

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

写真の町  
ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

- ▶第39回ひがしかわ氷まつり
- ▶確定申告、納税は3月15日までに



2

2013 February  
No.712

## CONTENTS

<b>第39回ひがしかわ氷まつり</b>	<b>3</b>
<b>まち・タウン</b>	<b>4</b>
○旭岳源水の製造工場、ノカナンに完成 ○新社会人にうれしい門出 ○東川米、新たな飛躍目指して生産者の集い ほか	
<b>今、生き生きと</b>	<b>6</b>
○No.62 イシキト 松倉 肅・由美さん	
<b>町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」</b>	<b>8</b>
○雪多き中「大雪水資源保全センター竣工」に思う ◇新刊図書・ビデオ案内	
<b>大雪山の素顔</b>	<b>9</b>
○山を通しての国際的交流～国立公園管理について 青木倫子さん ◇俳句	
<b>A Word From Another World</b>	<b>10</b>
○No.16 フジカワファミリー大冒険 英語活動教育指導員 ステーシー・フジカワさん ○エイゴノマナビカタ どここの国の英語? 英語教育指導員 宮地晶子さん	
<b>大雪地区広域連合からのお知らせ</b>	<b>11</b>
○23年度決算概要	
<b>くらし・ネットワーク</b>	<b>12</b>
○東川小学校、東川中学校の学習支援員を募集 ○学校図書館担当職員(学校司書)の募集 ○幼児センター保育士の募集 ○町立診療所の栄養士を募集 ほか	
<b>子育てチャンネル</b>	<b>18</b>
○子どもからの魔法の言葉 旭川福祉専門学校教員 島田直美さん	
<b>保健だより</b>	<b>19</b>
○災害に備えてお勧め 家庭内備蓄	
<b>おいしい手料理</b>	<b>20</b>
○「かぼちゃの素揚げあんかけ」 東川調理師会 金森春美さん ○食べて健康・豆知識 保健福祉課栄養士 中村弘美	



第5回ひがしかわ大写真展  
町民子ども部門 グランプリ  
「神の使い」  
鈴木瑛大さん撮影



## 第39回ひがしかわ氷まつり

# 祭り日和に家族連れの歓声

冬の祭りトップを切って第39回ひがしかわ氷まつりが1月19日から3日間、羽衣公園をメイン会場に開かれました。期間中、よく冷え込んで天候の崩れもなく冬の祭りには絶好の日和。家族連れの歓声がにぎやかに会場に響きました。

今年是十分な積雪と夜の冷え込みで冬の寒さ十分の祭りになりました。

前夜祭当日の19日未明には最低気温が氷点下15・1度(午前零時37分)まで下がり、前日の午後4時

からスタートした氷彫刻コンクールの氷像制作は降雪もなく絶好のコンディション。出場13人がそれぞれの持ち味と得意の構成を凝らした作品作りに挑み、札幌から出場した安田納さん(ホテル調理師)が作品名「烏賊(イカ)」で昨年3位の雪辱を果たして優勝しました。

20日の日曜日は最高気温が氷点下2・1度(午後1時14分)まで

上がって穏やかな祭り日和に恵まれ、家族連れが大滑り台レインボースロープ、スノーラフティング、ゲームに歓声を響かせました。

農村環境改善センターホールでは、東川小スクールバンド、東川中吹奏楽部、旭川凌雲高校吹奏楽局の演奏に

氷彫刻コンクールで優勝した安田さん



氷像コンクール優勝の「烏賊(イカ)」

先立って町内のリコーダーアンサンブル「イコロ」の5人が初出演。クインテットの美しいハーモニーを披露しました。



「わたしを作ったんだよ」アイスグラスの体験コーナー



温かい甘酒ではっぴりカフェ大盛況

### 氷彫刻旭川支部コンクール(制作13作品)

順位	作品名	名前	所属
優勝	烏賊(イカ)	安田 納	日本氷彫刻会札幌支部
準優勝	ハリセンボン	森田 久	旭川厨子会
3	平和	鎌田 賢征	網走氷彫刻会
4	モーニング・ラン	佐藤 寿則	日本氷彫刻会札幌支部
5	コブラツイスト2013	山本 剛史	旭川厨子会

### 雪像コンクール(制作13作品)

順位	作品名	団体
最優秀賞	ミッキー・マウス	旭川福祉専門学校介護福祉科2年
優秀賞	B・B	(株)旭川振興公社
	東川米キャラクターてっぺん	東川町農協職員互助会
努力賞	パンダ	ひがしかわ観光協会
	かまくらピカチュウ	旭川福祉専門学校保育科2年
	となりのトトロ	旭川福祉専門学校保育科

## 各種コンクール入賞者(敬称略)

### 第8回ひがしかわ大写真展表彰(応募145人290作品)

部門	順位	作品名	名前	所属
町民一般(51人113作品)	グランプリ	今年も豊作だね!	岡村 正雄	学校職員
	準グランプリ	「葉っぱ踏まないことね」「いいよ!」	塚田 高哉	ピアノ調律師
	〃	天女が通る星の道	牧 直道	自営業
町外一般(31人73作品)	グランプリ	うんとこしょどっこいよそれでもサツマイモは掘りません!	小西 綾子	旭川市
	準グランプリ	星降る神々の山	竹村 暢恵	〃
	〃	大雪山の笑顔	前田 美希	和歌山市
子ども(63人104作品)	グランプリ	水にうかぶさくら	上野 蒼衣	第二小2年
	準グランプリ	今年の初雪	石井 純菜	東小5年
	〃	紅葉の中からこんにちは!	西田 桃	第二小6年

### 旭岳源水の製造工場、ノカンに完成



忠別湖遊水広場（ノカン）の隣接地に昨年7月から建設を進めてきた大雪旭岳源水の新ミネラルウォーター製造工場、(株)大雪水資源保全センター（吉田洋一社長）が完成し、1月17日同所で竣工式を行いました。

同センターは、生活協同組合コープさっぽろ（札幌 大見英明理事長）、東川町、東川町農協、(株)東洋実業（札幌 横田正弘社長）の4者が出資。吉田社長、山口敏文コープさっぽろ専務、松岡市郎町長、宮崎俊章東川町農協理事ら関係者約20人が出席し新規工場の稼働を祝いました。

松岡町長は「カルシウム、マグネシウム成分が多く、特にマグネシウムの割合が非常に多い健康水。今後世界の認証なども取って付加価値をつけ、しっかりと手を組んで携わっていききたい」と期待を込めました。

初年度は年産約千万本（2リットル換算）を計画、このうち約4割がコープさっぽろのプライベートブランド商品、6割は東川ブランドの「大雪旭岳源水」製品として出荷予定。現在流通している旧「大雪旭岳源水」商品がなくなり次第、順次新商品に入れ替わる予定です。



旭川大学の学生有志（菊地亮太代表約30人が昨年12月22、23の両日、町内第三地区の高齢者世帯をクリスマス訪問しました。

### 旭大生はサンタクロース

手作りのサンタクロースの衣装を着て、独居世帯を中心に16世帯を訪問しました。今年4年目の訪問は、いまや毎年の恒例。この日の訪問に備えて、自宅の玄関前をきちんと雪掻きし、玄関先まで行ったたり

来たりと、心待ちに捨てられる方も増えました。33区、洞正行さん（84）、節子さん（81）のお宅を訪問したのは、韓国・水原大学から留学中のジ・ヘさん（19）、アン・スミンさん（18）ら5人。2人はともに高校生の時に2回、町の日本語研修講座を受講して旭川大学に留学中。手作りのクリスマスカードとクリスマスケーキを持参した一行と「孫が恵庭の大学に通っているんだよ」などと話がはずみました。学生の皆さんは収穫後自宅に貯蔵しているじゃが芋をおみやげにもらって、思わずプレゼントによるこんでいました。

### 新社会人にうれしい門出

1月13日、農村環境改善センターで72人が新社会人の新たな門出を祝いました。

今年の成人式出席者は昨年より20人増えました。農業研修で来町している中国人研修生2人も和服のあでやかな振り袖姿で参加しました。松岡市郎町長は「少しでも無理をし

て生きることが大切。それが東川町を支え、北海道を支え、日本を支える力になる」と門出の言葉を贈りました。「エネルギー関連のエンジニアとして働きたい」「将来の夢は温かい家庭」「発展途上国の開発に貢献したい」などさまざま。中には「2歳と6カ月になる2人の子どもがいます」などと一足早く母親になった新成人2人も。久しぶりの再会に旧交を温めていました。



