

写真文化首都「写真の町」

ひがしかわ

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

- ▶ 第44回ひがしかわ氷まつり
- ▶ 確定申告、納税は3月15日まで



2

2018 February
No.772

CONTENTS

第44回ひがしかわ氷まつり	3
まち・タウン	4
○新成人の誓い新たに ○新年の誓い新たに消防出初め ○プロバレーボール「ヴォレアス」、初のホームゲーム	
公営住宅の入居者募集	5
今、生き生きと	6
○No.107 建築デザイナー、写真家 ハン・キョンホ(韓卿浩)さん	
町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」	8
○「雪は北国への最高の贈り物」～オリンピック選手を応援しよう ◇貸し出し図書・ビデオ紹介	
大雪山の素顔	9
○Nature Column 東川アウトドアフェスティバルの歩み①～はじまり～ 東川アウトドアフェスティバル実行委員長、山ガイド 青木倫子さん	
○世界を知ろう! No.34 ウズベキスタンの結婚式 国際交流員 ナルギーザ(ナノ)・ニグマノヴァさん	
A Word From Another World	10
○No.77 第二外国語を習得すること ナタリー・エドモンソンさん	
人生を拓(ひら)く	11
○第45回 東町2丁目 北島禮子さん ◇俳句	
くらし・ネットワーク	12
○母子父子寡婦福祉資金貸付制度のご案内 ○歩くスキーの無料レンタル ○学童保育センターの入所説明会 ○B & G海洋センター施設利用説明会 ○臨時職員(保育者)の募集 ○ひがしかわユニバーサルカード(HUC)の地域支援団体募集 ほか	
子育てチャンネル	16
○初めての子育て支援センターと私…ときどき子育て 子育て支援センター 加藤杏美さん	
子どもの心の健康講座	17
○第11回 発達障害(1) 児童精神科医 北畑 歩さん	
インフォメーション	18
○2月の行事 ほか	



キャンモアGSL大会の朝
(昨年2月11日、キャンモアスキー場)

第44回ひがしかわ氷まつり

元AET・ブレنداさんも

カナダから友好の雪像づくり

ひがしかわ氷まつりが1月20日から3日間、羽衣公園会場で開かれ、日本語留学生もいっぱい来場して国際色も豊かに道内トップの冬のまつりを楽しみました。

ひがしかわ観光協会など実行委員会主催の第44回ひがしかわ氷まつりは、例年に比べて比較的寒さの緩んだ20日、前夜祭が開幕しました。本祭りの日曜日は日中小雪模様となりましたが、大きな天候の崩れもなく、家族連れの歓声が会場に響きました。



2連勝の高橋さんと後方は作品「鯉舞踊」コイダンス



雪像コンクール初優勝した旭川ケーブルテレビ株の「ポテラと香香(シャンシャン)」

前夜祭の午前8時、氷点下11.4度まで下がりましたが、例年に比べて冷え込みは厳しくなく、日中好天で祭り日和の出だし。東川のほかに札幌、旭川、北見、帯広、深川から7人が出場し、「鯉舞踊」コイダンス」を制作した地元・東

川氷土会の高橋満さんが昨年に続いて2連覇しました。

前夜祭花火は、午後7時スタート時に風が強くなりましたが、マイナス2.6度と気温は比較的高めだったことも手伝って来場者が多く、花火終了後も会場のにぎわいが続いています。

25年前にAET(英語指導助手)として2年間来町していたブレнда・ハンチャーさん(カナダ・カルガリー市在住)と「ミッドナイト・タイコ・カイ(深夜太鼓会)」の一行8人が来町して雪像コンクールに参加。「友好交流」と題して和太鼓を雪像制作して特別賞を受賞しました。(関連記事14次)

同コンクールは、旭川ケーブルテレビ株の「ポテラと香香(シャンシャン)」が初優勝しました。



順位	作品名	名前
優勝	鯉舞踊-コイダンス	高橋満 (日本氷彫刻会旭川支部、東川氷土会)
準優勝	さあ、山へ出かけよう	古田孝俊 (同、同)
3	覚醒	鎌田賢征 (日本氷彫刻会北見支部)

順位	作品名	受賞チーム
最優秀賞	ポテラと香香(シャンシャン)	旭川ケーブルテレビ株
優秀賞	戌年代表	㈱北陸銀行旭川支店
同	サリバン	旭川福祉専門学校日本語学科8期生Aチーム
努力賞	戌(いぬ)	東川町議会議員会
同	ブルゾンちえみモンベルバージョン	モンベル大雪ひがしかわ店
特別賞	友好交流	カナダ「Midnight TAIKO Team」 with 東川町JETS

新成人の誓い新たに

1月7日、町、町教育委員会主催の平成30年成人式が農村環境改善センターで開かれました。

対象は昨年より1人少ない125人。69人が出席しました。海外からは、昨年から農業研修に來ているベトナム人農業研修生、旭川福祉専門学校で日本語を学んでいるベトナム、マレーシアからの留学生合わせて4人も参加しました。



ベトナム人参加者の新成人3人

ベトナム、マレーシアには成人を祝う習慣はないそうです。アオザイ、スーツ姿で正装して初めての体験に「ちよつと恥ずかしい」「ドキドキして緊張しています」「楽しみにしていました」と特別の思いが籠っていたよう。会場あちらこちらのおでやかな振袖姿に「みんなきれいでびっくり」と興味深げ。

松岡市郎町長は、「3つの出会いを大切にしてほしい。出会いには刺激であり成長の源。読書で知力を養い、芸術体験、遊びの体験を通して人間力、想像力を養ってほしい。それは人生を交

えることが出来る。われわれは夢を持っている人を応援したい」とエールを送りました。新成人は一人ずつ登壇し、「4月から東京の大学に進学します」（ベトナム人日本語留学生）、「将来看護師になる勉強をしながら、

4月から実習を迎えます」「臨床工学士として将来は海外で働きたい」「実家を継ぐため、現在美瑛の農家で働いています」などと夢や希望を披露しました。

新年の誓い新たに消防出初め

1月5日、大雪消防組合東川消防団（金盛勇松団長、5分団92人）が消防出初め式を行い、防災の誓いを新たにしました。午前10時、氷点下3度と寒さも緩み穏やかな年の始めを迎えました。団員84人が役場庁舎前に参



列、松岡市郎町長が災害ゼロを託して観閲しました。その後町内中心市街地約500mの道道旭川旭岳温泉線（通称基線道路）を分列行進して防災への備えを呼びかけました。分列行進後、東川町農協大ホールで功績者表彰式を行いました。表彰者は

- ◆北海道知事表彰
▼勤続20年 中西信幸、高倉直樹▼同10年 庄内信明、高橋満、山崎浩敬
- ◆北海道消防協会長表彰
▼勤続20年 中西信幸、高倉直樹▼同10年 庄内信明、高橋満、山崎浩敬、佐竹国広（第5分団団員）
- ◆東川消防団連合後援会長表彰
▼勤続5年 及川欧（第1分団団員）、廣川淳次（第3同）、溝口大和（第4同）、津谷勇作（第5同）

