

写真文化首都「写真の町」

しがしかわ

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

▼高い学力、でも家庭での学習時間は少ない児童、生徒
▼新米出荷始まる〜今年も全量1等米で



10

2015 October
No.744

CONTENTS



鈴なりの収穫
(昨年10月、農業振興センターぶどう園)

高い学力、でも家庭での学習時間は少ない児童、生徒 — 3

○27年度全国学力・学習状況調査から

まち・タウン — 5

- ホリー・ワーバートンさん、初の個展と講演会
- 道内大型水田発祥の地に完工記念碑
- 「稲作発祥の地」碑で120年目の感謝祭
- 西原、大城、中田、森本さんが100歳のお祝い
- 及川先生、インターネット中継で南極授業 ほか

今、生き生きと — 10

○No.89 東川町スポーツ国際交流員 ジョンヒス・サントスさん

町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」 — 12

- 人と人のハーモニー、あいさつのひとことから
- ◇貸し出し図書・ビデオ紹介

大雪山の素顔 — 13

○Nature Column

私にとってのさまざまなカムイ(神々)

環境省東川自然保護官事務所アクティブレンジャー 渡邊あゆみさん

○世界を知ろう! No.6

お箸大丈夫ですか? 国際交流員 シツシャノック・ホンティツパラットさん

A Word From Another World — 14

○No.49 ヨロシクオネガイシマス 英語活動教育指導員 イーヴィー・ウーさん

人生を拓(ひら)く — 15

○第17回 17区 高橋寛治さんサチ子さん

◇俳句

くらし・ネットワーク — 16

- 住基カードの交付と電子証明書の登録は12月まで
- マイナンバー通知カード及び個人番号カードについて
- 固定資産の異動申告をお忘れなく
- 無料法律相談会を開きます
- 「町長への手紙」への回答
- 今冬の間口除雪のサービス希望の方は申し込みを
- 給食調理員(臨時職員)の募集 ほか

子育てチャンネル — 24

○本の世界と関わって 下関あや子さん

保健だより — 25

○睡眠不足にご注意!

インフォメーション — 26

○10月の行事 ほか

27年度全国学力・学習状況調査から

高い学力、でも家庭での学習時間は少ない児童、生徒

東川の小、中学生の学力は、昨年に引き続き全国平均レベルを上回っていることが分かりました。反面、家庭学習と生活習慣調査からは、帰宅後の自宅学習時間が相変わらず少なく、家でテレビを見、テレビゲーム、スマートフォンに触っている時間が全国平均に比べて高いという結果が分かりました。塾（家庭教師を含む）に通っていない割合は、変わらず高いことも分かりました。

今年4月21日、文部科学省が実施した27年度全国学力・学習状況調査の結果がまとまりました。町内の4小学校（東川小、東川第一小、東川第二小、東川第三小）の6年生71人、東川中学校の3年生82人を対象に実施しました。道内は小学校千76校4万2千68人、中学校610校4万9666人、全国小学校2万33校106万千301人、中学校9千731校101万6千737人が対象となりました。

小学生

「国語A」は、全体としていずれの項目も全道を上回り、全国平均も1・4ポイント上回っていました。特に「読むこと」の正答率60・2%は、全国平均に比べ5・0ポイント高い結果でした。

反面「書くこと」で0・1ポイント、「伝統的な言語文化と国語の特質に関する事項」では0・2ポイントそれぞれ全国平均を下回りました。

「国語B」では、総じて全国、全道平均より正答率が高く、「書くこと」の正答率が全国平均より2・5ポイント高く、全道平均よりも5・2ポイント高かったのが特徴的。「国語への関心、意欲、態度」も正答率全国平均より4・8ポイント上回りました。

「算数A」は、「数と計算」で正答率が全国より4・2ポイント高くなりました。しかし「量と測定」「図形」「数量関係」はともに全国を下回りました。小数点、除数が整数である分数の除法計算、さらに円の図形や測定分野で全国平均に比べて正答率が低くなりました。

「算数B」は全国平均レベルでしたが、前年に比べて正答率、正答数ともに下がりました。「理科」は総じて平均を上回り、比較的強い結果ができました。

◇ 日ごろの生活習慣への回答からは、

「朝食を毎日食べている」が80・3%で、全道平均を4・6ポイント、全国平均を7・3ポイント下回りました。

「難しいことでも失敗を恐れないで挑戦していますか」は、「当てはまる」「どちらかといえば当てはまる」を合わせた肯定的回答が77・5%で、全道平均73・9%、全国平均76・4%を上回りました。

反面「自分には、よいところがあると思いますか」では、肯定的回答は69・0%で、全道平均に比べて4・1ポイント低く、全国に比べて7・4ポイントも低くなりました。

将来の夢、目標に対する肯定的回答は80・3%。全道平均に比べて4・7ポイント低く、全国に比べて6・2ポイント低くなりました。

平日のテレビ、ビデオ、DVD視聴（勉強のために見たり、テレビゲームをする時間除く）は、「4時間以上」26・8%、「3〜4時間」7・0%で

した。いずれも全道、全国平均前後でしたが、「4時間以上」は、全道平均より4・8ポイント、全国平均より7・6ポイントも高い結果でした。

平日1日当たりテレビゲーム時間（コンピューター、携帯ゲーム、携帯電話、スマートフォン含む）は、「4時間以上」16・9%で、全道平均より4・2ポイント、全国平均より7・8ポイントそれぞれ高くなりました。

「1〜2時間」「1時間より少ない」「まったくしない」もそれぞれ19・7%、23・9%、26・8%あり、2極化の傾向を示しています。

中学校

「国語A」は、「話すこと、聞くこと」の平均正答率が84・8%と全道に比べて5ポイント、全国に比べて4・8ポイントそれぞれ高いなど、どの項目も平均を上回りました。

「国語B」も各項目とも平均を上回る学力を示しました。

「数学A」は、総じて高い理解度でしたが、図形問題の正答率が上がり、最も低い正答率だったのは、対頂角の証明22・2%。全道比4ポイント、全国比3・6ポイント低くなりました。

「数学B」は、数と式への理解度が高く正答率62・0%、反対に関数は全国的にも正答率が低く、全道、全国平均を上回ってはいるものの、東川の生徒も苦戦しています。

「理科」は、総じて全道、全国に比べて平均正答率が高い結果でした。

生活習慣への質問では、「朝食を毎日食べています」は80・5%でした。全道比1・9ポイント、全国比3・3ポイント低い結果でした。

「毎日同じくらいの時刻に寝ていますが」では、肯定的回答が75・6%で、全道比で2ポイント、全国比でも0・4ポイント高くなりました。

「ものごとを最後までやり遂げてうれしかった」は肯定的回答が91・5%で、全道比2・5ポイント、全国比2・7ポイントそれぞれ低い結果でした。

「難しいことでも失敗を恐れずに挑戦していますか」は肯定的回答が64・6%。全道比3・4ポイント、全国比2・2ポイントそれぞれ低くなりました。

「自分にはよいところがある」と思う肯定的回答は72・0%でした。全道比5・4ポイント、全国比3・9ポイントそれぞれ高く、自己肯定的な考え方がうかがわれます。

将来の夢や目標を持っていることに対し76・9%が肯定的でした。全道に比べ6・3ポイント、全国に比べて5・2ポイントそれぞれ高くなりました。

平日のテレビ、ビデオ、DVD視聴時間（勉強のために見たり、テレビゲームをする時間を除く）は、「4時間以上」17・1%、「3〜4時間」13・4%、「2〜3時間」1〜2時間」は20・7%、23・2%でした。「3〜4時間」「2〜3時間」「1〜2時間」はいずれも全道、全国平均より低い値でしたが、「4時間以上」の視聴は全道平均より0・7ポイント、全国平均より2・1ポイント高い結果でした。

平日1日当たりテレビゲーム時間（コンピュータ、携帯ゲーム、携帯電話、スマートフォン含む）は、「4時間以上」11・0%で全国平均レベル、全道平均より2・6ポイント低くなりました。

ゲーム時間は、「3〜4時間」「2〜3時間」「1〜2時間」程度という回答が全道、全国平均に比べて多く、「1時間以内」「まったくしない」という回答割合は少ないという結果でした。

学習塾（家庭教師含む）での勉強を聞いたところ、「通っていない」が64・6%と多数を占めました。全道平均に比べ15・9ポイント、全国平均に比べ25・7ポイントも高い割合でした。

「3時間」「1〜2時間」程度という回答が全道、全国平均に比べて多く、「1時間以内」「まったくしない」という回答割合は少ないという結果でした。

「3時間」「1〜2時間」程度という回答が全道、全国平均に比べて多く、「1時間以内」「まったくしない」という回答割合は少ないという結果でした。

「3時間」「1〜2時間」程度という回答が全道、全国平均に比べて多く、「1時間以内」「まったくしない」という回答割合は少ないという結果でした。

「3時間」「1〜2時間」程度という回答が全道、全国平均に比べて多く、「1時間以内」「まったくしない」という回答割合は少ないという結果でした。

「3時間」「1〜2時間」程度という回答が全道、全国平均に比べて多く、「1時間以内」「まったくしない」という回答割合は少ないという結果でした。

東川町と全国、全道の児童、生徒との比較＝平成27年度全国学力・学習状況調査から（2015年4月21日実施）＝

		小学校					中学校				
		国語A	国語B	算数A	算数B	理科	国語A	国語B	数学A	数学B	理科
平均正答率 (%)	東川町	71.4 (79.9)	67.4 (61.0)	75.8 (82.7)	45.7 (63.9)	63.0 (-)	79.6 (81.1)	70.5 (52.9)	65.2 (70.3)	42.8 (65.4)	58.5 (65.3)
	全道	68.1 (71.8)	63.0 (52.9)	72.3 (75.8)	42.5 (55.2)	59.3 (58.6)	75.8 (79.4)	65.7 (49.9)	63.0 (66.0)	39.7 (59.4)	53.3 (50.3)
	全国	70.0 (72.9)	65.4 (55.5)	75.2 (78.1)	45.0 (58.2)	60.8 (60.9)	75.8 (79.4)	65.8 (51.0)	64.4 (67.4)	41.6 (59.8)	53.0 (51.0)
平均正答数 (問)	東川町	10.0/14 (12.0/15)	6.1/9 (6.1/10)	12.1/16 (14.1/17)	5.9/13 (8.3/13)	15.1/24 (-)	26.3/33 (26.0/32)	6.3/9 (4.8/9)	23.5/36 (25.3/36)	6.4/15 (9.8/15)	14.6/25 (-)
	全道	9.5/14 (10.8/15)	5.7/9 (5.3/10)	11.6/16 (12.9/17)	5.5/13 (7.2/13)	14.2/24 (14.1/24)	25.0/33 (25.4/32)	5.9/9 (4.5/9)	22.7/36 (23.8/36)	6.0/15 (8.9/15)	13.3/25 (13.1/26)
	全国	9.8/14 (10.9/15)	5.9/9 (5.5/10)	12.0/16 (13.3/17)	5.9/13 (7.6/13)	14.6/24 (14.6/24)	25.0/33 (25.4/32)	5.9/9 (4.6/9)	23.2/36 (24.3/36)	6.2/15 (9.0/15)	13.3/25 (13.3/26)

