

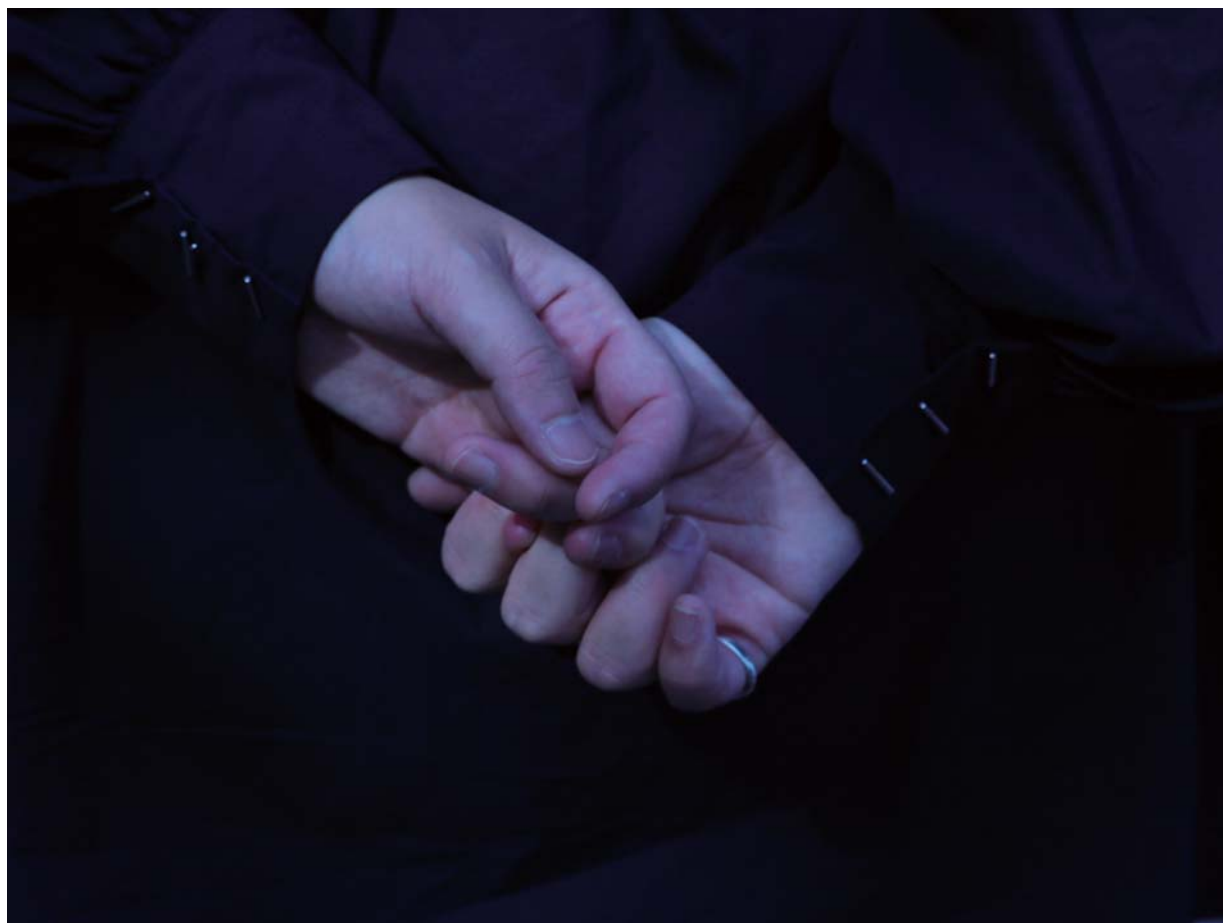
広報

ひがしかわ

10

2022

No.828



第17回ひがしかわ大写真展 子ども部門 人物コース 準グランプリ『2人1人』村上奈央

特集

ユースフェスフォトコン
鮮やかに世界写す



写真文化首都

コラム

ひがしかわな人、「風間智」。「風間ほのか」。
東川町オフィシャルレポーター 中川梨花

世界を知ろう！

「先生の日」とは？

C I R (国際交流員) マリコヴァ・シトラボヌ

A Word From Another World / エイゴノマナビカタ

A L T ジェマリー・モントロ

／英語教育指導員 宮地晶子

大雪山の素顔

地域の魅力に付加をつける

H A C・(有)アグリテック 中田浩康

CONTENTS

ユースフェスフォトコン 鮮やかに世界写す	03
まちのニュース	04
○自然の循環感じて10回、SEA TO SUMMIT	
○「共感」する画像で情報を届ける ほか	
ひがしかわな人、「風間智」。「風間ほのか」。	06
東川町オフィシャルレポーター 中川梨花	
ほんの森司書のオススメ / 本でめぐる世界	08
世界を知ろう No.90	08
○「先生の日」 CIR (国際交流員) マリコヴァ・シトラボヌ	
A Word From Another World No.133	09
○「クムスタ? (お元気ですか)」	
ALT (外国語指導助手) ジェマリー・モントロ	
○エイゴノマナビカタ「グローブ・トライアル」	
英語教育指導員 宮地晶子	
大雪山の素顔	10
○「地域の魅力に付加をつける」 HAC・(株)アグリテック 中田浩康	
◆俳句 東川町スタッフ吟社	
くらしの情報	11
○運転免許の自主返納、役場に臨時窓口を開設します	
○マイナンバーカードを受け取ったら、マイナポイントをもらおう	
○1日行政相談所の開設	
○北海道最低賃金の改定 時間額920円 (10月2日から)	
◆コンディショニング通信 R-body ほか	
子育てチャンネル	20
○「病気に負けないー子どもたちが強く幸せに生きられるように」	
18BAKERY 市場梨沙	
子どもの心の健康講座 第39回	21
○「叱ること」は人の成長に必要?② 児童精神科医 北畑歩	
イベントカレンダー	22
ギャラリー展示情報	23
各施設の連絡先	24
○世界のデザイン	



10

2022 October
No.828

東川のラジオ番組ー毎週放送中ー!



毎週水曜日の夜1時間、ほっこりまったりお届けします。東川の情報もりたくさん。番組への出演者、お便りも募集中!

【聴き方】

- ①ラジオ FMりべる (83.7MHz)
 - ②スマホ アプリ: Listen Radio
 - ③パソコン サイマルラジオ
- ※②と③は全国どこでも聞けます。

発熱外来 受診の流れ

発熱・せきなどの症状が出たら
(風邪かな?と思ったら)
まずは!

町立診療所 (☎82-2101)
または かかりつけ医に 電話
※状況確認と受診予約を行います。

- ・土日祝・年末年始
- ・主治医のいない方
- ・症状はないが相談したい方はこちら↓

北海道新型コロナウイルス感染症
健康相談センター

☎0120-501-507
(フリーコール、24時間対応)

新型コロナワクチン 4回目接種 について

【対象者】3回目のワクチンを接種した後、5ヵ月以上経過した18歳以上の方で、

- ①接種日当日に60歳以上の方 → 接種券が随時届きます。
 - ②18歳以上60歳未満で、基礎疾患のある方や、医師が重症化リスクが高いと判断する方 → 下記に電話し、接種券を申請してください。
- ※「基礎疾患」の範囲など、詳しくはチラシ等をご覧ください。

予約専用電話 ☎0166-76-5365 (平日8:30-17:15)



●「写真の町」東川町賞

インドネシア共和国/キナバル市インドネシア学校/
リアントゥモンロ



『虹の下で』 Under The Rainbow

●ひがしかわ観光協会賞



『無邪気な幼少期』
ミャンマー連邦共和国
アウン カン チョー



『人生』タイ王国/カン ボ ボ



『私の青春は私が決める』
台湾/チェン ウェイリン

個人部門
テーマ…青春



ユースフェスフォトコン 鮮やかに世界写す

今年はまだ世界中から東川町に集うことが難しく、特別企画としてオンラインでの写真コンテストを開催したユースフェス。個人部門は1枚、団体部門は6枚の組写真で作品を募集したところ、個人は14の国・地域から126作品、団体は20の国・地域から58作品が集結。その中から一次審査で各国・地域のコーディネーターが選抜した上位10作品を対象に、オンライン投票を受付しました。7月19日～8月12日の期間で全世界から寄せられた個人部門3,974票、団体部門9,114票で賞が決定！ ユースフェスHPでは上位作品全てをご覧いただけます。世界中のカラフルな感性をご堪能ください。



団体部門
テーマ…地域の魅力

●「写真の町」東川町賞

コロンビア共和国/サレジアン・マルドナド学校
カミラ・アンドレア・ディアス
エリアンナ・ロドリゲス・ロサス
ラウラ・ソフィア・ベセッラ・ガルシア



『コロンビアの野生動物』 Colombian wildlife

●ひがしかわ観光協会賞 (6枚中1枚掲載)



『奇想天外な日々』 Wonderful Life



『融合の魅了』 Fusion charm



『我が地域の魅力』 The Charm of my region

ミャンマー連邦共和国
ミヤ・ミン・モ私立高校
アウン カン チョー
カントウラアウン
イ チョーゼイン

タイ王国
ソーイダーオ ウィタヤー学校
ファコーン・スアウタイ
ナンプロイ・トゥンナンソアン
ニローボン・スドワナー

フランス共和国
ジャン・マセ高校
アネット・ル・ピション
アンナ・ミネ
サーシャ・アンジボー



自然の循環感じて10回、SEA TO SUMMIT

2度の延期を経て、遂に10回記念大会となった「大雪・旭岳SEA TO SUMMIT (シートウーサミット)」。

湖・里・山を人力だけでたどりながら自然の循環を体感する環境スポーツイベントです。今年は過去最多の約90組・170名の参加者を迎え、8月20日に環境シンポジウム、翌21日に大会が盛大に開催されました。〔主催・同実行委〕



▲②旭岳温泉までバイクで駆け上がる



▲③旭岳山頂で自然のスケールを実感

天候にも恵まれ、山では猛烈な風で勢いよく雲が流れていましたが、眼下の絶景や青空に出会えるタイミングも。変わりやすい天気も含めて、大自然の力について考えるきっかけになったのではないのでしょうか。

くわっ楽しくぐざわい戻る

9月3日・4日、キトウシ森林公園で第73回くわし楽しくフェスティバル(秋の収穫祭)が開催されました。〔主催・同実行委(株)東川振興公社内〕

2日間とも好天でこの時期とは思えないほど気温も高く、多くの人でにぎわいました。フリーマーケットや手作りクラ

満天の星空を撮ろう

8月26日、文化ギャラリーで星空撮影講習会を行いました。6月の写真展「宇宙への扉」関連企画で、本来なら忠別湖親水広場へ撮影に行く予定でしたが、残念ながらこの日は曇天。代わりに小沼秀樹さん(ネイチャーガイド)が撮影した美しい星空を上映しながら、撮影機材やテクニックを教えてくださいました。参加してくれた子どもたちは「カメラがカッコいい」「来年、写真少年団に入ろっかな」と好奇心をそそられた様子。好きこそものの上手なれ、写真はファインダーをのぞいた数だけうまくいきます。まずは晴れた夜に、



▲撮った写真とその撮影機材を説明する小沼さん(左)

★星の撮影は、マニュアルモードでピントを合わせる必要があるのでもちよっとだけ難易度高め。道具を揃えてチャレンジしよう! ▼一眼レフ/ミラーレスカメラ: 18mmくらいの広角レンズが適当。▼三脚: シャッタースピード10〜15秒くらいで撮るのでブレないよう重い三脚がベター。▼カメラ用ルーペ: デジカメの画面を拡大して見ます。レンズのピンボケを直し、星が一番小さくなった状態がピンポイント。▼ソフトフィルター: 大きめの星がにじんて写ります。星座をくっきり写したいならこれ!



