

6月16日・17日の健診は、電話または保健福祉課窓口でお申し込みください！



# 特定健診・がん検診のお知らせ

場所	東川町保健福祉センター (健診機関は旭川厚生病院です)	旭川がん検診センター (保健福祉センターからバスで送迎)
日時	6月16日(火)・17日(水) 《6:00~10:00 15分毎の受付です。》 ※受付人数に制限があります。	7月15日(水) 《7:50 集合(時間厳守)》 ※バスの乗車定員に制限があります。
項目	特定健診・後期高齢者健診 若年者健診 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px;">令和7年度開始!</span> 胃がん・大腸がん・肺がん検診	特定健診 胃がん・大腸がん・肺がん検診 乳がん・子宮がん・婦人科超音波
対象者	<p>○特定健診…特定健診受診券をお持ちの方</p> <p>①30歳～74歳の町民で大雪地区広域連合国民健康保険に加入している方</p> <p>②40歳～74歳の町民で①以外の医療保険加入の扶養家族及び協会健保本人 (受けられる健診機関を事前にご確認ください)</p> <p>○若年者健診…20～39歳の町民で職場等で血液検査などの健診機会がない方</p> <p>○後期高齢者健診…75歳以上の町民 (65歳以上で後期高齢者医療保険に加入している方も含む)</p> <p>○がん検診…30歳以上の町民(令和9年3月末年齢) *子宮頸がん検診は20歳以上の方が対象です</p>	
申込	役場 保健福祉課 保健指導室 (裏面をご覧ください)	

## 健診・検診料金

特定健診	500円
若年者健診	無料
後期高齢者健診	無料
胃がん検診	1,500円
大腸がん検診	700円
肺がん検診	500円
乳がん検診	50歳未満 1,900円 / 50歳以上 1,600円
子宮頸がん検診	1,500円
婦人科超音波検査	520円

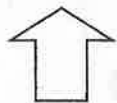
がん検診は、国保加入者と後期高齢者は半額になります！

有料の国保特定健診で HUC 500P、がん検診で 100P もらえます♪



旭川がん検診センターのお申し込み先は、  
役場 保健福祉課 保健指導室

- 電話 (82-2111)
- FAX (82-3644)
- 保健福祉課窓口 で受け付けます。



FAX送信票(82-3644)

役場 保健福祉課 保健指導室 行

旭川がん検診センター送迎検診申込書

<実施日:7月15日(水)>

住所	東川町					
電話番号	- ※日中につながるお電話番号をご記入ください。					
氏名	生年月日	年齢	性別	受診日	医療保険の種類	受診する項目に○を付けてください
	年 月 日	歳	男女	7月15日	国保 後期高齢 その他	特定健診 胃・大腸・肺 乳・子宮・婦人科超音波
	年 月 日	歳	男女	7月15日	国保 後期高齢 その他	特定健診 胃・大腸・肺 乳・子宮・婦人科超音波

\*定員になりしだい、締め切りますのでお早めにお申し込みください

6月16日・17日のお申し込み先は、  
役場 保健福祉課 保健指導室

- 電話 (82-2111)
- 保健福祉課窓口 で受け付けます。

・全ての健診(検診)結果情報は住民健康管理の一環として東川町保健福祉課保健指導室に通知・管理されますので同意のうえ、受診してください。

# 後期高齢者健診のお知らせ

75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方で後期高齢者医療保険に加入している方を対象に健診を実施します。健診を希望される方は、町立診療所へお申込みください。

**実施日程** ・ 令和8年6月1日(月)～令和8年12月25日(金)まで (平日のみ)

**場 所** ・ 東川町立診療所 (東川町東町1丁目14番1号)

**申込先** ・ 東川町立診療所 ☎82-2101 (予約制)

**受付時間** ・ 午前8:30

**対象者** ・ 75歳以上の町民  
(ただし、65歳以上で後期高齢者医療保険加入者も含む)

**料 金** ・ 無 料

**健診項目** ・ 身体測定・血圧測定・心電図検査・尿検査  
血液検査・問診・医師診察

※同時に胃がん・肺がん・大腸がん検診も受けることができます(別料金)。



----- きりとり線 -----

## 後期高齢者健診 申込書

住 所	東川町
電話番号	

氏 名	生 年 月 日	年 齢	性 別	希 望 日
	大・昭 年 月 日		男・女	月 日
	大・昭 年 月 日		男・女	月 日



# 熱中症が増えています

## 予防のためのポイント



### 熱中症警戒アラートを活用しましょう

#### アラート発表時には、

- のどが渇く前に水分・塩分を補給しましょう
- エアコンを適切に使用しましょう
- 高齢者等に声を掛けましょう
- 不要不急の外出は避けましょう
- 暑さ指数に応じて、外での運動は、原則、中止/延期をしましょう



「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます。

友達追加はこちら →



### エアコンをしっかりと使いましょう

熱中症は室内でも夜でも発生し、命に関わる問題です

- 無理な節電をせず、夜もしっかり使用しましょう
- 日中はすだれなどで日差しを和らげるなど上手に使いましょう



### 注意! 停電時など、どうしてもエアコンが使えないときには

- 日光を遮り、風通しをよくしましょう
- 濡れたタオル等を肌に当て、うちわであおぎましょう
- できる限り、冷房設備が稼働しているところへ避難しましょう
- 停電時の断水に備え、飲み水を備蓄しましょう
- 電力需給ひっ迫時には、浴槽やバケツに水を貯めておきましょう



## 東川町内の企業へ就職する若者を応援！

# 令和8年度 | 東川町次世代定着化奨学金返還支援事業補助金

### 【東川町次世代定着化奨学金返還支援事業とは？】

地域経済の担い手となる若者人材が、東川町内に事業所を有する企業への定着を促進するため、大学等を卒業し、町内事業所等に就職した方の奨学金返還金の一部を補助するものです。

#### 【補助対象者】

- ・奨学金の貸付を受け、大学等を卒業又は中途退学した29歳以下の者。(令和8年4月1日時点で29歳以下であること)
- ・町内事業所等において、正規社員等及び非正規社員等、農業者又は個人事業主(商工会に加入)として就業している者。
- ・申請日時点で本町に住民登録がある者。
- ・町税及び下水道料金、町への納入金を滞納していない者。
- ・貸付を受けた奨学金を滞納していない者。
- ・他の奨学金等の返還補助を受けていない者。

#### 【補助金額】

返還金額×1/2以内  
(月額上限1万円、年額上限12万円)

会計年度(4月～翌年3月)  
に支払った経費が対象！

#### 【申請時必要書類】

- ①認定申請時：認定申請書、就業証明書、同意書、奨学金の貸付を証明する書類の写し、大学等の卒業証明書等の写し又は在学していたことを証明する書類の写し、奨学金の返還開始月及び返還期間が確認できる書類の写し、住民票、その他必要書類
- ②交付申請時：交付申請書、会計年度の奨学金の返還額が確認できる書類、在職証明書、補助金を受け取る通帳の写し、その他必要書類

#### 【申請から交付までの流れ】

1年目	2・3年目	4年目
1.認定申請(8月末まで)	1.交付申請(3月末まで)	1.交付申請(3月末まで)
↓	↓	↓
2.交付申請(3月末まで)	2.補助金交付	2.補助金交付
↓		
3.補助金交付		※新卒者のみ

#### 【最大3年分(36か月分)対象】

認定申請年度：27歳以下の場合	認定申請年度：28歳の場合	認定申請年度：29歳の場合
3年分(36か月分)対象	2年分(24か月分)対象	1年分(12か月分)対象

