

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

写真の町
ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

- ▶小、中学校に笑顔いっぱい、新入学
- ▶豊作願って種もみのは種祭



5

2014 May
No.727

【特選】東川町開拓120年記念標語

大雪から昇る太陽と月 波うつ稲穂 百年後もこの風景を

長谷部 光紀 (東川中2年)

CONTENTS



5

2014 May
No.727



生命の誕生
(昨年5月、キトウシ森林公園)

まち・タウン 3

- 書道で交歓、書道展特別賞で台湾へ
- 絵本「ラトヴィアのおはなし」出版記念会開く
- ラトヴィアの絵本挿し絵選考会でグランプリ
- 子育てに大切、「早寝、早起き、朝ごはん」 ほか

今、生き生きと 6

- No.75 おもちゃの病院ひがしかわ

町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」 8

- 地域活性化のキーワード「Can(できる)」
- ◇俳句

大雪山の素顔 9

- Nature Column
- 大雪山と、さまざまな言葉 旭岳ビジターセンター 井田千尋さん
- 本で知る ふるさとの山
- 大雪山で越冬した高山チョウの研究者 町史編集専門員 西原義弘

A Word From Another World 10

- No.31 感謝 英語活動教育指導員 カリン・ストロムさん
- エイゴノマナビカタ
- リスニング 英語教育指導員 宮地晶子さん

知って役立つ ミニ家庭医学講座 11

- 第12回 うつ病 東川町立診療所副所長 古川倫也医師

大雪地区広域連合からのお知らせ 12

- 大雪地区広域連合平成26年度予算の概要
- 健康一番! 特定健診、特定保健指導を上手に活用

異動のごあいさつ 14

くらし・ネットワーク 15

- 親子で暮らそう～新築、増・改築に新補助金
- 小西健二奨学金の奨学生を募集
- 給食調理員(臨時職員)を募集します
- 要介護認定調査員の募集
- 町立診療所の看護師を募集します
- 臨時職員の募集 ほか

子育てチャンネル 24

- 「子育ては親育て」～子どもとの幸せな時間 小谷寿恵さん、果暖ちゃん(2歳)
- 「心から思うこと」 小関佳美さん、日菜子ちゃん(1歳)

保健だより 25

- 東川町保健師担当地区割り図

インフォメーション 26

- 5月の行事 ほか

【入選】東川町開拓120年記念標語 村端 彩音(東川中2年)

ありがとう この気持ちを きっとみんな もてる人達 東川町

小、中学校に笑顔いっぱい、新入学

幼児センター、町内の小、中学校に新しいお友だち、フレッシュな仲間の笑顔があふれました。

幼児センターは43人。長時間、短時間保育を合わせて、昨年より6人少ない230人になりました。小学校は同10人減の63人、中学校は同9人少ない76人が新入学しました。

幼児センターでは伊藤和代園長が



「お友だちいっぱいつくろうね」と笑顔いっぱい(4月12日、幼児センター)

「元気にいっぱい遊びましょう」と新しいお友だちを歓迎しました。

園児は、手をつないで過ごすに仲良しになり、一緒に入場する子がいる一方、ママと離れ離れになって泣き出す子も。でもそんな子どもも新しい環境に慣れ、友だちをいっぱい作って成長します。

4月7日、東川小学校(大久保善邦校長)では、ぴかぴかのランドセルを背負った新入生が残雪の校庭を登校しました。

今秋、新しい校舎に引っ越すので、これがこの校舎の最後の入学式で、これがこの校舎の最後の入学式。



「一緒に新しいお洋服」ぴかぴかのランドセルと新しいお洋服「一緒に勉強うれしいな」(4月7日、東川小)

正面玄関の前で家族そろって記念写真を撮るのも今年で見納めです。新入生は眩しい春の光に目を細めながら、笑顔いっぱいポーズを決めていました。

初めて見る広い体育館、広い教室にみんなそわそわ。2年生の廣川悠玄さんが「給食はおいしいです。いっぱい勉強しましょう」と歓迎しました。

新入生は、新しい教科書をいっぱい詰め込んで重くなった真新しいランドセルをうれしそうに背負い、交通安全の黄色いヘルメットをかぶって、笑顔いっぱい初めての下校を楽しんでいるようでした。



真新しい制服と学習椅子に気持ちもピリリ。(4月7日、東川小)

書道で交歓、書道展特別賞で台湾へ

国際書道教会(札幌、小原道城理事長)が主催して開いた昨年の第44回国学生書道展で、町内の吉田ゆりかさん(12)＝東川中学校1年＝が5年生の時に書いた作品が最高賞に次ぐ特別賞一席に輝き、交流代表団(道内から32人の一員として3月31日から3泊

4日間、台湾・台北市の石牌國小学校を訪れました。

交流相手になったリン・ハオシヤン(林好珊)さん(当時6年生)と交換した作品は「雲翔」。大雪山国立公園旭岳の観光資料、パンフレット、観光紹介のDVDを持参してプレゼント。

リンさんとお互いの作品と手紙を交換して交流しました。

小学校1年生の時、から町内の書道教室で書道を習い始め、現在は学生7段。初めての作品応募で海外交歓交流を体験す



交歓交流したリンさん(左)と一緒に(4月1日台北市石牌國小で)、円内は吉田さん

ることができ「楽しかった。また行きたい」とリンさんと再会したいと思うようになりました。2年に一度という交歓交流団にまた加わることができるよう、新しい目標が一つ増えました。

フィンランドの中学校長が東川に初来訪



フィンランドのカンガスアラ中学校 ビッレ・プオリサルミ校長が東川町を初めて来訪し、町内の小、中学校などを視察しました。

昨秋、町の視察団が同国の教育事情を視察するため同校を初訪問。今度は日本の教育事情視察に訪れてくれました。

4月14日から3泊4日滞在し、東川中、幼児センター、第三小、東川小を訪問。東川小では児童と一緒に給食を食べて「おいしい」と舌鼓。「フィンランドでも生徒と先生は同じ給食を食べます。マカロニ、パスタ、サラダが

多く、魚は日本と同じようにサケが多い」などと話しました。

中学校ではフィンランド国歌の演奏で出迎えを受け、「東日本大震災を機に出来たという美しい歌の合唱、吹奏楽の演奏の素晴らしいに驚きました」などと感心した様子。

授業も見学し、携帯電話の持ち込み禁止と聞いて「フィンランドでは生徒たちが携帯のゲームでよく遊んでいる。日本のように授業で禁止するのではなく、辞書などとして積極的にモバイルテクノロジーを利用している。上手に賢く使えば便利な道具だが、インターネットについては国内で論議されている」と双方を比較しました。

絵本「ラトビアのおはなし」出版記念会開催



4月12日、町が自主製作出版した絵本「ラトビアのおはなし」(A4版42頁、千500円+税)が完成し、農村環境改善センターで出版記念の読み聞かせ朗読会、絵本原画展などを開きました。

昨年町が自主出版した「ラトビア民話集」II 翻訳・和爾桃子さん(東京在住) II を絵本にしました。コーディネーターは町国際文化交流員、ウナ・ヴォルコヴァさん。

「べつぱらのしくみ」「あくまとようぼう」などの5話を収録。姉妹

都市ルーイエナ町のルーイエナ美術学校生、サビーネ・メルバーデさん(18)、パトリーツィア・ヨルキナさん(14)、ソフィア・カルニヤさん(13)、ザネ・イウシニヤさん(19)の4人が挿し絵を描き、原画展も開きました。

ラトビアの絵本挿し絵コンクールでグランプリ

かまくら春秋社(鎌倉市、伊藤玄二郎代表)が発刊したラトビアの絵本「もりはいいところ」おじいちゃんのパンこね台(変形A4版24頁、3月31日発行)の挿し絵として、ラトビア美術学校(リガ市)の学生、ディアーナ・カイヤカさん(22)の作品がグランプリを獲得。カイヤカさんを東

川町に招いて、3月29日、役場で表彰と賞金30万円の授賞式を行いました。三木卓さん(横須賀市)がラトビア民話をもとにして書いた作品に採用するため、ラトビア国内で挿し絵を募集応募200点の中から、水彩画で描いたラトビアの風景の中に物語の動物たちを登場させたかわいらしい作風を選



定しました。賞金は原画の買い取り権を賞金にしたものです。

子育てに大切、「早寝、早起き、朝ごはん」



4月12日、町教委は幼児センターで和洋女子大学、鈴木みゆき教授の子育て講演会を開きました。

「これからの子どもたちに今必要なこと」と題して「早寝、早起き、朝ごはん」の重要性を話しました。

「日本の子どもは0歳から3歳でびっくりするくらい寝ていない。世界一遅寝で睡眠不足。子供は夜10時以降に寝てはいけない」と遅寝の害を話しました。

「ぐっすり眠るノンレム睡眠で記憶が定着し、成長ホルモンが出る。けがを治し、切れた血管を修復することもできる」「しっかりと寝るとメラトミン

が出る。このシャワーをたっぷり浴びることが重要。幼児期から小学校低学年までのわずかな間がシャワーの人生最大、最後の時期。抗酸化作用があり、思春期が来るまでの間、第二次性長を抑えてくれる。しっかりと寝ていないとこのホルモンが足りず、女の子は初潮が早まり、早い子では小学校2年生で始まった例もある。子宮頸(けい)がん、子宮体がんの乱立因子も増加するなどと指摘。

無事故誓って春の交通安全祈願祭



4月4日、町交通安全協会(藤田裕三会長)は東川神社で春の交通安全祈願祭を行い、1年間の交通事故ゼロを祈願しました。

町内の主な事業所、ライオンズクラブ会員、交通安全全指導員ら約90人が出席。

豊作願って種もみのは種祭



4月14日、(株)東川農業振興公社で米作りのスタートとなる「北海道米播種(はしゆ)祭」を行い、田植えに向けて米作り準備が始まりました。

町内の農業関係者、大口出荷先の一つ、生活協同組合コープさっぽろの関係者らが出席しました。

同公社で今年引き受けた育苗は、「ななつぼし」「ほしのゆめ」2品種。町内6軒分(約8ヘクタール)のシート約4千枚。田植えは5月15日ごろから本格化します。

稲の秋が来ることを願っています」と豊作の再来に期待をしました。種もみは成苗ポットのシートに種まきし、松岡市町長、板谷組会長、JA北海道中央会旭川支所の太田智主幹、コープさっぽろの川辺ひろみ旭川地区担当理事4人がビニールハウスに移植しました。

旭川東警察署、岡誠二地域交通官は「東川町内に一年を通して大きな事故がないことを願い、積極的な活動を願います」と期待を込めました。藤田会長は「町内の事故は物損だけで1年間に150件。これを少なくしたい」と力説しました。



岡田さん、坂井さん、玉野井さん(右から)

札幌以北で唯一のおもちゃの病院です。「湯けむり大学で温泉に入りながらたまたま話に出たのがきっかけ」で誕生しました。

湯けむり大学とは、町教育委員会が主催して開いている実年世代向けの社会教育講座です。

「何か役に立てることないかな」と思って、坂井さんが町社会福祉協議会でボランティア登録したのがきっかけ。風呂談義から気の合う仲間が集まって1万円ずつ出資



のスタートでした。

「横浜に住んでいた時におもちゃ修理のボランティア登録をしていたので、そんなお手伝いならできると思っています。」

開院後1年間に直したおもちゃは39点、患者さん23人。2割ほどは旭川市内から通院してきました。その場ですぐに直ったものは25点、入院治療で直ったのは11点。昔ながらのはと時計とぜんまい巻き柱時計3台という患者さんも。