記念写真はスマートフォンで（農村環境改善センター）

### 防災の誓い新たに初め式



1月5日、大雪消防組合東川消防団（金盛勇松団長）が消防出初め式を行い、災害ゼロの新たな年明けを誓いました。

役場庁舎前に町内5分団88人のうち78人が参列しました。松岡市郎町長、浜辺啓議会議長ら町議会議員の団観開を受け、道道旭川旭岳温泉線（通称基線道路）約5000を分列行進しました。

午前10時、気温セ氏マイナス7度。ピリッと冷え込んだ晴れ間が広がり、気持ちを引き締めて新たな年の勇姿を披露しました。

出初め式後、東川町農協大ホールで功績者10人を表彰しました。表彰者は

次の通り（敬称略）。

- ◇東川町長表彰
  - 勤続25年 石本和也（第3分団団長）
  - ▼同20年 熊倉靖（第1同）、渡邊澄（第3班長）
  - ▼同15年 加藤義和（第2同）、中西信幸（第3団員）、高倉直樹（同同）
  - ▼同10年 滝本純一（第2班長）
- ◇大雪消防組合管理者表彰
  - 勤続20年 熊倉靖、渡邊澄
- ◇知事表彰、北海道消防協会表彰
  - 勤続20年 熊倉靖、渡邊澄
  - ▼同10年 滝本純一（第2班長）
- ◇東川消防団連合後援会表彰
  - 勤続5年 庄内信明、高橋満、山崎浩敬（以上第4分団員）

### 老人保健センター改装祝って伝統芸能の集い

1月12日、老人保健センターで東川町老人クラブ連合会主催の同センター改修工事竣工記念新春伝統芸能の集いが開かれました。

昨年12月下旬に大ホール全面改装が完成した記念のこけら落としお楽しみ会。新春にちなんで旭川市内から出場した小太酔之助社中が獅子舞を披露して幕開け、葦（あし）の会（旭川）の

### 東川米、新たな飛躍目指して生産者の集い



1月17日、東川町農協で東川町稲作研究会（小林喜一会長）主催の「東川米水稲生産者の集い」が開かれました。

町内の米生産農家約100人が出席しました。小林会長は「昨年は、天候のボイントが水稲の生育に良いほうに作用したが、基本を忠実に守っていくことで生産がぶれないことにつながる」と生産者一同気持ちを新たにしました。

昨年12月、新潟市内の地元中堅スーパーマーケットで成功した東川米の販売実績報告に続いて、この日出席した東急グループ首都圏食品スーパー、東

光食品の三尾諭第一部長は「24年産米は評価の良さで2月ごろには販売終了になる人気ぶり。『おいしい』『北海道ブランド』で昨年暮れから大きな嵐になっている」と絶賛。「今年も東川米を入りたい。東川米の『ゆめぴりか』も売ってほしい」と力を込めました。また上川農業改良普及センター、大竹口嘉教地域第二係長は、今年の米生産に備えて「タンパク含有量6・8%以下の米を生産できるよう情報を提供したい」と低タンパクの高品質米生産に一層の期待を込めました。

会場の笑いを誘っていました。

改装が完成したホールは、畳敷きからカーペットフロアに変わって、椅子に座って観賞できるようにになりました。



皆さんも箏曲（そうぎょく）「春の海」で新春の門出をことほぎました。町内からは日本舞踊、民謡、詩吟、剣詩舞の各愛好会が出演。旭川市内のアマチュア落語愛好会「旭笑長屋」のナナカマド紅丸さん、狐狸亭道楽さんも出演して



ぼつんとひとつ、店の前に置かれた小さな緑色の看板になにやら古めかしい書体。得体の知れない店名に誘われ、「何屋さん？」と入り口のガラス戸を押し開けました。長いあごひげが特徴的な風貌の顔がパソコンの大きなモニターの脇から「にゅっ」。昭和の郷愁が漂うような手作りの看板と飾り気ない店内。少ないながらも品よく商品が並んでいます。アロマの香りが気分を癒してくれる小さなお店。5月には開店1年を迎えます。

路地裏を散策していて「おや、こんなところにこんな店が！」と思った経験はありませんか。意外な発見と既視感が一瞬混在したような感覚。そんな店のコンセプトは、古本と手仕事品、オーガニックアロマ、フェアトレード雑貨の販売。

「人が出会う場所、イベントが好きなので用途にとられず使える空間であればいいな」と由美さんがプロデュースした形。

「物の背景にある文化、人が集まることに興味があるんです」とさつそく自主イベントの開催を企画。昨年はドキュメンタリー映画「セヴァンの地球のなほし方」(2010年フランス映画・アックプリंक配給)、「モバイルハウ

スのつくりかた」(2011年日本映画・戸山創作所、スリーピン配給)、「みつろうとアロマのものづくりワークショップ」を開催。店名の「イシキト」は、「石と木」「意思と気」「意識、と」「意識と音」…。「言葉の不思議な響きと、扱う品物が言葉遊びのように共鳴するようでありたい」と決めたそうです。

◇ 2年前の3月15日、路線バスを使って2人で東川町を訪れたのが始まり。

「以前から東川町のホームページの良さと、水が良いということも分かったので」と選びました。

「絶対に『やばい』と思つた。とりあえず実家(札幌)に避難しても



店内ではフェアトレード商品を販売(手前の小瓶は下川町産のトドマツ精油アロマ)



東神楽町のNPO法人から店内に告知パンフレット依頼も

う東京に戻る気持ちにもなれなかった。たまたま東川に行つてみよう」と。そのまま空き家探しを始め、転居1年後に開店しました。

一昨年3月という「3・11東日本大震災」。

「職場のゆれ方もひどかったけれど、部屋の中が大変なことになっていた。電子レンジが飛んで、冷蔵庫の両開きドアがパカパカ開いて、中の牛乳が飛び散つて…。JR西荻窪駅前で営業していた店もすぐに閉めたそうです。

「生活基盤、生活の根本を見直したんです。災害が起きてしまうと、生活環境はすべてゼロになってしまう。最低限必要なものは、安全な環境と健康なんだなあ、と思います」。



お店の看板はグラフィックデザイナー、肅さんの手作り

松倉肅さん、由美さん/古本などイシキト/南町1丁目  
☎090-6178-7622、HPは<http://ishikito-north.jimdo.com/>

昨年5月下旬、道道大雪山旭岳温泉線(基線道路)沿いに開店。肅さんは仙台市出身、44歳。東北学院大学中退。グラフィックデザイナー。東京都内のデザイン会社に17年勤務後退職して昨年3月に東川町に移住。現在は日中、「イシキト」の店舗兼SOHO(小規模個人オフィス)事務所でグラフィックデザインの在宅ワーク。由美さんは札幌市出身、44歳。北星学園女子短期大学卒業。NPO(特定非営利活動)法人・グラウンドワーク西神楽勤務。アロマセラピスト、国内大手流通業(東京転勤後に退職)を経て、歯科助手、商社、ソフトウェア会社勤務の傍ら、JR西荻窪駅前で小さな喫茶店「エチカ」を5年間経営。ご主人肅さんとはその店で知り合いました。



# 飲水思源

町長 松岡市郎

## 雪多き中「大雪水資源保全センター竣工」に思う

ノカン地区にある大雪旭岳源水の源水汲み場から下手(しもて)、忠別ダム湖の最上流部に隣接して大雪水資源保全センターが竣工した。思い起こせば、このセンター建設のきっかけとなったのは、昨年(2011)の「3・11東日本大震災」から約1カ月後のことであった。

2年前、JAひがしかわとコープさっぽろの両者が提携し、組合員等が高齢化してもいつまでも安心して暮らすことができるよう、商品を自宅で購入できる「おまかせ便」システムをスタートさせた。この時駆け付けたのがコープさっぽろの山口敏文事務である。事務は今回の東日本大震災を例に挙げ、「命の源である飲料水を安定的に消費者へ届ける体制づくりが急務」「最高にバランスの良い水が供給されている大雪旭岳源水が最もふさわしい」と話したのである。その後話は急ピッチで進み、今回の竣工へと至ったのであるが、コープさっぽろの大見英明理事長、山口事務の崇高な勇断に敬意を表したい。

