

写真文化首都「写真の町」

# しがしかわ

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

- ▶今年も熱戦、町民体育祭
- ▶東アジア地域交流促進会議開く



8

2015 August  
No.742

## CONTENTS



# 8

2015 August  
No.742



どんとこい祭り前夜祭 夏夜の花火饗宴  
(昨年8月9日、羽衣公園)

### まち・タウン 3

- 応援にぎやか、キッズバイク大会
- フィンランド教育セミナー開く
- 大雪山の火山活動と防災取り上げ講演会
- 梅で健康一初の梅漬け講習会 ほか

### 大雪地区広域連合からのお知らせ 7

- 被保険者証の更新時期です

### 町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」 8

- 羽衣の滝を思う
- ◇貸し出し図書・ビデオ紹介

### 大雪山の素顔 9

- Nature Column  
暴風雨の避難小屋で アウトドア・ガイド Natures 中川伸也さん
- 世界を知ろう! No.4  
夏と果物 国際交流員 シツシャノック・ホンティツパラットさん

### A Word From Another World 10

- No.47 新年度のスタート 英語活動教育指導員 カトリーナ・カイラさん
- エイゴノマナビカタ  
Brick walls. 心の壁 英語教育指導員 宮地晶子さん

### 人生を拓(ひら)く 11

- 第15回 3区 吉岡秀雄さん
- ◇俳句

### くらし・ネットワーク 12

- 来年度から軽自動車税の税率が変わります
- 技術系町職員の募集
- 無料法律相談会を開きます
- マイナンバーに伴って住民票に「方書」表示
- 北6線道路・万年橋は通行重量を規制します
- 生活支援の商品券受給申請受け付け中
- 子育て世帯臨時特例給付金申請を受け付け中 ほか

### 子育てチャンネル 20

- さあ 夏休みだあ 前旭山動物園長 小菅正夫さん

### 保健だより 21

- 大切なフットケア～爪切り、爪やすり

### インフォメーション 22

- 8月の行事 ほか

「今、生き生きと」は休載いたします。

## 今年も熱戦、町民体育祭

7月5日、町民運動公園で第37回東川町民体育祭を開き、町内から各地区、職場、北工学園生、日本語留学生・研修生10チームとシニアクラブ7チーム合わせて約500人が参加しました。

朝から快晴の好天。午後には日差しが和らいで運動日和に恵まれました。チームのテント後ろでは、各地区持参の焼肉、ジンギスカンがずらりと並び、今年も食欲をそそる煙が立ち上りました。



全町綱引き競技3連覇した展望閣チーム決勝戦

東川第三チームは、全町俵かつぎリレーで男女チームともに圧倒。全町百足競争、増殖ムカデ、交通安全リレー、全町混成リレーの6種目で1位を勝ち取り今年もチーム力で圧勝しました。全町綱引き競技は、第二地区の展望閣チームが3連覇しました。

▼パークゴルフリレー ①大雪ふれあいクラブ②喜楽ほのぼのクラブ③寿あじさいクラブ▼交通安全リレー ①

## 応援にぎやか、キッズバイク大会

6月28日、キトウシ森林公園で東川町など主催の第4回北海道キッズバイクカップひがしかわ大会を開きました。



2歳から6歳まで253人の子どもたちがエントリりました。町内、旭川市内など近隣だけでなく、東京都内、道南の松山管内厚沢部町、道東の根室管内別海町など各地から親子連れが来町しました。

気温18度(午後1時)と日差しさわやかな日和に恵まれました。自分のバイクで出場する子どもが半数近くに増

え、年長児の出場の中には、上手に乗りこなすライディングテクニクを持つ子ども目立つようになり、ママ、パパの声援もどんどんヒートアップ。

半面バイクデビューの2歳児は、50メートルのコース途中で止まって泣き始めてしまう子ども

玉入れ ①東雲さわやかクラブ②西部ゆうあいクラブ③喜楽ほのぼのクラブ

▼全町混成リレー ①東川第三②展望閣③西部▼全町綱引き競技 ①展望閣②西部③東川第三

## 防火の誓い、消防総合訓練大会

6月28日、大雪消防組合東川消防団(金盛勇松団長、5分団85人)が東川中学校グラウンドで本年度の消防総合訓練大会を実施しました。

消防団は、町内の農家、商店主、町内事業所の従業員らで組織する非常勤の消防組織。火災、災害の発生に日ご



ろから備えて訓練し、その成果を展示する総合訓練として毎年開いています。女性団員6人を含め76人が参加しました。

松岡市郎町長の関心を受け、各分団に分かれて

小隊訓練、ポンプ車応用操法、5分団そろって一斉放水、町内中心市街地の分列行進を実施して町民に勇姿を展示披露しました。

### フィンランド教育セミナー開く

6月22日、町教委は農村環境改善センターでフィンランド教育セミナーを開きました。北海道大学ヘルシンキオフィスのテロ・サロマ副所長、同大学高等教育推進機構の亀野淳准教授、室蘭工業大学の図書・学術情報事務室学術情報ユニットの千葉浩之氏3人が来町し、フィンランド教育の特徴や職業教育養成課程などを紹介しました。



町内の小、中、高校の学校長ら教育関係者が出席しました。サロマ氏は、成人教育センターを中心とした成人教育について、職業教育、一般教養教育など多様な教育要求にこたえることができる優れた制度を紹介しました。

亀野氏は、大学など高等教育と職業との関係について「入学平均年齢は21歳。高校を卒業後、経験を積んでから大学に入ってくる。仕事の経験はキャリア教育、仕事の意欲を高めることに役立つっており、経験を通して職業的な考えが高まっていくのが日本との大きな違い」などと紹介しました。

### 東アジア地域交流促進会議開く

6月25日、役場で東アジア地域交流促進協議会（会長・松岡市郎町長）の第4回アドバイザー会議が開かれました。東川町と東アジア地域の交流促進を進めるために年1回、海外委嘱しているアドバイザーが情報交換をしています。



今年韓国、台湾、中国、タイ4カ国・地域（順不同）から10人が出席しました。

韓国アドバイザーのハ・スンヒョン（河承賢）さんは「観光地図の主要観光地に写真撮影スポット、マップコードを記載したほうがいい」と提案しました。

台湾アドバイザーの富田恭敏さんは

「学生はここに来るメリットがなければなかなか来ない。単位認定制度を実現できないか」と提言しました。大隅千晶さんは「去年、東川町観光案内所を開設することができ、台湾東川会もできた。東川会は来年開けたらいい、と考えている」「パンの店、お菓子の店のことを聞いてくる人もいる。米粉をもっとPRしたい」と話しました。

### 野菜生産者、繁忙期前に交流

7月4日、東川町農協蔬菜（そさい）園芸研究会（園田稔会長）が主催して同農協本所出荷倉庫を会場に夏の野菜生産者の集いを開きました。ほうれん草、養液栽培生産、トマトなど9部会約120人の生産者が集い、繁忙期を迎える前に集って親交を深めました。

園田会長は「ハウス野菜の生産拡大に向けて今年からスタートした3カ年6千坪（約2万平方メートル）の計画は、1年目で2千330坪（約7千700平方メートル）になり、計画以上のハウスで栽培スタートした。トマトの共同選果出荷もスタートした。野菜のおいしさを伝えていかなければならない時代にな



ってきている」と野菜の力を伝える取り組みを強調しました。

### 大雪山の火山活動と防災取上げ講演会

「最後のマグマ噴火は5千年前。噴火活動は終わっていない」と「東川はジオパークの活動そのものを実践している」などと旭岳を中心とする火山群の活動、新たな活用可能性と防災の取り組みについて講演会が開かれました。



7月14日、北海道火山勉強会（会長・中川光弘北海道大学大学院教授）が主催して農村環境改善センターで開いた北海道火山学会「活火山大雪山の研究と防災の取り組み」の一般講演会が示されました。

同勉強会は、道内の地質研究者、火山研究専門家ら約60人で活動し、道内の火山活動地帯を巡って勉強会を開いています。本町では初めての開催。旭岳も警戒準備を怠らないことが必要」などと指摘しました。

地球惑星システム科学分野教授の中川氏、北海道教育大学旭川校の和田恵治教授、旭川地方気象台の松森敏幸気象台長の3人が登壇しました。

旭岳を中心とする大雪山火山群の活動変遷について、中川教授は「マグマ噴火を断続的に続けている十勝岳と異なる。最後のマグマ噴火は5千年前。それ以降活動が終わりつつあるが、別の山で活動が始まって山が出来ることは容易に想像できる」と指摘しました。和田教授は、「旭岳と共生する風土へ」というテーマで登壇し、「東川町

### ラトビア語の作品「鹿姫ものがたり」の挿し絵作家が来町

ラトビアの民話、シカ姫伝説を基にして小説家で翻訳家の三木卓氏（鎌倉市在住）が書き下ろした作品「鹿姫ものがたり」（かまくら春秋社刊、A版32頁）で、挿し絵を担当したラトビアのウエセ・マティソネさんが、絵本の原画を町に寄贈してくれました。



6月29日、絵本を出版したかまくら春秋社の伊藤玄二郎社長、マティソネさんらが来町。原画制作時の苦労な

話をしているそうです。リエパーヤ大学人文学部芸術学科修士卒業後、昨年リエパーヤ芸術賞のリエパーヤの秋賞を受賞しています。マティソネさんの作品は、色使いが象徴的だといいい、ラトビア文化庁では、作品を何かに使いたい、と

