

写真文化首都「写真の町」

しがしかわ

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

▼夏が来た〜祭りだ写真だ！どんとこい
▼夏山・旭岳を背に快汗



9

2015 September
No.743

CONTENTS

夏が来た～祭りだ 写真だ! どんとこい	3
夏山・旭岳を背に快汗	8
○第9回大雪山忠別湖トライアスロン in ひがしかわ	
まち・タウン	10
○タイ、台湾の留学生がミニバイアスロン大会に出場	
○林間コースでヒルクライムローラースキー大会	
○韓国から2年ぶり来町、サッカー少年団が交流 ほか	
今、生き生きと	12
○No.88 東川高校吹奏楽同好会のみなさん	
町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」	14
○写真家 福島菊太郎が伝えようとしているもの	
◇貸し出し図書・ビデオ紹介	
大雪山の素顔	15
○Nature Column	
うれしいこと 環境省東川自然保護官事務所アクティブレンジャー 渡邊あゆみさん	
○世界を知ろう! No.4	
タイの人々と象の関わり 国際交流員 シツシャノック・ホンティツパラットさん	
A Word From Another World	16
○No.48 秋が来る…ここにも。 英語活動教育指導員 カトリーナ・カイラさん	
○エイゴノマナビカタ	
写真と英語 英語教育指導員 宮地晶子さん	
人生を拓(ひら)く	17
○第16回 新栄 高橋品子さん	
◇俳句	
くらし・ネットワーク	18
○無料法律相談会を開きます	
○マイナンバー制度に伴う居所申請	
○国民年金の保険料10年分後納制度は9月末で終了	
○生活支援の商品券受給申請を受け付け中	
○臨時福祉給付金の申請を受け付けます	
○給付金詐欺の被害が広がっています	
○先天性風しん症候群予防の抗体検査料を助成します	
○くらし楽しくフェス、町営バス臨時運行 ほか	
子育てチャンネル	26
○母と子育て LOLO Higashikawa 小畑ゆうきさん	
ミニ家庭医学講座	27
○第20回 「普通の風邪、とそうでない風邪」	
町立診療所副所長 古川倫也さん	
インフォメーション	28
○9月の行事 ほか	



いっぱい採れたよ
(昨年9月9日、幼児センターの畑で
ジャガイモ大豊作)

写真甲子園、フォト・フェスタ、どんとこい祭り

夏が来た！祭りだ！写真だ！どんとこい

8月、町内は写真の祭典・フォトフェスタとどんとこい祭りでこの夏二番のにぎわいを繰り広げました。フォトフェスタは「第22回写真甲子園」「第31回東川町国際写真フェスタ」に加え、「高校生国際交流写真フェスタ」が新たに加わり、国内3チームを含め11か国・地域の高校生チームが祭り風景を「激写」。国際色豊かに夏のお祭りが弾けました。



写真甲子園実行委員会主催の第22回全国高校写真選手権大会「写真甲子園2015」は、8月4日から7日まで4日間、東川、美瑛、上富良野、東神楽、旭川の5市町を撮影地にして開催しました。

予選応募校は、3年連続500校を越えて514校という多さ。全国11ブロック別の予選を経て出場を勝ち取った代表18校の高校写真部の選手が3日間の撮影と審査を通して夏を切り撮り、写真作品を競いました。

今年には写真甲子園とは別開催で初の「高校生国際交流写真フェスタ」を開きました。

出場したのは、東川町と姉妹都市、文化交流などで絆がある海外10か国・地域の高校生チームと、国内からは北海道帯広工業高校、同北広島高校、茨城県立土浦第一高校の3チーム合わせて13チーム。町内市街地を撮影ステージにして、3日間の写真作品作りと交流を楽しみました。

どんとこい祭りは、好天に恵まれて前夜祭の大火火大会に人が操り出し、昨年を上回る人出で大混雑。美しく夜空に舞う夏の夜の饗宴に歓声が沸きました。祭り期間中好天が続いて人が止まず、夏祭りを楽し

む家族連れでにぎわいました。

写真甲子園、優勝は沖縄県立浦添工業高校が3年ぶり2回目

グランプリは4年連続5回目出場の沖縄県立浦添工業高校。町民特別賞で東川米1俵(60キログラム)も手にして二重の喜び。名前が呼ばれると「えっ？」と3人そろって信じられない様子で壇上へ。「緊張しすぎて表情が固まってしまった…」

「主将の宮平愛美さん(3年)」。2012年に優勝して以来、4年前はテレビとDVDで観ていた。それが現

実になるなんて…。沖縄の人たちにお返しできて良かった。思っていたより広くて、庭先がすごい広くて、

広い畑が新鮮だった。

今年の町民特別賞も受賞して喜びひとしお。今年も撮影した川瀬初枝さん(96)の元気な姿が再度作品にも登場しました。

「川瀬のおばあちゃんか家で応援に来てくれてうれしかった」。

2年生の佐和田星(ゆかり)さんは「途中で体調悪くしちゃったけれど、撮っていて話が弾んでいくとうれしかった。人とのコミュニケーションの大切さを

優勝した沖縄県立浦添工業高校(右から佐和田星さん、普天間暁月さん、宮平愛美さん)



夏が来た～祭りだ 写真だ！ どんとこい

『写真甲子園2015』



第22回写真甲子園【優勝】沖縄県立浦添工業高等学校ファイナル作品

『日常』(カラー、8枚組み)



【準優勝】香川県立坂出商業高等学校ファイナル作品

『繫』(白黒、8枚組み)から抜粋



写真の町東川賞受賞作家フォーラム(8月9日、文化ギャラリー)



改めて学んだ」と濃い4日間を経験しよう。
東川町フォト・フェスタ
 後半8日、9日の両日は、第31回東川町国際写真フェスティバル「東川町フォト・フェスタ2015」と「どんとこい祭り」が大盛況。
 メーン行事の写真の町東川賞は、海外作家賞のアン・ノーブ

第31回東川町国際写真フェスティバル各賞受賞者
 赤レンガ公開ポートフォリオオーディション2015 (敬称略)

賞	受賞者	所属	所在地
グランプリ	メタ 佐藤	会社員	札幌市
準グランプリ	嶋田 篤人	写真家	東京都

東川ストリートギャラリー2015受賞者 (敬称略)

賞	受賞者	所属	所在地
グランプリ	三浦 哉人	恵庭南高校写真部	恵庭市
準グランプリ	村上 英治	—	札幌市
	戸井 啓介	Be PHaT!! (写真クラブ)	札幌市
	鈴木 瑛大	旭川工業高校写真部	東川町

パリデビュー・チャレンジ2015 (敬称略)

賞	受賞者	所属	所在地
グランプリ	関谷 恵	会社員	神奈川県

各賞の賞品と特典

赤レンガ公開ポートフォリオ
 受賞者5名(グランプリ1、準グランプリ1、優秀賞3)受賞者には賞品として東川米が贈呈される他、グランプリ受賞者には、副賞としてTOKYO INSTITUTE OF PHOTOGRAPHYで個展開催と図録、DM制作の権利、2016東川町国際写真フェスティバル赤レンガ写真展の権利

ストリートギャラリー

【賞品】グランプリ→ニコンデジタル一眼レフカメラD3300レンズキット、That's データ用DVD-R 50枚セット
 準グランプリ→ニコンコンパクトデジタルカメラCOOLPIX S3700、That's データ用DVD-R 10枚セット

【副賞】グランプリ受賞者は東川町文化ギャラリー、ニコン札幌SCフォトスクエアで個展開催権

パリデビュー・チャレンジ

フランス・パリ開催の「フォト・フィーバー2015」、写真企画会社インターアートセブン(東京、小林貴社長)ブースに作品出展・販売権など

ル氏、国内作家賞の佐藤時啓氏、新人作家賞の春木麻衣子氏、特別作家賞の吉村和敏氏、飛騨野数右衛門賞の福島菊次郎氏(代理・川崎紀子氏)がそれぞれ授賞式に出席。松岡市郎町長らとともにテープカットを行い、文化ギャラリーで受賞作家作品展、受賞作家フォーラムを開きました。

札幌市の会社員、メタ佐藤さん(39)がグランプリ受賞。東川米20キロと、副賞として「TOKYO INSTITUTE OF PHOTOGRAPHY」で個展開催と図録、DM制作の権利を獲得しました。
 パリデビュー・チャレンジは、神奈川県東川町の会社員、関谷恵さん(35)がフランス・パリで開催予定の「フォト・フィーバー2015」、インターアートセブン(東京、小林貴社長)のブースに作品出展、販売権を獲得しました。



大勢の観客でいっぱいになった東川小スクールバンドの演奏(8月8日、羽衣公園)

高校生国際交流写真フェスティバル



▲個人の部で東川町賞を受賞した青木さくらさん（北海道帯広工業高校）



▲団体の部で東川町賞を受賞したルーイエナ高校チーム

▼歓迎夕食会でさっそく交流＝カナダ・キャンモア高校と茨城県立土浦第一高校の生徒（8月5日、車両センター）



▲東川町内の撮影ステージで「食べてみてよー」って「い！」と試食しながら...（8月6日、茨城県立土浦第一高校）



高校生国際交流写真フェスティバル結果

フェスティバル賞	写真の町・東川町賞	団体	ラトビア・ルーイエナ高校
			個人
	ひがしかわ観光協会賞	団体	北海道帯広工業高校
			個人
	北工学園賞	団体	韓国・ソジョン女子高校
			個人
特別賞	選手・監督選考賞	団体	ラトビア・ルーイエナ高校 タイ・プリンスロイヤル学校
		個人	オウ・キンウ（台湾・稲江高級護理事業職業学校） レイナンダ・リヴァイ（インドネシア・グローバルジャヤ学校） 又康太（北海道北広島高校）
	特別選考賞 （インターネット総投票数8,179票）	団体	タイ・プリンスロイヤル学校 ベトナム・タン・ロンチーム
		個人	イ・ハウォン（韓国・ソジョン女子高等学校）
			ゲウン・バ・ホアン・ミン（ベトナム・タン・ロンチーム）
			ジタブーン・シャイコー（タイ・プリンスロイヤル学校）



