

写真文化首都「写真の町」

# しがしかわ

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

- ▶平成27年度当初予算の概要
- ▶小学校76人、中学校88人がうれしい卒業



4

2015 April  
No.738

## CONTENTS

<b>平成27年度当初予算の概要</b>	<b>3</b>
<b>まち・タウン</b>	<b>5</b>
○今年のスポーツ賞に春菜さん、文化奨励賞に尾形さん ○MAXIMUM東川米生産へ～稲作研究会総会 ○キトウシスキー場で初のスノーボード国際カップ大会 ほか	
<b>今、生き生きと</b>	<b>8</b>
○No.85 農業 梶畑宏弥さん	
<b>町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」</b>	<b>10</b>
○映画監督、菅原浩志氏の作品「ほたるの星」から ◇貸し出し図書・ビデオ紹介	
<b>大雪山の素顔</b>	<b>11</b>
○Nature Column 大雪の山に迫る招かざる動物 ガイドオフィス風 代表 鳥羽晃一さん ○●世界を知ろう! プロローグ	
<b>A Word From Another World</b>	<b>12</b>
○No.43 ハロー! 英語活動教育指導員 テイラー・バーネットさん ○エイゴノマナビカタ Slow and steady wins the race.(急がば回れ!) 英語教育指導員 宮地晶子さん	
<b>人生を拓(ひら)く</b>	<b>13</b>
○第11回 西町2 篠原益夫さん、喜久子さん ◇俳句	
<b>人事異動のお知らせ</b>	<b>14</b>
<b>キトウシ森林公園シーズン・イン</b>	<b>15</b>
<b>くらし・ネットワーク</b>	<b>16</b>
○固定資産税の課税台帳を縦覧できます ○「東川で働き・暮らす人応援事業」で商品券助成 ○飼い犬は新規登録と狂犬病予防注射が必要です ○公園の名前を募集します ○めだかクラブのイースターパーティー ほか	
<b>子育てチャンネル</b>	<b>24</b>
○子どもらしさでこそ育つ豊かな知性と感情 和洋女子大学教授 太田光洋さん	
<b>保健だより</b>	<b>25</b>
○この食事・この運動―知れば治る高血圧	
<b>インフォメーション</b>	<b>26</b>
○4月の行事 ほか	



北への渡りを前に羽を休める  
コハクチョウの群れ  
(3月16日、西7号5線付近で撮影)

# 平成27年度当初予算の概要

3月10日から同月17日まで会期8日間で開いた平成27年第1回町議会定例会で27年度東川町予算案が可決され、一般会計など3つの会計案が可決、執行されることとなりました。今年は町長改選期に伴って町長選挙の年となったため、新年度当初予算は政策的予算を除く骨格予算の編成となりました。予算概要は次のとおりです。

## ■一般会計・特別会計当初予算額

(単位:千円)

会計区分	本年度	前年度	伸び率%
一般会計	5,912,000	6,601,000	▲ 10.44
公共下水道事業	192,200	170,900	12.46
国保町立診療所	359,800	343,900	4.62
特別会計(合計)	552,000	514,800	7.23
総合計	6,464,000	7,115,800	▲ 9.16

一般会計は59億1200万円で前年度当初予算と比較して6億8,900万円、10.4%減、特別会計総額では5億5,200万円で年度当初予算の比較で3,720万円、7.2%増となりました。一般会計、特別会計の合計では64億6,400万円(前年度当初予算比較6億5,180万円、9.2%減)となりました。

- 一般会計 税金などを主な収入とする町の基本的な事業予算
- 特別会計 下水道等の使用料など、特定の収入で行う事業予算

## ■一般会計予算の特徴

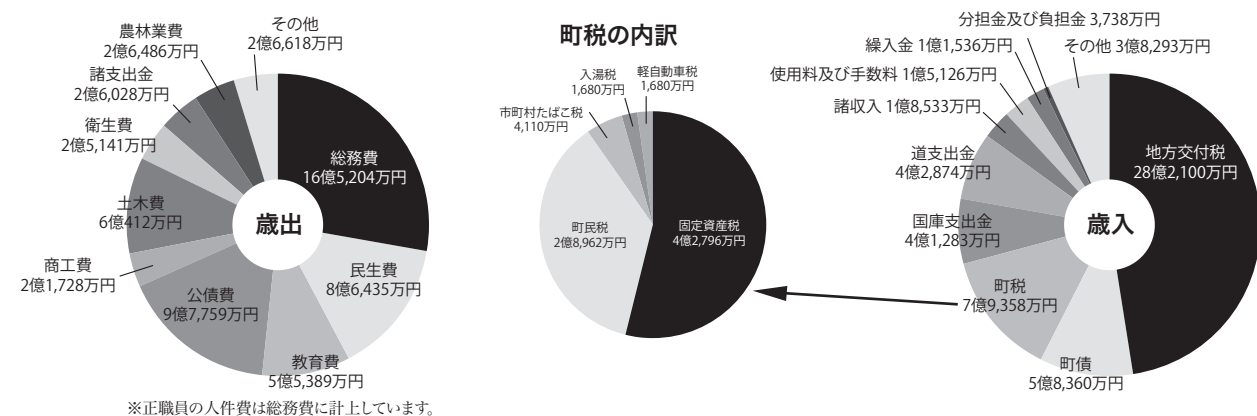
町長選挙の年であるため、年度当初予算は骨格編成になっています。一般会計は59億1,200万円であり、前年度の予算額と比べますと6億8,900万円、10.4%減となりました。「新まちづくり計画プライムタウン21-II」の3年度目にあたり、実施計画に沿った事業の展開を図ることとし、毎年度に行う5カ年間の財政推計により適正な運営に努めているところです。

地方交付税は、地方財政計画で0.1兆円の減額、0.8%の減となりますが、本町における普通交付税の予算額は、辺地対策事業債や緊急防災減災事業債の有利な起債に伴う補てん額があるため、前年度決定額と比較すると約1億8,400万円、8.4%の増を見込んでいます。

投資的事業では、東川小学校関連整備事業など大型のハード整備事業の終了に伴い対前年比で12億7,385万円、68.1%の減となりました。国、道補助金や新たに27年度から計画が認定となる「東川辺地」地区の辺地対策事業債を充当するなど特定財源の確保に努めました。

ソフト事業では、写真の町国際化推進事業、観光立国事業、留学生支援事業、行政区等地域活動推進事業、地域おこし協力隊事業等、特別交付税の対象となる事業の充実を図ることに重点をおいた事業費を計上しています。

## ■一般会計当初予算の構成比



## ■27年度の主な投資事業

【投資的事業】 (単位:千円)

- 橋りょう長寿命化修繕事業 63,000 (社会資本整備交付金)
- 西5号道路改良事業 70,300 (社会資本整備交付金)
- 西3号道路改良事業 10,000 (社会資本整備交付金)
- 除雪ダンプ(7トン級ほか)購入事業 32,470 (社会資本整備交付金)
- 南町1丁目雨水排水調整施設整備事業 35,200 (社会資本整備交付金)
- 上岐登牛道路改良事業 73,000 (辺地債事業)
- 第2地区コミュニティーセンター改修事業 13,958 (辺地債事業)
- 阿波団体道路改良事業 80,000 (辺地債事業)
- 第32、第33両区飲料水供給施設整備事業 4,100 (辺地債事業)
- 天人峡地区引き湯施設整備事業 50,000 (辺地債事業)
- 南町1丁目団地整備事業 22,200 (社会資本整備交付金、公営住宅債事業)

# 平成27年度当初予算の概要

## 東川町の家計簿 東川町の財政を家計にたとえると…

町の予算は「合計額のケタが大きくて実感がわかない」「財政用語が分かりにくい」という声をよく耳にします。家庭の家計と町の財政では仕組みが異なりますが、分かりやすく説明するために、町の予算額を家庭収入100万円に置き換えた家計簿で資料を作成してみました。町の会計は一般会計、特別会計に分かれています。ここでは27年度一般会計の当初予算を家計簿に置き換えて説明します。

収入		支出	
給料(町税・地方交付税)	61万円	食費(人件費)	15万円
パート収入(使用料・手数料など)	8万円	家族の医療費(乳幼児医療費などの扶助費)	7万円
親からの仕送り(国からの補助金など)	18万円	光熱水費、被服費、その他雑費(消耗品費・燃料費・通信運搬費など)	40万円
借金(町債)	10万円	車や家具の修理代(維持補修費)	1万円
貯金の解約(繰り入れ金)	2万円	子供たちへの仕送り(特別会計への繰出金、広域連合への負担)	9万円
財産(土地や家)の貸し付けなど(財産収入)	1万円	借金の返済(住宅ローンなどの返済による町債費)	16万円
<b>合計</b>	<b>100万円</b>	家の増改築(公営住宅建設、道路整備など)	10万円
		貸し付け金(貸し付け金)	1万円
		貯金	1万円
		<b>合計</b>	<b>100万円</b>

収入	支出	参考
家族全員の収入	生活費	58万円
77万円	72万円	
家族全員の収入 + 親からの仕送り	生活費 + 借金返済	70万円
87万円	88万円	
	財産づくり	28万円
	10万円	
	親戚などへの支援	1万円
	1万円	

収入の柱は給料の61万円とパートの8万円、それと親からの仕送り18万円です。支出は日々の生活費として72万円、住宅ローンの返済などに16万円、家の増改築費に10万円かかっています。

## 資料 26年度末基金(貯金)と町債(借金)残高見込み

### 基金(貯金)

一般会計	(単位:百万円)	(H25末)
財政調整基金	267	318
減債基金	1,238	1,223
公共施設整備基金	375	469
地域振興基金	35	35
地域福祉基金	103	124
写真の町文化基金	127	127
総合体育施設建設基金	16	16
「写真の町」ひがしかわ株主基金	55	45
小西健二奨学基金	30	30
地域の臨時元気基金	0	48
<b>小計</b>	<b>2,246</b>	<b>2,435</b>
土地開発基金	57	126
備荒資金	84	83
<b>一般会計合計</b>	<b>2,387</b>	<b>2,644</b>
特別会計		
公共下水、診療所	0	0

### 町債(借金)

一般会計	(単位:百万円)	(H25末)
建物(公営住宅除く)、道路の整備などに借りたもの		
26年度末残高見込み	6,948	6,643
うち国の交付税で補てんされる金額	▲4,530	▲3,916
<b>差し引き残高(町が負担する額)</b>	<b>2,418</b>	<b>2,727</b>
財源不足を補うために借りたもの(臨時財政対策債など)		
26年度末残高見込み	2,092	2,043
うち国の交付税で全額を補てん	▲2,092	▲2,043
<b>差し引き残高(町が負担する額)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
公営住宅等の建設のため借りたもの(入居者の負担を基本)		
26年度末残高見込み	1,438	1,546
入居者等の使用料により全額を補てん	▲1,438	▲1,546
<b>差し引き残高(実質的な町の負担額)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
特別会計		
下水道事業分	800	839
診療所分	394	416
うち国の交付税で補てんされる金額	▲636	▲669
<b>差し引き残高(町と受益者の負担額)</b>	<b>558</b>	<b>586</b>