### 渋谷さんが町に自著を寄贈

旭川市在住の渋谷正己さん（80）が所蔵の写真集「遙（はる）かなる山」（遊人工房刊）のⅡ・Ⅴ巻4冊を町に寄贈してくれました。6月23日、妻の孝子さん（80）と一緒に来庁しました。町が大雪山に関係する各種文献を集めていることを知って申し出をいただきました。同写真集は、山岳写真家内田良平氏（横浜市在住）が中心となって約20人で結成した山岳写真愛好

家の会、閑良屋（ヒマラヤ）会の結成記念写真集として出版しました。1993（平成5）年、15周年記念として出版した第1巻以来、5年ごとに巻を重ねて2013（平成25）年第5巻を出版しています。ヒマラヤ、カラコルム、チベット、ヨーロッパ・アルプスなど世界の峰々、国内では



富士山、立山連邦、北穂高岳、白馬岳、大雪山系の旭岳、赤岳、十勝岳など、会員が撮影した美しい山々の写真集です。渋谷さんは、同会創立以来の会員だといいい、町が大雪山関係書籍を集めていることを知って所蔵本の寄贈を申し出てくれました。

## 梅で健康―初の梅漬け講習会

梅漬けを食べて健康増進―と町は今年から梅漬け普及を町内に薦めることになりました。7月上旬、中央、西部、第一、キトウシ、第三各地区のコミュニティセンターなどで開いた初の梅漬け講習会で180人が作り方を学びました。



町内5地区代表が集まって事前に開いた講習会（6月30日、キトウシ森林公園情報センター）

本場・和歌山県上富田町から直接取り寄せた大ぶりの南高梅。黄色く木熟し上質といわれるものを使って塩分10割の減塩漬けを講習しました。

ウメは事前に1―2時間水に浸けてあく抜き。赤シソ、荒塩を各300g、焼酎（甲類、アルコール度数20割）360ミリリットルを用意し、1人当たり3キログラムの梅漬け準備をしました。

講師は東川振興公社の丸山りり子さん。事前に町内5地区の代表10人が漬け方を習って指導役に。上手に漬けるコツを皆さんに伝えました。

ポイントは、途中でカビ発生を予防するため、ウメとシソをしつかり水洗いと焼酎洗いをすること。シソの葉は、

あくを取るため水洗いの後さらに3回程度塩もみして固く手絞し、発色用の酢（100ミリリットル程度）を加えて絞ったものを準備しました。ウメのクエン酸α―グルコシダーゼなどの酵素は、血液の酸性化を防ぎ、血液さらさら効果で動脈硬化を抑制します。食後の血糖値上昇も抑えて糖尿病の予防に役立つなど、健康食品といわれます。半年間以上漬けるとおいしく食べることができます。

## 平和の誓い、中国人殉難烈士慰霊祭

7月7日、中国人強制連行事件殉難烈士慰霊碑管理委員会（代表委員・外山弘美東和土地改良区理事長）が東14号共同墓地で中国人強制連行事件殉難烈士慰霊祭を行いました。

東和土地改良区、旭川市、東川町、旭川日中友好協会、旭川華僑協会など関係者約100人が参列しました。

## 先人の開拓魂継ぎ、平和の誓い新た

7月4日、町社会福祉協議会（川上隆司会長）主催の東川町慰霊追悼式が平和と開拓の碑前で開かれました。

先の戦争（太平洋戦争）などで犠牲になった戦没者、町発展の礎を築いた開拓功労者の労苦を思い、毎年平和と町発展への誓いを新たにしています。



慰霊祭は遺族会、社会福祉団体、町内行政区の代表ら約100人が出席しました。松岡市郎町長は「戦没者213柱、開拓功労者249柱の先人の英知と深甚（しんじん）なる愛郷精神を受け継ぎ、いつまでも持続できるまち

たばかりの吹奏楽同好会15人が初出場役場前から基線道路（道道旭川旭岳温泉線）を經由して約1・5キロメートルを行進しました。第一小学校の児童26人は道草館前で恒例の和太鼓、一小太鼓を打ち鳴らし、沿道の声援にこたえていました。

松岡市郎町長は「過酷な労働が本町の農業発展の基礎となった」と改めて日中の友好への願いを誓いました。

外山代表委員は「338人の強制連行事件で88人の犠牲者を出した。負傷者48人、病人221人に達し、その犠牲によって完成した遊水池は、私たちの営農と地域発展に貢献しました」と振り返り、「再び日本と中国が戦争することなく、日中友好の礎になるべく永く伝えていきたい」と追悼しました。





## 被保険者証の更新時期です

次の表に示す被保険者証等の更新時期が来ました。8月以降に病院など医療機関で通院、診察を受ける時は、送付した新しい被保険者証等を医療機関の窓口で提示してください(受給者証、認定証は被保険者証と一緒にご使用ください)。

今までの被保険者証等は、7月末日の有効期限後に破棄してください。今回更新される受給者証、認定証以外に、申請することによって適用を受けることができる認定証があります。ご希望の方は役場の国民健康保険取り扱い担当窓口で申請してください。

### 8月に更新となる各種被保険者証等

後期高齢者医療加入者	1. 後期高齢者医療被保険者証	
	対象	加入者全員
	交付	該当者に郵送
	2. 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
	対象	世帯全員が住民税非課税の方
国民健康保険加入者 (70歳以上)	内容	・医療機関での窓口負担額の引き下げ(限度額の適用) ・入院した時の食事負担額の軽減
	交付	該当者に郵送
	3. 国民健康保険高齢受給者証	
	対象	国保加入者全員
	交付	該当者に郵送
国民健康保険加入者 (70歳未満)	4. 国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証	
	対象	国民健康保険の加入者全員が住民税非課税の世帯
	内容	・医療機関での窓口負担額の引き下げ(限度額の適用) ・入院した時の食事負担額の軽減
	交付	該当者に郵送(役場で手続きが必要、要印鑑)

### 申請によって適用可能になる認定証

国民健康保険加入者 (70歳未満)	1. 国民健康保険限度額適用認定証	
	対象	住民税が課税の世帯
	内容	・医療機関での窓口負担額の引き下げ(限度額の適用)
	交付	申請によって交付(該当する方は手続きが必要)
	2. 国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証	
	対象	国保加入者全員が住民税非課税の世帯
	内容	・医療機関での窓口負担額の引き下げ(限度額の適用) ・入院した時の食事負担額の軽減
交付	申請によって交付(該当する方は手続きが必要)	

お問い合わせ 大雪地区広域連合国民健康保険対策室 ☎82-3697 (内線562、563)  
役場定住促進課住民室 ☎82-2111 (内線111)

# 飲水思源

町長 松岡市郎

## 羽衣の滝を思う

羽衣の滝への園路への土砂崩落から3年目を迎えた。小職の力不足からまだ開通に至らず、申し訳ない気持ちでいっぱいである。また年々衰退している天人峡温泉の復活に向けて厳しい意見もちょうだいしている。「知恵」と「行動」が求められている。

昨年大雪山国立公園指定から80周年と開拓120年の節目もあって、本町の町史編集員である西原義弘氏と岩見沢市にお住まいの清水敏一氏が、大雪山の知られざる感動を膨大な資料からまとめあげ、「神々が遊ぶ庭を読む大雪山」(新評論)が出版された。過日ひがしかわ東京会が開かれた折郷土の誇りである大雪山について知ろう、と講演会が企画された。小職にとっても新たな感動と刺激を得た。

その一つに李白と大町桂月との関係がある。李白といえば中国・唐の時代の有名な詩人。大町桂月は、明治・大正期の日本の有名な詩人である。1921(大正10)年ごろ、羽衣の滝を訪れ漢詩を作っている。桂月が詠(よ)んだ漢詩は次のようなものである。羽衣瀧(桂月)

懸崖缺處挂飛泉(懸崖の欠くところ飛泉を掛く)

相看唯誦青蓮句(相看てただ青蓮の句を誦う)疑是銀河落九天(疑うらくは是銀河の九天より落つるか)

桂月は李白(青蓮)を尊敬し、李白が当時、中国江西省・廬山(ろざん)の瀑布(ばくふ)を詠んだ心境を思い起こし、「羽衣瀧」を詠んでいるという。廬山は現在、世界遺産に登録されている。

羽衣の滝への園路は、今年暫定的であってもいいから利用できるように、と強く要望している。滝を展望できる場所につながる新しい橋と園路は、来年度完成に向けて整備が進められることになっている。その一角に、李白と桂月の漢詩を何らかの形で掲示できれば、と考えている。

漢詩を見比べてみると、遠い唐の時代、そして桂月の時代がよみがえって来るようである。桂月の漢詩から約1世紀が経った今、その滝の姿は当時と変わらぬ銀河の天空から落ちてきている。大雪山は、知られざる魅力を今もなおたたえている。名勝・羽衣の滝を文学的な視点から捉え、観光振興を図ってみたいものである。

## 北海道体験ファームまるわかりガイド

片岡れいこ/著 メイツ出版/刊



道民にとって身近なようで意外と知らないのが牧場のこと。自然のにおいや音、やさしい風が満ちている牧場で寝泊まりしながら、動物の餌やり、牛の乳搾り、野菜の収穫、バター・チーズ作り、アイスクリーム作りなど、見て、知って、触れて、作って、食べて牧場体験してみませんか。北海道内各エリアの牧場の特徴や場所、体験できることなど、大自然を満喫できる牧場ステイの案内本。

