

ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

10
2004 OCT
No.612



CONTENTS



Public relations brochure of Higashikawa

10

2004 OCTOBER

No.612

Zoom in

- 03 | ○増えていますヤミ金融被害
最大の防御策は利用しないこと

Town News

- 04 | ○「ほしのゆめ」新米キャンペーン開催○美しい風景づくり賞決定
○東川町初の快拳！松田与一氏が「北海道文化賞」受賞
○ジュニアゴルフスクール開講○「救急の日」講習会

写真の町情報館

- 06 | ○東川高校生一行、写真を通じた国際交流を終え無事帰町
○フォーラム東川塾杯第2回町民パークゴルフ大会が開催される

水の民

- 07 | ○Vol.1 わたしたちは水の民なのです

生涯学習情報ネットワーク

- 08 | ○第34回町民総合文化祭作品・参加者募集中
○札幌・新音楽集団「群」第28回演奏会in東川開催される
○「ふれあいサポートクラブ」コカ・コーラ環境教育賞主催者賞を受賞
○大会結果のお知らせ○文化ギャラリー展示のご案内

Yakkity Yachiyo (おしゃべりやちよ)

- 10 | ○「うまく説明できませんが...」
英語指導助手(AET)キンバリー・マルヤマ・ヤチヨ

エイゴのマナビカタ

- 10 | ○第5回「ラジオで身につく英語力」
英語学習指導員 宮地晶子

暮らしの情報BOX

- 11 | ○年金情報○10月は、町税ならびに道税の納税推進強調月間です
○入居期限付公営住宅、単身者用特定公共賃貸住宅の入居者を募集します
○有害鳥獣の捕獲を実施しています
○上川子育て支援セミナーを実施します
○札幌国税局納税コールセンターがスタートしました
○お年寄りと家族の悩みごと心配ごとお受けします
○登山をされるみなさんへ○社協通信○保健だよりほか

保健だより (Healthy Coumn)

- 16 | ○ご存知ですか？境界型糖尿病一予防の5カ条ー
○健康づくり21世紀北海道～北海道講座～開催のお知らせ
○子育て支援センター親子運動会のお知らせ
○エキノコックス症検診のお知らせ○保健カレンダーほか

子育てチャンネル

- 18 | ○「穏やかで親しみのある町づくりのために」(人の和はあいさつからはじまる)
いきいきわくわく塾講師 三原 真琴

information

- 19 | ○入札および工事・業務発注結果のお知らせ

Culture Lounge

- 20 | ○シリーズ“大雪山の素顔”
「晩秋の山歩き」山楽舎BEAR 土栄 拓真
○短歌・俳句○新刊図書・ビデオ案内
○東川町民が選ぶ日本ハムファイターズ月間MIP賞発表(7月分)
○道草館だより ほか

ふるさと探訪 折々の記

- 22 | ○「異世代交流」
(元)郷土史編集専門員 尾池 隆男



写真家 松野智久

シリーズ大雪の四季⑤

「初冬のキバナシャクナゲ」

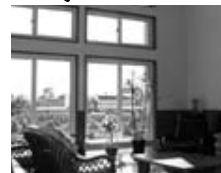
秋晴れの予報が出た朝、放射冷却で気温はマイナス5度にまで下がり、足元には宝石を散りばめたように、高山植物の葉が霜の花となり広がっていた。そして、日が差し始めると、瞬間に霜は解け、いつもの姿に戻ってしまった。長く厳しい雪の世界は、もうすぐそこまで来ている。

看護・介護のプロがお届けする安心生活



グループホーム ゆう

9月26日オープンにつき
入居者募集中!!

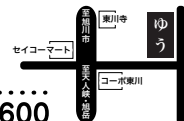


ゆったりとした談話室

施設長プロフィール

村上那奈子(むらかみななこ)
1971年から看護師、看護教員として27年間従事。この間医療福祉の実践を通し高齢者の看護、介護の研究をする。
2000年、シドニーの国際痴呆学会に参加。恩師高知医科大学看護学科(痴呆看護)片岡万里教授の師事を受ける。

- ご入居条件
●痴呆と診断された方／●介護認定(要介護度1以上)を受けた方／●おおむね身辺の自立ができており、共同生活を送ることに支障のない方／●極端な暴力行為、自傷行為のない方／●グループホーム入居が必要であると判断される方
- 入居費用(予定) ●家賃28,000円/食費32,000円/●管理費15,000円/●合計75,000円※この他に介護保険の自己負担(1割)がかかります
- 入居定員 18名
- 個室トイレ、介護ベット完備
- デイサービスも行っています!!



東川町北町4丁目9-26 TEL・Fax 82-5600

違法な金融業者に注意

増えています ヤミ金融被害

最大の防御策は 利用しないこと！

「10日で3割」「10日で5割」などの違法な高金利で金銭を貸し付け、暴力的な取り立てをする「ヤミ金融」の被害が全国に広がっています。ヤミ金融の被害をなくすため、「ヤミ金融対策法」が平成15年9月から施行され、政府によるヤミ金融対策も強化されていますが、最大の防御策は、消費者自身が「ヤミ金融」を利用しないことです。

◆被害者急増！ 悪質なその手口

「低金利」「即融資」などの言葉で誘い込み、法外な高金利で金銭を貸し付ける「ヤミ金融」。その被害が近年、全国的に急増しています。

出資法で定められている貸付金利の上限は「年利29・2%」ですが、ヤミ金融の金利は「10日で3割」「10日で5割」（年利に換算すると1095%〜1825%）など、法定金利をはるかに超えた高金利です。そのため、「ほんの2、3万円」「すぐに返せる」との借金が、ヤミ金融では、短期間で利子が雪だるま式に膨れ上がり、莫大な返済額を請求されてしまいます。

また、返済が遅れると、自宅や勤め先に押しかけたり、電話をしてき

たりして、脅迫的な取り立てをするため、被害者は、精神的にも追い詰められてしまいます。

ヤミ金融への借金返済のために、多重債務や自己破産に陥ってしまうケースも増えています。

◆貸金業者の登録の有無を確認

こうしたヤミ金融被害を防ぐため、「ヤミ金融対策法」が平成15年9月から施行され、ヤミ金融に対する規制が強化されてきています。しかし、なによりも大事なものは、消費者自身が甘い誘い文句に惑わされず、ヤミ金融を絶対に利用しないことです。

貸金業者から融資を受ける場合は、財務局長または都道府県知事の登録を受けているかどうか、必ず確認しましょう。貸金業を営む業者は、この登録を受けることが法律で義務付けられています。登録が確認できない貸金業者は違法ですので、絶対に借入れを行わないでください。

登録を受けている貸金業者は、それぞれ「登録番号」をもっており、チラシや会社案内などにも、その登録番号を記載しています。ただし、ヤミ金融のなかには、偽りの登録番号を記載し、登録業者を装う業者もあるので注意が必要です。

金融庁では、財務局長または都道府県知事の登録を受けている全国の貸金業者を検索できるサービスをホームページと携帯電話で提供していますので、ぜひ活用しましょう。

◆困ったときは公的機関に相談を

ヤミ金融の被害に遭ったときは、最寄りの警察や消費生活センターなどの公的機関にご相談ください。

◆法定金利を超えていないか確認

借り入れる前に、金利が出資法で定められている年利29・2%の上限を超えていないか確認しましょう（年利29・2%は、1日あたり0・08%の利息）。これを超える金利は、出資法違反で罰則が科せられます。また、年利が29・2%以内でも、利息と手数料などの合計が年利29・2%を超える場合は、出資法違反です。

こんな手口にご注意！

090金融 勧誘のチラシに携帯電話の番号と業者名しか記載せず、正体を明かさないうまま、違法な高金利で小口の融資を行う。

紹介屋 「あなたの信用状態はよくない。うちでは貸せないで、他の店を紹介する」と言って、紹介料をだましとる。

整理屋 「あなたの債務を整理・解決します」と広告などで誘い、多重債務者から「整理手付金」といった名目で現金を預かり、だましとる。

買取屋 融資の条件として、クレジットカードで商品を次々と買わせ、それらを安価で買い取る。被害者には業者への債務に加え、クレジット会社への債務が残る。

押し貸し 契約もしていないのに、銀行口座に勝手に現金を振り込み、法外な高金利で返済を要求する。

金融庁 「登録貸金業者情報検索サービス」
— <http://clearing.fsa.go.jp/kashikin/index.php> —

■検索したい業者名などを入力し、登録されている貸金業者に該当した場合には、以下の情報の全部または一部が紹介されます。

・商号・名称、法人・個人の別	・登録先、登録番号、登録日
・代表者氏名	・本店の所在地・郵便番号・電話番号
・広告等に使用する電話番号	など

■携帯電話からでも利用できます。

iモード <http://clearing.fsa.go.jp/kashikin/i/>
Vodafone <http://clearing.fsa.go.jp/kashikin/v/>
EZweb <http://clearing.fsa.go.jp/kashikin/ez/>

まちな話題が満載！ Town News まちの出来事



「ほしのゆめ」新米キャンペーン開催

東川で収穫された新米を周辺地域に住む方々にいち早く食べてもらおうと、JAUひがしかわ、東川町商工会、東川町観光協会、東川町共催による東川産「ほしのゆめ」新米キャンペーンが9月19日農村環境改善センター駐車場で開催されました。

昨年は町民向けとして実施しましたが町外の方からの購入希望も多く、今年は広く東川のおいしいお米を食べていただくため販売対象を拡大した結果、雨まじりの天候にもかかわらず約2,500人の方に来場いただきました。予約者には新鮮野菜セットと温泉無料入浴券が配られるという特典もあり、予約件数は昨年を大幅に越え、予約分と当日販売分を含め16・67トンの新米をお買い求めいただきました。

会場内では様々なイベントが開催され、小学生以下を対象にしたもちまき大会では1俵(1,500個)の餅がまかれ、参加した200人程のちびっ子たちは元気いっぱいに餅ひろいを楽しんでいました。また、新米のおにぎりや米粉で作られたお菓子やパンの即売も完売となる盛況ぶりでした。

