

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

【松岡町長が二期目の行政執行方針】
【写真甲子園本戦出場校決まる】



7

2007 July
No.645

CONTENTS

東川町議会第二回定例会 3

- 行政執行方針
- 教育行政執行方針

まち・タウン 16

- テレビドラマのロケ行われる
- 家族も応援にぎやか、各校で運動会
- 東京・八重洲地下街で大雪山エリアの魅力PR
- 快晴に恵まれ山開き
- プロ写真家、石黒健治氏が来町 ほか

お年寄りの医療制度が変わります 21

町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」 22

- 助っ人
- ◇短歌・俳句
- ◇新刊図書・ビデオ案内

Dr.中田の「健康にばんざい」 23

- こわ〜い「メタボ」の正体と防ぎ方②

大雪山の素顔 23

- 「水 咲く」…ヌatapカウシペ店主 春菜秀則

ペチャクチャカナダ人 24

- 「ハッピーバースデー カナダ！」…英語指導助手(AET)アシュリー・ペトルッチ
- エイゴのマナビカタ
第39回「言い分を聞く」…英語学習指導員 宮地晶子

町の風 雑記抄 25

- 点・線・面(その三)面…前中央分館長 尾池隆男

東川町フォトフェスティバル2007 26

- 写真甲子園2007本戦出場校決まる

中国・大連視察記 28

大雪地区広域連合会からのお知らせ 30

- 平成19年度国民健康保険料率が決まりました

くらし・ネットワーク 32

- 東川どんとこい祭りで町営バス臨時運行
- 入札工事、業務発注結果のお知らせ
- 国民年金保険料の免除・納付猶予制度
- 写真甲子園ボランティア募集
- 特定公共賃貸住宅の入居者募集 ほか

保健だより 39

- 沈黙の臓器、腎臓からのSOSをチェック

おいしい手料理 40

- 「卵の花入りピリ辛春巻き」、食べて健康・豆知識



第1回東川大写真展入選作品から
「ネクスト」
稲葉加奈子さん撮影

休載します

「今、生き生きと②」は今月休載します。次回登場は、旭岳自然保護監視員の若田部 久さんの予定です。お楽しみに。

H19・北海道 年間スローガン ストップ・ザ・交通事故死
~目指せ 安心で安全な社会 北海道~

夏の交通安全運動
7/18~27

○子供、高齢者の交通事故防止
○二輪車の交通事故防止
○シートベルト(後部座席を含む)とチャイルドシートの正しい着用

運転も実践しましょう。
デイトライト・昼間点灯

東川町、東川町交通安全協会
東川・東川西・志比内駐在所

東川町議会第二回定例会

松岡町長が二期目の行政執行方針

新5カ年計画・自立するプライムタウンづくりへ

平成19年度東川町議会の第二回定例会が13、14の両日開かれました。松岡市郎町長、三宅良昌教育長がそれぞれ本年度の行政執行方針を説明し、議会から了承をいただきました。本年度一般会計補正予算案、2特別会計補正予算案など議案15件、報告3件を可決・成立、了承し閉会しました。



第1 はじめに

この度の町長選挙において無投票で当選をさせていただきました。無投票の意義をしっかりと受け止め、更なる住民福祉向上のために尽力して行きますので、議会の皆様のご理解とご支援をお願い申し上げます。

地方自治を取り巻く情勢は大変厳しいものがあります。地方交付税の見直し、国庫補助金の削減、税源移譲と言う三位一体の改革が行なわれ、自主財源、一般財源が充実される方向は見えてきておりますが、町の財政にプラスに働くのか、マイナスに働くのかその姿は具体的に見えてきません。



に、「頑張る地方応援プログラム」、「行政改革インセンティブ」など奨励的な算定も付加され、推計は極めて困難な状況となり、かつ行政分野にも格差奨励的な措置が導入されてきています。

行政が担う業務は住民福祉の向上であり、創意工夫により「最少の経費で最大の効果を上げる」ことができるよう、平成17年度に定めました東川町新行財政改革大綱に沿って、行財政改革を展開する必要があります。また前例主義を基本とした今までの常識を超え、新たな常識を生み出して行くことが求められる時代であると認識しております。

一期4年間、私は財政基盤の充実安定化を重点として各種の事務・事業を展開してきました。このような中で将来の公共施設整備のため、約1億円を基金へ積立できる運びとなりましたのは、議会を始め住民の皆さんの深いご理解のおかげであり、各種の改革に職員と一体となり取り組むことができた成果、と深く感謝とお礼を申し上げます。

第2 議会と住民との強固な関係構築

1、議会との関係

議会と町長はバランスのとれた車の両輪の関係を維持し、住民福祉向上のため各種の重要施策が最短距離で実施できるものでなければならぬと考へております。議場等の議論は「公共の福祉」の向上のためのものであります。建設的、前向きな議論を通じて、住民福祉、公共の福祉の尚一層の向上のため、強固で安定した関係が維持できますよう、格別のご支援をお願い申し上げます。

2、住民との関係

平成16年度より進めてきた地域自治振興会が設置されたことに伴い、住民の声を行政執行に反映でき、かつ「住民が」主体となって決定し、「行政も」支援できる体制の充実強化に努めて行きます。また少子高齢化が加速度的に進行して行く中において、住民や各種の住民団体等との協働により、地域の人々のお互いの顔がよく見え、支えあうことができる仕組みづくりに対し

て積極的な支援を図って行きます。情報公開を積極的に実施するとともに危機管理に万全を期し、信頼される強固な関係を構築して行きたいと考えておりますので、格別のご理解とご支援をお願い申し上げます。

第3 自立へのホッ

「人間性豊かな基礎自治体づくり」を目指して

1、目標とする町づくり 自立するプライムタウンづくり

本町は北海道内において自然的、社会的な条件が最も整っている最高の町であると考えています。この最高の条件を生かし、「自立するプライムタウン（最高の町）づくり」を目指して行きます。「豊かな自然の中で、住民一人ひとりの個性が生かされ、人間性豊かに、自立し、意義深く、楽しい生活」を送ることができる町づくりのため、ハードとソフトの両面から施策の展開と充実を図って行きます。人口目標は概ね8000人とし、財政基盤の充実強化に

努めながら、先人が不断不屈の精神で残された最高の財産であります。「おいしい水、うまい空気、豊かな大地」の価値を誇りとし、この農村価値をしっかりと守りながら「適疎な町づくり」を進めて行きます。適疎な町とは「適当に疎があり、緑豊かな遊び空間のある町」、「人々が潤いと活力に満ち、先人が残した遺産を大切にできる町」であります。

2、最高のサービスを提供する機関としての役割づくり

（一）役場等の組織機構の見直し
時代は相当な加速で変遷しており、高度な通信技術、交通網の整備により情報の共有化が図られることになってきています。また専門的、技術的な業務は民間への委託化が進行している等、行政を取り巻く事務・事業処理体制も時

代とともに大きく変化している状況にあります。このような中で、住民福祉向上のための事務・事業処理を行なう機構も前例に捉われず、大きく見直すべき時代に入ってきています。時代の流れに沿った「選択と集中」に合致した重点的な業務を展開するため、常に組織機構の見直しを図って行くことが住民福祉向上の基本であると考えています。組織内の分権機能の充実と職員業務の自律化推進により、行政のスリム化を図るため、今年度、次の点を重点として機構等の見直しを図ります。

- ①副町長2名の配置（2チーム制の導入）
- ②少子高齢化対策の充実（保健福祉課、幼児センターの充実）
- ③町づくり後期5か年計画（実施計画）樹立体制の充実
- ④情報格差解消部門の充実（光ファイバー敷設推進）
- ⑤東川振興公社との連携充実（公社の派遣職員の増員と事務委託業務の拡大など）
- ⑥教育委員会との連携（社会教育、自治推進、高齢者福祉、幼児センター）
- ⑦管理職の自律化と責任体制の充実化推進（事務事業の

（2）有資格職員の確保対策
財政事情の先行きが極めて不透明な中で、固定的な経費を抑制しながら、最高のサービスを提供して行く体制を充実するためには、看護師や保育士などの有資格職員の確保が重要であります。5年等サイクルで有資格者と契約し、業務が展開できるように任期付職員（看護師、保育士）の雇用契約について検討して行きます。

（3）職員との意識の改革
行政が行なう業務は住民の福祉向上であり、住民福祉を大きく「住民の繁栄、住民の安全・安心、住民の幸福（教育を含む）」の3つの区分とし、職員それぞれが行なっている業務がどの分野に属しているのか点検を行い、マイナ

スはその要因の縮減やプラスへの変換、プラスは更に伸ばすことができるよう意識の改革を図って行きます。また常に情報公開を行う姿勢の向上に努めて行きます。

特に、「前例がない 他の町でやってない 予算がない」の3つのないからの脱皮、そして3つのChance（Challenge（意識改革）、Challenge（目標に向かって

の挑戦）、Chance（好機確保）」で行動することができ、かつ危機管理意識の向上にも努め、遺憾のないよう努めて行きます。

3、健全な財政づくり

（一）歳入確保「入るを図る」
多様化する住民福祉向上に
応えて行くためには、安定的な財源確保と臨時的な財源確保を図って行くことが重要であります。臨時的な外資財源の積極的な確保により、経常財源の一部を将来必要となる小学校建設や高齢者福祉施設等の整備充実を図るため基金造成、協力の普及拡大、使

用料などについても積極的な確保に努めて行きます。特に、次の点に留意して歳入確保に努めます。

- ①課税客体の充実（人口拡大、企業法人の誘致、民間投資の奨励など）
- ②公共施設整備基金の充実（小学校建設、高齢者福祉施設の充実など）
- ③使用料などの確保（協力金などの導入、定着化）
- ④交付金や補助金の利活用の促進

第4 具体的な町づくり（方向）

今、自治体を取り巻く課題は、高齢化（Kourai）、少子化（Shousha）、環境保全化（Kankyo）、経済活性化（Keizai）、国際化（Kokusai）（情報化）、健康（Kenkou）教育（Kouiku）、広域連携（Kouiki）、個性化（Kosei）の7つのKに主として集約されます。具体的には、次のような方向で進めて行きます。

1、高齢化（少子化）

高齢化は少子化とも密接に関係しておりますが、高齢者が生き生きと、かつ通院不安、買い物不安、緊急時不安などが解消でき、それぞれの地域で安心して暮らすことができ

見直し）
また病院、診療所の経営において薬剤の院外処方方が一般化する傾向にあります。当診療所においても経営改善と患者へのサービス向上の両面から具体的に検討し、今年度中に結論を導きたいと考えています。



くらし楽しくフェス(5月26日)



せせらぎ水路の清掃(H18)

るよう地域コミュニティ活動の充実支援、社会福祉協議会や北工学園、町内福祉介護施設、町診療所、商工会等との連携充実に努めるとともに現場組織の充実を図ります。



幼児センター運動会(6月16日)

2、環境保全化

「21世紀 人の生命を語るとき それは水に開け」と言われています。私たちの周りの環境の中で、水は生命や健康を維持向上させる上で最も基本となる重要な資源であります。私たちは生活用水を地下水に求めています。ナチュラルでミネラル豊富な水を安心して使える状況にありませぬ。この環境をいつまでも守り育てる町づくりを推進しなければなりません。



東川高校生のインターンシップ(役場で研修、H18)

今年度からスタートする農地・水・環境保全向上対策事業の積極的な活用を促し、素晴らしい環境価値であります。「おいしい水、うまい空気、豊かな大地」の農村価値が未来へ向かって維持できるように地域住民と一体となって地下水調査の実施など環境保全活動に努めて行きます。

また、鉄分等の含有地帯の生活用水の不安解消や地下水位低下のため再ボーリングする場合や、水質チェックのため新たに水質検査を行なう場合の支援対策に努めて行きます。

3、経済活性化

本町は大雪の清流物語に代表される農業、大雪の名産家具やクラフトなどの製造業、大雪の雄大な雄大な観光産業と、第1次から第3次産業がバランスよく形成された町であります。それぞれの分野の産

業が、担い手により活性化されるよう積極的な支援を図って行きます。

また写真の町を宣言してから20数年が経過しており、今まで築いてきた人脈や写真館を活用し、フォトツアーの実施など具体的な住民福祉への貢献が実感できるような新たな視点で、写真の町条例の目的であります「潤いと活力に満ちた町づくり」に努めて行きます。様々な情報発信機会を有効に活用し、「人、もの、情報」の動きの活性化により、定住者・観光者の拡大、企業立地の促進、「写真の町」が「かわ」ブランドとして地域消費の拡大及び生産物の流通促進の一層の展開に努めます。

SNS等を活用して人脈のネットワーク化、人脈の拡大に努め、町の活性化への参加を呼びかけて行きます。また国で検討されている「ふるさと納税」が導入された場合にも遺憾のないよう事前対策に取り組んで行きます。

あります。

計画樹立後、しばらく凍結になっておりましたノルディックの森構想についても、特命担当を設置して地域関係者、観光協会とも協議を重ね、地元意向を尊重し、より具現化に努めて行きます。

環境にやさしく、景観に配慮した宅地の造成が、次年度2か所程度開発できるように準備を進めて行きます。また地域の混住化推進のための地域定住協定書を作成し、非農家と農家の皆さんの安心した暮らしを推進します。

4、情報化と国際化

ITの発展により地域と都市部の情報インフラ格差が顕著となつてきております。都市から農村へ移住を希望される方々には、光ファイバー網の充実を希望する声が強くなり、住民による推進組織の立ち上げを支援し、東川振興公社、NTT等と連携協働し、一日も早い整備網の充実を目指して行きます。

また行政情報も町の広報紙による発信充実及び見直しを始め、インターネットによる積極的な公開に努めて行きます。

(2) 国際交流等

本町は、写真の町条例にも明記されておりますように「国際交流と写真文化を通じて、世界に開かれた町」として、国内各地に向かつて国際情報を発信している町であると考えております。今世紀、経済文化等において国際化の道は避けて通ることはできないものであります。国際交流は、今日まで築き上げてきたカナダの姉妹町キャンモア町、韓国の水原市、中国の大連市等をベースとして交流を進めて行きます。住民が草の根でラトヴィアの人々と交流を進めてきたことが高く評価され、ラトヴィア共和国駐日大使から推薦のあるラトヴィア共和国ルイーヤナ町との新たな姉妹提携について、財団法人自治体国際化協会の支援を得て進めて行きたいと思っております。国際交流の視点は、相互対等な「共益」、または住民福祉向上へ貢献する「町益」から進める必要があると考えております。

6、広域連携

上川中央部8町の町長の合意により広域連携を図るための検討会が立ち上がり、具体的に自治体間で広域連携できる分野項目に絞り検討しております。

しかし、8町での具体的な進展が見られないと判断した場合には速やかに脱会し、公の施設の共同的な利用促進も含めて個別具体的に広域連携を進めて行きたいと考えております。

また今年度よりスタートしております大雪消防組合東消防署に高規格救急自動車の本体が、JAひがしかわのご尽力やJA共済連のご支援などで導入が図られることになり、高規格のための内部備品等の整備を進めて行きます。

なお、広域連携については、自治体間の連携にとどまらず、「共益の視点」から、次のところとの連携を重点として、各種の事業に取り組んで行きます。

- ア、住民・住民組織との連携
- イ、民間個人・法人との連携
- ウ、大学・専門学校・財団との連携
- エ、国・道との連携

7、個性化

行政改革を始め、町づくりには個性が求められる時代です。個性は、地域の人々の知恵の力である知力、知力を具現化する実行力と資力、共に

良くなる共益力など「力」の複合化により創造されるものであると考えております。住民や住民組織等の力が十分発揮できる体制を整え、景観に配慮した宅地造成と住宅建設の推進、東川振興公社などと連携した行財政改革

