

広報

ひがしかわ

2

2026

No.868



第20回ひがしかわ大写真展 子ども部門風景コース準グランプリ『冬』 杉野晁慈朗

特
集

役場庁舎町民ロビーが新しくなりました

コ
ラ
ム

世界を知ろう！

「ウズベキスタンのノン―主食を超えた食文化」
CIR(国際交流員) マリコヴァ・シトラボヌ

A Word From Another World／エイゴノマナビカタ
「大人の私、誕生日を祝う」

ALT(外国語指導助手) マリコヴァ・シトラボヌ
／英語教育指導員 宮地晶子

WORLD SPORTS REPORT

「冬でも野球を楽しむ方法」

SEA(スポーツ国際交流員)ピアンカ・エリザベス・スミス

大雪山の素顔

「極寒期は北極圏に匹敵する大雪山」

HAC・㈲アグリテック 中田浩康



写真文化首都

CONTENTS



2

2026 February
No.868

役場庁舎町民ロビーが新しくなりました 03

まちのニュース 04

○バードハウスワークショップを開催しました ほか

ほんの森司書のオススメ / 本でめぐる世界 05

世界を知ろう No.130 05

○「ウズベキスタンのノン―主食を超えた食文化」
CIR（国際交流員）マリコヴァ・シトラボヌ

A Word From Another World No.173 06

○「大人の私、誕生日を祝う」
ALT（外国語指導助手）アレクサンドラ・ホプキンス
○エイゴノマナビカタ「This is your life. これはあなたの人生。」
英語教育指導員 宮地晶子

コンディショニング通信 07

WORLD SPORTS REPORT No.24 07

○「冬でも野球を楽しむ方法」
SEA（スポーツ国際交流員）ピアンカ・エリザベス・スミス

町長コラム 08

○「新しい東川スタイルの成熟―若者とともに“ふるさとを育む”町へ」
東川町長 菊地伸

東川で活躍する地域おこし協力隊を紹介します！ 08

○文化交流課 千葉匡敏

大雪山の素顔 09

○「極寒期は北極圏に匹敵する大雪山」 HAC・(有)アグリテック 中田浩康
◆俳句 東川町スタッフ吟社

くらしの情報 10

○国民年金保険料を納付書で納めている方へ
○自衛隊募集案内を希望しない方へ
○集団検診のお知らせ
○健診・検診のHUCポイント受け取りはお早めに！
○昭和の東川が映る 8 ミリフィルム映像の上映会 ほか

大雪地区広域連合からのお知らせ 20

子どもの心の健康講座 第59回 21

○「強度行動障害とは(1)」 児童精神科医 北畑 歩

イベントカレンダー 22

ギャラリー展示情報 23

各施設の連絡先 24

○世界のデザイン

役場庁舎 町民ロビーが新しくなりました だれでも・いつでも・お気軽にご利用ください。

東川町でつくられた家具を中心に、あたたかく、居心地のよい空間へ。



役場庁舎の町民ロビーがリニューアルしました。勉強やバスの待ち時間、ちょっとした休憩など、過ごし方は自由です。
子どもから大人まで、どなたでも気軽にご利用いただけます。東川町でつくられた木の家具に囲まれた空間で、木のぬくもりを感じながら、ゆったりとした時間をお過ごしください。



自動販売機も「東川町の田園風景」に！

町民ロビーのリニューアルに合わせ、ロビー内の自動販売機も一新しました。東川町内の写真家が撮影した、四季折々の田園風景の写真でラッピングした自動販売機を設置しています。ロビーに足を運んだ際は、ぜひご覧ください。

町のあちこちに、みんなの居場所となる公共施設があります

町の公共施設には、どなたでも立ち寄れるスペースがたくさんあります。
施設に用事がなくても、お気軽にご利用ください。（紹介施設は一例です。）



せんとぴゅあⅡ



共生プラザそらいる(交流ルーム)



文化ギャラリー(ラウンジ)



農村環境改善センター(ロビー)

竹内智香選手・篠原琉佑選手を囲む会

昨年12月23日(火)、スノボードアルペン競技で活躍する竹内智香選手・篠原琉佑選手を応援するため、壮行会を開催しました。2月6日(金)から22日(日)までの17日間にわたりイタリヤ北部の都市、ミラノとコルティナ・ダンペッツォにて開催されるミラノ・コルティナ冬季大会に向け、日々鍛錬を重ねてきました。



壮行会では、両選手によるパネルディスカッションや東川中学校吹奏楽部による激励演奏が行われ、会場は温かい応援の雰囲気にも包まれました。最後には参加者全員で記念撮影を行い、両選手の健闘を願う気持ちを一にししました。

竹内選手からは「最後のシーズンにすると報告してから、覚悟が決まったかのように1日1日を全力で過ごすことができている。帰国後に祝勝会ができるよう、全力で頑張ります」、篠原選手からは「2024年に東川に引越してきて、竹内智香選手とトレーニングを重ねています。オリンピックで私の滑りを見ていただけることを最大の目標とし、これか

らもトレーニングに励んでいきたいです」と意気込みを語っていただきました。篠原選手は惜しくも今大会の出場はかないませ

んでしたが、その挑戦の姿勢は多くの人に勇気と希望を届けてくれました。これからのさらなる成長と活躍を心より期待しています。そして竹内選手のラストシーズンが実りあるものとなるよう、引き続き温かいご声援をお願いいたします。

公設塾主催 進路・キャリア教育講演会開催

昨年12月13日(土)、株式会社DOYA CEOであり、特定非営利活動法人CLOUDY代表理事の銅冶勇人(どうやゆうと)氏をお招きし、進路・キャリア教育講演会「学校では教えてくれない 教科書の先にある未来の話」を開催しました。

講演では、幼少期の経験やご両親から受け継いだ「やってもやらなくてもいいは、まずやってみる」「右向け左」とい

バードハウスワークショップを開催しました

1月8日(木)に東川町「木と暮らしの工房」様のご協力のもと、バードハウスワークショップ「バードハウスをつくらう!」を開催しました。冬の間、小鳥たちは春の営巣に向けてお家を探しており、安心して子育てができるバードハウスを参加者の皆さんで作りました。



今年は、昨年を上回る参加希望があり、初参加の方を中心に受付を行いました。昨年すでにご参加を頂いた皆様には、バードハウスの修理や装飾を楽しめる専用テーブルをご用意しました。当日は総勢44名が参加し、環境に配慮したシラカバ材を使った

29個の個性豊かな巣箱が完成しました。参加者の皆さんは怪我もなく、鳥好きの新しい仲間との交流も深まり、終始和やかな雰囲気にも包まれていました。町内に巣箱を設置する家庭は年々増えており、自然と共に暮らすまちづくりが少しずつ広がっています。ご参加いただいた皆様、誠にありがとうございました。今回参加できなかった皆様も、ぜひ来年の開催を楽しみにお待ちください。

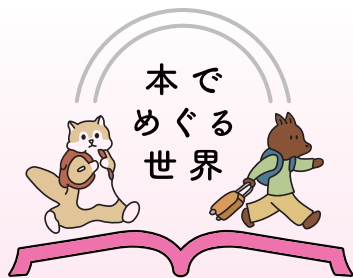
これからも、みんなで自然に優しいバードハウスのある町を育てていきましょう!

う価値観、そして大学時代に経験したケニアでのホームステイなど、現在の事業に繋がる貴重な体験が語られました。



ご参加いただいた方からは、「家に帰って早速高校3年の娘に今日の講演の話を伝えました。私自身も違和感を大切に行動に移していける人間になりたいと思いました。」(高3

生の保護者)、「やってもやらなくても良いことはとりあえずやってみる。という言葉を聞いて、自分もぐちゃぐちゃ考えず飛び込んでみようと思いました。」(中学生)、「違和感を大切にすること、やってみること、自分の軸をもつこと。たくさん子どもたちに聴いてほしいと思います。」(中学生の保護者)などの声をいただきました。



国際文化紹介ブース2月 ウズベキスタン編

せんとぴゅあⅡで、東川町国際交流員（CIR）
が母国に関連した書籍を紹介!!



担当CIRからヒトコト

ウズベキスタンの十二地方の歴史や特徴に関する書籍を揃えました。ぜひご覧いただければ幸いです。
マリコヴァ・シトラボヌ

※一部館外貸し出しできない書籍もございます。

ほんの森 司書のオススメ

せんとぴゅあⅡ ほんの森

【貸し出し】

図書、紙芝居、雑誌は一人合計10点まで(15日間)
DVDは一人2本まで(8日間)

★本、DVDの蔵書リクエストもお受けしています

やまおやじ (絵本)

きくち ちき / 作 西東社 / 刊



「でてきた でてきた やまおやじ」の歌詞で道産子にはおなじみの老舗菓子のCMが絵本になりました。お父さんぐまの「やまおやじ」とこぐまは、スキーにのって、川へシャケとりに出かけます。「友だちにあげるんだ」とはりきるこぐま。無事にシャケをとることができるのでしょうか。

北海道出身の絵本作家、

きくち ちきによる、北海道の雪山に暮らすくまの親子のおはなし。

世界を知ろう!



ウズベキスタンのノン—主食を超えた食文化

東川町国際交流員（CIR）

マリコヴァ・シトラボヌ

皆さんはウズベキスタンの主食と聞いて何を思い浮かべるでしょうか。中央アジアに位置するこの国では、お米やジャガイモ料理が主だと考える人も多いかもしれません。しかし、ウズベキスタンの食卓で最も象徴的な存在は、伝統の窯「タンドール」で作られる丸いパン「ノン」です。ノンは単なる食べ物ではなく、テーブルに料理より先に必ず置かれる、特別な意味をもつ食文化の象徴です。今回は、ノンが持つ主食以上の意味について紹介したいと思います。



パンは世界中にあります。ウズベキスタンのノンには独自の価値があります。まず、ノンはナイフで切らず、手で割って家族や客人の前に平等に配るのが礼儀です。客を迎える際には、まずノンを差し出すことがもてなしの証となります。これは、パンを尊ぶ心と、人と人をつなぐ大切な行為だからです。ノンを1個だけ置くのは縁起が悪く、どうしても1

個しかない時は半分に割り、偶数になるよう調整します。奇数のノンは様々な儀式の際に用いられ、日常の食卓とは区別されます。

昔、戦争に向かう息子や夫に、家族がノンを一口噛ませる習慣がありました。無事に帰ってくるようお願い、そのノンを帰還まで大切に保管したのです。この風習は現在も海外へ旅立つ家族に対して行われています。

また、ウズベキスタン家庭では、古くなったパンを捨てることはほとんどありません。三〜四日経ったパンは薄く切って乾かし、冬にはスープに浸して食べます。焼きたてよりもカロリーが低く消化に良いとされ、体調を崩した時に与えられることもあります。ノンは最後の一片まで大切にされているのです。さらに、ノンは儀式に欠かせない存在でもあります。婚約式では年配の男性がイスラム教の祈りを唱えた後、大きなノン二枚を同時に割り、参列者に分けます。割れたノンは「二人の絆が永遠に続きますように」という願いの象徴です。また、ノンは丸く平たい形をしているため、皿として使われることもあり、焼肉や串焼き、菓子をのせて客に振る舞う光景は珍しくありません。このように、ノンはウズベキスタン人にとって、単なる主食ではなく、祈りや歴史、人々の心を結ぶ象徴なのです。



Celebrating my Birthday as an Adult Jenny Rego

I'm someone who loves birthdays. I love celebrating my friends' birthdays, my family's birthdays, and even my coworkers' birthdays. I think everyone deserves to have a special day that's about recognizing how amazing and loved they are. But I've found that as an adult the people around me are less keen to celebrate their birthdays. That feels especially true in Japan, where adult birthday celebrations are far less common. Whether it's a cultural difference or just a product of being less excited to age, it seems that people skip celebrating and sometimes don't even mention when their birthday has come to pass.

