

おいしい水、うまい空気で人とお米が育つます

こうほう

ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa



12

2005 december
No.626

zoom in
飲酒運転は「しない」、「させない」

ごみの減量
できることから始めよう



ごみ減量化推進キャラクター
「もっくる」と「エコボン」

CONTENTS

12

2005 December
No.626

Zoom In

- 3 | ○飲酒運転は「しない」「させない」

Town News

- 4 | ○第35回町民総合文化祭○秋の火災予防運動
○交通公園広場オープン○写真の町情報館

生涯学習ネットワーク

- 6 | ○平成18年成人式に住民登録をされていない方も参加できます
○終戦60年記念作品/男たちの大和(YAMATO)映画鑑賞会を開催します
○めだかのクラブ特別講座ハロウィーンパーティー開催
○ブックスタートを始めています○大会結果のお知らせ
○文化ギャラリー展示のご案内ほか

Yakkyū Yachiyo (おしゃべりやちよ)

- 8 | ○「アクセント」
英語指導助手(AET)キンバリー・マルヤマ・ヤチヨ

エイゴノマナビカタ

- 8 | ○第20回 「体得する(運転と英語)」
英語学習指導員 宮地晶子

暮らしの情報BOX

- 9 | ○年金情報○年未年始の町内公共施設等の閉庁期間について
○年未年始のごみの収集について○公営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者を募集します
○12月は東川町納付推進強調月間です○空家・空地情報提供について
○平成18年度町・道民税の主な改正点について
○年未調整の法定調書提出期限は1月31日です
○町議会第4回定例会のお知らせ○もっくるニュース
○平成18年度新入園児募集のお知らせ○保健だより○社協通信○ほか

information

- 17 | ○国際交流・カナダキャンモア町を訪問して

保健だより (Healthy Column)

- 18 | ○「解消!冬のかゆみ」-基本は保湿-
○エキノコックス症検診結果について
○子育て支援センタークリスマス会について
○栄養教室(基礎編)のお知らせ○元気っ子クッキングのお知らせ
○保健カレンダーほか

シリーズ"大雪山の素顔"

- 20 | ○「結晶の中へゆこう」
旭岳パークレンジャー/バックカントリーガイドツアークラブ「クウェリ」 山本行秀

Culture Lounge

- 20 | ○短歌・俳句○新刊図書・ビデオ案内○まちかど通信
○道草館だより ほか

ふるさと探訪 気づ季・月づ期・思いつ記

- 22 | ○「頑固・こだわり・理屈抜き」
(元)郷土史編集専門員 尾池隆男



東川百慶入選作品より
「元気な雪ん子たち」
坪川 博明

広報が自宅のパソコンから
ご覧になれます



町の情報満載!

バックナンバー
も見られる

東川町ホームページ <http://town.higashikawa.hokkaido.jp/>

飲んだら乗らない

飲酒運転は

「しない」「させない」

飲酒運転による悲惨な交通事故が後を絶ちません。飲酒運転の罰則引き上げなどで、飲酒運転による交通事故件数が大幅に減少しましたが、法施行後3年を経た今年上半年期、その数は増加しています。飲酒運転は「しない」「させない」ことを徹底しましょう。

■飲酒運転による交通事故の状況

平成16年中の飲酒運転による交通事故の死亡重傷率は、飲酒なしの場合に比べ22倍も高く、事故統計からも飲酒運転が死亡・重傷事故につながる危険性が高いことが示されています。また、平成16年中に発生したひき逃げ事件の検挙件数は5,251件。被検挙者のうち、主な逃走動機が「飲酒運転」と判明したのは、1,165件(22%)と2割を超えています。

■脳の機能を麻痺させるアルコール

飲酒運転は、ビールや日本酒などの酒類やアルコールを含む飲食物を摂取し、アルコール分を体内に保有した状態で運転する行為です。

アルコールには麻酔作用があり、脳の働きを麻痺(まひ)させます。「大脳皮質」は大脳の理性や判断を司る部分です。一般に「酔う」とは、血中のアルコール濃度が高くなることにより、大脳皮質の活動をコントロールしている大脳下部の「網様体」が麻痺した状態を言います。お酒に酔うと、顔が赤くなる、多弁になる、視力が低下するなどの変化が表れ始め、さらに知覚や運動

能力を司る部分が抑制されることにより、同じ話を繰り返したり、足元がふらついたります。

このように、飲酒時には、安全な運転に必要な情報処理能力、注意力、判断力などが低下している状態になります。具体的には、気が大きくなり速度超過などの危険な運転をする、車間距離の判断を誤る、危険を察知しブレーキ、ペダルを踏むまでの時間が長くなるなど、飲酒運転は、事故に結びつく可能性が高いのです。

■罰則の重い飲酒運転

道路交通法では、第65条第1項で「何人も、酒気を帯びて車両等を運転してはならない。」と飲酒運転を全面的に禁止しています。罰則の適用は、規定以上のアルコールが検出された場合の「酒気帯び運転」、酩酊(めいてい)状態が認められた場合の「酒酔い運転」の大きく2つに分けられます。

「酒酔い運転」は、飲酒量やアルコール保有量の多少にかかわらず、酒に酔った状態(アルコールの影響により、正常な運転ができないうちの状態)で運転する行為です。「酒気帯び運転」とは、体内のアルコールの程度が、「呼気」1リットルにつき0.15ミリグ

ラム以上、または、「血液」1ミリリットルにつき0.3ミリグラム以上ある状態で運転する行為です。

また、アルコールなどの影響により正常な運転が困難な状態で四輪以上の自動車の走行により人を死傷させた場合には、危険運転致死傷罪の適用を受けることとなります。

■家族、知人など周りの人も十分な注意を

道路交通法第65条第2項では、すべての人を対象に「酒気帯び運転をするおそれのある者に対して、酒類提供等の行為をすること」を禁止しています。また、自分が飲酒運転をしなくても、運転手に飲酒運転をさせたり、飲酒運転を行うこと分かっている人に車両を貸したり、酒をすすめた場合は、処罰される場合もあります。飲酒運転は、死亡事故などの重大事故につながる危険な運転行為です。人の命を奪い、運転した人自身の将来も奪います。「酒を飲んだら車を運転しない」「酒を飲んだ人には運転させない」「運転する人には酒を出さない、すすめない」の3つを厳守しましょう。

飲酒運転による罰則

違反種別	罰則	違反点数
危険運転致死傷罪	人を死亡させた場合は1年以上最長20年の懲役 人を負傷させた場合は15年以下の懲役	45点
酒酔い運転	3年以下の懲役または50万円以下の罰金	25点
酒気帯び運転 (吸気1ℓ中のアルコール濃度)	0.25mg以上	13点
	0.15mg以上 0.25mg未満	6点
飲酒検知拒否		-



交通公園広場オープン

住宅の建設がすすむイーストタウン(東町4丁目)ですが、11月20日より旭川電気軌道バス(60番線)が住宅街まで路線が延長されることになりました。

それにもないバスの巡回場が整備され、「交通公園広場」としてオープンしました。

この広場にある石蔵は元個人の所有で、長らく放置されてきたものですが、今では珍しい地元切出の軟石でつくられているため、内部を改修し「交流館」として生まれ変わりました。

交流館はミニギャラリーや集会所として利用できるよう、照明や流し台が取り付けられ、一般の方へ開放しています。

利用料金は町外200円、町民100円(いずれも一人・1時間)となっています。お気軽にご利用ください。お問い合わせは企画総務課地域自治推進室(☎82-2111)まで。



まちな話題が満載! Town News まちの出来事

第35回町民総合文化祭



「風香り・大地豊か・人輝く・文化創造」をテーマに第35回町民総合文化祭が10月28日から11月3日まで、改善センター・文化ギャラリー・中学校体育館などを会場に開催されました。

芸術文化を楽しむ町内の子供から大人までの、クラブやサークル、個人が各活動で取り組んだ成果を発表するこの文化祭は、10月28日の中学校体育館での児童生徒音楽の集いを初日に、10月29日から文化ギャラリーでの作品展示などが行われました。

11月3日(文化の日)には改善センターを会場に例年好評の旭川福祉専門学校生による人形劇・子供劇や町内サークルの発表会、文化ギャラリーでのロクロ体験などが行われ、親子連れからお年寄りまで多くの方の来場がありました。



秋の火災予防運動

10月15日から10月31日まで秋の全道火災予防運動が行われました。

東川消防ではこの運動期間の防火啓蒙として、16日に全分団消防車による防火パレードを実施、午後からは消防団員が一般家庭の防火訪問で火災予防のチラシを配り防火を呼びかけました。その後全職団員が西部地区コミュニティセンターで模擬火災訓練を実施、防火水槽からの中継並びに建物への放水を連携で行い、機敏な動作により万一の火災に備えていました。