▲開会式（8月5日、旭川福祉専門学校講堂）



▲北海道北広島高校とオーストラリア・キャンベラ高校の生徒（8月5日、旭岳）

写真甲子園2015



▲「しばらくぶりねえ」。「3歳の時から来てたんです」と思い出がよみがえって。＝フォトフレンズとしてサポートにしていた旭川工業高校1年、長谷川真衣さん（中央）、東京都立小石川中等教育学校・目崎羅也さん（左）と、8月6日、旭川市7条買物公園で＝



▲北海道といえば「牧草ロール」＝8月6日上富良野町、光ヶ丘女子高校の鈴木理紗さん（左）、村瀬桃子さん＝



▲「おねえちゃん、撮るのいい」。カメラに興味津々＝8月7日、東川町幼児センターで。下松高校森広麻友さん（3年）＝

写真甲子園2015最終結果

写真甲子園実行委員会

	ブロック	高校名	各賞
優勝	九州・沖縄	沖縄県立浦添工業高等学校	北海道知事賞、町民が選ぶ特別賞、選手が選ぶ特別賞
準優勝	四国	香川県立坂出商業高等学校	北海道新聞社賞、町民が選ぶ特別賞
優秀賞	北関東	埼玉栄高等学校	東川町長賞
	北海道	北海道岩見沢高等養護学校	美瑛町長賞、町民が選ぶ特別賞、キャンパスブリティッシュ賞
	北関東	埼玉県立芸術総合高等学校	上富良野町長賞
	中国	山口県立下松高等学校	東神楽町長賞
	近畿	和歌山県立神島高等学校	旭川市長賞
敢闘賞	北海道	北海道尚志学園高等学校	
	東北	青森県立弘前高等学校	
	"	宮城県白石工業高等学校	
	南関東	千葉県立四街道高等学校	
	"	千葉県立松戸南高等学校	
	東京	東京都立小石川中等教育学校	
	"	東亜学園高等学校	
	北陸信越	富山県立富山東高等学校	
	東海	光ヶ丘女子高等学校	
	"	愛知県立津島東高等学校	
近畿	大阪府立生野高等学校		



▲「トトロ最高」＝8月6日上富良野町で、宮城県白石工業高校・八嶋圭吾監督（左）、半澤佳奈美さん（中央）、菊地 麻里さん（右）、ともに3年＝



▲ひまわりっ子です（8月6日、東神楽町内で、千葉県立四街道高校・執行歩美さん）

第9回大雪山忠別湖トライアスロンひがしかわ 夏山。旭岳を背に快汗

8月2日、大雪山旭岳山麓の忠別湖周辺コースで、スイム、バイク（自転車）、ラン3種目を競う第9回大雪山忠別湖トライアスロンひがしかわ大会を開きました。全国から443人がエントリー、盛夏の湖畔を駆け抜けました。レース終了後、ゴール地の湖畔散策広場は選手交流の焼き肉パーティー会場に早変わり。参加選手は焼き肉、ジンギスカンに舌鼓を打ち、完走をたたえ合いました。各大会成績(25頁)参照

午前10時、一般の部374人、リレー11チームが湖面をめぐって一斉にスタートを切りました。

スタート時の気温はプラス23・9度快晴。湖面水温は、前日までの大雨でやや低めの7氏19・5度。湖水はやや透明度が下がっていましたが、北西の風は微風でさわやかなレース日和。

レースは、スイムでトップを取った福井貴弘さん(22) Ⅱ広島・海上保安大学校Ⅱと、6回目出場のリッパー・ジェスさん(37) ⅡニセコマルチスポーツⅡのデッドヒート。ジェスさんがバイク種目のコース途中で追い抜きそのままトップでゴールしました。女子は連続9回出場の沢田愛里選手(35) ⅡT×TガレージⅡが7連覇を果たしました。

出場6回目で初優勝、リッパー・ジェスさん

ニセコで不動産会社を営むリッパー・ジェスさん(37)は6回目の出場

場で見事優勝を手に。ゴールでは家族そろって出迎えを受けました。



バイク種目でトップ逆転したリッパー・ジェスさん(周回折り返し地点で)

「昨日までは暑があつて体調はよくなかった」というジェスさん、レースが進んで体がほぐれるにつれて本来の力を発揮し、スイムで先行していた福井貴弘さん(22)を追い抜くと、その勢いのままゴールイン。

「坂が苦手です…」と逆転準優勝となった福井さん

福井貴弘さん(22) Ⅱ広島・海上保安大学校Ⅱは、6月に開催した第7回ハワイトライアスロン優勝(鳥

取県)で学生選手権優勝、総合3位という好成績を引っ提げて出場。総合優勝を狙っていましたが、しかしバイク種目の苦手の登坂で後続に追い越され、惜しくも2位に。「後ろから来ているのに気が付かなくて…。もうちょっとだったけれど」。



惜しくも優勝逃した福井さん

「コースは割と走りやすかった。次はイン・カレ(8月30日、日本学生トライアスロン選手権観音寺大会)に出場予定なので、次頑張ります!」。

沢田愛里選手、9年連続出場で女子の部7連覇

初回から連続出場を更新し続けている

る沢田愛里選手(35) ⅡT×TガレージⅡが今年も元気な姿をレースで披露してくれました。



女子部門で7連覇した沢田愛里選手(バイク周回2週目折り返し地点で)

7連覇で女子の部優勝を飾り「きつかった」とゴール後開口一番。「スイムで意外に疲れた。今年はコースが3周回になって周回遅れの人に乗ってしまつたと体力を消耗し、スイムでは半分遅れの2位と出遅れ。女子トップに立ったのは、バイクで追い抜いてから。冬から一緒に練習してきたという廣瀬允也さん(32) Ⅱ札幌市役所Ⅱと健闘をたたえ合いました。

北大トライアスロン部、「北大ちやらんけ」大挙出場

北海道大学トライアスロン部「北大ちやらんけ」は、今年一挙27人も出場しました。OB出場者も含めると、31人にも上る大所帯。

マネジャーの西野美樹さん(3年)によると、2002(平成14)年の創

部以来、今年は過去最大の出場数。部員数が過去最大40人になり「1年生にとつては初の大会出場の場。イン・カレ大会予選と位置付けているので…」と登竜門の大会として格好のコースだそう。

富田さん親子、今年は3人で



親子で出場、富田広昭さん(左)、初出場で小学生高学年の部男子2位の絺生君(東川小5年、東川XC少年団)中学生の部男子6位の征樹君(東神楽中2年)、友達の石原徳君(東川小4年)=左から2番目=

町内から4回目出場した教員、富田広昭さん(44)は、2年ぶり2回目出場の長男、征樹君(東神楽中2年)と初出場の二男、絺生君(東川小5年、東川XC少年団)とともに、親子3人でゴールの醍醐味を味わいました。絺生君は、ジュニア部門小学生高学年の部で2位入賞を飾り、征樹君は中学生の部6位。



9回連続出場の館山孝さん(右)は家族の応援で完走

取つたんだ。今年はこの部分はよくなったけれど、スイムからバイクに移るトランジションで砂を落とすのに手間取ってしまったと悔しい結果だったよう。

父広昭さんは、息子2人の健闘に励まされてゴール。「スイムで40分以上かかってしまい遅くなった。35分ぐらいでいけるはず」と来年のタイム更新を誓っていました。

館山さん、初回から連続9回出場

「この大会はすごく思い出のある大会なので」と初回から9回連続出場の稚内市在住、館山孝さん(45)は、浜頓別町で開催したオホーツク100キロマラソン大会に出場し前週に引き続きの大会出場。家族の声援を受けて余裕のゴールを果たしました。

青野3兄弟、今年も健在

上富良野町の青野3兄弟は今年もジュニアの部でそろって上位独占。連続8回出場の兄、亜斗夢君(15) Ⅱ上富良野中学3年Ⅱは、ジュニア中学の部出場の3年間を3連覇という快挙で飾りました。

「弟がバイクで抜かしてきて抜かれそうになったんで、追いついて抜いてやったよ」。弟の叶夢君(13) Ⅱ上富良野中学1年Ⅱにはまだ負けるつもりはないようです。

その叶夢君は、池辺君に30秒遅れの3位入賞。三男の挑夢君(11) Ⅱ上富良野小5年Ⅱは昨年より順位を一つ上

げて小学生高学年で総合3位(男子1位)に入賞しました。



今年もジュニア連覇した青野亜斗夢君(左)と2位池辺刀那君は2年連続で1、2位独占

昨年が続いて2年連続出場で連続2位となった池辺刀那君(15) Ⅱ美瑛中学3年Ⅱは、冬のクロスカントリースキー競技が本命だそう。次はツールド北海道の美瑛コースで市民レースにも出場するつもり。体力強化に励んでいます。



◇コース(忠別ダム湖と湖畔の一般街道を周回する特設コース)

▼ジュニア ①スイムⅡ中別湖畔(親水広場)50分(1、2年、100分(高学年、中学生) ②バイクⅡ親水広場周辺の町道2.5分(1、2年生)・同4.7分(高学年)・6分(中学生) ③ランⅡ500分(低学年)・千分(高学年)・2千分(中学生)



今、生き生きと 東川高校吹奏楽同好会のみなさん

「吹奏楽やれる時を待つてた」。小、中学校時代に演奏の楽しさを知った生徒たちが同好会の結成とともに集まってきました。まだ小編成ですが初めての定期演奏会に向けて練習に余念がありません。3年生にとっては最初で最後の晴れ舞台。楽器に込めたみんなの思いを胸に、残り2カ月、追い込み練習に力が入ってきました。

クラリネット担当の坂本亮さん（1年）は言います。「ここに進学を決めた時、親からは『高校ではできないからやり尽くしてしまいなさい』と言われてた。東小、東中で吹奏楽部の活動やってきて、中学校で全部やり尽くしたつもりだった。けれど吹奏楽の部活動また出来る、と知ってやり始めたらやっぱり楽しい」。

なってきた。優しい音、柔らかく吹く音、ここはまとめて吹くんた、という息の使い方を学んだ。新たな発見を覚え充実感いっぱい。「アンサンブルの曲を吹きたい。ジャズも楽しいのでやってみたい」。

