

おいしい水、うまい空気で人とお米が育つます

こうほう

ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa



8

2005 august
No.622

住みよいまちづくりのため
わたしたちができること
国勢調査がはじまります

1人1日100gの
ゴミ減量



ゴミ減量化推進キャラクター
「もっくる」と「エコボン」

Town News

- 3** | ○第27回町民体育祭○北都プロレス来町
○第55回社会を明るくする運動
○札幌東川会開催○上川中央分会消防訓練大会

information

- 5** | ○ごみ減量化と環境美化に関する標語・ポスター募集！

特集1

- 6** | ○住みよいまちづくりのためにわたしたちができること
国勢調査がはじまります

特集2

- 8** | ○平成17年度国保・介護保険料が決定しました

生涯学習情報ネットワーク

- 10** | ○平成17年度上川管内移動巡回家庭教育講座のご案内
○生涯学習ふれあい事業「いきいきわくわく塾」ほたるの
幼虫放流会開催される○文化交流館活動への参加者募集について
○荻原健司参議院議員が東川スポーツクラブを視察
○大会結果のお知らせ○文化ギャラリー展示のご案内

Yakity Yachiyo (おしゃべりやちよ)

- 12** | ○「ものの見方」
英語指導助手(AET)キンバリー・マルヤマ・ヤチヨ

エイゴノマナビカタ

- 12** | ○第16回「国際交流とは」
英語学習指導員 宮地晶子

暮らしの情報BOX

- 13** | ○年金情報○特別弔慰金が支給されます○スズメバチにご注意を
○しらかば清掃センターからのお願い
○公営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者を募集します
○もっくるニュース○各消防団員表彰される○社協通信
○美しい風景作りへの関心が高まっています
○いじめ・体罰追放強化月間における人権相談のお知らせほか

子育てチャンネル

- 17** | ○「子どもの声に耳を傾けて」
東川小学校教頭 寺口 悟

保健だより (Healthy Column)

- 18** | ○危険!複合生活習慣病ーサインは内臓脂肪ー
○成人病検診のお知らせ
○子育て支援センター親子音楽あそびのお知らせ
○在宅障害児(者)巡回歯科保健指導事業について
○保健カレンダーほか

シリーズ"大雪山の素顔"

- 20** | ○「すがたみの動物たち」
旭岳パークレンジャー 宮崎浩

Culture Lounge

- 21** | ○短歌・俳句○新刊図書・ビデオ案内
○東川町民が選ぶ日本ハムファイターズ月間MIP賞発表(5月分)
○道草館だよりほか

ふるさと探訪 気づ季・月づ期・思いつ記

- 22** | ○「リ」のつくカタカナ語
(元)郷土史編集専門員 尾池隆男



東川百慶入選作品より
「バルタン星人三兄弟」
稲場 加奈子


病院にも行きやすく

営業時間 が変わりました

変更前 午前7時30分～午前2時
変更後 午前7時～午前0時に
(最終受付午後11時20分)

旭川行きのみ午前6時30からの乗車も可能です(要事前予約)

東交ハイヤー
☎82-2530



どうぶつのハイヤーが目印!!



まちの話題が
満載!

Town News

まちの出来事

第27回町民体育祭

第27回町民体育祭が7月3日町民運動公園にて開催されました。

体育祭は今年も好天に恵まれ、行政区、分館、専門学校などあわせて13チーム、老人会より7チームが参加してスポーツを通じた地域の交流を楽しみました。

団体競技の成績(1位のみ掲載)

- ゲートボール競走 北辰老人クラブ
- パークゴルフリレー あじさい
- 交通安全リレー 東川第三
- 大雪清流満水リレー 東雲老人クラブ
- 俵かつぎリレー(男子) 東川第三A
- 俵かつぎリレー(女子) 東川第三
- 子供会対抗リレー 東川第三
- 熟年ウルトラリレー 東川第三
- 人間ばんば ニュー・ワー北町3丁目
- 百足競走 東川第三B
- 玉入れ 東部老人クラブ
- 混成リレー 東川第三
- 綱引競技 ニュー・ワー北町3丁目



北都プロレス来町

町商工会青年部主催によるチャリティープロレス興行が7月2日海洋センターで行なわれ、道内を基盤に活躍するプロレス団体「北都プロレス」の試合が行なわれました。

北都プロレスは、北海道に住む人々にプロレスを通じてレスラーの元気を感じてもらうことを団体の理念としており、地方巡業の際はプロレス以外にも慰問等を行なうなど地域に根ざした活動を行なっています。

慰問で訪れた幼児センターでは、初めてみる大男たちの集団に戸惑っていた幼児たちがレスラーとの交流をおおして笑顔いっぱいになる様子がみられました。

当日は試合のほか社会福祉協議会への収益金贈呈式、レスラーとの撮影会や、商工会青年部員も参加したバトルロイヤルなどが行なわれ、生でみるレスラーの迫力に観客一同は圧倒され、大盛況の興行となりました。



第55回社会を明るくする運動

罪を犯した人たちが非行をした少年たちの更生についてみんなで理解を深め、それぞれの立場において力をあわせ、犯罪や非行のない社会を願って始まった「社会を明るくする運動」が7月1日から1カ月間の強化月間として全国的に始まりました。

町でも、7月1日に「社会を明るくする運動」の法務大臣メッセージが保護司会東川支部の皆さんより松岡町長に手渡され運動の協力要請がありました。

また、7月19日には東川中学校で旭川保護観察所の保護観察官の講演や犯罪を犯した少年が周囲のあたたかい支えにより更生の道を歩みだすビデオの鑑賞が行われ、罪を犯した人や非行をした少年たちの更生には保護司の活動や地域社会の理解と協力が不可欠であることを再確認しました。



札幌東川会開催

6月24日、札幌市に住む東川町出身者によって結成されている「札幌東川会」(会長熊倉 保 会員500名)の会合が札幌市で開催され、町からは松岡町長をはじめ議長、商工会長、観光協会会長等7名が出席し、現在の東川の様子を出身会の会員にお話しするなどし交流を深めました。

初めて東川会に参加した方々からは「東川の様子も随分かわった。」「楽しかった。来年もぜひ参加したい。」「とお話をいただくなど、故郷を同じくした友の対話の輪が幾重にも広がりました。

北海道民謡連盟公認尺八道師範 佐々木清勝さんの尺八演奏の音色に懐かしき故郷を想い、思い出話に花の咲いた会合は、ますます発展する東川町に期待を寄せながら散会となりました。



上川中央分会消防訓練大会

第28回上川中央分会消防訓練大会が6月26日農村環境改善センターおよび東町1丁目区域で開催されました。

大会は好天に恵まれ、上川中央部8町の消防団員275名と来賓他関係者約100名が参加し、改善センターで堀部東川団長の総指揮により開会式並びに表彰式が行われました。

式は上川支庁・警察関係並びに各町長の参列のなか、松岡町長の歓迎挨拶、野田上川支庁長代理、野田旭川東警察署長の祝辞をいただき、永年消防活動に功労された消防団員等に表彰状が授与されました。

その後、道草館周辺から異常乾燥と強風により大火災が発生したとの想定で、北海道広域消防相互応援協定に基づき近隣8町の消防団が集結し、15台の消防車による消火活動防ぎよ訓練が実施されました。

最後に、東川中学校吹奏楽部の演奏に合わせ小学校から道草館前を通り改善センターまで分列行進を行い、消防団の勇壮な姿を披露し、見学の町民多数から激励を受けていました。



ごみ減量化と環境美化に関する標語・ポスター募集!

町では、「ポイ捨てのない美しい東川」の実現のために、一人ひとりが日常生活を見直し、考え、行動することで美しく住みよい街づくりを目指して行きたいと考えています。

ついては、ポイ捨て防止、ごみの減量化、リサイクルや環境美化に関する啓発と意識の高揚を図るために、標語・ポスター図案を募集します。奮ってご応募ください。

募集内容 ごみの散乱防止、減量化、再資源化等ごみと環境美化に関する「標語」・「ポスター」

募集方法 ①標語 官製はがきの裏面またはA4版用紙等に記入

②ポスター図案 四つ切り画用紙 (36.5cm×51.5 cm) で、文字・色彩は自由

募集条件 町内在住の方、町内に勤務または通学している方

- 注意事項**
- ・作品は自分が製作したもので、未発表のものに限ります。
 - ・作品には、住所、氏名、年齢および学校名・学年（児童・生徒・学生の場合）を明記してください。（ポスター図案については、裏面に必ず記入してください。）
 - ・小中学生の作品は、学校に提出してください。

提出先 〒071-1492 東川町東町1丁目16番1号 東川町税務住民課環境衛生係
郵送または直接持参してください。

応募締切 8月31日（水）（消印有効）

表彰 審査会において厳正に審査し、最優秀賞1点、優秀賞1点、佳作数点をそれぞれ選定し、賞状および賞品を贈呈し表彰します。

- その他**
- ・入賞作品（最優秀、優秀、佳作）は、ごみの減量化に関する啓蒙等に活用させていただきます。（使用については、作品を一部変更する場合があります。）
 - ・応募作品は返却いたしません。また、応募作品の著作権は東川町に寄与されるものといたします。