### ★町債(借金)の返済に充てる財源について

差し引き残高の合計(実質的な借金の合計額)	2,976
財源内訳	
減債基金(借金返済用に積立てた貯金)	1,238
一般財源(借金返済用に用意するお金)	1,738

# 小学校76人、中学校88人がうれしい卒業

町内の幼稚園、小、中学校で卒業式、卒業式が行われました。幼児センターからは昨年より6人多い62人のお友だちが巣立ちを迎えました。町内の4小学校では昨年より2人少ない75人、中学校では同17人多い88人が学び舎に別れを告げました。

町内の小学校は、東小66人(昨年比11人増)、第一小2人(同7人減)、第二小5人(同4人減)、第三小2人(同2人減)が卒業を迎えました。

東川小学校(大久保義邦校長、352人)では3月20日、新校舎になって初めての第115回卒業式を迎えました。

広く、明るく、天井も高く、気持ち良い体育館に、真新しい中学校の制服姿、



「おめでとう!」の手紙をいっぱいもらって卒業(東川小学校で)

あでやかな振り袖はかま姿の卒業生の姿。一人ひとり大久保校長から卒業証書手にし、将来の自分の夢を披露しました。

「獣医になつて動物園で働きたい」「プロ野球選手になるため勉強もがんばります」「たくさんの人を喜ばせるため努力し

ます」「花屋さんになりたい。花は人を笑顔にするので、日本中、世界中に届けたい」「ホームヘルパーをしているお母さんの仕事にあこがれていました」と66人のでっかい夢が体育館いっぱいに響きました。



東川中学校卒業式

人)では3月13日、第68回卒業式を迎えました。

中村校長は、故ウォルト・ディズニー、(株)ユニクロ創始者柳井正代表取締役会長兼社長両氏の言葉を引用して「人間を大きく成長させるのは夢や希望。追

大久保校長は、正面玄関前に設置された彫刻家、安田侃(かん)氏作品「帰門」を引き合いに「自分という原点を忘れないで、自分をさらに磨き、自分を信じて挑戦してほしい。苦しい時、自分を育ててくれた原点、東川を思い出してほしい」と門出の言葉を贈りました。

東川中学校(中村勝治校長、252

い続ける勇気があるなら、夢は実現できる」「自分の人生はいつも失敗の連続だった。その原因は自分の中にある。失敗は自分を成長させてくれる」とはなむけの言葉を贈りました。

卒業生は4月、道内旭川市内を筆頭に25校の高校に進学します。

## 「めもりの葉」の名前残して、卒園おめでとう

3月18日、幼児センター(伊藤和代園長)では、卒園児62人のお友だちが「ももんが森の大きな木」に「めもりの葉」の葉っぱを残して卒園する恒例の記念樹セレモニーを行いました。

中央廊下の壁にあるレリーフ「ももんが森の大きな木」は、毎年卒園する

園児が一人ずつ木の葉っぱを貼ってきました。葉っぱが何もない森を緑いっぱいにと始まったセレモニー。

先生に手を取ってもらって、高い木の上に一人ずつ葉っぱを貼りました。先生の手をぎゅっと握って、恐る恐る階段を昇り「ああ、こわかった!」。

しっかりと自分の名前を書いて、自分の手で貼りました。ももんが森の木は卒園児の新しい葉っぱでにぎやかになりました。

小学校を卒業する時、卒園児の成長の記録としてプレゼントするただ1枚だけの特別なメモリアル。最初に貼った卒園児はこの春最上級生になり、来年小学校の卒業を迎えます。



### 今年のスポーツ賞は春菜さん、文化奨励賞は尾形さん

町教委は本年度の東川町スポーツ賞に旭岳温泉の春菜秀則さん(66)、文化奨励賞に11区、尾形博子さん(51) 日本民謡管野孝山流名取IIを奨励し、3月9日、農村環境改善センターで授賞式を行いました。



スポーツ賞受賞の春菜さん(左)と文化奨励賞受賞の尾形さん

グに訪れています。尾形さんは、東川町出身、51歳。旭川市内の津軽三味線日本民謡管野孝山流孝山会の菅野孝山家元に師事。21歳で菅野稔山を名取り、以来30年以上にわたって三味線と民謡の名人として舞台公演、民謡講座、各学校の特

別授業など、日本独自の民謡文化を伝える音楽活動が続けてきました。

### 大門さんとファンレターが来た

3月8日にスキー場営業を終えたキャンモアスキービルジでは、今シーズン小さなファンがずいぶん増えたよう。スキーに訪れた小、中学生からファンレターが届いていました。



「チョッパーの帽子手に入れるよ。大好き!」「来年も必ず来るからね」などうれしいファンレターが届き先はスキーリフト運行係の大門清数さん(45)。封筒の中に飴やチョコレートも添えていました。キャラクター帽子とリフトに乗るまでの間のちよっとしたおしゃべりで小

さな子どもたちに話しかけているうち、小、中学生から気軽に話しかけてくれるようになったそうです。

「学校のスキー授業で来た子たちの前でかぶったら、なぜか大反響で...。子供たちはぶざけてくるんだけど、メンコイよね。」

「このスキー場に来たら楽しい、と思つてもらいたい」と始め、町内や旭川市内、美瑛、東神楽など、来場した36校の児童、生徒がその姿を「目撃」してスキー場の人気をひとり占め!

### 映画「ぼたるの星」上映で菅原浩志監督が来町

3月14日、映画「ぼたるの星」(2003年角川映画・シネボイス)の上映鑑賞会が農村環境改善センターで開かれ、監督の菅原浩志氏が来町してこの映画で表現したかった思いなどを語りました。

映画のストーリーは、都会暮らしの若者が学校の教員試験に合格して初めての小学校に赴任し、担任を受け持つ



「札幌出身でぼたるを見たことがなかったので、一からぼたるの研究をした」。「物語は本当にあつた話。山口県で撮影しました。一人の先生が赴任して来て、ぼたるが飛ばない所でぼたるを飛ばすことができた。実は登場した先生は、次の年に別の学校に転動して

た子供たちと一緒にぼたるを育てて飛ばすことに成功する物語。

### MAXIMUM東川米生産へ稲作研究会総会

東川町農協の稲作研究会(小林喜一会長)は3月13日、東川町農協大ホールで26年度総会を開き、従来より出荷基準を厳しく定めた「MAXIMUM(マキシム)東川米」生産運動への着手など、一層の高品質米生産への取り組みを決めました。



初年度作付け40ヘクタールを目指す②農薬、化学肥料をそれぞれ50%減らす特別栽培米を約500ヘクタール作付け(平成29年度目標)③早期刈り取り実証ほを設け、8月刈り入れで北海道一早い新米・東川米をアピールして消費拡大を図る一などを決めました。

席上、上川農業改良普及センター大雪支所・工藤淑郎専門普及員と同農協物流課、牧隆一課長補佐の2人が高品質米生産に向けた栽培管理と生産取り組みなどの重要性を講演しました。

### キトゥンスキー場で初のスノーボード国際カップ大会

3月2日、キャンモアスキービルジで初のスノーボード国際カップ・イン東川大会を開きました。(22区、各種大会成績を参照)

初のスノーボードアルペン・パラレル競技大会。前日のW杯旭川大会に続いて各国トップクラスの競技選手男女67人と国内合わせて108人の選手がエントリー、ワイルド・ビク選手(男子)、レデカ・エスター選手(女子)



界トップレベルの滑走を応援しました。大会終了後、キッズスノーボード教室も開き、レースに出場した選手が子供たちの手を取りながらスノーボードの乗り方を教えました。

### 農村体験交流のフォーラムを開く

3月13日、キトゥン森林公園の森林体験研修センターで、ひがしかわ子ども農村体験交流推進協議会(事務局・(有)アグリテック)が主催して農村体験交流フォーラムを開きました。



農家民泊を受け入れている上川管内8市町から旭川、名寄、東川、美瑛、東神楽、愛別、剣淵、和寒など各地の農家らが出席。農家民泊スタート10年間の歩みを振り返りながら、今後の地域活性化の可能性を探りました。

農家民泊体験ツアーを企画してきた中田浩康アグリテック社長が10年の歩みを紹介。都会の高校生を農村ホームステイで受け入れて食の絆をはぐくむ活動をしている十勝管内浦幌町のNPO(特定非営利活動)法人、食の絆を育む会・近江正隆理事長は「都会の子たちにきていて、引きこもり、ニート。原因は体験が不足していること。希薄な人間関係、食習慣、生活習慣の乱れを子供たちにどう伝えていけばいいのかわか」と問題提起しました。

「水田の20ヘクタールは畑の50ヘクタールと同じ」。趣味のスノーボード仲間でもある美瑛町内の畑作農家の友達がこんな感想を話したそうです。「畑の30ヘクタールはたいしたことないっていうんだ。だから将来的には規模拡大していききたい」と経営拡大への意欲いっぱい。

2年前、父直敏さん(46)の後を継いで就農しました。「昔から農家しか見ていないし、父さんの手伝いもちょくちょくしていたので、仕事として普通に選んだ」と、農を職として選択することとにためらいはなかったそうです。

昨年は田起こし、防除などオペレーター作業のほとんどを任せてもらい、2年間の経験を経て、苗づくりから収穫までの水田管理、ハウス野菜の生産管理も任される年になりそうです。これからは経営感覚も本格的に試される時期です。



8区の篠原猛志さん(43)、30区の馬場翔大さん(22)と3人チームで町内13カ所約200ヘクタールを引き受けている融雪剤散布代行作業も終え、イネの種もみのは種作業に向けて準備は順調。

今年、もう一つ父から大切な仕事を任せられました。それは、7南区の山中仁志さん(69)が中心になって毎年行っている1日限定スノーモービルランドのボランティア参加。

東川養護学校の子供たちに冬を楽しんでもらおう、と雪に覆われた山中さんの水田を利用してスノーモービルを走らせ、子供たちに思う存分楽しんでもらおう、という企画。父直敏さん、篠原さん、そして北町3丁目の森本大記さん(43) 4人の仲間が毎年続けてき



篠原さん、馬場さん(左から)と3人チームで融雪剤散布作業を順調に終わりました

今年、もう一つ父から大切な仕事を任せられました。それは、7南区の山中仁志さん(69)が中心になって毎年行っている1日限定スノーモービルランドのボランティア参加。

東川養護学校の子供たちに冬を楽しんでもらおう、と雪に覆われた山中さんの水田を利用してスノーモービルを走らせ、子供たちに思う存分楽しんでもらおう、という企画。父直敏さん、篠原さん、そして北町3丁目の森本大記さん(43) 4人の仲間が毎年続けてき



梶畑 宏弥さん(23) 東雲

道立旭川農業高校を経て道立農業大学校(十勝管内本別町)の稲作経営専攻コース卒業(2カ年)。拓殖大学短期大学(深川)で2年間研修し、水田農業経営の基礎を学びました。就農3年目、水田を中核に、畑では露地長ネギ、ハウス栽培のハウレン草を生産する約18畝の中核水田農家の後継者。

