

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

写真の町
ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

▼米作り日本一を目指し、強い農業へ再編
▼初のクロカン・スキーを満喫、少年団もスタート



3

2013 March
No.713

CONTENTS

米作り日本一を目指し、強い農業へ再編	3
まち・タウン	4
○旭岳温泉で初の研修会、台湾観光客受け入れへ ○ナダレンジャー初登場! 年長幼児が防災学ぶ ○安心、安全な野菜生産で高収益を—と生産者の集い ほか	
今、生き生きと	6
○No.63 空手・剛柔会東川道場指導者 小池幸栄さん	
町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」	8
○読書と図書館建設に向けて ◇新刊図書・ビデオ案内	
大雪山の素顔	9
○東川町のスケール NPO法人ねおす・大雪山自然学校 木村恵巳さん ◇俳句	
A Word From Another World	10
○No.17 太平洋を渡ったニュース 英語活動教育指導員 スターシー・フジカワさん ○エイゴノマナビカタ エイゴノヨミカタ 英語教育指導員 宮地晶子さん	
くらし・ネットワーク	11
○町議会第1回定例会のお知らせ ○母子寡婦福祉資金貸付制度 ○運転業務等の臨時職員を募集します ○留守家庭学童保育センターの新入児童を募集します ほか	
子育てチャンネル	18
○子どもたちに教えられて 小林照美さん	
保健だより	19
○まず相談、小さな暴力を見逃さない	
おいしい手料理	20
○「きのこの野菜炒め」 東川調理師会 金森春美さん ○食べて健康・豆知識 保健福祉課栄養士 中村弘美	



第5回ひがしかわ大写真展
町外一般部門 グランプリ
「陽だまり」
前田美希さん撮影

「大雪東川地区」国営緊急農地再編整備事業の概要固まる 米作り日本一を目指し、強い農業へ再編

1枚当たり約33アールで区切っている現在の水田区画を平均2・4アールに大型化し、規模拡大と米生産コスト低減を進める「大雪東川地区」国営緊急農地再編整備事業の計画概要が固まりました。6月以降、本格的な説明会を行い、10力年で全町約3千アールを大型化する計画。今後の整備を国に要望し、平成38年度には換地完了して日本一の米作りの町を目指します。町内の水田風景は、畦（あぜ）の区切りが少ない大形水田で稲穂がなびく光景へと大きく変わります。

再整備の面積は、町内一円約3千アール。計画では、一戸平均約9アールの現状耕作面積を同約20アールに拡大し、安心・安全な米作りを中心とした足腰強い次代の東川農業確立を進めます。

主な事業内容は、農作業省力化



すでに水田再編整備事業が先行している空知管内由仁町の大規模水田（昨年6月）

のための水田の大型化、ほ場の透水性改善のための暗きよ排水、その他用排水整備、除礫（れき）整備。標準的には、町道で囲まれている545アール（300間）1区画（1間は約1・8アール）を12枚のほ場に整備します。水田1枚当たりの面積は平均2・4アールとなり、1枚当たりの水田面積は現在の約7倍に拡大します。

水田境界の畦が幅広くなり、機械の作業効率が大きく改善します（長辺は南北に180アール、短辺は東西に135アール、ただし山間地、河川沿いは地形に沿った形に設定）。

町内の水田耕地面積（水張り）は昨年、2千870アールでした。このうちコメは2千331アール（加工米含む）で作付けし、主食米作付け率は74・1%でした。今後とも米作りを主体として、水田2千600アールを目標とする日本一の米作り農業を目指します。

そのためには米生産コストの低減は欠かせない課題。再編事業では、基幹三作業といわれる①田起こし・代かき②田植え③稲刈り作業で作業時間が3〜4割程度低減できるため、コストの大幅削減効果が期待できます。

り農業を目指します。

手作業の畦草刈りは、機械導入で機動化、他の作業は大型機械の導入によって作業効率アップを見込めます。

ほ場の再編整備を進めることで、今後耕作放棄地の出現防止につながることも期待されます。

2年後から事業着手へ

昨年10月から町内の耕作者を対象に計画概要の地区別説明会、農事組合懇談会を行い、事業概要を定めました。今後は6月以降、町内外の全地権者（約900人）へ



妹背牛町の大規模水田（昨年6月）

の説明会を行い、関係者全員の理解と合意形成を深める予定です。現段階の予定事業費は、10アール当たり200万円以内（全耕作者のプール計算Ⅱ区画整地、暗きよ、農道、小排水路工、除礫）、地元負担額は10アール当たり5万4千円（農家負担率2・7%）と設定しています。

2年後から事業着手し、工事は3年後から10力年の予定。年300アール程度の施工を想定し、工事に伴う休作期間の収入確保対策は、今後事業参加者などで煮詰めます。償還期間は、受益者負担軽減を勘案して20年間（無利子前提）。農業団体、農業者による東川町農業ビジョン検討委員会（25年度設置予定）で今後の東川農業の方向を示して事業を進めます。

旭岳温泉で初の研修会、台湾観光客受け入れへ



2月14日、ひがしかわ観光協会が主催して旭岳温泉のグランドホテル大雪で、台湾文化理解研修会を開きました。旭岳、天人峡両温泉街のホテル、旅館従業員などを対象に、外国人観光客の接遇講習として温泉街で初めての研修。

東川観光大使で台湾在住の大隅千晶さん(エノ産業)が台湾人の基本的な人柄、接遇の仕方を伝えました。町で外国人のための語学研修講座を開講するようになって以来、台湾、韓国、中国人と町内で身近に接する機会も増え、今後の増加も予想されます。その時に欠かせないのがおもてなしの方法。

初のクロカン・スキーを満喫、少年団もスタート



2月10日、キトウシ森林公園クロスカントリースキーコースで、元オリンピック日本代表選手の夏見円さん(34)

「JR北海道所属」を講師に迎えて、クロスカントリースキーの初心者講習会を開きました。終了後、小学生11人で東川クロスカントリースキー少年団が発足しました。町内の小学生を中心に25人が参加しました。「去年、旭川パーサー大会5キロに出場して今年も出る予定」という経験者もいましたが、多くは初めてという初心者やお母さん。

「両手を大きく頭の上まで振り上げて」と「片足にしっかりと体重を乗せて」とストックなしで前に進む練習、交互に片足だけスキーを履いて前に進む練習をして、スキーの醍醐味を味わいました。

