しがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

8
2004 AUG
No.610

特　集

大雪地区広域連合からお知らせ

平成16年度国保・介護保険料が決定しました

CONTENTS

Zoom in

03 ○食中毒防止　家庭で守る食の安全

Town News

04 ○第26回町民体育祭
○東川消防団訓練大会／全道消防操法大会
○公民館中央分館ウォークラリー大会

特集

06 ○大雪地区広域連合からお知らせ
平成16年度国保・介護保険料が決定しました

生涯学習情報ネットワーク

08 ○札幌・新音楽集団「群」演奏会のお知らせ
○ひがしかわパークゴルフクラブより東川町長杯開催のお知らせ
○大会結果のお知らせ
○マイプラン・マイスタディ講座受講生募集
○文化ギャラリー展示のご案内

Yakkity Yachiyo（おしゃべりやちよ）

10 ○「何という夢!」
英語指導助手（AET）キンバリー・マルヤマ・ヤチヨ

エイゴのマナビカタ

10 ○第4回「世界の共通語　英語」
英語学習指導員　宮地晶子

暮らしの情報BOX

11 ○年金情報○除雪ドーザを売払います
○全国消費実態調査にご協力ください
○公営住宅の入居者を募集します
○旭川空港「空の日」記念行事を開催します
○悪質業者に気をつけて精神保健相談・心の健康相談をおこなっています
○北海道苦情審査委員制度のご利用を○社協通信
○写真の町情報館ほか

保健だより（Healthy Coumn）

16 ○ちょっと気になる?前立腺ー自覚症状が出る前にー
○老人医療給付（道老）の対象年齢がかわります
○成人病検診のお知らせ
○子育て支援センター親子音楽遊びのお知らせ
○保健カレンダーほか

子育てチャンネル

18 ○「三つのおすすめ」（あいさつ・家訓・自己決定）
東川町立東川小学校校長　奥山　富雄

information

19 ○平成16年4月1日から児童手当が小学校3年生まで拡大されます

Culture Lounge

20 ○シリーズ“大雪山の素顔”
「一つの生命力～里山的な天人峡の一面～」
旭岳自然保護監視・解説員　中村　直生
○短歌・俳句○新刊図書・ビデオ案内
○東川町民が選ぶ日本ハムファイターズ月間MVP賞発表（5月分）
○道草館だより　ほか

ふるさと探訪　折々の記

22 ○「御堂・言動・遊歩道」
（元）郷土史編集専門員　尾池隆男

ひがしかわ
Public relations brochure of Higashikawa

8
2004 AUGUST
No.610

写真家　松野智久
シリーズ大雪の四季③
「霧雨の原生林」

濃いガスに霧雨の降る中、お気に入りの針葉樹の森を歩いて行くと、見慣れた森が幻想的な姿で迎えてくれた。夏の大雪山は、気圧の谷や冷たいオホーツク高気圧の影響を受け、このようなガスの中を歩く日がほとんどである。悪天候の日が続くと、大好きな米の出来具合が気になって仕方がない。

移動町長室（懇話会）開催希望団体募集中

町では、開かれたわかりやすい町政をすすめるため、分館、行政区など各種団体からの要望により、出張懇話会を随時開催しています。
開催を希望される団体の方はお気軽に下記までご連絡ください。

お問い合わせ先
税務住民課広報広聴係　☎82-2111

食中毒防止

食中毒防止 家庭で守る食の安全

気温が高くなるにつれて増えてくる食中毒。これは、主に食品とそれを扱う人や環境の衛生管理が不十分であることが原因です。平成15年中の食中毒事件は、1,584件（速報値）で、患者数はおよそ3万人にも上ります。また、毎年起こる食中毒事件の約1～2割は、家庭で発生しています。こうした事態を未然に防ぐためにも、飲食店だけでなく、家庭でも、普段から食の衛生管理を行うことが大切です。

■食中毒ってなに？

食中毒は、食品の中で増殖した食中毒菌や、食中毒菌から出される毒素を食べることで起こります。

食中毒菌は、栄養と水分があり、適した温度のもとで繁殖します。特に気温の高くなる夏の時期は、食品中の食中毒菌の活動が活発になり、ごく短時間で爆発的に増えることから、より食中毒が発生しやすくなります。

食中毒にかかると、発熱や嘔吐（おうと）、下痢などの症状が起こります。病気の人やお年寄り、幼児などは、こうした菌に対する抵抗力が弱く、ひどいときには、死に至ることもあります。

■食中毒菌は「つけない、増やさない、殺菌する」

平成15年の食中毒事件の総数は1,584件（速報値）。そのうちのおよそ1～2割が、家庭で発生しています。また、食中毒により死亡した人の割合は、家庭での食中毒が最も多くなっています。

食中毒を引き起こす菌は、あまりにも小さいため、目で見ることができません。一見、清潔に見える食品や調理器具であっても、そこに食中毒菌がいないとは限らないのです。

危険な食中毒を未然に防ぐためには、食品を買うとき、料理を作るとき、保存するとき、それぞれの場面で、食中毒菌を「つけない、増やさない、殺菌する」という3つの原則を守り、食中毒防止を意識することが大切です。

料理するときには、食中毒菌をつけないよう手はせっけんで洗い、調理器具は熱湯で殺菌しましょう。肉や魚、卵などはよく加熱し、殺菌します。

また、空気などを通じて付着した食中毒菌が繁殖しないよう、余った料理や食品は、すぐに冷蔵庫に入れてください。

このように毎日の生活のなかで、食中毒を防ぐ3つの原則を守り、食品や台所、調理器具などを常に清潔にするよう、習慣づけましょう。

■もしも食中毒になってしまったら

食中毒菌に感染した場合、主に嘔吐や腹痛、激しい下痢などの症状が現れます。また、同じ食品を食べた複数の人たちに同じ症状が起こるため、これらも食中毒の判断のめやすとなります。

食中毒が疑われる場合には、すぐに最寄りの医師の診断を受けましょう。同時に、最寄りの保健所に連絡し、食中毒の発生を知らせてください。

また、感染源を特定するため、食べた食品が残っていれば、冷蔵庫で保存しておいてください。食品の包装用紙、トレイ、買ったときのレシートなども、感染源を突き止める重要な手がかりとなります。

加えて、食中毒が起きたときには、家族や身近な人への二次感染に注意する必要があります。

二次感染を防ぐには、基本の手洗いを徹底することが、最も重要です。患者の世話をした後は、必ず手を洗うようにしましょう。また、下痢などの症状を起こしている人には、食器や調理器具、食品などに触れさせないよう注意する、感染している人の衣類などは、ほかの人の衣類と分けて洗うなど、食中毒菌を広げないための衛生管理が大切です。

さまざまな食中毒菌

	分　布	汚染・感染経路	症　状	潜伏時間	予防のポイント
黄色ブドウ球菌	ヒト、動物の皮膚、化膿した傷、粘膜など	手指を介した食品（おにぎり、サンドイッチ、洋菓子など）	嘔吐、下痢、腹痛	1～5時間（平均3時間）	手洗いの励行。手指に傷のある人に調理をさせない
サルモネラ属菌	ヒト、家畜の糞便、昆虫など	鶏卵、食肉加工品など	腹痛、下痢、発熱	8～48時間（長時間排菌される）	食肉のサルモネラ汚染率は20～30%。肉類や卵は十分に加熱調理。生肉を食べない
病原性大腸菌	主に牛の糞便	牛の糞便によって汚染された食肉やその加工品	下痢、腹痛、発熱、嘔吐。O-157の場合、溶血性尿毒症で死亡することも	12～72時間	食品の低温管理（10度以下）、加熱調理（75度以上）の徹底。特に牛肉はしっかり加熱。
ノロウイルス（小型球形ウイルス・SRSV）	ヒトの糞便、ヒトからヒトへの感染がある	カキなどの二枚貝。特に冬に多い	激しい下痢、嘔吐、腹痛、発熱	24～48時間	カキ等の貝類の十分な加熱。手や調理器具の洗浄・殺菌による二次感染防止

資料：（社）日本食品衛生協会「食中毒早見表」より

■関連ホームページ　厚生労働省「食中毒・食品監視関連情報」　http://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/
（社）日本食品衛生協会　http://www.n-shokuei.jp/

まちの話題が満載！

Town News

まちの出来事

第26回町民体育祭

第26回町民体育祭が7月4日㈰町民運動公園にて開催されました。

今年は、町内企業の参加を募り、商工会青年部と昭和木材の合同チームとユートピアカワムラの企業チーム2チームが加わり、行政区、分館、専門学校とあわせて13チーム、老人会より7チームが参加してスポーツを通した地域交流を楽しみました。

団体競技の成績は、次のとおりです。

（1位のみ掲載）

○ゲートボール競走　東雲老人クラブ
○パークゴルフリレー　西町ジンジャーズ
○交通安全リレー　東川第三
○大雪清流満水リレー　喜楽老人クラブ
○俵かつぎリレー（男子）東川第三A
○俵かつぎリレー（女子）ニューパワー北町3丁目
○子供会対抗リレー　西町ジンジャーズ
○熟年ウルトラリレー　西町ジンジャーズ
○人間ぱんぱ　東川第三
○百足競走　東川第三A
○玉入れ　寿老人クラブ
○混成リレー　東川第三
○綱引競技　ニューパワー北町3丁目

東川消防団訓練大会／全道消防操法大会

東川消防団の訓練大会が6月27日東川小学校グランドで開催されました。

今年は晴天に恵まれ、整然とした小隊訓練の後、標的を放水して倒す第5分団の小型ポンプ操法、4個分団一斉によるポンプ車操法、高齢者いきいきセンターでの模擬火災訓練等が行われ見学の町民多数から激励を受けていました。

一方、7月22日江別市の消防学校で全道消防操法大会が開催され、東川第5分団が上川地区代表として小型ポンプ操法の部に出場しました。第5分団は大会に向け年明けから訓練を行い、最善の努力で大会に挑み、その成果を披露しました。出場隊員は応援に駆け付けた多数の関係者から暖かい声援とねぎらいを受けていました。

公民館中央分館ウォークラリー大会

7月17日㈯、公民館中央分館が主催する「ふるさと再発見第15回ウォークラリー大会」が開催されました。

今年で15回目を迎えた大会には、町内の小学生やファミリーが3人1組でチームをつくり、友達同士が17チーム、家族が12チームの計29チーム（87人）の参加がありました。

