しがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

11
2004 NOV
No.613

特　集

東川町の自立に向けた取り組み

CONTENTS

Zoom in

03 ○広がる　使える　ますます楽しいデジタルテレビ放送

Town News

04 ○大雪山国立公園70周年記念フォーラム
○東川ライオンズクラブがブロンズ像を清掃○新たなひがしかわ観光大使を任命
○「ハーブがあるとこんなに楽しい!」講演会○グループホームで介護講演会開催

特集

06 ○東川町の自立に向けた取り組み

水の民

09 ○Vol.2　水分補給が大切な理由

生涯学習情報ネットワーク

10 ○文化ギャラリー展示のご案内
○第18回全町ふれあいミニバレー大会を開催します
○第18回全町バレーボール大会を開催します○大会結果のお知らせ

エイゴのマナビカタ

12 ○第7回　特別インタビュー（前編）「外国人の日本語習得法から学ぶ」
英語学習指導員　宮地晶子／英語指導助手　キンバリー・マルヤマ

暮らしの情報BOX

13 ○年金情報○税金は私たちの暮らしを支える貴重な財源です
○入居期限付公営住宅、単身者用特定公共賃貸住宅の入居者を募集します
○町民の声BOXをご利用ください○在宅ケア推進事業映画上映会を開催します
○東川小学校のポプラ伐採について○3Rマスコットキャラクター決定
○サギにご注意　身に覚えのない請求書がきたとの相談急増
○社協通信○保健だよりほか

information

19 ○除排雪にご協力ください

保健だより（Healthy Coumn）

20 ○油断できない「中性脂肪」ー動脈硬化のサインを知ろうー
○町立診療所ミニドックのお知らせ○ヘルシー運動教室のお知らせ
○良い食生活のための料理教室のお知らせ（食生活改善協議会より）
○保健カレンダーほか

子育てチャンネル

22 ○「ことば」の奥にある心の声を読みろう
おはなしの会ピッピ　向坊　啓子

写真の町情報館

23 ○写真甲子園での思いを再び東川町で…
○写真甲子園記念文集完成
○「デジカメで見る韓国の遊び文化」発行

Culture Lounge

24 ○シリーズ“大雪山の素顔”
「雪虫の舞ったあとに」旭岳パークレンジャー／
BCガイドツアークラブ「クウェリ」山本行秀
○短歌・俳句○新刊図書・ビデオ案内
○東川町民が選ぶ日本ハムファイターズ月間MIP賞発表（8月分）
○道草館だより　ほか

ふるさと探訪　折々の記

26 ○「地域ケア」
（元）郷土史編集専門員　尾池　隆男

ひがしかわ
Public relations brochure of Higashikawa

11
2004 NOVEMBER
No.613

写真家　松野智久
シリーズ大雪の四季⑥
「森を育てるエゾリス」

冬眠をしないエゾリスは、夏から秋にかけて、2000個以上もの木の実を地中に埋め、冬の間の貴重な食料とするそうだ。そして、食べられることなく春を迎えた実は、新たな命を育み、エゾリス自身は知ってかしらずか、自分の住む森を育てている。人間は、自然のそんなサイクルの中に入っているのだろうか。

移動町長室（懇話会）開催希望団体募集中

町では、開かれたわかりやすい町政をすすめるため、分館、行政区など各種団体からの要望により、出張懇話会を随時開催しています。
開催を希望される団体の方はお気軽に下記までご連絡ください。

お問い合わせ先
税務住民課広報広聴係　☎82-2111

地上テレビジョン放送のデジタル化

広がる 使える ますます楽しいデジタルテレビ放送

平成15年12月から、関東・近畿・中京の三大広域圏で、地上デジタルテレビ放送が始まりました。また、平成16年末までには、受信可能な地域がさらに拡大します。高画質、高音質、そしてデジタルならではのさまざまな技術を生かした地上デジタルテレビ放送を、あなたも体験してみませんか。

◆なにが変わるの？　デジタル放送

地上デジタル放送は、従来のアナログ放送にはないさまざまな特徴を備えています。ハイビジョン並みの高画質、CDのような高音質。そして、デジタルの特徴を生かしたデータ放送により、きめ細かい情報を、各地域の視聴者のニーズに合わせていち早く提供することができます。

また、電波障害に強いため、これまで電波の届きにくかった地域や移動中の乗り物の中、さらに携帯電話などでも、きれいなテレビ放送を楽しむことができるようになります。

◆いつでもどこでも緊急情報をすばやくキャッチ

今後、位置情報を確認できる携帯電話などのモバイル機器と連動することで、デジタル放送は、さらに便利なメディアになります。

例えば、街中で携帯電話でテレビを見ながら、番組で放送されたお店の位置情報を簡単に検索することができたり、双方向の強みを生かし、その場でクイズ番組に参加したりすることもできます。

また、こうした機能を利用して、将来的には、地震などの災害が起こった場合に、いつでもどこでも直ちにその地域における災害・避難情報を入手できるようなしくみも可能になります。

このように、デジタルテレビ放送には、さまざまな可能性が広がっています。

◆ますます増力放送中！　平成18年末までには全国で放送開始

平成15年12月から、関東・近畿・中京の三大広域圏で始まった地上デジタル放送。平成16年末までには、富山、神奈川、茨城、岐阜、兵庫の各県でも、放送が開始され、全国でおよそ1，940万世帯が試聴可能になります。また、一部の地域では、ケーブルテレビなどを通じての放送も開始されます。そして、平成18年末までには、すべての県庁所在地での放送が予定されています。

詳しい受信可能地域や、住んでいる地域での放送開始時期などについては、下記のホームページでご確認ください。

社団法人　地上デジタル放送推進委員会
『D-pa:放送エリアのめやす』　**http://www.d-pa.org/area/index.html**

～デジタルテレビ放送。例えばできる、こんなこと～

番組で紹介された温泉宿を、テレビのリモコンで簡単予約

放送中のテレビ番組に登場した商品の購入や、旅行番組で紹介された宿の予約などが、テレビのリモコンから簡単にできます。

携帯電話やカーナビでも、きれいな画面で楽しめる

これまでのアナログ放送と異なり、デジタル放送では原理的に二重映りなどのノイズが発生しません。移動中や携帯電話でも、きれいなテレビ放送が楽しめます。

将来は、携帯電話の位置情報を利用し、災害・避難情報の入手も可能に

緊急災害などの時には、自動で受像機のスイッチをオン、位置情報などを元に、避難情報の受信が可能になります。

■関連ホームページ　総務省『新しい楽しい　地上デジタルテレビ放送パーフェクトガイド』
http://www.soumu.go.jp/joho_tsusin/whatsnew/digital-broad/index.html
社会法人　地上デジタル放送推進委員会『D-pa』　http://www.d-pa.org/index.html

まちの話題が満載！

Town News

まちの出来事

大雪山の保護と利用のあり方を考える

～大雪山国立公園70周年記念フォーラム～

大雪山国立公園の指定70周年を記念して、10月9日・10日の両日東川町で記念フォーラム「大雪山国立公園のこれから」（主催され、9日は、農村環境改善センターで記念講演とシンポジウムが行われました。

実行委員会および北海道新聞社）が開催

はじめに、冬季オリンピック金メダリスト荻原健司参議院議員が「大雪山から世界へ」と題して記念講演が行われ、「全日本の合宿で何度も旭岳温泉に足を運びましたが、こんなに良いコースがあるのだと驚きました。私が世界で活躍できた原点は、大雪山にあります。」と大雪山系の魅力を熱く語っていただきました。

シンポジウムでは、辻井達一北海道環境財団理事長や小野有五北海道大学教授、青木次郎上川支庁長ら5人が、大雪山の現状や将来のあり方を議論しました。

会場を埋めつくした170人の参加者は、メモを取りながら熱心に聴き入っていました。

10日は、旭岳温泉クロスカントリーコースで自然ウォッチングを行いました。

町内・外から31人が参加して、大雪山自然学校の荒井一洋さんら3人の案内で、アカエゾマツの森と湿原を歩きながら植生や地形を見て回りました。

東川ライオンズクラブがブロンズ像を清掃

国際的な奉仕団体で世界各地で慈善事業を行っている東川ライオンズクラブ（上田亮一会長）が10月5日、東神橋のブロンズ像の清掃及び化粧直しを行いました。

この催しは奉仕活動を各地で一斉に行う世界ライオンズデーにあわせて行われたもので、当日は清掃のほか交通安全街頭啓発も行われました。

先に北海道文化賞を受賞された彫刻家松田与一さんによって製作されたこのブロンズ像は平成元年以来1度も補修されたことがなく、ところどころ変色しておりましたが、当日駆けつけてくれた松田さんの監修のもと、きれいに着色され力強い姿を取り戻していました。

クラブでは今後ともこのような活動を続け町の発展に貢献していきたいとお話しています。

新たなひがしかわ観光大使を任命

ひがしかわ観光大使に、ハーブ研究家の広田靚子（ひろたせいこ）さん、ＵＨＢアナウンサーの水野悠希（みずのゆうき）さんが任命されました。

ひがしかわ観光大使は、東川の魅力を全国的にＰＲするとともに、先進的な情報や提言を得ることを目的に、東川町出身者やゆかりのある方を観光大使として任命しています。

今回就任いただきました広田靚子さんは、ハーブ研究の第一人者であり、東川にも講演等で数回訪れるなど、本町のハーブ振興のさきがけとして親しまれています。

また、水野悠希さんは、現在北海道文化放送（ＵＨＢ）のアナウンサーとしてご活躍されています。幼少時代を東川町で過ごしており、東川町に対する思い入れが非常に強い方です。

今後広田さん、水野さんには観光大使として、活動の許される範囲内で東川町のＰＲをお願いします。

広田靚子さん（上）と水野悠希さん（下）

「ハーブがあるとこんなに楽しい！」講演会

9月26日(日)、東川町インフォメーションセンター道草館で、ひがしかわ観光大使の広田靚子さんを招き、「ハーブがあるとこんなに楽しい！」をテーマに講演会が開催されました。

この催しは、町内のハーブ愛好家でつくる、ハーブフレンドが中心となり実施したもので、会場に集まった約60名がハーブの栽培方法や利用方法などについて熱心に講演を受けました。

参加者は、ハーブフレンド会員が持ち寄った、爽やかなハーブの香りに包まれ、ハーブティーを楽しみながら、栽培方法に関する質問を行うなど、アットホームな雰囲気の中で、楽しいひと時を過ごしました。

グループホームで介護講演会開催

9月25日、北町4丁目にオープンした町内で初の痴呆性高齢者のグループホーム「ゆう」において9月26日のオープンを記念した講演会が開催されました。

町民等約60名が参加した講演は、北海道ぼけ老人を支える家族の会の立野新平名誉会長が、「介護やぼけ」の問題を中心にぼけになった人との付き合い方や接し方を自分の実体験を交えながら語り、参加者からのうなずきと笑いを誘っていました。

