

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

写真の町

# ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

- ▶ 町内は国際色いっぱい
- ▶ 第23回参議院議員通常選挙投開票結果



8

2013 August  
No.718

# CONTENTS

町内は国際色いっぱい	3
まち・タウン	4
○東アジア地域交流の会議、タイから初参加	
○天人峡羽衣の滝で現地調査	
○キッズバイク大会、ママもパパも大興奮	
○竹内友香選手、シーズン終えて帰郷のあいさつ	
○8町の消防団員が合同消防訓練 ほか	
今、生き生きと	8
○No.68 チアリーディングチーム スノーベルJr.	
町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」	10
○最高の蓄電器と新文化	
◇俳句	
大雪山の素顔	11
○Nature Column	
ヒグマとの対話 自然写真家・高原温泉ヒグマ情報センター巡視員 松野智久さん	
○本で知る ふるさとの山	
松原岩五郎の大雪山 町史編さん専門員 西原義弘	
A Word From Another World	12
○No.22 夏の焼き菓子 英語活動教育指導員 カリン・ストロムさん	
知って役立つ ミニ家庭医学講座	13
○第3回 たばこをやめたい方の禁煙外来を始めました	
国保東川町立診療所副所長 古川倫也医師	
○貸し出し図書・ビデオ紹介	
第23回参議院議員通常選挙投開票結果	14
大雪地区広域連合からのお知らせ	15
○「被保険者証」「高齢者受給者証」「認定証」の更新時期です	
くらし・ネットワーク	16
○NHKが保存する東川のなつかしい映像を上映	
○映画「人生いろどり」の上映会を開きます	
○海洋センターを大規模改修します	
○外来診療で禁煙治療をスタート ほか	
子育てチャンネル	24
○学ぶべきものは天然 東川サポートクラブ 古内秀人さん	
保健だより	25
○体の運動機能を補って自宅で安全に暮らす	
インフォメーション	26
○8月の行事 ほか	



大雪山忠別湖トライアスロン大会  
(昨年8月撮影)

**【広告】**  
**介護職員(正・パ)、サービス提供責任者募集**

資格/未経験者歓迎、要普免、ヘルパー2級以上又は介護福祉士  
時間/a)9~18時 b)7~15時 c)11~20時 d)18~翌9時  
正社員は週40時間の変動シフト制  
夜勤専門可・希望休3日まで可。  
給与/正/月13~18万円 パート/750円  
22時~深夜割増有  
待遇/正:各社保完備、賞与年2回  
パ:雇用・労災、交通費規程支給(月上限1万円)  
応募/電話連絡の上、履歴書持参

(株)エステートジョイ「ぐるーぶはうす来夢館東川」  
〒071-1410 上川郡東川町西10号北34番地  
TEL0166-82-6555 FAX82-6556 (担当/鶴羽)

**【広告】**  
**パートヘルパー募集**

資格/ヘルパー2級以上又は介護福祉士、要普免  
時間/勤務時間、日数は相談に応じます(週20時間未満)  
賃金/時給1,000円(提供時間に対して)  
応募/自筆履歴書、資格証写し持参

社会福祉法人東川町社会福祉協議会  
〒071-1423 上川郡東川町東町1丁目7番14号  
TEL0166-82-7505 FAX82-7301(担当 丸谷)

ルーイエナ町から訪問団、長水郡の高校生も語学研修に

# 町内は国際色いっぱい

7月、ラトビア・ルーイエナ町からグンティス・グラドキンス町長ら訪問団一行が2年ぶりに来町しました。同町の高校生4人も日本語研修プランで来町、加えて韓国・長水郡からも高校生が初めて語学研修生として来ました。台湾、中国から来町している語学研修生を加えて、海外からの来訪者が続々。町内は国際色豊かににぎわいました。

ラトビア・ルーイエナ町との姉妹提携交流5年目の今年、8月にラトビアに帰国予定のペーテリス・ヴァイヴァルス駐日大使が同行して、同町訪問団18人が来訪し、町内の農業教育施設などを中心に視察しました。



ルーイエナ町から来町した高校生4人が日本語の基礎研修（役場で）

センター、東川小学校の建設現場、東川中学校など教育現場や、比布町のメロン農家、町内の稲作、トマト生産農家を回って町の農業の様子を見学しました。会社組織で大規模農業経

営をしている(株)丸巴（矢澤睦社長）では、野菜の雪氷冷房冷蔵施設の大きさと機能にびっくり。「前の訪問の時から着実に発展している」

日、松岡市郎町長に「友情の木」を贈り「一番大切なことは人と人との交流、そして交流しようとする心。われわれの友情の木も風に吹かれ、大地で耐え、美しい葉を茂らせよう」と願いを込めました。

5年前、両町の姉妹都市締結を取り持ったヴァイヴァルス大使は、誕生祝いのバースデーケーキのプレゼントに感慨ひとしお。「7年間の任期中、一番に残っているのはルーイエナと東川町のプロジェクト。今後も両町にとって良い交流であってほしい」と願いを託しました。

一方、今年1月に「友好交流・協力意向書」を交わした韓国・長水郡からは、同郡から初めての日本語研修プログラム学生として、7月11日から1カ月間、高校生6人が来町しています。

韓国長水郡から高校生が日本語研修に来町（歓迎焼き肉パーティーで）

同町との交流では、ルーイエナ高校から高校生4人が日本語研修と日本文化体験プログラムで訪れ、約1カ月間短期研修。町民体育祭にも出場して町の皆さんと交流を深めました。

9月、町からは町内の高校生4人がルーイエナ町を訪れる予定です。



ルーイエナ町から「友情の木」のプレゼント（お別れパーティーで）



モンベルが農作業着を開発して、ついでに安全靴も



（株）モンベル（大阪、辰野勇代表）が町内の若手農家の皆さんと協力して、新たな農作業着アイテムを商品開発しました。9月1日（日）開催の第11回大雪清流てっぺん祭りの会場で発表ファッションショーを開き、お披露目の予定です。

レイン・ウェア（合羽上下）、上下つなぎ作業着、エプロン、帽子など15品。昨年、大雪ひがしかわ店の開店を期に計画。東川町農協青年部、同女性部の若手農家、同農協、町商工会、町産業振興課が全面協力しました。新しい農家ウェア（フィールド・ウェア）の提案。動きやすい動作性、

気象変化への柔軟な対応性、がっつこいい機能的设计性が特長。よう来春、同社の新カテゴリー商品として取り扱うということです。



野菜生産者の集い〜出荷繁忙期前交流



7月6日、東川町農協で「夏の野菜生産者の集い」が開かれました。東川町蔬菜園芸研究会（園田稔会長）が主催しました。「ほうれん草」「ピーマン」「長葱（ねぎ）」「溶液栽培生産」「ハーブ」「トマト」「ブロッコリー」「スイートコーン」「軟白みつば」の9部会の生産農家約120人が集まり、本格出荷の繁忙期を迎える前のひと時、焼き肉バーベキューを囲んで楽しみました。

竹内友香選手、シーズン終えて帰郷のおまじゆ

東川町で育った旭川出身のスノーボード選手、竹内友香さん（29）は島ガスⅡが2012-2013競技シーズンを終えて帰国し、6月22日松岡市郎町長に帰郷あいさつに来庁しました。昨季はW杯イタリア・カレットツア大会（昨年12月）のスノーボード・アルペン大回転競技で日本人初の優勝を果

たしました。しかしレース後に外傷性の肺炎胸を起こしてその後十分な成績を残せませんでした。これからは来年1月のロシア・ソチ五輪の日本代表メンバー決定に向けてスイスで練習を続けるということです。「ソチは雪量がいまもなく固い雪じゃないのでそのコンディションを考えて練習してきた」と準備は万全。「体調



不十分の中で世界ランキング3位を取られた。これからも来季につながるように頑張りたい」と話しました。

中国人強制連行の慰霊祭、平和の誓い新た



7月7日、東14号共同墓地で中国人強制連行事件殉難烈士（じゅんなんれつし）慰霊祭が行われました。同慰霊碑管理委員会（代表委員・林次男東和土地改良区理事長）が主体となつて毎年開いています。旭川市内、東川町内などから今年も関係者約70人が出席しました。

林委員長は「戦時中、中国人強制労働だけでなく、中国人以上の多くの朝鮮人が強制労働させられた事実が明らかになっていきます。密接に関係する事実として厳粛に受け止め、遺骨発掘や慰霊の運動にも積極的に協力をしてい

きたい」と改めて日中韓の平和と友好の誓いを祈念しました。

終戦の前年、1944（昭和19）年忠別川江卸発電所建設と、関連のかがい用水池建設事業の労働力として338人の中国人が強制連行されて来ました。連行途中に34人が死亡し、劣悪な強制労働で遊水池の完成までに88人の犠牲者を出しました。その間221人の負傷者、病氣罹患（りかん）者も出し、生存者は何らかの病氣、負傷を負いました。

この過酷な実態を後世に残すため、1972（同47）年に慰霊碑が建立されました。

開拓の労苦しのんで慰霊祭

7月6日、東川町社会福祉協議会（川上隆司会長）主催の東川町慰霊祭が平和と開拓の碑前で行われました。

開拓功労者、戦没者を追悼し、平和の誓いを新たにするため毎年開いています。会場には、遺族会の町内関係者福祉団体関係者ら約100人が参列しました。松岡市郎町長は「213柱の戦没者、250柱の開拓功労者の先人の英知と開拓魂で119年の歴史を築

8町の消防団員が合同消防訓練



北海道消防協会上川地方支部上川中央分會（中井廣明分會長）の第36回上川中央分會消防訓練大会が7月5日、東川町の役場周辺中心市街地区で行われました。

上川中央部8町の消防団約260人が結集。「東町1丁目中心地区住宅街の法城寺周辺から出火、折からの強風によって一帯で大火災が発生」との想定で訓練成果を披露しました。

市街地区で大規模火災が発生、近隣の消防団が連携して火災防衛活動を展開するという訓練展示。各町から出動

しています。訓練成果を披露後、参加団員は東川中学校吹奏楽部のマーチング演奏に合わせて市街地約500メートルを分列行進し、来賓約60人と町民に勇姿を披露しました。



き、来年開拓120年を迎えようとしています。今日の発展を築いてきた先人に感謝します」と追悼しました。追悼式典に先立つて行っている恒例の慰霊音楽行進は、当日直前の降雨の影響で中止となりました。第2音楽隊などが出演した演奏会、協賛行事の芸能プログラムは農村環境改善センターで例年通り行い、多くの町民が楽しみました。



