おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

写真の町 ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

▶第30回写真の町東川賞決まる
▶フィンランド教育もとに、新たな人材育てる研究スタート

6
2014 June
No.728

【特選】東川町開拓120年記念標語

水 写真 町の象徴をずっと 守り通すそんな町でずっとあってほしい

中谷 弥一（東川中2年）

CONTENTS

第30回写真の町東川賞決まる ―― 3

フィンランド教育もとに、新たな人材育てる研究スタート ―― 8

まち・タウン ―― 9
○君の椅子、新作第１号はえまちゃんに
○ソチ五輪代表の石田選手、旭岳でクロカンスキー教室
○台湾からチー・クワン小スクールバンドが来校
○豊作願って神饌田でお田植え祭　　ほか

第56回旭岳山の祭り ―― 11

キトウシ高原ホテル ―― 11

今、生き生きと ―― 12
○No.76　農業　中條勝彦さん

町長コラム「飲水思源（いんすいしげん）」 ―― 14
○人の心を見た！「共同の力とたくましさ」
◇貸し出し図書ビデオ紹介

大雪山の素顔 ―― 15
○Nature Column
　夏山、はじまる　旭岳ビジターセンター　菊地 基さん
○本で知る ふるさとの山
　文化の宝庫、大雪山　町史編集専門員　西原義弘

A Word From Another World ―― 16
○No.32　さようなら、その１　終わりの始まり　英語活動教育指導員　ステーシー・フジカワさん
○エイゴノマナビカタ
　レリゴー現象　英語教育指導員　宮地晶子さん

新 人生を拓（ひら）く ―― 17
○第1回　14区　御家瀬 重信さん、キクエさん
◇俳句

くらし・ネットワーク ―― 18
○町議会第２回定例会開会のお知らせ
○民間賃貸住宅建設支援事業の受け付け開始
○町長への手紙ご意見への回答 ―― 19
○日本語の日常会話町民サポーターを募集
○東川小学校の新校舎、地域交流センター内覧会
○子ども外来医療費助成申請は10月31日まで　　ほか

子育てチャンネル ―― 26
○虫歯と歯肉炎の関係　松山デンタルクリニック　松山岳人さん

保健だより ―― 27
○歯周病で高まるリスク～糖尿病、心臓病、脳卒中

インフォメーション ―― 28
○6月の行事　　ほか

しがしかわ
Public relations brochure of Higashikawa

6

2014 June
No.728

夢中なこと
（昨年7月、東川町錬成館で）

【入選】東川町開拓120年記念標語　猪俣 ひかり（東川中2年）
私はあの大雪山よりも高く飛ぶから　どんな景色が見えるかな

第30回写真の町東川賞決まる

海外作家賞にヨルマ・プラーネン、国内作家賞に野口里佳の両氏

第30回写真の町東川賞の受賞者は、海外作家賞にヨルマ・プラーネン氏、国内作家賞に野口里佳氏、新人作家賞に石塚元太良氏、特別作家賞に酒井広司氏、飛弾野数右衛門賞に故増山たづ子氏がそれぞれ選ばれました。

東川賞30回目の審査会は、2月下旬東京都内で行われました。今年は各賞それぞれに卓越した個性的活動、活躍の足跡を残してきた方々が受賞し、節目の年にふさわしい選定となりました。

海外作家賞は、ヨルマ・プラーネン氏（フィンランド・ヘルシンキ市在住）。ヘルシンキ芸術デザイン大学（現アールト大学）で教壇に立ち、作品は先住民族やさまざまな言語の写真を風景の中に重ねて撮影したもの、絵画や写真の表面の反射を撮影したもの。「美しくも深い意味をたたえ、海外作家賞として申し分ない」と評されました。

国内作家賞は、一連の作家活動に対しての評価が集まった野口里佳氏（ドイツ・ベルリン市在住）が受賞しました。

「少し引いたスタンスで対象を切り取る構図が特徴的で、絶妙な物語性を醸し出す。鳥、家畜、昆虫、そして人や太陽の光もロケットの燃焼もプロジェクターの光源もすべてが等価で静ひつな写真画面を構成する一要因にすぎないと感じさせる」と評されています。

新人作家賞は石塚元太良氏（東京都在住）。受賞対象となった「PIPELINE ICELAND／ALASKA」は、2007（平成19）年最初のパイプラインの写真集を出版した時もノミネートされました。

前作では4×5版で撮影された風景が、今回は8×10版で撮影しています。「世界中を大型カメラとともに旅しながらのスケール感と勢いは新人作家賞にふさわしい」と評されました。

特別作家賞は酒井広司氏（札幌市在住）。北海道を対象に撮影を続け、長い間「Sight Seeing」シリーズで北海道の原像を探るような風景写真を撮り続けてきました。現在「偶景」と改称して続いている作品シリーズに評価が集まりました。

飛弾野数右衛門賞は8年前に他界した故増山たづ子氏（岐阜県徳山村出身）が受賞しました。

農業と民宿の経営のかたわら、徳山ダムの建設計画から建設にかけて、ダム下に沈むふるさとの姿を、コンパクトカメラで生涯をかけて記録しました。

「10万カットのネガと600冊に及ぶアルバムに写る写真は、写真という存在の価値観が揺さぶられる。一人の女性が積み重ねた日常。写真行為とは何なのかという一つの答えがそこにはある。日常の積み重ねの写真が大きな意味や強さを持ちえた」と評価されました。

授賞式と受賞作家作品展オープンは、東川町国際写真フェスティバル期間中の8月9日（土）、受賞作家フォーラムは翌10日（日）、いずれも町文化ギャラリーで開きます。

海外作家賞
ヨルマ・プラーネン氏

1951（昭和26）年、フィンランド北部生まれ、ヘルシンキ在住。フィンランドを代表する写真家の一人。ヘルシンキ芸術デザイン大学（現アールト大学）で学んだのち、同大学にて教べんを取り、ヘルシンキスクールと呼ばれる若い世代の作家の育成に貢献した。

1970年代からラップランドなど北極圏と、そこに住む少数民族サーミ人の文化と言語に興味を持ち撮影を行う。

©ヨルマ・プラーネン　Jorma Puranen
Imaginary Homecoming, 8, 1991

フランス・パリの人類博物館に収蔵されている1880年代撮影のサーミ人の写真アーカイブを再撮し、その写真が撮影された場所に戻すシリーズ「Imaginary Homecoming」（1991―1997）では、ランドスケープの異化を試みるとともに、写真の植民地主義的かつ人類学的視線のあり方を問いかけた。

同美術館が所蔵する歴史的な肖像画を撮影したシリーズ「Shadows, Reflections and All That Sort of Thing」（1997―2004）では、絵画の平面に織りなす影、反射、絵の具の物質性などを実験的に写し取ることで、肖像画に描かれた視線を際立たせるとともに、絵画／写真、過去／現在、内／外の境界の揺らぎを示している。

光に対する繊細な意識をもちつつ、社会史やコロニアリズム、アプロープリエーション、言語、アーカイブといったテーマに写真を通して向き合いながら、多岐にわたる創作を続けている。

国内作家賞
野口里佳（のぐち・りか）**氏**

1971（昭和46）年、埼玉県大宮市（現さいたま市）生まれ。ドイツ・ベルリン市在住。1994（平成6）年、日本大学芸術学部写真学科卒業。

©野口里佳
手と虹　Hand and Rainbow, 2010

第5回写真ひとつぼ展グランプリ受賞（1995年）の「創造の記録」、写真新世紀年間グランプリ受賞（1996年）の「潜る人」、同賞受賞作家展で発表した「フジヤマ」など、独特の距離感と完成度の高い作風で早い時期から注目を浴びる。

想像力と被写体が出合う場を求めて海底や世界各地、宇宙へと身体的、精神的な移動と飛躍を重ねる中で撮影された光景は、幻想的で未知な世界を開示している。

近作ではピンホールカメラやシルクスクリーンを使った作品なども手掛け、既成の枠にとらわれない写真表現の可能性を問いかける作品を制作している。1997（同9）年に東川町内で個展「鳥を見る」（ひがしかわアートギャラリー）及びグループ展を開催。1998（同10）年、アジアン・カルチュラル・カウンシルの個人フェローシップによってアメリカ・ニューヨーク市に滞在。1999（同11）年、ライクスアカデミー（オランダ・アムステルダム市）にゲストアーティストとして招へいされる。

2002（同14）年、芸術選奨文部科学大臣新人賞（美術部門）。2005（同17）年、ポーラ美術財団在外研修員としてドイツ及び東アフリカで研修。国内外での展覧会多数。主な個展に「予感」（2001年丸亀市猪熊弦一郎現代美術館）、「飛ぶ夢を見た」（2004年原美術館）、「光は未来に届く」（2011～2012年／Izu Photo Museum）など。

新人作家賞
石塚元太良（いしづか・げんたろう）**氏**

1977（昭和52）年、東京都出身。2011（平成23）年、文化庁在外芸術家派遣員。2012（同24）年、ポーラ文化財団芸術館派遣員。

19歳からスリランカ、ドイツ、アラスカなど約70カ国を旅しながら撮影する。バックパッカーでアフリカ、アジアを縦断しながら撮影した「WorldWideWonderful」で1999（同11）年、エプソンカラーイメージングコンテスト大賞。世界を東西から2周し、わずかな時間差でとられた縦位置の写真二枚を見開きに収めた「worldwidewarp」で2002（同14）年、ヴィジュアルフォトアワード一般部門大賞、日本写真家協会新人賞を受賞。

©石塚元太良
PIPELINE ICELAND #1, 2012

2003（同15）年、アラスカを訪れた際に目にした広大な自然を延々と突き進む長大なパイプラインに惹きつけられる。

オイルショック後、北米最大の油田地帯から南部の港に石油を運ぶため建設が決まった1280キロメートルのトランスアラスカパイプライン。そのパイプラインを南北に縦断しながら撮影した写真集「PIPELINE ALASKA」（2007年プチグラパブリッシング）を出版。その後もアラスカでの撮影を続けながら、2012（同24）年春にアイスランドのSIMレジデンシーに招へいされ、8×10版大型カメラで地熱エネルギーを都市へ供給するパイプライン撮影を行う。翌13年、アラスカとアイスランドの写真をまとめた写真集『PIPELINE ICELAND/ALASKA』（euphoria FACTORY／講談社）を発行。氷河、パイプライン、ゴールドラッシュなどをモチーフに、世界各地で独自の視点からランドスケープを撮影している。

特別作家賞
酒井広司（さかい・こうじ）**氏**

1960（昭和35）年、後志管内余市町生まれ。1980（同55）年、東京工芸大学短期大学部写真技術科卒業。札幌大谷大学美術学科非常勤講師。

東京工芸大主催の第1回フォックス・タルボット賞（1979年）。作品「夏の消失点」が写大ギャラリー収蔵。札幌市内スタジオ勤務を経て、1992（平成4）年、グレイトーンフォトグラフス（有）設立。1984（昭和59）年から個展、グループ展で継続的に作品の発表を続け、NPO（特定非営利活動）法人・北海道を発信する写真家ネットワークの会員として活動。

©酒井広司
白糠・縫別 1999年「北海道の旅」シリーズより

1994（平成6）年から始めたシリーズ「Sight Seeing」（後に「偶景」に改題）は、北海道として思い浮かぶ典型的景観を排したアノニマスな風景をとらえた。

タイトルには、撮影した時と場所（北緯、東経）を示す21桁の数字が用いられている。北海道の各地でたまたま出合った光と場所で、風景が自らを開示する「沈黙の空間」「風景の原型」を写真に収めようとしている。2009（同21）年、CAI02ギャラリー（札幌）で同シリーズ個展を開催。

並行して撮影しているシリーズ「そこに立つもの」は、昭和時代の木造住宅、農家の納屋、サイロ、小さな公民館など無名の建築物を撮影している。

北海道の一時代の記録であり、忘れられたように佇む建築が静ひつながらも強じんな存在感をたたえている。ほかに北海道の各地をカラーでスナップしたシリーズ「北海道の旅」など、北海道の風景をいかに写し取るかということを一貫して追求している。

