

美味しい水と、うまい空気で人とお米が育つまち

ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

「乗ったら締めよう！」
「締めて安心」シートベルト



12

2006 DECEMBER

No.638

CONTENTS

Zoom In

- 3 | ○「乗ったら締めよう」「締めて安心」シートベルト

Town News

- 4 | ○ラトビア共和国首相が来町される
○江卸・新忠別発電所完成
○秋の火災予防運動
○第36回町民総合文化祭
○「第16回私たちの身のまわりの環境地図展」東川高校生徒入賞

INFORMATION

- 6 | ○平成19年度新入園児募集のお知らせ

写真の町情報館

- 7 | ○中国大連の写真家が東川町を訪問しました！
○写真甲子園本戦大会参加校からお礼のお便りをいただきました！

生涯学習情報ネットワーク

- 8 | ○クリスマス体験講座の受講者を募集します
○図書まつりを開催しました
○第26回町技バレーボール大会を開催します
○第9回ミニバレー親睦大会を開催します
○大会結果のお知らせ
○文化ギャラリー展示のご案内

ベチャクチャカナダ人

- 10 | ○「納豆は食べられますか？」
英語指導助手（AET）アシュリー・ペトゥルッチ

エイゴのマナビカタ

- 10 | ○第32回「練習は裏切らない」
英語学習指導員 宮地 晶子

暮らしの情報ボックス

- 11 | ○年金情報
○公共施設などの閉庁期間について
○公営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者募集
○代替勤務を対象とした臨時職員の登録
○社協通信 ほか

子育てチャンネル

- 17 | ○「子どもの笑顔は力の源」
幼児センター未満児主任 山方由美子

保健だより (Healthy Column)

- 18 | ○内臓脂肪型肥満
～寒さに負けず「運動」で内臓脂肪を減らそう!!～
○手作り講座のお知らせ
○クリスマス会のお知らせ
○「栄養教室」のお知らせ
○「元気っ子クッキング」のお知らせ
○保健カレンダー ほか

Culture Lounge

- 20 | ○「Slow Snow Life in 大雪山」
旭岳パークレンジャー 青木 倫子
○短歌・俳句
○新刊・ビデオ案内

町長コラム「飲水思源 (いんすいしげん)」

- 21 | ○信じられない？

ふるさと探訪 月曆

- 22 | ○「単・十二支・十二様」
(元) 郷土史編集専門員 尾池 男

ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

12

2006 DECEMBER

No.638



ひがしかわ大写真展より

「旭岳夕映」

横江 憲一

年末ジャンボ宝くじ

1等前後賞合わせて 3億円

- 1等：2億円×74本
- 1等の前後賞各：5,000万円×148本
- 1等組違い賞：10万円×7,326本
- 2等：1億円×296本
- 3等：10万円×7,400本
- 4等：3,000円×740万本
- 大みそかラッキー賞：1万円×74万本

発売期間 11月24日(金)～
12月20日(水)まで

抽選日 12月31日(日)



この宝くじの収益金は市町村の明るい街づくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

「乗ったら締めよう」 「締めて安心」 シートベルト

シートベルトは、あなたの大切な命を守ります！

●「うっかり忘れてた？」「面倒くさい？」「近くだから？」

このような理由でシートベルトをしていない方が多いのですが、あなたが気を付けていても、相手からぶつけられる場合もあります。

また、運転距離にかかわらず事故の危険性があります。

平成17年の道内で自動車乗車中に事故で亡くなった173人のうちシートベルトを着用していない人は93人でした。このうち約6割の59人の方は、シートベルトを着用していれば命をとりとめた可能性がありました。

●後部座席もシートベルト着用！

後部座席は目の前に一見柔らかそうなシートがあり、フロントガラスのある前席よりも安全そうなイメージがあります。

しかし、車が衝突したときはどの席でも同じように衝撃がかかり事故によつては、後部座席の方が大きな被害になる場合があります。

後部座席のシートベルト着用率は、平成17年調査で一般道が8.1%、高速道路が9.8%と運転席の着用率（一般道92.4%、高速道路97.7%）に比べ極めて低く、後部座席同乗者の死亡も24名、車外放出による死者も51名にのぼっています。

また、後部座席に同乗者がいる場合の死亡事故395件のうち、運転席のみ死亡が147件、助手席のみ死亡が65件だったのに比べ、後部座席同乗者のみ死亡した件数は164件と一番多く、後席シートベルトを着用しないことが死亡事故につながるデータが示されています。

車に乗車する場合は、運転席や助手席だけでなく、後部座席でもシートベルトを着用しましょう。

飲酒運転は「しない」「させない」ことを徹底しましょう。

●飲酒運転による交通事故の状況

飲酒運転による悲惨な交通事故が後を絶ちません。飲酒運転の罰則引き上げなどで、法施行後の平成14・15年は飲酒運転による交通事故件数が大幅に減少しましたが、16・17年は減少幅が小さくなっています。

平成17年中の飲酒運転による交通事故の死亡重傷率は、飲酒なしの場合に比べ84倍も高く、事故統計からも飲酒運転が死亡、重傷事故につながる危険性が高いことが示されています。

●罰則の重い飲酒運転

道路交通法では、第65条第1項で「何人も、酒気を帯びて車両等を運転してはならない。」と飲酒運転を全面的に禁止しています。

「酒酔い運転」は、飲酒量やアルコール保有量の多少にかかわらず、酒に酔った状態（アルコールの影響により、正常な運転ができないおそれがある状態）で運転する行為です。

「酒気帯び運転」とは、体内のアルコールの程度が、「呼気」1リットルにつき0.15ミリグラム以上ある状態で運転する行為です。

また、アルコールなどの影響により正常な運転が困難な状態で自動車の走行により人を死傷させた場合には、危険運転致死傷罪の適用を受けます。

●家族、知人など周りの人も十分な注意を

道路交通法第65条第2項では、すべての人を対象に「酒気帯び運転をするおそれのある者に対して酒類提供等の行為をすること」を禁止しています。

また、自分が飲酒運転をしなくても、運転手に飲酒運転をさせたり、飲酒運転を行うことが分かっている人に車両を貸したり、酒をすすめた場合は、処罰される場合もあります。飲酒運転は、死亡事故などの重大事故につながる危険な運転行為です。人の命を奪い、運転した人自身の将来も奪います。「酒を飲んだら車を運転しない」「酒を飲んだ人には運転させない」「運転する人には酒を出さない、すすめない」の3つを厳守しましょう。

飲酒運転は「しない」「させない」

秋の火災予防運動

10月15日から10月31日まで秋の全道火災予防運動が行われました。東川消防では、この運動期間の防火啓蒙として、22日に全分団消防車による防火パレードを実施しました。午後からは消防団員が一般家庭の防火訪問で火災予防のチラシを配り防火を呼びかけました。その後、全職員・団員が第一小学校で模擬火災訓練を実施し、防火水槽からの中継並びに建物への放水を連携して行い、機敏な動作により万一の火災に備えていました。また、少年消防クラブでは16日から一週間、拍子木を手に商店街や住宅街を夜回りし「火の用心」「消さないで、あなたの心の注意の火」と大きな声で防火を呼びかけ、20日には婦人防火クラブと合同でスーパーマーケット前で街頭啓蒙を行い、買物の通行人に「火の元に十分注意してください」と火災予防を訴えました。



火災のない、安全な町を目指します

第36回町民総合文化祭

「風香り・大地豊か・人輝く・文化創造」をテーマに第36回町民総合文化祭が10月28日から11月8日までの期間と11月14日に改善センター・文化ギャラリー・東川中学校体育館などを会場に開催されました。芸術文化を楽しむ町内の子供から大人までのクラブやサークル、個人が各活動で取り組んだ成果を発表する文化祭は、10月28日から文化ギャラリーで作品展示などが行われました。11月3日（文化の日）には改善センターを会場に例年好評の旭川福祉専門学校生による人形劇・オペレッタや町内サークルの発表会などが行われ、親子連れからお年寄りまで多くの方の来場がありました。また、11月14日に中学校体育館で行われた児童生徒音楽の集いには、幼児センターや町内の小中学校の子どもたちによる楽器演奏や合唱が行われました。



「第16回私たちの身のまわりの環境地図展」東川高校生徒入賞

児童生徒の学習意欲の向上を図り、学校の教科を通じて培った様々な力を競い高め合う全国大会に対して、文部科学省が認定する「学びんピック」の1つに社会の教員たちで構成する環境地図教育研究会主催の「私たちの身のまわりの環境地図展」があります。この地図展は自分たちの身近な環境について考えたことや調査したことを一枚の地図にまとめるものです。毎年、旭川市が会場となつて全国から多数の作品が集まっています。今年は、道内を始め本州各地や中国からの出展を含め、1,500点余りの応募がありました。



努力賞
伊藤綾香さん

優秀賞
佐藤 光さん

まちの話題が満載! Town News まちの出来事



懇談風景（右がカルヴィーティス首相）

ラトビア共和国首相が来町される

10月24日に文化交流などを通じて親交のあるラトビア共和国のアイガルス・カルヴィーティス首相が初めて来町されました。当日は7月に来町されたラトビア共和国駐日大使のペーテリス・バイバルス氏他4名で、ラトビア館（東川町進化台）や文化ギャラリーを見学されました。カルヴィーティス首相は、ラトビア館から望む旭岳の眺望に感動されていました。また、中曽根康弘元首相の長男の中曽根弘文参議院議員が、日本ラトビア友好議員連盟の会長を務めていることから文化ギャラリーで開催中の中曽根元首相の写真展を見学されました。松岡町長と懇談されたカルヴィーティス首相は「ラトビアの自治体と東川町が友好提携」を結ぶことを強く勧め、松岡町長も「ラトビア館を名誉領事館とすることと合わせて進めていきたい」と応えていました。



