おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

写真の町 ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

▼夏だ！ 祭りだ～フォトフェスタ&どんとこい
▼板谷前組合長、ホクレン副会長～樽井新組合長へ

7
2014 July
No.729

【特選】東川町開拓120年記念標語

僕の町　皆あたたかい　東川　自分が旅立つ　スタート地点

阿部 翔汰郎（東川中2年）

CONTENTS

夏だ! 祭りだ～フォトフェスタ&どんとこい ―― 3

まち・タウン ―― 6
○運動会、校庭いっぱいの声援でにぎわい
○旭岳の頂上目指して、SEA TO SUMMIT大会
○東南アジアから映像コンテンツの視察ツアー
○生きる能力学ぶフィンランド教育の研究会　ほか

大雪地区広域連合からのお知らせ ―― 11
○国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の改定

今、生き生きと ―― 14
○No.77　東川町国際交流員　魯　丹(ロ・タン)さん

町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」 ―― 16
○板谷重徳氏のホクレン副会長就任を祝う
◇貸し出し図書ビデオ紹介

大雪山の素顔 ―― 17
○Nature Column
　夏から秋の入り口へ　旭岳ビジターセンター　菊地 基さん
○本で知る ふるさとの山
　恩人と出会った「初めての大雪山」　町史編集専門員　西原義弘

A Word From Another World ―― 18
○No.33　さようなら、その2　小さきこと　英語活動教育指導員　ステーシー・フジカワさん
○エイゴノマナビカタ
　Trust me!　英語教育指導員　宮地晶子さん

人生を拓(ひら)く ―― 19
○第2回　17区西町　前田 政敏さん、タカさん
◇俳句

くらし・ネットワーク ―― 20
○浜辺、藤原両議員が道町村議会議長会表彰を受賞
○町税の納税通知書を送付しました
○27年度上川管内町村等職員採用試験の実施
○新登場! 北方型住宅の建設と薪ストーブ導入を支援
○臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金受け付け
○東川町農協、板谷組合長が会長、樽井専務が新組合長に　ほか

子育てチャンネル ―― 30
○子どもと食のコト　ジュニア野菜ソムリエ　佐竹麻美さん

ミニ家庭医学講座 ―― 31
○第13回　「思い出せない」もの忘れ、記憶できない認知症
　町立診療所副所長　古川倫也さん

インフォメーション ―― 32
○7月の行事　ほか

ひがしかわ
Public relations brochure of Higashikawa

7

2014 July
No.729

森の休息
(キトウシ森林公園)

【入選】東川町開拓120年記念標語　早川 昌悟(東川中2年)

山なみの　白い雪見ながら思う　いつまでも美しくあれ

第21回写真甲子園大会、第30回国際写真フェスティバル、どんとこい祭り

夏だ！ 祭りだ～フォトフェスタ&どんとこい

写真の町ひがしかわの第21回「写真甲子園2014」「第30回国際写真フェスティバル・フォトフェスタ（2014）」がもうすぐ開幕します。8月5日（火）から8日（金）まで前半4日間は、高校生代表チーム・全国18校が決戦の地・東川で熱い闘志を燃やす全国高等学校写真選手権大会「写真甲子園」。9（土）、10（日）の後半2日間は、「第30回写真の町東川賞」の授賞式をメーンに、国際写真フェスティバル（フォトフェスタ2014）、どんとこい祭りで盛夏の祭りは最高潮。

写真甲子園は台湾、タイから高校生がオープン参加

今年の写真甲子園本戦大会は、応募校総数521校となりました。歴代最高の昨年522校に1校及びませんでしたが、2年連続で500校を超える応募校数となりました。

初応募校は92校（昨年120校）、初応募で本戦出場を果たしたのは8校（特別記念枠2校を加え昨年同）。道内から選出の江別高校、名寄産業高校はともに初出場。昨年から2年連続の大阪市立工芸高校は最多14回目の出場となりました。

今年は台湾とタイから高校生各1チームが海外オープン参加として初出場します。

予選審査は6月13日、写真家の立木義浩氏を審査委員長に、同竹田津実、同米美知子、岩井直樹（北海道新聞社写真部長）の各氏と、国内カメラ雑誌7誌の各編集長ら11人が出席して東京都内で開きました。

新登場、フォトフェスタふれんずOG、OBのグループ展

後半2日間のフォトフェスタ2014、どんとこい祭りは、写真の町東川賞の授賞式、受賞作家作品展を中心に、写真文化、作品と親しむ各種催し、夏祭りのイベントが中心市街地に盛りだくさんにあふれます。

新登場の「旧秋山邸アートプロジェクト」は、旧秋山金物店（南町1）の旧店舗建物を利用して行う新企画。受賞作家展の設営などフォトフェスタを毎年陰から支えてくれて来たフォトフェスタふれんずOG、OBのボランティアスタッフグループ展です。フォトミーティングプレイス内で出品者とゲストによるレビューショーも開きます。

ポートフォリオオーディションは、新進の写真家が自らの作品を持ち寄って有数のレビュアーから批評を受けることができる、という恒例の企画。赤れんが倉庫会場を自由に訪れ、最終審査まで残った20人の作品レビューの様子を間近で見ることができます。

審査員は東京在住の写真評論家、飯沢耕太郎氏ら5人。グランプリ受賞者は、副賞として「Art Gallery M84」（東京・銀座）での写真展開催権と図録の制作権、準グランプリ受賞者（2人）はAMS写真館ギャラリー（京都・中京区）で写真展の開催権を獲得できます。（予定）。

昨年も来町してくれたドイツ・ミュンヘン市在住のアートギャラリーオーナー、ミケーレ・ヴィトゥッチ氏は、「ミケーレ・ヴィトゥッチレクチャー」と題してレクチャーしてくれます。

どんとこい祭りでは、「どんとこいオークション」が今年も登場。10日午後5時から、羽衣公園ステージに掘り出し物が〝どん〟と登場します。

国際写真フェスティバル（フォトフェスタ2014）、どんとこい祭り日程（8月9、10日）

	国際写真フェスティバル	時間	場所	どんとこい祭り	時間	場所
8/9（土）	写真の町東川賞授賞式	後2時	農村環境改善センター	キッズステージ(町内小中学校)	正午	羽衣公園ステージ
	写真の町東川賞受賞作家作品展テープカット	後3時	文化ギャラリー	第5回旭岳源水水の乱(子供の部)	〃	改善センター駐車場
	東川賞受賞を祝う集い	後3時半	農村環境改善センター	どんとこいオークション	後5時	羽衣公園ステージ
	東川フォトミーティングプレイス	後7時	文化ギャラリー横広場	花火大会	後8時半	羽衣公園
8/10（日）	写真インディペンデンス展合評の集い	前10時	文化ギャラリー	第5回旭岳源水水の乱(大人の部)	前10時	改善センター駐車場
				ダンスチーム	前11時	羽衣公園ステージ
	写真の町東川賞受賞作家フォーラム	後1時	〃	よさこいソーランチームステージ	後1時	〃
				もちまき	後3時	羽衣公園

◆国際写真フェスティバル

▶ニコンユーナ21東川ポートフォリオレビュー（9日①前11時半～②後5時～、文化ギャラリー）▶赤れんが公開ポートフォリオオーディション2014（①9日前9時半～②10日前9時半～、赤れんが倉庫）▶写真インデペンデンス展合評の集い（9日前10時～、文化ギャラリー）▶東川フォトミーティングプレイス（9日後7時～、文化ギャラリー前庭）▶みちくさフォト寺子屋（10日前10時～正午、道草館）▶パリデビューチャレンジ2014（9日前10時～、道草館）▶Myカメラアングル（9、10日、前10時～、道草館）▶ストリートギャラリー2014（文化ギャラリー前庭）▶公開ポートフォリオレビュー（9、10日前10時～、道草館）▶ミケーレ・ヴィトゥッチレクチャー（8日後6時～、道草館）▶ストリートギャラリ-・フォトコンテスト（9、10日、文化ギャラリー前庭）▶旧秋山邸アートプロジェクト（9、10日前9時～、旧秋山邸）▶写真を楽しむワークショップ（9日後3時半～、10日後零時半～、赤れんが倉庫）▶エプソンプリントクリニック ＆ カラリオプリンター体験コーナー（9、10日前10時～、モンベル大雪ひがしかわ店）▶写真用品展示・販売「ふぉとまーけっとin ひがしかわ」（9、10日前10時～、文化ギャラリー＆1丁目道路）▶カメラ無料点検（9、10日前10時～、道草館）

◆どんとこい祭り

▶どんとこいレストラン（9日＝前11時～、10日＝前9時半～、羽衣公園）▶ﾎﾞｰﾙﾌﾟｰﾙ／ｽｸﾘｰﾏｰ（9日＝前11時～、10日＝前10時～、羽衣公園）▶大道芸、ストリートダンス（イベント広場）▶お祭り屋台、ゲームコーナー、思い出写真館NIJI、ストリートフォト（1丁目通り）▶新車展示（1丁目通り）▶消防車展示（10日、1丁目通り）

本戦出場校

ブロック代表校18校（通常枠8校＋倍率枠10校）

北海道ブロック＝2校（応募45校）

〈初出場〉
北海道江別高等学校
（江別市）
「夢幻回廊」
（白黒、8枚組み）

〈初出場〉
北海道名寄産業高等学校
（名寄市）
「Mother Earth―神秘の恵み―」
（カラー、8枚組み）

東北ブロック＝2校（応募39校）

〈初出場〉
宮城県泉館山高等学校
（仙台市）
「わたしは」
（カラー、8枚組み）

〈3回目（2年連続）〉
石巻市立女子高等学校
（宮城県石巻市）
「想い」
（カラー、8枚組み）

関東ブロック＝4校（応募151校）

〈初出場〉
群馬県立藤岡北高等学校
（藤岡市）
「うつろいゆく季節
～秋から冬…そして春へ～」
（カラー、8枚組み）

〈8回目（2年連続）〉
埼玉県立芸術総合高等学校
（所沢市）
「花葬」
（カラー、8枚組み）

〈初出場〉
埼玉県立浦和第一女子高等学校
（さいたま市）
「ゆだねた先は」
（カラー、8枚組み）

〈9回目（3年連続）〉
埼玉栄高等学校
（さいたま市）
「REACH～拳の見る夢～」
（カラー、8枚組み）

写真甲子園2014 本戦大会日程

8月	行　　事	場　　所
5日㈫	○写真甲子園2014開会式（後3時） 歓迎夕食会（後6時）、選手町内ホームステイ	農村環境改善センター 車両センター
6日㈬	本戦撮影、○ファースト公開審査会（後6時半～）	農村環境改善センター
7日㈭	本戦撮影、○セカンド公開審査会（後6時半～）	農村環境改善センター
8日㈮	本戦撮影、○ファイナル公開審査会（後2時45分～） ○写真甲子園表彰式・閉会式（後6時半～） 選手交流会（後8時10分）	農村環境改善センター
9日㈯	高校生写真セミナー	錬成館
10日㈰	○東京シャッターガール上映会（前10時～） 選手町内ホームステイ	農村環境改善センター

※○は一般公開プログラム（どなたでも参加できます）

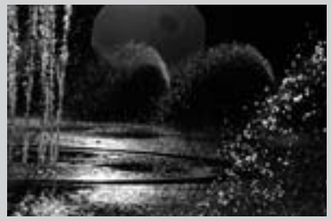
中部・東海ブロック3校（応募94校）

〈6回目（3年ぶり）〉
中越高等学校
（新潟県長岡市）
「時代（とき）を越えてゆく想い」
（白黒、8枚組み）

〈2回目（6年ぶり）〉
静岡県立伊東高等学校
（伊東市）
「少女から〝女性〟へ」
（白黒・カラー混在、7枚組み）

〈2回目（4年ぶり）〉
愛知県立津島東高等学校
（津島市）
「幻実透避（げんじつとうひ）」
（カラー、6枚組み）

〈3回目（3年ぶり）〉
大阪府立成城高等学校
（大阪市）
「SHINE～I want you get a shine～」
（カラー、6枚組み）



近畿ブロック＝3校（応募81校）

〈14回目（2年連続）〉
大阪市立工芸高等学校（大阪市）
「触れられるほど近くて、掴めないくらい遠い」
（カラー、8枚組み）

〈初出場〉
帝塚山学院高等学校
（大阪市）
「止まらない時間～青い春の終わり～」
（カラー、8枚組み）

中国ブロック＝1校（応募37校）

〈2回目（4年ぶり）〉
山口県立新南陽高等学校
（周南市）
「石と共に生きる」
（カラー、7枚組み）

〈10回目（5年ぶり）〉
沖縄県立真和志高等学校
（那覇市）
「約束の花」
（カラー、8枚組み）

四国ブロック＝1校（応募25校）

〈5回目（2年ぶり）〉
香川県立坂出高等学校
（坂出市）
「閉ざされた時間」
（カラー、8枚組み）

九州・沖縄ブロック＝2校（応募49校）

〈4回目（3年連続）〉
沖縄県立浦添工業高等学校
（浦添市）
「窯の日～うまらしみそーり～」
（カラー、8枚組み）

運動会、校庭いっぱいの声援でにぎわい

小、中学校、幼児センターの運動会は、雨天中止、順延もなく、各校の校庭いっぱいに元気な歓声、応援の声がこだましました。

中学校体育大会に続いて、6月1日に町内小学校のトップを切ったのは東川小（大久保善邦校長、353人）。現校舎最後の運動会にみんな大張り切りで、キャンピングテントの波が校庭の周囲いっぱいにあふれました。