イベントの最後には、米粉商品セットや旭岳・天人峡温泉無料宿泊券が当たる大抽選会が開催され、会場は終始にぎやかな雰囲気になっていました。



東川町初の快挙！松田与一氏が「北海道文化賞」受賞

農民彫刻家の松田与一氏(西7北27・80歳)が「北海道文化賞」を受賞されました。北海道文化賞は、北海道の芸術・科学・教育・その他の文化の向上発展に関し、特に業績の顕著な方または団体を表彰するものです。



松田氏は、昭和23年にシベリアから復員後、現在地で農業を営む傍ら、絵画・彫刻・写真等を独学で学び、北海道の開拓に奮闘する開拓者、農民、農婦、農耕馬などをテーマに数多くの作品を制作し、これまで、新ロマン派美術展、全道展、道展、日展、日彫展などで数多くの入選を果しており、その作品の一部は、地元東川のみならず、上川支庁合同庁舎を始めとして道内の学校や文化ホールなど多くの公共施設に展示されています。また、水彫刻の分野においても、東川水士会発足の原動力となり、日本初の水彫刻作家として海外にまで技術指導に赴き、現在の世界的な水彫刻の発展と普及に多大な貢献を果してきました。

贈呈式は、11月5日(金)に札幌市で行われる予定です。

ジュニアゴルフスクール開講

7月28日、町内の小中学生を対象にジュニアスポーツの振興とゴルフへの参加意欲の啓発を目的とした第1回ジュニアゴルフスクールが、東川ジュニアゴルフ育成会主催によりコート旭川カントリークラブで行われました。

全10回の講習には、小学5年生から中学2年生までの6名が参加し、ゴルフ場の協力により道内外のプロゴルファーや道ゴルフ連盟ジュニア育成部役員等が講師となり、ルールやマナー、実践ラウンドまでの基本的なレッスンを行われました。



終盤のラウンドレッスンでは、来場していたプロゴルファーの中嶋常幸プロから「大きな声であいさつ・大股での歩行」などゴルフの基本を聞き、またサインや写真撮影をさせてもらい、子供達もゴルフへの意欲をふくらませていました。東川ジュニアゴルフ育成会では、将来に向けてジュニアゴルフスクールの継続開催を考えているそうです。

興味のある方は、東川ジュニアゴルフ育成会事務局(改善センター内) ☎81・3200 担当：山下まで。

「救急の日」講習会

東川消防署では、9月9日「救急の日」に救急講習会を開催し、一般の町民や町内の事業所から47名の方々が受講しました。

当日は上川郡中央医師会の、ぴっぷくりニック院長、加藤一哉先生が講師を勤め「救急治療について」と題して、心肺蘇生法の必要性と手順について、スライドを交えて分かりやすく講演され、事故や病気で倒れた人を救えるのは、目の前にいるあなたですと話し、参加者は応急手当の必要性を実感していました。



続いて、消防職員の指導で心肺蘇生法と止血法、雑誌を用いて骨折箇所を固定する方法など2班に分かれて実技を行い、とっさの時の対応について真剣な表情で学んでいました。

美しい風景づくり賞決定

美しい風景づくりへの関心を高めるため、町民の皆さんを対象に、美しい風景づくりに貢献していると思われる住宅や活動、自然環境の保全活動などを募集したところ、個人・事業者の部合わせて20件の応募があり、町では美しい東川の風景を守り育てる審議会(会長・越澤明北大大学院教授他10名)の審査を経て次のとおり受賞者が決定し、9月16日に役場大会議室において表彰式を行いました。

表彰式には町議会議員や審議会の委員など約30名が集まり、受賞された方々の自宅の写真を見入っていました。受賞された方々は、「町から表彰してもらえると光栄です。これからも頑張ります。」と話していました。

入選(個人の部)
山口定一さん(西7号北31)
伴海靖之さん(西町8丁目9-6)
早坂佳明さん(東8号北3)
入選(事業者の部)
北の住まい設計社(東7号北7線)



「写真の町」情報館

INFORMATION

東川高校生一行、写真を通じた国際交流を終え無事帰町

9月号広報でお伝えした日韓国交正常化40周年記念事業で韓国を訪問した東川高校生一行が、9月22日無事帰町しました。

現地では韓国高校生とともに(株)キャノン販売よりお借りした1眼レフデジタルカメラを使って写真を撮影しながら伝統的な韓国の遊びや文化を体験しましたが、一行はこのような体験をおして韓国の人々との交流を深め、立派に親善を果たしてきました。

参加した東川高校の大橋佳奈さんよりレポートをいただきましたので一部抜粋しお伝えします。

*

日韓交流事業に参加して

東川高校3年 大橋佳奈

「韓国に行ける」初めて聞かされたときの事を振り返ると全身に鳥肌が立つほど嬉しかったのを覚えています。

韓国の空港に着いてからというもの、とにかく緊張と興奮の連続でしたが、言葉すらわからない地に降りたって少なからず不安を抱えてやってきた私たちを最高の笑顔で迎え入れて下さった



韓国では明知外国語高等学校の生徒が明るく出迎えてくれた

方々、そして『重いね』と言ってカバンを持ってくれたキムさん、本当に嬉しかったです。

本当は、韓国の人達は日本人が嫌いなんじゃないかと、不安も多かったけれど、全然そんな事なくて、笑顔で写真撮影をさせてくれた人や大声で日本語で声をかけてくれた現地の人。なんて暖かい人たちばかりなのだろうと思いました。何より



私の写真を発表会でMVPに選んでいただいたことは本当に光栄な思い出です。

私は日本が大好きですが、今回の旅で韓国も同じくらい好きになりました。国が

違ってもたくさん笑い合えたあの時間を、これからもずっと守っていきたいと思います。この度は誠にありがとうございました。



みんなで記念撮影

フォーラム東川塾杯第2回町民交流パークゴルフ大会が開催される

9月12日に「写真の町」東川町の応援組織である写真クラブ「フォーラム東川塾」（会長：灰田弘一氏）主催によるフォーラム東川塾杯第2回町民交流パークゴルフ大会が盛大に開催されました。

この大会は、フォーラム東川塾会員と東川町民との交流を目的に開催されたもので、大会には一般町民、フォーラム東川塾会員、札幌南区のパークゴルフ協会役員など総勢70名がキトウシパークゴルフ場で親睦を深めました。栄えある優勝は金野弘さん（北町2丁目）で10位までの方には、カップが贈られ、副賞としてアシックス(株)、ITC(株)（札幌市）、釧路ビーンズ(株)、(株)写真のキタムラ（札幌市）、(株)札幌スキット、JA東川、(有)樽井農場等各社か



ら提供の賞品が、また、11位以降の方にも特別賞として東川町長賞をはじめ、たくさんの豪華賞品が贈られました。

閉会式の挨拶では、松岡町長が「写真の町」を宣言して20年を経過した本日、写真を通して町民と写真関係者との交流がこのように盛会に開催出来ることは大変喜ばしく、今後も交流が進むことを希望しますと述べ、主催者であるフォーラム東川塾の灰田会長から、たくさんの町民の方に参加していただいたことに感謝し、来年もより充実した大会を開催することを約束し盛会のうちに終了しました。



Tales of water life

vol.1 わたしたちは水の民なのです

東川は水がきれい豊な町です。9月より「大雪旭岳源水」がオープンしましたが、山から水の恵みを一番最初に受けるわたしたち東川町民は、どれくらい水のことを知っているのでしょうか。

今月から「水の民」と題し、水をテーマとした話題をご紹介します。いっしょに水について学びましょう。

■東川町民は水の民

私達の町、東川町は全国でも有数の地下水に恵まれた町です。

それは上水道普及率0%が物語るように、同じ様な町は、全道では東川町以外には無く、全国でも14町村しかないんですよ。東川町のおいしい地下水は、大雪の山々や大自然の恩恵なのです。

私達は飲み水だけではなく、美味しい東川産のお米や野菜等も水の恩恵を受けています。

その水の恩恵を最大に受けているのが、私たち東川町民なのです。この水のきれいな町に住む私達は正しく「水の民」と言うわけです。

■神秘の水「大雪旭岳源水」

9月1日にオープンした「大雪旭岳源水」(東川町ノカナン)は、9月広報で紹介しましたが、水温は通年を通して6～7度(冷蔵庫で冷たく冷やした水と同じ)で、水量は毎分4,500リットル(1.5ℓのペットボトル3,000本分)、硬度が90(日本の平均的な水の硬度は約30～50と言われている)とミネラルが豊富に含まれ、飲み物や料理にも適している、まさしく“神秘の水”です。



大雪旭岳源水の成分

	大雪旭岳源水	六甲のおいしい水	ポルヴィック
カルシウム	18.0mg	24.0mg	11.5mg
マグネシウム	11.0mg	5.7mg	8.0mg
カリウム	3.9mg	0.3mg	6.2mg
ナトリウム	16.7mg	18.0mg	11.6mg
硬度(※)	90.0	83.2	61.5
ph(ピーエイチ)	7.4	7.1	7.0

※硬度とは水に含まれるミネラル(カルシウム、マグネシウム)の量を数値化したもので、0～100は軟水(炊飯、料理全般に適す)、100～300は中硬水(鍋物等に適す)、300～は硬水(スポーツ後のミネラル補給等に適す)

■ミネラルとは？

“ミネラル”は「鉱物・無機物」、または「生体の生理作用に必要な微量元素の総称」と定義されています。カルシウム、ナトリウム、マグネシウム、カリウムなどはこの生体微量元素で、栄養素としてカラダに必要です。これらの代表的なミネラルには次のような働きがあります。

▽Ca<カルシウム>

骨や歯を強くし、骨粗しょう症を防ぐ。また血液の凝固作用や精神安定効果も認められている。

▽Mg<マグネシウム>

カルシウムの代謝を助ける大切なミネラル。便秘解消や、腎臓や肝臓の結石を防ぐ効果もある。

▽K<カリウム>

筋肉の収縮を助ける働きや、カルシウムと一緒に摂ると血圧を下げる効果がある。

▽Na<ナトリウム>

体液の量やpHの調節、筋肉の機能などと密接な関係がある。ただし摂り過ぎは心臓病や脳卒中の原因となるので注意。

ミネラルが不足すると疲れやストレスを感じやすくなります。カラダとココロの健康のために、毎日バランスの良い食事と水分補給を心がけましょう。

9月17日(日)