江卸・新忠別発電所完成

10月24日江卸・新忠別発電所の竣工式が北海道電力の主催により江卸発電所構内で行われました。竣工式には北海道電力関係者、地元行政関係者、工事関係者50名ほどが出席し、神職の祝詞に続き玉ぐしをささげ、両発電所の完成を祝いました。江卸発電所は忠別ダムの建設に伴い、忠別川の上流約2.5kmに移設・新築され、最大1万3,800キロワットの発電能力を持つた発電所になりました。この発電所は景観と環境に配慮し、発電所本体は地下に建設され、町道忠別ダム天険旭岳線を走行される方の眺望を確保しています。また、新忠別発電所は忠別ダム直下（東神楽町側）に新設され、最大1万キロワットの発電能力を持つた発電所で、忠別川の4か所目の発電所となりました。



導水水圧鉄管

平成19年度 新入園児募集のお知らせ

幼児センター『ももんがの家』では、平成19年度入園希望者の受付を行います。入園を希望される方は所定の申込み用紙に必要事項を記入のうえ期日までにお申込み下さい。

なお、現在入園されている園児の手続きは不要です。

●短時間型

(1)入園資格 町内に居住をして
いる幼児で、平成19年4月1日
現在、満3歳から満5歳までの
幼児

(2)募集園児予定数(平成18年11
月1日現在)

- ・3歳児 50名(定員50名)
- ・4歳児 24名(定員50名)
- ・5歳児 10名(定員50名)

(3)保育年齢別の区分

- ・3歳児 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた幼児
- ・4歳児 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた幼児
- ・5歳児 平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた幼児

●長時間型
(1)入園資格 小学校就学前の児童で、保護者のいずれも(保護者と別居している場合には乳幼児の面倒を見ている者)が、次の要件に該当することにより保護者等が当該児童を保育することができないと認められた場合が常態であること

- ①昼間に居宅外で労働することが常態であること
- ②昼間に居宅内で当該児童と離れて日常の家事以外の労働をすることが常態であること
- ③妊娠中であるか、出産後間もないこと
- ④疾病や負傷した場合、又は精神や身体に障がいがあること
- ⑤長期にわたり疾病の状態にあるか、又は精神や身体に障がいのある同居の親族を常時介護していること
- ⑥震災、風水害、火災、その他の災害復旧に当たっていること

●長時間型 長時間型保育料は、国から示される保育所徴収基準額表を準用し、前年分(18年度)所得税額、又は前年度(18年度)の町民税額と児童の年齢区分により料金が定められています。(ちなみに平成18年度の保育料は、国から示される保育所徴収基準額表の95%以内で、各階層区分を細分化して負担の軽減を図っています。)

●その他
(1)その他不明な点は、幼児センターにお問い合わせください。
(2)年度内の入園申込みは随時受付しています。
(3)入園説明会は、平成19年2月15日(木)の予定です。
●お問い合わせ 東川町幼児センター ☎82-3400(西4号北8番地)

②土曜、長期休み

イ・午前9時～午後1時30分
ロ・午前8時～午後5時
※家庭の事情に合わせ、最長午前7時30分～午後5時まで保育します。

⑦前項に類するものとして、町長が特に認めたもの

(2)募集園児予定数(平成18年11月1日現在)

- ・0歳児 6名(定員6名)
- ・1歳児 14名(定員18名)
- ・2歳児 7名(定員24名)
- ・3歳児 若干名(4名)
- ・4歳児 若干名(6名)
- ・5歳児 若干名(4名)

※定員は120名であり、年齢別の定員は目安です。

●長時間型 長時間型保育料は、国から示される保育所徴収基準額表を準用し、前年分(18年度)所得税額、又は前年度(18年度)の町民税額と児童の年齢区分により料金が定められています。(ちなみに平成18年度の保育料は、国から示される保育所徴収基準額表の95%以内で、各階層区分を細分化して負担の軽減を図っています。)

●その他
(1)その他不明な点は、幼児センターにお問い合わせください。
(2)年度内の入園申込みは随時受付しています。
(3)入園説明会は、平成19年2月15日(木)の予定です。
●お問い合わせ 東川町幼児センター ☎82-3400(西4号北8番地)

- ・預かり保育
- ①開園日(月～金)
- イ・午後1時30分～午後4時
- ロ・午後1時30分～午後5時

●長時間型
(1)入園資格 小学校就学前の児童で、保護者のいずれも(保護者と別居している場合には乳幼児の面倒を見ている者)が、次の要件に該当することにより保護者等が当該児童を保育することができないと認められた場合が常態であること

●長時間型 長時間型保育料は、国から示される保育所徴収基準額表を準用し、前年分(18年度)所得税額、又は前年度(18年度)の町民税額と児童の年齢区分により料金が定められています。(ちなみに平成18年度の保育料は、国から示される保育所徴収基準額表の95%以内で、各階層区分を細分化して負担の軽減を図っています。)

●その他
(1)その他不明な点は、幼児センターにお問い合わせください。
(2)年度内の入園申込みは随時受付しています。
(3)入園説明会は、平成19年2月15日(木)の予定です。
●お問い合わせ 東川町幼児センター ☎82-3400(西4号北8番地)

●その他
(1)その他不明な点は、幼児センターにお問い合わせください。
(2)年度内の入園申込みは随時受付しています。
(3)入園説明会は、平成19年2月15日(木)の予定です。
●お問い合わせ 東川町幼児センター ☎82-3400(西4号北8番地)

「写真の町」情報館

INFORMATION

中国大連の写真家が 東川町を訪問しました！

11月9日に中国遼寧省のプロとアマチュア写真家で作る「中国大連撮影家協会」のメンバー12人が東川町を訪れました。

今回の撮影旅行は同協会とキャノン中国が企画し、写真甲子園の審査委員で縁のある川名廣義さんの紹介により、自然が豊かで「写真の町」として知られる東川町が訪問先に選ばれました。

交流会は、道の駅「道草館」で同協会と町内の写真愛好家らがそれぞれの作品を紹介し合い、交流を図りました。

町内の写真愛好家らは大連のビル群や樹氷が連なる風景などの作品に、技術もあり風景のスケールの大きさが良く出ているなどの感想を述べました。

同協会の一行は12日まで東川町に滞在し、町内在住写真家の奥田實さんの指導の下、天人峡や旭岳を始めとする自然や町並みなどを撮影しました。

東川町が中国から撮影グループを迎えるのは初めてであり、今回の交流がきっかけで今後も観光を始めとした来町が期待できます。



写真甲子園2006参加選手の声

岐阜聖徳学園大学附属高等学校 牧野里奈さんよりお礼のお便りをいただきましたので、ご紹介いたします。

本戦大会では本当にお世話になりました。

雄大な北海道の大地で、のびのびと写真が撮れたことは、私にとって本当に良い経験となりました。

大会を運営するにあたって、スタッフ・OB・OGのみなさんをはじめとする、本当にたくさんの方々のご協力や支えがあったことと思います。

私たちが選手として写真が撮れる環境をつくることは、本当に大変な事だと思いますが、それを13年間も続けてこられたということは北海道東川町の町民のみなさんの暖かいご協力・ご声援があったからこそだと思います。

そして、私も今回その皆さんと出会うことができ、たくさんのお褒め言葉に触れることができ、そのすばらしさで胸がいっぱいになりました。

4日間という短い間ではありましたが、今回出会ったすべての人達が私にとっては家族のように暖かい存在に思えました。

たくさんの方々とお出会うことができ、たくさん仲間をつくることのできた写真甲子園には感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。



左から2番目が牧野里奈さん

チャリティーコンサート2006
「LIVE de パーティ in
X'mas」の開催について
今年で4回目となるLIVE
de パーティ in X'mas
を次のとおり開催します。
昨年は約300名の来場者があ
り、町内商店等から多数の地
元特産物をはじめとした協賛
品の提供による抽選会も盛大
に開催できました。
今年もクリスマス雰囲気
の中、ライブと恒例となった
大抽選会、商工会青年部協力
によるビールや焼き鳥などの
飲食コーナーと盛りだくさん
の。収益金は東川中学校の部
活動基金へ寄付するチャリテ
ィーとして開催します。
演奏は町内の音楽愛好家6
グループの出演により、約3
時間楽しく進めたいと思いま
すので、皆様の来場をお待
ちしています。
日時 12月17日(日)午後
4時(7時20分終了予定)
場所 東川町農村環境改善
センター大ホール(東町1
丁目15番3号)
アトラクション 大抽選会、
サンタによる子供全員プレ
ゼント(小学生以下)、同施設内
別室でのアニメ上映会
チケットの高校生以上1,0
00円(500円分の飲食券付、
前売・当日券とも)
取扱い フレンドシップなが
さわ、道草館、各協賛者
お問い合わせ 東川イベント
サポートクラブ(事務局) 菊
9810) 9810) 2054

まがと通信

公民館

TEL.82-3200

クリスマス体験講座（めだかのクラブ特別講座）の受講者を募集します

外国の大きな行事であるクリスマスについて体験学習をします。

日時 12月16日（土）
午前10時～12時

場所 農村環境改善センター
対象者 幼児、小・中学生、保護者
参加料 1人300円
講師 アシュリー・ペトウルッチ
（東川町AET）及びアシスタント
お問い合わせ 公民館総務係

文化交流館

TEL.82-4245

図書まつりを開催しました

読書週間にあわせて、11月5日に「新たな出会いと感動を!!」と題して図書まつりを開催しました。

古本リサイクル市や絵本の読み聞かせ、ふるさと絵本の展示、DVD上映会等の催しにたくさんの町民の方が訪れました。



この取り組みは、昨年結成した交流館活動員のみなさんのご協力により行うことができました。

今後も、この活動員のみなさんとともに交流館の活動を活性化したいと考えています。

本を通じた活動に参加してみたいと思っっている方を募集しています。

申込みは、文化交流館までお願いします。

海洋センター

TEL.82-4600

第26回町技バレーボール大会を開催します

日時 12月17日（日）
主将会議／8時45分
開会式／9時

場所 東川町B&G海洋センター
参加対象 一般男女（中学生以上）
試合方式及びチーム編成 男女混合9人制のリーグ戦
申込み 12月8日（金）までに東川町バレーボール協会事務局（役場企画総務課 大角）へ申込みください。

