

写真文化首都「写真の町」

しがしかわ

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

- ▶ 主要教科すべてで高い学習理解
- ▶ 出来秋到来、新米出荷



10

2018 October
No.780

CONTENTS



10

2018 October
No.780



ハロウィーンパーティー
(昨年10月21日、文化交流センター)

主要教科すべてで高い学習理解 3

まち・タウン 4

- 稲刈り前に水稲生産者集会
- 東小児童が障がい者スポーツを学んで体験
- 敬老会、ひだまりの里は100歳の小林さんにお祝い
- 東川で初開催、F E T ほか

町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」 8

- 外国人留学生から学ぶ「ふくし」(福祉)
- ◇貸し出し図書・ビデオ紹介

大雪山の素顔 9

- Nature Column
大雪山の取り組み～携帯トイレ普及宣言、パークボランティアの募集
環境省東川自然保護官事務所 齋藤明光さん
- 世界を知ろう! No.42
中国人の名前(3) 東川町国際交流員(CIR) 隋 娟(ズイ・ケン)さん

A Word From Another World 10

- No.85 フィリピンの夏 英語活動教育指導員 ドナ・ランパさん
- エイゴノマナビカタ 夏のボーナス 英語教育指導員 宮地晶子さん

人生を拓(ひら)く 11

- 第53回 南町1丁目 薦田文子さん
- ◇俳句

くらし・ネットワーク 12

- 始まります、国民年金の産前産後保険料免除
- 一日行政相談所を開設
- せんとびゅあスタンプラリー
- 大雪山文化とせんとびゅあ機能の魅力に学ぶ
- 町道通行止め
- 骨盤底筋体操教室
- すくすく健康相談
- 一人で悩まないで～女性に対する暴力相談窓口
- ワクチン接種について考える講演
- 「大雪山」の「価値」を知り「活かす」フォーラム
- 臨時職員の募集 ほか

子育てチャンネル 18

- 森の中で子育て～大人も子どもも育ちあう
NPO法人・大雪山自然学校 島田裕也さん

子どもの心の健康講座 19

- 第15回 逆境とレジリエンス 児童精神科医 北畑 歩さん

インフォメーション 20

- 10月の行事 ほか

「今、生き生きと」は休載いたします。

全国学力テスト、3年ぶりの理科でも高い理解度

主要教科すべてで高い学習理解

東川町の児童、生徒の学習理解度は総じて全国、全道平均より高く、基礎的な文章読解力が小学時代から養われていることがうかがえることが分かりました。3年ぶりに実施した理科の教科は、小学平均で全国平均より4.7ポイント、中学で6.1ポイントそれぞれ上回り、小学校から積極的に取り入れている観察授業などで考察する力が養われていることがうかがわれる結果となりました。

東川町教育委員会は今年4月17日に実施した全国学力テストの結果をこのほどまとめました。小、中学生とも多くの教科で全国平均を上回って学習理解度が高いことを示す結果となりました。

小学生

すべての教科で全道、全国を上回っています。国語Aは、「話すこと・聞くこと」「読むこと」「伝統的な言語文化と国語の特質に関する事項」、算数Aは、「量と測定」、国語B、算数B、理科のすべての領域で全国を上回っていました。

「算数の授業で公式や決まりを習う時、そのわけを理解するようにしている」と回答した割合が、全国、全道を上回っていました。

理科は「観察や実験を行うことが

好き」と回答した割合が全道、全国に比べて高く、「自然の中で遊んだこと、自然観察したことがある」という割合が全道、全国に比べてそれぞれ8.4ポイント、6.6ポイントも上回っていました。

「学級の友達と話し合う活動を通じて、自分の考えを深めたり広げたりすることができている」と回答した児童の割合が全国を上回っていました。

中学生

国語B、数学A・Bで全国を上回り、国語A、理科で全国、全道を上回りました。数学Aでは、「数と式」「図形」「関数」で全国を上回り、国語A・B、数学B、理科では、すべての領域で全国、全道を上回りました。

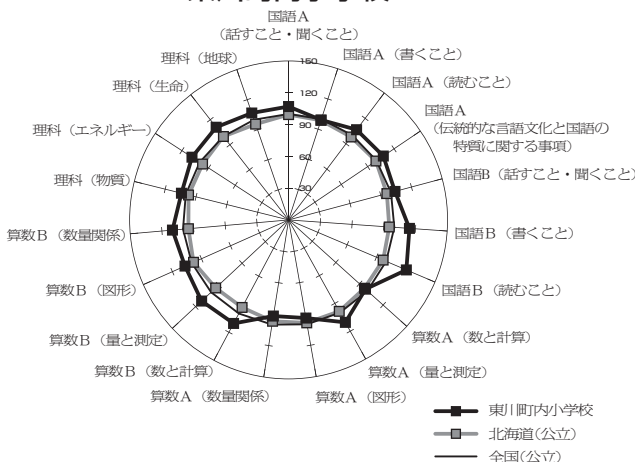
数学は、日ごろから問題の解き方や考え方が分かるようにノートに書く指導をしたことで全国平均を上回ったと想定されます。生徒への質問回答では、「授業で問題の解き方や考え方が分かるようにノートに書いている」と回答した割合が全国、全道を上回りました。

理科は、生徒の好奇心や意欲が起きるような授業の工夫が好奏し、すべての領域で全国を上回ったと想定されます。

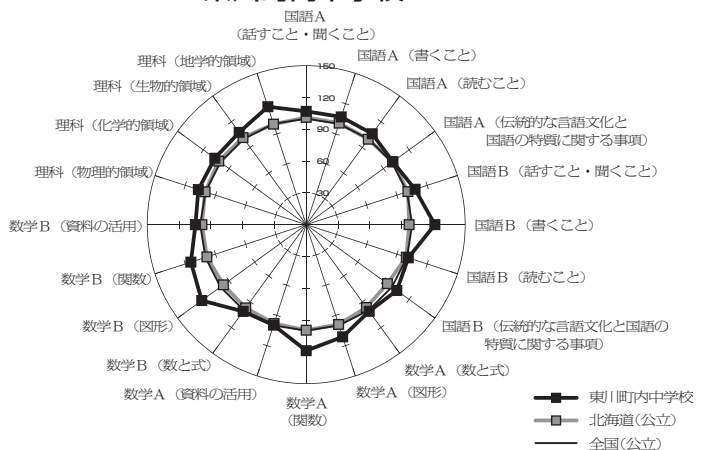
教科全体の状況

全国を100とした場合の全道、市町村の状況を教科の領域別にレーダーチャートで示した。(市町村の平均正答率÷全国(公立)平均正答率×100で算出)

東川町内小学校



東川町内中学校



出来秋到来、新米出荷

収穫の秋を迎えて9月10日、東川町農協玄米センター(西3号北31番地)で今年の新米出荷初検査が始まりました。



第1号検査は、28区、三田和幸さん(43)と東倉沼、山崎浩敬さん(39)のフレコン米(1ト詰めフレキシブルコンテナ袋)。ともに「ゆめぴりか」1袋(約1ト)ずつを出荷しました。

9月6日の胆振東部地震で全道一斉の停電事故が発生して玄米調整出荷の全自動調整が可能な玄米センター稼働できず、7日の初出荷予定がずれ込んだの出荷。

三田さんの出荷米は、タンパク含有率7.4%、整粒歩合72%、水分含有率14.5%の1等米出荷となりました。検査に当たった上川農業改良普及センター大雪支所の辻英敏係長は「6月の低温で茎数が不足した。同月29日、幼穂形成期に低温が襲来したため約(やく)数が少なく、花粉の量も少なかった。その後出穂期、開花期に気温

が高く推移した」と今年の天候とイネの生育を振り返りました。当初の同農協契約出荷米数量は、約19万4千500俵(約1万670ト)。

年々取引希望が増えていますが、収量は厳しくなりました。

今年の稲刈りは、昨年より5日程度遅く20日ごろにピークを迎えました。町、東川町農協の新米キャンペーンと前後して新米が販売店に並ぶ見込みです。

稲刈り前に水稲生産者集会



9月11日、東川町農協はJA玄米センター(旧北立支所)で東川米全水稲生産者総決起集会を開き、今年の新米出荷態勢の徹底などを確認しました。胆振東部地震の影響で、3日遅れになった新米検査開始に合わせて玄米センターで開きました。

町内の米生産者約150人が出席しました。樽井功組合長は「台風、水害と厳しい年になった。しっかりと出荷に取り組んでほしい」と気を引き締めました。

9月1日現在の作況は平年より4日遅く、総糊(もみ)数は9割程度。草丈85%、茎数で88%。上川農業改良



好評だったせり市

ホクレン農業協同組合連合会旭川支所は、主食用米は外国産米と政府備蓄米が出回るため、新米需要が回復しない、との見通しを示し、受給緩和傾向の中、業務用需要の確保と北海道米の啓発強化などを示しました。玄米センターでは10月24日まで、収米出荷受け入れを予定しています。

