

写真文化首都「写真の町」

しがしかわ

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

- ▶タイからスキー、スノーボードの初合宿
- ▶韓国交流協会が町内交流会



1

2018 January
No.771



夢が生きている東川

「写真の町」東川町長

松岡市郎

新年明けましておめでとう
ございます。時間の経過は早
いもので、町長の任期も最終
4年目を迎える年となりまし
た。

この間、『3GEN』＝
「人間(GEN)」「(一定人
口)」、「資源(GEN)」
(町にある素晴らしい資産の
掘り起こし)、「住民の方々
の直接的な福祉向上を図る財
源(GEN)」という3つの
確保に役場組織を挙げ努めて
きました。人間が時代の流れ
を敏感に捉えることが出来、
未来の福祉社会を創造するの

は人間育成こそが基本と考え、
「教育の充実」を重点とし
て取り組んでいます。

歌手の加藤登紀子さんは東
川町の取り組みを大変高く評
価してください、「ここは地
球のど真ん中 東川ソング」
をプレゼントしてくれました。
球体はその表面上のどの一
点を指示しても、その球体表
面上の中心となります。地球
は球体ですので、地球上のど
こを指し示しても、そこは中
心になります。しかし加藤さ
んは、東川という中心は何か
が違っていると歌い、「夢が

生きている東川」として表現
しています。

素晴らしい自然と田園環境
の中で生活する人々には夢が
あり、その夢実現に向かって
いる姿に感動してくれました。
時代を担うこともたち、海外
からの若者が夢と目標を持っ
て取り組んでいる姿、それを
応援する住民などが暮らす町、
東川町をイメージして作られ
たものです。リズムカルで明
るく、誰もが気軽に口ずさむ
ことができます。日本語学校
の校歌として活用し、東川町
のイメージソングとして歌い
継いでほしいと願っています。
本年は「新しい社交の場」
(名称は募集中)が完成する
ことになっていきます。老若男
女一人ひとりが夢を持ち、夢
実現に向かって努力する人間
育成の場となることができます

場で『集い、語り、学び、創
場(つくり、楽しむ)』新しい
出会いと仲間づくりの場でも
あります。大いに利用してほ
しいと期待しています。共通
の空間で仲間とともに大切な
時間を過ごすことができます
が、誰にも干渉されずに自由
な時間を過ごすことももちろ
ん可能です。

皆さまは、新年どのような
夢を見られたでしょうか。と
もに青春のように夢を持ち続
けたいと思います。そして夢
の実現には教育が大きな役割
を果たします。「夢が生きて
いる」「教育が生きている」
東川で未来が拓(ひら)けま
すよう、皆さまのご多幸をご
祈念申し上げます。



年頭のご挨拶

東川町議会 議長

高橋昭典

新年あけましておめでとう
ございます。

町民の皆さまには、夢と希
望にあふれた輝かしい新春を
お迎えのことと心より喜び
申し上げます。また、日ごと
より議会にお寄せ頂いていま
すご支援とご理解に感謝申し
上げます。

昨年は国営緊急農地再編整
備事業東川第一地区(115
7畝)のうち、ポン倉沼川東
3号工区(9畝)区画整理工
事が着手されました。今後は、
第一地区と平成31年着手予定
の第二地区(163畝)を合

わせた2796畝を15年計画
で実施し、総事業費580億
円を投じます。北海道特有の
大規模農業を目指す産地とし
てさらに発展することを期待
します。

圃(ほ)場を大型化(2・
2畝)することにより、生産
性の向上と生産コストの大幅
な低減を図り、地域の生産資
源を最大限に活用することに
より食料自給率の向上に寄与
します。また、余剰労働力に
よる野菜生産などにより、多
様な担い手が地域資源を生か
した産業の振興を図り、生産

額が増大し、魅力ある東川農
業が実感できると考えます。
活力を生みながら発展し、
安心して快適なまちづくりを
町民皆さまと進めていきたい
と考えています。

昨年の議会改革において次
のとおり決定し、実施してい
きます。

①町民との懇談会・意見交
換会については、過去に実施
してきた各地区を回っての議
会報告会ではなく、全町民を
対象にして懇談会を年1回実
施します。また、各種団体等
との意見交換・懇談について
は、要望に基づいて随時実施
します。

②産業建設常任委員会・総
務文教常任委員会の任期は4
年から2年で交代し、各正副
常任委員長は新しい委員会
で選出し、議会委員会条例を改

正しました。各常任委員会委
員の所管替えは議長により、
新人議員の希望を優先し、期
数の多い議員については新人
議員が決定した後選考します。
③本会議等の論点・争点を
明確にするため、議長の許可
により町長及び執行機関の職
員に対し反問権の行使を認め
ます。議会反問権実施要領を
策定しました。

今後とも、活発な議論を通
じて議会審議の一層の活性化
に取り組み、大きな変革期に
あたり自ら課せられた責務の
重さを感じつつ、全力を尽く
します。

結びに東川町の限らない繁
栄と本年が皆さまにとって飛
躍の年となりますことを、心
から祈念申し上げます、年頭のご
あいさつとします。

CONTENTS



1

2018 January
No.771



氷彫刻コンクール氷像制作
(昨年1月20日、羽衣公園)

年頭のご挨拶 2

- 夢が生きている東川 「写真の町」東川町長 松岡市郎
- 年頭のご挨拶 東川町議会議長 高橋昭典

まち・タウン 5

- 宇宙クラブでロケットつくった
- 大雪山の「価値」について考えるフォーラム
- 「東川暮らし体験館」オープン ほか

町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」 8

- 「カンリゾ」を目指して
- ◇貸し出し図書・ビデオ紹介

大雪山の素顔 9

- Nature Column
自分の山は自分で守る 山樂舎BEAR 佐久間弘さん
- 世界を知ろう! No.33
ラトビア風カラオケ 国際交流員 クリスタ・ボグダノヴァさん

A Word From Another World 10

- No.76 1月—オーストラリア・デー
英語活動教育指導員 ナタリー・エドモンソンさん
- エイゴノマナビカタ Liason(リエゾン) 音変化
英語教育指導員 宮地晶子さん

人生を拓(ひら)く 11

- 第44回 28区 中原 博さん
- ◇俳句

大雪地区広域連合からのお知らせ 12

- 受けて安心! 特定健診

くらし・ネットワーク 13

- 1月31日は町税第4期の納期限です
- 給与支払報告書の提出は1月31日まで
- 償却資産(固定資産税)の申告は1月31日まで
- 固定資産の異動申告をお忘れなく
- 写真文化首都創生館(仮称)の愛称を公募します
- 地域交流センターの愛称を公募します
- ヘルプマーク、ヘルプカードの配付スタート ほか

子育てチャンネル 20

- 九年ぶりの育児 讃岐うどん千幸 大波千幸さん

ミニ家庭医学講座 21

- 第32回 血圧を5^{mm}Hg減、高血圧治してリスク改善
町立診療所副所長 古川倫也さん

インフォメーション 22

- 1月の行事 ほか

「今、生き生きと」は休載いたします。

タイからスキー、スノーボードの初合宿

昨年12月22日、タイ王国から6歳から17歳までのスキー、スノーボード競技育成候補の小、中、高校生とタイスキースノーボード連盟のプームチャイ・ウィチェンシン副会長ら役員5人合わせて36人が来町し、同月30日までキトウシキャンモアスキービレッジで短期合宿を行いました。



町とタイ王国スキースノーボード連盟(ピヤサワット・アマラン会長)との間で交わした冬季スポーツのスキー、スノーボード競技でアスリート選手を育成するための国際連携(昨年7月)に基づき、来町した初の合宿キャンプ。

「S S A T ブート・キャンプ」と名付けた初回合宿は、8泊9日間。メンバーにとつて初めての雪の光景という生徒がほとんど。旭川空港に到着すると「寒い、寒い」を連発しながら大興奮。

