

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

写真の町

# ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

- ▶国内作家賞に川内氏
- ▶君の椅子、一緒に「へその緒&乳歯入れ」も



6

2013 June  
No.716

## CONTENTS

<b>国内作家賞に川内氏</b>	3
<b>羽衣の滝付近で土砂崩れ、今季は復旧未定</b>	8
<b>旭岳山の祭り</b>	8
<b>まち・タウン</b>	9
○旭岳、クロカンスキーの春合宿大にぎわい ○ロープウェー山麓駅で春待ちの木道雪割り ○ラモスさんとサッカー、子供たち大喜び ほか	
<b>今、生き生きと</b>	12
○No.66 東川町国際交流員 王 雪(ワン・シュエ)さん	
<b>町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」</b>	14
○何か変だが「円安下は積極的な姿勢」で!! ◇俳句	
<b>大雪山の素顔</b>	15
○Nature Column 春山の楽しみと危険性 自然写真家・高原温泉ヒグマ情報センター巡視員 松野智久さん ○本で知る ふるさとの山 明治の登山記に登場する東川の村人やお祭り 町史編さん専門員 西原義弘	
<b>A Word From Another World</b>	16
○No.20 夏休み 英語活動教育指導員 カリン・ストロムさん ○エイゴノマナビカタ ピカピカの1年生 英語教育指導員 宮地晶子さん	
<b>新知って役立つ ミニ家庭医学講座</b>	17
○No.1 国保東川町立診療所副所長 古川倫也医師 ○貸し出し図書・ビデオ紹介	
<b>くらし・ネットワーク</b>	18
○集落支援員を委嘱しました ○写真甲子園のホストファミリーを募集! ○公募型プロポーザル方式で町有地を売り払います ○医療費の通院助成を始めました ほか	
<b>子育てチャンネル</b>	26
○虫歯予防デー、フッ素のはなし 松山デンタルクリニック院長 松山岳人さん	
<b>保健だより</b>	27
○`出す`って大切~健康守る腸内生活	
<b>インフォメーション</b>	28
○6月の行事 ほか	



山の祭り  
ヌプリコロカムイノミ



# 第29回写真の町東川賞 国内作家賞に川内氏

第29回写真の町東川賞の受賞作家が決まりました。海外作家賞は、今年の選考対象国マレーシアからミンストレル・キュイク・チン・チャー氏(マレーシアクアラランプル)、国内作家賞は川内倫子氏(東京都)、新人作家賞は初沢亜利氏(同)、特別作家賞は中藤毅彦氏(埼玉県和光市)、飛弾野数右衛門賞には山田實氏(沖縄県那覇市)が選ばれました。

海外作家賞のキュイク氏は、アジアの真摯でしかも新鮮な息吹に国際賞が授与されることは望ましい、と高い評価になりました。

国内作家賞の川内倫子氏は、昨年の東京都写真美術館個展で野焼きの映像作品があり、川内氏の世界観が丹念にあぶり出された。タイムリーさが一番際だったのが川内氏であり、国内作家賞にふさわしい勢いがある、と評されました。

新人作家賞の初沢氏は、イラクを写した「Baghdad」、東日本大震災の「True Feelings」、北朝鮮取材した「隣人」で、2年に渡り震災現場と北朝鮮を行き来し、憶測からではなく全体で現状を写し出した。類いまれなタフさが受賞評価となりました。

特別賞、中藤氏の撮る北海道は、すでに懐かしさを内包している。風景の一断片から、日本近代の記憶、そして

さらに蝦夷地としての過去に遡及できるからなのだろう。中藤氏の写真に滲む共感が特別賞として結実した、と評しました。

飛弾野数右衛門賞の山田氏は、沖縄に住んで、基地闘争をテーマとした流れとは一定の距離を置いて子供を中心とした日常や那覇の町並みを中心に、丹念に撮影。その写真は、往時の貴重な記録であり希望であり、飛弾野数右衛門賞の創設意図にふさわしい、と評しました。

授賞式は「フォトフェスタ2013」期間中の国際写真フェスティバル初日8月10日(土)、農村環境改善センターで、受賞作家フォーラムは翌11日(日)、受賞作家作品展は10日から9月4日(水)まで、いずれも町文化ギャラリーで開きます。

海外作家賞、ミンストレル・キュイク・チン・チャー氏



©ミンストレル・キュイク・チン・チャー  
シリーズ「The Durian Fanatics」より2011年

1976(昭和51)年、マレーシア北西部の海岸沿い、パンタイ・レミスで中華系マレーシア人として生まれる。

中華系であるためマレーシアの国立大学に行く道を閉ざされ(マレー系住民の経済的地位向上を図るプミプトラ政策による)、台湾に留学。西洋絵画を勉強後、フランス留学し、アルル国立高等写真学校で修士を取得。現在マレーシアの美術学校で教職に就く。

スナップショットや演出的なイメージを用いて、家族や幼少時代を過ごした両親の家、自分が暮らす場所を撮影。写真を通じて家族及び文化的なア



©中藤毅彦  
シリーズ「Sakuan, Matapaan-Hokkaido」より

何かを問う作品を発表している。

**特別作家賞、中藤毅彦氏**  
1970（昭和45）年、東京生まれ。早稲田大学第一文学部中退。東京ビジュアルアーツ写真学科卒業。  
2000（平成12）年から代官山に自主運営ギャラリー・ニエプスを開き、多数の個展を開催する（後に四谷三丁目に移転）。

都市のスナップショットを中心に、ざらついたモノクロームの質感にこだわった作品を発表し続けている。1995（平成7）年、展覧会「NIGHT CRAWLER―虚構の都市への彷徨」（コニカプラザ）で、生まれ育った東京の写真を発表して以降、東欧の旧共産主義国の諸都市を撮影。ベルリン、ワルシャワ、プラハ、ブダペスト等で撮られた写真を収めた写真集「Winterlicht」（ワイズ出版、2001年）を出版。

その後もキューバ、ニューヨーク、上海、ロシアなど世界各地で撮影を行う。2009（同21）年、東欧、ロシアと北海道をつなぐ土地・サハリンを撮影した写真で展覧会「CAXA HAH―サハリン」（コニカミノルタプラザ）を開催。

今年には北海道の写真をまとめた展覧会「Sakuan, Matapaan ― Hokkaido」（禅フォトギャラリー）を開催。Sakuan, Matapaanはアイヌ語で「夏が来る、冬が来る」を意味する。洗練されたストリートスナップの手法によって撮り収められた人物、風景は、独自の世界像を提示している。

初期のころから一貫して用いられていた正方形のフォーマットの写真から、最近では4×5サイズの大型カメラを使った作品や映像も発表するなど、新たな展開をみせている。

写真集、展覧会、ブログ日記など多方面による精力的な活動を続けるほか、国内外での発表も多数。

**新人作家賞、初沢亜利氏**  
1973（昭和48）年、フランス・パリ生まれ。上智大学文学部社会学科卒業。細江英公主催の第13期写真ワークショップ・コルプス修了。

「審査委員会」（敬称略、五十音順）  
浅葉克己（アートディレクター）、  
笠原美智子（写真評論家）、楠本亜紀  
（写真評論家、キュレーター）、佐藤  
時啓（写真家）、野町和嘉（同）、平  
野啓一郎（作家）、光田由里（美術  
評論家）、山崎博（写真家）

**国内作家賞、川内倫子氏**  
1972（昭和47）年、滋賀県生まれ。93（平成5）年、成安女子短期大学卒業。97（同9）年に第9回ひとつぼ展グランプリ受賞。  
2002（同14）年、初めて出版した写真集「うたたね」「花火」（リトルモア）によって第27回木村伊兵衛賞受賞。

撮られた写真を収めた写真集「Winterlicht」（ワイズ出版、2001年）を出版。

その後もキューバ、ニューヨーク、上海、ロシアなど世界各地で撮影を行う。2009（同21）年、東欧、ロシアと北海道をつなぐ土地・サハリンを撮影した写真で展覧会「CAXA HAH―サハリン」（コニカミノルタプラザ）を開催。

2005（同17）年、パリ・カルティエ現代美術財団で個展開催。2009（同21）年、第25回ICPインフィニティ・アワード芸術部門受賞。2012（同24）年開催された個展「照度 あめつち 影を見る」（東京都写真美術館）で芸術選奨新人賞受賞。13年間撮りためた家族写真を収めた「Cui Cui」（フォイル、2005年）や、サンパウロ近代美術館との共同プロジェクトで日系移民100周年を記念してブラジルで撮り下ろした写真集「時を待つ/Semear」（フォイル、2007年）など、私的な日常や自然の風景を、独自の視線と光の下で切り取った作品は、相互の巧みな構成によって、生と死、光と闇、天と地といった普遍的な要素を浮き上がらせている。

新人作家賞、初沢亜利氏  
1973（昭和48）年、フランス・パリ生まれ。上智大学文学部社会学科卒業。細江英公主催の第13期写真ワークショップ・コルプス修了。

イノハ広尾スタジオを経て、フリーランス写真家として活動。ファッショ

「審査委員会」（敬称略、五十音順）  
浅葉克己（アートディレクター）、  
笠原美智子（写真評論家）、楠本亜紀  
（写真評論家、キュレーター）、佐藤  
時啓（写真家）、野町和嘉（同）、平  
野啓一郎（作家）、光田由里（美術  
評論家）、山崎博（写真家）

