

美味しい水と、うまい空気で人とお米が育つまち

ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

東川町景観計画案を縦覧します



10

2006 OCTOBER

No.636



ひがしかわ大写真展より

「た き」
花田 孝子

特集

- 3 | ○東川町景観計画（案）を縦覧します

Town News

- 4 | ○くらし楽しくフェスティバル／新米キャンペーン
○東川中学校吹奏楽部 今年も全国へ
○「君の椅子」贈呈式
○越中踊り（せり込み蝶六）指導者来町
○分館親睦球技大会／各地区で夏祭り開催

特集

- 6 | ○10月から国民健康保険と老人保健が変わります！

INFORMATION

- 7 | ○平成18年度上川管内「命について考える」強調月間

生涯学習情報ネットワーク

- 8 | ○マイプラン・マイスタディ講座受講生募集！
○ほっかいどう絵本フェスティバル開催のお知らせ
○ハロウィン体験講座受講生募集について
○やさしい英会話講座後期の受講生募集について
○各種大会結果のお知らせ
○文化ギャラリー展示のご案内

ペチャクチャカナダ人

- 10 | ○「カナダ人がやってきた！」
英語指導助手（AET）アシュリー・ペトゥルッチ

エイゴのマナビカタ

- 10 | ○第30回「インド人にびっくり」
英語学習指導員 宮地晶子

暮らしの情報ボックス

- 11 | ○年金情報
○特定公共賃貸住宅の入居者を募集します
○町営バス「北忠別線」運休便を再開
○社協通信
○もっくるニュース
○保健だより ほか

INFORMATION

- 19 | ○一村一雇用おこし支援事業のご案内

保健だより（Healthy Column）

- 20 | ○東川町の生活習慣病の実態！！
○インフルエンザ予防接種の実施について
○子宮・乳がん検診のお知らせ
○「栄養教室」のお知らせ
○保健カレンダー ほか

Culture Lounge

- 22 | ○「追イカケッコ」
旭岳パークレンジャー&ガイドツアークラブ
～クウェリ～ 山本 行秀
○短歌・俳句
○新刊・ビデオ案内

町長コラム「飲水思源（いんすいしげん）」

- 23 | ○最高のお米「地場産のお米の消費を！」

ふるさと探訪 月暦

- 24 | ○「十能・十字路・十三里」
（元）郷土史編集専門員 尾池 男

落語独演会

～からだも心もリフレッシュ！～

東川町老人クラブ連合会と高齢者学級では「わらって 笑って わらって」と題して健康づくり講座を行います。

ご近所・お友達を誘い合って多くの皆様の参加をお待ちしています。

日時 平成18年10月6日（金）

開演 午後1時（開場12時30分）

場所 農村環境改善センター

（東町1丁目15番3号）

落語家 桂 才賀 師匠（7代目）

入場料 無料

お問い合わせ

保健福祉課 ☎82-2111 内線507

景観計画(案)を縦覧します (10月2日から15日まで)

美しい東川の風景を守り育てる

東川町は、美しい東川の風景を守り育てる地域づくりが認められ、平成17年3月に東北・北海道で初めて景観法に基づく景観行政団体になり、景観計画策定作業を進めてまいりました。

美しい東川の風景を守り育てる基本計画を基本に、未来の東川町が美しく輝く町になることを目指し、計画内容を検討してきましたが、このほど計画案がまとまりましたのでお知らせします。



冬の大雪山

東川町景観計画案(一部) 景観計画の区域 「東川町全域」 基本理念

「人と自然がおりなす
輝きの大地ひがしかわ」



市街地の花壇

全域における基本方針

①生態系に配慮し、大雪山の山並みを背景に美しい田畑が広がる東川町固有の景観の保全及び形成を図る。

②平地や里山地区の農地・山林・河川など総合的な景観や環境の保全を図る。

③歴史や文化を尊重し、個性と風情のある景観をつくる。

④写真の町・大雪山の伏流水の町に相応しい環境と景観に配慮したまちづくりを図る。

⑤開発行為や建築物の景観・環境への配慮など規制や誘導を行う。
⑥環境や景観教育に力を入れ、住民(事業者を含む)との協働による景観づくりを推進する。

⑦建築物の建築に際しては、東川川住宅設計指針を尊重する。

⑧環境や景観教育に力を入れ、町民参加のもとに生活風景や生物の多様性・固有性を大切にされた暖かみのある景観をつくる。

基本目標

①木を大切に。(樹木を植え、剪定伐採は計画的に行う。)

②無彩色及び素材色を尊重する。
(建物・構築物は原色を使わない。)

③建物・構築物は樹木よりも低くする。(スカイラインの保全と空間の確保。)

④広がりのある空間をつくる。(門塀は生垣以外で設けない。)

⑤デザインを調和させる。(住宅街では既存の車庫等を極力設置しない。)

⑥緑を増やす。(建築などの際は緑化に配慮。)

建築物等の届出(主なもの)

①高さ3メートル又は延床面積50平方メートルを超える新築・増築・改築・外観(色彩含む)の変更行為。

②高さ5メートルを超える広告塔の設置。

③高さ13メートルを超える鉄塔・鉄柱などの設置。

④高さ3メートル以上、200平方メートル以上の土石・廃棄物・再生資源等の堆積

⑤地域森林計画対象民有林以外の50平方メートル以上の面積の樹林地、並木の皆伐



木彫看板

これらの行為は、事前届出制(30日前)となります。

計画(案)については、10月2日から2週間、役場企画総務課(休日(守衛室前))において縦覧の後、1月1日施行の予定です。

ご意見のある方は企画総務課政策室 ☎82-2111(内線226・227)までお寄せください。

また、今後も町民の皆さんが一層美しい風景づくりに取り組まれるようよろしくお願いいたします。



忠別湖

「君の椅子」贈呈式

8月8日、君の椅子実行委員会（森武会長）により、今年生まれた赤ちゃんに木製の椅子を贈る「君の椅子」事業の初の贈呈式が道草館で行われました。

この君の椅子事業は、旭川大学大学院の磯田憲一教授の研究室の学生アイデアにより、今年から始まったものです。

椅子は東京在住の建築家中村好文さんがデザインを行い、東川町在住の家具職人大門巖さんがクルミやナラなどの道産材を使用し製作しました。

贈呈式には、今年1月1日以降に生まれ生後100日を迎えている赤ちゃんと母親13組が参加しました。

製作者の大門さんは「椅子は無塗装ですが、これから家族の思い出や歴史という塗装を塗り重ねていってほしい」と話されていました。

今後、生まれる赤ちゃんにも町が行う3カ月検診の際に、実行委員会から「君の椅子」が贈られます。



越中踊り（せり込み蝶六）指導者来町

「ふるさと創生事業」は地域の方々によるさと東川町をもう一度見つめ直し、先人の労苦やたくましさを理解し、郷土愛を深めてもらうことを目的に行っているものです。

第二小学校の児童は、地区の「富山団体」の伝統文化として行われている越中踊りの保存・普及をすすめています。

今回、この事業の一環として8月25日から27日まで、富山県魚津市指定無形文化財「せり込み蝶六」踊り保存会の先名進さんと廣田俊成さんをお招きし、東川第二小学校越中踊り子供保存会会員に踊りの指導を行っていただきました。

また、27日には、JAひがしかわ「てっぺん祭り」で指導者とともに越中踊りを披露し、多数の来場者から拍手・喝采を受けました。

研修を受けた児童および指導者たちは、これからも地域の住民に踊りの成果を披露することはもとより、地域の伝統文化を広めていく心構えで、保存・普及活動の励みとなる良い研修となりました。



分館親睦球技大会／各地区で夏祭り開催

8月5日に行われた第三地区を皮切りに、13日第一地区・第二地区、14日西部地区、16日中央地区と町内各地域で分館単位の夏祭りが開催されました。

分館毎に趣向を凝らした出店と盆踊り大会が行われ、多くの方々が集まって踊りの輪をつくっていました。

8月20日には町内の各分館の親睦と交流を目的に、今年で34回目となる分館親睦球技大会が開催されました。

分館毎にチームをつくり、ソフトボール10チーム、ミニバレー6チームが参加し、選手相互に交流をはかりながらも、今年の暑さに負けない熱戦が繰り広げられました。

優勝チーム
ミニバレー 第一分館Aチーム
ソフトボール 第三分館



楽しい夏のーコマ



くらし楽しくフェスティバル／新米キャンペーン

去る9月2日、3日の2日間、キトウシ森林公園家族旅行村で「くらし楽しくフェスティバル」が開催され、町内外から2万5千人を超える人々が訪れ賑わいました。

春と秋の年2回行われる、このイベントも今回で41回を数え、回を重ねるごとに賑やかになっていきます。

両日とも好天に恵まれ、フリーマーケットや売店が立ち並び、地元で獲れたトマト、ほうれん草などの新鮮野菜や浜頓別のホタテやカニなどの海産物、日用雑貨、衣料品などが販売されました。また、金魚すくい、ガラポンなどのゲームコーナーも設けられ、会場に集まった人々は秋の楽しいひとときを過ごしていました。

17日には東川で収穫された新米をいち早く食べてもらおうとJAひがしかわ、東川町商工会、東川町観光協会、(株)東川振興公社、東川町共催による東川産「ほしのゆめ」新米キャンペーンが開催されました。

会場内では、お米にちなんだクイズラリー、米粉で作られたお菓子やパンの食堂が開かれ、餅まきや大抽選会で大いに盛り上がりました。



東川中学校吹奏楽部 今年も全国へ

去る9月2日に札幌市で開催された第51回北海道吹奏楽コンクールB編成の部（35名以下）において、旭川地区を代表して出場した東川中学校吹奏楽部が、見事金賞を受賞し全国大会の出場権を勝ち取りました。