▲大空を泳ぐよさこいの旗と、応援する大勢のギャラリー

に数多くのチームがよさこいソーランの演舞を披露。ギャラリーは勇壮な姿に手拍子をおくっていました。恒例のもちまきで盛会のうちに終了した今年のフェスティバル。次回は来年5月下旬に開催予定です。

▶①旭岳を望む忠別湖でのカヤック



「共感」する画像で情報を届ける

9月6日、しごとコンビニと東川町オフィシャルパートナー企業のコラボ企画、「SNSで注目される画像を作ってみよう」が開催されました。

今回の講師は、(株)ヌーラボの五十川慈(めぐみ)さん。「人に情報を知ってもらうためにまず必要な事は、時代とともに変わっている」と五十川さん。従来は「注目を集める」ことが第一歩でしたが、今のSNS時代で最初に必要なのは「共感」



だと言います。情報をスクロールして見る昨今、目にした情報を「自分の興味の対象として見る」か「関係ないものだ」とスルーするかは、たったの3秒で決ま

ると言われています(画像の場合は0・013秒)。そんな時代だからこそ、誰に伝えたいのか、その人が共感するのはどんな事なのか、どんな状況で読まれるのか。相手を具体的に想像し、相手の目線でインパクトよりも共感を生みやすく作り込むことが大切です。

「相手の共感ポイントを想像する」ことは、何事にも活かせるスキルですね。しごとコンビニでは、町民の皆さんの豊かなくらしづくりを応援する講座を開催しています。今回は10月18日(火)、(株)CMSから町東川スタイル課に出向中の地域活性化企業人・畠田大詩さんが登壇します。

デザインは教育や福祉にもつながる

8月20日、せんとびゅあーで第75回デザインスクールを開催しました。講師の東海大学文化社会学部北欧学科専任講師・柴山由理子さんに、19世紀後半〜20世紀の社会思想家、エレン・ケイを起点に、北欧のデザインと社会を繋ぐ思想をお話いただきました。ケイは教育分野で

有名ですが、その信念は機能と美を追求する北欧デザインや北欧社会にも大きな影響を与えました。機能美のあるデザインは、暮らしの中に無意識な「美」を根付かせます。それは全ての



▲自然、感動、愛が美しさと繋がっている

人の審美眼を養い、健全な人間性と個(個性)を深めることに。結果、一人一人が活躍できる社会が形成され、健全なナショナルリズム(国民国家)の中で豊かさや心地よさのある福祉国家が生まれた、という事です。では、豊かな生活を営むために、私たちは何

から始めるべきか。それは、ケイの「全ての人に美を」という信念に表されるように、無理のない範囲で目的に合ったものを揃え、家を「整える」こと。「美には人を善良に変える力がある」、つまり美しい生活は心豊かな暮らしを実現します。ケイを通じて、概念の広い「デザイン」で培われた思想が、社会の仕組みにまでも影響を与えることが伝わりました。

留学生と企業のマッチング、多文化共生室が業界説明会

9月7日〜9日、多文化共生室(せんとびゅあー内)が留学生向けの業界説明会・JOB CAMP in HIGASHIKAWAを開催しました。参加企業は東川町内の花本建設(株)や丸丸、町オフィシャルパートナーの(株)ヌーラボや(株)サップロドラッグストアをはじめ、外国人スタッフ採用に意欲的な10社。業種はIT、建設業、食品関係、介護、農業、観光業など多種多様で、留学生は興味のある会社の説明を聞くことができます。過去に日本語学校や北工学園を卒業した先輩も企業側として実体験を語ってくれました。先輩が



笑顔で働く様子は、日本で働く上での代えがたい安心感になったのではないでしょう。参加者は仕事の内容ややりがい、採用までの具体的なステップ、そして仕事以外の社内での交流などについても積極的に質問し、働くイメージを掴んだ様子。採用試験に応募したい会社があれば多文化共生室と一緒に履歴書を作るなど、就職に向けたサポート体制も万全です。少子化で働き手が少ない今の時代、近い未来で私たちと共に働いてくれる留学生の力になれるよう、東川町はこれからも応援していきます。

東川の食材で 美味しいベーグルを。

東川町オフィシャルレポーター中川梨花による連載「ひがしかわな人、」。

第12回目にご紹介するのは東川のベーグル専門店『Wakkaya Bagel (ワッカヤベーグル)』を営む、風間智さん、ほのかさんご夫婦。東川でのお店オープン当初のお話と暮らしについて伺った。

東川の基線沿いに、ログハウスのような可愛らしいお店がひっそりと佇んでいる。東川唯一のベーグル専門店『Wakkaya Bagel』だ。店舗を営む店主の風間智さん、奥様のほのかさんは、2021年4月に東川へ移住し6月にお店をオープンした。智さんは札幌出身で、独学で

東川の水と野菜



美味しいベーグル

ベーグル専門店を経営していたほのかさんは旭川出身というところもあり、度々町内を訪れており、お洒落なカフェや雑貨屋が多い東川を魅力的に感じていたという。そして結婚を機に移住し、約2ヶ月後にはお店をオープン。多くのパン屋が立ち並ぶ東川はパンの激戦区とも言えるが、そんな東川でお店を始め、ことを決断した当初の想いをお聴きすると、「不安はそれほどなかった」という。その背景には、パンの激戦区ではありながらもや、お二人が思う他のパンにはないベーグルならではの魅力がある。ベーグルは、バターなどの乳製品を使っていないため、より多くの方に食べていただけた、お客様の魅力だと語る。また、食べたことがない方や、硬いパンというイメージを持っている方も多かったが、実際に食べてもらおうと「食べやすく美味しい」「種類が豊富で飽きない」などの感想をいただけるようになったそう。

東川の代名詞とも言える天然水と、町内の農家さんが大切に育てた新鮮な野菜を贅沢に使ったベーグル。まさに、「ひがしかわなお店」だ。



「夕陽に輝くじいちゃん家の海辺にて」



Photo by Ka-chan

毎年4月になると東川中の田んぼに水が入り田植えを待ちます。陽に輝き、青空を映し、まるで海のようなこの頃の景色が私は一番好きです。

みなさまからの写真を随時募集中です！

- ✓年齢・経験などは問いません！
- ✓写真は、東川町内で撮影されたものなら何でもOK！
(景色・人・食など)
- ✓撮影機材は何でもOK！(スマホでも)
- ✓タイトル、お名前(ペンネーム可)、コメント(140字以内)を添えてメールよりご応募をお願いします。

みなさまの素敵なお写真に出会えることを
心待ちにしております♪

ご応募はコチラから！

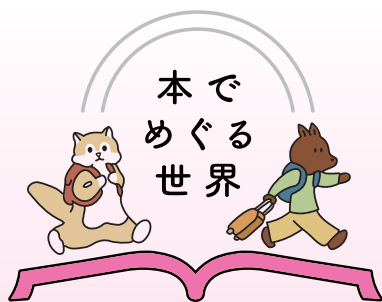


e-mail :
shutter_higashikawa
@gmail.com



東川町オフィシャルレポーター
「中川梨花」の活動記録

肌寒い日々が続き、秋の訪れを感じます。高い建築物がない東川町は空を遮るものがないため、月や星がより一層美しく感じられます。こうした自然や季節の移り変わりを肌で感じることができるのも東川の好きなところの一つです。コンビニ前や道端に大量に落ちてくる大きめの蛾には少しびっくりしてしまいましたが、そんなクスッと笑える体験ができるのも楽しみだったりします(笑)



国際文化紹介ブース 10月：ウズベキスタン編

せんとぴゅあⅡで、東川町国際交流員（CIR）が母国に関連した書籍を紹介!!



担当CIRからヒトコト

シルクロードの中心だったウズベキスタンの歴史や観光地、子どもたちの絵本までそろえてみました。
マリコヴァ・シトラボヌ

ほんの森 司書のオススメ

せんとぴゅあⅡ ほんの森

【貸し出し】

図書、紙芝居、雑誌は一人合計10点まで(15日間)
DVDは一人2本まで(8日間)

★本、DVDの蔵書リクエストもお受けしています

メタル'94 (一般書)

ヤーニス ヨニエヴス/著 作品社/刊



1994年、ライフスタイルがデジタル化される前の最後の時代。アメリカでニルヴァーナのリーダーが自分の頭を打ち抜いたという報の一撃は、ラトヴィアに住む14歳のヤーニスの耳をも確かにつつざいた。ソ連からの独立後間もない頃にヘヴィメタルに熱狂し、アイデンティティを探し求めた少年たちの日々を描く。東川町姉妹都

市ラトヴィアの〈文学界の新星〉による半自伝的小説。

先生の日

東川町国際交流員（CIR）

マリコヴァ・シトラボヌ

みなさん初めまして！9月にウズベキスタンから来た国際交流員のシトラボヌです。今回はウズベクの祝日「先生の日」についてご紹介したいと思います。

国の発展には先生の地位や教育の質が大きく影響します。ウズベク語には「先生は父親と同じぐらい偉大だ」ということわざがあり、先生を自分の父のように尊重するとともに、自分たちが享受する教育を大切にしようとする姿勢を表しています。そのことわざにも表れているように、ウズベキスタンでは、先生に感謝し、彼らの仕事を称えるようなあらゆる手段が講じられています。特に、世界基準に則った教育制度の改革や各分野への新技術の設備投資などが継続的に行われています。また、ウズベキスタンの初代大統領イスラム・カリモフによる大統領令（1996年1月9日）により、10月1日が「先生の日」に制定され、祝日として認められました。その前夜には、学校や大学などの教育機関で先生の日を



祝つて寸劇や舞台、コンサートなどさまざまなイベントが開催され、先生に捧げる曲や歌が演奏されます。文化宮殿ではコーチの活動を紹介するさまざまな展示会なども開催されます。また、皆お世話になった先生やコーチにお祝いのメッセージを送ったり、花やお菓子、時には高価なものなどをプレゼントしたりして、記念写真も撮影します。

政府も子どもたちの成長に寄与している優秀な先生たちをサポートすべくさまざまなコンテストを開催し、優勝した先生には賞が授与されます。

また、ウズベキスタンの第2代大統領

シャフカト・ミルジヨエフは「わが国で第三次ルネッサンスの基礎を築くためには、現代科学と教育、そして教育が必要です。今日と明日の運命、若者の運命を決定する優秀な先生、教授、そして真の知識人が必要なのです」と語りました。さらに、2022年6月1日から国家公務員、特に教師の給与を12%引き上げ、2025年までに月給を現在の4倍に引き上げると発表しました。

このような取り組みから、ウズベキスタンの先生の地位や待遇向上のためにどれほどの努力が重ねられているかがお分かりいただけるかと思えます。皆さんは、先生への敬意を表するためにどんなことをしているでしょうか。





Kumusta? How are you? Jemarie Montolo

Hello, my name is Jemarie T. Montolo. I'm from Cebu, Philippines.

Ichigo Ichie. Becoming an assistant language teacher in Higashikawa is a once-in-a-lifetime experience. This peaceful and beautiful city reminds me of my hometown with its lush green fields, breathtaking mountain scenery and beautiful flowers. This place is like heaven.

