

写真文化首都「写真の町」

しがしかわ

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

- ▶君の椅子、今年の新モデル第1号は充輝ちゃん
- ▶海外誘客本部新設、東アジア地域交流促進協で



6

2018 June
No.776

CONTENTS



夏山開き「ヌプリコロカムイノミ」の儀式
(昨年6月17日、旭岳温泉、
青少年野営場で開いた「山の祭り」から)

まち・タウン 3

- 町内の女性が自費出版、絵本「椅子のおくりもの」
- 神饌田、40年目の御田植え祭
- 岩合光昭の世界猫歩き ほか

大雪地区広域連合からのお知らせ 5

- 70歳以上の皆さまへ 8月から高額療養費の限度額が変わります

町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」 6

- 大雪山を楽しもう!
- ◇東川の本

大雪山の素顔 7

- Nature Column
- モンゴル、アルタイ山脈へ② Natures代表 山ガイド 中川伸也さん
- 世界を知ろう! No.38
- 韓国・端午の節句～ユネスコ無形文化遺産の「江陵端午祭」
国際交流員 ソン・ミンジさん

A Word From Another World 8

- No.80 カナダの漁 英語活動教育指導員 カトリーナ・カイヤさん
- エイゴノマナビカタ
- クールジャパン 英語教育指導員 宮地晶子さん

人生を拓(ひら)く 9

- 第49回 寺林信雄さん =南町1=
- ◇俳句

くらし・ネットワーク 10

- 町議会第2回定例会の開会
- 「東川町美しい風景づくり賞」の推薦募集中
- 高齢者住宅改修補助事業の希望者を募集中
- 公務補の募集
- 写真甲子園の選手宿泊ホストファミリーを募集
- フォトフェスタふれんずの宿泊ホストファミリー募集
- 「羽衣の滝」遊歩道を通行再開します
- 北海道キッズバイクカップひがしかわ大会 ほか

子育てチャンネル 18

- 育児と仕事の両立は大らかな心で
一般社団法人ドゥーラ協会認定産後ドゥーラ 川野恵子さん

子どもの心の健康講座 19

- 第13回 自閉スペクトラム症の認知の特性
児童精神科医 北畑 歩さん

インフォメーション 20

- 6月の行事 ほか

「今、生き生きと」は休載いたします。

第1回 キトウシ国際サイクリング

6月10日(日)午前9時スタート
(雨天決行)

野外バーベキュー交流会
お楽しみ抽選会も予定

▶主催

キトウシサイクリング実行委員会(町、
東川町農業協同組合、東川町商工会、
ひがしかわ観光協会、旭川サイクリン
グ協会、東川振興公社)

▶お問い合わせ

東川振興公社 ☎82-2632

君の椅子、今年の新モデル第1号は充輝ちゃん

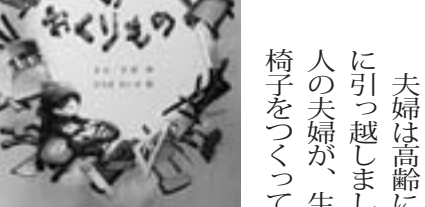
町内で誕生した赤ちゃんに贈っている「君の椅子」の今年のモデル第1号プレゼントは、南町の橋本充輝ちゃん（1月生まれ）に。



東神楽、中川、長野県売木村に加えて7町村に広がりました。剣淵愛別、東神楽の各町で生まれた赤ちゃん親子も参加し、新デザインの椅子プレゼントを受けました。

2018年モデルのデザインは、(公財)デザイン振興会(東京)の会長を務めているデザイナー、川上元美さん(78) 東京在住、川上デザインルーム主宰、作り手は2012(同24)年、昨年に続いて3回目の家具工房・木魂の服部勇二さん(63) 西に。

町内の女性、ペンネーム「さん・さぼ」さん(62)が絵本「椅子のおくりもの」(A4版、18カラー)を自費出版しました。写真。



夫婦は高齢になって仕事を辞め、町に引っ越しました。そこに若い家具職人の夫婦が、生まれた子にどうしても椅子をつくってほしいと頼みにきて。小さな町で、小さな木の椅子が世代をつなぐ命のリレー、その町で引き継がれていく仕事の大切さをテーマにしています。

5月28日、ゆめりん(地域交流センター)で開いた2018年モデルの発表会の席上、新デザイン第1号の椅子が充輝ちゃんの手に。一家は父・直輝さん(42)、母・さやかさん(37)と長男の捺輝ちゃん(2つ)4人で松岡一郎町長から小さな椅子のプレゼントを受け取りました。東川移住後に生まれた充輝ちゃん、初めてのうれしいプレゼントに目を細めました。

今年、東日本大震災に伴う福島原子力発電所の事故で全村避難し、約2年前の2015(平成27)年6月に全面避難解除を受けて復興に取り組んでいる福島県葛尾村が新たに加わり、篠木弘村長が新作モデル発表会に出席して新しい命を寿ぐ君の椅子プロジェクトへの賛同とその意義を強調しました。東川から始まった君の椅子プロジェクトに賛同する自治体は、剣淵、愛別、

神饌田、40年目の御田植え祭

5月7日、東2号北1、三田和幸さん(41)方の水田ほ場、北海道神宮神饌田(しんせんでん)で御田植え祭を迎え、今年の米作りが始まりました。

長男、和幸さんが今年から常男さん(71)の後を継いで耕作者に。昨年より12日早く、例年並みの御田植えを迎えました。

『小さな町の森の中で家具を作ってくらしている夫婦がいました。1年間に使うだけの木をたおしそのあとにはかならず同じ木の苗を植えて木がなくならないようにたいせつに育てました』。

挿し絵は旭川市内在住の若いデザイナーでイラストレーター、平間玲佳さん(24)。300部を出版し、約200部を町に寄贈してくれました。

最高気温は14・4度(午後2時50分)。吉田源彦宮司の豊作祈願に続いて農協と役場の若手職員、若手農家12人の早乙女、6人の介助役が水ぬるむ田んぼに入りました。介助役が早乙女に幼苗

を手渡し田植え唄(うた)に合わせて「ゆめぴりか」を植え進めました。



40年目の神饌田は、9月上旬に節目の抜穂祭(ぬいぼさい)を予定しています。約10俵(1俵は60kg)の新米を北海道神宮に奉納予定です。

岩合光昭の世界猫歩き

動物写真家、岩合光昭さん（東京）のギャラリートークが5月16日、文化ギャラリーで開かれました。



開催中の同名写真展に合わせて来町しました。NHKテレビ、BSプレミアム放送の番組「岩合光昭の世界ネコ歩き」に出演している世界各地の猫たちが

岩合さんによって東川に写真で初登場。撮影時の裏話の数々に満場の来場者から笑いが。「名前覚えていないんだよ」と話しながら、最初に登場したのは「表紙の猫の名はガゼット。猫歩きが始まった2012年、フランスのプロバンスで出合った猫は、「くるつと後ろを向いてお尻の下に蛇を敷いてしまったんだ。よほど自分のものにしたかったんだね」。

次に登場したのは、ベルギーで出合った猫。まったくの偶然だったと言います。「集合住宅の中庭が開いていて、のぞいているとおばあさんが出てきた。きれいな英語で『お入りなさい。うちに

はいっぱい猫がいますよ」。すると子猫たち5匹が次々と出てきた。その後お母さん猫のオルガが出てきて、いきなりペロペロと僕をなめ始めた。僕の中には子猫を撮る時の鉄則があつて、必ず母親の許可を取ることになっているんです。母親が「ニャー」と鳴いてく

れたので、許可が出たと思つて撮ることが出来た」などとユーモアたっぷりのお話が満載の楽しいひと時を演出しました。

インドネシア伝統の染め、パティック教室

5月15日、せんとびゅあー（旧名文化芸術交流センター旧東川小学校舎）のコミュニティホールで、インドネシア伝統のろうけつ染め、パティックの作り方を教えるワークショップを開きました。



