

写真文化首都「写真の町」

しがしかわ

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

- ▶ふるさと納税未来大賞の感謝状受賞
- ▶タイの大学と教育交流の推進協定



3

2016 March
No.749

CONTENTS



3

2016 March
No.749



コハクチョウの一家が北への渡りを前に
田んぼで一休み
(昨年3月16日)

まち・タウン 3

- 今や名物—小巻き、みんなで「いただきま〜す」
- 市民後見人に菅野さん、杉本さん
- 雪上を疾走、スノーモービルに歓声 ほか

公営住宅、特定公共賃貸住宅の入居者募集 5

今、生き生きと 6

- No.93 東川町保健師 石渡貴子さん

町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」 8

- 地方創生とコミュニティー活動
- ◇貸し出し図書・ビデオ紹介

大雪山の素顔 9

- Nature Column
バックカントリーの魅力 ノマド店主 小畑吾郎さん
- 世界を知ろう! No.11 ウズベキスタンの春分の日、ナウルーズ
国際交流員 ニグマノヴァ・ナルギーザさん

A Word From Another World 10

- No.54 春 英語活動教育指導員 イーヴィー・ウーさん

人生を拓(ひら)く 11

- 第22回 西町3 岩本トミ子さん
- ◇俳句

くらし・ネットワーク 12

- 町議会第1回定例会の開会
- 身体障害者手帳は変更時に届け出が必要です
- しらかば学級の受講生募集
- 国民健康保険は被保険者証の更新時期です
- 臨時職員の募集(北海道東川養護学校) ほか

子育てチャンネル 18

- お母さんの笑顔は子どもの幸せ
一般社団法人ドゥーラ協会認定産後ドゥーラ 川野恵子さん

ミニ家庭医学講座 19

- 第22回 日本脳炎予防接種スタート〜入園、入学に備えて確認を
町立診療所副所長 古川倫也さん

インフォメーション 20

- 3月の行事 ほか

ふるさと納税未来大賞の感謝状受賞

ふるさと知事 ネットワーク(青森、山形、石川、福井、山梨、長野、三重、奈良、鳥取、島根、高知、熊本、宮崎の国内13県で構成、事務局・福井県ふるさと県民局)が主催した「ふるさと納税未来大賞」に東川町の「写真の町」ひがしかわ株主制度が感謝状受賞の選定を受けました。表彰式は2月11日、「ふるさと・いいこと・フェア(ふるさと納税いいこと大発見!)」(東京・品川インターシティホテル)で開かれました。



西川一誠福井県知事から感謝状を受けた松岡町長(右)

東川町の株主制度は、ふるさと納税制度を利用して全国から資金を募って、その資金を町の事業に役立てている制度です。

一株千円という単位で町に寄付をした方は、「出資」という形で町を応援する「株主」になります。町は「株主証」を発行し、株主は前1年間の投資に応じて、株主優待として〇ひがしかわ特産品の送付〇公共施設の優待利用

〇株主配当を受けることができます。加えて税の確定申告で個人住民税の控除対象になります。

発行する株主証の有効期限はないので、いつでも町公共施設を町民価格で利用可能になり、来訪時にふるさと交流センターに無料宿泊(年間6日間)も可能になります。

2008(平成20)年からスタート。延べ7千915人(ふるさと納税額1億9千300万円)の株主が誕生しました(今年1月末日現在)。町の応援団がどんどん増えています。

今や名物「小巻き」みんなで「いたたきまっす」

1月24日、第一小学校(前田昭彦校長、26人)で大巻き「小巻き」作りをしてみんなで「うま〜い!」。太巻きの長さ27・6メートルに伸びて昨年を4・2メートルも上回り、最長記録を更新。「いただきます」「僕は3つも食べたよ」とお腹いっぱい、大満足の一日。



にも挑戦しました。ユウガオ栽培から手掛けて観察記録も作りました。

大豆栽培から手作り豆腐まで担当したのは1、2年生10人。お米作りとシイタケ栽培は3、4年生8人。ユウガオ栽培は5、6年生8人が取り組む、全員で栽培観察記録を発表しました。

「食材栽培から手作りを」と年々本格化。5年目の今年は学校田で収穫した「ななつぼし」30^{キログラム}から15^{キログラム}を「シャリ」として準備しました。お吸い物に入れる手作り豆腐のために大豆も栽培。そして巻きずしの具としていたシイタケ栽培、かんぴょうづくり

上級生は栽培観察だけでなく、ユウガオに関する情報も丹念に調べて「かんぴょうには7種類のミネラルがあつてビタミン類が多い」「同じ種類のひょうたんは毒性が強いので食べられません」などと学習成果もしっかり。

キャンパス「モアGS」大会開催

2月11日、キトウシ森林公園のキャンパススキービレッジで第12回キャンモアGS(アルペン大回転)大会が開かれました。結果は各種大会成績(17^歳)を参照。

午前10時、競技スタート時の気温は氷点下5度、晴れて風もなく穏やかな

レース日和に恵まれました。小学2年生以上のAコースは全長885・41^{メートル}、標高差217^{メートル}、最大斜度23・74度、平均斜度14・25度。小、中学生主体のレースは、前年より21人少



小4女子の部で優勝した谷玲亜さん(東川大雪スキー少年団、第5旗門)

ない198人がエントリーしました。

前夜に軽く降り積もった雪でコースコーションも良好。ちびっ子選手は家族の声援を背に受けて力走を見せました。

タイの大学と教育交流の推進協定

東川町とタイ王国マハーサーラカム・ラーチャパット大学(マハーサーラカム県、ソムシヤイ・ウオンカセム学長)との間で、教育交流推進の推進、東川町立日本語学校など町内の日本語教育機関への学生派遣と東川町の受け入れに関して基本合意しました。



大学です。

基本合意に伴って、同大学では今後、町立日本語学校、町内の日本語教育機関に研修学生の派遣を検討することになりそうです。

学生、僧侶の皆さんが2陣に分かれて総勢43人が来町し、町立日本語学校の学校施設、特別養護老人ホーム・羽衣園などを視察しました。ウオンカセム学長は「特に人口の都市集中と高齢化が大きな問題」と高齢化に伴う高齢者の介護問題に大きな関心を示していました。

2月2日、役場で調印式を行いました。ウオンカセム学長夫妻、ナツシャノック・ジャンサウオン副学長、ユパボン・ユパス政治科学部兼公共管理学部長、スニット・ティームアウンサイ大学院長と大学院生僧侶ら一行14人が1月26日から2月4日まで来町。松岡市町長とウオンカセム学長が基本合意書を交わしました。

ラーチャパット大学は、タイ国内で教師を育成するための専門学校として発足後、大学に改組。全国に38大学あるそうです。そのうちマハーサーラカム大学はタイ東北マハーサーラカム県にあり、教育学部、科学技術学部、人文社会科学部、法律学部、エンジニア学部など9学部を擁する総合

市民後見人に菅野さん、杉本さん

町内で活動する市民後見人として、新たに町社会福祉協議会職員の菅野昌美(53歳)さんと旭川市内の施設職員、杉本栄子(65歳)さん2人が養成研修をこのほど修了し、1月22日松岡市町長が修了証書を伝達授与しました。



市民後見人に委嘱を受けた菅野さん(右)、杉本さん

任を受けることが必要です。二人はこの後、旭川家庭裁判所から選任を受けて活動する予定です。

町では旭川市と周辺8町が共同で運営している旭川成年後見センターで養成研修を実施しています。菅野さん、杉本さんは、昨年10月から研修を受けていました。町内の市民後見人養成研修修了者は、昨年選任された町社会福祉協議会の村田節子さん、金沢恵みさんに続いて4人になりました。

認知症、知的障害など判断能力が不十分な本人に代わって、同じ地域に暮らす住民が財産管理、介護契約などの法律行為を行うことを可能にする制度。本人に親族がおらず、家庭裁判所の選

雪上を疾走、スノーモービルに歓声

2月16日、道立東川養護学校小学部の子どもたちがスノーモービル遊びを満喫しました。

この時期に養護学校の児童のために毎年オープンしている1日限定のスノーモービルランド。7南区、山中仁志さん(69)の水田約5ヘクタールに特設コースを作って、毎年子どもたちを招待しています。今年は小学部38人が午前と午後2班に分かれてやって来

ました。

運転は、山中さんと理容業森本大記さん(43)、農業梶畑宏弥さん(23)の3人。子どもたちはトラックタイヤを利用して作った特製チューブのそりに乗ったり、スノーモービルの運転席でハンド



ルを握って雪の中を疾走するスピード

と快感に大喜び。

みんな何日も前からこの日を待ちかねて楽しみにしてきました。小雪が舞って氷点下7度の肌寒い小雪模様になりましたが、寒さを吹き飛ばして何回も乗り込んで歓声を上げ、楽しんでいました。