申込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

申し込み 10月17日(日)

まちかど通信

平成16年度コース納め大会を実施しています。

NPO国際パークゴルフ協会加盟ひがしかわパークゴルフクラブでは下記の日程により平成16年度コース納め大会を開催します。会員の皆様をはじめ一般の方の参加者を募集しております。

日時 10月24日(日)午前8時

場所 忠別川親水河川公園

参加費 会員400円
一般500円

※シーズン券をお持ちでない方はコース料を各自負担ください

参加資格 ひがしかわパークゴルフクラブ会員および東川町在住で一般愛好者

開催要綱 27ホールストロークプレーで行います。

ルール 国際パークゴルフ協会規則に準じる。

賞品 男性1～5位、女性1～3位、ラッキー賞、ホールインワン賞、ニアピン賞、グリーンプール賞、敢闘賞

申込み クラブ会員は各班長へ、一般の方は川島☎82-2043および泉☎82-2924または佐藤☎82-2928へ

締切り 10月17日(日)

情報ネットワーク

町教委では、この「情報ネットワーク」を通して、町民の方々が生涯学習を進めていくための学習、研修、健康づくりに関する情報を提供しています。また、町民の皆さまの希望や意見を伝えるページとしても活用したいと考えています。こんなサークルを作りたい、また参加してみたい、こんな学習資料、指導者の情報を提供してほしい、こんな事業を計画してほしいなど、広く取り上げていきたいと思っておりますので、どしどしご意見・ご希望をお寄せください。連絡先／右記の各施設担当までお願いします。

「みんなで作ろうあったか」標語
(平成15年度入選作品)

入選 中学生の部
おはようで ぼっとかがやく みんなのえがお
(東川中 1年 岸 加奈恵)

10月の教育相談

相談日 20日(水)
時間 午前10時～午後4時
相談要領 電話相談(来室可)
専用電話 ☎82-4225



公民館

TEL.82-3200

第34回町民総合文化祭作品・参加者募集!

本年34回目となる町民総合文化祭が、10月24日(日)から11月3日(水)までの11日間の日程で開催します。この文化祭に各サークル・団体・個人で出品又は参加してみませんか? 日頃の活動成果と個人の隠れた特技、技能を発表し、広く町民に鑑賞していただく年に1度の機会です。皆様の出品と参加をお待ちしております。

展示作品の出品申込方法及び文化芸能発表の参加申込方法については、次のとおりです。

文化連盟に加盟されているサークル、団体等の申し込みは、文化連盟の各部門責任者が取りまとめます。これ以外の一般町民、サークル等の申し込みは、直接実行委員会事務局(東川町公民館 ☎82-3200・FAX82-3773)へ申込みまたはお問い合わせください。

第34回町民総合文化祭イベント日程(予定)

行事内容	開催日時	会場
町民作品展	10月24日(日)～ 11月3日(水・祝日)まで 午前10時～午後5時 (最終日午後3時まで)	東川町文化ギャラリー
町内児童生徒 音楽の集い	10月28日(木) 午前9時15分～午前11時15分	東川中学校体育館
日本赤十字奉仕団 愛のチャリティバザー	10月31日(日) 午前9時～正午	東川町農村環境改善センター
旭川福祉専門学校公演 文化芸能発表会 茶会 郷土料理作品展・すし販売 陶芸ロク口体験	11月3日(水・祝日) 午前10時～午前11時30分 正午～午後4時30分 午前11時～午後3時	東川町農村環境改善センター 東川町文化ギャラリー
全町囲碁大会 (参加費1人1,000円)	11月3日(水・祝日) 午後1時～	囲碁クラブ会館 (南町1丁目)

子育てネット「たんぽぽ」10月のお知らせ

対象 町内に住んでいる新生児～就園前の親子ならどなたでも(会員随時募集中です。)
《テーマ1》秋の工作
とき 10月14日(木) 午前10時30分～午後3時
ところ 東川町農村環境改善センター(和室)
持ち物 はさみ、お弁当、木工用ボンド
申込み 不要
《テーマ2》指編みでタワシ作り
とき 10月28日(木) 午前10時30分～午後3時
ところ 東川町公民館(和室)
持ち物 アクリル毛糸 1玉、はさみ、お弁当
申込み 不要
お問い合わせ 役場保健福祉課 保健師まで(☎82-2111)



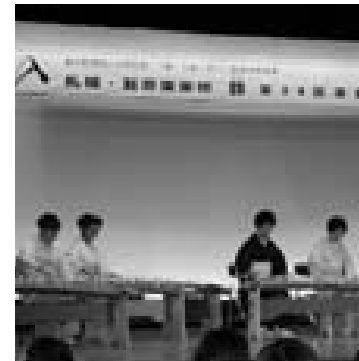
社会教育

TEL.82-3200

「札幌・新音楽集団“群”第28回演奏会in東川」開催される

8月21日(土)東川町農村環境改善センターにおいて東川町開拓110年記念・伝統文化(箏・三絃・尺八)鑑賞体験事業として、「札幌・新音楽集団“群”第28回演奏会in東川」が開催されました。当日はあいにくの雨模様でしたが、町民をはじめ、町外より150名を越す方々が「箏・尺八」の音色を堪能していました。

終盤は雷雨による落雷で停電となり、一部プログラムが変更になりましたが、ステージ下での演奏で、より観客席との距離が近くなり親近感沸く体験ができました。



上川管内社会教育委員・公民館運営審議会委員等合同研修会開催

9月9、10日農村環境改善センターおよびグランドホテル大雪で、「生涯学習の充実をめざした社会教育の在り方について考える」上川管内社会教育委員連絡協議会と北海道公民館協会上川支部共催による合同研修会が開催され90名の社会教育委員・公民館審議会委員および関係機関職員が参加しました。基調講演では、北海道新聞旭川支社報道部長の谷口孝男氏が、「新

聞報道の現場から考える」と題し、若者のことばの使い方の変化を例に挙げ、表現や伝えることの大切さについて講演を行いました。その後、文化ギャラリーと幼児センターの見学を行いました。特に幼児センターの幼・保一元化については参加者一同関心が高く、桑原所長の説明に熱心に耳を傾ける様子が見られました。二日目は、グランドホテル大雪で四つの分科会に別れて、提言と討議がなされ、その後全体会において各分科会の協議結果が報告されました。



「ふれあいサポートクラブ」コカ・コーラ環境教育賞主催者賞を受賞

東川町ふれあいサポートクラブが第11回コカ・コーラ環境教育賞主催者賞を受賞し、9月13日農村環境改善センターで、北海道コカ・コーラ株式会社広報室長から同クラブの尾池会長に対し表彰状と副賞の授与がありました。この賞は、青少年を対象に、グループ活動を通じて自然を理解し、大切にすることを目的に高梨仁三郎記念コカ・コーラ環境教育財団が「コカ・コーラ環境教育賞」の表彰活動を行っているものです。選考理由は、ふれあいサポートクラブが主管する、生涯学習ふれ

あい事業「いきいき・わくわく塾」での活動(ホテルの復元、川の環境調査等)が認められ今回の受賞となりました。



TEL.82-4600

大会結果のお知らせ

第26回旭川柔道連盟会長旗争奪柔道大会
9月5日(日)旭川市総合体育館で標記大会が開催されました。結果は次のとおりです。(3位まで掲載)
◇幼児の部
1位 森谷 多 / 3位 溝口裕樹
◇小学2年生男子の部
3位 滝本諒一
◇小学1・2年生女子の部
2位 森谷南美 / 3位 島田侑季
◇小学3・4年生女子の部
1位 辻中窓花



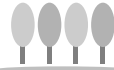
TEL.82-4700

展示のご案内

- 写団かんじき写真展
10月2日(土)～10月21日(木)
- 第29回北海道二科会写真展
10月5日(火)～10月21日(木)
- 第34回町民総合文化祭
10月23日(土)～11月3日(水)



昨年の町民総合文化祭



私は今ちょうど旅行から戻ったところです。カナダでほぼ1年ぶりに家族や友達に会うことができました。里帰りしたら改めて両方の文化の違いがはっきりしました。でもそれ以外にも気づいたことがあります。それはその文化の違いを言葉ではっきり説明できない、ということなのです。

カナダにいる間中いらいました。日本のことを向こうの人たちにすっきりとわかってもらえなかったのです。日本人がどれ程親切かを上手く説明することができず、冬のあの壮大な雪の降り方も伝えられませんでした。伝えきれないことがたくさん残りました。そして日本に戻ってきたらまた同じ状況なのです。カナダがどれだけ大きい国かとか、黄金色の小麦畑が真っ青な空に映えるのを時を忘れて見惚れるその気持ちは言葉にできません。それに癖になりそうなくらい面白いカナダの人達のこと説明しようがありません。

では説明できないならどうしてそんな話をしているのか、と思われたことでしょうか。それは皆さんにもいろんな土地や文化を体験してみたいという気持ちになってほしいからです。確かに旅行はお金も時間もかかります。でもそれ以上に得るものがあります。ほんの2、3時間で行ける町ですら雰囲気が変われば目が開かれる思いがしたり新鮮な気持ちになるでしょう。旅行するまでの気持ちがなくてもこの町ならいろんな文化を体験する機会がふんだんにあります。東川には話したくなるようなお客様が多いですから。会話を楽しんだり旅行をしたりすることで文化の違いなどたくさん気がつくことがあるでしょう。

I Can't Explain...