好天に恵まれた当日は、町内16カ所に設置されたチェックポイントを徒歩で回りながら、公共施設（郷土博物館等）や農協・神社等に張り出された問題を回答したり、ミニゲームをしたりと約2時間をかけて東川町市街を1周し、歴史や文化に触れつつ町の新しい発見を楽しんでいました。

親子で参加の「チームたろう」の藤田さんは、「犬の散歩もかねて参加しました。町の再発見が出来ました。」と楽しそうな表情で話してくれました。

大会上位3チームは、以下のとおりです。

1位　ムシキング（菊地浩輔、浩恵、喜樹）
2位　みとちゃんファミリー（中塚則恵、未有、飛亜）
3位　D・T・T（中内拓、片澤巧、船城大輔）

3Rの推進

■リデュース（Reduce）「ごみ」も「資源」も元から減らすこと。発生抑制
■リユース（Reuse）できるだけ手を加えないで、そのまま何度も使うこと。再使用
■リサイクル（Recycle）手を加え、再び原材料として使用すること。再生利用

マスコットキャラクター募集！

東川町ごみ減量化推進
3Rマスコットキャラクターを募集します！
奮ってご応募ください。

町では、増えつづけるごみの減量を目指し、ごみ減量化推進３Ｒ（リデュース・リユース・リサイクル）運動の展開を計画しています。

ついては、この運動の中心として活躍してもらうためのキャラクターのデザインとその愛称を募集することとしました。

採用となったキャラクターはごみ減量化推進に関する印刷物やキャンペーンなどに使用し、減量化推進のマスコットとして活躍していただきます。皆様の力作をお待ちしております。

応募方法　・１人何点でも応募できます。（用紙１枚につき１点とします。）
・作品は応募者本人のもので、未公開・未発表のものに限ります。
・作品は手書き、コンピューターグラフィック（電子画像）いずれも可能。
・サイズはＡ４用紙（297×210mm）、データ提出も可

応募資格　町内に居住もしくは勤務されている方ならどなたでも可能です。

記入事項　オモテ面にキャラクターの絵、ウラ面に愛称（名前）、キャラクターの簡単な説明、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記載してください。（別紙に記載しても構いません）

提出先　〒071-1492　東川町東町1丁目16番1号　税務住民課環境衛生係
daisetsu@town.higashikawa.lg.jp （郵送または直接持参、もしくはEメールで応募してください。）

〆切り　平成16年９月10日（金）（消印有効）

賞品　最優秀作品賞（１点）　さくら工芸木製壁掛時計（大）と資源ごみ袋（４種類）１年分
優秀作品賞（１点）　さくら工芸木製壁掛時計（中）と資源ごみ袋（４種類）１年分
佳　　作（３点）　東川町オリジナル木製写真立てと資源ごみ袋（４種類）１年分

発表　10月号の町広報にて発表予定

注意事項　応募作品は返却いたしません。また、応募作品の著作権は東川町に寄与されるものとします。
また、採用デザインには手を加えさせていただく場合があります。

お問合せは　東川町役場税務住民課環境衛生係
東川町東町1丁目16番1号　☎82-2111　ＦＡＸ 82-3644

大雪地区広域連合からお知らせ

平成16年度国保・介護保険料が決定しました

広域連合として最初の保険料が決定し、7月10日付で町民の皆様に納付書を送付させていただきました。今月は保険料の詳細について紹介します。

■平成16年度の国保・介護保険料率が決まりました

大雪地区広域連合（東川町・美瑛町・東神楽町）は、国民健康保険、介護保険事業などについて、行政コストのスリム化を図りながら、一層のサービス向上を目指し3町共同で事業を運営しています。

広域連合としてはじめての保険料率が決まりました。保険料率の設定にあたっては、3町の住民の皆さんの負担の安定化・平準化を第一に考え、昨年までの保険料に対する各町の考え方、これからの広域連合の安定した事業運営など、様々な場面を考慮し、6月11日開催の広域連合国民健康保険・介護保険運営協議会で十分な検討をいただいたのち、6月28日広域連合議会で決定されました。

各保険料率の詳細については、各表のとおりです。

●平成16年度国民健康保険料

保険料率等 ●課税限度額（保険料の上限）医療分:53万円　介護分8万円

		広域連合		東川町（H15年度）	
		医療分	介護分※注1	医療分	介護分※注1
所得割		6.8%	0.7%	9%	0.95%
資産割		40%	7.5%	30%	4%
均等割（1人当たり）		26,000円	6,000円	26,000円	4,800円
※注2	7割軽減	7,800円	1,800円	7,800円	1,440円
※注2	5割軽減	13,000円	3,000円	13,000円	2,400円
※注2	2割軽減	20,800円	4,800円	20,800円	3,840円
平等割（1世帯当たり）		36,000円	6,000円	38,000円	6,000円
※注2	7割軽減	10,800円	1,800円	11,400円	1,800円
※注2	5割軽減	18,000円	3,000円	19,000円	3,000円
※注2	2割軽減	28,800円	4,800円	30,400円	4,800円

※注1　介護分とは、40歳～64歳の人（介護保険の第2号被保険者）が納める介護保険料相当分です。65歳以上の人が納める介護保険料は、別途に介護保険料として納付してもらいますので、上記の国民健康保険料には含まれません。

※注2　一定の所得金額に満たない世帯は、7割、5割、2割軽減の額が適用されます。2割軽減は申請が必要となるため、該当世帯に申請書を送付しています。

計算してみよう　国保加入者Aさんの国民健康保険料

家族構成および所得状況

A：世帯主（42歳）農業収入　所得金額2,000,000円
B：配偶者（39歳）　所得金額　0円
C：子　供（10歳）
固定資産税（土地、家屋分）　70,000円

	医療分	介護分（40歳～64歳対象）
所得割	（総所得金額2,000,000円－基礎控除330,000円）×料率6.8%＝**113,560円**	（総所得金額2,000,000円－基礎控除330,000円）×料率0.7%＝**11,690円**
資産割	固定資産税（土地、家屋分）70,000円×料率40%＝**28,000円**	固定資産税（土地、家屋分）70,000円×料率7.5%＝**5,250円**
均等割	1人当たり均等割額26,000円×被保険者数3人＝**78,000円**	1人当たり均等割額6,000円×被保険者数1人＝**6,000円**
平等割	1世帯当たり平均割額**36,000円**	1世帯当たり平均割額**6,000円**
合計	**255,500円**…① ※100円未満の端数切捨て	**28,900円**…① ※100円未満の端数切捨て

① **255,500円（医療分）**
＋
② **28,900円（介護分）**
＝
284,400円（年額）

第1期　71,400円
第2期　71,000円
第3期　71,000円
第4期　71,000円

※1,000円未満の端数があるときは、第1期に合算されます。

所得割：国保に加入する家族の所得の合計で変動
資産割：土地や家を持っている場合対象になる。
均等割：世帯加入者の人数に応じて変動
平等割：加入した世帯全てにかかる。

●平成16年度介護保険料

保険料の区分について

第1号被保険者（65歳以上）の保険料は、負担能力に応じたものとするため、当該年度の4月1日時点における被保険者本人の課税および所得状況、被保険者の属する世帯の課税状況により下記の「保険料区分」のとおり5段階に区分いたします。

第1号被保険者（65歳以上の方）の保険料

保険料区分	対象者	算定方法	保険料額（年額）
第1段階	生活保護の受給者、老齢福祉年金の受給者で非課税世帯	基準額×0.5	24,200円
第2段階	世帯全員が住民税非課税	基準額×0.75	36,300円
第3段階	本人が住民税非課税	基準額	48,400円
第4段階	本人が住民税課税で合計所得金額が200万円未満	基準額×1.25	60,500円
第5段階	本人が住民税課税で合計所得金額が200万円以上	基準額×1.5	72,600円

介護保険制度では介護給付費等の費用について、利用者負担（1割）を除いた費用の50%を公費（国25%、道12・5%、広域連合12・5%）で賄い、残りの50%については第1号被保険者（65歳以上）の保険料（18%）、第2号被保険者（40歳～64歳）の保険料（32%）で賄うことになります。

上記の第1号被保険者保険料について、今後の介護認定者及び介護サービス利用の状況の変化に的確に対応ができるよう「大雪地区広域連合介護保険事業計画」を策定し、広域連合を構成する3町の要介護高齢者数等の現状と将来推計および各サービスの利用見込などにより、65歳以上の方の介護保険料（第1号保険料）の基準額（第3段階）は、年額48,400円（月額換算4,033円）としています。

■保険料の納期限

大雪地区広域連合の国民健康保険料、介護保険料（普通徴収）の納期は、下記のとおりとなっております。納期限内の納付をお願いします。

保険料の支払についてのご相談（分割納付など）は税務住民課総合収納対策室☎82―2111へお早めにご相談ください。

保険料は納期を守って納めましょう

■第1期納期限……平成16年　8月　2日（月）
■第2期納期限……平成16年　9月30日（木）
■第3期納期限……平成16年11月30日（火）
■第4期納期限……平成17年　1月31日（月）

※4期納期は申請により分割可能／納期どおり納められない場合は必ずご相談ください。

更新されます各種医療費受給者証

下表の証は8月から新しいものに更新されますので、8月以降の診療時には、新しい証を医療機関の窓口で保険証と併せて提示することになります。

証は、自動更新されるもののほか、申請手続きが必要なものもありますので、その際は税務住民課保険医療係で手続きをしてください。また、現在交付されている証は、7月末が有効期限となっています。税務住民課保険医療係に返却してください。