全国大会となる第6回東日本中学校吹奏楽大会は10月7日宮城県仙台市で行われ、生徒たちは北海道を代表し演奏を行います。

中学校吹奏楽部の全国大会出場は、昨年に引き続き2年連続3回目となりました。

町、そして日本の未来を支える子どもたちの活躍にどうかご声援をよろしく願います。



10月から国民健康保険と老人保健が変わります！

医療保険制度の改正にともない、10月1日から医療費の自己負担割合・自己負担限度額などが変わります。

◎高齢者の自己負担割合が変わります。

70歳以上（老人保健対象者も含む）の方で、現役並み所得者の医療機関に支払う自己負担割合が変わります。

	《平成18年9月30日まで》	《平成18年10月1日から》
現役並み所得者（※①）	2割負担 ⇨	3割負担
一般・低所得Ⅱ・低所得Ⅰ	1割負担 ⇨	1割負担（変わりません）

※①現役並み所得者……70歳以上（老人保健対象者も含む）の方で、住民税の課税所得金額が145万円以上の人。ただし、前年の収入金額が、高齢者が1人いる世帯で383万円、2人以上いる世帯で520万円未満の場合は、申請により1割負担となります。

◎高額療養費の自己負担限度額が変わります。

同じ月内に同一の医療機関に支払った自己負担額の合計が高額になった場合、自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。その自己負担限度額が変わります。

70才未満

所得区分	現 行		平成18年10月から	
	3回目まで	4回目以降（※②）	3回目まで	4回目以降（※②）
上位所得（※③）	139,800円＋ (医療費－466,000円)×1%	77,700円	150,000円＋ (医療費－500,000円)×1%	83,400円
一 般	72,300円＋ (医療費－241,000円)×1%	40,200円	80,100円＋ (医療費－267,000円)×1%	44,400円
低所得者 (住民税非課税)	35,400円	24,600円	35,400円	24,600円

70才以上

所得区分	現 行		平成18年10月から	
	外 来 (個人単位)	外来＋入院（世帯単位）	外 来 (個人単位)	外来＋入院（世帯単位）
現役並み 所 得	40,200円	72,300円＋ (医療費－361,500円)×1% (4回目以降は40,200円)	44,400円	80,100円＋ (医療費－267,000円)×1% (4回目以降は44,400円)
一 般	12,000円	40,200円	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ (※④)	8,000円	24,600円	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ (※⑤)		15,000円		15,000円

※②4回目以降……過去12ヶ月間に、ひとつの世帯で高額療養費の支給が4回あった場合の4回目以降の限度額。

※③上位所得……国民健康保険料の基礎控除後の総所得金額（課税標準額）が600万円（平成18年9月までは670万円）を超える世帯に属する被保険者。

※④低所得Ⅱ……世帯全員が住民税非課税の方

※⑤低所得Ⅰ……世帯全員が住民税非課税かつ所得金額が0円の方。（ただし、年金収入における公的年金控除額は80万円とします。）

◎出産育児一時金が変わります。

被保険者が出産したときに受けられる出産育児一時金が、現行の30万円から35万円に引き上げられます。

◎人工透析を要する上位所得者の自己負担限度額が変わります。

特定疾病受療証の交付を受けている国民健康保険の70歳未満の上位所得者の自己負担限度額が、現行の1万円から2万円に引き上げられます。

◎食費・居住費の負担が変わります

療養病床に入院する70歳以上の高齢者（長期入院患者）について、食費（食材料費・調理コスト相当）・居住費（光熱水費相当）の一部を自己負担することになります。

ご不明な点は大雪地区広域連合国保老健係（☎82-2111内562・563）または東川町
税務住民課保険医療係（☎82-2111内122）までお問い合わせください。

平成18年度上川管内「命について考える」強調月間

～上川いじめ・不登校等対策会議～

去る8月27日、稚内市において、2人の高校生が、一方の生徒の母親の殺害にかかわるという重大事件が発生しました。このような、大変痛ましい事件が発生したことは、誠に憂慮すべきことであります。

このため、上川管内の各市町村では、9月・10月の2ヵ月間を「命について考える」強調月間とし、『緊急メッセージ』を発出し、学校と家庭、社会全体が一体となって命を大切にする教育の一層の充実に努めていきたいと考えています。

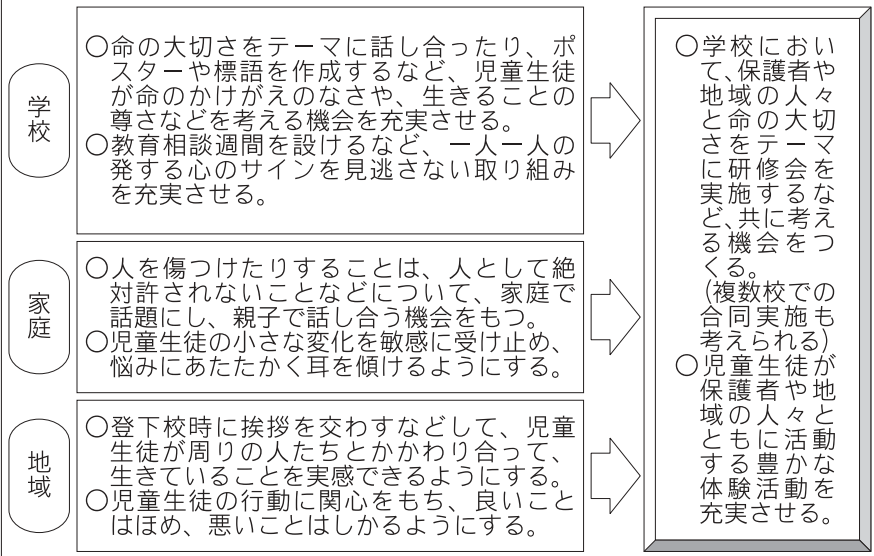
緊急メッセージ

学校、家庭、地域社会が一体となって、命を大切にする取り組みを推進しよう！

ねらい

- ①児童生徒に自分の命、他の人の命それぞれの尊さを理解させる。
- ②人を傷つけたり危害を加えたりすることは、人として絶対に許されないことを強く認識させる。

期待する取り組み



東川町での取り組み

東川町教育委員会では、先般、各学校を通じて緊急アピール「かけがえのない命を大切にするために」を児童生徒、保護者等へ発信し、「命の大切さ」について語りかけたところです。

昨年度、全町の幼児、小学生、中学生を対象に、「挨拶」「マナー」「しつけ」「礼儀」の4つの約束を設定しましたが、この度、稚内市の事件を受けて、「命」についての項目を追加し、5つの約束としました。

人間形成の基礎づくりを、幼児期からの発達や学びの連続性の中で育ませたいと考えております。

えがおのすてきな東川っ子（5つのやくそく）

～ 小学校1年～3年用 ～

- **あいさつができる 東川っ子**
(相手を見て 元気な声であいさつします)
- **ながよくできる 東川っ子**
(みんなと たのしく生活します)
- **かたづけができる 東川っ子**
(すすんで あとかたづけをします)
- **お話をしっかりきける 東川っ子**
(はなし手を見て しずかにききます)
- **命を大切にる 東川っ子**
(人にやさしい気持ちですごします)

→ (追加された約束)

情報ネットワーク

東川町生涯学習ネットワーク事業

マイプラン・マイスタディ 講座受講生募集!

この事業は、生涯学習時代における町民皆さんの自主的な学習を奨励し、支援するものです。
興味をお持ちの方は、友人等お誘い合わせのうえ、多数応募されますようご案内いたします。

— マイプラン・マイスタディ講座（自主学級） —

◎開催要領

☆学習希望者が仲間（5名以上）を募り、開設申請書（学習計画書を含む）を教育委員会に提出すると開催できます。
☆開設期間は、平成19年3月31日までです。
☆学習分野は、趣味娯楽、家庭生活、文化教養、健康づくり、スポーツなどの分野とします。できるだけ皆さんの希望に沿えるように努めますが、万が一適当な講師が見つからず、講座が開催できない場合はご了承ください。
☆会場は、町公共施設をご利用ください。（学習分野によっては、町外施設も使用可）
☆対象は、一般町民とします。（町内在住または、勤務する者）

◎経 費

☆1講座1回1人500円です。計画回数分を申込みの時に一括納入願います。都合で欠席されても参加料は返却できませんのでご了承ください。
☆講師謝金は、1講座5回を限度に教育委員会で負担しますが、材料等個人に係る経費は自己負担となります。

◎申 込 み

☆教育委員会社会教育課（☎82-2111 内線586）へ、申込みしてください。
☆学習要望等に対する相談も応じます。

◎講座種目（主なもの）

1. 陶芸
2. 英会話
3. 押し花
4. 写真
5. クラフト
6. 染め物
7. 編物
8. 絵画
9. 着つけ
10. 書道
11. 和裁
12. 切り絵
13. パソコン
14. 太極拳
15. 卓球
16. スキー
17. テニソン
18. パンづくり他

町教委では、この「情報ネットワーク」を通して、町民の方々が生涯学習を進めていくための学習、研修、健康づくりに関する情報を提供しています。

また、町民の皆さまの希望や意見を伝えるページとしても活用したいと考えています。こんなサークルを作りたい、また参加してみたい、こんな学習資料、指導者の情報を提供してほしい、こんな事業を計画してほしいなど、広く取り上げていきたいと思っておりますので、どしどしご意見・ご希望をお寄せください。
連絡先/右記の各施設担当までお願いします。

