

写真文化首都「写真の町」

しがしかわ

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

▼どんと来い！真夏の祭典・5万人のフォトフェスタ
▼東川とタイがスキー、スノーボードで初の国際連携



9

2017 September
No.767

CONTENTS

どんと来い! 真夏の祭典・5万人のフォトフェスタ	3
まち・タウン	8
○人命救助でタインさんに町感謝状 ○大雪・旭岳SEA TO SUMMIT ○町と(株)モンベルが包括連携協定 ほか	
町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」	10
○昼休みの雲から想(おも)うこと ◇貸し出し図書・ビデオ紹介	
大雪山の素顔	11
○Nature Column 山が教えてくれたこと② 自然からの励まし 環境省東川自然保護官事務所アクティブ・レンジャー 渡邊あゆみさん ○世界を知ろう! No.29 カナダの食生活 東川町国際交流員(CR) ソエさん	
A Word From Another World	12
○No.72 フィリピン人参上 英語活動教育指導員 ドナ・ランパさん	
人生を拓(ひら)く	13
○第40回 北町2丁目 山崎 博さん紀代子さん ◇俳句	
くらし・ネットワーク	14
○町議会第3回定例会を開会します ○介護保険の介護サービス利用者負担上限額を改定 ○農業委員会の新委員決まる ○自殺予防の54時間特別電話相談を開設 ○全国一斉!法務局休日相談所と公開講座 ほか	
子育てチャンネル	22
○子育て奮闘中、育児休業の夏 佐々木雅充さん	
ミニ家庭医学講座	23
○第30回 恐い腎臓病リスク～尿検査を生かして早期治療 町立診療所副所長 古川倫也さん	
インフォメーション	24
○9月の行事 ほか	

「今、生き生きと」は休載します。



豊作の秋
(昨年9月17日、株主ファームの稲刈り)

写真甲子園、高校生国際交流写真フェス、国際写真フェス、どんとこい祭り

どんとこい！ 真夏の祭典・5万人のフォトフェスタ

真夏を彩る写真の祭典、写真の町東川の国際写真フェスティバル、写真甲子園、高校生国際交流写真フェスティバルがどんとこい祭りと併せて開かれました。「第24回写真甲子園2017」（7月25日・28日）を皮切りに、「第3回高校生国際交流写真フェスティバル」（7月28日・8月2日）まで、延べ9日間のロングランで夏の祭りが弾けました。

優勝した和歌山県立神島高校（左から松下莉子さん、坂本望愛さん、平阪瑠菜さん）



5万人の来場で大にぎわいになりました。

前夜祭の29日には、今秋11月11日道内先行公開の映画『写真甲子園0・5秒の夏』（菅原浩志監督）で主題歌を歌う歌手、大黒摩季さんが羽衣公園の野外ステージ会場で特別コンサート。熱いステージの歌声に会場は熱気にあふれました。

今年の写真フェスティバルは、期間中好天続きに恵まれ、最高潮のどんとこい祭り（7月29、30日の2日間）は期間中、過去最高約

写真甲子園、優勝は和歌山県立神島高校
「優勝は和歌山県立神島

高等学校」。立木義浩審査委員長が壇上で発表しました。「瞬間の間において「えっ？」と顔を見合わせ、一気に涙があふれました。ファースト作品は「育む」、セカンド作品は「Station」、ファイナル作品は「やさしい時間」。3年連続3度目の出場で初の栄冠を手に入れました。

歌手、大黒



大黒摩季コンサート

摩季さんが突然来場し、会場でサプライズコンサート。映画『写真甲子園0・5秒の夏』の主題歌「Latitude」明日が来るから」を披露して、熱い戦いの記憶も新たな選手たちの夏の思い出に華を添える最高のプレゼントを贈りました。

4日間、美瑛町、上富良野町、東神楽町、旭川市、東川町（撮影順）を撮影ステージに開かれました。道内44校など526校の応募校から選出された全国11ブロックの代表校18校のうち、今年は初出場が11校にも上りました。

第3回高校生国際交流写真フェスティバルは、7月28日から8月2日まで、6日間開かれました。

今年はマレーシア、ミャンマーからそれぞれ1チームずつ初出場チームが増え、昨年より2チーム増の13カ国・地域から選抜16チームが東川の夏を写真で切り撮りました。

「写真甲子園2017」



第24回写真甲子園【優勝】和歌山県立神島高校ファイナル作品 「やさしい時間」(白黒、8枚組み)



【準優勝】北海道岩見沢高等養護学校ファイナル作品 「空気」(白黒、8枚組み)から抜粋



写真インディペンデンス展/合評の集い(7月30日、文化ギャラリー)



29、30の両日の「第33回写真の町東川町国際写真フェスティバル」 「どんとこい祭り」の中で、文化ギャラリー前庭会場の「東川ストリートギャラリー」フォトコンテストは、全国の写真学生、写真家を目指す37人が写真作品を野外展示しました。受賞者のうちグランプリ受賞者は、町文化ギャラリー(12月14日から)、ニコンプラザ新宿

「Photo Square」で個展開催権を獲得しました。副賞としてデジタル一眼レフなども贈呈しました。赤れんが公開ポートフォリオオーディション2017は、一次審査に挑んだ20人がそれぞれ作品集を持ち寄ってエントリーし、ポートフォリオの審査を行いました。最終審査には6人が残



写真の町東川賞受賞作家フォーラム(7月30日、文化ギャラリー)

第33回東川町国際写真フェスティバル各賞受賞者

ストリートギャラリーフォトコンテスト (敬称略)

賞	受賞者	所属	所在地
グランプリ	西川聖里子	専門学校北海道福祉大学校	札幌市
準グランプリ	岸本 和子	写真家	同上
	小西 正敏	-	網走市
	岡村遼代子	会社員	旭川市

赤れんが公開ポートフォリオオーディション2017 (敬称略)

賞	受賞者	所属	所在地
グランプリ	周 浩	東京藝術大学	東京都
準グランプリ	村上賀子	写真家	同上
優秀賞	西田涼哉	会社員	札幌市
	みくに なえ	写真作家	東京都
	石川幸史	写真家	同上
	江口那津子	看護師	兵庫県

り、プロジェクトスクリーンを使ったプレゼンテーションをして審査を受けました。今年のグランプリ受賞者は、周浩さん(東京藝術大学修士2年)。写真ギャラリー「TOKYO INSTITUTE OF PHOTOGRAPHY (東京インス



川米を贈りました。

ストリートギャラリー(7月29日、文化ギャラリー前庭)ティチュートオブフォトグラフィ(東京・銀座)での個展開催と堀内カリー(東京)での作品プリント、収録、DM制作権を獲得しました。準グランプリ(1人)、優秀賞(4人)を含む全受賞者に副賞として東

高校生国際交流写真フェスティバル

写真の町・東川町賞(金賞) 受賞作品より



団体の部で東川町賞を受賞したウズベキスタン国立世界言語大学付属第2高校 Happy little buds 幸せを呼ぶ小さな蕾たち(1日制作)から

個人の部で東川町賞を受賞したアレックス・フリッカーさんの作品(カナダ・キャンモア公立高校)

「どお?イケてる」(国立台湾師範大学付属高校 チーム、7月31日旭岳参見)



▲大道芸パフォーマンスにシャッターチャンス=インドネシア・カルティニ1高校チーム(7月30日、東町1丁目会場)=



▲作品セレクト会議(手前はキャンモア高校チーム)=7月31日、文化芸術交流センターで=

第3回高校生国際交流写真フェスティバル結果

フェスティバル賞	写真の町・東川町賞(金賞)	団体	ウズベキスタン国立世界言語大学付属第2高校(ウズベキスタン・タシュケント)
		個人	アレックス・フリッカー(カナダ・キャンモア公立高校)
ひがしかわ観光協会賞(銀賞)	団体	北海道科学大学高校(北海道・札幌)	
	個人	ピアンカ・コロン(アメリカ・ニューヨークブロンクス・ドキュメンタリーセンター)	
北工学園賞(銅賞)	団体	国立台湾師範大学付属高校(台湾・台北)	
	個人	アレックス・ロソウチャック(カナダ・キャンモア公立高校)	
特別賞	選手・監督選考賞	団体	ウズベキスタン国立世界言語大学付属第2高校(ウズベキスタン・タシュケント) フースアンチーム(ベトナム)
		個人	アレックス・フリッカー(キャンモア公立高校)
		個人	アレックス・ロソウチャック(同)
		個人	トニー・バイザン(ブロンクス・ドキュメンタリーセンター)
		個人	ランシー・ウィッターヤースクール(タイ)
	特別選考賞(インターネット投票総投票数13,034票)	団体	フースアンチーム(ベトナム)
		個人	ゲー・ユンキー(顧元琦)(北京市通州区潞河高校)
		個人	スランラット スヤジャーイ(ランシー・ウィッターヤースクール)
		個人	チョ・ザニ・ヘイン(ミャンマー・ヤンゴン州立芸術高校)
		個人	スランラット スヤジャーイ(ランシー・ウィッターヤースクール)