また、少年消防クラブでは17日から2週間拍子木を手に、商店街や住宅街を夜回りし「火の用心」「あなたです 火のあるくらしの 見はり役」と大きな声で防火を呼びかけ、21日には婦人防火クラブと合同で西4号道々交差点付近で街頭啓蒙を行い、消火器の取扱訓練や買物などの通行人に「火の元に十分注意してください」と火災予防を訴えました。



「写真の町」情報館

INFORMATION

写真甲子園2005参加選手の声 ■東京都立光丘高等学校/榎なつみさんより

北海道はでっかった。空は高く蒼かった。道路はどこまでも真っ直ぐだった。花達は生き生きと咲き、虫達は元気よく飛び回っていた。野菜は瑞々しく、田園風景は美しかった。雨は冷たく、上がった後の虹はパワーをくれた。そんな東川町は素敵だった。そこに生きる人々はとても力強かった。ボランティアの人達は温かかった。スタッフさんは輝いていた。そして、全国から集結したモモンガ達は熱かった。写真と真正面から向かい合い、時に苦戦しながら「最高」を探求し、仲間と団結して唯一無二の「自分達」の写真を創り上げた。楽しかった。本当に楽しかった。写真を心から面白いと思った。他人との触れ合いがこんなにも尊くて大事なんだと実感した。今までは自ら避けていたけど、優しさが滲み出ている町民の方や、煌いている他の学校のみんなとは話がしたいと思った。結局あまり話し掛けられなかったけど…。

でも、みんなの撮る写真は心地よい刺激と痛烈な

発見を沢山くれた。自分では決して思いつかないであろう構図や発想は凄く面白くて、目から鱗が落ちてばかりいた。北海道に行く前と後では、自分の撮る写真はきっと変化している。技術はまだただけど、被写体に対する気持ちや、伝えたい事をより籠められるようになったと思う。物を見る眼や考え方も、ネガティブだった以前よりは少しだけ改善された。写真甲子園を通して、人間的に成長できた。そんな楽しい思い出も刺激も変化も成長も、吉男さん(監督)とよっちゃん(選手)と、この広い世界の中で幸運にも出逢えた39人との絆と、雄大な北海道の自然のお陰。ありがとう。何度でも言いたい。ありがとう。悔しくて自分が不甲斐なくて泣いた事もあったけど、あの6日間で貰った感情と体験は、今も心の中で鮮やかに燃えてるよ。あの、星が隙間なく散りばめられた夜空と、心を洗っていった清々しい風と、弾けたみんなの笑顔は絶対忘れない。みんな、とびっきり最高だった!!



町教委では、この「情報ネットワーク」を通して、町民の方々が生涯学習を進めていくための学習、研修、健康づくりに関する情報を提供しています。

また、町民の皆さまの希望や意見を伝えるページとしても活用したいと考えています。こんなサークルを作りたい、また参加してみたい、こんな学習資料、指導者の情報を提供してほしい、こんな事業を計画してほしいなど、広く取り上げていきたいと思しますので、どしどしご意見・ご希望をお寄せください。

連絡先／右記の各施設担当までお願いします。

「みんなでつくるあったか」標語
(平成16年度入選作品)

入選 高校生の部
なにげない あなたの笑顔で がんばれる
(東川高 1年 笹田 彩華)

12月の教育相談

相談日 21日(水)
時間 午前10時～午後4時
相談要領 電話相談(来室可)
専用電話 ☎82-4225



社会教育

TEL.82-2111

平成18年成人式に住民登録をされていない方も参加できます。

町教育委員会では、平成18年1月8日(日)に成人式を行なうにあたり、新成人該当者の確認調査をしています。

該当者は、昭和60年4月2日から昭和61年4月1日生まれの方です。

住民登録をされていない方で、成人式に参加を希望される方は、教育委員会社会教育課☎82-2111(内587)または、改善センター内☎82-3200)までご連絡ください。

なお、該当者へのご案内は、12月中に予定しております。

終戦60年記念作品／男たちの大和(YAMATO)映画鑑賞会を開催します

太平洋戦争開戦直後の昭和16年12月16日、世界最大級の戦艦が完成した。その名は「大和」。「一億総玉砕」の旗印の下、最初で最後の水上特攻になったこの大和の出撃には多くの召集間もない10代半ばから20代の若者たちが乗り組んだ。そして運命の昭和20年4月7日を迎える…。(出演)

反町隆・中村獅童・鈴木京香・仲代達矢ほか



日時 平成18年1月14日午後1時～午後4時～(2回上映)

場所 農村環境改善センター

入場料 大人前売・当日券共1,300円／中学生以下・シニア(60才以上)1,000円(全国共通券です。一般映画館でも使用できます。)

販売 東川町農村環境改善センター、道草館(☎68-4777)、沖新聞店(☎82-2622)、大江商店(☎23-3011)、フレンドシップながさわ(☎82-2024)

お問い合わせ 農村環境改善センター内芸術文化事業招へい委員会事務局☎82-3200

子育てネット「たんぽぽ」12月のお知らせ

対象 町内に住んでいる新生児～就園前の親子ならどなたでも(会員随時募集中です。)

《テーマ》クリスマスパーティー(おかず1品持ちよりパーティー)

とき 12月22日(木) 午前10時30分～午後3時位

ところ 東川町公民館(和室)

持ち物 おかず1品(2～3人前)

自分たちのごはん・飲み物・皿・はし

申込み 不要

お問い合わせ

役場保健福祉課 保健師まで(☎82-2111)



公民館

TEL.82-3200

めだかのクラブ特別講座 ハロウィンパーティー開催

めだかのクラブ特別講座「ハロウィンパーティー」が10月16日に町内の親子が参加して、改善センターで行われました。

当日は、英語指導助手のキンバリー・マルヤマさんがハロウィーンのお話をしてから、参加者でハロウィーンカップ作りやゲームなどを行い、最後にプレゼントをハロウィーンカボチャの中を通してひもを引いて、プレゼントをもらい楽しい一日を過ごしました。



文化交流館

TEL.82-4245

ブックスタートを始めています。

この事業は、保健福祉センターが実施する乳幼児健診に参加したすべての赤ちゃんと保護者に、絵本やお知らせ文が入った「ブックスタートパック」(絵本2冊、布バック、読み聞かせアドバイス集、文化交流館絵本ガイドブック、その他関係課のお知らせ)、職員やボランティアのみなさんから、ブックスタートのメッセージを丁寧に伝えながら無料でプレゼントするものです。

「東川町の2世紀を担う子どもたちが、心健やかに成長してほしい」という願いを込め絵本を介した子育て支援運動としてブックスタートを始めています。

対象者は、平成17年4月2日以降に

出生した乳児からです。



11月11日乳幼児健診時に、ボランティアのみなさんが中心になって読み聞かせをしました。

今後は、この活動を広めるためワーキンググループにより検討したいと考えています。

お問い合わせ 文化交流館(☎82-4245)または社会教育課(☎82-2111)までお願い致します。

海洋センター

TEL.82-4600

第25回町技バレーボール大会のお知らせ

日時 12月18日(日) 主将会議午前8時45分から／開会式9時

場所 海洋センター・中学校

参加対象 一般男女(中学生以上)

試合方式及びチーム編成 男女混合9人制のリーグ戦

申込方法 12月9日(金)までに東川町バレーボール協会事務局(役場保健福祉課 大角)へお申込みください

参加料 1チーム2,000円(学生チーム1,500円)

大会結果のお知らせ

上川管内スポーツ少年団 水泳交流大会(9月3日・上富良野町)

25m自由型(1・2年) 男子第2位
正満理史／女子第1位 荒川さつき・第2位 袴田悠梨子
25m自由型(3・4年) 男子第1位

五十嵐友嗣／女子第1位 小西優花
50m自由型(5・6年) 男子第3位 荒川颯太
100m自由型(中学) 女子第1位 石本華奈
25m平泳ぎ(3・4年) 男子第3位 野口将太郎／女子第1位 皆木悠莉奈
50m平泳ぎ(5・6年) 第3位 荒川颯太
100m平泳ぎ(中学) 第1位 石本華奈
25mバタフライ(3・4年) 男子第2位 五十嵐友嗣／女子第1位 皆木悠莉奈
50mバタフライ(5・6年) 第2位 五十嵐由佳
25m背泳ぎ(1・2年) 第1位 荒川さつき
25m背泳ぎ(3・4年) 第3位 小西優花
フリーリレー100m 第1位 正満・菅野・藤巻・鈴木

文化ギャラリー

TEL.82-4700

文化ギャラリー展示案内

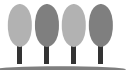
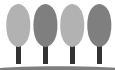


立木義浩写真展「北の秋」より

●11月26日(土)～12月26日(月)