初期のころから一貫して用いられていた正方形のフォーマットの写真から、最近では4×5サイズの大型カメラを使った作品や映像も発表するなど、新たな展開をみせている。

写真集、展覧会、ブログ日記など多方面による精力的な活動を続けるほか、国内外での発表も多数。

新人作家賞、初沢亜利氏  
1973（昭和48）年、フランス・パリ生まれ。上智大学文学部社会学科卒業。細江英公主催の第13期写真ワークショップ・コルプス修了。

イノハ広尾スタジオを経て、フリーランス写真家として活動。ファッショ

初期のころから一貫して用いられていた正方形のフォーマットの写真から、最近では4×5サイズの大型カメラを使った作品や映像も発表するなど、新たな展開をみせている。

写真集、展覧会、ブログ日記など多方面による精力的な活動を続けるほか、国内外での発表も多数。

新人作家賞、初沢亜利氏  
1973（昭和48）年、フランス・パリ生まれ。上智大学文学部社会学科卒業。細江英公主催の第13期写真ワークショップ・コルプス修了。

イノハ広尾スタジオを経て、フリーランス写真家として活動。ファッショ

初期のころから一貫して用いられていた正方形のフォーマットの写真から、最近では4×5サイズの大型カメラを使った作品や映像も発表するなど、新たな展開をみせている。

写真集、展覧会、ブログ日記など多方面による精力的な活動を続けるほか、国内外での発表も多数。

新人作家賞、初沢亜利氏  
1973（昭和48）年、フランス・パリ生まれ。上智大学文学部社会学科卒業。細江英公主催の第13期写真ワークショップ・コルプス修了。

イノハ広尾スタジオを経て、フリーランス写真家として活動。ファッショ

初期のころから一貫して用いられていた正方形のフォーマットの写真から、最近では4×5サイズの大型カメラを使った作品や映像も発表するなど、新たな展開をみせている。

写真集、展覧会、ブログ日記など多方面による精力的な活動を続けるほか、国内外での発表も多数。

新人作家賞、初沢亜利氏  
1973（昭和48）年、フランス・パリ生まれ。上智大学文学部社会学科卒業。細江英公主催の第13期写真ワークショップ・コルプス修了。

イノハ広尾スタジオを経て、フリーランス写真家として活動。ファッショ

「審査委員会」（敬称略、五十音順）  
浅葉克己（アートディレクター）、  
笠原美智子（写真評論家）、楠本亜紀  
（写真評論家、キュレーター）、佐藤  
時啓（写真家）、野町和嘉（同）、平  
野啓一郎（作家）、光田由里（美術  
評論家）、山崎博（写真家）



©川内倫子  
無題（シリーズ「Illuminance」より）2007年



©初沢亜利  
平壤2012年



©山田實  
靴磨きの少年 那覇市国際通り1956年



**新人作家賞**  
初沢亜利氏 (はつざわ・あり)

写真集「隣人。38度線の北」(徳間書店、2012年) 及び「True Feelings - 爪痕の真情。2011.3.12 ~2012.3.11」(三栄書房、2012年) に対して。



元山(ウォンサン) 2012年



平壤 2011年



気仙沼 2011年



**特別作家賞 / 中藤毅彦氏 (なかふじ・たけひこ)**

写真集・写真展「Sakuan, Matapaan - Hokkaido」(Zen Photo Gallery、2013年) に対して。



作品はすべてシリーズ「Sakuan, Matapaan- Hokkaido」より1998~2012年



**飛弾野数右衛門賞**  
山田實氏 (やまだ・みのる)

「山田實写真集 故郷は戦場だった」(未来社、2012年)、写真展「山田實展 人と時の往来—写真でつづるオキナワ」(沖縄県立博物館・美術館、2012年) 及び郷土の沖縄を長年にわたり撮影し続けてきた活動に対して。



手をつないで 糸満港 1960年



野良婦りの親子 糸満 1962年



水浴び 玉城村奥武島 1966年

<敬称略、いずれも佐藤時啓氏講評から抜粋>

**海外作家賞** (対象国マレーシア)  
ミンストレル・キュイク・チン・チェー氏  
(Minstrel Kuik Ching Chieh)

作品プロジェクト「Mer.rily Mer.rily Mer.rily Mer.rily」に至る一連の作家活動に対して。



シリーズ「The Market」より 2009年



シリーズ「The Villagers」より 2009年



シリーズ「The National Day」より 2008年

**国内作家賞 / 川内倫子氏 (かわうち・りんこ)**

「照度 あめつち 影を見る」展(東京都写真美術館、2012年) 及び一連の作家活動に対して。



シリーズ「Illuminance」より 2009年



シリーズ「あめつち」より 2012年



シリーズ「あめつち」より 2012年

# 羽衣の滝付近で土砂崩れ、 今季は復旧未定

忠別川源流部の東川町天人峽温泉の羽衣の滝周辺斜面で土砂崩れが発生し、滝見展望の見晴らし台や、羽衣の滝につながる付近の園路が土砂に埋まりました。北海道上川中部森林管理署、環境省東川自然保護官事務所で詳しく調べていますが、復旧見

込みは立っていません。

調べでは、羽衣の滝から直近の忠別川下流右岸沢地斜面が、5月10日の発見時までの間に土砂崩れし、標高約700㍍地点付近から3方向に向かって約80㍍下の川床部まで、崩れた土砂で法面が崩落しているのが発見されました。

関係機関、町などで現地調査の上、今後の対策を検討していますが、現場付近の流木、土砂を撤去し、付近一帯の安全対策を講じて安全を確認するまでの間、相当期間を必要とする想定されています。

今季観光シーズンの立ち入りは、今後の復旧作業状況を見て関係機関と協議することになっています。



羽衣の滝(正面右)の左側が土砂崩れました(直下の橋も土砂に埋まっています)  
=5月10日撮影

## 第55回 旭岳山のまつり ヌプリヨロカムイノミ

6月15日(土)長靴、防寒具持参(雨天決行)

- ▶ 森のインフォメーションセンター(旭岳青少年野営場) …午後3時～  
登山道など国立公園の保全活動の紹介、旭岳ファンクラブの活動紹介 など
- ▶ 旭岳安全祈願祭(旭岳ロープウェイ山麓駅) …午後4時半～
- ▶ 森のレストラン、森のマーケット(青少年野営場) …午後5時～
- ▶ ヌプリヨロカムイノミ …午後7時～  
(山の安全を祈るための地元・チカップミアイノの伝統的な山の祈願祭)

〔町民無料シャトルバス〕  
定員20人、無料(ただし先着申し込み順、締め切りは6月14日まで)  
道草館発 15:40→旭岳着 16:20 / 旭岳発 20:00→道草館着 20:40  
申し込み先 ひがしかわ観光協会 ☎82-3761

主催:大雪山旭岳山のまつり実行委員会

## 君の椅子、「緒」&「へそ」の緒&乳歯入れ」も



今年の君の椅子プレゼントを受けた平田英永(えいと)ちゃんとお父さんの英樹さん、お母さんの留美さん。左から今年の製作者、向坊さん、椅子をデザインした笠原さん

ぶり2度目のむう工房、向坊明さん(59) 東4号南1。 (株)匠工芸(東神楽町、桑原義彦社長)も新たに制作に加わりました。

笠原さんは「100年先まで寄り添って、ずっと存在感があるデザインを考えた」、向坊さんは「今回は打ち合わせの段階から充実していました」と息の合ったコラボレーションとなったようです。

「君の椅子」プロジェクトは、昨年11月から東神楽町が加わり、剣淵町、愛別町とともに4町になりました。東川町では昨年1年間に52人の小さな手にわたっています。

## クロカン練習、子供春キャンプ

5月4日、旭岳クロスカントリースキークースで、町教委主催の「クロスカントリースキースプリングキャンプ」が開かれました。

今年2月に発足した東川クロスカントリースキースキー少年団に加え、旭川市内の子供たちも合わせて、中学1年生まで約20人が参加しました。

## 黄金週間ドライブラリー、今年もどきどき

東川町商工会は、ゴールデンウィーク期間中恒例となった「2013 みちくさドライブラリー」を今年も開きました。後半4連休の5月3日から3日間、家族連れで町内がぎわいました。



事前申し込みを合わせて約700人が参加。町内ドライブを楽しみました。

今年は、例年になく寒さと悪天候が続く、旭岳温泉は連休期間中新たに20センチ以上新雪が積もって積雪約4メートルに増えたほど。せつかくの連休

もぐずつき気味の肌寒い天候で、キトウシ森林公園の名物、カタクリの花も固いつぼみのまま。例年ならば行列のできるゴーカート乗り場も閑散としていました。とはいえ、ラリー参加者は「毎年参加しています」「机づくり体験は20人限定だから早く行かなくや…」などと楽しみにしてきた家族連れがいっぱい。中には本州ナンバーの車の参加も目立ってにぎわいました。

君の椅子2013モデルが決まり、5月23日、道立旭川美術館で第1号の贈呈式を行いました。

17区西町の平田英永(えいと)ちゃん(今年1月誕生)。父親の英樹さん(46)、母親の留美さん(39)と一緒に松岡市郎町長から小さなプレゼントをもらいました。町では、今年から町内の木工クラフト作家、千葉章弘さん製作の「へその緒&乳歯入れ」も一緒に贈ります。

デザインの担当は、インテリア・プロダクトデザイナー、笠原嘉人さん(52) 東京都在住。制作は、5年

講師はW杯3位入賞した経験を持つ夏見円さん(34) JR北海道。クラシカル走法の基本、ポールなし走法と、急坂の上り、下りを繰り返して、大きく手を上に振り上げて体のバランス感覚を覚える練習です。夏見さんは子供たちとハイタッチして「はい、ゴール」などと練習を重ねました。



### 旭岳、クロカンスキーの春合宿大にぎわい

4年ぶりに旭岳トレーニングに訪れた渡部暁斗選手(4月25日)



旭岳のスキー・クロスカントリイ春合宿が例年にも増してにぎやか。男子日本代表候補の渡部暁斗選手(24) 北野建設、同じく女子代表候補の石田正子選手(32) JR北海道から国内強化選手、大学チーム選手が次々と訪れ、残雪豊富なコースで練習を重ねていました。



フランス長期トレーニングを前に練習に訪れた石田正子選手(5月3日)

コン調整を重ねました。美幌町出身の石田選手は4月27日から9日間の春トレーニング。昨年W杯フランス大会4位、カナダ大会5位入賞を果たし、ソチオリンピックに向けてこれからの正念場。6月から始まるフランス・ジュラでの長期トレーニングに向け、体調をアップさせる走り込みを重ねていました。

