

広報

# ひがしかわ

7

2025

No.861

## 特集

写真の町の熱い夏、始まる!!

第32回全国高等学校  
写真選手権大会  
本戦大会出場の18校決定!

HUC2大キャンペーン!

## コラム

世界を知ろう!

「韓国人がデモに積極的な理由は?」

CIR(国際交流員) シン・ギョンスク

A Word From Another World / エイゴノマナビカタ

「共に暮らす他人」

ALT(外国語指導助手) ルーシー・コール / 英語教育指導員 宮地晶子

WORLD SPORTS REPORT

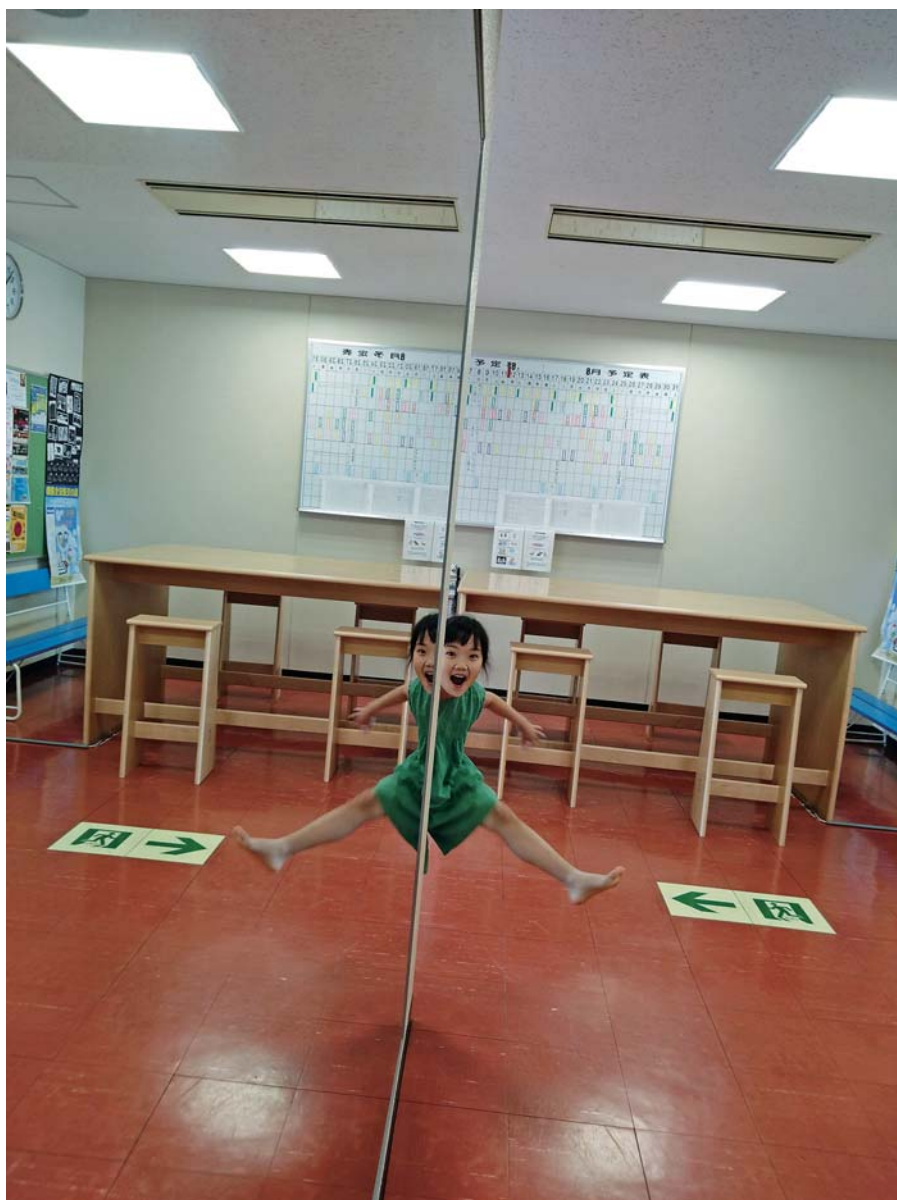
「夏、それはスポーツで成長する季節」

SEA(スポーツ国際交流員) ペル・ロビン・ヨハネス・クヴィスト

大雪山の素顔

「標高で見る東川」

HAC・術アグリテック 中田浩康



第20回ひがしかわ大写真展 一般部門 人物コース  
グランプリ『みて!!ういてる!!』竹田慶介



写真文化首都

# CONTENTS



# 7

2025 July  
No.861

写真の町の熱い夏、始まる!!	03
第32回全国高等学校写真選手権大会 本戦大会出場の18校決定!	04
写真の町40周年記念イベント	06
まちのニュース	07
○声援響いた運動会 ○日本語学校10周年記念講演 ほか	
ほんの森司書のオススメ / 本でめぐる世界	09
世界を知ろう No.123	09
○「韓国人がデモに積極的な理由は?」 CIR (国際交流員) シン・ギョンスク	
A Word From Another World No.166	10
○「共に暮らす他人」 ALT (外国語指導助手) ルーシー・コール ○エイゴノマナビカタ「お気軽にどうぞ!」 英語教育指導員 宮地晶子	
コンディショニング通信	11
WORLD SPORTS REPORT No.18	11
○「夏、それはスポーツで成長する季節」 SEA (スポーツ国際交流員) ペル・ロビン・ヨハネス・クヴィスト	
町長コラム まちを想う	12
○「イベントが多い町」	
東川で活躍する地域おこし協力隊を紹介します!	12
○「保健福祉課 佐久田 美和」	
大雪山の素顔	13
○「標高で見る東川」 HAC・(株)アグリテック 中田浩康 ◆俳句 東川町ヌタツ吟社	
くらしの情報	14
○予約型「乗合バス」に関する住民説明会の開催について ○今年之地籍調査が始まります ○木工産業の産業ツーリズム施設「クラフトピア」誕生 ○よちよち (0歳児開放日) ○上川管内町村等職員採用試験 (役場職員の新規採用) ○外国人留学生社会貢献事業・町内ゴミ拾い活動 ほか	
町税の納税通知書を送付します	24
HUC2大キャンペーン!	26
国民健康保険料、介護保険料、 後期高齢者医療保険料について	27
ミニ家庭医学講座 第77回	31
○「健康って何?」 町立診療所所長 古川倫也	
イベントカレンダー	32
ギャラリー展示情報	33
各施設の連絡先	34
○世界のデザイン	

# 写真の町の熱い夏、始まる!!

「写真の町」の熱い夏が帰ってきた! 盛大な祭典を、今年もお楽しみください!

## 写真甲子園2025

第32回全国高等学校写真選手権大会

会期: 7/29(火)-8/1(金)

1994年に始まった写真甲子園。全国の高校写真部・サークルなどから、組写真を募集し、今年は全国518校から初戦に応募が集まりました! 選抜された優秀校18校が本戦大会開催地である東川町で、高校写真部の全国一を目指します。



▲詳細は後日新聞折込のガイド、HPにて

東川に選手が到着 7/28(月) (出場校は次ページ)

開会式 7/29(火)15:00-16:00 改善センター

全国から代表校が集結。熱い4日間がスタート!

撮影日① 7/30(水)終日

ファースト公開審査会

7/31(木)9:00-12:00 改善センター

撮影した作品のプレゼンテーションを実施。審査員のアドバイスや講評をどう活かせるかがポイント! 各校の特色がよく出ている作品が多い。

撮影日② 7/31(木)午後

撮影日③ 8/1(金)朝

ファイナル公開審査会

8/1(金)15:00-17:30 改善センター

ファースト公開審査会でのアドバイス・講評を踏まえ、各校で撮影方針を深めたり、変更したりして挑む、最後の審査会です。短い時間の中で、各校の作品の変化が見どころです。観客の皆さんも、選手たちの渾身の作品に声援をお送りください!

表彰式/閉会式

8/1(金)18:30-19:45 改善センター

大会のクライマックス! 優勝校が決定します。

写真甲子園2025本戦作品展

9/7(日)-11(木) 文化ギャラリー

写真甲子園2025本戦大会に出場した18校の本戦大会提出作品による写真展を開催します。



## 東川町フォトフェスタ

第41回東川町国際写真フェスティバル

会期: 8/2(土)-9/1(月)

「写真の町」の1年間の集大成と翌年への新しい出発のための祭典として、1985年から毎年夏に約1か月間開催しています。



▲詳細は広報折込のガイド、HPにて

第41回写真の町東川賞受賞作家作品展

8/2(土)-9/1(月)10:00-17:00 (初日のみ15:00-21:00)

文化ギャラリー

第41回写真の町東川賞授賞式

8/2(土)13:30-14:30 改善センター

テープカット 8/2(土)15:00- 文化ギャラリー前庭

受賞作家フォーラム

8/3(日)13:00-17:30 文化ギャラリー

写真の町東川賞歴代受賞作家屋外写真展

7/21(月)-来年3/31(火) 町内各所

インディペンデンス展

8/2(土)-9/1(月)10:00-17:00 (初日のみ15:00-21:00)

文化ギャラリー

合評の集い 8/3(日)10:30- 文化ギャラリー

東川アーティストインレジデンス作品展

8/2(土),8/3(日)10:00-17:00 明治の家

アーティストトーク

8/2(土)18:45-19:45 文化ギャラリー

東川ストリートギャラリー2025

8/2(土),8/3(日) フォトストリート

GAKKOTEN~大学・専門学校屋外写真展~

7/28(月)-8/7(木) せんとびゅあ芝生エリア

写真の町40周年記念展

7/1(火)-8/18(月) ウォールギャラリー

ひがしかわ写真少年団屋外写真展

7/17(木)-8/18(月) 羽衣公園内

Kitte 出会う ひがしかわ

7/21(月)-来年3/31(火) 東川郵便局前広場・窓面

公開ポートフォリオレビュー

8/2(土)10:00-12:00,8/3(日)9:50-11:00 文化ギャラリー

Special Talk Vol.1/Vol.2

8/2(土)16:00-17:00,8/3(日)11:15-12:15 文化ギャラリー

ふらっとPHOTOテラス

8/2(土)-8/3(日)※展示は9/1(月)まで 文化ギャラリー

キャンノプリントワークショップ

8/2(土)10:00-12:30 せんとびゅあ I コミュニティホール

ポートレートってなんだろう?

8/2(土)10:00-11:30 せんとびゅあ II 体験室

思い出写真館NIJI

8/2(土)10:00-17:00,8/3(日)10:00-15:00 郷土館

富士フィルム写真講座 せんとびゅあ II 多目的室

8/2(土)11:00-12:30,14:00-16:00

8/19(火)16:00-18:30予定 ※オンラインのみ

フレームフィッティング体験会

8/3(日)10:00-12:00,13:00-15:00 文化ギャラリー

写真著作権セミナー

8/3(日)11:00-12:00 せんとびゅあ II 体験室

東川暗室開放日・体験教室

8/2(土)11:00-15:00 8/3(日)11:00-15:00 東川町暗室

フィルムカメラ中古販売

8/2(土),8/3(日) 東川町暗室前

8ミリフィルムプロジェクト連携イベント(予定)

8/2(土),8/3(日) 文化ギャラリー

★写真の町東川賞関連

★屋内展覧会

★屋外展覧会

★その他のイベント

## 2025どんとこい祭り

日時: 8月2日(土)11:00-21:00

(花火大会: 20:30-21:00)

同3日(日)9:30-15:00

※開催日程は変更する場合があります。

会場: どんとこい祭り特設会場

(フォトストリート歩行者天国、羽衣公園)

駐車場: 町民グラウンド

主催: ひがしかわどんとこい祭り実行委員会

(商工会内)

詳細は北海道新聞朝刊折込で案内予定!



▲どんとこい祭り(商工会HP)



HIGASHIKAWAユースフェスは  
広報8月号にて掲載予定!



今年は初戦審査会に518校から応募がありました。

6月7日・8日に行われたブロック審査会を経て、本戦大会へ駒を進める18校が決定。

ここでは、各校の応募作品である6～8枚の組写真の中から、1枚ずつをご紹介します。

北海道ブロック(初戦応募32校)

〈2年連続2回目〉

北海道幕別清陵高等学校  
(北海道中川郡)

『たとえ曖昧でもいい』



東北ブロック(初戦応募34校)

〈初出場〉

宮城県仙台二華高等学校  
(宮城県仙台市)

『死んだ人は生き返らない』



北関東ブロック(初戦応募51校)

〈2年連続4回目〉

茨城県立立間高等学校  
(茨城県笠間市)

『とけていくまゑに』



南関東ブロック(初戦応募56校)

〈初出場〉

神奈川県立逗子葉山高等学校  
(神奈川県逗子市)

『轍(わだち)』



東京ブロック(初戦応募63校)

〈2年ぶり6回目〉

東京都立総合芸術高等学校  
(東京都新宿区)

『流れ、留め、また流れ』



【選抜枠】〈2年連続4回目〉

宮城県白石工業高等学校  
(宮城県白石市)

『できることならもう一度…』



〈2年ぶり7回目〉

栃木県立栃木工業高等学校  
(栃木県栃木市)

『僕らの街は生きている』



〈初出場〉

神奈川県立座間総合高等学校  
(神奈川県座間市)

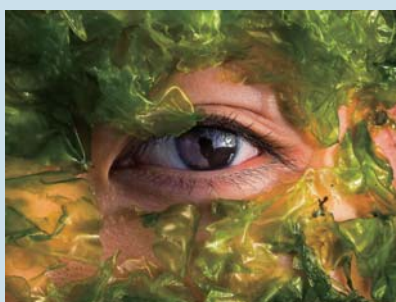
『暇じゃないんです。』



〈4年連続4回目〉

東京都立八丈高等学校  
(東京都八丈町)

『音のない詩』







写真甲子園

32nd National High School Photography Championships 2025

第32回全国高等学校写真選手権大会

本戦大会出場の  
18校決定!

