

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

# ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

【決定！第23回東川賞】

【第三小が国際教育推進プランで全国先駆け】



6

2007 June  
No.644

# CONTENTS

<b>第23回東川賞決定！</b> _____	<b>8</b>
○特別賞に旭川から初めての受賞者	
<b>第三小が国際教育推進プランで全国先駆け</b> —	<b>3</b>
<b>まち・タウン</b> _____	<b>4</b>
○神饌田で御田植祭	
○春の火災予防運動	
○メディカルプロダクツ㈱、来年度まず配送センター完成へ	
○新堀さんが瑞宝単光章受章	
○中山間地域等直接支払い制度 ほか	
<b>新今、生き生きと①</b> _____	<b>10</b>
○アートクラフトパウ工房 主宰 大門 巖	
<b>町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」</b> _____	<b>12</b>
○桜の木の植樹から学ぶ	
◇俳句・短歌	
◇新刊・ビデオ案内	
<b>新Dr.中田の「健康にばんざい」</b> _____	<b>13</b>
○こわ〜い `メタボ、の正体と防ぎ方①	
<b>大雪山の素顔</b> _____	<b>13</b>
○天からの贈り物…スタブカウシペ店主 春菜秀則	
<b>ペチャクチャカナダ人</b> _____	<b>14</b>
○「父の日」…英語指導助手(AET)アシュリー・ペトゥルツチ	
○エイゴのマナビカタ	
第38回「もう少しゆっくり話してもらえませんか」	
英語学習指導員 宮地晶子	
<b>町の風 雑記抄</b> _____	<b>15</b>
○点・線・面(その2)線…前中央分館長 尾池隆男	
<b>住民税が変わります</b> _____	<b>16</b>
○平成19年から税源移譲	
<b>くらし・ネットワーク</b> _____	<b>19</b>
○町からのお知らせ	
○保健・福祉	
年金の受け取り変わります	
○教育委員会から	
マイプラン・マイスタディ講座	
○その他	
<b>保健だより</b> _____	<b>25</b>
○野菜料理でダイエット	
<b>新おいしい手料理</b> _____	<b>26</b>
○「豆腐の豚肉巻き」 食べて健康・豆知識	



第1回東川大写真展入選作品から  
「お水あげなくちゃ」  
山内ひろこさん撮影

\*\*\*\*\*  
**初夏・行楽期の交通安全運動**  
 \*\*\*\*\*  
**運動の期間**  
**6月15日(金)～24日(日)**  
 \*\*\*\*\*  
**運動の重点**  
 ◎観光・行楽に伴うスピードの出し過ぎ防止  
 ◎高齢者の交通事故防止  
 ◎後部座席を含むシートベルトとチャイルドシート  
 の正しい着用の徹底  
 \*\*\*\*\*  
 通年展開  
 対向車や歩行者に早く気付いてもらう  
**☆デイ・ライト運動実施中**  
 \*\*\*\*\*  
 東川町、東川町交通安全協会  
 東川・東川西・志比内駐在所  
 \*\*\*\*\*



国際人を育てよう!

# 第三小が国際教育推進プランで

# 全国先駆け

町立東川第三小（渡辺輝男校長、児童17人）が文部科学省の「国際教育推進プラン」地域申核校に決まりました。国際感覚豊かな子供たちを育てるため、今後独自の学習プログラムを作って取り組みを始めます。併せて町内の幼、小、中、高校でも並行して国際教育プログラムをスタート。近くその学習内容の検討も始めます。子供たちの豊かな国際感覚の成長が楽しみです。

文部科学省が小学校を中核とするプランの地域選定を2力年で進めてきました（大学を中核校に選定する別プランもありま

す）。今年、山形県新庄市とともに全国2地域。道内唯一の選定です。いずれも3力年の取り組みとしてスタートします。

昨年度は湘南台小など（神奈川県藤沢市）、針小など（新潟県上越市）、津市立栗真小など（三重県津市）、上野小など（大阪府豊中市）の全国4地域が選定を受け、すでに取り組みが始まっています。

中核校を中心に、地域で国際教育に取り組みます。本町では、第三小を中核に幼児センター、小、中、高校を合わせて、町内すべての公共教育機関が足並みをそろえ、それぞれ独自プランで国際化教育に取り組む予定です。

英語活動だけでなく、郷土の学習、異文化を知る学習も取り入れます。海外の人たちとの交流も進め、国際性を身につけてもらう狙いです。

町は、かねてカナダ・キャンモア町と姉妹交流しています。ラトビア共和国と民間ベースの

文化交流も行われています。

そして第三小では、3年生以上の児童を対象に、平成16年から総合学習に英語活動を取り入れて子供たちに国際的な視野を



アシュリーさんと会話しながら英語活動

育んできました。

英語指導助手のアシュリー・ペトウルツチさんと一緒に英会話で外国文化を学んだり、英語劇に挑戦もしました。旭川医大のJICA海外研修生との交流もしました。

これらの取り組みが総合的に評価されました。

6月、国際教育推進協を立ち上げ

町では6月にも東川国際教育推進協議会（仮称）を立ち上げます。メンバーには、道教育大旭川校、北大、旭川医大から専門家も加わる予定。特色ある教育プログラムをまとめることにしています。

渡辺校長は「英語中心の活動から、もっと国際理解を深める幅広い活動に取り組みながら、国際性豊かな子供の育成を目指します。近くの農場には中国からの研修生もいて、子供たちとの交流も始まっているので、もっとさまざまな取り組みをしたい」と話しています。

## ドライブラリー、好天で今年も大盛況

東川町内を満喫・満足ドライブ。今年で3回目の「2007ひがしかわみちくさドライブラリー」がゴールデンウィーク中、5月3〜5日の3日間、町内で繰り広げられました。好天に恵まれ、延べ814人が参加しました。おじいちゃ



今年は餅つきも登場

ん、おばあちゃんがお孫さんと一緒に参加、などという家族連れの姿が目立ちました。首都圏など各地から地元へ帰省した家族のミニドライブにもびったりだったようです。スタート、ゴールポイントになっ

た道の駅・道草館で町内ドライブマップとお得な割引パスポートを受け取り、「くう1」「くう2」「みる」「ハマる」の4グループに分かれた町内の飲食店、クラフト店、温泉、家具店など34カ所を気ままに「よいい、ドン」。「去年も来て楽しかったのでまた来ました」「普段知らないところを訪れることが出来た」と大満足の笑顔がいっぱいでした。

## 米からうどん・ラーメン開発、試食会

旭川製麺株式会社（尾崎良一代代表取締役社長）が米からうどん、ラーメンを開発。5月15日、造形美術棟（西町2）の「四苦八苦



好評だった試食会

広場」で試食会を開きました。松岡町長、浜辺町議会議長ら約30人が試食しました。うどん

は米粉100%、ラーメンは米粉70%、小麦粉30%という配合割合。ぶつ掛け風、中華付け麺風で試食し「うどんはもちもち感がいい」「ラーメンもコシが出ている」といづれも好評。

米粉を使った商品開発は、4、5年前、町商工会から提案があったといえます。同社ではなか

なか固まらないため製品化に苦労を重ね、今年3月、地域ブランド食品フェア2007（旭川）でお披露目。今回は町内初めての出場です。

尾崎社長は「東川の企業なので東川から発信したい。町内のレストラン、学校給食でも使ってもらえれば…」と期待をかけています。

## 神饌田で「御田植祭」

5月8日、東2号北1、三田与志男さん(89)の神饌田で、恒例の「御田植祭」が行われました。伝統の儀式にのっとり、早乙女が早苗を手植えました。北海道神宮の神前に奉納する神饌米を生産し、毎年10俵を奉納しています。昭和54年以来、今年は28年目になりました。

北海道神宮（札幌）から訪れた原口法義宮司ら神職が今年も豊作を祈って田を清め、五穀豊穰を祈って田植え神楽が奉納されました。

続いてかすりの着物にすげ笠姿の12人の早乙女、烏（え）帽子姿の介助役の若者6人が、素足で水張りしたばかりの水田に入って田植えました。

新米は、収穫後に新穀を新嘗（にいなめ）祭で神前に奉納し、その後1年間供えられます。



# 春の火災予防運動で防火をアピール

## 大雪消防組合東消防署



第一小で行われた放水体験(4月20日)

翌21日には、少年消防クラブ、婦人防火クラブと一緒に商店街で街頭啓発を行い「火の用心お願いします」と元気な声で呼びかけました。



消防団防火パレード出発式(旧消防支署前)

4月20日から10日間行われた春の火災予防運動で、大雪消防組合東消防署(東神楽町15号南3番地)は、消防ふれあい広場防火パレード、避難訓練、消防ホースの放水体験など、地域の防火意識を高めてもらう催しを繰り広げました。

20日は、町内消防団の防火パレードと第一、第二両小学校で避難訓練を行いました。子どもたちは訓練後に消火器の使い方や消防車のホースで放水体



消防車の体験試乗に喜ぶ子どもたち(4月25日)

東神楽町に移転した新庁舎で、25日に「消防ふれあい広場」を開きました。幼児センターの子どもたちがピカピカの真っ赤な消防車や救急車に乗りたり、放水体験をして大喜びでした。

# ライオンズクラブ羽衣園で植樹



「羽衣園を桜でいっぱい」と東川ライオンズクラブ(若林利夫会長)は5月16日、東川町特別養護老人ホーム、羽衣園で

桜の苗木を植樹しました。羽衣園の庭は、忠別川右岸の河川敷と地続きで続いています。「付近一帯を美しい桜堤に」というのが会員の願い。毎年10本ずつエゾヤマザクラの苗木を植えてきました。3年目の今年は、以前植えた苗の補植も含め、会員10人で樹高約2メートルの苗木18本を植え、桜いっぱいの堤の姿を思い描いていました。

# 幼児が畑の種まき初体験

5月14日、幼児センター横の体験農園で、同センターの幼児約50人が種まきをしました。

町中山間制度推進協議会(菊地正晃会長)が去年から始めました。小さいときから農業や身近な自然に親しんでもらうのが狙いです。農園ではトウモロコシ、ジャガイモ、



人参、大根など10品目以上の野菜を作る予定です。

9月中旬には収穫の予定で、手作りの野菜が子供たちの給食にいっぱい出るようになっていきます。「苗さん、大きくなってね」。子供たちはみんな声を合わせて豊作を願いました。

# メディカルプロダクツ株 来年度 まず配送センター完成へ

新工場の建設を明らかにしていた日本メディカルプロダクツ株

(旭川、山本倫生代表取締役社長)の東川工場建設がやや遅れることになりました。5月1日、山本社長らが役場を訪れ、松岡市郎町長はじめ、町側に新構想を示しました。

新たな計画は、平成

20年度中に約2億円規模の配送センターを完成し、続いて早期に資材倉庫、工場本体を建設するというものです。

同社は、北町11丁目の農地約4畝を取得、整地作業を完了しています。当初は、その後すぐにも工場建設を進め、今年度後半にも新工場完成稼働開始予定でした。

しかし、生産予定の医療手術用キット製品(手術時に使用する不織布マスク、キャップなどのセット)が、薬事法改正で、より高度な滅菌管理などを必要とする医療機器扱いとなり、厚生労働省の新規製造許可まで時間がかかることが分かりました。