プロバレーボールヴォレアス、初のホームゲーム

旭川市を本拠地とするプロバレーボールクラブ・ヴォレアス北海道（エド・クライン監督）のホームゲームが1月20日、同月21日の両日、東川小学校体育館で開かれました。

町内初めてのホームゲーム。会場外の集会室（ランチルーム）には大型モニターも設置しました。自由に休憩し、町内のおにぎり屋さん、飲食店ブース

も出店して来場者にはうれしい配慮。バレーボールの部活動をしている小中学生らが親子連れで訪れ声援を送りました。

台湾から招へいた陳建禎選手（28）は、東川町立日本語学校に入って日本語の勉強もしています。一緒に日

本語を勉強している日本語アカラス（初級）17人を招待し、台湾人留学生も一緒になって大きな声援を送りました。負けなしで折り返した後半第1戦、20日のヴァイアティン三重（三重）戦は、「2―3」で惜敗しましたが、2日目の千葉ゼルバ（千葉）戦は「3―0」で快勝しました。



右オープンからのアタックをする期待の陳建禎選手（ゼッケンNo.19）

台湾から招へいた陳建禎選手（28）は、東川町立日本語学校に入って日本語の勉強もしています。一緒に日

公営住宅の入居者募集

定住促進課

受付期間	2月1日(木)～同月13日(火)	受付場所	定住促進課住まい室
募集戸数	12戸		
お申し込みに必要なもの	①入居申込書②住宅等状況申告書③所得の状況が確認できる書類（所得証明、源泉徴収票など）④地方税の滞納がないことを証明する書類（昨年1月1日現在で町内に住所があった方は同意書で可）⑤世帯全員分の住民票（町外の方のみ、本籍地の表示不要）⑥その他必要と認める書類⑦印鑑。※③④は入居予定者の所得のある方全員分を提出。※下線がついている書類は、住まい室に用意あり。		

●公営住宅

※室内、室外でペット飼育は認められません

	募集团地	場 所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	そ の 他
①	清流東団地A3	西町1丁目19番	・2戸 A.1階3LDK (66.6㎡) B.2階3LDK (66.6㎡) ・20,600円～30,700円	・1987(昭和62)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油暖房機は各自用意。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途かかります。
②	西8号団地A3	西町8丁目4番	・2戸 A.1階3LDK (70.6㎡) B.3階3LDK (71.3㎡) ・19,800円～29,800円	・1988(昭和63)年 ・耐火構造3階建て ・物置、駐車場1台	
③	北団地A3	北町3丁目11番	・2戸 A.2階2LDK(66.9㎡) B.2階3LDK (70.1㎡) ・21,300円～33,300円	・1992(平成4)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油暖房機(FF)は各自用意。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途かかります。
④	北団地A4	北町3丁目11番	・1戸 ・2階3LDK (70.1㎡) ・22,700円～33,800円	・1993(平成5)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	
⑤	北団地A5	北町3丁目11番	・1戸 ・2階3LDK (76.6㎡) ・25,100円～37,400円	・1994(平成6)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	
⑥	北団地A6	北町3丁目11番	・1戸 ・2階3LDK (76.6㎡) ・25,400円～37,900円	・1995(平成7)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	
⑦	南団地A3	南町1丁目7番	・1戸 ・3DK (59.7㎡) ・11,500円～17,100円	・1979(昭和54)年 ・木造平屋建て ・物置なし、駐車場なし	・入居者が各自で設置/浴槽、給湯ボイラー、井戸ポンプ、灯油タンク、灯油ストーブ、ガスレンジ、照明設備(設備の一部は前入居者の使用していたものを引き継ぎ可)
⑧	南町1丁目団地A4、A5	南町1丁目8、10番	・2戸(各棟1戸) ・1LDK (60.7㎡) ・22,800円～34,000円	・2017(平成29)年 ・木造平屋建て(ロフト付き) ・物置、駐車場2台	・調理器(ガス)、灯油ストーブ(FF式)は各自用意
入居資格	<p>町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</p> <p>1. 同居または同居しようとする親族(婚約中の方なども含む)がいる方。 ※人数要件:世帯構成は原則4人以上(②③B、④⑤⑥)。原則3人以上(①③A)。原則2人以上(⑦⑧)。</p> <p>2. 法の規定により算出した月額所得(世帯全員分)が15万8千円以下。 ※次のいずれかの要件に該当する場合は月額所得(世帯全員分)が21万4千円以下。 ・1957(昭和32)年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれも同年4月1日以前生まれまたは18歳未満の方がいる場合 ・小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合 ・身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合 ・精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方がいる場合 ・ハンセン病療養者の方などがいる場合</p>				

そ の 他 / 入居申込者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には入居することはできません

選考方法 / 入居者選考委員会を開催し入居者を決定。

入居期限 / 2月末日(期限までの入居が要件)。

敷 金 / 家賃の3ヵ月分

連帯保証人 / 入居者が家賃滞納等をした際に、代わって弁済することが可能な程度の定期的な収入がある方2人。

※保証人が2人いない場合は入居を取り消し。

お問い合わせ / 定住促進課住まい室 ☎ 8 2 — 2 1 1 1 (内線115、116)

小学校すぐ横!
通学に便利!!

第三小学校横に町営住宅の空きが1戸あります。子供のいる方優先に入居可能です。関心のある方は定住促進課住まい室までお問い合わせください。(東8号南1番地)



日本で初の写真展「白い物語の扉絵」(2月までロースター・コー・スターで開催)

今、生き生きと

建築デザイナー、写真家
ハン・キョンホ(韓卿浩)さん

ロシア・ハバロフスク市から始まった二人の縁でつながった東川への移住。ハンさんは今、この町でデザイン関係の国際交流や写真にかかわって仕事をしたい、と模索を始めています。町内の喫茶店「ロースター・コー・スター」で初めての写真展「白い物語の扉絵」展を開催中(2月まで)。建築デザイナーとしての感性が、この町の風景に溶け込んだ建築のある風景という新たな視点を提案しています。

「こちらに来て以来、ずっと建物を撮っています。造りがかわいいなと思うんです」。

作品に仕上げるにあたって、テストプリントするために、データを韓国に送ってきたそうです。

「その時、考えたんですよ。写真の町なのに、テストプリントできるところはないの？って。作品を作るまちっていうのを産業にしたらいいかなって思いますよ」。



「グラスハウス」と名付けた狭小建築カフェ。幅12m、奥行き細い方面積が1.4坪(ハンさん撮影)の全面ガラスの小さなおしゃべり空間をデザインし、2014年の人気店になった。

「ここには地平線がある。韓国ではあまり見たことないです。町の中に点在する家から、自然に負けない人たちの姿が感じられるのが僕には感動でしたよ。僕の作品はあまりディテール見せないんです。カメラで出来る技巧として、人間の感情、感覚を見せることもいいんじゃないかって。僕の作品を見せると、みんな違う話をする。いろいろな話をずっとできるのがおもしろいんですよ。それがタイトルになりました」。



映画のような劇的展開のドラマの始まりは、3年前。妻、絵美子さんとのハバロフスクでの出会い。太平洋国立大学在勤時は日本人コミュニティを二テイーを通しての友人が多く、日本語の先生と仲良くなった。日本語を勉強し始めていたそうです。その先生が帰って、新しい先生として赴

任してきたのが絵美子さんでした。

出会ってわずか1週間。ハンさんは契約満了で帰国することに。その後二人は携帯電話で連絡を取り合っていました。「自動



大平洋大学での講義風景(2016年、ロシア・ハバロフスク市)