同月7日は東川養護学校（長谷川和之校長、115人）、翌8日は、第一小（前田昭彦校長、21人）、第二小（河野祐史校長、43人）、第三小（紺野元樹校長、24人）でともに開きました。

養護学校では東川高校ボランティア部の生徒18人が会場準備と生徒の誘導を手伝いました。第一、第二、第三各小学校では、子どもたちと地区の皆さんが一緒になってゲームや競技を楽しみました。第三小では今年も旭川大学の学生20人も参加してにぎやかさもひときわ増しました。

6月21日、幼児センター（伊藤和代園長、240人）は晴天のグラウンドで元気いっぱいの笑顔が飛び跳ねました。

低学年4色選手リレー（東川小1～3年生）

顔中真っ白で大奮闘!「美白でライス」（第一小）

ボールをかごで受け止め「親子でナイス・キャッチ」（第二小）

どっちが早い?大玉を山のてっぺんに運ぶ「これは玉RUN」（第三小）

1～3年生の障害物ゲーム「やまこえゴーゴー!」（東川養護学校）

パパとママが〝たかい、たか～い〟と「わんぱくカエルちゃん」（幼児センター）

お楽しみ演芸会「真打ち競演」

6月7日、町とNHK旭川放送局は共催でラジオ番組公開録音「真打ち競演」を農協改善センターで開きました。

出演はコント・チャーリーカンパニー、漫談・あさひのぼる、落語・三遊亭歌之助、コミカルソング・テツandトモ、漫談・三遊亭小円歌、落語・柳家小さんの皆さん。町開拓120年記念事業の一環として企画しました。

本場のコント、漫談、落語を楽しみに、約500人の町民で満席。軽妙な掛け合いで会場からは終始笑いが溢れました。

この日の録音は、7月19日（土）、8月2日（土）の2回に分けてNHKラジオ第1で全国放送、国際放送の予定です。

トリを務めた柳家小さんさん

旭岳の頂上目指して、SEA TO SUMMIT大会

忠別湖（ダム湖）－旭岳（標高2291㍍）間をカヤック、自転車、ハイク3種目で競い、旭岳頂上を目指す「大雪旭岳SEA TO SUMMIT2014」が6月22日、行われました。

同大会実行委（事務局・ひがしかわ観光協会）が主催。4年目の今年は38組55人が出場しました。最高齢の奥村耕一さん（62）＝大山市＝は昨年に次いで2年連続出場。晴れ男の異名にたがわず、会場は朝から明るい陽射しを受けて気温14度の穏やかな日和になりました。

午前6時50分過ぎ、湖面約6㌔㍍のカヤック種目がスタートしました。ほぼ無風の湖面をこぐそう快感は格別。続く自転車コースは、標高約千100㍍の旭岳温泉ビジターセンターまで、約15㌔㍍（標高差680㍍）の山岳路を一気に駆け上がる登坂路。

愛犬ミクと一緒に出場、奥さんの恵さんに声援送る中川さん（手前）

湧別町から初参加の中川映一さん（44）は、途中のところどころで愛犬ミクちゃん（5歳）と一緒に自転車パートの奥さん、恵さん（42）を応援しました。

2人と1匹で種目を分担したそうです。「姿見から頂上まで最後のコース2㌔㍍を登るのが僕の担当。この子（ミクちゃん）はカヤック担当。でも中で丸く固まっていました。この大会はゆるめの大会でいいですね」と満喫していました。

エゾシカ被害から自然とのかかわり考えるシンポ

6月21日、坂東元旭山動物園長を迎えて、ヒトと自然との共生問題を考えるシンポジウムを農村環境改善センターで開きました。「大雪旭岳SEA TO SUMMIT2014」大会の一環行事です。

「共に生きる 未来に向けて」と題して基調講演。続いて獣医師・写真家の竹田津実さん、辰野勇モンベルグループ代表の3人で、激増するエゾシカと人間との共生問題を中心に話し合いました。

坂東園長は、動物・鳥獣保護活動の一方、道内のエゾシカ被害を考えるため、自ら狩猟免許を取ってエゾシカ問題と向き合っています。

「人間はオオカミを駆逐し、酪農のために栄養価の高い牧草地を増やして生きやすい環境に変えていった。牧草地では、鉄砲で駆除されないことを知っている。牛や馬よりシカの数が多い」などと人間の生活圏拡大がエゾシカを増やしている皮肉な現状を報告。

鉄砲による有害駆除、食肉需要と市場の開拓に続く第三の対策として「犬は犬種に係わらず、シカ肉にむしゃぶりついて食べる。太い骨を与えると、30分で食い尽くす。オオカミの記憶を受け継いでいる」と、パトロール犬の導入を提言しました。

板谷前組合長、ホクレン副会長～樽井新組合長へ

6月17日開かれたホクレン農業協同組合連合会（札幌）の総会で任期満了に伴う役員改選が行われ、板谷重徳東川町農協組合長が3人の代表理事副会長（1期は3年）に互選、同日付けで就任しました。板谷氏は同人事に伴って、同月20日開いた東川町農協理事会で代表理事組合長を退き、同農協会長理事（非常勤）に就任しました。

本町農協理事が道内農業関係団体の経済5連代表理事に就任するのは初めて。米穀担当理事として地域団体商標「東川米」ブランドを育てた手腕が期待されています。（関連記事25ページ）

「ホクレンは消費者にどう伝えていくのか、という部分が今まで動いていないところがあった。東川に『東川米』ブランドがあるように、ホクレンも『北海道米』という地域団体商標を持っているが、あまり使っていなかったみたいだね。そして、今までは海外から肥料などを買う立場だったけれど、これからは売る側として外国にしっかりと目を向けていかなければならない」と抱負を話しました。

「困っているのは誰？というと、生産現場の組合員なんだ、ということを伝えていかなければだめなんだよね。今はバブル20年の時代に変わらなかったものが、一気に社会変革の時代に入っている。近代史の中で3度目の社会変革が起きている時だと思う」と気を引き締めました。

今後はホクレン常勤となるため、妻典子さん（67）と札幌で2人暮らし。

板谷重徳さん＝旭川市出身、67歳。東川町農業協同組合代表理事組合長。㈱東川農業振興公社代表取締役。北海道信用農業協同組合連合会経営管理委員、北海道厚生農業組合連合会理事、上川生産農業協同組合連合会理事を歴任。

好天で苗販売も絶好調、くらし楽しくフェス

5月24、25の両日、キトウシ森林公園で第56回くらし楽しくフェスティバルが開かれました。

春はヤマブキ、ウド、ワラビなど旬の山菜、家庭菜園作りに欠かせないトマト、キュウリ、ピーマン、唐辛子など野菜の苗木販売が例年大人気。8種類13品種の苗は、朝一番から次々と買い求める客が訪れ、午前中で売り切れてしまうほど。

ほうれん草、小松菜など産地直売の新鮮野菜、手作りみそが売り切れ続出していました。

子育てお母さんにとってリサイクル市で掘り出し物を見つけることは欠かせません。子供用洋服、おもちゃ、雑貨のリサイクル品も例年のにぎわいを見せました。

おなじみになった新芸能集団、乱拍子（札幌）に加えて、今年は東神楽町からひょっとこ踊り愛好会の皆さんが登場。会場のにぎわいを盛り上げていました。

西陵中学生徒が写真の撮影研修

6月4日、札幌市立西陵中学校（三浦正志校長、435人）の2年生144人が宿泊学習で町内を訪れ、市街地とキトウシ森林公園で写真撮影の学習研修をしました。

札幌市内の中学校が写真撮影の研修旅行に訪れるのは、昨年に続いて2校目。札幌市立西陵中学校2年生が2グループに分かれ、フィルム付きレンズの簡易カメラを手に、1泊2日で町内を撮影して回りました。

研修旅行の前、役場写真の町課スタッフが学校に出向いて出前学習を行いました。

事前に学んだ撮影テクニックを思い出しながら、市街地では役場、道草館、商店街をめぐり、街並み風景を切り撮りました。キトウシ森林公園では、自然の中の広い風景ばかりでなく、タンポポの綿毛、木の幹の木肌の模様、道端の小さなシロツメクサの葉など、普段目に留まらないような小さな光景にも関心を向けていました。

作品はひがしかわ大写真展に応募を予定しています。

東南アジアから映像コンテンツ視察ツアー

北海道の映像コンテンツを地域資源の映像コンテンツマーケット、観光商品して売り込もう―と事業を行っている（財）北海道コンテンツ戦略機構（札幌、井上俊彦代表理事）と札幌映像機構（同・同COO）のロケーション視察が6月19日、東川町内で行われました。

雲にけむるあいにくの天候の中、旭岳姿見付近を散策

東南アジア地域からシンガポール、インドネシア、フィリピン、ベトナム、台湾、タイ6カ国の雑誌、映像制作、インターネット番組などメディア関係会社スタッフと、韓国、香港を加えた番組制作・販売会社のバイヤー担当者を加えて約50人が来町しました。

札幌を中心として道内各地を映像素材地として紹介するツアー。東川では旭岳（標高2千291㍍）で姿見の池周辺散策、大雪旭岳源水の源水噴出取水地、天然ミネラル水「大雪旭岳源水」のボトル製造工場・大雪水資源保全センター（ノカナン）を視察しました。

旭岳はあいにく雲に隠れて山頂を見ることができませんでしたが、まだ残雪が残る雄大な景色の中で雪投げをしたり、「冷たい！」などと大喜び。盛んにカメラのシャッターを切って歓声を上げていました。

一行の中には、同ツアーを利用して3月に来町し、東川がすっかり気に入って1カ月間の日本語研修に来町しているシンガポール人のハンシェンさん、ヨルダン人のランドさん2人も。一緒に勉強している日本語研修生らとともに歓迎パーティーに出席し話が弾んでいました。

42人の親子がコープの森で5年目の植樹

6月7日、コープさっぽろ（札幌）が東3号北6線の町有林で「コープの未来（あした）の森づくり」植樹を行いました。旭川地区本部が主催して今年で5年目の最終年。これまでに植林した苗木は、約1ヘクタール延べ千本になりました。

旭川市内に住む親子42人が参加しました。このうち3分の1の親子が初参加。約20㍍にイタヤカエデ、ナナカマドの苗木200本ずつを植えました。

東川町出身という酒井紀一さん（67）は、孫の葵さん（9つ）、有馬君（6つ）と一緒に初参加。元自衛官の酒井さんは、乾いて固くなっていた地面に「若い時、富良野の演習地でずいぶんと植樹したものだけれど、こんなに固い土とは…」と四苦八苦。

この日は道民の森（石狩管内当別町）でも同時に苗木を植樹しました。

東川町森林組合では、この後4年間にわたって雑草刈りなど苗木保育をする予定です。

事故ゼロ目指して交通安全町民大会

6月2日、農村環境改善センターで東川町交通安全協会（藤田裕三会長）主催の交通安全町民大会を開きました。

町内の行政区、事業所、高齢者団体、交通安全指導員の皆さん約300人が出席しました。

万一に備えてAEDの使い方講習も（交通安全町民大会）

藤田会長は「全国の死亡事故は、昭和45年のピーク時に比べて4分の1に減っているが、事故は1年間に40万件も発生し、10パーセントしか減っていない」と交通事故撲滅を呼びかけました。

岡誠二旭川東警察署地域交通官は「多くの観光客が来るので、特に子どもと高齢者の事故防止を優先して交通事故抑止活動を展開したい」と話し、村中俊治同署交通第1課長は「高齢者の死亡事故の7割は、自宅から500メートル以内。いつもの場所、いつもの時間、いつもの道で死亡事故が起きている」と警告しました。

生きる能力学ぶフィンランド教育の研究会

6月4、5の両日、農村環境改善センターで町教育委員会がフィンランド教育研究大会を開きました。

国家教育委員会教育参事官のコイブラ・ピリヨさん、学習指導センターコンサルタント・ティーチャーのオヤ・シルバさん2人を招いて講演とシンポジウムを行いました。

フィンランドでは個人の資質と能力を伸ばすために教育があり、大学卒業まで無料、住宅手当、生活支援金も出して一人暮らしを支援しています。

ピリヨさんは「塾の必要はない。落ちこぼれ、学習困難になる前のサポートとして特別支援を行い、保護者が望むほど身近な存在になっている（日本の特別支援教育とは別意）」「人生でギブアップしない力を身に付けることが必要」などと教育することへの基本的考えを強調しました。

「現在10年ごとに改定する全国コアカリキュラムを策定している。知識を覚えるのではなく、20年後、30年後にどのような技術と知識が必要かが分かるようになるために学ぶこと。だからインターネット、ICT（情報通信技術）を利用するEトレーニングも選択肢に入っている」などと今後の国の長期教育指針の方向性を披露しました。

オヤさんは、生きるために多言語は当たり前と話し、「読むことはとても大切。親は子供が生まれる前から読み聞かせの練習をする。メディアも含めて、多言語を理解するマルチリテラシー能力が必要と考えており、テレビでは一切吹き替えをしない」と教育の原点などを話しました。

ニューヨークジャズ、今年も来町

5月30日、農村環境改善センターで、東川中学校吹奏楽部とニューヨーク・ジャズ・エキスプレスウェイとの「エル・クンパロチェロ」共演が今年も実現しました。同日のコンサートではラトビアから来日している町国際交流員のウナ・ヴォルコバさんも出演。美しい歌声で会場を魅了しました。