補助金の活用をご検討されている場合、経済振興課へご相談ください。

【お問い合わせ先】東川町経済振興課産業振興室 TEL：0166-82-2111



2026

フォトフェスタふれんず

ホストファミリー



# ★大募集!



フォトフェスタの展示準備や運営をサポートするボランティア「フォトフェスタふれんず（通称：フォトふれ）」のホストファミリーを募集します！全国から集まるフォトふれと交流しながら、一緒にフォトフェスタを楽しみませんか？ご応募お待ちしております！

■ホームステイ期間：1泊 7月26日(日)夕方～7月27日(月)朝

■人数：1家庭2名～3名（※同性の2～3名。夕食・朝食のご用意をおねがいたします）

■締切：6月19日(金)下記申込用紙をお持ち・FAX・またはQRのGoogleフォームよりお申込みください

## ★ホームステイ展 開催します★

写真甲子園・フォトふれホームステイの交流の様子や思い出の写真、ホストファミリーへのインタビューを展示。迷っている方必見の写真展詳細は裏面下部をご覧ください！

★特別なお食事は必要ありません。普段通りのご用意をお願いします！

★寝具の貸出もできます！

<東川町役場 写真の町課>  
東川町東町1丁目19番8号  
東川町文化ギャラリー  
西村・成井

TEL：0166-82-2111(内593)

FAX：0166-82-4704



★お申込みはこちら★

キトリ

### フォトフェスタふれんず ホームステイ申込用紙

氏名

E-mail

住所

ペットの有無 無・有（種類 室内or屋外）

電話番号

寝具の貸出 不要・希望する（人数分or 組）

家族構成

ギャラリー⇄ご自宅送迎 可能 ・ できない

※ご希望、ご不明点、ご不安な点などご自由に記載ください

# 写真の町通信

号外

## フォトフェスタふれんずについて



2025年のフォトフェスタふれんず

「フォトふれんず」とは、写真の町東川の受賞作家作品展」の展示運営やフォトフェスタのイベント運営を支えてくれるボランティアアスタツフです。写真や地域の文化活動に関心を持つ人たちが集まり、交流を楽しみながら会場づくりを担ってくれます。

「フォトふれんず」の活動は1985年の写真の町の始まりとほぼ同時期にスタートしました。写真を志す二十歳前後の学生を中心に展示運営やイベント運営を通して、実践的な経験を積んでいます。東京・大阪など全国各地から15名前後の方が参加していただきます。

### 連日深夜作業になることも…

展示作業は、作品の状態チェックや採寸から始まり、額装、ライティングまで受賞作家や展示ディレクターによる指示のもと、フォトフェスタのメイン会場となる受賞作家作品展を作り上げます。作業はすべて美術館水準の品質を求められ、作品に汚れや傷をつけられないよう細心の注意が必要とされる。緊張感のある作業が続く中、神経を張り詰める日々。そんな中での町民さんとの交流、食事、宿泊がフォトふれんずにとってほっとするひと時であり、東川町での大切な思い出となります。皆さまどうぞよろしくお願いたします！



マットカット



ライティング



パネルカット



????

### 写真甲子園・フォトふれ ホームステイ展

【日時】 2026年5月30日(土)～6月22日(月)10:00～17:00  
【場所】 東川町文化ギャラリー第4展示室  
【お問い合わせ】 東川町文化ギャラリー ☎82-4700



フォトフェスタ公式HPも随時更新中！ぜひご覧ください



42nd 東川町国際写真フェスティバル

東川町フォト・フェスタ2026



# 写真甲子園 2026

## ホストファミリー 大募集!!!

第33回全国高等学校写真選手権大会「写真甲子園 2026」では、本戦大会出場校が東川町民のおうちに1泊2日の宿泊をするホームステイを行います。全国から集まる「写真甲子園」選手たちとホームステイを通じて交流を深め、写真甲子園で生まれる思い出を選手と一緒に作りませんか？

- ホームステイ期間 : 7月28日(火) 夕方から7月29日(水) 朝まで 1泊2日
- 受 入 人 数 : 1家庭あたり4名(選手3人、監督1人)
- お 申 込 方 法 : 裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、事務局にご提出  
または下記QRコードを読み取りの上、必要事項をGoogleフォームにてご回答ください。  
※メール、FAX、持ち込みどれでもOKです。
- 募集締め切り日 : 6月19日(金) 必着



### よくある質問事項

- ・寝具について  
⇒事務局にて貸出しますのでご安心ください。
- ・食事について  
⇒7/28 夕食は選手との歓迎会を全家族合同で行います。  
用意していただく食事は7/29 朝食のみになります。

### ★写真甲子園ホームステイ展開催!

- 開催時期: 5月30日(土) ~ 6月22日(月)
  - 開催場所: 文化ギャラリー 第四展示室
  - 展示内容: ホームステイの記録写真展示等
- ぜひご覧の上、応募をご検討ください!

### ↓ 歓迎夕食会の様子



### ↓ ホームステイの様子



### お問い合わせ先

写真甲子園実行委員会事務局 担当: 河村・工藤  
 東川町東町1丁目19番8号 東川町文化ギャラリー内  
 TEL:0166-82-2111(内線592)  
 FAX:0166-82-4704  
 Mail: [syakou1994@gmail.com](mailto:syakou1994@gmail.com)  
 HP: <http://syakou.jp>

写真甲子園 2026 本戦大会進出選手の主なスケジュール

日にち	曜日	主な予定	宿泊場所
7/27	月	・東川町入り	キトウシの森 ケビン
7/28	火	○開会式 ★対面式(選手と顔合わせ) 16:45~ ★歓迎夕食会 17:15~ ★ホームステイ	★町内ホームステイ先 (歓迎夕食会後滞在)
7/29	水	★集合場所まで送迎(朝 7:30 集合) ・撮影 ・セレクト会議	キトウシの森 ケビン
7/30	木	○公開審査会・撮影	キトウシの森 ケビン
7/31	金	・撮影 ・セレクト会議 ○公開審査会 ○表彰式/閉会式 ・交流会	キトウシの森 ケビン
8/1	土	・自由行動 ○花火鑑賞 ・選手、監督交流会	キトウシの森 ケビン
8/2	日	○解散式	

★はホームステイ先のご家族が関わっていただく日程になります。

○は写真甲子園に参加することが出来る日程になります。

写真甲子園 2026 ホームステイ申込用紙

氏名 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_  
 家族構成 \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_  
 住所 \_\_\_\_\_

Q1. ペットについて

① 動物などのペット動物などのペットを飼われていますか？

(記入例：犬1匹、猫1匹 室内 (屋外) )  
 \_\_\_\_\_ 室内 \_\_\_\_\_ 屋外 \_\_\_\_\_

Q3. 移動手段ほかについて

① ご自宅から、改善センターまでの選手の移動を各ご家庭にお願いしたいと考えていますが、送迎はお願いできますか？

(記入例：(可能・できない) )  
 \_\_\_\_\_ 可能 \_\_\_\_\_ できない \_\_\_\_\_

Q2. 宿泊等に関して

①必要なご家庭には布団の貸出し(無料)をいたしますが  
 希望されますか？

(記入例：希望しない (希望する) 2組)  
 希望しない ・ 希望する → \_\_\_\_\_ 組

②選手・監督が泊まる部屋についてお聞きます。

●昼●部屋でお答え下さい。(記入例：6畳2部屋)  
 \_\_\_\_\_ 畳 \_\_\_\_\_ 部屋

②その他、お気づきの点又はご希望があれば記載ください。

\*出身地等の関係で希望する学校があれば記入下さい。  
 (希望が重複した場合は調整させていただきます)

★4人、全員が同性という学校は少ないことをご了承願います。(男女混合の学校がほとんどです。)

