

写真文化首都「写真の町」

しがしかわ

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

▼盛夏の祭典・フォトフェスタでどんとんっ
▼還暦野球大会



9

2018 September
No.779

CONTENTS

盛夏の祭典・フォトフェスタでどんとこい	3
まち・タウン	8
○大雪・旭岳SEA TO SUMMIT ○アマチュアバンドの羽衣音楽祭 ほか	
大雪地区広域連合からのお知らせ	9
○国民健康保険、後期高齢者医療制度の医療費をお知らせしています	
町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」	10
○知ってもらふこと ◇貸し出し図書・ビデオ紹介	
大雪山の素顔	11
○Nature Column 山の自然を守る取り組み 環境省東川自然保護官事務所 齋藤明光さん ○世界を知ろう! No.41 中国人の名前(2) 東川町国際交流員(CIR) 隋 娟(ズイ・ケン)さん	
A Word From Another World	12
○No.84 新ALT(英語指導助手)着任のごあいさつ ウダ・マイ・ローネスさん、ハンナ・ヘイデンさん、ケント・キタガワさん	
人生を拓(ひら)く	13
○第52回 21 川邊美春子さん ◇俳句	
くらし・ネットワーク	14
○町議会第3回定例会の開会 ○高齢者住宅改修補助希望者を募集しています ○劇団「ののはな」の公演とおもちゃ作り ○かみかわ・くらし安心センター巡回相談会 ○児童扶養手当の大切なお知らせ ほか	
子育てチャンネル	20
○お母さんに寄り添って支えるドゥーラサポート (注)ドゥーラ協会認定産後ドゥーラ 川野恵子さん	
ミニ家庭医学講座	21
○第36回 たかが頭痛と侮るなかれ～危険なサイン、ズキズキサイン 町立診療所副所長 古川倫也さん	
インフォメーション	22
○9月の行事 ほか	



秋稔る
(昨年9月6日、東2号北1)

「今、生き生きと」は休載いたします。

写真甲子園、高校生国際交流写真フェスタ、フォトフェスタ、どんとこい祭り

盛夏の祭典・フォトフェスタでどんとこい

写真の町東川賞授賞式、写真甲子園、高校生国際交流写真フェスタ、フォトフェスタ、どんとこい祭りが開かれました。4日間の写真甲子園2018（7月31日―8月3日）、写真の町東川町フォトフェスタ2018とどんとこい祭り（8月4、5日）、高校生国際交流写真フェスタ（8月3―8日）まで、延べ9日間のロングランで夏の祭典がにぎわいました。

水の乱会場で（8月4日）



第34回写真の町東川賞の授賞式と受賞作家作品展などを中心とするフォトフェスタイバル期間を中核にほ

期間中多くの家族連れの笑顔が弾けました。せんとぴゅあー講堂では、映画・写真甲子園『0・5

ぼ好天続きに恵まれました。週末に人出最高潮を迎えたどんとこい祭り

（8月4、5日の2日間）の会場は、高校生国際交流写真フェスタイバルで19カ国・地域から参加した高校生チームにとつて初日の撮影ステージとなったことと重なって、国際色いっぱい。

『秒の夏』（菅原浩志監督）の上映会も開かれました。写真甲子園、和歌山県立神島高校が2連覇。優勝は和歌山県立神島高校。4年連続4度目の出場で見事2年連続2回目の優勝を手に入れました。「（2連覇）できるとは思ってなかった。でもこの3人で優勝できたら：という夢がかなった」「すごい長かった。今まで甲子園のために3人で頑張ってきたのが発揮できた」と声を詰まらせた。ファースト審査



優勝した和歌山県立神島高校（左から松平莉子さん、平阪瑠菜さん、岡田あかりさん）

テーマ「色（カラー指定）」、セカンド審査テーマ「光（モノクロ指定）」、ファイナル審査テーマ「自由（フリー）」カラー・モノクロ指定なし。3テーマに挑み、「一日いちにち

が長くて、一生懸命走り回ってやり切った。納得できる作品になった」。松平莉子さん、平阪瑠菜さん、岡田あかりさん3人も3年生。「一年生の時から自分のやりたいことをやらせてくれた。ずっと頑張ってきた」と記憶に残る大舞台になりました。

全国19チームの高校写真部の代表チームで競った写真甲子園2018は、7月31日から8月3日まで4日間、美瑛町、上富良野町、東神楽町、旭川市、東川町（撮影順）を撮影ステージに開かれました。応募校は513校、初出場71校でした。



写真甲子園2018



【優勝】和歌山県立神島高校ファイナル作品

「縁」(白黒、8枚組)



【準優勝】神奈川県立横浜清陵高等学校ファイナル作品

「浮遊」(白黒、8枚組)から抜粋



東川賞受賞作家作品フォーラム(8月5日、文化ギャラリー)



カナダ、ラトビア、アメリカ合衆国、ミャンマー、マレーシアの13カ国・地域チームを加えて、19カ国・地域から各1校、日本から道内2校(1校は地元、東川高校)と道外枠で宮城県白石工業高校(白石市)の3校合わせて21校チームが参加し、どんとこい祭り会場、旭岳、東川町内を撮影舞台に写真作品作りに挑み

第4回高校生国際交流写真フェスティバルは、8月3日から同月8日まで6日間開かれました。
シンガポール、フィンランド、マレーシア、モンゴル、ロシア5カ国チームが新たに加わり、中国、韓国、台湾、タイ、ベトナム、ウズベキスタン、インドネシア、オーストラリア、



東川賞受賞作家作品展オープンのテープカット(8月4日、文化ギャラリー)

第34回東川町国際写真フェスティバル各賞受賞者

ストリートギャラリーフォトコンテスト

○一般部門 (敬称略)		
賞	受賞者	所属
グランプリ	小西 正敏	写真家(網走市)
準グランプリ	木野田和也	同上(札幌市)
	堀内つつみ	同上(同)

○高校生部門 (敬称略)		
賞	受賞者	所属
グランプリ	藪 望未	恵庭南高等学校
準グランプリ	熊谷 凌介	同上
	山形 優真	旭川永嶺高等学校

赤れんが公開ポートフォリオオーディション2018 (敬称略)

賞	受賞者	所属
グランプリ	みくに なえ	写真家(東京都)
準グランプリ	片岡 俊	写真家(京都府)
	杉浦 修治	同上(千葉県)
優秀賞	池田 明長	(東京都)
	田中桃々莉	日本写真芸術専門学校生(東京都)

ました。◇
4、5の両日開いた第34回写真の町東川町国際写真フェスティバルどどんとこい祭り期間中は、郷土館横駐車場になった写真学生、写真家を目指す野外展東川ストリートギャラリーコンテストは、写真家、小西正敏さん(網



ひがしかわ撮影会の講評会場(8月5日)

走市)がグランプリを受賞しました。赤れんが公開ポートフォリオオーディション2018は、一般公開でプレゼンテーション審査で写真家、みくに・なえさん(東京都)がグランプリを受賞しました。

高校生国際交流写真フェスティバル

写真の町・東川町賞（金賞）受賞作品より



▶団体の部で東川町賞を受賞した宮城県白石工業高校「ふれあい」(1日目作品から)



▲個人の部で東川町賞を受賞した橋本純菜さんの作品(宮城県白石工業高校)
◀東川町賞受賞に喜ぶ橋本純菜さん



▶優勝した宮城県白石工業高校(左から八嶋圭吾先生、阿部拳士朗さん、橋本純菜さん、前田瑞希さん)

▶町内の木工場で(8月7日、台湾・台北市松山高級商業家事職業学校のタイ・シンさん)



▲ロシア・ユジノサハリンスク高校チーム(8月6日、旭岳)



セレクト会場で(8月5日、▲せんとびゅあ！コミュニティーホール)

