

美味しい水と、うまい空気で人とお米が育つまち

ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

東川町のコミュニティが活性化します
「東川町（SNS）開始」



2

2007 FEBRUARY
No.640

INFORMATION

- 3 ○平成17年度大雪地区広域連合の決算の概要

Town News

- 4 ○第33回ひがしかわ氷まつり
○消防出初式
○平成19年成人式

特集

- 6 ○平成19年4月より東川町のコミュニティが活性化します

生涯学習情報ネットワーク

- 8 ○ふれあいサポートクラブ会員を募集します
○大雪山自然観察講座の受講者を募集します
○第21回協会結成バレーボール大会を開催します
○大会結果のお知らせ
○文化ギャラリー展示のご案内

ベチャクチャカナダ人

- 10 ○「チョコレートは本当に甘い？」
英語指導助手（AET）アシュリー・ペトゥルッチ

エイゴのマナビカタ

- 10 ○第34回「バリアフリー」
英語学習指導員 宮地晶子

暮らしの情報ボックス

- 11 ○年金情報
○ペットの飼い主の皆さんへ
○東川町長・東川町議会議員選挙の投票日は2月28日
○公営住宅の入居者募集
○社協通信 ほか

保健だより（Healthy Column）

- 16 ○高齢者の健康づくり①
～体力測定の結果と結果から～
○ナチュラルヨガ教室のお知らせ
○元気っ子クッキングのお知らせ
○がん検診個別受診のお知らせ
○保健カレンダー ほか

Culture Lounge

- 18 ○山の上に行く道
旭岳ビジターセンター 田上 千尋
○短歌・俳句
○新刊・ビデオ案内

町長コラム「飲水思源（いんすいしげん）」

- 19 ○異物の混入、欠陥商品と行政

ふるさと探訪 月曆

- 20 ○「二月・二期作・二番出し」
（元）郷土史編集専門員 尾池 隆男

2

2007 FEBRUARY
No.640



東川百景入選作品より

「GO!!!」

浅野留美子

町内事業者のみなさまへ

平成19年度版 暮らしのべんり帳の
広告を募集します



デザインは
希望にそった
形で

転入者に
お店のお知らせ

町では刻々と変わる行政制度やまちの情報を転入者や住民の皆様にお伝えするため、「暮らしのべんり帳」の新年度版の製作をすすめています。本書では製作にあたり紙面の一部を広告スペースとして開放しています。町内全戸および転入者の方へ配られる本書でみなさんのお店を紹介してみませんか？

- 広告料金（A4版）
カラー 2分の1ページ 15,000円
2色 2分の1ページ 10,000円
2色 4分の1ページ 5,000円
- 申込み締切り 平成19年3月1日まで
- 申込み・お問い合わせ

地域自治推進室広報広聴係（☎82-2111内線263）
なお、行政誌のため内容によっては掲載をお断りする場合がありますので予めご了承願います。

平成17年度 大雪地区広域連合の決算の概要

大雪地区広域連合は、保険者として平成16年4月から業務を開始していますが、平成18年12月に行われた広域連合議会第3回定例会で、平成17年度の一般会計と3特別会計の決算が可決・認定されました。

ここでは、平成17年度の決算の概要についてお知らせします。

平成17年度 大雪地区広域連合歳入歳出決算額

単位：千円

区 分		一般会計	介護保険 特別会計	国民健康保険 特別会計	老人保健 特別会計	合 計
歳 入	予算現額	940,818	2,002,376	3,264,572	3,904,096	10,111,862
	調定額	940,659	1,995,586	3,532,167	3,895,141	10,363,553
	収入済額	940,659	1,988,496	3,438,794	3,895,141	10,263,090
歳 出	予算現額	940,818	2,002,376	3,264,572	3,904,096	10,111,862
	支出済額	938,463	1,904,587	3,232,566	3,729,189	9,804,805
	予算執行率	99.7%	95.1%	99.0%	95.5%	97.0%
	実質収支額	2,196	83,909	206,228	165,952	458,285

一般会計

平成17年度は広域連合が保険者としての業務開始2年目であり、昨年同様、10名の派遣職員で業務を進めました。

関係町・関係機関と協議を行いながら事務処理を進め、住民サービスの低下を招くことなく効率的な事務処理体制の構築に努めました。

老人保健特別会計

平成17年度末における65才以上の老人人口は、7,235人で、総人口に占める割合は25.0%となりました。うち老人保健受給者は、4,091人で56.5%となります。

老人保健受給者数と医療費は、年齢が引き上げられたことにより、平成18年10月までの75歳年齢到達までの間は本来減少傾向をたどるところですが、平成17年度の医療給付費（費用額ベース）は、3,892,447千円となり増加傾向にあります。

○老人保健被保険者医療費の動向

区分	医療費	受給者	一人当たり医療費
医療費	3,892,447千円	4,091人	951,466円

介護保険特別会計

介護保険の保険料については、標準的な第3段階の年額保険料を48,400円（月額4,033円）と統一保険料に設定し、関係町から債権債務を引き継ぎ業務を行いました。

平成16年3月に策定した介護保険事業計画（平成16年度から平成19年度）に計上された要介護高齢者数の現状と将来推計、介護保険給付対象サービスの利用意向を踏まえ、高齢者が住みなれた地域で安心して暮らし続けられるよう、関係町の窓口担当課と連携をとり介護保険事業の円滑な運営と給付の実施を進めました。

また、介護保険制度は制度開始から5年目後に抜本的な見直しを行うこととされていたことから、平成17年度における第3期介護保険事業計画（平成18年度から平成20年度）の策定については、介護保険制度の改正に合わせるとともに、関係町の高齢者保健福祉計画とより一層の連携を図りながら行いました。

○介護保険料徴収状況（過年度分滞納保険料を含む）

調定額	収入額	不納欠損額	収入未済額	収納率
千円	千円	千円	千円	%
330,861	323,771	722	6,368	97.86

○介護給付費の状況

区 分	給付費総額	受給者数	1人当り月額給付額
居宅介護等サービス給付費	637,243千円	690人	76,962円
施設介護サービス給付費	1,203,165千円	355人	282,433円
合 計	1,840,408千円	1,045人	146,763円

国民健康保険特別会計

国民健康保険の保険料については、被保険者の負担軽減と安定化、平準化を図るため、最少の被保険者負担で医療給付が受けられるように料率を決定しました。住民福祉の向上と公平負担の確保という制度の基本に立ち、また3町の過去の税率にも配慮して、健全経営ができるように関係町との協議を重ね、国民健康保険運営協議会に諮問の上、平成16年度から広域連合として全国初の統一保険料を設定しています。また、広域連合は、引き続き広域化推進モデル地区の指定を受けました。

平成17年度の国保医療費（療養給付費、費用額ベース）は、「一般・退職」2,667,940千円となり、老人保健制度の「国保老健」費用額3,206,579千円も含めると、「合計」5,874,519千円となります。

平成17年度の決算において、206,228千円の余剰金が発生しました。これは、国保料徴収率が94.89%と、当初見込み94.0%を上回ったことと、さらには医療費が全体で予算額を下回ったこと、また財政調整交付金の増加によるものです。平成17年度末現在の財政調整基金積立保有額は、31,000千円となり、今後の国保財政安定化に向けた財源として活用していきます。

○国民健康保険料収納状況

調定額	収入済額	不納欠損額	収入未済額	収納率
千円	千円	千円	千円	%
1,062,861	1,008,498	7	54,356	94.89

○被保険者医療費の動向

一世帯当り	一般一人当り	老人一人当り	退職者一人当り
1,018,291円	259,682円	925,152円	441,687円

平成19年成人式

平成19年の成人式が1月7日(日)農村環境改善センターで行われました。今年町内で大人の仲間入りしたのは116名(男性48名、女性68名)で、当日は53名の新成人が出席し、来賓の方々や父母等と新成人の門出を祝いました。式典の中で、新成人の自己紹介があり、一人ひとりが特設ステージに上がり、自分の将来の希望、仕事の目標等の決意を緊張しながら話してくれました。式典終了後は女性連絡協議会のみなさんの協力による「新成人のつどい」が行なわれ、久しぶりに会う旧友たちとの話に花を咲かせていました。



成人おめでとうございます



新成人からの答辞



第33回ひがしかわ氷まつり

第33回ひがしかわ氷まつりが1月20日から22日の3日間、羽衣公園をメイン会場に開催され、氷彫刻コンクール出品の氷像をはじめ、個人やグループ制作の小氷像、職場やサークルなどが作った雪像が立ち並び、町内外より訪れた約1万人の見物客を楽ませています。イベントでは、花火大会、もちつき、ゲームコーナーなどに加え、旭川凌雲高校吹奏楽部、東川中学校吹奏楽部の演奏会やアジア音楽祭IIなどが行われました。今年、始まった「愛」あるフォトメッセージでは、愛情のこもったメッセージと写真を観に訪れた見物客も感動していました。