演が目白押し。プロレス大会の会場でも迫力の応酬を楽しまれました。卸売市場・キョクイチ(旭川)の臨時せり市も開場。野菜、果物、カニなどを安価で提供してまたたく間に売切るにぎわいを見せました。

東小児童が障がい者スポーツを学んで体験

9月3日、東川小(前田昭彦校長)で障がい者スポーツを学び体験する学習を行いました。



昨年から始まった多様な文化を学ぶ国際教育「Globe」学習の一環として開きました。今回は2年後に東京開催のパラリンピックにちなんで、車椅子に乗って行うで障がい者スポーツ、その中の種目、車椅子ラグビーやアイススレッジを学び体験しました。

障がい者スポーツ「チーム紅蓮」施設長の五十嵐真幸さん、同バリアフリーアドバイザーの松波正晃さん、同カムイ大雪バリアフリーツアーセンターの川村徹さんに加えて、長野冬季パラリンピック・アイススレッジスピードレース金メダリストのマセソン美希さんの障がい者アスリート4人をゲストに迎え、東川養護学校の笹谷吾郎先生(障がい者スポーツ指導員)が授業しました。

「パラリンピックってなんだろう?」

創立50周年記念のついで祭り

8月26日、東川町農協主催のついで祭りが同農協駐車場特設会場で開催されました。農協創立70周年記念、旧ホクリツ農協合併50周年記念と銘打って、もれなくカニ汁を無料プレゼント。秋空の下で家族連れが味覚の秋を満喫。

神饌田、40年目の刈り入れ

9月3日、東2号北1、三田常男さん(71)の北海道神宮神饌田(しんせんでん)で恒例の稲刈りが行われました。



春の訪れは早かったものの、6月の低温続きで稲の生長が心配されましたが、7月中下旬からの高温続きで持ち直しました。昨年より3日早い抜穂祭(ぬいぼさい)。昨年はその前年より2日早く、年々時期が早まっています。

吉田源彦宮司の祝詞(はらえことば)に続いて、農協青年部、役場と農協の若手職員、農協女性部フレッシュミズら介助役6人、早乙女12人が本格刈り入れには少し早い田んぼに入りました。

稲刈り唄(うた)のゆっくりとしたリズムに合わせて黄金に実った稲穂を鎌で手刈りし、三田さんと樽井功東川町農協組合長2人が介助役の束ねた稲をはさ掛けしました。北海道神宮に新米を献納し続けて今年で40年。抜穂祭を終えた後、関係者は旭川市内で豊かな実りに支えられてきた感謝の記念式典を開きました。

収穫した新米「ゆめぴりか」10俵(1俵は60kg)は、北海道神宮の新嘗祭(にいなめさい)で神前に奉納し、その後1年間毎日神前に供します。

敬老会、ひだまりの里は100歳の小林さんをお祝い

9月16日、老人保健施設・陽だまりの里(本村勝昭施設長)と隣接の特別養護老人ホーム・東川町羽衣園(森田栄園長)で敬老会を開きました。

80人が入園しているひだまりの里では、4人が元気で100歳を迎え、本村施設長が代表して小林キクノさんにお祝いを贈りました。最高齢は、石川



正義さんの103歳。毎年慰問に訪れているピッコロの会(伴美由紀代表、5人)が今年も来園して「見上げてごらん夜の星を」「幸せなら手を叩こう」など懐かしい曲の数々を演奏。民謡の

牧山会(星牧子代表、5人)が北海盆踊りなどを楽しく歌い、演奏しました。本年度、町内では2人が元気に100歳を迎えます。

東川で初開催、FEET

8月24日から6日間、「FEET（極東トライアングル）東川」がゆめとびゅあIをメイン会場に開かれました。

元太平洋国立大学（ロシア・ハバロフスク市）建築デザイン科教授、前力チョン（嘉泉）大学（韓国）建築学科講師のハン・キョンホ（韓卿浩）さん（東川在住）、関和明関東学院大学建築・環境部教授、中島修読売理工医療福祉専門学校講師の3人が共同企画し、初の東川開催。

建築を学ぶ日本、韓国、ロシアの極東三極の学生が参加するフォーラム。現代建築に求められるものをもとに考察する、という狙い。極東連邦大学（ロシア・ウラジオストク）から学生6人、教員3人、関東学院大学から学生と卒業生3人が来町しました。テーマは「住宅デザイン〜写真家の家」。東川に移住したハンさんが住む家を建築することを想定して、ゲスト



が遊びに来る家はどんな家がいいかをデザインしてみる、という課題。東川町の町の特長、人口、産業、気候風土などを事前知識として学び、2日間で具体的なデザインを描き起こしました。

家畜感謝祭

9月10日、忠別公園（南町2）の家畜感謝の碑で畜産振興協議会（会長・樽井功東川町農協組合長）が主催して家畜感謝祭を行いました。町の開拓と発展、第一次産業に欠くことのできない力となつて支えてくれた牛馬、鶏など家畜に感謝するため毎年開いています。農業団体、役場、町議会関係者、酪農、養鶏農家約20人が

くらし楽しくフェス、好天でにぎわった

9月1、2の両日キトウシ森林公園で春と秋の年2回開催の第65回くらし楽しくフェスティバルが開かれました。

開催期間の2日間とも好天に恵まれ、日中汗ばむほどの祭り日和。恒例のリサイクル市では「何でも100円」の古着、子供服、玩具などの出店テントがずらり。年々成長するわが子のために掘り出し物を求める来場者でいつものにぎわいが。秋は、収穫したばかりのトウモロコ



シ、じゃが芋、トマト、リンゴなど地物の野菜や東川産の農家直売の米も並び、見る間に売り切れに。会を重ねるごとに人氣の中古車オークションにも多くの来場者が参加しました。今フェス会場では初日夜、大会史上初めて花火の打ち上げを行いました。午後8時、星空いつぱいの会場に大輪の華々が舞い、待ちわびていた来場者から歓声が上がりました。

出席しました。樽井会長は「開拓に欠かせなかった牛馬にお世話になり、口にして力に変えて東川が発展してきた」と改めて感謝し、ともにその功を追悼しました。



町内では養豚、酪農、養鶏農家それぞれ1軒ずつを残すだけになっています。

公営住宅の入居者募集

定住促進課

受付期間	10月1日(月)～同月10日(水)まで
受付場所	定住促進課住まい室
募集戸数	公営住宅4戸、特定公共賃貸住宅1戸
お申し込みに必要なもの	<ol style="list-style-type: none"> 1. 入居申込書 2. 住宅等状況申告書 3. 所得の状況が確認できる書類（所得証明、源泉徴収票など） 4. 地方税の滞納がないことを証明する書類 5. 世帯全員分の住民票（町外の方のみ、本籍地の表示不要） 6. その他必要と認める書類 7. 印鑑 <p>※3、4の書類は入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。 ※下線のついている書類は定住促進課住まい室に用意してあります。</p>

●公営住宅

※室内、室外でのペット飼育は認められません。

	募集団地	場 所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	そ の 他
①	西8号団地A1	西町8丁目4番	・1戸 ・3LDK (67.6㎡) ・19,100円～28,400円	・1985(昭和60)年 ・耐火構造平屋建て ・物置、駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油暖房機(煙突)、照明設備は各自用意。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途かかります。
②	西8号団地A3	西町8丁目4番	・1戸 ・2階3LDK (70.6㎡) ・19,800円～29,500円	・1988(昭和63)年 ・耐火構造3階建て ・物置、駐車場1台	
③	西8号団地A3	西町8丁目4番	・1戸 ・3階3LDK (71.3㎡) ・20,000円～29,800円	・1988(昭和63)年 ・耐火構造3階建て ・物置、駐車場1台	
④	北団地A3	北町3丁目11番	・1戸 ・2階3LDK (70.1㎡) ・22,400円～33,300円	・1992(平成4)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油暖房機(FF)、は各自用意。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途かかります。
入居資格	<p>町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 同居または同居しようとする親族がいる方（婚約中の方など含む）、60歳以上の方 2. 法の規定により算出した月額所得（世帯全員分）が15万8千円以下 <p>※ただし、次のいずれかの要件に該当する場合は、月額所得（世帯全員分）が21万4千円以下となります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合 ・身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合 ・精神障がい等級1級から3級までの方がいる場合、知的障がい（精神障がいの程度に相当）の方がいる場合 <p>※上記の外にも要件がありますので、お問い合わせください。</p>				

●特定公共賃貸住宅

※室内、室外でのペット飼育は認められません。

	募集団地	場 所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	そ の 他
①	南団地B1	南町1丁目7番	・1戸(2階) ・3LDK (80.93㎡) ・51,400円～95,300円	・1996(平成8)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油暖房機(FF)、は各自用意。 ・自治会管理の共同灯、ポンプ電気代、除雪費用は別途かかります。
入居資格	<p>町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方 <p>※詳細はお問い合わせください。</p>				