インドネシアから来ているCIR（国際交流員）のフアテイさん（フアティ・シテイ・フアティマさん）を講師に、独特のデザインが美しい染色技法を学びました。パレオ、スカーフ、ハンカチとして使われ、ユネスコ（国連教育科学文化機関）の無形文化財に認定されています。

下絵に沿って温めた蠟で布生地をなぞってデザインを描き起こし、綿棒とブラシで色を変えながら着色しました。布全体の背景にも色づけし、乾燥後に色落ち防止の水ガラスを塗って完了。最後に熱湯にくぐら

海外誘客本部新設、東アジア地域交流促進協会で

5月17日、役場で本年度の東川町東アジア地域交流促進協議会（会長・松岡市郎町長）の総会を開き、「海外誘客推進本部」を新たに設けることになりました。

関係団体、7カ国7人の町CIR（国際交流員）ら約40人が出席しました。

本年度計画として○台湾、韓国、中国、タイ、ベトナム、インドネシア、ウズベキスタンの各国語学研修生、留学生の受け入れ、支援○体験観光○研修事業○海外観光客の受け入れ○映像制作プロモーションの受け入れ○高校生国際交流



写真フェスティバル○写真甲子園映画の海外上映などを合意しました。海外アドバイザーを招集せずに開催しました。韓国、台湾、タイ、中国、ベトナム各国で委嘱してきた海外アドバイザーは本年度限りで委嘱を解いて廃止することを了承しました。

70歳以上の皆さまへ

8月から高額療養費の限度額が変わります

すべての方が安心して医療を受けられる社会を維持するため、皆さまの医療費は高齢者と若者の間の世代間の公平を図るよう、負担能力に応じてご自身で負担をしていただく必要があります。そのため今年8月から、70歳以上の皆さまの高額療養費の上限額が変わります。ご理解をお願い致します。

高額療養費制度とは

ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合、上限額を超えて支払った医療費分を払い戻す制度です。上限額は個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

今年8月から70歳以上の方の月ごとの上限額が下表のように変わります。どの適用区分に該当するかは高齢受給者証または限度額認定証でご確認いただけます。

▼平成30年7月まで

区 分		1カ月の自己負担限度額(※1)	
		外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得者		57,600円	※2 (44,400円) ※3
一 般		14,000円	57,600円 (44,400円) ※3
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ		15,000円

※1 月の途中で75歳の誕生日を迎える方は、月の自己負担限度額が1/2に調整されます。

※2 (医療費総額-267,000円)×1%+80,100円です。

※3 多数該当(過去12か月に3回以上世帯単位における高額療養費の支給に該当し、4回目以降の支給に該当)の場合の自己負担限度額です。

※4 1年間の外来の自己負担額合計の限度額が144,000円となります。



▼平成30年8月から

区 分		1カ月の自己負担限度額(※1)	
		外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得者	課税所得 690万円以上	$252,600円 + (医療費 - 842,000円) \times 1\%$ (140,100円) ※3	
	課税所得 380万円以上	$167,400円 + (医療費 - 558,000円) \times 1\%$ (93,000円) ※3	
	課税所得 145万円以上	$80,100円 + (医療費 - 267,000円) \times 1\%$ (44,400円) ※3	
一 般		18,000円 ※4	57,600円 (44,400円) ※3
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ		15,000円

お問い合わせ 大雪地区広域連合国民健康保険対策室 ☎(直)82-3697

役場定住促進課 ☎(代)82-1111

※国民健康保険以外の健康保険にご加入の方は、それぞれの医療保険者に。

飲水思源

町長 松岡市郎

大雪山を楽しもう！

1869（明治2）年に北海道と命名されてから、今年は150年目を迎えている。この年に詩人、随筆家として名を馳せた大町桂月が誕生している。桂月は旅と登山を好み、文豪として高い評価をされるだけあって、『岩崎輝弥氏は写真機を以ってし、余は筆を以ってして』と大雪山北海道山岳紀行に書いている。北海道には八大景勝があるとし、その一番目に大雪山を挙げている。大雪山には『羽衣という滝あり、高さ800尺（1尺は約30・3センチ）、偉観を極む 天下の巨瀑にかぞえるべし』という紹介とともに「羽衣の瀧」の漢詩を残し、中国唐時代「盧山瀑布」を詠んだ詩人、李白の心境で天から落ちてくるさまを表現している。この羽衣の滝への園路が5年振りに災害から復旧開通し、今年から滝の雄姿を見ることができるよう楽しみである。

大雪山旭岳は、毎年6月中旬に夏山の山開きをし、本格的な登山シーズンを迎える。桂月は『大雪山のお花畑を見ないで大雪山に登ったと語るな、お花畑の花は草丈の割に花が大きく、その色は鮮麗を極め、平地ではみることができない美容を有し、可憐だ』『花の美しさを語るなら、お花畑を見てから語れ』とお花畑の美しさにも魅せられている。桂月は大雪山の「羽衣の滝」と「お花畑」を絶賛している。

また直木賞作家である故戸川幸夫氏は、羽衣の滝や広大な大雪山を舞台とした「牙王物語」を残している。今年、その復刻本が再版される。青少年の道徳的な視点からも評価は高い。

大雪山旭岳を中心とした大自然の中には、過去から伝えられる文化資源がある。自然と、人々が残してきた文化は、今を生きる私たちの宝物になっている。次の世代にどのようなものを残すことができるのか、これは私たちの責任である。

本格的な登山シーズンを迎えるにあたって、大雪山の雄大な魅力を先人が残した文化に触れながら楽しみみたいものである。

椅子コレクション2

伊藤玄三郎／編集 写真文化首都「写真の町」東川町／刊



世界に誇る椅子コレクション（織田コレクション）と各界30人で椅子にまつわるエッセイを合わせて紹介している椅子シリーズ第2弾。『「あいびき」というと、何とも艶かしい響きだが、歌舞伎の椅子を『あいびき』といい『合い引』と書く』（松本幸四郎のエッセイから）のほか山折哲夫、あまんきみこら。町内の木の匠たちとの座談と紹介も掲載。

東川の本

3月25日で閉館した文化交流館図書室は、今夏開館予定の東川町複合交流施設「せんとぴゅあII」に移転して装い新たに開館します。その間、毎月紹介している新刊図書、DVDの紹介に代わって東川関連の図書をご紹介します。



モダンリビング(別荘特集2015)

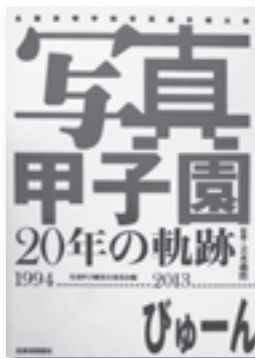
ハースト婦人画報／刊



住宅関連の雑誌「モダンリビング」は、家とインテリア関連の隔月刊誌。『少しでも非日常を求めて「別荘」という時間』という特集(2014年12月6日発行号)から、『北海道に別荘を持つとしたら…東川に住みたい!』を紹介します。「だからここに住みたい東川のいいところ10」「地元のおしゃれなショップオーナーが語る東川の魅力」など。

写真甲子園20年の軌跡

立木義浩／監修 写真甲子園実行委員会／編 北海道新聞社／刊



「写真で町おこしができるのか」から始まった写真部高校生たちの挑戦「写真甲子園」。この写真集は、写真甲子園の20年の歴史の中でテーマに掲げられた「人物や動物、自然や文化」という大切な被写体の一瞬の「写し」であり「残し」であり「伝え」です(序章から)。全国延べ5,045校、3万点の歴代応募作品から6,000点を収録した20年間の集大成。