アメリカ・ニューヨーク市立大学クイーンズカレッジ音楽学部で指導している教授メンバーのミュージシャンユニット。マイク・モスマン（tp）、ジェブ・パットン（p）、青森善雄（b）、ジーン・ジャクソン（ds）に、新進気鋭のサックス奏者でハリウッドで活躍している息子の青森英明さん（as、ss）が加わったクインテットが昨年に続いて来町してくれました。英明さんが10代の時、ローランド・ハナさんと一緒に親子で来町し、トリオ演奏して以来の東川共演が再び実現しました。

町内のアーリー・タイムズ・アルファ（青森宏悦社長）でも2年目の特別ライブコンサートを開き、迫力のサウンドを披露してくれました。

山の祭りで夏山シーズン開幕

6月21日、旭岳温泉街（標高千100メートル）で第56回旭岳山の祭りが開かれ、今季の夏山シーズンが開幕しました。

祭りに先立って、旭岳ロープウェイ山麓駅で関係者約80人が出席して夏山の安全を願う安全祈願祭を行いました。

メーン行事は、青少年野営場で開いた森のレストランとチカップニアイヌ伝統のヌプリコロカムイノミの儀式。アイヌの一行約20人と観光客がたいまつを手にして会場入り。大かがり火に火を着けると、祭りは最高潮。地元アイヌが山の神に祈りをささげ、酋長の弓の舞い、女性たちの踊りを山の神に奉げて今年の山の安全を祈願しました。

温泉街のホテル、旅館の宿泊客に加えて、町内で日本語研修を受けている台湾、ベトナム、シンガポール、ヨルダンからの研修生、ラトビアからの交換交流高校生も会場を訪れ国際色豊かににぎわいました。

国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の改定

このほど開かれた大雪地区広域連合議会で26年度国民健康保険料率が決まりました。保険財政の状況等をもとに十分に検討した結果、前年度と同じ保険料率に決定しました。加入者の皆さまが安心して医療を受けることができる事業運営のため、これまで同様ご理解ご協力をお願いします。

1．国民健康保険料率

26年度国民健康保険料率表

保険料を算出する場合の保険料率は次のとおりです。　（　）は前年度

		医　療　分	支援金分（※1）	介護分（※2）
所得割（％）		6.7 (6.7)	2.1 (2.1)	1.6 (1.6)
資産割（％）		20.0 (20.0)	8.0 (8.0)	4.3 (4.3)
均等割（円）（1人当たり）		22,000 (22,000)	7,000 (7,000)	7,000 (7,000)
(※3)	7割軽減後の額	6,600 (6,600)	2,100 (2,100)	2,100 (2,100)
	5割軽減後の額	11,000 (11,000)	3,500 (3,500)	3,500 (3,500)
	2割軽減後の額	17,600 (17,600)	5,600 (5,600)	5,600 (5,600)
平等割（円）（世帯当たり）		38,000 (38,000)	10,800 (10,800)	9,800 (9,800)
(※3)	7割軽減後の額	11,400 (11,400)	3,240 (3,240)	2,940 (2,940)
	5割軽減後の額	19,000 (19,000)	5,400 (5,400)	4,900 (4,900)
	2割軽減後の額	30,400 (30,400)	8,640 (8,640)	7,840 (7,840)
賦課限度額(円)		510,000 (510,000)	160,000 (140,000)	140,000 (120,000)

※1　支援金分とは、74歳以下の人が納める、後期高齢者医療制度に必要な総医療費の一部を負担する『後期高齢者支援金』です。
※2　介護分とは、40歳～64歳の人（介護保険の第２号被保険者）が納める介護保険料相当分です。
※3　前年所得が一定の基準額に満たない世帯は、均等割と平等割について軽減が適用されます。

2．介護保険料

介護保険制度は、住み慣れた地域でいつまでも健やかに暮すことができるように、また介護が必要になっても安心して生活が送ることができるように、40歳以上のすべての人が保険料を出し合ってお互いに支えあう制度です。費用の財源は、第１号被保険者（65歳以上）と第２号被保険者（40歳以上65歳未満の方）が納める保険料と公費（税金）でまかなわれています。

保険料は、３年ごとに見直されている介護保険事業計画で見込まれる大雪地区広域全体の介護サービス量（費用）に基づいて計算します。

平成24年度から同26年度まで３年間の保険料の基準額（年額）は、61,200円（月額5,100円）となり、その負担割合は次のとおりです。

大雪地区広域連合の介護サービスにかかる費用全体(100%)

公費（税金50％） （国25%、道12.5%、広域連合12.5%）	第１号被保険者の保険料 （21％）	第２号被保険者の保険料 （29％）

65歳以上の保険料（第1号被保険者）

保険料区分	対　象　者	算定方法	保険料（24～26年度、年額・円）
第1段階	生活保護の受給者、老齢福祉年金の受給者で住民税非課税世帯の方	基準額×0.46	28,150
第2段階	住民税非課税世帯で、「前年の合計所得＋課税年金収入額」の合計額が80万円以下の方	基準額×0.46	28,150
第3段階	住民税非課税世帯で、「前年の合計所得＋課税年金収入額」合計が80万円を超え120万円以下の方	基準額×0.70	42,840
第4段階	住民税非課税世帯で、「前年の合計所得＋課税年金収入額」の合計額が120万円を超える方	基準額×0.75	45,900
第5段階	住民税課税世帯で本人が住民税非課税であり、「前年の合計所得＋課税年金収入額」の合計額が80万円以下の方	基準額×0.88	53,850
第6段階（基準）	住民税課税世帯で本人が住民税非課税であり「前年の合計所得＋課税年金収入額」の合計額が80万円を超える方	基準額	61,200
第7段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が190万円未満の方	基準額×1.25	76,500
第8段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が190万円以上400万円未満の方	基準額×1.50	91,800
第9段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満の方	基準額×1.75	107,100
第10段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が600万円以上の方	基準額×2.00	122,400

▶保険料の納め方

保険料の納め方には①特別徴収（年金からの天引き）②普通徴収（口座振替または納付書による納付）があります。

①特別徴収（年金からの天引き）

老齢、退職に伴う公的年金、遺族、障害に伴う公的年金が年額18万円（月額1万５千円）以上の方は、２カ月おき（２月、４月、６月、８月、10月、12月）に受け取る年金から、支払い期ごとに２カ月分の保険料を天引きになります（老齢福祉年金からは天引きされません）。

②普通徴収（口座振替、納付書による金融機関等への納付）

普通徴収対象の方は、大雪地区広域連合から送付する納付書によって納付をお願いします。

※40歳以上65歳未満の方（第２号被保険者）の保険料は、社会保険の保険料として一括徴収しています。保険料の計算方法や額は加入している保険の種別によって異なります。

▶社会保険に加入している方の場合

・給料に応じて異なります。
・本人と事業主が半分ずつ負担します。
・被扶養者は保険料の直接負担はありません。

▶国民健康保険に加入している方の場合

・所得、資産等に応じて異なります。

・世帯単位で算出していますので、世帯主が世帯員の分も負担します。

３．後期高齢者医療保険料

北海道後期高齢者医療広域連合では新たな保険料率を定めました。
被保険者の皆さまが支払う保険料は、２年ごとに定める保険料率をもとに決めることになっており、被保険者全員が負担する「均等割」と前年の所得に応じて負担する「所得割」の合計額です。

26年度保険料額決定通知書および納付通知書（普通徴収）、特別徴収開始通知書は７月中旬に送付します。

26、27両年度の新しい保険料率は次のとおりです。

後期高齢者医療保険料表（26、27年度）

所得割（%）	10.52（10.61）
均等割（円）、（　）は軽減基準所得	51,472（47,709）
９割軽減額〔33万円かつ被保険者全員が年金収入80万円以下で他の所得がない〕	5,147（4,770）
8.5割軽減額〔33万円〕	7,720（7,156）
５割軽減額〔33万円+24万5千円×世帯の被保険者数〕	25,736（23,854）
２割軽減額〔33万円+45万円×世帯の被保険者数〕	41,177（38,167）
賦課限度額（円）	570,000（550,000）

4．納付方法の変更

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料について現在年金から支払い（特別徴収）となっている方、または特別徴収開始通知書で10月以降特別徴収となる方は、支払い方法を口座振替に切り替えることができます。

10月以降の特別徴収分を口座振替に切り替え希望の場合、お住まいの役場の国保担当窓口（または収納担当窓口）で７月31日（木）までに納付方法変更の申し出と手続きを行ってください。

▶手続きに必要なもの

本人の保険証、振替口座の預金通帳、通帳お届け印

※介護保険料は納付方法を変更できませんのでご注意ください。

保険料の納期限

大雪地区広域連合の国民健康保険料（普通徴収）、介護保険料（普通徴収）、後期高齢者医療保険料（普通徴収）の納期限は次のとおりです。納期限を過ぎると延滞金を徴収する場合がありますので注意ください。期限内の納付が難しい場合は分割納付制度もあります。役場の納付相談窓口でご相談ください。

保険料の納期限

第１期	７月31日㈭
第２期	９月１日㈪
第３期	９月30日㈫
第４期	10月31日㈮
第５期	12月１日㈪
第６期	12月29日㈪
第７期	来年２月２日㈪

お問い合わせ／大雪地区広域連合国民健康保険対策室、介護保険対策室　☎（直通）82－3697
納付相談窓口／役場税務課税務収納室　☎82－2111（内線121）

今、生き生きと77

東川町国際交流員 魯 丹（ロ・タン）さん

来日早々に札幌、洞爺、登別、小樽観光をし、北海ソーラン祭りの練習見物も楽しみました。「北大祭と踊りの練習を見て、とても元気をもらった感じ。若い人の交流、学生同士の交流はすごく大事だし、お互いを理解できればこれからの交流がうまくできます」と東川と中国との相互交流のパイプ役を―と願っています。

2年前、東京で開催された学術会議で来日。それがきっかけで「日本と日本文化をもっと知りたい」という思いが強くなったそうです。町の国際交流員として勤務を始めて早や2カ月。町にもずいぶん慣れてきました。

中国の大学受験は、共通試験の点数を自己採点して、第1志望、第2志望の希望大学を決めるのだそうです。第2志望が日本語学科でした。

日本語学科を選択した理由は、小さいときからいつもテレビで日本のアニメを見て親近感があったから。「ドラえもん、ちびまる子ちゃんは、だれでも知っています」。

日本に親近感を感じてきただけに、もっと交流が深まれば、との思いが日に日に強まってきているよう。

「大雪山の景色がすごくきれい。旅行はお互いの経済のためになるので、中国の人々に紹介したい」。

中国では、毎年各地で貿易商談会が開かれているそうです。「中国人が旅行する時は、許可を取る必要があり、団体でなければいけません。東川町に来る中国人をもっと増やすためには、仲介業者や旅行会社が必要。中国に出掛けて行って商談会に参加すればいいと思います」。

来町して最初に思ったのは「お米がおいしい」こと。「黒竜江省のお米はおいしいといわれていて、中でも五常市のお米が一番有名だけれど、東川のお米のほうがすごくおいしい。外国、中国に輸出した方が良いと思います」。

役場行事のお手伝いもすっかり慣れました（6月4日、フィンランド教育研究大会の会場で）

◇

中国では日本に留学したいと思っている若者がいっぱいいるようです。

黒竜江大学修士課程の学友と（2010年6月）

旭岳にも初登山しました（ラトビアから来ている高校生、台湾、シンガポール、ヨルダンから来町して日本語研修中の皆さんと一緒に、6月21日）

「でもみんな都会に行くことしか考えていません。東川は都会ではないけれど、日本の伝統的な生活、文化に触れることができるし、日本語を学びに来ている外国人もたくさんいるので交流もできる。国に帰って、東川の良さを広めてくれれば、もっと深い交流が広がります」。

「ハルビンは旭川市と友好都市提携をしていて、大学生も留学してきています。でも東川にはまだ民間の交流団体がありません。中国とは人の交流が始まってまだ2年目なので、これからですね」。

魯　丹（ロ・タン）さん

中国・黒竜江省チチハル市出身、30歳。東川町国際交流員。黒竜江大学大学院修士課程卒、文学修士。中国ハルビン市社会科学院助理研究員（大学講師に相当）。（財）自治体国際化協会（通称ＪＥＴ、東京）のＪＥＴプログラム（語学教育等を行う外国青年招致事業）で来日。今年３月まで１年間、東川町国際交流員として役場に在籍した王雪（ワン・シュエ）さん（中国・上海市）に代わって、１年間の予定で６月から東川町国際交流員。勤務は役場地域活性課。

飲水思源（いんすいしげん）

町長　松岡市郎

板谷重徳氏のホクレン副会長就任を祝う

東川町は開拓以来120年という節目の年を迎えているが、このおめでたい年に慶事が重なった。それはJAひがしかわの板谷重徳前組合長がホクレンの副会長に就任したことである。

120年の歴史の中で、町民が北海道をカバーする大きな団体などの常勤役員に就任するのは初めてのことであろう。この要職就任を心からお祝いするとともに、北海道の稲作農業を、未来に向かって夢と希望に満ちた誇りのもてる産業として一層発展させてくれることを期待したい。

アメリカ合衆国では、苦労をしながら情熱を持って立身出世、夢を実現させて成功した人を指して、よくアメリカンドリームと呼ぶ。「奴隷解放の父」といわれるリンカーン大統領はその代表格である。苦しい生活の中から苦難を乗り越え、反奴隷制を掲げて大統領に就任した。徳を備えた人物像として描かれている。

日本では昭和30年代、テレビの普及によってプロ野球選手、長嶋茂雄の活躍が放映され、彼はスーパースターになっていった。これは日本型ドリームの一つであると思う。

東川町の板谷氏もアメリカ流に言えばアメリカンドリーム、日本流に言えば「スーパーファーマー（農業者）」と言えるのではないか。

昭和30年代後半から同40年代は、戦後の米増産農業が生産抑制の一大転換期を迎えた時代である。親から農地を分けてもらって独立する、といういわゆる分家制の終わりのころでもある。両親は1964（昭和39）年、旭川市旭神町から東川町へ移住して農業を経営した。