・東海ブロック(初戦応募77校)

〈初出場〉

静岡県立浜松江之島高等学校  
(静岡県浜松市)  
『胡蝶の夢』



・近畿ブロック(初戦応募70校)

〈3年ぶり18回目〉

大阪府立工芸高等学校  
(大阪府大阪市)  
『石を穿つ汗』



・中国ブロック(初戦応募29校)

〈13年ぶり5回目〉

広島県立庄原格致高等学校  
(広島県庄原市)  
『私たち空き家片付け協力隊』



・四国ブロック(初戦応募28校)

〈初出場〉

愛媛県立新居浜工業高等学校  
(愛媛県新居浜市)  
『歩みゆく日々』



〈2年連続9回目〉

中越高等学校  
(新潟県長岡市)  
『オ・イ・ハル』



・北陸信越ブロック(初戦応募34校)

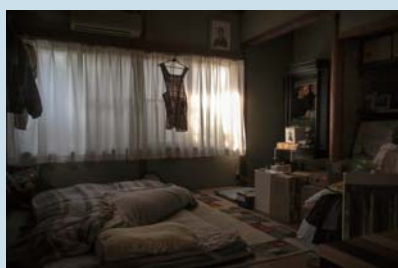
〈3年ぶり4回目〉

豊川高等学校  
(愛知県豊川市)  
『夢つつ』



〈2年連続9回目〉

和歌山県立神島高等学校  
(和歌山県田辺市)  
『さよならの今日に』



【選抜枠】〈2年ぶり7回目〉

大阪府立生野高等学校  
(大阪府松原市)  
『チャルメフに誘われて』



〈2年連続13回目〉

沖縄県立真和志高等学校  
(沖縄県那覇市)  
『輝きは、いま』



・九州・沖縄ブロック(初戦応募44校)

# 40<sup>TH</sup>

## 写真の町 ANNIVERSARY EVENT

### 写真の町 40 周年

### イベントをレポートします！

第 20 回 写真の町 2024 ひがしかわ「大写真展」一般部門風景コース 野戸森子「空高く飛んでけ!!」

写真の町40周年を祝うイベントが6月1日、東川町内の各施設で行われました。

東川町は1985（昭和60）年6月1日に写真の町宣言をしてから、東川賞受賞作家作品展を中心とした東川町国際写真フェスティバル（通称…フォトフェスタ）や全国高等学校写真選手権大会（通称…写真甲子園）そして高校生国際写真フェスティバル（通称…ユースフェス）など写真文化を核として町民の皆さんと40年に渡り文化による町づくりを続けてきました。

東川町は次の写真の町50周年へ向け町民の皆さんと歩み続けていきます。

このページでは写真の町40周年のイベントの様子をお伝えします。

### 40周年記念誌トークショー

東川町文化ギャラリーでは、『東川町『写真の町』40周年記念誌』の刊行を記念したトークショー「今、あらためて『写真の町』って何？」が開催されました。登壇者は市川直樹副町長、浜辺啓氏、中原明美氏、藤原隆子氏の4名



40周年記念誌トークショー登壇者のみなさん

が、そして司会に40周年記念誌の制作を担当した畠田大詩氏（写真の町企画委員）が上がり、約90分に渡り写真の町40年の歩みを振り返りました。

### 記念展示とトークも開催

2011（平成

23）年東川賞特別作家賞受賞者で町内在住の写真家奥田實氏による「写



トークショーにて奥田實氏

真の町40周年記念企画展ポタニカルフォトコラージュ」とトークショーが開催されました。（企画展はすでに終了）

奥田氏は大雪山に憧れ、1986（昭和61）年に東川町に移住され、自然風景や植物を被写体として作品制作を続けています。

### 加藤登紀子氏のコンサートも

さんとびゅあーでは、加藤登紀子氏によるコンサートが開催されました。記念サイリウムを手に町内外から多くの人が集まり、最後には登紀子さんとハッピーバースデーを歌うなど、全員で40周年をお祝いしました。



加藤登紀子氏と40周年を祝ってくれたみなさま

### 気球！氷土会！手筒花火！



上空から東川町の景色を一望

さんとびゅあ芝生広場では1985（昭和60）年写真の町宣言でのバルーンリリースにちなんで気球フライト体験が行われ、長蛇の列が！。

また、文化ギヤ

ラリーのエン  
トランスでは  
2009（平



40周年記念特別彫刻

成21）年に東川町無形文化財に登録された東川氷土会の特別彫刻が設置され文化ギヤラリーを訪れる人々の目を涼めました。夜には、昨年発足した、「東川手筒炎友会」が手筒花火を初披露し40周年を締めくくりました。



初披露の手筒花火



# 声援響いた運動会

5月下旬から6月中旬にかけて運動会が開催されました。子どもたち、保護者・地域の皆さんからはたくさんの方々が声援が響き渡りました。接戦も繰り広げられた今年の運動会の様子を、学校からのメッセージとともに紹介します。

5/17(土)



3年生種目「4種リレー」

●東川中学校 今年のシンボルテーマ「笑者」最後は笑って終わらなきゃ」そのテーマのとおり、全力で競技し戦い、勝敗は決しても、最後にはみんな笑顔でやりきることができました。2週間の準備や練習の成果を発揮することができました。

5/24(土)

●東川小学校 「駆け抜けろ！今日の主役は俺たちだ！」をテーマに、児童一人一人が元気いっぱい活躍しました。高学年は係活動でも力を発揮し、行事を支えました。温かいご声援をいただいた地域・保護者の皆様ありがとうございました。



第1学年 はじめての運動会！

6/7(土)



「一っ子、みんなが輝く運動会」

●東川第一小学校 「協力！全力！かがやけ一っ子！」をテーマに、一っ子全員が協力し、全力で戦い、みんなが輝く運動会になりました。地域、保護者の皆様、子どもたちへの温かいご声援ありがとうございました。

●東川第三小学校 テーマ「笑顔も勝利も みんなといっしょ！」のもと、生き生きと笑顔いっぱい活躍していました。全員で披露した「YOSAKOI」は、威勢のよいかけ声と力強い踊りを披露し、たくさんの賞賛をいただきました。ご声援ありがとうございました。



「全校22名で演舞！」



全校種目「全校4色リレー」

●東川第二小学校 「燃えろ二っ子！勝利めざして一致団結！」をスローガンに、精一杯力を発揮した運動会になりました。地域種目も行われ、地域の皆様のご協力のもと、大変盛り上がりしました。子どもたちへの温かいご声援ありがとうございました。

●東川養護学校



低学年ブロック「なかよく運ぼう！」

曇り空の下でしたが、小学部運動会が無事開催されました。低学年競技「なかよく運ぼう！」では、2人一組で仲良く細長い大きなブロックを運びました。6本のブロックを積み上げる、子ども達が好きなキャラクターの絵が完成しました。今年もみんな力一杯、協力してがんばりました！

●幼児センター



みんなであわってシャーツ！

当日は晴天で運動会日和。子どもたちのきらきらと光る成長の様子をご覧いただくことができました。地域・保護者の皆さまのご声援と、駐車場係をお引き受けくださったPTA有志の方々、道員をもって走り回ってくれた東川国際文化福祉専門学校の学生さんに心より感謝申し上げます。

6/14(土)



## 「セレッソ大阪・東川町民交流トークイベント」 「キッズサッカースクール」「田植え体験」

5月30日(金)、株式会社セレッソ大阪代表取締役会長の森島寛晃(もりしまひろあき)氏を迎え、「セレッソ大阪・東川町民交流トークイベント」が開催されました。

森島氏は「挑戦の重要性和東川町の可能性について」をテーマに、選手時代の経験やクラブ経営の視点から、挑戦を続けることの意義や地域とのつながりの大切さについて語られました。



無観客試合と有観客試合の違い、スポーツを取り巻く環境問題などにも触れ、参加者との質疑応答を通して、スポーツが地域に与える力を考える貴重な時間となりました。

翌5月31日(土)にはキッズサッカースクールが開催され、プロのコーチ陣による指導のもと、町内外の子どもたちが元氣いっぱいプレーしました。

午後には田植え体験イベントが行われ、学童の子供達らと関係者が一緒に田んぼに入り、手作業での苗植えに挑戦しました。東川町の豊かな自然や農業の魅力を感じ、ひとときとなりました。

今回の一連の交流を通じて、スポーツと地域が結びつくことの意義が改めて感じられ、今後の地域づくりや人づくりに向けた新たな可能性を見出す貴重な学びの場となりました。

## 日本語学校10周年記念講演

6月4日(水)に東川町立東川日本語学校の10周年を記念して、NPO法人日本語スピーチ協会理事の笈川幸司(おいかわこうじ)さんを講師にお迎えし、記念講演を開催しました。



(誉め言葉)の重要性や、あいさつの力でコミュニケーションを円滑に進めるというテーマについてユーモアを交えてお話しいただきました。

講演終了後、東川町立東川日本語学校の小山校長は、「この講演を通じて生徒たちの日本語学習に対する意識が大きく変わると信じています。これからの成長がますます楽しみです」と感想を述べられました。

019年には「世界で尊敬されている日本人100名」にも選ばれ、世界から注目されています。講演では、ポジティブフィードバック

東川日本語学校は、地域の方々や生徒たちと共にこれからも成長し続けることを目指しています。本講演会は、その大きな一歩となる貴重な機会となりました。

## 春のくらし楽しくフェスティバル

5月24日(土)・25日(日)、キトウシの森で第78回くらし楽しくフェスティバルが開催されました(主催:同実行委員会(株)東川振興公社内)。

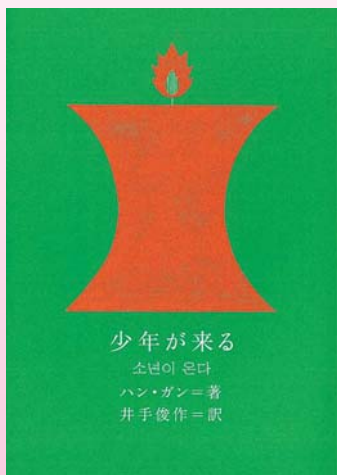
くらし楽しくフェスティバルは、毎年春と秋の2回開催。今回も恒例のフリーマーケットが駐車場いっぱいに出そろう、

野菜の苗や、アスパラなどの新鮮な春野菜、飲食屋台が並びました。当日は、あいにくの雨模様でしたが、それでも多くのお客さんに足を運んでいただきました。イベント特設会場では、



去年からおなじみのくらし楽しくフェスティバル「ティラノサウルスレース」が行われました。種目は幼獣の部・成獣の部。集まった大小のティラノサウルスたちがみんなでラジオ体操。雨の中でも元気に揺れるティラノサウルスたちに会場

からは笑いが起きました。続くレースでは、数々のデッドヒートが繰り広げられ熱い声援が飛び交いました。優勝者には景品も！  
最後は恒例の餅まきで締めくくられました。雨天にも関わらず大いに盛り上がった「くらし楽しくフェスティバル」。次は8月30日(土)・8月31日(日)に開催予定です。



（CIR）せんとびゅあⅡで、東川町国際交流員が母国に関連した書籍を紹介!!

国際文化紹介ブース7月..

韓国編

担当CIRからヒトコト

せんとびゅあでは、韓国作家として初めてノーベル文学賞を受賞したハン・ガンさんの作品に出会えます。

シン・ギョンスク

※一部館外貸し出しできない書籍もございます。

## ほんの森 司書のオススメ

### せんとびゅあⅡ ほんの森

#### 【貸し出し】

図書、紙芝居、雑誌は一人合計10点まで(15日間)  
DVDは一人2本まで(8日間)

★本、DVDの蔵書リクエストもお受けしています

### がんとうエヴェレスト

乳がんと闘いながら世界七大陸最高峰を制覇する(一般書)  
麻紀子/著 世界文化社/刊



屋久島の山に魅せられ山歩きを始めた麻紀子さん。2015年に乳がんが見つかるも、治療を受けながら世界七大陸最高峰の登山を開始する。放射線治療のだるさも、傷のひきつれも、山へ行くための準備のトレーニングで気を紛らわすことができた。2023年の東川町での講演会でも語られた、二つの困難を

同時に乗り越えるしなやかな考え方・生き方を綴った(つづった)8年間にわたる記録。

## 世界を知るう!



### 韓国人がデモに積極的な理由は?

東川町国際交流員 (CIR)

シン・ギョンスク

2024年12月3日午後10時23分、ほとんどの人がベッドに向かう時間。韓国政府は緊急戒厳令を発表し、ソウルの市民は慌てて街頭に出ました。私も心配な気持ちで家族や友人に安否連絡を取り、韓国の状況を生配信のニュースで確認、ある程度事態が落ち着いた3時頃になってから眠りにつきました。いったい「戒厳令」とは何なのか、なぜ韓国人が敏感に反応したのか、さらにはなぜ韓国人はデモによく参加するのかについて説明したいと思います。

まず「戒厳令」を大韓民国憲法第77条から抜粋すると「戦時・事変に準ずる国家非常事態において兵力をもって軍事上の必要に応じ、又は公共の安寧秩序を維持するため大統領が宣布すること」です。しかし、今回の戒厳令発表には「すべてのメディアと出版は戒厳司令部にコントロールされる、社会を混乱

させるストライキ・集会行為を禁止する、政治家の活動や国会活動を制限する」などの内容が含まれ、国民の基本権を侵害しました。

16回の戒厳令で最も代表的なものは1979年12月12日の軍事反乱に伴い、1980年5月17日に宣言された緊急戒厳令全国拡大措置です。これに反対してデモを行った市民を逮捕したり、拷問したりしました。このような歴史に基づき、「戒厳令」は古い世代にとって苦い過去を表す言葉、若い世代にとっては教科書でしか見たことのない事件だったため、衝撃が大きかったのです。このような歴史があったからこそ、今回の戒厳令に対して粘り強くデモを行ったのです。

突然大統領が変わったので外国の友人から「今、韓国に行っても大丈夫なの? デモは完全に終わった?」と質問されることもあります。しかし、実際韓国に行ってみると、今回の事件が起こる前から、自分たちが望むことをテーマに様々なデモをしている姿が見られ、秩序と安全のために警察庁では「今日のデモ」を告知する努力もしています。歴史的な事件によって、デモ文化がより浸透し、多くの方の犠牲があったからこそできた民主主義であるため、韓国人は「デモ」という形で様々な意見を表明しているのです。



▲1980年代戒厳令当時の様子を表す韓国映画「ソウルの春」(2023)





## The Strangers We Live With Cole Lucy Helena

I'm curious to know, how important are your neighbours to you?

For me, my neighbours have always played a big part in my life. From the age of 1 to 5, I was looked after by someone who lived 3 doors down from us who is now more like a mum to me than a neighbour. I came to know the rest of my neighbours through things like partying in the street together for the Queen's jubilee, babysitting and tutoring for families down the road, and delivering newspapers for the local shop.

To me, it is really important to feel connected to the people around me, so even when I moved to a city as big as London I actively built friendships with the people living next to, and under me. In turn we helped each other with groceries and lost keys, and forgave each other when parties were too loud, or a leak came through the ceiling.

When I came to Higashikawa I wondered if it would be possible to build the same sense of community without speaking Japanese, but found that saying an enthusiastic 'good morning' to anyone I saw near my building went a long way. Now I am blessed with neighbours who greet me with 'itterasshai', and 'okaeri'; who treat me to fruits, vegetables and rice; who lend each other futons and tools; and who support each other's sports teams, hold games nights, and make conversation by the bike rack.

Many people are content living their lives privately, and feel no need to connect with the incidental strangers around them. But for me, my neighbours constitute a social network whose lives are subtly intertwined, who unknowingly support me every day. For them, I am so grateful!