返却窓口およびお問い合わせは税務住民課保険医療係☎82－2111

■8月に更新される各種医療受給者証

老人保健の方	老人保健医療受給者証		
		対象	窓口負担の割合（1割・2割）が変更となる方
		交付	7月下旬に該当者には、案内文書を郵送していますので、税務住民課保険医療係にて新しい受給者証を受け取ってください。（変更前の受給者証をご持参ください。） ※窓口負担の割合が変更とならない方は、現在の受給者証を引き続きご使用いただきます。
	老人医療の限度額適用・標準負担減額認定証		
		対象	昭和7年9月30日以前生まれの方、または、一定以上の障害により老人保健の認定を受けている方で、世帯全員が住民税非課税の方
		内容	入院時における食事負担額の軽減、医療機関での窓口負担限度額の引き下げ
		交付	該当者には認定証を郵送しています。新しい認定証を受け取った後、役場に備えてあります申請書に署名となつ印が必要となりますので、古い減額認定証の返却に合わせて手続きしてください。
老人保健以外の方	70歳以上の方	国民健康保険高齢受給者証	
		対象	昭和7年10月1日～昭和9年8月1日生まれの大雪地区広域連合国保に加入している方
		交付	該当者全員に郵送しています。 ※一定以上の障害により老人保健の認定を受けている方は除きます。
	70歳以上の方	国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証	
		対象	昭和7年10月1日～昭和9年8月1日生まれの大雪地区広域連合国保に加入している方で、世帯の国保加入者全員が住民税非課税の方
		内容	入院時における食事負担額の軽減、医療機関での窓口負担限度額の引き下げ
		交付	該当者には認定証を郵送しています。新しい認定証を受け取った後、役場に備えてあります申請書に署名となつ印が必要となりますので、古い減額認定証の返却に合わせて手続きしてください。
	70歳未満の方	国民健康保険標準負担額減額認定証	
		対象	70歳未満の大雪地区広域連合国保に加入している方で、世帯の国保加入者全員が住民税非課税の方
		内容	入院時における食事負担額の軽減
		交付	申請により交付しますので、該当となる方は手続きをしてください。

NET WORK

情報ネットワーク

町教委では、この「情報ネットワーク」を通して、町民の方々が生涯学習を進めていくための学習、研修、健康づくりに関する情報を提供しています。
また、町民の皆さまの希望や意見を伝えるページとしても活用したいと考えています。こんなサークルを作りたい、また参加してみたい、こんな学習資料、指導者の情報を提供してほしい。こんな事業を計画してほしいなど、広く取り上げていきたいと思いますので、どしどしご意見・ご希望をお寄せください。
連絡先／右記の各施設担当までお願いします。

「みんなでつくるあったか」標語
（平成15年度入選作品）
入　選　小学生の部
あいさつで　心の花束　プレゼント
（東川小　4年　渡辺　栞菜）

社会教育
TEL.82-3200

札幌・新音楽集団

第28回演奏会 in東川

チケット好評販売中

と　き　８月２１日㈯
開　場　午後１時３０分（開演午後２時～）
　　チャレンジコーナ（アトラクション）午後４時から～５時
ところ　農村環境改善センター　☎（８２－３２００）
入場料　●前売券・当日券とも　一般　１，０００円
　　※全席自由・消費税込み
　　※中学生以下は無料とし、整理券を用意します。

■チケット販売所

・教育委員会社会教育課	８２-３２００	・学校教育課	８２-２１１１
・海洋センター	８２-４６００	・道草館	６８-４７７７
・文化ギャラリー	８２-４７００	・沖新聞店	８２-２６２２
・フレンドシップながさわ	８２-２０２４	・中西商店	８２-３０２１
・山地商店	８２-２５０８	・大江商店	２３-３０１１

■問い合わせ先／招へい委員会事務局（社会教育課☎８２-３２００）
■主催／東川町芸術文化事業招へい委員会
■後援／東川町・東川町教育委員会・東川町文化連盟協議会

8月の教育相談

相談日　18日（水）
時　間　午前10時～午後４時
相談要領　電話相談（来室可）
専用電話　☎８２－４２２５

子育てネット「たんぽぽ」８月のお知らせ

対　象　町内に住んでいる新生児～就園前の親子ならどなたでも(会員随時募集中です。)
《テーマ１》キトウシ森林公園　ジャブジャブ池で遊ぼう（七夕飾りを一緒に作りましょう）
と　き　８月５日㈭　午前10時30分～各自自由
ところ　キトウシ森林公園　ジャブジャブ池
持ち物　お弁当、レジャーシート、着替え、はさみ、各自必要な物
申込み　不要（雨天中止）
《テーマ２》カムイの杜で遊ぼう
と　き　８月19日㈭　午前11時現地集合
ところ　カムイの杜わくわくエッグ（旭川市神居町富沢）☎63−4045
持ち物　お弁当、レジャーシート、着替え他、各自必要なもの
参加料　５００円（親子で）焼き肉の代金に使います。
申込み　不要（雨天も室内遊具があるので安心です）
問い合わせ先　役場保健福祉課　保健師まで(☎82−2111)

海洋センター
TEL.82-4600

ひがしかわパークゴルフクラブより東川町長杯開催のお知らせ

ＮＰＯ国際パークゴルフ協会加盟ひがしかわパークゴルフクラブでは第４回東川町長杯争奪ＰＧ大会を行います。会員の皆様をはじめ一般の方の参加者を募集しております。
日　時　9月11日㈯　午前8時から
場　所　キトウシパークゴルフ場
参加費　会員400円
　　一般500円
（シーズン券をお持ちでない方はコース料を各自負担ください）
参加資格　ひがしかわパークゴルフクラブ会員及び東川在住者で一般愛好者、
開催要綱　36ホールストロークプレーで行います。
ルール　国際パークゴルフ協会規則に準じる。
賞　品　男性1位から5位　女性1位から3位、ラッキー賞、ホールインワン賞、ニアピン賞ブービー賞、敢闘賞が有ります。
申し込み　9月5日㈰までにクラブ会員は各班長へ、一般の方は川島☎82−2043および泉☎82−2648または佐藤☎82−2929へ

大会結果のお知らせ
第28回旭川地区空手道選手権大会

期　日　６月２７日
会　場　旭川市大成市民体育館
種　目
◇型試合（小学３，４年男子の部）
５位　　中島拓也
◇型試合（小学５，６年男子の部）
５位　　鹿原真生
５位　　小池孝幸
東川空手道スポーツ少年団では毎週、月（錬成館）、金（海洋センター）で午後７時～９時まで練習していますので見学希望の方は各練習会場までおいでください
連絡先　東川空手道父母の会会長　齋藤　☎８２－４５１６

東川町生涯学習ネットワーク事業

マイプラン・マイスタディ講座受講生募集!

この事業は、生涯学習時代における町民皆さんの自主的な学習を奨励し、支援するものです。
興味をお持ちの方は、お友達お誘い合わせのうえ、多数応募されますようご案内いたします。

＝マイプラン・マイスタディ講座（自主学級）＝

◎開催要領
☆学習希望者が仲間（5名以上）を募り、開設申請書（学習計画書を含む）を教育委員会に提出すると開催できます。
☆開設期間は、平成16年4月1日～平成17年3月31日までとします。
☆学習分野は、趣味娯楽、家庭生活、文化教養、健康づくり、スポーツなどの分野とします。できるだけ皆さんの希望に沿えるように努めますが、万が一適当な講師が見つからず、講座が開催できない場合はご了承ください。
☆会場は、町公共施設をご利用ください。（学習分野によっては、町外施設も使用可）
☆対象は、一般町民とします。（町内在住または、勤務する者）
◎経　　費
☆1講座1回1人500円です。計画回数分を申込みの時に一括納入願います。都合で欠席されても参加料は返却できませんのでご了承ください。
☆講師謝金は、1講座5回を限度に教育委員会で負担しますが、材料等個人に係る経費は自己負担となります。
◎申 込 先
☆教育委員会社会教育課（☎82−3200）へ、開設申請書を提出してください。
☆学習要望等に対する相談にも応じます。
◎講座項目（主なもの）
1.陶芸　2.英会話　3.押し花　4.写真　5.クラフト　6.染め物
7.編物　8.絵画　9.着つけ　10.書道　11.和裁　12.切り絵　13.パソコン
14.太極拳　15.卓球　16.スキー　17.テニポン　18.パンづくり他

文化ギャラリー
TEL.82-4700

展示のご案内

●第２０回東川賞受賞作家作品展
　７月３０日㈮～９月８日㈬
●第２０回フォトフェスタ・インディペンデンス展
　７月３０日㈮～８月２９日㈰

おしゃべり YAKKITY YACHIYO やちよ

What a Nightmare!

なんという夢！

東川に来て今月の末でもう一年になります。すでにご存じの方も多いでしょうが、もう一年この町にいることになりました。この町が大好きなのでなんの迷いもありませんでした。でも、昨日夢を見たのです。その恐ろしかったこと。

夢は私が1通の手紙を受け取るところから始まりました。その手紙には私が仙台に異動になったと書いてあります。仙台は祖父側の出身地ということもあり最初は大喜びしました。

でもこの町に残して行くものの多さに気づいた瞬間、そんなうれしさはすぐにしぼんでしまいました。驚かれるかもしれませんが、夢の中にはこの町でできた友人の顔がつぎつぎに出てきました。日本の友達、同じＪＥＴプログラムで派遣された友人、中学生やめだかクラブの子どもたち。さよならを言うのがとても辛かった。まだやり残したことや言い残したことがいっぱいある気がして夢の中なのにパニックに陥ってしまいました。

夢の中では仙台にいる私はふるさと東川の人々を思う気持ちでいっぱいでした。

夢は始まったときと同様突然終わり、私はパッと身を起こしました。朝の4時というのにアドレナリンが体をかけ巡り、息があがっています。でもここにいると気がついた瞬間、深い安堵を感じました。東川に戻っていたからです。まだまだここを出て行く気持ちにはなっていないのですね。

この1年はみなさんのおかげでほんとうに素晴らしいものでした。本当に感謝しています。これからの1年もご一緒できるのを楽しみにしています！

At the end of this month, I will have lived in Higashikawa for one year! As many of you may already know, I have decided to re-contract and stay for another year. I am very happy with Higashikawa and staying was a very easy choice to make. Well, last night I had a dream. Make that a nightmare.

It all started when I received a letter, which informed me that I would be transferred to Sendai. Sendai is where the Maruyama side of the family came from, so upon hearing this news I was initially elated. However, this happiness was short-lived as I soon realized what I was leaving. In my dream, believe it or not, I saw the faces of all the friends I've made here. I saw my Japanese friends, my JET friends, as well as my Jr. High School and Apple Kids Club students! Saying goodbye was so painful. I was panicking within my dream, as though I had left so many things unsaid and undone.

My dream took me all the way to Sendai, where I was longing for everyone back home in Higashikawa! Finally, my dream ended as fast as it came about. I bolted upright from sleeping, adrenaline pumping and gasping for air at 4:00am. A great sense of relief swept over me as I realized where I was. Back in Higashikawa. I'm obviously not ready to leave yet! I guess I just wanted to thank everyone for making this year so great. I'm looking forward to the next year together!