板谷氏は「昭和44年の結婚の時に親から2・5ヘクタール の水田と家を建ててもらって分家した」と言う。東川では最後の分家農業者ではないだろうか。

それから約半世紀。激変する農業情勢の中で、経営面積は40倍、北海道を先導する農業者となったが、よく「妻や家族、地域のおじさん、おばさん、仲間に支えられた」と話す。今は息子さんご夫妻が後を継いでいる。旧態依然とした協同活動に一時反旗を翻し、生産したお米を一俵も農協へ出荷しないことがあったように、反骨精神も強い。これからは、今まで培ってきた「思い（ビジョン）」を実現する立場となる。牛歩精神で実現に向けてリーダーシップの発揮に期待して止まない。

憂いなき街（一般書）

佐々木譲：著　角川春樹事務所：刊

「サッポロ・シティ・ジャズ」でにぎわい始めた札幌。機動捜査隊の津久井卓は、市内で起きた強盗事件を追っていた。当番明けの夜、立ち寄ったバーで出会ったピアニストの安西奈津美と急速に仲を深める。そんな時、中島公園近くの池で女性の死体が見つかった。捜査を進める津久井は、奈津美による犯行ではないかという疑惑を深めていく。刑事課の佐伯宏一警部補らに助けを求め、裏捜査を始める。

ブルーノのしあわせガイド（DVD 映画）

オデッサ・エンタテイメント：発売

ローマの街でゴーストライターの仕事をしながら、その合間に補習塾をしているブルーノ。ある日、補習塾に来ている15歳の少年ルカの母親が、仕事で海外に行く間ルカと同居してほしい、と頼んでくる。ブルーノとルカの母親は、実は15年前に一晩だけ過ごした仲で、ルカはその時の子供だった。年齢も生きてきた環境も違う二人の触れ合いと成長を描くじんわり温かい物語。（95分）

ラモーゼ　プリンス・イン・エグザイル　上下巻（児童書）

キャロル・ウィルキンソン：著　くもん出版：刊

王子ラモーゼは、父王の後妻である現王妃一派の陰謀によって暗殺されかける。宮殿を脱出したラモーゼは書記の弟子として密かに生き延び、父王の後継者として宮殿に戻る機会をうかがうのだった。彼は、果たしてファラオの後継者として宮殿に戻ることができるのか!？　古代エジプトを舞台にしたアドベンチャー・ロマン。

Nature Column（ネーチャーコラム）

自然解説員などで活躍する人たちをリレーしています。

夏から秋の入り口へ

７月は、高山植物の花が一番多くみられる月です。

例年、姿見の花は上・中旬、裾合の花は下旬にだいたいピーク、とお伝えしています。しかし、今年は６月初旬の猛暑で雪融けが一気に進んでしまいました。エルニーニョ現象で寒い夏が予想されてはいますが、それでも今年のチングルマの開花は１～２週間前倒しになりそうな勢いです。

「裾合平の『花畑』のベストを見たい」というなら、７月中に何度か足を運んでもみるのがベストでしょう。しかし１回だけなら下旬より中旬ごろに賭けたほうが有利だと思います。

チングルマの花は、７月末ではあらかた終わり、ヨツバシオガマやミヤマサワアザミの花がところどころに揺れる『野原』になっていそうな予感がするからです。

高山帯では、６月から９月の間に慌ただしく「春～夏～秋」が過ぎていきます。７月の末は、

白一面に咲き誇るチングルマの花畑

一日の長さが月初めより約30分間短くなりますが、高山の生き物にとっては「たった30分」ではないようです。月末に咲く花は青いリンドウや黄色のキクの仲間が中心となり、野鳥の声も違います。早くも初秋の情緒が漂い始めます。

旭岳ビジターセンター **菊地 基**

本で知る ふるさとの山

恩人と出会った「初めての大雪山」

山三昧を続ける札幌在住、高澤光雄さんの山への思いを書きつづるスピードは、２年前に傘寿を過ぎてからいよいよ加速してきたようです。

近々では「山の本」（２０１４夏号）に「下ホロカメットク山へ」、「山書月報」（２０１４年３月号）に「日本山書に入会―それから四十七年を回顧して」を寄稿しています。

北海道の登山史を徹底的に調べて書き残すというこの分野で第一人者となってきましたが、俳句、絵心にも優れ、十数年、俳誌「道」に随想「山旅句」の健筆を振るっています。

代表的な著書「愉しき山旅」「北海道の登山史探究」「山旅句」と、膨大な執筆をまとめた「高澤光雄著作選集」

「愉しき山旅」（北海道出版企画センター刊）の中に「初めての大雪山」があります。高澤さんが高校３年の夏休み前に、仲間６人で大雪山に挑んだ記録です。

バスの終点、東神楽町志比内から松山温泉（天人峡温泉）に向かって五里（約20キロメートル）をとぼとぼ歩き出すと土砂降りに遭い、コンクリート橋の下に逃げ込んで野営となります。

「真夜中、ドスン、ゴー、と不気味な音で目を覚ます。驚いたことに川は増水、濁流が天幕のすぐ脇を流れている」「水嵩（かさ）はみるみる増え、伐採された丸太が、ドスン、ドスンと岩にぶつかりながら勢いよく流れてくる」。

命からがら松山温泉に着き、事の次第を話して温泉に入れてもらい、朝食までご馳走になります。「学生はこれから金が必要になる」といって、宿の主人、佐藤門治さんはお金を受け取りません。

勇駒別では道に迷って白雲荘管理人、工藤虎男さんの世話になり、悪天候下の黒岳縦走では、旭川東高校生を引率していた速水潔さんに遭難寸前に助けられます。

高澤さんは、登山を始めて間もないころに助けられた恩返しをしたい、と東川町に山関係の文献や昔の大雪山絵葉書、パンフレットなど貴重な資料を山ほど寄贈してくれました。そして今「大雪山讃歌」を執筆中です。

町史編集専門員、西原義弘

No.33 A WORD FROM ANOTHER WORLD

Farewell Pt. 2: The Little Things　Stacey Fujikawa

There is a saying that it is "the little things that matter the most." There are many things I will miss（※） in Higashikawa such as the beautiful scenery, as well as the many school and town events I have attended the past three years. But those are pretty big things. I think that I will miss the small everyday moments that have connected me to the town and to people in Higashikawa the most.

Moments such as: Chatting with students in the hallways and around town. Sharing meals with my Higashikawa parents. Talking with a few of the moms living on my street while their kids play outside. Sharing a laugh with the cashier at the supermarket. Surprising the kind woman who helps with recycling with a muffin on Saturday morning. Coming home to a care package of fresh vegetables or baked goods from my Higashikawa parents. Having an itsumo at a restaurant. Discovering a new road. Getting lost while exploring and finding my way home. Taking countless photos of Asahidake every year, during every season. Cycling along the Chubetsu River more times than I can count. Discussing the weather with coworkers as a few of us look out at the blizzard, rain or whatever is happening at that moment. Realizing how much my Japanese has improved on my way home one evening after dinner with my Higashikawa parents.

【ちょっと豆知識】宮地晶子

※「I will miss Higashikawa.」という表現が出ました。missとは「～がなくて寂しく思う」という気持ち。人と別れるときは「I will miss you a lot.」と言います。ほかに「見逃す、見落とす」などの意味があり、テレビなどでDon't miss it! 「絶対見てね！」、道を教えるときYou can't miss it.「見落とすことはないよ」などとよく使います。でも日本語で言う「ミスする」はmake a mistake(ミステイク)のmistakeなので、お間違えのないように。

さよならパート２　小さきこと　ステーシー・フジカワ

「わずかなことこそ最も大切」という言葉があります。きれいな景色、この３年間に参加した学校や町の行事の数々など、あとで懐かしく思うものはたくさんあります。でもそれはどれもかなり大きな行事。むしろ私が恋しく思うのは、この町や人と私を結びつけていた小さな出来事の数々でしょう。

廊下や町での生徒とのおしゃべり。ホストファミリーとの食事。住宅の前で子供を遊ばせるお母さん方との会話。スーパーのレジ係の人とちょっとしたことで笑いあったこと。土曜の朝、リサイクル活動してくれる女性に届けたマフィン。家に帰って見つけるホストファミリーからの新鮮な野菜やパンなどの差し入れ。レストランでオーダーする「いつもの」。新しい道。探検に出て道に迷ってやっと家に帰ること。毎年撮る無数の旭岳の写真。忠別川沿いに何度もサイクリングしたこと。吹雪や雨の空模様を眺めながら同僚と天気の話をしたこと。ホストファミリー宅で食事した帰り、ふと日本語が上達している自分に気づいたこと。そんな一瞬一瞬です。

（訳：宮地晶子）

英語教育指導員　宮地晶子の

エイゴノマナビカタ

第109回

Trust me!

先日、中学校でソチ五輪スノーボード女子パラレル大回転競技の銀メダリスト、竹内智香さんの講演会が行われました。夢をかなえるのに18年、というお話に感動しました。

2007（平成19）年、竹内さんは紆余（うよ）曲折を経てスイスチームに参加するのですが、1年目は英語を話していたそうです。しかし2年目に「このチームでトレーニングを続けるならドイツ語を話すように」と求められたそうです。

彼女は一生懸命チームメイトと会話し、家に帰っていっぱい単語を調べたとか。「やるしかない」状況に置かれたことも良かったのでしょう。

「ドイツ語ができるようになって、世界が広がり、多くを学んだ」といいます。「母語ではないので、失敗して当たり前」「言葉ができればいろいろな人と出会え、世界が広がる」と中学生に伝えてくれました。

たゆまぬ努力と多くの出会いやサポートがあったからこそ、偉業を成し遂げることができたのでしょう。彼女の言葉には説得力がありました。

では、日本にいて切羽詰まっていない場合はどうでしょうか。英語の勉強を始めても挫折する人は多いですよね。もったいなく感じてなりません。挫折する一番の理由は「こんなことやっていて上達するのかな」「自分には才能ないんじゃないかな」という疑問の心です。

自分を疑ったらいけません。やることやれば、留学しなくても英語はできるようになります。単語集を覚える時には、心のガードをはずして欲しい。無駄な単語なんかない！　安心してじゃんじゃんインプットしましょう。

人生を拓く②

前田 政敏さん（86）、タカさん（83）＝17区西町

東川生まれの政敏さん、両親は東7号の3線で8ヘクタールの畑で農業を営んでいました。当時はえん麦、ソバ、トウモロコシと少々の花卉（かき）栽培。決して豊かな土地ではなかったようです。

農業の傍ら、9年間森林組合に勤め、造林作業にも精を出しました。

「山奥でなぁ、周りの人も高齢になるにつれて転居していったよ」。

この地に最後まで残っていましたが、森林組合を辞めた後、1976（昭和51）年ごろに市街地区に自宅を建ててふるさとの地を離れました。

若いころから山野に親しみ、森林組合を辞めた後は希少な山野草を栽培して増やし、販売していました。

「昔はシラネアオイが1根千円で売れたこともあったねえ」。

庭づくりを楽しむのが趣味。約400平方㍍の庭にチングルマ、アポイ岳のシラカバ、白山のハイマツ、フタリシズカ、ヒトリシズカ、クロユリ、ヤマドリゼンマイ、野生のミツバなど、高山帯の植物、野菜がところ狭し。

「私は父さんを手伝ってきただけ」と話すタカさんは、1956（同31）年、26歳の時に温根別（現土別市温根別地区）から嫁いできました。

「いくつ種類があるか数えたことないけれど、父さんはいつも変わったものを試して植えたいと思ってきた」と言います。

かつてのわが家の畑は「山」と呼び、今も良く出かけます。今作ってるのはトウモロコシ、ショウガ、サトイモ、サツマイモ。シカが出るから金網を2段にして囲ってる。子供たちに分けてやるので、毎年いろいろなものを作るよ」とこれも大きな生きがいです。

俳句

和箪笥の引き出しひとつ更衣　若田　郁

亜麻色の歌が聞こえる夏の庭　本田　咲

タンポポのわた毛遥かに気まま旅　山内　みゆ

ペダル踏むサイクリングロード風薫る　長谷川　きみゑ

肋骨を広げ薫風満タンす　小林　ろば

二階から犬が顔出す薫風かな　高橋　公花

風薫る住み処定めて二十年　杉山　ひろのり

父の日に母と語りし父の癖　保科　なほ

リラ冷へを伝えあぐねる手話ニュース　徳光　吐苦

風薫る友の封書のふくらみて　杉山　りつ

幾百の水張田にある百の月　山口　佐知子

ふる里の祝の席の夏足袋かな　横田　則子

タンポポの王冠被って昭和かな　若田　久

薫風や眉のやさしき道祖神　高瀬　潤

春蝉を聞きしと妻の戻り来る　石澤　清宏

けら虫も玩具のひとつグーチョキパー　澤田　久美子

ふるさとは緑の大地風薫る　松山　蓉子

薫風やそろそろ制服板につき　三島　智

くらし・ネットワーク

人のうごき 5月16日～6月15日
（敬称略、掲載はご承諾をいただいております）

お誕生

生まれた子	父	母	行政区
若松（わかまつ） 結愛（ゆあ）	忍	美帆子	25区
滝沢（たきさわ） 航一朗（こういちろう）	智朗	ひろ子	11区
小林（こばやし） 航大（こうだい）	大	梨恵	南町１丁目
中井（なかい） 虎汰朗（こたろう）	浩貴	喜春	北町３丁目

