

写真文化首都「写真の町」

# しがしかわ

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

- ▶ 伝承の爪籠づくりに丹精込めて
- ▶ 氷彫刻世界に広めて50周年



12

2015 December  
No.746

## CONTENTS

<b>まち・タウン</b>	<b>3</b>
○走る調理カー、農協に新登場 ○札幌大谷・庄内君、全国大会へダメ押しゴール ○アウトドア・フェス、今年も大盛況 ○東川高校吹奏楽同好会、初の定期演奏会 ほか	
<b>今、生き生きと</b>	<b>6</b>
○No.91 東川町国際交流員 ニグマノヴァ・ナルギーザさん	
<b>町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」</b>	<b>8</b>
○「ありがとう」、尽きせぬ1年 ◇貸し出し図書・ビデオ紹介	
<b>大雪山の素顔</b>	<b>9</b>
○Nature Column クロスカントリースキー大会、旭岳カップ 旭岳ビジターセンター 菊地 基さん ○世界を知ろう! No.8 三蔵法師 国際交流員 王 佳夢さん	
<b>A Word From Another World</b>	<b>10</b>
○No.51 いい意味で記憶に残る 英語活動教育指導員 ヘイリー・ストウツツさん	
<b>人生を拓(ひら)く</b>	<b>11</b>
○第19回 12区 高橋 久子さん ◇俳句	
<b>くらし・ネットワーク</b>	<b>12</b>
○マイナンバー通知カード受け取れなかった方は役場まで ○住基カードの電子証明書登録は12月まで ○ハッピーハッピー商品券の期限は12月31日 ○看護師、レントゲン技師、管理栄養士の募集 ○給食調理員(臨時職員)の募集 ○町民スキー&スノーボード教室の受講生募集 ほか	
<b>保健だより</b>	<b>18</b>
○特定健診で体の健康チェック忘れずに	
<b>年末、年始のこよみ</b>	<b>19</b>
<b>28年度新入園児の募集</b>	<b>20</b>
<b>子育てチャンネル</b>	<b>21</b>
○記憶の中に生き続けている祖父母 こども富貴堂店長 福田洋子さん	
<b>インフォメーション</b>	<b>22</b>
○12月の行事 ほか	

**しがしかわ**  
Public relations brochure of Higashikawa

12

2015 December  
No.746



エゾノコリンゴをついばみに来たノハラツグミ  
(今年2月、キトウシ森林公園)

## 伝承の爪籠つまごづくりに丹精込めて

町内ただひとり  
残るわら細工作り  
名人、沢田正夫さ  
ん(95) 〓岐登半  
〓は今、ミニチュ  
ア版の爪籠(つま  
ご)製作に情熱を  
傾けています。



「一日に2足くらいしかつくれないさ」と伝承の手仕事に精を込めています。富山県から伝わった雪沓(ゆきぐつ)の一種。わらじと違って足と指先が露出せず、足の甲から指先までを覆っているの、冷たい雪から足先を守ることが出来ます。かかととくるぶしをたすき掛けに縛って固定するため歩きやすいのも特長。

富山県から最初に開拓移住した入植3代目。50歳を過ぎたころ、父作次郎さん(96歳で逝去)から習ったそうです。「母親が足底の台を作って、父親が上の覆いを作っていた。旭川の兵隊(旧日本陸軍第7師団)の将校から兵卒まで履いていたよ。一日履いても切れないと言って、いっぱい注文が来た」と貴重な現金収入だったよう。戦後、農村の近代化とともに、手仕事の農村文化も消え、最近まで約50年

間すつかり遠ざかっていました。「あんなし  
か作れない、と山崎さ  
ん(山崎芳光さん)に  
言われてね」と再び取  
り組み始めた技は、今  
も健在。手慣れた手つ  
きで編み進めます。

本来は稲わらで編むそうですが、上質な稲わらはもう手に入らないといい、夏に近くの倉沼川河川敷でイネ科の多年草、葦(ヨシまたはアシ)を採り貯めて乾燥させ、足底部分を編み貯めしました。「下を作ってみたら120個も出来てしまったよ」とこれまでに8足ほどのミニチュア爪籠が完成しました。120足の完成目指して丹精込めた作業が続いています。

11月10日、上川管内中央部の小、中学校の体育担当教員約50人が参加して上川管内学校体育研究会(会長・高橋俊夫愛別小学校長)主催の第29回上川管内学校体育研究大会東川大会が町内で開かれました。東川小、東川中2校で公開授業を行

## 走る調理カー、農協に新登場

移動販売試食PR用途  
に使えるキッチン・フード  
トラックが東川町農協に誕  
生しました。11月16日、東  
川神社で納車式を行いお披  
露目。松岡市郎町長が樽井  
功組合長に黄金の特ダレプ  
リカキーを贈りました。



「JA移動キッチン・フードトラッ  
ク」と名付けました。自慢の東川米、  
ひがしかわサラダのおいしさを全国に  
PRと活躍に期待をかけています。

地方創生の交付金370万円を使っ  
て町が全面助成。軽4輸貨物自動車を  
キッチン・カーに改造して引き渡しま  
した。100リットル貯水・排水タン  
ク、エンジンを切っても外部電源で稼  
働する食品保管設備を完備しています。

「JA移動キッチン・フードトラッ  
ク」と名付けました。自慢の東川米、  
ひがしかわサラダのおいしさを全国に  
PRと活躍に期待をかけています。

同車で初調理した田園そ  
ばを約40人が試食して使  
い勝手を確かめました。  
東川町農協青年部(山  
崎浩敬部長)、同女性部  
(金巻富士枝部長)、同  
フレッシュミズの会(宇  
山夕香里会長)や東川町

商工会、東川観光協会が中心となって  
各地のイベント会場などに出向いて東  
川の農産物試食、販売など、おいしさ  
の魅力発信に役立てることにしていま  
す。

初出動は、同月23日北海道神宮(札  
幌)で行われた新嘗祭(いなめさ  
い)。東川米「ななつぼし」を使った  
稲荷ずしと東川産のそば粉を使用した  
神宮そば500食を提供しました。

「JA移動キッチン・フードトラッ  
ク」と名付けました。自慢の東川米、  
ひがしかわサラダのおいしさを全国に  
PRと活躍に期待をかけています。

## 「P.E.T.」を体験しよう



「P.E.T.」を体験しよう  
「P.E.T.」を体験しよう  
「P.E.T.」を体験しよう

### 札大谷・庄内君、全国大会へダメ押しゴール

札幌大谷高校 サッカー部の選手として活躍している東川出身の庄内巧真(たくま)さん(18) (東川中学校卒、コンサドーレ旭川出身)が、高校最後の全国高校サッカー大会道出場で値千金ゴール!



決勝ゴールを決めた庄内さん(10月25日、札幌大谷高校)。

第94回全国高校サッカー選手権大会北海道大会(10月25日、札幌厚別公園競技場)の決勝戦で、後半16分、庄内さんが中盤から放った2点目、ダメ押しゴールで北海道高校(札幌)を突き放し、「2-0」で4回目の全国進出を勝ち取りました。

ポジションはボランチ(守備的MF)。攻撃と守備との連携を保ち、時に攻撃にも加わってチームを固める役割。強豪チームはこの中盤選手の能力が高いといわれます。

東川中学校1年の時、コンサドーレ札幌ユースのコンサドーレ旭川に入団。MF(中衛)として成長しました。

コンサドーレ旭川当時指導していた松山育司コーチは、「おとなしくてまじめ。派手なプレーをするタイプでは

ないけれど、全体のバランスを上手に取る玄人好みの選手。終盤まで走り切るスタミナに定評があった」と

### 氷彫刻世界に広めて50周年

造形美を表現する氷彫刻を創出し、世界に広めてきた東川氷土会(岩田英樹会長、会員15人)が創立50周年を迎え、11月7日、町文化ギャラリーで記念式典を開きました。



歴代の会員、OB、関係者約40人が出席しました。席上、岩田会長は「昭和40年、加賀城氏(故加賀城章さん)が日本初の大氷像、高さ6メートルの五重塔を3日間で作したのをきっかけに発足した。鋸(のこ)と数本のノミ、ロープと滑車を使って氷を積み上げ、吹雪の