なが〜い記録を更新、「小で太巻き作り

1月27日、東川第一小学校(澤田安男校長)で全校生徒が太巻き作りに挑戦。新記録の長さを更新しました。

近くの金森登さんの田んぼで作って昨年秋季に収穫した「おぼろづき」米のうち12kgをこの日のために準備しました。太巻きに入れる具材のミツパと玉子、味噌汁用のみそ、豆腐は町内産。

味噌汁のだしもしっかり取って味にこだわり、完成した太巻きは21・4メートルの長さになり大成功。

今年から「小巻き」と名付けました。調理室でお母さんたちが手分けして具材を下ごしらえし、体育館に机を並べてのり巻き準備も万全。児童29人と父兄約60人が一列に並んで気持ちを



合わせました。完成後は、体育館にビニールシートを敷いてピクニック気分の昼食会をしました。

ナダレンジャー初登場！年長幼児が防災学習



1月22日、幼児センターにドクター・ナダレンジャーが初登場。子どもたちに雪崩と地震の危険性を教えました。年長組の幼児70人を対象に、小学校入学前の防災教育として開きました。

「ドクター・ナダレンジャー」に扮(ふん)しているのは、理学博士で(独)防災科学技術研究所災害リスク研究ユニット総括主任研究員の納口恭明さん。紙のサングラス、毛糸で作った茶色のかつら姿で不審ないでたちの怪人ナダレンジャーが登場しました。みんなと打ち解けた後の最初の実験

は突風体験。ダンボール空気砲で空気を「ボンッ」と一気に出すと、強い風にあおられ、子どもたちは「わあっ」と大喜び。

大きく長いビニール袋は「ナダレンジャー0号」。発泡スチロールの小さな白い粒を入れて上下に揺らすと、白い粒が「ザーツ」と流れて雪崩の体現実験。

目前の実験に「見えたー」と再び大喜び。細長く柔らかいスポンジを高層ビルに見立てて揺らす地震実験は「ゆーらゆーら、ゆーら、ゆーら」。楽しみながら学ぶ災害実験に、子どもたちはすっかりご機嫌でした。

安心、安全な野菜生産で高収益を！生産者の集い



2月7日、東川町野菜(そさい)園芸研究会(園田検査長)が東川町農協で「ひがしかわサラダ野菜生産者の集い」を開きました。

「ながねぎ」を聞きまし。トマト、ピーマン、長葱(ながねぎ)、ブロッコリー、スイートコーン、ほうれん草、養液、ハーブ、軟白みつばの9部会約100人の生産者が出席しました。園田会長は「道内唯一、安心・安全な商品シールをすべての野菜に貼っている。皆さんと手を取り合ってさらに東川野菜の良さを全国に発信したい」と抱負を新たにしました。

板谷重徳東川町農協組合長は「東川米に続いて地域商標の獲得に努めたい」と販売拡大を誓いました。

昨年長ねぎ生産で初めて野菜作りに取り組んだ若手生産者5人の実績報告、各部会優秀生産者表彰、主要11品目プラスミニトマトの販売実績報告などを通じて安定収量・出荷に向けた一層の作業技術、生産管理アップ、ひがしかわサラダブランドの確立に向けて意欲を新たに懇親を深めました。

恒例、キャンモアGSL大会をむか

2月11日、キトウシ森林公園キャンモアスキービレッジで第9回キャンモアGSL大会(大回転)が開かれ、23部門に206人がエントリーしました

本町関係分は各種大会成績欄16参照。全長861メートル、最大斜度23・93度、平均斜度14・29度(Aコース)小学2年生以上)。朝から晴れて

冷え込み、コースコンディションは良好。出場したちびっ子選手はお父さんお母さん、友達の大きな声援を受けて力いっぱい滑走を競いました。昨年まではスノーモービル、ラフテイング乗りの人気コーナーがあったが、レンデ下の公園広場は、今年クロスカントリースキーコースとなりました。



「キッズおとこのこの部」で4位入賞した佐藤孝祐君(東川幼児センター)



空手・剛柔会東川道場指導者
小池 幸栄 (こいけ さちえ) さん

今、生き生きと

胴着に着替えたちびっ子道場生の「えっ、い！」と気合の入った声が飛び交います。去年入門した小学1年生、幼児センターの幼児7人もまもなく入門1年。空手らしい形を少しずつ覚え始め、礼儀作法と精神力も少しずつ付いてきました。そんな子供たちを教える姿が板に付きはじめ、師匠から習う直伝の技習得に磨きをかけるために、今日もB&G海洋センター2階の道場で約20人の道場生とともに稽古に汗を流します。

長男の付き添いとして道場に通っていました。その練習姿を見ていて、同じところを注意されることに気づきました。

「なぜうちの子は同じところばかり注意されるんだろう?」「なぜこんなことが出来ないんだろう?」と。ある時「やってみなけりゃ分からない」という思いが突然募り、自ら入門したのです。

中学、高校時代に軟式テニス部で活躍したスポーツ根性がうずき始めました。東川の稽古だけでは足りず、旭川道場にも通って週4回の稽古を黙々と続けました。

「子供たちから教えてもらおう立場だったので、大人のプライドを捨てなければならぬ。頑張る気持ちが必要だった。でも私は、前に進みたい気持ちですごく強かったです」。

最も難しかったのが、剛柔流特有の形「制引鎮(セイユンチン)」。「2段昇段試験の中にあるんです。四股立ちがずつと続くのが並大抵じゃない。途中で『もうだめだ』と足がプルプルす



今年の鏡開きもにぎやかに(1月16日、B&G海洋センター)

