写真文化首都「写真の町」

しがしかわ

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

▼盛夏のにぎわい～祭りだ 写真だ！ どんとこい
▼夏走る～ 旭岳の山麓で快汗レース

9
2014 September
No.731

【特選】東川町開拓120年記念標語

ふるさとの　水のように　清らかな　心を胸に　歩みつづける

佐藤 実桜（東川中3年）

CONTENTS

盛夏のにぎわい～祭りだ 写真だ! どんとこい ―― 3

ルーイエナとの友好再び ―― 7

夏走る～ 旭岳の山麓で快汗レース ―― 8
○第８回大雪山忠別湖トライアスロンｉｎひがしかわ

まち・タウン ―― 10
○地中熱ヒートポンプの可能性を探る講習会
○キトウシ森林公園でミニバイアスロン大会
○キトウシ森林公園でスポーツ合宿　　ほか

今、生き生きと ―― 12
○No.79　長水郡庁交換研修員　馬　貞淑（マ・ジョンスク）さん

町長コラム「飲水思源（いんすいしげん）」 ―― 14
○「感動、感謝、感激」ありがとう
◇貸し出し図書・ビデオ紹介

大雪山の素顔 ―― 15
○Nature Column
　大雪山の大（おおい）さ　東川自然保護官事務所自然保護官　岸田春香さん
○本で知る ふるさとの山
　大雪山に積もった雪の目方を測る　町史編集専門員　西原義弘

A Word From Another World ―― 16
○No.36　インタビュー
　新ALT　テイラー・バネットさん、ヘイリー・ストゥツさん

人生を拓（ひら）く ―― 17
○第4回　35区　原谷 茂さん、はつよさん
◇俳句

くらし・ネットワーク ―― 18
○町議会第３回定例会の開会
○新東川小学校と地域交流センターの落成記念餅まき
○高齢者の肺炎球菌予防ワクチン無料接種始まる
○選挙管理委員会委員の変更
○東川中学校吹奏楽部が全道吹奏楽コンクールに出場
○キトウシ高原ホテル営業期間を１年間延長　　ほか

子育てチャンネル ―― 26
○森あそびのコツ ～その子に響くマジックワード探し
　NPO法人ねおす「大雪山自然学校」　荒井一洋さん

ミニ家庭医学講座 ―― 27
○第14回　アレルギーの意外な危険と対処法
　町立診療所副所長　古川倫也さん

インフォメーション ―― 28
○9月の行事　　ほか

ひがしかわ
Public relations brochure of Higashikawa

9

2014 September
No.731

穫れたぞー!
（昨年9月、青木農場で）

【入選】東川町開拓120年記念標語　野村 珠里（東川中3年）

今までも、これからも、いつまでも、平和で幸せな町、東川町。

写真甲子園、フォト・フェスタ、どんとこい祭り

盛夏のにぎわい～祭りだ 写真だ！ どんとこい

8月、町内は写真の祭典「第21回写真甲子園」「第30回東川町国際写真フェスティバル」「どんとこい祭り」がこの夏一番のにぎわいを繰り広げました。

写真甲子園、優勝は愛知県立津島東高校

写真甲子園実行委員会主催の第21回全国高校写真選手権大会「写真甲子園２０１４」は、８月５日から８日まで４日間、東川、美瑛、上富良野、東神楽、旭川の５市町を撮影地にして開催しました。

予選応募校は、昨年に次ぐ５２１校という多さ。その中から選ばれた代表18校の高校写真部の選手が、３回の審査を通してこの夏を切り撮りました。

今大会から初めて海外の高校生が出場。タイ・レジナ高校と台湾混成チーム（台南市立永仁高級中学、台北市私立協和工商職業学校、高雄市私立復華高級中学）の２チームがオープン参加して同じテーマ、同じ日程で作品作りしました。

最初は「何でみんな泣くのか分からない」と不思議がっていましたが、閉会式後にはみんなとメールアドレスを交換したり、お互いのＴシャツにサインし合ったり。みんなで泣きあってお互いに別れを惜しんでいました。

３日間続いた雨天という悪天候のコンディションをはねのけて優勝したのは、愛知県立津島東高校。

主将の河野充希さん（３年）は「最高！としか言えない。自分たちの自信のある写真、自分の得意なモノクロポートレートの写真が結果につながった。ホームステイ先のつたえおばあちゃん、ありがとう」。

東神楽町の田んぼの写真が効果的だった松井遥奈さん（２年）は「ザ・自然という感じで結構きれいに撮れた」。

藤原恒平さん（２年）は「優秀賞ぐらいはあるかな、と思っていたけれど、まさか…。手がめちゃめちゃふるえてる。うれしくてこんなに泣くなんて、人生初めて！」と感極まっていました。

優勝した津島東高校（キャプテンの河野充希（みつき）さん（３年）＝中央＝、藤原恒平さん（２年）＝左＝、松井遥奈さん（２年））

今年の町民特別賞は、埼玉県立芸術総合高等学校、沖縄県立真和志高等学校、道立江別高等学校の３校、今年からできた選手が選ぶ特別賞は大阪市立工芸高等学校、キヤノンスピリット学校、キヤノンスピリット

東川賞受賞作家作品展開幕テープカット（10日、文化ギャラリー玄関）

賞は大阪府立成城高等学校がそれぞれ受賞しました。

東川町は、長年にわたって町の文化活動推進に貢献があったとしてキヤノン株式会社（東京、御手洗冨士夫代表取締役会長兼社長ＣＥＯ）、キヤノンマーケティングジャパン株式会社（同、村瀬治男代表取締役会長）、写真家の立木義浩氏（77）の２団体１個人を町特別功労表彰しました。

東川町フォト・フェスタ

後半９日、10日の両日は、第30回東川町国際写真フェスティバル「東川町フォト・フェスタ２０１４」と「どんとこい祭り」が夏を盛り上げました。

メーン行事の写真の町東川賞は、海外作家賞のヨルマ・プラーネン氏、国内作家賞の野口里佳氏、新人作家賞の石塚元太良氏、特別作家賞の酒井広司氏、飛弾野数右衛門賞の野部博子氏（故増山たづ子氏代理）がそれぞれ授賞式に出席。文化ギャラリーでは同時に受賞作家作品展も開幕し、松岡市郎町長らとともにテープカットを行いました。

新進の若手写真家を対象に行っている赤レンガ公開ポートフォリオは、エレーナ・トゥタッチコワさん（29）＝モスクワ出身、東京藝術大学大学院修士課程＝がグランプリ受賞。東川米20キログラムと、「Ａｒｔ Ｇａｌｌｅｒｙ Ｍ８４」（東京）での個展開催と図録・ＤＭ制作権を受けました。

準グランプリの藤倉翼さん（36）、辻田美穂子さん（25）の２人は、それぞれ東川米10キログラムとＡＭＳ写真館ギャラリー（京都）での個展開催とＤＭ制作権を受賞しました。

街撮り撮影会（10日、小西健二音楽堂前）

今年新たに設けたパリデビュー・チャレンジは、グランプリ該当者がなく、準グランプリ受賞の２人に対して、取り扱いを検討することにしています。

◇

どんとこい祭りは、夏の風物詩・前夜祭の大花火大会に近年にない人出が操り出し大混雑。見事な夏の夜の饗宴に歓声が沸きました。期間中好天が続いて人並みは夜まで途切れず、メーン会場の１丁目道路と羽衣公園は祭り気分を楽しむ家族連れで遅くまでにぎわいました。

第30回東川町国際写真フェスティバル各賞受賞者

赤レンガ公開ポートフォリオオーディション　（敬称略）

賞	受賞者	所在地
グランプリ	エレーナ・トゥタッチコワ	武蔵野市
準グランプリ	藤倉　翼	札幌市
	辻田　美穂子	同

東川ストリートギャラリー2014受賞者　（敬称略）

賞	受賞者	所属	所在地
グランプリ	写真の町・ひがしかわ写真少年団	高橋ひろみ代表	東川町
準グランプリ	南　阿沙美	フリーランス	東京都
	丸山　貴江	―――	―――
	佐藤　明日香	―――	―――

パリデビュー・チャレンジ（新）　（敬称略）

賞	受賞者	所属	所在地
グランプリ	該当なし	―――	―――
準グランプリ	猪瀬　浩行	農業	栃木市
	寺東　榮爾	地方公務員	大阪府茨木市

10日、羽衣公園入り口付近

第21回全国高等学校写真選手権大会 写真甲子園2014

第21回写真甲子園【優勝】愛知県立津島東高等学校ファイナル作品

『人情』（白黒、8枚組み）

【準優勝】埼玉栄高等学校ファイナル作品

『無条件幸福』（カラー、8枚組み）から抜粋

盛夏のにぎわい～祭りだ 写真だ！ どんとこい

▲「一緒に写真を撮ってください」。立木義浩審査委員長と一緒に（打ち上げパーティーで津島東高校の松井遥奈さん=右=、後方は埼玉栄高校の中丸ひなこさん）

◀戦い終わって。タイ・レジナ高校から参加した高校生3人が一緒に記念写真（8日、大会終了後の打ち上げパーティーで）

▲長い坂道を歩く、歩く…=2日目、上富良野町江幌地区

▲「めっちゃ頑張る!」。雨の中ずぶぬれになって（最終日東川中学校で、大阪市立工芸高校、松浦碧希さん（2年）=左=、山中菜々実さん（3年））

▲「ハウルの動く城に出てくる案山子みたいでかわいい!」（沖縄県立真和志高校、池原亜季乃さん、2日目、上富良野町里仁会館付近）

写真甲子園2014最終結果

写真甲子園実行委員会

	ブロック	高校名	各　賞
優　勝	中部・東海	愛知県立津島東高等学校	
準優勝	関東	埼玉栄高等学校	
優秀賞	九州・沖縄	沖縄県立浦添工業高等学校	東川町長賞
	四国	香川県立坂出高等学校	美瑛町長賞
	東北	石巻市立女子高等学校	上富良野町長賞
	関東	埼玉県立芸術総合高等学校	東神楽町長賞・町民が選ぶ特別賞ファースト
	北海道	江別高等学校	旭川市長賞・町民が選ぶ特別賞ファイナル
敢闘賞	〃	名寄産業高等学校	
	東北	宮城県泉館山高等学校	
	関東	群馬県立藤岡北高等学校	
	〃	埼玉県立浦和第一女子高等学校	
	中部・東海	中越高等学校	
	〃	静岡県立伊東高等学校	
	近畿	大阪府立成城高等学校	キヤノンスピリット賞
	〃	帝塚山学院高等学校	
	〃	大阪市立工芸高等学校	選手が選ぶ特別賞
	中国	山口県立新南陽高等学校	
	九州・沖縄	沖縄県立真和志高等学校	町民が選ぶ特別賞セカンド

▲自転車で道内旅行中のアメリカ人をモデルに、（宮城県泉館山高校、渡邉徳子さん、3日目、旭川市のJR旭川駅前で）

▲「カメラのバッテリーが切れそうです」と大慌て。心配そうに本部と連絡（写真甲子園大会の写真ボランティアとして参加して、埼玉栄高校の記録係になった旭川実業高校2年、丹野真友子さん、右は埼玉栄高校監督の高橋朗先生、3日目、旭川市4条7丁目で）