飛彈野数右衛門賞
増山たづ子（ますやま・たづこ）**氏**

1917（大正6）年、岐阜県徳山村（現揖斐川町）戸入生まれ。2006（平成18）年、88歳で逝去。

戦争で夫を亡くした後、農業のかたわら民宿を営みながら徳山村で暮らす。1957（昭和32）年、徳山ダム計画が立ち上がり、村の記録を残したい気持ちからテープレコーダーで村の行事や生活音の録音を始める。

ダム計画が本格化する中、1977（同52）年、村民運動会で写真を撮影して以降、通称ピッカリコニカ（当時のコンパクトフィルムカメラ）での撮影に年金を注ぎ込み、「カメラばあちゃん」の愛称で親しまれる。

1983（同58）年、徳山村を舞台にした映画「ふるさと」（神山征二郎監督）に協力し、最後の場面にも出演。最初の写真集「故郷―私の徳山村写真日記」（じゃこめてい出版、1983年）を出版。

1985（同60）年離村を余儀なくされ岐阜市内に転居。1987（同62）年の廃村後も村に通い、亡くなるまで故郷の人々、自然、建物、祭り、風習などを撮り続けた。その数は約10万カットのネガと600冊のアルバムにのぼる。

同年9月徳山ダム試験たん水が始まり、旧徳山村跡地が水没。2008（平成20）年、計画から半世紀を経て徳山ダムが完成し、増山の写真は村の姿をとどめるかけがえのない記録となった。1984（昭和59）年、エイボン功績賞。

©増山たづ子
鯉のぼりと子供　1981年5月1日

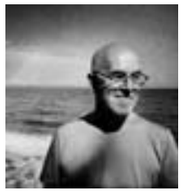
写真集「ありがとう徳山村」（影書房、1987年）、「増山たづ子 徳山村写真全記録」（同、1997年）など。没後も日本各地で写真展が開催され、近年では「増山たづ子 すべて写真になる日まで」（Izu Photo Museum、2013／2014年）がある。

（以上、写真の町東川賞審査会委員、佐藤時啓氏の講評から）

―◇―

審査会委員（敬称略、五十音順）
浅葉克己（アートディレクター）、笠原美智子（写真評論家）、楠本亜紀（写真評論家、キュレーター）、佐藤時啓（写真家）、野町和嘉（写真家）、平野啓一郎（作家）、光田由里（美術評論家）、山崎博（写真家）

海外作家賞（対象国フィンランド）
ヨルマ・プラーネン（Jorma Puranen）氏



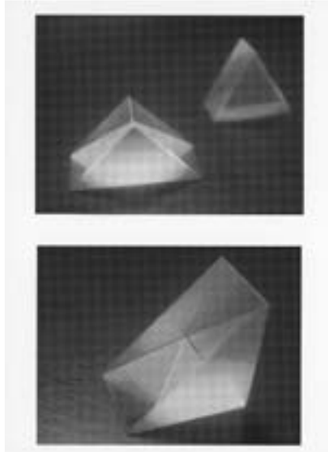
Icy Prospects, 18, 2005

Travels on Canvas, 1, 2003

Imaginary Homecoming, 6, 1991

国内作家賞 ／ 野口里佳氏（のぐち・りか）

人と鳥　#4, 2010
A Man and Some Birds #2


プリズム　Prism, 2010

窓 Window, 2010

新人作家賞
石塚元太良氏（いしづか・げんたろう）

PIPELINE ALASKA #12, 2013

PIPELINE ALASKA #17, 2013

PIPELINE ICELAND #7, 2012

特別作家賞
酒井広司氏（さかい・こうじ）

「偶景」シリーズより

20030518144342591441 0

19960714155442261425 4

19940501118424914049

ゴンダのコガシスリ　1980年4月28日

門入の鉄索　1980年5月

枝が折れても咲いた桜　1981年5月1日

飛彈野数右衛門賞
増山たづ子氏（ますやま・たづこ）

「Ｍｉｋｓｉ」学ぶ初の教育研究大会を開催へ

フィンランド教育もとに、新たな人材育てる研究スタート

「問題解決能力を引き出す」「個性を伸ばす」と高い評価を受けているフィンランド教育を学ぼうと、東川町教育委員会は6月4、5の両日、フィンランドから教育専門家2人を招いて、初の「フィンランド教育研究大会」を開きます。町教委では、これを機に相互教育交流を広げ、創造的なキャリア人材を育てる東川方式の新たな人材育成メソッドの研究を始めます。

自分で考え、生きる力を身に付ける―。フィンランドの教育システムについて、遊びを通じた社会体験、成功・失敗体験を小学生のうちから学び、自然に社会で生きる力を養っている、などと評価される場合が多いといわれます。

そのため東川町教育委員会は、生きる力を養うという教育システムを学び、町のキャリア人材育成の教育実践システムとして取り入れたい、と本年度から検討を始めました。

その先駆けとして、町教委は昨年9月、フィンランドの教育事情を探るため、国家教育委員会、ヘルシンキ、カンガスアラ、セイヨナキ、ロバニエミ各市などを回って、保育園から大学までの各教育段階、美術館、図書館などを視察しました。

フィンランド南西部のスオミ県トゥルク市ホスマリンプイスト小学校を授業視察（昨年９月24日）

「『なぜ』と問いかけていく教育が学ぶ意欲を高めている。東川でも町のキャリア人材育成のシステムに取り入れたい」（林万里教育長）との思いを強くして帰国しました。

６月４、５の両日、農村環境改善センターで開く「フィンランド教育研究大会」には、フィンランド国家教育委員会教育相談役で「教育カリキュラム２０１６における学習及び学校環境支援グループ」代表のコイブラ・ピリヨさん、学習と指導のためのセンター（Ｏｎｅｒｖａ）指導教員のオヤ・シルバさん２人を招き、講演とシンポジウムで詳しくフィンランドの教育事情を聞く予定です。

町教委では、これをきっかけに、東川とフィンランドの中学生、教員同士の相互交流、インターネットを利用する双方向通信システムの活用推進も検討したい考えです。

一方、フィンランド側からは、家具の町、農業の町、観光の町の取り組みをフィンランドのキャリア教育システムの参考にしたい要望が出されています。

「なぜ?」が自ら考える力を鍛える

フィンランドの義務教育は、7歳から16歳まで9年制の無償教育。年間授業日数は、日本に比べて40日少ない１９０日ほど。塾もなく、校外、家庭での勉強時間も少ないといわれます。

にもかかわらず、ＯＥＣＤ（経済協力開発機構、本部パリ）が世界41カ国の15歳を対象に行った２００３（平成16）年のＰＩＳＡ（学習到達度調査）では、化学、問題解決能力、数学、読解力４分野で世界トップとなりました。

同調査は、詰め込み教育の成果ではなく、学んだ力をどう使えばいいのか、という能力をみるもの。学習で得た知識を課題にどう応用して対応することができるか、を測ります。問われるのは自分で考える力。この年、日本は総合５位でした。

このように高い問題解決能力の結果が出た原因は、「Ｍｉｋｓｉ」（ミクシ）と呼んでいる教育方法だといわれます。

「なぜ?」「どうして?」を問い詰めて論理的な思考、物事を細かく客観的に見る力を養うことで、自ら考える能力を鍛え、応用力を養っているといわれます。

５月20日、幼児センターの今年の畑づくりが始まりました。年長さんの幼児がみんなで種まきしました。この畑作りも今年から「はたけの教室」と名付け、食育教育としての位置づけが明確になりました。

「なぜ芽が出るの?」「どうして大きくなるの?」「食べられるの?」という子供たちの「なぜ?」に答え、自ら作ったものを食べる、ということを学ぶ取り組みがスタートしました（10ページ参照）。

君の椅子、新作第1号はえまちゃんに

4月25日、道立旭川美術館（旭川）で今年の君の椅子新作発表会、新作第1号の贈呈式を行い、トップを切って東町2、野上芳則さん（40）、朋子さん（34）の長女、えまちゃん（1月3日生まれ）が今年の椅子第1号のプレゼントを受けました。

東川から始まった君の椅子プロジェクトは、9年目を迎えました。新たに中川町が加わり、剣淵、愛別、東神楽各町と合わせて、上川管内5町の子どもたちが、初めての居場所として小さな椅子を手にすることができるようになりました。

新潟県出身の芳則さんと横浜市出身の朋子さん。2人は大雪山層雲峡で知り合い、3年前東川に転居してきました。

「空気が良い、景色が良いのが最高。玄関のドアを開けたらすぐ大雪山が見えるし、水がおいしいところも良い」と、えまちゃんを授かったこの町が2人の新たなふるさと。松岡市郎町長からえまちゃんと一緒にプレゼントを受け「早く座ってくれるように、この椅子をいつもそばに置いておきます」とすくすくと育つわが子に目を細めています。

昨年町内でプレゼントした君の椅子は57脚。新たに生まれ来る小さな命に、今年も一人でも多く椅子をプレゼントできることを願っています。

今年のデザインは、木工家、谷進一郎さん（66）＝長野県小諸市＝、制作者は菊地聖さん＝東神楽町＝。

昔懐かしい映像フィルム上映会

4月26日、NHK旭川放送局と町が共催して農村環境改善センターで「なつかしの東川」映像セミナーを開きました。

昨年9月に続く同セミナー第2弾。故飛弾野数右衛門さん（2008年12月、94歳で逝去）が残した膨大な記録映像から、約2時間に再編集したダイジェスト版を上映しました。

那須敦志NHK旭川放送局長の司会で、飛弾野さんの長男、哲宏さん（70）、元町議の上田亮一さん（83）、元役場職員の植田豊さん（78）3人が解説しました。

第1部は主に戦前の記録映像。東川中学校の運動会風景を振り出しに、東川神社の初つ切り（しょっきり）相撲、中国東北部（旧満州）への開拓団出発壮行会（昭和14年）など、当時の人々の様子がよみがえりました。

第2部は工事現場の記録を中心に、忠別川護岸工事（同9～10年）、冬の造材切り出し作業（同30年ごろ）、役場庁舎新改築作業（同24年）など。会場は高齢の町民が多く、昔日の記憶と重ね合わせているようでした。

ソチ五輪代表の石田選手、旭岳でクロカンスキー教室

ロシア・ソチオリンピック日本代表の石田正子選手（33）＝美幌町出身、旭大高、日大、JR北海道＝が5月3日、旭岳クロスカントリースキーコースで「石田正子選手とスキーをしよう」講習会を開きました＝関連22ページ＝。

町内、旭川市内、東神楽町内の1年生から6年生、技術上達を目指す中学生合わせて27人が参加しました。

旭岳での講習会で講師を務めるのは2年ぶり。今回はフリー走法（スケーティング）の講習です。お手本を披露した後、急な上り、下りがある林間コース約2キロメートルで練習方法を伝授しました。

この日は、春の陽気がいっぱい。まだ積雪が1メートル以上残っているコースでは、国内大学の春合宿でいつも通りにぎわっていました。

台湾からチー・クワン小スクールバンドが来校

5月12日、台湾・新北（シンバッチー）市の莒光小学校（チー・クワン、陳叡智＝チェン・レージー校長、児童数3千450人）のスクールバンドの児童と父母の一行110人が東川小学校（大久保善邦校長）の子どもたちと交歓演奏会などで交流しました。

5、6年生の児童61人は、アコーディオン、鍵盤ハーモニカなど主要な楽器を台湾から持参して来訪しました。台湾のスクールバンドコンクール金賞受賞、馬英九総統の前でも演奏したという素晴らしいサウンドを披露しました。

豊年祭り、山の神に感謝する台湾族の代表的な曲、民謡「春風望む」など5曲を披露し、東川小全校児童は、最前面に8台のオルガンを並べ、21台のアコーディオンが奏でる日本にはない独特なサウンドに聞き入りました。

農村環境改善センターでは、東小スクールバンドと交歓演奏会も開きました。

同小は2年に一度日本を訪れて各地で交流を重ねているといい、津市（三重県）、浜松市（静岡県）に続いて3度目の来日。人気の北海道には初めて訪れたといい、旭岳も訪れ、4泊5日で演奏と観光の道内旅行を楽しみました。