るほど辛い。超えるのは大きな壁だった」。昨年6月、見事3段昇段を果たし、ようやく子供たちを教える立場に。

◇ 東神楽町社会福祉協議会ホームヘルプサービスセンターでホームヘルプサービス業務を担当しています。

「人と関わる仕事に興味があった」と、2005(平成17)年当時東川町で開いていたヘルパー養成2級講座を受講して資格を取得。

タイミングよく募集していた隣町で、介護の仕事のスタートを切りました。

訪問介護、入浴サービス、有償移送と、日々の仕事は連日々な業務の連続。介護福祉士の資格も取得し、ケアマネジャーの



職場の東神楽町社会福祉協議会ホームヘルプサービスセンターで

資格取得に向けて準備中。そして剛柔流空手の指導者として、2年後の4段昇段を目指します。

「自分の実力の向上と空手道への責任感を背負っている気持ちがあふれて、かなりプレッシャーとして感じています」といながら、仕事にも空手道にも前向き100%。



小池 幸栄さん
17区/☎82-2078

北見市出身、44歳。全日本空手剛柔流3段。全日本空手道連盟剛柔会旭川道場、東川道場指導。道立北見柏陽高校卒業。15年前、旭川市内在住時、4歳だった長男孝幸さん(19)＝剛柔流

空手2段＝が近くの空手教室に通い始め、東川町に転居後、東川道場に通う付き添いをしているうち、自分自身も興味を持って入門しました。道場の創設・中心指導者は、北海道剛柔会本部創設者の能登谷孝利さん(64)＝7段教師、鷹栖町在住＝。1967(昭和42)年、札幌で剛柔流空手を始め、同年札幌大学に空手部を創設。1974(昭和49)年に旭川道場を開設。東川道場は、1993(平成5)年以来、今年で開設20年目を迎えました。毎週水、金曜日の2回、午後7時からB&G東川海洋センターで開講。

飲水思源

町長

松岡市郎

読書と図書館建設に向けて

読書という図書館と世界一本を読む国、フィンランドをイメージすることがある。町の図書館は町の中心部に造るべき、とは議会の提言である。そして住民の図書館と学校司書等に対する関心は大変高いものがある。

寒冷で資源がない国の最も大切な財産は、「人のブレイン（脳）」で、脳を活性化する源が読書なのだという。子どもの頃からの読書は思考力や好奇心などを養い、自ら生きる逞しい成長に大きく貢献するとして、睡眠前に読書習慣として家庭で必ず子どもに本を読み聞かせるようである。子どもからは「どうして」「なぜ」などと質問が返ってくるが、この質問に答えるのが親の大きな役割だと聞いた。教育の目標は「教えるのは少なく、学ぶのは多く」と、自ら学ぶ教育に重点を置き、それは読書を通じて養われる。そして市民がどこでも知識の源になる本を読むことが出来るシステムを作り上げた。それが図書館だそうだ。フィンランドは子ども遊びを支援するところ

も有名であるが、「世界一の学力」を誇る源は読書と遊びかもしれない。

幼い時に親から読んでもらった本は印象に残っているものだ。本町では各小、中学校でも読書に対する取り組みが積極的に行われていると聞く。そして町では子どもの家庭学習の起点を応援する視点から「君の椅子」事業を続けている。子どもが椅子に座り、傍らでお父さん、お母さんが子どもに毎日絵本を読み聞かせるということは、親子の絆を培うための最高の遊びだと考えている。この読み聞かせを通じて、読書に対する関心が自然に高まることに期待している。

さて、東川小学校移転後の中心市街地跡地利用では、町内からさまざまな提言をいただいている。この中のひとつとして、図書館の設置検討を教育委員会とも具体的に協議している。今年中には公募委員による建設検討会議を立ち上げ、知恵を結集して住民に利用される素晴らしい図書館の実現を目指したいものである。

文化交流館
☎82-4245

新刊図書・ビデオ案内

★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています

1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間。

インターネットで蔵書検索が出来るようになりました。http://www.lib-finder2.net/higashikawa/servlet/Index



ステキな金縛り
(アニメ、DVD)
東宝株式会社

裁判の失敗続きで後がない三流弁護士的主人公エミ。ある時担当した事件の被告人は、妻殺しの容疑をかけられた夫だった。被告人は事件当日、旅館の一室で金縛りに遭っていたため、完全なアリバイがある、と無罪を主張する。それを証明できるのは一晩中夫の上のし掛かっていた落ち武者の幽霊だけだと、エミはその幽霊を証人として法廷に召喚させるが…。(142分)



ライ麦をたべたるばのロバート
(児童書)
著/林原玉枝 刊/富山房インターナショナル

ろばのロバートは、大好きな飼い主のこうたろうさんに怒られた。悪いことをしたから怒られたはずだった。「こうたろうさんはいい人だから、悪いことをしなければおこるはずがないもの」。でもロバートには何が悪いことなのかわかりません。泣いて悲しむロバート。こうたろうさんは、どうしてロバートを怒ったのでしょうか？



ボクの妻と結婚してください。
(一般書)
著/樋口卓治、刊/講談社

「世の中の出来事を好奇心で“楽しい”に変換する」ことを信条に活躍する売れっ子放送作家の三浦修治。そんな彼は余命6カ月を宣告されてしまう。残される妻と子供に何を残せるのか。番組の企画を22年間考え続けた男が思いついたのは、自分がいなくなったあとに家族を支えてくれる人を探すこと、すなわち妻に新しい結婚相手を探すことだった。

だいせつぎんのすがお

大雪山の素顔

山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員などで活躍する人たちをリレーしています。高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」といわれる大雪山の素顔が見えてきます。

東川町のスケール

12月の始め、東川と旭川の小学生を対象に旭岳温泉街で雪遊びを実施しました。雪の降り始めの市街と違い、旭岳温泉街フワフワの雪がたっぷり積もっていました。雪合戦も、かまくらも、そり遊びも、どんな雪遊びもできる雪の量に、子どもたちは大喜びでした。約1000mの標高差でまるで環境が違っていることを、一足早い雪遊びを通して体験することができました。

東川町市街の標高は約200m。旭岳温泉街は約1100m。そして、旭岳山頂は2291m。東川では1000mという標高差を温泉への少しの移動で体験できます。旭岳を見上げるだけで2000mという標高差を実感できます。

学校では10cmや100cmの概念は正規を使うことで身につけることができます。では、1000mという概念はどのようにして身につけることができるのでしょうか。算数なら「0の数」かもしれません。社会なら地図を広

旭岳温泉街にて。市街との雪のちがいを実感します。



げた「距離」かもしれません。

自然体験活動では、1000m、2000mという「高さ」の概念と、その標高差によって生じる環境の違いを、体験を通して同時に学ぶことができます。たとえば雪の量が増えること、樹木の種類が変わること、お菓子の袋がパンパンになること。本の中での知識を学ぶことができます。