松岡町長と懇談した山本社長(中央左)ら

同社は、当面本社工場(旭川市豊岡)の隣接地に工場を増設して増産体制を整え、次いで東川工場の建設に着手することになりました。

新工場は物流配送センターに最新自動化システムを併設します。製品配送センター、資材滅菌センター、資材滅菌センター、倉庫・工場の順に建設する計画です。

山本社長は「現在滅菌機の稼働率が7割に達し、これ以上できない状態。生産能力不足に対応するため、出来るだけ早く東川新工場を建設し、手術用キット製品の生産ラインをすべて移したい」と話し、松岡町長は「町民も期待しています」と早期完成を改めて要請しました。

山本社長は「工場部分だけで200人規模の雇用を考えている。出来るだけ町内から雇用したい」との意向を示しています。

## 新堀さん、春の褒章・瑞宝単光章を受章

新堀生子さん(62)が平成19年度春の褒章で瑞宝単光章を受章しました。5月9日松岡町長に受章伝達の報告に来庁されました。

東川町特別養護老人ホーム、羽衣園の開園当初から、園の寮母として勤め、以来退職されるまで20年2カ月間にわたって高齢者の入園者介護に永く携わってききました。



松岡町長に受章報告に訪れた新堀さん(右)

入園しているお年寄りに安心して楽な気持ちで過ごしてもらえよう、と園内行事を積極的に計画立案したり、その人にあつた介護が出来るよう気を配る活動ぶりで後進の指導にも力を尽くされました。

平成12年には楽な姿勢で洗面できるように、と各居室の洗面台を改修するなど、園内生活環境の改善などに貢献してきました。

## 寄付をいただきました

「町の訪問看護用車の買い替えの一助に」と5月3日、病気療養中のごころ、旭川市内の病院で亡くなった西7号北11、山田敏子さん(享年75歳)の香典返しとして、夫の前町長、孝夫さん(77)さんが同7日、旭川市内に在住する長男通孝さん(47)とともに役場を訪れ「町民生費に」と現金を寄付しました。

町立診療所の訪問看護サービスを受けていた敏子さんが、昨年11月、訪問看護用車が廃車となったことを知り、生前から気にかけていたとのこと。松岡町長に直接現金を手渡し「最後は

充実した在宅介護でした」と山田さんは故敏子夫人の生前を偲んでいました。

町では、6月に更新する訪問看護用公用車1台の購入費用の一部にあてる予定です。



松岡町長に寄付を手渡した山田孝夫(右)、通孝さん

# 中山間地域等直接支払い制度の交付金事業の報告

## 産業振興課農務係

中山間地域では、傾斜地が多いため平坦な地域に比べ農作物の生産条件が不利となつて高齢化が進み、農業担い手の減少、耕作放棄地の増加による農業生産機能の低下が不安視されています。

そのため国は、平成12年度から平地地域と中山間地域との生産条件格差を埋め、農業生産を維持するなどを目的として、農業者に直接交付金を支払う中山間地域等直接支払制度交付金事業を行っています。



本町の取り組みは、東川町中山間制度推進協議会（事務局・役場産業振興課農務係）が中心となつて活動しています。

事業は、現在17年度から5年間の予定で再施行されています。その概要と平成18年度の成果について報告します。詳しくは同事務局の産業振興課農務係 ☎ 82-2111（内線134）まで。

### ▼対象地域

地域振興5法地域です。本町は該当しませんが、農林統計上の中山間地域であるため、特認地域として対象になっています。

### ▼対象者および集落の概要

集落協定に基づき、5年以上継続して農業生産活動等を行う農業者等です。本町では、全町を1つの集落として集落協定を締結しています。

### ▼対象農用地および交付額

100分の1以上の傾斜および1畝以上のまとまりのある面積（団地）を有し、かつ耕作者等の同意を得ている農用地です。

10<sup>4</sup>当たり交付単価は100分の1以上の緩傾斜農用地（団地）は8千円、20分の1以上の急傾斜農用地は2万1千円になっています。

### ▼対象行為、事業実施内容

協定による共同取り組み活動を通じて耕作放棄地を防止する観点から、管理運営費を除く交付金の全額を共同取り組み活動費および個人配分に当てています。

### ▼事業費の負担割合

地域振興5法の指定地域は、国2分の1、道と町がそれぞれ4分の1です。本町は特認地域ですので、国、道、町が各3分の1ずつの負担になっています。

具体的な取り組みは毎年集落で検討し、交付金の使い道も協定参加者によって決定されます（別表）。

## 東川町中山間制度推進協議会（全町集落）の概要

項目		
対象者の概要	農業者	455人
	対象農地あり	104人
	対象農地なし	351人
	生産組織	1法人
	その他	1団体
	合計	457人
対象農用地および交付額の概要	緩傾斜農用地面積	4,314,103m <sup>2</sup>
	団地数	202団地
	交付金額	34,512,824円
	急傾斜農用地面積	121,377m <sup>2</sup>
	団地数	6団地
	交付金額	2,548,917円
	協定面積	4,435,480m <sup>2</sup>
	団地数	208団地
対象行為および事業実施の概要	管理運営費	3,335千円
	個人配分額	14,664千円
	共同取組活動費	21,726千円



【海外作家賞】

マニット・スリワニチプーン氏  
(タイ・バンコク市在住)

1961年タイ、バンコク生まれ。  
84年シリナカリンウィロート大学視覚芸術学部卒。  
代表作「ピンク・マン」シリーズは、詩人、アーティストである友人をモデルに、現代タイ社会に広まるコンシューマリズム(大量消費社会)への批評が込められています。



Pink Man Series 2002



Pink Man Series 2002



「Dr. Phillip Sharp A」  
(生物学者・フィリップ・シャープ博士 DNAの構造のRNAつなぎ合わせにより、1993年にノーベル賞を受賞) 2003から



「After Electric Dress B」  
(具体派作家・田中敦子の作品「電気服」1956に因る) 2001から



【国内作家賞】

杉浦邦恵氏(すぎうら・くにえ)  
(米国・ニューヨーク市在住)

1942年愛知県生まれ。  
67年シカゴ・インスティテュート・オブ・デザイン卒。B.F.A.を取得。  
69年ジョージ・イーストマン・ハウス展「視覚と表現・現代写真」。  
72年ホイットニー美術館「ホイットニー・アニュアル」に選出。ニューヨークを拠点に写真美術と写真領域にわたる作品を制作、国内外に活動を広げています。

# 決定！第23回東川賞 特別賞に旭川から初めて受賞者

国際写真フェスティバル「東川町フォト・フェスタ2007」のメイン事業として、世界で活躍している写真家の中から毎年選定する「第23回東川賞」4人の受賞者が決まりました。授賞式、レセプションは、7月28日町農村環境改善センターで行います。

海外作家賞はマニット・スリワニチプーン氏(45)が受賞しました。受賞対象作品は「ピンク・マン」シリーズ、「ブラック&ホワイト・バンコク」「イン・ユア・フェイス」など一連の作家活動。  
国内作家賞には杉浦邦恵氏(65)。フォトグラムによる一連の作品制作が対象になりました。  
新人賞は今岡昌子氏(41)。「リ・バース」、「天山南路」が対象になりました。  
道内関係者が対象の特別賞は、旭川から山田博之氏

(34)が初めての受賞。作品「ロマンス」「残雪」シリーズの一連の活動が受賞対象になりました。  
授賞式の後、文化ギャラリーを会場に、受賞者のテープカットで受賞作家作品展が開幕します(8月28日まで)。受賞作家を囲んで、創作活動の秘話などを聞く「ウェルカムコンサート&ギャラリートーク」も開きます。



【特別賞】

山田博之氏(やまだ・ひろゆき)  
(旭川市在住)

1973年斜里郡小清水町生まれ。  
92年道立旭川西高卒。  
05年7月、旭川市内に自主経営のギャラリー「gallery ロマンス」(緑橋ビル)を開業。以来、自作の連続写真展「残雪」を発表している。

ギャラリーでは道内外の写真家たちの企画展を行っています。受賞作「ロマンス」「残雪」は、妻との出会い、旭川での日々のうつろいや生まれ故郷への旅を重ねてまとめたものです。



「ロマンス」(Romance) 2000



「残雪」(Remaining Snow) 2005から



「ナンを焼く稼業で生計を支える女性」カブール、アフガニスタン  
「re・birth」(復活) 2002から



「金曜午後の祈り」カシュガル、中国  
「天山南路」(Around the Taklamakan Desert) 2002から

【新人賞】

今岡昌子氏(いまおか・まさこ)  
(東京都杉並区在住)

1965年横浜市生まれ。  
99年からフリー写真家。  
紛争や自然災害に苦しむ国々、復興のために立ち上がる人々の営みを見つめ、近年はアジア、イスラム圏を中心に取材活動を行っています。





「君の椅子」の第1号デザイン作品

日常家具から伝統工芸、組子の技にヒントを得たようなインテリアクラフトまで、民家を改造した常設ギャラリーには、アイデアと技の粋を凝らしたクラフト作品の数々がひっそりと息づいています。確かな加工技術と遊び心があるからこそ生まれる作品の数々。森が育んだ工芸美の形がひとつの答えを見せています。



東川町と旭川大学院磯田ゼミ学生とのコラボレーションとして昨年

から始まった「君の椅子」プロジェクト。その第1号デザインとして採用になったのが大門モデル。

奇をてらわず、椅子本来の機能と強度を確保してあるのが特長。長い人生に1脚しかない特別な椅子であることを考慮しています。

一方、座面がばね仕掛けのようにクッション性を持っている椅子もあります。「ウッドスプリングチェア」と名付けた細い木骨組みの椅子は「Im GLEICH max 展」(2004、ドイツ・マルタ美術館招待作品)の展作。

カットや組み合わせをせずに横木を細工し、一本の木にばね機能を持たせました。

「素材を生かして自分らしい技を織り込みたい。そして遊び心。自分が作っていて楽しいもの、使いたいと思うものを作り続けたい」。

クラフト作品に遊び心を取り入れた出発点は「木の座布団」。昭和59年、道立旭川美術館オープンのこけら落とし展に出品した作品でした。

「日本の椅子の原点は座布団じゃないか」と考えました。

布の座布団のように見えます。布の柔らかさ、布の縫い合わせもあり。まるでそれが布の座布団である

るかのよう存在しています。

◇ 独立は、それから4年後、35歳の時。町内の家具工場に勤めていた時代。

現在工房になっている土地、建物には、その時一緒に働いていた元家具職人(現在広島県在住)の自宅でした。最初は借家として借りたのです。そのとき賃貸契約書も取り交わさず