### ロープウェイ山麓駅で春待ちの木道雪割り

5月24日、旭岳ロープウェイ山麓駅直下にある木道散策コース(標高約千100㍎)で雪割り作業が行われました。旭岳によく春が到来し、本格的な観光シーズンに向けて急ピッチで季節が進み始めました。

昨冬の大雪山は、異常に多い積雪量となり、スキーシーズンは終了したあとも6合目(標高約千600㍎)の姿見付近ではまだ3メートルほどの雪が残っています。約20人の地元除雪ボランティア隊が出勤して、真っ赤に日焼けしながら自分の身長ほどもある深い雪の除雪に汗だく。散策道のうち約200メートル区間をようやく雪はねしました。付近はどこどころ地熱が高く、春の訪れを告げる黄色い花のエゾノリュウキンカ、白いミスバシヨウが日本で一番遅い春到来を告げていました。



### 豊作祈って神撰田で田植え



5月15日、東2号北1、三田常男さん(66)の北海道神宮神撰田(しんせんんでん)で、奉納米のお田植え祭が行われました。この日は時折小雨模様でセ氏11・7度(午後1時)と肌寒い気温。例年になく春の低温が続く中の田植えになりました。12人の早乙女が水ぬるむにはまだ早い水田に入り、6人の介助役から苗を受け取って、ゆつくりとしたリズムの田植え唄(うた)に合わせて、秋の豊稔を願って「ゆめぴりか」の苗を一本

ずつ手植えしました。早乙女は、町内の専門学校で日本語を学んでいる台湾からの研修生、中国、韓国から来ている町の国際交流員も参加し、初めての体験をしました。稲刈りに当たる拔穂祭(ぬいぼさい)は、9月上旬ごろの予定。北海道神宮の神前に新米を奉納することになっています。町内の今年の田植えは、例年より1週間程度遅く13日ごろから本格化しました。

### ラモスさんとサッカー〜子供たち大喜び



5月18日、羽衣公園でJリーグの元東京ヴェルディプロサッカー選手、ラモス瑠偉さん(56) 現ヒーチサッカー日本代表監督のサッカー教室が開かれました。

尾崎商事(岡山)の主催。東川サッカー少年団員、東川中学校、東川高校のサッカー部生徒、東神楽町のNPO(特定非営利活動)法人、スポーツクラブNEATHの小学生と父母ら約300人が集まりました。ラモスさんは羽衣公園特設会場で子供たちと一緒に試合形式のミニゲームに参加。靴を脱ぎ、スーツ姿のまま素足でボール回しを始めました。子供たちはボールを奪おうと必死。

しかしドリブル、パス回し、ボールリフティングと、次々と技を繰り出され、ボールを奪えませんでした。必死に食い下がる子供たちを振り切ろうとラモスさんも次第に熱が入り、最後はジャケットを脱ぎ棄てて汗ばむほど。講演会では自らのサッカー人生を振り返って「ぶれない、楽な道を選ばない。うまくないければだれよりも努力しろ。夢がかなうのは自分次第」などと語りかけました。

### セイヨウオオマルハナバチの捕獲作戦



5月18日、羽衣公園で今年も外来種のセイヨウオオマルハナバチの捕獲駆除作戦が行われました。上川総合振興局 NPO(非営利特定活動)法人ねおすが主催して8年目を迎えました。大雪と東川町の自然を守る会の町内会員、遠く遠軽町、上川町からも参加者が加わって、約30人が手作りの駆除網を駆使していました。

春は前年秋に誕生した新女王バチが新しく巣作りを始める季節。新たな繁殖活動前に女王バチを駆除してしまうのが個体数の削減に効果的です。昨年に続いて肌寒い春の訪れとなり、当初は本格的な活動を始めているハチをうまく捕獲できるか心配されました。しかし前日からの春の陽気で公園内のツツジの花が一気に開花、ハチの活動も活発になり始めていたため、この日の駆除数は89匹と数年ぶりの大収穫。「以前は一度に200くらい捕れた時もあった」と着実な減少を肌で感じていました。

### 春一番の花を描こう、とカタクリ写生会

5月12日、町教委が主催して春の山野草を描くスケッチ教室を開きました。日本画家、小林政統さん(長野県諏訪郡富士見町在住)を講師に、ようやく咲き始めたカタクリの花を題材に、キトウシ森林公園で絵筆を握りました。参加したのは女性を中心に約30人。例年なら花の見ごろも終わりですが、約2週間遅れで一気に満開期を迎えた

カタクリを写生しました。水彩画のコツは、色を徐々に重ねていくこと。「花の付け根のあたりにブルーを塗ると紫色になる」「緑の葉は黄色を少し乗せ、表側を強く黄色くすると一見して裏と表の葉の様子がわかる」「花と茎の長さの比は3倍。茎を長く描くときれいに見える」など一人ずつ描き方のコツを伝授しました。





4月、町役場に2人の国際交流員が新たに誕生しました。中国から来た王雪(ワン・シュエ)さんと、韓国から来日した尹昭熙(ユン・ソヒ)さんです。王さんは地域活性化課、尹さんは産業振興課に配属になり、ともに町と中国、町と韓国を結ぶ新たな懸け橋づくりの活動を始めています。そこで2回にわたって王さん、尹さんの2人を紹介します。

「大学に入るまで日本語をまったく知らなかった」ということが信じられないほど自然な日本語—と思っていたら、来日前は紹興市の越秀外国語学院という大学で日本語の教師でした。



担任のクラス学生と一緒に (今年3月、越秀外国語学院)



紹興市の越秀外国語学院で授業中 (今年3月)

「1年生の日本語を担当し、担任として学生の生活の面倒も見ていました」。

「でも私はまだ先生の立場ではないです。授業もずいぶんバタバタとやっていました。もともと日本のことを知りたい、日本の生活や文化を身に付けてから教えるほうがいい」とJETプログラムに応募したそうです。

日本のアニメーションが大好きで日本語を勉強する、という若者が中国でも増えているようです。担任学生35人のうち、6人は、やはりそれが進学動機だったそうです。

「でも私は日本語っていったい何ですか?という感じでした。本当は中国語(中国文学)専攻が第一志望だったんです。でも初めて先生の発音を聞いた時『わあ、すごくかわいい』と思いつき好きになりました」。



「田園風景がすごく好き。その中に身を置くと落ち着く気がします。心の癒しになるし、落ち着いて本もいっぱい読めます」とこの町がすっかりお気に入り。

上海の田子坊で (昨年7月)



蘇州平江路旧市街を旅行したとき (越劇の女形と一緒に、昨年7月)

「来る前はすごく心配していました。でも着いたらすぐにお赤飯をいただいたり、すごくおいしかった」と緊張していた気持ちが一気にほぐれました。

1年間早稲田大学に留学経験も。早稲田寮でいろいろな国の留学生と暮らしました。「あつという間でした。すごく楽しかった」。

東京に着いた翌日、上海の華東師範大学から博士課程の面接の知

らせが来て、いったん中国に帰国して面接を受け合格。来年には帰国し、さらに大学で日本文学の研究をするそうです。東川にはわずか1年間の短い期間しかいることはできないですが「ありのままを感じて、ありのままを中国の人に伝えたい。そして中国の衣食住、昔からの文化を日本のみなさんに伝えたい。中国流のお客さんに対する接し方、習慣など、日本人とどう違うのか、中国語講座でやってみたいです」。

**王雪 (ワン・シュエ) さん / 中国・上海市から来町**

中国・黒竜江省牡丹江寧安市出身、27歳。東川町国際交流員。4月、総務省、外務省、文部科学省と(財)自治体国際化協会(通称JET、東京)が行っているJETプログラム(語学教育等を行う外国青年招致事業)で来日。昨年9月から越秀外国語学院(浙江省紹興市)の日本語教師。吉林省長春市の東北師範大学卒業(日本語専攻)、上海市の同済大学大学院修士卒業(日本近代文学)。2011(平成23)年、早稲田大学留学。6月から農村環境改善センターで週2回の中国語教室がスタート。

# 飲水思源

町長

松岡市郎

## 何か変だが「円安下は積極的な姿勢」で!!

政権が交代し、アベノミクス効果で円安、株価も上昇し続けて輸出関連企業は大きな黒字決算と伝えられる。株価が上がったことが「良いことだか、悪いことだか」、何だかまったく分からない。しかし景気は良くなっているという。景気が良くなればベース・アップになる、ベアが出るも期待する。安倍晋三総理大臣は、民間企業に対して賃金アップを要請したと伝えられている。

こんな中「ベアが出た、ベアが出た」と職員から報告があり、「一体どこか」と聞いたら「大きな足跡が...」。何とベアはベアでも熊の出没情報であった。西部地区の中心部に北に向かって熊の足跡がはっきりと残っていた。足跡が発見された会社工場の社長は「気づいたものが家のなかにいる」と言う。「誰か」と聞けば「猫」だった。

「夜中、猫が窓から外に向かって何時もと違う泣き方をした」そうである。きっと熊の通過に気づいたのだろう。冷え冷えとした気候が続く中、聞くと一層身に凍えつく。本当にどこから迷い込んできたのだろうか。

自然界も人間界も何だか変だ。悪天気も熊の出没も自然界の異常気象に起因しているのかも知れない。人間界でも常識を逸脱するような政治家の発言等が目立ち、近隣諸国との緊張が高まり不安になる。

不安といえば私たちが消費しているもののうち大半は輸入品である。円安になることは輸入に関係するガソリン、電料、食料品などが上がることに直結する。年金暮らしの人々にとっては可処分所得が減り、家計を直撃することになる。農村と北国に生活する者にとっては特に厳しく、不安が高まる。一日も早い対策に期待したい。

こうしてみるとアベノミクスならず、アベノリスク（リスクとは危険の意）が到来したかときえ感じる。しかし「厳しい、危険だ」と叫んでもだれも助けてはくれない。地の利のある本町が円安を生かすには、成長著しい東アジアの国々など海外から観光客を誘致し、「おもてなしの心」を提供することである。今こそ積極的な姿勢で取り組むことが大切である。