春休みには小学生向けの最後の雪遊びを予定しています。営業を終えたキャンモア・スキー場を出発し、旭岳ロープウェイを利用して、たくさんの雪を残す旭岳姿見の池まで出掛けます。東川町と自然のスケールの大きさを子どもたちが感じる機会となることを願っています。

NPO法人ねおす・大雪山自然学校 木村 恵巳

俳句

立春の窓辺にふたつ湯呑かな
 ニン月の川底の雲動かざる
 新巻や橈荷の中のひとつなり
 立春の句会に句友二人増え
 塩鮭の茶漬けさらさら恙なく
 歌留多会余韻にたがう札も跳び
 立春やまるまる太った猫二匹
 積む雪の無音や妻の針仕事
 立春や友の絵手紙はなやぎて
 塩鮭の旨味さわ立つ塩むすび
 大寒に老いて縮む背なお縮む
 真夜中の除雪車の音遠くなり
 垂り雪小さき過去も落としゆく
 新巻やな海鳴りの聞こえくる
 生いさきは旨き塩鮭命継ぐ
 「塩分のとりすぎ注意」に塩鮭沈黙
 春來たり衣一枚脱ぎ捨てて

若田 郁
 秋山 深雪
 長谷川 きみゑ
 小林 ろぼ
 高橋 公花
 杉山 ひろのり
 保科 なほ
 徳光 吐苦
 杉山 りつ
 山口 佐知子
 横田 則子
 若田 久
 高瀬 潤
 石澤 清宏
 澤田 久美子
 松山 蓉子
 三島 智





News Ripples Across the Pacific Stacey Fujikawa

The 11th of this month will mark the second anniversary of the 2011 Tohoku earthquake. Could you feel the earthquake in Higashikawa? Do you remember where you were, or what you were doing that day? At the time of the earthquake, I was still living in Canada. I would like to share my experience from that day. It was almost 7:30am (11:30pm in Japan) and I had just arrived at work. At the time, I was working for family friends in my hometown. Mr. Fujita was enjoying his usual morning coffee with some of his buddies. The TV was barely ^{オーディブル} *audible in the background, and no one paid close attention to what was on. Shortly after I poured my cup of coffee and turned the sign to "open", Mr. Fujita came to my desk and told me there was something I had to see. The volume was turned up and an announcer was reporting about a major earthquake that had occurred earlier in the day near Sendai. The TV remained on throughout the day. My head was swimming with questions; many of which my coworkers, family, and friends repeatedly asked me. Was I still planning to go to Japan? Where in Japan was I going to live? Would it be safe? Would the JET Programme be cancelled that year? In April, I was offered a spot in the program. I had wanted to live in or travel around Japan for a long time, so I didn't have to think long about whether I would accept; the answer was quite simply, yes. Once informed of my Hokkaido placement in June, I felt confident that I would be safe. It will soon be the end of my second year in Japan. It has been wonderful so far and I'm looking forward to the next.

太平洋を渡ったニュース ステシー・フジカワ

3月11日が来ると東日本大震災から2年ですね。東川の皆さんはその時、地震を感じましたか。あの日、どこで何をしていたか覚えていますか。あの時、私はまだカナダにいました。あの日の私の一日は…。

朝の7時半ごろ(日本時間午後11時半)、職場に着いたところでした。家族ぐるみでつきあいのあるフジタさんのところで働いていました。フジタさんは同僚といつもの朝のコーヒータイム。テレビはかすかに聞こえるくらいで、誰も気にしていませんでした。私がコーヒを注いで、ドアにオープンサインを出してももなく、フジタさんが私の席まで来ました。見なければいけないものがある、と。テレビのボリュームを上げると、アナウンサーが仙台の近くで起きた大地震のことを報道していました。その後は一日中テレビがついていました。

頭の中は疑問だらけ。同じことを同僚も家族も友人も何度も尋ねてきました。「それでも日本に行く?」「日本のどこに住むの?」「安全?」「JETプログラムはキャンセルされない?」。

4月、仕事の打診がありました。日本に住むこと、旅することが長年の夢でした。だから受けるのに時間はかかりませんでした。答えはイエスしかなかったから。6月に配置先が北海道だとわかり、安全を確信しました。まもなく日本での2年目が終わります。素晴らしい日々です。これからの一年も楽しみです。

(訳:宮地晶子)

英語教育指導員 宮地晶子の

エイゴのマナビカタ

第96回 エイゴノヨミカタ

「英語の本、どこに売っていますか」「前に授業で読んだような本をもっと読みたい」と生徒が言います。それなら、と家から持ってきました。

まず一冊。「もっと」と言うのもう一冊。それを見ていた生徒が「自分も」と言います。すると最初の生徒が「先生の本だからきれいに読んだよ」。聞いていて心が温かくなりました。こんな機会がもっとあればいいのに、と思います。でもこれがなかなか難しい。授業で多読を扱う機会がない。何より難しいのがレベルの問題です。英語

【ちょっと豆知識】

宮地晶子

^{オーディブル} *audible (聞こえる) という言葉が出ました。ラテン語由来のaudio「聞く」と-ble「できる」の合体。ableやble(できる)がつく語は多いです。chewableはチューインガムのチュウ(噛む)で「噛める」。お薬も水無しで飲めるチュアブル錠が人気です。^{リバーシブル} reversible「裏返せる」、^{フレキシブル} flexible「融通が利く」、^{ディスボウザブル} disposable「使い捨て」なども。こちらは「ディスプレイのコンタクトレンズ」などと使われています。

で本を読んでみよう、というような子は優秀です。授業で分からない、ということはありません。でも「本を読む」となると全く別問題です。合わなかったり難しかったりします。

最近も娘が「最初の1ページって、意味がわからない」と言います。びっくりしました。シリーズでずっと読んでいるのに、です。でも「しばらく読んでいると、あっ、そっか、ってなる」のだそうです。確かに私もペーパーバックの読み始めは?ということがあります。やり過ごしているうちに、面白くなってきます。洋書の2、3ページで挫折した、という人も多いのではないのでしょうか。