公営住宅、特定公共賃貸住宅の入居者募集

定住促進課

| | |
|-------------|---|
| 受付期間 | 3月1日(火)～同月10日(木) |
| 受付場所 | 定住促進課住まい室 |
| 募集戸数 | 6戸 |
| お申し込みに必要なもの | <ol style="list-style-type: none"> 1. 入居申込書 2. 住宅等状況申告書 3. 所得の状況が確認できる書類（所得証明、源泉徴収票など） 4. 地方税の滞納がないことを証明する書類（昨年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可） 5. 世帯全員分の住民票（町外の方のみ、本籍地表示は不要） 6. その他必要と認める書類 7. 印鑑 <p>※下線のついている書類は、定住促進課住まい室に用意しています。 ※3、4の書類は入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。</p> |

●公営住宅

※ペットは認められません

| | 募集団地 | 場所 | 戸数、家賃 | 建築年、構造、設備等 | その他 |
|------|--|----------|-----------------------------|--|---|
| ① | 東町4丁目団地A1 2LDK(70.1㎡) | 東町4丁目5番 | ・1戸 ・22,400円～82,700円 | ・平成19年 ・木造平屋建て ・物置、駐車場2台 | ・家賃とは別に、北電に対してオール電化機器のリース料が月5,000円程度かかります。 |
| ② | 北団地A1 3LDK(71.3㎡) | 北町3丁目10番 | ・1戸(2階) ・22,100円～45,700円 | ・平成2年 ・セラミックブロック造り2階建て ・物置、駐車場1台 | ・調理器(ガス)、灯油暖房機(FF式)は各自用意。 ・自治会管理の共同灯及びポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。 |
| ③ | 北団地A3 2LDK(70.0㎡) | 北町3丁目11番 | ・1戸(2階) ・21,300円～56,600円 | ・平成4年 ・セラミックブロック造り2階建て ・物置、駐車場1台 | ・調理器(ガス)、灯油暖房機(FF式)は各自用意。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途かかります。 |
| ④ | 南団地B2 3DK(59.7㎡) | 南町1丁目7番 | ・1戸 ・11,500円～17,400円 | ・昭和54年 ・木造平屋建て ・物置なし、駐車場なし | [入居者が各自で設置]浴槽、給湯ボイラー、井戸ポンプ、灯油タンク、灯油ストーブ、ガスレンジ、照明設備 ※上記設備の一部は前入居者の使用していたものを引き継ぐことができます。 |
| ⑤ | 公園団地B2 3DK(57.0㎡) | 東町2丁目14番 | ・1戸 ・10,200円～16,200円 | ・昭和51年 ・木造平屋建て ・物置なし、駐車場なし | [入居者が各自で設置]浴槽、給湯ボイラー、井戸ポンプ、灯油タンク、灯油ストーブ、ガスレンジ、照明設備 ※上記設備の一部は前入居者の使用していたものを引き継ぐことができます。 |
| 入居資格 | <p>町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 同居または同居しようとする親族（婚約中の方なども含む）がいる方 ※世帯構成は②は原則4人以上、①③は原則3人以上、④⑤原則2人以上 2. 法の規定により算出した月額所得が15万8千円以下（世帯全員分） ※次のいずれかの要件に該当する場合は、月額所得が21万4千円以下（世帯全員分） <ul style="list-style-type: none"> ・1956（昭和31）年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれも同年4月1日以前生まれ、または18歳未満の方がいる ・小学校就学の始期に達するまでの方がいる ・身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合 ・精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がいの方がいる（精神障がいの程度に相当） ・ハンセン氏病療養者の方などがいる場合 | | | | |

●特定公共賃貸住宅

※ペットは認められません

| | 募集団地 | 場所 | 戸数、家賃 | 建築年、構造、設備等 | その他 |
|------|---|---------|-----------------------------|--|--|
| ⑥ | 南団地B2 3LDK(80.9㎡) | 南町1丁目7番 | ・1戸(2階) ・51,500円～95,300円 | ・平成9年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・ユニットバス付き ・物置付き、駐車場1台 | ・給湯温水ボイラー付き ・調理器(LPガス)、暖房機(灯油FF)は各自用意。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途かかります。 |
| 入居資格 | <p>町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 原則同居する親族が4人以上いる方 2. 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方（詳細は問い合わせください） | | | | |

その他／入居申込者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には入居することはできません。

選考方法／公営住宅等入居者選考委員会を開いて入居者を決定します。

入居期限／3月末日(期限までに入居することが要件)

敷金／家賃の3ヵ月分

連帯保証人／入居者と同程度以上の所得金額のある方2人。2人の保証人がいない場合は入居取り消し

お問い合わせ／定住促進課住まい室 ☎ 8 2—2 1 1 1（内線115、116）



「自分の中では山登りのために必要なもの、という感覚でやっているのです、特別なものという感じはない。フリークライミング、岩登りをしているうちにグレード、難易度の高いものに挑戦したいと思った。出来なかったことが出来た時の達成感かな」。冷静な判断力で自らをコントロールすることが出来る静かな闘志を秘めているようです。

今年1月開催のアイスクライミング大会W杯第1戦韓国大会に日本代表として出場しました。初入賞を期した3度目のW杯出場でしたが、またも予選敗退を喫して残念な結果に。

「練習量が足りていなかった。毎日やってきたけれど、トレーニングメニューが不十分だった。1日2時間、筋トレ中心のメニューの練習をしてきたけれど、W杯で

予選を通過するためには土、日の時間の組み方、平日朝のトレーニングを確保しなくちゃ」。会場のチョンソンは、大会当日雨が降って天候が悪かったそうですが「韓国勢が強いので、応援でいっぱいだった」といい、「まち全体がW杯の雰囲気になつていた」とW杯大会の雰囲気を楽しむことが出来たよう。



W杯韓国大会の人工壁競技会場(下に写っている人物と比較して巨大さが分かります) = 1月16日、チョンソンの大会会場 =

仕事の勤務と両立させながら世界選手権大会に挑むのはかなりの難関。しかしW杯入賞への挑戦はこれからも続けるつもり。「来年は5戦のうちイタリアか韓国大会に出たいな」。

◇ 網走勤務の時から始めた趣味の登山が高じて山に登るために28歳ごろからフリークライミングで岩登りを始めました。「いろいろ



自宅に併設しているボルダリングジムで(画手につかんでいるのがアイスクラス)

やっておくと難しい山に行ってもしっかり登れるから」と難易度を求めるうち、アイスクライミングに。5年前に建てた自宅は、ボルダリングジムまで併設して造ってしまいました。山好きの仲間が自然と集まるようになり、毎日20人ほどが仕事帰りに練習に来るそうです。

今ぞつこん惚れ込んでいる所は、アメリカ・シエラネバダ山脈ヨセミテ国立公園内の通称・エルキャピタン。2009(平成21)年以來ヨセミテに3回挑戦し、来秋には女性クライマー仲間3人だけで2度目の挑戦を計画中。「アイスとかフリーとか、クライミングはそこにつながつているかな」。アイスクライミングは、アルパインクライミング(ロープなどを

使つて岩稜などを登ること)の一種。アイスクラス(かまみたいなビッケル)、克蘭ボン(登山靴に後付けする金属のつめ)という道具を使い、ロープで体を確保しながら登るのが特徴です。

石渡貴子さん

室蘭市出身、37歳。北海道立衛生学院(札幌)卒業。道職員として網走、名寄、上川の各保健所に勤務後、東川町保健福祉課保健師。昨年の国内アイスクライミング大会のアイスクャンディーカップ(女子オープン、昨年2月長野県南八ヶ岳赤岳鉱泉特設会場)、アイスクライミングミレー杯若根山荘大会(女子エキスパートクラス、同年12月長野県南佐久郡川上村若根山荘特設会場)の国内2大会でいずれも準優勝し、同競技W杯韓国大会=1月14-19日・韓国キョンサンプク・ト・チョンソン(慶尚北道青松)郡開催の日本代表選手(男子4人、女子2人)、同大会2年連続3回目=。旭川市内の自宅に人工ボルダー(岩)を備えたボルダリングジム(約100平方m、高さ3.8メートルの練習場)を建ててしまい、日本山岳ガイド協会公認クライミングインストラクターの夫健さん(34)がボルダリングスクール・ガッツウォール(旭川)を運営。

飲水思源

町長 松岡市郎

地方創生とコミュニティー活動

地方が元気を回復するように創造性を発揮しながら先駆的な事業に取り組みなさい、と国は奨励している。今まで全力疾走しているので、さらに力を出せと言われてもなかなか出ないというのが実情である。新たに知力を出して白紙に何かを描く、というような先駆的な取り組みは難しいが、地域住民がさらなる主体的な活動をするということは可能である。地域力（地方）の発揮は地方創生の基本となるもので、未来に大きな夢と希望を持つことができる。これは地方自治の基本でもあるゆくりと着実に一步一步進めていくことが大切である。