岡美沙希さん（3年）。忠和小学5年（旭川）から吹奏楽クラブで活動してきました。妹の希海さん（1年）と姉妹2人で入部しました。

2人は旭川市立忠和中学校の時、吹奏楽コンクールで旭川地区大会金賞（B編成）を受賞した感激が忘れられません。「高校に入っ



トロンボーン部（前）の口、羽衣公園



高校生国際写真交流コンクール（前）の口、開会式演奏

てからずっとやりたいと思ってきた。思い出にしたい」（美沙希さん）。

16人の部員それぞれにドラマがあります。東日本大震災後、中学1年生で福島から東川中学校に転校し、東川高校に進学した松山瑞希さん（2年）は、小学校の時の鼓笛隊での思い出を忘れられませんでした。

中学時代は剣道に打ち込んできてブランクがありますが、高校時代の大きな思い出を今作り始めました。

トロンボーン部の伊藤和杜さん（3年）。5年生から旭川市立朝日小学校のジャズバンドで活動を始め、吹奏楽部のある北都中学校に校区外から通学していたほど夢中になっていました。その充実した時間が高校最後の年に戻ってきました。

慰霊祭音楽行進、高校生国際写真交流フェスティバル開会式、どんとこい祭り、と出演の機会を広げてきました。演奏する音はどんどん進化しています。

学校には自前の楽器がありません



トロンボーン伊藤和杜さん（3年）

予算化、定期演奏会に向けて自前の楽器がそろいます。来年吹奏楽部へ昇格すると、吹奏楽コンクールへの出場も可能に。目指すは金賞！。

東川高校吹奏楽同好会

今年4月、開校以来初の同好会として発足。指導は、真部真裕美先生（33）。今年4月、道立湧別高校から転任して来ました。湧別高校で7年間吹奏楽局を指導しました。前任の湧別高校、オホーツク管内の中学校、東川小学校から楽器を借用して同好会として活動スタートしました。メンバーは16人。多くは小学校、中学校時代から演奏活動を続けてきた生徒たち。第1回定期演奏会は11月15日（日）、農村環境改善センターで開く予定。

飲水思源

町長

松岡市郎

写真家 福島菊太郎が伝えようとしているもの

今年の東川国際写真フェスティバルやどんどこい祭りも、それぞれの分野の方々がご尽力され、見事にこなして大成功であったと思う。天気も良く、入出は過去最高を記録しているようである。ご苦労さまでした。

今年には戦後70周年、今日まで平和で繁栄してきたことは素晴らしいことである。しかし過去の大切な教訓などが風化してしまっているのではないかと気がかされることがある。私たちは加齢とともに過去も段々と遠くなり、世代の交代とともに記憶が消えていく。今年の「写真の町」東川賞・飛弾野数右衛門賞は、山口県在住の福島菊次郎氏（94歳）に決まった。今も自立した暮らしを続けているという。受賞式には残念ながら歩行困難という事情で、娘さんの代理出席となった。娘さんは受賞祝賀会で「当時、写真の焼き付けなどを手伝った思い出があり、暮らしは厳しかったが、なにか豊かさを感じた」と記憶を辿って話されていた。

その写真は、終戦から復興へ向かう

人々の日々の闘いの事実でもあり、風化させてはならないものを私たちに語りかけている。写真を通じて、平和であることの意義、そして今日の豊かさはどのようにして築かれてきたのか、戦後70周年の節目となる年にしっかりと目に焼き付けて置くことは大切なことである。ぜひとも鑑賞してほしいと思う。

ある会話である。「牛乳はどこから作られるの」「ジャガイモはどこに生えているの」と問う世代が多いという。このことは世界各国で共通しているようだ。パソコン、携帯電話などが生活や業務に不可欠になってきているが、大地の大切さや命をいただくことの意義が薄れている。しっかりと体験できる教育が求められるのではなからうか。未来を創るのは子どもたちであり教育である。

福島菊次郎氏の写真から学ぶことは多い。写真文化首都は「大切なものを写し、残し、そして伝える」ことである。

流(一般書)

東山彰良／著 講談社／刊



1975(昭和50)年、偉大なる総統の死の直後、愛すべき祖父は何者かに殺された。内戦で敗れ、追われるように台湾に渡った不死身の祖父。無軌道に生きる17歳の私には、まだその意味は分からなかった。台湾から日本、そしてすべての答えが待つ大陸へ。友情と恋、流浪と決断、歴史、人生、そして命の物語。第153回直木賞受賞作。

魔女の宅急便(映画、DVD)

東映ビデオ株式会社



魔女の血を引く少女、キキは13歳になった。一人前の魔女になるための決まりに従い、黒猫のジジとほうきに乗って旅に出る。やがてたどり着いたのは海辺の町、コリコ。キキを待ち受けていたのは、パン屋の女将・おソノや、空を飛ぶことを夢見る少年・とんぼをはじめとして個性豊かな住人だった。キキはおソノの家の二階に居候し、お届けもの屋「魔女の宅急便」を始める(108分)。

貸し出し図書 ビデオ紹介

文化交流館
☎82-4245



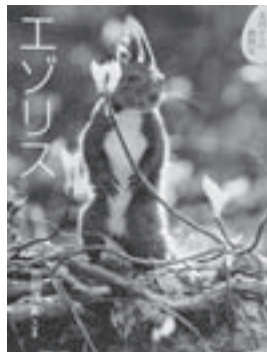
★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています★
1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間

貸し出し検索

<http://www.lib-finder2.net/higashikawa/servlet/Index>

北国からの動物記 エゾリス(児童書)

竹田津実／著 アリス館／刊



シリーズ8作目の主人公は、エゾリスの子ども「アカキチ」とその家族。退院していった野生動物たちのために、獣医の竹田津さんが用意した庭や裏山にある給餌台にやってくる森のお客さんのひとりです。小さかったアカキチがたくましく成長し、その子どもがまた育っていく様子を4年にわたるリスの生活を美しい写真と温かな文章で紹介しています。

うれしいこと

趣味でも仕事でも毎週山に登っていますが、道内山はたくさんあるものの、大雪山以外の山にあまり興味がないうまま10年以上が経ってしまいました。たまに大雪山以外の山に登りに行きます。

尖ったカッコーイ形の山、深い山脈が連なる山。山の個性は多々あるものの、私はなだらかな稜線が延々と続く広くて大きな大雪山が大好きで、「この時期ならあの辺りのお花がいいころ」「そろそろあの景色が見たくなってきたな」と、今では大雪山がない人生は考えられないほど、自分にとってベストな大雪山を巡る季節が体に染みこんでいて、大雪山は私の心の中心に大きくどっかりと腰を下ろしています。

仕事で大雪山に登るようになって3年目。いろいろな人に出会いました。大雪山を守るためのボランティア活動をしている人、ゲストに大雪山を案内しているガイド、大雪山の登山道を直している人、“われらの山”として地元の人を守る山岳会、大雪山の研究や調査をしている人、大雪山に惚れ込んで移住してきた人…。



Nature Column (ネイチャーコラム)
自然ガイドなどで活躍する人々をリレーしています。

アクティブレンジャーになって一番良かったなあ、と思うことは、自分以外にも大雪山を好きな人がたくさんいると知ったこと。大雪山が他の山のように好き、というのではなく、大雪山が特別に好き、という人が多いことを知ることができたことです。

大雪山のとりこになり数年経ったころ、「この景色を私達の世代で途絶えさせちゃいけない」と思い始めている自分に気がつきました。アイヌの人々が『カムイミントラ〜神々の遊ぶ庭〜』と敬った山々を私達が受け継ぎ、心を打たれたこの大自然を次の世代にも見て欲しい。自然から何かを感じ、さらに次の世代に繋げて欲しい。ただ好きなだけじゃなく、それを残すこと、繋げていきたい、繋げていくためにはどうすればいいだろう、と考え始めていました。

やっていること、繋げていくためのアプローチは違えど、大雪山を特別に好きな人達がいれば、山はこの先も愛され、守られ、生かされ、繋がっていくんだろうな、とうれしく思っています。

環境省東川自然保護官事務所アクティブレンジャー 渡邊あゆみ



タイの人々と象の関わり

国際交流員
シシヤノック・ホンティツパット

タイといえば象を思い浮かべる人がたくさんいますよね。確かにタイといえば象というイメージが強いです。タイのお土産も象の絵が入っていたり、テレビで紹介されるのも象に乗っていたりしますね。「タイの人は象に乗って学校に通ったりしますか?」なんて質問も外国人からたくさんされたことがあります。しかし、タイの人は生活の中で象に乗ることがありません。タイ人は普通に車、バイク、自転車、電車を利用します。では、なぜ「タイ=象」というイメージがあるのでしょうか。

それは、観光客が象と触れ合える機会が多いからです。例えば、象牧場や象と一緒に生活できるホームステイなどがあります。そこでは象に乗ることができたり、象が絵を描いたり、楽器を弾いたりして、観光客から人気があります。

観光客に人気の象ですが、実はタイと象は、より深い関係があります。昔、象

は戦争で使われていました。線路を作るために利用し、物を運び、戦争で敵と戦ったりもしていました。象はタイ王国に大きく貢献し、タイの人々から感謝され、昔のタイ国旗やタイの多くの地域のロゴに象が使用されていたり、毎年3月13日は象の日とされるほど、象はタイの象徴となってきました。

しかし、タイでは象との関わりが多いのに象を大切にせず、悪用するタイ人もいます。例えば、観光客からのお金がほしくて象を車が多い道に誘導し、観光客に餌やりを体験させることがあります。それが原因で、交通事故で死んでしまったり、ストレスがたまると倒れてしまったり、ストレスがたまって倒れてしまったり、象の歯を切つて、象が死んでしまうこともあります。

皆さんに協力をお願いします。もしタイに行つて象と出会う機会があれば、ルールを守つて優しく触れ合つてほしいと思います。



観光客に人気の象乗り体験



Fall is coming (here?)! Catrina Caira

September is here which means the leaves are going to start changing colors soon. The last of the harvests are slowly coming in before winter and there are lots of good things to eat. Fall is my favorite season; the weather is good, the food is great, the leaves are beautiful and the holidays are fun. It is the perfect time to go hiking or for a nice bike ride. Back home the school year has just started so no one has a lot of homework yet and lots of clubs are busy with training and the first events of the year. Labour Day weekend starts this month and in the Ottawa/Gatineau area that means the balloon festival. Thousands of hot air balloons will go up over the three day weekend, they will be in all shapes, sizes, and colors. People come from all over just to watch. Everywhere you go people are having BBQs and enjoying the end of summer. When I was little this was when I would be helping my grandparents pick apples, grapes, and lots of other fruits and vegetables with the rest of the family. This was also when the figs were ripe. Fresh figs are my favorite fruit and my grandparents had a big fig tree in their greenhouse that always gave us lots of figs this time of year. Finally getting to eat the food you have grown is a great feeling; nothing tastes better than a fresh, ripe fruit or vegetable that was just picked.