## ホビット 決戦のゆくえ(DVD)

発売元:ワーナー・ブラザーズ・ホームエンターテイメント



13人のドワーフたちは、ついに竜に奪われた故郷の莫大な財宝を取り戻した。だがそれと引き換えに、恐るべき竜・スマウグを湖の町に解き放ってしまい、ドワーフ族、エルフ族、ニンゲンが三つ巴の戦いに。そこにドワーフに恨みを持つオーク族とアクマイヌが迫り、5つの軍勢はついに全面戦争に突入する。ホビット3部作、ここに決着。(14分)

## 貸し出し図書 ビデオ紹介

文化交流館  
☎82-4245



★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています★  
1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間

貸し出し検索

<http://www.lib-finder2.net/higashikawa/servlet/Index>

## レジェンド! 葛西紀明選手と下川ジャンプ少年団ものがたり

城島 充/著 講談社/刊



2014(平成26)年のロシア・ソチ五輪で2個のメダルを獲得し、今やスキー・ジャンプ競技の伝説ともいわれるようになっていく葛西紀明選手。傷だらけのメダルに込めた思いとは? お年玉がもらえないほど貧しかった少年時代って? 「小さな葛西たち」の強さの秘密は? 葛西選手の人生と、彼を育てた下川ジャンプ少年団の子もたちを描いた一冊。夢に向かって頑張ることの大切さが伝わります。

## 暴風雨の避難小屋で

大雪山国立公園にはいくつかの避難小屋が存在する。避難小屋の近くには野営指定地もあり、持参したテントを張ることもできる。

山の中の避難小屋には電気もガスも水道もない。あるのはおいしい空気と最高の景色。とはいっても、いつも天気が良いわけもなく、真っ白なガスに包まれる時もあれば雨の時や風の強い時もある。

先日、山中2泊の行程で縦走に出かけたのだが、台風から変わった低気圧が北海道を通過するタイミングで、初日の午後から風が次第に強くなり、1泊目の白雲岳避難小屋に着くころには歩けるものの少しよろけるような風となっていた。

天気予報では、翌日さらに風が強くなる予報であったため、テントではなく避難小屋に泊まることとした。

2日目の早朝、予報通り風の勢いは増し、風のうなり声で目が覚めた。避難小屋の周辺でさえ立っているのがやっとという状況で、忠別岳避難小屋



Nature Column (ネーチャーコラム)  
自然ガイドなどで活躍する人たちのリレーをしています。

までの行程は不可能だと判断し、この日は避難小屋で停滞を決めた。

30名ほどいた登山者は誰一人として行動することではなく、全員が停滞と決めるほどの状況であった。

停滞の日は、皆それぞれに本を読んだり話をしたりして時間をつぶして過ごしているのだが、われわれは朝からトランプをしてはお茶で休憩し、またトランプをして食事…という具合に耐久トランプ大会となった。和気あいあいと談笑し、トランプをしていられるのは、山の中に建って風雨を避けられる避難小屋のおかげである。

天候の判断さえ間違わなければ、山の中で泊まり歩き山旅は、最高の時間となる。たとえ予定の行程がかなわないとしても…。山の中で感じるのは、われわれがすぐくちっぽけな存在だということだ。

アウトドア・ガイド Natures 中川 伸也



夏と果物  
夏になり、東川町は一番暑い季節を迎えますね。暑いと言（い）っても、タイの暑さは比べるものにならないくらいです。冬がないタイという国は、一年中暑いです。  
11月から2月は最も過ごしやすい季節でも、山の山頂は2〜5度まで下がりますが、平地での平均気温は約24度です。夏の3月から6月は40度まで上がる日もあります。残りの7月から10月までは雨期なので、ほぼ毎日大雨が降ります。その暑さは大変ですけど、その代わりに利点があります。  
冬がないおかげで、一年間おいしい果物を食べられます。季節によって違いますが、マンゴー、バナナ、パイナップル、グアバ、パイナップル等是一年間楽しめます。特に、マンゴーとバナナは100種類もあります。そして、マンゴー、バナナ、パイナップルは育てやすい果物なので、だれでも植えられます。この間、母がパイナップルを買ってきて、食べたおいしいと思ったので、その種



タイの自宅に植えているバナナの木です

を植えてしまいました。こういふふうには、私の家は自家製のバナナ、マンゴー、パイナップルを食べられます。バナナやマンゴーがありすぎる時は、お菓子を作ったりします。  
有名な果物のデザートだと、「カオニャオ・ナムアン」という不思議な食べ物です。もち米をココナッツミルクで炊いて、甘くて香りがいいマンゴーと食べたら最高です。ご飯なのにデザート？外国人にとっては変かもしれませんが、食べてみたら止まらないです。  
どんなに暑くても食べ物がおいしいので、そのために来る観光客もたくさんいます。



国際交流員  
シッシャノック・ホンティップラット



## A New School Year Begins Catrina Cairn

In Canada many people are getting ready for the new school year to start. So I thought I would talk about how the schools are different. Most classes will start the last week of August or the first week of September. In Canada the school year starts in September, not April. Students graduate and end their year in June, then comes the big summer break. After 2 months of fun, summer break is over and it's time to get new books and pencils. Some people are getting ready for university; maybe they are moving away from home for the first time. Everyone in the area generally attends a local high school. In Canada you do not have to pay for school until you go to university. Most people also don't leave home until university. High schools are not rated in anyway. Though often one school in town is known to be more academic and one more for people interested in trades this is not always the case. There are no high school tests or university tests, though there are sometimes tests for graduate school. We also do not have to take off our shoes when we enter the school; outdoor shoes are fine, except for in the gym. Students do not help with cleaning the school, that is the cleaner and custodian's job. Because we don't have tests we also don't have juku. Thought we often have homework once we get to high school. Seems I'm out of space so will have to stop for now. There are lots of differences between schools in different countries and all of them have strengths and weaknesses. I think it is very interesting to look at what different schools do well.

### 【ちょっと豆知識】宮地晶子

夏休みが2カ月もあるなんて、「親は大変だあ！」とってしまいます。でも実際はday care (預かり) やsummer camps (キャンプ) など豊富なプログラムが用意されています。horse back riding (乗馬)、hiking (ハイキング)、swimming (水泳)、archeology (考古学)、biology (生物学)、craft camp (陶芸、木工) など、カトリーナさんもいろいろな経験があるそうです。

### 新年度のスタート カトリーナ・カイラ

カナダでは、多くの人が新年度に向けて準備を始める季節です。そこで今回は学校の違いについて話をします。カナダでは新年度は4月ではなく9月始まりです。ほとんどの学校が8月の最終週か9月の第1週に始まります。6月に卒業すると、あとはながーい夏休みがあり、2カ月間楽しむとそれも終わり。いよいよ新しい本や鉛筆を買う時です。大学に行く準備をする人もいます。初めて家を離れる人もいますが、たいてい地元の高校に通います。カナダでは大学まで学費は不要です。ほとんどの人は大学までは家を出ません。高校のランク付けもありません。必ず、というわけではありませんが、たいてい町には学力中心の高校と商業的な高校とあります。高校入試や大学入試はありませんが、ときに大学院入試はあります。学校では体育館以外は土足で、靴を脱ぐ必要はありません。学校の掃除は生徒ではなく、清掃員や管理人がします。試験がないので塾はありません。でもいったん高校に入ると宿題が出ます。そろそろスペースがなくなってきました。さまざまな国に多様な学校があります。どの学校にも強みと弱みがあるでしょう。それぞれの良いところを見ていくと興味深いですね。

(訳:宮地晶子)

英語教育指導員 宮地晶子の

## エイゴノマナビカタ

第121回

### Brick walls. 心の壁

「1マイル4分の壁」の話聞いたことありますか。陸上の世界で37年間越えられないと信じられてきた1マイル4分を切るタイム。ところが一人が破ったら、1年以内に23人も選手がそれに続きました。「どうせダメだろう」という思い込みを取っ払ったら、できた、というお話。

英語でもいろんな思い込みの壁がありますよ。同じじゃないかな、と思います。例えば「留学しないと話せるようにならない」という壁。「10歳が言語習得の限界」説も根強い。

そんなこと言い出したら、日本の英語の達人たちは存在できないこととなります。「先生はネイティブスピーカーに限る」というのもそう。「日本語は使ってはいけない。英語は英語で習う」も。本当にそうですか？

私は日本の普通の公立中学校で勉強しました。英語に出合ったのは1年生の時。先生は日本人。日本語で習いました。留学経験ありません。

むかーし、むかーし、孔子が弟子に言いました。「今、汝は限り(今、あなた自分で自分を諦めたでしょ!)」って。じれったかったんでしょうね。その気持ち、すごーくよく分かります。「中学校で3年間もやったのに」なんて言わないの。中学1、2年生の教科書の本文を全部紙に写しても紙たった1枚分です。足りるわけがない。足りないのは留学でも早期教育でもない、オールイングリッシュの授業でもない。「絶対量」と「やればできる」という確信。悩んでいる暇があったら、ひとりカラオケで英語の歌でも熱唱しましょう。千回歌えば、*ミバヒューン*と伸びている自分を実感できます。