◇写真甲子園本戦作品展

◇立木義浩写真展「北の秋」



外国人のための日本語研修から帰ってきたところです。この研修中にはたと気がついたことがあります。それは、みんなアクセントがある！ということです。英語を母国語とする人もそうでない人もあらゆるタイプの英語と日本語のアクセントがありました。誰もこのことを気にしていない、ということに気づいてとても感動しました。

みんなは外国語である日本語で話ができることが誇らしいのであり、さらに成長しようと精一杯頑張っているのです。

研修から戻る途中考えました。日本の人はよく「アクセントが恥ずかしくて」と言います。なぜ皆さんはそうも恥ずかしがるのでしょうか。少なくとも6年は英語を学んだはずです。学校の授業で外国語が学べるだけでもたいへんな特権だと思います。どうして使いたいと思わずにいられるのでしょうか。国や言語が変われば、アクセントも変わります。一つの国の中でさえ違うではないですか。大阪や青森のこともよく聞きます。外国語で話したいならこんなことで怖気づいてはいけません。大きな声で練習すれば会話力はついてきます。一生懸命コミュニケーションをとろうとしている人のほうが、じっと恥ずかしがっている人よりいつだってずっと魅力的です。なにも言わなければ誰も共感してくれませんよ。外国語を話そうとしているのだからかうような人に出会ったら、こう思い出してください。そんな人は会話に値しないと！

訳者注：アクセントとはこの場合、発音や口調、なまりなどを含む様々な話し方のことを指します。出身国や出身地によって異なります。キムさんの希望により訳語は全て「アクセント」に統一しました。

Accents



トクナコ

I just came back from a Japanese class for foreigners. In the middle of class I realized... hey, we all have accents! With foreigners from both English and non-English speaking countries alike, all types of English... and Japanese accents were present! It was so moving to realize that absolutely no one cared about his or her accent. We were just proud to be able to speak in another language and were all trying our best to improve ourselves.

Upon returning, I started thinking about the many instances when Japanese people had told me that they were embarrassed about their accents. Why are you so shy?! You all learn English for at least six years right?! I think that it is such a privilege to have a second language included in your curriculum. How can you not want to use it?? We all have accents when going from one language or country to another. Heck, we even have accents within countries! How often do I hear about the accent in Aomori or Osaka?? If you want to speak another language, don't let the fear of accents hold you back! Only practicing out loud will help you with your conversational skills! Someone who is trying his or her best to communicate is always more captivating than one who is quiet and shy! If you don't say anything, no one is going to reciprocate you know! If you run into someone who makes fun of you for trying to speak another language, just remember that he or she isn't worth your conversation!

英語学習指導員 宮地晶子の

エイゴのマナビカタ

第20回

体得する(運転と英語)

先日、所用で住吉町まで行くことになりました。わけあって、マニュアル車で...です。さあ、困った。マニュアル車を運転するのは一年半ぶりです。不安でたまりません。アクセルとブレーキさえ踏んでいけばいいオートマチック車と違い、マニュアル車はクラッチというものを左足で操作し、左手でギアチェンジをするのです。エンストしたら後ろから追突されるのではないかと、何日も前から不安でいっぱい。

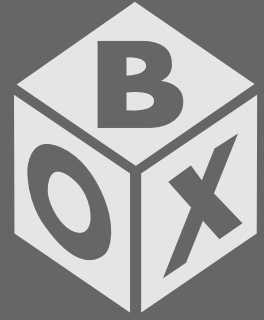
ところが本当に感動したのですが、走り出したら手も足も勝手に動くのです。頭より体が覚えていてくれたのです。それもその筈、考えてみたら15年もマニュアル車を運

転していたのです。そのときふっと英語も同じだな、と思いました。

しばらく話さないでいると以前は忘れてはいないかと不安でした。でも今はどれだけ久しぶりでも不自由なく使うことができます。

それやはり体で覚えたことだからです。以前にも書きましたが、英語は技能です。運転免許を取るとき、教習所の大教室で受身で聞いた講義と車に乗って練習したのとどちらが役に立ったのでしょうか。クラッチの仕組みやエンジンの話も確かに大事ですが、それだけでは運転はできないようにはなりません。理屈は最低限にして後はひたすらトレーニングあるのみ。文章の形を知ったら後はひたすら音読、筆写(書き写す)です。手と口が疲れるまで繰り返しましょう。そうやって体得したものは、使える英語になります。

わかるで立ち止まらずできる、を目指しましょう!!



暮らしの情報ボックス

- 東川町役場 82-2111
- 改善センター(公民館) 82-3200
- 文化交流館 82-4245
- 文化ギャラリー 82-4700
- B&G海洋センター 82-4600
- 町立診療所 82-2101
- 大雪消防組合東川支署 82-2310
- 道草館 68-4777

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

12月のこよみ

- 3日 青少年の健全育成を考える集い
- 8日 教育委員会議(改善センター9:30)
- 15日 第4回定例議会(16日まで)
- 22日 教育委員会議(改善センター9:30)
- 30日 役場仕事納め(1月6日仕事初め)

税務住民課住民相談年金係

電話での年金相談は「ねんきんダイヤル」へ

社会保険庁では、平成17年10月31日(月)から「ねんきんダイヤル」サービスを開始するところとなりました。

このサービスは、年金に関する電話での相談について、これまでの年金電話相談センター(全国23カ所)と社会保険業務センター中央年金相談室の電話番号を二つの全国共通電話番号に集約し、ネットワーク化により効率を図るというものです。

電話番号

◇年金請求などの年金相談

☎0570-05-1165(イ

イロウゴ)、

◇年金受給者用の年金相談

☎0570-07-1165(イ

イロウゴ)

となります。

受付時間 午前8時30分から午後5時まで(土・日・祝日を除く)

◇「ねんきんダイヤル」は、全国の年金電話相談センター等のうち、回線が空いているところにつながります。

◇通話料金は一般固定電話の場合、接続先にかかわらず市内通話料金でご利用できます。

◇電話機の設定、PHSなど電話機によってはご利用できない場合がありますのでご注意ください。

このような場合は、他の電話機でおかけ直しいただくか、最寄りの社会保険事務所をご利用ください。

なお、年金電話相談センター

および社会保険業務センター中央年金相談室のこれまでの電話

番号は、10月31日以降ご利用になりませんのでご注意ください。

お問い合わせ 旭川社会保険事務所 ☎26-4489または税務住民課住民相談年金係 ☎82-2111内線12



企画総務課総務係

年末年始の町内公共施設等

閉庁期間について

町内主要公共施設の年末年始の日程は次のとおりです。

詳しくは各施設へお問い合わせください。

●役場庁舎、保健福祉センター および大雪広域連合事務局(☎82-2111)

閉庁期間 12月31日(土)～1月5日(木)

ただし死亡届の受付は土日同様行っています。(職員対応)

その他の戸籍届出については受付のみ行っています。(守衛対応) ※審査は他市町村が閉庁のため後日行われます。

その他の場合で緊急を要することについては、守衛が常駐しておりますので電話でご確認願います。

●町立診療所(☎82-2101) 閉所期間 12月31日(土)～1月5日(木)

※緊急の場合はあらかじめ電話でご確認の上、正面玄関右手夜間窓口よりお入りください。

●農村環境改善センター(☎82-3200) および文化交流館(☎82-4245) 閉館期間 12月31日(土)～1月5日(木)

※図書等の返却については、文化交流館玄関前の返却BOXが利用できます。

●B&G海洋センター(☎82-4600) 閉館期間 12月29日(木)～1月5日(木)

●文化ギャラリー(☎82-4700) 閉館期間 12月29日(木)～1月5日(木)

●町営バス(☎82-2111) 運休期間 12月31日(土)から1月5日(木)まで

●道草館(☎68-4777) 閉庁期間 12月31日(土)～1月4日(水)

※インフォメーション、売店のみ。トイレ、待合所は通常どおり利用可能です。

●社会福祉協議会(☎82-7505) 閉庁期間 12月31日(土)～1月5日(木)

●社会福祉協議会(☎82-7505) 閉庁期間 12月31日(土)～1月5日(木)

●社会福祉協議会(☎82-7505) 閉庁期間 12月31日(土)～1月5日(木)

●社会福祉協議会(☎82-7505) 閉庁期間 12月31日(土)～1月5日(木)

●社会福祉協議会(☎82-7505) 閉庁期間 12月31日(土)～1月5日(木)



税務住民課環境衛生係
年末年始のごみの収集について

年末12月30日(金)から年始1月5日(木)までは、ごみ収集をお休みいたします。
通常通り収集を始めるのは1月6日(金)からになりますので、ご協力をお願いします。

なお、しらかば清掃センターは年末12月31日(土)から年始1月5日(木)までがお休みとなります。

税務住民課住宅下水道係

公営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者を募集します

受付期間 12月1日(木)～22日(木)
受付場所 税務住民課住宅下水道係窓口(役場庁舎1階4番窓口)
募集戸数 7戸
持ち物 印鑑、平成16年1月から12月までの所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票等)
●一般公営住宅
募集団地① 北団地A4棟
場所 北町3丁目11番
間取り・戸数・家賃 2LDK (66.9㎡)・1戸(2階)・2万1,100円