◇ 開院初日の手術はラジ

コン車、水鉄砲、木の人形の3点でした。「断線して音が出ないラジコン車」「動かない水でつぼうはピストン折損」「首が折損した木の人形」。どれもすっきり完治しました。幼児センターの絵本も今までに39冊修理しました。壊れて使えなくなったおもちゃや縫いぐるみ。でも子どもたちにとっては大切な宝物。だからこそ新しい命を吹き込み、「大切に使う、大切な宝物にいつばい思い出を残してほしい」と願いを込めます。

今のスタッフではなかなか直せないものもあります。それは縫いぐるみ。縫製できる新しい仲間を募集中です。

「おもちゃの病院」は、おもちゃ病院連絡協議会「おもちゃ

今、生き生きとのおもちゃの病院ひがしかわ

完治率90%という好成績。毎月1回外来診療を開き、診察をしています。隣りのこりんから依頼を受け、幼児センターにも時々往診に出かけます。絵本の修理もお手のもの。直ったおもちゃをうれしそうに持ち帰る子供たちの笑顔に励まされ、今日もやすりとはいんだこてを手に手術に奮闘しています。

美術館(東京都中野区)内、松尾達也会長に加入して、おもちゃ修理のボランティア活動をしている全国共通の病院名です。京都、滋賀、愛媛、高知4府県を除く各地に約千人のドクターが登録しているそうです。道内では、ほかに札幌5団体(9カ所)、釧路4団体、函館1団体が活動しています。

おもちゃの病院ひがしかわ(坂井敏明代表)／
連絡は東川町社会福祉協議会 ☎82-7505 (ふるさと交流センター1階)



昨年5月誕生。毎月第3土曜日、ふるさと交流センター(東町1丁目)で外来診療を受け付けています。

代表の坂井敏明さん(71)は、横浜市出身。電動部品製造メーカーを退職後、2年前に横浜から移住。

岡田紘一さん(70)。西興部村出身。事務局担当。長く農業改良普及員として道内各地を転勤し、主に畑作物の営農技術指導を担当してきました。2001(平成13)年から分譲開始した第三地区の菜園付き優良田園住宅第1期移住組。

藤田雅之さん(68)。東川町出身。会計担当。町内の建設会社、藤田組に長く勤務後勇退。「分解すると何とかなる」と難しい手術や小さな部品の手作り製作もこなします。この病院の外科医的存在=6分の写真左=。

玉野井龍介さん(61)。大分県出身。広報担当。安城市(愛知県)の自動車部品メーカーを退職。2年前に旭川周辺の移住下見ツアーに参加し、東川に移住。機械、電気部品手術などの外科、内科担当。

飲水思源

町長

松岡市郎

地域活性化のキーワード「Can(カン)」

農村地域には共通の悩みが多い。「町の人口が減少している」「働く場が少ない」「若者が少ない」「お店のシャッターが閉まっている」「人がいない」などである。東京から来た人が「いやあ、人が歩いていない」と。夜は本当に人影が見当たらず、あまりにも静かで寂しいというのである。この現象はなにも東川町に限ったことではないが、このようなことが続く、地域社会は衰退の一途をたどることになる。

先日、ある方から地域活性化のキーワードは「Can(カン)である」と聞いた。つまり否定的な考え方ではなく、未来に向かって「できる」という姿勢と行動が大切と説いている。

では何が「できる」か。「can」という文字にはそれぞれ意味を当てはめて考えることができる。

「C」は「culture(文化)」、「A」は「asia(アジア)」、「N」は「nature(自然環境)」で、並べるとcanになるというわけだ。発展著しいアジアの国々の人々と地域文化と自然環境を生かし、地域での得意分野で

交流を図る、ということになる。

さて本町をみると、30年にわたる写真文化、115年を超える寒地稲作文化があり、50年近くになる木工フラト文化があり、北海道最高峰・旭岳を中心とした大雪山の自然環境がある。また歴史と伝統のある北工学園という専門学校がある。

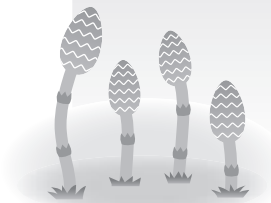
現在、町と北工学園が連携し、商工会や観光関係者などとともに進めているアジア地域からの日本語学習と日本文化体験プログラムがある。それは、まさにcanに合致したものだ。また合致するようなプログラムを加えていくことが地域活力の向上にもつながっていく。

アジア、特に東南アジアの国々の人々は極めて親目的で、冬の雪に対しても高い興味と関心を持ってきている。本町のお米への評価もおいしい、と高いものがある。台湾、韓国、中国、タイ、ベトナム、ウズベキスタン、インドネシア、そしてフラトビア。アジア地域などから、今年も若き学生たちが次々とやってくる。まち中が若者たちでにぎわう季節が始まる。温かく迎えてあげたい。

俳句

いまはもう下駄箱の華ハイヒール
母からの桜の便りメールにて
それぞれの地に生く宝下萌ゆる
あきるほど空を見上げるつくしかな
春日向ひ孫の写真にほころんで
春の土香のほのかなり試歩の身に
起立・礼すこし恥ずかしつくしんぼ
生命力土筆野にわれありありと
エイプリルフル騙す嘘より出たまこと
つくしんぼ頭上を呑気な風がふく
にぎやかに地上に出でしツクシンボ
朝寝して続きの夢を又みたり
顔出した土筆手折りて酢味噌和え
伊勢の旅馳走されたる白子干
礼状に思い馳せたり落のとう
土筆の子スカイツリーを横に見て
歳時記をひらけば溢る春・春・春
まだ癒えぬ傷そのままに春の雪

松山 蓉子
三島 智
若田 郁
本田 咲
山内 みゆ
長谷川 きみゑ
小林 ろば
高橋 公花
杉山 ひろのり
保科 なほ
徳光 吐苦
杉山 りつ
山口 佐知子
横田 則子
若田 久
高瀬 潤
石澤 清宏
澤田 久美子



大雪山と、さまざまな言葉

大雪山の入り口、旭岳温泉では、さまざまな国や地域の言葉が聞こえます。ビジターセンターで働き始めた当時は、海外からの旅行者が多いことに驚きました。流ちょうな日本語で話す方もいますが、多くの場合センターでは①英語で質問②「〇〇語 - 日本語 旅の会話集」のような本を持っているなどです。

グループ旅行者が彼らの自国語で会話していると、ほとんどの言葉は「〇〇語かな?」と推測してみるくらいで理解は出来ません。ですが小鳥のさえずりのような言葉、勢いがある言葉、歌うような言葉…と、言語の多様性、美しさには感心します。訪れる人の母国語で案内や説明ができればいいのに!と夢のようなことを想像します。

「旅の会話集」や辞書を片手に日本語を頑張る人とは、通じ合うのに時間がかかるのですが、話そうとしてくれることがうれしいです。最近ではスマートフォンの機能を使っている人もいます。

ここで話しているさまざまな言葉を聞くにつけ、大雪山が多くの人を集める魅力のある場所である



Nature Column (ネーチャーコラム)
自然解説員などで活躍する人々をリレーしています。



アオジリ旭岳温泉の夏鳥。オスは高い樹木のごずいでさえずり目立ちます。

ということ、無性に誰かに伝えたいくなります。原生の自然環境が残されている一方で、現地までの移動や滞在、食事などの面でも、訪れやすく安全な地域であることが評価されているのではないのでしょうか。

旭岳温泉の5月は、雪が残る中でミズバショウやエゾノリュウキンカが咲き、南から帰ってきた夏鳥がさえずる季節です。風雪で冬に戻る日もありつつ、短い夏へと時間が進みます。よく晴れた5月の青空に夏鳥の声が聞こえると、「ようこそ」「おかえり」という言葉と一緒に心に浮かびます。

旭岳ビジターセンター 井田千尋 (イラストも)



本で知るふるさととの山

大雪山で越冬した高山チヨウの研究

兵庫県尼崎市在住の自然写真家、渡辺康之さんは高山チヨウの研究を目的に大雪山に通い続けています。1971(昭和46)年に初めて訪れたから、山上での滞在日数は千日をはるかに超えています。

渡辺さんの思いは「高山蝶―山とチヨウと私」(築地書館、1986(昭和61)年発

行)に込められています。意図外にも「私は昆虫学を専門に勉強したわけではないし、写真もほとんど自分一人で撮影技術を習得してきた。そして山登りさえ人に教わらず独学である」と振り返っています。

渡辺さんが北海道大学図書刊行会から2000(平成12)年出版した「ウスバキチヨウ」を開くと、広大な大雪山に、生命を秘めた真ん丸の小さな卵があり、幼虫となつてコマクサの葉や花を食べ、美しい羽を開いて蜜を吸うウスバキチヨウへと育っていく過程が鮮明な写真で紹介されています。



渡辺康之さんの手作り本「大雪山越冬記」と、代表的な著書「高山蝶」「ウスバキチヨウ」

装丁されたこれらの本とは全く異質の「大雪山越冬記」を1991(平成3)年に自費出版しています。ワープロで打った、わずか300冊の手作り本です。1984(昭和59)年12月28日から翌年3月2日まで、白雲小屋で過ごした記録です。大雪山で越冬したのは後にも先にも渡辺さんだけではないでしょうか。

おもしろいことが書いてあります。ワインは凍る。日本酒も瓶が割れ、酒の結晶がガラス片と区別がつかない。マヨネーズも凍り、溶けると油が分離して食べられない。歯磨きは固くなり、使いづらい。渡辺さんは1985(昭和60)年12月から1986(同61)年2月にかけて再び越冬。コヒオドシなどチヨウの越冬や、チヨウの卵の越冬を身をもって調べたようです。

町史編集専門員、西原義弘

No.31 A WORD FROM ANOTHER WORLD



Thank You Karin Strom

I recently spent some time looking through my photos and articles in preparation for this, my last article for the Koho publication. After ample clicking from image to image, two things became very clear to me: I've cultivated a wealth of warm memories in this town that will linger with me for years and I have deeply humbling sense of gratitude for the people and experiences I have encountered here.

Living in Higashikawa, I've seen many beautiful aspects of Japanese culture. I've experienced the respect for others that is shown at every level of society. Whether I'm teaching a class or at the pizza shop, people are friendly and respectful. I've also seen the value of team-work demonstrated through office rapport and on the field at sports day events. I experienced this first hand while trying not to trip my teammates doing the mukade.. As a member of the board of education, I've had the opportunity to attend traditional ceremonies and events, such as graduations and school festivals. The richness of ceremonial traditions in Japan is a concept I've enjoyed learning about and sharing with friends back home. I will carry these values I have learned into the rest of my life experiences.

At the end of July I will be completing my three year tenure as an ALT in Higashikawa. After going home for a few weeks in August for my wedding, I will be moving out east to live with my husband, an ALT in Oketo-cho. We met in Sapporo two years ago and are excited to be staying another year together in Hokkaido. My experience in Higashikawa has been wonderful. Thank you for your kindness and hospitality. Engaging conversations and Japanese cultural sharing has helped me to gain a deeper understanding of my own cultural identity.