昨年どんとこい祭りでステージデビューしました  
(昨年7月28日、羽衣公園ステージ)

その華やかな姿に、「やってみたい」と憧れる女の子も多いはず。2年前に結成以来、週1回約2時間の練習を重ねてきました。モーションや技術を学んで吸収するスピードはとも早く、前回ぎこちなかった動きが今週はきれいにそろっているほど。今秋、エキシビジョン参加ながら北日本チアリーディングフェスティバル(札幌)に初出場を目指しています。日ごとに演技力が高まっています。

当時2年生だった中谷さんの長女(9つ)が「やってみたい」と言い始めたのがきっかけ。今年も新入団の子供たち8人が加わって今や32人の大所帯。来年は4人が中学生になるので、高度で切れのある演技を組む日も間近いよう。

◇ 中村、高橋両コーチに加えて、お母さん6人がアシスタントとして練習に加わります。

最初コーチを引き受けてくれたのは中村さん。でも指導スタッフは、一人だけでは足りません。また「競技のチアって何?」「競技を目指すのか、イベント参加を中心にする活動を目指すのか?と全く分からなかった」と暗中模索の



主に技術的指導に当たっている中村志穂さん



子供たちへのメンタル指導を担当する高橋明美さん

さんとの出会いがあり、強力な指導者2人態勢が実現しました。今の目標は日本チアリーディング協会へのチーム加盟。そして中村さんは「チアリーディングってかわいだけじゃなくすごいんだ、と思ってもらえる演技を目指

スタートでした。「父母が中心になって立ち上げたので、指導で子供たちをぐいぐい引っ張っていく活動ができなかった」との悩みも。そこで道内指導者の第一人者、柏倉早智子さん(剣淵高校教員、元全日本選手、日本チアリーディング協会インストラクター、北海道チアリーディング連盟副理事)に相談。そして今年5月に参加したワン・デークリックで、指導に当たってくれた高橋さんとの出会いがあり、強力な指導者2人態勢が実現しました。



代表の中谷さん(左)

### チアリーディングチーム スノーベルJr. 代表 中谷布美さん

町内の小学1年生から6年生までの女子32人が在籍。今年9月で結成3年目。指導者は中村志穂さん(26)=東川町=、高橋明美さん(44)=美瑛町=の2人。中村さんは金沢大学在学時、4年間チアリーダー部で活躍。現在創設4年目の旭川の社会人チーム「スノーベル」代表。高橋さんは道都大学在学時、チアリーダー部の部長として活躍。卒業後同大紋別キャンパスの職員として引き続き学生の指導に当たり、1994(平成6)年の全日本チアリーディング大会で同大チアリーダー部を優勝に導いた実績があります。現在毎週1回、B&G海洋センターで練習。

したい。東川のスポーツになればいいな。成長して地元の受け皿として活躍してくれる子供たちを育てたい」と熱い思いを秘めています。



## 今、生き生きと チアリーディングチーム スノーベルJr.

「元気な笑顔でー。笑ってー。しっかり歩いてー」。 「元気! 勇気! 笑顔! スノーベル・ジュニア!」。夜のB&G海洋センターで弾む掛け声が響きます。間もなく迎えるどんとこい祭りの晴れ舞台に向け、急ピッチで仕上げの真っ最中。昨年チームデビューした会場で、今年は一段とレベルアップしたステージが楽しみです。

# 飲水思源

町長

松岡市郎

## 最高の蓄電器と薪文化

ある通夜の席上、故人の成仏を祈りながら、「健康と薪(まき)文化」に話が及んだ。だいたい6歳を過ぎた男子が輪になって話すことといえば、「健康」の話が中心となるのだが…。

今、光エネルギーの利活用の視点から太陽光エネルギーの発電が増えているが、もう一つ、木材の活用という選択肢がある。樹木は光エネルギーを活用し、大気中の二酸化炭素と水によって成長する。その成長を促進するため間伐が必要となる。この間伐材を薪に変えて利用するのが薪文化だという。

「薪は最少のコストで作ることができ最高の蓄電器である」と自称・薪文化協会の代表氏が持論を展開する。

「薪にして軒下などに積み上げておくと、ストーブがあれば腐らない限りいつでも熱エネルギーに変換できる。この自然に優しい薪文化の復活と普及が大切なのだ」と説く。代表氏いわく、「ここ30年、わが家の暖房はすべて薪である。この薪文化が健康な体を維持している」。

一人の親族が「薪で部屋の暖房を取り、残った燠(おき)を囲炉裏へ入れ、お湯を沸かしてお茶を飲み、たばこの火がほ

しくなったら火ばしで燠をつかんでたはこの先へ…。つまり湯沸しいらす、ライターいらす」と徹底した省エネぶりを語る。薪作りは、今夏に間伐材を長さ33センチほどに切り、それを割って、2年から3年間乾燥させる計画で、8トンの薪切りと薪割りに約1カ月間を要したそうである。「8トンあると8年は持つ」。

そこに代表の弟が口を挟んだ。「薪文化は暖を3回取れるのが良いところ」と。「1回目は薪切りと薪割り。2回目は薪運び。そして3回目は冬に室内で薪を焚(た)くことで、三度体が温まることを指している。「薪づくりは夏にするものではなく、もっと寒い晩秋あたりから始めるのが薪文化の真髄である」と。

だから「夏の暑い時期の薪づくりは邪道」と主張する。今度はそのお嫁さんが「石油暖房は肌を刺すような痛さを感じるが、薪は柔らかく最高」と言を重ねてきた。北国の炎豊かな暖のある生活、省エネのある暮らし、健康に良い楽しみ…と話は尽きない。

「町はもっと薪文化の復活と振興に力を注いでは」との提言で、検討に値するものと拝聴していた。

## 俳句

緑陰にそよぎし風を讃えあふ  
なつかしき母の加減の豆ごはん  
昼寝より覚めて媪のひとり言  
焼き茄子の笑顔の夫は酒を酌む  
半夏生朝の日課を楽しんで  
出し忘れしまい忘れの夏座布団  
昼寝覚め箆筭木目の物語  
モノクロの記念写真の夏帽子  
かたつむり大河の道をゆるり行く  
座布団を二つに畳む昼寝かな  
老鶯や緑深くて声ばかり  
本殿は夜店の向こう遠くあり  
もうひとりの吾の居たらし昼寝覚め  
がんと冷えた部屋での雑魚寝かな  
はち植えに身をひそめてやあまがえる  
さびしさは石にもありて夏落葉  
十葉の夢にも白く昼寝覚  
五時間目サインコサイン昼寝中  
掛け時計に未来きざませ昼寝かな

杉山 ひろのり  
保科 なほ  
徳光 吐苦  
杉山 りつ  
山口 佐知子  
横田 則子  
若田 久  
高瀬 潤  
石澤 清宏  
澤田 久美子  
松山 蓉子  
三島 智  
若田 郁  
本田 咲  
山内 みゆ  
秋山 深雪  
長谷川 きみゑ  
小林 ろば  
高橋 公花



## ヒグマとの対話

雪解けの遅い今年は、春からヒグマとの遭遇事故が多く聞かれました。山菜採りのシーズンは、冬眠から目覚めたヒグマが人間以上に春を待ち望み、食べ物を探し求めて活動するシーズンです。ヒグマは山の奥に住むと思われがちですが、高山帯で活発に活動するのは、7月中旬から9月中旬ごろまでの2カ月ほどの期間です。

僕が勤務する上川町の高原温泉地区は、多くの水資源がヒグマの好む植生を生み出し、多くのヒグマが夏期に集まってきます。ヒグマは凶暴で肉食性の動物であるという印象を持ちますが、実は食べ物の多くを植物の芽や木の実に依存しています。

動物性の食べ物はアリや蜂の巣、エゾシカの死体などで、大雪山で自ら動物を襲って食べるということはほとんどありません。ヒグマ情報センターでは、6月から10月までの間、高原温泉高原沼めぐりコースで毎日登山道をパトロールし、ヒグマの個体確認はもちろん、足跡や食痕、糞（ふん）の痕跡などを調査記録しています。これらを入山する登山者に情報提供してヒグマとの遭遇を最小限にし、登山者と



Nature Column (ネーチャーコラム)  
自然解説員などで活躍する人々をリレーしています。

ヒグマとの事故を防ぐためのアドバイスや登山道の管理を行っています。

動物たちをはじめ、山の自然は無限の情報を発信し続けています。インターネットからは決して得ることのできない草花、土、水、空気の変化を感じ取り、ヒグマとの至近距離での遭遇を避けることを心がけて行動すれば、登山でのヒグマ事故はほぼ防ぐことが出来ます。

ヒグマは、われわれ人間以上に登山者の行動を良く見えています。謙虚な気持ちで山と向き合い、彼らに人間の存在をしっかりとアピールしながら大雪山へと出かけてみてください。

自然写真家

高原温泉ヒグマ情報センター巡視員 松野智久



山の主、ヒグマの軌跡



## 本で知るふるさととの山

### 松原岩五郎の大雪山

ふるさととの山、大雪山の山名が初めて記された本は、松原岩五郎が書いた「日本名勝地誌 第九編 北海道之部」です。1899（明治32）年に当時の博文館（東京）から発行されたこの本は、百余年を経て紙質がポロポロとはがれ始めているので、慎重に開いて読まなければなりません。

石狩国上川郡の記述の中に次のように登場します。

「山嶽中其高峻なるものを擧ぐれば大雪山（元又タカウシユベ）なり、旭嶽市街の東南十里に聳え海を抜くと八千餘尺、實は本道第一の高山にして峯頭七ツに岐れ（中略）白雪常に其上に被り」（108ページから）。

大雪山には、「だいせつざん」とふりがなが振ってありますが、次の109ページの大雪山のふりがなは「たいせつざん」と濁点がありません。だいせつざん、なのか、たいせつざんなのか。著者の誤記か印刷の誤植でしょうか、良く分かりません。文中に「旭嶽市街」とあるのも「旭川市街」の誤記、もしくは誤植でしょう。いずれにしてもこの本には大雪山と旭嶽（旭岳）の山名が期せずして登場していたのです。