雪中綱引き大会では、特設されたレーンに足を滑らせないよう苦戦しながらも優勝目指して、力いっぱい綱を引いていました。

●雪中綱引き大会結果

優勝 タイシーズ

●氷彫刻旭川支部コンクール

優勝 「輝き」長谷川克徳

(深川氷彫会)

●雪像コンクール

最優秀賞 「ポケモン『新たな出会い』」

(北海道環境福祉専門学校環境保安学科)

●「愛」のあるフォトメッセージ賞 本田智恵子



「輝き」



ポケモン「新たな出会い」

消防出初式

新春恒例の東川消防団出初式が1月5日、消防支署前で行われました。当日は75名の消防団員が堀部団長の号令により整列し、草間支署長の開会宣言の後、国旗掲揚、団旗・町長に敬礼、人員報告が行われ、続いて松岡町長・石川旭川東警察署交通第1課長・石上議長他消防関係者の観閲を受けました。その後、来賓並びに町民が見守るなか、市街地を整理と分列行進し、表彰式会場の農村環境改善センターへ移動しました。なお、紙面の都合により表彰受賞者は、くらしの情報BOX(13ページ)に掲載しています。



さっそうと行進





和風山菜

「ほしの釜めし」新作
「和風山菜」登場

冬の寒い季節に食べたくなるのは、やはり温かいものですよね。温かいお鍋や炊き立てのご飯：そんな欲求を満たしてくれる「ほしの釜めし」が道草館で大人気です！好評の「牛肉野菜」に続き、新作の「和風山菜」が登場しました。

東川産の山菜がたっぷり入ってヘルシーなうえに、どなたのお口にも合うしょう油味なのも嬉しいですね。出来上がりまでの約20分間は待ち遠しくて、ワクワクします！お米も東川産の「ほしのゆめ」を使用していますので、まさに地産地消。東川の産物やお土産やギフトとして喜ばれます！

「写真の町」情報館

INFORMATION

写真甲子園2006参加選手の声

兵庫県立香寺高等学校／竹内薫さん、北村有紀さん、小杉充佳さんよりお礼のお便りをいただきましたので、ご紹介いたします
ボランティアの皆様

こんにちは。兵庫県立香寺高等学校です。この度は写真甲子園でお世話になりました。また、メンバーの一人が蜂に刺されてしまい、多くの方に心配とご迷惑をおかけしてすみませんでした。助けてくださった方々にとっても感謝しています。本当にありがとうございました。写真甲子園でも未熟な私達をスタッフの方をはじめ多くの方に支えて頂きました。



この経験は私達を成長させてくれました。たくさんの方々の優しさに触れ、北海道の大自然に包まれて、忘れられない思い出となりました。この経験で、より写真を好きになり、これからも写真という表現を続けていきたいと思えます。最後になりましたが、写真甲子園のスタッフのみなさま、OB・OGのみなさま、支えて下さったみなさま、本当にありがとうございました。

▼何を使って交流できるの？

パソコンや携帯電話を使いホームページを見る感覚で使用出来ます。

▼何を使って交流できるの？

主に、自分のプロフィールや写真を利用者に公開する機能や、互いにメールアドレスを使用すること無く別の会員にメールを送るメッセージ機能、家族や友人、新しくできた友人を友人として登録するマイフレンド機能、会員や友人のみに公開範囲を制限できる日記機能、趣味や地域などテーマを決めて掲示板などで交流できるコ

ミュニティ機能、友人と共有したい思い出の写真などを登録するマイフォト機能、予定や友人の誕生日などを書き込めるカレンダーなどの機能で構成されます。

その他、災害時にあらかじめ登録された携帯電話にメールで避難や水の補給可能施設の連絡などが出来る通知を送る災害情報通知機能も搭載される予定です。

【主な機能】

■ログイン画面（最初の画面）

・最初の画面です。メールアドレスとパスワードを入力して参加（ログイン）します。



■トップページ（参加者それぞれの最初のページ）

・トップページは、利用者それぞれが関心のある情報を集約して、一覧表示できますので個人のポータル（入り口）サイトとして活用できます。
・トップページには管理者及び行政からのお知らせ掲示板があり、サイトに関する情報、町のお知らせなどが表示されます。



■公開範囲の設定

・個人のプロフィールや日記、マイフォトなどの公開範囲を「全員に公開」「マイフレンドまで公開」「公開しない」のように、段階的に選択できます。プロフィールの項目や、日記ごとに設定を変えることもできます。

■日記

・日記を書くことができます。写真も添付できます。
・日記には、友人などがコメントをつけることができます。それにさらに自分や他の友人がコメントをつけることもできます。
・同様に、友人の日記（公開しているもの）を読んだり、コメントをつけることもできます。

■フォトアルバム ※パソコンユーザーのみ

・写真を登録して、自分のアルバムを作ることができます。
・アルバムは、写真ごとに公開範囲を設定できます。公開した写真に対して、友人などがコメントをつけることもできます。

■コミュニティ

・コミュニティとは、参加者同士が気軽に情報交換、意見交換できる場所です。東川SNS参加者なら誰でも、コミュニティを開設することができます（開設した人が管理人になります）。公開、非公開や、参加に当たって管理人の承認を必要とするかどうかを、管理人が設定できます。
・管理人は、自分が開設したコミュニティの管理責任を持ちます。不適切な発言や行為に対して注意したり、場合によっては参加を取り消すなどの措置をとります。
・コメントには写真をつけることもできます。
・その他、コミュニティのイベント案内などができる「イベント機能」などがあります。

【募集します】

東川町SNS（仮称）では、4月のスタート前に、町民の皆様から公募によって参加者を募集します。東川町SNSを皆さんの手で活性化させていきましょう！！

申込方法 申込用紙（広報2月号とあわせて配布）に必要事項を記入の上、郵送又はFAXでお申込み下さい。

申込み・お問い合わせ 〒071-1492東川町東町1丁目16番1号 東川町役場企画総務課政策室（担当：矢ノ目）

☎82-2111（内線227）/Fax82-3644

その他 お申込みいただいた方には、東川町SNS（仮称）への招待メールを3月中旬頃にお送りいたします。

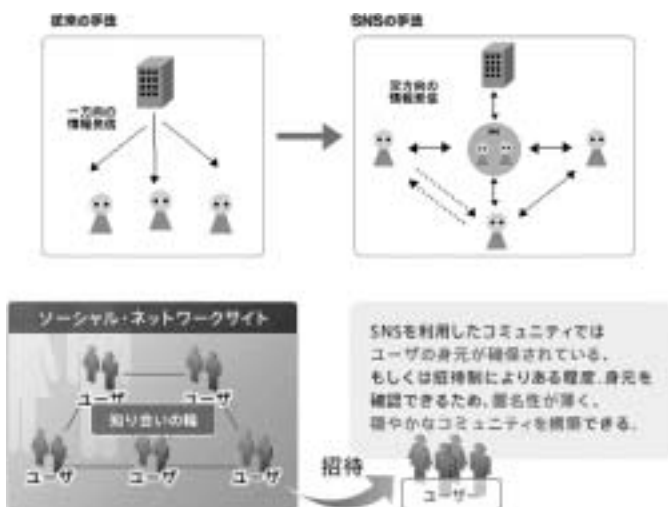
平成19年4月より 東川町のコミュニティが活性化します！！

平成19年4月より、人と人とのつながりを促進・サポートする新しい仕組みができ、新たな交流が始まり、さらに東川町が活性化します。

東川町では、パソコンや携帯電話を使用して町民の生活や活動を促進・サポートし、さらには東川町外にお住まいの家族や親戚、友人など、東川町の出身者やファン、東川町応援者との交流を広めることが出来るインターネットサービス（※1、ソーシャル・ネットワーキング・サービス＝地域SNS）を開始します。（以下東川町SNS（仮称））

東川町SNSに参加頂く方は、交流を活性化させる東川町のインターネット上の住人となります。

※1. 人と人とのつながりを促進・サポートする、コミュニティ型のインターネット上の交流の場。友人・知人間のコミュニケーションを円滑にする手段や場を提供したり、趣味や嗜好、居住地域、出身校、あるいは「友人の友人」といったつながりを通じて新たな人間関係を構築する場を提供する、会員制のサービスのこと。人のつながりを重視して「既存の参加者からの招待がないと参加できない」というシステムが一般的で、顔が見えるサイトの運営により誹謗中傷などによる混乱を防ぐ一面もある。



▼どんな利用の仕方があるの？

例1. 遠方の両親に孫の成長を日記や、アルバム機能を使って、孫の成長記録や出来事を書き込み、遠方の両親と交換日記の様に、時間を問わずコミュニケーションが図れます。