英語学習指導員　宮地晶子の

エイゴのマナビカタ

第4回

世界の共通語「英語」

先日旭川医科大学でＪＩＣＡ研修生（タンザニア、ニジェール、モンゴル、エジプト、ラオス、グルジア、エジプトから来た9人の人たち）の通訳をしました。

私が一緒にいたのは短期間でしたが、研修生は1月半ほど行動を共にします。ラオスから来たチッサナは文字通り小さなアジアの女性です。英語が苦手で内気。タンザニアから来た豊穣の神様のように体格も風格も立派な女性4人にいろいろ助けてもらっていました。大きな発表の前の夜は英語の特訓も受けていました。

初めは大丈夫かなと思うような組み合わせの、遠い遠い国の人たちが苦楽を共にしているとどんどん仲が良くなって親子か姉妹のようになっていきます。子どもの話、夫の話、日常の何げないこと等、話は尽きません。こうした会話は全て英語で行われます。彼女たちの英語は発音もイントネーションもオリジナリティーに富んでいます。私はいつも最初はこのような英語を全く理解できません。でも必死で解ろうと耳を傾けるとだんだん解ってくるのです。

英語といえばアメリカ英語とイギリス英語を考える人が多いですが、それは世界の英語人口のほんの一部でしかありません。モンゴルの飛び跳ねるようなビビさん英語も、エジプトのアファフさんの弾丸巻き舌英語も、どれもちゃんと英語です。だから私もヘタでも私の英語で話します。

私は国際理解とか国際協力とか国際と名のつくことが大の苦手です。そんな難しいことは到底できそうにありません。でも目の前に人がいたら何人であれ話してみたい、解りあいたい、助け合いたいという気持ちになります。そしてそんな時、やっぱり英語があって良かったなと思うのです。

HIGASHIKAWA

暮らしの情報ボックス

■東川町役場	82-2111
■公民館	82-3200
■文化交流館	82-4245
■文化ギャラリー	82-4700
■B&G海洋センター	82-4600
■町立診療所	82-2101
■大雪消防組合東川支署	82-2310

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

8月のこよみ

1日　フォトフェスタ2004
　　羽衣音楽祭
3日　カンモア町高校生さよならパーティ
8日　第12回町民水泳大会
　　第32回公民館分館親睦球技大会
21日　札幌・新音楽集団「群」東川公演
25日　東川神社祭（26日まで）

税務住民課住民相談年金係

―受給者の皆様へ―現況届の提出はお忘れなく

公的年金の受給者の方には、継続して年金を受ける権利があることを確認するために、毎年指定日（誕生月の末日）までに、現況届を社会保険庁に提出することになっています。

現況届の提出が遅れたり、提出し忘れてしまうと年金の支払が一時差止められてしまいます。

差止められた場合、その後現況届を提出した時点から差止めは解除となります。

年金は次回の支払月に差止めのあった月を含め、まとめて支払いが行なわれることになりますが、65歳以上の方の年金から引かれている**介護保険料**については差止めがあった月から約1年間年金の引き去りができなくなり、納付書で支払っていかなければならなくなりますのでご注意ください。

現況届の用紙が送付されたら指定日まで提出をお忘れなく。

都市建設課管理係

除雪ドーザを売払います

昭和55年より町道の維持作業に使用しておりました除雪ドーザが更新により不用となりましたので、次のとおり競売により売払いします。ご希望のかたは役場都市建設課管理係までお申し込みください。

物件の概要
除雪ドーザー（13t級）1台
型式　キャタピラー三菱　950A年式　昭和55年式（車検切れ）
附属品　アングリングプラウ一式、スパイクタイヤ4本
輸送費　購入者負担
売払い方法　競売（競り売り）
競売参加申込期限　平成16年8月31日
実施日時　平成16年9月10日午前10時
競売会場　役場第2会議室（2階）
お問い合わせ先　都市建設課管理係　☎82―2111（内線232）

税務住民課広報広聴係

全国消費実態調査にご協力ください

全国消費実態調査は5年ごとに全国的に行われる調査で、本年9月から11月までの3カ月間にわたり実施されます。

この調査の結果は統計としてまとめられ、国や北海道の各種行政調査や消費・経済の分析資料となるものです。

東川町でも町内の特定の行政区が調査の対象として選ばれており、対象となった地域には7月から8月にかけて調査員が調査のお願いに伺う予定です。

この調査で知り得た情報は統計を作る目的で使ったり、他にもらしたりすることは「統計法」という法律により固く禁じられております。調査には皆様のご協力が必要です。対象となった際にはご協力をお願いします。

社会福祉課社会福祉係

人権擁護委員さんをご存知ですか？

任期満了にともない、去る6月29日に町長室において人権擁護委員の委嘱状の伝達が行われ、山口佐知子氏（西4号北39番地）が再任されました。

町内には山口氏と寺沢孝之氏（東町2丁目15番8号）2名の人権擁護委員がおり、人権思想の啓発に努めるとともに住民からの人権に関する相談に応じ、自由人権意識の普及啓発・高揚のため法務大臣より委嘱をされています。

暮らしの情報ボックス

税務住民課住宅下水道係

公営住宅の入居者を募集します

受付期間　8月2日(月)～20日(金)
受付場所　税務住民課住宅下水道係窓口（役場庁舎1階）
募集戸数　2戸
持ち物　印鑑・平成15年1月から12月までの所得の状況が確認できる書類（所得証明、源泉徴収票等）
募集する住宅　入居期限付住宅（建替えの関係で平成21年3月31日までの入居期限付住宅。建替えに伴う移転補償の支給対象にはなりません。また、他の公営住宅へのあっせんも行いません。）
募集団地　清流団地C4・D4棟
間取り・戸数・家賃　2DK（39.6㎡）・3戸・6,100円～1万1,000円
住宅の建築年・構造・設備等　昭和48年・簡易耐火構造平屋建、井戸ポンプ、灯油タンク、浴槽は入居者設置、物置なし、駐車場なし※家賃は収入により異なります。
入居資格　町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている人で、次の要件に該当する人。
①同居、または同居しようとする親族のいる方
②単身者は50歳以上の方
※生活保護者等の一部を除く
③世帯の収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方（月額所得が20万円未満）
選考方法　公営住宅等入居者選考委員会を開催し入居者を決定。※上記委員会で決定されなかった場合は公開抽選会を開催しますが開催日は未定です。
敷　金　家賃の3カ月分
問い合わせ先　税務住民課住宅下水道係☎82―2111（内線129）

保健福祉課社会福祉係

全国戦没者追悼式典の趣旨の理解と黙とうへの参加依頼について

昭和57年4月13日の閣議決定「戦没者を追悼し平和を祈念する日について」にもとづき、先の大戦における全戦没者に対し、追悼の意を捧げるとともに平和を祈念するため、来る8月15日に日本武道館において政府主催の全国戦没者追悼式が行われます。

この式典において、戦没者のご冥福と世界の恒久平和を祈念するため、正午の時報を合図に1分間の黙とうを捧げることとなっています。本町においても、左記のとおり黙とうを行うことになりましたので、この趣旨にご賛同いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

日　時　8月15日(日)正午から1分間
合　図　正午に吹鳴するサイレンを合図に1分間の黙とうを捧げる

企画総務課総務係

自衛隊より自衛官募集のお知らせ

自衛隊旭川地方連絡部南地区隊では次のとおり募集します。

□**自衛隊航空学生（海上・航空）募集**
資　格　18歳以上21歳未満の者（平成17年4月1日現在）
受付期間　8月2日(月)～9月8日(水)
試験期日
1次試験　9月23日(木)　筆記・適性検査
2次試験　10月中旬／身体検査（航空）、口述・適性検査
3次試験　11月中旬～12月上旬／身体検査（海上・航空）、操縦・医学適性検査（航空）
試験科目　国語Ⅰ・Ⅱ、数学Ⅰ・Ⅱ、英語Ⅰ・Ⅱ、選択科目（世界史A、日本史A、地理A、現代社会、倫理、政治経済、物理ⅠB、化学ⅠB、生物ⅠB、地学ⅠBのうち1科目）

□**陸上自衛官（看護）要員募集**
資　格　看護師免許（免許取得見込み含む）を有するもので、36歳未満の者
受付期間　9月10日(金)～10月1日(金)
試験期日　11月20日(土)
試験科目　筆記試験（小論文）、口述論文、身体検査
お問い合わせ先　自衛隊旭川地方連絡部南地区隊　☎22―0648／役場企画総務課　☎82―2111／募集相談員小野利昌　☎82―3737まで

東川町消費者協会

悪質業者に気をつけて

近年アポイントメントセールスやキャッチセールスなどによる被害があとをたちません。またその手口は年々巧妙になってきています。だまされないで悪質業者から自分を守りましょう

●アポイントメントセールス
アポイントメントセールスとは、販売目的を言わずに、特典があるとか「貴方が選ばれました」などと電話や郵便で勧誘して、喫茶店やホテル、営業所などに呼び出し、長時間拘束して、高額な商品やサービス会員権の契約を迫る手口の悪質商法をいいます。
（被害の例）
「海外旅行や飲食店の利用が安くなる」「宝石や電化製品を安く買える」「お得な情報を得られるネットサービス」と言われて長時間帰らせてもらえず、契約をしたところ、安いはずの宝石やパソコンが市価より高額であったり、会員権も限られた範囲でしか利用できなかった。解約しようとしても一切応じない。

●キャッチセールス
駅や繁華街の路上で通行人にアンケート調査などといって近づき、喫茶店やホテル、営業所などに連れていき、数人の販売員で取り囲み、断りきれずに強引に契約させるなどの手口の悪質商法です。
（被害の例）
宝石、アクセサリー、美顔器、化粧品、絵画など高額な商品を契約させられます。
被害をどうやって防ぐか
知らない人から親しげな電話がきたり話しかけられたりして高額な契約をさせられるケースが増えています。
知らない人からの呼び出し・勧誘には絶対に応じないようにしましょう。相手にしないことが被害の最善の防止法です。
万が一呼び出し、勧誘に応じてしまった場合には、できるだけ早く立ち去ることです。長時間あれこれと説明されるとどんどん帰りにくくなります。購入する意思がないことを明確に何度も繰り返し主張しつづけ、早く立ち去りましょう。
悪質業者の発言、行動、説明書、契約書などは、できるだけ証拠に残しておくようにしましょう。
心のスキをみせないように、毅然とした態度をとりつづけることです。
それでも契約してしまったときは、一定の期間内であれば無条件解約ができます。できるだけ早く（できれば契約したその日にでも）消費生活センター、または消費者協会に相談したり、クーリングオフの通知を出しましょう。
お問い合わせ　北海道立消費生活センター☎011―211―0110／上川相談所☎49―4089／東川消費者協会☎82―2111内線122