を始め、本町の特性を生かし、発揮した「潤いと活力のある町」個性ある適度な町づくりを展開して行きます。住民サービスの事務・事業についても、創意工夫によりオンリーワン事業の先導など個性あるものになるよう努めて行きます。

少子高齢化の中で、幼児や高齢者を対象とした元気な証として「笑顔」写真撮影支援を行ない、住民の皆さまへ元気と勇気を伝えて行きます。

第5 東川町新まちづくり5か年計画づくり(プライムタウンづくり計画21)

今年度、町づくり後期5年の計画策定期に当たっておりますが、基本構想は前期を概ね踏襲することとし、住民からの地域づくりアンケート調査、各自治振興会からの提案、議会の皆さまからのご提

言などをベースとして、今後5年間、具体的に実施する計画(実施計画)を中心として策定して行く考えであります。なお、策定に当たりましてはプライムタウンづくり計画21策定委員会を立ち上げ、諮問して行きます。また地域自治振興会、広報、インターネット等を通じて住民の皆さまの意見を求めて行きます。

実施計画策定の重点は、次の2点としたいと考えております。

- ① 住民福祉の基盤となる財政基盤の安定化
- ② 住民福祉の向上

以下、具体的な平成19年度の事業を別添に記載しましたので、ご参照下さい。終わりになりますが、議会をはじめ、住民の皆さまのご理解とご協力、ご参加をお願い申し上げます。平成19年度の行政の執行方針と致します。

5、健康と教育

住民が健康で幸せな暮らしを送ることは最も基本となる福祉でもあります。生涯にわたり健康維持及び増進が図られるよう、健康教育活動の充実を努めて行きます。また保健、医療、福祉分野の十分な連携に配慮します。

次代を担う子供たちが、たくましい、自律した教育を受けられるよう、教育委員会と十分連携強化を図って行きます。



まちづくり策定委員会始まる(6月15日)

行政執行の具体的な施策

(ゴシック体は新規事業)

- (23) 観光協会の法人化の検討と観光行政との連携強化
- (24) 企業誘致の積極的な推進
起業化支援条例の活用、企業立地促進条例の活用
コンサドーレ旭川U-15事務所等誘致促進
- (25) 町内産業活性化の積極的な支援
産業活性化支援条例の活用、未利用企業跡地利活用の支援
- 5、参加と対話で築くまちづくり
- (1) 自律する町の地域組織の再編や地域づくりの継続検討
- (2) 地域自治振興会活動の推進及び地域活動推進員の配置(西部・第一・第三)
- (3) 第二分館備品(視聴覚機器・地域子ども会活動用品)整備
- (4) 新まちづくり計画(プライムタウンづくり計画21)の策定
- (5) 光ファイバー敷設推進
- (6) 東川版SNSひがしかわワッ!の活用と普及
- (7) 議場窓部改修工事の実施
- (8) 工芸創作館外部塗装工事と東町会館内部改修工事の実施
- (9) 洪水ハザードマップの作成
- (10) 各種税金及び使用料等の確実な徴収システムの確立
- (11) 補助金交付団体の自立化の推進
- (12) 人づくり・地域づくり支援事業の推進
国際交流事業等の支援
- (13) コミュニティ助成事業の実施
- (14) 固定資産評価替え事業の実施
- (15) 戸籍電算化事業の推進
- 4、地域の活力を生む経済基盤の確かなまちづくり
- (1) 恵みの田園づくり支援事業の充実
担い手対策事業、生産対策事業、販売対策事業
- (2) 低コスト推進施設建設事業の推進
- (3) 中山間地域等直接支払事業の推進
- (4) 農地水環境保全向上対策事業の推進
- (5) 産地づくり支援農地情報整備促進事業の推進
- (6) 地域用水機能増進事業の推進
東8号北1線用水路蓋設置工事
大雪遊水公園積石修繕工事
大雪遊水公園基盤整備工事
北第1支線用水路景観施設整備工事
- (7) 国営造成施設管理体整備促進事業の推進
- (8) 地域水田農業支援緊急整備事業の推進
- (9) 森林整備地域活動支援対策事業の推進
- (10) 森林整備対策事業の推進
21世紀北の森づくり推進事業
北の森づくり機能強化対策事業
豊かな森づくり推進事業
- (11) 生産林道開設事業の推進
- (12) 町有林造成事業の推進
絆の森整備事業、流域公益保全林整備事業
開拓100年記念の森整備事業
- (13) 産業にぎわいづくり支援事業の充実
君の椅子事業の推進
子供用家具等の販売推進
- (14) 街なか活性化実施計画の検討
- (15) 「写真の町」事業の推進
- (16) 「写真甲子園」事業の推進
- (17) 交流人口拡大の積極的な推進
日本写真家連盟写真展及び撮影ツアーの誘致
日本経団連クラブ写真同好会写真展及び撮影ツアーの誘致
- (18) 写真を通じた国際交流の推進
日中写真文化交流事業(中国大連へ撮影交流団の派遣及び写真展の開催)
日韓高校生写真交流の集い派遣事業
- (19) 写真の町を通じたフィルムコミッションの推進
テレビ東京「シロクマ園長命の事件簿」撮影協力・支援
- (20) 生後100日祝記念・傘寿祝記念写真贈呈事業の実施
- (21) 山岳自然公園の拠点づくり計画の検討
- (22) 自然体験型観光開発事業の推進(地域再生マネージャー事業)
- (9) 各種福祉サービス申請手続きの簡素化による受給者負担軽減(既受給者の郵送による申請-児童手当、重度障害者ハイヤー料金助成事業、医療福祉(重度・ひとり親・乳幼児・道老))
- (10) 在宅福祉事業の拡充(生活支援ヘルパー派遣事業、みまわりヘルパー派遣事業、外出支援事業)
- (11) 高齢者・障害者等相談支援体制の充実強化(高齢者・障害者対策室の設置)
- (12) 老人保健センターの整備充実(カラオケルームの新設、ステージの整備、自動ドアの設置、玄関ポーチ床改修など)
- (13) じん芥処理収集業務の充実
- (14) ゴミ減量化及び資源化推進事業の充実
- (15) 西8号墓地調整池調査設計及び測量業務の実施
- (16) おいしい水確保支援事業の充実
- (17) 中央地区簡易水道地下水調査の継続実施
- (18) 西部処理区公共下水道施設整備事業の実施
- (19) 西部処理区公共下水道施設改築調査設計
- (20) 合併処理浄化槽設置事業の推進
- (21) 道路防犯灯設置事業の推進
- 3、人と自然が共生するまちづくり
- (1) 美しい風景づくり推進事業の継続実施
美しい風景づくり賞の実施
- (2) 景観住宅建築支援補助事業の推進
- (3) 幼児公園整備事業の推進
第3次ウッドタウン公園整備工事
- (4) 忠別ダム周辺施設管理業務
- (5) 町道整備事業の推進
北1線道路改良工事
天人峡道路天津橋実施設計
- (6) まちづくり交付金事業の推進
グリーンヴィレッジ宅地造成事業
第2期造成実施設計・用地確定・用地買収等
グリーンヴィレッジ遊歩道実施設計
西2号西1丁目道路改良工事
西3号南1丁目道路新設工事
道道旭川旭岳温泉線歩道整備事業
- (7) 公営住宅東町4丁目団地買収事業
- (8) 子育て支援型景観形成モデル住宅建設事業の推進
- (9) 東川町耐震改修促進計画策定事業
- (10) 住宅用防災警報機設置事業
- 1、21世紀を生きる知恵と力を育むまちづくり
- (1) 保健師等の専門的職員の配置による幼児センター機能の充実
- (2) 幼児センター1歳児保育室の空調設備設置工事及び3歳以上児砂場上屋設置工事の実施
- (3) 幼児センター保育料階層区分の引下げ
- (4) 子育て支援ネットワークづくり等地域子育て支援事業の充実
- (5) 学童保育の推進と充実
- (6) 英語教育の充実と習慣化の促進(AET・指導員の継続配置)
- (7) 国際教育推進プランの推進(受託事業)
- (8) 学力向上対策の推進
- (9) 心の教室相談員の継続配置
- (10) 特別支援教育支援員の配置
- (11) 栄養教諭の配置と食育の推進
- (12) 東川第一小学校体育館暖房機設置工事の実施
- (13) 東川第二小学校屋外遊具設置工事の実施
- (14) 東川町中学校校舎庇塗装剥離改修工事の実施
- (15) 郷土館屋根改修及び外壁塗装工事の実施
- (16) 北海道東川高等学校の特色ある学校づくりへの支援及び検討
- (17) 生涯学習振興奨励事業の推進
- (18) 地域子ども教室の継続実施
- (19) 文化交流館活性化対策の推進(図書・ビデオライブラリーの充実)
- (20) ブックスタート事業の継続実施
- (21) ふるさと創生事業(富山県魚津市との交流)の推進
- (22) はつらつスポーツ振興奨励事業の推進
- (23) 公民館分館活動の推進
- (24) ラトビア共和国ルーイヤナ町との姉妹提携事前調査事業の実施
- 2、健康と安心な生活をささえるまちづくり
- (1) 総合健診及び予防接種の充実(地域福祉基金事業)
- (2) 疾病予防対策及び健康教育事業の充実
- (3) 国保ヘルスアップ事業の推進
- (4) 改正介護保険法に基づく介護予防事業・包括的支援事業の充実
- (5) 北工学園実習施設(生活支援施設)運営事業補助金の交付
- (6) 障害者自立支援法に基づく介護給付・訓練等給付事業の推進
- (7) 高齢者緊急通報装置設置事業の継続実施
- (8) 児童手当支給事業の拡充(3歳児未満手当額の引上げ)

平成19年度 教育行政執行方針 能力引き出す新しい 教育環境づくり



(はじめに)

今日、国際化、情報化の進展、科学技術の進歩、少子・高齢化の進行など、教育をめぐる社会状況が変化する中、「豊かで活力のある社会」の実現のために教育改革が進められています。

まず、昨年12月、教育基本法が改正され、教育の目的やこれからの教育のあるべき姿、教育の目標として「公共の精神」と「伝統と文化の尊重」などを新たに規定する教育理念が明確に示されました。一方、道においても、昨年10月に今後の教育が進むべき道標となる「北海道教育ビジョン」が策定され、「自立」「共生」を基本理念に新しい教育計画を策定いたしました。

これらを踏まえ、本町の教育においても国や道の教育施策に対応した教育を推進いたします。しかし、いかなる教育改革が行われようとも教育が求めているのは、未来を担う人づくりであり、未来を託す子供たちの健やかな成長を育むことです。

そのためには、児童生徒一人ひとりが「豊かな心」、「確かな学力」を身につけさせることが重要な課題であります。「豊かな心」の醸成につきましても、昨年から幼児センターと小中学校との連携を図り、挨拶、しつけ、礼儀など「5つの約束」を提言し、学校、家庭、地域社会など全町をあげて基本的な生活習慣の定着化を呼びかけているところでもあります。

具体的には、学年、学級間の連携を深めた指導体制の確立を図り、全教職員の共通理解に基づいた指導計画による道徳の時間の充実を図るとともに、「心のノート」等を活用し、「人間としての生き方あり方」などを教えます。また、各学校においては、日常生活に関連した生きた道徳教育の指導が求められています。有識者や教育関係者などを招聘し、体験談などの講話をお願いしたいと考えています。



東川小入学式(4月5日)

(道徳教育)

近年、いじめによる事故が連続し、いじめが重大な社会問題になっている中、児童生徒が自らを律しつつ、生命の尊さ、思いやりの心、協調する心など「豊かな心」を養わせるため、道徳教育のあり方の見直しを図り、礼儀やしつけなどの大切さを教えます。特に「5つの約束」を基礎基本にして生活習慣のあり方を指導いたします。

また、いじめ不登校等、児童生徒の問題行動については、学校教育において、生命の大切さ、思いやりの心、協調する心など「豊かな心」を養う道徳教育の充実を図ります。そのために、教職員一丸となって指導体制を強化し、家庭や地域と連携を図り、早期発見・未然防止に取り組んでまいります。

また、いじめ不登校等、児童生徒の問題行動については、学校教育において、生命の大切さ、思いやりの心、協調する心など「豊かな心」を養う道徳教育の充実を図ります。そのために、教職員一丸となって指導体制を強化し、家庭や地域と連携を図り、早期発見・未然防止に取り組んでまいります。

また、体験学習を通して児童生徒一人ひとりに「ふるさと東川」の自然、文化、伝統産業などにふれさせ、自らが生まれ育った「ふるさと」に対する愛着と誇りを持たせ、自立の精神、夢や希望の実現に果敢に挑戦していく態度の育成を図ります。

一方、「確かな学力」につきましても、児童生徒に基礎的、基本的な知識・技能、判断力、表現力など身につけさせることが大切であります。本年度から各小学校に「陰山英男方式」を導入し、基礎づくりの一貫として百マス計算などの手法を取り入れ、児童生徒が楽しく学び、学力も向上するような教育内容の工夫改善を図ります。また、国際化がますます進

展する中で、東川第三小学校を中核として、今年から3年間、文部科学省の「国際教育推進プラン」の研究指定校になり、児童生徒一人ひとりに豊かな国際感覚を身につけさせる国際教育の更なる推進に努めます。なお、本年より特別支援教育が本格的にスタートしました。学習障害等の児童生徒に対する支援の充実や自立や社会参加に向け、生活や学習上の困難を改善・克服するために全町の幼小中高、養護学校等が一体となった特別支援教育推進委員会を支援してまいります。

学校教育の推進

(学校教育の充実)

学力につきましては、単に知識の量のみでとらえるのではなく、新学習指導要領に示す基礎基本を確実に身につけ、それをもとに自ら学び自ら考える力など「生きる力」を育ませることが重要と考えています。

このほか、2年前から東川町立東川小学校の改築に伴う役場内の検討委員会を立ち上げ協議しているところですが、年度内に意見をまとめ「新まちづくり策定委員会」にゆだねる予定です。また、昨年から「北海道の新たな高校教育に関する指針」を受けて、町長の諮問機関であります「北海道東川高等学校の構想づくり推進検討会議」が発足し、4回の協議を重ねていますが、何とか年度内に一定の方向性を打ち出し、地域の中で誇りの持てる魅力ある高等学校づくりを目指します。

(国際教育)

これからの国際社会を生きていくためには、外国語による実践的コミュニケーション能力を身につけるとともに、相互の文化を理解することが大切であります。そのため、東川中学校に英語教育指導員やALTを配置し、英語教育の充実を図ります。また、東川第三小学校が本年度より文部科学省より「国際教育推進プラン」の指定を受けました。これを契機として、各小学校においても国際教育の推進に努め、国際社会の一員としての自覚と自国の文化に誇りを持ち、基本的な国際感覚を身につけさせます。

また、東川第三小学校が本年度より文部科学省より「国際教育推進プラン」の指定を受けました。これを契機として、各小学校においても国際教育の推進に努め、国際社会の一員としての自覚と自国の文化に誇りを持ち、基本的な国際感覚を身につけさせます。



JICA留学生と国際交流(H17.6、第三小で)

〔北海道東川高等学校との連携〕



東川高校祭ねぶた(H18)