【ちょっと豆知識】宮地晶子
結婚するカリンさんに「おめでとう。」と声をかけてあげたいですね。Congratulations.と言いたいところですが、新婦にそう言う「いかにも苦労して相手を見つけた」感じがする、と聞いたことがあります。Best wishes on your wedding.やAll the best to you and (相手の名前).と言ってあげたらどうでしょう。

感謝 カリン・ストロム

最近、広報の今までのコラムや写真を見ていました。最後のコラムを書くためです。カチカチっとクリックして写真を見ていくうちに、2つのことがわかりました。それは、この先何年も心に残るたくさんの温かい思い出ができたということ。そしてここで出会った人々と体験に深い感謝の気持ちを持っていることです。

この町に住み、日本文化のさまざまな美しさに出会いました。社会のあらゆるところで人が人に敬意を表す場面に出会いました。授業中でもピザ屋さんでも、人はみな親切で礼儀正しい。職場の信頼関係が発揮される運動会のグラウンド。百足競走で仲間につまずかないようにして、実地にチームワークの価値を学びました。また教育委員会の一員として、卒業式や学校祭など伝統的な式や行事に出る機会がありました。日本の式の伝統の豊かさは学ぶのも楽しく、自国に戻ったら友人に伝えたいあり方です。ここで学んだ価値観をこの先の人生に生かしていこうと思います。

7月の末に、この町の外国語指導助手としての3年の任期が終わります。8月に数週間アメリカに帰り、結婚式を挙げたら、置戸町で外国語指導助手をしている夫と暮らすために東に向かいます。夫となる人とは2年前に札幌で出会い、ともにもう1年北海道で過ごせることにわくわくしています。東川での私の経験は素晴らしいものでした。みなさんに親切にしてください、受け入れていただき感謝しています。話をしたり、日本文化を共有できたことで、私自身の持つ文化的なアイデンティティーをより深く理解することができました。

(訳:宮地晶子)

英語教育指導員 宮地晶子の

エイゴノマナビカタ

第107回

リスニング

Here I am, once again Feelin' lost but now and then
I breathe it in to let it go...

3月いっぱいまでNHK教育テレビで放送していた「ピクトリアス」というアメリカンコメディ番組の主題歌「Make it shine」です。

子供がトイレに歌詞を張ったので、気づくと歌っています。英語の歌は、最初は字余りで歌い切れないものです。でも発音がこなれてくると歌えるようになります。すると表現も覚えて発音もよくなり、リスニング力もつきます。

生徒には英語の歌を勧めていて、教科書に載っている曲などは一緒に歌っています。ビートルズやカーペンターズを勧めると、本人が知らなくてもお父さん、お母さんが知っていて、音楽CDを持っていることがよくあります。

先日、「ビートルズのCDを貸してほしい」と卒業生が訪ねてきました。大学入試が近いのにリスニングができなくて、私の話を思い出してくれたらしい。うれしかったのですがすぐに試験です。「今はとにかく過去問を解いて、そのシャドウイングをすること」を勧めて帰しました。

息子は友だちから英検準1級の「過去問はやったけれど、リスニングができない」と相談を受けました。こうなる対策本だけでは伸びに限界があります。バケツがいっぱいになるのに十分な英語へのエクスポージャー(expose=露出する)が必要です。歌も歌いつつ、多読もし、ドラマも見つつ、「でる単」で単語を覚えるなど、多方面からアプローチが必要です。「ピクトリアス」の後番組「サム&キャット」(水曜日午後7時25分から)や、世界中の優れたドキュメンタリーを集めている「地球ドラマチック」(土曜日同7時から)がお勧めです。宇宙、恐竜、など、多岐にわたるテーマ内容は、英検準1級のレベルにちょうどいいでしょう。

知って役立つ

ミニ家庭医学講座

第12回



うつ病

5月になり、東川にもようやく遅い春がやってきました。4月から新しい環境に変わった方はもとより、季節の変わり目には心身に思わぬ負担がかかっています。体への負担もこのころへの負担も、ともにストレスと呼びます。

ストレスがかかった時、人間の体や心は、それに耐えて順応しようとしていきます。それがうまくいかない場合、ストレスは「眠れない」「疲れやすい」「食欲がない」「頭痛や腰痛などの慢性的な痛み」などといった症状として表れる場合があります。

さらに「気がめいる、落ち込む」もしくは「以前は好きだった趣味や新聞、テレビに興味がわかない」というどちらかの状態、または両方が少なくとも2週間以上続く場合、うつ病とい

うこのころの病気の可能性が考えられます。

このころの病気は、けがや体の病気と異なって傷や検査の数値など、目に見える結果がありません。そのため「本人の性格の問題」とか「やる気がない」などと人格や意欲の問題ととらえられがちです。しかし病気としてきちんと向き合い、治療をすることで良くなる可能性はある病気です。最近では啓発活動も盛んに行われるようになり、本人や周囲の人が早めに病気に気づくことができるようになってきました。効果的な治療薬も発売されるようになってきました。

最初は、体の異変症状として出てくることもあるため、内科などにかかると多いかもしれません。そこで症状がなかなか改善しない、どこにも異常がない、

などと言われたらうつ病がもしれません。

ではどこに相談したらよいのでしょうか？ まずは当診療所に来院してご相談ください。ここで治療ができると判断した場合はそのまま治療を開始しますし、診療所での対応が難しい場合は専門の医療機関をご紹介します。



古川倫也 札幌市生まれ、40歳。2001（平成13）年旭川医科大学医学部卒。2005（同17）年北海道家庭医療学センター家庭医療専門医研修終了。日本医師会認定スポーツ医、同会認定産業医。

札幌市生まれ、40歳。2001（平成13）年旭川医科大学医学部卒。2005（同17）年北海道家庭医療学センター家庭医療専門医研修終了。日本医師会認定スポーツ医、同会認定産業医。

貸し出し図書・ビデオ紹介 文化交流館 ☎82-4245

★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています★

1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間

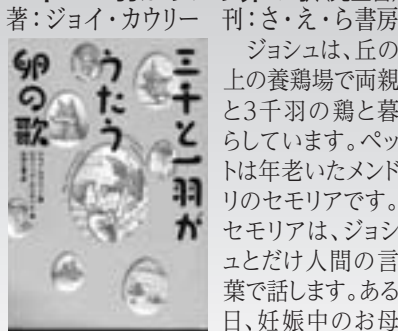
貸し出し検索 ☞ <http://www.lib-finder2.net/higashikawa/servlet/Index>

モンスターズ・ユニバーシティ



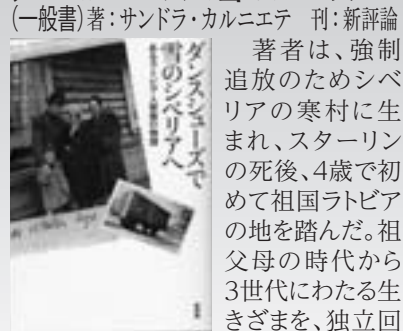
ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン「いつか必ず、怖がらせ屋になるんだ!」。幼いころからの夢をかなえるため、マイクはモンスターズ・ユニバーシティで猛勉強に励む。でも小さくかわいらしい容姿があだに。そこで大きな体で怖がらせの才能に恵まれたサリーと出会った。見た目も性格もまったく違う2人は、最初は反発ばかりしていたが…。2人はいかにして最強の怖がらせ屋コンビになったのか?(104分)

三千と一羽がうたう卵の歌



著: ジョイ・カウリー 刊: さ・え・ら書房
ジョシュは、丘の上の養鶏場で両親と3千羽の鶏と暮らしています。ペットは年老いたメンドリのセモリアです。セモリアは、ジョシュとだけ人間の言葉で話します。ある日、妊娠中のお母さんが合併症のため入院することになってしまいました。さらに養鶏場の端にある穴に血の跡を残して、セモリアもいなくなってしまいました。お母さんとお腹の命、そしてセモリアは無事に戻ってこられるでしょうか?

ダンスシューズで雪のシベリアへ



(一般書) 著: サンドラ・カルニエテ 刊: 新評論
著者は、強制追放のためシベリアの寒村に生まれ、スターリンの死後、4歳で初めて祖国ラトビアの地を踏んだ。祖父母の時代から3世代にわたる生きざまを、独立回復以降に入手可能となった公文書や家族の日記とシベリア体験者の声をもとに、当時の歴史的背景に照らして追体験する半自伝的な記録。バルト3国の近代史に残る傷跡に光をあてる。

「30歳から74歳まで」の国民健康保険に加入している方へ 健康一番！ 特定健診、特定保健指導を上手に活用

■特定健診受診率

24年度の大雪地区広域連合の特定健診受診率は35.6%でした。25年度の健診受診率は、引き続き例年並みの35.4%にとどまっています（今年2月現在）。受診率の目標は40%なので、町民の皆さまの健診受診率向上の目標達成にはまだ遠い状況です。

健診受診と未受診の場合の医療費の違い

健診の有無と生活習慣病の関連性（1人当たり医療費の違い）（単位：円）

入院+外来 (24年度)	東川町	東神楽町	美瑛町	道内平均	国内平均	
健診受診者	3,566	3,827	3,127	3,050	3,763	
健診未受診者	10,120	9,913	11,969	11,794	9,477	
生活習慣 病既往者	健診受診者	10,221	11,319	10,165	9,107	11,112
	健診未受診者	29,006	29,322	38,907	35,216	27,984

※平成24年度内の平均を算出

(KDBシステム参照)

医療費は
1/3に

特定健診を受診している方と受診していない方の医療費支出の差を比較してみました。特定健診を受診している方は、ご自分への健康管理に対する意識が総じて高い方といえます。1年間にかかる医療費は、明らかに3分の1程度低くなっています。生活習慣病既往の方であっても、医療費は低く収まっています。

健診を毎年受診してご自分の健康管理を意識しましょう。健診の結果を活用することで自分の健康を意識するようになるため元気に暮らすことができ、かかる医療費も下がってくるのです。生活習慣病の有無にかかわらず、毎年1回の特定健診を受けてご自分の健康に気を配り、健康管理に上手に生かしましょう。

健診を受けるには？

毎年4月下旬ごろ、対象者の方へ大雪地区広域連合から「特定健診受診券」を送付しています。町内、旭川市内の指定医療機関で健診を受診できます。受診する時は、事前に健診の担当係、医療機関に申し込みが必要です。申し込みは健診の種別（個別または集団）によって異なります。健診当日は受診券（水色）と保険証、受診費用を忘れずお持ちください。

受診のポイントと健診結果について

特定健診は年1回受診できます。結果の経年変化を把握するためにも毎年受診しましょう。職場などで特定健診と同様の健診を受けている方は、受診の必要はありませんが、この場合は健診結果の写しを健診担当課へ提出してください。

役場保健師、栄養士から健診データの見方、今後予測可能な体調の変化、食事や運動の工夫など、生活習慣病の発症、予防に関して具体的な保健指導を受けることができます。

大雪地区広域連合平成26年度予算の概要

大雪地区広域連合（東川町、美瑛町、東神楽町国民健康保険一部事務組合）の26年第1回大雪地区広域連合議会が3月25日、東神楽町で開かれ、平成26年度一般会計予算と、介護保険、国民健康保険、後期高齢者医療の3特別会計合わせて4事業会計予算がそれぞれ可決成立しました。