お問い合わせ 税務住民課環境衛生係（☎82-2111 FAX82-3644）

入札および工事・業務発注結果のお知らせ

役場で行う工事等の入札及び工事・業務発注結果をお知らせします。

今回は、平成17年5月1日から6月30日までに実施した結果です。お問い合わせは都市建設課管理係まで

入札執行日	工事名	区分	請負業者	予定価格(円) 税込	請負価格(円) 税込	契約方法
平成17年5月20日	西7号北5条道路調査設計業務	業務	株及川土木設計	1,165,500	1,102,500	入札
	公園芝刈管理業務	業務	南まるイノザワ物産	2,719,500	2,520,000	入札
	公営住宅北団地A6外壁塗装工事	工事	株ひだの塗装工業	4,158,000	3,990,000	入札
	北1線道路改良工事	工事	株藤田組	48,457,500	45,150,000	入札
	天人峡地区公共駐車場整備工事	工事	藤田建設工業株	6,457,500	6,300,000	入札
	西9号西1丁目道路舗装工事	工事	花本建設株	8,400,000	7,980,000	入札
平成17年6月24日	公営住宅西団地(平成18年度建設住棟及び共同施設造成)実施設計業務	業務	株富居建築設計	9,271,500	8,610,000	入札
	旭岳温泉処理区水道メーター取替工事	工事	株山田ポンプ商会	1,501,500	1,449,000	入札
	西部地区ミエニターミナル体育館物品庫増設工事	工事	(有)門間建設	5,260,500	5,040,000	入札
	1丁目道路改良工事	工事	花本建設株	144,312,000	136,500,000	入札
	西8号北1条道路改良工事	工事	藤田建設工業株	13,681,500	13,230,000	入札
特環下水道西部処理区管渠新設工事(第1工区)	工事	株藤田組	32,833,500	30,975,000	入札	

図2 町の人口と世帯数の推移 (国勢調査より)

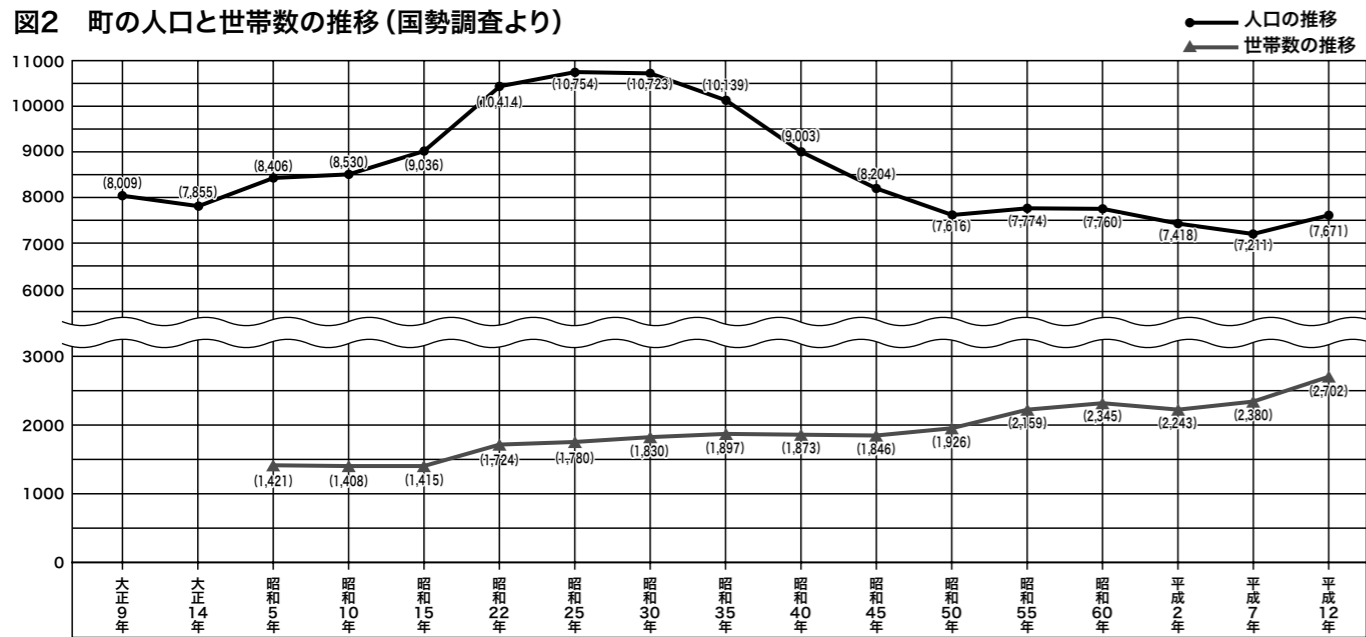
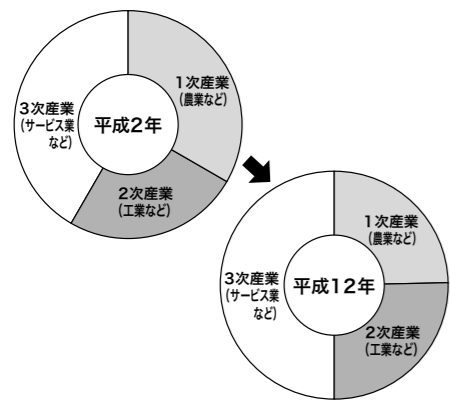


図3 町内の産業別就業者の割合 (国勢調査 平成2年と平成12年の比較)



歳入総額42億8,900万円 (H16)

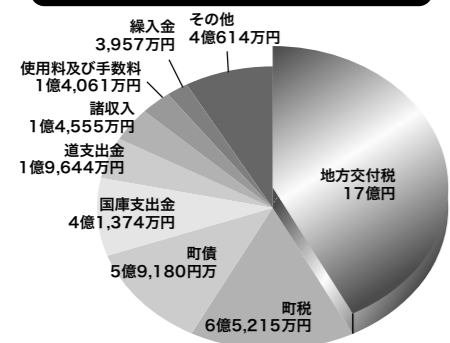
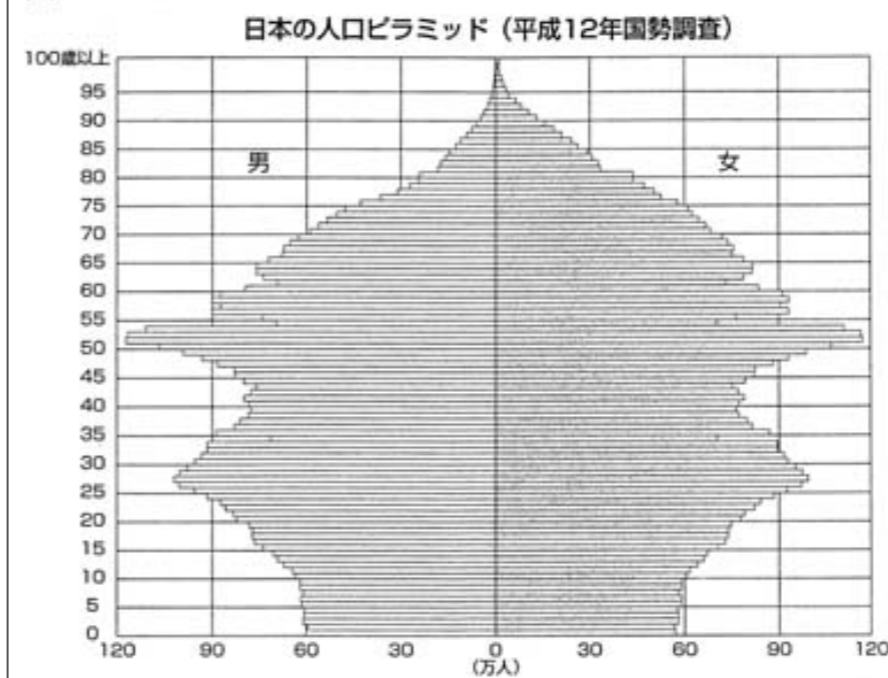


図4 まちの歳入の約40パーセントと地方交付税が占める

●国勢調査って何?
大正9年から5年ごとに行なわれ今回で18回目となる国勢調査は、国の最も基本的な統計調査で、平成17年10月1日を調査日として全国一斉に実施されます。
調査は、よりよい社会をつくるための行政の政策を決めるうえで参考となる人口や世帯数をはじめ、男女・年齢別・産業別の人口の構造などを明らかにすることを目的としています。調査の結果は、経済、社会福祉などの行政施策や、国や道、市町村における各種の計画の基礎資料としての利用、将来人口の予測や、市町村議会の議員数の決定、地方交付税交付金の算定基準などに使われます。