参加料 1チーム3,000円
（学生チーム2,000円）

第9回ミニバレー親睦大会を開催します

親睦と交流を目的としたミニバレー大会を次のとおり開催いたしますので、奮ってご参加ください。

期日 平成19年1月14日（日）
日程 開会式／午前9時
競技開始／午前9時30分
会場 西部地区コミュニティセンター

参加対象 ミニバレー協会会員並びに町内に在住または勤務している者
競技種目 混成の部
編成 試合当日の抽選によりチーム編成を行いますので、1名での参加も可能です。

試合方法 全日本ミニバレールールによる
参加料 1人1,000円
（昼食・傷害保険料を含む）

申込み 参加希望者は氏名を記入して12月29日（金）までに事務局へ申込みください。（期限を過ぎてからの申込みは原則として受付しませんのでご了承ください。）

なお、参加料は当日受付にて徴収

いたします。
お問い合わせ・申込み
《事務局》早坂秀樹（西町8丁目2番7号）☎82-4618/Fax82-4621

大会結果のお知らせ 第106回西部北海道柔道大会 （9月24日留萌市）

入賞結果
個人戦 小学1年女子の部
第3位 菊地真沙希
小学2年男子の部
優勝 森谷 多
第3位 菊地 壱
小学3年男子の部
準優勝 白幡 翔



左から菊地(真)、菊地(壱)、森谷、白幡

平成18年度平和ライオンズクラブ少年少女柔道大会 （10月1日旭川市）

入賞の結果
個人戦 小学5・6年女子の部
優勝 長瀬 綾香

東川剣道少年団が全道大会出場

10月1日旭川市総合体育館で行われた第21回北海道スポーツ少年団交流大会上川予選会において、混成の部（小学5・6年男女各2名、小学4年1名）で豪強チームに勝ち抜き、見事全道大会出場を決めました。

全道大会は12月16～17日に札幌市北海道立総合体育センター「きたえる」で開催されます。

入賞結果
個人戦
小学3・4年生男子の部
第2位 小浜 空
第3位 渡辺翔太

小学5・6年生男子の部
第2位 林 詳
小学5・6年生女子の部
第3位 加藤小夏

団体戦
小学4年生以下の部 第3位
（小浜 空、渡辺翔太、中内直人、小林みのり、照井瑚佑覇）
混成の部 優勝
（林 詳、原谷隆宏、加藤小夏、照井智生瑠、小浜 空）

植田豊さん全日本マスターズ陸上で大活躍

全日本マスターズ選手権大会で、町内在住の植田豊さんが各種目で優秀な成績をおさめられました。

植田さんは長年陸上競技で活躍されるとともに、後進の育成にも力を注がれています。

入賞結果
第27回全日本マスターズ陸上競技選手権大会（9月16日～18日宮城県仙台市）

男子70歳クラス
ロングハードル（300m） 優勝
スプリントハードル（80m） 第2位



第17回全日本マスターズ混成陸上競技選手権大会（9月31日～10月1日石川県金沢市）
男子70歳クラス
十種目競技 第2位

第59回高体連陸上競技旭川支部予選会（5月31日旭川市花咲スポーツ公園）

入賞の結果
棒高跳び 優勝 岡 尚樹

リレー（100m×4）第2位 岡 尚樹
※予選会で優秀な成績をおさめられた岡選手は、6月20日から函館市で開催された高体連陸上競技選手権大会に出場されました。

平成18年度上川中央地区中体連陸上競技大会（6月9日旭川市花咲スポーツ公園）

入賞の結果
110mスプリントハードル
第3位 鈴木 滉弥

第52回全日本中学通信陸上道北大大会（6月24日旭川市花咲スポーツ公園）

入賞の結果
110mスプリントハードル
第2位 鈴木 滉弥

文化ギャラリー

TEL.82-4700

展示のご案内

- 11月14日（火）～12月12日（火）
◇飛弾野数右衛門写真展
「昭和の東川」
- 11月29日（水）～12月12日（火）
◇東川フォトクラブ写真展
◇大使の見たスウェーデン・ラトヴィア
- 12月14日（木）～12月27日（水）
◇シャッター&ラブ～10人の女性
フォトグラファータたち～
◇第57回アサヒ全北海道写真入賞作品展



飛弾野数右衛門写真展「昭和の東川」から

町教委では、この「情報ネットワーク」を通して、町民の方々が生涯学習を進めていくための学習、研修、健康づくりに関する情報を提供しています。

また、町民の皆さまの希望や意見を伝えるページとしても活用したいと考えています。こんなサークルを作りたい、また参加してみたい、こんな学習資料、指導者の情報を提供してほしい、こんな事業を計画してほしいなど、広く取り上げていきたいと思っておりますので、どしどしご意見・ご希望をお寄せください。
連絡先／右記の各施設担当までお願いします。

「みんなでつくるあったか」標語
（平成17年度入選作品）

最優秀賞
ありがとう あなたがいるから がんばれる
（東川中 1年 脇坂 侑加）

12月の教育相談

相談日 20日（水）
時間 午前10時～午後4時
相談要領 電話相談（来室可）
専用電話 ☎82-4225



ペチャクチャカナダ人

英語指導助手

アシュリー・ペトゥルツ



納豆は食べられますか？

はい、納豆は食べられます！実はカナダでも日本食のほとんどが手に入ります。

でもカナダにいたとき、日本人の友人「ちひろ」が納豆のことを説明してくれましたが、こればかりは実際に日本に来るまでわかりませんでした。

まあ納豆は大好物とまでは言えませんが、ねぎやかからしと混ぜると結構いけます。

話はそれますが、日本食は最高です。カナダでも日本食はとても人気があり、通りにはたくさんの和食レストランが立ち並んでいます。

日本と比べると米の消費量ははるかに少ないですが、カナダ人の多くは特に寿司やてんぷら、そば、うどんが好きです。

それではカナダの食べ物って何なんだ？と思うでしょう。そこでまず、みなさんにお願ひがあります。ハンバーガーやフライドポテトこそがはっきりカナダの食べ物だ、というイメージを捨ててほしいのです。だって本当に違うのです！

一般的にカナダではイタリア、ドイツ、スペインといったいろんな文化を持つ食べ物が手に入ります。カナダ人はこれらあらゆる食べ物を全て堪能し、日本式のお弁当を食べることさえあります。

"Can You Eat Natto?"

Yes, I can eat natto! Actually, most Japanese foods are readily available in Canada!

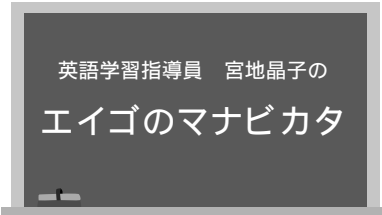
- ◆ My Japanese friend Chihiro once attempted to explain natto to me, but I did not understand until arriving in Japan!
- I admit, natto is not my favorite Japanese food, but mixed with green onions and mustard, it is rather delicious!

◆ But I digress, Japanese food is wonderful! In Canada, Japanese food is very popular, with numerous Japanese restaurants lining the streets!

- In particular, many Canadians enjoy sushi, tempura, soba, and udon; although, rice is consumed far less in Canada than in Japan.

◆ But perhaps you are wondering- what is Canadian food? I am going to ask all of you a favor - please discard the image of hamburgers and French fries as distinctly Canadian, because they are not!

- In general, a wide variety of cultural foods are available in Canada, for example Italian, German, or Spanish.
- ◆ Canadians enjoy all of these foods and even the odd bento box on some days!



第32回

練習は裏切らない

「前から不思議に思っていたのですが、先生は英語と日本語では声の高さが全然違いますね。どうしてですか。」先日、職員室で突然聞かれました。

一瞬意味がわからず、きょとんとしました。

その先生によると私は英語を話すときは、声が相当低くなるらしいのです。でもそんな風に言われたのは初めてです。

なぜだろう、と自分なりに考えてみました。

そこに何か英語習得のカギがありそうな感じがしたからです。それで思い当たったのが次の二点です。

その一、息の強さ。

英語は腹筋を使って「腹の底から」声を出さないと相手に通じない言語です。

知らず知らずのうちに前に

押し出すような話し方になっているのではありません。

その二、気合い。

これは、武道の立ち合いのようなものです。気合いが入るとどうしても声にドスがきくようになります。

その一の息の強さですが、これを鍛えるにはやっぱり音読でしょう。腹筋を意識して声を出しましょう。

雑巾を絞りながら発音することがお勧めです。ギョツギョツとお腹に力を入れながら発音します。

鏡を見ながら口の周りの筋肉も鍛えましょう。頬が痛くなるくらい大げさで丁度いいです。

その二の気合ですが、気合を入れるには自信が必要です。

自信をつけるにはどうしたらいいかというと、それは練習あるのみ。練習が一定量を超えると、それが自信となります。

スポーツと同じです。練習で十分に打ち、飛ばし、走りこんでいけば本番でも堂々と結果が出せます。北海道日本ハムファイターズの小笠原選手や稲葉選手と同じです。



暮らしの 情報ボックス

- 東川町役場 82-2111
- 改善センター(公民館) 82-3200
- 文化交流館 82-4245
- 文化ギャラリー 82-4700
- B&G海洋センター 82-4600
- 町立診療所 82-2101
- 大雪消防組合東川支署 82-2310
- 道草館 68-4777

日	月	火	水	木	金	土
					1	②
③	4	5	6	7	8	⑨
⑩	11	12	13	14	15	⑯
⑰	18	19	20	21	22	⑳
㉑	㉒	25	26	27	28	29 ⑳

日	月	火	水	木	金	土
	①	②	3	4	5	⑥
⑦	⑧	9	10	11	12	⑬
⑭	15	16	17	18	19	⑳
㉑	22	23	24	25	26	㉗
㉘	29	30	31			