北団地

募集団地② 北団地A6棟
場所 北町3丁目11番
間取り・戸数・家賃 3LDK (76.6㎡)・1戸(1階)・2万5,500円
募集団地③ 公園団地A1棟
場所 東町2丁目14番
間取り・戸数・家賃 3DK (60.0㎡)・1戸・8,400円
募集団地④ 清流団地D4棟
平成21年3月31日期限
場所 西町3丁目7番
間取り・戸数・家賃 2DK (66.9㎡)・1戸(2階)・2万1,100円

※浴槽、ボイラー、灯油タンクについては、入居者が設置することになります。
募集団地④ 清流団地B2棟
場所 西町3丁目14番
間取り・戸数・家賃 3DK (50.0㎡)・1戸・6,700円
募集団地⑤ 清流団地B4棟
平成21年3月31日期限
場所 西町3丁目7番
間取り・戸数・家賃 3DK (43.8㎡)・1戸・6,500円
住宅への斡旋も行いません。
住宅への公営
●入居期限付公営住宅
建替えの関係で入居期限付住宅建替えに伴う移転補償の支給対象にはなりません。また、他の公営住宅への斡旋も行いません。

※ボイラーは、入居者が設置することになります。

該当する人。
①同居、または同居しようとする親族のいる方。
②世帯の収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方(月額所得が20万円未満)

※状況によって変わる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

◆
選考方法 公営住宅等入居者選考委員会を開催し入居者を決定。
※上記委員会が決定されなかった場合は公開抽選会を開催しますが開催日は未定です。
入居予定日 1月上旬
敷金 家賃の3カ月分
お問い合わせ 税務住民課住宅下水道係 ☎2111(内線②)

企画総務課広報広聴係
工業統計調査が行なわれます

経済産業省では、工業統計調査を平成17年12月31日現在で実施します。

工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的として調査します。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業、大学などでの研究資料、小・中・高

等学校の教材など、広く利用されているところで。
統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確な御記入をお願いします。

企画総務課政策室
電源立地地域対策交付金で道路と公園を整備されました

水力発電施設の立地地域・周辺地域で行われる公共施設整備や住民福祉の向上に資する事業に対して交付されている電源立地地域対策交付金を受け、大雪旭岳源水公園線(ノカナン)は軽舗装整備され、清流西団地(西町2丁目)には遊具が設置されました。

電源立地地域対策交付金は、立地地域・周辺地域の発電用施設の設置に係る地元の理解促進等を図ることを目的に、様々な事業に役立てられています。

●平成17年度電源立地地域対策交付金事業
・大雪旭岳源水公園線軽舗装
・清流西団地公園整備



東川町納付推進強調月間～12月は、納付推進強調月間です～

長引く不況等により厳しい生活が強いられている状況で、町税並びに各種使用料等の滞納額も年々増加する一方です。しかし、厳しい状況の中でも生活費を節約して納付される方や、納付計画により毎月決まった額を納付される方もいます。
そこで、公平性を保つことを目的に、12月を納付推進強調月間として、町税(町道民税、軽自動車税、固定資産税、国民健康保険税)ならびに国民健康保険料、介護保険料、公営住宅使用料、下水道使用料、保育料、学校給食費などの未納のある方に対して、戸別訪問、電話催告、文書催告などを行います。併せて、日中納付できない方のために、次のとおり休日及び夜間の納付窓

口を開設しますので、ぜひご利用ください。
なお、残念ながら納付意識や納付のない方には、滞納処分(給料、不動産、銀行預金等の差押や公売等)または強制執行を実施する場合がありますのでご注意ください。
●夜間・休日窓口開設日
会場 役場1階税務住民課4番窓口
開設日時
・夜間 12月22日(木)、26日(月)午後5時から8時まで
・休日 12月25日(日)午前8時から午後5時まで
お問い合わせ
税務住民課総合収納対策室
☎82-2111(内線121・127・129)

「あっそうだ!今年の最賃いくらかな?」

北海道内で事業を含む使用者及びその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む)に適用される北海道(地域別)最低賃金が次のとおり改正されました。

最低賃金額 時間額 **641円**
効力発生日 平成 **17年10月1日**

- 最低賃金には、精皆手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金、時間外等割増賃金は算入されません。
- 最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。

北海道労働局 労働基準監督署(支署)

事故のない楽しいスキー等を

北海道では、北国らしい様々な冬季スポーツが各地で盛んに行われています。
なかでも、スキーやスノーボードは、冬の代表的なスポーツであり、大勢の皆さんがスキー場を訪れ、滑りを楽しんでいます。
最近、スキー場では技量の違いに加えて、様々なスキーを使用する人々が混在しており、十分な注意が必要です。
安全にスキー等を楽しむために、次のことに十分に注意しましょう。

- 滑る前にはウォーミングアップ、金具のチェックを忘れずに。
- 自分の技量や、斜面、雪質、天候などの状況に応じてコースを選び、無理な滑りはしないようにしましょう。
- 滑り始めるときは、他のコースに合流するとき、斜面を横切るときには、周りをよく確認し、他の人の滑りを妨げないようにしましょう。追い越すときには慎重に。
- 標識や掲示、注意事項を守り、パトロールの指示に従いましょう。
- 風雪などで視界が不良の時は、無理をせず、スキー等を中止しましょう。

スキー場は、みんなが楽しむところです。スキー等のルールを守ることはもちろん、ゴミを散らかさないなどの基本的なマナーを忘れずにまもりましょう。

北海道上川支庁





企画総務課政策室
空家・空地情報提供につ
いて

町では人口増加対策のため、農
家集落地区においても定住を促進
していかうと考えています。

最近、東川町への移住希望者が
増えてきており、賃貸や売買可能
な空地・空家を調べることに
なりました。つきましては、行政区や
町内会区域で、また、親戚や知人
の所有物件で該当物件がある場合
はお電話などでお知らせください。

町が希望者を紹介する場合は行
政区への加入、農家集落地区で行
われる行事への協力や農作物への
防除などについて十分説明した上
で行うことにしています。
連絡先 企画総務課政策室 ☎82
12111

税務住民課税務係
平成18年度町・道民税の
主な改正点について

平成18年度町・道民税の主な改
正点をお知らせします。
●均等割の納税義務を有する夫と
同じ市町村に住所があり、夫と生
計を同じくする妻の、合計所得が
32万円を超える場合に課税される
均等割額が4千円になります。

キャッシュカードが盗まれた例もあ
ります。これらの他にもひったく
り、車上ねらい、住宅への侵入等
によりキャッシュカードが盗まれ
た例も少なくありません。
◇不必要に多くのキャッシュカー
ドを保有しない。
◇長期間利用していない古いキャ
ッシュカードは、安全性に問題が
ある場合があるので、取扱い金融
機関に相談する。

●口座管理について
◇長期間、記帳しないと被害の発
見が遅れることとなります。こま
めに残高照会や記帳するようにし
ましょう。
◇不必要に多額の現金を普通口座
に置かない。
◇総合口座には、キャッシュカー
ドで定期預金残高の一定割合まで
借りることができる機能が付いて
いる場合があるので、不要なら、
その旨を金融機関に申し出る。

●金融機関のサービスについて
◇ICキャッシュカード、引き出
しの通知、パソコン・携帯電話か
らのATM出金取引の停止、利用
限度額の変更、保険付キャッシュ
カード等のようなサービスを行っ
ている金融機関もありますので、
上手に活用しましょう。
●もし、キャッシュカードがな
いことに気づいたら…
◇すぐに、取引している金融機関
に届け出て下さい。空き巣や車

●公的年金等控除の内、65歳以上
の方に係る上乗せ分が廃止され、
最低保障金額が10万円になります。
また、前年の合計所得が1千万円
以下の65歳以上の方に適用される、
老年者控除も廃止されます。

なお、公的年金等に係る雑所得
の金額の計算方法は、次の表のと
おりです。ただし、64歳以下の方
の計算方法は平成17年度と同様で
す。

公的年金等の収入金額	公的年金等に係る雑所得の 計算方法
120万円以下	0円
120万円超 330万円以下	収入金額 -120万円
330万円超 410万円以下	収入金額×0.75 -37万5,000円
410万円超 770万円以下	収入金額×0.85 -78万5,000円
770万円超	収入金額×0.95 -155万5,000円