「5年で力をつけて独立しなさい」と言われたといいます。それを励みにしました。そして14年前、その土地、建物を譲り受けました。

今は、9月に静岡県浜松市のデパートで開く予定の展示会、静岡県袋井市の高級ホテルで年末年始にかけて予定している3年ぶりの特別展に向けて新作を制作中。

自分の作品作りと平行して住宅用注文家具の制作も手がけています。2年前、札幌で働いていた長男和真(かずま)さん(27)も戻って来ました。

今年9月には結婚式を控えています。後継者も決まり「やる気だけはありそうだからね。将来息子と2人展をできれば…」と今は公私ともに充実しています。

バウ工房ギャラリー



本当に布がかかったように見える「布のかかった箱」



ウッドスプリングチェア



大門ワールドの出発点となった作品「木の座布団」



バウ工房

だいもん たけし

大門 巖さん アートクラフト バウ工房 / 西町9丁目4番1号 TEL82-2213

【プロフィール】54歳。留萌管内秩父別町出身。道立旭川高等職業訓練校木工学科卒。昭和63年、東川町に移転、現在のアートクラフト バウ工房設立。旭川工芸デザイン協会。第21回技能五輪国際大会第3位(昭和43年、西ドイツ・ミュンヘン)、旭川市新人奨励賞(同44年)、北国の手作り大賞・大賞受賞(同61年)、「はこで考える・あそびの木箱展」「日本クラフト展」で朝日あそびの木箱賞受賞(平成4年)、「世界木のクラフト展 聞こえぬ森の声」12の樹」群馬県知事賞(平成10年)、「北の生活デザインコンペ」工業部門銅賞受賞(同11年)、「アトリエ・ヌーボーコンペ」「工業都市高岡クラフトコンペ」「国際家具デザインコンペ旭川99」など入選多数。

# 飲水思源

町長 松岡 市郎

## 桜の木の植樹から学ぶ

今年も観桜会の時期が終わった。1年は早いものだ。昨年の観桜会がつい昨日のように思い出される。

桜の花は、私たち一人ひとりにさまざまなことを語りかけ、教えてくれる。ピンク色の桜の花を見て美しいと感じる人、元気が一層湧いてくる人、時が着実に流れていることを実感する人、桜の花を人の一生に例える人、花見酒で懇談して素晴らしいアイデアが湧いてくる人、花見が縁結びとなる人、花見が隣近所との顔つきにならている人などである。

桜と言えば、町の中にも桜の名所になっているところは、何力所かある。例

えば東川神社、羽衣公園、キトウシ森林公園は、結婚記念に植樹されたもの。大雪遊水公園は東川出身会の植樹。桜づつみ公園は開拓100年の記念植樹などという具合。これら名所は、その時どきを生きた人々が、その記憶として桜の木を植え、私たちに伝えてくれているものだ。桜の木は先祖から贈られた素晴らしい財産でもある。

この素晴らしい財産づくりをしようとして、キトウシ地区の住民が「キトウシを桜並木にする会（大箭利明代表）」を設立、今年には日本さくら会の会から250本の桜の苗木寄贈を受け、道路沿いに地域ぐるみで植樹が行われた。人々が植樹を楽しみ、育て、そして子孫

に素晴らしい桜並木通りをプレゼントすることになる。桜の名所がまた一つ増える。

私たちは、よく町の活力ということばを使う。活力の原点は住んでいる人一人ひとりの力なのである。桜の植樹を通して思うことは、人々が力を合わせて町づくりへ参加することで、見事な名所になることの例えにも感じられることだ。地域の人々による自律した活動は私たちの誇りでもある。

さて、行政施策はどうしても即効性のあるもの、1年性のものに目を向けがちであるが、桜の木を育てる気持ちが必要だと感じる。桜は、次の世代の人々から「ありがとう」と感謝される大きな木に育つことだろう。私たちが一人ひとりは、次世代に何を残すことができるだろうか。そして行政は？

農村の価値である「おいしい水」「まい空気」「豊かな大地」は、是非とも残したいものである。

## 俳句

懐石の一皿にある桜かな	山口 佐知子
初蝶の舞い終えしとき風鳴れし	石澤 清 宏
車椅子乗る人押す人花巡り	澤田 久美子
花見舟とおくおぼろの隅田川	松山 蓉 子
新緑や生まれ来し子に無垢の椅子	小林 露 葉
森林の黎明深かき百千鳥	青野 公 花
抽斗につかはぬ瓜切忘れ霜	宮坂 紫 雲
何見えて何見えざるか五月闇	秋山 深 雪
手拍子の一つ輪になる花筵	杉山 ひろのり
花見客去って桜の深呼吸	徳光 吐 苦
夜桜やあやしきまでに咲き染めぬ	杉山 吐 苦

## 短歌

雪柳嬌めつて花をこぼしつ菜の花添えて春を生きこむ…瓜	生 昭 枝
「長生きをせねばよかった」能登の地震の被災者の叫び…松	倉 和 子
曾孫が入学するまで生きてきてランドセル姿に	
嬉しさ込みあぐ…岡	澤 子
独居のまなこ開ずれば風の音ヒョウとひびけり浅春の宵…笹	田 富士子
二世帯の階下の小さき足音は刻に追はれる曾孫の登校…矢	沢 ますえ
ひとりだけ横断するのに押しボタン押しかねて	
途切るのを待つ…中	田 治 子
春の陽を庭一ぱいに吸いこんでクロッカスの花今盛りなり…岩	田 ぶじえ
別れ霜解けて健気にイチゴ早ランナー出して三つ葉と同居…嶋	崎 ミ 工
胸内に淡墨桜凧と咲く老いを忘れて何時までも咲け…永	江 栄 子
まどろみの春のあしたにもうひとり己れの証しに生卵のむ…宮	坂 敬 子
訪い来る人なき夕や愛犬とまだ痛みいる腕と語らう…清	水 千 三
馬鹿ばかしきことに拘る人もあるさうさうさうと	
聞き流したり…井	山 一 文

## 文化交流館 新刊図書・ビデオ 案内

貸し出し期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう（夜間返却窓口もご利用ください）。



### 農業は有望ビジネスである！（一般書）

著：涌井徹／刊：東洋経済  
21歳で秋田県に入植し、大規模米作りに取り組んだ著者。その後、国の減反政策と真向から戦いながら、「自分たちの米は自分たちで売る」ための会社を設立する。当時は正規ルートを見えない「ヤミ米農家」と国や農協から非難されつづけた会社を、いまや「新農業政策のモデルケース」と呼ばれる有力企業に育て上げた著者が、夜明けを迎えた日本農業の無限の可能性を語る。

### ぶきゅつ（絵本）

著：かさいまり／刊：アリス館  
りんりんは、きょうりゅうのあかちゃんです。お友だちと毎日元氣いっぱい遊んでいます。まだ「ぶきゅつぶきゅつ」としか言えません。りんりんのあかさんは、いつ話せるようになるのかと、だんだん心配になってきました。そこで14匹の子どもがいる、ぶたのかあさんに相談することに。あせらなくても大丈夫、と安心させてくれるババママに読んで欲しい絵本。

### パイレーツ・オブ・カリビアン

〈デッドマンズ・チェスト〉（映画・DVD）  
ブエナビスタ ホームエンターテイメント

シリーズ第二弾。かつてブラックパール号を手に入れるため、ジャックは自分の魂と引き換えに、深海の悪霊デヴィイ・ジョーンズと「血の契約」を交わしていた。その契約も期限切れが近づく。永遠の地獄の労役から逃れる唯一の方法は「死者の宝箱」を手に入れること。ジャックはその宝箱を追い始める。しかしその時、カリブの海に封印された、恐るべき秘密が蘇ろうとしていた…。(150分)



### アイス・エイジ2（アニメ・DVD）

20世紀 フォックス エンターテイメント ジャパン  
氷河期のころ、地球に住む動物たちの間で「あと5日で氷が解け、大洪水が起こる！」という不吉な予言がひろまった。マンモスのマニーと仲間たちは、安全な場所へ向けて出発した。途中、フクロネズミの兄弟やかわいいメスのマンモスと出会うが、水の中からは水性爬虫類が、空からはハゲワシが襲いかかり…。マニーたちの運命は？そして地球の運命は？(91分)



# 新

## Dr. 中田の「健康にばさばさ」

### こわ〜っ！メタボの正体と防ぎ方①

今回から投稿欄をいただき、健康と病気（特に生活習慣病）、そして予防についてお話してみたいと思います。

病気とは心身が病んだ状態です。一方、健康とは心身が健康に、安らかに保たれた状態です。検査等で異常値を示されたら…。健やかとは言いつても、さんが、一概に病気とは言えないでしょう。むしろ「〇〇が高いですね。××が悪いですね」の医者一言が（病は気からというわけでもないでしょうが…）病気を作ってしまうかもしれません。

では病気になったら…。病を癒（いや）すのは、医者の力ではもちろんありません。生体自体に備わっている治癒（ゆ）力、回復力です。

私たちは医学的なさまざまな知識と経験、種々の薬物・機器

をもって、それらをサポートするように努めます。

先ほどの血液検査の例ならば、数値をもって病気とするのではなく、その状態で安らかに過ごせるならばフォローします。しかし一方、その異常の裏に病が隠れている時、将来明らかな病に発展する可能性を考えたと時、それを防ぐよう協力するのです。さて、最近よく取りざたされているメタボリック症候群。皆さんも一度は聞いたことがあるでしょう。

それ自体は明らかな病気ではなく、リスクの蓄積状態、将来の重篤（とく）な病に進展する可能性が高い状態と考えられています。

次回から、最近増えている脳梗塞や狭心症・心筋梗塞などの虚血性心疾患、その発症母体のひとつと考えられているメタボリック症候群についてお話ししましょう。

（町立診療所副所長 中田宏志医師）

だいせつざんのすがお

## 大雪山の素顔

山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員などで活躍する人たちをリレーしています。高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」といわれる大雪山の素顔が見えてきます。

### 天からの贈り物

雨粒一つ一つが、雪の結晶一枚一枚が、大雪山の山々に降り、積もり、大地に染み込みいつしか壮大なドラマを生み出します。永久の営み。

五月が過ぎ、六月になっても山にはたくさん雪が残っています。あんなにも頑固だった雪も日差しや雨、風には勝てず、雫を落としながら表情を緩めていきます。この一滴の雫は一体どこへ行くのでしょうか。

旭岳を見ると岩や砂れきだらけの山肌をさらけ出しているように見えますが、なんとも不思議なことに、この山は水の山だったのです。大雪山全部が大きな水がめという訳です。二十数年前、山



忠別川

の標識を立てる仕事がありました。旭岳の天辺にも深い穴を掘って道標を立てました。50センチほどで水が染み出てきて、1メートルぐらいまで掘り進むと土が凍っています。永久凍土です。中岳分岐では20センチメートル程度でジャバジャバの水が湧いてきます。1メートル横はお鉢平の深い谷なのに、何故かこの水は中岳温泉の方にしみ出し、ピウケナイ川から忠別川を経て石狩川に向かいます。

東川の水は、東川生まれなのです。

文：ヌタブカウシペ店主 春菜 秀則



# ペチヤクチャ カナダ人

英語指導助手/アシュリー・ペトルリッチ

## Celebrating Fathers!

While Japan has its share of unique celebrations, Canada also has a variety of diverse occasions. In Canada, June 17th is Father's Day, where families take the time to celebrate fathers, either through gift-giving, special meals, or fun outings. The advent of Father's Day always leads to the following conversation between my father and I:

**Ashlee:** Hey Dad, what do you want for Father's Day?

**Dad:** Nothing - I don't need anything.

**Ashlee:** So, what, I'm supposed to get you nothing for Father's Day?

**Dad:** Okay, fine; socks. (Note: Socks are NOT considered a decent Father's Day gift - my father is being sarcastic...)

Allow me to explain the point of this dialogue. Inadvertently, my father has taught me an important message about Father's Day. While giving and receiving gifts is a lovely token of affection, the most important aspect of Father's Day is not the object wrapped in fancy paper, but the time spent with the great men in your lives!