※()内は前年度、理科は24年度
 ※各教科Aは「主として知識」、同Bは「主として活用」

ホリー・ワーバートンさん、初の個展と講演会

主にイギリス、フランスなどヨーロッパで活躍している写真家・インスタレーション作家のホリー・ワーバートンさん(57)が、イギリス・ロンドン在住の町内初の個展「未踏路」を開き、初日の9月13日、文化ギャラリーで記念講演を行いました。



学校に通った地、旭川、北海道大学で言語学教授を勤めた弟、故知里真志保が暮らした札幌、そして東川では旭岳源水の源泉遊水池を訪れて撮影し、新たな作品制作の構想を練ったようです。

写真コラージュの技法を多用した神秘的な作品、幻想的な映像が特徴的。1980年代の初期カラー slides のコラージュ作品から現在の作品まで、映像とデジタルコラージュを組み合わせた約150点を展示しました。

作品の原点は、フランス小説に出てくる神話、ギリシャ神話の世界、神秘的な世界、夢に触発された作風といわれます。アイヌ神話にも興味を持ったようです。

「『アイヌ神話集』を書いて19歳で亡くなったアイヌ民族の知里幸恵に興味を持って道内を歴訪しました。通っていた学校、出身地を訪ね、アイヌ民族の衣装やそのデザイン、踊りを見て回りました」などとアイヌ模様から触発された作品も。

昨年9月、故知里幸恵生誕地の登別

道内大型水田発祥の地に完工記念碑

9月4日、東2号北2番地の東2号事務所前、北海道神宮神饌田(しんせんでん)向かいで「上忠別地区大型ほ場整備完工記念碑」の除幕式を行いました。



せました。この地はその全道先駆けの地です。上忠別地区では、同年の秋から西2号から東4号まで117戸が大型田整備事業に着手、1966(同41)年に延べ395畝を現在の水田の形に大型化しました。その取り組みはすぐに町内に広がり、1974(同49)年には町内3千168畝の水田大型化が完成しました。

町営農指導対策協議会長の松岡市郎町長、ホクレン農業協同組合・板谷重徳副会長、高橋昭典町議会議長、樽井功東川町農協組合長、内田昌幸第28区農事組合長ら約40人が出席して序幕を祝いました。

1963(昭和38)年、道内初の大型ほ場整備として、故田村賢太郎氏が185区画にも細かく区切っていた水田を1区画30^ア、15区画に再編する大型化を進め、わずか1カ月間で完成さ

同事業の完工後、旧上川支庁(現上川総合振興局の前身、旭川市6条10丁目)の前庭にイチイを記念植樹し、庭石を設置しました。その後支庁舎が旭川市永山地区に移転したため、記念碑を移設整備しました。

無事故誓って秋の交通安全祈願祭

9月18日、町交通安全協会(米田保会長)が主催して交通安全観音像(北町1丁目)前で秋の交通安全祈願祭を行い、繁忙期の無事故を祈願しました。

同日21日(月)から10日間行われた全道一斉秋の交通安全運動に呼応して

開きました。町内の行政区、事業所、小、中学校、団体の代表約60人が出席しました。

松岡市郎町長は「交通事故は人災。事故をなく

するため、家庭から、地域から、学校から交通ルールを守りましょう」とあいさつ。旭川東警察署の稲津隆明第一交通課長は「秋は飲酒運転が増える時期」と注意を呼びかけました。



銅メダリスト・佐藤さん、夢先生で語る



9月8日、東川小学校で今年も夢教室が開かれました。日本サッカー協会(JFA)の主催で、東川では6年目。今年も、苦小牧出身の北京五輪・水泳銅メダリスト、佐藤久佳さん(28)と元サッカー選手(湘南ベルマーレなど)、元フットサル選手(バルドラール浦安)の川股要佑さん(29)と一緒に来校しました。佐藤さんは5年生2クラス60人の児童に「強い心で努力すれば夢はかなう」と自らの体験を語りかけました。

年の北京五輪(2008年)に出場。水泳400メートルメドレーリレー競技で銅メダルを獲得しました。オリンピック大会のビデオ映像を見た子どもたちは「ヒッキー(ニックネーム)どこ?」「あつ、ヒッキーだ!」と歓声。北島康介選手からラスト泳者としてタッチを受ける時、「ヒッキー頑張れ!」と思わず大声援も飛び出しました。輝かしい実績を持つ佐藤さんですが、「二人で東京に進学した高校1年の時、さみしくて3回も寮を脱走したこともあった」と振り返り、子どもたちは真剣に話に聞き入っていました。

ツール・ド・北海道、3年ぶりに東川コース



9月11日、第29回ツール・ド・北海道自転車レースが3日間の日程でスタート、第1日の第1ステージ(188キロ)でキトウシ森林公園駐車場をゴールとするロードレースが行われました。国内外19チーム、選手94人が3日間のレースに挑みました。第1ステージは約4時間の道北コース。旭川市春光台公園をスタート。「鷹栖町・士別市・名寄市・下川町・愛別町・当麻町・東川町」の3市7町を駆け抜けました。途中2カ所の山岳ポイント、中間スプリントも。山岳コースに強いのは、2年連続で

チーム優勝している「NIPPO・ヴェイニファンティニー」チーム(日本・イタリ)。メンバーは今年も強力で、スタキオティ・リカルド選手が4時間26分25秒でステージ1位を獲得して個人総合時間賞、ポイント賞ともにトップに。山岳賞ステージトップもやはり同チームのペルラート・ジャコモ選手が獲得しました。

最後の直線コース1キロは、北5線道路から富山神社に続く町道。付近の町民の皆さんがレース観戦して国内チームに声援を送っていました。

管内の障害者がスポーツ通じて交流

8月28日、町B&G海洋センターで上川地区身体障害者福祉協会が主催して第51回上川管内町村身体障害者スポーツ大会を開きました。管内16町村から約250人が参加しました。町内からは18人が参加して東川チームを結成。「ゲートボールリ

レー」「輪投げリレー」「ポトルジャラゲームリレー」「ボーリングゲーム」「玉入れ」5種目対抗戦を行いました。東川チームはゲートボールリレー、輪投げリレーの最初の2種目で他チームから大きく出遅れましたが、輪投げでいくらか盛り返して連携も良くなり



ペースアップ。ゲームに熱が入りました。東川開催は2001(平成13)年会以来15年ぶり4回目。

新米出荷始まる〜今年も全量1等米で



9月14日、東川町農協の農産物検査所(旧北立支所)で今年の新米検査が始まりました。一番検査の入庫は、15区と同農協組合長、樽井功さん(56)と高橋壽さん(68)。2人とも高品質米基準に合格する全量1等米出荷となりました。

らも高品質米基準を達成しました。今年の米の生育は、一時期出穂遅れ、低温、長雨があったものの総じて順調に推移し、平年作以上の見通し。農協売り渡し予約量は16万3千俵(9千780ト)ですが、同農協では18万5千俵(1万100ト)の生産量を見込んでいます。

出来秋迎え秋の水稲生産者の集い



東川町農協(樽井功組合長)は9月8日、同農協ホールで第120回東川米収穫記念秋の水稲生産者の集いを開きました。町内の米生産者約120人が出席しました。開拓移住のために最初に入植した先人ルーツ、富山県朝日町から笹原靖直町長、水野仁士同町議会議長を招きました。

「28年産米からすべての商品に低たんぱく、アミノコース含有量の表示を導入したい」、犬飼氏は「タンパク含有量6・5%以下の米を販売し、東海コープでは一層味が深みが増した」と評価が高まった。今後高品質マキシム米の展開を進めたい」などと話しました。

「稲作発祥の地」碑で120年目の感謝祭

9月8日、東川町営農指導対策協議会(会長・松岡市郎町長)は東川町稲作発祥の入植地に建つ「水稻発祥の地」碑前で第120回東川米収穫記念感謝祭を開きました。

碑を前に約20人が出席しました。松岡町長は「この地に種をまいたのは富山県の開拓者だった。今日はその本家からも120回目のお祝いに駆けつけていただいた」と120年目の豊かな秋に感謝しました。

松岡町長、東川町農協の樽井功組合長、同地区に初めて開拓入植した富山県下新川郡朝日町から笹原靖直町長、水野仁士同町議会議長も来町し、記念

松岡町長、樽井組合長らが稲刈りをし、刈り上げた稲穂は、23区行政区長大門常雄さん(77)と、約2秒を引き



継いで米作りしている牧隆史さん(67)の2人が献饌(けんせん)して出来秋を喜びました。

「早寝、早寝、朝ごはん」の薦め

町教委は9月10日、生活習慣と脳と心と体の関係から「早起き、早寝、朝ごはん」の必要性を説いている和洋女子大学、鈴木みゆき教授の講演会を農村環境改善センターで開きました。



テーマは脳と心と体をつくる生活習慣。「昭和45年ごろまでは、深夜といえれば10時だった。しかし日本の子どもたちは、昭和55年を境に急激に夜10時以降に寝る遅寝になった。子どもの睡眠時間は、世界でビリを争っている。大人も韓国に次いで世界で2番目に睡眠時間が短い。さらに日本の女性は韓国よりも短い。」世界の常識は、夜9時には寝ること」と現代日本人が短眠民族になっていると指摘しました。

睡眠の効果は「朝の光を浴びることで体内時計の遅れをリセットする。朝きちんと起きることはすごく重要」「深い眠りは眠りの前半に多い。人とコミュニケーションをとり、論理的な思考を司っている前頭葉を休ませる。逆に浅いレム睡眠は、夢を見る睡眠で、記憶を整理している。睡眠が減ると記

憶を整理できずに学力が下がる」などと短眠の弊害を列挙しました。

睡眠不足に伴う弊害として、○朝食の欠食率が上がること、○朝食に伴って体温が上がる○欠食に伴って体温が上がる○学力が低い○幼児も含め知的能力に影響が出る○子ども時代が人生で最大の生成期とされるホルモン、メラトニンが出なくなり、その結果第二次性を抑えられなくなつて性が早熟化する○メラトニンが出ないことで体内の活性酸素を分解できず、将来アルツハイマー症になりやすいなどと警鐘を鳴らしました。

第一小で通学合宿

9月13日から2泊3日で、第一地区コミュニティセンターを合宿所にして通学合宿を行いました。



にはもちろん、布団の上でお約束のまくら投げも。町の農業と食べ物のことをもっと知ろう、と食育学習もしました。先生は近くの農家、宇山夕香里さん(45)。「畑にはどんな虫がいる?」「大豆のさやには豆が何個入っている?」と畑の勉強をしながら大豆を収穫。

規則正しい生活習慣を身に付けてもらうのが狙い。合宿場所は学校向かいの第一コミュニティセンターです。学校に通い、終業後にはコミュニティセンターに帰ります。一緒に勉強し、読書し、夕食後はキトウシ高原ホテルで入浴しました。夜

ゆめ公園野球場がオープン、交流大会

東川小学校の建設に併せて同時期に造成を進めていた東川ゆめ公園野球場が天然芝の養生を終えて8月29日にオープン。開設記念試合として第7回東川町近隣野球少年団交流大会を開きました。