# 人生を拓く

15

吉岡 秀雄さん (94) Ⅱ 3区

「昼は開墾して夜は炭焼き。昔の人は寝る間もないほど稼いだ』『お前らは遊んでるようなもんだ』って言われたもんだよね。でもわれわれから見ると、その時代はみんながそうだったからやれたんだと思うよね」。

祖父・幾太郎さん(昭和9年、65歳で逝去)からよく言われていたことを思い出します。

東旭川との境界沿いの山裾から倉沼川にかけて、1896(明治29)年に一族で入植しました。父・甚六さん(昭和59年、91歳で逝去)はデンマーク方式の理想の農業を追求し、家畜を飼い、酪農と水田の複合農業を実践しました。

「じいさんは馬が好きで、種馬育てたりして大事にしていたらしいさ。」「馬つなぎの木」と呼んでいたヤチダモの大木は、入り口すぐの真ん中に今もしっかりと根付いている古岡家の語り部。

「一人前の農家の理想は『田んぼを作るのと家畜を育てるのが使命だ』と親父が言ってたよ」。父・甚六



さんは、自分でたい肥を作り町のたい肥共励会で優勝したことも。乳牛4頭を飼育し、「搾乳缶に毎日1本(25リットル程度)絞ったよね。自転車で毎日出したもんだ。途中で転んでひっくり返ったことあったね」「ホームパン作ると言っつてめん羊も飼っていた。町でも随分と講習会をして薦めとったね」と懐かしい思い出が次々浮かびます。

「この辺じゃあ珍しい大きな家だった。子どものころ座敷に入ったことなかったよね」という家は、1928(昭和3)年、小学1年の時に火事で焼失し、今残っているのは金張りの仏壇とお寺の過去帳。

今も2・5畝を作付け生産する現役米作り農家。町内で初めてハウス野菜の栽培を手掛け、ピーマン生産を広めました。コマと同程度の生産高になった時期も。しかし妻のサカエさんは75歳で先立ち「ずいぶん無理を重ねた」という思いがある様子。野菜生産は高収益の半面、早朝から深夜まで休む間もなく働き詰めでした。

「中風になってね、8年間も介抱したよね」。苦勞を掛け続けた当時を思い返ししました。阿波団体生産組合長(昭和44―同63年)などを歴任。町優良米生産農家(6回)。

## 俳句

明日無きを知りて散りゆくほーぼたる  
雲の峰母に伝えて元氣だと  
おすそ分けしたい幸せうつぎ咲く  
老母の白髪美しき髪洗う  
髪洗う若くはないと独り言  
手のひらに夢叶えてと螢の日  
父の日やコーヒーミルが歌い出す  
ありし日のかみの田に飛ぶ蜜かな  
ほうたるやひとりふたりの夕餉の灯  
初螢暮れねばならぬ夜の樹々  
胡瓜もみ季節の妙味に生かされて  
螢狩り数十年ぶりのエスコート  
チエーンソーの音はるかなり夏の午後  
洗い髪夜風に吹かれ淡き恋  
いつだって少女になれる名はデイジー  
寝た母を七日に一度髪洗う  
網戸して外の真夜中取り入れる  
初螢逢う約束の日の近し

石澤清宏  
松山蓉子  
三島智  
若田郁  
本田咲  
佐々木りえ  
山内みゆ  
長谷川きみゑ  
小林ろば  
高橋公花  
杉山ひろのり  
保科なほ  
徳光吐苦  
杉山りつ  
こばやし 星来  
横田則子  
若田久  
高瀬潤



# くらしネットワーク

人のうごき 6月16日～7月15日  
(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生	父	母	行政区
生まれた子 寺崎 悠真	孝幸	幸恵	南町3丁目
菊地 葵	保	さやか	南町2丁目

ご結婚	新郎	新婦	行政区
佐々木 章文	康 若瑩	桐畑 沙綾	西区
楠 典尚			東雲

おくやみ	歳	届出人	行政区
亡き人 永江 了雄	92歳	永江 竜心	東町2丁目
佐藤 正伸	89歳	佐藤 隆政	東町3丁目
河野 松枝	91歳	河野 満良	21区
熊倉 巧	71歳	熊倉 禮子	南町2丁目
工藤 利治	95歳	工藤 京子	17区
金野 よし子	102歳	金野 良雄	29区
山崎 正夫	79歳	山崎 絹代	14区
竹内 マサエ	92歳	竹内 伸行	18区
上田 國男	88歳	上田 サダ	29区

人口・世帯数	6月末日現在
人口	8,033人 (前月比-1人)
男	3,735人 (前月比±0人)
女	4,298人 (前月比-1人)
世帯数	3,592戸 (前月比+1戸)
出生	3人
死亡	10人
転入	19人
転出	13人

## 夜間納税と相談の日

# 8月10日(月)

毎月第2月曜日/17:15~20:00

税務課収納室/役場1階税務課(4番窓口)

### 税務課から

課税のことは課税室☎内線123、124、納付のご相談は収納室☎内線121、122

### 来年度から軽自動車税の税率が変わります

国の税制改正に伴って28年度から軽自動車税の税率が変わります(別表参照)。

3輪車、4輪車は、「今年4月1日以後に最初の新規検査を受けた車両」から新税率が適用になります。「最初の新規検査から13年を経過した車両」には重課税率が適用になります。

重課税率は、新規車検の取得年によって適用対象年度と税額の緩和措置があります。平成14年12月以前の新規検査車両は同28年度から1万2千900円(年額)になり、以後1年ずつ繰り下がって同

▼2輪その他 (円)			
車種区分	27年度まで	28年度以降	
原動機付き自転車	50cc以下	1,000	2,000
	51~90cc	1,200	2,000
	91~125cc	1,600	2,400
	ミニカー	2,500	3,700
小型特殊自動車	農耕用	1,600	2,000
	作業用	4,700	5,900
雪上車		2,400	3,000
被けん引車		2,400	3,600
軽2輪	126~250cc	2,400	3,600
2輪の小型自動車	251cc以上	4,000	6,000

▼3輪車、4輪車 (円)					
区分	現行	新税率	重課税率		
3輪		3,100	3,900	4,600	
4輪	乗用	営業用	5,500	6,900	8,200
		自家用	7,200	10,800	12,900
	貨物	営業用	3,000	3,800	4,500
		自家用	4,000	5,000	6,000

用の場合 (ア)平成14年12月以前の新規検査車↓平成28年度から1万2千900円(年額) (イ)同15年1月~同16年3月の新規検査車↓同28年度まで7千200円(同) (エ)同29年度から1万2千900円(同)

査車↓平成28年度から1万2千900円(年額) (イ)同15年1月~同16年3月の新規検査車↓同28年度まで7千200円(同) (エ)同29年度から1万2千900円(同)

(ウ)同16年4月~同17年3月の新規検査車↓①同29年度まで7千200円(同) ②同30年度から1万2千900円(同) (エ)同27年4月以降の新規検査車↓①同40年度まで1万800円(同) ②同41年度から1万2千900円(同)

### 企画総務課から

お問い合わせは☎内線223

### 技術系町職員の募集

技術系町職員を募集します。応募の方は内容を確認のうえ企画総務課までお申し込みください。

**募集** 1人  
**職種** 技術系  
**応募資格** ①高等学校卒業以上、2級土木施工管理技士の資格を有する者  
**年齢** 満30歳以下(今年10月1日

現在) 受付期間 8月25日(火)(当日消印有効)まで 採用年月日 27年10月1日 勤務条件 東川町職員の給与に關する条例等規定による 試験方法 面接試験 試験日 9月4日(金) 必要な書類 ①履歴書(本人の顔写真添付) ②健康診断書 ③最終学歴の卒業証明書④資格証の写し 申し込み・お問い合わせ 企画総務課(所定の様式の用紙を用意しています)

### 無料法律相談会を開きます

町主催の無料法律相談会を開きます。土地の相続問題、多重債務問題など法律による解決が必要な問題に限らず悩みをお気軽に相談く

ださい。7月から町の顧問弁護士に就任した森山大樹弁護士が相談に応じます。完全予約制で、1回当たりの相談時間は30分間です。プライベートは厳守します。

今年11月まで年内4回の相談会を予定しています。

日時 8月26日(水)、9月28日(月)、10月29日(木)、11月26日(木) 各午後1時から同5時

場所 森山大樹法律事務所Ⅱ東町会館2階(旧留守家庭児童会館)

担当 森山大樹弁護士  
料金 無料  
予約・お問い合わせ 企画総務課 総務室

### 定住促進課から

各種届け出は住民室☎内線111、お問い合わせは☎内線112、113

### マイナンバーに伴って住民票に「方書」表示

10月からスタートするマイナンバー制度(社会保障、番号制度)の実施に伴って、「通知カード」をお手元に確実にお届けするため、町では皆さまの住民票住所表記に「方書(かたがき)」を記載することにしました。「方書」とは、アパート、公營

住宅などの集合住宅の建物名、部屋番号等のことです。記載の対象となる世帯であって現在住民票に「方書」の記載がない世帯を対象に、町では後日通知をします。対象以外の世帯で新たに「方書」記載を希望される方は、定住促進課窓口にお申し出ください。

