

写真文化首都「写真の町」

ひがしかわ

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

2月28日(土)は町長、町議会議員選挙

▼第41回ひがしかわ氷まつり
▼誕生、ドゥーラカフェ



2

2015 February
No.736

【特選】東川町開拓120年記念標語

何年経っても 写真をとると 笑顔が写る 東川町

矢ノ目 あゆ (東川中1年)

CONTENTS

第41回ひがしかわ氷まつり	3
まち・タウン	4
○誕生、ドゥーラカフェ ○コンサドーレ旭川U-15に北原新監督 ○年初に無事誓って消防出初め式 ○新成人、門出の祝いに82人 ほか	
今、生き生きと	6
○No.83 家具職人 大谷周平さん	
町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」	8
○フェイスブックへの書き込みと公共性 ◇貸し出し図書・ビデオ紹介	
大雪山の素顔	9
○Nature Column 「協働型」の登山道管理へ 山樂舎BEAR 佐久間 弘さん ○本で知る ふるさとの山 ネーチャーガイド、塩谷さんの「大雪山の四季」 町史編集専門員 西原義弘	
A Word From Another World	10
○No.41 生徒の皆さんへ ヘイリー・ストウツさん	
人生を拓(ひら)く	11
○第9回 西町2丁目 渡辺高助さん、敦子さん ◇俳句	
アジアのサッカーは急速に力をつけていた(下)	12
○コンサドーレ札幌アカデミーグループチーフ兼コンサドーレ旭川U-15コーチ 松山育司さん	
大雪地区広域連合からのお知らせ	13
くらし・ネットワーク	14
○大型除雪機械を使う道路除雪の進行順位が変わります ○B & G海洋センターの新年度上半期施設利用説明会 ○公民館保安警備管理人の募集 ○町立診療所栄養士を募集 ほか	
子育てチャンネル	20
○学童の子どもたち 学童保育指導員 辻 直美さん	
保健だより	21
○特定健診、がん検診はお済みですか?	
インフォメーション	22
○2月の行事 ほか	



キャンモアスキービレッジで
(昨年2月)

町長、町議会議員選挙 2月28日(土)投票日

告示 / 2月23日(月)
期日前投票 /

2月24日(火)から同月27日(金)
役場保健福祉センター機能訓練室
(午前8時半から午後8時)

東川町選挙管理委員会

広報ひがしかわ3月号は発行日が
遅くなります

東川町町長、町議会議員選挙の実施
に伴う選挙結果をお知らせするため、
広報ひがしかわ3月号は3月5日(木)
発行に変更します。

第41回ひがしかわ氷まつり

道内トップ切つてにぎやかに氷と雪の祭典

ひがしかわ観光協会など実行委員会主催の第41回ひがしかわ氷まつりが冬の祭典の道内トップを切つて開かれ、日曜日は穏やかに晴れ上がり、子ども連れの家族が真冬の冬を楽しみました。



青空に誘われて家族連れいっぱいのにぎわい

羽衣公園をメイン会場に、1月17日から3日間開いた祭りは、前夜祭の天候はやや悪かったものの、恒例の花火打ち上げに大勢の観客が来場して冬の饗宴に歓声が上がりました。休日の日曜日は最高気温氷点下7・9度(午後2時40分)の穏やかな冬晴れ。ゆつくりと祭

り気分を味わう家族連れの姿でにぎわい、子どもたちの歓声が会場に響きました。スノーモービルが引つ張る



氷彫刻東川コンクールグランプリの「波に舞う」



初めての雪像づくりで「ミッキーマウス」像が最優秀賞を獲得して大喜び(日本語留学生チーム)

ゴムボートに乗って雪中を駆け回るスノーラフティングもスリル満点のおもしろさで大人気。

メインの氷彫刻コンクールは、今年から「第1回北海道氷彫刻東川コンクール」と改名。氷彫刻発祥の地、東川町内の農民彫刻と氷彫刻団体としてスタートした「氷土会」結成50年を期に、道内3カ所の主要大会のひとつとして再スタートを切りました。道内各地から11人が出場、徹夜で仕上げた創作作品を発表しました。今年の優勝者は、ホテル調理師、安田納さん(札幌)が作品「波に舞う」で

3連覇を飾りました。

雪像コンクールには、17チームが力作を制作しました。その中で台湾、韓国、タイ、ベトナム、インドネシアから来町の日本語留学生チームが「ミッキーマウス」で最優秀賞を獲得、チームのみんなから大歓声が上がりました。

農村環境改善センターで同時開催のウインターコンサートは、東川中学校吹奏楽部、スマイルダンス教室、リコーダーアンサンブル・イコロ、東川小学校スクールバンドが出演して好演しました(出場順)。

氷まつりコンクール結果

第1回北海道氷彫刻東川コンクール入賞者

順位	作品名	名前	所属
優勝	波に舞う	安田 納	札幌支部
準優勝	スコピオンキング	高橋 満	東川氷土会
3	Black bass	佐藤 寿則	札幌支部
4	出会い	小田 雅一	深川氷彫刻会
5	天使の音色	森藤 真介	札幌支部

雪像コンクール受賞チーム

順位	作品名	受賞チーム
最優秀賞	ミッキーマウス	旭川福祉専門学校日本語学科2期生Cクラス
優秀賞	初音ミク	松澤基
//	ウイスパー	JAひがしかわ職員互助会
努力賞	リトルミィ	ひがしかわ観光協会
//	オラフ	旭川福祉専門学校こども科1年Aチーム



家具職人 **大谷周平** (おおたに しゅうへい) さん

昨年12月の技能五輪全国大会家具部門でみごと全国金賞を獲得しました。今年8月、今度はこの成果を引っ提げて日本代表として2年に一度の技能オリンピック国際大会に出場予定。入社2年目でつかんだ大舞台です。半年後に迫った大会に向けて、今月からそろそろ練習もスタートの予定。旭川地区からは40年くらい前、世界大会の家具部門に出場して銀賞を獲得したのが最後で、それ以降は世界大会への出場もないそう。それだけにかかる期待も日を追って高まりそうです。

「一昨年銀賞を獲得した大会で2年連続の受賞、しかも今大会でみごと金賞を射止めました。『2年に一度しかない世界大会なので、今回が世界につながる最後のチャンス』との思いを秘めて臨んだそうです。」

くことへの探究ときちようめんさは人一倍のよう。全国大会の制作課題はキャビネット(幅72センチ、高さ47センチ、奥行21センチ)の制作。2日間、トータル12時間で完成させなければならなかったそうです。

「前は周りの空気にのまれてしまったけれど、2回目だったので冷静に臨むことができた」と冷静な自己分析。高い技量と腕を磨

「持ち時間30分前には完成させる時間配分で1カ月前から練習を始めて、問題なく出来ていたけれど、加工精度をきちんと取ることが難しかった」。

次に控えるは世界大会。「半年前に各国代表に教えるエキスパートに課題が発表になるので、練習期間は4カ月間。2カ月前にはしっかりとできるようなってなければいけません。まだ大会への実感はないし焦りもない。楽しみです」。