【ちょっと豆知識】宮地晶子

アメリカでは自分でパーティを開く一方、日本では自分から誕生日だともあまり言わない。プレゼントは、日本ではその場で開けないことが多いけど、アメリカではうれしくて「待ちきれない」感を出して即座にビリビリっと包装紙を破く。文化の違いを感じますね。

In January I turned 30. In the United States, we tend to view birthdays that end in zero as being particularly important milestones. Turning 30, 40, 50, 60, and so on are seen as occasions to celebrate making it through another decade. And of course, I threw myself a birthday party! I know it might seem self-indulgent, but commemorating milestones like birthdays feels especially important to me now that I'm living abroad far from my family and friends. Inviting all of my new friends in Japan over for a party offered a moment of connection with my new community to celebrate being alive another year and another decade.

I know not everyone values birthdays in the same way, but I hope everyone can at least take a moment on their next birthday to reflect on making it through another year and appreciate the people you have in your life who are willing to celebrate with you. And in case I can't tell you in person on the day, happy birthday to you!

大人の私、誕生日を祝う ジェニー・リーゴ (訳:宮地晶子)

私は誕生日が大好き。友だちの、家族の、同僚の誕生日だってお祝いします。誰もがどれほど素晴らしくて愛される存在か認識する特別な1日を過ごすに値する存在です。でも大人になるにつれ、私の周りの人たちが誕生日をあまり熱心にお祝いしないことに気づきました。日本は特にそうで、あまり一般的ではないみたい。文化の違いなのか、年を取ることにわくわくしなくなった結果なのかかわからないけれど、お祝いを省略したり、時には誕生日が過ぎたことを口にすらないようです。

1月に30になりました。アメリカでは、ゼロで終わる年の誕生日は特に大事な節目と見なす傾向があります。30、40、50歳などは、その10年を生き抜いたことを祝う機会と捉えられています。

もちろん私も誕生パーティをしました。自分に甘いようですが、誕生日のような節目を祝うのは、家族や友人と離れて外国に暮らす私には、特に大切に思えます。日本にいる新しい友だちもみんな招くことで、新しいコミュニティとのつながりを感じ、この1年をそして10年を生き延びたことを祝う機会になりました。

誰もが同じように誕生日に重きを置く人ばかりではないとわかっていますが、全ての人が次に誕生日が来たとき、一瞬でもこの1年を乗り切ったことに思いをはせ、お祝いしてくれる人たちに感謝できたらいいなと願っています。そしてもしあなたの誕生日に私が直接言えなかったとしても、「お誕生日おめでとうございます！」

英語教育指導員 宮地晶子の

エイゴノマナビカタ

第233回

「This is your life. これはあなたの人生。」

皆さん、お笑いは好きですか。お笑い好きにとって年末年始は楽しみがいっぱい。特に12月放送の漫才コンクールM-1グランプリは、久しぶりに面白かった。中でも「ドンデコルテ」と言う二人組のデジタル・デトックスを扱ったネタは最高。デジタル・デトックスとはSNSなどインターネットの世界から距離を置くこと。スマホを置いて、頭をクリアにすれば、自分と向き合えるから。と言いながら「自分はそんなことはしない。現実から目を逸らし、硬貨がピカピカになるのを見ているだけで1

日が終わる。私はそうしたいんだ。」と主張。1日中スマホを見ていれば、「厚労省の定める貧困層、独身40歳、友人の実家に間借りしている売れない芸人」である自分と向き合わなくても済むから。いや面白い。私も生徒に「イヌや猫の動画を見続けるのは老化現象ですよ」と言われたな。でもSNSには時にはハッとする言葉も流れてくる。例えばアメリカHolstee社（ニューヨークのベンチャー企業）のマニフェスト（社訓）。歯切れのいい英語で、力が湧いてきます。「Do what you love. 大好きなことをやろう。If you don't like something, change it. 気に入らないことがあるなら、変えよう。If you don't like your job, quit. 仕事が気に入らないなら、やめよう。If you are looking for the love of your life, stop; They will be waiting for you when you start doing things you love. 人生で何が大事か、探すのは止めよう。大好きなことをやり出したとき、それはあなたを待っているから。」これはほんの一部です。ポスターとして販売されるほど人気のこのマニフェスト、公式動画もあります。This is your life.で検索してみてください。全文見られます。



道具を使わずお家でできる コンディショニング通信



テーマ：雪はねでカラダの不調を出さないために(応用編)

冬になると「雪はねの後、腰が重い…」という声をよく聞きます。雪はねでは、本来股関節をしっかり曲げて、そこから起き上がることが理想です。しかし、股関節がうまく動かないと、腰(腰椎)で代わりに行なってしまいます。その状態で雪はねを繰り返すと、負担が積み重なり、腰の不調につながりやすくなります。

今月は1月の応用編として、同じ股関節を使う動きでも、動きのレベルを一段階引き上げたエクササイズをご紹介します。動きのレベルが上がっても正しく動けるようになることで、雪はねを繰り返しても腰に負担がかかりにくいカラダづくりにつながります。

【エクササイズ①】

ポイント：できるだけ前脚の膝を伸ばしてください。



両手、つま先、膝を一直線に揃えます。

体重をできるだけ前足に乗せ、膝を伸ばします。太ももの裏が伸びていると感じたところで深呼吸を2回行い、3～5回繰り返してください。

【エクササイズ②】

ポイント：頭からお尻までが一直線になるように姿勢を維持してください。



足幅を骨盤幅、手を胸の前で組む。片脚立ちになり、もう一方の脚はつま先を軽く床につけます。

軽く膝を曲げ、上半身を一直線に維持したまま前に倒し、スタート姿勢に戻る。背中を丸めないように注意する。

今年はテーマごとに2種目をご紹介します。

肩こり・腰痛などの日常生活で起こりやすい不調の改善や姿勢改善、ケガしないカラダ作りにご活用ください。日々コンディショニングセッションも行っておりますので、ぜひそちらにもご参加ください。

申込み ①QRコード ②B&G海洋センター・共生プラザそらいろ受付窓口 ③電話 ☎82-4600

WORLD SPORTS REPORT No.024



冬でも野球を楽しむ方法

東川町スポーツ国際交流員(SEA) ビアンカ・エリザベス・スミス



昨年、私は指導者として国際女子野球クリスマスリーグに招かれ、沖縄に行ってきました。日本、香港、韓国、オーストラリア、アメリカ、イランから女子選手が集まり、6チームに分かれて総当たりの予選から決勝まで1週間戦いました。私はチームBの監督で予選を勝ち上がり、決勝で延長を制して13対7で勝ちました。選手の熱意と地域の支援ですばらしい大会になりました。次回は選手も国も数が増え、日本発信ですますます野球が盛り上がりそうです。

野球は公式戦以外でも、世界のどこかで年中試合があります。2022年に私はアリゾナフォールリーグの指導に行きました。メジャー30球団からマイナーリーグのトップ選手を集めた6週間の育成リーグです。私が担当したスコッツデール・スコーピオンというチームには、レッドソックスやエンゼルスなどの所属選手が来ていて、何人かは現在もメジャーリーグでプレーしています。このリーグはメジャーリーグさながらに、オールスター戦やホームラン競争も行われ、観客は未



▲アリゾナフォールリーグにて

来のスター選手の発掘に球場にやってきます。オーストラリア、ドミニカ共和国、ベネズエラにも似たリーグがあり、インターネットで配信されています。

この先楽しみな試合といえば、ワールドベースボールクラシック(WBC)です。WBCだけが真の「世界チャンピオン」を決める大会です。前回チャンピオンの日本は3回優勝、アメリカとドミニカ共和国はそれぞれ1回優勝しています。今回も熱戦になること間違いなしです。日本の連覇が期待されていますが、アメリカはプライドをかけて大物ばかりを集めてやってきます。韓国とドミニカ共和国も去年の雪辱を果たすために、実力者を揃えて決勝トーナメントまでやってくるでしょう。台湾、チェコ、ニカラグア、プエルトリコにも注目です。

野球ファンにシーズンオフはありません。年中どこかで試合が行われていて、冬のイベントは現在のスター選手から未来のスター選手まで、くまなく見られる絶好の機会です。野球が人と人とを結ぶ国際的なスポーツであることが、冬でも証明されるのです。

新しい東川スタイルの成熟―若者とともに“ふるさとを育む”町へ

東川町では、人口が約30年にわたり増加を続けています。全国的に人口減少が進む中で、これは町民一人ひとりが築いてきた暮らしの質と、町の姿勢が評価されてきた成果だと感じています。特に近年は町外から定住した人が人口の半数を超え、多様な価値観が町の活力となっています。2026年を迎えた今、町は「新しい東川スタイル」が成熟へ向かう大切な時期にあります。

その象徴となる新たな事業が、昨年6月にスタートした「ひがしかわ若者ふるさと住民制度」です。町の出身者や東川に共感を寄せる若者が、自らの意思で「ふるさと」として関わり続けられるようにする制度で、高校生から30歳を対象としています。若者が町の仲間として活動に参加し、未来づくりに主体的に関わることを目指す取り組みであり、「ふるさととは自ら選び育てるもの」という新しい価値観を体現しています。

また、昨年10月の町長コラムでも紹介した「東川町ホームタウン・フレンドシッププログラム」は、町出身の学生が友人を東川に招き、町の魅力を共有することで、ゆるやかな関係人口を広げていく仕組みですが、既に多くの町出身の学生が友人と一緒に町を訪れてくれています。友人を連れてくる循環は、町の未来にとって大きな財産となることを期待しています。

これらの制度を推進しているのは、町役場のU30職員や協力隊による「東川町ふるさと住民部」です。若い職員が自ら企画し、制度を形にしている点は、東川町らしい官民協働の姿であり、若者の視点が制度に息づいています。

新たな住民と地元住民が自然に混ざり合い、互いの価値観を尊重しながら暮らし姿は、今や東川町ならではの風景となりました。学校や地域行事、写真文化を中心とした活動など、世代や出身地を超えた交流の場が広がっています。子どもたちが多様な大人と出会い、学び、挑戦する環境が整ってきたことは、町の未来にとって大きな力となるものです。

一方で、人口増加は新たな課題も生んでいます。宅地や公共サービスの整備、自然環境との調和など、丁寧に向き合うべきテーマは少なくありません。しかし、多様な人々が集う町だからこそ、知恵を持ち寄り、対話を重ねながら解決策を見いだしていけると信じています。

東川町は「適疎の町」として、自然と人の営みが無理なく共存する姿を大切にしてきました。町に住む全ての方、若者ふるさと住民やホームタウンフレンドと訪問された皆さん、そして町に関わってくださる方々も、誰もが「この町に関わって良かった」と思える未来を、共に築いていきたいと願っています。

東川で活躍する地域おこし協力隊を紹介します！

文化交流課 千葉匡敏

昨年の8月から、役場文化交流課で、映画「カムイのうた」関係の担当をしております、千葉匡敏と申します。

東川町で制作された映画「カムイのうた」は2023年に完成後、全国の映画館で上映され、現在は上映を希望される学校や公民館、企業の研修等、国内だけでなく海外の様々な場所で地域上映会として皆様に観ていただいております。私は出身が神奈川県で、アイヌという言葉だけは知っていましたが、この映画を見るまでアイヌの人々が過酷な迫害や差別を受けてきていた歴史は知りませんでしたので、今後も一人でも多くの方々に観ていただきたいと思っております。こちらにいる間には、愛車のスーパーカブでアイヌの集落がある平取町の二風谷（にぶたに）や白糠（しらぬか）などへも訪れてみたいと思っています。