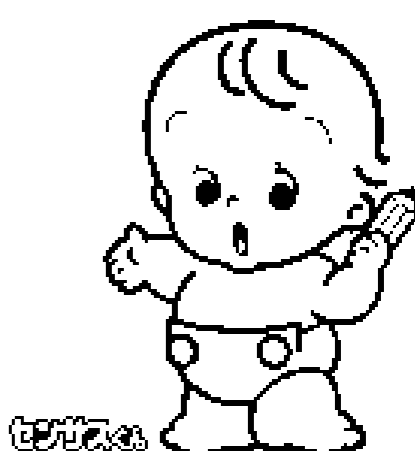
●人口減に転じる日本
日本の人口はこれから減少に向かっていくといわれています。(図1)
今回の国勢調査は人口減少へ向かう中ではじめての調査となり、今後の少子・高齢化時代に対応した政策をつくるため、将来人口の予測などの具体的な資料としての活用が期待されています。
また、マイホーム所有の状況や就労の実態などが調査項目になっており、国勢調査から国の政策として取組まなければならない多くの問題点が明らかになります。
●国勢調査の結果でみる東川町
もう少し身近なところで考えてみましょう。
国勢調査による町の人口(図2)は昭和25年の10,754人をピークに平成7年の7,211人まで減少の一途をたどっていました。その後西町や北町などで宅地開発を行なった結果、人口は増加に転じ、平成12年の調査では7,671人となりました。
また、世帯数をみると人口が減少しているにもかかわらず増加をしています。産業人口(図3)の変化も併せて考えると、農家の減少と供にいわゆる大家族制が失われ、少人数

図1 日本の年齢別の人口には二つの大きな山があります



注: 日本の年齢別人口の特徴、太平洋戦争の終了(昭和20年)により、ようやく平和がおとずれた影響から昭和22~24年にかけて生まれた人たち51~53歳)と、その年齢層の人々が成長し結婚したことにより昭和46~49年にかけて生まれた人たち(26~29歳)の二つの山になっていることです。

2005 国勢調査がはじまります



国勢調査に関するお問い合わせは
地域自治推進室広報広聴係
☎82-2111(263)まで

の世帯が増加しているという町の実態が国勢調査から把握できます。
現在東川町では人口7,800人を目標として積極的な住宅政策やアパート建設補助を行なっています。町に住んでいる人の状況を調査することにより、このような特徴を明らかにすることができるのです。
●地方交付税も国勢調査から算定
もう一つ国勢調査の重要な役割があります。それは、法律で決められた議員などの定数や交付金を算定する際の資料となることです。
平成17年度の東川町の予算は約42億9千万円です(図4)。そのうち約17億円が地方交付税という国からの交付金で、重要な財源となっています。
地方交付税はさまざまな要素により算定されていますが、町の人口を基礎として算出される割合が大きく、試算では町民1人につき14万円~15万円となります。

さらに、人口は国勢調査の結果を基礎にしていることから5年間で70万円以上となり、国勢調査での人口の変動は町の財政や私たちの暮らしに大きく影響します。
国の財政危機により年々削減されている地方交付税ですが、除雪ごみ、教育、福祉などの経費に充てられる貴重な収入になっています。今回の調査は今後の町の運営に大きくかかわるため、より正確な人口の把握が求められています。
●調査のスケジュール
10月1日が調査日となっています。選任された各地区の国勢調査調査員が9月中旬ごろから各世帯を訪問して調査票を配付します。回収は10月初旬、再び調査員が皆様のお宅を訪問しますのでご協力をお願いします。
次号では調査の対象となる人や調査ではどのようなことが質問されるのかについてお知らせします。

国勢調査 Q&A

Q 国勢調査って何?
A 国勢調査は日本に住んでいるすべての人を対象とした、国の最も基本的な統計調査で、国内の人口や世帯などの実態を把握するために用いられています。
ちなみに、「国勢調査の「国勢」とは「国の情勢」を意味しています。

Q 調査の方法は?
A 9月中旬から国勢調査員が国内の全世帯を訪問し、10月1日現在の状況を調査票に記入していただきます。
そして、10月上旬に国勢調査調査員が再び各世帯に訪問して調査票を回収します。
10月1日午前0時時点で国内に居住しているすべての人が調査の対象になります。(外国人も含まれます)

Q どうしてもこたえなければならぬの?
A 調査票が提出されなかったり正しい回答がされなかったりすると、誤った統計になってしまいます。そうしたことを防ぐため、「統計法」、及び「国勢調査令」で回答の義務について規定しています。つまり、国勢調査に参加することはわたしたちの義務の一つなのです。旅行で9月下旬から10月上旬まで留守にする場合、どうすればいいの?
A 調査期間中、自宅を留守にする場合には、町の国勢調査担当窓口ご連絡し、調査票の配付回収日時について相談してください。

平成17年度国保・介護 保険料が決定しました

■平成17年度の国保・介護
保険料率が決まりました

大雪地区広域連合の平成17年度国保・介護保険料率が、6月14日開催の広域連合国民健康保険・介護保険運営協議会で十分な検討をいただき、6月30日開催の広域連合議会でのとおり決定されました。

国民健康保険料については一部、保険料率の改定が行われました。加入者の皆さんが安心して医療を受けられる制度運営のためご理解・ご協力をお願いいたします。各保険料率の詳細については各表の通りです。

●平成17年度国民健康保険料(下線部分が今年の改正点です)

保険料率等	平成17年度		平成16年度	
	医療分	介護分※注1	医療分	介護分※注1
所得割	8.0%	1.4%	6.8%	0.7%
資産割	40%	7.5%	40%	7.5%
均等割(1人当たり)	26,000円	6,000円	26,000円	6,000円
※注2	7割軽減 7,800円	1,800円	7,800円	1,800円
	5割軽減 13,000円	3,000円	13,000円	3,000円
	2割軽減 20,800円	4,800円	20,800円	4,800円
平等割(1世帯当たり)	36,000円	6,000円	36,000円	6,000円
※注2	7割軽減 10,800円	1,800円	11,400円	1,800円
	5割軽減 18,000円	3,000円	19,000円	3,000円
	2割軽減 28,800円	4,800円	30,400円	4,800円

●賦課限度額(保険料の上限)医療分:53万円 介護分8万円

※注1 介護分とは、40歳～64歳の人(介護保険の第2号被保険者)が納める介護保険料相当分です。65歳以上の人が納める介護保険料は、別途に介護保険料として納付してもらいますので、上記の国民健康保険料には含まれません。

※注2 一定の所定金額に満たない世帯は、7割、5割、2割軽減の額が適用されます。2割軽減は申請が必要となるため、該当世帯に申請書を交付しています。

国保・介護保険料についてのお問い合わせは
大雪地区広域連合
☎82-2111(東川町役場代表)
国保老健係・介護保険係

保険料の支払いについてのご相談は
税務住民課総合収納対策室
☎82-2111

●平成17年度介護保険料

保険料の区分について
第1号被保険者(65歳以上)の保険料は、負担能力に応じたものとするため、当該年度の4月1日時点における被保険者本人の課税および所得状況、被保険者の属する世帯の課税状況により下記の「保険料区分」のとおり5段階に区分いたします。

第1号被保険者(65歳以上の方)の保険料			
保険料区分	対象者	算定方法	保険料額(年額)
第1段階	生活保護の受給者、老齢福祉年金の受給者で非課税世帯	基準額×0.5	24,200円
第2段階	世帯全員が住民税非課税	基準額×0.75	36,300円
第3段階	本人が住民税非課税	基準額	48,400円
第4段階	本人が住民税課税で合計所得金額が200万円未満	基準額×1.25	60,500円
第5段階	本人が住民税課税で合計所得金額が200万円以上	基準額×1.5	72,600円

介護保険制度では介護給付費等の費用について、利用者負担(1割)を除いた費用の50%を公費(国25%、道12.5%、広域連合12.5%)で賄い、残りの50%については第1号被保険者(65歳以上)の保険料(18%)、第2号被保険者(40歳～64歳)の保険料(32%)で賄うこととなります。

上記の第1号被保険者保険料について、今後の介護認定者及び介護サービス利用の状況の変化に的確に対応ができるよう「大雪地区広域連合介護保険事業計画」を策定し、広域連合を構成する3町の要介護高齢者数等の現状と将来推計および各サ

■保険料の納期限
大雪地区広域連合の国民健康保険料、介護保険料(普通徴収)の納期は、下記のとおりとなっております。納期限の内の納付をお願いします。

保険料の支払いについてのご相談(分割納付など)は税務住民課総合収納対策室 ☎82-2111へお早めにご相談ください。

1ピスの利用見込などにより、65歳以上の方の介護保険料(第1号保険料)の基準額(第3段階)は、年額48,400円(月額換算4,033円)としています。

保険料は納期を守って納めましょう

- 第1期納期限……………平成17年 8月 1日(月)
 - 第2期納期限……………平成17年 9月30日(金)
 - 第3期納期限……………平成17年11月30日(水)
 - 第4期納期限……………平成18年 1月31日(火)
- ※4期納期は申請により分割可能/納期どおり納められない場合は必ずご相談ください。