幸せなことに、東川町では安定した最高の伏流水を飲用水などとして利用している。水源の大半は、大雪山に毎年降る雪である。雪の科学者、故中谷宇吉郎博士(北大名誉教授、1962年62歳で逝去)は、雪の結晶を「天から送られた手紙」と表現したが、随筆集(第3巻)の中に「大雪山の雪」と題して書き、「大雪山の積雪量を自衛隊の応援を求め、航空写真をベースに測ったところ、その量は1億9千万トンである」と記述されている。どの程度の量が具体的に思い浮かべることができないほどの量である。1947(昭和22)年から1948(同23)年にかけての調査であった。

北海道の開拓は雪と寒さをどう克服するか、特に雪は厄介ものであった。外へ出ると寒さで体が震えるが、「もし雪がなかったら、大雪山がなかったら…」と想像すると身震いがする。この雪が安定した飲料水、温泉水、農業用水、発電用水などとして多目的に利用され、私たちの命と暮らしを守っている。ミネラル豊富なこの素晴らしい水資源の一部が、道民はもとより世界の人の命の源として供給できることは、平和社会への貢献でもある。雪をさらに生かすことを考えるとともに大雪山の自然の恵みに感謝したい。

# 大雪山の素顔

山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員などで活躍する人々をリレーしています。高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」といわれる大雪山の素顔が見えてきます。

## 山を通しての国際的交流 ～国立公園管理について

道の駅・道草館でながさわ商店の長沢さんとお話する機会があった。東川町と姉妹町のカナダ・キャンモア町の話で盛り上がった。その中で、私がずっと思っていたことが、そっくりそのまま長沢さんの口から出た。

「大雪山に関わる人間が実際にキャンモアに行き、国立公園の管理について見た方が良い」。長沢さんがキャンモア町を訪れた際、現地のレンジャーが国立公園内を案内してくれた時の話をしてくれた。訪れる人のキャパシティ(容量)を考慮したうえで、散策路を柵やロープなどであえて囲わない場所がある理由などを一。

私が監視員として旭岳・姿見で働き始めた時、違和感を感じたことは、散策路脇のロープだった。散策者が、散策路をはずれてお花畑を踏み荒らさないように張られたロープだ。

その時監視員のリーダーをしていた仲間も、いつの日か「ロープがなくても、散策者がマナーを守って歩く姿見」を目指していた。働くうちに、そのロープにも慣れ、ロープの必要性や現状を理解したが、本来ロープの役割となるのは、やはり散策者、登山者それぞれの意識と、環境省やビジターセンター、民間の監視員やガイドによる取り組みであると思う。時間はかかることだろう。日本の文化や歴史、自然そのもの、そして国立公園管理組織や政治的な事情の違いのため、カナダと同様のシステムを導入することは難しいし、日本の自然や国民性、地元にもふさわしい管理システムが必要であると思う。理想論かもしれない。しかし管理システム、そして現状の保全に関する課題に取り組むに当たって、ハードとともにソフト面にも注目してもいいのではないだろうか？

私が海外青年協力隊員としてケニアの国立公園へ派遣されていた時、カナダの国立公園の保護官たちがケニアの国立公園システムを見学しに来ていた。ケニアの保護官もカナダへ行っていた。大雪山とロッキー山脈。山岳エリアを有する町同士なのだから、山を通しての交流によって大雪山の課題に取り組むこともできるのではないだろうか？

青木 倫子

## 文化交流館 新刊図書・ビデオ案内

★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています

貸し出し期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう(夜間返却窓口もご利用ください)。貸し出し検索がインターネットで可能になりました(貸し出し状況は画面に反映していません)。当館にお問い合わせの上ご確認ください。☎(直)82-4245 <http://www.lib-finder2.net/higashikawa/servlet/Index>



父の一粒、太陽のギフト (一般書)  
著/大門剛明 刊/小学館

小山大地は、ニートの末仕送りを止められ、水倉が経営する農業会社で働くことになった。初めは軽んじていた農業のおもしろさを次第に発見していく。しかしある日、水倉が死体となって畑で発見された。「うまい米を作る。質の良い野菜を作る。農業は、本当はクリエイティブでカッコいいはずだ」。そう訴え続けた若き天才農業家、水倉はなぜ死んだのか？



クロテン(児童書)  
著/竹田津実 刊/アリス館

竹田津先生は獣医さん。皮膚病にかかった野生のタヌキを治療するために餌付けを始めたところ、タヌキではない新顔が現れるようになりました。それは灰色から黒褐色まで幅広い毛色をもつ森林性の動物、クロテン。森の臨時レストランや結婚ごっこなど、東川町の森の家に来てくる2頭のクロテンの様子を写真とともに物語った北国からの動物記。



仕事をバリバリこなすサラリーマンの夫(通称ツレ)が、ある日突然心因性のうつ病だと診断される。結婚5年目の妻、晴子は、ツレの変化にまったく気付かなかった。妻としての自分を反省する一方、うつ病の原因が会社にあったことが分かってツレに退社を迫る。会社を辞めたツレは徐々に体調を回復するが…。(121分)

## 俳句

小春日に縮んだ母の背を抱いて  
愛犬の重さ遺る手日向ぼこ  
天と地の鎮まりねがふどんどの炎ひ  
いつしかは吾も塵なり日向ぼこ  
冬の灯のハモニカ長屋ドレミファド  
荒るる日の過ぎし快晴日向ぼこ  
日向ぼこ時のがさじと老二人  
日向ぼこ壁に孫の絵笑ってる  
姫らの競いてはしゃぐ日向ぼこ  
八十路なり来世思ひし日向ぼこ  
猫は猫我は我が位置日向ぼこ  
外灯のつらら輝きシャンデリア  
熱燗やいまが青春だと思ふ  
冴ゆる月厨のぞきて帰り行く  
日向ぼこ狐狸もさだめし日向ぼこ  
大寒の里はますます寡黙なり  
背負う児の頬へのぬくみ日向ぼこ

三島 智郁  
若田 深雪  
秋山 郁  
長谷川 きみゑ  
小林 ろば  
高橋 公花  
杉山 ひのり  
保科 なほ  
徳光 吐苦  
杉山 知りつ  
山口 佐知子  
横田 則子  
若田 久  
高瀬 潤  
石澤 清宏  
澤田 久美子  
松山 蓉子



# No.16 A WORD FROM ANOTHER WORLD



## Fujikawa Family Adventure Stacey Fujikawa

This past winter holiday my parents, aunt, and uncle came to visit me from Canada for 17 days. We began our adventure in Tokyo, and then came to the winter wonderland, Higashikawa. After, we traveled to Hiroshima, Osaka, and Kyoto. Our final destination was to Mt. Koya, where we spent the day with my host family from my first trip to Japan in 2004. My family was very appreciative and honoured to receive such a warm welcome and amazing hospitality from everyone in Higashikawa. They hope to come back again one day ... but perhaps in the summer next time.



## フジカワファミリー 大冒険

ステーシー フジカワ

この冬休み、カナダから両親と叔父叔母が来日しました。17日間におよぶ冒険は東京からスタートし、冬のワンダーランド東川へ。その後、広島、大阪、京都を訪れました。最終目的地は和歌山の高野山。ここで、2004年に私が初めて日本でホームステイした一家と過ごしました。東川の皆さんに温かく迎えられ、素晴らしいもてなしを受けて、家族は光栄だと、とても感謝しています。そしてまたいつか、夏にでも訪ねたいと願っています。

(訳:宮地晶子)



## 【ちょっと豆知識】 宮地晶子

honoured という言葉が出てきました。I am honoured to be here. 「この場にお招きいただき光栄です」などと使います。アメリカ英語では honored と書きます。他にも colour - color (色)、favour - favor (味) など、イギリスやカナダでは「u」が入ります。他には theatre - theater (劇場)、centre - center (中心) のように語尾が違ふものがあります。印刷ミスだと勘違いする人もいるようです。

英語教育指導員 宮地晶子の

## エイゴのマナビカタ

第95回

## どこの国の英語?

アメリカ、イギリスに限らず、どの国の英語を学べばいいのか悩む人もいるでしょう。日本の学校はアメリカ英語が主流のようですが、TOEICのリスニング問題では、イギリス、アメリカ、オーストラリア人の会話や放送文が出されます。そういう意味では、いろんな国の音声に触れておきたいところです。

アメリカ映画の最初10分間はイギリス人ですら聞き取れないことがある、と聞いたことがあります。少々

聞き取れなくても、くじけないで頑張りましょう。

聞き取り以外にも、知っておきたい違いがあります。例えばイギリス英語で first floor と言うと2階を指します(1階は ground floor)。アメリカでは second floor と言います。この違いは高校入試の長文読解問題に出たことがあります。