# 俳句

おしゃべりをしましょう友よ五月野で	小林
妻の留守新茶とメモのポットの湯	高橋
いつもよりはずむ呼び声新茶汲む	杉山
露のとうひとつ会話の種となり	保科
香りよりまず急須ほめ新茶かな	徳光
富士裾の新茶と無事を送り来る	杉山
「知覧」という新茶の色の深みどり	山口
新人の初めて入れた新茶かな	横田
そっと出す旅の萩焼新茶かな	若田
流れゆく雲もいつしか衣更	高瀬
銭湯の富士なつかしや新茶汲む	石澤
校庭の風逆立ちて鯉幟	澤田
十勝なる遠嶺さらさら新茶かな	松山
向い風受けてぞ泳ぐ鯉幟	三島
語りの声潰して春の別れかな	若田
苗木市黄色のデージーに一目惚れ	本田
甘え泣きあやし癒され春の宵	山内
余花の雨もいろいろの影なまめかし	秋山
新茶古茶氣のむくままに淹れかへて	長谷川



## 春山の楽しみと危険性

6月になったとはいえ、今年ほど春の訪れを待ち望んだ年は過去にないでしょう。ゴールデンウィーク中の東川の天気はすべて雨か雪、そして曇り。平均気温はプラス5度に届かず、10度を超えた日は1日もありませんでした。例年はプラス20度を超えて初夏を感じる日も多くなることと比較すると、完全に異常気象を通り越し、地球の悲痛な叫びが聞こえてくるようです。

大雪山の雪解けも遅れ、5月初旬現在、旭岳温泉の積雪は例年の3倍近い3メートルもありました。過去にない積雪記録でしたが、春山に登り滑走する雪山愛好者にとっては、残雪期を長く楽しめる貴重なシーズンでもありました。

春山の魅力は、なんと言っても自由に雪上を行動し、夏には見ることの出来ない風景や場所を行動できることでしょう。締まった雪はラッセルの必要もなく、暖かい陽気の中、長距離の行動を可能にしてくれます。滑走愛好者にとっては、締まったザラメ雪が最高の滑走感と、大雪山との一体感を味わわせてくれます。



Nature Column (ネーチャーコラム)  
自然解説員などで活躍する人々をリレーしています。

しかし春山は、手軽に雪山を楽しめる半面、天候や雪質の変化が大きく、降雪後などは雪崩の危険性が非常に高くなります。温度変化の大きい雪質は滑落の危険性や大きなクラック(雪の割れ目)も多くなり、正確な状況判断が必要となります。



残雪模様の硫黄沼とオプタテシケ山

春山シーズンは最も大雪山を楽しめる時期でもありながら、最も危険要素を多く含む時期でもあります。常に天候や雪質、気温、斜面、自分や同行者の能力など、その場の状況を冷静に判断し、安全第一で行動しなければなりません。このようなことに注意して、この時期にしか見る事の出来ない大雪山の春を見つけに出かけてみてください。

自然写真家

高原温泉ヒグマ情報センター巡視員 松野智久



## 本で知るふるさととの山

### 明治の登山記に登場する東川の村人やお祭り

数多くある大雪山登山記の中で、相当昔のものとして、大平辰(おおだいら・あきら)新潟県出身)が日本山岳会機関誌『山岳』第八年第一号に発表した『ヌタブカムウシユベ』があります。

1909年(明治42年)8月22日、旭川の旅館笹岡を出発してから26日に旭川に帰着するまでの道中、東川村の様子や出会った村人のことにもふれているおもしろい内容です。

「大雪山は、原名ヌタクカムウシユベにして(中略)旭川地方のもの、概して忠別山と称す」と記していて、旭岳とは書いていません。

午前7時に出発、四条通りを一直線に追分に出て、右へ曲がって東川へ。「十時西八号線に着し休憩す馬市あり数百の馬匹群集す」。健脚ぶりがうかがえます。草鞋(わらじ)と小かごを竿(さお)に掛け、一足三銭五厘也という無人の商いに目が止まり「何ぞ其れ床しき」と感嘆しています。

新開地東川村は「東西南北に区画線を設け、各線間は五町とす、人家疎らに散点す。十二時、東五号線太田常太郎といふ雑貨店に憩い、昼飯」。店主は冬の気候が穏やかな様子話し、「暴風なきこそ幸なれ」と感じ入ります。

3時25分、東20号線に着き、村は

ずれの家に泊まりを頼む。

「主人名は石井亀太郎とい、香川県人なり」。娘

かと思うほど若い妻と2歳ぐらいの男の子。家は掘り建て式。屋根も囲いもない風呂を勧められ「四隣の風光を望むべく、夕陽面を射て紅に、仰げば弦月丘林の上に懸り、快味言わん方なし」。

「主人快活にして能く談ず、其弁ずる所によれば、忠別川の本流を遡れば、全川懸りて一大瀑布となる、アイシポプの滝と称す」。当時は羽衣の滝ではなくアイヌ語名で呼んでいたようです。

滝の方向ではなくユコマベツ経由で旭岳に登り、行きと帰りにそれぞれピウケナイで野営。帰途の26日、常設競馬場で競馬、祭典たけなわの東川神社であじうりを食べるなど、東川でのひと時を楽しんだようです。「北州の高峯、山頂の偉観、大自らの靈域に接せんと欲する者は、すべからく本山に攀登すべきなり」と締めくくっています。

町史編さん専門員、西原義弘



『山岳』復刻版。日本山岳会が1906年(明治39年)4月に結成され、この年を第1年として毎年1、2、3号の3冊ずつ発行されました

# No.20 A WORD FROM ANOTHER WORLD



## Summer Vacation Karin Strom

There is a magical time ascribed to the American childhood. It punctuates each year with a blissful stretch of 3 months respite. We call it summer vacation. At this time School clothes are exchanged for swimsuits and backpacks for beach bags. In the United States, the school year typically begins in September and ends in mid June. As the final school bell rings on that mid-June day, students cram their worn no. 2 pencils(\*) into their bags and race off to impending summer adventures.

During this 2-3 month break students participate in a myriad of activities. At home, it is common to see children running around half-naked through sprinklers and homemade slip n' slides(\*\*) in their yards. Licking popsicles and throwing water balloons, kids seek fun ways to keep cool during the hot months. Along with homemade recreation, elementary students commonly attend specific classes and camps throughout the summer. Depending on the child's interest, their parents may enroll them in number of different camps. Including, but not limited to: art camps, music camps, religious camps, computer camps, performing arts camps, weight loss camps. They may range from day-long to week-long to month-long in duration.

In high school, students often use the 3 month vacation to take classes or get a summer job. Pupils with a scholastic gleam may enroll in classes for college credit: while others may try to make up for classes they failed in the past year. Often, teenagers attend driving school for several weeks to earn their driver's permit. Summer also provides an opportune time to earn money with a part time job. Common jobs for teenagers include, lifeguarding, coaching, summer camp counselor positions, amusement park employees, baseball stadium attendants, working as an au pair or at local fast food joint.

As you can see, summer is an interesting time in the United States. My favorite memories from my childhood took place during the summer months, and I am looking forward to experiencing another summer in Japan.

## 夏休み カリン・ストロム

アメリカ人にとって子供時代のうっとりする思い出、それは毎年3カ月間にわたる至福の季節、夏休みです。アメリカでは学校はたいてい9月に始まり、6月半ばに終わります。終わりを告げるベルが鳴ると、生徒はみな(\*)No. 2の鉛筆をカバンに放りこんで、これから始まる冒険へと駆け出します。

夏、子供たちは多くのアクティビティーに参加します。家のスプリンクラーや(\*\*)スリッパアンドスライドに群がる子供たちもよくある風物詩。小学生はさまざまなアクティビティーやキャンプに参加します。両親が子供の興味に合わせて選ぶのは、アート、音楽、宗教、パソコン、パフォーマンスなどのキャンプ。ダイエツトキャンプまであります。

高校生は講座を取ったり、アルバイトしたり。学業に秀でた学生は大学で単位を取ります。落第して補講を受ける生徒もいます。運転免許を取りに、数週間自動車学校に行くことも。またパートでお金をためるのにも絶好の季節です。

アメリカの夏はおもしろい時。自分の子供時代の楽しい思い出も夏が多いので、日本で過ごすこの夏を楽しみにしています。(訳:宮地晶子)

## 【ちょっと豆知識】

宮地晶子  
(\*) No.2の鉛筆=番号は芯の固さを表します。日本ならここは「HBの鉛筆をカバンに放り込んで」。

(\*\*) スリッパアンドスライド=水道から水を流すビニールの帯状の遊具。滑り台が平らになった物を想像してください。そこへ走り込んで文字通り「スリッパ(滑り)して、スライド(流れる)」楽しそう! 芝生があればこそですね。

英語教育指導員 宮地晶子の

## エイゴノマナビカタ

第99回

## ピカピカの1年生

「ングッ」「ック」「ッフ」。新中学1年生の元気な声が教室に響きます。「ng」「ck」「ph」を発音しているところです。アルファベットの音とつづりの関係、フォニックスの学習です。

町が小学校の卒業生にフォニックスのテキストを贈るようになって2年目。私にも1年生を教える番がやっと回ってきました。7年ぶりです。1年生がつまり前に、少しでも英語が読めるようになる手だてを教えることが私の夢でした。

この町の素晴らしいところは、転校生にも同じテキストを贈ってくれることです。おかげで中学校では最初から一斉指導できます。

「th」では舌を出し、「f」「ph」では唇で軽く空気の摩擦を起こす。「w」「wh」では、唇をとがらせて「ウォ」。「n」は舌を口の天井につけ「ンヌ」。「n」といえば、「エヌ」と読んでいた生徒には、どれもおかしいらしく大笑い。楽しそうです。