南国・タイでは冬季スポーツに接する機会がないため参加26人のうち、スノーボード経験者3人を除いて冬のス

宇宙クラブでロケットをつくった

昨年12月9日、文化芸術交流センターで東川宇宙クラブ(本間寛太代表)の実験教室が開かれました。

宇宙にあこがれる小学生約40人が集まりました。先生は昨年1月に引き続き来町したJAXA(東京都調布市、宇宙航空研究開発機構)の宇宙教育リーダー、和田直樹さん。



ロケットとしても活躍している全長約20メートルの固体燃料・イプシロンロケット(約16センチ約30センチまで9タイプあり)を作るといふもの。ビニールテープを床に貼って実際のロケットと同じ大きさで外殻作りに挑戦しました。

JAXAのオレンジ色作業スーツ姿で現れた和田さんが「今日は宇宙に関する実験をします。みなでロケットをつくらう」と切り出すと、「えっ、どうやって?」とみんな興味津々。日本の主力・H2Aロケットの補助

道立旭川西高校のスーパサイエンスハイスクール(理数科)に通う生徒6人がボランティアでお手伝い。一緒に会場いっぱいロケットを2基つくり上げました。みんなその大きさにびっくり。

めだかのクリスマスパーティー

昨年12月9日、町教委は農村環境改善センターで小学生のための放課後英語教室、めだかのクラブのクリスマスパーティーを開きました。

5歳児から小学6年生まで約100人のお友だちが来場しました。クリスマス恒例のアニメーション映画や楽しいゲームがいっぱい。プレゼントを抱えて赤い服のサンタクロースもやって

きてくれました。

大きな靴下に小さなスコップでボールを入れるゲーム「いっばいの靴下」、プレゼントを正しい場所にに入れてカレンダーを完成させる「12日のクリスマス」、小さな箱を積み上げて「プレゼントタワーをつくらう」など、一足早いクリスマス



スマスを楽しんでサンタさんからのプレゼントも。町のALT(外国語指導助手)5人に加えて、旭川東神楽町からもALTの皆さんがスタッフとして参加。町の国際交流員、スポーツ国際交流員、東川中学校と東川高校の生徒もこの日のパーティーにお手伝いに来てくれました。

韓国交流協会が町内交流会



昨年12月17日、町内在住の韓国関係者が集まって地域交流センターで町内在住者交流会を開きました。

東川町韓国交流協会(西川哲夫会長)が主催しました。旭川福祉専門学校日本語学科、町立東川日本語学校に通っている韓国留学生ら8人と同協会関係者、国際交流員約30人が集まり、会員宅で手作りの家庭料理を持ち寄りました。

(50)、チャンヒヨクさん(19)親子ら留学生8人のほかに、同専門学校卒業後に町内で就職したジャン・ジンスクさん(38)、町内在住の写真家、ハン・キョンホさん、町の国際交流員、ソン・ミンジさんらも。日本そば、おでん、煮しめ、ミートパイ、ラザニア、自家製のパン、デザートにはフルーツポンチ、みかんなど盛りだくさん。料理に舌鼓を打ちながら自己紹介をして親交を深めました。

同協会は2005(平成17)年の発足以来、結成12年目。今交流会を機に、年2回程度の交流会開催をすることにしています。

今年もサンタでメリークリスマス



昨年12月16、17の両日、旭川大学と同大短期大学の部が第三地区の高齢世帯に「メリークリスマス」のプレゼント。9年目のクリスマス訪問は18世帯を訪れました。コミュニケーション福祉学科の学生を中心に約30人が4〜5人一組に分かれて、赤い衣装のサンタクロースに早変わり。16日、33区、高橋ツルエさん(90)の自宅には、同大学OBの片山加奈子さん(25)と長男、風人君(3つ)、3年の張東璋さん(21)と佐藤友嗣さん(21)、1年の土田翔平さん(18)の5人が旭川市内の菓誌の森(錦町12

「東川暮らし体験館」オープン

長く空き家となっていた旧警察官舎の道管住宅(西町3丁目)に鉄筋コンクリート造り2階建て3棟(1棟約560平方メートル8戸入り)のうち1棟が昨年12月1日、「東川暮らし体験館」として装い新たに先行オープンしました。

川体験居住、宿舍用途の内部仕様は、新たに東川産の木工家具を完備し、冷暖房完備のリビングにダイニングテーブル(4人用)、6畳洋室3室に各2段ベッドを備えました。台所には調理器具と食器類一式、冷蔵庫、浴室



暮らし体験用の部屋は調度家具完備仕様

はユニットバスも一新しました。昨年夏、旭川市内の個人が3棟一括して購入後再整備を進め、残る2棟は1月以降順次オープンし多目的住宅の町営施設として運営します。先行オープンの1棟にはタイ人日本語留学生17人が入居しました。

大雪山の「価値」をどう活かせるフォーラム

昨年12月17日、文化芸術交流センターで(一社)ひがしかわ観光協会(浜辺啓代表理事)主催の「第1回大雪山の『価値』を知り『活かす』ためのフォーラム」が開かれました。



環境省自然環境局の奥田直久自然環境計画課長、上川町の井上隆博企画総務課主任、三浦綾子記念文学館(旭川)の難波真実事務局長3人がパネリストとして事例発表。パネリストは、旭川市立大の難波真実事務局長3人がパネリストとして事例発表。パネリストは、旭川市立大の難波真実事務局長3人がパネリストとして事例発表。

環 境 省 自 然 環 境 局 の 奥 田 直 久 自 然 環 境 計 画 課 長、 上 川 町 の 井 上 隆 博 企 画 総 務 課 主 任、 三 浦 綾 子 記 念 文 学 館 (旭 川) の 難 波 真 実 事 務 局 長 3 人 が パ ネ リ ス ト と し て 事 例 発 表。 パ ネ リ ス ト は、 旭 川 市 立 大 の 難 波 真 実 事 務 局 長 3 人 が パ ネ リ ス ト と し て 事 例 発 表。

難波氏は、故三浦綾子が私生活、小説の双方に渡って大雪山と密接にかかわっていたことを紹介しました。2月の第2回フォーラムと併せて、今後の大雪山国立公園の保護と活用のための取り組み方をさらに探ります(17ページくら・ネットワーク参照)。

美しい風景への賞

美しい東川の風景を守り育てる審議会(浜辺啓会長)は本年度美しい風景づくり賞として住宅部門ガーデニングの部で3人を表彰しました。昨年12月14日、役場で表彰式を行い、滝川さん、増田さんの2人が出席それぞれ松岡市町長から表彰状を受けました。ともに移住してマイホームを建て、

留学生が手作りのミニハウス



昨年12月13日、文化芸術交流センターで日本語学校に通っている留学生が手作りのミニハウスづくりに挑戦しました。日本語学校に通っている留学生のために、講習会を開きました。中国、台湾、ベトナムから来日している20代から40代まで15人の留学生が参加しました。中国、台湾、ベトナム

興味津々。①原料大豆を加熱後に蒸らしてつぶす②塩麴を加えて手で混ぜ合わせる③みそ玉を作つてビニール桶に敷き詰め、重しをする④一連の作業を終ると、半年後の完成が待ちきれない様子。役場産業振興課の主催で昨秋開いた町民向けの手作りみそ講習会は、2回の追加講習を行うほど好評だったため、希望があれば追加講習の開催も検討しています。



受賞した滝川さん(右)、増田さん

畑づくりしたい」と受賞を喜びました。洞さんには後日表彰状と盾を贈りました。受賞者は次の通り(五十音順、敬称略)。滝川登久治(新栄)、洞保明(29)、増田和人(17区)

飲水思源

町長 松岡市郎

「カンリゾ」を目指して

昨年、町内E企業の会長さんから「おきりぞ」という題名の本をいただいた。「おきりぞ」は聞いたことがない言葉で、ネットで検索してみたが、本の紹介ばかりで意味には辿り着けない。読めば分かるのかと読み進めて行くと、「おき」は沖縄「りぞ」は「リゾート」の略で、「沖縄リゾート」を短縮して「おきりぞ」ということが分かった。

沖縄は日本一、世界に誇るリゾート地であるといい、自慢するものが山ほど書かれている。観光とリゾートの違いにも触れている。観光地への訪問は一度きりの場合が多いが、リゾートは「繰り返し」「出かける」「フランス語が語源だそうで、繰り返し」の訪問があり、訪問が持続するものであると説いている。

リゾート地としての沖縄は、その人口の5倍近い人々が訪問している。外国人の訪問者を調べて見ると人口の1・5倍近いものがあった。「沖縄にはゆつくりと自分の時間を過ごす空間があり、この時間を過ごすことが最大の価値」と主張している。また「文化芸術、自然、そして食べものが超一流」と著者は紹介して