また、高知大学医学部看護学科片岡万里教授からは「我国と海外との高齢者施設の実態」と題し、高齢者施設のあり方についてわかりやすく紹介がなされました。

「ゆう」については、地域重視型多機能グループホームとして、高齢者がその人らしい生活ができるよう町としても保健福祉等関係機関との連携に配慮し、施設が十分機能するよう支援していこうと考えています。

東川町の自立に向けた取り組み

全国的には市町村合併の動きが進んでいますが、東川町は当面「単独で自立したまちづくり」を進めています。

近郊の旭川市を中心とする8町はいずれも単独自立の道を選択しています。

本年7月1日より、町の公共施設有料化などを皆さんにご負担をお願いしていますが、町としても自立に向け行財政改革や定住促進対策、地域経済の活性化対策などの施策を講じています。

その結果、町の人口も1年間で80名程度増加し、大手企業の進出や増設などが行なわれていますのでその内容をお知らせします。

行財政改革の推進（平成16年度予算）

歳入増加対策　効果額 72,100千円

■公共料金の改定（効果額 約26,400千円）
- ・公共施設使用料の町民有料化
- ・各種手数料の改定
- ・各種講座参加料の改定
- ・公営住宅家賃改定
- ・下水道使用料改定
- ・下水道受益者負担金制度導入

■各種補助金の新規導入（効果額 約45,700千円）
- ・介護予防、地域支え合い事業補助金
- ・芸術文化環境づくり支援事業補助金
- ・地域政策総合補助金
- ・公営住宅家賃収入補助金

広域連合の設立

■大雪地区広域連合で事務処理

美瑛町・東神楽町・東川町の3町で広域連合を設立し、国民健康保険・介護保険・老人保健・福祉医療助成事務を共同処理する事により、人件費等の縮減合理化を図っています。

歳出削減対策　効果額 138,700千円

■職員給与費の削減（効果額 約73,000千円）
- ・組織機構の見直し
- ・町長など常勤特別職の給与引き下げ（10%減額）
- ・一般職員の給与引き下げ（人事院勧告による）
- ・定年等退職者の欠員補充の抑制
- ・町職員の公社派遣
  （東川町土地開発公社・東川町振興公社）

■臨時職員費用の削減（効果額 約10,800千円）
- ・派遣委託職員から短時間採用職員への見直し
- ・正職員による清掃業務等の実施

■非常勤特別職経費の削減（効果額 約2,400千円）
- ・議会議員政務調査費引き下げ（3分の1引き下げ）
- ・日額報酬特別職の報酬額の見直し

■経常的経費の削減（効果額 約52,500千円）
- ・工事諸経費の見直し
- ・印刷物の統合とカラー印刷の縮減
- ・外部委託の直営化
- ・消耗品費等の削減

定住促進対策

賃貸共同住宅建設等支援制度

賃貸アパートを建設する場合の補助制度

■町内業者建築の場合
1戸当り建築費の3分の1以内（上限180万円）

■町外業者建築の場合
1戸当り建築費の3分の1以内（上限130万円）

■平成15年度実績　13棟67戸

■平成16年度予定　11棟52戸

リフォーム支援制度

既存の住宅を賃貸住宅に改修する場合の補助制度

■改修工事費の3分の1以内（上限50万円以内）

マイホーム建築支援制度

東川風住宅設計指針を満たす住宅を新築（購入）する場合の補助制度

■指定区画
物置又はカーポートと木製家具で70万円以内

■その他の地区
木製家具20万円以内

■平成15年度実績　14戸

■平成16年度予定　20戸

※平成16年7月末の人口は7,634人で昨年同時期と比較し80人増加しています。

経済活性化対策

地場優良産品の企画・販売支援

■主な取り組み
- ・「ほしのゆめ」新米キャンペーン
- ・米缶「ほしのゆめ」販売宣伝活動
- ・発芽玄米の普及・販売及び学校給食への導入
- ・米粉加工品の販売企画

産業連携のための企画支援

■主な取り組み
- ・産業ネットワークセミナー

企業立地促進制度

町外の方が町内に新たな企業を建設（取得）した場合に固定資産税の軽減と緑化に対する補助制度

■実績
- ・日本メディカルプロダクツ 4.3ha 工場用地造成
- ・グループホーム「ゆう」　定員18名施設建設

起業化支援制度

町内において新たに事業活動を行う場合の補助制度

■平成15年度実績　3事業者

■平成16年度予定　4事業者

産業活性化支援制度

町内の事業者の方が新たに投資をした場合に固定資産税の軽減と緑化に対する補助制度

■実績
- ・昭和木材　2.1ha　工場用地拡張

新たな観光資源の開発

「大雪旭岳源水」のオープン

平成16年9月1日オープン
1日6,600トンの豊富な湧き水が湧出し、町外からも多くの人々が来訪している。

地域コミュニティ活動の推進（地域の自立）

地域自治推進室の設置

地域の住民が自ら考え、自ら実行し、地域の活力が行かせるための再編成の検討

以上のような取り組みのほか、上川中央部1市8町では各助役で構成する広域行政勉強会を行い、税金や使用料などの共同徴収やごみの共同処理などについて、広域行政の検討をしています。

東川町は「自立した町づくり」を目指した施策を推進していますが、今後、なお一層の行財政改革が必要です。

行政事務の簡素効率化は当然の事ですが、本年度見直しを行わなかった各種公共料金や非常勤特別職の月額報酬等についても見直す予定ですので、町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、国は今後も市町村合併を推進する方針は変えておらず、現在の市町村合併特例法が平成17年3月31日（本年度末）で期限切れとなるため新たな法律をつくりました。その概要は次のとおりですのでお知らせします。

＊

新市町村合併特例法（平成17年度から5年間の時限法）

・平成17年度以降に合併する場合は、旧市町村単位に法人格を有する「区」（合併特例区）を5年間設置できる。

・地方交付税は最長5年間旧市町村単位で算定するが、有利な地方債などの財政措置はなくなる。

・総務大臣は市町村合併の基本方針を策定する。

・都道府県知事は、市町村合併の推進に関する構想を策定し、申請に基づいて、合併協議会に係るあっせん・調停を行なうことができる。

・都道府県知事は、合併協議会設置の勧告を行うことができる。

現行の市町村合併特例法の改正

・卒成17年3月31日までに議会の議決を経て合併申請を行い、平成18年度末までに合併した場合は、現行の合併特例法を適用する。

地方自治法の改正

・住民自治の強化等を目的とする「地域自治区」を創設する

・人口10万人未満の市町村の収入役制度の廃止を認める

・議会の定例会の招集回数の自由化

・財務会計制度の改正（支出命令の簡素化・長期継続契約の対象範囲の拡大）

Tales of water life

vol.2　水分補給が大切な理由

水はカラダの中で、さまざまな働きをしています。人のカラダのあらゆる部分に必要な水。大人のカラダは約60%が水で出来ています。水はカラダの中でとても大切な働きをしています。今回は、その働きについてご紹介します。

▽**血液循環のため**　血液が体内を循環するには、血液中に十分な水分が必要

▽**体温調節のため**　汗をかくことで体温を調節するために水分が必要

▽**老廃物排泄のため**　体内でできた老廃物を尿として排泄するために水分が必要

▽**栄養吸収のため**　腸などから栄養を吸収したりするために水分が必要

人間の身体が新陳代謝を繰り返し、正常に機能するためには、水分が必要です。

この必要不可欠な水分を私達は、成人で1日におよそ2.5リットルも失ってしまいます。そのため、食事だけでは補いきれない約1.5リットルの水分を補給する必要があるのです。そして補給する水分はカラダに有益なミネラルを含んだミネラルウォーターが、飲用水として適しています。

■水が「代謝力」をつける。「代謝力」を衰えさせない。

代謝力が上がる、ということは、身体の生理機能が効率よく働くことを指します。

したがって、それぞれの身体にもともと備わっている病化や劣化を防ぐための機能、自然治癒能力を、各自の体の中で目覚めさせ、しっかりと働かせることが可能となります。

栄養素などの消化吸収は、水に溶けた物質の化学反応で進行していきます。代謝が低下し、体内の水の循環が良好でなくなると、十分な栄養素がとれなくなり、体調不良に陥りやすくなります。加えて、老廃物の排出がスムーズでなくなり健康な状態を維持しにくくなっていくことも考えられます。

水分を上手に摂取し「代謝力」を目覚めさせ、続けることが、リフレッシュ上手な身体を維持でき、忙しい現代人にマッチした、手軽な健康習慣と言えましょう。

■美味しく朝ごはん。朝、コップ一杯の水から始めましょう。

朝は、一日のうちでも体が最も水を求めているときです。人間は睡眠中、とくに暑さを感じていない時でもコップ一杯程度の汗をかきます。さらに目が覚めると尿として水分を排出しますから、朝いちばんは体が乾ききってしまって、まるで乾燥したスポンジのような状態にあります。

体が脱水状態になっているということは、血液の水分割合が減って、ドロドロ状態になっているということ。従って朝は血液の流れが悪いため、臓器の活動も鈍く、頭もぼんやりしています。

このことからも、朝に一杯の水を飲むことは、水不足で粘り気が強くなっている血液をサラサラにして、血流を正常にし、体をリフレッシュさせてくれるのです。

また、水は胃や腸を刺激し目覚めさせる役割も果します。朝起きた時には胃は空っぽの状態ですから、水を飲むことが胃にとっては目覚めの合図となるのです。すると、それにともない腸もぜん動運動を起こす準備を始めます。このぜん動運動が活発化することによって、朝の排便もスムーズにいく場合が多いのです。起きがけのコップ一杯の水が、胃や腸のスイッチを入れ、美味しく朝ごはんが食べる事が出来る様になります。

最近、大人だけではなく子供にも朝食が食べられないと言う子が増えていると言われています。これは（おもに夜更かしや夜遅くに食事を摂ると言った行為によって）生活リズムが安定していない事が原因と言われています。成長期における食生活は特に重要で、食のリズムが安定していないと集中力・記憶力の低下や体調不良の原因にもなります。学校給食でも子供たちに必要な栄養のバランスやエネルギー量を考えて提供していますが、自宅での朝食や夕食は食生活の中心で、なかでも朝食を美味しく食べる事が、その日一日を元気に活動できる事になります。