「説明できませんが...」

Well, I've just returned from my visit to Canada. I was able to visit with friends and family that I haven't seen for about a year. Going back home made the differences between our cultures more apparent to me... and I've also realized something else. I can't explain how absolutely different they are! When I was in Canada I was frustrated because I couldn't do Japan justice with my explanations. I couldn't explain clearly enough, how kind the Japanese people are. I couldn't get across how magnificently the snow falls in the winter. So much was left unsaid. Now, I'm back in Japan in the same situation. You would have no idea how huge Canada is. I can't even begin to share the feeling that you get when you can look out forever where our golden wheat fields meet the bright blue sky. I can't express the fun and addictive characters of some of the people I know back home.

So, why am I telling you about what I can't express?? Well, I'm hoping to motivate you to experience different places and cultures. I realize that travelling takes time and money. However, it gives back so much more. Even going a couple of hours away to a different town with a different atmosphere will open your eyes and refresh your spirit. If you don't have the want to travel, there are many opportunities in this town to experience different cultures. Higashikawa has visitors all the time that you can talk to. By either talking or travelling, hopefully you can come to some great realizations of your own!

英語に限らず外国語を身につけるには時間がかかります。かけた時間と語学力は正直に比例します。今月は確実に時間を稼ぐ方法のお話です。

例えばラジオの語学番組は1回15分。これが生活の習慣になればもう習得成功への道を歩んでいる、といっても過言ではありません。テキストは約300円、毎月半ばに書店に並び、良く売れています。

それぞれのテキストの後ろにリスナーの声がかかります。これをぜひ二度読んでみてください。習得へのヒントも多く勇気づけられるものばかりです。

現役学生と学生生活が遠い昔という人にはラジオ「新基礎英語」をお勧めします。1、2、3と3つ

英語学習指導員 宮地晶子の
エイゴのマナビカタ

第6回
ラジオで身につく英語力

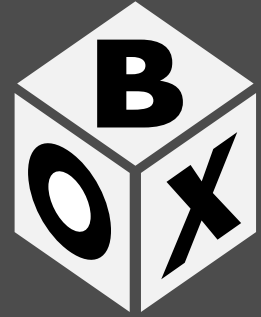
のレベルがあります。内容は中学校の教科書に沿ったものですが、会話のスピードは相当速いです。

学生の頃英語が苦手だった方にも文法と会話が両方一度に学べる番組で、50代、60代のリスナーも多いです。

ラジオ「英会話レッツスピーク」は音読中心の番組です。毎日声を出せば確実に英語の筋トレになりストレス解消にもなります。

「英語リスニング入門」はインタビュー、実況中継や歌などナチュラルスピードの英語をたっぷり楽しめます。入門とは名ばかりで、そのスピードに最初は驚くでしょうが根気よく続ければ慣れます。この番組でも力をつけた人を何人も知っています。リスニングができればどれだけ会話が楽しいか、ぜひ体感しましょう。

耳は鍛えれば確実に成長します。放送時間は新聞、NHKのウェブサイトで、書店のテキストに詳しく載っていますが、もしご質問があればお気軽に声をかけてください。あなたに合う番組を一緒に探しましょう。



暮らしの情報ボックス

- 東川町役場 82-2111
- 公民館 82-3200
- 文化交流館 82-4245
- 文化ギャラリー 82-4700
- B&G海洋センター 82-4600
- 町立診療所 82-2101
- 大雪消防組合東川支署 82-2310

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月のこよみ

- 9日 大雪山国立公園70周年記念フォーラム (10日まで)
- 10日 体育の日ソフトボール大会
- 17日 第1小学校学芸会
- 20日 交通安全協会設立50周年記念町民交通安全大会
- 24日 第34回町民総合文化祭 (11月3日まで)
第2小学校学芸会

税務住民課住民相談年金係

忘れていませんか？国民年金の保険料

自営業者などの第1号被保険者の皆さんは御自分で保険料を納めることとなりますが、納める方法は社会保険庁から送られてくる納付書による窓口支払と口座振替によるものがあります。納付書による窓口支払は金融機関、郵便局、コンビニエンスストア等全国どこでもできるようになりました。

また、口座振替を利用すると皆さんの指定口座から毎月自動的に払い込まれます。納付のために毎回金融機関へ出向かなくて済みますのでお忙しい方にはたいへん便利な制度となっております。なお、退職などで新しく国民

年金に加入された方や納付書の紛失により再発行を希望した場合は手続から納付書が御自宅に届くまで1カ月程かかりますのであらかじめ保険料の準備をお願いします。

毎月の納期を守り保険料の納め忘れがありませんようお願いいたします。



税務住民課総合収納対策室

10月は、町税ならびに道税の納付推進強調月間です

町ならびに上川支庁では、10月を納付推進強調月間として、町税(町道民税、軽自動車税、固定資産税)ならびに道税(個人事業税、自動車税)などの滞納圧縮に努めています。納付については次の所へ御相談ください

い。また、町税の相談に併せて、国民健康保険料、公営住宅使用料、下水道使用料、保育料などの相談も行うことができます。

●相談窓口

町税↓役場税務住民課総合収納対策室(代表☎82-2111)
道税↓上川支庁税務部納税課(代表☎46-5111)

なお、日中納付できない方のために、次のとおり休日および夜間の納付窓口を開設します。

●休日開設日

日 時 10月24日(日)午前9時～午後5時まで

場 所

町税↓役場1階税務住民課
道税↓上川合同庁舎(旭川市永山6条19丁目)1階税務部納税課

●夜間開設日
日 時 10月28日(木)午後6時から9時まで

場 所

町税↓役場1階税務住民課
道税↓上川合同庁舎(旭川市永山6条19丁目)1階税務部納税課



税務住民課戸籍係

東川町民証のご案内

町では東川の町民であることを証明する「東川町民証」を、希望者に交付しています。

顔写真、氏名、住所、生年月日、性別を記載し、希望により電話番号、血液型、緊急連絡先も記入できます。持ち運びに便利な名刺サイズで、有効期限は10年間、交付手数料は500円。作成から受取りまで約2週間程かかります。

町民証は町内の公共施設や金融機関で、本人確認のための証

行政の相談お受けします

10月の定例相談

相談日 21日(木)
時間 午後1時30分～4時
場所 いきいきセンター内
(社会福祉協議会 相談室)



明書としても利用できません。
(※町外でご利用の場合は、提示先に確認が必要となります。また、登録内容に変更があった場合や、平成26年6月30日以前発行の町民証をお持ちの方が期限付きを希望される場合は、交付申請が必要になります。)
申込み・お問い合わせ 税務住民課戸籍係(☎82-2111)内線124・125)



税務住民課住宅下水道係

入居期限付公営住宅・単身者用特定公共賃貸住宅の入居者を募集します

受付期間 10月1日(金)～20日(水)
受付場所 税務住民課住宅下水道係窓口(役場庁舎1階)
募集戸数 3戸

持ち物 印鑑・平成15年1月から12月までの所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票等)

●入居期限付公営住宅
建替えの関係で平成21年3月31日までの入居期限付住宅。建替えに伴う移転補償の支給対象にはなりません。また、他の公営住宅へのあつせんも行いません。

募集団地 清流団地C4・D4棟
場所 西町3丁目7番
間取り・戸数・家賃 2DK(39.6㎡)・3戸・6,100円～1万1,000円

住宅の建築年・構造・設備等
昭和48年・簡易耐火構造平屋建、井戸ポンプ、灯油タンク、浴槽は入居者設置、物置なし、駐車場なし

※家賃は収入により異なります。入居資格 町内に住所または勤務地を有する方および本町に居る方、または20万円未満である方

住を希望されている人で、次の要件に該当する人。

①同居、または同居しようとする親族のいる方
②単身者は50歳以上の方
(※生活保護者等によって変わる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。)

③世帯の収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方(月額所得が20万円未満※世帯の状況によって変わる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。)

●単身者用特定公共賃貸住宅
募集団地 アヴニールI
場所 西町1丁目9番
間取り・戸数・家賃 1LDK(37.2㎡)・1戸(1階)・3万400円～4万200円

住宅の建築年・構造・設備等
平成6年・鉄筋コンクリート造2階建、浴室(ユニットバス付き)、物置付き、駐車場1台

入居資格 町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている人で、次の要件に該当する人。

①50歳未満の単身の方
②世帯の収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方(月額所得が20万円～60万1,000円未満の方、または20万円未満である方)

つても所得の上昇が今後見込まれる方)

選考方法 公営住宅等入居者選考委員会を開催し入居者を決定。※上記委員会を決定されなかった場合は公開抽選会を開催しますが開催日は未定です。

敷金 家賃の3カ月分
問い合わせ先 税務住民課住宅下水道係 ☎82-2111 (内線129)

都市建設課維持係

町営バス運休便の再開について
6月1日から運休しておりました北忠別線道草館始発1908につきましては、10月1日より運行を再開致しますのでご利用ください。

お問い合わせ 都市建設課維持係 ☎82-2111 内線233

産業振興課林務係
有害鳥獣の捕獲を実施しています
町では鳥獣の保護および狩猟の適正化に関する法律にもとづき、北海道猟友会旭川支部東川部会に委託をして、次のとおり有害鳥獣の捕獲を実施しております。農作物の被害等でお困りの方はご連絡ください。

理科、英語、(マークシート)、および作文
試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地
お問い合わせ 自衛隊旭川地方連絡部南地区隊 ☎22-0648

●上川保健福祉事務所HP
http://www.pref.hokkaido.jp/hf/ksu/hf-kanji/
旭川開発建設部旭川道路事務所
10月1日から7日は全国道路標識週間

実施期間 平成16年8月27日から11月24日
実施区域 東川町全域(ただし、市街地地域、社寺公園等は除きます。)

お問い合わせ 産業振興課林務係 ☎82-2111
企画総務課管財係 ☎82-2111

町有地内の風倒木処分に ついて
台風18号による町有地内の風倒木を希望の方に無料で処分します。

希望される方は次のとおり指定場所にご集合ください。
処分日 10月9日(土)午前9時より
場所 郷土館裏駐車場(東町1丁目役場庁舎北側)