### 【ちょっと豆知識】宮地晶子

挨拶はとにかく大切。特に外国では、Hello. でもHow are you?でもいいので、先手を打って声をかけます。フレンドリーな挨拶で、敵意がないことを示せば、無用なトラブルを避けたり、物事をスムーズに進めたりできます。

## 共に暮らす他人 ルーシー・コール (訳:宮地晶子)

ちょっとお伺いしますが、皆さんにとって隣人はどれくらい大切でしょう。私にとって隣人はいつも暮らしの中で大きな役割を果たしてきました。1才から5才まで私の世話をしてくれたのは、3軒先の人。今では母のような存在です。その他の隣人とは、女王の周年記念式典や、ベビーシッターや家庭教師、地元の店の新聞配達といったことを通して知り合いました。私にとって、人のつながりを感じることはとても大切で、ロンドンのような大都会でも、隣や階下の人たちと積極的に友人関係を築きました。食料品や鍵の紛失で助け合ったり、またパーティの騒音や、天井からの水漏れなどはお互い様でした。

東川に来たとき、日本語を話さないで似たような共

同体意識を築けるものか、と思いました。でも近所で見かける人には熱心に「おはようございます」と声をかけることで、努力は実るとわかりました。今では、隣人に恵まれ、「行ってらっしゃい」や「おかえり」の挨拶、それに果物や野菜やお米をいただきます。また布団や道具の貸し借り、スポーツチームの応援、夜のゲーム、自転車置き場のそばで立ち話をすることもあります。

プライベートな暮らしに満足し、周囲の人とつながりを持つ必要性を感じない人も多いです。でも私にとっては、ご近所さんは、その暮らしがゆるくつながって社会的な結びつきになり、知らず知らずに毎日を支えてくれる存在。とても感謝しています。

英語教育指導員 宮地晶子の

エイゴノマナビカタ

第226回

## 「お気軽にどうぞ!」

前回、チャットGPTを使ったスピーキングの方法についてお話ししました。今回はライティングのお話です。まずは、どのレベルの人でもすぐ始められる日記。チャットGPTに「日記を送るから添削して」と言ったら「もちろんです! 英語の日記を書いたら、ここに送ってください。文法、単語の使い方、自然な表現などを丁寧に添削します。それに加えて、必要なら日本語で説明もしますね。お気軽にどうぞ!」と返事が返って

きました。実際にその日の出来事を書いて送ったところ、瞬時に添削が返ってきました。「修正ポイントの解説」もついていて、1つ1つに納得の説明が付いてきます。「よければ、続けて別の日の日記も送ってくださいね。書けば書くほど上達します!」と暖かいメッセージまで。私は書写の通信添削を受講しているのですが、こちらは紙に書いて送って、返信があるのが半月後くらい。それを思えば、このスピードで、しかも無料。本当に使わない手はない。日記だとマンネリになる、という方は、自分の属性(年齢、状況、興味、レベル、目標など)を伝え、それにあったテーマや難易度の課題を出してくれます。英検など具体的な目標がある人は、そう伝えましょう。そのレベルにあった問題を出してくれます。最近の英検では、準2級プラス以上の級では、英作文だけではなく要約問題も出ます。試しに2級の問題を解いてみました。少し手間ですが、自分で問題文を入力し、その要約を送りました。なんと、この返事が3秒で返ってきました。いやー、ほんとに使わない手はないです。





# 道具を使わずお家でできる コンディショニング通信



## ●上半身のストレッチ

肩こり・腰痛の予防や、ゴルフやテニスなどカラダをひねる動作をスムーズにしたいときにおすすめです。

【ポイント】ストレッチは、「気持ちいい」と感じるくらいの強さで行ってください。無理に伸ばそうとせず、リラックスした状態でいきましょう。



枕を頭の下に置き、横向きになります。  
股関節と膝を90度に曲げ、下になった手で膝を押さえま

す。  
左右：深呼吸2回×3回  
伸ばした手で大きく円を描くように斜め上まで回しながら、目線を手に合わせて動かします。胸のあたりが心地よく伸びるところで深呼吸を2回行いましょう。

## ●下半身のトレーニング

立ち上がる動作をスムーズにしたい方、脚の筋力をつけたい方におすすめです。

【ポイント】頭からお尻までを一直線に保ち、膝とつま先の向きを揃えながら行いましょう。



椅子に浅く腰かけ、手を胸の前で組みます。  
上半身を前に傾け、両足にしっかり体重を乗せます。

5～10回×2セット  
足の裏全体で床を押すようにして立ち上がり、戻るときも姿勢を崩さずにゆっくり座ります。

今年は毎月2種目ずつご紹介します。

肩こり・腰痛など日常生活で起こりやすい不調の改善や猫背などの姿勢の改善、ケガをしない身体づくりにご活用ください。日々、コンディショニングセッションを行っていますので、ぜひそちらにもご参加ください。

申込み ①QRコード ②B&G海洋センター・共生プラザそらいろ受付窓口 ③電話 ☎82-4600

## WORLD SPORTS REPORT No.018



### 夏、それはスポーツで成長する季節

東川町スポーツ国際交流員(SEA) ペル・ロビン・ヨハネス・クヴィスト(ロビン)



いよいよ夏がやってきます。北海道はスウェーデンと似たような気候ですが、夏は日本の方が暑いんですね。外で運動するには最高の季節ですが、正直な話、私は家にエアコンがあって良かったと思っています。

スウェーデンの学校の年度は夏休み前に終了し、約10週間の長い休暇がやってきます。みなさんは驚くかもしれませんが、親が仕事で出ている間、多くの子どもは自分達だけで家で過ごします。子どもの自立を早期から促すのがスウェーデンの文化なのです。簡単な料理を作って食べ、移動は公共交通機関を利用、1日何をして過ごすのかを自分で考えます。私は8歳の頃に、自分でパンケーキを作ったり、街まで電車に乗って友達に会いに行ったりできるようになりました。夏休みは自立の機会と考えられています。

また、夏はスポーツや屋外活動が盛んになるので、スポーツクラブに所属している子どもは学校が休みの間、合宿や試合、全国大会などに参加します。それらに参加することで新しい友達や対戦相手と仲良くなり、移動や宿泊を仲間と楽しんで過ごします。大きな大会

では全国各地から集まったチームの試合を見るのも楽しみの一つです。私がサッカーでスウェーデン北部の大会に参加した時は、夏でも日が落ちない白夜を経験する事ができました。外が明るいので夜中まで練習試合をしたことを覚えています。

夏のスポーツ活動は責任感や自信が養われ、チームの結束が強まる良い機会になります。自分の長所を見つけ、挫折から何かを学び、心も体も強くなる。どんな失敗をしたとしても、学ぶチャンスになることを忘れないでください。

スウェーデンで人気のスポーツはサッカー、陸上、ゴルフ、体操など。チームに所属していなくてもできる運動ではハイキング、ジョギング、乗馬が人気です。私もクロカンの他にアルペンスキー、サッカー、テニス、フロアボール、ハンドボール、体操などを経験しました。

仲間とスポーツを楽しむことで夏を満喫し、良い思い出になります。大人も子どもも経験に関わらず、外へ出て、汗を流し、この季節を精一杯楽しみましょう！



▲クロカン少年団で参加したヒルクライムのイベントの様子



# まちを想う

## イベントが多い町

季節は夏を迎え、北海道そして東川町の夏は短くも、私たち暮らしする人々にとっては活動的で、ワクワクする貴重な季節になりました。

「東川町はイベントが多いね!」と、皆さんも町外の方から言われることがあると思いますが、時期を問わず様々なイベントが開催されているのが東川町です。町が中心・主催する事業はもちろん、最近では民間レベルでも多様な楽しい事業が様々な目的で企画開催されていて、数年前から創設した町の「未来チャレンジ補助金」という町内町外問わず東川町をフィールドとしてイベント・事業の実施に活用できる補助制度の効果もあり、近年、特にコロナ禍明けからは非常に多くの事業が開催されています。思い返すと昨年の夏同じ日に6つの事業が同時に開催されていたこともあったくらいです。

先月6月1日には、写真の町40周年を祝う記念イベントとして、丸1日様々なイベントを開催しましたが、実は、その前後にも町が中心となるイベントがいくつも行われ、さながら「イベント週間」のような感じになっていました。5月29日(New York Jazz Expresswayコンサート)、5月30日(セレッソ大阪森島会長講演会)、5月31日(セレッソ大阪サッカースクール&田植え体験)、6月1日(写真の町40周年記念イベント・写真展やトークイ

「写真の町」東川町長 菊地 伸

ベント、加藤登紀子コンサート、気球体験、手筒花火など)、6月3日(日本語学校10周年式典)。このほか、実は同じ期間に町外でも「大阪万博SDGs出展」、「日比谷音楽祭出展」があり、多くの職員が対応のため出張をしていました。

「東川町イベント」

いつからか、こんなイメージを持つ方が増えていると思います。北海道新聞の地方欄には常に東川町の話題が載るため、町外の方から「東川町が紙面を占領している。」と揶揄(やゆ)されます。

「イベントが多い」と言うイメージは、町外の方が町を訪れる機会を増やし、町民の皆さんにとっては多様な出会いや楽しさに触れる機会を増やすことにつながるのだと感じています。そして町の職員にとっては忙しく大変であるながらも、経験を重ね楽しさを共有することで、職員力と結束力に繋がっているのだと思います。(職員に怒られそうですが...)。

いずれにしても、イベントの多さが町の魅力を向上させ、暮らしを豊かにしていることは間違いありません。

「東川らしさ」とは何か? 町を良くしたい人、暮らしを楽しみたい人、熱心な人たちが多くいて、その積み重ねと経験による成果が、いつしか「東川町そのもの」になっているのではないのでしょうか。

## 東川で活躍する地域おこし協力隊を紹介します!



### 保健福祉課 佐久田 美和

はじめまして。保健福祉課、共生プラザそらいろに所属している佐久田美和と申します。

東京の小学校で教諭として働く傍ら、日本チーズの勉強や生産者との交流を通じて、日本チーズの魅力を広めたいとの思いで4月より移住して参りました。

現在、「食と健康推進」を担当し、食を通じて世代を超えた交流を促進、健康で笑顔あふれる毎日を通じるようなイベントの企画・運営をしています。特に、北海道産のチーズを使った料理教室やセミナーの開催、大地をがぶりとかじるような地産地消の魅力を発信したいと思っています。

そらいろは、毎日空の色が違いうように、役割や可能性もさまざまな方が来館されます。私はこれから食と健康を通して空一面にたくさんの可能性が広がるよう尽力したいと思います。

### 東川のオススメポイント

「おいしい」「ゆったり」「あたたかい」。私にとって東川らしさを表現する言葉です。東川では、お米や野菜、ジビエのほか東川で育てたブドウからおいしいワインも生産されています。町には飲食店がたくさん集まっており、どのお店も体に優しくおいしいです。

冴え渡る青空、大雪山系の壮大な眺めはゆったりとした時間を生み、自然の恵みと偉大さを感じさせます。こうした豊かな環境が、人々のあたたかさを育てているのだと思います。ぜひ、東川に来て五感で味わってみてはいかがでしょうか。



# 大雪山の素顔

## 標高で見る東川

大雪山系では雄大な自然の中に高山植物が咲き誇り、その頂を目指す山好きな方や愛好家などで賑わい登山シーズンですが、その頂も観測方法によって標高が変わることもあります。

今年3月、国土地理院は、新たな方法で計測した山の標高を公開し、北海道内ではオホーツク管内にある羅臼岳(※1661m→1660m)や、空知・留萌管内にまたがる暑寒別岳(1492m→1491m)、また上川管内北部に位置する天塩岳(1558m→1557m)など、14の山で標高が変更になりました。大雪山系でもオプタテシケ山が現在の標高2013mから1m下がり2012mとなりました。標高が変更になると、案内標識等の変更や印刷物の刷り直し、また電子情報媒体上の情報の修正などしなければならないこともあります。一方、これまで正確な標高を測るのに10年ほどかかっていたものが、今回新たな技術として衛生通信等を活用した観測方法となり、高精度に即座に対応できるようになったといいます。昨今、頻発する地震、火山活動や地殻変動などの事態にも対応できるとのこと、正確な情報を得られるようになることはいいことです。

北海道最高峰旭岳も今の2291mの標高になったのも実は最近の話です。2008年に道内の三角点の観測方法の変更により、これまで2290mだったのもの



## 大雪山の麓へひがしかわ的観光イズム

が1m高くなりました。いまでは「ニンニクイチバン」などの語呂合わせで標高が言えるほど慣れ親しんでいる数字ですね。

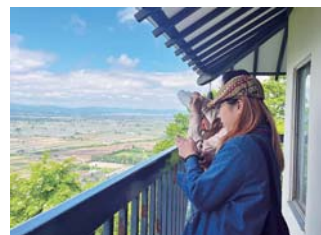
ところで、「キトウシ山」の標高は?と聞かれて答えられる方は東川愛に満ちてるかもしれません。頂上へは散策路があり、展望閣からスキー場方面に向かいリフトの降り口終点を目指して登っていきます。そのリフトの裏手を少し進んだところに木々に隠れるように山頂があります。その標高は456mです。キトウシ山はアイヌ語で「ギョウジャニンニクが群生しているところ」という意味があり、「ギョウジャニンニクを食べるおとシゴロ(お年頃)」なんて語呂合わせで覚えるのはいかがでしょうか?

ちなみに東川町(役場付近)の標高は215m。平面距離に置き換えると200m走ができそうですね。一般男性の平均タイムが25秒~30秒、内陸部なので海よりだいぶ高いイメージがありますが、実はあっという間に走り抜ける距離と同じくらいな高さというのも面白いですね。

※:現公表値→新公表値 ※2:文章中の標高はすべて国土地理院のデータを引用

アクティビティ提供専門ショップ「HAC」  
(有)アグリテック代表

中田 浩 康



◀展望閣から東川を望む(標高361m)



## 俳句

産土の小川の澄めり水芭蕉  
洗濯機ざぶんと夏の波起こす  
むせるほど鈴蘭を摘む少女の瞳  
風は首夏少女の作るオルゴール  
津軽海峡夏告げるウスメバル  
うんどう会二着の孫のふくれ顔  
春の置き手紙ぐたりウド玄関に  
夏きらりなみなみ流る用水路  
はぐれ雲水田を走る速さかな  
暖かや爪切る指のリズミカル  
筍の皮遅しく届きけり

一緒に俳句を楽しみませんか  
〜みんなが先生でみんなが生徒〜  
月1回、自由で開かれた句会を開催し、俳句を  
心から楽しんでいきます。

120年の伝統を受け継ぐ  
東川町ヌタツプ吟社  
高瀬 ☎ 82-5576

紺	伊	石	山	斎	本	佐	若	三	八	高
野	東	澤	内	藤	田	々	田	島	田	瀬
桂	花	清	み	夕		り			昌	
花	風	宏	ゆ	桜	咲	え	郁	智	代	潤



# くらしの Information of Living 情報

## 人のうごき

5月10日～6月6日に掲載確認できた方

(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

### おくやみ

亡き人	歳	届出人	町内会
祐川 節子	75歳	祐川 俊弘	17区西町
児玉 武夫	89歳	児玉 晃一	34区
福元 彰	73歳	福元 好美	西町3丁目
中村 俊文	80歳	中村 令子	17区西町
御家瀬 加代子	86歳	御家瀬 典文	北町2丁目
盛永 康夫	89歳	盛永 サヨ	21
加藤 しげ美	68歳	加藤 勝巳	北町3丁目
入江 勇	95歳	入江 満	25区
岩崎 知和子	92歳	岩崎 隆	東倉沼
水野 栄子	71歳	水野 雅文	第1区

### お誕生

生まれた子	父	母	町内会
なかしま 中嶋 光陽	由起	志帆	北町3丁目
ごとう 後藤 光陽	中規	敬子	34区
まさ牧 颯馬	祐太	加愛	西町3丁目

### ご結婚

新郎	新婦	町内会
西村 竜輝	みのり	第26

### 人口・世帯数 5月末日現在

人口	8,716人	(前月比+ 6人)
男	4,089人	(前月比+ 13人)
女	4,627人	(前月比- 7人)
世帯数	4,409戸	(前月比+ 13戸)
出生	4人	
死亡	14人	
転入	44人	
転出	28人	

無料法律相談  
7月29日(火)  
午後1時～午後5時

予約・お問合せは17日(木)まで  
東川町役場第三小会議室(3階、完全予約制)  
(役場企画総務課総務室)

## お知らせ

### 予約型「乗合バス」に関する住民説明会の開催について

今年度4月より予約型「乗合バス」サービスを運行し、多くの皆様にご利用いただいているところです。この度、10月より予約型「乗合バス」と既存の町営バスを統合した新交通サービスをスタートいたします。この新交通サービスにつきましては、住民の皆様への説明会を開催いたしますので、是非ご参加ください。