その食のリズムを整えるためにも、朝、コップ一杯の水を飲む事から始めてみませんか？

NET WORK

情報ネットワーク

町教委では、この「情報ネットワーク」を通して、町民の方々が生涯学習を進めていくための学習、研修、健康づくりに関する情報を提供しています。
また、町民の皆さまの希望や意見を伝えるページとしても活用したいと考えています。こんなサークルを作りたい、また参加してみたい、こんな学習資料、指導者の情報を提供してほしい、こんな事業を計画してほしいなど、広く取り上げていきたいと思いますので、どしどしご意見・ご希望をお寄せください。
連絡先／右記の各施設担当までお願いします。

「みんなでつくろうあったか」標語
（平成15年度入選作品）

入選　高校生の部

明るい声と　素敵な笑顔で　オアシスを
（おはよう　ありがとう　しつれいします　すみません）

（東川高　3年　吉田明日香）

文化ギャラリー

TEL.82-4700

東川町開拓110年記念事業〈東川町文化ギャラリー開設15周年記念 特別展〉

日本芸術院 所蔵作品展

～日本画・洋画の美章～

「風騒」佐藤　太清

「鵬」宮永　岳彦

2004
11.6(土)-11.23(火)
東川町文化ギャラリー

■開館時間　午前10時～午後6時（入館は、いずれも閉館30分前まで）
■休館日　なし
■観覧料（入館料）　町民 100円（80円）
町外 200円（160円）
※中学生以下は無料、（　）内は10名以上の団体割引料金

■展示作品

日本画
堂本　尚郎「街」
濱田　　觀「彩池」
佐藤　太清「風騒」
横山　大観「旭日」
伊東　万燿「無言」
山岸　　純「樹歌」
岩倉　　寿「南の窓」
矢野　橋村「渓澗」
三谷十糸子「高原の朝」
吉田　登穀「浄池」

洋画
奥谷　　博「月露」
稲原　健三「漁港夜景」
鶴岡　義雄「トワリ」
山本　　貞「少年のいる夏」
伊藤　清永「曙光」
鬼頭鍋三郎「バレリーナ」
森田　　茂「黒川能」
大内田茂士「草上」
寺島　龍一「アンダルシア讃」
宮永　岳彦「鵬」

■ミニ講演会 11.14(日)
場所　東川町文化ギャラリー（第4展示室）
時間　午後6時～
講師　吉田友宏氏（日本画）
佐藤道雄氏（洋画）

11月の教育相談

相談日　17日（水）
時　間　午前10時～午後４時
相談要領　電話相談（来室可）
専用電話　☎８２－４２２５

子育てネット「たんぽぽ」 11月のお知らせ

対　象　町内に住んでいる新生児～就学前の親子ならどなたでも(会員随時募集中です。)
《テーマ１》おかず１品持ち寄りパーティー
と　き　11月11日(木)　午前10時30分～午後３時
ところ　東川町農村環境改善センター（和室）
持ち物　おかず１品（２～３人前位）、ご飯、はし、皿
申込み　不要
《テーマ２》秋の茶話会
と　き　11月25日(木)　午前10時30分～午後３時
ところ　東川町農村環境改善センター（和室）
持ち物　お弁当
申込み　不要
お問い合わせ　役場保健福祉課　保健師まで(☎82－2111)

海洋センター

TEL.82-4600

第18回全町ふれあいミニバレー大会を開催します

標記大会を次のとおり開催いたします。町内のみなさん奮ってご参加ください。

期　　日　11月28日(日)
日　　程　受付／午前８時50分、開会式／午前９時20分、競技開始／午前９時30分
会　　場　東川町海洋センター
参加対象　ミニバレー協会会員並びに町内に在住または勤務している者
競技種目
●リトルジュニアの部
小学１年生～３年生２名と大人２名
●ジュニアの部
小学４年生～６年生２名と大人２名
編　　成　選手登録は６名以内とし試合出場は子どもと大人各２名とする。男女の制限はしない。
表　　彰　優勝・準優勝・第３位には賞品、全チームに参加賞を贈る
参 加 料　１チーム 1,000円(傷害保険料を含む)
参加申込　参加チームは選手名簿を11月16日(火)までに東川町海洋センター宛にお申し込みください。
（期限を過ぎてからの申込みは受付しませんのでご了承ください。）
なお、参加料は当日受付にて徴収します。
お問い合わせ　東川町海洋センター内事務局　☎82－4600

第18回全町バレーボール大会を開催します

標記大会をつぎのとおり開催します。職場、サークル等お誘い合わせのうえ奮って参加してください。

日　　時　11月21日(日)　開会式…午前９時から
場　　所　東川町海洋センター
参加対象　一般男女（中学生以上）
チーム編成および試合方式　男女混合６人制・リーグ戦
参加申込　11月12日(金)までに東川町バレーボール協会事務局（役場保健福祉課　大角）へお申し込みください。
参 加 料　１チーム 2,000円（学生チーム 1,500円）

大会結果のお知らせ

第13回留萌水泳競技大会

９月12日(日)留萌市
※誌面の都合により１位のみ掲載
「平泳ぎ」
◇８歳以下女子50m
１位　皆木悠莉奈（大会新）
「背泳ぎ」
◇11・12歳男子25m
１位　吉田泰征（大会新）
◇11・12歳女子50m
１位　成田しほ
◇11・12歳女子100m
１位　成田しほ（大会新）
「バタフライ」
◇８歳以下男子25m
１位　五十嵐友嗣（大会新）
◇８歳以下女子25m
１位　皆木悠莉奈（大会新）

第102回西部北海道柔道大会

９月26日(日)留萌市
◇小学１年生の部
３位　白幡　翔
◇小学３年生の部
３位　田中　歩
◇小学４年生の部
２位　長瀬　綾香

社会教育

TEL.82-3200

現在、町の英語指導助手（AET）として子ども達に生きた英語を伝えてくれているキンバリー・八千代・マルヤマさん（愛称:キムさん）。

東川に来て1年2カ月がたち、最初はほとんどしゃべることができなかった日本語が今や誰もが感心するほどできるようになりました。

そこでキムさんの日本語の勉強の方法が私達の英語の勉強の参考になると思い、彼女流の日本語の学びかたについて尋ねてみました。今月と来月の2回にわたってインタビューの模様をお届けします。

英語学習指導員　宮地晶子の

エイゴのマナビカタ

外国人の日本語習得法から学ぶ

東川町英語指導助手　東川町英語学習指導員

キンバリー・マルヤマ×宮地 晶子

第7回

特別インタビュー（前編）

宮地　たった1年間の滞在で、とても日本語が上達したのに驚いてます。毎日どんな風に日本語の勉強をしていますか?

キム　カナダでは大学で日本語を選択していたので、日本に行けばなんとかなると思っていました。でも、実際に日本に来てみたら単語を少し知っているくらいでは意思の疎通はできないとわかりました。これはショックでした。基礎さえなかったのです。このとき相当頑張らないといけないと気がつきました。

日本語の環境に入ってしまえば話せるようになると思っていましたが、これも間違いでした。やはり勉強して練習しなければいけません。それで今では毎日勉強しています。

宮地　そうですね。外国に行きさえすればペラペラになる、と錯覚するような広告も見かけます。(日本人の多くは)カナダでは子どもも大人もみんな英語が話せるのだから、行きさえすれば話せるようになる、と考える人もいます。

キム　ええ、でも実はそうではありません。アメリカやカナダにいる人達の場合は生まれたときからずっとそこにいるのです。一方私にはカナダに住む日本人の友人がいますが、みな5～6年は住んでいますが英語は話せません。その国に住むことで理解はかなりできるようになりますが、使うことはまた別問題です。

宮地　そうですね。母国語の場合、母親や周りの大人が何度も話しかけます。子どもが間違った表現を使っても、それに対して何度もさりげなく正しい表現で応じることによって自然と身についていきます。

キム　そうです。でも私の場合は文法が変だとしても聞く人はそのまま流してしまいます。意志の疎通が出来て言いたい事もわかってもらえますが、文法的にみて正しいかどうかはあまり教えてくれません。誤りを指摘してもらいながら修正する、ということができないのです。

宮地　毎日どれくらい勉強していますか。

キム　最近は毎朝です。12月に試験を受けることにしたので毎朝5時に起きて最低でも1時間は勉強します。

宮地　どうやって勉強しますか?読み書きが中心ですか?

キム　まず音読して知らない単語をすべて調べてメモします。それから問題を解いていきます。

宮地　どういう順番でやりますか。まず知らない単語を辞書で調べますか、それとも音読が先ですか。

キム　まずざっと目を通して音読します。今私が使っているテキストは短編のようなもので、訳がついているので訳を見て理解できればそのまま音読します。わからなければ辞書を引きます。

宮地　英語と日本語の両方あるものを読むのですね。漢字の読み方(発音)がわからないこともありますか。

キム　このテキストにはひらがなも付いていて、フレーズ(表現)毎に区切られているのでそれを音読します。そして穴埋め問題を解きます。同じ文章をやり方を変えて3～4回繰り返し、2～3ページやった後に全部通して読みます。最後にはひらがな無しの状態で問題を解いて理解しているかを試します。何度も繰り返すようにできていて、そこがとてもいいです。

宮地　「繰り返す」、という所が大事ですね。外国語の習得はとにかく「繰り返し」に尽きます。

キム　そうです。繰り返すことと必ず音読をすることです。時々黙って頭の中で読んでしまうことがありますが、音読しなければいけません。声を出すことは本当に効果があります。音読と繰り返しが一番大切です。

宮地　そうですね。私も生徒には音読するように言い続けています。それ以外にはどんなことをしていますか。

キム　時間があればすぐテキストを開きますし、乗り物の中では単語帳を見ます。とにかくやれることはなんでもやってます。また、書くことも大切です。

宮地　書くことも大切ですね。

(以降次号につづく)

HIGASHIKAWA

暮らしの情報ボックス

■東川町役場	82-2111
■公民館	82-3200
■文化交流館	82-4245
■文化ギャラリー	82-4700
■B&G海洋センター	82-4600
■町立診療所	82-2101
■大雪消防組合東川支署	82-2310

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	❸	4	5	6
❼	8	9	10	11	12	13
⑭	15	16	17	18	19	20
㉑	22	㉓	24	25	26	27
㉘	29	30				

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
❺	6	7	8	9	10	11
⑫	13	14	15	16	17	18
⑲	20	21	22	㉓	24	25
㉖	27	28	29	30	31	

11月のこよみ

6日　日本芸術院所蔵作品展(23日まで)
7日　東川小学校学習発表会
　　第3小学校学芸会
　　スーパーライトショー
12日　在宅ケア推進事業映画上映会
14日　幼児センターお遊戯会
24日　子育て講演会
25日　教育委員会議　役場(13:30～)