*各賞作品はインターネット公開中 <http://i-hsspf-e.hjk.ne.jp/awards.html>

写真甲子園2017



▲興味津々の子どもたちに囲まれて=下松高校の中村有里さん、7月28日、幼児センターで=



▲カメラを構える足利工業高校、清水羅良さん(右)11月28日、宮崎豆腐店で=



▲長〜い直線の道路に「うわあ〜!」(長岡農業高校の柴木菜緒さん、大関柚子さん、岩下霞さん(右から)=7月26日、上富良野町江幌地区=



▲「ちよつとご機嫌斜めかなあ(?)」=浦添工業高校、此嘉夏子さん(7月27日、旭川市買物公園)=

写真甲子園2017本戦結果

写真甲子園実行委員会

	ブロック	高校名	各賞
優勝	近畿	和歌山県立神島高等学校	(北海道知事賞)
準優勝	北海道	北海道岩見沢高等養護学校	(北海道新聞社賞、選手が選ぶ特別賞)
優秀賞	九州・沖縄	沖縄県立浦添工業高等学校	(東川町長賞、町民が選ぶ特別賞=セカンド審査=)
	東北	青森県立弘前南高等学校	(美瑛町長賞)
	南関東	千葉県立四街道高等学校	(上富良野町長賞、町民が選ぶ特別賞=ファースト審査=キャンパス外賞)
	中国	山口県立下松高等学校	(東神楽町長賞、町民が選ぶ特別賞=ファイナル審査=)
	東京	女子美術大学付属高等学校	(旭川市長賞)
敢闘賞	北海道	北海道釧路工業高等学校(定時制)	
	北関東	栃木県立鹿沼商工高等学校	
	同	栃木県立足利工業高等学校	
	南関東	神奈川県立横浜清陵高等学校	
	東京	東京都立大泉高等学校	
	北陸信越	新潟県立長岡農業高等学校	
	東海	静岡県立沼津西高等学校	
	同	愛知県立猿投農林高等学校	
	近畿	奈良県立王寺工業高等学校	
	中国	香川県立坂出高等学校	
九州・沖縄	久留米市立久留米商業高等学校		



▲「北海道のウモロシい!!」(右から松下莉子さん、坂本望愛さん(和歌山県立神島高校)=7月25日到着翌日の歓迎パーティーで=



▲選手Tシャツに審査委員長・写真家の立木義浩サインは「お約束!」(閉会式後の選手交流会で、北海道岩見沢高等養護学校の選手たち)=7月28日、農村環境改善センター=

人命救助でタインさんに町感謝状

8月10日、東川町は旭川福祉専門学校日本語学科の日本語学科留学生、タインさん(22) 〓本名チャン・テイ・タイン・ゴックさん、ベトナム・フエ外国語大学4年〓と宮崎堅二さん(83) 〓12町内会〓の2人に人命救助で感謝状を贈りました。



松岡町長から感謝状を受けたタインさん(中央)と宮崎さん

「水路のふたか何かにつかまっていた。水は冷たいし、流されてしまえば大変なことになるところだった」と振り返りました。

今年6月3日、道道旭川旭岳温泉線(通称・基線道路)西7号交差点付近の農業用水路集水桝で、たまたま自転車で通行していたタインさんが、水路に落ちて助けを求めていた女性の声に気が付きました。

近くのグループホーム華に入居中のお年寄り(86)が水路縁に生えていた自生の路(フキ)を採りに来ていたそうです。

「『助けて、助けて』という声を聞きました。おばあさんが助かってよかったです。」

大雪・旭岳SEATOSUMMIT

カヤック(カヌー)、自転車、バイク3種で挑む「大雪・旭岳SEATOSUMMIT2017」が8月19、20の両日、「忠別湖―旭岳山頂」間の標高差千871㍎コースで開かれました。



シンガポールから招待したコンサルタント会社のグレッタ・チェアさん(右)とリク・ウォンさん(旭岳温泉街のバイクラン終点付近)

協会(浜辺啓実委員長)など大会実行委員会(浜辺啓実委員長)の主催。年間大会です。

20日午前7時、快晴の忠別湖でカヤック漕ぎ(約5㍎)がスタート。続いて旭岳温泉街まで標高差580㍎、約15㍎の山道を一気に自転車で駆け

上がるバイクラン。最後は「旭岳ロープウェイ姿見の駅―山頂(標高2千291㍎)―間約2㍎のハイカーというコースに挑みました。全国から102人が出場しました。

アマチュアバンドの殿堂、羽衣音楽祭

8月20日、東川イベントサポートクラブ主催の第21回羽衣音楽祭が羽衣公園で開かれました。回を重ねて今やアマチュアバンド野外コンサートの一の殿堂ステージ。今年も12バンドが出場しました。初出場は4年前に結成したという「ベビ



「飛呼露天(とこころてスターラーメンズ)」(旭川) 〓写真〓など旭川の4バンド。懐かしの80年代サウンドを熱演して応援席からも拍手喝采。地元・東川からは今年も

今年のは会場は、ほぼ快晴の好天で最高気温も28度まで上がり、熱気も一段とヒートアップ。

東川とタイ王国 スキー・スノーボードで初の国際連携

東川町とタイ王国スキー・スノーボード連盟(ピヤサワット・アマランナ会長)が冬季スポーツのスキー、スノーボード種目でアスリート育成など冬季スポーツトレーニング受け入れで初めての国際連携を図ることで合意しました。7月24日、タイ・バンコク市内で基本合意書を交わしました。



が始められました。町側がクロスカントリースキーでタイ代表選手を育てる育成プロジェクトを提案。韓国ピョンチャン(平昌)冬季五輪へ出場できるタイ代表選手を養成すべく、3人の選手育成プログラムが開始しました。現在ナット(ベッシーシャイ・パタラ)さん(23)が代表入りを目指して最終トレーニングを重ねています。

町と㈱モンベルが包括連携協定

東川町と㈱モンベル(大阪、辰野勇会長)がアウトドア活動の連携を通して地域活性化に寄与することを目的とする包括連携協定を結びました。8月19日、「大雪・旭岳SEATOSUMMIT2017」開会式に合わせて町農村環境改善センターで調印式を行いました。松岡町長と㈱モンベルの辰野会長が協定書に署名しました。



町では〓自然体験の促進と環境保全意識の醸成健康増進〓子どもたちが生きぬいていく力を育成する〓防災意識と災害対応力の向上〓地域の魅力発信とエコツアー促進による地域経済の活性化〓一次産業の活性〓高齢者、障がい者の自然体験参加促進―に関して連携協力が充実することを期待しています。

幼児センターに今年もおっきなスイカが届いた!

実りの秋到来に先駆けて、幼児センター(伊藤和代園長)に今年も大きなスイカが届きました。「おっきなスイカ!」と子どもたちは大喜び。ゆめ公園の一角にある体験農園(約30㍎)で今年も収穫期を迎え、「黒てまり」「紅大西瓜」「マダーボール」3品種約60個を収穫できました。子どもたちの顔より大きなスイカをいっぱい

い詰めて「ハイ、チーズ!」。幼児センターのほかに地域交流センター学童保育にもおやつとして届けました。農園管理をしている岡田紘一さん



(77)によると、大きな天候の崩れもなかったため、今年もまずまずの出来栄えだそう。9月に入ると、長ねぎ、玉ねぎ、じゃが芋、ピーマン、なす、かぼちゃ、さつまいも、そして「ゆめぴりか」などが次々と収穫期を迎えます。

2年前に同国ボンテープ副首相が来町してタイとのスポーツ選手育成交流

基本合意の内容は、①短期プログラム(7日間から3カ月間、高校生以下) ②国際大会出場レベルを目指す長期プログラム(高校生以上) ③国際大会前の合宿トレーニングについて、町がそれぞれタイ側の育成プログラムに支援協力します。

合意に伴って、今冬12月22日から同月31日までの間、初めての「SSATブートキャンプ」が実現。タイから6歳から17歳までの小、中学生、高校生29人がさつまいも来日する予定です。

町では〓自然体験の促進と環境保全意識の醸成健康増進〓子どもたちが生きぬいていく力を育成する〓防災意識と災害対応力の向上〓地域の魅力発信とエコツアー促進による地域経済の活性化〓一次産業の活性〓高齢者、障がい者の自然体験参加促進―に関して連携協力が充実することを期待しています。

町では〓自然体験の促進と環境保全意識の醸成健康増進〓子どもたちが生きぬいていく力を育成する〓防災意識と災害対応力の向上〓地域の魅力発信とエコツアー促進による地域経済の活性化〓一次産業の活性〓高齢者、障がい者の自然体験参加促進―に関して連携協力が充実することを期待しています。

いんすいしげん

飲水思源

町長 松岡市郎

昼休みの雲から想いつつと

ある昼休み、いつものように昼食を終え、窓から大雪山連峰を眺めた。いつも旭岳を中心とした大雪山の大きさに力づけられる。何気なく空を見た。青空の中で雲が絵を描いている。