「父さんたちがずっとやってきたことは知っていたけれど、今までどんなことをしていたのかわらなかつた」。歓声をあげて喜ぶ子供たちの姿に、いっぱいの充実感を感じたようです。

「父さんたちがずっとやってきたことは知っていたけれど、今までどんなことをしていたのかわらなかつた」。歓声をあげて喜ぶ子供たちの姿に、いっぱいの充実感を感じたようです。



養護学校の子供たちを乗せてスノーモービルを運転(今年2月、山中さんのほ場で)

## 今、生き生きと 38 | 農業 梶畑 宏弥 (かじはた ひろや) さん

「今年は自分のやりたいことを見つけれられる年になりたい。まだこれをやりたい、というものはないけれど、使っていないかったハウスを利用して何か考えてみたい」。就農3年目、今は東川町農協青年部(約40人)の最年少組合員ですが、今年も新規就農の後輩が新たな仲間に加わってくるので、先輩の一人として、やりがいのある農業の形を模索し始めています。

# 飲水思源

町長 松岡市郎

## 映画監督、菅原浩志氏の作品「ほたるの星」から

東川町文化芸術招へい委員会（長澤義博会長）が、札幌市出身の映画監督、菅原浩志氏を招へいしてほたるの星の上映会を開いた。350人以上の人々で会場はぎゅっしりと詰まっていた。ほたるの星も山口県から実話を映画化したものだという。地域の小学生などが実に生き生きと役を演じている。

主人公は新人の教師と子供たち。初任する学校で子供たちと協働でホタルを飼育、放流する話である。心に深く沁み込んでくるものがいくつもある。

それは地域の人々の温かさや家族愛の大切さ、教師と担任先生が一体となって取り組む姿勢の大切さ、夢をもって努力する大切さ、人々の「Wa（話、和、輪）」の大切さであり、やる気を起こすことの大切さ、環境の大切さ、命の大切さ、自然の厳しさなどである。視覚と聴覚を通じて、大切なことを学ぶことができる映画の意義は大きい。

最近、未成年の人たちが「殺人」という信じられない凶悪な犯罪を起している。なぜだろう。

かつては農家どこにでも飼育動物がいて、必ず別れの時がやってきた。私たちは、この別れを通じて「命」の大切さを体験したものである。今、学校では児童が動物を飼育しているところがある。飼育を通じて学ぶ体験は、子どもの成長過程にとって大切なものを学ぶことにつながっているだろう。もちろん命の大切さも体験することになる。そして映画は、実際の飼育体験をすることが難しいという場合であっても、映像という限られた疑似空間の中で模擬体験を感じることができる。映画を通じて、親子で大切なものを学ぶ鑑賞会が毎年あっても良いと感じた。

さて、地方創生が叫ばれる中で、菅原監督は地方発の映画、地方から都市へ向かっての発信が必要、と説く。女優の高橋恵子さんも北海道出身、などと北海道が大好きな俳優などがたくさんいるという。地域が熱くなる北海道発の映画を作ろうと夢が膨らんだ。努力したいものである。

## 悲嘆の門 上・下 (一般書)

宮部みゆき：著 毎日新聞社：刊



日本を縦断して死体を切り取る戦慄（せんりつ）の殺人事件が発生した。人々が噂する“それ”がネット上の噂を追う大学1年生、孝太郎と退職した刑事、都築の前に姿を現した。「輪（サークル）」と呼ばれる異世界から、それはなぜ現れたのか。目的は何か？ ミステリーを超えファンタジーを超えた宮部みゆきの新世界、開幕。

## 貸し出し図書 ビデオ紹介

文化交流館  
☎82-4245

★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています★  
1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間

貸し出し検索

<http://www.lib-finder2.net/higashikawa/servlet/Index>



## ほたるの星 (DVD)

出演：小澤征悦、山本未来 販売元：角川書店



都会で働いていた主人公の三輪元は、小学校時代の恩師にあこがれて教員を志していた。何度も教員採用試験を受け、ようやく念願かかって山口県の小さな小学校に赴任する。クラス担任を受け持ち、そこで複雑な家庭環境で心を閉ざした少女、星比加里と出会った。ある時、ふとしたことをきっかけに、クラスでホタルを飼育することに。比加里もホタルの飼育を通して心を開いていく。その時ホタルを放流する予定の川で護岸工事が行われることが分かり、子供たちと一緒に川を守る運動をはじめた。(101分)

## 宮沢賢治「旭川。」より (絵本)

宮沢賢治：原作 あべ弘士：文・画



大正12年夏、旧樺太(サハリン)へ向う旅の途中に宮沢賢治が降り立った旭川駅。そしてその日の昼、再び賢治が出発するまでの短い時間、辻馬車を走らせて書いた一篇(いっぺん)の詩。早朝の朝もやの中、旭川のまちはすでに起き始めていました。その様子は、賢治の目にどこか異国のように映ったのでしょう。旭川在住の絵本作家がその詩をもとに描いた創作絵本。

## 大雪の山に迫る招かざる動物

春になって、大雪山麓の森では動物たちの活動が活発になってきています。運が良ければ直接その姿を見つかることができますが、警戒心の強い野生動物を見ることはなかなか困難です。でもこの時期、残雪や泥の上に残っている足跡なら容易に見ることができます。

キツネやウサギ、シカ、リスなどが代表的なものです。ところが、ここ数年見慣れない足跡を見るようになってきました。それは川や沼などの水辺から水辺へ渡る赤ん坊の手のような形の足跡です。

その正体はアライグマ。北米を原産地としてカナダ南部から北・中央アメリカに広く分布しています。日本、ヨーロッパ、ロシアなどでは、ペットが野生化して定着し始めています。

一夫多妻で、オスは2歳、メスは1歳から繁殖可能になり、春先に3〜6頭の子供を出産します。繁殖に失敗した場合は再度交尾して出産する非常に高い繁殖力を持っています。

木登りや泳ぎが上手で、冬の間は樹洞を利用して巣づくりし、牛舎や人家の納屋で餌をあさるなど、人



Nature Column (ネーチャーコラム)  
自然ガイドなどで活躍する人々をリレーしています。

間の生活環境に適応する能力も高いのです。北米では、ピューマなど大型肉食獣の天敵がいるのですが、日本にはその天敵がないので分布を広げているのです。

5本の長い指を器用に使うことができるので、スイカやメロンなどは皮の一部を切り取り、そこからきれいに中身を食べます。トウモロコシは、毛のある上側から表皮をはいできれいに食べる特徴があり、他の動物の食痕跡と区別することができます。また皮膚病の疥癬(かいせん)、狂犬病、アライグマ回虫などの病原体を持っていて、在来野生動物への媒介が懸念されています。

人間の生活に適応して農作物に被害を与え、病原体や生活圏の重複など、在来動物たちにとっての脅威にもなっているのです。

アライグマのように外来生物法の特定外来種に指定されている動物に対して、私たちにできることは早期に発見して地域の環境の変化を観察することです。この春はじっくり自然に目を向けてはいかがでしょうか？

ガイドオフィス風 代表 鳥羽晃一



## プロフィール

2年間ご愛読いただいた「本で知るふるさとの山」に続いて、5月号から新コラム「世界を知ろう!」がスタートします。

昨年からの町の国際交流員として地域活性化で活躍しているクリスタ・ボグダノヴァさん(ラトビア)、シッシヤノック・ホントイッパラットさん(タイ)、3年目のユン・ソヒさん(韓国)に加えて、今年後半からは新たに中国、ウズベキスタンから来町予定の国際交流員2人も順次登場予定。どんな話題が飛び出すか。国際色豊かなお話をお楽しみに。

### 筆者紹介

▼クリスタ・ボグダノヴァさん(ニックネームはクリスタさん。ラトビア出身、28歳。昨年8月から町国際交流員。)

「ラトビアの生活習慣、お祭り、料理や日本とラトビアの交流の様子、ラトビアで有名な日本文化を紹介します」。

ラトビア大学日本語専攻修士卒業。学生時代に山形大学に留学。趣味は旅行、料理、スノーボード。

▼シッシヤノック・ホントイッパラット



さん(ニックネームはノックさん。タイ出身、26歳。昨年8月から町国際交流員。)

「タイ国のこと、私が日本に来てよく聞かれたこと、自分の経験から感じる日本とタイの生活習慣、文化の違いなどを紹介します」。

日本の漫画、アニメーション、料理をきっかけに、高校から日本語の勉強を始めた。タイ・アサンブション大学卒業(ビジネス日本語専攻)。日本語通訳、日本語教師の経験。趣味は旅行、写真、ケーキ作りなど。

▼尹昭熙(ユン・ソヒ)さん(ニックネームはユンさん。韓国出身、25歳。2013年4月から町国際交流員。)

「当たり前と思ってきた母国・韓国のこと、日本で気づいた韓国文化や生活習慣などをお話します」。

「私にとつてとてもおもしろかった質問も紹介します」。

韓国・大田大学校卒業(日本語日本文学専攻)。日本語教員資格(韓国の高校レベル)。高校時代に読んだ日本の小説で日本に興味を持ち、北海学園大学(札幌)で1年間交換留学生。趣味は読書、弓道、ドライブなど。

No.43

## A WORD FROM ANOTHER WORLD



Hello! Taylor Burnett

Hello Higashikawa! It's time for my first article! I want to talk about how very welcoming Higashikawa is.

One of my favourite things about Higashikawa is saying '*ohaio gozaimas*' to everyone in the morning. I was very surprised by it when I first arrived, but now I really like it! In my hometown, it would be very strange to say 'good morning' to someone you did not know very well. Often, at my university, we would avoid eye contact so we didn't have to say anything at all. Some of my friends would only say 'hey' or even grunt at me in acknowledgement. I guess we are not morning people! It always puts a smile on my face when people say good morning to me in Higashikawa.

I particularly like running into my students outside of class because I can make them practice English with me (I'm a mean teacher!). Instead of '*ohaio gozaimas*' I make them say 'good morning' or 'hello'. Then I always ask 'how are you?' (I'm spilling all of my teacher secrets, so students take note! Have your response ready!). Everyone is a good sport and responds to me.

If you see me around town, don't be afraid to say 'good morning' or '*ohaio gozaimas*'. My Japanese is still not very good, but I'm always happy to speak English!