モンゴル、アルタイ山脈へ②

タヴァン・ボグド国立公園の入り口からはラクダに荷物を乗せて、モンゴル最高峰である「フィティン峰」のベースキャンプまで、傾斜のなだらかな草原を約20km移動することになる。

草原には見たこともない高山植物が数種類咲き始め、周りの山々は雪をかぶり、滑走できそうな斜面がいくつも発見できた。荒野を移動した昨日とはまるで別世界だ。

大雪山国立公園のように登山道や散策路といったものはなく、地形的に歩きやすい場所を見つけて移動した。おそらく数十年前に大雪山国立公園を開拓した先駆者たちも、目的とする山へ向うために歩きやすい地形を見つけて歩いたに違いない。そういう先駆者たちの跡が今の登山道になっているのだと思うと感慨深く思ってしまう。

ここは6月、7月になるとより多くの高山植物たちが花を咲かせるようで、欧米のトレkkerたちが集まってくるらしい。道のない草原に咲き誇る高山植物と氷河で白く輝く山々に囲まれた場所に身を置き、現代社会から隔絶された環境にいることで何か原点に戻ったような清々しい気持ちとなるのだろう。

話を僕らのベースキャンプに戻すと、ラクダ



Nature Column (ネーチャーコラム)
自然ガイドなどで活躍する人々をリレーしています。



は雪の上を歩くのが苦手、というより不可能なようで（おそらく重い荷物を載せているからだと思う）、予定していたベースキャンプより4kmほど手前にベースキャンプを設営することになってしまった。

「チャンスがあればモンゴル最高峰からの滑走を」という思いはあったのだが、僕は登山家ではなくスノーボーダーとスキーヤーだ。山頂への登頂よりも最高の滑走をする事を目的にここに来た、ということが最大の目的…ということで気持ちを入れ換え、設営したベースキャンプ周辺で滑走することとなった。（続く）

Natures代表 山ガイド 中川伸也

タヴァン・ボグド国立公園内に設けたベースキャンプ（2017年5月15日）



韓国・端午の節句「ユネスコ無形文化遺産の「江陵端午祭」

東川町国際交流員（CIR）

ソン・ミンジ

陽暦の5月5日、日本では「こどもの日」として子どもたちのためのいろいろな行事が行われています。端午の節句として男子の健やかな成長を願う風習が昔からありますね。韓国でも日本と同じように、陽暦の5月5日は国の祝日「子どもの日」に指定されています。しかし日本と大きく違う所は、韓国の端午は、旧暦の5月5日に行われることです。

旧暦なので毎年日付が変わります。例年6月が多く、今年も6月18日になります。

韓国では端午のことを「タノ」と言います。韓国には「四大名節」と呼ばれる伝統祝日があり、この端午（タノ）は、旧正月（ソルラル）、秋夕（チュソク）、寒食（ハシク）と並ぶ四大名節



の一つです。

端午（タノ）の時は、男性はシルム（韓国相撲）、女子はクネ（ブランコ）を楽しみます。女子が菖蒲の茎のかんざしをする習慣もあります。

1967年に国内の重要無形文化財第13号に指定されていた「江陵端午祭」が、2005年11月、ユネスコ無形文化遺産に登録されました。国内外の観光客など約100万人余りが集まるこの祭りは、韓国の最も代表的な伝統祝祭ともいわれています。

毎年「江陵（カンヌン）」で開かれるこの祭りは、8日間行われます。今年は6月14〜21日に開催されます。祭礼、端午クツ（儀式）、仮面劇、農楽、農謡など、高い芸術性を持つ多様な無形文化遺産とともに、ブランコ乗り、シルム（韓国相撲）、菖蒲を頭に巻く、

ヤマボクチ餅を食べるなど、韓国歴史と独自の風俗を伝承しています。

韓国旅行といえば、外国の方に人気のあるソウルなどの都会も良いですが、このような伝統的なお祭りをご覧になるのもとても良い旅行になると思います。一度訪れてみてはいかがでしょうか。



Fishing in Canada Catrina Cairra

Canada's motto is "From Sea to Sea." Canada has the largest coastline in the world. It touches 3 of the 5 oceans of the world. It has over 2,000,000 lakes and rivers, with 1/5th of the world's fresh water. Sea life is Canada's 2nd largest export. But Canada made some mistakes protecting this resource. Let's look at what happened.

Canada was the world's 7th largest exporter of seafood for 500 years. Canada had the "world's most productive fishing grounds" in the 1960s. The most popular fish was cod. In the 1950s very large boats came. These large, modern boats caught 200,000 kg of cod every hour.

The fish could not reproduce fast enough. In 1975 Canada said foreign boats could not fish there. In 1990 the cod disappeared. In 1992 Canada made cod fishing illegal. 40,000 people lost their jobs that day. Because of the cod, Canada became one of the first countries to have fishing laws. Canada became very interested in protecting its fish for the future. No one can fish in Canada without a license. There are laws for where people can fish, what people can fish, when people can fish, and how many fish they can take.

Canada became very interested in aquaculture (fish farming). Today there are fish farms all over Canada. Canadians are trying to have codfish farms because even today there are not enough cod and we want to fish and eat them again in the future.

Canada works with many countries to protect fishing resources. We do not want to see other fish disappear. Today we need to protect our fish resources so we can keep using them in the future.

カナダの漁 カトリーナ・カイラ

カナダ建国のモットーは「海から海へ」。世界一長い海岸線を持ち、5大洋のうち3つの海と接する国カナダ。湖と川も200万以上あり、世界の淡水の5分の1にもなります。輸出では海産物が国内2位なのですが、水産資源の保護には失敗してきました。どんなことがあったのでしょうか。

500年もの間、カナダは世界7位の水産輸出国で、1960年代には、世界一豊かな漁場でした。タラが一番人気でしたが、'50年代に近代的で巨大な漁船が現れ、毎時20万キログラムものタラを漁獲しました。

自然繁殖は漁獲量に追いつきません。1975年、カナダは外国船の漁を禁止。1990年にはタラがいなくなり、'92年、カナダはタ

ラ漁を違法とし、その日4万人が職を失いました。タラのせいで漁に関する法律を作った初めての国になりました。未来のための魚の保護に強い関心を持った国で、今では許可なく漁はできません。漁場、魚種、漁期、漁獲量に至るまで法律があります。

カナダは養殖にも強い関心を持ち、今では至る所に養殖場があります。タラは今も十分に漁獲できないため、将来漁をして食べられるように養殖を試みているのです。

また他の多くの国とも協力して水産資源を保護しています。他の魚も絶滅しては困りますからね。将来にわたって活用できるように、みんなで水産資源を保護しましょう。

(訳:宮地晶子)

【ちょっと豆知識】宮地晶子

5大洋という言葉が出ました。「えっ、海って7つじゃないの?」と戸惑いましたが、社会科の先生いわく、海は「太平洋、大西洋、インド洋の3つ」だそう。これに北極海と南極海を足して5大洋ということでしょうか。ちなみに「7つの海」は、時代によって指し示す海が違ってくるそうです。どちらかというと「7つの海を股にかけ」というように、「世界中」を表す「海賊」のイメージですね。

英語教育指導員 宮地晶子の

エイゴノマナビカタ

第151回

クールジャパン

先日、おもしろいテレビ番組を見ました。「訪日外国人に好きな日本食をたずねる」というもの。寿司、天ぷらと思いきや、「餃子」に「カレー」に「コンビニのおにぎり」と答えはさまざま。北海道関連では、「ポテトサラダ」や「ホッケの開き」が人気だそう。ジャガイモを同じようにつぶしたもので、日本人は仕事が丁寧でおいしいらしい。つくづく日本食はバラエティー豊かで、私たちは幸せですね。

さらに驚いたのは、NHKテレビの「Cool Japan〜発掘! カッコいいニッポン」という番組。私が見た回はクールジャパンどころか「カッコ悪い日本」について。いわく「きれいな字を書く日本人はダサい」。英国、オランダ、アルゼンチン、韓国、フランスなどの国の人が意見を言っていました。