「あっ、これは鉄腕アトムが飛んでいる姿！」。小さかったころ、テレビで見ていたことを思い出していた。

「何時だろうか？」とふっと時計を見て、また同じ雲を見たら、もう腕や頭はどこへやら…。アトムの姿はない。雲が動いているのである。同じように日々は動いて変わっている。その変化に自分は流され、順応できているのだろうか…と、ふと思う。

大黒摩季さんの新曲『Latitude』明日が来るから』の詩は、「青い風がそよぎ渡り 若い緑が躍る」で始まる。自然の動きを色で表現しているのは素晴らしい。自分だったら、せいぜい「強い風、弱い風、爽やかな風」程度の表現しかできない。「彼女だったら、この雲をどのように表現するの

であろうか」。

日々変化する自然界の動きを見て、なぜに詩的な表現をできるのだろうか、感性の問題かと思う。直観力や表現力の欠如なのか…と考えると、何かマイナスな気分になっていく。そういえば、雲や月や星など自然に存在するものをゆっくりと眺め、自然界の厳しさ、美しさ、素晴らしさなどを感じながら自由に発想することなどあっただろうか。自然界の動きを感じる素晴らしい時間を持ってなかったのは、心の豊かさの欠如と能力のなさか…。青い空に浮かぶ白い雲の動きを見ると、不思議と緊張がほぐれていく。

ある日、町の長老がやって来て曰く、「何事も長いのは良くない」と。雲は同じ形をいつまでも留めていない。形と色を変え、常に変わり動いている。明るい青空にかかった白い雲が大雪山連峰を見下ろしている。ゆっくりと大雪山連峰と雲を眺める。もう先ほどの雲はない。新しいものが出来ている。

影裏 (一般書)

沼田 真佑 / 著 文藝春秋 / 刊



会社の出向で移り住んだ岩手でただひとり心を許した同僚、日浅。「3.11」以後、いつしか疎遠になっていた男のもう一つの顔に触れることになるのだ。ともに釣りをした日々募る追憶と寂しさ。木々と川の彩りの中に、崩壊の予兆と、人知れぬ思いを繊細に描き出す。第122回文学界新人賞、第157回芥川賞受賞のデビュー作。

アイヌのお話アニメ・オルシペ スウォップ5 (アニメ、DVD)

アイヌ文化振興・研究推進機構 / 刊



「オルシペ」は「お話」、「スウォップ」は「箱」という意味です。①『私の育てた子グマ』=夫婦が親代わりになって大事に育てた子グマ。もう本当のお父さん、お母さんが待つ神の国に帰る時がやってきました。②『ふうふのイナウがさらわれた』=大昔、アイヌのもとに天から男女一組のイナウが送られました。ところが悪い心を持つ恐ろしい魔神がイナウをぬすみだして…。(全4話、20分)

貸し出し図書 ビデオ紹介

文化交流館
☎82-4245



★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています★
1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間

貸し出し検索

<http://www.lib-finder2.net/higashikawa/servlet/Index>

レシピにたくした料理人の夢 -難病で火を使えない少年- (児童書)

百瀬しのぶ / 文 汐文社 / 刊



だんだん体が動かない難病、「脊髄小脳変性症」の母。昇兵は母に代わって、6歳で台所に立ち始め、いつしか料理人を夢見るようになっていった。しかし17歳の夏、昇兵も母と同じ病を発症する。医師から火気の使用を禁止され夢をあきらめかけた時、仲間とともに「火を使わないレシピ本を作る」という新たな夢を見出した。旭川市に住む下田昇兵さんの実話を基にしたノンフィクション。

山が教えてくれたこと② 自然からの励まし

山仲間や仕事で関わる人たちに「ほんとに山が好きなんだね」と言われることがたびたびあります。「みんなは山が好きじゃないのかな？」と不思議に思いながらも「はい、大好きです」と答えます。確かに、おいしいご飯を食べている時や、ふかふかの布団に入ったときよりも山の稜線に立ち、心地良い風に吹かれている時が最も幸せに思う瞬間です。

雪が溶け、花が咲き、野鳥の声が響く。穂が黄金色になり、近くまたモノクロの世界が幕を下ろす。

ただ季節が巡ること、それがどれだけ私の心を温めたでしょう。野生動物との出会いは、山をさらに好きになる大きなきっかけとなりました。

雄大な自然と長い間同じサイクルで営みを続けてきた野生動物たち。自然界で生きる彼らは、崇高な生き物として私の目に映り、動物に対する敬いや憧れの気持ちが芽生えました。ラッセ



Nature Column (ネーチャーコラム)
自然ガイドなどで活躍する人々をリレーしています。

ルにあえぎ、息が出来ないほどの風雪を前に人間は無力だと知り、太刀打ちできない偉大なる自然に対し畏怖の念を抱くようになりました。

山に登るようになって、人間の尺度とは別次元のこういった時間が在ること、自然界の無窮のサイクルに気付き始めてから、山や自然に触れることが私自身への“励まし”へと変わっていききました。

その無限の励ましは、私の心の奥深くまで根を下ろし、くじけそうなときに自分を見失うことなく立ってられる根幹となり、いつも支え続けてくれる大雪山に対し恥ずかしくない人でありたいと思いながら生活をしています。

今も静かに取り交わされている自然界の営み。それらを知っていること、実感を持って想像出来ることは、私の中で消えることのない大きな財産となり、これからも私を励まし続けるだろうと信じています。

環境省東川自然保護官事務所アクティブ・レンジャー
渡邊 あゆみ



カナダの食生活

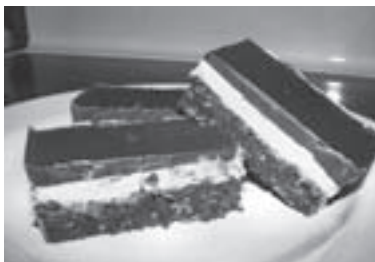
東川町国際交流員(CIR) ソエ

日本に来てから「カナダではどんな物を食べますか?」とよく聞かれますが、実は答えに少し困ってしまいます。なぜかというと、カナダの食文化は、さまざまな影響を受けて作られているからです。

イギリスがカナダを植民地にした時、それと同時にさまざまな国から移民が集まりました。

最初はヨーロッパからの移民が多く、現在は世界中からカナダに移り住んできており、5人のうち1人が外国生まれといわれています。このようにことから移民で造られた国の食文化は簡単に説明できるものではありません。

先住民の食べ物、自然からの恵みである動物、ベリー、穀物が中心でした。現在のカナダになったから考え出された食べ物の種類は少ないですが、「ブレイク」といってフライドポテトの上にグレイビーソースとチーズをのせたものや、はちみ



ナナイモバー

つで味付けされた甘い「モントリオール風ベークル」、デザート「ナナイモバー」はとも人気があります。

メキシコのタコスからイタリアのラサニアまで、カナダに移り住んでから後世へと伝わった食べ物がたくさんあります。またその国の料理がカナダの文化と合わさることで変わってきたケースもあります。

例えば「ジンジャービーフ」は、揚げた牛肉に中華風のソースをかけたもので、中国人のシェフがカナダの人々の口に合うように考えた中国料理です。そのため、カナダの食べ物は国際色豊かな料理だという人が多くいます。

「カナダではどんなものを食べますか?」という質問に答えるならば、昔のものと新しいもの、郷土料理と世界の料理が融合して美しい食文化になっているというところになりま

ALT (外国語指導助手) として7月まで2年間在任したイーヴィー・ウーさん (カナダ) に代わって、8月からドナ・ランパさんが新しいALTとして着任しました。今月はドナさんが初登場です。

A Filipina's Take on Higashikawa

Donna Lampa

Konnichiwa! My name is Donalyne Cielo Rasalan Lampa (but please call me Donna), and I'm Higashikawa's first-ever JET from the Philippines! I mainly serve as an Assistant Language Teacher at the elementary schools, but I visit preschools and handle after-school English clubs (medaka) as well. I was involved in education research back home and while I was in Australia, so I'm really looking forward to working in and learning from a town with a strong and vibrant basic education system.

I was born and raised in Manila, a city with an average temperature of 30°C, so I was initially anxious about living in a place that has six months of winter and snow. However, the town of Higashikawa and its people have been nothing but warm and wonderful ever since I arrived, and I now find it funny that I was once nervous about moving here.

One other thing I've discovered about the town is that parts of this very successful Filipino movie entitled "Kita Kita" were shot here! It's a romantic comedy about a woman who suffered temporary blindness and the man who wooed her using his humor and charm – and their houses in the film are right here in Higashikawa! How cool is that?

All in all, I'd say it's been a delight to explore Higashikawa's restaurants, cafés, and shops. I love how quaint and quiet the town is, and I also find myself in awe of the magnificent views of Mount Asahidake in the summer. Above all, I am deeply touched by how kind and helpful everyone has been – both the Japanese locals and my fellow JETs. Their hospitality and gentleness actually remind me so much of home and make me hopeful about feeling right at home here in Higashikawa, too.

