

美味しい水と、うまい空気で人とお米が育つまち

ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

ひがしかワッ!! オープン!!
(東川版 SNS)



3

2007 MARCH
No.641

ZOOM IN

- 3 | ○男女雇用機会均等法が変わります!!

Town News

- 4 | ○第3回キャンモアGSL大会開催
○養護学校生徒が除雪ボランティア

写真の町情報館

- 5 | ○写真甲子園2006OGの声

特集

- 6 | ○ひがしかワッ!! オープン!! (東川版SNS)

生涯学習情報ネットワーク

- 8 | ○留守家庭学童保育入所のご案内
○平成18年度東川町文化奨励賞授賞式を開催
○北海道子ども会カルタ大会上川支庁地区予選会が開催
○第22回全町子ども会カルタ大会が開催
○大会結果のお知らせ
○文化ギャラリー展示のご案内

ベチャクチャカナダ人

- 10 | ○「ウィンター ワンダーランド」
英語指導助手 (AET) アシュリー・ペトゥルッチ

エイゴのマナビカタ

- 10 | ○第35回「ちりも積もれば」
英語学習指導員 宮地晶子

暮らしの情報ボックス

- 11 | ○年金情報
○町議会定例会のお知らせ
○北海道知事および北海道議会議員選挙の投票日は
4月8日(日)
○公営住宅の入居者募集
○社協通信 ほか

保健だより (Healthy Column)

- 18 | ○高齢者の健康づくり②
～体力測定の状況と結果から～
○健康づくり講演会のお知らせ
○子育て支援センター「料理教室」のお知らせ
○元気っ子クッキングのお知らせ
○移動献血車が来町します
○保健カレンダー ほか

Culture Lounge

- 20 | ○雪の滑り台
デザインスタジオ・オザキ 代表 尾崎満範
○短歌・俳句
○新刊・ビデオ案内

町長コラム「飲水思源 (いんすいしげん)」

- 21 | ○変えるべきものと変えてはいけないもの

ふるさと探訪 月曆

- 22 | ○「三日・三景・三平汁」
(元) 郷土史編集専門員 尾池 男

3

2007 MARCH
No.641



ひがしかわ大写真展より
「卒園おめでとう」
稲場加奈子

グリーンジャンボ宝くじ

1等前後賞合わせて2億円

- 1等：1億5,000万円×34本
- 1等の前後賞各：2,500万円×68本
- 1等組違い賞：10万円×3,366本
- 2等：1,000万円×340本
- 3等：50万円×170本
- 4等：10,000円×17万本
- 5等：3,000円×170万本
- 春トキメキ賞：3万円×51,000本

発売期間 2月19日(月)～3月9日(金)まで
抽選日 3月14日(水)



この宝くじの収益金は市町村の明るい街づくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

男女雇用機会均等法が変わります!! 平成19年4月1日スタート

職場に働く人が性別に差別されることなく、また働く女性が母性を尊重されつつ、その能力を十分発揮することができる雇用環境を整備するため、性別による差別禁止の範囲の拡大、妊婦等を理由とする不利益扱いの禁止等を定めた改正男女雇用機会均等法がスタートします。

男女雇用機会均等法改正のポイント

性による差別禁止の範囲拡大	○男性に対する差別も禁止されます。 ○禁止される差別の追加・明確化がされます。 ○間接的（身長や体重、転勤など）な差別が禁止されます。
妊娠・出産などを理由とする不利益な扱いの禁止	○妊娠や出産、産前産後休業の取得を理由とする解雇に加え、省令で定める理由（※1）による解雇などの不利益な扱い（※2）も禁止されます。 ※1 労働基準法の母性保護措置や均等法の母性健康管理措置を受けたことなど ※2 退職勧奨、雇止め、パートへの変更など ○妊娠中、産後1年以内の解雇は「妊娠、出産、産前産後休業などによる解雇でないこと」を事業主が証明しない限り無効となります。
セクシュアルハラスメント防止対策の強化	○男性に対するセクシュアルハラスメントも対象となります。 ○セクシュアルハラスメント対策が事業主の措置義務になりました。
企業名公表拡大	○母性健康管理措置とセクシュアルハラスメント対策の措置が講じられず、是正指導にも応じない場合、企業名公表の対象となりました。
個別紛争解決援助	○母性健康管理措置とセクシュアルハラスメント対策の措置での紛争が生じた場合、調停など個別紛争解決援助の申し出を行なうことができるようになりました。
過料の創設	○厚生労働大臣（藤堂府県労働局長）が事業主に対し、男女均等取扱いなど均等法に関する事項について報告を求めたにもかかわらず、事業主が報告をしない、または虚偽の報告をした場合は過料に処せられます。

お問い合わせ 北海道労働局雇用均等室（☎011-709-2715）

カムイミンタランドへようこそ

となりのまちのイベント情報

比布町

●びっぷチャレンジ☆パラダイス

と き 3月18日（日）午前10時～

（仮装手作りそりコンテストは午後1時開始）

と ころ びっぷスキー場（比布町北7線17号）

内 容 第2回仮装手作りそりコンテストの優勝チームを予想して景品がゲットできるチャンスもあります。出て楽しい、見て楽しいイベントです。ペンギンなどの動物と触れあえる「移動動物園」（有料）も開催します。

お問い合わせ 比布町役場産業振興課内びっぷスノーイベント実行委員会 ☎85-2111（代表）

ホームページ <http://www.pippu.hokkaido.jp>

旭川市

●バーサーロペット・ジャパン

今年27回目を迎えるクロスカントリーと歩くスキークロスカントリーと歩くスキーに加えて、ミニロペット（幼児・小学3年生以下対象の80メートルのレース）とチームスプリントリレー（男女混合可）が増えました。

と き 3月10日（土）～11日（日）

と ころ 旭川競馬場周辺丘陵地帯

（旭川市神居町上雨紛）

お問い合わせ バーサーロペット・ジャパン組織委員会

事務局 ☎23-8300

（旭川市神居町上雨紛）

お問い合わせ バーサーロペット・ジャパン組織委員会

事務局 ☎23-8300



豪華賞品が70人の手に！

まちの話題が
満載！

Town News

まちの出来事

第3回キャンモアGSL大会開催

2月3日東川町スキー連盟とキャンモアスキー場を運営するワカサリゾート(株)の共催による、第3回キャンモアGSL(ジャイアントスラローム)大会が開催されました。

当日は晴天の中、5歳の幼児から70歳の方までの133名の選手が参加し、学年や年齢別の15クラスにわかれて競技を行い、日頃の練習の成果を思いきり発揮し、昨年より延長されて全長97mのコースに設置された、赤と青のポール29旗門を果敢に攻めていました。

競技終了後は、恒例のお楽しみ抽選会が開催され、地元商店や事業所からのご好意で提供いただいた、お米や惣菜のほかスキー板やスポーツ用品など約70品が参加した選手たちに贈られました。特賞のホテルベアモンテペア宿泊券の抽選では、会場から大歓声が沸きあがり大会は盛況のうちに終わりました。スキー人口が低下しているといわれていますが、身近にある地元のスキー場で雪とたわむれてみませんか。

養護学校生徒が除雪ボランティア

東川養護学校高等部の生徒たちが、1月23日から26日にかけて農村環境改善センターやB&G海洋センターなどの町内の公共施設や寺院の除雪・清掃などの作業ボランティアを行なってくれました。

このボランティア活動は生徒たちが、日頃、お世話になつていられる地域の方々への感謝の気持ちを表すとともに、子どもたちが校外での学習を通して地域の中で働く体験をさせるため、授業の一環として行われたもので、除雪作業では10名の子どもたちが寒い中、一生懸命雪かきや雪運びを行いました。

このボランティアによって、施設の入り口に積まれた雪がなくなり、スッキリとしました。ありがとうございました。



「写真の町」情報館

INFORMATION

写真甲子園2006OGの声

大阪市立工芸高等学校OG（第12回大会出場）として第13回大会をスタッフとして支えてくれました吉里演子さんから9月にお礼のお便りをいただきましたので、ご紹介します。

みなさんへ

お久しぶりです！あれからもう約1カ月経ったのかなあ。早いなあ……。ってゆうか今、去年の文集を見直してて、自分のページの始まり方が去年と全く同じってことに1人でウケてました。

まさか今年も文集が書けるなんて、写甲（写真甲子園。以下同じ）に関われるなんて思ってもみませんでした。写甲のボランティアやらせてもらって決めるまでは、けっこう日々流されてる感じだったと思います。

今回、写甲に行って、忘れかけていたものを取り戻すことが出来ました。

それは、大会中一生懸命楽しんで、苦しんで、シャッターを切り続けた選手のみなさん。それを精一杯支えてくれたスタッフのみなさん、優しい笑顔で協力・応援してくれたまちなみさんといった、たくさんの人々に触れることができたからです。

去年は、ただただがむしゃらに夢にまで見た写甲（まさに夢のような日々でした）を走り回っていたけれど、今回、OGとして参加して、改めて大会を支える側の大変さ、大切さを知ることができて、しかもスタッフの人達はみんな真剣で、すごい熱くて、あだから去年うちらはあんなに走り回れたのか。思いっきり笑って、泣いて、感動できてたのか。と思うと、あの時のうちらは幸せだったなあ。本当にありがとう。

その気持ちでいっぱいでした。

それを知ることができて本当に良かった。ありがとう。

今回の経験で、うちは写甲に対する思いがまた大きくなりました。というか日々成長中です。

写甲のことを考えると胸がいっぱいでこのことなのかなあって位いっぱいになるし、何だか目頭が熱くなってくるし、一人で自転車に乗りながらニヤニヤしちゃうし、ああ～好きだなあ。写甲はうちにとってそんな存在です。