## 父の日

日本、カナダといろいろ違いがあるけど、父の日って共通なんですね。

今年は6月17日ですが、今年も家族は贈り物やご馳走、お出かけなどでお祝いをするでしょう。父の日が近づくと、我が家では決まってこんな会話になります。

**私:** お父さん、父の日は何がいい?

**父:** 何にもいらない。

**私:** 父の日なのに私がなんにもあげないで済むと思う?

**父:** わかったわかった。じゃあ、ソックスでいいよ。

(もちろんソックスは父の日にあふさわしい贈り物とは言えず父はただ皮肉っているのです。)

この会話で図らずも父が大事なことを伝えているようです。というのも贈り物は確かに愛情表現だけど、一番大切なのは、おしゃれな包装紙に包まれた物ではなく、大切なお父さんと一緒に過ごす時間だと。

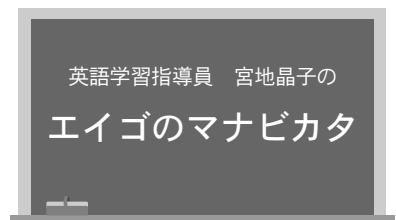
(訳: 宮地晶子)

## 【ちょっと豆知識】

Socks: ソックスの最後のsは複数のsです。片方だけなら sock (ソック)。

映画で靴下を探すシーンをよく見かけますね。[Where is my sock?] こんな表現を使います。靴 shoes も、片方なら shoe シュー。見つからないときは[I can't find my shoe!]とってください。靴屋もシューズショップではなくシューショップとなぜか単数扱い。ついでにシュークリームは靴用クリームのこと。お菓子のシュークリームは、クリームパフですよ。

Would you speak more slowly, please?  
(もう少しゆっくり話してもらえませんか) 英会話で最初に習う表現ですね。役に立つこともありますが、こんなことも多いのでは? 例えばバス停。親切そうな人に尋ねます。  
What time does the next bus come?  
(次のバスは何時ですか)と。相手は答えてくれるでしょう。  
「イルビカミイナバウ・タナワー」。  
イナバウワー??? わからないので  
Would you speak more slowly, please? と聞いてみます。  
すると相手は親切に「ゆっくり」繰り返してくれま



第38回

もう少しゆっくり話してもらえませんか

「イルビーカミイナバウ・タナワー」  
わからないのであまいに笑顔を浮かべて「サンキュー」と言って立ち去ったりなんかして。でもこの返事、紙に書いてあげば  
It will be coming in about an hour.  
(一時間くらいでバスが来る)とわかるかも。  
ああ、それなのに聞き取るのは大変。英語を難しくしているのがこの英語特有の音の崩れや連結です。  
これを攻略すれば一気に聞くのも話すのも楽になります。  
こうやります。まずCD付きのテキストを一冊用意します。参考までにTOEIC (英語のコミュニケーション能力を幅広く評価する世界共通のテスト) は、毎分語数140です。これくらいのスピードで十分です。このCDを徹底的にリピート(口まね)します。テキストを見ないでリピートできる頃には、聞き取りどころかスピーキングもバッチリです。

# 雑記抄

## 点・線・面(その二) 線

一九五九(昭三四)年榎美術出版社初版カデンスキー(西田秀穂訳)の点・線・面によると、点とは「考えうるかぎり小さいもの、そして丸いもの、小さい円のこと」と定義し、線とは「動く点の軌跡であり、点の所産」であるという。要するに点の連続が線であるから、線についての雑記を試みよう。

**視線**：目が注がれている方向や、ものを見つめている目の向きを視線といい、よく「何となく視線を感じる」とか「視線をそらす」などと使う。

視線を感じる時や場所といえば、何かばつが悪い(調子や都合が悪い)・きまりが悪いなど、また或る種の期待や不安に対する心理状態をいうし、視線をそらすのも見似たような言い方ともいえる。「何を・いつ・どこで」の大切さはいまでもないが、「見ているのに見えない・見えない・見えない」といわれるのが各種の「たより・通信・広報・案内・お知らせ」

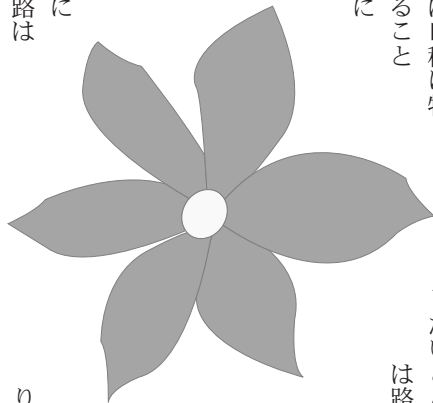


「せ」であり、折角の見てくださいも見逃しが多くなつて「出したのだからいいというものでもない」と切り返すのは困ったものである。ところで、「目は口程に物を言う」といわれることから、「目付き」に気をつけなさい

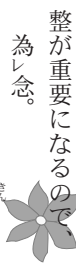
「とんだ失敗や誤解」を招くことにもなるので、為し念。

**複線**：道路も鉄路も複線化へと進展している現在にあつて、未だ単線路は多いのもまた実状である。

五月の大型連休のピークには四十軒にも及ぶ車の渋滞が続くというニュースは正にリアルタイムの物凄さを実感すると共に、車時代のエンドレス(終わりのない)はと思ふのも、ペーパー・ドライパーに終わった者の僻み根性丸出ししか。さて、複線とは二本またはそれ



以上の線であり、複線軌道の略である。ひがしかわには二名の副町長による行政がスタートして「より良い住民サービスの提供」に努められるとのこと。これも複線のスタッフ体制であり、町に確かでさわやかな新風がそよぎ、尚一層活力ある町づくりが大いに期待されるのである。ただここで再確認したいこと、それは↓複線化には路盤の拡充や運行の調整が重要になるので為し念。



**紫外線**：紫外線(スミレ色の外線)ともいわれる紫外線はその波長が可視光線(人が肉眼で感じる光の電磁波)より短く、X線(レントゲン線)よりも長いとされる。強い化学作用を持つているので、真夏の太陽の光(直射日光)を正面に長時間浴びることは皮膚によくないともいわれている。

しかし、紫外線写真というものは、石英と蛍石で作った特殊レンズと特殊乾板を使い、紫外線をあてて撮影する写真といわれ、美容・医学・工業検査・鑑識捜査などに利用されている。ここでちよつと気になるのは「必要悪や無用の用」ということである。何でも「ほどほどが大事」といわれて久しいが、紫外線も使いつつは「薬も毒、毒も薬」となる。つまり、「ほどほどの難しさや使い方の善し悪しによって結果が変化するのである。ひとつの例えをいえば、何かの「線引き・歯止め・境界線など」を決めるには「よりの確な計画と実行」が必要不可欠となってくるというところで、規制緩和策がこの例になるので、為し念。

とにかく、線のつく熟語も数限りないので、(その二)線では大分脱線してしまつた。町の風の吹き回しや如何かであろうか。

前中央分館長

尾池隆男

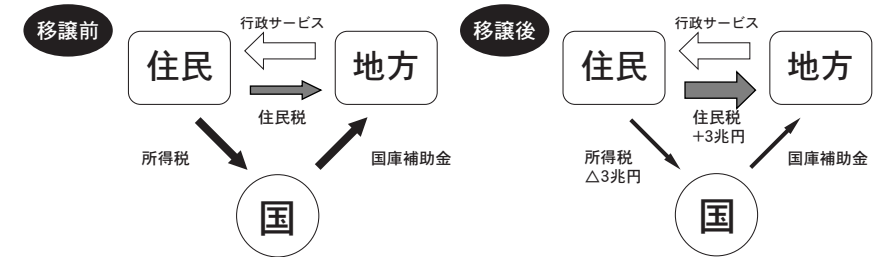
おわび：五月号の訂正  
①三段目のマニフェストの「ユ」を削除  
②四段目「図説のとおりであるし」梃子でも…は、「図説のとおりであるし、梃子でも…」。  
③「…頑固者」増え続ける…は「頑固者」の…。



# 住民税が変わります

平成19年度から税源移譲

各地方団体（町など）が自主性を発揮し、より身近な行政サービスを行うために進められてきた三位一体改革。その一環として、国の所得税から地方の住民税へ3兆円の税源移譲が行われます。



平成19年度分町道民税の納税は、給与所得者(給与天引き)は6月から、年金受給者や個人事業者などは7月に納付書が発表されます。住民税額及び納付等に関する個別相談は税務住民課（役場1階3番・4番窓口）で随時受付けておりますので、お気軽にお越しください。

## ■その他の主な税制改正（平成19年度分の住民税）

### 1. 65才以上の方の非課税措置の廃止に伴う経過措置

平成17年1月1日現在において65歳以上（昭和15年1月2日以前生まれ）の方で前年（平成18年中）の合計所得が125万円以下の方については、次の経過措置が適用されます。

均等割	本来の税額の3分の1を減額し、2,600円を課税 (町民税2,000円 道民税600円)
所得割	本来の税額の3分の1を減額し、3分の2を課税

なお、平成18年度分は3分の2を減額し、3分の1を課税（均等割は、1,300円）されてきました。そして、平成20年度分からは、この経過措置は廃止されます。

### 2. 定率減税の廃止

平成19年度分から所得割額の7.5%（上限2万円）の定率減税が廃止されます。

### モデルケース① 税源移譲、定率減税などによる給与所得者への影響

項目	税源移譲前（平成18年）			税源移譲後（平成19年）			負担増減額 (B-A)
	所得税	町道民	合計(A)	所得税	町道民税	合計(B)	
税額	119,000円	80,000円	199,000円	59,000円	139,500円	199,000円	0円
(定率減税)	▲11,900円	▲5,700円	▲17,600円	0 [廃止]	0 [廃止]	0 [廃止]	17,600円
税額 (百円未満切捨)	107,100円	70,300円	177,400円	59,500円	139,500円	199,000円	17,600円

条件・子ども2人のうち1人は特定扶養に該当  
・一定の社会保険料控除があるものとして計算  
・町道民税には均等割4,000円を含む

### モデルケース② 税源移譲、定率減税などによる年金所得者への影響

●夫婦（夫70歳）2人・年金収入年額240万円の場合

項目	税源移譲前（平成18年）	税源移譲後（平成19年）	負担増減額
住民税 所得割額	ア 21,100円	ア 37,200円	18,300円
定率減税	イ ▲1,600円	[廃止]	
経過措置	(ア-イ)×3分の2 ▲13,000円	ア×3分の1 ▲12,400円	1,300円
住民税 均等割額	経過措置3分の1 1,300円	経過措置3分の2 2,600円	
所得税	32,200円	16,100円	▲12,800円
定率減税	▲3,220円	[廃止]	
税額（百円未満切捨）	36,700円	43,500円	6,800円