フィリピン人 参上 ドナ・ランパ

“こんにちは!” ランパ・ラサラン・ドナリンシエロと申します(ドナと呼んでください)。JETプログラムで東川に来た初のフィリピン人です。主に各小学校でALT(英語指導助手)を務めますが、幼児センター訪問や放課後英語クラブのめだかクラブにも行きます。母国とオーストラリアにいた時は、教育リサーチに従事していました。力強く活気に満ちた基本教育制度の整った町で働き学べることを非常に楽しみにしています。

平均気温が30度の都市、マニラで生まれ育ちました。ですから、1年の半分が冬で雪のある所に住むのは最初不安でした。でも到着以来、温かく素晴らしいとしか言いようのない町と人に出会い、今では引っ越しが不安だったことがおかしく思えるほどです。

来てから分かったことがもう一つあります。それはこの町が大ヒットフィリピン映画「キタキタ」のロケ地だったということ。一時的に視力を失った女性を、男性がその魅力とユーモアで口説くロマンチックコメディ。その舞台となった家がまさにここ東川だったのです。素敵でしょ?

全体に町のレストラン、カフェ、ショップを散策するのも楽しい。趣きがあり静かなこの町が大好きですし、夏の旭岳の壮大な眺めにも畏敬の念を覚えます。そして何よりみなさん(地元の日本の方や仲間のJET)の親切や優しさに深く感激です。このもてなしの心や優しさで、自分の国のことをものすごく思い出してしまうのですが、同時にこの東川も故郷のようになる、という希望を持てます。

(訳: 宮地晶子)

【ちょっと豆知識】 宮地晶子

フィリピン映画「キタキタ」は今年、大阪アジア映画祭で上映されました。その後フィリピンで公開されて大ヒットに。「キタ」には「見る」と「私があなたを」という2つの意味がかけてあります。ロケ地はほとんどが北海道で、主人公の家だけではなく旭岳も写っています。明るく親切で人なつっこいフィリピンの人たちが知らず知らずに、わが町を見てくれていたなんて、うれしいですね!



人生を拓く

40

山崎

博さん (85)
紀代子さん (81)

北町2丁目

博さんは富山県出身の父喜之次郎さん(昭和43年、64歳で没)、母ふくさん(同30年、45歳で没)の5人兄弟の長男として栃木県日光の足尾銅山で生まれました。喜之次郎さんは電気技師でしたが、終戦後の1946(同21)年、鉱山が閉山したため、当時西6号北10に住んでいた兄を頼って一家で来道しました。博さんは13歳でした。



喜之次郎さんは間もなく旭川市宮下にあった国鉄旭川工場(工機部)に電気技師として勤め、ふくさんは1・5畝の水田を一手に引き受けました。しかし間もなく体調を壊して市街地に引っ越し、その3年後に早世しました。

高校卒業後、博さんは北海道立農業協同組合講習所(江別市、現北海道農業協同組合学校)通称「アカレッジ」に進みました。卒業後東川町農協の職員に。1988(同63)年まで35年間、主に総務、金融畑を担当して勤めました。

1959(同34)年、4歳年下の梶田家の紀代子さんと結婚し、その4年後に現在の地にマイホームを建てました。当時は道路を挟んですぐ東側が旧競馬場跡地(現町

営住宅北町団地)で、その前には五厘川という小川が流れていたそうです(現在のせせらぎロード)。「うちがこの辺りで最初に建てた家で、当時は見渡す限り雑草だらけだったよ」と、住宅地区という現在とは全く違う様相でした。

博さんは、農協を定年退職後、町内事業所などのIT化、ITシステム構築・

推進のための企業として創設されたばかりのHJK(株)(本社東川)に経理スタッフとして請われ、68歳まで第2の人生を勤めて仕事一筋だったよう。

5年前、シニアクラブ中央むつみ会に入会し、現在副会長に。カラオケ、麻雀、パークゴルフと多忙で、今ではこちらの活動で充実した日々を送っています。

紀代子さんは結婚後、北立季節保育所を経て東神楽忠栄季節保育所で保育士として18年間勤め、息子二人の大学卒業を見届けて54歳で退職しました。

退職後、趣味で始めた手針編みものは、レース手編みセーターや飾り小物など、数多くの手作り作品が家の中を豊かに飾っています。

俳句

廃屋の扉のきしみ秋隣り

バス旅や麦秋の先は日本海

秋近しもうすぐ君と会えなくなる

咲く花の移りゆく庭秋に入る

秋近し四÷二は二にならず

十年と七日を分かつ蟬の殻

道の駅喧騒やみて秋近し

茄子とまるとつやつや元気ですか君

放牛は子の仕事ああ夏休み

閉店のメロデイとハミング秋の夕

遠雷に落ちて弾けるハスカップ

炎天下かけ声だけのさかあがり

夏メロと通り雨過ぐ夏の夕

不細工な紙ヒコキです秋を待つ

ことごとと田水のリズム秋つれて

ペン先のインクの青き秋隣り

徳光吐苦

杉山りつ

こばやし 星来

横田則子

高瀬潤

石澤清宏

三島智

若田郁

本田咲

佐々木りえ

斎藤夕桜

山内みゆ

由川真人

小林ろば

杉山 ひろのり

保科なほ



くらしネットワーク

人のうごき 7月16日～8月15日に確認できた方
(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生	父	母	町内会
生まれた子 はな 優花 はな 羽澄 はな 谷地 しん 志子 とみ 富岡	輝雄 祐紀 直育 雅人	智子 志帆 彩矢 有希	町内会 11区 東町2丁目 西町2丁目 南町3丁目

おくやみ	亡き人	歳	届出人	町内会
三浦 ユキ子 森本 のぶ 草野 進 菅沼 キヨ 樋口 順子	95歳 101歳 75歳 93歳 86歳	三浦 祐典 大駒 妃砂子 草野 順子 菅沼 久夫 樋口 誠一	南町1丁目 北町2丁目 17区西町 上岐登牛 11区	

人口・世帯数 7月末日現在	
人口	8,267人 (前月比+3人)
男	3,825人 (前月比+1人)
女	4,442人 (前月比+2人)
世帯数	3,824戸 (前月比-10戸)
出生	3人
死亡	11人
転入	40人
転出	29人
その他	0人

夜間納税と相談の日

9月11日(月)

毎月1回
後5時15分～後8時

税務課収納室/役場1階税務課(4番窓口)

無料法律相談

9月28日(木)

後1時～後5時

森山大樹法律事務所(東町会館2階、完全予約)
予約は11日(火)まで(役場企画総務課総務室)

議会事務局から

お問い合わせは☎内線3111

町議会第3回定例会を開会します

町議会第3回定例会は会期4日間の日程で9月12日から開会予定です。

本会議は12日、15日の2日間、いずれも午前9時半から開会。13、14の両日は常任委員会を予定しています。

一般質問、一般会計の補正予算、28年度一般会計、特別会計の決算などを審議予定です。

定住促進課から

各種届け出は住民室☎内線111

「付加保険料」の納付もおすすめ

国民年金保険は月額保険料(29

安全事業(株)☎0143-223111

都市建設課から

お問い合わせは☎内線249

くらし楽しくフェス、バス臨時便

9月2日(土)、同月3日(日)の2日間、キトウシ森林公園で開く第63回くらし楽しくフェスティ

便名	道草館前発	キトウシ森林公園発	運行日
1便	9:00	9:10	2日、3日
2便	11:00	11:10	〃
3便	13:00	13:10	〃
4便	15:30	15:40	3日

※2日(土)の「4便」運行はありません。時刻表を確認の上、定時便をご利用ください。

交流促進課から

お問い合わせは☎74-6801

加藤登紀子コンサート

歌手、加藤登紀子さんの「ここは地球のどまん中」東川町CD完成記念コンサートを開催します。文化芸術交流センター開設記念コンサート(昨年10月)をきっかけに、日本語を学ぶために来町している海外からの留学生が親しめる歌の制作を依頼し、その完成記念の来演が決まりました。
日時 10月7日(土)午後3時(開演)

保健福祉課から

福祉のことと申請のお問い合わせは社会福祉室☎(内線502、503)、健康と食のことは保健指導室☎(内線504、507)、高齢者介護は地域包括支援センター☎(内線508、509)

子育て支援者養成講座を開催(後期)します

NPO(特定非営利活動)法人、旭川NPOサポートセンター(角

一典理事長)では、子育て支援者養成講座を開きます。

仕事と子育ての両立をしたい女性をお互いに支え合う仕組みとして「上川中部圏域」でも緊急さぼねつと」事業を支える会員養成講座です。

子どもの突然の病気や急な残業、出張などで緊急に子育て中の子を預かってもらう必要が生じる時、講座修了生が「旭川市ファミリー・サポート・センター事業」の会員として登録し、相互に子育ての手伝いをする会員互助の仕組みを支える担い手となることが出ます。