行政の相談お受けします

8月の定例相談

相談日　10日（火）
時　間　午後1時30分～4時
場　所　いきいきセンター内（社会福祉協議会）相談室

旭川空港「空の日」記念事業を開催します

例年「空の日」記念行事には多数の来場者があり、地域のみなさまの航空に対する親しみと関心の高さを感じており、本年も次のとおり記念事業を開催いたしますので、多数ご来場くださいますようお願いいたします。

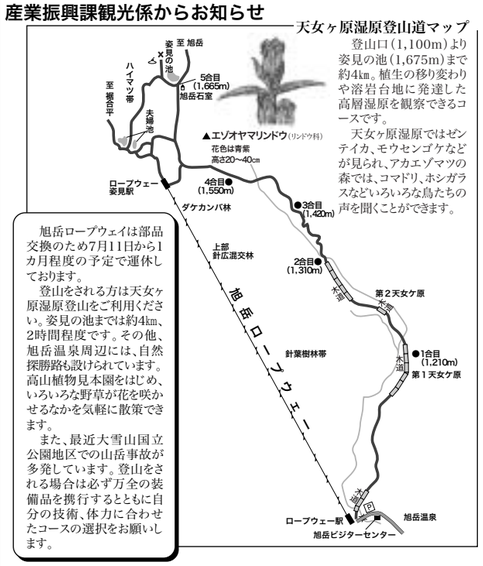
1.とき・ところ　平成16年9月12日(日)
2.イベント・時間など

①管制塔・気象施設の見学（定員70名：抽選／無料）	1回目　10:00から 2回目　13:30から
②グランドスタッフ体験（定員2名：中高生対象／抽選）	9:00～11:00
③整備士体験（定員2名：中高生対象／抽選）	9:00～11:00
④航空教室（航空整備士による講演等）（先着30名程度）	13:00～14:00
⑤空港消防車・除雪車・航空機支援機材等の展示	10:30～14:30
⑥ラジコン機展示	10:30～15:00
⑦ホールインワンで紙飛行機と遊ぼう（小学生以下対象）	11:00～13:00
⑧ロビーコンサート	11:00～13:00
⑨航空機部品リサイクルアクセサリー販売	11:00～15:00
⑩「エアドゥ グッズ」展示即売会	11:00～15:00
⑪「サウンドポート」音楽発信基地グリーンポート	13:00～20:00
⑫和太鼓	13:00～14:00
⑬模擬店・子供縁日及びお楽しみ抽選会（景品等が無くなり次第終了とさせて頂きます）	10:00～15:00
⑭滑走路ナイトツアー（受付18:00から／先着順500名）	18:30～20:30
⑮ターミナルビル送迎デッキ無料開放（9月12日～9月20日）	8:45～20:25

3.申込み
①②③は8月31日(水)（必着）までに、いずれかの希望イベント名・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入して、下記にご応募ください。
※申込みは、1枚につき1人に限ります。応募多数の場合は抽選させて頂きます。
応募先：〒071―1562　上川郡東神楽町東2線15―96
4.問い合わせ先　国土交通省・旭川空港出張所　☎83―2541
旭川市・旭川空港管理事務所　☎83―2200

産業振興課観光係からお知らせ

天女ヶ原湿原登山道マップ



登山口（1,100m）より姿見の池（1,675m）まで約4km。植生の移り変わりや溶岩台地に発達した高層湿原を観察できるコースです。
天女ヶ原湿原ではゼンテイカ、モウセンゴケなどが見られ、アカエゾマツの森では、コマドリ、ホシガラスなどいろいろな鳥たちの声を聞くことができます。

旭岳ロープウェイは部品交換のため7月11日から1カ月程度の予定で運休しております。
登山をされる方は天女ヶ原湿原登山をご利用ください。姿見の池までは約4km、2時間程度です。その他、旭岳温泉周辺には、自然探勝路も設けられています。高山植物見本園をはじめ、いろいろな野草が花を咲かせるなかを気軽に散策できます。
また、最近大雪山国立公園地区での山岳事故が多発しています。登山をされる場合は必ず万全の装備品を携行するとともに自分の技術、体力に合わせたコースの選択をお願いします。

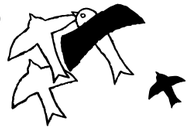
平成16年旭川精神衛生研究大会
北星余市高校で学んだこころ

義家弘介先生講演会

photo©市川靖雄（講談社刊「ヤンキー母校に生きる」カバーより）

第一部　講演「おまえらは俺の夢だ！」
第二部　対話「義家先生と語ろう」

8月11日(水)
PM2:00～4:00（開場PM1:30）
旭川市公会堂
旭川市常磐公園内
入場無料（先着800人）
◎当日、定員になり次第締め切らせていただきますのであらかじめご了承願います
●問い合わせ先
旭川精神衛生協会（旭川保健所内）
旭川市7条通10丁目第2庁舎2階
tel 26-1111（内線2956または2957）



主催　旭川精神衛生協会
後援　旭川市教育委員会・NHK旭川放送局　北海道新聞旭川支社・朝日新聞旭川支局　読売新聞旭川支局・こども冨貴堂　知里森舎旭川支部・旭川いのちの電話

暮らしの情報ボックス

上川支庁商工労働観光課

北海道若年者就職支援センター（通称:ジョブ・カフェ）の開設について

7月1日、正規の職業に就くことを希望しているフリーターや若年無業者等に対し、職業カウンセリングから適職へのマッチングまでの就職支援サービスをワンストップで総合的に行うジョブ・カフェが札幌市で開設されました。

その開設にあわせ、ジョブ・カフェ（札幌市）に来所できない若年者のため、テレビ電話でジョブ・カフェに待機しているキャリア・アドバイザーからアドバイスやカウンセリングを受けることができるジョブ・カフェ旭川サテライトが開設されています。

「仕事の探し方がわからない」、「履歴書などの書き方がわからない」など就職についての様々な悩みや相談が受けられます。

職業相談は、原則予約制で電話またはジョブカフェのホームページから予約するほか、サテライトに設置されたパソコンを通じて予約ができます。

なお、空き時間には予約が無くても利用できますので、サテライトのパソコンからアクセスしてください。

○相談電話　☎0800―100―4510（無料）もしくは☎011―209―4510

○ホームページ www.jobcafe-hjp

○サテライトPC（ジョブカフェと接続して利用予約）

・旭川サテライト設置場所　旭川市6条10丁目旭川市役所第3庁舎1階

・利用時間　月～金　午前9時から午後5時

上川保健所

精神保健相談・心の健康相談をおこなっています

上川保健所では心の悩み・心の病気を持つ方の相談を受けていますのでお気軽にお電話ください。

○心の悩みについて

・人と会わず閉じこもっている。

・眠れない、イライラする。

・子どもの不登校、過食、拒食が心配。

・物忘れがひどくなった。

○心の病気に関する情報紹介

・退院したけれど、これからどうしたら良いだろう。

・家族の集まり、支援グループの紹介など

精神保健相談　8月11日(水)午後1時～4時

精神科医師が面接して相談を受けます。予約制・無料です。

○心の健康相談　月～金曜日（平日）午前10時～午後4時

保健師が電話・面接で相談を受けます。

連絡先　北海道上川保健福祉事務所保健福祉部（北海道上川保健所）子ども・保健推進課精神保健福祉係　☎46―5111永山6条19丁目上川合同庁舎内

北海道道民相談センター

北海道苦情審査委員制度のご利用を

道の仕事に関して、皆さんからの苦情（ご本人の利害に関わる苦情）を受け付け、苦情審査委員が中立的な立場から、道の業務や制度の内容を調査するなど、苦情の解決に向けて迅速に処理します。なお、個人情報の配慮には充分配慮します。

○苦情の担当窓口は、道庁の「道民相談センター」のほか各支庁にある「道民相談室」です。

○制度の概要と苦情申立書をセットにしたリーフレットがありますので、郵送希望される方は、下記まで電話で申し込みください。

北海道総務部総務課道民相談センター（道庁1階）〒060―8588札幌市中央区北3条西6丁目　☎011―231―4111

旭川地方法務局

いじめ・体罰追放強化月間における人権相談のお知らせ

旭川地方法務局および旭川人権擁護委員協議会では、8月1日から8月31日までの1カ月間を「いじめ・体罰追放強調月間」と定め、いじめ等の根絶に向けて活動しています。

そこで、強調月間における活動の一環として、「いじめ・体罰110番」を設置し、いじめ等に関する相談に応じています。相談料は無料で秘密は守りますので、お気軽にご相談ください。

●いじめ・体罰110番相談先

旭川市花咲町4丁目（旭川地方法務局人権擁護課内　☎53―7838

社協通信

社会福祉協議会

温かい善意ありがとうございます

6月14日から7月19日までに社会福祉事業にご寄付をいただきました方は、次のとおりです。

《ご香典の返礼にかえて》

北町3丁目　深谷　征男　様
東町1丁目　草開　秀子　様
5　南　区　高井　邦正　様
東町3丁目　藤田　もと　様
6　東　区　山本　薫　様
東　倉　沼　山田　邦雄　様
北町2丁目　渡辺　吉雄　様
西町1丁目　三府　武子　様
東町2丁目　梶田　弘治　様

今月のくらしの相談日ご案内

町民のみなさんの困っていることなど、相談日を設けて毎月第3木曜日午後1時30分から午後4時まで社協相談室で相談に応じています。今月の相談日と相談員は、次のとおりです。

8月19日	山　口　佐知子

大雪消防組合東川支署

各消防団員表彰される

7月5日上川中央分会消防訓練大会（上川町）において次の方が表彰されました。

・北海道消防協会上川地方支部

上川地区消防団長会感謝状

上村栄一氏（元団長）

・北海道消防協会上川地方支部長表彰「功労賞」

松林直樹（分団長）

・上川地区消防団長会会長表彰「勤続表彰」

岡村康博（部長）
向　政博（部長）
瀧本雅博（元部長）
「感謝状」
長縄惠光（連合後援会長）
三井　茂（第四後援会長）

保健福祉課社会福祉係

在宅ケア推進講演会が開催されました

去る6月21日に保健福祉センターにおいて在宅ケア推進講演会が開催されました。北海道医療大学の石川秀也教授を招き、「権利擁護のしくみ―痴呆になったらどうするの?―」と題し、講演をいただきました。