町内の小、中学校も学校別に取り組んでいる演奏踊り、和太鼓演奏を今年も披露。バレエ教室、チャリディングチームからも幼児、児童らの熱演が続きました。

### 活動を一堂で展示、総合文化祭

11月3日、第45回町民総合文化祭の芸能発表会が農村環境改善センターで開かれました。

文化団体、サークル32団体(個人)がそれぞれ活動成果を披露しました。日本語学校留学生9人が初出場して日本舞踊を披露。4月に結成した東川高校吹奏楽同好会も1年目ながら練習成果をうかがわせる演奏で会場から温かい拍手がわきました。



旭川福祉専門学校保育科の学生が今年も影絵「ヘンゼルとグレーテル」、オペレッタ「小人のくつや」、ハンドベル演奏を披露しました。

### 韓国・チャンス郡から農業視察来町

韓国・チャンス(長水)郡の産業視察団が11月3日から3泊4日で来町しました。

チェ・ヨンドク(崔容得) 郡守とイ・ヨンスク(李瑛淑) 夫人ら一行は、主に農業と木工産業を視察するために来町しました。果樹、農産加工、園芸、トマト、米作とりんご、畜産の複合経営、木工職人と農協職員、郡庁職員16人。



旭川市内の谷口農場(旭川市東旭川町共栄)、男山酒造り資料館(旭川市永山) 旭川家具センター(同)、町内では(株)丸巴の集出荷選果場、乾燥調製施設、大規模雪氷冷房冷蔵施設、アイスクラフト・パウ工房、東川町農協農産物検査所、玄米センターなどを回りました。

チェ郡守は「2011年から交流を深めてきた。これからの交流は正式に技術的な協力体制を結ぶことが必要」との意向を示しました。

長水農協職員イ・ヒヨシン(李孝信)さんは「米作りの課題として消費

中の制作だった」と初めて制作した当時は振り返りました。

松岡市郎町長は「今、地方創生の時を迎え、北国の文化、氷芸術をアジアの雪のない人々に広げていくということも大事な事」など今後の活躍に期待を表

NPO(特定非営利活動)法人、日本氷彫刻会総本部(旭川)の押切清会長は「会員は氷土会の背中を見てきた。今後とも全国の会員の見本となつてほしい」と期待を表しました。

文化ギャラリー会場は、写真、切り絵、生け花、書道、陶芸、盆栽愛石、編み物加工、羊毛加工など各種文化サークルの作品、町内小、中学校生徒の絵画、書道作品などを展示して活動しました。

### アウトドア・フェス、今年も大盛況

11月14日、の農村環境改善センターで東川アウトドアフェスティバルが開かれました。



東川アウトドアフェスティバル実行委員会(青木倫子実行委員長)が主催しました。本家・カナダの「バンフマウンテンフィルム&ブックフェスティバル」の過去の映像作品中、北アメリカからカナダにかけてロッキー山脈を貫くハイウェイで野生動物の交通事故をなくす研究と対策を報告した「ハイウェイ・ワイルディング」など7本のドキュメント短編映画を上映しました。

きたフリーライターの林拓郎さん、姉妹都市のカナダ・キャンモア町に住んで山岳ガイドをしている秋山裕司さんの2人がバンフ・マウンテンフィルムフェスティバル、ロッキー国立公園の観光の魅力も紹介しました。

### 東川高校吹奏楽同好会、初の定期演奏会

11月15日、東川高校吹奏楽同好会(真部真裕美顧問、岡美沙希同好会長)が農村環境改善センターで初の定期演奏会を開きました。

今年4月に発足したばかりの同好会初の定期演奏会。「英雄はわが傍らに」(ジエームス・スエアリンゲン作曲)で幕を開け、吹奏楽曲の魅力が披露して観客の心をわしづかみ。



第2部は東川中学校吹奏楽部との合同演奏。ディズニー映画から「いつか王子様が」など9曲構成のプリンセスメドレー、人気アニメ・妖怪ウォッチから「ようかい体操第二」などなじみ深い3曲を披露しました。

映画「黒いオルフェ」から同名主題歌の演奏では、遠軽町在住のフルート奏者、高橋由香さんがフルート独奏を披露。真部先生のご主人、卓さん(40) (遠軽町立南中学校吹奏楽部顧問)も参加するなど、札幌、旭川、遠軽町から8人が加わって盛り上げました。



ウズベキスタン料理を紹介(11月7日、国際キッチンの会場で)

ウズベキスタンと東川町との交流の架け橋に―と今年8月に来町しました。「私の国では、小学生も外国語を勉強しています。子どもたちは世界のことをよく知っている。東川の小学生にも中学生にも、ウズベキスタンのことを紹介したい」。町の国際交流員は、ナノさんを含めて5カ国5人。それぞれの国の料理を紹介する町民向け料理講座は1カ国増えて「5カ国キッチン」になりました。今度はナノさんがまとめ役です。

一番大事な仕事の一つは、今年から始まった高校生国際交流写真フェスティバルでタシケント市から参加するウズベキスタン写真学校チームのサポート。「今年はサポートできなかったので、来年生徒たちが来たら責任を持ってやらないと…」と今から気を引き締めています。

を教える週1回の町民講座も始まりました。町民向け料理講座は「日本人の口に合う料理、作りやすい料理、食材が手に入りやすい料理を考えなくては...」。大学3年生の時からリツェー(高校)で9年間日本語教師を勤め、その後日本人材開発センターへ。日本語教師



ウズベキスタン文化講座(10月7日、農村環境改善センター)

に日じ上がっているそうです。「まじー?」「なんだこりやー」など、今まで勉強してこなかった言葉で会話するようになってきたので、「表現、分らないです」。アサリさん、シリンさん2人は、ウズベキスタンの小中学校を退学して東川中学校に転入しました。これからは日本で教育を受けるつもり。中学3年生のアサリさんは来年高校受験、引き続き翌年はシリンさんの受験も控えています。姉妹2人が日本で高校受験期を迎えることになり、母親として進路の悩みも尽きません。

母国に残してきたご主人に5歳と2歳の年下の姉妹を託し、長女アサリさん(15)、二女シリンさん(13)と3人で来日しました。3カ月を過ぎ、日本の暮らしにも慣れてきたようです。2人の日本語レベルは日



タシケント市で毎年開かれている教育フェアのスタッフ(ナノさんは前列左から3人目)

**ニグマノヴァ・ナルギーザ・サイドライエヴナさん**  
ウズベキスタン共和国タシケント市出身、36歳。ニックネームはナノさん。タシケント国立東洋学大学(経済学部日本語専攻)、同大学大学院修士卒業。タシケント国立東洋大学付属リツェー(高校)の日本語専任講師を経て、JICA(国際協力機構)の協力機関・ウズベキスタン日本人材開発センター勤務(日本語初級、中級)。東洋学大学付属リツェー(日本語初級)。国際交流基金、(財)日本国際教育支援協会が運営する日本語能力試験N2取得(日常的な日本語理解力、ニュースや一般会話など幅広い場面で日本語を理解できる)。外国語はほかにロシア語、英語。



めだかクラブのハロウィンパーティー(10月11日、農村環境改善センター)

# 飲水思源

町長 松岡市郎

## 「ありがとう」、尽きせぬ1年

歳月人を待たず。時間は休むことなく、疲れることなく歩み続けている。3人寄れば「実に1年が早い」と話に花が咲く。子どものころは早く正月が来ないか、と待ち望んでいたものである。

振り返ってみると、「ありがとう」の1年間に感謝の気持ちでいっぱいである。人口減少の時代といわれる中であって、目標であった町の人口8千人もようやく安定してクリアできている。一人ひとりが町に誇りをもって真心を込めて取り組んでいることが大きく評価されているのだと思う。

評価の対象は何か、と問われると数多くあるが、「教育」もその一つである。安心して教育を行うことが出来る環境を整え、先生方が未来を担う子どもたちに郷土愛のある教育を展開することこそ地方創生、そして国づくりの起点になると思っている。幼児から専門学校に至る先生方が真心込めて教えている教育は筆舌に尽くしがたい。

教育分野の一例であるが、今年東川

高校に生徒15人で吹奏楽同好会がスタートし、3年生は最初で最後となる定期演奏会が開かれた。プロの演奏家や近隣の音楽の先生などが応援に駆け付け、東川中学校吹奏楽部との共演も行われた。熱い思いで奏でる生徒一人ひとりの姿は自信に満ち溢れていた。町の行事にも積極的に参加して盛り上げてくれたことに対して、ありがとうの一語に尽きる。校長先生をはじめ、職員一丸となって生徒たちの活動を応援する姿勢が自信を生み出しているのだと感激した。