アメリカ英語で chips という、ポテトチップスですが、イギリスではフライドポテトのこと。イギリスではポテトチップスは crisps と言います。

そして注意したいのは日付けの表し方。2013年2月1日は、日本語では 2013/02/01 ですが、アメリカでは 月・日・年の順で 02/01/2013、イギリスでは 01/02/2013 と日・月・年の順で表します。

さて、どの国の英語を学べばいいかということですが、とりあえず目の前にある教科書、テキスト、ラジオ番組を全力でこなすことをお勧めします。違いはそのうち分かってきます。

# 大雪地区広域連合、23年度決算概要

大雪地区広域連合の23年度一般会計、3 特別会計は、昨年12月開会の第3回大雪地区広域連合議会定例会で決算認定されました。決算額は四捨五入処理をしているため、実際の決算額と異なる場合があります。

## 【一般会計】

大雪地区広域連合は保険者として業務を開始して以来、23年度で8年目となりました。派遣職員8人と専任職員2人で業務を行い、東川、美瑛、東神楽の関係3町、関係機関と協議の上、住民サービスの低下を招くことなく効率的に事務処理を進めました。

## 【介護保険特別会計】

21年3月に策定した第4期介護保険事業計画(21年度から3カ年)に計上された要介護高齢者数の現状と将来推計など踏まえ、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、円滑な事業運営と給付の実施を進めました。介護保険事業計画に基づき、保険料は第4段階である標準的な年額保険料を5万4千600円(月額4千550円)としています。22年度末現在の介護給付費準備基金は9千315万円となり、第5期介護保険事業計画の中で有効な活用を図ります。

## 【国民健康保険特別会計】

被保険者の負担軽減と安定化、平準化を図りながら最小の

負担で医療給付が受けられるよう保険料率を設定しました。住民福祉の向上と公平負担の確保という制度の基本に立ち、3町の被保険者にかかる必要な保険給付費を見込み、健全経営ができるよう関係町と協議を重ね、国民健康保険運営協議会に諮問のうえ保険料を決定しました。

療養給付費(費用額ベース)は、28億6千46万円となり、2億5千507万円の余剰金が発生しました。全体で医療費が予算額を下回ったことなどによるものです。23年度末現在の財政調整基金は4千202万円となり、今後の国保財政安定化のための財源として活用します。

## 【後期高齢者医療特別会計】

20年度から老人保健制度に代わって後期高齢者医療制度になっています。北海道後期高齢者医療広域連合が主体となって運営していますが、申請や被保険者証の交付、保険料の徴収事務などは大雪地区広域連合で行っています。納付された保険料や3町の被保険者にかかる医療給付費の負担分を北海道後期高齢者医療広域連合に納付しています。療養給付費(費用額ベース)は40億4千507万円となっています。

## 国民健康保険被保険者医療費の動向 (万円)

一世帯当たり		613,175
一人当たり	全 体	314,474
	高 齢 者	461,130

## 後期高齢者医療被保険者医療費の動向

医 療 費 総 額 (万円)	404,507
受 給 者 数 (人)	4,397
一人当たり医療費 (円)	919,962

## 大雪地区広域連合歳入歳出決算額

(万円)

会計区分	歳入決算額	歳出決算額	実質収支額
一 般 会 計	105,874	105,518	356
介 護 保 険 特 別 会 計	250,584	250,469	115
国 民 健 康 保 険 特 別 会 計	378,715	353,208	25,507
後 期 高 齢 者 医 療 特 別 会 計	69,588	62,423	7,165
総 額	804,761	771,618	33,143

## 介護給付費の状況

区 分	給付費総額(万円)	受給者数(人)	一人当たり給付費(月額、円)
居宅介護サービス等給付費	113,215	1,012	93,227
施設介護サービス等給付費	126,423	348	302,738
合 計	239,638	1,360	146,837

## 保険料収納状況

(現年分、万円・%)

区 分	調定額	収入額	不納欠損額	収入未済額	収納率
介 護 保 険 料	40,628	40,379	0	249	99.39
国 民 健 康 保 険 料	104,464	99,013	0	5,451	94.78
後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料	20,821	20,752	0	69	99.67

東川町役場	82-2111
改善センター(公民館)	82-3200
文化交流館	82-4245
文化ギャラリー	82-4700
B&G海洋センター	82-4600
町立診療所	82-2101
東川町社会福祉協議会	82-7505
大雪消防組合東消防署	83-0119
道草館	68-4777

## 2月の行事

7日(木) ひがしかわサラダ生産者の集い(後1時半、東川町農協)

人のうごき 昨年12月16日～1月15日  
(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生	父	母	行政区
生まれた子	和幸	彩香	上岐登生
菅沼 希麗	裕三	佳央理	西町3丁目
富士原 里咲			

おくやみ	歳	届出人	行政区
亡き人	高橋 昭 85歳	高橋 カヅエ	16東区
篠原 靖昌 101歳	篠原 康夫		10区
村田 幸吉 85歳	村田 君枝		南町2丁目
増田 秀子 91歳			17区

ご結婚	新婦	行政区
新郎	伴 咲旺里	東町1丁目
渡邊 仁		

人口・世帯数	昨年12月末日	現在
人口	7,951人	(前月比+ 9人)
男	3,727人	(前月比+ 1人)
女	4,224人	(前月比+ 8人)
世帯数	3,438戸	(前月比+ 1戸)
出生	4人	
死亡	12人	
転入	40人	
転出	11人	

## 定住促進課から

お問い合わせは住民室 ☎(内線111)、住宅のことは住まい室 ☎(内線115、116)

## 国民年金保険料は前納割引制度を活用して割安納付

国民年金保険料の支払いは①口座振替②クレジットカード納付③現金納付ーを選択することができます。

国民年金保険料は、毎月定額納付の場合、月額1万4千980円(年額17万9千760円、24年度)が必要です。前納制度、振替納付を活用すると、納付額が割引になります。ご自分に合っている納付方法をご活用ください。

口座振替、クレジットカード納付の場合、申し込み日によっては、利用開始までに時間がかかる場合があります。お早めにお申し込み

ください(口座振替の場合、振替日に残高不足で振り替えできない場合、次の振替日に翌月分と合わせて2カ月分を振り替えますが、「当月末振替による早割り」を利用している場合は、再振り替えになると割引を受けられません)。

初めて口座振替で1年度分の前納を申し込む場合、13カ月分(その年の3月+4月分+翌年3月分まで)、6カ月分の前納の場合は7カ月分(その年の3月+4月分+その年の9月分、またはその年の9月分+10月分+翌年3月分まで)の保険料を引き落とします。

### ①口座振替

1年分と半期(6カ月分)前納のうち上期6カ月間分(4～9月期)の申し込み締め切りは、その年の2月末日、その年度下期6カ月分(その年の10～翌年3月分)

納付方法	割引額(円)
1年前納	3,770
6カ月前納	1,020 年間2,040
毎月振替 (当月末振替の早割り)	50 年間600
毎月振替 (翌月末振替)	0 (定額保険料を振替)

は、その年の8月末日までが申し込み期限です。毎月納付(早割り、定額)は随時申し込み受け付けています。

### ②クレジットカード払い

納付方法	割引額(円)
1年前納	3,190
6カ月前納	730 年間1,460
毎月納付 (当月末振替)	0 (定額保険料を振替)

1年前納と半期(6カ月分)のうち上期(4～9月期)の申し込み締め切りは2月末日、下期6カ月分(その年の10～翌年3月分)はその年の8月末日が申し込み期限です。毎月納付(定額)申し込みは随時受け付けています。

分割払い、リボ払いで利用することはできません。

### ③現金納付

納付方法	割引額(円)
1年前納	3,190
6カ月前納	730 年間1,460

1年前納と6カ月分前納(前期分)を選択する場合は、4月上旬に郵送される納付書で「4月30日まで」に納付しましょう。

旭川年金事務所 ☎27-1611

## 犬の飼い主さんへ

犬のふんに関する苦情が寄せられています。愛犬のふんの処理は、飼い主の責任です。戸外を散歩させる時は、ふんを処理するためのビニール袋などを常時携帯してその都度ふんを回収し、自宅へ持ち帰って適切にごみ処理

してください。

## 教育課から

お問い合わせは教育推進室 ☎(内線581、582)、海洋センターは ☎(内線742)

## 東川小学校、東川中学校の学習支援員を募集

東川小学校、東川中学校学習支援員を募集します。

予定 2人

資格 小学校の教員免許または中学校の教員免許をお持ちの方(3月31日までに取得見込みを含む)