「未支給年金・保険給付請求書」に、戸籍謄本と年金を受けていた方の生計を同じくしていたことが分かる書類を添えて提出してください。未支給の年金を受け取ることのできる方は、年金を受けていた方の死亡当時、その方と生計を同じくしていた配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹です。未支給年金を受けられる優先順位もこの通りです。

### 国民年金を受けている方が亡くなったら

国民年金を受けている方が亡くなると、年金を受ける権利がなくなるため、「年金受給権者死亡届(報告書)」の提出が必要です。死亡届には、年金証書のほか、死亡の事実を明らかにできる書類(除籍謄本、住民票の除票など)を添えてください。この届けが遅れると年金を受け取り過ぎることになり、後でお返しいただくこととなります。ご注意ください。

請求権者が存在しない場合、同居人、親戚、家主らが「死亡届」のみを提出することになります。

国民年金は、「死亡した月までの年金額が支給になります。死亡した方に支払われるはずであった年金額が残っている場合は、年金受給者の死亡当時生計を同じくし

ていた遺族の方がその分の年金(未支給年金)を受け取ることができます。

### 野良猫におやみに餌を与えてはいけません

町内で野良猫が増えています。安易に餌を与える行為も目立ち、苦情も増加しています。安易に餌を与えないでください。野良猫が増えることでふんの垂れ流しなど周辺の衛生環境も悪化してしまいます。

雌猫は年間5回程度出産が可能といわれています。1回あたりの出産数は4~8匹と多産です。1匹の雌の野良猫が十分な餌環境を得ることで、1年後には少なくとも20~40匹も子猫が増えてしま

### 工事、事業委託の入札結果お知らせ

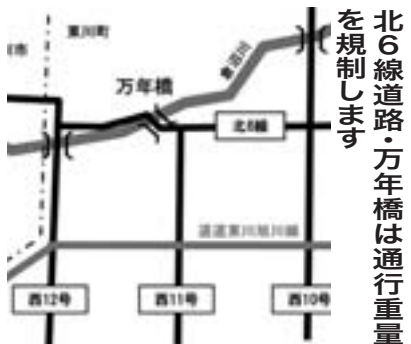
入札日	設備名等	請負業者	請負価格(税込み、円)	契約方法等
6月16日	西3号道路実施設計等委託業務	(株)フジ土木設計	3,348,000	指名競争入札
"	東部地区公園整備工事(第3工区)	(株)ほりべ造園	6,598,800	"
"	東川町地籍調査委託業務	北土地籍事業協同組合	17,280,000	"
7月1日	耐震性貯水槽設置工事	(株)藤田組	26,460,000	"
"	西5号道路改良工事(第2工区)	松井組工建(株)	49,680,000	"
"	天人峡地区引湯施設整備工事(設備工事)	ヤマサ暖房機器(株)	23,112,000	"
7月8日	林業専用道中の沢線開設事業	(株)藤田組	23,544,000	"
"	上岐登牛道路改良工事	花本建設(株)	47,736,000	"
"	阿波団体道路改良工事(第2工区)	花本建設(株)	67,608,000	"
"	芸術文化交流センター大規模改修工事その1	高組・小岩特定建設工事共同企業体	287,280,000	"
"	キトウシ高原ホテル給水給湯管その他改修工事	大洋設備(株)	14,688,000	"
"	阿波団体地区飲料水供給施設整備工事	(株)山田ポンプ商会	10,584,000	"

ます。

「かわいいんだからいいでしょ」「おなかをすかせてかわいいぞう」「自分は餌を与えているだけで飼っているわけではない」などという同情や身勝手な言い逃れは無責任です。餌を与えるなら、責任と愛情を持って飼育し、生まれ来る子猫を含めて命をともし、最後まで飼いつづけることが必要です。路上猫に対して安易な餌やりは絶対に止めましょう。他人の土地を餌場にしないようにし、万一人の土地を餌場として使用する場合は、隣近所と十分なコミュニケーションをとりましょう。周辺はいつも清潔を保ち、置き餌は止めましょう。

都市建設課から

お問い合わせは ☎ 内線 242、243



北6線道路・万年橋は通行重量を規制します

町道北6線道路の倉沼川に架かる万年橋(西11号北37番地先)は、7月24日から当面の間通行重量規制を実施します。昨年度実施した橋りょう詳細調査の結果、構造強度の低下が判明しました。通行可能な車両最大重量は8トンまでです(普通免許で運転できる車両最大重量)。

町内の住宅建築には町の補助制度があります

町内で住宅を建築する場合などに費用の負担軽減に役立ててもらうため、町では費用の一部を支援することができ7種の補助制度を用意しています。

- ①景観住宅建設 ②木造カーポートや木製家具の購入費補助(町内業者で施工すること) ③2世帯居住推進 ④親子そろって町内に住む場合、住宅の建築費用を補助 ⑤きた住まいる建設推進 ⑥北方型住宅の建築費補助 ⑦住宅太陽光発電システム設置 ⑧新ストーブ等設置 ⑨既存住宅耐震改修の高齢者世帯住宅リフォーム支援(介護保険制度の住宅改修費支給制度と併用可、同一施工箇所は不可)。いずれも該当工事にかかる費用の最大2分の1までを補助します(それぞれ上限額あり、④は発電量に応じて定額)。

生涯学習推進課から

お問い合わせはB&G海洋センター ☎ 82-4600

B&G海洋センター下半期施設利用説明会

本年度下半期の施設利用者説明会を開きます。利用予定の方(個人、団体関係者)は出席してください。利用計画の提出締め切りは8月11日(火)です。日時 8月21日(金)午後6時 場所 海洋センターミーティングルーム

保健福祉課から

福祉のことと申請の問い合わせは社会福祉室 ☎ 内線 501、503、健康と食のことは保健指導室(内線 504、507)、高齢者介護は地域包括支援センター(内線 508、509)

児童扶養手当現況届、特別児童扶養手当所得状況届を提出

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給されている方は、毎年受給者の前年の所得及び養育状況等を確認するため現況届、所得状況届の提出が必要です。受給者の皆さまには、8月10日付け郵便物で案内書を発送予定です。受付期間内に届け出をお願いします。期日までに提出がない場合、

8月支給分から手当が給付差止めになります。既に受給資格がなくなっている場合は、資格喪失の届け出が必要です。聞き取り調査を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください。

対象児童が東川町以外に住んでいる場合は、別居監護申立書、在学(在寮)証明書、別居している児童の住民票が必要

今年1月1日現在で東川町に住所のない方は、同日現在の住所地で27年度所得証明書(平成26年分の交付を受けてください(同居人など生計を一にしている者が東川町以外に住民票を置いている場合も必要)。

受付期間

8月11日(火)〜同月31日(月) 8月17日(月)〜同月19日(水)は午後7時まで窓口時間を延長 場所 社会福祉室(保健福祉センター内) 持ち物 送付された書類、印鑑、手当証書(証書は受給中の方のみ)

生活支援の商品券受給申請受け付け

住民税非課税等世帯と多子世帯を対象にして、生活支援に商品券を差し上げるための申し込みを受け付け中です。申請期限は10月15日

日までです。

対象世帯

(1) 本年度住民税非課税世帯であって①65歳以上の方のみの世帯②障害者と同居する世帯(療育手帳Aまたは身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳1級または2級の者)③18歳以下の子を扶養しているひとり親世帯④生活保護世帯。または⑤町福祉給付金支給条例に基づき福祉給付金受給世帯(福祉施設等の入所者、長期入院院者以外) (2) 18歳に到達後最初の3月31日までの子を3人以上扶養している世帯(7月1日現在)

給付額

(1) 1世帯につき5千円分(2) 子ども1人につき5千円分の商品券 必要なもの 申請書、印鑑

子育て世帯臨時特別給付金申請を受け付け

対象 今年6月分の児童手当の支給を受ける方(児童手当現況届の審査の結果特例給付になった方は対象外) 給付額 児童手当の対象児童1人につき3千円 受付期間 6月1日(月)から9月1日(火)まで(対象者となる可能性のある方には5月28日(木)付けで児童手当現況届に同封して申請案内を送済済み。

所元園 長 中山美知子さん(旭川) 親子バス遠足に出掛けましょう リュックにお弁当と水筒を持ってピクニックに出掛けましょう。公園には大型遊具がたくさんありますよ。 日時 8月21日(金) 午前10時〜午後1時ころ 場所 永山中央公園(雨天時は木

日本赤十字社東川分区27年度社費納入状況 (7月10日現在)

Table with 4 columns: 行政区, 実績額(円), 行政区, 実績額(円). Lists various districts and their contribution amounts.

