

写真文化首都「写真の町」

ひがしかわ

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

- ▶ 第43回ひがしかわ氷まつり
- ▶ 南極は日本と空でつながっている（下）



2

2017 February
No.760

CONTENTS

| | |
|---|-----------|
| 第43回ひがしかわ氷まつり | 3 |
| まち・タウン | 4 |
| ○5カ国・地域から来町、初の国際文化フォーラム ○新成人の誓い新たに ○新年に誓い新た、消防出初め式 ほか | |
| 南極は日本と空でつながっている(下) | 6 |
| ○私たちはそこにいた 旭川医科大学病院リハビリテーション科助教 医師 及川 欧さん | |
| 今、生き生きと | 8 |
| ○No.101 東川町国際交流員 ファティ・シティ・ファティマさん | |
| 町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」 | 10 |
| ○新春の贈り物などから学ぶこと ◇貸し出し図書・ビデオ紹介 | |
| 大雪山の素顔 | 11 |
| ○Nature Column 雪という観光資源 Natures 中川伸也さん ○世界を知ろう! No.22 ラマダンとレバラン 国際交流員 ファティ・シティ・ファティマさん | |
| A Word From Another World | 12 |
| ○No.65 多文化交流フェスティバル ナタリー・エドモンソンさん | |
| 人生を拓(ひら)く | 13 |
| ○第33回 6西 岡澤千鶴子さん ◇俳句 | |
| 大雪地区広域連合からのお知らせ | 14 |
| ○大雪地区広域連合の27年度決算概要まとめ ○高額介護合算療養費、医療費の通知 | |
| くらし・ネットワーク | 16 |
| ○国民年金の種別変更 ○B & G 海洋センター施設利用説明会 ○学童保育入所説明会のご案内 ○忠別湖トライアスロン大会終了を決定 ほか | |
| 子育てチャンネル | 22 |
| ○おはなしと人形劇 人形劇団フレップ代表 加藤順子さん | |
| 子どもの心の健康講座 | 23 |
| ○第5回 子どもの精神科という診療科の治療とは? 児童精神科医 北畑 歩さん | |
| インフォメーション | 24 |
| ○2月の行事 ほか | |



雪山は絶好の遊び場
(昨年2月、キトウシ森林公園キャンモア
スキービレッジで)

第43回ひがしかわ氷まつり

凜寒に冴える花火と氷のオブジェ

冬の祭典、ひがしかわ氷まつりが1月21日から3日間、羽衣公園会場で開催され、家族の歓声でにぎわいました。初開催した国際文化フォーラムに参加の5カ国地域からのゲストも来場して厳冬のまつりを楽しみました。



大人気！レインボースロープは長蛇のにぎわい(1月21日)

ひがしかわ観光協会など実行委員会主催の第43回ひがしかわ氷まつりは、例年より1週間遅い『大寒』の開幕を迎えました。前夜祭、本祭りの週末2日間ともに大きな天候の崩れもなく、最低気温氷点下20・7度(22日午前7時ごろ)まで下がって氷のオブジェを魅力的に引き立たせました。

前夜祭前日の20日夜、午後4時から制作スタートした氷彫刻コンクールは、同日午後11時過ぎに氷点下15・3度を記録して冷え込み『大寒』にふさわしいしげれ。氷は夜間照明に一層のきらめきを放ち、地元の東川氷土会員、札幌、旭川、帯広から出場の氷像を際立たせました。

前夜祭は、晴れて微風の絶好の花火日和。午後7時のスタート時には氷点下12・8度まで冷え込み、凜と冷えた空気の中に美しい大輪が映え渡って会場から「わあ」「きれい」と歓声が漏れました。会場には初開催の東川町国際文化フォーラムに参加し

たラトビア、ウズベキスタン、韓国、タイ、台湾の5カ国・地域の来町者も訪れ、厳寒の中にぎわう氷の祭典を楽し



氷彫刻コンクールで優勝した作品「骨つてる!?!」と製作者の高橋さん



雪像コンクール優勝の旭川福祉専門学校介護福祉科のチームと作品「ゴジラ」

みました。今年の水彫刻コンクールは、東川氷土会の高橋満さんの作品「骨つてる!?!」が優勝。氷まつり雪像コンクールは、旭川福祉専門学校介護福祉科2年の学生作品「ゴジラ」が最優秀賞を獲得しました。

コンクール結果

第3回北海道水彫刻東川コンクール(出品8基)

| 順位 | 作品名 | 名前 |
|-----|--------------|---------------------------|
| 優勝 | 骨つてる!?! | 高橋満 (東川氷土会・日本水彫刻会旭川支部) |
| 準優勝 | Ocean(オーシャン) | 丹野裕則 (日本水彫刻会帯広支部) |
| 3 | マジック ビースト | 川尻修一 (同北見支部) |
| 4 | さあ、山へ出かけよう | 古田孝俊 (同旭川支部) |
| 5 | 陽光 | 齊藤隆俊 (同同) |

第43回ひがしかわ氷まつり雪像コンクール審査結果(出品17基)

| 順位 | 作品名 | 受賞チーム |
|------|---------------|------------------|
| 最優秀賞 | 「ゴジラ」 | 旭川福祉専門学校介護福祉科2年 |
| 優秀賞 | ピコ太郎モンベルバージョン | モンベル大雪ひがしかわ店 |
| 同 | ディズニーツムツム | ㈱北陸銀行旭川支店 |
| 努力賞 | 「ミニオン」 | 旭川福祉専門学校こども学科2年A |
| 同 | メロディライン | 安永ファミリー |
| 特別賞 | 雪だるま100基 | 旭川福祉専門学校 |
| 同 | 雪だるま50基 | 町立東川日本語学校 |

5カ国・地域から来町、初の国際文化フォーラム



東川町と関係の深い交流都市との文化交流を深めよう、と東川町は1月19日から3日間、初の国際文化フォーラムを開きました。姉妹町のラトビア・ルーイエナ町はじめ海外5カ国・地域から20人が来訪しました。

町文化芸術交流センターで歓迎交流会、交流夕食会、文化芸術セミナー、国際文化フォーラムを開き、ラトビア・ルーイエナ町のグンテス・グラドキンス町長、タイ・ノンタブリー市のタナポン・タナデーチャーケン副市長、韓国・ヨンウォル(寧越)郡のパク・ソンギョ郡守、日本ウズベキスタン・シルクロード財団のパヒリディノフ・

マンスール代表理事、台湾の写真家、チン・シヨウリョウ(沈昭良)さんらが出席しました。

それぞれ自国や各町を紹介。東川町は家具工芸、大雪山、写真3つの文化が町の文化を創出していることを紹介しました。

松岡市郎町長は「文化が皆さんをつなげてくれる。出会いが生きる。いろいろな文化を見て刺激を受け、刺激の中から成長を促すものが生まれる。これからもいろいろな情報を交換し、友情をさらに強めたい。文化、芸術、スポーツ、教育のベースとして、さらに経済活動とつながっていくことを期待したい」と今後の交流発展に期待を表明しました。

新成人の誓い新たに

1月8日、町文化芸術交流センターで平成29年成人式を開きました。

対象126人中、80人が出席しました。昨年2月から農業研修にきているベトナムの農業研修生、旭川福祉専門学校と町の日本語学校で日本語を学んでいるベトナム、タイ、韓国からの留学生も参加しました。

ベトナム、タイには成人を祝う行事習慣はないそうです。貴重な体験になったようで、会場いっぱいのおでやかな振袖姿の参加者の姿に「みんなきれいでびっくりした」と興味深げ。

松岡市郎町長は「会話、対話、友好



の和という3つの『ワ』を大切にしたい、融和、平和を一人ひとり担っていかねばならない」と話した。日か皆さんが東川に戻ってきて、一緒に楽しい仕事をするように期待しています」と社会人の門出を祝いました。

一人ずつ登壇した出席者は、「ダーツでプロライセンスを取れるように頑張りたい」「自衛官として自覚ある行動で生活したい」「消防士として自覚し、深みのある大人になりたい」「社会保険労務士と中小企業診断士の資格を目指したい」「日本語を学んで、日本のIT系大学に留学したい」などと夢や希望を披露しました。

スノーボード国際ワークショップ

1月2日、キトウシ森林公園キャンモアスキービレッジで東川町主催のスノーボード国際ワークショップ in 東川大会が開かれました。レース結果は20歳以下、各種大会成績参照

2014年ロシア・ソチ五輪スノーボードパラレル大回転銀メダリストの竹内智香さん(33)を講師に、小、中

学生ら55人が参加してワークショップとアルペン種目のパラレル大回転レースを行いました。ワークショップは小学4年生以上が対象。経験者、初心者、中級別に、膝の屈伸のコツなど簡単な



なレッスンを行いました。その後、参加者はレース形式で18旗門の大回転競技に挑戦。スノーボードの楽しさを満喫しました。ワークショップはこの後、3月下旬旭岳で1泊2日のレッスンを開きます。

新年に誓い新たに、消防出初め式

1月5日、大雪消防組合東川消防団(金盛勇松団長、5分団89人)が消防出初め式を行い、災害ゼロへの誓いを気持ち新たにしました。

本格的な厳寒期を迎えて気温マイナス10度まで下がった午前10時、厳しい冷え込みの中77人が役場庁舎前に参列しました。



勤続20年 高崎隆司(第5分団班長) 花本直幸(第1分団同) 勤続10年 竹内一樹(第2分団同) 勤続5年 藤川貴康(第4分団同)、樽井将人(同同)

新たな年の防災を託して松岡市郎町長、高橋昭典町議会議長らが団員を観閲、その後同団員が道道旭川旭岳温泉線(通称基線道路)の町内中心市街地約500mを分列行進して町民に防災への備えを披露しました。