税務住民課住民相談年金係

私達を守ってくれる3つの基礎年金

「年金」と聞くと、ずっと先のこととつい考えがちですが、それだけではありません。

国民年金には老後に受け取ることのできる老齢基礎年金のほか、いつ起こるかもしれない不幸に対して保障する制度などもあります。

○65歳になったら
…老齢基礎年金

国民年金や厚生年金などに加入し保険料を納めた期間（免除期間も含む）が25年以上ある方が65歳になると受けられます。（20歳から60歳までの期間で未加入または未納の期間がある場合は年金額が減額されます。）

○体に障害をもったとき
…障害基礎年金

加入者が病気やけがをしたとき、法で定められている障害の程度に該当し、保険料を収めた期間（免除期間を含む）が一定の納付要件に該当する方が受給できます。

○一家の働き手を亡くしたとき
…遺族基礎年金

国民年金に加入し一定の給付要件に該当する方や老齢基礎年金の受給資格期間のある方が亡くなったとき、その人に生計を維持されていた18歳未満の子供を持つ妻や子供が受給できます。

年金の受給についてのお問い合わせは旭川社会保険事務所（☎27―1611）または税務住民課（☎82―2111）へお気軽にご相談ください。

税務住民課総合収納対策室

税金は私たちの暮らしを支える貴重な財源です

町では、みなさんが快適で健康な暮らしができるよう、魅力あるまちづくりを推進しています。その為には多くの費用も必要になり、その自主財源として最も根幹となるのが「**税金**」収入です。私たち一人ひとりが、健康で快適な暮らしができる豊かなまちづくりの主役として「税金」の公平な負担と貴重な自主財源の確保にご協力をお願いします。

●町税第3期分の納期は11月30日です。

町税（町道民税・固定資産税）の3期分の納期限は11月30日㈫です。期限内に納税を済ませるようにしましょう。

また、振替納税を利用している方は、あらかじめ指定された預貯金口座の残高を確認いただき、自動引落ができるよう準備をしておきましょう。納税が遅れますと、督促状や催告状が送られてきたり、延滞金が加算される場合もありますので注意してください。（残高不足等で振替納税ができなかった場合も含みます。）

なお、滞納すると財産を調査され、差し押さえられる場合があります。

●納税には便利な口座振替を

電気料、電話料などと同じように町税などを自動的に納付できる口座振替を次の金融機関等で取り扱っていますので、ぜひご利用ください。

取扱金融機関　JA東川、北央信用組合東川支店、郵便局

手続き方法　預貯金口座振替依頼書が税務住民課または指定する金融機関の窓口にありますので、納付書、預貯金通帳、届出印を持参のうえ、納期限前15日までに手続きをしてください。（郵便局は1カ月前まで）

お問い合わせ　納税についての相談は税務住民課総合収納対策室（☎82―2111内線121・129）までご連絡ください。

行政の相談お受けします

11月の定例相談

相談日　9日（火）
時　間　午後1時30分～4時
場　所　いきいきセンター内
（社会福祉協議会）相談室

暮らしの情報ボックス

大雪地区広域連合

保険料第3期分の納期は11月30日です

国民健康保険料および介護保険料の第3期分の納期限が11月30日(火)となっておりますので、お忘れの無いようお願いします。

また、口座振替をご利用されている方は今一度、残高のご確認をお願いします。

納入が遅れますと、督促状や催告状の送付対象となり、延滞金が加算されることもあります。（残高不足等で口座引落しができなかった場合も含みます。）保険料納入には、便利な口座振替をお奨めします。

保険料納入についてのご相談は、税務住民課総合収納対策室（☎82―2111　内線129）または大雪地区広域連合（☎82―2111　内線562・564）までご連絡ください。

税務住民課住宅下水道係

入居期限付公営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者を募集します

受付期間　11月1日(月)～26日(金)
受付場所　税務住民課住宅下水道係窓口（役場庁舎1階）
募集戸数　5戸
持ち物　印鑑・平成15年1月から12月までの所得の状況が確認できる書類（所得証明、源泉徴収票等）

●入居期限付公営住宅
建替えの関係で平成21年3月31日までの入居期限付住宅。建替えに伴う移転補償の支給対象にはなりません。また、他の公営住宅へのあっせんも行いません。

募集団地　清流団地C4・D4棟
場　所　西町3丁目7番
間取り・戸数・家賃　2DK（39.6㎡）・2戸・6,100円～1万1,000円
住宅の建築年・構造・設備等　昭和48年・簡易耐火構造平屋建、井戸ポンプ、灯油タンク、浴槽は入居者設置、物置なし、駐車場なし
※家賃は収入により異なります。
入居資格　町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている人で、次の要件に該当する人。
①同居、または同居しようとする親族のいる方
②単身者は50歳以上の方
（※生活保護者等によって変わる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。）
③世帯の収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方（月額所得が20万円未満※世帯の状況によって変わる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。）

●単身者用特定公共賃貸住宅
募集団地　アヴニールI
場　所　西町1丁目9番
間取り・戸数・家賃　1LDK（37.2㎡）・2戸（1階1戸、2階1戸）・3万400円～4万200円
住宅の建築年・構造・設備等　平成6年・鉄筋コンクリート造2階建、浴室（ユニットバス付き）、物置付き、駐車場1台
入居資格　町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている人で、次の要件に該当する人。（単身者用は50歳未満の単身の方）
①同居、または同居しようとする親族のいる方
②世帯の収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方（月額所得が20万円～60万1,000円未満）

●家族向け特定公共賃貸住宅
募集団地　南団地B2
間取り・戸数・家賃　3LDK（80.9㎡）・1戸（2階）・5万5,700円～7万3,500円
住宅の建築年・構造・設備等　平成10年・鉄筋コンクリート造2階建、浴室（ユニットバス付き）、物置付き、駐車場1台
入居資格　町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている人で、次の要件に該当する人。（単身者用は50歳未満の単身の方）
①同居、または同居しようとする親族のいる方
②世帯の収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方（月額所得が20万円～60万1,000円未満）

選考方法　公営住宅等入居者選考委員会を開催し入居者を決定。
※上記委員会で決定されなかった場合は公開抽選会を開催しますが開催日は未定です。
敷　金　家賃の3カ月分
お問い合わせ　税務住民課住宅下水道係☎82―2111（内線129）

税務住民課広報広聴係

町民の声BOXをご利用ください

町では住民との対話を大切にしながら、開かれた親しみやすい行政をすすめるため、町内各施設に「町民の声BOX」を設置しました。

町政に対しお気づきの点がございましたら「町民の声BOX」に備え付けのハガキを利用し、ご意見・ご要望を記入のうえ広報広聴係までお寄せください（郵送料不要です）

町民の声BOX設置場所　役場庁舎（企画総務課、税務住民課、産業振興課、保健福祉課、都市建設課、町民ロビー）、農村環境改善センター、東川海洋センター、町立診療所、文化交流館
お問い合わせ　税務住民課広報広聴係　☎82―2111（内線123）

入札および工事・業務発注結果のお知らせ

役場で行う工事等の入札及び工事・業務発注結果をお知らせします。
今月は、平成16年9月15日から21日までに実施した結果です。
お問い合わせは都市建設課管理係（☎82-2111）まで

入札執行日	工事名	区分	請負業者	予定価格（円）	請負価格（円）	契約方法
平成16年9月15日	勇駒別温泉道路舗装新設工事	工　事	花本建設㈱	69,625,500	66,150,000	入　札
	西11号北道路路面補修工事	工　事	高橋建設㈱	1,533,000	1,470,000	入　札
	北1線道路改良工事	工　事	㈱藤田組	35,679,000	34,125,000	入　札
	平成16年度公営住宅西団地解体工事	工　事	松井組工建㈱	11,550,000	11,025,000	入　札
	老人保健センター内部改修工事	工　事	㈲谷地建設	3,948,000	3,780,000	入　札
平成16年9月21日	特環下水道西部処理区管渠新設工事（第5工区）その2工事	工　事	花本建設㈱	4,546,500	4,200,000	随　意

保健福祉課社会福祉係

在宅ケア推進事業映画上映会を開催します

平成7年より実施している介護予防・地域支え合い事業の一環として、多くのお年寄りが住み慣れた地域で家族と共に暮らせるよう、映画「川の流れのように」上映会を開催します。

活気を失った漁村。ある雨の午後、小説家・百合子が村にやってきて、岬の一軒家に落ち着き村での生活を始めた。百合子の明るい笑顔と生きる事へのひたむきさは、沈んでいた老人達の気持ちを少しずつ動かし始める。

百合子は老人達に忘れていた何かを思い出させたが、百合子の内面では自分自身の過去との葛藤が続いている事を誰もしらなかった…

森光子・田中邦衛・滝沢秀明氏をはじめ豪華キャストで人生の奥深さが感動的に演出されています。

日　時　11月12日(金)
【昼の部】開場　午後1時／開演　午後1時30分
【夜の部】開場　午後6時／開演　午後6時30分
会　場　東川町農村環境改善センター（公民館）大ホール
内　容　映画「川のながれのように」
料　金　前売券500円・当日券700円（前売券は各実行委員の他にも、フレンドシップながさわ・山地商店・中西商店・東八ストアー・道草館・公民館・実行委員会事務局でも販売しています。）

詳細につきましては、在宅ケア推進事業実行委員会事務局保健福祉課社会福祉係（☎82―2111内線501・502）までお問い合わせください。

都市建設課土木係

東川小学校前のポプラ伐採について

東川小学校南角にありましたポプラの木は、市街地中心部のシンボル的な木として親しまれておりましたが、町が行なっているコミュニティパーク整備工事に併せて伐採いたしました。

伐採後この木を惜しむ声が聞かれますので、伐採の経過等についてお知らせいたします。

コミュニティパーク整備にあたりまして、この木を残すべきか検討をしましたが、樹木の専門家であります樹医の方に検査と診断をお願いしたところ、樹木の中心部は腐植し易くなってきており、樹高が高いことから強風時には倒れる危険性が高まり、危険木になることが予想されるとの診断でありました。

この事業の内容検討や提案をいただいている「ふるさとの路整備推進協議会」等にも相談をした結果、惜しまれれるところですが、伐採をすることに決定させていただきました。

なお、町民の方のご好意により、このポプラを記念して、切り株を利用したモニュメントを製作し町に寄贈していただけることになっております。

都市建設課維持係

道道の冬期通行止めについて

道道瑞穂東川線（北5線道路）につきましては、旭川土木現業所において例年、上岐登牛道路分岐奥側400m地点にある閉鎖ゲートより奥については、冬期間通行止めとしておりましたが、本年冬からはこの地点より1.5キロ手前の北5線東10号原田地先で閉鎖をして通行止めを行うことになりました。

通行止め期間は平成16年10月18日より平成17年5月24日までとなっておりますが、閉鎖地点では道路の片側車線のみを閉鎖しますので、積雪がなければ奥のゲートまでの通行は可能となっています。