第4回高校生国際交流写真フェスティバル結果

フェスティバル賞	写真の町・東川町賞(金賞)	団体	宮城県白石工業高校(日本)
		個人	橋本純菜(宮城県白石工業高校)
ひがしかわ観光協会賞(銀賞)	団体	ラボラトリー・ハイスクール・オブ・ヤングインベンターズ(モンゴル)	
	個人	阿部拳士朗(宮城県白石工業高校)	
北工学園賞(銅賞)	団体	ハイ・イエンチーム(ベトナム)	
	個人	チャン・ホアン・フク・ティン(ベトナム・ハイ・イエンチーム)	
特別賞	選手・監督選考賞	団体	ヤンゴン州立芸術高校(ミャンマー) 宮城県白石工業高校
		個人	リン・フォカイ(台湾・台北市松山高級商業家事職業学校) 阿部拳士朗(宮城県白石工業高校) チャン・ホアン・フク・ティン(ベトナム・ハイ・イエンチーム)
	特別選考賞(インターネット投票総投票数19,070票)	団体	インフォルマティカ・フィトラ・インサニ(インドネシア) ※1日目のうち3,473票 キャンベラ高校(オーストラリア) ※2日目のうち1,149票
		個人	スレス・パブ・アカス(シンガポール・アングロチャイニーズ学校) ※3日目のうち653票 ライサ・ファリア・ヒア(オーストラリア・キャンベラ高校) ※3日目のうち353票
			アニサ・フィトリ(インドネシア・インフォルマティカ・フィトラ・インサニ) ※3日目のうち282票

写真甲子園2018



▲朝の光で影を撮る一愛知県立豊橋南高校、赤城詩織さん(8月2日、JR旭川駅)



◀北海道科学大学高校チーム(8月1日、上富良野町)



▲台湾から来訪した一行と一島根県立大田高校チーム(8月2日、JR旭川駅)



▲ラジオ体操出席満点かな? 埼玉栄高校、富岡信さん(8月3日、東川第二小)

写真甲子園2018本戦大会結果

写真甲子園実行委員会

賞名	ブロック	高校名
優勝	近畿	和歌山県立神島高校
準優勝	南関東	神奈川県立横浜清陵高校
優秀賞	四国	香川県立坂出商業高校(東川町長賞)
	東海	愛知県立豊橋南高校(美瑛町長賞)
	北関東	埼玉県立芸術総合高校(上富良野町長賞)
	九州・沖縄	沖縄県立浦添工業高校(東神楽町長賞)
敢闘賞	東京	東京都立総合芸術高校(旭川市長賞)
	北海道	北海道岩見沢高等養護学校
	同上	北海道科学大学高校
	東北	宮城県豊農高校
	北関東	埼玉栄高校
	南関東	千葉県立小金高校
	北陸信越	富山県立富山高校
	東海	静岡県立伊東高校城ヶ崎分校
	同上	愛知県立小牧南高校
	近畿	大阪府立芸芸高校
	中国	島根県立大田高校
	四国	愛媛県立今治北高校大三島分校
	九州・沖縄	沖縄県立真和志高校
	町民が選ぶ特別賞	ファースト
セカンド		南関東 神奈川県立横浜清陵高校
ファイナル		中国 島根県立大田高校
キヤノンスピリット賞	四国	香川県立坂出商業高校、唐渡祐汰(3年)



▲わーっ! 島根県立大田高校、恒松杏さん(8月1日、美瑛町水沢地区)



▲夕日の中で一富山県立富山高校、横江萌夏さん(8月2日、東神楽町)

大雪・旭岳SEA TO SUMMIT

カヤック(カヌー)、自転車、トレッキング3種目で自然に挑む「大雪・旭岳SEA TO SUMMIT」が8月18、19の2日間、「忠別湖―旭岳山頂」間の標高差千871㊦コースで開かれました。

(株)モンベル(辰野勇会長)、(一社)ひがしかわ観光協会(浜辺啓会長)など大会実行委員会(浜辺啓実行委員長)が主催しました。

19日午前7時、気温セ氏約14度、時々小雨降る肌寒い朝霧の中、忠別湖会場(標高420㊦地点)で最初の種目、カヤック漕ぎ(約5㊦)がスタート、旭岳温泉街(標高千100㊦地点)まで標高差580㊦、約15㊦の山道を一気に自転車で駆け上がるバイクランに続いて、「旭岳ロープウェイ姿見の駅(標高千600㊦地点)―7合目まで(低温と雨の悪天候のため標高約千800㊦前後までに短縮)―のハイカーに挑みました。10歳から75歳まで全国から105人



台湾から招待したフェイ・ユーファンさん(前列右側)の一行

がエントリ。台湾から2016年台湾アイアンマン大会で女子優勝したというフェイ・ユーファンさん(30)を招待しました。フェイさんはカヤック初挑戦。手さぐりで漕ぎ方に慣れながらゆつくりと早朝の湖上を楽しみ、バイクランでは最終組で旭岳温泉に

ゴールしました。旭岳温泉街の気温はゴール時の午前10時前後でセ氏14度の雨天と寒かったものの、「すごく気持ちいい!」とマウンテン・ハイカム満喫しました。

初の北海道シニア75軟式野球大会

8月9、10の2日間、ゆめ公園球場、町民球場を会場に、第1回北海道シニア75東川町長杯軟式野球大会が開かれました。

北海道還暦軟式野球連盟(畑誠一会長)主催で開いた初大会。75歳以上をメンバーとする札幌、旭川(旭川、深川、東川混成)、北見、岩見沢、室蘭、滝川(札幌、滝川混成)から6チームが出場しました。最高齢は北海道ベアーズ(北見)の88歳。



「旭川・深川い〜べやズ対北海道ベアーズ」1回裏、北海道ベアーズ5番、安田勝昭さんが中前2点適時打で先制=投手は旭川・深川い〜べやズの庄内孝治さん(東川)=

だが、旧国鉄旧電電公社、旧拓銀など往年の道内名門野球チームで活躍した仲間たちの熱気のプレーが繰り広げられ、懇親会では青春時代の思い出

大会はあいにくの雨天となったため、2日目は2試合だけで中止となりました

- ①札幌・滝川混成(森本忠良代表)
②岩見沢球友クラブ(高橋昭男代表)
③旭川・深川い〜べやズ(庄内孝治代表)

アマチュアバンドの羽衣音楽祭

8月19日、羽衣公園野外ステージで東川イベントサポートクラブ主催の第22回羽衣音楽祭が開かれました。毎年開いてきたアマチュアバンドコンサートの祭典。今年は初出場7バンドを含む12バンドが出場しました。今年夏は夏の野外ステージを楽しむに

はあいにくの小雨模様。最高気温19.6度(午前10時)とやや肌寒かったものの、「おやじバンド」の懐かしい80年代ヒットサウンドが次々と飛び出し、声援も飛び交いました。地元東川からは2バンドが出演、遠くは札幌から参加のバンドも。



初出場「THE SOUL HEARTS」(旭川)のステージ

国民健康保険、後期高齢者医療制度の 医療費をお知らせしています

◆医療費通知を送付します

対象期間に医療機関等を受診したすべての被保険者の方を対象に、国民健康保険では年6回、後期高齢者医療制度では年2回、被保険者の方に医療費総額などをお知らせする「医療費通知」を送付しています。医療などに関する保険制度をよく知っていただき、医療費の適正化と皆さまの負担を軽減していただくことを目的としています。一定の期間にかかった医療費のお知らせを参考にすることでご自分とご家族の方の健康管理に役立てていただくことも出来ます。

◆医療費通知の活用例

- 医療費の推移が一目で把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など皆さんの健康増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数等間違いがないか確認しましょう。

(イメージ図)

診療年月	診療を受けた方	医療機関の名称	区分	日数	医療費総額	自己負担額
30年1月	大雪 太郎	〇〇病院	外来	1	10,000	3,000
30年2月	大雪 花子	〇〇薬局	調剤	1	5,000	1,500
合 計					15,000	4,500

◆医療費控除の申告

- 医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。
- 医療費通知は再発行しておりませんので、大切に保管してください。

◆ご注意ください

- 医療機関等の請求遅れや請求内容を審査中のものなど、一部の受診記録が記載されていない場合があります。
- 自己負担額は、市町村などから医療費助成を受けているなどで、記載されている金額と実際に窓口で支払う金額が異なる場合があります。
- このお知らせは、皆さんの受診状況についてお知らせするもので、請求書ではありません。手続きなどをする必要は特にありません。

◆発送月、対象診療月

○国民健康保険（年6回）

発送月	診療月
8月	今年4-5月
10月	今年6-7月
2カ月ごと	2カ月分

○後期高齢者医療制度（年2回）

発送月	診療月
9月	今年1-6月
来年3月	今年7-12月

お問い合わせ 大雪地区広域連合国民健康保険対策室 ☎82-3697(562、563)
 役場定住促進課住民室 ☎82-2111(内117)
 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

飲水思源

町長 松岡市郎

知ってもらいたい

今年も一連の大きな写真関係のイベントが多くの方々のご協力とご支援のもとに終了した。東川町を知っていたら、写真文化を通じ国内外の人々が交流し、東川町の誇る文化や自然に接してほしいと展開している。