翻訳を使いながら会話して、「おやすみ」した後、復習して勉強しました。頑張りましたよ。愛の力ですね」。

一昨年10月、結婚を控えて初めて絵美子さんの実家がある北海道へ。雑誌の紹介記事を読んで興味があり、東川へも足を伸ばしたそうです。



町内で見かけた興味深い建物を描いた自作イラストから

「私は仕事が残っていたので韓国、妻は東川で離ればなれでした。12月の結婚式に向けて準備をしていたんですが、11月になって妻が雪で転んで足を骨折して、1カ月入院したんです。結婚式は松葉杖について花束持って入場して」と思いがけない新婚生活が東川で始まったのでした。

母校・カチョン大学で講師となり、都市環境を研究テーマとして教え始めていたばかりでしたが、新天地で三度めの新しい人生のスタートを切ったのです。

ハン・キョンホ(韓卿浩)さん

韓国ソウル市出身、41歳。建築デザイナー、写真家。カチョン(嘉泉)大学(韓国・京畿道城南市)建築学科デザイン専攻博士課程卒業。太平洋国立大学(ロシア・ハバロフスク市)建築デザイン設計科教授、カチョン大学建築学科講師を経て2016(平成28)年、東川へ。ロシアで日本語教師をしていた妻の絵美子さん(34)がキャリアを買われて東川町立日本語学校の教員に。それを機に移住。

飲水思源

町長

松岡市郎

「雪は北国への最高の贈り物」くオリンピック選手を応援しよう

「タイスキー選手冬季オリンピック出場プロジェクト」を立ち上げたのは3年ほど前のことである。雪国でない人々が雪と出会い、雪と親しみ、雪に感動する場を広く知ってほしい、というチャレンジが始まったのである。

クーデター前のタイからポンテール副首相が来町した時、当方からの提案にご同意をいただきスタートした。「元氣な選手を送りますから」と3人の選手が選考され、クロスカントリースキーへの出場を目標に派遣されてきた。二人は途中で脱落し、残った一人で出場を目指してきた。出場権を獲得するには国際的な大会へ参加し、300ポイント以下のポイント確保が必須要件だ。トレーニングを重ねて頑張ったが、最終的には325ポイントとわずかに届かなかったが、2年間の出場で200ポイント以上を短縮したのである。たとえ出場が叶わなくても、異国の異環境の中で努力したタイ選手を称えたいと思う。

数年前、タイにスキースノーボード連盟が結成され、オリンピックなどの国際大会を目指す選手育成が本

格的にスターしている。その一環として、昨年末にスキーやスノーボードに取り組む40名近い少年合宿が東川町で始まった。本町のスキー関係者の温かい指導もあり、全員が感動して帰国の途についている。

北国の自治体にとって、雪をどう克服し活用するかが大きな課題となっており、冬を生かすのが地方創生のキーワードでもある。雪のない世界の青少年が雪に感動し、自然に触れる姿を見て、町の未来は明るいと感じる。

4年に一度のスポーツの祭典、冬季オリンピックは、今月韓国の平昌で開幕となり、旭岳などで練習を積んだ選手も出場する。5度目の出場となるスノーボード種目の竹内智香選手は、昨年末、キトウシのキャンモアスキービレッジで調整練習して直前合宿地のオーストリアへ向かった。選手として成長してきた所を巡って最終調整に余念がない。ベストを尽くしてほしい、と応援したい。地元の小、中、高校生も刺激を受け、次代のオリンピックを目指してほしいものである。

琥珀の夢 上・下 (一般書)

伊集院 静:著 集英社:刊



1880 (明治12)年、大阪・船場の両替商の家に生まれた信次郎は、二男に生まれた宿命で、13歳で薬種問屋に丁稚 (でっち) 奉公に入った。信次郎はそこで薬以外に輸入されていたウイスキーの美しい色に魅了され、20歳の若さで鳥居商店を開業する。「やってみなはれ」の精神を貫き、日本初の本格国産ウイスキー造りに命を捧げたサントリー創業者、鳥井信次郎の挑戦。

疾風ロンド (映画)

東映ビデオ



医科学研究所から違法生物兵器「K-55」が盗まれ、犯人からの脅迫メールが送られてきた。しかし違法生物兵器のため警察には届けられない。しがたない研究員の栗林は、その窮地に犯人捜しの白羽の矢が立った。まったく手掛かりがない中、犯人死亡というまさかの知らせが一。呆然とする一方で、迫り来る生物兵器拡散へのタイムリミット。予測不能な笑えるサスペンス。(109分)

貸し出し図書 ビデオ紹介

文化交流館
☎82-4245

★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています★
1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間

貸し出し検索

<http://www.lib-finder2.net/higashikawa/servlet/Index>



きらきらシャワー (児童書)

西村友里:著 PHP研究所:刊



広矢は、小学校のプールのシャワーがこわくてきらいです。つめたくて、はげしくて、あの中に入ると、いきがでなくなってしまう。それから広矢はアリもきらいです。ある雨上がりの日、広矢が水たまりをのぞきこんでいるとアリが手のうえにのぼってきて、あわててふりはらうと、アリがみずたまりのなかへ。シャワーのこわさをおもいだした広矢は…。

東川アウトドアフェスティバルの歩み① ～はじまり～

町に雪の気配が始まる11月初旬。大雪山は既に純白のウエアを着ているが、登山ガイドの私たちにとってはオフシーズン。白くなった大雪山を眺めるたびに雪山への思いははやるが、山スキーにはまだ早い。そんな時期でも、町にいてもアウトドアの楽しさや自然の美しさと脅威までも感じていたい。これから迎える冬に向けて、山人たちとそんな感覚をともにしたい。

2011年、そんな思いから始めたのが「バンフ・マウンテン・フィルム・フェスティバルin東川」。エベレスト級の国際アウトドア映画祭で選出された映像作品の上映会だ。当時は、町内のイベントも少なく、特にこの時期、東川を訪れる人も少ない。これをきっかけに、大雪山や東川の魅力も発信できたら、という思いもあった。

なぜ「バンフ～」か？ 登山に目覚め、山に魅了されたカナダ留学時代。試験に追われていた時に、ふと目に止まった「バンフ～」のポスター。その時から、私の「バンフ～」への憧れが始まっていた。

帰国後、旭岳をきっかけに東川へ移住。大雪山



Nature Column (ネーチャーコラム)
自然ガイドなどで活躍する人々をリレーしています。

の自然や東川を通して、なんとなくカナダとつながってられる気がした。

そんな時、某アウトドアメーカーが「バンフ～」を日本で上映開始。そのメーカーと繋がりがあったことが幸いして、陰ながらの多大なる応援と、東川の山仲間たちの協力によって「バンフ～」上映会の機会を得た。

「赤字になったら、コンビニで夜間バイトをすれば、どうにかなるべ」。そう思いつつも、多くの人に来てもらいたく、ちらし配りによく歩いた。その中でいろいろな人と出会い、大変良くしてもらった。

旭川の某大型書店では、世界中を放浪した、という店長さんが手作り感たっぷりのチケットを取り扱ってくれた。私自身、イベントの活動を通して出会う人々からパワーをたくさんいただいた。そして、継続する大切さ。“東川のバンフ～”は、4回目の開催時では新企画も加わり、“HOF(ホフ)”＝東川アウトドアフェスティバルと成長した。