# 令和8年度高校生海外相互派遣事業 参加者募集のお知らせ

東川町と海外の高校生の派遣と受入をし、交流を深める「青少年海外派遣事業」を実施します。

- 1 募集人数 12名（各地域4名ずつ）※うち6名（各地域2名ずつ）は東川高校生を想定  
※応募多数の場合は、抽選によって派遣者を決定します。
- 2 応募方法 所定の参加申込書（別紙）に必要事項を記入の上、提出してください
- 3 応募資格 東川町在住で東川町外の高校に通う高校生。東川高校に通う高校生。1～2年生が望ましい。語学を学ぶ意欲や異文化体験、交流活動に興味がある方。町の事業での海外派遣経験がない方。英語検定3級以上または同等のレベル以上で心身ともに健康な方。
- 4 応募締切 2026年6月19日（金）必着
- 5 応募先 別紙の参加申込書を文化交流課まで提出ください。  
※東川高校生は、学校でのとりまとめの際にお申し込みください。



## ・派遣概要

派遣地域	ラトビア・ヴァルミエラ	カナダ・キャンモア	台湾・高雄
時期 （予定）	9月24日～10月6日 （13日間、移動日含）	9月19日～10月4日 （16日間、移動日含）	10月1日～10月17日 （17日間、移動日含）
人数	各地域4人（うち東川在住で町外の高校に通っている高校生2名、東川高校生2名） ※東川高校生については学校を通して募集します。		
研修学校 （内容）	ルーイエナ高校（高校で準備するプログラム）	キャンモア高校（高校で準備するプログラム）	樹人医護管理専科学校（日本語学科） （学校で準備するプログラム）
滞在場所	ホストファミリー及び 中長期用宿泊施設	ホストファミリー	学生寮及び ホストファミリー（週末）
費用	渡航費及び滞在費は東川町と派遣先で負担。 パスポート申請、海外旅行保険、現地小遣い、食事代等は個人負担となります。		
欠席対応	所属校長の認定による特欠または公欠の取り扱いは、異なる場合がありますのでご了承下さい。		
その他	派遣前に各国際交流員による事前研修を行います。 派遣終了後、1月下旬に事業報告会を行いますので <b>必ず</b> 参加してください。		

## ・受入概要

対象地域	ラトビア・ヴァルミエラ	台湾・高雄
時期(予定)	10月13日(火)～10月30日(金)	1月18日(月)～2月3日(水) (予定)
人数	ルーイエナ高校、ヴァルミエラ市内高校 4名	樹人医護管理専科学校 4名
滞在場所	平日：町内宿泊施設 週末：ホストファミリー	
その他	積極的なホームステイ受入にご協力ください（別途案内予定）	

〒071-1426 東川町北町1丁目1番2号 東川町複合交流施設せんとぴゅあⅡ内 文化交流課  
担当：山崎 TEL：0166-82-2111（735）

## 高校生海外派遣事業参加申込書

参加希望	第1希望	第2希望	第3希望
------	------	------	------

※ラトビア、カナダ、台湾を第1～第3希望欄に記入して下さい。

なお、どの国の派遣となっても参加することを前提に申し込んでください。

学校名	高等学校			科	学年
氏名	フリガナ				●性別男性/女性 (パスポート基準)
					●生年月日 年 月 日
	パスポートネーム (ローマ字)				●年齢 満 歳
	Email				
現住所	フリガナ			自宅電話	
	〒			携帯電話	
保護者	氏名	フリガナ			続柄
	住所	フリガナ			自宅電話
		〒			携帯電話
	Email				
緊急連絡先	氏名・名称	フリガナ			関係
					電話番号
健康状態	※アレルギーやアトピー性皮膚炎、喘息等の持病があれば記入してください。				
語学学習歴	TOEIC/TOEFL	点	受験年 ( )	海外渡航経験	回数( )
	英検	級	受験年 ( )		国名
	その他 ( )				
学び体験したいこと	※参加を通して学びたいことや体験したいこと、興味があることを具体的に記入してください。				
ホームステイ受入 (参考)	※ホストファミリーへの協力依頼があった場合には、				
	積極的に協力できます	条件が合えば協力できます	協力できません	※いずれかに○をつけてください。	
注) ご家庭の事情もありますので、「協力できません」と回答した場合でも対象外となることはありません。					

※上記記載事項に変更があった場合には、直ちに東川町文化交流課へご連絡ください。  
 ※ここに記載された個人情報については、個人情報保護法に基づき、高校生海外派遣事業に伴う事務手続きに限り、適正に取扱います。



# NORTHBOUND

飯塚達央  
写真展

— ここにいる理由 —

2026.5.30-6.22



HIGASHIKAWA  
BUNKA GALLERY

東川町文化ギャラリー

Higashikawa Photographers File **1**



# NORTHBOUND

— ここにいる理由 —

飯塚達央

元来の旅好きが北海道に根を下ろし30年を迎える。  
なぜこの地に惹かれたのか、はっきりと言葉にできたことはない。  
ただ、夕暮れの光や、静かな町に灯る小さな明かり、消えゆく気配、  
見過ごしてしまいそうな風景に出会うたびに、  
「ああ、こういうところが好きなんだ」と腑に落ちる瞬間がある。

本展「NORTHBOUND」は、そうした小さな確信の積み重ねである。  
何気ない風景も、光や季節によってまったく違う表情を見せる。  
北へ向かうということ。  
それは場所の移動ではなく、眼差しの在り方なのかもしれない。  
そのことに気づいたとき、日常は少しだけ豊かになる。  
北海道に魅せられ続けてきた理由を、  
写真を通して静かに辿る。

飯塚達央 1968年大阪生まれ。写真と北海道への憧れから、脱サラ後の1996年に北海道へ移住し写真を生業とする。鉄道写真を原点に、風景、北海道の風土へと関心を広げ、日常の中に潜む光や気配を写真に記録し続ける。東川町にて写真スタジオ「フォトシーズン」を営むほか、2019年より東川町議会議員。旅を愛し、趣味はバイクツーリング。<http://tatsuoiizuka.com>



会期 2026年5月30日(土)ー6月22日(月) 会期中無休

開館時間 10:00ー17:00

入館料 100円 中学生以下無料

会場 第一・第二展示室

飯塚達央・萬田康文写真展関連トークイベント

「東川と写真」

5月31日(日)14:00から、東川町文化ギャラリー内展示室にて  
飯塚達央、萬田康文両氏によるトークショーを行います。

Higashikawa Photographers File

東川町在住の写真家達の展覧会アーカイブです。



HIGASHIKAWA BUNKA GALLERY

〒071-1423 北海道上川郡東川町東町 1-19-8  
TEL : 0166-82-4700

HP : <https://higashikawa-town.jp/bunkagallery>

@higashikawa\_bunka\_gallery

アクセス | ■旭川空港より車で15分 ■旭川駅より車で30分  
■バス: 旭川駅より旭川電気軌道バス(60・67・76番)乗車  
「ひがしかわ道草館」下車、徒歩6分



東川町文化ギャラリー



こと、ひかり

萬田康文  
写真展

2026.5.30-6.22



HIGASHIKAWA  
BUNKA GALLERY  
東川町文化ギャラリー

Higashikawa Photographers File 2

# こと、ひかり

萬田康文



萬田康文 1975年奈良県生まれ 写真家、料理人、釣り人、生活者など。2001年東京総合写真専門学校卒業後、フリーランスのフォトグラファーに。雑誌、書籍、広告の分野で活動しながら、作品制作、発表を続ける。2024年より東川町在住。パスタ食堂『東カワウソ』店主。著書に『酒肴ごよみ365日』『しみじみパスタ帖』がある。