金賞を受賞したキャビネット

◇ 工場が一番若い職人。5歳離れている工場チーフは、旭川高等技専卒の先輩でもあり、年齢が近いこともあつ

て一番頼りになる兄貴分。やはり技能五輪大会で全国出場した経験があるといい、製作技術などのアドバイスをもらっているそう。最近引き出しづくりを中心にした製造工程に入っているそうです。「ちょっとした木のテーブルを1台任せてもらえるようになった。でも機械の使い方は、まだ自分の考えている通りにならないんです」と少しでも早く一人前の職人にとの思いでいっぱいなのでしょう。

1月、旭川市内のホテルで開いた旭川家具工業協同組合(43社、桑原義彦理事長)の新年交礼会で加盟各社の社長から祝福も受け「去年は最高の年だった。今年はさらに大きな目標に向けて結果を残したい」。



旭川家具工業協同組合の新年交礼会にて



大谷周平さん

旭川市出身、20歳。道立東川高校を経て旭川高等技術専門学院(造形デザイン科)卒業。(株)プレステージ・ジャパン「TIME&STYLE」東川工場勤務(北町4丁目13-2)。中央職業能力開発協会主催の第52回技能五輪全国大会(40職種、昨年11月28日から12月1日・愛知県碧南市など)の家具部門(23歳以下若手職人)で金賞。今年8月開催の第43回技能五輪国際大会(8月11-16日・ブラジル・サンパウロ市)に日本代表として出場予定。

飲水思源

町長 松岡市郎

フェイスブックへの書き込みと公共性

近年は通信手段が極めて発達し、一度も面識のない者同士がインターネット（以下ネット）を通じてコミュニケーションがとれる時代になっている。ネット上では友達リクエストを出して、相手が承認してくればまったく面識がなくても相手の少々の経歴と顔写真で友達関係が築かれ、写真と文字での交流が始まる（最近はない場合も多い）。

実際に会って言葉を交わしている場合は、相手の感情や前後の話の内容も合わせて全体を推し量るので誤解を生じることも少ないと思われるが、ネット上の場合はいくまでも文字が中心である。その部分だけを讀んで判断すると「えっ？なに…、失礼な」などと誤解が生じることもある。従って、ネット上への書き込みは相手の気持ち、読む者、見る者の気持ちを逆なですることがあってはならない。慎重な対応が求められるものだと思う。

を押し、ときにコメントすることもあるが、後からあんなコメントをして良かったのかな、と気にかかる場合もある。まったく悪気なく書いていたのだが、読む人にとっては「えっ、これなに？」と疑問を持つ場合もあるかもしれない。私の場合ばかりではなく、公務員が私的な通信として近況報告を行った書き込みであっても、公務員として職業上の通信と同義であると捉えて読み、適正な書き込みなのか、と疑問を持つ人もいる。書き込みをする場合、特に「人の不幸を喜ぶ」と捉えられる可能性のあるもの、日常的な行動であっても「何かをあおる」と捉えられる可能性のある表現にならないか慎重でなければならないと思う。

次に問題となるのは、既にコメントをしてしまった後になって常識を逸したところ、悲しむ人がいることに気が付いた場合の対応である。何かルールがあるのだろうか。この場合は反省し、フェイスブック上でしっかりと謝ることが大切なことではないだろうか。コミュニケーションは公私を問わず平素から慎重でなければならない。

望郷 (一般書)

著：森瑤子 刊：KADOKAWA



ニッカウイスキー創業者、竹鶴政孝と妻リタの人生をモデルに描いた長編伝記小説。リタはスコットランド、デボン地方に生まれ育った。病弱でこもりがちだった少女時代を経て第一次世界大戦で初恋の人を失い、失意のどん底にいた。そんな時、初めてモルトウイスキーの製造法を学びにやってきた日本人の青年と運命的に出会う。

あらしのよるに ひみつのともだち (アニメDVD)

バンダイビジュアル



あらしのよる、偶然同じ小屋の中に逃げ込んだオオカミのガブとヤギのメイ。真っ暗で顔が見えないままだけど、2匹はとても仲良くなって、また会う約束をしました。次の日、お互いの顔を見てビックリ！ だってオオカミはヤギが大好きなんですから。でも2匹はお互いを信じて、だれにも言えない「ひみつのともだち」になりました。(全9巻)

貸し出し図書 ビデオ紹介

文化交流館
☎82-4245



★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています★
1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間

貸し出し検索

<http://www.lib-finder2.net/higashikawa/servlet/Index>

鹿の王 (上・下) (児童書)

著：上橋菜穂子 刊：KADOKAWA



ヴァンは岩塩鉱に奴隷としてとられていた。ある日、乱入してきた犬たちがもたらした謎の病ではかの奴隷たちが亡くなり、生き残った幼女を連れて脱出する。一方、医師のホッサルは、岩塩鉱の奴隷たちと同じ病に直面し治療法を探そうとしていた。厳しい世界の中で、他者を温かく支えながら生きる人々の激しくも美しい物語。

「協働型」の登山道管理へ

一昨年の春、羽衣の滝散策路が大規模な土砂崩れで歩けなくなったのと同時期に、対岸の滝見台へ続く「三十三曲がり」登山道も、法面の地割れや階段の崩落が起き、修復なしでの通行が危険な状態になった。管理者の上川中部森林管理署は当初、修復に必要な予算不足を理由に、登山道を通行止めにする意向だった。

「三十三曲がり」は、滝見台まで登る散策路としてだけでなく、化雲岳経由でトムラウシ山へと向かう登山道の一部でもある。旭岳から十勝連峰を目指す縦走の途中、悪天候や体調不良時の逃げ道として、また忠別川支流のクワウンナイ川遡行（そこう）時の下山路としての利用もあり、登山者にとってはなくてはならない道だ。

その登山道を通行止めにするというのだから、山関係者にとって見過ごせない緊急事態だった。この時旭川山岳会、東川町、環境省の三者が動き、広く山関係者に呼びかけて、ボランティアによる官民「協働型」の登山道整備を行うこと



Nature Column (ネーチャーコラム)
自然ガイドなどで活躍する人々をリレーしています。

になった。

2013（平成25）年6月26日午前9時、スコップや剪定ばさみ、チェーンソーなどを手にした作業員20名以上が天人峡温泉羽衣トンネル出口の駐車場に集結した。

メンバーは、環境省、森林管理署、北海道、東川町などの行政関係者に加えて旭川周辺の山岳会員、山岳ガイド、民宿オーナーなどさまざま。登山道整備業者の指導で、夕方までかかって崩落しそうな法面の突き固めや、丸太を使って階段の補修を行った。この協働型登山道整備は、去年の夏に2回目を行っている。