《お母さんが写真付き日記を書く》
「今日は、真子の参観日でした。真子は一生懸命発表していました。」

《おじいちゃんがお母さんの日記にコメントを書く》
「真子は大きくなったね！一生懸命勉強をしていて感心です。」

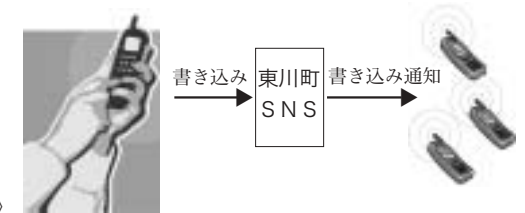


例2. サークル活動の連絡にコミュニティ機能を使って、サークルメンバーに対して活動の連絡やコミュニケーション手段に利用できます。

《代表者がコミュニティの掲示板に書き込み》

「今日の練習は、7時からB&G海洋センターで行います。」

《参加メンバーに、メールでコミュニティに書き込みがある旨の通知》

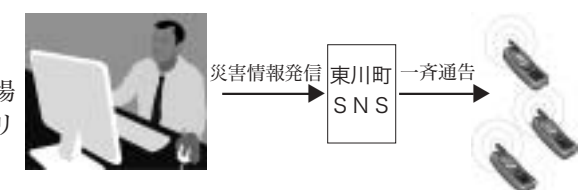


例3. 災害時の防災無線等を補完する情報通知手段に災害時には、災害の状況を役場から利用者へメールで通知します。

《役場から利用者（町民）に災害状況及び対処法などの情報発信》

「只今、雷の影響によって北町、西町全域で停電になっています。現在、復旧の目処はたっておりません。水の供給は東川町役場及び西部コミュニティセンターにて行っておりますので、ポリタンクを持参の上、ご利用下さい。」

《町民がメールで情報受信》



情報ネットワーク

あなたの知識・技術を生かしてみませんか!

町民の学習活動を支援するため、指導者の登録や各種講座などへの講師派遣を目的とする「ふれあいサポートクラブ」(尾池隆男会長)では、クラブ員を募集しています。

- 次のような方がいましたら、ぜひ、連絡ください。
- この分野については、資格・免許を持っている。
- 資格・免許は持っていないが、この分野については指導・助言してもよい。
- 長年の経験で培った特技・技術・知識を伝えてもよい。

今後、ふれあいサポートクラブでは、町民から多くの指導者を募り、各種講座などに活用していきたいと思っています。

また、生涯学習を推進するため、講座などを開催していきます。

- 教養⇒料理、そば打ち、着付け、健康、気象、歴史、俳句、短歌、子育て、家庭教育、くらしと法律、パソコンなど
- 芸術、文化⇒油絵、版画、切り絵、書道、華道、カラオケ、民謡、大正琴、陶芸、木工芸、押し花、染物、園芸、手芸、しめ飾りなど
- スポーツ⇒球技全般、社交ダンス、ジャズダンス、太極拳、水泳、スケート、スキー、空手、剣道、登山、自然観察など
- その他⇒囲碁、将棋、百人一首、カメラ、マジックなど

お問い合わせ 東川町教育委員会社会教育課 ☎82-2111(内線586)

町教委では、この「情報ネットワーク」を通して、町民の方々が生涯学習を進めていくための学習、研修、健康づくりに関する情報を提供しています。

また、町民の皆さまの希望や意見を伝えるページとしても活用したいと考えています。こんなサークルを作りたい、また参加してみたい、こんな学習資料、指導者の情報を提供してほしい、こんな事業を計画してほしいなど、広く取り上げていきたいと思っておりますので、どしどしご意見・ご希望をお寄せください。連絡先/右記の各施設担当までお願いします。

「みんなでつくるうあったか」標語 (平成18年度入選作品)

優秀賞 がんばるもん おはよう あいさつ おおきなこえて (幼児の部 今 実優)

2月の教育相談

相談日 14日(水)
時間 午前10時～午後4時
相談要領 電話相談(来室可)
専用電話 ☎82-4225



社会教育

TEL.82-2111

大雪山自然観察講座の受講者を募集します

大雪山の雄大な自然の中で、動物や植物の自然の様子や地質地形の仕組みを学び、自然と人間とのかかわり合いについて理解を深めましょう。

実施日 3月4日(日)

内容 大雪山国立公園 春の息吹と動植物の自然観察

講師 大雪山ネイチャーガイド 塩谷秀和氏

参加料 500円

日程 午前8時30分集合(東川町改善センター発)バス…午前9時: 天人峡・くるみの沢…バス…午後1

時30分:東川町改善センター着)、午後3時:解散

申込み 2月14日(水)から受付開始、電話またはFAXかハガキで、住所・氏名・年齢・電話番号を明示のうえ申込みください。受付開始日より先着順で受付し、募集定員は35名とします。参加料(1回500円)は、当日の受付時に納入してください。

○野外観察会留意事項

- ・当日の天候が小雨でも、実施します。ただし、途中で天候が急変した場合は、計画を変更することがあります。
- ・中学生以下の参加については、必ず保護者同伴とします。
- ・山道を歩きますので、はきなれた靴(登山靴、長靴等)を使用して

ください。

- ・持ち物は、昼食・雨具・防寒具・着替え・軍手・非常食・常備薬・タオル・健康保険証等です。双眼鏡があると観察に便利です。
- ・観察会は歩くスキーかカンジキ(スノーシュー)が必要です。お持ちでない方は、申込み時に申出てください。
- ・野外観察会での入浴などの経費は、自己負担とします。
- ・参加者は、各個人の責任において、健康管理及び安全対策等に十分心掛けてください。
- ・申込み後、都合で参加できなくなった時は、速やかにご連絡願います。

申込み 自然観察講座事務局(東川町農村環境改善センター内)

☎82-3200/FAX82-3773

海洋センター

TEL.82-4600

第21回協会結成バレーボール大会を開催します

日時 2月25日(日)

主将会議 午前8時45分～

開会式 午前9時～

場所 東川町B&G海洋センター

参加対象 一般男女(中学生以上)

試合方式及びチーム編成

男女別6人制のリーグ戦

申込方法 2月16日(金)までに東川町バレーボール協会事務局(役場企画総務課 大角)へ申込みください。

参加料 1チーム3,000円(学生チーム2,000円)

第22回上川中央地区中学校バトミントン新人戦大会(12月17日東川中学校体育館)

入賞結果

男子ダブルス

第2位 片澤 巧、行天 圭弥

女子ダブルス

第1位 小林 春香、折原 幸代

第2位 河野あゆみ、村上有璃架

第3位 中條 百絵、平間あずさ

女子シングルス

第1位 柴田 芽衣

第2位 小林 春香

平成18年度上川中央地区中学校スキー(アルペン)記録会(12月28日比布スキー場)



入賞結果

大回転(男子)

第1位 鈴木 滉弥

第3位 中島 稜介

大回転(女子)

第1位 山鹿 里奈

第3位 入江 彩加

回転(男子)

第2位 中島 稜介

第21回美深少年剣道大会(10月29日美深町民体育館)

入賞結果

個人戦

小学生4年生の部

優勝 小浜 空/2位 渡辺翔太

小学生5年生の部

優勝 加藤小夏

小学生6年生の部

優勝 原谷隆宏/3位 照井智生瑠

団体戦

混成の部

優勝(小浜 空、原谷隆宏、

林 詳、原谷梨沙、山田真平、

渡辺 一、高木雅人)

第33回比布町長旗・教育長旗上川管内町村剣道大会(11月23日比布町体育館)

入賞結果

団体戦

小学生の部

優勝(原谷隆宏、小浜 陸、

丸田 龍、照井智生瑠、林 詳)



文化ギャラリー

TEL.82-4700

展示のご案内

●1月23日(火)～2月5日(月)

◇北海道日本ハムファイターズ&駒大苫小牧写真展

◇木川恵介写真展「愛 タンチョウ」

●2月7日(水)～2月27日(火)

◇田中光常写真展「動物たち」寄贈作品展



田中光常写真展「動物たち」寄贈作品展より

ペチャクチャカナダ人

英語指導助手

アシュリー・ペトゥルツ



チョコレートは本当に甘い？

Chocolates and All Things Sweet?

