

美味しい水と、うまい空気で人とお米が育つまち

ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

ラトビア共和国駐日大使来町



8

2006 AUGUST
No.634

特集

- 3 | ○ラトビア共和国駐日大使来町

Town News

- 4 | ○第28回町民体育祭
○東川消防団訓練大会
○第17回ウォークラリー大会
○福田修子選手表敬訪問
○西村由紀江ピアノコンサート

INFORMATION

- 6 | ○公園名大募集!!
○リサイクル推進標語とポスター募集

エイゴのマナビカタ

- 7 | ○第28回「コツをコツコツ」
英語学習指導員 宮地晶子

INFORMATION

- 7 | ○各種医療受給者証の更新

生涯学習情報ネットワーク

- 8 | ○マイプラン・マイスタディ講座受講生募集!
○第16回東川町農業協同組合長杯ミニバレー大会を開催
します
○空手道大会結果
○水泳大会結果
○野球大会結果
○文化ギャラリー展示のご案内

子育てチャンネル

- 10 | ○「変わる子どもの世界」
東川小学校教頭 松本 敦

暮らしの情報ボックス

- 11 | ○年金情報
○ペットの飼い主の方へ
○公営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者を募集します
○児童手当制度が拡充されました
○特定疾患医療受給者証の更新申請について
○社協通信
○もっくるニュース
○モバイルフォトコンテスト2006
○東京ひがしかわ会設立のため東川町出身の方をご紹介します
下さい ほか

保健だより (Healthy Column)

- 18 | ○夏バテ知らずで・・・～元気な体をつくる!～
○成人病検診のお知らせ
○子育て支援センター「親子音楽あそび」のお知らせ
○在宅障がい児(者)巡回歯科保健指導事業について
○保健カレンダー ほか

Culture Lounge

- 20 | ○「真夏の山を歩きませんか!」
旭岳ビジターセンター 菊地 基
○短歌・俳句
○新刊・ビデオ案内

町長コラム「飲水思源 (いんすいしげん)」

- 21 | ○「写真の町」東川町の応援が続々と!?
～出会いを大切に～

ふるさと探訪 月曆

- 22 | ○「八公・八朔・八分目」
(元)郷土史編集専門員 尾池 男



ひがしかわ大写真展より
「水遊び」
関本 民一

**広報が自宅のパソコンから
ご覧になれます**



町の情報満載!

バックナンバー
も見られる

東川町ホームページ <http://town.higashikawa.hokkaido.jp/>

ラトビア共和国大使来町



ペーテリス・ヴァイヴァルス大使

ラトビア共和国駐日大使館のペーテリス・ヴァイヴァルス特命全権大使とエギルス・ゼルメ二等書記官が、7月11日から14日の4日間にわたり来町し、町が主催した行政経済関係者との懇談会、北海道東川ラトビア交流協会（会長 西原義弘氏）が主催した歓迎会やパークゴルフ大会等に参加され町民との交流を深めました。

ラトビア共和国は、バルト海に面する北東ヨーロッパに位置し、1991年に旧ソ連から独立した木材加工や金属・観光などを主産業とする人口230万人の国です。本年4月に日本と経済・観光・文化などの面で活発な関係を築くため、新しく東京に在日大使館を設立しました。

ラトビアとの交流は、1992年に当時の文化大臣ライモンズ・パウルズ氏が文化ギャラリーで行われた写真展に訪れたことを契機に始まり、以後北海道



学童保育の児童と東川中学校の生徒の歓迎風景

ラトビア交流協会が中心となり、首都リガ市の日本語学校に日本語の絵本や教材を贈る交流、本町の羽衣太鼓ジュニアやスクリデ三姉妹の音楽交流などが行われ14年目を迎え、このような交流があったことから、大使館設立

を機会に来町されたものです。

7月11日は、札幌市で北海道副知事の表敬訪問と記者会見の後、東川町に移動し、役場前で学童保育の児童と東川中学校生徒の歓迎を受け、改善センターでは東川中学校吹奏楽部の「百万本のぼら」の歓迎ミニコンサートを鑑賞し、素晴らしい演奏に感激されていま



東川中学校吹奏楽部の演奏に感動し、記念品をプレゼント

した。12日は旭岳周辺の散策と行政経済関係者との懇談会、13日はラトビア杯パークゴルフ大会に参加するなど、精力的に交流されていました。

また、大使来町にあたり日本ではじめて「百万本のぼら」を歌った歌手の小田陽子さん、第二次世界大戦中ナチス支配下のラトビアで起きた実話に基づく物語「溺れる花嫁」の翻訳家名和由理さんらが東京から駆けつけ、大使とともに北海道東川ラトビア協会主催の交流会に参加されました。



歌手 小田陽子さん



翻訳家 名和由理さん

第17回ウォークラリー大会開催

7月15日(土)、「ふるさと再発見 ウォークラリー大会」が開催されました。この大会は毎年東川町公民館中央分館が主催し、今年で17回目を迎えました。町内の小学生や家族が3人でチームをつくり、今年は例年より参加チームが多く、友達同士が21チーム、家族が13チームの計34チーム(102人)の参加がありました。好天に恵まれた当日は、各チームごとに東川町内14カ所に設置されたチェックポイントを徒歩で回りながら、郷土館や農協・神社などに張り出された問題を解答したり、コマまわしやじゃんけんゲームなどのミニゲームをしたり、約2時間を掛けて東川町市街を1周し、歴史や文化に触れ、郷土東川の新しい発見をしていたようでした。大会の上位3チームは、次のとおりです。

1位 バブバブ(川田朱、楓、土肥遙)
2位 いずみチーム(泉裕美、雄太、宏太郎)
3位 SASUKE(藤巻論、喜久子、倫太郎)



「東川駅跡」? 詳しくは「郷土館」で確認してネ!

クロスカントリー福田修子選手表敬訪問

トリノ五輪のクロスカントリー女子団体スプリントで日本女子最高の8位に入賞した福田修子(ふくだのぶこ)選手に青森・弘前中央青果Ⅱが、5月16日に春合宿で東川町を訪れ、「旭岳地区のすばらしい雪質のクロスカントリーコースでの練習の積み重ねにより、トリノ五輪で良い成果を出すことができました」と感謝の言葉と東川町に対し、練習用のサイン入りスキー板を寄贈いただきました。福田選手は高校時代から11年間、旭岳のクロスカントリーコースで合宿を行っており、松岡市郎町長は、「来年札幌で行われる世界選手権でも活躍してほしい」とエールを送りました。寄贈いただきましたスキー板は9月1日より役場町民ロビーに特設展示コーナーを設置しますので、ぜひご覧ください。



福田選手サイン入りスキー板

西村由紀江ピアノコンサート

7月8日、東川町芸術文化招へい委員会主催によるピアノコンサートが開催されました。これは町民の皆さんに地元にながら本格的な文化公演を体験してもらうことを願い、町芸術文化招へい委員会が毎年企画しているもので、今年は「西村由紀江 ピアノコンサート」音と話してみれば」が行なわれました。竹田津実さんの原作の映画「子ぎつねへレン」の主題曲「明日を信じて」など約10曲を演奏され、優雅な調べが来場者を魅了しました。コンサート途中には、竹田津実さんとの出会い、東川を訪れた時のエピソードなどが紹介されました。



西村由紀江さんを囲んで



やった～

第28回町民体育祭

第28回町民体育祭が7月2日(日)町民運動公園にて開催されました。今年も好天に恵まれ夏を思わせる日差しのもと、行政区、分館、専門学校などあわせて10チーム、老人会より7チームが参加してスポーツを通して地域の交流を楽しみました。

団体競技の成績(1位のみ掲載)

- パークゴルフリレー(老人) 東雲老人クラブ
- パークゴルフリレー(一般) 東川第三
- 交通安全リレー 展望閣B
- 大雪清流満水リレー 東雲老人クラブ
- 依かつぎリレー(男子) 東川第三B
- 依かつぎリレー(女子) 東川第三
- 熟年ウルトラリレー 展望閣A
- 子供会対抗リレー 東川第三A
- 百足競走 喜楽老人クラブ
- 玉入れ 展望閣
- 混成リレー 展望閣西
- 綱引競技 展望閣西



チョット寄り道

東川消防団訓練大会

東川消防団の訓練大会が6月25日東川小学校グラウンドで、町内外から多数の来賓及び消防関係者を招いて、堀部団長の指揮により開催されました。今年も晴天に恵まれ、各分団長の大きな号令のもと、整然とした小隊訓練が行われ、続いて放水により標的を倒すポンプ車操法では、第3分団披露後第1分団から第5分団まで一斉に行い、速さを競いました。模擬火災訓練では役場庁舎からの出火を想定し、全消防車7台が出動して機敏な動作で放水を行い、見学の町民多数から激励を受けました。会場では少年消防クラブ・婦人防火クラブが来場のちびっ子や町民にポップコーン・風船等を配って防火呼びかけ、最後は消防団員と共に分列行進に参加し、勇姿を披露しました。



火事のない町を
目指して!