豊作願って神饌田でお田植え祭

5月8日、東2号北1、三田常男さん（67）の北海道神宮神饌田（しんせんでん）で今年のお田植え祭が行われました。

薄曇りながら春本番を感じさせる陽気に恵まれました。伊澤正裕権宮司の豊作祈願に続いて12人の早乙女が素足で田に入りました。6人の介助役から「ゆめぴりか」の苗を受け取り、田植え唄（うた）のゆっくりとした調子に合わせて手植えしました。

4月から7月まで旭川福祉専門学校で3カ月間の日本語研修に訪れているリー・クンギ（李君儀）さん（39）は

「どうしてもやってみたい」と装束を借りて体験し「去年は母と3人の姉と一緒に来て、旭岳で初めて雪を見ました。今年は田植えを体験できてうれしい。楽しかった」と大満足。

稲刈りに当たる抜穂祭（ぬいぼさい）は、順調に生育が進めば9月上旬ごろの予定。北海道神宮に約20アール分の新米10俵（1俵は60キログラム）を奉納する予定です。

町内の今年の田植えは15日ごろから本格化しました。

秋にはカレーパーティー！ 幼児センター畑づくり始まる

5月20日、幼児センターで畑作りが始まりました。今年のテーマは「カレーパーティーをしよう」―。9月、みんなで育てた野菜いっぱいのカレーライスをお腹いっぱい食べよう、というのが目標です。

センター隣りの畑は約100坪（約330平方メートル）。元農業改良普及員の岡田紘一さん（70）が中心となって技術指導し、今年はお母さんたちが5人もボランティア参加してくれました。

5歳児60人の子どもたちがトウモロコシ、タマネギ、ニンジン、じゃが芋を植えました。

岡田さんは「いっぱい穫れたら道草館で売ることも考えているんだよ」。

今年から「はたけの教室」と名付けました。町の子どもたちへの食育活動として町教委学校支援地域本部が取り組む皮切りです。自分の手で作って食べることを学んでもらいます。（8ページを参照）

第56回 旭岳山の祭り／ヌプリコロカムイノミ

6月21日(土)、22日(日)(雨天決行、長靴、防寒具持参)

【21日】

▶森のインフォメーションセンター（旭岳青少年野営場）……午後３時から開設
▶旭岳安全祈願祭（旭岳ロープウェイ山麓駅）……午後４時半から
▶森のレストラン（旭岳青少年野営場）……午後５時から
▶ヌプリコロカムイノミ（チカップニアイヌ民族伝統の山の安全祈願祭）…午後７時半から

【22日】

▶北海道最高峰・旭岳登頂ツアー
参加希望者は東川エコツーリズム推進協議会まで（役場産業振興課内事務局、担当・大塚）☎82－2111

〔町民専用無料シャトルバス運行〕

「道草館前発15：40　⇒　旭岳温泉着16：20」「旭岳温泉発20：00　⇒　道草館着20：40」
●定員20人（先着順）、ご利用希望者はひがしかわ観光協会にお申し込みください。☎82－3761

主催：大雪山旭岳山のまつり実行委員会

大雪旭岳 SEA TO SUMMIT（同日開催）

【21日】

▶大会開会式と環境シンポジウム（東川町農村環境改善センター）……午後１時半から
基調講演：旭山動物園長、坂東元さん「共に生きる～未来に向けて」

【22日】

▶大会スタート（カヤック＝忠別湖親水広場、バイク＝忠別湖～旭岳ロープウェイ山麓駅、ハイク＝旭岳姿見～山頂）
●先着100組または300人出場限定（申し込みはhttp://www.seatosummit.jp）

主催：大雪 旭岳 SEA TO SUMMIT実行委員会

町民優待入浴券

キトウシ高原ホテル
無料入浴券

氏名

住所

電話

【注意事項】
①本券１枚で１名様に限り利用料金が無料
②本券ご利用の際には受け付けにご提示ください
③本券利用は東川町民に限ります
④複製したものは利用できません
有効期限／平成26年8月31日まで

〈キリトリ線〉

キトウシ高原ホテル
無料入浴券

氏名

住所

電話

【注意事項】
①本券１枚で１名様に限り利用料金が無料
②本券ご利用の際には受け付けにご提示ください
③本券利用は東川町民に限ります
④複製したものは利用できません
有効期限／平成26年8月31日まで

キトウシ高原ホテル

町のホテルとして装い新たに営業スタート

ごあいさつ

日ごろキトウシ高原ホテルをご利用いただきありがとうございます。当ホテルは、６月１日から町の施設として新たに生まれ変わり、町から事業委託を受けた東川振興公社が経営することとなりました。

町民の皆さま、お客さまのご愛顧に感謝申し上げますとともに、皆さまの憩いの場として今後とも変わらぬご利用、お引き立てをいただきますよう、改めましてごあいさつ申し上げます。

平成26年６月吉日

株式会社 東川振興公社

ご宿泊

1泊2食付き(お一人)
大人 **8,640円**　小学生 **6,048円**　幼児 **540円**(布団のみ)

素泊まり　大人**5,400円**　小学生**3,780円**
日帰り(夕食付き)　大人**4,752円**　小学生**3,326円**

ご入浴（ラドン温泉）

大人 **600円**　小学生 **300円**　幼児 **無料**
(いずれもお一人料金)
回数券 **5,000円**(11回つづり)

※表示はすべて税込み

毎月26日は ご入浴半額 サービスデー

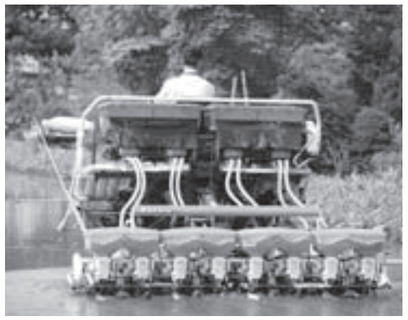
今、生き生きと㉖

農業 中條 勝彦（ちゅうじょう かつひこ）さん

町内4戸の生産者仲間で省コスト生産が可能な直（じか）まき方式の米作り研究をしてきました。仲間の中で一番取り組みが長い農家は、約15年にもなるそうです。今年は農家3戸が新たに栽培に加わって、町内の作付け面積もずいぶん増えました。おいしい東川の米作りを守り、さらに価格競争力も強くしたい、と生産拡大に取り組んでいます。

基幹農業の米作りは、安い農産物との競争がますます激しくなる一方。そんな現状の中で、これからも競争力のある産業として米作りに取り組みたい、という答えの一つが直播（ちょくはん）栽培の米作り。目的は生産の低コスト省力化です。

これが鉄コーティングした種もみ（二酸化鉄剤などをコーティングしています）



これが種もみの種まきアタッチメント

「反当り（10アール）1万円のコスト削減が可能。いや1万5千円もいけるかな」と期待がかかっています。

中條さんの昨年の収穫量は、反当り約8・5俵。どうやら基準収量は、当面このあたりのようです。「最初の年は芽が出なくて、反当り6・5俵。昨年は肥料入れ過ぎて倒伏してしまった。2年目の目標は9・5俵を確立したい」。

普通の作り方、移植栽培方式の米作りは、町内では通常年で10俵（反当り、1俵は60キログラム）を目標にします。

収穫量の比較では、今のところ移植方式に比べて収入が少ないですが、「準備から種まき作業まで一人でできる」というのがメリット。移植準備の労力をほかの作業に回せるのです。

◇

20ヘクタールの水田は、「ゆめぴりか」「ほしのゆめ」「空育180号」の3品種を移植方式、「ほしまる」を直まきで栽培します。

「東川米・ひがしかわサラダ産者の集い」で、中條さんはコメの直播栽培の有用性を発表しました（昨年11月、東川町農協で）

「苗の補給などに時間かからないから、通常の2倍、一日4ヘクタールくらい作業できるね」。直播の種まきを終えた後、引き続き移植の田植えを行い、効率の良い作業もできます。今年は、新たに鉄コーティングの種もみ栽培にも挑戦して2ヘクタール増の4ヘクタールになりました。

東川町農協では「今は加工用、業務用の用途だけれど、ゆくゆくは主食用米として出荷したい」と期待もかけています。

気になるのは、収穫量の差と生育の遅さ。「ほかの田んぼより1週間から10日くらい遅い。ほかが黄色く実っている時、直まきの田んぼはまだ青々としているからねえ」。しかし「ここ3年間は夏が暑くて生育が早まったから、穂が出るのも早かった」と温暖化現象が今後とも味方してくれるかもしれません。

農業　中條勝彦さん（49）／30区

入植4代目の稲作専業農家。東川町農協水稲直播（ちょくはん）部会長。北海道自動車短期大学卒業、旭川市内の自動車販売会社、スキーインストラクターを経て就農。水稲直播部会は、現在メンバー7戸。上川管内の栽培農家などで作る「上川直播ネットワーク」に参加し、栽培研究と普及に取り組んでいます。昨年11月、農協で水稲直播栽培の成果報告発表を行い、今年から新たに3戸が試験栽培に加わりました。昨年は町内約13㌶で作付けし、今年は約22㌶に伸びています。

飲水思源（いんすいしげん）

町長　松岡市郎

人の心を見た！「共同の力とたくましさ」

NHK旭川放送局の那須敦志局長さんが旭川出身ということもあって、旭川地域を愛し、地域の活性化に深い関心と支援をいただいた。局長に就任したのは4年前であるが、写真甲子園には毎年応援に駆け付け、大会の様子などをNHKテレビでも紹介してくれている。

局長はNHKのカメラマン出身で、本町の故飛彈野数右衛門氏が生前撮っていた写真（NHK新日曜美術館での紹介を通じて）や16ミリフィルム映像に深い関心を持っておられる。戦前、戦後にわたって飛彈野氏が撮影した東川地域のニュースは、町の歴史記録やNHKが保存している歴史資料としても貴重なものであると、NHKアーカイブスにも保存していただいた。

16ミリフィルムを元に、局長自ら編集したという「なつかしの東川」映像セミナーが、昨年に引き続き今年も開かれた。映像は戦前から戦後にかけての人々の生活や動きが中心で、当時の人々の活動には自治の原点が映し出されている。

河川決壊と保護のため共同で木を切り出し、防護を講じている姿、傷んだ道路を共同出役で手直ししている姿、地域の人々が徴兵によって出征する若者を壮行し戦地へ送り出す姿、町制施行を全町民で祝う姿。祭りの相撲…など、本当に懐かしい映像が次から次へと映し出された。

特に驚いたのは、冬山での木の切り出しである。大きな鋸を使って人力で切り倒し、それを馬そりで木材会社まで運搬する人馬一体となった活動である。中には切り出した木の太さが人の背丈を超える巨木もある。木材をそりに積み、その先端に一人で座り込んで、山から滑り降りる姿は勇壮で、想像をはるかに超えた怖いものである。

地域の人々の会話と支え合いの輪が強かったということが映像を通じてよく分かり、強く胸を打つ。住民共同の力発揮によるところが大きい時代であったと感動する。過去に学び、未来に向かって行動する大きな示唆を「なつかしの東川」映像は語っている。開拓120年を迎えた今、ぜひとも皆さんに見てほしい映像である。

貸し出し図書ビデオ紹介

文化交流館
☎82−4245

★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています★
1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間
貸し出し検索
http://www.lib-finder2.net/higashikawa/servlet/Index

上野砂由紀のガーデン花図鑑（一般書）

上野砂由紀：著　日本インテグレート：刊

フラワーガーデンの作り手、上野砂由紀は、2001（平成13）年から「上野ファーム」で庭づくりを始め、旭川でいち早く庭を一般公開するオープンガーデンを開園させた北海道を代表するガーデンデザイナー。'04（同16）年「ビズ・ガーデン大賞」でグランプリを獲得した。図鑑では、北の大地に咲く116種の花々とともに、その「上野ファーム」の4年間を紹介している。北海道ガーデン巡り旅の案内も収録。