ラトビア訪問記

ルーイエナとの友好再び

東川町と北海道東川ラトビア交流協会（青木哲也会長）は、7月7日から同月15日まで9日間、姉妹町・ルーイエナなどを訪れる東川町民訪問団としてラトビアを訪れました。その訪問の様子を写真で紹介します。

東川町とルーイエナ町は相互に訪問して交流を深めています。今年は東川町から23人が訪れました。

日本出発から約16時間、ラトビアの首都・リガに到着しました。リガ市内を一日見学後、3日目にラトビア国立図書館を訪れました。

今年開館したばかりという真新しい施設では、今年出版した絵本「もりはいいところ～おじいちゃんのパンこね台～」（変形A4版31ページ、かまくら春秋社刊）、ラトビアの民話を集めて今年3月発行した絵本「ラトヴィアのおはなし」（A4版45ページ、東川町刊）を同図書館に寄贈しました。

その後リガから約3時間のルーイエナに到着。グンティス・グラドキンス町長ら懐かしい人たちと再会しました。

歓迎会では訪問団の一員、音楽教室主宰の三島知子さんとルーイエナの町民がピアノとフルートで共演。子どもたちは東川町から寄贈した日本の着物を上手に着付けして着こなしているところを披露してくれました。

滞在中ルーイエナ高校、老人センター、ルーイエナ幼稚園、町内の羊毛工房、製菓会社の工場などを見学。3年前の訪問の時に桜を記念植樹したテルネヤス公園も訪れ苗木がすくすくと育っている様子も見ることができました。

絵本の贈呈式（7月9日、ラトビア国立図書館で）

クッキー製造工程を見学（7月10日、お菓子会社リアプカルニの工場で）

宿泊施設「キョアニュ」の羊毛工房（7月11日）

三島知子さんのピアノとフルート四重奏の共演（7月10日、ルーイエナ文化会館のウェルカムパーティーで）

▲ルーイエナ町の歓迎の様子（7月10日、役場前で）

贈呈した日本の着物を、佐﨑光子さん、盛永小夜子さんの着付けで上手に着こなし（7月10日、ルーイエナ文化会館のウェルカムパーティーで）

第8回大雪山忠別湖トライアスロンinひがしかわ
夏走る～ 旭岳の山麓で快汗レース

8月3日、大雪山旭岳山麓の忠別湖周辺を会場に、第8回大雪山忠別湖トライアスロンinひがしかわ大会が開かれました。日中30・8度（午後3時）まで上がった真夏の好天に恵まれ、約350人が緑濃い湖畔で熱戦を展開しました。レース終了後、ゴール地点の散策広場では参加選手が焼き肉、ジンギスカン料理に舌鼓を打ちながら交流の輪を広げました。（大会成績は24ページ）

午前10時、31人が出場したジュニアの部に続いて、メーンレースの一般の部がスタートしました。エントリーは、国体予選会、日本選手権予選会、学生選手権予選会合わせて男女392人、リレー7チーム（高校1人含む）。号砲に合わせて一斉に湖面目掛けて飛び込みました。

スタート時の天候は晴れ、気温セ氏27・5度、水温プラス22度。湖面に南南西の微風がわたるさわやかなレースになりました。

昨年に引き続いて2連覇目指した久保埜一輝さん（24）（鵡川スウェット）、カナダ帰国前の最後の出場で2年ぶり優勝を狙ったブライアン・バークハウスさん（44）の2人に注目が集まりましたが、総合優勝したのはその2人を4分19秒上回る大会新記録、1時間59秒56の遠藤樹（たつき）選手（24）＝トヨタ車体＝。女性の部は、連続8回出場の沢田愛里選手（34）＝JR北海道＝が6連覇しました。

女子6連覇優勝の沢田愛里選手（スイムからバイク種目に移動）＝JR北海道＝

大会新の初優勝、遠藤選手

初出場で初優勝したのは札幌出身の遠藤樹選手（24）。前の週、アジア杯天草国際トライアスロン大会に出場し、エリートカテゴリー4位入賞を引っ下げての出場。

尚志学園高校（札幌）では、中学時代から続けた水泳競技一筋でした。現在はトライアスロン競技の国内強化B指定選手。

「今年1月、右足首のじん帯を痛めてまだガクガクする。でも最初から逃げないように、ということだけを考えて走った」と結果に自信を深めたよう。

初出場、初優勝した遠藤さん（トヨタ車体）

2連覇惜しくも逃した久保埜さん

2連覇を目指しながら3位にとどまったのは、昨年の覇者、久保埜一輝さん。お互いに高め合ってきたブライアンさんと、ゴール後に手を握り合って健闘を讃え合いました。

胆振東部消防組合署員となって1年目。「まずはしっかり仕事をできるように」と今年は仕事優先で練習を続けてきたそうです。来年こそは、とリベンジを誓っていました。

最高齢、70歳で完走した須田さん

「今年70歳になったので最後のチャンスと思って出場した」という須田健司さん、「完走後に初めて涙が出た」と感慨ひとしお。

10年前、道南の鹿部町に移り住み、その後6年間トライアスロン大会で運営ボランティアとして縁の下の働きを続けてきました。

「初めて出場できた。練習で落車して、1カ月半泳ぐ練習をできなかったので、途中両足の筋肉がピクピクして…」とレースを振り返り「完走できてよかった」。

最高齢の記念ラン、須田健司さん

20年ぶりのレース、美瑛から初出場の池辺さん親子

初参加の池辺晴彦さん（50）、刀那君（13）＝美瑛中2年＝の親子は、1週間前に開かれたミニバイアスロン競技東川大会に続いての出場。お父さんは50代一般の部で5位、刀那君はジュニア中学生の部で2位の成績。

晴彦さんは1993（平成3）年のトライアスロンW杯セントトーマス島大会に日本代表で出場した経験の持ち主。この大会は20年ぶりの現役復帰（？）です。

「ウェットスーツが20年前のものだったので伸びなくて呼吸できなかった。やってみると3種目はきつい…」と苦笑い。

刀那君は、冬のクロスカントリースキーのため体力づくりが主な目的。「自転車で練習をしていたんだけれど、水泳とランの練習をチメ過ぎてた。来年はリベンジしなくっちゃ」。

青野3兄弟、ジュニアの部で今年も兄弟制覇

上富良野町の青野3兄弟が今年もジュニアの部でそろってトップ独占！長男の亜斗夢（あとむ）君（14）＝写真右、上富良野中2年＝は連続7回出場で、中学生の部優勝。二男の叶夢（かなむ）君（12）＝写真右から2人目、上富良野小6年＝は小学校高学年の部優勝、三男の挑夢（いどむ）君（10）＝写真中央、同4年＝は高学年の部2位。

青野3兄弟今年も強い（左端は池辺刀那君。合宿仲間の5人は友達）

中学生の部2位に入賞した池辺刀那君（写真左）、初出場の小堀敢太君（14）＝写真左から2人目、札幌発寒中2年＝と一緒に、冬期はクロスカントリースキー、夏はトライアスロン競技に挑んでいる合宿仲間の友達同士。5人でトライアスロン合宿をして鍛えあっているそうです。

愛娘の声援受けて今年も大健闘、町内から出場の中村さん

愛娘の小雪ちゃん（5つ）と親友の中田うたちゃん（5つ）2人の声援を受けて、お母さんの中村舞さん（32）は今年も大健闘。

町内からただ一人の出場。「夫が仕事で出られなくなって…」と今年は一人で出場、一般女性の部6位に入賞しました。

「今日は暑かった。年々遅くなるなあ。スイムでコース取りが悪くて途中で囲まれて動けなくなってしまった。それで途中で少し休んでしまって…」と反省しきり。

東川町から一般の部に出場した中村舞さん（長女、小雪ちゃん＝右、なかよしの中田うたちゃんと）

留萌からにぎやか応援、留萌緑丘小父母の会

留萌市立緑丘小5年生の父母がリレー種目に初出場。家族そろってのにぎやか応援をしました。

スイム担当は自衛官、田代清洋さん（44）。去年は個人で出場しています。バイク担当は消防士の鈴田雄二さん（42）。最後にランを担当したのは小学校支援員の吉田彰美さん（37）。

「初参加で2位だよ。やったー！」。リーダー役の吉田さん、大満足。

初出場でリレーの部2位の留萌緑丘小父母の会

――◇――

◇コース（忠別湖と湖畔の一般町道を周回する特設コース）

▼ジュニア ①スイム＝忠別湖畔（親水広場）50㍍（1、2年）、100㍍（高学年、中学生）②バイク＝親水広場周辺の町道2㌔㍍（1、2年生）、同4・7㌔㍍（高学年）、同6㌔㍍（中学生）③ラン＝500㍍（低学年）、千㍍（高学年）、2千㍍（中学生）

▼一般コース ①スイム1・5㌔㍍（1周0・75㌔㍍2周回）②バイク40㌔㍍（町道折り返し3周回）③ラン10㌔㍍（町道折り返し3・5周回）

地中熱ヒートポンプの可能性を探る講習会

次世代の冷暖房システムとして研究が進み、道内住宅への暖房システムとして導入も始まっている地中熱ヒートポンプについて、初めての基礎知識講習会が8月21日、役場職員を対象に行われました。町職員にその有効性を初めてアピールしました。

北海道電力㈱旭川支店の惣名寿人契約サービスグループリーダーらが基本的な仕組みを説明しました。

地面を掘削して地中にパイプを通し、熱エネルギーを取り出して熱交換。冷暖房エネルギーとして利用するというシステムです。

地中の温度は年間を通じて一定のため、安定した熱エネルギーを取り出すことが可能、とされています。すでに町内で新築の住宅で暖房システムとして採用する例が出始めているといいます。

町では、同方式のシステム有効性を検証するため、今年10月に落成予定の国際交流会館（東町3丁目、女子学生会館に併設）にヒートポンプ方式の冷暖房システムを初めて採用しました。環境省補助を受けて5年間実証試験をする予定。

プリウスの森、5年目の下草刈り

7月27日、東3号北6線の町有林内にある「プリウスの森」で、植林地の下草刈り作業を行いました。

旭川トヨペット㈱（松尾俊彦社長）のCSR（企業の社会的貢献活動）の一環として森林整備に取り組み、6年前に植林した1㌶の森は、シラカバ樹高約2㍍、ミズナラ同60㌢、ヤチダモ同1・5～2㍍程度まで生長しました。その後毎年1回の下草刈りを続けてきました。

同社員と家族、同社からマイカーを購入したユーザー合わせて76人が伸び放題に長く草丈の伸びた雑草刈りをしました。

宗谷管内枝幸町から来ていた公務員（36）の方は、今年で3回目の参加。「旭川市内で一泊しました。こんな雨に見舞われたのは初めて」とあいにくの強い降雨に手こずりながらも懸命に雑草の刈り込みを進め、みんなで囲んだ作業後のジンギスカン鍋は格別だったよう。

キトウシ森林公園でミニバイアスロン大会

7月26、27の2日間、キトウシ森林公園特設コースで（一社）日本バイアスロン連盟主催の2014東川ミニバイアスロン大会が開かれました（大会成績は24ページ）。

将来有望な選手を育てよう、と昨年から始まりました。今年は小学校低学年から一般まで41人がエントリー。地元東川町からは東川クロスカントリースキー少年団の9人が出場しました。