(続く)

東川アウトドアフェスティバル実行委員長、山ガイド
青木倫子



ウズベキスタンの結婚式

東川町国際交流員 (CIR)

ナルギーザ (ナノ) ・ニグマノヴァ

今回はウズベキスタンの伝統的な結婚式についてご紹介します。

結婚式の日の朝5時ごろ、「プロフ」というウズベク人の伝統的な料理をつくります。花婿にももらった米100kg、油100kg、にんじん100kg、そして羊の肉からプロフを作って、やって来た客たちにごちそうします。

プロフを作るのも客も、男性ばかりです。プロフを作る前日、おじいさんが材料のにんじんを切り、羊も解体しておきます。プロフに来る客の数は一般的にとても多く、500人の場合も千人の場合もあります。普通一人分は米100kgほどです。プロフで使う肉と米の量は来る客の人数次第です。

花婿は自分が花嫁の家へ行く前に演奏者を行かせ、ホーンのような伝統的な楽器を3時間ぐらい吹かせます。その日の正午ごろ、花婿は友達と一緒に花嫁の所へ行って、イスラム教の僧侶がお祈りを唱えて二人を



結婚させます。僧侶の祈りの後で二人は夫婦になります。役所への届けも必要です。

結婚式の日の夜、盛大なパーティーがあります。ウズベク人は賑やかで客が多い結婚式が好きなので、普通100人ぐらい客を招待します。300人招待することも珍しくありません。結婚式では皆食べたり、ダンスをしたりして祝います。

その翌朝、花嫁の挨拶という儀式が行われます。家の庭には、花婿の親、親戚、隣人と知り合いが集まり、順番に花嫁にプレゼントを渡し、新婚者の幸福を祈るのです。花嫁は全員に頭を下げて深々と3回のお辞儀をして挨拶し、結婚式は終了します。

家族生活が始まり、新婚夫婦は2人のために用意された部屋で暮らします。その間、花嫁は花婿側から用意された伝統的な何着もの衣装で着飾るのです。

No.77 A WORD FROM ANOTHER WORLD



Second Language Learning Natalie Edmondson

Learning a new language is hard, but it is important. This is because a language is more than just words and grammar rules; it is the culture and history of a region. Some of my favourite quotes are about this: 'To have another language is to possess a second soul' (Charlemagne) or 'The limits of my language are the limits of my world' (Ludwig Wittgenstein).

I can communicate to some degree in three languages. I grew up with English at home and spoke French at school, then in university I started studying Japanese. For Christmas 2016, I travelled to France with another ALT. She said that she didn't need to be next to me to know what language I was speaking. My gestures and body language changed depending on if I was speaking English, French or Japanese. This is because speaking another language is more than saying the same words with different sounds. The nuances of the other language force us to think of situations in a different way.

Our language shows our history. When you invite someone into your house, you say「上がってください」because Japanese houses have a step at the genkan. This needs to be explained to people who come from countries without this step. Learning one simple phrase in Japanese teaches people about Japanese history and architecture. It shows how environment can shape the way we talk to each other.

By learning to communicate your meaning in another language, you learn to look at your own language in a different way. This lesson stays with you even if you forget the grammar of the other language. This is why the act of learning is so important. 'You can never understand one language until you understand at least two' (Geoffrey Willams).

【ちよつと豆知識】宮地晶子

ドイツ・カール大帝（文中Charlemagneはフランス語読みでシャルルマーニュ、英語でCharles I = チャールズ大帝とも表記）は、ゲルマン民族を統一して「ヨーロッパの父」と言われた人。トランプカードのハートのキングのモチーフになった人だそうです。ウィトゲンシュタインはオーストリア出身のフランス哲学者。ジェフリー・ウィリアムズはNASA（アメリカ航空宇宙局）の宇宙飛行士で、宇宙旅行を3回した人です。トランプカードのキング、ハート、スペードがそれぞれ違う王様をモデルにしているなんて知りませんでした。

第二外国語を習得すること ナタリー・エドモンソン

新しい言語を習得するのは大変だけど、大切なことです。というのも、言語には、ただの言葉や文法以上のものがあるから。それは文化でありその地域の歴史。好きな引用に「もう一つ言語を所有することは、第二の魂を所有すること」(カール大帝)や「私の言語の限界が私の世界の限界だ」(ウィトゲンシュタイン)があります。

私は3カ国語である程度の会話ができます。家庭では英語、学校では仏語を話しました。その後大学で日本語を学び始めました。2016年のクリスマス、英語指導助手仲間とフランスへ旅しました。その友人は、遠くからでも私が何語を話しているか分かる、話す言語によって身振り手振りが変わるから、と言いました。別の言語を話すことは、言葉を違う音で発する以上のことです。言語のニュアンスの違いから、状況違った

見方で捉えざるをえなくなります。

言語は歴史を示します。家に人を招いたら、日本では「上がってください」と言いますが、それは玄関に段があるから。玄関に段のない国から来た人には、説明する必要があります。たった1つの簡単なフレーズを学ぶことで、日本史や建築についても学べるのです。いかに環境が話し方を形作ってきたかが分かります。

別の言語で意思伝達する方法を学ぶことで、自分の言葉を違った目で見られるようになります。そしてそこから学んだことは、たとえその外国語の文法を忘れても、自分の元に残ります。だからこそ学ぶという行為が大切なのです。「少なくとも2つの言語を理解するまで、1つの言語を理解することはない」(ジェフリー・ウィリアムズ)。

(訳:宮地晶子)

英語教育指導員 宮地晶子の

エイゴノマナビカタ

第147回

2カ国語を話せる人は

今回のナタリーさんの引用を調べていて、こんなを見つけました。「A man who knows two languages is worth two men.」2つの言語を知っている人は、2人分の価値がある」。フランスのことわざだそうです。でも日本の英語業界は、未だにネイティブ信仰花盛り。先日NHKのドキュメント72時間という番組を見ました。一カ所にカメラを構え、まる3日間その場の人

間模様を撮る。地味だけど非常に面白い番組です（金曜日午後10時50分から）。タイトルは「英会話教室でシーユーアゲイン」。舞台は大阪梅田のビル。小さく区切ったスペースがいっぱい。ここで指名した講師と自由に会話する、というもの。講師はいろんな国の人達。40分間5千円。「2週間後に海外赴任する」という人の授業風景も映りました。この方は言葉が出なくて、ずっとうなっていました。一方、講師はただただニコニコ。海外に進出する企業が今や7万社を越えるというから、需要は多いでしょうね。現役の高校の英語教師もいました。月に5万円かけているそうです!! お金を払って満足してしまっていないでしょうね。対費用効果は? カウンセリングしてあげたい、と痛切に思いました。そう、初期の英語教育には先のことわざが有効です。母国語と外国語ができて、かつ教え方を知っている人。そういう人に習った方がいい。できるようになった実体験がありますからね。

「兄弟は12人いたけれど、去年の12月に兄さんが亡くなって一人になってしまったよ」。旭川電気軌道の旧東川電停駅前通り(東町2丁目)に北島食堂を構えてにぎやかだった昔日を振り返りました。弁当の仕出し、夜の宴会でにぎわった最盛期の「北島」は、2階に約70人が入る大広間、小部屋3部屋を構えていました。