自分に合った本を探すなら、「英語多読完全ブックガイド」(コスモビア出版)がお勧め。日本人にとっての読みやすさを考えた1万冊の本が紹介されています。ちなみに娘が読んでいたのは「Encyclopedia Brown」。人気の少年探偵シリーズです。米国の9~12歳向けですが、実際はもう少し読みやすい。自分の目で確かめて買うといいですね。フィール旭川のジュンク堂で洋書を扱っています。

くらし Network ネットワーク

東川町役場	82-2111
改善センター(公民館)	82-3200
文化交流館	82-4245
文化ギャラリー	82-4700
B&G海洋センター	82-4600
町立診療所	82-2101
東川町社会福祉協議会	82-7505
大雪消防組合東消防署	83-0119
道草館	68-4777

3月の行事

- 1日(金) 東川高校卒業式(前10時、東川高)
- 2日(土) 第58回高松宮後観覧記念全日本下の句歌留多大会(後7時半、天人峡パークホテル)
- 6日(水) 東川町議会第1回定例会(前9時半、議場)=13日(木)まで
- 14日(木) 東川中学校第66回卒業式、東川養護学校卒業式(ともに前9時半、東川中、東川養護学校)
- 16日(土) 東川第三小学校第109回卒業式(前10時、第三小)
- 18日(月) 東川第一小学校第112回卒業式(前10時、第一小)
- 19日(火) 東川小学校第113回卒業式、東川第二小学校第111回卒業式(ともに前10時、東小、第二小)
- 21日(木) 幼児センター第11回卒園式(前10時、幼児センター)
- 28日(木) 25年広域連合第1回定例会(東川町議会議場)

人のうごき 1月16日～2月15日

(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生

生まれた子	父	母	行政区
平田 英永	英樹	留美	17区西町
鈴木 来ヲ	アリス	Ndibalema Fidelis Kajage	沙央里 東町1丁目
片岡 大三	諭		26区
佐々木 媛乃	泰輝		佑佳 31区
阿部 聖矢	孝範		右子 北町3丁目
渡邊 規矩	俊憲		明子 3区

おくやみ

亡き人	歳	届出人	行政区
砂金 末子	86歳	砂金 正次	35区
鬼塚 光男	83歳	鬼塚 悟	10区
大泉 雅子	42歳	大泉 信廣	9区
佐々木 一枝	92歳	佐々木 千悦子	東町3丁目
杉本 眞紀子	71歳	杉本 達雄	西町3丁目
石原 弘	76歳	石原 隆実	北町3丁目
洞 和男	56歳	洞 ミツ子	26区
青木 美都子	96歳		27区
伊藤 春夫	93歳		17区
先名 清	90歳		27区
中川 壽市	80歳	国久 恵子	南町3丁目
石井 善子	93歳	荒谷 玲子	17区

人口・世帯数 1月末日現在

人口	7,957人	(前月比+)	6人
男	3,728人	(前月比+)	1人
女	4,229人	(前月比+)	5人
世帯数	3,443戸	(前月比+)	5戸
出生	4人		
死亡	11人		
転入	32人		
転出	18人		

議会事務局から

お問い合わせは ☎ (内線311)

町議会第1回定例会のお知らせ

25年第1回定例会は、3月6日(水)に開会します。会期は8日間の予定です(日程変更になる場合があります)。

25年度一般会計、4特別会計の新年度予算案、条例案など重要議案を審議予定です。併せて一般質問も行われます。

本会議は3月6日午前9時半開会。行政執行方針、一般会計、4特別会計新年度予算案提案説明、補正予算審議、同月7日、条例提案・審議等(8日から12日まで議案調査)等を経て、同月13日に一般質問、一般会計、4特別会計の予算審議を予定しています。

定住促進課から

各種届け出、年金のことは住民室(内線111)、住宅のことは住まい室(内線115、116)

国民年金保険料の納期限が延長になります

国民年金保険制度では、老齢基礎年金の受給資格期間を満たして年金を受け取り、または出来るだけ満額の年金額受け取りに近づけることが出来るように、保険料を後日納付して救済する後納制度があります。その後納期間が昨年10月から10年間に延長になりました。受給資格期間に達せず、老齢基礎年金の受給をあきらめていた方、受け取り年金額を少しでも増やしたい、とお考えの方はご利用ください。

老齢基礎年金は、保険料納付済期間が25年間(300月)に満た

ない場合は受給資格期間を満たさず、支給要件に達しないため受給できません(いずれも合算対象期間、保険料免除期間、学生納付特例期間、若年者納付猶予期間含む)。また実際の保険料納付済月数が40年間(480月)に比べて少ない場合は、受け取り年金額が満額の年金より少なくなってしまう。

過去2年間より以前にさかのぼって保険料を後納できるようにするため、受給資格期間に達せず年金を受給できなくなっていた方の救済に効果的です。具体的には2002(平成14)年10月以降の年金保険料について、納められなかった保険料を納めることができるようになります(既に老齢基礎年金の受給者は納めることができせん)。

①過去3カ年度以前の後納保険

料には、当時の保険料額に加算額がつきます②後納時は最も古い未納分から納める③後納を利用できる期間は24年10月から27年9月までの3年間④保険料一部免除期間のうち、未納となっている期間も後納対象となります。

後納保険料を納付するためには事前申し込み、審査が必要です。審査の結果後納制度をご利用いただけない場合があります。

お問い合わせは、「国民年金保険料専用ダイヤル」☎(ナビダイヤル)0570-0111-050、旭川年金事務所 ☎27-1611



保健福祉課から

福祉のことと申請のお問い合わせは社会福祉室 ☎(内線502、503)、健康と食のことは保健指導室(内線504、507)、高齢者介護は地域包括支援センター(内線508、509)

母子寡婦福祉資金貸付制度

母子家庭、寡婦などの経済的自立を助け、扶養している児童(子)の福祉を増進するため、北海道が実施主体となって12種類の資金を貸し付けています。

- ①事業開始資金 事業を開始するために必要な設備費、資材等の購入資金
- ②事業継続資金 現在継続中の事業を継続していくための運転資金
- ③修学資金 高校、大学、専修学校に子どもを就学させるために