ご結婚

新郎	新婦	行政区
沼田　龍文	宮坂　春菜	17区西町

おくやみ

亡き人	歳	届出人		行政区
池田　光利	87歳	池田	登美子	西区
村田　茂博	64歳			西区
吉田　俊夫	87歳	吉田	チズ子	西区
西脇　信一	89歳	西脇	健次	29区

人口・世帯数　5月末日現在

人　口／	7,933人	（前月比＋24人）
男　／	3,694人	（前月比＋ 5人）
女　／	4,239人	（前月比＋19人）
世帯数／	3,483戸	（前月比＋11戸）
出　生／	4人	
死　亡／	7人	
転　入／	35人	
転　出／	8人	

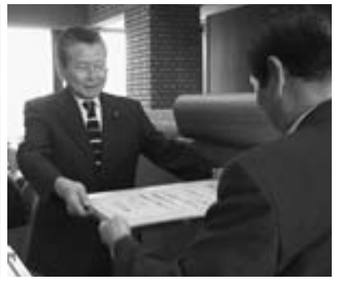
議会事務局から
お問い合わせは☎内線３１０、３１１

浜辺、藤原両議員が道町村議会議長会表彰を受賞

6月19日、東川町議会の浜辺啓議員（69）、藤原啓子議員（63）の２人が北海道町村議会議長会（萬和男会長）の26年自治功労者表彰を受け、第２回町議会定例会の席上、米田保副議長から表彰伝達を受けました。

浜辺議員は、２００７（平成19）年４月から７年間議長を務め、地方自治へ貢献してきました＝議員の在職は１９８３（昭和58）年３月31日から８期31年間＝。

藤原議員は、１９９９（平成11）年３月31日から４期15年間にわたって町村議会議員として活動。地方自治功労が認められました。



受賞者を代表して浜辺議員は「議員の職を務めることができたのは日々の積み重ね。今後も微力ながら貢献したい」と謝辞を述べました。

税務課から
納付に関するご相談は収納室☎内線１２１、１２２、課税に関しては課税室☎内線１２３、１２４

町税の納税通知書を送付しました

26年度の町税（住民税、固定資産税、軽自動車税）納税通知書を7月1日に送付しました。町税は年４回に分けて納めていただきます。納税通知書の内容を確認し、納期限内の納付をお願いいたします。

住民税

前年の所得をもとに算出した税額を毎年1月1日現在で居住する市町村に納める税金です。

「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」の施行によって、個人住民税の均等割額は前年に比べて千円高くなっています。ご理解をお願いします。

公的年金を受給している65歳以上の方で個人住民税を納税する義務がある方は、一部市区町村を除いて、２００９（平成21）年10月から公的年金からの特別徴収（引き落とし）が始まっていますが、東川町は実施を見送っています。

	25年度まで（年額、円）	26～35年度（年額、円）
個人町民税均等割額	3,000	3,500
個人道民税均等割額	1,000	1,500
均等割額合計	4,000	5,000

固定資産税

毎年1月1日に土地、家屋、償却資産を所有している方が固定資産の価格をもとに算定した税額を所在市町村に納める税金です。

納付期限

第１期	７月31日（木）	町・道民税、固定資産税、軽自動車税
第２期	９月30日（火）	町・道民税、固定資産税
第３期	12月１日（月）	〃
第４期	来年２月２日（月）	〃

夜間納税と相談の日
7月14日(月)
毎月第2月曜日／17:15～20:00
税務課収納室

くらし・ネットワーク

軽自動車税

毎年４月１日現在、軽自動車（原動機付き自転車、軽自動車、小型特殊、二輪、農耕作業車等）を所有している方が納める税金です。

身体障がい者が使用する軽自動車で、一定の要件を満たすものは減免措置があります（生計を一にする方が所有する車両も適用対象）。

減免を受けるためには、**7月18日**（金）までに申請が必要です。

納税は便利な口座振替を

納期限の日に預金口座から自動的に振替納付することができます。窓口に預貯金口座振替依頼書を用意していますので、納入通知書、預貯金通帳、銀行印を持参のうえ、納期限の15日前までに手続き願います（郵便局は20日前まで）。

口座振替できる金融機関は、○東川町農業協同組合○道内のゆうちょ銀行、郵便局○北央信用組合○北海道銀行○北洋銀行○北陸銀行―の道内各店舗。

口座振替の受け付けは、○役場税務課○東川町農業協同組合○町内の各郵便局○北央信用組合東川支店○北海道銀行豊岡支店○北洋銀行旭川中央支店○北陸銀行旭川支店―です。

何らかの事情で納期ごとに納付することが困難な場合は、**7月18日**（金）までに必ず納税相談をしてください。

納税猶予、分割納付（原則口座振替）、事情によっては減免になる場合もあります。

延滞金を徴収しています

税（料）金を納期限後に納付した場合、納期限の翌日から納付した日までの日数に応じて延滞金を徴収しています。納期限内に納付を済ませるようお願いします。

定住促進課から
各種届け出は住民室☎内線１１１

ごみ、吸い殻のポイ捨て禁止

ごみ、たばこの吸い殻のポイ捨てが目立っています。道路沿い、家の周辺、空き地などで安易なポイ捨てをやめましょう。

モラルに欠ける心ない行為は、美しく住みやすい環境をそこなう行為です。悪質な行為を見かけたら、ためらわず役場住民室、警察に通報をお願いします。

ごみの野焼きは禁止！

家庭ごみ、事業所ごみは、野外焼却（野焼き）禁止です。定められているごみ収集日にきちんとごみ出しし、事業所は処理業者へ処理委託を徹底してください。

自宅の庭先、空き地でドラム缶やブロック積み焼却炉などを使ってごみを野焼きしないでください。廃棄物処理法に基づき、従来の家庭用ごみ焼却炉は構造基準を満たさなくなっているため使用できません（14年12月1日改正法）。

ごみの野焼き、事業所内でのごみ焼却は、不完全燃焼や低温焼却によって環境汚染物質・ダイオキシンが大量に発生し、大気汚染の排出原因を作ります。「ばい煙が家の中に入ってくる」「自宅の窓を開けられない」「干した洗濯物に臭いやすすが付く」など、日常の生活環境にも悪影響を及ぼします。

犬、猫などペットはマナーを守って飼いましょう

最近「犬、猫のふん尿を道路や公園に放置して後始末しない」という苦情が多く寄せられています。お心当たりの方は、ペットの散歩時などに飼い主としてのマナーを守るようお願いします。

特に苦情が多いのは、西町5丁目5番11号付近のふん尿放置、悪臭です。「きちんと後始末をしているのに、周囲から疑いの目で見られている」などと住民が不愉快な思いをしています。

愛犬を散歩させる時は、ふんを入れて持ち帰るための携行袋、おしっこを洗い流すために必要な水入り容器を携行しましょう。

猫は、法律による規制、登録制度がありません。犬のように鎖でつなぐなどという飼い主の義務もないため、家の外と中を自由に往来して他人の敷地内にふん尿をし、ごみ箱あさりでごみを巻き散らして近所トラブルを引き起こしています。

ペットの飼い主は、動物の習性、周辺住民、動物が苦手な人の気持ちを十分に考え、他人に迷惑をかけないように飼う配慮が必要です。

国民年金は保険料の免除、納付猶予を活用しましょう

国民年金制度では、保険料を納付することが困難な場合、将来の年金受給権を失うことがないように保険料の支払いを一時的に停止し、支払いできるようになったら保険料の支払いを再開して将来の年金受け取りに備えておくことができます。

免除、猶予制度は、申請によって保険料の納付が免除、猶予となる「保険料免除」「若年者納付猶予」の制度があります。

免除、納付猶予措置を受けずに保険料を未納したままでいると、65歳からの老齢基礎年金を受け取ることができないばかりでなく、

工事、委託、物品購入の入札結果
入札結果をお知らせします。　都市建設課

入札日	設備名等	請負業者	請負価格（税込み、円）	契約方法等
5月29日	レストランアルバーター大規模改修実施設計委託業務	日本都市設計㈱	3,877,200	指名競争入札
〃	東川町地籍調査委託業務	北土地籍事業協同組合	15,984,000	〃
6月11日	キトウシ森林公園家族旅行村圧雪車購入事業	日本ケーブル㈱札幌支店	36,655,200	〃
〃	小型除雪車（ホイールローダ0.5m³）購入	ｷﾔﾀﾋﾟﾗｰｲｰｽﾄｼﾞｬﾊﾟﾝ㈱ 北海道支社道北支店	4,374,000	〃
〃	自転車置場設置工事（第1工区）	松井組工建㈱	2,376,000	〃

死亡、あるいは1級または2級の障害の状態になっても、原則遺族基礎年金、障害基礎年金を受けることもできません。

免除、または納付猶予を受けている期間は、年金の受給資格期間＝最低300月（25年間）以上必要＝として計算されます。

ただし保険料は、その間の支払い済み金額としては少なくなるので、全額納付の場合に比べて年金の受け取り額は少なくなります。

全額納付の場合は、保険料をさかのぼって納めることができます。10年以内であれば免除該当期間の保険料を全額納付できます。

申請は、印鑑を持参の上、役場1階1番窓口です。**他の市町村から転入した方は、前年の所得状況を証明するものを持参ください**（源泉徴収票、確定申告書の写し等）。免除承認期間は、原則7月から翌年6月までです。

お問い合わせは旭川年金事務所☎27―1611。

全額免除

免除期間は年金額を算出する際の受給資格期間として算定しますが、全額納付した場合に比べ、将来の年金額は3分の1になります。

一部免除（一部納付）

「4分の1納付」「半額納付」「4分の3納付」と3段階あり、前年所得を基に審査します。

段階決定後は、段階別の保険料を納付します。納付しない期間は未納期間となり、受給資格期間、年金額に算定されません。（注）全額免除または一部免除の判定は、申請者、申請者の配偶者、世帯主の前年所得によって行います。

若年者納付猶予度

一定以上の所得のある世帯主と同居している30歳未満の申請者本人及び配偶者のみの前年所得を基に審査します。

失業による特例免除

申請する年度または前年度に失業（退職）していた場合。申請時に雇用保険受給者証、雇用保険被保険者離職票が必要です。（注）該当段階は申請者以外の申請者の配偶者、世帯主の前年所得によって判定します。

企画総務課から

お問い合わせは職員係☎内線223

27年度上川管内町村等職員採用試験の実施

27年度の町職員＝一般職、専門職（保育士）、社会人（保育士、保健師）採用試験を実施します。応募の方は以下の応募要領を確認のうえ、お申し込みください。

募集職種 ①一般職（男女学歴不問）②専門職（保育士、男女学歴不問）③社会人（保育士、男女学歴不問）④社会人（保健師、男女学歴不問）

募集人員 各職種とも若干名

試験区分 高校卒業程度（専門学校または短期大学卒業含む）、大学卒業程度

受験資格 ①一般職②専門職（保育士）＝○1992（平成4）年4月2日から1997（同9）年4月1日まで生まれであって、高等学校卒業程度の学力を有する方○専門学校または短期大学を2011（同23）年から2014（同26）年3月までに卒業する方または来年3月に卒業見込みの方○2011（同23）年から2014（同26）年3月までに大学卒業または来年3月に卒業見込みの方○専門職（保育士）は、保育士及び幼稚園教諭両方の有資格者または27年4月までに両方の資格取得見込み者③社会人（保育士）＝満40歳以下（27年4月1日現在）の方で、保育士と幼稚園教諭両方の資格取得者であって、資格に基づく業務経験が最低3年以上ある方（今年9月21日現在）④社会人（保健師）＝満40歳以下（27年4月1日現在）の方で、保健師の資格を有し資格に基づく業務経験が最低3年以上ある方（今年9月21日現在）

受付期間 7月1日（火）～8月8日（金）（消印有効）まで

試験日 9月21日（日）

試験会場 旭川大学（旭川市永山3条23丁目）

願書配布 上川町村会事務局、上川管内の町村役場、各町村消防署・同支署

申し込み・お問い合わせ 企画総務課総務室

27年度上川管内町村等職員採用試験説明会の実施

9月21日（日）実施の27年度上川管内町村職員採用資格試験説明会を開催します。

日時 7月5日（土）午後2時

場所 上川合同庁舎講堂（旭川市永山6条19丁目）

対象 町村役場の仕事に興味のある方、学校の進路指導関係者

お問い合わせ 上川町村会事務局☎46―4970

産業振興課から

お問い合わせは農林振興室☎内線135

中山間地域等直接支払制度交付金事業の報告

東川町中山間制度推進協議会

東川町中山間制度推進協議会（藤井春雄会長、事務局・町産業振興課農林振興室）はこのほど、中山間地域等直接支払制度交付金事業の昨年度実施結果をまとめました。

生産条件が不利な中山間地域で交付対象要件を満たす農業者などに対して、交付金を直接支払いすることで、耕作放棄地の発生防止、水源かん養、土砂崩壊の防止など、中山間地域が果たす多面的機能の確保を図るための対策として実施しています。平成22年度から5年間の予定で第3期対策が始まっています。

対象地域

地域振興5法の指定地域のほか、農業生産条件が不利であるとして都道府県知事が実態に応じて指定した地域（特認地域）等が対象です。本町は農林統計上の中山間地域に該当し、町全域が指定を受けています。