予算総額は、87億2,164万円（特別会計繰り出し金を除いて実質76億8,282万円）となりました。住民福祉と事務効率化を基調として本年度も業務を進めてまいります。

【一般会計】

議会費、派遣職員等の人件費、一般管理費などの経費、障害支援区分審査会経費、監査委員費からなっています。

【介護保険特別会計】

大きく3つに分かれ、認定調査などに係る一般管理費などの経費、介護認定審査会に係る経費、保険給付に係る経費による会計からなっています。

要介護認定は、20人の審査会委員によって毎週1回審査会を開いています。

本年度は、3カ年を1期とする第5期介護保険事業計画の3年目となっています。当地区の介護保険制度を適正に維持するためにお支払いいただく介護保険料は、第6

段階である標準的な年額保険料で61,200円（月額5,100円）となります。

高齢世代の皆さまの健康を因るため、予防重視型システムへの転換を図って9年目にあたります。健康推進に積極的にかかわる地域包括支援センター運営、地域支援事業を行ってきました。住みなれた地域で安心して暮らし続けられるよう、今後とも計画的に事業運営を行います。

【国民健康保険特別会計】

3町の被保険者にかかる必要な保険給付費を見込み、予算を計上しています。

保険料は、3月当初予算の段階では所得申告が終わったばかりのため具体的な計算をまだ行えない状況です。

本年度も引き続き医療費適正化特別対策事業、収納率向上対策特別事業、特定健診および特定保健指導を実施します。

【後期高齢者医療特別会計】

後期高齢者医療制度の主な運営は、北海道後期高齢者医療広域連合が行っています。その運営に関する必要見込み額を計上しています。

申請や被保険者証の交付、保険料の徴収事務は大雪地区広域連合で行います。制度を円滑に実施するため、関係機関と連携を図りながら進めます。

26年度大雪地区広域連合予算

(万円)

	予算額	前年対比(%)	うち東川町負担
一般会計	112,268	102.4	2,361
介護保険特別会計	281,853	104.4	11,168
国民健康保険特別会計	401,318	99.1	6,121
後期高齢者医療特別会計	76,725	104.0	12,294
合計	872,164	101.6	31,944

お問い合わせ

大雪地区広域連合国民健康保険対策室…☎82-3697(直通)

保健福祉課保健指導室……………☎82-2111(内線)504~506

着任しました

4月1日付けの北海道教育委員会学校教職員の異動で、町内の東川小学校、第一、第三各小学校、東川中学校、東川養護学校、東川高校の各校長が新たに着任しました。よろしくお願ひします。

東川町立東川小学校長

大久保 善邦



このたびの異動で、旭川市立緑が丘小学校から東川小学校に着任いたしました。
東川小学校勤務は、20年ぶりで、昭和63年から6年間、本校で勤務させていただき、思い出多き地でもあります。当時の保護者の方々から声をかけていただき、お父さまが立派に成長して社会で活躍されているとお話をお聞きし、とてもうれしく思っています。
自然の光や風、そして雄大な大雪山との調和を大切にしながら、素晴らしい夢あふれる新校舎で、子どもたちがのびのびと生活する姿を思い浮かべながら、校舎移転の日をとても楽しみにしています。
全校児童352名の子どものたちの笑顔を大切に、教職員が一丸となって教育活動を推進してまいりますので、今後とも変わらぬご支援、ご協力をお願いいたします。

東川町立東川第一小学校長

前田 昭彦



この度の異動により旭川市立永山小学校より「写真の町」「日本一の子育て・教育の町づくり」を目標とする東川町の東川第一小学校に過日着任いたしました。
山に目を移せば壮大な景色、おいしい水、さわやかな空気に迎えられ、心身ともに充実感で満ちあふれています。
東川町の自然を愛し、人を愛し、主体的に学び続ける「一少っ子」の姿を目標に、教職員が使命感をもって一枚岩となり、全力で教育に取り組んで参ります。
そして学校の主人公である21名の子どもたち一人ひとりの未来を拓くために、地域の方々とうっかりと手を携えながら教育活動を推進したいと思っておりますので、今後ともご支援、ご協力をよろしくお願ひいたします。

東川町立東川第三小学校長

紺野 元樹



この度の異動で、南富良野町の落合小学校から東川第三小学校に着任いたしました。
大雪山連峰をはじめとする豊かな自然とおいしい水、「一度は住んでみたい」と憧れていた東川町で勤務できることは、私にとつてこのうえない喜びです。学校がある第三地区には、町民運動会などに一体となって取り組む強い結束力と活力があります。この情熱が地域愛や地域の誇りを生み、伝統になり、さまざまな学校行事に同窓生や地域の皆様が積極的に参加する源になっています。
本校の教育目標は「夢づくり未来づくり」です。その達成のために、私は家庭、地域と学校が一体となり子どもを育ていく「チーム第三小学校」をつくりたいと思ひます。今後とも第三小学校への変わらぬご支援、ご協力をよろしくお願ひいたします。

東川中学校長

中村 勝治



この度の異動で、「合宿の里」士別市の上士別中学校から「写真の町」東川町の東川中学校に着任しました。
町史を読ませていただきましたが、明治27(1894)年に北海道庁の測量調査が実施され、翌年から各県の団体により開拓の鉄が下ろされてから120年を迎える記念すべき年に、この東川町で勤務できますことを大変うれしく思っています。
大雪山連峰を臨む美しい風景、おいしい水、澄んだ空気など自然環境に恵まれたこの地で、「明日の東川町を拓く子」の育成に全力を挙げて取り組むとともに、本校の教育目標であります「輝かしい未来を築くたくましい子」を目指して教職員一丸となって教育活動を進めて参りますので、ご支援、ご協力をお願いいたします。

東川養護学校長

長谷川 和之



釧路管内にある白糠養護学校から、この4月の異動で東川養護学校に着任いたしました。
白糠で転出のあいさつ回りをした際に、さまざまな方から「おいしいお米がとれるところでしょう」「お水がおいしいそうですね」という情報をいただけてきましたが、まさしくおいしい米と水に恵まれた地であることを実感する毎日です。また、学校から眺めることのできる大雪の白い山並みにも大きな癒しを覚えています。
本年度の児童生徒数は115名となりました。それら小学部から高等部までのさまざまな個性を持ち合わせた子ども達が今年も学校を出て多くの町民の皆さまのお世話になることと思ひますが、これまでと変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

北海道東川高等学校長

田邊 孝次



この度、上川管内の名寄産業高等学校(専門高校)から、秀峰大雪山連峰の麓にある、優れた自然景観の写真文化首都である東川町に着任いたしました。
「美風慣行・自律創造」の校訓のもと65年の歴史を刻む東川高校に勤務できることに感謝いたします。
少人数の学校の特徴を生かした生徒一人ひとりを大切にする学校として、管内、地域からの信頼に応える教育活動を実践すると共に、東川町の支援を受けた国際交流事業や福祉教育の充実と介護職関係の資格取得(1年は全身性障害者移動介護従業者、2年以降は居宅介護職員養成初任者研修)等の特色ある教育活動を展開しています。新しい時代を切り拓いてゆく気概を持った将来の地域社会に貢献する人材の育成に、教職員一丸となって取り組んでまいりますので今後とも一層のご支援をお願い申し上げます。

くらしネットワーク

人のうごき 3月16日～4月15日
(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生	父	母	行政区
生まれた子 藤田 海人 ふじた かいじん	仲二 なかに じゅうじ	真祈子 まのりこ	西町2丁目
富岡 さくら とみおか さくら	雅人 みやび	有希 ありき	南町3丁目
竹内 りょうた たけうち りょうた	崇 たかし	千晴 ちかはる	17区西町

ご結婚	新婦	行政区
新郎 伊藤 成志 いとう なるし	田辺 美佳 たね みか	南町1丁目

おくやみ	歳	届出人	行政区
亡き人 大垣 正重 おおい しょうじゅう	78歳	大垣 智子 おおい ともこ	27区
藤井 ハルヨ ふじい はるよ	97歳	藤井 美春 ふじい みはる	7南区
植松 正徳 うゑまつ しょうとく	61歳	植松 愛斉子 うゑまつ あいさいこ	17区
湯田 治子 ゆゑだ じゅし	91歳	湯田 敏男 ゆゑだ とみお	17区
加藤 武次郎 かとう たけじらう	77歳	安部 利子 あべ りし	東町2丁目

人口・世帯数 3月末日現在

人口	7,857人 (前月比-70人)
男	3,662人 (前月比-44人)
女	4,195人 (前月比-26人)
世帯数	3,382戸 (前月比-30戸)
出生	4人
死亡	8人
転入	44人
転出	110人

夜間納税と相談の日

税務課収納室

5月12日(月)

毎月第2月曜日 17:15~20:00

定住促進課から

お問い合わせは住民室☎内線111

公的年金制度の種類

日本の公的年金制度は、その人の働き方によって国民年金、厚生年金、共済年金という大きく3つの年金があり、国内に住所のあるすべての人に加入義務があります。

〔国民年金保険〕

日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満のすべての人が加入しています。老齢、障害、死亡を支給理由として各基礎年金を受けることができます。

第1号被保険者、第2号被保険者、第3号被保険者の3種類の種別があり、働き方によって保険料の納め方が異なります。

▼第1号被保険者

第2号被保険者の配偶者であったり、20歳以上60歳未満の人。ただし

▼第3号被保険者

第2号被保険者の配偶者であったり、20歳以上60歳未満の人。ただし

対象は農業、林業、個人事業主など自営業者、学生、フリーター、無職の人など。

保険料の納付は、納付書による納付、口座振替など自分で納めます(納められない場合、免除、納付猶予制度あり)。

▼第2号被保険者

厚生年金保険制度の適用を受ける会社、官公庁、各種学校、団体職員など、事業所に勤務する方は、国民年金にも自動的に加入します。

国民年金保険料は厚生年金保険料に含まれています。会社(事業所)で事業主が2分の1を負担して保険料を納付します。厚生・共済各年金保険制度は、それぞれ国民年金制度に基礎年金拠出金を拠出していきます。

▼第3号被保険者

第2号被保険者の配偶者であったり、20歳以上60歳未満の人。ただし

年間130万円以上の収入額がある場合は第3号被保険者とはならず、第1号被保険者となります。健康保険上では被扶養者となります。

保険料の納付は、第1号被保険者である主に配偶者が加入する年金制度が一括負担します。

〔厚生年金保険〕

適用事業所に使用される70歳未満の加入者は、当然被保険者として厚生年金保険制度に加入し、在職老齢年金の対象になります。20歳から60歳までの間は国民年金の第2号被保険者に分類され、国民年金制度の老齢基礎年金と厚生年金(定額部分+報酬比例部分)の受け取りに必要な資格を取得します(原則保険料支払い要件あり)。