お問い合わせ　都市建設課維持係

リデュース・リユース・リサイクル

3Rマスコットキャラクター決定

広報9月号で募集した、東川町ゴミ減量運動展開のための3Rマスコットキャラクターの入賞者が、次のとおり決定いたしました。

◇最優秀作品賞
真岩昌美さん「もっくる」
◇優秀作品賞
笹村星夜さん「かえるん」
◇佳作
石塚あゆみさん「リンクル」
◇佳作
岡本　友さん「D（ダ）・C（カーボ）くん」
◇佳作
笹村　薫さん「3Rレンジャー」

最優秀作品の「もっくる」くんには、ごみ減量化運動推進のお手伝いをしていただく予定です。活躍をご期待ください。

「もっくる」くん紹介

3Rマスコットキャラクター「もっくる」です。

大切な自然をリサイクルで守りたい「リサイクルの木」の僕は、枝にたくさんの「リサイクルの実（R）」を実らせています。
もっともっとリサイクルの実を増やしたいので皆さん一緒にリサイクル活動をがんばりましょう。

暮らしの情報ボックス

上川支庁環境生活部

スパイクタイヤの使用規制について

スパイクタイヤ粉じんの発生を防止し、健康の保護と生活環境の保全を目的として、スパイクタイヤの使用が規制されています。

道内では、116市町村が「スパイクタイヤ粉じんの発生の防止に関する法律」に基づいた「指定地域」となっており、緊急自動車・身体障害者の使用する車両等を除き、「指定地域」内では、積雪・凍結の状態にない舗装道路の部分において、スパイクタイヤの使用が禁止されています。

また、指定地域以外の区域についても「北海道脱スパイクタイヤ推進条例」により、脱スパイクタイヤ推進期間を定めて、スパイクタイヤを装着した車両を運行させないよう努めることを求めています。

道民のみなさんへ

スパイクタイヤ粉じんの発生を防止するため、道民のみなさんの協力をお願いします。

①スパイクタイヤの使用は積雪・凍結路面に限られていますので、法律による規制内容を十分ご理解の上、適切に履き替えるなどの対応をお願いします。

②スパイクタイヤ類似品については、環境省によって取扱いが明確にされ、今年の冬からは、金属類をタイヤの溝に装着した場合は、スパイクタイヤに該当することとなりましたので、特に注意をお願いします。

お問い合わせ　環境生活部環境室環境保全課　☎011―231―4111（内線24―263）

国民生活金融公庫

年末資金のご案内

年末資金の準備はおすみでしょうか。国民生活金融公庫では、例年どおり年末事業資金を取扱い中です。

また、新たに事業を始められる方へのご融資の相談もお受けしております。

年末の商品仕入れや手形の決済、従業員へのボーナスの支払いなどに国民生活金融公庫の資金をお役立てください。なお、年末はお申込が集中することが予想されますので、お早目のご相談をお待ちしております。

詳しくは東川町商工会、または国民生活金融公庫旭川支店（旭川市4条通9丁目　☎23―5241、融資相談係）までお気軽にご相談ください。

旭川検察審査会事務局

ごぞんじですか検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害にあい、警察や検察庁に訴えたが検察官がその事故を起訴してくれない。このような不満をおもちの方のために検察審査会があります。お気軽にご相談ください。費用は無料で、秘密は堅く守られます。

詳細は旭川検察審査会事務局旭川市花咲町4丁目　旭川地方裁判所内☎51―6251（内308）へお問い合わせください。

企画総務課財政係

写真の町事業に寄付

10月6日、吉宮建設株式会社会長　宮田重作さんが、また、12日には鈴木徳蔵さんが役場を訪れ、「写真の町事業に役立ててください。」と町へ寄付をいただきました。

企画総務課総務係

油絵の寄贈

10月15日、三原真琴さん（西町3丁目・東川町国際文化交流協会事務局長）が役場を訪れ、三原さんが描かれた姉妹都市カンモア町のシンボル「スリーシスターズ」の油絵を寄贈いただきました。

役場1階ロビーに展示します。

幼児センター（ももんがの家）

フロンティア上川の会から樹木の寄贈

10月8日、フロンティア上川代表の遠藤優会長他会員13名が幼児センターを訪れ、農業農村整備事業の実施がより一層地域の活性化につながるよう、国営事業で整備したせせらぎ水路周辺の環境整備として、幼児センターの園庭にイタヤ楓3本・プルーン1本・リンゴ1本が会員の手で植栽寄贈されました。

これからセンターで大きく育てて沢山の実が生るのを園児みんなが楽しみにしています。

社協通信　社会福祉協議会

温かい善意ありがとうございます

9月15日から10月15日までに社会福祉事業にご寄付をいただきました方は、次のとおりです。

《ご香典の返礼にかえて》

27　区　堀一　徳正　様
東町1丁目　向　朝子　様
南町3丁目　桃井　達　様
東町1丁目　伊藤　孝　様

今月のくらしの相談日ご案内

町民のみなさんの困っていることなど、相談日を設けて毎月第3木曜日午後1時30分から午後4時まで社協相談室で相談に応じています。今月の相談日と相談員は、次のとおりです。

11月18日	尾　池　隆　男

サギにご注意

「身に覚えがない請求書が来た」との相談が急増

ある日、全く身に覚えが無い先から、次のような趣旨の厳しい内容の請求書が送られてきたら、あなたはどうしますか。

貴殿のご利用されました「**電子消費料金未納分**」について、ご契約会社及び回収業者から委託を受けました。こちら「電子消費者民法特別法」上、法務省認可通達書となっておりますので、連絡無きお客様につきましてはやむを得ず裁判所へ出延となります。

＊

これは警視庁が「利用した覚えの無い料金請求に注意」としてホームページで注意を呼びかけている具体例の一部です。

●架空請求に引っかからないために

東川消費者協会では、この様な相談を受けることが多くなりましたので、こうした事件に対して、次のようにアドバイスしています。

■利用していない場合は使用料を支払う必要はありません。仮に利用したことがあっても、有料提供会社から債権譲渡通知がなければ、債権回収業者に料金を支払う必要はありません。

■不安やトラブルに関わりたくないなどと思って、一度でも支払ってしまうと、また新たな請求を受ける可能性があります。

■電話、ファックスや電子メールなどで先方に連絡をとれば、そのことで電話やファックス番号、メールアドレスなどの個人情報が先方に知られるおそれがあり、避けなければなりません。

■先方から送付されてきた郵便やメールといった関係文書は、念のため保管しておくこと。あとで捜査の材料や証拠となる場合があります。

■さらに脅かしや悪質な取りたてを受けた場合は、日時・内容等を記録しておき、トラブルになりそうな場合には、すぐ警察に相談してください。

お問い合わせ　北海道立消費生活センター☎011―211―0110および上川相談所☎49―4089または東川消費者協会☎82―2111内線122

電子消費料金未納分請求最終通達書
分類コード　KK21016001

この度ご通知致しましたのは、貴殿のご利用されました「電子消費料金未納分」について、ご契約会社及び回収業者から委託を受けましたので当局までご連絡下さい。こちら「電子消費者民法特例法」上、法務省認可通達書となっておりますので、連絡無きお客様につきましてはやむを得ず裁判所からの書類通達後、指定裁判所へ出延となります。また裁判後の措置と致しまして給料差し押さえ及び、動産物、不動産差し押さえを強制執行させて頂きますゆえ、当局と執行官による「執行証書の交付」を承諾して頂くようお願いすると同時に、債権譲渡証明書を一通郵送させて頂きますので承諾の上ご返送下さい。尚、書面での通達となりますのでプライバシー保護の為書類金額・支払い方法等は当局職員までご連絡下さい。以上を持ちまして最終通告とさせて頂きます。

※裁判取り下げ最終期日　平成１６年１０月１２日

営業時間　８：００～１８：００　休業日　土・日・祝
〒１０３－００２７　東京都●●●●●●●
法務局認可特殊法人　●●●●●●●
代　表　●●－●●●●－●●●●

実際に届いたハガキの例

第19回全道中学生の税をテーマとした ポスター募集

北海道では、次代を担う中学生のみなさんを対象に「税」をテーマとしたポスターを募集します。

募集概要

用　紙	原則として画用紙八つ切り（約27㎝×38㎝）
使用画材	水彩絵の具またはポスターカラー
募集期間	平成16年10月1日㈮から平成17年1月24日㈪まで
送付先	各中学校を通じて、上川支庁税務部または名寄道税事務所まで
発　表	審査の結果は、平成17年2月中旬に入賞者の学校に通知します。
その他	入賞作品は道税ポスターやリーフレットに使用するなど、道税の広報に活用させていただきます。

主　催：北海道　　後　援：北海道教育委員会

※募集内容等の詳細は、中学校配布の募集要領をご覧ください。

北海道知事賞　入賞
静内町立静内第三中学校　三浦　円さん

冬の交通安全運動

運動の期間

11月11日(木)～11月20日(土)

運動の重点

◎薄暮時の高齢者の交通事故防止
◎シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底
◎路面状況に応じたスピードの制御等スリップ事故防止

★デイ・ライト（昼間点灯）運動を実施しましょう。

東川町・東川町交通安全協会・東川駐在所

自然保護監視・解説員 広瀬さんごみ清掃2,000キロを達成

西2号北30番地の広瀬常夫さんが3年前より続けていたゴミ清掃が2,000キロを突破したことを期に町長を表敬訪問されました。

広瀬さんは旭岳の自然保護監視解説員として勤務されるかたわら美しい自然を守るため自分にできることは何かを考え、3年前よりゴミの清掃に取組んでいたそうです。

広瀬さんは今後も自然への感謝の気持ちを忘れず清掃活動をつづけていきたいとおっしゃっていました。

●保健だより

幼児センター子育て講演会のお知らせ

楽しく子育てをするために、何を考え、どうしたらいいか、お話を聞いてみませんか。この機会に見学を兼ねてお越しください。お待ちしています。

対　象　子育て中の方、終えられた方等どなたでも
日　時　11月24日㈬午前10時～11時30分
場　所　子育て支援センタープレイルーム
内　容　「楽しく子育てを！」～遊ぶって楽しいよ～
講　師　旭川市手をつなぐ育成会　相談員　守屋陽子先生
その他　託児希望者には託児室を用意します。申込み時にお知らせください。
申込み・お問い合わせ　11月19日㈮までに幼児センター（☎82―3400）にご連絡ください。

赤い羽根共同募金に寄せられた寄付金は、地域の様々な福祉活動やボランティア活動の普及と振興のために、ハンディキャップを持つ方々の社会自立の支援などに役立てられます。
今年も皆様のご協力をお願いいたします。