対象者、集落の概要

集落協定に基づいて5年以上継続して農業生産活動等を行う農業者などが対象です。本町は全町を1集落として協定を締結しています。

対象農地、交付額

対象地域内にある100分の1以上の傾斜および一団の農用地（1㌶以上のまとまった面積）で、かつ耕作者等の同意を得ていることが要件です。

交付単価は緩傾斜（勾配100分の1以上）の田で8千円（10㌃当たり）、急傾斜（勾配20分の1以上）の田で2万1千円（10㌃当たり）です。

対象取り組み、事業実施内容

具体的な取り組み、交付金の使い道は、協定参加者によって毎年集落で検討し、耕作放棄地の発生防止、多面的機能の確保を図るなどの事業を行っています。交付金は管理運営費を除く全額を共同取組活動費、個人配分額として配分しています。（別表）

事業費の負担割合

通常地域で国2分の1道と町がそれぞれ4分の1ずつですが、本町は、特認地域として国、道、町それぞれ3分の1ずつの負担となっています。

都市建設課から

お問い合わせは、まちづくり推進室☎内線232、233

新登場！ 北方型住宅の建設と薪ストーブ導入を支援

町内で北方型住宅を新築、または一般住宅に薪ストーブを設置する場合、その経費を支援する町の補助制度が新登場しました。

町内で住みやすく、暮らしやすい環境を支援するための施策です。いずれもかかった経費の2分の1を補助します。

補助金を受ける場合は、東川風住宅設計指針に定める審査基準を満たし、建築基準法など関係法規を順守する必要があります。

「北方型住宅建設推進事業補助金」

（社）北海道建築技術協会認定技術者の設計、施工の自己居住用住宅であって、北海道に適した断熱性能などを持つ住宅を新築する場合、最大200万円（2世帯住宅には最大400万円）。

薪ストーブ等設置補助金

一般住宅に新たに薪ストーブを設置する場合、経費の2分の1（上限50万円）を補助。

中山間制度推進協議会の事業概要（25年度）

対象者の概要	農業者	382人
	対象農地あり	84人
	対象農地なし	298人
	生産組織	1組織
	その他	1団体
	合計	384人
対象農用地および交付額の概要	緩傾斜農用地面積	4,289,105㎡
	団地数	202団地
	交付金額	34,312,840円
	急傾斜農用地面積	121,377㎡
	団地数	6団地
	交付金額	2,548,917円
	協定面積	4,410,482㎡
	団地数	208団地
	交付金額	36,861,757円
対象取り組みおよび事業実施の概要	管理運営費	2,921千円
	個人配分額	14,745千円
	共同取組活動費	19,173千円

保健福祉課から

福祉のことと申請のお問い合わせは社会福祉室☎（内線502、503）、健康と食のことは保健指導室☎（内線504～507）、高齢者介護は地域包括支援センター☎（内線508、509

食事で健康「栄養教室」

食事の不適切な摂取、運動不足で生活習慣病が年々増加しています。健康は自分で守るために、健康の大切さを考えましょう。

身近な食材で調理実習をします。バランス、味付けなど食生活の見直しを考えるための参考にしましょう（希望する方は食生活改善推進員となる単位を取得可）。

日時 7月18日（金）午前10時～午後1時ごろまで

場所 保健福祉センター

内容 食生活チェック・パート4「多いものありませんか？」＝講話、調理実習、試食（希望者には体脂肪測定）

対象 町民の方どなたでも（男性の方歓迎）

持ち物 筆記具、エプロン、三角巾（食材料の一部100円を自己負担）

2種混合予防接種

小学6年生を対象として2種混合予防接種を実施します（ジフテリア、破傷風）。乳幼児期に3種混合予防接種で得た免疫の低下を防ぎ、免疫を高めることを目的としています。

実施日 28日（月）、29日（火）、31日（木）、8月1日（金）

場所 町立診療所

時間 午後1時～同4時半

対象 3種混合予防接種の第1期初回（3回）、1期追加接種（1回）の合計4回のうち3回以上実施している児童

高齢者用の肺炎球菌ワクチン予防接種お知らせ

肺炎球菌はのどや鼻にいる細菌で、肺炎や中耳炎などを引き起こす原因になります。特に高齢者の方の細菌性肺炎の原因の多くを占めています。ワクチンを接種することで、肺炎の予防、肺炎にかか

っても軽い症状で済む効果が期待できます。

接種後に免疫（抗体）ができるまで平均で約3週間かかります。1回の接種で5年以上免疫が持続するといわれます。

ただし①体温が37・5度以上②重篤な急性疾患にかかっている③過去に予防接種後2日以内に発熱、またはアレルギー症状がみられた④過去5年以内に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある⑤その他医師が不適当と判断した―場合は接種できません。

接種期間　来年3月末日まで（年末年始、祝日の休診期間を除く毎週月～金曜日）

場所　町立診療所（要予約）

時間　午前9時～午後4時半

費用　500円（1回、生活保護受給者は無料）

対象　75歳以上の町民

持ち物　健康康保険証、運転免許証等身分証明できるもの

その他　65歳～74歳までの方であって以下の方は対象となります。○呼吸器疾患○慢性心不全○慢性肝疾患○病気や免疫抑制療法のため感染症にかかりやすい方○脾臓（ひぞう）摘出などで機能不全のある方で主治医が必要と認めた方―。東川町立診療所の医師が主治医の場合は主治医と要相談。東川町立診療所以外の主治医の方は医師の証明書が必要。

女性に対する暴力の相談窓口があります

女性の約10人に1人が「配偶者からの暴力」に悩み苦しんでいるといわれます。

女性に対するさまざまな暴力に対して各機関の相談窓口があります。早めの相談が問題解決への第一歩。配偶者からの暴力（言葉の暴力含む）、職場のセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為など、内容によって適切な相談窓口があります。

相談ナビダイヤルは☎0570―0―55210（各種窓口のご案内）、役場保健福祉課保健指導室まで。

児童手当の現況届は提出期限が過ぎています

今年5月まで児童手当を受けていた方は、6月30日（月）までに「児童手当現況届」を提出しなければなりません。

提出が必要な受給者の皆さまには、5月26日付けで案内を郵送しておりますので、手続きがお済みでない方は、至急提出願います（公務員の方は別途各職場から案内）。

6月以降に受給資格が消滅した場合でも提出が必要です。お忘れなくお願いします。

10月上旬に予定している6月分以降の児童手当の支給は、現況届提出をしていない場合受けることができません。

臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金受け付け

消費税率引き上げに伴う暫定的、臨時的な措置として、所得の低い方、子育て世帯への影響を緩和するため臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金を給付します。

申請は、7月15日から受け付けます。申請期限は10月15日（水）までです。

対象となる可能性のある方あてに申請案内を7月14日に発送します。申請受け付け後に審査を行い、給付要件を満たしている場合指定の口座へ給付金を振り込みます。公務員の方の子育て世帯臨時特例給付金の申請は、所属庁から申請書などが配布されます。

給付金を装った詐欺にご注意

町の職員がATM（銀行、コンビニなどの現金自動支払い機）の操作をお願いすることは絶対にありません。

ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。給付金を給付するために、町が手数料振り込みを求めることは絶対にありません。

ご自宅に町の職員をかたった電話がかかってきたり、郵便物が届いた時には、最寄りの警察署、または警察相談専用電話（☎#9110）にご連絡ください。

臨時福祉給付金

給付対象者　26年度住民税非課税の方（ご自身を扶養している方が課税されている方、生活保護を受けている方は対象外、26年度住民税の課税は7月上旬に確定）

給付額　給付対象者1人につき1万円（給付対象者のうち、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者、児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者などに該当する場合5千円を加算）

子育て世帯臨時特例給付金

給付対象者　今年1月分の児童手当を受給し、かつ昨年の所得が児童手当の所得制限額に満たない方（特例給付含む、臨時福祉給付金の対象者と生活保護受給者は対象外）

給付額　児童手当の対象児童1人につき1万円

申請　保健福祉課社会福祉室

子ども医療費助成制度の資格取得申請書を発送

従来の乳幼児医療費助成制度の対象を拡大し、子ども医療費助成制度に改正しました。

改正内容　医療費助成対象年齢を「0歳から中学校3年生まで（満15歳に達する日以後の最初の3月31日までの方）」に拡大。

手続き　該当者には6月23日に申請書を発送しました。必要事項に記入の上、7月11日（金）までに同封の返信封筒で返送してください。

受給者証は同月下旬に発送します。8月診療分からご利用ください。

移動献血車

保健福祉課

次の日程で移動献血車が来町します。ご協力をお願いします。

実施日	場所	時間
8月1日（金）	JA東川事務所前	9：30～11：30
	旭川福祉専門学校前	12：30～14：00
	役場庁舎前	14：30～16：30

ださい。

その他　昨年4月から開始した小、中学生の通院医療費助成は、子ども医療費助成制度に伴って10月31日（金）までの申請受け付けでもって終了します。

日本赤十字社の資金協力ありがとうございます

町内の行政区長を通じてご協力をお願いした日赤社費の募金状況がまとまりました。

日本赤十字社は、血液事業、災害時の医療救護、救援物資や義援金支援などさまざまな事業、社会活動を行っています。今後とも皆さまのご協力をお願いします。

日本赤十字社東川分区社費まとめ

（6月13日現在）

行政区	実績額(円)	行政区	実績額(円)
1	5,000	西町2	24,500
2東	6,500	西町3	34,500
2西	5,000	南町1	40,000
3	5,500	南町2	21,000
4南	3,500	南町3	20,000
4北（新栄）	17,500	北町2	31,000
5南	6,000	北町3	50,000
5北	5,000	21	17,000
6東	5,500	22	22,500
6西	4,500	23	13,500
7南	6,000	東倉沼	23,000
7北	5,000	25	8,500
8	7,500	26	47,500
9	6,000	27	12,000
10	10,500	28	11,000
11	45,000	29	13,500
12	21,000	30	14,000
13南	5,000	31	9,500
13北	3,500	32	8,000
14	5,000	33	9,000
15	12,000	34	38,000
16東	5,000	35	10,500
16西	4,000	東雲	6,500
17区西	29,000	上岐登牛	5,000
17区	22,500	旭岳	5,000
18	10,500	天人峡	0
東町1	31,000		
東町2	53,500		
東町3	20,000		
西	54,700	総額	915,700

家族の日、家族の週間作品募集

子育て家族やその家族を支える地域の大切さへの理解を深めてもらうため、内閣府では11月第3日曜日を「家族の日」、その前後各1週間を「家族の週間」と定め、家族や地域の大切さに関する作品コンクールを実施します。

募集する作品は①写真②手紙・メール―の2部門です。

期間　7月1日（火）～9月8日（月）

内容　①写真○子育て家族の力（子育て家庭の絆、子どもと深める家族の絆）○子育てを応援する地域の力（地域ぐるみで子育て支援）②手紙・メール○小学生の部○中・高校生の部○一般の部

表彰　募集テーマ、区分ごとに最優秀賞1点、優秀賞5点以内。いずれも、内閣府特命担当大臣（少子化対策）表彰と副賞。

お問い合わせ　内閣府の家族の日、家族の週間ホームページに掲載予定

http://www8.cao.go.jp/shoushi/shoushika/family/index.htm

幼児センターから

お問い合わせは子育て支援センター☎82―5100

「よちよち教室」を開きます

0歳児対象の親子遊びの教室です。親子で楽しく遊びお友だちをつくりましょう。お兄ちゃんお姉ちゃんも一緒にどうぞ。

日時　7月11日（金）午前10時～正午

場所　子育て支援センタープレールーム

募集　15組程度（要予約）

内容　赤ちゃん体操、親子遊び、マグネット作り（講師は三上まりえさん、ハンドマッサージ予定）

対象　0歳児のお子さんと保護者

◆・◆・◆・◆・◆・◆・◆・◆・◆

東川町農業委員会委員選挙のお知らせ

選挙管理委員会

任期満了に伴う東川町農業委員会（定数8人）の選挙は7月13日（日）に投票、即日開票で実施します。

7月8日（火）に選挙告示、立候補届け出を受け付けします。立候補届け出人数が選挙による委員定数を超えない時は投票を行いません。

立候補の届け出に伴い事前審査が必要です。詳しいお問い合わせは、町選挙管理委員会事務局☎82―2111（内線222、224）まで。

東川町農協、板谷組合長が会長、樽井専務が新組合長に

板谷重徳組合長のホクレン農業協同組合連合会代表理事副会長就任に伴って東川町農業協同組合は6月20日、第10回理事会を開き、同月12日に開いた臨時総代会で新設した会長理事（非常勤職）に板谷氏を選任しました。後任の代表理事組合長には前代表理事専務、樽井功氏、樽井前専務の後任に馬場伸二理事を選任しました。（関連記事8ページ）

東川町農業協同組合役員人事（6月20日）

会長理事（代表理事組合長）板谷重徳▼代表理事組合長（同代表理事専務）　樽井功▼同代表理事専務（理事）　馬場伸二

町民続々と、東川小学校の新校舎見学会

6月14日、東川小学校の新校舎（西4号北8番地）見学会が行われました。

午前10時、見学会開始と同時に多くの町民が次々訪れ、午前中だけで300人を超えるにぎわいぶり。一日で約800人が来場しました。その6割以上はこれから学齢期を迎える親子、小学校に通っている児童を連れた家族連れ。町

内の関心の高さをうかがわせました。

建物に入ってまず驚くのは、一直線に伸びている約270㍍もの廊下の長さ。廊下を走り回っていた子供たちは「どこまでも学校だぁ」と広くて長い廊下に驚きの感想。

校舎東側に棟続きでつながっている地域交流センターは、同時移転の学童保育センター用アリーナと多目的室、食育活動用の調理室、会議室を配置しています。

体育館側の西側校舎を見学しないでこの広さをみた父母は「ここが体育館？広いね」と感心しきり。屋内があまりに広いため、1回だけでは納得できず、2往復、3往復と何度も屋内を見学する姿も見られました。