北海道における高校教育のありべき姿とそれを踏まえた「新たな高校教育に関する指針」が出され、学級減に伴う適正配置計画が進められているところであり、教育委員会といたしましては、昨年

年から町長の諮問機関であります「北海道東川高等学校の構想づくり推進検討会議」を立ち上げ、特色ある学校づくりを模索しているところであり、地域の活性化も視野に入れて支援してまいります。

〔特別支援教育〕

既存の「就学指導委員会」と有機的に機能できるように「東川町特別支援教育推進委



幼児センター園児が種まき(5月14日)

〔食育と学校給食〕

学校給食は、生徒たちに栄養のバランスのとれた楽しい食事を提供することが求められています。そのため、「知・徳・体」育に加え「食」育

員会」を設置し、関係機関との連携を図るとともに特別支援教育コーディネーターや支援員を配置いたします。

また、学習障害(LD)や注意欠陥多動性障害(ADHD)や高機能自閉症などの障害の児童生徒の学習指導を充実させるため、家庭はもとより、幼小中高、養護学校が連携を密にして児童生徒の実態把握に努め、教育相談体制の確立を図ります。

を重視した健康教育推進に努めてまいります。本年から栄養教諭が正式に任用され、正しい食事のとり方や望ましい食習慣を身につけさせるよう指導いたします。そして、学校においては、給食をはじめとする食に関する指導内容を系統的に整理し、栄養教諭が中心となり、各教職員の役割と相互の連携を明確にし、全体計画に即した組織的な指導を行い、食育の充実に努めます。

就学前教育(幼児教育・乳幼児保育)の推進

今日、急速にすすむ少子化や核家族化の傾向をはじめとして、親の雇用形態の変化や地域社会における子育て力の低下など、親をとりまく養育環境はますます厳しい状況にあります。



幼児センター入園式(4月7日)

また、親の子育てに対する意識や価値観が多様化することにも、子育てに不安感や孤独感などの悩みを抱くなど、家庭における育児不安が増大し、親だけで子育てをしていくことが難しい時代を迎えていることから、地域社会全体でこれからの子育てを支えていくことが求められています。

幼児期は、人と自然のふれあい、いろいろな体験と食生活を通して基本的な生活習慣や道徳性を育み、心と体の発達的基础を形成する極めて大切な時期であります。

このようなことから、幼児センターでは、「伸び伸びと行動し、自律できる子の育成」を年度の重点とし、幼児一人ひとりの特性や発達の状態を踏まえながら、誰でも助け合い人や物を大切にできる子、健康で明るく伸び伸びと行動する幼児の育成に努めるとともに、子育て支援におきましても、地域子育て支援センターを核として地域社会とより一層連携を強めて積極的に取り組んでまいります。

社会教育の推進

〔生涯学習〕

価値観の多様化などに伴い、町民はそれぞれのライフスタイルを選択し、生涯を通じて文化・スポーツなどに親しむとともに、時代に即した新たな知識や技能を習得することが求められています。

このため、生涯学習の推進にあたっては、本町の恵まれた自然環境と文化的風土を生かし、体験学習を通して豊かな心を持ち、新しい時代を拓く創造性豊かな人材の育成とゆとりと潤いのある生涯学習社会の実現を目指します。

〔家庭教育〕

今日、核家族化や少子化傾向が顕著になる中で、家庭教育や子育て支援の充実が緊急の課題となっております。

このため、家庭教育や子育て支援に関する総合的な取り組みを展開することが求められています。

このことから、子育てサポートターの資質向上を図るリーダーの養成、親等に対するさまざまな機会を活用した家庭教育に関する学習の提供を推進するなど、親子が共にふれ

あい語り合える家庭教育の充実に努めます。

〔学童保育〕

近年の核家族化の進行や女性の社会進出など、ライフスタイルの大きな変化に伴い、子供と家族を取り巻く環境は大きく変化してきていることから、放課後児童等が健やかに育つ環境づくりが大きな課題となっております。

このようなことから、学童保育の多様なニーズに応え、子育て支援を積極的に推進するために、地域との連携を深め、指導体制の充実と学童保育の拡充に努めます。

〔青少年教育〕

文化・スポーツ活動などとおして、世代間との交流を深めながら、思いやりや感動



第3回キャンモア杯GSL大会(H18)

する心を育むとともに、恵まれた自然環境の活用と歴史を学ぶ多様な活動を積極的に進め、豊かな人間性を培う人材の養成に努めます。

〔成人教育〕

一般成人や女性が生きがいと潤いのある生活を送ることができるよう、個人学習への支援と地域活動への参加促進や講座の開設など、学習機会の充実に努めます。

さらに、文化団体や体育団体などの活動、個人やグループでの学習に対しての支援体制を充実するとともに、住みよい地域づくりのための活動への積極的な参加促進に努めます。

〔ボランティア活動〕

自分の能力や資質を地域において役立てるボランティア活動への関心が高まっており、ボランティアやコミュニティ活動などの地域活動に関する情報提供や相談体制の整備、

ボランティアリーダーの養成などが求められております。このことから、学校、地域、民間団体等との連携を図りながら地域ぐるみのボランティア活動の促進に努めます。

〔文化の振興〕

文化活動の機会を広げることや、芸術の鑑賞機会を充実することが必要であります。

このことから、文化連盟協議会や芸術文化事業招へい委員会などが行う創作・発表活動への支援を図るとともに、芸術文化の発表の場や鑑賞機会の充実に努めます。

また、町民が生まれ育った「ふるさと東川」をもう一度見つめ直し、郷土愛や帰属意識の高揚に努めます。

〔公民館活動〕

生涯学習活動の拠点施設である公民館の充実を図り、幅広い学習機会の拡充や学習の場を提供するとともに、各種講座を展開して学習活動の推進



B&G水泳大会(H18)

に努めます。

また、地域のコミュニティ組織である「自治振興会」や地域活動を行なう団体との連携を深め、公民館事業の充実を図ってまいります。

〔スポーツ振興〕

スポーツ振興につきましては、住民のニーズに沿った各種スポーツ教室・講座の開設や体育施設の整備、学校体育施設の開放などによりスポーツを楽しむ場の確保と、地域におけるスポーツ活動の活性

化を図ります。

また、体育協会の組織強化への支援を図りながら、スポーツ少年団の育成など地域における少年団活動の整備と指導者の養成に努めます。

〔むすび〕

以上、平成19年度の教育行政に関する主要な方針を申し上げます。具体的な施策につきましては、別添に記載しましたのでご参照下さい。教育委員会といたしましては、明日の未来を拓く子供達を育むため、豊かな心と生きがいを培う生涯学習を推進するために、果敢な取組を実行していく所存であります。

終わりになりますが、町議会をはじめ町民各位のご理解と関係諸機関のご支援・ご協力を心からお願い申し上げます。教育行政の執行方針といたします。

教育行政執行の具体的な施策

1. 学校教育の推進

- (1) 学校教育
- ①教育目標の具現化のための全教職員の共通理解・協働体制の確立
 - ②学校教育におけるマネジメント・サイクルの創意工夫
 - ③町独自の学力検査及び全国的な学力検査の実施
 - ④指導計画や指導方法の改善を生かす評価の工夫
 - ⑤「陰山英男方式」の導入
 - ⑥家庭学習の充実を図る工夫と改善

(2) 道徳教育

- ①全教職員の共通理解に基づく指導計画の改善
- ②差別、偏見、いじめ等のない、個人の人権が尊重される教育の推進
- ③「心のノート」の効果的活用方法の工夫・改善
- ④道徳教育の指導に生かす評価の工夫

(3) 生徒指導

- ①いじめや不登校及び問題行動のない学校づくり
- ②生徒の健全育成を図る家庭、地域との連携強化
- ③ボランティア活動や諸行事への参加奨励
- ④基本的な生活習慣の確立
- ⑤自然や人を思いやる心の育成を図る活動の推進
- ⑥日常的な教育相談活動の充実（教育相談専用電話の設置等）

(4) 国際教育

- ①国際教育推進プランの推進（第三小学校の国際教育の実践）
- ②国際化に対応できる人材の育成（幼小中高の連携）
- ③外国語指導助手（ALT）の継続配置

(5) 北海道東川高等学校の存続と支援

- ①北海道東川高等学校教育振興協議会に対する支援
- ②地域に根ざした特色ある学校づくりへの支援
- ③北海道東川高等学校の構想づくり検討会議の推進

(6) 特別支援教育

- ①東川町特別支援教育推進委員会組織の充実
- ②東川町幼小中高、養護学校の連携強化
- ③教育相談体制の確立
- ④校内外研修強化
- ⑤特別支援教育支援員の配置

(7) 食育と学校給食

- ①心身の健全な発達に資する健康的な食生活を営む習慣の励行
- ②地場産品の積極的な活用
- ③栄養教諭の配置

(8) 学校環境の整備

- ①東川第一小学校体育館暖房機設置工事
- ②東川第二小学校遊具設置工事
- ③東川中学校校舎庇塗装剥離改修工事

2. 幼児教育の推進

(1) 就学前教育（幼児教育・乳幼児保育）の推進

- ①保育内容の充実と多様な保育サービスの提供
預かり保育・延長保育・障害児保育・一時保育の実施
- ②東川っ子5つの約束の推進
 - ・あいさつのできる東川っ子
 - ・なかよくできる東川っ子
 - ・かたづけができる東川っ子
 - ・おはなしをしっかりときける東川っ子
 - ・いのちをたいせつにする東川っ子
- ③異年齢交流活動の推進
- ④幼小連携活動のより一層の充実
- ⑤保護者の積極的な保育参加の推進
- ⑥子どもたちの安全で安心・快適な保育環境の整備充実
- ⑦保健師等の専門的職員の配置など、子どもたちの健康管理や養護・救護体制の整備充実
- ⑧子育て支援ネットワークづくりなど地域子育て支援事業の充実

(2) 幼児センター運営の効率化と協働体制の確立、計画的な園運営の推進

- ①園児一人ひとりの特性を把握し、個々に応じた発達を着実に促す保育者の保育力を高める研修の推進
- ②保護者との信頼関係を築き、家庭と共に行う子育て実践の推進
- ③幼児センターの園務分掌の定着化と全職員参加の園経営の推進
- ④家庭や地域、関係機関との連携をより一層強め、地域に開かれ核となる幼児センターづくりの推進

3. 社会教育の推進

(1) 生涯学習

- ①社会教育推進計画の充実
- ②広域的な学習活動の充実及び各種講座の開催
- ③公共施設間の連携とネットワーク化の推進
- ④北工学園地域生活支援センター「ふれ愛の郷」との連携
- ⑤読書啓発活動や支援対策の推進

(2) 家庭教育

- ①関係機関連携による親子ふれあい事業の推進
- ②家庭教育等の教育相談室の開設
- ③各学校が実施する家庭教育学級の支援
- ④ブックスタート事業の実施

(3) 学童保育

- ①家族、地域、学校との連携強化
- ②保育体制の充実と環境整備の推進
- ③指導員の資質向上のための研修会への参加

(4) 青少年教育

- ①東川町青少年問題協議会の活動推進（地域ボランティア推進事業、地域子ども教室推進事業、児童生徒指導、青少年の健全育成の集い）
- ②生涯学習ふれあい事業「いきいき・わくわく塾」の開催
- ③読書感想文コンクールの推進
- ④国際理解教育・英語学習の推進（めだかクラブの開催）
- ⑤各種講座・教室の開設

(5) 成人教育

- ①マイプラン・マイスタディ講座の開催
- ②アグリトピア・カレッジ講座の開催
- ③人材バンク登録事業の推進（ふれあいサポートクラブの支援）

(6) ボランティア活動

- ①ボランティアに関する情報提供や相談体制の整備
- ②ボランティアリーダーの養成
- ③地域ぐるみのボランティア活動の促進
- ④ボランティア組織や活動への支援

(7) 文化の振興

- ①町民総合文化祭実行委員会への支援
- ②文化活動への参加機会と芸術鑑賞機会の充実
- ③文化財や郷土資料の保護・伝承とその活用
- ④東川町文化連盟協議会への支援
- ⑤ふるさと創生事業の推進

(8) 公民館活動

- ①生涯学習に関する各種講座の開催
- ②「東川氷まつり」実行委員会への支援
- ③公民館分館活動事業への支援

(9) スポーツ振興

- ①各種スポーツ教室・講座の開催
- ②町民体育祭実行委員会への支援
- ③東川町体育協会への支援
- ④スポーツ・野外活動への振興奨励による参加支援
- ⑤スポーツ少年団の育成と指導者の養成
- ⑥B&G財団との連携・活動への参加協力

テレビドラマのロケが行われる

6月10～15日、大雪山系旭岳、天人峡、町立診療所でテレビドラマのロケーション撮影が行われました。

「シロクマ園長 命の事件簿」(テレビ東京系)として舞台に使われました。動物園長である主人公(西郷輝彦さん出演)が旭山動物園、旭岳、天人峡、美瑛の丘などを舞台に、女性刑事(青山倫子さん役)と一緒に難事件を解決していくというストーリー。



▲町立診療所で▲

町内での撮影部分は、事件の発生現場という設定です。

ロケには、西郷輝彦さん、竜雷太さん、青山倫子さん、ベンガルさんら出演俳優、スタッフが訪れました。天人峡で一時突如の雨に見舞われましたが、おむね好天に恵まれて順調なロケを行いました。

ドラマは7月25日、テレビ東京・テレビ北海道系列の「水曜ミステリー9」(旭川地域は33チャンネル)で放映予定です。



天人峡地区・あまつ岩付近のロケで

高齢者学級開講

今年の高齢者学級が5月24日から開講しました。来年3月まで、毎月1回合計11回の講座です。

今年の受講生は、町内7地区の老人クラブと一般受講者合わせて88人。開校式と第1回「健康づくり1」の講座は約60人が受講しました。

健康づくり講座は、簡単に楽しいゲーム



みんなで輪になってじゃんけんゲーム

や運動。レク・インストラクターの宮坂幸さんを講師に、みんなで輪になってじゃんけんゲームや指抜きゲームなどを楽しみました。

受講生はこの後、悪質商法への対処の仕方を学んだり、美瑛、富良野の景観と花々観賞、旭山動物園を見学する移動学習も予定しています。

産業貢献賞の授賞

東川町森林組合組合長の山田貞男さん(83)が道産業貢献賞を受賞しました。

昭和39年以来、森林組合理事に就任。以来役員として一般民有林の整備推進に永く尽力され、昭和57年から現在まで、25年間に渡って理事長を務めてきました。その間の森林づ



くり功労者としての功績が認められました。6月24日、苦小牧市で開かれた第58回国植樹祭の授与式で表彰を受けました。

今植樹祭は、昭和36年以来、46年ぶり2回目の本道開催となりました。

家族の絆を深める、各校で運動会

お父さん、お母さんもそろって大声援。新緑の中、各学校施設の運動会で子供たちが一生懸命走り、歓声が上がりました。

5月27日、東川小(飯森修校長)を皮切りに、各校の運動会はいずれも好天に恵まりました。東川小は、低学年(1、2年生)の「大玉ころがし」、中学年(3、4年生)の「力を合



赤、青、白、黄色の4色対抗綱引き(東川小)

せてレッツゴー」、高学年(5、6年生)の「ハイパーむかで2007」でチームワークを競いました。

親子競技や赤、白、青、黄色の4色対抗綱引きなど、力競技では観客席から熱心な応援も。

第一、第二、第三、養護学校の各校は、6月10日の開催。父兄も一緒に楽しむゲーム種目も多く、ビデオカメラ片手のお父さんがグラウンドと一緒に楽しみました。

幼児センターでは、零歳児から5歳児の子どもたちがお父さん、お母さんと一緒に楽しく遊びました。



2人3脚で「行け!カラレンジャー」(幼児センター)