公営住宅、特定公共賃貸住宅の入居者を募集します 定住促進課

受付期間	3月1日(金)～同月14日(木)
受付場所	定住促進課住まい室
募集戸数	3戸
お申し込みに必要なもの	<ol style="list-style-type: none"> 1. 入居申込書 2. 住宅等状況申告書 3. 所得の状況が確認できる書類 (所得証明、源泉徴収票など) 4. 地方税の滞納がないことを証明する書類 (平成24年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可) 5. 世帯全員分の住民票 (町外の方のみ) ※本籍地の表示は不要 6. その他必要と認める書類 7. 印鑑 <p>※下線のついている書類は住まい室に用意しています。 ※3、4の書類は、入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。</p>

●公営住宅

	募集团地	場 所	戸数・家賃	建築年・構造・設備等	そ の 他
①	西団地A2 2LDK (67.2㎡)	北町2丁目5番	・1戸 (2階) ・22,400円～ 87,200円	・平成16年 (オール電化住宅) ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・ユニットバス付き ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・家賃の他に温水器、暖房機、調理器のリース料 (月額5,565円) を負担 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代別途
②	西団地A3 2LDK (67.2㎡)	北町2丁目7番	・1戸 (2階) ・22,500円～ 83,400円	・平成17年 (オール電化住宅) ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・ユニットバス付き ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・家賃の他に温水器、暖房機、調理器のリース料 (月額5,565円) を負担 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代別途

町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方

1. 同居または同居しようとする親族 (婚約中の方なども含む) がいる方
・上記団地①②は原則3人以上
※ただし一定の要件 (昭和31年4月1日以前生まれ等) に該当する場合に限り単身入居が可能

2. 税金等の滞納がない方

3. 法の規定により算出した月額所得 (世帯全員分) が15万8千円以下
※ただし次のいずれかの要件に該当する場合は、月額所得 (世帯全員分) が21万4千円以下となります。
・1956 (昭和31) 年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれもが同年4月1日以前生まれ、または18歳未満の方がいる場合
・小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合
・身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合
・精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい (精神障がいの程度に相当) の方がいる場合
・ハンセン病療養者の方などがいる場合

●特定公共賃貸住宅

	募集团地	場 所	戸数・家賃	建築年・構造・設備等	そ の 他
①	南団地B2 3LDK (80.9㎡)	南町1丁目7番	・1戸 (2階) ・55,700円～ 73,500円	・平成10年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・ユニットバス付き ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・ガス調理器、給湯温水ボイラー、灯油暖房 ・調理器・暖房機は各自用意。 ・自治会管理の共同灯及びポンプ電気代が別途かかります。

町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方

1. 同居する親族がいる方
・上記団地①については原則2人以上

2. 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方
※詳細はお問い合わせください

そ の 他 / 入居申込者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には入居することはできません。

選 考 方 法 / 公営住宅等入居者選考委員会を開いて入居者を決定します。

入 居 予 定 日 / 3月末日 (期限までに入居することが要件)

敷 金 / 家賃の3ヵ月分

連 帯 保 証 人 / 入居者と同程度以上の所得金額のある方2人 (保証人が2人いない場合は入居取り消し)

お 問 い 合 わ せ / 住まい室 ☎ 82-2111 (内線115、116)

東川町文化ギャラリー展示案内 東町1丁目19-8 ☎82-4700

○3月11日(月)まで
・第29回北海道報道写真展
・飯沢耕太郎コレクション展

○3月13日(水)～28日(木)
・中嶋康裕・森脇英文二人展
・日本・ウズベキスタン外交関係樹立20周年記念展
・小山主芳写真展「マゲナイゾ!...と笑顔で生きる人たち」

○3月30日(出)～4月18日(木)
・日、韓、中高校生フォトコンテスト写真展
・野口純一写真展
・岡田成治写真展「春の彩り」

※12日(火)、29日(金)は作品入れ替えのため休館

自衛官の募集 自衛隊旭川地方協力本部南地区隊 予備自衛官補、自衛隊幹部候補生を募集します。お問い合わせは

申し込み期間 (インターネット)
①総合職 (大卒程度) 大学院卒) 4月1日(月)～同月8日(月) ②一般職 (大学卒程度) 4月9日(火)～同月18日(木) ③同 (高校卒程度) 6月24日(月)～7月3日(水)
試験日 (第1次) ①総合職 4月28日(日) ②一般職 (大学卒程度) 6月16日(日) ③同 (高校卒者) 9月8日(日)
申し込み専用アドレス
http://www.jinji-shiken.go.jp/ken.html
お問い合せ 人事院北海道事務局 第二課試験係 ☎ 011-241-1248

いずれも南地区隊 ☎ 22-0648、町内募集相談員の小野さん ☎ 3737、樽井さん ☎ 82-4700
◇予備自衛官補
資格 日本国籍を有し、7月1日現在18歳以上34歳未満の者
受付期間 4月3日(水)まで
試験日 第1回試験は4月12日(金)～同月15日(月) (いずれか1日)
会場 陸上自衛隊旭川駐屯地 (旭川市春光町)
◇自衛隊幹部候補生
資格 日本国籍を有し、4月1日現在22歳以上26歳未満の者
受付期間 4月26日(金)まで
試験日 1次試験は5月11日(土) 筆記、飛行要員希望者適正検査は5月12日(日)
会場 陸上自衛隊旭川駐屯地 (旭川市春光町)

各種大会成績 【フットサル】

◆全道フットサル選手権2013(U-14の部) (2月16日・釧路市湿原の風アリーナ釧路)
▼予選リーグ
コンサ旭川 5-0 紋別市立潮見中
コンサ旭川 5-0 WINGS苫小牧SC
※グループ1位で決勝トーナメント(ベスト8)進出
▼決勝トーナメント準々決勝
コンサ旭川 0-3 札幌ジュニアFC
ユース

【スキー】

◆第14回和寒東山GSL大会 (2月17日・和寒東山スキー場)
▼幼児男子 ②佐藤孝祐 (東川幼児センター)
▼小学1、2年女子 ③谷玲亜 (東川大雪スキー少年団以下同)
▼同3、4年同 ⑥羽吹天音
▼同5、6年同 ④松井芽
▼同同男子 ①杉山太一
▼高校一般女子 ①羽吹麻子 (東川大雪スキー少年団父母の会)
▼中学男子 ④石倉瑠太 (東川中)
▼50歳以上同 ②高木雅人 (写真の町東川レーシング) ③平田章洋 (同)
◆第9回キャンモアGSL大会 (2月11日・東川キャンモアスキービレッジ) = 東川関係分
▼キッズ男子 ④佐藤孝祐 (東川幼児センター)
▼小学1年女子 ⑤羽吹有奈 (東川大雪スキー少年団以下同)