「父さん(夫の英夫さん)が55歳、私はまだ50歳前くらいだったかね。そのところが一番繁盛したよ」。

「嫁いだ時はお義母さんが民家を改造して始めた東10号のお店。朝食は午前11時、昼食は午後3時、夕食は夜中の1時という生活だったよ」。東川電停駅前に移転して隆盛期を迎えました。「繁盛したのは東川の人のおかげ」とかつてのお馴染みさんから当時の話で今も盛り上がります。

84歳の時、110年続いたその店はずいに閉店。「82歳の時に売る、と決めた時は切なかったねえ。最後の家が一生の華だった。ああいう時代もあったんだねえ」と目を潤ませました。今は長男、秀樹さん(64)が旭川市内で三代目を継いでいます。

(注) 藤田馨 元町長。1951(昭和26)年3月から4期16年。中川音治 元町長。1968(同42)年4月から6期24年。藤田、中川両元町長の町長選挙は、1967(昭和42)年2月。

「昔は中川町長さんがよく使ってくれていたねえ。藤田町長さんと中川さんが選挙した時なんか、電車道路の向こうには中川さん、こっちは藤田さん。両方から演説が聞こえてね。選挙の時はお弁当も運んでいたので、いろんな話も聞けたよ。写真甲子園をするようになってからは、私たちもお弁当をたくさん運んで、ずいぶんごひきになりました」。

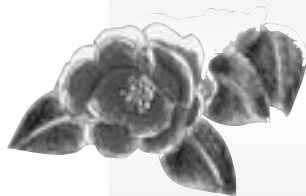
夫の英夫さん(65歳で逝去、没年不詳)との結婚は、1949(昭和24)年。英夫さん28歳、禮子さん20歳の時。英夫さんの兄の紹介でお見合いしました。

「私は柵屋に生まれたから、商売には縁

俳句

手料理が行き交うシニアの忘年会
躊躇なき晴れ姿いざ寒椿
守り通した母の生き方寒椿
地吹雪に人間は小さく蟻の如く
寒椿咲くを待たずに会えず逝く
寒椿母の使いし化粧びん
寒椿一輪ざしがおにあいね
寒椿祖母はパチンコ出掛けをり
曲線を知らぬ純愛寒椿
0・5秒に青春滾らせ山眠る
果つるとも鮮やかなりし寒椿
降る雪や無言の妻の針仕事
日記買う余生の日々や新たなり
冬火花かくれて弾けた星が居る
綿ぼうし冠る庭木は雪女郎
指先のアマゾンから来る冬帽子

石澤 清宏
三島 智
若田 郁
本田 咲
佐々木 りえ
斎藤 夕桜
山内 みゆ
由川 真人
小林 ろば
杉山 ひろのり
保科 なほ
徳光 吐苦
杉山 りつ
こばやし 星来
横田 則子
高瀬 潤



くらしネットワーク

人のうごき
昨年12月14日～1月15日に確認できた方
(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生	父	母	町内会
生まれた子 藤原 祥羽 柴田 彩章 阿部 真土 中原 進之助 中田 旭枝 くまた 太芽 熊田	勝政 慎吾 雄太 護 浩康 広樹	光 唯 侑花 悠 桂子 文子	北町3丁目 西町2丁目 北町2丁目 東雲 新栄 新栄

ご結婚	新婦	町内会
新郎 川端 拓	新婦 藤本 亜己	町内会 11区

おくやみ	歳	届出人	町内会
亡き人 中竹 勝治 篠原 文子 熊谷 万正 森山 巖 原 静子 由川 フミ	80歳 74歳 81歳 77歳 93歳 91歳	中竹 智子 篠原 康夫 熊谷 正彦 森山 公子 原 登若子 由川 英二	西区 10北区 北町3丁目 第1区 東町2丁目 12区

人口・世帯数	昨年12月末日現在
人口	8,328人 (前月比+4人)
男	3,852人 (前月比+3人)
女	4,476人 (前月比+1人)
世帯数	3,879戸 (前月比+5戸)
出生	5人
死亡	9人
転入	28人
転出	21人
その他	1人

夜間納税と相談の日

2月5日(月)

毎月1回
後5時15分～後8時

税務課収納室/役場1階税務課(4番窓口)

無料法律相談

2月23日(金)

後1時～後5時

森山大樹法律事務所(東町会館2階、完全予約)
予約は12日(月)まで(役場企画総務課総務室)

定住促進課から

お問い合わせは住民室 ☎内線 111

国民年金保険料は口座振替をご利用ください

国民年金保険料の納付は、口座振替をご利用ください。自動引き落としで納め忘れがありません。納付金額の割引特典を受けることが出来る保険料の前払い制度(前納)もご検討ください。保険料の一括前払いによって、2年前納、1年前納、6カ月前納のいずれかを希望する場合は、2月末日までに申し出て下さい。

年金保険料の納付案内訪問員にご注意を!

日本年金機構では、国民年金保

教育委員会事務局から

地域交流センターは ☎82-5900、B&G海洋センターは ☎82-4600

歩くスキートの無料レンタル

地域交流センターでは、冬期間歩くスキー(クロスカントリースキー)の無料貸し出しを行っています。

冬期間、ゆめ公園(地域交流センター)に約2キロのコースを常設しています。旭岳温泉街の青少年キャンプ場周辺、キトウシ森林公園のクロスカントリースキーコースもいつでも利用できます。

受け付け 地域交流センター(西3号北7番地、東川小学校東側)

受付時間 午前9時～午後5時

貸出期間 1回につき最大3泊4日(前日貸し出し可、イベントやスキー授業時は貸出期間が短くなります)

お問い合わせ ゆめ公園コースは地域交流センター(担当、宗原)、旭岳コースは旭岳ビジターセンター ☎97-2153、キトウシコースはキトウシ森林公園 ☎82-2632

学童保育センターの入所説明会

地域交流センター内に設置している学童保育センターでは、新入学児、現在小学校に在学中の児童

くらし・ネットワーク

確定申告、納税は3月15日まで

旭川東税務署、役場税務課

■役場会場	■税務署対応会場
役場1階第1小会議室 (正面玄関すぐ左)	旭川北洋ビル9階 (旭川市4条通9丁目) ※会場は税務署内ではありません
▶2月1日(木)～3月15日(木)まで午前8時45分～午後5時(土、日、祝日を除く)	▶2月16日(金)～3月15日(木)まで午前9時～午後4時(土、日、祝日を除く)
▶役場税務課 ☎内線123、124	▶旭川東税務署 ☎23-6291 (自動音声案内)