1月のこよみ

- 2日 青少年の健全育成を考える集い
(午後1時～ 農村環境改善センター大ホール)
- 7日 教育委員会議 (午前9時30分～
農村環境改善センター青年婦人室)
- 14日～15日 町議会第4回定例会
- 21日 教育委員会議 (午前9時30分～
農村環境改善センター青年婦人室)
- 29日 役場仕事納め (1月9日仕事始め)

税務住民課住民相談年金係

付加保険料を納付しませ

んか

老齢基礎年金の年金額は79万2,100円(満額)40年間保険料納付/平成18年度額)ですが、この老齢基礎年金を増額したいと考えている方は、毎月の保険料(1万3,860円/平成18年度額)のほかに、付加保険料(1カ月400円)を上乗せして納付することができます。報酬によって保険料や納付額が増減する厚生年金保険など被用者年金制度の加入者(第2号被保険者)とは違い、第1号被保険者の方は、保険料と給付(老齢基礎年金)額が定額となつています。

このため、将来の生活設計に合わせて老齢基礎年金に上乗せ

ができるよう公的な年金制度である国民年金基金や個人型確定拠出年金、農業者が加入できる農業者年金のほかに、この付加年金があります。

この上乗せ年金制度の保険料は、国民年金保険料と同じく全額が税金などの社会保険料控除の対象となります。

付加保険料を納めることができるのは、第1号被保険者または任意加入被保険者の方です。(保険料納付の免除・猶予を受けている方や国民年金基金加入者の方は、付加保険料を納付することはできません。)

年金を受給する際は、200円×付加保険料納付月数分が老齢基礎年金額に上乗せされます。

例えば、10年間付加保険料を納付した場合は、400円×120カ月＝4万8,000円の納付額と

なりますが、年金を受け取る際の上乗せとなる額が1年間で200円×120カ月＝2万4,000円となるため、2年目で付加保険料納付額と同額を受け取ることができます。

このため3年目以降は付加保険料を納めた以上の金額を毎年受け取ることができます。

付加年金は老齢基礎年金の受給権を得た月の翌月から合算して支給されます。老齢基礎年金と違い、物価スライドによる年金受給額の増減がなく終身定額で支給されます。

ただし、老齢基礎年金の繰上げ支給または繰下げ支給を行うときは、付加年金額もその減額率・増額率に応じて減額・増額されます。

付加保険料の納付手続きは次のところまでお問い合わせください

さい。

お問い合わせ 旭川社会保険事務所 ☎26-4486 (直通)

税務住民課住民相談年金係 ☎82-2111 (内線122)



議会事務局

町議会定例会のお知らせ

第4回の定例会は、12月14日(木)午前9時30分から2日間の日程で開会を予定しています。今回の議会では、一般質問をはじめ、一般会計等の補正予算の審議なども行われますので、多くの皆様の傍聴をお待ちしています。

お問い合わせ 議会事務局 ☎82-2111 (内線31)

税務住民課環境衛生係

年末年始のごみの収集

12月30日(土)から平成19年1月5日(金)まで、ごみの収集を休みます。

平成19年1月6日(土)から通常通りの収集日程になりますので、ご協力をお願いします。「しらかば清掃センター」からの知らせ

しらかば清掃センターは12月31日(日)から平成19年1月5日(金)まで、ごみの受け入れを休みます。

12月30日(土)はごみの受け入れを行います。平成19年1月6日(土)から通常通りの受け入れ日程になります。

お問い合わせ 税務住民課環境衛生係 ☎82-2111 (内線123)



企画総務課総務係

年末年始の町内公共施設などの閉庁期間について

町内主要公共施設の年末年始の日程は次のとおりですが、例年より閉庁期間が長期にわたるため、次の窓口業務等については臨時に業務を行ないます。詳しくは各施設へお問い合わせください。

●役場庁舎、保健福祉センターおよび大雪地区広域連合事務局 (☎82-2111)

閉庁期間 12月30日(土)～平成19年1月8日(月・祝)

【臨時発行業務を行う日時】平成19年1月4日(木) 午前8時30分～12時

発行することができるとの証明書・住民票・印鑑証明書・固定資産諸証明関係

死亡届の受付は通常の土日と同様に行っています。(職員対応)

その他の戸籍届出については受付のみ行っています。(警備員対応) ※審査は他市町村が閉庁のため、後日行われます。

その他の場合で緊急を要することについては、警備員が常駐しておりますので電話でお問い合わせください。

合わせてください。

●町立診療所(☎82-2101)

閉所期間 12月30日(土)～平成19年1月8日(月・祝)

【当番医対応日】12月31日(日) 午前10時～午後4時

【臨時診療業務日時】平成19年1月4日(木) 午前8時30分～12時

※閉所日で、緊急の場合はあらかじめ電話でご確認の上、正面玄関右手夜間窓口よりお入りください。

●農村環境改善センター(☎82-3200) および文化交流館(☎82-4245)

閉館期間 12月31日(日)～平成19年1月5日(金)

※図書等の返却については、文化交流館玄関前の返却BOXをご利用ください。

●B&G海洋センター(☎82-4600)

閉館期間 12月29日(金)～平成19年1月5日(金)

●文化ギャラリー(☎82-4700)

閉館期間 12月28日(木)～平

成19年1月6日(土)

●町営バス(☎82-2111) 運休期間 12月30日(土)～平成19年1月8日(月・祝)

【臨時運行】平成19年1月4日(木) 運行時間 平日運行の2便、3便、4便の時間

●道草館(☎68-4777) 閉館期間 12月31日(日)～平成19年1月4日(木)

※インフォメーション、売店のみ。トイレ、待合所は通常どおり利用できます。

●社会福祉協議会(☎82-7505)

閉庁期間 12月30日(土)～平成19年1月8日(月・祝)

税務住民課住宅下水道係 公営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者を募集します

受付期間 12月1日(金)～22日(金)

受付場所 税務住民課住宅下水道係(役場庁舎1階4番窓口) 募集戸数 8戸

持ち物 印鑑、平成17年1月から12月までの所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票)、納税証明書、その他必要

と認める書類

●一般公営住宅

募集団地① 清流中央団地A1 場所 西町3丁目8番 間取り・戸数・家賃 1LDK (50.9㎡)・1戸(1階)・1万6,900円～4万9,200円

※家賃のほか温水器、暖房機、調理器のリース料3,675円が別途必要になります。

募集団地② 北団地A2棟 場所 北町3丁目10番 間取り・戸数・家賃 2LDK (76.4㎡)・1戸(1階)・2万4,100円～5万9,800円

募集団地③ 北団地A4棟 場所 北町3丁目11番 間取り・戸数・家賃 3LDK (70.1㎡)・1戸(1階)・2万2,700円～6万6,000円

募集団地④ 北団地A4棟 場所 北町3丁目11番 間取り・戸数・家賃 2LDK

(66.9㎡)・1戸(2階)・2万1,700円～6万3,000円

募集団地⑤ 北団地A6棟 場所 北町3丁目11番 間取り・戸数・家賃 3LDK (76.6㎡)・1戸(2階)・2万5,500円～7万4,000円

募集団地⑥ 公園団地A2棟 場所 東町2丁目14番 間取り・戸数・家賃 3DK (51.3㎡)・1戸・8,600円

募集団地⑦ 公園団地C1棟 場所 東町2丁目14番 間取り・戸数・家賃 3DK (57㎡)・1戸・1万6000円

※浴槽、ボイラー、井戸ポンプ、灯油タンクについては、入居者が設置することになります。

※なお、希望により浴槽、ガス給湯器、灯油タンク、井戸ポンプについては、前入居者のもの

を使用することができます。

入居資格 町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方。

(1)同居、または同居しようとする親族(婚約中の方を含む)がいる方

※ただし、次のいずれかの要件に該当する場合は単身での入居が認められます。(身体・精神上著しい障がいがあるため、居住での生活が困難な場合は除かれます。)

①昭和31年4月1日以前に生まれた方

②身体障害者障害程度等級表1級から4級までの方

③被生活保護者、DV被害者、ハンセン病療養者等

④世帯の収入金額が月額20万円以下

※ただし、次のいずれかの要件に該当する場合は26万8,000円まで基準額が引き上がりま

①昭和31年4月1日以前に生まれた者であり、かつ、同居者も昭和31年4月1日以前に生まれた者または18歳未満の者がいる場合

12月は道税の納税推進強調月間です!

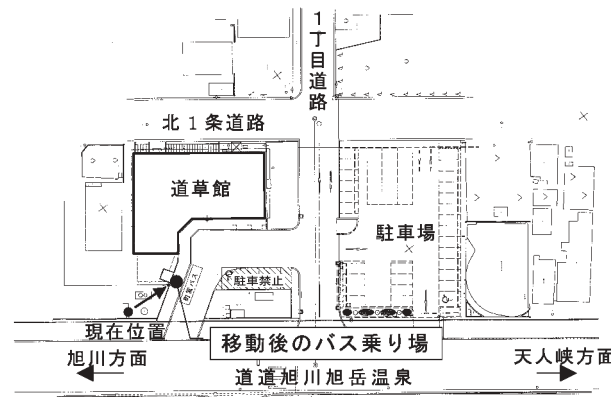
北海道上川支庁では、12月を納税推進強調月間として、自動車税、個人事業税などの未納者に対する預貯金・給与・自動車等の財産差押えを実施しています。納税されていない方は、お早めに納税してください。なお、日中、納税できない方のために、次のとおり夜間・休日納税窓口を開設しますので、ご利用ください。(当日は納税相談も行っています。)

【相談窓口】 北海道上川支庁納税課 ☎46-5100 (直通) 【夜間】 12月14日(木) 午後5時30分～午後9時 【休日】 12月17日(日) 午前9時～午後5時 【場所】 北海道上川支庁納税課 (旭川市永山6条19丁目)

町営バス乗り場変更のお知らせ

12月1日より、町営バス道草館前のバス乗り場の位置(通年)を、下記のとおり移動いたしますので、お知らせします。

都市建設課管理係



今年もお世話になりました

12月に入りいよいよ年の瀬です。寒い日が続きますが、皆さんお元気ですか? 道草館は、今年もたくさんの方に来館していただきました!