〔共済年金保険〕

国・地方公務員、私立学校教職員などとして常時勤務する人が加入

入っています。短期給付、長期給付があり、短期給付は健康保険と同様の給付を行い、長期給付は年金給付と同様の給付を行っています。

入っています。短期給付、長期給付があり、短期給付は健康保険と同様の給付を行い、長期給付は年金給付と同様の給付を行っています。

都市建設課から

お問い合わせは、まちづくり推進室☎内線232、233、臨時バスは公共施設管理室☎内線239

親子で暮らす〴〵新築・増・改築に新補助金

親子で町内に居住するため住宅を新築、増・改築する場合に、町が住宅建設資金を応援する「二世帯居住推進事業補助金」制度が5月から新登場しました。

親子で暮らす〴〵新築・増・改築に新補助金

親子で町内に居住するため住宅を新築、増・改築する場合に、町が住宅建設資金を応援する「二世帯居住推進事業補助金」制度が5月から新登場しました。

の(新築)する場合、その経費を2分の1補助するものです。

建て主は町民の方であっても、これから転入される方でも構いません。ただし親が転入する場合は、親が建て主である必要があります。

補助額は、床面積100平方メートル以上の一戸建て専用住宅の新築購入、増改築費用に対して経費の2分の1、ただし上限額100万円。二世帯住宅の新築、購入の場合には同上上限額200万円。

ほかに○東川風住宅設計指針に定める審査基準を満たす○住宅の新築、購入、増・改築後1年以内に入居するなどを満たす必要があります。詳しくはお問い合わせください。

くらし楽しくフェスティバルでバ

ス臨時便を運行
5月24日(土)、25日(日)

の両日、キトウシ森林公園で開く第56回くらし楽しくフェスティバル期間中、フェスティバル会場まで直通の町営スクールバス臨時便を運行します。

「道の駅・道草館」キトウシ森林公園臨時バス停」間の往復便です。乗車料金はいずれも片道大人150円、子供70円（小学生以下）です。

便名	道草館前発	キトウシ森林公園発
1	9:00	9:10
2	11:00	11:00
3	13:00	13:00
4	15:30 (25日だけ)	15:40 (25日だけ)

※24日(土)は「4便」を運行しません。町営バスのご利用は定時時刻表をご確認ください。

教育課から

お問い合わせは教育課 ☎内線582、内覧会は ☎内線586、587、学社連携推進本部事務局は ☎内線587

東川小学校新校舎、地域交流センターの内覧会です

今年10月から開校、施設オープンする東川小学校新校舎、地域交流センターの町民内覧会を開きます。

東川町公共工事発注見通し一覧

都市建設課 (4月1日現在)

東川町の26年度公共工事発注工事見通しのうち、予定価格250万円以上の事業一覧をお知らせします。

種別	工事名	場所	概要	予定入札月	予定工期	入札・契約方法
建築	キトウシ森林公園ケビン増築及び内部改修工事	西4号	平屋建て増築(4棟) パーティーケビン1棟(内部改修)	4月下旬	4月下旬~7月下旬	指名競争入札
土木	東川小学校外構整備工事	同上	外構整備一式	5月上旬	5月上旬~9月下旬	〃
土木	特定地区公園整備工事	同上	公園整備(A=8.6ha)	〃	5月上旬~11月下旬	〃
建築	キトウシ森林公園管理棟改修工事	同上	トイレ及び内部部分改修一式	〃	5月上旬~8月下旬	〃
土木	体験農園施設整備工事	西3号	体験農園整備(A=16.644m2)	5月下旬	5月下旬~9月下旬	〃
土木	地域交流センター外構整備工事	同上	外構整備一式	〃	同上	〃
土木	交流広場整備工事	同上	果樹園整備一式	〃	同上	〃
土木	自転車置き場設置工事	南町1丁目ほか	自転車置き場設置(N=5カ所)	〃	5月下旬~7月下旬	〃
土木	市街地道路側溝等改修工事	町内一円	道路側溝トラフの改修、舗装パ-レ-イ	〃	5月下旬~8月下旬	〃
土木	旭岳クロスカントリーコース整備工事	旭岳温泉	クロスカントリーコース整備(ウッドチップ) L=3,900m	〃	5月下旬~9月下旬	〃
土木	旭岳温泉駐車場整備工事	同上	駐車場整備(A=6,800m2)	〃	同上	〃
電気	旭岳温泉駐車場整備工事(電気工事)	同上	照明灯整備(N=8基)	〃	同上	〃
電気	防犯灯省エネルギー化整備事業	町内一円	全町防犯灯のLED化	〃	5月下旬~8月下旬	〃
建築	交流広場整備工事(倉庫、トイレ建設)	西3号	木造平屋(1棟)	〃	5月下旬~9月下旬	〃
土木	阿波団体地区飲料水供給施設設備工事	西8号	水道管新設(L=1500m)、水源設備一式	6月上旬	6月上旬~10月中旬	〃
土木	東忠別地区飲料水供給施設整備工事	東6号	水道管新設(L=3200m)、水源設備一式	〃	同上	〃
土木	上岐登牛道路改良工事	東5号	道路改良(L=1,000m)	〃	6月上旬~11月下旬	〃
土木	西3号道路改良工事	東町2丁目	道路改良(L=283m)	〃	6月上旬~10月下旬	〃
土木	下水道管渠(きよ)新設工事(西3号)	西3号	管渠新設(L=80m)	〃	6月上旬~9月下旬	〃
電気	非常用発電設備設置工事	町内	6施設非常用発電機設置	〃	6月上旬~12月上旬	〃
設備	国際交流会館ヒートポンプ設備設置工事	東町3丁目	探熱杭 8カ所、地中熱ヒートポンプ設備一式、中央監視装置一式ほか	〃	6月上旬~9月下旬	〃
建築	東川小学校外構整備工事(物置、自転車置き場建設)	西4号	木造平屋(1棟)、自転車置き場一式	〃	同上	〃
建築	塩素滅菌室建設工事	同上	木造平屋設備一式	〃	同上	〃
土木	防火水槽設置工事	町内	40m級(2基)	6月中旬	6月中旬~9月下旬	〃
土木	羽衣橋修繕工事	天人峽	橋梁修繕(1橋)	〃	同上	〃
建築	展望閣トイレ建設工事	西4号	木造平屋トイレ(3基)	〃	6月中旬~10月下旬	〃
土木	西6号1丁目道路舗装工事	北町4丁目	道路舗装(L=300m)	6月下旬	6月下旬~9月下旬	〃
土木	公園3丁目道路舗装工事	西3号	道路舗装(L=370m)	〃	同上	〃
建築	特定地区公園整備工事(倉庫、トイレ建設)	西4号	木造平屋(1棟)	〃	6月下旬~11月下旬	〃
土木	清流団地共同施設整備工事	西町3丁目	公園整備(A=3,000m2)	7月上旬	7月上旬~10月下旬	〃
土木	下水道管渠新設工事(西4号)	西4号	管渠新設(L=160m)、マンホールポンプ所1カ所	〃	7月上旬~11月下旬	〃
設備	天人峽地区引湯施設整備工事	天人峽	温泉管新設(L=350m)、配湯設備一式、ポンプ施設上屋一式	〃	7月上旬~10月下旬	〃
建築	清流団地10号棟建設工事	西町3丁目	木造平屋(1棟2戸)	〃	同上	〃
建築	第三小学校教員住宅建設工事	東8号	木造平屋(3LDK)	〃	同上	〃
土木	阿波団体道路改良工事	西10号	道路舗装(L=1,600m)	7月中旬	7月中旬~11月下旬	〃
土木	西5号道路改良工事	西町2丁目	道路改良(L=200m)	〃	7月中旬~11月下旬	〃
土木	下水道管渠新設工事(北町4丁目)	北町4丁目	管渠新設(L=100m)	〃	7月中旬~10月下旬	〃
設備	キトウシ森林公園給水施設改修工事	西4号	給水管改修(L=400m)	〃	同上	〃
土木	ビウケナイ橋修繕工事	野花南	橋梁修繕(1橋)	7月下旬	7月下旬~11月下旬	〃
土木	北2線五家荘道路改良工事	東9号	道路舗装(L=280m)	〃	7月下旬~9月下旬	〃
建築	北団地ストック総合(長寿命化及び個別改善工事)	北町3丁目	A3、A4棟(2棟16戸) 共用部長寿命化工事	〃	7月下旬~11月下旬	〃
土木	東町公園整備工事	東町1丁目	公園整備一式	〃	8月下旬~10月下旬	〃

ます。 日時 6月14日(土) 午前10時~午後4時

場所 東川小学校新校舎と隣接の地域交流センター(西4号北8)

対象 町内在住の方

受け付け 随時(申し込み不要、直接ご来場ください)

その他 上履き(スリッパ)持参(駐車場は農村環境改善センターまたは役場)

小西健二奨学金の奨学生を募集

東川町教育委員会は、小西健二奨学金の受給申し込みを受け付けます。

2009(平成21)年に亡くなった故小西健二氏の遺志を受け継いで、遺贈資金3千円を原資に町予算を加え、選考対象者に一時金として支給、運用している制度です。

①国・公立の大学、短期大学、高等専門学校に在学する学生であつて、経済的に厳しい家庭環境にあると認められる者②保護者が1年以上東川町に居住していること③の2つの条件に当てはまる必要です。

奨学金はいずれも一時金で①短期大学生、高等専門学校生は10万円②大学生は20万円(①②ともに予算の範囲内)。申し込み者の中から、審議会を開いて選考の上、支給対象者を決定、通知します。

申し込み 所定の交付申請書で町教育委員会教育課まで(申請書は教育課で配布、町ホームページからダウンロード可)

締め切り 5月末日まで(郵送の場合は当日消印可)

申請 対象学生の入学年度に申請。ただし高等専門学校生は4年次進級年度。

給食調理員(臨時職員)を募集します

学校給食調理員を募集します。ご希望の方はお申し込みください。採用 若干名

締め切り 5月14日(水)まで

資格 ①町内在住でおおむね50歳未満②調理師資格取得者(調理師資格取得に意欲ある方含む)③普通自動車運転免許

賃金 月額5千700円(町臨時職員賃金規定による) 雇保、労災あり

交通費 なし

勤務日 週5日間(月~金曜日、休校日除く)、月14日間以内(勤務時間 午前8時15分から午後4時までの間の7時間)

必要書類 履歴書、調理師資格証の写し(お持ちの方)

面接 後日連絡

申し込み・お問い合わせ 教育推進室(担当 佐々木) ☎内線5

82

新1年生にと商工会婦人部から寄付

4月3日、東川町商工会女性部(宮崎明美部長)から、新入学のお祝いとして町教育委員会に寄付金をいただきました。

一般寄付として新1年生の教材購入費用などに役立てます。ありがとうございました。

学校支援ボランティアを募集します

東川町教育委員会では、教育、ボランティア活動に関心のある18歳以上の方を対象に、学校などの教育活動を支援する地域ボランティアを募集します。

学校支援ボランティアバンクに登録のうえ、町内の幼稚園、小・中学校で、子どもたちの安全確保環境整備、学習支援など幅広い活動の中から、機会に応じてご自分の得意な分野で活動をしていただきます。

主な内容は、○学校の学習補助(教科学習の補助、手話、展示、生け花、環境学習など総合的な学習補助、クラブ活動など)○環境支援(校内美化、校舎など修繕、本の読み聞かせなど)○安全支援(登下校時の引率指導、幼稚園保育補助など)○その他(学校行事

入札結果のお知らせ				都市建設課	
入札日	事業名等	請負業者	請負価格(税込み、千円)	契約方法等	
3月20日	森林体験研修センター建設工事	吉宮建設株式会社	93,960	指名競争入札	
〃	東川第一小学校物置建設工事	松井組工建株式会社	9,720	〃	