万が一に備えて

公園名大募集!!

採用者には
記念品を
進呈!!

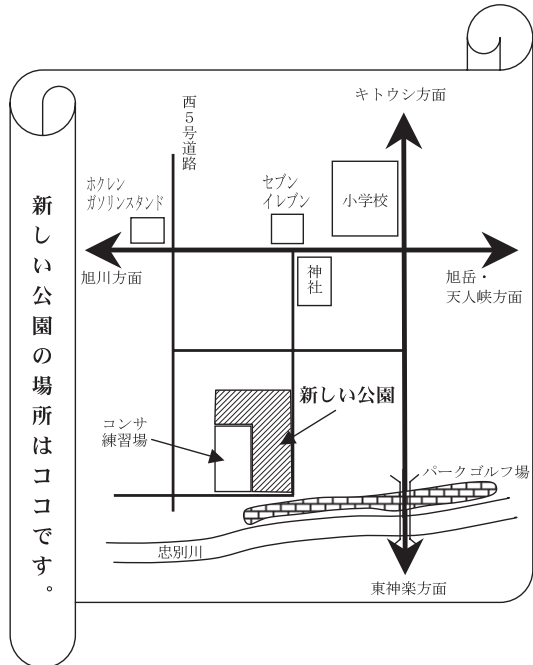
新しくできる公園の名前を募集します(^-^)/

今年、東川町西町2丁目(コンサドーレ旭川 U-15 練習場横)に新しく緑地公園ができます。これから工事を行います。遊具施設は無く、羽衣公園のような築山や芝で、緑のあふれる緑地公園が出来上がる予定です。

西町2丁目に新しく誕生する緑あふれる公園の名前を募集します。

- 募集内容/西町2丁目に新しくできる公園の名前
- 応募方法/官製はがきに「公園名(漢字を使用の場合はフリガナ)」と名前の理由、応募者の郵便番号・住所・氏名(フリガナ)、電話番号を明記の上、投函してください。FAXでご応募の場合は上記の各項目をご記入後、送信してください。
- 締め切り/平成18年8月25日当日消印有効(審査の結果、採用された方には記念品を進呈しますが、採用者多数の場合は、抽選とさせていただきます。)
- お問い合わせ/東川町都市建設課上下水道係
☎(0166) 82-2111 内線235
Fax (0166) 82-3644

応募締切は **8月25日(金)** (東川神社のお祭り) です。



リサイクル推進標語とポスター募集

平成17年度に東川町から排出されたごみの総数量は約2,437tで、一人当たりで換算すると189kg(前年比0.7%増)ものごみを出していることになります。

町では、リサイクルを推進することで、ごみの減量化にもつながることから、一人ひとりが日常生活を見直し、資源を大切にすることで環境にやさしく、美しく住みよい街づくりを目指して行きたいと考えています。

このことから、リサイクル推進の啓発と意識の高揚を図るための標語及びポスターを募集致しますので、奮ってご応募ください。

募集内容 リサイクル推進「標語」・「ポスター」

応募方法 ①標語 官製はがきの裏面またはA4版用紙等に記入してください。
②ポスター図案 四つ切り画用紙(36.5cm×51.5cm)で、文字・色彩は自由とします。

応募条件 町内在住の方、町内に勤務または通学している方です。

注意事項 ・作品は自分が制作したもので、未発表のものに限ります。
・作品には、住所、氏名、年齢及び学校名・学年(児童・生徒・学生の場合)を裏面に必ず記してください。
・小中学生の作品は、学校で取りまとめて、教育委員会経由で下記に提出してください。

提出先 〒071-1492 東川町東町1丁目16番1号 東川町税務住民課環境衛生係
郵送または直接持参してください。

応募締切 平成18年8月31日(木)(消印有効)まで。

表彰 審査会において厳正に審査し、最優秀賞1点、優秀賞1点、佳作数点をそれぞれ選定し、賞状および賞品を贈呈し表彰します。

その他 ・入賞作品(最優秀、優秀、佳作)は、リサイクル推進に関する啓蒙等に活用させていただきます。(使用については、作品を一部変更する場合があります。)

・応募作品は返却いたしません。また、応募作品の著作権は東川町に寄与されるものと致します。

お問い合わせ 東川町税務住民課環境衛生係 ☎82-2111(内線123) Fax 82-3644

私は頭が良い方ではありません。

数学は中学の段階で落ちこぼれ。友だちに頼んで教えてもらい、それでもわからず先生に補習してもらいました。でもやっぱりわからずじまい。これがいまだに心残り。コンプレックスです。

そんな私ですが、英語はまあまあでした。

中学校の先生は特別な教え方をする先生ではありませんでしたが、基本をしつかりと教えてくれ、毎回暗しようにテストをしました。

それが私に向いていたようです。近頃出合った本にこんな一節がありました。

「暗しようにには頭の悪い悪いは関係ありません。暗しようにに慣れた人の勝ちなんです。」

ああそうだったのか、とひざを打つ思いがしました。私の英語が得意になった理由も分かった気がします。頭の良し悪しではなく、慣れたったのです。

暗しように語学の基本ですが、最初はともできないと思えるものです。でも、繰り返しやっているとうちにコツがつかめてきて頭がよく動くようになりま。このくらいの文章ならイケル、という感じがつかめてきます。毎回やっていたら中学生なら教科書一ページ分ならば覚えられる、という自信と実感が湧いてきます。

もつとも習うより慣れるとばかりに意味のわからないものをひたすら暗しようにするのは間違いです。すっきりと意味がわかりイメージが浮かぶものを復唱することです。英語は外国人に習わなきゃとか、英語は日本語を使わないで理解しなきゃとか思うのは間違いです。日本人の強みは日本語です。日本語でしっかり理解したものを頭にどんどんインプットしたらいいのです。迷わずやるう、どんどんやるう！

大雪地区広域連合 INFORMATION

各種医療受給者証の更新

下表の各受給者証は、8月から新しい受給者証に更新となります。8月以降の診療時には新しい証を医療機関の窓口で保険証と併せて提示して下さい。なお、現在交付されている証で有効期限が7月末日の受給者証は期限後使用出来なくなりますので、返却して下さい。

受給者証の更新・申請手続き、返却及びお問い合わせは税務住民課保険医療係（☎82-2111 内線122）までお願い致します。

■8月に更新される各種医療受給者証	
老人保健の方 ※昭和7年9月30日以前に生まれた方、または一定以上の障がいがある方	老人保健医療受給者証
	対象 窓口負担の割合が変更となる方 ※注1
	交付 該当者に案内文書を郵送（7月下旬）します。 ※窓口負担割合が変更とならない方は、案内通知がありませんので、現在の受給者証を引き続きご使用下さい。
	老人医療の限度額適用・標準負担額減額認定証
	対象 世帯全員が住民税非課税の世帯 ※注2
国民健康保険加入者 (老人保健除く) ※昭和11年8月1日以前に生まれた方 (70歳以上の方) (前期高齢者)	国民健康保険高齢受給者証
	対象 国保に加入している方 ※注1
	交付 該当者全員に郵送（7月下旬）します。 ※一定以上の障がいにより老人保健の認定を受けている方は除きます。
	国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証
	対象 国保加入者全員が住民税非課税の世帯 ※注2
満70歳方末	国民健康保険標準負担額減額認定証
	対象 国保加入者全員が住民税非課税の世帯
	内容 入院時における食事負担額の軽減
	交付 申請により交付しますので、該当となる方は手続きをして下さい。

※注1 高齢者医療保険制度の改正により、一定以上所得者については、窓口負担割合が平成18年10月1日から2割→3割へ変わります。

※注2 老年者に係る住民税非課税措置の廃止により、低所得世帯の世帯員のうち一部（例えば夫）が課税者となり、非課税者（例えば妻）の人がいる場合、申請するとその非課税者は入院時の自己負担限度額や食事の標準負担額が軽減されます。

東川町生涯学習ネットワーク事業

マイプラン・マイスタディ講座受講生募集!