4月から始めたソフトクリーム「きらり」も大好評で、観光客だけでなく、地元の方にもたくさん召し上がっていただいたことに、スタッフ一同本当に感謝しております。そして、今年も雑誌やテレビ等でたくさん取り上げいただきました!

旅番組で紹介されたり、ドラマや写真集の舞台になったり、「ひがしかわ」も今、かなり注目されていますね! 来年もますます元気な「ひがしかわ」に期待してくださいね。

※道草館のインフォメーション・売店は12月31日～平成19年1月4日まで休業いたします。なお、トイレ・待合所は通常どおり利用できます。



企画総務課職員係

代替勤務を対象とした臨時職員（幼児センター保育者）の登録について

町では臨時職員の登録制度を実施しておりますが、幼児センターの代替勤務を対象とした臨時職員が不足していることから、登録される方を募集します。希望される方は、次により登録をお願いします。

登録条件 町内在住者で保育士資格の取得者または幼稚園教諭免許および保育士資格の取得者
登録期間 登録日より1年間
賃 金 日給5,900円、時給780円
業務内容 幼児センターにおける保育業務全般
登録書類 東川町定数外職員履歴書（企画総務課でお渡しします。）

提出・お問い合わせ 企画総務課職員係 ☎82-2111（内線222）

都市建設課上下水道係
公園清掃ボランティア実施

北海道東川養護学校の生徒さ

- 東町1丁目 石塚 康男 様
- 5 北区 東 博枝 様
- 東町1丁目 岡島真知子 様
- 11 区 大野 智紀 様

今月のくらの相談日のご案内

町民のみなさんの困っていることなど、相談日を設けて毎月1回第3木曜日午後1時30分から午後4時まで社協相談室で相談に応じています。今月の相談日と相談員は、次のとおりです。

12月21日 寺沢孝之

上村栄一さんが瑞宝双光章を受章

平成18年秋の叙勲で元大雪消防組合東川消防団団長の上村栄一さんが、永年にわたる消防功勞に対して瑞宝双光章を受章されました。

上村さんは昭和33年に入団され、平成8年から16年まで消防団長を務め豊富な知識と経験、さらに卓越した指導力で団員を指揮し、退団するまで42年の永きにわたり、東川町の防災と防火思想の普及・消防施設の充実強化にご尽力いただきました。在職中は、これらの功績に対し、北海道知事・東川町長・日本消防協会長・北海道消防協会長から数々の表彰を受賞され、

んが実習をかねて、先生を含め約10名で、5月と9月の2回、新栄団地内（西10号北34番地）公園の除草と清掃をしていただきました。この公園は、地区の子供たちが遊んでいますが、とてもきれいなになり、子供たちも気持ちよく遊べるようになりました。養護学校のみなさん、ありがとうございました。



キレイになった公園 大切に使いましょう！

企画総務課政策室

電源立地地域対策交付金で公園遊具とバス待合所が整備されました

水力発電施設の立地地域・周辺地域で行われる公共施設整備や住民福祉の向上に役立てる事業に対して交付されます電源立地地域対策交付金を受け、清流東団地公園とウッドタウンなか

さらに、平成9年には消防庁長官より永年勤続功勞賞を受賞されています。

このたびの叙勲に対し深く敬意を表し、心からお喜び申し上げます。今後のますますのご活躍をご期待申し上げます。



北海道開発局旭川開発建設部

「石狩川水系石狩川（上流）河川整備計画」の意見を募集します

今後、おおむね30年にわたる石狩川上流（大臣管理区間）の具体的な河川整備、維持について定める河川整備計画の策定にあたり、計画（原案）について東川町にお住まいの方の意見をお伺いします。

原案の縦覧 12月20日（水）から平成19年1月15日（月）
○場所 東川町役場1階ロビー
旭川開発建設部旭川河川事務所（旭川市永山1条21丁目）

よし公園に遊具、西9号バス待合所が設置されました。

この交付金は、立地地域・周辺地域の発電用施設の設置についての地元の理解促進等を図ることを目的に、様々な事業に役立てられています。

●平成18年度電源立地地域対策交付金事業
清流東団地及びウッドタウンなかよし公園整備事業
バス待合所設置事業



社協通信

社会福祉協議会

温かい善意

ありがとうございます

10月14日から11月14日までに社会福祉事業にご寄付をいただきました方は、次のとおりです。

- 《香典の返礼にかえて》
32 区 矢澤 勝巳 様
- 11 区 原 邦夫 様
- 17 区 西町 高橋 光子 様
- 17 区 矢沢 泰 様

旭川開発建設部忠別ダム建設事業所（東川町ノカナン）
・石狩川水系河川整備計画のホームページ <http://www.js.hkd.mlit.go.jp/09kawazukuri/02-eihkeikaky/index.html>

原案の説明会 12月26日（火）午後6時から
○場所 東川町農村環境改善センター

意見の提出方法
①縦覧場所においてある意見書に記入の上、備え付けの封書で郵送またはファックス（送付先などは用紙に記載）してください。

②前記のホームページを利用して書き込みをしてください。
原案に関する公聴会 12月20日（水）から平成19年1月30日（火）午後6時から
○場所 旭川市障害者福祉センター「おびった」2階会議室（旭川市宮前通東）
お問い合わせ 旭川開発建設部旭川河川事務所 ☎48-2131

岡村ヤスコさんが瑞宝単光章を受章

20年以上にわたり、東川町特別養護老人ホーム「羽衣園」に勤務し、障がいを持った高齢者の方々に対して、各個人の身体状況を把握し、生きがいのある

みんなの声

Q & A HOT VOICE

このコーナーでは、広報6月号配布の「町長への手紙」や「まちづくりトーク21」などでお寄せいただいた住民の皆様の意見やご質問に対し現在お答えできる範囲でお答えするものです。随時、受付けておりますので「町長への手紙」などを利用して、広報広聴係（☎82-2111 内線263）までお寄せください。

Q 大雪遊水公園などは多くの愛犬家が犬の放し飼いをし、いたるところで糞尿をして非常に不衛生で、お子さんを遊ばしていた親子がいなくなっている。また、犬が嫌いな人もいます。

このような現状の中、市街地の西町に造成される公園も同じようになってしまうことが予想され、また高校生などの花火遊びや食べ物のごみなどが心配である。

老人が子どもたちと触れ合え、地域住民の憩いの場である気持ちの良いきれいな公園になるよう望み、公共の場としての決まりなどははっきりしておいてほしいと思います。

A 町では各公園での犬の放し飼いは認めていませんが、一部のマナーのない愛犬家などによって、ご指摘のような状況もあるかと思えます。公園は小さな子どもから高齢者まで

さまざまな人が利用します。ご指摘のように、公園は「健康的な広場」として利用していただくことが基本となります。

今回、新たに造られる公園はもちろん、他の公園を含めて、看板を設置するなどマナーの周知徹底を図っていきたく考えています。

また、花火・ごみなどについては、各学校などにモラルの面での指導をお願いし、あわせて町民のみなさんのご協力をいただきながら、ごみのない公園・ごみのないまちを目指していく必要があると思えますので、ご理解をお願いします。

今後とも、何かございましたらお知らせください。

都市建設課 上下水道係（☎82-2111 内線234・235）

町民スキー&スノーボード教室 開催のお知らせ

東川町スキー連盟では、小学3年生以上を対象に町民スキー&スノーボード教室を開催いたします。受講料は町民限定の格安料金です。冬休み中にうまくなって、みんな楽しく滑りましょう！

期間 平成19年1月10・11・12日の3日間

場所 キャンモアスキービル

時間 午後6時30分～8時30分
10日のみ：受付 午後6時（キトウシ情報センター内）
開校式 午後6時30分

受講料 大人（中学生以上） 3,000円
子供（小学校3年生～6年生） 2,000円
※受講料は申込み時にお支払いください。

定員 40名
締切り 平成18年12月29日（金）午後5時
申込み 所定の申込用紙（スキー連盟事務局にあります）に必要事項を記入の上、東川町役場内 スキー連盟事務局（☎82-2111）担当：吉原（産業振興課）または金山（都市建設課）まで提出して下さい。

その他
・リフト券は各自ご購入ください。（講習期間中割引リフト券を販売致します）
・団体保険には加入いたしますが、万が一のケガなどに備え各自でも保険へ加入してください。



しています。おめでとうございます。

快適な生活ができるよう介護に努めてきた功績が認められ、この度、岡村ヤスコさんが秋の叙勲で瑞宝単光章を受章しました。
11月6日京王プラザホテル札幌にて、高橋はるみ知事より伝達が行われました。
今後、さらなるご活躍を期待



暮らしの情報ボックス

石本武夫さんが北海道社会貢献表彰を受賞

11月14日、ホテルKKR札幌において、平成18年社会貢献賞の表彰式が行なわれ、石本武夫さんが受賞されました。

石本さんは統計調査員として、昭和48年から現在まで30年にわたり、各種統計調査に従事され、その知識と経験をもって調査業務に精励された功績が認められ、今回の北海道知事表彰となりました。



粟飯原順二さんが厚生労働省統計情報部長表彰を受賞

町内在住の粟飯原順二さんが、国民生活基礎調査をはじめ各種厚生統計調査員として、永年にわたり従事され、適正かつ迅速な対応が評価され、この度厚生労働省統計情報部長表彰を