I got a Bachelor of Elementary Education degree from a university in Cebu. I love teaching children. they are just adorable. I am currently working at Nisho Elementary School.

I was an international English teacher in the Philippines for 5 years. I have taught English to student in different nationalities. Most of my students are Japanese, from kids (3 years old), to teens and adults (up to 73 years old).

I like watching Studio Ghibli such as Spirited Away, My Neighbor Totoro, and Ponyo. It's a movie that you can watch over and over again alongside Doraemon. These things piqued my interest in Japan.

I like to draw pictures in my free time. I think I already got the inspiration to paint from seeing the beautiful scenery of Higashikawa town.

Deciding to teach in Japan is incredible. It is my first time to go abroad alone. I hope to create a lot of memories in this beautiful town. I can't speak Japanese, but I'm doing my best. See you around.

【ちょっと豆知識】宮地晶子

この夏町を訪れたベトナムからのお客様もジブリが大好き。最初「ジブリ? ギブリ? どっち?」と聞かれ「何の話?」となりました。「Grave of the Fireflies (火垂るの墓) が好き」と言われてジブリ映画とわかりました。早速コンビニで節子のサクマ式ドロップスが買えるよ、と教えてあげました。外国では半分くらいの方がギブリと発音するようです。

クムスタ? (お元気ですか) ジェマリー・モントロ

こんにちは。ジェマリー・モントロと申します。フィリピンのセブ島から来ました。一期一会と言いますが、東川で英語指導助手をすることは、一生に1度の経験です。この平和で美しい町は、緑豊かな野や息をのむ美しい山の風景、きれいな花々が私の故郷を思い出させます。まるで天国のようです。

セブの大学で初等教育学の学士号を取得しました。子どもを教えるのは、大好き。子どもたちはただただ可愛いです。今は、第二小学校で勤務しています。

フィリピンでは5年間インターナショナルスクールで英語教師をしていました。さまざまな国籍の生徒に英語を教えたが、生徒のほとんどは日本人で3歳の子どもから10代の若者、最高73歳の大人までいました。

「千と千尋の神隠し」「となりのトトロ」「崖の上のポニョ」などスタジオ・ジブリ映画を見るのが好きです。ドラえもんと共に何度でも見られる映画です。ジブリ作品は日本への興味をかきたててくれました。

余暇には絵を描くのが好きです。東川町の美しい風景を見て、すでに絵を描くインスピレーションを得たと思います。

日本で教えると決心することは、途方もないことです。外国での1人暮らしも初めてです。この美しい町でたくさんの思い出を作りたいと願っています。日本語は話せませんが、精一杯頑張ります。それではまた。

(訳: 宮地晶子)

英語教育指導員 宮地晶子の

エイゴノマナビカタ

(第194回)

グローブ・トライアル

先日、東川中学校の2年生がグローブ・トライアルを行いました。これは生徒全員が外国の人と1対1で会話をするもの。町で取り組むグローブの一環です。来てくれたのは町のCIR(国際交流員)やALT(英語指導助手)4名。面接は1人わずか3分程度です。でも他の市町村ではALTの学校訪問は年に数回ということもありますから、これは信じられないくらい恵まれたことです。幼児の頃から外国の人と接しているせいか、

あまり緊張する子はいません。質問もほぼ全員が聞き取れていました。面接直後の高揚した顔を見たらわかりましたが、ほとんどの生徒が楽しかった、と言います。「鉄は熱いうちに打て」です。「もっと話せるようになるにはどうしたらいい?」と尋ねました。すると「自分のことをよく知り、いろんなことと結びつけて話す」「もっと自分から質問する」など、いい意見が出ました。質問することは相手に興味を持っている証だから、とにかく質問力が大事、と常日頃伝えていきます。でもやはり1番多かった意見は「もっと単語を覚える」でした。実際に話して、「言いたいことが言えない」と痛感したのでしょう。話はそれですが、今、中学校にウズベキスタン出身のシリンさんが教育実習で来ています。彼女は丁度中学2年生のとき日本に来ました。当時の経験をみんなに話してもらいました。当初「こんにちは」しか話せなかった彼女は、毎日家に帰ると、インターネットで新しい表現を調べる。→学校で使う、というサイクルで語いを増やしたそうです。大事ななのは、覚える→使うの繰り返しですね。

大雪山の素顔

地域の魅力に付加をつける

朝晩も冷え込むことが多くなり、短い夏もあっという間でしたね。気付けば稲刈りも終盤に差し掛かっており、今年は好天にも恵まれ良質なお米が収穫されているようで、すっかり季節は秋ですね。秋といえば、大雪山は「日本一早い紅葉」でも有名です。例年この時期が大雪山の観光のピークとなっています。今年はとくにコロナによる法的規制も緩和されていることから、たくさんの人で賑わっており、本州方面からの大型バスによる旭岳の姿見散策ガイドツアーもひっきりなしに予約が入っています。大雪山国立公園の自然の雄大さはもちろんですが、やはりみなさん「日本一早い紅葉」を目当てに訪れる人が多いのも特徴です。

さてこの「日本一早い」というキーワードですが、旅行会社などがツアーを組むときに、より多くのお客さんを募集するために旅行商品名を付けるのに重要な役割を果たしています。もちろん地元のわれわれも、対外的に大雪山の自然や東川町をPRする際にも無意識に使っていたりすることもあるのではないのでしょうか。「日本一早い」といったように「日本一」がつくと、ほかにはない希少なものというイメージがつき、ぜひ訪れてみたくなりますね。

このように、観光スポットやまだ知られていないような地域の魅力や資源を対外的に発信したり付加



大雪の麓へひがしかわ的観光イズム

価値をつけることを「地域資源の掘り起こし」といいます。

「日本一」といったように、ほかにも「地域の1番（長い、短い、きれいなど）」や、「高い⇔安い」などといった反対語の組み合わせ、「雪→積もる→溶ける→地下に染み込む→伏流水になる→大地を潤す→」などといった連想やストーリーなどで、その地域資源を観光資源化する価値を付加します。旭岳の紅葉も「日本一早い」というキャッチをつけることで、その価値が向上しているんですね。また、例年ですと9月下旬頃には旭岳も雪が降り「『日本で一番早い』初冠雪」となります。冬の氷まつりも「日本で一番早い冬まつり」でもあります。また、「早い」の逆で、例えば、旭岳ロープウェイ駅舎を背に駐車場の奥にある「チシマザクラ」は毎年6月下旬に満開を迎え「日本一『遅く』咲くサクラ」としてうたわれています。

まだまだ東川町には「日本一」が眠っているかもしれません。みなさんもぜひ探してみませんか？（つづく）



アクティビティ提供専門ショップ「HAC」
（有）アグリテック代表

中田 浩康



俳句

見慣れたる町も愁色深まりぬ
留守電の優しき声や星月夜
待ち合わせいつものかどのこぼれ萩
見送るは穏やかなひと法師蟬
美瑛の丘刈る直前の麦嵐
夏陽射しハウスの中は寶石箱
秋の蝶だいじょうぶまだ飛べる
稲穂波倭しうるわし目の前に
草ふめばバツタ飛ぶ飛ぶ軽やかに
秋の蝶何度もさようならをする
道の辺の千草の影絵秋日和

一緒に俳句を楽しみませんか
～みんなが先生でみんなが生徒～
月1回、自由に開かれた句会を開催し、俳句を
心から楽しんでいます。

120年の伝統を受け継ぐ
東川町ヌタツプ吟社
本田 82-130952

石澤清宏	八田昌代	山内みゆ	斎藤夕桜	こばやし星来	本田咲	佐々木りえ	若田郁	三島智	高瀬潤	杉山りつ
------	------	------	------	--------	-----	-------	-----	-----	-----	------

くらしの Information of Living 情報

人のうごき

8月16日～9月12日に確認できた方
(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生			
生まれた子	父	母	町内会
えびはら 海老原 木乃実	拓也	由紀	15
ご結婚			
新郎		新婦	町内会
佐藤 響太		芹佳	第26
石屋 和浩		亜結喜	北町3丁目

おくやみ			
亡き人	歳	届出人	町内会
保科 竹男	71歳	保科 訓子	新栄
丸谷 榮子	81歳	丸谷 泰寛	11区
折原 朱美	36歳	折原 雄二	東町2丁目
石坂 綱子	81歳	石坂 洋	11区

人口・世帯数 8月末日現在			
人口	8,532人	(前月比+)	10人
男	3,983人	(前月比+)	10人
女	4,549人	(前月比+)	0人
世帯数	4,181戸	(前月比+)	12戸
出生	2人		
死亡	6人		
転入	39人		
転出	25人		
その他	0人		

無料法律相談
10月27日(木)
午後1時～午後5時

森山大樹法律事務所(東町会館2階、完全予約制)
予約・お問合せは14日(金)まで
(役場企画総務課総務室)

固定資産税
第3期納期限
10月31日(月)

納付相談は随時受付
役場1階、税務定住課4番窓口

税金・年金

10月末は固定資産税第3期の納期限

固定資産税の第3期分の納期限は10月31日(月)です。口座振替をご利用の方は、預貯残高をご確認ください。納期限までに納付されない場合は、延滞金の加算、督促状等の送付、滞納処分が行われます。みなさまに不利益となりますので、忘れずに納付してください。

▼口座振替(自動引き落とし)

手続き 納付書、通帳、金融機関お届け印を持参のうえ、納期限の20営業日前までに税務室(4番窓口)か金融機関に申請

▼納税についての相談

納期限までに納付困難な場合は、必ずご連絡ください。分割納付などの相談にも応じています。

問合せ 税務定住課 税務室

☎役場 内線1つ5・126

国民年金は「付加保険料」の納付もおすすめ

国民年金は、毎月の保険料(今年度は16,590円)に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が加算されます。加算される付加年金額は「200円×付加保険料を納めた月数」で計算します。2年間以上受け取ると、支払った付加保険料以上の年金を受け取れることになります。

問合せ 旭川年金事務所

☎27-1611

(役場窓口・税務定住課)

産前産後期間の国民年金保険料免除制度

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産された際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度があり

くらし

運転免許の自主返納、役場に臨時窓口を開設します

「運転免許証を返納したいけど、警察署まで行くのは難しい」という声にお応えして、役場に臨時窓口を開設します。免許証の代わりに顔写真入りの身分証明書として使える「運転経歴証明書」の申請もあわせて行えます。※臨時窓口は来春にも開設予定です。

日時

10月28日(金)午前10時～正午

場所

役場1階 ロビー

対象 東川町内に居住している方

▼運転免許証返納のみご希望の方

持ち物 運転免許証

▼運転経歴証明書もご希望の方

持ち物 ①運転免許証(返納前の場合)、②収入証紙1100円

分(役場会計課窓口で購入可)、③顔写真(縦3cm×横2.4cm

にカラー印刷したものを持参、または役場内の証明写真機で撮

影(800円)

注意 ▼運転経歴証明書は後日発行されます。▼運転免許証が失効している場合は、他の身分証明書(健康保険証など)をお持ちください。▼免許失効後5年

を過ぎた方、取消処分を受けた方は申請できません。

◆問合せ 企画総務課 総務室

☎役場 内線2つ2

マイナンバーカードを受け取ったら、マイナンバーをもらおう

マイナンバーカードの交付を受けた方は、最大2万円分のポイントを申し込めます。スマホでマイナンバーアプリをダウンロードすれば、簡単に手続きできます。(申込期限は来年2月まで)