本年度から長野県御代田町で浅間国際写真フェスティバルを始めたとき、関心もあってオープンセレモニーに参加した。ゆっくりと写真を見ながら散策できる会場に現代アートの作品が野外と室内に展示され、国内外から多数の来場者が集まっていた。

名前に「浅間」とあるように、将来は御代田町、軽井沢町、小諸市が中心となって、浅間山周辺の自治体で写真中心の国際イベントに成長させ、地域の名を高め、人々の動きが活発化することを狙っている。そこで「お互いに連携しよう」という話になった。会場で東京の芸術学校から来ていたボランティア学生に「写真の町、写真甲子園を知っているか」と期待して聞いてみたが、返事は残念なことに「ノー」であった。

写真甲子園は今年で25回目の大会

が終了し、全国的に知名度が上がってはいるが、まだまだ浸透するには至っていない。写真甲子園の映画を観た人々からは「こんな大会があったの？」との声も寄せられている。町の名やイベントを浸透させることは容易なことではなく、コツコツと積み重ねの中で定着させていくしかない。

今年25回目を記念して、東川町の名前をさらに発信しようと、写真甲子園をテーマにした漫画が12月ごろに小学館から発刊予定だ。作家の方は桐木憲一さんという。桐木さんと聞いても知らない人が多いが、手塚治虫という名は世代を超えて知っているだろう。実は、桐木さんは手塚さんの長女と昨春秋に結婚している方だ。今年の大会期間中、東川で取材を続けていた。

どんな漫画になるのか期待したい。漫画家として手塚さんを超えるように有名になってほしいし、応援したい。そして作品の評価に比例して東川の名も全国に定着し、多くの人々が街中が賑わってほしい。東川らしいおもてなしが待っている。

送り火(一般書)

高橋弘希/著 文藝春秋/刊



春休みに東京から山間の町に引っ越した中学3年生の歩は、学校のクラスで中心的な存在の晃から、川へ火を流す地元の習わしに誘われた。転校を繰り返してきた歩は、この土地でもその場所に馴染むことが出来、学級に溶け込んで小さな集団に属することが出来た、と思った。しかし、晃との約束の場所にいたのは、数人のクラスメートと、見知らぬ作業着の男だった。第159回芥川賞受賞作。

かわいいおとうさん(絵本)

山崎ナオコーラ/文 ささめやゆき/絵 こぐま社/刊



こどもはかわいい。こどもから見ればおかあさんもかわいい。じゃあ、おとうさんは？ 優しくて、ピカピカめがねで、ざらざらのちよっと痛いおひげも、おとうさんはかわいいよー。ひざにのっていつまでもいっしょにいたい。お父さんをいとおむ子どものあふれんばかりの思いと、親子のあたたかいふれあいが、いっぱい詰まった絵本。

貸し出し図書 ビデオ紹介

せんとぴゅあⅡ ほんの森

7月、せんとぴゅあⅡに新図書室「ほんの森」がオープンしました。新図書室では本の貸し出しも始まりました。

★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています
図書、紙芝居、雑誌は一人合計10点まで15日間、DVDは一人2本まで8日間

あぐり☆サイエンスクラブ 秋と冬、その先に(児童書)

堀米 薫/作 新日本出版社/刊



一年間をかけて米作りを体験する「あぐり☆サイエンスクラブ」。春の田植え、夏の合宿を経て稲の成長を見守ってきた学、雄成、奈々たちは、いよいよ稲刈りの時を迎える。鎌を使って手刈りに挑戦した収穫の喜びは特別だった。脱穀、乾燥、もみすり、精米…と、新米を口にするまでにこんないっぱい作業があるなんて！

山の自然を守る取り組み

大雪山の短い夏がやって来しました。登山道の雪渓もようやく溶けて谷地形に集まり、流れる水は日光に反射し、きらきらと美しく輝きを増します。

短い夏を逃すまいと、次々に咲き出す高山植物は、エゾノツガザクラやチングルマ、エゾコザクラなどが日ごとに見ごろを迎え、あっという間にエゾオヤマリンドウ、ミヤマアキノキリンソウという秋の花々に見ごろが移り変わっています。

夏を待ちわびていたのは、植物だけではなくありません。高山植物の開花とともに、エゾオオマルハナバチは蜜や花粉を集めます。

飛び回る昆虫をハイマツの間から狙うギンザンマシコやノゴマ。大雪山に来て、たくさん動物に出合いました。ハイマツとハイマツの間の登山道を素早く渡るエゾシマリスやキタキツネ、旭岳ロープウェイに向かう道路ではエゾシカが横切り、御鉢平を悠々と歩くヒグマも見かけました。

山に行くと楽しめる高山植物や出合える動物は、大雪山全体から見てほんの一部で、多くの生き物が暮らしていることが分かります。

多くの登山者が訪れる夏、大雪山を楽しんでいただき、大雪山の原生的な自然を維持するた



Nature Column (ネーチャーコラム)
自然ガイドなどで活躍する人々をリレーしています。

め、大雪山国立公園では今年7月10日、大雪山国立公園携帯トイレ普及宣言を出しました。



ミヤマアキノキリンソウに吸蜜しているエゾオオマルハナバチ(8月13日 姿見平で)

皆さんは山のトイレ問題の深刻さをご存知でしょうか？

大雪山は、本州の山岳地と比べて常設トイレのない避難小屋や野営指定地が多くあります。そのような場所では排尿の時に使って放置したティッシュが散乱し、景観悪化やし尿などによる水源や自然環境悪化というトイレ問題が深刻化しています。そこで関係団体と共同で、問題解決につなげるために携帯トイレ使用を促進する普及宣言を行いました。

具体的な内容や取り組みは次号の10月号でお伝えします。これから始まる紅葉シーズン、大雪山を訪れる方は、ぜひ携帯トイレを持参しましょう。来年もまた美しい季節に出合えることにつながります。

環境省東川自然保護官事務所 齋藤 明光



中国人の名前(2)

東川町国際交流員 (CIR) 隋 娟 (スイ・ケン)

▼中性的名前の流行

ひと昔までは、中国人の名前を見ただけで性別の判断が大体ついた時代がありました。

女性の代表的な名前に「芳」「艶」「紅」「麗」「鈴」など、女らしさ、可愛らしさを表現する文字が多かったです。一方、男性の名前には「強」「剛」「偉」「康」「明」など、力強さ、理想の高さを表す文字が多かったのです。

面白いことに、一文字だと無骨な印象なのに、例えばよくある名前の一つを「強強」と2つ重ねるとすごく可愛らしくなります。

ところが、ここ数年文字だけで性別を判断できない名前が増える傾向にあります。「凡」「辰」「雨」「宇」「亦」「子」など、一見、無機質で、女性にも男性にも使える中性的な名前が人気を博しつつあります。

半面、前述したようないかにも女性らしい、男性らしい名前は、どうして

も時代を感じられ、避けられるようになっていきます。

▼結婚しても苗字は変わらない

日本人の女性は、結婚すると夫の姓になるのが普通ですが、中国の場合、結婚しても別姓のままです。生まれた子は、ほとんど父側の苗字になりますが、母親の苗字になるケースもたまにあります。

両親の苗字を一緒にして名前にする人もいます。例えば、父の姓が「劉」、母の姓は「楊」の場合、子供の名前は「劉楊」に。私の友人にも、このような「劉楊」さんが1人います。



No.84 A WORD FROM ANOTHER WORLD

任期満了に伴って帰国したカトリーナ・カイラさん、ジェーン・キムさんに代わって、8月からノルウェー出身のウダ・マイ・ローネスさん(25)、アメリカ人のハンナ・ヘイデンさん(26)、日系カナダ人のケント・キタガワさん(21)の3人が新ALT(英語指導助手)として着任しました。9月下旬ごろにはもう一人の新ALTも着任予定。今月はウダさん、ハンナさん、ケントさん3人の着任ごあいさつを紹介します。

Hello everyone! Oda May Rånes

My name is Oda May Rånes, please call me Oda(ウダ). I am from a small island called Stord, which is situated in Western Norway. However, for the past three years I have been living in Norwich, England, where I studied Japanese and International Development Studies. I have also spent one year as an exchange student in Kyoto, which was an amazing experience. I really enjoy travelling, taking part in outdoor activities, meeting new people and eating good food. I am looking forward to doing all these things during my time in Higashikawa. Another reason why I am looking forward to going to Higashikawa, is that there are many opportunities to go skiing, owing to the wintery climate.