「みんなでつくるうあったか」標語
(平成17年度入選作品)

優秀賞 高校生の部
育てよう つよ心と 思いやり
(東川高 2年 谷内 拓也)

10月の教育相談

相談日 18日(水)
時 間 午前10時～午後4時
相談要領 電話相談(来室可)
専用電話 ☎82-4225



社会教育

TEL.82-2111

ほっかいどう絵本フェスティバル開催のお知らせ

ブックスタートや読書活動、子育て支援等のボランティア関係者を対象とし、ボランティアの情報交換やネットワーク作りを目的として開催します。

読み聞かせパフォーマンス、創作体験などを計画しております。

興味のある方はご参加ください。

期 日 10月29日(日)10時～15時30分

会 場 北海道立青年の家(深川市音江町2丁目7番1号)

申込み 特に制限はありません。

参加料 無料

お問い合わせ 北海道教育庁上川教育局社会教育指導班☎46-4953(直通)または教育委員会社会教育課

☎82-2111(内線586)

公民館

TEL.82-3200

ハロウィン体験講座(めだかのクラブ特別体験講座)受講者募集について

外国の大きな行事であるハロウィンについて体験学習をします。

開催日時 10月15日(日)午前10時～12時

場 所 東川町農村環境改善センター(東町1丁目15-3)

対 象 者 東川町にお住まいの幼児、小・中学生、保護者

参 加 料 1人300円

講 師 アシュリー・ペトルッチ(東川町AET)及びアシスタント

主 催 東川町公民館

お問い合わせ 公民館総務係 ☎82-3200

やさしい英会話講座(初級・中級)後期の受講者募集について

受講対象者 一般町民及び町内に勤務されている方

受講定員 各20名程度

受講料 1講座(1回につき500円)

申込み 公民館総務係 ☎82-3200

●初級講座日程(講師:イングハム・ガブリエル及びアシスタント)

講座開設日	時間・場所
10月	3日・17日
11月	7日・21日
12月	5日・19日
1月	9日・23日
2月	6日・20日
3月	6日・20日

●中級講座日程(講師・アシュリー・ペトルッチ)

講座開設日	時間・場所
10月	5日・19日
11月	2日・16日
12月	7日・21日
1月	11日・25日
2月	1日・15日
3月	1日・15日

海洋センター

TEL.82-4600

平成18年度北海道卓球選手権大会(カデットの部)兼全日本予選会(9月9～10日室蘭市)入賞結果

(中学2年生以下、14才以下ダブルスの部)
三浦恵斗・室利貴也組(北海道卓球ランキング第4位)
全国大会出場(徳島県鳴門市)へ

第22回東神楽教育長杯少年野球大会(7月22日東神楽小学校グラウンドほか)

入賞結果
準優勝 東川大雪野球少年団(5年生以下チーム)



ガンバリました

旭川軟式野球連盟南支部秋季大会(9月2日～3日東川町民運動公園、9日～10日旭川ドリームスタジアム)

入賞結果
第3位 東川大雪野球少年団(6年生チーム)
第3位 東川大雪野球少年団(5年生以下チーム)

文化ギャラリー

TEL.82-4700

展示のご案内

- 9月26日(火)～10月9日(月)
◇写団かんじき写真展
◇北海道二科会写真展
- 10月11日(水)～10月26日(木)
◇久保田富弘写真展「中曾根康弘の1806日」
- 10月28日(土)～11月12日(日)
◇第36回町民総合文化祭作品展



写団かんじき写真展より「まつり」
今崎 雅仁

ペチャクチャカナダ人

英語指導助手

アシュリー・ペトルッチ



カナダ人がやってきた！

東川町の皆さん、こんにちは。あなたの町の新しい英語指導助手アシュリー・ペトルッチです。カナダのアルバータ州カルガリーから来ました。

カルガリーは東川の姉妹都市キャンモアから車でたった45分のところにあります。

日本で英語を教えるというこの仕事に応募したときには、1年後北海道の真中でこのコラムを書くことになるとは思いませんでした。

でもこの町に来てまだわずかですが、とても親切な人がいっぱい素敵な町だとすぐわかりました。

カナダに友だちや家族を置いてくるのは簡単なことではなかったけど、東川町の人たちの一員になれる機会を楽しみにしています。生徒たちに会ったらこれから一年は勉強だよ、でも楽しくなるよって伝えたいとわくわくしています。

日本は魅力的な国ですから、みなさんからできるだけ多くのことを学びたいと思っています。またみなさんもカナダのことについてなんでも気軽にたずねてくださいね。

"A Canadian Arrives..."

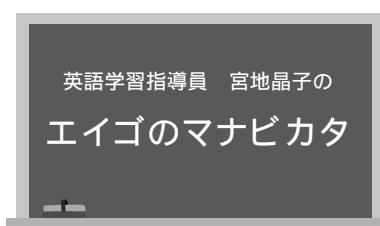
Hello Higashikawa! My name is Ashlee Petrucci and I am the new AET in your town! I am from Calgary, Alberta, Canada - which is only a forty-five minute drive from your sister town Canmore!

One year ago I applied for an English-teaching job in Japan. I never imagined that I would find myself in the middle of Hokkaido, writing this column. It's only been a short time since my arrival and it is already clear that Higashikawa is a lovely town, full of very kind people.

While it is difficult to leave my friends and family in Canada, I look forward to the opportunity to become part of Higashikawa Town. I am excited to meet the students and assure them that the upcoming year will be educational ... yet fun!

Japan is a fascinating country and I hope to learn as much as possible from all of you. At the same time, please feel free to ask me any questions about Canada!

そこで政府が定めた公用語がヒンディー語と英語です。イギリスの植民地だったという歴史もあるのでしよう。育った階級(カースト)にも寄りますが、インドでは英語しか話さないという人が少なくありません。彼らは米国企業が人件費節約のためコールセンターを置くほどなまりのない英語を話します。電話で商品を注文している人は米国内でしているつもりが、実は遠くのインド



第30回

インド人にびっくり

人と話しているという具合。さて、今回の受賞者も英語のみで夫婦間の会話も全て英語でした。一人娘も英語で教育を受けており、漫画だけはヒンディー語で見せているとか。「英語とIT(パソコン)はこれからは絶対必要」と力説していました。ところでこのご夫婦、大の日本びいきで谷崎潤一郎を知人にも配るほど愛読(もちろん英語で)しています。東川町の人たちのもてなしは、まさに日本人の繊細さと緻密さそのものだ、と絶賛していました。私が「それでも今の若い人はね」と言うと「谷崎を読ませなさい。日本人であることに誇りを持たない」と。お土産に買ったのもチューブ入りわさびとたくさんに甚平。甚平は浴衣よりずっと実用的で涼しいとか。うーん、インド人に会って日本の良さを知る。ああこりゃ一本取られたなあ、という感じです。



暮らしの 情報ボックス

- 東川町役場 82-2111
- 改善センター(公民館) 82-3200
- 文化交流館 82-4245
- 文化ギャラリー 82-4700
- B&G海洋センター 82-4600
- 町立診療所 82-2101
- 大雪消防組合東川支署 82-2310
- 道草館 68-4777

10月

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	⑦
⑧	⑨	10	11	12	13	⑭
⑮	16	17	18	19	20	⑳
㉑	22	23	24	25	26	㉒
㉓	29	30	31			

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	④
⑤	6	7	8	9	10	⑪
⑫	13	14	15	16	17	⑱
⑲	20	21	22	㉓	24	㉕
㉖	27	28	29	30		

10月のこよみ

- 8日 2006町民スポーツフェスタ(9日まで)
- 23日 まちづくりトーク21(第1コミセン)
- 25日 まちづくりトーク21(第2コミセン)
- 26日 まちづくりトーク21(児童館)
- 27日 まちづくりトーク21(西部コミセン)
- 28日 第36回町民文化祭(11月5日まで)
- 29日 第一小学校学芸会
- 30日 第三小学校学芸会
- 30日 まちづくりトーク21(改善センター)
- 11月 5日 東川小学校学芸発表会
- 12日 第二小学校学芸会

税務住民課住民相談年金係

年金を受けている方は、

こんな時には、こんな手

続きが!?

◆誕生日の月には

年金を受けている方が毎年1回、誕生日に必ず提出しなければならぬのが「現況届(年金受給権者現況届)」です。

この届は、年金を引き続き受けるための権利があるかどうかを確認するためのものですから、「現況届」を提出しないですと、提出されるまでの間、年金の支払いが一時的に止まることとなりますのでご注意ください。

「現況届」のハガキは、毎年誕生月の初め頃に、社会保険業務センターからご自宅に直接郵送されますので、「氏名・住所」など必要事項を記入の上、必ず誕

生月の末日までに、社会保険業務センターに到着するように切手を貼って返送してください。

◆住所や年金の受取場所を変更するとき

年金は、希望した金融機関や郵便局で受け取ることができますが、現在年金を受け取っている金融機関等から他の金融機関等に変更する場合は、役場にあります「年金受給権者住所・支払機関変更届」を社会保険事務所に提出しなければなりません。住所を変更した場合も同じように、住所支払機関変更届の提出が必要となります。

「住所・支払機関変更届」を提出しないでいると、年金の支払額をお知らせする通知書が届かなかつたり、希望する金融機関等で年金を受け取ることができない場合があります。

年金を受け取る金融機関等を変更する場合は、その金融機関等において「預金通帳の記号番号(口座番号)等」について「年金受給権者住所・支払機関変更届」に証明を受ける必要があります。詳しくは、住民相談年金係までお問い合わせ下さい。

◆年金証書をなくしたときなどは

「年金証書」を汚したり、なくしたりしたときは、「年金証書再交付申請書」を社会保険事務所に提出して再交付を受けておきましょう。

「年金証書」は、年金を受ける権利のあることを証明するものです。各種の届出や年金相談のときに必要になりますので、大切に保管しておきましょう。

免除等の申請期間が10月 末まで延長!!