白状します。実は私ってロマンチストなんです。花は甘く、チョコレートは美味し。そもそも友達や恋人にプレゼントをもらって喜ばない人なんかいるかしら。

毎年バレンタインデーには父がカードをくれます。私にとってはこれが世界中の花より大切です。

でも実はバレンタインデーは悩ましい存在だと思っています。というのも、例年カナダでは、数え切れない男女が店に押しかけて、完璧な贈り物、完璧なバラの花束、完璧なチョコレートを探すのです。

私個人としては思いがけない贈り物のほうが好きなので、バレンタインデーはワクワクするとは言えません。だってプレゼントが貰えるってわかっているのですからね。

それにしても日本に引っ越してくるまでは、正直バレンタインデーはカナダのものだと思っていました。

だから、日本に来てバレンタインデーとホワイトデーのことを知った驚きったと言ったら、みなさんの想像に難くないところです。2カ月に2度もだなんて、信じられない！

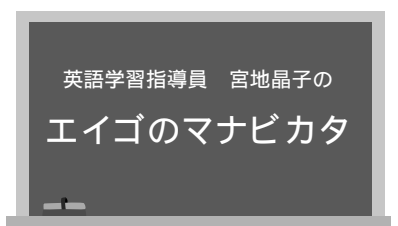
自称ロマンチストの私は、本物の愛情は義務的に伝えるようなものではないと信じています。気持ちを伝えるのに特別な日まで待たないで、毎日が友達や家族に愛を伝える好機なのですから。

I admit; I consider myself a romantic. I think flowers are sweet, chocolates are delicious and who doesn't appreciate a gift from a friend or lover? Every year, I receive a Valentine's Day card from my father, which means more to me than all the flowers in the world. However, I have a confession; Valentine's Day troubles me. Every year in Canada, countless men and women flock to stores in search of the "perfect gift", the "perfect bunch of roses", or the "perfect box of chocolates". Personally, I like surprises and Valentine's Day is less-than exciting because you know that a present is coming your way! By moving to Japan, I honestly believed that Valentine's Day remained in Canada - I'm sure you can imagine my surprise when I learned about Valentine's Day and White Day! Two days in two months - unbelievable!

As a self-proclaimed romantic, I believe that true affection should not be expressed out of obligation. Every day is an opportunity to show your friends and family that you care, so why wait until a specified day to share your feelings?

この一家の話聞いたと

最近たいへん驚いた話を聞いてください。
ある50代のアメリカ人男性が語る一家のお話ですが、彼の身内の女性はみな55歳のときに何か「行動を起こす」というのです。
まず1人目。祖母は55歳のとき母を追ってイギリスへ移りました。
2人目。今度は姉がインドに移りました。これも55歳のときです。
その後、今度はイギリスにいた母は55歳のときオーストラリアへ移住。ここで、勉強していた家具修理の腕を活かして起業しました。
また、もう1人の姉も、海外移住こそしなかったものの子育てと退職後、夢だったジュエリーデザイナーの仕事をはじめたといっています。



第34回

バリアフリー

き、バリアフリーという言葉が浮かびました。彼女たちには2つのバリア(障壁)―言葉と年齢―があったのです。

まず言葉ですが、移住先はすべて英語圏なので問題がなかったのです。

それにしても55歳という年齢も移住や起業にの壁にもならなかった。このことにとても勇気づけられませんか。

もちろんお国柄もあります。アメリカでは、コミュニケーション力や自己学習施設を政府や自治体が提供しています。本当に再チャレンジが可能です。

また、「転がる石に苔は生えない」がよい意味で使われるような文化背景もあります。そういうえば青春という言葉は英語になりにくい言葉の一つです。

こういう人たちにとってはいつだって青春になりうるのですね。「もう年だし」は禁句だなあ、と思いました。

年齢は考え方しだいとなる。と、もうひとつの「ことばの壁」を克服すれば世界中に活動のチャンスがひろがりやすね。



暮らしの 情報ボックス

- 東川町役場 82-2111
- 改善センター(公民館) 82-3200
- 文化交流館 82-4245
- 文化ギャラリー 82-4700
- B&G海洋センター 82-4600
- 町立診療所 82-2101
- 大雪消防組合東川支署 82-2310
- 道草館 68-4777

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	③
④	5	6	7	8	9	⑩
⑪	⑫	13	14	15	16	⑰
⑱	19	20	21	22	23	⑳
㉕	26	27	28			

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	③
④	5	6	7	8	9	⑩
⑪	⑫	13	14	15	16	⑰
⑱	19	20	㉑	22	23	⑳
㉕	26	27	28	29	30	㉓

2月のこよみ

- 3日 第3回キャンモアGSL大会
(9時開会式、10時競技開始
キャンモアスキービレッジ)
- 14日 教育推進会議 (午後1時30分～
農村環境改善センター青年婦人室)
- 15日 教育委員会議 (午後1時30分～
農村環境改善センター青年婦人室)
- 22日 教育委員会議 (午後1時30分～
農村環境改善センター青年婦人室)
- 25日 協会結成バレーボール大会
(9時開会式 B&G海洋センター)
- 28日 東川町長・町議会議員選挙投票日
(午前7時～午後8時)

税務住民課住民相談年金係

国民年金保険料の口座振替引制度を活用しまし

よう

国民年金保険料は、平成17年度から平成29年度まで毎年引き上げられており、平成19年4月から平成20年3月までの保険料については月額1万4100円(年額16万9200円)になります。

平成19年度分の保険料を前納制度利用して納付すると次のように割引が受けられます。

1年または6カ月前納では納付額が大きすぎるといふ方は、当月保険料の当月末引落しによる早割制度もご活用ください。

国民年金保険料割引額一覧

1年前納	口座振替	3,490円
	納付書	2,960円
6カ月前納	口座振替	940円
	納付書	680円
毎月納付(当月末振替による早割)	当月分	毎月50円(年600円)

※割引額は平成18年度実績額です
今後、変更になる場合があります

口座振替による1年および6カ月前納は、平成19年3月上旬までに社会保険事務所への申込みが必要となりますので、ご希望の方はお早めに申込みください。なお、既に口座振替で前納されている方は、届出の必要はありません。

また、毎月納付の口座振替を希望される場合は、申込みから1～2カ月後に引落しが始まりますので、お早めに手続きをしてください。

1年および6カ月の前納を申し込まれた方の口座振替日は、4月30日(今年は4月30日が振替休日のため5月1日)です。現金で前納(1年または6カ月)される方は、今年4月に送付される納付書で4月30日(今年4月30日が振替休日のため5月1日)までに金融機関等で納付してください。

*申込日によつては、口座振替のご利用までに時間がかかる場合があります。口座振替での引落しをご希望される月の前月までに手続きが完了していることが必要です。
*振替日に残高不足で振替でき

なかつた場合は、次の振替日に翌月分と合わせた2カ月分が振替となりますが、「当月末振替による早割」をご利用されている方が、再振替になると割引が受けられませんのでご注意ください。

*手続きはお早めにお申しします。
お問い合わせ 旭川社会保険事務所 ☎26-4486(直通) または税務住民課住民相談年金係 ☎82-2111(内線122)



税務住民課環境衛生係

ペットの飼い主の皆さん

相変わらず猫や犬の放し飼いや等によるフン・尿の苦情が多く寄せられています。

猫は屋内で、犬は放し飼いをしないことにより、感染症や寄生虫、交通事故等からペットを守ることもなります。

犬については、首輪やクサリが切れそうになつていないか、定期的に確認してください。

また、首輪には登録証や狂犬病予防注射済証を付けておく等、飼い主が分かる様にしておくのと万が一逃げ出した場合に役に立ちます。

なお、ペットを散歩させるときは飼い主の常識として、フンを必ず持ち帰る等のマナーを守りましょう。

ペットが逃げ出した場合は、税務住民課環境衛生係 ☎82-2111(内線123)までご連絡ください。



東川町選挙管理委員会
東川町長・東川町議会議員選挙の投票日は2月28日(水)です

平成18年12月に開催した選挙管理委員会において、平成19年3月30日で任期満了になる東川町長及び東川町議会議員の選挙を、2月23日(金)に告示し、投票日を2月28日(水)と決定しました。

投票日については、4月22日に行なわれる予定の統一地方選挙と合わせることも考慮されましたが、町長及び町議会議員の不在期間や農繁期であるなどの問題を抱えていることから、検討を重ねた結果、今回の選挙については、従来どおり2月28日に行なうことにいたしました。

なお、町議会議員の定数を今回の選挙から14名とし、従来の定数より2名削減しています。今回の選挙の投票日は平日ではありませんが、投票時間は午前7時から午後8時まで行ないません。

また、投票日当日と同じように投票ができる期日前投票は、2月24日(土)から27日(火)までの4日間、役場において午前8時30分から午後8時まで行ないません。

16251(内線365)



大雪消防組合東川支署

永年勤続功労で消防団員表彰される

タウンニュースでお知らせしたとおり、1月5日の消防出初式において消防団永年勤続功労者が表彰されました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