受講修了者は町の養育者支援事業の訪問支援員、幼児センターの子育て支援センター、社会福祉協議会託児ボランティアなどとしても活躍することもできます。

上川中部圏域こども緊急さぼねつと事業として年2回開催しています。

日時 ①10月18日(水)午前10時～午後4時まで
②同月19日(木)午前10時～午後3時まで
③同月20日(金)午前9時半～午後3時まで
④同月26日(木)午前9時半～午後3時45分まで
⑤同月27日(金)午前10時～午後3時まで
⑥同月30日(月)午前9時～午後3時まで

会場 旭川市市民活動交流セン

ターCoode(旭川市宮前1条3丁目)

受講料 無料

申し込み、お問い合わせ 上川中部こども緊急さぼねつと(月)金曜日午前9時～午後5時、土、日、祝日、年末年始(休み)☎74-5380

食事から健康と栄養教室

食事の不適切な摂取、運動不足から起きる生活習慣病が増加しています。「自分の健康は自分で守る」ために健康の大切さを考えましょう。

身近な材料を使って、調理実習します。バランス、味付けなどを確認して食生活の見直しと健康を考えましょう(希望者は食生活改善推進員となる単位を取得可)。
日時 9月12日(火)午前10時～午後1時ごろ
場所 保健福祉センター
対象 町民の方どなたでも(男性の方歓迎)

内容 食生活チェック・パート5「事態を知ろう」、講話と調理実習、試食(希望者は体脂肪測定可)
持ち物 筆記具、エプロン、三角きん
参加費 食材費の一部100円を負担

保健福祉課

集団検診(特定健診、がん検診)

会場	旭川厚生病院 (保健福祉センターで実施)	旭川がん検診センター (保健福祉センターからバス送迎)
実施日	11月21日(火)、11月22日(水)、11月24日(金)	9月11日(月)、10月20日(金)
時間	午前7時～同9時(30分ごとに受け付け)	保健福祉センター集合 (午前7時50分集合、同8時出発)
締め切り	定員になり次第	10月2日(月)まで
対象 (本年度受診していない方)	<ul style="list-style-type: none"> ●特定健診 特定健診受診券をお持ちの ①30歳から74歳までの町民で国民健康保険加入者 (特定健診受診券は4月末に大雪地区広域連合より配布しています) ②40歳から74歳までの町民で①以外の医療保険加入者の扶養家族(本人は対象外) (厚生病院、がん検診センターで健診を受けられるか事業主などに要問い合わせ) 	
検査項目	<ul style="list-style-type: none"> ●特定健診 身体測定、腹囲測定、血圧測定、尿検査、問診、血液検査、医師診察、心電図検査 ※医療保険の種類によって検査項目、料金が異なります(国民健康保険加入者は旭川厚生病院725円、旭川がん検診センター905円) ●がん検診 ▶旭川厚生病院、旭川がん検診センター ○胃がん…胃バリウム検査(1,500円) ○大腸がん…便の潜血(せんけつ)検査(700円) ○肺がん…胸部レントゲン検査(500円) ▶旭川がん検診センターで実施 ○乳がん…視触診、マンモグラフィ(50歳未満1,900円、50歳以上1,600円) 子宮頸(けい)がん…頸部細胞診(1,500円)、超音波検査(520円) 子宮体部…必用な方(700円) 肺ヘリカルCT…50歳以上の方(2,400円、要同意書) ※国民健康保険、後期高齢者医療保険の加入者は上記金額の半額=喀痰(かたん)検査、子宮超音波検査除く。 	
その他	○特定健診を受診される方は健診当日、特定健診受診券、健康保険証、健診料金が必要。 ○がん検診を受診する農協正組合員(本人と家族)、准組合員(本人のみ)は自己負担額に対して後日農協助成あり(3～6カ月後に支払い)。申し込み時に要申し出。	
申し込み	今月号広報と一緒に配布のチラシ申し込み用紙か電話、ファックスで申し込み。 保健福祉課 保健指導室☎(代)82-2111(内線504、505、506、507)	

女性に対する暴力相談窓口

女性の約10人に1人が「配偶者からの暴力」に悩み苦しんでいます。一人で悩まないでください。早めの相談が問題解決への第一歩。各機関では、女性に対するさまざまな暴力に関する相談を受け付けています。配偶者からの暴力(言葉の暴力含む)、職場でのセクシャルハラスメント、ストーカー行為被害など、内容によって各種相談窓口があります。

相談窓口を案内するナビダイヤルは☎0570-0155210、または保健福祉課保健指導室。

教育委員会事務局から

お問い合わせは☎内線586、587

コンサート「心の歌を訪ねて」英国から日本へ」

イギリス人ピアノリスト、ニール・アンドリュース・シャープさん、声楽家、佐々木智美さん(メゾソプラノ、旭川在住)の公演「心の歌を訪ねて」英国から日本へ」を開きます。

イギリス各地の民謡、オペラ曲を演奏予定。主に北海道を拠点に、在日8年半の期間に活動した日本での思い出などを交え、音楽活動を通して経験したイギリスと日本

との交わりなどを話します。

日時 9月18日(月)午後3時

(開場)

場所 町域交流センター交流プラザ(東川小隣り)

出演 ニール・アンドリュース・シャープ(P)、佐々木智美(V)

チケット 一般千円、小、中学生500円(いずれも当日券)

販売 農村環境改善センター、フレンドシップながさわ

親子の朗読会

第2回親子の朗読会を開きます。絵本に興味のある方、子どもと絵本を楽しみたい方などのご来場をお待ちしています。

日時 9月16日(土)午後1時半から

場所 農村環境改善センター和室

内容 絵本のワークショップ「楽しい絵本の世界・子育てに絵本を」

料金 無料

対象 どなたでも

申し込み 直接会場へ

その他 協力「おはなしの会ピッピ」の皆さん

お問い合わせ 文化交流館☎82-4245

大雪地区広域連合から

お問い合わせは介護保険対策室

☎(直)82-36697

介護保険の介護サービス利用者負担上限額を改定

介護保険の介護サービスを利用する場合、利用者負担額の上限額が8月1日からこれまでの3万7千200円から4万4千400円(月額)に引き上がりました。

介護サービス利用者と同じの世帯に居住している方はいずれかが町民税を課税されている場合に適用となります。今後とも介護保険の介護費用、保険料負担が増化傾向にあるため、サービス利用者として未利用者との負担の公平、能力に応じた負担をお願いするものです。

ただし介護サービスを長期利用している方に配慮し、3年間の制限措置として、同一世帯のすべての65歳以上の方の利用者負担割合が1割の世帯について、年間44万6千400円(1カ月3万7千200円)の上限額を設け、年間を通して負担額が増えないように緩和措置を設けています(介護サービスを利用していない者含む)。

農業委員会の新委員決まる

任期満了に伴う東川町農業委員会委員(定数12)は、農業団体等推薦3人、地域推薦8人、募集枠1人の推薦、応募と町議会の同意を経て次の通り選任されました。

農業委員会委員の選任方法は、従来の公職選挙法に基づく選挙制度が改正され、今回から議会の同意を得て町長が任命するものに変更になりました。新委員の任期は7月20日から2020(平成32)年7月19日まで3年間です。

新委員は次の通り(敬称略、会長、職務代理のほかは議席順)。

▼会長 小林喜一(再5) 62

▼職務代理 津谷俊弘(再4) 58

▼委員 河治均(新) 60

浅沼浩一(再2) 43、馬場伸二(新) 59、篠原猛志(同) 45、松倉龍秀(再2) 63、梶畑直敏(同) 49、行天英雄(新) 67、青木哲也(再3) 70、中西信幸(新) 57、山田貞治(再2) 62

トウシ森林公園を散策しましょう。

日時 9月28日(木)午前10時

同11時半

場所 キトウシ森林公園

講師 木村恵巳さん(NPO法人大雪山自然学校)

定員 15組程度(要予約)

参加料 無料

その他 現地集合、解散

よちよち教室

町の保健師が生活リズムのお話をしてくれまます。赤ちゃんの遊び方、困っていること、悩んでいることを皆さんで話し合います。

日時 9月15日(金)午前10時

正午

場所 子育て支援センタープレールーム

対象 0歳児のお子さんと保護者

内容 生活リズムについて

定員 15組程度(要予約)

講師 太田早苗さん(役場保健師)

センターまつり「親子あそびかい」

子育て支援センターを開放してお祭りを行います。ヨーヨー釣り、綿あめなど楽しいお店が出ます。絵本作家、堀川真さんを招いて楽しい工作コーナーも予定しています。

日時 10月1日(日)午前10時

正午

場所 子育て支援センタープレールーム

対象 0歳児のお子さんと保護者

内容 生活リズムについて

定員 15組程度(要予約)

講師 太田早苗さん(役場保健師)

場所 幼児センタープレールーム、プレールーム2

対象 町内在住の乳幼児から小学低学年までと保護者

内容 センターまつり(ヨーヨー釣り、綿あめ、ゲームコーナーの出店)