この事業は、生涯学習時代における町民皆さんの自主的な学習を奨励し、支援するものです。
興味をお持ちの方は、友人等お誘い合わせのうえ、多数応募されますようご案内いたします。

— マイプラン・マイスタディ講座（自主学級） —

◎開催要領

☆学習希望者が仲間（5名以上）を募り、開設申請書（学習計画書を含む）を教育委員会に提出すると開催できます。
☆開設期間は、平成19年3月31日までです。
☆学習分野は、趣味娯楽、家庭生活、文化教養、健康づくり、スポーツなどの分野とします。できるだけ皆さんの希望に沿えるように努めますが、万が一適当な講師が見つからず、講座が開催できない場合はご了承ください。
☆会場は、町公共施設をご利用ください。（学習分野によっては、町外施設も使用可）
☆対象は、一般町民とします。（町内在住または、勤務する者）

◎経 費

☆1講座1回1人500円です。計画回数分を申込みの時に一括納入願います。都合で欠席されても参加料は返却できませんのでご了承ください。
☆講師謝金は、1講座5回を限度に教育委員会で負担しますが、材料等個人に係る経費は自己負担となります。

◎申 込 み

☆教育委員会社会教育課へ、申込みしてください。
☆学習要望等に対する相談も応じます。

◎講座種目（主なもの）

1. 陶芸 2. 英会話 3. 押し花 4. 写真 5. クラフト 6. 染め物
7. 編物 8. 絵画 9. 着つけ 10. 書道 11. 和裁 12. 切り絵
13. パソコン 14. 太極拳 15. 卓球 16. スキー 17. テニソン
18. パンづくり他

海洋センター

TEL:82-4600

第16回東川町農業協同組合長杯ミニバレー大会を開催します

期 日 9月3日（日）受付…午前8時50分、開会式…午前9時20分、競技開始…午前9時30分

会 場 東川町海洋センター

参加資格 ミニバレー協会会員並びに町内に在住または勤務している者。

種 目 ●混成40歳以下の部
男子2名女子2名（男1女3も可）
／●混成50歳未満の部 男子2名女子2名（男1女3も可）
／●50歳以上の部 フリーとし性別を問わない
／●女子の部

※年齢は平成18年9月3日現在とする。

選手登録 1チーム6名以内
参加料 1チーム3,000円（傷害保険料を含む）

試合方法 全日本ミニバレールールとし、試合方法および抽選は主催者が行なう。

表 彰 優勝、準優勝、第3位
参加申込 参加チームは選手名簿を8月25日（金）までに東川町海洋センターに申し込みください。（申込期限後の受付は一切いたしません）
なお、参加料は当日受付にて徴収します。

※申込書は海洋センターにあります。
お問い合わせ 東川町ミニバレー協会事務局 早坂☎82-4618

第30回旭川地区空手道選手権大会（6月18日 旭川市）

入賞結果

◇型試合

小学生3・4年

女子第3位 中島沙貴

小学生6年 男子第5位 中島拓也

中学生 男子第4位 小池孝幸

第5位 鹿原真生

◇組手試合

小学生6年 男子第2位 中島拓也

中学生男子 第3位 小池孝幸

第28回全日本空手道連盟剛柔会北海道地区選手権大会（7月8～9日 東川町B & G海洋センター）

入賞結果

◇型試合

小学生低学年 男子優勝 菊地成龍

女子優勝 宮坂舞花

小学生中学年 男子第3位 谷地元稜平

／第4位 鈴木瑛大／女子優勝

中島沙貴

小学生高学年 男子優勝 中島拓也

準優勝 三宅啓太

中学生 男子優勝 西分健人／第3位

鹿原真生／第4位 小池孝幸

大学・一般 女子第4位 小池幸栄

◇組手試合

小学生低学年 男子準優勝 菊地成龍

／女子優勝 宮坂舞花

中学生 男子第3位 西分健人

大学・一般 女子第3位 小池幸栄

◇団体組手試合

小学生高学年

第3位 旭川A－谷地元稜平

中学生 優勝 旭川B－西分健人

準優勝 旭川A－鹿原真生、

小池孝幸

高校・大学・一般

女子準優勝 旭川A－小池幸栄

第1回もいジュニア水泳大会兼ロータリークラブ会長杯水泳大会（7月2日 留萌市）

入賞結果

個人メドレー 100M（9・10歳）

男子第1位 五十嵐友嗣

自由形25M（11・12歳）

男子第2位 梅田優作

女子第1位 上田理奈

自由形50M（8歳以下）

女子第4位 荒川さつき

自由形50M（11・12歳）

男子第1位 梅田優作

自由形100M（11・12歳）

男子第2位 荒川颯太

平泳ぎ50M（8歳以下）

女子第3位 荒川さつき

平泳ぎ50M（11・12歳）

男子第1位 荒川颯太

女子第2位 五十嵐由佳

バタフライ25M（8歳以下）

女子第1位 荒川さつき

バタフライ25M（9・10歳）

男子第1位 五十嵐友嗣

バタフライ25M（11・12歳）

男子第1位 荒川颯太

背泳ぎ25M（11・12歳）

女子第1位 五十嵐由佳

第2位 上田理奈

背泳ぎ50M（11・12歳）

女子第2位 上田理奈

ビート板25M（9・10歳）

男子第2位 梅田秀平



ほくでんカップ北海道卓球選手権大会兼全日本予選会（5月6日 美幌町）

入賞結果

小学校6年生以下

ランキング6位 三浦ほのか（ホープス女子シングルス全国大会出場へ）

旭川軟式野球連盟南支部春季大会（5月3日、4日、14日東川町民運動公園）

入賞結果

第3位 東川大雪野球少年団（6年生以下チーム）（留萌大会出場へ）

旭川軟式野球連盟南支部ルーキー大会（7月8～9日 東川町民運動公園）

入賞結果

第3位 東川大雪野球少年団（4年生以下チーム）



文化ギャラリー

TEL:82-4700

展示のご案内

●7月29日（土）～8月27日（日）

◇第22回東川賞受賞作家作品展

◇インディペンデンス写真展

◇ひがしかわこども写真展



第22回東川賞国内作家賞受賞者 鈴木理策さんの作品「SAKURA」2003より

「みんなでつくるうあったか」標語（平成17年度入選作品）

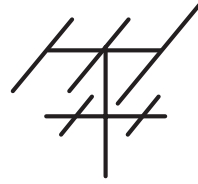
優秀賞 中学生の部
大丈夫？ 一言かける 思いやり
（東川中 2年生 島 綾）

8月の教育相談

相談日 16日（水）
時 間 午前10時～午後4時
相談要領 電話相談（入室可）
専用電話 ☎82-4225



子育てチャンネル



変わる子どもの世界

東川小学校教頭

松本 敦

ATSUSHI MATSUMOTO

◎子供たちの生活の変化

5年ぶりに住むことになった東川町。小学校のグラウンドからは、変わりなく元気な声が響いています。以前よりも野球のユニフォームを着ている子の数が増えています。ゴールに向かってシュート練習している子も大勢います。

東川町の少年団は、その種類と言い、所属している子供たちの数と言い、たいへん充実しています。数え上げると、

・野球 ・サッカー ・バスケットボール ・バレーボール ・柔道 ・空手 ・剣道 ・卓球 ・水泳 ・スキーなど盛りがあります。また、学校には、スクールバンドもあり、子供たちにとって魅力的なものばかりです。

本当に、私の子供時代（もう、40年も前のことになりました）には、考えられないことですし、人間関係も大きく変化しています。

昔は本当にたくさん子供がいました。近所に、少なくとも同じ学年の子が3人や4人はいました。その子たちと一緒に登下校するわけですから、もう家に帰ってから何をして遊ぶかということは決まっています。

だいたいは、鬼ごっこやソフトボールをします。初めは少人数でやるのですが、そこには、

少人数用のルールや工夫がありました。ソフトボールでしたら、一塁で戻ってくるルール、ちよつと人数が増えてくると三角ベース、そして、ふつうのルールで遊ぶ。また、小さい子の場合には三振無しというルールもありました。

いずれも誰が考え出したわけでもなかったのですが、当然、先生に指導されたわけでもなかったのですが、暗黙のうちに、もう一人増えたら、あのルールでということが、遊びのグループ全体の意思として統一されていきました。そして、それを声に出して言うのは、いつも年上のお兄さんでした。

今考えてみると、この年上のお兄さんというのが、なかなかのスーパーマンです。ルールを決めるだけではなく、審判（進行）も兼ねるので、それだけでも、たいして揉めることもなく、いつもくたくたになるまで遊んでいたのですから、なかなかのリーダーです。

小さいうちは自分が遊んでもらい、大きくなったら小さい子の面倒をみながら一緒に遊ぶ。遊びの中から、縦・横が入り混じった子供社会が形成され、良いことも悪いことも含めて、子供同士の関係が遊びの中から作られていきました。

放課後の子供同士の遊びが

減っていると指摘されてから、かなり時間がたっています。子供たちの多忙さも同様です。どちらも一日の予定が、ずつと埋まっていることによるのではないのでしょうか。

◎子供たちを取り巻く環境

グラウンドもそうですが、学校の遊具が並んでいるところ、飼育小屋、百年記念公園、忠別川など、飽きることなく遊ぶところがたくさんあります。特に、河原などは、親にしろられても遊んで居たい場所ではないでしょうか。でも、これらの場所では子供たちが長い時間遊んでいる姿はあまり見られなくなりました。

子供たちはどこで遊んでいるのでしょうか。アンケートなどによると、自宅あるいは友達のうちでゲームというのが多くなっています。もつと外で遊んでほしいと思いますが、最近心配なことが数多く出てきました。