る（著者は沖縄県人）。

さて、それでは東川町は「観光地」か「リゾート地」か？ 今、私たちは先人が築いてきた衣食住文化を大切な資源と考え、これらの資源を最大限に生かし、国内外からの人々に対してさまざまなサービスを提供できるハブ機能の充実に目指している。

ハブであるため、周辺観光地を訪問するための中心滞在地としての可能性もある。加えて個性ある文化や芸術、人々との出会いなど、訪問した方に一時間でも、一日でも長く滞在していただく環境の充実に努めている。住民の方々が誇る魅力と未来への可能性は、沖縄にも負けないくらい多い。

東川町は「観光地」か「リゾート地」か。著者の題名を借用すれば、「カンリゾ」、観光リゾートの地ということになるのだろう。東川らしさは雄大な大雪山の自然に抱かれていることであり、その裾野に暮らす人々のきめ細かな小さな心遣いがあると考えている。「小さな心配りが大きな力を生み出す」、こんな町が素晴らしい。

follow me ふゆのきつね(一般書)

井上浩輝:写真・著 日経ナショナル・ジオグラフィック社:刊
一度目にしたら忘れられない、広大な風景の中を歩くキタキツネの姿。まっすぐにこちらを見つめてくる、吸い込まれそうな瞳。「National Geographic Travel Photographer of the Year」コンテストのネチャー部門で1位受賞の作品など、キタキツネと北海道の魅力を詰め込んだ写真集。



乗り物大好き! NEWしんかんせん スペシャル50+SLスペシャル50 (DVD) ピーエスジー



700系のぞみ、N700系みずほ、E2系とき、0系こだまなど、現役車両をはじめ引退した車両やドクターイエローまで、選りすぐりの新幹線が50種類。さらにSLニセコ号、SL津軽路号、SLやまぐち号など、日本だけでなく世界でも活躍するSLが50種類。ぜんぶで合計100種類ものみんな大好きな乗り物大集合。

貸し出し図書ビデオ紹介 文化交流館 ☎82-4245

新年休館中のご案内

新年は1月5日(火)まで休館です。休館中、図書と紙芝居は返却ポストを使って貸し出し本を返却できます。貸し出しDVDの返却は、温度低下に伴う破損防止のため6日(水)以降に返却カウンターへお返しください。

★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています★
1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間

貸し出し検索

<http://www.lib-finder2.net/higashikawa/servlet/Index>

にっこりおすしとわさびくん(児童書)

佐川芳枝:作 講談社:刊



桃花ちゃんは、回っていないおすしやさんに初めて連れてきてもらいました。桃花ちゃんがまちがって食べたのはからーいわさび入りの鉄火巻! すると、おしゃれなわさびくんや、いばりんぼうのマグロ三兄弟、いねむりばかりのアナゴおじさんなど、すしネタたちのたのしい会話が聞こえるようになりました。おすしの豆知識もわかる、おいしい食べもののおはなしシリーズ。

自分の山は自分で守る

昨年11月号から2回にわたってお話して来た「たまには山へ恩返し」だが、そもそも、なぜ一般登山者が参加する登山道整備を企画したのか説明しておきたい。

皆さんも常々感じていると思うが、21世紀に入るところから目に見えて気候が変わって来た。梅雨がないはずの北海道に梅雨前線が張り付き、これまで上陸することがなかった台風が頻繁に北海道を襲うようになった。ゲリラ豪雨と呼ばれるような集中豪雨が登山道を削り、侵食が目に見えてひどくなる。

こんな状況に胸を痛めているのは私一人だけではないと思い、当時の環境省東川自然保護官に相談して、2011（平成23）年9月に登山道の荒廃状況を見て回るエコツアーを企画した。最初のツアーは、東川と旭川から8名が参加してくれた。ツアー終了後の参加者の感想は「一般登山者にできることがあればぜひ協力したい」というものだった。

翌年のツアーには、登山道整備のプロを講師として招き、登山道整備が加わった。「石ころ一つ動かしてはいけない」という国立公園の特別保護



Nature Column (ネーチャーコラム)
自然ガイドなどで活躍する人たちをリレーしています。



たまには山へ恩返し in 旭岳「参加の皆さん」
(昨年9月2日、裾合平で)

地区で登山道の改変を行うには、地権者や登山道管理者の許可や同意が必要になるため、関係者の尽力は大変なものだったろうと想像する。そしてこれが突破口になって、一般登山者が登山道の維持管理にかかわることが出来る道筋がついた。

その後5年を経て、昨年は参加者100名近いイベントに成長した。「自分の山は自分で守る」を合言葉に、大雪山を愛する人たちの手で、楽しく登山道整備をする場として今後も続けていきたい。

山楽舎BEAR 佐久間 弘



ラトビア風カラオケ

東川町国際交流員 (CIR)
クリスタ・ボグダノヴァ

東川町に来てから、あつという間にもう3年間半が経ちました。飛行機を降りて日本の地を踏んだ瞬間から「これは見たことがない」や「これはラトビアにはない文化」といろいろ驚きましたが、日本の生活が長ければ長いほど、異文化に慣れてきたこともたくさんあります。その中から一つを選び、皆さんに紹介したいと思います。

毎年、東川町とラトビア・ルイエナ町の交流事業が行われています。その時、私は東川町を訪問してきたラトビアの人々に日本文化などを教えることがあります。異文化のことを聞かれたいら、「あつ、これはラトビアと違いますね」と言ってお話しますが、聞かれないければ、慣れてしまった異文化を普通のことのように思ってしまう、説明しようと思わない時もあります。

毎夏、ルイエナ町の高校生4人が東川町に来訪して、ホームステイをしながら日本のことを学びます。その時、東川のことを聞かれたり、高校生と日本文化を話し合ったりします。

「昨日、何をしましたか？」と聞いてみたら、去年東川を訪ねた高校生の一人は、「ホストファミリーと買い物などをして、カラオケにも誘われましたが、怖いから行きませんでした」と答えました。

それを聞いて、なぜ怖いか分からなくてビックリしました。歌が上手でなくても楽しいだろう、と思ったからです。そして歌があまり上手ではなかったら、「歌が下手だから行きたくない」という答えが出てくると思います。やはり高校生が言ったことの意味が分からないので、理由を聞くことと決めました。

「なぜ怖いですか」と聞いてみたら、「ステージに上がるのは怖いよ」と答えました。それを聞いて、やつと高校生の気持ちが分かりました。「あつ、そうだ！ ラトビアではステージに上がって、みんなの前で歌うんだ！」と思いつきました。

それは、カラオケと一緒に来た友達の前だけではなく、カラオケに来た他のお客さんの前で歌うということなんです。場所はカフェやレストランなどで、自分の歌いたい曲名を紙に書いて出して、司会に呼ばれたらステージに上がって歌います。この違いを知ると、日本のカラオケを知らないラトビア高校生の怖かった気持ちが理解できますね。皆さんがラトビアでカラオケに行く時は覚悟を決めて行ってください。



January- Australia Day Natalie Edmondson

Modern Australia has a birthday- 26 January 1788.

This is not the day Australia was discovered by Europe. The Dutch had landed there and named the island 'New Holland' more than 100 years before (about 1644). But the Dutch landed and explored the west coast of Australia and decided that the country was unsuitable for settlement because there was not a lot of usable land or resources.

In 1770, Captain Cook explored the east coast of 'New Holland' and claimed it in the name of Britain. When Britain lost the 13 colonies of America to revolution, they decided that it was necessary to build a settlement in 'New South Wales' (named because the land looked like that in the south of Wales) to send their prisoners. So the First Fleet journeyed to the island and on 26th January 1788, Captain Philip planted the Union Jack on the site where a settlement would be built. That settlement would later become Sydney.

Australia Day is a public holiday and is celebrated each year with a variety of events. But it is not a happy day for everyone. Aboriginal Australians do not like that the day which celebrates Australia happens on the date which marked the beginning of suffering for their peoples. British people treated the native inhabitants of the land very badly, so while they agree that Australia should be celebrated, the date should be changed to something every person has cause to celebrate.