キャプテン・フィリップス（DVD）

ソニー・ピクチャー・エンタテインメント

コンテナ船マースク・アラバマ号は、ケニアに援助物資を運ぶためインド洋を航海していた。ところがソマリア海域に入った途端、突如海賊船に襲われ、海賊に船を占拠されてしまった。フィリップス船長は、20人の乗組員の解放を条件に、自らが拘束されることを選ぶ。ソマリア海賊たちとの命がけの息詰まる駆け引きが続く中、アメリカも国家の威信を賭けた闘いに直面する。

世界一素朴な質問、宇宙一美しい答え（児童書）

ジェンマ・エルウィン・ハリス：編　河出書房新社：刊

「わたしは、なにでできているの？」「神様ってだれ？」「なぜ戦争が起きるの？」―。大人が答えに詰まりそうな子どもの質問に、世界的な第一人者たちはどんなふうに答えたのか？　子どもたちがひとりで読めるやさしい文章で書かれており、子どもたちの質問にそなえて読んでおけば憂いなし！　バラエティーに富んだ回答者たちの視点の豊かさに驚くこと請け合いです。

Nature Column（ネーチャーコラム）
自然解説員などで活躍する人たちをリレーしています。

夏山、はじまる

これから９月末までの短い期間、大雪山旭岳の中腹、標高1,600メートルの姿見平では、「春」「夏」「秋」と目まぐるしく季節が動いていきます。

雪解け進む姿見で最初に見ることができる華やいだ風景は、一斉に班を広げるキバナシャクナゲの群落でしょう。あちこちに残る大きな雪原と、山ひだに雪を残した旭岳、十勝岳の力強い山並みが花々の背景です。

つぼみはちょっと蛍光色に似た黄色です。しかし開いたばかりの花は全体にごく淡い黄色、ほとんど白に近い色になります。

ところが次第にオシベやメシベの軸、花弁の根元などから鮮やか紅色が差していき、数日後、花が落ちるころには、半ばピンク色に染まっていくのです。

６月の姿見の池や夫婦池は、大抵水底に厚い雪が残り、曇った鏡のようなぼんやりした色をしています。

池の底の雪は、最初に一番深い中心にポッカリ濃い色の穴が開きます。この穴が夫婦池の両方に開くころ、池の間の坂道の上から振り返ると、ふたつの瞳に見つめられているようです。

この時期、高山特有の天気は強い日差しで、季節を「夏」に一気に進めるかと思うと、みぞれや雪を降らせて「冬」や「春」に逆戻り。視界を遮って登山者を迷わせたり、凍えさせたりする要注意の時期です。

登山道以外のルートを歩けるのが残雪時期の醍醐味

しかし、この時期の広大な残雪は、山好きの味方でもあります。

夏は登山道の外を踏み荒らしてはならず、冬は深い雪に阻まれて容易に近づけない場所がたくさんあります。現在の登山道も、昔の人が残雪を上手にたどってつけた道が少なくありません。地形や天気など、土地の「癖」を心得て慎重に行動できれば、より広くより深く、大雪山を学べる時期といえるでしょう。

旭岳ビジターセンター **菊地 基**

本で知る ふるさとの山

文化の宝庫、大雪山

東川町は３月末に「大雪山から育まれる文献書誌集」（Ａ４版、51ページ）を５００部発行しました。

ふるさとの山、大雪山にはさまざまな人がかかわっています。多くの本や研究論文が残され、人とのかかわりを視点にすると一大文化の宝庫といえます。町にある大雪山関係の本を公開することによって、町民に愛着を持って広く読んでいただき、さらに大雪山の情報を全国に発信する狙いがあります。

文献書誌集に記載したのは３４５点です。本を数える単位は一般的には冊ですが、３４５点としたのは、たとえば季刊誌「北の山脈」は創刊から終刊まで40冊もあり、大雪山国立公園連絡協議会がまとめた「大雪山国立公園　研究・文献集」はバインダー21冊に２千７００件の論文を収録しています。文献書誌集には新聞コピー、雑誌も含めていますので町が保管している総数は千点（冊）以上になります。

大雪山という山名が初めて使われた松原岩五郎著「日本名勝地誌　第九編　北海道之部」や、小泉秀雄著「北海道中央高地の地学的研究」は、ページをめくるだけで紙がポロポロ、粉のように欠け落ちるありさまで、多くの人に読んでもらいたいけれども、公開が難しい年代ものもあります。

大雪山を舞台にした小説、漫画、写真絵本などは家族で楽しめます。東川町に住む写真家やネーチャーガイドが書いた素晴らしい本もそろっています。

町所蔵の大雪山文献書誌を紹介しています

大雪山の文献書誌集は３４５点にとどまっていますが、まだまだあるはずで、町はこれからも情報収集に努め、充実していくようです。

文献書誌集は東川町のホームページで紹介しています。

町史編集専門員、西原義弘

No.32 A WORD FROM ANOTHER WORLD

Farewell Part 1: Beginning of the End　Stacey Fujikawa

Another season of soft pink sakura petals have bloomed and fallen to the earth. The ground is green and the breeze is warm. Spring has arrived once again!

Throughout this year there are many lasts in Higashikawa for me. Last graduation ceremony, last sakura season, last sports day. I often find that I am more emotional and sentimental at events this year, knowing that they are my last. The moments I take to reflect upon and appreciate what is happening around me are becoming longer and longer the closer I am to leaving. I never want to forget all of the amazing things that have happened and the people I have met these past(※) three years.

I finish work at the end of July. After, I will travel in Japan for about a month before I return to Canada. I will travel with another Canadian ALT who I came to Hokkaido with almost three years ago. We will take trains down to Tokyo, making stops along the way to visit festivals and tourist sites. During my final week in Japan my friend, Amy, who I grew up with in a small town like Higashikawa will come visit me.

I'm looking forward to seeing my family and friends back home, but I will miss Higashikawa very much. I know I'll visit again one day.

【ちょっと豆知識】宮地晶子

※past(パスト)「過去」という言葉が出てきました。「未来」はfuture(フューチャー)、「現在」はpresent(プレズント)。

"The past is history, the future is a mystery, and this moment is a gift. That is why this moment is called "the present"." 「過去は歴史、未来は神秘。そして今の瞬間は贈り物。だから、今の瞬間を"プレゼント"と言う」と言ったのはインドの哲学者。

Your present effort becomes the present to your future. 「今の努力が未来のあなたへのプレゼントになる」なんてね。

さようなら、その１　終わりの始まり　ステーシー・フジカワ

淡いピンクの花びらの桜が咲いては散っています。大地は緑になり、風が暖かい。また春が来ましたね。

今年、私にとっては「東川で最後」がたくさんあります。最後の卒業式、最後の桜、最後の運動会。今年で最後だと思うと、いつも以上に気持ちが入り、感傷的になります。町を去る日が近づくにつれ、身の周りの出来事を思い起こしてみたり、感謝したりする時間が長くなります。この３年間の素晴らしい出来事、出会ったすべての人を決して忘れたくありません。

７月の末で仕事を終えます。その後はカナダに帰る前に、１カ月かけて国内を回ります。３年近く前に、同じくカナダから来たＡＬＴと一緒です。祭りや観光地に寄り道しながら、列車で東京へ向かいます。日本で最後の一週間には、東川と同じように小さい町で共に育った友だちのエイミーが訪ねてきてくれます。

家族や友だちに会うのが楽しみです。でも東川のことがとっても恋しくなるでしょう。きっとまた、来るつもりです。

（訳：宮地晶子）

英語教育指導員　宮地晶子の

エイゴノマナビカタ

第108回

レリゴー現象

「レリゴー♪レリゴー♪」―。歌っていますか？　ディズニーアニメ「アナと雪の女王」の楽曲「Let It Go」。あまりにもみんなが歌っているので、世間ではレリゴー現象とまで言われているとか。この意味は「自分の意思で何かを捨てる、心にある何かを解放する」という感じ。映画では、主人公の一人、エルサが、それまでの悩みを捨て、隠してきた魔法の力や過去を捨てて自分を解放する、という強い気持ちを歌っています。

"Let it go let it go Can't hold it back any more Let it go Let it go Turn away and slam the door I don't care what they're going to say"―どうすることもできない状態をlet it goする。歌にも映画の台詞にもよく使われる表現です。

例えばこんな感じ。"You should let it go and get on with your life."「そんなこと忘れて、前に進んだら」。Let it goは日本では女優の松たか子さんが歌っていますが、歌詞は「ありのままの」となっていて、英語と比べるとやや優しい感じがします。

「レリゴー」と聞いて、ビートルズの「Let it be」を思い出した人はいませんか。こちらも「レリビーレリビー」とずいぶんはやりました。be(ビー)動詞は動かないイメージなので、実はこちらの方が「ありのままで」の意味でしょう。

発音に関して理屈を言えば、アルファベットの「t」が母音「a,i,u,e,o」に挟まれるとラ行に変わるので、let it beはレリビーと聞こえるのです。だからlet it goもレットイットゴーではなく、レリゴー。でも、こんな音の崩れも歌を歌えば理屈抜きで身につきますよね。歌詞付きの動画もありますよ。歌っていくうちに力がみなぎってくる気がするでしょう。1曲歌えるようになって得られるものは、実はとてつもなく大きいのです。みなさんも熱唱してみませんか。

人生を拓く（ひらく）（新）

実り豊かな今日の東川を築いてきた先駆の人々。今月からそんな先達の皆さんにご登場いただく新連載をスタートします。初回は鳥取県から入植の4代目米づくり農家として「優良米生産名人」の称号を持つ御家瀬重信さんご夫婦です。

御家瀬（みかせ）重信（しげのぶ）さん（91）、キクエさん（89）＝14区

今年結婚66年目。12人という大家族で暮らしていたため、8畳間が7室もあるという大きな家です。今は重信さんとキクエさんの二人暮らし。一男四女がひ孫を連れてよく遊びに来ているそうです。

キクエさんは、1948（昭和23）年、戦後の混乱期に七線の旧第五小学校（現北の住まい設計社）近くにあった渡辺家から嫁いできました。

嫁入りは、終戦後もののない時代にもかかわらず、馬そり3台の豪華なものでした。「わしも9人家族で多かったけれど、嫁いで来た時には、ご飯食べる時テーブルが3つにもなったよ」。

にぎやかな大家族の中で5人を育て上げ、長年の農作業ですっかり腰も前かがみになりました。「もうすぐ地べたに張り付いてしまうよぉ」と茶目っ気たっぷりに話すその姿は、懸命に働いてきた勲章です。

そんなキクエさんをやさしく見守っているのは重信さん。1年前から食事づくりも担当するようになりました。

80歳まで現役で米作りを続け、4年連続6回にわたって1等米出荷100％の優良生産農業者表彰を受けた腕前を料理でも発揮しています。

「おいしいよぉ。食べてごらんよ」とキクエさんは太鼓判。

※おことわり
「ミニ家庭医学講座」は「保健だより」のページに移動して、隔月掲載します。次回は7月号の予定です。

俳句

老木の花咲き誇る隠れ里　三島　智
湯に若布放てば遠き父の海　若田　郁
古時計命ふきこむ春の空　本田　咲
いくせとも見せてあげたい山桜　山内　みゆ
わが庭の七分咲きなる記念の樹　長谷川　きみゑ
口癖は明るい貧乏豆の花　小林　ろば
海女の手に匂ひ滴る若布かな　高橋　公花
棹一つのどかに見ゆる若布刈舟　杉山　ひろのり
こいのぼり腹空っぽで小気味好し　保科　なほ
汚染水紛れこんだり春の海　徳光　吐苦
谷地蕗の沢のせせらぎ聞きて咲く　杉山　りつ
フロントに一ひらのせて花の雨　山口　佐知子
この辺りものの芽探す庭の先　横田　則子
おすそわけゴツイ山葵も嬉しけり　若田　久
夢なれど一度乗りたし花筏　高瀬　潤
一日ごと葉色移ろう柿若葉　石澤　清宏
果てもなく寄せては返す若布かな　澤田　久美子
うまきもの若布味噌汁玉子飯　松山　蓉子