鳥取県出身の松原岩五郎の本として「最暗黒の東京」（岩波文庫）が

あり、その本の解説（立花雄一）の中で大雪山の山名の起りを次のように説明しています。

「伯耆（ほうき）富士の名のある、故山（ふるさととの山）の大山（だいせん）に山容が似ていたから、大山に因んで、その名を採ったという」。そうであれば、大雪山にはだいせつざんとふりがなを振ったに違いありません。

旭川東高校教諭で山岳救助や山スキーなどに活躍された速水潔さん（2003年死去）は著書「冬山」（北海道新聞社発行）で大雪山と旭岳の山名由来をさまざまな角度から書いています。

中国にも大雪山があり、山麓に生息するパンダが日本に贈られて来るのが最適だと、上野動物園など全国の動物園に先駆けて旭川が名乗りを上げことも紹介しています。

町史編さん専門員、西原義弘



大雪山の名が初めて登場した「日本名勝地誌 第九編」（博文館、1899年刊、変形B6版498頁）、命名のいわれが載っている「最暗黒の東京」（岩波文庫、1988年刊、A6版200頁）、そして速水潔著「冬山」（北海道新聞社、1977年刊、B6版261頁）



### Summer Baking Karin Strom

There is an easy and delicious dessert, which is common in both Canada and America that I would like to share this month. It's called a crisp. There are many types of crisps: strawberry rhubarb crisp, peach crisp, apple crisp, and berry crisp, to name a few. A layer of fruit is covered with a mixture of oats, flour, and a few other ingredients. It is then baked to make a delightfully sweet and crunchy dessert. Whatever fruit you prefer and think will bake well, you can probably make a crisp with it!

○ $\frac{1}{4}$  cup white sugar (50g) ○ $\frac{1}{4}$  cup flour (33g) ○1 tsp lemon juice (15mL)

○6 cups fruit (1420mL) a. 3 cups sliced strawberries and 3 cups diced rhubarb (add an additional  $\frac{3}{4}$  cup sugar if using rhubarb – 150g) b. berries c. sliced apples d. sliced peaches

Toss white sugar,  $\frac{1}{4}$  cup of flour, lemon juice, and fruit in a large bowl until the fruit is evenly coated. Place in a 9x13 inch (23x33 cm) baking dish.

○ $1\frac{1}{2}$  cups flour (190g) ○1 cup packed brown sugar (220g) ○ $1\frac{1}{2}$  cups rolled oats (120g) ○1 tsp ground cinnamon (5mL) ○ $\frac{1}{2}$  tsp ground ginger (2.5mL) ○ $\frac{1}{4}$  tsp ground nutmeg (1.23mL) ○ $\frac{1}{4}$  tsp salt (1.23mL) ○1 cup butter (225g)

Stir the flour, brown sugar, oats, spices, and salt in a bowl. Use your fingers to mix in the butter until the topping is small moist clumps. Sprinkle over the fruit mixture.

Bake at 190 degrees Celsius for about 45 minutes to 1 hour, until the top is browned and crisp. It is best served warm with a scoop of ice cream or drizzle of cream on top. Bon Appétit!

### 夏の焼き菓子 カリン・ストロム

今月はカナダやアメリカでよく食べられる簡単おいしいデザート「クリスプ」をご紹介します。イチゴとルバーブの組み合わせ、ピーチ、アップル、ベリーなど、種類はいろいろ。フルーツを重ねたものにオーツ麦、小麦粉や他の材料を乗せる。オーブンで焼くと、すてきに甘くてパリパリさくさくデザートの出来上がりです。好みの果物で焼くのに向いたものならクリスプになります。

材料

○白砂糖 1/4カップ(50g) ○小麦粉 1/4カップ(33g) ○レモンジュース 小さじ1杯(15ml) ○果物 6カップ(1420ml) a. 薄切りしたイチゴ3カップ、さいの目切りのルバーブ3カップ(ルバーブの場合は3/4カップ(50g)の砂糖を加える) b. ベリー類 c. りんご(薄切り) d. 桃(薄切り)

白砂糖、小麦粉1/4、レモンジュースを大きなボウルに入れ、まんべんなく果物にまぶす。9×13インチ(23×33cm)の焼き皿に入れる。

○小麦粉 1.5カップ ○黒砂糖 1カップ(220g) ○オーツ麦 1.5カップ(120g) ○シナモンパウダー 小さじ1杯(5ml) ○しょうがパウダー 小さじ $\frac{1}{2}$ (2.5ml) ○ナツメグパウダー 小さじ $\frac{1}{4}$ (1.23ml) ○塩 小さじ1/4(1.32ml) ○バター 1カップ(225g)

小麦粉、黒砂糖、オーツ麦、スパイスと塩をボウルに入れて混ぜる。指でバターを混ぜ入れ、しっとりとした小さな塊状にする。果物の上にかける。

190度のオーブンで約45分から1時間、表面が茶色くパリッとなるまで焼く。アイスクリームひとすくいクリームを上からかけて、温かいうちに出す。召し上がれ!

(訳:宮地晶子)

「エイゴノマナビカタ」は休載します

### 【ちょっと豆知識】

宮地晶子

オーブンで「190℃で焼く」という表現が出てきました。アメリカのレシピ本なら「375° F」と書いてあるところ。とても高温な感じがしますね。

初めて渡米した時、空港の電光掲示板が90° Fと表示がありびっくりしました。カ氏表示だったのです。セ氏(°C)はスウェーデンの天文学者 Celsius、カ氏(°F)はドイツの物理学者 Fahrenheitが考案したものです。

世界中のほとんどがセ氏ですが、アメリカはカ氏です。ハワイなど行く人はだいたい目安を覚えておくといいかも。キーワードは「ローマへ行く」。ローマ(60° F) = イコー(15°C)。10° Fに対して5°Cずつ変化させます。50° Fだったら10°Cです。では、温度にまつわる会話表現です。

What's the temperature? = 「気温は何度?」  
(ワッツ ダ テムバラチャー)

It's 25°C now. (ディグリーズ セルシウス)

It's 60° F now. (ディグリーズ ファーレンハイト)

「現在の気温は零下10度です」の場合はThe temperature is 10°C below zero now.です。

最高気温はmaximum temperature、最低気温はminimum temperature です。

知って役立つ

# ミニ家庭医学講座

第3回



たばこをやめたい方の禁煙外来を始めました

東川町立診療所で保険診療による禁煙外来が始まりました。全国的には2006（平成18）年4月1日から「ニコチン依存症」という病気に對して保険診療による禁煙が開始されており、禁煙外来で保険が使えるのは、①たばこを止めたいと思ってもたばこに含まれるニコチンへの薬物依存により止めることが困難な方（ニコチン依存症）②「1日のたばこ本数×喫煙年数（プリンクマン指数）」が400以上③直ちに禁煙を希望し、禁煙治療プログラムに沿って12週間の間に「初回」「2週間後」「4週間後」「8週間後」「12週間後」の5回決められた日に受診できる方が対象になります。

主に禁煙治療薬を使った治療が受けられます。今まで何度もたばこを止めようと思つてチャレンジしてもなかなか止められなかった

方、たばこを止めるきっかけが欲しかった方は診療所に相談に来てみてください。ただし、たばこを吸い始めて日が浅い場合や本数が少ない場合はニコチン依存ではないと判定されて保険が使えない場合もあります。

ご自分で禁煙する人の禁煙成功率は2〜3%、禁煙外来での禁煙成功率は今のところ60%前後といわれております。

ちなみに1日1箱（410円）吸う人の12週間のたばこ代は、単純に計算して3万4千440円。禁煙外来12週間で3割負担の場合1万9千900円程度となり、さらに禁煙が成功すればその後の3万4千440円が不要になります。

厚生労働省は、受動喫煙の年間の死者数を6千800人と試算しています。他人のたばこの煙（副流煙）を吸うことで、肺がん、心筋梗塞（こうそく）や狭心

症になることが証明されており、子供の中耳炎やぜんそく、乳幼児突然死症候群（SIDS）、低体重児や早産などの発生リスクの増大もたばこの因果関係が証明されています。子供や胎児にも大きな影響があります。私の父は、孫である私の娘に「たばこ臭い」と言われて禁煙をしました。愛する人や子供たちの未来のためにも禁煙をお手伝いしますよ。

（関連記事は18ページ）



古川倫也 東川町立診療所副所長

札幌市生まれ、39歳。2001（平成13）年旭川医科大学医学部卒。2005（同17）年北海道家庭医療学センター家庭医療専門医研修修了。日本医師会認定スポーツ医、同会認定産業医。

## 貸し出し図書・ビデオ紹介 文化交流館 ☎82-4245

★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています★

1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間

貸し出し検索 ☞ <http://www.lib-finder2.net/higashikawa/servlet/Index>

### レ・ミゼラブル (DVD、映画)

ジュネオン・ユニバーサル・エンターテイメント



パンを盗んだ罪で19年間服役したジャン・バルジャンは、仮出獄するも生活に行き詰まり再び盗みを働いてしまう。その罪を見逃してくれた司教の真心に、身も心も生まれ変わろうと決意したバルジャンは、やがて市長を務めるまでに。そんな折、不思議な運命の糸で結ばれた女性ファンテーヌから愛娘コゼットを託されたバルジャンは、自分を執拗に追いかける警部ジャベールの追跡をかわしてパリに逃亡する。(158分)

### ふしぎなボジャビの木 (絵本)

ダイアン・ホフマイアー/再話 ピート・フロイラー/絵



おなかぺこぺこの動物たちが、いっぽんの木をみつめました。マンゴーのように甘いおいをはなち、メロンのように大きく、ザクロのようにみずみずしい赤い実をたくさんつけていました。しかし、その木にまきついているおおきなヘビは、木の名前を当てないと、どいてくれません。動物たちは次々にライオンに木の名前を聞きに行きますが、みんな帰り道の途中で忘れてしまいます。

### ひとりぼっちの幸せ (一般書)

みつはしちかこ/著 イースト・プレス/刊



大ベストセラーシリーズ「小さな恋の物語タッチとサリー」を執筆してから50年目。みつはしちかこさんが日々の大切なこと、年をとってからの暮らし、「小さな恋の物語」誕生秘話など、今まで歩んできた道を振り返りながら、シニアの境地について初めて語ります。カラーグラビア、なつかしいタッチのイラストを多数収録したエッセイ集。