10月に移転開校する予定の新校舎では、8月に給食調理施設の模擬調理稼働を行う予定。学校給食の試食会を兼ねて、2度目の町民見学会を予定しています。

竹内選手がエール！「乗り越えた時楽しいことがある」

ソチ五輪スノーボードパラレル競技銀メダリストの竹内智香選手（31）が「あきらめずにやれば、苦しいことを乗り越えた時に必ず楽しい時がある」と生徒にエールを送りました。

6月10日、東川中学校で初めての講演が実現しました。

話したのは「中学2年生の時にオリンピックに行きたい、と思い始め、高校3年生では現実にオリンピック出場を目指していた」という銀メダルまでの18年間。

4度のオリンピック出場。そのスタートは、キトウシ森林公園キャンモアスキービレッジで練習を繰り返した日々でした。

「立っては転び、という連続で、いつも壁にぶつかっていた。でも簡単にできていたらここまで興味を持てなかった」と壁の克服が次への大きなステップ、と強調しました。

「中学から高校のころは、楽しさよりも苦しさ、つらさの連続だった。それを4年間耐えた結果としてソルトレーク出場があった。小学校の時に楽しさに出会えたことがつながった」。

18歳、初めてのソルトレーク五輪出場。さらにトリノ、バンクーバー大会を経て、銀メダルに輝いたソチ大会まで、練習地を海外に求めてスイスチームに合流。ドイツ語も必死にマスターしました。

熱い思いと戦いの日々、そして銀メダルまでの道のり―。竹内選手の話に生徒は真剣に聞き入っているようでした。

3泊4日の通学合宿、今年もにぎやか

6月15日から3泊4日で、第三地区コミュニティーセンターを合宿所にして通学合宿を行いました。

2年目の今年は、第二小、第三小の4年生以上17人の児童が参加しました。一緒に生活をしながら、日中はいつものように学校に通うミニ合宿です。

初日、お互いに自己紹介の後、さっそく自己学習と読書タイムのスタート。読書を希望する子どもたちのために、文化交流館から児童図書約100冊も用意しました。学校の宿題をしたり、苦手な科目の勉強もチェック。

最初の夕食は、ハンバーグ、スパゲティー、ご飯、野菜サラダのモリモリメニュー。ひき肉をこねるハンバーグ作り、サラダの盛り付け、後片付けも手伝いました。

毎日早起きしてラジオ体操、日記の記帳、苦手な科目にも挑戦。整理整とん、後片付けをすることも覚えました。

期間中、東川ふれあいサポートクラブ（小林幸夫会長、20人）、同地区の喜楽ほのぼのクラブ、学校支援ボランティアの皆さんが勉強や遊びの指導、ご飯、おやつ作りを手伝ってくれました。

臨時職員の募集

北海道東川養護学校

臨時給食調理員（2種）、臨時調理員、臨時給食調理員（ともに3種）を募集します。ご希望の方は、ハローワークを通して7月14日（月）までにお申し込みください。お問い合わせは東川養護学校（担当、藤吉さん）☎82―4586。

▼臨時給食調理員（2種）

採用人数 1人

業務内容 学校給食の調理業務（仕込み、下処理、調理等）

応募資格 64歳以下（高卒程度、通勤用に要普通自動車運転免許）

勤務体制 ①午前8時～午後2時半②午前8時～午後2時45分（いずれも休憩時間45分間）のどちらか週5日間（休校日を除く月～金曜日）

雇用 8月から

賃金 ①4千785円（午後2時半まで勤務日）②4千993円（午後2時45分まで勤務日）、いずれも片道2キロメートル以上で通勤手当あり、社保、雇保あり

提出書類 ハローワークの紹介状、履歴書（写真貼付）

▼臨時調理員、臨時給食調理員（3種）

採用人員 若干名

業務内容 臨時調理員は寄宿舎の食事、臨時給食調理員は学校給食繁忙日や正規の調理員不在時の給食調理業務（両業務の勤務者希望）。

応募資格 64歳以下（高卒程度、通勤用に要普通自動車運転免許）

勤務体制 ア、臨時調理員①早出＝午前6時～午後2時半②遅出＝午前10時半～午後7時 イ、臨時給食調理員③午前8時～午後2時45分④午前8時～正午（いずれも休憩45分間、月0～最大10回の勤務）

賃金 ①②6千450円、③4千993円、④3千329円（いずれも片道2キロメートル以上で通勤手当あり）

提出書類 ハローワークの紹介状、履歴書（写真貼付）

紙おむつ券の支給サービスをしています

東川町社会福祉協議会

在宅で介護を受けている方で紙おむつを常時必要とする方を対象に、紙おむつ券の支給サービスを行っています。

対象者 ①在宅で介護を受けていて紙おむつを常時必要とする方②介護保険の要介護認定で要介護2以上の方（施設入居、入院を除く）

内容 5千円分の紙おむつ引き換え券（年間2回）

支給時期 ▼7月末日までの申請分は8月に支給▼1月末日までの申請分は2月支給

申請 所定の申請書で社会福祉協議会まで

お問い合わせ 各地区担当民生委員、社会福祉協議会（担当・丸谷さん、村端さん）☎82―7505

柳家はん治独演会のご案内

叢舎

落語家、柳家はん治独演会を今年も開きます。今年は弟子の柳家こはぜも来町予定です。

日時 7月18日（金）午後6時半（開演）

場所 叢舎（くさむらや）

木戸銭 2千円（50席限定、全席予約）

申し込み 叢舎（澤田さん）☎82―4416

農・魚業のある風景写真コンテスト開催

コープさっぽろ農業賞実行委員会

コープさっぽろ農業賞実行委員会（札幌）は、農・魚業のある風景写真コンテストを開催します。北海道の食、農・漁業者との交流、おいしい感動を写真にしてご応募ください。

写真は、タイトル、撮影意図、撮影場所、被写体など、撮影者の思いが分かる説明をつけてください。名誉審査委員長は松岡市郎町長、審査委員長は荒川義人天使大学看護栄養学部栄養学科教授です。

応募部門 A部門＝1枚写真の部（カラープリント2L判以上）、B部門＝4枚組写真の部（4枚プリント、スマートフォン、携帯電話で撮影した写真に限る、サイズ規定なし、撮影時期、場所、被写体が同じ必要なし）

賞 A部門＝写真の町東川町賞（1点）、奨励賞（数点）、B部門＝コープさっぽろ賞（1点）、奨励賞（数点）

締め切り 8月31日（日）（消印有効）

応募方法 作品に住所、氏名、年齢、電話番号、職業（学年）、Eメールアドレス、作品の説明を添付してコープさっぽろ農業賞事務局（〒060―0001、札幌市中央区北1条西15丁目、大通ハイム512）に郵送

お問い合わせ 同事務局☎011―215―8871（担当・鈴木さん）応募要領はホームページからダウンロードできます。http://www.coop-sapporo.or.jp/contents/view/id/98#a-01

木のグランドフェア開催のご案内

北海道総合研究機構林産試験場

林産試験場（旭川市西神楽1線10号）では日ごろの研究、木材への理解を深めてもらうことを目的として第23回木のグランドフェアを開催します。同試験場内を会場に、7月から毎月1回の企画です。

お問い合わせは、いずれも企業支援部技術支援グループ☎75―4233

▼木になるフェスティバル

日時 7月26日（土）午前9時半～午後3時

場所 林産試験場内

内容 クイズとゲーム、実演・体験コーナー（丸太の表皮むき、プレス、カラマツ内装材、新種きのこの味比べ、おもちゃ作りなど）、試験場内見学ツアー、ピアノコンサート、おにぎり、お好み焼き、焼き鳥などのテント出店

▼木工作ひろば

日時 8月3日（日）午前10時～午後3時

場所 林産試験場内「木と暮らしの情報館」

定員 20人（要予約、午前、午後各10人）

費用 無料

申し込み （一社）北海道林産技術普及協会☎75―3553

▼北海道こども木工作品コンクール展

日時 9月13日（土）～10月5日（日）

場所 林産試験場内「木と暮らしの情報館」

入場 無料

自衛官の募集

自衛隊旭川地方協力本部南地区隊

自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生を募集します。お問い合わせは南地区隊☎（直）22―0648、または役場企画総務課（☎内線224）まで。

▼自衛官候補生、一般曹候補生（ともに男女）

資格 日本国籍を有し18歳以上27歳未満の男女（来年4月1日現在）

受付期間 自衛官候補生男子は試験日によって異なる。同女子、一般曹候補生は、8月1日（金）～9月9日（火）。

試験日 ○男子＝8月31日（日）、9月1日（月）、同月17日（水）、27日（土）のいずれか1日○女子＝9月26日（金）、同月27日（土）のいずれか1日○一般曹＝9月19日（金）、同月20日（土）のいずれか。

試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）など

▼航空学生
資格　日本国籍を有し来年4月1日現在18歳以上21歳未満の男女（高卒、高卒見込み者含む）
受付期間　8月1日（金）～9月9日（火）
試験日　9月23日（火）
試験会場　陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）

少年鑑別所の施設見学会　旭川少年鑑別所

旭川少年鑑別所の施設見学会を開きます。
日時　7月27日（日）午前10時～同11時半
場所　旭川少年鑑別所（旭川市豊岡1条1丁目）
内容　業務説明と施設見学
対象　15歳以上（高校生以上、18歳以下は保護者同伴）
定員　20人（先着順）
費用　無料
申し込み・お問い合わせ　旭川少年鑑別所庶務課☎31―5468

大雪カムイミンタラ・スタンプラリーを実施します　（一社）層雲峡観光協会

（一社）層雲峡観光協会大雪カムイミンタラ事業実行委員会では、大雪カムイミンタラエリア（上川中央部9市町）でスタンプラリーを実施します。レストラン、飲食店、おみやげ売店など設置場所を巡ってスタンプを集め、応募してください。抽選で延べ260人に地域の特産品、フェリー往復乗船券、ホテル・旅館宿泊券などの賞品が当たります。

期間は7月19日（土）から10月13日（月）まで。応募締め切りは10月20日（当日消印有効）。詳しくは同委員会（上川町中央町98―5）☎01658―2―1811まで。

民事調停の仕組みとトラブル解決　旭川地方・家庭裁判所

裁判所による民事上のトラブル解決の手段は、民事訴訟によるものと、申し立てが簡易な民事調停によるものがあります。

民事調停は、裁判官1人、一般市民から選ぶ2人以上の民事調停委員によって構成する調停委員会によって、双方が話し合いによってトラブルを解決する手段です。

民事事件のうち6割以上は調停手続きによって解決しています。裁判手続きによる解決方法に比べて費用が安く、手続きが非公開で行われるためプライバシーを守ることができます。

話し合いが合意に至らない場合、調停不成立となり、別途裁判を起こすことができます。一方、裁判所が解決案として「調停に代わる決定」を示すこともあります。この場合、2週間以内に異議申し立てがない場合、調停成立と同じ効果を生じます。

詳しくは裁判所ウェブサイトをご覧ください。
http://www.courts.go.jp/saiban/qa_kansai/index.html

社協だより

温かい善意ありがとうございます

5月16日から6月15日までにご寄付をいただきました方は次のとおりです。

《ご香典の返礼にかえて》
11区　高橋　良夫様
西区　池田登美子様
西町3丁目　植田　晴美様
29区　西脇　健次様

「くらしの相談」をご利用ください

悩みごとのご相談に応じています。秘密は守られます。事前に連絡のうえ、お気軽にお越しください。☎82―7505

今月の相談員は次のとおりです。

盛永　小夜子

各種大会成績

【サッカー】
◆第38回全日本少年サッカー大会北海道予選道北ブロック大会（6月7日・士別市つくもサッカー場）
▼決勝
東川サッカー少年団4－0旭川ネイバーズFC
＝6月28日、全道大会に出場（滝川）

【柔道】
◆第4回（公社）北整全道少年柔道形競技会旭川ブロック予選（6月7日・旭川大学）
優勝　取・須藤花凛（東川柔塾）、受・上尾カムナ（同）＝8月3日の全道大会に進出

◆第45回旭柔連杯中学校柔道大会（6月1日・愛別町海洋センター）
▼男子66キログラム級　②本田太一（東川柔塾）
▼同81キログラム級　②佐々木燦史（同）

【バレーボール】
◆スポーツハウス杯中学校バレーボール大会（5月31日、6月1日・旭川市立明星中学校、同市立神楽中学校）
▼決勝

東川中学校2－1広陵中学校

【ミニバスケットボール】
◆第34回ミニバスケットボール当麻大会兼第35回北海道夏季交歓大会旭川地区予選会女子決勝（6月22日・当麻小）
▼女子決勝リーグ
東川ミニバスケットボール少年団　22－59　旭川千代田
（準優勝＝全道大会は8月2、3日帯広の森体育館など）

おわび
5月号に掲載漏れがありました。おわびの上掲載します。
◆第23回北海道中学生バレーボール優秀選手選抜大会（3月27、28日・芦別市総合体育館）
▼決勝
旭川選抜2－1帯広選抜
（旭川選抜のうち皆木まどか、菊地真沙希、矢ノ目あゆみは東川中）

公営住宅、特定公共賃貸住宅の入居者募集

定住促進課

受付期間	7月1日㈫～同月11日㈮
受付場所	定住促進課住まい室
募集戸数	5戸
お申し込みに必要なもの	1．入居申込書 2．住宅等状況申告書 3．所得の状況が確認できる書類（所得証明、源泉徴収票など） 4．地方税の滞納がないことを証明する書類（26年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可） 5．世帯全員分の住民票（町外の方のみ、本籍地表示は不要） 6．その他必要と認める書類 7．印鑑 ※下線のついている書類は、定住促進課住まい室に用意してあります。 ※3、4の書類は、入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。