町がいっそう元気になっていくには、住民一人ひとり、そして家族、家族の集合体である地域が元気にならなければ町全体としての元気も生まれてこない。今年4月からは今までの行政区が廃止になって新たに5つの自治振興区としてスタートする。それぞれの振興区では個性と創造性ある伝統文化を守って新たなものが生まれて来ているのではないかと思う。

一つの例ではあるが、東川第一小学校では、児童、先生、父兄、そして地域の人々と留学生が参加し、今年も小巻きづくりが行われた。今までの長さを上回る過去5年間で最長の太巻きが出来上がった。

地域力を強く感じる。仕事を休んで準備をする父兄、大豆を栽培して豆腐を作る校長先生。太巻きの具、かんぴょうづくりにチャレンジした児童の栽培・観察記の発表も行われ、素晴らしいものを教えてもらった。地域の人々の一体感が伝わり、最高の食体験、食育授業だと感じた。高齢者サロンという名で地域の人々と高齢者、そして留学生の交流も行われている。地域の人々がおしることを振る舞い、高齢者と留学生が会話を楽しんでいる。町内の自治振興区ではそれぞれ特長のある活動が起きて来ている。これが地方創生の起点ではないかと思う。地域の人々が集い、共鳴の中から生まれ支え合う共助社会が、地域を、町を、豊かなものにしていく。

死んでいない者 (一般書)

滝口悠生／著 文芸春秋／刊



第154回芥川賞受賞作。秋のある日、大往生を遂げた男の通夜に集ったのは、子ども、孫、ひ孫など30人あまりの親類。一人ひとりが死に思いを馳せ、あるいは不在の人を思い、家族の記憶が緩やかに広がっていく。それぞれの記憶と時間の断片が重なり合って永遠の時間が立ち上がる。奇跡の一夜の記録を豊かに描き出した。

永遠の0 (DVD)



健太郎は、祖母の葬儀の日に血縁上の祖父が別にいることを知らされる。実祖父、宮部久蔵は太平洋戦争(第二次世界大戦)で零戦パイロットとして戦い戦死していた。健太郎は久蔵のことを調べようと戦友のもとを訪ね歩く。しかし、そこで耳にした人物評は、「海軍一の臆病者」など酷いものだった。家族を愛し「生きて帰る」ことに執着した臆病者は、何を願って飛んだのか…。

貸し出し図書 ビデオ紹介

文化交流館
☎82-4245

★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています★
1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間

貸し出し検索 
<http://www.lib-finder2.net/higashikawa/servlet/Index>



はるのおとがきこえるよ (絵本)

マリオン・デーン・バウアー／文 ジョン・シェリー／絵
ブロンズ新社／刊



冬の終わりのある夜、不思議な音が聞こえてくる。「コッソ、コッソ、コッソ」「ガリガリ、バリバリ」「パリン、パクン、パン」…。外に出てみると、くまくんがいた。「もうすぐくるよお。いっしょにいこう」と言うくまくんと手をつないで、どんどん冬の森のおくへ歩いていくと、そこで見つけたのは春がいっぱいつまった不思議なものでした。

バックカントリーの魅力

この時期の大雪山系にはさまざまな滑り手のパワーがあふれています。

最高のタイミングを求める地元の人もいれば、最高の技術を探求し努力している人、はるか遠く異国の地からシャンパンパウダーを求めやってくる人達。そして皆が安全かつ楽しく滑るために、日々努力しているガイドさん達など。昨今のバックカントリースキーブーム（スノーボード含む）でニュースやメディア等でも話題として取り扱われているので、皆さんも目にすることが多くなってきたのではないのでしょうか。

ではバックカントリースキーとは何なのでしょう。簡単にいうと、昔から馴染み親しまれてきた山スキーなんです。そしてわが町の山、旭岳は国立公園ですからスキー場ではなくバックカントリーのエリアとなります。

スキー場やゲレンデで滑るアルペンスキーではなく、山を登って自然の深雪の中を滑り降りてくるわけですが、もちろんすべて自己責任です。しっかりとした装備、経験、知識が必要です。万々に備えて非常用食料、防寒具、雪崩対策装備（ビーコン、ショベル、ゾンデ）、GPSと地図、コンパスを準備し、入山届けに加えて、出来れば山行計画書も提出しましょう。

勘違いや混同される方も多いと思いますが、旭岳の



Nature Column (ネーチャーコラム)
自然ガイドなどで活躍する人々をリレーしています。



3月下旬、まだ冬真っ盛りの旭岳はスキー、スノーボード客でにぎわいます（姿見付近）

いわゆるスキーコースは、あくまでも冬の登山道として存在しています。スキー場のゲレンデコースとは違うので、遭難や雪崩の危険性がある冬山であることを認識して入山しなくては行けないのです。

このように言うと小難しい内容ですが、冬の大雪山の景色、雪は世界に誇れる素晴らしいものです。旭岳を滑ってみたい、バックカントリーに興味があるという方は、まずはプロの自然ガイドさんに案内、同伴を頼ってはいかがでしょうか。寒くて辛い冬、というマイナスイメージの世界観が大きく変わるかも…。と、僕のお店ノマドにてたびたび聞かれる話題を少し書かせていただきました。

山は今日もきっと良い雪が降っています。安全かつ楽しいシーズンを過ごしましょう。

ノマド店主 小畑 吾郎



ウズベキスタンの春分の日、ナウルーズ

国際交流員 ニグマノヴァ・ナルギーザ

私が育ったウズベキスタンでは、3月21日は「ナウルーズ（ノウルース）」という祭日です。イラン暦の元日で、ペルシア語で「新しい日」という意味です。

ナウルーズはウズベキスタンをはじめカサフスタンなど中央アジアの国々、トルコ、イランなど西アジアやインドなどの南アジアの国々で祝っています。

この日は休日で、家族みんなで遊園地に出かけたり、男性がプロフ（ピラフ）を作ったり、前日には隣人の女性が集まって、踊りながら、発芽させた小麦で作った甘いデザートスマリヤク（茶色のペースト状のもの）を食べたりします。スマリヤクは甘くて、甘いものが好きな私にとっては最高のデザートです。今年は日本にいるためスマリヤクを食べられなくて残念です。しかし私の夫と子どもは甘過ぎて「ましうい」というので、すべての日本人の口に合うわけではないかもしれません。



首都のタシケントにあるナボイ公園広場で、大統領も参加する大きいコンサートが行われます。ほかの公園でも無料のコンサートが行われ、散歩をしたり、ともに食事をしながら誰でも楽しめます。いつかぜひスマリヤクを食べるためにウズベキスタンに来てくださいね！



Springtime Yievie Wu

This month's topic is Spring! The first day of Spring is called the vernal equinox. In Latin, 'vernal' means Spring and 'equinox' means 'equal night'. You may be wondering why 'equal night'? The idea is that the first day of spring is exactly 12 hours of daylight and 12 hours of darkness. However, this is rarely true. There is always a time when it is exact, but experts say it usually occurs before the vernal equinox. This year, the first day of Spring is to be observed on March 20! Do you feel like Spring is almost here? No, right? It still feels like it's winter in Higashikawa! There is still snow on the ground! For those of us living in Hokkaido, we have to wait a little longer for Spring to come! Are you as excited for Spring as I am? I can't wait for warmer weather! I will be spending the next few weeks snowboarding a little more before the snow melts away. Enjoy the last few weeks of Winter everyone!

【ちょっと豆知識】 宮地晶子

springという言葉が出てきました。この言葉のイメージは「生え出る」「飛び出す」「湧いてくる」。勢いを感じる言葉です。草木の芽が萌え出るから「春」。「バネ」という意味では「ベッドのスプリングが固い」など聞いたことがありますか。そして「泉」。これが熱いとhot spring、そう「温泉」。まさに湧いてくるイメージですね。

春 イーヴィー・ウー

今月の話題は春です。春の最初の1日は春分と呼ばれます。ラテン語で、「vernal(バーナル)」とは春を、「equinox(イクイノックス)」は「等分な夜」を意味します。「夜が等分」って?と思うかもしれませんが、これは春の最初の一日が、ちょうど12時間明るくて12時間暗い、ということ。とはいえ、これはめったにありません。確かにぴったり半分という瞬間はあるにはありますが、専門家によれば、それはたいてい春分の日より前だそうです。今年の春分の日は3月20日ですね。でも春が来る感じしますか。全然ですよ。東川は冬そのもの。まだ雪もあります。北海道に住む私たちにとって春はまだもう少し先です。みなさんも私と同じくらい春に向けてウキウキしていますか。暖くなるのが待ちきれませんね。雪が解けるまでの2、3週間、私はスノーボードを楽しむつもりです。みなさんもあと少し冬を楽しみましょう!

(訳:宮地晶子)

英語教育指導員 宮地晶子の

エイゴノマナビカタ

第127回

始めるなら今!