## なぜ写真なのか

今回の展示は一部未発表作品もあるが2008年秋の初めての個展の写真も含む過去の展示からのアーカイブ的な構成となる。本展の企画にあたり過去の自分ともう一度向き合い今現在の考え方で改めて写真を組む作業はとても面白いものだった。

写真への興味は「何を撮るのか？」から「なぜ写真を撮るのか？」に変化していく。その答えの所在。

私の心を励ましてくれたのは、いつも日の光だった。それは写真を始めるずっと前から自分の中にあった。太陽は当たり前のように毎日のぼり、全てを照らして、落ちてゆく。それは文字通り「有難い」ことだ。

当たり前で、有難い光をとどめるために私は写真を使う。かつての私が見た出来事とそれを照らした光を目の前に再現するために。

会期 2026年5月30日(土)ー6月22日(月) 会期中無休

開館時間 10:00ー17:00

入館料 100円 中学生以下無料

会場 第三展示室

## 飯塚達央・萬田康文写真展関連トークイベント 「東川と写真」

5月31日(日)14:00から、東川町文化ギャラリー内展示室にて飯塚達央、萬田康文両氏によるトークショーを行います。

## Higashikawa Photographers File

東川町在住の写真家達の展覧会アーカイブです。



HIGASHIKAWA BUNKA GALLERY

〒071-1423 北海道 上川郡 東川町 東町 1-19-8

TEL : 0166-82-4700

HP : <https://higashikawa-town.jp/bunkagallery>

☎@higashikawa\_bunka\_gallery

アクセス | ■旭川空港より車で15分 ■旭川駅より車で30分

■バス : 旭川駅より旭川電気軌道バス(60・67・76番)乗車「ひがしかわ道草館」下車、徒歩6分



東川町文化ギャラリー

第1回



# LIFE & DESIGN

2026 3days

6/18 19 20  
木 金 土

キトウシの森  
CRAFTPIA  
せんとぴゅあ



6月。一年で最も日が長くなるこの季節、旭岳も少しずつ緑に包まれていきます。

あふれる緑、花々、澄んだ空気、心地よい風。

東川の恵まれた自然の魅力を、この町で手を動かす作り手たちの魅力とともに伝えたい。

第1回 HIGASHIKAWA LIFE & DESIGN キトウシの森から、東川の暮らしとデザインの魅力をお届けします。

## メイン展示エリア

初夏の緑が美しいキトウシの森を舞台に、8棟のケビンめぐりながら、東川で生まれた椅子やテーブルなどの家具に出会う、森の中の展示会。家具のある暮らしを体感できる空間のほか、コーヒーやサンドイッチが楽しめる「THINK WOODS CAFE」、東川の作り手たちによるセレクトショップも並びます。森を歩きながら、東川らしい暮らしとデザインの魅力をゆっくりお楽しみください。

18(木) 19(金) 10:00-17:00 場所:キトウシの森 ケビン



HIGASHIKAWA  
**LIFE & DESIGN**  
2026 3days

LIFE&DESIGNを  
もっと楽しめる、  
関連イベントを多数開催！  
お早めにお申し込みください

フード・音楽

町を見ながら  
**SUNSET Party & 演奏会**

18(木) 17:30-19:30

場所：きとろん屋上（雨天時 レストランアルバータ）  
参加費：¥5,000(小学生半額、小学生未満無料)  
定員：100名

きとろんの屋上から、ゆっくりと暮れていく夕日と東川の美しい町並みを眺めながら、町内飲食店によるおいしいフードやドリンクで特別な時間を過ごしましょう。木管五重奏が奏でる美しい音色もお楽しみいただけます。



景色と音楽、そしておいしい料理をご用意しています



旭川駅、旭川空港から会場までの送迎シャトルを運行します。事前予約制（1往復）。

トークイベント

クリエイティブディレクター  
**杉山恒太郎さん**  
にお話を聞こう

18(木) 14:00-15:30

場所：きとろん レストラン 参加無料 定員：70名

電通、ライトパブリシティで活躍し、日本の広告表現を牽引してきたクリエイティブディレクター・杉山恒太郎さん。椅子研究家の織田憲嗣さんもお迎えし、くらしとデザインについて対談します。ファシリテーターは下田結花さんがつとめます。



ガイドツアー+フード

**小鳥の声散策ツアー+森の朝食会**

小林 峻

19(金) 散策 7:30-8:00 朝食 8:00-

場所：キトウシの森 参加料：¥2,500 定員：8名

初夏の朝は気持ちがいい。澄んだ空気、心地よい風、木々の揺れる音。そして森の中に住む小鳥たちの声。安全な車道をゆっくりと歩きながら早朝のお散歩を楽しみましょう。



ストレッチ+フード

**朝のコンディショニング+森の朝食会**

R-Body

19(金) コンディショニング 7:30-8:00 朝食 8:00-

場所：キトウシの森 参加料：¥2,500 定員：8名

呼吸や姿勢、関節の動きを整えながら、朝のからだをやさしく目覚めさせるコンディショニング。キトウシの自然豊かな環境の中で、自分の身体と向き合う時間をつくります。



ワークショップ

**木の枝を削って  
スプーンづくり SPOON ARAYA**

18(木) 19(金) 両日 10:00-11:00

場所：キトウシの森ケビンD34テラス 参加費：¥2,000 定員：10名

木工作家の荒屋敷さんに教わりながら、木の枝を削り、自分だけの一本をつくる時間。森での暮らしを聞きながら、専用ナイフで少しずつ削りながら、森で採れた胡桃のオイルで仕上げれば、自然の恵みが手のひらに残ります。



ワークショップ

**白樺樹皮を巻いた  
花瓶づくり みかご**

18(木) 19(金) 両日 10:00-12:00  
13:00-15:00

場所：キトウシの森ケビンD33テラス 参加費：¥2,000 定員：4名

瓶に白樺の樹皮を丁寧に巻き付け、かご編み作家のみかごさんと一緒に花瓶スタンドを作ります。天然素材ならではの温かみと、使い込むほどに増す風合い。お気に入りの花を飾ったり、キャンドルを入れて灯りをともしてみませんか。

空きがあれば  
当日参加も  
可能です



ワークショップ

**ハーブの寄せ植え&プランターカバー製作**

19(金) 20(土) 10:00-12:00

場所：CRAFTPIA 参加料：¥2,500 定員：20名

ガーデンポットにお好みのハーブの寄せ植えをしたあと、木工の町・東川ならではの木製オリジナルプランターカバーを作ります。植物の香りや緑を楽しみながら作りましょう。



展示

**木とデザイン**

織田コレクションと巡る名作デザイン展

場所：せんとびゅあギャラリー 6/13(土)~11/29(日)  
中原権二郎記念旭川市彫刻美術館ステーションギャラリー ~7/20(月)

木材は加工のしやすさや温もりのある質感から、生活道具の素材として長く親しまれてきた歴史があります。時代や地域ごとに生まれた木を使った名作のデザインにご注目。



ガイドツアー

**ひがしかわクラフトツアー**

伏流水が育む東川の文化体験 暮らしと文化を巡る旅 **ココ企画**

20(土) 9:00-16:00

集合場所→旭川駅、旭川市内ホテル、道の駅ひがしかわ「道草館」  
参加費：¥5,500 定員：8名

大雪旭岳湧水公園で山からの伏流水や景色を楽しみ、北の住まい設計社で毎年開かれている夏至祭をお祝いし、丹丘蒸留所で東川のボタニカルを使ったジントニックを味わい、東川の豊かさを堪能できるツアーです。ランチはキトウシの森きとろん、お土産は道の駅ひがしかわ「道草館」でどうぞ。