# 第23回参議院議員通常選挙投開票結果

投票率（在外選挙人を含む）参議院議員通常選挙 選挙区……58.03%  
参議院議員通常選挙 比例代表……58.02%

7月21日に行われた参議院議員通常選挙の投開票結果をお知らせします。町内の選挙区選挙投票率は、2010（平成22）年の前回選挙を5.98ポイント下回る58.03%、比例代表選挙は同5.99ポイント下回って58.02%となりました。

開票は、午後9時から即日開票で役場大会議室で行われ、午後11時5分に開票結果が確定しました。各候補者等の得票結果は次の通りです。

## 選挙区投票結果（在外選挙人を含む）

区分	選挙当日の選挙人名簿登録者数(人)	選挙当日の有権者数(人)	投票者数(人)	棄権者数(人)	投票率(%)	前回投票率(%)
男	3,022	3,022	1,798	1,224	59.50	66.20
女	3,471	3,471	1,970	1,501	56.76	62.06
計	6,493	6,493	3,768	2,725	58.03	64.01

## 比例代表投票結果（在外選挙人を含む）

区分	選挙当日の選挙人名簿登録者数(人)	選挙当日の有権者数(人)	投票者数(人)	棄権者数(人)	投票率(%)	前回投票率(%)
男	3,022	3,022	1,797	1,225	59.46	66.20
女	3,471	3,471	1,970	1,501	56.76	62.06
計	6,493	6,493	3,767	2,726	58.02	64.01

## 候補者別得票数（選挙区）

当落	候補者氏名 (届け出番号順)	年齢	党派	東川町開票区 得票数(票)	北海道得票数 (票)
当	小川 勝也	50	民主党	941	583,995
落	森山 よしのり	46	幸福実現党	70	23,194
当	だて 忠一	74	自由民主党	1,099	903,693
落	森 つねと	35	日本共産党	407	272,102
落	安住 たかのぶ	43	みんなの党	658	261,802
落	あさの 貴博	35	新党大地	433	352,434

## 政党別得票数（比例代表）

名簿届け出政党名 (届け出番号順)	東川町開票区得票数 (票)	上川総合振興局計 (町村、票)	全道計(票)
みんなの党	247.363	2,458.496	153,752.325
民主党	734.992	11,099.598	408,021.394
新党大地	377	4,737.016	284,878.671
社会民主党	80	853	39,405.000
生活の党	38	324.200	23,996.981
みどりの風	28	235.099	9,178.881
自由民主党	895.006	15,729.039	733,066.013
日本共産党	393.363	3,532.347	261,323.661
公明党	522.272	5,777.625	345,704.417
緑の党グリーンズジャパン	55	387.376	15,785.487
日本維新の会	276	2,028.158	146,050.699
幸福実現党	21	205	7,918.580



## 「被保険者証」「高齢者受給者証」「認定証」の更新時期です

「国民健康保険」「後期高齢者医療保険」の被保険者証などの更新時期です。「8月」以降に病院など医療機関で診察、治療を受ける時は、被保険者の皆さまに送付する「新しい被保険者証」、それぞれの「認定証」を窓口で提示してください。「被保険者証」と「受給者証」、または「被保険者証」と「受給者証」「認定証」は、病院などの窓口でいつも一緒に提示してください(表1)。

現在皆さまがお手元にお持ちの被保険者証などは、有効期限が7月末日までです。現在の被保険者証などは破棄してください。

70歳未満の方の「認定証」は、申請して交付を受けることができます。医療機関にかかる時、窓口の支払いで負担額が限度額までになります。ご希望の方は役場の国保担当窓口でご相談ください。

### 8月に更新となる被保険者証、受給者証、認定証(表1)

後期高齢者医療保険加入者 (75歳以上)	①後期高齢者医療被保険者証(※1)	
	対象	加入者全員
	交付	郵送
	②後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(※1)	
	対象	世帯全員が住民税非課税の方
国民健康保険加入者 (70歳以上)	内容	・医療機関での窓口負担額の引き下げ(限度額の適用) ・入院した際の食事負担額の軽減
	交付	郵送
	③国民健康保険高齢受給者証(※1)(※2)	
	対象	国保加入者全員
	交付	郵送
国民健康保険加入者 (70歳以上)	④国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証(※1)	
	対象	国保加入者全員が住民税非課税の世帯
	内容	・医療機関での窓口負担額の引き下げ(限度額の適用) ・入院した際の食事負担額の軽減
	交付	郵送(受理後、印鑑を持参のうえ役場で申請手続き)

※1・①②の有効期限は来年7月31日まで

・③④のうち、来年7月31日以前に75歳になる方の有効期限は誕生日の前日まで

※2・③の受給者証に「負担割合は2割(平成26年3月31日までは1割)」と記載されている方は、来年4月1日以降2割負担に変更になります。

### 申請によって適用対象となる認定証(表2)

国民健康保険加入者 (70歳未満)	①国民健康保険限度額適用認定証	
	対象	住民税の課税世帯
	内容	医療機関で窓口負担額の引き下げ(限度額の適用)
	交付	申請によって交付(要手続き)
	②国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証	
	対象	国保加入者全員が住民税の非課税世帯
	内容	・医療機関で窓口負担額の引き下げ(限度額の適用) ・入院時の食事負担額の軽減
	交付	申請によって交付(要手続き)
	③国民健康保険標準負担額減額認定証	
対象	国保加入者全員が住民税の非課税世帯	
内容	入院時の食事負担額の軽減	
交付	申請によって交付(要手続き)	

お問い合わせ 定住促進課住民室

大雪地区広域連合国民健康保険対策室

☎82-2111(内線111)

☎82-3697(内線562、563)

人のうごき 6月16日～7月15日  
(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

<b>お誕生</b>	父	母	行政区
生まれた子 佐々木 夏亮	雅充	宏子	23区
<b>ご結婚</b>	新婦	行政区	
新郎 大角 猛	前橋 さゆり	南町1丁目	
<b>おくやみ</b>	歳	届出人	行政区
亡き人 三田 与志男	95歳	三田 常男	28区
菅井 フミ	93歳	菅井 一夫	東雲
金内 カネ子	91歳	金内 肇	3区
寺尾 直善	78歳	寺尾 明子	27区
穴山 征二	74歳	得能 美津紀	西区

**人口・世帯数 6月末日現在**

人口	7,947人	(前月比-6人)
男	3,716人	(前月比-5人)
女	4,231人	(前月比-1人)
世帯数	3,467戸	(前月比+1戸)
出生	3人	
死亡	7人	
転入	15人	
転出	18人	

## 定住促進課から

### 1) 各種届け出は住民室(内線1-1)

**国民年金保険料の未納分支払いが緩和されました**  
国民年金保険は、20歳から60歳までのすべての国民が加入し、その間毎月の保険料を納付することによって「保険料納付済期間+保険料免除期間+合算対象期間」の合計が25年(300月)以上あれば、誰でも原則65歳から年金を受け取ることができる制度です。死亡、障害に対しても年金を受け取ることができます。  
年金を受け取る権利を有する方を「被保険者」といいます。学生、自営業者、農業者など、自ら国民年金保険料を支払う義務を負っている方は、「第1号被保険者」、会社員、団体職員、各種公務員、

教員など、会社、事業所、団体の社員、職員として給料をもらっている方は「第2号被保険者」、第1号または第2号被保険者に扶養されている配偶者などは「第3号被保険者」といいます。  
第3号被保険者は、直接国民年金保険料を納める必要はありません。ただし夫が退職した時(第3号被保険者から第1号被保険者への変更)、妻自身の年収が増えた時(標準報酬の変更)などは、届け出をして保険料を納めなくてはなりません。  
届け出が2年以上遅れた場合、2年以前の期間は保険料を納付することができなかつたため、今までは保険料の「未納期間」が発生しました。  
ただし保険料の納入は、従来は2年以上前にさかのぼって過去の未納分を納入することはできません。

このたび、年金の法律が改正され、このような方が手続き(特定期間該当届の提出)をすれば保険料未納の期間を年金を受けとるための「受給資格期間」に参入できるようにになりました。  
妻が会社員、夫が専業主夫の場合も同様です。この「受給資格期間」は、年金を受給するために必要な加入月数(原則25年)には算入されますが、老齢基礎年金の年金額には反映されません。  
老齢基礎年金だけでなく、万一のときの障害・遺族基礎年金の受給権確保につながりますので手続きはお早めにお願います。  
お問い合わせの際は、年金手帳など基礎年金番号がわかるものをご用意ください。  
お問い合わせは、「国民年金保険料専用ダイヤル」ナビダイヤル

## 保健福祉課から

### 児童扶養手当、特別児童扶養手当は現況届、所得状況届を

号を明記して、NHK旭川放送局 ☎24-8805、Fax 24-4080まで。役場企画総務課でも受け付けます。  
福祉のお問い合わせと申請、各種届け出は社会福祉室 ☎(内線502、503)、健康と食のことは保健指導室(内線504、507)、高齢者介護は地域包括支援センター(内線508、509)

児童の住民票が必要で、今年1月1日現在で町内に住所のない方は、同日現在の住所で25年度所得証明書(平成24年分)の交付を受けてください(同居人など生計を一にしている者が町外に住民票を置いている場合も必要です)  
期間 8月19日(月)～同月23日(金)まで(21日(水)を除く(午後7時まで窓口時間を延長)場所 社会福祉室(保健福祉センター内)  
持ち物 保健福祉課から送付した書類、印鑑、手当証書(受給中の方)  
日本赤十字の活動資金にご協力ありがとうございます  
日ごろから赤十字事業の推進にご協力いただきありがとうございます。各行政区長を通じて今年4、5月に皆さまにお願いした社費の募金が別表のように集まりました。日本赤十字社は、血液事業の推進、国内外の災害時に医療救護活動、救護物資、義援金の支援などを通じて世界の平和と福祉に役立ちました。さまざまな活動を行っています。日本赤十字社北海道支部ホームページは  
[http://www.hokkaido.jrc.or.jp/m3\\_03sankyoh.html](http://www.hokkaido.jrc.or.jp/m3_03sankyoh.html)