旭川空港まつり 9月11日(日)9:30～

ミス旭川が
「一日空港長」で参加します

- 場所 旭川空港内(空港駐車場は無料)
- 内容
- 管制塔の見学
(午前35名、午後35名:抽選) ……10:00～11:00
13:30～14:30
 - グランドスタッフ体験
(定員2名、中高生対象:抽選) ……9:30～11:30
 - 整備士体験
(定員2名、中高生対象:抽選) ……9:30～11:30
 - ロビーコンサート ……11:00～13:00
 - 空港消防車・除雪車両等の展示 ……10:30～14:00
 - 滑走路ナイトバスツアー
(先着500名) ……18:30～20:30
 - ホールインワンで紙飛行機と遊ぼう ……11:00～13:00
 - ラジコン機の展示 ……10:30～15:00
 - 旭川空港飛来機の写真展 ……10:30～15:00
 - モーターグライダー機の展示 ……10:00～14:00
 - GSE車両展示及び一部体験乗車 ……10:30～14:30
 - 模擬店、子供縁日、お楽しみ抽選会 ……10:00～15:00
 - 和太鼓演奏 ……13:00～14:00
- 他、機内販売用グッズの特別販売会
航空機部品のアクセサリ販売会を開催します

☆送迎・展示デッキの無料開放(9/11～9/20)
★当日、天候状態・緊急事態等の発生により、一部変更・中止することがあります

上記1.2.3のイベントについては、往復ハガキで(8月31日必着)申込みが必要です。
上記イベント名ひとつと住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入の上、下記の宛先まで郵送で応募ください
(申込みは、ハガキ1枚につき1人、希望者多数の場合は抽選。)

〒071-1562 上川郡東神楽町2線15-96
国土交通省・旭川空港出張所

主催:旭川空港「空の日」実行委員会
【お問い合わせ】
国土交通省・旭川空港出張所 電話83-2541
旭川市・旭川空港管理事務所 電話83-2200
旭川空港ビルディング株式会社 電話83-3939

保険料はいくら? 国保加入世帯のAさんの国民健康保険料

家族構成および所得状況		医療分	介護分(40～64歳対象)
A: 世帯主(42歳) 農 業 総所得金額 2,000,000円		所得割 (所得金額2,000,000円 -基礎控除330,000円)× 料率8.0% = 133,600円	(所得金額2,000,000円 -基礎控除330,000円)× 料率1.4% = 23,380円
B: 配偶者(39歳) 主婦 総所得金額 0円			
C: 子 供(10歳)			
固定資産税(土地、家屋分) 70,000円		資産割 70,000円×料率40% = 28,000円	70,000円×料率7.5% = 5,250円
		均等割 1人当たり均等割額 26,000円×被保険者数3人 = 78,000円	1人当たり均等割額 6,000円×被保険者数1人 = 6,000円
		平等割 1世帯当たり平等割額 36,000円	1世帯当たり平等割額 6,000円
		合計 275,600円…① ※100円未満の端数切捨て	40,600円…② ※100円未満の端数切捨て

① 275,600円(医療分) + ② 40,600円(介護分) = 316,200円(年額)

第1期 79,200円
第2期 79,000円
第3期 79,000円
第4期 79,000円

※1,000円未満の端数があるときは、第1期に合算されます。

所得割: 国保に加入する家族の所得の合計で変動
資産割: 土地や家を持っている場合対象になる。
均等割: 世帯加入者の人数に応じて変動
平等割: 加入した世帯全てにかかる。

社会教育

TEL.82-2111

平成17年度上川管内移動巡回家庭教育講座のご案内

東川町老人クラブ連合会・高齢者学級合同講座の中で上川管内移動巡回家庭教育講座が次のとおり開催されます。

町民の方ならどなたでも参加できますのでお友達、ご近所、お知り合いの方を誘ってご参加ください。

日時 8月18日(木)

午前10時30分～12時

場所 農村環境改善センターホール

講演 「今、なぜ家庭教育なのか」

テーマ 「昔と違う、今の家庭
～高齢者の役割とは～」

講師 ファミリーライフエデュ

ケーター林 真未 氏

対象 町民

申込み 8月12日までに教育委員会社会教育課(☎82-2111)へ申込みください。

生涯学習ふれあい事業

「いきいき・わくわく塾」特別講座
ホテルの幼虫放流会開催される

いきいき・わくわく塾の特別講座(ホテルの幼虫放流会)が、6月18日東川

町ほたるの会(滝本宣博会長)会員を講師に開催され、親子59名が参加しました。

最初に改善センターでホテルに関する説明を聞き、その後、キトウシ森林公園へ移動し、園内の水路にほたるの会が提供したヘイケボタルの幼虫約3千匹をみんなで「早くホテルになつてね」と声をかけながら放流しました。

今後ほたるの会では、放流したホテルの観察会を予定しています。



文化交流館

TEL.82-4245

文化交流館活動への参加者募集について

文化交流館は、本と人との出会いの場であるばかりでなく、人と人との出

会いの場でもあります。

おもしろかった一冊の本の話題や、文化交流館で出会った人同士の世間話から住みよいまちづくりの会話まで、さまざまな出会いが期待されます。そこから町の文化が生まれ、広がり、伝えられる”広場”として育てていきたいと考えています。

そこで、教育委員会では、町民と行政が一体となり施設利用の充実を図りたいと考えています。

●例えば、【本の選定・整理・修理、施設利用環境の検討、地域との連携(学校や近隣図書館)、読み聞かせ等】を考えています。

今後の利用に向け一緒に活動に参加してもらえる皆さんを募集いたします。

申込み・お問い合わせ

8月25日までに文化交流館(☎82-4245)または社会教育課(☎82-2111)までお電話でご連絡ください。

海洋センター

TEL.82-4600

荻原健司参議院議員が東川スポーツクラブを視察

6月19日(日)に荻原健司参議院議員が来町し「東川スポーツクラブ」の活動を視察しました。



当日は教育委員会で三宅教育長・林社会教育課長から東川スポーツクラブの概要説明を行い、その後会場をB&G海洋センターに移し東川スポ

ーツクラブ「フレンズ」の活動を視察していただきました。

フレンズ会員のスポーツ活動を見て、「楽しく生き生きとしたスポーツ活動にすごく感動しました」と、議員から言葉をもらい会員全員が、スポーツ活動の意義とスポーツの楽しさを実感しました。最後に全員で議員を囲み写真撮影を行い、良い記念となりました。

大会結果のお知らせ

東川大雪野球少年団が全道大会出場



7月10日、旭川市スタルヒン球場で行なわれた第26回スタルヒン杯争奪全道スポーツ少年団軟式野球交流大会において、東川大雪野球少年団が上川管内予選を勝ち抜き見事全

文化ギャラリー

TEL.82-4700

文化ギャラリー展示案内



●7月30日(土)～8月30日(火)
◇第21回東川賞受賞作家作品展
◇第21回インディペンデンス写真展

道大会出場(初)を決めました。

全道大会は7月31日から 同球場で行なわれます。
◇上川管内代表決定戦(東川大雪)5-0(陵雲)

第29回旭川地区空手道選手権大会(6月29日 旭川市)

入賞結果

◇型試合

優勝 中島沙貴
(小学生低学年女子の部)

第3位 三宅啓太
(小学生中学年男子の部)

第4位 鹿原真生
(小学生高学年男子の部)

◇組手試合

優勝 小池孝幸
(小学生高学年男子の部)



東川賞・国内作家賞
小山穂太郎
「空間・地下の道路・風・No.3」

●9月1日(木)～9月14日(水)
◇フォーラム東川塾写真展
●9月3日(土)～9月6日(水)
◇高文連上川支部写真展

町教委では、この「情報ネットワーク」を通して、町民の方々が生涯学習を進めていくための学習、研修、健康づくりに関する情報を提供しています。

また、町民の皆さまの希望や意見を伝えるページとしても活用したいと考えています。こんなサークルを作りたい、また参加してみたい、こんな学習資料、指導者の情報を提供してほしい、こんな事業を計画してほしいなど、広く取り上げていきたいと思っておりますので、どしどしご意見・ご希望をお寄せください。
連絡先/右記の各施設担当までお願いします。

「みんなでつくるうあったか」標語
(平成16年度入選作品)

入選 幼児の部

おはようと いったらにっこり いいえがお
(幼児センター 坂本 亮)

8月の教育相談

相談日 17日(水)
時間 午前10時～午後4時
相談要領 電話相談(来室可)
専用電話 ☎82-4225



子育てネット「たんぽぽ」8月のお知らせ

対象 町内に住んでいる新生児～就園前の親子ならどなたでも(会員随時募集中です。)

《テーマ》ジャブジャブ池で遊ぼう

とき 8月11日(木) 午前10時30分から午後2時位

ところ キトウシ森林公園ジャブジャブ池

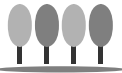
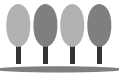
持ち物 水着、バスタオル、着替え、お弁当
その他各自必要なもの

申込み 不要

お問い合わせ

役場保健福祉課 保健師まで(☎82-2111)