■日時 7月24日(木)午後6時～

■場所 農村環境改善センター多目的ホール

事前申し込みは、不要です。詳細につきましては、折り込みチラシをご覧ください。

問合せ 適疎推進課 適疎推進室

☎役場 内線292

## 税金・年金

### 国民年金保険料の免除・納付猶予制度(申請)があります

国民年金1号の被保険者は、毎月の保険料を納めて頂く必要があります。しかしながら、所得が少ないなど、保険料を納めることが難しい場合もあります。

そのような場合は、未納のままにせず「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。

保険料免除や納付猶予になった期間は、年金の受給資格期間に入れます。ただし、年金を計算するときは、保険料を納めた時に比べて減額になります。

### ◆保険料免除制度とは

所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得が、一定以下の場合や失業した場合など、国民年金

を納めることが経済的に困難な場合は、ご本人から申請書を提出いただき、申請後に承認されると保険料の納付が免除になります。

免除される額は、全額・4分の3・半額・4分の1の4種類あります。

### ◆保険料納付猶予制度とは

20歳から50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が、一定額以下の場合には、ご本人から申請書を提出いただき、申請後に承認されると保険料の納付が猶予されます。これを納付猶予制度といいます。

### ◆未納のままにしておくこと

障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

・障害の場合は初診日、死亡の場合は死亡日の月の前々月までの被

保険者期間のうち、保険料納付済期間が3分の2未満の場合

・初診日または、死亡の日の月の前々月までの1年間に保険料の未納がある場合は、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されません。老齢基礎年金を、将来的に受けられない場合があります。

問合せ 旭川年金事務所

☎25-5606(役場窓口：税務住民課住民室)

## くらし

### 一定面積以上の土地取引には届出が必要

一定面積以上の土地取引には届出が必要です。土地の売買・賃借・交換・営業・譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の

規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。届出をしないと法律で罰せられることがあります。※制度の詳細は町HPをご覧ください。

### 届出対象の面積 1万㎡以上 ※

複数の土地を一同で取引する場合、個々の面積は小さくても権利取得者(買主)が権利を取得する土地の合計が1万㎡以上となる場合も対象となります。

届出者 土地の権利取得者(買主等)

届出期限 契約締結日から2週間以内 ※提出期限を過ぎた場合でも、届出書の提出にご協力願います。

### 提出書類

各3部①土地売買等届出書②土地売買等契約書の写し、またはこれに代わるその他の書類③土地の位置を明らかにした図面④委任状(代理人が届出す

る場合)

届出・問合せ 都市建設課 公共

施設管理室 ☎役場 内線24

1

## 木工産業の産業ツーリズム施設「クラフトピア」誕生



家具木工をテーマにした産業観光・体験施設「CRAFTPIA（クラフトピア）」がオープンし、6月12日(木)にそのオープニングセレモニーが実施されました。CRAFTPIAは、町の基幹産業である木工家具を「見る・知る・体験すること」ができる拠点。職人の作業風景を間近で見られる工場や、木工体験スペース、映像展示など、木の魅力を五感で感じられる空間を整備しています。この場所を運営するガージーカーンワークスの

木村代表は、セレモニーで「木工に興味がある人たちのサロンのような場所を目指す。地域との連携をしながら、産業の人材育成を担い、地場産業の推進に貢献したい」と語りました。

開館 午前10時～午後4時

休館日 日曜日・祝日（土曜日は不定休）

場所 西9号北25番地

問合せ 経済振興課産業振興室

☎役場 内線1332

## 今年の地籍調査が始まります

地籍調査の対象区域は町内全域で、市街地の宅地区域から先行して調査しています。

▼今年度（14年目）の調査実施区域

域：西町4丁目、西町10丁目、西町11丁目、西町12丁目、北町5丁目、北町6丁目の各一部地区

## ▼地籍調査の目的

境界が不明確な土地や、現地と図面が合わない土地で境界トラブルが発生すると、係争地の周辺を含む広い区域を測量し直して調整しなければなりません。その場合測量経費が高額になるため、個人では土地境界を確定または解決できない事態になりかねません。国土調査法に基づき土地の位置や面積などを事前に把握することで、土地境界に関するトラブルを未然

に防ぐことができます。

調査が完了すると、土地の位置を地球上の座標で正確に表示できるようにになります。将来何らかの原因で境界線が消失しても正確迅速に復旧でき、少ない経費で土地境界を復元することができます。

## ▼調査の方法

土地一筆ごとに境界測量と面積測定をし、正確な図面（地籍図）、台帳（地籍簿）を作成して土地登

記簿を改めます。費用の個人負担はありませんが、プラスチック製のくいを石標に変更する場合の費用や、境界の現地立会と閲覧に伴う交通費は個人負担になります。

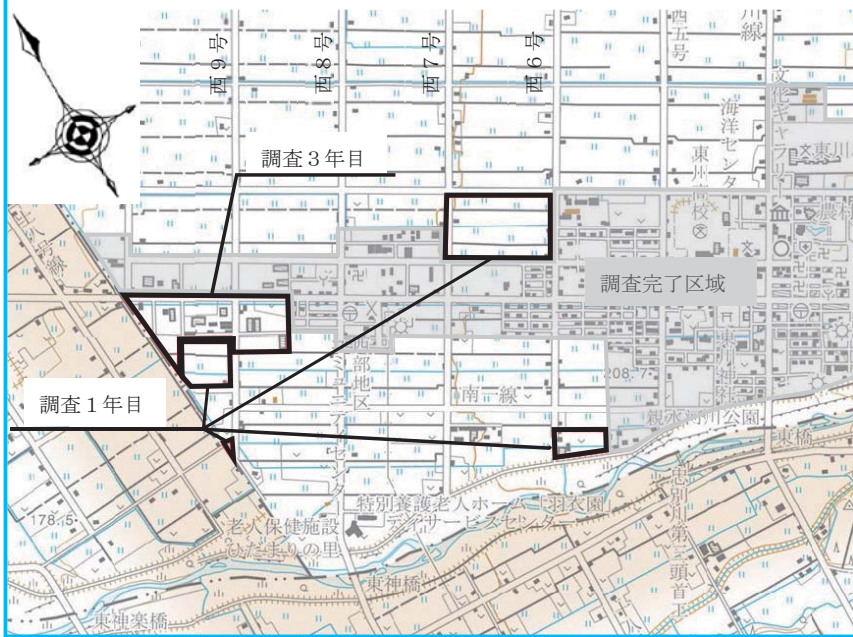
## ▼地籍調査完了区域のみなさへ

地籍調査の完了に伴い法務局の登記が改められますが、土地の権利書や登記識別情報通知書は新たに発行されません。現在お持ちのものとの内容が変わっても、そのま

## 令和7年度 地籍調査実施区域図

調査3年目区域 西町10丁目、西町11丁目、西町12丁目の各一部

調査1年目区域 北町5丁目、北町6丁目、西町4丁目、西町10丁目の各一部



## 入札結果のお知らせ

都市建設課

入札日	業 務 名 等	請負業者	請負価格(税込み、円)	契約方法等
5月14日	産業ツーリズム推進施設外構工事	(株)ベスト	16,610,000	指名競争入札
	万年橋架替工事1工区	(株)花本建設	47,080,000	
5月27日	奥北3線道路補修工事	(株)花本建設	4,070,000	



ま有効な書類として扱われますので大切に保管してください。

土地境界測量に座標成果や図面等が必要な場合は、都市建設課公共施設管理室で閲覧または交付します（手数料は図面等の種類により異なります）。登記事項の閲覧や証明書交付は法務局で行います。

**問合せ** 都市建設課 公共施設管理室（役場内線241）

## 有害ごみは燃やさないごみの日に収集しています

有害ごみの出し方が適切でなく、回収できずにごみステーションに残ってしまう事例が見られます。今一度、排出方法について確認しましょう。

### ▼主な有害ごみ

蛍光管・電球、スプレー缶、水銀体温計・温度計、ライター、加熱式たばこ・電子たばこ、珪藻土バスマット

### ▼排出の仕方

透明のポリ袋に、種類ごとに分けて入れ、燃やせないごみの日に出してください。

### ▼種類ごとの注意事項

- ・蛍光管・電球は入っていた容器に入れるか、新聞紙などで包む。
- ・スプレー缶はガスを出し切ってください。穴あけは不要です。
- ・石綿（アスベスト）が含まれて

いる珪藻土バスマットは販売店に回収を依頼してください。

**問合せ** 税務住民課 住民室

役場内線113・116

## 子育て・教育

### ままごころクラス

助産師さんを中心に、不安や悩みを相談しながら楽しく交流する講座です。今回は、夫婦で参加！「赤ちゃんのお世話について」です。赤ちゃんの抱き方、沐浴の仕方の実技も行います。ママ、パパそれぞれの産後の過ごし方のポイントなど、とても興味深いお話しが聞けますよ。上のお子さんがいらっしゃる方も、是非どうぞ。妊婦さんのみの参加、パートナーのみの参加も大歓迎です。

**講師** 北田恵美助産師（助産院あゆる院長）

**日時** 7月5日(土)午前10時～正午

**場所** 共生プラザ そらいろ

**対象** 町内在住の妊婦さんとパートナー

**定員** 10組（要申込）

**申込先** 保健福祉課 保健指導室

役場内線507

## よちよち(0歳児開放日)

乳児のお子さんが安心して遊べる場所をお探しの皆さん、親子で楽しく遊びながら、お友だちを作りませんか？0歳児対象の親子遊び開放日ですが、ご兄弟も一緒に参加できます。

**内容** ①散歩に行こう ※ベビーカーを使う方は持ってきてください ②自由開放・夏の遊び

**日時** 各日午前10時～正午 ①7月10日(木) ②同24日(木)

**場所** 子育て支援センター

**対象** 0歳児と保護者

**問合せ** 子育て支援センター 82-5100

## 親子遊びの体験教室

親子で一緒に楽しみながら、いろいろな遊びを体験してみませんか。

**▼ジャブジャブ池でたくさん遊ぶ**

**内容** ジャブジャブ池で水遊びなど、夏の遊びを楽しみます。

**日時** 7月17日(木)午前10時～同11時半

**場所** キトウシの森 ジャブジャブ池周辺

**定員** 15組程度

**その他** 現地集合、解散です。

**▼夏の遊び**

**内容** 夏ならではの遊びを楽しみます。

ます。

**日時** 7月31日(木)午前10時～同11時半

**場所** 幼児センター 未満児園庭

**定員** 10組程度

**その他** 水遊びの準備をお願いします。支援センターに集合してください。

**◆共通事項** 雨天は支援センターで遊びます。

**申込** 7月1日(火)～要予約

**対象** 1・2歳児と保護者

**申込先** 子育て支援センター 82-5100

## LIPFES2025

LIPFESは「なぜ勉強するのか？」「なぜ働くのか？」「何をしたいのか？」「このように問いの先にある自分なりの幸せを見つけるための中高生と大人の学び合いの場です。2日間で、2つの基調講演と約60講座、30組以上の登壇者による講座を通して、これからより広い世界に出ていく中高生のみならずはもちろん、大学や専門学校、学生の皆さん、そして彼らを見守りつつ、自らもより良く生きていく当事者である教員や保護者の皆さんにとっても「自分の目的意識に出会う日」となることを願っています。

**日時・会場** ①7月18日(金)午後1時半～同3時20分（東川中学校 会場）②7月19日(土)午前9時半～午後3時（せんとびゅあー会場）

**対象** どなたでもご参加いただけます。

**参加料** 無料（申込不要）

**問合せ** 東川町教育委員会 学校教育課

役場内線581

イベント詳細はこちら

<https://www.lipfes.com>

**募集**

## 上川管内町村等職員採用試験（役場職員の新規採用）

令和8年度上川管内町村等職員採用試験を行います。ご希望の方は別表の受験資格などを確認のうえ、お申込みください。

**受付期間** 7月1日(火)～8月1日(金)（郵送の場合は消印有効）

**筆記試験日** 9月21日(日)

**試験会場** 旭川市ときわ市民ホール（5条通4丁目）、旭川勤労者福祉会館（6条通4丁目）

**申込書の配布** 役場企画総務課、上川町村会事務局（旭川市永山





# 令和8年度 上川管内町村等職員採用試験 募集職種と受験資格

6条19丁目上川合同庁舎内)  
申込・問合せ 企画総務課 総務

室  
役場 内線 225・226

募集職種	区 分	受験資格
一般行政職 概ね5名	高校卒	・2003（平成15）年4月2日から2008（同20）年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方 ・専門学校および短大を2022（令和4）年から2025（同7）年3月までに卒業された方、または2026（同8）年3月に卒業見込みの方
	大学卒	大学を2022（令和4）年から2025（同7）年3月までに卒業された方、または2026（同8）年3月に卒業見込みの方
	社会人	2026（令和8）年4月1日現在の年齢が満40歳以下の方
建築職 1名	高校卒	一般行政職の高校卒の受験資格を満たし、二級以上の建築士の有資格者又は2026（同8）年4月末までに取得見込みの方
	大学卒	一般行政職の大学卒の受験資格を満たし、二級以上の建築士の有資格者又は2026（同8）年4月末までに取得見込みの方
	社会人	2026（令和8）年4月1日現在の年齢が満40歳以下で、かつ、二級以上の建築士の有資格者又は2026（同8）年4月末までに取得見込みの方
保育教諭 若干名	高校卒	一般行政職の高校卒の受験資格を満たし、幼稚園教諭と保育士両方の有資格者または2026（令和8）年4月末までに取得見込みの方
	大学卒	一般行政職の大学卒の受験資格を満たし、幼稚園教諭と保育士両方の有資格者または2026（令和8）年4月末までに取得見込みの方
	社会人	2026（令和8）年4月1日現在の年齢が満40歳以下で、かつ、幼稚園教諭と保育士両方の有資格者または2026（令和8）年4月末までに取得見込みの方

東川町美つゝ風景づくり賞

美しい風景づくりに取り組んでいる個人（住宅やボランティア活動）、団体、事業所を表彰します（自薦・他薦は問いません）。審査委員が秋ごろまでに現地調査を行い、3名程度を選定します。表彰式は12月に行う予定で、受賞者には表彰状、1万円相当の賞品、受賞記念プレートを贈呈します。

問合せ 税務住民課 住民室  
役場 内線 113

## その他

## 留学生の清掃ボランティア活動

外国人留学生による社会貢献活動として、お世話になっている東川町のみなさんのために、来町してくれる人たちを綺麗な町で歓迎しよう！を目的として、清掃活動を行います。当日は、住宅周辺で留学生が活動することにご理解ください。

日時 7月17日(木)午後4時～同5時(雨天中止)  
場所 東町・南町周辺  
問合せ 多文化共生課 多文化共生室  
74-6815

## 町長と

## タウンミーティング 行政懇談会で東川の町づくりについて語る

行政懇談会（タウンミーティング）は、町づくりに興味のある町民のみなさんと、町づくりをすすめる町長が、これまでの町の取り組みや今後の計画について、直接対話をする場です。今年度のテーマは「旧東川駅跡再開発プロジェクト」を予定しております。

参加に関し、事前申込は不要です。どの地区に住んでいるかに関係なく、どのタウンミーティングにも参加できますので、都合の良い日にご参加ください。多くの方のご参加をお待ちしています。

また、今年度のテーマに関して、他団体での開催希望がございましたら、以下お問い合わせ先までご相談願います。

	日付	開始時間	会 場
1	7月 2日(水)	18:00～	第一地区コミュニティセンター
2	7月 8日(火)	18:00～	農村環境改善センター 多目的ホール
3	7月 9日(水)	18:00～	西部地区コミュニティセンター
4	7月11日(金)	18:00～	第二地区コミュニティセンター
5	7月14日(月)	10:00～	農村環境改善センター 多目的ホール
6	7月15日(火)	18:00～	第三地区コミュニティセンター

【問合せ】適疎推進課 役場 内線293

## イベント

**札幌出入国在留管理局職員による無料相談会**  
在留資格申請やその他の手続きなどについて、どなたでも相談できます。(予約不要、無料)

**日時** 7月18日(金)午後1時半～同3時半  
**場所** せんとぴゅあⅠ 多文化共生室  
**問合せ** 多文化共生課 多文化共生室 ☎74-6815

**びゅあシネマ**  
大きな画面で気軽に映画を楽しみませんか? ほんの森で所蔵している作品のうち、町に上映権のあるDVDを「びゅあシネマ」として上映します。

**内容** 「九十歳。何がめでたい」(2024) 歯に衣着せぬ物言いで人気の直木賞作家・佐藤愛子のベストセラー・エッセイ集を原作に、90歳の草笛光子が、エネルギーあふれるチャーミングに等身大の佐藤愛子を熱演し、映画化! 笑いと共感の痛快エンターテインメント!