分列行進後、東川町農協大ホールで同団の功績者表彰を行い、9人を表彰しました。表彰者は次の通り(敬称略)。

- ◇東川町長表彰
勤続25年 津谷俊弘(第5分団部長)、高島郁宏(第1分団同)
▼同20年 矢澤睦(第5分団同)、高崎隆司(同班長) 花本直幸(第1分団同)
▼同15年 井澤延友(第2分団副分団長)
▼同10年 竹内一樹(同同員)
◇大雪消防組合管理者表彰

仲谷さん、3人目の市民後見人研修修了

町内で活動する市民後見人として町社会福祉協議会の仲谷博文副会長(64)が町の市民後見人養成研修を修了し、1月18日松岡市郎町長から修了証書の伝達を受けました。

市民後見人の活動をするために欠かせない研修です。認知症、知的障害など日常生活に必要な判断能力が低下している



ている旭川成年後見人センターで実施、仲谷さんは町内5人目の研修修了者となりました。今後家庭裁判所からの選任を経ると、市民後見人として活動することが出来るようになります。

町内郵便局と地域見守り協定

1月6日、町内を担当区域にしている4郵便局と町との間で地域見守り協定を結びました。

日本郵便㈱の前野秀樹東川郵便局長、宮崎速人東川八号郵便局長、森田和仙東川北郵便局長、羽沢弘幸旭川東郵便局長



がそろって来庁し、役場で「地域における協力に関する協定」を締結しました。

①高齢者、障がい者、子どもなど、住民の何らかの異常に気付いた時②道路の異常を発見した時③不法投棄の疑いがある廃棄物などを発見した時

町内の地域見守りネットワークは、町社会福祉協議会、コープさつぽろに続いて、昨年12月に町内の新聞販売店との間でも見守り協定がスタート。安心の態勢が整ってきました。

業務に支障のない範囲で消防、警察など関係機関に直ちに通報するというもの。町内の高齢者世帯は約650世帯、65歳以上の高齢者は約2千600人。地域統括局の前野東川郵便局長は「皆さんが安心して暮らせる地域社会に資するように協力したい」と話しました。

南極は日本と空でつながっている (下)

私たちはそこにいた

旭川医科大学病院リハビリテーション科助教
医師 及川 欧



薄明の中に浮かび上がる昭和基地の管理棟 (2015年6月23日)

(前月号から続き)
私が勤務している旭川医科大学には大規模な通信用ビデオ会議システムがあります。極寒の地で生じやすい病気とけがについて専門的知識、治療経験を持つている医師も多いので、ビデオ会議を通してその知見を生かすことが出来、頼りがいがありました。
南極での越冬中は、国際協定に基づく緊急搬送用航空機さえ飛べなくなるほどの悪天候が何週間も続く時があります。そうなるとう外界とのやりとりは衛星通信以外、すべて閉ざされます。緊急脱出も不可能です。そのため何らかの医療措置が必要な場合に備えて日本国内の病院と定期的に交信し、医師に遠隔医療相談を持ちかけているのです。
ある日、外の作業をしていて何気なく上を見上げた



三浦英樹隊長(写真奥)と一緒に旭川医大と衛星通信でビデオ会議中 (2015年11月5日、管理棟の食堂で)

私は、南極が日本と空でつながっていることを強く意識しました。そしてその瞬間に気づいたのです。
われわれのところには届いていない大切なもの―それは「何とかできそう」と思える安心感ではないか。その安心感で隊員同士の結束力が高まって大きな事故の予

防になるのだろうか、と私はそう理解できたのでした。
日々の基準タイムは食事の時間
越冬生活に必要な水道、ガス、電気、土木・建築、環境保全、車両、通信、医療、調理等の専門技能を持つ隊員たちのグループは、設備部門と呼びます。第56次隊は26人中15人が設営担当でした。
昭和基地は大小60棟以上の建築物が点在し、機能の中核は3階建ての管理棟です。隊長室、通信室、医務室、食材保管庫、厨房、食堂もあります。越冬に当たって1人当たり約1トンもの食材を運び入れました。毎日の生活は、食事の時間が基準になります。水道や電気など、生活に不可欠なライフライン設備の補修ブリザード後の除雪は、放置すると命にかかわるため、全員参加の共同作業。私は、居住棟から外へ避難するた

めの非常階段を自分の担当と決め、毎回除雪を行いました。

日常必要な水は雪水を溶かして作ります。細かいパイプで水を作るスピードは、1分間に4リットル程度しかないのです。みんなで同時に使うことがなければ毎日風呂に入り洗濯することもできませんでした。

夜の医務室

夕食後、その日の作業度合と翌日の作業段取りを話し合う全体ミーティングが終了した後は、朝まで隊員たちの自由時間です。管理棟には映画や音楽鑑



札幌のコーヒー焙煎店オリジナルの「南極ミックス」(左がピターミックス、右が開封したマイルドミックス (2015年7月13日))

賞用に使えるサロン、週数回開店するバーや喫茶コーナーに早変わりするカウンター席もあります。清涼飲料やアルコール類は、1年数カ月分を準備して行きました。
おもてなし役のバーテンダー、コーヒーやお茶を入れるのは、隊員有志が交代で入れ替わりました。私は喫茶店主に早変わり。札幌で30数年の歴史がある馴染みのコーヒー焙煎店に依頼した特製の焙煎豆を持ち込みました。名付けて「南極ミックス」。硬度ゼロの南極の超軟水に合うように調整してくれたオリジナル

ロースト豆です。日本茶インストラクターの資格も生かし、隊員の好みや体調に合わせて何種類かの日本茶も振る舞いました。毎週決まってお抹茶を頼んでくれるごひいきの「常連さん」も出来ました。コーヒーや紅茶の芳香、日本茶の水色と適度

な湯温がリラックス効果を引き出し、隊員同士で思い出話に花を咲かせることもありました。極寒の日々の作業は重労働が多く、単調になりがちです。メリハリをつけてストレスを溜めないようにするために、くつろぎの時間は重要なのです。カウンター越しに隊員たちの顔色を見、気軽な形で相談を受けて医療アドバイザーで来たため、私はこの場所を「夜の医務室」と名付けていました。

「初めまして、ペンギン君」

越冬後半の11月初め、昭和基地に1羽の小さなアデリーペンギンが迷い込んで来ました。岩陰から現れた彼に「やあ、ペンギン君。初めまして」と手を挙げながら声をかけました。その時、ちょうど頭を下げたのです。まるでお辞儀をしているようです。思わず「アハハッ」と笑うと、彼は首をすくめてくちばしを開き、「アアア」と声を発しました。その仕草は足元の段差を見るためだったのです。彼はしばらく笑い続ける私を見ていました。首をか



無警戒に、目の前で突然腹ばいになってしまったアデリーペンギンと一緒に (2015年11月8日、昭和基地の太陽光発電施設近くで)

しげながら、再び歩き出したので、並んで歩きながら「君はどこから来たの?」と訊いた。彼は「アア」と言いながら小走りを続けます。時々立ち止まるので、近づきそうになると私も足を止めて距離をおきます。南極の環境保護の約束ごととして、野生のペンギンから5メートル以上離れていなければならぬからです。
100メートルほど歩いたころ、彼は一度私の方を向き、頭を下げて腹ばいになりました。…と、そのまま目をつぶってしまいました。
「あらら、そんなところ

で寝るとお腹が冷えるよ、なんてね」と笑う私に気にもせず、尾をピクピクと動かさず、目を閉じました。食うか食われるか、という緊迫した関係性がないと分かった途端、相手を意識しつづも自分の生活リズムをすぐ取り戻すこと。大自然の中で生きる術をひとつ教えられた気がしました。(終)



初開催の東川町国際文化フォーラムで司会を担当しました(1月20日)

東川町国際交流員
ファティ・シティ・ファティマさん

来日から半年、初めての冬を迎えて寒さにも慣れ、キトウシ森林公園キャンモアスキー場で初のスキーレッスンも受けました。「冬は真っ白できれい。寒いけれど、夜寝る時も暖房つけっぱなしにしているので大丈夫」と寒さを楽しんでいる様子。「インドネシアを紹介したい。東川の魅力をインドネシアに紹介したい」と両者の新たな友情を作りたと思っています。

今、生き生きと

「東川に来てよかった」と感じています。「北海道は日本人にとっても行ってみたいところだし、東川町は小さい町だけれど国際的な交流がとて多いいです」。

初は通訳が3人しかいなくて、専門用語がいっぱいあって大学では学べない言葉ばかりだったので最初は分からなかった。通訳は信頼関係が大事です。間違えるとミスコミュニケーションになってしまいますから」と機械用語や経営管理などの専門用語に心配りを欠かせなかつたようです。

「大きな会議の通訳では、意味が分からなくても誰かに聞くことができなかったので準備をいっぱいしました。特に本社の通訳の時はプレッシャーが高かった。重役の設問の答えが分からないと大きな障害になるので、直訳ではなく、意図を理解して通訳する必要があります。最初は大変だったけれど、だ



フカシ市の日系企業で働いていた時の通訳メンバーと一緒に(2014年5月)

んだん関西弁も分かるようになってきました」。

「会社を辞める時、なかなか言い出せませんでした。でも若いうちにいろいろなことを体験したかった」と応募を決めたそうです。「旅が好きなので、いろいろなところに行きたい。流水を見たいですね。それから北海道で一番北の所、稚内にも行きたい」。

