

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

写真の町  
ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

- ▶「生きる力の育成」へ、学社連携もとにスタート
- ▶新入学、期待と緊張いっぱいうれしい春



5

2013 May  
No.715

## CONTENTS

<b>「生きる力の育成」へ、学社連携もとにスタート</b>	<b>3</b>
<b>まち・タウン</b>	<b>4</b>
○スポーツ賞に新堀さん、文化奨励賞に越中踊り子供保存会 ○神原フサエさん、100歳記念の長寿お祝い ○新酒「東川米」発売祝って試飲・披露会 ほか	
<b>大雪地区広域連合からのお知らせ</b>	<b>7</b>
○新年度予算が決まりました ○特定健診～受けて健康・長寿な暮らし	
<b>今、生き生きと</b>	<b>10</b>
○No.65 ネーチャーガイド 山本行秀さん	
<b>町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」</b>	<b>12</b>
○トビーさんの死を悼む ◇俳句	
<b>大雪山の素顔</b>	<b>13</b>
○Nature Column 東川の宝物 NPO法人ねおす・大雪山自然学校 コーディネーター 小林 峻さん ○本で知るふるさとの山 大雪山を駆け巡った軍犬リユウ 町史編さん専門員 西原義弘	
<b>A Word From Another World</b>	<b>14</b>
○No.19 ウォーキング 英語活動教育指導員 カリン・ストロムムさん ○エイゴノマナビカタ ハングリー精神 英語教育指導員 宮地晶子さん	
<b>くらし・ネットワーク</b>	<b>15</b>
○犬の登録と狂犬病予防注射実施のお知らせ ○ラトビア派遣の交換交流高校生を募集 ○図書館建設検討委員会の公募委員を募集 ○「木の里親」になる方を募集します ○「小西健二奨学金」の奨学生を募集 ○羽衣太鼓保存会の新団員を募集 ほか	
<b>子育てチャンネル</b>	<b>24</b>
○子どもと過ごす幸せな暮らし 大西麻弥さん ○待ち遠しい月曜日 高見綾香さん	
<b>保健だより</b>	<b>25</b>
○保健師担当地区割り図	
<b>インフォメーション</b>	<b>26</b>
○5月の行事 ほか	



Public relations brochure of Higashikawa

# 5

2013 May  
No.715



陽光の春満開  
(キトウシ森林公園のエゾヤマザクラ)

**介護職員(正・パ)、** 【広告】  
**サービス提供責任者募集**

資格/未経験者歓迎、要普免、ヘルパー2級以上又は介護福祉士  
時間/〔a〕9～18時 〔b〕7～15時 〔c〕11～20時 〔d〕18～翌9時  
正社員は週40時間の変動シフト制  
夜勤専門可・希望休3日まで可。  
給与/正/月13～18万円 パート/750円  
22時～深夜割増有  
待遇/正：各社保完備、賞与年2回  
パ：雇用・労災、交通費規程支給(月上限1万円)  
応募/電話連絡の上、履歴書持参

(株)エステートジョイ「ぐるーぷはうす来夢館東川」  
〒071-1410 上川郡東川町西10号北34番地  
TEL 0166-82-6555 FAX 82-6556 (担当/鶴羽)

### 新入学、期待と緊張いっしょのうれし春



つた初代の子供たちです。  
東川小学校(村田俊昭校長)は昨年より4人多い60人の新入学を迎えました。  
教室の机の上には、交通安全の新しい黄色いヘルメット、新しい教科書、教室の後ろにはお友だちのお父さん、お母さんもいっぱいいて、緊張しましたが、担任の先生から初めて名前を呼ばれ、「はーい」と元気に手を挙げました。  
村田校長は「友達と一緒に学んで賢い子になってください」と迎えました。2年生の竹

町内の小、中学校に新入生の笑顔があふれました。今年は小学校73人、中学校85人。小学生は昨年より1人多く、中学生は3人少ない新入学です。  
4月5日、町内の小、中学校でそろって入学式を迎えました。  
町内で生まれた子全員に誕生のお祝いとしてプレゼントしている「君の椅子」が始まって今年7年目を迎えます。新1年生はその椅子をもらって育

原湊君は「1年前、僕が入学する時もドキドキして緊張しました。でもすぐに友達ができました」と歓迎しました。  
東川中学校(森雅則校長)では昨年より3人少ない新入生を迎えました。  
新しい制服の新入生を前に、森校長は「楽しんで学んで学ぶ心で、思いやりを持った中学生になってほしい」と迎え、生徒会長の湯佐夏海さん(3年)が在校生を代表して新しい仲間を歓迎しました。



4月6日、幼児センター(伊藤和代園長)には0歳から6歳まで48人の新しいお友だちが入園しました。  
昨年より8人少ないものの、236人(昨年比10人減)の元気な声が溢れました。  
最初の入場はちよっぴり緊張気味。でもみんな楽しみにしていたので、すぐになかよしのお友だちができました。



### 手、指体操と音楽で健康増進

3月9日、東川町老人クラブ連合会、しらかば学級が共催して農村環境改善センターで健康と音楽講座を開きました。

音楽と一緒に手、指、足の体操をす

れば認知症を予防と歌って動かす健康増進の講習会。旭川音楽療法研究会事務局長の菅野龍雄さんが今年も来町し4年目になりました。  
約80人が受講しました。軽妙な笑い

と語り口は毎年大好評。「脳梗塞(こうそく)の兆候は簡単に分かる。『何かしびれが出てきたな』と思ったら、両手をパッと開いて前に出して目をつぶる。数を10まで数えて目を開き、両手がまっすぐになっていたら大丈夫」などと伝授しました。



### 自分の「取説絵本」を作ってみよう



3月24日、NPO法人こころりんく東川(東町1丁目)が「共生サロンこころん」で自分の「取説 絵本づくり講座」を開催しました。

絵本で自分自身を紹介する「取り扱説明書」を作ってみようという講座。4歳とお母さん、中学2年生まで12組の親子が参加しました。

講師は旭川在住の絵本作家、堀川真さん(48)。変形A4版12ページに「こんなぼくです、わたしです」と題を書いていく真っ白い絵本を手元に、クレヨン、絵の具、色紙を使って思い思いに絵本作りをしました。  
表紙には自分の似顔絵を大きく書いて、中のページには自分の大好きな料理や食べ物の絵をおいしそうに描

べい描きました。「ピアノが好き」「お友達と話をするのが好き」「お酒が好きです」「ムシが大嫌い」など大好きなことを、嫌いなことを得意なこと、苦手なことを書いて自分だけの絵本を完成させました。  
今まで無理して頑張っていたことを書いたら、それを見たらお母さんは「なんだ、無理しなくてよかったの!」と喜んでくれたり、相手の小さな良いところも発見できたり、今まで気づけなかったことをお互いに再発見できました。素直な自分も大発見できたようです。

### 無事故願って交通安全祈願

町交通安全協会(藤田裕三会長)は4月3日、東川神社事務所で春の交通安全祈願祭を行い交通事故ゼロを祈願しました。

町内の主な事業所、ライオンズクラブ、交通安全指導員、東警察署の森康有(やすとも)地域交通官ら約90人が出席しました。  
今年に残雪が路上に多く、昨年に続

### 東川米の豊作願って種もみの播種祭

4月18日、(株)東川農業振興公社で「北海道米播種(はしゆ)祭」が行われ、今年の米作りを告げる水稲の苗作りが始まりました。



町内の農業関係者が一堂に出席して順調な米作りを祈願。板谷重徳東川町農協組合長、長原淳副町長、吉田重彦中央会旭川支所次長がもみを成苗ポットに種まきし、ビニールハウスに移植しました。  
今年同センターで育てる成苗ポットは6軒分のシート4千100枚。「ゆめぴりか」「ほしのゆめ」「ななつぼ

し」の代表的な3品種です。  
板谷組合長は「昨年は東川米が全道初の地域団体商標を取り、名声を高めることができました。今年は東川米を原料に使って日本酒の『東川米』も新発売できた」と東川米の一層の高評価と豊作への期待を込めました。  
北海道神宮神撰田(東2号北1)の今年の田植えは5月15日の予定。町内の田植えは、同月20日ごろにはピークを迎える見込みです。



スポーツ賞で新堀さん、文化奨励賞で越中踊り子供保存会

24年度東川町スポーツ賞に東川町軟式野球連盟の新堀保さん(77)、文化奨励賞に東川町越中踊り子供保存会(畑乃英会長20人)の1個人1団体が受賞しました。3月22日、農村環境改善センターで授賞式を行い、それぞれの活動を称えま



スポーツ賞の新堀さん(前列中央)、文化奨励賞の越中踊り子供保存会・藤巻さん(同左から2人目)、三井ヨシエさん(同右端)、同保存会長の畑乃英さん(後列左端)、高木正晴教育委員長(同右から5人目)ら

した。新堀さんは軟式野球連盟の発足以来中心的支柱として連盟の活動を支えてきました。1976(昭和51)年、同連盟に審判部が出来る、町内や旭川市内の各種大会、高校の女子ソフトボール大会でも審判として長く活動してきました。町内の野球少年団、中学校野球部の部活動でも長く指導や協力しています。越中踊り子ども保存会は、1997(平成9)年に同地区の三井ヨシエさん(86)が中心となって第二小学校児童で再結成。富山県からの入植者が多