ランニングまたはローラースキーと射撃を組み合わせた競技。2回の射撃を繰り返してコースをランニングまたはローラースキーで2周回し、3周目にゴールします。

この日は雨天のレースとなりました。出場者は前日に講習を受けて臨みましたが、うまく的を狙い落とすのは難しい様子。しかし子どもたちは戸惑いながらも雨の中で射撃競技を楽しんでいました。

キトウシ森林公園でスポーツ合宿

キトウシ森林公園の貸し別荘ケビンなどをベースキャンプ宿泊地として利用して、スポーツ合宿、健康づくり合宿をするグループ、団体が今年から現れ始めています。

8月2日、1泊2日のミニ合宿を行ったのは、スポーツショップ、ニッセンスポーツ（札幌）が運営している「8SP（ハチスポ）スクール」（八重樫和浩さん、古澤緑さん運営）の健康づくり合宿の皆さん。

札幌市内在住の35歳から66歳まで13人が参加しました。公園内の「生活体験の家」で1泊2日のミニ合宿、そして忠別川河川敷のサイクリングロードをランニングし、緑いっぱいの空気を満喫しました。

昨年から健康づくりのミニキャンプを始めたそうです。本格的な健康づくり合宿というより、小旅行を楽しみながら体力づくりも始めよう、という試み。皆さんは初めての参加者同士ですが、公園内に移築した昭和初期の農家で学生時代に戻って合宿気分を楽しんだようです。

今年は7月22日から2泊3日で、旭川医大競技スキー部（15人）も短期合宿を行いました。

雨天決行の羽衣音楽祭に集う

7月27日、羽衣公園野外ステージで第19回羽衣音楽祭が開かれました。

旭川市内のバンド、札幌、名寄、東川の混成バンド、役場職員で結成したバンドなど13バンドが熱演を披露しました。東川町役場の国際文化交流員として3年間勤めたウナ・ヴォルコヴァさんも「飛呼露天&ウナ」バンドのボーカルで最後のステージに登場。観客席から喝さいを浴びました。

今年の会場はあいにくの雨天で時折強い雨に見舞われ、観客の出足をくじく一日でしたが、熱気いっぱいのステージを繰り広げました。

ホーマック社員が町有林で植樹

8月12日、東3号北6線の町有林で、ホーマック㈱（札幌、石黒靖規社長）の社員が森林整備の一環として苗木を植樹しました。

旭川市内5店と富良野店の若手社員25人が参加し、ケヤキハンノキ、シラカバ、ドロの3樹種の苗木120本ずつ合計360本を植樹しました。

植樹の方法は北大名誉教授、東三郎さんが提唱したカミネッコン方式。六角形の紙ポットに1本ずつ苗木と培養土を入れ、3つの樹種ポットをひとくくりにまとめて、浅く掘った表土上に置いていきました。

環境をテーマにした社会貢献活動の一環として植樹を行っているということです。今年は全国30カ所、道内15カ所で植樹し、東川町でも取り組みを始めました。今後3年間にわたって約0・4㌶に植樹し、来年から4年間は年2回の下草刈りも行って森づくりを進めるということです。

今、生き生きと㉙

長水郡庁交換研修員 **馬　貞淑**（マ・ジョンスク）さん

韓国・長水（チャンス）郡と東川町との交換研修員として、今年5月から6カ月間の予定で来日しました。長水郡は農業が主産業で標高500メートル地帯。東川町と自然条件がよく似ているそうです。研修期間中、北海道各地を見てみたい、と積極的です。

6月中旬から地域活性課に配属、勤務を始めています。5月に来日後、1カ月間滋賀県で日本語研修を受け、日常会話の内容をほとんど理解できるそうです。

郡庁では、大学で学んだ専門知識を農業政策、一般政策に生かす専門職。今後理学博士の取得を目指しているそうです。

来町後、長水郡から約1カ月間、夏休みを利用して日本語研修に来ていた同郷の高校生6人と一緒に道東の知床、阿寒、網走、そして道央・札幌、小樽などへ観光研修もしました。知床の旅は、霧がかかってあいにくの天候でしたが、手つかずの自然を海から間近に感じて思い出を深めたようです。

「道央から道東にかけて北海道を横断したので、今度は南の函館に行きたい」と道南への旅が楽しみになったよう。

◇

長水郡の主産業はりんごで、高所得者が多いそうです。「年収は千万円くらいになっている人も多く、都会で働くより所得が高くなるので、働きに出た子どもたちが帰ってくるケースも多い」といいます。

韓国から来た高校生と一緒に（7月24日日本語研修生歓迎パーティーで、農村環境改善センター）

長水郡から来た高校生と一緒に知床観光に行きました（7月26日）

来日後に一緒に日本語研修した修了生と（6月17日、滋賀県大津市の全国市町村国際文化研修所で）

「主食の米は、韓国でも消費が少なくなってきています。農村地帯は高齢化が進んで、若い世代も少なくなっています。水田農業は深刻で、土地を使わなくなって休耕地が多くなっています」。そのため転作が進み、高所得作物の生産を進めているそうです。

現在は、主産業のりんごのほか、牛肉、そして「五味子（オミザ）」がとても有名だそうです。

「五味子」とは、日本名「チョウセンゴミシ」という落葉性のつる植物。赤い実は甘い、酸っぱい、辛い、しょっぱい、苦い、という5つの味を持つといわれ、お茶や漢方用として需要があるようです。

「農業はすでに生産だけでなく、加工、観光まで結びつけて複合化している」といい、「ローカルフード直売店」と呼ぶ産直販売が出始めてきたそうです。

「韓国内では3～4割くらいまで整備が進んでいます。りんごはジュース、ジャム加工し、牛肉も加工販売しています。最近農産物の生産者組合のように加工協同組合もできました。日本では一次生産物がどのように複合化しているのかを見てみたい」と、道の駅などの産直販売の様子に関心を持っています。

馬　貞淑（マ・ジョンスク）**さん**

韓国・長水（チャンス）郡出身。今年6月から11月まで、長水郡交換研修員として、役場地域活性課に在籍。全羅北道長水郡庁職員。国立全北大学校大学院博士課程修了（畜産学、農業経済学）。

飲水思源（いんすいしげん）

町長　松岡市郎

「感動、感謝、感激」ありがとう

今年は良い天気、いや暑い。暑い夏の天気のおかげで稲は頭を垂れ、何かうれしい豊穣の秋が期待できそうである。

夏といえば、忠別湖トライアスロン大会、熱い高校生の戦いである写真甲子園大会、そして国際写真フェスティバル、どんとこい祭り、とたて続いて夏のイベントが開かれ、終わった途端に何か急に秋の気配が漂ってきている感じがする。この9月号の広報が届くころには、もう稲の収穫が始まっているのではないだろうか。

写真甲子園で5日間の熱い日々を過ごした最終日、閉会式、解散式では参加者の多くが涙していた。日本の高校生の涙は、優勝できなかった悔しさが少しはあるかも知れない。大阪の元高校の先生は、「写真甲子園を目標に3年間頑張ってきた高校生にとって、写真甲子園が終わって、そしてもう来年は挑戦できない寂しさから涙が込み上げてくる」と語っていた。

今年は台湾とタイからの高校生チームが初めてオープン参加し、日本の選手や地元の人々との交流を深めていた。タイの高校生の一人は「表彰式でなぜ日本の高校生あんなに泣くのだろう」と不思議がっていたという。そのタイの学生たちは、翌々日の解散式で、お世話になった方々や交流を深めた新しい友人たちへの感謝の気持ちからか、抱き合いながら大泣きの涙になっていたと聞いた。

「初めて参加した写真甲子園大会での出会いの感動、終わるという心寂しさと温かいおもてなしをしてくれた方々への感謝の心、友人たちとの別れが感激になった」とタイ選手の顧問の方は話していた。

日本の高校生も外国の高校生も、選手たちの涙は「出会いに感動、おもてなしに感謝、別れに感激」という共通の涙であった。私たちは、こうして別れを惜しむ姿に一層感激する。

温かいおもてなしは、住民や町外から来て手伝ってくれたたくさんの人々のボランティアによるものである。私たちの自慢は、みんなが人々を温かく心からお迎えしてくれることだ。参加者の方々から異口同音に「東川のおもてなしは最高」とお褒めの言葉をいただいた。「感動、感謝、感激」。うれしい限りである。皆さん、ありがとう。

貸し出し図書ビデオ紹介

文化交流館
☎82−4245

★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています★
1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間
貸し出し検索
http://www.lib-finder2.net/higashikawa/servlet/Index

小さい自治体 輝く自治（一般書）

全国小さくても輝く自治体フォーラムの会：編集　自治体研究社：刊

「平成の大合併」と呼んだ全国的な市町村合併が叫ばれていた当時、自立の道を選択した小さな自治体は多かった。そんな自治体関係者は、その後全国的なネットワーク「小さくても輝く自治体フォーラム」を立ち上げた。この本では、フォーラムに加入する自治体と住民が進めてきた〝わが町、わが村〟の重点政策を紹介する。住み続けることのできる地域づくりの実践、顔が見える関係～住民が幸せな自治体をつくることの意味などの紹介例として、東川町の事例、「写真の町」の地域づくりも取り上げられている。

マンマ・ミーア！（DVD 映画）

ジェネオン・ユニバーサル・エンターテインメント：発売

エーゲ海の小島で母親ドナと2人きりでホテルを営むソフィは、未婚のドナの元で女手ひとつで育てられてきた。父親の名前さえ知らないが、20歳で結婚を決意した彼女の夢は、まだ見ぬ父とバージンロードを歩くことだった。彼女は、母の昔の日記から3人の父親候補がいることを知り、「会えば一目で父親を直観できる」と母に内緒で3人に招待状を送るが…。（109分）

捨て犬・未来と捨て猫・未来（児童書）

今西乃子：著　浜田一男：写真

『人間に虐待され、障害を持った捨て犬のわたしを助けてくれた麻里子さんは、二度と捨てられることのないよう、幸せな未来を生きられるよう、わたしに「未来」って名付けてくれた。ある日飼い主と遊びに行った家で、自分と同じ名前の由来をもって、同じ名前になった「捨てネコ・未来クン」に会ったんだ…』。捨て犬、捨て猫の姿が、犬や猫の目線で物語になりました。

Nature Column（ネーチャーコラム）
自然ガイドなどで活躍する人たちをリレーしています。

大雪山の大（おおい）さ

「富士山に登って、山岳の高さを語れ。大雪山に登って、山岳の大さを語れ」。

旭岳姿見に至るロープウェーの中でも流れているこの言葉、皆さん一度は耳にしたことはあるのではないでしょうか？　高知県出身の随筆家、大町桂月の言葉です。

環境省職員である私たち自然保護官は、２～３年ごとに転勤があり、全国各地の国立公園や鳥獣保護区で勤務します。数ある勤務地の中でも、広大で原始的な自然を抱く大雪山国立公園は憧れる人の多い場所の一つです。かくいう私もそんな人たちの中の一人で、今年３月に東川勤務が決まった時には、うれしさとともに日本一広い国立公園の管理を任されることに大きな責任感を感じていましたが、まだ桂月の語ったその広さに関しては実感が沸いていませんでした。