シーソーで飛ばしたボールを父兄が受け取る「スペースシャトル回収」(第一小)



全校児童が参加した「紅白大玉リレー」(第二小)



自分たちで振り付けた「FYOSAKOIソーラン踊り」(第三小)



テレビ漫画でおなじみの「ぜんまいざむらい参上」(養護学校)

「くらし楽しくフェスティバル」が5月27、28の両日、キトウシ森林公園で開催

毎年春、秋の年2回開いています。恒例のフリーマーケット、農家の農産物直売コーナーが今年も人気。フリーマーケットだけでも300を越す出店希望が殺到しました。

新緑の季節を迎え、このフェスティバルで花の苗を購入してから庭づくりを始める、と毎年心待ちにしているガーデニングファンが旭川市内や町内から数多く訪れました。肥料や花の苗を買い求める来場者が殺到し、



すぐに売れ切れ続出で今年も好評だった花の苗

一時間半あまりで売れ切れる盛況ぶり。

「おいしいお米」と評判が高まっている東川米をはじめ、きれいな清流が育んだ健康野菜の直売も大人気でした。

死亡事故を防げ！交通安全町民大会

5月30日、東川町交通安全協会（藤田裕三会長）が、農村環境改善センターで平成19年度交通安全町民大会を開きました。約300人が集まりました。町内では、2年前の8月4日に死亡交通事故が起き



死亡交通事故1000日達成を誓った大会

ました。今年は、死亡事故には至らないものの、すでに人身事故10件、負傷者数16人と、昨年同時期に比べて2件、5人も発生が増えていきます（5月29日現在）。冒頭、藤田会長は「昨年度の物損

事故は157件もあった。死亡事故をなくすには、物損事故をなくさなければダメ」と語気を強めました。小林幸雄旭川東警察署長はじめ関係者も来席。「スピード出し過ぎ注意、デイトライト運動、交差点の左右確認」を重点に、死亡事故700日（7月5日の予定）へ交通安全宣言を誓いま

ました。5月30日、町立東川中学校（渡辺克孝校長）の1年生90人が学校田で田植えをしました。羽衣公園の中にある約20坪の学校田「羽衣田」。「東川で一番たくさん作っているお米です。苗2株で茶碗1杯分とれるので、大切に植えてください」と指導を受け、「ほしのゆめ」を植えました。小学校5年生で田植えを経験し、5月上旬には神撰田で田植え見学もしているので、みんな慣れたもの。秋の収穫まで生徒自身の手で水田管理などを行います。

東京・八重洲地下街で大雪山工場の魅力PR

大雪山系の自然や産物の魅力をアピールすると6月1〜7日の1週間、東京・八重洲地下街で恒例の観光キャンペーンを行いました。

JR東京駅八重洲口地下街のメインアベニューにブースを作り、前年よりやや広い約25平方メートルのスペースに、販売コーナーと写真ギャラリーを設けました。旭川、東川両市町を写真紹介して観光PR。それぞれ自慢の特産品も持ち寄って即売会を開き、

大盛況のにぎわいでした。木工クラフト、木工象嵌（がら）細工製品、コーヒーカップ、湯のみ茶碗など工芸品、蜂蜜、ラーメンなどは人気が高く、特産品は即日完売が続出！特にコマクサなど栽培高山植物は「小さくてカワイイ！」とすごい人気。例年にも増して大きな手ごたえを得ました。



大にぎわいだったキャンペーン



豊作を楽しみに行った田植え

ひがしかわ東京会、盛大に

ひがしかわ東京会（三好光吉会長）の第2回総会が6月2日、東京都港区芝のシーサイドホテルで開かれました。

関東、首都圏に在住している町出身者との交流を広めようと昨年発足しました。会員は現在93人に達しています。町からは松岡市郎町長、浜辺啓町議会議長、板谷重徳農協組合長、藤田裕三商工会長らが出席、会員42人が出席して懇談を深めました。「ふるさとを訪れたい」という会員からの要望に答えて、9月に当町へのふるさとツアーを行うことになりました。ひがしかわ会は札幌会、旭川



会もあります。今後合同で集まることが可能かどうか検討することになっています。

快晴に恵まれ山開き

6月16日、快晴に恵まれ大雪山系旭岳が今季の山開きをしました。ふもとの勇駒別神社と旭岳8合目、姿見の池付近の旭平第1展望台で安全祈願祭を行いました。

旭岳、天人峡両温泉街、旭岳自然保護監視員、大雪山愛護少年



旭平第1展望台の安全祈願祭

団員、環境省、森林管理署や町から約40人が出席しました。日一日と夏山へと衣替えが進んでいます。残雪もわずか。最

後の名残雪を踏みしめながら今季の山の安全を祈願しました。続いて青少年野営場で、温泉街の宿泊客も参加してバーベキューパーティーを行いました。地元・近文アイヌの人たちが山の神に踊りを捧げて山の無事を祈る「ヌプリコロカムイ」の儀式では、最後にキャンプファイヤーを囲んでみんなで踊りの輪を作り、山の神様に無事を祈りました。

カメラマンが撮るツアーの来町

全日本写真連盟（東京、御子柴正義会長）会員のハイアマチュアカメラマン一行33人が、6月17〜20日の2泊3日、本町を拠点に大雪山系の撮影ツアーに訪れ、初夏の大雪山を満喫しました。

同連盟創立20周年記念展として、文化ギャラリーで展示会が実現した（6月6〜19日まで14日間）のを縁に、撮影ツアーが実現しました。

天人峡温泉での宿泊をベースに、旭岳、十勝岳、然別湖、三



旭岳ロープウェー山ろく駅付近で

プロ写真家、石黒建治氏が来町

6月20日、東京都内在住のプロ写真家、石黒建治氏が役場に表敬訪問に訪れました。翌21日から始まった石黒建治写真展「若き獅子たちよ！60〜70年代の肖像」（4日まで）に合わせて本町に来町しました。今回展示会の元になった自身の写真集「沸騰時代の肖像」（22・4冊計×30枚計、145ページ、2006年文遊社刊）を手に入れた松岡市郎町長と歓談。「昨年、一昨年と写真学校の

講師をしていました。その当時は生徒たちに『東川町に行け、行け』とよく言っていました」と本町への熱い思いを披れきしました。写真集に写っている俳優たちは、いずれも今は懐かしい1970年代に撮影した輝かしい時代の往年のスターばかり。写真集を出版した時のエピソードとして「加藤春子さん、岩下志麻さんは喜んでくれて、激励してくれました」と話していました。



著作本の寄贈を促された

本町出身で東京在住の経営コンサルタント・会社経営の本間建也氏（61）は父親で本町在住だった博氏は、平成5年、74歳で死去。このほど町に本間氏の著作本寄贈を受けました。町では文化交流館の所蔵本として町民に貸し出すことにしました。寄贈を受けたのは、いずれも会社経営の実務書。

「やさしくわかる管理会計」「やさしくわかる損益分岐点」（いずれも日本実業出版社刊）、「経営企画部実務書式資料総覧」「キヤッシュフロー重視の戦略中期経営計画作成マニュアル」（以上アーバンプロデュース刊）など13冊。



日本語版のほか、中国語版2冊、韓国語版1冊も含まれています。「ひがしかわ東京会」開催の後、ご本人から直筆の手紙とともに寄贈を受けました。

町内飲食店を経営する(有)天勇の代表取締役、村田英則さんが5月25日役場を訪れ、現金を寄付されました。

町内への出店が今年で満10年を迎えたのを記念したものです。6月24日には、農村環境改善センターで10周年記念チャリティコンサートも開き、自ら得意のども披露しました。町ではこの篤（とく）志を写真の町事業の写真の町文化基金に充当することになっています。同基金は、延べ1億2125万3324円となりました。



お年寄りの医療制度が変わります
～来年から後期高齢者医療制度スタート

平成20年4月から新しく「後期高齢者医療制度」が創設されます。75歳以上の方（後期高齢者と言います）は、現在老人保健制度で医療を受けていますが、加入している国民健康保険や被用者保険などの医療保険制度を脱退し、新医療制度の被加入者となります。

◆新しい制度の目的は？
国民皆保険を維持し、将来にわたって医療保険制度を持続可能なものにするため、公平でわかりやすい独立した医療制度を創設します。高齢化社会に対応した仕組みとして、高齢者世代と現役世代の負担を明確化します。

◆対象者（被保険者）はだれ？
▽75歳以上の方 ▽一定の障がいがある65歳以上75歳未満の方

◆制度の運営は？
北海道後期高齢者医療広域連合（道内全180市町村が加入）が運営主体です。東川町と大雪地区広域連合は、保険料徴収や窓口業務（申請、届出の受け付けなど）を分担します。それぞれの主な業務は次のとおりです。

北海道後期高齢者医療広域連合	東川町・大雪地区広域連合
被保険者の資格管理	資格管理に関する申請・届出の受付
被保険者証等の発行	被保険者証等の引き渡し
保険料の決定・賦課	保険料の徴収
医療給付に関する審査・支払い	医療給付に関する申請・届出の受付

◆保険料は？
お年寄り（被保険者）一人ひとりがそれぞれ算定された保険料を支払います。所得の低い方は、世帯の所得水準に応じて保険料が軽減になります。原則として年金からの天引きになります。保険料率は「北海道後期高齢者医療広域連合議会」（平成19年11月に開催予定）で保険料条例を制定して決める予定です。健康保険（被用者保険）などの被扶養者だった方（専業主婦など）も保険料を負担することになります（2年間の軽減経過措置があります）。

◆医療機関の窓口での自己負担はどうか？
現行の老人保健制度と同様に、1割負担（ただし現役並み所得者は3割負担）です。

- お問い合わせ
- 大雪地区広域連合事務局国保老健係（保健福祉センター内）
☎82-2111（内線562・563）Fax：82-3618
 - 町保健福祉課保険年金係 ☎82-2111（内線126）Fax：82-3644
 - 北海道後期高齢者医療広域連合事務局
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館内
☎011-290-5601 Fax：011-210-5022

プロ写真家、石黒建治氏が来町

6月20日、東京都内在住のプロ写真家、石黒建治氏が役場に表敬訪問に訪れました。翌21日から始まった石黒建治写真展「若き獅子たちよ！60〜70年代の肖像」（4日まで）に合わせて本町に来町しました。今回展示会の元になった自身の写真集「沸騰時代の肖像」（22・4冊計×30枚計、145ページ、2006年文遊社刊）を手に入れた松岡市郎町長と歓談。「昨年、一昨年と写真学校の

講師をしていました。その当時は生徒たちに『東川町に行け、行け』とよく言っていました」と本町への熱い思いを披れられました。写真集に写っている俳優たちは、いずれも今は懐かしい1970年代に撮影した輝かしい時代の往年のスターばかり。写真集を出版した時のエピソードとして「加藤春子さん、岩下志麻さんは喜んでくれて、激励してくれました」と話していました。



著作本の寄贈を促された

本町出身で東京在住の経営コンサルタント・会社経営の本間建也氏（61）は父親で本町在住だった博氏は、平成5年、74歳で死去。このほど町に本間氏の著作本寄贈を受けました。町では文化交流館の所蔵本として町民に貸し出すことにしました。寄贈を受けたのは、いずれも会社経営の実務書。

「やさしくわかる管理会計」「やさしくわかる損益分岐点」（いずれも日本実業出版社刊）、「経営企画部実務書式資料総覧」「キヤッシュフロー重視の戦略中期経営計画作成マニュアル」（以上アーバンプロデュース刊）など13冊。



日本語版のほか、中国語版2冊、韓国語版1冊も含まれています。「ひがしかわ東京会」開催の後、ご本人から直筆の手紙とともに寄贈を受けました。



町内で飲食店を経営する（有）天勇の代表取締役、村田英則さんが5月25日役場を訪れ、現金を寄付されました。町内への出店が今年で満10年を迎えたのを記念したものです。6月24日には、農村環境改善センターで10周年記念チャリティコンサートも開き、自ら得意のども披露しました。町ではこの篤（とく）志を写真の町事業の写真の町文化基金に充当することになっています。同基金は、延べ1億2125万3324円となりました。

お年寄りの医療制度が変わります

～来年から後期高齢者医療制度スタート

平成20年4月から新しく「後期高齢者医療制度」が創設されます。75歳以上の方（後期高齢者と言います）は、現在老人保健制度で医療を受けていますが、加入している国民健康保険や被用者保険などの医療保険制度を脱退し、新医療制度の被加入者となります。

◆新しい制度の目的は？

国民皆保険を維持し、将来にわたって医療保険制度を持続可能なものにするため、公平でわかりやすい独立した医療制度を創設します。高齢化社会に対応した仕組みとして、高齢者世代と現役世代の負担を明確化します。

◆対象者（被保険者）はだれ？

▽75歳以上の方 ▽一定の障がいがある65歳以上75歳未満の方

◆制度の運営は？

北海道後期高齢者医療広域連合（道内全180市町村が加入）が運営主体です。東川町と大雪地区広域連合は、保険料徴収や窓口業務（申請、届出の受け付けなど）を分担します。それぞれの主な業務は次のとおりです。

北海道後期高齢者医療広域連合	東川町・大雪地区広域連合
被保険者の資格管理	資格管理に関する申請・届出の受付
被保険者証等の発行	被保険者証等の引き渡し
保険料の決定・賦課	保険料の徴収
医療給付に関する審査・支払い	医療給付に関する申請・届出の受付

◆保険料は？

お年寄り（被保険者）一人ひとりがそれぞれ算定された保険料を支払います。所得の低い方は、世帯の所得水準に応じて保険料が軽減になります。原則として年金からの天引きになります。保険料率は「北海道後期高齢者医療広域連合議会」（平成19年11月に開催予定）で保険料条例を制定して決める予定です。健康保険（被用者保険）などの被扶養者だった方（専業主婦など）も保険料を負担することになります（2年間の軽減経過措置があります）。

◆医療機関の窓口での自己負担はどうか？

現行の老人保健制度と同様に、1割負担（ただし現役並み所得者は3割負担）です。

お問い合わせ

- 大雪地区広域連合事務局国保老健係（保健福祉センター内）
☎82-2111（内線562・563）Fax：82-3618
- 町保健福祉課保険年金係 ☎82-2111（内線126）Fax：82-3644
- 北海道後期高齢者医療広域連合事務局
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館内
☎011-290-5601 Fax：011-210-5022

飲水思源

町長 松岡 市郎

助っ人

「助っ人」という言葉がある。野球などスポーツの世界では外部から優れた選手を迎え、勝利に大きく貢献する選手などに良く使われる。団体を応援し、成功に導く人である。今年のみがしかわ東京会が開催された。昨年の設立総会より若干人数は減ってはいたが、新しく参加してくれた方もいた。

会員は東京をはじめ大都市で様々な活躍をされた多才の人々で、それぞれに得意分野を持っている。郷土東川町に対する熱い思いが強い。「町長、会員を上手に使うことを考えなさい」「会員であるという誇りを感じることが重要だ」などのご提言が寄せられた。ふるさと会は東京、札幌、そして旭川にもあるが、頼もしい「助っ人」の集団である。

写真甲子園2007の予選審査会が東京で行われた。過去最高の242校の応募から14校を選抜するもの。審査会では多くの人手を要する。過去、写真甲子園に選手として参加した5名と多数のキヤノン職員も率先して加わっていた。ありがたい。ありがたい「助っ人」である。写真甲子園に参加した選手は総勢500人近くに