特設会場	申告に必要なもの
<p>①収入を確認できるもの(主なもの) 給与所得の源泉徴収票(原本)、公的年金等の源泉徴収票(原本)、事業所得または不動産所得のある方は収支内訳書など</p> <p>②控除額を確認できるもの(主なもの) ・医療費控除…医療費の明細書(病院、薬局、人ごとに要計算) ・セルフメディケーション税制…健康診断等の結果通知表または領収書、購入医薬品の明細書 ・社会保険料控除…健康保険料の領収書、国民年金保険料の控除証明書 ・生命保険料控除、地震保険料控除…控除証明書 ・寄付金控除(ふるさと納税等)…領収書や控除証明書 ・障害者控除…障害者手帳、療育手帳</p> <p>※その他の控除などはお問い合わせください。</p> <p>③印鑑(認印可)</p> <p>④口座番号を確認できるもの(還付がある方)</p> <p>⑤本人確認書類(下記のとおり)</p>	<p>①収入を確認できるもの(主なもの) 給与所得の源泉徴収票(原本)、公的年金等の源泉徴収票(原本)、事業所得または不動産所得のある方は収支内訳書など</p> <p>②控除額を確認できるもの(主なもの) ・医療費控除…医療費の明細書(病院、薬局、人ごとに要計算) ・セルフメディケーション税制…健康診断等の結果通知表または領収書、購入医薬品の明細書 ・社会保険料控除…健康保険料の領収書、国民年金保険料の控除証明書 ・生命保険料控除、地震保険料控除…控除証明書 ・寄付金控除(ふるさと納税等)…領収書や控除証明書 ・障害者控除…障害者手帳、療育手帳</p> <p>※その他の控除などはお問い合わせください。</p> <p>③印鑑(認印可)</p> <p>④口座番号を確認できるもの(還付がある方)</p> <p>⑤本人確認書類(下記のとおり)</p>

昨年引き続き、「マイナンバーの記載」と「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要です。

▶マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方…マイナンバーカードだけで本人確認が可能

▶マイナンバーカードをお持ちでない方

番号確認書類	身元確認書類
<ul style="list-style-type: none"> 通知カード 住民票または住民票記載事項証明書(マイナンバーが記載されているもの)のうちいずれか1つ 	<ul style="list-style-type: none"> 運転免許証 健康保険証 パスポート 身体障害者手帳 年金手帳 在留カード

●国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して、自宅で簡単に申告書を作成できます。詳しくは国税庁ホームページをご参照ください。
(http://www.nta.go.jp/)

●確定申告書は郵送でも提出できます。申告書控えを必要とする方は返信用封筒を同封してください。旭川東税務署は〒070-0026 旭川市東6条1丁目2番15号

保健福祉課から

福祉のことと申請の問い合わせは社会福祉室 ☎(内線502、503)、健康と食のことは保健指導室 ☎(内線504、507)、高齢者介護は地域包括支援センター ☎(内線508、509)

で新年度から学童保育センターに入所を希望する新規利用の保護者を対象にして入所説明会を開催します。

書類、保育の内容、行事の説明、保護者の運営への関わり、手続きの説明をします。

日時 2月14日(水)午後6時半
場所 地域交流センター(東川小学校東隣り)

B&G海洋センター施設利用説明会
30年度上半期(4～9月)の利

用者説明会を開きます。施設利用を計画している方、団体関係者はご出席ください。利用計画書の提出締め切りは2月15日(木)です。

日時 2月22日(木)午後6時
場所 海洋センターミーティングルーム

幼児センターから
職員募集の申し込み、お問い合わせは ☎82-3400、子育て支援センターは ☎82-5100

臨時職員保育者の募集
応募ご希望の方はお申し込みください

▼種類 ①事業開始資金 ②事業開始に必要な設備費、資材等の購入資金 ③事業継続資金 ④現在継続中の事業を継続する運転資金 ⑤修学資金 ⑥子が高校、大学、専修学校に就学するための必要資金 ⑦技能習得資金 ⑧自ら事業開始または就職するため必要な技能、資格習得資金 ⑨修業資金 ⑩子が事業開始または就職に必要な知識技能習得資金 ⑪就職に必要知識技能習得資金 ⑫就職に必要知識技能習得資金 ⑬医療を受けるための資金 ⑭介護保険法に規定する保険給付サービスを受ける資金 ⑮生活資金 ⑯技能習得、医療介護資金を借りている間の生活維持 ⑰住宅資金 ⑱住宅の補修、増改築、取得資金 ⑲転宅資金 ⑳移転時の住宅賃借資金 ㉑就学支度資金 ㉒子の入学または修業に必要な資金 ㉓結婚資金 ㉔子の婚姻資金。

食から健康栄養教室
身近な材料を使って、調理実習

内容 「食べて防ごう生活習慣病」、慢性腎臓病の講話と調理実習、試食(希望者は体脂肪測定可)

持ち物 筆記具、エプロン、三角巾

費用 100円(食材費の一部自己負担)

母子父子寡婦福祉資金貸付制度のご案内
母子父子家庭、寡婦などを対象として経済的自立を助け、扶養している児童(子)の福祉を増進するため、道は12種類の資金貸し出しを用意しています。ご希望の方は、2月28日(水)までに保健福祉課社会福祉室まで電話でご連絡ください。

貸付金の種類によって細かな基準があり、詳細な添付書類を提出する必要があります。貸付限度額や償還期間、貸付利率等が定められています。

場所 保健福祉センター
対象 町民どなたでも(男性の方歓迎)

日時 2月16日(金)午前10時～午後1時ごろまで

食の事業を継続する運転資金 ③修学資金 ④子が高校、大学、専修学校に就学するための必要資金 ⑤技能習得資金 ⑥自ら事業開始または就職するため必要な技能、資格習得資金 ⑦修業資金 ⑧子が事業開始または就職に必要な知識技能習得資金 ⑨就職に必要知識技能習得資金 ⑩医療を受けるための資金 ⑪介護保険法に規定する保険給付サービスを受ける資金 ⑫生活資金 ⑬技能習得、医療介護資金を借りている間の生活維持 ⑭住宅資金 ⑮住宅の補修、増改築、取得資金 ⑯転宅資金 ⑰移転時の住宅賃借資金 ⑱就学支度資金 ⑲子の入学または修業に必要な資金 ⑳結婚資金 ㉑子の婚姻資金。

食事の不適切な摂取、運動不足などから起きる生活習慣病が増加しています。健康の大切さを考えましょう(希望する方は食生活改善推進員となる単位を取得可)。

日時 2月16日(金)午前10時～午後1時ごろまで

ださい。
採用人員 保育者(若干名)
応募資格 幼稚園教諭免許、保育士資格の両免許の取得者であつて幼児教育に熱意のある健康な方

お父さんも遊ぼう
仕事に忙しいお父さん、お子さんと一緒に遊ばしましょう。交流会もあります。
日時 2月17日(土)午前9時〜正午(交流会は午前11時から)

よちよち教室
0歳児対象の親子遊びの教室です。親子で楽しく遊んでお友だちをつくりましょう。お兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒にどうぞ。
日時 2月16日(金)午前10時〜正午

旭大高吹奏楽部がXマスコンサート
昨年12月23日、第三地区コミュニティセンターで旭川大学クリスマス企画学生有志の会(末岡裕也代表)と旭川大学高校吹奏楽部(川島明人先生指揮・田崎春伽部長、27人)が主催して、第4回Xマスコンサートを開催しました。



全日本吹奏楽コンクール昨年も東日本大会北海道代表(B編成)として3回連続出場を果たしました。今年もコンクール出場演奏曲の中から、第62回北海道吹奏楽

リスマス音楽祭が開かれました。4年目を迎え、毎年楽しみに待っている方が今年もいっぱい来場しました。団員の中には東川から通学しているオーボエ担当の中田沙樹さん(2年)、チューバ担当の坂口文音さん(3年)も。「ハッピー!ハッピー!!ハッピー!!!クリスマス」メドレーを皮切りに、「魔法の宅急便コレクショ



保健福祉課
2月の集団検診
旭川がん検診センターの送迎検診を行います。本年度最後の送迎検診です。申し込みを受け付け中ですが、まだ余裕があります。特定健診とがん検診を受けていない方はぜひ受診しましょう。

Table with 5 columns: 日時, 場所, 健診機関, 内容, 締め切り. Details for the February group health check.