▼同同男子 ⑤矢ノ目有汰
▼同2年女子 ④谷玲亜
▼同3年同 ③松井乃
▼同4年同 ⑤羽吹天音
▼同5年同 ①松井芽 ③柏原瑞季 ⑥矢ノ目あゆ
▼同6年同 ⑥西田桃
▼同同男子 ②杉山太一
▼中学女子 ④窪田美月 ⑤矢ノ目あみ
▼同男子 ④石倉瑠太
▼アイアンマン40歳代同 ④遠藤寿宏
▼ジェントルマン50歳代同 ⑤沢口康



小学校6年生男子の部2位の杉山太一さん (東川大雪スキー少年団、第8旗門)

社協だより

温かい善意ありがとうございます

1月16日から2月15日まで
にご寄付をいただきました方
は次のとおりです。

《香典の返礼にかえて》

東北	北	南	西	西	西	東	9
倉沼	三	三	三	三	三	三	区
目	目	目	目	目	目	目	目
古	館	石	国	橋	杉	長	佐
高	林	原	久	本	本	澤	々
勉	隆	惠	英	達	義	悦	大
様	也	実	子	子	雄	博	泉
	様	子	様	様	様	様	信
							廣
							様

3月21日 馬場 猛



子育てチャンネル

子どもたちに教えられて

私たち家族が東川へ来て14年目になります。わが家には2人の子どもがいます。長男は、早いもので高校生になりました。最初の子どもはいくつになっても心配なもので、その息子のありがちなエピソードです。

今では笑い話ですが、息子の小学校入学前だったと思います。

家の中にいるはずの息子の姿が見えなくなり、名前を連呼すると「ここだよ」と息子がトイレから出て来ました。(笑)

それ以来トイレに行く時は必ず「トイレに行つて来る」と言ってから行くようになってしまいました。子どもも迷惑ですよ。反省しています。

最近印象に残っているエピソードです。高校の入学式の時、「一人ぐらいは東川の子と一緒にのクラスになるかも」と期待していた息子。ところが東川の子はクラスに自分一人だけだったのです。息子のショック

が大きかったことは言うまでもありません。

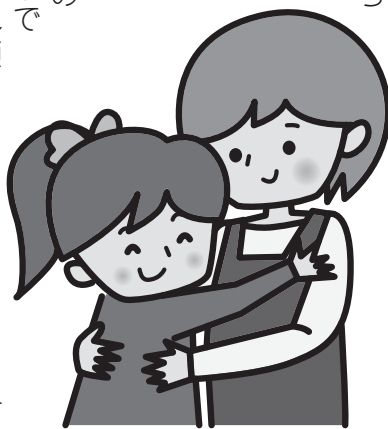
今までそんなに落ち込んだ姿は見たことがなかったので、とても心配になりました。息子は積極的な方ではなかったのですが、明日からが不安になり、息子に

「自分から行動（話しかけ）していきよ」と話をしました。

次の日の朝は、親子でドキドキ。頑張れ」と送り出しました。

息子が帰宅しました。その時の息子の顔（笑顔）を見て安心しました。「何人かと話をして友だちになつた」とうれしそうに話してくれました。成長した息子が頼もしく思えました。

これからも困難なことが



いっぱいあると思いますが、自分の力で解決し、自分の進む道を見つけて努力してくれることを願っています。私にはもう一人、心配な小学生の娘がいます。娘は障がいというハンデを抱えて生まれてきました。発達はかなりゆつくりで、

発達のための手助けが必要でした。通常は考えられないです

が、歩

くため

に生後

4カ月

ごろから

体を

動かす訓

練が始まり、

言葉が話すに

たので、

も訓練が必要だったのです。

の進学でした。東川の幼児センターはどうか？と不安を抱きつつ説明を聞いて入園を希望したところ、快く娘を受け入れてくれました。最初はどうなることかと心配でしたが、先生方の心遣いで他のお子さんと触れ合いながら、園生活を過ごすことができました。

現在は小学校の支援教室（学級）でお世話になっていきます。校長先生、先生方からの温かい声掛け、同級生、在校生の皆さんから娘への優しい声かけ、手助けは、親にとつてとてもありがたくうれしく思います。

成長するにつれて、これからも頭を悩ます問題が待ち構えているでしょうが、ここ東川でみなさんのお力を借りながら、親子で頑張りたいたいと思っています。

娘を通して、人と触れ合うことで成長することが出来ることを改めて感じています。

小林 照美



DV被害から身を守るために まず相談、小さな暴力を見過ごさない

DV(ドメスティック・バイオレンス)とはどのようなことを指すのでしょうか。一般的には「同居している配偶者、内縁関係などにある者から振るわれる家庭内暴力」といわれています。最近では婚姻関係にないパートナー(恋人)から振るわれる「デートDV」暴力が重大事件につながる事例が増加し、社会的に大きな問題になっています。DVは、暴力が次第に過激になり、相手を支配するために自己抑制できなくなりがち。小さなDVを見過ごさないことが大切です。

暴力と聞くと、殴る、蹴る、というような暴力行為によって相手に身体的な被害を与えることばかりを連想しがちですが、相手を支配する、相手を自分の思い通りに仕向けさせる行為として、その態様によって4つのパターンがあります。

①**身体的暴力**⇨殴る、蹴るなど物理的な威力行為
②**精神的暴力**⇨心理的暴力⇨暴言、監視・束縛⇨交友関係や行動の制限⇨メールチェックなどによって心理的に圧力をかけ、追い詰めて自らの意図を実現させようとする
③**経済的暴力**⇨お金をせびる、借金をさせるなど経済的関係を強要して関係を束縛する
④**性的暴力**⇨性行為の強要、性行為中に避妊措置をしないなど。

今若者の間で問題になっているのは、特に携帯電話を使う相手への行動の監視、束縛です。

携帯電話は便利ですが、電話やメ

ールを使って相手の行動を事細かく観察し、勝手にメールアドレス、自分以外の異性のメールアドレスを消去するよう強要して相手を自分だけに束縛しようとしています。これではお互いを尊重した関係とはいえません。