ベトナム留学生からある先生に「ありがとう」の手紙が届いた。開けて見ると『ベトナムでは11月20日は先生感謝の日です。先生ありがとう』と書いてあったという。数少ない祝日の一つだと聞いたが、日本にはない。未来を担う子供たち、地域を支え、日本を支えるのは「教育」であると思う。東川独自に先生に感謝する日があっても良いのでは……。ありがとう。

## おとなの筆ペン練習帖(一般書)

大迫閑歩:監修 ポプラ社:刊



メールやパソコンが普及した暮らしの中、文字を書くことの価値が高まっています。年末年始に向けて、心を込めて美しい字を書いてみたいと思いませんか? 御礼状、宛名書き、芳名帳など、さまざまな暮らしのシーンを想定して手書きの魅力や魅力を存分に伝えます。実践、実用的な練習、書くだけで心が鎮まるような美しい日本語を集めた筆ペンレッスン。

## 清須会議(映画、DVD)

東宝株式会社



1582(天正10)年、本能寺の変で死んだ一代の英雄、織田信長の跡を継ぐのは誰か? 筆頭家老の柴田勝家と、後の豊臣秀吉・羽柴秀吉の二人が後見に名乗りを上げた。さまざまな画策が進む中、清須会議には勝家、秀吉に加えて勝家の朋友・丹波長秀、より強い味方に付こうと画策する池田恒興が出席。さまざまな駆け引きの中で騙し騙され、それぞれの思惑が絡み合う。(138分)

## 貸し出し図書 ビデオ紹介

文化交流館  
☎82-4245

★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています★  
1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間

貸し出し検索

<http://www.lib-finder2.net/higashikawa/servlet/Index>



## アーチャー・グリーンと魔法図書館の謎(児童書)

D.D.エヴェレスト著:著者 あすなる書房:刊



イギリスの海辺の町で暮らすアーチャーのもとに、12歳の誕生日、謎の小包が届く。それは400年前、イングランド最古の法律事務所に預けられたものでした。小包を開けてみると、中に入っていたのは奇妙なメッセージ。“暗黒の魔法”が記された7冊の『恐怖の書』をめぐる謎解き冒険物語。危険な魔法を狙い“食らうもの”が動き出す。

## クロスカントリースキー大会、旭岳カップ

「旭岳山頂が最後に見えたのは10日前だけ、2週間前だったっけ?」。

温度計は常に氷点下、雪かきはほぼ毎日続き、初旬に足首程度の深さだった積雪は、暮れには背丈をはるかに越えることもあり、大雪山が日に日に大雪山（おおゆきやま）らしくなる。12月はそんな月です。



11月の雪が針や棒のような形や枝のないただの六角形なのに対して、師走の雪は、大人の私たちに我を忘れさせる魅力的な「雪印」、型の結晶となって降ってきます。結晶一粒ひとつぶをカメラに収めようとしているうちに、気がつくとカメラのバッテリーは切れかけ、すっかり手がかじかんでいることもしばしばです。

この時期はまた、11月から合宿入りしている全国のクロスカントリースキーの選手にとってシーズ

ン前最後の追い込みです。



旭岳カップ

今年第10回の旭岳カップ記録会は、12月3日に開きます。ライバル校の選手同士が協力し合って練習の合間を縫って準備し、自主運営してきました。その年のシーズンを占うことができる、ともいえる記録会です。国内トップクラスのチーム選手ばかりですから、来たるシーズンの成績を示唆する記録会といえます。

野球でいえばオープン戦のような時期。無名選手が上位選手を出し抜き、社会人と中学生が同じ条件で競い合い、シーズンに入るとなかなか見られない光景を見ることが出来ます。

旭岳ビジターセンター 菊地 基



Nature Column (ネーチャーコラム)  
自然ガイドなどで活躍する人々をリレーしています。



## 三蔵法師

国際交流員

王 佳夢

日本人のみなさんは「西遊記」の物語はご存じでしょう。物語の中で三蔵法師はちよつと変わった弟子4人と一緒に西天へ真の経を求めに行きました。では歴史上の事実はいったいどんなことが起きていたのでしょうか?

西暦626年、28歳の玄奘（げんしやう、敬称三蔵法師）はインドへ仏学を勉強しにいくことを思いました。皇帝（唐・太宗）に国境を越えることを申し出しましたが、国境の状況がまだ不安定なので断られました。西暦627年秋に、突然の霜害と飢饉（ききん）の発生によって避難する人が増えたので、玄奘は難民の中に混ざって長安を離れました。

「西遊記」の物語の中に登場するような妖怪と頻りに出会ったりはしないですが、旅は栗毛の老いた馬を連れ、砂漠を横断して歩き、妖怪の幻覚が見えるほど大変でした。顔が整っていたので女神に捧げる生贄（いけにえ）に

びったりだと思われ、殺されそうになったこともありました。

4人の弟子を迎え入れましたが、そのうち2人が雪山を越える時亡くなって、他の2人も歴史に名も残らないままでした。

数えきれない困難を乗り越え、19年を経て2万5千キロメートルを歩き、110カ国を訪れ、印度（インド）で仏経典を勉強してから帰国しました。

657部の仏経典を持って帰って47部千335巻を翻訳しました。それは前人未到の偉業でした。千年ぐらい経て、16世紀の半ばに、三蔵法師の伝説をもとに呉承恩が「西遊記」を世に出したのです。



※呉承恩11506ころー11582年没。「西遊記」の作者とされています。中国・明代の官吏、文人。山陽（江蘇省）の人で字（あざな）は汝忠（じよちゆう）、号は射陽山人。



## Positively Memorable Hailey Stutz

“Positively<sup>(※)</sup> memorable” is another phrase my high school current events teacher liked to use. To be positively memorable is, of course, to be remembered for good reasons. I sometimes reflect on this sentiment and wonder, Am I being positively memorable? Am I touching other people’s lives? Am I important?

Thinking about it, we have all touched the lives of others somehow—left an impression, made an impact. Small things—words, gestures, a smile, silence—make big ripples. At points in my life, I stop to wonder, What am I leaving behind in the hearts of those who know me? Am I planting trees, or leaving ashes?

Ah, forgive me, I’m not trying to be philosophical. There is no correct way to leave footprints! You are, undoubtedly, worth knowing, caring about, and remembering. Live your life sincerely, with style, so that when people remember you positively, they remember you genuinely as well.

### 【ちょっと豆知識】宮地晶子

positive(ポジティブ)という言葉が生まれました。「ポジティブシンキング(positive thinking)で行こう」などと日本語でも使われていますね。「前向きにプラス思考で」という感じ。反対がnegative(ネガティブ) thinking 「マイナス思考」です。あなたはポジティブ? それともネガティブ?

## いい意味で記憶に残る ヘイリー・ストウツ

「いい意味で忘れがたい」は、これも高校の時事問題の先生が好んで使っていた言葉です。これはもちろん、「ちゃんとした理由があって記憶される」ということ。時々わたしはこの言葉について考え、思うのです。私はそういう存在だろうか、と。私は人の人生に影響を与えているだろうか。私は大切な存在だろうか。

考えてみれば、私たちはだれもが他人に何かしら印象を残したり、影響を与えたり、その生き方に関わっています。言葉やしぐさ、ほほえみ、沈黙といった些細なことが大きな影響を与えます。人生の道すがら、立ち止まり、考えるのです。私は私を知る人々の心に何を残しているだろうか、と。木を植えているだろうか、それとも残しているのは灰だろうか、と。ごめんなさい。哲学的になろうというわけではありません。足跡を残すのに「正しい方法」なんてありません。あなたは、間違いなく、知り合って、大切に思い、記憶に留めるに値する人です。誠実に生きてください、粹に。そうすれば、誰かがあなたのことをいい意味で思い出すとき、心から思い出してもらえますでしょう。

(訳:宮地晶子)

英語教育指導員 宮地晶子の

## エイゴノマナビカタ

第124回

## 数字は嘘をつかない

読んでいたことを忘れて同じ本を2度読んだ、ということありますか。私なんかしょっちゅうです。かくぜんとします。そればかりか、タイトルに引かれて買った本がおもしろくなくて中古書店に売ったのに、そのおもしろそうなタイトルにまた引かれて、自分が売った本を買ってきたこともあります。あほう過ぎですよ。