条件・一定の社会保険料が控除されるものとして計算

〔ご注意〕 一般的な内容により作成していますので、各個人によって前提条件が異なります。

お問い合わせ及び納税の相談は下記まで。窓口相談も随時行っています。

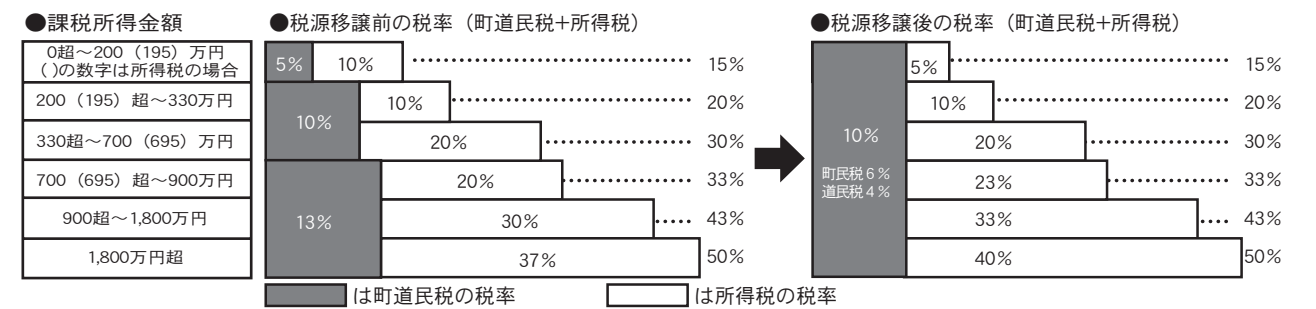
**東川町役場税務住民課 税務係・収納係 ☎82-2111**

## ■住民税所得割の税率は10%に統一されます

住民税と所得割の税率はこれまで、所得に応じて3段階になっていました。これを所得の多少に関わらず一律10%に変わることになりました。

## ■納税者の負担は基本的に変わりません

住民税については最低税率が5%→10%に引き上げ、最高税率が13%→10%に引き下げとなっていますが、所得税は逆に最低税率が10%→5%に引き下げ、最高税率が37%→40%に引き上げとなります。税源移譲の前後で「所得税+住民税」の納税者の負担は基本的には変わりません。



●課税所得とは？ 給与や年金などは税法上「収入」と呼ばれるものです。「課税所得金額」とは、この「収入」から給与所得控除や公的年金控除、基礎控除、扶養控除、社会保険料控除といった諸控除を差し引いた残りの金額のことです。この「課税所得金額」に税率をかけたものが「税額」になります。

## ■納税の方法により、影響時期が異なります

納税者	所得税	住民税
サラリーマン	平成19年1月~平成19年12月 (毎月、給与天引き) ...⇒ 年末調整	平成19年6月~平成20年5月 (毎月) [給与天引き]
年金受給者	平成19年2月~ (2ヶ月ごとに、年金より天引き) ...⇒ 確定申告(平成20年2~3月)	平成19年7月~ (7月、9月、11月、翌年1月) [各人が納付]
個人事業者 (農業・店舗経営者等)	平成20年2月~3月(確定申告) ※予定納税がある方 (平成19年7月、11月)	平成19年7月~ (7月、9月、11月、翌年1月) [各人が納付]

特に、サラリーマンをはじめとする納税者の多くは、平成19年1月から所得税が減り、平成19年6月からその分住民税が増えることとなります。

## 平成19年度から延滞金の徴収を行います

延滞金は、税(料)金が納期限後に納付された場合に、その納期限の翌日から納付された日までの期間に応じて、一定割合で徴収される金銭で、納期限内に納付した方との実質的な負担の公平と納期内の納付の促進を図るための制度の一環として設けられているものです。

町では、平成19年度より、税金並びに公営住宅使用料、下水道使用料、保育料等の税外諸収入金について、納期限後に納付され延滞金が発生した場合には、延滞金を徴収することになりましたので、納期限内に納付を済まされますようお願いいたします。なお、特別な事情があって、納期限内に納付することが困難な場合は、必ず納付相談を行ってください。

### ○延滞金の算定方法

本来納めるべき額に、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じ、年14.6%（ただし、納期限の翌日から1カ月を過ぎる日までは「年7.3%」と「前年の11月30日における日本銀行法に規定する商業手形の割引率に4%を加えた割合」のいずれか低い方の割合。※平成19年は4.4%）を乗じた額となり、100円未満の端数を切り捨て、1,000円から徴収いたします。

### ○延滞金発生の日目安

滞納額	延滞金発生までの日数
10,000円	概ね 271日
20,000円	概ね 146日
50,000円	概ね 71日
100,000円	概ね 46日

お問い合わせ及び納付の相談：税務住民課収納係（☎82 - 2111内線121・122）

## 「写真甲子園」が高校美術教科書に登場します

高校で採用になる平成20年度用高等学校用芸術科（美術）の教科書、美術2（光村図書刊、56ページ）に、写真の町事業として本町で取り組んでいる「写真甲子園」が登場することになりました。

学校の教科書に本町の「写真の町」の取り組みが登場するのは初めて。



「表現の手法5」（40、41ページ）の「写真を使って」の教材として「北海道上川郡の東川町では、毎年、全国高校写真選手権大会『写真甲子園』が行われている…」と、写真甲子園2005優勝校の旭川工業高校作品「魔女がやってきた日」大地への悪戯（組写真8点）と兵庫県立香寺高校作品「北海道に咲いた華」（組写真12点の中の1点）がそれぞれ紹介されています。

## 「ミック」写真の神様が単行本で発売へ

月刊「Theデザート」4月号（講談社刊）に掲載された漫画、写真の神様（漫画・岡井ハルコ、原作・山崎由美）が、5月11日、同名の単行本「写真の神様」（講談社刊、ポケット版定価390円（税別））として全国発売になりました。

ふとしたきっかけから、幼友達男子同級生と一緒に、3人チームを組んで「写真甲子園」に出場することになった主人公、16歳の女子高校生「ヒナ」。



本中では、全国の高校生に向けて、写真甲子園出場PRも載っています。

# くらし Network ネットワーク

■東川町役場	82-2111
■改善センター(公民館)	82-3200
■文化交流館	82-4245
■文化ギャラリー	82-4700
■B&G海洋センター	82-4600
■町立診療所	82-2101
■大雪消防組合東消防署	83-0119
■道草館	68-4777

## 6月の行事

- 10日 第一小、第二小、第三小各運動会  
 13日 町議会第2回定例会(15日まで)  
 16日 幼児センター運動会  
 山開き安全祈願祭(午後3時半、勇駒別神社、旭平第1展望台)、バーベキューパーティー(午後6時、旭岳野営場)、ヌプリコロカムイノミ(午後7時、同)

## 人のうごき

(4月16～5月15日)(敬称略)

### お誕生

生まれた子	父	母	行政区
寺林 杏花音(あかね)	貴司	美絵	北町2丁目
山本 竜 聖(りゅうせい)	徳	直美	17区西町

### おくやみ

亡き人	歳	届出人	行政区
林 恵子	54歳	林 敏雄	東町3丁目
大久保信雄	85歳	大久保ぎし子	12区
山田 敏子	74歳	山田 孝夫	12区
青木進太郎	88歳	青木 勝正	25区
秋山 司	71歳	秋山 恭徳	7南区
馬場 芳英	80歳	馬場喜美子	北町2丁目
原田 正芳	83歳	原田ミヤ子	南町3丁目

### ご結婚

山田 真也 } _____	行政区
森 禎恵 } _____	4南区
曾根 康文 } _____	西区
佐々木景子 } _____	
北 雅仁 } _____	西町3丁目
三浦 真紀 } _____	

### 人口・世帯数 4月末日現在

人口	7,740人(前月比+99人)
男	3,697人(前月比+38人)
女	4,043人(前月比+61人)
世帯数	3,117戸(前月比+72戸)
出生	8人
死亡	5人
転入	160人
転出	64人

## 町からのお知らせ

### 「町長への手紙」で多くの意見や要望をいただきました

企画総務課地域自治推進室

平成18年度中、「町長への手紙」は46通に達しました。その中で様々な意見や要望、苦情などをいただきました。

匿名の手紙が4割を超えていますが、記名してあった方へは町長から回答いたしました。

#### 【提案(意見)】

○道路をきれいにして写真写りの良い町○宅地の拡大○写真バンク○旭岳源水PRラベルの作成、などという提案がありました。

#### 【要望(実現を望む)】

○信号機や交差点ミラーの設置

○町道や道路の補修○検診日時の見直し○町営バス昇降ステップの改善○野良猫の駆除○公園遊具の整備○議員定数の削減、を望む声が多くありました。

#### 【苦情(不満)】

○健診や予防接種の実施日程○野焼き○臨時職員の雇用○悪臭や騒音○除雪対策、に関する苦情などがありました。

#### 【質問・その他】

○避難訓練実施検討○写真甲子園の効果○町税の使途○地域自治組織の設立状況、などという質問のほか、街灯に対するお礼の手紙もありました。

## 内 訳

区 分	件 数	割合(%)
提 案	16	24
要 望	25	37
苦 情	14	21
質問その他	12	18
合 計	67	100

## 町議会定例会

平成19年第2回定例会は、6月13日(水)午前9時30分から3日間開会予定です。

町長・町議会議員の選挙後初の定例会となります。本年度の行政執行方針、教育執行方針をはじめ、

政策関連の補正予算が提出されるなど、重要な議案が審議されます。一般質問なども行われますので、多くの皆様の傍聴をお待ちしています。

○6月13日(水)午前9時30分開会  
 ・行政執行方針・教育行政執行方針その他議案

○6月14日(木)午前9時30分開会  
 ・一般質問・被表彰者の推薦

○6月15日(金)午前9時30分開会  
 ・土地開発公社、振興公社の報告その他議案

なお、会期等に変更もありますので、詳しくは議会事務局へお問い合わせください。

## 保健・福祉

### 児童手当現況届の提出

保健福祉課社会福祉係

児童手当を受給されている方は、「児童手当現況届」の提出が必要です。各受給者宛てに5月31日付で案内を発送(公務員の方は別途各職場から案内)しております。期日までに提出をお願いします。児童手当法に基づき、毎年6月1日から6月30日までの間に、受給者の前年の所得及び養育状況等を確認するため義務付けられています。

平成19年1月1日現在で東川町に住民登録のない方は、平成19年1月1日現在の住民登録地において平成19年度(平成18年分)児童

手当所得証明書の交付を受けて下さい。

児童の住所が東川町にない場合は、児童の住民票が必要です。

提出期限 6月29日(金)

現況届の提出がないと6月以降の児童手当の支払いを受けることができません(※6月以降に支給資格が消滅する場合でも必要)。

お問い合わせ 保健福祉課社会福祉係 ☎ 2111 (内線501)

年金受け取りの「現況確認」方法が変わっています

年金を受けられている方の現況確認が、住基ネットを活用した現況確認に変更になりました。

「現況確認」は、今まで年一回誕生月に現況届(はがき)を提出することで確認してました。該当の方は、住基ネットで現況確認できた場合、社会保険業務センターから、誕生月の前月までに現況届不要の通知が郵送されてきます。住基ネットで現況確認できなかった方は、誕生月の前月までに従来どおり現況届(はがき)が郵送されます。住民票コード記入欄に記入するコード番号を確認し、併せて必要事項を記入した現況届

を提出ください。翌年度以降の現況届の提出が不要になります。

住民票コードは、平成14年に家族全員分の通知表を郵送いたしました。お手元に見当たらない場合は、役場戸籍窓口で再交付を受けることができます。ご本人確認できるもの(運転免許証・保険証等)をご持参の上、再交付を受けてください。

お問い合わせ 旭川社会保険事務所 ☎ 26-4486、保健福祉課保険年金係 ☎ 82-2111 (内線123)。

「栄養教室」の開催

生活習慣病が年々増加しています。食事の不適切な摂取、運動不足などが原因です。「自分の健康は自分で守る」ために、身近な材料を使った料理の調理実習を通して、味付けとバランスなどを考えた食生活の見直しと健康を考えましょう(栄養教室は、希望する方は食生活改善推進員となる単位を取ることができます)。