【ちょっと豆知識】宮地晶子

Labour Day (労働者の日) ヨーロッパや日本のメーデーに相当します。9月の第1月曜日なので、土曜日から3連休です。労働組合の行進という行事もありますが、どちらかといえば子供にとって夏休み最後の休みの意味合いが強い日。日本で「夏休み最後の日」(京都では8月31日)といったら宿題を前に途方に暮れる、という日ですが、カナダの場合、宿題がないので心ゆくまでバーベキューやピクニックを楽しめるというわけです。

秋が来る…ここにも。カトリーナ・カイラ

秋が来た、ということは、まもなく紅葉の始まりです。冬が来る前、最後の収穫のこの時期は、たくさんのご馳走が並びます。天気よし、食べ物よし、紅葉は美しく、休暇は楽し。秋は私の好きな季節。ハイキングやサイクリングに完璧の時。カナダの場合、新年度が始まったばかりで、大量の宿題に追われる生徒もいない、クラブはトレーニングや年度始めのイベントで忙しい。

9月はレイバー・デー(労働者の日)の週末で幕を開け、オタワのガティノー地域ではそれは即ちバルーン・フェスティバルのこと。この3連休には無数の気球が空に上がります。ありとあらゆる形、サイズ、色があり、これを見るために至る所から人が訪れます。どこへ行っても、夏の終わりのバーベキューを楽しむ人ばかり。小さいころは、この時期は家族みんなで、リンゴやブドウなどの果物や野菜を収穫する祖父母を手伝ったものです。またイチジクが熟する時期でもあります。取れたてのイチジクは大好物。祖父母の温室には大きなイチジクの木があり、たくさんの実をつけました。やはり自分で育てた物を食べる気持ちは最高。取れたて新鮮、完熟野菜や果物に勝るほどおいしいものはありませんね。

(訳:宮地晶子)

英語教育指導員 宮地晶子の

エイゴノマナビカタ

第122回

写真と英語

「先生!」上から元気な声が降ってきました。国際写真フェスティバルでのことです。見上げると、中学校の卒業生でした。「写真の専門学校に行くことにしました」。覚悟を感じさせる良い表情です。どちらかというとおとなしいイメージだった彼は、写真を通して大きく成長していました。で、そんな彼に感動して、こう言うのを忘れました。「今すぐ英語の勉強を始めるべし」。世界で活躍するなら、それは必須だぞ。

毎年、会期中はたくさんの写真家の卵がこの町を訪れます。彼らはプロの作家に作品を見てもらい、コメントをもらいます。その時「なぜこれを撮ったの」「何を表現したいの」と作家はたくさん質問します。これに答えないといいません。日本語でも黙ってしまう子が多い。でもとにかく自分から表現しないことには始まらない。

かつて来町した日本人受賞作家から、こんな話を聞いたことがあります。彼は、なんと海外の憧れの作家の家に押しかけて、助言を乞うたのです。とっても高名な作家でしたが驚くほど気持ち良く家に招いて、食事をご馳走してくれ、アドバイスをくれたといいます。

これまで来町した海外作家たちは、厳しいことを言う人、もっぱら誉めてくれる人、いろいろでしたが、共通しているのは若手を応援する気持ちです。

もっと愛情を受け止めるために、海外で評価されるために、いろいろ吸収するために、さあA君、すぐ英語を始めよう! 1日15分間でいいんだよ!

高橋 品子さん (91) 新栄

徳島県出身の父英三さん (昭和20年、48歳で戦死) は、大正年間に道内2番目に大手だった旧糸屋銀行 (本店・旭川) の歌志内支店長を務めました。自宅は、4室続きの8畳間がある縁側付きの邸宅だったそうです。

日本画を趣味とし、桃哺の雅号を持つほどの趣味人でした。掛け軸に表装した絵画が何本も大切に残っています。母チヨさん (昭和19年、46歳で逝去) との間に6人姉弟の長女として芦別で生まれ、3歳まで歌志内で育ちました。

1927 (昭和2) 年、同銀行が破たんして当時の拓殖銀行 (旧北海道拓殖銀行) に吸収され、旭川市東鷹栖に転居。そこで青春を過ごしました。旭川市立高等女学校 (同26年3月閉校) を卒業後、東鷹栖小学校で助教に。子どもたちを教える教員の仕事は充実感に満ちていました。2年間「絶対結婚なんかしない」と思っていたそうです。

しかし1943 (昭和18) 年、19歳の時に縁談で茂敏さん (当時23歳) と見合い。東川で営んでいた雑貨店の跡取りの嫁として嫁ぎました。「角帽にほれた



んだよ」。それほど学生帽姿がりりしい好青年でした。

茂敏さんは北海道大学を卒業し、傷病兵として帰還していました。結婚後、昭和の初めごろにしゅうとの光次さん (昭和31年、61歳で逝去) が現在の地で開いた雑貨店、高橋商店の若おかみに。

「先生になることとお店を持つこと」という2つの夢がかなったそうです。1975 (昭和50) 年、傷病帰還後病床がちだった茂敏さんは55歳で早逝し、代わって早朝から深夜まで身を粉にして働きました。

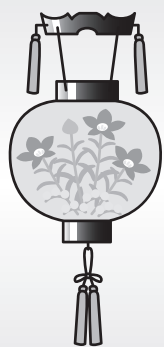
「あのころはみんな箱で買ってくれた。子供たち3人で配達もしてくれてね。店にないものは駅前商場 (JR旭川駅前のアサヒビルの前身) まで自転車で行き入れに行っただよ」。

早朝から豆腐作りもして店自慢の味に。切り盛りの傍ら、5反 (50坪) の水田で米作りし、綿羊2頭、豚1匹を飼いました。昭和30-40年代は一番良い時代だったそうです。「今も店を続けていられるのは、皆さんのおかげ」と地域に根差してきました。

「私はなにも苦労しないで大きくなったけれど、すぐにお嫁で出たので、実家ではあつちゃん (妹の敦子さん、現在旭川市東鷹栖在住) がみんなを育ててくれてねえ」とその後を託した妹の苦労ぶりが心に強く残っているよう。

俳句

盆の花孫の育てし庭の花
 迷い子の涙も止まる大花火
 ドアノブの隣りふと秋立つ気配
 伯父さんの四方山話や盆参り
 盆近し胸高鳴りて会える友
 盆燈籠ふすまに映す遠い日々
 秋立つや捨てるもの捨つ袋詰め
 きな臭き国会議事堂盆の月
 妻の留守自由不自由冷奴
 涼新た今夜もつかない隣家の灯
 ビーチボーイズ流れてわたしに夏
 文庫本一冊持って盆帰省
 夕陽さす浮き雲ごとに草ロール
 リズミカル振り子時計と夏の雨
 鰻をば食わねばならぬ土用の日
 シロップをかけて人生かき氷
 大地ごと揺るる海原麦の秋
 切花を庭に求めて盆支度



松山 蓉子
 三島 智
 若田 郁
 本田 咲
 佐々木 りえ
 山内 みゆ
 長谷川 きみゑ
 小林 ろば
 高橋 公花
 杉山 ひろのり
 保科 なほ
 徳光 吐苦
 杉山 りつ
 こばやし 星来
 横田 則子
 若田 久
 高瀬 潤
 石澤 清宏

くらしネットワーク

人のうごき 7月16日～8月14日
(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生 生まれた子 佐々木 夏莉	父 雅充	母 宏子	行政区 23区
ご結婚 新郎 中原 護 中野 勝田 小伊藤	新婦 渡辺 秋山 廣田 高橋	悠 清美 佳奈 史佳	行政区 東雲 35区 東雲 南町2丁目

おくやみ 亡き人 松岡 忠勝 児玉 信一 横山 トシ 反保 剛一	歳 70歳 86歳 89歳 77歳	届出人 松岡 澄子 児玉 梨花 高橋 秀子 反保 直美	行政区 28区 東町3丁目 26区 西区
---	-------------------------------	---	----------------------------------

人口・世帯数	7月末日現在
人口	8,034人 (前月比+ 1人)
男	3,737人 (前月比+ 2人)
女	4,297人 (前月比- 1人)
世帯数	3,594戸 (前月比+ 2戸)
出生	1人
死亡	5人
転入	23人
転出	18人

夜間納税と相談の日

9月14日(月)

毎月第2月曜日/17:15~20:00

税務課収納室/役場1階税務課(4番窓口)

企画総務課から

お問い合わせは総務室☎内線222

無料法律相談を開きます

法律に関する相談、日ごろの悩みをご相談ください。
日時 9月28日(月)、10月29日(木)、11月26日(木) 午後1時から同5時
場所 森山大樹法律事務所(東町会館2階、旧留守家庭児童会館)
料金 無料(完全予約制)
予約・お問い合わせ 企画総務課 総務室

定住促進課から

お問い合わせは住民室☎内線111

み苦しんでいます。職場でのセクシャルハラスメント、ストーカー行為の被害なども依然として多く、被害の内容によって悩みを解決するため複数の相談窓口があります。役場保健指導室でも受け付けています。

▼相談ナビダイヤル(相談窓口の音声案内)は☎0570-015210、▼(公社)北海道家庭生活総合カウンセリングセンター(〒060-0002、札幌市中央区北2条西7丁目)か、市中央区北2条西7丁目か、(02-7)●家庭生活相談は☎(011)①261-0811②232-1956③251-5394

●犯罪被害者相談は☎011-232-8740 ●性暴力専用ダイヤルは☎011-211-8286

▼(一社)北・ほっかいどう総合カウンセリング支援センター被害者相談室(〒070-0035、旭川市5条10丁目、旭川市5条庁舎内) ☎(事務局) 24-3010、☎(相談) 24-1900