●前年の合計所得金額が15万円以
下の65歳以上の方に適用される、
非課税措置が廃止されます。廃止

上ねらいの被害に遭った場合で、
キャッシュカードが盗まれていな
くても、磁気データがコピーさ
れている可能性があるため、念の
ため金融機関に届け出て下さい。
◇キャッシュカードを盗まれたこ
とに気がついた場合は、取引をし
ている金融機関に届け出るととも
に、最寄りの警察署にも届け出て
ください。
お問い合わせ 北海道立消費生活
センター ☎011-211-0110 / 上
川相談所 ☎49-4089 / 東川消
費者協会 (役場税務住民課内) ☎
82-2111 内線12

議会事務局
町議会第4回定例会のお
知らせ

第4回の定例会は、12月15日
(木) 午前9時30分から2日間の日
程で開会を予定しています。
今回の議会では、一般質問をは
じめ、一般会計等の補正予算の審
議なども行われますので、多くの
皆様の傍聴をお待ちしています。
詳細は、役場議会事務局へお問
い合わせください。

に伴う緩和策として、平成17年1
月1日現在65才以上の方に對して
は、同17年中の合計所得金額が15
万円以下である場合、町・道民税
の3分の2が減額されます。
●所得割の定率控除額が、所得割
の7.5% (上限2万円) になります。
お問い合わせ 税務住民課税務係
☎82-2111 内線127・128

税務住民課税務係
年末調整の法定調書提出
期限は1月31日です

平成17年中に給与、報酬等を支
払った方は、支払先の住所、氏名、
支払金額等を記載した法定調書を
提出することになっています。
法定調書の主なもの
◇給与所得の源泉徴収票と給与支
払報告書
◇退職所得の源泉徴収票と特別徴
収票
◇報酬、料金、契約金及び賞金の
支払調書
◇不動産の使用料等の支払調書不
動産等の譲受けの対価の支払調書
◇不動産等の売買または貸付けの
あつせん手数料の支払調書

これらの法定調書は平成17年中
の支払分をまとめて提出するもの
で、提出期限は1月31日(火)で
す。合計表を添付し、役場税務住
民課税務係に提出してください。
なお、給与支払報告書を提出す

るときは、受給者の住所地の市町
村別に区分し、それぞれ総括表を
添付して当該市町村へ提出してく
ださい。
お問い合わせ 役場税務住民課税
務係 ☎82-2111 または、
旭川東税務署資料情報担当 ☎23
16291

東川町消費者協会
あなたのキャッシュカー
ドが狙われています

いま、キャッシュカードの偽
造・盗難が横行しています。知ら
ない間に、あなたの預金がなく
なつていたら、どうしますか？ 次
のことに注意し被害に遭わないよ
う心がけてください。
*
●暗証番号管理について
◇他人に暗証番号を教えない。(警
察官や銀行員を装って、電話で暗
証番号を聞き出す例がありますの
で、注意してください。警察官や
銀行員が暗証番号を聞くことは絶
対にありません。)

◇ゴルフ場やサウナ等のロッカー
の番号にキャッシュカードの暗証
番号を使用しない。(実際にゴルフ
場の貴重品ボックスからキャッシ
ュカードを盗み取られ、カードの
磁気データをコピーされ、預貯金
が引き出された事件が発生してい
ます。)

◇暗証番号をキャッシュカードに
記載しない。
また、可能な限り暗証番号のメ
モ(暗証番号を推測させる書類等)
をキャッシュカードと一緒に保管
または携帯しない。
◇生年月日、自宅・勤務先の電話
番号、住所または車のナンバーな
ど他人に推察されやすい番号を暗
証番号に使用しない。(偽造キャッ
シュカードを用いて預貯金が不正
に引き出された被害を調査した結
果、暗証番号の約4割は生年月日
または生年月日から推察可能な番
号でした。)

◇ATMの操作中、覗き見されな
いように、周囲に不審者がいない
かを確認する。
また、手で番号入力する部分を
隠して入力するなど、背後から盗
み見られないように注意する。
●キャッシュカードの管理につ
いて
◇キャッシュカードは携帯し、紛
失していないかこまめに確認しま
しょう。特に、机の中やタンスの
中などに放置しない。
◇他人にキャッシュカードを安易
に渡さない。
◇盗難される危険性が高いと一般
的に考えられる状況下にキャッシ
ュカードを置かない。(酒に酔って
寝込んでいる間にキャッシュカー
ドを盗まれたり、飲食店などで上
着をハンガーにかけている間にキ

誌情報 vol.7 課税
民生衛生
住環境
税務
減量
ごみ
もつくる
ごみ減量は、皆さんの取り組みが一番大切です。

ゴミの分別収集に取組み始めた
平成4年度の収集量は、燃えるゴミ・
燃えないゴミの総量1,537トン(資源
ゴミ77トン(リサイクル率4.7%)でし
たが、平成16年度には、燃えるゴミ・
燃えないゴミの総量が2,380トンと
約1.5倍に、資源ゴミは271トン(リサ
イクル率10.2%)と約3.5倍になっ
ています。

分別収集が始まった平成4年度
末の人口は7,029人、平成16年度
末の人口は7,521人と人口増加率
は7%なのに対し、燃えるゴミ・燃え
ないゴミの排出量は50%もの伸び
を見せています。(家庭でのゴミ焼
却禁止も原因の一端となっております
が…)

ゴミの減量化は、『混ぜればゴミ、
分ければ資源』の気持ちで皆さん
一人ひとりが分別に取組んでいた
だくことしかありません。
そのためには、まず、自分の家か
ら出るゴミの内容を確認してみる
ことも大切です。

過剰包装になっている物をわざ
わざ購入してゴミを増やしてい
ませんか？ 使い切れずに賞
味期限を過ぎて捨ててしまった
物はありませんか？ (できれば
水分を切らずにそのまま出して
しまいませんか？ (できれば
堆肥化に) 「ちょっと分からない
から燃えないゴミへ」、「面倒
だから燃えないゴミへ」となっ
ていませんか？

分ければ資源として再利用され
燃えるゴミや燃えないゴミの排
出量も減ることになります。

分別して資源ゴミとして出す
ことにより、皆さんが購入してい
るゴミ袋の年間購入額も変わっ
てくるのではないのでしょうか？
一人ひとりにとっては小さな
取り組みかもしれませんが、東川
町全体としてはかなりの効果と
なります。

ゴミを減らすためには、品物の
購入から分別までを一体として

取組みましょう。
東川町エコ推進事業所登録店
「東川町エコ推進事業所」登録制
度は、事業活動が環境への負荷の
少ない資源循環型の事業活動を自
主的かつ積極的に取り組んでいる
事業所について、町が登録する制
度です。

今回、新規登録事業所として下
記の事業所が登録されましたので、

事業所名	(有)風花北高原
住 所	西7号北40番地
実施項目	①③⑤⑩を実施(※1)
業 種	花卉生産・卸し・小売

事業所名	(株)東川振興公社
住 所	西5号北44番地
実施項目	③④を実施(※1)
業 種	サービス業

※1 実施している項目の内容
①ゴミ発生の抑制型商品の販売、②リサイクル製
品の販売、③販売容器等の回収、④分別回収、⑤
リサイクル製品の利用、⑥ごみ発生の抑制型商品



東川町土地開発公社 新分譲地の工事について

東川町土地開発公社では、昨年分譲開始した「イーストタウン」の売れ行きが好調なため、南町4丁目新たに住宅分譲地の造成を行っています。

緑地や景観に配慮した計33区画の分譲を計画しており、完成は平成18年6月を予定しています。工事完成までこの区域の皆様にご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

また、公募開始時期は6月を予定しており、追ってお知らせします。

お問い合わせ 東川町土地開発公社(役場企画総務課内) ☎2111



旭川東税務署 申告相談会場変更のお知らせ

旭川東税務署では平成17年分所得税・個人事業者の消費税および贈与税の申告相談会場を税務庁舎内から「旭川北洋ビル9階」(旭川市4条通9丁目)へ変更します。

なお、次の期間においては、

税務署の庁舎内に申告相談会場は設置しておりませんのでご注意ください。

●設置期間 平成18年1月19日(木)～3月15日(水)※土・日・祝日を除く

●受付期間 午前9時から11時30分、午後1時から4時30分

●お問い合わせ 旭川東税務署 ☎2316294(個人課税第1部門)



上川支庁税務部納税課 12月は、道税の納税推進 強調月間です

上川支庁では、12月を納税推進強調月間として、自動車税、個人事業者税などの滞納圧縮に努めています。納税の御相談は、上川支庁税務部納税課(直通☎4615100)までご連絡ください。

●納税窓口開設日

〔夜間〕
日時 12月15日(木)、20日(火) 午後6時から9時まで
場所 上川合同庁舎(旭川市永山6条19丁目) 1階税務部納税課

〔休日〕
日時 12月18日(日) 午前9時から午後5時まで
場所 上川合同庁舎(旭川市永山6条19丁目) 1階税務部納税課



旭川検察審査会事務局 ごそんじですか検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害にあい、警察や検察庁に訴えたが検察官がその事故を起訴してくれない。このような不満をおもちの方のために検察審査会があります。お気軽にご相談ください。費用は無料で、秘密は堅く守られます。