東川大雪野球少年団(東川)、東聖イーグルス(東神楽)、東神楽ファイ

「今晚のおかずは枝豆入りミートボール。枝から豆を取って肉団子に混ぜ入れてね」。トウモロコシは、手際良い表皮のむき方を学びました。

外野、内野クレイ(粘土)舗装の軟式野球です。



東川大雪野球少年団の小田島有吾君(東小6年)が選手宣誓

西原、大城、中田、森本さんが100歳のお祝い



銀杯の伝達を受けた西原さん(右)

は、戦後の時代を頑張った皆さまのおかげ」とねぎらいました。

ボランティア演奏を毎年続けている昭和音楽大学OBのピッコロの会(伴美由紀会長)が今年も出演。入園の皆さんと一緒に歌ったり、職員のハンドベル演奏、長生き体操、クイズゲームでひと時を楽しみました。

町内で今年100歳を迎えたのは6人。佐藤ヒサ子さんは自宅にお祝いを届けました。石川正義さんは、妻ヤエさんと夫婦そろって100歳を迎え、ひだまりの里で高橋はるみ北海道知事表彰の伝達も受けました。

9月13日、老人保健施設・ひだまりの里(本村勝昭施設長)で1週間早い敬老会を行いました。西原直江さん、大城ナツさん、中田ハルエさん、森本のぶ奈さん4人が100歳の長寿を迎え、安倍晋三内閣総理大臣から長寿のお祝いとして記念の銀杯を受けました。席上、松岡市郎町長が伝達しました。

本村施設長は「ひだまりの里では4人が今年100歳を迎えました。昨年2人が100歳を迎え、これで6人になりました。これからも元気に長生きしてください」と祝いました。

松岡町長は「今年は120回目の米の収穫を迎え、戦後70年を迎えました。平和で豊かな暮らしをしていられるの

くらし楽しくフェス、出来秋にぎやか

9月5、6の両日、キトウシ森林公園でくらし楽しくフェスティバル実行委員会主催の第59回くらし楽しくフェスティバルを開きました。



秋は、町内農産物直売の新鮮な野菜がどっさり。トウモロコシ、ジャガイモ、ニンジンなど秋野菜が次々と売り切れる盛況ぶり。「東川米」の限定新米予約受け付けも好調で、2日間で50件を超える申し込み。すぐに成長する子ども用などのリサイクル衣類ブースはやはり一番人気

ゲームや縫いぐるみの店も子供たちに人気でした。

1日目の午後、にわか雨に見舞われましたが、まつり期間中はおおむね好天。東神楽町のひよつとこ踊り、よさこいソーラン踊りは旭川、富良野、東神楽から6チーム約70人、東川小学校スクールバンド、東川町羽衣太鼓保存会、札幌からは乱獅子の皆さんも訪れて祭りばやしと獅子舞いのにぎやかな大道芸を見せてくれるなど、楽しい会場を演出してくれました。

及川先生、インターネットで南極授業

8月28日、町教育委員会は南極・昭和基地と東川中学校をインターネット回線の中継で結んで初の南極教室を開きました。

同日午後3時、南極・昭和基地に赴任している町内在住の医師、及川欧さん(52)⇨南町2⇨が、243人の全校生が待ち受ける体育館の大スクリーン画面に登場しました。及川医師は、昨年12月から国立極地研究所第56次越冬隊員として南極に行っています。

「日本との時差は6時間です。今日は東川町の気温はプラス24度あるそうですが、昭和基地はマイナス21度です」と中継を開始。

広大な基地をカメラで移動して内部の機能設備、隊員26人の生活ぶりを紹介しました。各種手術設備がそろった医療室、隊員同士で



カットする散髪室の様子も。約50分の中継中、南極基地の様子が生徒たちの目の前に広がりました。

「アザラシ、ペンギンのほかにほとんどな生物がいますか?」「日本の研究は私たちの生活にどう役立つんですか?」「オーロラは見えますか?」など、見たことのない世界に興味があつたようです。



放課後、東川ゆめ公園サッカー場で練習するサッカー少年団28人を指導する姿が毎日のように見られるようになりました。

「みんなゴールシュートの練習をしたがつている。けれど一番必要なのはパスの練習なんだ。パスでつなげるサッカーを目指さなければいけない。すべてのトレーニングはボールとコンタクトすること。そこから多くのテクニクができてくる。子どもたちに必要な

のは、たかさんのトス。インサイド、アウトサイド、そして前後のパス。たくさん動くこと。ゲームは短い時間じゃないから、長い時間ボールをコントロールできるようにすること。そこからメンタルのスキルも生まれてくる。

いつも集中して選択し、集中してやれるようになることが必要だ。だからドリブル中にボールを2個入れたり、決めた色のゼッケン相手にしかボールを渡さないという

トレーニングを繰り返す。それによってスキルの向上を目指すんだよ」。現在12メニユーのトレーニングをしているそうです。

◇ 3〜4歳のころサッカーを始め、プロを目指そうと思ったのは12歳。13歳でクラブのユースチームに。6人兄妹で人生にサッカーを選んだのはサントスさん一人だけ。

「必要なのはメンタリティー。うまくなり

今、生き生きと 39 | 東川町スポーツ国際交流員 ジョンヒス・サントスさん

「ほ乳瓶とサッカーボールを2つ並べて置くと、2歳の子はほ乳瓶の代わりにサッカーボールをつかむのさ」。そんなブラジルサッカーを伝えよう、とスポーツ国際交流員として来町しました。「子どもたちが進歩して、良い経験をしてい、と言われるようにしていきたい。ブラジルのサッカーを紹介していきたい」と東川サッカー少年団で熱心な指導が始まっています。

たい、勝ちたいというポジティブな気持ちを持つこと。でも東川の子はそういう気持ちを明確には持っていない。どんな選手になりたいのか、どういうことをしたいのか、というビジョンを持たせてあげることが必要だね。



ブラジル・フォルテレーザEC時代 (2010年)

「北海道のプロチームは今、コンサドーレチーム。日本は国内3ディビジョンだよ。北海道は広いんだから、50年後にはディビジョン枠が広がってほしいし、旭川地区でも10年後には3ディビジョンの枠でなくともいいからもっとチームができてほしい」。そのために「もっとブラジルのサッカーを紹介したい」と思っています。

ジョンヒス・サントスさん

ブラジル・ブラジリア連邦直轄区出身、35歳。アルバート・アインシュタイン大学体育学科、同大学大学院修士卒業（サッカー専攻）。2001-2012年の12年間、ブラジリエンセFV（ディビジョン・セリエD、本拠地ブラジリア連邦直轄区タグアチンガ）など、カンピオナート・ブラジレイロ（ブラジルサッカーリーグ）の9チームに所属。ポジションは主にフォワード（FW）。その間の2007-2009年シーズンは、韓国Kリーグ・ポハン（浦項）スティーラーズ（2007年）、中国リーグ・テンシン・テダFC（天津泰达足球倶楽部、2008年）、ルーマニアリーグ2・FCウレニア・アルパ・ユリア（2009年）でプレー。2013年現役引退後、ブラジリエンセFCセカンドコーチ。同年ドイツ・ベッピグルルジョーナのオブザーバー就任時に2週間のコーチング研修を経て、翌年イタリア・ユベントスサッカースクールで子どものためのコーチング、マネージング研修を受講。2014年、海外でコーチをするための資格であるトレーナー資格「FIFA Cursos CBF」ライセンスBを取得（アジア、北アメリカ、南アメリカ地域のトレーナーライセンス）。財自治体国際化協会（JET）のスポーツ国際交流員として招へい。今年8月から東川町スポーツ国際交流員。

飲水思源

町長 松岡市郎

人と人のハーモニー、あいさつのひとつから

最近、帰国する留学生や取材に訪れた記者などから「道で行き交う人があいさつしてくれる」「町並みもきれいだし、まちなかの雰囲気が高い」「あいさつがしっかりとできていて都市では考えられない」のだという。小職も以前、本州の小さな町を訪問した時、まちなかで小学生が大きな声であいさつをしてくれたところがあった。さすがにいい気持ちになる。あいさつは小さな時から習慣化されているものだと思う。実に素晴らしい情景ではないか。

都会に行くと、人に何かを聞くのさえも気が進まない。人と人がある意味で「われ先に、われ先に」と競争しているように見える。憶測ではあるが、家庭でも学校でも子供たちには「知らない人に声をかけない」ことが徹底されているのかも知れない。

新聞やテレビでは毎日のように凶悪な犯罪を事件報道している。「切った」「刺した」「締めた」…と恐ろしいものである。人と人が共鳴していないのが原因ではないだろうか。「あいさつがない」「会話がなない」「相談するところもない」などと、『相手がいない』ことが大きな要因となっていないだろうか。

「こんにちは」と語りかけると「こんにちは」と共鳴する人と人のハーモニーが存在していること、つまり共生社会になっていないのではないかと思うことがある。

農村の自慢は、開拓以来今日まで受け継がれてきている「心と心をつなぐ」「人と人をつなぐ」「あいさつを交わす」人と人のハーモニー文化が強く根付いていることである。

一方、農村には農村らしさ、「打てば響く素朴な文化」「共鳴する文化」が強く残っている。幼児センターでも町内どの小、中学校でも、大きな声であいさつを交わす文化が受け継がれている。道で出会う人が「こんにちは

スクラップ・アンド・ビルド (一般書)

羽田圭介:著 文藝春秋:刊



健斗は自宅で資格取得のため、何度も採用試験に落ちながらも日々勉強に奮起していた。87歳になる祖父は介護が必要。「もう死んだほうがよか」が口ぐせで、自殺を試みたこともある。健斗はこれまで以上に祖父を介護するが、本当の目的は別のところにあった。祖父を弱らせて自然な尊厳死へと導こうとしたのだ。しかし…。第153回芥川賞作品。

かぐや姫の物語 (DVD)

ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン:発売元



竹の中から生まれ、すぐに成長して美しい娘に育ち、求婚者たちを次々と振ってしまうかぐや姫。挙げ句満月の夜、迎えに来た使者とともに月へと去ってしまう。姫は数ある星の中からなぜ地球を選んだのか。この地で何を思い、なぜ月へ去らねばならなかったのか。姫は罪を負っていたのか。では姫が犯した罪とは…。『竹取物語』に隠された人間・かぐや姫の物語を描く高畑勲監督のジブリスタジオ作品。(137分)

貸し出し図書 ビデオ紹介

文化交流館
☎82-4245

★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています★
1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間

貸し出し検索

<http://www.lib-finder2.net/higashikawa/servlet/Index>



ほんとうにあった食べものと命のお話 (児童書)

笠原良郎 浅川陽子:監修 講談社:刊



「食べ物と命」をテーマに、10編のお話を収録しています。食材への感謝、食事にかかわる人々への感謝が自然と芽生えるお話、食卓の向こうにある環境問題を考えさせられるお話など「食」を多角的に取り上げています。毎日の食事ができるのは当たり前ではないと知ることができる食育の読みものです。

私にとってのさまざまなカムイ (神々)