▼スマホで申し込みできないとき 役場で手続きをサポートします。

次のものをご持参ください。

持ち物 マイナンバーカード、マイ

イナンバーを申し込む決済サ

ービス(カードやアプリなど。

HUCは申込できません)、4

桁のパスワード、通帳など口座

のわかるもの

▼カード受取の夜間・休日窓口

マイナンバーカードの受け取り

や電子証明書の更新ができる窓口

を開設します。前日午後5時まで

にお電話等で予約してください。

(予約が無い場合は開設しません)
日時 ①10月13日(木)午後5時15分
〜同8時、②10月22日(土)午前9
時〜正午

行政相談員 盛永小夜子
問合せ 企画総務課総務室
☎役場 内線2222

場所 役場1階 税務定住課

注意 ▼本人確認書類(運転免許
証や健康保険証)をご持参くだ
さい ▼手続きには1人20分ほ
どかかります ▼15歳未満の方
は要保護者同伴

◆問合せ 税務定住課 住民室
☎役場 内線112・113

健康・福祉

1日行政相談所の開設

行政相談員は、みなさまの身近な相談相手として相談を受け、助言や関係行政機関への通知を行うボランティアです。社会的な信望があり、行政運営の改善に理解と熱意のある民間有識者の中から総務大臣が委嘱します。道路、交通安全、雇用、その他の行政全般についてお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

旭川行政監視行政相談センターでは、10月17日(月)〜23日(日)の「行政相談週間」の一環として、行政相談所を開設します。相談は無料です。秘密は厳守します。

日時 10月20日(木)午後1時半〜同4時

場所 東川町社会福祉協議会

子育て・教育

子育て講演会

楽しく子育てをするために、みなさんで考えてみませんか。今回は親子で絵本に触れ合い、豊かな心を育む講演会です。

内容 「絵本で育つ 心とからだ」
講師 土井美千代さん(こども富貴堂)

日時 10月6日(木)午前10時〜同11時半

場所 子育て支援センター
対象 どなたでも(10組程度、親子で参加可、10月3日より受付)

申込先 子育て支援センター
☎82-5100

0歳児開放日「よちよち」

乳児が安心して遊べる場所をお探しのみなさん。親子で楽しく遊びながら、お友だちを作りませんか?ご兄弟も一緒にどうぞ。

日時・内容 各日午前10時〜正午
▼10月13日(木)・自由開放、運動遊び、絵本読み聞かせ

▼27日(木)・乳幼児の病気について(講師・幼児センター看護師)

場所 子育て支援センター
対象 0歳児と保護者(定員なし)

建設工事、委託業務の入札結果のお知らせ

都市建設課

入札日	業 務 名 等	請負業者	請負価格(税込み、円)	契約方法等
8月25日	東雲飲料水供給施設整備さく井工事	大地コンサルタント(株)	15,070,000	指名競争入札
	公営住宅公園団地3・4号棟通路整備工事	(株)ベスト	3,080,000	
8月31日	東川サテライトオフィス群1号棟建設工事	(株)小岩組	86,680,000	
	東川サテライトオフィス群2号棟建設工事	(株)ベスト	86,350,000	
	公営住宅西団地A4棟ストック総合改善工事	(株)小岩組	31,460,000	
	進化台地区飲料水供給施設整備配水管布設工事	(株)山田ポンプ商会	18,315,000	
9月8日	岐登牛公園2号道路改良工事	花本建設(株)	33,440,000	
	西部処理区管渠新設工事(北町3丁目)2工区	花本建設(株)	24,530,000	
	西5号道路改良工事	(株)ベスト	43,670,000	

後期集団健診(特定健診・がん検診・後期高齢者健診)のお知らせ

保健福祉課

会 場	保健福祉センター (実施医療機関:旭川厚生病院)	旭川がん検診センター (保健福祉センターからバスで送迎)
日 時	11月17日(木)・18日(金)・21日(月) 各日7:00-9:30(30分ごと受付)	10月26日(木)、12月6日(火) 7:45分集合(8:00出発)
申 込 期 間	定員になり次第締め切り	
対 象 者	●特定健診 特定健診受診券をお持ちの ①30歳〜74歳の町民で、大雪地区広域連合国民健康保険加入者 ②40歳〜74歳の町民で、①以外の医療保険加入の扶養家族および協会健保本人 (受けられる健診機関を、事業主などに事前にご確認下さい)	
	●がん検診 …30歳以上の町民(来年3月31日時点での年齢) ※子宮頸(けい)がん検診は20歳以上の女性町民	
	●後期高齢者健診 …75歳以上の町民(65歳以上の後期高齢者医療保険加入者も含む)	
検査項目・料金	今月号広報と一緒に配布されたチラシをご覧ください。	
そ の 他	・特定健診は、健診当日に特定健診受診券・健康保険証・健診料金が必要です。 ・後期高齢者健診は、健康保険証が必要です。	
申 込 方 法	チラシの申込用紙か、電話・FAXで保健福祉課 保健指導室(役場☎内線505~508)へ	

問合せ 子育て支援センター
☎82-5100

親子遊びの体験教室

親子で一緒に、いろいろな遊びを体験しませんか。

▼小麦粘土で遊ぼう

日時 10月20日(木)午前10時～同11時半

対象 1～2歳児と保護者(10組程度、10月3日より受付)

▼1歳手作り玩具作り

内容 スズランテープとペットボトルを使って玩具を作ります。

日時 11月4日(金)午前10時～同11時半

場所 子育て支援センター
対象 1歳児と保護者(10組程度、10月3日より受付)

◆共通事項

申込先 子育て支援センター
☎82-5100

イベント

デザインスクール特別編⑮

「椅子の日に、椅子のお話」第15弾は、ハンス・ウェグナーが中国・明時代の椅子に着目・改良した「チャイニーズチェア」から、「リデザイン」の物語に迫ります。

講師 織田憲嗣氏

日時 10月14日(金)午後6時半～同7時半

場所 せんとびゅあⅡ多目的室
定員 20名(無料、先着順)

申込締切 10月13日(木)午後5時

申込先 文化交流課 文化推進室

☎役場 内線764
designschool.higashikawa@gmail.com

札幌出入国在留管理局職員による無料相談会

在留資格申請やその他の手続きなどについて、どなたでも相談できます。(予約不要、無料)

日時 10月21日(金)午後1時半～同5時

場所 せんとびゅあⅠ多文化共生室
問合せ 東川日本語学校 多文化共生室
☎74-6815

町内団体から

東川子育て応援サロンくらしの森

子育て、一人で頑張りすぎていませんか？子育ての悩みや頑張りを共有しながら、一緒に子育てを楽しみ、成長し合える日々を応援するサロンです。(無料、申込不要)

日時・場所 各日午前10時～正午

①10月5日(水)・羽衣公園を親子で散策、②10月17日(月)・改善センター 和室

問合せ くらしの森(大雪山自然学校内) ☎82-6500

大人も楽しむボードゲームの会

カタン、ブロックス、オセロなど

ど、いろいろなボードゲームと一緒に遊びませんか？おすすめボードゲームの持ち込みもOK！初めての方も経験者も大歓迎です。

日時 10月8日(土)・21日(金)各日午後5時半～同7時

場所 せんとびゅあⅡ体験室

参加料 無料(申込不要)
問合せ 東川ボードゲームの会
higashikawabodoge@gmail.com

国際吃音啓発の日 スペシャルトークセッション

10月22日は国際吃音啓発の日です。吃音(きつおん)とは言葉がつかえて流暢(りゅうちょう)に話することができない障がい、およそ100人に1人いると言われています。多くの方に吃音の世界を知ってほしいとの願いから、吃音当事者の野球選手と言語聴覚士(言語・コミュニケーション支援の専門家)が本音で語り合います。

語り手 阿部勇司氏(富良野ブルリッジ選手)、熊田広樹(旭川大学短期大学部幼児教育学科准教授)

日時 10月10日(金)午後1時半～同3時

場所 せんとびゅあⅡ多目的室
定員 20名(無料、要申込)



申込はこちら
▲

問合せ 熊田
kumatah@live.asahikawa-u.ac.jp

東川親の会木洩れ陽サロン

こだわりや特性の強さから、注意が多くなりがち…。褒める事の大事さは分かっているけど、難しさを感じる場面や、声掛けについてコミュニケーションをしながら一緒に考えてみましょう。

日時 10月21日(金)午前10時～正午

場所 地域活動支援センター かつり(東町4丁目15-12)

参加料 300円(要申込。小学生以上の子同伴は500円)

問合せ コミュニケーション検定指導者・白井ちよ
chibichiananachan@gmail.com

「健康と暮らしの調査」を行います

この調査は、介護保険法に基づき第9期介護保険事業計画(令和6年度)を策定するにあたり、介護需要の予測、介護状態になる前の高齢者の介護リスク、社会参加状況などを調べるものです。対象者に次の期間で調査用紙を送付します。受け取った方は回答にご協力をお願いします。

期間 11月上旬～下旬(予定)

対象 9月30日現在で65歳以上かつ要介護(要支援)認定を受けていない方

実施主体 大雪地区広域連合(調

人事異動のお知らせ

◆東川町(8月1日付)

【課長級】

企画総務課 主幹(同室長) 佐々木幸代

産業振興課 主幹(同室長) 工藤和博

【室長級】

産業振興課 マネージャー・室長(同マネージャー) 松坂志保

◆東川町(9月1日付)

【新採用】

産業振興課 農林業振興 主査 嘉村安晃

都市建設課 公共施設管理 室主査 一井裕史

保健福祉課 重層的支援体制準備室 主査 大野舞子

産業振興課 商工観光振興 室主事 脇本奈絵

保健福祉課 社会福祉室 主事 宗原弘周

◆東川町教育委員会(9月1日付)

【新採用】

生涯学習推進課 地域交流センター 主査 岩部貴裕

査受託業者…(一社)日本老年学的評価研究機構

問合せ コールセンター ☎0120-9000-678、大雪地区広域連合 ☎82-3697

町外団体から

秋の火災予防運動

10月15日(土)～31日(月)は『お出かけはマスク戸締り 火の用心』を統一標語とし、全道一斉に秋の火災予防運動を行います。これからの時期は、朝夕の冷え込みでストーブなどの暖房器具を使用することが多くなります。使用の際には次のようなことに十分注意し、火事を起こさないようにしましょう。

▼暖房器具使用の注意

- ①使用前に必ず点検・整備!
 - ②カーテンなどの燃えやすい物の近くや、物が落下する場所での使用はやめましょう
 - ③火をつけたままの給油や移動は絶対にやめましょう
 - ④外出・就寝時などには、完全に消火したことを確認!
 - ⑤カートリッジ式の灯油ストーブは、燃料タンクのふたを完全に閉めましょう
- ※住宅用火災警報器をまだ設置していないお宅は早急な設置を、すでに設置済みの場合は定期的な点検と管理をお願いします。

※火災予防運動期間中、消防団員がみなさんのお宅を訪問し、防火を呼び掛けます。ご協力をお願いします。

問合せ 大雪消防組合東消防署 ☎83-01119

「季節労働者対象」無料で資格取得できる技能講習

季節労働者の方を対象に、通年雇用を目指して資格を取得できる技能講習会を開催しています。

講習科目 フォークリフト、小型移動式クレーン、玉掛け、高所作業車、不整地運搬車、ガス溶接、車両系建設機械(整地等)・(解体用)、ガス溶接、足場組立等作業主任者、コンクリート工作物解体作業主任者、フルハーネス特別教育、足場組立特別教育など