来日間もなく両親と姉2人の家族5人で東京などを訪れたそうです。家族はまだ東川に来たことがないので呼びたいと思っていますよ

ファティ・シティ・ファティマさん

インドネシア西ジャワ州チレボン市出身、27歳。東川町国際交流員(以下CIR)。ニックネームはファティさん。総務省などの外郭団体、(財)自治体国際化協会(東京)のJETプログラム(語学指導等を行う外国青年招致事業)CIR。インドネシア屈指の名門国立大学、パジャジャラン大学文学部日本語学科卒業。天理大学交換留学生。大学卒業後、西ジャワ州ブカシ市内の日系企業で通訳、秘書として4年半勤務。日本語能力試験「N1」資格。昨年8月から現職。

=11頁、今月の「世界を知ろう!」を担当=

国内に4人いるだけというインドネシアCIR(財)自治体国際化協会外国語青年招致事業(国際交流員)の研修で(昨年11月、千葉市内の研修会)



飲水思源

町長

松岡市郎

新春の贈り物などから学ぼう

新春早々、1月の中旬に出張から帰ると、机の上に郵便局のメール便で1冊の本が送られてきていた。開けてみると「文化資本論入門」という題名の本が入っていた。資生堂元会長、福原義春氏の秘書からである。著者は京都大学名誉教授の池上惇氏で、数年前に福原義春氏の紹介で本町を訪れ、取材をいただいた方である。

題名に「〇〇論」などと付くので、難しい本では…という先入観があったが、読み進めていくと「東川町」の名前が数度出てくる。「なるほど…、池上氏と福原氏は東川の写真文化等への取り組みを高く評価してくれていた」と来町時の懇談を思い浮かべながら、さらに読み進めた。

突然、本町のまちづくりの取り組みが前後15ページにわたって評価されているところが出てきた。驚きであった。最近「東川町」の名前が新聞の全国版やテレビ、雑誌などで取り上げられる機会が多いが、一般には何らかの予告のような連絡があるものである。ところが今回は突然で、「まちづくりの内容が過大評価では…」と自問自答する機会になった。

平成21年に文化庁長官から『芸術文化創造都市』として表彰していただいたことがある。全国の都市以外で表彰を受けるのは東川町が初めてだった。当時は「一体、だれが、いつ、どこで調査したものだろうか？」と不思議であった。

思い起こせば、その後銀座・資生堂パラーで福原会長からお誘いを受けて食事をごちそうになり、その時「ひょっとして福原さんの推薦では…」と思ったものだ（本人は明かしてくれないが…）。ご自身で上梓された「道しるべをさがして」（朝日新聞出版社刊）の中でも、東川町の写真甲子園などを紹介してくれている。以前、資生堂本社を訪問した折には「福原がいつも写真甲子園のお話をしていた」と映画化のための資金も支援いただいた。小さな町の取り組みが世界的なトップ企業のリーダー、主要大学の教授から評価を受けるといのは望外の喜びである。先人たちが播（ま）いた文化芸術の種が一步一歩育ってきている。文化は人と人をつなぎ、育む、といわれる。文化力を魅力に変える知力が、さらに今求められている。

北海道新幹線殺人事件 (一般書)

西村京太郎/著 KADOKAWA/刊



売れないミステリー作家、三浦に、北海道新幹線を題材としたミステリー小説の執筆依頼が舞い込んだ。三浦は、原稿を無事に書き上げ、開業当日東京発の北海道新幹線に乗り込んだ。そのグリーン車両内で小説と同様の殺人事件が起きてしまった。さらに、三浦の隣の席に乗車していた女性が東京の自宅で殺され…。小説と現実が入り混じった事件に十津川警部が挑む!

マイ・インターン (映画、DVD)

ワーナー・ブラザーズ・ホームエンタテインメント



主人公・ジュルズは、華やかなファッション業界で大成功を取めて会社を経営し、結婚してプライベートも充実。そんな彼女の会社にシニアインターン制度で70歳の老人、ベンが入社することになった。40歳も年上の部下に何かとイラつくジュルズ、しかしベンの心のこもった仕事ぶりと的確な助言をいつの間にか頼りにするようになって…。(121分)

貸し出し図書 ビデオ紹介

文化交流館
☎82-4245

★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています★
1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間

貸し出し検索

<http://www.lib-finder2.net/higashikawa/servlet/Index>



あやしの保健室1 あなたの心、くださいまし (絵本)

染谷果子/著 小峰書店/刊



ねたみ、怖がり、むかつき…。学校生活にあふれるお悩みも、保健室に行けば先生の特製アイテムでたちまち解決! ただし、そのアイテムには副作用があって、絶対にしてはいけないことがあるのです。保健室に駆け込む子どもたちと、ちょっと怪しい雰囲気をもった新任の養護教員、妖乃先生を描いた6つの物語。

雪という観光資源

ここ数年、旭岳をはじめ道内のスキーリゾートに多くの外国人旅行者の姿が目立つようになってきました。ヨーロッパ、アメリカ、カナダ、オーストラリア...という欧米系の方たちは10数年前から徐々に増え、最近では旭岳ロープウェイの平日利用者はほぼ欧米系の外国人という状況です。一方、富良野スキー場やカムイスキーリンクスという一般的なグレンデスキー場では、家族連れやアジア系の方たちがスキーやスノーボードを楽しそうに滑っている印象があります。

スキーやスノーボードの上級者は、パウダースノーで滑ることを一つの目的として僕らにガイドを依頼してきます。誰も滑っていないノートラックの斜面を求めて山の中を歩き、ふかふかのパウダースノーを滑走したいのです。

東川町に住んでいれば雪はどこにでもありますが、滑走するために適した場所というのはそれほど多くはありません（おそらくたくさんあるのだが、歩いていける範囲はそんなに広くはない）。

雪は水分が変化して出来るものなので、日射や熱の影響を受けるとサラサラの雪はすぐに湿っぽくなり、一夜経過すると氷に変化したりする。まさに「氷もの、なです」。

風の影響も大きく関係し、風が強く吹けば降り積もつ



Nature Column (ネーチャーコラム)
自然ガイドなどで活躍する人々をリレーしています。

た雪はどこかへ飛んでいってしまい、硬い雪面が露出します。日々変化する雪や山の状況、雪崩やけがのリスクを考慮し、その日その時に快適に滑れる場所を探して山の中を歩き回ります。

雪の上にはエゾユキウサギ、エゾクロテン、キタキツネなど動物たちの足跡を見つけることがよくあります。樹木の冬芽を食べていたり、走り回っていたり、雪面に残されている痕跡から行動を感じ取れるのも山歩きの楽しさの一つとっていいでしょう。もちろん、僕らが歩いた跡や滑った跡も雪面にしっかりと残るので、滑走後に自分が滑ったシュプールを眺めて、真つ新たな世界を踏破した満足感、達成感でつい口元が緩んでしまいます。

雪というのはスキーやスノーボードで滑走する以外にも多くの楽しさを与えてくれるものだと思います。1年のうち半年近くも雪がある北海道では雪という資源として観光や生活に活用していくことが重要なのではないだろうかと思っています。



雪上に残っていたエゾユキウサギの足跡（2015年3月、旭岳）

Natures 中川伸也



ラマダンとレバラン

国際交流員
フアティ・シティ・フアティマ

早いもので、2017年は2月になりました。皆さんはお正月をどう過ごしましたか？ インドネシアのお正月休みは元旦のみで特別な習慣がなく、年が変わるまでコンサートを見に行ったり親戚や友達と集まってバーベキューをしたりします。しかし、インドネシアにも日本のお正月の習慣と似たような行事があります。それは「ラマダン」と「レバラン」というイスラム教の行事です。

ラマダンというのはイスラム歴の第9月であり、断食の月として知られています。その1カ月間、イスラム教徒は日の出から日没までの間、断食をします。ラマダン月が終わったら、「レバラン・イドゥール・フイトリ」という断食明けの祭日があります。

休みと帰省
レバラン休みは一年では最も長い休み

チレボ市アンヌールモスクの広場で行われたレバランの礼拝



です。学校は1カ月間で、会社は10日間ほどです。レバランの2日前に会社は大体休みに入りますので、仕事で大都会に出た人々は帰省します。

ボーナス

レバランの2週間前に労働者はレバラン手当をもらいます。これはまさにボーナスのようなものです。インドネシアでは「トウンジャンガン・ハリ・ラヤ」と呼ばれており、この賞与制度は法律にも義務化されています。

料理

地域や家庭によつて料理は違いますが、ヤシの若葉に包んだ握り飯「クトウパット」はこの家庭にもあります。

レバラン当日

レバラン礼拝以外は家庭によつて習慣は違います。私の場合は午前7時前にモスクへ行つてレバラン礼拝します。その後、お墓詣りに行き、家に帰って家族や近所の方々と赦（ゆる）し合います。これから的人生はまた白紙に戻ったようにゼロからスタートできるといわれています。その時に小さい子供に新札のお年玉をあげます。これでレバランの日が終わります。

=関連記事は8-9号、「今、生き生きと」=



Multicultural festival Natalie Edmondson

The multicultural festival is an event that is held in Canberra, my home city, each year in February. It is a festival which celebrates all the different cultures that can be found in the city and the country as a whole. This festival happens the weekend before university starts. It is an opportunity for students who have just arrived to connect with people of their own culture in the area.

There are many food stalls selling traditional cuisine from around the world. There are also stages set up so that people can present songs and dances from their own cultures. What makes this so special is that they are often not professional musicians or dancers, but rather people from that community who have chosen to share a bit of their culture with us each year. It is a way for parents who have moved to Australia to teach their children about their heritage while making a part of Australian tradition as well.

There are also people who talk about the difficulties of coming from another country and how they feel different from the people around them, even when those people are welcoming. This very important, since it means that people can learn how they can be more welcoming to people who were born outside of the country and learn what it is like for those who are moving to a new place and learning new things.