条件 町内在住または在住予定で50歳以下の方

雇用期間 4月1日から26年3月末日(年次更新予定)

締め切り 2月25日(月)

勤務時間 各校1日5時間程度

勤務を要しない日 土、日・祝祭日、年末年始期間

時給 千円

提出書類 履歴書、教員免許状(写し可)

## 学校図書館担当職員(学校司書)の募集

各小、中学校に派遣する学校図書館担当職員(学校司書)を募集します。

予定 3人

資格 図書館司書(取得見込みを含む)

条件 町内在住または在住予定で50歳以下の方

雇用期間 4月1日から26年3月末日(年次更新予定)

締め切り 2月25日(月)

勤務時間 1日3時間程度(東川小学校、東川中学校は各1人、東川第一、第二、第三小の3校は1人で各校を週2回程度巡回)

勤務を要しない日 土、日・祝祭日、年末年始期間、長期休業期間

時給 820円

提出書類 履歴書、司書資格証明書等司書資格を証するもの(写し可)

## クロスカントリースキー初心者講習会の受講生募集

東川町教委、東川町合宿の里推進協議会が主催して初心者のためのクロスカントリースキー講習会を開きます。

日時 2月10日(日)午後1時から

場所 キトウシ森林公園クロスカントリースキー練習コース

対象 町内の小学生男女

定員 20人(先着順)

参加料 無料

講師 夏見円さん(JR北海道スキー部所属)

締め切り 2月8日(金)

申し込み 所定の申し込み用紙に

## B&G海洋センターの利用説明会を開きます

東川町B&G海洋センターの新年度上半期施設利用説明会(4～9月期)を開きます。定期的に施設利用を計画しているサークル、各種団体関係者で施設利用を計画している方は、2月12日(月)までに上半期分の利用計画書を事前に提出のうえご出席ください。

利用説明会終了後、引き続きAED(自動体外式除細動器)取り扱いビデオを視聴いただきます。

日時 2月21日(木)午後6時

場所 海洋センターミーティングルーム

お問い合わせ 海洋センター ☎82-4600

## 地域活性課から

お問い合わせは ☎内線(261、262)

## ウナさんが親善サッカー試合でラトビア国歌を歌います

ラトビア共和国との国際交流員として東川町役場地域活性課に在籍しているウナ・ヴォルコヴァさん(25)が、サッカー国際親善試合の冒頭、試合会場でラトビア国歌を独唱することになりました。

記入の上、教育課窓口へ(環境改善センター内)

2月6日、兵庫ホームスタジアム神戸(神戸市)で開催予定の日本サッカー協会主催キリンチャレンジ杯2013、国際親善試合「日本代表対ラトビア代表」戦です。当日の試合は、午後7時からフジテレビ系列の地上波デジタル放送でテレビ全国生中継の予定です。試合に先立って両国の国歌を歌うシーンも当日放送予定です。道内は北海道文化放送(uhb)で放送予定です。キックオフは午後7時20分(予定)。

## 保健福祉課から

福祉のことと申請のお問い合わせは社会福祉室 ☎(内線502、503)、健康と食のことは保健指導室(内線504、507)、高齢者介護は地域包括支援センター(内線508、509)

## 女性に対する暴力相談窓口

女性の約10人に1人が「配偶者からの暴力」に悩み、苦しんでいます。一人で悩まないでください。女性に対するさまざまな暴力に関する相談窓口があります。早めの相談が問題解決への第一歩。配偶者からの暴力(言葉の暴力も含む)、職場でのセクシャルハラスメント、ストーカー行為の被害など、内容に応じて適切な相談窓口があります。

## 食事から健康「栄養教室」

不適切な食事の摂取、運動不足から生活習慣病が増えています。毎日の食事に健康の大切さを考えた献立を心掛けましょう。身近な材料を使って調理実習をします。バランス、味付けを考える機会にしましょう(希望者は食生活改善推進員となる単位を取ることができます)。

日時 2月20日(水)午前10時～午後1時ごろまで

場所 保健福祉センター

内容 「食べて防ごう生活習慣病(高血圧症)」講話、調理実習

試食(希望者は体脂肪測定可)

対象 町民どなたでも

持ち物 筆記道具、エプロン、三角巾(食材料費の一部100円を負担)

## 幼児センターから

保育士職員の申し込み・お問い合わせは ☎82-3400、地域子育て支援センターは ☎82-5100

## 幼児センター保育士の募集

25年度東川町幼児センター保育士(臨時職員)を募集します。応募

募希望の方は、2月20日(水)までに幼児センターに必要書類を提出願います。

応募資格 原則幼稚園教員と保育士の免許、資格を有する方

採用日 25年4月1日

採用人員 若干名

給与 職員の給与に関する条例による(健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険加入)

賞与 年2回(2カ月分)

勤務 午前7時半〜午後7時までの実働7時間半(シフト制、月〜土曜日までの週5日)

休日 週休2日(日・祝日含む)

提出書類 履歴書、免許、資格等の写し(新卒者は卒業見込み証明書、成績証明書)

その他 試験日は後日連絡

子育て講座「簡単編み物」の開催

子育て中のリフレッシュタイムとして取り組んでみましょう。

日時 2月7日(木) 午前10時〜11時半

場所 子育て支援センタープレールーム

対象 子育て中の保護者どなたでも

募集 15組程度(2月1日から受け付け、先着順、当日は託児あり)

内容 アームウォーマーの製作(手首に付ける指のない手袋)

講師 菅野ちよみさん  
持ち物 毛糸2玉(中細)並太、2色あると良いです)、棒針4本(5〜6号)

「一緒に考えよう」(見学体験会)

幼児センターで3歳児以上のお子さんの様子を見学していただきます。

日時 2月8日(金) 午前9時半〜正午

場所 子育て支援センタープレールーム

内容 見学体験会(各クラスに入っで見学体験)

対象 3歳児(平成21年4月2日生まれ以降)、4歳児(同20年4月2日生まれ以降)のお子さんと保護者

定員 10組程度

締め切り 2月4日(月)(準備の都合上)

給食代 180円(親子1食分、当日徴収)

「よちよち教室」を開きます

乳児のお子さんが安心して遊べる場所です。

日時 2月15日(金) 午前10時〜11時

場所 子育て支援センタープレールーム

対象 0歳児対象ですが、お兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒に遊べます。

日時 2月15日(金) 午前10時〜11時

正午

場所 子育て支援センタープレールーム

対象 0歳児のお子さんと保護者定員 15組程度(要予約)

内容 赤ちゃん体操、親子遊び、ペープサートづくり、「離乳食についてお話ししよう」(講師は保健福祉課栄養士、中村弘美さん、幼児センター栄養士、吉田莉沙さん、園田多映子さん)

日時 2月16日(土) 午前9時〜正午(交流会は午前11時から正午)

場所 子育て支援センタープレールーム

対象 乳幼児子育ての方どなたでも

内容 雪遊び、運動遊びなど。交流会は旭川市をつなぐ育成会相談員、守屋陽子さんと一緒に。

定員 15組程度(要予約)

日時 2月20日(水) 午前10時15分〜11時50分

場所 子育て支援センタープレールーム

対象 親子で一緒に楽しみましょう。

日時 2月20日(水) 午前10時15分〜11時50分

子どもチャリディングチームの新メンバー募集

4月からの新チームメンバーを募集します。

日時 2月12日(火)

場所 B&G東川海洋センター

募集 若干名(新小学1〜3年生) 締め切り 2月12日(火) 年会費 1万2千円(ユニフォーム代など別途必要)

お問い合わせ 事務局の奥山さん ☎090-6212-9465、Eメールアドレスは snowbell.jp@infoseek.jp

町立診療所の栄養士を募集  
栄養士(臨時職員)を募集します。希望される方は東川町立診療所にお申し込みください。面接試験日は後日お知らせします。

町立診療所から

申し込み、お問い合わせは診療所 ☎82-2101

第3分団庁舎、消防ポンプ車が新しくなりました  
大雪消防組合東消防署



老朽化していた第一地区の東川消防団第3分団庁舎、分団配備車両が更新になりました。

本造平屋建て(102平方メートル)の新分団庁舎は、1971(昭和46)年建築の旧分団舎の老朽化に伴って全面建て替えとなり、昨年12月旧庁舎の近接地、約780平方メートル(西10号北26番地)に完成しました。

消防車両1台収容の車庫、団員待機室を備えています。

新分団車両は旧車両と同じ消防

寄付

1月18日、東町3、佐々木千悦

1月18日、東町3、佐々木千悦

確定申告、納税は3月15日までに

申告期限：所得税の確定申告、納税は3月15日(金) 個人事業者の消費税、地方消費税は4月1日(月)

Table with 2 columns: 特設会場 (旭川北洋ビル9階) and 役場会場 (役場1階第1小会議室). Includes dates and times for both.