一時的な経済的理由で保険料が納付できない場合の「免除(一部免除)・若年者納付猶予・学生納付特例」制度がありますが、今年度に限り、申請期間が平成18年10月末まで延長されることとなりました。

平成18年10月末までに申請した場合に承認と認められる期間

免除(一部免除)・若年者納付猶予:平成17年4月〜平成18年6月まで

学生納付特例:平成17年4月〜平成18年3月まで

申請を忘れていた方は、是非この機会に手続きをしましょう。お問い合わせ 旭川社会保険事

務所 ☎26-4488 (直通) または役場税務住民課住民相談年金係 ☎82-2111 (内線122)



10月1日から7日まで 「全国道路標識週間」

全国道路標識週間は、道路標識に対する関心を高め、標識の果たす役割を理解していただくことを目的としています。

親しみとらえるおのいのある標識整備を進めており、道路案内や安全走行の充実を図っています。が、一層分かりやすいものとするため、皆様からのご意見やアイデアをお待ちしております。

お問い合わせ 旭川開発建設部 道路第2課 ☎32-1111 または旭川土木現業所道路建設課 ☎46-5111



税務住民課住宅下水道係

特定公共賃貸住宅の入居者を募集します

受付期間 10月2日(月)～20日(金)
受付場所 税務住民課住宅下水道係窓口

●家族向け特定公共賃貸住宅募集団地① 南団地B2棟
場所 南町1丁目7番

(2)世帯の収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方又は、入居後所得の上昇が見込まれる方

※状況によって変わる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

●単身者用特定公共賃貸住宅募集団地② アヴニールI
場所 西町1丁目9番

※選考委員会で決定されなかった場合は公開抽選会を開催します。開催日は未定です。

入居予定日 11月上旬
敷金 家賃の3カ月分
お問い合わせ 税務住民課住宅下水道係

都市建設課管理係
町営バス運休便を再開

6月1日から運休しておりました北忠別線第6便(道草館前19時08分発)につきましては、10月2日より運行を再開いたしますのでご利用ください。

旭川行政評価分室
一日合同行政相談所の開設

10月16日から22日までの「行政相談週間」の一環として、旭川行政評価分室では一日合同行政相談所を開設いたしますので、ご利用ください。

お問い合わせ 旭川行政評価分室



国際青少年研修協会
小学生・高校生のための海外派遣交流キャンプ参加者募集

日本の子供たちがホームステイや野外活動を通して、海外の生活文化や自然とふれあうことで子供たちの育成を図ります。

定員 グラム25名、オーストラリア20名、フィジー15名
対象 グラム(小学校3年生～中学校3年生)、オーストラリア(中学校1年生～高校3年生)、フィジー(小学校4年生～高校3年生)

全国高等専門学校ロボットコンテスト2006北海道地区大会開催します
今年で19年目を迎えるロボットコンテスト。学生たちの自由な発想で「自らの頭で考え、自らの手でロボットを作る」ことを基本に、アイデアに溢れるロボットが競いあいます。

羽衣音楽祭開催される
8月20日に行われた羽衣音楽祭は、夏の風物詩としてすっかり定着し、今年で11回目の開催となりました。



おどって踊って

当日は、天候に恵まれ演奏者と観客が一体となって音楽を楽しむ光景が見られ、各バンドとも熱気あふれる演奏を繰り広げていました。

飲酒運転は絶対にダメ! 秋の輸送繁忙期の交通安全運動
運動の重点 スピードの出し過ぎと過労運転の防止
薄暮時の高齢者の交通事故防止
チャイルドシートとシートベルトの着用の徹底

10月は町税並びに道税の納付推進強調月間です!
町では町税(町道民税、軽自動車税、固定資産税)などの滞納圧縮に努めています。また、北海道支庁では、自動車税、個人事業税などの未納者に対する預貯金・給与・自動車等の財産差押さえを実施しています。

平成18年 秋の火災予防運動
運動期間 10月15日(日)～31日(火)
統一標語 「消さないで あなたの心の 注意の火。」
重点事項 ○住宅用火災警報器・消火器を設置しましょう。○灯油など危険物の漏洩点検を行いましょ。

まちづくりトーク21 開催します。

自立したまちづくりを推進するために、これからの政策(課題)や施策および行政の情報を住民の皆さんへ明らかにして理解を得るとともに、地域の課題や住民の皆さんの要望や意見を聴いて今後の行政へ反映させるため、まちづくりトーク21を開催します。

- 開催日程(時間は各会場とも午後6時30分～)
10月23日(月) 第1地区コミュニティセンター
10月25日(水) 第2地区コミュニティセンター
10月26日(木) 児童館
10月27日(金) 西部地区コミュニティセンター
10月30日(月) 農村環境改善センター
●内容(予定)
(1)住民の皆さんから意見をいただく行政からの提案
(2)住民の皆さんからの地域の課題、要望、意見など
●その他
・詳細は、行政区で回覧されます「行政情報」を通じてお知らせしています。
・農村環境改善センター(30日)のみ託児を用意しております。【要予約】(準備の都合がありますので、24日までに申込みください)
●託児申込み・お問い合わせ 企画総務課地域自治推進室広報聴係 ☎82-2111(内線263)



企画総務課政策室
**電源立地地域対策交付金
 で給食施設の空調が整備
 されました**

水力発電施設の立地地域・周
 辺地域で行われる公共施設整備
 や住民福祉の向上に役立てる事
 業に対して交付される電源立地
 地域対策交付金を受け、第一、
 第二、第三の各小学校給食施設
 に空調設備が設置され、より安
 心で安全な給食を児童に提供す
 ることができます。

この交付金は、立地地域・周
 辺地域の発電用施設の設置につ
 いての地元の理解促進等を図る
 ことを目的に、様々な事業に役
 立てられています。

●平成18年度電源立地地域対策
 交付金事業
 ・学校給食施設空調設備設置

企画総務課総務係
**携帯電話番号のポータビ
 リティ(持ち運び)制度
 始まる**

10月24日(火)から携帯電話
 の利用者が携帯電話会社を変更
 しても、電話番号を変えずに従
 前どおりの電話番号を使用でき

イトなどであっても労働保険の
 対象になります。(パート・ア
 ルバイトなどは就業形態によっ
 て労災保険のみが適用)
 まだ、労働保険に加入してい
 ない事業主の方は、労働者が安
 心して働ける職場となるよう、
 速やかに加入手続きを行って
 ください。

お問い合わせ 旭川労働基準監
 督署 ☎51-6101または旭川
 公共職業安定所(ハローワーク)
 ☎51-0176

都市建設課上下水道係
**公園名称が決まりまし
 た!**

広報8月号で募集していまし
 た西町2丁目で現在造成中の公
 園名称に15名のご応募をいただ
 き、ありがとうございます。
 審査の結果、公園の名称は
 『ふれあいグリーンパーク』(東
 町3丁目眞鍋喜美子さん)と決
 定させていただきました。

この名称には「多くの方が
 れあってほしい緑地公園である
 ために」という眞鍋さんの願
 いが込められています。
 この公園は、来年から使用で
 きますが、芝生部分につきまし
 ては8月末頃まで使用できませ
 んので、ご理解ください。

る制度が始まります。

今までのように携帯電話会社
 を変えても電話番号の変更が無
 くなるため、新しい電話番号を
 お知らせする必要がなくなりま
 す。

また、電話番号が変わらない
 ので、携帯電話会社から提供さ
 れるサービスを比較して、利用
 者が自由に携帯電話会社を選択
 することが可能になります。

なお、携帯電話番号のポータ
 ビリティを利用される場合に
 は次のことにご注意ください。
 (1)メールアドレスは引き継げな
 い。
 (2)年間契約などの割引サービ
 スの適用を受けている場合、解
 約に伴う料金が発生する。

(3)電子マネーやコンテンツを引
 き継がない場合があります。
 お問い合わせ 北海道総合通信
 局情報通信部電気通信事業課 ☎
 011-709-2311内線4705

企画総務課総務係
**知っておきたい検察審査
 会**

検察審査員に選ばれたらご協力
 を!
 交通事故、詐欺、おどしなど

の被害にあったのに、検察官が
 その事件を裁判にかけてくれな
 い。どうも納得できない。その
 ような人のために、検察官の行
 なった処分が正しかったかどう
 かを審査する機関として「検察
 審査会」があります。

検察審査会では11人の審査員
 がこの審査をします。審査員は
 選挙権を持つている人の中から
 「くじ」で選ばれることになっ
 ています。

あなたもいつか審査員に選ば
 れることがあるかもしれませ
 ん。審査員に選ばれたときは、
 町民の代表としてこの仕事にご
 協力をお願いします。

お問い合わせ 旭川検察審査会
 事務局(旭川市花咲町4丁目旭
 川地方裁判所内) ☎51-629
 0

●保健だより
**親子ふれあい教室(第2
 クール)のお知らせ**

今年度の当教室第2クール目
 を開催します。
 お子さんとお母さん・お父さ
 んと一緒に遊びを体験する教室
 です。体全体を使った遊びや手
 先を使った遊び、絵本の読み聞
 かせなどの「遊び」体験から、
 少しずつその子らしい成長が見
 えてきます。

親子、子供同士、親同士の

ふれあいを大切にしていく場
 です。どうぞご参加下さい。

対象 概ね1歳6ヶ月〜2
 歳児のお子さんとお母さん・お
 父さん
 参加人数 先着15組程度を予定
 しています。申込みが多数の場
 合はお断りする場合があります
 のでご理解ください。

日程 10月26日(木)・11月
 2日(木)・16日(木)・30日(木)
 時間 午前10時〜11時30分
 場所 保健福祉センター1
 階集団検診室

申込み・お問い合わせ 10月23
 日(月)までに役場保健師 ☎82
 -2111(内線505)へお申込
 みください。

10月は労働保険適用促進
 月間です!