【ちょっと豆知識】 宮地晶子

オーストラリアの首都ってシドニーかメルボルンじゃないの?と思った人はいませんか。海辺に位置するこの二大都市が首都を争って、結局、中を取ってキャンベラになった、という説があるとか。内陸だから外からの攻撃を受けにくかった、という説も。ともあれアボリジニの言葉でキャンベラとは「人々が集う場所」という意味だそうです。「異文化交流フェスティバル」、ぴったりですね。

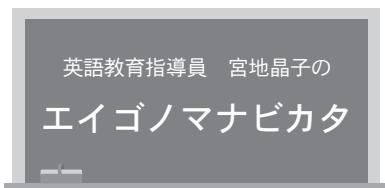
多文化交流フェスティバル ナタリー・エドモンソン

毎年2月に私の故郷キャンベラでは、多文化交流フェスティバルが開かれます。首都キャンベラだけでなくオーストラリア中の多様な文化を祝福するお祭りです。例年、大学が始まる前の週末に行い、キャンベラにやってきた若者が地域に住む自分の文化圏出身の人々とつながる機会なのです。

世界中の伝統的な食べ物を売る屋台がたくさん出ます。特設ステージでは、それぞれのお国の歌や踊りを披露します。このすごい所は、その多くがプロのミュージシャンやダンサーではなく、地域の人たちが自分たちの文化をみんなと共有したくてやっているところです。この地に移住した親世代が、自分たちの文化遺産を子供たちに伝えると同時に、オーストラリアの伝統の一部にしていく手段なのです。

移住の難しさや、歓迎されてはいても感じる周りとの違和感を語る人もいます。これはこれでとても大事です。というのは、ここから私たちは、どうすれば彼らをもっと受け入れられていると感じられるか、新しい土地で新しいことを学ぶのがどんな感じなのかを学べるからです。

(訳:宮地晶子)



第135回

まず十分なインプットを

前々回のこの欄で「いっそ教科書を捨てて、ずっと生徒と歌っていたい」と書きました。すると同僚が「あんな過激なこと書いて大丈夫?」と心配してくれました。それを聞いて周りの先生方が一斉に自分たちの受けた英語の授業について語り始めました。

中学校でカーペンターズを歌ったり映画も見せてもらった、という本州出身の先生、高校でビートルズを習ったという先生、マザーグースだった、という先生。どの先生も英語にいいイメージを持っている様子。かくいう私も中学

校の授業でAre you sleeping? や、Row, row row your boat.を教わりました。楽しかったなあ。今でも歌えます。

本音のホンネはね、小学校の英語活動も全部歌じゃだめなのかな、と思います。十分なインプットなしでしゃべらせようと焦ると、英語嫌が増えるかも。まあ、高学年になると歌も嫌がるかな。でも歌でどれほどたくさんの方が身につくことか。英語特有のイントネーションやリズム、発音、文法。あとになって、文字と合体した時に、パッと「ああ、そういうことか」と分かります。あるいは理屈抜きに「あっ、そっか…」と思えます。

極端な話、小さい時から英語に慣れ親しんだ息子の場合、小学4年生か5年生の時に初めて文法というものの存在を知りました。突然「文法を教えて」と言ったのです。戸惑いましたが、試しに中学2年生用の簡単なドリルを見せてみました。その一冊を理解するのにかかった時間はわずか2時間でした。日ごろ見知った英語にルールがある、と子供が目で見確認した瞬間の出来事でした。

人生を拓く

33

おかざわ ちづこ
岡澤千鶴子さん(91) Ⅱ 6西Ⅱ

祖父は東神楽町に入植。7人兄弟の三女として同町内の農家で育ちました。24歳で夫・常雄さん(平成24年、89歳で没)と見合い結婚、一男一女を育てました。

夫、常雄さんは1895(明治28)年、香川県から入植した義父、惣吉さん(昭和53年、93歳で没)、ナヲさん(没年不詳)の三男として育ち、旭川農業高校を卒業後、入植2代目として農業を継ぎました。

「主人とは66年暮らした。実家における時、仲人さんと主人がやってきたの。『もらってやる』と言ってくれた。ここに来てよかったよ」。

「父さんは優しくかったからな。よく頑張った。オルガンも買ってくれた。父さんはおたまじゃくしが読めたから、おった時(元気だったころ)はオルガン教えてくれたけれど、今はいなくなったからダメだ。でも仕方ない。89歳まで生きたからな」。「うちのじいさんも立派だった。目が引っ込んでいて、ギョロギョロ目でにらまれたらおっかなかった。でもやさしかった。息子を生んだ時、全身が腫れて長い間入院した。おじいさんがお見舞いに来てくれて大事にしてくれた。感謝、感謝」。

「おじいさんとお義兄さんのおしめを取ってな…」と惣吉さんと、当時同居していた義兄を最後まで自宅で介護しました。「おじいさんは『お前は一家の主婦ぞ』とよく言っていた」と、その言葉を胸に秘



めて誇りとし、一家を守ってきました。「おばあさんが早くに亡くなって、お父さんも7回忌したからさみしいよ」。

農業の傍ら、趣味の書道、手芸、詩吟はいずれもかなりの腕前で、中でも詩吟は「岡澤鶴声」の雅号で1998(平成10)年に北海道詩吟連盟九段の名取に。町内のこまくさ短歌会では農業の喜びや日々の暮らしを歌集「こまくさ」3冊に作品発表し、素養を高めることを厭いませんでした。

惣吉さんが残した開拓時代をしのぶ母屋と納屋は自宅敷地に今も現存し、入植時に植えて町の有形文化財に指定されたこともある大きな栗の木は、今も毎年たくさんの実を付けて岡澤家を見守り続けています。

俳句

| | |
|--------------------|---------|
| 友の手の細るを包む手套編む | 若田 郁 |
| 雪原に白いトラック動かざる | 本田 咲 |
| 雪解けに来ると由来の白すずめ | 佐々木 りえ |
| 窓ガラスキラリ芸術寒に入る | 山内 みゆ |
| 俳句はいく歌うよう雪ふるよう | 小林 ろば |
| 世の雑念避けるがごとく山眠る | 杉山 ひろのり |
| 寒月や言えぬ言葉は凍らせて | 保科 なほ |
| 手にとればかすかにぬくし寒たまご | 徳光 吐苦 |
| 大寒や鼻赤くしてすれ違う | 杉山 りつ |
| 明けゆきし空に夜更かし白の月 | こばやし 星来 |
| 添書の一言嬉し年賀状 | 横田 則子 |
| 青信号百個の目玉寒に入る | 若田 久 |
| シクラメンきょうはあなたとふたりきり | 高瀬 潤 |
| お前さんは誰かと遺影寒の寺 | 石澤 清宏 |
| 白菜よ今宵は何に化けましよう | 三島 智 |



高額介護合算療養費、医療費の通知 後期高齢者医療制度のお知らせ

高額介護合算療養費

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えた時、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。役場定住促進課で申請手続きをしてください（対象となる方へ北海道後期高齢者医療広域連合または大雪地区広域連合から申請書をお送りします）。

○後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

○支給額が500円以下の場合には支給されません。

自己負担限度額 (1年分の自己負担額の計算期間はその年の8月1日～翌年7月31日)

| 負担割合 | 区 分 | 自己負担額の合計の基準額 | |
|------|----------|--------------|------|
| 3割 | 現役並み所得者 | 67万円 | |
| | 一般 | 56万円 | |
| 1割 | 住民税非課税世帯 | 区分Ⅱ（※1） | 31万円 |
| | | 区分Ⅰ（※2） | 19万円 |

※1. 世帯全員が住民税非課税である方

※2. 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）または高齢福祉年金を受給している方

医療費通知を全受診者へ送付します

これまでは希望者にお送りしていましたが、平成28年9月送付分より全受診者（平成28年1月～6月に受診された方）にお送りします。なお、発行時期は従来の9月と翌年3月に変更ありません。

【例】

| 受診年月 | 診療を受けた医療機関等 | 診療区分 | 日数 | 医療費総額 | 自己負担額 |
|--------|-------------|------|----|--------|-------|
| H28年1月 | 〇〇病院 | 医科外来 | 1 | 18,000 | 1,800 |
| H28年2月 | ××薬局 | 調剤 | 1 | 10,000 | 1,000 |
| 合 計 | | | | 28,000 | 2,800 |

※確定申告（医療費控除）の際の添付資料としては使用できません。

※この通知は皆様の受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません。

◆医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目で分かるため、自分の健康状態の把握、健康管理に活用できます。
- インフルエンザ予防や健康診査など、皆さまの健康保持、増進に役立つ情報が記載されています。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

お問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合 〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階 ☎011-290-5601
大雪地区広域連合 〒071-1423 東川町東町1丁目16番1号 ☎(直)82-3697

大雪地区広域連合の27年度決算概要まとめ

大雪地区広域連合は、平成16年4月から介護保険、国民健康保険、後期高齢者医療の各制度の中で東川町、美瑛町、東神楽町エリアの保険者として業務を担っています。昨年12月22日に開いた第3回大雪地区広域連合議会定例会で、同27年度の一般会計と3特別会計の決算が認定されました。その決算概要をお知らせします（決算額は四捨五入をしているため、実際の決算額と異なる場合があります）。

【一般会計】

27年度は大雪地区広域連合が保険者として業務を開始し12年目となりました。6人の派遣職員と4人の専任職員で業務を行い、関係町、関係機関と協議を行いながら住民サービスの低下を招くことなく効率的に事務処理を進めました。

【介護保険特別会計】

27年3月に策定した第6期介護保険事業計画（平成27-29年度）に計上した要介護高齢者数の現状と将来推計などを踏まえ、高齢者が住みなれた地域で安心して暮らし続けられるよう円滑な事業運営と給付の実施を進めました。