あなたのまちの幸せのために
赤い羽根共同募金
www.akaihane-hokkaido.jp

幼児センター第2回お遊戯会を開催します

幼児センターでは、日頃の遊びの体験を生かして子供たちが歌や楽器、遊戯、遊劇等を発表するお遊戯会を開催しますので、子供たちの伸び伸びとした姿をぜひ一度ご覧ください。

日　時　11月14日㈰午前9時から12時まで
場　所　幼児センター（もも んがの家）プレイルーム

昨年のお遊戯会

子育て支援センターよちよち教室のお知らせ

乳児のお子さんが安心して遊べる場所はないかとお考えのみなさん、親子で楽しく遊びながらお友達をつくりませんか？

0歳児対象の親子遊びの教室ですが、お兄ちゃんお姉ちゃんも一緒に参加できます。

対　象　家庭にいる親子ならどなたでも
日　時　11月26日㈮午前10時～11時30分
内　容　赤ちゃん体操、おもちゃ作り、救命救急士　国分哲也氏を囲んで乳児の事故防止や応急手当についての講演も予定しています。
場　所　子育て支援センタープレイルーム
参加人数　10組～15組程度（事前に予約必要）
申込み・お問い合わせ　東川町地域子育て支援センター☎82―5100

子育て支援センター手作り講座のお知らせ

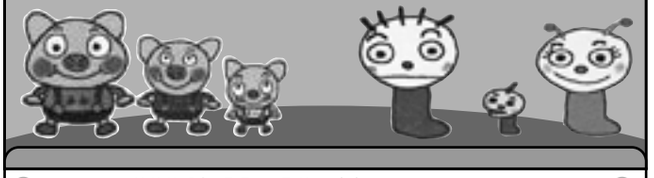
今回の手作り講座は、クリスマス用のトールペインティングを行います。育児に関する情報交換の場として、お子さんから離れてお母さんの時間を過ごしませんか？

対　象　家庭にいる親子ならどなたでも
日　時　11月19日㈮　午前10時～正午
講　師　日本デコラティブペインティング講師　大崎　実千代さん
材料費　1,000円程度
場　所　子育て支援センタープレイルーム
参加人数　10～15組程度
予約制　11月1日から受付をしますが先着順となります。当日託児有。
申込み・お問い合わせ　東川町地域子育て支援センター☎82―5100

人形劇団　ののはな

みんなの人形劇場

おおきくなあれ
3びきのこぶたとちいさなおうち



日　時：2004年11月13日㈯
開場　午後4時30分　開演　午後5時　（上演は約1時間です。）
場　所：東川町農村環境改善センター（公民館）大ホール
入場料：前売券500円（3才以上）、当日券600円（3才以上）
主　催：東川町人形劇を観る会実行委員会
後　援：東川町教育委員会
チケット取扱い：田舎パンフレップ/フレンドシップながさわ/東川町教育委員会/道草館/東川町幼児センター（坂東）

問い合わせ先：
フレップ
加藤　☎82－4089
小西　☎82－4531

INFORMATION

除排雪にご協力ください

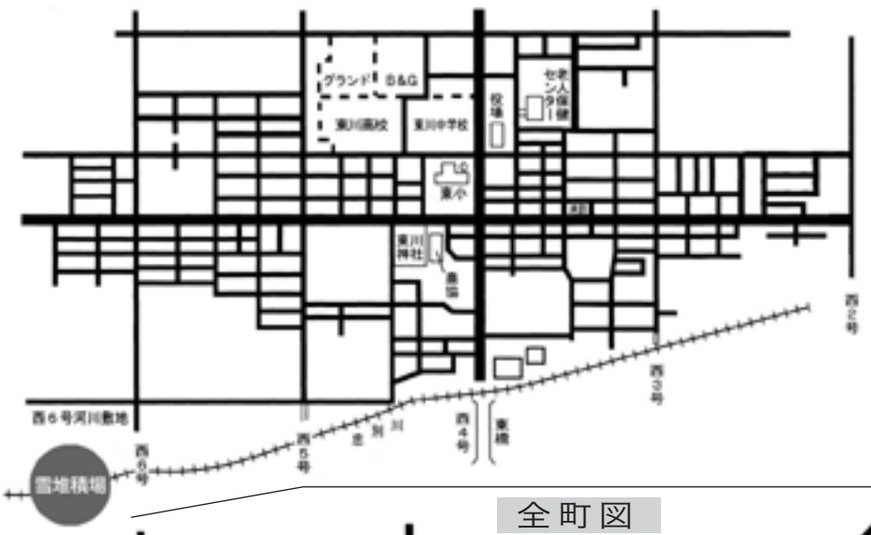
町内の除排雪作業については、例年、皆さんにご協力をいただいて実施しておりますが、今年の除雪計画が次のとおり決まりましたのでお知らせします。なお、速やかな作業と交通安全を図るためご協力をお願いします。

【除排雪時の注意事項】
①長時間の路上駐車はご遠慮ください。
②屋根の雪や小道の雪を道路に捨てないでください。
③道路には障害物を置かないでください。
※雪堆積場所は西6号地先の忠別川敷地を指定しましたのでご利用ください。

【雪堆積場利用上の注意】
①雪の搬入場所を指定していますので必ず指定の所へ捨てましょう。
②雪の中へゴミや異物等を混入することのないよう積込みに十分注意しましょう。（ゴミを混入して投げますと不法投棄として法律で罰せられます。）
③輸送中に道路へ雪を荷台から落とさないようにしましょう。
④雪堆積場は、下記の略図のとおります。

平成16年度除雪運行計画図

市街地図



道道（旭川土木現場所による除雪区間）

町道の除雪区間

除雪しない区間

除雪運行基準

- 降雪量が10㎝程度あった時または予想される時
- 強風により路面に著しく吹き溜まりを生じた時
- なお、早朝（深夜）の除雪は、午前3時から午前8時までに行ないます。

全町図

除雪に関してのお問い合せは

- 町道の除雪区間については東川町役場都市建設課維持係　☎82-2111
- 道道の除雪区間については旭川土木現場所維持第一係　☎26-4461

保健だより

油断できない「中性脂肪」

動脈硬化のサインを知ろう

7月、8月は「ミニドック」、「成人病検診」…と健康診断が続きました。みなさんは自分の検診結果をどこまで見返していますか？検診結果は、普段見た目ではわからない自分の体や血管の本当の姿をあらわしています。

動脈硬化の原因となり、東川町民にも増加のきざしがみられる「血液中の脂質」、そのなかでも今回は特に「中性脂肪」について緒に考えていきたいと思います。さあ、もう一度検診結果を開いてみましょう。

●中性脂肪とは？

動脈硬化の原因としてコレステロールがよく知られていますが、実は血液中の「中性脂肪」も動脈硬化に深く関わっています。

血液中にはいろいろな種類の脂質が含まれています。健康診断などでよく耳にする「コレステロール」や「中性脂肪」もその一つです。

コレステロールは細胞の膜やホルモンなどの材料となるのに対し、中性脂肪は体を動かすエネルギー源になります。

中性脂肪は食べ物に含まれる脂質をもとに小腸でつくられるほか、肝臓でも脂質や糖質などから合成されます。そして血液に入って全身をめぐり、エネルギー源として使用されます。

また、全身の脂肪細胞に蓄えられ、必要に応じてエネルギーに変えられます。

●なぜ多くなる？

中性脂肪が多くなる原因は、体質や薬、糖尿病や肥満の方などで高くなることもありますが、一番多いのは食べ過ぎや運動不足で、エネルギー消費が少ないと血液中の中性脂肪が多くなります。

●中性脂肪が高いと？

血液中のコレステロール、中性脂肪などが多すぎる状態を「高脂血症」といいます。一般にコレステロール値が高いと動脈硬化が促進され狭心症や心筋梗塞（冠動脈疾患）、脳梗塞につながることは知られていますが、中性脂肪値が高い場合にも動脈硬化がすすむことが明らかになってきました。

●動脈硬化のしくみ

コレステロールには「悪玉（LDL）」と「善玉（HDL）」があります。悪玉が多くなりすぎると血管壁に入り込んで血液が酸化され沈着します。そしてドロドロとした塊を形成し、血管の壁が厚くなり、血液の通り道が狭くなります。これが「動脈硬化」です。

中性脂肪は、コレステロールのように血管壁に沈着するわけではありませんが「悪玉（LDL）」より、もっと小さなLDLがたくさん出現し、動脈硬化を促すのです。さらに中性脂肪が多いと「善玉（HDL）」が減少します。

善玉は血管の壁に溜まったコレステロールを回収する役目があるため、少なくなるとコレステロールの沈着を加速し、動脈硬化が進んでしまいます。

中性脂肪が高いことは、この様な動脈硬化を起こしやすい状態のサインとなるのです。

●「少しだけ検査値が高い」という人も要注意！

中性脂肪値が高い人は、高血圧や糖尿病、痛風なども併せ持っている方が多く見られます。

健康診断などでこれらの検査値が「標準より少し高い」と言われても気にしない人がいるかもしれません。しかし最近の研究で、「検査値がどのくらい高いか」ではなく、「たとえひとつひとつの程度は軽くても、危険因子がいくつも重なっている状態」は動脈硬化の進行に深く関係するとわかってきました。

「ひとつひとつの検査値が少し高い」という状態が重なると動脈硬化が急速に促進され、冠動脈疾患を起こしやすくなります。（この状態を「マルチプルリスクファクター症候群」といいます。）そして、危険因子はたまたま重なり合っているのではなく、根本的な原因として内臓脂肪の蓄積があると考えられています。図でチェックしてみましょう。

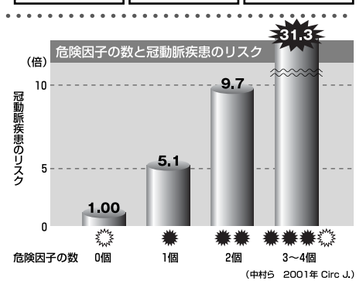
動脈硬化の危険因子をチェックしてみよう！

たとえ総コレステロール値（基準値220㎎/dl以下）が高くなくても、次のような危険因子があれば動脈硬化、ひいては冠動脈疾患を引き起こすリスクは高くなる。特に2つ以上当てはまる場合は要注意。

脂質
- 中性脂肪……150㎎/dl以上
- HDLコレステロール…40㎎/dl未満

血糖
- 空腹時血糖……110㎎/dl以上
- HbA1c*……5.6%以上

血圧
- 収縮期　拡張期
- 140 ／ 90 ㎜Hg以上



（中村ら　2001年 Circ J.）

「高中性脂肪血症、高血糖、高血圧」に「肥満（BMI25以上）」を加えた危険因子の数と、冠動脈疾患のリスクの関係を調べた。危険因子がない場合のリスクを1とすると、危険因子が3～4個の場合は、冠動脈疾患のリスクは30倍以上にもなる。

