

旬を楽しむ♪

栄養満点クッキング



鮭のメルティチーズ
ホイル焼き

～旬の食材をふんだんに使ったお料理で、今日も楽しく元気に過ごしませんか～



ホクホクさつまいもごはん もはや主食！肉団子汁 お手軽♪スイートポテト

お申込みはこちら！(11月17日火曜日締め切り)

日 時：2026年11月27日金曜日 10:30～13:00

参加費：300円 対象：町内の60歳以上の方 定員6名

会 場：共生プラザそらいろ 1F そらいろキッチン

持 ち 物：エプロン、マスク、三角巾、筆記用具、参加費

お問合せ・申し込み先：共生プラザそらいろ

☎0166-82-2111 (内線49600)

担当：佐久田(地域おこし協力隊)、田淵、長江

※定員に達した場合は、初めての方優先の抽選にさせていただきます。

※開催記録や広報のため写真撮影を行います。ご了承ください。

お申し込みは
こちら！