大雪山の魅力は、山だけでなく山の生活者である動物たちの存在が欠かせないでしょう。

木の実や花の実を食べ、巣を作り、子を育て、冬を越え、春の芽吹きを待つ。大雪山の恵みを存分に受けてシンプルなサイクルで生きる野生の彼らは、美しい大雪山に溶け込んでいます。崖を駆け上がることができるヒグマの爪も、深雪の上をしなやかに歩くキタキツネの軽い体も、岩稜帯に響くナキウサギの鳴き声も、厳しい大雪山で生き抜く強さを持っています。品格ある彼らの存在は憧れであり、そんな彼らを抱える大雪山はただの山としてではなく、懐の深い母なる山として敬うことができます。

時々想像することがあります。ほんの150年前に絶滅したエゾオオカミが今も大雪山に生きていたとしたら。足跡があったり、遠ぼえが聞こえてきたら…なんとロマンを感じるのでしょうか。出会えない今が残念でなりません。

今年6月、初めて野生のシマフクロウに接近すること



Nature Column (ネイチャーコラム)
自然ガイドなどで活躍する人々をリレーしています。

が出来た業務がありました。

ある森の中、研究者が指さした先を見上げると、木の枝に静かにシマフクロウは止まっていました。そのシルエットは、これまで見てきたどの鳥よりも大きく、『カムイチカブ (鳥の神様)』と呼んだアイヌの人々の言葉がダイレクトに響いてくるような浮き世離れた神々しいたずまい。とてつもない存在感を放っていました。

シマフクロウは、森林の伐採による営巣木の減少と河川工事による魚類の減少で、個体数が減ったとされ、絶滅危惧種に指定されています。現在、彼らのほとんどはバンディング (個体識別のため足輪を付けること) され、一部人工的に給餌場と巣箱を与えることで少しずつ生息数を増やしています。

オオカミのように、かつて、いた動物でなくなる前に住みやすい環境を整え、彼らが自活出来るまで人が手を添えて見守る。時間はかかるでしょうが、完全に野生になったシマフクロウが大きな翼を広げて空を飛んでいる…そんな日がくることを願っています。

環境省東川自然保護官事務所アクティブレンジャー 渡邊あゆみ



お箸大丈夫ですか？

国際交流員
シッシャノック・ホンティップラット

日本に来てから「お箸は大丈夫ですか？」と聞かれることが何回もありました。確かにタイでは食事の時何で食べるのかイメージが付かないですね。

タイでは基本的にスプーンとフォークでご飯を食べます。右手にスプーン、左手にフォークを持ち、スプーンですくって食べます。そして、スプーンで肉や野菜などを一口サイズの大きさに切ることもします。フォークは押さえる役割です。

麺類を食べる時はお箸を使います。ラーメンなどを食べる時は、お箸で麺を食べ、スープはスプーンで飲むのが基本です。日本のように茶碗を持ち上げて、直接スープを飲むことはしません。食器には絶対に口をつけてはいけません。そして、音を出してスープを飲むのも基本的に失礼です。そのほかタイの北と東北の地方では餅米を食べる文化があり、その時は手で食べるのが一般的です。数人でご飯を食べる時は、おかずを共有して食べま



す。取り分け用のスプーンが用意される店もありますが、一般的には家族や友達などの親しい者同士であれば、自分のスプーンを使って大丈夫です。おかずは一つずつ順番に出て来るわけではなくて、一度にすべてのおかずが並びます。タイでは大家族が多いので、おかずをシェアして食べることが多いです。

タイ人にとっては食べることがとても大事なことであり、どこに行っても食べ物がたくさんあります。また「ご飯を食べましたか」というあいさつもよく使われます。相手がまだ食べていなければ、誘ったり、料理を分けてあげたりするの也很常です。

No.49 A WORD FROM ANOTHER WORLD

テイラー・バーネットさんに代わって、新しいALT(英語指導助手)として、カナダ・バンクーバー市からイーヴィー・ウーさんが8月に着任しました。スキー、スノーボードは得意、スケートも少しならOK、と冬のスポーツ大好き派です。



イーヴィー・ウーさん(24)

台湾生まれ、カナダ・ブリティッシュコロンビア州バンクーバー市出身。JETプログラム=(財)自治体国際化協会(東京)の語学指導等を行う外国青年招致事業=のALT(外国語指導助手)として8月に来日。ブリティッシュコロンビア大学卒業(生物学)。高校生の時日本語コースを選択したので、日本語は簡単なひらがな、カタカナ文を読むことが出来ます。中国語(北京語)もできるので、中国語と共通の漢字は理解できます。趣味は旅行と新しい言葉を学ぶこと。バンクーバーの高校で留学生向けのESL(第二言語として英語を教えるクラス)指導経験あり。将来は教育者を希望しています。

Hello! My name is Yivie. I am the new ALT in Higashikawa. I am from Vancouver, Canada. Vancouver is a beautiful city on the west coast of British Columbia. I recommend everybody to visit if you can! I graduated from the University of British Columbia with a major in biology and a minor in English. My hobbies (※) include hiking and baking. Hiking is a great way to exercise and also see beautiful scenery. I like to eat dessert, so I enjoy baking cakes and pies. I also love travelling! Since I like travelling, I realize that knowing different languages can be very useful. Right now, I am trying my best to learn Japanese! As an ALT, I hope to inspire the students to learn English through my love for travel. I've visited Japan in the past, but this is my first time in Hokkaido. I'm really excited to be living in Japan and I look forward to my time here in Higashikawa. Yoroshiku onegaishimasu.

Yivie Wu

こんにちは。イーヴィーと申します。東川町に新しく来たALT(外国語指導助手)です。バンクーバー出身です。バンクーバーはブリティッシュコロンビア西海岸の美しい都市です。できたら行ってみたい、と皆さんにお勧めしています。ブリティッシュコロンビア大学では主に生物学を専攻し、英語も学びました。趣味はハイキングと焼き菓子作り。ハイキングは、体を動かしたり、美しい景色を楽しむのには最高の方法です。デザートを食べるのが好きですから、ケーキやパイを焼くのも楽しいです。旅行も大好きです。さまざまな国の言葉を知っていると、旅行にはとても役に立つと実感しています。今は日本語を身につけようと全力投球中です。

外国語指導助手である私の「旅行が大好き」という気持ち、生徒たちが英語を学びきっかけになったらいいな、と思っています。来日経験はありますが、北海道に来るのは初めてです。日本に住むということに本当にワクワクしています。ここ東川で過ごす時間が楽しみです。ヨロシクオネガイシマス。

(訳:宮地晶子)

【ちょっと豆知識】 宮地晶子

文中にincludeという言葉が出てきました。知っておくと便利です。「含む」という意味です。

日常よく使う単語で、例えばThis price includes service charges. は「サービス料込みの価格」。Consumption tax is included. は「消費税込み」という表現です。

日本のリゾートホテルの中には「オールインクルーシブ」というホテル料金システムがあります。各種アクティビティー、食事、飲み物の料金など、ホテル料金の中に、そのホテルで提供する各種サービスのオプション料金をすべて含んでいることをいいます。

反対にexcludeは「入っていない」ということ。例えばお店の入り口で「私を除いて10名」というのは、There are ten, excluding me. (myself). と言います。

人生を拓く

17

高橋 寛 治さん (91)

17区

サチ子さん (90)

寛治さんは忠別尋常高等小学校(美瑛)を卒業後、父幸二郎さん(昭和33年、83歳で逝去)が開いたノカナン(野花南)の地で、開拓2代目の農家として規模の拡大に励み、米と野菜の複合経営を進めました。1916(大正5)年、隣接の美瑛町忠別から開拓入植した地でした。

「奥から2番目だった」とピウケナイ橋まで1キロメートルの地点でした。山裾で冷え込みが強く、冷たい沢水という厳しい自然条件。「米はできない」と言われていた地でした。しかし戦後この地区の米作りが成功、8ヘクタールまで水田を広げました。

「冷たい沢水使うからね。実が入らないことがいっぱいあった。反当3俵(107当たり収量、1俵は60キログラム)しか取れなくて、みんな苦しいから出稼ぎに出ていたさ」。

15歳の時から林務署の下草刈りに出て出稼ぎしました。父親とともに冬は冬山造材、夏は造林作業の作業員として働き、一家7人を支えました。

20歳で徴兵を受け、中国・満州の部隊へ。戦後帰



国して1949(昭和24)年、25歳でサチ子さんと見合いしました。

サチ子さんは、東10号、中村家の3女として生まれました。24歳で結婚し、3人の子宝に恵まれました。「周りの人が『一姫二太郎は長者の仲間だよ』とうれしい言葉をかけてくれたよ」と幸せをかみしめた日々。

昭和40年代に入ると長芋と大根を中心に畑の規模を拡大し「きれいな大根だね。内地に出したらすぐく人気があった」と臨時雇いを頼むほど忙しい出荷が何年も続きました。

「ばあちゃんもじいちゃんも、良い人だったよ。私が嫁に来たころは、よく裏山のフキを取ってきて炊いてくれたの。おいしかったよ」としゅうとめ、ヨシさん(同52年、93歳で逝去)の味も懐かしい思い出。「父さんに巡り合えて幸せだよ」と繰り返し、今は手を携えてきたこれまでの人生に感謝できる温かな日々です。

1987(同62)年、忠別ダムの建設移転に伴って現在の地に。「じつとじつとたらうまくないからね」と寛治さんは80歳を過ぎてパソコンを習い、老人クラブの会報作りを任せられるほどの腕前に。孫6人、ひ孫4人の大家族になり、お盆、正月に家族がそろう時が楽しみで。

俳句

長そでを急ぎ片手に秋の暮	三島 智
涼新た野菜畑の深呼吸	若田 郁
秋澄むや新包丁のリズム良し	本田 咲
つぺんに青きはおずき残したり	佐々木 りえ
ほおずきの照る照る坊主豊作だ	山内 みゆ
人を恋ひ揺れやまざりし秋桜	長谷川 きみゑ
ほおずき咲く明日解体される家	小林 ろば
父母の来る平らに刈りし盆の道	高橋 公花
会えばすぐ終戦前の学童に	杉山 ひろのり
ほおずきを一度も鳴らせず生きてきた	保科 なほ
わが魂をトンボに託し広い空	徳光 吐苦
鬼灯や人恋うごとく捨屋敷	杉山 りつ
稲実り黄金のマットに衣替え	こばやし 星来
鬼灯の葉脈だけを残しけり	横田 則子
青鬼灯枯れてやがては星になり	若田 久
ほおずきやひとり遊びの口の中	高瀬 潤
神妙な顔は村長盆踊り	石澤 清宏



暮らしネットワーク

人のうごき 8月16日～9月15日
(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生
お生まれ子 父 母 行政区
なつか 莉と杜 伸也 織衣 東町2丁目
中川 莉奈 勝政 光 北町3丁目
藤原 時奈

ご結婚
新郎 貴裕 新婦 永江 直香 行政区
岩部 26区

おくやみ
亡き人 歳 届出人 行政区
本江 勉 80歳 本江 多紀子 南町3丁目

人口・世帯数 8月末日現在
人口 / 8,044人 (前月比+10人)
男 / 3,738人 (前月比+1人)
女 / 4,306人 (前月比+9人)
世帯数 / 3,607戸 (前月比+13戸)
出生 / 2人
死亡 / 5人
転入 / 32人
転出 / 19人