I am looking forward to meeting everyone soon!



みなさん、こんにちは!

ウダ・マイ・ローネス

ウダ・マイ・ローネスと申します。ウダと呼んでください。ノルウェー西部のストードという小さな島の出身です。ここ3年間は、英国ノリッチに住んで、日本語と国際開発学を学んでいました。また交換留学生として京都で1年間過ごしたこともあり、これは素晴らしい経験でした。旅行、アウトドア、人との出会い、おいしいものを食べることもとても好きです。東川にいる間もこれをエンジョイしたいと思います。また、冬季の気候を考えると、東川に行けばスキーをする機会が多いと思い、これも楽しみにしています。もうすぐみなさんにお目にかかれるのが楽しみです!



Greetings.

Hannah Hayden

Hello! My name is Hannah Hayden. I am a new JET coming from the United States. I was born in California and have lived in many states throughout my life, most recently Nevada. I am an English teacher in the US also. This year will be my fifth year teaching. My husband Jason will be coming to

Japan with me as well. We love to travel, spend time outdoors and go hiking. We also love photography, art, and music. We are eager to learn more Japanese and become involved in the community. We can't wait to experience all the traditions, festivals, and try new food! Thank you for welcoming us to your town. We hope to meet and build friendships with many of you!

ご挨拶 ハンナ・ヘイデン

こんにちは!ハンナ・ヘイデンと申します。アメリカ出身の新しいJETです。生まれはカリフォルニアですが、これまでいろんな州に住んできました。最後に住んでいたのはネバダ州です。アメリカでも英語教師をしていました。教員歴は今年で5年目です。夫のジェイソンも一緒に来日予定です。2人とも旅行とアウトドアやハイキングが大好き。写真やアート、音楽も大好きです。もっと日本語を身につけて、地域にとけ込んでいきたいと意気込んでいます。あらゆる伝統や祭りを体験したり、新しい食べ物を食べたりするのが待ちきれません。みなさんの町に迎えていただいて感謝です。多くの方と出会い、友情を築けることを願っています。

A taste of Canada. A simple Jikoshoukai'

Kent Kitagawa

Hello, My name is Kent Kitagawa and I am one of the new assistant language teachers here in Higashikawa. I come from a country with similar climate conditions as Hokkaido called Canada. Canada has a large land mass and long winters, although undesirable for most these conditions perfectly align with my interests and hobbies. During my free time, I enjoy taking part in playing hockey and freestyle skiing. So during my term in the Town of Photography, I hope to be able to continue these activities and experience the vast number of breathtaking locations within Hokkaido.

The reason I wanted to take part in the JET programme was because my ethnic background is Japanese. So I am hoping to get in touch with my roots and learn about what it is like living in Japan. I am always looking to meet new people and making new friends. I look forward to meeting most, if not all of you in this town. Finally, I aim to fulfill my duties and help teach the younger students to the best of my abilities.

Thank you for welcoming me so warmly Higashikawa.

カナダ風ちょっと自己紹介 ケント・キタガワ

こんにちは。ケント・キタガワです。新しい外国語指導助手の一人です。出身は気候の似たカナダ。広い国土と長い冬で、ほとんどの人には好ましくない気候ですが、私の趣味関心とは合っています。余暇にホッケーやフリースタイルスキーをするので、写真の町東川にいる間にも引き続き楽しみたいし、北海道中に数多くある息を飲むような場所も体験してみたいです。

このJETプログラムに参加したいと思った理由には、私の日本人としての人種的背景があります。自分のルーツに触れて、日本で暮らすのがどう感じるのか知りたい。人と出会い、新しい友達を作りたいをいつも願っています。町の人全員とはいかなくても、多くの人との出会いを楽しみにしています。最後に、職責を果たして、精一杯、若い人達を教える助けになりたいです。

こんなに温かく迎えてくださってありがとう。



人生を拓く

52

川邊

美春子さん (80)

21

福井県大野郡勝山地方の出身。父荻松さん(没年昭和27年、56歳)、母多美子さん(同平成20年、102歳)の6人兄弟の長女として旧端野町(現北見市)で生まれ育ちました。1954(昭和29)年に地元の中学校を卒業後、路線バスの車掌兼バスガイドとして北見市内のバス会社に勤めました。

そのころのバスは炭火こんろ暖房。「炭起こしをするたびに頭痛や吐き気がしたけれど、運転手さんが怖くて言えなかった。ある時、バックの安全確認と指示をしようとバスを降りてそのまま倒れたの。運転手さんが『もう少しでひどいところだった』って:」と今となっては思い出のひとコマ。1960(昭和35)年、22歳の時、1歳年上の美津雄さん(平成28年、79歳で逝去)と見合い結婚しました。

「寮の部屋の同僚が『私書いてやる』ってふざけて、仲人さんに手紙を書いて:。5月6日まで働いて帰ったら、その15日に結婚式。4月末に1回会っただけで何も返事してないのにな。これも縁ですよ」。

美津雄さんは美幌町内で「甘太郎」という名のお焼き屋を営んでいました。

「私が『お焼き屋は嫌だ』って。結婚後10カ月で辞めると、夫婦で上湧別町の



ベニヤ工場へ。15年間勤め、工場閉鎖の話が出る仲間7、8人で連れ立って東川に。当時はおうちにもこっちゃんにも木工場があったね。一緒に来た人たちは今だに仲間同士として話しているの」。

最初に勤めたマルミツ木工の閉鎖後は大雪木工に勤め、2004(平成16)年に66歳で退職しました。

孫のために仕事を辞めたのでした。「そのころシアクラブで毎朝夕、通学路の街頭見守りしていたね。夫が入院している病院にも毎日見舞いに通っていて、孫の送り迎えもしていた。忙しくてねえ。一日で100キロぐらい運転したの」。

美津雄さんは、職場で皆勤賞を受けるほど元気で定年を迎えましたが、直後に一度体調を壊して入院したことがありました。その後、夫、長男夫婦に相次いで先立たれ、改めて健康であることの大きさに気付きました。仕事を辞めてから欠かさないというウォーキングは、年々早いスタート時間。今後は夜も明けない早朝3時半から1時間ほど歩いています。「母が100歳を過ぎてても歩いていたの。だから私も仕事を辞めてから歩くようになったの」。そのせいか、身のこなしも軽々としています。

俳句

太陽に休暇あげます酷暑かな
おぼろげな人の約束風の盆
「ぼく等」と言う彼らぐんぐん夏の雲
ことごと百万石の落し水
セミの声かき消す娘らのはしやぎ声
万緑や人呼びよせる廃校かな
抜けた歯の隙間から覗いている夏
原爆忌尊い犠牲のあればこそ
掃除機も動き軽やか今朝の秋
墓洗うお墓を託す孫連れて
おしろい花に道草してる5年生
青空を痛いと言った夏の花
三世代ごろんと昼寝駄句数多
ウインドウの窓越しに紅さす残暑
青芒結びし蜘蛛の網揺るる

山内みゆ
由川真人
小林ろば
杉山ひろのり
保科なほ
杉山りつ
こばやし 星来
横田則子
高瀬潤
石澤清宏
三島智
若田郁
本田咲
佐々木りえ
斎藤夕桜



くらしネットワーク

人のうごき 7月16日～8月15日に確認できた方
(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生	父	母	町内会
生まれた子 吉田美穂 よしたけ みのり 村山景一 むらやま けいいち 矢野笑梨 やの のり おのり うれし 大城湊翠 おのり なる	辰大 義彦 治 利之 尊	莉沙 美菜 梨絵 実英 聖花	町内会 11区 西町3丁目 北町2丁目 南町3丁目 北町3丁目
ご結婚	新郎 鈴木 賢二	新婦 佐々木 このみ	町内会 南町3丁目

おくやみ	歳	届出人	町内会
亡き人 菅野 新一 渡邊 浩 谷地 覺三 河村 勤 渡部 ミツ 藤井 忠昭 中島 巖 泉 仁	93歳 77歳 98歳 88歳 99歳 89歳 80歳 63歳	菅野 みつ子 渡邊 嘉成 谷地 巖 河村 直人 渡部 哲夫 藤井 トシ子 中島 悦子 泉 祐子	町内会 西区 北町2丁目 25区 15 東町2丁目 東雲 北町2丁目 17区西町