「人もおカネもない」行政が安易な予算削減措置として民間人を利用するのは問題だが、志のある民間人に協力をお願いするのは間違った方向ではない。資材調達に必要な予算や、指導者を育てる講習会の開催などで行政の力が必要になるが、うまく仕組みづくりをすれば、山を愛する人たちの手で「自分の山は自分で守る」ことができるのではないだろうか。

山樂舎BEAR 佐久間 弘



本で知るふるさととの山

町史編集専門員 西原義弘

自然案内人、塩谷さんの「大雪山の四季」

地元の方が書いた一冊として「大雪山ネイチャーガイド」代表、塩谷秀和さんの文と写真による「大雪山の四季―精霊の大地から―」（実業の日本社刊、1998年）を紹介します。

塩谷さんは子どものころから虫や動物が好きで、アマガエル、スズメ、アリ、ムカデなどを飼ったことがあります。一匹の個性的なカナヘビはよくなついて、指で鼻先をくすぐると、遊んでいるかのように軽くかみついたそうです。こうした触れ合いを本の随所にちりばめています。

高校を中退した後、野宿などをしながら全国を歩き、12年間の旅の間に持ち歩いてきた聖書と仏教聖典を読み返したと書いています。そして、最も気に入った大雪山の近く、東川で暮らすことを決意、1988

（昭和63）年からガイドを始めました。目次を見ると「三月・雪上の足跡を追って」から「樹の精霊モモンガ」「登山前の心理学」「ナキウサギは哲学者か」「森の長老たち」などと続き「大地の属する者として」まで47話。一話を見開き2ページに収め、次ペー

ジに物語の象徴的なカラー写真を入れています。本は初めから順に読むものでしょうが、この本はどこから読んでもおもしろい。植物、動物、鉱物、気象など自然界のことを興味深く知ることが出来ます。

北海道自然保護協会が1992（平成4）年に発行した「山と私たち」で



塩谷秀和さんの「大雪山の四季 - 精霊の大地から -」

は、塩谷さんを最も早く活動を始めた自然案内人の一人として紹介しています。大雪山国立公園層雲峡・旭岳地区ボランティアアレンジャー運営協議会が1989（同元）年に発行した「大雪山の自然解説マニュアル」、北海道のエコツーリズムを考える会が編集した「北海道ネイチャーツアーガイド」の共著者でもあります。

No.41

A WORD FROM ANOTHER WORLD



To my students— Hailey Stutz

Before I came to Higashikawa, I never imagined that I would come to love kids this much. It is thanks to your humanity, your brilliance, and your unwavering energy that we were able to open our hearts to each other. You may not even know it, but I am so grateful for every memory you have given me and that we are able to enjoy classes together.

Also, thank you for appreciating what talents I am able to show you. Seeing my abilities bring joy to people makes it worth enduring people who discourage me from following my dreams. I hope that in the future, should such obstacles stand in your way, you find the strength to knock down those walls. I know it to be a strength which exists in each one of you.

Becoming an adult is a difficult and scary process, but seeing you smile allows me peace of mind. Please live in such a way that the light I see in you never fades.

Thank you.

【ちよつと豆知識】宮地晶子

文中、thanks という言葉とThank youという表現が出てきましたね。Thankに付いているsは何のsか、と不思議に思ったことはありませんか。こちらは「感謝」という名詞。だからこのsは複数形のsです。ここでは、thanks to ～「～のおかげで」という熟語で使われています。一方、Thank you.は動詞で「私はあなたに感謝します」の私 (I) が省略された形です。主語を省略してあるといえ、ばSee you! (またね。) もそうですね。

生徒の皆さんへ ヘイリー・ストゥツ

東川に来る前は、こんなに子供を好きになるとは思ってもみませんでした。みなさんの人柄、輝き、変わらない元気に、互いの心を開くことができました。みなさんは気づいていないかもしれませんが、思い出の一つひとつに、一緒に授業が楽しめることに、とても感謝しています。

また、なんであれ、私がやってみせることを喜んでくれてありがとう。人を喜ばせる力があるとわかったおかげで、夢を追う私をくじく人がいても、耐えられます。将来、もしみなさんの前にそんな壁が立ちばだかっても、その壁を壊す強さを見つけてくれることを願っています。それだけの強さが一人ひとりの中にあります。

大人になるということは、大変で恐ろしい過程です。みなさんの笑顔に安らぎを覚えます。皆さんの中に見えるその光が消えないように生きていってください。ありがとう。

(訳:宮地晶子)

英語教育指導員 宮地晶子の

エイゴノマナビカタ

第115回

新年に思う

ある日のこと。交差点で信号待ちをしている私の横で、対向車が急停車しました。『バタン』と音がしてこちらに走ってくる人。交通違反したかな?とドキドキして窓を開けたら、「先生、わかりますか。〇〇〇〇です」と立派になった若者が言う。ああ、懐かしい。分からないわけがない。成長した卒業生を見るのは、とてつもない喜び。フィルムを巻き戻したように授業中の様子を思い出します。

大学で語学を専攻したというある卒業生は里帰りした際、中学校の授業でおもしろかったエピソードを話してくれました。『そんなこともあったなあ』とうれしくなりました。

先日、新聞で「人口減少社会を生きる」という特集を掲載していました。記事の中、東神楽町の教育長は「遅かれ早かれ、必ず町から羽ばたく運命にある。だからこそ世界で活躍できる人材を育てたい」。釧路管内鶴居村の教育長は「将来どんな職業に就こうと、その道を究める人材を輩出したい。それこそ小さな村が生き残る資源になる」と発言していました。

学びたい子供が学べる機会がある。そんな町や学校、その意気込みは、うちの町も一緒です。かつて英語の専門家、田尻悟郎先生は言っていました。「中学校3年間に親が塾にかける費用は60万円。学校はそうする必要がないような環境を提供するべきだ」と。親の所得に比例して子供の将来に格差が出るなんて耐えられません。我慢してこつこつ頑張れる、そういう子供がたくさん育つといいな、と思います。

人生を拓く

⑨

渡辺 高助さん(83) 西町2丁目
敦子さん(83)

高助さんは東京生まれ。学校の教員だった父親の転勤で生後3カ月で富良野・麓郷地区へ。以来、小学校は南士別、中学校は旭川、高校時代は名寄で過ごしました。

卒業後、日本国有鉄道(現JR北海道)に。国鉄専門学校(当時)に入學し、最先端の新幹線鉄道関連技術を学びました。

新幹線技術は、当時はまだ開発途上。「三島工区で振動試験、動揺試験を重ねていた時、ソ連の鉄道技術団が視察に来てね。時速200キロを超えたら踊り出して『ハラショー、ハラショー』と大騒ぎしていたよ」と懐かしく思い返されます。

29歳の時、測量技術能力をかわれて国鉄技術開発部門の関連会社に向向。保線技術の開発担当から一転、開業に間に合わせるために開発を急いでいたアメリカからの水中橋脚建設技術導入、まくら木防腐処理、コンクリートまくら木の開発などと多忙な連続だっ