イベントのお申込・お問合せはこちらから

イベント申込フォーム

公式Instagram



内容は都合により変更することもあります。最新情報はInstagramをご確認ください

東川町郷土館企画展

# 北の縄文 と 東川の縄文



野田生1遺跡出土赤彩注口土器  
(複製品を展示します)

2026年6月14日(日)～8月9日(日)

開館時間：午前10時～午後4時

休館日：会期中・月曜日/6月20日(土)

入場料：無料

## 東川町郷土館

東町1丁目16 Tel: 0166-82-2111

主催：東川先史サークル

共催：東川町教育委員会

協力：公益財団法人 北海道埋蔵文化財センター



東川町郷土館通信

東川町郷土館の情報及び  
臨時開館・休館など  
お知らせにフォローをお願いします

## 東川町の遺跡

2026年3月現在、東川町には23か所の遺跡があることが知られています。このうち発掘調査が行われ、学史的にも有名な遺跡が2か所あります。それは幌倉沼遺跡と西6号1遺跡です。

### 1 幌倉沼遺跡

所在地：東川町130-1、2ほか

発掘調査：1965（昭和40）年10月（36日間）北海道学芸大学旭川校 佐藤忠雄 ほか46名

成果：44か所の墓を含む土坑、多くの土器、石器が出土

### 2 西6号1遺跡

所在地：西6号北10番地

発掘調査：1968（昭和43）年10月（10日間）北海道大学 松野正彦 ほか

成果：12か所の墓を含む土坑、土器片8、石器等16点

二つの遺跡はともに、縄文時代晩期～続縄文時代初頭、いまから2500年ほど前の遺跡になります。この時期の遺跡の特徴として、竪穴住居などの安定した住まいの痕跡が少ない一方で、お墓が多く見つかること、川沿いの遺跡にたき火のあとがたくさん作られることが挙げられます。

右の写真にある幌倉沼遺跡の土器とよく似たものは石狩川沿いの旭川市永山4遺跡、さらに下流河口近くの江別市対雁2遺跡にも認められ、他には千歳市ママチ遺跡、新冠町大狩部遺跡など、石狩、日高地域にかけての広い範囲で確認されています。

幌倉沼遺跡出土の土器



これらの遺跡は、遠軽町白滝産の黒曜石などを通じて交流があった可能性が高く、当時の活発な人の動きを想像することができます。

### 参考文献

佐藤忠雄 1971『幌倉沼の墳墓』東川町教育委員会

松野正彦・佐藤忠雄・兼重達男 1971「北海道上川郡東川町の墳墓遺跡—その第3次調査概要—」『古代文化』23-13

杉浦重信 1977「上川郡東川町出土の壺形土器」『北海道考古学』第13輯

※6月30日まで千歳市美々で出土した本物の土偶を展示します！

## もよおし

### 講演会

開催日：6月20日（土）開場13時30分 開演14時00分～15時00分

「北の縄文と東川縄文」

講師：（公財）北海道埋蔵文化財センター 立田理主査

会場：東川町農村環境改善センター ホール（東町1丁目15-3） 入場無料

### 体験講座

開催日：6月21日（日）10時～12時（16名）：13時～15時（16名）

勾玉づくり

講師：（公財）北海道立埋蔵文化財センター 立田理主査

会場：東川町郷土館 2階

料金：無料（6月14日（日）から郷土館にて整理券を配ります）



勾玉づくり

お問い合わせ：東川町郷土館

# DOTORETOMISI

『歌とピアノのおくりもの』日々の暮らしをゆっくり紡ぐ



北海道東川町在住アコースティックユニット  
ボーカー&ギター匠祐（香川出身）とピアノYoko  
（兵庫出身）が2002年に大阪で出会う。

小西健二音楽堂のピアノに出逢い2019年春、長く  
暮らした大阪から東川町へ移住。現在は東川町を  
中心に全国の縁ある場所で音旅ライブを行う。  
イベント出演・楽曲制作の他、地域に寄り添う活動  
として、うたごえ喫茶など実施。東川キャンドルナ  
イト、小西健二音楽堂ピアノコンクールなど企画運  
営。FMリベール「東川ミュージックフロレスト」  
の番組制作・パーソナリティを担当。

匠祐は2013年日本テレビ「歌唱王」  
ファイナリスト。2017年TBS「Mommy」  
男性初代チャンピオン。

ドートレトミシーは

世界共通の「ドレミ」  
からボーダーの無い音楽をという願いを込めた。



2026

6 | 20 土

小西健二音楽堂

18:00~20:00 ※17:30開場

要予約 3.000円 2日通し券 5.000円



# Candle

響きわたる2日間

6 | 21 日

# & Music

## JUSQU'À GRAND-PÈRE

魅惑の『ジュスカサウンド』ジュスカ・グランパール



1999年京都で結成。今年で27周年を迎える。  
ギター 高井博章とバイオリン ひろせまこと  
によるアコースティック・インストゥルメンタ  
ル・デュオ。葉加瀬太郎が音楽監督を務める  
HATSUの2007年デビュー。

大竹しのぶ・一青窈・クレモンティーンズ・夏川り  
み・KAN・佐藤竹善・ゴンチチ等数多くのアー  
ティストと共演・楽曲提供。通算14枚のアルバム  
をリリース。ジブシースイミングジャズ・タンゴ・  
スパニッシュ・ラテン・クラシック・和のエッセ  
ンスを融合した個性的なサウンドは、癒しても  
あり情熱的でもある。

化粧品「SK-2」GCM曲をはじめ、映画・TVマ  
ラマ・バラエティー番組などの挿入曲・NHKの  
番組テーマや特番楽曲提供。2016年〜同局「おは  
よう関西」テーマ曲「めざめ」継続中。2025年  
夏川りみさんのニューアルバムに楽曲提供。

ホームページ・Facebook・Instagram・X  
Line・YouTube「ジュスカ」で検索

ご予約・お問合せ：音灯プロジェクト 長尾 ☎ 0166-85-7274 ✉ musicforest.yoko@gmail.com

東川町未来チャレンジ活動事業支援補助金事業

東川キャンドル  
ナイト公式ページに  
キャンドル写真を  
アップしてね!



Instagram

6/20  
sat  
21  
sun

18:00-21:00

夏至の夜★みんなで灯そう  
Vol.8  
東川キャンドルナイト  
2026

東川町未来チャレンジ活動事業支援補助金事業

6/20 白樺で包むキャンドルホルダー  
みかご 東川町  
90min  
会場：ウエカラパ  
13:00  
3,800円 6名限定

6/20 ドートレットミシーAcousticBand  
with 越中萌々香 (Flute) 東川町  
Yoko Kyojuku  
風のよう旅をする  
歌とピアノで綴る  
人生の旅路  
Vocal・Guitar

6/21 ジュスカ・グランパール  
Guest ドートレットミシー  
情熱と感嘆と癒しの  
極上ジュスカサウンド!