その他 予約不要

子育て講座「ストレッチ」

子育てから心と体を開放して短い時間でもリフレッシュしましょう。

日時 10月6日(金)午前10時

同11時

場所 子育て支援センタープレールーム

対象 子育て中の方と保護者

内容 ストレッチ

定員 10組程度(要予約、当日託児あり)

参加料 無料

講師 荒川由佳里さん(インストラクター)

持ち物 バスタオル(1枚)、飲み物

フロロティア上川の会員が清掃ボランティア

7月20日、フロロティア上川(大内幸則会長)が幼児センター前の北1線道路「せせらぎ水路」

の清掃ボランティアを行いました。

写真

水路約700区間にこびりついた土砂や水草のぬめりをそぎ落

とした、ごみ拾い、雑草取りをしてきれいなせせらぎを取り戻してくれました。

旭川開発建設部のOBを中心として集まっている農業土木関連事業の企業会員団体です。今年22人が参加し、昨年に続いて2年目のボランティア清掃をしていただきました。ありがとうございました。

役場敷地の樹木をせん定ボランティア

8月11日、町内の造園業者、ブルームガーデン(三上吉彦社長)が役場庁舎敷地に植栽している樹木2本をボランティアでせん定作業をしました。写真



旭川開発建設部のOBを中心として集まっている農業土木関連事業の企業会員団体です。今年22人が参加し、昨年に続いて2年目のボランティア清掃をしていただきました。ありがとうございました。



大きく成長して生い茂った枝葉が敷設電線まで届くほど伸びていた。写真

農業委員会事務局から

お問い合わせは☎内線141

幼児センターから

申し込み、お問い合わせは地域子育て支援センター☎82-5100

親子遊びの体験教室、キトウシ森林公園

山の自然に触れながら親子でキ

ミニバス少年団、初開催のスワンカップに出場

東川ミニバスケットボール少年団(高橋美乃里キャプテン、15人)が初開催の第1回スワンカップ(7月22、23日、中富良野町)に出場しました。

強豪チームとの対戦経験を積み、4位入賞を果たし徐々に力を充実させているようです。写真

年間試合数は、昨年は大会出場9回、練習試合9回。今年も9大会に出場予定。シーズンピークの11月には旭川地区ミニバスケットボール選手権大会を控えており、入賞は大きな励みになったよう。今年の第47回北海道中学校バスケットボール大会(中体連全道大会、8月4-6日・北見市体育セ

切替予定日 2017年11月中旬頃

東川町商工会

ンターほか)で、上川地区代表として出場した東川中学校バスケットボール部(女子)は、同少年団出身の先輩部員が全道進出の原動力になりました。



チャレンジキッチン・トマトジュースづくり

8月18日、文化芸術交流センターの食品加工施設、チャレンジキッチンを使ってトマトジュースづくり体験会を開きました。旧東川小学校の学校給食調理室を改造した施設は、給食調理用に使用していた120リットルの回転大鍋があり、一度に大量の仕込み加工が可能。トマトジュースづくりは応募者が多く、2回目の体験会になりました。参加者6人は、手分けして約50

キタの中玉トマトを煮込み、約40分のジュースを作りました。出来立てのトマトジュースはフレッシュなおいしさもひとときわ。チャレンジキッチンでは、この後11月ごろにみそ、こうじ、豆腐の開催も計画しています。お問い合わせは産業振興課(担当は高橋、野川)まで。



クラブオーロラコンサートのご案内

「太陽とツナガル電池の音コンサート」と題して、クラブオーロラ、パイオリン、ピアノのトリオコンサートを開きます。パトネルは、東川で毎年コンサートを開いて7年目の折重由美子さん(4)、市山信子さん(6)とともに広島市在住の町内のピアノリスト、三島智子さん

(P)。昨年が続いて富士通グループのFDK(株)(東京)が協賛し、太陽光発電で充電しているニッケル水素充電電池でコンサート会場のスピーカーを駆動させるのが特徴。太陽エネルギーを利用して作り出すエネルギーをコンサート用電源として利用しています。日時 10月1日(日)午後2時半開場、同3時開演

お問い合わせ メールは info@orishigeyumiko.com

戦士、ジャクソンさんの歌と講演「マサイ」

ケニア・マサイ族の戦士、ジャクソンさんが今年も来町します。マサイの村・キベラスラムで「マゴススクール」を運営している妻の松永真紀さんと早川千晶さんも一緒に。エネルギーに満ちたアフリカ音楽、アフリカの大地であるがままに生きるマサイ族の世界と

哲学をお届けします。日時 9月30日(土)午後7時(開演) 場所 叢舎(西10号北46) 料金 千円(予約、当日券とも) お問い合わせ 叢舎の澤田さん ☎82-4416

救急医療週間「救急の日」イベント 大雪消防組合東消防署 9月9日「救急の日」にちなんで、東消防署では心肺蘇生法、AEDの使い方を習う応急手当体験イベントを開きます。当日は応急手当体験のほか、消防車、救急車の展示も行います。ご家族そろっておいでください。日時 9月10日(日)午前10時~正午(雨天決行) 場所 大雪消防組合東消防署(東神楽町15号南3)

お問い合わせ ☎83-0119

キトウシサイクリング写真展

「キトウシ森林公園―天人峽」間(62km)など3コースで初めて実施したキトウシサイクリング

自殺予防の54時間特別電話相談を開設

認定NPO・国際ビフレンダース 認定NPO(特定非営利活動)法人、国際ビフレンダース(東京、森啓一理事長)は、9月2日(土)午前零時~同月4日(月)午前6時まで、自殺防止のための54時間特別電話相談を開設します。相談電話番号は、フリーダイヤル ☎0120-58-9090。お問い合わせは東京自殺予防センター事務局 ☎03-3207-5040。同センターホームページ www.befrienders-jpn.org

家族の写真的撮り方&はじめるカメラの選びかた

北海道中小企業みらい研究所 写真甲子園の取材写真を例に、人物写真の撮り方を学ぶ初心者向けの写真講座です。ちょっとしたコツを知ることで素敵なポートレート写真を撮ることが出来ます。日時 9月10日(日)午後2時から

くらし・ネットワーク

お問い合わせ 春日さん ☎090-8374-3210

◆公開講演会

昭和の流行歌から人生の意味を考えてみます。日時 10月8日(日)午後1時半から 場所 好蔵寺本堂 内容 「わかつちやいるけど、やめられない! スーダラ節の人生哲学」 講師 旭川医科大学副学長、藤尾均さん 参加費 無料 申し込み 不要(直接おいでください) お問い合わせ 同上

ひがしかわ東京会から新会員のお誘い

ひがしかわ東京会 東川町出身で首都圏、関東地域にお住まいの方を会員に活動しているひがしかわ東京会(田丸征子会長)では、新会員を募集しています。加入資格は、本人、兄弟姉妹(同居、別居問わず)、勤め先の同僚の方など、東川応援の活動を一緒にできる方などなたでもOKです。札幌東川会、旭川東川町出身会への入会も受け付けています。お問い合わせは役場企画総務課(担当は吉原)まで。 ☎(代)82

◇ 2111

ひがしかわ東京会は、毎年1回総会・懇親会、札幌東川会、旭川東川町出身会との懇親、北海道ふるさと会連合会新年交礼会、北海道産直フェア(東京・代々木公園会場)への参加、ふるさと訪問ツアーで東川を訪ねるツアー、札幌に本拠地球場を構えているプロ野球チーム・北海道日本ハムファイターズの応援観戦をしています。今年11月全国公開の映画作品『写真甲子園0・5秒の夏』の応援活動も行っています。

石狩川の樹木採取参加者を募集

旭川開発建設部旭川河川事務所 石狩川河川区域内の樹木を資源として有効利用してもらうため、河川敷内に植生している樹木の伐採希望者を募集します。伐採する樹木、利用方法に制約はありません。自家消費や加工販売用途として利用できます。採取場所 当麻町宇園別の石狩川左岸高水敷(栄園橋下流) 伐採時期 10月10日(火)~12月22日(金) 応募 所定の応募用紙で申し込み(応募用紙は旭川開発建設部ホームページに掲載) 締め切り 9月22日(金)まで(郵送の場合は当日消印可)

お問い合わせ 旭川河川事務所計画課 ☎(代)48-2131

自衛官候補生、防衛大学校、防衛医科大学校学生の募集

自衛隊旭川地方協力本部 自衛隊旭川地方協力本部 自衛隊旭川地方協力本部 自衛隊旭川地方協力本部

自衛官候補生(男女)

資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満の男女

自衛隊旭川地方協力本部

お問い合わせは南地区隊 ☎54-5617、募集相談員の小野さん ☎82-3737、樽井さん ☎82-4702、廣瀬さん ☎56-1513まで。

自衛官候補生(男女)