ガーデニングの季節です。欧米の家庭はたいてい庭に芝生をはりめぐらし、あちらこちらに場所をとって花を植えます。花はきれいなものですが、そんな中で一つだけわたしが受け入れ難い花があります。その名はタンポポ。何年もこのしつこい苦痛をもたらす悪名高い雑草から我が家の芝を守り続けてきて、タンポポに抱く気持ちは軽蔑以外のなにものでもありません。根っこから抜こうといつも何時間も父親と頑張ったものです。タンポポを抜いてみたことがありますか。根っこが絶対地球の真中まで到達しています！

そんな私ですから、誰かがある日、「夕日をバックにあぜ道のたんぽぽがきれいだ」と言ったとき、ビックリしました。何？タンポポ？きれいですって？ノー！いったい何の話？でもそこで私は考え始めたのです。ここではタンポポは雑草ではないのかも。芝生で何時間も草取りをする必要がないならば、タンポポに偏見を抱くこともないでしょう。

あの会話以来、タンポポの見方が変わりました。沈む夕陽に照らされて、うーん、きれいに見えなくもない。これも物の見方なのかな、と思います。心を開いて世の中をいろんな方向から見ると目が開かれるようです。それに、そもそも花がきれいでないわけがないですよ。

Perspectives



ヒロノカ

Gardening season! Western houses usually sport lawns with patches of earth set aside for beautiful flowers. However, there's one flower that I've always turned my nose up at. Dandelions. After years of fending our green lawns from the ever persistent, anguish causing, infamous weed, I've held nothing but contempt for the plant. I'd spend hours at a time digging dandelions out by the roots with my dad. Have you ever tried to pull up a dandelion? I swear, the roots go down to the center of the earth!

So, I was surprised when someone told me how beautiful he thought the dandelions looked in-between the rice fields under a setting sun. What?? Dandelions? Beautiful? No!! What was he talking about? Then I started thinking. I guess dandelions aren't weeds here. I guess if you didn't have to spend hours weeding a lawn, you wouldn't have a prejudice against them. Since that conversation I started trying to look at the dandelions in a different light. Under the light of a setting sun... maybe they could be beautiful. Maybe it's just how you look at them. I think that opening your mind to look at the world in different ways can be very enlightening. Besides, how can a flower not be beautiful??

英語学習指導員 宮地晶子の

エイゴのマナビカタ

第16回

国際交流とは？

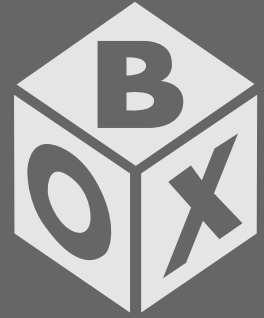
先日JICAの研修生8カ国11名が東川第三小学校を訪れました。出身国はネパール、アフガニスタン、ベリーズ、ボリビア、グアテマラ、パプア・ニューギニア、モロッコ、バングラディッシュとさまざまで、それぞれが民族衣装に身を包んだ姿は圧巻の一言でした。

なんとか最低限のことは伝えたい、とお互いに暗記してきた片言の英語と日本語。そのレベルが丁度同じくらい。「はじめまして」や「ありがとう」。複雑な言葉ではなくても、相手のために一生懸命覚えたとわかる言葉はそれだけで非常に意味があります。子供たちはこの日のために遠

い国のことを調べたり、自分たちの持っているものを見せようと練習してきました。もちろん英語も。帰る際には研修生はみんな涙だったと後から聞きました。

国際交流って面はゆい言葉です。国際理解教育に詳しい人はそれを「パンダ講座（めずらしい人を連れてくるだけの意）」といって揶揄します。

そうですね。外国の人を連れてきて、それで終りではそういうわれても仕方ありません。でも、子供たちの頑張りや先生方や地域の方々の協力でそれ以上のものになることができるはず。見かけや言葉が違っていてもお互いに思いやりを持って接したらとても楽しい時が過ぎせるということ、言葉ができればもっとわかりあえるということ、もっと相手を知りたいという気持ち、子供たちの心の中にそんな種が蒔けたはず。国際交流はパンダ講座ではなく未来につながる種蒔きです。



暮らしの情報ボックス

- 東川町役場 82-2111
- 改善センター(公民館) 82-3200
- 文化交流館 82-4245
- 文化ギャラリー 82-4700
- B&G海洋センター 82-4600
- 町立診療所 82-2101
- 大雪消防組合東川支署 82-2310
- 道草館 68-4777

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

8月のこよみ

- 7日 羽衣音楽祭
- 21日 第33回公民館分館親睦球技大会
- 25日 東川神社祭(26日まで)
- 30日 教育委員会議(午後1時30分)
農村環境改善センター

税務住民課住民相談年金係

特定障害者に対する特別障

害給付金の支給について

特別障害給付金制度創設の趣旨
国民年金制度の発展過程において生じた特別な事情により、障害基礎年金等を受給していない障害者の方を対象とした福祉的措置として、特別障害給付金制度が創設されました。

対象者

- ・平成3年3月以前の国民年金任意加入対象であった学生
- ・昭和61年3月以前の国民年金任意加入対象であった被用者(厚生年金、共済組合等の加入者)の配偶者であつて、国民年金に任意加入していなかった期間内に初診日があり、現在、障害基礎年金1、2級相当の障害に該当する方。

支給額

- 1級 月額5万円(2級の1.25倍)
- 2級 月額4万円
- ・支給額は、毎年度自動物価スライドがあります。
- ・所得によつて支給制限となる場合があります。
- ・老齢年金等を受給されている場合は、支給制限があります。
- ・支払は、年6回(2月、4月、6月、8月、10月、12月)です。
- ・前月までの分を受け取りいただくこととなります。
- ・(初回支払など、特別な場合は、奇数月に支払が行われることがあります。)

窓口

- ・請求の窓口は、住所地の役場です。
- ・障害認定等の審査、支給事務は、社会保険事務所で行ないます。

事務の開始日 平成17年4月1日

日からです。

ご注意いただきたいこと

- ①給付金の支給は、請求のあった月の翌月分から支給いたします。(8月に請求いただくと9月から支払額を計算します。)
- 請求が遅れた場合は遡つて支給することができませんので、お早めに請求されますようお願いいたします。

障害認定に必要な添付書類が全てそろわない場合であっても、まずは、窓口で請求書を提出してください。

②障害認定事務は、過去の状況を確認する必要があるなど非常に時間がかかる場合があります。個々のケースにも異なりますが、支給の決定まで数カ月必要となりますので、あらかじめご了承ください。

なお、支給が決定すれば、請求書の受付月の翌月まで遡つて支給額を計算いたします。

お問い合わせ 旭川社会保険事務所(☎26-4489)



保健福祉課社会福祉係

戦没者等の遺族の皆様へ

特別弔慰金が支給されます

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受けられる方がいない場合に、第8回特別弔慰金として額面40万円、10年償還の記名国債が支給されます。

対象となるご遺族は次の順番

による先順位のご遺族お一人です。

1. 弔慰金の受給権者

2. 戦没者等の子

3. 戦没者等と生計関係を有しており、かつ、戦没者等と氏が同じである

- ①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

4. 右記3以外の

- ①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

5. 右記1から4以外のご家族で戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族

請求窓口は保健福祉課社会福祉係です。

詳しくは、☎82-2111(内線50・52)までお問い合わせください。



保健福祉課社会福祉係

全国戦没者追悼式典の趣旨の理解と黙とうへの参加依頼について

昭和57年の閣議決定「戦没者を追悼し平和を祈念する日」についてに基づき、先の大戦における全戦没者に対し、追悼の意を捧げるとともに平和を祈念するため、来る8月15日に日本武道館において政府主催の全国戦没者追悼式が行われます。

この式典において、戦没者のご冥福と世界の恒久平和を祈念するため、正午の時報を合図に1分間の黙とうを捧げることとなります。本町においても、左記のとおり黙とうを行うこととなりますので、この趣旨にご賛同いただき、ご協力くださいますようお願い致します。

日時 8月15日(月) 正午から1分間
合 図 サイレン(正午に吹鳴)を合図に1分間の黙とうを捧げる

税務住民課環境衛生係 スズメバチにご注意を

夏から秋にかけては蜂が活発に活動する時期です。特にスズメバチは外敵に対し巣を守る防衛本能があるため、近づく者には攻撃してくることがあります。

黒系の色と化粧品などのおいには敏感に反応するので、お盆に喪服でお墓参りするときは特に注意してください。

スズメバチに刺されてしまった場合は、刺された場所を口で吸い、少しでも毒を出し、できるだけ早く病院で治療を受けましょう。抗ヒスタミン軟膏やコーチゾン軟膏を塗布する応急措置もありますが、ハチアレルギー症の人は10分から15分の間に治療を受けなければ危険な状態になりますので要注意です。