介護保険料は、介護保険事業計画に基づき第5段階である標準的な年額保険料を69,300円（月額5,775円）としています。介護保険事業準備基金は、27年度中に2,677万円を追加で積み立て、同年度末現在の基金残高は3,160万円となりました。今後の介護保険料抑制のために有効な活用を図ります。

【国民健康保険特別会計】

国民健康保険料は、被保険者の負担軽減と安定化、平準化を図りながら、最少の負担で医療給付が受けられるように料

率を設定しました。住民福祉の向上と公平負担の確保という制度の基本に立ち、3町の被保険者にかかる必要な保険給付費を見込み、健全経営ができるよう関係町と協議を重ね、国民健康保険運営協議会に諮問のうえ決定しました。

療養給付費（費用額ベース）は、27億1,113万円となり、3億4,418万円の余剰金が発生しました。これは医療費全体で予算額を下回ったことなどによるものです。

国保財政調整基金は、27年度中に9,106万円を追加で積み立て、同年度末現在の基金残高は1億3,426万円となりました。今後の国保財政安定化に向けた財源として活用します。

【後期高齢者医療特別会計】

20年度から、老人保健制度に変わって後期高齢者医療制度がスタートしています。北海道後期高齢者医療広域連合が主体となって運営していますが、申請や被保険者証の交付、保険料の徴収事務などは大雪地区広域連合で行っています。

納付された保険料や3町の被保険者にかかる医療給付費の負担分を北海道後期高齢者医療広域連合に納付しています。療養給付費（費用額ベース）は43億4,016万円となっています。

大雪地区広域連合歳入歳出決算額

(万円)

| 会計区分 | 歳入決算額 | 歳出決算額 | 実質収支額 |
|-----------------|---------|---------|--------|
| 一 般 会 計 | 119,667 | 119,405 | 262 |
| 介 護 保 険 特 別 会 計 | 297,826 | 293,631 | 4,195 |
| 国民健康保険特別会計 | 454,939 | 420,521 | 34,418 |
| 後期高齢者医療特別会計 | 75,690 | 68,775 | 6,915 |
| 合 計 | 948,122 | 902,332 | 45,790 |

介護給付費の状況

| 区 分 | 給付費総額(万円) | 受給者数(人) | 一人当たり月額給付費(円) |
|--------------|-----------|---------|---------------|
| 居宅介護サービス等給付費 | 148,988 | 1,218 | 101,935 |
| 施設介護サービス等給付費 | 129,362 | 363 | 296,973 |
| 合 計 | 278,350 | 1,581 | 146,716 |

国民健康保険被保険者医療費の動向

後期高齢者医療被保険者医療費の動向

| | | (円) |
|--------|-------|---------|
| 一世帯あたり | | 603,546 |
| 一人あたり | 全 体 | 326,406 |
| | 前期高齢者 | 468,357 |

| | |
|-----------|------------|
| 医 療 費 総 額 | 43億4,016万円 |
| 受 給 者 数 | 4,741人 |
| 一人当たり医療費 | 91万5,453円 |

保険料収納状況（現年分）

| 区 分 | 調定額 | 収入額 | 不納欠損額 | 収入未済額 | 収納率 |
|------------|-----------|-----------|-------|---------|--------|
| 介 護 保 険 料 | 5億7,289万円 | 5億7,088万円 | 0 | 201万円 | 99.65% |
| 国民健康保険料 | 8億8,415万円 | 8億5,562万円 | 0 | 2,854万円 | 96.77% |
| 後期高齢者医療保険料 | 2億2,959万円 | 2億2,906万円 | 0 | 53万円 | 99.77% |

人のうごき 昨年12月16日～1月15日に確認
(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

| | | | |
|-------------------------------------|---------------------|-----------------------|----------------------------|
| 誕生 お生まれた子 い石橋 やま山下 まの澤野 | 父 史也 祥吾 雄太 | 母 あゆみ 紗緒里 由美 | 町内会 第26 東町3丁目 第26 |
| 結婚 新郎 高田 洵司 | 新婦 恩田 美菜 | 町内会 第26 | |
| おくやみ 亡き人 木下 トラ子 酒井 利幸 | 歳 89歳 79歳 | 届出人 木下 清吉 酒井 典子 | 町内会 東雲 新栄 |

人口・世帯数 昨年12月末日現在

| | |
|-----|------------------|
| 人口 | 8,188人 (前月比+16人) |
| 男 | 3,796人 (前月比+8人) |
| 女 | 4,392人 (前月比+8人) |
| 世帯数 | 3,755戸 (前月比+6戸) |
| 出生 | 3人 |
| 死亡 | 4人 |
| 転入 | 34人 |
| 転出 | 17人 |

訂正
1月号おくやみに掲載した「大石恭平」さんは「大石恭介」さんの間違いでした。お詫びして訂正します。

夜間納税と相談の日
2月13日(月)
第2月曜日(祝日は翌日に振り替え)
後5時15分～後8時
税務課収納室/役場1階税務課(4番窓口)

無料法律相談
2月24日(金)
後1時～後5時
森山大樹法律事務所(東町会館2階、完全予約)
予約は16日(木)まで(役場企画総務課総務室)

定住促進課から

各種届け出は住民室 ☎ 内線 11

国民年金の種別変更

国民年金制度は、20歳以上60歳未満までの国内に住むすべての方が加入し、40年間(480月)保険料を納付することによって満額の老齢基礎年金を受給することができます。公的基礎年金制度です。

保険料納付済期間と保険料免除期間を合わせて原則25年以上(300月以上)あれば65歳から老齢基礎年金を受けることができます(合算対象期間含む)。

国の公的年金制度に加入している本人を被保険者と呼び、第1号から第3号までの3種の種別に分かれます。加入時に届け出るだけでなく、種別が変わる時には種別変更届が必要です。届け出を忘れ

ると、年金を受け取れないこともあります。年金手帳を添えて、その都度忘れずに手続きしましょう。

▼第1号被保険者

農業、林業、漁業など一次産業の方、自由業・自営業者とその被保険者に扶養されている配偶者等20歳以上の学生、の方が対象です。加入や種別変更の手続きは、市町村の国民年金担当窓口です。

▼第2号被保険者

会社など民間事業所、各種法人・団体、公共団体、共済組合等に勤務している給与所得者で厚生年金に加入している方が対象です。加入手続きは会社や各事業所で行います。

▼第3号被保険者

国民年金の第2号被保険者に扶養されている配偶者(専業主婦など)が対象です。届け出は配偶者の勤務先を通じて行います。

「種別変更のケース」

▼第1号被保険者になる場合

事業所に勤めている第2号被保険者が退職する場合、本人は第1号被保険者に種別変更になります(婚姻によって第3号被保険者になる場合を除く)。第2号被保険者に扶養されていた第3号被保険者に第1号被保険者になります。

▼第2号被保険者になる場合

第1号被保険者または第3号被保険者が就職して厚生年金保険に加入する場合、第2号被保険者になります。

▼第3号被保険者になる場合

勤務している事業所を退職して結婚し、厚生年金等に加入している夫(または妻)の被扶養配偶者になる方。

詳しくは旭川年金事務所 ☎ 72-5004

まきストーブ・ペレットストーブの使い方

冬期間まきストーブ、ペレットストーブを使う方が増えていきます。不完全燃焼によって煙突から発生する煙にご注意ください。

まきストーブは、不適切な使用方法によって煙突から黒煙が発生し、大気汚染や健康被害の原因になります。燃料として使用するまきは、接着材や合成塗料、農薬などが付着していない自然のまきをご使用ください。

使用するまきは十分に乾燥しているものを使用し、炉内、煙突の定期清掃、点検を行ってください。不完全燃焼によるばい煙を発生させないようにしてください。

飼犬は畜犬登録が必要です

愛犬の畜犬登録はお済みですか？ 生後91日以上の犬の飼い主

の方は、役場で登録手続きをする必要があります。登録は1頭につき生涯1回です。ただし引越などでも他市町村に移動する場合は、移転先に届け出る必要があります。

飼い主を明確にすることで狂犬病の発生など何らかのアクシデントに備え、迅速に対応するために必要なものです。

生涯学習課から

お問い合わせはB&G海洋センター ☎ 82-4600

B&G海洋センター施設利用説明会

29年度上半期(4-9月)の利用者説明会を開きます。施設利用を計画している方、団体関係者にご出席ください。利用計画書の提出締め切りは2月15日(水)です。

日時 2月23日(木) 午後6時から

場所 海洋センターミーティングルーム

保健福祉課から

福祉のことと申請のお問い合わせは社会福祉室 ☎ (内線502、503)、健康と食のことは保健指導室 ☎ (内線504、507)、高齢者介護は地域包括支援センター ☎ (内線508、509)

食事から健康、栄養教室

食事の不適切な摂取、運動不足から起る生活習慣病が増えています。自分の健康は自分で守るため健康の大切さを考えましょう。身近な食材で調理実習をします。バランス、味付けを確認して食生活を見直し、健康を考える機会にしましょう(希望する方は食生活改善推進員となる単位を取得可、男性歓迎)

日時 2月16日(木) 午前10時～午後1時ごろ

場所 保健福祉センター

対象 町民どなたでも

内容 「食べて防ごう生活習慣病」、CKD(慢性腎臓病)の講話、調理実習、試食(希望者は体脂肪測定可)
持ち物 筆記具、エプロン、三角きん(食材費の一部100円を

自己負担)

女性に対する暴力相談窓口

女性の約10人に1人が配偶者からの暴力に悩み、苦しんでいます。女性に対する暴力に関する相談をお気軽にご利用ください。早めの相談が問題解決への第一歩です。

配偶者の暴力(言葉の暴力も含む)、職場のセクシャルハラスメント、ストーカー被害など、内容によって各種相談窓口があります。相談ナビダイヤル(相談窓口の案内)は ☎ 0570-0155210、役場保健指導室