One date gaining popularity is May 8, because when you say those words together, it sounds like 'mate', a slang word common in Australia to mean 'friend'. What do you think?

【ちょっと豆知識】宮地晶子

オーストラリアでは「こんにちは」は "G'day, mate!". その他、afternoon は arvo、朝ご飯 breakfast は brekkie など省略語が多い。短い言葉で気さくに話すことを好む国民性からでしょうが、一説にはあまりにハエが多いので、口を開けないように言葉が短くなった、なんていう話も聞いたことがあります。

1月—オーストラリア・デー ナタリー・エドモンソン

現代のオーストラリアには誕生日があります。1788年1月26日です。ヨーロッパに発見された日というわけではありません。150年も前(約1606年ごろ)に、オランダ人が上陸し、地図上で何十年も「ニュー・ホランド」と呼ばれていました。でもオランダ人が探索したのは西海岸で、使える土地や資源があまりなく、定住には向かないと決めつけていました。

1770年、キャプテン・クックは東海岸を探索し、その地に英国の権利を主張しました。革命でアメリカの13の植民地を失い、囚人の送り先として「ニューサウスウェールズ」に開拓地を作る必要があったからです(本場ウェールズの南部に似ていることからこの名が付けました)。最初の植民船団が来て、1788年1月26日にはキャプテン・フィリップが開拓

(訳:宮地晶子)

予定地に国旗ユニオン・ジャックを立てました。これが後のシドニーです。オーストラリア・デーは、毎年さまざまなイベントを行う祝日ですが、「万人に幸せな日」というわけではありません。アボリジニの人たちにとっては、この日が苦しみ始まりでした。イギリスの先住民に対する扱いは、それはひどいものでした。そこでアボリジニの人たちは、祝日は認めつつも、万人が祝福する意義のある日付に変えるべきだと主張しています。

人気を集めつつあるのは5(メイ)月8(エイト)日。一気に発音すると「メイト」、オーストラリアで「友だち」を意味するスラング(俗語)、「メイト」に聞こえるからです。いかがでしょうか。

英語教育指導員 宮地晶子の

エイゴノマナビカタ

第146回

Liason (リエゾン) 音変化

「アイム ウォーキンソン サンシャイン オー♪ アイム ウォーキンソン サンシャイン オー♪」。懐かしい曲がかかりました。イギリスのロック曲 Walking On Sunshine (1983年)です。「walking on をウォーキンソンとくっつけて発音してる…こういうのが大事やねん」とつい喫茶店で熱く語る私。「そういえば、トイレに貼ってあるのもそうだけど、英語の歌っていつも字余りだよ」と夫。

「字余り」とは言い得て妙。確かに英語の歌詞って途方もな

く長い。これをいかにそれらしく歌うか。これが英語習得の大きなポイントになります。

一つひとつの単語の発音やアクセントも大事ですが、英語は全体の音変化(リエゾン)がとにかく大事です。これが分らないとリスニングがお手上げになる。生徒には「音のくずれ」とか「音がくつつく」と日々教えています。

しつこくこれを指導し続けた甲斐あって、今の中学3年生は「英語はつなげて読むものだ」と分かってきた様子。分らないと「どうつなげるのか」とたずねてくれます。

先日成果を図るために、ナタリーさんに一人ひとり音読テストをしてもらいました。評価のポイントは「発音、イントネーション、アクセント、音変化、区切り」の5つ。結果は「リエゾンはバッチリ」とお墨付きをもらうことができました。

でも次の課題が見つかりました。それは区切り(pauses)。みんな1対1で緊張したのか、ノンストップで音読したらしい。音読の区切りを聞けば、その人の文の理解度が分かるくらい区切りも大事なのです。「ああ、やることいっぱいあるなあ」。

富山県から入植した開拓農家の3代目。父要吉さん(昭和42〜43年ごろ、80歳で逝去)、母キヨさん(平成2年、83歳で逝去)の12人兄弟の二男として東川村東2号北34番地(当時)で生まれました。厳しい生活の中で幼少の兄弟姉妹3人が次々と早逝し、第二尋常小学校高等科を卒業後、実質長男として2町5反(2・5畝)を耕作し、冬期は冬山造材で一家を支えたそうです。

「親父がやっとなら、後継いでやっただけけれど、バチ挽きで切った丸太を受け取って、正月に小西木材に運搬せにゃならん。親父は優秀で、頑張るほうだったけれど、オレは結婚して29歳で辞めた」と厳冬期も厳しい仕事に明け暮れたそうです。

東1号の清水家から2歳年下の百合子さん(昭和52年、47歳で逝去)と25歳で見合い結婚。30歳の時、弟の分家のために、と購入した現在地に自ら分家して2町(2畝)の水田を耕すことを決断したそうです。

「家族が多くなつたから、長男が先に出たほうが良いと思つてさ」と、夫婦の新たな苦勞が始まりました。

「その時は水田もなかったから、何したらいいか、とエ



ンドウ豆植えて、マメ、カボチャ、トウモロコシ作つてたな。水田も作つたけれど小さかったから、金稼ぐのに必死だったさ」と冬は一度辞めた冬山造材の丸太運びの仕事をし、早朝から夜遅くまで働いたそうです。

1963(昭和38)年からの町内農地整備事業のころには、すでに養鶏で生計を立てていました。自ら鶏舎を建て、多い時には5千羽以上飼育したそうです。「1年に1棟ずつ、3つも4つも建てたさ。でも鶏が風邪ひくと卵産まなくなるし大変だった。辞める人がいっぱいいたよ。でも町内で一番遅くまでやったな」と養鶏を10年間続けました。

「1万羽養鶏までやろうね」と夫婦二人三脚の仕事に張り合いがあった時代。しかし9年目に入って、妻の百合子さんが体調を崩し旭川市内入院。回復を祈り毎日見舞いに出掛けていました。しかし1年後に急逝。それを期に養鶏も辞めることに。

「農協(旧北立農協)も力入れてくれたから、大分助かったんだよ。良い時代だったな」と懐かしく振り返りました。

俳句

冬ごもり俳句は時のつつかえ棒
 ご先祖の雑煮下げきていただきまする
 額掛ける母の描きし福寿草
 きみは湯婆だねと笑うひとりありぬ
 松明けてクロワッサンとルイボスティー
 七年目復興酒開け年迎う
 三つに分けねじりねじあげメ飾り
 初鏡笑いしわなら良しとして
 元旦や船旅へ出る佳いや酔い
 ジーパンが正座しているお元日
 小春日や里に馴染みの置き薬
 初明り生きてゆきますまた今年
 海峡を越えて娘の初電話
 初夢や出でし男の名言えずして
 幸せを願える幸せ初光
 湯婆を父母に作つて今日終う

高瀬 潤
 石澤 清宏
 三島 智
 若田 郁
 本田 咲
 佐々木 りえ
 斎藤 夕桜
 山内 みゆ
 由川 真人
 小林 ろば
 杉山 ひろのり
 保科 なほ
 徳光 吐苦
 杉山 りつ
 こばやし 星来
 横田 則子





受けて安心！ 特定健診

特定健診であなたの健康状態を確認しましょう

糖尿病、高血圧症など生活習慣病の早期発見や重症化を予防することを目的として、国民健康保険加入者の満30歳から74歳までの方を対象としています。

健診を受けることはご自身だけでなく、家族の大きな安心につながります。年に一度は必ず受診して自分の健康状態をチェックしましょう。

大雪地区広域連合の平成28年度特定健診受診率は46.8%でした（表1）。前年度に比べて1.2ポイント上昇しましたが、目標受診率55%には届きませんでした。来年度は皆さまの受診率60%が目標値です。

（表1）特定健診受診率目標達成状況

	H25	H26	H27	H28	H29
目標値（%）	40.0	45.0	50.0	55.0	60.0
実受診率（%）	39.5	42.0	45.6	46.8	

（第2期特定健康診査等実施計画）

特定健診を受診すると健康状態を把握することができ、病気の予防につながります。その結果、高額になりがちな医療費負担を減らすことができ、特定健診の受診率向上、さらに国からの交付金も増えることになり、皆さまが負担する国民健康保険料の自己負担額抑制にもつながります。