町では私有地内のスズメバチ駆除は行っていませんので、駆除を依頼される場合は、専門の駆除業者へお問い合わせください。

税務住民課環境衛生係 しらかば清掃センターからのお知らせ

最近、焼却後の灰の中から金属製のなべが出てきたり、資源ごみの中から残飯が出てきたり、処理

に支障を及ぼす事例が目立ちます。また、中身の残った可燃性のスプレー缶やカートリッジ式ガスボンベ・ガスライターなどが多数見受けられます。

これは、大きさの大小にかかわらず、火気があると爆発や火災の原因となりますので必ず、「中身を使い切る」か「穴をあける」(穴あけの際は、怪我などに注意してください。)などの処理をして分別排出してください。

ガソリン・シンナーなどはしらかば清掃センターでは処理ができませんので販売店か専門処理業者へ処理の依頼をお願いします。

税務住民課住宅下水道係 公営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者を募集します

受付期間 8月1日(月)～19日(金)
受付場所 税務住民課住宅下水道係窓口(役場庁舎1階)
募集戸数 3戸

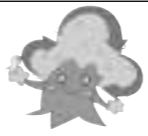
●入居期限付公営住宅 建替えの関係で入居期限付住宅。建替えにともなう転移補償の支給対象にはなりません。また、他の

公営住宅への斡旋も行いません。
募集団地① 清流団地C4棟(平成21年3月31日期限)
場所 西町3丁目7番
間取り・戸数・家賃 3DK(45・2㎡) 1戸・7,000円
13,900円
住宅の建築年・構造・設備等 昭和48年・簡易耐火構造平屋建
物件なし、駐車場なし
※浴槽、ボイラー、井戸ポンプ、灯油タンクについては、入居者が設置することになります。
募集団地② 清流団地B4棟(平成21年3月31日期限)
場所 西町3丁目7番
間取り・戸数・家賃 3DK(43・8㎡) 1戸・6,500円
11,300円
住宅の建築年・構造・設備等 昭和47年・簡易耐火構造平屋建
物件なし、駐車場なし
※浴槽、ボイラー、井戸ポンプ、灯油タンクについては、入居者が設置することになります。前入居者が使用したものの使用することができません。(詳細はお問い合わせください。)

②単身者は50歳以上の方 ※生活保護受給者等の一部を除く
③世帯の収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方(月額所得が20万円～60万円、000円未満)
●家族向け特定公共賃貸住宅 募集団地③ 南団地B1棟場所 南町1丁目7番
間取り・戸数・家賃 3LDK(80・9㎡)・1戸(2階)・5万5,000円～7万2,600円
住宅の建築年・構造・設備等 平成9年・鉄筋コンクリート造2階建、浴室(ユニットバス付き)、物件付き、駐車場1台
入居資格 町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている人で、次の要件に該当する人
①同居、または同居しようとする親族のいる方
②世帯の収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方(月額所得が20万円～60万円、000円未満)
選考方法 公営住宅等入居者選考委員会を開催し入居者を決定。※上記委員会が決定されなかった場合は公開抽選会を開催しますが開催日は未定です。
入居 9月上旬(予定)
敷金 家賃の3カ月分
お問い合わせ 税務住民課住宅下水道係 ☎2111(内線2)

もっくるニュ～ス

誌vol.3 課税環境
情報スリット
減量・削減
ごみもっくる



マイバックアンケート調査(意識調査)実施

町ではマイバック(ノーレジ袋)普及によるごみの減量化と環境意識啓発を図るため、東川町消費者協会の協力を得て6月11日(土)に100名の方を対象にマイバックアンケート調査を実施いたしました。



●アンケート調査結果
マイバック(買い物袋)持参率は25%と低い結果となりましたが、「ごみ減量化のためレジ袋の提供は控えるべき」が77%でマイバックの必要性を考えている方が多いことが分かりました。今後も「ごみの減量・マイバック協力店」と協力しマイバック持参運動を展開し町民への買い物袋持参を啓発していきます。

マイバック持参をお願いしている理由は3つあります。
1. 貴重な石油資源の節約のため
レジ袋は石油を原料とするポリエチレン製です。材料と製造エネルギーを原油換算すると、Lサイズのレジ袋を作るためには約14.4ミリリットルの原油が必要です。日本国内でレジ袋を作成するために、石油の年間消費量の1日分も消費しています。

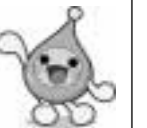
また、レジ袋のリサイクルは実用化が難しい状況にあります
2. ごみの減量化のため
2000年の国のデータでは、1年間に1人220枚、日本中では約280億枚のレジ袋が使われています。
・各世帯1週間あたりの使用枚数…平均11枚(1枚約8グラム)
・この結果をもとに試算すると…各世帯年間約572枚(約4,576グラム)
・東川町全世帯で約1,653千枚(約13トン)。なんと東川町全体で収集車約7台分!家に帰るとすぐごみになってしまうレジ袋も、お店のサービスではなく商品の値段に含まれているもの(レジ袋の

値段は1枚2～5円前後)。私たちは知らないうちに、そのコストも負担しています。そんなレジ袋を、たった一度モノを運んだだけで捨ててしまうのでは、あまりにもったいない話だと思いませんか?
3. 環境にやさしいライフスタイルへの転換のきっかけのため
レジ袋をごみとして焼却すると高温を発生し、埋めても腐らず分解されません。山や川、海に捨てられたものを動物や魚が飲み込んで死ぬ問題も起きています。レジ袋をもらわないことをきっかけに、簡易包装商品や再生品を購入すれば、環境に配慮した生活へ変えることができます。

値段は1枚2～5円前後)。私たちは知らないうちに、そのコストも負担しています。そんなレジ袋を、たった一度モノを運んだだけで捨ててしまうのでは、あまりにもったいない話だと思いませんか?
3. 環境にやさしいライフスタイルへの転換のきっかけのため
レジ袋をごみとして焼却すると高温を発生し、埋めても腐らず分解されません。山や川、海に捨てられたものを動物や魚が飲み込んで死ぬ問題も起きています。レジ袋をもらわないことをきっかけに、簡易包装商品や再生品を購入すれば、環境に配慮した生活へ変えることができます。

マイバック宣言者100名達成!
6月に募集いたしましたマイバック宣言者が100名に達しました。宣言した方々を町広報に掲載する予定になっていましたが、事情により掲載しないことになりましたのでご了承ください。

江卸発電所移設工事説明会を実施します



江卸発電所は、昭和20年8月の運転開始から60年が経過し、これまで地域経済および産業の発展に貢献してきましたが、北海道開発局忠別ダム建設に伴い本年9月末に発電所を停止し、上流へ移設することになりました。つきましては、既設江卸発電所および新設江卸発電所の工事状況について説明会を開催いたしますのでご案内いたします。

日時 9月4日(日)午後1時から3時※雨天決行(雨天の場合、バス内からの見学が中心となります)
見学場所 既設江卸発電所および移設江卸発電所の工事現場
対象 小学生以上(注意:見学行程内に階段や未舗装路があります)※小学生は保護者同伴にてお願いします
集合解散場所 上川郡東川町東町1丁目15番東川町公民館
時間 午後1時集合午後3時解散※バスでの移動となりますので、集合時間厳守をお願い致します。
費用 無料
服装 歩きやすい服装、履物(運動靴など)
持ち物 雨具(雨天のとき)
応募方法
●参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、年齢、郵便番号、住所、電話番号をご記入のうえ、はがきにてお申し込みください。

●同一世帯の場合を除き、ご面倒でも1人1通でのお申込みをお願いいたします。
●お申し込みいただいた方には、折り返し、ご案内書をお送りいたします。万が一、開催日一週間前までに届かない場合には、お手数ですが下記「お問い合わせ先」までご連絡ください。
●ご提供いただいた個人情報は、江卸発電所移設工事説明会のためだけに利用いたします。
申込締切 8月12日(金)消印有効
宛先 〒078-8343旭川市東光3条1丁目1-31
北海道電力(株)旭川水力センター
お問い合わせ先 北海道電力(株)忠別川水力発電所建設所
☎98-5090(平日の午前9時～午後5時まで)



企画総務課総務係

自衛隊より募集のお知らせ

自衛隊旭川地方連絡部南地区隊では次のとおり自衛官および学生を募集します。

●自衛隊航空学生(海上・航空)の募集

資格 日本国籍を有し18歳以上21歳未満の者(平成18年4月1日現在)

受付期間 8月1日(月)～9月8日(木)

試験期日

・1次試験 9月23日(金)筆記試験、適性検査

・2次試験 10月中旬 航空身体検査、口述試験、適性検査

・3次試験 11月中旬～12月上旬 海上・航空身体検査

航空・操縦適性検査、医学適性検査

試験科目 国語総合、国語表現I、数学I・II、数学A、英語I・II

選択科目 世界史A、日本史A、地理A、現代社会、倫理・政治経済、物理I、化学I、生物I、地

学Iのうち1教科選択

試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

入隊予定日 平成18年3月末を予定

問い合わせ 自衛隊旭川地方連絡部南地区隊(☎22-0648)まで

たは役場企画総務課(☎22-211-1)および募集相談員小野利昌(☎22-3737)まで

大雪消防組合東川支署

各消防団員表彰される

6月26日上川中央分会消防訓練大会において次の方が表彰されました。

◆北海道消防協会上川地方支部長表彰

「功労章」主藤博博(分団長) / 大岩治(副分団長)