くらし・ネットワーク

人のうごき　4月16日～5月15日
（敬称略、掲載はご承諾をいただいております）

お誕生

生まれた子	父	母	行政区
秋山（あきやま）　蒼真（そうま）	豊彦	朱美	東町３丁目

ご結婚

新郎	新婦	行政区
竹田　慶介	蜂谷　郁子	北町３丁目

おくやみ

亡き人	歳	届出人	行政区
中村　つる	84歳	髙田　勉	東町２丁目
中西　サツ子	85歳	大槻　志津子	22区

人口・世帯数　４月末日現在

人　口／7,909人（前月比＋52人）
男　／3,689人（前月比＋27人）
女　／4,220人（前月比＋25人）
世帯数／3,472戸（前月比＋40戸）
出　生／　1人
死　亡／　4人
転　入／105人
転　出／　50人

夜間納税と相談の日
6月9日(月)
毎月第2月曜日／17:15～20:00
税務課収納室

議会事務局から
お問い合わせは☎内線３１１

町議会第2回定例会開会のお知らせ
第２回定例会は、６月19日（木）、20日（金）の両日、会期２日間の予定で開会します。
午前９時半から開会、一般質問、一般会計等の補正予算案を審議予定です。皆さまの傍聴をお待ちしています。
日程等は変更になる場合があります。

定住促進課から
お問い合わせは住民室☎内線１１１

民間賃貸住宅建設支援事業の受け付け開始
民間賃貸住宅建設支援事業の本年度応募を受け付けます。必要な用紙は定住促進課で配布しています。
町内で民間賃貸住宅を建設するにあたって、町が建築費を補助し、賃貸住宅の町内供給促進、定住促進を図る事業です。昨年度は民間賃貸住宅４棟41戸に対して補助決定しました。
補助内容　建築費の４分の１以内の金額。１事業者の補助金限度額は、施工事業者が町内業者の場合４千万円、町外事業者による施工の場合は、その８割に当たる３千２００万円まで。１平方メートル当たりの建築費用補助金限度額は、町内業者施工の場合３万８千円以内、町外業者施工の場合３万４００円以内です（共有面積を含む）。
対象　自己所有地に建設する１棟２戸以上の賃貸用共同住宅（台所、水洗トイレ、洗面施設、浴室、テレビ受信施設など所定の性能を持つ各設備を完備していること）
締め切り　６月13日（金）まで
条件　地方税、納付すべき公共料金を滞納していない個人、または法人事業者
応募　①参加表明書②提案書③事業者概要（以上各１部）④その他所定提出書類（10部）―を準備して定住促進課に提出（郵送提出は不可）
その他　本年度の単年度事業（事業の最後は来年３月31日まで）。提案書の作成などに対する質問は、所定の質問書様式で提出のこと。質問書の提出は持参、またはファックス、メール可。ファックスは☎82―３６４４（役場総務課）、Ｅメールはteijyu.sokushin@town.higashikawa.lg.jp

国民年金の保険料は納付期限までに納めましょう
国民年金制度は、日本国内に住所がある20歳から60歳未満の第１号被保険者（農・林・水産業、自営業、学生など会社勤務、配偶者以外の人）が加入し保険料を納める義務があります。
保険料を未納のまま放置すると、65歳以上で支給対象になる老齢基礎年金を受け取ることができません。
万一の病気、事故によって一級、または二級程度の障害が発生した場合に支給対象となる障害基礎年金、死亡によって支給対象となる遺族基礎年金なども受けることが出来ません。
保険料納付期間（保険料免除期間、合算対象期間含む）を満たすと、65歳からの老齢基礎年金などを受けることができます（３００月＝25年以上）。
保険料は、月額１万５千２５０円です（今年４月分から来年３月分まで）。お手元に郵送されてくる日本年金機構の納付書によって、各金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めることができます。クレジットカード納付、インターネット利用の納付、便利でお得な口座振替もできます。
未納者は、強制徴収の督促によっても指定期限までに納付がない場合、延滞金を課すだけではなく納付義務のある方の財産を差し押さえる場合があります（納付義務者とは被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者、世帯主）。
所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料免除制度や猶予制度がありますので、役場定住促進課住民室にお問い合わせください。
日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談で早期納入を案内しています。
▼国民年金基金
老齢基礎年金の受給年金額を増額して受け取ることができる制度です。
国民年金の第１号被保険者で、保険料を納めている60歳未満の方、60歳以上65歳未満で、国民年金に任意加入されている方が加入できます。
詳しくは北海道国民年金基金（☎フリーダイヤル０１２０―６５―４１９２）まで。

くらし・ネットワーク

ごみ出しはルールを守って分別しましょう
資源ごみ袋の中に不適ごみの混入が多くなっています。ごみ出しの時は、ルールとマナーを守って近隣の迷惑にならないよう心掛けて搬出しましょう。
不適ごみが混入すると、資源ごみとしては回収されません。ごみはそのままごみステーションに残るため、各自治会の衛生推進委員の方が分別し直さなければならず、大きな負担になっています。
▼可燃ごみとして扱うプラスチック製品（主な具体例）
玩具類、ハンガー、小物ケース、バケツ、漬物たる、ボウル、タッパー、CDケース、雪かき、植木鉢、プランター、ごみ箱など

犬の登録と狂犬病予防注射を実施
今年２回目の狂犬病予防注射を実施します。ペットとして飼い犬がいる方で、飼い犬に狂犬病予防注射を済ませていない飼い主さんは、必ず受けてください。
生後91日以上の飼い犬は、狂犬病予防法によって生涯に一度の畜犬登録と、年に一度の狂犬病予防注射が義務付けられています。所有者の変更、犬の死亡時にも届け出が必要です。
動物病院で狂犬病予防注射を受けた時は、狂犬病予防注射済み票（手数料５５０円）を交付します。
日時　６月７日（土）午前９時～同11時半
場所　町保健福祉センター横
料金　新規登録３千円、狂犬病予防注射３千１１０円

都市建設課から
まちづくり推進室は☎内線２３２、２３３。公共施設管理室は☎内線２３１、２３８

「東川町美しい風景づくり賞」を選考します
今年も「東川町美しい風景づくり賞」の選考・審査を行います。
審査対象は①町内全域の住宅、店舗（敷地内の花壇、建物設計、木彫看板、電飾など）②事業所、事務所（植樹、草木などの緑化、企業看板、電飾など）③自然環境の保全、快適な生活環境づくりのための住民活動（森林地域などの植樹、自然公園地域・河川、公園の清掃活動など）―です。
本年度分調査期間は、12月26日（金）まで。審査委員が現地調査を行って審査します。
「美しい東川の風景を守り育てる条例」に基づいて実施し、個人部門（３カ所）、団体部門（１カ所）、事業所・事務所部門（１カ所）の３部門で表彰します。

町長への手紙ご意見への回答
広報５月号で「町長への手紙」を配布いたしましたところ、早速の貴重なご意見ありがとうございました。ご質問いただいた件は、町として下記の通り考えておりますので、文書にてご回答申し上げます。
なお本回答に疑義、意見等がございましたら、改めて担当からご説明させていただきます。お手数ですが、担当窓口までご連絡をお願いします。

工事、委託の入札結果
町発注工事、業務委託の入札結果をお知らせします。　都市建設課

入札日	設備名等	請負業者	請負価格（税込み、千円）	契約方法等
5月8日	西3号道路舗装工事	花本建設㈱	11,556	指名競争入札
〃	キトウシ森林公園家族旅行村塩素滅菌室建設工事	㈲谷地建設	1,728	〃
同月15日	特定地区公園整備工事	㈱藤田組	386,640	〃
〃	東川小学校外構整備工事	花本建設㈱	218,160	〃
〃	市街地道路側溝等改修工事	藤田建設工業㈱	16,740	〃
〃	防犯灯省エネルギー化整備工事	㈱東川電気工事	13,500	〃
〃	公園芝刈り等管理委託業務	㈲まるイ ノザワ物産	3,024	〃

願いいたします。
5月13日　東川町長、松岡市郎

▼西町1丁目の公園について（担当は公共施設管理室）
清流東団地遊園地の公園は雪解け時に遊具等の点検を行い、危険な状態でないことを確認しています。
この遊園地は、隣接している住民の方々のご協力によって、枯れ枝等を拾い集めしていただいており大変助かっています。本日確認したところ隣接地に大きく枝が張り出したり、大きな樹木の枝が繁茂している状況が見られました。今後枝のせん定管理などを行い、危険のないように環境整備に努めます。

▼忠別川親水公園の堤防について（同）
忠別川の管理は、旭川開発建設部旭川河川事務所が行っています。堤防の天端は、河川管理のため人車が通行可能な河川管理用地になっており通行禁止とはなりません。提外には、町が許可を得て使用しているパークゴルフ場があり、堤防は出入り口となっているため通行の制限はできない状況です。
しかし歩行者等の安全対策は不可欠ですので、パークゴルフ場を利用する方々に車の安全運転を呼び掛けるよう指導してまいります。

地域活性課から
お問い合わせは☎内線264、265

日本語の日常会話町民サポーターを募集
東川町で日本語の勉強をしている外国からの日本語研修生のために、日常会話の練習の場で日本語の会話交流をしてくれるサポーターの方を募集します。
研修生の日本語会話練習の場に参加して日本語で会話し、研修生のための会話練習をサポートしていただきます。
募集　日本語会話サポーター
条件　毎週1、2回、午後2時から1時間程度の日本語会話練習の場に参加できること（年齢、性別問わず）
謝礼　千円（1回）
締め切り　6月20日（金）
申し込み　電話またはファックスで教育振興室へ。☎（Fax）82―3644（役場企画総務課）

日本語教員養成講座の町民受講生を支援
旭川福祉専門学校（南雲景正校長）主催の日本語教員養成講座の町民受講生に対して、今年も町で本科受講料の一部負担支援を実施します。資格取得をお考えの方はご検討ください。

期間　今年7月から12月まで（毎週月～金曜日）
応募資格　4年制大学を卒業した方であって、心身ともに健康で、学校の規律を遵守できる方
要件　①町、北工学園が行う日本語教育事業に協力できること②町内在住者―の両方
内容　日本語教員養成講座及びNAFL日本語教師養成講座を特別価格で受講可（本人負担3万円）
定員　10人
応募　所定の申込書に大学の卒業証書のコピーまたは卒業証明書を添付して国際交流推進室まで
締め切り　6月16日（月）必着

教育課から
お問い合わせは☎内線586、587

東川小学校の新校舎、地域交流センター内覧会
今年10月開校の東川小学校新校舎、新地域交流センターの町民内覧会を開きます。
日時　6月14日（土）午前10時～午後4時
場所　東川小学校新校舎（西4号北8）
対象　町内在住の方
受け付け　随時（申し込み不要、直接ご来場ください、公民館と役場に駐車ください）
その他　上履き（スリッパ）持参

町民体育祭にふるってご参加ください
第36回町民体育祭の参加チームを募集します。
日時　7月6日（日）午前8時半（選手集合）、同9時（開会式）
場所　町民運動公園（北町1丁目）
締め切り　6月18日（水）
参加資格　町民の方、町内事業所にお勤めの方、町内の各種学校などの在校生

写真の町課から
お問い合わせは写真の町課☎内線592

写真甲子園大会出場校の宿泊ホストファミリーを募集
全国各地から来町する「写真甲子園2014」大会の高校生選手を受け入れしてくれるホームステイの町内ホストファミリーを募集します。
受け入れは1家庭当たり1校4人（選手3人、監督1人）。①8月5日（火）夕刻～翌朝まで②同月10日（日）夕刻～翌朝まで―の2泊です（寝具が必要な場合は事務局で用意）。
食事提供は3回。①8月6日（水）朝食②10日（日）夕食③11日（月）朝食―です。5日の夕食は、ホストファミリーと選手との顔合わせのバーベキューパーティー、歓迎夕食会の予定です。
締め切りは6月30日（月）（必着）。申し込みは写真甲子園実行委員会事務局の写真の町課まで。
大会は、8月5日（火）から同月8日（金）まで4日間。東川町を舞台に全国18校の代表選手が写真の腕を競います。