冬休みの学習会でのこと。数学ばかり解いている生徒に「英語も勉強してるかい?」と声を掛けると「いいえー、数学ばかりです。でも数学やっていくにしても、結局は英語が出来ないと、どうしようもないんですよー」。うーむ、良くものわかった生徒だ。やっぱ英語でしょ。

最近、金融(finance)とIT技術(technology)を結びつけた「fintech(フィンテック)」という言葉が盛んに聞くようになりました。スマートフォンやタブレット端末を

使ってクレジット決済、会計、振り込みなどができるといった技術です。

会計システムにフィンテックの技術を取り入れた道内企業が新聞で紹介されていました。年商2億円というその経営者は、タブレット端末で経理業務をするようになり、経理担当者を置かなくなったそうです。アメリカではフィンテック技術が普及して、もはや「銀行窓口1年以上行ってない」という人も多いとか。

米国マイクロソフト社の創始者、ビル・ゲイツは「20年以内には、今人間が行っている仕事の47%は機械が取って代わる」と言います。今、小学校に通う子供たちが大学を卒業するころには、今ある職業は存在しないと聞いた人もいます。そんなふうに聞くと、人が必要とされなくなり、英語も不要に…なんて思ってしまいかも。でも、そんなことはありません。fintechが英語であるように、新しい技術や情報は英語圏発のものが多く、そして結局最後は人対人です。英語の有用性は変わりません。春が来ますよ。始めるなら今!です。

人生を拓く (22)

いわもと
岩本 トミ子さん (90) 西町3

上川管内風連町に開拓入植した父荒井貞蔵さん(昭和24年、55歳で没)と母コトさん(同38年ごろ、74歳で没)の10人兄妹の4番目(三女)として育ちました。地元風連の尋常小学校に入学したものの、すでに4人の兄妹がいたため、農家の手伝いのためわずか1年で学校を辞めて妹、弟の面倒を見ました。

「飯炊きや守り子、田んぼの手伝い、冬は米俵を編むわらづくりなんかをしたさ」と働き手として小さいころから懸命に一家を支えたそうです。

1947(同22)年、23歳の時に4歳年上の正夫さんと見合い結婚しました(平成18年、88歳で逝去)。当時の日本発送電雨竜発電所Ⅱ現北海道電力(株)Ⅱに勤務し、1976(昭和51)年に退職するまで電力マシンの29年間のうち15年間を同発電所に勤めてその間に2男2女を授かりました。

「子どもらが2歳ごろまで山の中にいたけれど、寒いし雪は降るし、すごかったよ。漬物は家の中に置いていても全然解けないんだよ。10月末から薪ストーブを炊き始めて、



5月まで炊いていたさ。でも全然苦勞じゃなかった。それが仕事だと思ってたからね。」
その後発電所近くの2軒長屋の社宅に引っ越し、「朱鞠内と雨竜発電所のため池(現朱鞠内湖)の間をかよったんだよ」。
上川発電所(上川町層雲峡)、愛別発電所(愛別町安足間)、富良野営業所、志比内発電所(東川)、旭川電業所と現業部門を転勤し、引っ越しは12、13回にも及んだそうです。
35歳の若さで亡くなった長男正美さんは先天性障害を抱えて入院療養を続けたため、人知れぬ苦勞が絶えなかったよう。「どこへも連れて行けんで辛かった」と早逝したわが子への思いが今もなおこみ上げてきます。

この地を安住の地を選んで訪れた穏やかな日々。旭川在住の長女京子さん(69)をはじめ残る3姉弟はいずれも元気。時々電話をかけてきてくれたり、年に一度は訪ねて来ます。昨年、正夫さん7回忌には孫8人を加えて20人余りで久々にぎやかなひとときが戻りました。

俳句

福はうち鬼もうちよと男の子
大寒や猫背のままの介護かな
雪あらし日本列島ほしいまま
冬籠りやけに後引くかりんとう
銭湯のタイルに咲きし梅の花
梅一輪活けてなごみし奥座敷
冬火花かくれて弾けた星が居る
ランドセル白いタイツに春吹雪
道広き除雪のあとの感謝かな
梅咲きてそろそろトンネル抜けるころ
旅心くすぐる今朝の梅便り
ひとり歩く電線越しにオリオン座
ラジオより零るる昨日の春の雪
妻星に寂しき兄の梅便り
公園の角にどうぞと梅の花
初針は猿の人形願かけて

小林ろば
高橋公花
杉山ひろのり
保科なほ
徳光吐苦
杉山りつ
こばやし 星来
横田則子
若田久
高瀬潤
石澤清宏
三島智
若田郁
本田咲
佐々木りえ
山内みゆ



くらしネットワーク

人のうごき 1月16日～2月15日
(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

| お誕生 | 父 | 母 | 行政区 |
|----------------|----|-----|-------|
| 生まれた子 伊藤 斗真 | 誠 | 圭子 | 北町2丁目 |
| よしたけ 吉田 菜々美 | 辰大 | 莉沙 | 11区 |
| まき 牧野 あかね | 泰介 | やよい | 上岐登牛 |
| あま 阿部 ニコリ | 雄太 | 侑花 | 北町2丁目 |
| 若松 紗咲 | 隆志 | 真由美 | 17区 |

| ご結婚 | 新婦 | 行政区 |
|-------------|-------|------|
| 新郎 今井 雅美 | 長瀬 綾香 | 上岐登牛 |

| おくやみ | 歳 | 届出人 | 行政区 |
|---------------|-----|-------|-------|
| 亡き人 山崎 天知雄 | 97歳 | 山崎 正市 | 26区 |
| 金内 肇 | 98歳 | 金内 恒夫 | 3区 |
| 千葉 君枝 | 90歳 | 村上 和宏 | 17区西町 |
| 浅沼 重雄 | 95歳 | 浅沼 博史 | 26区 |
| 高木 新作 | 92歳 | 高木 進 | 6東区 |
| 林 綾子 | 83歳 | 林 克政 | 12区 |

| 人口・世帯数 | 1月末日現在 |
|--------|-----------------|
| 人口 | 8,110人 (前月比+5人) |
| 男 | 3,762人 (前月比+5人) |
| 女 | 4,348人 (前月比+0人) |
| 世帯数 | 3,653戸 (前月比-4戸) |
| 出生 | 6人 |
| 死亡 | 5人 |
| 転入 | 26人 |
| 転出 | 22人 |

夜間納税と相談の日

3月14日(月)
第2月曜日
17:15~20:00
税務課収納室/役場1階税務課(4番窓口)

議事事務局から

町議会第1回定例会の開会
28年第1回定例会は3月10日(木)、会期8日間の予定で開会します。
28年度一般会計、特別会計の各会計予算案、条例改正など重要議案を審議予定です。併せて一般質問も行う予定です。
初日は午前9時半開会后、新年度行政執行、教育行政執行の各方針説明、一般会計、特別会計新年度予算案の提案、条例改正等の提案審議の予定です。
11日午後の審議後、12日から16日まで議案調査のため休会。17日再開後に一般質問、一般・特別各会計予算の審議などを予定しています。

定住促進課から

国民年金の支払い保険料額は前納でお得になります
国民年金保険の保険料は、年次改定に伴って今年4月から月額1万6千260円、翌年度は同1万6千490円になります。改定に伴って増額になる保険料は、前納制度を利用することで支払い保険料額が割引になってお得です。
保険料の支払い方法は、現金納付(納付書で支払い)、口座振替のどちらかを選ぶことが出来ます。ともに一定期間の保険料を前もって納入する前納制度を利用することが出来ます。
前納制度を利用すると支払い保険料額が割引になります。前納できる期間は、2年(口座振替)、

企画総務課から

無料法律相談会
法律に関する各種相談に応じます。相談は無料です。
日時 3月29日(火) 午後1時から5時まで

保健福祉課から

身体障害者手帳は変更時に届け出が必要
氏名、住所の変更、転入などは社会福祉室に届け出、再交付申請が必要です。忘れずにお申し出ください。
届け出 ○氏名に変更があった時
○同じ市町村内で住所が変わった時
○他の市町村から転入した時

栄養教室で食事から健康

食事の不適切な摂取、運動不足が原因の生活習慣病が増えています。自分の健康は自分で守るため、健康の大切さを考えましょう。身近な食材で調理実習をします。食生活の見直しと健康を考える機会にしましょう(希望者は食生活改善推進員となる単位を取得可)。
対象 町民どなたでも(男性の方歓迎)
日時 3月15日(火) 午前10時～午後1時ごろ

保健福祉センター
内容 食べて防ごう生活習慣病(メタボリックシンドローム)、講話、調理実習、試食(希望者は体脂肪測定あり)
持ち物 筆記具、エプロン、三角巾(食材費の一部100円を負担)

大雪山地区広域連合から
お問い合わせは国民健康保険対策室(代) 82-3697

企業総務課から
申し込み、お問い合わせは総務室(内線221、222)