夜間納税と相談の日
10月13日(火)
第2火曜日(祝日振り替え) / 17:15~20:00
税務課収納室 / 役場1階税務課(4番窓口)

定住促進課から

お問い合わせは住民室 ☎内線112、113

住基カードの交付と電子証明書の登録は12月まで

定住促進課

○社会保障・番号制度の導入に伴い、住民基本台帳カード(以下住基カード)の交付及び住基カードを使用した電子証明書(公的個人認証)の発行及び更新が平成27年12月で終了します。平成28年1月以降は、電子証明書があらかじめ搭載された個人番号カードの交付が始まります。

なお、住基カードをお持ちの方が個人番号カードを取得するには、住基カードの返納が必要となります。

(1) 住基カードの交付終了(平成27年12月28日まで)

町では、住基カードの発行業務を委託しており、交付までに時間がかかることから、申請受付は平成27年11月30日をもって終了します。この日までに交付された住基カードは平成28年1月以降も有効期限日までご利用できます。

(2) 電子証明書の住基カードへの登録終了(平成27年12月22日まで)

この日までに登録した電子証明書は有効期間(3年)が終了するまでご利用できます。

* e-Tax を利用する確定申告を行っており、今期に電子証明書の更新が必要な方は早めの更新をお願いいたします。(平成28年1月から交付される個人番号カードの交付日程などによる混乱を避けるため)

詳細は定住促進課住民室 ☎2111(内線112・113)

税務課から

お問い合わせは課税室 ☎内線123、124

固定資産の異動申告をお忘れな

固定資産税は毎年1月1日現在の土地、家屋、償却資産に課税する税です。27年中に家屋の新築、増築、取り壊しなど所有状況の異動があった場合、正しく公平な課税をするため家屋の異動申告をしてください。車庫や物置であっても床面積10平方メートル以上は固定資産税の対象です(壁のないカーポート等は対象外)。

申告期限 11月2日(月)

申告方法 10月1日付けで各行政区に調査依頼しています。所定の用紙に記入の上、班ごとに行政区長に提出してください。行政区を経由しない場合は税務課窓口へ直接提出。

家屋 今年1月1日から12月31日までに完成、増・改築、取り壊した家屋(予定含む、建築確認申請等提出済み、登記済みの家屋等除く)。

住宅用地 住宅用地は税負担軽減の特例措置等があります。今年中に異動がある場合は、来年1月末日までに申告してください。

①住宅用地として使用している土地の面積、用途などに異動が

企画総務課から

総務室は ☎内線222、財政室は ☎内線225

無料法律相談会を開きます

法律に関する相談、日ごろの悩みをご相談ください。

日時 10月29日(木) 午後1時から5時

場所 森山大樹法律事務所(東町会館2階旧留守家庭児童会館)

料金 無料(完全予約)

予約 10月1日(木) ~ 同月19日(月)

お問い合わせ 企画総務課総務室

「町長への手紙」への回答

「町長への手紙」にお寄せいただいた町民の皆さまのご意見のうち、幼児センターにかかわるご質問に回答いたします。

― 幼児センターの5歳児の午睡について

園内で協議のうえ、今年12月14日(月)から午睡時間を設けない教育課程とすることを検討します。― 発達過程のフォローについて

幼児センターでは全園児の要録を作成し、就学先の小学校に個人

までお問い合わせください。

マイナンバー通知カード及び個人番号カードについて

平成27年10月よりマイナンバーが記載された通知カードが、個人番号カードの交付申請書と一緒に住民票の住所地に簡易書留で送付され、また、個人番号カードは平成28年1月以降、希望者に交付されます。

法施行日(10/5)以後、転入・転居等の異動や氏名等の変更の手続き時に通知カードが必要になりますので、必ずご持参ください。なお、紛失等により通知カードの再発行が必要な場合には手数料がかかります。個人番号カードについても同様ですので、大切に保管しておいてください。

お問い合わせは定住促進課住民室 ☎2111(内線112・113)

記録を引き継いでいます

個人記録「すくらむ」は、子ども発達支援センター・おひさま、みどり学園に並行して通園する幼児センター園児と東川町特別支援教育連携協議会で就学後支援が必要と判断した園児などに対して必要に応じて作成し、関係機関と情報の共有を図っています。

全園児を対象としたワークシート上の必要性について、美瑛町、東神楽町では母子健康手帳で出生時に個人記録として作成して保護者が所持し、関係機関に引き継いでいます。そのような対応は本町でも有効とも考えられますので、関係部署と協議し、前向きに検討したいと考えています。

― 迎え時間の規定に関して

開園以来、過去10年間の利用実態から、時間がはっきりとしない対応には限界があるものと考えています。

何らかの事情でお迎え時間に間に合わない場合、幼児センターでは現在、保育者が通常保育としてサービスを提供しています。降園時には保育者が必ず見送りを実施し、園児の安全確認を行っています。迎え時間が遅れる場合、保育者は必ず園児の安全、安心に配慮して保育を行っています。

― 病児保育について

通園後の園児にけが、体調不良

公共工事の入札結果 入札結果をお知らせします。 公共施設サービス課

入札日	設備名等	請負業者	請負価格(税込み、千円)	契約方法等
8月24日	改善センターグリーンニューディール整備事業(地中熱HPボアホール整備工事)	大地コンサルタント(株)	51,840	指名競争入札
"	改善センターグリーンニューディール整備事業(電気設備工事)	東邦・東川・大林特定建設工事共同企業体	73,440	"
"	改善センターグリーンニューディール整備事業(機械設備工事)	日進・山田・東洋特定建設工事共同企業体	63,720	"
"	東部地区公園整備工事(第6工区)	(有)谷地建設	8,100	"
"	公営住宅北団地A1棟ストック総合改善工事	(株)小岩組	42,660	"
"	羽衣橋修繕工事	高橋建設(株)	8,964	"
"	南町1丁目団地特定道路整備工事	(株)藤田組	12,420	"
"	特定地区公園整備工事	"	14,580	"
"	ピウケナイ橋修繕工事	花本建設(株)	22,680	"

が起きる場合、保護者のお迎えまでの間、看護師らが保育を行う自園型の病児保育を行っています。子どもの状況に応じて保健室で保育し、保護者に「様子を伝える」

「迎えに来てもらい医療機関での受診を依頼する」という2段階の対応を実施しています。感染症などで登園できない場合、保護者が送迎できない場合、病児保育、養育者支援事業ヘルパー派遣など、ご家庭の事情によってさまざまな子育て支援対策を検討します。

給食終了後のあいさつ
4、5歳児はランチルームで喫食しています。最初のあいさつを一緒に行い、食が終わると近くの保育者にあいさつをして自ら片付けます。園児が自分の判断だけで離席することはしていません。食事終了時には、調理師、栄養士に感謝の気持ちを込めて「ごちそうさま」とあいさつしてマナーを守っています。

参観日などは保護者が来ているためにうれしくて園のルール、マナーを守らない場面があることも予想されますが、通常はルール、マナーを守っています。
児童館のご要望について
町内には現在、公共施設として児童館はありません。幼児の場合は、幼児センターに子育て支援セ

ンターを併設しています。旭川福祉専門学校敷地内(進化台)の多目的公共施設「ふれ愛の郷」内には、無料で利用できる遊びスペースがあります。

児童は、曜日や時間、登録など利用上の制約はありますが、NPO(非営利活動)法人こころんくの共生サロンこころん(東町1丁目、東町会館隣り)、地域交流センター内の学童保育センター(東川小学校隣接)を利用できます。

活用へのご要望がありました旧学童保育センター(東町会館2階)は、すでに別途の利用目的で再活用しているため、旧東川小学校体育館の一部を子ども用遊びスペースとしての活用も今後検討協議していきます。(担当は子ども未来課)

写真の町課から
お問い合わせは管内線591、592

東川町のビューポイントが決まりました
写真に残したい東川町のビューポイントがこのほど、町内4カ所新たに追加になりました。応募ありがとうございました。ポイント別応募者は次の通りです(敬称略)。

▼「広がる東川の田園風景」＝原

口明子(17区) ▼「遊水公園に浮かぶ東川の四季」＝種野信篤(西町2) ▼「四季を通して表情が変わる郷土館の風景」＝三輪樹白(4南)、紙谷有夢留(西町3)

▼「さまざまな表情を見せてくれる羽衣公園の日本庭園」＝飯塚紬季(東町2)、高橋暖(17区)、高橋来良(同)、菊地那月(南町3)、鶴間奏樂(17区西町)、鈴木玖徳(西町3)、長沼郁弥(23区)、三戸部恵(東町2)、高橋優大(21区)、高橋はづき(同)、高橋花奈(26区)、高橋亜依(17区)、熊谷萌花(北町3)

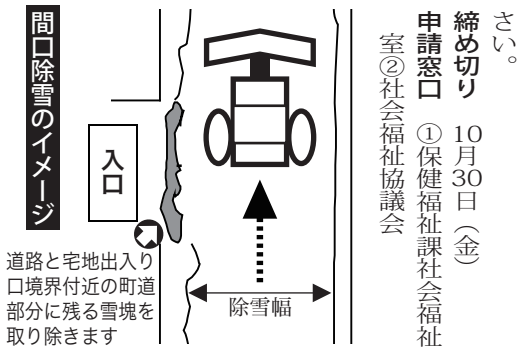
公共施設サービス課から
お問い合わせは管内線252

全国都市交通特性調査にご協力ください
国土交通省の交通実態調査を実施することになりました。皆さまが日ごろどのような交通機関、交通手段を利用しているかを調べます。調査票が届いたら記入調査にご協力をお願いします。

都市交通の特性や経年変化を把握するため、全国70市60町村で自動車、バス、鉄道など日ごろの交通手段の利用状況、どのように移動しているかを調べ、人の動きに関する調査を行います。今後の都市交通施策検討の基礎資料を得る

女性に対する暴力相談電話のご案内
女性の約10人に一人が配偶者からの暴力(言葉の暴力含む)に悩み苦しんでいます。職場のセクシャルハラスメント、ストーカー被害なども依然として減っていません。悩みを解決するために複数の相談窓口があります。役場保健指導室でも受け付けています。

▼相談ナビダイヤル(相談窓口の音声案内) ☎0570-01055
210 ▼(公社)北海道家庭生活総合カウンセリングセンター(〒060-0002、札幌市中央区北2条西7丁目かである2・7) ●家庭生活相談 ☎(011) ①261-0811 ②232-1956 ③251-5394 ●犯罪被害者相談 ☎011-232-8740 ●性暴力専用ダイヤル ☎011-211-8286 ▼(一社)北・



対象世帯、地区は別表のとおりです。ご希望の方はほんこ(印章)を持参のうえ申し込みをしてください。
締め切り 10月30日(金) 申請窓口 ①保健福祉課社会福祉室 ②社会福祉協議会