※希望者多数の場合は抽選を行います。
お問い合わせ 役場企画総務課管財係 ☎82-2111

産業振興課商工係
地域新エネルギービジョン
策定委員会が設置されました

8月12日、町内に賦存する太陽光・風力等の新エネルギーの利用可能性について検討するため「地域新エネルギービジョン策定委員会」が設置されました。

地域新エネルギービジョン策定事業は、独立行政法人新エネルギー・産業技術総合開発機構(NEDO)からの支援を得て、今年度中に策定委員会で新エネルギーの導入の可能性を明らかにしていくものです。

策定委員は、学識経験者・地場産業関係者・町民代表・エネルギー関係事業者16名で組織されています。

第1回の策定委員会では、会長に北海学園大学小田教授が選ばれ、ビジョン策定の目的や新エネルギー賦存状況について協議しました。

企画総務課総務係
自衛隊より生徒募集のお知らせ
自衛隊旭川地方連絡部南地区隊では平成17年度自衛隊生徒を次のとおり募集します。

資格 中学校を卒業している15歳以上17歳未満の男子(平成17年4月1日現在で3月に中学校卒業見込みの者を含む)
受付期間 11月1日(月)～11月11日(火)
採用予定 陸上約250名、海上約60名、航空約50名

試験科目 国語、社会、数学、理科、英語、(マークシート)、および作文

試験科目 国語、社会、数学、理科、英語、(マークシート)、および作文
試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地
お問い合わせ 自衛隊旭川地方連絡部南地区隊 ☎22-0648

平成16年 秋の火災予防運動

運動期間 10月15日(金)～10月31日(日)
統一標語 「火は消した? いつも心に きいてみて」

期間中の主な行事

- 防火啓蒙サイレンの吹鳴(初日から3日間午後7時に15秒間)
○一般家庭防火訪問
○防火対象物の立入検査
○街頭広報
○消防車による防火パレード
○広報車による防火広報
○模擬火災訓練

大雪消防組合東川支署・東川消防団

大雪山国立公園70周年記念フォーラム
～大雪山国立公園のこれから～
大雪山国立公園の指定70周年を記念して、その価値と魅力を再認識するとともに、利用と保護に関する課題や地域独自の観光振興の方策を考え、グローバル化する時代における望ましいあり方を展望する。
開催日 10月9日(土)・10日(日)
場所 東川町農村環境改善センター・旭岳温泉
内容 1日目 13:30～13:40 開会行事
13:40～14:40 記念講演「大雪山から世界へ」 荻原健司(参議院議員)
14:50～16:50 シンポジウム テーマ「大雪山国立公園のこれから」(パネリスト)
・辻井達一(財団法人北海道環境財団理事長)
・小野有五(北海道大学大学院地球環境科学研究科教授)
・青山銀三(環境省自然環境局西北海道地区自然保護事務所長)
・青木次郎(北海道上川支庁長)
・井原 健(東急観光株式会社北海道統括部長)
参加対象 どなたでも参加できます。
参加料 無料
(コーディネーター)
・伏島信治(NPO法人北海道観光バージョンアップ協議会副会長)
2日目 9:00～12:00 自然ウォッチング(クロスカントリコース等)
荻原健司(略歴)
1969年生
ノルディック複合の選手としてオリンピック団体戦金メダル2連覇、世界選手権個人金メダル2回、団体金メダル2回、ワールドカップ通算19勝、個人総合3連覇を達成。
現在、参議院議員、JOCアスリート委員等を務める。
主催 大雪山国立公園70周年記念フォーラム実行委員会

上川保健所
精神保健相談・心の健康相談を行っています
上川保健所では心の悩み・心の病気を持つ方の相談を受けています。気軽にお電話ください。

精神保健相談 9月8日(水)午後1時～4時
精神科医師が面接して相談を受けます。予約制・無料です。

心の健康相談 月々金曜日(平日)午前10時～午後4時
保健師が電話・面接で相談を受けます。

連絡先 北海道上川保健福祉事務所保健福祉子ども・保健推進課精神保健福祉係 ☎46-5111
永山6条19丁目上川合同庁舎

上川子育て支援セミナーを実施します
日時 10月28日(木)午後1時から4時15分
場所 旭川市大雪クリスタルホール音楽堂

主催 上川子育て支援セミナー実行委員会、財団法人北海道青少年育成協会
開催内容
(1)基調講演「助産師よもやま話」 お産の現場での子育て支援
(2)シンポジウム

連絡先 上川保健福祉事務所子ども・保健推進課子ども未来係
旭川市永山6条19丁目1番1号 ☎46-5111 内線3672
その他 参加無料/託児を実施します。

特定不妊治療費助成事業の実施について
北海道では、不妊治療を受けている方の経済負担の軽減などを目的として、平成16年10月1日から特定不妊治療費助成事業を開始します。

平成16年4月1日以降の治療が対象となります。詳細は上川保健福祉事務所のホームページをご覧ください。
旭川市永山6条19丁目1番1号 ☎46-5111 内線3672

旭川市永山6条19丁目1番1号 ☎46-5111 内線3672

旭川市永山6条19丁目1番1号 ☎46-5111 内線3672

旭川市永山6条19丁目1番1号 ☎46-5111 内線3672

旭川市永山6条19丁目1番1号 ☎46-5111 内線3672

全国標識 道路週間 10月1日～7日

旭川市永山6条通19丁目 ☎46-5111

旭川市永山6条通19丁目 ☎46-5111

旭川市永山6条通19丁目 ☎46-5111



暮らしの情報ボックス

札幌国税局

札幌国税局納税コールセンターがスタートしました

札幌国税局では、新たに「札幌国税局集中電話催告センター」を設置し、8月30日から「札幌国税局納税コールセンター」の名前を使用して、電話による納付催告を開始しました。

当センターでは、札幌国税局管内の全30税務署の納税者を対象として、従来、それぞれの税務署が行っていた納付催告を集中的に行っております。

また、納付に関するご相談については、当センターから連絡等があった場合を含め、従来どおり、所轄の税務署の窓口で行うことができます。

なお、当センターの職員が直接ご自宅等へお伺いし領収すること、特定の口座を指定し振込みをお願いすることはありませんで、ご注意ください。

北海道運輸局旭川運輸支局自動車点検整備推進運動実施中

北海道運輸局では重点実施期間を10月1日～31日と定め自動

Table with 3 columns: 実施日, 場所, 時間. Rows include 10月27日(水) at JA東川事務所前, 忠別ダムJV前, 役場庁舎前.

子宮・乳がん検診のお知らせ

実施日 10月27日(水) 会場 旭川がん検診センター(保健福祉センターよりバスで送迎します)

対象者 ・子宮がん：20歳以上の女性今年度20歳になる方も該当

料 金 乳がん 1,000円 / X線検査 1,000円 / 子宮がん 1,500円 / 超音波 500円

車点検整備推進運動を実施しています。

点検は車の健康診断です。「日常点検」「定期点検整備」をしっかり行いましょう。

赤い羽根共同募金 www.akaihane-hokkaido.jp

お年寄りや家族の悩みごと心配いっしょ受けませんか

お年寄りや家族の悩み、心配ごと、生きがい活動など生活全般にわたる相談をお受けします。

祝日、年末年始、(12月28日から1月4日)を除く。

開設時間 午前9時から午後5時 相談料 無料

東川農業の貢献者舟田政雄氏が町長を訪問

9月6日、東川農業のリーダーとして農業委員会会長を歴任し農業発展の基礎を築いた舟田政雄氏が役場を訪れました。



舟田氏は農業を後継する者がいなかったことから札幌へ移住。札幌では電気関係の会社に就職し北海道や札幌市工務ランクのAクラス会社の社長を相間務めておりました。

町では、次のとおり接種費用を補助し、インフルエンザ予防接種を実施しますので、お知らせします。

町立診療所ミニドックのお知らせ

実施日 11月～12月の2カ月間(日程については、チラシでご確認ください)

対象者 40歳以上の町民(今年度40歳になる方も該当します)

料 金 ①一般8,000円 / ②国民健康保険加入者6,500円 / ③農協正組合員またはその家族6,500円 / ④国保加入者で農協正組合員5,000円

北海道を離れる前に生まれ育った町を一目みようとして町を訪れたそうです。

舟田さんからは「東川町は活気のある町です。単独自立の道の町づくりで頑張つてほしい」と激励をいただきました。

東川第一小学校が「優良こども郵便局」として日本郵政公社北海道支社長から表彰

東川第一小学校(下川鉄夫校長)が、16年度「優良こども郵便局」として認められ、日本郵政公社北海道支社長より感謝状と記念品が贈られ、東川八号郵便局(松岡洋信局長)より学校に伝達されました。

東川第一小学校では親子代々校下をあげて、ものやお金を大切に使うための貯蓄の習慣を大切にしております。

「子ども郵便貯金通帳」を利用して、毎月、継続して貯金をしていくことに對して贈られたものです。

いるとのこと。

社協通信 社会福祉協議会

温かい善意 ありがとうございます 8月15日から9月15日までに社会福祉事業にご寄付をいただきました方は、次のとおりです。

- 北町3丁目 湯浅 誠治 様 西町1丁目 林 薫 様 西町3丁目 松倉 宏行 様 西町1丁目 須田 美幸 様

保健だより 移動献血車が来町します

次の日程で移動献血車が来町しますので、ご協力をお願いします。

「栄養教室」(基礎編)のお知らせ

食事の不適切な摂取、運動不足等によりおこる生活習慣病は年々増加が見られます。

「自分の健康は自分で守る」を柱に健康について学習していきます。

対象 健康に関心がある町民の方などなたでも 日時 10月29日(金)午前10時から午後12時位まで

登山をされる皆さんへ

～あなたの安全対策大丈夫?～

登山は、近年テレビなどの影響により特に中高年の方の間でブームとなっており、旭岳を訪れる登山客は年々増加しています。

山は人をひきつける魅力を持つとともに、多くの危険を隠しており、登山客の遭難事故が毎年のように起きています。

9月から10月の旭岳は美しい紅葉を楽しめる時期となりますが、気候の変化も激しく時には真冬並みの装備が必要となることもあります。

どんなに簡単だと思われる山でも雨具や食料などの装備品をしっかり用意した上で、登山を楽しまれるようお願いいたします。

また、遠方より町民のみなさんを訪れ、山に登る友人などに対して、山の危険性を充分お伝えいただきますようお願いいたします。

大雪山国立公園保護協会

あなたの身を守るのはあなた自身です。

山岳遭難事故は基本的に自己責任です

- 自分の体力、技能及び健康状態に合った登山ですか 非常時のことも想定した適切な装備をお持ちですか 日数合わせのために無理な行程を組んでいませんか 気象状況と山岳の気候特性を正しく理解しましたか 最寄りの警察署に登山計画書を提出してありますか 連絡、通報のための通信手段は確保されていますか