## 町内団体から

**申込方法** 電話(午前9時～午後5時)、または、ほんの森カウンターで受付  
**申込先** 文化交流課 文化推進室 ☎82-4245

**町内団体から**  
**東川子育て応援サロンへようこそ**  
子育て、1人で頑張りがちではないですか? 子育ての悩みや頑張りを共有しながら、一緒に子育てを楽しみ、成長し合える日々を応援するサロンです。(予約不要、無料)

**日時場所** 各日午前10時～正午  
①7月10日(木)・せんとぴゅあ  
②7月22日(火)・せんとぴゅあ  
**問合せ** くらしの森(大雪山自然学校内) ☎82-6500  
Instagram: kurashimori2018

**「小西健二音楽堂&星霜」で暮らしの中に音楽を**  
アコースティックユニットドートレトミシーと、音楽で交流しながら楽しく元気になるう!

**▼うたごえ喫茶**  
生演奏で色々な曲をみんなで歌いましょう! ガイドの歌があるの知らない歌でも大丈夫。歌った後はお茶を片手にワイワイお喋りに花を咲かせましょう!

7月の歌 涙そうそう、横須賀ストリー、恋の季節、花、太陽がくれた季節など  
**日時** 各日午後1時半～(開場: 同時)

**▼7月10日(木)・同31日(木)**  
**場所** 星霜(小西健二音楽堂隣り)  
**参加料** 500円

**Music&Talk Cafe夜音楽論**  
どなたでも気軽に参加出来る開放日。ピアノやギターを弾いたり、歌ったり、お茶を片手に皆でお喋りをしたり過ごして方は自由! 音楽堂のバーゼンドルフアーを弾いて頂けます。楽器の持ち込みもOK! 年齢国籍不問のなごやかサロンです。

**日時** 7月16日(水)午後7時～同9時  
**場所** 小西健二音楽堂  
**参加料** 500円(学生・留学生無料)

**▼FMリバー「ドートレトミシー」の東川ミュージックフォレスト**  
**出演者募集!**  
旭川FMリバーで毎週(水)午後9時～同10時、再放送毎週(木)午後11～同0時放送中の番組で、お知らせ、宣伝、メッセージなど話してみませんか? 内容については事前に確認させて頂きます。番組の主旨に添わない場合はお断りさせて頂く場合もございます。収録場所、時間は相談させて頂きます。

**第31回東川町民水泳大会参加者募集**  
今年度も東川町民水泳大会を開催いたします。町民の皆様のご参加をお待ちしております。B&G海洋センターにて開催要項の申込用紙に記入し、参加料を添えてお申し込みください。こどもんアプリのご案内もしております。

**日時** 8月24日(日)▼受付: 午前8時半～開会式: 同9時半  
**場所** B&G海洋センター  
**対象** 町民・町内学校の在校生(幼児～一般)

**参加料** 1人500円(要申込)  
**参加種目** 1人3種目以内  
**申込締切** 7月31日(木)  
**申込先** B&G海洋センター事務所にて受付  
**問合せ** 東川町水泳クラブ事務局 長 小野幸子 ☎090-2077-3256

**ツリーイング(木登り)体験**  
夏休みの体験学習に、大人のチャレンジに、忠別川の河畔で木登りを体験しませんか。資格を持った指導者によるツリーイングと、河畔を散策するガイドツアーを組み合わせ楽しんでみます。  
**日時** 7月27日(日)  
**場所** ①午前10時～②午後1時～ 南町4丁目グリーンビレッジ南端の緑地帯に集合  
**参加費** 1000円/人  
**指導者** 両角創平・大友泰治  
**持ち物** 動きやすい服装と靴、帽子、飲み物  
**主催** 忠別川フォーラム



申込フォーム

## 町外団体から

### 生活・仕事相談会

生活や仕事のことでお困りの方を対象に、相談会を開きます。生活の中で「わからないこと、ちょっとした困りごと(仕事・家計・子どもの学習など)」があれば何でもご相談ください。(要予約、無料)

**日時** 7月10日(木)午前10時～同10時50分・同11時～同11時50分



**場所** 改善センター  
**申込先** かみかわ生活あんしんセンター（旭川市豊岡1条2丁目1-16） ☎38-8800、FAX 33-00021、メール [anshin@kamikawa19.hokkaido.jp](mailto:anshin@kamikawa19.hokkaido.jp)  
**申込期日** 7月9日（水）午後3時まで

**自衛官候補生の募集**  
 次の日程で募集します。旭川駐屯地にある志願票に記入し提出してください。

▼自衛官候補生  
**受付期間** 通年  
**試験日** 8月24日（日）・25日（月）のうちいずれか1日  
**試験会場** 陸上自衛隊旭川駐屯地（旭川市春光町）  
**応募資格** 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在で18歳以上33歳未満の男女  
**問合せ** 自衛隊旭川地方協力本部 旭川地区隊 ☎55-0100

### 会計年度任用職員（給食調理員）

町内の小中学校で働く給食調理員を募集します。  
**条件** 次の全てを満たす者  
 ①町内在住者で概ね60歳以下  
 ②普通自動車運転免許保有者  
 ※調理師資格があればなお可

**募集人員** 若干名  
**任用期間** 採用決定後、来年3月31日（1年ごと更新）  
**勤務時間** 週5日（休校日を除く）（金）年間200日、午前7時45分～午後3時30分のうち7時間または、週20時間未満勤務  
**報酬等** 月額7910円（時給1300円）、期末手当1.5ヶ月程度（※支給要件あり）、有給、社保・雇用保険（週20時間未満勤務は社保・雇用保険なし）  
**申込方法** 履歴書、調理師資格証の写し（有資格者のみ）を提出  
**申込締切** 随時受付中  
**その他** 面接は申込者に後日連絡  
**申込先** 学校教育課 ☎役場内線581

### 市民後見人養成研修受講生募集に関する説明会について

市民後見人とは、判断能力が低下された方の立場に立ち、生活を支援するために何が最善かを考えることのできる成年後見制度の新たな担い手です。役割や意義、養成研修の内容等について理解いただくための事前説明会が以下のとおり開催されます。お問い合わせ等については、下記までお願いいたします（※市民後見人養成研修の受講にあたって、本説明会への参加は必須となります）。

**日時** 7月29日（火）午後6時～  
**場所** 旭川市ときわ市民ホール  
**要件** 25歳以上74歳未満 など  
**定員** 25名  
**参加料** 無料（要申込）  
**締切り** 7月25日（金）  
**問合せ** 旭川市社会福祉協議会旭川成年後見支援センター ☎23-10003

### ニュース ニュース 企業版ふるさと納税をいただきました

4月25日、大地コンサルタント（旭川市、千葉新次代表取締役社長）、5月27日一般社団法人SGS管財（旭川市、小島一之代表理事）より、町に企業版ふるさと納税（寄付）をいただきました。ありがとうございます。



▲一般社団法人SGS管財 小島一之代表取締役

### 寄付をいただきました



▲エノ産業株式会社 野呂千晶代表取締役

3月27日、旭東林産協同組合（南町2、佐々木吉理理事長）、5月12日、エノ産業株式会社（北町10、野呂千晶代表取締役）より、町に寄付をいただきました。ありがとうございます。

### 山地区さんより大町桂月ゆかりの品を寄贈

山地区さんより「大町桂月ゆかりの品々」を寄贈いただきました。大町桂月は、大雪山を広めた人物としても知られ、東川町の文化や歴史にも深い関わりを持っています。寄贈された品は、竹久夢二が表紙を描き、大町桂月が作詞した「山の影」を収めた「セノオ楽譜」と、大町桂月直筆の俳句で

す。登山を愛した大町桂月を知るための貴重な資料であり、これらを通じて桂月が紡いだ詩や、当時の文化的背景に触れることができます。大雪山の振興につながるため、大切に保存しながら、活用してまいります。山地区さん、貴重な寄贈をありがとうございました。



### 東川手筒炎友会が表敬訪問

昨年東川で発足をし、6月1日（旧）写真の町40周年記念イベントで、手筒火花を初披露した東川手筒炎友会のメンバーが、無事に発会式を終え、菊地町長を表敬訪問しました。初披露とは思えない、堂々とした立ち振る舞いで、来場者からも「迫力があり、豪快な火花に感動をした」との声も聞かれ、メンバーもまた興奮さめやらぬ様子でした。菊地町長からは「伝



続を守りつつ、手筒花火が東川町の文化として発展して行っている。「と応援のメッセージを送りました。」



が地域課題の解決に取り組む道内全179市町村を対象に、社会課題を解決する取り組みに対して、2023年度から2030年度までの8年間で総額10億円を上限に寄付をするもので、2024年度は19事業（自治体）が採択を受けました。

る16の少年団へHUCポイントが寄付されました。  
この活動は、次世代を担う子ども達の健全な育成の一助となるよう、失効したHUCポイント等の一部を「HUCポイント」にて寄付をしているものです。  
地域社会が一体となって子ども達の育成を支える取り組みであり、今回の寄付を受け、スポーツや文化活動の幅がより一層広がるのが期待されます。

評価局長表彰を受賞しました。  
行政相談委員とは、行政に関する国民の身近な相談窓口として、総務大臣が委嘱した民間の有識者です。また、国民からの行政に対する苦情等を受け付け、その解決を促進するため、関係行政機関とのパイプ役として重要な役割を担っています。盛永さんは行政相談委員としての功績が認められ、今回の受賞となりました。

「道路交通法は皆さんにとって最も身近な法律だと思います。道路交通法は多く改正されているが、改正の契機として最も多いのは人の命にかかわる事故が起きたときです。今一度この法律をしっかりと守ってほしいです」と呼びかけました。

## 北海道ふるさと応援H（英知）プログラム寄付授与式が行われました

2024年度と同プログラムにおいて外国人介護福祉人材育成支援協議会（会長・東川町長）を構成する正会員28市町村（申請時点）により共同申請し、1000万円の寄付採択が決定となり、去る5月16日（金）エア・ウォーターの森大ホール（札幌市）で行われた寄付授与式で交付証書を受領しました。

同プログラムはエア・ウォーター北海道（グループ会社を含む）



地球の恵みを、社会の望みに。  
**エア・ウォーター ライフサポート**

## HUCポイントが少年団へ寄付されました

6月10日（火）に東川町商工会HUC運営委員会より、町内で活動す

## 盛永さんが北海道管区行政評価局長表彰



5月22日（木）に行政相談委員の盛永小夜子さんが、北海道管区行政

## 決意を新たに、交通安全全町民大会

5月28日（水）、改善センターにて行われた建設産業安全大会（藤田裕三大会長）に続き、交通安全全町民大会（藤田裕司大会長）を開催し、町内事業者、各団体の代表らが出席しました。藤田裕司大会長は「自転車のながらスマホや飲酒運転などこれくらい大丈夫だろうという気持ちを正す活動が必要です。本日の大会がその一助になればと思います」、菊地町長は「歩行者、自転車、車に乗る方それぞれが交通ルールを守ることがなにより大事。家庭・地域・学校・職場から、お互いに声を掛け合うことが大切だと思います」と挨拶しました。

旭川東警察署の三浦広嗣交通第一課長は交通情勢やあおり運転、自転車運転について講和を行い、



▲佐々木さん



▲遠藤さん

交通安全の願いとして、東川小学校6年佐々木夏実さんと東川中学校3年遠藤終人さんが「毎日道路で見かける自動車。大変便利な乗り物ですが、運転の仕方を少し間違えるだけで事故が起こり、大変なことになってしまいます。制限速度を守り、周りをよく見て運転してほしいです。もちろん歩行者も車が来ていないか確認し、ル



「ルを守って欲しいです」「交通事故はいつでも自分の身に起るかわかりません。自転車を利用していると、被害者だけではなく、加害者になる可能性があります。交通事故を減らすためにも、登下校時に歩行者を優先してきちんとマナーを守っていききたいです」と作文を発表した後、第三自治振興会の山下悟会長が町民を代表して交通安全を目指してのメッセージを読み上げ、交通事故撲滅への決意を新たにしました。

## 松林さん、渡部さん防犯功労者として受賞

6月10日(火)、東花苑(旭川市5条通)で防犯功労者表彰が行われました(主催…旭川東地区防犯協会連合会)。委員として15年間もの



の長きにわたり、健全な防犯精神の啓発や防犯パトロールなどの実践を通して、東川町の防犯活動を率先して行ってきた松林加代子さん、渡部順子さんが感謝状を受け取りました。地域の防犯活動にご尽力いただき、ありがとうございました。

ます。

## 大学進学奨学助成金、道内外進学の1年生58名と新たに東川高等学校卒業の1年生24名の計82名に交付



▲遠藤美菜さん「看護師となり社会に貢献できるように頑張っていきたいです」



▲大森章誉さん「将来は理学療法士になることを目指し学業に取り組んでいます。毎日の授業は大変だけど頑張ります」

5月28日(木)、今年度の大学進学奨学助成金の交付式を行いました。道内にとどまらず、道外の大学・短期大学・専門学校に進学した方など、58名が新たに受け取りました(うち1名が「ものづくり技術者育成奨学金」も受給)。

また今年度より交付対象が拡大

し、翌29日(木)には国内大学・専門学校に進学した24名の東川高等学校卒業生の奨学助成金交付式も行いました。この助成金は、(株)ホクリク(東京都、野口研二社長)の「企業版ふるさと納税」を原資とする、返済不要の給付型奨学金です。

野口社長からは「ご入学、ご進学おめでとうございます。今年入学された方々の進学先は、地元の北海道から東京を中心に関東圏、さらに金沢、名古屋、大阪、そして沖縄と全国に広がっています。皆さんの先輩の中には、台湾、アメリカ、マレーシア、スロバキア等で学んでいる方もいます。人口8700名の東川町から230名近い学生さんが様々な場所で頑張っている姿を見る事は、私にとっ

ては大きな喜びであり、東川町の皆様には一層の喜びと期待と希望であると思います。都会と地方の教育格差を東川町さんが乗り越えようとしている姿は、日本の教育制度に対する挑戦であり、希望です。人は夢を見ることが出来ます。自分の夢に挑戦する限り、人は幸せになれるのです。これからの学生生活は、高い授業料と物価高騰に大変な面もあると思います。又ご家族を含めて経済的負担は大変だと思いますが頑張ってください。しかしながら、先行きのことは予

想もつかないことが起こることもあります。そのようなことが起こった場合でも自分の夢をあきらめないでください。」と温かなエールをいただきました(一部を抜粋)。

新しく、東川高等学校卒業生が交付対象になったことについて菊地町長は「道立高校ではあるが東川町の中にある高校として、町と一体となり魅力ある支援を行っていききたい。東川町を応援して頂けたら嬉しい」と呼びかけました。短い学生生活を目一杯楽しみ将来の夢に向かって頑張ってください!東川町から皆さんを応援しています。

## 第8回キトウシ国際サイクリング

6月8日(日)、第8回キトウシ国際サイクリングが開催されました(主催…同実行委)。

この大会は、旭岳を望む東川町でサイクリングを楽しむながら、交通安全のルールとマナーを守り、健康になろうというものです。

コースは3つで、キトウシの森をスタートし、それぞれ目標地点から折り返します。Aコースは天人峡・往復63km、Bコースは忠別湖・往復48km、Cコースは東12号・往復24kmで、合計578名が参加しました。参加者たちは自然

に囲まれたコースを楽しみながら、初夏の思い出を作りました。来年の第9回大会の参加もぜひお待ちしております!