なっている。

また最近、政府では「ふるさと納税」の話が持ち上がっている。生まれれた町村や何らかの係わりのある町村へ住民税の一定額を特定の範囲内で納付できる仕組みのようだ。大都市を有する知事や市長さんなどは大反対と聞いている。

「町長は賛成ですか」と聞かれると「本来、財源の調整機能は地方交付税が担うのが原則……だから当然〇〇」と、表向き答えなければならぬ。何事にも「表と裏」がある。今後、どのような方向に進むのか、事前の備えは大切だ。

地方はこれまで人材育成に大きく貢献してきた。幼稚園や小中学校を建て、都市などの高校や大学へ通わせ、親も町も大変な苦勞をしてきた。やと一人前、いざ卒業となると大都市への就職。今、農村から若者が消えかけている。個人が農村へ税金として戻し、再び蘇らす支援はありがたい。しかし、単なる税の戻しで蘇るのだろうか、もっと根本的な政治的な決断も必要では……。

鮭(サケ)がふるさとの川へ戻らなくなつて久しい。鮭の稚魚を放流しているが……。ふるさと納税は「助っ人」となり得るのであるか。



Dr.中田の「健康とばさむ」の正体と防ぎ方②

メタボリック症候群とは、それ自体、明らかな病気ではなく、リスクの蓄積状態、将来重篤(とく)な病気に進展する可能性が高い状態と書きました。今回は、もう少し具体的にお話ししましょう。

現在、日本人の30・5%はがんなどの悪性新生物で、28・7%は生活習慣病の代表格である心筋梗塞や脳卒中などの血管障害で亡くなり、しかも年々その割合は増えています(平成15年人口動態統計)。

メタボリック症候群は、腹部肥満があつて、少し血圧が高い、少し血糖が高い、少し中性脂肪が高いか善玉コレステロールであるHDL・コレステロールが低い、などのうち、幾つかを持つ人たちの集団です。

一つ一つはそれほど悪くはないのですが、その中から高率に動脈硬化に基づく心血管系の疾患が発症するのです。

すなわち「健診では少し異常値だったけれど、自覚症状もな

いし、医者に掛かるほどでもないや」と、一見健康そうに見える人が、ある日突然心筋梗塞で倒れる事態が起きます。

メタボリック症候群の判定は、まずウエスト周囲径を測ります。男性で85センチ、女性で90センチ以上を内臓脂肪蓄積状態で必須条件とします。

なぜ女性のほうが条件が緩いのか?と思われるでしょう。詳細は避けませんが、一般に女性性は皮下脂肪が厚く、多くの健診での内臓脂肪測定データからはじき出された数字なのです。

これに①収縮用血圧130ミリHg以上②拡張期血圧85ミリHg以上③中性脂肪150ミリg/dl以上④HDL・コレステロール40ミリg/dl未満⑤空腹時血糖110ミリg/dl以上のうち、2項目以上あれば判定されます。皆さんもお風呂上りにウエスト周囲(立って息を吐いたときのおへその高さの周囲)径を測ってみてください。次回は肥満と脂肪蓄積についてお話ししましょう。

(町立診療所副所長 中田宏志医師)

短歌

ダム底の草木は語るや昔と未来水功の町の栄えを
塩や糖おきて高も生きむと守母恋ふ娘遣して遊けず
あちこちに桜美しく咲きみだれあせりかくしてやさしく生きむ
母としてまたタクトを振るならむわれも未熟か言葉つくろ
古より差あふたり訪いれし昔話に恩師を偲ぶ
愚かしく生きとし生き北の果てあくなき春の花めぐくる
タンポポの花の盛りをテレビにて見ればふる里まなうらいたつ
白から叱咤しつづけた戦後みちほろにがく遠くなりたり
微風だに無き神苑に花吹雪く老人会の清掃の朝
無骨でも慈愛あふるる言の葉は何にもまさる活力となり
嫁ぎきて六十年は夢のよひと日と白に手をあわせたり
何事かを考ふるやと問はるれば何もと答ひて六月となる
あんなにも待ちし桜は散り果てて小鳥の時となりて佳びしき

俳句

フエリーからどつと降りくる夏帽子
羅を追いし眼のあり通学路
背のびして恋に恋せし夏帽子
リラ冷えや赤ちゃんポストを過ぎる影
干草の匂ひを拾ふ女かな
兵歴の来し方もちて麦桿帽
野も山も貼り絵の如く更衣
まめですか便にのせて新茶かな
真夏日の軍靴に深き流れキズ
古納屋におきざりのまま夏帽子
夏帽子小粋にかぶりし人いづこ

松倉 和子	瓜生 昭枝	清水 千ヨ	嶋崎 ミエ	岡澤 チズ子	宮坂 敬子	岩田 ふじえ	笹田 富士子	矢沢 ますえ	中田 治子	永江 栄子	井山 一文	尾池 真沙子
石澤 清宏	澤田 久美子	松山 蓉子	小林 露葉	青野 公花	宮坂 紫雲	秋山 深雪	杉山ひろのり	徳光 吐苦	杉山 りつ	山口佐知子		



て見ると、まだ若い緑の匂い、六月の浅い春の匂い。数日前は冬だったのに、クマは春を追いかけて沢から山へと渡り歩いているのでしょうか。

この二つの沢は、旭岳南斜面の山ひだに溜まった雪渓から染み出た水から生まれています。あの名瀑(ばく)もこの一滴の雫から生まれていたのです。

旭岳には、たくさんの山ひだがあります。北側の雪は夏になってもがんばっていて、あの有名な白鳥の雪渓やダチョウの雪渓を残しています。

旭岳に降り積もった純白な雪は、七月になるともう我慢ができない、とばかりに大地のエネルギーと化して、一斉に花に姿を変えて山を覆いつくします。

姿見の池付近の旭平、足を延ばして複合平、一日中歩けば、一日中花、二日歩けば二日間、一週間歩けば全部花、花、花…。

大雪山の水は、夏、一気に花咲かせます。

文：ヌタプカウシペ店主 春菜 秀則

大雪山の素顔

だいせつざんのすがお

山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員などで活躍する人々をリレーしています。高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」といわれる大雪山の素顔が見えてきます。

「水 咲く」

天人峡、羽衣の滝を見上げると、二つの流れが落ちていきます。右がアイシポップ沢、左が二見川。僕たちは幣(ヌサ)の沢と呼んでいます。この二本の沢は、旭岳温泉白雲荘の裏尾根奥を静かに流れています。

七月になると、沢筋は草や露(フキ)が視界を遮るほどに生い茂り、流れの中から魚が飛び跳ね、僕が飛び込みおどろかすものなら、川面に糸を引き、そこから中逃げ回ります。

沢を上り竹やぶや草むらの開けた所に出ると、何やら怪しげな物がコロコロしています。その粒々はまだ良いのですが、もう一方はよるしくない。大量の糞(フン)です。小枝を折って中身を調べ

文化交流館 新刊図書・ビデオ 案内

貸し出し期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう(夜間返却窓口もご利用ください)。

<p>奇跡の動物園 ～旭山動物園物語～ (映画・DVD) ポニーキャニオン 1986年。訪れる客も少なく、 魔園の危機に瀕していた旭山動物園にやってきたひとりの飼育員。野生の命の気高さを見つめる彼の目を通し、成功までの軌跡を描く感動ドラマ。(101分)</p>	<p>よくわかる家族葬の かしこい進め方 (一般書) 著：杉浦由美子 他/刊：大泉書店 家族葬のメリットは、故人と心ゆくまでお別れができること。葬儀の新たな選択肢として家族葬をはじめ、無宗教葬や自然葬など式の進め方を写真とイラストでわかりやすく解説。</p>	<p>トイレいけるかな(絵本) 著：わらべきみか 刊：ひさかたチャイルド ねずみさん、もじもじ、どうしたの? うさぎさん、そわそわ、どうしたの? ひとりでおっこ、うんち、できるかな? トイレトレーニングをはじめたお子さんにおすすめの絵本。</p>
---	--	--

いんすいしげん
飲水思源
町長 松岡 市郎

助っ人

「助っ人」という言葉がある。野球などスポーツの世界では外部から優れた選手を迎え、勝利に大きく貢献する選手などに良く使われる。団体を応援し、成功に導く人である。今年のみがしかわ東京会が開催された。昨年の設立総会より若干人数は減ってはいたが、新しく参加してくれた方もいた。

会員は東京をはじめ大都市で様々な活躍をされた多才の人々で、それぞれに得意分野を持っている。郷土東川町に対する熱い思いが強い。「町長、会員を上手に使うことを考えなさい」「会員であるという誇りを感じることが重要だ」などのご提言が寄せられた。ふるさと会は東京、札幌、そして旭川にもあるが、頼もしい「助っ人」の集団である。

写真甲子園2007の予選審査会が東京で行われた。過去最高の242校の応募から14校を選抜するもの。審査会では多くの人手を要する。過去、写真甲子園に選手として参加した5名と多数のキヤノン職員も率先して加わっていた。ありがたい。ありがたい「助っ人」である。写真甲子園に参加した選手は総勢500人近くに

なっている。

また最近、政府では「ふるさと納税」の話が持ち上がっている。生まれた町村や何らかの係わりのある町村へ住民税の一定額を特定の範囲内で納付できる仕組みのようだ。大都市を有する知事や市長さんなどは大反対と聞いている。

「町長は賛成ですか」と聞かれると「本来、財源の調整機能は地方交付税が担うのが原則……だから当然〇〇」と、表向き答えなければならぬ。何事にも「表と裏」がある。今後、どのような方向に進むのか、事前の備えは大切だ。

地方はこれまで人材育成に大きく貢献してきた。幼稚園や小中学校を建て、都市などの高校や大学へ通わせ、親も町も大変な苦勞をしてきた。やと一人前、いざ卒業となると大都市への就職。今、農村から若者が消えかけている。個人が農村へ税金として戻し、再び蘇らす支援はありがたい。しかし、単なる税の戻しで蘇るのだろうか、もっと根本的な政治的な決断も必要では……。

鮭(サケ)がふるさとの川へ戻らなくなつて久しい。鮭の稚魚を放流しているが……。ふるさと納税は「助っ人」となり得るのであろうか。



Dr.中田の「健康とばさむ」の正体と防ぎ方②

メタボリック症候群とは、それ自体、明らかな病気ではなく、リスクの蓄積状態、将来重篤(とく)な病気に進展する可能性が高い状態と書きました。今回は、もう少し具体的にお話ししましょう。

現在、日本人の30・5%はがんなどの悪性新生物で、28・7%は生活習慣病の代表格である心筋梗塞や脳卒中などの血管障害で亡くなり、しかも年々その割合は増えています(平成15年人口動態統計)。

メタボリック症候群は、腹部肥満があつて、少し血圧が高い、少し血糖が高い、少し中性脂肪が高いか善玉コレステロールであるHDL・コレステロールが低い、などのうち、幾つかを持つ人たちの集団です。

一つ一つはそれほど悪くはないのですが、その中から高率に動脈硬化に基づく心血管系の疾患が発症するのです。

すなわち「健診では少し異常値だったけれど、自覚症状もな

いし、医者に掛かるほどでもないや」と、一見健康そうに見える人が、ある日突然心筋梗塞で倒れる事態が起きます。

メタボリック症候群の判定は、まずウエスト周囲径を測ります。男性で85センチ、女性で90センチ以上を内臓脂肪蓄積状態で必須条件とします。

なぜ女性のほうが条件が緩いのか?と思われるでしょう。詳細は避けませんが、一般に女性性は皮下脂肪が厚く、多くの健診での内臓脂肪測定データからはじき出された数字なのです。

これに①収縮用血圧130mmHg以上②拡張期血圧85mmHg以上③中性脂肪150mg/dl以上④HDL・コレステロール40mg/dl未満⑤空腹時血糖110mg/dl以上⑥のうち、2項目以上あれば判定されます。皆さんもお風呂上りにウエスト周囲(立って息を吐いたときのおへその高さの周囲)径を測つてみてください。次回は肥満と脂肪蓄積についてお話ししましょう。

(町立診療所副所長 中田宏志医師)

短歌

ダム底の草木は語るや昔と未来水功の町の栄えを
塩や糖おきて高も生きむと守母恋ふ娘遣して遊けず
あちこちに桜美しく咲きみだれあせりかくしてやさしく生きむ
母としてまたタクトを振るならむわれも未熟か言葉つくろ
古より差あふたり訪いれし昔話に恩師を偲ぶ
愚かしく生きとし生き北の果てあくなき春の花めぐくる
タンポポの花の盛りをテレビにて見ればふる里まなうらいたつ
白から叱咤しつづけた戦後みちほろにがく遠くなりたり
微風だに無き神苑に花吹雪く老人会の清掃の朝
無骨でも慈愛あふるる言の葉は何にもまさる活力となり
嫁ぎきて六十年は夢のよひと目ひと白に手をおわせたり
何事かを考ふるやと問はるれば何もと答ひて六月となる
あんなにも待ちし桜は散り果てて小鳥の時となりて佳びしき

俳句
フエリーからどつと降りくる夏帽子
羅を追いし眼のあり通学路
背のびして恋に恋せし夏帽子
リラ冷えや赤ちゃんポストを過ぎる影
干草の匂ひを拾ふ女かな
兵歴の来し方もちて麦桿帽
野も山も貼り絵の如く更衣
まめですか便にのせて新茶かな
真夏日の軍靴に深き流れキズ
古納屋におきざりのまま夏帽子
夏帽子小粋にかぶりし人いづこ

松倉 和子	瓜生 昭枝	清水 千ヨ	嶋崎 ミエ	岡澤 チズ子	宮坂 敬子	岩田 ふじえ	笹田 富士子	矢沢 ますえ	中田 治子	永江 栄子	井山 一文	尾池 真沙子
石澤 清宏	澤田 久美子	松山 蓉子	小林 露葉	青野 公花	宮坂 紫雲	秋山 深雪	杉山ひろのり	徳光 吐苦	杉山 りつ	山口佐知子		

文化交流館 新刊図書・ビデオ 案内

貸し出し期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう(夜間返却窓口もご利用ください)。

<p>奇跡の動物園 ～旭山動物園物語～ (映画・DVD) ポニーキャニオン 1986年。訪れる客も少なく、 魔園の危機に瀕していた旭山動物園にやってきたひとりの飼育員。野生の命の気高さを見つめる彼の目を通し、成功までの軌跡を描く感動ドラマ。(101分)</p>	<p>よくわかる家族葬の かしい進め方 (一般書) 著：杉浦由美子 他/刊：大泉書店 家族葬のメリットは、故人と心ゆくまでお別れができること。葬儀の新たな選択肢として家族葬をはじめ、無宗教葬や自然葬など式の進め方を写真とイラストでわかりやすく解説。</p>	<p>トイレいけるかな(絵本) 著：わらべきみか 刊：ひさかたチャイルド ねずみさん、もじもじ、どうしたの? うさぎさん、そわそわ、どうしたの? ひとりでおっこ、うんち、できるかな? トイレトレーニングをはじめたお子さんにおすすめの絵本。</p>
---	---	--



て見ると、まだ若い緑の匂い、六月の浅い春の匂い。数日前は冬だったのに、クマは春を追いかけて沢から山へと渡り歩いているのでしょうか。

この二つの沢は、旭岳南斜面の山ひだに溜まった雪渓から染み出た水から生まれています。あの名瀑(ばく)もこの一滴の雫から生まれていたのです。

旭岳には、たくさんの山ひだがあります。北側の雪は夏になってもがんばって、あの有名な白鳥の雪渓やダチョウの雪渓を残しています。

旭岳に降り積もった純白な雪は、七月になるともう我慢ができない、とばかりに大地のエネルギーと化して、一斉に花に姿を変えて山を覆いつくします。

姿見の池付近の旭平、足を延ばして複合平、一日中歩けば、一日中花、二日歩けば二日間、一週間歩けば全部花、花、花…。

大雪山の水は、夏、一気に花咲かせます。

文：ヌタプカウシペ店主 春菜 秀則

だいせつざんのすがお
大雪山の素顔
山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員などで活躍する人々をリレーしています。高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」といわれる大雪山の素顔が見えてきます。

「水 咲く」

天人峡、羽衣の滝を見上げると、二つの流れが落ちていきます。右がアイシポップ沢、左が二見川。僕たちは幣(ヌサ)の沢と呼んでいます。この二本の沢は、旭岳温泉白雲荘の裏尾根奥を静かに流れています。

七月になると、沢筋は草や露(フキ)が視界を遮るほどに生い茂り、流れの中から魚が飛び跳ね、僕が飛び込みおどろかすものなら、川面に糸を引き、そこから中逃げ回ります。

沢を上り竹やぶや草むらの開けた所に出ると、何やら怪しげな物がコロコロしています。その粒々はまだ良いのですが、もう一方はよるしくない。大量の糞(フン)です。小枝を折って中身を調べ



ペチヤクチャ カナダ人

英語指導助手/アシユリー・ペトルツチ

ハッピーバースデー カナダ!