未受診の方は、今年こそ特定健診を！

こんな方は要健診	受診した方が良い理由
「去年受けたから」	体の状態は日々変化しています。生活習慣病は自覚症状が現れないので、病気が密かに進行しているかもしれません。健診を受診していれば、早期発見、早期治療が可能です。
「病気が見つかるのが心配」	生活習慣病は、初期の軽いうちに発見して生活習慣を改善すれば治る可能性が高い病気です。初期であれば費用も時間もそれほどかかりません。
「病院に定期的に通院しているから受けていない」	現在医療機関に通院している場合は、かかりつけ医で実施している血液検査が特定健診の必須検査項目に一部でも合致している場合、そのデータを利用することが出来ます。不足分の検査をかかりつけ医で実施してもらい、特定健診に反映することができます。

職場で特定健診と同様の健診を受けている方は、特定健診を受ける必要はありません。この場合は健診結果（写し）を役場保健福祉課の健診担当係へ提出してください。特定健診の項目を満たしている場合は、受診率に反映することができます。ご協力をお願いいたします。

※特定健診の受診方法は、当広域連合で配布している案内チラシをご覧ください。

お問い合わせ 大雪地区広域連合国民健康保険対策室 ☎82-3697（内線563）
役場保健福祉課保健指導室 ☎（役場内線505、506）

くらし Network ネットワーク

人のうごき

昨年11月16日～12月15日に確認できた方
(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生	父	母	町内会
生まれた子 藤川 英太 藤川 颯太 藤川 乃綾 山田 明莉 早川 煌芽	貴康 貴康 真平 将海 翼	麻美 麻美 麻弥 裕子 舞子	町内会 北町3丁目 北町3丁目 南町1丁目 25区 第26

ご結婚	新郎	新婦	町内会
新郎 佐藤 亮	新婦 渡邊 あゆみ		町内会 11区

おくやみ	亡き人	歳	届出人	町内会
高山 茂良 若松 ハツエ 中川 繁男 山本 萬里子 佐々木 徳次	82歳 91歳 87歳 89歳 85歳	高山 悦子 若松 金一 中川 和子 工藤 和博 佐々木ヒデ子	町内会 第30区 西区 6東区 23区 東町2丁目	

人口・世帯数 昨年11月末日現在	
人口	8,324人 (前月比+ 4人)
男	3,849人 (前月比+ 4人)
女	4,475人 (前月比± 0人)
世帯数	3,874戸 (前月比+ 8戸)
出生	7人
死亡	6人
転入	35人
転出	33人
その他	1人

夜間納税と相談の日
1月15日(月)

毎月1回
後5時15分～後8時

税務課収納室/役場1階税務課(4番窓口)

無料法律相談
1月26日(金)
後1時～後5時

森山大樹法律事務所(東町会館2階、完全予約)
予約は19日(金)まで(役場企画総務課総務室)

税務課から

課税のことは課税室 ☎内線123、124、納付の相談は収納室 ☎内線121、122

1月31日は町税第4期の納期限です

町税(町道民税、固定資産税)の第4期分の納期限は1月31日(水)です。口座振替を利用している方は、指定口座の残高確認をお願いします。

納付が遅れると督促状を送付し、滞納が続くと財産調査や給料、預金などの差し押さえ、不動産、動産の公売など滞納処分を行う場合もありますので留意願います。特別な事情で納期限までに納付困難な場合は必ず納付相談してください。

町税は、町の根幹となる大切な自主財源です。税の公平な負担、

貴重な自主財源確保のため、期限内の納付をお願いします。

▼延滞金の発生にご注意

税金、料金の納付が遅れると、納期限の翌日から納付した日までの日数と滞納額に応じて、一定割合で延滞金を賦課します。

納期限内に納付した方との実質的な負担の公平と期限内納付の促進を図るために設けています。

▼口座振替をご利用ください
納め忘れを防ぐことができます。指定できる金融機関は次のとおりです。

東川町農業協同組合、北央信用組合、北海道銀行、北陸銀行、北洋銀行、旭川信用金庫、ゆうちょ銀行、郵便局

給与支払報告書の提出は1月31日まで

事業主は平成29年中に支払った

給与の給与支払い報告書を作成し、従業員の方がお住まいの市町村への提出を義務付けられています。

従業員1人につき2枚ずつ、総括表は市町村ごと1枚を作成し、1月31日(水)までに提出してください。

償却資産(固定資産税)の申告は1月31日まで

町内で事業を営み土地や家屋以外の事業用償却資産を所有している方は、所有状況の申告が義務付けられています。

平成29年中に事業用償却資産を所有している個人、法人を対象に償却資産申告書を送付しています。1月31日(水)までに申告してください。

同29年中に新たに事業所などを開設した方で、事業用償却資産を所有している場合も申告の対象になります。

なります。

確定申告、所得税の納税は3月15日まで

平成29年分の所得税確定申告の受け付けが始まります。

▼役場

日時 2月1日(木)～3月15日(木) 午前8時45分～午後5時(土、日・祝日除く)

場所 役場1階第1会議室(正面玄関入ってすぐ左)

▼税務署対応

日時 2月16日(金)～3月15日(木) 午前9時～午後4時(土、日・祝日除く)

場所 旭川北洋ビル9階(旭川市4条通9丁目)

その他 折り込みチラシ参照
お問い合わせ 旭川東税務署 ☎23-6291(自動音声案内)

固定資産の異動申告をお忘れなく

固定資産税は毎年1月1日現在で所有している固定資産に課税する税です。平成29年中に所有状況の異動があった場合、家屋の異動申告をしてください。

申告の対象は○家屋(増改築、取り壊した家屋(予定含む))○車庫や物置(床面積10平方メートル以上)○住宅用地(居住用の住宅は税負担軽減の特例措置対象の場合も)です。

定住促進課から

届け出は住民室 ☎内線111

20歳になったら国民年金

日本国内に居住する20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入し、老後、病気や事故で障害を負った場合にあなたの生活の公的な基礎的保険となる国民年金保険の第1

今年は町内4小学校から絵画作品45点、書写作品70点合わせて155点の応募がありました。応募作品展は同年11月27日から12月12日まで、同ギャラリーで開催し、受賞作品の中からMOA美術館奨励賞、町長賞、教育長賞、観光協会賞、北海道新聞旭川支社長賞の10作品は全道展(昨年11月、札幌市MOAアートホール)に出展されました。

入賞者は次の通り(敬称略)
【絵画の部】
▼MOA美術館奨励賞 奥原奏太(第三小2)▼東川町長賞 麻下倅汰(第三小1)▼東川町教育長賞 清山葵衣(第三小4)▼ひがしかわ観光協会賞 鬼塚斗真(第二小1)▼旭川空港ビル賞 松浦旭(同小2)▼北海道新聞旭川支社長賞 増田花(同小1)▼毎日新聞旭川支局長賞 澤田琉星(同小2)▼朝日新聞旭川支局長賞 折田峰夏(第三小6)▼あさひかわ新聞賞 福積輝音(同小5)▼MOA健康生活館賞 山地冨奈(同小3)▼審査員奨励賞 森山禪(第一小1)

【書写の部】
▼MOA美術館奨励賞 小森穂香(東小3)▼東川町長賞 加藤琉生(第一小4)▼東川町教育長賞 林昊士(東小3)▼ひがしかわ観光協会賞 麻下友菜(第一小4)▼旭川空港ビル賞 松井花音(東小3)▼北海道新聞旭川支社長賞 関いこ(同小6)▼毎日新聞旭川支局長賞 寺山ひなた(第一小4)▼朝日新聞旭川支局長賞 古杉美菜子(同小5)▼あさひかわ新聞賞 関ひより(東小6)▼MOA健康生活館賞

賞 麻下香華(第二小5)▼審査員奨励賞 畑中捺見(東小2)、大波まど佳(第一小3)、中竹優香(東小4)、松田幸祐(第一小6)、橋内翼(同)

泉さんに市民後見人の養成研修修了証を伝達



昨年12月8日、29年度市民後見人養成研修を修了した泉健一さん(39)に17区西町IIに対して松岡市郎町長が修了証を伝達しました。写真II。本年度の町内研修修了者は、藤井勉さん(58)に31区IIと2人。町内の修了者は延べ7人となりました。認知症、知的障害など日常生活に必要な判断能力が低下している方に関する法律行為について、本人に代わって代理行為を行う親族がいな場合、契約や財産管理などの法律行為を行うことが出来る制度です。養成研修は、25年度から上川中央部市町(旭川市と周辺8町)で