それにしても「売らんかな」という本のタイトルが多いと思いませんか。「英語が1週間でいとも簡単に話せるようになる本」「英語が1週間でホイホイ聴けるよう

になる本」「英語が1週間でイヤになるほどわかってしまおう本」「聞くだけ! 英語を話す力を身につける」など…。こと英会話に関しては、「食べたいだけ食べてやせる」的なダイエット本や、これさえやれば…的な健康本と同様に、幻想を売っているとしか思えません。私も流行の言葉で本を書いてみようかしらん。「ちょい足し、これでオッケー英会話」とか「安心してください。話せます」「私も話せたビックリ・ポン」。売れるかなあ。でもダメですね。私は嘘をつきたくないから英会話スクールの講師を辞めたのです。

現実には、やった分しかできるようにはならない。毎日何分積み上げるか、これは体に入ったカロリーと消費カロリーの差がものをいうダイエットと同じ。その点、中学生に教えるのは本当に楽しい。本当のことを伝えて、やればできる、と教えられる。英会話スクールと違って、週に3~4時間はできる。何回も何回も発音を直すことが出来る。あとは、家で「ちょい足し」。1日15分間でいいんだけどなあ。

# 人生を拓く

19

高橋 久子さん (98) 12区

愛知県出身の父、弘さん(大正14年、31歳で死亡)、香川県から14歳で入植した母ハナさん(昭和63年、92歳で病死)の間に5人姉弟の二女として生まれました。父は山で木材切り出しの伐採作業中に木材の下敷きになって早逝し、母親のハナさんが女手一つで子育てしたそうです。

乳飲み子を抱えて女手一人での農作業は厳しい仕事の連続だったようです。1921(大正10)年、苦労続きの中で生まれた妹は、生後2カ月でネズミにかじられて亡くなりました。「でも馬仕事は近くに住んでいた親類にずいぶん助けられてね」。学校だけは…という願いもあって、東川尋常小学校の高等科2年まで通うことが出来ました。

「姉は美容師さんになった。妹はまだ小さく、私がやるしかなかった」と14歳で学校をやめ、母ハナさんと2人で田んぼ仕事に。「2町5反(2・5畝)のうち荒地が2反(20坪)もあってね。馬仕事に困ったこともいっぱいあった」と苦労の連続だったようです。

1938(昭和13)年、23歳で夫、伊助さん(当時26歳)と結婚しました。「名前も知らずにお嫁に来たんだよ。名前覚えるのが大変で、しばらく名前を呼ばなかった」。そんな新婚生活も、一緒に暮らすこ

とが出来たのはわずか5年間。伊助さんは1943(同18)年徴兵され、千島からサハリン(旧樺太)経由で小樽に向かっていた輸送船が撃沈されて終戦の年に戦死しました。伊助さんとの暮らしは、つらくとも楽しかった思い出ですが、それは同時に一番つらく悲しい思い出にもつながっています。

伊助さんの戦死後、終戦直後の厳しい時代、追われるように家と田畑を手放すことに。そのころ、母ハナさんは同居していた息子(久子さんの弟)も徴兵されて戦死し、一人暮らしだったため、母娘で同居して3歳と1歳の乳飲み子を育てました。農協の縄なえ工場勤めで生計を立てたそうです。久子さんは今、そんな苦労の中で育った長男、隆太郎さん(75)と二人住まい。隆太郎さんは13年間務めた旭岳自然保護監視員の仕事も昨年退職し、今年旭岳源水の管理人として務めながら穏やかな生活に。5人の孫もそれぞれ独立し、「今が一番幸せだよ」。日課の散歩を欠かさず、週2回、特別養護老人ホーム・羽衣園のデーサービスにも通って友達とおしゃべりを楽しんでいきます。



## 俳句

旭岳どんと構えて冬に入る  
 キッチンにフェルトスリッパ冬用意  
 初雪や木々の呼吸をしばし止め  
 咲くものを小籠に活けて秋惜しむ  
 捨てることこれもひとつの冬支度  
 憎からぬ捨てられし種子の秋桜  
 冬支度旭岳の白さにせかされて  
 星月夜ホントは嘘をつきました  
 わが胸に軟着陸の雪ばんば  
 冬支度囲いし木々もいとほしく  
 秋の夜に妖精見えて子に戻る  
 綿入れの片紐付けて冬支度  
 冬用意ササラ電車の便りかな  
 冬支度森はどんぐり売れ切れて  
 傾ぎつつなお残菊の色深し  
 極太の毛糸を買って冬支度  
 モノクロヘシール切り替え冬支度



若田 郁	三島 智	石澤 清宏	高瀬 潤	若田 久	横田 則子	こばやし 星来	杉山 りつ	徳光 吐苦	保科 なほ	杉山 ひろのり	高橋 公花	小林 ろば	長谷川 きみゑ	山内 みゆ	佐々木 りえ	本田 咲
------	------	-------	------	------	-------	---------	-------	-------	-------	---------	-------	-------	---------	-------	--------	------

# くらしネットワーク

人のうごき 10月16日～11月15日  
(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生	父	母	行政区
生まれた子 藤田 奈穂 さかべ 希野 さかべ 楓 ひらた 葵 ひらた 碧斗 寺口 成田	忠志 友洋 拓也 拓也 翔平 智裕	由希江 あずさ 絵梨 絵梨 葉月 真由美	南町1丁目 26区 11区 11区 西町3丁目 26区

ご結婚	新郎	新婦	行政区
河村 竜二	窪 紗奈江		11区

おくやみ	亡き人	歳	届出人	行政区
安井 繁二	85歳	安井 フミ子	26区	
栗原 奈美子	78歳	栗原 克光	東町3丁目	
上原 豊子	89歳	上原 規志	35区	
安川 啓子	87歳	安川 繁男	西町3丁目	
久田 真佐子	84歳	久田 敏治	北町3丁目	

人口・世帯数 10月末日現在

人口	8,101人 (前月比+ 9人)
男	3,752人 (前月比+ 3人)
女	4,349人 (前月比+ 6人)
世帯数	3,654戸 (前月比+ 8戸)
出生	5人
死亡	7人
転入	40人
転出	29人

## 夜間納税と相談の日

# 12月14日(月)

第2月曜日 17:15～20:00

税務課収納室 / 役場1階税務課(4番窓口)

### 議会事務局から

お問い合わせは ☎内線3111

**町議会第4回定例会を開会します**

町議会第4回定例会は12月15日(火)、16日(水)の両日、会期2日間の予定で開催します。

午前9時半から開会し、一般質問、一般会計等補正予算、条例改正の審議などを予定しています。開会日程は変更になる場合があります。

**所得証明書の手数料免除の取り扱いが変わります**

所得証明書を交付する手数料免除の取り扱いは、

**税務課から**

課税のことは課税室 ☎内線123、124、納付は収納室 ☎内線121、122

**手続にはマイナンバー、個人番号カードが必要**

マイナンバー通知カード、個人番号カードは紛失しないように保管してください。再発行には手数料がかかります。

転入、転出など住所異動、氏名変更などの手続きには通知カードまたは個人番号カードの提出が必要になります。

**産業振興課から**

お問い合わせは ☎内線133

**ハッピーハッピー商品券の期限は12月31日**

今年7月に限定販売した「東川町ハッピーハッピー商品券」(買い物券、食事券、宿泊券)は、使用期限が間近に迫っています。未使用商品券を所持している方は忘れずにご使用ください。

## くらし・ネットワーク

除の取り扱いは、来年1月6日交付分から別表の使用目的に変更になります。なお通常の発行手数料は1通400円です。

使用目的別の手続き	有料となる使用目的	引き続き免除
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○就学援助、就学奨励費、奨学資金、授業料免除の手続き</li> <li>○保育園、幼稚園入所手続き</li> <li>○医療費助成制度(子ども医療、重度医療、ひとり親家庭等医療、立支援医療)の手続き</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当の手続き</li> <li>○特定医療費(指定難病)の手続き</li> </ul>

使用期限は12月31日までです。

**企画総務課から**

お問い合わせは総務室 ☎(内線223)

**臨時職員希望の方は登録を**

東川町は臨時職員への応募を希望する方を対象に、臨時職員応募の登録を受け付けています。ご希望の方は企画総務課総務室に希望本人の履歴書を提出願います。町は臨時職員に欠員、不足が生じる場合、原則登録期間中の方の中から臨時職員を採用することとしています。応募は通年受け付けています。登録期間は受け付けた日から1年間です(履歴書の様式不問、郵送可)。