一般町民・旭川福祉専門学校・福祉関連の事業所等の方々100名を超える参加のなか、事例を用いた成年後見人制度や地域福祉についてなど明るくわかりやすい講演に、参加者のうなづきも多く見られました。

カムイミンタランドへようこそ

となりまちのイベント情報

鷹栖町

●鷹栖熱夏フェスタ2004

とき　8月7日(土)、8(日)

ところ　たかす熱夏フェスタ2004特設会場（鷹栖町南2条4丁目）

内　容　燃え上がるような夏の暑さを吹き飛ばす熱気で多くの人たちがともにつくり上げ、盛り上げていくイベントです。会場には屋台が並び、歌謡ショーやポニーばん馬、行灯の練り歩きなどが行われます。

〈詳細〉たかす熱夏フェスタ2004実行委員会　鷹栖町企画課商工地域振興係

☎87―2111

美瑛町

●丘のまちフェスティバル

とき　8月21日(土)

ところ　JR美瑛駅前

内　容　仮装盆踊りなどが行われるどんとまつりや農業まつりが開催

〈詳細〉丘のまちフェスティバル実行委員会

☎92―3333

上川町

●第27回ふる里まつり

とき　8月21日(土)、8月22日(日)

ところ　上川町南町公園

内　容　おもちの試食会や特産品の催し、綱引きやムカデ競争などのゲーム、カントリーパレードが行われます。また、STV24時間テレビチャリティに協賛したYOSAKOIソーランなどもあります。

〈詳細〉上川町商工会

☎0165―2―3111

「写真の町」情報館

INFORMATION

「写真の町の子どもたち展」盛況のうち終了

「写真の町の子どもたち展」が7月6日から22日まで東川町文化ギャラリーで開催され、盛況のうちに終了しました。

1985年に町が「写真の町」を宣言して今年20年の節目を迎えますが、写真の町の応援組織である「ひがしかわ写真の町倶楽部（会長　庄司毅氏）」が20年の記念事業として企画、制作し、会員のプロ写真家が幼児センターをはじめとする各学校を訪れ、町内の子ども達812名の活き活きとした表情を撮影した写真展です。

7月6日のオープニングセレモニーには招待された子ども達など多くの人が集まりプリントの贈呈式やくす玉割りなどが行われました。

ひがしかわ写真の町倶楽部って?

写真を通じて東川町を応援していただいている組織で、写真愛好家やプロカメラマン、個人や法人で応援される人など町内外含め現在60余名（法人含む）の会員が加盟する団体です。

過去には、町のお年寄りを撮影した、「シルバーエイジ写真展」や町内の達人と呼ばれる人々をクローズアップし被写体にした「写真の町達人写真展」などを企画・運営するなどして、写真の町ひがしかわ町を後ろから支えてくれている会です。

東川賞受賞作家作品展開催中!!

文化ギャラリーでは7月30日～9月8日まで東川賞受賞作家作品展を開催しています。

今年の東川賞は写真を通して人間の欲望の正体を見極めようと試みるアントワーヌダガタ氏、いけばな作家として世界的に著名で概念にとらわれない作品を発表しつづける中川幸夫氏、サンフランシスコのホテルに暮らす人々の生活模様を軽快な色表現と柔軟なまなざしで写真にとらえた藤部明子氏、そして海に棲む不思議な生き物たちを追いつづける倉沢栄一氏の4名の作家の作品を展示します。ぜひご覧ください。

保健だより

ちょっと気になる？ 前立腺

～自覚症状が出る前に～

欧米で非常に多く、実際に男性がん死亡者数の上位を占めているのが前立腺がんです。そのため早期発見・早期治療のための検診が盛んに行われており、その成果は死亡減少効果に現れてきています。

日本人は前立腺がんにかかりにくいといわれていましたが、ここ30年で死亡者数は実に8倍以上にも増加しています。その理由として食生活の欧米化、社会の高齢化などがあげられていますが、検診で早期発見し、早期治療を行うことによって、完治する割合も高

前立腺とは？

前立腺は、男性に特有の生殖器のひとつです。通常はクルミ大で、重さが15グラムの小さな臓器です。場所は膀胱の下方、直腸の前方にあり、尿の通り道である尿道の周りを取り囲んでいます。

50歳を過ぎると前立腺の病気が増加してきますが、その主なものは、前立腺肥大症と前立腺がんです。

こんな症状は危険信号

前立腺がんは、前立腺の尿道から遠い部位に発生することが多く、がんの発生初期には自覚症状がまったくありません。しかし、がんが成長すると前立腺肥大症と同じように尿道をふさいでしまい、次のような症状がではじめます。

・尿が出にくい。
・少しずつ尿がでて時間がかかる。
・夜間に排尿する回数が増える。
・排尿しても、尿が残っているような感じがある（残尿感）。
・腹部がはる。
・血尿がでる。
・精液が赤い。

自覚症状がでる前に

前立腺がんも前立腺肥大症も、50歳をこえるとその病気にかかる危険性が大きくなります。前立腺肥大症は病気の初期から自覚症状がでますが、前立腺がんは早い段階では自覚症状がでません。そのため、残尿感などの症状がでたら、がんが成長していることもあるのですぐに前立腺がん検診を受けましょう。

前立腺がんを予防するには

○食生活に気をつけよう

前立腺がんの明確な原因はまだわかっていませんが、食生活の欧米化がひとつの要因となっていると考えられます。肉類や乳製品を控えて動物性脂肪の摂取を減らし、緑黄色野菜を中心に野菜を積極的に摂るようにしましょう。

○50歳になったら検診で予防を

発生しても進行が遅く、初期には自覚症状がないのが前立腺がんです。また、40歳前にはほとんど発生しませんが、50歳を過ぎると加齢とともに発生する確率が高くなっています。50歳になったら、定期的に検査を受けることが予防策のひとつといえます。

気になる検診の内容

おもに血液検査、直腸指診、超音波検査の3つがあります。

血液検査…前立腺がんにかかると、前立腺から分泌されているPSA（前立腺特異抗原）という物質の量が急速に増加し、血液中に流れだします。このため、採血してPSAの量を測定することでかなりの確率でがんを見つけだすことができます。

直腸指診…肛門から指を入れて、直腸に接している前立腺にふれてみることで、がんの有無を調べるものです。

超音波検査…この検査は肛門から器具を入れて行います。超音波による画像で、前立腺内部の様子まで調べられます。

実際には、これらのうち**血液検査**が行われることが多いようです。

前立腺がんの患者が急激に増加した理由のひとつとして、検査法の発達があります。これらの検査により他のがんに比べて早期に発見されることが多くなりました。自覚症状が出たときには、かなり進行している場合が多いので、50歳になったらぜひ検診を受けてください。

前立腺は男性だけにある臓器です

前立腺は男性だけにある臓器で、膀胱の下で尿道をとりかこむように存在しています。直径は3～4センチメートルほどで、ちょうど果物の皮と実のような構造をしており、精液の一部がここで製造されています。

8月 August

保健カレンダー

お問い合わせ●保健福祉課保健指導係

【8月分】

6日㈮ もぐもぐ教室 申込制…13:00～14:00
乳幼児健診……13:30～14:30
（通知者以外は14:30～）

10日㈫ リハビリ教室……11:00～14:30

19日㈭ 乳幼児予防接種
三種混合 13:45～14:15
麻しん 14:45～15:00
風しん 15:30～15:45

20日㈮ リハビリ教室（理学療法士による指導）予約制

23日㈪ 子育て相談 予約制

24日㈫ リハビリ教室……11:00～14:30

26日㈭～9月1日㈬ 成人病検診 9:00～11:30

※会場は保健福祉センターです！

〈地域子育て支援センター〉

〈親子遊びの体験教室〉予約制

6日㈮ テーマ「七夕かざり」…10:00～11:30

27日㈮ テーマ「小麦粉粘土」…10:00～11:30

〈遊びの広場〉（毎週月・火・水曜日プレイルーム開放）…9:00～12:00
2日㈪・3日㈫・4日㈬・9日㈪・10日㈫・11日㈬・17日㈫・18日㈬・23日㈪・24日㈫・25日㈬
30日㈪・31日㈫　※16日㈪はお休みとなります。

※会場は幼児センターです！

申込み・お問い合わせ 東川町地域子育て支援センター ☎82−5100

【9月分】

1日㈬ 成人病検診
2日㈭ 栄養教室（応用編）
3日㈮ 乳幼児健診
ごっくん教室
7日㈫ リハビリ教室
9日㈭ 元気っ子クッキング
乳幼児予防接種
14日㈫ 乳幼児ツベルクリン反応検査
16日㈭ はつらつ料理教室
ツ反判定・BCG
22日㈬ 1歳6カ月児健診
28日㈫ リハビリ教室
29日㈬ 子育て相談
30日㈭ 栄養教室（基礎編）
親子ふれあい教室

老人医療給付（道老）の対象年齢が変わります

65歳～69歳までのひとり暮らし・老人夫婦等の老人を対象に老人保健と同様の負担（1割）により医療を受けられる老人医療給付特別対策事業（道老）の対象年齢について、北海道の医療給付制度の改正に伴い、「65歳以上70歳未満」から**「昭和14年7月31日以前に生まれた者」**に改正になります。

新制度は8月1日からの施行となり、平成16年8月1日以降に65歳になる方については新しい制度の対象者となりますのでお知らせいたします。

成人病検診のお知らせ

実施日 8月26日㈭～9月1日㈬の5日間（受診日ごとに地区割りしますので、受診案内をよくご覧ください。受診票は、各行政区の主婦の会委員より8月中旬頃配布されます。）
対象者 35歳以上の町民（今年度35歳になる方も対象になります）
会場 保健福祉センター
受付時間 午前9時～11時30分
料金 500円
検査内容 血液検査・尿検査・身長・体重・体脂肪測定・問診・血圧測定・診察・心電図
その他
・厚生労働省の指針により、平成14年度から5年間の予定で、C型肝炎ウイルスの検査を実施します。
・C型肝炎ウイルス検査の対象者については、節目の年齢の方（40～70歳までの5歳刻みの方）、過去に肝機能の異常を指摘されたことのある方等で、この他の対象者については、受診票の封筒に記載していますので、よくご覧ください。
・26日㈭に結核・肺がん検診を追加で行います。
まだ検診を受けられていない方は、直接保健福祉センターへお越しください。（午前9時～11時30分）
・転入等で受診票が配布されていない方でも、対象であれば受診できますので、保健福祉センターへお越しください。