注 意 事 項／入居申込者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合は入居できません。

選 考 方 法／入居者選考委員会で入居者を決定。

入 居 期 限／10月末日(期限までに入居することが要件)

敷 金／家賃の3ヵ月分

連 帯 保 証 人／入居者が家賃滞納等をした場合、代わって弁済することが可能な程度の定期的な収入がある方2人。

お 問 い 合 わ せ／住まい室 ☎ 8 2 - 2 1 1 1 (内線115、116)

飲水思源

町長 松岡市郎

外国人留学生から学ぶ、ふくし、(福祉)

日本語を学んでいる外国人留学生は、卒業時期になると町内のさまざまな所を訪問してインタビューし発表している。半年間滞在の学生も良く調べ、努力して発表していて大変分かりやすい。あるチームが「福祉『ふ・く・し』とは『ふだんのくらしの しあわせ』」と福祉の頭文字を使って表現した。

普段暮らしていることが実は最高に幸せであることに、失って初めて気づく。胆振東部地震では北海道全域が停電になった。いつもの暮らしは、普段は電気が当たり前の暮らしであって、電気が来ていることの有難さなど真剣に考えている人は少ないようだ。

しかし一旦停電になると何と不自由なことか。「幸せ」から「辛さ」と急激な変化に襲われる。

「幸せ」と「辛さ」の漢字は良く似ているが、「辛さ」は「幸せ」の文字の上の横棒が一本消えている。普段あるものが暮らしてから一本消えるだけで辛い状況が生まれる。漢字は状況を良く表現しているものだ。

電気のない暮らしは、まず命の源となる水をポンプで引き上げること

が出来ない。炊飯や料理水、飲料水、風呂の水、トイレの流し水などが一齐にストップする。町内では、万が一の災害時に備え、役場、診療所など公共施設、地域のコミュニティ施設に発電機を装備していたし、地域の公園には手押しポンプを備えていた。そのため大きな混乱に至らず、対応できたと考えている。

本州から来町していたインタナショナルの大学生は停電遭遇を体験したが、真つ暗な空の星が実に綺麗で流れ星も観察でき、経験したことがない夜空を見ることができたそうである。しかし私には上を見る余裕がなかった。

「備えあれば憂いなし」とよくいわれる。この停電が冬期間であったらどうだろうか。「ない」とは限らない。電気を使う暖房や給水が止まり、かつ燃料供給もストップ、となると…。災害時は自らが自らの命を守る準備をすることが必要であることは論を待たないが、高齢世帯など弱者世帯を含めて、避難施設での安全な暮らしの体制などを今から心掛けておかねばならない。『普段の暮らしの 幸せ』のために。

末ながく、お幸せに (一般書)



相手に幸せにしてもらうのではなく、相手を幸せにするのではなく、自分の幸せを自分で作り上げる。それができる者同士が結び合うこと。それが結婚というものだろう。私たちが、本物の夫婦になれるかな？結婚式の招待客が主人公となり、花嫁たちとのエピソードを語る物語。結婚を越えて家族、親子の関係が描かれたもらい泣き必至の結婚小説。

そうだ、葉っぱを売ろう! (一般書)



男は朝っぱらから大酒をあおり、女は陰で他人をそしり日々を過ごすどん底の田舎町だった。しかし、今では70代、80代の婆ちゃんたちが2億6千万円の売上高を誇るビジネスを支える町に変貌した。20数年かけて成し遂げた命がけの蘇生術の全貌。この町でよそ者扱いされた青年が町民の大反発をかったことから始まった感動のストーリー。

貸し出し図書ビデオ紹介

せんとぴゅあII ほんの森

7月、せんとぴゅあIIに新図書室「ほんの森」がオープンしました。新図書室では本の貸し出しも始まりました。

★本、DVDの蔵書リクエストをお受けしています
図書、紙芝居、雑誌は一人合計10点まで15日間、DVDは一人2本まで8日間

ぼくたち、ロンリーハート・クラブ (児童書)



世の中には手紙が一つも来なくて話す相手もない「こどく」な人がたくさんいます。トールとなかまたちは、そんなさびしい思いをしている人たちのために「ロンリーハート・クラブ」をつくり活動をはじめました。ユーモアと子供の知恵と行動力がいきいきと描かれたスウェーデンのこころあたたまるストーリー。

大雪山の取り組み～携帯トイレ普及宣言、パークボランティアの募集

日本一早い紅葉が見ごろを迎えるや否や初冠雪。気温も下がり、すっかり寒くなった旭岳では、まもなく冬が訪れます。

この夏、大雪山国立公園では「大雪山国立公園携帯トイレ普及宣言」を打ち出しました。原生的な自然景観が随一の大雪山ですが、一方ティッシュが散乱し、登山者によるトイレ問題が深刻化しています。水源汚染や自然環境悪化というし尿問題と景観悪化です。そこで登山者に携帯トイレを持参して使用していただけるよう、以下をお願いを呼びかけました。

- ▶携帯トイレを常に持参しましょう
- ▶携帯トイレは常設トイレがない箇所で使用しましょう
- ▶避難小屋や野営指定地、水源地では必ず携帯トイレを使用し、野外にし尿を排出しないようにしましょう
- ▶登山道の途中など、問題となっていない場所でも携帯トイレを使用し、し尿を持ち帰るよう努めましょう

9月15日から17日まで、黒岳石室に携帯トイレブースを設置し、実際に体験していただく普及啓発を行いました。「携帯トイレを持っているけれど使用したことがない」「持っていない」方々に、



Nature Column (ネーチャーコラム)
自然ガイドなどで活躍する人たちらをリレーしています。

実際に使用していただく良い機会となりました。

携帯トイレの正しい利用は、登山者一人ひとりが出来る取り組みです。登山する際は、携帯トイレの持参をお願いします。



大雪山国立公園携帯トイレ普及宣言ロゴマーク

◆パークボランティア募集

大雪山国立公園には、現在パークボランティア約90人が在籍し、一緒に利用者指導、動・植物の保護、登山道整備などの活動を行っています。公園レンジャー配置が少人数であるため、国立公園で保護、管理が出来るのはパークボランティアのおかげでもあります。

発足から30年経過し、このたび5年ぶりにボランティアを募集することになりました。私たちは山の裾野から山頂までさまざまな活動を行っています。「大雪山を守るお手伝いをなにかしたい」というお気持ちをお持ちの皆さま、一緒に活動しましょう。心強い90名の仲間がいます。ご連絡お待ちしています。

環境省東川自然保護官事務所 齋藤 明光



中国人の名前(3)

東川町国際交流員(CIR)

隋 娟 (ズイ・ケン)

中国では、日本語の「さん」、「様」のように相手の名前の後につけるだけで尊敬の意を表せる万能な敬称表現はありませんが、公私の別、相手の性別やポジション、自分と相手との年齢差、親しさなどによって、呼び方が変わってきます。

ビジネスの場合、相手が男性であれば名前の後ろに

「先生」を、女性の場合

「女士」をつけるのが普通で

すが、相手の役職が分かれば、苗

字の後ろに直接役職をつけて呼んだ方が社交的に妥当です。ただし「副部长」

のような「副」のつく役職の場合は微

妙です。相手を持ち上げるため、「副

」をつけずに「部長」と呼ぶのがもはや

常識となっており、「副部长」を名刺

通りに呼ぶと、呼ばれる本人は、嫌味

を言われたかと感じるかもしれないの

で、要注意ですね。

呼び捨てることは、場合によっては



さほど失礼でもありません。病院、学校、会議など、公共の場において、呼び捨ての方がはむしろ正式感があります。例えば、テレビ番組も、新聞も、国の指導者である習近平氏のことを言及すれば、かならず「国家主席習近平」と「習近平国家主席」のどちらかで、「習近平先生」はまずありません。

親しい間柄の場合、相手が年上の時、苗字の前に「老」をつけ、年下なら、「小」をつけます。同じ王さんですが、年上の方は「老王」で、年下は「小王」となります。同じ世代の人ならフルネームか、下の名前だけで呼ぶのが普通です。例えば「黄晓明」の場合、「晓明」と呼んだ方が、呼ぶ人も呼ばれる人も心が和むでしょう。

ただしその距離感の把握もまた微妙です。あまり親しくない間柄なのに、下の名前だけで呼んだら、なれなれしく思われるおそれがあるので、気をつけましょう。

もう一つ、例外があります。それは夫婦同士です。普段は、和気あいあいでの下の名前呼び合っていて、いきなりフルネームで呼び出されたら、相手の怒りはもう喉に詰まっているかもしれないので、地雷を踏まないように気をつけた方が身のためになります。



Summer in the Philippines Donna Lampa

While Hokkaido has a lot of summer fun from June until August, Metro Manila – the region where I'm from in the Philippines – gets hit by very strong typhoons during this period! Isn't it interesting how the same months herald very different seasons for two places even though they are both in Asia and are just hours apart?