「きれいな字にこだわるのは日本人だけ」なんて考えたこともありませんでした。「字は個性だから、子どもにきれいな字を書け、なんて言ったことがない」、さらには「きれいな字を書く、というのは体制にこびているようでおかしい」など…。目からうろこことはこのことか、という感じです。

そういえば最近、「東京大学に入る人は字が汚い」という説があるとか。毎朝、字の練習をしているのに字がきれいにならない私。大層なコンプレックスでしたが、もしかしたら端から問題ですらなかったのかも! まったく異なる文化の人と理解し合うのがいかに驚きの連続か、そしておもしろいものか、と思ったのでした。会話のきっかけに周りの外国の人に尋ねてみませんか。

人生を拓く

49

寺林信雄さん(94)
|| 南町1 ||

妻、文子さん(平成27年、84歳で逝去)が開いた「居酒屋笹」を夫唱婦随で盛り上げ、繁盛店「笹寿司」(南町1丁目基線)に育て上げてきました。

富山県から入植した父、与三次さん(昭和4年ごろ、63歳で没)、母、レイさん(同63年、93歳で没)の長男として西2号で生まれ育ちました。

東川尋常小学校高等科を卒業後、14歳で実家の農家手伝いに。21歳の1944(同19)年、戦時召集を受けて旭川4部隊に入隊。札幌真駒内駐屯地に移動し、そこで終戦を迎えました。

1949(昭和24)年、26歳で旭川市宮下に住んでいた文子さん(当時19歳)と見合い結婚。「電車で嫁入りしたんだ」と、「旭川―東川」間を走っていた旭川電気軌道に乗っての輿入れでした。一世一代の華やかな輿入れとして当時人気で、近所中が湧き返りました。

結婚後、西3号北1線の本家の隣に分家し、約5反(50ア)の水田を耕作しました。しかし専業農家では暮らせず、その年間もなく旭川のパルプ工場に勤め、原木の表皮皮むき作業員として生計を立てました。その後、当時町営ホテルだった旭岳温泉「えぞ松荘」



3人の兄弟一家も加わる大家族経営でも人手が足りないにぎわいだったそうです。毎年元日に息子、孫、ひ孫約30人が集ってお年玉交歓会を開き、「元氣な一家の姿が集うのが楽しみ」という信雄さん、笹寿司の初代として今でも毎日店に顔を出し、割りばしの袋詰めを欠かさないそうです。

に。「昼ごろ部屋の片づけから始まって、みんなが帰るまで。寮で泊まり込みも多かったな。9年間の間で自宅に帰ったのは1カ月に1回程度しかなかったさ」とほとんど泊まり込みだったそうです。

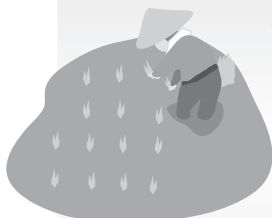
その間に文子さんは西3号基線におでんを主に「居酒屋笹」を開業(昭和43年)。鯉料理・加賀屋の店舗跡に移転すると、昭和50年代には2階のお座敷に仲居さん4人昼夜20人くらいの出前持ちを雇うほどに大繁盛店に。1980(同55)年、信雄さんは新たに建て直すことになった店(現店舗)を手伝うため、ホテル仕事を辞めて裏方に入りました。

文子さんが女将として店を仕切り、信雄さんは季節の山菜取り、じゃが芋の皮むきに汗を流し、「寝てるヒマないよ!」と文子さんの大声が飛び交うほどに連日大忙し。3人の兄弟一家も加わる大家族経営でも人手が足りないにぎわいだったそうです。

俳句

花冷や出産間近の眼の優し
潮強か宗谷の風と春の雨
白き花見つめいる猫春の雨行く
うす緑そのまた先に光る春
軽トラに最後の苗を積む日かな
笑ってるような泣き顔月おぼろ
里の山醒めよと辛夷咲きにけり
春の闇狂った月は封印す
細々と寒煙上る町工場
山峡やただ一匹の鯉幟
スキップから希望溢れる春むすめ
球根をまた買ひ足して植えており
撫でてみる柱のキズの端午かな
愛おしや穀雨の土に染み入るは
風に触れ田は輝きて早苗待つ
幼子のふた言ことば風五月

本田 咲
佐々木 りえ
斎藤 夕桜
山内 みゆ
由川 真人
小林 ろば
杉山 ひろのり
保科 なほ
徳光 吐苦
杉山 りつ
こばやし 星来
横田 則子
高瀬 潤
石澤 清宏
三島 智
若田 郁



くらしネットワーク

人のうごき
4月13日～5月15日に確認できた方
(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生	父	母	町内会
生まれた子 河村 翔琉 若松 忍 寺口 翔平 宗隆 歩	竜二 忍 翔平 歩	紗奈江 美帆子 葉月 阿留那	11区 25区 西町3丁目 東倉沼
ご結婚	新郎	新婦	町内会
能沢 翔汰 長沢 卓哉	森 ゆう 施 韋綾	石井 末廣 栗林 勉	11区 西町2丁目

おくやみ	亡き人	歳	届出人	町内会
石崎 ミツ 栗林 チエ子	94歳 91歳	石井 末廣 栗林 勉	11区 西町2丁目	

人口・世帯数 4月末日現在

人口	8,331人 (前月比+114人)
男	3,867人 (前月比+41人)
女	4,464人 (前月比+73人)
世帯数	3,890戸 (前月比+115戸)
出生	3人
死亡	5人
転入	180人
転出	64人
その他	0人

無料法律相談
6月27日(水)
後1時～後5時

森山大樹法律事務所(東町会館2階、完全予約)
予約・お問い合わせは15日(金)まで
(役場企画総務課総務室)

議会事務局から

町議会第2回定例会の開催

30年第2回定例会は6月14日(木)、15日(金)の両日開催します。会期は2日間の予定です。14日午前9時半から開会。一般質問、一般会計等の補正予算案等を審議予定です。日程などは変更になる場合があります。詳しくは議会事務局へお問い合わせください。

定住促進課から

お問い合わせは住民室☎内線112
国民年金保険料は納付期限までに納めましょう
日本年金機構は、国民年金保険料を納期限までに納めていない方を

に対して、早期に納めていただくよう電話、書面、面談にて案内通知をしています。今年4月から来

年3月分までの国民年金の保険料は、月額1万6千340円です。未納のまま放置すると、督促文書(督促状)を送付し、指定期限までに納付がない場合は、延滞金が課されます。納付義務のある方の財産を差し押さえる場合もあります。所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料免除、猶予制度がありますのでご相談ください。

月額保険料は、日本年金機構から送る納付書を使って金融機関、郵便局、コンビニエンス・ストアから納付できます。クレジットカードを利用する納付、インターネットを使う納付、便利でお得な口座振替もあります。

旭川年金事務所は☎72-5004

「東川町美しい風景へつら賞」の推薦募集

「東川町美しい風景づくり賞」の選考、審査に当たって、景観整備に力を入れている住宅の推薦を受け付けています。対象は町内の住宅、店舗など(敷地内の花壇、建物設計、木彫看板など)。自薦、他薦は問いません。審査委員が現地調査を行います。ご連絡は住民室小林まで。

都市建設課から

お問い合わせは建設室☎内線249、250
高齢者住宅改修補助事業の希望者を募集
高齢者住宅リフォーム、改修費

の一部を支援する高齢者住宅改修補助事業の応募を受け付けています。応募額が予算額を超える場合は抽選となります。

内容 ①高齢者世帯住宅リフォーム支援 ②外観(外壁、屋根塗装など)、構造補強(基礎、土台柱、梁の修繕、補強など)、居住性向上(バリアフリー化以外の工事) ③高齢者世帯住宅バリアフリー改修 ④バリアフリー化を図る工事(町バリアフリー工事対象基準を参照) ⑤募集期間 第1期 6月15日(金)まで、第2期 8月1日(水)まで、9月14日(金)まで