保健だより

8月26日から9月1日にかけて成人病検診が行われました。今年度の受診数は若干減少しましたが、7月に実施した総合検診とあわせて今年度既に76名の方が町の基本検診を受診されました。その他職場検診や病院での検診などを受診する方もいますが、検診結果が非常に気になるところだと思えます。検診によって見つかる病気のうち、今回は糖尿病に関して特に「境界型糖尿病」と呼ばれるものとその予防について考えましょう。

●増えている糖尿病

2003年の厚生労働省の発表によると、糖尿病とその予備軍（境界型糖尿病）の方は全国で約1,620万人、なんと成人の6人に1人にあたります。5年前の同様の調査に比べて25万人増えて、高齢者においてその増加が著しいのです。

●糖尿病について

ここでは、境界型を含めた糖尿病の方の9割を占めるⅡ型糖尿病について考えます。人間が生きていくためにはエネルギーが必要で、通常食べたものは腸で吸収され、栄養素（ブドウ糖など）として全身の細胞に運ばれます。その後ブドウ糖は細胞内でエネルギーに変換されます。しかし、何らかの原因によってインスリンの働きが悪くなると、ブドウ糖が細胞の中に入りにくくなり、エネルギーとして利用しにくくなります。

●インスリンとは？

膵臓から分泌されるホルモンで、血糖値を下げる働きがあります。糖尿病はインスリンの作用不足によって生じます。作用不足とはインスリンが慢性的に不足する、もしくはインスリン抵抗性（作用しなければならぬ組織における感受性の低下、過剰に分泌されていることもあり）です。

●境界型糖尿病とは？

検診結果で「糖尿病の疑い」で精密検査を指示されることがあります。その結果は、「医療機関から「治療の必要ない」との結果」。さてこれは果たして、

もう心配ないと安心してしまっているのでしょうか。

そのような場合「治療は必要ないが、引き続き糖尿病に移行する心配が消えたわけではない」と考えてください。境界型糖尿病とは「糖尿病と正常の間」です。血糖値やHbA1c（※）

が高めの状態を放置しておくとう糖尿病になってしまう恐れがあります。もちろん自覚症状はありませんが境界型は、その後の生活習慣改善次第で正常に戻れる可能性もあることをまず理解してください。

※HbA1c（ヘモグリービンA1c）は過去1〜2カ月の血糖値の推移を反映

【原因】遺伝と生活習慣により特にインスリン抵抗性は「肥満」と「運動不足」が2大原因です。

●さて診断は？

まず医療機関での精密検査がよく実施されるのは、75g経口ブドウ糖負荷試験です。これは75gのブドウ糖の入ったジュースを飲む前と飲んだ後1、2時間後に採血し、血糖値の変化とインスリン量を見ます。判定基準の糖尿病型でも正常型にも属さないものが境界型です。この検査をしなくてもある程度判定できます。

- ①空腹時血糖が110以上126未満
- ②HbA1cの量（老人保健法

による判定区分）が

・6.1%以上が「要医療」
・5.5%〜5.9%「要指導」
ただし、この項目は診断指標というよりは、血糖コントロールの指標とされるのが本来の目的です。

●糖尿病予防の5カ条―真の糖尿病にならないために―

- ①適正な食事を守る 高カロリー食の食事で血糖値の高い状態が続くと糖尿病への移行が早くなります。また、肥満自体がインスリンの働きを悪くするので、摂取カロリーを減らして減量しなければなりません。
- ②1日3食、食事時間は規則正しく 朝食抜きや間食、大食は血糖リズムを乱します。
- ③糖分を含む食品、果物は控え目に 糖分や果糖は吸収が早く、血糖値を急激に高めます。
- ④栄養バランスを考える 肉や油など脂質過多はエネルギーオパーの原因になります。また、ご飯などを控える過ぎることも逆効果です。
- ⑤運動です！ 運動をするとインスリンの効果が強まります。目安は週に3回、30分程度の軽く汗をかく運動習慣を身につけましょう。

ご存知ですか？境界型糖尿病

～予防の5カ条～

健康づくり21世紀北海道～東川町講座～開催のお知らせ

人生の道のりを健康で健やかに歩いていくためには、健康なうちから積極的に病気の予防を心がけ、生活習慣病や痴呆、要介護状態にならないよう生活習慣を見直していくことが必要です。今回は、生活習慣病と深い関連のある動脈硬化～血管病についての講演会を開催します。多くのみなさまの参加をお待ちしています。

日時 10月23日(土)午後1時50分～5時まで
場所 保健福祉センター 集団検診室
テーマ① 「自分の健康は自分で守ろう」～国民病である高血圧症・高血糖症(糖尿病)・高脂血症・高尿酸血症は血管病(動脈病)への道～
講師 札幌医科大学保健医療学部・基礎臨床医学講座 教授 鬼原 彰氏
テーマ② 「血管病とは」～心ぞう病の増加をどのように予防したらよいか～
講師 旭川医科大学第一内科 講師 川村 祐一郎氏
申込み・お問い合わせ 役場保健師まで(☎82-2111)

子育て支援センター親子運動会のお知らせ

親子で一緒に体を動かし、汗を流し楽しい時間を過ごしませんか？お兄ちゃんやお姉ちゃんも参加できますので、どうぞお気軽にご家族でご参加ください。お待ちしております。
対象 家庭にいる親子ならどなたでも(お父さんも大歓迎です)
日時 10月31日(日)午前10時～正午
内容 親子運動会(簡単にできる親子運動あそびです)
場所 幼児センタープレイルーム
持ち物 動きやすい服装、上靴(参加するお子さん、保護者の方)
申込み・お問い合わせ 東川町地域子育て支援センター(☎82-5100)

エキノコックス症検診のお知らせ

日時 10月21日(木)午後5時～7時
10月22日(金)午後3時～5時
会場 保健福祉センター
対象地区 21・25・26・27・28・29の各行政区
対象者 対象地区に住む8歳以上の方、対象地区以外の行政区で5年間1度も検診を受けていない方
内容 検査方法は、採血による血清反応検査です。検査の結果は約1カ月後に判明しますが、精密検査の必要な方のみ結果をお知らせ致します。
その他 この検診は、5年に1度受診の対象になりますので必ず受診するようにしましょう。主婦の会から配布される受診票を持って、会場にお越しください。対象地区以外の方は、直接お越しください。

10月
October

保健カレンダー

お問い合わせ●保健福祉課保健指導係

【10月分】

- 1日(金)～H17年1月14日(金) インフルエンザ接種期間
- 5日(火) リハビリ教室……………11:00～14:30
- 6日(水) もぐもぐ教室(予約制)……………13:00～14:00
乳幼児健診……………13:30～
(通知者以外は14:30～)
- 7日(木) 親子ふれあい教室(予約制)……………10:00～11:30
- 14日(木) 親子ふれあい教室(予約制)……………10:00～11:30
乳幼児予防接種
三種混合 13:45～14:15
麻しん 14:45～15:00
風しん 15:30～15:45
- 15日(金) 介護教室……………13:30～15:30
- 19日(火) リハビリ教室(理学療法士による指導)(予約制)
- 21日(木) 3歳児健診……………12:45～13:15
- 21日(木)～22日(金) エキノコックス症検診
21日(木)……………17:00～19:00
22日(金)……………15:00～17:00
- 23日(土) 健康づくり21世紀北海道～東川町講座～……………13:50～17:00
- 25日(月) 子育て相談 (予約制)
- 26日(火) リハビリ教室……………11:00～14:30
- 27日(水) 子宮・乳がん検診(旭川がん検診センター)移動献血車来町
- 28日(木) 親子ふれあい教室(予約制)……………10:00～11:30
- 29日(金) 栄養教室(基礎編)……………10:00～12:00

※会場は保健福祉センターです！

＜地域子育て支援センター＞

＜親子遊びの体験教室＞(予約制)

- 1日(金) テーマ「1歳児さん紙あそび」……………10:00～11:30
 - 8日(金) テーマ「2歳児さん紙あそび」……………10:00～11:30
 - 15日(金) テーマ「3歳児さん紙あそび」……………10:00～11:30
 - 22日(金) テーマ「作ってみよう」……………10:00～11:30
- ＜遊びの広場＞(毎週月・火・水曜日プレイルーム開放)……………9:00～12:00
4日(月)・5日(火)・6日(水)・12日(火)・13日(水)・18日(月)・19日(火)・20日(水)・25日(月)・26日(火)・27日(水)
※会場は幼児センターです！
申込み・お問い合わせ 東川町地域子育て支援センター ☎82-5100

【11月分】

- 5日(金) ごっくん教室 17日(木) ヘルシー運動教室
乳幼児健診 18日(木) ヘルシー運動教室
- 9日(火) リハビリ教室 29日(月) 子育て相談
- 11日(木) 乳幼児予防接種 30日(火) リハビリ教室

子育てチャンネル

いきいき・わくわく塾講師
三原 真琴
MAKOTO MIHARA



私は、例えば見知らぬ人と道端で行き合いですれ違う時でも唯、黙ってやり過ごすことが仲々できません。あの二種独特の間のわるさともいいましょうか、相手をおもんばかる、見極めるといいますか、どこの誰？なにか言われるのか、危険はないかなど…そして行き違う何秒かのなんとも言えない気不味さ。それが我慢できずに挨拶とまでいかずとも「こんにちわ」「こんばんは」「あるいは」風が強いですね」「今日はすずしいですね」などあり合わせの言葉を口にするのです。