正式な誕生日を持つ国が多いですね。独立や統一、文化や歴史、言語などを象徴する記念日です。

カナダでは毎年7月1日に国の誕生を祝います。カナダ・デーと言います。制定されたのは1879年ですが、一般的になったのは1980年ころのこと。政府が首都オタワで大々的にお祝いを始めました。花火や音楽、飾りと政府役人のスピーチです。のちにこれが国を挙げてのイベントとなり、大都市でいろいろな催しが行われるようになりました。

日本でこれに相当するのが2月11日の建国記念日ですね。国旗を揚げたり日本国民であることに思いをめぐらせたりするでしょう。でも戦争のことがあってか、この記念日はやや控え目なようです。

日本文化の世界への貢献を考えたら、この日は日本の文化や伝統の豊かさをもっと祝福する日であっていいと思います。

(訳: 宮地晶子)

Happy Birthday Canada!

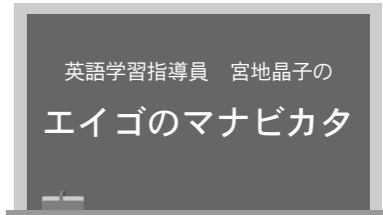
Most countries have an official 'birthday', which often signifies independence, unification, culture, history, language.

Every year, Canadians celebrate the birth of their country on July 1st. This national holiday was established in 1879, yet public celebrations did not begin until around 1980. At this time, the Canadian government began holding large celebrations in Canada's capital city, Ottawa. The festivities involved fireworks, music, art displays, and speeches by government officials. As time passed, July 1st became an event celebrated across the country, with various events happening in Canada's major cities.

The nearest equivalent to Canada Day in Japan is National Foundation Day on February 11th. On this day, customs include raising the Japanese flag and contemplating one's Japanese citizenship. However, National Foundation day is a somewhat muted celebration, as war-time events often overshadow the significant contributions that Japanese culture offers the world. Perhaps then, the opportunity exists to reclaim this day as one of celebration, allowing for the exploration of Japan's wealth of culture and tradition.

【ちょっと豆知識】

世界に知られた日本文化といえば「漆」。英語ではそのものずばり「Japan」と言います。「テリヤキ」「カラオケ」「オタク」も有名。「ツナミ」もスマトラ島沖地震のとき一気に広まりましたね。津波の現象を表す言葉が他にないそうです。他には「シュリーミ」。何かと思ったら、魚のすり身。フランス人に人気です。そしてなんといっても誇れるのが「モットイナイ」という言葉と精神。ノーベル平和賞受賞のケニア人女性が、この日本の素晴らしい精神に感動して「モットイナイ運動」と世界に紹介しました。



英語学習指導員 宮地晶子の
エイゴのマナビカタ
第39回
言い分を聞く

7月は写真の町のイベントがある月です。みなさんは写真の町のイベント、特に東川賞をどう思われるでしょうか。実は私は自分が関わることにならるまで全く関心がありませんでした。初めて関わった写真家はフランス人。その強烈な写真正視で「関わるのが嫌だな」と思ったものです。でも、その写真家の作品に対する気持ちを翻訳し、通訳しているうちにににかしら伝わってくるものがあり、最後はその写真を大事なものとしてみることできました。

その後も韓国人、インド人の写真家と、その度ごとに作風の違いに戸惑いますが、事前にその人の言ったことを拾い、世間の批評を読み、来町の時に通訳をするうちに、その人がその写真を撮らずにいらなかつた気持ち分かる気がして、写真に対する見方が変わりました。さて、今年の受賞作家はタイ人、マニット氏。その作風たるや!! シリアスなモノクロ写真にいきなりピンクのスーツを着た中年のおじさんがスパーマーケットの買い物カートを押して立っているというもの。第一印象はフザケテル。さあ、一体なぜそんな写真を撮るのか。作家の言い分は? 今年も体当たりで聞いてみるしかない。

世界で高い評価を受ける彼もまた英語を話すでしょう。話しかけてみませんか。

町の風

雑記抄

点・線・面(その三) 面

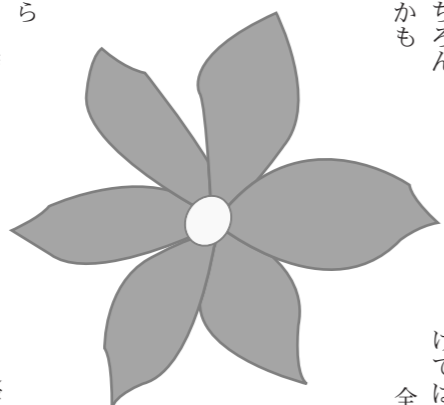
面とは「二本の水平線と二本の垂直線によって区画された平面(五月号掲載カデンスキー)」というが、要するに「線の連続・集合が面」といえる。

地面:地上、地所、土地の表面である地面は「人と自然が共生する大地」そのものであり、正に「おいしい百年の伏流水、うまい空気、そして人とお米が育つ豊かな大地のひがしかわ」なのである。

因みに、東川町景観計画によれば「景観は自然と人々の営みが創り出す複合的なもの」であり、美しい東川を守り育てるために「ひがしかわでのステキな暮らしを応援する」とある。いわば土地の利活用を進める運動の継続であり、東川を12地区別の各基本方針に基づき、みんなで参加する景観づくりを目指す全町運動は「地を打つ槌(相手が地面なら、槌で打つても打ち損じることがないところから、はずれないことのとえ、槌で大地を叩く)」の如くである。

直面:危機や難問そして緊急課題などに直面することが多い昨今、直接または間接にせよ、「その物事に対する」ことは本当にしんどいもの。回避はももちろん、逃避もできず、しかも回避は言うに及ばずとなれば「苦しいときの神のみ」で、慙愧に堪えない我が身となる。

学生時代の恩師は「物事に直面するには愛と勇気で対せよ」と語られたが、避けることの結果を暗示した教訓として心に留めていた。今も...。そういえば、二年毎の小学校クラス会も毎年開催となった天人峡の「出で湯の宿」で、危機は解消の難問は解決、課題は説明するための愛と勇気とは何のことはないネバリ強い体力からにじみ出るんだ



と飲酒談笑した幼馴染みの顔・かお・カオ...

多方面:多くの方面や平面のことを多方面といい、多くの分野という意味も含んでいる。同じような言葉に「四方八方(あらゆる方向、あらゆる方面)」が日常語となっているという。

多方面とは一方・片方・四方だけではなく、側面・対面・全面へと広がることであり、多面的な見方・考え方を指す。広がりという。ただし、視点を定めて取りかからないと無駄・無理・無茶苦茶となる嫌いがあるので要注意である。つまり、それぞれの面の比較・選択総合などを的確にしないと長短が弁別できないことも多いということになる。

点・線・面の雑記には実は「広域観光」へのひとつのアプローチを試みたいという願いがあったからで...。拠点としてのキトウシ森林公園

・羽衣公園・開拓百年記念公園
道の駅「道草館」・大雪遊水公園
・忠別湖そして旭岳・天人峡温泉は写真の町ひがしかわのカメラポイントであり、これらの拠点をつなぐ幹線が道道瑞穂東川↓旭川旭岳温泉↓天人峡美瑛温泉線のルートニクニク(キトウシはギョウウジヤニクニクの群生地でもクニクニク、キトピローメン、旭岳は二二九〇メートルでニクニクのニクニクネーム(私案)であり、点と線が織りなすリゾートひがしかわ(保養・別荘・行楽など)の地帯という面を形成することになるのでは。しかも、広域観光としては、上川の層雲峡↓愛別キノコの里↓当麻鍾乳洞↓リゾートひがしかわ↓美瑛白金温泉へのエコツアーを展開したいもの...。とにかく面のつく熟語もまた数限りなく、(その三)面でも面目無いような町の風の吹き回しや如何...であろうか。

前中央分館長
尾池隆男



ペチヤクチャ カナダ人

英語指導助手/アシユリー・ペトルツチ

Happy Birthday Canada!

Most countries have an official 'birthday', which often signifies independence, unification, culture, history, language.

Every year, Canadians celebrate the birth of their country on July 1st. This national holiday was established in 1879, yet public celebrations did not begin until around 1980. At this time, the Canadian government began holding large celebrations in Canada's capital city, Ottawa. The festivities involved fireworks, music, art displays, and speeches by government officials. As time passed, July 1st became an event celebrated across the country, with various events happening in Canada's major cities.

The nearest equivalent to Canada Day in Japan is National Foundation Day on February 11th. On this day, customs include raising the Japanese flag and contemplating one's Japanese citizenship. However, National Foundation day is a somewhat muted celebration, as war-time events often overshadow the significant contributions that Japanese culture offers the world. Perhaps then, the opportunity exists to reclaim this day as one of celebration, allowing for the exploration of Japan's wealth of culture and tradition.

ハッピーバースデー カナダ!

正式な誕生日を持つ国が多いですね。独立や統一、文化や歴史、言語などを象徴する記念日です。

カナダでは毎年7月1日に国の誕生を祝います。カナダ・デーと言います。制定されたのは1879年ですが、一般的になったのは1980年ころのこと。政府が首都オタワで大々的にお祝いを始めました。花火や音楽、飾りと政府役人のスピーチです。のちにこれが国を挙げてのイベントとなり、大都市でいろいろな催しが行われるようになりました。

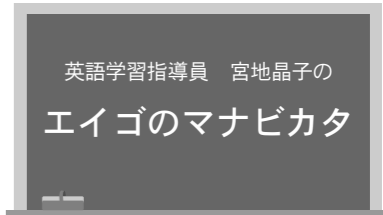
日本でこれに相当するのが2月11日の建国記念日ですね。国旗を揚げたり日本国民であることに思いをめぐらせたりするでしょう。でも戦争のことがあってか、この記念日はやや控え目なようです。

日本文化の世界への貢献を考えたら、この日は日本の文化や伝統の豊かさをもっと祝福する日であっていいと思います。

(訳: 宮地晶子)

【ちょっと豆知識】

世界に知られた日本文化といえば「漆」。英語ではそのものずばり「Japan」と言います。「テリヤキ」「カラオケ」「オタク」も有名。「ツナミ」もスマトラ島沖地震のとき一気に広まりましたね。津波の現象を表す言葉が他にないそうです。他には「シュリーミ」。何かと思ったら、魚のすり身。フランス人に人気です。そしてなんといっても誇れるのが「モットイナイ」という言葉と精神。ノーベル平和賞受賞のケニア人女性が、この日本の素晴らしい精神に感動して「モットイナイ運動」と世界に紹介しました。



英語学習指導員 宮地晶子の
エイゴのマナビカタ
第39回
言い分を聞く

7月は写真の町のイベントがある月です。みなさんは写真の町のイベント、特に東川賞をどう思われるでしょうか。実は私は自分が関わることにならるまで全く関心がありませんでした。初めて関わった写真家はフランス人。その強烈な写真正視で「関わるのが嫌だな」と思ったものです。でも、その写真家の作品に対する気持ちを翻訳し、通訳しているうちにににかしら伝わってくるものがあり、最後はその写真を大事なものとしてみることできました。

その後も韓国人、インド人の写真家と、その度ごとに作風の違いに戸惑いますが、事前にその人の言ったことを拾い、世間の批評を読み、来町の時に通訳をするうちに、その人がその写真を撮らずにいらなかつた気持ち分かる気がして、写真に対する見方が変わりました。さて、今年の受賞作家はタイ人、マニット氏。その作風たるや!! シリアスなモノクロ写真にいきなりピンクのスーツを着た中年のおじさんがスパーマーケットの買い物カートを押して立っているというもの。第一印象はフザケテル。さあ、一体なぜそんな写真を撮るのか。作家の言い分は? 今年も体当たりで聞いてみるしかない。

世界で高い評価を受ける彼もまた英語を話すでしょう。話しかけてみませんか。

町の風

雑記抄

点・線・面(その三) 面

面とは「二本の水平線と二本の垂直線によって区画された平面(五月号掲載カデンスキー)」というが、要するに「線の連続・集合が面」といえる。

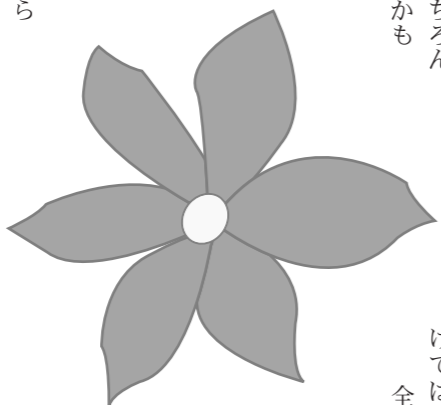
地面:地上、地所、土地の表面である地面は「人と自然が共生する大地」そのものであり、正に「おいしい百年の伏流水、うまい空気、そして人とお米が育つ豊かな大地のひがしかわ」なのである。

因みに、東川町景観計画によれば「景観は自然と人々の営みが創り出す複合的なもの」であり、美しい東川を守り育てるために「ひがしかわでのステキな暮らしを応援する」とある。いわば土地の利活用を進める運動の継続であり、東川を12地区別の各基本方針に基づき、みんなで参加する景観づくりを目指す全町運動は「地を打つ槌(相手が地面なら、槌で打つても打ち損じることがないところから、はずれないことのとえ、槌で大地を叩く)」の如くである。

直面:危機や難問そして緊急課題などに直面することが多い昨今、直接または間接にせよ、「その物事に対する」ことは本当にしんどいもの。回避はもちろん、逃避もできず、しかも回避は言うに及ばずとなれば「苦しいときの神だのみ」で、慙愧に堪えない我が身となる。

学生時代の恩師は「物事に直面するには愛と勇気で対せよ」と語られたが、避けることの結果を暗示した教訓として心に留めていた。今も...