神原フサエさん、100歳記念の長寿お祝い

4月14日、特別養護老人ホーム、羽衣園に入所している神原フサエさんが満100歳の誕生日を迎え、松岡市郎町長が羽衣園を訪れて長寿をお祝いしました。



4月14日、特別養護老人ホーム、羽衣園に入所している神原フサエさんが満100歳の誕生日を迎え、松岡市郎町長が羽衣園を訪れて長寿をお祝いしました。フサエさんは1913(大正2)年のこの日、神原源五郎さん、ナツエさんの長女として西4号南1番地で生まれました。本町開拓の先駆者の一人として尽くし、7人の子をもうけました。ひ孫は14人おり、そのうち2人が町内で暮らして

います。末っ子の11区、正人さん(65)と長く2人で暮らしていましたが、2年前に自宅で転倒して以来自力で歩くことが難しくなり、同園に入所しました。車椅子の生活とはなつたもののお元気で、正人さんと一緒にお祝いを手にし、「ありがとう

新酒「東川米」発売祝って試飲・披露会

100%東川米を使った日本酒が誕生しました。その名も「東川米」(純米酒、本醸造の2種、いずれも千800ミリと7200ミリびん入り)。4月23日、東川町農協で試飲・披露会を開き、盛大に発売を祝いました。製造・発売元は北の誉酒造(札幌)村松敏夫社長。3月下旬、全国で新発売しました。東川町稲作研究会の小

「きんら397」「おぼろづき」。純米、本醸造ともに精米歩合65%に磨き上げたそうです。この日は同時に、前日特許庁から通

林喜一会長ら町内の米作り生産者、松岡市郎町長、板谷重徳東川町農協組合長ら約100人が出席。ルーキー「東川米」に期待いっぱい。品種は「ななつぼし」を中心に、「きんら397」「おぼろづき」。純米、本醸造ともに精米歩合65%に磨き上げたそうです。この日は同時に、前日特許庁から通



村松北の誉酒造社長、小林稲作研究会会長、板谷東川町農協組合長、松岡町長の4氏そろって鏡割り



# 新年度予算が決まりました

28日、東川町議会議場で平成25年第1回議会を開き、一般会計と介護保険、国民健康保険、後期高齢者医療の3特別会計の各会計25年度予算を決定しました。

新年度は住民福祉の視点、事務効率化の2点を基調として、広域連合一般会計、特別会計合わせて総額85億8,235万円（特別会計繰り出し金を除く実質75億7千34万円）となりました（下表参照）。

## 【一般会計】

議会費、派遣職員など人件費、一般管理費などの経費、障害程度区分審査会経費、監査委員費からなっています。

## 【介護保険特別会計】

認定調査などに係る一般管理費などの経費、介護認定審査会に係る経費、保険給付に係る経費による会計からなっています。

要介護認定は、20人の審査会委員によって毎週1回審査会を開いています。

介護保険料は、24年度から26年度を1期とする第5期介護保険事業計画の2年目となります（第6段階である標準的な年額保険料は61,200円（月額5,100円））。住み慣れた地域で高齢者が安心して暮らし続けられるよう今後とも計画的に進めていきます。

予防重視型のシステムに転換を図って8年目にあたり、地域包括支援センターの運営、地域支援事業の実施などをさらに推進

します。

## 【国民健康保険特別会計】

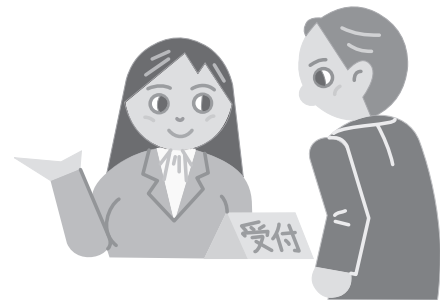
3町の被保険者に係る必要な保険給付費を見込み予算を計上しています。

保険料は、当初予算の段階では、所得の申告が終わったばかりのため、まだ具体的な計算を行えない状況ですが、本年度も医療費適正化特別対策事業、収納率向上対策特別事業、特定健診および特定保健指導を引き続き実施します。

## 【後期高齢者医療特別会計】

制度の主な運営は北海道後期高齢者医療広域連合が行っています。その運営に関する必要見込み額を計上しています。

申請、被保険者証の交付、保険料の徴収事務は大雪地区広域連合で行います。制度を円滑に実施するため、関係機関と連携を図りながら進めます。



会計区分		予算額(万円)	前年比(%)	東川負担額(万円)
一	般 会 計	109,663	104.3	2,167
特 別 会 計	介 護 保 険	269,946	102.7	10,723
	国 民 健 康 保 険	404,825	105.3	6,232
	後 期 高 齢 者 医 療	73,801	103.7	11,849
合 計		858,235	104.2	30,971

# 特定健診～受けて健康・長寿な暮らし

## 第2期特定健康診査等実施計画がスタート(概要)

### 特定健康診査、特定保健指導とは

特定健康診査、特定保健指導（以下「特定健診等」）は、生活習慣病の予防を進め医療費の適正化を図るため、保険者の事業として平成18年度医療制度改革で制度化になりました。

「高齢者の医療の確保に関する法律（第19条）」と厚生労働省が定める「特定健康診査等基本方針」に基づき、大雪地区広域連合（東川町、美瑛町、東神楽町）では同20年度から1期5カ年の実施計画に取り組んできました。本年度から始まる第2期5カ年の概要をお知らせします。

### 第2期計画の基本的な方向性と実施内容

「内臓脂肪型肥満に着目し、特定保健指導対象者を選定する」という現行の枠組み基準を維持します。肥満の方だけでなく、非肥満の方でリスク保有者（血圧、血糖値及び脂質が基準値を超える、さらに喫煙歴がある方）に対して独自に保健指導を行います。

大雪地区広域連合における第1期の実施率と第2期の目標値 (Hは平成、%)

目標と実績(第1期)		H20	H21	H22	H23	H24
特定健康診査	目標	33.7	41.5	49.4	57.2	65.0
	実績	31.1	36.8	35.0	37.7	—
特定保健指導	目標	45.0	45.0	45.0	45.0	45.0
	実績	49.5	37.3	57.5	52.4	—

目標(第2期)		H25	H26	H27	H28	H29
特定健診		40.0	45.0	50.0	55.0	60.0
特定保健指導		60.0				

※目標値は保険者の種別で異なります(上段は市町村国保の目標実施率)

#### 〔特定健康診査〕

##### ▶実施形態

受診者の利便性、受診環境を考慮し、「集団健診」「個別健診」を設定します。集団健診は、町で行うがん検診等との同時実施を行います。

##### ▶健診内容

第1期と同じく基本項目と独自追加項目を全員実施します。同時に、よりの確にメタボリックシンドローム該当者、予備群を抽出するため2次健診として「75g糖負荷検査」「頸(けい)部動脈エコー検査」を実施します。

#### 〔特定保健指導〕

##### ▶実施内容

特定健診の結果に基づいて、内臓脂肪蓄積の程度とリスク要因の数から、保健指導対象者を選定、階層化します。特定保健指導対象者に優先順位を設け、保健指導レベルごとに必要な支援を実施します(対象者の階層化)。

#### 〔特定健診等にかかる費用〕

「特定健康診査等基本方針」では特定健診等に要する費用は国民健康保険料によって賄うこととなっており、国保会計の保健事業として予算計上を行っています。特定健診等の委託費用は、国保会計から7割を給付し、残り3割は受診者本人が負担します。

#### 〔第1期からの変更点〕

##### ▶特定保健指導の緩和措置

- ①積極的支援(3カ月以上の継続的な支援)のポイント制の要件を緩和
- ②初回面接を行う担当者と6カ月以上経過後の評価を行う担当者の同一人要件を緩和

##### ▶ヘモグロビンA1c(HbA1c)の表記見直し

従来のJDS値から国際基準のNGSP値へ変更(4月実施分から)

### 後期高齢者支援金の加算、減算

平成20年度に創設された「後期高齢者医療制度」では、全体の約4割を各保険者が「支援金」として財政拠出を負担しています。この「支援金」額の加・減算は、各保険者の特定健診、特定保健指導の実績によって加算、減算額を決めるように制度化されています。当広域連合は現在のところ、加算、減算のいずれにも該当していません。

加算対象となるのは「特定健診または特定保健指導の実施率が実質的に0%の保険者」、減算対象となるのは「特定健診、特定保健指導両方の目標値を達成した保険者」です。

### 特定健診等の重要性

厚労省によれば、メタボリックシンドローム該当者と非該当者とを比べた時、年間9万円程度の医療費の差が生じている、という分析結果が出ています。後期高齢者(75歳以上)の医療費は若い世代の5倍ともいわれています。また高額な医療費がかかっている人は、若い時から生活習慣病にかかっているケースが多く、年齢とともに病気が悪化する結果、医療費の高騰にも結びついているケースも多いのです。

生活習慣病は、重症化するまでほとんど自覚症状がありません。体調が悪くなって気づいた時には、糖尿病、腎不全などの症状が重たく化し、健康を取り戻すことができなくなってしまいかねません。この病気を未然に防ぐには、自覚症状のないうちから年に一度は特定健診を受け、毎年体調の変化に気をつけ、いつもご自分の体の健康状態をチェックすることが大事です。