その最たるものが、子供たちの安全が脅かされていることです。ついこの間まで、登下校に際しての一番の心配は、交通事故でした。交通事故もあまり心配ないこと所では、道草して帰る子がいるということが問題でした。でも、最近では本当に命をどう守るかが大問題です。特

に問題なのは、自分だけが気を付けていれば良いということでは無くなったことです。また、都会だ田舎だという地域的なことでもなくなりました。

学校では、保護者や地域と連携して、様々な安全を守る取り組みをしています。たとえば、地域を巡るパトロールなどです。はつきりとした対象者がいない中での活動なので、手応えを感じるといえるものはありませんが、少しでも子供たちを守ることにできるならという気持ちです。

子供達への指導も変化しています。「知らない人に声をかけられたら、すぐに逃げましょう。」ということをや、徹底するようになっていきました。

「誰にでも明るく元気にあいさつをしましょう。」「困っている人がいたら、親切にあげましょう。」「と言っていたことが、ついこの前までありました。が、あの時代が懐かしいなどと感傷に浸っている場合では無くなっています。

子供が育つ環境がどんどん変化しています。健やかな成長には、子育てに関わる人すべてが、いろいろなネットワークで結ばれ、子供自身が判断したり創造したりできる枠組みを作ってあげられればと思っています。



暮らしの情報ボックス

- 東川町役場 82-2111
- 改善センター(公民館) 82-3200
- 文化交流館 82-4245
- 文化ギャラリー 82-4700
- B&G海洋センター 82-4600
- 町立診療所 82-2101
- 大雪消防組合東川支署 82-2310
- 道草館 68-4777

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

8月のこよみ

- 20日 第34回公民館分館親睦球技大会 (町民グランド・海洋センター午前8時30分～) 羽衣音楽祭 (羽衣公園午前11時～)
- 25日 東川神社祭 (26日まで)
- 30日 教育委員会議 (午後1時30分 農村環境改善センター青年婦人室)
- 地域夏祭り
- 5日 第三地区ふれあい広場 (第三小学校体育館 19時)
- 13日 第一地区ふるさと祭 (第一小学校グラウンド 17時30分) キトウシふるさと盆踊り大会 (JA東川玄米センター(第二コミセン前)18時)
- 14日 西部地区ふれあい祭 (西部地区コミセン前広場 18時)
- 16日 中央地区ふれあい盆踊り (東川小学校グラウンド 18時)

税務住民課住民相談年金係

電話での年金相談は

「ねんきんダイヤル」へ

社会保険庁では、年金に関する電話での相談について、平成17年10月31日から2つの全国共通電話番号に集約し、ネットワーク化により効率化を図るサービス『ねんきんダイヤル』を開設しています。

全国どこからでも、指定の電話番号におかけただければ、回線の空いているところにつながり、相談を受け付けてくれます。

相談内容別に電話番号が指定されていますので、掛け間違えないよう、お問い合わせ下さい。

●「ねんきんダイヤル」番号
・年金請求などの年金相談につ

いては

0570-005-1165

・既に年金をお受けになつていらっしゃる方の年金相談については

0570-007-1165

●受付時間

受付時間は午前8時30分から午後5時15分までです。(土、日、祝日、12月29日～1月3日を除く)

※「ねんきんダイヤル」は、全国の年金電話相談センター等のうち、回線が空いているところにつながります。

※通話料金は、一般固定電話の場合、接続先にかかわらず市内通話料金でご利用できます。

※国際電話、PHS、IP電話などのご利用できない場合があります。

※このような場合は、他の電話機でおかけ直しいただくか、

旭川社会保険事務所にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ 旭川社会保険事務所 (☎26-4488 (直通))

または税務住民課住民相談年金係 (☎82-2111内線122)



税務住民課環境衛生係

ペットの飼い主の方へ

暖かくなるにつれ、捨て猫や野良猫、犬の放し飼い等による、苦情が多く寄せられています。

猫は屋内で、犬は放し飼いをしないことにより、感染症や寄生虫、交通事故等から守ることもなります。

ペットもひとつの命です。飼主の責任において飼いはじめから死ぬまでの生涯飼育が基本です。ペットをむやみに捨てる

ようなことは決してしないでください。

また、『かわいそう』だからといって、野良猫や野良犬に安易に餌を与えないようにしましょう。

特に猫については、引き取り手のない不幸な命を生み出さないためにも、「避妊・去勢手術」を受けることをお勧めします。

犬の首輪や、つなぐためのクサリは切れそうになつていませんか？

逃げ出した場合、野犬として捕獲されたり、人に危害を加えたりする場合がありますので、今一度確認してください。

犬を散歩させたときの犬のフンは、飼い主の常識として、必ず持ち帰りましょう。ペットを飼うためのマナーを守りましょう。

保健福祉課社会福祉係

恩給欠格者、引揚者の皆様へ

いわゆる恩給欠格者の方々、または引揚者の方々に内閣総理大臣名の書状等を贈呈しています。

請求書類は、保健福祉課社会福祉係の窓口にあります。資格要件などのお問い合わせは、独立行政法人平和祈念事業特別基金 (☎0120-234-9333 ホームページ <http://www.heiwa.go.jp>) までお願いします。



税務住民課住宅下水道係
公営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者を募集します

●公営住宅
募集団地① 北団地A2棟
場所 北町3丁目10番

住宅の建築年・構造・設備等
平成3年・鉄筋コンクリート造
2階建・浴室(ユニットバス付)

(2000、001円)601、
000円以下)
※状況によって変わる場合があります

保健福祉課社会福祉係
全国戦没者追悼式典の趣旨の理解と黙とうへの参加依頼について

件に該当する方
(1)同居、または同居しようとする親族(婚約中の方など含む)がいる方

①昭和31年4月1日以前に生まれた者であり、かつ同居者も昭和31年4月1日以前に生まれた者又は18歳未満の者である場合

本町においても、左記のとおり黙とうを行うこととなりましてので、この趣旨にご賛同いただき、ご協力くださいますようお願い致します。

保健福祉課社会福祉係
人権擁護委員さんをご存知ですか?

任期満了に伴い、去る7月10日に町長室において人権擁護委員の委嘱状(法務大臣より委嘱)の伝達が行われ、寺沢孝之氏が再任されました。



人権擁護委員 寺沢孝之さん

東川写真塾 開講
ワークショップ
開催日程 9月14日(木)~16日(土)
参加料 25,000円(2泊6食)
※懇親会費・乗車料金含む

オリピック金メダリス
ト中村祐造さん来町
ミュンヘンオリピック(1972年)のバレーボール金メダリスト中村祐造さん

モバイルフォトコンテスト2006
写真の町 ひがしかわ
カメラ付携帯電話によるフォトコンテストを行います



保健福祉課社会福祉係 児童手当制度が拡充され ました

児童手当法の改正により、児童手当の支給対象年齢が、これまでの小学校3年生から小学校6年生（12歳到達後の最初の年度末）までに拡大され、併せて所得制限が引き上げられました。

この改正に伴い、小学校5年生、6年生の児童がいる保護者の方や、これまで所得制限により児童手当を受給していない保護者の方も対象になる場合がありますので、該当される方は役場保健福祉課社会福祉係で手続きを行ってください。

なお、9月29日までに手続きをされた方に限り、特例として平成18年4月にさかのぼって手当てが支給されますので、早めに手続きを済ませてください。

・小学校5年生、6年生の児童がいる保護者の方
・所得制限により児童手当を受給していない保護者の方
・手続きに必要なもの
・印鑑
・保護者の健康保険被保険者証（加入年金が厚生年金の方のみ）
・保護者の銀行口座が分かるもの

企画総務課総務係 自衛隊より募集のお知らせ

●自衛隊航空学生（海上・航空）の募集

資格 日本国籍を有し18歳以上21歳未満の者（平成19年4月1日現在）
受付期間 8月1日（火）～9月8日（金）
試験日程
第1次試験 9月23日（土）筆記試験、適性検査
第2次試験 10月中旬 航空身体検査、口述試験

適性検査 第3次試験

11月中旬～12月上旬

海上—航空身体検査
航空—操縦適性検査、医学適性検査

試験科目 国語総合、国語表現 I、数学 I・II、数学 A、英語 I・II

選択科目 世界史 A、日本史 A、地理 A、現代社会、倫理・政治経済、物理 I、科学 I、生物 I、地学 I のうち1教科選択

お問い合わせ 自衛隊旭川地方連絡部南地区隊 ☎22-0648 または役場企画総務課 ☎82-2111（内線21）及び募集相談員まで

募集相談員 西7号北25番地 小野利昌（☎82-3737）

ハローワーク旭川 定年の引き上げ、継続雇用制度の義務化について

4月1日から高齢者雇用安定法の改正により、事業主は65歳までの高齢者の安定した雇用を確保しなければなりません。事業主の皆様方に理解を深めていただくため、「高齢者継続雇用推進会議」を開催します。で、皆様の参加をお願いします。