◆上川地区消防団長会長表彰

「功労表彰」山田貞治(副分団長) / 「勤続表彰」秋山泰彦(部長) / 能沢勇人(部長) / 藤井春雄(班長) / 高橋大(班長)

「感謝状」真鍋満(第二後援副会長) / 糸川正信(第二後援副会長)

社協通信

社会福祉協議会

温かい善意

ありがとうございます

6月16日から7月15日までに社会福祉事業にご寄付をいただきました方は、次のとおりです。

《香典の返礼にかえて》

北町一丁目 長内 雪子様

北町一丁目 原谷 忠様

12 区 森 廣光様

15 区 村端 一昭様

40 区 山宮 輝俊様

9 区 大西 賢英様

《社会福祉事業へ》

チャリティープロレス益金 商工会青年部

部長 平川 和彦様

今月のくらしの相談日のご案内

町民のみなさんの困っていることなど、相談日を設けて毎月第3木曜日午後1時30分から午後4時まで社協相談室で相談に応じます。今月の相談日と相談員は次のとおりです。

8月18日 久保 ミチ子

美しい風景づくりへの関心が高まっています

西4号・西8号市街地の道道は、以前より「市街地振興会」、「11区町内会フラワー愛好会」により花の植付け、管理をいただきたが、この度、西4号市街地道道沿線のウイスキープラランターやコミユニティーパーク等への花植えが、花俱樂部(キャプテン大石久子、会員18名)により行なわれました。現在国が進めている「シーニッ



クバイウ エイ北海 道)の旭川占冠ルートの地域活動団体である花俱樂部は、市街地を買い物の場だけでなく、情報発信、交流の場、さらには地域の歴史や文化が育まれる場所となることを願い、地域の活性化につながるまちの顔づくり「花ストリート活動」を行なっており、将来的には全町的な活動に広げたいと考えているそうです。

国民生活金融公庫

夏季資金はお早めに

夏季資金の準備はお済みでしょうか。国民生活金融公庫では、例年どおり夏季事業資金をお取り扱っています。

また、新たに事業を始められる方へのご融資の相談もお受けしています。季節商品の仕入れや手形の決済、従業員へのボーナスの支払いなどに国民生活金融公庫の資金をお役立てください。

なお、お申込みが集中することが予想されますので、お早目のご相談をお待ちしております。

詳しくは、国民生活金融公庫旭川支店(旭川市4条通り9丁目 ☎23-5241 融資相談係)までお気軽にご相談ください。

お知らせ

旭川地方法務局及び旭川人権委員協議会では8月1日から8月31日までの1カ月間を「いじめ・体罰追放月間」と定め、いじめ等の根絶に向けて活動しています。

旭川地方法務局 いじめ・体罰追放強調月間における人権相談のお知らせ

子育てチャンネル

子どもの声に耳を傾けて

東川小学校教頭
寺口 悟
SATORU TERAGUCHI

前任校での話である。養護教諭が、全校児童と教職員の似顔絵を描いて廊下に掲示した。似顔絵の下には名前が書いてある。それを見た一年生のA児が、「サトルってだれだ?」と聞いた。「教頭先生だよ。」と養護教諭が答えると、一年生は、「ふ〜ん、教頭先生は、キョウトウ サトルっていうのか。」と言ったそうである。おわかりいただけただろうか。A児は、私の名前を「キョウトウ」だと思っていたのである。

子どもの伸びやかな表現は、なんとユーモラスで心を和ませてくれるのだろう。

ここでA児に向かって、「何を言ってるの。」などと言ってしまうと、この子がかもっている自由奔放な表現力は失われてしまう。子どもは、知りたいことや不思議なこと、伝えたいことがいっぱいある。そのぶん、口数は多くなり騒がしくなる。親は、早く大きくなり、静かになってくれないかと願う。しかし、表現の未熟な子どもはおもしろいのだ。子どもの年齢はすぐに上がり、表現のおもしろさは失われ、生意気になる。

道新にも、「子ばなし」という子どもたちのおもしろい表現が載っている。子どもの行動に注意を向けていけば、子どもにまつわる楽しい話はあちらこちらに転がっている。

では、自分は、ユーモアあふれる言動を受け止めるゆとりと感性をもって子どもに接してきたのであるうか。忙しさにまかして、聞き流したり、空返事はしていないかただろうか。実のところ、私には自信がない。

子どもたちに、教えておかなければならないことがある。それは、自分の思ったことを、そのまま口に出してはいけない場合があるということだ。子どもの多様な表現を認めながらも、悪口のように、相手を傷つける言葉を発することは、厳に慎むように育てなければならぬことである。

子どもは（大人もそうであるが）、他人に厳しく、自分に甘いものである。かつて、保護者に、「お子さんは、はっきり考えを言うのはすばらしいのですが、もう少し穏やかに言うように育てましよう。」と伝えただけである。大多数の保護者は、「家庭でもお氣を付けます。学校でも指導をお願いします。」と応えてくれる。びっくりするのは、「どうしてでしょうね。家ではそんなことないのに。」とか、「いつも注意しているんですけど、あの子は言うことを聞かないのですから。」と言われるときである。

なにも、育て方が悪いと言っているのではない。相手の痛みがわかり、思いやりの表現がで



寺口 悟(てらぐちさとる)
■東川小学校教頭
昭和51年より教頭として勤務
二男一女の父親で子どもは成人し、現在は妻と二人暮らし。

きる子に育てましよう。と言っているのだ。教師を含めた大人たちの、これからの育て方を相談しているのだ。

私には三人の子どもがいる。すでに、三人とも成人していて、子育てと言われるものは終わっただと思っている。今にして思えば、こうしてやれば、あれをさせておけば...とすることもあがるが、その時々では最善の対応をしてきたつもりである。

子育てが終わったから言うのではないが、手のかかるころの

子どもは、愉快でユーモアにあふれる存在である。そんな微笑ましい姿を見せてくれる期間はそんなに長くない。すぐに子どもは大きくなる。子どもの声に耳を傾けて、愉快な話には一緒に笑ってあげる。気になる表現には、「そんなふうには言ったら、相手は傷つくと思うよ。」と注意を促してあげる。このような生活を繰り返すことで、他人への思いやりをもちながら、自分の考えをはっきりと表現できる子が育つのだと思う。

保健だより

7月から、町の健診の一つである「ミニドック」がはじまりました。健診の結果はごほうびでしたか。

先月の保健だよりでは「複合生活習慣病」メタボリックシンドロームの診断基準などについてお知らせしました。メタボリックシンドロームで最も重要な危険因子は「肥満」ですが、なかでも問題となるのが、内臓脂肪の多い「りんご型肥満」です。内臓脂肪が増えると病気の原因となる物質を分泌して、動脈硬化を促進することがわかっています。今月はその構成要素の中で最も重要である「内臓脂肪型の肥満」についてお知らせします。

●肥満のタイプ

脂肪のつく部位によって、2つに分けることが出来ます。

▽洋なし型肥満

洋なしのように、お尻に脂肪がつくタイプの肥満。下腹部肥満とも呼ばれ、女性によく見られます。

腹部の断面をCTで撮影すると皮膚の下に脂肪が多く確認でき、皮下脂肪が多いのが特徴です。

▽りんご型肥満

上半身に脂肪が多くついているタイプの肥満。上腹部肥満とも呼ばれる。男性に多い。同じくCTで撮影してみると皮下脂肪は少なく、腸を支える腹膜などの内臓に脂肪が多く確認でき、内臓脂肪が多いのが特徴です。

▽りんご型肥満

内臓脂肪が多いのが特徴です。内臓の脂肪はサイ



ズが大きく、1つ1つの細胞が大きくなることにより、脂肪組織が増加していきま。その脂肪細胞が出す生理活性物質の「アディネクチン」の分泌低下などが起こりインスリン抵抗性が起こり高血糖や高血圧、高脂血症が次々と連鎖していきま。脂肪が付きやすいが、食事や運動で減らしやすいのも特徴です。

●内臓脂肪が「インスリン抵抗性」を引き起こし、病気を招く

インスリンの作用は主に骨格筋・脂肪・肝臓で血液からの糖の吸収を促し、エネルギーとして利用させることです。

最近では糖尿病の患者さんのみならず、高血圧や動脈硬化の領域でもインスリン抵抗性

各組織でインスリンの効きが鈍くなっている状態というところが注目されています。

インスリンの抵抗性がある、体内にあるインスリン量が同じでも血糖の吸収作用が低下し、血糖が下がりにくくなります。その結果、血糖を正常にするためにはより多くのインスリンが必要になります。