- 確定申告書は郵送で提出することもできます。申告書控えが必要な方は返信用封筒を同封しましょう。
送付先 旭川東税務署(〒070-0026 旭川市東6条1丁目2番15号)
お問い合わせ 旭川東税務署個人課税第一部門 ☎23-6291 (自動音声案内) 役場税務課税務収納室 ☎82-2111 (内線123、124)

Advertisement for e-Tax filing. Includes text: 申告書の作成は 確定申告等作成コーナーで. Also features the NTA logo and website URL www.nta.go.jp.

子どもチャリディングチームの新メンバー募集

4月からの新チームメンバーを募集します。

日時 2月12日(火)

場所 B&G東川海洋センター

募集 若干名(新小学1〜3年生) 締め切り 2月12日(火) 年会費 1万2千円(ユニフォーム代など別途必要)

お問い合わせ 事務局の奥山さん ☎090-6212-9465、Eメールアドレスは snowbell.jp@infoseek.jp

協成結成バレーボール大会の参加チーム募集

第27回協成結成バレーボール大会の参加チームを募集します。

日時 2月17日(日) 午前9時〜11時半

場所 B&G東川海洋センター

対象 一般男女(中学生以上)

参加料 1チーム3千円(学生2千円)

試合方式 男女別6人制のリーグ

お問い合わせ 事務局の奥山さん ☎090-6212-9465、Eメールアドレスは snowbell.jp@infoseek.jp

お問い合わせ 事務局の奥山さん ☎090-6212-9465、Eメールアドレスは snowbell.jp@infoseek.jp

お問い合わせ 事務局の奥山さん ☎090-6212-9465、Eメールアドレスは snowbell.jp@infoseek.jp

お問い合わせ 事務局の奥山さん ☎090-6212-9465、Eメールアドレスは snowbell.jp@infoseek.jp

お問い合わせ 事務局の奥山さん ☎090-6212-9465、Eメールアドレスは snowbell.jp@infoseek.jp

お問い合わせ 事務局の奥山さん ☎090-6212-9465、Eメールアドレスは snowbell.jp@infoseek.jp

健康長寿時代の医療についての講演会

旭川医科大学、藤尾均教授(医学史、医療倫理)を講師に招いてヒューマン・フォーラム(賢い患者になるために)健康長寿時代と医療制度」を開きます。

日時 3月3日(日) 午後1時〜4時

場所 好蔵寺会館ホール(北町8丁目)

講師 旭川医科大学、藤尾均教授 会費 500円(賛助会費)

お問い合わせ 好蔵寺住職、両瀬さん ☎82-26565

お問い合わせ 好蔵寺住職、両瀬さん ☎82-26565

お問い合わせ 好蔵寺住職、両瀬さん ☎82-26565

お問い合わせ 好蔵寺住職、両瀬さん ☎82-26565

お問い合わせ 好蔵寺住職、両瀬さん ☎82-26565

お問い合わせ 好蔵寺住職、両瀬さん ☎82-26565

お問い合わせ 好蔵寺住職、両瀬さん ☎82-26565

お問い合わせ 好蔵寺住職、両瀬さん ☎82-26565

お問い合わせ 好蔵寺住職、両瀬さん ☎82-26565

お問い合わせ 好蔵寺住職、両瀬さん ☎82-26565

お問い合わせ 好蔵寺住職、両瀬さん ☎82-26565

お問い合わせ 好蔵寺住職、両瀬さん ☎82-26565

お問い合わせ 好蔵寺住職、両瀬さん ☎82-26565

お問い合わせ 好蔵寺住職、両瀬さん ☎82-26565

**場所** B&G東川町海洋センター  
トレーニングルーム(2階)  
**入会金** なし  
**会費** 千500円(1人、1カ月当たり)

**忠別ダム冬イベントへの誘い**  
忠別ダム水源地ビジョン  
「遊ing忠別」

「雪だえ遊ぼう 忠別ダム冬イベント」を開きます。ご家族でご参加ください。  
**日時** 3月2日(土)午後1時〜同4時

**場所** 忠別ダム下流広場  
**募集** 100人(先着順)  
**参加料** 無料  
**締め切り** 2月22日(金)  
**申し込み・お問い合わせ** 忠別ダム管理支所 ☎82-5391、申し込みは ☎(fax) 82-3853

**自衛官の募集**  
自衛隊旭川地方協力本部南地区隊  
自衛官、予備自衛官補、自衛隊幹部候補生を募集します。お問い合わせは、旭川地方隊 ☎22-0648、町内募集相談員の小野さん ☎82-3737、樽井さん ☎82-4702

◇自衛官候補生(男子)  
**資格** 日本国籍を有し、4月1日現在18歳以上27歳未満の男子

**自衛隊旭川地方協力本部南地区隊**  
自衛官、予備自衛官補、自衛隊幹部候補生を募集します。お問い合わせは、旭川地方隊 ☎22-0648、町内募集相談員の小野さん ☎82-3737、樽井さん ☎82-4702

◇自衛官候補生(男子)  
**資格** 日本国籍を有し、4月1日現在18歳以上27歳未満の男子

**受付期間** 年間を通して  
**試験日** 2月16日(土)  
**会場** 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

◇予備自衛官補  
**資格** 日本国籍を有し、7月1日現在18歳以上34歳未満の者  
**受付期間** 1月9日(水)〜4月3日(水)

**試験日** 第1回試験は4月12日(金)〜同月15日(月)(いずれか1日)  
**会場** 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

◇自衛隊幹部候補生  
**資格** 日本国籍を有し、4月1日現在22歳以上26歳未満の者  
**受付期間** 2月1日(金)〜4月26日(金)

**試験日** 1次試験は5月11日(土)Ⅱ筆記、飛行要員希望者適正検査は5月12日(日)  
**会場** 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

**刑務作業製品即売会を開きます**  
矯正協会刑務作業協力事業部  
旭川地方事務所

全国各地の刑務所で刑務作業として製作した製品展示即売会を開きます。  
**日時** 2月16日(土)、同月17日(日)午前10時〜午後4時

**場所** 道の駅ひがしかわ道草館

区予選トーナメント決勝(昨年12月23日・旭川市立光陽中体育館)  
コンサドーレ旭川1-1(PK:4-2)広陵中(得点・板木)  
◆旭川地区フットサル大会予選リーグ(1月19日・旭川市立光陽中)  
コンサ旭川 14-2 光陽中  
コンサ旭川 7-0 美瑛中  
コンサ旭川 9-0 聖園中  
=予選リーグ1位で決勝トーナメント進出

**東川町文化ギャラリー展示案内**  
東町1丁目19-8 ☎82-4700  
○2月1日(金)〜同月14日(木)  
・旭正写真愛好会展  
・全日本写真連盟旭川支部(第63回アサヒ北海道写真展)  
・写真展「大雪山〜4人の視点」  
○16日(土)〜3月11日(月)  
・飯沢耕太郎コレクション展  
・第29回北海道報道写真展  
※15日(金)は作品入れ替えのため休館

**社協だより**  
温かい善意ありがとうございます  
ございませう  
昨年12月16日から1月15日までにご寄付をいただきました。ありがとうございます。  
た方は次のとおりです。  
《香典の返礼にかえて》  
1区 近藤 伸生様  
10区 鬼塚 君子様  
10区 篠原 康夫様  
10区 高橋カヅツ木様  
10区 大久保孝英様  
11区 村田 君枝様  
2丁目 尾上 正次子様  
3526区 砂金 正次子様