東川のオススメポイント

カムイミントラ（神々の遊ぶ庭）旭岳は良いですね！9月に登ってきました（次の日は筋肉痛でしたが）。自宅から職場に向かう途中に旭岳がきれいに見える場所があり、全景を見ることが出来た日は、その日一日がいい日になりそうな気分になれます。

また、こちらに来る前は沖縄に13年ほど住んでいて、伊豆や沖縄の海で撮り貯めた水中写真をまとめて、文化ギャラリーで写真展を開催したいと考えており、海に馴染みのない東川の子どもたちにも是非観てもらいたいと思っています。

大雪山の素顔

極寒期は北極圏に匹敵する大雪山

暦の上で2月は二十四節気という「立春」となりますが、北海道ではまだまだ厳冬の時期です。むしろ、この1月下旬から2月上旬あたりが一番寒い時期といってもいいかもしれません。旭川で日本観測史上最低気温の氷点下41.0℃の記録を出した日も明治35年(1902年)の1月25日でした。例年12月に里地にも雪が降り始めると、あたりは白銀の世界となり、地表の温度も雪が積もっていくにつれ最高気温が氷点下となる日が続く、約2ヶ月に渡りゆっくりじわじわと冷凍庫のように大地や空気が冷やされていき、それがピークになるようなイメージです。東川町を含む上川中部地域は盆地になっているため、寒暖の差も大きく冷えやすい環境ということもあり、2月はとくに寒さが堪える時期かもしれません。しかし太陽の位置も高くなってきますから、2月下旬頃から徐々に寒さも和らいでくる時期になってきますね。

それよりもっと過酷な環境が大雪山エリアです。2,000m級が連なる大雪山は、9月下旬には初冠雪となり、里地に雪が積もり始める頃にはすでにこの2月のような極寒の世界です。残雪は6月頃まで残り、約9～10カ月は冬の状態です。緯度が高く標高も高いことありますが、このような気候は北極圏と同じ環境の気象条件ともいわれています。とく



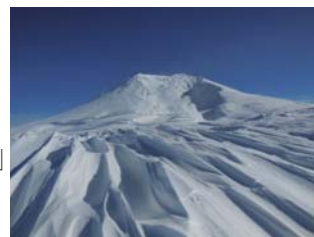
大雪の麓へひがしかわ的観光イズム

に大雪山エリアでは1,500mあたりを越えると大きな樹木は育たなくなり、いわゆる「森林限界」といわれる地帯となります。旭岳姿見周遊や山頂まで行ったことがある方は分かるかと思いますが、ゴツゴツした岩や砂利の山肌になります。一般的に森林限界は垂直方向で本州で2,500m、北海道で1,000m、水平方向では北緯60度～70度あたりといわれており、ロシアやカナダ、アラスカ北部と同じような環境です。このあたりは寒帯、亜寒帯ですので、言わずもがな気象条件は想像に難くないと思います。

大雪山はそんな気候の中、冬は森林限界で風雪を遮るものもなく、西からの季節風の強い風で吹き飛ばされた雪が雪面を削り取る現象が見られ、美しい雪の雪紋(シュカブラ)を作り出します。陽射しがあればその陰影で表情も変わります。雪の降り方や風の強さなどにより同じ形はありません。HACでは旭岳スノーシューツアーの提供をおこなっていますので、世界的に稀な大雪山の気象条件が創り出す冬だけの風景美をみなさんも楽しんでみませんか。

アクティビティ提供専門ショップ「HAC」
(有)アグリテック代表

中田 浩 康



◀強風によってつくられた雪紋「シュカブラ」(大雪山倶楽部提供)

俳句

寒晴れや映える美男子旭岳

あれもこれももうたかたの夢大雪野

受験生教科書持参三が日

幼子と頬寄せ覗く初鏡

氷像の馬の頭の小米雪

着膨れやときどき瞬きハシビロコウ

春近し待合室の手話きれい

吾子の手のひら雪うさぎ跳ねたかも

パリパリと煎餅の音春來たる

晴着縫う太い親指母の指

アンパンマンのお節に孫のしたり顔

一緒に俳句を楽しみませんか
～みんなが先生でみんなが生徒～
月1回、自由で開かれた句会を開催し、俳句を
心から楽しんでいます。

120年の伝統を受け継ぐ

東川町ヌタツプ吟社

高瀬 82-15576

山内みゆ	石澤清宏	伊東花風	紺野桂花	鶴岡真木	高瀬潤	八田昌代	若田郁	佐々木りえ	斎藤夕桜	本田咲
------	------	------	------	------	-----	------	-----	-------	------	-----

くらしの Information of Living 情報

人のうごき

昨年12月11日～1月13日に掲載確認できた方
(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

おくやみ

亡き人	歳	届出人	町内会
佐々木 篤美	76歳	佐々木 幸子	西区
水野 正子	97歳	水野 司	北町3丁目
横田 義章	66歳	横田 悠希	14区
佐藤 ヨシ子	95歳	佐藤 禎夫	西区
梶田 留美子	75歳	梶田 弘治	東町2丁目
湯浅 ヒデ子	75歳	湯浅 薫	17区

お誕生

生まれた子	父	母	町内会
むらもと まつり 室本 周 すずき あまね 鈴木 周平 あべ 喜平 阿部 せり やすはら 芹 安原 芹	一輝 正人 諒太 裕貴	美里 らくら 早希 董	南町2丁目 北町2丁目 北町2丁目 南町1丁目

人口・世帯数 12月末日現在

人口	8,692人	(前月比ー)	13人
男	4,088人	(前月比ー)	3人
女	4,604人	(前月比ー)	10人
世帯数	4,417戸	(前月比ー)	8戸
出生	2人		
死亡	12人		
転入	23人		
転出	26人		

税金・年金

国民年金保険料を納付書で納めている方へ

口座振替やクレジットカード納付を利用すると、金融機関へ保険料を納めに行く手間と時間を省けます。自動で引き落としになるので、納め忘れの心配がありません。保険料をまとめて前納すると、保険料が割引になります(割引率は納付方法により異なります)。前納の区分は、①半年分(4月～9月分、10月～翌年3月分)、②1年分(4月～翌年3月分)、③2年分(4月～翌々年3月分)。いつでも申込可能ですが、4月分から口座振替などで前納をご希望の場合は、2月末までに金融機関の窓口または年金事務所でお申し込みください。

問合せ 旭川年金事務所

☎25-5606
(役場窓口・税務住民課)

令和7年の社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発行について

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。年末調整や確定申告で申告するためにお使いください。

令和7年1月1日～9月30日に納付…令和7年10月24日～11月上旬に発送済み

▼昨年10月1日～12月31日に、令和7年で初めて納付…令和8年2月上旬に発送
問合せ 税務住民課 住民室

くらし

ほくでんネットワーク(株)からのお知らせ

令和8年5月から、引越し等に

よる電気の使用は、ほくでんネットワークによる電気メーターの通電(遠隔操作)が必要となります。希望日から電気を使用するために、契約を希望する電力会社へ事前に電気の使用開始手続きが必要です。ほくでんネットワークは、電力会社からの申込みを受けて使用開始日までに通電(遠隔操作)を行います。

電気の使用が決まったら電力会社へ早めの手続きをお忘れなく。
問合せ 北海道電力ネットワーク(株)道北統括支店業務部お客さまサービスグループ
☎0120-06-0124(ガイダンス5)

自衛隊募集案内を希望しない方へ

本町では、暮らしの安心安全を守ることを目指し、各関係機関との連携を図っているところですが、

毎年4月頃に自衛隊旭川地方協力本部長から依頼があり、自衛隊入隊対象となる方の住所・氏名などが記載された名簿を提供しています。

対象となる方には除外申請の手続きに関するご案内を送付しますので、名簿提供を希望しない場合は、同封の除外申請書により申請をお願いします。

対象者 東川町に住居登録している方のうち ▼令和8年度中に18歳になる日本国籍の方(2008(平成20)年4月2日～翌年4月1日生まれ) ▼令和8年度中に22歳になる日本国籍の方(2004(平成16)年4月2日～翌年4月1日生まれ)
申請期間 2月2日(月)～3月31日(火)
申請方法 返信用封筒で郵送、または企画総務課窓口へ申請

問合せ 企画総務課 総務室
☎役場 内線224

西町2丁目バス停駐輪場を閉鎖します



西町2丁目のバス停留所に設けている駐輪場は、土地借用契約の満了に伴い、令和8年3月中旬をもって閉鎖することとなりました。

無料法律相談
2月26日(木)
午後1時～午後5時

予約・お問合せは13日(金)まで
森山大樹法律事務所(東町会館2階、完全予約制)
(役場企画総務課総務室)

現在、駐輪場に自転車置き場を置かれて
いる方は、速やかに移動をお願い
します。なお、持ち主が不明の場
合は、一時的に役場で保管を行
います。

利用者の皆様にはご不便をおか
けしますが、ご理解の程お願い
します。

問合せ 都市建設課 公共施設管
理室

大雪清掃組合から重要なお知らせ

しらかば清掃センターへごみを
直接搬入される際に掛かる一般廃
棄物処理手数料を、令和8年4月
1日から改定します。

大雪清掃組合の一般廃棄物処理
に係る処理費用は構成町である美
瑛町・東川町・東神楽町の負担金
で賄われておりますが、直接搬入
による処理手数料が安価なことか
ら、直接搬入される町民と直接搬
入されない町民に生じる不公平を
解消するための改定となります。

ごみの減量を推進するために、
再資源化にご協力をお願いいたし
ます。大雪清掃組合では資源ごみ
の出し方をわかりやすく解説した
動画を公開しています。わずかな
作業でごみを資源として再利用で
きますので、皆様のご協力をお願
いいたします。

改定内容

一般廃棄物処理手数料

現行 可燃・不燃・粗大10kg
当たり80円

改定後 可燃・不燃・粗大10kg
当たり200円
※消費税及び地方消費税は内税
とする。

※なお、資源ごみの直接搬入は
無料です。

問い合わせ先

〒071-0226 美瑛町字下
宇莫別第5 大雪清掃組合 ☎
92-2247 FAX 92-1666
Email: seisou@town.dai.hokkaido.jp



大雪清掃組合
ホームページ

補助制度

令和7年度東川町次世代定着化奨学 金返還支援事業補助金のお知らせ

東川町内に事業所を有する企業
への定着を促進するため、町内事
業所等に就職した方の奨学金返還
金の一部を補助します。

【補助対象者】

・奨学金の貸付を受け、大学等を
卒業又は中途退学した者で、29
歳以下の者（令和7年4月1日
時点）

・町内事業所等において、正規若
しくは非正規社員、農業者又は
商工会に加入する個人事業主と

して就業している者。

・申請日時点で本町に住民登録が
ある者。

・貸付を受けた奨学金、及び町税
等の町への納入金を滞納してい
ない者。

・他の奨学金等の返還補助を受け
ていない者。

【申請期限】

令和8年3月31日（火）
その他、詳しい申請手続きに関
しては、町のHP又は、役場経済振
興課までご連絡下さい。

問合せ 経済振興課 産業振興室

☎役場 内線1333

健康・福祉

集団検診のお知らせ

旭川がん検診センターの今年度
最後の送迎検診です。申込受付中
ですが若干の余裕があります。特
定健診とがん検診を受けていない
方は、受診しましょう！（要申込
内容）