幼児センターから

申し込み・お問い合わせは地域子育て支援センター ☎ 82-5110

よちよち教室

乳児のお子さんが安心して遊べる場所です。親子で楽しく遊んでお友だちを作りましょう。

0歳児対象の親子遊びの教室です。お兄ちゃんやお姉ちゃんも一緒にどうぞ。

日時 2月9日(木) 午前10時～正午

場所 子育て支援センタープレイルーム

対象 0歳児のお子さんと保護者
定員 15組程度(要予約)

確定申告、納税は3月15日まで

旭川東税務署、役場税務課

★平成28年分の申告から「マイナンバーの記載」と「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要です。

| 特設会場 | ■役場会場 役場1階第1小会議室 (正面玄関すぐ左) ▶2月1日(水)～3月15日(水)まで午前8時45分～午後5時(土、日、祝日を除く) ▶役場税務課 ☎ 内線123、124 | ■税務署対応会場 旭川北洋ビル9階 (旭川市4条通9丁目) ※会場は税務署内ではありません ▶2月16日(水)～3月15日(水)まで午前9時～午後4時(土、日、祝日を除く) ▶旭川東税務署 ☎ 23-6291 (自動音声案内) | | | |
|--|--|---|--------|--------|--|
| | <p>▶マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方…マイナンバーカードだけで本人確認が可能</p> <p>▶マイナンバーカードをお持ちでない方</p> <table border="1"> <tr> <th>番号確認書類</th> <th>身元確認書類</th> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> 通知カード 住民票または住民票記載事項証明書(マイナンバーが記載されているもの)などのうちいずれか1つ </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> 運転免許証 健康保険証 パスポート 身体障害者手帳 年金手帳 在留カード などのうちいずれか1つ </td> </tr> </table> | | 番号確認書類 | 身元確認書類 | <ul style="list-style-type: none"> 通知カード 住民票または住民票記載事項証明書(マイナンバーが記載されているもの)などのうちいずれか1つ |
| 番号確認書類 | 身元確認書類 | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> 通知カード 住民票または住民票記載事項証明書(マイナンバーが記載されているもの)などのうちいずれか1つ | <ul style="list-style-type: none"> 運転免許証 健康保険証 パスポート 身体障害者手帳 年金手帳 在留カード などのうちいずれか1つ | | | | |

●国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」を利用して、自宅で簡単に申告書を作成できます。詳しくは国税庁ホームページをご参照ください。
(<https://www.nta.go.jp/>)

●確定申告書は郵送でも提出できます。申告書の控えが必要な方は返信用封筒を同封してください。旭川東税務署(〒070-0026、旭川市東6条1丁目2番15号)

内容 赤ちゃん体操、親子遊び、離乳食についてお話(保健福祉課栄養士、中村弘美さん)

お父さんも一緒に遊ぼう

日ごろ仕事が忙しいお父さん、お子さんとゆとり遊びましょう。対象 乳幼児子育て中の方どなた

定員 15組程度(要予約)

内容 雪遊び、運動遊び、交流会の講師は旭川市手をつなぐ育成会相談員の守屋陽子さん

地域交流センターから

申し込み、お問い合わせは ☎ 82-5900

学童保育入所説明会のご案内

学童保育センターでは、4月から小学校に入学予定の方、在学中で学童に入所したいお子さんのいる方を対象にして入所説明会を開きます。

申し込みに必要な書類の配布、学童での保育の内容や行事の説明、保護者会、手続きなどを説明します。

学童保育は「子どもが学校に行くようになったら下校後が心配。自分も働き続けたい」などというお母さんの願いから生まれました。センターに来る子どもたちは、学校から「ただいま」と帰ってきて、宿題をし、おいしいおやつを食べ、友だちと思いきり体を遊んで楽しんでのびのびと放課後を過ごします。

小学1年から6年までの子どもたちが泣いたり、笑ったり、時にはけんかをして育ち合っています。日時 2月14日(火)午後6時半から 場所 東川町地域交流センター その他 託児あり



北海道新聞社から寄付



1月17日、北海道新聞社の地田哲哉旭川支社長、竹ヶ原貴志本社経営企画局企画本部担当部長が来庁し、同社創業130周年記念、創刊75周年記念事業として町に多額の寄付金をいただきました。

町と同社などが共催して毎年開催している写真甲子園の映画製作資金に1との意向を受け、映画・写真甲子園の製作費の一部として役立てることにしています。ありがとうございます。

同映画は、来年の一般公開に先立って今年の東京国際映画祭に出品予定。今年5〜6月ごろには、試写会も開く予定です。

三原さんが油彩画を寄贈

町内の公共施設などにこれまで数多くの自作油彩画を寄贈していただいている元教員、三原眞琴さん(88) 西町3丁目 川から作品

「厳寒の旭岳」(油彩画F120号)を町に寄贈いただきました。1月10日、町への寄贈を申し出ていただきました。この作品は、昨年10月に開館した東川町文化芸術交流センター(旧東川小学校)に展示します。ありがとうございます。

木地クラフト作家、太田さんの遺作を寄贈

太田末子さん(73) 西川からこのほど、亡夫の木地クラフト作家、故太田久幸さん(2002(平成14)年、62歳で逝去)の遺作72点(時価不明)を町に寄贈していただきました。

昨年10月に開館した東川町文化芸術交流センター(旧東川小学校)のギャラリーで、町内の代表的な木地クラフト作家の一人として紹介するため作品を展示しています。巣穴に見立てて木を丸くくり抜き、キッツキが中から顔を出している「丸太キッツキ」、親ふくろの中から子ふくろが顔を出している「子持ちふくろ」、木の幹に空いた巣穴から顔をのぞかせるクマガラを表現している「割りクマガラ」など、くり抜いた穴に小鳥などを入れ込む入れ子の技法を開発し、取り入れているのが特徴。



大谷社長に感謝状



さくら工芸、土田社長に感謝状

土田、大谷両氏に感謝状

町文化芸術交流センターに併設して開校した町立東川日本語学校用の備品として、(有)さくら工芸(土田正三社長)から木製電子レンジ用置き台3台と木製の消毒ボトル用置き台3台(合計で時価約23万円相当)、(株)大谷(旭川、大谷弘一社長)から二宮金次郎の石像(台座付き、時価約50万円)を町に寄贈いただきました。

体験農園で収穫したポップコーンに舌鼓



1月16日、地域交流センターの放課後留守家庭児童クラブで開いた冬休み映画鑑賞会で、体験農園で昨年秋に収穫したポップコーン子どもたちが初めて頬張り「おいしい」と舌鼓。町内小、中学校の冬休み最終日100人以上の子どもたちが集まりました。この日一番のお目当ては、もち

ろんアニメーション映画。でも去年自分の手で収穫体験したポップコーンが初めておやつに出ると聞いて、みんなわくわく。『ポップ、ポポポン』。音を立てて製造器から跳ね出すポップコーンが次々出来上がり香ばしい匂いが漂うと、みんな引き換え券を手を目を輝かせて待ち遠しい様子。「これ、どうなってるの?」とポップコーン製造機に興味津々の子も。

同センター東隣の体験農園(約160坪)は、町内小、中学校の給食で食べるお米「きたくりん」やじゃが芋、玉ねぎ、ニンジン、トウモロコシ2種(スウィートコーンと昔トウモロコシ)、さつま芋、スイカ、大豆、そして昨年初めてポップコーンを栽培し、11種類もの野菜を収穫しました。

忠別湖トリアスロン大会終了を決定

大雪山忠別湖トリアスロンin ひがしかわ実行委員会 大雪山忠別湖トリアスロンin ひがしかわ実行委員会(藤田裕三実行委員長)は、昨年12月16日開いた実行委員会総会で「大雪山忠別湖トリアスロンin ひがしかわ」を第10回大会を区切りとして終了することを決めました。同大会は、2007(平成19)

年の第1回大会から第10回大会(昨年8月開催)まで、忠別湖とその湖畔道路を特設コースに、トリアスロン競技の国体、日本選手権、国内大学学生選手権の各大会北海道予選会、国内トリアスロン競技大会の公式ポイントレースとして開催。爽やかな夏の北海道を走る大会として好評をいただき、国内、海外から毎年多くの参加者が訪れてにぎわいました。

ミニバレー大会の出場者募集

東川町ミニバレー協会 第31回東川町長杯ミニバレー大会の出場者を募集します。参加希望者はB&G海洋センターに備え付けの申し込み用紙に必要事項を記入して同センターにお申し込みください。

日時 2月19日(日)午前9時10分開会(受け付けは午前8時40分から) 会場 B&G東川海洋センター、東川小体育館 参加費 1人千円(当日、ほかに弁当あつ旋あり) 締め切り 2月2日(木) 必着資格 ミニバレー協会員、ミニバレー愛好者 チーム編成 1チーム6人以内 お問い合わせ 事務局の山鹿さん ☎(FAX兼) 82-3705

ママさんバレーの新会員募集

ひがしかわママさんバレーボール9人制ママさんバレーボールクラブの新会員を募集します。日ごろ運動不足の解消に、少年団活動に追われてストレス解消したい方、他のクラブ、団体で活動している方などどうぞご参加ください。練習は東川B&G海洋センター体育館です(毎週火、金曜日午後7時から2時間)。いつでも見学可能です。

募集 町内在住のママさん、30歳以上の独身の女性(二重登録可) 会費 月額千円(入会費なし) その他 託児は参加者相互で実施 お問い合わせ 事務局の大坪さん ☎82-2854(午後7時以降 同9時まで)

協会結成バレーボール大会の出場チーム募集

東川町バレーボール協会主催の第31回協会結成バレーボール大会出場チームを募集します。大会は6人制男、女別リーグ戦で2月26日(日)開催です。日時 2月26日(日)午前9時(開会式、午前8時45分主将会議) 場所 B&G東川海洋センター 対象 一般男、女(中学生以上) 参加料 1チーム3千円(学生1チーム2千円)

移動献血車

Table with columns: 実施日, 場所, 時間. Details about mobile blood donation services.