赤十字活動の資金にご協力ありがとうございます

日本赤十字社東川町分区(事務局・役場保健福祉課)の活動に日々のご協力をいただきありがとうございます。町内行政区を通じて皆さまに日赤社費の納入協力を呼

びかけましたところ、多くのご協力をいただきました。ありがとうございます。

日本赤十字社は、血液事業、災害時の医療救護活動、救護物資、災害義援金の給付事業などを行っています。

これは詐欺! 「給付金が出ているので手数料が必要」

公的な給付金をもらうために手数料が必要なことは絶対ありません。「給付金が出ています。手数料を送ってください」などと電話が来たら、それは振り込め詐欺。すぐに警察に電話しましょう。相談専用ダイヤルは ☎ #9110

女性に対する暴力の相談を受けています

女性の約10人に一人が配偶者からの暴力に悩み苦しんでいます。ひとりでも悩まないでください。女性に対するさまざまな暴力に関する相談窓口があります。早めの相談が問題解決への第一歩。まずはお電話ください。

幼児センターから

申し込み、お問い合わせは地域子育て支援センター ☎ 82-5100

子育て講演会

楽しく子育てするためのヒントにどうぞ。子どもの発達や成長を理解し子育てする方法をお話しします。日時 8月28日(金) 午前10時〜同11時半 場所 子育て支援センター「プレイルーム」 定員 なし(要予約) 内容 「子どもの心の発達と関わり」 対象 家庭の親子どなたでも 講師 鉄道弘済会旭川保育

エキノコックス症検診のお知らせ 保健福祉課

Table with 2 columns: 日時, 会場, 行政区, 対象者, 内容, その他. Details about the tick inspection.

**路歩来**  
**定員** 20組程度(8月1日から先着順)  
**対象** 家庭の親子どなたでも(午前9時45分集合)  
**持ち物** 着替え、バスタオル、帽子、お弁当、敷物、飲み物

**子育て講座、ミニバレー**  
 子育て中のお母さん、体を動かして日ごろのストレスを解消しましょう。  
**日時** 8月27日(木)午前10時～正午  
**場所** B&G海洋センター  
**対象** 家庭の親子どなたでも  
**定員** なし(要予約、お母さん同士で託児)

**内容** ミニバレー  
**持ち物** 上靴(親子とも)、飲み物、タオル



石川正義さん(二男、享さん代理受領)

**石川、京極、浜辺氏ら7人に特別功労自治功労表彰**  
 町の発展に貢献した石川正義さん(100)、京極宏さん(91)、浜辺啓さん(70)の3人に東川町特別功労、米田保さん(73)、宮崎正志さん(67)、溝口復二さん(63)、石澤清宏さん(75)の4人を自治功労でそれぞれ表彰しました。6月24日、町議会第2回定

例会の席上表彰式を行いました。石川さんは終戦後1947(昭和22)年の第1回の東川町議会議長、同年から1985(昭和60)年まで38年間東川町水防組合長、1951(同26)年8月に創立した東川町社会福祉協議会では、1953(同28)年から1976(同51)年まで23年間会長を務めました。その後14年間同協議会理事を務め、38年間の福祉発展に多大な貢献を重ねました。

同協議会在職中、特別養護老人ホーム羽衣園建設実現に力を尽くし、今年5月町内の教育環境充実のために高額寄付もいただきました。1985(昭和60)年、勲5等瑞宝章、同年厚生大臣表彰(社会福祉功労者)、1994(平成6)年、町開基100年記念社会功労表彰(同)、町永年功労表彰(今年5月)など。

京極さんは、戦後の1946(昭和21)年に町内で開業。医師として42年間学校医を務め児童、生徒の保健と健康に寄与してきました。



京極宏さん

1959(同34)年、国民健康保険制度の創設時から45年間町運営協議会委員を務め、地域医療に貢献しました。1998(平成10)年から5年間、老人保健施設ひだまりの里施設長、1997(同9)年から5年旭川福祉事業会理事、1992(同4)年から22年間旭川福祉専門学校非常勤講師。国民健康保険事業功労厚生大臣表彰(平成2年)、学校医制度95周年記念文部大臣功労(同4年)、開基100年記念社会福祉功労者東川町長表彰(同6年)など。

成15)年から4年間町議会副議長、2007(同19)年から2期8年間同協議会副議長を務めました。産業の活性化、観光振興の基盤づくりに尽力し、産業の活性化と交流人口の拡大のために指導力を発揮してきました。



浜辺啓前町議会議長

振興に貢献しました。宮崎さんは同委員会会長としても活躍しました。石澤さんは2001(同13)年から13年8カ月間町固定資産評価審査委員を務めました。



エネ型施設として認定を受け感謝状をいただきました。7月3日、林光明同財団専務理事が来町し、合田博副町長が感謝状をいただきました。写真。



介護保険、国民健康保険、後期高齢者医療の業務省力化、効率化を図るため美瑛、東川、東神楽3町で設立した大雪地区広域連合の立ち上げ、今年3月まで9年間同連合協議会議長として運営の安定に尽くしました。(一社)ひがしかわ観光協会代表理事、東川町商工会長。

自治功労表彰の米田さんは、2003(平成15)年から3期12年間町議会議長。その間協議会副議長として議長を補佐し重責を果たしたなどと評価されました。

宮崎さん、溝口さんは、2002(同14)年から3期12年間町農業委員会委員を務め、町内の農業

6月29日、エノ産業(株)(大隅卓郎社長)から今年も多額の寄付をいただきました。大隅卓也会長、大隅千晶取締役らが来庁し、松岡市郎町長が寄付金をいただきました。町では一般寄付として外国人の日本語研修事業などに役立てることにしています。ありがとうございました。

**東川小学校、省エネシステムで感謝状受ける**

東川小学校の新校舎に導入した省エネ型の熱供給システムが(一財)ヒートポンプ・蓄熱センター(東京、小宮山宏理事長)から省

東小に採用した熱供給システムは、二重床を利用している床下調方式ヒートポンプ。夏季は地下を経由しているトレンチ管(パイプ管)を通して校舎内に外気を吸い込んで涼風を供給します。冬季はトレンチ管で外気温に地中熱を取り込んで温めるヒートポンプ暖房を行い、省エネルギーを実現しました。

暖房用の熱は、校舎のコンクリート躯体(く)体に一度蓄熱して放射し、穏やかな空調環境を作って年間を通して快適な空間を実現しました。氷蓄熱式パッケージエアコン(エコ・アイスマニ)も一部導入し、冷房エネルギーの負荷を平準化しています。自校方式の給食調理に採用した



**2015 空の日/旭川空港まつり**  
**9月13日(日) 駐車場無料(当日)**

- 行事** (悪天候、緊急事態で一部変更、中止する場合があります)
- ▶管制塔、管制技術、気象業務の施設見学(小学4年生以上、各回10人) ...①前9時②前10時③前11時
  - ▶JAL(日本航空)なりきり整備士体験(小学4年~高校生、各回3人) ...①前9時②後12時
  - ▶JAL航空機見学&写真撮影会(各回10人=家族参加可) ...①前9時②後12時
  - ▶ANA(全日本空輸)航空機の整備士説明と写真撮影(同、同) ...前10時30分
  - ▶空港消防車の放水実演、体験乗車(小、中学生、各回2人) ...前11時~正午(3回)
  - ▶ANA新制服で写真撮影(身長130cm以下の小・中学生50人、希望時間明記) ...前11時~後12時30分
  - ▶間近で飛行場を見学するバスツアー(小学生以上、各回22人) ...①正午②後1時
  - ▶ADO(エア・ドゥ)航空機の整備士説明と写真撮影(小学4年~高校生、10人) ...後12時30分
  - ▶ANA航空機地上業務シミュレーション体験(小、中学生、20人) ...後1時

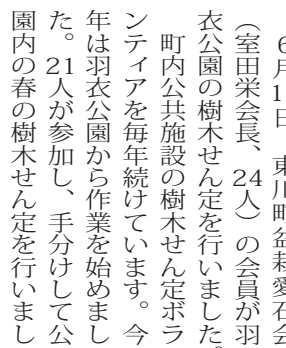
**お申し込み**  
 8月31日(月)まで(必着)。往復はがきにイベント名、住所、氏名、年齢、職業、連絡先電話を明記。希望イベントごとにはがき1枚(1応募1人ずつ)。

**旭川空港「空の日」実行委員会**  
 (国土交通省旭川空港出張所内 ☎83-2541、☎071-1562、東神楽町東2線15号96)

電化厨房で、衛生管理と安全な学校給食調理を実現。給湯にはガス貯湯蓄熱方式の電気給湯システムを導入しました。LED照明、体育館屋上に設置した太陽光発電設備(50キロワット時)で昼間電力の消費も低減しています。外断熱工法、パッシブ換気、自然採光の採用と併せて、エネルギー消費量を総合的に削減しています。

8月中旬ごろ、改めて同財団の視察団が来町する予定です。

**得意のテクニクで庭木のせん定ボランティア**  
 6月19日、東川町盆栽愛石会(室田栄会長、24人)の会員が羽衣公園の樹木せん定を行いました。町内公共施設の樹木せん定ボランティアを毎年続けています。今年には羽衣公園から作業を始めました。21人が参加し、手分けして公園内の春の樹木せん定を行いました。



7月1日、旭川地区保護司会の中智東川支部長らが役場に来庁し、第65回社会を明るくする運動に呼応して出された安倍晋三内閣総理大臣メッセージを松岡市郎町長に伝達しました。



社会を明るくする運動は、犯罪や非行のない社会、過去に犯罪を犯した人、非行のある少年の更生に対して理解を深め、安全で安心な地域社会を築くための取り組みです。法務省などが主催して毎年7月の1カ月間実施しています。

忠別ダムの流木をお譲りします

旭川開発建設部旭川河川事務所

忠別ダム管理支所

忠別ダムに流込んだ流木を無料でお譲りします。

配布は個人を対象としています。受け付け後、利用目的などを回答するアンケートに記入いただきます。流木は不揃いです。切断が必要な場合は切断用道具を持参してください。

混雑する場合は先着順にお待ちください。大型車両(2トン超)はご遠慮ください。事故やけがは責任を負いかねます。

期間 9月4日(金)～同月14日



時間 午前8時半～午後3時  
場所 忠別ダム管理支所流木置き場(道道天人峡美瑛線第7駐車場から上流に約1km)  
お問い合わせ ダム管理支所 ☎ 82-5391