旭大高吹奏楽部がXマスコンサート
昨年12月23日、第三地区コミュニティセンターで旭川大学クリスマス企画学生有志の会(末岡裕也代表)と旭川大学高校吹奏楽部(川島明人先生指揮・田崎春伽部長、27人)が主催して、第4回Xマスコンサートを開催しました。

第32回協会結成バレーボール大会出場者の募集
東川町バレーボール協会
第32回協会結成バレーボール大会の出場者を募集します。
大会日時 3月4日(日)午前9時(開会式) 主将会議は同8時45分

温かい善意ありがとう
松林 加代子
今年12月16日から1月15日まで社会福祉事業にご寄付をいただいた方には次のとおりです。

各種大会成績
[スキー]
◆第33回全道ノルディックスキー競技会(昨年12月28日・下川町桑の沢コース)
◆第45回全日本クロスカントリー旭川大会(1月4日・旭川市富沢コース)

社協だより
松林 加代子
今年12月16日から1月15日まで社会福祉事業にご寄付をいただいた方には次のとおりです。

ひがしかわユニバーサルカード(HUC)の地域支援団体募集
東川町商工会
町内商店街の新ポイントカードひがしかわユニバーサルカード(HUC)に賛同いただける地域支援団体を新たに募集します。

自衛隊幹部候補生の募集
自衛隊旭川地方協力本部
お問い合わせは南地区隊 ☎54-5617、募集相談員の小野さん ☎82-3737、樽井さん ☎82-4702、廣瀬さん ☎56-1151

《ご香典の返礼にかえて》
森山 公子様
篠原 康夫様
由川 英二様
原 登若子様
熊谷 正彦様



◆第50回遠軽地方青少年剣道大会(昨年12月3日・遠軽町総合体育館)
[団体戦]
▼中学生の部 ②東川錬成館(窪田慎二、小坂翔太、藤井勇輔、木村翔太、七尾太地)

ひがしかわユニバーサルカード(HUC)の地域支援団体募集
東川町商工会
町内商店街の新ポイントカードひがしかわユニバーサルカード(HUC)に賛同いただける地域支援団体を新たに募集します。

自衛隊幹部候補生の募集
自衛隊旭川地方協力本部
お問い合わせは南地区隊 ☎54-5617、募集相談員の小野さん ☎82-3737、樽井さん ☎82-4702、廣瀬さん ☎56-1151

《ご香典の返礼にかえて》
森山 公子様
篠原 康夫様
由川 英二様
原 登若子様
熊谷 正彦様



◆第50回遠軽地方青少年剣道大会(昨年12月3日・遠軽町総合体育館)
[団体戦]
▼中学生の部 ②東川錬成館(窪田慎二、小坂翔太、藤井勇輔、木村翔太、七尾太地)



子育てチャンネル

初めての子育ては支援センターと私……子育て親子育ち

短大を卒業して10年。幼児センターの職員として働き、昨春から子育て支援センターの職員として1年目の日々を送っています。正直な話、子育て支援について何もわからず、大先輩である山方美子先生や残念ながらお亡くなりになった坂東ひとみ先生から指導を受け、毎日学んできました。

4月当初、「毎日が参観日!」「どうしよう、話すきっかけ作りは?」「毎日こんなに大勢の親子さんが来てくれるんだ。全員とお話出来るかな?」と不安ばかり。前年度も利用されていた保護者の皆さん、本年度初めて利用される方々にまずは自己紹介。

「とにかく顔を覚えていただいて、利用者の皆さんに安心してもらわなければ…」と必死になり、気付けば新しい年を迎えました。9カ月間が経った今、子育て支援センターの一員として仲間入り出来たかな?と勝手に思っているところです。子育て支援センターが職場に

なつてさまざまな行事を経験していますが、子育て真っ最中の私にとつても、とても興味深い内容ばかり。「家でもやってみよう!」「子どもとの向き合い方を見直そう!」「こんなふうに悩んでいるのは私だけじゃない。みんな同じように悩みを抱えている」「私もそんな経験あった」など、気持ち

は保護者の皆さんと同じ立場であるといつも実感しています。子育てが始まり、母となつてまだ2年目の新人でもあります。利用して

てくださる方々とは「先生」という立場で向き合っています。私はまだアドバイス出来るほどの力は兼ね備えていません。家では子どもに癒され、言葉のやりとりをしながら遊べるようになってきた姿を見て一緒に楽しんでる一方で、「ちくがく



うっつ! (こうしたかった!)」「帰りがたくな〜いっ!」と、イヤヤ期絶賛御礼中の息子との日々が悪戦苦闘しています。余裕がなくなり、息子に「なんぞっ!」と大きな声で言ってしまうこともしばしば。気付けば息子も「なんぞっ!」を口癖のように使う始末。

仕事と子育てを両立することの大変さ、母親業に休みがないことに気付いたこの2年間。「一人ですぐ寝たい」「ゆっくり焼肉をお腹いっぱい食べたい」。そんな欲望が頭の中にくっきり。しかし、離れている時間は気になつて仕方ない。ただ、私がこうして働いているのも家族の支えがあつてこそ。特に息子の子育てを助けてくれている母には感謝です。息子の急な発熱や体調不

良、急用の時、「仕事のことには気にせず、ゆっくり子育てに励んでね」と優しくフォローされる職場の配慮にも救われています。だからこそ、利用して下さる方々に寄り添える一員として、楽しさでいっぱい居心地の良い場所になるように私もお手伝いしていきたいと思えます。

子育て支援センターの職場になつて出会えた、たくさんの親子の皆さん、講師の皆さまとの出会いを大切に、今後に役立てていきたいです。出産を経験し、子育てに日々奮闘しているこのタイミングで職員としてかわられたことを本当に有難く思っています。

子育て真っ最中の皆さん、地域の方、家族や友だちなど周りを巻き込んで、一緒に子育てを楽しみましょうね。

子育て支援センター
加藤 杏美



子どもの心の健康講座 ⑪

発達障害(1)

子どもの精神科でもご相談に乗ることの多い発達障害。昨今メディアで目にするものが多くなり、よく聞くことはあってもその中身についてははつきりと知らないかな…、という方もおられるのではないのでしょうか。今月から発達障害とは何か、その対処はどうしたらいいのかをご紹介します。

「授業中、先生のお話をみんなが静かに聞いている中、キョロキョロ周りを見回す」「他の子にちよっかいをかけるなど落ち着きがなく、何度も注意され嫌がられるのに、繰り返して怒られることが多い」「忘れ物やなくしものがとでも多く、注意されて反省しているように見えても何度も繰り返す」「ほかの人が話をしている時、途中で割り込んで自分の話を始めてしまふ」というお子さんをご存知ではありませんか。

「一緒に遊んだり勉強する時、ぐずぐず遅れたり参加しない」「自分のルールにとってもこだわり、相手に合わられず、少しでも自分の考えと違ふと怒ったりかんしゃくを起す」「相手の気持ちや立場を分かることが極端に苦手で、とても