対象 ①は建築年数22年以上の建物(ア)満75歳以上の方が所有し居住する住宅(イ)満65歳以上の方が所有し、居住する非課税世帯の住宅②のいづれか③は満65歳以上の方が居住する住宅

補助額 工事費用の2分の1以内で上限25万円

応募 所定の申込書(ホームページ掲載及び役場担当窓口配布)に必要事項を記入し提出受け付け 建設室(役場2階)

文化レクリエーション課から

お問い合わせはせんとびゅあII☎(直)82-4245

公務補の募集

せんとびゅあI(旧東川小・旧名文化芸術交流センター)、せんとびゅあII(7月開館予定)で業務する公務補を募集します。希望の方は、履歴書に応募者本人の顔写真を貼付し、企画総務課に必要書類を提出のうえ、ご応募ください。町定数外職員取扱要領に基づく非常勤職員です。書類選考の上、

必要に応じて連絡の上相談し、決定時点で募集を締め切ります。

募集人数 1人
資格 町内在住の方
締め切り 6月19日(火)
賃金 月額22万3千200円
業務内容 施設維持管理全般
雇用期間 採用決定後から
勤務体制 午前7時30分～午後4時15分(週5日勤務)
その他 雇保、健保、有給休暇あり

お問い合わせ せんとびゅあII文化レクリエーション課(担当は本多、三島)

写真の町課から

お問い合わせは☎内線592

写真甲子園の選手宿泊ホストファミリーを募集

「写真甲子園2018」に出場する高校生のホームステイ可能なホストファミリーを募集します。温かい歓迎と応援が選手の力を引き出します。家族ぐるみの交流で各地の高校代表チーム選手を応援しましょう。選手と一緒に写真甲子園大会にご参加ください。大会は7月31日(火)から8月3日(金)まで4日間です。

受け入れ期間 7月31日(火)の夕刻時から翌朝まで1泊)
人数 1家庭1校4人(選手3人、

監督1人、寝具は事務局で用意)

締め切り 6月25日(月)
内容 選手チームメンバー1泊と食事提供(8月1日の朝食1回だけ)。7月31日(火)(受け入れ日)は歓迎夕食会でパーティーキューパーティー。選手団一行とホストファミリーが対面。
申し込み・お問い合わせ 写真甲子園実行委員会(写真の町課内事務局)

フォトフェスタふれんずの宿泊ホストファミリー募集

フォトフェスタの展示準備、イベント運営をサポートしてくれる学生ボランティア「フォトフェスタふれんず」の宿泊受け入れが可能です。ホストファミリーを募集します。

受け入れ期間 7月29日(日)の夕刻から翌朝まで
締め切り 6月25日(月)
人数 1家庭2、3人(寝具を必要とする場合は事務局で用意)
内容 1泊の宿泊と夕食、朝食の提供
申し込み・お問い合わせ 写真の町実行委員会事務局(写真の町課内)

産業振興課から

お問い合わせは商工観光振興室☎内線1332、1333

「羽衣の滝」遊歩道を通行再開します

天人峡温泉地区の「羽衣の滝」に続く遊歩道は6月11日(月)午後から、5年ぶりに通行再開します(悪天候などで順延あり)。同日午後、国、北海道、町など関係機関が出席して遊歩道再開のテープカットを行い、道路柵の施錠を解いて午後3時から通行再開の予定です。

「日本の滝百選」の名瀑・羽衣の滝(落差270㍎)に至る634㍎の遊歩道は、初夏の息吹をたつぷり満喫できる季節。同地区公共駐車場に設置している足湯施設「天女の足湯」(無料)もお楽しみください。

遊歩道は2013(平成25)年の融雪災害で一部崩落したため5年間にわたって閉鎖となり、昨年11月に復旧工事を完了しました。

保健福祉課から

福祉のことと申請のお問い合わせは社会福祉室☎(内線501)503)、健康と食のことは保健指導室(内線504)507)、高齢者介護は地域包括支援センター1(内線508、509)

栄養教室

食事の不適切な摂取、運動不足が原因の生活習慣病が増加して

公共工事等の入札結果				都市建設課
入札日	設備名等	請負業者	請負価格(税込み、円)	契約方法等
4月12日	せんとびゅあII管理用備品(その1) 購入事業	フレンドシップながさわ	5,637,600	指名競争入札
"	せんとびゅあII管理用備品(その2) 購入事業	(株)大江商店	2,883,600	"
同月27日	東雲地区ふるさと公園整備工事	松井組工建(株)	15,012,000	"
"	中心市街地公共公園(拠点避難地) 整備工事1工区	花本建設(株)	46,224,000	"
5月10日	旭岳温泉地区飲雑用水施設整備事業2工区	(株)小岩組	21,276,000	"
"	いきいき農園ワイン圃場整備工事	松井組工建(株)	30,024,000	"
"	中心市街地公共公園(拠点避難地) 整備工事2工区	(株)藤田組	91,800,000	"
"	旭岳温泉地区飲雑用水施設整備工事3工区	大明建設(株)	57,564,000	"

写真の教師です」と話す2001(平成13)年に第11回東川賞海外作家賞を受賞したアンドリュース・グランツ氏がユリスさんの兄であることが分かり邂逅の思い出話に。



松岡町長は「100万本のバラ」作曲者のライモンズ・パウエルさんの消息を尋ねると「元氣です。5年ごとに大学で大きな催しがあり、いつもピアノを弾いてくれています」などと話が弾みました。

北海道キッズバイクカップひがしかわ大会

北海道キッズバイクカップひがしかわ大会実行委員会(東川町、東川振興公社、東川観光協会、東川町商工会など)主催の第7回北海道キッズバイクカップひがしかわ大会が、7月22日(日)午前8時45分(受け付け)、同9時20分試合開始。東川町B&G海洋センターミニバレー協会、ミニバレー愛好者、混合の部①40歳未満②40歳以上③50歳以上④女子の部①1チーム6人以内(当日の満年齢)参加費1人千円(当日可)締め切り7月5日(木)必着申し込み・お問い合わせB&G海洋センター備え付けの申し込み用紙で。事務局は山鹿さん☎82-3705。その他 弁当は当日1個700円であった。

北海道キッズバイクカップひがしかわ大会実行委員会(東川町、東川振興公社、東川観光協会、東川町商工会など)主催の第7回北海道キッズバイクカップひがしかわ大会が、7月22日(日)午前8時45分(受け付け)、同9時20分試合開始。東川町B&G海洋センターミニバレー協会、ミニバレー愛好者、混合の部①40歳未満②40歳以上③50歳以上④女子の部①1チーム6人以内(当日の満年齢)参加費1人千円(当日可)締め切り7月5日(木)必着申し込み・お問い合わせB&G海洋センター備え付けの申し込み用紙で。事務局は山鹿さん☎82-3705。その他 弁当は当日1個700円であった。

若葉コンサート

アグリゲーション 東川シンフォニックアンサンブルクラブ・アグリゲーション(武田康行団長)は春の若葉コンサートを開きます。今回はタイ人の日本語留学生2人がチューバ、フリューゲルホルンで新たにメンバーに加わり演奏参加します。日時 6月9日(土)午後2時から(午後1時半開場) 場所 地域交流センター・ゆめりん(東川小隣接) 観覧料 無料(全席自由)