## 日本語学校10周年記念式典

6月3日(火)に東川町立東川日本語学校10周年記念式典が開催されました。東川町立東川日本語学校は日本で初めての公立日本語学校であり、その前身となる2009年からおこなわれてきた短期日本語・日本文化研修事業が大きく育ち、開校に至りました。当日は、日本語学校の設立や運営に携わった来賓の皆さまが多数参列し、10周年の節目を祝いました。

小山校長は、「短期日本語・日本文化研修事業から数えると、観光ビザの短期生は4600人、留

学ビザの長期生は700人を超え、多くの学生が日本語学校で日本語を学んでいます。次の10周年に向け、本校職員は全力で頑張っています。今後とも学生や本校へのご理解とご協力をお願い申し上げます」と挨拶を行いました。



▲学生代表の楊さん



▲小山校長

学生代表の楊さんは「入学から8カ月は、私の人生の中で最も濃く、心を満たしてくれる時間でした。本校は10年間で27か国からの留学生を受け入れ、多様な価値観を尊重しながら、発展してきました。国籍や言語を問わず、ここでは誰もが温かく迎え入れられています。この時間は私の人生に深く

## ●各種大会成績●

### 【バレーボール】

◆第45回全日本バレーボール小学生大会 北海道大会  
旭川地区予選（5月10日・比布町体育館）  
▼混合の部  
〔2位〕ひがしかわジュニア

### 社協だより

温かい善意ありがとうございます

5月5日から6月5日に社会福祉事業にご寄付をいただいた方は次のとおりです。

《ご香典の返礼にかえて》

17西 中村 令子 様  
25 入江 満 様  
34 児玉 晃一 様

### 「くらしの相談」

日々の生活で困っていること、悩みごとをお気軽に相談ください。秘密は守られます。事前にご連絡ください。（☎82-7505、随時受付）

【今月の相談員】

盛 永 小夜子

## 公営住宅の入居者を募集します

税務住民課

受付期間	7月1日(火)～7月15日(火)
受付場所	税務住民課 住民室
募集戸数	公営住宅18戸
お申し込みに必要なもの	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 入居申込書</li> <li>2. 住宅等状況申告書</li> <li>3. 所得の状況が確認できる書類（所得証明、源泉徴収票など）</li> <li>4. 地方税の滞納が無い事を証明する書類</li> <li>5. 世帯全員分の住民票（町外の方のみ）※本籍地の表示は不要</li> <li>6. その他必要と認める書類</li> <li>7. 印鑑</li> </ol> <p>※3・4の書類は、入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。          ※3の書類は、前年と申込時点とで職場が変わっている場合、新しい職場の給与証明が必要となります。詳細はお問い合わせください。          ※申込みの際には、必ず「公営住宅入居申込案内(申込前に読みしおり)」をご確認ください。          ※下線のついている書類は、税務住民課住民室に用意してあります。</p>

### ●公営住宅

	募集团地	住 所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	そ の 他
①	清流東団地A4	西町1丁目20番	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2戸</li> <li>・1階3LDK (70.6㎡)</li> <li>・21,600円～32,200円</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1989(平成元)年</li> <li>・耐火構造2階建て</li> <li>・物置、駐車場1台</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・調理器(ガス)、灯油暖房機、照明設備、網戸は各自用意。</li> <li>・自治会管理の共同灯およびポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。</li> </ul>
②	北団地A4	北町3丁目11番	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2戸</li> <li>・1階2LDK (66.98㎡)</li> <li>・21,600円～32,200円</li> <li>・2階3LDK (70.16㎡)</li> <li>・22,700円～33,800円</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1993(平成5)年</li> <li>・耐火構造2階建て</li> <li>・物置、駐車場1台</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・調理器(ガス)、灯油暖房機、照明設備、網戸は各自用意。</li> <li>・自治会管理の共同灯およびポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。</li> </ul>
③	南団地B3	南町1丁目6番	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1戸</li> <li>・1階2DK (58.79㎡)</li> <li>・19,600円～29,200円</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1999(平成11)年</li> <li>・耐火構造2階建て</li> <li>・物置、駐車場1台</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オール電化物件。</li> <li>・自治会管理の共同灯およびポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。</li> <li>・網戸は各自用意。</li> </ul>
④	清流中央団地A1	西町3丁目8番	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2戸</li> <li>・1階1LDK (50.97㎡)</li> <li>・15,900円～23,700円</li> <li>・2階3LDK (79.95㎡)</li> <li>・24,900円～37,100円</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2001(平成13)年</li> <li>・耐火構造2階建て</li> <li>・物置、駐車場1台</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オール電化物件。</li> <li>・自治会管理の共同灯およびポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。</li> <li>・網戸は各自用意。</li> </ul>



⑤	西8号団地A3	西町8丁目4番	・1戸 ・3LDK (70.66㎡) ・19,800円～29,500円	・1988(昭和63)年 ・耐火構造3階建て ・物置、駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油暖房機、照明設備、網戸は各自用意。 ・自治会管理の共同灯およびポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。
⑥	清流東団地A2	西町1丁目19番	・3戸 ・1・2階 3LDK (66.56㎡) ・20,300円～30,300円	・1986(昭和61)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油暖房機、照明設備、網戸は各自用意。 ・自治会管理の共同灯およびポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。
⑦	南団地B2	南町1丁目7番	・1戸 ・1階2DK (58.79㎡) ・19,500円～29,000円	・1998(平成10)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・オール電化物件。 ・自治会管理の共同灯およびポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。 ・網戸は各自用意。
⑧	北団地A6	北町3丁目11番	・1戸 ・3LDK (76.62㎡) ・25,100円～37,400円	・1993(平成5)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油暖房機、照明設備、網戸は各自用意。 ・自治会管理の共同灯およびポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。
⑨	西団地A1	北町2丁目7番	・2戸 ・2階2LDK(67.24㎡) ・21,100円～31,500円 ・2階3LDK (78.8㎡) ・24,800円～36,900円	・2003(平成15)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・オール電化物件。 ・自治会管理の共同灯およびポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。 ・網戸は各自用意。
⑩	清流中央団地A2	西町3丁目8番	・1戸 ・2階2LDK (68.34㎡) ・21,400円～31,800円	・2001(平成13)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・オール電化物件。 ・自治会管理の共同灯およびポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。 ・網戸は各自用意。
⑪	清流団地B3	西町3丁目7番	・1戸 ・1階2LDK (75.07㎡) ・24,800円～37,000円	・2011(平成23)年 ・木造平屋建て ・物置、駐車場2台	・調理器(ガス)、灯油暖房機は各自用意。 ・自治会管理の共同灯およびポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。
⑫	北団地A2	北町3丁目10番	・1戸 ・1階3LDK (76.41㎡) ・24,100円～35,800円	・1991年(平成3年) ・防火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油暖房機は各自用意。 ・自治会管理の共同灯およびポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。
入居資格	1. 原則、同居または同居しようとする親族がいる方 ※60歳以上、障害者手帳の所持者、生活保護受給者など単身で申し込める場合があります。 ※不自然な合体・分離をした世帯については、申し込むことはできません(DV被害者を除く)。 ※婚約者(6か月以内に入籍)および内縁関係にある者を同居者とすることも可能です。 ※パートナーシップ宣誓書受領証などの交付を受けている方のパートナーは、配偶者と同じ取り扱いとします。 2. 町内会への入会および町内会費の納入ができる方 3. 法の規定により算出した月額所得(世帯全員分)が15万8千円以下 ※ただし、次のいずれかの要件に該当する場合は、月額所得(世帯全員分)が21万4千円以下となります。 ・小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合 ・身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合 ・精神障がい等級1級から3級までの方がいる場合 ・知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方がいる場合 ※上記以外にも要件がありますので、お問い合わせください。				

**注 意 事 項**／・申込の際は、必ず東川町公営住宅入居申込案内をご確認ください(税務住民課住民室で配布)。  
 ・入居申込者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合は入居できません。  
 ・室内・室外でペット飼育は認められません。  
 ・ここに記載の家賃は、この住宅の最高家賃ではありません(長期間居住され所得が増えた場合には、家賃が最大10万円を超える場合があります)。  
 ・災害等により緊急的に移転が必要になった場合、住宅の募集を取りやめる場合がございますので予めご了承ください。

**選 考 方 法**／入居者選考委員会を開催し、入居者を決定します。

**入 居 期 限**／7月末 ※原則期限までに入居手続きを完了することが要件となっています。

**敷 金**／家賃の3か月分

**連帯保証人**／入居者が家賃滞納などをした際に、代わって弁済することが可能な程度の定期的な収入がある方2人。

**問 合 せ**／税務住民課 住民室 ☎82-2111 (内線112・120)

## 日本赤十字社東川町分区 令和6年度収支決算書(再掲載)

<広報6月号にて印刷の誤りがございました。深くお詫び申し上げます>

### 【収入】

(単位:円)

科 目	予 算 額	決 算 額	増 減	備 考
繰 越 金	539,946	539,946	0	前年度繰越金
配 分 金	215,000	214,700	△ 300	赤十字奉仕団運営助成金 30,000円 分区交付金 184,700円
社 費	1,000,000	856,600	△ 143,400	
雑 入	54	330	276	預金利息
合 計	1,755,000	1,611,576	△ 143,424	

# 町税の納税通知書を送付します

## ～期限内納付のお願い～

令和7年度の町税（町民税・道民税・森林環境税、固定資産税）の納税通知書を7月1日に送付しました。また、軽自動車税（種別割）の納税通知書は、6月2日に送付しております。

△税金・料金を納期限までに納付しないと、延滞金の加算、督促状等の送付、滞納処分が行われますので、納税通知書の内容を確認し、納期限内に納付をお願いいたします。

### 令和7年度の納税納期限

期別	町民税・道民税・森林環境税	固定資産税	軽自動車税（種別割）
第1期	令和7年 7月31日(木)		令和7年 6月30日(月)
第2期	令和7年 9月30日(火)	令和7年 9月 1日(月)	※6月2日(月)に納税通知書等を送付済みです。
第3期	令和7年12月 1日(月)	令和7年10月31日(金)	
第4期	令和8年 2月 2日(月)	令和7年12月26日(金)	

### ○口座振替をご利用ください

納税に口座振替を利用できます。納期限の日に自動的に口座から引き落とされるため、納付の手間が省け、納め忘れも防止できます。

**手続き** 納付書、通帳、金融機関のお届け印を持参のうえ、納期限の20営業日前までに税務室（4番窓口）か金融機関に申請してください。

#### 指定できる金融機関

東川町農業協同組合、北央信用組合、北海道銀行、北洋銀行、北陸銀行、旭川信用金庫、ゆうちょ銀行

### 税金・料金を納期限までに納付しないと…

●納期限の翌日から延滞金が計算されます。延滞金も滞納処分の対象です。

#### 督促および催告

督促状を送付し、未納分を納めるよう促します。

それでも納付がない場合は、催告書や電話による催告を行う場合があります。

※地方税法第331条では、督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差し押さえなければならないとされています。

#### 財産調査

官公署、金融機関、勤務先、取引先などに対して滞納者の財産調査を行います。

※国税徴収法第141条から147条の規定により、差押などの必要がある場合、滞納者やその関係者の意思に関係なく、住居や店舗などを検索することができます。

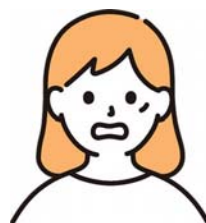
#### 財産差押

滞納者の意思に関わらず、財産調査で発見した財産を差し押さえます。

財産が不動産の場合、登記簿上に差押の登記がされます。

#### 換価処分

差し押さえた財産は取立てや公売会を経て、税金の滞納に充てられます。



納税は国民の三大義務の一つです。

税金の滞納は大多数の納税義務者との公平性を欠き、町の財源が減ることによって住民サービス低下に繋がります。期限までに納付が困難な場合は、必ず役場税務住民課税務室に相談してください。



## ○町民税・道民税・森林環境税

町・道民税は1月1日現在で居住している市町村に納める税金です。森林環境税（国税）は国内に住所を有する個人に課税され、町・道民税と合わせて町が徴収します。前年の所得をもとに算定しています。

### 【税額】

町・道民税は、一定以上所得がある人に課税される「均等割」と、前年の課税所得金額に応じて課税される「所得割」からなっております。

均等割…4,000円（町民税3,000円、道民税1,000円）

所得割…課税所得×10%（町民税6%、道民税4%）

森林環境税…1,000円（均等割課税の方）

①均等割・所得割・森林環境税のいずれもかからない方

・生活保護法による生活扶助を受けている方

・障がい者、未成年者、寡婦またはひとり親で前年の合計所得金額が135万円以下の方

②森林環境税がかからない方 前年の合計所得金額が下記の金額以下の方

28万×（本人＋同一生計配偶者＋扶養親族の数）＋10万＋16万8千（＊）

③均等割のかからない方 前年の合計所得金額が下記の金額以下の方

28万×（本人＋同一生計配偶者＋扶養親族の数）＋10万＋17万（＊）

④所得割のかからない方 前年の総所得金額等が下記の金額以下の方

35万×（本人＋同一生計配偶者＋扶養親族の数）＋10万＋32万（＊）

（＊）同一生計配偶者または扶養親族を有する場合

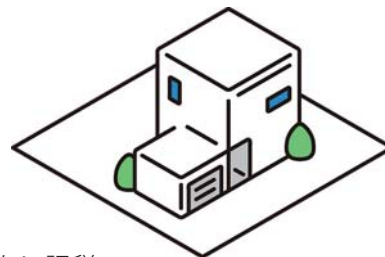


## ○固定資産税

1月1日現在で町内に土地、家屋、償却資産を所有している方が納める税金です。

### 【税額】

国が定めた固定資産評価基準等に基づいて価格を決定し、この価格をもとに課税標準額を算定し、1.4%を乗じた額。ただし、課税標準額が、土地は30万円未満、家屋は20万円未満、償却資産は150万円未満のものは免税。



## 相続登記が義務化されました

令和6年4月1日より、相続登記が義務化され、不動産を相続した際は、相続を知った日から3年以内に登記申請が必要です。この制度は過去の相続にも適用されます。亡くなられた方名義の土地・家屋については、相続人の間で早めに遺産分割の話し合いを行い、最寄りの法務局での相続登記をお願いいたします。未登記の家屋（法務局で登記されていない家屋）がある場合は、「未登記家屋名義変更届」を役場税務住民課へ提出をお願いします。

相続以外にも土地、家屋、償却資産に異動があった場合には、役場税務住民課へご連絡をお願いします。

## ○軽自動車税

毎年4月1日現在で軽自動車（原動機付自転車、2輪、小型特殊等を含む）を所有している方が納める税金です。4月2日以降に売買や廃車した場合も1年度分の課税となります。



### ★三輪及び四輪の軽自動車（種別割）の税率

初めて車両番号の 指定を受けた年月			平成27年3月31日 以前【旧税率】	平成27年4月1日 以後【標準税率】	平成24年3月31日 以前【重課税率】
車種区分					
4 輪	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	貨物	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円
3 輪			3,100円	3,900円	4,600円