国民健康保険に加入している皆さん、年に一度の特定健診を受け、生活習慣病リスクの高い方は保健指導で、生活習慣病の予備群症状を少しでも早く減少させましょう。

未受診者を対象にして23年度に実施したアンケート調査では、病気治療中などで病院など医療機関に通院して定期的に血圧や血液等の検査を受けている方は、「特定健診は受診する必要がない」と考えている方が多いようです。病院などでは、医師がその都度診断をし、必要であれば薬剤を処方し、治療をしてくれます。しかし、それは一時的に症状が収まっているだけで、根本的な解決にはなっていません。

「治療中だから」「何かあれば病院にかかるから」と、放置しておいては手遅れになってしまいます。気がつかないうちに他の病気も誘発しているかもしれません。

医師任せにするのではなく、自分の健康は自分しか守ることはできません。特定健診を受診し、重症化の予防、他の病気につながる芽を見つけて早期に対処、治療しましょう。

大雪地区広域連合では、生活習慣病の予防に重点を置いた特定健診、特定保健指導への取り組みをさらに充実させ、医療費の適正化につなげます。

#### お問い合わせ

大雪地区広域連合国民健康保険対策室 ☎82-3697(直通)

保健福祉課保健指導室 ☎82-2111(内線)505~507



「ずっと山の中で暮らし、仕事も山の中なので、同じ自然を毎年変化を感じるんです。気づき方は『おっ！』というようなものだけでなく、『いつものようだな…』『こういう側面もあるのか…』と淡々としている」。

「ザックにもたれかかる程度の姿勢で一晩中じっとしていると、風の流れ、微細な動きが分かってくる」といいます。

「今日ずっと感じていたのは音だなど、その日、その場で感じたことを思い出してブログに書くんです。そこにある動きを淡々と書いていく。忠別川の流れ、星の動きを淡々と書いていくんです」。

そのブログ更新は10年を超えました。2月、初の写真展「大雪山々4人の視点」を東川町文化ギャラリーで開き、写真展デビューを飾りました。大雪山を愛し、四季の自然をそれぞれの視点で見つめてきた仲間3人と一緒にグループ展。そして6月、今度は初の個展を開きます。「6月は山開きなので、夕方から明け方まで夜を過ごす、という時間軸を表現してみたいですね」。



「春先の代表的な花、キバナシヤクナゲという花はちよつと変わっているんです。受粉する前と後で色が変わる。受粉前は黄色で、受粉後には赤くなります。なぜだと思いませんか？ 受粉前は昆虫に近づいてほしいから、昆虫に見える周波数の色になっているんです。でも受粉後は無駄に近づかないので、受粉していない花のところに行つてね、と見えないう赤い色に変わるんです」。

旭岳温泉のホテル、ラピスタ大雪山のロビー。定期的に開いている「旭岳ガイドレクチャー講座」で語りべを務めています。夕食を終えた宿泊客が、くつ



**山本行秀さん / 美瑛町在住**  
mail:patchman@bcqali-photoqali.com  
大阪府門真市出身、43歳。大阪電子専門学校卒業。ネイチャーガイド、ネイチャーフォトグラファー、バックカントリースキーガイド「Qali(クウェリ)」代表。上富良野冬期山岳事故防止委員会(通称カミフ会)、雪崩事故防止研究会ASSH会員、雪氷学会北海道支部雪氷災害調査チーム(ガイド部)。専門学校を卒業後、国内大手サービスエンジニアリング会社に勤務。会社勤めの傍ら、信州・白馬で山スキーに傾注し、高じて退職。山ガイドの技術を学ぶため、2000(平成12)年NPO(非営利活動)法人ねおす(本部札幌)で雪崩対策の技術習得などのため来町。旭岳パークレンジャー(2001年から5年間)を経て現職。本格活動期は12月～3月までの厳冬期シーズンのバックカントリーガイド。4～5月は、例年東川町内の板谷農場で種まきと田植えを手伝い、6～10月の観光繁忙期は旭岳ロープウェイに勤務。大雪山とともに暮らす日々をつづっているインターネットブログ「AROMAS」を更新中。6月14日(金)～24日(月)まで、モンベル大雪ひがしかわ店2階ギャラリーで、初の個展「オーバー・ザ・ナイト」開催。



ホテル・ラピスタのネイチャートーク

「事故をなくするために雪崩の危険を多くの人に知ってもらうために」と感じています。ろぎながら大雪山の1年間を疑似体験できる場です。今冬は、雪崩事故の犠牲者が大雪山で出てしまいました。雪崩講習会の講師として各地に出かけていますが、東川では講習会が定着していかないといえます。



今、生き生きと 66 | ネイチャーガイド **山本 行秀** (やまもと ゆきひで) さん

深夜の森を散策し、何枚もの防寒用ダウンウェアを重ね着し、夜通しレンズを向けて大地をカメラに収めます。得意なフィールドは、静寂な世界の中でこそ感じ取ることが出来る生きるものたちの小さな営み、森に棲(す)む鼓動、星々がきらめく星夜の澄んだ空気が、美しいきらめきの一瞬は、ここから生まれ来る世界観の表現。自然保護員、そしてスキーガイドとして大雪山とともに生きて10年。この町で写真家としての新たな一歩を踏み出し始めました。

# 飲水思源

町長

松岡市郎

## トビーさんの死を悼む

トビーさんは、米国出身者で東川町に住宅を建設し、定住した第1号の人だったと思う。3月下旬、山スキー中に雪崩災害に遭遇し、救出されてから3度目の手術の時には奥さんの言葉にうなずき返事を交わしたという。強じんなトビーさん、絶対に回復してくれるものと信じていたが、力尽きて帰らぬ人となってしまった。悼んでも悼みきれぬものではない。

町民運動会では皆を引っ張り綱引きなどにも参加していた。忠別湖でカヌーを漕ぎ、バイク（自転車）で旭岳温泉へ向かい、旭岳の頂上への登山を組み合わせた大会、「Sea to Summit（シー・トゥー・サミット）」でも断トツで優勝した。町で仕事をしている海外からの人々の頼れる良き相談者であった。「トビーさんのお家へ行く」は、耳に馴染んだ言葉になっていた。

出棺の日、奥さまが「夫トビーには2つの夢がありました」と語ったそうである。一つは北海道の最高峰・旭岳が見える、この愛する東川町に家を建てること。彼は断熱材に東川の農家の稲わらを使い、2階から大雪山連峰を見渡すことができ

る素晴らしい家をコツコツと仲間とともに完成させた。この経過が素晴らしい。新しい家での暮らしは、およそ3年間という短い期間であったが、見事に一つの夢は実現した。

もう一つの夢は「東川とアメリカの架け橋」になることであったという。今年3月には英語指導員を辞め、まちなかにある旧店舗を改装し、多くの人々のコミュニケーションの場として6月にもカフェのオープンを決めていたのだ。このお店も自らの手で毎週土、日曜日に一年以上もかかってコツコツと改装中だった。もう少しのところまで来て夢を実現できなかったのは本当に残念である。この夢が実現していたら、彼の情熱と人脈でまちなかは変わっていたことだろう。

「大雪山を愛し、東川が大好きな人、友情の輪を大切にしたい人だったトビーさん」を同僚と語る時、悲しみがこみ上げてくる。トビーさん、あなたの夢はきくと引き継がれることでしょうか。心からご冥福をお祈りします。町を愛していただき、そして夢をありがとう。

台掌

## 俳句

人生にまだ花粉症なかりけり  
 花粉症十七文字が飛んで飛んで  
 花粉症にも色あらば黄信号  
 卒業生目線がすべてものを云ひ  
 風光る本屋の棚の美文字本  
 内股の足跡森へ雪女郎  
 捨てられぬ野良着た、みて春浅し  
 進級や受験戦争父母もまた  
 花粉症なってみなけりやわかるまい  
 草も木もカレンダーめくる4月かな  
 ネクタイの結び目堅し入社式  
 そうですかあなたもですかと花粉症  
 わが庭に遊ばせている春日かな  
 妙齢のむすめ泣かずか杉花粉  
 匂い立つ姿も悲し花粉症  
 春時雨訃報の名には幸の文字  
 玄閑に春の兆し靴の泥  
 春の雪球根だって待ちぼうけ  
 宅配で届けられたる杉花粉



長谷川 きみゑ  
 小林 ろぼ  
 高橋 公花  
 杉山 ひろのり  
 保科 なほ  
 徳光 吐苦  
 杉山 りつ  
 山口 佐知子  
 横田 則子  
 若田 久  
 高瀬 潤  
 石澤 清宏  
 澤田 久美子  
 松山 蓉子  
 三島 智  
 若田 郁  
 本田 咲  
 山内 みゆ  
 秋山 深雪

## 東川の宝物

あなたの一番好きな季節はいつですか。春夏秋冬それぞれの好みはあるけれど、春と答える方が東川では多いように感じます。実は私も春が一番好きです。解けた雪の下から咲く花を見つけた時、うらかな鳥のさえずりを聞いた時、山が緑に変わっていく風景を眺めた時、心から幸せな気持ちになります。キトウシ森林公園の森に春を告げるのはカタクリの花です。雪が解けたすぐ後にフクジュソウが咲きますが、まだまだ肌寒い日が多いので、あまり春の実感がありません。体の緊張を解いてゆったりとした気持ちで散策を楽しめるのは、カタクリが咲くころなのです。淡いピンクの花は色の少ない森を彩り、心まで華やかにしてくれます。

カタクリは1年のうち2カ月間しか地面の上に出てきません。2カ月間で栄養を茎に蓄え、後の10カ月は地面の中で眠っています。その蓄えた栄養が、種から数えて8年経つとようやく花を咲かせます。一つの花が花を咲かせているのは1週間ほど。キトウシ全体では2週間ほどしかありません。