【ちよつと豆知識】宮地晶子

テイラーさんはいい人だから、英語の練習をさせようとしてくれているのですね。でも、一般的に「How are you?」と聞かれるのは、私たちにとってちょっと苦痛に感じませんか。教科書風に「I'm fine, thank you. And you?」と答えるのもちょっと照れるし…。そこで今回は奥の手を。それはね、先手を打つことです。先に「How are you?」と聞いてしまう。どうです？私はこれで切り抜けています。

ハロー！ テイラー・バーネット

コンニチワひがしかわ！ やっと私の順番がきました。東川がいかに好意的な感じがするかをお伝えしましょう。

東川の好きなのところの一つが、朝だれもが「お早うございます」と言うところ。この町に来た当初はとても驚きましたが、今では大変気に入っています。郷里では、あまり知らない人に「グッドモーニング」というのは、とても奇妙な感じ。大学では、大体何も言わなくても済むようにアイコンタクトを避けたりしていたものです。友だちも気がついたら「よう」とか「ふん」とか言うくらい。まあみんな朝方人間じゃない、ということでしょうか。東川ではみなさんが「おはよう」と言ってくれるので、いつも笑顔になります。

特に子供たちに町でばったり会うのが好きです。英語の練習をさせることができるから（面倒くさい先生でしょ！）。子供たちには「おはようございます」ではなく「グッドモーニング」とか「ハロー」と言わせませう。みんないい子なので応えてくれます。そして必ず私が「ハウ・アー・ユー？」とたずねます。（これ、秘密にしてたけれど、いい？これからは返事の用意をしておいてね！）

町で見かけたら気後れしないで、「グッドモーニング」とか「おはようございます」とか言ってください。私の日本語はまだまだですが、いつでも喜んで英語で話しますよ！

(訳:宮地晶子)

英語教育指導員 宮地晶子の

## エイゴノマナビカタ

第117回

Slow and steady wins the race.  
(急がば回れ!)

3月2日、キャンモアスキービレッジで「スノーボード国際カップin東川大会」が開催されました。13カ国から60人以上の選手が参加する国際色豊かな大会。その大会本部での会話。

「宮地さん、スピードラーニングっていいんかい?」。出た!この質問、何回聞かれたことか。そのたびに私の中のこだわりが強すぎて言葉に詰まっていました。ところが今回は、その場に居合わせた町長がさりと「そりゃベース(元となる力)がないと(だめ

さ)」と答えてくれました。そうなんです!それに尽きます。もしかしたら石川亮くんには良かったかもしれない。でも町長の言葉通り「基礎力」がないと、ただ無駄にしてしまうだけです。かく言う町長は、どの国の人とでもさりと英語で話します。スピーチだって英語(大会授賞式では、それを私が日本語に通訳する、というおかしなことになったくらい)。そんな町長の言ったことだから信頼性がありますね。

で、時は4月。もっと安上がりで効果抜群の“あれ”が始まります。そう、NHKのテレビ、ラジオの英会話番組です。書店には無料の番組案内が置いてあります。NHKのホームページにも放送時間等の情報があります。もう英語は完璧だ、という人でもない限りは、きっと自分に合ったレベルの放送があります。ぜひ一日15分間を積み重ねましょう。私が高校生ころはラジオ番組のことは知らなかったの、テレビで勉強していました。うちの子供たちは最初からラジオ派でした。効果絶大でしたよ。

Slow and steady wins the race.という言葉もあります。スピードという言葉に近道があるかのような錯覚を持ちませんように。着実に積み重ねましょう。

# 人生を拓く

11

篠原 益夫さん(86) 西町2

喜久子さん(83)

ともに東川で生まれ育ちました。益夫さん26歳、喜久子さん23歳の1955(昭和30)年にお見合い結婚。2人の息子を育てました。

益夫さんは農家の三男。尋常小学校卒業後の1942(昭和17)年、13歳で川崎市内の鉄工所に旋盤工見習いに。

3年目の昭和20年3月10日、ひと月後に故郷に疎開予定だった直前の夜、多摩川対岸の東京大空襲を目の当たりに経験しました。

「爆弾がバラバラとまとまって落ちてきたんだ。どこまでが火の区切りなのか…。焼け野原の先に渋谷、大井町あたりまで見えた。あんな経験は思い出したくもない。帰ってきた時は極楽みたいなものだったね」。

旭川市内の小さな木工場を経て小西木材に。53歳まで25年間勤め、その後72歳まで20年間、職業訓練指導員として東川の知的障害者通所施設(当時)に勤めました。故小西義道社長からは「何でもいいから資格を取っておけ」と言われ、それを道標に



頑張ってきたそうです。

喜久子さんは15歳の時から25年間、旭川林務署の東川苗ほ(現東川農業振興社畑地と町有ぶどう畑)に勤めました。

結婚の翌年、長男が生まれると乳飲み子を背負って仕事場へ。午前6時半、湯たんぽを入れて毎日自転車通いました。

「休憩時間ごとにお乳を吸わせて、おむつを取り替えて、寝かしつけて、みんなが仮眠している昼休みにおむつを洗濯してね」。

共働きで無理を重ね、40歳過ぎからリウマチが悪化、手足の痛みで動けなくなること。今も自宅療養を続けています。歩行のために愛用しているのは、孫娘が赤ちゃんだった時に使っていた乳母車。益夫さんが手押し車に改良し、ていねいに使い続けてきました。

夫唱婦随で結婚60年を迎えた今年3月、思いがけないプレゼントが。息子たちが旭岳温泉のホテルに宿泊泊招待してくれたのです。その発案をしたのがいまや27歳になった孫娘。「ばあちゃん、パパをどうやって育てたの? って私に聞くの」。

駆け抜けた日々は、今改めて輝きを増し、かけがえのない宝ものになりました。

## 俳句

春風に囀る群の指揮はだれ  
 啓蟄や這い出す者は我なるか  
 春光が我が町内の名前なり  
 暫くは許してしまふ牡丹雪  
 雪解川鞍馬の如く大海へ  
 一瞬の間合い春鹿翻る  
 春の宿地酒と訛のおもてなし  
 春風にいつかやさしき身のこなし  
 前を行く人も見上げる春の月  
 あの街に帰ろう光るねこやなぎ  
 優しさをこの地に記し歩む春  
 ジーンズに詰め込む肢体春來たる  
 春の陽が銀ラメ平野に散りばめて  
 春浅しつかの間休む道の駅  
 しんがりはブルートレイン鳥雲に  
 頬撫でる風新しき春の旅  
 青雲の夢をいだきし春思う  
 目を凝らし芽生えさがして散歩道  
 春寒し同齡の訃のたてつづけ

杉山 山りつ  
 山口 佐知子  
 横田 則子  
 若田 久  
 高瀬 潤  
 石澤 清宏  
 澤田 久美子  
 松山 蓉子  
 三島 智  
 若田 郁  
 本田 咲  
 佐々木 りえ  
 山内 みゆ  
 長谷川 きみゑ  
 小林 ろば  
 高橋 公花  
 杉山 ひろのり  
 保科 なほ  
 徳光 吐苦



# 人事異動のお知らせ

## 東川町関係人事

東川町、東川町教育委員会は4月1日付けで人事異動を行いました。

### 東川町 (4月1日)

写真の町課写真の町推進室主任 下込純平(研修派遣終了)▼保健福祉課保健指導室保健師 太田早苗(新採用)▼産業振興課 農林振興室主事 岡本拓也(同)▼税務課課税室同 西村竜輝(同)▼企画総務課企画財政室同 畑山美里(同)  
 3月31日付け  
 研修派遣 谷地祐紀(企画総務課企画財政室主事)

【退職】(3月31日)  
 松倉利充(産業振興課主幹)▼菅沼輝男(教育委員会子ども未来課長)▼石持美帆(保健福祉課保健指導室保健師)

東川町教育委員会(4月1日)  
 地域交流センター所長 菅沼輝男(再任用)▼保健福祉課社会福祉室主任(東神楽町派遣) 多羽田尚樹(幼児センター主任)▼学校教育課教育推進室主任(東川中学校派遣) 越高大輔(子ども未来課主事)

## 教職員人事

4月1日付けで町内各公立学校、道立学校の教職員の人事異動がありました。

### 【転出】

東川小学校 教諭 喜多康洋(占冠村立占冠中央小学校教頭)▼同 坂本富貴彦(旭川市立愛宕小学校)▼同 川上麻衣子(旭川市立忠和小学校)▼同 岡野佳奈美(東神楽町立東神楽小学校)▼同 河野翼(旭川市立神居小学校)▼期限付教諭 西岡佳▼期限付栄養教諭 北野未来▼同 河合真美

### 東川第三小学校

教頭 指川文徳(土別市立土別中学校教頭)

### 東川中学校

教諭 金山達也(占冠村立トマム中学校教頭)▼同 寺原慎(旭川市立啓北中学校)▼同 中村雅美(東神楽町立東神楽中学校)▼同 水上仁美(東川養護学校)▼同 島本匡洋(旭川市立北門中学校)▼同 柳澤麻弥(旭川市立愛宕中学校)

### 東川高等学校

教諭 狩野敬一(旭川北高等学校)▼期限付教諭 鷺見広明▼事務主任 星野博(長沼高等学校)

### 東川養護学校

教諭 山崎淳也(美深高等養護学校教頭)▼同 穴田哲也(旭川養護学校)▼同 廣瀬功(北見支援学校)▼同 赤川殉(旭川養護学校)▼同 藤川昌貴(雨竜高等養護学校)▼同 井上志帆(札幌養護学校)▼同 清水麻希子(室蘭養護学校)▼同 清水輝夫(伊達高等養護学校)▼寄宿舎指導員 細田道聡(新篠津高等養護学校)▼主任主事 鈴木英理(胆振教育局道立学校運営支援室主任)

### 【退職】(3月31日)

河野祐史(東川第二小学校校長)▼北村有紀子(東川第二小学校教諭)▼上田修一(東川小学校事務職員)▼上野豊春(東川中学校事務職員)▼吉森光敏(東川養護学校教頭)▼進泰助(東川養護学校教諭)▼船田麻依(東川養護学校教諭)▼柳川龍一(東川養護学校専門寄宿舎指導員)

### 【転入】

東川小学校 教諭 若井旭人(旭川市立近文小学校)▼同 脇坂康(東神楽町立東聖小学校)▼同 中村美楠子(旭川市立台場小学校)▼同 奥山祥子(愛別町立愛別小学校)▼同 森優也(旭川市立千代田小学校)▼再任用 河野祐史(東川第二小学校校長)▼事務主任 長田伸司(旭川市立明星中学校)

### 東川第一小学校

教諭 森弘美(旭川市立共栄小学校)

### 東川第二小学校

校長 西分健二(旭川市立青雲小学校教頭)

### 東川第三小学校

教頭 三木勝仁(北海道立教育研究所附属理科教育センター主査)

### 東川中学校

教諭 鳥羽啓央(愛別町立愛別中学校)▼同 池内泰斗(富良野市立富良野東中学校)▼同 森洋(旭川市立啓北中学校)▼同 柴田晃宏(剣淵町立剣淵中学校)▼事務主任 菊地康子(名寄市立名寄中学校)

### 東川高等学校

教諭 河渡恵子(上ノ国高等学校)▼同 真部真裕美(湧別高等学校)▼同 大石貴也(旭川工業高等学校)▼事務主任 石田義明(長沼高等学校)

### 東川養護学校

教頭 渡邊準治(室蘭養護学校教頭)▼教諭 小林昌子(旭川首養護学校)▼同 佐々木満代(旭川首養護学校)▼同 中西清典(鷹栖養護学校)▼同 館野裕(小平高等養護学校)▼同 佐藤章江(釧路養護学校)▼同 藤川明美(旭川養護学校)▼同 水上仁美(東川中学校)▼同 酒井薫(稚内養護学校)▼同 貫田紗知(帯広首養護学校)▼講師 安田容熙(拓北養護学校)▼寄宿舎指導員 橋内守(紋別養護学校)▼同 細田浩子(鷹栖養護学校)