### ★原動機付自転車・二輪車等の税率

車種区分		税額
原動機付 自転車	50cc以下または0.6kw以下	2,000円
	50cc超90cc以下または0.6kw超0.8kw以下	2,000円
	91cc超125cc以下または0.8kw超1.0kw以下	2,400円
	ミニカー	3,700円
特定小型原動機付自転車（125cc以下かつ最高出力4.0kW以下（電動キックボード等））		2,000円
軽二輪（125cc超250cc以下）・被けん引車		3,600円
二輪の小型自動車（250cc超）		6,000円
雪上車		3,000円
小型特殊 自動車	農耕用（トラクター・田植機・コンバイン・トレーラー等）	2,000円
	その他（フォークリフト・ショベルローダー等）	5,900円

＜お問い合わせ＞ 東川町役場 税務住民課税務室 0166-82-2111

# HUC 2大キャンペーン

## 福HUCサマージャンボ宝くじ

HUC（ひがしかわユニバーサルカード）やHUCアプリでお買物して、宝くじ券をもらおう！  
抽選でHUCポイント最大10万円分が当たる、夏のビッグチャンス！

皆さまに福を、町に笑顔を！

### 福HUCサマージャンボ宝くじ

1等最大10万円分のHUCポイントが当たる！

加盟店 限定企画 2025 限定4万枚

期間 6/1日・7/6日

いつものお買い物で、もうひとつの楽しみを

HUCレシートが宝くじ券と交換できる3日間 6/1-7/6のレシート対象

日時 7/4(金) 5(土) 6(日) 場所 道の駅 道草館 1階 コミュニティホール

午前10時～午後3時

HUC加盟店で発行された1,000円以上のHUCレシート1枚につき、宝くじ券1枚と引換いたします。

※4万枚に達し次第終了

発表日 2025年 7月11日(金)

発表方法 【集計】道の駅チャージ機・せんとびゅあⅡ(東川ミーツ内) ホクレンショップひがしかわ店チャージ機  
【WEB】HUC専用アプリ (お持ちでない場合、このチラシ裏面のQRコードからダウンロード)

当選券ポイント 日時 2025年 7月14日(月)～25日(金) 場所 道の駅 道草館2階 商工会(特設窓口)

午前10時～午後3時 ※平日のみ

引換期間 宝くじ裏面にHUCカードまたはアプリ利用履歴、各ケタの会員番号を記入してお持ちください。

### 賞品と当選本数

1等 100,000 P 3本	4等 20,000 P 20本	5等 10,000 P 30本
2等 50,000 P 5本	6等 5,000 P 50本	7等 1,000 P 100本
3等 30,000 P 10本		

HUC運営委員会 080-4042-2750 0166-82-2750

### ◆◆◆参加方法◆◆◆

- ①対象期間 7月6日(日)まで  
HUC加盟店で一度に1,000円以上のお買物をして、HUCレシートをもらう
- ②宝くじ券交換期間 7月4日(金)・5日(土)・6日(日) 10:00-15:00  
道の駅道草館へ行き、HUCレシートを宝くじ券と交換しよう
- ③当選発表 7月11日(金)  
【掲示】道の駅チャージ機・せんとびゅあⅡ(東川ミーツ内)  
・ホクレンショップひがしかわ店チャージ機  
【WEB】HUC専用アプリ  
【チラシ】令和7年7月11日(金)町内の新聞折込
- ④当選券ポイント引換期間 7月14日(月)～25日(金) 10:00-15:00  
引換は平日のみとなります。宝くじ裏面に、HUCカード利用者氏名、8ケタの会員番号を記入して道の駅道草館2階へお持ちください。

### 【注意事項】

- ▼HUCレシートが2,000円以上でも宝くじ券の引換は1枚となります。
- ▼レジでのレシートの分割はご遠慮ください。
- ▼4万枚に達し次第の引換終了となります。

## 毎日1回、HUCスクラッチ

HUCアプリ内のスクラッチゲームに1日1回、無料で参加できます。数字が揃うと町内参加店で使える割引クーポン(500円or1,000円)またはHUCポイントが当たります。

▼当選画面はお店の方の指示に従って押してください。ご利用店で提示する前にご自身で押してしまうと無効となります。▼アプリに会員情報の事前登録をお願いします。▼登録方法が不明な場合はHUC運営委員会まで。▼クーポンは当選日から30日間有効。▼クーポンと現金の交換はできません。▼クーポンのご利用は当選された本人に限ります。

### 【実施期間】

令和8年3月31日(火)まで

HUCアプリの  
ダウンロード  
はこちら！



▲Android



▲iOS

何か当たるかは毎日のお楽しみ！

2025 4/1.TUE 2026 3/31.TUE

HUC HIGASHIKAWA UNIVERSAL CARD

1日1回 スマホで 削ろう！

### スクラッチにチャレンジ！

HUCアプリ内のスクラッチゲームに1日1回無料で参加できます。数字が揃うと町内参加店の割引に使えるクーポン(500円or1,000円)、商品と引換またはHUCポイントが当たります！

クーポンのご利用は、当選された本人に限ります。

- 1 カード登録確認
- 2 クーポン画面
- 3 デイリースクラッチ画面に進みます
- 4 当選画面
- 5 アプリのダウンロードはこちらから

注意！ お店で見せる前に押すと無効になります。

お問い合わせ HUC運営委員会 ☎080-4042-2750

【問合せ】HUC運営委員会 ☎080-4042-2750

営業時間…平日9:00-17:00 定休日…土日祝





# 令和7年度国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料について

## 1. 国民健康保険料

広域連合議会で、令和7年度国民健康保険料率が決まりました。

社会状況や保険財政状況等を踏まえ、十分に検討し保険料率を決定しました。これまでと同様に加入者の皆様が安心して医療を受けられる事業運営のため、ご理解ご協力をお願いします。

### ○令和7年度 国民健康保険料率表

保険料を算出する場合の保険料率は、次のとおりです。（ ）は前年度

	医療分	支援金分 ※1	介護分 ※2
所得割	7.1% (6.8%)	2.6% (2.8%)	1.8% (変更なし)
均等割※3 <1人当たり>	27,000円 (変更なし)	9,000円 (11,000円)	9,000円 (11,000円)
※4 7割軽減後の額	8,100円 (変更なし)	2,700円 (3,300円)	2,700円 (3,300円)
※4 5割軽減後の額	13,500円 (変更なし)	4,500円 (5,500円)	4,500円 (5,500円)
※4 2割軽減後の額	21,600円 (変更なし)	7,200円 (8,800円)	7,200円 (8,800円)
平等割※3 <1世帯当たり>	27,000円 (31,000円)	9,000円 (12,000円)	7,000円 (11,000円)
※4 7割軽減後の額	8,100円 (9,300円)	2,700円 (3,600円)	2,100円 (3,300円)
※4 5割軽減後の額	13,500円 (15,500円)	4,500円 (6,000円)	3,500円 (5,500円)
※4 2割軽減後の額	21,600円 (24,800円)	7,200円 (9,600円)	5,600円 (8,800円)
賦課限度額(年額)	660,000円(650,000円)	260,000円(240,000円)	170,000円 (変更なし)

※1 支援金分とは、74歳以下の方が納める、後期高齢者医療制度に必要な総医療費の一部を負担する『後期高齢者支援金』です。

※2 介護分とは、40歳～64歳の人（介護保険の第2号被保険者）が納める介護保険料相当分です。

※3 6歳に達する日以後の最初の3月31日以前である被保険者（未就学児）がいる場合、国の均等割減免制度により、未就学児の人数に応じて均等割額の5割を軽減されます。低所得者保険料の軽減（7割軽減、5割軽減、2割軽減）に該当する世帯の方は、各割合で軽減した均等割額に対して5割軽減されます。

※4 前年所得が一定の基準額に満たない世帯は、均等割と平等割について低所得者保険料の軽減が適用されます。

## 2. 介護保険料

介護保険給付費等に係る費用の財源は、65歳以上の方の第1号被保険者、40歳以上65歳未満の方の第2号被保険者の皆さまから納めていただく保険料と、公費（税金）です。その負担割合は、3年ごとに策定する介護保険事業計画で見込まれている大雪地区広域連合全体の介護サービス量（費用）に基づいて計算しており、令和6年度から8年度まで3年間の保険料の基準額は76,800円（月額相当6,400円）です。

### 大雪地区広域連合の介護サービスにかかる費用の負担割合(全体100%)

公費負担(国・道・広域連合)	第1号被保険者の保険料	第2号被保険者の保険料
50%	23%	27%

○第1号被保険者の介護保険料段階と保険料額表（令和6年度～令和8年度）

所得段階	対象者要件	基準額に対する割合	保険料(年額)
第1段階	生活保護の受給者、世帯全員住民税非課税で老齢福祉年金の受給者又は本人の前年の合計所得金額＋課税年金収入額の合計が80.9万円以下の方	基準額×0.455 公費軽減後 (基準額×0.285)	34,900円 公費軽減後 (21,900円)
第2段階	世帯全員住民税非課税で、本人の前年の合計所得金額＋課税年金収入額の合計が80.9万円を超え、120万円以下の方	基準額×0.639 公費軽減後 (基準額×0.439)	49,100円 公費軽減後 (33,700円)
第3段階	世帯全員住民税非課税で、本人の前年の合計所得金額＋課税年金収入額の合計が120万円を超える方	基準額×0.69 公費軽減後 (基準額×0.685)	53,000円 公費軽減後 (52,600円)
第4段階	住民税課税世帯で、本人が住民税非課税であり、前年の合計所得金額＋課税年金収入額の合計が80.9万円以下の方	基準額×0.86	66,000円
第5段階	住民税課税世帯で、本人が住民税非課税であり、前年の合計所得金額＋課税年金収入額の合計が80.9万円を超える方	基準額 76,800円×1.00	76,800円
第6段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.26	96,800円
第7段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	基準額×1.31	100,600円
第8段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	基準額×1.59	122,100円
第9段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	基準額×1.63	125,200円
第10段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	基準額×1.90	145,900円
第11段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	基準額×2.165	166,300円
第12段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	基準額×2.365	181,600円
第13段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が720万円以上820万円未満の方	基準額×2.565	197,000円
第14段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が820万円以上920万円未満の方	基準額×2.575	197,800円
第15段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が920万円以上1,020万円未満の方	基準額×2.585	198,500円
第16段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が1,020万円以上の方	基準額×2.595	199,300円

※合計所得金額：収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。第1～5段階については、「公的年金等に係る雑所得」を控除した金額を用います。また、土地・建物の売却等に係る特別控除がある場合は、「長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額」を控除した金額を用います。



### 3. 後期高齢者医療保険料について

被保険者の皆さまにお支払いただく保険料は、北海道後期高齢者医療広域連合が2年ごとに定める保険料率をもとに決めることになっています。今年はその2年目になり、保険料は被保険者全員が負担する「均等割」と前年の所得に応じて負担する「所得割」の合計額になります。

令和7年度保険料額決定通知書及び納付通知書（普通徴収）・特別徴収開始通知書を7月中旬に送付させていただきます。

令和7年度の保険料率は次のとおりです。

#### ○令和7年度 後期高齢者医療保険料表

所得割	11.79%
均等割 ※[ ] は軽減基準所得 ( 部分は給与所得者等が2人以上の場合に計算します)	52,953円
7割軽減額後の額 [43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯]	15,885円
5割軽減額後の額 [43万円+(30.5万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯]	26,476円
2割軽減額後の額 [43万円+(56万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯]	42,362円
賦 課 限 度 額	800,000円

### 4. 国民健康保険料、介護保険料および後期高齢者医療保険料の納付について

大雪地区広域連合の国民健康保険料（普通徴収）、介護保険料（普通徴収）並びに後期高齢者医療保険料（普通徴収）の納期限は次のとおりとなっています。納期限内の納付をお願いします。納期限を過ぎますと延滞金が徴収される場合がありますので、注意してください。

また、コンビニでの納付やアプリを使った納付もできますので、仕事などお忙しい時にぜひご利用ください。

#### ○保険料の納期限

第1期	令和 7年 7月31日(木)
第2期	令和 7年 9月 1日(月)
第3期	令和 7年 9月30日(火)
第4期	令和 7年10月31日(金)
第5期	令和 7年12月 1日(月)
第6期	令和 7年12月29日(月)
第7期	令和 8年 2月 2日(月)

### 5. 就学児減免について

国民健康保険に加入する就学児（高校卒年まで）の子どもの均等割減免を実施します。

未就学児の均等割軽減が国の制度で開始されておりますが、大雪地区広域連合では、独自に高校卒年まで範囲を拡大し減免を行います。未就学児の場合と同様に、対象の方の均等割額の2分の1を減免し、7・5・2割軽減対象世帯の方は、軽減後の均等割を2分の1とします。

対象世帯の方へは、当初発付時に減免後の金額の納付書をお送りします。



## 6. 資格確認書・資格情報のお知らせの交付について

国民健康保険並びに後期高齢者医療保険について、例年7月に交付しておりました保険証につきましては、令和6年12月2日からのマイナ保険証を基本とする仕組みへの移行に伴い新規発行が終了しました。

7月の一斉更新時につきましては、マイナ保険証の有無に応じ、下表の通りの取扱いとなります。

有効期限は資格確認書が令和7年8月1日から令和8年7月31日までの1年間、資格情報のお知らせにつきましては、70歳～74歳の方を除き、社会保険への加入や記載事項の変更等が無い限り、使用し続けることができ有効期限はありません。

なお、後期高齢者医療保険に加入の方につきましては、マイナ保険証の有無に関わらず、資格確認書が交付されます。有効期限は令和7年8月1日から令和8年7月31日までの1年間です。

加入している保険	国民健康保険		後期高齢者医療保険	
マイナ保険証	持っている	持っていない	持っている	持っていない
交付されるもの	資格情報のお知らせ		資格確認書	
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の被保険者番号や負担割合などを確認できます</li> <li>・医療機関等でマイナ保険証が利用できないときに、マイナナンバーカードと資格情報のお知らせを提示することで受診できます（資格情報のお知らせのみでは受診できません）</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・これまでの保険証に代わる書類となります。</li> <li>・医療機関等へ資格確認書を提示すると、保険診療を受けることが出来ます。</li> </ul>	
有効期限	原則、有効期限なし※注1		1年間 (令和7年8月1日～令和8年7月31日)	
材質・大きさ・色	紙製・A4サイズ・白色 ※右下の箇所をカードサイズに切り取ることが可能です		紙製・カード型・えんじ色	紙製・はがき型・黄緑色
送付時期	7月下旬ごろ(現在お持ちの保険証または資格確認書などの有効期限が到来する前まで)			
留意事項	※注1：70歳～74歳の方は、有効期限が1年間(令和7年8月1日～令和8年7月31日)となります			

### ■保険料に関する問い合わせ

大雪地区広域連合 国民健康保険対策室・介護保険対策室 TEL82-3697

### ■納付相談窓口

東川町役場 税務住民課税務室

TEL82-2111 (内線125)



# 健康って何？

## 健康と医療の間

東川町立診療所は、日常的なケガや病気の治療はもとより、特定健診や高齢者健診などの健康診断、各種予防接種などの受託医療機関の役割も担っています。症状や痛みが無ければ、病気のことはあまり考えないように、日常当たり前すぎてあまり考えない健康について考えてみたいと思います。