## くらし・ネットワーク

期日までに「現況届」「所得状況届」の提出がないと、8月分からの手当が差し止めになります。対象の児童が町外に住んでいる場合は、「別居監護申立書」「在学(在寮)証明書」「別居して

## 日本赤十字社費の募金状況 (7月9日現在)

行政区	実績額(円)	行政区	実績額(円)
1	7,000	西町2	23,500
2東	7,000	西町3	41,500
2西	5,000	南町1	40,000
3	6,000	南町2	21,000
4南	3,500	南町3	20,000
4北(新栄)	17,500	北町2	35,000
5南	7,500	北町3	50,000
5北	5,000	21	19,000
6東	5,000	22	22,500
6西	4,500	23	13,500
7南	6,000	東倉沼	23,500
7北	5,000	25	8,500
8	7,500	26	47,500
9	6,000	27	12,500
10	11,000	28	11,000
11	45,000	29	13,500
12	23,000	30	14,000
13南	5,000	31	10,000
13北	3,500	32	9,000
14	5,000	33	9,500
15	12,000	34	37,000
16東	5,500	35	10,500
16西	4,000	東雲(40.41.42)	6,000
17区西	29,000	上岐登牛	5,000
17区	22,000	旭岳	5,000
18	11,000	天人峡	0
東町1	30,500		
東町2	57,500		
東町3	20,000		
西	55,200	総額	940,200

そのアイデアは70代、80代の町の女性たちを動かし、ばあちゃん

**映画「人生いろいろ」の上映会を開きます**  
映画「人生いろいろ」(西口典子脚本・プロデューサー、御法川修監督、C&Iエンタテインメント制作、2012年日本映画)の上映会を開きます。  
四国が一番小さく、最も人口が少なく、高齢化が進んだ過疎の町、徳島県上勝町で起きた奇跡の実話を映画化した作品。  
ある時、町の活性化を模索していた若い農協職員が、山で採れる葉っぱを料理の「つまもの」として販売するアイデアを発案しました。

**企画総務課から**  
お問い合わせは ☎(内線221)  
**NHKが保存する東川のなつかしい映像を上映**  
町、NHK旭川放送局は、同局開局80周年記念、写真甲子園20周年にちなんで「なつかしの東川、映像セミナー」を開きます。  
NHKに保存している過去のフィルム映像から、東川町に関係する映像を観賞できる上映会です。最も古いものは、1935(昭和10)年、旭岳でスキーを滑っている学生の様子を収めた映像。第1回からの写真甲子園、昭和30年代の天人峡観光の様子、故飛弾野数右工門さんの番組映像など、戦前から現代まで3部構成です。  
案内人は旭川市出身の那須敦志旭川放送局長です。  
日時 9月7日(土) 午後1時半から(開場は午後1時)  
場所 農村環境改善センター  
入場 先着300人(無料、要申し込み、事前に入場整理券を発行)

**食事で健康「栄養教室」**  
不適切な食事の摂取、運動不足が原因で起きる生活習慣病が増加しています。「自分の健康は自分で守る」ために毎日の食事の内容を考えましょう。バランス、味付けなどを考え、身近な材料を使った料理メニューで食生活を見直しましょう(希望する方は食生活改善推進員となる単位を取得可)。  
日時 9月11日(水) 午前10時～午後1時ごろ  
場所 保健福祉センター  
対象 町民の方どなたでも  
内容 食生活チェック、パート5、講話、調理実習、試食(希望者に体脂肪測定)  
持ち物 筆記具、エプロン、三角巾(食材費の一部100円を自己負担)

教育課から

お問い合わせは教育課教育推進室 ☎内線(583)、B&G海洋センター ☎82-46000

海洋センターを大規模改修します

B&G海洋センター施設の老朽化に伴って、若返りの大規模改修工事を実施します。9月中旬～11月中旬ごろまでの工事期間中、施設利用を一時中止する場合があります。ご利用を予定している方はお問い合わせください。

主な改修内容は○プール設備改修(更衣室マット張り替え、ろ過機更新、消毒槽階段撤去)○体育館改修(アリーナ屋根、外壁改修)○二重屋根化と断熱化、外壁塗装床改修、障がい者対応の多目的トイレ設置、内壁クッション設置、競技観覧窓新設、館名文字プレート取り替え)○電気設備改修(アリーナ、プール照明器具取り替え)○機械設備改修(アリーナ遠赤外線暖房設置)―などです。

おはなしの会のご案内

東川町教育委員会主催の第5回おはなしの会に町内の木工クラフト作家、絵本作家、千葉章弘さんが登場します。自著の絵本「空のみち」飛行機と航空管制官」のお話の読み聞かせと原画展示会です。

日時 8月31日(土)午前10時半から(開場は午前10時)

場所 文化交流館

入場料 無料  
申し込み 農村環境改善センター、文化交流館所定の申込書でどちらかの施設へ(電話申し込みは不可)

「早寝、早起き、朝ごはん」運動を推進しています

夏休み期間中の8月は、子どもたちの生活リズムが乱れがちです。子供の健全な成長を図るため、毎日の朝食をしっかりと摂り、「早寝早起き、朝ごはん」を心がけましょう。

町立診療所から

お問い合わせは診療所 ☎82-2101

外来診療で禁煙治療をスタート

8月から町立診療所の診療項目に新たに禁煙治療が加わりました。保険適用になります。

古川倫也医師、呼吸器内科専門医(隔週金曜日、札幌手稲いなずみ病院)が外来開設日に毎日診療にあたります。

ニコチン依存症と診断された患者のうち、禁煙希望のある方に対して一定期間の禁煙指導と診療報酬上の評価を行います。

標準的な禁煙治療プログラムは、12週間にわたって合計5回の禁煙治療です。

初回診察で禁煙開始日を決定し、2週間後、4週間後、8週間後、12週間後の合計4回、実行継続のための治療をします。

治療費用は、自己負担額約1万9千200円(3割負担の場合、12週間の合計額)です。内訳は、診療所「初診料+再診料+ニコチン依存症管理料等」約2万円。保険診療で約6千円(自己負担3割の場合)、保険薬局「調剤料+禁煙補助薬」約4万4千円。保険適用で約1万3千200円(同)。(関連記事は13頁)

幼児センターから

お問い合わせは地域子育て支援センター ☎82-5100

「子育て講演会」を開きます

豊かな心を育ててくれる絵本についての講演会です。講師は旭川市内の児童書籍書店、子ども富貴堂の福田洋子店長です。

日時 8月23日(金)午前10時半～同11時半  
場所 幼児センター内 子育て支援センタープレールーム  
定員 なし(ただし要予約)  
対象 家庭の親子  
内容 「絵本ってすばらしい」

講師 子ども富貴堂店長、福田洋子さん

「親子バス遠足に出かけましょう」

大型遊具がたくさんある楽しい公園です。リュックにお弁当と水筒を持って出かけましょう。

日時 8月29日(木)午前9時45分～午後1時15分

場所 永山中央公園(雨天時は道立林産試験場の木路歩来Ⅱコロポックル)

募集 25組程度(要予約、8月1日先着順)

対象 家庭の親子  
持ち物 着替え、バスタオル、帽子、お弁当、敷物、飲み物

「子育て講座ミニバレー」について

子育て中のお母さん、体を動かして日ごろのストレスを発散しましょう。

日時 8月30日(金)午前10時～正午

場所 B&G海洋センター  
対象 家庭の親子  
定員 なし(要予約、お母さん同士で託児)

内容 ミニバレー  
持ち物 上靴(親子)、飲み物、タオル

故金盛町議に旭日単光章の受章を伝達



今年3月、83歳で逝去した元町議会議員、故金盛稔氏が旭日単光章を受章。7月1日、役場で伝達授与を行いました。

旭川市内に在住の二女、中川環さん(56)が来庁し、合田博副町長から伝達を受けました。

1979(昭和54)年から1991(平成3)年まで3期12年にわたって町議会議員として在職。その間建設厚生、産業建設の各常任委員会委員、産業建設常任委員会副委員長として行政課題の解決に尽くしました。

また1983(昭和58)年から1997(平成9)年まで、14年間にわたって東川町交通安全協会東部支部長として交通事故防止運動に尽力しました。

防犯活動で表彰を受けました

東川町防犯協会

東川町防犯協会(川上隆司会長)の中西勇さん(新栄)が今年5月、旭川方面防犯協会連合会長及び北海道警察旭川方面本部長連盟表彰を受賞しました。

また同協会防犯委員、東一郎さん(西町3丁目)、泉文夫さん(同)、關龍王さん(東町2丁目)、水口美津子さん(34区)の4人が、7月2日旭川東地区防犯協会連合会長・旭川東警察署長連盟表彰を受賞しました。

故中川元町長の遺族が町株主制度に出資



6月7日、故中川首治元町長の長男、憲治さん(62)が札幌在住から町の株主制度に多額の出資

工事、委託、物品購入の入札結果

町発注事業の入札結果をお知らせします。

都市建設課

入札日	設備名等	請負業者	請負価格(税込み、千円)	契約方法等
6月7日	東川町幼児センタープレールーム空調設備設置工事	(株)山田ポンプ商会	9,975	指名競争入札
同月17日	公園3丁目道路新設工事	(株)藤田組	53,550	〃
〃	旭岳カスカトリコース等整備工事(電気設備工事)	電業・大林特定建設工事共同企業体	58,485	〃
〃	建設機械購入事業(除雪トラクタ13ト級)	コマツ建機販売(株)旭川支店	19,950	〃
〃	東川町地籍調査委託業務	北土地籍事業組合	16,905	〃
同月27日	旭岳カスカトリコース整備工事(土木工事)	花本建設(株)	46,200	〃
〃	旭岳青少年野営場整備工事	花本建設(株)	35,175	〃
〃	西部処理区管渠新設工事(第1工区)	(株)藤田組	10,710	〃
7月9日	耐震性貯水槽設置工事(第3〃)	藤田建設工業(株)	29,925	〃
〃	耐震性貯水槽設置工事(第4〃)	松井組工建(株)	30,660	〃
〃	東川第三小学校教員住宅建設工事	(有)谷地建設	22,680	〃
〃	国際交流会館建設実施設計委託業務	(株)中原建築設計事務所	13,975.5	〃