東川町ミニバレー大会 東川町ミニバレー協会は第27回東川町ミニバレー協会長杯大会を開きます。参加ご希望の方は申し込み用紙に記入の上お申込みください。

海道キッズバイクカップひがしかわ大会参加者を募集します。日時 6月24日(日)午前10時から(午前8時半受け付け開始) 場所 キトウシ森林公園特設コート

参加資格 2-6歳児(未就学児、保護者同伴) コース ①男女混合50歳(2、3歳) ②同150歳(4-6歳) 参加費 一人2千円(保険料含む、参加賞プレゼント) 締め切り 6月14日(木) 郵送は当日消印有効 申し込み・お問い合わせ 電話、ファックス、持参で。申し込み用紙はキトウシ森林公園内事務局、道の駅・道草館、役場産業振興課。北海道キッズバイクカップひがしかわ大会実行委員会は、キトウシ森林公園内東川振興公社事務局☎82-5001、82-2632、fax 82-5003、82-2228。その他 マイ・バイク持ち込み可、キッズバイクとヘルメット、プロテクターは無料貸し出し。

東川町ミニバレー大会 東川町ミニバレー協会は第27回東川町ミニバレー協会長杯大会を開きます。参加ご希望の方は申し込み用紙に記入の上お申込みください。

定員 なし お問い合わせ 代表の武田さんまで☎090-7655-5340

「花の億士」上映会

叢舎土曜シアター「花の億士へ」(2013年度日本作品、金大偉監督作品)の上映会を開きます。水俣病を文明の病として描き出した代表作「苦界浄土 わが水俣病」(講談社、1969年)で鎮魂の文学として比喩される作家、石牟礼道子さん(今年2月、90歳で逝去)が『石牟礼道子ラストメッセージ』として出演しているドキュメント映画です。日時 6月16日(土)午後2時から 場所 叢舎(くさむらや、西10号北46) チケット 千円(要予約、お茶付き) 申し込み・お問い合わせ 叢舎の澤田さん☎82-4416

東川町商工会役員改選

東川町商工会は5月15日開いた通常総会で役員改選を行いました。任期は同日から1期3年間です。以下、新三役は次の通り。(敬称略)

29年度日本赤十字社東川町分区収支決算書

<収入の部>				
科目	予算額(円)	決算額(円)	比較増減(円)	備考
繰越金	147,788	147,788	0	前年度繰り越し
配分金	180,000	193,900	13,900	赤十字奉仕団運営助成金 20,000円 分区交付金 173,900円
社費	1,000,000	885,900	△114,100	
雑入	212	2	△210	預金利息 2円
合計	1,328,000	1,227,590	△100,410	

(△はマイナス)

<支出の部>				
科目	予算額(円)	決算額(円)	比較増減(円)	備考
事業費	1,100,000	995,404	△104,596	社費 885,900円 赤十字奉仕団助成金他 109,504円
旅費	58,000	45,220	△12,780	上川地区委員会研修会等
事務費	72,000	53,723	△18,277	振り込み手数料等
災害援助	40,000	0	△40,000	
予備費	58,000	0	△58,000	
合計	1,328,000	1,094,347	△233,653	

(△はマイナス)

(収入)	(支出)	(繰越金)
1,227,590円	- 1,094,347円	= 133,243円

赤十字はあなたの善意が支えます。赤十字は、明るく住みよい平和な社会を築きあげるため血液事業の推進や国内外の災害時の医療救護、救護物資や義援金の贈呈など、いろいろな事業を行い、世界の平和と福祉に役立つ願いで活動しています。その活動を支えているのは、善意による社資(社員)と寄付金、そして労力を提供する多くの奉仕者です。平成29年度の東川町分区の決算書は上記のとおりです。今後ともご理解とご協力をお願い致します。

日赤赤十字社東川町分区 分区長 松岡市郎 東川町長

各種大会成績

【バレーボール】 ◆第38回全日本小学生バレー大会 北北海道大会旭川地区予選会(5月12日・比布町体育館)



▼決勝戦 ひがしかわジュニア 1 - 2 永山ラビット(旭川) ※6月23、24日の北北海道大会(全道大会、帯広開催)に出場。

◆第37回バレー祭(4月22日・東川小)



▼小学生の部女子決勝 ひがしかわジュニア 2 - 1 神居ジュニアペガサス(旭川)

【剣道】 ◆第37回旭川地区少年剣道大会(5月13日・旭川市総合体育館)



▼中学生の部 ②東川錬成館A(窪田慎二、小阪翔太、藤井勇輔、木村咲太、七尾太地)

【野球】 ◆野球少年団春季旭川南支部大会(4月30日・旭川ドリームスタジアム)



▼決勝戦 東聖イーグルス(東神楽) 3 - 2 東川大雪野球少年団

要約筆記者養成講座 北海道身体障害者福祉協会(一社)北海道身体障害者福祉協会(札幌)は30年度要約筆記者養成講座の受講生を募集しています。募集定員 40人程度(手書き、パソコン各部門20人) 開催日時 8月25、26日から12月8、9日まで全14日間 場所 道民活動センター1階(札幌市中央区北2条西7丁目) 受講料 無料(ただしテキスト代自己負担約4千500円) 締め切り 7月31日(火) 申し込み・お問い合わせ 所定の申し込み用紙(ホームページからダウンロード可)で北海道身

ソコン各部門20人) 開催日時 8月25、26日から12月8、9日まで全14日間 場所 道民活動センター1階(札幌市中央区北2条西7丁目) 受講料 無料(ただしテキスト代自己負担約4千500円) 締め切り 7月31日(火) 申し込み・お問い合わせ 所定の申し込み用紙(ホームページからダウンロード可)で北海道身

体障害者福祉協会(札幌市中央区北2条西7丁目、道民活動センター1階4階)まで。☎011-251-1551。ホームページは <http://www.hokusinkyoo.r.jp/hikkikouza.htm>

税務職員募集

札幌国税局

国税局、税務署で税のスペシャリストとして活躍する国の税務職員を募集します。来年度の採用試験の概要は次のとおりです。
受験資格 高校卒業見込みの者、高校卒業後3年を経過していない者

申し込み インターネットエントリー、第1次試験地を管轄する人事院地方事務局に申込書を郵送または持参
受付期間 ①インターネット 6月18日(月)～同月27日(水)、専用アドレスは
<http://www.jijishiiken.go.jp/juken.html>

試験日 ①第1次(基礎能力試験) 適性試験、作文試験 9月2日(日)、合格者発表10月4日(木) ②第2次(人物試験、身体検査) 10月10日(水)～同月19日(金)の指定日
最終合格発表 11月13日(火)

その他 お問い合わせは札幌国税局人事第2課採用担当 ☎011-231-5011(内線2315)、最寄りの税務署(総務課)。人事院北海道事務局は〒060-0042、札幌市中央区大通西12丁目 ☎011-241-1248

自衛官募集

自衛隊旭川地方協力本部

お問い合わせは南地区隊 ☎54-5617、募集相談員の樽井さん ☎82-4702、廣瀬さん ☎56-1513まで。

自衛官候補生

資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男女
受け付け 年間を通じて
試験日 6月24日(日)、25日(月)
会場 受け付け時に通知

社協だより

温かい善意ありがとうございます
 4月16日から5月15日まで社会福祉事業にご寄付いただいた方は次のとおりです。
 《香典の返礼にかえて》
 石井 末廣 様
 本多 正晶 様
 鈴木 秀一 様
 上岐登 鈴木 秀一 様
 第12 石井 末廣 様
 第32 本多 正晶 様
 上岐登 鈴木 秀一 様
 秘密は守られます。事前にご連絡ください。随時受け付けています。(☎82-7505)
 今月の相談員は次のとおりです。
 稲井 孝子