- 東川町長表彰
(勤続25年) 分団長 成田 隆
(勤続20年) 副分団長 山田 貞治
(勤続20年) 部長 藤川 由一
(勤続20年) 部長 盛永 幸男
(勤続15年) 部長 館林 敦也
(勤続10年) 班長 高島 郁宏
(勤続10年) 団員 秋原 譲
(勤続10年) 団員 津谷 俊弘
(勤続10年) 団員 花本 直幸
(勤続10年) 団員 矢澤 睦
(勤続10年) 団員 崎 隆司

大雪消防組合管理者表彰

- (勤続20年) 部長 盛永 幸男
(勤続20年) 部長 館林 敦也
(勤続10年) 部長 盛永 幸男
(勤続10年) 部長 館林 敦也

(勤続10年)

ないますので、私たちの一票により町民の意思が町政に反映されるために、必ず投票に参加下さいますようお願いいたします。

なお、投票日当日の投票状況や開票状況を東川町ホームページで公開いたしますので、ぜひご覧下さい。

HPアドレス
http://town.higashikawa.ho
kaido.jp/



お問い合わせ 東川町選挙管理委員会 ☎82-2111

旭川調停協会

無料調停相談会の開催について

例年開催している無料調停相談会を次のとおり行ないますので、お気軽にご利用ください。
日時 3月14日(水) 午前10時~午後4時
場所 旭川ターミナルホテル6階(旭川市宮下通7丁目)
内容
①民事関係:金銭、土地、建物、損害賠償等
②家事関係:離婚、養育費、慰謝料、相続等
お問い合わせ 旭川調停協会(旭川地方裁判所総務課) ☎51

北海道消防協会会長表彰
(勤続20年) 団員 花本 直幸
(勤続10年) 団員 矢澤 睦
(勤続10年) 部長 盛永 幸男
(勤続10年) 部長 館林 敦也
(勤続10年) 副団員 花本 直幸
(勤続10年) 副団員 崎 隆司
(勤続5年) 副団員 大岩 秀章

東川消防団連合後援会長表彰
(勤続5年) 団員 井澤 延友
(感謝状) 元第2分団後援会会長 長繩 恵光
元第2分団後援会副会長 真鍋 満
元第2分団後援会副会長 糸川 正信

消防支署の統合・移転について

大雪消防組合東川支署
平成19年4月1日から、東川町と東神楽町の消防支署が統合され、消防庁舎が移転になりますが、新しい名称・住所・電話番号は次のとおりです。
名称 大雪消防組合 東消防署
住所 東神楽町15号南3番地
緊急電話 火事と救急 119
一般電話 83-0119

公営住宅の入居者を募集します

Table with 2 columns: 受付期間, 受付場所, 募集戸数, 持ち物

Table with 4 columns: 募集団地, 場所, 間取り・戸数・家賃, 建築年・構造・設備等, その他

入居資格
町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方。
(1)同居または同居しようとする親族(婚約中の方など含む)がいる方。
(2)世帯の収入金額が月額20万円以下
※次のいずれかの要件に該当する場合は26万8000円まで基準額が引き上がります。
①昭和31年4月1日以前に生まれた者であり、かつ同居者も昭和31年4月1日以前に生まれた者又は18歳未満の者がある場合
②小学校就学の始期に達するまでの者がある場合
③身体障害者障害程度等級表1級から4級までの者がある場合
④精神障がい者(等級1級~3級)、知的障がい者(精神障がいの程度に相当)
⑤ハンセン病療養者等がある場合

選考方法 公営住宅等入居者選考委員会を開催し、入居者を決定します。
※選考委員会で決定されなかった場合は、公開抽選会を開催します。開催日は未定です。
入居予定日 3月上旬
敷金 家賃の3カ月分
お問い合わせ 税務住民課住宅下水道係 ☎82-2111 (内線129)

みんなの声

Q & A HOT VOICE

このコーナーは、広報12月号配布の「町長への手紙」や「まちづくりトーク21」などでお寄せいただいた皆様の意見やご質問に対し、現在お答えできる範囲でお答えするものです。
随時、受付しておりますので、広報広聴係(☎82-2111内線263)までお寄せください。

※皆様からお寄せいただいた意見や提案などは、役場担当課で現地調査や状況確認を行なった後、町長と回答について打合せを行ない回答書を作成し、お送りさせていただきます。
回答書の作成については最優先で事務を行なっておりますが、調査や確認に時間を費やして、回答が遅くなる場合がございますので、ご容赦ください。

なお、最近お寄せいただく「町長への手紙」の約半数が匿名の方からです。匿名の方からのご意見の場合、回答書をお送りすることができませんので、回答等を希望される場合は、住所・氏名を記載していただきますようお願いいたします。
皆様からお寄せいただく貴重なご意見やご提案に早急に対応させていただくため、ご理解とご協力をお願いいたします。

Q 除雪について次のような要望が2通ほどありましたので、お答えいたします。
○毎年、除雪期は大変です。雪の少ないところは良いのですが、大雪の際でも除雪車は道路上の雪を玄関前にそのままおきざりです。確かなご返答をお願いいたします。
○住宅の前に除雪した雪をそのまま置いていかれることがあり、私共老人は大変苦勞することがありますので、そのようなことが無いように。

A 町道の除雪費用につきましては、少ない財源の中から毎年約3,600万円を使わせていただいておりますが、建物出入口の除雪を行うためには除雪費用が2倍以上必要になります。
厳しい財政の中で最小限の経費で除雪を行っておりますので、出入口の雪処理につきましては、みなさまのご協力をいただいている現状ですので、ご理解をお願いします。
なお、除雪時には極力雪の塊が残らないように注意を払って行いたいと思っておりますが、何かございましたらご連絡をいただければ幸いです。
都市建設課管理係 ☎82-2111 (内線231・232)



Q 子供が多い地区では、ほとんどの子が外で一緒に遊んでいます。

でも近くの公園には、すべり台が1台あるだけで他の遊具は何もありません。夏になると草ものび放題で、誰かが電話をしないと草刈りすらしてもらえない状態です。
立派な遊具を備えた少し離れた公園まで遊びに行っていますが、学校にも行っていない子供が、"子供だけで"道道を渡らなければならない現状があります。子供の安全を考えて、頂いて早急な対応をお願いしたいと思っております。

A 公園整備に関しては、まちづくり計画により計画的に実施しています。ご指摘のあった公園については、確かに小さなすべり台の付いた遊具しか整備されておきませんので、遊具を増設する計画になっております。なお、公園造成については、ボール遊びができるような大きな公園も含めて、計画していきたいと思っておりますのでご理解ください。

また、ご指摘の草刈等に関しましては時期が遅れ、大変ご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。
今後、公園の管理については、町民のみなさんのご協力をいただきながら、安全で楽しい公園を目指していきたいと思っております。
今後とも、何かございましたらお知らせください。

都市建設課上下水道係 ☎82-2111(内線235)



東川町幼児センター
臨時職員(保育者、栄養士及び調理員)の募集について

幼児センターでは、臨時職員(保育者、栄養士及び調理員)を募集します。希望される方は2月16日(金)までに申込みください。

採用人員 保育者(若干名)、栄養士(1名)、調理員(1名)
応募資格 保育者(幼稚園教諭免許及び保育士資格の取得者で幼児教育に熱意のある健康な方)、栄養士(栄養士資格の取得者で健康な方)、調理員(調理師資格の取得者で健康な方)

採用予定日 平成19年4月1日
賃 金 東川町臨時職員賃金規定による。
勤務日 月曜日から土曜日までの間の週5日勤務
勤務時間 保育者・栄養士(午前7時30分から午後7時までの間の7時間30分勤務)、調理員(午前8時15分から午後5時までの間の7時間30分勤務)、いずれもシフト制。

提出書類 保育者(履歴書、幼稚園教諭免許証及び保育士証の写し)、栄養士(履歴書、栄養士資格証の写し)、調理員(履歴書、

社協通信

社会福祉協議会

温かい善意
ありがとうございます

12月16日から1月15日までに社会福祉事業にご寄付をいただきました方は、次のとおりです。

- 《ご香典の返礼にかえて》
南町3丁目 田中 兼子 様
北町3丁目 橋 恒男 様
東町2丁目 野口 尚岐 様
2 西 区 尾藤 一男 様
29 区 松原 志津 様

今月のくらしの相談日のご案内

町民のみなさんの困っていることなど、相談日を設けて毎月1回第3木曜日午後1時30分から午後4時まで社協相談室で相談に応じています。

今月の相談日と相談員は、次のとおりです。

2月15日 山口 佐知子



栄養教室のお知らせ

●保健日より
食事の不適切な摂取、運動不足等によりおこる生活習慣病は年々増加が見られます。この教室では「自分の健康は自分で守

調理師資格証の写し)を提出してください。

その他 面接試験日は申込者に後日連絡いたします。

申込みおよびお問い合わせ
東川町幼児センター総務係(西4号北8番地) ☎82-3400

旭川東税務署

土地譲渡による農地転用
決済金等の所得申告の取扱いが変わりました

農地を転用目的で譲渡した場合に、土地所有者が土地改良区に支払った農地転用決済金等は譲渡費用に含まれることになりました。一定の要件を満たす農地転用決済金等は、譲渡所得の申告の際に譲渡費用として所得から控除することができます。