保健福祉課から
福祉のことと申請のお問い合わせは社会福祉室(内線502、503)、健康と食のことは保健指導室(内線504、507)、高齢者介護は地域包括支援センター(内線508、509)

身体障害者手帳は変更時に届け出が必要
氏名、住所の変更、転入などは社会福祉室に届け出、再交付申請が必要です。忘れずにお申し出ください。
届け出 ○氏名に変更があった時
○同じ市町村内で住所が変わった時
○他の市町村から転入した時

女性に対する暴力相談電話のご案内
女性の約10人に一人が配偶者からの暴力(言葉の暴力含む)に悩み苦しんでいます。職場のセクシャルハラスメント、ストーカー被害なども依然として減っていません。悩みを解決するために複数の相談窓口があります。役場保健指導室でも受け付けています。
▼相談ナビダイヤル(相談窓口の音声案内) ☎0570-01-55210▼(公社)北海道家庭生活総合カウンセリングセンター(〒060-0002、札幌市中央区北2条西7丁目かどる2・7)
●家庭生活相談 ☎(011) ①261-0811 ②232-1195 ③251-5394 ●犯罪被害者相談 ☎011-232-1874 ●性暴力専用ダイヤル ☎011-211-8286▼(一社)北・ほっかいどう総合カウンセリングセンター被害者相談室(〒070-0035、旭川市5

教育委員会事務局から
お問い合わせは生涯学習推進課(内線587)

有効期限が切れたものは破棄してください
新たな保険証は被保険者の方全員に簡易書留郵便で郵送します。記載内容(住所、氏名など)に誤りがないことをご確認ください。
短期証(世帯ごとに交付)は、役場税務課窓口で交付します。

おたのしみ会(親子クッキング)
本年度最後にみんなで軽食を作ります。食事をしながら楽しい一時を過ごしましょう。
日時 3月18日(金) 午前10時～正午
場所 保健センター調理室(集団健診室で託児あり)
対象 子育て中の保護者と子ども(おおむね1歳以上)
内容 軽食づくりと交流会
講師 保健福祉課栄養士、中村弘美さん
定員 15組程度
締め切り 3月11日(金)
持ち物 エプロン、三角きん、手拭きタオル

公民館
公民館 公民館 公民館

公民館
公民館 公民館 公民館

公民館
公民館 公民館 公民館

公民館
公民館 公民館 公民館

公民館
公民館 公民館 公民館

公民館
公民館 公民館 公民館

公民館
公民館 公民館 公民館

公民館
公民館 公民館 公民館

| 公共工事、委託業務の入札結果 | | 公共施設サービス課 | |
|----------------|---------------------------|------------|-------------|
| 入札日 | 設備名等 | 請負業者 | 請負価格(税込み、円) |
| 1月19日 | 東川中学校学習用椅子製作委託業務 | (株)インテリアナス | 2,997,000 |
| " | マイチェア・マイデスク事業学習用机椅子製作委託業務 | (株)インテリアナス | 11,794,680 |
| " | 幼児センター内部改修工事 | (株)小岩組 | 8,856,000 |
| " | 幌倉沼川災害復旧工事 | 藤田建設工業(株) | 5,940,000 |
| 2月1日 | 東川中学校電気暖房盤取り替え工事 | (株)東川電気工事 | 3,132,000 |



教育長室で表彰式を行って小野寺一郎上川教育局長が受賞を伝達しました。

3歳児以上の幼児を対象に、幼児教育と保育が一体の幼保一元化を実現し、0歳から5歳児までの一貫教育・保育を進めてきました。子ども子育て支援制度の認定こども園として道内に先駆けた幼児教育推進成果を上げています。

子どもたちが義務教育にスムーズに移行できるように、町内の人材を活用してキッズイングリッシュ、キトウシ探検、サッカー教室など、5歳児対象の「プレスクール」活動も実施。教育・保育事業の基盤を担う活動が評価を受けました。

町内13人に国勢調査指導員、調査員感謝状

2月18日、役場で国勢調査感謝状の贈呈伝達式が行われました。

調査指導員、調査員13人が総務省統計局長感謝状を受け、この日は5人が出席して合田博副町長から伝達を受けました。

昨年実施した平成27年国勢調査で町内調査に当たった48人のうち、対象となった13人は次の通りです(敬称略、五十音順)

- ▼指導員 池田和代、西川哲夫
- ▼調査員 岩崎孝子、岡村義巳、中西良夫、成田尚美、林房司、春菜秀則、樋浦幸江、牧清、松田行雄、桃井律子、山地弘彦



55年間調査員を続けてきた牧さん

「写真甲子園」の映画化に寄付2件

写真甲子園を題材にする映画製作に役立ててと2月3日、大地コンサルタント(株)(旭川、千葉新次社長)と中国人ハイ・シューエ(何錫岳)さん(31)とワン・シュエ(王雪)さん(30)夫妻から、それぞれ町に映画化事業に多額の同額寄付をいただきました。



大地コンサルタント(株)千葉新次社長



ハイ・シューエ(何錫岳)、ワン・シュエ(王雪)さん夫妻

それぞれ来庁し、ともに松岡市郎町長に寄付金の目録を手渡ししました。千葉社長は「写真甲子園の映画化事業に共感した」などと託してくれました。ハイさん夫妻は「町長からメールをいただいたことに寄付することを決めました」と映画化成功への願いを託しました。ありがとうございました。

ワンさんは昨一年間、東川町国際交流員(CIR)として役場に勤務し、離職後は町の東アジア地域交流促進協議会中国アドバイザーに就任。町の応援団として活躍しています。

中国・上海市内で、夫のハイさんとともに日本語の勉強を希望する留学生らを募集仲介する事務所を開設。東川町と中国・上海を結ぶ交流業務を始めました。映画は菅原浩志監督が製作し、全国上映配給する計画。今年から本格的な撮影に入り、来年3月ごろ完成、同4月ごろには試写会を予定しています。

旭川ケーブルテレビポテトの寄付で英語教材購入

旭川ケーブルテレビ(株)ポテト(尾崎吉一社長)からこのほど、東川町に多額の現金を寄付していただきました。

キトウシパークゴルフ場で毎年開いている同社主催のチャリティパークゴルフ大会益金を寄付していただきました。

町では幼児期から小学低学年用の英語教育に役立てるため、パズルや隠し絵で楽しく英語を学べる「I SPY」シリーズ2種の英語原文版(米国外トウィール出版)、幼児用の大判英語絵本(CD付き)など書籍3セット、サイコロゲーム2セット、英語DVD教材2セットを購入しました。ありがとうございました。

鑑賞料 前売り千円、当日千500円(中学生以下は無料) チケット取り扱い・お問い合わせ 地域交流センター ☎82-5900、道の駅・道草館 ☎4777、フレンドシップながさわ ☎82-2024

臨時職員の募集

北海道東川養護学校 東川養護学校では臨時給食調理員(2種)、臨時調理員(3種)、臨時給食調理員(同)をそれぞれ募集します。希望する方はハローワークを通してお申し込みください。

臨時給食調理員は、学校給食の調理業務(納品確認、仕込み、下処理、調理、盛り付け、配膳、器材の洗浄消毒、食器洗浄、清掃、ごみ処理等)を担当します。臨時調理員は、寄宿舎の食事調理を担当します。臨時給食調理員は、学校給食繁忙日や正規の調理員不在時の給食調理業務を担当します。

お問い合わせは同校事務局(担当は藤吉さん) ☎82-4586

▼臨時給食調理員(2種) 採用数 1名(臨時給食調理員) 応募資格 64歳以下(高校卒業程度)、要普通自動車運転免許(通勤用)

勤務 今年4月1日から同年9月30日まで(29年3月まで更新可能)あり、週5日間勤務(土日、祝日休み。週、曜日によって①②どちらかの勤務(夏休み等の児童、生徒のいない時期は勤務なし) ①午前8時～午後2時半(休憩45分間) ②午前8時～午後2時45分(休憩45分間)

資格 日本国籍を有し、29年4月1日現在22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は卒業見込み含む) 受け付け 3月1日(火)～5月6日(金) 試験日 一次試験5月14日(土)、同月15日(日) 15日は飛行要員だけ

会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町) ▼自衛隊幹部候補生(一般、大学院修了卒業程度) 資格 日本国籍を有し、29年4月1日現在20歳以上28歳未満の者(修士課程修了または修了見込み含む) 受け付け 3月1日(火)～5月6日(金) 試験日 一次試験5月14日(土)、同月15日(日) 15日は飛行要員だけ

会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町) 刈り草を無償で提供します 旭川開発建設部 旭川河川事務所では、河川堤防管理のために実施する堤防除草の刈り草を無償で提供します。刈り草はイタドリが混入しないよう集草します。希望者は同事務所へお問い合わせください。 旭川河川事務所計画課維持補修係 ☎48-2131(内線371、

自衛官の募集

自衛隊旭川地方協力本部 予備自衛官補、自衛官幹部候補生を募集します。お問い合わせは南地区グループ ☎54-5617、募集相談員の小野さん ☎82-3737、樽井さん ☎82-4702まで。