●保健だより
子育て支援センター手作り講座のお知らせ
お正月に向けて、しめ縄作り



平成18年度新入園児募集のお知らせ

幼児センター「ももんがの家」では、平成18年度入園希望者の受付を行います。入園を希望される方は所定の申込みに必要事項を記入のうえ期日までにお申し込みください。

●短時間型

- 1.入園資格 町内に居住をしている幼児で、平成18年4月1日現在、満3歳から満5歳までの幼児
- 2.募集園児予定数(平成17年11月1日現在)
- 3.保育年齢別の区分
- 4.保育内容・保育時間
- 5.歳児 若干名(定員35名)

●長時間型

- 1.入園資格 小学校就学前の児童で、保護者のいずれも(保護者と別居している場合には乳幼児の面倒を見ている者)が、次の要件に該当することにより保護者等が当該児童を保育することができないと認められた場合
- 2.募集園児予定数(平成17年11月1日現在)
- 3.保育年齢別の区分
- 4.保育内容・保育時間
- 5.歳児 若干名(定員35名)

- 1.入園資格 小学校就学前の児童で、保護者のいずれも(保護者と別居している場合には乳幼児の面倒を見ている者)が、次の要件に該当することにより保護者等が当該児童を保育することができないと認められた場合
- 2.募集園児予定数(平成17年11月1日現在)
- 3.保育年齢別の区分
- 4.保育内容・保育時間
- 5.歳児 若干名(定員35名)

- 1.入園資格 町内に居住をしている幼児で、平成18年4月1日現在、満3歳から満5歳までの幼児
- 2.募集園児予定数(平成17年11月1日現在)
- 3.保育年齢別の区分
- 4.保育内容・保育時間
- 5.歳児 若干名(定員35名)

- ①午前9時～午後1時30分
- ②土曜、長期休み
- ③妊娠中であるか、出産後間もないこと
- ④疾病や負傷した場合、または精神や身体に障害があること
- ⑤長期にわたり疾病の状態にあるか、または精神や身体に障害のある同居の親族を常時介護していること
- ⑥震災、風水害、火災、その他の

- ⑦前項に類するものとして、町長が特に認めたもの
- 2.募集園児予定数(平成17年11月1日現在)
- 3.保育年齢別の区分
- 4.保育内容・保育時間
- 5.歳児 若干名(定員35名)

社会福祉協議会
10月16日から11月15日までに社会福祉事業にご寄付をいただきました方は、次のとおりです。
〔香典の返礼にかえて〕
15 区 小森 康弘 様
7 南区 宮野 君子 様
上岐登区 若林美代子 様
東町2丁目 関 龍雄 様
4 南区 土永 一守 様

11 区 米陀 賢治 様
今月のくらしの相談日のご案内
町民のみさんの困っていることなど、相談日を設けて毎月第3木曜日午後1時30分から4時まで社協相談室で相談に応じています。今月の相談日と相談員は次のとおりです。
12月15日 寺沢孝之

11区町内会フラワー愛好会が支庁長表彰を受ける
11月9日、11区町内会フラワー愛好会が住民運動実践功労者支庁長表彰を受けました。
平成14年4月の設立当初より、西8号市街地道路の植樹帯や地域の花壇に花を植え、道行く人々を和ませると共に、環境美化に対する住民意識の高揚に努め、豊かな地域社会づくりに貢献した功績により表彰されたものです。



- 平成15年4月1日までに生まれた幼児
- 4.保育内容・保育時間
- 5.歳児 若干名(定員35名)

- 1.入園資格 町内に居住をしている幼児で、平成18年4月1日現在、満3歳から満5歳までの幼児
- 2.募集園児予定数(平成17年11月1日現在)
- 3.保育年齢別の区分
- 4.保育内容・保育時間
- 5.歳児 若干名(定員35名)



暮らしの情報ボックス

金澤公子さん秋の叙勲で
瑞宝単光賞を受賞

町内在住の金澤公子さんは20年以上にわたり特別養護老人ホーム羽衣園に勤務し、障害をもつ高齢者の方々に対して個人の身体状況を把握しながら生きがいのある快適な生活ができるよう介護に努めてきました。

この度、その功績が認められ瑞宝単光賞が贈られ11月7日札幌市で高橋はるみ知事より伝達が行われました。おめでとうございませう。さらなるご活躍を期待しています。



藤田裕三さん旭川東税務署長表彰受賞

11月11日旭川グランドホテルにおいて、平成17年度旭川東税務署管内納税表彰式が行われ、藤田裕三さん（株藤田組社長）が受賞されました。

藤田さんは、現在、社団法人旭川東法人会副会長の職につかれており、多年にわたり申告納

税制度の普及等にご尽力された功績が認められ、今回の受賞となりました。



小森フサさんに東川町開拓功労者表彰が贈られる

明治38年に生まれた小森フサさんは年齢100歳を迎え東川町に50年以上在住されています。

この度、東川町表彰条例に基づき、その長寿と本町の開拓及び発展に対する永年功労を讃え表彰状の贈呈が行われました。

11月20日、グループホームゆうにおいて、松岡町長から、小森フサさんに「これからも元気で長生きしてください」と言う言葉とともに表彰状とお祝いが贈られました。更なるご長寿を、お祈りいたします。

松岡洋信さん上川管内体育協会連絡協議会表彰受賞

11月12日、平成17年度上川管

内体育協会連絡協議会表彰式が富良野市スポーツセンターにおいて行われ、松岡洋信さんが表彰を受けました。

松岡さんは、昭和63年から現在に至るまで東川町ソフトボール協会の会長として、発足当時から会の立ち上げなどに尽力し、平成元年から11年まで東川町体育協会の理事・監事を歴任されました。

また、ソフトボールの公認審判員の資格も持ち町内外で活躍されており、永年に亘る選手の育成・指導等の功績が認められ今回の受賞となりました。



植田豊さん(70歳)全国マスタース陸上第3位

10月30日に石川県金沢市で行われた、第16回全国マスタース陸上競技長距離選手権大会で、町内の植田豊さんが男子70歳以上



写真一番右が植田さん

の十種競技で見事第3位に入賞されました。

植田さんは長年陸上競技で活躍され、今年10月には旭川市体育協会より「ベストプレーヤー賞」及び「優秀選手賞」を受けており、更なる活躍が期待されます。

水野忠昭さんから書道作品の寄贈

西町1丁目在住の北海道書道展委員の水野忠昭さんから、書道作品「大雪の恵みいぞ」の寄贈がありました。役場1階の町民ロビーに展示しましたので、ご鑑賞ください。



『大雪のめぐみいぞ』

灰田弘一さんより絵画作品の寄贈

10月27日、札幌市在住でフォーラム東川塾会長灰田弘一さんより20年来東川町にお世話になつておられるお礼として、画家坂口清一氏の絵画作品一点を寄贈し

ていただきました。

縦162cm×横162cmの大作で、題名は「畀03」です。作品は役場大会議室に展示してあります。



『畀03』

理工福祉専門学校が交通安全街頭啓発実施

11月7日から10日までの4日間、理工福祉専門学校学生部と学生自治会により、旧ホクリツ農協前で、交通安全啓発と自らの安全運転意識を高めるための街頭啓発を実施されました。期間中はあいにくの悪天候でしたが、生徒等は交通安全タスキを掛け小旗を持ち、ドライバ―に安全運転を呼び掛けました。



国際交流 カナダ・キャンモア町を訪問して



有効記念碑



キャンモア高校



町役場町長室

北海道・アルバータ州姉妹提携25周年記念式典参加に併せて、東川町と姉妹提携しているキャンモア町に松岡町長、石上議長ほか4名の町民が訪問しました。

姉妹都市であるキャンモア町の様子とともに、交流の様様についてお知らせいたします



キャンモア町は、カナダ・アルバータ州の都市カルガリー市から100 km西方にあり、四方ロッキー山脈の山で囲まれた人口約11,000人の観光主体の町です。平成元年7月に東川町と姉妹提携し、今年で17年目になります。

10月18日、東川町の通信員をしていただいている岡本久氏が経営するホテルに到着後、昨年東川町に1カ月滞在したキャンモア高校のサラさん、アダムさんそしてマイケル先生と、当時のホストファミリー林千里さん、田村美恵さんの再会がありました。その後キャンモア高校を視察しましたが、日本の職業高校と普通高校の間のようなこの高校では自動車修理や調理実習・木工などの単位取得も可能であり、町民の自動車の修理を受けたり、町内行事を校内で開催したり地域と密着した高校でした。