**各種大会成績【スキー】**  
◆第31回上川中央部スキー少年団アルペン競技大会(1月19日・東川町キャンモアスキービル)  
▼小学1〜2年女子 ①谷玲亜(東川大雪スキー少年団)②佐藤和佳奈(同)③山地怜奈(同)④尾上優来(鷹栖アルペンスキー少年団)⑤利根川泉希(同)⑥菊地夏光(同)⑦羽吹有奈(東川大雪スキー少年団)⑧大崎唯菜(鷹栖アルペンスキー少年団)  
▼同男子 ①近藤衣瑛(愛別スキー少年団)②柏原翔太(東川大雪スキー少年団)③松田京(同)④多羽田墨(愛別スキー少年団)⑤高井秀駿(東川大雪スキー少年団)⑥矢ノ目有汰(同)⑦田尻創也(鷹栖アルペンスキー少年団)⑧松岡駿輔(愛別スキー少年団)  
▼小学3〜4年女子 ①駒井真子(東川大雪スキー少年団)②松岡萌夏(愛別スキー少年団)③羽吹天音(東川大雪スキー少年団)④黒田乃愛(愛別スキー少年団)⑤森田妃奈(鷹栖アルペンスキー少年団)⑥窪田愛巳(東川大雪スキー少年団)⑦古高日菜(同)⑧谷口愛心(鷹栖アルペンスキー少年団)  
▼同男子 ①篠原悠(比布スキー少年団)②麻生圭太郎(東川大雪スキー少年団)③尾上瑞葵(鷹栖アルペンスキー少年団)④矢ノ目有輝(東川大雪スキー少年団)⑤袴田峻介(同)⑥高橋大翔(鷹栖アルペンスキー少年団)⑦佐藤承(東川大雪スキー少年団)⑧井上匠(鷹栖アルペンスキー少年団)  
▼同5〜6年女子 ①柏原瑞季(東川大雪スキー少年団)②西田桃(同)③矢野日あゆ(同)④藤森うらら(鷹栖アルペンスキー少年団)⑤松原歩夢(同)⑥大崎遥(同)⑦三上千愛(同)  
▼同男子 ①杉山太一(東川大雪スキー少年団)②杉本怜偉(同)③近藤豪(愛別スキー少年団)④高桑神臣(鷹栖アルペンスキー少年団)⑤鈴木耕太郎(同)⑥阿部晃大(同)⑦小野寺雄大(同)

**【フットサル】**  
◆第10回全道フットサル(U-14)旭川地区予選トーナメント決勝(昨年12月23日・旭川市立光陽中体育館)  
コンサドーレ旭川1-1(PK:4-2)広陵中(得点・板木)  
◆旭川地区フットサル大会予選リーグ(1月19日・旭川市立光陽中)  
コンサ旭川 14-2 光陽中  
コンサ旭川 7-0 美瑛中  
コンサ旭川 9-0 聖園中  
=予選リーグ1位で決勝トーナメント進出



スキー少年団アルペン競技大会「小学3〜4年生女子の部」で優勝した駒井真子さん(東川)の1本目(第4旗門)

ミニユニティホール  
**内容** 受刑者が所内作業で製作した家具、小物などの展示即売  
**主な展示品** 家具、箆置き、まな板、バーベキューコンロ、枕、函館マル獄シリーズ、コーヒークップ、石けん、便せん、ノートなど  
**お問い合わせ** 旭川刑務所(担当 竹内さん) ☎57-2637、矯正協会旭川地方事務所 ☎58-7031

**訂正**  
1. 広報1月号8ページ、「東川町職員の給与・職員数のあらまし」の記事中、「(2)職員給与費の状況(普通会計決算)の表の一部に誤りがありました。」

「給与費計B」は5億1557万5千円、「一人当たり給与費B/A」は606万6千円です。

2. 同19ページ最終行から20ページ1行目にかけて、本文が1行消失していました。消失した1行を加えて以下のように訂正いたします。

「〜それです〜動く〜くれる。集める時は、人伝えて本州から来て民宿に泊まっている人、〜」  
以上、お詫びの上訂正いたします。

**公営住宅、特定公共賃貸住宅の入居者を募集します** 定住促進課

<b>受付期間</b>	2月1日(金)〜同月14日(木)
<b>受付場所</b>	定住促進課住まい室
<b>募集戸数</b>	2戸
<b>お申し込みに必要なもの</b>	1.入居申込書 2.住宅等状況申告書 3.所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など) 4.地方税の滞納がないことを証明する書類(24年1月1日現在町内に住所がある方は同意書で可) 5.世帯全員分の住民票(町外の方のみ)、本籍地の表示は不要 6.その他必要と認める書類 7.印鑑 ※下線のついている書類は、定住促進課住まい室に用意してあります。 ※3、4の書類は入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。

●公営住宅

	募集団地	場所	戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
①	清流中央団地A2 1LDK (50.9㎡)	西町3丁目8番	・1戸(1階) ・16,800円〜74,700円	・平成14年(オール電化住宅) ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・ユニットバス付き ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・家賃のほか温水器、暖房機、調理器のリース料(月額3,675円)の負担あり ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代は別途
入居資格	<b>町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</b> 1. 同居または同居しようとする親族がいる方(婚約中の方など含む) ※ただし一定の要件に該当する場合に限り単身の入居が可能(昭和31年4月1日以前生まれなど) 2. 税金等の滞納がない方 3. 法の規定により算出した月額所得(世帯全員分)が15万8千円以下 ※ただし、次のいずれかの要件に該当する場合は、月額所得(世帯全員分)が21万4千円以下となります。 ・1956(昭和31)年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれもが同年4月1日以前生まれまたは18歳未満の方がいる場合 ・小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合 ・身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合 ・精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方がいる場合 ・ハンセン病療養者の方などがいる場合				

●特定公共賃貸住宅

	募集団地	場所	戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
①	南団地B1 3LDK (80.9㎡)	南町1丁目7番	・1戸(2階) ・55,000円〜72,600円	・平成9年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・ユニットバス付き ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・ガス調理器、給湯温水ボイラー、灯油暖房 ・調理器、暖房機は各自用意 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代は別途
入居資格	<b>町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</b> 1. 同居する親族がいる方 ・上記団地①については原則2人以上 2. 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方 詳細はお問い合わせください				

**その他** 入居申込者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には入居できません

**選考方法** 公営住宅等入居者選考委員会を開催し入居者を決定

**入居予定日** 2月末日(期限までに入居することが要件)

**敷金** 家賃の3カ月分

**連帯保証人** 入居者と同程度以上の所得金額のある方2人(保証人が2人いない場合は入居取り消しとなります)

**お問い合わせ** 住まい室 ☎82-2111 (内線115、116)



# 子育てチャンネル

## 子どもからの魔法の言葉

もともと保育士をしていた私は、現在学校に併設の「ふれ愛の郷」での子育て支援活動の担当をしている。仕事柄、お母さん方からは「一日中たたくさんの子どもと相手をしてすごいですね」と言われることがある。

「私なんて家で3人見るだけで大変…」 「私なんて1人だけで大変だわ」などということもよく聞く。しかし私は子どもたちと関わることに大変だと思ったことはない。

厳密には、保育業務において大変なことも多々あり、まったく大変でないというのは嘘になるが、純真な笑顔と「先生おはよう」「先生楽しかったね」「先生大好き」などの子どもの一言で大変な思いも吹き飛んでしまう。もちろん素直な分、ドキッとさせられる言葉、グサツとくる言葉もあるが、それは自分を見直す機会にもなる。

先日、『森のほいくえん』の開催中に初雪が降り、

子どもたちは大興奮で、見て・触れて・舐めてと五感で味わう体験が出来た。まだ、雪というよりは丸い球状の「あられ」だった。女の子が手に降り積もったあられを見つめ、「雪のたまごだ」と目を輝かせた。

ねえ、みなさん、きれいな表現だと思いませんか！

私たちは普段、子どもの何気ないつぶやきにそれほど関心を持たず聞き流している。さもなければ「違うでしょう。それはあられと言つたのよ」と、

ともすれば自分たちのルールに物事を当てはめ、それと違う表現を否定し、自分たち大人が正しいと思っっているものを教えることから入ってしまう。



その雪は、視点を変えてよく見れば小さな虫の卵のようにも見えた。その子は言葉を知らなかったのではなく、自分の感性をストレートに表現したのだ。それに気付いたらなんだか温かい気持ちになった。

子どもは豊かな感性の芽を潰さぬよう、

私たちが「すごいね、雪のたまごみたいだね」などと子ども

の感性を肯定することが入ることを忘れないでいきたい。

そして保育、幼児教育を目指す学生たちには、子どもに教えること以上に、子どもから学ぶことがたくさんあることに気付いてもらいたい。心の目を使って。

そこを感じられれば、この仕事の楽しさがさらにアップするはず。

私は、最初に登場した子育て中のお母さんたちの方がずっとすごいと思う。

集団の中の子どもは個性や自己主張がありながらも、集団のルールを意識し、仲間との関わりの中で頑張っていると思う。しかし家庭の中の子供は、親という存在の前で甘えやわがままが表れ、全力でぶつかってくる。忙しい時にそれに出くわすとイライラしてしまう気持ちはよく分かる。でも他でもない親だからこそ、そんな居場所があるからこそ、そこを拠点として次に進めるのだ。私の娘はこの春小学生になるが、かなりの甘えん坊だ。この甘えもあと少しかも知れないと思うと、今を大事にしていきたい。