あまり知られていませんが、キトウシ森林公園の



Nature Column (ネーチャーコラム)  
自然解説員などで活躍する人々をリレーしています。



カタクリは上川管内でも一、二を争うほど大規模な群落です。これはまさしく東川の宝物といえるでしょう。花を見るチャンスは2週間ですが、開花のピークといえる日は2週間のうち2日間ほどしかありません。一瞬で駆け抜ける東川の春をキトウシ森林公園で感じてみてください。

NPO法人ねおす・大雪山自然学校

コーディネーター

小林

峻



## 本で知るふるさととの山

### 大雪山を駆け巡った軍犬リユー

大雪山でクマの観察、研究を続け、『野生のヒグマ 母グマK子の記録』『大雪山のヒグマ』などの著書がある小田島護さん(網走市卯原内在住)が今年2月、東川町に29冊の書籍を寄贈されました。

大雪山の貴重な本ばかりで、その一冊に永田洋平著『北国の動物たち4』があります。

小田島さんは「戦時中、軍用犬が大雪山を縦横無尽に走っていたので」と教えてくれました。『88 ページからが「軍犬リユー」の話です。



大雪山に関する本を町に寄贈した小田島護さん



永田洋平と軍犬リユー(北国の動物たち4) 1980年 成社刊 94ページから

リユーは雄のシェパード。旭川に司令部があった北部軍の軍犬で、著者、永田洋平は軍犬班班長でした。基礎訓練を終えた昭和18年に天ノ峡温泉裏手の谷間でキャンプ、トムラウシ山で山岳訓練を受けています。

そして、厳冬期演習が昭和19年2月14日から行われます。「白金温泉から、いったん十勝岳にむかい、そこから大雪の中央火口をへて愛山溪に至る、10日間78キロの縦走コースは、常時、零下30度をくだる最難関の冬の仮装戦場であった」。敵軍に包囲され、孤立した前線から、リユーは伝令を付けて跳び出し、黒岳、北鎮岳、間宮岳を走り比布岳の北部軍司令部へ、二重三重の包囲網をくぐり抜けます。御鉢平では、猛毒の硫化水素の流れを正確に読んで有毒温泉を突っ切ったのです。勇敢で賢い疾走に兵士は驚きました。

町史編さん専門員、西原義弘

# No.19 A WORD FROM ANOTHER WORLD



## Walking Karin Strom

There are 984 paces between my office and my home. That is, if you are walking with the stride affixed to a 175 cm stature. I follow the path of those 984 paces at least twice a day, sometimes even 4. In February, an unfortunate event left me without the car that had previously been transporting me from these two locations. Since that time, I have gained a new appreciation for the simple act of walking.

Walking, as we all know, has many benefits for both the mind and body. As British historian, G.M. Trevelyan put it, "I have two doctors, my left leg and my right." Numerous studies across the globe have been conducted to research the benefits of a stroll. As both a mode of transportation, as well as a form of exercise, walking has given me a new perspective on the world.

Traversing the Earth one foot at time, I've begun to notice the small details of my environment. I notice the roofs of buildings, the growing fullness of the trees and the designs of manhole (※) covers. I become more present in my community. I am able to catch the aroma of the changing seasons as I breathe in the fresh air. My favorite aspect of walking in this town is passing familiar faces on my journey. As I wove to students and friendly co-workers, I am reminded of how fortunate I am to be part of this great community. As you make your plans for the upcoming summer, I encourage you to schedule in some time for walking. It will be worth it.

## ウォーキング カリン・ストロム

職場と自宅の間は984歩あります。身長175センチに見合った歩幅で歩けば、の話ですが。この道を最低でも一日2回、時には4回も歩きます。2月に、運悪く通勤で使っていた車が使えないことがあったからです。でもそれ以来、このシンプルな歩くという行為に新しい価値を見い出しました。

ご存じのように、ウォーキングは心身の両面にたくさんの利点があります。イギリスの歴史家、G.M.トレヴェリアンが言いました。「私には2人の医者がいる。右足と左足だ」。世界中で散歩の効用を調査する研究が数多く行われてきました。歩くことで、私にも移動手段と運動の両面でこの世界にまた新しい視点が生まれました。

一歩ずつ地球を横断することで、私を取り巻く環境の細部に気がつき始めました。建物の屋根、たつぷりと繁った木の豊かさ、マンホールのふたのデザインに至るまで、今まで以上にこの地域にいる、という気持ちになります。新鮮な空気を吸うと、移り変わる季節の香りを感じられます。この町を歩いてうれしいのは、顔見知りに出会うことです。児童、生徒や気さくな同僚に手を振りながら、改めてこの素晴らしい地域の一員である自分の幸運を思います。みなさんもこの夏の計画に、歩く時間を取ってみたいはいかがでしょう。それだけのことはあります。

(訳: 宮地晶子)

英語教育指導員 宮地晶子の

## エイゴノマナビカタ

第98回

## ハングリー精神

儉約は、アメリカでは財布を握る夫の仕事。「husband = 夫」は、元は「house.band = 家で締める者」という意味から来ているとか。日本では妻が主導しているような気がします。

さて、先日テレビでものすごい人を見ました。その名も「節約アスリート鎌田なお」さん。「単なる儉約家以上にすごい人」だから、そういう名前がついたとか。特に電気に関しては非常に徹底していて、夜は懐中電灯やろうそくを使っていました。

日本全国で電気代が値上げになるようですが、その値上

## 【ちょっと豆知識】

宮地晶子

※米国では、「man=男」という言葉は「person=人」という言葉に置き換えます。例えば議長は「チェアマン」ではなく「チェアパーソン」という具合。女性差別を意識するからです。ふと「manhole=マンホール(人孔)」は?と思い、調べてみました。やはり「personal hole」を検討した地域がありました。結局、頭文字の「m・h」を取って「maintenance(メンテナンス) hole」になったそうです。ああ、アメリカ…。大変ですね。

げ分を節約できれば「電力会社に勝った」ということになるのだそうです。その発想すごい! そしてもっとすごいのが「ハングリー精神を養うために節約生活で教育している」というところ。子供に買い与える問題集は中古ショップで購入、それでもお子さんは秋田県で学力テスト1位。さらに、お子さんの「良くできたノート」をネットオークションで販売したとか。

すごいなあ。そこまでできないなあ。

でもわが家との共通点がありました。というのも、うちも子供たちの英検の問題集は100円で買ったものがほとんど。そういえば、高校入試用の問題集もたまたま半額セールだったので、1冊50円でした。結構掘り出し物がありますよ。

考えてみれば、私自身も通訳の勉強はネットオークションで買った中古テキストがほとんどです。節約アスリートいわく「お金がないことは理由にならない」。まったくです。

子供を「ダメ」にする一番の近道は、欲しいものをなんでも買い与えることだ、とも言いますよね。ハングリー精神、大事です。

# くらしネットワーク

人のうごき 3月16日～4月15日  
(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生	父	母	行政区
生まれた子 かとう 加藤 颯介 きたはし 北橋 舞 てらばやし 寺林 優 いしかわ 石川 圭人 てらばやし 寺林 佑真 たむら 田村 美桜 こしたか 越高 和奏	佳宏 聖範 幸一 晶彦 正行 勇太 大輔	和美 愛 愛 聖子 仁美 桃歌 千裕	11区 西町3丁目 西区 南町3丁目 東町2丁目 東町3丁目 西区

おくやみ	亡き人	歳	届出人	行政区
小川 玉子	96歳	小川 勉	2 西区	
岡村 綾子	90歳	岡村 典秀	西町2丁目	
吉田 喜代次	88歳	吉田 勝次	東倉沼	
水上 花子	96歳	石井 和男	30区	
石本 フデ	85歳	石本 和也	5 北区	
澤田 和彦	66歳	澤田 佑子	3区	
本多 行雄	95歳	本多 安子	32区	

ご結婚	新郎	新婦	行政区
新郎	鶴之沢 誠	新婦	南町2丁目
		吉原 璃紗	

人口・世帯数 3月末日現在

人口	7,917人 (前月比-36人)
男	3,702人 (前月比-30人)
女	4,215人 (前月比-6人)
世帯数	3,411戸 (前月比-31戸)
出生	5人
死亡	12人
転入	65人
転出	91人

## 定住促進課から

各種届け出は住民室 ☎ (内線 111)

## 将来の年金は付加年金で増やせます

国民年金保険は、65歳から受給できる老齢基礎年金と、プラスして受け取れる「付加年金」の制度があります。これは毎月の年金受け取り額が多くなる制度です。

第1号被保険者、任意加入被保険者だけが利用可能です。ただし保険料の納付免除、保険料の支払い猶予を受けている方、国民年金基金への加入者は加入できません。国民年金保険料(月額1万5千400円)を納める時、付加保険料(同4000円)をプラスして納めると、納めた月数に応じて年金額が上乗せ支給になります。

▼(例) 付加保険料を10年間(1

## 20月) 継続して納付した場合

付加保険料の10年間の納付総額は4万8千円になります。65歳の年金受給開始時に受け取る付加年金額は2万4千円(1月当たり支給額単価2000円に付加保険料を納めた月数分を掛けた額)になり、年金を2年間以上受け取ると、付加保険料の納入総額を上回る金額を終身定額で受け取ることが出来ます。