何だかまわりくどい文章でごめんなさい。工芸の顧問ゆずりなんです。

そうだ！来年はその顧問の先生とうちのかわいい後輩達が北海道に暴れ回りにくるのでよろしくね！うちはその応援に行きます

最後にうちにこのような機会をくれた方々、写真甲子園で出会えたたくさんの方々々に心からありがとう。

うちは写真甲子園に出会えてよかった。

写甲が好きです。東川のまちなみが好きです。

そして、みんな大好き。



中央が吉里演子さん
写真甲子園OB・OG

3月は、道税の納税推進強調月間です

北海道上川支庁

上川支庁では、3月を納税推進強調月間として、自動車税、個人事業税などの未納者に対する、預貯金・給与・自動車等の財産差押を実施しています。

まだ、納税されていない方は、お早めに納税してください。

なお、日中納税できない方のために、次のとおり夜間納税窓口を開設しますので、ご利用ください。（当日は納税相談も受け付けております。）

日時 3月22日（木）午後5時30分～午後9時

場所 上川支庁納税課（旭川市永山6条19丁目）

※納税のご相談については、上川支庁納税課 ☎46-5100（直通）までご連絡ください。

自動車の差押え（タイヤロック装着等）も実施することとしております。



差押え公示書

車輪止め

★災害時の情報提供

災害時には、メール通知機能を利用し、「ひがしかワッ!!」運営管理者（東川町）から災害情報などに関する情報を提供いたします。（防災無線などを補完する連絡手段として）

【主な機能】

■日記

- ・日記を書くことができます。写真も添付できます。
- ・日記には、マイフレンドなどが自分の日記にコメントを書き込んだり、自分がマイフレンドの日記にコメントを書き込むこともできます。



■フォトアルバム

- ・写真を登録して、自分のアルバムを作ることができます。
- ・アルバムは、写真ごとに公開範囲を設定できます。公開した写真に対して、友人などがコメントをつけることもできます。

■コミュニティ

- ・コミュニティとは、参加者同士が気軽に情報交換、意見交換できる場所です。
- ・既に開設されているコミュニティに参加することも出来ますし、自分でコミュニティを開設することができます（開設した人が管理人になります）。参加しているコミュニティからの退会は自由に出来ます。
- ・コメントには写真をつけることもできます。
- ・その他、コミュニティのイベント案内などができる「イベント機能」があります。

【育児励まし合い楽しく】

【2月12日付け北海道新聞朝刊に掲載引用】

子育て中の親たちが、インターネットの登録制交流サイト（SNS）で育児の情報を集めたり、交流する動きが盛んだ。都合の良い時間に使える便利さが人気で、他の参加者からの助言などは若い夫婦の育児不安の解消にも役立っている。

道内の母親が集うコミュニティでは、授乳中の防寒対策や冬を親子で楽しく過ごす知恵、トイレ訓練やストレス解消法など内容は多彩だ。

「参加者の身元がある程度は保証されていて、個人情報公開する範囲が選べる。複数の知人が参加していたので」と始めた理由を語る。

子どもの昼寝中や夜など空いた時間に使えるのが大きな魅力だ。わが子の生活リズムや体調の変化について相談すると、他の参加者から「うちの子はこうだったよ」と返事がくる。

同じ月齢の子がいる親の集まりでは、互いの子どもの成長を喜び、励ましあっている。

このように、インターネットでのコミュニケーションで交流を楽しんでいる。ただ、コミュニケーションの本質は実際に会うことであると考えています。「ひがしかワッ!!」は、会えない時間や距離などを埋める仕組みとして提供します。

【募集します】

「ひがしかワッ!!」東川版 SNS では、4月のオープン前に、町民の皆様からの公募によって参加者を募集します。「ひがしかワッ!!」の発起人になりませんか？

申込方法 添付申込用紙に必要事項を記入の上、郵送又は FAX でお申込み下さい。

※メールでの申し込みは受付出来ません。

申込み・お問い合わせ 〒071-1492 東川町東町1丁目16番1号

東川町役場企画総務課政策室 FAX82-3644 ☎82-2111 (227) 矢ノ目

その他 お申込み頂いた方には、東川町 SNS（仮称）への招待メールを3月中旬以降にお送りいたします。

東川版 SNS（ソーシャル・ネットワーキングサイト）

ひがしかワッ!! オープン!!

東川町は、人と人が繋がり交流するインターネット上の東川町交流広場、「ひがしかワッ!!」コミュニティサイトをオープンさせます。

「ひがしかワッ!!」には、東川町民はもちろん、東川出身の方、親戚、友人など東川町に関わりのある方や、東川町が好きと言う方が集い、日記や共通の趣味、話題を持った人が集まるコミュニティなどを利用して、意見交換や情報共有、連絡手段などのコミュニケーションを図ります。

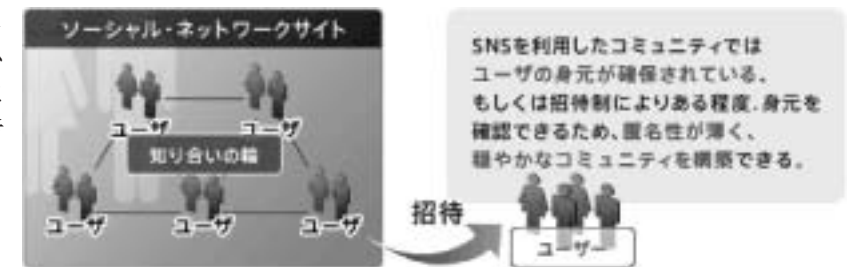
※「ひがしかワッ!!」は、東川町の友情の輪（ワ）を広げ、和（ワ）やかに、そしてワッ!! とにぎやかなコミュニケーションを深める意味を込めて名付けられました。



《ログイン画面イメージ》

★招待制

「ひがしかワッ!!」は、招待制を採用しており、サービスを利用している方（ひがしかワッ住人）からの、招待メールによって参加できる仕組みなので、利用者以外の方はサービスの利用はもちろん、内容を見ることも出来ません。（一見さんお断りの料亭のようなイメージです。）



★安全性が高い

「ひがしかワッ!!」は、ブログ等のように自分の日記をインターネット上に公開して、世界中の人から見られるものとは違い、「ひがしかワッ住人」のみが利用するサイト（場）となるので、匿名性が低く、日記やコミュニティ情報の公開レベルを「ひがしかワッ!!」サイト内の「全員に公開」「マイフレンド（友人登録した方）まで公開」「公開しない」と設定できるようになっています。

マイフレンド登録を行うことで、日記を見せる相手と見せない相手を切り分け、安心してマイフレンドだけが読める日記を書き込むことができます。

★手軽で簡単

「ひがしかワッ!!」は、パソコンが不得意な方でもホームページを見る感覚で簡単に利用出来ますし、パソコンをお持ちでない場合でも、携帯電話のメール、インターネットが出来る機種であれば、招待状を受け取ってログインすると、日記を書き始める状態になっています。

また、ご自身の日記にマイフレンドからの書き込みがあった場合に、携帯電話やパソコンへメールで通知する仕組みを利用して更新確認をすることも可能です。

《トップページ（参加者の最初のページ）》

・トップページは、マイフレンドの日記やコミュニティの書き込み、管理者及び行政からのお知らせ掲示板では、サイトに関する情報、町のお知らせなどの情報を確認できます。



社会教育

TEL.82-2111

留守家庭学童保育入所のご案内

放課後、帰宅しても父母など保護者が仕事で留守となる児童を対象に、留守家庭学童保育を実施いたします。

留守家庭学童保育の概要は、次のとおりですので、入所を希望される方は、お問い合わせください。

●留守家庭学童保育概要

対象者 東川町内の各小学校に通学する1年生から3年生までの児童

開設期間 4月1日～翌年3月31日

開設時間 児童の下校時から午後6時まで(ただし、時間まで迎えに出来ない場合は、午後7時まで対応)

開設場所 東川町留守家庭学童保育センター(東町1丁目7番5号)

定員 50名

保育料 月額1人5,500円(ただし、開所日数の半分以下の入所の場合は、月額2分の1)

入所基準 保護者が、次の状況にある場合に入所することができます。

- ①昼間居宅外での労働を常態としている。
- ②昼間居宅内で学童と離れて家事以外の労働を常態としている。
- ③妊娠中または、出産後間がない。
- ④病気または身体に障がい有している。
- ⑤その他

お問い合わせおよび申込み 社会教育課社会教育係 ☎82-2111(内線586) または ☎82-3200

※入所を希望される方は、入所申込書の裏面「記入上の注意事項」を確認の上、申込みください。

締切り 平成19年3月16日(金) その他 新1年生は、入学式以後、学校給食対応になるまでの期間(約1週間程度)は、各自で昼食を持参してください。

平成18年度東川町文化奨励賞授賞式を開催しました



右が宮竹眞澄さん
左が三井ヨシエさん

東川町の文化・スポーツの振興および発展に貢献された方に贈られる、東川町文化奨励賞に本年度は2人が選ばれ、1月30日教育委員会において授賞式が行なわれました。

今年度の文化奨励賞は、東川第二小学校の児童で組織されている「越中踊り子供保存会」の指導を行ない、地域の伝統芸能、越中踊りの継承に努めた三井ヨシエさんと、独学で粘土による人形づくりを始め、地域の