Summer in the Philippines falls in the months of April and May, but in many ways, the experience is not really that different. The sun is also up for half the day, beating down our backs and giving our skin a healthy tan. We also hate how exhausting the heat can be, but we use this as an excuse to have a lot of ice cream and cold drinks. I have many happy memories of eating halo-halo, which is similar to Japan's kakigori except that we use evaporated milk instead of syrup plus add nata de coco, tropical fruits, and yam-flavored ice cream. You should try it; it's like trying to cool down by eating a rainbow!

Festivals are another thing that we both share. We call them fiestas back home, and we celebrate a saint's feast day or the annual harvest. We also close off the main roads and enjoy festival food, but instead of the omikoshi, we parade statues of deities and saints. There is one notable difference in the way we enjoy summer, though. Many sand beaches in the Philippines are good for swimming and surfing, so summer is the perfect season for weekend trips to the beach! You can listen to the crashing waves while cooling down with fresh coconut juice or a mango shake. I guess that's one advantage to living in a tropical island paradise.

フィリピンの夏 ドナ・ランパ

北海道では6月から8月までたっぷり夏が楽しめますが、私の出身地メトロ・マニラでは、この時期とても強い台風が襲われます。ともにアジアで数時間しか離れていないのに、この時期全然違う季節を迎えるのは面白いことです。

フィリピンでは4、5月が夏です。でも多くの点で、やることはそう変わりません。一日の半分は太陽が出て、背中に照りつけ、健康的に日焼けします。確かに暑くて疲れるのは嫌ですが、それを言い訳にたくさんアイスを食べたり冷たい物を飲んだりできます。ハロハロを食べた楽しい思い出もたくさんあります。ハロハロはかき氷に似ていますが、シロップではなくエバミルクをかけ、ナタデココやトロピカルフルーツとヤムイモアイスに乗せたもの。食べてみてください。まる

で虹を食べて涼をとる感じがします。

お祭りも共通の部分。国ではフェスタと呼びます。聖人祝日や1年の収穫を祝うもの。大通りを閉鎖して、お祭りの食べ物を楽しみます。神輿ではなく、神様や聖像のパレードです。

でも、夏の楽しみ方に一つ大きく違うものがあります。フィリピンには、海水浴やサーフィンに向くビーチがたくさんあって、夏は週末のビーチ旅行に申し分ない季節です。フレッシュコナツジュースやマンゴーシェイクで涼みながら、砕ける波の音が聞けます。これが南国の楽園に住む良いところでしょうね。

(訳:宮地晶子)

英語教育指導員 宮地晶子の

エイゴノマナビカタ

第153回

夏のボーナス

海外や日本の優れた写真家を表彰する写真の町・東川賞。今年の受賞者はカナダのマリアンさん。パートナーのコーリンさんとともに初来日し、何もかもが珍しかったよう。中でも気になったのがマスク。マスクをする人が多くて、不思議に思ったと言います。

昔なら「風邪をうつさないために」でしょうが、今はちょっと違うかも。「マスク女子」という言葉を教えてあげました。もう一つ気になったのが「なぜ日本の飲食店に

はジャズが流れているのか」というもの。「ちょっと高級感が出るからではないか」と答えました。こんな説明でええんかいな?と思いましたが、その後行った町外の定食屋さんでもジャズが流れていて、本当にちょっと高級な感じがして笑ってしまいました。

「寺社の祀はナチスのことか?」という鉄板質問も。日ごろ当たり前を感じていることも海外から来た人には謎なんですね。これなど「聞かれて困る外国人の"Why?"」「外国人が日本人によく聞く100の質問」(どちらも三修社刊)、「英語で語る日本事情」(ジャパントイムス社刊)などを1冊暗記するのがお勧めです。

今年のお客さまと私の共通の関心事は植物でした。うちの庭に連れて行ったら、大喜びして「It's a real bonus to me.」を連発してくれました。私にとってのボーナスは、どんとこい祭りの案内中にたくさんの卒業生に会えたこと。中でも、今年は高校での英語の授業の様子を聞かせてくれた人が多数いました。みなさん、ほんとに優秀! 私にとってはこれが「リアル・ボーナス」となりました。ありがとうございます! みんなの頑張りを励みに私も頑張るよ。

人生を拓く

53

薦田文子さん(90)
 南町1

富山県出身の故木本千代太郎さん(昭和32年、56歳で没)、やぶさん(同35年前後、同)夫婦の7人兄弟の2番目として羽幌町で生まれ育ちました。

5・5畝の大農家で約50人の小作を抱え、お嬢さま育ちだったそうです。「田植えしても稲刈りしても私が一番。でも束ねるのは父親には負けてた」。

地元の高等小学校を卒業後、町内の洋裁店に見習いとして就職。洋裁教授の免許を取得しました。24歳の時に結婚、長女(64)札幌市在住をもうけましたが、夫は2年後に病死。実家に戻って農家を手伝い、29歳で当時旭川市内にあった中央洋裁学校に入り、寮生活に。

「このころが一番楽しかった。紳士ものでも何でもできたの。新年会は、おいしいご飯を作ってくれる所でやったの」。学校から派遣されて妹背牛、和寒、乙部、朝日など各町の洋裁学校に教師として出向いた日々も充実していました。

1年後、網走に嫁いでいた妹が2人の子を残して早逝し、世話するために実家に帰って間もなく再婚。3人の子をもうけました。
 「夫は着流しを来て毎晩飲みに出るんだけど、映画の俳優よりも良い男だったよ」。しかし家庭を顧みなかったといい、35歳ごろ、子供達を連れて旭川へ。時の流れも感じる暇がないほど必死に暮らした日々でした。

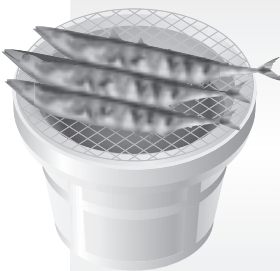


「マルカツ(旭川市3条7丁目)の魚屋さんで働いたの。でもお給料は9万円だった」。賃金が安く、家族を養うための待遇の良い働き口を求めて、旭川市内の中心部から天人閣(天人峡温泉)まで80キロ以上を歩きました。そこで採用されたため、生活も安定しました。
 その後笹寿司に勤め、54歳の時に自転車店を営んでいた1歳年上の実さん(平成19年、71歳で没)と出会ってようやく平穏な日々。家業の自転車修理の腕前も板に付くようになりました。
 実さん亡き後から始めた書道で12年後には10段教授になり、自宅で教室を開くほどに。7年半、町の文化団体連絡協議会役員も引き受けて活動しました。
 そのころから始めた新聞配達は7年半続け、「夜の10時に出て、新聞を配り終えて帰宅するのは午前8時から8時半。雪降って自転車が動かなくなると、歩いて町中に配ったこともあったのよ」。苦労を厭わなかった甲斐あって、今も元気な日々。毎日朝、夕1時間の読経も欠かしません。

俳句

秋彼岸テールランプが点灯す
 吾亦紅写真の父はいつも端
 遠大な空想のせて秋の雲
 過ぎし日や土間を匂わす濁り酒
 明日は晴れはぐれ鳥泣くな秋の夕
 黍嵐過ぎて倒れし三、四本
 風の野や戯れているこぼれ萩
 割箸も焦げてほどよき秋刀魚かな
 そういえばこんな風だった吾亦紅
 茜の地平線とんぼう溢れ出す
 八月のサンバ流るるMRI
 夜雨明けに読みたくなる賢治童話
 風めぐる猫の眼差し秋の蝶
 天高し母になる日よさらし帯
 初嵐刺さった棘よ飛んでいけ

由川 真人
 小林 ろば
 杉山 ひろのり
 杉山 りつ
 こばやし 星来
 横田 則子
 高瀬 潤
 石澤 清宏
 三島 智
 若田 郁
 本田 咲
 佐々木 りえ
 斎藤 夕桜
 山内 みゆ
 八田 昌代



くらしネットワーク

人のうごき 8月16日～9月15日に確認できた方
(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生	父	母	町内会
生まれた子 溝口 葵 古高 愛 赤坂 咲 樽井 はな ちかく 大角 川辺 瑛太	敬章 良記 亮真 将人 あかり 博史	智美 奈保子 麻理奈 春香 さゆり 早苗	町内会 南町1丁目 北町3丁目 西区 15 南町2丁目 北町2丁目

ご結婚	新郎	新婦	町内会
公平 貴晴	吉成 磨美	東町1丁目	

おくやみ	亡き人	歳	届出人	町内会
眞鍋 任 藤川 ユミ子 山口 定一 御家瀬キウエ 尾矢 則子	85歳 83歳 73歳 93歳 54歳	眞鍋 敦子 藤川 勇一 山口 藤子 御家瀬 重信 尾矢 充裕	17区 16東 第13南 17区 17区西町	