資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満の男女

自衛隊旭川地方協力本部

お問い合わせは南地区隊 ☎54-5617、募集相談員の小野さん ☎82-3737、樽井さん ☎82-4702、廣瀬さん ☎56-1513まで。

自衛隊旭川地方協力本部

お問い合わせは南地区隊 ☎54-5617、募集相談員の小野さん ☎82-3737、樽井さん ☎82-4702、廣瀬さん ☎56-1513まで。

自衛隊旭川地方協力本部

お問い合わせは南地区隊 ☎54-5617、募集相談員の小野さん ☎82-3737、樽井さん ☎82-4702、廣瀬さん ☎56-1513まで。

公営住宅の入居者募集

定住促進課

受付期間	9月1日(金)～同月11日(月)
受付場所	定住促進課住まい室
募集戸数	4戸
お申し込みに必要なもの	<ol style="list-style-type: none"> 1. 入居申込書 2. 住宅等状況申告書 3. 所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など) 4. 地方税の滞納がないことを証明する書類(昨年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可) 5. 世帯全員分の住民票(町外の方のみ、本籍地表示は不要) 6. その他必要と認める書類 7. 印鑑 <p>※下線のついている書類は、定住促進課住まい室に用意しています。 ※3、4の書類は入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。</p>

●公営住宅

※室内、室外でペット飼育は認められません

募集団地	場所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	その他
① 西8号団地A3 3LDK (71.3㎡)	西町8丁目4番	・1戸(3階) ・20,000円～ 29,800円	・昭和63年 ・耐火構造3階建て ・物置、駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油暖房機は各自用意。 ・自治会管理の共同灯及びポンプ電気代、 除雪費用が別途かかります。
② 北団地A1 3LDK (71.3㎡)	北町3丁目10番	・1戸(1階) ・22,100円～ 33,000円	・平成2年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油暖房機は各自用意 ・自治会管理の共同灯及びポンプ電気代、 除雪費用は別途
③ 北団地A3 2LDK (66.9㎡)	北町3丁目11番	・1戸(2階) ・21,300円～ 31,800円	・平成4年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油暖房機(FF)は 各自用意 ・自治会管理の共同灯及びポンプ電気代、 除雪費用は別途
④ 北団地A4 3LDK (70.2㎡)	北町3丁目11番	・1戸(2階) ・22,700円～ 33,800円	・平成5年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油暖房機(FF)は 各自用意 ・自治会管理の共同灯及びポンプ電気代、 除雪費用は別途

町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方

1. 同居または同居しようとする親族(婚約中の方なども含む)がいる方。
※人数要件:世帯構成が、原則4人以上(①、②、④)。原則3人以上(③)。
2. 法の規定により算出した月額所得(世帯全員分)が15万8千円以下。
※次のいずれかの要件に該当する場合は月額所得(世帯全員分)が21万4千円以下。
 - ・1957(昭和32)年4月1日以前に生まれた方、かつ同居者のいずれも同年4月1日以前生まれまたは18歳未満の方がいる場合
 - ・小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合
 - ・身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合
 - ・精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方がいる場合
 - ・ハンセン病療養者の方などがいる場合

その他/入居申込者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には入居することはできません

選考方法/入居者選考委員会を開催し入居者を決定。

入居期限/9月末日(期限までの入居が要件)。

敷金/家賃の3ヵ月分

連帯保証人/入居者が家賃滞納等をした際に、代わって弁済することが可能な程度の定期的な収入がある方2人。
※保証人が2人いない場合は入居を取り消し。

お問い合わせ/定住促進課住まい室 ☎ 82-2111 (内線115、116)

小学校すぐ横! 通学に便利!! 第三小学校横に町営住宅の空きが1戸あります。子供のいる方優先に入居可能です。関心のある方は定住促進課住まい室までお問い合わせください。(東8号南1番地)

旭川リサーチパーク内)
内容 研究所庁舎と実験施設の公

入場料 無料
申し込み 不要(当日直接おいでください)
お問い合わせ 北海道立総合研究機構建築研究本部 ☎ 66-4218

全国一斉!法務局休日相談所と公開講座

旭川地方法務局
登記、戸籍、人権擁護などの事務に関する疑問、相談に応じる「全国一斉!法務局休日相談所」と公開講座を開きます。

日時 10月1日(日) ①相談所は午前10時から午後4時まで ②公開講座は、遺言について午前10時半から、相続について午後1時半から

場所 旭川合同庁舎西館1階(旭川市宮前1条3丁目3-15)

内容 ①法務局が取り扱う事務に関する質問と相談(登記、戸籍・国籍、供託、人権擁護、遺言、公正証書作成) ②公開講座(遺言について、相続について)

費用 無料(要予約)
申し込み・お問い合わせ 旭川地方法務局総務課 ☎ 1144

「法の日」週間で裁判所見学会など
旭川地方・家庭裁判所

10月1-7日までの「法の日」週間にちなんで、裁判所見学会、パネル展示、市民講座、出前講義を開きます。それぞれの行事に関する申し込み、お問い合わせは、旭川地方・家庭裁判所事務局総務課(旭川市花咲町4丁目) ☎ (直) 51-6255まで。

▼裁判所見学会、パネル展示
日時 10月2日(月)から同6日(金) 午前9時半から午後4時(パネル展示は午前8時半から午後5時)

場所 旭川地方・家庭裁判所(展示は正面玄関ホール)
その他 裁判開廷日には傍聴可。同期間、旭川地方検察庁出業務説明会も開きます。

▼市民講座
日時 10月16日(月) 午後1時半から2時間
場所 旭川地方・家庭裁判所(5階大会議室)

定員 50人(要申し込み、先着順)
受講料 無料

内容 身近なトラブルの解決方法、法廷、調停室も見てみよう!
▼出前講義
日時 10月2日(月)から同月31日(火)までの午前10時から午後3時まで1時間程度(平日のみ)

対象 10人以上の団体、グループ
内容 希望テーマによる(要申し込み)

その他 講義は裁判官、家庭裁判所調査官、裁判所書記官

社協だより

温かい善意ありがとう
ございます

7月16日から8月15日まで
に社会福祉事業にご寄付いただいた方は次のとおりです。

《ご香典の返礼にかえて》
樋口 誠一様

《社会福祉事業に》
篠原 康夫様

《心の相談をご利用ください》
秘密は守られます。事前にご連絡ください。随時受け付けています。(☎82-7505)

今月の相談員は次のとおりです。
馬場 猛

各種大会成績

【野球】

◆第6回旭川ガス燃料旗ロースクールベースボール大会(7月29日・旭川ドリームスタジアム)



▼決勝
東川大雪野球少年団 16-5 忠和サンダース(旭川)

【水泳】

◆29年度B & G北海道ブロック・スポーツ交流交歓会「水泳の部」(8月

6日・積丹町B & G海洋センター)

[高学年の部(5~6年)]
▼男子バタフライ(50㍓) ③中西慧(東川水泳スポーツ少年団)

[中学生の部]
▼女子背泳ぎ(同) ②中西優生(東川中)

▼同バタフライ(同) ①中西優生(東川中)



【トレイル・ラン】

◆第5回トレイルランニング音威子府大会(8月11日・音威富士スキー場)



▼小学1、2、3年生男子(3㍓) ③佐藤慶(東川XC少年団、以下同)
▼同女子(同) ③竹原葵
▼小学4、5、6年生男子(5㍓) ②竹原湊③三上竜尚



子育てチャンネル

子育て奮闘中、育児休業の夏

仕事から帰ってきての口癖は、「家って最高だあ〜」。毎日おいしいご飯が出てきて、汗ばんだ仕事着は次の日にはきれいに畳んであって、家の中は整頓されていて…。そういった環境が、自動的、に、当たり前、に、毎日私の周りにあった数年間、そんな世界が一変したのは、二人目の子どもが生まれて半年が過ぎたころでした。

妻が仕事に復帰するのに合わせて「育児」を取得したので、「まあ、何とかなるだろう」とぼんやりと思っていました。その考えが甘過ぎたことは、すぐに分かりました。

0歳8カ月、2歳9カ月の2人の天使は、育児初日から「怪物」に…。おむつ替えて暴れ、離乳食をぶちまけ、引き出しと

いう引き出しからあらゆるものを出し、危ないことばかりする。「家事どころじゃない!」と思わずつぶやいたのを覚えていま

す。掃除や洗濯に取り掛かると、直ぐに「遊んで〜」と泣き声が子どもと遊びながら、安全に気

を配り、家事をするのがこれほど至難の業とは。

2年目の夏の陣

外出するまでに1時間かかるのは当たり前。荷物は膨れ上がり、子ども達は両手にいっぱいの本やおもちゃ。靴を履くのを手伝うと「自分でや

る!」と一からやり直しになりま

す。待てずに怒鳴ってしま

う自分に自己嫌悪で

した。最も私の頭を悩ませたのは食事のメニュー決め。

「作ること」より「何を作るか」の方がはるかに難しいのです。朝食の後片付けをしながら夕食のメニューを考える。一日に何度も本を見て、そわそわしながら2、3日分の献立を考えていたことを思い出します。

途切れず連続している中でや



ることが山のようにあり、そのほとんどが思った通りにいかないという現実を目の当たりにし、常に眠たくイライラしていた時期に、「世のお母さんたちはこんなことをしていたのか」と愕然(がくぜん)としました。そして妻や母に心から感謝しました。子育て中の、そして子を育て上げた方々に尊敬の念を抱きました。