対象 町民ならどなたでも可。

日時 6月19日(火) 午前10時～午後零時30分ごろまで。

場所 保健福祉センター

内容 「食生活チェック」バラ

「食生活チェック」バラ

④夫婦の前年の所得(合計額)が730万円未満。

③知事が指定した医療機関で治療したこと。

②法律上の婚姻をしていること。

①夫婦のいずれか一方が道内に住所を有すること(札幌市、旭川市及び函館市を除く)。

不妊治療を受けている方の経済負担の軽減などを目的として、道は平成16年10月1日から特定不妊治療費助成事業を行っています。その助成額及び所得制限が今年4月から変わりました。

対象となる治療

体外受精及び顕微授精(以下「特定不妊治療」という)だけです。

次の方です。

①夫婦のいずれか一方が道内に住所を有すること(札幌市、旭川市及び函館市を除く)。

②法律上の婚姻をしていること。

③知事が指定した医療機関で治療したこと。

④夫婦の前年の所得(合計額)が730万円未満。

不妊治療を受けている方の経済負担の軽減などを目的として、道は平成16年10月1日から特定不妊治療費助成事業を行っています。その助成額及び所得制限が今年4月から変わりました。

対象となる治療

体外受精及び顕微授精(以下「特定不妊治療」という)だけです。

次の方です。

①夫婦のいずれか一方が道内に住所を有すること(札幌市、旭川市及び函館市を除く)。

②法律上の婚姻をしていること。

③知事が指定した医療機関で治療したこと。

④夫婦の前年の所得(合計額)が730万円未満。

不妊治療を受けている方の経済負担の軽減などを目的として、道は平成16年10月1日から特定不妊治療費助成事業を行っています。その助成額及び所得制限が今年4月から変わりました。

対象となる治療

体外受精及び顕微授精(以下「特定不妊治療」という)だけです。

次の方です。

①夫婦のいずれか一方が道内に住所を有すること(札幌市、旭川市及び函館市を除く)。

②法律上の婚姻をしていること。

③知事が指定した医療機関で治療したこと。

④夫婦の前年の所得(合計額)が730万円未満。

不妊治療を受けている方の経済負担の軽減などを目的として、道は平成16年10月1日から特定不妊治療費助成事業を行っています。その助成額及び所得制限が今年4月から変わりました。

対象となる治療

体外受精及び顕微授精(以下「特定不妊治療」という)だけです。

次の方です。

①夫婦のいずれか一方が道内に住所を有すること(札幌市、旭川市及び函館市を除く)。

②法律上の婚姻をしていること。

③知事が指定した医療機関で治療したこと。

④夫婦の前年の所得(合計額)が730万円未満。

不妊治療を受けている方の経済負担の軽減などを目的として、道は平成16年10月1日から特定不妊治療費助成事業を行っています。その助成額及び所得制限が今年4月から変わりました。

対象となる治療

体外受精及び顕微授精(以下「特定不妊治療」という)だけです。

次の方です。

①夫婦のいずれか一方が道内に住所を有すること(札幌市、旭川市及び函館市を除く)。

②法律上の婚姻をしていること。

○がん検診

実施日	6月26日(火)、7月11日(水)、26日(木)
会場	旭川がん検診センター (保健福祉センターからバスで送迎)
時間	午前7時50分までに保健福祉センターに集合
対象者	子宮がん 20歳以上の女性 乳がん 40歳以上の女性 胃・大腸がん 35歳以上の方 肺がん 40歳以上の方 (平成20年3月31日での年齢です)
料金	乳がん(X線検査含む) 2,000円 子宮・胃がん 1,500円 大腸・肺がん 1,000円 超音波 500円 子宮体部(必要な方のみ) 1,000円
申し込み	新聞折り込みで配布された申し込み用チラシに必要な事項を記入し、保健福祉課保健指導係まで(電話受け付け可)。
締め切り	6月8日(金)
その他	保健福祉センターで実施していた検診は廃止し、旭川がん検診センターでの検診(送迎検診と個別検診)だけになりました。

○基本健診(旧成人病検診)、肺がん(結核)検診

実施日	7月2日(月)～6日(金)の5日間 受診日ごとに地区割りします。受診案内をよくご覧ください(受診票は、各行政区の家族の健康を守る会委員から配布されます)。
対象者	基本健診…30歳から74歳までの方。 肺がん(結核)検診…40歳から74歳までの方。 対象年齢は、平成20年3月末日での年齢です。 ※75歳以上の方は、10月に町立診療所で実施予定の高齢者健診を受診してください。
会場	保健福祉センター
受付時間	午前9時～11時30分
料金	基本健診 …500円 肺がん(結核)検診…300円
検査内容	基本健診…血液検査・尿検査・身体計測・問診 ・血圧測定・診察・心電図・腹囲測定 肺がん(結核)検診…胸部X線撮影(間接撮影)
その他	・C型肝炎ウイルスの検査を実施しています。対象者は、節目の年齢の方(今年度40歳に達する方)、過去に肝機能の異常を指摘されたことのある方等です。ただし、この検査だけ単独で受けることはできません。 ・転入等で受診票が配布されていない方でも、対象であれば受診できます。保健福祉センターへお越しください。 ・今年度から肺がん(結核)検診の地区巡回は廃止になり、保健福祉センターだけの実施です。 ・7月に実施していた厚生連ミニドックは、11月末の予定です。 ・基本健診を受診された方は、厚生連ミニドックは受診できません。ご注意ください。

MRワクチン(麻しん・風しん混合ワクチン)第2期予防接種の実施

平成18年4月から麻しんと風しんの年2回接種制度が導入されています。2回目の接種は、小学校就学前の1年間、いわゆる幼稚園、保育所等の年長児が対象です。対象年齢のお子さんは、早めに接種することをお勧めします

	第1期	第2期
接種時期	生後12カ月から24カ月に至るまで	5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間 ※今年度対象 平成13年4月2日～14年4月1日生まれの子
接種回数・料金	1回・無料(町で全額負担)	1回・無料(町で全額負担)
接種日程	平成19年4月～20年3月の毎週金曜日(祝日除く)	
受付時間	13:00～17:00	
接種場所	町立診療所	

【持ち物】母子手帳、住所の確認ができるもの

(健康保険証・乳幼児医療受給者証など)

※麻しん、風しんの予防接種をまだ受けていない方、かかった方は、事前にお問い合わせください。  
お問い合わせ 保健福祉課保健指導係 ☎ 82-2111(内線503)。

助成の額及び期間

特定不妊治療に要した費用について、1回の治療につき10万円まで、1年度当たり2回を限度。期間は通算5年間。

詳細・お問い合わせ 上川保健福祉事務所保健福祉部 ☎ 46-5990、道保健福祉部 ☎ 011-231-4111(内線25-770)まで。

不妊の悩みは気軽にコール

不妊治療の検査ってどんなもの?近くに不妊治療してくれる病院は?など、不妊のことで知りたいことがあったら、不妊専門相談センターをご利用ください。

窓口・旭川医科大学産婦人科 ☎ 68-2568

専門相談 毎週火曜日(詳細は予約時に確認)。

離婚後に生まれた子供の届出は?

今年5月21日以後、子供の出生届の取り扱いが変わりました。詳しくは法務局(旭川地方法務局 戸籍課 ☎ 53-3174)、町税務住民課戸籍係 ☎ 82-2111まで。

【5月21日以後】

婚姻の解消または取り消し(離婚)後300日以内に生まれた子のうち、医師の作成した証明書(一定の様式が必要)を添付して届出することが必要です。医師の証明とは、婚姻の解消または取り消し後の懐胎であることを証明できることです。

【届出の原則】

父母の離婚後300日以内に生まれた子は、前夫の子と推定されます。前夫を父親とする嫡出子の出生届をしなければなりません。(民法第772条)

前夫を父としない非嫡出子の出生届(母が再婚している場合は、後夫を父とする嫡出子の出生届)をできます。

離婚後に生まれた子供の届出は?

今年5月21日以後、子供の出生届の取り扱いが変わりました。詳しくは法務局(旭川地方法務局 戸籍課 ☎ 53-3174)、町税務住民課戸籍係 ☎ 82-2111まで。

【5月21日以後】

婚姻の解消または取り消し(離婚)後300日以内に生まれた子のうち、医師の作成した証明書(一定の様式が必要)を添付して届出することが必要です。医師の証明とは、婚姻の解消または取り消し後の懐胎であることを証明できることです。

【届出の原則】

父母の離婚後300日以内に生まれた子は、前夫の子と推定されます。前夫を父親とする嫡出子の出生届をしなければなりません。(民法第772条)

前夫を父としない非嫡出子の出生届(母が再婚している場合は、後夫を父とする嫡出子の出生届)をできます。

離婚後に生まれた子供の届出は?

今年5月21日以後、子供の出生届の取り扱いが変わりました。詳しくは法務局(旭川地方法務局 戸籍課 ☎ 53-3174)、町税務住民課戸籍係 ☎ 82-2111まで。

【5月21日以後】

婚姻の解消または取り消し(離婚)後300日以内に生まれた子のうち、医師の作成した証明書(一定の様式が必要)を添付して届出することが必要です。医師の証明とは、婚姻の解消または取り消し後の懐胎であることを証明できることです。

【届出の原則】

父母の離婚後300日以内に生まれた子は、前夫の子と推定されます。前夫を父親とする嫡出子の出生届をしなければなりません。(民法第772条)

前夫を父としない非嫡出子の出生届(母が再婚している場合は、後夫を父とする嫡出子の出生届)をできます。

離婚後に生まれた子供の届出は?

今年5月21日以後、子供の出生届の取り扱いが変わりました。詳しくは法務局(旭川地方法務局 戸籍課 ☎ 53-3174)、町税務住民課戸籍係 ☎ 82-2111まで。

【5月21日以後】

婚姻の解消または取り消し(離婚)後300日以内に生まれた子のうち、医師の作成した証明書(一定の様式が必要)を添付して届出することが必要です。医師の証明とは、婚姻の解消または取り消し後の懐胎であることを証明できることです。

【届出の原則】

父母の離婚後300日以内に生まれた子は、前夫の子と推定されます。前夫を父親とする嫡出子の出生届をしなければなりません。(民法第772条)

前夫を父としない非嫡出子の出生届(母が再婚している場合は、後夫を父とする嫡出子の出生届)をできます。

離婚後に生まれた子供の届出は?

今年5月21日以後、子供の出生届の取り扱いが変わりました。詳しくは法務局(旭川地方法務局 戸籍課 ☎ 53-3174)、町税務住民課戸籍係 ☎ 82-2111まで。

【5月21日以後】

婚姻の解消または取り消し(離婚)後300日以内に生まれた子のうち、医師の作成した証明書(一定の様式が必要)を添付して届出することが必要です。医師の証明とは、婚姻の解消または取り消し後の懐胎であることを証明できることです。

【届出の原則】

父母の離婚後300日以内に生まれた子は、前夫の子と推定されます。前夫を父親とする嫡出子の出生届をしなければなりません。(民法第772条)

前夫を父としない非嫡出子の出生届(母が再婚している場合は、後夫を父とする嫡出子の出生届)をできます。

離婚後に生まれた子供の届出は?