保健福祉課から
福祉のことと申請のお問い合わせは社会福祉室☎（内線502、503）、健康と食のことは保健指導室☎（内線504～507）、高齢者介護は地域包括支援センター☎（内線508、509）

福祉医療受給者証の更新時期です
「重度心身障害者」「ひとり親家庭等」の福祉医療受給者証有効期限は7月31日（木）までです。各受給者（保護者）のかたには、6月4日付けで必要な書類を添付して更新案内を郵送します。更新が必要な方は、期日までに提出願います。
就学前の乳幼児受給者証は同月23日に更新のお知らせを送付予定です（子ども医療助成制度のお知らせ参照）。

提出期限は6月20日（金）（必着）です。認定結果は7月末日までに通知します。
更新手続きが遅れると、8月1日以降制度の適用を受けられなくなり、医療機関を受診すると一般診療扱い（3割負担）となります。
今年1月1日現在東川町に住所のない方は、昨年度（平成25年分）所得・課税証明書（課税状況が分かるもの）が必要です。今年1月1日現在の住所地で交付を受けてください。

子ども外来医療費助成申請は10月31日まで
8月診療分から、従来の乳幼児医療費助成制度の対象を拡大し、子ども医療費助成制度を開始するにあたり、小中学生の通院医療費助成を実施してきた子ども外来医療費助成制度を終了します。平成25年4月から平成26年7月までの通院にかかる医療費の申請は、下記のとおりです。
▼申請期限　平成26年10月31日（金）
▼手続き　子ども外来医療費助成申請書、領収書、お子さんの保険証、印鑑をご持参の上、保健福祉課窓口で手続きをしてください。
申請書様式はホームページからもダウンロードできます。
▼その他　8月診療分からは、子ども医療費助成制度を開始しますので、7月下旬にお届けする受給者証を医療機関へご持参ください。

8月より子ども医療費助成制度を開始します
従来の乳幼児医療費助成制度の対象を拡大し、名称を子ども医療費助成制度に改正します。
▼改正内容　医療費助成対象年齢を「0歳から中学校3年生まで」（満15歳に達する日以後の最初の3月31日までの方）に拡大します。
▼手続き　該当になる方へ6月23日に申請書をお送りしますので、必要事項をご記入の上7月11日までに同封の返信封筒で返送してください。受給者証は7月下旬にお送りしますので、8月診療分からご利用ください。
▼その他　昨年4月から開始した小・中学生の通院医療費助成は、今回の子ども医療費助成制度の開始に伴い、終了いたします。

食事で健康「栄養教室」
食事の不適切な摂取、運動不足で生活習慣病が年々増加しています。健康は自分で守るために、健康の大切さを考えましょう。
身近な食材で健康な食の調理実

特定健診、がん検診のご案内　保健福祉課
本年度前期の集団健診の申し込みを受け付けています。締め切り間近です。実施医療機関は旭川厚生病院と旭川がん検診センターです。

日時	6月23日(月)、24日(火)、25日(水) **午前7時～同9時**（30分ごとに受け付け）	6月13日(金)、7月8日(火) **午前7時50分集合**
会場	**保健福祉センター** （実施医療機関は旭川厚生病院）	**旭川がん検診センター** （保健福祉センターからバス送迎）
締め切り	6月9日(月)	希望日の2週間前
対象者	**●特定健診** 特定健診受診券をお持ちの ①30歳から74歳までの町民で国民健康保険加入者 ②40歳から74歳までの町民で①以外の医療保険の被扶養者 （厚生病院、がん検診センターで受診可能かを事業主などにお問い合わせください） **●がん検診** 30歳以上の町民（3月31日の満年齢） ※子宮頸（けい）がん検診は20歳以上の女性町民	
申し込み	広報5月号と一緒に配布した申し込み用紙、または電話で。 ☎保健指導室（内線）505～507	
その他	○特定健診を受診される方は健診当日、特定健診受診券、健康保険証、健診料金が必要。 ○検査項目と料金は広報5月号に添付の「平成26年度健診のご案内保存版」をご覧ください。 ○がん検診を受診する農協正組合員（本人と家族）、准組合員（本人）の方は、自己負担額に対して後日農協から助成があります（申し込み時に申し出）	

習をします。バランス、味付けなど食生活の見直しを考えましょう（希望する方は食生活改善推進員となる単位を取得可）。
日時 6月12日（木）午前10時～午後1時ごろ
場所 保健福祉センター
内容 食生活チェック・パート3「自分に必要な量は？」、講話、調理実習、試食（希望者に体脂肪測定あり）
対象 町民の方どなたでも（男性歓迎）
持ち物 筆記具、エプロン、三角巾（食材費の一部100円を負担）

一人で悩まないで～女性に対する暴力相談窓口

女性の約10人に一人が配偶者からの暴力に悩み苦しんでいます。そんな時、早めの相談が問題解決への第一歩。配偶者からの暴力（言葉の暴力含む）、職場でのセクシャル・ハラスメント、ストーカー被害など、内容によってさまざまな相談窓口があります

相談ナビ・ダイヤル（相談窓口のご案内）は☎0570－0－5 5210、保健福祉課でも相談を受け付けています。

幼児センターから

指導員募集お問い合わせは子育て支援推進室☎内線598、子育て支援センターは（直）82－5100

学童保育センターの指導員を募集

東川町学童保育センターの短時間指導員を募集します。
資格 教員免許または幼稚園教諭、保育士免許所持者
内容 子どもへの指導、援助
勤務 平日午後1時から同7時までの5時間前後（土、学校長期休業日は午前7時半から午後7時までのうち8時間）
給与 時給930円
締め切り 6月10日（火）
申し込み、お問い合わせ 子育て支援推進室

「よちよち教室」を開きます

0歳児対象の親子遊びの教室です。親子で楽しく遊びお友だちをつくりましょう。お兄ちゃんお姉ちゃんも一緒にどうぞ。
日時 6月12日（木）午前10時～正午
場所 子育て支援センタープレールーム
募集 15組程度（要予約）
内容 赤ちゃん体操、親子遊び、紙皿おもちゃ。「生活リズム」について町保健師、石渡貴子さんを囲む交流も予定。
対象 0歳児のお子さん、保護者

「一緒に考えよう（親子クッキング）」のご案内

かむことをテーマに、親子でクッキングをします。
日時 6月19日（木）午前10時～正午
場所 保健センター調理室（集団健診室で託児あり）
募集 10組程度（要予約）
締め切り 6月13日（金）
対象 子育て中の方
内容 「カムカム・クッキング」
講師 町栄養士、中村弘美さん
持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記具

親子バス遠足に出かけましょう

リュックにお弁当とおやつを詰めて、大型バスに乗って遠足に出かけましょう。行き先は旭山動物園です。
日時 6月26日（木）午前9時45分～午後1時15分
場所 旭山動物園（雨天時は西部コミュニティーセンター）
募集 25組程度（要予約）
締め切り 6月16日（月）
対象 家庭の親子どなたでも
参加費 820円（動物園入園料、パスポートをお持ちの方は持参）
持ち物 着替え、帽子、お弁当、敷き物、飲み物

子育て講座（メイク）を開きます

紫外線の基礎知識、メーキャップの仕方を学びます。心も体もリフレッシュしましょう。
日時 6月27日（金）午前10時～同11時半
場所 子育て支援センタープレールーム
定員 10組程度（要予約、当日託児あり）対象 家庭の親子どなたでも
内容 メーキャップ
講師 浜辺里美さん（浜辺薬局）

◆・◆・◆・◆・◆・◆・◆・◆・◆

旭岳春合宿の石田、藤村、吉田3選手が表敬の来訪

石田、藤村両選手（向こう側右から）、吉田選手（手前左）

ロシア・ソチ五輪に出場した石田正子（33）＝JR北海道＝、藤村祥子（27）＝宝来中央歯科（音更）＝、吉田悠真（23）＝JR北海道＝の3選手が旭岳春合宿トレーニングのため来町し、4月28日松岡市郎町長に表敬あいさつに訪れました＝関連8ページ＝。

オリンピック3回出場の石田選手は2006（平成18）年、25歳の時から旭岳トレーニングで実力をつけ、3度目出場のソチ大会女子スキーアスロン競技で10位入賞しました。5月5日まで8日間の春季調整練習を重ね、「来年の世界選手権出場を目指したい」と今後の目標などを話しました。

音更町出身の藤村選手は、初のオリンピック代表としてソチ大会出場。スピードスケート3千㍍15位、5千㍍10位の成績を残しました。3年前の忠別湖トライアスロン大会に出場経験しました。初の旭岳春合宿で前シーズンにたまった疲れの体調回復に務め「将来は指導者として頑張りたい」などと話しました。

旭川出身の吉田選手（和寒高卒）は社会人2年目。昨年9月にキトウシ森林公園で初開催の全道ヒルクライムローラースキー東川大会に出場、ラップトップの成績を残しています。「4年後のオリンピックに出場したい」と残雪トレーニングに励みました。

タイ・マハサラカム大学から政治法学部長ら来町

ウィタヤ学部長が松岡町長に記念品を贈りました

5月7日、タイ・国立マハサラカム大学政治法学部のウィタヤ・チャロエンシリ学部長、シラファト・ロイウィラト教授ら6人が東川町を来訪し松岡市郎町長を表敬訪問しました。

タイから日本語留学生受け入れを始めたため、授業の様子、町周辺の視察のために来町しました。

ウィタヤ学部長は、東川町訪問は昨年に続いて2回目。「自然環境が良く景色がきれいで、食べ物もおいしく、人も親切で過ごしやすい」と話し、今後、日本語学科を開設した北工学園との提携を進めることを検討しているようです。

タイと台湾の日本語研修生が東川米の試食会に舌鼓

5月3日、農村環境改善センターでタイと台湾の日本語研修生に東川米を食べてもらう「ニッポンのコメ『東川米』試食交流会」を開きました。

コメが主食の両国・地域の人たちに東川産の日本米をたっぷりと味わってもらおう、というもの。しょう油浸しかつお節入りのおかか、わかめ入り、塩むすび3種のおにぎりと太巻き寿司、いなり寿司を用意しました。

ごはんは特におかかおむすびが大好評で「日本の米はすごくおいしい」。

34区の越智恵子さんが先生になって、大根とにんじんの紅白なます、セロリときゅうりの浅漬けの作り方も指導しました。男性陣も一緒になって料理しおぼつかない手つきながら「楽しい」とすっかり気に入った様子。町、東川町農協では、東川米のおいしさを本国に伝えてもらい、今後タイ、台湾への輸出の可能性を探りたいと考えています。

3月から来町して3カ月間日本語を勉強したタイからの研修生67人は、5月12日に帰国しました。

恐い火事、安全避難に欠かせぬ設置・火災警報器

大雪消防組合東消防署

住宅には、住宅用の火災警報器設置が義務付けられています。

設置場所は、寝室と階段（寝室が2階以上の場合）です。万一の火災事故発生時に煙を感知して大音量のブザー音で危険を知らせ、就寝中のご家族の避難安全を促してくれます。まだ設置していないご家庭、必要な場所すべてに設置していないご家庭はすぐに設置をお願いします。

町内の設置率は82・8％（今年4月末現在）。全国平均79・8％（昨年6月末現在）、全道平均82・7％（同）に比べて設置率は上回っていますが、まだ未設置のご家庭が多く残っています。

詳しくは東消防署☎83－0119にお問い合わせください。

花倶楽部の新会員を募集します

ひがしかわ花倶楽部

ひがしかわ花倶楽部（山口定一代表）は、新会員を募集しています。

町内を花いっぱいの美しい町にしようと平成16年から10年間活動を続けています。今年も6月から活動が始まります。一緒に花いっぱいの美しいまちづくりのお手伝いをしましょう。