人々の風景を素直に描写して、感動の物語をつくる人形作家宮竹眞澄さんが受賞されました。

公民館

TEL.82-3200

北海道子ども会カルタ大会 上川支庁地区予選会が開催

北海道独特の文化活動として「下の句カルタ」が子ども会で取り組まれています。その第10回全道予選会が、1月28日に東川町B&G海洋センターにおいて開催されました。

上川管内の子ども会から49組167人の選手が参加し、旭川赤翼かるた倶楽部19名の審判により、札に熱い視線を傾けた子ども達による戦いが行われました。

東川町を代表して出場した3チームは、善戦しましたが全道大会出場はなりません。

第22回全町子ども会カルタ大会が開催

カルタ大会上川支庁地区予選大会をかねた全町子供会カルタ大会が、地域子供会育成連絡協議会(会長三原真琴)の主催で、1月21日に老人保健センターで開催されました。

下の句を使ったカルタ大会には11チーム35名が参加し、上川支庁地区予選会への出場を目指し、熱戦が繰り広げられました。



小学校中・低学年を対象とした「いろはカルタ大会」には、北海道の方言カルタを使用し、言葉の勉強を兼ねたカルタ大会になり、参加した12チーム24名の子供たちは、普段

使い慣れない言葉に戸惑いながらも必死に札を探していました。

結果は次のとおりです

- いろは(北海道方言)カルタ
小学校低学年(1・2年生)の部
優勝 多羽田康暉、加藤海斗(二小)
2位 吉田ほのか、久保田樹南(東小)
3位 千田一輝、千葉菜々子(一小)
- 小学校中学年(3・4年生)の部
優勝 横山誠也、横山せれな(二小)
2位 梶畑佐奈、岡本 笑(二小)
3位 菊地善樹、宮崎聖騎(一小)

- 百人一首(下の句カルタ)
小学校中学年(3・4年生)の部
優勝 千田 繭、片澤 誠、中内幸恵(一小)上川支庁地区予選会出場
2位 千葉康生、釣谷颯紀、岡村あかり(三小)
3位 菊地浩輔、川原将史、折原朋恵、明石京花(一小)
- 小学校高学年(5・6年生)の部
優勝 岡本 愛、杉山桃子、長瀬綾香(二小)上川支庁地区予選会出場
2位 折原真二、片澤詩穂、千田唯(一小)上川支庁地区予選会出場
3位 谷川綾音、渡邊 尊、佐藤詩音(二小)

海洋センター

TEL.82-4600

第25回上川中央部スキー少年団 アルペン競技大会(1月27日 キャンモアスキービレッジ)

- 入賞結果
※東川少年団分第6位まで掲載
- 小学男子 1・2年組
第1位 吉原和輝
 - 小学男子 3・4年組
第1位 竹下和希/第3位 鈴木詢平
第4位 菅野佑騎
 - 小学男子 5年組
第4位 五十嵐友嗣
 - 第5位 千葉晃司/第6位 杉本雄耶
 - 小学男子 6年組
第1位 原城湧太/第3位 松村俊輝

- 小学女子 1・2年組
第1位 杉本星歌/第2位 皆木のどか
第4位 安田 楓/第5位 鈴木 文織
- 小学女子 4年組
第1位 皆木悠莉奈



みんなで頑張ってます

第21回町長杯ミニバレー大会(2月4日B&G海洋センター)

- 入賞結果
- 混成40歳以上
3位 東川町ハイパーI
 - 混成50歳以上
準優勝 東川町シルバーフォックス

文化ギャラリー

TEL.82-4700

展示のご案内

- 3月1日(木)～3月15日(木)
◇旭正写真愛好会写真展
- ◇SSF世界スポーツフォトコンテスト入選作品展
- 3月17日(土)～3月30日(金)
◇今津秀邦写真展 旭山の鼓動



今津秀邦写真展 旭山の鼓動より

町教委では、この「情報ネットワーク」を通して、町民の方々が生涯学習を進めていくための学習、研修、健康づくりに関する情報を提供しています。

また、町民の皆さまの希望や意見を伝えるページとしても活用したいと考えています。こんなサークルを作りたい、また参加してみたい、こんな学習資料、指導者の情報を提供してほしい、こんな事業を計画してほしいなど、広く取り上げていきたいと思っておりますので、どしどしご意見・ご希望をお寄せください。連絡先/右記の各施設担当までお願いします。

「みんなでつくるあったか」標語
(平成18年度入選作品)

優秀賞

あいさつは 笑顔になれる おまじない
(小学生の部 第二小 4年 風間 美沙)

3月の教育相談

相談日 14日(水)
時間 午前10時～午後4時
相談要領 電話相談(来室可)
専用電話 ☎82-4225



0歳からのおはなし会

にちじ 3月29日(木) 午前10:30～11:30
ばしょ 文化交流館 絵本ルーム

文化交流館の絵本ルームで、絵本の読み聞かせと手遊びなどで楽しく過ごしましょう! 後半は、親子で自由に絵本を楽しんだり、参加者同士の交流にあてたいと思っています。☆年齢に関係なく、どなたでも参加できます。(会費無料、申込不要)



お問い合わせは
おはなしの会ピッピ
向坊 ☎82-5315
三戸部 ☎82-5278

ペチャクチャカナダ人

英語指導助手

アシュリー・ペトウルツ



ウィンター ワンダーランド！

「ウィンター（英語）」「ヒベール（フランス語）」「インビエーノ（スペイン語）」「スベナーレ（イタリア語）」「ビントー（オランダ語）」「冬」

国によって言葉は違っても、降る雪、霜の日、白い息など冬の持つイメージは変わりません。もうちょっと暖かい手袋がほしいな、とか春はいつ来るかな、と思ってみたりして。

実家から遠く離れているのに、北海道の冬はふるさとの冬を思わせます。

目を閉じて一人で森の中に立っていたら、どっちにいるのかわからないでしょう。

日本は気温も低く、雪も北海道が多いけれど、本当によく似ています。そして寒い冬といえば楽しい思い出がつきものです。

春や夏に比べて冬は厳しく暮らしにくい、という人もいます。確かに寒さの厳しい年もあります。でも、こんなときだからこそ、人と人の結びつきが強まるのです。雪をはねるのも雪から車を押し出すのも、だれか近所の人の助けがあってこそ。冬が敵にならず友だちでいられるのは隣人のおかげなのです。

冬を表す言葉はいろいろあっても、この厳しさがあから地域社会の良さが生まれ共に自然の美しさを堪能できるのです。

Winter Wonderland!

“Winter”, “hiver”, “invierno”, “svernare”, “vinter”, “fuyu”.

◆ While the word for winter is different in many languages, the image of winter remains constant across cultures; falling snow, frosty days, seeing your breath in the cold air, wishing you had a warmer pair of mittens, and wondering when spring will come again.

◆ Even though I am far from my Canadian home, the Hokkaido winter is brilliantly reminiscent of Canada. If I stood alone in the middle of a forest with my eyes closed, I would not know where I was — Canada or Japan? Winter is similar in both countries — perhaps more snow in Hokkaido, perhaps colder in Japan, but either way, I find happy memories on cold winter days.

◆ Some people see winter as inhospitable; as an obstacle in the way of daily activities, which are easier in spring and summer months. Sometimes this is true, especially when winter is particularly difficult. However, winter is the rare season that brings people closer together because without the help of our neighbors, either to shovel the snow, or to help push a car, winter becomes more of a foe than friend. But, it is the difficult winter moments that create a beautiful sense of community and regardless of the word used, winter is an opportunity to enjoy the natural beauty together.

メールマガジンという言葉を聞いたことがありますか。パソコンのメールで届く情報のことです。

◆ 携帯で受信できるものもあり「安倍内閣メルマガ」を取っている人もいます。

◆ (面白いのかなあ。)

◆ 有料と無料がありますが、無料のものでも結構いいものがあります。私が登録している英語関係のメルマガは10本を超えます。

◆ それ以外にも「タリア球根通信」(これからはタリアが流行るかも!)や「親力で決まる子供の将来」(これは子育て中の人におススメします。)などいろいろあります。

◆ それとは別に職場でも仕事に関するものを数本取っています。「英語教育の達人をめ

英語学習指導員 宮地晶子の
エイゴのマナビカタ

第35回
ちりも積もれば

ざして「や、文科省の「初中教育ニュース」、通訳に役立つ「聖書で英語―有名聖句編」、これからの英語教育に欠かせない英語多読の情報「多読通信」などなど。

◆ 言葉というものは毎日やらないと忘れてしまいます。例えば通訳の場合なら二秒で思い出せない言葉は知らないのも同じこと。

◆ それなのに日々の忙しさで勉強する機会は失われていく。こんな時、メルマガが来ればいやでも目に入ります。

◆ さて、どんなメルマガを取るかですが、興味のある言葉で検索してみてください。

◆ 「発音」が気になる人は「英語の発音」でインターネットを探せば望むメルマガに出会えるでしょう。求めよさらば与えられん!です。

◆ 最後に、一つだけ注意することがあります。インターネットはどんな時間を吸い取られるブラックボックスです。長くなると目を痛めます。どうぞお気をつけください。



暮らしの 情報ボックス

- 東川町役場 82-2111
- 改善センター(公民館) 82-3200
- 文化交流館 82-4245
- 文化ギャラリー 82-4700
- B&G海洋センター 82-4600
- 町立診療所 82-2101
- 大雪消防組合東川支署 82-2310
- 道草館 68-4777

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	③
④	5	6	7	8	9	⑩
⑪	12	13	14	15	16	⑰
⑱	19	20	⑳	22	23	⑳
㉕	26	27	28	29	30	31

4月

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	⑦
⑧	9	10	11	12	13	⑭
⑮	16	17	18	19	20	⑰
⑳	23	24	25	26	27	⑳
㉑	30					