講習期間 10月～来年3月まで毎月実施、各講習1～4日間

受講料 無料(科目ごとに定員有) 募集期間 講習実施日ごとに締切あり。来年3月3日(金)まで

必要書類 短期雇用特例被保険者証(写し可)、運転免許証、既取得技能講習修了証

申込先 上川中部季節労働者通年雇用促進協議会(旭川市役所第三庁舎3F旭川市経済部経済総務課) ☎26-36001(平日午前8時45分～午後5時15分)

自衛官候補生の募集

次の日程で募集します。旭川駐屯地にある志願票に記入し提出してください。

応募資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在で18歳以上33歳未満の男女(通年受付)

試験日 10月16日(日)・17日(月)のどちらか1日

試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

問合せ 自衛隊旭川地方協力本部 南地区隊 ☎55-01000

障がい者の訓練生を募集

障がいをお持ちで求職中の方を対象に、2023(令和5)年度の訓練生を募集します。

訓練科目 建築デザイン科、CAD機械科、総合ビジネス科、プログラム設計科、総合実務科

願書受付 10月21日(金)まで

試験内容 数学、国語、面接 試験会場・問合せ 北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60) ☎0125-52127

74 またはハローワーク

ニュース

1人と8法人を善行表彰

9月9日、第3回町議会議場に於て、町表彰条例に基づき町に多大

な寄付をいただいた次のみなさまを善行表彰しました。

▼個人・高喜久雄さん(旭川市) ▼団体(寄付日順) ㈱小岩組(東町4、小岩昭市社長)、㈱竹村コーポレーション(東京都、今



▲左手前から原田理事長、西山会長、高氏。左奥から花本社長、モンベル大雪ひがしかわ店・田中尚人店長、SATO社会保険労務士法人 東川ファクトリー・小山保典氏。このほかの皆様へは後日伝達。

福浩之社長)、旭川信用金庫(旭川市、原田直彦理事長)、花本建設(旭川市、花本金行社長)、SATO社会保険労務士法人(札幌市、佐藤良男社長)、浅海電気(大阪府、早坂稔社長)、西山坂田電気(旭川市、西山陽一会长)、㈱モンベル(大阪府、辰野勇会长)

盛永組が歩道をボランティア除草

7月21日、盛永組(盛永喜之社長)が、雑草の刈り取りボランティアを行いました。9年目となる今年も、西4号道路(北5～7線間)、西6号道路(基線～北1線間)、西8号道路(東西線～東神

北海道最低賃金の改定

時間額 **920円**
(10月2日から)

- 道内の事業所で働く全ての労働者とその使用者に適用されます。
- 最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金および時間外等割増賃金は参入されません。
- 特定の産業(※)で働く方には、北海道の特定(産業別)最低賃金が適用されます。

※ 「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」「鉄鋼業」「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」

厚生労働省北海道労働局労働基準監督署(支署)



▲8月24日：TTKHD(株) (東京都、六車徹代表取締役社長=写真右=／町パートナー企業)

4社より企業版ふるさと納税 次の4社より、町に多額の企業



▲8月30日：株CtoCグループ (旭川市、落合博志代表取締役会長=写真左=)

版ふるさと納税(寄付)をいただきました。ありがとうございます。



▲8月31日：(株)大和 (旭川市、佐藤隆政代表取締役=写真中央=、礼子夫人=同左=)



▲9月12日：(株)ハルキ (森町、春木真一代表取締役=写真中央=)／町をご紹介いただいたエノ産業(株) (北町10)・小関正敏社長と共に

今回協定を結んだのは、セイノールディングス(株) (岐阜県、田口義隆代表取締役社長)、(株)電通北海道 (札幌市、沖津充男代表取締役社長執行役員)、(株)エアロネクスト (東京都、田路圭輔代表取締役CEO)。これによりパートナー企業は34社となりました。町はこの3社と連携し、物流用ドローンを活用して将来的な買い物困難者問題への対応や、町民生活

3社とオフィシャルパートナー協定、買い物困難者問題解決に向け連携
8月23日、新たに3社とオフィシャルパートナー協定を締結しました。この制度は東川町と企業がパートナーとなり、地方や日本、世界の未来を育む社会価値の「共創」を目指す本町の特徴的な取り組みです。

山地さんよりウクライナなどの絵画 24点寄贈

9月2日、山地克紀さん (株北



橋間)、東西線道路(西5〜8号間)の広範囲にわたり、歩道縁右に生えた雑草を綺麗に刈り取っていただきました。ありがとうございました。



▲山地克紀さん(左)、妻・富美子さん(右)

海道アートアドバイス経営)より、8月7日〜30日にせんとびゅあⅡで開催していた「ウクライナ絵画展」の絵画24点を寄贈いただきました。

朝日生命保険より車椅子2台寄贈

9月5日、朝日生命保険相互会(嘉藤智紀旭川支社長)より、車椅子2台の寄贈を受けました。

した。作品は、画家：テウルチェンコ・ユリアナ8点、版画家：デニセンコ・オレグ2点、ほかウクライナ作家5点、東欧作家9点で人を惹き付ける味わい深いものばかり。これらの作品は町民の皆さんにご覧いただけるよう、活用させていただく予定です。ありがとうございます。山地さんは、9月16日に自宅を増築してギャラリー・ルージュ(南町2)をオープン。最近発見された竹久夢二の作品も所蔵されており、必見です。

同社は、来年3月に迎える創業135周年と、同社商品「あんしん介護」の発売10年目を記念し、2つの感謝を込めたプレゼントとして全国の支社・営業所を通じて寄贈先を選定しており、東川町がその1つとして選ばれました。寄贈いただいた車椅子のうち1台は、ヤマハ発動機(株)製の介護者にも利用者にも優しい「ノーリフティングケア」の高機能な簡易型電動車椅子。単なる移動目的ではなく、移動先で何をするか。観光や買い物など「行きたい時に行きたい所へ。」世界を広げるモビリティをコンセプトにした商品です。これらの車椅子は、公共施設に配置し有効に活用させていただきます。



▲左から朝日生命保険(相)旭川営業所長・齊藤義徳氏、同支所長・中竹しおり氏、同旭川支社長・嘉藤智紀氏

ありがとうございます。

の利便性向上を目指していきます。
連携事業として、まずは8月29日・30日、町内でドローン物流の実証実験を行いました。この実験では、ラストワンマイル問題（配送の最終拠点から顧客まで配送する人材不足やコスト問題など）を、ドローンと車両配送の組み合わせで解決する「新スマート物流」の



▲左からエアロネクスト・田路氏、セイノーHD・河合秀治氏、松岡町長、電通北海道・沖津氏



撮影：井上浩輝

技術を活用。箱詰めされた野菜や町内飲食店のカレーを実際に運びました。今後、こうした新しい形の物流も検討しながら、より住みやすい町づくりを行っていきます。

青山メディカルGとパートナー協定



▲岡田宗修代表＝写真左＝

8月30日に町とオフィシャルパートナー協定（35社目）を締結した青山メディカルグループは、介護・福祉・医療・海外人材などを展開するグループ企業。同社とは日本語教育をはじめとした国際人材の育成や、留学生の出口対策（就職先のあっせんなど）で連携していきます。

明治安田生命が地域で健康増進講座

8月30日～9月2日の4日間、各コミュニティセンター内で行われている「いきいきセンター」にて、町のオフィシャルパートナーである明治安田生命保険（相）旭

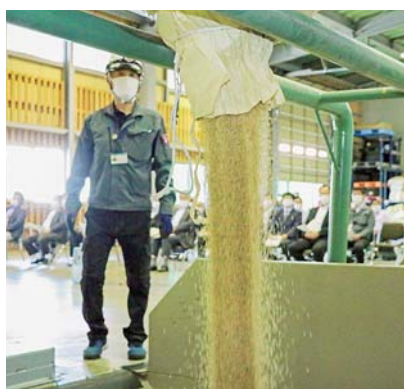
川支社が健康増進イベントを開催しました。『よい睡眠とれていますか？』と題した講座では、寝具や寝室の環境をアドバイス。お悩みの解決方法としては、①夜中に目が覚める…↓水分をとるタイミングに気を付けたり、深酒をしないこと。起きた時に時計を見ないようにすると良い。②なかなか寝付けない…↓眠る事だけに集中したり、眠気がきてから布団に入るべし。③朝早く目が覚めてしまう…↓自覚めた時に日光を浴びないようにしたり、夕方に散歩して日光を浴びよう、などの快眠テクニックを教えていただきました。血管年齢の測定では、ほとんどの

方が実年齢と比較して若い血管で、「血管元気ですね」の言葉に喜ばれていました。「いきいきセンター」は、65歳以上の方を対象に脳トレ（頭の体操）や軽い運動などを行っております。ご興味のある方は東川町社会福祉協議会（☎82-7505）へお問合せください。



▲血管年齢測定の様子

今年もうまい！「東川米」初検査式
9月7日、東川町豊協玄米センター（西3号北31）にて、令和4年産の東川米初検査式が行われました。「主催・東川町米麦改良協会・JAひがしかわ」



今年の第一号検査は、高橋農園（株）（15区、高橋豊社長）が8月末に収穫した「ゆめぴりか」2トン。水分含有率15%、整粒歩合81%の一等格と評価され、タンパク値も6.3%と低く、「東川米」品位仕分基準で最高品質の「プレミアム（P）」と判定されました。「甘みが強く、ツヤのある炊きあがり」が期待できる」と評価された今年の東川米を、みなさんのご家庭でもぜひご賞味ください！

神饌田刈入れ、抜穂祭

9月8日、北海道神宮唯一の神饌田（しんせんでん）Ⅱ東2号北1、三田和幸さん圃（ほ）場Ⅱに

て、第44回目の抜穂祭（ぬいぼさ）が斎行されました。夏を思わせるような秋晴れのもと、早乙女12人がみずほコーラスの歌う「稲刈り唄」に合わせて鎌を振るい、黄金色の稲穂を介助役に渡して束にしていきました。この新米「ゆめぴりか」は、北海道神宮の新嘗祭（にいなめさい）で神前に奉納され、1年間毎日供されます。



馬頭琴×琴の初コラボ

8月20日、せんとびゅあーで「アスハン馬頭琴コンサートin東川」が開催されました。「主催…HIGASHIKAWAキーンゴルコンサート実行員会、後援…東川町（未来チャレンジ補助金）、町教委」東川ではおなじみの阿斯罕（アスハン）さんが今回披露してくれ

「コンポストで身近なことがSDGs」
8月7日・28日、せんとびゅあⅡで「台所からはじめよう!! SDGs」が開催されました。〔主

たのは、なんと日本の伝統楽器・琴とのコラボレーション。『ギタビキの森』（作曲：宮田耕八朗）で本来は尺八のパートをアスハンさんが馬頭琴にアレンジし、創明音楽会・葦の会代表の小林恵子さんⅡ写真右Ⅱと共に奏でました。さらに、道教育大旭川校の教授・木村貴紀さんもピアノ（こちらも弦楽器の一種）が伴奏する場面も。親和性がありつつも異なる「弦」の音色が重なり、来場者は目を閉じて聴き入っていました。