公営住宅の入居者募集

定住促進課

受付期間	6月1日(金)～同月14日(木)
受付場所	定住促進課住まい室
募集戸数	公営住宅10戸、特定公共賃貸住宅1戸
お申し込みに必要なもの	<ol style="list-style-type: none"> 入居申込書 住宅等状況申告書 所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など) 地方税の滞納がないことを証明する書類(昨年1月1日現在で町内に住所がある方は同意書で可) 世帯全員分の住民票(町外の方のみ、本籍地表示不要) その他必要と認める書類 印鑑 ※3、4の書類は入居予定者の中で所得のある方全員分を提出。 ※下線のついている書類は住まい室に用意あり。

●公営住宅 (16㉔の続き)

※室内、室外でペット飼育は認められません

募集団地	場 所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	そ の 他
⑧ 清流中央団地A1	西町3丁目8番	・1戸 ・2階2LDK (68.3㎡) ・21,900円～32,800円	・2001(平成13)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・家賃のほかに温水器、暖房機、調理器のリース料(月額6,000円程度)の負担あり。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途かかります。
⑨ 清流中央団地A2	西町3丁目8番	・1戸 ・1階3LDK (79.9㎡) ・25,800円～38,400円	・2002(平成14)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	
⑩ 西団地A3	北町2丁目7番	・1戸 ・2階2LDK (67.2㎡) ・21,900円～32,700円	・2005(平成17)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	
入居資格	町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方 <ol style="list-style-type: none"> 同居または同居しようとする親族がいる方、または60歳以上の方(婚約中の方など含む) 法の規定により算出した月額所得(世帯全員分)が15万8千円以下 ※ただし次のいずれかの要件に該当する場合は、月額所得が21万4千円以下(世帯全員分) <ul style="list-style-type: none"> 小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合 身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合 精神障がい等級1級から3級までの方がいる場合、知的障がいの方がいる場合(精神障がいの程度に相当) ※上記のほかに要件がありますのでお問い合わせください 			

●特定公共賃貸住宅

※室内、室外でペット飼育は認められません

募集団地	場 所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	そ の 他
① アヴニールⅡ(単身者)	西町1丁目9番	・1戸(1階) ・1LDK (38.1㎡) ・30,300円～62,400円	・1999(平成11)年 ・耐火構造2階建て ・物置付き ・駐車場1台	・オール電化 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代は別途かかります。
入居資格	町内に住所を有する、または勤務する方、本町に居住を希望する方で次の要件に該当する方 <ol style="list-style-type: none"> 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方 ※詳細はお問い合わせください。 			

注 意 事 項 入居申込者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には入居することはできません

選 考 方 法 入居者選考委員会を開催し入居者を決定

入 居 期 限 6月末日(期限までの入居が要件)

敷 金 家賃の3ヵ月分

連 帯 保 証 人 入居者が家賃滞納等をした際に、代わって弁済することが可能な程度の定期的な収入がある方2人。

※保証人が2人いない場合は入居を取り消し。

お問い合わせ 定住促進課住まい室 ☎82-2111(内線115、116)

●公営住宅

※室内、室外でペット飼育は認められません

募集団地	場 所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	そ の 他
① 清流東団地A2	西町1丁目19番	・1戸 ・1階3LDK (66.6㎡) ・20,300円～30,300円	・1986(昭和61)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油暖房機(煙突)、照明設備は各自用意。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途かかります。
② 清流東団地A3	西町1丁目19番	・1戸 ・1階3LDK (66.6㎡) ・20,600円～30,300円	・1987(昭和62)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	
③ 西8号団地A1	西町8丁目4番	・1戸 ・3LDK(67.6㎡) ・19,100円～28,400円	・1985(昭和62)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	
④ 西8号団地A3	西町8丁目4番	・1戸 ・3階3LDK(71.3㎡) ・20,000円～29,800円	・1988(昭和63)年 ・耐火構造3階建て ・物置、駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油暖房機(FF)は各自用意。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途かかります。
⑤ 北団地A3	北町3丁目11番	・1戸 ・2階3LDK (66.9㎡) ・22,400円～33,300円	・1992(平成4)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	
⑥ 北団地A4	北町3丁目11番	・1戸 ・2階3LDK (70.1㎡) ・22,700円～33,800円	・1993(平成5)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	
⑦ 北団地A6	北町3丁目11番	・1戸 ・2階3LDK (76.6㎡) ・25,400円～37,900円	・1993(平成5)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	



子育てチャンネル

育児と仕事の両立は大らかな心で

総活躍の時代、出産後も以前の仕事を続ける、あるいは時期をみて再就職する女性が増えていきます。出産後のスムーズな社会復帰の対応について考えてみましょう。

産前、産後は、ホルモンの急激な変化によって妊娠前に考えもしなかった体調や心の変動があるものです。中でも産休、育休明け後の職場復帰や再就職の問題は大きな悩みの一つになっています。

「同僚の女性は颯爽と仕事をしているのに、自分は育児にあたり残される」など、焦りやマイナスイメージになりがちです。特に年度変わりの時期や春から夏の変わり目は、気持ちがざわつく季節ですね。

早目の準備を

妊娠、出産を迎えようとする女性が、母親になって悩みや不安

感を抱えることなく、健やかな育児に専念しながら社会復帰に向けて準備を進めるにはどんなサポートや対策が必要でしょうか。

まず妊娠中から家事の負担などに関して、家族と十分に話し合っておく

と良いでしょう。出産後の家族の円滑なサポートにもつながります。子どもの預け先の選定、緊急時の対応方法について情報収集するなど、早目に各所へ相談し準備することをお勧めします。

心身の回復を第一に

お母さん本人に心掛けてほしいことは、とにかく産後は心身を回復させるために十分に休むことです。健やかな子育ては、

お母さんの健康と笑顔が何よりです。

体が回復してくるころ（おおむね2カ月過ぎから）は、赤ちゃんの検診や予防接種など、必然的に外出しなければ

ならないことが増えてきます。人

ごみは避けた

いとこで

ですが、お母

さんのリフ

レッシュも

兼ねて外出

しましょう。

幼児センター

内の子育て支援セ

ンターや子育てサークル

などに出席して、先輩お母さん

たちからの情報を得ることはとても参考になります。

この時期は家事も少し手抜き

するくらい大らかに子育てを楽

しむつもりで、ゆったりとした気

持ちで過ごしてほしいものです。

仕事の復帰時期が決まったら、

仕事に行くことをイメージし、生活の時間配分などを少しずつ変えていくとスムーズに移行できるのではないのでしょうか。最初は思うようには行かないものですが、完璧を求めず、その時々々に柔軟に対応する心の余裕を持つことです。

一人で抱えず

子育てと仕事を両立している女性が多くなっている現在、子育て支援のメニューも増えてきめ細かくなっています。

東川町では、町独自に「緊急さぼねっと」事業を拡大してサービス提供し、利用者のニーズに応える取り組みをしています。役場の保健師さんにお問い合わせください。子育ての悩みは一人で抱えず、子育て支援センターなどへどんどん相談しましょう。

一般社団法人ドゥーラ協会認定
産後ドゥーラ

川野 恵子



子どもの心の健康講座 ⑬

自閉スペクトラム症の認知の特性

『子どもたちが楽しく賑やかにグループで遊んでいる中に参加しようとせず、一人で静かに別の所で遊んでいる』『避難訓練のサイレンの音などをとて怖がり、時にパニック状態になって、そういうことを一度体験したら次はもつと嫌がる』。こんな子を見たことはありませんか。必ずしも発達障害とは限りませんが、実は周りからは見えない大変さを感じているのかもしれない。

今回は、自閉スペクトラム症の特性を持つ人がどのような周囲の世界を感じ、理解しているのかに焦点を当ててお話ししましょう。

自閉スペクトラム症では、人やあらゆる物事を自分の感覚器官で感じ取って意味づけし、分かる過程（認知）が独特です。

通常、私たちは五感によって見て、聞いて、触って、嗅いで、味わうことで、周りの膨大な情報を感じ取り、無意識のうちにそれらを分類し、重要なものを選び取り、意味づけして理解します。