そういえば、二年毎の小学校クラス会も毎年開催となった天人峡の「出で湯の宿」で、危機は解消難問は解決、課題は説明するための愛と勇気とは何のことはないネバリ強い体力からにじみ出るんだ



と飲酒談笑した幼馴染みの顔・かお・カオ...

多方面:多くの方面や平面のことを多方面といい、多くの分野という意味も含んでいる。同じような言葉に「四方八方(あちらこちら、あらゆる方面)」が日常語となっているという。

多方面とは一方・片方・四方だけではなく、側面・対面・全面へと広がることであり、多面的な見方・考え方を指す。広がりという。ただし、視点を定めて取りかからないと無駄・無理・無茶苦茶となる嫌いがあるので要注意である。つまり、それぞれの面の比較・選択総合などを的確にしないと長短が弁別できないことも多いということになる。

点・線・面の雑記には実は「広域観光」へのひとつのアプローチを試みたいという願いがあったからで...

拠点としてのキトウシ森林公園

・羽衣公園・開拓百年記念公園
道の駅「道草館」・大雪遊水公園
・忠別湖そして旭岳・天人峡温泉は写真の町ひがしかわのカメラポイントであり、これらの拠点をつなぐ幹線が道道瑞穂東川↓旭川旭岳温泉↓天人峡美瑛温泉線のルートニクニク(キトウシはギョウウジヤニクニクの群生地でもクニクニク、キトピロラーメン、旭岳は二二九〇メートルでニクニクのニクニクネーム(私案)であり、点と線が織りなすリゾートひがしかわ(保養・別荘・行楽など)の地帯という面を形成することになるのでは。しかも、広域観光としては、上川の層雲峡↓愛別キノコの里↓当麻鍾乳洞↓リゾートひがしかわ↓美瑛白金温泉へのエコツアーを展開したいもの...

とにかく面のつく熟語もまた数限りなく、(その三)面でも面目無というような町の風の吹き回しや如何:であろうか。

前中央分館長
尾池隆男



写真甲子園 ブロック代表校 《本戦出場校》

(写真甲子園/7月24~27日まで開催)

中部・東海ブロック
静岡県立伊東高城ヶ崎分校
「Dream—僕の現実逃避—」
(8枚組写真)
初出場



近畿ブロック
兵庫県立香寺高
「数秒間のできごと」
(8枚組写真)
4回目(4年連続)



近畿ブロック
近畿大附属豊岡高
「日常の表情」
(8枚組写真)
初出場



中国ブロック
広島県立庄原格致高
「魔女が来たァ!!」
(8枚組写真)
3回目(3年ぶり)



四国ブロック
香川県立善通寺西高
「夢現視聴覚室内部
(ゆめうつしちようかくしつないぶ)」
(5枚組写真)
初出場



九州・沖縄ブロック
八代白百合学園高
「私、ワタシ、WATASHI」
(7枚組写真)
6回目(4年ぶり)



九州・沖縄ブロック
沖縄県立真和志高
「<アコーロー>忘れられた時間(とき)
~まるで宝石箱さあ~」
(8枚組写真)
8回目(6年連続)



北海道ブロック
北海道旭川工業高
「僕と【僕】」(8枚組写真)
4回目(2年ぶり)

東北ブロック
青森県立青森南高
「風の記憶—
さようなら、山間の分校」
(8枚組写真)
7回目(2年連続)

東北ブロック
宮城県立柴田農林高
「揺らぎ夢道(ゆめみち)」
(8枚組写真)
初出場

関東ブロック
栃木県立栃木工業高
「わが故郷の街 とちぎ」
(7枚組写真)
初出場

関東ブロック
新島学園高
「放課後の西校舎」
(8枚組写真)
初出場

関東ブロック
川崎市立川崎総合科学高
「彼/彼女の『時間』」
(6枚組写真)
3回目(5年ぶり)

中部・東海ブロック
岐阜県立土岐商業高
「学校の七不思議」
(7枚組写真)
2回目(2年ぶり)

「写真甲子園2007」本戦出場校決定
全国各地の高校生カメラマンが写真の腕を競う「第14回全国高等学校写真選手権大会」(写真甲子園2007)の本戦出場校14校が決まりました。出場校の高校生たちは今月24日続々と来町し、広い大地で映像美を切り取りました。
全国242校から第1次応募がありました。毎年応募校数が増え、前年に比べて18校多い過去最高の応募校でした。
6月18日、東京都内で写真家、立木義浩氏を審査委員長に、プロカメラマン、写真雑誌編集者ら12人で初審査会を行い、全国8ブロックの代表14校が決まりました。
6年連続8回目の出場を果たした九州・沖縄ブロックの沖縄県立真和志高は、入賞常連校。昨年の優勝校です。2年連続出場の青森県立青森南高校も

「東川町フォトフェスティバル2007」日程

日時	行事	場所
7月28日(土)		
前10時	「ふおとまーけつとinひがしかわ」フリーマーケット キッズ広場	文化ギャラリー前庭 東1丁目道路 (29日まで)
正午~	北海道写真用間ストリートフォトギャラリー・フォトコンテスト	文化ギャラリー駐車場 (29日まで)
前10時~ 後5時~	(関連行事) ニコニューナ21・ポートフォリオレビュー	文化ギャラリー
後2時	東川賞授賞式	農村環境改善センター
後3時	東川賞受賞作家作品展 写真インデペンデンス展・子供写真展開幕	町文化ギャラリー (8月28日まで)
後3時半~	受賞者レセプション「受賞を祝う集い」	農村環境改善センター
後5時	仮装パレード	羽衣公園ほか
後7時	写真と音楽のコラボレーション I	羽衣公園野外ステージ
後7時半	北海道写真用間交流会	文化ギャラリー駐車場
後8時半	花火大会	羽衣公園
	野外展 人見 勝「極楽の花」 思い出写真展「NIJI」	東川郷土館前 (29日まで)
	(関連行事) ひがしかわ どんとこい祭り	市街地、羽衣公園 (29日まで)
	マイ・カメラアングル	道草館 (30日まで)
7月29日(日)		
前10時	ドキュメンタリー映画「TAIZO」上映会	農村環境改善センターホール
"	写真インデペンデンス展合評の集い	文化ギャラリー
正午	ウェルカムコンサート	"
後1時	東川賞ギャラリートーク	"
後2時	写真と音楽のコラボレーション II	農村改善センター

過去優勝経験のある昨年準優勝校。ほかにみずれ劣らぬ強豪校ぞろい。今年はどうな独創的瞬間を切り取ってくれるでしょうか。

東川賞授賞式、どんとこいまつりも
第23回東川町フォトフェスティバル2007の中核、東川賞の授賞式は、

「第23回東川町フォトフェスティバル2007」が7月24日から29日まで開幕します。前半の24~27日は、全国から高校生が集まる写真甲子園の本戦大会。後半の28、29両日は、フォトフェスタ期間中のメイン行事、東川賞の授賞式を核に、写真に集う各種イベント続々! の1週間です。

本戦出場チームは、7月24日開会式を経て、25~27日の3日間、東川、美瑛、上富良野3町内を舞台に撮影を繰り返します。27日にはファイナル審査を経て、今年の優勝校が決まる予定です。
大会中、14校の高校生チームが各地で写真撮影をします。温かい声援をかせてください。

28日午後2時から、農村環境改善センターで開きます。
海外作家賞のマニット・スリワニチブーン氏(タイ・バンコク市在住)、杉浦邦恵氏(国内作家賞、米国ニューヨーク在住)、今岡昌子氏(新人賞、横浜市在住)、山田博之氏(特別賞、旭川市在住)が来町の予定。4氏を囲んで、懇談や受賞作品展示会なども開きます。
期間中は、どんとこい祭りも開幕。フリーマーケットやコンサート、仮装パレード、花火大会なども予定しています。

東川町フォトフェスティバル2007 写真に集うお祭りウィーク

中国・大連視察記

日中国交正常化35周年を記念して、写真の町実行委員会（会長・松岡市郎町長）は5月23日から4日間、中国・大連市を訪れました。一行7人の見た大連旅行記を写真で紹介いたします。

日中国交正常化35周年記念
事業として中国国内の各地で
開かれたジャパンウィークの

期間の中で、大連市で開かれ
た式典の開幕式に招かれまし
た。

写真のまち事業で協賛をいただいているカメラメーカーの協力で、大連写真家協会（王大斌会長）が昨年11月、4日間本町に撮影ツアーに訪れたことがきっかけで交流が始まり、今回の招待を受けることになりました。

訪問したのは、長原淳副町長を団長として、町内に在住するプロ写真家竹田津実、奥田實の両氏ら7人。大連市内のラマダホテルに宿泊し、約1200人が出席したジャパ

ンウィークデー開幕式（6月24日）に出席しました。

現地では、王大斌会長らとの間で話し合いが持たれ、今年11月に文化ギャラリーで開催予定の写真展に、大連写真家協会員の作品を出品して展示会が実現することになりました。



①



②



③



④

①宿泊した大連市内中心部のラマダホテル向かいにあるデパート地下のショッピング街。ホテルとは地下通路で往来ができ、日本のデパート・高島屋も出店しています。

②大連市の人口は約558万人。その台所を担っている一カ所「自由市場」。ざっと2ヘクタールほどの広さに、ありとあらゆる食材、香辛料がひしめき、人々の活気がごった返っていました。

③ここは鶏肉売りの屋台。1羽丸々を足つきで売っています。

④大連市内中心部の道路は、数える程度しか信号がなく、道路は車両の速度制限もありません。それでも交通事故はあまり起きないそうです。細かく規制を作りすぎると、日本のように逆に事故が増えるそうです。手前はバイクタクシー。1回3元から7元（1元は日本円で約15円）程度。タクシーの5分の1の料金です。



⑤



⑥



⑦



⑧

⑤大連市から車で約1時間半の旅順駅。駅のすぐ裏手は、日清戦争の舞台となった旅順港、すぐ裏手の高台は203高地。港には軍艦も停泊していました（通常は撮影禁止区域。大連政府の特別の計らいで撮影できましたが、港湾の撮影はできませんでした）。

⑥旅順駅前通りすぐの古い4階建てアパート群と商店街。大連市との経済格差の大きさがうかがわれます。

⑦大連市中心部の大通りで交通整理していた婦人警官「人民路女性警察」にカメラのほう列が殺到（下）。女性警官は、女性騎馬警官（上）とともに女性の憧れの職業で、同列NO・2。美人ぞろいでプライドも高いそうです。ちなみにNO・1はモデルです。



⑧



⑨



⑩



⑪

⑧ジャパンウィークの豪華な開会式典。会場には姉妹都市・新潟市の関係者や歌手、姉妹交流している九州・福岡県、北九州市、岐阜県、青森県からも招待客が来ていました。

⑨旅順駅前の路上で手作業の洗濯をしているクリーニング店。小さなポリ容器の洗面器に洗濯物を小分けしていました。水がないので、容器の底にごくわずかの水量でしか洗濯できないそうです。

⑩大連市内を流れる川。よく見ると水が流れていません。干上がった川底を市民が往来していました。遠くが霧のようにガスっていますが、これは黄砂の影響で市内が砂煙に包まれているため。東川とは対照的に、恒常的な水不足のようです。

⑪大連市を訪問した一行（大連空港で）。

＜介護保険料（平成18年度と同じ）＞

I 保険料率等

介護保険制度では介護給付費等の費用について、利用者負担（1割）を除いた費用の50%を公費（国道37.5%、広域連合12.5%）で賄い、残りの50%については第1号被保険者（65歳以上）の保険料（19%）、第2号被保険者（40歳～64歳）の保険料（31%）で賄うことになります。

上記の第1号被保険者介護保険料は、今後の要介護認定者および介護サービス利用の状況の変化に的確に対応できるよう、広域連合を構成する関係町の高齢者の現状と将来推計および介護サービスの利用見込を行い、第1号被保険者（65歳以上）の方の介護保険料の基準額（第4段階）を、年額52,000円（月額換算4,333円）としています。

II 保険料の区分について

第1号被保険者（65歳以上）の保険料は、負担能力に応じたものとするため、当該年度の4月1日時点における第1号被保険者本人の住民税課税および所得状況、被保険者の属する世帯の住民税課税状況により下記の「保険料区分」のとおり6段階に区分いたします。

＜第1号被保険者（65歳以上）の保険料＞

保険料区分	対象者	算定方法	保険料額（年額）
第1段階	生活保護の受給者および世帯全員が住民税非課税で高齢福祉年金の受給者の方	基準額×0.5	26,000円
第2段階（新規）	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	基準額×0.5	26,000円
第3段階	世帯全員が住民税非課税であって、保険料段階が第2段階以外の方	基準額×0.75	39,000円
第4段階（基準額）	世帯は住民税課税であるが、本人は住民税非課税の方	基準額	52,000円
第5段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が200万円未満の方	基準額×1.25	65,000円
第6段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が200万円以上の方	基準額×1.5	78,000円

大雪地区広域連合 ☎82-2111

▼国民健康保険 国保老健係（内線562・563）

▼介護保険 介護保険係（内線564・565）

■平成19年度から延滞金を徴収します

国保・介護保険料が納期限後に納付された場合、その納期限の翌日から納付された日までの期間に応じて、一定割合で延滞金を徴収します。納期限内に納付した方との実質的な負担の公平と納期限内の納付の促進を図るための制度の一環として設けられています。

納期限後に納付され延滞金が発生した場合には、平成19年度から延滞金を徴収することになりましたので、納期限内に納付を済まされますようお願いいたします。

なお、特別な事情があって、納期限内に納付することが困難な場合には、必ず納付相談を行ってください。

○延滞金の算定方法

本来納めるべき額に、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じ年14.6%（納期限の翌日から1カ月を過ぎる日までは「年7.3%」と「前年の11月30日における日本銀行法に規定する商業手形の基準割引率に4%を加えた割合」のいずれか低い方の割合）を使用します。平成19年は4.4%の割合を乗じた額です。100円未満の端数を切り捨て、1,000円から徴収いたします。

○延滞金発生を目安（延滞金が請求される目安（1,000円以上））

滞納金	延滞金発生までの日数
2,000円	概ね 1,273日
5,000円	概ね 522日
10,000円	概ね 272日
20,000円	概ね 147日
30,000円	概ね 105日
40,000円	概ね 85日
50,000円	概ね 72日

※納期限の翌日から1カ月を経過する日までの期間を30日とします。

※保険料に1,000円未満の端数があれば、切り捨て計算されます。

特別な事情があって納期限内に納付することが困難な場合は、必ず税務住民課収納係 ☎82-2111（内線121）までご相談ください。

平成19年度国民健康保険料率が決まりました

大雪地区広域連合の平成19年度国民健康保険料率が、次の保険料率表のとおり決定しました。6月8日の広域連合国民健康保険運営協議会で検討をいただき、同月20日の広域連合議会で決まりました。なお国民健康保険料率が改定されました。加入者の皆さんが安心して医療を受けられる制度運営のため、ご理解・ご協力をお願いします。

■保険料の納期

大雪地区広域連合の国保・介護保険料（普通徴収）の納期限は次のとおりです。納期限内の納付をお願いします。なお、平成19年度国民健康保険料および介護保険料（普通徴収）の納付書の発付は6月29日です。