たそうです。

そんなころ、鹿児島生まれの敦子さんと高助さんとの偶然の出会いがー。

敦子さんは当時、国鉄職員などに洋服の出張販売をしていました。出張に来ていた高助さんが国鉄上野駅の近くで「このあたりにどこか食事できるところはありませんか？」と道を尋ね…。二人が35歳の結婚でした。

高助さんが41歳の時、多忙を極めた職場から転勤を決意、青春の思い出深い旭川へ。その後民間会社に転職しました。

民間に移ってからは「輸入木材の乾燥機械の開発、大型機械とか設計なら何でもやったよ」。レストラン店舗、マンション設計も手掛けたそうです。

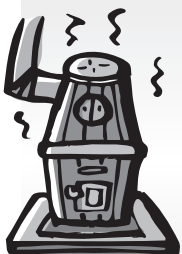
敦子さんは各地を転動してきた夫を「まじめ一方の人だから」と支え続けてきました。高助さんは「この人は度胸が据わってるよ。いざとなったら頼もしい」といつも頼りにしてきました。

鹿児島育ちの敦子さんにとって冬の寒さはいまだ慣れないようですが、穏やかな暮らしをこの地に求め、7年目の冬を迎えています。

俳句

とびつきりの笑顔弾けて冬晴るる
地吹雪の巻舌逃れ家二軒
冬日和昔の友はもういない
新年を床の間飾る羽子板で
冬晴れを電話の声が伝え来る
初日の出鉄腕アトムゆつくりと
冬晴れや木つつきとんとん戸を叩く
コンビニまで歩きましたようか冬うらら
耳をたて背伸びしてみた雪うさぎ
冬うらら一直線の狐みち
牡蠣届く知らせを聞いて皆来たる
冬晴れや遠い同志の「達者です」
冬晴やこっそり読むよ美文字本
青き空白一直線の冬日和
そのの跡円を描いて汽車ぽっぽ
冬の晴一位の枝をかがやかす
ドラ焼きを白湯でいただく冬日和
冬の晴句を拾ひつつ歩一歩
冬うららバードテーブルせめぎ合い

保科なほ 徳光吐苦 杉山りつ 山口佐知子 横田則子 若田久 高瀬潤 石澤清宏 澤田久美子 松山蓉子 三島智 若田郁 本田咲 佐々木りえ 山内みゆ 長谷川きみゑ 小林ろば 高橋公花 杉山ひろのり



アジアのサッカーは急速に力をつけていた(下)

東川から世界へ—ミャンマーのJリーグ海外視察研修会に参加して

コンサドーレ札幌アカデミーグループコーチ兼コンサドーレ旭川U-15コーチ 松山育司

(前号からの続き)

世界大会出場を賭けた準々決勝の対戦相手は、前評判は高くないものの勝ち上がった北朝鮮(朝鮮民主主義人民共和国)でした。

技術も戦術も決して高くありませんが、精神力の強さでは群を抜いています。決してあきらめないプレースタイル、プレーの激しさは脅威。しかし日本はアジアトップレベルのテクニクとチーム力があり、勝利に問題なし、と考えていました。

立ち上がりから日本がボールを保持する時間が多く、ゴールチャンスは何回も作れる展開。しかし決め切れません。

経験のある選手ならプレーしながら試合の流れを感じ、状況に応じて対処することができたでしょう。しかし18-19歳の選手では、まだ「試合を読む力」が足りません。そんな時、犯してならないファール。FKから北朝鮮選手の勢いを止められず失点して



張元龍元コンサドーレ札幌監督(右)とミャンマー空港で思わぬ再開をした松山さん

しまいました。

無念の敗退

後半、日本は追いつこうとパワー全開で攻めまわります。しかし球際の強さ、厳しい接触プレーでことごとくチャンスが潰れ、残り10分を切つてやっと同点。北朝鮮は延長戦で選手がバタバタ倒れて明らかな時間稼ぎ。日本は決勝点を奪う力が残っていませんでした。結局PK戦に敗れ、またもベスト8の壁。

私は今回の視察を通じていろいろなことを発見しました。一つは、アジアのレベルが急速に上がっていること。二つ目は、日本選手は個人技、戦術に優れ、常に試合を優位に進めることは

できるが、チームとしての勝負強さに欠けることです。8年後の東京オリンピックに向けて、Jリーグクラブが今後どのように選手を育成すべきか、多くの示唆を受けた大会でした。

今、アジア各国は急速にサッカーの力をつけていま

す。中東・カタルは惜しみなく資金を投資し、国を挙げて選手、チーム強化しています。

経済発展著しい中国、ベトナム、タイは、経済発展のレベルに並行してサッカーレベルが上がっています。ベトナムは昨年5月から、コンサ札幌の三浦俊也元監督をナショナルチーム監督として招へいし、リオデジャネイロ五輪出場(2016年)を目指していました。

中国スーパーリーグ(J1相当)傘下のクラブチームアカデミー「杭州绿城」は、コンサ旭川の賀谷英司元監督を昨年3月からU-15監督として招き、日本を越えるためのサッカー指導を始めています。

人工芝サッカー場オープンで期待増す 町内公式戦開催と選手育成

東川町にもいよいよ待望の人工芝サッカー場が完成しました。

待望の人工芝サッカー場は、東川小学校新校舎の北側にあり、雪解け後のこけら落としを待つばかり。各種サッカー大会はもちろん、選手育成の場と



フットサル全国大会で全国3位に貢献した東川中3年生の3人(左から渡辺、阿部、板谷君。阿部君は3得点の大活躍)

して広く活用が期待できます。

人工芝上ではボールがイレギュラーバウンドしないため、高いサッカー技術、戦術の習得が容易です。ハイレベルなトレーニングが可能になるのです。1月、愛知県で開催された全日本ユース(U-15)フットサル大会で、東川中3年生トリオが全国3位という快挙に大いに貢献してくれました(18ページ、各種大会成績参照)。

幼少時からサッカーを始め、コンサ旭川U-15チーム選手として出場した渡辺友基君、阿部深輔君、板谷智志君3人のこれからの活躍がとも楽しみます。素晴らしい育成環境、そして今回の視察経験を生かし、地元東川町からのトップ選手育成に貢献したいと思っています。「東川町から世界へ」と夢は膨らみます。



大雪地区広域連合決算の概要

大雪地区広域連合の平成25年度一般会計と3特別会計の決算が認定となりました。その決算概要をお知らせします。昨年12月に開いた第3回大雪地区広域連合議会定例会で同年度会計決算額の認定を受けました(決算額は四捨五入処理をしているため、実際の決算額と異なる場合があります)。

【一般会計】

25年度は大雪地区広域連合が保険者として業務を開始し10年を迎えました。派遣職員7人、専任職員3人で業務体制を組み、関係町、関係機関と協議の上住民サービスの低下を招くことなく効率的に事務処理を進めました。

【介護保険特別会計】

24年3月に策定した第5期介護保険事業計画(平成24-26年度)に計上している要介護高齢者数の現状と将来推計など踏まえ、高齢者が住みなれた地域で安心して暮らし続けることができるように円滑な事業運営と給付の実施を進めました。