人口・世帯数 7月末日現在

人口	8,361人 (前月比+17人)
男	3,886人 (前月比+5人)
女	4,475人 (前月比+12人)
世帯数	3,909戸 (前月比+7戸)
出生	5人
死亡	8人
転入	42人
転出	22人
その他	0人

無料法律相談
9月28日(金)
後1時～後5時

森山大樹法律事務所(東町会館2階、完全予約)
予約・お問い合わせは18日(火)まで
(役員企画総務課総務室)

議会事務局から

町議会第3回定例会の開催

町議会第3回定例会は9月11日(火)から同月14日(金)まで会期4日間の日程で開催予定です。本会議は11、14の2日間、いずれも午前9時半から開会し、一般質問、一般会計等の補正予算、29年度一般会計、特別会計の決算などを審議予定です。

都市建設課から

お問い合わせは☎内線241、242、住宅のことは建設室☎内線249、250

高齢者住宅改修補助希望者を募集しています

高齢者住宅改修補助の希望者を募集しています(第2期)。ご希望

を開きます。

日時 ①9月27日(木)午後6時(午後5時半開場)②同月28日(金)午前10時半(同10時開場)
場所 せんとびゅあⅡ(多目的室)
対象 どなたでも
内容 公演「ともだちげきじょう」、ワークショップ(楽しいおもちゃ作り)
参加料 無料
申し込み 当日直接会場へ
託児 なし
その他 ①ひがしかわ食堂ワッカで公演開始前に軽食可(有料・限定50食、同月24日までに文化レクリエーション課に要電話予約)

保健福祉課から

福祉のことと申請のお問い合わせは社会福祉室☎(内線502、503)、健康と食のことは保健指導室☎(内線504～507)、高齢者介護は地域包括支援センター☎(内線508、509)

食事から健康に、栄養教室

食事の不適切な摂取、運動不足から起る生活習慣病が増加しています。自分で自分の健康を守るため、健康の大切さを考えましょう。

身近な材料を使って、調理実習をします。バランス、味付けなど

望の方はご応募ください。

①高齢者世帯住宅リフォーム支援②高齢者住宅バリアフリー改修の2事業です。予算額を超える場合は抽選を行います。
対象 ①申請時に建築年数22年以上で(ア)満75歳以上の方が所有し居住する住宅(イ)満65歳以上の方が所有し居住する非課税世帯の住宅②交付申請時に満65歳以上の方が居住する住宅③補助要綱の資料参照。

締め切り 9月14日(金)

内容 ①外観(外壁、屋根塗装など)、構造補強Ⅱ基礎、土台、柱、梁(はり)の修繕、補強などⅡ、居住性向上(バリアフリー以外の工事)②バリアフリー化工事(町バリアフリー工事対象基準参照)
補助額 ①②とも工事費用の2分

を確認し、食生活を見直しましよう(希望する方は食生活改善推進員となる単位を取得可)。

日時 9月26日(水)午前10時～午後1時ごろまで
場所 保健福祉センター
対象 町民の方どなたでも(男性の方歓迎)
内容 「食生活チェック パート5、少ないものありませんか?」。講話、調理実習、試食(希望者に体脂肪測定)
費用 100円(食材費の一部)
持ち物 筆記具、エプロン、三角きん

女性に対する暴力相談

女性の約10人に一人が配偶者からの暴力に悩み苦しんでいます。さまざまな暴力に関する相談を受け付けています。早めの相談が問題解決への第一歩。配偶者からの暴力(言葉の暴力含む)、職場のセクシャルハラスメント、ストーカー被害など、内容によって各種相談窓口があります。

相談ナビダイヤル(相談窓口の自動案内)は☎0570-0105210、役場保健福祉課でも受け付けています。

かみかわくらし安心センター巡回相談会

かみかわくらし安心センター

の1以内(上限25万円)

応募 申込書に必要事項を記入して提出(ホームページからダウンロード可、担当窓口で配布)受け付け 建設室(役場2階)

くらし楽しくフェスバス臨時便

便名	道草館前発	キトウシ森林公園発	運行日
1	9:00	9:10	1日、2日
2	11:00	11:10	〃
3	13:00	13:10	〃
4	18:30	20:30	1日
	16:10	16:20	2日

※1日と2日の「4便」運行時間は異なります。他の時間帯は定時便をご利用ください。

く第65回くらし楽しくフェスティバル開催に合わせて町営スクールバスを臨時運行します。運行区間は「道の駅・道草館前」キトウシ森林公園臨時バス停間の往復便です。乗車料金は大人150円、子供70円です。
スクールバス、運行時間、停留所を變更
町内巡回運行のスクールバス「農協」前停留所が10月1日から「せんとびゅあ」に停留所名と場所を變更します。
スクールバス、デマンドタクシーは、この日から運行時間も一部変更します。広報と同時配布の新時刻表をご覧ください。

共路線バス、「道草館」前バス停留所(旭岳、天人峽方面)の場所、停車位置が変更になります。従来の停留所は、道道旭川旭岳天人峽線の道の駅・道草館前道路上にありましたが、新停留所は道草館の正面玄関ロータリーの引き込み道路に移動し、停車位置は同館正面玄関のすぐ前になります。
文化レクリエーション課から
お問い合わせは文化レクリエーション課(せんとびゅあⅡ)☎824245
劇団「のはなの公演とおもちゃ作り」
町文化レクリエーション課、としより主催で人形劇団「のはな」(北九州市、納富俊郎代表)の「ともだちげきじょう」と手作りおもちゃのワークショップ

『ほっと』(上川総合振興局内)は9～12月まで、月1回東川町で巡回相談会を開催します。

くらしに関する悩み、仕事、お金、家族、人との関係など困りごと全般について、一緒に課題を整理して解決方法を考えます。内容に応じて専門機関を紹介するなど支援します。

随時相談も受け付けています(毎週月～金曜日午前9時～午後6時、旭川市住吉4条1丁目4番5号、☎5915003)。
日時 9月26日、10月24日、11月28日、12月26日の各日
午後1時から同3時半まで
会場 町社会福祉協議会
申し込み 各開催日の2日前までに社会福祉室

児童扶養手当の大切なお知らせ

支給制限に関する所得の算定方法が今年8月分から変わります。
1. 「全部支給」の対象となる方の所得限度額を引き上げ(別添表)
前年の所得に応じて、手当の全額を支給する「全部支給」と、一部のみを支給する「一部支給」があり、全部支給の対象となる方の所得制限限度

「全部支給」の対象となる方の所得限度額引き上げ額 (別添表)

扶養する児童等の数(人)	所得制限限度額(受給資格者本人の前年所得、万円)			
	収入ベース(これまで)	収入ベース(今年8月から)	所得ベース(これまで)	所得ベース(今年8月から)
0	92.0	122.0	19.0	49.0
1	130.0	160.0	57.0	87.0
2	171.7	215.7	95.0	125.0
3	227.1	270.0	133.0	163.0
4	281.4	324.3	171.0	201.0
5	335.7	376.3	209.0	239.0

額を別添表のとおり引き上げます。例えば、子ども1人の場合、収入ベースで130万円から160万円になります。
2. 所得の算定に当たって控除適用を拡大
(ア)離婚した父母に代わって児童を養育している方など(※1)が未婚のひとり親の場合、児童扶養

手当の支給制限のために所得を算定するに当たって、地方税法上の「寡婦・寡夫控除」が適用されたものとみなし、総所得金額等合計額から27万円を控除します(※2)。
(※1) 児童扶養手当法第4条第1項第3号に規定する養育者、児童と同居する祖父母などの扶養義務者など。
(※2) 一定要件を満たす場合は35万円。

(イ)土地取得で土地を譲渡した場合に生じる売却益等は、児童扶養手当の支給制限のために所得を算定するに当たって総所得金額等合計額から控除します。
①収用交換などのために土地等を譲渡した場合の5千万円②特定土地区画整理事業などのために土地等を譲渡した場合の2千万円③特定住宅地造成事業などのために土地等を譲渡した場合の千500万円④農地保有の合理化などのために農地等を売却した場合の800万円⑤マイホーム(居住用財産)を譲渡した場合の3千万円⑥特定の土地を譲渡した場合の千万円⑦上記の①～⑥のうち2つ以上の適用を受ける場合の最高限度額5千万円。

幼児センターから

子育て支援センターは ☎82-5100

親子遊びの体験教室 キトウシ森林公園

山の自然に触れながら親子でキトウシ森林公園を散策しましょう
 日時 9月27日(木) 午前10時～同11時半
 場所 キトウシ森林公園
 内容 「キトウシ森林公園探索」
 講師 NPO法人大雪山自然学校 木村恵巴さん
 定員 15組程度(要予約)
 受け付け 9月3日から
 その他 現地集合、解散