私が幸せだと感じていた環境は、決して「自動的」でもなかった「当たり前」でもなかったのです。

もちろん、子ども達の笑顔を見ると、辛いことなんか直ぐに忘れま

す。感動することの方がずっと多いですね。近所の方々に、とても良くしていただき、東川町で子育てできる幸せを

みしめています。育児休業2年目の夏。まだま

だ足りないところは多いですが、妻とチームプレーで育児に取り組んでいます。妻が家事をしてくれると、「ありがとう」の言葉が自然と出てくるようになり

ました。家事をしながら子どもを育てる経験がなければ、こうはなっていなかったかもしれま

せん。

今でも毎日が発見の日々です。逆に、育てられているのは私なのかもしれない。

「こんなに大変だったんだ」という共感を忘れず、これからも育児に関わっていきたいと思います。

佐々木 雅充



長男、夏莞(かい)くん(4歳2か月)、長女、夏萌(かほちゃん)(2つ)のお父さん。

夏莞くんは4月から幼児センター1年少組に入園しています。夏萌ちゃんは、お家で毎日お父さんと一緒に遊んでいます。

怖い腎臓病リスク、尿検査を生かして早期治療

何らかの形で毎年健康診断を受けていても、その結果を放置しているため危険リスクが高まってしまいう方がいます。健診結果を参考に、治療結果にすぐにつなげることができるとは、「高血圧」「糖尿病」「脂質異常症」。しかし尿検査で「タンパク尿」が判明しても、そのまま放置していることが少なくありません。これが腎臓病リスクを高める結果を招いてしまうのです。そこで今月は腎臓病の重症化予防に有効な尿検査の重要性をお話しします。

再検査をして異常がなければ問題ありません。早朝尿でタンパク尿がある、または血尿やほかの症状もある場合は、腎臓から尿道までの何かの病気がある場合がありますので、専門医での精密検査が必要です。

4. 慢性腎臓病

「慢性腎臓病」は、進行すると夜間尿、むくみ、倦怠(けんたい)感、息切れ、貧血などの症状が出ます。2005(平成17)年の

尿潜血とタンパク尿の両方も異常になる場合は、「慢性腎臓病」に至る可能性が高いため早めに精密検査を受けてください。

3. 尿糖

尿に糖が出る場合は、ほとんどの場合が「糖尿病」です。早めに医療機関を受診してください。しかし「尿に糖が出なくても糖尿病でないとはいえない」ということに注意してください。

腎臓は①血液中の塩分や老廃物を尿として排出する②体内の塩分や水分を調節して血圧をコントロールする③水分量やイオンバランスを調節する④赤血球の生成を促すホルモンを分泌する⑤骨の健康を保つーなど重要な役割を担っています。

その機能が低下しても初期には自覚症状は出ません。健診などで早めに発見することが重要です。

町立診療所副所長

古川 倫也

医療機関への受診の際、健康診断では尿検査をすることが多いことと思います。尿検査は負担も少なく簡便な上、体に関する情報が多く含まれているので非常に有効な検査方法の一つです。一般的な尿検査の主な項目である血尿、タンパク尿、尿糖について解説しましょう。

1. 血尿

見た目にも血液が混じっているようにみえる赤い尿を「肉眼的血尿」といいます。直接血液が混じる尿が

出る場合は、腎臓から尿道に至る経路のどこかで出血があるということになります。

年齢や性別によつて原因はさまざまですが、症状のある、なしにかかわらず専門医を受診してください。ただし、薬や食べ物によつて尿が赤くなる場合もありますので注意が必要です。

健診の時の色は普通の尿と変わらなくても、検査で血尿が出る場合があります。「尿潜血(せんけつ)」と呼ばれます。この場合は後日再検査をします。

2. タンパク尿

半数近くは一時的なもので、再検査で異常がなければ病気の心配はなくなりません。しかし再検査で異常がある場合は、精密検査をお勧めします。特に40代から50代の年齢を超えると、尿路のがん、腎臓疾患の可能性が高くなります。

特に症状がないタンパク尿は、正常な体の状態でも起こる生理的タンパク尿という状態の場合が多く、8時間以上横になって寝た後の朝一番の尿(早朝尿)で

2017.
9

information インフォメーション



- 東川町役場・保健福祉センター …(代) 82-2111
- 改善センター (公民館) …………… 82-3200
- 文化交流館 …………… 82-4245
- 文化ギャラリー …………… 82-4700
- 地域交流センター …………… 82-5900
- 文化芸術交流センター(旧東小) …… 74-6801
- B&G海洋センター …………… 82-4600
- 町立診療所 …………… 82-2101
- 東川町社会福祉協議会 …………… 82-7505
- 大雪消防組合東消防署 …………… 83-0119
- 道草館 …………… 68-4777
- 幼児センター …………… 82-3400
- 「地域子育て支援センター」 …… 82-5100
- NPO法人こころりんく東川 …… 82-2666

行事予定

- 10日(日) 第5回全道ヒルクライムローラースキー東川大会(前8時半、キ
トウシ森林公園)
- 12日(火) 町議会第3回定例会(前9時半、議場)=15日まで=



文化ギャラリー

東町1丁目19-8

- 2日(土)～8日(金)
 - ▶平成29年度北海道高等学校文化連盟上川支部展▶
写真甲子園2017本戦作品展▶第3回高校生国際交
流写真フェスティバル作品展
 - 10日(日)～21日(木)
 - ▶第17回上野彦馬賞・九州産業大学フォトコンテス
ト受賞作品展
 - 23日(土)～10月5日(休)
 - ▶にっぽん一大使たちの視線2016写真展▶中村守
写真展「奥信越路」▶「わが家の早寝、早起き、朝
ごはん運動」夏休み写真絵日記写真展
- ※1日(金)、9日(土)、22日(金)は展示入れ替えのため休館



文化芸術交流センター (月曜展示休み)

北町1丁目1-1

- 大雪山ライブラリー
 - 9月10日(日) ▶春日崇志講演「写真甲子園で振り返る家
族の写真の撮り方」(後2時～)
 - 14日(木)まで ▶春日崇志写真展～真夏の冬山空撮写真展～
 - 19日(火)から ▶鮫島惇一郎・和子夫妻展「大雪山の植
物画と貼り絵展」
 - 30日(土) ▶鮫島惇一郎講演「大雪山で過ごした日々」
(後2時～)
 - ギャラリー1
 - ～10月29日(日)▶フィンランドのガラス工芸
 - ギャラリー2
 - 10日(日)まで ▶韓国文化交流展
 - 16日(土)～ ▶福瀬餓鬼書道展
- ※11日(月)～15日(金)まで作品入れ替えのため休館

保健福祉センター

保健福祉課保健指導室

【9月分】

- 1日(金)ごっくん教室 **申し込み** …… 13:00～14:00
乳幼児健診 …… 13:15～
(通知者以外は14:30～)

- 11日(月)旭川がん検診センター検診(送迎) 7:50集合
- 12日(火)栄養教室 …… 10:00～13:00
- 29日(金)1歳6カ月児健診 …… 12:30～

【10月分】

- 6日(金)もぐもぐ教室、乳幼児健診
- 12日(木)じっくり子育て相談
- 13日(金)移動献血車
- 20日(金)旭川がん検診センター検診(送迎)
- 24日(火)栄養教室
- 27日(金)3歳児健診

地域子育て支援センター(幼児センター内)

西4号北8番地

<親子遊び体験教室> **予約**

- 8日(金)テーマ「親子音楽遊び」 …… 10:00～11:30
 - 28日(木)テーマ「キトウシ森林公園で遊ぼう」 …… 10:00～11:30
- <遊びの広場>毎週月、火、水曜日「プレールーム」開放…9:00～12:00
2日(土)、4日、5日、6日、11日、12日、13日、19日、20日、25日、26日、27日
※2日はじゃが芋の収穫体験と交流会「お父さんも遊ぼう」があります。
26日(火)午後開放(0～1歳児) …… 13:00～15:00

会場は幼児センターです

共生サロンこころん

東町1丁目7-10

- 8日(金)健康体操教室 …… **申し込み** 10:00～11:00
- 12日(火)こころん研修会 あさ …… **申し込み** 10:00～11:30
" よる …… **申し込み** 18:30～20:00
- 16日(土)こころん研修会サタデー …… **申し込み** 10:00～12:00
かぜのこくらぶ …… **参加自由** 14:00～16:00
- 17日(日)池田千鶴子ハーブコンサート …… **申し込み** 詳細後日
- 22日(金)健康体操教室 …… **申し込み** 10:00～11:00
- 27日(水)おとなり会(茶話会) …… **参加自由** 14:00～15:00

※体操教室(10月分)の受け付けは9月25日(月)から窓口、電話、FAXで。



本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。
また用紙には再生紙(80%)を使用しています。

インターネットでも情報満載 ☎ <http://town.higashikawa.hokkaido.jp/>