６月、大雪山国立公園でも次々に山開きが行われ、本格的な夏山シーズンが到来しました。公園内では総勢100名を超えるパークボランティア（以下ＰＶ）の方々が活躍しており、私たち自然保護官もＰＶの方々と一緒に山に登って作業する機会が多くあります。皆さん、長年大雪山に登っていらっしゃる方々ですので、山や植物に関する知識がとても豊富で、いつもいろいろなことを教えていただいています。

その日もＰＶの方々と一緒に旭岳に登っていました。「あれが黒岳、あれが赤岳。あそこに道が見えるでしょ、あそこを通ってずっと行くと…」と次々に山の名前やその行き方を教えていただいています。

「皆繋がっているんですね」。思わずつぶやくと「大雪山は広いですよ。でもどこからでも、どこへでも行けますよ」と答えが返ってきました。前述の有名な桂月の言葉の意味が、初めて実感を伴って頭に入ってきた瞬間でした。

大雪山の大さ。赴任して５カ月、まだまだそれを十分に体感出来てはいませんが、この広い大雪山を歩く喜びをかみしめながら、その素晴らしい自然を守る一助となれれば、と思っています。

東川自然保護官事務所自然保護官　岸田 春香

本で知る ふるさとの山

大雪山に積もった雪の目方を測る

町史編集専門員　西原 義弘

物理学者、中谷宇吉郎が「雪は天から送られた手紙である」という有名な言葉を残し、十勝岳で雪の写真を撮り続けたことはよく知られています。しかし、東川町の大雪山一帯に積もった雪の目方を測る前代未聞の調査を成し遂げたことはあまり知られていません。

随筆集「イグアノドンの唄（うた）」（１９５２（昭和27）年文藝春秋新社刊）に「大雪山の雪」「雪は資源である」「大雪山の積雪量調査」が入っています。「中谷宇吉郎随筆選集第二巻」（１９６６（昭和41）年朝日新聞社刊）にも前２作を収めています。学術書とは違って読みやすく、やわらかい内容です。抜粋して紹介しましょう。

「昭和二十二年の秋の話である」

「敗戦後の日本に残された資源のうちで一番大きいものは水である」「水資源のうちで、一番大きいものは、日本ではまず雪である」「山にある雪は、とけて水になって流れ落ちる時に、あれだけの雪を山頂まで持ち上げるのと同量の勢力（エネルギー）をだしてくれる」。

「あれは全部お札が積んであるようなもの」

「一番の財産であるのに、その勘定を今まで一度もしたことがなく、春になるとほとんど全部ただで海へ流してしまっていた」。

大雪山全体の調査では事が大きすぎるので、旭岳、忠別岳、トムラウシ山、白雲岳を源流とする忠別川を選びました。戦後食糧難の非常時に、在日米軍総司令部に空撮を頼みました。

大雪山に積もる雪の重さを測るという突拍子もない申し入れに、「初めはひどく叱られた」と、おもしろいエピソードが続きます。

米軍の空撮写真約５００枚と北海道大学低温科学研究室、菅谷重二博士の実測のおかげで、忠別川水源地帯の雪の量は１億９千８００万トンと答えが出ました。

忠別川は１９４７（昭和22）年８月に氾濫し、大被害が出ます。その調査も中谷が指揮を執りました。「昭和22年忠別川氾濫の綜合的研究」と、雪の目方を測った「大雪山積雪水量及び流出調査」は、中谷が所長を務めた「農業物理研究所」が１冊にまとめ、「大雪山水系及び洪水の研究」（１９５０（昭和25）年）として発行していますが、こちらは学術的で硬い内容です。

読みやすい「イグアノドンの唄」「中谷宇吉郎随筆集」と学術的な「大雪山水系及び洪水の研究」

No.35 A WORD FROM ANOTHER WORLD

カリン・ストロムさん、ステーシー・フジカワさんに代わって、8月からJETプログラムの新ALT（外国語指導助手）としてテイラー・バネットさん（22）、ヘイリー・ストゥツさん（22）2人が赴任しました。昨年から主に東川高校で英語を教えているカトリーナ・カイラさん（31）と一緒に、3人で町内の学校で英語指導をしてくれます。今月は、ともに日本文化大好きで、大学で心理学を学んできたテイラーさん、同志社大学に留学経験のあるヘイリーさん（通称ハル）のご紹介です。

（聞き手は東川町英語教育指導員、宮地晶子さん）

―大学ではどんなことをしていましたか。どんなことに関心がありますか。

テイラー　心理学専攻でしたが、選択授業で日本文化を学びました。夏目漱石、川端康成、村上春樹などを読みました。週末は、スクールマスコットの仕事をしていました。オゴポゴというドラゴンや炎の形のかぶり物をして、スポーツイベントで踊っていました。

ハル　日本文化と社会言語学を専攻しました。源氏物語や蜻蛉（かげろう）日記も読みました。音楽も大好きで、ピアノやフルートなどを弾きます。ショパン、ドビュッシーのほかに、ファイナルファンタジーの音楽が好きで、楽譜をずっと集めています。

―ハルは、日本語が上手ですね。京都の同志社大学で1年間勉強したそうですが、英語を学習する人の参考にもなると思うので、その時の様子を教えてください。

ハル　毎日、漢字のテスト、読解、スピーキング、ライティングなどをみっちりやりました。このとき初めて、日本語が第２言語として身に付いたと実感を持ちました。何より良かったのは、日本に来て、文化と言語の両方に、浸り切れたことです。

Miss Taylor Burnett（テイラー・バネットさん）
カナダ・ブリティッシュコロンビア州コローナ市出身、22歳。ブリティッシュコロンビア大学卒業（心理学）。趣味は日本の少女コミックと着物収集、着物づくり。

テイラー　私はまだ、ひらがなを学んでいるところですが、これからどんどん覚えていこうと思います。ハルが手伝ってくれるでしょう。

―２人とも日本食が大好きだそうですね。

ハル　はい。お寿司とお好み焼きが好きです。納豆も好きです。

テイラー　和菓子の餡（あん）が好きです。それとボスのカフェオレ。

Miss Hailey Stutz（ヘイリー・ストゥツさん）
アメリカ・ミシガン州カラマズー市出身、22歳。カラマズー大学卒業（東アジア学）、2012年同志社大学留学。趣味はフィギュアスケート。日本文化大好きで日本語会話も堪能。

―最後に、みなさんにメッセージをお願いします。

ハル　この町は、素晴らしい人ばかり。歓迎してもらえてうれしいです。みなさんから学びたいし、みなさんにも私から学んでほしい。

テイラー　東川はカナダのキャンモアに近い町、ゴールデンによく似ています。とても好きです。たくさんの人と知り合いになりたい。日本語はまだまだですが、ちょっと我慢しておつきあいください。

ちょっと豆知識

テイラーさんは、大学でＡＬＴ募集のポスターを見た時、必然を感じたそうです。「行かなくちゃ、と思った」とhave to（ハフ トゥー）（～しなければならない）を連発していました。

人生を拓く④

原谷（はらや）　茂（しげる）さん（88）、はつよさん（85）＝35区

第三尋常小学校を卒業後、15歳で志願して旧日本海軍の横浜・武山海兵団に入隊。1年ほどで終戦を迎え、帰郷後に入植2代目の父親の左官業を継ぎました。

戦後の食糧難時代、左官業の傍ら、近所の水田を買って耕作。間もなく1947（昭和22）年ごろ、五線の沢一帯の道有林を森林火災など災害から守るため森林愛林組合を組織、10年間組合長を務めました。町内最後の愛林組合長でした。

その間、まじめな性格と左官の腕を見込まれて地元の建設会社、藤田組に入社。30年間勤め上げました。その後も高齢者事業団で働き、農繁期には今も知人の農作業を手伝っています。

趣味は働くことと野菜作り。自宅600坪（約2000平方㍍）の畑では、トマト、キャベツ、大根、じゃが芋、かぼちゃなどが次々と収穫期を迎え野菜がいっぱい。「野菜作りは負けないよ」。

はつよさんは、すぐ前が海だったという青森県北金ヶ沢（西津軽郡深浦町）の前浜育ち。漁師一家で育った気風の良さで、いつも元気に一家を支え続けてきました。

「内地の人は、若い時みんな防波堤から海に飛び込んで泳いだもんさ」。

結婚50年、長年仕出し料理店で働いていたという料理の腕前と、3月まで副会長だった喜楽クラブで教えていたという日本舞踊の踊り自慢です。

俳句

にっこにこタライの海で水あそび　山内みゆ
紫陽花の昨夜の雨にも毬たもち　長谷川きみゑ
ボク二歳肩ぐるまして踊ります　小林ろば
おおらかな長寿の村の踊かな　高橋公花
盆踊り二重が三重と地域の和　杉山ひろのり
踊りの輪着慣れたゆかたの裾さばき　保科なほ
その人の白き指先盆踊り　徳光吐苦
夏の田にしずしず歩む鷺一羽　杉山りつ
全校生越中踊り楽しげに　山口佐知子
踊りきて街の空気に溶けてゆく　横田則子
踊り見る後ろ姿に母の居て　若田久
縁側の小さき森やつりしのぶ　高瀬潤
輪踊りの先陣切って老人会　石澤清宏
開拓の志が受け継ぐ踊の輪　澤田久美子
笛太鼓齢はすておけ踊りの輪　松山蓉子
あふれ出る幸せ頬ばる水蜜桃　三島智
十重二十重子等の手泳ぐ踊りの輪　若田郁
良薬は優しい言葉大暑の日　本田咲
大地よりひらりとおどる亜麻の花　佐々木里恵

くらし・ネットワーク

議会事務局から
お問い合わせは☎内線311

町議会第3回定例会の開会
町議会第3回定例会は9月16日（火）、会期4日間の日程で開会予定です。

本会議は16、19日の2日間、いずれも午前9時半から開会します。17、18日は常任委員会を予定しています。

開会中、一般質問、条例改正、一般会計等の補正予算、25年度一般会計ほか4特別会計の決算などを審議予定です。

定住促進課から
各種届け出は住民室☎内線111

満額の国民年金をもらうために保険料の追納を
国民年金制度では、保険料の免除または猶予によって、納める年金保険料を一時的に少なくすることができます。しかし保険料の支払いが少ない分、将来受け取る年金額も少なくなってしまいます。将来の年金額を少しでも満額の年金に近づけるため、保険料の追納制度を活用しましょう。

一時的に年金保険料を少なくして保険料の支払い負担を軽減する方法は、①免除（全額免除、一部免除、法定免除）②若年者納付猶予③学生納付特例―があります。

この期間は受給資格期間（300月＝25年間以上必要）に算定されます。しかしこの間の保険料支払いは、本来の納入額より少ない額を納めているので、将来の年金額にはその分反映されず、老齢基礎年金（65歳からの年金）の受け取りが少なくなってしまいます。

そこで減額になった年金額を少しでも増額して満額に近い年金を受給することができるようにするため、免除または猶予された期間の保険金を追納しましょう。

免除または猶予を受けていた期間から10年以内であれば、さかのぼって過去の未納分の保険料を古い月分から納めることができます。

ただし、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の場合、当時の保険料額に加算額が上乗せになります。法定免除、申請免除期間の中では、先に経過した月分から納めることになります。

ご相談は、旭川年金事務所☎72―5004

企画総務課、教育課から
お問い合わせは☎内線221、581

新東川小学校と地域交流センターの落成記念餅まき
新東川小学校と、棟続きで新設になった東川町地域交流センターの完成に伴って10月11日、両施設落成式を行います。当日は併せて開拓120年記念町民大餅まき、校内見学会、地域交流会を行います。どうぞご参加ください。

