

MOVE WITH ME!

☺ Cancer Fitness

主催：一般社団法人キャンサーフィットネス・東川町

2024 がんと運動全国キャラバン ~Move with Me!~

がん患者の運動について一緒に学ぼう!

参加費無料 現地参加・オンライン

東京～名古屋～仙台～神戸～秋田～愛媛～沖縄～西東京～長崎～北海道～福島～福岡

● 特別開催 北海道東川町開催のご案内

特別回
HIGASHIKAWA

日時：2024年5月26日（日）13：00～15：30

場所：東川町共生プラザそらいろ（上川郡東川町東町2丁目12番10号）
（JR旭川駅よりバス30分）

● 当日のセミナー内容

1. 講演「がんとリハビリテーション医療～なぜ運動するといいの？～」13：05～
大田 哲生 先生（旭川医科大学病院 リハビリテーション科 教授）
2. 講演「がんと運動 ～毎日バンザイをしよう～」13：40～
村田 絵吏 先生（旭川医科大学病院 作業療法士）
3. 一緒に運動してみよう「カラダの調子を整えるコンディショニング講座」14：10～
中島 秀雪 氏・小野寺 未来 氏
（株式会社R-body・東川町 保健福祉課 ライフパフォーマンス室）
4. トークショー「がんと運動」14：30～
大田 哲生 先生（旭川医科大学病院 リハビリテーション科 教授）
進藤 順哉 先生（旭川リハビリテーション病院 CEO）
進藤 麻紀子 氏（乳がん経験者）
村田 絵吏 先生（旭川医科大学病院 作業療法士）
* 司会 広瀬 眞奈美（一般社団法人キャンサーフィットネス代表理事）

▼お申込



▼アクセス



アンケート回答者に
HUCポイント

1,000 P 進呈!!

定員：会場参加100名（Youtube配信 東川町HPで近日公開します）

詳細・お申込 <https://forms.gle/Z1CoXnyiCQwALL5s5>

東川町役場保健福祉課 共生プラザそらいろの窓口/電話にて

☎ 0166-82-2111（内線49600）

申込期限：2024年5月23日（木）* 定員になり次第締切

LINE キャンサーフィットネス公式LINE
@cancerfitness

● 協賛：株式会社アデランス ● 後援：日本がんリハビリテーション研究会・日本対がん協会・福島県理学療法士会