3月のこよみ

- 8日 町議会第1回定例会(15日まで)
- 22日 教育委員会議(午後1時30分～)
- 農村環境改善センター青年婦人室)
- 卒業式
- 10日 東川中学校(午前10時～)
- 13日 東川養護学校(午前9時30分～)
- 15日 北海道環境福祉専門学校(午前10時～)
- 16日 東川小、第二小(午前10時～)
- 旭川福祉専門学校(午前10時～)
- 旭川ランドホテル
- 18日 第一小、第三小(午前10時～)
- 23日 幼児センター(午前10時～)
- 入学式
- 4月5日 東川小、第一小、第二小、第三小(午前10時～)
- 東川中学校(午後1時～)
- 4月7日 幼児センター(午前9時30分～)
- 4月9日 東川養護学校(9時40分)
- 北海道環境福祉専門学校(午前10時～)
- 東川高校(13時30分)
- 4月10日 旭川福祉専門学校(午前10時～)

税務住民課住民相談年金係

私たちを守ってくれる3つの基礎年金

「年金」と聞くと、ずっと先のこととつい考えがちですが、それだけではなくありません。国民年金には老後に受け取ることでできる老齢基礎年金のほか、いつ起こるかもしれない不幸に対して保障する制度などもあります。

○65歳になったら
 ……老齢基礎年金
 国民年金や厚生年金などに加入し保険料を納めた期間(免除期間も含む)が25年以上ある方が65歳になると受けられます。(20歳から60歳までの期間で未加入または未納の期間がある場合は年金額が減額されます。)

○体に障害をもったとき

……障害基礎年金
 加入者が病気やけがをしたとき、法で定められている障害の程度に該当し、保険料を取めた期間(免除期間を含む)が一定の納付要件に該当する方が受給できます。

○一家の働き手を亡くしたとき

……遺族基礎年金
 国民年金に加入し一定の給付要件に該当する方や老齢基礎年金の受給資格期間のある方が亡くなったとき、その人に生計を維持されていた18歳未満の子供を持つ妻や子供が受給できます。

お問い合わせ 旭川社会保険事務所 ☎26-4482(直通) または税務住民課住民相談年金係 ☎82-2111(内線12)

議会事務局

町議会定例会のお知らせ

平成19年第1回定例会は、3月8日(木)に開会を予定しています。

今回の議会では、平成19年度一般会計、特別会計の予算や条例など重要な議案が審議されます。

あわせて一般質問も行われますので、多くの皆様の傍聴をお待ちしています。

○本会議の予定
 3月8日(木)午前9時30分開会
 ・一般会計、特別会計等提案理由説明

3月9日(金)午前9時30分開会
 ・条例等提案理由説明審議、補正予算審議
 (12日から14日までは、休会して議案の調査をします。)

3月15日(木)午前9時30分開会

・一般質問、一般会計、特別会計等の審議採決・議会提案関係

以上の予定になっておりますが、日程等は変更する場合がありますので、詳細は議会事務局 ☎82-2111(内線31)へお問い合わせ下さい。



「全町婦人の集い」事業が終了しました

全町婦人の集いは毎年1月に婦人会連絡協議会、健康を守る会、JA婦人部の3団体で運営費を出し合い、実行委員会を結成して開催してきました。

永きにわたって継続した事業でしたが、3団体から婦人会連絡協議会が抜けて実行委員会

投票へ行こう! 4月8日(日)

第16回統一地方選挙 北海道知事および 北海道議会議員選

東川町選挙管理委員会

制の維持が困難になりましたので、昨年1月28日に開催した第48回の集いをもって事業を終了することになりましたので、お知らせいたします。



企画総務課総務係
自衛隊より募集のお知らせ

予備自衛官補の募集
・一般公募
採用対象 自衛官未経験者または自衛官であった期間が1年未満である者
受験資格 日本国籍を有し、18歳以上34歳未満の者
試験科目 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査
試験期日 平成19年4月14日(土)、15日(日)、16日(月)のいずれか1日
試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)
受付締切 4月9日(金)
・技能公募

機能(不完全燃焼防止機能)が付いているガス機器であれば、一酸化炭素中毒による事故を防ぐことができますので、取替えをおすすめします。

北海道盲導犬協会
盲導犬宿泊体験セミナーを開催します

盲導犬との歩行や生活を体験し、盲導犬についての知識を深めていただくことを目的に、次のとおりセミナーを開催しますので、ご参加ください。
日時 3月24日(土)午後1時〜25日(日)午後2時

西部コミセン体育館の一般開放日が変わります

平成19年4月より西部地区コミュニティセンター体育館の一般開放日は、次のとおり変わりますのでお知らせします。

一般開放日の施設利用料は無料となりますので、皆様のご利用をお待ちしております。

※開放時間の変更はありません。(正午〜午後9時)

お問い合わせ
西部地区コミュニティセンター ☎82-4291

(変更前)	(変更後)
毎週 金曜日	毎週 水曜日

日
試験会場 陸上自衛隊札幌駐屯地(札幌市中央区南26条西10丁目)
受付締切 4月9日(金)
お問い合わせ 自衛隊旭川地方協力本部南地区隊 ☎2210648または役場企画総務課総務係 ☎82-2111(内線22) および募集相談員まで
募集相談員 西7号北25番地 小野利昌(☎82-3737)

第3回キャンモアGSL大会結果(2月3日キャンモアスキービレッジ)

入賞結果
※町内分第6位まで掲載
小学生男子1・2年生の部(幼児含む)
第5位 吉原 和輝
小学生男子5・6年生の部
第2位 原城 湧太
第4位 松村 俊輝
中学生男子の部
第1位 鈴木 渥弥
ヤングマンの部
第5位 新田 成彦
ミドルマンの部
第1位 江花 一
第4位 遠藤 寿宏

ジェントルマンの部
第5位 沢口 康
小学生女子1・2年生の部(幼児含む)
第1位 杉本 星歌
第2位 皆木のどか
第3位 袴田悠梨子
第6位 窪田 美月
小学生女子3・4年生の部
第5位 皆木悠莉奈
中学生女子の部
第1位 山鹿 里奈
第3位 入江 彩加

交通事故被害者のために

交通事故による死者数は年々減少傾向にありますが、事故発生件数や負傷者数は減少せず、誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなりうる状況です。万が一、交通事故に遭われた方のために、自動車保険請求相談センターでは、自動車損害賠償責任保険と任意自動車保険の請求について、一切無料でご相談に応じています。相談日時 月曜日〜金曜日(祝日、年末年始を除きます)午前9時から12時、午後1時〜5時 弁護士相談日時 毎月第2・4木曜日 午後1時〜4時(予約制・要面談) お問い合わせ 札幌自動車保険請求相談センター 札幌市中央

公営住宅の入居者を募集します

受付期間	3月1日(木)から23日(金)
受付場所	税務住民課住宅下水道係(役場庁舎1階4番窓口)
募集戸数	2戸
持ち物	印鑑、平成17年1月から12月までの所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など)、納税証明書、その他必要と認める書類

募集団地	場所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
① 清流東団地A1	西町1丁目19番	・3LDK(66.5㎡) ・1戸(1階) ・1万7700円〜 4万5100円	・昭和59年 ・セラミックブロック造2階建 ・物置付き、駐車場1台	入居者が用意するもの 浴槽、ボイラー、灯油タンク ※ボイラーについては、希望により、前入居者が使用したものを使用することができます。詳細はお問い合わせください。
② 公園団地C1	東町2丁目14番	・3DK(57㎡) ・1戸 ・1万600円〜 3万900円	・昭和50年 ・簡易耐火構造平屋建 ・物置なし、駐車場なし	入居者が用意するもの 浴槽、ボイラー、井戸ポンプ、灯油タンク ※井戸ポンプ、灯油タンクについては、希望により前入居者が使用したものを使用することができます。詳細はお問い合わせください。

町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方。
(1)同居または同居しようとする親族(婚約中の方など含む)がいる方。
※ただし、次のいずれかの要件に該当する場合は単身での入居が認められます(身体・精神上著しい障がいがあるため、居宅での生活が困難な場合は除かれます。)
①昭和31年4月1日以前に生まれた方
②身体障害者障害程度等級表1級から4級までの方
③精神障害者障害等級1級から3級までの方、知的障害者精神障害に相当する方
④被生活保護者、DV被害者、ハンセン病療養者等
(2)世帯の収入金額が月額20万円以下。
※次のいずれかの要件に該当する場合は26万8000円まで基準額が引き上がります。
①昭和31年4月1日以前に生まれた者であり、かつ同居者も昭和31年4月1日以前に生まれた者又は18歳未満の者がある場合
②小学校就学の始期に達するまでの者がある場合
③身体障害者障害程度等級表1級から4級までの者がある場合
④精神障がい者(等級1級〜3級)、知的障がい者(精神障がいの程度に相当)
⑤ハンセン病療養者等がある場合

選考方法 公営住宅等入居者選考委員会を開催し、入居者を決定します。
※選考委員会で決定されなかった場合は、公開抽選会を開催します。開催日は未定です。
入居予定日 4月上旬
敷金 家賃の3カ月分
お問い合わせ 税務住民課住宅下水道係 ☎82-2111(内線129)

区北1条西7丁目三井住友海上札幌ビル7階 ☎011-290-11881(直通)
日本損害保険協会ホームページ
<http://www.sonpo.or.jp>

北海道上川支庁 ガスをご利用の皆様へ

ガス事故を防ぐための注意事項
ガスによる死亡事故の大半は、ガス機器から発生した排気に含まれている一酸化炭素によるものです。
一酸化炭素は毒性が強く、わずかな量でも死にいたることがありますが、日頃の注意により事故を防ぐことができます。
○ガス機器を使用する場合は「換気扇をまわす」「窓を開ける」など換気に気をつけましょう。
最近10年間で換気不足により、死亡事故を含む64件の事故が発生しています。
○煙突(排気筒)のついたガス機器を使用されている場合、煙突が外れることにより死亡事故に至る可能性があります。
最近10年間で煙突のはずれなどの事故が発生しています。
○屋外設置式のガス機器であれば、一酸化炭素中毒による死亡事故を防ぐことができます。
屋外設置式のガス機器や安全