6/21 植物のキャンドル作り  
草灯 旭川  
120min  
会場：星霜  
①10:00 ②13:00  
3,800円 各回4名

SpecialGuest  
越中萌々香

Special 2Days Live

■両日■  
会場：小西健二音楽堂  
東川町東町1-18-1 ☎0166-85-7274  
時間：17:30開場/18:00開演  
入場料：3,000円 2日通し券5,000円  
学生(高校生以下)1日1,500円

◆ワークショップ・ライブは予約が必要です

フローティングキャンドル  
配布のご案内

東川キャンドルナイトの期間に、それぞれの場所で  
キャンドルを灯すご協力を頂ける東川町民(店舗・  
会社・施設)の皆様へキャンドルをお配りします



- 配布期間：6月12日(金)~19日(金) 水に浮かべるフローティングキャンドル12個入り1箱
- 配布場所：フレンドシップながさわ(西町1)・鈴木工房(東2号北7)・パバンティ(南町1-3)  
・ヨシノリコーヒー本店(北町12-11)・パティスリーハルクル(西町9-5)・ウエカラパ(東8号南1)  
・星霜(東町1：小西音楽堂隣り) ※各場所の営業日時はご確認ください

【お問合せ・予約】主催：音灯プロジェクト 長尾 ☎musicforest.yoko@gmail.com ☎0166-85-7274

配布数には限り  
がございます

参加費無料

## 【コンディショニングイベント】

さまざまなタイトルでイベントを開催しております。お子さまからご年配の方まで幅広く参加されています。(小さいお子さんも保護者の方と一緒に参加いただけます。)

### ① おうちでできる姿勢改善に向けたコンディショニング レベル：☆☆☆

- ① 運動初心者や姿勢不良が気になる方にオススメです！  
自宅で簡単にできる運動で姿勢を整え、日常生活を快適にする内容です。



### ② 肩こり・腰痛改善に向けたコンディショニング レベル：☆☆☆

- ② 肩こりや腰痛に悩む方にオススメです！原因を解説し、改善に向けた運動をお伝えします。デスクワークや家事で身体が動きにくい方にもオススメです。

### ③ 1日の始まりにオススメのアクティブストレッチ レベル：☆☆☆

- ③ アクティブストレッチは可動域を広げることに合わせて神経の促通にも繋がります。快適な1日のスタートにオススメなストレッチをご紹介します。

### ④ ケガしないカラダをつくるためのコンディショニング レベル：☆☆☆

- ④ スポーツするしない関係なく、ケガしないカラダをつくることは大切です。トップアスリートのサポートも行うR-bodyのノウハウを活かして、エクササイズをご紹介します。いつもより難易度を上げたエクササイズを行いたい方にオススメです。

### ⑤ 【会員登録必須】ジムを有効活用するためのエクササイズ紹介

(初心者向け/パワープレート、カイザー) レベル：☆☆☆

- ⑤ ジムを利用する時にご自身でエクササイズを実施できるようジムにある機器やスペースを活用したエクササイズをご紹介します。※施設利用料が発生いたします。



## 【①②③④⑤ご参加希望の方】

以下いずれかの方法でお申し込みください。定員があるため参加希望の方は早めにお申し込みください。

- (1) URL及び二次元コードよりお申込み。 <https://forms.gle/Pexb1DcKJ2j8kmYo9>  
(2) 「そらいろ」「B&G」へ電話もしくは受付

### 【キャンセルについて】

事前に「そらいろ」「B&G」へ電話、もしくは受付へお伝えいただけますようお願いいたします。



【持ち物】 飲み物 / タオル / 室内シューズ (ジムを有効活用するためのエクササイズ紹介に参加される方)  
ジム施設の使用料 ※ジムを有効活用するためのエクササイズ紹介のセッションに参加の場合

【服装】 動ける服装

## 参加されている方からの声

膝の痛みで通院中にセッションに参加し始め、痛みが無くなり感謝しています。姿勢、肩こり、腰痛など身近な症状の原因をお聞きしながらストレッチ、コンディショニングする大切さを教わりましたので、これからも日々の生活に取り入れ健康維持したいと思います。 Wさま (70代女性)



参加してから身体の使い方はもちろんのこと日々の健康への意識が高まりました。また、元々趣味にしていたスポーツのパフォーマンスも向上させることができました。ぜひ家族や友人たちにも参加してほしいです。 Nさま (30代男性)

過去にスポーツで怪我をしてから疼痛に悩まされていましたが、「なぜ」痛みや姿勢の悪さが出るのか、その説明を受けてから改善に向けたコンディショニングを教えられるのでクラスの後も自分の頭で考えて日々のコンディショニングに取り組める様になりました。自分の身体の変化を楽しみに日々過ごせています！ Nさま (40代女性)



参加されている方の不定愁訴の軽減・改善率：72%  
(肩こり、腰痛、膝痛など)

## コンディショニングとは

「コンディション」とは、いわばその人の「カラダの調子」のこと。そのコンディションをより良い方向に整えることを「コンディショニング」と言います。

「コンディショニング」は日常生活における基盤です。スポーツをする・しないに関わらず、全ての人々に必要なことです。

「コンディショニング」には、フィジカル(運動)、メディカル(医療)、栄養、睡眠を含め様々な要素が存在し、人によって必要なコンディショニングは異なります。ライフパフォーマンス向上のために、さまざまな要素から総合的にコンディショニングする必要があります。 Total Conditioning for life performance.



## R-bodyとは

コンディショニングを通して、人、街、国のライフパフォーマンスの向上に貢献することを目指しているトレーナーカンパニーです。

博士(スポーツ医学)であり、全米公認のトレーニング指導者資格を持つ代表鈴木岳を含むプロトレーナー集団が25年に渡り、ケガをした日本代表やプロアスリート選手などのトップアスリートが復帰のために進んでいたコンディショニングトレーニングサービスを、一般の方にも届けたいという思いで、2003年12月に創業しました。以来、1,000名以上のトップアスリート、約10,000名の一般のお客様に対して25万回以上のパーソナルセッションを積み上げてきました。R-bodyには、40名ほど専門家が在籍し、バリエーションに富んだコンディショニングトレーニングを提供しています。

東川町とオフィシャルパートナーシップ協定を通じて、「健康の町 東川町」の実現に向けて尽力して参ります。



# 東川町×R-body

日程・時間	タイトル	場所
<b>6月</b>		
16日(火) 9:00-9:40	肩こり・腰痛改善に向けたコンディショニング	そらいろ2F
16日(火) 10:00-10:40	おうちでできる姿勢改善に向けたコンディショニング	そらいろ2F
18日(木) 14:00-14:40	ケガしないカラダをつくるためのコンディショニング	そらいろ2F
18日(木) 15:00-15:40	肩こり・腰痛改善に向けたコンディショニング	そらいろ2F
19日(金) 11:30-12:00	1日の始まりにオススメなアクティブストレッチ	第一コミセン
19日(金) 15:00-15:40	おうちでできる姿勢改善に向けたコンディショニング	そらいろ2F
19日(金) 16:00-16:40	ケガしないカラダをつくるためのコンディショニング	そらいろ2F
20日(土) 10:00-11:40	肩こり・腰痛改善に向けたコンディショニング	そらいろ2F
20日(土) 11:00-11:40	ケガしないカラダをつくるためのコンディショニング	そらいろ2F
22日(月) 9:30-10:00	1日の始まりにオススメなアクティブストレッチ	第三コミセン
25日(木) 15:00-15:40	ケガしないカラダをつくるためのコンディショニング	そらいろ2F
25日(木) 16:00-16:40	肩こり・腰痛改善に向けたコンディショニング	そらいろ2F
26日(金) 9:00-9:40	おうちでできる姿勢改善に向けたコンディショニング	そらいろ2F
26日(金) 16:00-16:40	肩こり・腰痛改善に向けたコンディショニング	そらいろ2F
29日(月) 14:00-14:40	おうちでできる姿勢改善に向けたコンディショニング	そらいろ2F
29日(月) 15:00-15:40	ケガしないカラダをつくるためのコンディショニング	そらいろ2F
<b>7月</b>		
1日(水) 9:00-9:40	肩こり・腰痛改善に向けたコンディショニング	そらいろ2F
1日(水) 10:00-10:40	おうちでできる姿勢改善に向けたコンディショニング	そらいろ2F
3日(金) 15:00-15:40	ケガしないカラダをつくるためのコンディショニング	そらいろ2F
3日(金) 16:00-16:40	肩こり・腰痛改善に向けたコンディショニング	そらいろ2F
4日(土) 14:00-14:40	おうちでできる姿勢改善に向けたコンディショニング	そらいろ2F
4日(土) 15:00-15:40	ケガしないカラダをつくるためのコンディショニング	そらいろ2F
6日(月) 14:00-14:40	おうちでできる姿勢改善に向けたコンディショニング	そらいろ2F
6日(月) 15:00-15:40	ケガしないカラダをつくるためのコンディショニング	そらいろ2F
7日(火) 15:00-15:40	おうちでできる姿勢改善に向けたコンディショニング	そらいろ2F
7日(火) 16:00-16:40	肩こり・腰痛改善に向けたコンディショニング	そらいろ2F
8日(水) 9:00-9:40	ケガしないカラダをつくるためのコンディショニング	そらいろ2F
8日(水) 10:00-10:40	おうちでできる姿勢改善に向けたコンディショニング	そらいろ2F
9日(木) 15:00-15:40	ケガしないカラダをつくるためのコンディショニング	そらいろ2F
9日(木) 16:00-16:40	肩こり・腰痛改善に向けたコンディショニング	そらいろ2F

