

# 山菜採り遭難が増えています!

## 1 出かける前にチェックしましょう!

- 家族に**行き先**と**帰宅時間**を知らせましたか。
- 天気予報**は見ましたか。
- 仲間と一緒にですか。(複数人で行動しましょう!)
- 体調**が悪いときは、入山は止めましょう。
- 軽装**で入山は危険!**寒さ対策**をしていますか。
- 自分の位置を知らせる物**は持ちましたか。  
(発煙筒、鏡、スマホの地図アプリ、**ホイッスル**等)
- 雨具(**目立つ色**)、食料、飲料水、携帯電話(予備バッテリー)は持ちましたか。

STOP

遭難事故

## 2 もし道に迷ったら...

- むやみに歩かず、風雨を避けられる場所で救助を待ちましょう。
- ホイッスルで大きな音を出したり、携帯電話のライトで周囲や捜索隊に自分の居場所を知らせましょう。

## 3 ヒグマに遭わないために

- ヒグマの目撃情報をテレビやラジオなどで確認しましょう。
- 出没情報のある場所、出没を知らせる看板のある場所には立ち入らないでください。
- 野山には仲間と入り、一人にならないようにしましょう。
- 鈴を鳴らすなど、音で人の存在や接近をヒグマに知らせましょう。
- 早朝、夕方、悪天候などで薄暗いときは、野山に入らないでください。
- 食べ物やゴミは必ず持ち帰りましょう。

捜索には、消防職員、消防団、警察官、役場職員のほか**多くの方**が関わっていることを、忘れないでください!

《注意》 捜索には、救助者の人件費、ヘリコプターの運航費など多額の費用がかかります。市町村によっては、費用の一部をご本人やご家族に負担を求める場合があります。