過去の所得申告についても、さかのぼって修正(更正)申告ができる場合がありますので、農地転用決済金等を支払ったことのある方はお問い合わせください。

なお、詳細は国税庁ホームページに掲載されている「譲渡費用(土地改良区に支払われた農地転用決済金等)の取扱いの変更について」をご覧ください。



北方領土の日

2月7日

る」を柱に健康について学習し、身近な材料を使って調理実習を行い、栄養のバランスや味付け等を確認しながら、食生活の見直しと健康を考える機会です。

(栄養教室は希望する方のみ食生活改善推進員となる単位を取ることができません。)

対象 町民
日時 2月23日(金) 午前10時~12時30分頃まで

場所 保健福祉センター
内容 「食べて防ごう生活習慣病」高血圧」
講話・調理実習・試食、希望者には体脂肪測定

持ち物 筆記道具・エプロン・三角巾
参加費 食材料の一部として100円の負担があります。
申込み・お問い合わせ 保健福祉課栄養士 ☎82-2111(内線505)

お問い合わせ 旭川東税務署 ☎23-6291 / 国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

憲法講座開催のお知らせ

人類の歴史の中で憲法が誕生した理由、憲法が国の土台と言われる理由など憲法についての学習会(東川9条の会)を開催します。

日時 2月25日(日) 午後6時30分
場所 農村環境改善センター
研修室
講師 近藤伸生さん(弁護士)
テーマ 「日本国憲法の特徴」
・天皇制と国民主権をどう考えるのか

参加費 100円
お問い合わせ 千葉 ☎/ FAX 82-5365

都市建設課

落氷雪による事故にご注意ください

気温が温かくなると、屋根に積もった雪や氷、つららが落ちやすくなり、人身事故が発生する恐れがあります。事故を防ぐため、次のことにご注意ください。

①早めに屋根の雪下ろしや氷の

厳冬の釣りに伴う事故防止

北海道上川支庁
厳冬期を迎え、釣りを行なう際には、海への転落事故や暖を取る際の一酸化中毒など、生命に関わる危険な事故が発生しやすくなります。事故を未然に防ぐため、次のことに注意して慎重な行動を心掛け、安全に釣りを楽しみましょう!

- 安全に楽しむために
・目的地、帰宅時間などをあらかじめ家族や知人に連絡し、単独行動はできるだけ避けましょう。
・目的地の気象状況を事前に確かめましょう。
・釣り場は、雪や氷・海藻などで滑りやすくなっているため、十分注意しましょう。
・凍った湖や沼で釣りなどをやる場合は、氷の薄い場所には近寄らないようにしましょう。
・車やテントの中で暖をとる場合は、一酸化炭素中毒にならないように、換気を十分行ないましょう。
- 自然を守るために
ビニール袋は海や川を汚す大きな原因になっています。また、捨て針・捨て糸による野鳥の被害が増えています。ごみは必ず持ちかえりましょう。
- 資源の保護のために
海藻類、貝類などを獲ることはやめ、小さな魚は放流しましょう。
- トラブルを防ぐために
無秩序な駐車やごみの不法投棄などで地元の人や漁業者に迷惑をかけるないようにしましょう。

除去を行う。
②建物の壁面や窓、看板などに付着した雪や氷は常に点検し取り除く。
③危険な軒下は歩かない。
④落氷雪により危害を与えるおそれがあるときは、雪止めを設置する。

屋根の雪や氷、つららは気温が上昇したとき、特にマイナス3度からプラス3度位になったときに落ちやすい状態になるため、早めに落とすようにしてください。

なお、雪下ろしの作業をするときは、歩行者などに十分注意して行うようにしてください。また、屋根から大量の雪が落ち



所得税の確定申告のお知らせ

所得税の確定申告と納税は、
3月15日(水)までです。

消費税及び地方消費税は4月2日(月)まで

申告または相談は次の場所です

■税務署が対応する会場
旭川北洋ビル9階(旭川市4条通9丁目)
※税務署内では申告相談会場を設置していません。
■期間 1月19日(金)~3月15日(木)
※土・日曜・祝日を除きます。

■役場が対応する会場
役場庁舎1階 第1会議室
■還付申告及び相談期間
2月1日(木)~3月15日(木)
※土・日曜・祝日を除きます
■納付申告
2月16日(金)~3月15日(木)

●申告はお早めに
申告期限間際になりますと、大変込み合いますので、お早めに済ませましょう。
●確定申告書の作成はご自分で
「申告書の書きかた」「所得税の確定申告の手引き」等を参考に、ご自分で記載しましょう。また、作成した申告書は送付により提出できます。

送付先 〒070-0026 旭川市東6条1丁目2番15号 旭川東税務署

●納税は振替で
税金の納付には、振替納税を利用させていただきますようお願いしています。

インターネット(国税庁のホームページ)をご利用ください

【<http://www.nta.go.jp/>】内にある「確定申告書等作成コーナー」で簡単に作成することができます。また、土地、建物をお売りになった方用に、札幌国税局ホームページのアドレス【<http://www.sapporo.nta.go.jp/>】に「譲渡所得の内訳書(土地・建物用)作成コーナー」を掲載していますので、こちらも一度お試しください。

お問い合わせ 旭川東税務署(個人課税第一部門) ☎23-6294(直通)
東川町税務住民課税務係 ☎82-2111(内線150・151)

保健カレンダー

お問い合わせ●保健福祉課保健指導係

【2月分】

- 1日Ⓜ 親子ふれあい教室 **予約制** 10:00~11:30
- 2日Ⓜ もぐもぐ教室 **予約制** 13:00~14:00
乳幼児健診 13:30~
(通知者以外は14:30~)
- 6日Ⓜ リハビリ教室 13:30~15:30
- 8日Ⓜ 親子ふれあい教室 **予約制** 10:00~11:30
- 14日Ⓜ 元気っ子クッキング 10:00~12:00
- 15日Ⓜ 親子ふれあい教室 **予約制** 10:00~11:30
乳幼児予防接種 (受付時間)
三種混合 13:45~14:00
BCG 14:30~14:45
麻しん・風しん 15:15~15:30
- 18日Ⓜ 親子ふれあい教室 **予約制** 10:00~11:30
- 19日Ⓜ 子育て相談 **予約制**
- 20日Ⓜ リハビリ教室 13:30~15:30
- 22日Ⓜ 3歳児健診 12:45~13:15
- 23日Ⓜ 栄養教室 10:00~12:00
- 26日Ⓜ リハビリ教室(理学療法士による指導) **予約制**

※会場は保健福祉センターです!

<地域子育て支援センター> ☎82-5100

<親子遊びの体験教室> **予約制**

- 2日Ⓜ テーマ「外遊び」 10:00~11:30
- 9日Ⓜ テーマ「1歳児絵の具遊び」10:00~11:30
- 16日Ⓜ テーマ「旭川福祉専門学校生と遊ぼう」 10:00~11:30

<遊びの広場>(毎週月・火・水曜日プレイルーム開放) … 9:00~12:00

5日・6日・7日・13日・14日・19日・20日・21日・26日・27日・28日

※会場は幼児センターです。

申込み・お問い合わせ 東川町地域子育て支援センター

【3月分】

- 2日Ⓜ ごっくん教室 16日Ⓜ 健康づくり講演会
- 乳幼児健診 20日Ⓜ リハビリ教室
- 6日Ⓜ リハビリ教室 22日Ⓜ 移動献血車来町
- 8日Ⓜ 元気っ子クッキング 26日Ⓜ 子育て相談
- 15日Ⓜ 乳幼児予防接種 27日Ⓜ 栄養教室

子育て支援センター「ナチュラル ヨガ教室」

子育て中のお母さん、体を動かして日頃のストレスを発散しませんか? 心も体もスッキリさせましょう。

- 日時 2月23日(金) 午前10時~11時30分
- 場所 子育て支援センタープレイルーム
- 内容 ヨガ
- 対象 子育て中の保護者ならどなたでも
- 講師 上田 京美先生
- 持ち物 タオル(動きやすい服装)
- 参加人数 20組程度(事前に予約が必要です。託児希望者には託児室を用意します。) 2月16日(金)までに、託児室利用の有無を含めてご予約ください。

申込み・お問い合わせ 東川町地域子育て支援センター

「元気っ子クッキング」のお知らせ

子どもの成長に「食べ物」はとても大切です。親子で料理をする機会の少ない方、苦手な食材があるお子さんをお持ちのお母さん! 親子で楽しく簡単にできる料理を作ってみませんか?