# 6・7月コンディショニング講座日程

※7月の申し込み開始日：6月29日

## ◆ジムを有効活用するためのエクササイズ紹介【会員登録必須】

場所：そらいろ2F 健康づくりルーム



日程・時間	タイトル	日程・時間	タイトル
<b>6月</b>		<b>7月</b>	
18日(木) 11:00-11:40	初心者向け	1日(水) 11:00-11:40	初心者向け
20日(土) 14:00-14:40	初心者向け	2日(木) 11:00-11:40	パワープレート・カイザー
20日(土) 15:00-15:40	パワープレート・カイザー	4日(土) 9:00-9:40	初心者向け
23日(火) 9:00-9:40	初心者向け	4日(土) 10:00-10:40	パワープレート・カイザー
30日(火) 16:00-16:40	パワープレート・カイザー	6日(月) 11:00-11:40	初心者向け

### 【お願い】

ジムを有効活用するためのエクササイズ紹介は、多くの方がご予約できるように1度にお取りできるのは1人1枠までとし、予約したセッション終了後に次の予約をお取りください。



&tomoka所属の地域おこし協力隊がジムにて、予約不要のワンポイントサポートをしております。サポート日程については、施設の看板をご確認ください。

【持ち物】飲み物／タオル／室内シューズ（ジムを有効活用するためのエクササイズ紹介に参加される方）  
ジム施設の使用料 ※ジムを有効活用するためのエクササイズ紹介のセッションに参加の場合

### 【服装】動ける服装

### 【お申し込み方法】

以下いずれかの方法でお申し込みください。定員があるため参加希望の方は早めにお申し込みください。

(1) URL 及び 二次元コードよりお申込み。

<https://forms.gle/Pexb1DcKJ2j8kmYo9>

(2) 「そらいろ」(0166-82-2111) 「B&G」(0166-82-4600) へ電話もしくは受付

### 【キャンセルについて】

事前に「そらいろ」「B&G」へ電話、もしくは受付へお伝えいただけますようお願いいたします。



### イベント情報

#### ■コンディショニング×テニピン体験会

この2年間、日本テニス協会様をお招きし、テニピン体験イベントを複数回開催してきました。参加された皆さまからは、「またやりたい!」「自分たちでも続けたい!」といった嬉しい声を多くいただいています。東川町B&G海洋センターでは、テニピンに必要なラケット・ボール・ネットの貸し出しも行っており、いつでも気軽に楽しめる環境が整っています。本イベントでは、道具の準備やネットの組み立て方、ルールの理解から、個人練習・ペアでの練習、試合形式まで、テニピンを楽しむための一通りを体験いただけます。普段のコンディショニングからのステップアップとして、「少しカラダを動かしたい」「楽しく運動を始めたい」という方にもおすすめです。誰でも気軽に楽しめるニュースポーツ「テニピン」を、コンディショニングとともに体験してみませんか? 詳細は別紙を参照ください。

日程：6月12日(金) 13:30から15:00  
6月16日(火) 11:30から13:00  
6月26日(金) 13:30から15:00  
6月30日(火) 11:30から13:00

場所：B&G海洋センター  
対象：中学生以上向け（※初めての方も大歓迎です。）  
料金：施設利用料（1回100円）

#### ■みんなで朝カツ! Inそらいろ

コンディショニングと朝食で健康的な1日を始めませんか。お友達やご家族、おひとりでもどなたでも参加できます。運動のあとは、朝食の提供もあります。朝カツで素敵な1日をスタートさせましょう。詳細は別紙を参照ください。

日程：6月20日(土) 7:30から9:00

7:30から8:10 R-bodyコンディショニング  
8:10から9:00 朝食を食べながら交流（参加自由）

場所：共生プラザそらいろ  
対象：町内小学生以上  
参加費：200円

# コンディショニング&テニピン体験会

## カラダを整えて、楽しく動く



この2年間、日本テニス協会様をお招きし、テニピン体験イベントを複数回開催してきました。参加された皆さまからは、「またやりたい!」「自分たちでも続けたい!」といった嬉しい声を多くいただいています。東川町B&G海洋センターでは、テニピンに必要なラケット・ボール・ネットの貸し出しも行っており、いつでも気軽に楽しめる環境が整っています。本イベントでは、道具の準備やネットの組み立て方、ルールの理解から、個人練習・ペアでの練習、試合形式まで、テニピンを楽しむための一通りを体験いただけます。普段のコンディショニングからのステップアップとして、「少し体を動かしたい」「楽しく運動を始めたい」という方にもおすすめです。誰でも気軽に楽しめるニュースポーツ「テニピン」を、コンディショニングとともに体験してみませんか？

開催日

6月12日(金) 13:30から15:00  
6月16日(火) 11:30から13:00  
6月26日(金) 13:30から15:00  
6月30日(火) 11:30から13:30

定員

各回16名

場所

B&G  
海洋センター  
体育館

対象

中学生以上  
※初めての方でも大歓迎

料金

1回100円

内容

・コンディショニング(ウォーミングアップ)  
・テニピン体験(個人練習/ペア練習/試合形式)  
・クールダウンストレッチ

持ち物

室内シューズ、動ける服装、飲み物、タオル

申込：①二次元コード

②下記施設の窓口、電話

共生プラザそらいろ、B&G海洋センター

0166-82-2111

0166-82-4600



テニピンとは？



# 東川町スポーツ・文化地域クラブとは？

2025年4月より、東川町教育委員会が管轄する総合型地域スポーツ・文化クラブが立ち上がりました。地域クラブは、これまで学校が主体となってきた部活動を新たに地域が主体となって活動する地域のコミュニティクラブとなります。子どもたちの心身の成長という部活動の良き面を継承しながら、子どもたちが地域でやりたいスポーツ・文化活動ができ、小一中一高で途切れなく活動できる環境をつくること。子どもたちが、地域の様々な大人と触れ合いそこから学び成長していくこと。地域の子どもたちは地域で支え、育てること。これらの活動により、地域におけるスポーツ・文化活動に親しむ機会の確保や、子どもたちの多様なニーズに合った活動機会の確保の充実に取り組みます。「子どもたちの健やかな成長を支え、豊かな人間性を育む」「人と人をつなぎ、心豊かな地域づくりに寄与する」がクラブビジョンです。