●公営住宅

	募集団地	場　所	戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
①② ③ ④	北団地A2 3LDK（76.41㎡） 北団地A6 3LDK（76.62㎡） 清流東団地A4 3LDK（70.6㎡）	北町3丁目10番 北町3丁目11番 西町1丁目19番	・2戸（1階、2階） ・24,100円～53,800円 ・1戸（1階） ・25,400円～67,400円 ・1戸（1階） ・20,300円～53,900円	・平成3年 ・セラミックブロック造り2階建て ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません ・平成7年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません ・昭和61年 ・セラミックブロック造り2階建て ・ユニットバス付き ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・調理器（ガス）、灯油暖房機（煙突式）は各自用意 ・自治会管理の共同灯とポンプ電気代は別途 ・調理器（ガス）、灯油暖房機（煙突式）は各自用意 ・自治会管理の共同灯とポンプ電気代、除雪費用は別途 ・調理器、灯油暖房機（煙突式）は各自用意。 ・自治会管理の共同灯とポンプ電気代、除雪費用は別途

入居資格
町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方
1．同居または同居しようとする親族（婚約中の方なども含む）がいる方
※一定の要件（60歳以上等）に該当する場合に限り単身入居可能
※上記団地①②③④ともに原則4人以上
2．税金等の滞納がない方
3．法の規定により算出した月額所得（世帯全員分）が15万8千円以下
※ただし次のいずれかの要件に該当する場合は、月額所得（世帯全員分）21万4千円以下。
・1956（昭和31）年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれもが昭和31年4月1日以前生まれまたは18歳未満の方がいる場合
・小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合
・身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合
・精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい（精神障がいの程度に相当）の方がいる場合
・ハンセン病療養者の方などがいる場合

●特定公共賃貸住宅

	募集団地	場　所	戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
①	アヴニールⅠ 1LDK（37.2㎡）	西町1丁目9番	・1戸（2階） ・30,400円～46,900円	・平成6年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・ユニットバス付き ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・オール電化住宅 ・自治会管理の共同灯とポンプ電気代、除雪費用は別途

入居資格
町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方
1．同居の親族がいない単身の方
2．収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方
※詳細はお問い合わせください

その他／入居申込者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には入居することはできません。
選考方法／公営住宅等入居者選考委員会を開催して決定
入居期限／7月末日（期限までに入居することが要件）
敷金／家賃の3カ月分
連帯保証人／入居者と同程度以上の所得金額のある方2人（保証人が2人いない場合は入居取り消し）
お問い合わせ／住まい室 ☎82－2111（内線115、116）

子育てチャンネル

子どもと食のコト

「自然豊かな環境で、一生生きがいを感じる仕事をしながら、安全に子どもの育児をしたい」という思いで、2年前に農家に嫁いで来ました。

充実した東川の生活で、今年の1月に待望の赤ちゃんを出産しました。

息子との生活は、毎日が奇跡です。息子の発する喃語（なんご）は素敵な魔法のようです。息子にとって一生に一度の「今」という時間を、私も存分に楽しみたくて、家事の時間を大幅に変更しました。

朝4時に起きて、朝、昼、晩の炊事、洗濯、掃除を一気に行い、9時半ころには家事を終わらせます。すくすくと成長する息子と一緒にいる家族の時間に日々の幸せを感じ、感謝しています。

私は「食」を大変大切なことと考え、食事作りに真剣に取り組んでいます。安全な食材選び、栄養を考えた献立。栄養について学びたくて、東川の栄養教室に通っています。月1回の教室で参加費はたったの100円。いろいろなことを勉強できるので皆さんにお勧めです。

農家に嫁ぐことが決まった時、野菜についてもっと知りたくなって、ジュニア野菜ソムリエの資格も取りました。そこで学んだ野菜の知識を紹介します。

旬の野菜や果物は、その季節を乗り越えるために必要なさまざまな効果、効用を持っています。

春の芽もの（アスパラガスなど）や山菜（フキ、ウド、タラの芽など）は、冬の間眠っていた体の細胞を目覚めさせる苦味の成分を含んでいます。

夏野菜は、暑さに対応するために、体の新陳代謝を整える力があるといわれています。

汗をかくと水分と塩分が必要になりますが、キュウリやスイカなどには余計な塩分を排出してくれるカリウムという成分が多く含まれています。

秋、冬に出てくる根菜は、寒さに対応できるように体を整えるため、体の中を温かくする力があるといわれています。

お買い物をする時に、野菜や果物のおいしいものを選ぶ方法、家でおいしい保存方法もあります。

何でも冷蔵庫へ入れて保存すれば安心ではありません。

これから旬を迎えるピーマンやナス、キュウリなどは、暖かい国が原産の作物ですから、そのまま冷やしておくと

かぜを引いてしまいます（低温障害）。

必ずビニールやラップなどに包んで早目に食べると良いです。

収穫をした瞬間から糖度がどんどん落ちていく野菜もあります。

代表的なものはアスパラ、スイートコーン、ブロッコリーです。これらの野菜はできるだけ地元産の物を食べると「当たり」に出合いやすいです。そして樹上で熟するほどうま味が増すのがトマトです。これも出来るだけ地元の物を探して食べると良いです。

息子は今、完全母乳で育てていますが、これから離乳食が始まり、やがて普通のごはんを食べるようになります。子どもが小さなころは、正しい舌を持っているといわれています。子どもが大人になっても、その正しい味覚を失わないように、いろいろ工夫して、味覚を素直に成長させてあげられたらいいな、と思います。

これからも勉強を続け、子どもに「食べることの意味」を伝えていきたいと思います。家族の健康を守るのは、台所を預かっている私の役目です。これからも愛情を込めて食事を用意し、心も体も健康で幸せに暮らしていきたいと思っています。

お勧めの図書をご紹介します。ぜひ一度手に取ってご覧ください。

○「いのちと心のごはん学」（小泉武夫著、2012年NHK出版）○「おうちで給食ごはん」（佐々木十美監修、2010年北海道新聞社刊）○「野菜博士のおくりもの」（宇都宮庸子伝え手・著、2008年中西出版）

ジュニア野菜ソムリエ
佐竹麻美

第13回 知って役立つ ここ家庭医学講座

「思い出せない」もの忘れ、記憶できない認知症

今月号から隔月の連載となりましたが、どうぞお付き合いください。皆さんは「ついさっきのことが思い出せない」ということはありませんか？　診察室を訪れる方の中には、高齢になるにしたがって認知症を心配される方が多くなります。そこで今月は、「もの忘れ」と「認知症」の違いをお話ししましょう。

診察室で「もの忘れが心配」という相談をなさる方がいます。「人の名前を思い出せない」「物をどこにしまったか思い出せない」など、もの忘れは年齢が上がるにつれてよく起こりがちです。

もの忘れは、その時情報の一部を思い出せないものの、後から思い出すことが出来、忘れてしまったことを自覚できます。その点で認知症とは違いがあります。認知症は、情報のすべてを忘れてしまい、つじつま合わせの作り話をしたり、忘れていることすら分からないことが多いのです。

厚生労働省研究班の調査では、65歳以上の年齢になるとおよそ7人に1人が認知症になるといわれています。年齢別でみると、74歳までは「10人に1人以下」程度ですが、85歳以上では「5人に2人以上」になるとのことです。

診察室では、認知症かどうか簡単な心理検査をします。そこで認知症が疑われる場合、改めて原因を確認しなくてはなりません。実はうつ病や脳卒中、栄養障害など、ほかの病気が原因で認知症のような症状が表れている可能性もあるからです。そのため血液検査をし、診療所でできない頭部のCTスキャン、もしくはMRI検査なども必要になります。

誰だか分からない、暴力的になることも

認知症は記憶することが難しくなる病気です。特に新しいことを記憶できなくなることが多いので、昔のことはよく覚えているけれども、さっき話したことは分からない、ということが起こります。

時間や場所、人に関する情報も混乱するため、今日の日付けが分からない、町内で迷子になる、家族のことが分からない、などといったことが起こります。日常行っていた調理や着替えなどが出来なくなったり、性格が変わったように感じることもあります。

自分で仕舞い込んだ物を盗まれたと思い込んで警察を呼んだり、どこかへ出掛けようとして帰れなくなって行方不明になったり、すぐ怒ったり、興奮して暴力的になったり、不安やうつ状態になり閉じこもってしまうなど困った事態になるような場合もあります。

ひとりで生活することがだんだん難しくなっていくために、介護が必要になってきてしまいます。

残念ながら、現在の医療ではまだ治療する薬は開発されていません。しかし認知症の悪化を遅らせたり、困った症状に一時的に対処する薬は出てきています。

介護保険制度が始まって、認知症の方への対応に慣れた介護スタッフも増えてきており、認知症に対応した社会に向けての準備が整いつつあります。

介護保険を利用するためには、役場で介護申請をする必要があります。その際、かかりつけの病院を申告する必要がありますが、かかりつけの病院がない場合は診療所にご相談ください。

町立診療所副所長
古川倫也

2014. 7 infomation インフォメーション

東川町役場・保健福祉センター …㈹	82−2111
改善センター（公民館） ……	82−3200
文化交流館 ……	82−4245
文化ギャラリー ……	82−4700
B&G海洋センター ……	82−4600
町立診療所 ……	82−2101
東川町社会福祉協議会 ……	82−7505
大雪消防組合東消防署 ……	83−0119
道草館 ……	68−4777
幼児センター ……	82−3400
└地域子育て支援センター ……	82−5100
NPO法人こころりんく東川 ……	82−2666

7月の行事

1日㈫ 町議会第6回臨時会（後1時半、議場＝会期1日）
5日㈯ 東川町慰霊音楽行進（前10時、中心市街地）
東川町慰霊祭（前11時、開拓記念碑）
6日㈰ 第36回町民体育祭（町民グラウンド）
7日㈪ 中国人強制連行殉難烈士慰霊祭（前10時、東14号墓地）
13日㈰ 上川管内中央部文化団体連絡協議会研修会講演（前10時、農村環境改善センター）
27日㈰ プリウスの森下草刈り（前10時半、プリウスの森）
31日㈭ ユコマンベツ発電所竣工式（前11時、旭岳温泉など）

文化ギャラリー
東町1丁目19-8

○10日㈭まで
▶第27回日本写真家連盟展「四季の彩り 」、第３回公募作品展
○12日㈯～29日㈫
▶東京写真月間2014
※11日㈮、30日㈬～8月8日㈮は作品入れ替え、フォトフェスタ準備のため休館

笑味ちゃん家（JAひがしかわ）
西町1丁目5-1 ☎82-2121

○11日㈮まで
▶「自慢のペット写真」展（掲示板）
○14日㈪～８月13日㈬まで
▶旭川魚拓会「カラー魚拓」作品展

保健福祉センター
保健福祉課保健指導室

【7月分】
4日㈮ごっくん教室 申し込み …… 13:00～14:00
乳幼児健診 …… 13:15～
（通知者以外は14:30～）
8日㈫旭川がん検診センター送迎検診 申し込み
7:50集合
17日㈭メディカルミュージアム「熱中症」（役場町民室）
14:00～15:00
18日㈮栄養教室 …… 10:00～13:00
24日㈭２歳ふれあいルーム（幼児センター） 申し込み
9:00～12:00
28日㈪、29日㈫、31日㈭ 小学６年生２種混合予防接種（町立診療所） …… 13:00～16:30
※（ ）内に記載している会場以外は保健福祉センターです

【8月分】
1日㈮乳幼児健診、もぐもぐ教室
移動献血車来庁
小学６年生２種混合予防接種
後期高齢者健診
8日㈮じっくり子育て相談
28日㈭、29日㈮ エキノコックス症検診

地域子育て支援センター（幼児センター内）
西4号北8番地

＜親子遊び体験教室＞
10日㈭テーマ「おひさま見学」……10:00～11:00
18日㈮テーマ「ジャブジャブ池」（水遊び）……10:00～12:00
25日㈮テーマ「東神楽森林公園」（水遊び）…10:00～12:00
＜遊びの広場＞毎週月、火、水曜日プレールーム開放…9:00～12:00
1日、2日、7日、8日、9日、14日、15日、16日、22日、23日、28日、29日、30日
29日㈫ 午後開放（0～1歳児）……13:00～15:00
会場は幼児センターです

共生サロンここりん
東町1丁目7-10

3日㈭カラダ美楽クラブ	申し込み	10:00～11:30
11日㈮健康体操教室	申し込み	10:00～11:00
12日㈯ここ研サタデー	申し込み	10:00～12:00
ここりん自習室（勉強道具持参）		14:00～16:30
17日㈭カラダ美楽クラブ	申し込み	10:00～11:30
リコーダーアンサンブルイコロ演奏会	自由	12:15～
22日㈫ここりん研修会４	申し込み	①10:00～11:30
	申し込み	②18:30～20:00
25日㈮健康体操教室	申し込み	10:00～11:00
26日㈯かぜのこくらぶ（子どもの遊び場）	自由	14:00～16:00
30日㈬おとなり会	自由	14:00～15:00

□発行/東川町役場 □編集/企画総務課企画財政室 tel.82-2111
□印刷/株式会社総合企画

PRINTED WITH SOY INK R100 本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。また用紙には再生紙（100%）を使用しています。

インターネットでも情報満載 ☞ http://town.higashikawa.hokkaido.jp/