催：くらし循環研究所、協力：町（未来チャレンジ補助金）

7日は、同研究所代表・河野明美さんが地球環境問題について解説。地球の表面を覆う温室効果ガス（主にCO2）は、本来マイナスイだった地球の平均気温を生物に適した状態に保ってくれていました。しかし、ゴミの焼却を含めた人間活動により森や海が吸収できる以上のCO2が生まれ、温室効果ガスが肥大化したことで大気が高温に。気温や海水温が上昇すれば台風も大型になるなど、その影響は目に見える形で現れています。日本のゴミ焼却施設は全世界の半数以上を占め、燃やすゴミの量も世界一。だからこそ、私たちがCO2をなるべく出さない暮らしに変えていくことが大切です。

28日は、LFCコンポストアドバイザー・山本梨子さんの講座。



▲「LFCコンポストバッグ」で堆肥ができていく様子

LFCと「Local Food Cycling」の略で、「物事を自分事として捉えられる小さな範囲」で「土から野菜を作り、また土へ還す」暮らしの食循環のこと。「生ゴミは水分が多いので、乾燥したゴミに比べると燃やすには大きなエネルギーが必要。燃やさずに堆肥化すれば環境負荷を抑えられます」と山本さん。1日数分でできるコンポスト活動は、ゴミが徐々に堆肥へと変わる様子を楽しんだり、目に見えない微生物について考える機会にもなります。自分で作った土がまた食べ物を生む循環は、まさに「家庭内SDGs」。SDGsⅡ「持続可能な開発目標」と聞くと何だか難しい気がしますが、こういった小さな活動も、広げれば環境を変える大きな力となっていきます。

東川でテンカラ釣りしよう

9月3日・4日の2回、「東川テンカラクラブ」が開催されました。〔主催：同倶楽部、協力：町（未来チャレンジ補助金）〕テンカラとは、日本固有の溪流

▼テープと羽根を巻いてあつという間に毛バリが完成



毛バリはぱつと見虫そのもの▲

での毛バリ釣りのこと。「テンカラ大王」と呼ばれる石垣尚男さんがテンカラの極意と毛バリ作りを伝授しました。「まず知って欲しいのは魚の感覚。魚は全方位見えているが視力はピンボケで、何となくこのあたりに黒いものがある、くらいしかわからない。だから毛バリの見た目は重要じゃないんです」と石垣さん。魚は音も聞こえていませんが、振動には敏感なので「太極拳の動きで、魚を驚かせないように」するのもポイント。毛バリの材料は、針・細長く切った黒いビニールテープ・羽根の3つだけ。慣れれば1つ30秒ほど

で作れるそう、くるくる巻いているうちにできてしまします。魚にはこれがエサに見えるわけですね。この日は実際にノカンでテンカラに挑戦しました。「北海道はほとんどの川に漁業権が無く、年中釣り放題の聖地」で、東川でもニジマスやオシロコマ（ヤマメ）などが釣れるそう。みなさんも水辺には十分気を付けて、釣りを楽しんではいかがでしょうか。

韓国総領事館が動画「韓国と北海道が出会う瞬間」公開、東川も登場



▲東川を紹介するコ副領事。QRコードからチャンネルへ飛べます。

「韓国と日本の両国民が文化を通じて『共感』を生み出し、お互いをさらに理解できるように」と、駐札幌韓国総領事館が動画サイト・YouTubeにチャンネルを開設しました。最初のシリーズ

は全4本で、それぞれ「映画・ドラマ」「食べ物」「観光」「音楽」がテーマ。副領事のコロヨフンさんと札幌在住の日韓夫婦ユーチューバー・パク家のお二人が対談形式で両国の「まだお互いの国民に知られていないこと」をトークしています。特に第三弾の「観光」ではコ副領事が「印象深い所」として東川町を紹介。「写真の町」や「美しい風景を守り育てる条例」など町の特徴が語られました。韓国と北海道の良い所を両方知ることができると好評です。ぜひチェックしてみてください。



東小スキャン、道吹奏楽コンで銀賞
9月2日、東川小学校スクールバンドが松岡町長らを表敬訪問し

ました。同部は、8月7日に旭川市民文化会館で開催された第67回北海道吹奏楽コンクールの旭川地区予選を見事1位で通過し、同月28日に札幌コンサートホールで開催された同全道大会で「銀賞」という輝かしい成績を収めました。児童たちは「プロの演奏も行われる大きなコンサートホールで演奏ができ、とても貴重な体験になりました」と、キラキラした笑顔をみせてくれました。

新生・大雪野球少年団、まずは全道

9月7日、東川大雪野球少年団が松岡町長らを表敬訪問しました。7月に高知県、8月に奈良県で行われた2つの全国大会では、いずれも全国ベスト16という結果を残したことを報告。6年生は「全国のレベルを知って学べたので、中学でも活かしたい」「自分の力が全国でも通じたので自信がついた」と、今後も野球を続けるうえで大きな糧(かて)になった様子。また、5年生は太陽グループ杯争奪第29回全道少年軟式野球選抜大会(新人戦)の旭川予選で優勝し、9月17日からの全道大会(札幌市)に挑むということで、「全国で自分たちの弱い所を知れたので、その経験を活かして全道でも頑張ります!」と引き続きの活躍を期待させてくれました。大きな舞台に

上がるたび、野球だけではなく広い世界を見て一回りも二回りも大きくなって帰ってくる姿は、頼もしい限りです。



●●● 各種大会成績 ●●●

【トレイルランニング】

◆第1回白旗山トレイルレース2022(8月7日・白旗山競技場)
▼(男子中学生3位)山上想太(東川XC)

【水泳】

◆第17回深川年齢別水泳競技大会(8月28日・深川市ア・エール)

▼8歳以下女子 ビート板キック(3位)若松結愛
▼9・10歳女子 自由形25m(1位)・平泳ぎ25m(1位)・平泳ぎ50m(3位)石黒結衣

▼11・12歳女子 背泳ぎ25m(1位)鳥羽紅梨▼同背泳ぎ25m(3位)・平泳ぎ25m(1位)正垣更紗
▼13・14歳女子 平泳ぎ50m(1位)・バタフライ50m(1位)・個人メドレー100m(1位)小林小桜

◆令和4年度B&G北海道ブロック・スポーツ交流交歓会水泳の部(8月7日・東川町B&G)

▼小5・6女子 背泳ぎ50m(2位)・平泳ぎ50m(2位)石黒結衣

▼中学男子 平泳ぎ50m(3位)石黒凌亮▼同 自由形100m(1位)・背泳ぎ50m(2位)藤田汰星

▼中学女子 平泳ぎ50m(3位)小林小桜

※いずれも所属は東川町水泳少年団

【俳句】

◆第25回俳句甲子園(8月21日・松山市総合コミュニティセンター)

▼(優秀賞)高井彩香(旭川東高)

社協だより

温かい善意ありがとうございます

8月16日から9月15日に社会福祉事業にご寄付をいただいた方は次のとおりです。

《ご香典の返礼にかえて》

新栄	保科	折原	丸谷	岩田	松原	28	26
南町	2	3	3	3	3	3	3
東町	2	2	2	2	2	2	2
西町	3	3	3	3	3	3	3
松本	光	示	様	様	様	様	様

「くらしの相談」

日々の生活で困っていること、悩みごとをお気軽に相談ください。秘密は守られます。事前にご連絡ください。(☎82-7505、随時受付)

【今月の相談員】

盛 永 小 夜 子

R ふくらはぎのストレッチ



③軸足のヒザが曲がったり、踵が床から浮いたりしないように注意する。



②片足を上げ、床についている側のふくらはぎにストレッチを感じるところで深呼吸2回。



①両手を床につく。ヒザを伸ばしたまま踵(かかと)を床につけられる位置に足を置く。

道員を使わずお家でできる
コンディショニング通信

公営住宅等の入居者を募集します

税務定住課

受付期間	10月3日(月)～10月17日(月)	受付場所	税務定住課 住まい室
募集戸数	公営住宅1戸、地域優良賃貸住宅1戸、特定公共賃貸住宅2戸		
お申し込みに必要なもの	<p>1. 入居申込書 2. 住宅等状況申告書</p> <p>3. 所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など)</p> <p>4. 地方税の滞納が無い事を証明する書類</p> <p>5. 世帯全員分の住民票(町外の方のみ)※本籍地の表示は不要</p> <p>6. その他必要と認める書類 7. 印鑑</p> <p>※3・4の書類は、入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。</p> <p>※3の書類について、前年と申込時点とで職場が変わっている場合、新しい職場の給与証明が必要となります。(詳細はお問い合わせください。)</p> <p>※申込の際には、必ず「<u>公営住宅入居申込案内(申込前に読みしおり)</u>」をご確認ください。</p> <p>※下線のついている書類は、税務定住課住まい室に用意してあります。</p>		

●公営住宅

	募集团地	場 所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	そ の 他
①	北団地A1	北町3丁目10番	・1戸 ・2階3LDK(71.3㎡) ・22,100円～46,300円	・1990(平成2)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油暖房機(煙突)、照明設備は各自用意。 ・自治会管理の共同灯及びポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。
②	清流中央団地A1	西町3丁目8番	・1戸 ・2階2LDK(68.34㎡) ・21,600円～42,300円	・2001(平成13)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・家賃の他に温水器、暖房機、調理器のリース料(月額6,000円程度)の負担があります。 ・自治会管理の共同灯及びポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。
入居資格	<p>1. 原則、同居または同居しようとする親族がいる方 (60歳以上、障害者手帳の所持者、生活保護受給者など単身で申し込める場合があります) ※不自然な合体・分離をした世帯については、申し込むことはできません。(DV被害者の方を除く) ※婚約者(6カ月以内に入籍)及び内縁関係にある者を同居者とすることも可能です。(詳細はお問い合わせください。)</p> <p>2. 町内会への入会及び町内会費の納入できる方</p> <p>3. 法の規定により算出した月額所得(世帯全員分)が15万8千円以下 ※ただし、次のいずれかの要件に該当する場合は、月額所得(世帯全員分)が21万4千円以下となります。 ・小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合 ・身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合 ・精神障がい等級1級から3級までの方がいる場合、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方がいる場合 ※上記の外にも要件がありますので、お問い合わせ下さい。</p>				

●地域優良賃貸住宅(町内産業後継者世帯用)

	募集团地	場 所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	そ の 他
①	ガーデンコート キトウシⅡ	キトウシ南2丁目 1番19号	・1戸(2階) ・1階3LDK(82.89㎡) ・40,800円	・2020(令和2)年 ・木造平屋建(ロフト付) ・物置付き、駐車場2台	・調理器(ガス)、灯油暖房機(FF)、網戸は各自用意。
入居資格	<p>町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</p> <p>1. 同居する親族がいる方</p> <p>2. 町内の産業後継者であること。</p> <p>3. 地域優良住宅(1戸建)景観協定の内容を理解し遂行できる方。(協定書を結びます。)</p> <p>※詳細はお問い合わせください</p>				

●特定公共賃貸住宅

	募集团地	場 所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	そ の 他
① ②	アヴニールⅠ (単身用)	西町1丁目9番	・1階1戸、2階1戸 ・いずれも1LDK (37.20㎡) ・30,400円～40,200円	・1994(平成6)年 ・耐火構造2階建て ・物置付き ・駐車場1台	・オール電化、家賃の他に温水器、暖房機、調理器のリース料(月額6,000円程度)の負担があります。 ・自治会管理の共同灯及びポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。
入居資格	<p>町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</p> <p>1. 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方</p> <p>2. 町内会への入会及び町内会費の納入できる方</p> <p>※詳細はお問い合わせください</p>				

注 意 事 項／・申込の際は、必ず東川町公営住宅入居申込案内をご確認ください。(税務定住課住まい室で配布)