日時 ①落成式　10月11日（土）午前10時から②餅まき　同日同11時から③校内見学会　同日同10時から午後1時④地域交流会　同日午後1時半から同2時15分

場所 ①落成式、餅まき　新東川小学校体育館（餅まきは晴天時グラウンド）②校内見学会　新校舎施設③地域交流会　新小学校内

写真の町課から
お問い合わせは☎内線591、592

東アジア写真文化国際フォーラムを開催
東川町、東川町写真の町実行委員会（会長・松岡市郎町長）は9月20、21の両日、東アジア写真文化国際フォーラムを開催します。探検家・写真家、石川直樹氏の基調講演、（公社）日本写真協会業務執行理事・フォトディレクター、大平温氏らを交えてパネルディスカッション、海外ゲスト写真家によるレビュー、写真文化推進連絡協議会総会などを予定しています。参加ご希望の方は別添の案内チラシに添付の参加申込書でお申し込みください。

人のうごき　7月16日～8月15日
（敬称略、掲載はご承諾をいただいております）

お誕生

生まれた子	父	母	行政区
大岩（おおいわ） 叶実（かの）	秀章	碧	南町2丁目
正垣（しょうがき） 玲三郎（れいさぶろう）	智弘	芳苗	29区
日下（くさか） 愛理（あいり）	裕之	郁恵	11区
滝本（たきもと） 倖大（こうだい）	旭人	いずみ	22区

ご結婚

新郎	新婦	行政区
関　眞宏	堀口　奈央	南町3丁目
河野　宗一郎	後藤　あけみ	17区

おくやみ

亡き人	歳	届出人		行政区
尾池　マサ子	99歳	尾池	美智子	東町2丁目
南島　登喜	81歳	南島	恵三	12区
渡邊　吉雄	82歳	渡部	英子	北町2丁目
中西　義光	81歳	中西	定子	17区西町
吉原　アサ	85歳	吉原	春光	22区

人口・世帯数　7月末日現在

人　口／	7,913人	（前月比－　1人）
男　／	3,687人	（前月比＋　3人）
女　／	4,226人	（前月比－　4人）
世帯数／	3,478戸	（前月比±　0戸）
出　生／	2人	
死　亡／	7人	
転　入／	22人	
転　出／	18人	

夜間納税と相談の日
9月8日(月)
毎月第2月曜日／17:15～20:00

税務課収納室

同フォーラム開催にちなんで、期間中東アジア写真文化国際フォーラム開催記念写真展（文化ギャラリー、モンベル大雪ひがしかわ店）、旧秋山邸アートプロジェクト（旧秋山金物店跡空き店舗）も開催します。

日時 9月20日（土）午後1時から、同月21日（日）午前10時から

場所 農村環境改善センターなど

内容 ▼第1日　基調講演、海外写真家によるレビュー、写真文化推進連絡協議会総会▼第2日　基調講演、パネルディスカッション

保健福祉課から
福祉のことと申請のお問い合わせは社会福祉室☎（内線502、503）、健康と食のことは保健指導室☎（内線504～507）、高齢者介護は地域包括支援センター☎（内線508、509

高齢者の肺炎球菌予防ワクチン無料接種始まる
65歳以上の高齢者を対象として、肺炎球菌の繁殖を予防するための肺炎球菌予防ワクチン無料接種が10月からスタートします。

65歳以上を対象に、今年から5年間で段階的に接種料金の無料化を進めます。初年度の今年は、65歳、70歳、75歳、80歳など、節目年齢の方が無料対象です（来年3月31現在までの年齢、101歳以上は全員無料）。

対象年齢以外の方は有料ですが、ワクチン接種によって肺炎予防、肺炎にかかっても軽い症状で済む効果が期待できます。ぜひワクチン接種をお受けください（無料接種の方は年を追って順次節目年齢の方が対象となります）。

肺炎球菌は、通常はのどや鼻に常にいる細菌ですが、高齢になるにしたがって肺炎、中耳炎などを引き起こす原因菌となります。特に高齢者の方の細菌性肺炎の原因の多くを占めています。

接種後、免疫（抗体）ができるまで平均で約3週間かかります。1回の接種で5年以上免疫が持続するといわれます。

ただし①体温が37・5度以上②重篤な急性疾患にかかっている③過去に予防接種後2日以内に発熱またはアレルギー症状がみられた④過去5年以内に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある⑤その他医師が不適当と判断した場合―は接種できません。

接種期間 来年3月末日まで（年末年始、祝日の休診期間を除く毎週月～金曜日）

時間 午前9時～午後4時半

場所 町立診療所（要予約）

費用 75歳以上の町民は500円（1回、65歳以上の節目年齢の方と生活保護受給者は無料）

持ち物 健康保険証、運転免許証など身分証明できるもの

その他 65～74歳までで主治医が接種を認めた方は、500円で接種可能。町立診療所の医師が主治医の場合は主治医と要相談。町立診療所以外の主治医の方は医師の証明書が必要。○呼吸器疾患○慢性心不全○慢性肝疾患○病気や免疫抑制療法のため感染症にかかりやすい方○脾臓（ひぞう）摘出などで機能不全のある方―。74歳以下で対象者以外の任意接種の方は、接種料金8千620円かかります（町立診療所の場合）。

給付金詐欺にご用心
町の職員や裁判所、弁護士などをかたって銀行振り込みを要求したり、現金の払い込みを要求する電話がかかったり、郵便物が届いた時には、最寄りの警察署、または警察相談専用電話（☎#9110）にご連絡ください。

町が手数料振り込みを求めることは絶対にありません。町の職員がATM（銀行、コンビニなどの現金自動支払い機）の操作をお願いすることは絶対にありません。ATMを自分で操作して、他人

公共工事の入札結果　町発注の公共工事入札結果をお知らせします。　都市建設課

入札日	設備名等	請負業者	請負価格（税込み、円）	契約方法等
7月30日	旭岳クロスカントリースキーコース整備工事	花本建設㈱	31,320,000	指名競争入札
〃	防犯灯省エネルギー化整備工事（市街地地区）	㈱東川電気工事	11,880,000	〃
〃	西6号1丁目道路舗装工事	花本建設㈱	11,556,000	〃
8月8日	公園3丁目道路舗装工事	花本建設㈱	7,992,000	〃
〃	阿波団体道路改良（第1工区）	花本建設㈱	43,740,000	〃
〃	東忠別地区飲料水供給施設整備工事（第1工区）	㈱成田工業所	42,271,200	〃
〃	東忠別地区飲料水供給施設整備工事（第2工区）	大明建設㈱	29,700,000	〃
同月12日	市街地道路排水施設等改修工事	藤田建設工業㈱	19,440,000	〃

からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。公的な給付金の支給を受けるために、お金を振り込まなければならないということは絶対にありません。

女性に対する暴力の相談窓口があります

女性の約10人に1人が「配偶者からの暴力」に悩み苦しんでいるといわれます。

女性に対するさまざまな暴力に対して各機関の相談窓口があります。早めの相談が問題解決への第一歩。配偶者からの暴力（言葉の暴力含む）、職場のセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為など、内容によって適切な相談窓口があります。

相談ナビダイヤルは☎0570－0－55210（各種窓口のご案内）、役場保健福祉課保健指導室まで。

家族の日、家族の週間作品募集

内閣府では、家族や地域の大切さに関する作品コンクールの実施に当たって作品を募集します。

11月第3日曜日を「家族の日」、その前後各1週間を「家族の週間」と定め、子育て家族やその家族を支える地域の大切さへの理解を深めてもらうのが目的です。

募集　①手紙②写真、メール

締め切り　9月8日（月）

内容　①写真　○子育て家族の力（子育て家庭の絆、子どもと深める家族の絆）○子育てを応援する地域の力（地域ぐるみで子育て支援）②手紙、メール　○小学生の部○中、高校生の部○一般の部

表彰　募集テーマ、区分ごとに最優秀賞1点、優秀賞5点以内。いずれも、内閣府少子化対策担当大臣表彰と副賞。

お問い合わせ　内閣府の家族の日、家族の週間ホームページに掲載予定

http://www8.cao.go.jp/shoushi/shoushika/family/summary/syushi.html

幼児センターから

申し込み、お問い合わせは地域子育て支援センター☎82－5100

子育て講座「ストレッチ」

子育てから少し離れて心や体のリフレッシュをしましょう。

日時　9月5日（金）午前10時～同11時

場所　子育て支援センター

内容　ストレッチ

対象　子育て中の保護者

定員　10組程度（要予約、託児あり）

特定健診、がん検診（後期集団検診）

保健福祉課

日時	11月20日㈭、21日㈮ **午前7時～同9時**（30分ごとに受け付け）	10月16日㈭、11月17日㈪、来年２月４日㈬ **午前7時50分集合**
会場	**保健福祉センター** （実施医療機関は旭川厚生病院）	**旭川がん検診センター** （保健福祉センターからバス送迎）
締め切り	11月６日㈭まで	希望日の2週間前まで
対象者（今年まだ受けていない方）	**●特定健診** 特定健診受診券をお持ちの ①30歳から74歳までの町民であって国民健康保険加入者（特定健診受診券は今年４月末に大雪地区広域連合から配布済み） ②40歳から74歳までの町民であって①以外の医療保険の被保険者（厚生病院、がん検診センターの健診が受けられるか事業主などにお問い合わせください） **●がん検診** 30歳以上の町民（来年３月31日現在の年齢） ※子宮がん検診は20歳以上の女性の町民	
検査項目 料金	**●特定健診** 医療保険によって検査項目、料金が異なります（国民健康保険加入者は旭川厚生病院758円、旭川がん検診センター905円） **●がん検診** ○旭川厚生病院、旭川がん検診センター ▶胃がん…胃バリウム検査（1,500円）▶大腸がん…便の潜血検査（700円）▶肺がん…胸部レントゲン検査（500円） ○旭川がん検診センターのみで実施 ▶乳がん…視触診、マンモグラフィー（50歳未満1,900円、50歳以上1,600円）▶子宮頸（けい）がん…頸部細胞診（1,500円）、超音波検査（520円）▶子宮体部…必要な方のみ（700円）▶肺ヘリカルＣＴ…50歳以上の方（2,400円、要同意書） ※国民健康保険、後期高齢者医療保険の加入者は、上記の半額（喀痰（かくたん）検査、子宮超音波検査除く）	
その他	○特定健診を受診する方は当日、特定健診受診券、健康保険証、健診料金が必要 ○農協正組合員とその家族、准組合員は、がん検診の自己負担額に対し後日農協助成あり（申し込み時に申し出） ※広報と一緒に配布する案内書の申込書に記入し、保健指導室まで（要予約）	