人口・世帯数	8月末日現在
人口	8,356人 (前月比-2人)
男	3,884人 (前月比-5人)
女	4,472人 (前月比-3人)
世帯数	3,908戸 (前月比-1戸)
出生	4人
死亡	8人
転入	36人
転出	37人
その他	0人

無料法律相談
10月26日(金)
後1時～後5時

森山大樹法律事務所(東町会館2階、完全予約)
予約・お問い合わせは17日(木)まで
(役場企画総務課総務室)

定住促進課から

4 各種届け出は住民室☎内線11

国民年金は付加年金もお勧め

国民年金は毎月納付する保険料(本年度月額1万6千340円)に加えて、付加年金の保険料(月額400円)を上乗せして納めると、65歳からもらえる老齢基礎年金に付加年金を加算して給付されます。

加算年金の額は「200円×納付済み月数」です。2年以上付加年金額を納めると、支払った保険料以上の年金額を死ぬまで受け取ることができます。

お問い合わせは旭川年金事務所 ☎27-1611

始まります、国民年金の産前産後保険料免除

国民年金保険の被保険者が出産前後の一定期間、年金保険料免除となる新制度が来年からスタートします。

対象となる方は、来年2月1日以降に出産する女性の第1号被保険者(保険料を納入している自営業、自由業、第一次産業従事者など)。出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間が対象になります。

一日行政相談所を開設

旭川行政監視行政相談センターは、10月15日から同月21日まで、「行政相談週間」の一環として行政相談所を開設します。

地域の行政相談員が道路、交通安全、雇用、その他国の行政全般についてご相談に応じます。お気軽

軽にご相談ください。個人の秘密は厳守されます。

日時 10月19日(金) 午後1時半～同4時
場所 町社会福祉協議会(東町1丁目7-14)
相談員 盛永小夜子(行政相談員)
料金 無料

文化レクリエーション課から

お問い合わせはせんとびゅあⅡ ☎82-4245。「せんとびゅあⅡ」は、ほんの森を楽しく居心地良い場所にする活動をしている図書ボランティア。関心のある方はお申し出ください。

ほんのひろば

絵本や児童書に興味のある方、面白い本の情報、こんな絵本を読み聞かせしました、などの情報交

換をしましょう。

日時 毎月第1木曜日午前10時半～同11時半(10月4日からスタート)
場所 せんとびゅあⅡ子どもコーナー
対象 小、中学生
申し込み 直接会場へ

秋の工作会&ドミノ倒し遊び

日時 10月10日(水) 午後2時～同4時
場所 せんとびゅあⅡ多目的室
内容 画用紙で草木染め、こどもコーナーのつかい絵とつかい木を秋の装飾に。
参加費 無料
対象 どなたでも
申し込み 直接会場へ
その他 体験室でドミノ倒し遊びを体験できます

そくらくすカフェ

本のある場所ですいろいろな話題

をゆったりとおしゃべり。

日時 毎週土曜午後2時～同4時
場所 せんとびゅあⅡ(交流ラウンジ付近)
内容 自由テーマで話し合い、飲み物持参
参加費 無料

対象 時事問題や政治、経済、社会などに関心のある中学生以上
申し込み 直接会場へ(そくらくすカフェのポスター目印)

小泉秀雄展

大雪山命名の父・故小泉秀雄(昭和20年、79歳で逝去)の大雪山群命名百年を記念して企画展を開きます。

日時 9月26日(水)～10月21日(日)、講演会③は9月29日午後1時半から
場所 せんとびゅあⅡ
内容 ①展示・小泉秀雄展②大雪山山群命名百年を記念して企画展③講演会「シダが魅せる大雪山の寒地植物」(信州大学名誉教授、佐藤利幸氏)
入場料 無料

都市建設課から

お問い合わせは☎内線241

町道通行止め

道開発局旭川開発建設部忠別ダム管理支所は、旭岳温泉、天人峡

くらし・ネットワーク

保健福祉課

後期集団検診(特定健診、がん検診)

会場	保健福祉センター (医療機関は旭川厚生病院)	旭川がん検診センター (保健福祉センターからバス送迎)
実施日	11月20日(火)、21日(水)、22日(木)	①10月15日(月) ②12月13日(木)
時間	午前7時～同9時(受け付けは30分ごと)	午前7時50分までに集合(午前8時出発)
締め切り	定員になり次第	①9月25日(火)まで ②11月27日(火)まで
対象 (本年度未受診者)	<ul style="list-style-type: none"> ●特定健診 特定健診受診券をお持ちの ①30歳から74歳までの町民で国民健康保険加入者(特定健診受診券は4月末に大雪地区広域連合より配布しています) ②40歳から74歳までの町民で①以外の医療保険加入の被扶養者と協会健保被保険者本人(厚生病院・がん検診センターの健診が受けられるか、事業主などにお問い合わせください) ●がん検診 30歳以上の町民(来年3月31日時点の満年齢) ※子宮がん検診は20歳以上の女性の町民 	
検査項目	<ul style="list-style-type: none"> ●特定健診 身体測定、腹囲測定、血圧測定、尿検査、問診、血液検査、医師診察、心電図検査(医療保険の種類によって検査項目、料金は異なります。国民健康保険加入者は旭川厚生病院735円、旭川がん検診センター905円) ●がん検診 ○旭川厚生病院、旭川がん検診センター 胃がん…胃バリウム検査(1,500円)、大腸がん…便の潜血検査(700円)、肺がん…胸部レントゲン検査(500円) ○旭川がん検診センター 乳がん…マンモグラフィー(50歳未満1,900円、50歳以上1,600円)、子宮頸(けい)がん…頸部細胞診(1,500円)、超音波検査(520円)、子宮体部…希望する方(700円)、肺ヘリカルCT…50歳以上の方(2,400円、同意書が必要です) ※国民健康保険、後期高齢者医療保険の加入者は半額＝喀痰(かくたん)検査、子宮超音波検査除く 	
その他	<ul style="list-style-type: none"> ○特定健診の受診者は健診当日、特定健診受診券、健康保険証、健診料金が必要 ○がん検診受診の農協正組員(本人と家族)、准組員(本人のみ)は自己負担額に対し後日農協助成あり(3～6カ月後に農協から支払い)。お申し出ください。 	
申込方法	広報誌添付の申込用紙、電話、ファックスで(保健指導室☎内線504～507)	

内容 「食べて防ごう生活習慣病」(肥満症)、講話、調理実習、試食(希望者は体脂肪測定も) 持ち物 筆記具、エプロン、三角きん(食料費の一部100円を自己負担)

骨盤底筋体操教室

骨盤底筋は、膀胱(ぼうこう)、子宮、直腸など臓器を下から支えている筋肉です。これを鍛えることで体のバランスを整え、尿トラブルを改善、老化や肥満の防止にもなります。

運動不足解消に自宅で出来る簡単なストレッチをご紹介します。骨盤底筋を鍛えることは若い世代にとっても大事です。帝王切開で出産した方はぜひおいでください。 日時 11月7日(水)午前10時~11時半

場所 農村環境改善センター

定員 なし

費用 無料

締め切り 11月1日(木)、託児あり(申し込み時に申し出)

内容 骨盤底筋体操、ストレッチ運動 講師 健康運動指導士、角幡和子さん(フィットU所属) 持ち物 運動しやすい靴、服装、タオル(汗ふき用)、飲料水、筆記具、ヨガマット(持っている方)

すくすく健康相談

1歳半健診後から3歳児・就学前の健診までのお子さんと保護者を対象に「すくすく健康相談」を実施します。

幼児期はわが子の成長がうれしい反面、悩みや心配事も増える時期。「育児はこれで大丈夫?」「イヤイヤ期や赤ちゃん返りに困っている」「食事があまりとれていないかも」「ちゃんと成長している?」など、保健師や栄養士と一緒に育児の疑問、不安を解決しましょう。

お子さんの発育や発達を確かめ個別に相談をうかがいます。 日時 ①11月15日(木)②来年3月14日(木)のいずれも午前9時~11時

会場 保健福祉センター

対象 1歳半健診以降就学前のお子さんと保護者

内容 計測、問診、子育て相談、栄養相談、発達相談

持ち物 母子手帳

申し込み・お問い合わせ 保健指導室(要申し込み)

一人で悩まないで女性に対する暴力相談窓口

女性の約10人に一人が暴力被害に悩み苦しんでいます。配偶者からの暴力(言葉の暴力含む)、職場のセクシャルハラス

メント、ストーカー被害など、内容によって各種相談窓口があります。 自動案内電話は☎0570-055210、役場保健福祉課でも受け付けています。

幼児センターから

地域子育て支援センターは☎825100

ももんが子育て講演会

楽しく子育てをする秘訣を考えてみませんか?