・入居申込者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合は入居できません。

・室内・室外でペット飼育は認められません。

・ここに記載の家賃は、この住宅の最高家賃ではありません。(長期間居住され所得が増えた場合には、家賃が最大10万円を超える場合があります。)

選 考 方 法／入居者選考委員会を開催し、入居者を決定します。

入 居 期 限／10月末 ※原則期限迄に入居手続きを完了することが要件となっています。

敷 金／家賃の3カ月分

連 帯 保 証 人／入居者が家賃滞納等をした際に、代わって弁済することが可能な程度の定期的な収入がある方2人。

お問い合わせ／税務定住課 住まい室 ☎82-2111 (内線115、116)



子育てチャンネル

「病気に負けない」子どもたちが強く幸せに生きられるように

私は、北町3丁目でパン屋を営んでいる市場です。私は元々看護師として働いていました。看護学校卒業を控えた7年前の3月、「網膜色素変性症」という進行する病気で徐々に視野・視力が衰えて失明の可能性がある難病を患っていることがわかりました。病気がわかってからも、職場の理解を得ながらなんとか看護師として仕事をさせてもらっていました。2020（令和2）年2月には障害者手帳2級にまで進行。車の運転もできなくなり看護師として働くことが難しくなっていました。



「なぜ私が…」「見えなくなりたいくない」「そんな思いばかり膨らみ、家族に当たり散らすことも多くありました。できることができなくなっていく不安や、誰かに頼らなくてはならない現実がとてつらかったです。そんな時、主人から言われた一言で私の考えは一変します。「辛いのは本人かもしれない。でもそんなあなたの姿を見ている家族の気持ちは考えたことある？」自分ばかり辛いと思ってきたけれど、私を見てお母さん、辛かっただろうな。初めて家族の気持ちを考

えました。そして、子どもたちにこの病気が遺伝してたとしたら、私はどんな気持ちで子どもたちを見るのだろう。子どもたちのために何をしてあげられるだろう。くよくよしてられない！強く生きなくては…。その時から、病気を受け入れ前向きに物事を考えられるようになりました。



要か、機械はどのようなものを使っているのかなど聞いて回りました。そんな中で、とても親身に話を聞いてくれた旭川の愛家ベーカリーさんに修行させていただけることになり、20年11月に18 BAKERYをオープンしました。

10年以上続けてきたパン作り

看護師がでなくなったなら何をしよう。何が出来るだろう…。目が見えなくてもできることはあると子どもたちに伝えられる生き方をしたいと思

作ってきたパン作りでした。子どもが生まれる前からの趣味ではありましたが、子どもたちに手造りのものを食べさせたい。そんな思いからパンやお菓子を作る頻度は多くなり、腕は磨かれていったと思います。「よし。パン屋をやろう」そうと決まれば即行動です。色んなパン屋さんに足を運び、作業場はどれくらいあるのか、売り場は何畳ぐらい必

パン屋の日

パン屋の一日はとても過酷でした。日付が変わったらすぐに起床しパン作り。休憩時間もあまりとれないまま19時頃まで次の日の仕込み。仕事が終わったら子どもたちとご飯を食べて、お風呂入って、21時頃には寝る。寝る時間も少なく、毎日が目まぐるしく過ぎていきます。そのため子どもたちと過ごす時間も以前より少なくなってしまうのが現実。悲しいです。でも、そんな日々だからこそ一緒にいられる時間を大切にしたり、子どもたちとの時間を幸せに思っている私もあります。

私の幸せ

こんなに忙しい毎日だけど、本当に充実した日々を送れているなど痛感しています。私が輝ける場所、

私を必要としてくれる人がいて、私にしかできないことをしている。一緒にいられる時間は少ないけれど、子どもたちに囲まれて生活できて、ああでもない、こうでもないという文句を言いながら毎日慌ただしく過ぎていく。こんな幸せなことはないなど日々思っています。目が不自由でもできないことが多くても、私はとても幸せだと子どもたちに胸を張っていられます。今の環境を作ってくれているすべての人に感謝しています。

子どもたちはまだ幼く、私の目の病気についての理解も、私がパン屋をしている意味も分からないことが多いと思います。でもいつの日か、私が子どもたちに伝えたい思いが感じられる日が来ることを願って、これから前を向いて強く生きていくつもりです。たとえパン屋ができなくなる日がきても、また違うことに挑戦し、何事もあきらめず強く生きていこうと思っています。たとえ病気だったとしてもできることはある。幸せになれる。あきらめない心が大事というのを、私の人生で子どもたちに証明していきたいと思っています。私は病気だけれど、病気だからこそ【幸せ】です。子どもたちにも【幸せ】を多く感じられる人間になっほしいなと願っています。



18 BAKERY（イチバベーカリー）
北町3丁目1-4 ☎82-13244
市場 梨沙



子どもの心の健康講座 39

「叱ること」は人の成長に必要？ ②

今回は、「叱る」ことが続いてしまう理由と、本当の学びに必要なことについてお伝えします。

叱る側には、相手に変わってほしいという願ひがあります。

ここで注意が必要なのは、強く叱ることで相手が思い通りに行動することが多いため、「自分の行為に影響力がある」という快感や、「自分がその場をコントロールできている」といった自己効力感を感じやすく、その快さのために行ってしまう側面があることです。また、叱る側に「相手が叱られるようなことをしたからだ」という思いがあって、「悪い」相手を罰する「処罰感情の充足」という快感の側面もあります。処罰感情とは、「報いを受けて当然」と感じる人を目の前にすると、自分に何も被害がなくてもその人を罰したくなる欲求です。人はルール違反した相手を罰することで強い満足感や快楽を得るので、自分にそういう気持ちがある

ると自覚していないと、「相手のため」「社会のため」と、罰することが度を越して正当化されてしまう可能性があります。こういった場合には、相手が変わったことで謝ったり行動を変えても、それは単に辛い状況を回避する行動でしかないということに気づくのは難しいでしょう。さらに、叱られるという強い刺激が何度も続くと、今まで通りの叱り方では効果が得られなくなるため、罵倒や人格攻撃のような攻撃性の高い叱る行動へとエスカレートし得るのです。

叱る行動がやめられない場合、叱る側の不安、満たされなさ、体調不良などの辛さが背景にあり、理不尽さを感じている場合が多いようです。こういった時、叱る側は叱られる側の「正しくない、ダメな状態」を見ると怒りといった複雑な感情が沸き起こり、叱ることで「あるべき状態に正した」という一時的な安心感を得ます。けれども本来叱る側の持っていた問題が解決したわけではないため、さらに叱ることへの依存が深まる可能性があります。

ハラスメントや虐待、DVはこの延長線上にあると考えられます。

また、自分の予測や期待が外れた時に、「困った!」と感じて叱る行動をとりやすく、これは何かが起こる前にそれを予測していないことが引き金になります。

叱るー叱られる状態が続くと、叱られた側への影響は長期間にわたって続き、他者への攻撃、被害を受ける側になる、うつ病・薬物依存などの精神疾患、喫煙や肥満、性行動の問題、アルコール依存などにつながると警告されています。何度も叱られ、誰かが叱られる現場にいて言葉の暴力を見聞きすること自体、脳の発達に悪影響を及ぼします。

間違った学びには、脳の主体性を尊重し、起きることを予測する

人が学び成長するには、脳の

中の「報酬系回路」と言って、何かの報酬が期待出来ると思

った時に働く部分が重要で

人は、何かを「ほしい」「やりたい!」

と思い、行動して報酬が得られる

と快さを感じるのですが、幼い頃からやりたい

気持ちや何度も否定されたり、叱られる体験が続くと「無力感」が強く

なってしまう、本当にやりたいことがわからなくなり成長も滞ってしまいます。

学びや成長は叱ることでは達

成できません。他者からの強要で目標には到達しても、自分自身の学びではないため、本来のスキルと自律性、達成感を得られないのです。大人の側は、本人のやりたいという気持ちや自分で考えて決めるという主体性を尊重し、何が起りそうか予測を立てる癖をつけるようにして、してはいけないことは前もって明確に説明し、してほしくないことを丁寧に伝えましょう。叱らないためには、どんなことが起りそうなのか、予測をしておくことが大切です。その上で、叱ってしまうようなときは、相手がどんな風にとらえたり感じているのか考えてみましょう。そのことをやってみる心の準備ができていないか、その人にとってちょうど良い難度の課題なのかを見極める必要もあります。

「普通」「常識」「当たり前」というキーワードが叱る側によくあるなら「自分基準」の一方的なものの方角に陥っている可能性がありますね。「叱る」人は、振り返って自分自身を見つめ直す必要がありそうです。

児童精神科医

北 畑 歩

参考文献:『叱る依存』がとまらない 村中直人/紀伊国屋書店/2022年

21 Higashikawa 2022.10

イベント・行事

状況により、内容変更・延期・中止となる可能性があります。東川アプリなどをご覧ください、お問い合わせください。

10 月

	時間	場所・媒体	主催・担当
1 日(土)	天女・見晴台紅葉トレッキング ウクライナ料理教室「ヴァレーニキ」	9:00-12:30 旭岳ビジターセンター 10:00-11:30 保健福祉センター 栄養指導室	旭岳ビジターセンター 文化交流課
2 日(日)	紅葉・湿原探勝ウォーク	9:00-12:30 旭岳ビジターセンター	旭岳ビジターセンター
3 日(月)	R-body 体験会・講演会「カラダのつくり方」	17:15-19:30 東川小学校 体育館	生涯学習推進課
毎週(水)	東川ミュージック・フォレスト	21:00-22:00 FM リベール ほか	東川スタイル課
8 日(土), 9 日(日)	東川米秋の大収穫フェア 引換期間	9:00-19:00 道草館 コミュニティホール 9:00-17:00 道の駅ひがしかわ「道草館」 9:00-17:30 キトウシ森林公園家族旅行村	産業振興課
9 日(日)	天人峡・滝と紅葉探訪ウォッチ	9:00-11:30 天人峡	旭岳ビジターセンター
10 日(月)祝	東川アウトドアフェスティバル	11:00-18:00 せんとぴゅあ	同実行委
11 日(火)-14 日(金)	めだかのクラブ ハロウィン	15:30-17:30 改善センター	生涯学習推進課
14 日(金)	デザインスクール特別編 vol.15	18:30-19:30 せんとぴゅあ II 多目的室	文化交流課
14 日(金)	タイの灯籠流し「ロイクラトン祭り」展示	9:00-21:00 せんとぴゅあ II	文化交流課
~11 月 11 日(金)	はしごばん	10:00-15:00 道草館 コミュニティホール	ひがしかわ観光協会
15 日(土), 16 日(日)	韓国文化の日 in「写真の町」東川町	13:00-18:00 せんとぴゅあ I & II	文化交流課
15 日(土)	紅葉の羽衣の滝 滝見台ガイドツアー	9:00-12:00 天人峡	旭岳ビジターセンター
16 日(日)	ノルディックウォーキング教室	10:00-11:30 改善センター周辺	保健福祉課
18 日(火)	もっと知りたい、町の取り組み。	15:00-16:30 せんとぴゅあ II 体験室	しごとコンビニ
20 日(木)	一日行政相談	13:30-16:00 社会福祉協議会	企画総務課
22 日(土)	第 52 回町民総合文化祭 作品展	10:00-17:00 文化ギャラリー	生涯学習推進課
~11 月 3 日(木)祝			
22 日(土)	上川アイヌと大雪山①	13:00-16:00 旭岳ビジターセンター	旭岳ビジターセンター
23 日(日)	〃 ②	9:30-12:30	
28 日(金)	運転免許返納 臨時窓口	10:00-12:00 役場 1 F ロビー	企画総務課