相手は怪訝な顔で見返したり不思議そうに首をかしげたり、はてはぼけ老人かと哀れみのまなこで見詰められたりします。かと思うと嬉しいことに先に挨拶されてしまったかというように即座に言葉を返してくれる方もおられたり逆に先手を取られたりという場面もしばしばあります。

今は列車に乗っても同じ方向ですからあまりその心配もありませんが以前は必ずといっていいほど相手と向かい合って座りますのでずいぶんと苦労したものでした。また偶然にエレベーターに見知らぬ人と2人きりとか混み合っているレストランで相席とかもありますよね。

そんな時皆さんはどうしていらっしゃるのでしょうか。まさかガンをつける人はいないでしょうか…ジロジロ相手を見るわけにもいかず、かといって顔をそむけているわけにもいかず、チラチラと見て見ない振りをする程度のことではないでしょうか。そんな時一言声をかけてみてはいかがでしょうか。ずいぶんと楽になると思います。ただ会話が続くかどうかは、相手と皆さんの努力次第ということになります。

さて街中に戻りましょう。私は町内町外誰かまわらずに出会う方々に挨拶を振りまき、声をかけたりしますが、なかにはそれを迷惑に感ずる人もおられます。しかし別に喧嘩を売っているわけでもありませんし、それ以上親しくしようとも思いませんがお互い行き合うこともなにかの縁と考え気持ちよく挨拶することが人としての務めかなあと思っています。

こんなことがありました。車で新聞配達をしている若者がいます。犬の散歩で玄関先で鉢合せした時があります。「お早ようご苦労さん」返事があります。せん。あら聞こえなかったのかしらん。次の時は小走り新聞をかかえている時「お早よう」やはり無言でした。急いでいるからかなあ、2、3日後やっばり声無し、そうこうして一週間程過ぎました。待ちに待った挨拶が返ってききました。「お早ようございます」次の朝から向うから挨拶してくれました。その嬉しかったこと、いうまでもありません。

早期のごみ袋出し、大雪の朝の互いの除雪、吹雪の日の街中。

暑い汗だくの道、家の草取りの通りすがり、バス停の待ち合わせ、店先でバッテリーなど多少でも顔を合わせたことのある人なら気軽に言葉をかわせるはずなのですが現実はずいずいもなさそうです。無愛想な人、無口な人、あまりお付合が好きな人、気難しい人、ご機嫌のわるい人いろいろ様々ですが、1回や2回愛想されなくたってこれにめげず幾度でも声を掛けていくうちに3回に1度、5回に2回と挨拶が返ってくるようになるものです。

みるところ小学校低学年以下の子供達がよく挨拶してくれますが次第に

穏やかで親しみのある町づくりのために (人の和はあいさつからはじまる)

三原 真琴 みはらまこと
いきいき・わくわく塾講師
■いきいき・わくわく塾
町教委・東子連主催で高齢者が子ども達に伝授する講座や、高齢者と子ども達が一緒に学ぶ講座が年間概ね7講座開催される。
講師には町内の芸術家や学識経験者などがあっている。



information

入札および工事・業務発注結果のお詫びと訂正

広報9月号の工事等の入札および工事・業務発注結果の請負価格に誤りがありました。ここに訂正しお詫び致します。

入札執行日	工事名	区分	請負業者	予定価格(円)	請負価格(円)	契約方法
平成16年6月16日	ふるさとの路防犯灯整備工事	工事	(株)東川電気工事	13,807,500	12,800,000	入札
	特定環境下水道西部処理区管渠新設工事(第4工区)	工事	花本建設(株)	7,245,000	6,700,000	入札
	西9号西1丁目道路新設工事	工事	(株)藤田組	17,650,500	16,100,000	入札
	北4条道路改良工事	工事	花本建設(株)	14,227,500	13,000,000	入札
	緑地公園環境整備事業	業務	藤田建設工業(株)	1,291,500	1,200,000	入札
平成16年7月12日	地域新エネルギービジョン策定等事業	業務	株式会社北海道自然エネルギー研究センター	6,559,875	5,750,000	入札
平成16年7月20日	旧リリー保育所跡地用地確定測量委託業務	業務	(株)富士測量	2,100,000	1,450,000	入札
	農道台帳データベース化事業業務委託	業務	旭川設計測量(株)	23,205,000	21,000,000	入札
	西3号南3条道路排水路新設工事	工事	藤田建設工業(株)	22,365,000	20,500,000	入札
	コミュニティパーク整備工事	工事	藤田建設工業(株)	30,544,500	29,000,000	入札
	特定環境下水道西部処理区管渠新設工事(第5工区)	工事	花本建設(株)	37,674,000	33,700,000	入札
	西7号南1線中道路路面補修工事	工事	鹿島道路(株)北海道支店	1,900,500	1,700,000	入札

入札および工事・業務発注結果のお知らせ

役場で行う工事等の入札および工事・業務発注結果をお知らせします。今月は、平成16年8月10日から8月末日までに実施した結果です。
お問い合わせは都市建設課管理係(☎82-2111)まで

入札執行日	工事名	区分	請負業者	予定価格(円)	請負価格(円)	契約方法
平成16年8月10日	キトウシ森林公園備品庫設置工事	工事	松井組工建(株)	2,856,000	2,650,000	入札
	水質検査委託業務	業務	エヌ・エス環境科学	1,757,700	1,414,000	入札
平成16年8月19日	地域用水補完事業 防火水槽設置工事	工事	花本建設(株)	19,099,500	17,500,000	入札
	地域用水補完ハード事業 防火水槽調査設計業務委託	業務	(株)協和設計測量	1,753,500	1,420,000	入札
	3丁目道路外1路線改良工事	工事	松井組工建(株)	13,860,000	12,600,000	入札
	1丁目道路改良工事	工事	松井組工建(株)	12,904,500	11,800,000	入札
	道草館周辺整備工事	工事	松井組工建(株)	9,649,500	8,500,000	入札
	優良田園住宅団地公園整備工事	工事	(株)小岩組	2,793,000	2,500,000	入札
	イースタウン公園新設工事	工事	(株)小岩組	6,510,000	6,000,000	入札
平成16年8月30日	旧リリー保育所部分解体工事	工事	(有)門間建設	1,900,500	1,700,000	入札

「職場を支えるあの人の 最低賃金だいじょうぶ?」

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む)に適用される北海道(地域別)最低賃金が次のとおり改正されました。

最低賃金額 時間額 **638円**

効力発生年月日 平成16年10月1日

※日額は廃止され、時間額のみとなっております。

北海道労働局 旭川労働基準監督署

秋の輸送繁忙期の

運動の期間 10月18日(月)~10月27日(水)

交通安全運動

運動の重点

- ◎スピードの出し過ぎと過労運転の防止
- ◎薄暮時の高齢者の交通事故防止
- ◎チャイルドシートとシートベルトの徹底

デイ・ライト(昼間点灯)運動を实践しましょう

東川町・東川町交通安全協会・東川駐在所

文化交流館
新刊図書・ビデオ
案内

「グッドラック」〈一般書〉

著:アレックス・ロピア/フェルナンド・トリアス・デ・ベス
訳:田内志文/刊:ポプラ社



それは54年ぶりの運命の再会だった。公園のベンチで幼なじみのジムと隣り合わせたマックスは、仕事も財産もすべてを失い変わり果てた友人に、祖父から聞かされた「魅惑の森」の物語をかたった。手にした者に幸運をもたらしてくれるという魔法のクローバーを探して、7日間の旅が始まる。

「二重スパイ」〈DVD・映画〉

日活



北朝鮮スパイのピョンホに与えられた極秘ミッション。“韓国・諜報組織/中枢部二潜入セヨ!”韓国に亡命し、数々の拷問に耐え抜いたピョンホは韓国からの信頼を得、国家安全企画部の潜入に成功する。女スパイのシミと共に極秘資料を北朝鮮に送るが、ついに二人の正体が露わになり…。南北分断をモチーフに、韓国映画界が総力を結集して作り上げたサスペンス・アクション巨編!(123分)

文化交流館は7月から月曜日も開館しています。みなさんのご利用をお待ちしています!

「ハリー・ポッターと不死鳥の騎士団(上・下)」〈児童書〉

著者:J.K.ローリング/訳:松岡佑子/刊:静山社



シリーズ第5弾、ついに登場!窓のない長い廊下、閉じられた真つ黒な扉…。毎晩、悪夢にうなされ、額の傷痕が疼く。ロン、ハーマイオニーをはじめ誰も何も言ってくれない。そればかりか、ダンブルドア校長はハリーを見もしない。なぜだ、と激しく怒るハリー。果たして15年前に一体何が起こったのか。ついに真実が明らかされる!