入札及び工事・物品発注結果のお知らせ

役場で行う工事等の入札および工事・物品発注結果をお知らせします。今回は、平成18年11月22日・29日・平成19年1月29日に実施した結果です。お問い合わせは、都市建設課管理係 ☎82-2111(内線232) まで

入札執行日	工事名	区分	請負業者	予定価格(円)税込	請負価格(円)税込	契約方法
平成18年11月22日	大雪遊水公園整備工事	工事	松井組工建株	2,814,000	2,730,000	入札
平成18年11月29日	公営住宅 西団地集会所備品購入	物品	フレンドシップながさわ	837,900	829,500	入札
平成19年1月29日	大雪遊水公園池内堆積土砂浚渫工事	工事	藤田建設工業株	2,467,500	2,310,000	入札
	公営住宅清流東団地A3サク井改修工事	工事	榎山田ポンプ商会	3,780,000	3,517,500	入札



国家公務員採用試験の実施について

人事院北海道事務局では平成19年度国家公務員採用試験を実施する予定です。
採用職種や試験日程などの詳しい内容についてはお問い合わせください。
お問い合わせ 人事院北海道事務局 札幌市中央区大通西12丁目 011-241-1248
人事院ホームページ
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

「大好きHOKKAIDO O!観光プラン大賞」を募集します

北海道遺産構想推進協議会とシーニックバイウエイ支援センターでは、地元に住む方の視点で隠れた見所スポットをつなげた旅行プランや、地元の人が一押しのお店の食材が食べられるツアーなどの提案を募集します。詳しい内容についてはお問い合わせください。
募集内容 未発表のオリジナル旅行プラン

映画上映会 地球交響曲 第5番

地球と人の心の関わりをテーマとして制作されたドキュメンタリー映画「地球交響曲」(第5番)の上映会を開催します。
日時 3月18日(日)
開場午後1時、上映午後1時30分(2時間程度)
会場 農村環境改善センター (東町1丁目15-3)
入場料 千円
申込み・お問い合わせ ガイアネットワーク大雪(担当池田) ☎82-5681
E-Mail: gaiainet@yahooco.jp



憲法講座(講演会)開催のお知らせ

人類の歴史の中で憲法が誕生した理由、憲法が国の土台と言われる理由など憲法についての学習会(東川9条の会)を開催します。
日時 3月18日(日) 午前10時~12時
場所 好蔵寺(北町8丁目)

募集締切り 3月31日(土)当日消有効
応募・お問い合わせ 大好きHOKKAIDO観光プラン大賞実行委員会 札幌市中央区北4条西6丁目毎日札幌会館3階北海道遺産構想推進協議会事務局 内 ☎011-218-2858
ホームページ <http://www.hokkaidoisan.org>

消防支署の統合・移転について

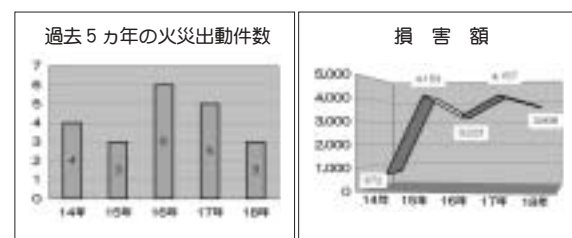
大雪消防組合東川支署 平成19年4月1日から、東川町と東神楽町の消防支署が統合され、消防庁舎が移転になります。新しい名称・住所・電話番号は次のとおりです。
名称 大雪消防組合東川消防署 住所 東神楽町15号南3番地
緊急電話 火事と救急 119 一般電話 83-0119
※移転後の庁舎での業務開始は3月27日からです。

憲法講座(ビデオ上映会)開催のお知らせ

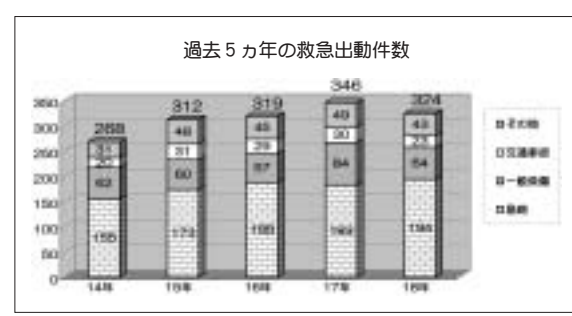
人類の歴史の中で憲法が誕生した理由、憲法が国の土台と言われる理由など憲法についての学習会(東川9条の会)を開催します。
今回は、日韓合作のドキュメントビデオ「アンニョンさよなら」を上映します。
日時 3月30日(金) 午後6時30分~午後8時30分
場所 農村環境改善センター 研修室(東町1丁目15-3)
講師 佐久間弘さん
テーマ 「初心者のためのヤスクニ入門」
参加費 100円
お問い合わせ 矢部 ☎82-5470

平成18年の火災と救急

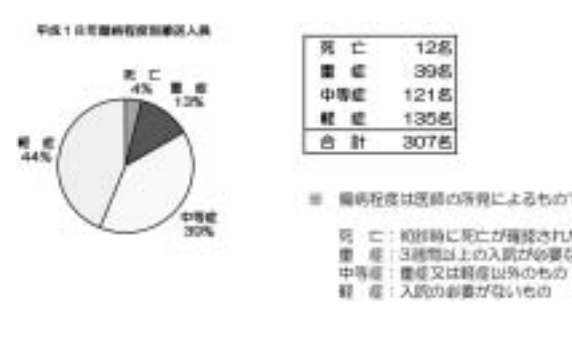
〈火災〉
東川町で平成18年中に発生した火災は、前年より2件少ない3件でしたが、住宅の火災は煙突メガネ石周囲の炭化により火災が発生し、火のまわりが速く全焼となりました。
工場ボイラー室の火災もあり消防車の出動は住宅と工場の2件で、制御盤の異常による粉乾燥機の火災もありましたが、損害額の合計は前年よりやや少ない3,668千円となりました。
今年になって、住宅など建物火災による焼死事故が多発しています。火災原因で最も多いコ



ンロ・タバコ・ストーブの取り扱いには十分注意し、万が一に備え住宅用火災警報器を取り付けましょう。
また、ホテル・飲食店・遊技場などの外出先では、避難口を確認し人身事故に合わないようしましょう。
〈救急〉
平成18年中の救急出動件数は324件で、前年より22件減少しました。
出動種別では、急病194件、一般負傷64件、交通事故23件、その他(転院搬送等)43件です。



搬送人員は、307人で、町内在住者は185人搬送されています。年齢別に見ると、約55%が65歳以上で、167人搬送されています。
また、救急搬送者の44%が入院の必要のない軽症者で、この中には救急車の必要ないごく軽い症状の人も含まれています。今後、救急車を正しく利用して頂きますようお願い致します。
なお、休日・夜間の病院問い合わせは、病院紹介テレホンセンター(☎26-1400)にお尋ね下さい。



所得税の確定申告のお知らせ

所得税の確定申告と納税は、**3月15日(水)までです。**
消費税及び地方消費税は4月2日(月)まで

申告または相談は次の場所で

■税務署が対応する会場
旭川北洋ビル9階(旭川市4条通9丁目)
※税務署内では申告相談会場を設置していません。
■期間 1月19日(金)~3月15日(木)
※土・日曜・祝日を除きます。

■東川町が対応する会場
役場庁舎1階 第1会議室
■還付申告及び相談期間
2月1日(木)~3月15日(木)
※土・日曜・祝日を除きます
■納付申告
2月16日(金)~3月15日(木)

- 申告はお早めに
申告期限間際になりますと、大変込み合いますので、お早めに済ませましょう。
- 確定申告書の作成はご自分で
「申告書の書きかた」「所得税の確定申告の手引き」等を参考に、ご自分で記載しましょう。また、作成した申告書は送付により提出できます。
送付先 〒070-0026 旭川市東6条1丁目2番15号 旭川東税務署
- 納税は振替で
税金の納付には、振替納税を利用させていただきますようお願いしています。

インターネット(国税庁のホームページ)をご利用ください
【<http://www.nta.go.jp/>】内にある「確定申告書等作成コーナー」で簡単に作成することができます。
また、土地、建物をお売りになった方に、札幌国税局ホームページのアドレス
【<http://www.sapporo.nta.go.jp/>】に「譲渡所得の内訳書(土地・建物用)作成コーナー」を掲載していますので、こちらも一度お試しください。

お問い合わせ 旭川東税務署(個人課税第一部門) ☎23-6294(直通)
東川町税務住民課税務係 ☎82-2111(内線150・151)



健診体制が大きく変わります！！

平成20年度から実施される国の医療制度改革に絡み、保健対策のしくみが大きく変わることにもない、東川町では、平成19年度の健診体制の見直しを行います。これまでの検診と内容が変わることもあり、皆さまにご不便をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解ください。

一国の医療制度改革のポイント

- ・医療保険者に健診・保健指導が義務化されます。(対象：40～74歳の方)
- ・健診・保健指導にメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の概念が導入されます。
- ・糖尿病等の生活習慣病有病者・予備軍25%削減目標が設定されます。