講師　アスレチックインストラクター、荒川由佳理さん

持ち物　バスタオル1枚、飲み物

米粉を使って「食育クッキング」

米粉を使う料理教室です。旭川短大食物栄養専攻の学生と交流しながらクッキングします。

日時　9月11日（木）午前10時～正午

場所　保健センター調理室

内容　米粉を使ったクッキング

対象　子育て中の方とお子さん

定員　10組程度（要予約）

講師　旭川大学短期大学部、豊島琴恵教授

音感講座「おんがくで心も身体もハッピーに♪」

親子で楽しく参加できる音感講座です。からだ全身で音楽を感じましょうね。

日時　9月19日（金）午前10時～同11時30分

内容　音楽に合わせて体を動かします

対象　1歳6カ月以上のお子さんと保護者

定員　15組程度（要予約）

講師　元カワイ音楽教室講師、大泉千晶さん

「よちよち教室～お父さんも遊ぼう～」のお知らせ

仕事で忙しいお父さん、赤ちゃんとの遊び方、子育てで困っていること、悩んでいることなどを一緒に話し合いましょう。先輩お父さんを囲んで交流会もあります。

日時　9月27日（土）午前10時～正午

場所　子育て支援センタープレールーム

内容　赤ちゃん体操、おもちゃづくり（靴下人形）

対象　0歳児のお子さんと保護者

定員　15組程度（要予約）

持ち物　婦人用のソックス1足

◆・◆・◆・◆・◆・◆・◆・◆

選挙管理委員会委員の変更

東川町選挙管理委員会

東川町選挙管理委員会（水野忠昭委員長）は8月1日、盛永光義前委員の退任に伴って補充員の堀部邦夫氏（66）＝34区＝が委員に就任しました。

東川町交通安全協会が道警本部長感謝状

東川町交通安全協会（藤田裕三会長）はこのほど、長年の交通安全の普及高揚活動に対して北海道警察本部（坂明本部長）から感謝状を受けました。

猪股さんに小西健二奨学金

今年の小西健二奨学金授与の該当者は、東京外国語大学に進学した猪股日菜子さん（18）に決まり、8月4日、役場町長室で松岡市郎町長が猪股さんに現金20万円を贈呈しました。

今年3月、旭川東高校を卒業後、東京外国語大学に進学。国際社会学部で中国語を学んでいます。高校3年生の時、中国から来町していた町の前文化交流員、王雪（ワン・シュエ）さんに5カ月間中国語を習っていました。

東洋医学に興味を持ち、将来は中国医学を学んで漢方医になることが目標だそうです。そのため卒業後は中国留学を目指しているそうです。

「上海に行きたい。漢方医になるために理系の勉強もしたい」などと夢を話しました。

現在、大学では中国語会話のサークルと、日本語学習支援のボランティア活動をしており、「60人の子どもたちに日本語を教えています」と積極的なキャンパスライフのようです。

町内対抗の球技大会で親睦

8月17日、B&G海洋センターと町民運動公園で第42回東川町地域親睦球技大会を開きました。

ソフトボール、ミニバレー2競技に6チームずつ参加しました。日中の気温は27度（午後3時）まで上がる天候に恵まれ、地区対抗のスポーツ交流を深めました。

結果は次の通り。

▼ソフトボールの部　①ニューパワー北町3丁目②東川第一③東川第三④西部

▼ミニバレーの部　①第一A②キトウシA③西部④第一B

東川中学校吹奏楽部が全道吹奏楽コンクールに出場

8月2、3の両日、旭川市民文化会館で行われた北海道吹奏楽コンクール旭川地区予選で、東川中学校吹奏楽部（指揮・中家俊幸先生、35人）が中学校B編成で見事旭川地区代表（3校）として全道吹奏楽コンクール出場が決まりました。

旭川地区予選は、中学校B編成の部に14校が出場。東川中学校は、自由曲「マゼランへの未知なる大陸への挑戦」（樽屋雅徳作曲）で地区代表金賞を受賞しました。

全道大会の第59回北海道吹奏楽コンクールは、9月4日から4日間、札幌コンサートホールKitara（札幌中島公園）で開かれ、中学校の部は期間中の6日行われます。

救急講習会の開催

大雪消防組合東消防署

9月9日の「救急の日」にちなんで、救急講習会を開きます。

AED（自動体外式除細動器）の扱い方を知っていれば、予期しない救急、急病の現場に遭遇する時、身近な方の大切な命を救うことができるかもしれません。取り扱い方は簡単です。ぜひ講習をお受けください。受講修了した方に参加証カードを差し上げます。

日時　9月7日（日）午前10時～同11時半
場所　大雪消防組合東消防署
対象　東川、東神楽町に居住、または勤務している方
定員　50名（先着順）
内容　AEDを用いる心肺そ生法（指導は大雪消防組合東消防署職員）
申し込み・お問い合わせ　大雪消防組合東消防署（東神楽町15号南3番地）☎83―0119、FAX83―4030

秋の夕暮れコンサート ひがしかわピアノさろん

クラビオーラ（鍵盤ハーモニカ）、バイオリン、ピアノのさろんコンサートです。

バンド「こゆみこ」リーダーで、ピアノとクラビオーラ奏者の折茂由美子さん、バイオリンの市山信子さん（ともに広島県在住）の来町4回目の演奏会。ひがしかわピアノさろん主宰の三島知子さんが加わり、3人で「赤とんぼ」「もみじ」など秋の曲目と「こゆみこ」オリジナル曲を演奏します。

日時　9月28日午後5時開演（午後4時半開場）
場所　ひがしかわピアノさろん（南町4丁目）
入場料　千円
定員　30人（先着順）
申し込み・お問い合わせ　三島さん☎82―2469

リコーダー&ギターアンサンブル「アクアレーラ」演奏会

リコーダーアンサンブル・イコロ

リコーダーとギターのアンサンブル・アクアレーラの東川町公演「コテン&ラテン」コンサートを開きます。

東京を中心に活躍しているアンサンブルトリオ。メンバーは浅井愛（re）、松浦孝成（同）、畑中浩（g）。バロック音楽など古典音楽とブラジルのショーロなど、ラテン音楽を演奏します。今回は初の北海道コンサートで、演奏会場は札幌、東川の2会場だけです。

日時　9月28日（日）午後5時開演（午後4時半開場）
場所　小西健二音楽堂（東町1丁目）
入場料　前売り2千円、当日2千500円、子供千円（高校生以下）
予約・お問い合わせ　実行委の田崎さん☎73―5758

ミニバレー交流会の参加者募集

東川町ミニバレー協会

東川町ミニバレー協会主催の第2回東川ミニバレー協会交流会の出場者を募集します。試合は全日本公式ルールに準じ、予選リーグ戦、決勝トーナメント戦で試合を行います。

日時　9月21日（日）午前9時開会
場所　東川町B&G海洋センター
参加資格　ミニバレー愛好者（1チーム6人以内）
参加料　1人500円
締め切り　9月10日（水）（必着）
申し込み・お問い合わせ　所定の申し込み用紙で事務局の山鹿さんまで☎82―3705

関東学院大の学生が今年も子どもの絵本を朗読

8月19日、関東学院大学の学生6人が永楽寺（永江竜心住職、東町1丁目）で童話と民話の読み聞かせを行いました。

人間環境学部の森健太郎さん（4年、以下同）、皆川哲也さん、大仲原文さん、植田千乃さん、丸山美愛さん、丸山祐花さん。今年町が発行したラトビア民話集の中から「もりはいいところ」、童話「じごくのそうべい」（田島征彦著、童心社刊）など5話を朗読しました。

同大前教授で星槎大学教授、伊藤玄二郎さん（鎌倉市在住）のマスコミ塾生です。町教委主催の親と子の移動朗読会第4回おはなしの会の話し手として昨年に続いて来町しました。併せて伊藤さんが美しい日本の言葉と文化などについて講演も行いました。

市民後見人養成研修説明会を開きます

東川町社会福祉協議会

旭川市と上川中央部8町で構成している旭川成年後見支援センター（事務局・旭川市社会福祉協議会）は、市民後見人を養成する養成研修説明会を開きます。

市民後見人という取り組みは始まったばかりです。養成研修を始めるにあたり、市民後見人の役割、責務、養成研修等を理解していただくため、事前説明会を開きます。養成研修を受講するためには、説明会への参加が原則必須です。

基礎講習、実務講習等を重ね、講習修了者の中から、十分な知識と技術等が身についた方を家庭裁判所に後見人等候補者として推薦する予定です。

受講者すべての方が後見人となれるわけではありません。家庭裁判所は、講習修了者の中から後見人等を選任し、その方が後見業務を担うことになります。

後見人は、親族が就任する以外は、信頼できる専門職（弁護士、司法書士、社会福祉士）の方を家庭裁判所が選任します。今後認知症の方など判断能力の十分でない方が増加することが予想されるため、専門職後見人のほかに一般市民の方が後見人として活躍できるように成年後見制度を支援する仕組みとして養成するものです。

日時　9月23日（火）午後3時半
場所　旭川市勤労者福祉会館（旭川市6条通4丁目）
お問い合わせ　東川町社会福祉協議会☎82―7505

自衛官などの募集

自衛隊旭川地方協力本部南地区隊

防衛大学校、防衛医科大学校の学生を募集します。お問い合わせは南地区隊☎（直）22―0648、または役場企画総務課（☎内線224）まで。

▼防衛大学校学生一般採用試験（前期日程）
資格　日本国籍を有し、来年4月1日現在18歳以上21歳未満の男女（高卒、高卒見込み含む）
受付期間　9月5日（金）～同月30日（火）
試験日　11月8日（土）、9日（日）の2日間＝第一次試験
会場　陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）

▼防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補）
資格　日本国籍を有し、来年4月1日現在18歳以上21歳未満の男女（高卒、高卒見込み含む）
受付期間　9月5日（金）～同月30日（火）
試験日　9月23日（火）
試験日　10月18日（土）＝第一次試験
会場　陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）

▼同大学校医学科学生
資格　日本国籍を有し、来年4月1日現在18歳以上21歳未満の男女（高卒、高卒見込み含む）
受付期間　9月5日（金）～同月30日（火）
試験日　11月1日（土）、2日（日）の2日間＝第一次試験
会場　陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）

油断大敵！自転車の盗難にご注意

旭川東警察署

自転車の盗難が多発しています。今年は「鍵をかけていたのに盗まれた」という被害が多いのが特徴です。自転車を駐輪する時には、必ず2カ所に鍵を掛けて「2ロック」しましょう。

お問い合わせは生活安全課生活安全係☎（代）34―0110

少年鑑別所施設見学会

旭川少年鑑別所

旭川少年鑑別所の施設見学会を開きます。

日時　10月5日（日）午前9時～午後2時
場所　旭川少年鑑別所（旭川市豊岡1条1丁目3番24号）
内容　①講演、座談会「少年鑑別所と地域社会との連携」②パネル展示③性格検査体験④施設見学
お問い合わせ　旭川少年鑑別所庶務課☎（直）31―5468

戦後未返還の保管証券類を返還しています

函館税関

税関では第2次世界大戦の終戦後に海外から引き揚げて来た方々から預かった未返還の保管証券類約87万件の返還を行っています。お気付きの方は、最寄りの税関、税関支署にお問い合わせください。

返還の請求は本人に限らず家族の方も行うことができます。

対象は①戦後、海外から引き揚げた方が上陸地の税関、海運局に預けた通貨、証券類②帰国前に旧樺太（真岡、大泊、豊栄絵、留多加など）、旧満州（瀋陽、吉林、撫順、鞍山など）にあった在外公館、日本人自治会に預けた通貨、証券等のうち、日本に返還されたもの。