後期高齢者健診 保健福祉課

実施日	8月19日(月)～来年1月29日(水)(土、日・祝日除く)
会場	町立診療所
対象	75歳以上の町民(ただし65歳以上で後期高齢者医療保険の加入者含む)
内容	尿検査、血液検査、身体測定、問診、医師診察、血圧測定、心電図、胸部X線検査
料金	無料
申し込み	町立診療所 ☎82-2101(希望日の3日前まで)

8月29日(水)午後3時～同5時、8月30日(金)午後5時～同7時

エキノコックス症検診 保健福祉課

日時	8月29日(水)午後3時～同5時、8月30日(金)午後5時～同7時
会場	保健福祉センター
対象行政区	北町2・3丁目、21区、22区、27区、28区、29区
対象者	1. 対象行政区の小学3年生以上の町民 2. 対象行政区以外で5年間以上一度も検査を受けていない町民 ※対象者への個別通知はしません
内容	採血して血清反応検査(結果は約1カ月後に判明します。精密検査必要の有無をお知らせします)
その他	5年に一度、受診対象 ※希望の方は、直接保健福祉センターにお越しください(申し込み不要)

をいただきました。札幌で同居していた故中川元町長の妻、美枝子さんの逝去（4月14日、73歳）に伴って寄付しました。「町には生前お世話になりました」と感謝を込めました。町では建設中の東川小学校に設置予定の彫刻家、安田侃（かん）氏の作品購入費として充当することになっています。ありがとうございました。

今年も花本建設から寄付



6月24日、花本建設（旭川、花本金行社長）の花本社長が来庁し、町に多額の寄付をいただきました。毎年寄付をいただいています。町では東川小学校の建て替えに伴って設置を検討している美唄出身の彫刻家、安田侃氏の作品購入資金として役立てることにしています。ありがとうございました。

夏休み企画「アロマでうちわづくり講習会

共生サロンこころん 自分だけのオリジナルうちわを作ってみよう。自分で描いた絵や折り紙をうちわに張って、仕上げに好みのアロマセラピーの香りをおうちわにしみこませて完成。大好きな自分だけの香りを見つけて夏を涼やかに楽しみましょう。出来上がった作品はお持ち帰りいただけます。

日時 8月8日（木）午後2時～同3時

場所 共生サロンこころん（東町1丁目）

対象 5歳以上小学生程度まで（親子の参加歓迎）

定員 10人（先着順）

参加費 400円（材料費込み）

講師 臨床アロマセラピー学会認定看護師、和久恭子さん（旭川在住）

申し込み・お問い合わせ 共生サロンこころん ☎82-2666

夏休み子どもまんが教室を開きます

共生サロンこころん 夏休み中子どもまんが教室を開きます。まんが原稿制作用の原稿用紙を使って、Gペン、サインペンで絵を描き、その上にスクリーントーンをはる、というまんが制作

作の体験教室です。講師は町内在住のプロ漫画作家、根来恵さん（ペンネーム・瀬能句）です。

日時 8月12日（月）午後2時～同3時半

場所 共生サロンこころん（東町1丁目）

対象 小学生から高校生まで（小学生は保護者同伴）

定員 8組（先着順）

参加費 1組800円（材料費込み）

講師 漫画作家、根来恵さん

申し込み・お問い合わせ 共生サロンこころん ☎82-2666

公開講演会「作家・五木寛之の出会い」

好蔵寺 山内亮史旭川大学長を講師に迎えて、公開講演会「作家・五木寛之との出会い」今、なぜ「親鸞」なのか？」を開きます。

日時 8月31日（土）午後1時半

場所 好蔵寺本堂（北町8丁目）

参加料 無料（当日受け付け可）

お問い合わせ 好蔵寺の住職、両瀬さん ☎82-2655

町民水泳大会のお知らせ

東川町水泳クラブ 東川町水泳クラブ主催の第21回東川町民水泳大会の参加者を募集します。

日時 8月18日（日）午前9時半（開会式）から

場所 東川町B&G海洋センター

参加資格 幼児から一般町民

種目 個人メドレー背泳ぎ、平泳ぎ、ビート板、ラッコビート板

バタフライ、クロール、フリー

参加費 300円（1人）

締め切り 8月10日（土）

申し込み・お問い合わせ 所定の

申込用紙で参加料を添えてB&G

海洋センターに申し込み。お

問い合わせは会長の吉田さん ☎

82-2479、事務局長の武田

さん ☎82-2757

ミニバレエ交流会を開きます

東川町ミニバレエ協会

ミニバレエで楽しく交流しまし

よう。

日時 9月1日（日）午前9時15

分開会（受け付けは午前8時45

分）

場所 東川町B&G海洋センター

資格 ミニバレエ愛好者

種目 ①混成②女子（1チーム6

人以上）

参加料 1人500円（傷害保険

は各自別途）

締め切り 8月20日（火）必着

申し込み・お問い合わせ 参加料

を添えて、所定の申込用紙で事

務局の大城さんへ。 ☎（fax

兼 34-8119、（携帯）080-3260-3188

忠別ダム水源地イベントを開きます

忠別ダム水源地ビジョン

「忠別」(堀内重夫代表)は、

「忠別ダムで遊ぼう秋イベント」

を開きます。○カヌー体験○北海

道電力江卸発電所見学○「大雪旭

岳原水」の商品を製造している大

雪水資源保全センターボトリング

工場の見学と自然観察を予定し

ています。ご家族でご参加くださ

い。

日時 8月31日（土）午前9時～

正午

場所 忠別ダム親水広場（出発地

点）

募集 75人（先着順）

参加費 200円（傷害保険料を

含む）

締め切り 8月23日（金）

申し込み・お問い合わせ 郵便番

号、住所、氏名（ふりがな）、

年齢、連絡先電話を明記して、

忠別ダム管理支所まで。 ☎（f

ax兼）82-3853（平日午

前9時から午後4時）

社会を明るくする運動、法務大臣メッセージ届く

7月1日、松岡洋信旭川地区保

護司会東川支部長らが来庁し、谷



気象台が「特別警報」を新たに運用開始

旭川地方気象台 気象台は、8月30日から「特別警報」を新たに運用開始すること

垣禎一法務大臣の第63回社会を明るくする運動中央推進委員会委員長メッセージを松岡市郎町長に伝達しました。同運動の実施月間に呼応したものです。犯罪、非行のない地域社会の実現と併せて、過去に犯罪、非行を犯した人や少年の社会復帰を進める生活基盤の確保などを要請しました。町内の保護司5人が訪れ「仕事がないから再び犯罪に走る。社会に出て更生するためには就労支援が大切」と社会で更生するために働く場の確保を訴えました。

2013 空の日/旭川空港まつり 9月8日(日) 駐車場無料(当日のみ)



- 行事 (悪天候、緊急事態で行事の一部を変更、中止する場合があります)
▶航空管制塔、航空管制技術、気象業務の施設見学 (抽選、小学4年生以上各回10人) ...①前9時②前10時③前11時
▶空港消防車の放水実演、体験乗車 (同、小、中学生各回2人) ...前11時～正午 (3回)
▶間近で飛行場を見学するバスツアー (同、小学生以上各22人) ...①正午②後1時

往復はがきに参加希望のイベント名、住所、氏名、年齢、職業、連絡先電話を明記の上、8月27日(火)までにお申し込みください (必着)。はがき1枚につき1応募1人。応募多数の場合は抽選。

- その他行事
○ANA (全日空) 除雪車を使って放水体験○ANA オリジナルグッズ販売○JAL (日本航空) 機と一緒に写真撮影○JAL 紙飛行機教室○ADO (エアドゥ) 航空教室とベア・ドウ折り紙作り会○ADO 機内販売グッズ特別販売会○ホール・イン・ワンで遊ぼう○音楽ライブ・ステージ○お楽しみ抽選会 など

お申し込み/国土交通省旭川空港出張所内『旭川空港「空の日」実行委員会』 (☎071-1562 東神楽町東2線15号96) ☎83-2541

各種大会成績

- 【剣道】
第40回北海道剣道大会(6月30日・士別市総合体育館)
▼中学男子 ③東川錬成館(長谷部、杉山、七尾、今村、高島)
◆第61回北見地方剣道大会(6月30日・道立北見体育センター) [団体戦]
▼中学生男子の部 ①東川剣龍会(矢澤、久保田、照井杜、岡崎、松山)
◆第37回北海道道場少年剣道大会(6月23日・伊達市総合体育館) [団体戦]
▼中学生の部 東川剣龍会(矢澤、久保田、照井杜、岡崎、松山)=ベスト16で全国出場へ



東川剣龍会、北見地方剣道大会で優勝

になりました。今までの警報発表基準をはるかに超える異常な現象が予想され、重大な災害の起こる恐れが著しく大きい場合、特別な警戒を呼びかけるための警報を発表します。「特別警報」が発表される場合は、お住まいの地域はこれまでに経験したことがないような非常に危険な状況です。屋外の状態や避難指示、勧告に留意し、直ちに命を守るために最善の行動をとってください。近年、重大な自然災害が増える傾向があり、過去に経験のない現象に見舞われることが多くなっています。

第2回警察官採用試験のご案内

本年度第2回警察官採用試験を

http://www.jma.go.jp/jma/kskou

/know/tokubetsu-keiho/index.ht

ml

詳しくは旭川気象台防災業務課

☎32-7102、気象庁のホーム

ページをご覧ください。

名称を加えて発表します。

後はこれらの警報名に「特別」の

各種警報を発表していますが、今

回はこれらの警報名に「特別」の

名称を加えて発表します。

詳しくは旭川気象台防災業務課

☎32-7102、気象庁のホーム

ページをご覧ください。

名称を加えて発表します。

後はこれらの警報名に「特別」の

各種警報を発表していますが、今

回はこれらの警報名に「特別」の

名称を加えて発表します。

詳しくは旭川気象台防災業務課

☎32-7102、気象庁のホーム

ページをご覧ください。

名称を加えて発表します。

後はこれらの警報名に「特別」の

各種警報を発表していますが、今

回はこれらの警報名に「特別」の

名称を加えて発表します。

詳しくは旭川気象台防災業務課

☎32-7102、気象庁のホーム

ページをご覧ください。

名称を加えて発表します。

後はこれらの警報名に「特別」の

各種警報を発表していますが、今

回はこれらの警報名に「特別」の

名称を加えて発表します。

詳しくは旭川気象台防災業務課

☎32-7102、気象庁のホーム

ページをご覧ください。

名称を加えて発表します。

後はこれらの警報名に「特別」の

各種警報を発表していますが、今

回はこれらの警報名に「特別」の

名称を加えて発表します。

詳しくは旭川気象台防災業務課

☎32-7102、気象庁のホーム

ページをご覧ください。

名称を加えて発表します。

後はこれらの警報名に「特別」の

各種警報を発表していますが、今

回はこれらの警報名に「特別」の

名称を加えて発表します。

実施します。採用区分は警察官A、B区分です(ともに男、女)。

**受験資格** ▼A区分 大学(学校教育法による、短大を除く)等を卒業した者(来年3月卒業見込み者含む)であって1981(昭和56)年4月2日から1996(平成8)年4月1日まで

に生まれた者▼B区分 A区分以外で1981(昭和56)年4月2日から1996(平成8)年4月1日まで

に生まれた者

採用予定 ▼男性 A70人、B130人▼女性 A10人、B35人

受付期間 8月7日(水)～同月28日(水)

