コンディショニングで健康な1日をはじめよう!!

みんなで朝カツ!! in そらいろ

朝食におにぎりを 提供します！

そらいろで心と体を整えよう!!

10/17(土)
7:30~9:00
東川町共生プラザそらいろ（屋外エリア）

コンディショニングと朝食で健康的な朝をはじめませんか？
お友達やご家族、おひとりでもどなたでも参加できます。運動のあとは、朝食の提供もあります。朝カツで素敵な1日をスタートさせましょう。

【定　　員】25名　※先着順
【対　　象】町内小学生～大人
（幼児は保護者同伴でご参加ください。）
【参 加 費】200円

【持 ち 物】飲み物 / タオル / 暖かく動ける服装
【内　　容】7：30～8：10　R-bodyコンディショニング
8：10～9：00　朝食を食べながら交流
（参加自由）

※開催記録や広報のため写真撮影を行います。ご了承くださいますようお願いいたします。
※雨天時は館内での開催となります。

お問い合わせ・お申し込み
二次元コード/お電話/メールからお願いいたします
☎0166-82-2111(内線49600)
✉sorairo@town.higashikawa.lg.jp
東川町役場 保健福祉課 ﾗｲﾌﾊﾟﾌｫｰﾏﾝｽ室 担当 佐々木、長江

申込みフォーム

申込み期日
10月9日(金)

R-body