お世話になりました

前東川町立東川第二小学校長

河野 祐史



東川第二小学校に二年間勤務させていただき、このたび定年退職となりました。

雄大な大雪山の麓、東川町で過ごした二年間は、豊かな水とおいしいお米に恵まれ、すばらしい子どもたち、保護者、地域の方々と出会うことができた思い出多い二年になりました。

町が一体となって、東川町の未来を担う子どもたちを育てる熱意に敬意を表し、学校への厚いご支援に感謝いたします。

第二小学校では、子どもたちが夢と希望をもって学ぶことのできる学校づくりを目指し、保護者の皆さま、地域の皆さまの温かいご支援とご協力をいただき地域一体となった教育を実践できましたことは大きな喜びです。

最後になりましたが東川町のますますのご発展と町民の皆さまのご多幸をお祈りし、お礼のご挨拶とさせていただきます。

# キトウシ森林公園

## シーズン・イン

### 貸し別荘ケビン全館リニューアル!

●Aタイプ(一般タイプ) Bタイプ(メゾネット・パーティーケビン)

Cタイプ(メゾネット・パーティーケビン、サウナ付き)

※全タイプ8人まで宿泊可、浴室、トイレ、洗濯・洗面リネン室完備

Aタイプ...18,900円(1棟1泊) Bタイプ...22,050円(同)

Cタイプ...26,250円(同)

●ふるさと生活体験の家

宿泊(30人まで宿泊可能) ...7,560円(シャワー室完備、最低人数6人  
宿泊時の1泊料金、お一人増えるごとに1泊料金が1,260円追加)

●森林体験研修センター

入場料...510円(ただし研修室など使用の場合は、別途使用料が必要)

宿 泊...最低宿泊料金6,300円(最低人数5人宿泊時の1泊料金、お一人  
増えるごとに1泊料金が1,260円追加)

### 4月オープン予定

4日(土)親水河川公園パークゴルフ場  
(4コース36ホール、国際公認コース285号)

11日(土)キトウシパークゴルフ場  
(5コース45ホール、国際公認コース211号)

25日(土)キャンプ場オープン  
ゴーカート運行開始  
(カタクリ群生の林間コースで春の息吹を満喫)

5/25日(土)、26日(日)  
第58回くらし楽しくフェスティバル



### キトウシ高原ホテルもご利用ください(年中無休)

お問い合わせは (株)東川振興公社 ☎82-2632

<キトリ線>

#### ゴーカート無料券

氏名 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_  
TEL \_\_\_\_\_

##### 【注意事項】

- ①本券1枚で1名様に限り利用料金が無料
- ②本券ご利用の際には受け付けにご提示ください
- ③本券利用は東川町民に限ります
- ④複製したものは利用できません

AM9:30~PM5:00/平成27年開園中のみ有効

#### ケビン利用半額券

氏名 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_  
TEL \_\_\_\_\_

##### 【注意事項】

- ①本券1枚で1棟1泊分の利用料金が半額になります
- ②本券ご利用の際には必ずご予約願います
- ③土・祝前日は使用できません。ゴールデンウィーク、夏・冬休み期間中などご利用できない期間があります。詳細はお問い合わせください
- ④本券利用は東川町民に限ります
- ⑤複製したものは利用できません

平成28年3月まで有効

#### キトウシパークゴルフ無料券

氏名 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_  
TEL \_\_\_\_\_

##### 【注意事項】

- ①本券1枚で1名様に限り無料
- ②本券ご利用の際には受け付けにご提示ください
- ③大会、貸し切り等でご利用できない場合があります  
AM8:00~PM6:00(受け付けはPM5:00まで)
- ④本券利用は東川町民に限ります
- ⑤複製したものは利用できません

平成27年度シーズン中に限り有効

#### 親水パークゴルフ無料券

氏名 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_  
TEL \_\_\_\_\_

##### 【注意事項】

- ①本券1枚で1名様に限り無料
- ②本券ご利用の際には受け付けにご提示ください
- ③大会、貸し切り等でご利用できない場合があります  
AM8:00~PM6:00(受け付けはPM5:00まで)
- ④本券利用は東川町民に限ります
- ⑤複製したものは利用できません

平成27年度シーズン中に限り有効

# くらしネットワーク

人のうごき 2月16日～3月15日  
(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生	父	母	行政区
生まれた子 さいはる まなみ あゆみ あかり あまのり あまのり あまのり あまのり	新菜 由衣 まりか 花	晶子 幸恵 愛	11区 西町3丁目 西区
おくやみ	歳	届出人	行政区
亡き人			
本宮 三郎	87歳	津谷 俊弘	33区
中西 文	88歳	中西 良治	22区
大堀 サツ子	80歳	大堀 良治	35区
入江 清	83歳	入江 國子	東倉沼
山本 初代	95歳	山本 智行	12区
關 龍雄	64歳	關 千鶴子	東町2丁目

人口・世帯数	2月末日現在	前月比	前年比
人口	7,985人	↑	9人
男	3,721人	↑	2人
女	4,264人	↑	7人
世帯数	3,551戸	↑	7戸
出生	3人		
死亡	9人		
転入	18人		
転出	21人		

## 税務課から

お問い合わせは課税室 ☎(内線123、124)

## 固定資産税の課税台帳を縦覧できます

土地家屋などにかかる固定資産税の27年度課税台帳の縦覧を実施します。  
特に昨年1月1日から同年12月31日までの間に土地の売買、家屋の新・増築、取り壊しをした方はご覧のうえ確認ください。  
期間 4月1日(水)～7月31日(金)まで(土、日、祝・祭日除く)  
時間 午前8時半～午後5時15分(開庁時間内)  
場所 役場税務課

## 「東川で働き暮らす人応援事業」で商品券助成

町外から東川に移り住み、町内の民間賃貸住宅に居住して新たに町内事業所に勤務する方(世帯)を対象に、商品券10万円を助成する「東川で働き暮らす人応援事業」が4月からスタートします。  
民間賃貸住宅とは、居住用の賃貸住宅であって、⑦公営住宅など公的住宅、職員住宅、社宅、官舎などの給与住宅②親等以内の親族が所有する住宅は除きます。  
対象 新規転入世帯の世帯主(3月中の転入含む)であって①町内の事業所などに勤務すること②転入と同時に町内の民間賃貸住宅に入居すること③町内に継続して定住する意思があること  
内容 東川町商工会が発行する商品券で現金10万円分の助成  
申込期間 4月1日～11月30日まで(町内に転入後、届け出窓口の定住促進課で申請した者)  
その他 窓口で助成金交付申請書に記入の上申し込み(○世帯主本人を確認できる書類②免許証の写し③民間賃貸住宅の賃貸借契約書の写し④就労証明書、引越越しに要した代金支払い領収書写し)を添付)

## 飼い犬は新規登録と狂犬病予防注射が必要

飼い犬の新規登録と狂犬病予防注射を実施します。  
料金は、○犬の新規登録料3千円○狂犬病予防注射3千110円(注射済み票代金含む)です。  
動物病院で狂犬病予防注射を受け

## 犬の登録と狂犬病予防注射の巡回

月日	時間	場所
5月14日(木)	9:00～9:30	第三地区コミュニティセンター(東8号北1)
	9:50～10:30	旧森林組合管理棟跡地(東5号南1)
	10:50～11:30	第3分団消防庁舎前(西10号北26)
	13:00～14:00	第2分団消防庁舎前(北町9丁目1)
15日(金)	9:00～9:20	上岐登生住民集会所前(東5号北7線)
	9:40～10:10	東雲住民集会所前(東7号北30)
	10:30～11:30	第二地区コミュニティセンター前(西4号北30)
16日(土)	9:00～11:30	17区行政区会館前(北町5丁目8)
	9:00～11:30	役場保健福祉センター横
6月6日(土)	9:00～11:30	同上

た場合は、狂犬病予防注射済票(手数料550円)を交付します。定住促進課までおいでください。

生後91日以上の飼い犬は、狂犬病予防法で生涯に一度の登録と年に一度の狂犬病予防注射の接種を

飼い主に義務付けています。  
飼い犬の所有者変更、死亡した場合はそれぞれ変更届けが必要で、住民室までお願いします。

## 国民年金保険料の支払いを猶予できる学生納付特例

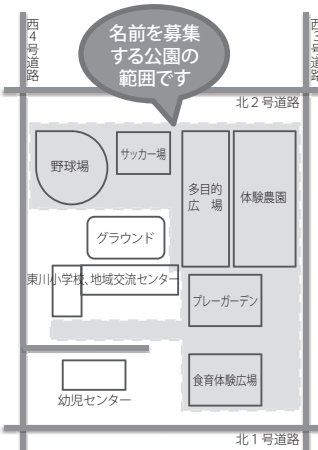
日本国内に居住する20歳以上60歳までの方は、学生であっても国民年金に加入する義務があります。しかし学生の方は、一般に所得が少ない場合が予想されます。そこで本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付を猶予できる「学生納付特例」制度があります。対象となるのは、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上の課程)に在学する学生で、本人の前年度所得が計算式で算出した金額以下であることが条件です。

## 所得の目安 118万円+(扶養親族等の数×3.8万円)

学生納付特例の承認期間は、その年の4月から翌年3月までです。4月初めに再申請の用紙を送付してきますので、次年度も在学予定で引き続き納付特例を希望する場合は再申請してください。  
昨年度納付猶予を受けている方で、引き続き在学予定の方に對して、すでに基礎年金番号等を印字

## くらし・ネットワーク

## 公園の名前を募集します



東川小学校周辺に5月にオープンする新しい公園の名前を町民の皆さまから募集します(全面オープンは今秋の予定)。審査の結果採用になった方に記念品を贈呈します(応募多数の場合抽選で決定)。

## 保健福祉課から

福祉のことと申請のお問い合わせは社会福祉室 ☎(内線502、503)、健康と食のことは保健指導室 ☎(内線504～507)、高齢者介護は地域包括支援センター ☎(内線508、509)

## 重度障害者のハイヤー料金助成で利用方法を選べます

重度障害者のハイヤー料金助成制度が変更になりました。自動車税の課税免除を受けている方は、従来通りハイヤーチケットを受けるか自家用車の燃料費助成のどちらかを選択できるようになりました。

## 高齢者福祉ハイヤーの利用範囲が拡大しました

自家用車を所持していない65歳以上世帯を対象に実施している高齢者ハイヤー利用の助成範囲が4月から拡大しました。町外へ出かける場合にも利用できるようになりました。

## 申請 保健福祉課社会福祉室(申請書は3月上旬ごろに対象と思われる方に郵送済み。審査の上4月以降に順次簡易書留で郵送)

申請 保健福祉課社会福祉室(申請書は3月上旬ごろに対象と思われる方に郵送済み。審査の上4月以降に順次簡易書留で郵送)