今年5月21日以後、子供の出生届の取り扱いが変わりました。詳しくは法務局(旭川地方法務局 戸籍課 ☎ 53-3174)、町税務住民課戸籍係 ☎ 82-2111まで。

【5月21日以後】

婚姻の解消または取り消し(離婚)後300日以内に生まれた子のうち、医師の作成した証明書(一定の様式が必要)を添付して届出することが必要です。医師の証明とは、婚姻の解消または取り消し後の懐胎であることを証明できることです。

【届出の原則】

父母の離婚後300日以内に生まれた子は、前夫の子と推定されます。前夫を父親とする嫡出子の出生届をしなければなりません。(民法第772条)

前夫を父としない非嫡出子の出生届(母が再婚している場合は、後夫を父とする嫡出子の出生届)をできます。

離婚後に生まれた子供の届出は?

今年5月21日以後、子供の出生届の取り扱いが変わりました。詳しくは法務局(旭川地方法務局 戸籍課 ☎ 53-3174)、町税務住民課戸籍係 ☎ 82-2111まで。

【5月21日以後】

婚姻の解消または取り消し(離婚)後300日以内に生まれた子のうち、医師の作成した証明書(一定の様式が必要)を添付して届出することが必要です。医師の証明とは、婚姻の解消または取り消し後の懐胎であることを証明できることです。

【届出の原則】

父母の離婚後300日以内に生まれた子は、前夫の子と推定されます。前夫を父親とする嫡出子の出生届をしなければなりません。(民法第772条)

前夫を父としない非嫡出子の出生届(母が再婚している場合は、後夫を父とする嫡出子の出生届)をできます。

離婚後に生まれた子供の届出は?

今年5月21日以後、子供の出生届の取り扱いが変わりました。詳しくは法務局(旭川地方法務局 戸籍課 ☎ 53-3174)、町税務住民課戸籍係 ☎ 82-2111まで。

【5月21日以後】

婚姻の解消または取り消し(離婚)後300日以内に生まれた子のうち、医師の作成した証明書(一定の様式が必要)を添付して届出することが必要です。医師の証明とは、婚姻の解消または取り消し後の懐胎であることを証明できることです。

【届出の原則】

父母の離婚後300日以内に生まれた子は、前夫の子と推定されます。前夫を父親とする嫡出子の出生届をしなければなりません。(民法第772条)

前夫を父としない非嫡出子の出生届(母が再婚している場合は、後夫を父とする嫡出子の出生届)をできます。

離婚後に生まれた子供の届出は?

今年5月21日以後、子供の出生届の取り扱いが変わりました。詳しくは法務局(旭川地方法務局 戸籍課 ☎ 53-3174)、町税務住民課戸籍係 ☎ 82-2111まで。

【5月21日以後】

婚姻の解消または取り消し(離婚)後300日以内に生まれた子のうち、医師の作成した証明書(一定の様式が必要)を添付して届出することが必要です。医師の証明とは、婚姻の解消または取り消し後の懐胎であることを証明できることです。

【届出の原則】

父母の離婚後300日以内に生まれた子は、前夫の子と推定されます。前夫を父親とする嫡出子の出生届をしなければなりません。(民法第772条)

前夫を父としない非嫡出子の出生届(母が再婚している場合は、後夫を父とする嫡出子の出生届)をできます。

教育委員会から

教育委員会が負担します。ただし材料など個人に係る経費は自己負担してください。


マイプラン・マイスタディ講座の受講生募集  
教育委員会生涯学習課  
マイプラン・マイスタディ講座の受講希望者を募っています。町民、町内在住、または町内に勤務する方なら、希望者（5人以上）が集まれば誰でも開催できます。グループが出来たら、教育委員会に開設申請書（学習計画書を含む）を提出してください。

分野は、趣味娯楽、家庭生活、文化教養、健康づくり、スポーツなど。現在の講座候補は①陶芸②英会話③押し花④写真⑤クラフト⑥染め物⑦編み物⑧絵画⑨着付け⑩書道⑪和裁⑫切り絵⑬パソコン⑭太極拳⑮卓球⑯スキー⑰テニスポン⑱パン作りなど。講座内容の要望など相談にも応じます。

希望コースはできるだけ開催に努めますが、適当な講師が見つからず、講座が開催できない場合はご了承ください。

**6月の教育相談**

相談日時 随時（土、日、祝日を除く）  
時間 午前8時30分～午後5時30分  
相談要領 電話相談（来室可）  
専用電話 ☎82-4225



●6月21日(木)～7月4日(水)  
★第11回韓国写真交流展  
★石黒健治写真展  
「若き獅子たちよ！60-70年代の肖像」



◎石黒健治  
加賀まりこ さん

文化ギャラリー展示案内  
●5月23日(水)～6月4日(月)  
★第11回フォーラム東川塾写真展  
★フォトきらめき会員展 '07  
★第9回ひかりクラブ写真展  
\*6月5日(火)展示入替のため 休館  
●6月6日(水)～6月19日(火)  
★日本写真家連盟創立20周年記念展  
「四季の彩り」  
\*6月20日(水)展示入替のため 休館

各種大会成績  
【卓球】  
◆第37回会長杯争奪シングルス大会兼第35回TSP杯争奪大会(12、13日・旭川市総合体育館)  
▼斉藤 拓也(東川中)＝中学生の部3位  
【剣道】  
◆第26回旭川地区少年大会(6日・当麻町スポーツセンター)  
▼東川A(丸田 丈、岡崎照大、高島 遼、高島 脩、山内沙菜)＝小学生の部(低学年3位)

「みんなで作ろうあったか」標語 (平成18年度入選作品)  
**優秀賞「あったかい 魔法のことば ありがとう」**  
(中学生の部 2年 大泉 結芽)

その他

犬の登録・狂犬病予防注射実施のご案内

地域自治推進室環境衛生係  
生後91日以上の犬は、狂犬病予防法で生涯に一度の登録と、年に一度の狂犬病予防注射が義務付けられています。

次のとおり犬の新規登録及び狂犬病予防注射を実施します。まだお済みでない場合は、必ずお受けください。

なお、動物病院等で狂犬病予防注射を受けた場合は、狂犬病予防注射済み票を交付します(手数料550円)。地域自治推進室環境衛生係までお越し下さい。

実施日時 6月9日(土) 午前9時～12時まで  
場所 東川町保健福祉センター横  
料金 犬の新規登録料3000円  
／狂犬病予防注射3040円  
※犬のフンに対する苦情が多く寄せられています。  
犬を散歩させる時は、フンを持ち帰るための袋を持参し、必ずフンを持ち帰りましょう。

町営バスの運休

都市建設課維持係  
北忠別線の第6便(道草館前19時08分発)は、6月1日(金)から9月30日(日)までの間、運休いたします。

ミニバレーボール大会の出場者募集

東川町ミニバレー協会主催の第16回東川ミニバレー協会長杯ミニバレー大会の出場者を募集します。  
日時 7月29日(日) 午前9時から  
会場 東川町B&G海洋センター  
種目 ①混成40歳未満②混成40歳以上③混成50歳以上④女子  
参加資格 ミニバレーボールの愛好者  
参加料 1人1000円  
試合方法 全日本ミニバレー協会オフィシャルルール  
審判・表彰 各チーム相互審判、各部門1～3位まで表彰  
申し込み・問い合わせ 7月18日(必着)までに参加料を添えて、早坂さん(東川町西町8丁目☎82-4621)まで。

7月、旭川空港の駐車場が有料になります

旭川空港(東神楽町東2線16号)の駐車場が7月1日から有料になります。問い合わせは旭川空港ビル☎83-3939まで。  
料金 1時間100円(1日上限500円)、1泊500円  
時間 午前7時～午後9時30分

不正軽油の使用をやめましょう

上川支庁地域振興部課税課  
7月は不正軽油の使用取り締まり強化月間です。タンク、トラックの燃料に灯油や重油を使ったり、倉庫、納屋などにタンクローリーの出入りを見かけたら、すぐにご連絡ください。フリーダイヤル☎0120-9711-191

6月は外国人の不法滞在、不法就労防止月間です

旭川東警察署  
外国人の不法滞在者、不法就労者を原因とする犯罪が深刻化しています。  
外国人の不法滞在者は、国内に約25万人といわれています。大部分が不法に就労し、犯罪の温床となる危険性も指摘されています。適法に滞在している多くの外国人

が平穩に安心して暮らすことが出来るようにするためにも、警察では密入国、不法滞在、不法就労等に対する情報をお待ちしています。詳しくは旭川東警察署警備課外事係☎34-0110まで。

税務職員募集のお知らせ

旭川東税務署  
札幌国税局では税務職員を募集しています。人事院が実施する国家公務員採用Ⅲ(税務)試験の最終合格者の中から採用されます。採用試験の概要は次のとおりです。  
受験資格 昭和61年4月2日～平成2年4月1日生まれの者  
試験の程度 高等学校卒業程度  
受験申込期間 6月26日(火)～7月3日(火)  
受験申込先 〒060-0004 札幌市中央区大通西12丁目 人事院北海道事務局☎011-241-1248

第1次試験 9月9日(日)《教養試験、適性試験、作文試験》※合格者発表日は10月11日(木)

第2次試験 10月18日(木)～10月25日(木)までの指定する1日  
《人物試験、身体検査》  
最終合格者発表日 11月15日(木)  
お問い合わせ 申込用紙の請求など、詳細は札幌国税局人事第二課

人事専門官(採用担当) ☎011-231-5011(内2315) または旭川東税務署総務課☎23-6291

憲法講座の開催

東川9条の会は、6月30日午後6時半から、農村環境改善センター研修室で憲法講座を開きます。テーマは「自衛隊とは違憲な例から学ぶ」。講師は弁護士近藤伸生氏。問い合わせは千葉さん☎82-5365まで。

青少年国際交流キャンプの参加者募集

(財)国際青少年研修協会  
小、中学生を対象にして、野外活動を通じて在日外国人と交流する夏休み交流キャンプへの参加者を募集しています。  
期間 8月1～5日  
場所 山梨県山中湖村営山中湖キャンプ場  
対象 小学4年生～中学3年生  
定員 140人  
締め切り 7月6日  
参加費 小学生8万円、中学生11万2000円(いずれも千歳空港発着料金)

詳しくは同協会☎03-3354-2207まで。

社協だより

温かい善意ありがとうございます  
4月16日から5月15日まで  
に社会福祉事業にご寄付をいただきました方は、次のとおりです。  
《ご香典の返礼にかえて》  
西区 坂田トシ子様  
東町3丁目 林 敏雄様  
12区 山田 孝夫様  
25区 青木 勝正様  
7南 秋山喜代子様  
北町2丁目 馬場喜美子様

広報の配布にご協力いただきありがとうございます。  
広報の配布には各行政区役員などの皆様の特段のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。  
お手数をおかけしますが、今後も引き続き速やかな配付をお願いします。  
なお、配付に当たっては次の事項に留意ください。  
(1) 新しく転入された世帯や町内会に加入されていない世帯にも、併せて配付をお願いします。  
(2) 毎月の広報の必要部数に増減があった場合はお手数ですが企画総務課地域自治推進室までご連絡ください。