共同運営している旭川成年後見支援センターで行っています。同研修修了の登録者は、上川中央部市町にお住まいの方を対象に、家庭裁判所の選任によって市民後見人として活動することが可能になります。上川中央部の登録者は本年度延べ74人になりました。

文化交流館最後の図書まつり



「どんな豚汁が出来るかな?」。ピప్ప의皆さんがパネルシアターに登場

昨年11月26日、文化交流館で毎年開いてきた図書まつりの最後のまつりを開きました。おはなしの会ピప్ప의メンバーと旭川福祉専門学校福祉科の学生がおはなし会に来てくれました。ピప్ప의皆さんは4冊、福祉専門学校のお兄さん、お姉さんは「はらぺこあおむし」を読んでもくれました。約30人が参加しました。楽しい手遊びやうたあそび、ペープサート、パネルシアターで楽しく遊び

ました。クリスマスシーズンに合わせて、スポンジシートでクリスマス飾りのスタンプを作り、紙のリースに張ってきれいな飾りいっぱいクリスマスリースを仕上げました。恒例の古本リサイクル市は、今回も約100冊を用意。人気の絵本や小説が次々と希望者にもらわれ、今回もあつという間になくなるもにぎわいぶりを見せました。

「ももんカード」から「HUC」カードへ変わります

東川町商工会町内で買い物ポイント貯めて町を応援する「ももんカード」制度が1月3日(水)で終了し、新たに東川ユニバーサルカード「HUC」として誕生します。旧ももんカードの買い物ポイントには、新HUCカードに移行させ、今後もHUCポイントとして反映させることが出来ます。旧ポイントの移行手続きは、1月31日(水)まで商工会事務局(道の駅・道草館2階)または旧ももんカード加盟店で受け付けています。新HUCカードは、1月4日(木)まで手数料無料で入会できますが、その後は有料(200円)となります。お問い合わせは東川町商工会事務局 ☎82-2750

【プロバレーボール、ヴォレアスのホーム試合開催】 ヴォレアス北海道 北海道唯一のプロバレーボールチーム「ヴォレアス北海道」のホームゲーム「V・チャレンジリーグII男子2017/18 in 東川小学校」を東川小学校体育館で開催します。プロバレーボールリーグ公式戦で地元チームの気迫溢れるプレーを観戦応援しましょう。日時 ①1月20日(土) 第2試合「ヴォレアス北海道」対「ヴィアティン三重」(第1試合は午後

看護職員・調理員 パート大募集
准看・正看パート 時給1,200円〜 (9:00~13:00)
調理員パート 時給900円〜 (15:30~18:30)
別途通勤手当支給・無料駐車場完備!
住宅型有料老人ホーム 来寿館 東川
東川町西10号北34番地 82-6555 担当:おくの

2時から開始予定) ②同月21日(日) 第2試合「ヴォレアス北海道」対「千歳ゼルバ」(第1試合は正午開始予定)
チケット 20日、21日いずれも大人50枚、高校生以下50枚をフレンドシップ・ながさわで町民特別価格の限定販売(大人3千円(1階自由席)、高校生2千円(中学生以下千円、未就学児無料(座席を使用しない場合))。インターネットウェブサイト・Vリーグ公式ホームページからも一般価格で購入可。
その他 チケット詳細はヴォレアス北海道事務局 ☎57-8228、公式ホームページは https://twitter.com/vor_eas_official

大雪山の「価値」を知り「活(い)かす」ためのフォーラム

大雪山圏域の新たな地域づくりを目指して、「(社)ひがしかわ観光協会」は第2回大雪山の「価値」を知り「活(い)かす」ためのフォーラムを開催します。基調講演は木村宏北海道大学観光学高等研究センター特任教授、パネリストとして内藤美佐雄美瑛町観光協会長、(有)アグリテックの中田浩康社長、コーディネーターには愛甲哲也北海道大学大学院農学研究員准教授が出席します。

日時 2月4日(日) 午後1時から同4時
場所 文化芸術交流センター
入場料 無料(先着100人)
予約 なし
お問い合わせ ひがしかわ観光協会 ☎82-3761

「子どもに伝えたい性のお話」講演会

自分の体と心を大切にするための知識をいつ、どんなタイミングで、どのように子どもに伝えていけばよいか、を話してもらいます。
日時 1月12日(金) 午後1時半〜同3時
場所 ふれ愛の郷(進化台)
講師 助産院あゆる院長、助産師 北田恵美さん(旭川市永山)
参加費 千円
締め切り 1月10日(水)
その他 子供同伴可申し込みお問い合わせ ふれ愛の郷(川野さん) ☎090-2875-3864

第32回東川町長杯ミニバレー大会の参加者募集

東川町ミニバレー協会 第32回東川町長杯ミニバレー大会の参加者を募集します。
日時 2月11日(日) 午前9時

共同運営している旭川成年後見支援センターで行っています。同研修修了の登録者は、上川中央部市町にお住まいの方を対象に、家庭裁判所の選任によって市民後見人として活動することが可能になります。上川中央部の登録者は本年度延べ74人になりました。

社協だより

温かい善意ありがとうございます。
今年11月16日から同年12月15日までに社会福祉事業にご寄付をいただいた方は次のとおりです。
《ご香典の返礼にかえて》
西 若松 金一様
西 中竹 智子様
南町1 中川 和子様
工藤 竹土様
高瀬 順子様
高山 悦子様

「ハコ」の相談をご利用ください

秘密は守られます。事前にご連絡ください。随時受け付けています。(☎82-7505)
今月の相談員は次のとおりです。
馬場 猛

各種大会成績
【フットサル】 ◆道北アーク・ウェスタン杯少年フットサル大会決勝トーナメント(昨年11月25日、旭川末広小体育館)
【バレーボール】 ◆2017年度バレーボール少年団ひがしかわ大会(昨年12月9日・東川小体育館)



優勝決定戦
ひがしかわ { 17-21 } 旭川
{ 21-14 }
{ 15-8 }



▼U-10の部(小学4年生以下)
準決勝
コンサ東川 4-2 永山
決勝
コンサ東川 2-3 グリンベアボーイズ
※準優勝(参加34チーム)
昨年結成の北海道コンサドーレ東川(U-12)が初挑戦準優勝。

申し込み・お問い合わせ 事務局の山鹿さん ☎82-3705
成年後見制度テーマに「ハコ」セミナー
東川消費者協会は、成年後見制度をテーマにセミナーを開催します。
日時 1月16日(火) 午前10時半から

場所 ふるさと交流センター2階会議室(社会福祉協議会事務所2階)
対象 町内の方どなたでも
講師 ぼだい樹の会、村田節子事務局長
申し込み 不要
費用 不要
お問い合わせ 東川消費者協会事務局(役場定住促進課内)

自衛官候補生、高等工学校生の募集

自衛隊旭川地方協力本部
 お問い合わせは南地区隊 ☎54-5617、募集相談員の小野さん ☎82-3737、樽井さん ☎82-4702、廣瀬さん ☎56-1513まで。

▼自衛官候補生(男女)

資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満の男女
 受け付け 年間を通じて
 試験日 1月12日(土)、同月13日(日)

会場

陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

▼防衛大学校学生一般(後期)

資格 日本国籍を有し、昨年4月1日現在で18歳以上21歳未満の男女(高卒、高卒見込み含む)
 受付期間 1月20日(土)から同月26日(金)

試験日

2月17日(土)

会場

陸上自衛隊札幌駐屯地(札幌市中央区)

▼予備自衛官補(一般)

資格 日本国籍を有し、今年7月1日現在18歳以上34歳未満の者
 受付期間 1月9日(火)から4月6日(金)

試験日

4月14日(土)から同月18日(水)までの間の1日

会場

陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

川市春光町

冬の節電にご協力ください

北海道電力
 今冬は電力の安定供給に最低限必要な供給予備力3%以上を確保できる見通しですが、お客さまにおかれましては、引き続き「無理のない範囲での節電」にご協力いただきますようお願いいたします。