- 対象 概ね2歳半以上の幼児とお母さん(お父さんも大歓迎です)
- 日時 2月14日(水) 午前10時~12時頃まで
- 場所 保健福祉センター
- 内容 「野菜いっぱいクッキング」
調理実習・試食・ミニ講話
- 持ち物 筆記道具・エプロン(親子とも)・三角巾

申込み・お問い合わせ 保健福祉課栄養士 ☎82-2111(内線505)

がん検診個別受診のお知らせ

胃、大腸、肺、乳房、子宮の各がん検診を旭川がん検診センターで随時個別に受けることができます。

- 対象者 胃・大腸 …35歳以上の町民
- 肺・乳房 …40歳以上の町民
- 子宮 …20歳以上の町民

- 料金 胃・子宮 …1,500円
- 大腸・肺 …1,000円
- 乳房(X線検査含む) …2,000円
- 子宮超音波 …500円
- 子宮体部(必要な方のみ) …1,000円

- ・各検診は年1回の受診となります。今年度は平成18年4月から今まで、上記検診を受けていない方に限ります。(胃・大腸・肺はミニドックの受診を含みます。)
- ・個別受診を希望される場合は依頼書を発行いたしますので、受診前に必ず保健福祉課保健指導係に申込み下さい。
- ・料金は申込み時にお支払い願います。

お問い合わせ 保健福祉課保健指導係 ☎82-2111(内線506)

高齢者の健康づくり①

~体力測定の結果から~

文責 高齢者いきいきアドバイザー 菅原 嘉宣

○自分の体力を知ることができ、体力測定!
・なぜ、体力測定を行うの? 歳をとると共に少しずつ体力が低下していきます。高齢者にとって必要な体力とは、いつまでも自立して日常の生活を送ることが出来る力です。
体力測定の結果を知って、適度な運動を続けることで体力を保持していくことができます。
・どのような測定を行うの? 高齢者の体力測定は、簡単な用具で安全・短時間で実施できる6種目で測定します。
※握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害歩行・6分間歩行

○体力測定からわかること!
今回実施した測定からは、
①毎日の生活で疲れにくい体力があるか
②自分の体を自分の力で思いどおりに動かせる力があるか
③体をしなやかに動かせるか
④つまずきやふらつきがないで体をすばやく動かせるかなどです。

これらの測定結果が、個人カルテに項目別と総合評価として記録され、今の自分の体力の状態を知ることができます。
○これまでの測定結果から(参加者の平均年齢79歳)
測定結果から、男性は全身の筋力・柔軟性・バランス能力・すばやく動作する能力などの平均値が低く、女性はバランス能力・すばやく動作する能力、特に、腰痛が原因と思われる腹筋や柔軟性などの平均値が低い傾向がありました。
しかし、2回目(1年後)の測定で、全体として測定結果に好転の傾向が見られました。その要因として次のような点が考えられます。
①体力測定に対する意識の変化
②日常生活で運動能力の向上や改善に取り組もうとする意欲



長座体前屈



上体起こし

保健だより

平成17~18年度に老人クラブ連合会と高齢者学級の合同講座の一環として、高齢者のための体力測定を実施しました。高齢者のみなさんは「いつまでも自立して日常生活を送ることができる体力」についてどのくらい知っていますか……? 今回は「何を今さら、体力測定?……」などと言わずに、高齢者の健康づくりや体力保持について一緒に考えてみましょう!!



10m障害物歩行



開眼片足立ち

以上から全体として、6項目の測定数値の向上が見られました。特に、バランス能力やすばやく動作する運動などの平均値や、総合評価もよくなる傾向にあります。
これは、年間を通して介護予防の意識を持って、和気あいあいと無理なく楽しくできる運動や「体力づくり」に積極的に参加して取り組んだ成果です。

大雪山の素顔

だいせつざんのすがお

このコーナーでは、山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員など旭岳で活躍する人々をリレーして、季節とともに変化する旭岳の旬のお便りをお届けします。

高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」と言われる大雪山の素顔が見えてくることでしょう。



ビジターセンターの“しぜんあんない”に参加中、旭岳を撮影するシンガポールからのお客さん

山の上に行く道

旭川で育った十数年と離れてからの数年間、旭岳（温泉）は「行き止まり」の場所だと思っていました。何処かに通りぬけることが出来ない道路の終わりにある山。原始の自然の美しさと静けさ、一方で何処にもつながっていないような寂しさやもどかしさ。

たくさんの人がいる賑やかな場所、多様な世界に触れられる場所は、この道を反対側に行ったところにあるものだと思っていました。

でも、山の上を毎日通うようになって、アレ？ 違うぞ！ と気がつきました。

旭岳では東京の人にも、沖縄の人にも、釧路の人にも出会い、親しく話せるのが日常です。日本語だけではなく、英語、中国語、スペイン語、知らない国の言葉も聞こえます。「一度来てみたかった」という人も、「気に入って毎年来ています」という人も、大雪山に惹かれて訪れたのです。また東川町には、山が好きで移り住んでいる人たちも多いですね。旭岳の仕事仲間もそうです。

そして、時に彼らが語る地球のどこかのふるさとの山や森・海・街のこと。売っている地図やガイドブックでは知り得ないものです。無数の人と情報が集まる都会でも、同じ価値のある話が聞けるかどうか。いつか時間とお金に余裕ができれば旅してみたい土地が随分増えました。

山の上に行く道は「行き止まり」ではなく、遠く離れた土地へこっそりつながっていたのです。この場所を訪れる多くの「人」を通じて。植物や動物を見たくて大雪山で働くことを選んだ（！）私ですが、この意外な発見を楽しむ毎日です。

パウダースノーの、花の、紅葉の季節、ぜひ旭岳を訪れてみてください。遠くからでもキラッと光って見える場所なのです。

旭岳ビジターセンター 田上千尋

短歌

美しく花を活けんと枝葉剪る常なる仕草も老いて身にしむ
名は知らぬ美しき花娘は買いて窓辺に置きしを日毎たのしむ
ゆく年の鐘のひびきに願うなり新しき年の無事息災を
歌ひとつ作りて今日も暮れゆけり吾の余生はひと日減りたり
車椅子の夫はスーツに身をかため祝賀の宴の華やぎに在り
達筆の友の便りも年重ね筆のみだれば吾れとて同じ
言ひわけは聞きながします卓上の薔薇の一輪深呼吸する
冷え込むと今夜の予報聞きあれば納屋より室へ野菜とり込む
しみじみと歳の重なる淋しさを童顔の友がささやきてくる
冬空と思えぬ程のこの青さ星の光りにしばしみとれる
戦中のあんな時代あつてはならぬ「孫に伝えよ」と五十路の吾娘に
日に三度煙草を喫ふと決めしが妻が病みたり七度も喫ひぬ
寒中に毎年咲きくれるすみれ花時季を違わず今年もひらく

俳句

笛の音や巫女に合せて舞ふ落葉
小さき手をつなぐ学徒や初しぐれ
売られゆく馬の睫に初時雨
通院のうなじつくるう初時雨
初時雨侘しき増して灯を大に
あまつさえ唐の豆打つ鬼は外
緞帳の色暗くして初時雨
裸婦像が音なく濡れし初時雨
或る時は海図となりし冬銀河
雨に消す置き去り過去の神無月
ぼつねんと藁屋のかたむき村に雪

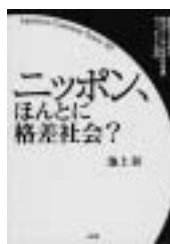
杉山 ひろのり
秋山 深雪
徳光 吐苦
杉山 知りつ
山口 佐知子
石澤 清宏
澤田 久美子
松山 蓉子
小林 露葉
青野 公花
宮坂 紫雲

瓜生 昭枝
岩田 ふじえ
松倉 和子
岡澤 ちず子
永江 栄子
矢沢 ますえ
宮坂 敬子
中田 治子
笹田 富士子
清田 ちよ子
嶋崎 ミエ子
尾池 真沙子

文化交流館
新刊図書・ビデオ
案内

ニッポン、ほんとに格差社会? (一般書)

著: 池上彰 / 刊: 小学館



日本は本当に格差社会なのか? 本当に少子化国家なのか? 元NHK「週刊」でもニュースの池上彰が、新聞、テレビから伝えられるニッポンの常識を最新データをもとに診断。世界の国々と比較することで、「日本はこんな国」と漠然と信じてきた「常識」が、劇的に覆させられるかも。「日本人は貯蓄好き?」「郵政民営化は先進国では常識?」など30題を○×形式で平易、明快に解説します。