日時 8月30日（水）午後1時30分から

※会議終了後、午後3時20分

の（郵便局以外）
※現在、弟妹が児童手当を受給している方は不要です。
・保護者の平成17年度、平成18年度分の所得証明書
※平成17年1月1日から平成18年1月1日の間で町内に住所がない場合に必要になりますので、前住所から取り寄せてください。

お問い合わせ
認定請求等について、詳しくは保健福祉課社会福祉係 ☎82-2111（内線501・502）までお問い合わせください。

大雪消防組合東川支署 消防団員等表彰される

7月4日上川中央分會消防訓練大会が当麻町で行われ、消防関係に永年貢献された次の方々表彰されました。

●北海道消防協会上川地方支部長表彰
「功労章」
分団長 成田 隆
●上川地区消防団長會會長表彰
「功労表彰」
分団長 成田 隆
副分団長 橋 郁夫
副分団長 石 山 修
「勤続表彰」
部長 盛 永幸男
部長 館 林 敦也
部長 長 盛 幸也
「感謝状」
連合後援會會長 長谷川 稔
第5後援副會長 中條 喜吉
元第2後援會計 片山 岩夫

ら個別相談を行います。（推進会議または個別相談の一方のみの出席可能）
場 所 旭川市大雪クリスタルホール 大会議室（旭川市神楽3条7丁目）
お問い合わせ ハローワーク旭川（旭川公共職業安定所） ☎51-0176（直通）



空の日

旭川空港まつり 9月10日（日）10時～

旭川空港は開港40周年を迎えます！
場 所 旭川空港内南側：グリーンポート（空港駐車場は無料）

ウィーン国立音楽大学生による 「ヴァイオリンコンサート」開催！

☆送迎・展望デッキの無料開放（9/10～9/18）
★当日、天候状態・緊急事態等の発生により、一部変更・中止することがあります。



- 内容
- 管制塔・気象業務の見学（10歳以上の方が対象）（午前30名、午後30名：抽選）……… 10:00～11:00
13:30～14:30
 - グランドスタッフ体験（定員2名、中高生対象：抽選）… 10:30～13:00
 - 整備士体験（定員2名、中高生対象：抽選）… 10:30～13:00
 - 航空機プッシュバック体験（定員2名、中高生対象：抽選）… 11:30～12:00
12:30～13:00
 - 航空機乗員（パイロット・CA）との記念撮影会（定員10名、抽選）……… 13:45～13:55
 - 滑走路ナイトバスツアー（先着順500名）……… 18:30～20:30
 - 旭川空港飛来機の写真展……… 11:00～15:00
 - ヴァイオリンコンサート……… 10:30～11:30
- 他、空港消防車等の展示、機内販売用グッズの特別販売会、航空機部品のアクセサリ販売会等を開催します。
- 模擬店（屋台村等）、子供縁日、お楽しみ抽選会を開きます。
- 上記1. 2. 3. 4. 5のイベントについては往復はがきで（8月31日必着）申込みが必要です。イベント名ひとつと住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入の上、下記の宛先まで郵送で応募下さい。
- （申込みはハガキ1枚につき1人、希望者多数の場合は抽選）



〒071-1562 上川郡東神楽町東2線15-96
国土交通省・旭川空港出張所
主 催：旭川空港「空の日」実行委員会
【お問い合わせ】
国土交通省・旭川空港出張所 ☎83-2541
旭川市・旭川空港管理事務所 ☎83-2200
旭川空港ビル株式会社 ☎83-3939

地域自治推進室 西部分館でイベント用テナント購入

西部分館ではイベント用テナント（6張）を新たに購入しました。

これは、財団法人自治総合センターが行っている一般コミュニティ助成事業の助成を受けて購入したものです。

コミュニティ助成事業は、同センターが全国自治宝くじの普及広報のため、宝くじの受託事業収入を財源として、コミュニティ活動を促進してその発展を図るとともに、宝くじの普及広報を目的として行われているものです。



8月14日「ふれあい祭り」に来てください

新しいテナントは軽量で組み立てが簡単のため、地域のふれあい祭りや屋外活動などで広く利用できることとなりました。

音楽館まつり 心癒されるソフトを目指して！

7月8日に「西村由紀江コンサート」音と話してみれば「子ぎつねへレン」の原作者でもある竹田津先生との楽しいトークや西村さんの優しいピアノに心癒される、とても素敵なコンサートでした！その西村さんですが、コンサート当日「道草館」に寄ってくださってソフトクリーム「きらり」を召し上がっていかれました！！

素の西村さんは、その奏でるピアノのように優しく温かい方で西村さんのファンである私達スタッフにとっては夢のようなひとときでした。

（少しでも西村さんに近づきたい！スタッフYは只今、西村さんの曲をピアノで特訓中!!!）

今年もやります 「羽衣音楽祭」のお知らせ

皆様お待ちどうさまでした。開催が遅くなったので、「あるのかな～」と心配された方もいらっしゃると思いますが今年もあります。

地元「ひがしかわ」の音楽愛好家や有志たちによる手作りのアマチュアバンドコンサート。町内外から様々なジャンル、様々な年代のバンド15組が集まります。

開催日時 8月20日（日）午前11時から午後7時頃（雨天決行）
会 場 羽衣公園（東町1丁目）
入 場 料 無料
参加予定バンド
（旭 川 市）小者のコーラ、ムービングスクラップ、ベンチャーズ騎士、SOULMAN、ザンジャム、Jam Ska@nk他
（東川町）向 政博、R212、ジャカスカシャント他
お問い合わせ 羽衣音楽祭実行委員会事務局（菊地） ☎090-2054-9810



（少しでも西村さんに近づきたい！スタッフYは只今、西村さんの曲をピアノで特訓中!!!）



上川支庁課税課
 平成18年10月1日から産業廃棄物に関する税制度（環境資源利用税）がスタートします。

この税金は、産業廃棄物の最終処分場への搬入に対して課税されるもので、税収は産業廃棄物の排出抑制やリサイクルの推進などの費用に充てられます。

●この税金を負担する方は、産業廃棄物を排出する事業者です。

産業廃棄物を中間処理してから最終処分場に搬入する場合は、中間処理業者の方が環境資源利用促進税を負担することになりますので、中間処理業者の方は産業廃棄物を排出する事業者に対し、中間処理料金に環境資源利用促進税相当額を加算して請求することになります。

負担する税額は、産業廃棄物1トン当たり、次のとおりです。

- ・平成18年10月1日から平成19年3月31日まで 330円
- ・平成19年4月1日から平成20年3月31日まで 660円
- ・平成20年4月1日から1,000円
- ※平成18年10月1日から平成20年3月31日までの間は、最終処分事業者（市町村を含む）以外

上川保健所からのお知らせ
特定疾患医療受給者証の更新申請（継続申請）について

特定疾患（ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策を含む）の医療受給者証の交付を受けている方で、有効期間が平成18年9月30日で満了となる方の継続申請を7月3日から受け付けています。

受付場所 上川保健所（上川支庁内）旭川市永山6条19丁目

なお、郵送での受け付けもしますが、必ず連絡先の電話番号をご記入下さい。

お問い合わせ 上川保健所健康推進課保健予防係 ☎46-5989（直通）

●重要 12月28日までは、医療受給者証の更新申請はできませんが、その場合の有効期間は、申請した月の初日からになります。

なお、平成19年1月以降は、更新ができませんのでお早めにご手続きを行ってください。

※受給者証をお持ちの方が転入、転出された場合や亡くなられた場合は、保健所で手続きが必要ですが、

※医師に記載していただく「有効期間更新申請書・臨床調査個人票」をお持ちでない方、紛失された方は、保健所まで連絡下さい。

の方が行う自己搬入については、上に記した税率より軽減した税率が適用されます。

お問い合わせ 上川支庁課税課 ☎46-5929（直通）



社協通信

社会福祉協議会

温かい善意
 ありがとうございます

6月15日から7月14日までに社会福祉事業にご寄付をいただきました方は、次のとおりです。

《ご香典の返礼にかえて》

東倉沼区 高木 正晴 様
 27区 小坂 尚志 様
 西町2丁目 松 豊 様
 34区 窪田 信作 様
 西町3丁目 原 ヨシ子 様

《社会福祉事業へ》
 東町1丁目 小坂 清 様
 今月のくらしの相談日記
 案内

町民のみなさんの困っていることなど、相談日を設けて毎月第3木曜日午後1時30分から午後4時まで社協相談室で相談に応じています。今月の相談日と相談員は、次のとおりです。