ひがしかわ氷まつり、1月20〜22日開催

ひがしかわ観光協会
 第44回ひがしかわ氷まつりは1月20日(土)から同月22日(月)まで会期3日間で開催します。20日は、午後1時から前夜祭スタート、同7時から花火の饗宴が始まります。

今年21日(日)、羽衣公園にキトウシ森林公園のどさんこ馬、「ヤム」と「ウララ」がやって来ます。

北海道氷彫刻東川コンクールは、出場者の作品制作、表彰式の実施時間が変わります。制作スタートは前夜祭前日の19日(金)午後2時から22時間(20日正午で制作終了)、20日(土)午後2時から羽衣公園特設ステージで表彰式を行うこととなりました。

公営住宅の入居者募集

定住促進課

受付期間	1月9日(火)~同月15日(月)まで
受付場所	定住促進課住まい室
募集戸数	19戸(公営住宅17戸、特定公共賃貸住宅2戸)
お申し込みに必要なもの	1. 入居申込書 2. 住宅等状況申告書 3. 所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など) 4. 地方税の滞納がないことを証明する書類(昨年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可) 5. 世帯全員分の住民票(町外の方のみ、本籍地表示は不要) 6. その他必要と認める書類 7. 印鑑 ※下線のついている書類は、定住促進課住まい室に用意しています。 ※3、4の書類は入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。

●特定公共賃貸住宅

※室内、室外でペット飼育は認められません

募集団地	場所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	その他
① アズニールⅡ(単身者)	西町1丁目9番	・1戸(2階) ・1LDK(38.2㎡) ・30,500円~62,500円	・1999(平成11)年 ・耐火構造2階建て ・物置付き ・駐車場1台	・オール電化 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費が別途かかります。
② 南団地(2人以上)	南町1丁目10番	・1戸(2階) ・3LDK(80.9㎡) ・51,300円~95,300円	・1997(平成9)年 ・耐火構造2階建て ・物置付き ・駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油ストーブ(FF式)は各自用意。 ・自治会管理の共同灯及びポンプ電気代、除雪費が別途かかります。
入居資格	町内に住所または勤務地を有する、または居住を希望している方で次の要件に該当する方 1. 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方 ※詳細はお問い合わせください。			

その他/入居申込者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には入居することはできません

選考方法/入居者選考委員会を開催し入居者を決定。
 入居期限/1月末日(期限までの入居が要件)。
 敷金/家賃の3ヵ月分
 連帯保証人/入居者が家賃滞納等をした際に、代わって弁済することが可能な程度の定期的な収入がある方2人。
 ※保証人が2人いない場合は入居を取り消し。

お問い合わせ/定住促進課住まい室 ☎82-2111(内線115、116)

小学校すぐ横! 第三小学校横に町営住宅の空きが1戸あります。子供のいる方優先に入居可能です。通学に便利!! 関心のある方は定住促進課住まい室までお問い合わせください。(東8号南1番地)

●公営住宅

※室内、室外でペット飼育は認められません

募集団地	場所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	その他
① 清流東団地A3	西町1丁目19番	・2戸 A.1階3LDK(66.6㎡) B.2階3LDK(66.6㎡) ・20,600円~30,700円	・1987(昭和62)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油暖房機は各自用意。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途かかります。 ・調理器(ガス)、灯油暖房機(FF)は各自用意。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途かかります。 ・オール電化住宅 ※家賃のほかに電気暖房機、給湯器関係のリース料(月額約6,000円)が別途必要。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途かかります。 ・入居者が各自で設置/浴槽、給湯ボイラー、井戸ポンプ、灯油タンク、灯油ストーブ、ガスレンジ、照明設備(設備の一部は前入居者の使用していたものを引き継ぎ可)
② 西8号団地A3	西町8丁目4番	・2戸 A.1階3LDK(70.6㎡) B.3階3LDK(71.3㎡) ・19,800円~29,800円	・1988(昭和63)年 ・耐火構造3階建て ・物置、駐車場1台	
③ 北団地A3	北町3丁目11番	・2戸 A.2階2LDK(66.9㎡) B.2階3LDK(70.1㎡) ・21,300円~33,300円	・1992(平成4)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	
④ 北団地A4	北町3丁目11番	・1戸 ・2階3LDK(70.1㎡) ・22,700円~33,800円	・1993(平成5)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	
⑤ 北団地A5	北町3丁目11番	・1戸 ・2階3LDK(76.6㎡) ・25,100円~37,400円	・1994(平成6)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	
⑥ 北団地A6	北町3丁目11番	・1戸 ・2階3LDK(76.6㎡) ・25,400円~37,900円	・1995(平成7)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	
⑦ 西団地A2	北町2丁目5番	・1戸 ・2階2LDK(67.2㎡) ・21,900円~32,700円	・2004(平成16)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	
⑧ 南団地A3	南町1丁目7番	・1戸 ・3DK(59.7㎡) ・11,500円~17,100円	・1979(昭和54)年 ・木造平屋建て ・物置なし、駐車場なし	
⑨ 南町1丁目団地A4、A5、A6	南町1丁目8、10番	・3戸(各棟1戸) ・2LDK(74.3㎡) ・28,000円~41,700円	・2017(平成29)年 ・木造平屋建て(ロフト付き) ・物置、駐車場2台	
⑩ 南町1丁目団地A4、A5、A6	南町1丁目8、10番	・3戸(各棟1戸) ・1LDK(60.7㎡) ・22,800円~34,000円	・2017(平成29)年 ・木造平屋建て(ロフト付き) ・物置、駐車場2台	
入居資格	町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方 1. 同居または同居しようとする親族(婚約中の方なども含む)がいる方。 ※人数要件:②③B、④⑤⑥の世帯構成は原則4人以上。①③A、⑦⑨は原則3人以上。⑧⑩は原則2人以上。 2. 法の規定により算出した月額所得(世帯全員分)が15万8千円以下。 ※次のいずれかの要件に該当する場合は月額所得(世帯全員分)が21万4千円以下。 ・1957(昭和32)年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれも同年4月1日以前生まれまたは18歳未満の方がいる場合 ・小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合 ・身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合 ・精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方がいる場合 ・ハンセン病療養者の方などがいる場合			



子育てチャンネル

九年ぶりの育児

平成29年9月19日、予定より16日早かったです。元氣な第二子が誕生しました。

産まれるまでつわりがあり、一番つらかったのがお出汁(だし)と佃煮の匂いでした。うどん屋にとっては致命的!! 味見をあまりできず、その時に来店されたお客さまにはご迷惑をかけたかもいけません。ごめんなさい。

出産は、子供たち二人とも破水から始まりました。上の子は1月の大雪だった日。朝からママさんダンブで除雪していたら、その日の夕方にー。今回の子は、夕方まで立ち仕事をしていたら、その日の夜中にー。でも陣痛は軽い方で、二人ともそっくりな顔で出てきました。

「かわいい!」(笑)。顔を見たら、本当に痛みは飛んでしまいますよね。

上の子の育児は夜泣きに悩まされました。数年間はぐっすり眠れる日がなく、疲労で何度もヘルペスが出来、子供の泣き声に私も泣いた日々でした。

ある日、見るに見かねた主人が気分転換にと、苫小牧までドライブがてら、知人の家に連れて行ってくれました。その方に悩みを打ち明けると、「それはよかったじゃない。良く泣く子は優しい子になるんだよ」と言われ、ずっと悩んでいたことが吹き飛んでいきました。本当にありがたかったです。そして言葉の力のすこさを感じた瞬間でした。

今回、九年ぶりに子供を授かり、「あの辛さ、もう一度か…」と思っている、今回の子は寝る、寝る!泣かない、泣かない!! こんなにも状況が似ているのに、上の子の時とは全然違うんです。おもしろいですよね。



出来ないことはみんなが助けてくれる

二人目を授かってから、森崎

博之さんのトークショーに参加してきました。『ワンモアベイビー、かぞくをもつひと』というタイトルで、働く女性が増えている現代ですが、もう一人家族を増やそう!もう一人産みたい女性を応援することでした。でも実際は二人目の壁を感じる夫婦が多く、経済的、仕事上、年齢的な問題などの理由で線引きしている人が多いのが現実です。