対応地区と対象となる世帯

対象行政区	対象世帯
①11区、12区、17区、17区西町、西区、26区(北1線から南1線まで)	①65歳以上(女性の場合は60歳以上)の一人暮らし世帯 ②65歳以上だけで構成している世帯 ③重度障がいの方だけの世帯 ④65歳以上の方と重度障がいのある方で構成している世帯 ⑤病気やけが等で除雪作業が困難と認められる世帯 ※年齢、世帯要件は不問。審査の結果、対象にならない場合があります。
②東町1丁目~3丁目、西町2丁目、3丁目、南町1丁目~3丁目、北町2丁目~3丁目の各行政区	▼重度障がいとは身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、障害者手帳1級(聴覚障害、言語障害を除く) ※対象とならない場合は次の通り。 ・子らと同居している世帯(間口部分が同じ場合) ・間口部分が道道に面している場合 ・公営住宅、民間集合住宅、介護施設等への入居者
③第一、第二、第三地区の各団地内の道路に面する住宅	

ために行うものです。
調査主体 国土交通省北海道開発局開発調整課
対象 無作為に抽出する町内約2千500世帯
内容 平日、休日のある1日に「どのような目的でどこに移動したか」など
調査方法 各世帯に調査票を郵送(記入後返送)
お問い合わせ 調査実施本部 ☎(フリーダイヤル) 0120-337-770

保健福祉課から
福祉のことと申請のお問い合わせは社会福祉室 ☎(内線502、503)、健康と食のことは保健指導室 ☎(内線504~507)、高齢者介護は地域包括支援センター ☎(内線508、509)

食事から健康「栄養教室」
食事の不適切な摂取、運動不足などから起きる生活習慣病が増えています。自分の健康は自分で守るため健康の大切さを考えましょう。身近な材料を使う調理実習です。バランス、味付けなど、食生活の見直しと健康を考える機会にしましょう(希望者は食生活改善推進員となる単位を取得可)。
日時 10月16日(金) 午前10時~午後1時ごろまで

ピアノを自由に使用できます
地域交流センター内交流プラザに設置しているグランドピアノを無料で使用開放します。事前に申し込みの上ご利用ください。
貸出日 日曜日(年末、年始の休館期間除く)
場所 東川町地域交流センター交流プラザ
時間 午前10時~同11時半、午後1時~同2時半
対象 小、中学生(町内在住)
利用時間 30分間(一人1回につき1単位時間)
申し込み・お問い合わせ 地域交流センター(担当・小林)

場所 保健福祉センター
内容 健診データの見たか、講話と調理実習、試食(希望者には体脂肪測定)
対象 町民どなたでも(男性の方歓迎)
持ち物 筆記具、エプロン、三角きん(食材費の一部100円を負担)

里親制度のご案内
里親とは親の病気や離婚などさまざまな事情で温かい家庭のぬくもりを求めている15歳以下の未成年の子どもの自分の家庭に迎え入れて養育する制度です。
児童福祉法に基づいてお子さんの養育をお願いします。里親には①養育里親②専門里親③養子縁組希望里親④親族里親の4種類があります。
里親になるために特別な資格は必要ありません。しかし○経済的に困窮していない○本人またはその同居人が欠格事由に該当しない○道が行う所定の研修を修了している○道が必要とする
専門里親は、上記に加えて別途要件があります。このほか児童の養育に関して守るべき基準を設けています。欠格事由や守るべき基準、研修の受講申し込みや里親登録申請など、詳しくは旭川児童相談所まで ☎23-8195

給食調理員(臨時職員)の募集
学校給食調理員を募集します。ご応募の方は学校教育課に申し込みください。
採用数 1人
応募資格 ①町内在住でおおむね50歳未満の方②調理師資格者(調理師資格を取得意欲ある方含む)③普通自動車運転免許所持者
締め切り 10月16日(金)
賃金 町臨時職員賃金規定による(月額5千700円)
勤務日 週5日間(平日、休校日除く)、月14日以内
勤務時間 午前8時15分から午後4時までの間の7時間

幼児センターから
申し込み、お問い合わせは地域子育て支援センター ☎82-5100
センターまつり「親子あそびんかい」
幼児センターを開放してお祭りを開きます。ヨーヨー釣り、綿あめなど楽しい出店がいっぱい。絵本作家、堀川真さん(旭川在住)を招いて楽しい工作コーナーも予定しています。
日時 10月18日(日) 午前10時~正午
場所 幼児センター
対象 町内の小学校低学年までの子と保護者
内容 センターまつり
その他 予約は必要ありません

ももんが子育て講演会
楽しく子育てをするためのヒントに役立ててください。
日時 10月16日(金) 午前10時~同11時
場所 子育て支援センター
対象 どなたでも

児童センターから
申し込み、お問い合わせは地域子育て支援センター ☎82-5100
センターまつり「親子あそびんかい」
幼児センターを開放してお祭りを開きます。ヨーヨー釣り、綿あめなど楽しい出店がいっぱい。絵本作家、堀川真さん(旭川在住)を招いて楽しい工作コーナーも予定しています。
日時 10月18日(日) 午前10時~正午
場所 幼児センター
対象 町内の小学校低学年までの子と保護者
内容 センターまつり
その他 予約は必要ありません

教育委員会から
学校教育課は管内線581~583、地域交流センターは ☎82-5900

児童センターから
申し込み、お問い合わせは地域子育て支援センター ☎82-5100
センターまつり「親子あそびんかい」
幼児センターを開放してお祭りを開きます。ヨーヨー釣り、綿あめなど楽しい出店がいっぱい。絵本作家、堀川真さん(旭川在住)を招いて楽しい工作コーナーも予定しています。
日時 10月18日(日) 午前10時~正午
場所 幼児センター
対象 町内の小学校低学年までの子と保護者
内容 センターまつり
その他 予約は必要ありません

ももんが子育て講演会
楽しく子育てをするためのヒントに役立ててください。
日時 10月16日(金) 午前10時~同11時
場所 子育て支援センター
対象 どなたでも

定員 なし(要予約)
内容 講演会「子どもの心と言葉の育ち」
講師 子ども発達支援センター・おひさま言語聴覚士、熊田広樹さん

子育て講座ストレッチ
心と体のリフレッシュタイムです。
日時 10月29日(木) 午前10時～同11時半

場所 子育て支援センター
対象 子育て中の保護者
内容 ストレッチ体操
講師 荒川由佳理さん
定員 10組程度(要予約、託児あり)
持ち物 バスタオル(一枚)、飲料

よちよち教室

乳児のお子さんが安心して遊べる場所です。楽しく遊びながらお友達をつくりましょう。0歳児の親子遊び教室です。お兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒にどうぞ。
日時 10月9日(金) 午前10時～正午
場所 子育て支援センター
対象 0歳児のお子さんと保護者
定員 15組程度(要予約)
内容 講話「子どもの病気」と交流会

残念ながら2回戦で厚別北(札幌)に敗退しました。

秋の火災予防運動が始まります

大雪消防組合東消防署
朝夕の冷え込みに伴って暖房器具を使用することが多くなります。火の用心を心がけましょう。10月15日(木)から同月31日(土)まで、全道一斉に秋の火災予防運動期間です。
運動期間中、消防団員が皆さんのお宅を訪問して防火を呼び掛けます。防火にご協力をお願いします。

住宅用火災警報器をまだ設置していないご家庭は早急に設置しましょう。既に設置済みの場合は定期的な点検と管理を忘れずに。暖房器具を使用する時は次のことに十分注意しましょう。

- ①今季の使用始めの前に器具を必ず点検、整備しましょう②カーテンなど燃えやすい物の近く、物が落下しやすい場所で使用を止めましょう③火がついたまま給油、器具の移動は絶対に止めましょう④外出、就寝時は、器具の完全な消火を確認しましょう⑤カートリッジ式の灯油ストーブは、燃料タンクの給油用栓をしっかり閉めて確認しましょう。

お問い合わせは大雪消防組合東消防署 ☎83-0119

講師 幼児センター看護師、菊地明香さん

町立診療所から
お問い合わせは診療所 ☎82-2101

11月下旬、一部臨時休診
町立診療所は、11月24日(火)から同月27日(金)の4日間、外科、小児科の外来診療を休診します。

担当医の古川倫也医師が医学学会出席で不在となるためです。中学生以下のインフルエンザ予防接種を含む各種予防接種も受診できません。ご注意ください。この間、内科の外来診療は通常通り開診します。

11月24日(火)～27日(金)
▶内科=外来開診
16歳以上は各種予防接種可
▶外科、小児科=外来休診
15歳以下のインフルエンザ予防接種、各種予防接種は不可
※土、日、祝日は休診

渡辺さん、平川さん、スポーツ推進委員で功労者表彰
スポーツ推進委員の渡辺一さん

定期演奏会の案内

東川高校
今年4月に発足した東川高校吹奏楽同好会の第1回定期演奏会です。

演奏曲目は、ジュームス・スウエアリソジェン作曲「英雄は我が傍らに」、岡野貞一作曲「故郷(希望への序曲)」、映画・黒いオルフェからアントニオ・カルロスジョビン、ルイス・ボンファ作曲の主題歌「黒いオルフェ」、テレビアニメ・妖怪ウォッチからエンディングテーマ「妖怪体操第二」など。東川中学校吹奏楽部と初共演します。

日時 11月15日(日) 午後2時から(午後1時半開場)
場所 農村環境改善センター
入場料 無料
お問い合わせ 東川高校(真部先生) ☎82-2590

学校公開の全校参観日です

北海道東川養護学校
全校参観日として学習の様子、寄宿舎の生活の様子を学校公開します。当日は事前にご連絡の必要はありません。児童、生徒の成長の様子、学校の教育活動の様子をご参観ください。車でおいでの方は同校構内の駐車場を無料で利用できます。
日時 10月14日(水) 午前9時～

(56)、平川和彦さん(46) 2人が本年度上川管内スポーツ推進委員功労者表彰を受賞しました。2005(平成17年)から10年間にわたって町民体育祭の運営などに町スポーツ推進委員として活躍し、町内スポーツの振興に貢献してきました。
8月27日旭川市で開いた上川管内スポーツ推進委員協議会研修会の席上表彰式が行われました。同表彰の受賞は4年ぶりです。



表彰を受けた渡辺さん(右)

永江さん、地域安全活動で功労者表彰を受ける
東町2、永楽寺住職の永江竜心さん(67)がこのほど、地域安全活動に貢献したとして北海道警察本部長、北海道防犯協会連合会から功労表彰を受け、9月8日、松岡市町長から表彰状の伝達を受けました。

2004(平成16)年5月から2015(同25)年3月まで約12年間にわたって東川町防犯協会副会長を務め、犯罪のない安全なまちづくりに貢献しました。



大和、佐藤社長から寄付

8月31日、(株)大和(佐藤隆政社長)、(株)大東(同)、(株)大善(佐藤誓也社長)から今年も東川町に多額の寄付をいただきました。

佐藤隆政社長と礼子夫人が来庁し、松岡市町長に手渡しました。町では申し出の趣旨に沿って写真の町プロジェクト事業に役立てることにしています。ありがとうございました。



バレーボール少年団「ひがしかわジュニア」(藤原紘治監督、23人)が9月20日から深川市で開かれた第26回ふかがわカップ全道小学生バレーボール優勝大会に出場が決まり、同月8日役場に出場あいさつに来庁しました。