自衛官、自衛官補の募集

自衛隊旭川地方協力本部 自衛官、自衛官補の募集 自衛官補(男子) 資格 日本国籍を有し18歳以上27歳未満の者(採用予定月の1日現在年齢) 受け付け 2月13日(月) 試験日 2月19日(日)、同月20

公営住宅、特定公共賃貸住宅の入居者募集

定住促進課

| | | | |
|-------------|---|------|-----------|
| 受付期間 | 2月1日(水)～同月10日(金) | 受付場所 | 定住促進課住まい室 |
| 募集戸数 | 11戸=公営住宅10戸、特定公共賃貸住宅(単身者)1戸= | | |
| お申し込みに必要なもの | ①入居申込書②住宅等状況申告書③所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など)④地方税の滞納がないことを証明する書類(昨年1月1日現在で町内に住所があった方は同意書で可)⑤世帯全員分の住民票(町外の方のみ、本籍地の表示不要)⑥その他必要と認める書類⑦印鑑※③④は入居予定者の所得のある方全員分を提出。※下線がついている書類は、住まい室に用意あり。 | | |

●公営住宅

※ペットは認められません。

| 募集団地 | 場所 | 戸数、家賃 | 建築年、構造、設備等 | その他 |
|--------------------------------------|----------|------------------------------------|---------------------------------------|---|
| ① 北団地A3 3LDK(70.2㎡) | 北町3丁目11番 | ・1戸(2階) ・22,400円～33,300円 | ・平成4年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台 | ・調理器(ガス)、灯油暖房機(FF)は各自用意。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途。 ・入居人数は4人以上 |
| ② 北団地A4 3LDK(70.2㎡) | 北町3丁目11番 | ・2戸(1階1戸、2階1戸) ・22,700円～57,400円 | ・平成5年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台 | ・調理器(ガス)、灯油暖房機(FF)は各自用意。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途。 ・入居人数は4人以上 |
| ③ 南団地A3 3DK(59.7㎡) | 南町1丁目7番 | ・1戸 ・11,500円～17,400円 | ・昭和54年 ・簡易耐火構造平屋建て ・物置なし、駐車場なし | ・入居者各自で設置 浴槽、給湯ボイラー、井戸ポンプ、灯油タンク、灯油ストーブ、ガスレンジ、照明設備(上記設備は一部前入居者の使用していたものを引き継ぐことができます) ・入居人数は2人以上 |
| ④ 南町1丁目団地 A1,A2,A3 2LDK(74.3㎡) | 南町1丁目8番 | ・3戸(各棟1戸) ・27,500円～40,900円 | ・平成28年 ・木造平屋建て(ロフト付き) ・物置、駐車場2台 | ・調理器(ガス)、灯油ストーブ(FF式)は各自用意。 ・入居人数は3人以上 |
| ⑤ 南町1丁目団地 A1,A2,A3 1LDK(60.7㎡) | 南町1丁目8番 | ・3戸(各棟1戸) ・22,400円～33,400円 | ・平成28年 ・木造平屋建て(ロフト付き) ・物置、駐車場2台 | ・調理器(ガス)、灯油ストーブ(FF式)は各自用意。 ・入居人数は2人以上 |

町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方

1. 同居または同居しようとする親族(婚姻中の方なども含む)がいる方
※人数要件:世帯構成は、原則4人以上(①②)、原則3人以上(④)、原則2人以上(③⑤)。
※法の規定により算出した月額所得(世帯全員分)が15万8千円以下

2. 法の規定により算出した月額所得(世帯全員分)が21万4千円以下
※ただし次のいずれかの要件に該当する場合は、月額所得(世帯全員分)が21万4千円以下

- ・1956(昭和31)年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれもが同年4月1日以前生まれ、または18歳未満の方がいる場合
- ・小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合
- ・身体障がい等級1級から同4級までの方がいる場合
- ・精神障がい等級1級から同2級までの方がいる場合、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方がいる場合
- ・ハンセン病療養者の方などがいる場合

●特定公共賃貸住宅(単身者)

※ペットは認められません。

| 募集団地 | 場所 | 戸数、家賃 | 建築年、構造、設備等 | その他 |
|---------------------------|---------|-----------------------------|---|------------------------------------|
| ① アヴェニールII 1LDK(38.2㎡) | 西町1丁目9番 | ・1戸(2階) ・30,500円～62,500円 | ・平成11年 ・簡易耐火構造2階建て ・ユニットバス付き ・物置付き、駐車場1台 | ・オール電化住宅。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代は別途。 |

町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方

1. 同居親族がない単身の方
2. 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方
※詳細はお問い合わせください

その他/入居申込者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には入居することはできません

選考方法/入居者選考委員会を開催して入居者を決定。

入居期限/2月末日(期限までの入居が要件)。

敷金/家賃の3カ月分

連帯保証人/入居者が家賃滞納等をした際に、代わって弁済することが可能な程度の定期的な収入がある方2人。

※2人の保証人がいない場合は入居取り消し。

お問い合わせ/定住促進課住まい室 ☎82-2111(内線115、116)

日(月) 会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)または自衛隊旭川地方協力本部

▼予備自衛官補(一般)資格 日本国籍を有する18歳以上34歳未満の者(今年7月1日現在)

締め切り 3月24日(金)
試験日 4月14日(金)～同月24日(月)のいずれか1日
会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

社協だより
温かい善意ありがとうございます
2017年3月

昨年12月16日から1月15日まで社会福祉事業にご寄付いただいた方は次のとおりです。

《ご香典の返礼にかえて》
3区 吉岡厚志様
新米 酒井典子様
東雲 木下清吉様

「このご相談」をご利用ください
秘密は守られます。事前にご連絡ください。随時受け付けいたします。(☎82-17505)
今月の相談員は次のとおりです。
松林 加代子

各種大会成績

【フットサル】

◆旭川地区U-14フットサル大会全道大会予選(1月15日・旭川市立光陽中など)

▼決勝トーナメント準決勝
コンサドーレ旭川 10-0 旭川広陵中

(得)藤原、阿部2、中村、川本2、森田、成瀬、水口2

▼同決勝
コンサドーレ旭川 1-2 トraumSV旭川

(得)中村

※準優勝で全道大会(3月開催)進出

◆第22回全日本ユース(U-15)フットサル大会(1月7-9日・三重県営サンアリーナ)



▼決勝トーナメント準決勝
ASC北海道(苫小牧) 7-4 コンサドーレ旭川

(得)米倉、深道2、幸坂(コ)

【スノーボード】

◆2017スノーボード国際ワークショップ in 東川大会(1月2日・東川キャンモアスキービレッジ)



高校男子優勝、直井皆龍さん(第11旗門)

▼一般女子 ①横山由佳(TMF)②鳥

羽沙織(SNOWBOARD)③菊池菜月(旭川)④佐藤純子(同)⑤今津佳子(同)⑥青木敏子(同)

▼中学同 ①鏡乃愛瑠(Team FREE)②長谷川愛彩(当麻中)

▼小学同 ①西桃奈(Team FREE)②鏡莉乃彩(同)③折田心(クルーズ)④鏡菜乃夢(Team FREE)⑤吉岡咲姫(石狩あいの里東小)⑥田村真白(旭川春光小)⑦青木七星(旭川近文小)

▼一般男子 ①上村正人(上富良野)②長谷川新(当麻)③近勝(チームアメリカ)④長縄進一(同)⑤佐藤雅紀(旭川)⑥窪田孝泰(東神楽)⑦久保田恵正(東川)

▼高校同 ①直井皆龍(Team FREE)②長谷川匠(旭川農業高)③直井皇龍(Team FREE)

▼中学同 なし

▼小学同 ①高山駿太(旭川教育大付属小)②藤原拓(旭川忠和小)③上村恭介(上富良野西小)④三上琉聖(石狩あいの里東小)⑤今津慶介(旭川教育大付属小)⑥佐藤龍飛(Team FREE)⑦藤井颯飛(旭川共栄小)

▼小学1、2年男子 ②佐藤慶(東川クロスカントリースキー少年団、以下同)

▼同5、6年同 ②石原徳

◆第20回朝日ノルディックスキー大会(昨年12月26日・士別市朝日町コース)

▼小学1、2年生男子 ③佐藤慶(東川クロスカントリースキー少年団、以下同)

▼同3、4年同 ②石原喬

▼同5、6年同 ③石原徳

◆第44回全日本クロスカントリー旭川大会(1月4日・旭川市富沢コース)

▼小学1女子 ③竹原葵(東川クロス



カントリースキー少年団、以下同)

▼同3年男子 ②石原喬

▼同5年同 ②石原徳

▼同5年女子 ②川口萌果③島田葉那

◆第32回全道ノルディックスキー競技大会(昨年12月28日・下川町桑の沢コース)



▼小学1、2年男子 ②佐藤慶(東川クロスカントリースキー少年団、以下同)

▼同5、6年同 ②石原徳

◆第20回朝日ノルディックスキー大会(昨年12月26日・士別市朝日町コース)



▼小学1、2年生男子 ③佐藤慶(東川クロスカントリースキー少年団、以下同)