での撮影、映像記録、校外学習時の補助など)。活動は原則無償ボランティアです。活動中に生じる万一の事故に備えて、町で傷害保険に加入し、その範囲内で対応します。登録は、町教委事務局備え付けの所定登録申請書に必要事項を記入の上、学社連携推進本部事務局へ。

保健福祉課から
福祉のことと申請のお問い合わせは社会福祉室☎内線502、503、健康と食のことは保健指導室☎内線504、507、高齢者介護は地域包括支援センター☎内線508、509

要介護認定調査員の募集
大雪地区広域連合は介護保険制度の要介護認定調査員を募集します。
募集人数 若干名
締め切り 5月16日(金) (当日消印有効)

勤務期間 今年5月から
委託料 調査1件につき3千800円
応募要件 ①5月1日現在65歳未満②東川町内、旭川市内の調査が可能である(要普通自動車免許)③おおむね週2件以上の調査が可能である④福祉または医療業務に携わったことがある⑤北海道が主催する認定調査員研修会を受講したことがある(未受講で希望の方は要問い合わせ)業務内容 要介護等認定申請を行った対象者に面接し、所定の様式を用いて心身状況や環境等の調査を実施
応募 履歴書(市販可)を役場保健福祉課へ提出(郵送可)
選考 書類選考後面接
お問い合わせ 保健指導室

療業務に携わったことがある⑤
北海道が主催する認定調査員研修会を受講したことがある(未受講で希望の方は要問い合わせ)業務内容 要介護等認定申請を行った対象者に面接し、所定の様式を用いて心身状況や環境等の調査を実施
応募 履歴書(市販可)を役場保健福祉課へ提出(郵送可)
選考 書類選考後面接
お問い合わせ 保健指導室

特設人権相談所、心配ごと相談所を開設します
全国一斉「人権擁護委員の日」に呼応して特設相談所を開設します。人権や心配ごとのさまざまなご相談に応じます。
町内の人権擁護委員は○奥山富雄(西町5丁目8-5、☎82-3209)○馬場猛(北町3丁目6-14、☎82-2220)○盛永小夜子(西9北16、☎82-4094)○松林加代子(西7北13、☎82-4451)の4人です。

▼特設人権相談所
日時 6月1日(日)午後1時半～同4時
場所 社会福祉協議会会議室(いきいきセンター内)

▼心配ごと相談所
日時 6月19日(木)午後1時半～同4時

場所 社会福祉協議会会議室(いきいきセンター内)

食事前から健康「栄養教室」
食事の不適切な摂取、運動不足から起る生活習慣病が増えています。自分の健康は自分で守ることを柱に、健康の大切さを考えましょう。身近な食材で調理実習をします。バランス、味付けなどを確認し食生活の見直しと健康を考えましょう(希望する方は食生活改善推進員となる単位を取得可)。
日時 5月16日(金)午前10時～午後1時

場所 保健福祉センター
対象 町民の方どなたでも(男性の方も歓迎)
内容 食生活チェック・パート2「少ないものありませんか?」講話、調理実習、試食(希望者は体脂肪測定可)
持ち物 筆記具、エプロン、三角巾(食材費の一部100円を負担)

農地・地籍事務所から
お問い合わせは☎内線153、154

今年の地籍調査が始まります
地籍調査開始3年目となる本年度は、東町1丁目、同2丁目、21区の一部、25区の一部(最終3年

目作業、北町1丁目、同2丁目、同3丁目(2年目作業)を実施します。今年度から調査開始する南町1丁目、同2丁目は関係者説明会を行い、1年目作業を行います。対象区域は町内全域ですが、そのうち先行して東町、西町、南町、北町の市街地宅地を9ブロックに分けて調査します。1ブロックは3年間の作業となり、毎年1ブロックずつ着手して34年度完了予定です。
土地一筆ごとに境界測量、面積測定し、正確な図面(地籍図)、台帳(地籍簿)を作成して写しを法務局に送付し、土地登記簿を改めます。
費用の個人負担はありません。

ただし設置するくいば、プラスチック製のため、石標に変更する費用、境界の現地立会と閲覧に伴う交通費は、いずれも個人負担が別途必要です。
境界が不明確な土地、現地と図面が合わない土地に関して境界トラブルが発生すると、周辺を合わせて広い区域を測量し調整しなければなりません。その場合、測量経費が高額になるため、土地境界を個人で確定、解決できない事態が出かねません。
地籍調査は、国土調査法に基づくものです。土地の位置、面積などを事前に把握することで土地境界に関するトラブルを未然に防ぐことが可能になります。



日本赤十字社東川町分区収支決算書

保健福祉課

25年度の日本赤十字社東川町分区の決算が次のとおりまとまりました。日本赤十字社は、善意による社員(社員)と寄付金、労力を提供する多くの奉仕者でその活動を支えています。

<収入の部>

科目	予算額(円)	決算額(円)	比較増減(円)	備考
繰越金	56,605	56,605	0	前年度繰り越し
配分金	180,000	216,900	36,900	赤十字奉仕団運営助成金 20,000円 分区交付金 166,900円 式典祝金 50,000円
社費	1,000,000	931,200	△68,800	
雑入	395	26	△369	預金利息 26円
合計	1,237,000	1,204,731	△32,269	

△は比較減

<支出の部>

科目	予算額(円)	決算額(円)	比較増減(円)	備考
事業費	1,100,000	1,061,200	△38,800	社費 931,200円 赤十字奉仕団助成金 100,000円 式典祝金 30,000円
旅費	48,000	27,360	△20,640	上川支庁地区委員会総会、研修会等
事務費	39,000	9,859	△29,141	振り込み手数料等
災害援助	40,000	20,000	△20,000	
予備費	10,000	0	△10,000	
合計	1,237,000	1,118,419	△118,581	

△は比較減

(収入) 1,204,731円 - (支出) 1,118,419円 = (繰越金) 86,312円

日赤赤十字社東川町分区 分区長 東川町長 松岡市郎

特定健診、がん検診のお知らせ

保健福祉課

本年度前期の集団健診申し込みを受け付けます。

会場	保健福祉センター (実施医療機関は旭川厚生病院)	旭川がん検診センター (保健福祉センターからバス送迎)
日時	6月/23日(月)、24日(火)、25日(水) 午前7時～同9時(30分ごと受け付け)	6月13日(金)、7月8日(火) 午前7時50分集合
締め切り	6月9日(月)	希望日の2週間前まで
申し込み	広報と一緒に配布した申し込み用紙に記入して、電話またはファックスで保健指導室まで ☎役場内線505、506、507	
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ●特定健診 特定健診受診券をお持ちの ①30歳から74歳までの町民で、国民健康保険加入者 ②40歳から74歳までの町民で、①以外の医療保険加入の扶養家族 (厚生病院、がん検診センターの健診を受診できるか事前に事業主などに問い合わせ) ●がん検診 30歳以上の町民(平成27年3月31日での年齢) ※子宮頸(けい)がん検診は、町民で20歳以上の女性 	
検査項目料金	詳細は平成26年度健診のご案内保存版(広報誌に差し込み)	
その他	1. 特定健診を受診する方は、特定健診受診券、健康保険証、健診料金が当日必要 2. がん検診を受診する農協正組合員(本人と家族の方)、准組合員(本人のみ)の方は自己負担額に対して後日農協より助成があります。申し込み時にお申し出ください。	

土地の位置は、調査によって地球上の座標で表示できるようにあります。そのため何らかの原因で境界線が消失しても正確に速に復旧でき、少ない経費で土地境界の復元が可能になります。

町立診療所から

町立診療所の看護師を募集します。申し込み、お問い合わせは診療所 ☎82-2101

町立診療所の看護師を募集します

看護師(臨時職員)を募集します。希望する方は東川町立診療所にお申し込みください。試験日は後日お知らせします。

採用 1名

締め切り 5月20日(火)

資格 看護師、准看護師の資格を有する方

雇用期間 6月1日～来年3月31日(1年ごと更新可)

賃金 東川町臨時職員賃金規定による

勤務内容 外来看護業務(夜勤業務なし)

勤務時間 基本午前8時半～午後5時(週休2日制、夜勤業務なし)

必要な書類 履歴書(市販様式で可)、看護師、准看護師資格の写し

幼児センターから

お問い合わせは地域子育て支援センター ☎82-51000

ふれ愛の郷見学会のご案内

旭川福祉専門学校の地域生活支援センター「ふれ愛の郷」の見学会を開きます。親子で自由に遊べるスペースです。同校保育科の学生と一緒に遊びましょう。

日時 5月8日(木) 午前10時～正午(大型バス送迎、幼児センター前に午前10時集合)

場所 ふれ愛の郷(東川町進化台)

対象 家庭にいる親子

募集 15組程度(要予約)

救急講習会を開きます

乳幼児に多いけがなどの応急手当とAED(自動体外式除細動器)の救急心肺生講習会です。

日時 5月16日(金) 午前10時～同11時半

場所 子育て支援センタープレールーム

対象 0歳児以上のお子さんがいる保護者

内容 乳幼児に多いけがへの対処と実技講習

講師 大雪消防組合救急救命士

募集 15組程度(要予約)

子育て講座

毎年好評な陶芸教室です。お子

さんから離れてお母さんの時間を過ごしましょう。育児の情報交換の場にもなります。

日時 5月23日(金) 午前10時～正午

場所 子育て支援センタープレールーム

対象 子育て中の保護者どなたでも

内容 カレー皿の製作

講師 理想工房(滝本宣博さん)

持ち物 エプロン、雑巾

材料費 千200円(当日支払い)

募集 15組程度(要予約、5月1日から先着順、託児あり)

「ももんが子育て講演会」のお知らせ

楽しい子育てとは? 皆さんで考えてみましょう。

日時 5月15日(木) 午後0時15分～同1時15分

場所 子育て支援センタープレールーム

対象 どなたでも

内容 「こどものこころと言葉の育ちパート2」

講師 おひさま(東神楽町) 言語聴覚士、熊田広樹さん

定員 なし(要予約)

東川消防団員の異動

大雪消防組合東消防署

【昇格】(4月1日)

山中伸幸(第二分団副団長)

▼滝本純一(同部長) ▼松家孝志(同班長)

【退団】(3月31日)

鬼塚悟(第二分団副団長)

【入団】(4月1日)

高橋祐介(第二分団員) ▼高橋利文(同同) ▼宇佐見誠(第四分団同)

臨時職員の募集

北海道東川養護学校

北海道東川養護学校では、臨時

寄宿舎指導員、臨時調理員、臨時

給食調理員をそれぞれ募集します。

寄宿舎指導員は、本校寄宿舎で

寄宿舎生の生活指導、健康管理、

安全指導等に従事します。調理員

は寄宿舎の食事、給食調理員は学

校給食の繁忙日や正規調理員の不在

時などに勤務していただきます。

調理員、給食調理員は両方の勤務

者を希望。希望者はハローワーク

を通してお申し込みください。

採用数 ①臨時寄宿舎指導員②臨

時調理員③臨時給食調理員とも

に若干名ずつ

締め切り 5月16日(金)

応募資格 ①18歳以上64歳以下、

高卒以上、普通自動車運転免許

②③ともに64歳以下、普通自動

車運転免許(通勤用)