夕方、キャンモア東川友好協会のデーモン・ミラ

一会長と懇談では東川の高校生をキャンモア町に招待する企画や氷彫刻を通じた文化交流の提案を受け、実現に向け検討することにしました。

19日、キャンモア町の役場を訪問し、ロン・ケーシー町長と面談のあと、2年前に新築した立派な役場を見学させていただきました。役場には30名程度の職員がいて、全てパーティションで区切られ東川町役場のように階を見渡せるような造りではありませんでした。議場は1階にあり、夜間開かれる議会に多くの町民が傍聴できるように工夫がされていました。

その後、消防署や下水処理場を見学しましたが、日本と大きく違うところは救急車が有料（保険が利くが）であることでした。

キャンモア町には2泊3日の滞在でしたが、ロッキー山脈の景色も商店街や住宅地もきれいで、町全体が観光の町という印象を受けました。また、役場にも日本料理店にもそして住民にも日本人がいて、英語ができなくても（できたほうがいいのですが）安心していける、距離的に遠くても友好の絆で結ばれた近い町と感じました。

(参加者) 松岡市郎・石上 郁・林 千里・田村美恵・尾池浩子・鬼塚幹雄

まちかわ通信

歳末助け合いチャリティコンサート2005

「LIVE de パーティー in X'mas」の開催について

今年で3回目となるLIVE de パーティ in X'masを次のとおり開催します。

昨年は300名近くの来場者があり、町内商店等から多数の地元特産物をはじめとする協賛品の提供による抽選会も盛大に開催。今年もクリスマスの雰囲気の中、ライブと抽選会、商工会青年部協力によるビールなどの飲食コーナーと盛りだくさん。昨年同様、入場料相当分を寄付する「歳末助け合いチャリティ」として開催します。演奏は町内6グループと旭川からゲストバンドを迎え、約3時間楽しく進めたいと思いますので、皆様のご来場をお待ちしています。

日時 12月18日(日)午後4時(7時20分終了予定)

場所 東川町農村環境改善センター(公民館)大ホール

アトラクション 大抽選会、サンタによる子供全員プレゼント(小学生以下)、同施設内別室でのアニメ上映会

チケット 高校生以上1,000円(500円分の飲食券付、前売・当日共)

取扱い フレンドシップながさわ、インフォメーションセンター道草館、各協賛者

お問い合わせ 東川イベントサポートクラブ

(事務局・菊地 携帯0

90-20054-9810)



保健だより

冬になると、すねや腰などの「かゆみ」に悩ませる人が多くなります。特に65歳以上の人では約75%の人が悩んでいるというデータがあります。しかし最近では、年代を問わず、増える傾向があります。不愉快な「かゆみ」の対応策を講じて、少しでも快適に暮らしましょう！

●かゆみの原因 冬のかゆみの多くは、肌の「乾燥」が原因で、医学的には「乾皮症」といいます。皮膚が乾燥してカサカサになり、白っぽい粉を吹いたような状態になります。

◇皮膚の保湿機能 健康な肌は「皮脂膜」「角質細胞間脂質」「天然保湿因子」によってみずみずしく保たれます。

「皮脂膜」は汗と皮脂が混ざり合っただけの状態の膜（皮脂膜）を作って、皮膚の水分蒸発と異物の侵入を防いでいます。

「角質細胞間脂質」は角質細胞の中にある脂質で、蒸発しようとする水分を溜め込む働きがあります。「セラミド」が代表です。

「天然保湿因子」は角質細胞の中の水分を保つ物質で、周囲にたくさん水分を吸着させて水分を保ちます。

●乾燥肌の原因 一般に高齢者は皮膚の新陳代謝が低下し角質細胞間脂質や天然保湿因子を作る能力が低下し、汗や皮脂の分泌が減少するので角質細胞のバランが乱れた状態になります。この状態に冬の空気の乾燥が加わり、皮膚が乾燥するのです。

●かゆみがおこりやすい部分 特に乾燥しやすいのは、腕の上部から肩にかけて、すね、太もも、脇腹、腰などです。これらの部位は他と比べて汗腺や皮脂腺が少なく、衣類との摩擦が多く水分が取られやすいため乾燥しやすい、かゆみが起こりやすくなります。

●C繊維の直接刺激でかゆみ かゆみに深く関わっているのは「C繊維」という神経です。じん麻疹や虫刺されのかゆみは、元となる物質が肥満細胞を刺激することで出る「ヒスタミン」という物質によりC繊維が刺激されてかゆみが生じます。この場合は「抗ヒスタミン薬」で比較的早くかゆみが治ります。

通常、C繊維は表皮の下くらいまで伸びています。また、角層の細胞が乱れC繊維が容易に直接刺激されるため、かゆみが生じます。この場合C繊維への直接刺激でかゆみが起こっているため、抗ヒスタミン薬だけではかゆみを抑えることは難しくなります。

●保湿剤の使用 乾燥予防の基

本は保湿剤を塗ることで、皮膚の表面に人工的な膜を作った外からの刺激を受けないようにしたり、水分の蒸発を防ぎます。保湿剤には次のようなタイプがあります。

- ① 尿素またはへパリン類似物質入り：尿素やへパリン類似物質が水を溜め込んだ状態で皮膚に付着して潤いを与えます。尿素入りタイプは角層を軟らかくして、肌をなめらかにする効果もあります。
- ② ワセリン入り：皮膚の表面に脂の膜を作って蒸発を防ぎます。
- ③ セラミド入り：角層に入り込み角質細胞間脂質のセラミドを補います。

保湿剤は医師の処方のもので市販のものでも構いません。使用して自分に合うものを選びましょう。入浴後すぐに塗るのが効果的です。乾燥しやすい部位に広めに塗り、すり込むと刺激になるので手のひらで優しくさつと塗ります。

●かゆみがひどい、全身に広がる場合は受診 肝臓病や腎臓病、糖尿病等でもかゆみが起こる場合があります。保湿剤を使ってもなかなかかゆみが治まらない、かゆみが全身に広がる場合は、一度皮膚科専門医を受診して原因を確認する方が良いでしょう。

かゆみがひどい場合や掻き過ぎて症状が悪化した場合は保湿剤と合わせて「抗ヒスタミン薬」

でかゆみを抑えたり、乾燥肌が酷くなって「皮脂欠乏性湿疹」↓「貨幣状湿疹」↓「自家感受性湿疹」に進行すると「ステロイド薬」で短期間に治すようにします。

- 日常生活での注意
- ① 過度の暖房は控える 温湿度計で意識して調整しましょう。湿度が低い場合は、洗濯物や濡れタオル等で工夫して、乾燥し過ぎないように注意しましょう。
- ② 長湯を避けぬるめの湯（38〜40度）で 熱い湯に長く入ると保湿機能が低下します。イオウ入り入浴剤は避けてください。
- ③ 体を洗い過ぎない 冬は皮脂や汗が少ないので、石鹸で全身を洗うのは週1〜2回にし、毎日洗うのは汚れやすい部位に留めましょう。ごしごし洗うと保湿機能やバリア機能が低下するので手の平で優しく洗うようにします。入浴後はバスタオルで押さえるように水分を拭き取り、肌がしっとりしているうちに保湿剤を優しく塗ります。
- ④ お酒や辛いものは取り過ぎない 血行が良くなるとかゆみが増します。
- ⑤ ヒスタミンや似た物質を含む食べ物控える 一般に、あぐの強い食べ物が多めで、たけこの、ほうれん草、茄子、サトイモ等です。
- ⑥ ヒスタミンを出させる食べ物は控える トマト、苺、チヨコレート等です。

12月 December

保健カレンダー

お問い合わせ●保健福祉課保健指導係

【12月分】

- 2日(金) もぐもぐ教室 **申込制** 13:00~14:00
乳幼児健診 13:30~
(通知者以外は14:30~)
- 6日(土) リハビリ教室 11:00~14:30
- 7日(日) 児童相談所巡回相談 **予約制**
- 8日(月) 乳幼児予防接種
三種混合 13:45~14:00
BCG 14:30~14:45
麻しん 15:15~15:30
風しん 16:00~16:15
- 9日(金) 糖尿病教室 10:00~13:00
- 15日(木) ポリオ予防接種 13:45~14:15
- 19日(日) 子育て相談 **予約制**
- 20日(月) 栄養教室(基礎編) 10:00~12:00
リハビリ教室(理学療法士による指導含む) 11:00~14:30
- 22日(水) 元気っ子クッキング 10:00~12:00

※ 会場は保健福祉センターです！

＜地域子育て支援センター＞

＜親子遊びの体験教室＞ **予約制**

- 2日(金) テーマ「2歳児さん粘土あそび」…10:00~11:30
 - 16日(金) テーマ「3・4歳児さん粘土あそび」…10:00~11:30
- ＜遊びの広場＞(毎週月・火・水曜日プレイルーム開放)…9:00~12:00
5日(月)・6日(火)・7日(水)・12日(月)・13日(火)・14日(水)・19日(月)・20日(火)