★★東川町健診の内容について(予定)★★

検診名	実施時期・場所	検診内容	対象年齢 ※平成20年3月31日 時点での満年齢	備考
基本健診 (旧成人病健診)	・7月上旬 ・保健福祉センター	身体測定・尿検査・腹囲測定・血圧測定・問診・血液検査・心電図・医師診察	30歳～74歳 《受診券配布》	・実施時期、対象年齢ともに変わります。 実施機関：旭川市医師会健康管理診療所
総合健診	・11月下旬 ・保健福祉センター	身体測定・尿検査・腹囲測定・血圧測定・問診・血液検査・心電図・医師診察・胃がん・大腸がん・肺がん検診(希望者に前立腺がん検診)	30歳～74歳 《申込み制》	・実施時期、対象年齢ともに変わります。 実施機関：旭川厚生病院
高齢者健診	・10月中の平日 ・東川町立診療所	身体測定・尿検査・血圧測定・問診・血液検査・心電図・医師診察・肺がん検診(腹囲測定はありません)	75歳以上 《申込み制》	・これまで実施してきた町立診療所の総合健診は廃止になります。 実施機関：町立診療所
肺がん検診	・7月上旬 ※基本健診と同日程です ・保健福祉センター	胸部X線検査 (必要な方に喀痰検査実施)	40歳～74歳 《受診券配布》	・地区巡回検診が廃止になります。 実施機関：旭川市医師会健康管理診療所
子宮がん 乳がん検診	・年6回バス送迎 ・旭川がん検診センター	【子宮がん検診】 子宮頸部の細胞診(必要な方に子宮体部検診) 【乳がん検診】 乳房X線検査(マンモグラフィ)と視触診	【子宮がん】 20歳以上の女性 【乳がん】 40歳以上の女性 《申込み制》	・町の保健福祉センター内で実施していた検診が廃止になります。 ・送迎検診のお申込みについては前期と後期の2回に分けて受け付けます。 実施機関：旭川がん検診センター
胃がん 大腸がん検診	がん検診については、個別で随時受けることができます。事前に申込みが必要です。	【胃がん検診】 胃バリウム検査 【大腸がん検診】 検便検査(便潜血検査)	35歳以上 《申込み制》	

※詳しい日程や申込方法、検診料金等については、随時広報などでお知らせしていきます。
お問い合わせ 保健福祉課保健指導係 ☎82-2111 (内線503・504)

社会福祉協議会

社協通信

温かい善意
ありがとうございます

1月16日から2月15日までに
社会福祉事業にご寄付をいただき
ました方は、次のとおりです。

- 《ご香典の返礼にかえて》
- 南町2丁目 藤原 文雄 様
 - 25区 城丸 栄子 様
 - 5北区 金森 登 様
 - 東町2丁目 藤本 博子 様
 - 13南区 岡池 フジエ 様
 - 17西区 坂口 敏之 様
 - 東町1丁目 尾関 栄子 様
 - 札幌市西区 細川 勝平 様

今月のくらしの相談日のご案内

町民のみなさんの困っていることなど、相談日を受けて毎月1回第3木曜日午後1時30分から午後4時まで社協相談室で相談に応じています。
今月の相談日と相談員は、次のとおりです。

3月15日 大石 久子

●保健だより 栄養教室のお知らせ

食事の不適切な摂取、運動不足等によりおこる生活習慣病は年々増加が見られます。

この教室では「自分の健康は自分で守る」を柱に健康について学習していき、身近な材料を使って調理実習を行い、バランス・味付け等を確認しながら食生活の見直しと健康を考える機会です。

(栄養教室は、希望する方のみ食生活改善推進員となる単位を取ることができません。)

対象 町民
日時 3月27日(火) 午前10時～12時30分頃まで

場所 保健福祉センター
内容 「食べて防ごう生活習慣病」メタボリックシンドローム、講話・調理実習・試食、希望者に体脂肪測定

持ち物 筆記道具・エプロン・三角巾

参加費 食料の一部として100円を負担

申込み・お問い合わせ 保健福祉課栄養士 ☎82-2111 (内線505)



注意 子どもの定期予防接種が 変わります

子どもの定期予防接種(三種混合、BCG、麻疹・風疹混合、ポリオ)が4月から町立診療所で個別接種になります。

日程
三種混合 毎週火曜日
BCG 毎週木曜日
麻疹・風疹混合 毎週金曜日
ポリオ 5月と12月の指定する期間
受付時間 午後1時～午後5時

留意事項
お子さんの体調が良好な時に随時、予防接種を受けてください。
何の予防接種をどの間隔で受けると良いか、医師や看護師に十分確認してから予防接種を受けてください。
土曜、日曜、祝日および年末年始の閉所期間は予防接種も休診になります。
お問い合わせ 保健福祉課保健指導係 ☎82-2111 (内線503・504)

ブックスタートとは



Bookstart

すべての赤ちゃんが、楽しく幸せなひとときが持たれることを願い、ひとりひとりの赤ちゃんに絵本を手渡す運動です。

実施日時 3月2日(金)
午後2時～
場所 保健福祉センター
集団検診室

韓国館の好み

以前から北海道には、数多くの外国旅行者が訪れていました。

ここ最近、道草館にも韓国や台湾から旅行者が来るようになりました。

ここでは主に、バス待ちや団体客のトイレ休憩で利用していただけでありますが、ちよつとしたお菓子や飲み物を買って行ってくれます。

ある日、韓国の団体客がいらした時、皆が皆、500mlペットボトルのCCレモンを買って行った時がありました。始めは不思議には思わなかったのですが、皆が同じ物を買って行ったのには、驚きました。(即完売)
韓国では、CCレモンが人気なのでしょいか? (笑)



※本文と写真は関係ありません

保健だより

平成17・18年度に老人クラブ連合会と高齢者学級の合同講座の一環として、高齢者のために実施した体力測定の結果から「いつまでも自立して日常生活を送ることのできる体力」について知り、

- ① 毎日の生活で疲れにくい力
- ② 自分の体を自分の力で思いどおりに動かせる力
- ③ 体をしなやかに動かせる力
- ④ つまづきやふらつきがないで体をすばやく動かせる力

を保って健康長寿を全うしましょう!!

○介護予防のために自分に適した運動にチャレンジしよう!

体力測定の結果は、自分の体力を知るだけでなく、日ごろの運動不足を反省するきっかけになります。また、自信を持って積極的に行動できるようになり、安全面に配慮することもできるようになります。

高齢者にとって、体力をいつまでも保持し、できるだけ低下を遅らせるためには運動が不可欠です。毎日の生活のなかで、運動が大切なことはよく分かっているのですが、運動する習慣がないとなかなか定着しないものです。また、寒くなると特に外に出て動きたくないというのもよくあることです。人は食べ、動くことで体を維持する生き物(動物)です。

皆さんに食べたら動こう「ながら運動」のすすめです。日常の生活のなかで「一動一進、一休一退」の心構えをもって、生活の様々な場面で、意識的に自分の手と足をこまめに動かすことにチャレンジしてはどうか?例えば、

○テレビを見ながら座ってできる、両足のつま先の上げ下げウォーキング(足の筋力アップ)、ゴルフボールで足裏の刺激(感覚や柔軟性を高めるマッサージ効果)



○歯磨きや電話をかけながら、かかとの上げ下げ、ひざの屈伸、もも上げ、足踏み(持久力アップ)

○バランス棒や開眼片足立ち

○ゆつくりダンス(左右に両足の交互交差や前後ステップ)などを毎日好きな音楽に合わせて

手軽に短時間で、無理なく、楽しくできればさらに運動不足の解消が期待できます。



○運動は長生きの秘訣

※一人よりみんなでやれば効果はさらにアップします

体力の個人差を認め合い、支え合い、だれもが無理なく楽しく運動に参加できるように、日ごろ運動に参加していない人たちにも呼びかけることで、仲間の輪が広がっていきます。

①目のつくところに運動カレンダーやウエアを置く

②一人でなく誘い合える仲間と運動する

③目標を達成したらご褒美をもらう などがおすすめです。

○超少子高齢社会のなかで健康長寿は最高のボランティア

日本は人口減少社会への突入が明確になり、高齢化は今や世界一です。そして、2015年には、65歳以上の人口(高齢化率)は26%、認知症者が250万人、

一人暮らし世帯が50万世帯になると推計されています。そんな中で、介護保険制度の改革が始まり、医療制度改革で自己負担の増加や診療報酬改定でリハビリ治療日数の制限などの現状から高齢者の不安は広がるばかりですが、自分の健康は自分で守っていかねばなりません。介護予防に対する意識や知識をしっかりと持つことが今まで以上に大切になってきます。

○高齢者が社会を変える

挑戦せず生涯現役として、自立して社会に貢献できる体力と気力を持ちましょう。

高齢者の目線ですっかり見つけて、高齢者の立場で共生を核とした健康づくり・生きがいづくりについて発信することが元気なまちづくり・地域づくりにつながっていきます。

高齢者の皆さん、健康寿命を延ばしましょう!

☆健康長寿の心得

- 60歳 人生の後半開始。腹八分。筋力をつける。
- 70歳 新しいことを創める。腹七分。
- 80歳 よく歩き、若い者に好んで接する。
- 90歳 心の赴くままに行動し、道理に違わず。
- 100歳 よい友を持ち、あるがままに生きる。

日野原 重明 (聖路加国際病院名誉院長)

高齢者の健康づくり②

～体力測定の結果から～
文責 高齢者いきいきアドバイザー 菅原 嘉宣

健康づくり講演会のお知らせ

～北海道国民健康保険団体連合会
「生活習慣改善と生きがいづくり支援事業」～
みなさんは歯についてどれくらい関心をもち、どれくらい正しいケアができていますか。実は歯の健康が全身の健康と密接に関係しているということをご存知でしたか。口腔衛生の視点から生活習慣病予防についての講演会を開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております!