介護保険料は、第6段階である標準的な年額保険料を介護保険事業計画に基づき6万1,200円(月額5,100円)としています。25年度末現在の介護給付費準備基金は5,120万円となり、介護保険料抑制のために有効な活用を図ります。

【国民健康保険特別会計】

被保険者の負担軽減と安定化、平準化を図りつつ最少の負担で医療給付を受けられるように料率を設定しました。住民福

祉の向上と公平負担の確保という制度の基本に立ち、3町の被保険者にかかる必要な保険給付費を見込み、健全経営ができるよう関係町と協議を重ね、国民健康保険運営協議会に諮問のうえ保険料を決定しました。

療養給付費(費用額ベース)は、29億8,795万円となり、3億4,912万円の余剰金が発生しました。医療費全体で予算額を下回ったことなどによるものです。

25年度末現在の財政調整基金は4,317万円となり、今後の国保財政安定化に向けた財源として活用します。

【後期高齢者医療特別会計】

後期高齢者医療制度は、旧老人保健制度に代わって平成20年度からスタートしています。北海道後期高齢者医療広域連合が主体となって運営しており、申請や被保険者証の交付、保険料の徴収事務などは大雪地区広域連合で行っています。

収納後の保険料、3町の被保険者にかかる医療給付費の負担分は北海道後期高齢者医療広域連合に納付しています。療養給付費(費用額ベース)は40億5,747万円となっています。

大雪地区広域連合歳入歳出決算額

(万円)

会計区分	歳入決算額	歳出決算額	実質収支額
一般会計	111,463	111,023	440
介護保険特別会計	276,693	276,595	98
国民健康保険特別会計	409,094	374,182	34,912
後期高齢者医療特別会計	72,456	65,319	7,137
合計	869,706	827,119	42,587

介護給付費の状況

区分	給付費総額(万円)	受給者数(人)	一人当たり月額給付費(円)
居宅介護サービス等給付費	132,796	1,065	103,909
施設介護サービス等給付費	133,393	369	301,249
合計	266,189	1,434	154,689

国民健康保険被保険者医療費の動向 (円)

一世帯当たり	651,821	
一人当たり	全体	340,546
	前期高齢者	486,116

後期高齢者医療被保険者医療費の動向

医療費総額	40億5747万円
受給者数	4546人
一人当たり医療費	89万2536円

保険料収納状況 (現年分)

区分	調定額(万円)	収入額(万円)	不納欠損額	収入未済額(万円)	収納率(%)
介護保険料	47,432	47,197	0	235	99.51
国民健康保険料	96,249	92,509	0	3,740	96.11
後期高齢者医療保険料	22,341	22,274	0	67	99.70

くらしネットワーク

人のうごき 昨年12月16日～1月15日
(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

出生	父	母	行政区
生まれた子 いだ井田 こぼり小 おぼり尾 おぼり尾 おぼり尾 おぼり尾 おぼり尾 おぼり尾	浩平 弘明 昌幸 誠 泰介	千尋 裕希 祐子 璃紗 夢子	東町3丁目 南町3丁目 北町2丁目 南町2丁目 新栄

結婚	新郎	新婦	行政区
高橋 卓 廣川 雄大	谷口 長岡	芙美枝 美穂	34区 西区

おくやみ	亡き人	歳	届出人	行政区
寺島 シヅエ 澤田 朗一 山田 キミ 立石 ヤイ 中村 重雄 齋藤 百合子	100歳 71歳 95歳 94歳 87歳 88歳	寺島 茂 澤田 洋子 山田 貞男 立石 睦夫 中村 俊春 山近 正之	22区 10区 南町2丁目 東倉沼 12区 29区	

人口・世帯数	12月末日現在
人口	7,994人 (前月比-1人)
男	3,724人 (前月比-2人)
女	4,270人 (前月比+1人)
世帯数	3,556戸 (前月比-1戸)
出生	4人
死亡	8人
転入	26人
転出	23人

夜間納税と相談の日

2月9日月

毎月第2月曜日/17:15~20:00

税務課収納室/役場1階税務課(4番窓口)

定住促進課から

届け出は住民室内線111

国民年金の種別変更とは?

国民年金制度は、20歳以上60歳になるまでの国内に住むすべての方が加入し、480月(40年間)のうち、保険料納付済み期間と保険料免除期間を合わせて25年(300月)以上あれば65歳から老齢基礎年金の給付などを受けることができる公的年金保険制度です。

国民年金に加入した方を被保険者と呼び、第1号から第3号までの種別に分かれます。加入時に届け出ただけでなく、種別が変わる時には「種別変更届」が必要で、届け出を忘れると、年金を受け取れないこともあります。手続きは年金手帳を添えて、その都度忘れずに行いましょう。詳しくは旭川年金事務所 ☎72-5004

▼第1号被保険者

農業、漁業など一次産業の方、自営業者とその配偶者、20歳以上の学生、自由業の方が対象です。加入や種別変更の手続きは、市区町村の国民年金担当窓口です。

▼第2号被保険者

会社などの事業所、各種法人、公共団体に勤務している給与所得者など厚生年金、共済組合に加入している方が対象です。加入手続きは会社や各事業所です。

▼第3号被保険者

国民年金の第2号被保険者に扶養されている配偶者の方(専業主婦など)が対象です。届け出は配偶者の勤務先を通じて行います。「種別変更のケース」

▼第1号被保険者になる場合
事業所に勤めている第2号被保険者が退職する場合、本人は第1号被保険者に種別変更になります

(結婚して第3号被保険者になる場合を除く)。第2号被保険者に扶養されていた第3号被保険者も第1号被保険者になります。

▼第2号被保険者になる場合

第1号または第3号被保険者が就職して厚生年金に加入すると第2号被保険者になります。

▼第3号被保険者になる場合

勤務している事業所を退職して結婚し、厚生年金等に加入している夫(または妻)の被扶養配偶者になる方。

都市建設課から

お問い合わせは ☎内線233、除雪のことは公共施設管理室 ☎内線239

電源立地地域対策交付金を活用

町はこのほど、電源立地交付金を活用して道の駅・ひがしかわ道を

草館空調設備新設 文化交流館の図書購入を行いました。

空調設備は226万8千円、図書購入は369万8千円、交付金額は定額510万6千円です。道草館は、特に夏季間の空調環境が改善しました。文化交流館は、これまで同様に新たな図書購入によってさらに蔵書図書を活用していただくことができますようになりました。

電源立地地域対策交付金は、発電用施設等が立地している電源立地地域の公共用施設整備に役立てるため、国から市町村に交付しています。

大型除雪機を使う道路除雪の進行順位が変わります。

大型除雪機を使う町内道路の除雪進行方向が2月から逆回りになります。

地域活性化課から

お問い合わせは国際交流推進室 ☎内線260、264

町内在住の外国人留學生の方が増えています

2009(平成21)年から始ま

った町の日本語研修をきっかけに、海外からの留学生など外国人の方が町内で増え、国際交流推進に大きな役割を果たすようになっていきます。

来日している方は、日本の習慣、環境、生活に不慣れな方が多く、町民の皆さんから多くの助言を必要とする場合もあります。お気づきの点は気軽にお問い合わせください。夜間、休日の場合は、役場守衛を通じて担当職員と連絡が可能です。