勤務時間 ①午後7時半から翌日

午前9時まで(休憩は午前0時

半から2時間)、週2日程度の

勤務(最高週4日まで) ②▼早

出 午前6時～午後2時半(休

憩は45分間) ▼遅出 午前10時

半～午後7時(同) ③▼午前8

時～午後2時45分(同) ▼午前

8時～正午(同)、④③は4勤

務形態で月0回から10回までの

勤務。1月当たりの勤務日数は

毎月変わり、最高10日まで。

賃金 ①1回につき1万2000

円②6千450円③▼4千99

3円(前8時～後2時45分まで

勤務時) ▼3千329円(前8

時～正午まで勤務時)、①②③

いずれも片道2キロ以上の場合

通勤手当支給

提出書類 ハローワーク紹介状、

履歴書(写真貼付)

お問い合わせ 東川養護学校(西

10号北36番地) ☎82-4586

(担当、藤吉さん)

ふれあいサポートクラブが上川教育局長表彰を受賞

東川町ふれあいサポートクラブ(小林幸夫会長、会員20人)が上川教育局長表彰を受賞し、3月26日、農村環境改善センターで表彰式を行いました。梶浦仁局長が来町し、小林会長に表彰状を授与し

大雪山を守る意識を育てよう 募金箱が新登場

大雪山国立公園(旭岳、天人峡地区)の環境保全と自然保護を訴えるため、町は「旭岳、天人峡協力金」募金箱を町内3カ所に設置することにしました。

2タイプの募金箱はいずれも高さ約1.1メートルの大型募金箱。天然木と透明アクリル板を使って

①丸太の募金箱(写真手前) ②巣箱の募金箱と名付けました。町内の(株)インテリアナス(水谷松治社長)が制作しました。

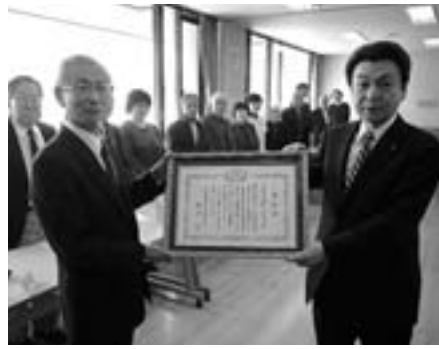
旭岳の登山玄関、旭岳ロープウェイ見送駅、旭岳ビジターセンター(旭岳温泉街)、役場ロビーの町内3カ所に当面設置します。

東川から提案するモンベルフィールドウェア新発売

町、東川町農協、同農協青年部、同農協女性部と(株)モンベル(大阪

東川から提案するモンベルフィールドウェア新発売

藤井測量が今年も寄付



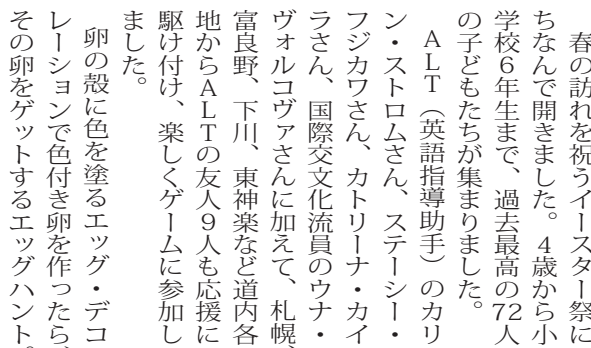
一層の活動に期待を表明しました。町民の自主学習クラブ「いきいき・わくわく塾」2000(平成12)年スタートで絵画、陶芸、生涯学習など町民の生涯学習を支援する指導ボランティアの会として発足しました。



町民の自主学習クラブ「いきいき・わくわく塾」2000(平成12)年スタートで絵画、陶芸、生涯学習など町民の生涯学習を支援する指導ボランティアの会として発足しました。



吉原部長と新田佳奈さん、松崎優花さん、坂本亮さん(いずれも当時2年生、ともに副部長)の4人、顧問の中家俊幸先生が来庁し、寄付金をいただきました。町では教育振興寄付として役立てます。



春の訪れを祝うイースター祭にちなんで開きました。4歳から小学校6年生まで、過去最高の72人の子どもたちが集まりました。

東川から提案するモンベルフィールドウェア新発売

公営住宅、特定公共賃貸住宅の入居者募集

定住促進課

受付期間	5月1日(木)～同月15日(木)	受付場所	定住促進課住まい室	募集戸数	7戸
お申し込みに必要なもの	1. 入居申込書 2. 住宅等状況申告書 3. 所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など) 4. 地方税の滞納がないことを証明する書類(25年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可) 5. 世帯全員分の住民票(町外の方のみ) ※本籍地の表示は不要 6. その他必要と認める書類 7. 印鑑 ※下線のついている書類は住まい室に用意しています。 ※3、4の書類は、入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。				

●公営住宅

募集団地	場所	戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
① 北団地A1 3LDK (71.39㎡)	北町3丁目10番	・1戸(2階) ・22,100円～ 43,500円	・平成2年 ・セラミックブロック造り2階建て ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・調理器(ガス)、灯油暖房機(FF)は各自用意。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代は別途。
② 北団地A2 3LDK (76.41㎡)	北町3丁目10番	・1戸(1階) ・24,100円～ 53,800円	・平成3年 ・セラミックブロック造り2階建て ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・調理器(ガス)、灯油暖房機(FF)は各自用意。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代は別途。
③ 北団地A6 3LDK (76.62㎡)	北町3丁目11番	・1戸(2階) ・25,400円～ 67,400円	・平成7年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・調理器(ガス)、灯油暖房機(FF)は各自用意。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代は別途。
④ 西団地A3 2LDK (67.24㎡)	西町1丁目20番	・1戸(2階) ・22,300円～ 59,100円	・平成17年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・オール電化 ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・家賃のほか温水器、暖房機、調理器のリース料がかかります(月額6,000円程度)。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途。
⑤ 清流中央団地A1 2LDK (68.34㎡)	西町3丁目8番	・1戸(2階) ・22,300円～ 59,100円	・平成12年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・オール電化 ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・家賃のほか温水器、暖房機、調理器のリース料がかかります(月額6,000円程度)。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途。
入居資格	町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方 1. 同居または同居しようとする親族(婚姻中の方なども含む)がいる方 ※ただし、一定の要件(60歳以上等)に該当する場合に限り単身での入居が可能 ※上記団地①②③は原則4人以上、④⑤は原則3人以上 2. 税金等の滞納がない方 3. 法の規定により算出した月額所得(世帯全員分)が15万8千円以下 ※ただし次のいずれかの要件に該当する場合は、月額所得(世帯全員分)が21万4千円以下となります。 ・1956(昭和31)年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれもが同年4月1日以前生まれまたは18歳未満の方がいる場合 ・小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合 ・身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合 ・精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方がいる場合 ・ハンセン病療養の方などがいる場合			

●特定公共賃貸住宅/地域優良賃貸住宅

募集団地	場所	戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
⑥ 南団地B1 3LDK (80.9㎡)	南町1丁目7番	・1戸(2階) ・51,500円～ 90,900円	・平成9年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・ユニットバス付き ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・ガス調理器、給湯温水ボイラー、灯油暖房 ・調理器(LPガス)、暖房機(灯油FF)は各自用意。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途
⑦ 西町5丁目団地A1 (子育て支援住宅) 4LDK (89.7㎡)	西町5丁目5番	・1戸 ・49,100円～ 102,400円	・平成20年 ・木造平屋建て(ロフト付き) ・物置付き、駐車場2台 ・ペットは認められません	・家賃のほかに温水器、暖房器のリース料月額5,000円程度。 ・調理器(IH)は各自用意。 ・一戸建て住宅
入居資格	町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方 1. 同居する親族が4人以上いる方 2. 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方(※詳細はお問い合わせください) ・⑦は子育て支援目的型住宅のため、子が18歳に達するまでの期限付き入居物件です。景観配慮に関する協定が必要です。			

その他/入居申込者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には入居することはできません。

選考方法/公営住宅等入居者選考委員会を開いて入居者を決定します。

入居期限/5月末日(期限までの入居が要件)

敷金/家賃の3カ月分

連帯保証人/入居者と同程度以上の所得金額のある方2人(2人の保証人が居ない場合は入居取り消し)

お問い合わせ/定住促進課住まい室 ☎(内線115、116)

市、辰野勇代表)が共同企画で製品開発した多目的フィールドウェアの商品第一弾がこのほど、全国のモンベル店舗から同時新発売、大雪ひがしかわ店でも販売開始しました。

2012(平成24)年にオープンした東川店開業を機に企画し、昨年の東川町農協つべん祭りでは試作品を披露、製品化しました。農作業用など仕事着としての耐久性、機能性に、本格的な多目的アウトドア用品としての機能性、デザイン性をプラスした多用用途アウトウェア。防水性に優れたレインジャケット、レインパンツ、エプロン(スカート状、前掛け様前部オーバール様3タイプ)など10種類の商品群ができました。

暴力団排除で旭川東警察署と合意書

3月27日、東川町は旭川東警察署(畑田善博署長)との間で暴力団等の排除に関する合意書を結びました。

安心、安全で平穏な生活を確保し、地域経済活動の健全な発展のため、同署と連携して安心、安全なまちづくりの取り組みを一層強めることにしています。

調理師試験の願書受け付け

上川保健所

上川保健所は、8月28日(木)に実施する26年度調理師試験の受験を受け付けます。

実施日 8月28日(木) 午後1時

半から同4時

試験地 旭川市内(受験票で通知)

資格 2年以上調理の業務に従事した者(5月23日現在、従事した施設、パート・アルバイト

で従事した場合の勤務日数などの規定は要問い合わせ)

受付期間 5月12日(月)～同月

23日(金)(郵送の場合は消印有効)

受験手数料 6千900円(北海道収入証紙を貼付)

願書の配布 上川保健所など

お問い合わせ 上川保健所健康推進課健康増進係(旭川市永山

6条19丁目、上川合同庁舎) ☎

(直) 46-5988

の、今後どうしたらいいかわからない)など、多様な相談に応じています。

精神保健相談は、毎月第2水曜日午後1時半から同4時まで、上川保健所で精神科医師が相談に応じます(要予約、無料)。

このころの相談は、平日の毎日(午前8時45分から午後5時)同保健所保健師が電話または面接で相談、お問い合わせは、同保健

社協だより

温かい善意ありがとうございます

3月16日から4月15日までにご寄付をいただきました方は次のとおりです。

《ご香典の返礼にかえて》
 新栄 湯田 敏男様
 7南区 藤井 美春様
 17区 植松愛子様
 西町3丁目 小林 敏明様
 大垣 智子様

「心の健康相談」をご利用ください

日々の悩みごとのご相談をお受けしています。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。随時お受けしますので事前にご連絡ください。

今月の相談員は次のとおりです。

泉 文夫

各種大会成績

【水泳】

◆第19回オホーツク春季水泳大会(4月6日・紋別市健康プールステア)

◇背泳ぎ

▼小学3年女子(25歳) ①関いこい(東川町水泳少年団、以下同)

▼高校生男子(50歳) ①藤巻倫太郎

▼同(100歳) ①藤巻倫太郎

◇バタフライ

▼小学3年女子(25歳) ②関いこい

◇平泳ぎ

▼小学3年女子(25歳) ②関ひより

◇自由形

▼小学3年女子(25歳) ②関ひより

▼中学男子(100歳) ①鷲見圭飛

◇個人メドレー

▼小学6年女子(100歳) ②関息吹

▼中学男子(200歳) ②鷲見圭飛

【剣道】

◆第5回地域交流剣道大会(3月30日・東川町B&G海洋センター)