私もその一人。年齢的には高齢出産。うどん屋を経営し、習字教室もやっており、常にフルタイムでの活動では、どう考えても無理でした。

でもこのトークショーが一番伝えたかったことは、もう一人増える幸せ、家族との絆の深さ、それには変えられないものがたくさんあるということ。そしていろいろな問題がありますが、「何とか乗り越えられる」とい

うことなんです。できないことは周りの人が助けてくれるんです。

うどん屋のスタッフ、お客さま、習字教室の生徒さんのご両親、状況を理解して助けてくれます。本当に感謝です。

一人では出来ない、夫婦でも出来ない。そんな時はちょっと周りの人に助けを求めてみてください。東川の人はとても温かいです。力になってくれる人がたくさんいるはずですよ。

今回の出産で、改めて皆に支えられ助けられている、と実感しております。皆さまから頂いた温かい気持ちの恩返しを、これから多くの人にいろいろな形でしていきたい、と思っております。そしてこれからも頑張りますので、皆さま、どうぞよろしくお祈りします。

讃岐うどん千幸

大波 千幸

血圧を5^ミリHg減、高血圧治してリスク改善

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。さて、新年第1回のテーマは高血圧。診療所に通院している皆さまの中で一番多い病名も高血圧と察せられます。高血圧は、年齢や合併症に伴う病気発症の危険度の高さによって治療目標が異なりますので、自分の治療の目標値を知り、将来の合併症を減らせるよう、主治医とよく相談して治療を進める必要があります。

健診などで血圧が高いと指摘されても放置している場合が一番多いのが高血圧です。高血圧の状態が持続すると、7年から10年後には重大な合併症を発症する危険性が高まり、寿命が10年から20年も縮まる可能性があるのです。

例えば心臓肥大、心筋梗塞(こうそく)、うつ心性心不全、目の網膜症、脳卒中、腎(じん)機能不全などとその合併症で一度症状が悪化すると、いずれも多くの投薬、さらに手術、人工透析など、長く根気の必要な治療、通院をしなければならず、治療費もほとんど

高額になってしまいます。

「高血圧ガイドライン2014」(日本高血圧学会の指針)によると、日本人の高血圧の患者数は約4千300万人で、国民の3人に一人の割合に上っています。しかし実際に治療されている方は約千万人しかいません(平成27年人口動態統計)。

高血圧が原因で死亡する人は年間10万人にも及び、たばこ関連で亡くなる患者数(12万9千人)に次いで多いそうです(THELANCEIT日本特集号2011年9月号から)。

診察室で収縮期血圧(上の血圧の値)が140^ミリHg以上、拡張期血圧(下の血圧の値)が90^ミリHg以上の場合、高血圧が疑われます。すでに糖尿病や腎臓病にかかっている人は、心血管病の危険性がより高いため、収縮期血圧130^ミリHg、拡張期血圧80^ミリHg以上の方は治療の対象です。

一部の人は将来高血圧となる可能性が高くなり、仮面高血圧は高血圧と同様の治療が必要です。

生活の見直しだけで劇的改善効果

治療の基本は生活習慣の修正です。血圧が下がる目安は、①肥満の人は、10^キgの体重減量で5^ミリHg低下②動物性脂肪やコレステロールを減らし、果物、野菜、DASH食(低脂肪乳製品の豊富な食事療法)によって8^ミリHg低下③一日に摂取する食塩量を6g以下にすると2^ミリHg低下④一日30分以上の有酸素運動で4^ミリHg低下⑤1日当たりのアルコール摂取量をビール1缶以下に抑えると2^ミリHg低下(350^ミリ、女性はその半分)——といわれています。

75歳以上の高齢になると、体調変化の個人差が大きくなります。加齢に伴って、元々あった生活習慣病の進行、徐々に出現する腎臓や肝臓など各内臓機能の衰え、投薬効果の違い、体の元気さなど、さまざまな変化が訪れます。治療に関して個人や家族の考え方、優先順位もさまざまです。

高血圧の基準値も前述の一般基準より緩い基準を設定しています。

「高齢者高血圧ガイドライン2017」(日本老年医学会の指針)による降圧目標値は、(ア)65^ミリHg以上で140^ミリHg未満(イ)75歳以上で150^ミリHg未満を目標としています。

認容性があれば140^ミリHg未満を目指すとしており、一律な降圧目標による脳心疾患予防より生活機能に配慮する重要性を打ち出しています。

東川町役場・保健福祉センター ……(代) 82-2111	町立診療所 …………… 82-2101
改善センター（公民館）…………… 82-3200	東川町社会福祉協議会 …………… 82-7505
文化交流館 …………… 82-4245	大雪消防組合東消防署 …………… 83-0119
文化ギャラリー …………… 82-4700	道草館 …………… 68-4777
地域交流センター …………… 82-5900	幼児センター…………… 82-3400
文化芸術交流センター(旧東小) …… 74-6801	地域子育て支援センター…………… 82-5100
B&G海洋センター…………… 82-4600	NPO法人こころりんく東川 …… 82-2666

自治振興会 月、水、金(前8時半～正午)、西部は火、水、金(前8時半～後6時)、木、土、日(後1時～後6時)
▶中央…82-5252▶西部…82-4291▶第一…82-3411▶キトウシ…82-4517▶第三…82-5000

行事予定

東川町役場

- 3日(水)新春の集い(前11時、文化芸術交流センター)
- 5日(金)消防団出初め式(前10時、役場前など)
- 7日(日)成人式(後1時、農村環境改善センター)
- 9日(火)仕事始め(前8時半、役場ほか)
- 20日(土)第44回ひがしかわ氷まつり(後1時、前夜祭) = 22日まで = 氷まつり花火打ち上げ(後7時、羽衣公園)
- 30日(火)第1回町議会臨時会(前9時半、会期1日)

文化ギャラリー

東町1丁目19-8

- 10日(水)～30日(火)まで
- ▶第33回写真の町東川賞受賞作家寄贈作品展▶写真甲子園2017本戦作品展

文化芸術交流センター(月曜展示休み)

北町1丁目1-1

大雪山ライブラリー

- 14日(日)まで
- ▶少し昔の書簡展
- 16日(火)から
- ▶シマフクロウのこと展 27日(土) 講演会(13:30～15:30)シマフクロウに学ぶ自然保護(講師・田中博)

ギャラリー1

- 3月31日(土)まで
- ▶フィンランドのセラミックデザイン展

ギャラリー2

- 14日(日)まで
- ▶藤野千鶴子パート3
- 20日(土)から
- ▶藤野千鶴子パート4

※15日(月)～19日(金)は作品入れ替えのため休館

保健福祉センター

保健福祉課保健指導室

【1月分】

- 12日(金)ごっくん教室 **申し込み** …… 13:00～14:00
 - 乳幼児健診…………… 13:15～
 - (通知者以外は14:30～)
 - 19日(金)1歳6カ月児健診…………… 12:30～
 - 25日(木)栄養教室…………… 10:00～13:00
- ※会場は保健福祉センターです

地域子育て支援センター(幼児センター内)

西4号北8番地

<親子遊び体験教室> **予約**

- 26日(金)テーマ「3、4歳児お店屋さんごっこ」…… 10:00～11:30
 - <遊びの広場>毎週月、火、水曜日「プレールーム」開放…9:00～12:00
 - 9日、10日、15日、16日、17日、22日、23日、24日、29日、30日、31日
 - ★30日(火)午後開放(0～1歳児)……………13:00～15:00
- 会場は幼児センターです

共生サロンこころん

東町1丁目7-10

- 12日(金)健康体操教室…………… **申し込み** 10:00～11:00
- 16日(火)こころん研修会 あさ…………… **申し込み** 10:00～11:30
- ” よる…………… **申し込み** 18:30～20:00
- 20日(土)こころん研修会サタデー…………… **申し込み** 10:00～12:00
- かぜのこくらぶ…………… **参加自由** 14:00～16:00
- 26日(金)健康体操教室…………… **申し込み** 10:00～11:00
- 31日(水)おとなり会(茶話会)…………… **参加自由** 14:00～15:00

※体操教室(2月分)は1月29日(月)から受け付け(窓口、電話、FAX)。
※共生サロンは4日(木)から開館、こころん食堂は9日(火)から営業開始。