「雇ったら、入る」
 労働者を1人でも雇っている
 事業主は、労働保険(労災保険・
 雇用保険)に加入する義務があ
 ります。

労働保険は、労働者の生活の
 安定や福祉の増進などを図るこ
 とを目的に、政府が直接管理運
 営している強制的な保険です。
 農林水産業の一部を除き、個
 人・法人に関わらず労働者を1
 人でも雇用する事業について加
 入が義務付けられています。

日々雇用者やパート・アルバ

東川町民が選ぶ日本
 ハムファイターズ月
 間MIP賞(7月分)

東川町民が選ぶ月間MIP
 賞(7月分)は、稲葉篤紀選
 手に贈られました。稲葉選手
 は、7月中の全試合となる18
 試合に出場し、打率4割1分
 4厘を誇りファイターズ躍進
 の原動力となりました。

授賞セレブションは8月30
 日に札幌ドームで行われ、東
 川産ほしのゆめ1年分と天人
 峡・旭岳温泉ペア宿泊券が贈
 られました。

今年のファイターズはプレ
 イオフ進出が決定し、おおい
 に盛り上がっています。優勝
 を目指してプレイオフも、み
 んなで応援しましょう!



「写真の町」情報館

INFORMATION

ハローフロムキャンモア写真展、 フォーラムを開催しました!

北海道とカナダ・アルバータ州の姉妹提携25周年、
 東川町とキャンモア町の写真による国際交流の記念
 事業の一つとして、キャンモア町在住のパム・ドイル
 さんと岡本久さんの写真展を9月24日まで開催し
 ました。

この写真展の開催に合わせ、町内在住の小学生と
 一般の方を対象に2部構成でフォーラムを実施しま
 した。

フォーラムでは、キャンモア町における様々な
 日々をつづった作品をスライドにて映写し、町の歴史・
 文化などについて語っていただきました。



また、来賓として来町されたアルバータ州政府在
 日事務所の代表のウィスリー・K・サワツキー氏から
 はカナダの財政状況などのお話をいただきました。

2回のフォーラムで集まった約100人の参加者た
 ちは異国の地キャンモア町のお話に熱心に耳を傾け
 ていました。

さらにお話を聞いた小学生たちの中には積極的に
 英語で質問し、コミュニケーションをとることで、
 東川町と異なる歴史・文化を学びとっていました。

パム・ドイル (Pam Doyle)



カナダ西側全域で発行される新聞のフォトジャー
 ナリストとして勤務。その後、自身の写真の表彰を
 受けたキャンモアリーダー新聞のメインカメラマン
 として16年間勤務。

スポーツ、ニュース、特徴(のある物)、野生動物、
 会社グループ、結婚式、家族の肖像写真、風景、映
 画のスクール写真など多岐にわたる写真を撮影。

2005年 パンプ国際写真コンペ特別賞受賞。受賞
 作品はオンラインニュースサイトであるMSNBCに
 て掲載され、全世界で紹介された。

岡本 久 Okamoto Hisashi
(日本大判写真家協会会員)



1936年 京都市生まれ。
 1972年 カナダ市民権取得。
 1996年 60歳でパイロットを定年退職後、キャンモ
 ア町に移住。B&Bを経営しながら、風景
 を中心に写真を撮影。
 2001年 東川町の通信員となる。以来、キャンモア
 町における様々な情報を提供している。



暮らしの情報ボックス

企画総務課交通安全係
突然の交通事故でも守って
くれる「自賠責保険制
度」

交通事故による死者数は年々
減少傾向にあるものの、事故発
生件数や負傷者数は減少せず、
国民の誰もが交通事故の被害者
にも加害者にもなり得る状況で
す。

自賠責保険・共済は、原動機
付自転車を含む全ての自動車1
台ごとの保有者に、加入が義務
付けられており、全ての加害者
の賠償責任を担保し、全ての被
害者の基本的な賠償を保障する
制度です。

一人ひとりが、自賠責保険制
度の役割・重要性や保険金・共
済金の支払いの仕組みなどを十
分に理解・認識することが大切
です。

自賠責保険・共済の有効期限
は切れていませんか？

自賠責保険・共済は万一の自
動車事故の際の基本的な対人賠
償を目的として、全ての自動車
に加入が義務付けられています
(自動車損害賠償保障法)。

特に車検制度の無い250cc以下
のバイク(原動機付自転車・軽
二輪自動車)は、有効期限切れ

談に応じています。

今月の相談日と相談員は、次
のとおりです。

10月19日 稲井孝子

●保健だより

町立診療所ミニドックの
お知らせ

実施日 11月〜12月の2カ月間
(日程については、チラシでご
確認下さい)

会場 町立診療所
対象者 30歳以上の町民(今年
度30歳になる方も該当します)

※今年度の厚生病院ミニドック
・成人病検診を受診された方
は対象となりません

定員 93名(1日3名)

内容 成人病・胃がん・大腸
がん・肺がん・視力・聴力・眼
底・超音波検査

料金
一般 8,000円
国保加入者 6,500円
農協正組合員又はその家族
6,500円

国保加入者で農協正組合員
5,000円

申込み 家族の健康を守る会の
委員より配布される申込み書に
必要事項を記入し、保健福祉課
保健指導係(電話受付可) ☎82
12111(内線506)まで
締切り 10月27日(金)

や掛け忘れにご注意ください。

なお、自賠責保険制度の内容
はホームページ http://www.ji
bai.jp でご覧になれます。

大雪消防組合東川支署
「救急の日」講習会が開
催されました

9月8日(金)に、東川支署
会議室にて救急講習会を開催
し、町民や町内の事業所等から
44名の方々が受講しました。

当日は、ぴつぷくクリニック院
長の加藤一哉先生が講師を勤め
「最近の救急蘇生のABC」と
題して、心肺蘇生法の必要性と
手順について、スライドを交え
て分かりやすく講演され、事故
や病気で突然心臓が止まってし
まった時は、救急車が来るまで
の間、勇気を出して救命手当て
をすることが大切と訴え、参加
者は迅速な応急手当の必要性を
実感していました。

続いて消防職員の指導で、今
年改正された心肺蘇生法と、最
近ニュースなどでも話題になっ
ているAED(自動体外式除細
動器)を組み合わせた救急蘇生
法の実技講習を行い、受講者は
実際にAEDを使って操作方法

にご家族でご参加下さい。お待
ちします。
対象 家庭にいる親子ならど
なたでも
日時 10月29日(日) 午前10
時〜正午
内容 親子運動会(簡単にで
きる親子運動あそび)
場所 幼児センタープレイル
ーム
持ち物 動きやすい服装、上靴
(参加するお子さん、保護者の
方)
申込み・お問い合わせ 東川町
地域子育て支援センター ☎82-
5100

エキノコックス症検診の
お知らせ

日時
①10月25日(水)午後3時〜5時
②10月26日(木)午後5時〜7時

会場 保健福祉センター
対象地区 17区西町・南町1〜
3丁目・23区・東倉沼・25区・
東雲・上岐登半

対象者 対象地区に住む8歳以
上の方及び、対象地区以外の地
区にお住まいの方で5年間に1
度も検診を受けていない方

内容 検査方法は、採血によ
る血清反応検査です。検査の結
果は約1カ月後に判明します

が、精密検査の必要な方のみ、
結果をお知らせいたします。
その他 この検診は、5年に1
度受診の対象になりますので必
ず受診するようにしましょう。
家族の健康を守る会の委員か
ら配布される受診票を持って、
会場にお越し下さい。

対象地区以外の方も直接、会
場にお越し下さい。

子育て支援センター
家族運動会のお知らせ

親子で一緒に体を動かし、汗
を流し楽しい時間を過ごしませ
んか?
お兄ちゃんやお姉ちゃんも参
加できますので、どうぞお気軽

などを真剣な表情で学んでいま
した。



AEDの実技風景

社会福祉協議会

温かい善意
ありがとうございます

8月15日から9月14日までに
社会福祉事業にご寄付をいただ
きました方は、次のとおりです。

《ご香典の返礼にかえて》

東町3丁目 藤井 スミ 様

16東区 河村 利春 様

13南区 坂井 直志 様

30区 竹内 雅喜 様

今月のくらしの相談日ご
案内

羽衣公園にたくさんの錦鯉
の稚魚をいただきました

旭川市東旭川町上兵村佐藤養
魚場の佐藤敬一様より、今年も
羽衣公園にたくさんの錦鯉の稚
魚をいただきました。

一匹でも多くの鯉が大きく元
気に育つ
よう、大
切に育て
ます。

羽衣公園にたくさんの錦鯉
の稚魚をいただきました

旭川市東旭川町上兵村佐藤養
魚場の佐藤敬一様より、今年も
羽衣公園にたくさんの錦鯉の稚
魚をいただきました。

一匹でも多くの鯉が大きく元
気に育つ
よう、大
切に育て
ます。

羽衣公園にたくさんの錦鯉
の稚魚をいただきました

旭川市東旭川町上兵村佐藤養
魚場の佐藤敬一様より、今年も
羽衣公園にたくさんの錦鯉の稚
魚をいただきました。



米粉屋

米粉屋できました。

みなさんは今年の新米はもう
食べましたか?
今年も天気にも恵まれたおoka
げで美味しいお米が豊作だった
そうです!