電子申請は同月23日(金)まで

試験日 ▼第1次 9月22日(日) ▼第2次 10月下旬～11月上旬

合格発表 10月4日(第1次予定)、最終合格発表は12月6日(予定)

お問い合わせ 北海道警察本部(札幌市中央区北2条西7丁目、☎011-251-0110)、旭川東警察署(旭川市1条通25丁目、☎34-0110)、北海道警察本部採用センター(フリーダイヤル)0120-0860-314

その他 受験申込書は北海道警察本部、旭川東警察署で配布、インターネット申し込みはホームページへ

http://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/

**自衛官の募集**

自衛隊旭川地方協力本部南地区隊

お問い合わせは、いずれも南地区隊 ☎22-0648、町内募集相談員の小野さん ☎82-3737、樽井さん ☎82-4702

資格 日本国籍を有し平成26年4月1日現在18歳以上27歳未満の男性

受付期間 通年

試験日 9月1日(日)、同月2日(月)、同月19日(木)、同月23日(月)のいずれか1日

会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

▼自衛官候補生(女性)

資格 日本国籍を有し平成26年4月1日現在18歳以上27歳未満の女性

受付期間 8月1日(木)～9月6日(金)

試験日 第1次試験 9月21日(土)

会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

▼航空学生

資格 日本国籍を有し平成26年4月1日現在18歳以上21歳未満の男女(高校既卒、卒業見込み含む)

受付期間 8月1日(木)～9月6日(金)

試験日 第1次試験 9月21日(土)

会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

女性の健康相談の日を開設しています

上川保健所

上川保健所は女性の健康上の幅広い相談に応じるため「女性の健康サポートセンター」を開設しています。相談員は同保健所保健師です。

日時 毎月第3火曜日午前10時～正午

場所 北海道上川保健所(旭川市永山6条19丁目、上川合同庁舎)

内容 妊娠、出産、子育て、不妊、子どもの心の悩みと健康(不登校、引きこもり、過食、拒食など)、更年期の健康問題など

費用 無料

申し込み・お問い合わせ 要予約(希望日の前日までに)、健康推進課子育て支援・相談担当 ☎

試験日 第1次試験 9月16日

受付期間 8月1日(木)～9月6日(金)

試験日 9月24日(火)

会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

▼一般曹候補生

資格 日本国籍を有し平成26年4月1日現在18歳以上27歳未満の男女

受付期間 8月1日(木)～9月6日(金)

試験日 9月24日(火)

会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

▼航空学生

資格 日本国籍を有し平成26年4月1日現在18歳以上21歳未満の男女(高校既卒、卒業見込み含む)

受付期間 8月1日(木)～9月6日(金)

試験日 第1次試験 9月21日(土)

会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

女性の健康相談の日を開設しています

上川保健所

上川保健所は女性の健康上の幅広い相談に応じるため「女性の健康サポートセンター」を開設しています。相談員は同保健所保健師です。

日時 毎月第3火曜日午前10時～正午

場所 北海道上川保健所(旭川市永山6条19丁目、上川合同庁舎)

内容 妊娠、出産、子育て、不妊、子どもの心の悩みと健康(不登校、引きこもり、過食、拒食など)、更年期の健康問題など

費用 無料

申し込み・お問い合わせ 要予約(希望日の前日までに)、健康推進課子育て支援・相談担当 ☎

試験日 第1次試験 9月16日

受付期間 8月1日(木)～9月6日(金)

試験日 9月24日(火)

会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

▼一般曹候補生

資格 日本国籍を有し平成26年4月1日現在18歳以上27歳未満の男女

受付期間 8月1日(木)～9月6日(金)

試験日 9月24日(火)

会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

▼航空学生

資格 日本国籍を有し平成26年4月1日現在18歳以上21歳未満の男女(高校既卒、卒業見込み含む)

受付期間 8月1日(木)～9月6日(金)

試験日 第1次試験 9月21日(土)

会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

女性の健康相談の日を開設しています

上川保健所

上川保健所は女性の健康上の幅広い相談に応じるため「女性の健康サポートセンター」を開設しています。相談員は同保健所保健師です。

日時 毎月第3火曜日午前10時～正午

場所 北海道上川保健所(旭川市永山6条19丁目、上川合同庁舎)

内容 妊娠、出産、子育て、不妊、子どもの心の悩みと健康(不登校、引きこもり、過食、拒食など)、更年期の健康問題など

費用 無料

申し込み・お問い合わせ 要予約(希望日の前日までに)、健康推進課子育て支援・相談担当 ☎

試験日 第1次試験 9月16日

受付期間 8月1日(木)～9月6日(金)

(月)、同月17日(火)のいずれか1日

会場 陸上自衛隊旭川駐屯地など

▼航空学生

資格 日本国籍を有し平成26年4月1日現在18歳以上21歳未満の男女(高校既卒、卒業見込み含む)

受付期間 8月1日(木)～9月6日(金)

試験日 第1次試験 9月21日(土)

会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

年に一度は「健診」を

全国健康保険協会北海道支部

「健診」は、生活習慣病の予防、早期発見に欠かせません。自分の健康状態を正確につかんで健康管理を続けるために年に一度は「健診」を受けましょう。

被保険者(ご本人)は、がん検診の内容を含む「生活習慣病予防検診」(35歳以上74歳まで)、「特定健診」(40歳以上74歳まで)を受診可能です。被扶養者(ご家族)には手軽に受診できる「特定健診」を利用できます。

今年から「特定健診」受診対象となる方には、自宅に受診券を送付しています。健康保険を任意継続の方は、直接協会けんぽ北海道支部にお問い合わせください。

お問い合わせは協会けんぽ北海道支部 ☎(代)011-726-0352、ホームページは「協会けんぽ北海道」で検索できます。

ジェネリック医薬品を活用

全国健康保険協会北海道支部

協会けんぽ北海道支部に加入している健康保険の利用者の皆さまに処方される薬の中でジェネリック医薬品(後発医薬品)は30%以上を占めるようになってきました。お財布に優しいジェネリック医薬品を上手に活用しましょう。

ジェネリック医薬品は、国が効き目や安全性を実証した先発医薬品と同等であることを認証した低価格な薬です。薬代の支払い負担軽減につながります。

お問い合わせは協会けんぽ北海道支部 ☎(代)011-726-0352、ホームページは「協会けんぽ北海道」で検索できます。

洗濯機の脱水槽で大げさな事故が起きています

(社)日本電機工業会

電気洗濯機の脱水槽で指を絡めて大げさな事故が起きています。事故のないよう使用説明書などをよく読んでからお使いください。

脱水槽が完全に停止する前に洗濯物を取り出そうとして、衣類が指に絡まり、指を負傷する事故が発生しています。洗濯機から洗濯物を取り出す時は、脱水槽が完全に止まってから洗濯物を取り出してください。

お問い合わせは日本電機工業会 家電部 ☎03-3556-5887

電波の安全性説明会を開きます

北海道総合通信局

電波の安全性に関して正しい理解を深めたいという方、また、電波の安全性に関する説明会を開催します。

日時 8月29日(木)午後1時半から(開場は午後1時)

場所 旭川勤労者福祉会館(旭川市6条通4丁目)

定員 80人(無料、先着順)

締め切り 8月26日(月)

申し込み方法 「電波の安全性に関する説明会」と明記し、氏名、連絡先電話などを明記のうえ、ファックス、またはEメールで申し込み・お問い合わせ 総務省北海道総合通信局電波監理部電波利用環境課 ☎011-709-2311(内線4745) fax ☎011-709-2486、Eメール denjikanryo-hokkaido@soumu.go.jp

戦後引き揚げ時に保管した通貨、証券類を返還しています

函館税関

終戦後海外から引き揚げ時に各地の税関、海運局に預けた通貨、証券類の返還を行っています。

返還の請求は、本人ばかりでなく、家族でも可能です。「もしかしたら」とお気づきの方は、お気軽にお問い合わせください。

帰国前に旧権太(真岡、大泊、豊栄、留多加など)、旧満州(瀋陽、吉林、撫順、鞍山など)にあ

つた在外公館、日本人自治会に預けた通貨、証券類のうち、日本に返還されたものも含まれます。

お問い合わせは、函館税関監視部統括監視官部門(函館市海岸町24番4号) ☎0138-4004244、札幌税関支署管理課(札幌市中央区大通西10丁目) ☎011-231-1443

8月は北方領土返還運動の強調月間です

北海道

温かい善意ありがとうございます

6月16日から7月15日までにご寄付をいただきました方は次のとおりです。

《ご香典の返礼にかえて》

3区 金内 肇様

東雲区 菅井 一夫様

「くらしの相談」をご利用ください

秘密は守られます。お気軽にご相談ください。毎月第3木曜日午後1時半から同4時まで社協相談室で。今月の相談日と相談員は次のとおりです。

8月15日 西多 孝道

### 特定公共賃貸住宅の入居者を募集します

定住促進課

受付期間	8月1日(木)～同月12日(月)
受付場所	定住促進課住まい室
募集戸数	1戸
お申し込みに必要なもの	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 入居申込書</li> <li>2. 住宅等状況申告書</li> <li>3. 所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など)</li> <li>4. 地方税の滞納がないことを証明する書類(平成25年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可)</li> <li>5. 世帯全員分の住民票(町外の方のみ)※本籍地の表示は不要</li> <li>6. その他必要と認める書類</li> <li>7. 印鑑</li> </ol> <p>※下線のついている書類は、定住促進課住まい室に用意しています ※3、4の書類は入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください</p>