主な活動は、中心商店街の円形花壇、ハンギング鉢植えの水やり世話などです。親睦と慰労をかねた見学、研修旅行なども計画しています。ぜひご参加ください。

申し込み、お問い合わせは町商工会事務局（担当・小西）☎82－2750まで。

ミニバレー大会の参加者を募集します

東川町ミニバレー協会

第23回東川ミニバレー協会長杯ミニバレー大会の参加者を募集します。
日時 7月20日（日）午前8時45分受け付け、同9時15分開会式
会場 東川町B&G海洋センター
参加資格 ミニバレー愛好者
種目 ①混成40歳未満②同40歳以上③同50歳以上④女子（1チーム6人以内、当日満年齢）
参加費 500円（1人、会場受け付け時に支払い）
締め切り 7月8日（火）必着
その他 弁当あっせんあり（600円）
申し込み 規定の申し込み用紙で事務局の山鹿さんまで（用紙はB&G海洋センター）☎（ファックス）82－3705

陶芸40周年記念展の開催

陶芸山麓会

陶芸山麓会（引地裕子代表）は結成40周年記念展を開きます。期間中、会員19人の皆さんが制作した作品約50点を展示予定です。
日時 6月18日（水）～同月20日（金）午前10時～午後4時
場所 老人保健センター（東町1丁目）
入場料 無料
お問い合わせ 老人保健センター☎82－2770

自衛隊中央音楽隊の演奏会を開きます

陸上自衛隊第2師団司令部

陸上自衛隊第2師団では、同自衛隊中央音楽隊の旭川演奏会を開きます。演奏曲目は「天と地をめぐりて～フォーレの主題にもとづく協奏変奏曲」（P・スパーク作曲）、「魔女の宅急便」（久石譲作曲）など。
日時 6月25日（水）午後5時半（開場）
場所 旭川市民文化会館大ホール（旭川市7条通9丁目）
料金 無料（要整理券、役場総務課で配布）

料金　無料（要整理券、役場総務課で配布）
お問い合わせ　第2師団司令部総務課広報室☎（代）51―6111

税務職員を募集します

札幌国税局

税務職員を募集します。国の人事院が実施する26年度の国家公務員採用試験を通じて応募ください。
試験の程度　高等学校卒業程度の学力
受験資格　27年3月末で高等学校卒業見込みの者および高等学校卒業後3年を経過していない者
受け付け　第一次試験地を管轄する人事院地方事務局。第一次試験地を道内とする場合は人事院北海道事務局（〒060―0042、札幌市中央区大通西12丁目）
期間　①6月23日（月）～7月2日（水）＝インターネット（エントリー専用 http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html）②6月23日（月）～同月26日（木）＝郵送または持参（当日日付け印有効）
試験　①第一次　9月7日（日）（基礎能力試験、適性試験及び作文試験）②第二次　10月16日（木）～10月24日（金）までのうち指定する一日（人物試験、身体検査）
第一次合格発表　10月9日（木）
お問い合わせ　札幌国税局人事第2課採用担当☎011―231―5011（内線23115）または最寄りの税務署。

富士山・青少年国際交流キャンプのご案内

（公財）国際青少年研修協会

夏休み期間中、富士山ろくの本栖湖畔キャンプ場を会場に開く第35回富士山・青少年国際交流キャンプの参加者を募集しています。
期間　7月30日（水）～8月3日（日）まで4泊5日
場所　山梨県立本栖湖青少年スポーツセンター
定員　日本人80人、外国人20人
対象　小学3年生～中学3年生
内容　富士登山、テント設営とキャンプ体験、野宿体験など
締め切り　7月4日（金）
参加費　4万5千円（小、中学生共通のプログラム参加費）、旅費5万円（小学生、新千歳空港発）、7万4千円（中学生、同）、ほかに送迎交通費などが必要
説明会　6月14日（土）午後3時から、かでる2・7（札幌）
お問い合わせ　国際青少年研修協会☎03―6417―9721

各種大会成績

【水泳】
◆旭川年齢別水泳競技大会（5月11日・旭川スイミングスクール）
▼男子50㍍背泳ぎ（9～10歳）　③丸一叶人（東川水泳少年団以下同）
▼同100㍍個人メドレー（同）　①丸一叶人
▼女子50㍍背泳ぎ（8歳以下）　②関いこい
▼同50㍍平泳ぎ（同）　③関ひより
▼同50㍍バタフライ（同）③関いこい

【バスケットボール】
◆旭川大雪バスケットボールグラブ杯争奪第12回旭川地区ミニバスケットボール春季リーグ　女子決勝トーナメント（4月26、27日・美瑛スポーツセンター）
▼決勝
旭川千代田 29 ― 23 東川

【剣道】
◆第69回国民体育大会北海道予選会旭川支部予選少年の部（5月10日・旭川市大成市民センター体育館）
▼女子　②小林みのり（旭大高）③照井瑚佑覇（同）
▼男子　①小浜空（旭大高）

◆第33回旭川地区少年剣道大会兼第63回北海道少年剣道錬成大会予選（5月6日・比布町体育館）
▼小学生高学年の部　②東川錬成館（木村咲太、窪田慎二、及川沙南、藤井勇輔、七尾太地）＝11年連続全道大会出場権獲得（8月3日、真駒内アリーナ）

◆第7回清柳杯少年剣道大会（4月27日・音更町総合体育館）
〔団体戦〕
▼中学生男子の部　③東川剣龍会（久保田和弥、工藤大暉、上西雄麻、照井杜稀矛、初瀬尾駿輝）

【バレーボール】
◆中学校バレー祭（4月19、20日・旭川市立永山南中学校）　①東川中
◆第33回旭川市長杯ママさん大会（4月29日・東川海洋センターほか）
▼Cブロック準決勝
東神楽2―0東川友輪

【軟式野球】
◆軟式野球　旭川軟式野球連盟少年部南支部春季大会（5月3、4日・旭川ドリームスタジアム）
▼決勝
旭川共栄 9 ― 2 東川大雪

【サッカー】
◆プレイヤーズカップ兼第38回全日本少年大会北海道予選道北ブロック大会旭川地区予選（5月10、11日・旭川市東光公園球技場ほか）
▼決勝
東川 3―2 永山A

【ミニバスケットボール】
◆富良野沿線ミニバスケットボール大会（5月17、18日・富良野市スポーツセンター）
▼少年組決勝
東川ミニバスケットボール少年団 49 ― 14 富良野

社協だより

温かい善意ありがとうございます

4月16日から5月15日までにご寄付をいただきました方は次のとおりです。

《ご香典の返礼にかえて》
東町2丁目　髙田　勉様

「くらしの相談」をご利用ください

日々の生活で困っていることや悩みごとをお気軽にご相談ください。秘密は守られます。随時受け付けます。事前にご連絡をお願いします。今月の相談員は次のとおりです。

6月　稲井孝子

訂正

広報誌の記事中に誤字がありました。お詫びして訂正します。

○4月号34㌻、東川町防犯協会の決算報告中、①本文2行目「総支出額は214,351円」の誤りでした。②収入の部表中、比較増減は「△9,552」③支出の部の表中、比較増減は「△44,149」の誤りでした。

○5月号3㌻「まち・タウン」「書道で交歓、書道展特別賞で台湾へ」の記事中1行目、「国際書道教会」は「国際書道協会」の誤りでした。

○同22㌻、各種大会成績の剣道成績中、地域交流剣道大会の「窪田和弥」は「久保田和弥」の誤りでした。

公営住宅の入居者を募集します

定住促進課

受付期間	6月2日(月)～同月13日(金)	受付場所	定住促進課住まい室	募集戸数	5戸
お申し込みに必要なもの	1．入居申込書　2．住宅等状況申告書 3．所得の状況が確認できる書類（所得証明、源泉徴収票など） 4．地方税の滞納がないことを証明する書類（昨年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可） 5．世帯全員分の住民票（町外の方のみ、本籍地の表示は不要） 6．その他必要と認める書類　7．印鑑 ※下線のついている書類は住まい室に用意しています。 ※3、4の書類は入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください				

●公営住宅

	募集団地	場所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	その他
①	北団地A1 3LDK（71.39㎡）	北町3丁目10番	・1戸（2階） ・22,100円～43,500円	・平成2年 ・セラミックブロック造り2階建て ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・調理器（ガス）、灯油暖房機は各自用意。 ・自治会管理の共同灯及びポンプ電気代は別途。
②	北団地A2 3LDK（76.41㎡）	北町3丁目10番	・1戸（1階） ・24,100円～53,800円	・平成3年 ・セラミックブロック造り2階建て ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・調理器（ガス）、灯油暖房機は各自用意。 ・自治会管理の共同灯及びポンプ電気代は別途。
③	北団地A6 3LDK（76.62㎡）	北町3丁目11番	・1戸（2階） ・25,400円～67,400円	・平成7年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・調理器（ガス）、灯油暖房機は各自用意。 ・自治会管理の共同灯及びポンプ電気代は別途。
④	清流中央団地A1 2LDK（68.34㎡）	西町3丁目8番	・1戸 ・22,300円～59,100円	・平成12年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・オール電化 ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・家賃の他ほかに温水器、暖房機、調理器のリース料（月額5,000円程度）がかかります。 ・自治会管理の共同灯及びポンプ電気代、除雪費用は別途
入居資格	**町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方** 1．同居または同居しようとする親族がいる方（婚約中なども含む） ※ただし一定の要件（60歳以上等）に該当する場合に限り単身入居可 ※上記団地①、②、③は原則4人以上、④は原則3人以上 2．税金等の滞納がない方 3．法の規定により算出した月額所得が15万8千円以下（世帯全員分） ※ただし次のいずれかの要件に該当する場合は月額所得が21万4千円以下（世帯全員分） ・1956（昭和31）年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれもが同年4月1日以前生まれ、または18歳未満の方がいる場合 ・小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合 ・身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合 ・精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい（精神障がいの程度に相当）の方がいる場合 ・ハンセン病療養者の方などがいる場合				

その他／入居申し込み者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には入居することはできません。
選考方法／公営住宅等入居者選考委員会を開催し、入居者を決定します。
入居期限／今年6月末日（期限内入居が要件）
敷金／家賃の3カ月分
連帯保証人／入居者と同程度以上の所得金額のある方2人（保証人が2人いない場合は入居取り消しになります）
お問い合わせ／定住促進課住まい室☎内線115、116

子育てチャンネル

虫歯と歯肉炎の関係

歯科検診では保護者の方の関心は、主に「虫歯があるかどうか」にあるようです。歯肉の状態がどうであるかを気にしている方はほとんどいないようです。最近の傾向としては、関心の優先順位が虫歯の有無や歯肉の状態よりも歯並びの状態に変わってきています。それだけ虫歯になる子どもが少なくなっているということかもしれませんが、歯科医師としては複雑な思いです。

これはわが町に限ったことではありません。確かに低学年齢児の虫歯は減っており、厚生労働省のデータでもそれを確認することができます。しかし、逆に歯肉炎はひどくなっているように思います。

子どもの場合、基本的に歯肉炎を放置しても歯肉そのものがそれ以上悪化することはありません。歯周病は大人の病気であり、子どもが歯周病に患することはないのです。

虫歯前兆のサインです

歯肉炎という病気は、一般的にただ歯肉が赤くはれて、歯磨きをすると出血するという症状があるだけで、痛みが出るなどの苦痛を伴うことはありません。しかしここに大きな落とし穴があります。

虫歯も歯肉炎も、その原因は歯面にこびりついた歯垢（プラーク）です。しかし最近は仕上げ磨きの励行、フッ素配合の歯磨き粉（ペーストやジェル）の普及によって歯質は硬くなり、小学校の低学年くらいまでは虫歯の数が非常に少なくなっているのです。

一方、小学校の高学年くらいからは、虫歯が少し増える傾向にあります。

毎晩のブラッシングが本人任せになり、フッ素を配合しているかどうか分からない歯磨き粉を使用するようになり、日常生活でジュース、スポーツ少年団や部活でスポーツドリンクを飲む機会も増えてきます。そのため虫歯が増えてもおかしくはないわけです。