キャプテンの塚原百恵さん(6年)らチーム主力の5、6年生6人が訪れました。チームは5、6年生12人が出場し、5年ぶりの全道大会優勝を期していました。試合はトーナメント戦で戦い、

午後3時まで

内容 ①授業公開(午前9時～午後1時20分) ②学校説明会(午後10時10分から約20分間) ③寄宿舎公開(午前10時～午後3時) その他 費用はかかりませんが、スリッパ、外靴を入れるビニール袋を持参
お問い合わせ 東川養護学校教頭の外山先生 ☎82-4586

好蔵寺公開講演会

好蔵寺
大谷中学校・高等学校(京都市)の太田清史校長を迎えて公開講演会を開きます。
日時 10月8日(木) 午後1時半から
場所 好蔵寺(北町8丁目)
講師 太田清史大谷中学校・高等学校長
内容 「選別をしない教育」
入場料 無料
お問い合わせ 好蔵寺住職、両瀬さん ☎(ファックス対応だけ) 82-5068

ミニバレー大会の出場者を募集

東川ミニバレー協会
SPAR東川店主催の第9回SPAR東川店杯ミニバレー大会出場者を募集します。
日時 10月18日(日) 午前9時開会式(午前8時45分受け付け開始)

始

場所 B&G東川海洋センター
参加料 一人500円(昼食弁当は別途600円であつ旋、申し込み時に受け付け)
締め切り 10月7日(水)
種目 ①女子の部②混成40歳未満の部③混成40歳以上の部(1チーム6人以内、男女の構成は自由、ただし男性3人出場の場合)④⑤の部で1人年齢制限あり
その他 スポーツ保険への加入は各自、各チームの相互審判など申し込み・お問い合わせ 大会事務局の山鹿さん ☎82-3795 (ファックス兼)、090-1522-3479

「ポットポリコンサート」を開きます

子供向きの楽曲を集めて「ポットポリコンサート」を開きます。イギリス王立音楽大学アドバンストコース卒のピアニスト、ウイリアムス美由紀さん(千葉市在住)と川本彰子さん(札幌市在住)、新妻美紀さん(同)の3人を迎え、ピアノとチェンバロ、リコーダーの室内楽コンサートです。リコーダーと詩の朗読は、コンサートを企画した田崎菜津子さん。
曲目はヘンデル作曲「リコーダーソナタ」、ショパン作曲「子

「親子でこんなふうに見てもらいたい!旭山動物園」講演会

第14回東川町母と女性教職員のつどいでは、同つどい推進委員会(奥山由紀子委員長)主催で講演会を開きます。
講師は、旭山動物園の飼育展示スタッフとしてインドクジャクの飼育展示、教育活動を担当している町内在住の奥山英登さん。「視点を変えらるともっと楽しく学びの場となる動物園の歩き方」を話してくれそうです。
日時 10月16日(金) 午後6時20分から
場所 農村環境改善センターホール
講師 旭山動物園飼育展示スタッフ、奥山英登さん

入場料 200円(当日券あり、小・中学生無料(保護者同伴))
その他 託児あり(無料、要申し込み)
申し込み・お問い合わせ 事務局 旭川さん(第二小学校内) ☎82-3019

旭川刑務所矯正展の開催
 旭川刑務所 「社会を明るくする運動」に呼応して27年度旭川刑務所矯正展を開催します。
 当日は陸上自衛隊第二音楽隊、近文第二小学校、ビバ・クロウ・ジュニアチーム、旭川華酔組よさこいチーム、鷹栖おさらつべ太鼓の皆さんの舞台賛助出演を予定しています。
日時 10月18日(日) 午前9時～午後3時(旭川市春光旭川刑務所)間で護送バスを使って無料送迎あり)
場所 旭川刑務所(旭川市東鷹栖3線20号)

催事内容 ○改築後の刑務所内
 部見学○刑事施設の現状、受刑者の生活展示パネル展○ちびっこ刑務官記念撮影○旭川少年鑑別所性格検査体験コーナー○全国刑務所作業製品の展示即売○飲食、野菜加工品屋台直売コーナーなど
お問い合わせ 旭川刑務所(担当)

旭川少年鑑別所施設見学会
 旭川少年鑑別所 施設見学会と併せて、新たに加わった「旭川法務少年支援センター」など業務内容を公開、展示します。
日時 10月24日(土) 午前9時～午後3時半
場所 旭川少年鑑別所(旭川市豊岡1条1丁目3-24)
内容 ①施設見学会(午前9時から午後2時からの2回、各定員25人(先着順)) ②パネル展 ③業務説明会 ④性格検査体験
参加料 無料
その他 施設見学会は15歳以上(18歳以下は保護者同伴)、見学者希望者は事前申し込み
申し込み・お問い合わせ 旭川少年鑑別所庶務課 ☎31-5468 (平日午前9時から午後5時)

法の日週間行事ご案内
 旭川地方・家庭裁判所 法の日週間にちなんで各種行事を開催します。いずれも費用は無料です。詳しくは旭川地方・家庭裁判所総務課 ☎51-6255
▼裁判所見学
 裁判開廷日は裁判の傍聴もできます。一般団体、グループの方の

裁判傍聴、裁判所見学希望は随時受け付けています。 事前にご連絡ください(法の日週間中は旭川地方検察庁の庁舎見学も可能)。
日時 10月1日(木)～同月7日(水) 午前10時～午後4時
場所 旭川地方・家庭裁判所(旭川市花咲町4丁目)
▼パネル展示
日時 10月1日(木)～10月7日(水)の開店時間中
場所 西武旭川店9階(連絡通路)
▼市民講座
日時 10月5日(月) 午後1時半～同3時半
場所 旭川地方裁判所(C棟5階 大会議室)
定員 40人(要申し込み、先着順)
テーマ みんなで体験! 模擬少年審判
▼出前講義
期間 10月1日(木)～同月30日(金)の午前10時から午後3時までの1時間程度(土、日、祝日除く)

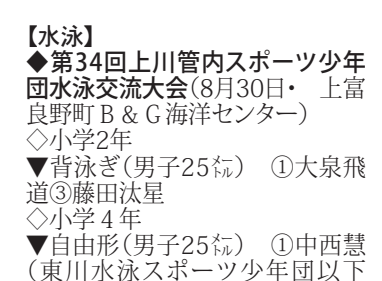
対象 団体、グループ(10人以上)
内容 裁判官、裁判所書記官らが希望テーマを説明(例・裁判員制度、お金の貸し借りの解決方法、遺産分割・相続、成年後見など)

各種大会成績

【軟式野球】
◆第7回東川町近隣野球少年団交流大会(8月29日・東川ゆめ公園野球場)
▼決勝戦
 美瑛野球少年団 7-8 東川(同)
▼同(女子同) ③川口萌果
▼背泳ぎ(男子同) ①西潟航矢
▼平泳ぎ(女子同) ②川口萌果
▼バタフライ(男子同) ②中西慧
 ◇小学5年
▼自由形(男子50m) ①紺野光彩
▼平泳ぎ(同同) ①紺野光彩
 ◇小学6年
▼バタフライ(同同) ②田代廉人

【水泳】
◆第34回上川管内スポーツ少年団水泳交流大会(8月30日・上富良野町B&G海洋センター)
 ◇小学2年
▼背泳ぎ(男子25m) ①大泉飛道③藤田汰星
 ◇小学4年
▼自由形(男子25m) ①中西慧(東川水泳スポーツ少年団以下

同) ③川口萌果
 ①西潟航矢
 ②川口萌果
 ②中西慧
 ①紺野光彩
 ①中西優生
 ①中西優生
 ◇中学の部
▼自由形(女子100m) ①中西優生
▼背泳ぎ(同同) ①中西優生
 北海道では、PCB製品の使用の取り止め、取り外しによって、新たにPCB廃棄物の保管を開始することになる事業者に対し保管場所を管轄する道内各総合振興局に保管開始の届け出をお願いしています。事業所などで使用している電気機器、電気室、キュービクル、倉庫などに保管している電気機器を点検してください。
 北海道のホームページで電気機器等のメーカー別問い合わせを掲載しています。詳しくは、北海道環境生活部



社協だより

温かい善意ありがとう
 いねこさま
 8月16日から9月11日まで
 に社会福祉事業にご寄付を
 いただきました方は次のとおり
 です。
 《ご香典の返礼にかえて》
 南町3区 本江 多紀子 様

「はりの相談をご利用
 ください」
 日々の生活で困っているこ
 と、悩みごとをご相談くださ
 い。秘密は厳守します。事前
 にご連絡ください。随時受け
 付けます。(☎82-7505)
 今月の相談員は次のとおり
 です。
 盛永 小夜子
 (22日は行政相談所併設)

公営住宅、特定公共賃貸住宅の入居者募集

受付期間	10月1日(木)～同月9日(金)
受付場所	定住促進課住まい室
募集戸数	2戸
お申し込みに必要なもの	1. 入居申込書 2. 住宅等状況申告書 3. 所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など) 4. 地方税の滞納がないことを証明する書類(昨年1月1日現在で町内に住所があった方は同意書で可) 5. 世帯全員分の住民票(町外の方のみ、本籍地表示は不要) 6. その他必要と認める書類 7. 印鑑 ※下線のついている書類は、定住促進課住まい室に用意してあります。 ※3、4の書類は、入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。

●公営住宅

募集団地	場所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	その他
① 西団地A1 2LDK (67.2㎡)	北町2丁目8番	・1戸(2階) ・22,000円～58,400円	・平成15年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・オール電化 ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・家賃のほか温水器、暖房機、調理器のリース料(月額6,000円程度) ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途
入居資格	町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方 1. 同居または同居しようとする親族がいる方(婚約中の方なども含む) ※同居する親族が原則3人以上いる方 2. 法の規定により算出した月額所得(世帯全員分)が15万8千円以下 ※次のいずれかの要件に該当する場合は、月額所得(世帯全員分)が21万4千円以下となります。 ・1956(昭和31)年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれもが同年4月1日以前生まれまたは18歳未満の方がいる場合 ・小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合 ・身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合 ・精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方がいる場合 ・ハンセン病療養者の方などがいる場合			

●特定公共賃貸住宅

募集団地	場所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	その他
② 南団地B2 3LDK (80.9㎡)	南町1丁目7番	・1戸(2階) ・52,200円～99,000円	・平成10年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・灯油、プロパン ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・給湯温水ボイラー付き ・調理器(LPガス)、暖房機は各自用意(灯油FF式) ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途
入居資格	町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方 1. 同居する親族が原則4人以上いる方 2. 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方(詳細は問い合わせ)			

その他 入居申込者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には入居することはできません。
選考方法 公営住宅等入居者選考委員会を開いて入居者を決定します。
入居期限 10月末日(期限までに入居することが要件)
敷金 家賃の3ヵ月分
連帯保証人 入居者と同程度以上の所得金額のある方2人(2人の保証人がいない場合は入居取り消し)
お問い合わせ 定住促進課住まい室 ☎82-2111 (内線115、116)