一度入った情報を同時に処理し、理解して、次に必要な行動を起こすことができます。

ところが自閉スペクトラ

ム症の人は、五感による情報のうち重要なものを選び取ったり、似たようなものを分類してまとめたり、必要度の低いものを弱めて感じたり、いくつかの情報をまとめて一つの体験としての意味づけをすることが難しいのです。

全体像を捉えることが難しく、”木を見て森を見ず”のように、細部にこだわることが多いのです。

複数の情報に同時に触れられると、どちらを優先的に取り入れるべきか、瞬時に判断することが難しいことも多いです。

他者の表情や声色という微妙な変化を読み取るということも難しいです。言葉を音声として”聞く”ことはできても、聞いた音声を

まとめて意味を理解することが難しい場合があります。

加えて感覚の感受性、あるいは鈍さを併せ持つことが多く、外からの感覚刺激に慣れることが難しいため、刺激を非常に強く感じたり、不快に感じることも珍しくありません。

感じ方の違いが無二の才能にもつながる

私たちが何気なく聞き流すBGM音楽、徒競走のスタートのピストル音、避難訓練のサイレン音をとても不快に感じてしまうなど、特異な感覚を持つ場合があります。ただし感じ方や情報の処理の仕方には非常に個人差があります。

例えば『小学生の子が教室の中で授業を受けています。先生は黒板の前に立ち、黒板に字を書きながら説明し、クラスメートは小声でおしゃべりをしていて、少しざわざわしています。教室の窓の外から草刈り機の音がして、給食前の時間でお腹が空いています』。

自閉スペクトラム症の特性を持つ子の立場でこの状況について考えてみましょう。自分の席が教室の真ん中あたりなら？ 周りのおしゃべりが先生の声と同じ音量で聞こえているかもしれません。

周りの声と先生の声が混じり合い、何を言っているのか分からなくなっているかもしれません。他の子には気にならない外の機械音がさらに音の混乱を招くこともあるでしょう。

先生が黒板に字を書いている動作と発言している動作のどちらに集中すればよいのか分からず、学習内容を理解できない場合もあるでしょう。

板書を読むのか、話を聞くのか、ノートに書くのか、同時にできないので混乱してしまうのかもしれませんが、空腹と疲れで頭がぼんやりし、音を区別し何をす

べきか、集中力を保って考えられない状態なのかもしれません。

こういう状況では先生の言ったことを覚えてもらえません。話しかけられても、ボーンとして反応できない、イライラして疳癩（かんしゃく）を起こす場合もあるでしょう。

独特な感覚は、しかしながら悪い面ばかりとは限りません。繊細で凝っているものを仕上げる職人業、味の繊細さを追求する料理人など、プロフェッショナルリズムにつながる場合もあります。

人と違う感性そのものが絵画や写真など芸術作品として表現されることも多いことでしょう。特性を見極めて本人や周囲の人が日常生活を工夫し、自己管理に役立て、得意な能力を生かすことが本人の幸せにつながります。社会への貢献になり、その特性が自己と他者へのギフトにもなると思います。

児童精神科医

北 畑 歩

東川町役場・保健福祉センター	……(代) 82-2111
改善センター (公民館)	…… 82-3200
文化交流館	…… 82-4245
文化ギャラリー	…… 82-4700
ゆめりん (旧地域交流センター)	…… 82-5900
せんとぴゅあI (旧文化芸術交流センター)	…… 74-6801
せんとぴゅあII	……(代) 82-4245
B&G海洋センター	…… 82-4600

町立診療所	…… 82-2101
東川町社会福祉協議会	…… 82-7505
大雪消防組合東消防署	…… 83-0119
道草館	…… 68-4777
幼児センター	…… 82-3400
地域子育て支援センター	…… 82-5100
NPO法人こころりんく東川	…… 82-2666

自治振興会 月、水、金(前8時半～正午)、西部は火、水、金(前8時半～後6時)、木、土、日(後1時～後6時)
▶中央…82-5252▶西部…82-4291▶第一…82-3411▶キトウシ…82-4517▶第三…82-5000

行事予定

- 2日(土) 第二小運動会(前9時、第二小)
- 3日(日) 東川小、第一小運動会(前9時、各小)
- 9日(土) 幼児センター運動会(前8時45分、幼児センター)
- 10日(日) 東川養護学校、第三小運動会(前9時、各小)
第1回キトウシ国際サイクリング(前8時半、キトウシ森林公園)
- 11日(月) 羽衣の滝遊歩道復興セレモニー(後1時半、天人峡)
- 12日(火) 東川町農協新規就農者激励会(後6時、JAホール)
- 14日(木) 町議会第2回定例会(前9時半、議場)=15日まで=
- 16日(土) 山のまつり、ヌプリコロカムイノミ(後4時から、旭岳温泉青少年野営場)
- 24日(日) 東川町消防団訓練大会(後1時半、東川中グラウンド)
- 26日(土) 東川中学校体育祭(前9時、東川中)
- ◆7月
1日(金) ニューヨークジャズウェイ公演(後6時半、せんとぴゅあI)

文化ギャラリー

東町1丁目19-8 10:00～17:00(開館時間が変わりました)

- 17日(日)まで
▶岩合光昭写真展「世界ネコ歩き」
 - 26日(火)から
▶東川賞コレクション展
▶写真甲子園2017本戦大会作品展
▶第31回日本写真家連盟展四季の彩り・第7回公募作品展
- ※18日(月)～25日(月)まで休館

複合交流施設せんとぴゅあI(月曜展示休み)

北町1丁目1-1(旧文化芸術交流センター)

ギャラリー1

- ▶スウェーディッシュ・グレイス展
—Exhibition of Swedish Grace—

ギャラリー2

- 3日(日)まで
▶小川けんいち「東川町に住む人、はたらく人の後ろ影」
 - 9日(土)～7月1日(日)
▶スウェーディッシュ・グレイス展-スウェーデンの名作椅子
- ※4日(月)～8日(金)は作品入れ替えのため休館

保健福祉センター

保健福祉課保健指導室

- 6日(水)もぐもぐ教室 **申し込み** …… 13:00～14:00
乳幼児健診 …… 13:15～
(通知者以外は14:30～)
 - 14日(木)じっくり子育て相談 **申し込み**
 - 19日(火)栄養教室 …… 10:00～13:00
 - 20日(水)移動献血車
 - 20日(水)、21日(木)、22日(金) 集団特定健診、がん検診
(旭川厚生病院) **申し込み**
 - 29日(金) 3歳児健診 …… 12:45～
- ▶会場は保健福祉センターです(移動献血車を除く)

地域子育て支援センター(幼児センター内)

西4号北8番地

<親子遊び体験教室> **予約**

- 1日(金)テーマ「いちご狩り」…… 10:00～11:30
 - <遊びの広場>毎週月、火、水曜日「プレールーム」開放…9:00～12:00
4日、5日、7日(木)、11日、12日、13日、18日、19日、20日、25日、26日、27日
 - ◎午後開放(13:00～15:00)
 - 5日(火)2歳児、19日(火)1歳児、26日(火)0歳児
- ▶会場は幼児センターです

共生サロンこころん

東町1丁目7-10

- 8日(金)健康体操教室…… **申し込み** 10:00～11:00
- 12日(火)こころん研修会 あさ…… **申し込み** 10:00～11:30
" よる…… **申し込み** 18:30～20:00
- 16日(土)こころん研修会サタデー…… **申し込み** 10:00～12:00
かぜのこくらぶ…… **自由** 14:00～16:00
- 22日(金)健康体操教室…… **申し込み** 10:00～11:00
- 24日(日)池田千鶴子ハーブコンサート…… **申し込み** 13:30(開場)
- 27日(水)おとなり会(茶話会)…… **自由** 14:00～15:00



本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。また用紙には再生紙(80%)を使用しています。