▼同3、4年同 ②石原喬

▼同5、6年同 ③石原徳

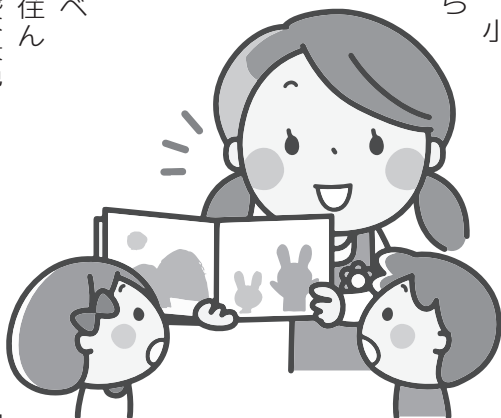


子育てチャンネル

おはなしと人形劇

昔むかしのことですが、私は小学校入学直前に、千葉の人混みから伊豆の山奥に引越しました。そこは木々の間に早春の山の花がたくさん咲いていたので、叔父は植物図鑑をプレゼントしてくれ、周りが山に囲まれていたので、母は「アルプスの少女ハイジ」の本を買ってくれました。おかげで、風がビュービュー吹く山の嵐もハイジと同じだから、と難なく過ごすことが出来、夕焼けに染まるバラ色のアルプスの山々の描写に、憧れの夢を楽しく持つことができました（バラ色に染まる山の姿は東川に来てやっと分かりました）。

小学校4年生の時の先生は、時々授業そっちのけでいろんな本を読んでくれました。いつもは騒いでいる男子も、シーンとして物語に引き込まれ、笑い合い、皆で本のおもしろさを共有する楽しさも知りました。小学校時代暮らした野山を思い出すと、ピーターラビットやチムラビットが遊び、妖精が舞い、動物たちがしゃべり、小人が住んでいる不思議な景色も一緒に浮かび上がり、本の中の登場人物も歩いているような気がします。子どもの時に触れた本や物語は宝物のようです。周りの環境や人間関係に、素敵な物語がどれだけ膨らみを持たせてくれた



かと思うとき、そういうものを与えてくれた両親や周りの人に感謝せずにはいられません。その半面、自分の子どもたちに対しては…。私は、自分の子どもが小さいころ、自分のやりたいことや、または生活に追われ、どれだけのことができたか？と後悔の念でいっぱい。今ごろになって「しまった！」と思っています。寒い部屋の寝床で、手が凍るような思いをして絵本を読み、電気を消した部屋で作り話や物語を語り聞かせていたこともあったけれど、ほとんどは途中で私の方が先に寝てしまっていたような…。私の子どもたちは大分大きくなっ

てしまったけれど（今もまだ戦いの最中ですが…）、今になっていろいろ考えると、不十分で余裕のない親があたふたしている間に、周りが声をかけ、気にかけて育ててくれていたと感じています。幼児センターの子どもたちには、世界はまだ未知のことではない。3歳未満の子どもは、支援センターの子どもたちの前で人形劇を上演する時、操作する人形の隙間から時々子どもたちの顔を覗いて見えています。とてもキラキラした目、真剣に人形の動きを追っているつばらな瞳！人形の気持ちと一体になつてくれていると感じ、心が温かくなります。どうかこの子どもたちが心豊かに育ってくれますように、とこれからも祈り続けていきます。

人形劇団フレップ代表

加藤 順子



子どもの心の健康講座 ⑤

子どもの精神科という診療科の治療とは？

人は生まれた時から一人ひとり、独自の個性を持っています。「子どもの精神科」の治療では、ごく大まかにいえば、本人理解と環境との相互作用の理解に始まり、起きている問題への対処法を考えます。

本人を理解するための要素として、基本的に「気質」の違いがあります。環境の変化にとっても敏感で気難しかったり、穏やかであり、騒がなかったり、気質は遺伝や母親の胎内環境に影響を受け、環境や人に対する反応の仕方に対して、本人の多彩な持ち味として表れます。

社会的な感情のコントロール、衝動性などの発達（発達特性）、感覚の敏感さ、運動能力などの

身体能力、言語・視覚・聴覚認知、作業スピード、記憶、ワーキングメモリーなど知能的な能力などは、変化、向上していく可能性はあるものの、個々に得意、不得意があります。さらに生まれ育つ環境は、人格の育ちに大きな影響を与えます。

子どもの理解に加え、周りの状況を広く把握し、過去から現在までにどのような相互関係があるのかを捉えて、将来の予測を立てながら考えます。物事を捉え、感じ、考え、どうアプローチするか、ストレスにどう対処するかは、両親、身近な人物、出来事などの相互作用によって形づくられます。

例えば『泣くとすぐに抱っこして授乳してもらえ

る』と『長いこと放置されている』という状況を考え、『泣く行為で表現すれば自分の要求を実現できる』という体験と、『要求をどんなに体いっぱい表現しても満足するものを得られない』という体験では、その後の人格形成や物事の理解の仕方の別れ道になっていく原点かもしれません。

ある程度長くお付き合いすると、子どもの個性や周囲の状況が見えてきます。どのようにサポートするとつまづきや苦難を乗り越えやすいか、人生を生き生きと充実させていけるのかを家族と一緒に考えます。

人生は予測不可能な出来事の連続ですが、「何かあっても、まあ何とかなるだろう」と思えること、本人なりのペースで人生を歩んでいる実感を持つことが出来るようになることなどが治療目標です。

自分の力で生きていくと感じる心と力を育む

そのためには①これまでの出来事の見直し②今の人間関係や課題への取り組み③現時点の能力と課題を知って新たな対人関係やストレスに対処する力を身につける④幼少期特有の強い自己愛がほどよく調節される⑤不適切な認知（物事をネガティブに捉えてしまう見方など）の調整⑥周囲の人が本人理解を深め適切に

対処する⑦身近な人間関係の問題が改善するーなどが必要です。

本人の自己評価、対人関係、知的、身体的な能力や認知などをきちんと理解し、受け入れて安心させながら現実的な問題解決をするこ

とで精神的、対人関係的に安定することが出来るようになります。

幼い時から「自分は家族から愛されている」「何かあっても自分は受け入れられている」と実感できることはとても大切です。また

ほどよい規律やルールも大事です。自尊心を高め、信頼感、ほどよい愛着、寛大さ、楽観、他者への尊重という自分と他人への良い感情を育むペースとなり、人生の荒波を乗り切っていく原動力になるのです。

児童精神科医

北畑 歩

2017.
2

information
インフォメーション



| | |
|---------------------|---------|
| 東川町役場・保健福祉センター …(代) | 82-2111 |
| 改善センター (公民館) | 82-3200 |
| 文化交流館 | 82-4245 |
| 文化ギャラリー | 82-4700 |
| 地域交流センター | 82-5900 |
| 文化芸術交流センター(旧東小) | 74-6801 |
| B&G海洋センター | 82-4600 |
| 町立診療所 | 82-2101 |
| 東川町社会福祉協議会 | 82-7505 |
| 大雪消防組合東消防署 | 83-0119 |
| 道草館 | 68-4777 |
| 幼児センター | 82-3400 |
| 「地域子育て支援センター | 82-5100 |
| NPO法人こころりんく東川 | 82-2666 |

2月の行事

11日(土) 第13回キャンモアGSL大会(前9時開会式、キャンモアスキービレッジ)

 文化ギャラリー
東町1丁目19-8

- 13日(月)まで
 - ▶旭正写真愛好会
 - ▶全日本写真連盟旭川支部 (第67回アサヒ北海道写真展)
 - ▶写真の町・ひがしかわ写真少年団写真展
- 15日(水)～3月9日(木)まで
 - ▶ベトナムの写真家 バハーン写真展 「HIGASHIKAWA - AT A GLANCE 東川ぶらり旅」

※14日(火)は作品入れ替えのため休館

保 保健福祉センター
保健福祉課保健指導室

【2月分】

- 1日(水)移動献血車
- 10日(金)もぐもぐ教室 13:00～14:00
乳幼児健診 13:15～
(通知者以外は14:30～)
- 16日(木)栄養教室 10:00～13:00
- 17日(金)じっくり子育て相談 13:00～
- 24日(金)3歳児健診 12:45～

移動献血車以外の会場は保健福祉センターです

【3月分】

- 2日(木)旭川がん検診センター送迎検診
- 10日(金)ごっくん教室
乳幼児健診
- 16日(木)2歳ふれあいルーム
- 22日(水)栄養教室

地 地域子育て支援センター(幼児センター内)
西4号北8番地

- <親子遊び体験教室> **予約**
 - 24日(金)テーマ「1,2歳児お店屋さんごっこ」…… 10:00～11:30
 - <遊びの広場>毎週月、火、水曜日「プレールーム」開放…9:00～12:00
 - 1日、6日、7日、8日、13日、14日、15日、20日、21日、22日、27日、28日
 - ★8日(水)はうさぎB組と雪遊び
 - ★28日(火)午後開放(0～1歳児) …… 13:00～15:00
- 会場は幼児センターです

共 生サロンこころん
東町1丁目7-10

| | | |
|-------------------|------|-------------|
| 10日(金)健康体操教室 | 申し込み | 10:00～11:00 |
| 14日(火)こころん研修会 あさ | 申し込み | 10:00～11:30 |
| こころん研修会 よる | 申し込み | 18:30～20:00 |
| 22日(水)おとなり会(茶話会) | 参加自由 | 14:00～15:00 |
| 24日(金)健康体操教室 | 申し込み | 10:00～11:00 |
| 25日(土)こころん研修会サタデー | 申し込み | 10:00～12:00 |
| かぜのこくらぶ | 参加自由 | 14:00～16:00 |

※体操教室(3月分)は2月27日(月)から受け付け(窓口、電話、FAX)。



本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。また用紙には再生紙(100%)を使用しています。