子育て支援センター「親子音楽あそび」のお知らせ

親子で楽しく参加できる講座を予定しています。一緒に歌ったり、踊ったり楽器を使ったり楽しみませんか？

対象 家庭にいる親子ならどなたでも
日時 8月19日㈭午前10時～11時30分
内容 親子音楽あそび
講師 元カワイ音楽教室講師　大矢 千晶先生
場所 子育て支援センタープレイルーム
参加人数 10組～15組 予約制
（8月9日から受付をしますが先着順となります。）
申込み・お問い合わせ 東川町地域子育て支援センター（☎82−5100）

子育てチャンネル

東川町立東川小学校校長
奥山　富雄
OKUYAMA TOMIO

「三つのおすすめ」
（あいさつ・家訓・自己決定）

私は昭和22年に名寄市の農家に、8人兄弟の末っ子として生まれました。小学校時代はたいへんな恥ずかしがり屋で虚弱体質、元気に育つかと両親はとても心配したそうです。小学校時代の記憶はほとんどないけれど、かばんを忘れて登校して叱られたり、泣き虫でいつもめそめそしていた弱い存在であったようです。中学校時代は、農作業を手伝わされるのが嫌で、学校から帰ると真っ先に釣り竿を持って川に行って遊んでいました。

さて、私の少年時代はさておいて、私自身の育ちと、2人の子の親としての行いを振り返りながら、話を進めます。

あいさつのススメ

東川小学校では「明るく元気なあいさつ」を今年の目標の一つにしています。今月から、児童会の子どもたちが中心になって「朝、登校したら、5人以上の人と握手をしながら元気にあいさつを交わす」という具体的な作戦にでました。それ以来、朝、出会ったときに握手を求めてにこやかに寄ってきてくれる子が増えました。ついでにひと言ふた言、お話をします。「あいさつは人間関係の第一歩」といいますが、全くその通りと感じるひとときです。おかげで、その日一日を明るくスタートできます。

書物で読むと、人以外であいさつを交わす動物はチンパンジーだけだそうですね。チンパンジーは握手やお辞儀、お互いに口づけもするとありました。

チンパンジーに負けることなく、きちんとあいさつができる人に育つよう、家庭で小さいころからのしつけが大切です。私も小さいころの気弱さが影響して、あいさつは上手ではありませんが、努力している毎日です。

家訓のススメ

「嘘はつかない」「弱いものの見方をする」「人に迷惑をかけない」

私が親からよく言われたのは、この三つでした。家訓ではなかったですが、大切なこととして教えられてきました。今思うと、人としてあるために大切な点だと思います。これができないと「人としての恥」。「嘘をつくのは人として恥ずかしいこと」「弱いものの立場で考えてやれないのは人として恥」「人に迷惑をかけて平気なようでは人ではない」などとよく言われたものです。

しかし、私は何度もこの約束を守ることができず、そのたびに心配そうな親の顔を思い浮かべました。

社会には守るべき規則があります。家庭にも家訓があって、これを小さいころから徹底すると、自己を統制する心や我慢する気持ちが育ちます。それぞれの家庭に、我が家の家訓、約束事があって、機会あるごとに行いを反省することは、家族の絆を強めることにつながります。

自己決定のススメ

私は、カツ丼とカレーライス、どちらを食べたいか決められません。

私の少年時代は大家族であり、食べ物の希望など一度も聞かれたことはありません。だから、いつも与えられたものを与えられた量だけ食べる習慣となりました。年ごろになって、仲間と食事する際、「何にする?」と聞かれても、結局は何でもいいというのが私の結論でした。

今は、自己主張が強すぎてトラブルになりそうな子どもと、全く自己決定できない子の両極端のように見えます。それぞれの家庭で、子どもの考えで決めさせ、不十分ながらも実行させること。このことで子どもに自分で決める力が身につき、自立する力が身についていきます。

今の子どもたちが、将来大人になったとき、社会のためにがんばる人となるよう願って、3つの「ススメ」を書きました。

奥山富雄　おくやまとみお
東川町立東川小学校校長
名寄市知恵文で生まれる。
家庭では大学生と社会人の子をもつ2児の父。子どもを喜ばせるためにはじめた昆虫採集であったが、いつしか自分が魅入られ、現在も蒐集を続ける。他に山野草の栽培などにも愛情を注ぐなど多様な趣味を持ち、いまだ好奇心旺盛な校長先生

INFORMATION

平成16年4月1日から
児童手当が小学校3年生まで拡大されます

平成16年4月1日から、児童手当制度が拡充されました。

支給対象年齢が、現在の義務教育就学前（6歳到達後最初の年度末）までから、小学校第3学年修了前（9歳到達後最初の年度末）までに拡大されます。

新たに、児童手当等を受けようとされる児童の保護者の皆様については、保健福祉課窓口（公務員の方は勤務先）で、認定請求等の手続きが必要となります。

なお、改正にともなう新規請求等は、法施行日より、平成16年9月30日まで受け付けたものに限り、特例的に4月1日（または支給要件に該当した日）にさかのぼって支給されます。

平成16年度小学校入学児童等の保護者の皆様
（平成9年4月2日生まれ～平成10年4月1日生まれ）

平成16年3月31日まで、当該児童に係る児童手当等を受給していた保護者の方は、**特段の手続きは必要ありません。**（児童手当等は4月以降も引き続き支給されます。）

上記に該当しない保護者の方で、受給資格がある場合は、認定請求が必要になります。（下記参照）。

平成16年度小学校2・3年生の児童等の保護者の皆様
（平成7年4月2日生まれ～平成9年4月1日生まれ）

現在、児童手当等を受給していない保護者の方は**認定請求**、現在すでに就学前児童について児童手当等を受給されている保護者の方は**額改定認定請求が必要**となります。なお、請求書のほか、認定に必要な添付書類は、

- **健康保険被保険者証の写し等（請求者が厚生年金加入者等の場合）**
- **所得証明書（東川町に平成16年1月1日現在で住所がなかった場合）**

などとなっています。

※所得が一定額以上の場合、児童手当等が支給されない場合があります。

以上、詳しくは保健福祉課社会福祉係（公務員は勤務先）にお問い合わせください。
（☎82－2111　内線501・502）

まちかど通信

ひがしかわっ子の作品が教科書に掲載。出版会社より感謝状を受ける。

東川小学校4年生の照井智生（ちおる）ちゃんの版画作品が東京書籍社平成17年度用教科書に載ることになり出版社より感謝状を受け取りました。

「新編新しい図画工作」という図工の教科書の、ぬりえや、切り絵などでつくった顔を一同にならべていろいろな表現方法で作った顔を紹介する「かお・カオ・顔」というページの中で、元気あふれる智生瑠ちゃん自身の顔が、紙版画で表現されています。

担任の清杉先生が、作品からあふれる力強さを感じ北海道教育美術展というコンクールに出品したところ奨励賞を受けたことがきっかけとなり、教科書掲載になったそうで、好きな科目はやっぱり図工という智生瑠ちゃんは「びっくりしたけどとってもうれしかった」とインタビューに笑顔で答え、これからもいろいろな物をつくってみたいと、明るく抱負を述べてくれました。

写真左から清杉先生、智生瑠（ちおる）ちゃんと姉の倭王璃（わおり）ちゃん

文化交流館 新刊図書・ビデオ案内

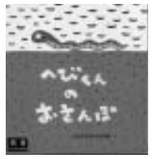
「冬のソナタ」〈一般書〉

著:キム・ウニ　ユン・ウン・ギョン／刊:日本放送出版協会

日本中に大ブームをまき起こした大人気韓国ドラマ『冬のソナタ』の小説版が入荷しました。ヒロインのユジンが婚約パーティに向かう途中、高校時代の初恋の相手・チュンサンにそっくりな人が現れる。彼は亡くなったはずなのに?小説では心の奥底の微妙な動きが分かりやすく、また楽しめます。愛のかたちには色々あるが、こんな結末が待っているとは…。

「へびくんのさんぽ」〈絵本〉

作・絵:いとうひろし／刊:すずき出版



へびくんがおさんぽをしていると、みちのまんなかに水たまり。「こんなのへっちゃらさ」と体をぐーんとのばし、あたまをむこう岸へ。そして後からやってきた小さな虫やトカゲ、ねずみをわたらせてあげました。「もうわたるひとはいませんか?」すると今度は大きな犬やライオン、ゾウまでが、どかどか・どすどす・どしんどしんとやってきて…。

「ラストサムライ」〈DVD・映画〉

ワーナー・ホームビデオ

かつて南北戦争で名誉と国のために命を賭けて戦い、英雄と称されたオールグレン。しかし、戦後の利己主義が蔓延した世の中で彼は魂を失ったように暮らしていた。一方、遠く離れた地、日本。天皇と国のために命を捧げてきたサムライ一族の長・勝元は自分の信じてきた生き方が危機に晒されている事に気づいていた。日本政府の思惑により二人の戦士の運命がひとつに重なったその時、烈しく勇壮な闘いの幕が開いた。(154分)

「ドラえもん・のび太の植物図鑑・昆虫図鑑・魚貝図鑑」〈ビデオ・教養〉

ポニーキャニオン

ドラえもんとのび太が秘密道具を使い植物・昆虫・魚貝類の世界に行って自然の中を観察します。ドラえもんと一緒にいる気分でワクワクドキドキしながらついつい見入ってしまいます。動く図鑑なので本とは違った立体的な面白さがあり、子ども達の自然に対する興味を一層深めることができます。ぜひ親子で野山、海に行った気分で楽しく見てください。(各30分)

文化交流館は7月から月曜日も開館しています。みなさんのご利用をお待ちしています!

東川町民が選ぶ日本ハムファイターズ月間MIP賞(5月分)

東川町民が選ぶ5月の月間MIP賞は、高橋信二捕手に贈られました。

授賞レセプションは6月28日に札幌ドームで行われ、農協青年部長の青木拓也さん、東川町観光協会理事の本多信義さん、大雪野球少年団の平川貴哉君、佐々木智康君がプレゼンターとして参加し、農協からほしのゆめ1年分、観光協会より天人峡・旭岳温泉ペア宿泊券が贈られました。

高橋選手からは「このような賞をいただき、とても光栄に思います。東川町は、水がきれいでお米が美味しい町と聞いております。ぜひ一度、機会を見て東川町へ行きたいと思っております。」とコメントをいただいています。

○高橋信二捕手からサイン色紙を1名の方にプレゼントします。ご希望方のは、官製はがきに住所、氏名、年齢、ファイターズへの応援メッセージを添えて、役場産業振興課までご応募ください。(8月20日消印有効)

道草館だより

毎週日曜日の朝になると、道草館の前はたくさんの人で賑わいます。朝市「朝顔の会」では、太陽の恵みと東川のおいしい水で育った元気な野菜やパン、その他いろいろな物が販売されます。毎年、これを楽しみにしている方も多いのではないでしょうか?