他校では教科書が着々と進んでいるのだろうな、と焦りが無いわけではありません。でも生徒が見せてくれたノートを見て、焦りが吹っ飛びました。教科書の単語をフォニックスのルールに当てはめて読んでいる、ということが分かるメモを書いていました。

「nice」には「e」に斜線が引いてあり「読まない」、  
「i」には「ローマ字読み」とメモが書いてあったのです。  
「right」も「gh」に斜線、「i」は「ローマ字読み」のメモ。習ったフォニックスのルールを当てはめて覚えようとしてくれているのが分かります。とてもうれしくなりました。この調子で3年間やっていけば、初めて見た単語でも自力で読める日が来る、と希望を持てます。

知って役立つ

# ミニ家庭医学講座

新連載



このたび4月1日から診療所に就任致しました古川です。

私の専門は「家庭医療」です。ピンとこない方もいると思いますので少し解説します。

今の医療は各専門科に分かれています。病気にかかれば、それぞれの診療科に受診するのが一般的です。一方、今まで皆さんが知っているタイプの医者は、地域に住んで、子供から高齢者まで、年齢を問わずどんな病気やけがも診て、場合によっては往診や看取りもする感じだったと思います。そんな一昔前の医者のように、健康な時の予防接種や健康診断などの病気の予防から、風邪や頭痛などの日常の病気、生活習慣病など慢性の病気、小さなけがや心の問題など家族全員の健康問題に対して対処するのが「家庭医療」です。

さて、前職では病気で寝たきりになられた方、外来への通院ができなくなってきた高齢者の訪問診療、がんによる痛みの自宅での治療、最後まで自宅で過ごすことを望むがん患者さまのお家へ訪問診療を主に任せておりました。

人生の最期にお付き合いすることがができる貴重な経験をさせていただき、健康の大切さ、家族の大切さ、人生の時間は有限であること、住み慣れた家で、地域で過ごせるということに非常に価値があるということ、そして人生の集大成である死を迎えることには、本人にも家族にもいろいろな支援が必要なことを学ばせていただきました。

現在診察室では、慢性の痛みやけがの治療、予防接種、内科・小児科の診療、そして診察室の外では、学校健診、老人施設の回診、

訪問診療など、幅広く対応できるように努力しております。これから東川町で家庭医療・地域医療を実践するにあたって、もっと町についていろいろなることを知って、今後「私の専門は東川町です」と言えるようになるのが目標です。このコラムでは健康、福祉を中心に話題にしたいと思しますのでよろしくお願い致します。



古川倫也医師プロフィール

札幌市生まれ、39歳。2001（平成13）年旭川医科大学医学部卒。2005（同17）年北海道家庭医療学センター家庭医療専門医研修了。日本医師会認定スポーツ医、同会認定産業医。

## 貸し出し図書・ビデオ紹介 文化交流館 ☎82-4245

★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています★

1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間

貸し出し検索 ☎ <http://www.lib-finder2.net/higashikawa/servlet/Index>

### ホビット 思いがけない冒険 (映画、DVD) ワーナーホームビデオ



ホビット族ビルボは、魔法使いのガンダルフに誘われ、13人のドワーフたちとともに恐るべきドラゴンに奪われたドワーフの王国を取り戻す危険な冒険に加わる。ビルボはそ

こで、彼の人生を変えてしまう生き物ゴラムと出会い、「指輪」を手に入れる。この質素な金の指輪が「中つ国」の命運を握っているとは、その時のビルボは知るよしもなかった。(170分)

### からすのおかしやさん (絵本) かこさとし/作 偕成社/刊



からすのまち、いずみもりにあるからすのパンやさん。とうさんからすとかあさんからすが、毎日せせとパンを焼き、4羽の子どもたちがお

店で売っています。

ある日、とうさんとかあさんは、子どもたちにパン屋の留守を任せます。番長格のチョコくんは、せつかく留守を任せられたんだからと、たくさんのクッキーを焼きますが…。ロングセラー『からすのパンやさん』のつづきのお話。

### 夢幻花 (一般書)

東野圭吾/著 PHP研究所/刊



独り暮らしをしていた老人が殺された。遺体の第一発見者である孫娘の梨乃は、祖父の死後、庭から消えた黄色い花のことが気になり、ブログにアップする。警察庁に勤務する蒲

生要介は、そのブログを見て梨乃に近づいた。梨乃はその弟、蒼太と知り合い、蒼太とともに事件の真相と黄色い花の謎解明に向けて動き出す。この世に存在しない花を巡る長編ミステリー。

# くらしネットワーク

人のうごき 4月16日～5月15日  
(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生	お亡き人	人口・世帯数
生まれた子 いしもと 石丸 高太郎 たかひろ 高木 隆雄 こにし 小西 朝香	亡き人 三上 利子 村端 幸市	4月末日現在 人口 7,956人 (前月比+39人) 男 3,721人 (前月比+19人) 女 4,235人 (前月比+20人) 世帯数 3,459戸 (前月比+48戸) 出生 8人 死亡 5人 転入 118人 転出 81人

お祝い	お祝い	お祝い
父 和宏 母 綾子 父 翔士 母 琴乃 父 大地 母 直美 父 良記 母 李奈 父 隆広 母 昌子 父 芳満 母 敦子	父 和宏 母 綾子 父 翔士 母 琴乃 父 大地 母 直美 父 良記 母 李奈 父 隆広 母 昌子 父 芳満 母 敦子	父 和宏 母 綾子 父 翔士 母 琴乃 父 大地 母 直美 父 良記 母 李奈 父 隆広 母 昌子 父 芳満 母 敦子

お祝い	お祝い	お祝い
父 和宏 母 綾子 父 翔士 母 琴乃 父 大地 母 直美 父 良記 母 李奈 父 隆広 母 昌子 父 芳満 母 敦子	父 和宏 母 綾子 父 翔士 母 琴乃 父 大地 母 直美 父 良記 母 李奈 父 隆広 母 昌子 父 芳満 母 敦子	父 和宏 母 綾子 父 翔士 母 琴乃 父 大地 母 直美 父 良記 母 李奈 父 隆広 母 昌子 父 芳満 母 敦子

### 犬の登録と狂犬病予防注射

犬の新規登録、狂犬病予防注射を実施します。まだお済みでない方は必ず受けてください。動物病院等で予防注射を受け終えた場合は狂犬病予防注射済み票を交付します(手数料550円)。

犬の飼い主(所有者)の変更、死亡した場合は、いずれも届け出が必要です。住民室までお越しください。

狂犬病予防法では生後91日以上の飼育犬に対して、生涯に一度の登録、1年に1回狂犬病予防注射を義務付けています。

日時 6月8日(土) 午前9時～同11時半

場所 保健福祉センター横

料金 新規登録料3千円、狂犬病予防注射3千40円

### 外国人住民の方の住基ネット運用が始まります

7月8日から外国人住民の方の住民基本台帳ネットワークシステム(以下住基ネット)運用が始まります。

住基ネットは、国内に居住する方の居住関係を公証するため、住民基本台帳をネットワーク化したもので、本人確認ができる全国共通のシステムです。

▼外国人住民対象の主な変更点  
①住民票にコード番号を記載

外国人住民の方に住民票コード番号を記載し、お住まいの市区町村から本人へ通知します。コードは住基ネットで本人確認を行うために必要不可欠な全国共通の番号です。

②お住まいの市区町村で住民基本台帳カード(以下住基カード)の交付を受けることができます  
写真付き住基カードはセキュリティに優れたICカードで作成します。公的な身分証明書としても使えます。

詳しくは「住民基本台帳ネットワークシステムのホームページ」、「住民基本台帳カード総合情報サイト」(住基カードについて)をご覧ください。

【例】○行政機関の一部で住民票の写し提出を省略可能となり、手続きが簡略化します○お住まいの市区町村以外でも住民票の写し交付を受けることが可能になります(住基カードまたは在留カード等提示が必要)○転出時に郵便等で転出届を行うことで、市区町村の窓口に向くのは一度で済むようになります(引越し先の転入届特例を受けられる)○電子証明書による本人確認を必要とする行政手続きでインターネット申請が可能になります(現在は税の確定申告だけ)。

## 定住促進課から

各種届け出は住民室(内線112、113)、住宅のことは住まい室(内線115、116)

## 学生の際は国民年金の納付特例制度を活用できます

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時、公的年金制度の国民年金に加入して被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。

大学、短期大学、高等専門学校等に通学している学生であって、20歳以上の国民年金被保険者であれば、不慮の事故などで死亡、または障害等級一級、二級の障害を負った場合は、遺族基礎年金、または障害基礎年金の支給対象になります(20歳前の障害の場合は、障害認定日が20歳に達した時、またはその障害の状態になった時)。

しかし国民年金保険料を支払わずに未納していると、万一の時に年々年金は支給されません。学生の場合は、万一の事故に備えて「学生納付特例」制度を活用しましょう。

申請によって、在学中の保険料の納付が猶予されます。経済的収入が十分ではない場合があることを考慮し、保険料を後日納入できるように配慮している制度です。

特例の承認を受けると、その期間は老齢基礎年金などを支給するために必要となる「受給資格期間」300月(25年間)以上Ⅱの算定期間としてカウントされるため、年金受給時に必要な受給資格を算定する場合有効です。万一に備えて申請をご検討ください。

ただし、その期間は実際には保険料を払っていないため「合算対象期間」と呼ばれ、「保険料納付

承認を受けた年度の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合には、猶予されていた当時の保険料に一定の加算額が加わります。

申請は①学生等であることを証明する書類(在学証明書、学生証)②平成24年中の所得証明(今年1月1日現在東川町在住の場合不要)③年金手帳、印鑑が必要ですが、また1年ごとの申請が必要です。

お問い合わせは旭川年金事務所 ☎27-1611

## 地域活性化課から

お問い合わせは地域づくり推進室 ☎(内線262)