#### ●特定公共賃貸住宅(単身者用)

募集団地	場所	戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
① アズニールI 1LDK (37.2㎡)	西町1丁目9番	・1戸(1階) ・30,400円～46,500円	・平成6年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・ユニットバス付き ・物置付き ・ペットは認められません	・オール電化住宅 ・自治会管理の共同灯及びポンプ電気代は別途 ・駐車場1台
入居資格	町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方 1. 同居の親族がない単身の方 2. 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方 ※詳細はお問い合わせください			

その他/入居申し込み者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には入居することはできません。

選考方法/公営住宅等入居者選考委員会を開いて入居者を決定します。

入居予定日/8月末日(期限までに入居することが要件)

敷金/家賃の3ヵ月分

連帯保証人/入居者と同程度以上の所得金額のある方2人(保証人が2人いない場合は入居取り消し)

お問い合わせ/住まい室 ☎内線115、116



# 子育てチャンネル

## 学ばべきものは天然

2010年5月、定年退職を機に東川町に越してきました。今は縁あって、「地域子ども教室」や「東川サポートクラブ」のお手伝いをしながら、子どもたちと楽しく過ごしています。豊かな自然に恵まれた東川町、子育てには申し分のない環境だと思っています。

北海道が大好きで、夏休みには家族で毎年のように訪れ、だれもない山や湖を探しては独り占めの気分を味わっていました。2人の子どもは文句も言わずについて来ましたが、内心はどうだったのか…。でも北海道の雄大な自然の中に身を置くことの喜びは感じてくれたようです。生まれつき備わっている子どもの『センス・オブ・ワンダー』（神秘さや不思議さに目を見張る感性）は、

大人になるにつれ、自然から遠ざかるにつれ、だんだんと失われていくようです。夜空に輝く天の川に感激したり、山頂を吹く風に飛ばされそうになったり、自然の中でのさまざまな体験はとても大切だと思います。

やがてわが家にも、高校進学という現実がやって来ました。

『知識』よりも『感性』を大事にしたいと思っていましたので、わが子がそれにふさわしい学校を選んでくれたときは、本当にうれしかったです。

その学校は山形県の飯豊山の麓にあります。全校生80名弱という全寮制の小さ



な学校です。

「読むべきものは聖書、学ばべきものは天然、なすべきことは労働」（内村鑑三）という教えのもと、じっくりと自分を見つめることができる学校だと感じましたが、本人もそのようなふうに思ったようです。

教科の学習とともに、鶏や牛の世話、野菜や米作りといった農作業にも取り組

みながら、山深い自然の中で自分の感性を高めてくれました。全寮制という濃密な人間関係もプラスに作用し、生涯の友を得たのも大きな収穫でした。

帰省した折り、登山やキャンプ、コーラスなど学

校の様子をいきいきと話す兄の姿を見て、下の子ども同じ学校を選びました。在学中は、私たち親も新たな学びがあり、大変有意義な6年間でした。十代後半の多感な3年間、親に代わって見守っていただいた先生方や地域の方々には今も感謝しています。

最後に、いつも心に留めている『センス・オブ・ワンダー』（レイチェル・カーソン）の一説を記します。

「わたしは、子どもにとっても、どのようにして子どもを教育すべきか頭をなやませている親にとっても、『知る』ことは『感じる』ことの半分も重要ではないと固く信じています。」

東川サポートクラブ

古内 秀人



## 介護保険で福祉用具を購入、レンタル 体の運動機能を補って自宅で安全に暮らす

高齢の方が自宅で長く暮らすことができるように、介護保険は福祉用具の購入、レンタルにも活用することができます。自宅でできるだけ快適に暮らせるよう、介護保険を活用して福祉用具を利用し、体の運動機能を補いながら暮らしに活用しましょう。

介護保険では、福祉用具の種類によつて購入できるもの、レンタルできるものが異なります。

保険を利用するには、まず介護保険の認定を受ける必要があります。認定を受けるには、まず地域包括支援センターにご相談ください。健康状態に合った福祉用具を購入、またはレンタルできるようお話を伺っていきます。すでに介護保険を受けていて選任ケアマネジャーがいる方は相談しましょう。

地域包括支援センターでは介護予防の出張講話も併せて承っています。お問い合わせは☎役場（内線508、509）です。

### 用具を購入するには？

Q・介護保険で購入できる用具はどのようなもの？

A・「腰掛便座」「移動用リフトの

つり具」「入浴補助用具」「簡易浴槽」「自動排泄処理装置の交換可能部品」があります。

Q・購入する時、保険給付はいくらまで？

A・保険給付は、購入費10万円を限度額として、実際の購入費用の9割まで保険給付を受けることができます。

〔例〕5万円の

ポータブルトイレ（腰掛便座）を買った場合、申請で4万5千円の補助を受けることができます。購入時に5万円を支払い、

後日申請をすると自己負担は5千円になります。購入

時に全額負担することが難しい方は、購入時に金額の1割だけ支払う制度もあります。

Q・福祉用具はどこから購入してもよいですか？

A・「特定福祉用具販売」指定を受けた販売業者から購入する必要があります。

指定業者以外から購入すると保険給付を受けられません。地域包括支援センターにご相談ください。

（介護保険を受けており選任のケアマネジャーがいる方は、ケアマネジャーにご相談ください。）

（介護保険を受けており選任のケアマネジャーがいる方は、ケアマネジャーにご相談ください。）



用具をレンタルするには？

Q・介護保険で借りられる福祉用具は？

A・対象品目は次のとおりです。

▼介護認定「要介護2」以上でレンタルできる用具

「車椅子」「車椅子付属品（電動補助装置など）」「特殊寝台」「特殊寝台付属品（サイドレールなど）」「床ずれ防止用具」「体位変換器」

「認知症徘徊（はいかい）感知器」「移動用リフト（つり具を除く）」

▼「要介護4」「要介護5」の人が対象

「自動排せつ処理装置」

▼その他

「手すり（工事を伴わないもの）」「スロープ（工事を伴わないもの）」「歩行器」「歩行補助杖」

Q・レンタル料金に対してどの程度まで保険を受けられますか？

A・レンタル料金に対して9割までです。

〔例〕月額3千円の歩行器を借りた場合、要介護認定を受けている方は300円（1割）の自己負担で済みます。

2013.  
08

# infomation インフォメーション



東川町役場・保健福祉センター …(代)	82-2111
改善センター (公民館)	82-3200
文化交流館	82-4245
文化ギャラリー	82-4700
B&G海洋センター	82-4600
町立診療所	82-2101
東川町社会福祉協議会	82-7505
大雪消防組合東消防署	83-0119
道草館	68-4777
幼児センター	82-3400
「地域子育て支援センター	82-5100
NPO法人こころりんく東川	82-2666

## 8月の行事

- 4日(日) 第7回大雪山忠別湖トライアスロン大会(前9時15分、忠別ダム親水広場スタート会場)
  - 6日(火) 第20回写真甲子園大会開会式(後4時、農村環境改善センター、9日まで)
  - 10日(土) 国際写真フェスティバル(第29回写真の町東川賞授賞式、受賞作家写真展、受賞を祝う集い=後2時から、農村環境改善センター、文化ギャラリーなど、11日まで)  
どんとこい祭り(正午から羽衣公園ステージなど、11日まで)
  - 18日(日) 第21回東川町民水泳大会(前9時半、B&G海洋センター)  
台湾合唱団コンサート(後4時半、農村環境改善センター)
  - 28日(水) 家畜感謝祭(後4時半、家畜感謝の碑)
- 
- 9月1日(日) 第11回てっぺん祭り(前10時、東川町農協駐車場広場)

## 文化ギャラリー

東町1丁目19-8

- 10(土)~9月4日(水)
  - ▶ 第29回写真の町東川賞受賞作家作品展
  - ▶ 写真インディペンデンス展

※8月9日(金)まで全館清掃と展示準備のため休館

## 保健福祉センター

保健福祉課保健指導室

### 【8月分】

- 1日(木) 移動献血車来庁
- 1日(木)、2日(金) 小学6年生二種混合予防接種  
(町立診療所) 13:00~16:30
- 8日(木) じっくり子育て相談 **予約**
- 9日(金) もぐもぐ教室 **申し込み** 13:00~14:00  
乳幼児健診 13:15~  
(通知者以外は14:30~)
- 19日(月) 後期高齢者健診開始  
(町立診療所、来年1月29日まで)
- 29日(木) エキノコックス症検診 15:00~17:00
- 30日(金) エキノコックス症検診 17:00~19:00

会場は予防接種、後期高齢者健診以外は保健福祉センターです

### 【9月分】

- 6日(金) ごつくん教室  
乳幼児健診
- 11日(水) 栄養教室
- 27日(金) 1歳6カ月児健診

## 地域子育て支援センター(幼児センター内)

西4号北8番地

- <親子遊び体験教室> **予約**
  - 2日(金) 「うちわ作り」……………10:00~11:30
  - 9日(金) 「未満児交流会(うさぎ組)」……………10:00~11:30
  - <遊びの広場>毎週月、火、水曜日プレールーム開放…9:00~12:00  
5、6、7、19、20、21、26、27、28日
  - 27日(火) 午後開放(対象0~1歳)……………13:00~15:00
- 会場は幼児センターです!

## 共生サロンこころん

東町1丁目7-10

- 8日(木) アロマでうちわ作り講習会 **申し込み** 14:00~15:00
- 9日(金) 健康体操教室 **申し込み** 10:00~11:00
- 20日(火) こころん研修会、自閉症入門講座⑤ **申し込み**  
10:00~11:30
- 23日(金) 健康体操教室 **申し込み** 10:00~11:00
- 28日(水) おとなり会(茶話会) **参加自由** 14:00~15:00
- 29日(木) ビジネスマナー講座 **申し込み**

9月の健康体操教室申し込みは26日(月)9:00から  
来所、電話、Faxでお申し込みください  
※8月15日(木)、16日(金)は サロン、食堂お休み



本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。  
また用紙には再生紙(100%)を使用しています。