「東松照明写真の作り方」講座初開催

(一社)フォトネシア沖縄 写真家、故当松照明氏(2012年、82歳で逝去)の写真レタッチ技術を学ぶ2日間のワークショップを開きます。

(一社)フォトネシア沖縄(那覇市)の主催。国際写真フェスティバル期間中、フォトフェスタ関連事業として初めての開催です。講師は、夫婦であり、ともに写真作品を制作してきた東松泰子氏。デジタル写真データを写真作品として仕上げるまでの細かなレタッチ技術を学びます。デジタル写真加工用の市販アプリケーションソフトを使用します。

沖縄から同団体スタッフ3人が来町して直接講習します。最初は2L判でプリントし、次はA4判、さらにA3ノビ判までレタッチを繰り返して作品に仕上げます。制作過程で写真を見極める目を鍛える講座です。  
日時 8月8日(土)、同月9日

(日)午前9時から午後6時まで(2日目は午後4時半まで)  
場所 町役場1階会議室  
定員 10人程度  
締め切り 定員になり次第  
参加費 2万円(東川町民は半額、消費税・材料費込み)  
持参するもの 写真データ20点(可能であればRAWをTIFF変換したもの)、データのプリント(L&2L版)、USBメモリ、メモリーカード

申し込み・お問い合わせ 電話またはeメールでフォトネシア沖縄 ☎ 080-9108-1396 (平日午前10時から正午まで)、eメールアドレスは info@photoneciasakawa.org

要警戒! 「手数料払えば融資します」は融資詐欺

警察本部生活安全企画課

「融資するために保証会社に保証金を払う必要があります」「契約担保金が必要」と現金の振り込み、支払いを要求してきたら、それはお金をだまし取る詐欺です。

●ファックスなどで「無審査融資」

各種大会成績

【サッカー】 ◆北海道クラブユースサッカー選手権大会兼同選手権全国大会予選会(7月4日・夕張平和運動公園)(同選手権インターシティーカップEAST出場決定戦へ)

【ミニバスケットボール】 ◆美瑛町教育長杯ミニバスケットボール美瑛交歓大会 7月12日・美瑛町スポーツセンター)

▼3位決定戦 東川ミニバスケットボール少年団 32-26 上富良野



同選手権インターシティーカ

【マラソン】 ◆第31回たかすジョギングフェスティバル(6月28日・鷹栖町総合スポーツ公園町民球場)

▼小学4年男子(3ヶ所) ②石原徳(東川X.C.、以下同) ⑤竹原湊⑥三上竜尚



同女子(同) ⑥奥住杏

「資」などの連絡が来たら要注意! ●融資前に「保証金」「事務手数料」で現金振り込みを要求してきたら詐欺! ●個人口座にお金の振り込み指示が出たら詐欺! すぐにお近くの警察 ☎ 9110

「オリンピックの入場券が手に入る」は要警戒! 警察本部生活安全企画課 「オリンピックの良い席が手に入る」「オリンピックの入場券をもらえる」と投資、株売買の話

を持ちかけられた」などという苦情、相談が各地の消費者センターで増えています。東京オリピックの入場券、チケットはまだ発売していません。うまい話には決して乗ってはいけません。電話がかかってきたらお近くの消費者センター、警察 ☎ 9110に連絡。

社協だより

温かい善意ありがとう

6月16日から7月15日までにご寄付をいただきました方は次のとおりです。

- 《ご香典の返礼にかえて》
- 17区 中島 光子様
  - 東町3 佐藤 隆政様
  - 南町2 熊倉 禮子様
  - 2926区 浅沼 博史様
  - 26区 上田 サダ様

「いろいろの相談をご利用ください」

日々の生活で困っていること、悩みごとをお気軽にご相談ください。秘密は守られます。随時お受けします。事前連絡をお願いします。(☎ 82-7505) 今月の相談員は次のとおりです。

松林 加代子

公営住宅、特定公共賃貸住宅の入居者募集

定住促進課

受付期間	8月3日(月)～同月14日(金)
受付場所	定住促進課住まい室
募集戸数	2戸
お申し込みに必要なもの	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 入居申込書</li> <li>2. 住宅等状況申告書</li> <li>3. 所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など)</li> <li>4. 地方税の滞納がないことを証明する書類(昨年1月1日現在で町内に住所があった方は同意書で可)</li> <li>5. 世帯全員分の住民票(町外の方のみ、本籍地表示は不要)</li> <li>6. その他必要と認める書類</li> <li>7. 印鑑</li> </ol> <p>※下線のついている書類は、定住促進課住まい室に用意してあります。 ※3、4の書類は、入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。</p>

●公営住宅

募集団地	場所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	その他
① 南団地B2 ILDK (51.4㎡)	南町1丁目7番	・1戸(1階) ・17,700円～58,200円	・平成10年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・灯油、プロパン ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・給湯温水ボイラー付き ・調理器(LPガス)、暖房機(灯油FF)は各自用意 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途。
入居資格	町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方 1. 法の規定により算出した月額所得(世帯全員分)が15万8千円以下 ※ただし次のいずれかの要件に該当する場合は、月額所得(世帯全員分)が21万4千円以下になります。 ・1956(昭和31)年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれも同日以前生まれまたは18歳未満の方がいる場合 ・小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合 ・身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合 ・精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方がいる場合 ・ハンセン病療養者の方などがいる場合			

●特定公共賃貸住宅

募集団地	場所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	その他
② 南団地B2 3LDK (80.9㎡)	南町1丁目7番	・1戸(2階) ・52,200円～99,000円	・平成10年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・灯油、プロパン ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・給湯温水ボイラー付き ・調理器(LPガス)、暖房機(灯油FF)は各自用意 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途必要。
入居資格	町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方 1. 同居する親族が原則4人以上いる方 2. 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方(詳細は問い合わせ)			

その他/入居申込者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には入居することはできません。

選考方法/公営住宅等入居者選考委員会を開いて入居者を決定します。

入居期限/8月末日(期限までに入居することが要件)

敷金/家賃の3か月分

連帯保証人/入居者と同程度以上の所得金額のある方2人(2人の保証人がいない場合は入居取り消し)

お問い合わせ/定住促進課住まい室 ☎ 82-2111 (内線115、116)



# 子育てチャンネル

## さあ 夏休みだあ

子どもたちの思い出で今も映像で鮮明に思い描けるのは、親父と一緒に遊んだ夏休みの出来事だ。

僕が子どもたちのころ、模型飛行機を飛ばすことがはやっていた。ろうそくで細い竹ぐしをあぶって曲げ、数本のリムを渡して翼の骨格を作り、紙を張って霧吹きをかけて翌日まで待つ。するとしわ一つないみごとな翼が完成する。細い棒の先にプロペラを取り付け、後方には竹ぐしと紙で尾翼と垂直尾翼を作り、前後のバランスを取りながら翼を棒に固定する。棒の下のゴムが原動力でプロペラが回転して、1分間くらいは空を飛ぶ。

作り方、飛ばし方は、すべて親父が教えてくれた。

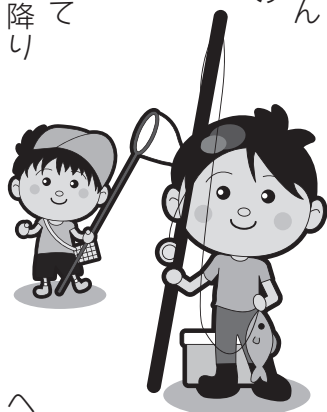
夏休みは、夜遅くまで夢中になって作ってもよかった。早く飛ばしたい僕は、つい工程を急いで1日間で作り上げ、失敗してしまうこと

が多かった。あの短気で恐ろしい親父が、飛行機を作る時だけは別人のように穏やかで、優しく時間をかけて作り上げた。親父の飛行機が完成すると、「正夫、明日の朝飛ばすぞ。早く起きなさい」と誘ってくれた。

まだ車の走っていない道路で、親父と二人で2機の飛行機を飛ばして遊んだ。

親父の作った飛行機は僕のよりも高く舞い上がり、時間をかけてゆっくりと降りてきた。友だちには親父の飛行機を自分が作ったと自慢した。

夏休みになると、本州へ出張帰りの親父のお土産が楽しみだった。「はい、正夫のお土産」と言っ、針金で取手を付けた粉ミルクの缶を手渡してくれた。中



には、北海道にはいないカブトムシやゲンジボタルがたくさん入っていた。

カブトムシは登校日に学校へ持っていき、見せびらかしていた。死んだら展足標本にして僕の宝物になった。ホタルは部屋に蚊帳をつつてその中に放した。夜になると友だちがたくさんやってきた。蚊帳の中に入ってホタルの群舞を遅くまで見ていた。今、

思い出しても至福のひとつとさだった。

小学校5年生の夏休み、親父は僕を一人で佐渡へ行かせてくれた。佐渡では虫取りや魚釣りだけをして遊んだ。札幌では観察できない昆虫をたくさん採った。オオカマキリの終齢幼虫は虫かごに入れて持って来たが、青函連絡船の中で脱皮しはじめ、目の前で大きな成虫となつて僕を驚かせた。親