## 集落支援員を委嘱しました

町はこのほど、各地区の自治振興会事務局長の皆さまを集落支援員に委嘱しました。なお集落対策の取り組みとして本年度各地区で予定されている行事は次の通りです。

〔集落支援員〕(敬称略)  
 ▼高橋賢治(中央) ▼森田貞義(西部) ▼三輪裕子(第二) ▼中西良夫(第二) ▼清水英男(第三)〔各地区の行事予定〕

●中央 もの作り講習会(7月)、ウォークラリー大会(7月)、納涼ふれあい盆踊り大会(8月)、敬老会(9月)、体験講座(11月)、餅つき体験会(12月) ●西部 パークゴルフ大会(6月)、親子ふれあい海水浴(7月)、ふれあい祭り(8月)、敬老の集い(9月)、新年交流会(来年1月) ●第一 ウォークラリー(7月)、ふるさとまつり(8月)、婦人研修会(9月)、長寿を祝う会(10月)、新年交流会(来年1月) ●第二 敬老会(9月)、親睦パークゴルフ大会(10月)、もちつき大会(12月) ●女性研修(来年1月)、チャレンジ教室(未定) ●第三 第三地区大運動会(6月)、遊水公園まつり

## 今年も「東川町美しい風景づくり賞」を選考します

今年も「東川町美しい風景づくり賞」の選考・審査を行います。審査対象は①町内全域の住宅、店舗(敷地内の花壇、建物設計、木彫看板、電飾など)②事業所、事務所(植樹、草木などの緑化、企業看板、電飾など)③自然環境の保全、快適な生活環境づくりのための住民活動(森林地域などの植樹、自然公園地域・河川、公園の清掃活動など)です。

本年度分調査期間は、12月27日(金)まで。審査委員が現地調査を行って審査します。

「美しい東川の風景を守り育てる条例」に基づいて実施し、個人部門(3カ所)、団体部門(1カ

## 写真甲子園のホストファミリーを募集!

「写真甲子園2013」に出場する高校生選手を受け入れてくれる町内ホームステイのホストファミリーを募集します。

全国各地から来町する高校生出場チームをホームステイで1泊受け入れていただきます。全国20校の代表選手を温かく歓迎しましょう。交流を深め、選手を応援しながら一緒に写真甲子園に参加しましょう。

今年の写真甲子園は8月6日(火)から同月9日(金)まで4日間の日程。「写真の町」東川町を舞台に、チームワークで選手たちが写真の腕を競います。

期間 8月6日(火) 夕刻～翌7日朝まで(1泊) 各ホームステイファミリーで朝食提供をお願いします(6日の夕食は主催者側で用意)

受け入れ人数 1家庭当たり1校4人(選手3人、監督1人)、寝具が必要な場合は事務局で用意

都市建設課			
入札日	設備名等	請負業者	請負価格(税込み、円)
4月16日	西6号1丁目道路実施設計等委託業務	旭川設計測量(株)	2,814,000
"	阿波団体道路実施設計等委託業務	(株)富士建設コンサル	6,720,000
"	第三地区用水路安全施設整備工事	藤田建設工業(株)	12,075,000
4月30日	上岐登牛道路実施設計等委託業務	五大建設コンサル(株)	6,594,000
"	西10号道路設計等委託業務	(株)及川土木設計	2,730,000
"	公園芝刈等管理委託業務	(有)まるイノザワ物産	2,940,000
5月8日	上岐登牛道路改良工事(第1工区)	花本建設(株)	94,500,000
"	西10号道路改良工事(第1工区)	花本建設(株)	59,325,000
"	キトウシセンターハウス建設実施設計委託業務	(株)柴滝建築設計事務所	5,250,000
"	路面性状調査委託業務	(株)アビ建設コンサルタント	8,347,500

## 工事、委託の入札結果お知らせ

町発注工事の入札結果をお知らせします。

締め切り 6月27日(木)まで  
(必着)  
申し込み 写真甲子園実行委員会  
II 写真の町課内事務局 ☎ (内線 592)

企画総務課から

お問い合わせは総務室 ☎ (内線 222、223、224)

「町長への手紙」ポストを新設しました

町民の皆さまのご意見、ご要望を広くお聴きするため、役場庁舎1階の町民ロビー前に「町長への手紙」ポストを新設しました。記入用紙はポストに備え付けのものをご利用ください。より良い町にするためにご意見、ご要望をお待ちしています。

「町長への手紙」の用紙は、年2回町広報誌(6月号、12月号)に添付して、従来同様皆さまにお配りしています。

公募型プロポーザル方式で町有地を売り払います

町はプロポーザル方式(事業企画提案)で民間事業者などに町有地の売り払いを行います。最低売り払い価格を設定しています。用地の詳しい現況などは町ホームページをご覧ください。賃貸住宅支援補助金(仮称)、起業化支援

固定資産税減免支援の適用を予定しています。

民間事業者などによって有効な土地利用を促すことが狙いです。参加希望事業者等は、購入価格、土地利用計画など、事業計画に関する提案内容を記載した提案書などが重要です。「東川町町有地売り払いプロポーザル審査委員会」の審査を経て、町が優先交渉権者を決定します。



「売払い地」の概要

(一) 東町2丁目751番36ほか千229・71平方メートル(6筆計)、住宅地、商業地。道道、町道2路線と接面。下水道整備済み。  
(二) 南町1丁目1252番1のうち約700平方メートル、雑種地。道道、町道2路線と接面。下水道整備済み。

【期間】 提案書、購入希望価格調査の提出期限は、6月3日(月)～同月14日(金)まで。

【募集要項の配布、公表】

企画総務課(開庁日の午前8時から午後5時15分)。町ホームページからダウンロード可。  
<http://town.higashikawa.hokkaido.jp/>

保健福祉課から

福祉のことと申請のお問い合わせは社会福祉室 ☎ (内線502、503)、健康と食のことは保健指導室(内線504・507)、高齢者介護は地域包括支援センター(内線508、509)

医療費の通院助成を始めました

小、中学生が医療機関にかかる通院医療費のうち、今年4月診療分(4月1日以降)から、新たに「子ども外来医療費助成事業」として医療費助成を開始しました(満15歳に達する日以後の最初の3月31日までの方)。

従来は、未就学児の入・通院と小、中学生の入院のみに限って乳幼児医療費助成事業を実施してきましたが、制度内容を拡充しました。

▼内容 乳幼児医療費助成とは異なり、通院の診察代と薬代の領収書を添付して役場へ申請してください。医療機関では医療費をお支払いいただく必要があります。診察にかかった費用から500

円を差し引いて助成します。500円以下の診察代は助成対象になりません(薬代は全額助成)。受給者証はありません。

乳幼児医療費助成は、従来どおり未就学児の入・通院と、小、中学生の入院のみ対象です。入院の場合は事前に受給者証を申請してください。

「ひとり親医療及び重度医療の受給者証」をお持ちの方は、医療機関窓口で受給者証を提示し、自己負担が生じた分を申請してください。

▼手続きに必要なもの ①「子ども外来医療費助成認定申請書」(役場備え付け) ②診察代及び薬代の領収書③金融機関の振込口座が分かるもの(保護者名義、郵便局、貯蓄型預金は除く)④保険証(お子さまのもの)⑤印鑑

児童手当の受給には現況届の提出が必要です

児童手当を受給されている方は、児童手当法の規定に基づいて毎年6月1日から同月30日までの間に、受給者の前年の所得及び養育状況等を確認するため『児童手当現況届』の提出が必要です。

受給者の皆さまには、5月27日付け郵送で案内を発送していますので、期日までに提出願います(公務員の方は別途各職場から案内)

内。平成25年1月1日に東川町に住所のない方は、1月1日現在の住所地で25年度(平成24年分)児童手当所得証明書の交付を受けてください。

児童の住所が東川町にない場合は、児童の住民票が必要です。提出期限は6月28日(金)です。6月以降に受給資格が消滅する場合でも提出が必要です。

現況届の提出がない場合は6月以降の児童手当を受取ることはできません。

福祉給付金は継続実施しています

福祉給付金は本年度も継続して実施しています。該当する世帯で受給を希望する方は、必要書類を添えて社会福祉室へ申請してください。

既に支給決定されている方は改めて申請の必要はありません。

▼対象となる世帯 ①70歳以上の方が2人以上いる生活保護世帯(障害者加算対象世帯を除く)②市町村民税の所得割が非課税世帯(住宅借入金等特別税額控除等を受けられている方は、その控除前の市町村民税額)で、高等学校に通学する子を養育する世帯

▼給付額 ①70歳以上の方が2人以上いる生活保護世帯は1世帯

につき月額4千円②高校に通学する子を養育する世帯は、通学する子1人につき8千円  
▼申請時に必要なもの ①生活保護の決定通知書(生活保護を受けている方)②24年度の市町村民税が非課税であることを証する書類(7月以降に申請の場合は25年度のもの、①を添付の場合は不要)③高校の在学証明書④預金通帳の写し(口座番号等の分かる面)  
▼支給 審査の上支給決定すると毎月末に口座振り込み

福祉医療受給者証を更新時期です

各医療費受給者証(「重度心身障害者」「ひとり親家庭等」「乳幼児等」)の有効期限は7月31日(水)までです。更新が必要な受給者(保護者)あてには、6月4日付け郵送で必要な書類を発送していますので、期日までに提出願います(小学生就学前の乳幼児受給者証は申請不要です)。

提出期限は6月18日(火)(必着)です。認定結果は7月末日までに個別に通知します。

更新の手続きが遅れると8月1日以降、本制度適用を受けられなくなります。医療機関の受診に係る医療費支払いは、一般診療扱い(3割負担)となりますのでご注意ください。

高齢者福祉ハイヤーの利用料金を助成しています

該当世帯に対して高齢者ハイヤーの利用助成をしています。助成を希望する方は、必要書類を添えて申請してください。なお既に助成決定されている方は改めて申請の必要はありません。

▼対象 本町に住所を有し、かつ住民基本台帳に登録されている世帯であって、家用自動車を所有していない①②に該当する世帯。ただし生活保護費の受給者世帯、町重度障害者ハイヤー料助成、町移送サービス事業、町外出支援事業の対象者、高齢者福祉施設等に入所している方は除きます。

①65歳以上の独居世帯②65歳以上の高齢者のみで構成されている世帯  
▼内容 ハイヤー料金助成券(1枚500円)を一世帯年間30枚助成(1万5千円分)

▼利用できるハイヤー ○東交ハイヤー○ちどりハイヤー(東神楽町)

▼利用できる地域 東川町内に

旭川厚生病院、旭川がん検診センターの特定健診、がん検診

25年度前期の集団健診の申し込みを受け付けています。締め切り間近です。申し込みはお済みですか?