女性の3人に1人が配偶者などからの暴力を経験しているという実態も明らかになっています(23年度内閣府男女共同参画局「男女間における暴力に関する調査」)。

暴力を呼び起こす背景

これらの暴力はなぜ起こるのでしょようか? 力の差のあるところに差別や暴力が生まれ、個人の権利が奪われるという現代の社会構造が暴力を生んでいるといえます。

私たちには一人ひとり人間として尊重され、憲法や法律によって守られるべき権利と尊厳が規定されてい

ます。それは私たちの社会が長い歴史と時間をかけて獲得してきたものです。

私たちの社会的関係は、男性と女性、大人と子供、若者と高齢者、職場の上司と部下、健常者と障がい者など、相対関係によって生じますが、人としては対等であり平等な関係です。

一方、暴力は、威力・強要的行為によってそれらの権利や尊厳、安心・安全を奪ってしまうものです。簡単に暴力を認めてしまいがちな文化的背景も影響しているかもしれせん。

「ストレスがたまっているから」「お酒のせいだから」…など、暴力を振るうにはそれなりに理由をつけがちです。「男らしさ」「女らしさ」など、偏った性別役割意識(ジェンダーバイアス)も影響しているといわれます。

「男の子は強くあるべき」「女の子はおしとやかにあるべき」などと特定の価値観を教え込まれて育つことで、幼少のころから知らず知らずのうちに特定の価値観が刷り込まれ、または間違った価値観を身につけてしまいがちなのです。ひいてはそれが暴力への温床となり、引き金につながってしまいます。

暴力は人権侵害であり犯罪です。どんな理由があっても認めてはいけません。

配偶者暴力防止法(配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律)では、「暴力は犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害」とされています。

相手の暴力が自分のせいだと思ひ込み、自分ひとりを責めてしまいがちですが、自分が原因ではありません。暴力に悩んでいたら一人で悩まず相談しましょう。解決の第一歩は相談することです。

そして、あなたがもし相談を受けたら話をよく聴いてください。アドバイスをする時は「愛されているからだよ」「よくあることだから」などと軽々しく言うてはいけません。

詳しい相談先は今月号くらし・ネットワーク欄(12ページ)、役場保健師まで。

3月 March

保健カレンダー

お問い合わせ

●保健福祉課保健指導室 ☎82-2111

【3月分】

8日(金) ごっくん教室 **申し込み制** 13:00~14:00
乳幼児健診 13:15~
(通知者以外は14:30~)

12日(火) 栄養教室 10:00~13:00

15日(金) 2歳児相談 **申し込み制** 9:00~11:30
(会場は子育て支援センターふれあいルーム)

※会場は保健福祉センターです！(2歳児相談以外)

【4月分】

3日(水) 移動献血車来庁

4日(木) もぐもぐ教室
乳幼児健診

<地域子育て支援センター>

申し込み・お問い合わせ

地域子育て支援センター ☎82-5100

<親子遊び体験教室> **予約制**

8日(金)テーマ「3,4歳児お店屋さんごっこ」…10:00~11:30

<遊びの広場>毎週月、火、水曜日プレールーム開放…9:00~12:00

4、5、6、11、12、13、18、19日

●20日(水)は卒園式準備のためお休み

※会場は幼児センターです！

<共生サロンこころん>

お問い合わせ

NPO法人こころんく東川(東町1丁目) ☎82-2666

8日(金) 健康体操教室 **予約制** 10:00~11:00

11日(月) リコーダーアンサンブルイコロ演奏会 12:30~

13日(水) メンター相談の日 **予約制** 10:00~15:00

22日(金) 健康体操教室 **予約制** 10:00~11:00

24日(日) こんなほくです わたしです 10:00~12:00

自分のとりせつ絵本づくり **申し込み制**

(講師は絵本作家の堀川真さん)

27日(水) おとなり会(茶話会) 14:00~15:00

※4月の体操受け付けは3月25日(月)から(9:00~)

おいしい手料理

【きのこの野菜炒め】

比較的価格が安定しているきのこ類をたっぷり使って、野菜とあえる炒め物。冷蔵庫の残りもの野菜などを利用して良く、簡単に作れるお惣菜です。



<材 料> (4~5人分)

- きのこ類(きくらげ、しめじ、まいたけ、しいたけなど)…各2分の1パック程度
- ごぼう…中2本
- しょう油…大さじ2
- 人参…中2本
- 砂糖…少々
- ピーマン…1個程度
- 酢…少々
- ごま油…大さじ2
- かたくり粉…少々
- サラダ油…野菜の油通し用
- 和風だし…少々

<作り方>

- ①きくらげを水で戻し、きのこ類は石付きを取ってほぐし、良く水洗いをして水切りする。
- ②ごぼうは食べやすい大きさに斜めにし、水に浸けて2、3回あく取りを忘れずに。人参は5ミリ厚程度に薄く切り、お好みで花形に切れ込みを入れると目に楽しい。
- ③ごぼう、人参、ピーマンをセ氏180度のサラダ油で油通しする。(沸騰したお湯で湯通ししても良い)
- ④ごま油できのこ類を炒め、油通ししたごぼう、人参、ピーマンを合わせる。きくらげはコリッとした食感を出すために欠かせません。
- ⑤しょう油、砂糖、和風だしで味を調え、酢を少々加えることで味がしっかりします。最後に水溶きかたくり粉を加えてとろみを付けて仕上げ、盛り付けます。

東川調理師会、金森春美さん

【食べて健康・豆知識】

きのこはカルシウムの吸収を助けるビタミンD効果を持つエルゴステリン、ビタミンB₂を含んでいます。ビタミンB₂は脂質、糖質の代謝をよくするビタミンとして働くほか、血中コレステロールを下げる作用もあるといわれています。

もうひとつの特徴は、食物繊維が豊富なこと。がん、生活習慣病の予防に有効なばかりでなく、便秘の解消にも重宝します。その上ローカロリーですので、ダイエットには最適です。

(保健福祉課栄養士 中村弘美)

インターネットでも情報満載!!

広報ひがしかわのバックナンバーや町の情報がリアルタイムにインターネットで紹介されていますので、こちらのチェックを忘れずに!

■東川町オフィシャルサイト <http://town.higashikawa.hokkaido.jp/>



本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。また用紙には再生紙(100%)を使用しています。