生活支援の商品券受給申請を受け付け

住民税非課税等世帯と多子世帯を対象にして生活支援のための商品券を給付しています。申請期限は10月15日までです。
対象 (1)本年度住民税非課税世帯であって①65歳以上の方の

くらし・ネットワーク

マイナンバー制度に伴う居所申請

10月から個人番号制度(マイナンバー)の通知カードが住民票の住所に送付スタートします。止むを得ない理由により、住民票の住所地で受け取ることが出来ない方(注1)は、住民票のある住所の市区町村に居所情報登録申請書の提出が必要です(9月25日まで)。

申請書はお近くの市町村役場へ入手、またはインターネットからダウンロードできます。申請時に本人確認と居所に居住することを証する書類の提出が必要です。詳しくは問い合わせしてください。

(注1) ①東日本大震災による被災者で、住所地以外の居所に避難されている方②DV、ストーカー行為等、児童虐待等の被害者で住所地以外の居所に移動している方

国民年金の保険料10年後納制度は9月末で終了

納め忘れた国民年金保険料過去10年間分を後から納付して将来の年金受け取り額を増やすことが、

「給付金が出ています。手続きが必要なので、料金の支払いをお願いします」など町の職員が電話で料金を振り込み、または宅配便で支払うように求めることはありません。そんな電話が来たら、それは詐欺。最寄りの警察署、警察相談専用電話(☎#9110)にご連絡ください。

町の職員がATM(銀行、コンビニエンスストアなどの現金自動支払い機)の操作をお願いすることは絶対にありません。ATMを自分で操作し、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。給付金を給付するために町が手数料の振り込みを求めることは絶対にありません。

給付金詐欺の被害が広がっています

生活保護を受けている場合は対象(象外) 支給対象者1人6千円申請 社会福祉室

臨時福祉給付金の申請を受け付け

消費税率が8%に引き上がった影響緩和のため、所得の低い方に臨時福祉給付金を支給します。給付対象となる可能性のある方には8月31日(月)に申請案内を発送します。審査の結果給付要件を満たしている場合、指定の口座に給付金を振り込みします。

受付期間 9月1日(火)から12月1日(火)まで

支給対象 今年1月1日において①東川町の住民基本台帳に記載されている方②27年度の住民税非課税の方(あなたを扶養している方が課税されている場合、

先天性風しん症候群予防の抗体検査料を助成します

妊娠を希望する出産経験のない女性等を対象に北海道風しん抗体検査の検査料を助成します。町は東川町立診療所で実施しています。その他医療機関は上川保健所(〒079-8610、旭川市永

工事、委託、物品購入の入札結果 入札結果をお知らせします。

入札日	設備名等	請負業者	請負価格(税込み、円)	契約方法等
7月30日	西6号道路改良調査設計委託業務	旭川設計測量(株)	6,307,200	指名競争入札
"	公園草刈(くさかり)機購入事業	岩田農機	1,080,000	"
"	東川町公共下水道事業計画変更委託業務	(株)日水コン北海道支所	1,188,000	"
"	西部処理区管渠(かんきよ)新設工事(第1工区)	(株)藤田組	13,068,000	"
"	南町1丁目雨水排水調整施設整備工事	"	16,740,000	"
"	1丁目道路他(ほか)1路線新設工事	"	40,284,000	"
8月6日	東部地区公園整備工事(第4工区)	藤田建設工業(株)	41,580,000	"
"	東部地区公園整備工事(第5工区)	松井組工建(株)	8,748,000	"

マイナンバー通知カード、個人番号カードの扱い

マイナンバーを記載した通知カードが個人番号カードの交付申請書と一緒に、10月から住民票の住所地に簡易書留で送付が始まります。個人番号カードは、来年1月以降希望者に交付します。

10月5日の施行日以後、転入、転居等の異動、氏名等の変更手続き時に通知カードが必要になります。個人番号カードも同様です。大切に保管してください。

保健福祉課から

福祉のことと申請の問い合わせは社会福祉室☎(内線502、503)、健康と食のことは保健指導室☎(内線504、507)、高齢者介護は地域包括支援センター☎(内線508、509)

食事から健康に「栄養教室」

食事の不適切な摂取、運動不足などから起きる生活習慣病が年々増加しています。健康の大切さを考え、自分の健康は自分で守るこ

女性に対する暴力相談窓口のご案内

女性の約10人に一人が配偶者からの暴力(言葉の暴力含む)に悩

山6条19丁目、上川合同庁舎 ☎46-5981)に問い合わせください。

対象 町内に在住の方で①妊娠を希望し出産経験のない女性②妊娠を希望し出産経験がなく、かつ抗体のできない女性の配偶者並びに同居者③抗体価の低い妊婦の配偶者並びに同居者(ただし「過去に風しん抗体価検査を受けている」「過去に2回風しん予防接種を受けている」「検査により風しんと判断されたことがある」方は除く)

実施要領 協力医療機関で抗体検査を受け、検査料を支払い後に検査費用を助成。

助成金額 ①6千690円(EI A法) ②5千250円(HI法) ※どちらか1回限り助成

期間 来年3月10日まで
締め切り 来年3月15日(必着)
提出 申請書、領収書、住所地在証明する書類の写しを上川保健所に提出(郵送可)。

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の募集

戦後70周年に当たり、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に対して第10回特別弔慰金(記名国債)を支給することになりました。

対象者 今年4月1日(基準日)

において「恩給法による公務扶助料」「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がない場合に、次の順番による先順位のご遺族一人に支給。(1)今年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を所得した方(2)戦没者等の子(3)戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(戦没者等の死亡当時生計関係を有しているなどの要件によって順位が入れ替わりま

す)(4)上記以外の戦没者等の三親等内の親族(おい、めい等、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を維持していた方に限る)

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債
期間 平成30年4月2日まで
請求先 保健福祉課社会福祉係

公共施設サービス課から

お問い合わせは公共施設管理室 ☎内線252

くらし楽しくフェス、町営バス臨時運行

9月5日(土)、6日(日)の両日、キトウシ森林公園で開く「第59回くらし楽しくフェスティバル」の開催当日、スクールバス

臨時便を運行します。

区間は「道草館前―キトウシ森林公園臨時バス停」間の往復便。乗車料金は大人150円、子供70円です。

5日(土)は臨時便「4便」はありません。バスは定時便の時刻を確認してご利用ください。

臨時便	道草館前発	キトウシ森林公園発
1	9:00	9:10
2	11:00	11:10
3	13:00	13:10
4	15:30 (6日だけ)	15:40

写真の町課から

お問い合わせは ☎内線590

1丁目道路の愛称が決まりました

1丁目道路の愛称が「フォト・ストリート」と決まりました。

「1丁目道路に名前を付けよう!」と5-6月にかけて皆さまから応募があった愛称の総数は、延べ45人から173。その中から8人が同名応募をしてくれました。8月9日、フォトフェスタ会場で認定証を授与しました(敬称略)。竹内汐織(17区、東川小)、杉

特定健診、がん検診(後期集団検診)

会場	保健福祉センター(旭川厚生病院で実施)	旭川がん検診センター(バス送迎あり)
実施日	11月19日(木)、20日(金)	10月26日(月)、12月11日(金) 来年2月2日(火)、3月2日(水)
時間	午前7時~同9時(30分ごとに受け付け)	集合は午前7時50分まで(保健福祉センター前)
締め切り	11月5日(木)まで	希望日の2週間前まで
対象	●特定健診 特定健診受診券をお持ちの ①30歳から74歳までの町民で国民健康保険加入者 特定健診受診券は4月末に大雪地区広域連合から配布済み ②40歳から74歳までの町民で①以外の医療保険の被保険者(厚生病院、がん検診センターの健診を受診可能か事業主などにお問い合わせください) ●がん検診 30歳以上の町民(平成28年3月31日での年齢です) ※子宮がん検診は20歳以上の女性の町民	
検査項目	●特定健診 身体測定、腹囲測定、血圧測定、尿検査、問診、血液検査、医師診察、心電図検査 ※医療保険の種類によって検査項目、料金が異なります(国民健康保険加入者は旭川厚生病院758円、旭川がん検診センター905円) ●がん検診 ▶旭川厚生病院、旭川がん検診センター両医療機関で実施 ○がん…胃バリウム検査(1,500円) ○がん…便の潜血検査(700円) ○がん…胸部レントゲン検査(500円) ▶旭川がん検診センターで実施 ○乳がん…視触診、マンモグラフィー(50歳未満1,900円、50歳以上1,600円) 子宮頸(けい)がん…頸部細胞診(1,500円)、超音波検査(520円) 子宮体部…必用な方のみ(700円) 肺ヘリカルCT…50歳以上の方(2,400円、要同意書) ※国民健康保険、後期高齢者医療保険の加入者は上記金額の半額=喀痰(かくたん)検査、子宮超音波検査除く	
その他	①特定健診を受診する方は、特定健診受診券、健康保険証、健診料金が必要 ②農協正組合員とその家族の方、准組合員は、がん検診の自己負担額に後日農協から助成があります(申し込みの時に申し出)	
申し込み	要予約、広報に添付の申込書に必要事項を記入して保健指導室まで	

浦瑛哉(西町2、同)、藤倉美桜(南町2、同)、南大地(東町2、同)、植田和翔(11区、同)、植田直翔(同)、植田美和(同、主婦)、今井康人(17区、会社役員)

教育委員会から

お問い合わせは生涯学習推進課 ☎内線585、586

ツール・ド・北海道のレースを応援しよう

9月11日(金)から3日間、道北・道央地域23市町管内を駆け抜ける国際自転車競技連合(UCI)公認自転車ロードレース「ツール・ド・北海道2015」が開催されます。国内外の一流選手20チーム100人が競うレースを間近で観戦できる機会です。沿道から応援しましょう。

今年、東川町内も第1ステージで選手が駆け抜けます。当日は道路の交通規制もありますので、通行には注意しましょう。

◆第1ステージロードレース

(188キロ) 9月11日(金) 旭川市春光台公園スタート(午前10時) ↓名寄市など ↓東川町キトウシ森林公園前フィニッシュ(午後2時半ごろ)
▼交通規制にご協力ください
①町道「東川第二小学校前