保健福祉課

会場	保健福祉センター (実施は旭川厚生病院)	旭川がん検診センター (保健福祉センターからバス送迎)
日時	24日(月)、25日(火)、26日(水) 午前7時～同9時(30分ごとの受け付け)	6月11日(火)、7月10日(水) 午前7時50分集合
締め切り	6月10日(月)まで	希望日の2週間前まで
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>●特定健診 特定健診受診券をお持ちの ①30歳から74歳までの町民で国民健康保険加入者 ②40歳から74歳までの町民で①以外の医療保険の被扶養者 (厚生病院、がん検診センターで受診可能かを事業主などにお問い合わせください)</li> <li>●がん検診 30歳以上の町民(平成26年3月31日での年齢です) ※子宮頸(けい)がん検診は20歳以上の女性の町民</li> </ul>	
検査項目	平成25年度健診のご案内保存版(広報4月号)を参照	
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>●特定健診=健診当日、特定健診受診券、健康保険証、健診料金が必要</li> <li>●がん検診=農協正組合員(本人と家族の方)、准組合員(本人のみ)の方は、自己負担額に対して農協から後日助成あり、要申し出</li> </ul>	
申し込み方法	申し込み用紙(広報5月号添付)または電話 ☎保健指導室(内線505、506、507)	



続いて農業生産活動等を行う農業者などが対象です。本町は全町を1集落として協定を締結しています。

以上)の田で2万1千円(10ア当たり)です。▼対象取り組み、事業実施内容 具体的な取り組み、交付金の使

▼対象農地、交付額 対象地域内にある100分の1以上の傾斜および一団の農用地(1畝以上のまとまった面積)で、かつ耕作者等の同意を得ていることが要件です。

具体的な取り組み、交付金の使いは、毎年集落で検討し、耕作放棄地の発生防止、多面的機能の確保を図る取り組みが協定参加者によって決定されています。

交付単価は緩傾斜(勾配100分の1以上)の田で8千円(10ア当たり)、急傾斜(勾配20分の1

として配分しています。(別表)▼事業費の負担割合 通常地域で国2分の1、道と町

がそれぞれ4分の1ずつですが、本町は、特認地域として国、道、町それぞれ3分の1ずつの負担となつています。

もう付いていますか? 住宅用火災警報器 大雪消防組合東消防署

住宅用の火災警報器は、万一の火災事故から家族を守ってくれるものです。まだ設置していないご家庭、必要なすべての場所に設置していない方はすぐに設置をお願い

中山間制度推進協議会の事業概要 (平成24年度) Table with 4 columns: 対象者の概要, 対象農用地概要, 対象取り組み概要, and 交付金額. Rows include 農業者 (379人), 生産組織 (1組織), 緩傾斜農用地面積 (4,310,820㎡), etc.

場所 B & G 海洋センター(2階 トレーニングルーム)

会費 月額2千500円

申し込み・お問い合わせ 講師の 荒川さん ☎82-3065、下関さん ☎82-5172

「第九を歌う会」のメンバーを募集します

東川町第九を歌う会(通称歌う会、藤田尚量会長)は、同会の会

員を募集しています。来年秋予定の開拓120年祝賀イベントで、ベーターベンの交響曲第九番「喜びの歌」を合唱し、町の未来に向けた夢を「歌」に託して歌い上げる計画です。

出演に向けて、6日(木)に第1回の練習を開始します。どうぞご参加ください(当日譜面を渡します)。

練習日 6月6日(木)以降、毎月第一、第三木曜日

時間 午後3時、同6時(どちらか)から約1時間

場所 ふるさと交流センター(2階会議室)

対象 町民を主体に、男女、年齢、居住地不問

費用 無料 お問い合わせ 事務局の高齢者事業団(佐藤さん) ☎82-5006、藤田さん ☎090-2005

3-4435

税務職員の募集

札幌国税局 札幌国税局では税務職員を募集します。人事院実施の国家公務員・税務職員採用試験の最終合格者の中から採用になります。25年度試験概要は次のとおりです。

試験 高校卒業程度 受験資格 高校卒業見込み、高校卒業後3年を経過していない者

受付期間 ①インターネット 6月24日(月)~7月3日(水) http://www.jiji-shiken.go.jp/juken.html ②郵送または持参 6月24日(月)~同月28日(金)

申し込み 第一次試験地を管轄する人事院地方事務局。第一次試験地を道内とする場合は人事院北海道事務局(〒060-0004 2. 札幌市中央区大通西12丁目 ☎011-241-1248)

第一次試験 9月8日(日) 基礎能力、適性、作文

第二次試験 10月10日(木) 月25日(金)の指定日(人物試験、身体検査)

合格発表 11月19日(火) お問い合わせ 札幌国税局人事第2課採用担当 ☎011-231-5011(内線2315)、

またはお近くの税務署(総務課)

精神保健相談を受け付け

精神科医師、保健師が心の健康相談を受け付けています。

○人に会わずに閉じこもっている○アルコールに関する問題で悩んでいる○統合失調症、うつ病かどうか相談したい○子供の不登校、過食、拒食を相談したい○退院したけれどこれからどうしたらいいか分からない○家族の会などの集まりの情報など、心の悩みや心配ごとの相談にお答えします。

相談日 毎月第2水曜日午後1時半~同4時(要予約) 場所 上川保健所(旭川市永山6条19丁目、上川合同庁舎内)

申し込み・お問い合わせ 精神保健福祉係 ☎46-5992

多重債務と金融問題の無料出張相談会

北海道財務局、旭川財務事務所 借金返済の悩みでお困りの方、また預金、融資、貸金、投資商品などの金融商品・サービスに関するご相談、質問を受け付けます。

当日来場できない場合でも常設窓口でご相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

常設のご相談窓口は、○多重債務者相談窓口 ☎011-807-

いします。町内の設置率は81.5%(今年4月末現在)で、全国平均77.5%

(昨年6月末現在)、全道平均78.8%(同)に比べて、火災防止・安全意識が高いことがうかがわれます。さらに防火意識を高めて安全なまちづくりを進めましょう。

住宅用火災警報器は、寝室と階段(寝室が2階以上の階にある場合に)に設置が必要です。取り付け場所、必要数、警報器の種類などに関するお問い合わせは東消防署まで。 ☎83-0119

東川9条の会議室を開きます

東川9条の会 日本国憲法の改正に関する講演会です。

日時 6月15日(土) 午後6時半 場所 東川町農協会議室(2階) 内容 「なぜ今憲法96条を変えようとしているのか」

講師 近藤伸生弁護士 参加費 無料 申し込み 不要 お問い合わせ 東川9条の会事務局の近藤さん ☎82-7050、矢部さん ☎82-5470

ミニバレー大会にご参加ください

東川町ミニバレー協会 第22回東川町ミニバレー協会長杯ミニバレー大会を開きます。

日時 7月14日午前8時45分(受け付け)

会場 東川町B & G 海洋センター 種目 ①混成40歳未満②混成40歳以上③混成50歳以上④女子

参加資格 ミニバレー愛好者 試合ルール 全日本ミニバレー協会公式ルール、1チーム6人以内

締め切り 6月27日(必着) 参加料 1人500円 その他 当日の弁当を600円であつ旋します(申し込み時に)、スポーツ障害保険は各自。申し込み・お問い合わせ 参加料を添えて、所定の申し込み用紙で事務局の大城さんまで ☎080-3260-3188、fax 82-3542

エアロビサークルの会員募集

東川エアロビクスサークル 簡単なエアロビクス運動で楽しく体を動かして運動不足の解消、ストレス発散しましょう。小さなお子さん連れでも大歓迎です。見学、体験を随時受け付けています。

日時 毎週水曜日午前10時~同11時

社協だより

温かい善意ありがとうございます

4月16日から5月15日までにご寄付をいただきました方は次のとおりです。

《ご香典の返礼にかえて》 15区 村端 幸子様 北町3丁目 三上 行尾様

「ハコ」の相談をご利用ください 秘密は守られます。お気軽にご相談ください。毎月第3木曜日午後1時半から同4時まで社協相談室で。今月の相談日と相談員は次のとおりです。

6月20日 奥山 富雄



各種大会成績

【剣道】 ◆第32回旭川地区少年剣道大会(5月6日・当麻スポーツセンター) [団体戦] ▼小学生高学年の部 東川錬成館(窪田優、及川、岩田、谷、宮田)=ベスト8で全道大会出場権獲得(9年連続20回目) ▼中学生の部 ③東川剣龍会(矢澤、照井杜、久保田、岡崎、松山瑞)

【野球】 ◆第32回日専連旭川杯争奪少年野球大会(5月19日・旭川ドリームスタジアム) ▼上川管内の部 ③東川大雪野球少年団A



# 子育てチャンネル

## 虫歯予防デー、フッ素のはなし

フッ素を使用した虫歯予防にはいろいろなものがあります。歯科医院で定期的に行うフッ化物の歯面塗布もその一つですが、家庭でのフッ化物配合の歯磨き粉の使用、幼児セーターや学校でのフッ化物洗口、諸外国で行われている水道水フッ化物濃度調整などが挙げられます。