生涯学習推進課から

B&G海洋センターは ☎82-4600、生涯学習推進課は ☎内線585

B&G海洋センターの新年度上半期施設利用説明会

B&G海洋センター

B&G海洋センターの新年度上半期施設利用説明会を開きます(4-9月期)。定期的に施設を利用しているサークル、各種団体で同期の利用を計画している場合は、事前に2月14日(土)までに施設利用計画書を提出の上、関係団体の方にご出席ください。

日時 2月19日(木)午後6時

場所 B&G海洋センターミーティングルーム

公民館保安警備管理人の募集

町教育委員会は公民館(農村環境改善センター)の保安警備管理人を募集します。希望者は履歴書に応募本人の写真を貼付し教育委員会事務局にご応募ください。

募集 東川町公民館保安警備管理人(嘱託、勤務条件は東川町定数外職員取り扱い要綱による)

採用 1人

締め切り 2月27日(金)

資格 おおむね50歳以上の町内在住の者

賃金 月額14万6千500円

業務内容 公民館の夜間、休日の貸し館業務全般

雇用期間 4月1日から翌年3月31日(1年ごとの更新可)

勤務体制 原則として○午後5時15分～同9時15分(火・金曜日) ○午前8時半～午後5時(土、日、祝日) ○月曜日休日

その他 雇保・健保あり、有給休暇あり

お問い合わせ 生涯学習課(担当・三島)

保健福祉課から

福祉のことと申請のお問い合わせは社会福祉室 ☎(内線502、503)、健康と食のことは保健指導室 ☎(内線504・507)、高齢者介護は地域包括支援センター ☎(内線508、509)

食事から健康「栄養教室」

食事の不適切な摂取、運動不足から起きる生活習慣病が増加しています。「自分の健康は自分で守る」ため健康の大切さを考えましょう。

身近な材料を使う調理実習です。バランス、味付けなど生活の見直しと健康を考える機会にしましょう(希望する方は食生活改善推進員となる単位を取ることができます)。

日時 2月18日(水) 午前10時～午後1時ごろ

場所 保健福祉センター

対象 町民どなたでも

内容 食べて防ごう生活習慣病「高血圧症」(講話、調理実習、試食)、希望者は体脂肪測定可

持ち物 筆記具、エプロン、三角巾

費用 食材費の一部100円

町立診療所から

申し込み、お問い合わせは ☎(直)82-2101

町立診療所栄養士を募集

診療所栄養士を募集します。応募希望の方は診療所にお申し込みください。面接日は後日お知らせします。

採用 1人(臨時職員)

締め切り 2月20日(金)

「一緒に考えよう」(見学体験会)

4月から幼児センターにお子さんが入園予定の保護者の方はぜひご参加ください。3歳児以上のお子さんの様子を見学します。園児と一緒に昼食も食べます。

日時 2月5日(木) 午前9時半～正午

場所 子育て支援センタープレイルーム

募集

10組程度

対象 3歳児(平成23年4月2日以降生まれ)、4歳児(同22年4月2日以降生まれ)のお子さんと保護者

内容 見学体験会

工事の入札結果のお知らせ				都市建設課
入札日	設備名等	請負業者	請負価格(税込み、千円)	契約方法等
昨年12月18日	国際交流会館外構工事	藤田建設工業㈱	6,696	指名競争入札

の回答などに協力いただきます。
応募資格 道内に在住し国有林に
関心がある20歳以上の方(各級
議会議員、地方公共団体長、常
勤国家公務員、国有林野事業職
員OB、森林、林業担当の自治
体職員、24、25両年度モニター
だった方は除く)

締め切り 2月28日(金) (必着)
応募 郵便番号、住所、氏名(ふ
りがな)、性別、年齢、職業、
電話番号、モニター募集を知つ
たきっかけ、応募理由(100
字程度)を明記して郵便または
ファックスで。

その他 発表は依頼状の発送で
(3月末までに)
お問い合わせ 林野庁北海道森林
管理局(〒064-8537、
札幌市中央区宮の森3条7丁目
70番地)、担当・福浦さん、安
藤さん ☎011-622-52
28、Eメールは
h.kikaku@rinya.maff.go.jp

青年国際交流事業に参加しま
せんか
内閣府
日本と世界各国の青年交流を通
して相互理解と友好を深め、広い
国際的視野とリーダーシップを育
めるため、内閣府は青年国際交流
事業への参加者を募集しています。
お問い合わせは、内閣府青年国
際交流担当 ☎03-6257-1
434、ホームページは
http://www.cao.go.jp/kyouju/

公営住宅、特定公共賃貸住宅の入居者を募集します

定住促進課

受付期間	2月2日(月)～同月12日(木)
受付場所	定住促進課住まい室
募集戸数	5戸
お申し込みに必要なもの	<ol style="list-style-type: none"> 1. 入居申込書 2. 住宅等状況申告書 3. 所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など) 4. 地方税の滞納がないことを証明する書類(昨年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可) 5. 世帯全員分の住民票(町外の方のみ、本籍地表示は不要) 6. その他必要と認める書類 7. 印鑑 <p>※下線のついている書類は、定住促進課住まい室に用意しています。 ※3、4の書類は入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。</p>

●公営住宅

募集団地	場所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	その他
① 清流中央団地A2 1LDK (50.97㎡)	西町3丁目8番	・1戸(1階) ・16,700円～ 44,200円	・平成14年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・オール電化 ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・家賃のほか温水器、暖房機、調理器の リース料(月額5,000円程度)がかかります。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、 除雪費用が別途かかります
② 清流団地A5 1LDK (65.13㎡)	西町3丁目7番	・1戸(1階) ・24,500円～ 65,100円	・平成26年 ・木造平屋建て(ロフト付き) ・ユニットバス付き ・物置付き、駐車場2台 ・ペットは認められません	・調理器、暖房機(灯油FF)は各自用意
③ 清流中央団地A2 3LDK (79.94㎡)	西町3丁目8番	・1戸(2階) ・26,200円～ 69,400円	・平成14年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・オール電化 ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・家賃のほか温水器、暖房機、調理器の リース料(月額5,000円程度)がかかります。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、 除雪費用が別途かかります
④ 清流東団地A4 3LDK (70.6㎡)	西町1丁目20番	・1戸(1階) ・21,600円～ 40,500円	・平成元年 ・セラミックブロック造り2階建て ・ユニットバス付き ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・調理器、灯油暖房機(煙突式)は各自 用意。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、 冬期除雪費が別途かかります。