キトウシ森林公園前まで」の1キロ区間は、道路の全幅を使用するため9月11日(金)午後2時20分ころから同3時ころまでの間全面通行止め。

②隊列通過時刻の約3分前から隊列が通過するまでの間(最大20分間程度)、車両・歩行者の通行制限等を交通規制します。現場の警察官の指示に従ってください。渋滞が予想されますので、規制時間帯を避けるか回するなど混雑緩和にご協力ください。

○規制の方法

先頭に規制予告パトカー、最後尾には規制解除のパトカーが来ます。原則として順行車両は隊列に入らない限り通行可、対向車両は徐行して通行可能です。隊列と交差する車両及び交差点では、競技車両の安全のため、隊列が通過するまでの間交通規制します。詳しくはツール・ド・北海道2015実行委 ☎011-222-015 実行委 ☎011-222-5922

幼児センターから

お問い合わせは子育て支援センター ☎82-5100

「一緒に考えよう」食育講演会

日時 9月17日(木) 午前10時
場所 子育て支援センター

対象 子育て中の方とお子さん
定員 20組程度(要予約)
内容 食育について
講師 旭川大学短期大学教授、豊島琴恵さん

「おんがくで心も体もハッピーに」

音楽をからだで全身で感じましょう。親子で楽しく参加できる講座です。
日時 9月8日(火) 午前10時~同11時半
対象 1歳6カ月以上のお子さん
と保護者
内容 音楽に合わせて体を動かします。
定員 15組程度(要予約)
講師 元カワイ音楽教室、大泉千晶さん

「よちよち教室」

町の保健師から「生活リズム」についてお話を聞きましょう。赤ちゃんの遊び方、困っていること、悩んでいることをみなさんと話し合います。
日時 9月11日(金) 午前10時
場所 子育て支援センター

対象 0歳児のお子さんと保護者
定員 10組程度(要予約)
内容 「生活リズム」のお話、おもちや作り(紙皿おもちや)



防犯活動で旭川方面警察本部長功労表彰を受賞
東川町防犯協会の川上隆司会長が長年の安全な地域づくり活動に貢献した功績で北海道警察旭川方面本部(望木博明本部長)と旭川方面防犯協会連合会(的場光義会長)の本部長・会長功労表彰を受賞。7月29日、役場で松岡市郎町長が表彰伝達を行いました。

2004(平成16)年4月から11年間にわたって町防犯協会長を務め、地域防犯に貢献しています。2012(同24)年、旭川東地区防犯協会連合会長表彰、旭川東警察署長表彰を受賞。

日赤東川町分区が金色有功章を受賞

日本赤十字社東川町分区の分区長、松岡市郎町長が日本赤十字社金色有功章を受賞し、7月30日、日本赤十字社北海道支部（札幌、伊藤義郎支部長）の大崎政仁事務局長が来庁して伝達を受けました。2003（平成15）年3月、町長就任に伴って東川町分区長に就任。在職12年以上にわたって同社の活動に対する貢献に対し評価をいただきました。



前多摩美大学長、五十嵐さんから壁飾り寄贈受ける

海外からの日本語留学生、専門学校生の寄宿舎として昨年新增築して開館した国際交流会館（東町3丁目）に、彫刻家、デザイナーで多摩美術大学名誉教授の五十嵐威暢前同大学長（札幌市在住）から自作の木製壁飾りを寄贈いただきました。

きました。

8月6日来町し、同会館で引き渡しをしました。「こもれび」（縦90センチ、横180センチ）と名付けた作品は、フィンランド製のシラカバ合板を使い、板をくり抜いた多数の小さく複雑な造形から照明光が下の壁面を照らして立体感豊かな陰影を描き出します。

木製壁飾りは同会館の完成記念として寄贈いただきました。「子供のころの記憶の中のいろいろなものを集めると美しいものになった」と制作意図を込めています。

昨年の秋の会館完成時に「大雪山の連なりをイメージした」という木製壁飾り（130センチ×20センチ）も寄贈いただいております、併せて館内に設置しました。

世界中の若者たちの交流の場、という同会館建設の趣旨に合わせ



て、町では五十嵐さんに食堂の大型レリーフ作品、会館玄関横にはひらがなの「わ」をデザイン化した金属プレート制作を依頼。同会館の五十嵐作品は、今回の寄贈で4点になりました。

本のどうぶつえんが図書まつりにやってきた



7月18日、文化交流館で図書まつりを開きました。今年のテーマは動物園。館内は紙の工作やおはなし会の読み聞かせでいろいろな動物たちが登場しました。

親子25人が「くまのこウーフ」など児童文学作家、神沢利子さんの作品を楽しみました。

絵本室ではどうぶつのお面と園舎を作りました。動物の檻の絵を壁に貼って紙のどうぶつえんの出来上がり。図書室では絵本作家、あべ弘士さんの作品「くじらのあ

かちゃんおおきくなあれ」の原画展を開きました。大きな原画で絵本で再現できない細かな筆のタッチまで見ることが出来、迫力もひときわ。

西浦さん、4千人目の株主

札幌市在住の主婦、西浦さゆりさん（51）が4千人目のひがしかわ株主となりました。8月6日役場で松岡市郎町長が東川米「ゆめぴりか」60キロの記念品目録を贈呈しました。

西浦さんは、今年の写真甲子園で北海道ブロック代表として2年ぶり2回目出場を果たした北海道岩見沢高等養護学校写真部のキャプテン、西浦龍也さん（18）のお母さん。「一昨年に続いて出場できることになり、高校生活最後の記念に」と思っ、ネットから申し込みました。まさかこんなプレゼントをもらえるなんて……と



びつくり。

親戚の吉田美紀さん（42）、吉田さんの長女夕姫（ゆめ）さん（12）と一緒に来町し、「息子はどんなところにいたんだろう？と、ロープウエーで旭岳に登り、キトウシ森林公園にも泊まってみたい」と2年前に出場した時の足跡をたどったそうです。

写真甲子園の審査会にも出席し、龍也さんの姿を観客席から見守りました。岩見沢養護学校は今年の大賞で、優秀賞と町民が選ぶ町民特別賞も受賞し、商品には東川米60キロが……。期せずしておいしい東川米がいつぱいになり、「こんなにもらってどうしよう」とうれしい悲鳴。

小西健二奨学金、岡本笑さんに

小西健二奨学金の今年の対象は、町内から横浜市立大学に進学した岡本笑さん（18）に決まり、8月3日、松岡市郎町長が役場で現金20万円を授与しました。

今年3月、道立旭川東高校を卒業後、同大学国際総合科学科に入学しました。現在は横浜市内の祖母宅から通学して教養課程で学んでおり、専門課程では人間科学コースで心理的メカニズムを専攻

したいそうです。

「留学したいと思っっているけれど、教職課程の科目も履修したいので、どちらにしようか今迷っています」とこれからのキャンパスライフへの夢を話しました。



訓練用消火器の寄贈



（一社）北海道消防設備協会旭川支部（旭川、遠藤治光支部長）は8月3日、大雪消防組合消防本部（美瑛、三井浩消防長）に訓練

用消火器5本を寄贈しました。遠藤支部長が同消防本部を訪れ、三井消防長に消火器を引き渡しました。同支部の社会貢献事業として初めて寄贈をいただきました。同消防組合の5消防署でそれぞれ活用予定です。

救急自動車を入札方式で払い下げます

大雪消防組合東消防署



救急自動車として使用していた普通自動車1台を入札方式で払い下げます。

払い下げ予定の車両は、9月8日まで東消防署で公開しています。見学希望の方はお問い合わせください。

入札日時 9月9日（水）午後1時半

場所 東神楽町役場

車両 旧救急用自動車トヨタTC1-VCH28S（平成15年式）

その他 入札参加の方はほんこ

（印章）を持参
お問い合わせ 大雪消防組合東消防署 ☎83-0119

万一の事故に備えて救急講習会

大雪消防組合東消防署

救急医療週間（9月6日～12日）にちなんで救急講習会を開きます。突然の事故、急病で適切な応急手当をできるかで、その後の救命治療効果に大きな違いが出ます。家族の万一の事故、急病などに備えて、あなたも応急手当を学びましょう。

講習内容は「AED（自動体外式除細動器）を用いる心配蘇生法」。「以前習ったけれどもう一度受講したい」という方も歓迎します。受講修了者には参加証カードを差し上げます。

日時 9月6日（日）午前10時～

同11時半

場所 大雪消防組合東消防署

対象 東川、東神楽両町に在住、または両町内で勤務している方

定員 50人（先着順）

受講料 無料

申し込み、お問い合わせ 大雪消防組合東消防署（東神楽町15号南3番地） ☎83-0119

秋の夕暮れコンサート

ひがしかわピアノサロン

折重由美子さん（クラビオラとバイオリン）、市山信子さん（バイオリン）とひがしかわピアノサロン主宰の三島知子さん（ピアノ）3人の演奏会です。折重さん、市山さんは5度目の来町公演。今回は童謡・唱歌アルバム「FURUSATO」のリリース記念ライブ。童謡、唱歌、ジャズナンバーなどから秋のひとときをお楽しみください。

日時 9月27日（日）午後5時

（開演）

場所 ひがしかわピアノサロン（南町4丁目）

入場料 千500円（要予約、先着順）

申し込み・お問い合わせ 三島さん ☎82-2469

「マサイ族、ジャクソンさん語る」講演会

叢舎

アフリカの大自然、サバンナに生きるマサイ族、ジャクソンさんが来町して初の会を開きます。大自然に生きてきたマサイの伝統、知恵、ライフスタイルなど、彼らが生きる環境に今起きている劇的変化と、その中で生きるために取り組んでいることなど、現地映像とともに話してもらいます。

講演会
申し込み、お問い合わせ 三島さん ☎82-2469

平成27年国勢調査を実施します

総務省、北海道、東川町
国勢調査は、今年10月1日現在日本に住んでいるすべての人、世帯が対象です。9月上旬から調査員がインターネット回答のための書類を配布します。

先にインターネット回答を受け付け、インターネット回答をしなかった世帯に対して紙の調査票を配布します。紙の調査票は調査員に直接提出していただくか、郵送をお願いいたします。