### 〔任意加入〕

①国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が480月(40年間)に満たない場合は、60歳から65歳までの間に任意加入して満額の国民年金受け取り額に近づけることができます(ただし老齢基礎年金の繰り上げ請求者、厚生年金、各種共済年金の被保険者は任意加入できません)。

## 古着・古布はリサイクルへ

②65歳まで任意加入しても受給資格期間の300月(25年間)を満たさない場合、さらに70歳まで任意加入することが出来ます(平成20年4月以降に任意加入した方は、保険料の納付方法は原則口座振替)。

旭川年金事務所は ☎ 27-1161

## 空き缶、ごみのポイ捨てはやめましょう

雪が解けて、道路周辺に不法投棄されたごみなどが目立つようになりまし。空き缶、ごみの散乱を防止して美しい快適な生活環境の保全と良好な環境の保全を図りましょう。資源の再生利用に努め、美しいまちづくりにご協力ください。

## 回収できるもの(洗濯済みで綿50%以上のもの)

- ▶メリヤス地 (Tシャツ、ポロシャツ、ベビー服、ズボン下、肌着など)
- ▶綿地 (シーツ、布団カバー、枕カバー、トレーナ、パジャマ、スウェット、Yシャツ、ブラウス、浴衣など)
- ▶タオル地 (フェイスタオル、バスタオル、タオルケット、バスローブ、オンボリ、ベビー服など)
- ▶ネール地 (寝巻き、ネルシャツなど)

## 回収できないもの(雑巾として適さないもの)

- ▶吸収性悪いもの (ジャージ、セーター、Gパン、Gジャン、フリース、毛糸類、着物、ナイロン製品のシャツなど)
- ▶小さいもの (靴下、はぎれ、ハンカチ、パンツ、帽子、手袋、よだれかけなど)
- ▶裏地入り (背広、ジャケット、スーツ、スカート、コートなど)
- ▶中綿入り (布団、キルティング地など)
- ▶厚地 (作業着、防寒着、ジャンパーなど)
- ▶その他 (濡れているもの、汚れのひどいもの、動物臭のするもの、灯油臭がするものなど)

皆さんは古着、古布を燃えるゴミとして捨てていませんか。古着、古布は工業用雑巾として再利用されています。

1人当たり年間約4キログラムのリサイクル可能な古着が一般ごみとして捨てられています。ごみを減らすためにも資源ごみとして再利用にご協力ください。

犬の登録と狂犬病予防注射実施のお知らせ

犬の新規登録、狂犬病予防注射を実施します。生後91日以上の飼い犬は、狂犬病予防法で登録（生涯1回）が義務付けられていますので必ずお受けください。

新規登録料は3千円、狂犬病予防注射は3千400円です。動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合は、終了後に定住促進課までお越しください。

畜犬登録と狂犬病予防注射の実施日

月日	場所	時間
5月 16日(木)	第三地区コミュニティセンター前(東8号)	9:00～ 9:30
	旧森林組合管理棟跡地(東5号)	9:40～10:30
	第三分団消防庁舎前(西10号)	10:50～11:40
	第二分団消防庁舎前(北町9丁目)	13:00～14:00
5月 17日(金)	上岐登牛住民集会所前(東5号)	9:00～ 9:20
	東雲住民集会所前(東4号)	9:40～10:10
	第二地区コミュニティセンター前(西4号)	10:30～11:30
	17区行政区会館前(北町5丁目)	13:00～14:00
5月 18日(土)	保健福祉センター横	9:00～11:30
6月 8日(土)	〃	9:00～11:30

「狂犬病予防注射済票」を交付します(手数料550円)。犬の所有者の変更、犬が死んだ時は変更届けが必要です。

犬は飼いのマナーを守りましょう

放し飼いの犬が他の人をかんで負傷させる事故が起きています。他人の敷地内に入ってふんをし、または農作物を荒らすなど、迷惑行為も後を絶ちません。鎖などで

常に繋いでおくか、おりなど囲いの中で飼うようにしましょう。散歩の時は昼夜を問わず必ず引き綱をつけましょう。鎖などが古

いと切れてしまうことがあります。首輪や鎖を定期的点検しましょう。スコップや袋などを持参し、ふんは必ず持ち帰って適切に処理しましょう。

飼い犬がいなくなったらすぐに探しましょう。放っておくと、知らない間に他人に迷惑をかけ、交通事故に巻き込まれることもあります。役場、保健所で保護していることもあり、すぐにお問い合わせましょう。

地域活性化課から

ラトビア派遣の交換交流高校生を募集

ラトビア・ルイーエナ町に派遣する町内在住の高校生を公募します。派遣費用は東川、姉妹町のルイーエナ町で負担します。派遣時期は今年9月1日から同月22日まで約3週間です。派遣するのは4人で、そのうち2人を募集します。応募者多数の場合は選考会を行い決定します。残る2人は東川高校の生徒の予定です。派遣時期 9月1日～同月22日

年齢 高校生(1、2年生が望ましい)

費用 渡航費、滞在費の自己負担はなし

滞在場所 ルイーエナ町のホストファミリー、ホステル

資格 町内に在住し、東川高校以外の学校に在学していること、英語検定準2級以上、または同レベル以上の英語能力を有し、心身ともに健康であること

締め切り 5月30日(木)必着

申し込み 地域活性化課(所定の申し込み用紙あり)

その他 ①ラトビア高校での授業を受ける場合は道内の高校の授業単位として換算予定(北海道教育委員会と協議中) ②今年8月に事前研修を実施(8回程度)

国際交流関係事業のご案内

国際交流の日(5月9日)にちなんで、今年の東川町国際交流事業の予定をお知らせします。

ラトビア共和国ルイーエナ町との姉妹提携5周年を記念して、各種国際交流事業を行います。その他事業も次のとおり予定しています。

5月 ▼ニューヨーク・ジャズ・エキスプレスウェイ&東川中学校吹奏楽部コンサート(31日、農村環境改善センター) 20日参照

6月 ▼東アジア地域交流促進協議会アドバイザー会議(上旬、韓国、中国、台湾から海外アドバイザー8人が来町予定) ▼ペーテリウス・ヴァイヴァルス駐日ラトビア大使来町(上旬)

▼ラトビア・ルイーエナ町の高校生交換交流で来町(6月末から1カ月間、4人予定)

7月 ▼ラトビア・ルイーエナ町訪問団来町(12～19日、約15人)

▼ラトビア写真展、ラトビア料理教室(予定) ▼台湾輔仁大学学生がインターシップで来町(9月まで、町内民間企業で実習)

8月 ▼韓国大学生インターシップで来町(上旬、フォトフェスタ、写真甲子園、どんとこいまつりで研修実習) ▼東川町サッカー少年団を韓国ヨソウォル郡へ派遣(中旬、3泊4日)

9月 ▼東川町の高校生をラトビア・ルイーエナ町へ派遣(上旬、中旬17日間、4人予定)

来年1月 ▼東川中学校吹奏楽部が東京・サントリホールでケイコ・ボルジェソン氏とのコンサートに出演(ラトビア音楽交流事業で)

本年度中 ▼台湾、韓国、中国タイから日本語研修生受け入れ ▼同事業の台湾日本語研修生同窓会開催(台北) ▼ラトビア民話集、絵本を発刊

着任しました

4月1日付けの道内学校教職員人事で、河野祐史前土別市立中土別小学校長が東川第二小学校長に着任しました。

東川第二小学校長

河野 祐史



この度の異動で、土別市の中土別小学校から「写真の町」東川町の「写真の学校」東川第二小学校に着任しました。

東川町での勤務は初めてで、校舎の窓から望むキトウシ山や大雪山連峰の雄大な姿と豊かな田園風景、おいしい水に東川町に着任した喜びを感じているところです。

校内には、子どもたちの活動の様子が写真で掲示され、どの写真にも楽しい活動の様子やいきいきとした明るい笑顔があふれています。

本校の教育目標であります「明日の幸をめざすたのしい子どもの育成」をめざし「感動いっぱい 笑顔いっぱい いきいき二小っ子」の姿を求めて、教職員一丸となって教育活動を進めて参りますので、今後とも変わらぬご支援ご協力をお願いします。

行政相談委員に盛永さんを再任

盛永小夜子さんが東川町行政相談委員として引き続き委嘱されました。期間は今年4月1日から27年3月31日までです。

都市建設課から

くらし楽しくフェスティバルでバ

5月25日(土)、26日(日)の両日、キトウシ森林公園で開く第54回くらし楽しくフェスティバルに合わせて、フェスティバル会場まで直通のスクールバス臨時便を運行します。

便名	道草館前発	キトウシ森林公園発
1	9:00	9:10
2	11:00	11:10
3	13:00	13:10
4	15:30 (26日だけ)	15:40 (26日だけ)

※25日(土)は「4便」を運行しませんが、会場へのお越しはバスの定時時刻表をご確認ください。

保健福祉課から

女性に対する暴力相談窓口

女性の約10人に1人が「配偶者からの暴力」に悩み、苦しんでいます。各機関では、女性に対するさまざまな暴力に関するご相談にお応えします。早めの相談が問題解決への第一歩です。

一人でも悩まないでください。言葉や身体的な暴力など配偶者からの暴力、職場でのセクシャルハラメント、ストーカー行為の被害など、その内容によって異なる相談窓口があります。