▼予備自衛官補(一般) 資格 日本国籍を有し今年7月1日現在18歳以上34歳未満の者 受け付け 4月8日(金)まで 試験日 4月17日(日) 会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

▼予備自衛官補(技能) 資格 日本国籍を有し今年7月1日現在18歳以上55歳未満で国家免許資格を有する者(年齢は保有資格によって異なる) 受け付け 4月8日(金)まで 試験日 4月16日(土) 会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

▼自衛隊幹部候補生(一般、大学卒業程度) 資格 日本国籍を有し今年7月1日現在18歳以上34歳未満の者 受け付け 4月8日(金)まで 試験日 4月16日(土) 会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

大きな医療機関などの役割を通して医療機関とのかかわっていくことが良いのかをともに学びます。

日時 3月20日(日) 午前10時から 場所 好蔵寺会館(北町8丁目2-9)

講師 町立診療所副所長、古川倫也医師 受講料 無料 申し込み 必要ありません(直接会場へ)

お問い合わせ 好蔵寺住職の両瀬さん ☎82-2655

映画「戦場ぬしめ」の上映会 東川9条の会 ドキュメンタリー映画「戦場ぬしめ」(三上智恵監督、2015年作品)の上映会を開きます。タイトルは闘いに終止符を打つ、という意味。沖縄県名護市辺野古の米軍基地移設建設問題で、建設反対派の住民らが米軍基地ゲート前や海上で沖縄県警、海上保安官と繰り広げる建設反対運動の様子を映像で追っています。三上監督は今年9月に来町して講演予定です。

日時 3月20日(日) 午前10時、午後1時半の2回上映 場所 農村環境改善センター 鑑賞料 一般千円(前売り)、同

当日千2000円、大学生(障がい者)500円、高校生以下無料(取り扱いはフレンドシップながさわ) その他 午前の部上映時だけ託児あり(要予約、無料) お問い合わせ 近藤さん ☎7050(早朝と夜間だけ)

北海道歌旅座・JUNCOのコンサート

東川町芸術文化招へい委員会(長沢義博会長)の主催で北海道歌旅座・JUNCOのスペシャルイベントコンサートを開きます。札幌を拠点に活動している北海道歌旅座の歌手、JUNCO(吉田淳子)さんの3度目の東川コンサート。昨年11月、タイ国内の無人島・マンクラン島などで撮影したDVD付き写真集「エイジアン・パラダイス」の発売記念です。南国の海を背景にモデルとしてJUNCOさんが撮影に参加しました。

撮影は町内在住のプロ写真家、飯塚達史さん。二人の新たなコラボレーション作品が生まれました。当日は飯塚さんもゲスト出演の予定です。

日時 3月13日(日) 午後5時から(午後4時半開場) 場所 地域交流センター

鑑賞料 一般千円(前売り)、同

賞金 ①日給4千859円②同5千70円(片道2キロ以上で通勤手当支給)、社保、雇保、労災あり

提出書類 ハローワーク紹介状、履歴書(正面顔写真貼付) 面接 随時 ▼臨時調理員、臨時給食調理員(3種) 採用人員 若干名(臨時調理員、臨時給食調理員の両業務勤務者を希望)

応募資格 64歳以下(高校卒業程度)、要普通自動車運転免許(通勤用) 勤務 ア・臨時調理員①早出(午前6時～午後2時半)②遅出(午前10時半～午後7時)イ・臨時給食調理員③午前8時～午後2時45分④午前8時～正午(いずれも休憩時間45分間、月0～最大10回勤務)

賞金 ①②は日給6千550円、③は同5千70円④は同3千380円(いずれも片道2キロ以上通勤手当支給) 提出書類 ハローワーク紹介状、履歴書(正面顔写真貼付) 面接 随時

患者学講座「好蔵寺同朋の会 かかりつけ医と病院など規模の

342)、同事務所忠別ダム管理支所管理係 ☎82-5391 (内線224) 北海道開発局ホームページの刈草バンクをご覧ください。 http://www.hkd.mlit.go.jp/zigyo/ka/zigyou/giyutu/kari kusahml

自動車税の住所変更を忘れずに

札幌道税事務所 自動車税は4月1日現在の登録に基づいて課税する税金です。引越など住所を変更する場合は、各運輸支局で変更手続きをしてください。28年度の自動車税納税通知書を確認にお届けするに、3月中の手続きをお願いいたします。

自動車を買替える際には「移転登録」、使用しなくなったときは「抹消登録」が必要です。住所変更手続きは道税ホームページからも可能です。 お問い合わせは自動車税部 ☎011-746-11197

国税専門官の募集

札幌国税局 税のスペシャリストとして国税局、税務署で活躍する国税専門官を募集しています。28年度の採用試験の概要は次のとおりです。受け付けはインターネットエント

リーに限りません。受験資格 1986(昭和61)年4月2日から1995(平成7)年4月1日生まれ、同年4月2日以降生まれで大学卒業した者など別に定める者

受付期間 4月1日(金)午前9時~同月13日(水)までインターネット受信有効。専用アドレスは http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

第1次試験 5月29日(日) 基礎能力試験、専門試験(多肢選択式及び記述式) 第1次合格発表 6月28日(火) 午前9時 第2次試験 7月12日(火) 同月20日(水)の指定日(人物試験、身体検査) 最終合格発表 8月22日(月) お問い合わせ 札幌国税局人事第2課採用担当 ☎011-231-5011 (内線2315)、最寄りの税務署総務課

健康保険の保険料率が改定になります

協会けんぽ北海道支部 28年度の健康保険料率が改定になります。28年3月分(5月2日納付期限)からの新たな保険料率は、10・15割(前年度比プラス0・01割)

です。介護保険料率は1・58%で据え置きです。 お問い合わせは全国健康保険協会北海道支部(協会けんぽ) ☎(代)011-726-0352

社協だより

温かい善意ありがとう 1月16日から2月15日まで社会福祉事業にご寄付をいただいた方は次のとおりです。 《ご香典の返礼にかえて》 3区 澤田 佑子様 赤松 新一様 1211区 林 國一様

「ハウスの相談」をご利用ください。日々困っていること、悩みごとをご相談ください。秘密は守られます。事前にご連絡ください。随時受け付けています。(82-7505) 今月の相談員は次のとおりです。 稲井 孝子

各種大会成績

【クロスカントリースキー】 ◆第1回ナイターズプリントin東神楽大会(2月11日・東神楽町義経公園)



小学1、2年女子 ③川口遥(東川XCスキー少年団、以下同) 同3、4年男子 ①竹原湊③石原徳 同5、6年同 ②川口颯希

◆第26回たかすオオカミの里北野クロスカントリー大会(1月17日・鷹栖セント旭川ゴルフ倶楽部)

小学1年男子 ①佐藤慶(東川XCスキー少年団、以下同) 同2年同 ③石原喬 同4年同 ②石原徳 同4年女子 ③川口萌果 同6年男子 ②川口颯希 継走の部 ①東川XC(川口、島田、石原)

◆第37回全道ジュニアクロスカントリー和寒大会(1月23日・和寒東山スキー場クロスカントリーコース)



小学2年男子 ③石原喬(東川XCスキー少年団、以下同) 同4年女子 ③川口萌果 同4年男子 ③石原徳 同6年同 ③川口颯希 継走の部小学同 ②東川XC(島田、川口、富田)

【アルペンスキー】 ◆キャンモアGSL12(2月11日・キャ

ンモアスキー場) キッズおんこのこ ①広田紗良(朝日ASS)②島崎叶望(北海道教育大学附属旭川幼稚園)③宮部愛梨(旭川あゆみ幼稚園)④ 對馬理沙(トーマスチャイルドハウス緑郷) 小学1年女子 ①谷柚子菜(旭川ジュニアアルペン)②田村実夢(朝日ASS)③河治美佳(アーミン)④本間稀衣(朝日ASS)⑤内河環季(住いの東明サポートR)⑥高井柑奈(東川大雪スキー少年団)⑦山地苺奈(同) 小学2年同 ①佐藤杏那(紋別スキー少年団)②松岡桜子(愛別松岡牧場)③上松咲穂奈(上湧別競技スキー)④大野心美(上湧別スキー少年団)⑤古川蒼依(鷹栖アルペンスキー少年団)⑥坂上陽菜(東川大雪スキー少年団) 小学3年同 ①工藤夏未(朝日ASS)②内藤いづみ(旭川ジュニアアルペン)③木村愛華(和寒東山RC)④齊藤美結(伊の沢レーシング)⑤山地絢奈(東川大雪スキー少年団)⑥森成あれん(アーミン)⑦近藤未来(羽幌レーシング) 小学4年同 ①松浦日菜乃(旭川ジュニアアルペン)②増田さくら(同)③谷菜々美(同)④今泉瑠依(美深レーシング)⑤利根川泉希(鷹栖アルペンスキー少年団)⑥森田陽菜(朝日ASS)⑦羽吹有奈(東川大雪スキー少年団) 小学5年同 ①谷玲亜(東川大雪スキー少年団)②岡崎菜央(朝日ASS)③山地伶奈(東川大雪スキー少年団)④木幡優奈(アーミン) 小学6年同 ①川島侑(名寄ピヤシリアルペン)②若林笑見(伊の沢レーシング)③伊藤七海(小平SRT)④松井乃(伊の沢レーシング)⑤金子小夏(比布レーシングスキークラブ)⑥多羽田華(愛別スキー少年団)⑦友兼沙綺(美深レーシング) 中学同 ①小野崎滯(伊の沢レーシング)②大西琴美(増毛暑寒レーシング)③松岡萌夏(比布レーシングスキークラブ)④古高日菜(東川大雪スキー少年団)⑤駒井真子(同)⑥中川就理(アーミン) エレガントレディー ①白府美穂(比布レーシングスキークラブ)②羽吹麻子(東川大雪スキー少年団)③松岡ゆきこ