ひがしかわのお米は美味しい
と、わざわざ遠方から買いに来
られる方も少なくありません。

道内有数の米どころとしての
ひがしかわの知名度もすごいも
のですね!!

米といえばひがしかわでは米
粉を利用したシフォンケーキや
パン、餃子などが人気ですが、
また新たに「米粉の麺」が道草
館に登場いたしました。

これは「ミルキ&サリハウス」

のイトインメニューにもある

「米麺(ごめん)」の乾麺タイ

プのもので、1分30秒程茹でて

お好みの味付けと具材をトッピ

ングして食べられます。

アイデア次第でいろいろな食

べ方ができるのも面白いですよ
ね。
麺は平麺、細麺の2種類で
す。ぜひ一度ご賞味あれ!!

カムイミントランドへ
ようこそ

とりのまちのイベント情報

旭川市
図書館まつり
●図書館まつり
とき 11月3日(金) 午前10
時30分から
ところ 旭川市中央図書館(旭
川市常磐公園)

内容
①人形劇
午前10時30分〜11時15分
②おはなし会
午前11時30分〜午後0時15分
③絵本の読み聞かせほか
午後1時〜1時45分
④講演「入江祐喜(自然派フラ
ンス菓子「シェ・イリエ」店長)
午後2時15分〜3時15分
⑤旭笑長屋の落語
午後4時〜4時45分
⑥マンドリンコンサート
午後5時〜5時45分
その他

当日は石狩川河川敷特設駐車
場が利用できます。
通常の図書館業務も行います
が、読書室は利用できません。
(詳細) 同まつり実行委員会
(中央図書館内 ☎22-417
4)

地域の福祉、みんなで参加

赤い羽根共同募金に寄せられ
た寄付金は、地域の様々な福祉
活動やボランティア活動の普及
と振興、ハンディキャップを持
つ方々の社会自立の支援などに
役立てられます。
今年も皆様のご協力をお願い
いたします。



10月1日〜12月31日

愛ちゃん と 希望くん
あなたの町の
幸せのために
www.akaihane.or.jp
●赤い羽根データベース「はわっと」をご覧ください。

オータムジャンボ宝くじ
1等前後賞合わせて 2億円

- 1等: 1億5,000万円×26本/前後賞各2,500万円×52本
●1等組違い賞: 10万円×2,574本
●2等: 1,000万円×26本 ●5等: 1万円×26万本
●3等: 100万円×260本 ●6等: 3,000円×130万本
●4等: 5万円×3万9,000本

発売期間 9月25日(月)〜10月13日(金)まで
(1億3,000万枚限定、売り切れ次第終了)
抽選日 10月18日(水)

この宝くじの収益金は市町村の明
るい街づくりや環境対策、高齢化対
策など地域住民の福祉向上のために
使われます。



もっくるニュース

ごみ減量化情報誌
もっくるニュース vol.6
発行 税務住民課
環境衛生係



ごみの減量は、皆さんの取り組みが一番大切です。

ごみの分別収集に取り組み始めた平成4年度の収集量は、燃やせるごみ・燃やせないごみの総排出量1,537ト、うち資源ごみ77ト（リサイクル率4.7%）でしたが、平成17年度には、燃やせるごみ・燃やせないごみの総排出量が2,714トと約1.8倍に、うち資源ごみは278ト（リサイクル率10.2%）で3.6倍になっています。

平成4年度末（H5.3月末）の人口が7,029人、平成17年度末（H18.3月末）の人口7,623人と比べると約1.1倍の人口増加に対し、燃やせるゴミ・燃やせないゴミの総排出量は1.8倍になっています。

年々増え続けているごみは、近年

の生活様式の変化と共に多種多様な形となり、排出量は増え続けている状況にあります。

ごみの減量化は、『混ぜればごみ、分ければ資源』の気持ちで皆さん一人ひとりが分別に取り組んでいただくことしかありません。

そのためには、まず、自分の家から出しているごみの内容を確認して見ることも大切です。

過剰包装になっている物を購入してゴミを増やしていませんか？

使い切れずに賞味期限を過ぎて捨ててしまった物はありませんか？

生ゴミの水分を切らずにそのまま出してしまっていますか？（でき

れば堆肥化に）

「ちょっと分からないものがあるから燃やせないごみ」、「面倒だから燃やせないごみ」となっていないでしょうか？

分ければ資源として再利用され、燃やせるごみや燃やせないゴミの排出量が減るだけではなく、環境を守ることになります。

一人ひとりにとっては小さな取り組みかもしれませんが、東川町全体としてはかなりの効果となります。

品物の購入から分別までのことを考え、ごみの減量に取り組みましょう。

朝9時のロープウェイに乗り、着いた姿見駅の気温は約11℃を、少し肌寒く感じました。しかし、歩き始めると暑く感じられるくらい天気の良い登山日和でした。軽く準備運動をしてから、登山を開始し、標高2290mの旭岳頂上を目指しました。歩くのが早い1年生と3年生のグループ10名が先頭集団でどんどん歩いて行き、後はゆっくり2、3人で歩いて行きました。



姿見展望台で、ちょっと休憩。目指すは、頂上！

8月26日に東川中学校の大雪山愛護少年団の男子13人、女子3人の計16人が北海道の最高峰、旭岳に登りました。東川中学校の先生3人と旭川教育大学のボランティア2人が加わっての登山となりました。

愛護少年団旭岳に登る

まちがど通信

最後は旭岳温泉に入って、疲れを癒して帰りました。
（大雪山自然学校 加藤）

大雪山自然学校の活動報告
(<http://blog.goone.jp/daisetsu> 2005)
で大雪山の山々の状況を紹介していますのでご覧ください



右の登山記録は、今回の先頭グループの記録です。

・ロープウェイ姿見駅	9:20
・姿見展望台	9:28
・6合目	9:43
・7合目	10:06
・8合目	10:18
・9合目	10:38
・頂上 (昼食休憩 11:10まで)	10:45
・9合目	11:22
・8合目	11:33
・7合目	11:44
・6合目	11:55
・姿見展望台	12:11
・ロープウェイ姿見駅	12:33

事業主の皆さんへ

一村一雇用おこし支援事業のご案内

新規開業・新事業展開等により、地域づくりに 貢献する事業に取り組む事業主の皆さんを応援します！

■事業費の2分の1を助成します！

■1人雇うと30万円助成します！

支給を受けることができる事業者

●雇用保険法の適用事業を行う次の法人・個人等であること。

- ①中小企業者 ②中小企業団体 ③NPO法人
- ④その他地域づくりに資する団体

ただし、直近の6カ月間、従業員を事業主の都合により解雇していないこと

●市町村から推薦と支援を受けて、地域づくりに資する次の事業を行うこと。

新規開業・新事業展開等により取り組む、市町村の基本構想又は独自に策定・公表している地域づくり計画等の推進に寄与する事業

●市町村の人口規模に応じて、次の数の常用の従業員を新たに雇い入れること。

3万人以上の市町村 3人以上、3万人未満の市町村 2人以上

※人口1万人未満の市町村については、特例として、雇用人数2人以上のうち常用が1人でも認められる場合があります。

※常用の従業員とは、雇用保険の一般被保険者又は短時間被保険者となる従業員です。

一般被保険者：1週間の所定労働時間30時間以上
短時間被保険者：1週間の所定労働時間20時間以上30時間未満

助成額

■事業費の助成

事業を実施するために必要となる設備投資資金、運転資金、試験研究費・開発費を助成します。

助成率2分の1以内 250万円限度

■雇い入れ(賃金)の助成

事業を実施するために新たに雇い入れた常用の従業員の賃金を助成します。(人数制限なし)

一般被保険者30万円/人
短時間被保険者10万円/人

応募のしかた

■事業計画書の作成・提出

新規開業・新事業展開等により、新たな雇用を創出する事業が対象です。すでに新規開業等に取り組んでいる事業者も、雇用の時期により対象となる場合がありますので、お問い合わせください。

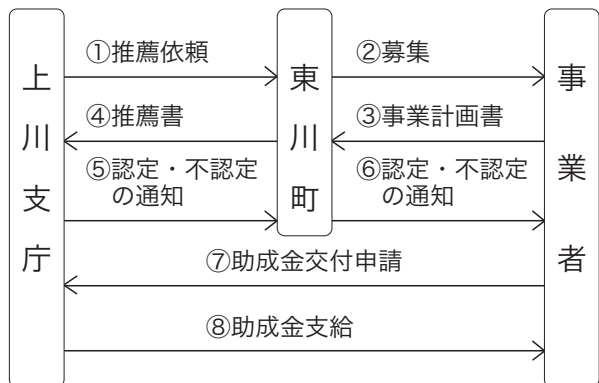
対象となる事業を行う場合は、事前に町に相談してください。

町の推薦と支援が得られる場合、町を経由して事業計画書を知事に提出し、認定を受けて下さい。

(事業計画書の用紙は町及び支庁に備えてあります)

■支給申請

認定を受けた事業計画を実施するために、新たに雇い入れた常用の従業員を3カ月以上継続雇用した日以降に、事業費及び賃金の支給を申請することができます。



事業計画書提出期限

平成18年10月20日(金)