相談ナビ ☎0570-01055 210(お近くの相談窓口のご案内)、または役場保健福祉課へ。

食事から健康「栄養教室」

不適切な食事の摂取、運動不足などから起きる生活習慣病が増加しています。「自分の健康は自分で守る」ため健康の大切さを考え

ましよう。身近な材料を使って調理実習をします。バランス、味付けなどを確認し、食生活を見直しましょう(希望する方は食生活改善推進員となる単位を取ることができま

日時 5月15日(水) 午前10時～午後1時ごろ

場所 保健福祉センター

対象 町民どなたでも

内容 食生活チェック・パート2 Ⅱ 講話、調理実習、試食(希望者には体脂肪測定)

持ち物 筆記具、エプロン、三角巾(食料費の一部100円を自己負担)

特設人権相談所、心配ごと相談所を開設します

全国一斉「人権擁護委員の日」に呼応して特設相談所を開設します。人権や心配ごとのさまざまなご相談に応じます。

町内の人権擁護委員は○山口佐知子(西4号北39、☎82-4720) ○奥山富雄(西町5丁目8-5、☎82-3209) ○馬場猛(北町3丁目6-14、☎82-2220) の3人です。

▼特設人権相談所

日時 6月1日(土) 午後1時半～同4時

場所 社会福祉協議会会議室(い

都市建設課 工事の入札結果 町発注工事の入札結果をお知らせします。

入札日	事業名等	請負業者	請負価格(税込み、円)	契約方法等
3月26日	平成24年度公営住宅清流団地建設その8工事	侷門間建設	30,975,000	指名競争入札



同社の同祭り実行委員会委員9人の社員が来庁し、松岡市郎町長に手渡しました。

昨年9月にキトウシ森林公園で開いたライナー感謝祭の会場で「東川米」をチャリティー販売し、その収益金を持参しました。同社からは3月にもチャリティーショップの収益金を寄付いただいております。2度目。ありがとうございます。

旭川の宮田さん、会葬のお礼に

4月2日、旭川市内に在住の宮田晃彦さん(66)から町に多額の現金の寄付がありました。実父、重作さんの会葬のお礼に代えて「町の発展に役立ててください」といただきました。

本町出身の重作さんは、旭川市内で建設会社を起して経営し、旭川東川出身の方たちの交流の会、旭川東川出身会の会長を長く務め、出身OBの皆さんとの親睦に尽力していましたが、今年3月下旬94歳で逝去しました。町ではご厚志を今後の事業に生かします。ありがとうございます。

沖さん、経営移譲を機に

4月22日、西町2、沖忠平さん(66)が町の株主制度に多額の現金を寄付しました。1963(昭和38)年、父故正一さん(1984年死去)が沖新

開販売店を開業。その後事業を引き継ぎ、二代50年間経営してきました。今年3月で同新聞店の経営を辞め、4月から町内での新聞販売業務を他に移譲したのを機に、「町の皆さんにお世話になりました」と篤志をいただきました。

役場を訪れた沖さんは松岡市町長に現金を手渡し「やっと楽になりました」と振り返りました。「子供たちの教育のために」という意向をくんで、東川小学校の移転新築に伴って設置を検討しているイタリア在住の彫刻家、安田侃(かん)氏の作品購入資金として役立てます。ありがとうございます。



東中吹奏楽部、卒業コンサートでも義援金

3月28日、東川中学校吹奏楽部(島田和奈部長)の皆さんが役場を訪れ、「東日本大震災の被害に



見舞われた方のために使ってください」と義援金1万8千364円を持参しました。

同日23日に農村環境改善センターで開いた卒業コンサートで、当日来場した父母や観客の皆さんから募った義援金です。島田部長と副部長の宮坂舞花さん、同僚田悠梨子さんの3人(ともに2年生)が来庁し、松岡市町長に現金を手渡しました。

キトウシ森林公園で春のくらしフェス

くらし楽しくフェスティバル実行委員会

受験手数料 6千700円  
試験日 8月29日(木)  
試験場所 旭川市内(受験票で通知)  
お問い合わせ 上川保健所子ども健康推進課健康増進係 ☎(直) 46-5988

外国人労働者を適正雇用しましょう

6月は「外国人労働者問題啓発月間」外国人労働者を雇い入れる場合は次の点を確認し、ルールを守って適正に雇用しましょう。

①就労が認められる在留資格であること②雇い入れ、離職の時にハローワークに届け出ること③各種社会保険の加入など適正な雇用管理をする—ことを確認してください。

厚生労働省では、雇用対策法に基づいて適正な雇用管理のための指針を定めています。

お問い合わせはお近くのハローワーク旭川(旭川公共職業安定所 旭川市春光町10) ☎51-0176、旭川労働基準監督署(旭川市宮前通東4155、旭川合同庁舎 ☎35-5901)

台湾の人気旅行評論家来町

台湾の温泉評論家、楊麗芳(リョウリョウ)通称ウインディー・ヤン、林俊宏(ジュンカク)

ん夫妻が3月24日から3泊4日に来町し、東川町の観光の魅力を満喫しました。台湾などアジア圏からの観光客を増やそう、と招きました。ウインディーさんの評論は、台湾地域の雑誌や旅行エージェンツに影響があるといわれているそうです。ご主人の林さんは、台湾で日本留学のための情報雑誌を発行しています。

雪の季節真っ盛りの旭岳・天

人峽温泉でホテル、旅館にゆくり泊まってロープウェイで旭岳

見の噴気口付近まで上り、スノーシュー体験に初挑戦。町内の木工クラフト、陶芸工房で木のぬくもりにも触れました。

松岡市町長との懇談では「東川町のことをもっと台湾に伝えたい」とすっかり気に入ったよう



行委員会(平川正之会長)は、5月25日(土)、26日(日)の2日間、キトウシ森林公園で第54回くらし楽しくフェスティバルを開きます。

毎回人気のフリーマーケットに加えて、春の会場では恒例の花の苗、野菜の種販売、浜頓別町から直送の海産物販売、砂金掘り体験コーナーも登場します。

期間中だけの運行で子どもに大人気のポニー幌馬車乗り、乱拍子(札幌)一座の大道芸など園内いっぱいに春の賑わいが広がります。2日間限定で町スクールバスも臨時運行します。ご家族連れでご来場ください。

ニューヨーク・ジャズ・エキスポ

東川町芸術文化招へい委員会「ニューヨーク・ジャズ・エキスポ」が東川町にやってきました。初公演は、第一部・東川中学校吹奏楽部とのコラボ演奏、第二部・本場ニューヨークジャズライブの醍醐味を味わうことができると構成。16歳以上参照

ニューヨーク市立大学クイーンズ・カレッジ音楽学部の指導者であり、ミュージシャンでもある5人がグループを組んだクインテットです。メンバーは、マイク・モスマン(Mike)、アントニオ・

ハート(AS)、ジエブ・パットン(P)、青森善雄(B)、ジン・ジャクソン(Dr)。

日時 5月31日午後6時半(開場は午後6時15分)

入場券 ヤマハミュージックリテ イリング旭川 ☎27-0620、農村環境改善センター ☎82-3200、道の駅・道草館 ☎82-3761、フレンドショップなどが ☎82-2024

羽衣太鼓保存会の新団員を募集

羽衣太鼓保存会活動部(角田隆典部長)は、新団員を募集します。対象は小学校3年生から中学校3年生まで(小学校2年生は要相談)。練習日は毎週水曜日午後7時から鎮成館(東川小学校裏)で約1時間行っています。いつでも見学にお越しください。

お問い合わせは、藤井さん ☎82-2024(フレンドシップながさわ内、平日午前9時~午後4時)。

貸し出し図書・ビデオ紹介 文化交流館 ☎82-4245

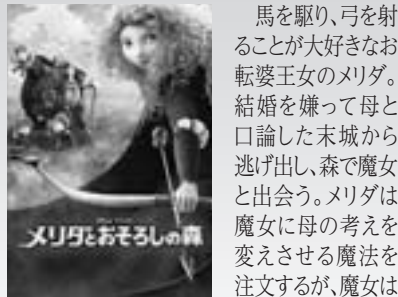
★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています★

1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間

貸し出し検索 ☎ http://www.lib-finder2.net/higashikawa/servlet/Index

メリダとおそろしの森 (アニメ)

ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン、DVD



馬を駆り、弓を射ることが大好きなお転婆王女のメリダ。結婚を嫌って母と口論した末城から逃げ出し、森で魔女と出会う。メリダは魔女に母の考えを変えさせる魔法を注文するが、魔女は母の姿をなんと熊へと変えてしまった。母を救う手掛かりを探して再び森に足を踏み入れたメリダは、思いもよらない自分の運命と向き合う。(94分)

お手紙ありがとう (児童書)

著：小手鞠るい、刊：WAVE出版



子どもたちが「ある人」に宛てて、一緒に遊んだ楽しい思い出や心を手紙に書きました。やがて「ある人」から子どもたちにお礼の手紙が届きます。読み進んでいくうちに、「ある人」が次第に明らかになっていきます。お友だちと校長先生が書いた心温まる優しい手紙。その手紙のあて先はいったい誰?