このように「高インスリン血症」になる

①交感神経が緊張し腎臓での塩分の排泄低下→高血圧

②肝臓での脂肪が過剰に作られる→高脂血症

③血管壁の細胞が増殖し血管内径が狭くなる→動脈硬化

さらに高インスリン血症が長く続くと膵臓のインスリン分泌機能が疲れてきて血糖が上昇し糖尿病を起します。

●中高年の男性にたまりやすい内臓脂肪が増える仕組みは完全に解明されてはいませんが、特に中高年の男性にたまりやすい傾向があります。

男性で、30歳代くらいからおなかが出てきた場合にはそのほとんどが、内臓脂肪がたまったものと考えられます。

●内臓脂肪の蓄積を確かめる

内臓脂肪を調べる目安になるのが、おへその高さで測る腹囲です。実際、内臓脂肪の面積が大きくなると、腹囲が大きくなるのですが、CTスキャンを使った研究で確かめられています。男性では85cm以上、女性では90cm以上の場合、からだへの悪い影響が心配されます。内臓脂肪をチェックし生活習慣の改善を行い、内臓脂肪を減らしましょう。

腹囲を測るときの注意

メタボリック・シンドロームで肥満をチェックするときは、腹囲を目安にします。ここで注意したいのは“おへその高さの腹囲”ということです。

女性の場合、腹囲というと胸のいちばん細いところをイメージする人が多いのですが、おへその高さの腹囲であることを認識して測りましょう。

おへその高さの腹囲を測る

8月 August

保健カレンダー

お問い合わせ●保健福祉課保健指導係

【8月分】

5日(金)	もぐもぐ教室 乳幼児健診	申込制 13:00~14:00 13:30~
9日(火)	リハビリ教室	11:00~14:30
18日(水)	乳幼児予防接種日	
	三種混合 BCG 麻しん 風しん	13:45~14:00 14:30~14:45 15:15~15:30 16:00~16:15
22日(日)	子育て相談	予約制
23日(火)	リハビリ教室	11:00~14:30
29日(月)~9月2日(金)	成人病検診	9:00~11:30

※ 会場は保健福祉センターです!

＜地域子育て支援センター＞

＜親子遊びの体験教室＞ 予約制

5日(金)	テーマ「七夕かざり」	10:00~11:30
12日(金)	テーマ「1歳児さん絵の具あそび」	10:00~11:30
26日(金)	テーマ「2歳児さん絵の具あそび」	10:00~11:30

＜遊びの広場＞(毎週月・火・水曜日プレイルーム開放) 9:00~12:00

1日(月)・2日(火)・3日(水)・8日(月)・9日(火)・10日(水)・17日(水)・22日(月)・23日(火)・24日(水)・29日(月)・30日(火)・31日(水)

15日・16日はお休みとなります。

※会場は幼児センターです!

申込み・お問い合わせ 東川町地域子育て支援センター ☎82-5100

【9月分】

1日(木)、2日(金)	成人病検診	15日(木)	乳幼児予防接種日
6日(火)	リハビリ教室	16日(金)	はつらつ料理教室
8日(木)	リハビリ教室	26日(日)	子育て相談
	(理学療法士による指導)	27日(火)	リハビリ教室
9日(金)	ごっくん教室 乳幼児健診	28日(水)	1歳6か月児健診
		29日(木)	栄養教室(基礎編)

成人病検診のお知らせ

実施日 8月29日(月)~9月2日(金)5日間(受診日ごとに地区割りしますので、受診案内をよくご覧ください。受診票は、各行政区の家族の健康を守る会委員より配布されます。)

対象者 30歳以上の町民
(今年度30歳になる方も対象になります)

会場 保健福祉センター

受付時間 午前9時~11時30分

料金 500円

検査内容 血液検査・尿検査・身長・体重・体脂肪測定・問診・血圧測定・診察・心電図

その他

- 厚生労働省の指針により、平成14年度から5年間の予定で、C型肝炎ウイルスの検査を実施します。
- C型肝炎ウイルス検査の対象者については、節目の年齢の方(40~70歳までの5歳刻みの方)、過去に肝機能の異常を指摘されたことのある方等で、この他の対象者については、受診票の封筒に記載していますので、よくご覧ください。
- 29日(月)に肺がん(結核)検診を追加で行います。まだ検診を受けられていない方は、直接保健福祉センターへお越しください。(午前9時~11時30分)
- 転入等で受診票が配布されていない方でも、対象であれば受診できますので、保健福祉センターへお越しください。

子育て支援センター親子音楽あそびのお知らせ

親子で楽しく参加できる講座を予定しています。一緒に歌ったり、踊ったり、楽器を使ったりとても楽しい講座です。ぜひご参加ください。

対象 家庭にいる親子ならどなたでも

日時 8月19日(金)午前10時~11時30分

内容 親子音楽あそび

講師 元カワイ音楽教室講師 大矢 千晶先生

参加人数 10組~15組程度 予約制(8月1日から受付けをしますが先着順となります。)

申込み・お問い合わせ
東川町地域子育て支援センター
☎82-5100

在宅障害児(者)巡回歯科保健指導事業について

上川保健福祉事務所保健福祉部(上川保健所)では管内8町にお住まいの在宅心身障害児(者)の方を対象とした歯科健診・相談等の事業を行うこととなりました。(ご希望や必要に応じて歯科医院の紹介、調整を行います(健康保険診療))

身体障害者手帳1~3級または療育手帳Aをお持ちの方で訪問を希望される方は直接、以下までお申込み願います。

申込み・お問い合わせ
上川保健福祉事務所保健福祉部健康推進課健康増進係(上川保健所)
☎46-5111内線3645

危険!複合生活習慣病

ーサインは内臓脂肪ー

ふるさと探訪

気づき・月づ期・思いつ記

「リ」のつくカタカナ語

東川町広報二〇〇四年(平成十六)十一月号には『3Rマスコットキャラクター決定』、真岩昌美さんの「もつくる」が最優秀作品賞と記載された。

「もつくる」くんには、ごみ減量化運動推進のお手伝いをしていただく予定で、3Rとはリユース・リデュース・リサイクルの頭文字を表わしている。

リユース……できるだけ手を加え



ないで、そのまま何度も使うこと、再使用、繰り返し使うことであるという。

具体的な行動例として、リタール瓶や再生紙などのリサイクル商品を買うようにしたり、プラスチック容器(詰め替え式のシャンプーなど)を使ったり、古い和洋服はリフォームや雑布に利用したり、フリーマーケットやバザーなどで欲しい人に使ってもらったリするのがリユースなのである。

リデュース……ごみも資源も元から減らす、発生抑制、ごみになるものを買わない、使わないことであるという。

具体的な行動例として、マイバックを持参して、レジ袋はできるだけ断ったり、食物は残さず、買い物や料理は計画的にしたり、使い捨て容器の食品や飲料などはなるべく買わないようにしたり、過剰包装を断つたりするのがリデュースなのである。

リサイクル……手を加え、再び原材料として使用すること、再利用、資源として再活用することであるという。

具体的な行動例として、資源となるごみの分別をしたり、町のルールを守ってごみステーションに出したり、コンポストで生ごみを堆肥化したりするのがリサイクルであるという。

具体的な行動例として、徹底した細分別で資源化しやすいようにしてごみ出しをしたり、決められた「ごみの日」に指定袋や分別処置を守ったりするのがリサイクルなのである。

ところで、増え続けるカタカナ語の昨今にあつて、ふと、小学生時代に見聞したカタカナ語はカレー(ライス)・キャンディー・ビスケット・スキー・スケート・バスケット・ゴール・スタート・ピアン・ボール・プラス・マイナス・カレンダーなど、暮らしの中に生きづいた語が多かった。その他には、薬品・衣服・学用品・道具などにもカタカナ語が使われていたが、現在のような「日替り造語？」

はごく少数だったと思うが……。

そういえば、第二次世界大戦(太平洋戦争)の戦中には敵性語の追放で、音楽・スポーツ・生活語などのカタカナ語は一切禁止されたのである。なかでも野球用語の和製訳には「こじつけ」の無理や滑稽さの目立ったものが多かった。

かわら版(道新)のS記者は「リサイクル・私も」で、牛乳パック再利用のはがき作りを機に、なるべく余分な袋をもらわず、アルミホイルの歯もはがして分別し、日々できることから取り組もうと語っておられる。

日本語の「もつたない」とは、物資の再使用(リユース)、消費削減(リデュース)、資源再利用(リサイクル)そして修理(リペア)の「四つのR」を実践することだと紹介されたワンガリ・マータイさん(ノーベル平和賞受賞者、ケニア)は「環境保護の合言葉」として世界に広げるとか、さて……。

(元)郷土史編集専門員
尾池隆男

(おわび) 7月号 × 諦めず
○ 諦めず

人口/7,633人(前月比1人)、男/3,662人(前月比3人)、女/3,971人(前月比▲2人)
世帯数/2,984戸(前月比4戸)、出生/4人、死亡/7人、転入/22人、転出/20人 【6月30日現在】
※住民登録の手続き上、人口増減と出生・死亡・転入・転出の増減は一致しないことがあります。