「マザーグース英語のうた」〈ビデオ・教養〉

ビクターエンタテインメント



マザーグースとはイギリスやアメリカを中心に伝承してきた歌の総称です。子守歌、おまじない、などなど、物語歌など様々な形で広く子ども達に受け入れられてきました。「おじいさんの古時計」などの日本人にも馴染みの深い曲も実はマザーグースだったことを知っていましたか?全20曲を英語圏の子ども達がげんきに歌い踊る映像を見ながら、楽しく英語に親しめます。(29分)

大雪山の素顔

だいせつざんのすがお

このコーナーでは、山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員など旭岳で活躍する人達をリレーして、季節とともに変化する旭岳の旬のお便りをお届けします。高山植物、紅葉、雪、動物など、「自然の大博物館」と言われる大雪山の素顔が見えてくることでしょう。



晩秋の山歩き

好きな季節はいつですか? 山好きの人に聞くと、いろいろな答えが返ってくる。「残雪と新緑の組み合わせが最高」という人もいれば、「山裾に広がるお花畑に勝るものはない」という人もいる。「いやいや、紅葉のあでやかさといったら…」、「ふかふかのパウダースノーが…」という声も聞こえる。春夏秋冬・四季折々の良さが山にあり、私たちはそれぞれの季節に魅了される。 そんな中、誰の答えにもあがらないかわいらしい季節がある。紅葉が終わり冬の訪れを待つ今の季節。晩秋がそれだ。たしかに晩秋には新緑もお花畑も紅葉も深雪もない。わかりやすい魅力を持たない季節の狭間だから、忘れられがちなのも仕方がないのかもしれない。 しかし、一見地味なこの季節にも大きな魅力が隠されている。着飾ることを忘れたこのほんの一瞬にだけ、大雪山がその素顔を見せてくれるのだ。紅葉の賑わいがうのように、すっかり歩く人もいなくなった登山道。動物の気配は感じられず、鳥のさえずりも聞こえない。花も紅葉も終え枯れてしまった植物。身が引き締まるような冷気に包まれながら、ゆっくりと歩を進める。風の音しか聞こえない。生きているのは自分だけ、そこにあるのは大雪山だけ。荒涼とした風景だからこそ、自分が大きな大きな山の中にいることを実感できる。 紅葉が終わったら、晴れた日をねらって旭岳から裾合平にかけての周遊コースを歩いてみよう。ゆっくり歩いて一周6~7時間。旭岳の山頂で風の音を聞いてみる。お鉢平の縁で山肌を眺めてみる。広い山の中で一人きりであることを意識してみる。きっと他の季節とは違う何かを感じられるはずだ。それは決して派手ではないが、奥深い晩秋の魅力なのだ。

文・写真：山樂舎BEAR 土栄 拓真



東川町民が選ぶ日本ハムファイターズ月間MIP賞(7月分)
東川町民が選ぶ月間MIP賞(7月分)は、木元 邦之選手に贈られました。
木元選手は7月の試合において、チームを勝利に導く殊勲打を多く打ち、特に印象度が高かったことから、授賞となりました。
授賞レセプションは8月17日に札幌ドームで行われ、東川町農業協同組合の砂金さん、東川中学校野球部の徳本君、安藤君が参加し、木元選手に賞品の目録を渡しました。
木元選手には東川町農業協同組合からほしのゆめ1年分、東川町観光協会より天人峡・旭岳温泉ベア宿泊券が贈られました。
本賞はレギュラーシーズンが終わる9月まで実施される予定です。

旭岳源水飲んできました!

皆さんはもう「大雪旭岳源水」を飲みましたか? 私達もオープンを心待ちにし、早速行ってきました。この湧水は、硬度が約90とやや高めで、まろやかな味がしてゴクゴク飲めてしまいます。それにマグネシウムやカルシウムなどのミネラル、そして体内の塩分を調節し、美容や健康にも良いとされるカリウムを多く含んでいるので、これは本当に飲む価値アリです!
私達が普段飲んでいる水も、大雪山の伏流水です。それですごく贅沢な事ですすよね! 東川町民に肌がキレイな人が多いのも、お年寄りが元気なもの、お米や農産物がおいしいのも、全て大雪山からの恵み、この水のお陰かもしれません。感謝して大事に飲みましょう! 冬期間は、源泉までの木道は除雪しないので通る事ができなくなりますが、駐車場内の「源水岩」からでる水は通常どおり利用できます。

短歌

大根のときつけ終り真夏日の今日を充たして湯舟につかる
悟りたる如き諦め愁ひもちゆれゆれ揺れる萩の花房
この夏も邯鄲の声聴くを得てなごみてをりぬ防除の後を
飯ごとの子供の会話舌たらずどうしてだろ吾も舌たらず
知床の孫のみやげの筆立ては老いたる吾を励ましくるる
八月のとほい記憶に父が逝く砂の熱さがただ足にあり
けたたましく鳴るベルの音慕語りすませ帰るや叔母の死去とは
すべもなく夏の真中に佇ちすくむ葉鶏頭すこしいびつに咲けり
わくろ葉が飛鳥の如く舞いまえり台風予報既に聞きあり
全国の頂点に立つ高校のヒーローの駒澤輝き見ゆる
あけ鳥の入りかけた唐黍を啄ばみに来る朝の四時すぎ
直翅目けら科の蟋蟀はほぐれものジジムシジムシ果てもなく鳴く
そこはかと秋の気配に空澄みて鬼灯の先色付き初むる
祭りの夜珍らしき花鉢もとききてこの花見を夢幻と信じ

俳句

栗飯や亡き父母をしのび炊く
栗飯や昔の香り今はなく
御機嫌な大向日葵の大目玉
白粥を吹きこぼしつづ子規忌かな
行く人は残暑の都市に飛び立ちぬ
愛犬の梳き毛絡まる残暑かな
駒苦高残暑ものは拍手万雷
一人居のたそがれさそふ残暑かな
階上る一段ごとの残暑かな
吐き捨てる言葉激しき残暑かな
残暑きびし還らぬ鳥見ゆ納沙布も

尾池	嶋崎	井山	中田	岡澤	矢沢	宮坂	清水	三島	岩田	笹田	松倉	瓜生	那須
真沙子	ミエ	一文	治子	チズ子	ますえ	敬子	チヨ	一世	ふじえ	富士子	和子	昭枝	喜美
宮坂	小林	石澤	青野	山口	杉山	秋山	松山	杉山	石川	石川	ヤエ		
紫雲	露葉	清宏	公花	佐知子	ひろのり	久美子	蓉子	りつ					

人のうごき

(8月16日~9月15日)(敬称略)
お誕生
生れた子 父 母 行政区
村田 菜津美 和之 河西町3丁目
小野 叶夢 雅弘 博子 17区
那須 大貴 亘 めぐみ 31区
山地 倫奈 永存 宏美 31区
三戸部 恵智 彦智 子東町2丁目
亡き人 蔵 屈出人 行政区
岡島タマ子 86 松倉 宏行 17区 西町
木村 婦美子 80 須田 美幸 西町
森下 和也 南町1丁目
藤原 絵美 南町1丁目
松原 聡哉 北町3丁目
岩田 智津子 北町3丁目
角田 和也 17区
北村 聡子 17区

広報等の配布にご協力いただきありがとうございます。
広報の配布には各行政区役員等の皆様の特段のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。
お手数をおかけしますが、今後も引き続き速やかな配布をお願いします。
なお、配布に当たっては次の事項にご留意ください。
新しく転入された世帯や町内会に加入されていない世帯にも、併せて配布をお願いします。
毎月の広報の必要部数に増減があった場合はお手数ですが、税務住民課広報広聴係までご連絡ください。

ふるさと探訪

新々の記

異世代交流



”ふれあい”

親・子・孫と続く各代を世代とい
い、人間の子が親となるまでの約三
〇年を二区切りとする年齢層のこ
とも世代という。

手取り足取り：親方・職人徒弟
という序列が厳しかったかつての徒
弟制度時代にあつては、「親方の技
や骨は盗んで覚える」であり、たと
え実の親子であつても年季奉公の
年限（二〇年の慣例）や弟子の規律
が守られていた。

腕前を磨き、物事の急所や要領
を身につける技能訓練や体験学習
も今や全く様変わりして、正に「手
取り足取り」であり、時には教え育
てる側が遠慮したり、我慢したり
する場合もある。「本当のやさしさ
は厳しさの中から生まれるもの」と
いう教訓はどうなつたのだろうか。

そういえば、「痒い所に手を借し、
微に入り細を穿つ」ような手法での
学習や訓練の結果、「そんな面倒な
ことは誰か出来る人がすれば……」
というようなことを耳にするし、「嫌
だから、面白くないから、辛いから」
の三から話を聞くことも多い。

シャツ出し：成谷利彰さんの「余
談閑談」によると、「シャツをスポン
の上に出すという着こなしが今や

年配者の間でも増えてきた。いいな
あ。何度も試そうとしても、実行で
きないまま、今日を迎えた……。」と
いう。

「流行はだか」とまではいかなか
くても、若者のファッション・スタイルは
日進月歩、変幻自在、自己表現その
もので、身につかない限り、「シャツ
を出しても出さなくてもダサイ」
といわれる昨今である。

「だらしない、みつともない、見ち
やいられない。」と、こつぴどく怒ら
れたのも今は昔である。そこでまず
もつて、その時と場所と状況などに
対応する着こなしの原則は「お洒
落と身嗜みのちがいを弁える」こと
でもある。「派手・おしゃれ・馬子に
も衣装と囁かれ」では立つ瀬がない
ので、ほどほどの難しさを身につけ
る必要がある。

そういえば、着こなし上手な人に
は「その人に馴染んだスタイル」が
あるといわれる。「あの人のような
……。」といつても、自分にもピッタリと
はいかないし、ざりとして頑なに「人
は人、我は我」の一点張りでは置いて
けぼりをくうだけとなる。

個族：精神科医の渡部正行先
生は「現代社会を語る話のタネは、

核家族化、少子化、地域社会崩壊
の三点セット」を挙げ、「隣は何を
する人ぞ」で、ついでに、寿命が延び
たら高齢化社会となり、やがては
ともに暮らす家族をもたない「個
族独居・未婚・ひとりつ子」が急増
したといわれ、「個族の心性とは、集
団よりまず自分。だれよりも絶対
に自分であり、個族予備軍の十代
も『親はウザイ』と文句をたれる」
といわれ、「個族は孤族となり、さみ
しいと嘆き、ペットブームとなる」と
説かれる。

そういえば、個室（ひとり部屋）、
個食（自分だけの食事）、個電（フ
ァミコン遊び）が孤独・孤立・孤児など
の「引きこもり症候群」を増やして
いる。

「律義者の子沢山」も古諺となつ
て、「家族との絆を知らずに、他者
と絆を結ぶのはむずかしい（渡部先
生）」ことである。とにかく、さずな
つながら、支え合いの希薄な現在、
異世代の交流はとなると……さて。

(元) 郷土史編集専門員
尾池隆男

人 口／7,634人（前月比0人）、男／3,656人（前月比4人）、女／3,978人（前月比△4人）
世帯数／2,941戸（前月比6戸）、出生／3人、死亡／6人、転入／23人、転出／21人 【8月31日現在】

※住民登録の手続き上、人口増減と出生・死亡・転入・転出の増減は一致しないことがあります。



本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。
また用紙には再生紙（100%）を使用しています。