国勢調査2015キャンペーンサイトは
<http://kokusei2015.sra.go.jp/>

借金・金融一般相談会の開設

北海道財務局の専門相談員が借金... 北海道財務局 北海道財務局

自衛官等の募集

自衛隊旭川地方協力隊本部 南地区グループ 自衛官候補生を募集します。

高齢者障がい者の人権安心相談強化週間で

旭川法務局 法務省は9月7日(月)から同月13日(日)まで、全国一斉旭川

防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補生)の募集

防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補生)の募集 日本国籍を有し高校卒業以上

各種大会成績

【軟式野球】 ◆第4回旭川ガス燃料カップロースクールベースボール(1、2、3年生大会)



◆第44回全道少年軟式野球大会(7月31日~8月5日・札幌市つどい室内球場)



東川大雪野球少年団 3-7 北広島西の里カープジュニア

【トリアスロン】 ◆第9回大雪山忠別湖トリアスロンinひがしかわ大会(8月2日・忠別湖特設コース)

▼小学低学年 ①工藤愛結(洞爺湖A C)総合11分16秒②上野朝香(旭川豊岡X C)③長谷川絆(札幌・屯田南小)④菅原美空(旭川・MIKUCYA)⑤及川眺弘(札幌・屯田南小)⑥森本将太(千歳・TEAM SWEAT)⑦原田一礼(旭川・バンカーズ)▼小学高学年 ①岩佐奏葉(札幌)総合16分54秒②田村萌華(旭川)③青野挑夢(上富良野)④三浦雪愛(旭川知新)⑤富田紘生(東川X C)⑥菅原嶺水(旭川MIKUCYA)⑦松山慧(東川X C)⑧工藤愛友(洞爺湖A C)▼中学生 ①青野亜斗夢(上富良野中)総合20分53秒②池辺乃那(美瑛中)③青野叶夢(上富良野中)④伊藤穂乃佳(新得中)⑤後藤爽生(旭川北門中)⑥鎌田海星(富良野)⑦富田征樹(東神楽中)⑧福島愛菜(札幌イトマン)▼高校生 ①伊藤将隆(帯広柏陽高校)総合2時間17分23秒②浦上翔太(チームパッシュ)③岩間来空(旭川)【一般部門】①リッパバー・ジェス(ニセコマルチスポーツ)総合2時間13分40秒②福井貴弘(広島・海上保安大学校)③池田耕一郎(大阪・SRC904)④佐久間洗一(千葉・稲毛インター)⑤工藤駿(札幌)⑥福村望(愛知)⑦廣瀬允也(札幌市役所)【特別部門(日本選手権予選会、学生選手権予選会)】①宮崎裕史(北大ちやらんけ)総合2時間7分55秒②古謝孝明(スポーツウェット)③石田考(北大ちやらんけ)④千葉健介(同)⑤沢田愛里(TXTガレージ)=女子1位=⑥上田眺之(北大ちやらんけ)⑦大友貴之(同)【リレ部門】

①帯トラ(小林、米澤、中田)総合2時間32分26秒②サイクルハウスかわた(黒川、大友、原)③おさむないそば組合(青野、長谷川、神尾)④へそ家族(我喜屋、松木、志賀)⑤2L-1M+楽走412+Bobbish(土屋、小宮山、鈴木)⑥チームすず(伊藤、松山、奥山)⑦留萌走ろう会(酒井、笠井、川崎)【年代別】▼29歳以下男子 ①星貴薫(札幌徳洲会病院)▼30代同 ①澤本圭吾(札幌医科大学救急アスリートクラブ)▼40代同 ①太田暁也(埼玉)▼50代同 ①柏谷渉(石狩・T-WAVE石トラ)▼60以上同 ①川崎潔(大阪)▼39歳以下女子 ①中村順子(千葉・稲毛インター)▼40代同 ①山澤洋子(札幌)▼60以上同 ①成田都子(札幌・T・アスリート・C)

【水泳】 ◆B & G北海道ブロック・スポーツ交流交歓会(8月2日・剣淵町B & G海洋センター)▼低学年の部(1~4年)男子自由形(50m) ②中西慧



▼同同平泳ぎ(同) ①中西慧▼中学生の部女子背泳ぎ(同) ③中西優生同同バタフライ(同) ③中西優生

【ミニバイアスロン】 ◆2015東川ミニバイアスロン大会(7月26日・東川町キトゥン森林公園)▼小学校低学年(男女) ①石原喬(東川XC少年団)②川口遥(同)③進藤魁人(留萌Jr.FC)④新井朝海(倶知安小)⑤佐藤慶(東川XC少年団)▼同中学年(同) ①三上竜尚(東川XC少年団)②西潟航矢(同)③石原徳(同)④振動美希(留萌Jr.FC)⑤島田菜那(東川XC少年団)⑥川口萌果(同)⑦千葉遥翔(東神楽XC)▼同高学年(同) ①上田真也②松岡紅杏(札幌Jr.バイアスロン)③富田紘生(東川XC少年団)④進藤大幹(留萌Jr.FC)⑤土池亜弥(東神楽XC)⑥五十嵐琴音(同)⑦松尾翼(札幌Jr.バイアスロン)▼一般(同) ①松岡実優(北斗中)②朝倉龍斗(札幌Jr.バイアスロン)③今野真由美▼同(男子) ①池辺乃那(美瑛中)②木綿啓太(屈足中)③上田千春(札幌Jr.バイアスロン)④富田征樹(東神楽中)▼同(女子)①小足さくら(チームM)②佐々木美沙(倶知安中)▼高校生以上一般(男子) ①マルケット(東川XC少年団)②進藤直樹(留萌市)③小足壮志(東海大学)④蔡承毅(旭川福祉専門学校)⑤ベッシーシャイ(同)⑥朝倉龍斗(札幌Jr.バイアスロン)⑦ジャパギア(旭川福祉専門学校)▼同(女子) ①進藤真美(留萌市)②上田晶子③星沢奈々(サッポロトレイルズ)

【剣道】 ◆第53回オホーツク圏青少年剣道大会(8月9日・紋別市スポーツセンター)



▼男子小学生低学年の部 ③東川剣龍会(杉内庵、穴戸拳心、初瀬尾泰輝、谷悠翔、正垣凛一郎)◆第37回北海道小学生剣道旭川大会(8月8日・比布町体育館)



【個人】▼小学5年生の部 ①窪田慎二(東川錬成館)▼同6年生の部 ②藤井勇輔(東川錬成館)③木村咲太(同)◆B & G北海道ブロックスポーツ交流交歓会(7月20日・古平町B&G海洋センター)【個人戦】▼中学 ③杉山太一(東川B & G)

【ローラースキー】 ◆第3回全道ヒルクライムローラースキー東川大会(8月23日・キトゥン森林公園)▼中学男子 ①長屋圭吾(白滝中)8分33秒9②池辺乃那(美瑛中)③村上伊吹(和寒中)④渡邊虹希(鷹栖中)⑤吉田理玖(T E A M - M)⑥小林隆成(鷹栖中)⑦伊藤玲緒(同)▼同女子 ①大田喜日和(鷹栖中)10分22秒1②小足さくら(T E A M - M)③辻あすか(和寒中)④高山綾子(当麻中)⑤森多ゆづき(剣淵中)⑥瀬川結貴(和寒中)⑦松村美緒(同)▼一般男子 ①佐藤雄介(旭川神居四中央町内会)9分2秒7②上杉明弘(鷹栖中教員)③栗中貴敏(和寒中教員)④丹野弘(丹野塾)⑤平間雅哉(美深高等養護学校)⑥前田隆茂(旭川・伊の沢X C少年団)⑦蔡承毅(旭川福祉専門学校)▼同女子 ①田中美千代(トレイルスポーツクラブ)16分24秒7②今野真由美(ワクワクサークルHIROKI)▼高校男子 ①フィンドレー・咲夢(富良野高)7分44秒6②小笠原歎吾(同)③頼所達也(同)④佐々木亮祐(同)⑤松田敦土(同)⑥十川涼矢(恵庭南高)⑦フィンドレー・登夢(同)▼同女子 ①酒井結衣(富良野高)9分5秒4②米倉寿里(恵庭南高)③船場菜南子(同)④山石沙也加(同)⑤窪井ゆかり(旭川農業高)⑥原きりん(恵庭南高)▼大学・アスリート男子 ①久保隆寛(米澤スキージャンプク)8分56秒2

30日(水) 試験日 第一次試験10月17日(土) 会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)▼防衛医科大学校医学科学学生 資格 日本国籍を有し高校卒業後21歳未満の男女(来年3月卒業見込み含む) 受け付け 9月5日(土)~同月30日(水) 試験日 第一次試験10月31日(土)、11月1日(日)の2日間 会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

社協だより 温かい善意ありがとう 7月16日から8月15日までにご寄付をいただきました方は次のとおりです。《ご香典の返礼にかえて》 18区 藤原 ナエ子様 28区 松岡 澄子様 困っていること、悩みごとをお気軽に相談ください。秘密は守られます。事前にご連絡ください。随時受け付けています。(☎82175005) 今月の相談員は次のとおりです。 馬場 猛

やまと 料理人 正社員 3名 ホールスタッフ 正社員 4名 調理補助 パート アルバイト 15名 株式会社 大善 ☎0166-82-5355

新規スタッフ大募集! 平日シフト 土日祝日シフト対応 子供・扶養対応 いたします! 勤務体制柔軟に対応! 無理なく働けます!