お問い合わせ

東川町産業振興課商工係 ☎82-2111 (内線131)

上川支庁商工労働観光課雇用対策係 ☎46-5939

北海道の関連ホームページ

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/rkr/neo-kotai/okosi/okositop>

保健カレンダー

お問い合わせ●保健福祉課保健指導係

【10月分】

2日(月)～12月29日(金)	インフルエンザ予防接種期間	
3日(火)	リハビリ教室	13:30～15:30
6日(金)	もぐもぐ教室 申込制	13:00～14:00
	乳幼児健診	13:30～
	(通知者以外は14:30～)	
11日(水)	介護教室	13:30～15:30
12日(木)	乳幼児予防接種	
	三種混合	13:45～14:00
	B C G	14:30～14:45
	麻疹・風しん	15:15～15:30
19日(水)	3歳児健診	12:45～13:15
24日(火)	リハビリ教室(理学療法士による指導)	予約制
25日(水)～26日(木)	エキノコックス症検診	
25日(水)		15:00～17:00
26日(木)		17:00～19:00
26日(木)	親子ふれあい教室 申込制	10:00～11:30
30日(日)	子育て相談 予約制	
31日(火)	栄養教室	10:00～12:30
	リハビリ教室	13:30～15:30
※会場は保健福祉センターです！		
<地域子育て支援センター> ☎82-5100		
<親子遊びの体験教室> 予約制		
6日(金)	テーマ「楽器あそび」	10:00～11:30
13日(金)	テーマ「ペープサート遊び」	10:00～11:30
20日(金)	テーマ「1歳児さん紙粘土遊び」	10:00～11:30
<遊びの広場>(毎週月・火・水曜日フリータイム開放) … 9:00～12:00		
2日・3日・4日・10日・11日・16日・17日・18日・23日・24日・30日・31日		
※25日(水)は幼児センター行事のためお休みとなります。		
会場は幼児センターです。		
申込み・お問い合わせ 東川町地域子育て支援センター		

【11月分】

2日(水)	親子ふれあい教室	16日(水)	親子ふれあい教室
	移動献血車来町	17日(木)	子宮・乳がん検診
7日(火)	リハビリ教室	21日(火)	リハビリ教室
9日(木)	乳幼児予防接種	27日(日)	子育て相談
10日(金)	ごっくん教室	29日(水)	栄養教室
	乳幼児健診	30日(木)	親子ふれあい教室
15日(水)	児童相談所巡回相談		

インフルエンザ予防接種の実施について

町では、次のとおり接種費用を補助し、インフルエンザ予防接種を実施しますので、お知らせします。

接種期間 10月2日(月)～12月29日(金) 毎週月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分まで
東川町立診療所(☎82-2101)

実施機関
対象者

①65歳以上の方(65歳になった誕生日から接種できます)
②60歳～65歳未満の方で、心臓やじん臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方(医師の診断書又は身体障害者手帳など障がい程度の1級が確認できるものをご持参下さい)
③15歳以下の方
④上記以外の方は、任意接種で受けることができます。

接種費用 1,000円(①、②、③の対象者のみ)
※ただし、接種期間内に2回目の接種の方は実費(2,500円)が掛かります。
※④の方は、補助対象外となりますので、2,500円となります。

持ち物 健康保険証・運転免許証等身分の証明できるもの

その他 接種を希望される方は直接、診療所にお越し下さい。

お問い合わせ 保健福祉課保健指導係 ☎82-2111(内線504)

子宮・乳がん検診のお知らせ

実施日 11月17日(金)
会場 旭川がん検診センター
(保健福祉センターからバスで送迎します)
時間 午前7時50分(時間厳守)までに保健福祉センターへ集合して下さい。

対象者 子宮がん…20歳以上の女性
(今年度20歳になる方も該当します)
乳がん…40歳以上の女性
(今年度40歳になる方も該当します)

料金 乳がん(X線検査含む) 2,000円
子宮がん 1,500円
超音波 500円
子宮体部(必要な方のみ) 1,000円

申込み 新聞折り込みにて配布される申込チラシ(10月中旬予定)に必要事項を記入し、保健福祉課保健指導係(☎82-2111内線506)まで申込下さい。(電話による受付可)

締切り 10月31日(火)

「栄養教室」のお知らせ

食事の不適切な摂取、運動不足等によりおこる生活習慣病は年々増加が見られます。この教室では「自分の健康は自分で守る」を柱に健康について学習していき身近な材料を使って、調理実習を行い、バランス・味付け等を確認しながら食生活の見直しと健康を考える機会とします。(栄養教室は希望する方のみ食生活改善推進員となる単位を取ることができます。)

対象 町民の方ならどなたでも
日時 10月31日(火) 10時～12時30分位まで
場所 保健福祉センター
内容 「こつこつとろうカルシウム」
講話・調理実習・試食希望者には体脂肪測定

持ち物 筆記道具・エプロン・三角巾
※食材料の一部として参加者に100円の負担があります。

申込み・お問い合わせ 役場栄養士 ☎82-2111(内線505)

保健だより

必見?! 東川町の生活習慣病の実態!!

～健診結果と医療の状況～

○男性は腹囲に要注意!
平成17年度の健診結果から次のことがわかりました。
男性は腹囲、女性は高LDL血症が1位を占めています。
※高LDL血症とは悪玉コレステロールが高い状態で動脈硬化を促進させます。
特に男性の腹囲有所見者(内臓脂肪型肥満)は、受診者全体の41.6%を占めています。これは全道34.8%、全国30.2%に比べてはるかに高い値となっています。

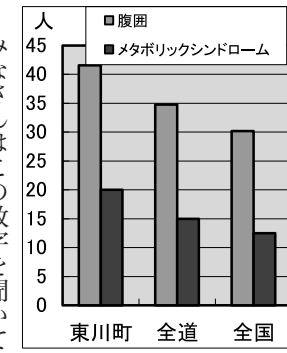
腹囲は今話題のメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の診断基準における必須項目で、男性は85センチ以上、女性は90センチ以上が当てはまります。さらに、高血圧・高脂血症・高血糖のうち2項目が重なるメタボリックシンドロームとなります。

○若年者のメタボリックシンドロームの割合
では、メタボリックシンドロームの人はどのくらいいるのでしょうか? 健診受診者の30、60代の若年者で調べてみました。

男性は20%、女性は1.5%がメタボリックシンドロームです。

みなさんはこの数字を聞いてどう感じたでしょうか? メタボリックシンドロームは、心筋梗塞や脳梗塞など生命にかかわる疾患を発生させる危険性を高めます。それらの疾患は予期せぬ状態で起こり、後遺症として障害が残ったり、時に命をも奪う恐ろしいものです。

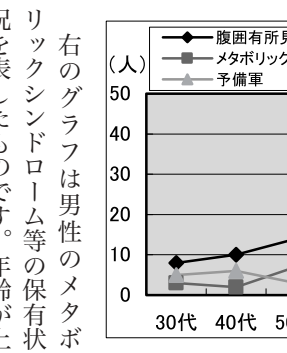
さらに、メタボリックシンドロームと合わせて注目されているのが、メタボリックシンドローム予備軍(内臓脂肪症候群予備軍)です。



した。男性の20%がメタボリックシンドロームというのは全道15%、全国12.5%と比べても高い値になっています。人口で換算すると町内の30、60代の男性人口は約2,000人なので、そのうち400人はメタボリックシンドロームということになります。

右のグラフは男性のメタボリックシンドローム等の保有状況を表したものです。年齢が上がるにつれてどの項目も増えていくのがわかります。さらに、50、60代にかけて増加の伸びが著しいのが特徴です。中高年層で「お腹が出てきた、今までのズボンがはけなくなってきた」というのはよく耳にしますが、まさにそんな方は赤信号です。年を重ねると増えてくることから、若い時から予防することが重要です。

○医療の状況
平成17年5月分の国保レセプトから次のことがわかりました。

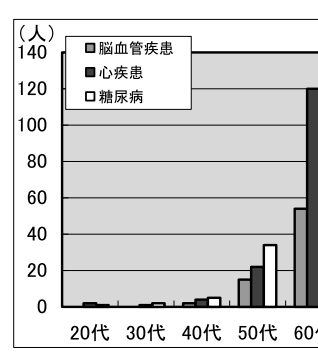


予備軍とは、腹囲有所見で、高血圧・高脂血症・高血糖のうち1項目が重なった状態、つまりメタボリックシンドロームの一步手前ということですが、いくつもの健診項目の異常を持ち合わせた状態、重なりが危険なものです。男性の予備軍は、17.4%いることがわかりました。メタボリックシンドロームと合わせると約40%の方が重なりを持っています。

大切なことは、若いときから健診を受けること、健診結果から生活習慣を変えることです。年を重ねると長年の習慣を変えることがなかなか難しくなるものです。若い時から将来を見据え、予防しましょう。

右のグラフを見ると、健診結果同様に年齢が上がるにつれてどの疾患も増えていくことがわかります。さらに、50代から急激に増加をはじめ、60代では2倍以上に増加しています。

これらの疾患は血管が傷んで障害が起きてくる状態、つまり生活習慣病の最終段階といっても過言ではありません。特に40、50代の働き盛りの年代での発症を防ぎたいものです。



※国保レセプトとは国民健康保険診療報酬明細書のことです。1カ月分のレセプトのうち、71.9%が生活習慣病で受診したものでした。そのうち、69歳以下で脳血管疾患71人、心疾患149人、糖尿病で128人が受診していました(重複あり)。