函館税関監視部統括監視官部門は☎0138―40―4244

「わたしと年金」テーマにエピソード募集

日本年金機構

日本年金機構が主催して「わたしと年金」をテーマに、公的年金のエピソードを募集します。ご自身やご家族と公的年金制度との関わり、公的年金の大切さなどに関するエピソードをお寄せください。

応募作品の中から、受賞作品と受賞者を日本年金機構ホームページに掲載し、冊子として各地の年金事務所で閲覧できるようにする予定です。募集要領は日本年金機構ホームページをご確認ください。

応募資格　一般、学生・生徒（中学生以上）
締め切り　9月19日（金）（当日消印有効）
提出先　①郵送　日本年金機構サービス推進部サービス推進グループ「わたしと年金」担当（〒168―8505杉並区高井戸西3―5―24）②電子メール Watashi-nenkin@nenkin.go.jp

社協だより

温かい善意ありがとうございます

7月16日から8月15日までにご寄付をいただきました方は次のとおりです。

《ご香典の返礼にかえて》
12区　南島　恵三様
171西町　中西　定子様
北町2丁目　丹野久美子様

「くらしの相談」をご利用ください

困っていること、悩みごとのご相談にお応えします。秘密は守られます。事前にご連絡ください。☎82―7505

今月の相談員は次のとおりです。
馬場　猛

キトウシ高原ホテル

営業期間を1年間延長

日ごろキトウシ高原ホテルをご利用いただき誠にありがとうございます。

当ホテルは、皆さまに愛されるホテルとして新たに生まれ変わるため、内部全面改装の準備を進めています。そこで日ごろご愛顧いただいている皆さまからの声を聞くために、アンケート調査を実施しております。

また今年11月から来年5月いっぱいまで予定していた内部改修は、工事を1年間繰り延べし、来年10月31日まで営業を継続することとしました。

皆さまからいただいた貴重なご意見を参考に、心安らぐホテルにいたします。

株式会社 東川振興公社

公営住宅の入居者募集

定住促進課

受付期間	９月１日㈪～同月11日㈭
受付場所	定住促進課住まい室
募集戸数	4戸
お申し込みに必要なもの	１．入居申込書 ２．住宅等状況申告書 ３．所得の状況が確認できる書類（所得証明、源泉徴収票など） ４．地方税の滞納がないことを証明する書類（今年１月１日現在町内に住所があった方は同意書で可） ５．世帯全員分の住民票（町外の方のみ、本籍地表示は不要） ６．その他必要と認める書類 ７．印鑑 ※下線のついている書類は、定住促進課住まい室に用意してあります。 ※３、４の書類は、入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。

●公営住宅

	募集団地	場　所	戸数・家賃	建築年・構造・設備等	そ　の　他
①	北団地A2 ３LDK（76.41㎡）	北町3丁目10番	・1戸（2階） ・24,100円～53,800円	・平成３年 ・セラミックブロック造り２階建て ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・調理器（ガス）、灯油暖房機（煙突式）は各自用意 ・自治会管理の共同灯とポンプ電気代は別途
②	北団地A6 ３LDK（76.62㎡）	北町3丁目11番	・1戸（1階） ・25,400円～67,400円	・平成7年 ・鉄筋コンクリート造り２階建て ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・調理器（ガス）、灯油暖房機（ＦＦ）は各自用意 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途
③	清流東団地A2 ３LDK（70.6㎡）	西町1丁目19番	・1戸（1階） ・20,300円～53,900円	・昭和61年 ・セラミックブロック造り２階建て ・ユニットバス付き ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・調理器（ガス）、灯油暖房機（煙突式）は各自用意 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、冬期除雪費は別途
④	公園団地A2 ３DK（51.30㎡）	東町2丁目14番	・1戸（1階） ・9,600円～15,200円	・昭和51年 ・木造平屋建て ・物置なし、駐車場なし ・ペットは認められません	入居者が各自で設置 （浴槽、給湯ボイラー、井戸ポンプ、灯油タンク、灯油ストーブ、ガスレンジ、照明設備） ※上記設備の一部は、前入居者の使用していたものを引き継ぐことができます
入居資格	**町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方** １．同居または同居しようとする親族（婚約中の方なども含む）がいる方 ※ただし、一定の要件（60歳以上等）に該当する場合に限り単身での入居が可能な場合もあります。 ※上記団地①、②、③は原則４人以上、④は2人以上 ２．税金等の滞納がない方 ３．法の規定により算出した月額所得（世帯全員分）が15万8千円以下 ※ただし次のいずれかの要件に該当する場合は月額所得（世帯全員分）が21万4千円以下となります。 ・1956（昭和31）年４月１日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれもが同年４月１日以前生まれ、または18歳未満の方がいる場合 ・小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合 ・身体障がい等級１級から４級までの方がいる場合 ・精神障がい等級１級から２級までの方がいる場合、知的障がい（精神障がいの程度に相当）の方がいる場合 ・ハンセン病療養者の方などがいる場合				

そ　の　他／入居申込者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には入居することはできません。

選考方法／公営住宅等入居者選考委員会を開催して決定

入居期限／9月末日（期限までに入居することが要件）

敷　　金／家賃の3カ月分

連帯保証人／入居者と同程度以上の所得金額のある方2人（2人の保証人がいない場合は入居取り消しとなります）

お問い合わせ／住まい室 ☎８２－２１１１（内線115、116）

各種大会成績

【野球】

◆第19回日刊留萌旗争奪スポーツ少年団対抗野球大会（８月２、３、４日・留萌浜中球場など）

▼決勝

東川大雪野球少年団 ７－２ 上川大雪クラブ

【トライアスロン】

◆第８回大雪山忠別湖トライアスロンｉｎひがしかわ（８月３日・東川町忠別ダム右岸町道一帯）＝関連記事８、９㌻＝

▼日本選手権予選会男子　①福村望（北大ちゃらんけ）２時間10分43秒＝総合５位②池田耕一郎（SRC904）③宮崎裕史（北海道大学トライアスロン部ちゃらんけ）

▼同女子　①沢田愛里（JR北海道）２時間18分29秒＝女子総合１位

▼学生選手権男子　①福村望②宮崎裕史③梅田一平（北大ちゃらんけ）

▼同女子　①佐野友紀（北大ちゃらんけ）３時間03分37秒=女子総合２位

▼総合男子　①遠藤樹（トヨタ車体）１時間59分56秒（大会新）②ブライアン・バークハウス（NSR）③久保埜一輝（鵡川スウェット）④リッパー・ジェス（ニセコマルチスポーツ）⑤遠藤貴幸（T－WAVE）⑥上原茂（ニセコマルチスポーツ）⑦工藤駿（札幌）⑧太田暁也（埼玉県）⑨石橋恭（札幌藤の沢教員ク）⑩古川浩正（ストーンキッズ）

▼同女子　①酒井史帆（札幌）２時間40分51秒②高間佐知子（チームゴーヤー名古屋校）③西谷真理（苫小牧）④斎藤美里（東京）

▼高校・30歳未満一般男子　①浦上翔太（パッシュ）２時間26分12秒＝総合15位②吉田悠真（札幌）③古田純也（鉄人未遂）

▼30代一般男子　①堺井雅彦（旭川）２時間24分51秒＝総合12位②石堂拓也（江別）③沢本圭悟（札幌医大救急AC）④日下部和宏（函館トライアスロンク）⑤赤石直之（旭川会計隊）

▼39歳以下一般女子　①中村舞（爆走マイペース＝東川）２時間52分53秒＝総合105位②杉原未希（兵庫）

▼40代一般男子　①越智哲夫（帯広トライアスロン・チームのぼり坂）２時間24分45秒＝総合11位②布施倫宏（函館トライアスロンク）③正岡幸教（ワカサ・石田軍団）④阿部健（Ft麒麟山レーシング）⑤田中はじめ（帯広トライアスロンク）

▼同一般女子　①山澤洋子（東京）２時間51分47秒＝総合101位②廣田雪江（札幌）

▼50代一般男子　①前田紀幸（函館トライアスロンク）２時間29分57秒＝総合21位②杉村保則（同）③李家眞理（チームのぼり坂）④北村好則（富良野）⑤池辺晴彦（美瑛原野AC）

▼同一般女子　①長野富美恵（帯広トライアスロンク）２時間53分09＝総合107位②名取受子（鉄人未遂）

▼60以上一般男子　①稲岡正己（函トラ）２時間４８分１３秒＝総合７３位②大屋秋信（T-WAVE）③安藤晴樹（釧路トライアスロンク）

▼同一般女子　①成田都子（T・アスリートC）２時間56分18秒＝総合126位

▼リレーの部　①帯広トライアスロンクラブ（小林、米澤、京谷）２時間24分23秒②留萌緑丘小父母の会③復活旭川レディース④手稲渓仁会インカクラブver２⑤北陸銀行旭川支店

〔ジュニア〕

小学低学年の部で東川町XCスポーツ少年団が１－３位独占（右から三上、松山、西潟の3人）

▼小学低学年　①三上竜尚（東川XC）10分48秒②松山慧（同）③西潟航矢（同）④笠井柊（札幌太平南小）⑤下関煌正（東川XC）⑥阿部晴人（Ft麒麟山レーシング）⑦菅原美空（MIKUCYA）

▼同高学年年　①青野叶夢（上富良野アイアンマンク）17分30秒②青野挑夢（同）③細川奨悟（旭川）④土池真斗（東神楽）⑤三浦雪愛（旭川知新小）⑥及川潮乃（サッポロモイワJSC）⑦児玉開（新得小）⑧土池亜弥（東神楽XC）

▼中学生　①青野亜斗夢（上富良野アイアンマンク）21分03秒＝ジュニア総合１位②池辺刀那（美瑛原野AC）③小堀敢太（札幌）④中島悠祐（富良野東中）⑤鎌田海星（同）⑥尾池諄海（サッポロモイワJSC）⑦阿部花梨（Ft麒麟山レーシング）⑧館山結衣（北星中）

【ミニバイアスロン】

◆ミニバイアスロン競技東川大会（７月27日・東川町キトウシ森林公園）＝関連記事10㌻＝

〔ランニング〕

▼小学１、２年　①五十嵐硫星（東神楽XC）②石原喬（東川XC）③進藤魁人

▼同３、４年　①三上竜尚（東川XC）②石原徳（同）③土池亜弥（東神楽XC）④山本潤（東川XC）⑤早川大雅（同）⑥松田幸祐（同）⑦下関煌正（同）⑧島田栞那（同）

▼同5、6年　①成田大地（伊の沢XC）②上田千春（AMスポーツク）③盛多ひかる（糸魚小）④進藤大幹⑤畑実弥（東川XC）⑥土池真斗（東神楽XC）⑦松村元気（糸魚小）⑧渡瀬心優（白滝CC）