## 助成内容 (ア) 500円分のハイヤーチケット交付(年間72枚)

用者はハイヤーチケット年間36枚または自家用車交通費利用助成券(自家用車の燃料費助成)18枚を選択交付

## 申請時必要なもの

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかと印鑑(申請)

## 内容

ハイヤー料金助成券を助成 1世帯当たり年間30枚(1枚500円、1万5千円分) 利用できるハイヤー 東交ハイヤー、ちどりハイヤー(東神楽町)、旭川ハイヤー協会加盟車

夜間納税と相談の日  
**4月13日(月)**  
毎月第2月曜日 17:15～20:00  
税務課収納室/役場1階税務課(4番窓口)

福祉給付金の支給

次の世帯を対象に福祉給付金を支給しています。該当世帯で受給を希望する方は必要書類を添えて社会福祉室へ申請してください。

対象となる世帯 ①70歳以上の夫婦で生活保護受給世帯(障害者加算対象世帯除く) ②市町村民税所得割非課税世帯(高等学校、高等専門学校、高等養護学校に通学する子を養育する世帯、住宅借入金等特別税額控除を受けている方はその控除前の市町村民税額) ③東日本大震災により本町へ避難した方で高等学校、高等専門学校、高等養護学校に通学する子を養育する世帯

給付額 〇高校に通学する生徒1人につき月額8千円〇70歳以上の夫婦1世帯につき月額4千円 申請に必要なもの ①直近の生活保護の決定通知書(生活保護を受けている方) ②26年度の市町村民税が所得割非課税であることを証する書類(①を添付の場合または昨年1月1日現在世帯全員が本町に住民票があった方は不要) ③在学証明書(高等学校) ④預金通帳の写し(口座番号等の分かる面) 支給 審査の上支給決定、月末に指定金融機関口座に振り込み

個別がん検診

旭川がん検診センターで個別がん検診を行っています。子宮超音波検査は、本年度から子宮摘出等婦人科疾患既往の方は検診対象外です(医療保険適用の検診になります)。直接がん検診センター(☎53-7111、フリーダイヤル0120-972-489)に予約ください。

集団検診の実施予定日は次のとおり(いずれもバス送迎)。7月9日、10月26日、12月11日、来年2月2日、同3月2日

個別がん検診の受診料金

Table with columns: 検査項目, 料金(円) (国保以外, 国保、後期高齢者), 受診できる年齢. Rows include 胃がん, 大腸がん, 肺がん, 喀痰, 乳がん, 子宮頸がん, 子宮超音波, 子宮体部.

食事から健康に栄養教室

食事の不適切な摂取、運動不足などから起きる生活習慣病が増えています。自分の健康は自分で守りましょう。身近な材料を使う調理実習です。バランス、味付けなどを確認して食生活を見直ししよう(希望する方は食生活改善推進員となる単位を取得可)。

日時 4月14日(火) 午前10時から午後1時ごろまで 場所 保健福祉センター 内容 食生活チェックパート1(講話、調理実習、試食)、希望者には体脂肪測定 対象 町民どなたでも(男性歓迎) 費用 食料費の一部100円自己負担

負担 筆記具、エプロン、三角巾 持ち物 子どもの病気や、急な残業、出張時の対応で悩む家庭を支援します。

「子ども緊急さぼねっ」とをご利用ください

子どもの病気や、急な残業、出張時の対応で悩む家庭を支援します。園へ預けることができない時の病児、病後児預かり②緊急時の子ども預かり(保育園等への急な送迎、一時預かりなど)③出張など宿泊に伴う自宅不在時の子どもの預かり

受付時間 月～金曜日の午前9時～午後5時(土、日、祝日、年末・年始休み) 料金 ①病児、病後児、一般11時間当たり千円(午前7時半～午後6時)、同千200円(午後6時～同11時)②宿泊11日1万2千円(3歳未満)、同1万円(3歳以上、保育園、学童終了時から登園・登校時まで)

問い合わせ・お申し込み 上川中部子ども緊急さぼねっ ☎74-5380 その他 印鑑と写真2枚が必要、ひとり親家庭は上記の5分の1料金で利用可(病児の子の預かりは状態によって支援できない場合もあり)

教育委員会事務局から

お問い合わせは ☎内線587、588

めだかクラブのイースターパーティー

カトリック、テイスラー、ハル3人のELT(英語指導助手)の先生たちと一緒に、イースターパーティーで春の到来をお祝いしましょう。

イースターエッグは会場のどこにあるのかな? エッグハントゲーム、バスケット作りなど、楽しいゲームを用意しています。春一番の外国のお祭りをみんなで楽しみましょう。

日時 4月25日(土) 午後2時から同4時ごろまで 場所 農村環境改善センター 対象 小学生と幼児(4～5歳児) 参加費 300円 締め切り 4月17日(金) お問い合わせ・申し込み 生涯教育学習係

幼児センターから

申し込み、お問い合わせは地域子育て支援センター ☎82-5100、未来課子育て支援推進室 ☎(内線)598、(直)82-3400

よちよち教室

乳児のお子さんが安心して遊べる場所です。親子で楽しく遊び友達をつくりましょう。0歳児対象ですが、お兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒にどうぞ。

日時 4月10日(金) 午前10時～正午 場所 幼児センター内 子育て支援センタープレールーム

対象 0歳児のお子さんとお母さん 定員 15組程度(要予約) 内容 赤ちゃん体操、親子遊び、離乳食の試食とみなさんとの交流

持ち物 お勧めの絵本、いつも読んでいる絵本2～3冊を持参

浜辺前議長、藤原議員が全国町村議会議長会表彰

浜辺啓前町議会議長、藤原啓子議員の2人が町村議会議長会表彰を受賞し、平成27年東川町議会第1回定例会最終日の3月17日、米田保副議長が議場で2人に表彰伝達しました。

浜辺前議長は「町村議会議長として7年以上在職し功労のあった者」として受賞しました。

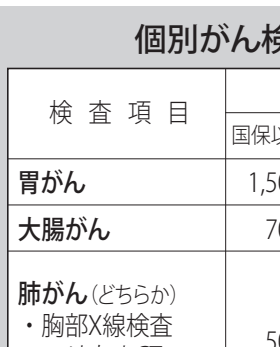
1983(昭和58年)3月31日から8期32年間にわたって東川町議

第一小児童が全員で漢検合格

第一小学校(前田昭彦校長、児童23人)の全校児童と前田校長が今年2月実施の(公財)日本漢字能力検定協会(東京)主催の漢字検定に挑戦。このほど合格通知が同校に届きました。それぞれ目標としていた挑戦レベルにそろって合格を果たし、「来年はもっと高いレベルに挑戦」と張り切っています。

同校では、登校後の朝10分間を読書の時間と決め、児童は毎日好きな本を欠かさずに読書しています。ところが「本は読んでも字を書けない」「漢字は苦手」と思っている子供たちが意外に多いことが分かったそうです。

そこで昨年からは毎日10分間の漢字の書き取りタイムを加え、学年別に覚えなければならぬ漢字のマスターを心掛けてきました。その成果を試そうと初挑戦し



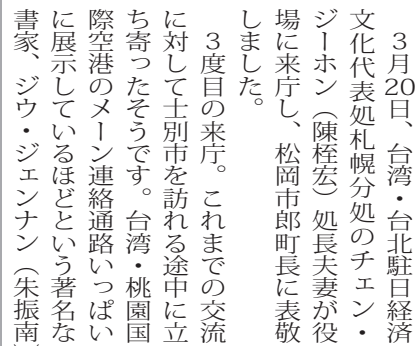
3月20日、台湾・台北駐日経済文化代表処札幌分処長夫妻が来庁

3度目の来庁。これまでの交流に対して士別市を訪れる途中に立ち寄ったそうです。台湾・桃園国際空港のメイン連絡通路いっぱい展示しているほどという著名な書家、ジウ・ジェンナン(朱振南)

町内2人目の青年林業士に佐藤さん

町の所有林で長く林業経営し、昨年度大日本山林会(東京、箕輪光弘会長)の会長賞を受賞した33区、佐藤正伸さん(88)の孫で旭川市内在住の会社役員、佐藤誓也さん(30)が北海道青年林業士の認定を受け、3月5日、役場で認定証の交付を行いました。

上川総合振興局南部森林室、石本雄一室長が認定証と腕章、バッジを交付しました。「初めて森に行っただけは小学生の時。おじいちゃんと一緒に。技術、指導力は別として、林業に携わる熱意はあるので、安全第一に、持続可



能な林業経営のシステムを確立しながらやりたい」と意欲を話しました。

会場には正仲さんも同席し、半生を注いできた林業経営の後を継ぐことになった孫の晴れ姿に目を細めました。

同制度は5年前に誕生、上川管内では東川町森林組合の齊藤仁泰に次いで2人目。

**塚田さん、青年海外協力隊赴任のブータンから帰国**



青年海外協力隊員としてブータン王国に行っていた上岐登牛、塚田芽生(めお)さん(26)が2年間の赴任期間を終えてこのほど帰国し、3月3日来庁して松岡市町長に帰国報告しました。

(独)国際協力機構(JICA)

の青年海外協力隊員として、2013(平成25)年1月から2年間、ブータン王国に小中学校教員として赴任。首都ティンプーから北方約40分の近郊、カデサ村にある児童、生徒約400人のクズチェン・ミドルセカンダリースクールで小学4年から6年生に算数を教えていました。

民族衣装のキラを着こなし、すっかりブータンの文化になじんだ様子。「仕事をしている時には毎日着ていました。だんだん楽しくなってきたので、毎日違う衣装で通うようになりました」と十数着もの衣装持ちに。

「先生はこわい存在なので自分の意見を言わない子が多い。私は算数を好きになってもらいたかったので、ゲームを使って楽しく教えました。それでみんな算数を好きになってくれた。私が教室に行くとき「きょうはミス・メオが来てくれた」と言ってくれそうにしたり、踊り出す子もいました」と充実した2年間だったようです。

「うれしいことは、帰国してから毎日のようにブータンから『元気?』と連絡が来ること」「これからフェアトレードのように、何らかの形でブータンと関わってきたい」と話しています。

**タイ留学生がバーサー大会出場**

3年後、韓国ピョンチャン(平昌)冬季オリンピックでノルディック・クロスカントリースキー種目のタイ王国代表選手として出場するため今季から東川でスキー練習を始めたチェレ・アリアマンさん(24)とニックネーム・マツトさん(23)、ジャバギア・ニアマートさん(23)と同トトさん(19)、ベッシーシャイ・パタラさん(19)と同ナットさん(19)の3人が、クロスカントリースキーの旭川バーサー大会(3月15日、旭川富沢コース)で5キロメートル種目に出場し、同日16日、松岡市町長にスキー大会初出場の報告に訪れました。

「たくさんの人に応援に来てもらってうれしかった。携帯で写真



バーサー大会出場を終えて松岡町長に報告に訪れたマツトさん、ナットさん、トトさん(左から)