父はそんな僕の土産話をニコニコと聞いてくれていた。こういうと、とても優しいお父さんだったと思うだろうが、普段の親父はとても恐ろしい存在で、緊張せずに話すことができないほど厳しい親父だった。でもなぜか夏休みの親父の思い出は、優しく楽しく、笑顔ばかりだ。

父親にとつて、夏休みこそが親子の絆を太くするチャンスだと思う。幸い東川は野山や川など自然環境の豊かな地なので、子どもたちを連れて野外へ出てみよう。間違えても子どもを指導するなどは考えない方がよい。子どもと一緒に、真剣にやり遂げる背中を子どもたちに見せることが大切だ。よろこびを爆発させ、大きな声を張り上げて遊ぶ親父の姿を子どもたちは遅く感じるだろう。普段と違う親父の姿を見せるのが夏休みだ。

前旭山動物園長

小菅 正夫



健康な体は足元から

大切なフットケア、爪切り、爪やすり

夏真っ盛り、素足にサンダルを履いて出かけることが多い季節ですね。足のケアは日ごろあまり気に留めることはありませんが、素足になることが多い季節ですから、こんな時に足元の健康度をチェックしてみましょう。

唐突ですが、ここで問題です。ヒトの足の骨(脚の部分の骨は含まない)は何本あるでしょうか？ 正解は後ほど。

さて、「足元を見る」ということは体の健康を考える上で大変重要なことです。

年を取るとだれでも筋力、筋肉の柔軟性が低下するものです。神経細胞や神経伝達物質(ドーパミンなど)が減少して、前後左右の体のバランスを調整することが難しくなるとなると、コラーゲンなどが少なくなり、血流の減少や血管の狭さくが起こって、一度出来た傷も治りにくくなります。そこで登場するのが足のスキンケアとネイルケア。足を健康に保つことがバランス機能の改善に役立つ、ということが研究で報告されています。転倒を予防するためにはフットケアが大切なんですね。

加齢とともに難しくなる足元ケア

足のケアは、年を重ねるにつれてますます大事になります。ところが高齢になるにしたがって、自分の足を自分でケアすることは、思っている以上に困難になりがち。爪切りや足の血行のチェックなど、家族一緒にケアする心掛けが大切です。日常的によく歩くことも足の血流循環を促し、健康な皮膚を保つことに役立ちます。

加齢により足のケアが困難になる主な要因

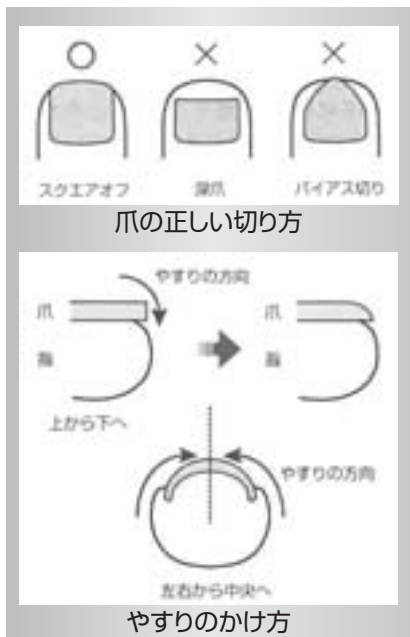
- ① 巧緻な動作能力の低下↓視力が低下して爪切りや爪やすりをかけるなどの作業が出来ない。
- ② 足の感覚障害(原因はビタミン不足、貧血、神経障害など) ↓足に傷が出来ても気づきにくい。
- ③ 脊椎狭窄(きょうさく)などに伴う腰痛で、前屈作業などが大きな負担を伴う↓日常の動作が苦痛になる。

▼日常の足の手入れは次の要領で

- ① 足を見て触る↓目で肌の色の変化、傷の有無をチェックし、触ることで体温を確認する。足の状態の左右差を確認することも大切。
- ② 石鹸で洗う↓殺菌効果の強いものを使う必要はありません。保湿効果が高いものを使うと良いでしょう。石鹸成分の洗い残し、泡の流し残しがないように。
- ③ 爪を切る↓入浴後に爪が柔らかくなっている時に爪切りする。爪水虫

爪は、通常の爪切りで切れない場合も。そんな時はニツパー爪などで爪が厚く変形している方は、皮膚科で切ってもらいましょう。

▼爪の切り方、



やすりのかけ方

- ① 爪を切り過ぎないこと↓爪の切り過ぎは巻き爪などの原因になります。まっすぐに爪を切り、両角を整えるスクエアオフという切り方が一般的には良いとされています。
- ② 爪やすりのかけ方は次の要領で。爪を切った後、切り口を丸く整える程度に。

地域包括支援センターは介護の相談、介護予防の講話依頼も承つています。☎82-2111 (内線508、509、澤崎、大野)

(正解) ヒトの足の骨は、片足26本、両足で52本にもなります。体全体の骨の実に4分の1が足にあります。細かく小さい骨がたくさんあるんですね。

(参考) 「はじめよう！フットケア」(第3版) 2013年日本フットケア学会編集、日本看護協会出版会発行

2015.  
**8**

# information インフォメーション



東川町役場・保健福祉センター …(代)	82-2111
改善センター (公民館)	82-3200
文化交流館	82-4245
文化ギャラリー	82-4700
地域交流センター	82-5900
B&G海洋センター	82-4600
町立診療所	82-2101
東川町社会福祉協議会	82-7505
大雪消防組合東消防署	83-0119
道草館	68-4777
幼児センター	82-3400
「地域子育て支援センター	82-5100
NPO法人こころんく東川	82-2666

## 8月の行事

- 1日(土) 第9回大雪山忠別湖トライアスロンinひがしかわ大会開会式(後4時半、農村環境改善センター)
- 2日(日) 第9回大雪山忠別湖トライアスロンinひがしかわ大会(前10時、親水広場一般の部スタート)
- 4日(火) 第22回写真甲子園大会開会式(後3時、農村環境改善センター)=9日まで=
- 5日(水) 第1回高校生国際交流写真フェスティバル開会式(後3時、北工学園)=10日まで=
- 8日(土) 第31回写真の町東川賞授賞式ほか(後2時、農村環境改善センター)  
どんとこい祭り前夜祭花火(後8時半、羽衣公園)=いずれも9日まで=
- 17日(月) 韓国サッカー少年団交流大会(前9時、ゆめ公園サッカー場)
- 23日(日) 第23回東川町民水泳大会(前10時、B&G海洋センター)
- 26日(水) 町議会第5回臨時会(前9時半、議場)会期1日
- 30日(日) 第13回てっぺん祭り(前10時、農協駐車場特設会場)

## 文化ギャラリー

東町1丁目19-8

- 8日(土)～9月2日(水)
    - ▶ 第31回写真の町東川賞受賞作家作品展
    - ▶ 写真インディペンデンス展
- ※7日(金)まで写真の町東川賞受賞作家作品展の展示準備のため休館

## 笑味ちゃん家 (JAひがしかわ)

西町1丁目5-1 ☎82-2121

- 11日(火)まで
  - ▶ 春日崇志氏(旭川)写真展「地球の色彩(いろ)～世界33か国とニッポンの原色の風景を訊ねて」
- 17日(月)から9月11日(金)まで
  - ▶ 第13回大雪清流てっぺん祭りフォトコンテスト作品展示 (一般投票審査会は27日まで)

## **保** 健福祉センター

保健福祉課保健指導室

- 【8月分】**
- 3日(月) 移動献血車来庁
  - 5日(水) じっくり子育て相談 **予約**
  - 6日(木) もぐもぐ教室 **申し込み** …… 13:00～14:00  
乳幼児健診 …… 13:15～  
(通知者以外は14:30～)
  - 27日(木) エキノコックス症検診 …… 15:00～17:00
  - 28日(金) エキノコックス症検診 …… 17:00～19:00

会場は原則保健福祉センターです

- 【9月分】**
- 4日(金) ごっくん教室  
乳幼児健診
  - 17日(木) 栄養教室
  - 18日(金) 1歳6カ月児健診

## **地** 域子育て支援センター (幼児センター内)

西4号北8番地

- <親子遊び体験教室> **予約**
- 7日(金) テーマ「未満児交流会(うさぎ組)」…… 10:00～11:30
- <遊びの広場> 毎週月、火、水曜日「プレイルーム」開放…9:00～12:00  
3日、4日、5日、10日、11日、12日、17日、18日、19日、24日、25日、26日、31日  
25日(火) 午後開放(0～1歳対象) …… 13:00～15:00
- 会場は幼児センターです

## **共** 生サロンこころん

東町1丁目7-10

- 6日(木) カラダ美楽クラブ …… **申し込み** 10:00～11:30
- 8日(土) ここ研サタデー …… **申し込み** 10:00～12:00
- 11日(火) こころん研修会 (あさ) …… **申し込み** 10:00～11:30  
(よる) …… **申し込み** 18:30～20:00
- 20日(木) カラダ美楽クラブ …… **申し込み** 10:00～11:30
- 26日(水) おとなり会 …… **参加自由** 14:00～15:00
- 28日(金) 健康体操教室 …… **申し込み** 10:00～11:00

体操教室(9月分) 8月31日(月)から受け付け(窓口、電話fax)