子育て講座 エトレッチ

少しの時間、子育てから離れて心や体のリフレッシュをしましょう。
 日時 10月5日(金) 午前10時～同11時
 場所 子育て支援センタープレールーム
 内容 ストレッチ運動
 対象 子育て中の保護者
 講師 荒川由佳里さん(ヨガインストラクター)
 持ち物 バスタオル、飲み物
 定員 10組程度(要予約、託児あり)

よちよち教室

赤ちゃんの生活リズムについて保健師さんからお話を聞きます。
 日時 9月21日(金) 午前10時～正午
 場所 子育て支援センタープレールーム
 対象 0歳児のお子さんと保護者
 内容 赤ちゃんの生活リズム
 講師 太田早苗さん(役場保健師)
 定員 15組程度(要予約)
 受け付け 9月3日から

東京ヴェルディトリアスロンチームが今年も夏合宿



東京ヴェルディのトリアスロンチーム(山倉和彦監督)が夏合宿のために来町し、17日まで10日間の短期トレーニングを行いました。チームリーダー格に成長した倉

写真Ⅱ

「フィンランドの良いところを学び、友達をたくさん作ってきます」「積極的に話しかけて仲良くなってきました」など期待いっぱい。一行は14日に出発、23日まで10日間の訪問中、ホームステイをしながらピッコラ中学校に通って授業を受け、広い世界を感じ、楽しい思い出を作って帰国しました。

カンガサラ市との教育交流は2013(平成25)年から始まり、2016(同28)年以来2回目。フロンティア上川がせせらぎ水路清掃



7月26日、フロンティア上川(大内幸則会長)の会員が幼児センター前のせせらぎ水路(北1線道路)の水路を今年もボランティア清掃しました。写真Ⅱ。旭川開発建設部の職員OBの方

フィンランド・ピッコラ中に今年は生徒8人交流

教育交流を進めているフィンランド・カンガサラ市のピッコラ中学校に今年も8人の東川中学校3年生が訪問し、8月10日松岡市町長に出發あいさつをしました。



保健福祉課

後期集団検診(特定健診、がん検診)

会場	保健福祉センター (医療機関は旭川厚生病院)	旭川がん検診センター (保健福祉センターからバス送迎)
日時	11月20日(火)、21日(水)、22日(木) 午前7時～同9時(30分ごとの受け付け)	10月15日(月) 午前7時50分までに保健福祉センターに集合(午前8時出発)
申し込み	定員になり次第	9月25日(火)まで
対象 (本年度未受診者)	●特定健診 特定健診受診券をお持ちの ①町民で国民健康保険加入者(30-74歳まで) (特定健診受診券は4月末に大雪地区広域連合から配布済み) ②町民であって①以外の医療保険加入の扶養家族、協会健保本人(40-74歳まで)、厚生病院、がん検診センターで受診可能かを事業主に要問い合わせ ●がん検診 30歳以上の町民(2019年3月31日現在の満年齢) ※子宮頸(けい)がんの検診は20歳以上の女性の町民	
検査項目 金	●特定健診 身体測定、腹囲測定、血圧測定、尿検査、問診、血液検査、医師診察、心電図検査 ※各医療保険によって検査項目、料金が異なります(国民健康保険加入者は旭川厚生病院735円、旭川がん検診センター905円) ●がん検診 ○旭川厚生病院、旭川がん検診センターで実施 胃がん…胃バリウム検査(1,500円)、大腸がん…便の潜血検査(700円)、肺がん…胸部レントゲン検査(500円) ○旭川がん検診センターのみ実施 乳がん…マンモグラフィー(50歳未満1,900円、50歳以上1,600円)、子宮頸がん…頸部細胞診(1,500円)、超音波検査(520円)、子宮体部…必要な方(700円)、肺へりカルCT…50歳以上(2,400円、要同意書) ※国民健康保険、後期高齢者医療保険の加入者は半額=喀痰(かくたん)検査、子宮超音波検査除く=	
その他	○特定健診受診者は、当日特定健診受診券、健康保険証、健診料金が必要 ○がん検診を受診する農協正組合員(本人と家族の方)、准組合員(本人のみ)の方は自己負担額に対して後日農協より助成があります(3~6カ月後に農協から支払い)。申し込み時に要申し出。	
申込方法	広報誌と一緒に配布されるチラシの申し込み用紙、または電話、ファックスで。 保健指導室は ☎82-2111(内)504~507	

らで行っている社会貢献活動の一環。年1回、3度目の今年は29人の会員が参加しました。約500区間の水路周囲に生えた雑草や水路内の土砂、苔をきれいに取り除き、清々しい流れを取り戻しました。町は8月7日、大内会長に感謝状を贈りました。ありがとうございました。

盛永組が道路の除草ボランティア



7月23日、(株)盛永組(盛永喜之社長)が町道の雑草刈りボランティア作業をしてくれました。写真Ⅱ。

例年町道わきの雑草刈りボランティアを行っています。今年も作業員13人で手わけし、①西4号道路約2.5キロ(北5-7線間)②西6号道路約500メートル(基線-北1線間)③西8号道路約1.5キロ(東西線、ひだまりの里間)④東西線道路約1.5キロ(西6号-西8号間)の延べ約6キロ区間

の歩道縁石の雑草刈り取りをしました。町は8月7日、同社に感謝状を贈りました。ありがとうございました。

盆栽交換会



7月8日、せんとびゅあ1講堂で、東川大雪盆栽会(齊藤庸会長)主催の第2回盆栽交換会が開かれました。写真Ⅱ。

丹精込めて育てた盆栽を持ち寄り、せり方式で作品を交換するという企画。札幌、稚内、網走、釧路など道内各地の愛好家約100人が参加しました。松柏類を中心に、高山植物など草もの、鉢、卓(しよく)、水石約2千点。昨年から引き続き2回目の開催。評価の高い盆栽作品も競り落とされたものも。

東川高校吹奏楽部定期演奏会

東川高校吹奏楽部は第4回定期演奏会を開きます。本年度の全日本吹奏楽コンクール曲「ガラスの千切り絵」(郷間幹男作曲)、「もののけ姫セレクション」など10曲前後。同高校卒業生の同部OB、OGも加わって合同演奏も予定しています。
 日時 10月6日(土) 午後2時(開演)
 場所 せんとびゅあ1
 鑑賞料 無料
 予約 無料(直接会場へ)
 お問い合わせ 東川高校(担当は眞部、小川、小林さん) ☎82-2590

第3回ハマナスクラブ杯ミニバレエ大会の参加募集

東川ミニバレエ協会ハマナスクラブ東川店主催の第3回ハマナス杯ミニバレエ大会出場チームを募集します。
 日時 10月21日(日) 午前9時から(午前8時45分受け付け)
 場所 東川B&G海洋センター
 種目 女子、混成40歳未満、混成40歳以上(1チーム6人以内)
 参加料 1人千円
 締め切り 10月3日(水)
 申し込み・お問い合わせ 事務局の山鹿さん ☎82-3705、

公営住宅の入居者募集

定住促進課

受付期間	9月3日(月)～同月10日(月)まで
受付場所	住まい室
募集戸数	公営住宅6戸
お申し込みに必要なもの	<ol style="list-style-type: none"> 1. 入居申込書 2. 住宅等状況申告書 3. 所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など) 4. 地方税の滞納がないことを証明する書類 5. 世帯全員分の住民票(町外の方のみ) ※本籍地の表示は不要 6. その他必要と認める書類 7. 印鑑 <p>※3、4の書類は、入居予定者の中で所得のある方全員分を提出。 ※下線の書類は、定住促進課住まい室に用意してあります。</p>