をいっっぱい撮って母に送りました(トトさん)、「初めてで緊張したけれど大丈夫でした(マツトさん)」、「難しかったけれど、とても楽しかった。今まで東川に来てからのことをお母さんに伝えていなかったけれど、初めて成果を伝えました(ナットさん)」と興奮気味。今年は夏のマラソン大会などにも出場して鍛え、来シーズンはさらに大きな大会に出場して実戦経験を磨く計画です。

**本物の手術道具を使ったよー児童が医者の仕事学ぶ**



2月28日、地域交流センターで「心臓外科医のシゴト」というテーマで、SMIセイアファタースクールプロジェクト「いのち」の課外授業が行われました。

NPO(非営利活動)法人・放課後NPOアフタースクール(東

京、平岩国泰代表理事)が主催しました。横浜市内の菊名記念病院から尾頭厚心臓血管外科部長ら3人の心臓血管外科医が来町しました。手術着に着替え、拡大スコップを使って、蜘蛛の糸ほど細く、肉眼でさえ見えにくい手術用糸で縫合の様子を披露。心臓外科医の仕事の子供たちに見せてくれました。

児童、生徒と父母約30人が先生を囲み、初めて見る外科手術の様子をのぞき込んで興味津々。「1ミリの間に10針程度入れ、2ミリぐらいの血管を縫っています」などと微細な縫合作業に、みんな驚きの連続。本物の手術着を着て練習用スポンジで模擬手術を体験し、医師の仕事を少し理解できたようです。

**山口さんが大型の飾り羽子板を寄贈**



3月2日、23区の子口佐知子さん(77)から、大型の飾り羽子板を寄贈しました。

今春、町内から3人が高校を卒業後、陸上自衛隊に入隊することになり、3月18日、役場で自衛隊入隊者激励会を行いました。

東町3、山田幹太さん(18)、西町8、石田颯さん(18)、西町5、滝本諒一さん(18)。自衛隊旭川地方本部、川嶋幾夫本部長、陸上自衛隊旭川駐屯地第2特連隊井藤庸平第5大隊長が入隊を歓迎しました。

3人はこの後、遠軽駐屯地に入営し教育隊で3カ月間の訓練をう

**自衛隊新入隊者激励会**



(長さ約80センチ)と町の株主に1と多額の寄付をいただきました。

町外転出に伴って「永年お世話になりました」と申し出がありました。ありがとうございます。

羽子板は、海外からの語学留学生が寄宿している国際交流会館に展示します。

**中国のお正月に欠かせない餃子のパーティー料理教室**



3月7日、保健福祉センターで中国餃子のパーティー料理教室を開きました。

中国の旧正月行事の紹介と正月などおめでたい席に定番の本場・中国餃子の作り方を披露しました。講師は町国際交流員の口・タシ(魯丹)さん。1年3カ月間の長期日本語留学で1月から来町しているサイ・エイ(崔莹)さん(20)がお手伝いに加わり、本場の味付けを指南しました。

餃子のメニューは水餃子と焼き餃子で「ピーマン豚肉餃子」「ニラ、えび、豚肉餃子」「ニラ、えび、玉子餃子」の3種。併せて手羽先鶏肉のコーラ煮も添え、出来上がった料理を囲んで豪華な餃子パーティーを楽しみました。

ける予定です。

た。

**消火薬剤詰め替え補助を始めます**

大雪山消防組合東消防署(一社)北海道消防設備協会旭川支部(遠藤治光支部長)では、4月から使用済み消火器の消火薬剤を無償詰め替え補助のサービスを始めました。

火災発生時、自ら所有する消火器を使用して初期消火に善意協力した方に対して消火剤の充てんを行います。

対象となる要件は①消火協力者が自らの消火器で初期消火する②消防隊が事実を覚知し、消火協力者へ補助事業の情報を提供する③申請を希望する消火協力者が申請書を作成し、使用済みの消火器とともに消防署へ提出する④北海道消防設備協会が申請内容を確認し、消火薬剤を詰め替える(消火器が古い場合は同等の消火器を提供する)に該当する場合です。

ただし○スプレー式消火器○簡易消火器○応急消火義務者(火災原因者、火災建物の居住者など)が所有する消火器○火災発生時の建物に設置してある消火器は対象外です。

お問い合わせは大雪山消防組合東消防署 ☎83-0119

**東川町防犯協会収支決算書**

東川町防犯協会(川上隆司会長)はこのほど、25年度収支決算をまとめました。総収入額は24万8千948円(昨年当初予算比9千552円減)、総支出額は21万4千351円(同4万4千149円減)となりました。3月10日、同協会の総会で承認されました。町民一世帯当たり100円の負担で活動を行っています。

収入合計 248,948 支出合計 214,351 次年度繰り越し(円) 34,597

【収入の部】		(円、△は前年度当初比減)		
科目	本年度予算額	本年度決算額	比較増減	備考
繰越金	34,224	34,224	0	前年度会計繰越金
会費	214,000	204,700	△9,300	一戸100円×2,047戸
雑入	10,276	10,024	△252	東川神社祭典防犯パトロールお礼など
合計	258,500	248,948	△9,552	
【支出の部】		(円、△は前年度当初比減)		
科目	本年度予算額	本年度決算額	比較増減	備考
会議費	10,000	9,400	△600	旭川東地区防犯協会総会出席役員会、総会お茶など
事業費	238,500	194,321	△44,179	防犯ブザー(新1年生)66,150円 防犯旗68,250円 防犯パトロール懐中電灯、電池16,580円 チラシ用紙9,450円 など
事務費	10,000	10,630	630	通信事務費など
合計	258,500	214,351	△44,149	

## 公営住宅、特定公共賃貸住宅の入居者募集

定住促進課

受付期間	4月1日(水)～同月10日(金)
受付場所	定住促進課住まい室
募集戸数	2戸
お申し込みに必要なもの	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 入居申込書</li> <li>2. 住宅等状況申告書</li> <li>3. 所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など)</li> <li>4. 地方税の滞納がないことを証明する書類(昨年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可)</li> <li>5. 世帯全員分の住民票(町外の方のみ、本籍地表示は不要)</li> <li>6. その他必要と認める書類</li> <li>7. 印鑑</li> </ol> <p>※下線のついている書類は、定住促進課住まい室に用意しています。 ※3、4の書類は入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。</p>

### ●公営住宅

募集団地	場所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	その他
① 西団地A2 3LDK (78.80㎡)	北町2丁目6番	・1戸(2階) ・25,900円～ 68,800円	・平成16年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・オール電化 ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・家賃の他に温水器、暖房機、調理器具のリース料(月額6,000円程度)がかかります。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途
入居資格	<p>町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 同居または同居しようとする親族(婚姻中の方なども含む)がいる方 ※ただし、一定の要件(60歳以上等)に該当する場合、単身入居可。 ※上記団地①は原則4人以上</li> <li>2. 税金等の滞納がない方</li> <li>3. 法の規定により算出する月額所得(世帯全員分)が15万8千円以下 ※次のいずれかの要件に該当する場合は月額所得(世帯全員分)が21万4千円以下となります。 ・1956(昭和31)年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれもが同年4月1日以前生まれ、または18歳未満の方がいる場合 ・小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合 ・身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合 ・精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方がいる場合 ・ハンセン病療養者の方などがいる場合</li> </ol>			

### ●特定公共賃貸住宅

募集団地	場所	戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
② 南団地B2 3LDK (80.9㎡)	南町1丁目7番	・1戸(2階) ・52,200円～ 99,000円	・平成10年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・ユニットバス付き ・物置付き、駐車場1台 ・ペットは認められません	・給湯温水ボイラー付き ・調理器(LPガス)、暖房機(灯油FF)は各自用意。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途
入居資格	<p>町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 同居する親族が4人以上いる方</li> <li>2. 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方(詳細はお問い合わせください)</li> </ol>			

その他/入居申込者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には入居することはできません。

選考方法/公営住宅等入居者選考委員会を開催し、入居者を決定します。

入居期限/4月末日(※期限までの入居が要件)

敷金/家賃の3カ月分

連帯保証人/入居者と同程度以上の所得金額のある方2人(2人の保証人がいない場合は入居取り消し)

お問い合わせ/定住促進課住まい室 ☎82-2111 (内線115、116)

全道一斉春の火災予防運動  
もういいかい  
火を消すまでは  
まあだだよ  
4月20日(月)～30日(木)  
大雪消防組合東消防署、東川消防団

社協だより  
温かい善意ありがとう  
2月16日から3月15日まで  
に社会福祉事業にご寄付  
をいただきました方は次の  
とおりです。  
《ご香典の返礼にかえて》  
353312 区 区 区  
津谷 山本 智行様  
大堀 俊弘様  
良治様  
奥山 富雄  
「ハロウの相談」をご利用  
ください  
日々の生活で困っているこ  
と、悩みごとの相談に応じて  
います。秘密は守られます。  
事前にご連絡ください。(☎  
82-7505)  
今月の相談員は次のとおり  
です。

## 各種大会成績

【クロスカントリースキー】

◆第16回ナイタークロスカントリースキー大会(3月17日・旭川市富沢)

▼小学3年男子(1キロ) ②竹原湊

▼同女子(同) ③島田葉那

▼同5年男子(2キロ) ③川口颯希

◆第35回旭川バーサーロペット・ジャパン(3月14、15日・旭川市富沢)



▼小学低学年男子(5キロ) ②石原徳(東川XC、以下同)

▼チームスプリント高学年(1・2キロ×2) ③島田悟輔、川口颯希

▼同低学年(同) ②竹原湊、三上竜尚

▼同一般男子(同) ①竹田良和、トリグヴァ・マルクセット

◆第32回たかす歩くスキーフェスティバル(3月1日・セント旭川ゴルフ倶楽部)

▼小学1、2年生男子(1キロ) ②石原香

▼一般40歳未満同(10キロ) ①トリグヴァ・マルクセット



たかす大会で優勝したマルクセットさん(中央)

◆第38回当麻クロスカントリースキー大会(2月22日・開明清水沢コース)

▼小学1年男子(1キロ) ③石原香

▼同3年同(2キロ) ③石原徳

▼同5年同(3キロ) ②島田悟輔

◆第43回麓郷クロスカントリースキー大会(2月8日・富良野麓郷小中学校)

▼小学3年男子(2キロ) ③石原徳

▼同5年同(3キロ) ①島田悟輔



▼同女子(レッドコース) ①高橋空果

▼同同(ブルーコース) ①石川真歩

【バドミントン】

◆第42回東川町バドミントン大会(3月8日・東川小体育館)

▼男子Aブロック ①加藤・辻②宮内・鳥本

▼同Bブロック ①真鍋・菅野②澤田・岩佐

▼同Cブロック ①藤原・下岡②真鍋・市川

▼同Dブロック ①安井・遠藤②佐竹・吉岡

▼同Eブロック ①徳光・伊藤②鎌田・浅野

▼女子Aブロック ①児玉・荻原②田中・蟹谷

▼同Bブロック ①岩田・金澤②本庄・今井

▼同Cブロック ①高坂・落合②大津・玉台

▼同Dブロック ①木戸・錦川②石井・片岡

▼同Eブロック ①加野・井出②藤井・岡野

イム1分6秒10②フィッナリア・ロラ

ンド(イタリア)③子シール・ザン(スロバキ

ア)④マルチ・アロン(イタリア)⑤ソボル

プ・アンドレイ(ロシア)⑥デフォ・シルヴァ

ン(フランス)