とき 3月16日(金)午後1時30分～3時30分
ところ 保健福祉センター 1階集団検診室
テーマ 「健康は歯・口から～むし歯や歯周病は生活習慣病」～ブラッシングで血糖値改善、噛んで認知症予防～

講師 北海道医療大学歯学部口腔衛生学講座教授 医学博士 千葉逸朗(いつお)さん
対象者 東川町民
申込み 3月14日(水)までに保健福祉課保健指導係へ ☎82-2111(内線504・505)

子育て支援センター「料理教室」のお知らせ

家庭で簡単に作れる料理を行います。ぜひこの機会に「食」の大切さを皆さんで、学びましょう。

対象 子育て真っ最中の方(保護者)
日時 3月22日(木)午前10時～正午
講師 川邊 淳子さん(教育大旭川校)
場所 農村環境改善センター調理室、託児室は和室
内容 「食」の講話と「やさしい簡単エコクッキング」
持ち物 筆記用具・エプロン・三角巾・手ふきタオル
材料費 500円程度(当日講師にお支払い下さい)
参加人数 20組程度(事前に予約が必要です。託児室を用意しますが、準備の都合上3月16日(金)までにご予約ください。)

申込み・お問い合わせ 東川町地域子育て支援センター

元気っ子クッキングのお知らせ

子どもの成長に「食べ物」はとても大切です。親子で料理をする機会の少ない方、苦手な食材があるお子さんをお持ちのお母さん!簡単にできる料理を作ってみませんか?

対象 概ね2歳半以上の幼児とお母さん(お父さんも大歓迎です)

日時 3月8日(木)午前10時～12時頃まで
場所 保健福祉センター
内容 「ポテトクッキング」調理実習・試食・ミニ講話
持ち物 筆記道具・エプロン(親子とも)・三角巾
申込み・お問い合わせ 保健福祉課栄養士 ☎82-2111(内線505)

移動献血車が来町します

移動献血車が来町しますので、ご協力をお願いします。

実施日	場所	時間
3月22日(木)	J A東川事務所前	9:30～11:30
	昭和木材(株)	12:00～13:00
	役場庁舎前	14:30～16:30

3月 March

保健カレンダー

お問い合わせ●保健福祉課保健指導係 ☎82-2111

【3月分】

2日(金) ごっくん教室 **予約制** 13:00～14:00
乳幼児健診 13:30～
(通知者以外は14:30～)

6日(火) リハビリ教室 13:30～15:30

8日(水) 元気っ子クッキング 10:00～12:00

15日(水) 乳幼児予防接種 <受付時間>
三種混合 13:45～14:00
BCG 14:30～14:45
麻しん・風しん 15:15～15:30

16日(金) 健康づくり講演会 13:30～15:30

20日(火) リハビリ教室 13:30～15:30

22日(木) 移動献血車来町

26日(月) 子育て相談 **予約制**

27日(火) 栄養教室 10:00～12:30

※会場は保健福祉センターです!

<地域子育て支援センター> ☎82-5100

<親子遊びの体験教室> **予約制**

2日(金) テーマ「2歳児絵の具遊び」10:00～11:30

9日(金) テーマ「3・4歳児絵の具遊び」10:00～11:30

16日(金) テーマ「B & Gバレエ」10:00～11:30

<遊びの広場>(毎週月・火・水曜日プレイルーム開放) … 9:00～12:00

5日・6日・7日・12日・13日・14日・19日・20日

※26日・27日・28日は新年度準備のためお休みです。会場は幼児センターです。

申込み・お問い合わせ 東川町地域子育て支援センター

【4月分】

6日(金) もぐもぐ教室 23日(月) 子育て相談
乳幼児健診

大雪山の素顔

だいせつざんのすがお

このコーナーでは、山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員など旭岳で活躍する人々をリレーして、季節とともに変化する旭岳の旬のお便りをお届けします。

高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」と言われる大雪山の素顔が見えてくることでしょう。



雪の滑り台

わが家の庭に今年も雪の滑り台が登場した。東川に越してからの恒例行事で、除雪した雪を一カ所に集めて作った高さ2メートル程の手づくりの滑り台だ。4歳になる息子のためのものだが、完成するまでの間、息子本人にいく度も破壊されながら完成にいたった汗と涙の結晶である。

操縦桿の付いたソリをスタート位置に置き、息子を座らせ「さあ押すよ?」と声をかけると「自分でできる」と一言。ゆらゆらとソリを揺らせながらやがて斜面をスーッと滑り降りてゆく。昨年の冬には無かった言動に息子のささやかな成長を感じつつ、わずかながら寂しさもよぎる。

気を取り直し自分も滑る。嫌々ながら妻も滑る。息子の2回目は急ハンドルで転げ回る。妻の2回目は嫌がる犬を抱きかかえ転倒しながら滑り降りてゆく。ならばと自分も奮起し、息子を背中に乗せながら空を飛ぶウルトラマンのポーズで滑る。滑り降りた頃は息子ともみくちやになる。馬鹿馬鹿しくも手放しで楽しい。家族で大笑いをする。こんなことが楽しめるのもこのまちの環境ならではの感謝する。

東川の全家庭が庭に雪の滑り台を作ったら「東川は冬になるとあちこちに滑り台が登場するらしいぜ」とウワサされ、滑り比べに観光客が来る…なんてことはないか。

ともあれ、冬まつりに登場する雪や氷の滑り台を一冬遊べるようにしておけば楽しいのに…と思っていたが、新雪が降るたびかなりのメンテナンスが必要であることを管理する当事者になって初めて知った。それでも出来る限り手入れをして、厳しい冬が少しでも楽しくなるように努めたいものだ。

デザインスタジオ・オザキ(西11号北30番地)代表 尾崎満範

短歌

いまばし此のままにてと希ふなり松の白雪まぶしきにより
 特別に相撲ファンでなければも時代の流れひしと感じる
 またひとつ年を重ねて蘭咲きぬ祝いの酒を息らと乾杯
 天折の叔母が使ひし編針は八十路となりし吾が許にあり
 ゆつたりと氷柱のたるる寒の入り青き空には風花の舞う
 羽田まで迎えに来た息子と横浜へ都電の揺れかも心温もる
 団魂の世代とあまた騒げども農のゆく道けはしき続く
 戦中を共に学びし友集う又会いましょうと励ましあいぬ
 終の日は遠きものにはあらずして雪炎ゆる道羊らはゆく
 ななかまどに何時しか根付きし宿り木は強かに見ゆ年古りてなお
 ふと過去を思いいだせば涙出るせつなかりけり楽しかりけり
 それなりに吾は福耳と思ひみて貶し言葉も流してやりぬ

俳句

春待の陽あたるどころ水走る
 鐘の音の丸みおびたり春隣
 嬰兒の拳に秘めし春となり
 暦では春という日の吹雪かな
 追儺の日同胞ふたり見舞いけり
 北に住む人皆幸せ春隣
 恙なく「戌」旅立てり初昔
 耐え抜きていま寒梅の匂い立つ
 飢じさに命見せあふ寒雀
 日脚伸ぶ車庫にも古き掛時計
 噤む口外掘埋めし春となり

秋山 深山 吐雪
 徳光 吐苦
 杉山 佐知子
 山口 清宏
 石澤 清宏
 澤田 久美子
 松山 蓉子
 小林 露子
 青野 露子
 宮坂 紫雲
 杉山 ひろのり

瓜生 昭枝
 岩田 ふじえ
 岡澤 子
 松倉 和子
 嶋崎 ミ子
 笹田 富士子
 矢沢 ますえ
 永江 栄子
 宮坂 敬子
 中田 敬子
 清水 治子
 井山 一子
 井山 文

文化交流館
新刊図書・ビデオ
案内

お知らせ

貸出期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう。(夜間返却窓口もご利用ください。)

使命と魂のリミット (一般書)

著: 東野圭吾 / 刊: 新潮社



心臓外科医を目指す夕紀の心中は複雑だった。指導する立場の西園医師はかつて自分の父親の心臓手術の執刀医師で、手術は失敗に終わり、その後西園医師と母親が恋愛関係にあるからだ。夕紀が抱く西園への疑惑、恋人を事故でなくし復讐を企てる男譲治。その捜査にやってきた七尾刑事から明かされる夕紀の父親の過去。病院を舞台に繰り広げられる医学サスペンス。

わたしから、ありがとう。(絵本)

原作: 中島啓江 / 河原まり子: 絵 / 刊: 岩崎書店



ももちゃんのクラスにはいじめっ子がいます。だからももちゃんも、いつだってひとりぼっち。「でも、もうおしまい。もうすぐお引越しするの。あとすこし、がまんすればいいの。」お別れの日、お母さんは言いました。「みんなの目をまっすぐに見て“ありがとう”っていうのよ。」ももちゃんはぐつとがまんして、みんなにありがとうをいいました。最後にあの子にも…

ゲド戦記 戦いのはじまり (映画・DVD)

日活



かつて世界は「平和の腕環」によって守られていたが、腕環は割られ、島々は戦乱に陥った。ゴント島の鍛冶屋の息子ゲドは、魔法使いを夢見て賢人オジオンの弟子になるが、ゲドの力に驚いたオジオンはゲドを魔法学校に入れる。魔法を学ぶ中、自分が身に付けていたお守りが壊れた腕環のかけらだと知ったゲドは、腕環を修復して世界に平和を甦らせようと過酷な冒険の旅にでた! (172分)

ブレイフストーリー (アニメ・DVD)

ワーナー・ホーム・ビデオ



どんな願いも叶えてくれる異世界への扉。バラバラになってしまった家族を取り戻そうと、11歳の少年ワタルは扉の向こうへと踏み出した。しかし、その先に待ち受けていたのは異世界・幻界の崩壊の危機。ワタルは幻界の存亡を託されることになるが、叶えられる願いはひとつだけしかない。幻界で出会った仲間たちと、自分の家族…。ワタルが見つけた、たったひとつの答えとは? (112分)