●公営住宅 ※室内、室外でのペット飼育は認められません。

募集団地	場 所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	そ の 他
① 西8号団地A1	西町8丁目4番	・1戸 ・3LDK (67.6㎡) ・19,100円～28,400円	・1985(昭和60)年 ・耐火構造平屋建て ・物置、駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油暖房機(煙突)、照明設備は各自用意。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途。
② 西8号団地A3	西町8丁目4番	・1戸 ・2階3LDK (70.6㎡) ・19,800円～29,500円	・1988(昭和63)年 ・耐火構造3階建て ・物置、駐車場1台	
③ 西8号団地A3	西町8丁目4番	・1戸 ・3階3LDK (71.3㎡) ・20,000円～29,800円	・1988(昭和63)年 ・耐火構造3階建て ・物置、駐車場1台	
④ 北団地A3	北町3丁目11番	・1戸 ・2階3LDK (70.1㎡) ・22,400円～33,300円	・1992(平成4)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油暖房機(FF)、は各自用意。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途かかります。
⑤ 北団地A4	北町3丁目11番	・1戸 ・2階3LDK (70.1㎡) ・22,700円～33,800円	・1993(平成5)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	
⑥ 清流中央団地A1	西町3丁目8番	・1戸 ・2階2LDK (68.3㎡) ・21,900円～32,600円	・2001(平成13)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・家賃の他に温水器、暖房機、調理器のリース料(月額6,000円程度)の負担あり。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途かかります。

入居資格

町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方

1. 同居または同居しようとする親族がいる方(婚約中の方など含む)、60歳以上の方
2. 法の規定により算出した月額所得が15万8千円以下(世帯全員分)

※ただし次のいずれかの要件に該当する場合は、月額所得(世帯全員分)が21万4千円以下

- ・小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合
- ・身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合
- ・精神障がい等級1級から3級までの方がいる場合、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方がいる場合

※上記のほかには要件があります。お問い合わせください

注 意 事 項 / 入居申込者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合は入居できません

選 考 方 法 / 入居者選考委員会で入居者を決定

入 居 期 限 / 9月末日(期限までの入居が要件)

敷 金 / 家賃の3カ月分

連 帯 保 証 人 / 入居者が家賃滞納等をする場合に代わって弁済することが可能な程度の定期的収入がある方2人

お問い合わせ / 住まい室 ☎ 8 2 - 2 1 1 1 (内線115、116)

北町9丁目
その他 弁当あつ旋(1個720円、申し込み時に)、申し込みはB&G海洋センターも可

ほくとくん防犯メールに登録を
旭川東警察署
不特定の子供、女性に対して不審な声掛け、特殊詐欺犯罪の発生情報などをインターネットEメールで配信しています。

登録することでどなたでも受信可能です。どうぞご利用ください。
登録方法は、北海道警察ホームページ「安全な暮らし」から「ほくとくん防犯メール」にエントリーし、または誌面のQRコードから。

お問い合わせは旭川東警察署生活安全課 ☎ (代) 34-0110 (内線261)

電波の安全性に関する説明会
総務省北海道総合通信局
電波の安全性に関する国の施策説明と、適正な電波利用環境の実現について、専門家を招いて無料説明会を開きます。

日時 9月30日(日)午後1時から(開場午後零時半)
場所 旭川トヨホテル(旭川市7条通7丁目32-12)

参加料 無料
締め切り 9月21日(金)まで
定員 100人(先着順)
申し込み 事務局の㈱オーエムシー「電波の安全性に関する説明会(旭川)」係 ☎ 03-5362-0117

お問い合わせ 北海道総合通信局電波監理部電波利用環境課電波環境保護担当(札幌第一合同庁舎内) ☎ 011-709-2311 (内線4745)

社協だより
温かい善意ありがとうございます
7月16日から8月15日までに社会福祉事業にご寄付いただいた方は次のとおりです。

《ご香典の返礼にかえて》
15 西 河村 直人様
17 西 泉 健一様
東町2丁目 渡部 哲夫様
東倉沼 柳原 幸子様
25 谷地 巖 藤井トシ子様
東雲 藤井トシ子様

「L10」の相談をご利用ください
秘密は守られます。事前にご連絡ください。随時受け付けています。(☎82-7505)
今月の相談員は次のとおりです。

馬場 猛

各種大会成績

【水泳】
◆B&G北海道ブロック・スポーツ交流交歓会水泳の部(8月5日・和寒町B & G 海洋センター)



◇低学年の部
▼女子背泳ぎ(50㍎) ⑥田代梓紗(東川町水泳少年団、以下同)
◇中学生の部
▼男子平泳ぎ(50㍎) ⑤中西慧

【剣道】
◆第56回オホーツク圏青少年剣道大会(8月5日・紋別市スポーツセンター)



▼中学男子の部 ②東川錬成館(七尾太地、木村咲太、小坂翔太、土佐天花、窪田慎二)

【野球】
◆第25回全道少年野球選抜大会上川支

部代表決定戦(8月18日・旭川市東光スポーツ公園)



▼決勝戦
東川大雪野 8-3 士別南野球少年団
球少年団
※9月15日から札幌で開催の第25回全道少年軟式野球大会に上川支部代表で出場。

◆第22回大和ユニフォーム旗争奪(7月30日・比布町びっぷ球場)
▼準決勝

永山西クラブ 1-0 東川大雪野球少年団

【バレーボール】
◆なかよしカップV1(8月11日・旭川市立永山南小学校)



▼午前の部(4年生以下ソフトバレー)順位決定・1位リーグ ①ひがしかわジュニア
▼午後の部(4、5年生)決勝トーナメント・1位トーナメント ③ひがしかわジュニア

◆第11回旭川市スポーツ少年団バレーボール交流大会(7月21日・旭川市総合体育館)

▼女子の部決勝戦
永山西 2 {21-18} 0 ひがしかわラビット 2 {21-16} 0 ジュニア
※旭川市総合体育館開催の第16回北海道スポーツ少年団バレーボール交流大会上川管内大会(8月25日)に出場

【サッカー】
◆日本クラブユースサッカー選手権大会(8月15-17日・帯広球場ほか)

▼グループリーグ戦(1勝2敗)
コンサ旭川 1-2 浦和レッズ(埼玉県)
(得)竹内

コンサ旭川 2-1 宇治FC(京都府)
(得)高桑、塚下

コンサ旭川 1-3 FCトッカーノ(東京都)
(得)高桑

▼決勝トーナメント(ワイルドカード出場)1回戦

コンサ旭川 0-1 サンフレッチェ広島(広島県)



子育てチャンネル

お母さんに寄り添って支えるドゥーラサポート

「ドゥーラ」という言葉をご存知ですか？ ギリシャ語で「他の女性を支援する経験豊かな女性」という意味です。欧米では出産前後の女性を支援する仕事の一つとして活動しています。日本でもそれに倣って誕生しました。

日本型のドゥーラは、母親にも愛情と優しさを、母親にも愛情と優しさを、をモットーに、産前・産後の母親の心と体の変化に対する知識を持ち、お母さんに寄り添って支えるいわゆる産前・産後ケアが役目です。

ドゥーラサポートには、家庭を訪問して家事や育児をお手伝いする「訪問型サポート」、産前・産後の女性が集まる場を提供する「サロン型サポート」などがあります（東川ではドゥーラカフェとして月一回開催中）。産前・産後女性の心身の健康の重要性を社会に広げる活動も活発に行っています。

「ドゥーラの活動と子育てにどんな関係があるの？」と聞かれることがあります。そんな時、「それは、それは、深い関係がありますよ」と答えます。

ドゥーラサポートは、母親に対する直接支援です。お母さんが健康で心持ちが穏やかであればこそ、ゆったりと子育てができると考えています。

家事援助の産後サポートを利用したことがあるママのSNS（ソーシャル・ネット

ワーキング・サービスクラブ）に、写真、自分専用の日記、ページ書き込み、友達

の日記にコメント、興味のあるコミュニティ

ティールに参加できるなどのインターネット上のサービス（場）のつぶやきをご紹介します。

『世の中のママたち、今でも充分頑張っている。そう、あなたは頑張っている。けれど自分に自信が持てずにいる。』

どうして私には出来ないんだろう？ もっと頑張らないと...人の手を借りるなんて...って



思っているママもいっぱいいると思う。

でも人の手を借りると、自分も人に手を差し伸べやすくなる。人と会うことで思考がプラスになる。

孤独になりがちな子育てのほんの少しの時間。人に頼ったって良いじゃない。

頑張りが過ぎてパンクして泣いたり、喚いたり、子どもや夫にイライラして悩んだり、そんな時間が少しでも減るかもしれない。

同じ時間過ごすなら楽しく過ごした方がいい。自分のためにも家族のためにも、少しでも多くのママが笑顔で過ごせますように。』

充実してきた産前・産後ケア

国は、女性活躍の一環として産前・産後ケアの重要性によ

やく気づき、具体的なサービスを提供し始めました。しかし定着するまでにはもう少し時間が必要と思われま

す。とはいえ、不安や悩みを抱えたママたちは後を絶たず、公的支援だけを待っているわけにはいきません。

そんな中、旭川市内で産前・産後世帯の家事を代行する「家事育児サポート・ルリエ」が事業スタートしました。ママの心強い味方が増えたのです。一人で頑張っているママは一度利用してみたいかがでしょうか。そしてお出掛け出来るようになったら、ふれあいの郷「ドゥーラカフェ」（東川町進化台）にいらしてください。おしゃべりフレッシュしましょう。