*HbA1c 赤血球のヘモグロビンと血液中のブドウ糖が結合したもの。過去1～2か月間の血糖値の状態を表す。

11月 November

保健カレンダー

お問い合わせ●保健福祉課保健指導係

【11月分】

5日㈮　ごっくん教室 申込制…13:00～14:00
　乳幼児健診……13:30～
　（通知者以外は14:30～）
9日㈫　リハビリ教室……11:00～14:30
11日㈭　乳幼児予防接種
　三種混合　13:45～14:15
　麻しん　14:45～15:00
　風しん　15:30～15:45
17日㈬　ヘルシー運動教室……9:00～10:30
18日㈭　ヘルシー運動教室……9:00～10:30
29日㈪　子育て相談　予約制
30日㈫　リハビリ教室……11:00～14:30

※会場は保健福祉センターです！

〈地域子育て支援センター〉

〈親子遊びの体験教室〉予約制
5日㈮　テーマ「ボールあそび」…10:00～11:30
〈遊びの広場〉（毎週月・火・水曜日プレイルーム開放）…9:00～12:00
1日㈪・2日㈫・8日㈪・9日㈫・10日㈬・15日㈪・16日㈫・17日㈬・22日㈪・29日㈪・30日㈫

※会場は幼児センターです！

申込み・お問い合わせ　東川町地域子育て支援センター　☎82-5100

【12月分】

1日㈬ 児童相談所巡回相談
2日㈭ ヘルシー運動教室
3日㈮ もぐもぐ教室
　乳幼児健診
6日㈪ 介護教室
7日㈫ リハビリ教室
　（理学療法士による指導）
9日㈭ ヘルシー運動教室
　乳幼児予防接種
15日㈬ ヘルシー運動教室
16日㈭ 元気っ子クッキング
　ポリオ予防接種
20日㈪ 子育て相談
21日㈫ リハビリ教室

町立診療所ミニドックのお知らせ

実施日　11月～12月の2カ月間（日程については、チラシでご確認ください）
会　場　東川町立診療所
対象者　40歳以上の町民（今年度40歳になる方も該当します）※今年度の厚生病院ミニドック・成人病検診を受診された方は対象となりません
定　員　80名（1日3名）
内　容　成人病・胃がん・大腸がん・肺がん・視力・聴力・眼底・超音波検査
料　金

一般	8,000円
国民健康保険加入者	6,500円
農協正組合員またはその家族	6,500円
国保加入者で農協正組合員	5,000円

申込み　主婦の会の委員より配布される申込みチラシに必要事項を記入し、保健福祉課健康推進係まで申込みください。（電話による受付可）
締　切　定員に若干余裕がありますので、11月12日㈮まで受付を致します。

「ヘルシー運動教室」のお知らせ

ふだん何気なく使っている私たちの「からだ」、いつまでもしなやかに動かしていきたいと思いませんか？

動脈硬化や糖尿病、高血圧などの生活習慣病、肩こりや腰痛でお悩みの方も多いと思います。忙しい毎日でもいつでも自分にあった身近な運動を続けられるための方法を実践を通して一緒に見つけましょう。

日　程　1回目　11月17日㈬、18日㈭、12月2日㈭、9日㈭、15日㈬
　2回目　平成17年1月19日㈬、28日㈮、2月7日㈪、18日㈮
内　容　血圧・体脂肪測定・カラダについてふりかえり・ストレッチ体操・簡単筋力アップ体操・簡単エアロビクス
時　間　午前9時～10時30分
場　所　保健福祉センター（機能訓練室・集団検診室）
持ち物　運動靴・タオル・動きやすい靴・服装
申込み　保健師☎82-2111※お早めにお申込みを

良い食生活のための料理教室のお知らせ（食生活改善協議会より）

テーマ　「知って防ごう生活習慣病（コツコツ摂ろうカルシウム）」
対　象　良い食生活に興味がある町民の方
日　時　12月1日㈬　午前10時～午後1時頃まで
内　容　調理実習と講話
場　所　保健福祉センター（健康学習室・栄養指導室）
持ち物　エプロン・三角巾・筆記用具（参加費100円）
申込み・お問い合わせ　役場栄養士まで☎82-2111

子育てチャンネル

おはなしの会ピッピ会員
向坊　啓子
KEIKO MUKAIBOU

「ことば」の奥にある心の声を読みとろう

おはなしの会ピッピの活動に加わって5年になります。その間たくさんの子供たちと出会ってきました。わんぱくな子、泣き虫な子、おっとりした子、どの子もそれぞれにとってもかわいく、天使のように見える私ですが、自分の子供の子育ての時には、ちっともやさしい母親ではありませんでした。

保育園に子供を預けてフルタイムで働いていましたので、朝は毎日大忙しでした。長男が3才ぐらいの頃だったと思います。ある朝、息子が一生懸命に何か言っていたのに、「あとにして、あとに!」と冷たく答えたら、「お母さんなんて、大キライだ」と、泣き出してしまったのです。大キライと言われて、私も泣きたくなりました。というのは、それまでずっと自分の思い通りにならない子育てに、いらだち悩み自信がなくなっていたからです。母親失格だな…と悲しく思いました。

そんな悩みを持ち続けている時に、ある講演会がありました。子供は未発達なので自分の気持ちを『ことば』で十分に表現することができない。『ことば』そのものに気を取られるのではなく、『ことば』の奥にある心の声を読みとってあげてください。本当に自分のお母さんのことをキライな子供は一人もいない。大好きなお母さんのことを『キライ!』と言わざるをえなかった子供の気持ちを考えてあげてください、そんなお話でした。私は、目からウロコが落ちたような気がしました。キライと言われた私は、自分のことばかり考えて、息子の気持ちを考える余裕も無かったのです。息子はきっと『お母さん、もっとぼくのことよく見てよ!ぼくの話をちゃんと聞いてよ!』と言いたかったのだと気づきました。

それからあとの子育てでは、『ことば』にとらわれず、子供の様子をよく見て、どんな気持ちなのか、本心はどうなのかを考えるように努めました。そうしたら自分もすごく楽になったんです。忙しい生活は相変わらずでしたが、子育てを楽しむ余裕ができました。

反抗期や思春期に、子供が腹の立つような口をきくことがよくあります。『ことば』にひっかかってカーッとなりがちですが、少し客観的にかまえて、『どうしてそんなこと言うのか?』と言葉の奥にあるものを読みとろうと努力してみてください。その時すぐには、子供の心を理解することができないかもしれませんが、親が親としての自信と責任を持って、落ち着いて向い合うことで、子供の成長する力を手助けすることができると思うのです。

さて絵本についてのお話です。『絵本はいったい何才まで読んでいていいの?』と思ったことはありませんか。小学校に入学すると、「もう絵本は卒業して、もっと字の多い本にしなさい。」とか言ったことはありませんか。本に興味を持つことは、もちろん大切ですが、絵本は絵本で、いくつになっても読んでいて欲しいと思うのです。

絵本は絵と文字で構成されています。作者の伝えたいことは言葉で直接的には書いてありません。言葉や絵を通して、自分の心で感じて自分で考える、それが絵本です。読者の年令に関係はありません。いい絵本に出会うと感動したり、教えられたり、癒されたりすることもあります。どうぞ皆さん『絵本は小さい子の読む物』と決め付けないで、小学生になっても大人になっても堂々と手に取り、楽しんでいただきたいと思います。

今年の8月、東川養護学校のサマースクールに読み聞かせに行ってきました。子供たちの喜ぶ顔を見るのが私たちの励みです。今回はおはなし会育ちの子供たちがペープサート『日天さん月天さん』を手伝ってくれました。このようにお話好きの子供たちが育っていくのを見るのもうれしいことです。私たちの活動はごくささやかなものですが、これからも地域に根付いて続けていきたいと思っています。

向坊　啓子　むかいぼう けいこ

■おはなしの会 ピッピ
幼児センター・東川養護学校などで、絵本の読み聞かせや紙芝居、ペープサートなどを行なっているグループ。

「写真の町」情報館

INFORMATION

写真甲子園での思いを再び東川町で･･･

写真甲子園での思いを再び東川町で・・・

写真甲子園２０００に広島県より出場した三木嘉子さんが、１０月１８日より東川町役場にインターンシップ（企業体験）で再び来町されています。

三木さんは、広島県立三和高等学校出身で写真甲子園では優秀賞を受賞した経歴を持ち、現在は日本大学の４年生、生産工学部建築工学科居住空間デザインコースで建築の勉強をしています。

今回は、写真甲子園で思い入れのある東川町をテーマに卒業研究を進めたいと言う思いから、再び東川町での活動が実現しました。

建築の目線から東川町の活性化をテーマに研究を進めながら、庁内の会議等にも参加するなどして、町の仕事にふれていただきます。

滞在は、１１月中旬までの予定です。

写真甲子園記念文集完成

写真甲子園２００４の記念文集が完成しました。本戦大会に出場した選手の声を集めて編集したもので、今回その一部の内容を抜粋して掲載します。

＊

写真甲子園は、私にとって初めての大きな大会でありました。

予選の写真を撮ったとき、私は写真を始めてまだ３カ月にも満たない状況で、コンパクトカメラを使うのがやっとでした。そんな私に写真を始めるきっかけをくれたのが、「子供の笑顔」でした。小さい頃の写真を見ていた時に出会った１枚の写真から純粋に笑う子供の写真が撮りたいと思うようになりました。

予選の作品を撮りに公園に行ったとき、偶然出会ったたくさんの子供たちの笑顔が私にシャッターを押させ、今回北海道の地に立たせてくれました。技術で足りない部分を彼らの笑顔が補ってくれたのだと思っています。

本戦で一番ビックリしたのは大会のレベルの高さ。初めは“なんとかなるさ!!”と思っていましたが、とんでもない!!見るもの触れるもの全てが発見の連続で、周りの学校はどんどん撮っているのに何を撮っていいのか分からない。しかも他校とは違うものを撮らなければいけない。そうやって焦って空回り。結局First審査会で半べそをかく羽目になり自分の身の程を知らされました。しかし、途中から何も知識のない私だからこそ撮れる写真だってあると思い、自分の好きなものを無理せず撮っていこうと決めました。その甲斐あって、後半は納得の行く写真を撮ることができました。結果は特別賞でしたが悔いはなく、むしろこれで良かったと思います。この経験が私の次の写真に繋がっていくものになったのですから。

皆さんと過ごした６日間、とっても楽しかったです!これからうんと実力をつけ来年も出場して、今度はマグレで来たとは言わせないと心に誓い、北海道の地を後にしました。私はこの大会が大好きです。それは、家族のような温かさを感じるからかも知れません。他校の皆さん・私たちのお世話をして下さった皆さん・審査員の皆さん撮影に協力して下さった皆さん、そして東川町の皆さんありがとうございました。