8月17日 久保 ミチ子

J A当麻より「でんすけ」スイカ寄贈

7月4日J A当麻代表理事組 合長富田一義さんが役場を訪れ、今年1月に日本農業賞大賞（全国農協中央会とNHK主催）を受賞し、6月8日の初出荷で53万円の高値をつけた「でんすけスイカ」の寄贈をいただきました。

J A当麻は厳しい品質管理が全国的に認められて数々の賞に輝いています。



写真の町事業に寄付

6月24日、コート旭川カントリークラブにおいてシニアオーゴルフ大会が開催されました。

当日は杉本英世プロをはじめシニアプロ28名と、アマチュアゴルファー84名が参加して盛会に行われました。

このチャリティーゴルフ大会の収益金について、大会長若狭

高司さんから「写真の町事業に役立ててください」と町へ寄付をいただきました。

いたただいた寄付は写真の町推進に役立てるため、基金に積立して活用する予定です。



東京ひがしかわ会設立のため 東川町出身の方をご紹介下さい

東京ひがしかわ会は、東京在住の東川町出身者の有志により準備が進められておりますが、会員間の交流親睦と共通する郷土愛のもとに、東川町との交流、情報交換等を行い、郷土ひがしかわの発展に寄与することを目的として発足しようとするものです。対象者は東京都内並びにその近郊に在住する東川町出身の方です。

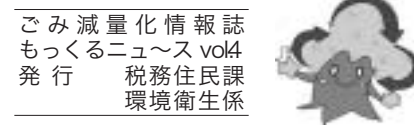
現在、約240名程度の対象者を確認しておりますが、一人でも多くの方に会員になっていただき、より活発な会にしたいと考えています。

つきましては、本会の周知のため、東京都内やその近郊に在住している東川町出身の親戚・知人などの情報をお寄せください。

情報提供期限 平成18年8月11日（金）まで（期日以降も随時、情報を受け付けています）

提供・お問い合わせ 産業振興課観光係 ☎0166-82-2111（内線133）

もっくるニュース



誌情報 減量化 暮らしの情報ボックス vol.4
 発行 税務住民課 環境衛生係

ゴミ減量化のためにコンポスターを活用してみよう！

★コンポスター容器補助制度のご案内

町では、家庭から出る生ゴミの減量化を推進するため、コンポスター容器を購入・設置して、自宅において堆肥化により生ゴミの減量に取り組まれる方に容器購入の補助を実施しています。

補助対象個数

1世帯1個とします。ただし、過去に町から電動生ゴミ処理機・コンポスター容器の補助を受けたことがある場合は、5年間経過している方とします。

補助内容

購入金額の2分の1以内とし、3,000円を上限額とします。ただし、100円未満の端数があるときは、端数金額を切り捨てた額を補助額とします。

（補助額例）

購入価格	補助額
6,500円	3,000円
5,700円	2,800円

◎補助可能基数やその他詳細については、下記にお問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ
 税務住民課環境衛生係
 ☎82-2111（内線123）

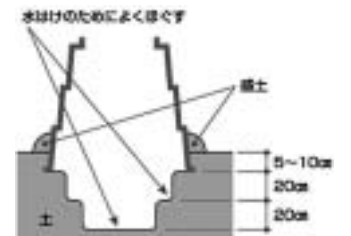
★コンポスター容器の使い方

※コンポスターの誤った使い方をすると臭いと虫の発生原因になります。

そこで、正しいコンポスターの使い方を紹介致します。

◇日当たりは良いですか！

なるべく日当たりが良い所の土を耕し、地中5～10センチ程度コンポスターを埋めてください。



図のように地面を掘り起こして設置すると生ゴミに含まれる水分が土に吸収されやすくなるので、より一層の減量効果と長期間にわたる使用が可能です。

粘土質・岩盤は、水分の除去が適切に行われないので、生ゴミ処理には不向きですが、こういう場所で使用する場合は、かならず盛り土等を施した上にコンポスターを設置してください。

◇ゴミ投入前に

設置が完了したら、コンポスターのフタ裏側に専用の生活害虫駆除剤

を設置し、フタをして2～3日密封し、十分本体内に薬剤を蒸散させてからゴミを投入すると害虫の発生を効果的に抑えることができます。

◇ゴミの分別をしっかり！

生ゴミ処理を効率的に行うためには、生ゴミの水分をよく切ること、発酵・分解に適さないゴミを入れないことが重要です。発酵・分解に適さないゴミとしては、主に金属やプラスチック、ビニール、ガラス、貝殻等が挙げられます。

◇投入時の注意点

生ゴミ処理は、水分過多を嫌うので、十分水切りをした生ゴミを入れましょう。

生ゴミの水分調整および発酵を促進させるために、時々コンポスターにスコップ一杯程度の土を入れて、ゴミと混ぜ合わせましょう。

水分が多すぎてコンポスター内の生ゴミがベトベトしている時は枯れ葉・わら・細かいダンボール片等を投入して水分調整しましょう。

※生ゴミ処理において悪臭や害虫の大量発生等の問題で断念するケースがありますが、その大部分が、上記の作業を怠った事が原因と言えます。

その他にも発酵促進脱臭剤や生活害虫駆除剤を定期的に使用し、コンポスターを適正に活用しましょう。

保健だより

蒸し暑くて過ごしていくこの季節。そのうえ「だるい」「食欲がない」といった夏バテになってしまったらますますつらいものです。食事のとり方一つで、暑さに負けない体になる!!おいしくて無理なくできる4つの知恵、ぜひお試し下さい。

1・夏野菜で体の中から涼しくする

旬の食べ物には、私たちの体を自然と助けてくれる作用があります。 たつぷりと太陽を浴びた夏野菜はビタミン類が豊富で、夏に停滞しがちな新陳代謝を促進してくれます。また体を冷やす作用があるものが多いと言われています。



2・ビタミンB1で疲れをとる

ビタミンB1はエネルギーや老廃物の代謝不良をととのえ、疲れをとってくれます。さらに、気温が上がるとビタミンB1の消費量が増えるとも言われていますので特に不足しないよう意識してとりましょう。



豚肉、うなぎなどに含有量が多いのですが、玄米や胚芽精米、種実類にも多く含まれています。にんにくやねぎ類などの香味野菜がビタミンB

1の利用効率をアップしてください

豚肉の醤油煮

材料/作りやすい分量	①豚肩ロースかたまり肉
	400〜500g
a	長ねぎ(青い部分)
	4〜5枚
	生生姜(薄切り)
	10粒
	酒
	1/3カップ
	醤油
	大さじ3
	砂糖
	小さじ1
	長ねぎ(白髪ねぎ用)
	50g
	大葉
	4枚
	レタス
	適量
	ゆずこしょう
	適量



1、豚肉は半分になり、煮くずれないようにたこ糸で縛って熱湯に入れ、10分位茹でる。
2、厚手の鍋に①の肉とaを入れ、肉が2/3隠れるくらいまで水に注いで火にかける。煮立ったら弱火にし、表面に紙タオルをかぶせ、ふたをして30分煮る。上下を返してさらに30分煮て火を消して冷めるまでおく。
3、肉を薄切りにしてねぎは白髪ねぎとともにレタスや大葉

で包み、ゆずこしょうをつけて食べる。
*じっくり煮込んだ柔らかい豚肉を香味野菜とともに...

3・水分補給は多すぎず、少なすぎない

体温調節のために大量の汗をかき夏は、水分補給がとても重要になります。体内の水分が不足すると、血液が濃度を増して全身にスムーズに循環しなくなり、だるい、疲れやすい、集中力が落ちるといった症状を引き起こします。さらに発汗が抑制される為、熱が体にもたつて頭痛やめまい・発熱などの症状を招いてしまいます。そこで「毎食、水やお茶を飲む」「外出前に水分をとる」「大量に汗をかいた時は十分な水分補給をする」などを心がける。ただし、冷たい飲み物をがぶ飲みするのは逆効果。胃酸が薄まったり、胃が冷えたりして、消化吸収能力の低下、食欲不振の原因になります。

甘いジュースや炭酸飲料は大量に飲むと糖質のとり過ぎで血糖値が上昇し、食欲低下につながります。ビールは利尿作用があるため、短時間に大量の尿が排出され、かえって脱水を促してしまいます。
また、スポーツで大量に汗をかいた時には、水分とともに汗で失われた塩分を同時にとるようにします。
ミネラルを含むスポーツ飲料



やひとつまみの塩を加えた水をおすすめします。

4・めんは具だくさんにする

のど越しのよいめんはおいしく感じられますが、そればかりでは栄養不足。糖質代謝に必要なビタミンB1も不足し、疲労感が増してしまいます。ですから、めんの中にはせん切り野菜や卵、ゆでた肉などを添えて、具だくさんを心がける。めんはごはんよりも食べやすいので食欲のない時にはお勧めです。ピリ辛風味にすると食欲をそそり、新陳代謝も促進します。