▼一般（中学以上）　①進藤直樹②朝倉龍斗（AMスポーツク）③齊藤尚輝（野幌中）④土池友恵（東神楽XC）

〔ローラースキー〕

▼中学同男子　①池辺刀那（美瑛原野XC）②渡瀬晴斗（白滝XC）③長屋圭悟（同）

▼同女子　①小足さくら（東神楽中）②盛多ゆづき（朝日中）

▼高校大学男子　①小足壮志（旭川農業高）

▼一般男子　①竹田良和（東川XC）②進藤直樹③成田知樹（伊の沢XC）④池辺晴彦（美瑛原野XC）⑤奥野和希（留萌自衛隊）⑥宮本剛汎（サッポロトレイルズ）

【水泳】

◆Ｂ＆Ｇ北海道ブロック・スポーツ交流交歓会（８月３日・岩見沢市栗沢B&G海洋センター）

〔小学低学年の部〕

▼男子自由形（50㍍）　①丸一叶人（東川町水泳少年団、以下同）⑤紺野光彩

▼同平泳ぎ（同）　②紺野光彩③中西慧

▼同背泳ぎ（同）　①丸一叶人④中西慧

〔同高学年の部〕

▼女子平泳ぎ（50㍍）　⑤菊地那月

▼同背泳ぎ（同）　④中西優生

▼同バタフライ（同）　③中西優生

〔中学の部〕

▼男子背泳ぎ（50㍍）　③紺野碧依

〔団体〕

▼中学生メドレーリレー200㍍（50㍍×4）　②中西優生、紺野碧依、丸一叶人、菊地那月

▼同フリーリレー200㍍（同）　②菊地那月、紺野碧依、中西優生、丸一叶人

子育てチャンネル

森あそびのコツ　～その子に響くマジックワード探し

東川町に移住したのは2001（平成13）年。その後2008（同20）年から仕事と勉強で一度札幌に住み、また今年5月に戻ってきました。キトウシ森林公園を拠点に、大雪山自然学校を運営し、子どもの自然体験活動やエコツアーを行っています。

先日5歳と3歳の子どもを連れてキトウシ森林公園に行くと、いくつもの「森あそびスポット」を発見しました。子どもは遊び上手。森に放つと自分の感性で歩きまわりおもしろいモノを見つけて来ました。

木登りにちょうど良い枝ぶりの木、足元にはネズミが食べたクルミの殻、オタマジャクシにトンボの幼虫、カリカリと音がすると思えば、エゾリスがクルミを割っている。これらはすべて物産センターからキトウシ高原ホテルの間を歩いて見つけることができました。

そんな子どもの動きを観察していると、子どもの発見を促す2つのコツに気づきました。

1つ目は、例えば子どもが葉っぱに興味を持ったら「それは何色？どんな形？ギザギザ？ツルツル？」と、葉っぱの詳細を聞いて深める方法。

2つ目は「どこにあった？どんな幹をしていた？同じ木はある？」とその葉っぱから木へ、木から環境へと視野を広げていく方法です。

その時のポイントは①その子に響くマジックワードを探すこと②ズーム・イン（深める）とズーム・アウト（広げる）をすること③何回も繰り返すこと―。

ひとつの発見が次の新しい発見へ展開されました。

発見の連鎖が生まれたらしめたもの！「次は何があるかな？お父さんには負けないよ！」と自ら探します。

学びのサイクルが回り始め、子どもが自分で発見し自分で学んでいくようです。

信じて待つ～好きこそものの上手なれ

学びのサイクルのきっかけとなるのは、「その子が好きなこと」だと思っています。

「好きこそものの上手なれ」。つまり「その子が好きでやりたいことは、今成長に必要としていること」と考えています。

しかし結果はすぐには出ません。好きではあっても、すぐにうまくはなりません。嫌になってあきらめることもあるでしょう。

その対応にはいつも苦労しています。その子を引っ張り上げて成功させるか、決定的な失敗はしない程度に手当てして成功をサポートするかなど、悩みます。

理想は、「失敗を見守り致命的なダメージを受けない程度にお手当てし、成功するまで待つ」ではないでしょうか。

大切なことは、成功に至るまでの過程を子どもが自分で発見し、理解し、出来るようになることですから、目の前の成功に捕われてはいけません。

とはいえ、つい手が出てしまうのですよね…。つい「こうしたら？」と言って、子どもの発見を待たずに答えを教えてしまうこともあります。

多くの先輩方がおっしゃる通り、子育てで大切なことは、子どもの成長を「信じて待つ」という大人の姿勢ですね。

成果が出るまで待てるかどうか。大人の忍耐力、信じる力が試されているような気がします。

NPO法人ねおす
「大雪山自然学校」
荒井一洋

第14回 知って役立つ ミニ家庭医学講座

アレルギーの意外な危険と対処法

アナフィラキシーとの身近な関係

アレルギーは食物アレルギー、花粉アレルギーなどという症状でよく耳にしますが、「大したことない」などと軽視していると、アナフィラキシーと呼ぶショック症状で重篤な状態に陥ることがあります。幼少期から思春期にかけては食べ物に対するアレルギーを持つお子さんも多く、子育てに気を遣っている方も多いのではないでしょうか。今月はそんなアレルギーに関するお話です。

先日、学校医の嘱託を受けている小学校で、職員向けに「重症なアレルギーが起こった時の対処方法」をお話ししてきました。給食などの食べ物、ハチに刺された場合などで急にアレルギー反応が起きる時、命にかかわる場合があるからです。

そもそもアレルギーとは、体の中に入ってきた異物を排除する働きが過剰に起こる現象です。目に起こる「アレルギー性結膜炎」、鼻に起こる「アレルギー性鼻炎」など、症状が発生する体の部位から病名がつく場合、花粉症、食物、薬など原因物質によって病名がつくアレルギーもあります。

「アトピー性皮膚炎」「気管支ぜんそく」「じんましん」など、アレルギーがさまざまな病気に関与している場合もあります。

北海道の花粉症は、代表的な原因物質の一つとしてシラカバ花粉が挙げられます。そのアレルギーという方は、バラ科の果物を食べる時に注意が必要です。

その原因物質と果物に含まれている物質が似ているためです。リンゴ、西洋ナシ、サクランボ、モモなどを食べて口の中がかゆくなったり、唇が腫れたりする方は、バラ科のアレルギー物質反応が起きていることがあります。

アナフィラキシーはその場で対処～急いで病院へ

アレルギーが引き起こす「アナフィラキシー」と呼ぶショック症状が出る場合は、死亡することもあるため緊急対処が必要です。

夏場はハチに刺されて診療所に来院する方が数多くいらっしゃいます。同じ種類のハチに複数回刺されると、3～12％の人がアナフィラキシーを起こすといわれています。アレルギーがあるかどうかは血液検査で分かる場合がありますので、診療所でご相談ください。

アナフィラキシーは、アレルギーを引き起こす異物（アレルゲン）が体内に入って、急激にじんましん、ぜんそく、血圧低下など、重篤な状態のアレルギー症状を示す症状です。

症状が出てからわずか30分間ほどの間に命に係わる状態になるので、できるだけ早く現場で対応する必要があります。

以前アナフィラキシーを起こしたことがある人は、「エピペン」というアナフィラキシー治療補助薬を処方することがあります。本人が重症で使用できない場合、周りの家族や教職員が使用する手助けをしてあげなければなりません。救急車で重症管理のできる大きな病院へすぐに搬送する必要があります。

アナフィラキシーの原因物質はさまざまですが、医薬品による死者が最も多く、次いでハチ毒、食べ物と続いています（平成23年厚生労働省調べ）。

食べ物では、幼児期ではソバ15・3％、鶏卵14・1％、ナッツ類 11・8％が多く、小学生から思春期では、果物類21・9％、甲殻類17・1％、小麦15・2％と続いています。年齢が変化するに伴って原因物質が変化しているのが分かります（同20年同）。

これは耐性獲得という現象です。ヒトは、ある種のアレルギー原因物質を摂取した場合、年を重ねるごとに症状が起こらなくなる場合があることを示しています。

町立診療所副所長
古川倫也

2014. 9 infomation インフォメーション

東川町役場・保健福祉センター …㈹	82−2111
改善センター（公民館） ……	82−3200
文化交流館 ……	82−4245
文化ギャラリー ……	82−4700
B&G海洋センター ……	82−4600
町立診療所 ……	82−2101
東川町社会福祉協議会 ……	82−7505
大雪消防組合東消防署 ……	83−0119
道草館 ……	68−4777
幼児センター ……	82−3400
└地域子育て支援センター ……	82−5100
NPO法人こころりんく東川 ……	82−2666

9月の行事

15日㈪ 中央地区敬老会（前11時半、農村環境改善センター）

16日㈫ 第3回町議会定例会（前9時半、議場）＝19日まで

27日㈯ 忠別湖周辺環境保全植樹（前10時、忠別湖散策広場）

文化ギャラリー
東町1丁目19-8

○3日㈬まで
- ▶第30回写真の町東川賞受賞作家作品展
- ▶写真インディペンデンス展

○6日㈯〜11日㈭
- ▶平成26年度北海道高等学校文化連盟上川支部展
- ▶写真甲子園2014本戦作品展

○13日㈯〜28日㈰
- ▶東アジア写真文化国際フォーラム開催記念写真展（モンベル会場は15日㈪〜26日㈮まで）

○30日㈫〜10月９日㈭
- ▶にっぽんー大使たちの視線2013
- ▶街撮り撮影会写真展
- ▶夏休み写真絵日記展（10月23日㈭まで）

※4日㈭、5日㈮、12日㈮、29日㈪は展示準備のため休館

笑味ちゃん家（JAひがしかわ）
西町1丁目5-1　☎82-2121

○12日㈮まで
- ▶第12回 大雪清流てっぺん祭りフォトコンテスト作品展示

保健福祉センター
保健福祉課保健指導室

【9月分】

5日㈮ごっくん教室 申し込み …… 13:00〜14:00
乳幼児健診 …… 13:15〜（通知者以外は14:30〜）
17日㈬栄養教室 …… 10:00〜13:00
22日㈪メディカルミュージアム …… 14:00〜15:00
26日㈮１歳6カ月児健診 …… 12:30〜

※会場は保健福祉センターです

【10月分】

3日㈮もぐもぐ教室
乳幼児健診
16日㈭旭川がん検診センター送迎検診
栄養教室
17日㈮じっくり子育て相談
24日㈮３歳児健診

※インフルエンザ予防接種予定

地域子育て支援センター（幼児センター内）
西4号北8番地

＜親子遊び体験教室＞
12日㈮テーマ「作ってみよう」（まんまるちゃん）…10:00〜11:30
19日㈮テーマ「おんがくで心も身体もハッピーに」…10:00〜11:30
＜遊びの広場＞毎週月、火、水曜日プレールーム開放…9:00〜12:00
1〜3日、6日、8〜10日、16〜17日、22日、24日、29〜30日
★6日㈯は野菜の収穫と守屋陽子さんを囲んで交流会
★30日㈫午後開放（0〜1歳対象）……13：00〜15：00

会場は幼児センターです

共生サロンここりん
東町1丁目7-10

4日㈭カラダ美楽クラブ……	申し込み	10:00〜11:30
12日㈮健康体操教室……	申し込み	10:00〜11:00
13日㈯ここりん自習室……	勉強道具持参	14:00〜16:30
18日㈭カラダ美楽クラブ……	申し込み	10:00〜11:30
24日㈬おとなり会……	自由	14:00〜15:00
26日㈮健康体操教室……	申し込み	10:00〜11:00
27日㈯かぜのこくらぶ（子どもの遊び場）	自由	14:00〜16:00

□発行/東川町役場 □編集/企画総務課企画財政室 tel.82-2111
□印刷/株式会社総合企画

PRINTED WITH SOY INK 本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。また用紙には再生紙（100%）を使用しています。

インターネットでも情報満載 ☞ http://town.higashikawa.hokkaido.jp/