**「くらしのべんり帳」、来年から民間委託で発行**

町の各種公共情報を中心に皆さまにお知らせ冊子として毎年6月に町で発行してきた「くらしのべんり帳」(A4版)は、来年から民間会社と共同製作して発行することになりました。

発行は(株)サイネックス(大阪、村田吉優社長)。発行経費は広告料収入でまかない、町側の製作費負担はありません。町内公共情報を中心とした従来の冊子内容に加えて、民間広告、各種の観光、地

**定住促進課から**

お問い合わせは住民室 ☎(内線111)

**新成人の皆さん、20歳になったら国民年金**

国民年金保険は、高齢になってからの皆さま一人ひとりの生活を現役世代のみなんで経済的に支えるための公的年金制度です。国が責任をもって運営する年金です。日本国内に住んでいる20歳から60歳までのすべての人に加入義務があります。毎月保険料を納めることで、被保険者が病気、けがで一定の障害になった時、または死亡した時などに本人または家族に年金、一時金、手当を支給する仕組みです。

老齢基礎年金は、支給要件に該当する被保険者の方に対して原則として65歳になったときから生涯

域情報などを盛り込む予定。来年6月、カラー版になって新登場します。発行回数は年1回発行から2年に1回発行に変わります。

11月6日、同社の塩野勝常務が来庁し、松岡市郎町長と協定を締結しました。

**保健福祉課から**

福祉のことと申請のお問い合わせは社会福祉室 ☎(内線501) 503)、健康と食のことは保健指導室 ☎(内線504) 507)、高齢者介護は地域包括支援センター ☎(内線508、509)

**食事で健康「栄養教室」**

食事の不適切な摂取、運動不足などで生活習慣病が年々増加しています。健康は自分で守ることを柱に健康の大切さを考えましょう。身近な材料を使って調理実習をします。バランス、味付けなどを確認し食生活の見直しを考えましょう(希望する方は食生活改善推進員となる単位を取得可)。

日時 12月16日(水) 午前10時～午後1時ごろまで

場所 保健福祉センター

対象 町民の方どなたでも(男性の方歓迎)

内容 「食べて防ごう生活習慣病(脂質異常症)」、講話と調理実習、試食(希望者は体脂肪測

定) 持ち物 筆記具、エプロン、三角巾(※食料費の一部100円を自己負担)

**生涯骨太クッキング教室**

食生活改善協議会主催の料理教室です。会員の皆さんと一緒に料理を楽しみましょう。

日時 12月8日(火) 午前10時～午後1時ごろ

場所 保健福祉センター

内容 講話と調理実習、試食

持ち物 筆記道具、エプロン、三角巾(食料費の一部100円を自己負担)

**移動献血車** 保健福祉課

次の日程で移動献血車が来町します。

実施日	場所	時間
12月8日(火)	JAひがしかわ	9:30～11:00
	旭川福祉専門学校	12:30～13:30
	役場	14:00～15:00
	東川養護学校	15:30～16:30

**工事、委託業務の入札結果** 入札結果をお知らせします。 公共施設サービス課

入札日	設備名等	請負業者	請負価格(税込み、千円)	契約方法等
10月14日	第2地区コミュニティーセンター合併処理浄化槽他改修工事	(有)門間建設	13,068	指名競争入札
"	上岐登牛道路改良工事(第2工区)	花本建設(株)	17,712	"
"	西5号道路改良工事(第3工区)	花本建設(株)	15,768	"
11月5日	地域再生計画策定委託業務	(株)KITABA	8,370	"



す。ほとんどはきちんと納税いただいているが、納税資力があいながら催告に応じない方がいます。今後より一層の取り組み強化によって滞納整理、税収入確保を進め、納税に誠意を見せない方の税負担の公平性を図ります。

12月、1月は、4月から滞納整理機構に引き継ぐ滞納者の選考を行っています。

### 社協だより

温かい善意ありがとう  
ございます

10月16日から11月15日まで  
に社会福祉事業にご寄付を  
いただきました方は次のとおり  
です。

《ご香典の返礼にかえて》  
東町3丁目 桑原 克光様  
西区 本間 伸昭様  
西町3丁目 安川 繁男様  
35区 上原 規志様

「へらの相談」をご利用  
ください

日々の生活で困っていること、悩みごとをご相談ください。秘密は厳守します。事前にご連絡ください。随時受け付けます。(☎8217505)  
今月の相談員は次のとおりです。

泉 文夫

## 各種大会成績

### 【水泳】

- ◆第30回ふらのカップ水泳大会(10月11日・富良野市中心街活性化センター)
- ▼自由形(8歳以下女子、50㍓) ③川口遙
- ▼バタフライ(同同、25㍓) ②小林小桜
- ▼同(11～12歳男子、50㍓) ③田代廉人
- ▼メドレーリレー(同同、200㍓) ②東川水泳少年団(中西慧、紺野、田代、西潟)



### 【フットサル】

- ◆道北地区U-15フットサル大会(11月14日・名寄スポーツセンター)

### リーグ戦決勝戦

コンサ旭川 0-1 枝幸中  
※準優勝(12月の全道大会に出場権獲得)

- ◆旭川地区U-15フットサル大会(11月8日・旭川市光陽中体育館)

### 決勝トーナメント

#### ▼決勝

コンサ旭川 2-1 緑が丘中  
(得点者・渡部2)

※3年連続優勝

## 公営住宅、特定公共賃貸住宅の入居者募集

定住促進課

受付期間	12月1日(火)～同月10日(木)	受付場所	定住促進課住まい室
募集戸数	6戸		
お申し込みに必要なもの	①入居申込書②住宅等状況申告書③所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など)④地方税の滞納がないことを証明する書類(平成26年1月1日現在、町内に住所があった方は同意書で可)⑤世帯全員分の住民票(町外の方のみ)※本籍地の表示不要⑥その他必要と認める書類⑦印鑑。※③④は入居予定者の所得のある方全員分を提出。※ <u>下線</u> がついている書類は、住まい室に用意あり。		

### ●公営住宅

	募集団地	場所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	その他
①	南団地A3 3DK(59.7㎡)	南町1丁目7番	・1戸(2階) ・11,500円～17,400円	・昭和54年木造平屋建て、物置なし、駐車場なし、ベト不可	入居者が各自で設置(浴槽、給湯ボイラー、井戸ポンプ、灯油タンク、灯油ストーブ、ガスレンジ、照明設備) ※設備は一部前入居者使用のものを引き継ぐことができます。
② ③	清流東団地A2 3LDK(66.5㎡)	西町1丁目19番	・2戸(1階・2階) ・20,300円～54,000円	・昭和61年セラミックブロック造り2階建て、ユニットバス、物置、駐車場1台、ベト不可	・調理器(LPガス)、暖房機(灯油)は各自用意。 ・自治会管理の共同灯及びポンプ電気代、除雪費用が別途かかります
④ ⑤	公園団地B2 3DK(57.0㎡) 公園団地C2 3DK(57.0㎡)	東町2丁目14番	・1戸 ・10,200円～16,200円 ・1戸 ・10,200円～16,200円	・昭和51年(B2)、昭和52年(C2)、木造平屋建て、物置なし、駐車場なし、ベト不可	入居者が各自で設置(浴槽、給湯ボイラー、井戸ポンプ、灯油タンク、灯油ストーブ、ガスレンジ、照明設備) ※設備は一部前入居者使用のものを引き継ぐことができます。

※入居資格要件があります。詳しくはお問い合わせください。

### ●特定公共賃貸住宅

	募集団地	場所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	その他
⑥	南団地B1 3LDK(80.9㎡)	南町1丁目7番	・1戸(2階) ・51,500円～95,300円	・平成9年鉄筋コンクリート造り2階建て、ユニットバス、物置、駐車場1台、ベト不可	・給湯温水ボイラー付き、調理器(LPガス)、暖房機(灯油FF)は各自用意。自治会管理の共同灯とポンプ電気代、除雪費用は別途かかります

※入居資格要件があります。詳しくはお問い合わせください。

その他/入居申込者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には入居することはできません。

選考方法/公営住宅等入居者選考委員会を開いて入居者を決定します。

入居期限/12月末日(期限までに入居することが要件)

敷金/家賃の3ヵ月分

連帯保証人/入居者と同程度以上の所得金額のある方2人(2人の保証人がいない場合は入居取り消し)