納豆そば

材料/2人分	①納豆
	60g
	柴漬け(みじん切り)
	大さじ2
	乾そば
	200g
	おろし大根
	大さじ4
	卵
	2個
	小ねぎ
	適量
	めんつゆ(ストレートタイプ)
	2/3カップ

作り方
1、柴漬けをみじん切りにして納豆と混ぜる。
2、そばをたつぷりの熱湯で袋の表示どおりに茹で、冷水にとってヌメリをとり水気を切る。
3、器にそばを盛り、めんつゆをかけ、①、おろし大根、卵をのせ小ねぎを散らす。
*納豆や大根は消化を助け、そばはビタミンB群が豊富です。

成人病検診のお知らせ

実施日 8月28日(月)～9月1日(金)5日間(受診日ごとに地区割りしますので、受診案内をよくご覧下さい。受診票は、各行政区の家族の健康を守る会委員より配布されます。)
対象者 30歳以上の町民(今年度30歳になる方も対象になります。)
会場 保健福祉センター
受付時間 午前9時～11時30分
料金 500円
検査内容 血液検査・尿検査・身長・体重・体脂肪測定・問診・血圧測定・診察・心電図

その他
・厚生労働省の指針により、平成14年度から5年間の予定で、C型肝炎ウイルスの検査を実施しています。
・C型肝炎ウイルス検査の対象者については、節目の年齢の方(40～70歳までの5歳刻みの方)、過去に肝機能の異常を指摘されたことのある方等で、この他の対象者については、受診票の封筒に記載していますので、よくご覧下さい。
・28日(月)に肺がん(結核)検診を追加で行います。まだ検診を受けられていない方は、直接保健福祉センターへお越し下さい。(午前9時～11時30分)
・転入等で受診票が配布されていない方でも、対象であれば受診できますので、保健福祉センターへお越し下さい。

子育て支援センター「親子音楽あそび」のお知らせ

親子で楽しく参加できる講座を予定しています。一緒に歌ったり、踊ったり、楽器を使ったりとても楽しい講座です。ぜひご参加ください。
対象 親子ならどなたでも
日時 8月25日(金)午前10時～午前11時30分
内容 親子音楽あそび
講師 元カワイ音楽教室講師 大泉 千晶先生
参加人数 15組程度(予約制)(8月1日から受付けをしますが、先着順となります。)
申込み・お問い合わせ 東川町地域子育て支援センター

在宅障がい児(者)巡回歯科保健指導事業について

上川保健所では在宅の心身障がい児(者)を対象として、歯科疾患の予防や早期対応を図るため歯科健康診査・フッ化物塗布事業を行うことになりました。
在宅療養者で身体障がい者手帳1～3級または療育手帳Aをお持ちの方で、訪問を希望される方はお問い合わせください。
お問い合わせ 保健福祉課保健指導係

8月 August

保健カレンダー

お問い合わせ●保健福祉課保健指導係

【8月分】

- 4日(金) もぐもぐ教室 **申込制** 13:00～14:00
乳幼児健診 13:30～
(通知者以外は14:30～)
- 8日(火) リハビリ教室 13:30～15:30
- 17日(水) 乳幼児予防接種
三種混合 13:45～14:00
B C G 14:30～14:45
麻しん・風しん 15:15～15:30
- 21日(日) 子育て相談 **予約制**
- 22日(月) リハビリ教室 13:30～15:30
- 24日(水) リハビリ教室(理学療法士による指導) **予約制**
- 28日(日)～9月1日(金)
成人病検診 9:00～11:30

※会場は保健福祉センターです!

<地域子育て支援センター> ☎82-5100

<親子遊びの体験教室> **予約制**

- 4日(金) テーマ「七夕かざり」……10:00～11:30
- 11日(金) テーマ「1・2歳児さん絵の具あそび」…10:00～11:30
<遊びの広場>(毎週月・火・水曜日プレイルーム開放) …9:00～12:00
1日・2日・7日・8日・9日・21日・22日・23日・28日・29日・30日
14日・15日・16日はお休みとなります。

※会場は幼児センターです。

申込み・お問い合わせ 東川町地域子育て支援センター

【9月分】

- 1日(金) 成人病検診 25日(月) 子育て相談
- 5日(火) リハビリ教室 26日(火) リハビリ教室
- 8日(金) ごっくん教室 27日(水) 1歳6ヶ月健診
乳幼児健診 29日(金) 栄養教室
- 14日(水) 子宮・乳がん検診
乳幼児予防接種

大雪山の素顔

だいせつざんのすがお

このコーナーでは、山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員など旭岳で活躍する人々をリレーして、季節とともに変化する旭岳の旬のお便りをお届けします。

高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」と言われる大雪山の素顔が見えてくることでしょう。



白鳥の雪渓
(旭岳北面の残雪)

真夏の山を歩きませんか！

子ども達も夏休みのさなか、最も暑い8月の初めは、登山にも適したシーズンです。

天候は比較的安定、7月初めの観光シーズンも一段落、青（ミヤマリンドウ・エゾオヤマノリンドウ）や黄（ミヤマアキノキリンソウ）の花が開き、アカトンボも飛び始めます。

8月も半ばともなると、多くの秋の爽りに出会えます。町の中心地からわずか30kmほどで別世界が見える、といえるかもしれません。

最高峰を含め道内標高ベスト10中8つ（東川単独でも5つ）を抱き、高山植物の花々や噴気などの火山活動を手軽・間近に見られるように『山の町』と言っても良い特長をもつ東川ですが、自然を荒らすことの少ない、まだ眠っている様々な可能性を見出し、活かしていくには、まずこうした時期によく歩き、この山のありようをしっかりつかみ、家族や友人や外からのお客様さんに安全な愉しみ方を伝えられる人が一人でも多くなることではないでしょうか。



裾合平の自然が作った『田んぼ』

旭岳ビジターセンター 菊地 基

☆旭岳ビジターセンター「しぜんあんない」

開催日時 毎日 午後1時30分～

場 所 東川町勇駒別 旭岳ビジターセンター ☎97-2153

内 容 探勝路などセンター周辺を30分から1時間半くらい歩き、館員が旭岳の動植物などの説明を行います。

参加料 300円

その他 事前予約をお願いします。(コース・時間等の相談をいたします)

短歌

遠く住む嫁も短歌を学ぶとふ歌友として共に励まん

短歌の師は歌詠むころ説き給ふ緑そよげる丘に集ひて

玻璃戸打つ風も厨の湯の音も何あらぬ吾の倅せの音

あれやこれ揃えて造る旅支度小さき写真は道づれにして

在るがまま生きよと説きし僧の声心にとどくうなずきて

目覚めざわ浮かんだ歌のすばらしき起されば何処かに消えてなくなり

本日は母の命日やがて来る自分を思い病院へと急ぐ

我が在りし四十余年はうたかたよ忠別ダムは水満たしをり

寂寥は日毎深まり流れゆき夕映えの岡に一人たたずむ

川辺りを素足のままにあゆみゆく話すともなき野の花ありき

日の永き水無月なるに病院の夜明けは遅く今日も雨降り

満開の桜に酔いし老姉妹戦中歌も涙流しつ

河原にはそこだけに通る掟あり地蔵に似たる石をみつける

島にも行かずなまけているうちに罪は花咲きネギは坊主に

俳句

わさび田の水清冽に半夏生

帰省の子地球の裏から手ぶらなり

鮮めしの程良い加減郷里の味

群れ飛ぶはゴッホの鳥か麦の秋

吊り鉢の喜雨なりしや夜明け前

アスファルト喜雨にあたりたるひとつふたつ

閑かなる慰霊の森や合歓の花

一魂にささげし今日の白き薔薇

雨上り麦秋の丘に吾しばし

棚深くいまだ香れる小瓶あり

天上も恋を羨やむ麦の秋

宮坂紫雲
石澤清宏
山口佐知子
山光吐苦
徳光りつ
杉山久美子
澤田久美子
小林露葉
秋山深雪
杉山ひろのり
松山蓉子
青野公花

那須喜美
瓜生昭枝
岡澤チズ子
笹田富士子
永江栄子
岩水ふじえ
清水チヨ
矢沢ますえ
中田治子
宮坂敬子
松倉和子
嶋崎ミエ子
尾池一文子

文化交流館
新刊図書・ビデオ
案内

長すぎる夏休み (児童書)

著: ポリー・ホーヴァート / 訳: 目黒条 / 刊: 早川書房



ぼくはヘンリー。今までは平和な生活を送っていたし、これからも続くはずだった。両親がアフリカへ行くことになり、留守中ぼくの面倒を見てくれることになった2人のおばさんと一緒に暮らすことになるまでは…。一風変わったおばさんたちは突然アメリカ大旅行をすると宣言したのだから、さあたいへん! 夏休みはまだ先なのに、ヘンリーは2人に巻き込まれ、行きあたりぼったりのいいかげんな旅がはじまった。

嫌われ松子の一生 (一般書)