子育てチャンネル

本の世界と関わって

私は東川小学校の図書室に勤務しています。小学校では、子どもたちが毎日図書室に足を運んでくれます。東川は読み聞かせや移動朗読会など、小さなころから絵本や本に触れる機会が多いですね。そのせいでしょうか、多くの子どもたちが休み時間に図書室に来て、本を読んだり借りたりしてくれています。

低学年は教室から図書室までかなり離れているのですが、そんな離れた場所でも、本を抱えて一生懸命歩いて図書室に通ってくれる姿をよく見ます。うれしいことです。

本を読まない子が多いと聞きますが、東川は本が大好きな子どもがいっぱいだと思います。いいことですね。

私自身、小学生のころよく図書室に通っていました。日当たりの良い窓から校庭の大きなクスノキを見るの

が好きだったことを覚えています。そして貸し出しカードを埋めるために、いっぱい本を借りて読みました。

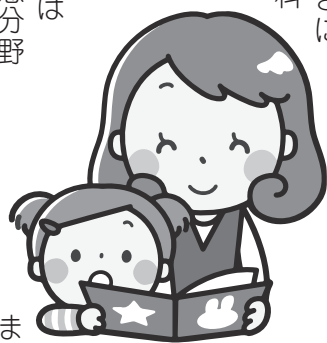
主に伝記の本が好きで、カードは偉人の名前です。ばいでした。偏っていました。でも、おかげで、歴史が大好きになりました。

なり、社会科が得意科目になりました。

た。好きなことは、知識として身につけているはず。得意分野を持つことは、自信にもつながっていくと思います。

私は小学校での読み聞かせ活動にも参加しています。朝の15分間をいただいて、月2回、1年生から6年生まで各クラスに入って絵本の読み聞かせをしています。読み手は現在10名。お母さんたちだけでなく、地域の

方もいます。どの子も真剣に本を見詰め、お話に耳を傾けて集中して聞いてくれます。うれしいことです。ですから絵本選びや見せ方の読み方など、子どもたちの反応を想像し、毎回楽しく準備をしています。一緒に活動してみませんか。読み聞かせの活動に興味のある方大歓迎です。



より一層本が好きになりました。たし、子どもの時に読まなかった子ども本など、手に取り読むようになりまし。読書量も増えてきました。

本に関わる活動に携わることができ、私自身はきになりました。たし、子どもの時に読まなかった子ども本など、手に取り読むようになりまし。読書量も増えてきました。

ところが私が本を読んでいると、息子は本を読んできてくれない。「本を読むことの大切さ」をいろいろなところで聞き、取り入れようと努力しているのですが、なかなかうまくいきません。そんなある時、「漫画を読めるといふことは本を読む

力があるということ」という雑誌の記事を見つけました。読書しない息子に本を読むことを押し付けるより、親としては次のステップへつながらるように子どもの興味を広げるきっかけをつくってあげることが大事なのだと思いました。

今、世の中はパソコンや携帯電話の普及で、インターネットでゲームができ、簡単にももしろいことにならざるようになりました。

それでも本が与えてくれる言葉の力、表現の力は圧倒的です。一緒に本を読むことで、ワクワク、ドキドキ、そして想像の世界を子どもと一緒に共有していただけるいな、と思っっています。

いつもは本を読まない息子なのですが、「あれっ、静かだな」とふと家の中を見渡すと、たまに真剣な表情で本を読んでいる姿に気づくことがあります。これが私の一番好きな本の光景です。

下関 あや子



秋の夜長に睡眠について考えましよう 睡眠不足にご注意!

皆さん、秋の夜長をどうお過ごしですか。「つい夜更かしして翌朝なかなか起きられない」「日中だるさが取れない」「眠たいのになかなか眠れない」「夜中に目が覚めて途中で起きてしまう」という方もいるのではないのでしょうか。現在日本では10人に1人が不眠症に悩まされているといわれています。睡眠の悩みを解決して素敵な秋を満喫しましょう。

日本人の睡眠時間は、平日平均で7時間14分。50年前に比べて1時間以上も短くなっています。先進国の中で最も睡眠時間が短くなっていることが分かりました。2010（平成22）年、NHK「国民生活時間調査2010」から、先進国の調査はOECD Social Indicators, Society at a Glance 2011が11。

一日に必要な睡眠時間は人によって異なり、年齢によっても変わりますが、十分な睡眠の目安となるのは、日中の活動時間帯にすっきりと過ごせることです。

睡眠は、主に脳や体を休ませてその日の疲れやストレスを癒して健康状態を回復させる役割があります。ですから睡眠が不足すると日中頭が働かず、ボーっとしてしまったり、

さまざまな影響が体に表れます。

さらに、睡眠が不足すると食欲と関係するホルモンの分泌が変化します。脾臓（すいぞう）から分泌されて主に血糖コントロール作用に欠かせないインスリンの働きが悪くなるため、肥満や糖尿病などの生活習慣病を起しやすくなります。

また睡眠不足の状態が続くとうつ病になるリスクが高まるといわれています。

さらに睡眠の量が不足し、睡眠の質が低下すると、「アミロイドβタンパク質」と呼ばれる老廃物（老人斑の凝集体）が脳内に溜まりやすくなるということが知られています。

アルツハイマー型認知症の患者さんは、この老廃物が脳内に多量に蓄積しているのです。反対に、より良

い睡眠は老廃物の排出を促す働きがあることが分かってきました。

快適な睡眠のためのコツ

睡眠に関する悩みは大きく3つに分類できます。

- ①「睡眠不足」＝仕事などが忙しく十分な睡眠時間を確保できない
- ②「リズム障害」＝寝る時間、起きる時間がバラバラで、日中に眠気が残る
- ③「不眠症など睡眠障害に関係するもの」＝眠れる状況はあってもよく眠れないです。

「意識して睡眠時間を確保し、生活リズムを整えても日中に眠気、疲れが残る」「快眠のコツを実施しても眠れない」という場合は、不眠症や睡眠時無呼吸症候群などの病気が隠れている可能性があります。かか

りつけ医、専門医に相談、受診をお勧めします。

さて、睡眠の重要性が分かったところで、快適に眠るためのコツをお教えしましょう。

▼眠りやすい環境を整える

「寝室を暗くして静かな環境にする」「就寝前には難しい考えごとはせずリラックスした気持ちで眠りにつく」「眠れない時はいったん寝床から出て、眠くなってから寝床につく」「夕方以降は明るい光をできるだけ浴びないようにテレビや携帯電話などの使用を控える」ことが有効です。

▼眠りやすい体をつくる

「日中を活動的に過ごし、適度な疲労感を得る」「夕方に軽めの運動をし、入浴はぬるめのお湯につかる」「就寝4時間前からカフェインを多く含む食品の摂取を控える」「寝酒や就寝直前に喫煙をしない」「就寝前の暴飲暴食は避ける」などを心がけましょう。

2015.
10

information
インフォメーション




東川町役場・保健福祉センター …(代)	82-2111
改善センター (公民館)	82-3200
文化交流館	82-4245
文化ギャラリー	82-4700
地域交流センター	82-5900
B&G海洋センター	82-4600
町立診療所	82-2101
東川町社会福祉協議会	82-7505
大雪消防組合東消防署	83-0119
道草館	68-4777
幼児センター	82-3400
「地域子育て支援センター」	82-5100
NPO法人こころんく東川	82-2666

10月の行事

- 2日(金) 東川町立日本語学校入学式、開校式典(後3時、旧東川小)
- 8日(木) 家畜感謝祭(後4時半、家畜感謝の碑)
- 11日(日) 体育の日ソフトボール大会(前8時半、町民グラウンド)
- 17日(土) 森林療法シンポジウム(後1時半、森林体験研修センター)
- 18日(日) 株主の森植樹会(前9時、東3号北6線)

 **文化ギャラリー**
東町1丁目19-8

- 10月8日(木)まで
 - ▶「にっぽんー大使たちの視線2014」
 - ▶第12回日本旅行写真家協会展「五感の旅～日本の色」
 - ▶夏休み写真絵日記展
 - 10日(土)～23日(金)まで
 - ▶菊地晴夫写真展「日本で最も美しい大地ー美瑛ー『丘のある風景』」
 - ▶東川フォトクラブ写真展
 - ▶ゾーンシステム研究会写真展「光への探求」
 - ▶ワークショップ東川写真塾コンテスト写真展
 - 28日(水)～11月3日(火)まで
 - ▶第44回東川町民総合文化祭作品展
- ※9日(金)、24日(土)～27日(火)までは展示準備のため休館

 **笑味ちゃん家**(JAひがしかわ)
西町1丁目5-1 ☎82-2121

- 10月19日(月)から11月13日(金)まで
 - ▶「東川米タウン」2015年秋号特集記事紹介

保 健福祉センター
保健福祉課保健指導室

【10月分】

- 1日(木)インフルエンザ予防接種開始(町立診療所)
 - 2日(金)もぐもぐ教室 **申し込み** …… 13:00～14:00
乳幼児健診 …… 13:15～
(通知者以外は14:30～)
 - 9日(金)じっくり子育て相談 **予約**
 - 16日(金)栄養教室 …… 10:00～13:00
 - 23日(金)3歳児健診 …… 12:45～
 - 26日(月)旭川がん検診センター送迎検診 **予約** 7:50(集合、受け付け)
- 会場は原則保健福祉センターです

【11月分】

- 6日(金)ごっくん教室
乳幼児健診
- 17日(火)栄養教室
- 19日(木)、20日(金) 旭川厚生病院の集団健診(特定健診、がん検診)
- 24日(火)旭川児童相談所巡回児童相談 **予約**
- 26日(木)2歳ふれあいルーム

地 域子育て支援センター(幼児センター内)
西4号北8番地

<親子遊び体験教室> **予約**

- 1日(木)テーマ「3、4歳児紙粘土」…… 10:00～11:30
 - 23日(金)テーマ「1、2歳児紙粘土」…… 10:00～11:30
 - 30日(金)テーマ「制作」…… 10:00～11:30
- <遊びの広場>毎週月、火、水曜日「プレイルーム」開放…9:00～12:00
5日、6日、7日、13日、14日、19日、20日、21日、26日、27日、28日
27日(火) 午後開放(0～1歳児)……13:00～15:00
- 会場は幼児センターです

共 生サロンこころん
東町1丁目7-10

- 1日(木)カラダ美楽クラブ…… **申し込み** 10:00～11:30
- 9日(金)健康体操教室…… **申し込み** 10:00～11:00
- 13日(火)こころん研修会(あさ)…… **申し込み** 10:00～11:30
(よる)…… **申し込み** 18:30～20:00
- 15日(木)カラダ美楽クラブ…… **申し込み** 10:00～11:30
- 23日(金)健康体操教室…… **申し込み** 10:00～11:00
- 24日(土)ここ研サタデー…… **申し込み** 10:00～12:00
- 28日(水)おとなり会…… **参加自由** 14:00～15:00
- 31日(土)かぜのこくらぶ(子どもの遊び場) **参加自由** 14:00～16:00

※体操教室(11月分)／10月26日(月)から窓口、電話FAXで受け付け



本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。また用紙には再生紙(100%)を使用しています。