特定健診、胃・肺・大腸・
乳・子宮がん検診、肝炎検査

日時 2月26日（木）午前7時50分集
合

場所 旭川がん検診センター（バ
ス送迎）

申込先 保健福祉課 保健指導室

☎役場 内線506・508

健診・検診のHUCポイント受け取り はお早めに！

今年度に国保特定健診、胃・
肺・大腸・乳・子宮がん検診を受
診し、HUCポイントを受け取っ
ていない方は保健福祉課でポイン
トを受け取ってください。

期限 3月31日（火）

持ち物 特定健診、各種がん検診
の領収書

その他 ▼3月に受診する方は、
4月中にご来庁ください。それ
以降、今年度のポイントは無効
になります。

▼HUCカード
をお持ちでない方は、今年度は
無料で作成できます。

問合せ 保健福祉課 保健指導室

☎役場 内線506・508

民生委員児童委員が交代しました

昨年12月2日、役場大会議室に
て民生委員・児童委員の委嘱状お
よび感謝状伝達式を行いました。

◆詳細は、広報と同時配布の地区
別担当表をご覧ください。

新たな委員の任期は昨年12月1
日から3年間です。新委員等は次
の通り（敬称略、新任は五十音順、
留任・退任は勤続年数順）。

▼民生委員・児童委員

【新任】 川村光江、木村善明、熊
谷美孝、小堀文枝、田代晴夫、

豊口厚子、馬場孝子、藤岡貴江
【留任】 大友春江、斉藤悦子、眞

子育て・教育

よちよち教室（0歳児開放日）

乳児が安心して遊べる場所をお
探しの皆さん、親子で遊びながら
お友だちを作りませんか？ 0歳
児対象の親子遊び開放日ですが、
ご兄弟も一緒に参加できます。

▼乳幼児のケガ・誤飲について
講師 幼児センター看護師

日時 2月19日（木）午前10時～正午

▼おもちゃ作り・絵本読み聞かせ
日時 3月6日（金）午前10時～正午

申込期日 2月2日（月）～同26日（木）

◆共通事項

場所 子育て支援センター
対象 0歳児のお子さんと保護者

問合せ 子育て支援センター

☎82-5100

【退任】 入江千恵子、泉健一、尾
藤典子、桑原節子、高橋賢治、馬
場邦子、吉原春光

▼主任児童委員

【留任】 伊東みどり、山本景子

一緒に考えよう「うさぎ組と交流」

4月からの入園に向けて一緒に考えたり、新しい経験をしてみませんか。

内容 うさぎ組の子どもの活動の様子を見学したり、一緒に遊んだりします。

日時 2月26日(木)午前10時～11時半

場所 幼児センターうさぎ組

対象 2歳児(2022(令和4)年4月～翌3月生まれ)と保護者

定員 15組程度、2月2日(月)～要

問合せ 子育て支援センター
☎82-5100

「体験農園」ラボ事業のお知らせ

ゆめ公園体験農園(果樹園)で収穫した小果樹で、ジャム作りをします。お子さんと離れてのリフレッシュ講座です。皆さんで楽しく作って、少し息抜きをしませんか。

内容 ジャムを作った後、親子で昼食を食べます。

日時 3月3日(火)午前10時～午後1時

対象 子育て中の方

場所 地域交流センター

定員 8組程度、2月2日(月)～要予約(託児を希望される方は申込時にお知らせください)

持ち物 エプロン、三角巾

問合せ 子育て支援センター

☎82-5100

(令和8年4月)子ども誰でも通園制度がスタートします

「子ども誰でも通園制度」が来年度から東川町でもはじまります。この制度は、全てのこどもの育ちを応援し、良質な成育環境を整備するとともに、全ての子育て家庭に対する支援を強化するために創設されました。実施概要については次のとおりです。

なお、詳細情報は今後町の公式インスタグラムや子育て支援センター等でお知らせしていきます。

対象児童 保育所等に在籍していない、0歳6か月～2歳のこども

も

実施施設 東川町幼児センター

利用時間 こども1人につき、月10時間まで

利用料金 1時間300円

問合せ 子ども未来課子育て支援推進室

☎役場 内線5999

東川町公設塾「学び舎ひがしかわ」入塾説明会のお知らせ

「学び舎ひがしかわ」は、東川町民の高校生と東川高校に通う高校生を対象とした教育委員会が運営する公設塾です。個別学習指導

と進路・キャリアサポートプログラム「ミライズ」を指導の柱に、生徒一人一人が希望の進路を実現するための学習機会と自身の価値観を知り、夢について考える機会を提供しています。

この度、2026年4月から新高校1年～3年生になる生徒、保護者の皆さまを対象に「学び舎ひがしかわ」入塾説明会を行います。参加をご希望の方は、申込フォームよりお申し込みのうえ、ご参加ください。

日時 2月27日(金)・3月24日(火)

場所 各日午後6時～同7時
せんとびゅあー 2階B教室

対象 新高1～高3の生徒・保護者

問合せ 教育委員会 公設塾「学び舎ひがしかわ」

☎76-71123



▲申し込み

募集

会計年度任用職員(給食調理員)

町内の小中学校で働く給食調理員を募集します。

条件 次の全てを満たす者

①町内在住者で概ね60歳以下②

普通自動車運転免許保有者※調理師資格があればなお可

募集人員 若干名

任用期間 採用決定後～来年3月31日(1年ごと更新)

勤務時間 週5日(休校日を除く(月)～金)年間2000日、午前7時45分～午後3時30分のうち7時間または、週20時間未満勤務

報酬等 月額8400円(時給1200円)、期末手当1.5ヶ月程度(※支給要件あり)、有給、社保・雇用保険(週20時間未満勤務は社保・雇用保険なし)

申込方法 履歴書、調理師資格証の写し(有資格者のみ)を提出

申込締切 随時受付中

その他 面接は申込者に後日連絡

申込先 学校教育課

☎役場 内線581

東川町文化ギャラリー「会計年度任用職員の募集について」

東川町文化ギャラリーでは、下記のとおり事務補助員を募集します。

活動内容 ▼来館者対応、来館ゲスト対応▼館内、敷地内衛生管理(掃除、消耗品補充等)▼写真作品の取り扱い(展示撤去作業、写真の額装、梱包、発送等。未経験可)▼土日祝日のギャラリー勤務▼東川町国際写真フェスティバル、写真甲子園等のイ

ベント準備、対応補助▼その他経理等一般事務

報酬等 189,500円/月、期末手当1.5ヶ月分以内(勤務月数による)、住宅手当支給

応募資格 ①町内在住で令和8年度4月1日現在で22歳以上55歳未満②普通自動車運転免許を有している方③基本的なパソコン操作(ワード、エクセル等)ができる方、土日祝日勤務が可能

な方、地域になじむ意思があり人と関わるのが好きな方。

募集人員 1名

任用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日(1年ごと更新)

勤務時間 毎月のシフト表により日曜日～土曜日(午前8時45分～午後5時15分・週5日勤務)

休日 毎月のシフト表による。

(週休2日、年末年始休暇、祝祭日の振替日) 年次有給休暇・1年間で20日以内(※勤務年月数による)

社会保険 健康保険・厚生年金・労災保険・雇用保険加入

応募書類 参加申込書(履歴書)に住民票、自動車運転免許証の写しを添付のうえ、郵送又は持参。

選考方法 書類選考を行い、提出期限のおよそ1週間後を目途に応募者全員に文書により結果を通知します。書類選考合格者に

は、後日面接試験を実施し、採用者を決定します。

応募締切 令和8年2月18日(水)午後5時必着

申込先 写真の町課 担当：大角吉里

〒071-1423 北海道土

川郡東川町東町一丁目19番8号

役場 内線590、591

メールでの問い合わせ

oakaku.takeshi@town.higashikawa.lg.jp

イベント

ヴォレアス北海道ホームゲーム開催のお知らせ

東川町とオフィシャルパートナーシップ協定を結んでいるプロバレーボールチーム「ヴォレアス北海道」が、SVリーグ後半戦においてホームゲームを開催します。ヴォレアス北海道は、先日行われた天皇杯において準優勝(日本2位)という素晴らしい成績を収めました。

全国の強豪チームと戦い抜いた経験を経に、さらなる飛躍を目指しリーグ後半戦へと挑みます。

この機会にぜひ、会場で迫力ある「日本最高峰のバレーボール」をご観戦ください。

ホームゲーム情報【旭川開催】

日時 2月7日(土)・8日(日)

会場 リクルートスタッフィング

リック&スー体育館

対戦 ウルフドックス名古屋(天皇杯優勝チーム)

天皇杯決勝で対戦した優勝チームとの再戦となり、雪辱戦となる今シーズン最も熱い戦いです。

ぜひ会場に足を運び、選手たちへ温かい声援をお送りください。

新しい「鳥の見方」お話し！

バードハウスコンテストやワークショップを通して身近な鳥の事に興味をもち、鳥の事や自然の事をもっと知りたいと思っている方々にぴったりの講演会です。

「見分ける楽しみ」、出会った鳥の数を競う「ハンティングの楽しみ」などの楽しみ方や、もう一歩踏み込んだ「鳥のことが分かる楽しみ」をわかりやすく紹介します。写真に映し出された一瞬からその鳥がどんな行動をしているのか、どんな環境の中で生きているのかを想像し、参加者のみなさんと一緒に考えます。コンテストの作品展示もギャラリー2で開催します。

日時 2月14日(土) 午後2時(コンテストの表彰式の後に行います)

場所 東川町複合交流施設せんとびゅあーコミュニティホール

定員 先着50名

参加費 無料 ※事前予約制

講師 小林 峻(東川町経済振興課)

問合せ 文化交流課 東川町複合交流施設せんとびゅあーギャラリー

役場 内線764

designschool.higashikawa@gmail.com

昭和の東川が映る8ミリフィルム映像の上映会

40周年記念事業の一環として、昭和のホームムービーを集めて映画にする「東川 時の工房」プロジェクトが進行中です。町内で撮影された8ミリフィルムを募集し、デジタル化した映像をもとに、地域住民と協働しながら「地域映画」完成を目指します。2月の開催では、本映画の監督である三好大輔さんにもお越しいただき、プロジェクトの概要や、8ミリフィルムの実演なども実施予定。これまでに集まった8ミリフィルムを見ながら、東川の昔の風景を共有します。昨年10月に開催した第1回目と内容が変わりますので、ごなただでもお楽しみいただけます。

日時 2月7日(土)午後1時～3時

場所 東川町複合交流施設せんとびゅあーコミュニティホール

定員 先着50名

会場 セントびゅあー2階教室

参加料 無料

申込・問合せ 写真の町課写真の町推進室 **役場** 内線591

札幌出入国在留管理局職員による無料相談会

在留資格申請やその他の手続きなどについて、ごなただでも相談できます。(予約不要、無料)

日時 2月20日(金)午後1時半～同3時

場所 セントびゅあー 多文化共生室

問合せ 多文化共生課
☎74-6815

菅原浩志監督お別れの会のお知らせ

東川町を舞台とした映像作品を手掛けられた映画監督・菅原浩志氏が、昨年11月12日に逝去されました。左記のとおり、お別れの会を開催いたします。

ごなただでもご参加いただけますので、ご希望の方はQRコード、もしくはお電話にてお申込みください。

日時 2月23日(月) 午後1時～同2時

場所 「自由献花」午後1時～同2時

申込先 文化交流課 文化推進室

場所 セントびゅあー 講堂

ぴゅあシネマ

大きな画面で気軽に映画を楽しみませんか？ほんの森で所蔵している作品のうち、町に上映権のあるDVDを「ぴゅあシネマ」として上映します。

内容 「プライドと偏見」(2024) 19世紀初頭のイギリス。五人姉妹が暮らすベネット家の近隣に、裕福な独身男性ビングリーと、その友人ダーシーが引っ越してくる。姉ジェーンとビングリーは惹かれ合う一方、聡明で率直な次女エリザベスは、誇り高く無愛想なダーシーに反感を抱く。やがて二人が互いの本心を理解し始めた頃、ベネット家に思いがけないスキャンダルが起こる…。