※会場は幼児センターです！

申込み・お問い合わせ 東川町地域子育て支援センター ☎82-5100

【1月分】

- 12日(土) 親子食育講習 24日(月) 栄養教室(基礎編)
乳幼児予防接種 25日(火) 1歳6か月児健診
- 13日(日) ごっくん教室 26日(水) 親子ふれあい教室
乳幼児健診 29日(土) 胃・大腸がん検診
- 17日(木) リハビリ教室 30日(金) 子宮・乳がん検診
- 20日(日) 介護教室 31日(月) リハビリ教室
- 23日(水) 子育て相談

エキノコックス症検診の結果について

10月20日~21日に実施致しましたエキノコックス症検診につきましては、受診者全員が異常ありませんでしたのでお知らせします。

受診者が大勢であるため個別に結果通知は致しませんのでご了承ください。

子育て支援センタークリスマス会について

12月、街をクリスマス色に染めて、子どもも大人もなんだかワクワクする季節ですね。楽しいクリスマス会を予定していますので、親子でぜひご参加ください。

対象 家庭いる親子ならどなたでも
日時 12月21日(水) 午前10時~正午
持ち物 各自300円程度のプレゼントを、お子さんの人数分用意して持って来てください。
場所 子育て支援センタープレイルーム
参加人数 定員は特に決めませんが事前に予約が必要です。

申込み・お問い合わせ
東川町地域子育て支援センター
☎82-5100

「栄養教室(基礎編)」のお知らせ

食事の不適切な摂取、運動不足等によりおこる生活習慣病は年々増加が見られます。この教室では「自分の健康は自分で守る」を柱に健康について学習していき身近な材料を使って、調理実習を行い、バランス・味付け等を確認しながら食生活の見直しと健康を考える機会とします。

(栄養教室は希望する方のみ食生活改善推進員となる単位を取ることができます。)

対象 町民の方ならどなたでも
日時 12月20日(火) 午前10時~12時30分
場所 保健福祉センター
内容 「食べて防ごう生活習慣病~糖尿病」講話・調理実習・試食・希望者には体脂肪測定
持ち物 筆記道具・エプロン・三角巾※食材料の1部として参加者に100円の負担があります。

申し込み・お問い合わせ
役場栄養士まで(☎82-2111)

「元気っ子クッキング」のお知らせ

子どもの成長に「食べ物」はとても大切です。親子で料理をする機会の少ない方、簡単にできる料理を作ってみませんか？

対象 概ね2歳半以上の幼児とお母さん(お父さんも大歓迎です)
日時 12月22日(木) 10時~12時頃まで
場所 保健福祉センター
内容 「野菜いっぱいクッキング」調理実習・試食・ミニ講話

持ち物 エプロン・三角巾・筆記道具
申し込み・お問い合わせ 役場栄養士まで(☎82-2111)

文化交流館 新刊図書・ビデオ 案内

お知らせ 貸出期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。

トラベリング・パンツ 全3巻(一般書)

著:アン・ブラッシュェアーズ/訳:大島双恵/刊:理論社 性格や趣味、通う学校も違うけど、母親のお腹にいた頃からの仲良し女の子4人組。



「池上彰のお父さんが読んで聞かせる楽しいおはなし」

著:池上彰/刊:主婦の友社 あなたの家では、毎日、忙しいお父さんとこどもがふれあう時間がどれだけありますか?



夜回り先生・水谷修のメッセージ(ドキュメント・DVD)

NHKソフトウェア シンナー、覚せい剤などの薬物汚染から若者たちを救う活動を続け、年間300本以上も講演を行い、薬物の恐ろしさを訴えている元定時制高校教諭、水谷修氏。



「二重誘拐」映画 DVD

20世紀フォックス ホームエンターテイメントジャパン ウェインとアイリーンはアメリカンドリームを手に描いたような生活を送っていた。



大雪山の素顔

だいせつざんのすがお

このコーナーでは、山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員など旭岳で活躍する人々をリレーして、季節とともに変化する旭岳の旬のお便りをお届けします。



結晶の中へゆこう

「シュツ、シュツ、シュツ、シュツ、、、」 …待ち焦がれた雪が降った。 暗い部屋で目を覚ました僕は、ガラスの向こうがいつもと違う明るさであることに気づく。

まちの通信

町内建設業者から小さなボランティアの提供 11月13日、町内建設業者でつくる小岩組共栄会(石澤正義会長)のボランティアにより、特別養護老人ホーム東川町羽衣園の修繕が行われました。



これは、東川を拠点とする企業として、支え育ててくれたまちや住民に対して何か恩返しをしていきたいという会の願いから始まった事業で、昨年の学校施設修繕に続くものです。

短歌

限りある命の先をみつめつつ訃報あいつぐなかを生きぬる あなあやし花の芯より花より放つ香は自尊を示す真夜の白百合

俳句

団欒は卓袱台かこみて冬ぬくし 行き交わず旅人のごとく落葉かな 身構えて闇を透かせば枯落葉

人のうごき

(10月16日〜11月15日)(敬称略) お誕生 生まれたい 父 母 行政区

おくやみ 亡き人 届出人 行政区 米陀 浅治 80 米陀 賢治 11 区

ご結婚 濱邊 嘉一 西町2丁目 深田有美子

小野 博史 13 南区 澤田 幸

広報等の配布にご協力いただきありがとうございます。 公報の配布には各行政区役員等の皆さんの特段のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

ふるさと探訪

気づき・月づき・期・思いつき

「頑固・こだわり・理屈抜き」

標語カレンダーの「病気は人生の意味を悟るひとつの修行である」というのは健康のありがたさが分かる含蓄のあることばとして味わいたい。

頑固：頑固一徹、思い込んだら、もうその通り押しとおしたり、片意地を張ったり、頑なな態度に出たりして、年寄りの代名詞みたいな頑固。だが、この頑固も保健ということから考えると満更でもないどころ



か、不可欠の要素であるともいえる。「酒は飲んでも、煙草は止められない」と言われると、どっちか一方を止めるようにも聞こえるが、禁酒や禁煙は言うに及ばず、健康を害する暴飲暴食や偏食などでの治療では、「よくないことは禁止」を続ける頑固さも必要とか。

決意し決断し決行することと頑固とは違うともいわれるが、文字通りの頑固さが無ければ、特に禁酒や禁煙は至難ではなからうか、どうであらうか。そういえば、天寿を全うした名僧は、「喫酒飲煙といつて、飲酒喫煙の過度に気をつけることが健康の秘訣」と説教され、強い信念つまり頑固さの重要なことを主張されたそうである。

こだわり：こだわりの店、こだわりの品、こだわりの味などと、とことん追求する時や事のこだわりが評判になっているが、こだわりとは本来は「ちよつとのことに気持ちの上

でとらわれる、または拘らう（かかりあう、泥む）」であり、がっちり執着することが強いとされているのである。

とにかく、こだわり過ぎると泥む（停滞する、とどこおる）ことがむしろ取り沙汰されるので要注意であるが、健康維持へのこだわりとなれば、これまたいわゆる裏返しの場合も肝要となってくる。

匠や名人といわれる方々とは一芸一道にすぐれ、それぞれの芸道を極めた作品や技術にはそれぞれのこだわり（それは正に他とは異なる）が生きて働いているといわれている。

「好きこそ物の上手なれ」、「とことんやつて骨を覚える」、「習い、性となる」ということからは、それ相應のこだわりが認められて、逸品を創られた名工は、「失敗の連続が秀作の一步」と言われたそうである。

理屈抜き：物事の筋道、道理または故事付けを意味する理屈には、理屈を捏ねる・理屈を付ける・理屈っぽいなどとなって敬遠されることが多い。

何でも鵜呑み、早合点、速断は禁物だが、さりとして何でも端から全く信用しないというのもよいとはいえない

ないこのごろ、社会における事件・事故・事象の対策でも「特に生命にかかわること」には理屈抜きの方法が展開されるようになってきた。

また、ベストよりもベターを、ナンバー・ワンよりもオンリー・ワンを、そしてマイナスよりもプラス思考をと理屈に合った実効が求められる。外科の名医は「身体を切開する前に心の扉を開放することが大切で、これは理屈抜きに絶対必要だ」と明言されたそうである。

が、**頑迷固陋**（道理がわからないこと・さま）になったり、梃子でも動かなくなったり、屁理屈を並べるようになったりのしすぎに気づかなければ、ふるさとの生活がギスギスしないかと思うが、さて……。

(元)郷土史編集専門員
尾池隆男

人口／7,667人(前月比19人)、男／3,682人(前月比10人)、女／3,985人(前月比9人)
世帯数／3,004戸(前月比12戸)、出生／6人、死亡／6人、転入／33人、転出／15人 【10月31日現在】

※住民登録の手續き上、人口増減と出生・死亡・転入・転出の増減は一致しないことがあります。



本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。また用紙には再生紙(100%)を使用しています。