櫻子さんの足下には死体が埋まっている (一般書)

著：太田紫織、刊：角川書店



北海道旭川に住む平凡な高校生は、レトロなお屋敷に住む櫻子さんと知り合います。しかし櫻子さんには、僕に理解できない嗜好(しこう)がある。それは「三度の飯より骨が好き」ということ。骨を組み立てる標本師である一方、彼女は骨と死体から殺人事件の謎を解く。その声を聞かぬごとく軽やかに。僕はそんな彼女に振り回されてばかり。

**訂正**  
 広報4月号町議会第1回定例会の記事中、3ページ冒頭のリード文で「全会一致で可決成立」とあるのは「賛成多数で可決成立」の誤りです。お詫びの上訂正します。

## 公営住宅の入居者を募集します

定住促進課

受付期間	5月1日(水)～同月15日(月)	受付場所	定住促進課住まい室
募集戸数	3戸		
お申し込みに必要なもの	1. 入居申込書 2. 住宅等状況申告書 3. 所得の状況が確認できる書類（所得証明、源泉徴収票など） 4. 地方税の滞納がないことを証明する書類（平成24年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可） 5. 世帯全員分の住民票（町外の方のみ）※本籍地の表示は不要 6. その他必要と認める書類 7. 印鑑 ※下線のついている書類は住まい室に用意しています。 ※3、4の書類は、入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。		

### ●公営住宅

募集団地	場 所	戸数・家賃	建築年・構造・設備等	そ の 他
① 西8号団地A3 3LDK (70.66㎡)	西町8丁目4番	・1戸 (1階) ・19,800円～ 42,400円	・昭和63年 ・セラミックブロック造り3階建て ・ユニットバス、ボイラー付き ・物置付き ・ペットは認められません	入居者が設置するもの ・ガス調理器、灯油暖房機 ・自治会管理の共同灯、ポンプ 電気代は別途かかります
② 北団地A3 2LDK (66.98㎡)	北町3丁目11番	・1戸 (2階) ・21,300円～ 55,700円	・平成4年 ・セラミックブロック造り2階建て ・ユニットバス付き、ボイラー付き ・物置付き ・ペットは認められません	入居者が設置するもの ・ガス調理器、灯油暖房機 ・自治会管理の共同灯、ポンプ 電気代は別途かかります
③ 南団地B1 1LDK (51.42㎡)	南町1丁目7番	・1戸 (1階) ・17,500円～ 46,300円	・平成9年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・ユニットバス付き ・オール電化(調理器、暖房機、温水器) ・物置付き ・ペットは認められません	・自治会管理の共同灯、ポンプ 電気代は別途かかります
入居資格	町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方 1. 同居または同居しようとする親族（婚約中の方なども含む）がいる方 ・①西8号団地A3は原則4人以上 ②北団地A3は原則3人以上 ③南団地B1は原則2名以上の世帯 ※南団地B1は次のいずれかの要件に該当する場合単身入居が可能 ・申し込み時点で満60歳に到達されている方。 ・身体障がい等級1級から4級までの方 ・精神障がい等級1級～3級までの方、または知的障がい（精神障がいの程度に相当）の方 ・被生活保護者、DV被害者、ハンセン病療養者など 2. 税金等の滞納がない方 3. 法の規定により算出した月額所得（世帯全員分）が15万8千円以下 ※ただし次のいずれかの要件に該当する場合は、月額所得（世帯全員分）が21万4千円以下となります。 ・申し込み時点で満60歳に到達し、かつ同居者のいずれもが満60歳以上または18歳未満の方がいる場合 ・小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合 ・身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合 ・精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい（精神障がいの程度に相当）の方がいる場合 ・ハンセン病療養者などがいる場合			

そ の 他／入居申込者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には入居することはできません。

選 考 方 法／公営住宅等入居者選考委員会を開いて入居者を決定します。

入 居 予 定 日／5月末日(期限までに入居することが要件)

敷 金／家賃の3カ月分

連 帯 保 証 人／入居者と同程度以上の所得金額のある方2人(保証人が2人いない場合は入居取り消し)

お 問 い 合 わ せ／住まい室 ☎82-2111 (内線115、116)

**社協だより**  
 温かい善意ありがとう  
 3月16日から4月15日までにご寄付をいただきました方は次のとおりです。  
 《ご香典の返礼にかえて》  
 3区 澤田 佑子様  
 2区 小川 勉様  
 5区 石本 和也様  
 17区 紙谷 千江子様  
 西町2丁目 岡村 洋子様  
 東倉沼 吉田 勝次様  
 32区 本多 安子様

「くらしの相談」をご利用ください  
 秘密は守られます。お気軽にご相談ください。毎月第3木曜日午後1時半から同4時まで社協相談室で。今月の相談日と相談員は次のとおりです。  
 5月16日 泉 文夫

## 東川町公共工事発注見通し

都市建設課

東川町は 4月1日現在の25年度町公共事業（予定価格250万円以上）の工事発注見通しをまとめました。

種別	工 事 名	場 所	概 要	予定入札月	予定工期	入札・契約方法
土木	第三地区用水路安全施設整備工事	東7号	用水路蓋設置(L=270m)	4月中旬	4月中旬～6月上旬	指名競争入札
〃	上岐登牛道路改良工事(第1工区)	上キトウシ	舗装幅6.5m(L=600m 2層)	5月上旬	5月上旬～9月下旬	〃
〃	西10号道路改良工事(第1工区)	西10号	舗装幅7.5m 歩道幅2.5m(L=440m 3層)	〃	5月上旬～10月下旬	〃
〃	旭岳クロスカントリーコース整備工事	旭岳温泉	管理通路舗装(W=3.0～4.0 L=1600) 照明灯30基ほか	5月下旬	5月中旬～10月下旬	〃
〃	旭岳青少年野営場改修工事	〃	トイレ付基盤生成6カ所 通路整備ほか	〃	〃	〃
〃	公園3丁目道路新設工事	西3号	舗装幅7.5m 歩道幅2.5m(L=370m 2層)	〃	5月下旬～8月中旬	〃
〃	西部処理区管きょ新設工事(第1工区)	〃	管きょ新設 φ150(L=375m)	〃	〃	〃
〃	第8行政区飲料水供給施設整備工事	西9号	ポンプ設備1式 水道管敷設(L=700m)	〃	5月下旬～9月中旬	〃
〃	西3号道路改良工事(第1工区)	東町3丁目	舗装幅7.0m 歩道幅3.5m(L=380m 3層)	〃	〃	〃
〃	西5号道路改良工事(第1工区)	北町2丁目	舗装幅7.0m 歩道幅3.5m(L=380m 3層)	〃	〃	〃
〃	特定地区公園整備工事	西3号	基盤造成工(A=8.6ha)	〃	5月下旬～11月中旬	〃
〃	天人峡羽衣の滝見晴台整備工事	天人峡	安全柵等設置	6月上旬	6月上旬～7月下旬	〃
〃	第三分団庁舎外構工事	西10号	駐車場及び緑化工(S=1034m <sup>2</sup> )	6月中旬	6月中旬～9月中旬	〃
〃	上岐登牛道路改良工事(第2工区)	上キトウシ	舗装幅6.5m(L=400m 2層)	6月下旬	6月下旬～10月中旬	〃
〃	耐震性貯水槽設置工事(第3工区)	北町2丁目ほか	防火水槽設置(n=5カ所)	〃	〃	〃
〃	耐震性貯水槽設置工事(第4工区)	〃	防火水槽設置(n=5カ所)	〃	〃	〃
〃	西10号道路改良工事(第2工区)	西10号	舗装幅7.5m 歩道幅2.5m(L=53m 3層)	7月下旬	7月下旬～10月中旬	〃
〃	北2線五家荘道路改良工事	東8号	舗装幅5.5m(L=550m 2層)	8月下旬	8月下旬～11月中旬	〃
〃	西5号道路改良工事(第2工区)	西町2丁目	舗装幅7.0m 歩道幅3.5m(L=70m 3層)	〃	〃	〃
〃	西3号道路改良工事(第2工区)	東町3丁目	舗装幅7.0m 歩道幅3.5m(L=70m 3層)	〃	8月下旬～12月中旬	〃
〃	西6号1丁目道路新設工事	北町4丁目	舗装幅5.5m 歩道・両側2.0m(L=300m 2層)	〃	〃	〃
〃	西部処理区管きょ新設工事(第2工区)	北町4丁目	管きょ新設 φ150(L=420m)	〃	〃	〃
〃	東川町農業体験パーク造成工事	西3号	体験農園造成(A=1.7ha)	9月上旬	9月上旬～11月下旬	〃
〃	交流広場整備工事	西3号	食育体験公園造成工(A=1.2ha)	9月上旬	〃	〃
建築	幼児センター屋外プール整備工事	西4号北8	プール床張り替え、遊具撤去等	5月下旬	5月下旬～6月下旬	〃
〃	女子学生会館便所洋式化改修工事	東町3丁目	洗浄便座取替11カ所、便器取り替え3カ所	6月上旬	6月上旬～7月下旬	〃
〃	幼児センタープレイルームエアコン設置工事	西4号	プレイルームエアコン3基設置	6月下旬	6月下旬～8月下旬	〃
〃	B&G海洋センター大規模改修工事	北町1丁目	屋根等改修	7月上旬	7月上旬～11月下旬	〃
〃	第三小教員住宅新築工事	東8号	木造平屋建て1棟1戸及び付帯物置建設	7月下旬	7月下旬～10月下旬	〃
〃	公住西8号団地長寿命型屋根塗装工事	西町8丁目	A1、A2、A3 3棟24戸 高耐久塗装一式	8月中旬	8月中旬～11月上旬	〃
〃	キャンモアスキー場リフト修繕工事	西5号北46	圧索機、搬器等整備	9月上旬	9月上旬～11月下旬	随意契約
〃	ケビン増改築整備工事	西5号	14坪 増築(木造4棟)	10月上旬	10月上旬～12月下旬	指名競争入札
〃	公住清流団地除却工事	西町3丁目	昭和47建設 簡易耐火平屋 2棟8戸除却	11月上旬	11月上旬～12月中旬	〃