ところで、本来虫歯という病気は、進行するまでにかなりの時間を要するものです。簡単に歯面が溶けて虫歯になることはありません。一方、歯肉炎は発症するまでの時間が短く、十分なブラッシングができていなければ1・2週間で歯肉がはれてきます。

虫歯の有無を自宅で正確にチェックすることは非常に困難ですが、歯肉炎のチェックは容易でしょう。歯肉炎があるということは磨き残しがあるということであり、この状態を長期間放置すると、いずれ虫歯ができてしまいます。普段あまり気にならない歯肉かもしれませんが、この機会に一度お子さんをよく観察してください。何か異常がありましたら、かかりつけの歯科医院にご相談ください。歯も歯肉も健康が一番です。

松山デンタルクリニック
松山岳人

歯と歯茎の病気は生活習慣病
歯周病で高まるリスク～糖尿病、心臓病、脳卒中

歯と歯茎の健康は、考えている以上に大事なことが分かってきました。近年、歯周病が心臓病や糖尿病など全身の健康に深く関わっていることが分かってきました。いつまでも歯の健康を保つことは、元気に暮らすためにとても大事なのです。

歯周病は歯が徐々にぐらぐらになって抜けてしまう病気です。

歯と歯肉の溝（歯肉溝）にプラーク（食べものかすなど）がたまると、プラークを餌にして細菌が繁殖し、歯肉が炎症を起こします。

炎症ではれた歯肉は溝が徐々に深くなり、3ミリメートル以上になると「歯肉炎」という病名が付きます。放置すると「歯周炎」を経て、最終的には歯を支える歯槽骨（しそうこつ）が破壊され、歯が抜けてしまいます。

この過程で、歯で繁殖した細菌が血液の中に入り、全身を駆け巡ってさまざまな病気を引き起こすことが判明しました。

糖尿病、心臓病を筆頭に、脳卒中、さらに早産、低体重児出産、肺炎など、体への多岐にわたる悪影響が指摘されています。

歯周病の重症化が糖尿病を悪化させる

歯周病によって出る炎症物質が血糖値をコントロールするインスリンの働きを弱め、糖尿病を悪化させてしまうと考えられています。

肥大化した脂肪細胞から、大量の「TNF－α（炎症性サイトカイン）」が放出され、血糖をコントロールするインスリンの働きを妨げてしまうのです。

歯周病に至ると、血液中のTNF－αがさらに増加し、一層インスリンの働きを妨げます。

糖尿病になると全身の免疫力、治癒力が低下するため、歯周病菌が増えやすくなって歯周病も悪化するという悪循環も引き起こします。

心臓病の原因

歯周病菌は、動脈硬化、心筋梗塞（こうそく）、脳卒中などの進行にも影響しているといわれています。血管の内側にコレステロールなどがたまって瘤（こぶ）のようなものができ、血管が硬くなったり血液の流れが悪くなる動脈硬化との関係も指摘されています。

実は、このコレステロールの瘤の中に、歯周病菌の痕跡が見つかっているのです。

心臓を取り巻く冠動脈に感染すると毒素や炎症を引き起こす物質が血栓をつくりやすくし、さらに動脈硬化を進行させます。

歯周病は予防とケアが大切

歯垢（しこう）、歯石は細菌のすみかです。その繁殖を防ぐには、毎日の歯磨きと歯ぐきのチェック、よく噛（か）む習慣づけなどセルフ・ケアと、定期的に歯科医で歯垢除去など口中メンテナンスをすることが大切です。

歯が健康であれば、よく噛むことができ、良く噛めば、胃腸の負担が少なくなります。良く噛むことで全身の抵抗力も高まり、抗菌作用があるだ液の分泌も良くなって口の中を衛生的に保ってくれます。良く噛んで、ゆっくり食事することで少量の食事で満腹感も得られます。

噛むという咀嚼（そしゃく）行為で筋肉の動きが脳への循環を促し、脳の働きも活発にします。歯がそろっていれば言葉をはっきりと発音でき、表情も明るく豊かになります。

丈夫な歯と歯ぐきを作る食生活

歯と歯茎を健康に保つため、抵抗力アップにつながるバランスの良い食事が大切です。

歯の再石灰化を促すカルシウム、ビタミンD、歯を作るたんぱく質や各種ビタミンを多く含む食材を選び、おいしく味わいながら歯の健康を守りましょう。

▼**カルシウム、リン**（歯の再石灰化のもと）
煮干し、エビ、ごま

▼**ビタミンD**（再石灰化をサポート）
干し椎茸、いわし、レバー

▼**たんぱく質**（歯の土台をつくる）
卵、納豆、牛乳

▼**ビタミンA**（歯のエナメル質を強くする）
にんじん、かぼちゃ、うなぎ

▼**ビタミンC**（歯の象牙質を強くする）
ブロッコリー、レモン、いちご

2014. 6 infomation インフォメーション

東川町役場・保健福祉センター …㈹	82−2111
改善センター（公民館） ……	82−3200
文化交流館 ……	82−4245
文化ギャラリー ……	82−4700
B&G海洋センター ……	82−4600
町立診療所 ……	82−2101
東川町社会福祉協議会 ……	82−7505
大雪消防組合東消防署 ……	83−0119
道草館 ……	68−4777
幼児センター ……	82−3400
└地域子育て支援センター ……	82−5100
NPO法人こころりんく東川 ……	82−2666

6月の行事

2日㈪ 東川町交通安全町民大会（前11時、農村環境改善センター）
4日㈬ フィンランド教育研究大会（前8時40分、農村環境改善センター、5日まで）
19日㈭ 第2回町議会定例会（前9時半、議場、20日まで）
21日㈯ 第12回幼児センター運動会（幼児センター）
山の祭り（祈願祭＝後4時半、旭岳ロープウェイ山麓駅、22日まで）
SEA TO SUMMIT北海道大雪旭岳（基調講演＝後2時半、農村環境改善センター）
22日㈰ SEA TO SUMMIT北海道大雪旭岳大会（前8時、忠別湖親水広場スタート）
25日㈬ 東アジア地域交流促進協議会アドバイザー会議（後3時、役場）
28日㈯ 第3回北海道キッズバイク大会（前9時、キトウシ森林公園）

文化ギャラリー
東町1丁目19-8

○19日㈭まで
▶秋田淳之助写真展「原霊樹」
▶加藤征治写真展「モノクローム」
▶総領事の視線・北海道〜駐札幌大韓民国総領事　鄭煥星の写真展〜
▶東川賞収蔵作品展（7〜12回）

○21日㈯〜７月10日㈭
▶第27回日本写真家連盟展「四季の彩り 」、第3回公募作品展

※20日㈮は作品入れ替えのため休館

笑味ちゃん家（JAひがしかわ）
西町1丁目5-1　☎82-2121

○2日㈪から７月11日㈮まで
▶「自慢のペット写真」展（掲示板）

保健福祉センター
保健福祉課保健指導室

【6月分】
6日㈮もぐもぐ教室 申し込み …… 13:00〜14:00
乳幼児健診 …… 13:15〜
（通知者以外は14:30〜）
12日㈭栄養教室 …… 10:00〜13:00
13日㈮旭川がん検診センター送迎検診 申し込み
13日㈮じっくり子育て相談 申し込み
23日㈪、24日㈫、25日㈬
集団特定健診、がん検診（旭川厚生病院）申し込み
27日㈮３歳児健診 …… 12:45〜

送迎検診以外の会場は保健福祉センターです

【7月分】
4日㈮ごっくん教室
乳幼児健診
8日㈫旭川がん検診センター送迎検診
18日㈮栄養教室
24日㈭２歳ふれあいルーム
28日㈪、29日㈫、31日㈭　小学６年生２種混合予防接種

地域子育て支援センター（幼児センター内）
西4号北8番地

＜親子遊び体験教室＞ 予約制
5日㈭テーマ「キトウシ森林公園であそぼう」…10:00〜11:30
＜遊びの広場＞毎週月、火、水曜日プレールーム開放…9:00〜12:00
2日、3日、4日、9日、10日、11日、16日、17日、18日、23日、24日、25日、30日
★24日㈫午後開放（0〜1歳児対象）……13:00〜15:00
会場は幼児センターです

共生サロンここりん
東町1丁目7-10

5日㈭カラダ美楽クラブ 申し込み …… 10:00〜11:30
13日㈮健康体操教室 申し込み …… 10:00〜11:00
14日㈯ここりん自習室 問い合わせ …… 14:00〜16:30
17日㈫ここりん研修会〈あさ〉③ 申し込み …… 10:00〜11:30
17日㈫ここりん研修会〈よる〉③ 申し込み …… 18:30〜20:00
19日㈭カラダ美楽クラブ 申し込み …… 10:00〜11:30
25日㈬リコーダーアンサンブルイコロ演奏会 自由 12:15〜
25日㈬おとなり会(茶話会) 自由 …… 14:00〜15:00
27日㈮健康体操教室 申し込み …… 10:00〜11:00
28日㈯かぜのこくらぶ(子どもの遊び場) 自由 …… 14:00〜16:00

※体操教室の来月分受け付けは23日㈪9:00から（窓口、電話、FAX）
※自習室は学年、年齢に関係なく参加できます。（勉強道具を持参）

□発行/東川町役場 □編集/企画総務課企画財政室 tel.82-2111
□印刷/株式会社総合企画

PRINTED WITH SOY INK 本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。また用紙には再生紙（100%）を使用しています。

インターネットでも情報満載 ☞ http://town.higashikawa.hokkaido.jp/

折り線

町長への手紙

（受取人）

東川町東町1丁目16番1号
東川町役場

東川町長　松岡市郎　行

料金受取人払郵便
旭川東局承認
46
差出有効期間
平成27年6月
30日まで

0788790

折り線

よりよい町にするためにみなさんのご意見・ご要望をお待ちしています

●町政に対する意見や提案、役場の仕事に対する質問や広報誌で取り上げてほしい話題など自由にお書きください。

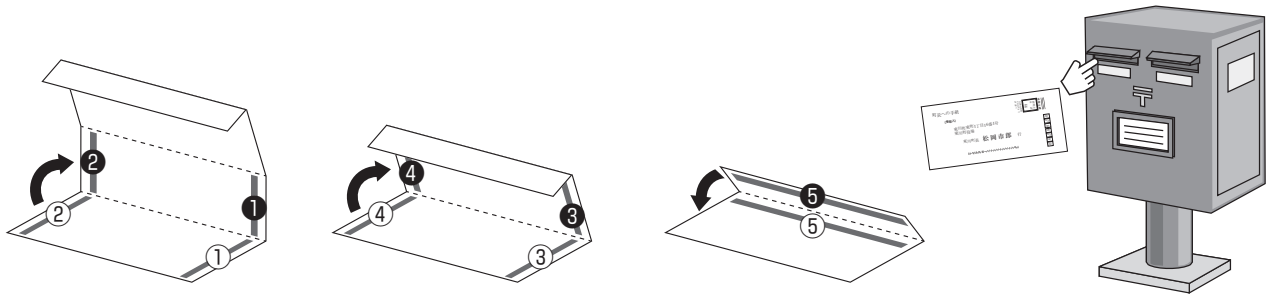
●お寄せいただいたお手紙は**必ず私（町長）が目を通し**、これからのまちづくりに役立てます。

＜お問い合わせ＞
役場企画総務課企画財政室　☎ **82−2111**（内線228）

⑤

折り線

「町長への手紙」投函方法



❶ ①と❶、②と❷を貼り合わせてください。

❷ ③と❸、④と❹を貼り合わせてください。

❸ ⑤と❺を貼り合わせてください。

❹ 切手を貼らずにそのままポストへ投函してください。

●Eメールや、FAXでの送付も可能です。
E-mail：chiiki.kassei@town.higashikawa.lg.jp／FAX：82-3644

③　④

折り線

折り線

●寄稿いただいたみなさまのご意見や質問で、町民の方に広く周知すべきと判断されるものについては、広報誌において紹介させていただく場合があります。

●〈差出人〉の欄に住所・氏名等記載いただければ、直接ご本人にご返答させていただきます。

住　　所	〒　　－ アパート名等		
氏　　名		電話番号	