自己中心的に見える」と極端に自分本位な性格と感ずる場合も見受けられます。「人混み、大きな音、まぶしい場所、何かの匂いや味などを極端に嫌がる」「自分の着る服にとってもこだわる」「ほかの人と一緒に喜び合ったり、一緒に何かをやりたがることととも少くない」と他人と一緒に行動、価値の共有を嫌う場合も。

「場の空気を読めず、真正直であることにごこだわり、級友に煙たがられる」「自分の大好きな遊びに没頭すると周りが見えなくなり、ずっと続けてしまふ」「いろいろなことをよく理解できなのに、文字を書いたり計算をすることが極端に苦手で避ける」など、一つのことにも極端なこだわりを見せることもあります。

これらはある程度、みんなが持ち合わせています。しかし極端でいつも見受けられ、いくつの特徴を持ち合わせてくると、周囲になじんで社会生活をするのがとても大変になっていきます。

孤立し、怒られ、自信をなくして生きづらさに苦しまないために

「落ち着きがない」「忘れっぽい」「人との付き合い合いが不器用」「こだわりの強い」「言葉の深い理解が難しい」など発達障害の多彩な特徴は、脳の働き方の個性によって現れます。基本的には生まれつき、もしくは妊娠中から始まり、生涯を通じてその個性とつきあうこととなります。原因は、いくつかの遺伝子の働きが重なってできた

本人の脳の個性が大きな部分を占めます。ほかに家庭近所、保育施設、学校などで他人と接するうちに、あるいは育ち、時には妊娠中の母親の喫煙などが重なって障害の状態が決まると考えられています。

「配慮を必要とする子ども」について、文部科学省が全国の学校の先生の協力で調査したところ、発達障害の特徴を持つ子どもの割合は6・5%だったそうです。さまざまなタイプの発達障害を合わせると、子どもたちの1割程度は発達障害といえる特徴があり、何らかの支援が必要ようです。

皆さんのお子さんは果たしてどうでしょうか？ 発達障害と分かっておくことは大切なことです。発達障害による個人的な行動、理解の仕方、対人関係によって幼少期から周りどぶつかったり、孤立したり、失敗し、怒られることを重ねてしまふ、それが原因で自尊心が低くなつてしまふと、成長するにつれて自信をなくし、その結果とても生きづらくなり、時にうつ病など精神的な症状につながつてしまふからです。また発達障害と分かると、勉強や対人関係で得られる

はずの理解や助けを得られず、見えないハンデキャップで苦しみ、必要なスキルを身につけられない場合もあります。

個人の努力によって大きく変えられる、というものではないので、自分の特徴をきちんと分かっていることで本人が一番苦しむことが多いようです。

このような場合、専門家の助けを借りて本人の特徴、個性への理解を深めて支援した方が本人の持ち味や能力を発揮出来、より快適に暮らせるようになることがあります。

自分の個性を知り、うまくその個性と付き合うコツを身につけ、発達障害としての個性も含めて周りに受容されることで、生き生きと育っていくことができるようになります。

発達障害にはいくつつかの種類があります。代表的なものには自閉スペクトラム症、注意欠如多動性障害、学習障害が挙げられます。次回からそれぞれについてご紹介いたします。

児童精神科医

北畑 歩

東川町役場・保健福祉センター ……(代) 82-2111	町立診療所 …………… 82-2101
改善センター (公民館) …………… 82-3200	東川町社会福祉協議会 …………… 82-7505
文化交流館 …………… 82-4245	大雪消防組合東消防署 …………… 83-0119
文化ギャラリー …………… 82-4700	道草館 …………… 68-4777
地域交流センター …………… 82-5900	幼児センター …………… 82-3400
文化芸術交流センター(旧東小) …… 74-6801	地域子育て支援センター …… 82-5100
B&G海洋センター …………… 82-4600	NPO法人こころりんく東川 …… 82-2666

自治振興会 月、水、金(前8時半～正午)、西部は火、水、金(前8時半～後6時)、木、土、日(後1時～後6時)
▶中央…82-5252▶西部…82-4291▶第一…82-3411▶キトウシ…82-4517▶第三…82-5000

行事予定

東川町役場

- 1日(木) 地域農業推進協議会臨時総会(後1時半、東川町農協大ホール)
- 4日(日) 29年度第2回大雪山の「価値」を知り「活(い)かす」ためのフォーラム(後1時、文化芸術交流センター)
- 6日(火) 東川町蔬菜園芸研究会総会(後1時半、東川町農協大ホール)
- 7日(水) 農事組合長会議(後1時半、東川町農協大ホール)
- 11日(日) 第14回キャンモアGSL大会(前9時、キャンモアスキービレッジ)

文化ギャラリー

東町1丁目19-8

- 1日(木)～15日(木)
▶旭正写真愛好会▶全日本写真連盟旭川支部(第68回アサヒ北海道)写真展▶写真の町ひがしかわ写真少年団写真展
 - 17日(土)～3月9日(金)
▶飛弾野数右衛門作品展「昭和の東川」▶飛弾野数右衛門賞歴代受賞作家寄贈作品展
- ※16日(金)は展示入れ替えのため休館

文化芸術交流センター(月曜展示休み)

北町1丁目1-1

- 大雪山ライブラリー
- 12日(月)まで
▶シマフクロウのこと展
 - 13日(火)～
▶高澤光雄の「深田久弥と北海道の山」展
 - 24日(土)
▶講演会 高澤光雄「深田久弥と北海道の山」(午後2時～3時30分)
- ギャラリー1
- 3月31日(土)まで
▶フィンランドのセラミックデザイン展
- ギャラリー2
- 3月(閲覧期間調整中)
▶藤野千鶴子パート4

保健福祉センター

保健福祉課保健指導室

【2月分】

- 9日(金)もぐもぐ教室 **申し込み** …… 13:00～14:00
乳幼児健診 …… 13:15～
(通知者以外は14:30～)
- 13日(火)移動献血車
- 15日(木)じっくり子育て相談 **予約**
- 16日(金)栄養教室 …… 10:00～13:00
- 23日(金)3歳児健診 …… 12:45～
- 28日(水)旭川がん検診センター送迎検診 **予約**
7:50集合(受け付け)

※旭川がん検診センター送迎検診、移動献血車以外の会場は保健福祉センターです

地域子育て支援センター(幼児センター内)

西4号北8番地

- <親子遊び体験教室> **予約**
- 23日(金)テーマ「1、2歳児お部屋さんごっこ」…… 10:00～11:30
 - 27日(火)午後解放(0～1歳児)…… 13:00～15:00
- <遊びの広場>毎週月、火、水曜日「プレールーム」開放…9:00～12:00
5日、6日、7日、13日、14日、19日、20日、21日、26日、27日、28日
★7日(水)うさぎB組と雪遊び
会場は幼児センターです

共生サロンこころん

東町1丁目7-10

- 9日(金)健康体操教室…… **申し込み** 10:00～11:00
- 13日(火)こころん研修会 あさ…… **申し込み** 10:00～11:30
" よる…… **申し込み** 18:30～20:00
- 17日(土)こころん研修会サタデー…… **申し込み** 10:00～12:00
かぜのこくらぶ…… **参加自由** 14:00～16:00
- 23日(金)健康体操教室…… **申し込み** 10:00～11:00
- 28日(水)おとなり会(茶話会)…… **参加自由** 14:00～15:00

※体操教室(3月分)の受け付けは2月26日(月)から窓口、電話、FAXで