▼女子 ①レデカ・エスター(チェコ)合計

タイム1分14秒17②エンゲリ・ヒルデ

・カトリーン(ノルウェー)③ケンマー・パトリ

ツィア(スイス)④クライナ・マリオン

(オーストリア)⑤シェッフマン・サビーヌ

(同)⑥キャルプ・キャロライン(カナダ)

▼ジュニア・ハイ(ブルーコース) ①古賀

翔太

▼同(レッドコース) ①近藤彩乃

▼ジュニア男子(レッドコース) ①新田

岳広②阿部律音③河野福馬

▼同同(ブルーコース) ①竹内海晴②藤

井颯飛

▼同女子(レッドコース) ①高橋空果

▼同同(ブルーコース) ①石川真歩

【剣道】

◆第6回ナナカマドリオンズクラブ杯少年剣道大会(2月22日・旭川市総合体育館)

〔団体戦〕

▼中学生の部 ③東川錬成館

▼小学生高学年の部 ③東川錬成館



前列(及川沙南、木村咲太、七尾太地、窪田慎二、藤井勇輔)、後列(七尾芳昌、谷翔太、今村侑平、窪田優一、長谷部光紀、藤井先生)



# 子育てチャンネル

## 子どもらしく育てよう！豊かな知性と感情

幼い子どもを見てみると、危なっかしくて思わず手を貸そうとしたり、「危ない」とか「やめなさい」などと注意したり、子どもがしようとするのを止めたりしてしまうことがよくあります。

でもよく見てみると、子どもは自分でいろんなことを考え、試し、挑戦しています。幼い子どもは自分の手や体を精いっぱい使いながら、周りの世界や物や人を知ろうとしています。

この学ぼうとする力や学んだことを身につける力には本当に感心させられます。驚くべき学習能力です。

そして徐々にできるようにはなりますが、乳幼児期の「したい」という気持ちは子ども自身ではなかなか抑えられないのもまた、この時期の特徴です。「したいことをやってみる」こと

を通して、子どもは育っていきます。自分で育とうとする、自分で育つ力を持っているのです。

ですから直接手を出したり、言葉で制止するのではなく、子どもが「自分でしてみたい、と思うこと」をできるだけさせてあげること、

できるような環境をつくってあげることが大切です。

そのためには、

①大きなけがをしない程度に安全であること②子どもが他の子どもや周りの大人との関わりを持てるようにすることーに加えて、我慢強く見守ることも大切です。もちろん、そうした力が



発揮される基盤になる親子関係の安定も大切です。子どもが毎日、だいたい機嫌よく過ごしていれば子育ては上手にできているといえます。

ちょっと難しいのは、他の子どもとおも

ちゃを取り

合ったりし

そうな場

面でも、

我慢して

見守った

り、もし

何かあつ

ても許し合

えるような他

のお母さんとの関係をつくっていくことです。

いっしょに育てていくと、気持ちが高くなるものです。

考えてみれば、子育ての初期に親としての我慢強さ

やよそのお母さんと関わる力が求められることは、な

んだか試されているような気もしますし、親としての成長を促されているような気もします。こうして私たち親も親らしくなり、いっしょに子どもを育てていく仲間になるのだと思います。

子どもらしさを大切に育てるためには、周りの大人がつくっていく環境がとても大切です。幼児センターの先生方をはじめいろいろな方々の力も借りながら、子どもらしさを大切にしてください。子どもたちの姿に、きつと親としても幸せを感じますし、豊かな感情と知性を持った子どもたちに育っていくことが予感できるはずですよ。

和洋女子大学

太田光洋



# 塩分減らす決め手は食事と有酸素運動 この食事・この運動―知れば治る高血圧

知っていますか？ 東川町にお住まいの方は全国平均に比べて高血圧の方が多いのです。特に男性「40〜74歳」、女性「65〜74歳」の年齢層で高血圧の割合が高くなっています。高血圧は、糖尿病、脳卒中、心臓病などの生活習慣病のひとつです。治療の基本は生活習慣の改善。食事の改善と運動で軽い高血圧なら薬を使わなくても正常血圧に戻すことができます。どんな食事が良いのか、運動の効果とは？ 今月は高血圧の改善がテーマです。

塩味の濃い食品は血圧に悪い、と  
いうことはご存じですね。濃いみそ  
汁を飲み、しょっぱいものを食べる  
と喉が渇きます。そこで喉を癒すた  
め水を多く飲みます。

塩分の取り過ぎに並ぶ高血圧の原  
因に肥満があります。肥満があると、  
交感神経が活発になって血管を収縮  
させるホルモンが増え、血管が縮み  
ます。血管が細くなると血液が通り  
にくくなるので、血管にかかる圧力  
が高まって血圧が上がります。上が  
った血圧は、減量によって下がるこ  
ともわかっていきます。

日本の食は栄養バランスに優れて  
いますが、しょうゆなどの調味料で  
塩分が多くなりがち。ラーメン、み  
そ汁など汁もの、梅干しなど塩蔵食

品、かまぼこ、ハムなど加工食品

パンやうどんも塩分を多く含んでい  
ます。

みそ汁は具を多くして

汁分を減らしましょ

う。ラーメンなど

麺類を食べる時は、

スープや汁を残す

ようにしましょう。

焼き魚は、すだち、

レモンの香りを加え、

鶏肉料理は山椒(さんしよ)

で風味をつけると塩分を減らすこと

ができます。昆布、削り節でだしを

取れば、煮もの、汁ものの塩分を抑

えることができます。

## 血圧下げるウォーキング

運動は、直接血圧を下げる効果が

あります。心拍数が増える

と心臓から分泌され

るホルモンが増え

ナトリウムや水

分を体の外に排

出します。血液

循環が良くなる

と血管が拡張し、

血圧を下げる物質も

出てきます。

ウォーキングなど有酸素運動がお

勧めです。毎日30分以上が効果的

10分間ずつ3回に分けてもかまいま

せん。脈が少し早くなるくらいきつ

めに歩くと効果が高まります。

運動に時間をとれない場合は、日

常動作の中でちょっと負荷のかかる  
運動を加えましょう。エレベーター、  
エスカレーターの使用は避け、日ご  
ろから階段を使うように心掛けま  
しょう。

家事に忙しいこと、子どもと積極  
的に遊ぶことも良い運動です。家の  
中で何もしないで過ごす場合に比べ、  
1日の歩数は2千歩から3千歩増え  
ます。歩数計で毎日チェックすれば  
「やる気モード」が高まりますよ。



健康と密接な関連があるのは、酒  
たばこ、ストレス。飲酒で血圧が上  
がる目安は、男性は「日本酒で1日  
一合(180ミリリットル)」「ビールは中  
びん一本(500ミリリットル)」「ウイ  
スキーならダブル1杯(約60ミリリットル)」「  
ワインでは2杯弱(4分の1本、  
約180ミリリットル)」程度まで。女性は  
その半分が目安です。

喫煙はそれで血圧が上がるとい  
はつきりした資料はありませんが、  
確実に動脈硬化が進行します。脳卒  
中、心筋梗塞のリスクを予防するた  
めにも禁煙をお勧めします。

2015.  
4

# information インフォメーション



東川町役場・保健福祉センター …(代)	82-2111
改善センター (公民館)	82-3200
文化交流館	82-4245
文化ギャラリー	82-4700
B&G海洋センター	82-4600
町立診療所	82-2101
東川町社会福祉協議会	82-7505
大雪消防組合東消防署	83-0119
道草館	68-4777
幼児センター	82-3400
「地域子育て支援センター	82-5100
NPO法人こころりんく東川	82-2666

## 4月の行事

- 6日(月) 東川小学校ほか各小学校入学式(前10時、東小ほか)  
東川中学校入学式(後1時半、東中)
- 8日(水) 東川養護学校入学式(前10時、東川養護学校)  
東川高校入学式(後1時半、東川高校)
- 9日(木) 旭川福祉専門学校入学式(前10時、旭川福祉専門学校)
- 11日(土) 幼児センター入園式(前9時、幼児センター)
- 12日(日) 北海道知事選挙、北海道議会議員選挙投票・即日開票日(終日)
- 16日(木) 北海道米は種祭(前10時、東川農業振興公社)



## 文化ギャラリー

東町1丁目19-8

- 4月16日(木)まで
    - ▶ みんなでつくろう写真集写真展
    - ▶ 第10回ひがしかわ大写真展
  - 18日(土)～5月13日(水)
    - ▶ 世界遺産×富井義夫写真展  
「地球への讃歌～この地球が残してくれた宝物～」
- ※17日(金)は作品入れ替えのため休館



## 笑味ちゃん家(JAひがしかわ)

西町1丁目5-1 ☎82-2121

- 6日(月)～17日(金)まで
  - ▶ 野菜大好き! 「てっぺん」ぬりえ展

## 保健福祉センター

保健福祉課保健指導室

### 【4月分】

- 3日(木) 移動献血車来庁  
もぐもぐ教室 **申し込み** …… 13:00～14:00  
乳幼児健診 …… 13:15～  
(通知者以外は14:30～)

- 10日(金) じっくり子育て相談 **予約**
- 14日(火) 栄養教室 …… 10:00～13:00

会場は保健福祉センターです

### 【5月分】

- 8日(金) ごっくん教室  
乳幼児健診
- 13日(水) 骨盤底筋体操教室
- 19日(金) 栄養教室
- 29日(金) 1歳6カ月児健診

## 地域子育て支援センター(幼児センター内)

西4号北8番地

### <親子遊び体験教室> **予約**

- 3日(金) テーマ「3、4歳児さんこいのぼり作り」… 10:00～11:30
- 17日(金) テーマ「2歳児さんこいのぼり作り」… 10:00～11:30
- 24日(金) テーマ「1歳児さんこいのぼり作り」… 10:00～11:30
- 28日(火) 午後開放(0～1歳児) …… 13:00～15:00

<遊びの広場> 毎週月、火、水曜日プレールーム開放…9:00～12:00  
1日、6日、7日、8日、13日、14日、15日、20日、21日、22日、27日、28日  
会場は幼児センターです

## 共生サロンこころん

東町1丁目7-10

- 2日(木) カラダ美楽クラブ… **申し込み** 10:00～11:30
- 10日(金) 健康体操教室… **申し込み** 10:00～11:00
- 16日(木) カラダ美楽クラブ… **申し込み** 10:00～11:30
- 22日(水) おとなり会… **自由** 14:00～15:00
- 24日(金) 健康体操教室… **申し込み** 10:00～11:00
- 25日(土) かぜのこくらぶ… **自由** 14:00～16:00

体操教室(5月分)は27日(月)から申し込み受け付け(電話、FAX)