受賞しました。

表彰状伝達式は、11月2日役場応接室で行われ、上川保健福祉事務所保健福祉部長より伝達されました。

福祉部長から、永年の調査員活動へのねぎらいの言葉と「今後もご協力をお願いします。声をかけられています。



周田定光さんより絵画作品が寄贈されました

10月25日、岩見沢市在住で東川札幌会会員の周田定光さんより、ご自身が作成した絵画作品を寄贈していただきました。

作品の題名は「旭岳」で、役場町民ロビーに展示しましたので、ぜひご覧ください。



「旭岳」

菊の花を飾らせていただきました

町内在住の川西富士夫さんが丹精こめて育てられた菊の花を、役場正面玄関に飾らせていただきました。



藤田勝典さんが管内体育協会展絡協議会表彰を受賞

10月22日、美瑛町において、平成18年度上川管内体育協会展絡協議会の表彰式が行われ、藤田勝典さんが受賞されました。

藤田さんは、昭和51年から軟式野球連盟の理事等を歴任し、昭和63年のソフトボール協会の発足時から審判部長を務め、現在もソフトボールの普及振興にご尽力いただいております。



東川町赤十字奉仕団 愛のチャリティバザー盛会のうちに終了

文化祭行事の一環として東川町赤十字奉仕団主催の愛のチャリティバザーを10月29日に行ないました。

バザーを行うにあたり、多くの町民の皆様から善意の品々をお寄せいただき、また当日も大勢のご来場をいただき盛会に終了することができました。

収益金については、社会福祉協議会歳末助け合いに寄付させていただきますました。

また、来場者の皆様による赤い羽根共同募金についても多数集まりました。皆様のご支援とご協力に感謝致します。

社団法人北海道全調理師会 働いている調理師の皆さんへ！

調理業務に従事している調理師の方は、12月31日現在の調理従事場所などを2年ごとに届け出ることが、調理師法に定められています。今年も届出の必要な年です。

届け出が必要な調理師の方は、次の施設・店舗で調理業務に従事している方です。

○寄宿舎、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他多人数に飲食物を供与している施設

○飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業

届け出は平成19年1月15日までに全調理師会旭川支部（旭川市6条10丁目左1号 旭川市保健所内）へお願いいたします。

届出用紙は全調理師会旭川支部および上川保健所（旭川市永山6条19丁目上川合同庁舎内）に用意しています。

お問い合わせ 全調理師会旭川支部 ☎27-1376 または上川保健所健康推進課健康増進係 ☎46-5988

企画総務課広報広聴係 製造事業所の皆様へ

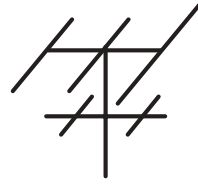
経済産業省では、工業統計調査を平成18年12月31日現在で実施します。

この調査は製造業を営む事業所を対象に、製造品の出荷や原料の使用状況などを調べます。

調査については、12月下旬に北海道から任命された、統計調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

皆様からご提出していただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確な記入をお願いいたします。

子育てチャンネル



子どもの笑顔は力の源

幼児センター未満児主任

山方由美子

YUMIKO YAMAGATA

現在、幼児センターには222名の園児が在籍しており、朝の7時30分から夜の7時までセンター内は元気な子どもたちの声が響き渡っています。

今は秋から冬への季節の変わり目。一雨ごとに園庭の木々の葉っぱが落ちて、子どもたちは自然物を集めて遊びに利用したり、寒さに負けず戸外に出て体を動かして遊ぶ姿は大変たくましいですよ。

私は、センター開設以来ここで働かせていただいておりますが、今年度初めて3歳未満児の担当となりました。

未満児は私にとっても久し振りで4月当初は、戸惑いやワクワク感でいっぱいでした。

小さい子ほど新しい環境や保育者になかなか馴染めなかつたり……。

登園時には保護者との分離がスムーズにできず泣いてしまったり離れなかつたり……。

保護者の方々は後ろ髪をひかれる思いでいっぱいだと思います。

そんな子どもたちに私たちはたくさんの言葉をかけ、抱っこをしたり、一緒に遊び安心できるように優しく接していく。そうやって子どもたちとコミュニケーションをとり、信頼関係を

築いていきます。

3歳未満児は生後6カ月から入園可能で0歳児・1歳児・2歳児のクラスに分かれています。朝と夕方の時間帯は0・1・2歳児が入り混じり異年齢で遊んでいます。

ブロック・お人形・ままごと・汽車など好きな遊びを見つけて遊びますが一人遊びだったり、気の合う友達数人との遊びだったり、保育者との遊びだったり様々です。

0歳児は言葉で思いを伝えられないため泣いているなことを訴えてきます。「お腹すいたかな? オムツ汚れているかな? どこか痛いかな?」などいち早く気持ちをくみ取り対応していく。

そうやって毎日繰り返し接することで「笑顔」で答えてくれる。やがて誕生日を向かえ歩行できるようになる。保護者は勿論ですが、私たち保育者も感動と喜びを一緒に味わう瞬間です。

1・2歳児は言葉も徐々に増えて行動も活発になってきます。同時に喧嘩などのトラブルも増え「押す・叩く・かっちゃん・噛む」などの行為も毎日のように見る光景です。

その都度、個別に話をした

り、時にはクラス全体に投げかけてよいこと・悪いことを気付かせていきます。

一度言っただけではわかりません。何度も何度も繰り返し伝えていくことが大切です。

幼児センターでは4つの保育目標を掲げ、その目標を達成するために各年齢ごとに年間の指導計画をたて、そこから月案・週日案・個別指導計画・個人記録などを作成して、日々の保育を行っています。

年間を通して、たくさん行事があります。1つの行事を行うときも実施計画を立て、年齢にあった「ねらい」にそって活動をしています。

子どもたちはいろいろな経験をすることで自信へとつながり、ひとまわりもふたまわりも大きく成長していきます。

あわせて、私たち保育者も資質向上のために、外部や園内の研修に参加したり、職員間が共通理解がもてるよう職員交流や諸会議等を開催して保育に生かしています。

子育ては大変難しい。家庭でのしつけもとても大切です。「親任せ」「保育者任せ」にならないよう保護者と保育者がしっかりと連携をとって子どもたちを育てていきましょう。



幼児センターの子どもたち222名、一人一人名前が違い顔も違う。性格だって違います。222通りのかかり方があると思います。

その子にあったかかわり方ができる保育者目指しこれからは努力していこうと思います。

保育者経験の長い私ですが、まだまだ未熟者。失敗も数多く、悩んだり落ち込んだりすることもよくあります。

でも毎日、『子どもたちの笑顔』を見ていると力がわいて元気になれます。

これからも子どもたちの笑顔でパワーアップしていきます。

保健だより

冬になると、降雪や寒さのために家に閉じこもりがちで、運動不足による消費エネルギーが低下して、しかも家にいるとつい間食もしてしまう、3度の食事は夏と代わらないために、結果的に「冬太り」を招いてしまいます。夏冬の体重増減を繰り返したり、冬に太って年々体重が増加する…これがある程度の期間経過することで「内臓脂肪型肥満」を生じてしまいます。

活動量に見合った食事内容に心がけて、需給バランスを取ることも大切ですが、合わせて今年の冬は活動性を低下させないように筋肉を良く動かして、内臓脂肪を減らすことを意識しませんか？

脂肪燃焼効率が良い有酸素運動「有酸素運動」はたくさん酸素を使いながら行う運動で、体内の脂肪をエネルギーとして消費しやすくします。

代表的な運動はウォーキング、水泳、サイクリング等です。無理を感じるような強い運動でなく、ちよつと息が弾んでも笑顔が保てる程度に行いましょう。競技性の高いスポーツに注意息を止めて瞬発力で行う運動を「無酸素運動」といいます。筋肉の維持・向上には良いですが、行う時は「有酸素運動」と組み合わせで行いましょう。

競技性の高いスポーツは、過度の緊張を招き、血管が激しく収縮しますので、無理をしないように注意が必要です。日常生活でもっと歩いて一万歩をめざす

ウォーキングは、いつでもどこでも一人でもできる身近な運動です。まずは日常生活でもっと歩く機会を増やしてみることです。今より1千歩多く歩くことから始め、歩くことに慣れた

ら運動効果を上げるために正しいフォーム(図1参照)でウォーキングを始めましょう。正しいフォームで少し息が弾むくらいの速さで歩くのが基本です。

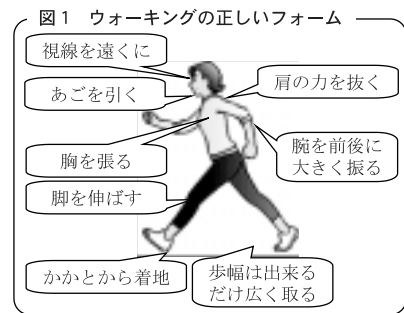


図1 ウォーキングの正しいフォーム

身体活動量の目安
身体活動とは、安静にしている状態より多くエネルギーを消費する全ての動きのことです。力の維持・向上のための「運動」と運動以外の「生活活動」に分類できます。厚生労働省の「健康づくりのための運動指針2006」では、週に23エクササイズ以上の身体活動を行い、そのうち4エクササイズ以上は活発

図2 1エクササイズに相当する活発な身体活動

運動	強度	生活活動
軽い筋力トレーニング 20分	3メッツ	歩行 20分
速足 15分	4メッツ	自転車 15分 子供と遊ぶ 15分
軽いジョギング 10分	6メッツ	階段昇降 10分 重い荷物を運ぶ 7~8分
ランニング 7~8分	8メッツ	

※3メッツの歩行を1時間行った場合
3メッツ×1時間=3エクササイズ(メッツ・時)
6メッツの歩行を30分行った場合
3メッツ×1/2時間=3エクササイズ(メッツ・時)

な運動を行うことを目標としています。(図2参照)

普段、あまりからだを動かしていない人は、生活活動を増やすことから始めましょう。

安全に運動するための4か条

1. 体調や天候に十分注意する。
2. 準備運動と整理運動を必ず行う。
3. 運動の前後は水分補給をしっかりと行う。
4. 持病で通院中の人は主治医に相談してから行う。

《身体活動量アップのために》
乗り物に乗る機会が多い場合は、なるべく立つようにするのも活動量アップになり、つま先立ちを入れると全身運動になります。乗り物に乗る前後ではできるだけ早歩きを心がけます。マイカーに乗ることが多い方は、駐車場を遠くに停めるなどで車に乗る前後で歩く時間を