文化交流館
新刊図書・ビデオ
案内

あしたのねこ (絵本)

文: きむらゆういち / 絵: エムナマエ / 刊: 金の星社



「すてられても ひとりぼっちでも つめたいあめにふられてずぬれになっても きつしあわせなあしたかやってくる 明日をみつめて生きているやせっぽちのねこ。そんな前向きでひたむきなこねこの物語。絵本作家として活躍していたエムさんは35歳のときに失明し作家に転身しましたが、また盲目のイラストレーターとして復活しました。盲目とは思えないほのぼのとした色合いのすてきな絵本です。

ベルマークのひみつ (一般書)

著: 高井ジロル / 刊: 日本文芸社



多くの人が集めた経験のある懐かしのあのマーク。実際どのような仕組みで、どう使われるのか知っていますか? その成立と歴史から、ベルマークで買うことのできる商品の昔と今などのベルマークに関するありとあらゆる情報、現役ベルマーク委員たちによる座談会や「武者小路実篤はベルマーク財団の理事だった」などの雑学ネタまでを満載。子供の頃の思い出もよみがえる一冊。

海を飛ぶ夢 (映画・DVD)

ポニーキャニオン



25歳の時に海で起きた事故で首から下の全身の自由を奪われ、寝たきりの生活を送り続けてきたラモン・サンペドロ。26年間、彼は家族の絆や介護に支えられ穏やかに暮らしてきたが、「自分らしく生きるため」に「尊厳死」という選択を下す。彼を心から愛する人々は、彼の選択に動揺し、葛藤する…。もしも愛する人が死を望んだらあなたは どうしますか? 感動のラブストーリーです。(121分)

ニャッキ ローダカフェ篇 (アニメ・VHS)

ポニーキャニオン



イモ虫のニャッキはマイペースだけど好奇心いっぱい。街のあちこちに出没しては、大冒険をくりひろげ、大ピンチ! なんてことも。友だちはイモ虫のピンクちゃんと、かわいい毛虫のフルール。くわえていつもニャッキやピンクちゃんにちょっぴりを出すワルも登場。のんびりだけどもちよつとシュール、くるくると変わるニャッキの表情がとてかわいいくレイ (粘土) アニメです。(25分)

お知らせ

貸出期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう。(夜間返却窓口もご利用ください。)

飲水思源

いんすいしげん

町長 松岡 市郎

最高のお米「地場産のお米の消費を!」

地球温暖化の傾向にあると報じられているが、春先は一体どこが...と思っていたら、8月に入ってからは好天続き。本当に暑かった。しかし、私たちの体にとっては厳しい暑さでも、私たちの体を守ってくれる稲にとっては最高の天気。「いい稲」なんてジョークが飛び出す。良い秋を迎えられ、豊作祈願は成就しそうである。しかし、昨年のことが頭をよぎる。

昨年は全国、北海道、上川の全てのところで作況指数が101以上となり、過剰米処理対策として集荷円滑化対策が発動された。この対策では米1俵の価格がなんと6,000円程度となり、町全体で80,000千円程度の減収となつてしまった。

今年も上川のお米は餅米を含めて作況は良いらしい。集荷円滑化対策が発動に至らないことを。まずは全国の作況指数が101未満となることを祈願する日々が続く。一方で豊作を念じ、一方では平年作を念じなければならぬ。

今年も新米キャンペーンが行われた。町民はもとより、旭川市民を始め近隣の市町からも多くの人々が駆けつけて

くれた。感謝の気持ちで一杯である。

このキャンペーンに先立つて、「茨城産コシヒカリ、東川産アキタコマチ、東川産ほしのゆめ」を全く同一条件で炊き試し、美味しいものから番号を付けてみた。

全て今年産の新米である。1番目はやっぱり「ほしのゆめ」、続いて「コシヒカリ」、「アキタコマチ」の順。味はどれも五十歩百歩である。東川の生産者の卓越した技術で作られ、食べ馴れたお米が一番である。これからの商品価値の一つにどのような水で生産されているのかも大きな要素になるだろう。

東川のお米は北海道最高峰大雪山旭岳に降った日本一素晴らしい雪の結晶が源、この雪解け水を最初に使つて生産された、まさに大雪清流が源水である。

私たちの体の60〜70%は水だと言われている。私たちは形を変えた産物を通じて「水」を摂取しているのである。「最高の源水で作られたお米が健康に一番」は理にかなっていると思つている。

東川産米に米どころ宮城からも問い合わせがあると聞く。東川産の最高のお米で作られた最高のお米をまずは消費してみよう! 皆様の口コミで消費拡大を!

人のうごき

お誕生

(8月16日〜9月15日)(敬称略)

生まれた子 父 母 行政区
大章 俊輔 正和美知子 17区 西町
佐藤 夏恋 好志 小百合 東町2丁目
傳馬優太郎 淳一郎 朋美 南町2丁目
飯塚 季幸 健男 真里子 35区

おくやみ

亡き人 歳 届出人 行政区
藤井 利男 81歳 藤井 スミ 東町3丁目
石チハル 94歳 石 博 2区 西区
藤 真義 98歳 藤 光義 5区 北区

広報の配布に

ご協力いただきありがとうございます。

広報の配布には各行政区役員などの皆様の特段のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

お手数をおかけしますが、今後も引き続き速やかな配付をお願いします。

なお、配付に当たっては次の事項に留意ください。

- (1) 新しく転入された世帯や町内会に加入されていない世帯にも、併せて配付をお願いします。
- (2) 毎月の広報の必要部数に増減があった場合はお手数ですが企画総務課広報広聴係までご連絡ください。

るさつ 探訪

月 曆

十能 十字路 十三里



灯ひに飛んで 来し十月の 蛇落あぶく
とす(直人) 文字通りの秋であり、
「秋の夕日に 照る山紅葉」の錦
秋の十月である。

十能……火種や炭火を運んだ
り、薪まきや石炭ストーブの灰をすく
つたり、塵取りちりとりに使つたり、そし
て時には豆や薯いもなどの持ち運びに
使つたりした十能は正に十の能力

を持った生活必需品であった。
もちろん今でも愛用家は絶えない
だろうが……。

全部が金属にしたものと、柄えを
木製にして熱の伝導を防止する工
夫をした十能もあり、わが家には
親友の父が自作の飾り付け十能も
あつて……。そういえば、ドロン
コ遊びや砂場遊びに十能を持ち出
して置き忘れたり、落ち葉焚きの
時に柄をこがしたり、更には雪だ
るま作りの用具にしたりした十能
物語が尽きないこのころではある。

十字路……秋の夜の 十字路
やがて 漫ろ岐路(多美也)とは
また人生の並木路を彷彿させる十
七文字ではなからうか。十の字の
形に交差した道は四つ辻よっつ辻ともいわ
れ、その交点に立つて四方を見限
る我が身の思惑が交錯する時、車
社会の現実には「危険なので禁止」
であり、おまわりさんでも必要不
可欠な交通指導に限られる昨今で
ある。

十字路の 落ち葉四方に 舞い
戻る(さやか) アスファルトの鈍
さは確かに秋の色であり、「物思
う季節の十字路は上下左右の四折
を、岐路は左右の二折を示す方向
決定の原点」といわれている。

思えば、自分の適職を決める場
合には十字路型と岐路型の長短を
「とことん納得するまで、といつ
た時間的余裕に裏付けされない」と
後悔する」という、青春時代に恩
師からいただいた教訓は忘れられ
ない。今でも……。

再び、ふるさとの十字路は号と
線、南と北の番地に区画された碁
盤の目が多いので、いわゆる交差
点の交通安全指導が実施されて久
しい。にもかかわらず、左右前後
を確認しないで起きてはいけない
交通事故が多発している。またし
ても「十字路は深慮遠謀の、岐路
は熟慮断行の点・線・面である」
といわれるのも宜なるかなであ
る。

十三里……洒落しやれことばの一つ
で、十三里は九里たす四里で、九
里四里(栗より)うまいサツマイ
モとその焼き芋を「十三里」とい
うのだそうである。

焼き芋といえば、焼き芋屋さん

の声や姿は何処どこへ、どうなったの
だろうか……。あの独得の香味を
知るものにとつては「旬の味覚」
として名高く、愛好者も多いのに
……。

サツマイモ 煮る干す焼くも
里の秋(みゆき)の通り、煮物、
干し芋、焼き芋そして芋焼酎など
と重宝じゆうほうの上もない逸品である。
薩摩芋さつまいもというから鹿児島原産かと
思い込んでいたが、実はアメリカ
が原産国で、日本へは十七世紀に
中国から渡来したという。以来、
品種改良によつて各地特産のサツ
マイモが名物となつているのであ
る。

本道のジャガイモと本州のサツ
マイモは九里四里どころか今やグ
ルメの王様といつてもいい程、そ
のレシピもまた多種多様である。
北と南のイモを比較競争するので
はなく、十三里に因んだ「イモへ
の郷愁」を語るのもまたよからず
やではなからうか。神無月十月に
ことよせて、十人十色の紅葉狩り
から初雪の十一月へと、庭の移り
香を感じながら健気に過ぎなくち
や……。

(元)郷土史編集専門員
尾池隆男

人口/7,726人(前月比1人)、男/3,694人(前月比4人)、女/4,032人(前月比△3人)
世帯数/3,076戸(前月比7戸)、出生/4人、死亡/4人、転入/22人、転出/21人 【8月31日現在】
※住民登録の手続き上、人口増減と出生・死亡・転入・転出の増減は一致しないことがあります。



本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。
また用紙には再生紙(100%)を使用しています。