お問い合わせ/定住促進課住まい室 ☎82-2111 (内線115、116)

# 雪のシーズンです 除排雪にご協力ください

今年の町内除排雪計画は次の通りです。すみやかな作業と交通安全を図るため、冬期間のご協力をお願いします。

現在空き地となっている町有地（町内9カ所）は冬期間、雪置き場として利用可能です。ご自宅周辺の日常の雪置き場としてご利用ください。利用可能場所には「みんなの広場」の看板を設置しています。

## 【除排雪時の注意事項】

- ①長時間の路上駐車はご遠慮ください。
  - ②屋根の雪や小道の雪を道路に捨てないでください。
  - ③道路には障害物を置かないでください。
- ※雪堆積場は西6号忠別川敷地内に設置しています。ご利用ください。

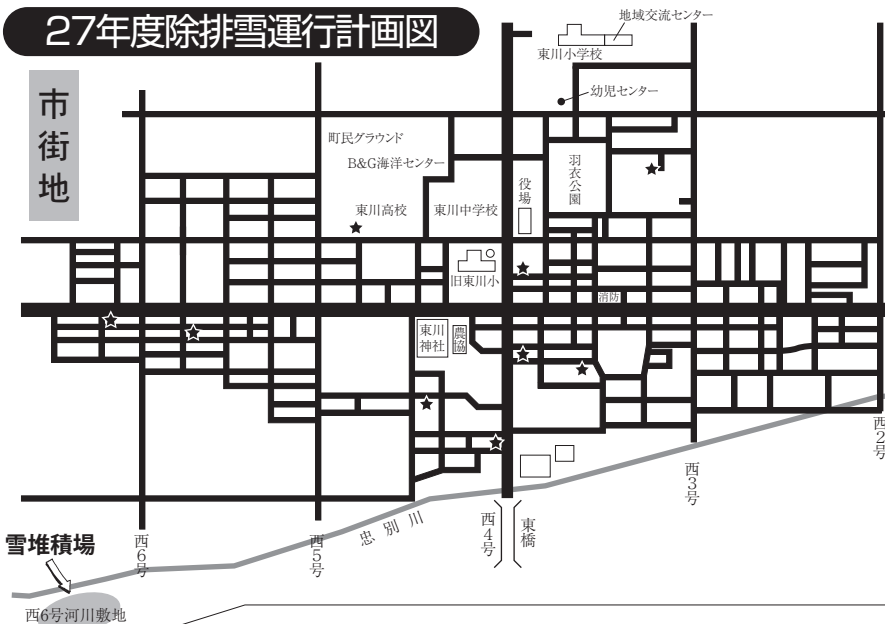
## 【雪堆積場利用上の注意】

- ①雪の搬入場所を指定しています。必ず指定の所に

捨てましょう。

- ②雪の中にごみや異物などを混入しないよう積み込みに十分注意しましょう。ごみを混入して投げると、不法投棄として法律で罰せられます。
- ③輸送中に荷台から道路へ雪を落とさないようにしましょう。
- ④雪堆積場は下記の略図のとおりです。

## 27年度除排雪運行計画図

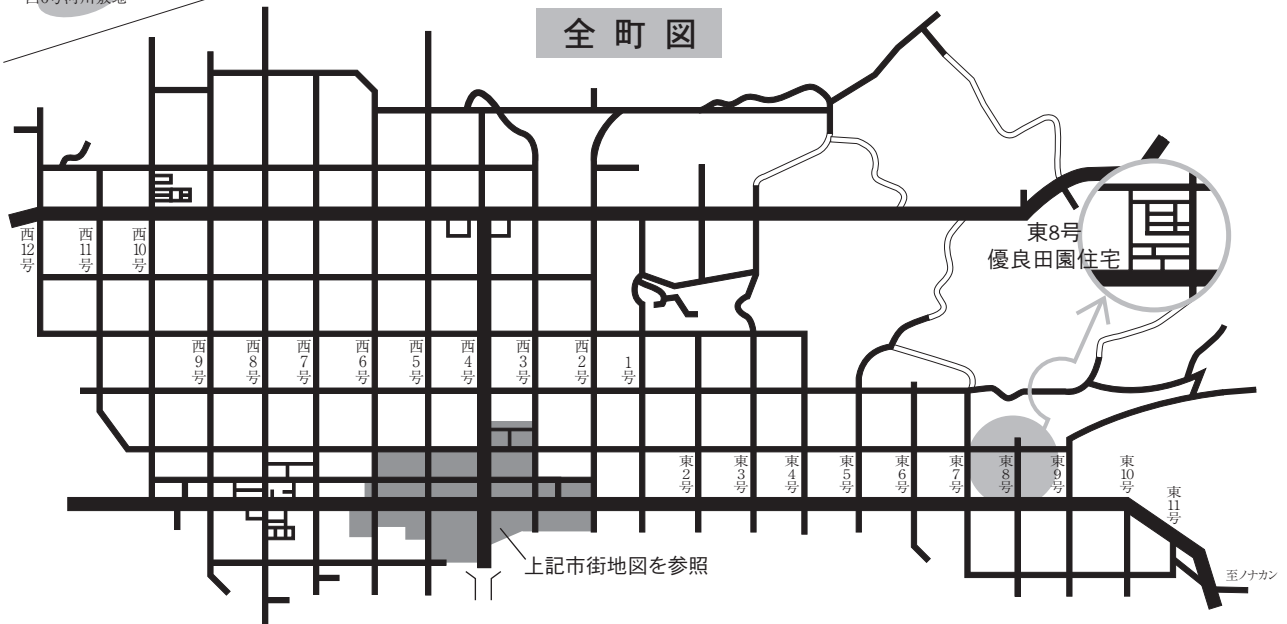


- 道道(上川総合振興局による除雪区間)
- 町道の除雪区間
- ★ みんなの広場(雪置き場)

## 除雪運行基準

- 降雪量が15センチ程度あった時または予想される時
- 強風により路面に著しく吹き溜まりを生じた時
- 早朝（深夜）の除雪は、午前3時から午前8時まで

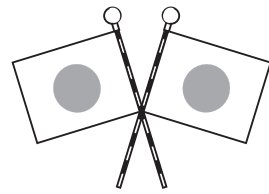
## 全町図



## お問い合わせ

町道の除雪区間は公共施設サービス課公共施設管理室 ☎82-2111

道道の除雪区間は上川総合振興局旭川建設管理部事業室事業課施設保全室維持係 ☎26-4461



# 年末、年始のごよみ



- ◆**役場、保健福祉センター、大雪地区広域連合事務局** (☎82-2111) 12月30日(木)仕事納め。12月31日(木)から1月5日(火)まで閉庁。1月6日(水)仕事始め。
- ▶**戸籍の届け出** 死亡届は常駐の守衛に事前に電話連絡の上ご来庁ください。自宅待機職員が出庁して対応します。その他届け出は一時お預かりし、書類審査は閉庁明け後です。お問い合わせは定住促進課住民室。
- ▶**新年交礼会** 1月3日(水)午前11時、農村環境改善センター
- ◆**農村環境改善センター** (☎82-3200) / **文化交流館** (☎82-4245) 12月31日(木)から1月5日(火)まで休館。貸し出し図書の返却は文化交流館玄関前の返却ボックス。
- ◆**文化ギャラリー** (☎82-4700) 12月31日(木)から1月5日(火)まで休館。
- ◆**老人保健センター** (☎82-2770) 12月31日(木)から1月5日(火)まで休館。
- ◆**町立診療所** (☎82-2101) 12月31日(木)から1月5日(火)まで休診。1月6日(水)から平常。
- ▶**休日当番医** 12月31日(木)午前10時から午後4時(派遣医師が対応、定期の薬処方、インフルエンザ予防接種はともに不可)。
- ▶**休日診療** なし(緊急時は事前に電話連絡の上、夜間玄関から)。
- ◆**歯科** 休日診療は道北口腔保健センター(旭川市金星町☎22-2290) 受け付けは午前9時から午後4時。
- ▶**東川歯科医院** (東町1、☎82-3308) 12月30日(水)から1月3日(日)まで休診。12月29日(火)は午前診療。
- ▶**栄歯科クリニック** (北町3、☎82-4331) 12月29日(火)から1月4日(火)まで休診。12月28日(月)は平常。
- ▶**松山デンタルクリニック** (南町4、☎82-7111) 12月29日(火)から1月4日(月)まで休診。12月28日(月)は午後5時(急患は午後8時まで対応)。
- ◆**B&G海洋センター** (☎82-4600) 12月29日(火)から1月5日(火)まで休館。