(愛別松岡牧場)④太田協子(東川大雪スキー少年団) キッズおとこのこ ①増田颯(旭川ジュニアアルペン)②内藤駿太(たんぼぼ保育園)③佐藤勝乃心(トーマスチャイルドハウス緑郷)④寺崎隆展(アーミン)⑤相馬大輝(同) 小学1年男子 ①駒津太河(チームピヤシリJr.)②對馬啓太(東川大雪スキー少年団)③宮田愷匠(士別ジュニアレーシング)④田中理人(東川大雪スキー少年団) 小学2年同 ①高宏太(旭川ジュニアアルペン)②友兼大騎(美深レーシング)③山本周平(士別ジュニアレーシング)④竹内隆太(東川大雪スキー少年団)⑤菊池大誠(アーミン)⑥池田凌(士別ジュニアレーシング)⑦武田慶永(アーミン) 小学3年同 ①浅野秀太(東川大雪スキー少年団)②佐藤颯祐(上湧別スキー少年団競技部)③加賀真一(小平SRT)④宮田耀(士別ジュニアレーシング)⑤大西里樹(羽幌レーシング)⑥廣川悠玄(東川大雪スキー少年団)⑦内河佑太郎(住いの東明サポートR) 小学4年同 ①石川大和(伊の沢レーシング)②友兼涼輔(美深レーシング)③佐藤翔英(上湧別スキー少年団競技部)④近藤衣瑛(愛別スキー少年団)⑤牧村航太郎(上湧別競技スキー少年団)⑥多羽田壘(愛別スキー少年団)⑦浅野颯太(東川大雪スキー少年団) 小学5年同 ①内藤裕平(旭川ジュニアアルペン)②本間颯(士別ジュニアレーシング)③新堂春輝(同)④玉置友也(朝日ASS)⑤大野愛斗(上湧別スキー少年団競技部)⑥小坂翔太(東川大雪スキー少年団)⑦山本琉碧(アーミン) 小学6年同 ①本郷蒼良(旭川ジュニアアルペン)②竹本憲伸(美深・名寄スキー少年団)③佐藤丞心(士別ジュニアレーシング)④土佐柊斗(小平SRT)⑤田村颯彪(朝日ASS)⑥石川大智(美深レーシング)⑦齋藤光(増毛暑寒レーシング) 中学同 ①近藤豪(比布レーシングスキークラブ)②大橋涼平(伊の沢レーシング)③杉山太一(東川大雪スキー少

年同)④松浦柊太(旭川ジュニアアルペン)⑤因隆史(上湧別スキー少年団競技部)⑥林知真(小平SRT)⑦齋藤藤斗(士別ジュニアレーシング) ヤング・ミドルマン ①石倉瑠太(伊の沢レーシング)②広田恭介(朝日ASS)③岡野陸(あるていど・トンバ) アイアンマン ①大西将樹(羽幌レーシング)②吉澤和志(北日本精機機)③昔農昌人(比布レーシングスキークラブ)④河野直樹(旭川レーシング)⑤吉崎智貴(D.D.S)⑥三浦英輝(ススキノむんむんクラブ)⑦近藤健弘(羽幌レーシング) ジェントルマン ①石井善樹(ダイヤモンドダストスポーツ)②細野一史(ススキノむんむんクラブ)③中岡健一(名寄レーシング)④黒田亨(アーミン)⑤坂上昭彦(D.D.S)⑥中坪政則(旭川レーシング)⑦田中信也(東川大雪スキー少年団) 界王 ①原田光信(旭川レーシング)②古木哲雄(名寄レーシング)③横野廣巳(旭川レーシング)④杉本建夫(たけるレーシング)⑤沢口康(第34区レーシング)⑥菅原明博(住いの東明サポートR)⑦高倉直史(同) 神の部 ①二ノ宮勝行(北浪漫好キー士別)②朝倉春宗(旭川レーシング)③高橋昭(芦別レーシングチーム)④三輪保夫(旭川レーシング) ◆第34回上川中央部スキー少年団アルペン競技大会(1月30日・キャンモアスキービレッジ) 小学1、2年女子の部 ①松岡桜子



1・2年女子5位、高井柑菜さん

(愛別スキー少年団)②養嶋日夏子(同)③古川蒼衣(鷹栖アルペンスキー少年団)④坂上陽菜(東川大雪スキー少年団)⑤高井柑菜(同) 同3、4年同 ①利根川泉希(鷹栖アルペンスキー少年団)②古杉美菜子(東川大雪スキー少年団)③羽吹有奈(同)④黒田月夢(愛別スキー少年団)⑤奥原小春(東川大雪スキー少年団)⑥尾上優来(鷹栖町アルペンスキー少年団)⑦坂本純奈(同) 同5、6年同 ①谷玲亜(東川大雪スキー少年団)②多羽田華(愛別スキー少年団)③黒田乃愛(同)④沢目彩華(鷹栖町アルペンスキー少年団) 同1、2年男子 ①對馬啓太(東川大雪スキー少年団)②竹内隆太(同)③西出麻朗(同)④奥原結太(同)⑤藤原隆世(同)⑥安田涼(鷹栖町アルペンスキー少年団)⑦大石陽斗(東川大雪スキー少年団)⑧田中理人(同) 同3、4年男子 ①近藤衣瑛(愛別スキー少年団)②多羽田壘(同)③浅野颯太(東川大雪スキー少年団)④太田響(同)⑤高井秀駿(同)⑥浅野秀太(同)⑦

矢ノ目有汰(同)⑧田尻創也(鷹栖町アルペンスキー少年団) 同5、6年同 ①麻生太郎(東川大雪スキー少年団)②山田誠意(愛別スキー少年団)③矢ノ目有輝(東川大雪スキー少年団)④田尻陽也(鷹栖町アルペンスキー少年)⑤小坂翔太(東川大雪スキー少年団)⑥松原幸輝(鷹栖町アルペンスキー少年団)⑦久保走野(東川大雪スキー少年団)⑧松田京(同)



5・6年男子5位、小坂翔太君

【フットサル】 ◆旭川地区U-14フットサル大会(プレイヤーズカップ)決勝リーグ戦(2月13日・旭川北門中学校体育館) 決勝 コンサドーレ旭川(U-13) 6-0 旭川啓北中(得)幸坂2、梶、川本、水口、旭

【バドミントン】 ◆第14上川中央地区中学校バドミントン春季大会(2月13日・東川中体育館) 男子ダブルス ②杉本・相原(東川中)



子育てチャンネル

お母さんの笑顔は子どもの幸せ

今、子育てをしているお母さん、「孤独だな」「思い通りにならない」「(漠然と)どうしていいかわからない」とか「職場復帰はできるだろうか」などと孤独感や不安感、焦りというものを感じていませんか？

妊娠前、妊娠中、産後では、自分の体にさまざまな変化を感じることが珍しくありません。育児など出産前に得たいろいろな情報に振り回され、疲れを感じて「子育て」よりも「子育て」になつてはいませんか？

体や心の変化は、産前と産後で激変するホルモンの影響が大きいです。妊娠により活性化ホルモンのエストロゲンが増えますが、出産すると急激に減少し、そのため身体的にも精神的にも不安定になりがちです。しかし母親の体は、赤ちゃんに母乳を飲ませることで、減少するエストロゲンの代わりに、幸福(愛情)ホルモンといわれるオキシトシンが増えてきます。

オキシトシンは、おっぱいの出がよくなったり、母体の回復を促進させて精神的安定をもたらすなど優れた効果があります。母乳育児を勧めるのはこんな理由もあるからなのです。

このように出産後に変化した体には自己回復力があるとはいえず、赤ちゃんとの慣れない新しい生活や家事などの忙しさで回復する力が追いつきません。



不安と孤独な育児から解放を

私たちの周りでは、さまざまな社会的要因によつて産前、産後に家族や隣近所から援助を受けることが困難な母親が増えてきます。出産後穏やかに体を回復させ、ゆつたりとした気持ち