作って歩数を増やし、信号待ちの時間には両手を上げて伸びをしたり、上半身のねじり運動で軽いストレッチを行いましょう。リラククスできる夕食後の時間には、ストレッチや軽い筋トレをするようにしましょう。エスカレーターやエレベーターは使わずなるべく階段を使いましょう。

椅子に座ることの多い方は、座ったままでも腹筋や太ももの筋肉に力を加えて筋肉の機能が高まるように、膝を閉じたまま両足を軽く持ち上げる、両足を床から少し上げて足首をクロスさせて足底を引き上げる運動等を行いましょう。

室内にいるより屋外に出ると活動量が自然にアップするので、家庭菜園、森林浴、バードウォッチングなど目的を持って楽しみながら取り組みましょう。

《睡眠と休息も大切》
適度な運動で疲れたから休息を求めます。良い睡眠はストレス解消にもなり、心身の健康を保つ上で欠かせません。睡眠不足や過度のストレスも肥満の原因になります。

寝る前にストレッチを行うと体がほぐれて血行が良くなります。また、38℃程度のぬるめのお湯にゆつたり浸かるとリラククスして眠りやすくなります。これらの方法で質の高い睡眠を得るようにしましょう。

身体活動量の目安
身体活動とは、安静にしている状態より多くエネルギーを消費する全ての動きのことです。力の維持・向上のための「運動」と運動以外の「生活活動」に分類できます。厚生労働省の「健康づくりのための運動指針2006」では、週に23エクササイズ以上の身体活動を行い、そのうち4エクササイズ以上は活発

な運動を行うことを目標としています。(図2参照)

普段、あまりからだを動かしていない人は、生活活動を増やすことから始めましょう。

安全に運動するための4か条

1. 体調や天候に十分注意する。
2. 準備運動と整理運動を必ず行う。
3. 運動の前後は水分補給をしっかりと行う。
4. 持病で通院中の人は主治医に相談してから行う。

《身体活動量アップのために》
乗り物に乗る機会が多い場合は、なるべく立つようにするのも活動量アップになり、つま先立ちを入れると全身運動になります。乗り物に乗る前後ではできるだけ早歩きを心がけます。マイカーに乗ることが多い方は、駐車場を遠くに停めるなどで車に乗る前後で歩く時間を

12月 December

保健カレンダー

お問い合わせ●保健福祉課保健指導係

【12月分】

- 1日(金) もぐもぐ教室 **申込制** 13:00~14:00
乳幼児健診 13:30~
(通知者以外は14:30~)
- 5日(火) リハビリ教室 13:30~15:30
- 7日(水) 乳幼児予防接種
三種混合 13:45~14:00
BCG 14:30~14:45
麻疹・風しん 15:15~15:30
- 14日(水) ポリオ予防接種 13:45~14:15
- 15日(金) 栄養教室 10:00~12:00
- 18日(日) 子育て相談 **予約制**
- 19日(火) リハビリ教室(理学療法士による指導含む) 13:30~15:30
- 21日(木) 元気っ子クッキング 10:00~12:00

※会場は保健福祉センターです!

<地域子育て支援センター> ☎82-5100

<親子遊びの体験教室> **予約制**

- 1日(金) テーマ「2歳児さん粘土あそび」…10:00~11:30
- 15日(金) テーマ「3・4歳児さん粘土あそび」…10:00~11:30
- <遊びの広場>(毎週月・火・水曜日プレイルーム開放) …9:00~12:00
- 4日・5日・6日・11日・12日・13日・18日・19日・20日

※会場は幼児センターです。

申込み・お問い合わせ 東川町地域子育て支援センター

【1月分】

- 11日(水) 親子食育講習 24日(水) 1歳6か月児健診
- 12日(金) ごっくん教室 25日(木) 親子ふれあい教室
- 乳幼児健診 26日(金) 介護教室
- 16日(火) リハビリ教室 28日(日) 胃・大腸がん検診
- 18日(木) 乳幼児予防接種 30日(火) リハビリ教室
- 22日(日) 子育て相談 31日(水) 栄養教室
- 23日(火) 子宮・乳がん検診

エキノコックス症検診結果お知らせ

10月25日~26日に実施致しましたエキノコックス症検診につきましては、受診者全員が異常ありませんでしたのでお知らせします。受診者が大勢なので結果通知はいたしませんので、ご了承下さい。

手作り講座のお知らせ

お正月に向けて、しめ縄作りを行います。育児の情報交換の場として、お子さんから離れてお母さんの時間を過ごしませんか?お待ちしております。

- 対象 家庭にいる親子ならどなたでも
- 日時 12月8日(金) 午前10時~正午
- 講師 宮崎美智子さん(東川在住)
- 材料費 700円程度
- 場所 幼児センター内 子育て支援センター
- 参加人数 10組~15組程度
- その他 託児希望者には託児室を用意します。申込み時にお知らせください。

申込み・お問い合わせ 東川町地域子育て支援センター

クリスマス会について

12月、街をクリスマス色に染めて、子どもも大人もなんだかワクワクする季節ですね。楽しいクリスマス会を予定していますので、親子でぜひご参加下さい。

- 対象 家庭にいる親子ならどなたでも
- 日時 12月21日(木) 午前10時~正午
- 持ち物 各自300円程度のプレゼントを、お子さんの人数分用意して持って来て下さい。
- 場所 幼児センター内 子育て支援センター
- 参加人数 定員は特に決めませんが、事前に予約が必要で

申込み・お問い合わせ 東川町地域子育て支援センター

「栄養教室」のお知らせ

食事の不適切な摂取、運動不足等によりおこる生活習慣病は年々増加が見られます。この教室では「**自分の健康は自分で守る**」を柱に健康について学習していき、身近な材料を使って調理実習を行い、バランス・味付け等を確認しながら、食生活の見直しと健康を考える機会とします。(栄養教室は希望する方のみ食生活改善推進員となる単位を取ることができます。)

- 対象 町民の方ならどなたでも
- 日時 12月15日(金) 午前10時~12時30分頃まで
- 場所 保健福祉センター
- 内容 「食べて防ごう生活習慣病~高脂血症」
講話・調理実習・試食、希望者には体脂肪測定

筆記道具・エプロン・三角巾

参加費 食材料の一部として100円の負担があります。

申込み・お問い合わせ 役場栄養士 ☎82-2111内線505

「元気っ子クッキング」のお知らせ

子どもの成長には「食べ物」はとても大切です。親子でお料理をする機会のない方、簡単にできる料理を作ってみませんか?

- 対象 概ね2歳6か月以上のお子さんと保護者
- 日時 12月21日(木) 午前10時~12時頃まで
- 内容 「野菜いっぱいクッキング」
調理実習・試食・ミニ講話

場所 保健福祉センター(健康学習室・栄養指導室)

持ち物 筆記道具・エプロン・三角巾

申込み・お問い合わせ 役場栄養士

スロー スノー ライフ
Slow Snow Life in 大雪山

大雪山の素顔

だいせつぎんのすがお

このコーナーでは、山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員など旭岳で活躍する人々をリレーして、季節とともに変化する旭岳の旬のお便りをお届けします。

高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」と言われる大雪山の素顔が見えてくることでしょう。



写真：松野智久（写真家）

自然の中で過ごす時間や生活は、街でのそれと比べると、かなりのスローライフ。

それでも、春～夏～秋の大雪山は、新緑だ！花だ！紅葉だ！登山だ！と、自然も人も忙しそう。そのような、目に入ってくる色や物が多い季節とは違い、白銀の世界が広がる大雪山の冬は、見ていてとてもシンプルで、そして、とても心地よいスローな時間がある。

景色だけじゃなく、冬は自分の暮らしも、シンプルになる。「あの国へ行きたい～、どこか違う所へ行きたい～」と欲の塊のような私だったけれど、この大雪山を一望できる東川に移り住み、さらに、冬をこよなく愛す仲間達に会い、「遠くの国より、近くの雪景色」と思うようになった。

冬の朝は、なぜか夏の頃よりも目覚めが早い。窓から、朝日によってゆっくりと輪郭をはっきりさせてゆく大雪山の山々のシルエットを眺める。

「今日は、どの服着よう？」などと悩むことなく、スキーパンツに着替える。

外に出れば、すでに足元に素敵な雪景色が広がっている。シンプルという最高の贅沢！

そして、ふわふわパウダースノーの中でのスローな時間。山頂をめざし、ただただ決められた登山道しか歩けない夏と違い、冬は、雪のおかげでどこでも歩ける。

静かな森の中では、まさに、雪が"しん・しん"と降っているかのよう。

と、こんなまったりスローな時だけではなく、極寒だったり、吹雪いてホワイトアウトになったり、雪が重くて歩くのが必死だったりすることもある。

そんな時、自然について、そして自分自身について見つめなおしたり、

また、そんな時間を共有している相手のことを思ったりする大切な時間となる。

こんな大雪山でのスローな、スノーライフが、またはじまった……

文：青木倫子（旭岳パークレンジャー）

短歌

住職の法話身に沁む齢になり残り少なき日々を安らぐ

過ぎゆきの乙女心の憧れに似たる思ひのどうだん燃ゆる

この秋はきのこが豊作だったらし落葉きのこ度々もらう

ファイターズ優勝なせばハム工場朝五時出勤フル操業す

クラス会腕白残るその顔で想い出ばなし貧しき戦後

孫娘の結婚の宴華やぎて笑顔輝き花吹雪舞う

電線に数かぎりなく渡り鳥刈田もなえて季深みゆく

何欲しと云うにはあらねど娘とふたりデパート歩く時とおしむ

早朝に霜草ふみつつ散歩すもう間もなくや除雪のなやみ

朝のニュースは残酷にして報らさるる真白の牛乳飲み干すときに

欠々に級友との語りに花が咲きつるべ落としの秋深まりぬ

一寸先解りはしない現し世に来年花咲く球根植える

染まるべきものにあらねど緋の色のどうだん躑躅に戸惑ひてゐる

九十を越したる世界予想せず今さらなれど少し慌てる

俳句

秋深し流れる地歌孫に継ぐ

街騒にまぎれし夫や秋のくれ

夢浅し森のそよぎに秋の声

逝く秋の夜汽車の汽笛挽歌かな

鐘の音の余韻フと止み秋の声

秋深し空白埋めし友の来る

銀杏散る葉陰にのぞく実二つ三つ

秋声や背で風受く山頭火

赤き糸解けずに暮す神無月

秋深し葉は地にありて天広く
冬立つや右手の麻痺の癒えきれず

宮松澤石山杉徳小杉秋青
坂山田澤口山光林山山野
紫蓉久清佐り吐露露雪
雲子美宏知つ苦葉葉のり

尾井松嶋宮清中矢永笹岡岩瓜那
池山倉崎坂水田沢江田澤田生須
真一和ミ敬チ治ます栄富士チふ昭喜
沙子文子工子ヨ子え子子子え枝美

文化交流館
新刊図書・ビデオ
案内

シャーロック・ホームズ バイカー街の幽霊 (一般書)