- <その他>
- ◆**商工会** (☎82-2750) 一般事務は12月31日(木)から1月5日(火)まで休み。1月6日(水)から平常。12月18日(金)から1月17日(日)午後3時まで「ひがしかわ、知って、巡って、楽しんで」キャンペーン、(新)ポイント・ラリー。抽選会は1月2、3日(午前10時から午後3時)と同月7日(水)~17日(日)道草館コミュニティーホール(1月4日~6日は休み)。
  - ◆**道の駅・ひがしかわ道草館** (☎68-4777)
    - ▶12月31日(木)、1月1日(金)、1月4日(月)はインフォメーションセンター、売店とも休み。待合所とトイレは常時使用できます。
    - ▶1月2日(水)、3日(木)は午前10時から午後3時まで正月臨時営業。
  - ◆**キトウシ森林公園** (☎82-2632) 物産センター、一般事務は12月30日(火)から1月5日(月)まで休み。6日(火)から平常。キトウシ高原ホテル、貸し別荘ケビンは無休営業。
  - ◆**社会福祉協議会** (☎82-7505) 12月31日(木)から1月5日(月)まで休み。
  - ◆**大雪消防組合東川消防団** (☎83-0119)
    - ▶**歳末防火啓発** 12月29日(火)、30日(水)午後7時過ぎから同11時ごろまで、各分団員が消防車両で町内巡視見回り。
    - ▶**消防出初め式** 1月5日(火)午前10時、役場前。
  - ◆**ごみ、し尿の収集** 12月31日(木)から1月5日(火)まで休み。1月6日(水)から通常収集=お問い合わせは定住促進課☎(代)82-2111(内線111)。
  - ▶**しらかば清掃センター** (美瑛町宇莫別、☎92-2247) 12月31日(木)から1月5日(火)まで休み。6日(水)から平常。12月30日(水)はごみ直接搬入受け入れ。午前8時半から午後5時15分まで。
  - ◆**旭岳ロープウェイ** (☎68-9111) 年末・年始は無休営業(始発午前9時、下り最終午後4時)。
  - ◆**町営スクールバス、乗り合い(デマンド)タクシー** (☎82-2111) 12月31日(木)から1月5日(火)まで運休。

- ◆**旭川電気軌道バス「60」「62」番東川線、「66」旭岳線、「67」「76」系統東川東神楽循環線** (バス総合案内☎23-3355、共栄営業所☎31-5241、事務所業務は12月31日(木)、1月1日(金)、2日(水)、3日(木)休み)
  - ▶12月29日(火) 平日ダイヤ
  - ▶12月30日(水) 土、日・祝日ダイヤ
  - ▶12月31日(木) 原則土、日・祝日ダイヤ。始発午前7時台から終発午後7時台発車までの特別ダイヤ

- ▶1月1日(金) 旭川空港・旭岳温泉線は通常運行、他は午前9時30分から午後4時JR旭川駅周辺停留所発までの特別ダイヤ
- ▶1月2日(水)、3日(木) 原則土、日・祝日ダイヤ。始発午前7時台から午後7時台発車までの特別ダイヤ
- ▶1月4日(月)から平常ダイヤ  
詳しくは旭川電気軌道(株)ホームページに掲載。



## 保健だより for Healthy Life 国民健康保険ご加入の皆さんへ 特定健診で体の健康チェック忘れずに

特定健診(健康診断)は、病気の早期発見、重症化の予防、発症の予防が目的です。脳、心臓、腎臓の血管の状態、動脈硬化の状態や危険度を知ることができます。受診の結果は、町の保健師、栄養士が分かりやすい表でお知らせしています。

**(1)医療機関に通院している方**  
特定健診の受診券は、かかりつけ医院、病院でご活用ください。旭川市内、東神楽町内にある103カ所の医療機関でも使えます。対象の方にはすでに個別に送付しています。お手元がない場合は再発行できます(受診券を使えない場合もあります。かかりつけ医が保健福祉課にお問い合わせください)。

**(2)職場で健康診断を受けた方**  
勤務先で健康診断を受けた(受けた)方は、事業者健診の結果を保健師に提出することで特定健診を受診したものとみなすことが出来ます(基本的な項目を実施済みの場合)。

**メリット**  
◎健診はあなたの健康状態を数値で示し、改善のポイントを教えてください。大切な顧問アドバイザー。自分の健康状態を知って病気の予防、病気の早期発見、病気の重症化予防



★**どんなふうに受けたら良いの?**  
(その他の保険、被扶養者) 各種健康保険(協会けんぽなど)などに加入している方、被扶養者はそれぞれの保険の加入者は役場保健福祉課でご相談ください。がん健診の相談もどうぞ。

防に心がけるための強い味方です。あなたと大切なご家族の健康を守り、多額になりがちな医療費の負担を抑えることが出来ます。受診率が高くなると、町が受けることが出来る国の支援金など優遇も多くなり、皆さまの国民健康保険料が安くなる可能性も出てきます。

◎血液検査(13項目)、尿検査、心電図測定は自己負担1割(町立診療所は無料)です。

※がん検診をご希望の場合、町立診療所では特定健診とがん検診をセットで受診します。大腸がん検診のクーポン券も使えます。

私の健康診断は?

保健福祉課保健指導室  
☎82-2111  
(内506)  
FAX 82-3644



# 28年度 東川町幼児センター 新入園児の募集



東川町幼児センター「ももんがの家」では28年度新規入園児を募集します。所定の申し込み用紙に必要事項を記入の上、期日までにお申し込みください。

入園決定後の説明会は、来年2月18日(木)実施予定です。入園申込書は、幼児センターで12月1日から配布します。

## 【募集期間】

12月7日(月)から同月25日(金)午前8時半から午後5時まで(土、日、祭日除く、定員に達しない場合は募集期間終了後も随時)。

## 【必要書類】

「入園申込書」「保育の認定の申請書」、その他必要な証明書等を提出してください。

## 【申し込み、お問い合わせ】

東川町幼児センター(西4号北8番地)  
☎82-3400、Fax82-4660

## 【募集期間】

### ◆短時間型(1号認定)

- (1) 町内在住の幼児で満3歳から満5歳までの幼児
- (2) 募集園児予定数 ▶ 3歳児40人(定員40人)  
▶ 4歳児17人(同) ▶ 5歳児13人(同)
- (3) 保育年齢別の区分 ① 3歳児(平成24年4月2日から翌25年4月1日まで生まれ) ② 4歳児(同23年4月2日から翌24年4月1日まで生まれ) ③ 5歳児(同22年4月2日から翌23年4月1日まで生まれ)
- (4) 保育内容、保育時間 ▶ 通常保育(月～金)(午前8時半～午後1時半) ▶ 預かり保育 ① 開園日(月～金)(ア)午前7時半～同8時半(イ)午後1時半～同5時(ウ)午後5時～6時半(エ)午後6時半～同7時 ② 土曜、長期休みは前記(ア)(ウ)(エ)、(オ)午前8時半～午後5時

### ◆長時間型(3歳以上児は2号認定、3歳未満児は3号認定)

- (1) 入園資格 就学前の児童で、保護者のいずれもが保育することができないと認められる場合(保護者と別居している場合は乳幼児の面倒を

見ている方) ① 昼間に居宅外で労働することが常態である ② 昼間に居宅内で当該児童と離れて日常の家事以外の労働をすることが常態である ③ 妊娠中であるか出産後間もない ④ 疾病や負傷した場合または精神や身体に障害がある ⑤ 長期にわたり疾病の状態にあるかまたは精神や身体に障害のある同居の親族を常時介護している ⑥ 震災、風水害、火災、その他災害復旧に当たっている ⑦ 前項に類するとして町長が特に認めたもの

(2) 募集園児予定数(11月1日現在) 全定員は180人。年齢別定員は目安。定員を超える場合には保育実施基準を元を選考し、優先順位をつけて入園決定することがあります。

▶ 0歳児12人(定員12人) ▶ 1歳児8人(同24人) 2歳児若干名(同36人) ▶ 3歳児若干名(36人) ▶ 4歳児若干名(同36人) ▶ 5歳児若干名(同36人)