# 子育てチャンネル

大西麻弥さん、高見綾香さんお二人の子育て奮闘記をご紹介します。

## 「子どもと遊びます幸せな日々」

恵登が生まれて1歳6カ月。東川に引っ越して来て丸2年。新たな土地でどうなる育児(?! )なんて不安に感じていたのが懐かしく感じるほど、あつという間に過ぎていった毎日でした。

結婚して4年、仕事と趣味に没頭していたわれら夫婦の元にひよっこり生まれた恵登と過ごす毎日は、とても新鮮で幸せなのです。

育児の中で、時には角が生えて、キーンととなり、後で反省することも多々あります。それでも恵登の笑顔や寝顔を見ると「明日も頑張らなきゃ」と前向きになれるのです。子どものおかげでいろんなことに悩んだり考えたり、たくさん勉強させてもらっている気がします。

子どものおかげで人との繋がりが広がり、見知らぬ土地での生活が楽しいと感じるようになった。先輩ママさ

んには育児の知恵を教えてもらい、友だちとは育児の悩みを話したり。支援センターでは、先生やたくさんの子どもたちと出会い、恵登の良い刺激になっています。

最初のころは泣いていた恵登も、今では母いらずなくらい自由に遊べるようになりました。

たくさんの人たちに恵まれ、母子ともに成長させてもらい本当に感謝の気持ちでいっぱい。8月には2人目を出産予定。兄になる恵登、2人の育児……。どうなることやら。頑張るぞー、かあちゃん！

恵登くん(1歳)

大西麻弥さん



## 「待ち遠しい月曜日」

日曜日のテレビ番組「サザエさん」が始まると、「明日は仕事か…」とため息が出ていた2年前までの私。今では「明日支援センター(ト)」とルンルンしています。それくらい、支援センターは私と峻平の楽しい憩いの場になっているのです。

初めて支援センターに顔を出したのは、昨年9月末のこと。人見知りの私は、それまで何度も支援センターに行ってみようと思いつつも「峻平寝ちゃったし…」「今日は雨だし…」と、何かと理由をつけては足踏みをしていました。でも勇気を出して行ってみると、全然緊張するような堅苦しい場所ではなく、そこは居心地の良い空間でした。

お母さんたちを見て、「女の子好き」(?)な峻平は一気にテンションアップ。気づけはお母さんたちの顔を、得意のキラースマイルでのぞき込みながら、とても楽しそうに遊んでいるではありませんか。わが子を見て、来てよかったです!と思いました。

それからというもの「支援センターに行くよ」と言つと張り切つて仕度する峻平。そして楽しく遊んだ後の帰り仕度は、得意の「イヤイヤ攻撃」。いつも最後までくずくずして先生方に迷惑をかけておきます。

最初のころは、いつまでも大好きな車のおもちゃで遊びたくて、片づけになると嫌が

って暴れていた峻平ですが、最近では少しずつ「ナイナイ」できるようになってきました。「さよならの歌」の振り付けも覚え、家でもいつも踊っています。絵本もだいたいぶ座って聞けるようになり、お友だちの名前も少しずつ言えるようになりました。

そんな峻平の成長が、嬉しくてもうれしい今日このごろです。支援センターで人とのかわりを通して成長できたのだと思います。

最近はどうどん体力も増して、ほんの少しの昼寝でも元気がいっぱい低燃費な峻平。あまりの昼寝の短さに、「私の安らぎタイムがっ!」と正直イライラしてしまうこともしばしば。でも、峻平の純粹な笑顔やひょうきんな行動にはかなわず、イライラもどこへやら。支援センターの先生方やお母さんたちと話す、「大変だね」と理解をしてくれたり、「うちも同じ」と共感してくれたり、とても気持ちが悪くなり疲れも一気に吹き飛びます。

峻平くん(1歳)

高見綾香さん

## 東川町保健師担当地区割り図

こんにちは 保健師です

日ごろ皆さまの心と体の健康をサポートしている保健師の地区別担当が変わりました。子育て、病気の療養などと併せて、4人が健康全般のご相談にお答えします。



ながおちえみ  
**長尾千恵美**  
■担当区/  
6西、6東、7南、10、11、  
12、17、17西町、18



いしもち みほ  
**石持美帆**  
■担当区/  
30、31、32、33、34、  
35、北町2~3丁目、  
1、2東、2西、3、4南、  
新栄、5南、5北、7北、  
8、9



すずき ちひろ  
**鈴木千紘**  
■担当区/  
13北、13南、14、15、  
16西、16東、21、22、  
23、東倉沼、東雲、上  
岐登牛、西、西町2~3  
丁目



なみがた せいこ  
**波瀾聖子**  
■担当区/  
25、26、27、28、  
29、東町1~3丁  
目、南町1~3丁目

こんにちは 地域包括支援センターです



澤崎勇氣



阿部秀司

住み慣れた環境で住みやすい生活をしていただくため、高齢者の皆さんからのご相談にお答えします。保健福祉センターの窓口、電話に限らず、ご希望の場合はご家庭への訪問にもお応えします。

こんにちは 栄養士です



栄養士  
中村弘美

生活改善のための栄養相談は栄養士がお答えします。毎月栄養教室も開いています。お気軽にお越しください。

### 保健相談室・電話相談を毎日開設しています



保健相談室・電話相談 月~金曜日の毎日(日・祝日を除く)

時間 午前8時半~午後5時15分

担当 保健師、栄養士(相談内容によって)

内容 ○健康相談(子育て、健康づくり、疾病予防、服薬、病気療養など)  
○血圧や体脂肪の測定、食生活や食事療法  
○母子健康手帳の発行、妊婦受診券の交付  
○離乳食や子どもの発達や病気、子育て全般 など

☎82-2111(保健福祉課保健指導室)まで

2013.  
05

# infomation インフォメーション



東川町役場・保健福祉センター …(代)	82-2111
改善センター (公民館) ……………	82-3200
文化交流館 ……………	82-4245
文化ギャラリー ……………	82-4700
B&G海洋センター ……………	82-4600
町立診療所 ……………	82-2101
東川町社会福祉協議会 ……………	82-7505
大雪消防組合東消防署 ……………	83-0119
道草館 ……………	68-4777
幼児センター ……………	82-3400
「地域子育て支援センター」 ……………	82-5100
NPO法人こころりんく東川 ……………	82-2666

## 5月の行事

- 3日(金) みちくさドライブラリー (前9時～、5日まで)
- 15日(水) 神撰田お田植え祭(後1時、三田さんほ場=東2号北1)
- 23日(木) 君の椅子新デザイン発表会(後1時、道立旭川美術館)
- 25日(土) 第54回くらし楽しくフェスティバル(前9時～、キトウシ森林公園、26日(日)まで)
- 31日(金) ニューヨーク・ジャズ・エクスプレスウェイ&東川中学校吹奏楽部演奏会(後6時、農村環境改善センター)

## 文化ギャラリー

東町1丁目19-8

- 15日(水)まで
  - ▶戸井十月写真展「道、果てるまで」
  - バイクで駆け抜けた五大陸・13万キロの日々
- 17日(金)～30日(木)
  - ▶澤田文一絵画展
  - ▶加藤征治写真展「生の霊」
  - ▶第15回写団ひかりクラブ写真展
  - ▶フォーラム東川塾写真展

※16日(木)、31日(金)は入れ替えのため休館

## 保健福祉センター

保健福祉課保健指導室

### 【5月分】

- 10日(金)ごっくん教室 **申し込み** 13:00～14:00  
乳幼児健診 13:15～  
(通知者以外は14:30～)
- 15日(水)栄養教室 10:00～13:00
- 31日(金)1歳6カ月児健診 12:30～

※会場は保健福祉センターです!

### 【6月分】

- 7日(金)もぐもぐ教室  
乳幼児健診
- 11日(火)旭川がん検診センター送迎検診
- 14日(金)栄養教室
- 19日(水)じっくり子育て相談
- 24日(月)、25日(火)、26日(水) 厚生病院がん検診、特定健診
- 28日(金)3歳児健診

## 地域子育て支援センター(幼児センター内)

西4号北8番地

- <親子遊び体験教室> **予約**
- 10日(金)テーマ「1、2歳児さん絵の具遊び」…10:00～11:30
  - 30日(金)テーマ「3、4歳児さん絵の具遊び」…10:00～11:30
- <遊びの広場>毎週月、火、水曜日プレールーム開放…9:00～12:00  
1、7、8、13、14、15、20、21、22、27、28、29日  
※28日(火)は午後開放(対象は0～1歳) ……13:00～15:00  
※会場は幼児センターです!

## 共生サロンこころん

東町1丁目7-10

- 10日(金)健康体操教室 **申し込み** 10:00～11:00
- 21日(火)こころん研修会 自閉症入門② **申し込み** 10:00～11:30
- 22日(水)おとなり会(茶話会) **参加自由** 14:00～15:00
- 24日(金)健康体操教室 **申し込み** 10:00～11:00

※リコーダーアンサンブルイコロ演奏会があります。  
5月3日(金)～6日(月)はサロン、食堂ともにお休み



本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。  
また用紙には再生紙(100%)を使用しています。

インターネットでも情報満載 <http://town.higashikawa.hokkaido.jp/>