原作は、多くの映画や物語に影響を与えてきた恋愛小説の古典『高慢と偏見』。恋愛と家族の物語が重なり合う一作。

日時 2月20日(金)午後1時半～同3時40分(開場同1時)

場所 セントびゅあー 多目的室

定員 25名(無料、先着申込順)

申込方法 電話(午前9時～午後5時)、または、ほんの森力ウンターで受付

申込先 文化交流課 文化推進室

☎82-4245

日本語学校スピーチコンテスト

東川町で暮らす留学生が日頃から考えていること、感じていることを日本語で発表します。皆さまのご来場をお待ちしています。

日時 2月20日(金)午前9時50分〜午後0時10分

場所 せんとびゅあー講堂
問合せ 町立日本語学校
74-6815

「文化ギャラリーに行ってみようツアー」やってます！

写真の町課職員がご案内する「文化ギャラリーに行ってみようツアー」を昨年12月からはじめました。

文化ギャラリーには、誰でも使えるラウンジ(無料休憩)スペースや授乳室もありますので、テレワークやお勉強、ちょっとした集まりなどでも、お気軽にお使いいただけます。(占有はできません)

ぜひ少しでも文化ギャラリーを知っていただき、足を運んでもらえればと思いますので、皆様のお越しをお待ちしております。

▼どうして「写真の町」なの？ご紹介▼開催中の写真展のご紹介&鑑賞▼写真展鑑賞後に参加者の皆様で少しおしゃべり(コーヒー・お茶をご用意)

※全体で30分程度のご案内を予定

しています。

日時 2月10日(火)、20日(金)、3月2日(月) 各日午前10時〜午後1時〜/同4時〜

参加料 写真展の観覧料のみ(写真展により観覧料が異なります)

申込 不要。実施日時の5分前までに、文化ギャラリーに集合。

観覧料をお支払いいただき、ラウンジでお待ちください。

問合せ 写真の町課写真の町推進室
6役場内線591

町内団体から

「小西健二音楽堂」で暮らしを彩る音楽を

アコースティックユニットドートレトミシーと、音楽で交流しながら冬も明るく楽しく暮らしに彩りを！

▼小西健二音楽堂 ベーゼンドルフアーが響き渡る「音の森ピアノコンサート」

第2回小西健二音楽堂ピアノコンサート
第2回小西健二音楽堂ピアノコンサート
第2回小西健二音楽堂ピアノコンサート

伊藤小侍郎さんのお二人と、スペシャルゲスト早坂忠明(北海道出身)さんによるピアノジョイントリサイタルを開催します！

早坂忠明氏プロフィール
東京藝術大学を卒業、同大学院修士課程を首席修了。在籍中ク

ロイツァー賞、大学院アカンサス音楽賞、藝大クラヴィーア大賞、同声会賞を受賞。2025年、同大学院博士後期課程において「バルトークのハンガリー民俗音楽引用作品における演奏比較と表現の可能性」に関する論文とリサイタルにより博士号(音楽、DMA)を取得。在籍中2年間リスト・フェレンツ音楽大学(ハンガリー)に留学。

第10回ルーマニア国際音楽コンクール第1位。V. International List Ferenc Competition (ハンガリー)第3位など、国内外のコンクールにおいて入賞。2015年度宗次エンジェル基金ノ新進演奏家国内奨学金、2021年度江崎スカラシップ各奨学生。2022年度文化庁新進芸術家海外研修制度研修生。東京藝術大学ピアノ科ティーチングアシスタントおよび横浜市立戸塚高等学校特別非常勤講師を経て、現在、東京藝術大学および東京音楽大学において非常勤講師を務める。

曲目 早坂忠明/モーツァルト:ピアノソナタニ長調K.265、バルトーク:ピアノ・ソナタBB88 他

佐藤ありさ/シューベルト:4つの即興曲Op.90より第2番、第4番 他

伊藤小侍郎/スカルラッティ:ソナタK.141、K.422 他

日時 2月22日(日)午後2時半〜同4時(休憩あり)

場所 小西健二音楽堂

参加料 一般2000円、学生・留学生1000円、小学生以下無料(静かに参加出来るお子様に限ります)

▼Music&Talk Cafe夜音楽論
どなたでも参加できる開放日。演奏をしたり歌ったり、おしゃべりをしたり、過ごし方は自由！月に一度のちょっと楽しい時間です。気軽にお越しください！

日時 2月19日(木)午後7時〜同9時

参加料 500円(学生・留学生無料)

▼楽しく歌おう！うたごえ喫茶
生演奏で色々な曲をみんなで楽しく気軽に歌いましょう！ガイドの歌があるので知らない歌でも大丈夫。歌った後はお茶を片手にワイワイお喋りに花が咲きます。

2月の歌 未来へ、春よ来い、セーラー服と機関銃、いい日旅立ち、など

日時 2月12日(木)、同26日(木)各日午後1時半〜(開場:同1時)

場所 小西健二音楽堂または星霜

参加料 500円(要予約)

▼第3回小西健二音楽堂ピアノコンクール募集中！2月末締め

切り！

東川で生まれた小さなピアノコンクール。第1回、第2回と小さなお子様から70代まで幅広い年齢の皆さんに参加頂いたコンサート形式の温かなコンクールです。各部門の審査発表後に直接審査員から話を聞く事の出来る懇親会も好評です。審査委員長は東京音楽大学専任講師の吉田友昭先生。年齢別、ピアノソロ、デュオ(連弾)部門を設け、6名の審査員を迎え開催致します。前日の3月19日には審査員6名によるマスタークラス特別レッスンも実施します。お申込みは公式サイトから。

開催日 3月20日(金)シード部門(幼稚園以下・デュオは1名が幼稚園以下)・ハーヴェスト部門(18歳以上年齢制限無)

同21日(土)スプラウトA(小学2年以下)・B(小学4年以下)・C(小学6年以下)部門、ブルームA(中学生)・B(高校生)部門、アマチュアデュオ部門

同22日(日)プロフェッショナル部門(現在音大生・音楽専門学校生・演奏家・指導者のいずれかに当たる方)

場所 小西健二音楽堂

参加料 参加部門による

詳細 小西健二音楽堂ピアノコンクール公式サイト

9

14

Higashikawa 2026.02

<https://konikienpianocompetition.localinfo.jp/>

▼FMリバー「ドートレトミシー」の東川ミュージックフォレスト」出演者募集！

旭川FMリバーで毎週水曜午後9時～同10時、再放送毎週木曜午前11～正午放送中の番組で、お知らせ、宣伝、メッセージなど話してみませんか？内容については事前に確認させて頂きます。番組の主旨に添わない場合はお断りさせて頂く場合もございます。収録場所、時間は相談させて頂きます。お気軽にご応募ください。番組へのリクエスト曲も随時募集中です！

◆共通事項

申込・問合せ ミュージックフォレスト（ドートレトミシー）長尾 85-7274（土日祝休 午前10時～午後6時）

konishikenjinsichall@gmail.com

東川国際文化福祉専門学校卒業記念発表会

東川国際文化福祉専門学校ごども学科の第50回卒業記念発表会を一般公開します。

内容 ▼人形劇「はだかの王様」

▼オペレッタ「西遊記」▼司会

・進行「器楽演奏 他」▼合唱

「大地讃頌 他」

日時 2月21日（土）午後5時～同

22日（日）同1時半～

場所 改善センター ホール

問合せ 東川国際文化福祉専門学校

校 ☎82-3566

第38回協会結成バレーボール大会

日時 2月15日（日）▼主将会議

午前8時45分～▼開会式：同

9時～

場所 B&G海洋センター

対象 一般男女（中学生以上）

チーム編成 男女別6人制（出場

選手6人のうち町民等は常時2

人以上出場しなければならぬ）

参加料 1チーム3000円（学

生チーム2000円）

申込締切 同9日（月）

申込先 町バレーボール協会事務局

局（社会福祉協議会 伊藤）

☎82-7505

バウムカフェ

不登校や行き渋りのお子さんがいる保護者のための安心安全なおしゃべりの場です。当事者や元当事者の母親たちで運営しています。お気軽にご参加ください。（申込み不要）

日時 2月21日（土）午前10時～正午

場所 第一地区コミュニティセン

ター多目的室

参加費 3000円

問合せ 未来の学校を夢みる会東

川

mirai-yumemiru@gmail.ne.jp

町外団体から

生活・仕事相談会

生活や仕事のことでお困りの方を対象に、相談会を開きます。生活の中で「わからないこと、ちょっとした困りごと（仕事・家計・子どもの学習など）」があれば何でもご相談ください。（要予約、無料）

日時 2月12日（木）午前10時～10時

50分・同11時～11時50分

場所 改善センター

申込締切 同10日（火）午後3時

問合せ かみかわ生活あんし

んセンター（旭川市豊岡1条

2丁目1-16）☎38-880

0、FAX 33-0021、メール

anshin@kanikawai9.hokkaido.jp

自衛官候補生の募集

次の日程で募集します。旭川駐屯地にある志願票に記入し提出してください。

応募資格 日本国籍を有し、採用

予定月の1日現在18歳以上33歳

未満の男女

受付期間 2月19日（木）

試験日 3月1日（日）・2日（月）の

いずれか1日

試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地

（旭川市春光町）

横断歩道は、歩行者優先

横断歩道は、歩行者優先であり、運転者には横断歩道手前での減速義務や停止義務があります。

また、横断歩道以外の場所を横断している歩行者や、斜め横断、走行する自動車の直前直後の横断など法令に違反する歩行者が犠牲になる事故も多く発生しています。

交通安全のため、運転者も歩行者も交通ルールをしっかりと守りましょう。



横断歩道があることを示す標識

子どもの事故を防止するために

学校への登下校が慣れ始めた時期は、子どもが被害に遭う交通事故が多く発生していますので、速度の出し過ぎに注意し、周りの安全確認をしっかりと行い、交通事故を起こさないように慎重な運転を心掛けてください。

また、幼児とは手をつないで目を離さずに、駐車場など車道以外の場所にも注意してください。



横断歩道接近時は減速

横断歩道の手前で停止できる速度で運転しましょう。

横断歩道では停止

横断している、または横断しようとしている歩行者等がいるときは、手前で一時停止しましょう。

問合せ 自衛隊旭川地方協力本部
旭川地区隊 ☎55-0100

気象の警報が大きく変わります

気象庁では令和8年（2026年）5月下旬から、従来の気象警報・注意報などを改善し、新しい防災気象情報の運用を開始します。その目的は「誰でも避難の判断がしやすくなること」です。今回の改善により、避難行動に対応した『警戒レベル（5段階）』に合わせ、情報を整理し、情報名称にもレベルを明記します。大雨の場合では、警戒レベル4相当で「レベル4大雨危険警報」、警戒レベル3相当で「レベル3大雨警報」という名称となります。市町村から警戒レベル4の避難指示などが発令されたら、速やかに避難行動をとってください。また、避難指示等が発令されていなくても、警戒



▲キキクル



▲新たな防災気象情報について



▲旭川地方気象台ホームページ

レベル4や警戒レベル3に相当する防災気象情報が気象台から発表された際には、河川の水位情報や気象庁の『キキクル』等を参考にし、自ら避難を判断してください。詳細は『新たな防災気象情報』で検索してください。

問合せ 旭川地方気象台

☎32-7102

労働基準監督官採用試験

インターネット受付期間 2月19日（木）翌23日（月）（受信有効）

受験資格 (1)1996（平成8）年4月2日～2005（同17）年4月1日生まれの者 (2)2005（同17）年4月2日以降生まれで次に掲げる者 ①大学（短期大学を除く。以下同じ。）を卒業した者及び2026（令和8）年3月までに大学を卒業する見込みの者 ②人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

第1次試験 5月24日（日）
第2次試験 7月7日（火）～同10日（金の指定された日）
問合せ 北海道労働局総務部総務課人事第一係 ☎011-709-2311



▲インターネット受付

ニュース

二十歳のみなさん、おめでとう



1月11日（日）、改善センターで令和8年二十歳を祝うつどいを行いました。式場には晴れ着やスーツに身を包んだ82人の同級生や留学生らが集合。現況や両親への感謝、将来の夢などを語り、新たな門出を祝いました。未来を担う皆さんの門出を、地域一同心から応援しています。
これからも自分らしく、力強く歩んでいってください。

見てみて!東川高校

台湾留学生との交流を行いました!