子どもたちの成長を支え  
豊かな人間性を育む

## Club Vision

人と人をつなぎ  
心豊かな地域づくりを

## 地域の子どもたちを、地域みんなで育てよう

### コーチ・サポーターの募集 募集期日：6/21日

特に、バスケットボール、バドミントン、バレーボールのコーチと、サポーターについて募集いたします。他の種目も随時募集しております。希望者は、QRコードよりご回答、もしくは下記問い合わせ先までご連絡ください。

#### コーチの声

ベースボールクラブ  
ヘッドコーチ  
芝 浩晃さん



地域移行される前の2022年から部活動外部指導員として野球の指導をしています。多感な中学生ですが、指導を通して成長を感じることが多くあり、そんな時にやりがいを感じています。

バスケットボールクラブ  
コーチ  
大西 麻弥さん



指導経験はありませんが、共に連携するコーチ達から学ばせてもらいながら活動中です。また、子ども達の「諦めない、努力する、考える」姿勢を間近で見守りながら、支援の方法を考え学ぶことができ、やりがいを感じています。

募集職種	コーチ	サポーター	サポーター(運転手)
内容	ヘッドコーチを支援するサブコーチ。各クラブのクラブ員の指導、練習メニューの作成、大会の引率、大会当日の審判など。	クラブ員の活動見守り対応。(種目指導はなし)安全管理、練習時のコーチのサポート、使用施設の鍵の開錠・施錠、備品管理など。	町の大型バス、マイクロバスを使用したクラブ遠征時に、下記車両の運転が可能なる方。
時給	1,550円	1,280円	1,840円 ※運転時間のみ
資格・条件	・クラブ方針を遵守し、クラブ員の成長を支える教育的配慮ができる方 ・日本スポーツ協会や、スポーツ競技団体の資格保持者は歓迎	左記の資格・条件に加え ・中型・中型二種・大型・大型二種免許所持の方(中型8t限定は不可。大型バス、マイクロバスを運転可能な方) ・その他、特定の資格は不要	
勤務時間	・最低週1日安の稼働となります。各コーチの稼働希望をふまえてコーチシフトを組みます。稼働できるご希望になるべく応じます。 ・クラブ活動は、平日は16時～19時の中で2時間、土日は3時間の活動を予定しています。週最大5日の活動となり、平日1日、土日どちらかが休日となります。(大会・遠征などを除く)		・各クラブからバスの利用希望がある際に、事務局より連絡させていただきます。

#### 種目

インターナショナル/ウインドオーケストラ/剣道/サッカー/卓球/バスケットボール/バドミントン/バレーボール/美術/フラッグフットボール/バレーボール

#### 採用

町のパートタイム会計年度職員としての採用となります。/教育委員会での面談を経て、採用を決定いたします。/勤務開始は、採用後、随時を予定しております。

#### お申込み



※随時、募集はしておりますが、工員数の関係上、上記を期限とさせていただきます。

本件に関するお問い合わせ

東川町教育委員会 東川町スポーツ・文化地域クラブ事務局 | B&G 東洋センター内  
TEL 0166-82-4600 | E-Mail: hsyougai2023@gmail.com



HIGASHIKAWA  
THE TOWN OF  
PHOTOGRAPHY

「地域クラブ」にご協力いただき、子どもたちを支えていただける方を募集します！

町民  
無料



東川のSEA

6月14日  
(日)

集合: 10:00

10:00 スタート  
12:00 終了予定

# Funspo for Everyone みんなのファンスポ 第2回: KUBB (クubb) LET'S PLAY A TRADITIONAL SWEDISH LAWN GAME!

クubbはスウェーデン発祥の棒投げ陣取りゲームです。  
誰でも簡単に楽しめるスポーツです。



場所: 羽衣公園

申込みはこちら!  
APPLY HERE!



お問合せ: [higashikawasea@gmail.com](mailto:higashikawasea@gmail.com)



# ワールドカップサッカー

## みんなで観戦しましょう!



町民無料  
申込不要

● 日本 vs チュニジア ●

13:00キックオフ

2026

6.21

日

東川町農村環境改善センター ホール  
12:00 ~ 16:00

飲食自由・持ち込み可

本イベントはSEA事業として会場の提供とテレビ中継の上映を行います。参加者間のトラブルについては責任を負いませんのでご了承ください。

お問合せ: [higashikawasea@gmail.com](mailto:higashikawasea@gmail.com)



# 東川町B&G海洋センタープール

## 令和8年度一般開放のお知らせ



改修工事のため例年よりオープンが遅れておりましたが、プール浴槽内の改修工事を終え、営業を開始いたします。新しくなったプールで、皆さまのご利用をお待ちしております。



### 令和8年度開放期間

開放期間

6月13日(土)～9月30日(水)

開放時間

9:00～20:45

(20:15最終受付)

### 料金表 (令和8年度)

区分	町内	町外	備考
幼児 (3歳未満)	無料	無料	同伴者必須 ※同伴者1名につき子ども3名目安
小・中学生	無料	100円	1・2年生同伴者必須 中・高学年・中学生 18:00以降同伴者必須 ※同伴者1名につき子ども3名目安
高校生以上	100円	300円	

※学校授業、水泳少年団、水泳教室などは上記とは別に対応します

### ご利用上の注意事項

※更衣室内の混雑を避けるため、自宅等で水着に着替えご来館いただきますようご協力をお願いします。

- 【受付時】 名簿に利用者名を記載
- 【更衣室内】 換気の徹底 (換気扇利用)
- 【プール内】 ①水飲み可 (熱中症対策)
- ②ゴーグル・キャップ 貸出あり
- ③プール内換気

【問合せ先】 B&G海洋センター  
0166-82-4600

# 東川町B & G海洋センタープール利用ルール

## について

(2025. 5. 31 改定)

プールの利用に当っては、衛生面及び安全管理の徹底にご理解いただき、下記事項をご理解の上ご利用ください。また、係員の指示に従っていただけない場合は、プールの利用をお断りさせていただくこともあります。

### 利用上の注意

- ・準備運動を必ず行ってから入りましょう。
- ・水着、水泳帽子（スイムキャップ）を必ず着用してください。
- ・プールへの飛び込みは禁止です。
- ・コースロープにぶら下がったり、上に乗らないでください。
- ・使った貸出用具（ビート板など）は必ず元に戻してください。
- ・浮き輪の使用は幼児用プールのみとし、レジャー用のものは使用できません。
- ・足ヒシ、シュノーケル、ポール等の使用は禁止します。
- ・プールでの飲食は原則禁止ですが、指定の場所で水分補給のみ可能です。
- ・滑るのでプールサイドを走らないでください。
- ・プールサイドでの履物の着用は禁止です。
- ・プール内への携帯電話、電子機器の持ち込みはご遠慮ください。
- ・プール内では、許可のない撮影や録音は禁止します。
- ・プール内でのサンオイル等の油製品や化粧品の使用は禁止します。
- ・荷物、貴重品は各自で責任をもって保管して下さい。盗難、紛失については一切責任を負いません。
- ・めがね、時計、アクセサリなどは外してください。
- ・睡眠不足、食前食後、空腹時などには泳がないでください。
- ・おむつのとれていない幼児は、水遊び用のオムツの上から水着を着用してください。  
(子ども用プールのための利用です)
- ・露出度の高い水着での利用はできません。  
(ご判断に迷われる場合、受付事務所職員にご相談ください)
- ・風紀を乱す行為、悪ふざけや他人の迷惑となる行為、非衛生的な行為は固くお断りします。
- ・心臓疾患、腎臓疾患、皮膚病、てんかん性疾患、伝染病疾患、その他医師から指示のある方は入水しないでください。
- ・安全確認及び健康維持のため1時間に5分程度の休憩を行います。  
係員の指示に従い、プール内からプールサイド等に移動ください。



東川町B & G海洋センター