日時 10月11日(木)午前10時~11時15分

場所 幼児センター子育て支援センタープレールーム

対象 どなたでも

内容 「乳幼児期の子育てについて」

講師 鈴木多磨子さん(北海道子ども発達支援事業作業療法士)

定員 ありません(要予約)

よちよち教室

乳児のお子さんが安心して遊べる場所です。楽しく遊びながら友達を作りましょう。 0歳児対象の親子遊び教室ですが、お兄ちゃんやお姉ちゃんもどうぞ。

日時 10月19日(金)午前10時~正午まで

場所 子育て支援センタープレールーム

内容 講話「子どもの病気」と交流会

対象 0歳児のお子さんと保護者 講師 菊池明香さん(幼児センター看護師)

定員 15組程度(要予約) 受け付け 1日から

家族運動会

家族一緒に体を動かし、汗を流しましょう。お兄ちゃん、お姉ちゃんもどうぞ。

日時 10月20日(土)午前10時~11時まで

場所 幼児センタープレールーム

内容 親子で楽しめる運動遊び

対象 家庭の親子どなたでも

講師 大浦厚子さん(NPO法人TAGスポーツクラブ指導員)

申し込み 10月1日(月)から

持ち物 動きやすい服装、上靴(お子さん、保護者)

親子遊びの体験教室

日時 11月2日(金)午前10時~11時半

場所 子育て支援センタープレールーム

内容 落ち葉制作

定員 15組程度(要予約)

申し込み 10月22日(月)から

◆◆◆◆◆ 大和佐藤社長から寄付



8月30日、(株)大和(旭川、佐藤隆政社長)から今年も町に多額の寄付をいただきました。 佐藤社長、礼子夫人らが来庁し、松岡市町長に厚志をいただきました。町の事業資金として活用することにしています。ありがとうございました。

◆◆◆◆◆ ソノブチミスト旭川若葉から寄付 9月29日、国際ソノブチミスト旭川若葉の千野恵美子会長、本間靖子、水島洋子両副会長が来庁し、町に多額のご厚志を頂きました。写真(中央から順に)。

◆◆◆◆◆ 今年7月豪雨被害の復旧費の一助にーといただきました。毎年開いている同クラブ恒例のチャリティーバザー益金の一部などを充

当したということです。ありがとうございました。



町発行の本「椅子」シリーズの直筆原稿を寄贈

昨年度から2カ年で4分冊発行した町の「椅子」シリーズ(A5版、かまくら春秋社制作・発売)の伊藤玄二郎社長が9月4日来庁し、寄稿してくれた文学、芸能、実業、医学など各界の著者の直筆原稿45点と題字「椅子」を書いた書家、金澤翔子さん(東京都内在住)の原筆作(44・6枚×90・5枚)を寄贈してくれました。写真。

第1巻に寄稿してくれたのは、落語家、林家木久扇さんら8人、第2巻は作家、出久根達郎さんら13人、第3巻は女優、五代路子さん、画家・イラストレーター、横尾忠則さん、フレディ・スヴェイ

ネ駐日デンマーク王国大使ら8人、第4巻は作家、椎名誠さん、バイオリン奏者、天満敦子さんら11人、45点中、三分の一がオリジナル原稿。原稿を書いた後に何度もペン入れ修正するなど推敲(すいこう)の跡が生々しくかがやいているもの。「今はパソコンの時代なので、改めて直筆で書き起こしてくれた人もいます。パソコン原稿になつてからは、どう直したのかという形跡が分からないです」「この本が東川町から出たことで、この後富山市、鯖江市からも出る予定。東川が文化の発信になって他の自治体に良い刺激になっていく」などと話しました。



松岡市町長は「馴染みの名前の方の原稿もある。生の原稿なのでうれしい。貴重なものであり、本の掲載ページと一緒に並べて展示するなど、どう生かしていくか

を考えた」と感謝しました。



岩間さん、海外青年協力隊員でペルーの博物館に

東川町出身の岩間由芽さん(27)がJICA(独法・国際協力機構)の青年海外協力隊員としてペルー・イカ市のイカ州博物館に派遣されることになり、9月14日出発挨拶のため来庁して松岡市町長にペルーでは小学生のための教材作りなどを通じて役立ちたい、と抱負を話しました。写真。

沖縄県立芸術大学で美術史、美術哲学を専攻。博物館学芸員。兵庫県、箱根、阿寒湖のホテル勤務。南米ナスカ文化、小学生用の教材づくりに興味があるといい、2年間の協力隊員派遣に応募し、2回目で希望がかなったそうです。

「博物館来館者への啓発と併せて地元の小、中学校で古代遺跡の

紹介の授業や教材づくりをしたい」「ワカチナ砂漠ではラクダに乗ったり、サンドバギーに乗ることもできると聞いているので楽しみ」などと話しました。 イカ州博物館はナスカの地上絵からほど近い場所で、ペルーでの考古学研究で重要拠点の一つ。前インカ文明からインカ文明期(紀元前2千年から同千500年ごろ)の研究、遺跡発掘物の展示をしているそうです。

フライング下からニーマー先生来町



相互教育交流を進めているフィンランド・カンガサラ市から2人目の交流教員としてヴァティアラ小中学校のテルヒ・ニーマー副校長(46)が来町し、東川小学校を中心に教育交流に参加しました。9月2日に来町し、同月27日まで約4週間の滞在期間中、主に東

川小学校で教育交流し、町内の各小、中学校にはゲストとして訪問。幼児センター、道立東川高校、東川養護学校、旭川福祉専門学校、町立東川日本語学校など町内の教育関係施設をまねく見学しました。 専門は音楽。合唱団活動も行っている音楽家で、音楽の授業では児童と一緒に歌を歌い、オペラを歌って見せて本格的なオペラの歌声も披露しました。声量豊かで感情あふれる歌声にみんなびっくり。

臨時職員の募集

北海道東川養護学校 東川養護学校では、臨時調理員を募集しています。

寄宿舎給食の食事調理を担当する臨時調理員(2種)、寄宿舎給食と学校給食の正規調理員不在時などに勤務する臨時調理員(3種)を募集します。

採用 ①臨時調理員(2種) 1人 ②臨時調理員(3種) 若干名

応募資格 普通自動車運転免許(通勤用)

勤務時間 ①早出 午前6時~午後2時30分(休憩45分間) ②遅出 午前10時30分~午後7時(同) ③日番 午前8時25分~午後4時55分(同) ④午前8時~午後2時30分 ⑤早出 午前6時~午前10時1分など

勤務期間 ①採用日から来年3月31日まで(同年7月まで更新可能性あり) ②採用日から2カ月ごと更新。1月当たり10回までの勤務①②とも冬期・夏期休みなど児童、生徒のいない時期は勤務なし

賃金 ①日額6千790円(社保雇保、労災あり) ②1時間876円①②とも片道2キロ以内通勤手当あり

自衛官の募集

自衛隊旭川地方協力本部 お問い合わせは南地区隊54-5617、募集相談員の小野さん ☎82-3737、樽井さん ☎82-4702、廣瀬さん ☎56-1513まで。

▼高等工科学校生徒(一般) 資格 日本国籍を有し、2019年4月1日現在、中学卒業(見込み含む) 17歳未満の男子 受け付け 11月1日(木)から来年1月7日(月) 試験日 来年1月19日(土)(第1次) 会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

来年度の入校生募集

国立北海道障害者職業能力開発校 求職中障がい者の来年度入校生を募集します。訓練期間は1年または2年間です。 願書受け付け 11月1日(木)から 同月30日(金)まで 選考日 12月3日(月)

申し込み・お問い合わせ 国立北海道障害者職業能力開発校 〒073-0115、砂川市焼山60番地 ☎0125-52-2774、近隣の公共職業安定所(ハローワーク)

秋の火災予防運動に冬に備えて暖房器具の再点検

大雪消防組合東消防署 10月15日(月)から同月31日(水)まで秋の火災予防運動です。『忘れてない? サイフにスマホに 火の確認』を統一標語に、期間中消防団員が皆さまのお宅を訪問し、防火を呼び掛けます。

住宅用火災警報器を設置していないお宅は、早急な設置をお願いします。既に設置済みのお宅は、バッテリーなど定期的な点検、管理を欠かさず。 朝夕の冷え込みが強まり、暖房器具を使用することが多くなる季節です。暖房器具の使用時には次のようなことに十分注意しましょう。

▼暖房器具使用の注意

①使用する前には点検、整備を欠かさず②カーテンなど燃えやすい物の近く、落下しやすいものの近くで使用は止めましょう③火をつけたままの給油、移動を絶対に止めましょう④外出、就寝時には完全に消火したことを確認しましょう⑤カートリッジ式の灯油ヒーターは、燃料カセットタンクのふたをしつかり閉めましょう。 お問い合わせは大雪消防組合東消防署 ☎83-0119。