ジョン・L・ブリーン 他 / 原書房



幽霊や心霊現象に、人々が大いなる関心を寄せた19世紀末。ホームズは「幽霊まで相手にしちゃいられない」と語る。しかし、常に合理的で理にかなった推理を見せたホームズにも、理論で説明のつかない事件がいくつかあった。封印されていた事件が、いま白日のもとにさらされる。超常現象と幽霊の謎に挑む、極上のホームズ・アンソロジー小説。

ね、おはなしよんで (絵本)

編：与田準一 他 / 絵：岩崎ちひろ 他 / 童心社



この本は「幼い子どもたちに、読んで聞かせるのにふさわしい本がほしい」という要望にこたえ、心理学者、児童文学者、編集者がまとめあげた絵本です。「幼児の人間形成のすじを通そうと」、「愛すること」「みつめること」「なかま」「たくましさ」「つくる」…などの項目に沿って詩とお話が編集されています。聞いているだけで「お話ってこんなに楽しい」と実感させてくれるお話がいっぱいのお本です。

オリバー・ツイスト (映画・DVD)

ポニーキャニオン



19世紀・英国で孤児として育ったオリバー少年。わずかな食事のおかわりを求めたばかりに救貧院を追放された彼は、奉公先でも理不尽ないじめに遭い、とうとう逃げ出してしまう。オリバーが辿り着いたのは大都会ロンドン。一步も歩けなくなった彼は、スリ集団の元締めフェイゴン老人の元で働くドジャーに救われる。しかし、オリバーの運命にはさらなる大きな荒波が待ち構えているのだった。(136分)

博士の愛した数式 (映画・DVD)

角川エンタテインメント



不慮の交通事故で記憶がたった80分しかもたない博士。何を喋っていいか混乱した時、言葉の代わりに数字を持ち出す。それが他人と話すために天才数学者の彼が編み出した方法だった。そんな彼のもとで働くことになった家政婦の杏子と10歳の息子。博士は息子をルート(√)と呼んだ。母は純粋に数学を愛する博士に魅せられ、しだいに数式の中に秘められた、美しい言葉の意味を知る。(117分)

お知らせ

貸出期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう。(夜間返却窓口もご利用ください。)

飲水思源

いんすいしげん

町長 松岡 市郎

信じられない!?

北海道日本ハムファイターズがリーグ優勝を果たした。ヒルマン監督の言葉が「信じられない」である。

誰もファイターズが優勝するなんて想像していなかったのでは?。日本一のペナントを獲得し、アジア一まで達成してしまつた。まさに信じられないのである。

信じられないと言えば、旭山動物園の年間入園者も今年290万人に達すると言ふ。おそらく旭川市長もこんなに増えるとは想像していなかっただろう。動物園運営も昨年は黒字になったと言ふ。旭川市内を始め、近郊の温泉地のホテルや旅館も空気が無いくらい活況を呈している。

札幌と旭川間のJRも以前はもつと空いていたはずなのに。また、東京からの航空便にしてもいつも満席に近い。この人の波、国内だけかと思えば、なんと台湾、香港、韓国からも相当数の人々が来園している。旭山動物園効果である。

また今年産米も最高の出来で「やっかい米」とレッテルを貼った本州各地からも大変高い評価を得ていると言ふ。

ファイターズ、旭山動物園、お米の生産に共通しているのは、それぞれに係わる人々の人並み外れた努力が、長年にわたり地道に展開されてきたことだ。

信じられないような奇跡が起きている訳ではない。高い評価を受ければ受けるほど、その維持と次の対策をしっかりと行うことが必要となる。特に、旭山動物園については、この信じられない効果がいつまでも続くとは考えられない。

今、私たちが旭山動物園効果と考えた時、重要なことは旭山動物園入園者に対して、どのような個性あるサービスを提供するか、能動的に考えて実行することである。広域的な連携により、次の一手をしつかりと打つべきである。

信じられないと言えば、明るいニュースばかりではない。信じられない自然災害や人為的災害が多発している。11月に竜巻が発生し、尊い人々が犠牲になった。被災者に心からお見舞い申し上げます。異常気象の渦の中にあるようだ。何時、地震や停電が起きるか予測できない。また、人の心も多様化している。今一度、自ら災害に備えておきたいものである。

人のうごき

(10月16日～11月15日)(敬称略)

お誕生

生れた子	父	母	行政区
菊田 琉真	圭祐	智子	北町3丁目
城戸 堅吾	貴宏	ちづる	17区
窪田 一駿	昭仁	直美	22区

おくやみ

亡き人	届出人	行政区
遊佐富美子	遊佐 政則	西町3丁目
青木 義男	石塚 康男	17区
矢沢 辰雄	矢沢 泰	27区
川原 ノブ	東 博枝	5区
白井 吉雄	白井 陽子	5区
岡島 壽美	岡島眞知子	東町1丁目
大野 清	大野 智紀	11区

ご結婚

高倉 敏彰	行政区
清水 薫	西町2丁目
上田 恵輔	17区
丸山 奈美	西町

広報の配布にご協力いただきありがとうございます。

広報の配布には各行政区役員などの皆様の特段のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

お手数をおかけしますが、今後も引き続き速やかな配付をお願いします。

なお、配付に当たっては次の事項に留意ください。

- 新しく転入された世帯や町内会に加入されていない世帯にも、併せて配付をお願いします。
- 毎月の広報の必要部数に増減があった場合はお手数ですが企画総務課広報広聴係までご連絡ください。

るさつ 探訪

月

暦

単・十二支・十二様

「早いもの」とか「光陰矢の如し」とは十二月の代名詞ともいえそうであり、年の暮れ十二月である。

十二単……月曆では「十二単」を七五調(三・四・五)のリズムの都合で単としたので、本来は単物の略であり、辞典によれば、十二単(衣)とは特に平安朝の宮廷女房装束で、重桂(かさねうちぎ)に単を加えて着たことからい



われた物具姿(ものぐすがた)を「十二の御衣」ともいわれる。因みに平安中期(一〇〇七年ごろから)の女流文学者として有名な紫式部(むらさきしきぶ)が著作した長編物語、これが「源氏物語」であり、主人公の「光源氏」を取り巻く女性には十二単の重桂で宮廷生活を過したのである。

さやか・あざやか・きらびやかな十二単での所作は大変だったと思うが、「流行ハダカ」といった現代着からは想像しにくい程の重さではなかったろうか。ところで「源氏物語」といえば「平仮名」の文章であり、漢字(真名)の草書体から変化した体系は平安時代に入ってから成立したといわれ、明治三〇年代には教育上での「標準字体」が定められて現在の「ひらがな」になったので、いづれまたの機会に「勝手な切り売り」をしたいと余談になってしまつて。

十二支……言わずと知れた「子鼠、丑牛、寅虎、卯兔、辰龍、巳蛇、午馬、未羊、申猿、酉鶏、戌犬、亥猪」の動物を配置した中国の暦法である。年を十二分した十二支は十干(甲・乙・丙・丁・戊・己・庚・辛・壬・癸)との組み合わせで時刻・方位・日・年を示す呼称にも使用されている。

ところで「還暦」とは数え年の六十一歳のことであり、十干と十二支の組み合わせではこの六十一年目に元の干支にもどるので「長寿」を祝い、本卦返り(生まれた年の干支にもどる)とか華甲(華は六つの「十」と「一」に分解でき、甲は甲子(きのえね)で十干と十二支の最初であることから合わせて六十一歳を指す)とか言われている。

かつての「人生五十年代」での「還暦」を迎える人は正に「祝長寿」であつたが、二〇〇五年(平成十七年)の女性85・49歳、男性78・53歳の平均寿命では「還暦とはいえず、まだまだ現役」という「ひがしかわ町民」が朗人パワーを發揮しているのである。

十二様……山の神を「十二様」

と呼ぶ群馬県から中部地方にかけての「民間信仰」は多様な俗習となつていくというが、十二様とは小祠(小さな社)で、秋の収穫後は山に住み、春に山を下りて「田の神」になるといわれている。年中、月の十二日が祭日であり、山中いたる所に祠があり、集落もある。

さて、十二単といえ、小学校四年生の学芸会で「着ぶくれ女王と裸の玉様」の舞踊劇を演じたことや、「源氏物語絵巻」に見られる絢爛豪華な雅の世界も、山々が十二単の美を競い(義隆)、十二支といえ、来年は第十二の亥(いのしし)で猪突猛進に注意を、そして十二様といえ、東川の農民文芸作家米田松栄さん(故人)の「山の禁忌」による『みつまたの木は山神で切るべからず』の四方山話などが脳裏に焼き付くところである。

ともかくにも、「苦しみます」なんてならないクリスマスや師走の気忙しさから風邪などに罹らないような毎日を過ぎなくちゃ……。

(元)郷土史編集専門員
尾池隆男