旭川福祉専門学校教員

島田直美



# 緊急時こそ健康的な食生活 災害に備えてお勧め 家庭内備蓄

人の命を支えるには食べ物と飲み物が必要です。災害など緊急時には「とりあえず」手に入る食料が必要です。しかし単にのどの渇きや空腹を満たすだけの食事では、疲労、体力を回復させ、頑張ろうという気持ちを生み出すことはできません。限られた食材であつてもそれなりに工夫し、自分や家族、身の回りの人々が元気になる、前向きな気持ちを生み出すことを可能にする食事が重要です。命をつなぎ、生きる力をつけるための食事の基本と工夫、困難を乗り切るための食の備えを考えましょう。

「3・11東日本大震災」からまもなく2年目。国内観測史上最大の地震と巨大津波で、約1万9千人もの方々が犠牲になった大震災（行方不明者含む）の到来リスクは、今や全国どこにおいても他人事ではありませ

ん。

昨年12月には、登別市の大規模停電事故で厳冬の4日間に渡って電力網が復旧せず、市民生活が脅かされたことも記憶に新しいですね。

そんな予期せぬ災害の時にこそ欠かせないのが被災後の命をつなく食べもの。いざという時のために、日ごろの備えも必要です。

①体を動かすもことになる「ご飯、パン、麺、芋類」②筋肉や血液を作る「肉、魚、大豆製品、乳製品」など③体調を整える「野菜、果物、乾物」など1の3つの分類別食品群が揃つよつに3つのお皿を心掛けまし

よう。

## ●回転備蓄

▼普段の食材ストック  
人参や玉ねぎを常に多めに用意し、先に購入したのから順に使っていく。

## ▼長期保存の可能な食品

レトルトカレー、缶詰など食べたものを選んで買い置きし、使ったらその分追加する。

## ▼①②③3つの食品群別備蓄食材の例

### ①水、熱源が必要なもの

おもち、パック、レトルトご飯、米、パスタ類、カップ麺、芋類  
○そのまま食べられるもの（水や熱源が必要ないもの）長期保存用パン、コーンフレーク、クラッカー

## ②要冷蔵品

豆腐、ハム・ソーセージ、卵、ヨーグルト、チーズ

○常温長期保存品（心強い味方は缶詰類。プルトップ式でない缶詰は缶切りも準備）  
ロングライフ牛乳、レトルト食品のミートソースやカレーパック、さんま、ツナ、焼き鳥、コンビーフ、水煮大豆など缶詰類。

## ③生鮮品

野菜類（人参、玉ねぎ、キャベツ、トマトなど）、果物（バナナ、りんごなど）

○常温長期保存品（干し野菜や乾燥わかめ、乾物など料理に生かしたいもの）  
ひじき、わかめ、切干し大根、コーン缶、ドライフルーツなど。

## ▼水分

1人当たり1日3リットル程度。  
1日3度の食事がきちんととれる場合

合は水分が食事から摂れる場合もある。断水した時のためにペットボトルのお茶、水の備蓄を。炭水化物中心の食事になりがちなので、長期保存可能なロングライフ牛乳、野菜ジュースの備蓄もお勧め。

## ●ライフラインが途絶えた場合

熱源や水道が断られた時でも3つのお皿を揃えたい。

▼おにぎりの支給がある場合、備蓄品の缶詰、野菜ジュースをプラス。

▼パンの支給がある場合、牛乳、バナナをプラス。

## ●衛生面に注意

災害時は上下水道などライフラインも大きなダメージを受けます。いつもの生活のような衛生管理は難しくなります。体の抵抗力も大きく低下するので、食中毒には十分な注意が必要。

▼手洗いをしっかりと。難しい時はアルコールなどを活用して消毒を。食物など口に入れるものは素手で触らずラップ、ポリ袋を活用。

▼食品はなるべく早く食べる。

# 2月 February

## 保健カレンダー

お問い合わせ

●保健福祉課保健指導室 ☎82-2111

### 【2月分】

- 1日(金) 旭川がん検診センター送迎検診 **予約制**  
7:50 (集合、受け付け)
- 6日(水) じっくり子育て相談 **予約制**
- 8日(金) もぐもぐ教室 **申し込み制** 13:00~14:00  
乳幼児健診 13:15~  
(通知者以外は14:30~)
- 20日(水) 栄養教室 10:00~13:00
- 21日(木) 大腸がん検診日
- 28日(木) 3歳児健診 12:45~

※予防接種以外の会場は保健福祉センターです！

### 【3月分】

- 8日(金) ごっくん教室  
乳幼児健診
- 12日(水) 栄養教室
- 15日(金) 2歳ふれあいルーム
- 29日(金) 移動献血車来町

### <地域子育て支援センター>

申し込み・お問い合わせ

地域子育て支援センター ☎82-5100

<親子遊び体験教室> **予約制**

1日(金) テーマ「1,2歳児お店屋さんごっこ」……10:00~11:30

<遊びの広場> 毎週月、火、水曜日プレールーム開放…9:00~12:00

4、5、6、12、13、18、19、25、26、27日

20日(水) 人形劇観劇のためお休み

26日(水) 午後開放 (対象は0~1歳児) …13:00~15:00

※会場は幼児センターです！

### <共生サロンこころん>

お問い合わせ

NPO法人こころんく東川 (東町1丁目) ☎82-2666

- 5日(水) リコーダーアンサンブル  
イコロ演奏会 12:30~
- 8日(金) 健康体操教室 **申し込み制** 10:00~11:00
- 13日(水) メンター相談の日 **予約制** 10:00~15:00
- 20日(水) おとなり会 (茶話会) 14:00~15:00
- 22日(金) 健康体操教室 **申し込み制** 10:00~11:00

※健康体操教室は毎月第2、第4金曜日。3月の参加受け付けは2月25日(月)から。電話またはこころんの事務所窓口で直接お申込みください。

### おいしい手料理

## 【かぼちゃの素揚げあんかけ】

冬期間不足しがちな野菜を簡単に料理して、おいしく食べられる彩り楽しい一品。



<材料> (4人分程度)

- かぼちゃ …やや小ぶりから中程度のもの半分
- 人参 …小半分
- 玉ねぎ …小1個
- パプリカ …各1個 (赤、黄、緑)
- えのき …1パック
- レモン (またはオレンジ) …1個
- パセリ …少々
- サラダ油 …適量 (てんぷら油)
- しょう油、ごま油、砂糖、日本酒、みりん、かたくり粉 …各少々

<作り方>

- ①かぼちゃの中綿を取って一口大に切り、セ氏170度程度のサラダ油で素揚げする。
- ②人参、玉ねぎ、パプリカをそれぞれ細切りにし、それを2分間くらい湯通しする。
- ③フライパンにごま油を敷き、湯通しした野菜、えのきを加えて強火で炒める。調味料の日本酒、みりん、砂糖、しょう油で味を調べ、最後に水で溶いたかたくり粉を加えてとろみをつけ、あんを作る。あんはあまり濃い味にならないように注意。
- ④盛り皿に素揚げしたかぼちゃを盛り付け、その上にあんを掛ける。周囲にレモン、またはオレンジを沿え、パセリのみじん切りを載せて彩りにぎやかに完成。

東川調理師会 金森春美さん

### 【食べて健康・豆知識】

揚げ物はおいしいけれどカロリーが高いものです。油の取り方にも注意が必要です。衣の量が多いほど油を多く吸収します。てんぷらの中でもかき揚げは衣が厚く、表面積が大きいので給油率が一番高くなります。油の温度が低すぎても給油率が高くなり、表面積が大きい切り方ほど給油率が高くなるので注意が必要です。

揚げ物の給油率 (100g当たり)

素揚げ…3~8%、から揚げ…6~8%、フライ…10~20%、てんぷら…15~25%

(保健福祉課栄養士 中村弘美)

### インターネットでも情報満載!!

広報ひがしかわのバックナンバーや町の情報がリアルタイムにインターネットで紹介されていますので、こちらのチェックを忘れずに!

■東川町オフィシャルサイト <http://town.higashikawa.hokkaido.jp/>



本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。また用紙には再生紙(100%)を使用しています。