「大雪山の「価値」を知り「活かす」フォーラム

東川町、東川町教育委員会、ひがしかわ観光協会主催の大雪山の価値を知り活(い)かすフォーラムの通算6回目のフォーラムを開きます。

環境省北海道地方環境事務所上川自然保護官事務所首席自然保護官、榎厚生さん、アイヌ語地名研究会、高橋基さん(旭川)、北海道大学大学院准教授、愛甲哲也さん、上川町教委職員、鈴木創太さんが出席。世界遺産、ジオパーク、日本遺産への取り組みと動向、文化財、観光分野に力点を置く広域観光の事例を通して大雪山エリアの可能性を探ります。 日時 10月20日(土) 午後1時から

場所 せんとびゅあーコミュニティホール

内容 持続可能な資源の保全と活用の仕組みの確立

入場料 無料

お問い合わせ 町文化レクリエーション課 ☎82-4245

「悩んでいませんか? 考えてみませんか? ワクチンのこと」と題して講演会を開きます。 日時 10月5日(金) 午後6時20分から

場所 東川中学校視聴覚教室

講師 古賀真子さん(NPO法人コンシューマネットジャパン理事)

入場料 200円＝小、中学生無料(保護者同伴)、当日券あり

その他 託児あり(無料、要申し込み)

申し込み・お問い合わせ 事務局の中田さん(第二小学校) ☎82-3019

ポプリコンサート開催

リコーダーのやさしい音色とピアノ、チェンバロが加わる秋の室内楽コンサートです。

日時 10月13日(土) ①午前11時 ②午後3時-の2回(開場は各回15分前)

場所 小西健二音楽堂(東町1丁目)

入場料 各500円

定員 各回30人

内容 ピアノソロ「月の光」(ドヴェツシ作曲)、「子犬のワルツ」(ショパン作曲)など、チェンバロ「修道女モニク」(クープラン作曲)から、リコーダー「鶴に寄せて」(堀江はるよ作曲)、秋の童謡メドレーなど

チケット フレンドシップながさわ(西町1)

お問い合わせ 事務局の田崎さん ☎73-5758

国の教育ローン案内

日本政策金融公庫 高校、短大、大学、専修学校、各種学校、外国の高校、大学に入学または在学する子がいるご家庭を対象とする公的な融資制度です。

融資対象 対象教育機関に入学、在学する学生の保護者(主に生計を維持している方)であって世帯年収790万円以内(1人の場合、緩和要件に該当すれば990万円以内)から各種。 要件 ①勤続(営業)年数3年未満②居住年数1年未満③世帯

のいずれかの方が自宅外通学者(予定含む) ④借入れ申込者またはその配偶者が単身赴任⑤融資金を海外留学資金に充当⑥今後1年間の年収に対する返済負担率が30%超⑦親族などに要介護認定者(要支援含む)がおり、その介護に関する費用を負担。 融資金 1人当たり350万円以内(海外留学資金は最大450万円以内) 返済方法 元利均等毎月払い(ボーナス時増額返済可) 金利 年利1.76%(8月31日現在、緩和条件あり) 返済期間 15年以内(緩和条件あり) その他 詳しくはホームページ「国の教育ローン」で検索。 ☎0570-008656(教育ローンコールセンターナビダイヤル)、または03-5321-8656

中小企業家同友会の無料講演会

(一社)北海道中小企業家同友会 道北あさひかわ支部 北海道中小企業家同友会道北あさひかわ支部青年部あさひかわ(渡辺千晃代表)は11月例会として東川町で公開講演会を開きます。自由参加可能です。 日時 11月2日(金) 午後7時から

社協だより

温かい善意ありがとう ございます

8月16日から9月15日までに社会福祉事業にご寄付いただいた方は次のとおりです。

- 《ご香典の返礼にかえて》 5南 山下 一雄様 第13南 山口 藤子様 16東 藤川 勇一様 17区 眞鍋 敦子様 17区 御家瀬重信様 西区 菅野 賢二様

「VPO」相談」をご利用ください

秘密は守られます。事前にご連絡ください。随時受け付けています。(☎82-7505) 今月の相談員は次のとおりです。 盛永 小夜子

各種大会成績

※あさひかわ新聞杯チャンピオン大会(9月22、23日)に出場

【水泳】 ◆第14回深川年齢別水泳競技大会(9月9日・深川市温水プール)



- ◇8歳以下 ▼男子ビート板キック(25℃) ②野村瑠寿(東川町水泳少年団、以下同) ◇9・10歳 ▼同自由形(50℃) ③石黒凌亮 ◇11・12歳 ▼同同(25℃) ③野村琉光 ◇8歳以下 ▼女子背泳ぎ(25℃) ②鳥羽紅梨 ◇9・10歳 ▼男子同(25℃) ③石黒凌亮 ▼同同(50℃) ②大泉飛道③藤田汰星 ◇11・12歳 ▼同同(同) ②野村琉光 ◇9・10歳 ▼男子平泳ぎ(同) ③藤田汰星 ◇8歳以下 ▼女子バタフライ(25℃) ①鳥羽紅梨 ◇9・10歳 ▼同同(25℃) ③小林小桜 ▼男子同(同) ①鳥羽優絆 ◇11・12歳

▼同同(同) ②野村琉光 ◇9・10歳 ▼同個人メドレー(100℃) ②藤田汰星

◆第37回上川管内スポーツ少年団水泳交流大会(8月26日・旭川市近文市民ふれあいセンター)



- ◇小学2年生 ▼男子自由形(25℃) ②麻下倅汰 ◇小学5年生 ▼同同(50℃) ②大泉飛道 ◇小学2年生 ▼女子背泳ぎ(25℃) ②鳥羽紅梨 ◇小学5年生 ▼男子同(50℃) ②藤田汰星③大泉飛道 ▼同平泳ぎ(同) ②藤田汰星 ◇小学6年生 ▼女子同(同) ①麻下杏華 ◇中学生 ▼男子同(100℃)③中西慧 ◇小学2年生 ▼同バタフライ(25℃) ①麻下倅汰 ◇小学3年生 ▼女子同(同) ①田代梓紗 ◇小学6年生 ▼同同(50℃) ③麻下杏華

【野球】 ◆第25回全道少年野球軟式野球選抜大会(9月15、16日・札幌太陽野球場)



▼準決勝 東川大雪野球少年団(上川支部代表) 1-3 拓勇ファイターズ(胆振支部代表、苫小牧)

◆星野杯(15-17日・当麻球場)



▼決勝戦 東川大雪野球少年団 4-1 旭川共栄ワンダーズ ※4年生以下大会、初優勝

◆旭川少年野球連盟南支部秋季支部大会Bチーム(9月8、9日・ドリーム球場ほか)

▼決勝戦 東川大雪野球少年団 7-0 東聖イーグルス(東神楽)

子育てチャンネル

森の中で子育てく大人も子どもも育ちあう

自然豊かなキトウシ森林公園。今年4月から公園内に保育園が開設されたことをご存知でしょうか。「キトウシ子ども森」、通称・キトキトと名付けたこの園は、一年を通して森のようちえん活動を実践し、季節や天候を問わず、可能な限り屋外で過ごしています。私はキトキトの保育士、島田裕也と申します。

はじめに森のようちえんについて少し紹介します。名前を聞いたことがあるでしょうか。どのようなイメージをお持ちでしょうか。

北欧で始まったとされる森のようちえん。日本各地でも恵まれた自然環境を利用するさまざまなスタイルの活動が行われています。

幼児の体験活動の欠如が指摘される中、乳・幼児期の子どもに自然体験の機会を提供しようとして活動する団体や個人が増え、少しずつ活動が広まってきています。海や湖、里山、畑をメインフィールドにしている団体もあります。自然の中の活動、

それが森のようちえん活動です。

森のようちえんが大切にしていること

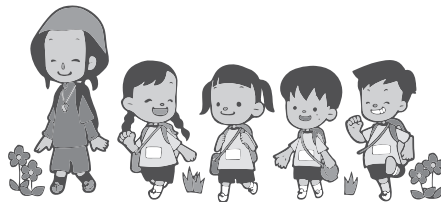
なぜ『自然の中』なのか。それは子どもにとって恵まれた環境だからだと思つていきます。海でも森でも、自然の中

には遊びの素材がたっぶり詰まっています。毎日同じ森でも、雰囲気や

表情は毎日違います。そんな自然を感じています。感じたことは、仲間や大人と分かち合うことができます。

「センス・オブ・ワンダー」(レイチェル・カーソン著)という本の中に、このような文章があります。『わたしたちが住んでいる世界の喜び、感激、神秘などを子どもと一緒に再発見し、感動を分かち合ってくれる大人が、少なくとも一人、そば