●中止…愛のチャリティバザー (東川町赤十字奉仕団)

町外イベント出張情報

~2 日(日)	北海道フェア in 代々木 (ふるさと連合会 18:00 迄)	10:00-19:00 代々木公園(東京都渋谷区)	ひがしかわ観光協会
15 日(土)	北海道移住交流フェア・大阪	11:00-17:00 OMM(天満橋駅直結)	税務定住課

11 月

	時間	場所・媒体	主催・担当
6 日(日)	第 52 回町民総合文化祭 全町囲碁大会	13:00~ ふるさと交流センター 2F	生涯学習推進課

その他

保健福祉センター ☎82-2111 (内線 505)

3 日(月)	インフルエンザ予防接種開始 (町立診療所)	
7 日(金)	乳幼児健診	13:00~
	ごっこ教室	要申込 13:00-14:00
18 日(火)	ノルディックウォーキング教室	要申込 10:00-11:30
20 日(木)	じゅくり子育て相談	要申込 13:30~
21 日(金)	3 歳児健診	12:45~
	移動献血来庁	JA ひがしかわ前 9:30-10:40 役場調庁舎前 11:00-12:00
26 日(水)	旭川がん検診センター送迎検診	要申込 7:45 集合

地域子育て支援センター ☎82-5100

〈遊びの広場 プレイルーム開放日〉 各日 9:00-12:00
 3 日(月) ~ 5 日(水), 7 日(金), 11 日(火), 12 日(水), 14 日(金),
 17 日(月) ~ 19 日(水), 21 日(金), 24 日(月) ~ 26 日(水), 28 日(金), 31 日(月)
 〈午後開放〉 各日 13:00-15:00 プレイルーム
 0 歳児…………… 3 日(月), 17 日(月), 24 日(月), 31 日(月)
 1 ~ 2 歳児… 4 日(火), 11 日(火), 18 日(火), 25 日(火)
 フリー…………… 5 日(水), 7 日(金), 12 日(水), 14 日(金)
 19 日(水), 21 日(金), 26 日(水), 28 日(金)

わくわくプレイス ☎82-2111 (改善センター)

毎週平日(月)(水)(木) 14:30-17:00 改善センター, 羽衣公園ほか
 対象: 小学校 1 ~ 6 年生
 初回のみ登録が必要です。受付は改善センターにて。
 日時は変更となる場合があります。

共生サロンここりん ☎82-2666

14 日(金)	健康体操教室	要申込 10:00-11:00
18 日(火)	ここりん研修会 あさ	要申込 10:00-11:30
26 日(水)	ここりん研修会 よる	要申込 18:00-19:30
28 日(金)	健康体操教室	要申込 10:00-11:00
	◎休館日… 8 日(土)	
	◎ここりん食堂は、4 月から不定期営業になりました。 営業日は こころりんく東川 HP にて。	

多文化共生室 ☎74-6815

〈日本語を話そう!〉 毎週(月)~(金) 要申込 14:00-17:00
 多文化共生室 または ギャラリーZEN(南町 3-3-2)
 ※留学生とお話したい町民の方も募集しています!
 〈札幌出入国管理局旭川出張所 / 無料相談会〉
 21 日(金) 13:30-17:00 せんとぴゅあ I 多文化共生室

せんとぴゅあ II ほんの森 ☎82-4245

〈そくらてすカフェ〉 毎月第 4 日 17:00-18:30 体験室
 開催日詳細はそくらてすカフェ Facebook、
 せんとぴゅあ II 掲示板にてご確認ください。
 《図書整理日》 27 日(木) 9:00-21:00…図書の貸出不可
 ※ぴゅあサポのボランティア要請は無し

せんとぴゅあⅠ ギャラリー 1

☎82-4245 北町1丁目1-1 10:00-17:00

【休】月（祝日の場合は火曜休）

たたむ、
重ねる、組み立てる

【前期】たたむ

期 間：10月 8日(土)

～12月 4日(日)

入場料：無料

【後期】重ねる、組み立てる

12月10日(土)～来年3月26日(日)

名脇役な椅子ってどんな椅子？

織田コレクションより、前期は「たたむ」、後期は「重ねる、組み立てる」に焦点を当て、機能性と操作性、そしてデザイン性に優れた椅子を2期に渡ってご紹介します！

【会場2でも同時展開】

せんとぴゅあⅡ 家具デザイナーアーカイブス

☎82-2111 北町1丁目1-2 9:00-21:00 入場無料

文化ギャラリー

☎82-4700 東町1丁目19-8 10:00-17:00

【休】会期中無休

展示室 第52回町民総合文化祭 作品展

ロビー 幼児センタープレスクール写真展
ぼくのわたしの大好きコレクション

スタジオ ウズベキスタン関連展示

期間：10月22日(土)～11月3日(木) 入場料：無料



中山恭子氏が収集したウズベキスタンの陶器を中心に展示します。ウズベキスタン独特の造形をお楽しみください。

また、シルクロード・デジタル写真コンテスト入選作品も展示します。

【10月16日(日)まで】

植田正治を奏する 田中仁 RESEARCH/TRIBUTE

入場料：500円／中学生以下無料

せんとぴゅあⅠ ギャラリー 2

☎82-4245 北町1丁目1-1 10:00-17:00

【休】月（祝日の場合は火曜休）

浜野龍峰書展～無常

期間：10月1日(土)～10月30日(日) 入場料：無料



ヨーロッパやラテンアメリカをはじめ、世界各地で「書」を紹介する活動を二十数年続けている、浜野龍峰氏による書の展示を行います。

今年4月には鹿児島県奄美市で「平和への想い展」を開催し、平和と命の大切さを発信した浜野氏。このたびの展示では、とどまることのない時の流れ、思いのままに吹く風、繰り返される戦争など、世の「無常」を表現します。

せんとぴゅあⅡ 大雪山アーカイブス

☎82-2111(内線738) 北町1丁目1-2 9:00-21:00



『登山史に見る服装』

期 間：10月12日(水)
～11月27日(日)

入場料：無料

このたびは、登山における服装の歴史的な変遷を、できる限りビジュアル的に分かりやすく展示します。

【旭岳ビジターセンター出張展示】

・大雪山の自然保護 11月30日(木)まで

・米軍放出品の登山用品と1970年代の
日本製登山用具 来年8月31日(木)までウォールギャラリー
(役場車庫裏壁面)

東川アウトドアフェスティバル関連展示 10月8日(土)～10月23日(日)

10月10日(月)開催の Higashikawa Outdoor Festival の一環として、3人の若手写真家によるアウトドア写真を展示。(詳細は Facebook へ)



公共施設等の連絡先 東川町の市外局番は0166です

東川町役場・保健福祉センター	☎82-2111	東町1丁目16-1	8:30-17:15	【休】土日祝
東川町教育委員会	同上	東町1丁目15-3	8:30-17:15	【休】土日祝
└ 農村環境改善センター（公民館）	同上	同上	8:30-21:00	
東川町文化ギャラリー	☎82-4700	東町1丁目19-8	10:00-17:00	【休】展示入替日
複合交流施設 せんとびゅあⅠ	☎82-2111	北町1丁目1-1	8:30-21:00	
└ 公設塾 学び舎ひがしかわ	☎76-7123	同上	(月)~(水)・(金) 16:00-20:45 / (土) 14:00-19:00	
複合交流施設 せんとびゅあⅡ	☎82-2111	北町1丁目1-2	9:00-21:00	
東川町文化財活用施設 松田与一記念館	☎67-0440	西7号北27	10:00-17:00	【休】水木、11/1-4/14
東川町幼児センター	☎82-3400	西4号北8	7:30-19:00	【休】日祝
地域子育て支援センター	☎82-5100	同上	9:00-12:00	【休】日祝
地域交流センターゆめりん	☎82-5900	西3号北7	9:00-17:00	
小西健二音楽堂	☎85-7274	東町1丁目18-1	10:00-22:00	
東川町立診療所	☎82-2101	東町1丁目14-1	8:30-17:00 (受付は16:45まで)	【休】土日祝
└ 新型コロナワクチン予約専用電話	☎76-5365		8:30-17:15	【休】土日祝
東川町シニアセンター	☎82-2770	東町1丁目15-1	8:45-16:45	【休】日祝
東川町しごとコンビニ	☎73-8737	東町1丁目15-2	9:00-18:00	【休】土日祝
東川町B & G海洋センター	☎82-4600	北町1丁目7-1	9:00-21:00	
旭岳ビジターセンター	☎97-2153	旭岳温泉	9:00-17:00	
東川町高齢者事業団	☎82-5006	東町1丁目7-14	8:00-17:00	【休】土日祝
東川町社会福祉協議会	☎82-7505	同上	8:30-17:15	【休】土日祝
東川町共生サロン こころん	☎82-2666	東町1丁目7-10	9:00-17:00	【休】日、食堂は土日休み
道の駅ひがしかわ「道草館」	☎68-4777	東町1丁目1-15	9:00-17:00	
(一社) ひがしかわ観光協会	☎82-3761	同上	8:30-17:15	【休】土日祝
東川町商工会	☎82-2750	同上	8:30-17:15	【休】土日祝
(株)東川振興公社（キトウシ森林公園）	☎82-2632	西5号北44	8:30-17:30	
(株)東川振興公社（ギャラリー Zen）	☎76-7033	南町3丁目3-2	8:30-17:30	
東川町農業協同組合	☎82-2121	西町1丁目1-5		

自治振興会とコミュニティセンター

事務局職員の勤務日：月水金（8:30-12:00） ※西部は月（8:30-17:00）、火～金（8:30-18:00）、土日（12:00-18:00） ※祝日を除く

中央自治振興会（ほっとはあと（ふるさと交流センター）内）	☎82-5252	東町1丁目7-14
西部自治振興会（西部地区コミュニティセンター）	☎82-4291	西町8丁目5-1
第一自治振興会（第一地区コミュニティセンター）	☎82-3411	西10号北24
キトウシ自治振興会（第二地区コミュニティセンター）	☎82-4517	キトウシ南1丁目1-5
第三自治振興会（第三地区コミュニティセンター）	☎82-5000	東8号北1丁目5-2

WORLD × DESIGN

世界のデザイン No.41

町有化した「織田コレクション」から
デザイン性に優れた世界の作品を紹介します。



ジョルジオ・ラガッツィーニ
「アイダ」
1988年／イタリア／ベルニーニ

椅子には、身体の支持具としての機能だけでなく、社会的存在を表す役割もあります。農村などで使われる素朴な木製の椅子から、厳格な印象を与える司祭の椅子まで実に様々な使われ方をします。椅子自体がオブジェのような役割を果たし、もはや人が座ることを目的としていないものもあります。この作品もオブジェのような佇まいで、造形物としての美しさが際立ちます。アイダ（AIDA）とはジュゼッペ・ベルディ作曲のオペラであり、デザイナーはここからインスピレーションを得てデザインしたのだと思われます。イタリアのデザインは、モダンデザインの抽象性を持ちながらも、デザインの個性を強く反映する特徴があり、造形的にも面白く引き込まれる作品がたくさんあります。

2000

本誌の用紙には再生紙（60%）を使用しています。

東川町
ホームページ



<https://higashikawa-town.jp/>

東川アプリ
ダウンロード



▲iOS版



▲Android版