で産後を過ごすための日常生活サポートが圧倒的に不足しているのです。

「産後ドゥーラ」という言葉

を聞いたことがありますか？

産前、産後のケアに対する専門知識を身に付け、妊娠、出産、

子育ての女性を直接

支援します。疲

労感、不安

感を抱えて

孤独に育

児と向き

合う母親

に寄り添い、

日常生活や精

神的なケアをお

手伝います。

愛情とやさしさをもって母親

をサポートすることで、心穏やかに笑顔で子育て出来、少子化

対策、産後つつ予防、児童虐待

防止にも有効であると考えてい

ます。母親の笑顔は子どもの幸

せと信じ願っているのです。

町内にはさまざまな産前、産

後の支援体制があります。

○家庭への訪問サポートⅡ産後

ドゥーラは、今のところ家庭

への訪問サポートを行って

いませんが、希望する場合は役

場保健福祉課の保健師さんに

ご相談ください。

○癒しの場「ドゥーラカフェ」

Ⅱ毎月1回程度、北工学園

ふれ愛の郷(進化台)で開いて

います。育児の悩み、体調の

不安などを話すことで解決で

きるものが少なくありません。

産後、外出が可能になったら

出掛けて来てください。気軽

におしゃべりの相手になりま

す。

○町内の助産院Ⅱ母乳育児や体

の回復状況など幅広く専門的

な相談が可能です。

○子育て支援センター(幼児セ

ンター内)Ⅱ赤ちゃんの成長

に合わせて積極的に利用して

ください。

一般社団法人ドゥーラ協会
認定産後ドゥーラ

川野 恵子

日本脳炎予防接種スタートへ入園、入学に備えて確認を

地球温暖化の影響によって気温が上昇し、その影響でウイルスを持つ蚊が媒介するウイルス感染症、日本脳炎が北海道に上陸するかもしれません。そのため今まで任意接種だった予防接種が4月から定期予防接種として始まることになりました。旅行や転居などで道外や海外を往來する機会も増えていますので、予防接種を受けておくことが大切です。3月1日(火)から同月7日(月)まで「子ども予防接種週間」です。4月の入園、入学に備えて予防接種の確認をしましょう。

蚊が媒介するウイルス感染症の中で、国内で代表的なのが日本脳炎です。コガタアカイエカという蚊がこのウイルスを媒介します。

コガタアカイエカは、日本脳炎に感染したブタから吸血し、その後人を刺すことで人に感染を広げます。人から人への感染はありません。

関東地方より西域ではブタの日本脳炎感染率が高く、そのため人も日本脳炎発症率が高くなっています。道内ではこの蚊の発生が少ないため、今までは発症者もおらず予防接種の必要がないと認められる区域だったのです。

ところが近年、札幌市近

郊、帯広市近郊でコガタアカイエカの分布が確認されました。道内でもこの蚊を介して日本脳炎発生の危険性が高まってきているのです。

発症で致死率20〜40%、生存しても重い後遺症

日本脳炎は感染者の大多数が無症状で終わることが多いのですが、100人から千人に一人程度が発症します。

ウイルス感染後6日間から16日間程度の潜伏期を経て、「高熱」「頭痛」「悪心」「嘔吐(おとこ)」「めまい」などが数日間続いて発症します。

引き続き「急激に首が固

くなる」「光に対して過剰に敏感になる」「意識障害が起こる」「筋肉の緊張やまひ」「手足の震えやけいれんが起こる」などと重篤

な症状に進行します。ひとたび発症すると死亡率は20〜40パーセントと高く、生存しても45〜70パーセントに重い後遺症が残ってしまいます。

日本脳炎と名前

が付いているのは、1935(昭和10)年に日本で初めてウイルスを分離したことに由来します。極東から東南アジア、南アジアにかけて広く分布しており、世界では毎年3〜4万人の感染報告があります。致死率が高く、重篤な後遺症が残



る理由は、発症した時点でウイルスが脳細胞を破壊してしまうからです。困ったことに、現段階では対症療法のほか特別な治療法がありません。

昨年は千葉県、奈良県で発生しました。2年前は兵庫県、熊本県で発生しており、近年10年間では年間2人から10人、年平均5人程度の発症例があります。小児、高齢者の発症が多いですが、若い成人の発症も見られます。

海外で感染し、帰国してから発症した例もあります。感染を防ぐには予防が最も大切です。そのため虫よけ、防虫対策、そして予防接種を心掛けましょう。

道外や流行地の海外へ行く予定のある方は、予防接種をご検討ください。

蚊が媒介する代表的ウイルス感染症には、昨今話題のデング熱、チクングニア熱、ジカウイルス病がありますが、現在のところワクチンは日本にはまだありません。

町立診療所副所長

古川 倫也

2016.
3

information
インフォメーション



| | |
|---------------------|---------|
| 東川町役場・保健福祉センター …(代) | 82-2111 |
| 改善センター (公民館) | 82-3200 |
| 文化交流館 | 82-4245 |
| 文化ギャラリー | 82-4700 |
| 地域交流センター | 82-5900 |
| B&G海洋センター | 82-4600 |
| 町立診療所 | 82-2101 |
| 東川町社会福祉協議会 | 82-7505 |
| 大雪消防組合東消防署 | 83-0119 |
| 道草館 | 68-4777 |
| 幼児センター | 82-3400 |
| 「地域子育て支援センター」 | 82-5100 |
| NPO法人こころんく東川 | 82-2666 |

3月の行事

- 1日(火) 道立東川高校卒業式(前10時、東川高)
- 10日(木) 東川町議会第1回定例会開会(前9時半、議場)=17日まで=
- 11日(金) 道立東川養護学校卒業式(前9時半、東川養護学校)
- 12日(土) 東川中学校第69回卒業式(前9時半、東川中)
- 13日(日) スノーボード国際カップin東川大会(前8時、キャンモアスキービル)
- 18日(金) 東川小学校第116回卒業式(前10時、東川小)
東川第一小学校第115回卒業式(前10時、第一小)
- 19日(土) 東川第二小学校第114回卒業式(前10時、第二小)
東川第三小学校第112回卒業式(前10時、第三小)
- 22日(火) 第1回東川町立日本語学校卒業式(前9時半、町立日本語学校)
- 23日(水) 幼児センター第14回卒園式(前10時、幼児センター)
- 25日(金) 広域連合議会定例会(前10時、美瑛町)

文化ギャラリー
東町1丁目19-8

- 9日(水)まで
▶ 林明輝写真展「自然首都～福島県只見町の四季」
「本邦初！ドローンで見た日本の絶景～空飛ぶ写真機」
- 11日(金)～30日(水)まで
▶ 「日本の写真史を飾った写真家の『私の一枚』」
(フジフィルム・フォトコレクション展から)

※10日(木)、31日(木)は作品入れ替えのため休館。

保健福祉センター
保健福祉課保健指導室

【3月分】

- 2日(水) 送迎検診
 - 4日(金) ごっくん教室 **申し込み** …… 13:00～14:00
乳幼児健診 …… 13:15～
(通知者以外は14:30～)
 - 10日(木) 2歳児相談(ふれあいルーム) **申し込み**
9:00～11:30
 - 15日(火) 栄養教室 …… 10:00～13:00
- 2歳児相談は子育て支援センター、ほかは保健福祉センターです

【4月分】

- 7日(木) もぐもぐ教室
乳幼児健診
- 14日(木) 子育て相談

地域子育て支援センター(幼児センター内)
西4号北8番地

<親子遊び体験教室> 今月はありません。
<遊びの広場> 毎週月、火、水曜日「プレイルーム」開放…9:00～12:00
1日、2日、8日、9日、14日、15日、16日、22日
※7日(月)は人形劇のため、遊びの広場はありません。
※3月22日(火)の「遊びの広場」で本年度終了です。
会場は幼児センターです

共生サロンこころん
東町1丁目7-10

| | | | |
|--------------------|------|-------------|-------------------------|
| 8日(火) こころん研修会 (あさ) | … | 申し込み | 10:00～11:30 |
| | (よる) | … | 申し込み 18:30～20:00 |
| 11日(金) 健康体操教室 | … | 申し込み | 10:00～11:00 |
| 12日(土) ここ研サタデー | … | 申し込み | 10:00～12:00 |
| 25日(金) 健康体操教室 | … | 申し込み | 10:00～11:00 |
| 26日(土) かせのこくらぶ | … | 参加自由 | 14:00～16:00 |
| 30日(水) おとなり会(茶話会) | … | 参加自由 | 14:00～15:00 |

※体操教室(4月分)受け付けは28日(月)から窓口、電話、Faxで。



本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。また用紙には再生紙(100%)を使用しています。

インターネットでも情報満載 <http://town.higashikawa.hokkaido.jp/>