にいる必要があります』。分かち合うこと、共感することとはとても大切です。人と人が分かち合うことのできる方法の一つです。自己肯定的な感情も生まれます。



子育てをサポートする大人の関わりは共感することが大切だ、という話です。心から共感できる感動体験。これは森で過ごす日常に詰まっていると思つのです。

見守る

森の中には危険もあります。時には仲間同士で思いのぶつかり合い、けんかもあります。キトキトでは、可能な限り見守ります。もちろん危険な状況は止めます。

なぜ見守るのか。子どもに体験してほしいからです。事前に

声を掛けることで、危険を回避できますが、体験すべきチャンスも回避してしまうと考えています。このような体験を重ねることで、子どもたちは何かを感じ、考えます。経験します。経験したら、できるようになります。

私達は、少なくとも私は子どもの頃にこのような機会が乏しかったと思います。だから私も一緒に学び、育ち合うことができます。

子どもを信じて見守ることで、初めて見えた子どもの姿がたくさんありました。子どもは自ら育つ力を持っています。子どもの姿をありのままに捉え、子どもを信じて関わることで子どもは育ちます。

キトキトは、現在定員に達しているため新入園児の受け入れはできませんが、見学やボランティアは受け付けています。森のようちえんを体験したい、森でのびのび過ごしたい、そんな方はご連絡ください。

NPO法人・大雪山自然学校

島田裕也



子どもの心の健康講座 ⑮ 逆境とレジリエンス

先般の北海道地震で被害に見舞われた方には、心よりお見舞いを申し上げます。今回は、大きなストレス状況からの回復に関わるキーワードの一つ、「レジリエンス」についてお伝えします。

子ども達は、今回のような大規模地震、それに続く災害後の困難さ、台風や津波という他の自然災害や虐待、家庭内暴力、事故、性犯罪を含む犯罪被害、深刻な病气、身近な人の死や離別など、突発的で自分の力では避けられない状況に遭遇することがあります。

こういう大きなストレス下であっても、トラウマによる症状が表れる人とそうでない人がいます。同じ個人でも時と場合によって症状が出る時とでない場合があります。

なぜそのような違いが見られるのでしょうか？興味深い概念として「レジリエンス」という言葉があります。「弾力性」という意味を持ち、心のしなやかさを表します。

人は、大変大きなストレスを体験しても、その後精神的に自ら回復していく力

を持ちます。深刻な逆境の中にあっても、その状況にうまく適応し、回復していくことを示します。

レジリエンスは誰もが持つっており、どの年代でも育むことができるといわれています。その人の性格や個性、自尊感情や責任感など固有の要因と、家族や友人、必要な情報などその人を取り巻く環境の要因に分けられます。

カナダ、オーストラリア、そして日本では東日本大震災後に福島県の小学校で子どものレジリエンスを育む教育プログラムが授業に取り入れられているそうです。

心理学者、E・H・グロットバーク（アメリカ）は、『レジリエンスを育むには、これらの要因について何がすでにあり、不足しているのは何か、不足している内容はどうか、不足している内容をどうすればいいかを自分で考え、自分の特

性を認識できる機会を作ることが必要であり、そのことが危機にあった時に役立つ」と述べています。

また精神科医、M・ラター（イギリス）は、『子ども達が逆境にあった時に

どんな反応をするかは予測不能で、個々に異なるため、レジリエンスはあらかじめ測定したり特定しえない」と述べつつも、逆境においてより良い方向に向かわせるような能力を与える方法として次の6つが重要であるといっています。

①計画性を持ち、内省でき、積極性を保てるようにする②友人との葛藤を解決していく取り組みを学校生活で行うことで、子どもが責任と自律性を学び、過ちから学ぶ機会を得る③ある程度制御された危険や困難

に直面させ、責任を持って対応することを教える④子どもが虐待や放置、両親の深刻な問題が起きて引き離される時、長期的な養子縁組みや里親養育の価値に注目する⑤良い結婚関係を結ぶなど、人生における良いターニングポイントの重要性⑥良好な家族関係がもたらしてくれる温かみを指摘しています。

児童精神科医
北畑 歩

レジリエンス・チェックリスト（E・H・グロットバーク）（表1）

外部からのサポート要因 (I HAVE要因)	<ul style="list-style-type: none"> ○家族や家族以外に信頼できて無条件の愛情をくれる人がいる ○自分の行動を適切に制限してくれる人がいる ○学んで自立することを支援してくれる ○身近に良い見本となる人がいる ○必要な健康や教育、福祉のサービスが利用できる ○安定した家族を持ち、地域の人などとのつながりがある
その人の持つ強み (I AM要因)	<ul style="list-style-type: none"> ○多くの人に好かれやすい ○普段は穏やかで自然体である ○将来の計画を達成できる ○自尊心があり、他人を尊敬できる ○他人に共感でき、思いやりがある ○自分自身の行動に責任を持ち、その結果を受け入れる ○自信、楽観性、希望にあふれ、信頼できる
その人ができること (I CAN要因)	<ul style="list-style-type: none"> ○物事を実行するための新しい考えや方法を考えられる ○課題が完了するまで取り組むことができる ○ユーモアを見出し、緊張を和らげるために使える ○他人に自分の考えや気持ちを表現できる ○学業、仕事、個人や対人関係の様々な状況で問題解決できる ○自分の感情、欲求、行動を調整できる ○自分が必要な時に助けを求めることができる

2018. 10 インフォメーション

INFORMATION

東川町役場・保健福祉センター ……(代) 82-2111
 改善センター(公民館) …… 82-3200
 文化交流館 …… 82-4245
 文化ギャラリー …… 82-4700
 ゆめりん(旧地域交流センター) …… 82-5900
 せんとぴゅあI(旧文化芸術交流センター) …… 74-6801
 せんとぴゅあII ……(代) 82-4245
 B&G海洋センター …… 82-4600

町立診療所 …… 82-2101
 東川町社会福祉協議会 …… 82-7505
 大雪消防組合東消防署 …… 83-0119
 道草館 …… 68-4777
 幼児センター …… 82-3400
 地域子育て支援センター …… 82-5100
 NPO法人こころりんく東川 …… 82-2666

自治振興会 月、水、金(前8時半～正午)、西部は火、水、金(前8時半～後6時)、木、土、日(後1時～後6時)
 ▶中央…82-5252▶西部…82-4291▶第一…82-3411▶キトウシ…82-4517▶第三…82-5000

行事予定

5日(金)東川米新米キャンペーン引き換え開始(前9時、8日
 まで)
 20日(土)大雪山の「価値」を知り「活(い)かす」ためのフォー
 ム(後1時、せんとぴゅあI)

文化ギャラリー

東町1丁目19-8 10:00～17:00

- 17日(木)まで
 - ▶フォトストリート歴代展示作品展
 - ▶幼児センタープレスクール
「ぼくのわたしの幼児センター大好きコレクション」
 - 20日(土)～11月3日(土)
 - ▶第48回東川町民総合文化祭作品展
- ※18日(火)、19日(水)は展示入れ替えのため休館

複合交流施設せんとぴゅあI(月曜展示休み)

北町1丁目1-1(旧文化芸術交流センター)

- ギャラリーI
 ▶スウェディッシュ・グレイス展-Exhibition of Swedish Grace
- ギャラリーII
 ○10月9日(火)～12月28日(金)
 ▶藤野千鶴子Part5
 ※10月1日(月)～同月8日(月)は作品入れ替えのため休館

保健福祉センター

保健福祉課保健指導室

- 5日(金)もぐもぐ教室 **申し込み** …… 13:00～14:00
 乳幼児健診 …… 13:15～
 (通知者以外は14:30～)
- 11日(木)じっくり子育て相談 **予約**
- 15日(月)旭川がん検診センター送迎検診 **予約**
 7:50(集合、受け付け)
- 19日(金)栄養教室 …… 10:00～13:00
- 23日(火)移動献血車
- 26日(金)3歳児健診 …… 12:45～

- ▶インフルエンザ予防接種開始(中旬以降、町立診療所)
- ▶会場は保健福祉センターです(予防接種、旭川がん検診センター送迎検診、移動献血車は別途)

地域子育て支援センター(幼児センター内)

西4号北8番地

- <親子遊び体験教室>
 12日(金)テーマ「1、2歳児紙粘土」…… 10:00～11:30
 <遊びの広場>毎週月、火、水曜日「プレールーム」開放…9:00～12:00
 1日、2日、3日、9日、10日、15日、16日、17日、22日、23日、24日、29日、30日、31日
 ▶午後開放 9日(火)=0歳児、16日(火)=2歳児、23日(火)=1歳児、30日(火)=0歳児…13:00～15:00
 ▶会場は幼児センターです

共生サロンこころん

東町1丁目7-10

- 9日(火)こころん研修会 あさ…… **申し込み** 10:00～11:30
 " よる…… **申し込み** 18:30～20:00
- 12日(金)健康体操教室…… **申し込み** 10:00～11:00
- 13日(土)こころん研修会サタデー…… **申し込み** 10:00～12:00
 かぜのこくらぶ…… **自由** 14:00～16:00
- 26日(金)健康体操教室…… **申し込み** 10:00～11:00
- 31日(水)おとなり会(茶話会) …… **自由** 14:00～15:00