飲水思源

いんすいしげん

町長 松岡 市郎

変えるべきものと
変えてはいけないもの

行政を執行していく上で、変えなければならぬものと、変えてはいけないものがある。変えなければならぬもの、一番は、小職を含めて行政に携わるものが意識を変えることである。行財政改革、地方再生改革など改革の名が連なっているが、どんな立派な計画を樹立しても、首長と担当する者の意識が変わらなければ改革は成就しない。戦後60年も続いている行政組織の形態を常に改革しなければ、将来、夕張市の再来ともなりかねない。「リストラ」という言葉が新聞等によく載ったが、リストラとは本来は組織の再編を意味したものだと思う。いつの間にか「リストラ」が解雇や人員削減のように使われている。

「最小の経費で最大の効果」が上がるように、常に住民福祉の向上のため組織を変え、自ら意識を変え、リストラは必要である。

変えてはいけないものは、地域の個性、先人が残した素晴らしい郷土と環境である。町の自慢は「おいしい水、うまい空気、豊かな大地」だ。この素晴らしい自然豊かな郷土は先人が残した財産、個性

であり、未来永劫(えいこじょう)守り続ける必要がある。

東川町の財政事情が管内の他町村と比べ、比較的良く見えるのは上水道整備のための投資が行われていないことが大きな要因の一つである。地下のおいしい宝物「水」をい

先日、ある新聞に「大雪山の伏流水 うまいものがたべたい」と、東川町のおいしい水がベースの農産加工品が掲載されていた。あらためて水の大切さを感じる。水をペースとしたものが素晴らしい商品となつて流通しているのである。

また、JAひがしかわは19年産の水稲種子消毒に温湯消毒を導入する。地下からの水を利用し温度を60度程度で消毒するクリーン農法だ。この地下水の検査を行ったところ、飲み水としても最高、と言う評価となった。最高の水を活用できる環境を変えないように、守り、育てる意識改革と日々の励行が良い最高の郷土づくりに大きく貢献する。素晴らしい水が、商品価値を生み出す時代である。変えることは大きな勇氣とエネルギーが必要で、変えてはいけないものを守り育てるにもエネルギーが必要である。

人のうごき

(1月16日〜2月15日)(敬称略)

お誕生

生まれた子 父 母 行政区
生きた子 父 母 行政区
今井 優花 康人 美紀子 17 行政区
野呂 茜音 篤志 絢子 17 行政区

おくやみ

亡き人 歳 届出人 行政区
藤本 キク 87歳 藤本 博子 東町2丁目
開池 長吉 91歳 開池 岩忠 13 南区
八木橋 末吉 87歳 八木橋 明 西 区
尾関 幸男 76歳 尾関 榮子 東町1丁目
近藤 多美子 81歳 近藤 勲 西町2丁目
照井 三枝子 60歳 照井千代春 21 区

ご結婚

坂井 卓 南町2丁目 行政区
佐野 ともか

広報の配布にご協力いただきありがとうございます。

広報の配布には各行政区役員などの皆様の特段のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

お手数をおかけしますが、今後も引き続き速やかな配付をお願いします。

なお、配付に当たっては次の事項に留意ください。

- (1) 新しく転入された世帯や町内会に加入されていない世帯にも、併せて配付をお願いします。
- (2) 毎月の広報の必要部数に増減があった場合はお手数ですが企画総務課広報広聴係までご連絡ください。

るさつ 探訪

月

曆

三日・三景・三平汁

平成十八年度も終わりの三月であり、「三月去る月・卒業の月」でもあるから、園児・児童・生徒として学生がそれぞれの学び舎から巣立つ三月は正に「振り返る三月向かう四月空(枯良)」ともいえる。

種(むね)の節句(せちご)、端午(たんご)五月五日、菖蒲(しょうぶ)の節句(せちご)、七夕(せちやい)七月七日、本道(ほんみち)では八月七日、重陽(ちゆうやう)菊(きく)の節句(せちご)、九月九日)と共に五節句の一つでもある。

また、月の最初の巳(み)の日が三日であることから上巳(じょうみ)ともいわれるが、なんといつても三月三日は「雛の節句」であり、雛人形(ひなご)を飾る雛祭(ひなまつり)である。



雛(ひな)の祖型(そがた)は、平安王朝時代の宮廷貴族(きうてい)家庭(けい)で幼い姫(ひめ)たちが遊んだ「ひいな、ひなの古語(ふるご)」であり、小鳥(こどり)の雛(ひな)を連想(れんじやう)させる小さくてかわいらしい意味(いみ)を持ち、源氏物語(げんじものがたり)(一〇〇七年紫式部(むらさき)に出でくる「ひいな」は紙人形(かみご)か小布(こふ)で縫(ぬい)った「這子(こ)」かともいわれている。這子(こ)とは幼児(ごうご)の這(は)う姿(すがた)に似(に)せて作(つく)られ、人形(ご) (ひとがた)がた、形代(かたしろ)：人の身代(みしろ)わり)が呪術(まじない)的な役目(やくめ)をしたが、室町時代(むろまち) (一三四九年(ご)ころ)に中国(ちゆうごく)から伝(た)わった人形技術(ご)によつて女兒(むすめ)の節句(せちご)の雛人形(ひなご)となったという。

二〇〇〇年(平成十二年)のふるさと探訪(たんぱう)：生活(せいかつ)の詩(うた)ひなまつり三月(さんがつ)には(頑(ご)な 父(ちち)にてあるも雛飾(ひなご)る)から、(雛段(ひなだん)を 遠(とほ)まきに して 写(うつ)す顔(かほ)も見えるが、ふるさと東川(とうがわ)の雛祭(ひなまつり)のトレンド情報(じふほう)はどうなのだろうか。雀(すずめ)がめつつきり見えなくなつたけれども、樋(ひ)つたふ 恋路(こいぢ)のすずめ 雛(ひな)の昼(ひる)(爽(すず)雨(あめ))から、新聞(しんぶん)の伝言板(でんごん)に「二五年前(にごぜんねん)の七段飾(しちだんご)りひな人形(ひなご)を差(さ)し上げます」が登載(とうざい)される昨今(けつこん)の生活情報(せいかつじふほう)もあるが……。

三景(さんけい)……風光明媚(ふうこうめいめい)な三か所(さんか所)のことをいい、松島(まつしま)・天ノ橋立(あまのはしだて)・厳島(ごんじま)は日本(にっぽん)三景(さんけい)で有名(ゆうめい)な景勝地(けいせうち)である。松島(まつしま)や ああ松島(まつしま)や 松島(まつしま)や、「逆(さか)さ見(み)の 天ノ橋立(あまのはしだて) 白(しろ)と青(あお)」、「宮島(みやじま)の 原生林(げんげい)や 厳島(ごんじま)など、三景(さんけい)にまつわる詩歌(し)は自然美(しぜんび)そのものといえる。

ふるさと東川(とうがわ)の三景(さんけい)といつたら、旭岳(あさぐさ)・羽衣(はつえ)の滝(たき)・岐登半森林公園(きとんはんしんりんこうえん)になるのだろうか(私(わたし)的(てき)三景(さんけい))。ともあれ、写真(しやうしん)の町(まち)ひがかわでは「東川(とうがわ)百景(ひゃくけい)の絵(え)はがき・名刺(めいし)」が発行(はつぎやう)されたり、国内(こく内)では「日本の滝百選(たきひゃくせん)・百名山(ひゃくめいさん)」などが選定(せんてい)されたり、そして「近江八景(おうみはつけい)」をはじめとする各地(あち)の八景(はつけい)などと、三景(さんけい)からどんな景数(けいすう)が増え続けるの

は「おらが郷土(きやうど)の自慢(こゝろ)」という観光客(かんかんきやく)へのアピールでもあろうか……。因(よ)みに旭川(あさか)の三景(さんけい)スタジオが新聞(しんぶん)に掲載(らいてい)されていたが、三景(さんけい)とは同位(どうい)の三つであるから、ベストスリーではないので……。

三平汁(さんへいぢ)……ぶつた切り(ぶつたきり) ごつた煮(に)これぞ三平汁(さんへいぢ) (理美(りみ))であり、野菜(やさい)と煮込んで頭(あたま)や粗(あら)を一緒(いっしょ)に、フウフウ言いながら味(あじ)わう塩鮭(しほざけ)の三平汁(さんへいぢ)は漁師(りし)三平(さんへい)の考案(こうあん)とか。粕(かす)汁(じゆ)にした時の旨味(うまみ)はまた格別(かくべつ)で、寒い冬(ふゆ)の食卓(しょくたく)の王者(おうぎ)とも。時には鱈(たら)の味噌汁(みそぢ)が薪(かま)ストーブ(ストーブ)で煮(に)込まれたり、塩引(しほひ)き魚(い)の塩味(しほあじ)・醤油(しょうゆ)味の三平汁(さんへいぢ)が三平皿(さんへいざら)に盛(も)られたりもしたが、思(おも)えば四(よ)〇年前(ぜんねん)に、義弟(ぎてい)の母(はは)の故郷(こきやう)である青森県(あおもりけん)相馬村(さうまむら) (現在(げんざい)の弘前市(ひろさき)市)で懇願(こんがん)していただいた山菜(さんさい)入り(いり)ごつた煮(に)の妙味(めうみ)は今(いま)でも舌(した)に残(のこ)っているし、「北海道(ほくかいど)の義兄(ぎけい)さんには……。」と言(い)われた吹雪(ふぶき)の夜(よ)も。

三月(さんがつ)は三省(さんしやう)の月(つき)として弥生(やよい)三月(さんがつ)の彼岸(ひがん)も過ぎて、妹(いもうと)の 嫁(よめ)ぎて四月(しがつ) 永(なが)かりき(草田男(くさたのおとこ)) 日(ひ)を過ぎなくちや……。

(元郷土史編集専門員) 尾池隆男