フッ化物を応用すると再石灰化が促進され、フッ素自体も歯の結晶成分中に取り込まれることで歯が丈夫になり、虫歯になりにくくなります。またその効果は長期間持続する



といわれています。

フッ素自体が虫歯の原因菌の活動を抑制することも知られています。フッ化物配合の歯磨き粉の使用や、フッ化物洗口は比較的手軽にでき、その効果や安全性は科学的に証明されていますので、ぜひとも応用してください。

具体的には、毎日のブラッシング時にフッ素濃度の表示された歯磨き粉を使用し、さらに幼児セーターや学校でのフッ化物洗口を継続してください。洗口ができない低年齢の場合は、

うがいの必要のないジェルタイプの歯磨き粉を使用するだけで十分です。低濃度で安全なフッ化物を長期間応用することでも効果が得られます。

家庭でもフッ化物洗口は可能ですが、洗口液を自分で作らなければならず、

調合した洗口液の保存、管理等を考えると、幼児セーターや学校にお任せしたほうが確実に長続きするでしょう。

わが家には7歳になる娘がいますが、歯が生え始めてすぐジェルタイプの歯磨き粉を夜だけ使用し、幼児セーターではフッ化物洗口をしていました。これで虫歯はありません。歯科医の



娘なので、何か特別な予防処置をしていると思われがちですが、ほかにこれといった特別なことは何もありません。強いてあげるなら、

歯科衛生士である妻の妥協なき仕上げ磨きくらいでしょうか。効果的にフッ素を使用し、虫歯を作らないことが子供にとって一番の幸せであると思います。

最後になりましたが、水道水のフッ化物濃度調整として、フッ化物をおいしい地下水に添加することは、歯科医師である私も反対です。ですので安心ください。

松山デンタルクリニック院長

松山 岳人



# 緑の野菜、食物繊維、乳酸菌で便秘もスッキリ “出す”つて大切！健康を守る腸内生活

健康の基本は、毎日の健康な排便・排せつから。規則正しい排せつを促すため食物繊維たっぷりの食事を心がけ、腸内環境を整えることが大切です。健康な腸内生活実現のコツをお教えします。

私たちの排せつリズムは、1日1回の排便が理想です。しかし個人差があり、2〜3日に1回でもスムーズな排便があり、特に不快に感じることがなければ、便秘と考える必要はありません。

胃腸の働きが正常であれば、食べものは約4時間で胃や小腸を通過し、さらに時間をかけて大腸を通過して排せつします。

私たちは毎日食事をしますから、排せつしない限り便は大腸にたまり続けます。3日以上排便がない状態がたびたび起こる場合は便秘を疑いましょう。毎日の排便があってもすつきりと出切らない不快感がある場合は便秘と考えましょう。

便の多くはぜん動運動によって大腸内を通過します。長時間大腸の中にとどまると、便の中の水分がどんどん吸収されて硬くなります。その結果、腹痛、腹部膨満感など不快な症状が出てきます。

最近では排便のリズムが乱れている

方のお悩みが増えています。その原因は生活習慣の中にあります。

- 朝食を食べない
- 水分の摂取が少ない
- 朝トイレに行く時間がない
- 便意を我慢することが多い
- ダイエットをしている
- 消化のよいものばかり食べる
- 野菜や果物をあまり食べない
- あまり歩かない
- 運動習慣がない
- 睡眠時間が短い
- ぐっすりと眠れない
- いつもストレスを抱えている
- などによって大腸のぜん動運動に異常が起きるのが原因です。

便秘で悩んでいる人の多くは日々の運動不足が原因です。特別な事をする必要はなく、歩くことを心がけるだけでOK。

便秘の大きな原因とされるストレスの解消と気分転換、さらに体も温まって臓器の血液循環が良くなるので腸のぜん動運動も活発に促されます。

## 朝、コップ一杯の水と朝食を

便秘を解消するためにはどうしたら

らよいでしょう。

- ポイント①食物繊維で大きな便を作る
- ②緑の野菜で水分の多い便を作る
- ③乳酸菌で腸内の環境を整える
- ④水分摂取の4つ。

朝起きたら、すぐにコップ一杯程度の水を飲みましょう。腸の動きが活発になります。1日の水分量は1・5〜2リットルが目安。

水、白湯、薄い番茶や麦茶がお勧めです。お茶やコーヒー類は、利尿作用があるので便に水分がいかず、便が硬くなってしまいます。

朝は食事をしましょう。腸が大きく動き、食後5〜10分ほど経つと便意が起り始めるからです。食後15分間程度ゆっくりと過ごしてからトイレに行きましょう。

このタイミングでトイレに行く習慣をつけることは、正常な排便リズムを取り戻すポイントです。

洋式トイレの場合、便座に座って上体を前に倒すとお腹に力がかかり、便が出やすくなります。

トイレでは排便だけに集中しましょう。5分間集中しても便がでない場合は潔くあきらめてトイレから出ましょう。

食物繊維は、野菜、果物、海藻、きのこに多く含まれます。白米より玄米、麦、雑穀などに多く、主食を工夫するのもお勧め。

緑の野菜は、葉緑素に含まれるマグネシウムが大腸で水分が吸収されるのを防いでくれます。

健康な腸内は弱酸性ですが、タンパク質、脂肪を取り過ぎるとアルカリ性に傾いてしまいます。乳酸菌を多く含む発酵食品は、腸内環境を弱酸性に保ちます。ヨーグルト、ぬか漬、キムチなどに含まれています。

大腸のぜん動運動は夜間、睡眠中に起こります。便が大腸をスムーズに通過するためにも夜間ぐっすり眠り、質の良い睡眠を取りましょう。

歩くことで適度に疲労すると眠りが深くなり、夜間の大腸ぜん動運動が活発になります。

生活習慣を改善すれば、きっと解決できるはず。時間がかかっても、場合によって薬の力を借りながら、焦らず、根気よく生活改善を続けましょう。少しずつ自然に排便する力がよみがえってきますよ。

2013.  
06

# infomation インフォメーション



東川町役場・保健福祉センター …(代)	82-2111
改善センター (公民館)	82-3200
文化交流館	82-4245
文化ギャラリー	82-4700
B&G海洋センター	82-4600
町立診療所	82-2101
東川町社会福祉協議会	82-7505
大雪消防組合東消防署	83-0119
道草館	68-4777
幼児センター	82-3400
「地域子育て支援センター	82-5100
NPO法人こころりんく東川	82-2666

## 6月の行事

- 1日(土) コープさっぽろ「未来(あした)の森」植樹祭(前10時45分、東4号北6線)
- 2日(日) 第二小、第三小運動会(前9時から、各小)
- 9日(日) 第一小運動会(前9時、同小)
- 11日(火) 新規就農者激励会(後6時、農協ホール)
- 15日(土) 幼児センター運動会(前9時、幼児センター)  
第55回旭岳山のまつり旭岳安全祈願祭(後4時半、旭岳ロープウェイ山麓駅横)  
ヌプリコロカムイノミ(後7時、青少年野営場)
- 19日(水) 第2回大雪地区広域連合議会(前9時、議会議場)
- 20日(木) 第2回町議会定例会(前9時、議場、21日まで)
- 22日(土) SEA TO SUMMIT大会開会式(後1時、農村環境改善センター)
- 23日(日) SEA TO SUMMIT大会(前7時、忠別湖親水広場)
- 29日(土) 上川管内中央部8町コーラス発表会(前11時、農村環境改善センター)  
第2回北海道キッズバイクカップひがしかわ大会(前9時半、キトウシ森林公園)

## 文化ギャラリー

東町1丁目19-8

- 16日(日)まで
  - ▶ 中西敏貴写真展「HIKARINOIRO +」
  - ▶ 経塚剛敏写真展「北の浜村」
  - ▶ 佐藤志保、畠山雄豪、人見将の写真展「念力、滲透、輪郭」
- 18日(火)～7月4日(木)
  - ▶ 第26回日本写真家連盟展 四季の彩り

※17日(月)は入れ替えのため休館

## 保健福祉センター

保健福祉課保健指導室

### 【6月分】

- 7日(金)もぐもぐ教室 **申し込み** 13:00～14:00  
乳幼児健診 13:15～  
(通知者以外は14:30～)
- 11日(火)旭川がん検診センター送迎検診 **申し込み**
- 14日(金)栄養教室 10:00～13:00
- 19日(水)じっくり子育て相談 **申し込み**
- 24日(月)、25日(火)、26日(水)  
集団特定健診、がん検診(旭川厚生病院) **申し込み**
- 28日(金)3歳児健診 12:45～

会場は保健福祉センターです(送迎検診以外)

### 【7月分】

- 5日(金)ごっくん教室  
乳幼児健診
- 10日(水)旭川がん検診センター送迎検診
- 17日(水)栄養教室
- 18日(木)2歳ふれあいルーム

## 地域子育て支援センター(幼児センター内)

西4号北8番地

- <親子遊び体験教室> **予約**
  - 6日(木)「キトウシ森林公園であそぼう」……………10:00～11:30
  - <遊びの広場>毎週月、火、水曜日プレールーム開放…9:00～12:00  
3、4、5、10、11、12、17、18、19、24、25、26日  
※25日(火)は午後開放(対象は0～1歳) ……………13:00～15:00
- 会場は幼児センターです!

## 共生サロンこころん

東町1丁目7-10

- 14日(金)健康体操教室 **申し込み** 10:00～11:00
- 17日(月)こやさくらぶ **申し込み** 14:00～15:00
- 18日(火)こころん研修会「自閉症入門講座③」 **申し込み**  
10:00～11:30
- 19日(水)リコーダーサークル「イコロ」ミニコンサート  
12:15～13:00
- 26日(水)おとなり会(茶話会) **参加自由** 14:00～15:00
- 27日(木)たすくゼミナール「塾長まるはだか!?」 **申し込み**  
18:30～20:00
- 28日(金)健康体操教室 **申し込み** 10:00～11:00

※健康体操教室(7月)の申し込みは6月24日(月)9:00から  
随時受け付け(電話、FAX、来所)



本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。  
また用紙には再生紙(100%)を使用しています。

インターネットでも情報満載 <http://town.higashikawa.hokkaido.jp/>