# 公営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者を募集します

受付期間	6月1日(金)～22日(金)
受付場所	税務住民課住宅下水道係(役場庁舎1階4番窓口)
募集戸数	4戸
持ち物	印鑑、平成18年1月から12月までの所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など)、納税証明書、その他必要と認める書類

## ●公営住宅

募集団地	場 所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	そ の 他
① 公園団地C1	東町2丁目14番	・3DK(57.0㎡) ・1戸 ・1万600円～ 3万900円	・昭和53年 ・簡易耐火構造平屋建て ・物置なし、駐車場なし	入居者が用意するもの 浴槽、給湯ボイラー、井戸 ポンプ、灯油タンク ※井戸ポンプ、灯油タンクについては、希望により前入居者のものを使用することができます。詳細はお問い合わせください。
② 北団地A6	北町3丁目11番	・3LDK(76.6㎡) ・1戸(1階) ・2万5500円～ 7万3900円	・平成7年 ・鉄筋コンクリート造2階建て ・浴室(ユニットバス付き) ・物置付き、駐車場1台	
入居資格	<p><b>町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</b></p> <p>(1)同居または同居しようとする親族(婚約中の方なども含む)がいる方 ※次のいずれかの要件に該当する場合は単身での入居が認められます(ただし、身体・精神上著しい障がいがあるため、居宅での生活が困難な場合は除かれます)。 ①昭和31年4月1日以前に生まれた方 ②身体障がい等級1級から4級までの方 ③精神障がい等級1級から3級までの方、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方 ④被生活保護者、DV被害者、ハンセン病療養者など</p> <p>(2)世帯の収入金額が月額20万円以下 ※次のいずれかの要件に該当する場合は26万8,000円まで基準額が引き上がります。 ①昭和31年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれかが昭和31年4月1日以前生まれの場合、または18歳未満の方がいる場合 ②小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合 ③身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合 ④精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方がいる場合 ⑤ハンセン病療養者の方などがいる場合</p>			

## ●家族向け特定公共賃貸住宅

募集団地	場 所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	そ の 他
③ 南団地B3	南町1丁目6番	・3LDK(80.9㎡) ・1戸(2階) ・5万6300円～ 7万4400円	・平成11年 ・鉄筋コンクリート造2階建て ・浴室(ユニットバス付き) ・物置付き、駐車場1台	
入居資格	<p><b>町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</b></p> <p>(1)同居または同居しようとする親族がいる方 (2)世帯の収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方 ※状況によって変わる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。</p>			

## ●単身者用特定公共賃貸住宅

募集団地	場 所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	そ の 他
④ アヴニールⅡ	西町1丁目9番	・1LDK(37.2㎡) ・1戸(2階) ・3万400円～ 4万200円	・平成11年 ・鉄筋コンクリート造2階建て ・浴室(ユニットバス付き) ・オール電化住宅 ・物置付き、駐車場1台	※家賃のほかに温水器、暖房機、調理器のリース料(月額3,360円)が別途必要です。
入居資格	<p><b>町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</b></p> <p>(1)昭和31年4月2日以後に生まれた単身の方 (2)収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方 ※詳細はお問い合わせください。</p>			

選考方法 公営住宅等入居者選考委員会を開催し、入居者を決定します。  
※選考委員会で決定されなかった場合は、公開抽選会を開催します。開催日は未定です。

入居予定日 7月上旬  
敷 金 家賃の3カ月分  
連帯保証人 入居者と同等以上の収入のある方2名  
お問い合わせ 税務住民課住宅下水道係 ☎82-2111(内線122)

# 保健だより for Healthy Life

## 野菜料理でダイエット

### ■野菜不足が肥満を招く

ダイエットを考えると、食事量を「減らす」ことから始めると、多くの人が「つらい」と感じてしまいます。

食事全体を見直すよりも、まず野菜を多く摂ることから始めましょう。

朝食と昼食で野菜を充分とれていない人が多いので、まず夕食でしっかり野菜をとるようにします。野菜を増やすと栄養のバランスが整い肉や主食を摂り過ぎないことにつながります。野菜と海藻・きのこを両手いっばい。1日の目安は350gです。

### ■なぜやせないの？食べ方間違えを発見！

#### 問題 「野菜はサラダでとる！」

そのサラダは野菜？

マカロニサラダ、スパゲティサラダ、ポテトサラダ、シーフードサラダ。サラダと名前はついていても野菜はほんのちよっぴりという料理が少なくありません。それを「サラダだから野菜を摂っている」と誤解していませんか？

#### 問題

「食事作りが大変！」には、あらかじめ準備

野菜は泥を落とししたり、皮を

むいたりする下準備が面倒。つい野菜料理づくりが敬遠されます。でも、あらかじめ切った野菜を冷蔵庫に入れておく、冷凍野菜を使うという方法も。お総菜やインスタント食品にそれを加えるだけでもバランスは随分よくなります。

#### 問題

肉は食べていないのに…本当に食べていない？

「肉は食べていません」という人も、実はギョーザやカレー、野菜炒め等で肉をとっていることを自覚していません。かたまり以外の肉は「肉を食べている」という感じがしないようです。また肉がたくさん入っている鍋料理も「体にいい」というイメージがあるようです。目に見えない形で肉を食べすぎていませんか？

### ■バランスと量を考えて健康に

毎食、「主食」「主菜」「副菜」をそろえ、牛乳・乳製品、果物をプラスし、規則正しい時間に3食食べ、満腹になるまで食べないことが重要です。無理なダイエットは身体によくない、ということは多くの方が知っていると思います。まずは現体重の5%を3〜6カ月かけて減量します。そのために食事だけでなく適度の運動を取り入れる方法も有効です。

## たっぷり野菜の献立例

### ▼主菜が豚のシヨウガ焼き

(材料/2人分)

豚もも肉 200g  
a酒・正油・みりん各大さじ1  
シヨウガのすりおろし 1

### サラダ油

1/2かけ  
大きじ1

ピーマン(縦に細く切る) 1個  
もやし 100g  
塩・こしょう 各少量

### 《作り方》

- 1 aを混ぜ合わせ、半量を豚肉にかけて5分おく。
- 2 フライパンに半量の油を熱してピーマンともやしを炒め、塩・こしょうで調味して皿に盛る(付け合わせ)
- 3 フライパンの油をふき取って残りの油を熱し、中火で①を両面焼き色がつくまで焼き、残りのaにシヨウガを加え混ぜ、豚肉にかける。②の皿に盛り合わせる。

### ▼キャベツとキュウリのピーナツ

(材料/2人分)

キャベツ 200g  
キュウリ 100g  
塩 小さじ3/5  
大葉(せん切り) 2枚  
ピーナツ 20g  
砂糖・正油・酢各大さじ1/2

### 《作り方》

- 1 キャベツは2センチ角に切り、キュウリは小口切りにする。ボールに合わせ入れて塩を加えてもみ汁をギュッと絞る。

### ▼ネギとわかめのスープ

(材料/2人分)

長ネギ 50g  
カットわかめ(乾) 3g  
鶏ガラ顆粒ブイヨン 小さじ2  
水 2カップ  
正油 少量

### 《作り方》

- 1 長ネギは斜めに薄く切る。わかめは水で戻し、水けを切る。
- 2 鍋にブイヨンと水、①を入れて中火にかけ、煮立ったら火を消し、しょう油で味を整える。

### 5月号の訂正

表紙写真は、第二回東川大写真展の応募作品でした。タウンニュースの写真サークル「フォーラム東川塾」の記事中、会長名が香川慧会長とあるのは、灰田弘一会長の誤りです。

「ペチャクチャカナダ人」にエイゴノマナビカタ」の訳・筆者名は宮地晶子さんです。お詫びして訂正します。

# 6月 June

## 保健カレンダー

お問い合わせ

●保健福祉課保健指導係 ☎82-2111

### 【6月分】

1日(金) もぐもぐ教室 **申込制** 13:00～14:00

乳幼児健診 13:30～

(通知者以外は14:30～)

7日(木) 親子ふれあい教室 **申込制** 10:00～11:30

19日(火) 栄養教室 10:00～12:30

25日(月) 子育て相談 **予約制**

26日(火) がん検診(旭川がん検診センターへの送迎検診)

**申込制**

28日(木) 3歳児健診 12:45～13:15

※会場は保健福祉センターです!

### 【7月分】

2日(月)～6日(金) 基本健診、肺がん(結核)検診

11日(水) がん検診

12日(木) ごっくん教室・乳幼児健診

17日(火) 移動献血車来庁

19日(木) 元気っ子クッキング

25日(水) 栄養教室

26日(木) がん検診

30日(月) 子育て相談

31日(火)～8月3日(金) 小学6年生二種混合予防接種接種期間

### ＜地域子育て支援センター＞

お問い合わせ・申し込み

東川町地域子育て支援センター (☎82-5100)

### ＜親子遊びの体験教室＞ 予約制

1日(金) テーマ「1歳児さんお散歩」…10:00～11:30

8日(金) テーマ「小麦粉粘土」 ……10:00～11:30

22日(金) テーマ「ミニバレー」 ……10:00～11:30

### ＜遊びの広場＞

(毎週月・火・水曜日プレイルーム開放) …9:00～12:00

4日・5日・6日・11日・12日・13日・18日・19日

・20日・25日・26日・27日

※会場は幼児センターです!

### ◆「手作り講座」

好評の「陶芸教室」です。育児の情報交換の場として、お子さんから離れてお母さんの時間を過ごしませんか?

対象：家庭の親子ならどなたでも。

## 新 おいしい手料理 【豆腐の豚肉巻き】

こんがり豚肉のサクサク感と、中の豆腐のふわわり感が絶妙。簡単調理で冷えてもおいしい。お弁当のおかずにもOKです。



### ＜材料＞ (4人分、約580円)

- 木綿豆腐……400g
- 豚バラ肉……8枚(約200g)
- 青しそ……4枚
- しょう油……大さじ1と1/2
- 塩・こしょう…各少々
- サラダ油……大さじ1(A)

- (A) {
- しょう油…大さじ1
  - 砂糖……小さじ1
  - 酒……大さじ1
  - みりん…小さじ1
  - 豆板醤…小さじ1

### ＜作り方＞

- ①豆腐はペーパータオルで包んで水気を切ります。8つに切って、しょう油(大さじ1と2分の1)を絡めて約15分間置きます(豆腐があまり大きいと、味が中まで浸みにくいので細めがいいですよ)。
- ②①の水気をふき取り、青しそを巻いて薄く小麦粉を振りまきます。
- ③豚バラ肉に塩、こしょうを振り、②の豆腐を巻きます。
- ④フライパンにサラダ油大さじ1を熱し、③の巻き終わりを下にして中火で焼き、途中で返しながら全体に焼き色をつけます。(A)の調味料を合わせて回し入れ、時々返して絡めながら焼いて完成です[ポイント：絡める時、少し時間をかけると、味が浸みておいしくなる]。季節に応じて、アスパラやトマト、オレンジなど色取りを添えましょう。

(平田 節子さん)

### 【食べて健康・豆知識】

大豆製品は、良質のたんぱく質、ビタミン、カルシウムを豊富に含んでいます。食物繊維も含み、生活習慣病の予防にも有効です。

木綿豆腐は、絹ごし豆腐よりもカルシウムが豊富です。豚バラ肉を豚もも肉に換えると亜鉛が豊富になり、感染症の予防や、味覚、臭覚を正常に保つ働きも。カロリーオフにもなります。

栄養士：中村 弘美