台湾からの留学生4名を迎え、1月20日（火）から約2週間の交流プログラムを実施しました。

留学生とは通常の授業や部活動で交流を行い、最初は緊張していた生徒たちも、言葉の壁を越えて笑顔で交流する姿が見られ、互いの文化を肌で感じる貴重な機会となりました。

写真展を開催します!

東川高校写真部による写真展「つなぐ ～写真を撮ることは人と人をつなぐこと～を、東川町文化ギャラリーにて開催します。

高校生ならではの感性を写真をとおして表現し、「人と人」・「想いと想いをつなぐ展示となっています。

会期は、1月22日（木）から2月10日（火）までの20日間となりますので、ぜひ会場に足をお運びいただき、生徒の作品をご覧ください。



◀Instagramはこちら/ユーザーID: @higashikawa_pr ユーザー名: 北海道東川高等学校



ブックフェスティバル

昨年11月20日(木)、東川第三小学校では、文部科学省より令和7年度読書推進優秀実践校として表彰された記念として、道立図書館と

ほんの森にご協力いただきブックフェスティバルを開催しました。前半は舞台でのお芝居経験のあるお二人(第三地区在住の一井さん

東神楽在住の中村さん)のご協力のもと、紙芝居を楽しみました。後半は道立図書館蔵書の本五百冊(児童書や絵本など)が体育館に

並べられ、気に入った本を借りたり、しかけ絵本やお話迷路などを楽しんだりしました。第三地区の地域の方々にもご参加いただき、

熱心に本を選ぶ子どもたちの様子が和んだという感想もお聞きし、地域全体で本を囲んで楽しんだ一日となりました。



●●●各種大会成績●●●

【バレーボール】

◆令和7年度 上川選抜中学校バレーボール大会(令和7年12月6日・旭川市)
▼準優勝 PallaVollo CLUB LEONE



【ミニバスケットボール】

◆第51回北海道ミニバスケットボール大会(1月9日、10日、11日・恵庭市総合体育館他)



東川34-40札幌地区北都
東川43-27南空知地区南幌

【クロスカントリースキー】

◆SAJ公認第53回旭川クロスカントリースキー大会(1月4日・旭川市富沢クロスカントリーコース)

▼高年男子(A)の部(1位)藤崎知記

◆第41回全道ノルディックスキー大会(令和7年12月28日)

▼小学3.4年男子の部(3位)吉本英志

▼小学5.6年男子の部(3位)中田泰山



昨年12月11日、12月22日、せんとびゅあⅡで読んだ本の世界を陶芸で表現する「第9回北海道本の世界 子ども陶芸展」(主催：NPO法人風の村学舎、江別市)



本の世界を表現する「子ども陶芸展」に3名が入賞

第13回「ふるさとパンフレット大賞」地域活性化センター賞を受賞
写真の町40周年を記念し、6月1日に発行された『東川町「写真の町」40周年誌』が、一般財団法人地域活性化センターが主催する第13回「ふるさとパンフレット大賞」

地域活性化センター賞を受賞しました。

の巡回展を行いました。東川町からは楠利湖さん(東川小1年)がうしのはかせ賞を受賞したほか、審査員賞にストーリー ソフィさん(東川小2年) 山口来々那さん(東川小5年)、が選ばれました。絵本を題材にイメージを膨らませて作られた作品たちは、どれも自分の世界が自由に表現されていて、来館者を楽しませてくれました。

全国各地から応募のあった90作品のうち、受賞作品として7作品が選ばれました。これまで40年間続けてきた「写



した。地域活性化センターでは、パンフレットによる地域情報発信を支援するために「地域プロモーションアワード」の一環として年に一度「ふるさとパンフレット大賞」を開催し、全国各地の趣向を凝らしたパンフレットを募集、表彰しています。

防災の心新たに、令和8年度消防団出初式

1月5日、大雪消防組合東川消防団(林克政団長)が消防出初(でぞめ)式を行いました。役場前にて式典を実施し防災への想いを新たにした後、消防車を伴って道道旭川旭岳温泉線(通称：基線)を分列行進しました。



真の町」の取り組みが評価されたことを町民の皆様と共に喜びたいと思います。
東川町「写真の町」40周年誌
<https://higashikawa-town.jp/portal/top/panel/178>



長年にわたり町を守っていただいている団員の方々への表彰は、次のとおりです（敬称略、マル番号は①北海道知事、②北海道消防協会、③大雪消防組合、④東川町、⑤東川消防団連合後援会、⑥上川地区消防団長会による表彰）。

▼勤続40年…④…能沢勇人（団本部副団長）

▼勤続25年…④…中條勝彦（第5分団副分団長）

▼勤続20年…①②③④⑥…安原裕貴（第1分団班長）、松崎大輔（同）、①②③④…中田篤志（第2分団副分団長）、岡村博信（第5分団部長）、川合博之（同団員）

▼勤続15年…④…大城晴恵（団本部団員）、寺林幸一（第1分団同）、藤原俊太（第2分団部長）、廣田好彦（第4分団同）、齋藤敏仁（第5分団団員）

▼勤続10年…①…由川順矢（第1分団団員）、②…川村美幸（団本部団員）

▼勤続5年…⑤…能沢翔汰（第1分団団員）、馬場翔大（第5分団同）、津谷竜矢（同同）、河治秀斗（同同）

▼感謝状…⑥…卓開秀二（第1分団後援会書記）

▼特別功績賞…②…能沢勇人（団本部副団長）

▼功績賞…②…高崎隆司（第5分団分団長）

社協だより

温かい善意ありがとつございます

昨年12月6日から1月5日に社会福祉事業にご寄付をいただいた方は次のとおりです。

《ご香典の返礼にかえて》

西町3 佐藤 禎 夫 様

原 ヨシ子 様

《社会福祉事業に寄付》

北町3 安藤 勇 様

「くらしの相談」

日々の生活で困っていること、悩みごとをお気軽に相談ください。秘密は守られます。事前にご連絡ください。（82-7505、随時受付）

【今月の相談員】

松林 加代子

公営住宅等の入居者を募集します

税務住民課

受付期間	2月2日(月)～2月16日(月)	受付場所	税務住民課 住民室
募集戸数	公営住宅17戸、特定公共賃貸住宅1戸、地域優良賃貸住宅1戸		
お申し込みに必要なもの	<p>1. 入居申込書 2. 住宅等状況申告書 3. 所得の状況が確認できる書類（所得証明、源泉徴収票など） 4. 地方税の滞納が無い事を証明する書類 5. 世帯全員分の住民票（町外の方のみ）※本籍地の表示は不要 6. その他必要と認める書類 7. 印鑑</p> <p>※3・4の書類は、入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。</p> <p>※3の書類は、前年と申込時点とで職場が変わっている場合、新しい職場の給与証明が必要となります。</p> <p>※申込みの際には、必ず「公営住宅入居申込案内(申込前に読むしおり)」をご確認ください。</p> <p>※下線のついている書類は、税務住民課住民室に用意してあります。</p> <p>※詳細はお問い合わせください。</p>		

●公営住宅

	募集团地	住 所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	そ の 他
①	公園団地C2	東町2丁目14番	・1戸 ・1階3DK (59.74㎡) ・13,200円～19,700円	・1978(昭和53)年 ・簡易耐火構造平屋建て	・調理器(ガス)、灯油暖房機、照明設備、網戸は各自用意。 ・自治会管理の共同灯およびポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。
②	南団地B2	南町1丁目7番	・1戸 ・1階2DK (58.79㎡) ・19,500円～29,000円	・1998(平成10)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・オール電化物件。 ・自治会管理の共同灯およびポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。 ・網戸は各自用意。
③	清流東団地A2	西町1丁目19番	・3戸 ・1・2階 3LDK (66.56㎡) ・20,300円～30,300円	・1986(昭和61)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油暖房機、照明設備、網戸は各自用意。 ・自治会管理の共同灯およびポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。
④	清流東団地A4	西町1丁目20番	・2戸 ・1階3LDK (70.6㎡) ・21,600円～32,200円	・1989(平成元)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油暖房機、照明設備、網戸は各自用意。 ・自治会管理の共同灯およびポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。
⑤	西8号団地A3	西町8丁目4番	・1戸 ・1階3LDK (70.66㎡) ・19,800円～29,500円	・1988(昭和63)年 ・耐火構造3階建て ・物置、駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油暖房機、照明設備、網戸は各自用意。 ・自治会管理の共同灯およびポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。
⑥	北団地A2	北町3丁目10番	・2戸 ・1階2LDK (76.41㎡) ・1階3LDK (76.41㎡) ・24,100円～35,800円	・1991年(平成3年) ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油暖房機は各自用意。 ・自治会管理の共同灯およびポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。
⑦	北団地A3	北町3丁目11番	・1戸 ・1階2LDK (66.98㎡) ・21,300円～31,800円	・1992年(平成4年) ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油暖房機は各自用意。 ・自治会管理の共同灯およびポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。

⑧	北団地A4	北町3丁目11番	・1戸 ・2階3LDK (70.16㎡) ・22,700円～33,800円	・1993(平成5)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油暖房機、照明設備、網戸は各自用意。 ・自治会管理の共同灯およびポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。
⑨	北団地A6	北町3丁目11番	・1戸 ・1階3LDK (76.62㎡) ・25,100円～37,400円	・1993(平成5)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・調理器(ガス)、灯油暖房機、照明設備、網戸は各自用意。 ・自治会管理の共同灯およびポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。
⑩	清流中央団地A1	西町3丁目8番	・1戸 ・2階3LDK (79.95㎡) ・24,900円～37,100円	・2001(平成13)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・オール電化物件。 ・自治会管理の共同灯およびポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。 ・網戸は各自用意。
⑪	清流中央団地A2	西町3丁目8番	・2戸 ・2階2LDK (68.34㎡) ・21,400円～31,800円	・2001(平成13)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・オール電化物件。 ・自治会管理の共同灯およびポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。 ・網戸は各自用意。
⑫	西団地A1	北町2丁目7番	・1戸 ・2階3LDK (78.8㎡) ・24,800円～36,900円	・2003(平成15)年 ・耐火構造2階建て ・物置、駐車場1台	・オール電化物件。 ・自治会管理の共同灯およびポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。 ・網戸は各自用意。
入居資格	<ol style="list-style-type: none"> 原則、同居または同居しようとする親族がいる方 ※60歳以上、障害者手帳の所持者、生活保護受給者など単身で申し込める場合があります。 ※不自然な合体・分離をした世帯については、申し込むことはできません (DV被害者を除く)。 ※婚約者 (6か月以内に入籍) および内縁関係にある者を同居者とすることも可能です。 ※パートナーシップ宣誓書受領証などの交付を受けている方のパートナーは、配偶者と同じ取り扱いとします。 町内会への入会および町内会費の納入ができる方 法の規定により算出した月額所得 (世帯全員分) が15万8千円以下 ※ただし、次のいずれかの要件に該当する場合は、月額所得 (世帯全員分) が21万4千円以下となります。 ・小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合 ・身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合 ・精神障がい等級1級から3級までの方がいる場合 ・知的障がい (精神障がいの程度に相当) の方がいる場合 ※上記以外にも要件がありますので、お問い合わせください。 				