著: 山田宗樹 / 刊: 幻冬舎



主人公、川尻笙 (19歳) は父から、殺されたお婆“松子”の部屋をかたづけよう頼まれ、存在さえ知らなかった“松子”のことを知りたくなる。国立大学出身の才媛で、中学校教師だった松子が最初に直面したのは中学校校長のセクハラの罠。そこから松子の過酷な流転の人生が始まる。男に捨てられ、ソープ嬢になり、人を殺し…。そして最後に松子を待っていたものは…。

ハリ・ポッターと炎のゴブレット (DVD・映画)

ワーナー・ホーム・ビデオ



シリーズ第4作目。世界の三大魔法学校が魔力を競い合う伝統のイベント“三大魔法学校対抗試合”の開催が決定した。しかしなぜか、立候補していないハリ・ポッターが代表の一人に選ばれてしまう。かくしてハリ・ポッターは、火を吐くドラゴンとの対決、深い湖へのダイビングなどの試練に挑むことに。不穏な空気の中、ついに“例のあの人”が蘇り、運命の対決が迫りくる。(157分)

キング・コング (DVD・映画)

ユニバーサル・ピクチャーズ・ジャパン



1930年代初頭のニューヨーク。野心家で大胆不敵な映画監督デナムは、かつてない冒険映画を撮ろうと、誠実な脚本家ジャックと美しい女優アンを加えた撮影クルーを率い危険な航海に乗り出した。ついに幻の孤島“髑髏島 (スカル・アイランド)”へと辿り着いた一行は、さっそく撮影を開始するが、アンが原住民にさらわれてしまう。救出に向かったクルーたちが目にしたのは、伝説のキング・コングだった。(188分)

お知らせ

貸出期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう。(夜間返却窓口もご利用ください。)

飲水思源

いんすいしげん

町長 松岡 市郎

「写真の町」東川町の
応援が続々と!?
出合いを大切に

暑中お見舞い申し上げます。7月は実に訪問者の多い月となっております。全国的に活躍する著名な方々に訪問いただき、「写真の町」東川町が元気になるように応援してくれる。NHKのアナウンサーとして活躍、現在はフリーアナウンサーの青山佳世さん、ミュージシャンのピクニックで活躍し金メダルを得た中村祐造さん、韓国からは1990年に北工学園で学んだ経験のある金延宣さん、金さんは「東川町は第2の故郷」とシンポジウムで語り、感動を呼んだ。ラトヴィア共和国からはバレット銀行のジャネット女士、4月に開設されたラトヴィア共和国の駐日大使館からはヴァイヴアルス大使とゼルメ大使代理。国の大使が東川町を訪問したのはイタリヤ大使の訪問で2番目だと思っ。歌手の小田陽子さん、岩谷時子さん訳詩による「百万本のバラ」を日本で最初に歌った人である。世界の優れた英文作品を翻訳し、演劇作品を手かかっているドラマクリオの先進気鋭の翻訳家、制作者、そして主催者の名和由理さん。NHKの教育番組のピアン講座などでも活躍し、東川町在住の竹田津実先生の原作「子ぎづねヘレン」の映画音楽を担当した西村由紀江さん。WWDジャパン等が中心となつて若手写真家10人が東川町に滞在、写真集の発行と東京で写真展が行われ「写真の町」東川町も掲載される予定とか。7月末から始まる写真甲子園には立木義浩先生を始め多くの審査員、そして写真甲子園名誉顧問の森山眞弓衆議院議員も来ていただくことになっていく。月刊誌などの取材も多く、ぎょうせい発行の「月間ガバナンス」、電源地域振興センター発行の「電気ふるさと」電源地域ニュース、キャンオンが「Cragaine」で「写真の町」東川町の元気の良さを紹介してくれる。更に東京都写真美術館長福原義春氏がパネルドスカッションで語った「東川賞」の素晴らしさが、北海道新聞はもとより朝日新聞でも紹介された。このように「写真の町」東川町を語り、何かの形で紹介し、応援していただけるのは、今まで住民や住民組織の方々が一生懸命に人脈を繋いでくれていたからである。人と人が心で繋がっているから絆は今後も長く大切にしたいものだ。

人のうごき

(6月16日〜7月15日) (敬称略)

お誕生

生まれた子	父	母	行政区
生 藤井 悠翠	貴 慎	万 基子	西町3丁目
麻下 香華	智 基	幸 代	9区
溝口 童生	大 和	祐 子	西町3丁目
井澤 快成	延 友	美 香	17区西町

おくやみ

亡き人	歳	届出人	行政区
松 爲作	90歳	松 豊	西町2丁目
窪田吉太郎	87歳	窪田 信作	34区
原シゲノ	92歳	原 博	西町3丁目

広報の配布に

ご協力いただきありがとうございます。

広報の配布には各行政区役員などの皆様の特段のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

お手数をおかけしますが、今後も引き続き速やかな配付をお願いします。

なお、配付に当たっては次の事項に留意ください。

- (1) 新しく転入された世帯や町内会に加入されていない世帯にも、併せて配付をお願いします。
- (2) 毎月の広報の必要部数に増減があった場合はお手数ですが企画総務課広報広聴係までご連絡ください。

るさつ 探訪

月 曆

八公・八朔・八分目

葉月（陰曆八月の異称）、八月・夏休み八月であり、八月の唄を忘れた 鳩時計（有馬さだ子：どうしん川柳）である。

八公……コントや一口話、落語などで「八、八公」などと呼ばれて出てくる男の名前で、きわめて庶民的な八公さんは「御人好し」といったら言い過ぎか……。



八公といえば、忠犬ハチ公が浮んでくる。主人に忠実な犬のハチ公の美談から現代のペットブーム（といったら語弊があるかも）に至るまで、人も動物も「気がよい」というのは正に気楽で、気の置けない温もりがある。

そういえば、小学生のころに「はち」という猫がいた。実名は三毛猫だったので「さんけ」だったが、鶏小屋に忍び込んでひよこを手に掛けたばかりに、蜂の巣を入れた吠で袋叩きの厳罰を受けて以来は「はち」と呼ばれて悪さをしなくなつたし、玄関の上がり口にある雑巾で足をこすって居間に入る躰も（忘れるとこっぴどくやり直し）身に付けた猫だった。

八朔……八月朔日（陰曆八月一日）の略であり、「田実の節」として収穫を祝う日ともされる。また、「八朔びな・八朔人形」などといって、米の粉などで人形を作つて供える風習もあつたといわれて

いる。

八朔といえば、ミカンの一種で、広島県因島原産の八朔は扁珠形で黄橙色の果皮もむきやすいミカンである。十二月末から一月にかけて収穫するというから、八月ごろの甘味が好まれるのかも……。八朔や 盆に乗せたる 福俵（一茶）となれば、八朔の祝句ともいえるので、田面の節・田実の節につながるであろうが、夏ミカンの八朔との関係を確認したものである。

八分目……はちぶんめ、腹はちぶめというように、何でも控え目に八分くらいにすることである。特に「腹八分」は暴饮暴食をセルフ・コントロール（自制）するキー・ワードであろう。花八分 みな会釈して すれ違ふ（守）のは、賑やかな花見の花が八分咲きで満開までのあと二分に「癒やし」の柔らかさが期待される。

ところで、雨が続いた日に納戸で古い写真類を見ながら、かつての花見を思い出した。神社の桜の幹に寄り添った娘さんたちや仮装行列のなんとも微笑ましい面々、そしてカラーではない花びら等々は「花より団子」のようなスナツ

ブだが、八分咲きの風情が追憶の瞬間を重ねてくれたのである。

再び、腹八分にことよせて、グルメ・飽食・こだわりの昨今にあつては「満腹感や好き嫌いの個人差（この尺度は……）」によつて残りの二分が問題となつてくる。しかも季節感が全く無くなつた日々の食材が豊富な今日このごろ、粗衣粗食に甘んじていた「ふるさと」の暮らしぶり」を懐かしむだけだと、八分目の必要性には誰も目を向けてはくれまい。

八月の八に因んで八公・八朔・八分目の寸積を試みてはみたものの、お八つ（午後のお食）が気になつたり、たまさかの流木アート作りが思うようにうまくいかないで、八つ当たりして投げた小枝の折れ具合を見たりしながら、美味しい八方づゆ（そば・てんぷら・煮物などに使う汁）で夏ばてを防ぎ、ともかくにも九月に向けて八方塞がりにならないよう、お盆の八月を過ぎなくちゃ……。

（元）郷土史編集専門員
尾池 男

人口/7,725人（前月比13人）、男/3,691人（前月比3人）、女/4,034人（前月比10人）
世帯数/3,071戸（前月比8戸）、出生/1人、死亡/6人、転入/27人、転出/9人 【6月30日現在】

※住民登録の手続き上、人口増減と出生・死亡・転入・転出の増減は一致しないことがあります。



本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。
また用紙には再生紙(100%)を使用しています。