町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方

1. 同居または同居しようとする親族(婚約中の方なども含む)がいる方
※ただし、一定の要件(60歳以上等)に該当する場合、単身入居可。
※③④は原則4人以上

2. 税金等の滞納がない方

3. 法の規定により算出する月額所得(世帯全員分)が15万8千円以下
※次のいずれかの要件に該当する場合は月額所得(世帯全員分)が21万4千円以下となります。
・1956(昭和31)年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれもが同年4月1日以前生まれ、または18歳未満の方がいる場合
・小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合
・身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合
・精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方がいる場合
・ハンセン病療養者の方などがいる場合

●特定公共賃貸住宅

募集団地	場所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	その他
⑤ 南団地B2 3LDK (80.9㎡)	南町1丁目7番	・1戸(2階) ・52,200円～ 94,400円	・平成10年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・ユニットバス付き ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・ガス調理器、給湯温水ボイラー、灯油暖房 ・調理器(LPガス)、暖房機(灯油FF)は各自 用意。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、 除雪費用が別途かかります。

町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方

1. 同居する親族が原則4人以上いる方

2. 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方(※詳細は要問い合わせ)

その他 入居申込者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には入居することはできません。

選考方法 公営住宅等入居者選考委員会を開催し、入居者を決定します。

入居期限 2月末日(※期限までの入居が要件)

敷金 家賃の3カ月分

連帯保証人 入居者と同程度以上の所得金額のある方2人(2人の保証人がいない場合は入居取り消し)

お問い合わせ 定住促進課住まい室 ☎82-2111 (内線115、116)

際交流担当 ☎03-6257-1
434、ホームページは
http://www.cao.go.jp/kyouju/

住宅購入で「すまい給付金」の対象になります

国土交通省住まい交付金事務局
国土交通省は、消費税率の引き
上げに伴う住宅購入者の負担軽減
を図るため「すまい給付金」制度
を実施しています。

消費税が5%から8%に引き上
げ実施されたことに伴って、住宅
購入者の負担軽減を図ることを目
的としたものです。昨年4月以降
に新たに住宅を購入する場合、新
築、中古を問わず、収入に応じて
最大30万円の給付を受けることが
できる制度です。

申請には要件があります。お問
い合わせはナビダイヤル ☎057
0-064-1186(午前9時～
午後5時)、ホームページで給付
金額を試算できます。
http://sumai-kyufu.jp

【訂正】

広報1月号に誤りがありました。
お詫びして訂正します。
○26期衆議院議員総選挙開票結果
中、北海道6区小選挙区得票数の
うち、日本共産党と自由民主党の
得票数表示が逆になっていました。
正しくは日本共産党「2万4千6

56票」、自由民主党「10万
748票」です。

○同党衆議院議員総選挙開票結果
中、比例区得票数の得票数表説明
のうち、「上川支庁計」は「上川
総合振興局計」です。

○32期、民生委員児童委員の改選
記事写真説明で、「河村正八さん」
は「川村正八さん」の誤りです。

社協だより

温かい善意ありがとう
ございます

昨年12月16日から1月15
日までに社会福祉事業にご
寄付をいただきました方は
次のとおりです。

《ご香典の返礼にかえて》
1210区 澤田 洋子様
29区 中村 ナツ子様
南町2丁目 山田 貞勇様
東倉沼区 立石 睦夫様
山近 正之様

「V10」の相談をご利用ください

困っていること、悩みごと
をお気軽にご相談ください。
秘密は守られます。事前に連
絡をお願いします。今月の相
談員は次のとおりです。 ☎82
17505

松林 加代子

各種大会成績

【剣道】

◆第41回比布町長旗・教育長旗上川管
内町村剣道大会(昨年11月23日・比布
町体育館)



手前が小学生選手(右から木村、小坂、及川、
窪田、七尾)、後方は中学生(右から杉山、長
谷部、今村、七尾、久保田)

【団体】

▼中学生の部 ②東川A(杉山、長谷
部、今村、七尾、久保田)

▼小学生の部 ②東川A(木村、小坂、
及川、窪田、七尾)

【フットサル】

◆第20回全日本ユース(U-15)フットサ
ル大会(1月10-12日・愛知県豊田市・
スカイホール豊田)

▼準決勝
コンサ旭川 2-4 長岡JYFCボ
ルボレッタ(新潟県)
(コンサ得点者)高橋、櫛部
※全国3位入賞(ベスト4)



フットサル全日本ユース大会全国3位入賞
の快挙

【ミニバスケットボール】

◆第40回全国ミニバスケットボール大
会北海道地区予選会(1月8-10日・
恵庭市総合体育館、江別市民体育館)

▼決勝トーナメント
東川ミニバスケットボール少年団 33
-55 札幌前田中央ミニバスケット
ボール少年団
※全道予選ブロック優勝、8位入賞



旭川地区2位で全道大会出場した東川ミニ
バスケットボール少年団



子育てチャンネル

学童の子どもたち

「ただいま」

「お帰り。今日は宿題、何枚？」

「一枚！」

と、元気な声と笑顔で一年生から六年生までの子どもたちが帰ってきます。そして手洗いうがいを済ませてから、宿題をしています。

毎日、八十人ほどの子が学童に登所し、金曜日には百人近くになります。人数が多くなると、いろいろなことですが、その分うれしいことや楽しいこともたくさんあるのです。

ある日のこと、一年生の子がランドセルからプリントを出して、それを見ながら、何やらニヤニヤしているのです。私が様子を見てみると、手招きをして私を呼びます。不思議に思い、近づくと小さな声で

「先生、これ見て。内緒だ

よ」

と初めて百点をとれたことがうれしくて、テストを見せてくれたのです。

「やったね。よかったね。お母さんにすぐ見せるんだよ」

と伝えると、満面の笑顔でうなず

きまし

た。

また

別のあ

る日、

いつもは

数人で元氣

に帰ってくる子

が、一人しょんぼり帰

ってきました。「ただい

ま…」の声も元氣がありません。誰かとけんかをした

のかと思い

「何かあったの？」

と聞くと、

「…」

いつもの様子ではありませ

ん。何かあったのか聞いてみると、算数で九九を決められた時間に言わなければならぬのに、緊張して失敗をしてしまい悔しかった、と目に

涙をためて

いました。

次の

日は、

いつも

の「た

だい

ま！」で

帰ってきます

した。九九をう

まく言えたよつです。

長期休みは、自由に遊べ

る時間が長いため子どもた

ちは楽しい遊びを考え出

します。

夏はお化け屋敷…という案が出され、段ボールを張



り合わせ、家を造りました。

驚かすにはどうしたらいいかを学年が混ざりながら考えています。声や手を出す、お化けの絵を描くなど、どんどんアイデアが浮かび、チケット売りまでできました。

毎日たくさんの子が学童に登所しますが、昨日と同じ日は一日もありません。子どもたちと元氣に大きな声を出し、変化に富んだ子どもたちとの毎日を楽しみつつ、子どもの気持ちに寄り添って、日々の子どもの成長を見守っていき