特定公共賃貸住宅

	募集团地	場 所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	
①	アヴニールⅡ (単身者用)	西町1丁目9番	・1戸 ・1階1LDK (38.16㎡) ・29,400円～38,800円	・1999(平成11)年 ・耐火構造2階建て ・物置付、駐車場1台	・オール電化物件。 ・自治会管理の共同灯およびポンプ電気代、除雪費用が別途かかります。
入居資格	町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方 <ol style="list-style-type: none"> 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の昇が見込まれる方 町内会への入会および町内会費の納入ができる方 税金等の滞納がない方 ※詳細はお問い合わせください。 				

地域優良賃貸住宅 (町内産業後継者世帯用住宅)

	募集团地	場 所	戸数、家賃	建築年、構造、設備等	そ の 他
①	ガーデンコート キトウシⅡ	キトウシ南2丁目 1番16号	・1戸 ・1階3LDK (82.89㎡) ・40,800円	・2021(令和3)年 ・木造平屋建て(ロフト付) ・物置付、駐車場2台	・合併処理浄化槽の保守管理が必要 (保守管理契約料は年間50,000円程度) ・調理器(ガス)、灯油暖房機、網戸は各自用意。 ・景観協定
入居資格	町内に住所または勤務地を有する方、本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方 <ol style="list-style-type: none"> 同居する親族がいる方 町内の産業後継者もしくは就業者であること 町内会への入会及び町内会費の納入ができる方 税金等の滞納がない方 入居しようとする世帯の合計所得が月額15万8千円以上48万7千円以下である方 景観協定の内容を理解し遂行できる方(協定書を結びます) ※詳細はお問い合わせください。 				

注 意 事 項／・申込の際は、必ず東川町公営住宅入居申込案内をご確認ください(税務住民課住民室で配布)。
・入居申込者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合は入居できません。
・室内・室外でペット飼育は認められません。
・ここに記載の家賃は、この住宅の最高家賃ではありません(長期間居住され所得が増えた場合には、家賃が最大10万円を超える場合があります)。
・災害等により緊急的に移転が必要になった場合、住宅の募集を取りやめる場合がございますので予めご了承ください。

選 考 方 法／入居者選考委員会を開催し、入居者を決定します。

入 居 期 限／2月末 ※原則期限までに入居手続きを完了することが要件となっています。

敷 金／家賃の3か月分

連帯保証人／入居者が家賃滞納などをした際に、代わって弁済することが可能な程度の定期的な収入がある方2人。

問 合 せ／税務住民課 住民室 ☎82-2111 (内線112・120)



令和6年度 大雪地区広域連合決算の概要

令和7年12月22日に行われた第3回大雪地区広域連合議会定例会で、2024（令和6）年度の一般会計と3特別会計の決算が認定されましたので、概要についてお知らせします。（四捨五入処理のため、実際の決算額と異なる場合があります。）

【一般会計】

広域連合職員の人件費や、構成町負担金の調整等を行っています。6人の派遣職員と4人の専任職員で業務を行い、関係町・機関と協議しながら、住民サービスの向上を目指し効率的に事務処理を進めました。

【介護保険特別会計】

2024（令和6）年3月に策定した第9期介護保険事業計画（3年間）に計上された要介護高齢者数の将来推計などを踏まえ、高齢者が住みなれた地域で安心して暮らし続けられるよう、円滑な事業運営と給付を実施しました。歳出決算額のうち、介護給付費総額は29億8,367万円（受給者数1,635人）で、前年度比4,326万円増額となりました。介護保険料は、介護保険事業計画に基づき、第5段階である標準的な年額保険料を76,800円（月額6,400円）としています。

【国民健康保険特別会計】

保険料率は、北海道全体の医療費と市町村ごとの被保険者数や所得状況に応じて市町村に求められる北海道納付金をベースとしています。それぞれの市町村の医療費削減の取り組みが保険料抑制につながるとされ、大雪地区広域連合の歳出決算額のうち、療養給付費（費用額ベース）は24億2,971万円で、前年比3億7,108万円減額となりました。

【後期高齢者医療特別会計】

後期高齢者医療制度は北海道後期高齢者医療広域連合が主体となって運営し、申請や資格確認書等の各種証の交付、保険料の徴収事務などは大雪地区広域連合で行っています。納付された保険料や3町の被保険者にかかる医療給付費の負担等を特別会計により処理しています。歳出決算額のうち、療養給付費（費用額ベース）は49億2,700万円で、前年比で1億5,936万円増額となりました。

大雪地区広域連合 歳入歳出決算額

区 分	歳入決算額	歳出決算額	実質収支額
一 般 会 計	13億8,285万円	13億8,076万円	209万円
介 護 保 険 特 別 会 計	34億1,447万円	32億7,160万円	1億4,287万円
国 民 健 康 保 険 特 別 会 計	34億6,063万円	33億8,515万円	7,548万円
後 期 高 齢 者 医 療 特 別 会 計	9億2,520万円	8億5,450万円	7,070万円
合 計	91億8,315万円	88億9,201万円	2億9,114万円

介護給付費の状況

区 分	給付費総額	受給者数	一人当たり月額給付費
居宅介護サービス等給付費	18億2,076万円	1,342人	11万3,062円
施設介護サービス等給付費	11億6,291万円	293人	33万 749円
合 計	29億8,367万円	1,635人	15万2,073円

国民健康保険 被保険者医療費の動向

一世帯当たり		60万3,505円
一人当たり	全 体	37万8,695円
	前期高齢者	51万8,815円

後期高齢者医療 被保険者医療費の動向

医 療 費 総 額	49億2,700万円
受 給 者 数	5,418人
一人当たり医療費	90万9,377円

保険料収納状況（現年分）

区 分	調定額	収入額	不納欠損額	収入未済額	収納率
介 護 保 険	6億5,304万円	6億5,230万円	0万円	74万円	99.89%
国 民 健 康 保 険	7億5,559万円	7億4,172万円	21万円	1,366万円	98.16%
後 期 高 齢 者 医 療 保 険	3億5,448万円	3億5,373万円	0万円	75万円	99.79%

基金の保有状況（令和6年度末）

介護保険事業財政調整基金	2億3,169万円	国民健康保険事業財政調整基金	9,208万円
--------------	-----------	----------------	---------

問合せ 大雪地区広域連合 ☎82-3697



強度行動障害とは (1)

「強度行動障害」という言葉を「ご存じですか。周囲の大人が可能な限り努力して養育しても、集団生活で非常に困る行動が多々あり、周囲の人とともに生活するうえで困難が続く状態のことです。今回は強度行動障害についてお伝えします。

強度行動障害とは、精神科や小児科などの病院での診断名ではなく、福祉的な分野で1988年に提唱された日本独自の呼び方です。自分の体を叩いたり、食べられないものを口に入れる、危ない飛び出しなど本人の健康を非常に損ねる行動や、他人を叩く、物を壊す、大泣きや奇声

が何時間も続くなど周囲のくらしに著しく影響を及ぼす行動が、頻繁かつ継続的にみられる状態を指します。診断としては多岐にわたるものの、主に中等度から重度の知的発達症や、自閉スペクトラム症のある方に多いですが、「わがまま」や「性格の問題」ではなく、本人の特性と

環境とのミスマッチから生じる行動です。困った行動を予防し、もし起こってしまった後も長引かせないためには、その方の背景としてどのような状態があつて、ある状況に対しどのような反応して困った行動が出てくるのかを理解しておく必要があります。ご本人が生活し、問題となる行動が表れる場所は自宅、幼稚園、保育園、学校、通所施設、入所施設、病院など多岐にわたりますが、それぞれの場所での支援者（保護者）が幼少時から得意分野は違えどもある程度の共通理解を持って「環境を整える」ことが大切になります。行動障害がみられる方には、小さい

の暗黙のルールを守れず周囲からの厳しい視線や他者から注意・批判を受けやすいこともあるため傷ついていたり、対応に非常に苦慮することも多いようです。本人が困っていて辛い、というのはもちろんなのですが、保護者の方も対応に戸惑い、将来を不安に思い、知らず知らずのうちに思いつめることも少なくありません。多くの場合は、集団生活に合わせづらい特性が背景にあり、不安や混乱、ストレスが限界に達した結果として行動に現れます。このため、比較的ストレスの高まりやすい思春期から青年期の年代に多くなりやすいと言われています。この行動そのものは本人からのSOSのサインととらえる必要があります。また、これらの特性は、見方を変えれば本人の「強み」となることも多いため、的確に状況を把握することが大事になります。

は、特性を把握するために市町村の保健相談窓口、発達相談支援センターや相談支援事業所、病院などに相談してみることが大切です。本人の特性を知り、環境を整えることによって周囲との過度な摩擦を避け、本人が他者との信頼関係を築きやすくなったり、発達の度合いに沿ってできることが増え生活スキルや自信をつけていくことにつながります。また本人理解と適切な対応といった良い循環に入ること、何よりも保護者や家族の親しい人たちとの良好な関係を作りやすくなり、二次的な障害ともいえる強度行動障害やその他の精神的な合併症を予防しやすくなるでしょう。今回は詳しい理解の仕方と対応についてお伝えします。

児童精神科医

北 畑 歩

2026. 2 月 インフォメーション

イベント・行事

状況により、内容変更・延期・中止となる可能性があります。東川アプリなどをご覧くださいか、お問い合わせください。

2 月

	時間	場所・媒体	主催・担当
7 日(土) 8 ミリフィルム映像の上映会	13:00-15:00	せんとぴゅあⅠ 2階教室	写真の町課
7 日(土), 15 日(日) ピッピのおはなし会	11:00~	こどもコーナー	文化交流課
8 日(日) 旭岳噴気孔ツアー	10:00-13:30	旭岳	旭岳ビジターセンター
10 日(火) 文化ギャラリーに行ってみようツアー①		文化ギャラリー	写真の町課
12 日(木), 26 日(木) うたごえ喫茶	13:30~	小西健二音楽堂または星霜	文化交流課
14 日(土) 「鳥の見方」お話し会	14:00~	せんとぴゅあⅠコミュニティホール	文化交流課
19 日(木) ほんのひろば	9:30~	こどもコーナー前	文化交流課
19 日(木) MusicaTalk Cafe 夜音茶論	19:00-21:00	小西健二音楽堂	文化交流課
20 日(金) ぴゅあシネマ	13:30-15:40	せんとぴゅあⅡ 多目的室	文化交流課
20 日(金) 文化ギャラリーに行ってみようツアー②		文化ギャラリー	写真の町課
20 日(金) 日本語学校スピーチコンテスト	9:50-12:10	せんとぴゅあⅠ 講堂	町立日本語学校
21 日(土) 東川国際文化福祉専門学校卒業発表会①	17:00~	改善センター	東川国際文化福祉専門学校
22 日(日) 東川国際文化福祉専門学校卒業発表会②	13:30~	改善センター	東川国際文化福祉専門学校
22 日(日) 音の森ピアノコンサート	14:30-16:00	せんとぴゅあⅠ 講堂	文化交流課
23 日(月) 菅原浩志監督お別れの会のお知らせ	14:00~	せんとぴゅあⅠ 講堂	文化交流課
27 日(金) 「学び舎ひがしかわ」入塾説明会	18:00-19:00	せんとぴゅあⅠ 2階B教室	教育委員会