つぶらさん (絵本)

作: 菅野由貴子 / 刊: ポプラ社



ひとりぐらしのドリルのところに、どこからかやってきたヘンなやつ。ちっちゃなちっちゃな恐竜みたい。ドリルは「つぶらさん」と名をつけて、みんなにないしよいかいほじめました。くいしんぼうなつぶらさんは食べ物あげるとムニーンとわらいます。その顔がみたくて、もつと食べてあげると、つぶらさんはあつというまに大きくなつて、みんなに存在が分りそうになり…。

ミュンヘン (映画・DVD)

角川エンタテインメント



オリンピック開催中に起こったゲリラによるイスラエル選手団襲撃事件。イスラエル機密情報機関「モサド」は暗殺チームを編成、〈報復〉を企てた。リーダーのアヴナーは妊娠7ヶ月の妻を残して、悲しみと愛国心を胸にヨーロッパに渡り、見えない恐怖と狂気のなかをさまよう。「私たちは正しいのか? 果たしてこの復讐に意味はあるのか?」愛する家族との平和な日々は待っているのだろうか…。(163分)

ウオレスとグルミット 野菜畑で大ピンチ! (アニメ・DVD)

角川エンタテインメント



人気クレイ(粘土)アニメ。年に一度の「巨大野菜コンテスト」まであとわずか。おとぼけ発明家ウオレスと愛犬グルミットはプロの害獣駆除隊として、畑を荒らすウサギから野菜を守っていた。しかしある夜、町中の畑が大量被害に! しかもそれは巨大ウサギのしわざだという噂が流れ…。果たして2人はこの難事件を解決できるのか!? (85分)

お知らせ

貸出期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう。(夜間返却窓口もご利用ください。)

飲水思源

いんすいしげん

町長 松岡 市郎

異物の混入、
欠陥商品と行政

異物混入等の不良商品や欠陥商品が新聞やTVでしばしば報道される。これは民間事業者のものだ。一流企業と言われるところでは、いち早く欠陥等の内容を認め、新たな商品と交換するなどの対応が早い。では行政分野の商品とは何か。それは行政サービスであり、行政が行う処分等が該当するだろう。

さて、昨年の12月下旬に北海道「以下、道という。」から指示のあった19年産米の生産目標数量配分で、本町の米評価が北海道最高評価7ランクから1ランク落ち、6ランクでの算定数量となった。

道は、算定に当たって「産地努力を適切に反映」「販売力や商品性等」を評価して決めたとしている。しかし算定内容は全く逆だ。米販売が自由となつた中で、道は米の販売先を特定し、特定したところに米を出荷しなければ評価はゼロ査定。結果として特定業者への米販売を誘導する評価算定である。

知事は道民に道産米の消費拡大を呼びかけ、消費量は67%へ拡大した、と胸を張って

言っている。この67%の内訳、どこの産地のお米を道民が消費しているのか調べたの

本町では、農協が道内生協や米卸会社と提携し、「大雪の最高の水と生産者の高い技術」により生産された米を提携し、道民消費者からは大変高い評価をいただいている。今回の算定は、担当する者なら誰でも適切な評価ではない、と分かるのである。生産者や農協、そして米取扱業者等が、自ら努力して道内での消費を拡大してきた産地の努力等が否定されてきたのだ。

本町のお米を消費している消費者、米取扱業者に対する期待を裏切った評価算定となっている。全く残念である。

安倍総理大臣は著書の「美しい国へ」の中で「努力したことを正当に評価することが改革だ」と言っている。人間のすること、誤りは誰にでもある。道行政が美しく輝くのは、この不正当な評価を早期に改め、正当なもの(算定数量)を提供することであると思う。

行政は努力したことを正当に評価でき、錯誤等に対して迅速に対応がとれる団体でありたいものだ。

人のうごき

(12月16日~1月15日)(敬称略)

お誕生

生れた子	父	母	行政区
菅井美愛	哲之	美由紀	11 西区
鳥羽山映	聡	惠	11 西区
浜辺 柚季	令	里美	31 南町1丁目
山地 紬奈	永存	宏美	31 区

おくやみ

亡き人	歳	届出人	行政区
尾藤 良平	85歳	尾藤 一男	2 西区
野口 時子	66歳	野口 尚岐	29 東町2丁目
松原清治郎	86歳	松原 シズ	29 区
藤原 エキ	92歳	藤原 文雄	29 南町2丁目

ご結婚

野原 橋 寛光	行政区
野原 美織	西区

広報の配布にご協力いただきありがとうございます。

広報の配布には各行政区役員などの皆様の特段のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

お手数をおかけしますが、今後も引き続き速やかな配付をお願いします。

なお、配付に当たっては次の事項に留意ください。

- 新しく転入された世帯や町内会に加入されていない世帯にも、併せて配付をお願いします。
- 毎月の広報の必要部数に増減があった場合はお手数ですが企画総務課広報広聴係までご連絡ください。

ふるさと探訪

二月 暦

二月・二期作・二番出し



ふるさと探訪（わが町再発見）のバックナンバーによれば、二〇〇〇年（平成十二年）二月号は「生活の詩・積る雪二月」とあり、雪積る 窓にとんとん 孫の声（並人）で耐寒の故郷がよみがえる頭寒足熱のこのごろ。

二月……「正月小なし、二月大なし」で、一月が小の月（二十九日）という例はなく、二月が大の

月という場合もないというが、平年の今年は二十八日だから正に「二月逃げて行く」の二月である。元日の 酔わびに来る 二月かな（几童）もまた二月早やである。その二月が走って過ぎるので、薪ストーブの時代の東川では吹雪を突いて馬櫓で薪山への伐採に精を出す二月でもあった。

「元日は酔い過ぎて……。」とペコリ姿の「のんべえ」が朝早くから薪材運び。「まあ、ちよつと」のほろ酔い気分での雪山共同作業が続いたのである。

さて、如月とは陰暦二月の異称であり、衣更着（更衣、衣替え）であるといい、夏のクールビズに對する冬のウォームビズにも通じるように、着膨くれて 盆栽愛でし 老夫婦（枯舟）の暮らしも北国の二月なのかな……。

二期作……一年に二回、同一の作物を同一の耕地に作ることを二期作といってイネの二期作が普通

であるが、現在では二毛作（同一の耕地に一年間に二種類の作物を作付けすること。畑のサツマイモとムギ、水田のイネとムギなど）も漸減されているようで、ビニールハウス栽培では「旬の味」がそれこそ「オールシーズン」になったのである。つまり、いつでも・どこでも・だれでも好物がいただける世の中となったのだから、二期作とか二毛作といった栽培そのものが無くなった状態ではなからうかと思われる。

特に、品種改良やハウス栽培によつての季節感がうすれたり、貯蔵法や冷凍庫や冷蔵庫等の進歩によつての利便さが向上したり、そして今やグルメ一点張りの飽食時代となつたりして、これまで通りの二期作とはまたちががつた繁忙極まりない生産活動が展開されている。

二番出し……昆布と鰯節で取つた「出し汁」の一番だしを取つたあと、更に煮だしたものが二番出しであり、みそ汁や煮物などに使うという。

二番だしなどは水くさいとかなんとかいう向きもあるようだが、けっこう二番だしは美味しいの

で、捨てるのはまことに「もつたいない」し、これを使った煮凝りはジャンケンで争って食べたもので、時には盗み食いをして両手に灸（やいと）の敵罰に処せられた時の涙は忘れられない。

ところで、二番煎じというのは二度煎じた茶や葉をいうことで、二番だしとはニューアンスが違うが、入れ替えない・前の繰り返しで新味がないこと等からの「あれも、これも二番煎じ」といわばマシネリ化した物や事をいう場合にも使われている。

二月に因んでの二のつく言葉も非常に多いが、二階から目葉（思うようにはいかななくて、じれったいことのとえ。無理・無駄・斑なこと）をいう。二期制（一年を二期に分ける制度、たとえば前期と後期の学期制）・二人三脚などと枚挙に遑が無い。

ともあれ、雪国の二月は寒いのでインフルエンザに要注意の毎日をもと思つていたら、ノロウイルスの猛威が食卓を襲う昨今にあつて、ひなまつり三月への楽しみへと向う二月を無事に過ぎなくちゃ……。

（元）郷土史編集専門員
尾池隆男

人口/7,725人（前月比△11人）、男/3,693人（前月比△7人）、女/4,032人（前月比△4人）
世帯数/3,081戸（前月比△2戸）、出生/4人、死亡/7人、転入/24人、転出/32人 【12月31日現在】
※住民登録の手續き上、人口増減と出生・死亡・転入・転出の増減は一致しないことがあります。



本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。また用紙には再生紙(100%)を使用しています。