朝市以外でも、東川町では各農家さんで野菜や花の直売をしていたり、無人市をされている所もありますね。道草館でもいま時期になると、町外からみえるお客様からの問い合わせが多くなって「やっぱり、スーパーで買う野菜とは違うのよ。」という声も聞こえてきます。

実際、お日様をいっぱい浴びたおいしい野菜を食べると、体の中から元気がわいてくるような気がします。野菜が嫌いなお子さん達にも、どんどん食べてもらいたいものですね。

朝市「朝顔の会」は10月中旬まで午前8時からなくなるまで、道草館前にて開催中です。

人のうごき

(6月16日～7月15日)(敬称略)

お誕生

生まれた子	父	母	行政区
加藤 莉緒	恭大	幸子	22区
野田 奈緒	浩伸	敦子	西町3丁目
都志 緋夏	渉	奈歩	西町3丁目
渡辺 楽	勝之	裕子	南町3丁目

おくやみ

亡き人	歳	届出人	行政区
深谷 明	83	深谷 征男	北町3丁目
山本 春子	89	山本 薫	6東区
高井美佐於	94	高井 邦正	5南区
山田 サチ	83	山田 邦雄	東倉沼区
梶田ソトエ	83	梶田 弘治	17区
渡邊 笏子	68	渡邊 吉雄	北町2丁目
松岡 忠雄	89	松岡 夏枝	28区

ご結婚

菅野 龍介	伊良真由実	17区
宍戸 直人	合田美知子	西区

広報等の配布にご協力いただきありがとうございます。

広報の配布には各行政区役員等の皆さんの特段のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

お手数をおかけしますが、今後も引き続き速やかな配布をお願いします。

なお、配布に当たっては次の事項にご留意ください。

新しく転入された世帯や町内会に加入されていない世帯にも、併せて配布をお願いします。

毎月の広報の必要部数に増減があった場合はお手数ですが税務住民課広報広聴係までご連絡ください。

大雪山の素顔

だいせつざんのすがお

このコーナーでは、山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員など旭岳で活躍する人たちをリレーして、季節とともに変化する旭岳の旬のお便りをお届けします。

高山植物、紅葉、雪、動物など、「自然の大博物館」と言われる大雪山の素顔が見えてくることでしょう。

朝の天人峡無料ガイド行っています。
毎週木・土・日曜日　午前9時から
天人峡神社前から羽衣の滝までの約40分間

一つの生命力　～里山的な天人峡の一面～

旭岳パークレンジャーとして働いて1年。今年から天人峡担当となり、まず最初に旭岳と天人峡の植物の大きさの違いにはビックリしました。旭岳には小さくて可憐に咲く高山植物の群落、天人峡にはうっそうと咲く大柄なお花たち。旭岳と違って、天人峡にお花を愛(め)でに来る観光客はそうそういない。ほとんどが羽衣の滝と敷島の滝目当てでしょう。

たしかに家の裏庭にでも咲いているかのような植物の種類かもしれない。けれど、毎日歩いていると…花々のうつろいを見ていて飽きることはない。例えば、オオハナウドという花。それほど目を見張る花ではないのですが、この花の生命力には『いやぁ～すごい!』と感心の一言。誰かが何気なくこの花の茎を折ったのでしょう。でも、かすかに繋がっている茎の一部分でもちこたえ、花は下に垂れ下がるではなく、太陽を浴びたい一心で上を向いて堂々と咲いているではないですか。

それともう一つ、天人峡を歩く上で楽しみにしているのは、サンショウウオの成長。小さな水たまりに卵が生みつけられてから、日々彼らが大きくなるのを観察するのはもう日課になりました。今やもうオタマジャクシぐらいの大きさです。最近では当初より数がぐんと減りました。なぜかというと・・現場を目撃したのですが、彼らは共食いしているのです!!一番大きなサンショウウオと目を合わすのは、かなり怖い。目が鋭くギョロっとしている。この小さな水たまりにも毎日生命力みなぎる世界が繰り広げられているのです。

こんなどこにでも咲いているかのような花々や生き物に、いつも驚きと発見とエネルギーをいただいている気がします。そんな天人峡の魅力を多くの方に伝えたいと思います。

文:旭岳自然保護監視・解説員　中村直生

短歌

追われたるひと日歌読む暇もなくハウスの中に出たり入ったり　那須喜美
老いゆくを止める術無しじゃがいもの生長止めんと芽をむしりをり　松倉和子
石北の峠に近き笹薮に今日も見えたよ痩きた狐　笹田冨士子
訪ね来し友の言葉の少なきをいたわりとして対ひてゐたり　瓜生昭枝
万象の萌え盛る季六月にわたしもちょっぴりパワーをもらう　矢沢ますえ
小三の孫憎らしい程弁が立つわが年忘れ受け返しをり　三島一世
さ庭辺に今を盛りの鉄線花味わい深く見とれてをりぬ　岩田ふじえ
農業を継ぐ子無ければ他の若者に全て託して安らぎてをり　岡澤チズ子
音もなくしどろもどろに落ちる砂わたしの残生計られている　宮坂敬子
灰色の空にへびかと思わする不気味な雲の流れるを見る　清水チヨ
なぞりつつ思い出せない文字ひとつ良きも悪しきも日々に失せゆく　中田治子
蕗の葉にまいまいつぶりかたつむり角だせ槍だせせやめてはならぬ　井山一文
春うらら山の起伏を眺めつつバスは行くゆくあの知床へ　尾池真沙子

俳句

明日(あした)には色よくあれと茄子(なす)漬ける　石川ヤエ
侘住いビールの友は焼なすび　山口佐知子
無人市初茄子求む初老かな　杉山りつ
茄子紺の浴衣(ゆかた)美人や風やさし　松山蓉子
肌脱ぎし恋ふる色の定年期　青野公花
夏なれや浮き雲こころを空(から)にする　石澤清宏
躍動に古希をあづけてソーラン祭　杉山ひろのり
息つめて線香花火を君とみる　澤田久美子
船灯(ふなあかり)ゆれて故郷の花火の夜　小林露葉
一瞬の恋かも知れぬ大花火　秋山深雪
背丈貧乏(せたけびんぼう)花火の傘に紛れけり　宮坂紫雲

ふるさと探訪

折々の記

御堂・言動・遊歩道

”三どう探訪”

葉月・八月・盆の月。盂蘭盆に帰省して、帰心を満たし、帰郷の墓参や再会の絆を固める月になると「ぶらり探訪」がしたくなる。なんとなく…。

御堂…仏を安置する堂が東十号道道脇に移転新築されたのは、一九九七年（平成六）九月のこと。地域に根づく谷汲山の観音堂は、地主の好意と管理人の熱意と有志の善意などが実を結んで、上川新西国三十三ケ所霊場第三十三番札所の地蔵尊と共に移築されたのである。

そういえば、梅田から難波までの「御堂筋」とは大阪市の幹線道路であるが、去年の五月、老妻と緩り気分の「大阪の旅写真」を見て直ぐ、温泉バスの車窓から御堂を眺めて「ほんわか」となったのも最近のこと。

言動…御堂からどうして言動へと飛躍するのかというと、「合掌（祈願・感謝など）」の瞬間に呟く言葉と表われる動作が気になって、どうにも仕方がないこのごろだからである。

合掌は胸の前で両方のてのひらと指を合わせることで、インドの古来の礼儀作法が礼拝の形式とされたものであるという。

合掌や礼拝には、その時やその場での「気持ち・たしなみ・心掛け」と体調などによっては無言や不動の表現もある。黙禱や黙然がこれであり、黙って祈り、黙っているさまである。

そういえば、カタカナとひらがなは読み書きし、漢字は家族と親類の人名と小学校一・二年程度（それも努力傾注して）が読めるだけで「念仏往生した母」の余生は、聞き覚えた「お経」を仏前で暗唱する毎日であった。長くて難しいお経を「心と体」のおもむくままに、有無と変・不変の言動に合わせて…。

遊歩道…御堂から言動へと飛躍し、遊歩道へと転移したのにも理由がある。それは隣接した山裾から山頂にかけて設置された新西国八十八ヶ所霊場へと繋がる「遊歩道」のことである。

本来は、庭園・公園内の散策路を遊歩道といっていたが、近ごろでは幹線道路の歩道、また、市街地の歩行者専用道路や歩行者天国用道路なども「遊歩道」という。

森林浴や名所旧蹟などへの道にも遊歩道が整備されている。キトウシ森林公園家族旅行村の展望閣・ケビン間にも遊歩道が通じているように、御堂から元の道道予定線であった直線道路の頂上へと通じる遊歩道が欲しいと思う。大雪山連峰の主峰旭岳を望む江卸への山道景観は素晴らしい。正に「オールシーズンの山並みステージ」である。

そういえば、二〇〇六年（平成十八）には忠別ダムも完成する予定であり、目下、「ダム水源地域ビジョンワークショップ」で周辺施設設備などの計画案を検討中である。当然、遊歩道の開削も検討課題であるが、ヒグマの異常接近で「遊歩道閉鎖二週間」という知床五湖のニュースは「人と野生動物との共有・共存・共生」の難しさを時宜的にアピールしているし、「世界遺産登録期待の中の陣痛」が続くとも報道されている。

ふるさとの「ぶらり探訪」は、端的な堂・動・道の関連づけを試みてみた。ところが、気が付くと、脈絡の無い「三つのどう、つまり、三どう探訪」となり、ピンボケとなったようだが…さて。

（元）郷土史編集専門員
尾池隆男

□発行／東川町役場　□編集／税務住民課　Tel.82-2111
□表紙写真／松野智久　□印刷／（株）須田製版

人　口／7,629人（前月比5人）、男／3,643人（前月比1人）、女／3,986人（前月比4人）
世帯数／2,933戸（前月比3戸）、出生／5人、死亡／5人、転入／19人、転出／14人　【6月30日現在】
※住民登録の手続き上、人口増減と出生・死亡・転入・転出の増減は一致しないことがあります。

PRINTED WITH SOY INK　R100
本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。
また用紙には再生紙（100%）を使用しています。