3 月

時間	場所・媒体	主催・担当
2 日(月) 文化ギャラリーに行ってみようツアー③	文化ギャラリー	写真の町課

その他

保健福祉センター

☎82-2111 (内線 505)

6 日(金) 乳幼児健診	13:00~
12 日(木) 移動献血車	10:30-16:30
13 日(金) もぐもぐ教室 そらいろ	10:00-11:30
20 日(金) 3 歳児健診	12:45~
26 日(木) 旭川がん検診センター送迎健診 予約制	7:50 集合受付

※移動献血車、もぐもぐ教室、旭川がん検診センター送迎健診以外の会場は保健福祉センターです。

共生サロンこころん

☎82-2666

13 日(金) 健康体操教室	要申込 10:00-11:00
18 日(水) こころん研修会あさ	要申込 10:00-11:30
24 日(金) こころん研修会よる	要申込 18:00-19:30
27 日(火) 健康体操教室 申込み	要申込 10:00-11:00

※研修会のため 7 日(土)と 21 日(土)は休館日になります。

地域子育て支援センター

☎82-5100

19 日(木) よちよち (0 歳児開放日)	10:00-12:00
26 日(木) ウサギ組と交流	要申込 10:00-11:30
翌 3 日(火) 体験農園コラボ事業	要申込 10:00-13:00
翌 6 日(金) よちよち (0 歳児開放日)	10:00-12:00

〈遊びの広場 プレイルーム開放日〉 9:00-12:00
2 日(月), 4 日(水), 6 日(金), 9 日(月), 10 日(火), 16 日(月), 18 日(水), 20 日(金), 24 日(火), 25 日(水), 27 日(金)
〈午後開放 プレイルーム〉 13:00-15:00
0 歳児…… 2 日(月), 9 日(月), 16 日(月)
1~2 歳児…… 10 日(火), 24 日(火)
フリー…… 4 日(水)~6 日(金), 12 日(木), 18 日(水)~20 日(金), 25 日(水), 27 日(金)

ふれ愛の郷

☎82-4858

〈遊びの広場〉
2 月は卒業記念発表会のため、遊びの広場の開催はありません。

せんとぴゅあⅠ 多文化共生室

☎74-6815

〈日本語を話そう!〉
毎週(月)~(金) **要申込** 14:00-17:00
※留学生とお話したい町民の方も募集しています!
〈札幌出入国管理局旭川出張所 / 無料相談会〉
20 日(金) 13:30-15:00

わくわくプレイス

☎82-2111 (改善センター)

毎週平日(月)(水)(木) 14:30-17:00 改善センター, 羽衣公園ほか
対象: 小学校 1~6 年生 受付: 改善センター
開催日時は変更となる場合があります。
長期休業中はお休みとなります。

せんとぴゅあⅡ ほんの森

☎82-4245

〈図書整理日〉
※26 日(木) 9:30-21:00 図書の貸出不可

せんとぴゅあⅠ ギャラリー 1
☎82-4245 北町1丁目1-1 10:00-17:00
【休】月（祝日の場合は火曜休）



Ciao! ITALIA
～織田コレクションと巡る
イタリアデザイン展～

期 間：5月31日(日)まで
入場料：無料

イタリアという国には、「人生を楽しむ」ことを何より大切にする人々の姿があります。そんな国で生まれたデザインには、明るさと自由な発想、そしてユーモアがあふれています。織田コレクションとともに、人生を彩るイタリアデザインの魅力をぜひお楽しみください。

【会場1】せんとぴゅあⅠ ギャラリー 1
開館時間：10:00-17:00
休館日：月（祝日の場合開館・翌日閉館）

【会場2】せんとぴゅあⅡ 家具デザイナーアーカイブスコーナー
開館時間：9:00-21:00

文化ギャラリー
☎82-4700 東町1丁目19-8 10:00-17:00
【休】会期中無休



ヒグマの大地、海鳥の島
～あべ弘士&寺沢孝毅の地球たんけん

期 間：2月14日(土)～
3月5日(木)まで
入場料：100円
中学生以下無料

天売島を拠点とし、人と自然の営みを撮り続けてきた自然写真家・寺沢孝毅さん。極地から熱帯まで海洋を中心とし取材を行っています。今回は一緒にさまざまな場所へ探検旅を行っている絵本作家・あべ弘士さんとの二人展を開催します。寺沢さんの写真と、あべ弘士さんの原画をはじめとした作品をご覧ください。2011年から始まった地球環境をめぐる探検の中で感じた地球の温かさ、寒さがつくる野生の神秘、地球の絶景を感じていただければ幸いです。

【同時開催】ヒグマを語る～ヒグマのひみつをきいてみよう
2月15日(日) 14:00-15:30
※事前申込不要、入館料のみでお楽しみいただけます。

せんとぴゅあⅠ ギャラリー 2
☎82-4245 北町1丁目1-1 10:00-17:00
【休】月（祝日の場合は火曜休）



**バードハウス
デザインコンテスト作品展示**

期 間：2月5日(木)～
2月26日(木)まで
入場料：無料

“自然と親しみのある暮らし”をきっかけ、東川町にて開催しているバードハウスデザインコンテスト。本展では、1月末までの募集期間中にみなさまから応募いただいた、オリジナリティ溢れる作品を展示いたします。2月14日(土)午後1時からバードハウスデザインコンテスト表彰式、同2時から講師に小林峻さんをお迎えし「鳥のお話会」を開催いたします。皆様ぜひお越しください。

せんとぴゅあⅡ 大雪山アーカイブス
☎82-2111(内線 738) 北町1丁目1-2 9:00-21:00



国立公園にみる 北の自然

期 間：2月10日(火)～
4月5日(日)まで
入場料：無料

山岳地帯から火山や湖、湿原、海、島々まで、多様な自然環境が北海道各地に広がっています。こうした豊かな自然を背景に、北海道では現在7つの国立公園が指定されています。本展示では、それぞれの国立公園がもつ自然の特徴や景観の違いに注目し、関連する書籍を通して北海道の自然の広がりをご紹介します。

【2月8日(日)まで】
北海道 山岳スキーの黎明

旭岳ビジターセンター 出張版 大雪山アーカイブス

- ・北海道の三角点
- ・中谷宇吉朗 大雪山を解く

☎97-2153 旭岳温泉 9:00-17:00 入館料：無料

期間：2026年8月31日(月)まで
期間：2026年3月1日(日)まで

公共施設等の連絡先

東川町の市外局番は0166です

東川町役場・保健福祉センター	☎82-2111	東町1丁目16-1	8:30-17:15	【休】土日祝
東川町教育委員会	同上	東町1丁目15-3	8:30-17:15	【休】土日祝
└ 農村環境改善センター（公民館）	同上	同上	8:30-21:00	
東川町共生プラザそらいろ	同上	東町2丁目12-10	8:30-17:00	
複合交流施設 せんとびゅあⅠ	同上	北町1丁目1-1	8:30-21:00	
└ 公設塾 学び舎ひがしかわ	☎76-7123	同上	13:00-20:45	【休】土日祝
複合交流施設 せんとびゅあⅡ	☎82-2111	北町1丁目1-2	9:00-21:00	
東川町文化ギャラリー	☎82-4700	東町1丁目19-8	10:00-17:00	【休】展示入替日
東川町文化財活用施設 松田与一記念館	☎67-0440	西7号北27	10:00-17:00	【休】水木、11/1-4/14
東川町幼児センター	☎82-3400	西4号北8	7:30-19:00	【休】日祝
地域子育て支援センター	☎82-5100	同上	9:00-12:00	【休】日祝
地域交流センターゆめりん	☎82-5900	西3号北7	9:00-17:00	
東川町学童保育センター	☎82-4809	同上		【休】日祝
東川町立診療所	☎82-2101	東町1丁目14-1	8:30-17:00(受付～16:45)	【休】土日祝
旭岳ビジターセンター	☎97-2153	旭岳温泉	9:00-17:00	
東川町B & G海洋センター	☎82-4600	北町1丁目7-1	9:00-21:00	
小西健二音楽堂	☎85-7274	東町1丁目18-1	10:00-22:00	
東川町シニアセンター	☎82-2770	東町1丁目15-1	8:45-16:45	【休】日祝
東川町しごとコンビニ	☎73-8737	東町1丁目7-14	9:00-17:00	【休】土日祝
東川町高齢者事業団	☎82-5006	東町1丁目7-14	8:00-17:00	【休】土日祝
東川町社会福祉協議会	☎82-7505	東町2丁目12-10	8:30-17:15	【休】土日祝
東川町共生サロン こころん	☎82-2666	東町1丁目7-10	9:00-17:00	【休】日祝
道の駅ひがしかわ「道草館」	☎68-4777	東町1丁目1-15	9:00-17:00	
（一社）ひがしかわ観光協会	☎82-3761	同上	8:30-17:15	【休】土日祝
東川町商工会	☎82-2750	同上	8:30-17:15	【休】土日祝
キトウシの森（株）東川振興公社	☎82-2632	西5号北44	8:30-17:30	
ギャラリーZen（株）東川振興公社	☎76-7033	南町3丁目3-2	8:30-17:00	
キトウシの森きとろん（株）東川振興公社	☎82-7010	西4号北46	10:00-22:00	【休】水（レストラン・火はランチのみ）
東川町農業協同組合	☎82-2121	西町1丁目5-1		
東神楽町・東川町子ども発達支援センターおひさま	☎82-2996	東神楽町19号北区画外1	8:30-17:00	【休】土日祝

自治振興会とコミュニティセンター

中央自治振興会（ほっとはあと内）	☎82-5252	東町1丁目7-14	月水金(8:30-12:00)
西部自治振興会（西部地区コミュニティセンター）	☎82-4291	西町8丁目5-1	月(8:30-17:00)、火～金(8:30-18:00)、土日(12:00-18:00)
第一自治振興会（第一地区コミュニティセンター）	☎82-3411	西10号北24	月～金(8:30-12:00)
キトウシ自治振興会（第二地区コミュニティセンター）	☎82-4517	キトウシ南1丁目1-5	月～金(8:30-12:00)
第三自治振興会（第三地区コミュニティセンター）	☎82-5000	東8号北1丁目5-2	月～金(8:30-12:00)

WORLD × DESIGN

世界のデザイン No.81

町有化した「織田コレクション」から
デザイン性に優れた世界の作品を紹介します。



アキッレ&ピエール・ジャコモ・カスティリオーニ
「アルナッジョ」

1965年 / イタリア / ザノッタ

人類がまだ月に降り立つ以前、未知の世界へ思いを巡らせていた時代。1965年、アキッレ&ピエール・ジャコモ・カスティリオーニ兄弟は、そんな宇宙への憧れを一脚の椅子で表現しました。《アルナッジョ》は、イタリア語で「月面着陸」を意味するアウトドアスツールです。三本の細い脚は座面から大きく離れて配置され、植物が育つ余白や風の通り道を生み出すと同時に、地面に落ちる影を最小限に抑える工夫が施されています。その姿は、まるで未知の惑星に静かに着陸する探査機のようなのです。実用性の裏側に遊び心と想像力を忍ばせた、宇宙への好奇心とデザインへの好奇心が重なり合って生まれた一脚です。現在、せんとびゅあで開催中の「Ciao! ITALIA展」にて展示されています。ぜひ会場でご覧ください。

RECO

本誌の用紙には再生紙(60%)を使用しています。

広報
ひがしかわ



東川町
ホームページ



<https://higashikawa-town.jp/>

東川アプリ
ダウンロード



▲iOS版



▲Android版