- (3) 保育年齢別の区分 ① 0歳児おおむね(生後6カ月経過後の乳児) ② 1歳児(平成26年4月2日から翌27年4月1日まで生まれ) ③ 2歳児(平成25年4月2日から翌26年4月1日まで生まれ) ④ 3歳児(平成24年4月2日から翌25年4月1日まで生まれ) ⑤ 4歳児(平成23年4月2日から翌24年4月1日まで生まれ) ⑥ 5歳児(平成22年4月2日から翌23年4月1日まで生まれ)

- (4) 保育内容、保育時間 ▶ 通常保育(午前7時半～午後6時半) ▶ 延長保育(午後6時半～同7時) ▶ 障がい児保育 保育に欠ける障がい児で、健常児とともに保育することが望ましく、集団保育が可能で日々通園できる特別児童扶養手当の支給対象児。入園判定委員の意見を聞く必要があります。

## 保育料金(月額、円)

保育区分	3歳未満児	3歳児	4歳以上児
長時間型(2、3号認定)	0～72,000	0～46,700	0～39,400
短時間型(1号認定)	—	0～17,400	0～14,700

※保育料は町民税の所得割額の課税額に応じて算出します



# 子育てチャンネル

## 記憶の中に生き続けている祖母

あかい にんじん  
おいしい にんじん  
じいちゃん ばあちゃん  
つくった にんじん

けさも かあさん みぞしるに  
ねぎと きぎんで いれました

この詩は、6歳年上の私の姉  
が小学校1年生の時に書いた詩  
です。畑も野山もつつすらと雪

をかぶる季節になると、私には  
んじんとねぎの味噌汁（みそし  
る）を作ります。あたたかい味

噌汁は、寒い朝には一層おいし  
くうれしいものです。味噌汁の

中の赤いニンジンと緑のねぎは  
目にも鮮やかで、大地の恵みの

豊かさど祖母の愛情がしみじ  
みと思い出されるのです。

姉は東京で生まれました。第  
二次世界大戦下の昭和19年、二  
歳の時に妊婦強制疎開で身重の  
母と二人、津軽海峡を渡り、父  
の故郷、旭川にやってきました。

東京の軍需工場に徴用されて

いた父は、昭和20年3月の東京  
大空襲を生き延びて帰郷したの  
ですが、そんな難民のようだった

た家族の命を支えてくれたのが  
祖母の作るお米や野菜だった  
のです。

祖母はリヤカーに野菜を  
積み、市場に卸し  
ていました。

そしてその  
帰りに売  
れ残った

野菜をわ  
が家に届け  
てくれたので

す。石狩川のほ  
と、永山の秋月橋や金  
星橋を渡り、大町のわが家に。

昔の人は本当によく歩きました。  
祖父は土を宝物のように扱い、  
畑に入るときはいつも素足でし

た。祖母は農作業のかたわら花  
を愛し、家の前から大きな道に

出る小道は、夏にはマツバボタ

ン、秋にはコスモスに縁どられ  
ていました。

私たちは、祖母を慕って大町  
から永山までよく歩いて行きま  
した。祖母は、冬になると頬っ

ぺたを真っ赤にして雪道をやっ  
てくる私たち孫を、角巻き  
に身を包んでいっ  
も途中の道ま  
で迎えに出  
てきてく  
れる優し  
い人とし  
た。

私は、家  
の裏を流れる石  
狩川の瀬音に耳を澄ま  
せながら、布団の中でこの祖母  
から昔語りを聞いていた幾夜も  
の思い出を忘れることが出来ま  
せん。

祖母は晩年、わが家で暮らし  
ました。父が引き取って世話を

したのです。祖母のおしめをバ  
ケツに入れ、自転車に乗って石  
狩川に洗いに行っていた父でし  
た。

父と母は、戦争でささやかな  
暮らしも仕事も奪われ、子ども  
を育てて生活を再建していくだ  
けで精いっぱいでした。そんな  
時代、祖母はしっかりと大地  
に根ざして農民として生きてい  
ました。愛情いっぱいのお米や  
野菜は、私たち家族の命と心を  
育み、支えてくれたのです。

体の弱かった母はよく言っ  
ていました。「ばあちゃんは観音  
様のような人だったよ」と。祖  
母のやさしい声音とともに、思  
い出が今もよみがえってきます。



の裏を流れる石

あかい にんじん  
おいしい にんじん  
じいちゃん ばあちゃん  
つくった にんじん

こども富貴堂店長

福田 洋子

2015. 12

# information インフォメーション



東川町役場・保健福祉センター …(代)	82-2111
改善センター (公民館) ……………	82-3200
文化交流館 ……………	82-4245
文化ギャラリー ……………	82-4700
地域交流センター ……………	82-5900
B&G海洋センター ……………	82-4600
町立診療所 ……………	82-2101
東川町社会福祉協議会 ……………	82-7505
大雪消防組合東消防署 ……………	83-0119
道草館 ……………	68-4777
幼児センター ……………	82-3400
「地域子育て支援センター」 ……………	82-5100
NPO法人こころんく東川 ……………	82-2666

## 12月の行事

11日(金) 東川町教育研究大会(後1時、東川中学校)  
 15日(火) 町議会第4回定例会(前9時半、議場)=16日まで  
 30日(水) 仕事納め

(2016年1月)  
 3日(日) 新年交礼会(前11時、農村環境改善センター)  
 5日(火) 東川消防団出初め式(前10時、役場前)  
 6日(水) 仕事始め

## 文化ギャラリー

東町1丁目19-8

- 11日(金)まで
  - ▶ 東川第二小学校親子ふれあい写真展
- 13日(日)まで
  - ▶ 第27回MOA美術館東川児童作品展
  - ▶ 中野写真展「大判シリーズ第6弾、各停列車の旅・石北本線(全39駅)」
  - ▶ 中藤毅彦写真展(第24回林忠彦賞受賞記念作品展)
- 15日(火)~28日(月)まで
  - ▶ ストリートギャラリー2015グランプリ・三浦哉人写真展
  - ▶ 写真甲子園2015本戦大会パネル展

※14日(月)、1月6日(水)は作品入れ替え準備のため休館  
 ※29日(火)~1月5日(火)は年末・年始休館

## 笑味ちゃん家(JAひがしかわ)

西町1丁目5-1 ☎82-2121

- 11日(金)まで
  - ▶ 久保詠美子(くぼえみこ)さん日本画展

## **保** 健福祉センター

保健福祉課保健指導室

### 【12月分】

4日(金)もぐもぐ教室 **申し込み** …………… 13:00~14:00  
 乳幼児健診 …………… 13:15~  
 (通知者以外は14:30~)  
 8日(火)移動献血車来庁(受け付けは庁舎ロビー)  
 8日(火)じっくり子育て相談 **予約** …………… 13:30~  
 11日(金)旭川がん検診センター送迎検診 7:50  
 16日(水)栄養教室 …………… 10:00~13:00

会場は保健福祉センターです

### 【2016年1月分】

8日(金)ごっくん教室  
 乳幼児健診  
 22日(金)1歳6か月児健診  
 27日(水)栄養教室

## **地** 域子育て支援センター(幼児センター内)

西4号北8番地

<親子遊び体験教室> **予約**  
 4日(金)テーマ「しめ縄飾り作り(制作)」…………… 10:00~11:30  
 <遊びの広場>毎週月、火、水曜日「プレイルーム」開放…9:00~12:00  
 1日、2日、7日、8日、9日、14日、15日、16日、21日、22日

会場は幼児センターです

## **共** 生サロンこころん

東町1丁目7-10

3日(木)カラダ美楽クラブ…………… **申し込み** 10:00~11:30  
 8日(火)こころん研修会(あさ) …… **申し込み** 10:00~11:30  
 (よる) …… **申し込み** 18:30~20:00  
 11日(金)健康体操教室…………… **申し込み** 10:00~11:00  
 12日(土)ここ研サタデー…………… **申し込み** 10:00~12:00  
 17日(木)カラダ美楽クラブ…………… **申し込み** 10:00~11:30  
 19日(土)クリスマス会…………… **申し込み** 14:00~16:30  
 25日(金)健康体操教室…………… **申し込み** 10:00~11:00

※年末年始/こころん、こころん食堂の休館は  
 12月28日(月)~来年1月3日(日)  
 ※体操教室(1月分)/12月21日(月)から窓口、電話FAXで  
 受け付け



本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。  
 また用紙には再生紙(100%)を使用しています。

インターネットでも情報満載 ☎ <http://town.higashikawa.hokkaido.jp/>