写真甲子園大好き！東川町大好き！北海道だ〜い好き！！　　聖霊高等学校　１年　西谷　英里

「デジカメで見る韓国の遊び文化」発行

８月１８日から２２日まで、東川高等学校の生徒１３名および引率教員他３名が、日韓国交正常化４０周年記念事業として韓国に招待され、交流してきた内容についてまとめた文集「デジカメで見る韓国の遊び文化」が、東川高校により発刊されました。

これは、５日間の韓国滞在中に体験したこと、思ったこと、感じたことなど、高校生の言葉で素直に書かれています。また、引率した教員・随行員の文章も含み手書きの文章で１０４頁になっています。

表紙をめくると、４ページからなる記録写真が目に入り、韓国での体験や交流の様子を見る事ができ、その後参加生徒たちの文章が続きます。

ご覧になりたい方は、役場特別対策室までお問合せください。

文化交流館 新刊図書・ビデオ案内

「ホテリアー」〈一般書〉

脚本:カン・ウンギョン／編訳:李泰彦／刊:竹書房

ペ・ヨンジュン出演作品のノベライズ。ソウルホテルの社長が亡くなり、ホテルの買収を依頼されたシン・ドンヒョクはソウルホテルの支配人ソ・ジニョンに惹かれ、その仕事を引き受ける。ホテルを愛し、仕事に誇りを持つジニョンと買収する為には手段を選ばないドンヒョク、二人の愛は…。ホテリアー達のプロ意識のすごさと、ホテルをめぐるトラブルを通しての人間模様が面白い。

「ピーターラビットのおはなし」〈児童書〉

著:ビアトリクス・ポター／訳:いしいももこ／刊:福音館書店

いたずらうさぎのピーターが、マクレガーさんの畑から命からがら脱出するこのお話を含め、「ピーターラビットの絵本」シリーズ24冊が入りました。「ピーターラビットの絵本」は出版されてから100年以上もの月日が経ちますが、今なお世界中の子ども達を魅了しつづけているシリーズです。

「S.W.A.T.」〈DVD・映画〉

ソニー・ピクチャーズ・エンタテインメント

「S.W.A.T.」、それは特殊な武器と戦術で事件を解決する警察の特殊部隊である。悪名高き麻薬王が逮捕され、彼は詰め掛けた報道陣に高らかに宣言する。「逃がしてくれた奴に1億ドルを払う」と。警備を固めるのはたった6人のS.W.A.T.。誰が、いつ、どのように仕掛けてくるか分からない中、380万人のLA市民が注目する護送劇が始まった。はたして彼らは最後まで闘い抜けるのか!?(117分)

「ファインディング ニモ」〈DVD・アニメ〉

ブエナ ビスタ ホーム エンターテイメント

ニモは元気で好奇心いっぱいなカクレクマノミの子ども。初めての学校で同級生たちに度胸のあるところを見せようとしたニモは、父マーリンの制止も聞かずサンゴ礁の外に出たことから人間にさらわれてしまいます。マーリンはニモをさらったボートを見たという親切な(でも物忘れがひどい)ドリーを相棒に、ニモを探す果てしない海の旅へ。広い海は想像もしない事ばかりで…。(100分)

文化交流館は7月から月曜日も開館しています。みなさんのご利用をお待ちしています!

東川町民が選ぶ日本ハムファイターズ月間MIP賞(8月分)

東川町民が選ぶ月間MIP賞(8月分)は、小田智之選手に贈られました。

小田選手は8月の試合において、打率が3割7分5厘と攻撃面で活躍し、特に印象度が高かったことから、授賞となりました。

授賞レセプションは9月20日に札幌ドームで行われ、東川町農業協同組合代表理事常務中島登さん、東川中学校野球部の清水敬晴君、守屋成章君が参加し、小田選手に賞品の目録を渡しました。

小田選手には東川町農業協同組合からほしのゆめ1年分、東川町観光協会より天人峡・旭岳温泉ペア宿泊券が贈られました。

また、この日札幌ドームの入場者先着1,000名に東川産ほしのゆめを缶に詰めた、「米缶ほしのゆめ　ファイターズ応援缶」を配付し、ファイターズの健闘を祈願するとともに、東川のおいしいお米をPRしました。

大雪山の素顔

だいせつざんのすがお

このコーナーでは、山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員など旭岳で活躍する人たちをリレーして、季節とともに変化する旭岳の旬のお便りをお届けします。

高山植物、紅葉、雪、動物など、「自然の大博物館」と言われる大雪山の素顔が見えてくることでしょう。

雪虫の舞ったあとに

大雪山の山麓では10月も終りになると、ふわりふわりと雪虫たちが舞います。
やがて11月の声を聞くころには、その姿はリアルな雪の結晶へと変わります。
降っては融けての一進一退を繰り返してきた日々は過ぎ去り、
枯れ色の森にしんしんと降り、山の頂にはみっしりとした雪がつきます。
これから始まろうとする厳しい冬へのプロローグです。
おそらく北海道に住む多くの方は雪が降るのを歓迎しないと思います。
生活の中の雪は、不便な事、危ない事がいっぱいで大変なのです。
ところがそんな時、なぜかそわそわしはじめる人たちがいるのです。
そして、そんな雪を待ちわびる人たちのことも“雪虫”というのです。

「今年はどんな遊びをしようかな?」
「スノーシューで真っ白な森を歩いてみようかな?」
「スキーを買って山を滑ってみようかな?」
「かまくらでも作って、みんなで鍋でも囲もうかな?」
「新しい道具を買っちゃおうかな?」

本格的な冬を前に、落ち着かない“雪虫”たちは色んな事を考えます。
みんな、白いものを見るだけで子どもの頃に帰ってしまうのです。
冬に家でジッとしていたあなた、
自分もそんなドキドキワクワクをしてみたいなぁと思いましたか?
そうなるとしめたものです。
とりあえず用意するのは防寒具。歩く道具はビジターセンターで借りられます。
そしてその気持ちのまま、白い森に行けばいいのです。
最初はおそるおそる…
そのうち、自分の遊びのスタイルが見えてくるでしょう。
こうしてまたひとり“雪虫”が増えていくのです。

文:旭岳パークレンジャー/バックカントリーガイドツアークラブ～クウェリ～
山本　行秀

道草館だより

道草館周辺が整備され、綺麗な街並みに生まれ変わります

道草館をご利用されているお客様には、大変ご迷惑をおかけしていましたが、道草館周辺の道路整備工事がもうそろそろ終わろうとしています。

今までは歩道に段差があり、車椅子の方にも不自由をおかけしていましたが、段差を無くしスロープにする事により車椅子でも利用しやすくなりました。歩道のブロックも温かみがあって、とてもいい感じです。

先日、観光客の方が「東川町の街並みは、とても綺麗ですね!」と、おっしゃっていました。嬉しいですよね!

来年4月から道の駅になると、観光客も増えると思います。初めて東川を訪れる方に「良い町だな、また来よう!」と思ってもらえる町にしたいですね。

人のうごき

(9月16日～10月15日)(敬称略)

お誕生

生まれた子	父	母	行政区
渡辺 千尋	盛	幸利	佳17区西町
上野 蒼衣	正	人伸	子22 区
田名部 永	淳	絵	真西町3丁目
村端 優衣	洋	人いづみ	17 区
佐々木彩衣	恒	徳	かおり17区西町

おくやみ

亡き人	歳	届出人	行政区
堀一フジエ	87	堀一 徳正	27 区
宮武 一郎	98	宮武 紘一	西 区
向 千早	78	向 朝子	東町1丁目
桃井 ふさ	88	桃井 達	南町3丁目
三木 スエ	90	角波 優子	東町2丁目
中竹ハナヨ	89	中村 勝治	西 区

しらかば清掃センターは土曜日も稼動しています(お詫びと訂正)

美瑛・東神楽・東川で運営している一般廃棄物処理施設しらかば清掃センターの稼動時間について、月～金曜日の午前8時30分から午後4時30分までとお知らせしておりましたが、月～土曜日の午前8時30分から午後5時までの稼動の誤りでした。ここに謹んでお詫び申し上げます。

ただし、土曜日については一部作業のみ稼動のため、受入可能か不能かの判断を要する廃棄物について対応できず、受入れをお断りする場合がありますので、トラブルを回避するため、ご利用の際は平日に役場環境衛生係(☎82−2111)もしくはしらかば清掃センター(☎92−2247)へ予めご確認の上ご利用くださることをお願いします。

短歌

月冴へて白露しとどふる夜半に目覚めてひとり虫の声きく　瓜生昭枝
夕日さす一夏の汗実る田に初秋の風が稲穂なぜゆく　那須喜美
十年の月日流るる奥尻の地震津波よ紺碧深し　三島一世
深紅の優勝旗津軽海峡渡り来る青少年よ大志抱けと　松倉和子
吾が前で瞼を閉じぬ秋鮭に一瞬とまどう味覚の秋とは　嶋崎ミエ
よるべもつつなぎとんぼは羨しくて荒むこの世のアルバムに貼る　宮坂敬子
道の辺に恣古ひと言ひしかの木春菊の白き花咲く　笹田冨士子
新聞の死亡欄見いる何時か来るみちさからへずおのが齢かぞう　清水チヨ
絶好の登山日和に恵まれて姿見の池に吾いま立てり　矢沢ますえ
吾が家のシンボルの栗は台風で哀しき姿ぞ面影もなし　岡澤チズ子
遠き日の楠公父子の別れ歌老いのすさびやお手玉と遊ぶ　中田治子
ゆっさゆさ風は大樹をゆっさゆさ揺れゐるものはそれだけでない　井山一文
体力が一年毎におちて来るこの現実はいかんともなし　岩田ふじえ
ぼんやりと外眺めいれば草の絮毛(わた)ふんわりふわりいづこに宿る　尾池真沙子

俳句

業(わざ)おえてミレーを想う秋の暮　杉山ひろのり
秋の灯やひとり居の身にしんしんと　澤田久美子
ガリ版と温め酒匂う遺稿集　山口佐知子
木の実熟れ柔肌女身の袂かな　青野公花
いずこにて君も仰ぐや今日の月　松山蓉子
ごぼれ荻気づかぬままの罪幾重　小林露葉
きのこ狩りの競ふ心となりにけり　石川ヤエ
裏山のけもの路行くきのこ狩り　杉山りつ
まず一献箸は自ずときのこ和(あ)え　石澤清宏
きのこ汁啜って母の愚痴流す　秋山深雪
茸狩女乳首のごときは後(こ)にのこす　宮坂紫雲