◇個人戦



所健康推進課健康支援係 ☎(直) 46-59992

春の山菜採りの心構え

北海道

春の山菜採りシーズンが到来しました。林野に入る場合は、たばこの吸い殻ポイ捨てをしないなど入山マナーを守り、行き帰りの交通安全にお気を付けてください。山菜採りの事故を防ぐため、次

の5つを心掛けましょう。
 ①家族に行き先、帰宅時間を知らせる
 ②山野は2人以上で入山し、お互いに声をかける
 ③目立つ服装で④携帯電話、非常食、クマよけ用の鈴やラジオを携帯する
 ⑤迷った時は体力の消耗を避け、捜索隊を待ち、発見されやすいよう視界の開けている場所、野宿に適した場所に移動しましょう。



子育てチャンネル

今月は子育て支援センターに通園中のお子さんと一緒に子育て真っ最中のママさんお二人の感想記です。

「子育ては親育て」〜子どもとの幸せな時間

昨年3月に引越して来てもうすぐ1年…。あつという間に過ぎていった新天地での子育て。

周りは知らない人ばかり。慣れない土地でただ懸命にやってきましたが、「この子にとって毎日両親とだけ向き合う日々が良いのか、きつと友だちが欲しいんじゃないだろうか…」などと悩んでいた時、子育て支援センターの存在を知り通うようになりました。

最初は様子を伺うようだったわが子も次第に慣れていき、出席カードにシールを張るのが楽しみになり、そしてたくさんのお友だちやお母さまたちに見守られながら、そして何より母子ともどもセンターの先生方

を拠りどころとし、慣れない土地での生活に明るい変化が感じられるようになりました。

今では言葉も数多く出るようになり、食欲も旺盛。「も〜もんが〜♪」と自分からコートを取ってきて、行きたいと意思表示をするまでになり、感情表現も豊かになりました。子どもってこんなスピードで成長するものかと、日々驚かされています。

毎日子どもを育てていたつもりですが、実は子どもから多くの学びや喜びをもたらしている。「子育てって大変だけれど、なんて幸せな時間なんだろう」とこの1年を振り返り、支援センターでの時間が私たち親子に、大きな影響を与えてくれたと感謝しています。

小谷寿恵さん、

果暖ちゃん（2歳）

「心から思うこと」

初めての妊娠、初めての出産、初めての子育て。本当に、本当に、なってみて気づいたことがたくさんありました。

「こんなに思い通りにならないことがあるんだなあ」と改めて思いました。いろんな人に話を聞いてきたけれど、まったく分かっていなかった。

その1、妊娠中、人の助けがないと生活できないこと。重い荷物持ち上げることが出来ないし、靴を履くのもやっと。バスでは、何度も席を譲ってもらいました。

その2、出産は、予定より1カ月も前だった。

夜中にいきなりの破水、すぐに入院。心の準備ができなかった。

その3、産まれたばかりの赤ちゃんの泣き声は本当にどうしていいかわからな

かった。

日中はまだしも、夜中の泣き声はどうにかなりそうでした。

その4、子育てをしていると、自分のことはどうでもよくなってしまふ。

ちゃんと家事も出来なくて、部屋が汚くて片付かない辛さ。子どもと2人きりの時間はストレス。

おっぱいやオムツ交換の繰り返しは毎日本当に大変。まだまだたくさん思うことはあるけれど、今本当に思うことは、子どもは本当にかわいい、と心から思うこと。

出産してみても分かったことや、わが子だけではなく、どこの誰の子でも、心からかわいいなあ、と思うようになりました。妊婦さんを見かけたら、思わず目で追ってしまいます。(^^) ありがとう、日菜子♡

小関佳美さん、

日菜子ちゃん（1歳）

東川町保健師担当地区割り図

こんにちは、保健師です

日ごろ皆さまの心と体の健康をサポートしている保健師の地区別担当が変わりました。子育て、病気の療養などと併せて、4人が健康全般のご相談にお答えします。



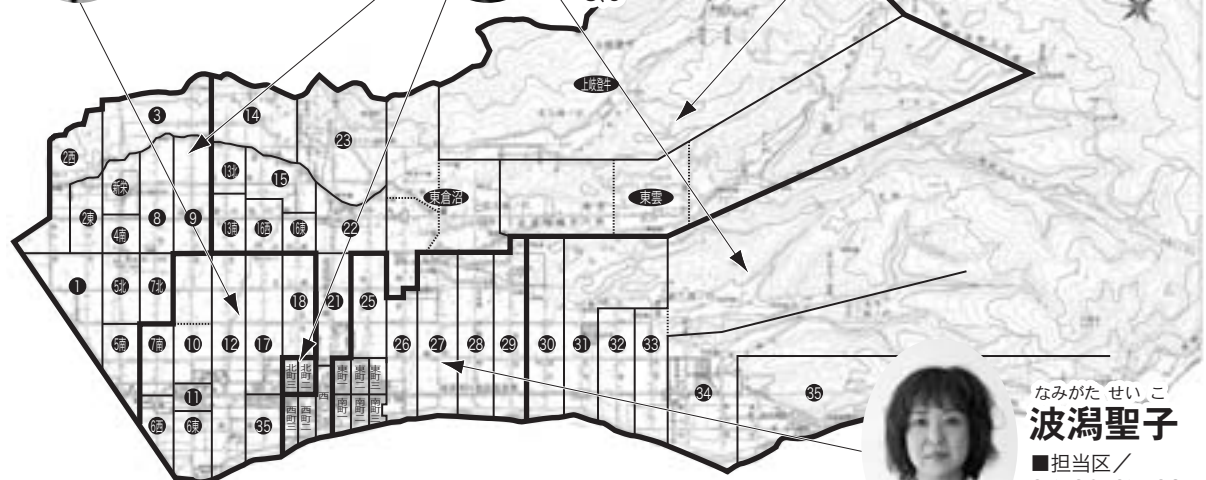
いしわたりたかこ
石渡貴子
■担当区/
6西、6東、7南、10、11、
12、17、17西町、18



いしもちみほ
石持美帆
■担当区/
30、31、32、33、34、
35、北町2～3丁目、
1、2東、2西、3、4南、
新栄、5南、5北、7北、
8、9



すずきちひろ
鈴木千紘
■担当区/
13北、13南、14、15、
16西、16東、21、22、
23、東倉沼、東雲、上
岐登牛、西、西町2～3
丁目



なみがたせいこ
波瀨聖子
■担当区/
25、26、27、28、
29、東町1～3丁
目、南町1～3丁目

こんにちは、地域包括支援センターです



澤崎勇気



阿部秀司

住み慣れた環境で住みやすい生活をしていただくため、高齢者の皆さんからのご相談にお答えします。保健福祉センターの窓口、電話に限らず、ご希望の場合はご家庭への訪問にもお応えします。

こんにちは、栄養士です



栄養士
中村弘美

生活改善のための栄養相談は栄養士がお答えします。毎月栄養教室も開いています。お気軽にお越しください。



保健相談室、電話相談を毎日開設しています

保健相談室、電話相談 月～金曜日の毎日（日・祝日を除く）

時間 午前8時半～午後5時15分

担当 保健師、栄養士（相談内容によって）

内容 ○健康相談（子育て、健康づくり、疾病予防、服薬、病気療養など）

○血圧や体脂肪の測定、食生活や食事療法

○母子健康手帳の発行、妊婦受診券の交付

○離乳食や子どもの発達や病気、子育て全般 など

☎82-2111（保健福祉課保健指導室）まで

2014.
5

infomation インフォメーション



東川町役場・保健福祉センター …(代)	82-2111
改善センター (公民館)	82-3200
文化交流館	82-4245
文化ギャラリー	82-4700
B&G海洋センター	82-4600
町立診療所	82-2101
東川町社会福祉協議会	82-7505
大雪消防組合東消防署	83-0119
道草館	68-4777
幼児センター	82-3400
「地域子育て支援センター	82-5100
NPO法人こころりんく東川	82-2666

5月の行事

- 3日(土) みちくさドライブラリー(前9時から、5日まで町内)
- 9日(金) 神饌(しんせん)田お田植え祭(後1時、東2号北1三田さんほ場)
- 10日(土) 町議会第4回臨時会(前9時半、議場)
- 24日(土) 第56回くらし楽しくフェスティバル(前9時から、キトゥン森林公園=25日まで)

文化ギャラリー

- 東町1丁目19-8
- 14日(木)まで
 - ▶ギャラリー25周年企画・高砂淳二写真展「ANGELS」
 - ▶フォーラム東川塾写真展
 - 16日(金)～29日(木)
 - ▶日韓写真交流展
 - ▶第16回写団ひかりクラブ写真展
 - ▶ワークショップ東川写真塾コンテスト作品展

※15日(木)、30日(金)は作品入れ替えのため休館

笑味ちゃん家(JAひがしかわ)

- 西町1丁目5-1 ☎82-2121
- 30日(金)まで
 - ▶香川慧氏写真展「四季(しき)の彩(いろどり)」

保健福祉センター

- 保健福祉課保健指導室
- 【5月分】**
- 9日(金)ごっくん教室 **申し込み** …… 13:00～14:00
乳幼児健診 …… 13:15～
(通知者以外は14:30～)
 - 16日(金)栄養教室 …… 10:00～13:00
 - 30日(金)1歳6カ月児健診 …… 12:30～
- 会場は保健福祉センターです

【6月分】

- 6日(金)もぐもぐ教室
乳幼児健診
- 12日(木)栄養教室
- 13日(金)旭川がん検診センター送迎検診
- 13日(金)じっくり子育て相談
- 23日(月)、24日(火)、25日(水) 厚生病院特定健診、がん検診
- 27日(金)3歳児健診

地域子育て支援センター(幼児センター内)

- 西4号北8番地
- <親子遊び体験教室>
- 9日(木) テーマ「1、2歳児さん絵の具遊び」……10:00～11:30
 - 29日(木) テーマ「3、4歳児さん絵の具遊び」……10:00～11:30
- <遊びの広場>毎週月、火、水曜日プレールーム開放…9:00～12:00
7日、12日、13日、14日、19日、20日、21日、26日、27日、28日
★27日(火)午後開放(0～1歳児対象)……13:00～15:00
- 会場は幼児センターです

共生サロンこころん

- 東町1丁目7-10
- 1日(木)カラダ美楽クラブ **申し込み** 10:00～11:30
 - 9日(金)健康体操教室 **申し込み** 10:00～11:00
 - 15日(木)カラダ美楽クラブ **申し込み** 10:00～11:30
 - 16日(金)リコーダーアンサンブルイコロ演奏会 **自由** 12:15～
 - 20日(火)ソーシャルストーリー勉強会② **申し込み** 10:00～11:30
 - 20日(火)ソーシャルストーリー勉強会② **申し込み** 18:30～20:00
 - 23日(金)健康体操教室 **申し込み** 10:00～11:00
 - 28日(水)おとなり会(茶話会) **自由** 14:00～15:00
 - 31日(土)かせのこくらぶ(こどもの遊び場) **自由** 14:00～16:00

健康体操教室 6月分申し込みは26日(月)前9時から(窓口、電話、fax)



本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。また用紙には再生紙(100%)を使用しています。