助産院あゆるを主体とした訪問型家事育児サポートルリエ（旭川市永山）は、☎49-6018（役場保健福祉課にパンフレットあり）

（社）ドゥーラ協会認定産後ドゥーラ

川野恵子

たかが頭痛と侮るなかれ

危険なサイン、ズキズキサイン

頭痛がひどくて病院に行き、くも膜下出血や脳腫瘍（しゅよう）など重大な病気が見つかった、という話を聞くことはありませんか？ 頭が痛くて、市販の鎮痛薬を買って飲んだり、頭痛薬を求めて医療機関を受診したことがある経験は誰にでもあると思いますが、今月は簡単に考えてしまうと危ない頭痛の話です。

日本人が医療機関を受診

する理由の一つが頭痛です。平成28年国民生活基礎調査（厚生労働省）によると、1年間で千人中70人程度の人が頭痛の症状を訴え、そのうち4割程度の人は市販の頭痛薬などで対処し、3割程度の人は医療機関を受診、2割程度の人は特に何もしないようです。

男女別では、女性のほうが男性より2倍以上頭痛を感じているようです。年齢別では、男女とも30代にピークはありますが、すべての年齢で頭痛が起きており、人の日常的な痛みの症

状の一つといえます。

重篤な頭痛は、頭痛原因の約1パーセント程度で、一般的に最も多い頭痛はストレスや姿勢が原因で、頭部や頸（けい）部の筋肉が緊張して起こる『緊張型頭痛』、そして頭の片側だけズキズキと痛みが生じる『片頭痛』といわれています。しかしこれとは別に、次に挙げる症状が出る場合は危険なサインかもしれません。

○突然起こった頭痛○今までの人生の中で経験したことがない最悪の痛み○発熱や嘔吐（おうと）も伴い、

風邪（かぜ）など身体的異常がない頭痛○どんだん頭痛が悪化する○精神状態がおかしい○体のどこかに麻痺（まひ）が出てくる○痛くて首を曲げられないなど。

くも膜下出血のような脳卒中、脳腫瘍、髄膜炎など脳神経系の病気の疑いがあり、頭部CT検査できる病院で診察を受ける必要があります。

寝込むほどの頭痛は片頭痛かも：

『緊張型頭痛』は、頭の

両側、全体に圧迫されるような痛みや締め付けられるような痛みがあり、後頭部や肩に放散し、強くなったり弱くなったりします。

頭痛の持続時間は30分から7時間で、動作によって悪化することはありませんが、疲労の蓄積によって夕方以降に悪化し、体操や入浴で改善します。マッサージや鎮痛薬も効果があります。

『片頭痛』は、目の奥やこめかみあたりに痛みが生じます。通常は片側に起こりますが、両側の場合もあり、ズキズキと拍動するような痛みが徐々に始まって、中等度から重度の痛みになります。

一回の頭痛の時間は4時間から72時間と、緊張型頭痛に比べて長時間継続し、吐き気、光の刺激や音の刺激に敏感になる、あるいは嫌な感じがすることもあります。

頭痛が襲ってくると暗く静かな部屋に横になりたくなり、寝込んでしまったり日常の仕事や生活に支障が出ることもあります。子供のころ乗り物酔いの経験が

あったり、家族に同様の症状がある人が多いのも特徴です。

前兆としてキラキラした光の模様が見えたり、気分に変化が起こる人もいます。チーズ、ワイン、チョコレートなどの食べ物、発色剤、化学調味料など添加物、たばこの臭い、季節の変わり目やストレスなど特定の刺激で頭痛が誘発されることがあるのも特徴です。

頻繁に発作が起こり、頭痛で動けない日が多い場合は、一般的な鎮痛薬でも鎮痛効果はありますが、片頭痛治療薬で効果的な場合が多く、予防薬を継続して使用することで発作の頻度を減らすことができます。

頭痛の原因となる病気は他にもいろいろあります。診療所で鑑別つかない場合は、専門医療機関を紹介いたしますので、ためらわずにご相談ください。

町立診療所副所長

古川倫也

2018.9

インフォメーション

INFORMATION

東川町役場・保健福祉センター ……(代) 82-2111
 改善センター(公民館) …… 82-3200
 文化交流館 …… 82-4245
 文化ギャラリー …… 82-4700
 ゆめりん(旧地域交流センター) …… 82-5900
 せんとぴゅあI(旧文化芸術交流センター) …… 74-6801
 せんとぴゅあII ……(代) 82-4245
 B&G海洋センター …… 82-4600

町立診療所 …… 82-2101
 東川町社会福祉協議会 …… 82-7505
 大雪消防組合東消防署 …… 83-0119
 道草館 …… 68-4777
 幼児センター …… 82-3400
 地域子育て支援センター …… 82-5100
 NPO法人こころりんく東川 …… 82-2666

自治振興会 月、水、金(前8時半～正午)、西部は火、水、金(前8時半～後6時)、木、土、日(後1時～後6時)
 ▶中央…82-5252▶西部…82-4291▶第一…82-3411▶キトウシ…82-4517▶第三…82-5000

行事予定

1日(土)第65回くらし楽しくフェスティバル(前9時、キトウシ森林公園)=2日まで=
 3日(月)神饌田抜穂祭(ぬいぼさい)、設立40周年記念式典(後1時、三田さんほ場ほか)
 11日(火)第3回町議会定例会(前9時半、議場)=14日まで=

文化ギャラリー

東町1丁目19-8 10:00～17:00

- 6日(木)まで
 - ▶平成30年度北海道高等学校文化連盟上川支部展
 - ▶写真甲子園2018本戦作品展 ▶第4回高校生国際交流写真フェスティバル作品展
 - 8日(土)～27日(木)
 - ▶にっぽん一大使たちの視線2017(予定) ▶東川フォトクラブ写真展 ▶二科会写真部北海道支部展 ▶夏休み写真絵日記展
 - 30日(日)から
 - ▶企画展 ▶幼児センタープレスクール展「ぼくのわたしの幼児センター大好きコレクション」
- ※7日(金)、28日(金)、29日(土)は入れ替えのため休館

複合交流施設せんとぴゅあI(月曜展示休み)

北町1丁目1-1(旧文化芸術交流センター)

- ギャラリーI
- ▶スウェディッシュ・グレイス展—Exhibition of Swedish Grace
- ギャラリーII
- 1日(土)～30日(日)
 - ▶彫刻鍛冶と匠たち

保健福祉センター

保健福祉課保健指導室

7日(金)ごっくん教室 **申し込み** …… 13:00～14:00
 乳幼児健診 …… 13:15～
 (通知者以外は14:30～)
 26日(水)栄養教室 …… 10:00～13:00
 28日(金)1歳6カ月児健診 …… 12:45～

▶会場は保健福祉センターです

地域子育て支援センター(幼児センター内)

西4号北8番地

<親子遊び体験教室> **予約**
 14日(金)テーマ「親子音楽遊び」 …… 10:00～11:30
 27日(木)テーマ「キトウシ森林公園で遊ぼう」 …… 10:00～11:30
 <遊びの広場>毎週月、火、水曜日「プレールーム」開放…9:00～12:00
 1日、3日、4日、5日、10日、12日、18日、19日、25日、26日
 1日(土)収穫体験と交流会「お父さんも遊ぼう」(守屋陽子先生を囲んで)
 18日(火)午後開放(0歳児) …… 13:00～15:00
 25日(火)午後開放(1歳児) …… 13:00～15:00
 ※11日(火)は園内行事のためお休み

▶会場は幼児センターです

共生サロンこころん

東町1丁目7-10

8日(土)こころん研修会サタデー …… **申し込み** 10:00～12:00
 かげのこくらぶ …… **自由** 14:00～16:00
 11日(火)こころん研修会 あさ …… **申し込み** 10:00～11:30
 “ よる …… **申し込み** 18:30～20:00
 14日(金)健康体操教室 …… **申し込み** 10:00～11:00
 26日(水)おとなり会(茶話会) …… **自由** 14:00～15:00
 28日(金)健康体操教室 …… **申し込み** 10:00～11:00