子育てチャンネル

母と子育て

母になって約10年。子育てを通し、親は親になっていくのだなあ、と改めて感じます。

よく、自分の親は育児放棄もしないで愛情深く私達兄妹を育ててくれたなあと感謝の気持ちでいっぱいです。

特に他界してしまった母の影響は大きく、母が私たち兄妹にしてくれていたことは大きなウエイトを占めていると感じます。

母が食べさせてくれた上質な食べ物、着るもの、住むこと…。衣食住は人間形成に本当に影響していると感じます。子ども達を見ているとダイレクトに影響していますし、そしてまだまだ子ども達は親のサポートが必要なんだと仕事中心の私にとつて反省することもしばしばです。

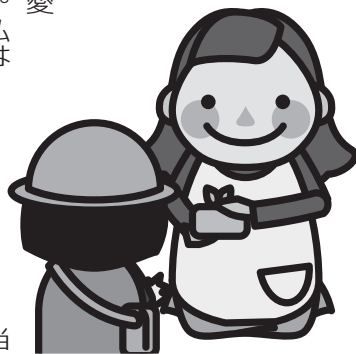
私には小学校3年生の息子と、幼児センターに年中の娘がいるんですが、彼らは一丁前に大きな口をたたき、一人の人間として

て日々成長してくれています。

何一つ大きな病気もせず、ここまで育ってくれていることは、本当にありがたい。私たち夫婦は今、別々にお店を構えていますので、心から子供達の健康に感謝し、お互いの両親とも元気で自分達も元気な事に対してとても幸せに思っています。

思えば、私の母は地域社会との関わりを大切にしていたと思います。老若男女、母は愛されてきました。私は

まだ自分で商売を始めたばかりなので、日々予期しないことの連続です。そのためまだ小学校や幼児センターの役員をお引き受けすることが出来ません。逆にご迷惑をおかけしてしまうと思っているからです。でも今期は年に数回しか直接関わりがな



いということなので町内会の役員をお引き受けしました。

皆さんとお話ししてみると、小さな町の小さなコミュニティでたくさんの方がボランティアとして関わり、住んでいる人達が少しでも心地よく生活出来るように取り組んでいる努力が改めて分かり、とても良い勉強になっています。

道路沿いにある花壇は、その家の前の人水やりをしてお世話していますし、毎月

のごみ出しの先日、分別ごみの収集作業に参加しましたが、本当に大変でした。それが一年中。まして冬の雪の中、ごみの分別をする作業はつらいものです。話をうかがうと、始めた当時は一つひとつ袋を明けて分別し直す繰り返しだったのですが、分別は年々改善されているそうです。とはいえ、量は減ったものの今でも分別混

在のごみ出しはありません。ごみ回収業者さんは短時間で各所を回るので、一瞬の間に適否を判断して回収して下さる。その状況を見ると、ごみ出しする側がもっとしっかりとすれば、作業が互いに楽になるんだと感じ、出来ることを少しずつ補い合えば、より楽しく生活出来ると思いました。母から学べなかったことを、義母、そして近所のみなさんから教えていただいている、と感謝しています。

ふと見渡せば、たくさんの人とともに生活していることに気がつきます。この地で出会うご縁は、一人の人間として子供も大人も関係ない。そう考えると、自ずと自分の取るべき行動が見えてくるような気がします。完璧な人間はいません。困った時には助けてほしい、と言う勇氣も必要なんですね。皆さま、楽しく今後ともどうぞお付き合いよろしくお願いします。

L O L O H i g a s h i k a w a

小畑 ゆうき

普通の風邪とそうでない風邪

「たかが風邪」で重症化も

診療所を受診する一番多い理由の一つは、いわゆる「普通の風邪」ではないでしょうか。では普通の風邪と、そうでない風邪とはどう違うのでしょうか？ 夏バテで体力が弱っている時には夏風邪を引きやすいたもいわれますし、風は万病の元とも。高齢の方、持病のある方、喫煙者などは、普通の風邪と違っていても症状が重症化する場合もあり、「たかが風邪」と油断せず、注意することが必要です。

普通の風邪の定義は、医学書によって若干違いはあるものの「ある種のウイルス」という微生物が人の体に感染することで、咳（せき）、鼻水、鼻つまり、のどの痛み、発熱、だるさ、食欲不振などの症状が起り、数日で自然に軽快する病気」ということができます。

海外の統計では、成人では年に2〜4回、学童では年に6〜10回は普通の風邪にかかるといわれています。原因となるウイルスはさまざまです。鼻、のど、気管支の症状をほぼ同時に引

き起こし、つらい発熱やだるさを伴うことが特徴です。

咳や鼻水は発症後2〜3日目で一番ひどくなり、一週間以内に症状は治まります。

ただし10人に一人くらいは、咳が2週間以上続くことがあります。

抗生物質は特効薬？

普通の風邪には治療薬は



ありません。風邪薬として処方されるのは、つらい症状を少しでも緩和して楽に過ごせるようにする薬

であり、風邪を治しているわけではなく、原因はウイルスです。細菌を殺菌する抗生物質はもちろん効果ありません。細菌感染ではない場合に抗生物質を使用すると、ど

うなるでしょうか。抗生物質はもっとも副作用の報告の多い薬の一つなので、皮膚症状や胃腸症状などの副作用で、受診の頻度が増えるかもしれません。また腸内細菌のように体内の有用菌も殺菌してしまうことがあるため、下痢や胃腸の不調などの症状がでることがあります。

最近では安易に抗生物質を使用することで薬の効かない菌が増え、必要な時に抗生物質が効かなくなるといことも話題になっていま

す。治療の基本は、安静にして体力を温存し、栄養と睡眠をしっかりとることが一番です。風邪の予防に効果があるのは、手洗いとうがいといわれています。最近では、手洗いの後にアルコールで手指消毒をすることで、さらに効果があがる可能性が分かっています。水道水でのうがいがとうがい薬の使用の比較を見ると、うがいは水で十分であり、うがい薬でさらなる予防効果はないことが分かっています。

では、普通じゃない風邪とはどういったものでしょうか。

別名「流行性感冒」の名があるインフルエンザ。普通の風邪より急速に症状が進行して重症化することがあり、注意が必要です。流行期には予防接種やインフルエンザ用の抗ウイルス薬が有効です。

普通の風邪がよくなったと思ったら、また鼻水が悪化して熱が出るような場合は、副鼻腔炎や中耳炎のこともあります。悪寒を伴う高熱が続く場合は肺炎も考えなくてはなりません。

原因菌の多くはインフルエンザ菌や肺炎球菌なので、抗生物質は効果があります。肺炎球菌を原因とする肺炎にならないための予防接種も効果があります。

町立診療所副所長
古川 倫 也

2015.
9

information インフォメーション



東川町役場・保健福祉センター …(代)	82-2111
改善センター (公民館)	82-3200
文化交流館	82-4245
文化ギャラリー	82-4700
地域交流センター	82-5900
B&G海洋センター	82-4600
町立診療所	82-2101
東川町社会福祉協議会	82-7505
大雪消防組合東消防署	83-0119
道草館	68-4777
幼児センター	82-3400
「地域子育て支援センター」	82-5100
NPO法人こころりんく東川	82-2666

9月の行事

- 4日(金) 北海道神宮神饌田抜穂祭(ぬいぼさい)(後1時、三田さんほ場)
- 5日(土) 第59回くらし楽しくフェスティバル(前9時、キトウシ森林公園)=6日まで=
- 8日(火) 第120回東川米収穫記念式典(後1時、富山神社前) 秋の生産者の集い(後2時、農協北立支所米検査場)
- 14日(月) 東川町議会第3回定例会(前9時半、議場)=9日まで=
- 18日(金) 秋の交通安全祈願祭(前9時、交通安全観音像前)
- 19日(土) 2015年東川米新米キャンペーン引き換え開始(22日まで)

文化ギャラリー

東町1丁目19-8

- 2日(水)まで
 - ▶第31回写真の町東川賞受賞作家作品展
 - ▶写真インディペンデンス展
 - 5日(土)~10日(木)
 - ▶平成27年度北海道高等学校文化連盟上川支部展
 - ▶写真甲子園2015本戦作品展
 - ▶高校生国際交流写真フェスティバル作品展
 - 13日(日)~24日(木)
 - ▶ホリー・ワーバートン写真展「未踏路」
 - 26日(土)~10月8日(木)
 - ▶にっぽん大使たちの視線2014
 - ▶第12回日本旅行写真家協会展「五感の旅~日本の色」
 - ▶夏休み写真絵日記展
- ※3日(木)、4日(金)、11日(金)、12日(土)、25日(金)は作品入れ替えのため休館

笑味ちゃん家(JAひがしかわ)

西町1丁目5-1 ☎82-2121

- 9月11日(金)まで
 - ▶第13回大雪清流てっぺん祭りフォトコンテスト作品展

保健福祉センター

保健福祉課保健指導室

【9月分】

- 4日(金)ごっくん教室 **申し込み** …… 13:00~14:00
乳幼児健診 …… 13:15~
(通知者以外は14:30~)
- 17日(木)栄養教室 …… 10:00~13:00
- 18日(金)1歳6カ月児健診 …… 12:30~

会場は原則保健福祉センターです

【10月分】

- 2日(金)もぐもぐ教室
乳幼児健診
 - 9日(金)じっくり子育て相談
 - 16日(金)栄養教室
 - 23日(金)3歳児健診
 - 26日(月)旭川がん検診センター送迎検診
- ※インフルエンザ予防接種予定

地域子育て支援センター(幼児センター内)

西4号北8番地

<親子遊び体験教室> **予約**

- 8日(火)テーマ「おんがくで心も身体もハッピーに」… 10:00~11:30
 - 25日(金)テーマ「作ってみよう」(まんまるちゃん)… 10:00~11:30
 - 29日(火)午後開放(0~1歳)… 13:00~15:00
- <遊びの広場>毎週月、火、水曜日「プレイルーム」開放…9:00~12:00
1日、2日、5日、7日、9日、10日、14日、15日、16日、28日、29日、30日
※5日(土)は野菜の収穫と守屋陽子先生を囲んでの交流会「お父さんも遊ぼう」
※10日(木)は士別市子育て支援センターの親子が来所して交流します。10組程度(要予約)

会場は幼児センターです

共生サロンこころん

東町1丁目7-10

3日(木)カラダ美楽クラブ	申し込み	10:00~11:30
7日(月)健康体操教室	申し込み	10:00~11:00
8日(火)こころん研修会(あさ)	申し込み	10:00~11:30
(よる)	申し込み	18:30~20:00
12日(土)ここ研サタデー	申し込み	10:00~12:00
17日(木)カラダ美楽クラブ	申し込み	10:00~11:30
25日(金)健康体操教室	申し込み	10:00~11:00
26日(土)かぜのこくらぶ(子どもの遊び場)	参加自由	14:00~16:00
30日(水)おとなり会	参加自由	14:00~15:00

※体操教室の開催日を変更しています。ご確認ください。
体操教室(10月分) 8月28日(月)から受け付け(窓口、fax)



本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。また用紙には再生紙(100%)を使用しています。

インターネットでも情報満載 ☎ <http://town.higashikawa.hokkaido.jp/>