日本国憲法の第25条第1項に「すべて国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。」と規定しています。その健康の定義について、厚生労働省（以下厚労省）の白書には、世界保健機関憲章の条約第1号の「健康とは完全な肉体的、精神的及び社会的福祉の状態であり、単に疾病又は病弱の存在しないことではない。」と掲載しています。この定義は昭和23（1948）年の世界保健機関（World Health Organization: WHO）設立当初に発効し、以後様々な議論がなされました。

特に「完全」の部分が、心身に障がいがあっても年老いて不自由があっても健康と言えるかなど、多様な考え方に適合する新たな健康の定義の合意が困難なため変更がされていないようです。

3次から健康日本21の名称で取り組まれ、平成15（2003）年健康増進法の施行により健康増進計画が法制化。令和6（2024）年には「第5次国民健康づくり」として健康日本21（第三次）が始まっています。

日本では、昭和39（1964）年10月に開催された東京オリンピックを契機に、健康・体力づくりの機運が高まり、「健康は、他から与えられるものではなく、自らつくりだすもの」として、昭和53（1978）年から「第1次国民健康づくり対策」が開始。平成12（2000）年の第

健康日本21（第三次）では、全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現に向け、①個人の行動と健康状態の改善、②社会環境の質の向上、③ライフコースアプローチ（胎児期から高齢期に至るまでの人の生涯を経時的に捉える方法）を踏まえた健康づくりによ

り、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目指します。この実現に向け、北海道では北海道健康増進計画「すこやか北海道21」を策定、東川町も東川町健康増進計画（第2次）を策定し令和6年度から令和17年度まで取組を進めることになっています。

その中で健康の要素として挙げられているのが、1. 栄養・食生活、2. 身体活動・運動、3. 休養・睡眠、4. 飲酒、5. 喫煙、6. 歯・口腔の健康への取り組みであり、科学的根拠に基づいた正しい知識の普及と性差や年齢、子供期からの習慣が成人から高齢期の健康に与える影響などを考慮し、改善の取り組みが進められます。

## 病気がないのが健康ではない健康生成論

これまでの考え方が病気の原因（病因）を減らすことに主眼を置いていたのに対し、健康を維持・増進するための要因（健康因）を解明し、強化するという健康生成論という考え方があります。1970年代のアメリカ人の健康社会学者アーロン・アントノフスキー（Aaron Antonovsky）は、個人のこれまでの人生経験で身に付けたストレスへ対処する様々な手段を健康維持のための要因（健康因）として利用することで、①問題の状況を全体として理解できる感覚、②なんとかできるという感覚、③自分事として意味付けし人生に意味を見出す感覚の3つの要素を育て、自分の生きている世界は首尾一貫しているという感覚（Sense of Coherence, SOC: 首尾一貫感覚）を強化し、健康を維持・増進する方法を提唱しました。健康因は、運動習慣や栄養・食事、睡眠、趣味や人間関係、社会参加など、人によって様々ですが、健康因を探る事はその人らしい人生を形成する大事な部分を見直す機会になると思います。病

気やストレスに対して、健康因を活性化し自分自身の健康に対する主導権を取り戻すことができるかもしれません。あなたの健康の秘訣（健康因）はなんですか？

# 2025.7月 インフォメーション

## イベント・行事

状況により、内容変更・延期・中止となる可能性があります。東川アプリなどをご覧ください。お問い合わせください。

### 7月

		時間	場所・媒体	主催・担当
2日(水)	タウンミーティング	18:00~	第一地区コミュニティセンター	適疎推進課
8日(火)	タウンミーティング	18:00~	改善センター多目的ホール	適疎推進課
9日(水)	タウンミーティング	18:00~	西部地区コミュニティセンター	適疎推進課
10日(木),31日(木)	うたでえ喫茶	13:30~	星霜（小西健二音楽堂隣り）	文化交流課
11日(金)	タウンミーティング	18:00~	第二地区コミュニティセンター	適疎推進課
12日(土)	裾合平フラワートレッキング	8:00-14:30	旭岳	旭岳ビジターセンター
13日(日),26日(土)	ピッピのおはなし会	11:00~	せんとぴゅあⅡこどもコーナー	文化交流課
14日(月)	タウンミーティング	10:00~	改善センター多目的ホール	適疎推進課
15日(火)	タウンミーティング	18:00~	第三地区コミュニティセンター	適疎推進課
16日(水)	Music&TalkCafe 夜音茶論	18:00~	小西健二音楽堂	文化交流課
17日(木)	ほんのひろば	9:30~	せんとぴゅあⅡこどもコーナー	文化交流課
18日(金),19日(土)	LIP フェス	9:30-15:00	せんとぴゅあⅠ	学校教育課
22日(火)	ぴゅあシネマ	13:30-15:10	せんとぴゅあⅡ多目的室	文化交流課
26日(土)	天女ヶ原湿原トレッキング	8:30-12:00	旭岳	旭岳ビジターセンター
翌6日(水)	移動献血車来庁	9:30-16:30	改善センター多目的ホール	保健福祉課

## その他

### 保健福祉センター

☎82-2111（内線 505）

4日(金)	乳幼児健診	13:00~
5日(土)	ままこっこクラス そらいろ	<b>要申込</b> 10:00~12:00
11日(金)	ごっくん教室 そらいろ	<b>要申込</b> 10:00~11:30
18日(金)	旭川がんセンター送迎検診	7:50 集合

### 地域子育て支援センター

☎82-5100

10日(木),24日(木)	よちよち教室	<b>要申込</b> 10:00-12:00
17日(木),31日(木)	親子遊びの体験教室	<b>要申込</b> 10:00-11:30

### 〈遊びの広場 プレイルーム開放日〉

9:00-12:00

1日(火),2日(水),4日(金),7日(月)~9日(水),11日(金),14日(月)~16日(水),  
18日(金),22日(火),23日(水),25日(金),28日(月)~30日(水)

### 〈午後開放 プレイルーム〉

13:00-15:00

0歳児……7日(月),14日(月),28日(月)

1・2歳児……1日(火),8日(火),15日(火),22日(火),29日(火)

フリー……2日(水),9日(水),11日(金),16日(水),18日(金)  
23日(水),25日(金),30日(水)

### わくわくプレイス

☎82-2111（改善センター）

毎週平日(月)(水)(木) 14:30-17:00 改善センター、羽衣公園ほか  
対象：小学校 1~6年生 受付：改善センター  
開催日時は変更となる場合があります。  
長期休業中はお休みとなります。

### 共生サロンここりん

☎82-2666

11日(金)	健康体操教室	<b>要申込</b> 10:00-11:00
23日(水)	ここりん研修会あさ	<b>要申込</b> 10:00-11:30
25日(金)	健康体操教室	<b>要申込</b> 10:00-11:00
29日(火)	ここりん研修会よる	<b>要申込</b> 18:00-19:30

### ふれ愛の郷

☎82-4858

〈遊びの広場〉 10:00-12:00,13:00-15:30  
2日(水)、9日(水),16日(水),23日(水),30日(水)  
室内遊び、お天気の良い日は外で水遊びをします。  
30日(水)の午後は「森のほいくえん」です。

### せんとぴゅあⅠ 多文化共生室

☎74-6815

### 〈日本語を話そう!〉

毎週(月)~(金)

**要申込** 14:00-17:00

※留学生とお話したい町民の方も募集しています!

### 〈札幌出入国管理局旭川出張所 / 無料相談会〉

18日(金) 13:30-15:30

### せんとぴゅあⅡ ほんの森

☎82-4245

### 〈図書整理日〉

24日(木) 9:00-21:00 図書の貸出不可



せんとぴゅあⅠ ギャラリー 1  
☎82-4245 北町1丁目1-1 10:00-17:00  
【休】月（祝日の場合は火曜休）



### Timeless Nordic Design 展

期 間：11月24日(日)まで  
入場料：無料

「美しいデザインは、よりよい社会をつくる」——  
北欧の思想を背景に育まれた名作デザインを織田  
コレクションから紹介します。自然との共生や平  
等を重んじる暮らしから生まれた、“Timeless”な  
美しい生活デザインをぜひ会場でご覧ください。

#### 【同時開催】

せんとぴゅあⅡ 家具デザイナーアーカイブス  
9:00~21:00 入場無料

### 文化ギャラリー

☎82-4700 東町1丁目19-8 10:00-17:00  
【休】会期中無休



### 「写真の町」40周年記念企画展 写真で知りたいまちのこと 「東川へのまなざし」

期 間：7月1日(火)  
～7月20日(日)  
入場料：100円  
中学生以下無料

▲撮影：飛弾野数右衛門

写真の町 40周年を記念して「東川へのまなざし」と題し、東川町の過去から未来までをたどることのできるような写真展を開催します。飛弾野数右衛門さんの故郷を見つめ続けた写真。そのあたたかいまなざしから、東川町の原風景をご覧ください。また写真甲子園の歴代出場選手たちが見つめた、高校生だから切り撮ることのできた東川町のかげがえのない今、そしてひがしかわ写真少年団が自由な発想で町を捉えた写真たちからは、東川町の未来を感じていただけることでしょう。それぞれが見つめたまなざしを通して、東川町をあらためて知るきっかけとなるような写真展です。

せんとぴゅあⅠ ギャラリー 2  
☎82-4245 北町1丁目1-1 10:00-17:00  
【休】月（祝日の場合は火曜休）



### 山岸靖司展 「東川風色」

期 間：7月5日(土)  
～8月3日(日)  
休館日：7月7,14日  
22日,28日  
入場料：無料

道内各地で数多くの展覧会を開催する写真家・山岸靖司氏の写真展を開催します。「なぜ私はここにいるのか？」問いを追求する山岸氏は、意識や色や音、全ては周波数であり、エネルギーを持っているという考えのもと、人の感覚や認識では捉えきれないそれらの成り立ちや関係性を探りながら作品を作っています。今回の写真展では、東川町のエネルギーが詰まった大いなる大地の存在を感じさせる作品が並びます。ぜひご覧ください。

せんとぴゅあⅡ 大雪山アーカイブス  
☎82-2111(内線 738) 北町1丁目1-2 9:00-21:00



### 清水敏一と 「大雪山調査会」

期 間：8月3日(日)まで  
入場料：無料

大雪山の歴史研究で知られる山岳史家 故 清水敏一氏（1933～2023）の遺稿を収録した書籍「大雪山研究と開発のパイオニア 大雪山調査会」が昨年12月に出版されたことを記念し、関連資料や清水氏の山岳史家としての軌跡をご紹介します。

旭岳ビジターセンター **出張版** 大雪山アーカイブス  
・大雪山を舞台にした小説  
・山水を観る

☎97-2153 旭岳温泉 9:00-17:00 入館料：無料  
期間：8月31日(日)まで  
期間：8月31日(日)まで

## 公共施設等の連絡先

東川町の市外局番は0166です

東川町役場・保健福祉センター	☎82-2111	東町1丁目16-1	8:30-17:15	【休】土日祝
東川町教育委員会	同上	東町1丁目15-3	8:30-17:15	【休】土日祝
└ 農村環境改善センター（公民館）	同上	同上	8:30-21:00	
東川町共生プラザそらいろ	同上	東町2丁目12-10	8:30-17:00	
複合交流施設 せんとぴゅあⅠ	同上	北町1丁目1-1	8:30-21:00	
└ 公設塾 学び舎ひがしかわ	☎76-7123	同上	13:00-20:45	【休】土日祝
複合交流施設 せんとぴゅあⅡ	☎82-2111	北町1丁目1-2	9:00-21:00	
東川町文化ギャラリー	☎82-4700	東町1丁目19-8	10:00-17:00	【休】展示入替日
東川町文化財活用施設 松田与一記念館	☎67-0440	西7号北27	10:00-17:00	【休】水木、11/14/14
東川町幼児センター	☎82-3400	西4号北8	7:30-19:00	【休】日祝
地域子育て支援センター	☎82-5100	同上	9:00-12:00	【休】日祝
地域交流センターゆめりん	☎82-5900	西3号北7	9:00-17:00	
東川町学童保育センター	☎82-4809	同上		【休】日祝
東川町立診療所	☎82-2101	東町1丁目14-1	8:30-17:00(受付～16:45)	【休】土日祝
旭岳ビジターセンター	☎97-2153	旭岳温泉	9:00-17:00	
東川町B & G海洋センター	☎82-4600	北町1丁目7-1	9:00-21:00	
小西健二音楽堂	☎85-7274	東町1丁目18-1	10:00-22:00	
東川町シニアセンター	☎82-2770	東町1丁目15-1	8:45-16:45	【休】日祝
東川町しごとコンビニ	☎73-8737	東町1丁目7-14	9:00-17:00	【休】土日祝
東川町高齢者事業団	☎82-5006	東町1丁目7-14	8:00-17:00	【休】土日祝
東川町社会福祉協議会	☎82-7505	東町2丁目12-10	8:30-17:15	【休】土日祝
東川町共生サロン ここりん	☎82-2666	東町1丁目7-10	9:00-17:00	【休】日祝
道の駅ひがしかわ「道草館」	☎68-4777	東町1丁目1-15	9:00-18:00	
（一社）ひがしかわ観光協会	☎82-3761	同上	8:30-17:15	【休】土日祝
東川町商工会	☎82-2750	同上	8:30-17:15	【休】土日祝
キトウシの森（㈱東川振興公社）	☎82-2632	西5号北44	8:30-17:30	
ギャラリー Zen（㈱東川振興公社）	☎76-7033	南町3丁目3-2	8:30-17:00	
キトウシの森きとろん（㈱東川振興公社）	☎82-7010	西4号北46	10:00-22:00	【休】水（レストラン・火はランチのみ）
東川町農業協同組合	☎82-2121	西町1丁目5-1		
東神楽町・東川町子ども発達支援センターおひさま	☎82-2996	東神楽町19号北区画外1	8:30-17:00	【休】土日祝

## 自治振興会とコミュニティセンター

中央自治振興会（ほっとはあと内）	☎82-5252	東町1丁目7-14	※祝日を除く 月水金（8:30-12:00）
西部自治振興会（西部地区コミュニティセンター）	☎82-4291	西町8丁目5-1	月（8:30-17:00）、火～金（8:30-18:00）、土日（12:00-18:00）
第一自治振興会（第一地区コミュニティセンター）	☎82-3411	西10号北24	月～金（8:30-12:00）
キトウシ自治振興会（第二地区コミュニティセンター）	☎82-4517	キトウシ南1丁目1-5	月～金（8:30-12:00）
第三自治振興会（第三地区コミュニティセンター）	☎82-5000	東8号北1丁目5-2	月～金（8:30-12:00）

## WORLD × DESIGN

世界のデザイン No.74

町有化した「織田コレクション」から  
デザイン性に優れた世界の作品を紹介します。



アルヴァ・アアルト

「チェア 65」

1935年 / フィンランド / アルテック

子どもの学びは、教室だけでなく家庭や地域にも広がり、遊びと勉強、生活と学びの境界はゆるやかになっています。1935年にアルヴァ・アアルトが手がけた《チェア 65》は、豊富な仕上げのバリエーションに加え、同デザインの子ども用チェアも展開する、“生きた学び”を支える椅子です。背もたれの低い設計は視界を遮らず、空間の広がりを保ちながら、身体に沿うよう緩やかにカーブし、腰かける人の背をやさしく受け止めます。白樺材のあたたかみと、アアルト独自の曲げ木技術「L-レッグ」による構造は、安心感と美しさを兼ね備え、長く使い続けられる道具として愛されてきました。素材、光、色彩が学びの質に影響する——そんなフィンランドの思想が、この一脚には息づいています。



本誌の用紙には再生紙（60%）を使用しています。

広報  
ひがしかわ



東川町  
ホームページ



東川アプリ  
ダウンロード



▲iOS版



▲Android版

<https://higashikawa-town.jp/>