学童保育指導員

辻 直美



特定健診、がん検診はお済みですか？

「仕事が忙しい」「どこも悪いところはない」などと安易に考えて健康チェックが疎かになっていませんか？町、大雪地区広域連合では、町民皆さまの健康をサポートするため、特定健診、がん検診の受診をお勧めしています。自覚症状が出てからでは手遅れ。がん検診で早期がんが見つかった、という事例もあります。年に一度の健康チェックで、健診結果をご自分の健康管理に積極的に生かしましょう。

年に一度の特定健診、がん検診はお済みですか？ がんは国民の死亡原因トップの病気ですが、早期発見、早期治療で治療可能な時代になっています。皆さまに配布している特定健診受診券、がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています。まだ受診していない方は受診をお勧めします。

特定健診

からだの中の重要な役割を果たす脳や心臓、腎臓の他大きな血管などの臓器は、自覚症状がなくても傷んでいる要因が潜んでいる場合があります。特に加齢に伴ってそのリスクも大きくなっていくのです。「自覚症状がないのは健康な証拠」などと安易に考えず、見た目では分からないご自分の血液データ値などを知ることが重要です。自分の健康状態を

知り、重大な健康障害が起きる前に病気を予防しましょう。

身体計測、問診、血圧測定、血液検査、心電図検査、

診察の簡単な健康診断です。病院に通院中の方も特定健診を受診できます。

「先生に診てもらっているから大丈夫」などと油断しないで、健診結果を活用して体調がさらに悪化しないように心掛けましょう。

保健指導室では、特定健診を受けた国民健康保険加入者（以下国保加入者）の方を対象に、保健師が皆さまに健診の受診結果をお知らせし、体の中で起きている健康状態の変化、元気に暮らすための生活習慣改善のアドバイスをしています。



本年度の特定健診受診券は、「水色」です。有効期限は「3月末日」までです。町立診療所では無料で受診できますが、受け付けは2月末日までです。

早めの予約、受診をお勧めします。期限近くになると非常に混雑することが予想されます。町立診療所のほか旭川市内の契約医療機関でも受診できますのでお早めにお申し込みください。

がん検診

がんは男女ともに増加している病気です。国民の死因原因のトップを占め、町民の病死原因の1位でもあります。自分の健康状態を知り、心

穏やかに暮らすため、年に一度の特定健診、がん検診を積極的に受け、健康チェックを心掛けましょう。

検診の対象は、すべての町民です。早期発見、早期治療することで治療可能な病気ですから、検診を受けたことがない人はぜひ受診しましょう。大腸がん検診の場合、ご自宅で自分の便を2日分容器に採取する簡単なものです。

町は昨年6月、子宮頸（けい）がん、乳がん、大腸がんの3つのがんを対象に、対象年齢の方が無料で受診できるクーポン券を発行しました。その有効期限が「2月末日まで」に迫っています。まだ検診を受けていない方は、クーポンを利用して受診することを勧めます。

検診の結果、本町では過去11年間に町民5人から子宮頸がんが発見されています。いずれも20歳代、30歳代の若い年代の方でした。乳がん検診では、延べ21人からがんを発見しています。20年度以降は受診者から毎年がんが見つかっており、いずれも初めて検診を受けた方、5年以上がん検診を受けていないという方でした。

大腸がん検診では、昨年度町内から患者は発見されませんでした。

2015.
2

information
インフォメーション



東川町役場・保健福祉センター …(代)	82-2111
改善センター (公民館)	82-3200
文化交流館	82-4245
文化ギャラリー	82-4700
B&G海洋センター	82-4600
町立診療所	82-2101
東川町社会福祉協議会	82-7505
大雪消防組合東消防署	83-0119
道草館	68-4777
幼児センター	82-3400
「地域子育て支援センター	82-5100
NPO法人こころりんく東川	82-2666

2月の行事

23日(月) 東川町長選挙、東川町議会議員選挙告示
 28日(土) 東川町長選挙、東川町議会議員選挙投票日、即日開票(終日)

(3月)

1日(日) 東川高校卒業式(前10時、東川高校体育館)

 **文化ギャラリー**
東町1丁目19-8

- 12日(木)まで
 - ▶旭正写真愛好会写真展
 - ▶全日本写真連盟旭川支部 (第65回アサヒ北海道写真展)
 - ▶君の椅子写真コンテスト写真展
 - 14日(土)～3月2日(月)まで
 - ▶東川賞収蔵作品展
 - ▶写真の町・ひがしかわ写真少年団写真展
- ※2月13日(金)は作品入れ替え、3月3日(火)～9日(月)はクロス張り替え、3月10日(火)は作品入れ替えのため休館

 **笑味ちゃん家**(JAひがしかわ)
西町1丁目5-1 ☎82-2121

- 13日(金)まで
 - ▶三原真琴さん油彩画展 (東川在住)
- 17日(火)から3月10日(火)まで
 - ▶中野寛さん写真展 (東川在住)

保健福祉センター
保健福祉課保健指導室

【2月分】

- 4日(水)旭川がん検診センター送迎検診 **予約**
7:50集合、受け付け
- 6日(金)もぐもぐ教室 **申し込み** …… 13:00～14:00
乳幼児健診 …… 13:15～
(通知者以外は14:30～)
- 18日(水)栄養教室 …… 10:00～13:00
- 19日(木)じっくり子育て相談 **予約**
- 27日(金)3歳児健診 …… 12:45～

会場は保健福祉センターです

【3月分】

- 6日(金)ごっくん教室
乳幼児健診
- 10日(火)栄養教室
- 12日(木)2歳ふれあいルーム

地域子育て支援センター(幼児センター内)
西4号北8番地

- <親子遊び体験教室> **予約**
27日(金)テーマ「1、2歳児お店屋さんごっこ」… 10:00～11:30
 - <遊びの広場>毎週月、火、水曜日プレールーム開放…9:00～12:00
2日、3日、4日、9日、10日、16日、17日、18日、23日、24日、25日
 - ★10日(火)うさぎA組と雪遊び
 - ★24日(火)午後開放(0～1歳児) ……13:00～15:00
- 会場は幼児センターです

共生サロンこころん
東町1丁目7-10

- 5日(木)カラダ美楽クラブ …… **申し込み** 10:00～11:30
- 10日(火)こころん研修会… **申し込み** 10:00～11:30、18:30～20:00
- 13日(金)健康体操教室 …… **申し込み** 10:00～11:00
- 14日(土)こころん自習室 …… 14:00～16:30
- 18日(水)おとなり会 …… **申し込み** 14:00～15:00
- 19日(木)カラダ美楽クラブ …… **申し込み** 10:00～11:30
- 25日(水)こころん陶芸部 …… **申し込み** 14:30～16:30
- 27日(金)健康体操教室 …… **申し込み** 10:00～11:00
- 28日(土)ここ研サタデー …… **申し込み** 10:00～12:00
- 28日(土)かぜのこくらぶ …… **自由** 14:00～16:00

※体操教室(3月分)は2月23日(月)から受け付け(窓口、電話FAX)