【保険料納期限】

第1期：平成19年7月31日、第2期：8月31日、第3期：10月1日

第4期：10月31日、第5期：11月30日、第6期：12月28日、第7期：平成20年1月31日

＜国民健康保険料＞

I. 保険料率等

	平成19年度		平成18年度	
	医療分	介護分※1	医療分	介護分※1
所得割	8.0%	1.5%	9.5%	1.6%
資産割	40.0%	7.4%	50.0%	7.5%
均等割（1人当たり）	26,000円	9,000円	26,000円	8,000円
※注2	7割軽減	7,800円	7,800円	2,400円
	5割軽減	13,000円	13,000円	4,000円
	2割軽減	20,800円	20,800円	6,400円
平等割（1世帯当たり）	39,000円	9,000円	39,000円	8,000円
※注2	7割軽減	11,700円	11,700円	2,400円
	5割軽減	19,500円	19,500円	4,000円
	2割軽減	31,200円	31,200円	6,400円
賦課限度額	560,000円	90,000円	530,000円	90,000円

※注1：介護分とは40歳～64歳の人（介護保険の第2号被保険者）が納める介護保険料相当分です。65歳以上の人が納める介護保険料は、別途に介護保険料として納付してもらいますので、上記の国民健康保険料には含まれません。

※注2：一定の所得金額に満たない世帯は7割、5割、2割軽減の額が適用されます。2割軽減は申請が必要となるため、該当世帯に申請書を送付しています。

II. (例) Aさん（3人家族）の国民健康保険料は？

家族構成・所得状況 { A：世帯主（42歳） 農業収入（総所得金額）2,000,000円
B：配偶者（39歳） C：子供（10歳）
固定資産税（土地、家屋分） 70,000円

	医療分	介護分
所得割	(総所得金額2,000,000円－基礎控除330,000円) × 料率8.0% = 133,600円	(総所得金額2,000,000円－基礎控除330,000円) × 料率1.5% = 25,050円
資産割	固定資産税（土地、家屋分）70,000円 × 料率40.0% = 28,000円	固定資産税（土地、家屋分）70,000円 × 料率7.4% = 5,180円
均等割	1人当たり均等割額26,000円 × 被保険者数3人 = 78,000円	1人当たり均等割額9,000円 × 被保険者数1人 = 9,000円
平等割	1世帯当たり平等割額39,000円	1世帯当たり平等割額9,000円
合計	278,600円・・・① ※100円未満の端数切捨て	48,200円・・・② ※100円未満の端数切捨て

医療分① + 介護分② = 326,800円（年額）

第1期納付額 50,800円
第2期納付額 46,000円
第3期納付額 46,000円
第4期納付額 46,000円
第5期納付額 46,000円
第6期納付額 46,000円
第7期納付額 46,000円

※1,000円未満の端数があるときは、第1期に合算されます。

くらしネットワーク

- 東川町役場 82-2111
- 改善センター(公民館) 82-3200
- 文化交流館 82-4245
- 文化ギャラリー 82-4700
- B&G海洋センター 82-4600
- 町立診療所 82-2101
- 大雪消防組合東消防署 83-0119
- 道草館 68-4777

7月の行事

- 1日 第29回町民体育祭(町民運動公園、前9時から)
- 7日 慰霊祭音楽行進(前9時45分・役場前)、中国人強制連行事件殉難烈士慰霊祭(後2時・東14号共同墓地)
- 9日 農業委員会総会(後3時、役場)
- 15日 トライアスロン in ひがしかわ(忠別湖、前10時から)
- 24日 写真甲子園・フォトフェスタ開幕(29日まで、文化ギャラリーほか)
- 28日 ひがしかわ どんとこいまつり(29日まで、羽衣公園など)
- 29日 第21回参議院議員選挙投票日

人のうごき

(5月16~6月15日) (敬称略)

お誕生	生まれた子	父	母	行政区
	杉浦 瑛哉(あきや)	嘉彦	容佳	西町2丁目
おくやみ	亡き人	歳	届出人	行政区
	関口 ハル	96歳	樋浦 昇	西区
	安達 浅吉	96歳	安達 充雄	3区
	宇高 信子	88歳	宇高 吉信	11区
	井波 甫	91歳	井波 愛子	17区
	松友 實	89歳	松友ユキノ	21区
	馬場 行雄	84歳	馬場マツイ	東倉沼
	越智まさみ	95歳	越智 定男	34区
	内田 末義	83歳	内田 幹秀	17区
	村田せつ子	81歳	村田 茂博	東町1丁目

ご結婚

該当事なし

人口・世帯数 5月末日現在
 人口 / 7,730人 (前月比△10人)
 男 / 3,690人 (前月比△7人)
 女 / 4,040人 (前月比△3人)
 世帯数 / 3,116戸 (前月比△1戸)

出生 / 1人
 死亡 / 10人
 転入 / 26人
 転出 / 27人

代替勤務を対象とした臨時職員(幼児センター保育者)の登録について

企画総務課職員係

東川町幼児センターの代替勤務を対象とした臨時職員が不足しているため、希望者の登録をお願いしています。

希望される方は、下記の要領で登録を受け付けてください。

条件 町内在住者で保育士資格の取得者、幼稚園教諭免許及び保育士資格の取得者

期間 登録日から1年間

賃金 日給5,900円、時給780円

業務内容 保育

登録書類 東川町定数外職員履歴書(企画総務課で配布します)

お問い合わせ・提出先 企画総務課職員係 ☎82-2111 (内線223) まで。

町営バスの臨時便運行

都市建設課維持係

東川どんとこいまつり(7月28日(土))の花火打ち上げ終了に合わせて、当日町営バスを臨時運行します。

28日は1丁目道路が車両通行止めのため、診療所は停車しません。道草館前か役場前停留所をご利用ください。

出発 花火終了15分後、東忠別線北忠別線、東雲上キトウシの各線

場所 役場正面玄関前

料金 大人1,500円、子ども700円

「悪質商法とその対処法」講座

開催

東川町消費者協会、高齢者学級老人クラブ連合会は「悪質商法とその対処法」講座を開催します。

全国で被害が広がっている高額商品の不当な訪問販売などへの対処のため、三者が共同で開催することになりました。どなたでも受講できます。ぜひご参加ください。

日時 7月6日(金) 午前10時10分から

場所 農村環境改善センター(公民館)

入場料 無料

お問い合わせ 保健福祉課 ☎82-2111 (内線506)

玉川カルテット&ピクシティ公演



東川町高齢者学級、老人クラブ連合会は、テレビでおなじみの「玉川カルテット」と東川町ゆかりの森崎尚也氏が所属する「ピクシティ」(吉本興業)の公演を開催します。

「笑うかどに健康きたる」と銘打って公演します。入場は無料ですが、入場整理券が必要です。詳しくは役場保健福祉課までお問い合わせください。

12日までの間の指定する日 ※男女共通

試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

受付期間 平成19年8月1日~9月7日

◆2等陸・海・空士

受験資格 日本国籍を有し、平成20年4月1日現在18歳以上27歳未満の者

試験期日 男子 平成19年9月1日、2日、18日、26日のいずれか1日(ただし、平成20年3月高等学校卒業予定者は9月18日、26日のいずれか1日)

女子 平成19年9月24日

試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

受付期間 平成19年8月1日~9月7日(ただし、9月1日、2日受験者は、8月29日まで)

◆問い合わせ 自衛隊旭川地方協力本部南地区隊 ☎22-0648

または役場企画総務課 ☎82-2111 及び募集相談員まで

募集相談員 西7号北25番地 小野利昌 ☎82-3737

を乗じた額となり、1,000円未満の端数を切り捨て1,000円から徴収いたします。

○滞金発生の目安

滞納額	延滞金発生までの日数
10,000円	概ね 271日
20,000円	概ね 146日
30,000円	概ね 104日
40,000円	概ね 84日
50,000円	概ね 71日
100,000円	概ね 46日

納税猶予・分割納付(口座振替が原則)や事情によっては、減免になる場合もあります。

必ず納税住民課収納係へご相談ください。 ☎82-2111 (内線121・122)

平成19年度から延滞金の徴収を行います

延滞金は、税(料)金が納期限後に納付された場合、納期限の日から納付された日までの日数に応じて、一定割合で徴収される金銭です。納期限内に納付した方との実質的な負担の公平と、納期内納付の促進を図るための制度の一環として設けられています。

納期限までに納付を済まされまじようお願いします。

なお、特別な事情があつて、納期限までに納付することが困難な場合には、必ず納付相談を行ってください。

○延滞金の算定方法 本来納めるべき額に、納期限の日から納付の日までの日数に応じた年14・6%(ただし、納期限の翌日から1カ月を過ぎる日までは「年7・3%」と「前年の11月30日における日本銀行法に規定する商業手形の割引率に4%を加えた割合」のいずれか低い方の割合を使用します(平成19年は4・4%)

自衛隊より募集のお知らせ 企画総務課総務係

3・4月採用自衛官等の募集 ◆一般曹候補生 受験資格 日本国籍を有し、平成20年4月1日現在18歳以上27歳未満の者 試験期日 第1次試験 平成19年9月17日 第2次試験 平成19年10月5日

くらし・ネットワーク

入札及び工事・業務発注結果のお知らせ

平成19年5月23日に実施した役場発注工事等の入札および工事・業務発注結果をお知らせします。お問い合わせは、都市建設課管理係 ☎82-2111 (内線231、232) まで。

工事名等	区分	請負業者	予定価格(円)税込	請負価格(円)税込	契約方法
北1線道路改良	工事	榊藤田組	34,167,000	31,395,000	入札
大雪消防組合東消防署東川第1分団庁舎内部改修	工事	南門間建設	2,110,500	1,995,000	入札
いきいきセンター内部改修	工事	南谷地建設	1,722,000	1,659,000	入札
公園芝刈等管理	業務	南まるイ ノザワ物産	2,719,500	2,677,500	入札
天人峡道路天津橋実施設計	業務	榊アサヒ建設コンサルタント	28,969,500	27,825,000	入札
東川町海洋センタープール監視	業務	中央警備保障(株)	2,357,040	2,357,040	入札

納税通知書を発布しました

税務住民課収納係

平成19年度町税(町道民税・固定資産税・軽自動車税)の納税通知書等を6月29日(金)に発布しました。

町税の第1期分の納期限は7月

合わせてください。

日時 7月12日(木) 午後2時15分(開場)、同2時30分(開演)

場所 農村環境改善センター(公民館)

入場料 無料(入場整理券が必要)

入場整理券配布所 役場保健福祉課、農村環境改善センター、老人保健センター

お問い合わせ 保健福祉課 ☎82-2111 (内線507)

国民年金は、保険料の免除・納付猶予制度（申請）があります

国民年金保険料を納付すること

が困難な場合、申請によって保険料の納付が免除、猶予となる「保険料免除」「若年者納付猶予」の制度があります。

保険料の免除、納付猶予を受けずに保険料が未納の状態のまま万一死亡、障害となった場合、遺族基礎年金、障害基礎年金を受けられないことがあります。忘れずに保険料の免除、納付猶予申請をしましょう。

免除、または納付猶予の場合、その期間は年金の受給資格期間（25年間以上必要）として計算されず。

その間保険料の支払い額は少なくなるので、それぞれの承認内容によって全額納付と比べて将来受け取る年金額は少なくなります。全額納付の場合は、保険料をさかのぼって納めることができます。10年以内であれば免除該当期間の保険料を全額納付できます。免除承認期間は7月から翌年6月まで。

◆全額免除

免除期間は年金額を算出する際の資格期間に計算されますが、全

額納付したときに比べ、年金額が3分の1になります。

◆一部免除（一部納付）

昨年度から「4分の1」「2分の1」「4分の3」の3段階納付になりました。段階ごとに判定基準が決まっており、前年所得を基に審査が行われます。

段階決定後は、段階別の保険料を納付します。納付しなかった場合「未納期間」となり、資格期間や年金額に反映されなくなります。

必ず保険料を納めてください。

（注）「申請者・申請者の配偶者・世帯主」の前年所得により全額免除、または一部免除が判定されます。

◆若年者納付猶予制度
一定以上の所得のある世帯主と同居している20歳代の申請者本人、配偶者のみの前年所得を基に審査が行われます。

◆失業による特例免除
申請する年度または前年度に失業（退職）していた場合対象になります。

申請時には、雇用保険受給者証、または雇用保険被保険者離職票が必要となります。

申請時には、雇用保険受給者証、または雇用保険被保険者離職票が必要となります。

（注）特例免除は、申請者以外の「申請者の配偶者・世帯主」の前年所得により該当段階が判定されます。

本年度の申請は、印鑑をご持参の上、役場1階1番窓口（出納室隣）まで、お問い合わせも同じです。

「親子バス遠足」参加者募集
子育て支援センター
お弁当を持ってみんなで出かけませんか？自然がいっぱいで、いろいろな大型遊具がたくさんあります。大人も子供も楽しめる施設です。お気軽にご参加下さい。

対象 親子ならどなたでも
日時 7月20日午前10時～午後1時

あなたの年金記録をもう一度チェックさせて下さい
～被保険者・年金受給者の皆様へ～
厚生労働省・社会保険庁

○この度の年金記録をめぐる問題については、大変ご心配をおかけしておりますことを、心よりお詫び申し上げます。

○基礎年金番号にまだ統合されていない年金記録も、大切に保管しています。

- ▶平成9年の基礎年金番号の導入以前には、転職や転居等により、お1人が複数の年金番号を持つ場合も生じていましたが、1人1番号の基礎年金番号を用いて、年金記録の確認を簡易・迅速に行えるようにしました。
- ▶これまで、記録を結びつけるための照会を全被保険者に行い、また、年金の請求時にも本人に確認してきましたが、まだ約5000万件（平成18年6月現在）の記録が、基礎年金番号に結びつけられていません。この未統合の記録は大切に保管されていますが、そのままでは年金支給に結びつかなくなるおそれがあります。

○年金記録問題への新対応策を進めます。

- ▶被保険者・年金受給者の皆様には、基礎年金番号に結びつけられている加入履歴を、順次送付します。ご質問があれば、お問い合わせください。
- ▶5000万件の記録を、被保険者・年金受給者の記録と、突き合わせ、未統合の記録がある可能性のある方には、お知らせします。
- ▶社会保険庁や市町村に記録がない場合には、領収書等の証拠がなくても、銀行通帳の出金記録、元雇用主の証言などを根拠として、第三者委員会で判断してもらう仕組みを作ります。
- ▶5年の時効を超えた場合でも、全額お支払いできるようにする特別立法が国会に提出されています。

お客様からのお問い合わせには真摯に対応します

- ▶社会保険事務所の専用窓口にお問い合わせ下さい
- ▶お電話でのお問い合わせは、「ねんきんダイヤル」まで0570-05-1165（6月11日からはフリーダイヤル0120-657830）
- ▶インターネットのID・パスワード方式による年金加入履歴の取得をご利用下さい（http://www.sia.go.jp）
- ▶旭川社会保険事務所 代表26-4481

時15分ころ

場所 クリスタルパーク（雨天／飛行場）

参加人数 20組程度（予約制、7月2日から先着順に受け付けます）

持ち物 着替え、帽子、お弁当、敷物、飲み物

申込み・お問い合わせ 地域子育て支援センター ☎82-51100

「よちよち教室」のお知らせ

子育て支援センター

乳児のお子さんが安心して遊べる場所はないかしら？とお考えのみなさん、親子で楽しく遊びながら、お友達をつくりませんか？

対象 零歳児のお子さんとお母さん
一緒に参加できます。

日時 7月27日（金） 午前10時～正午

内容 赤ちゃん体操、親子遊び、おもちゃづくり

場所 幼児センター内子育て支援センタープレイルーム

参加人数 15組程度（事前に予約が必要）

申し込み・お問い合わせ 地域子育て支援センター ☎82-51100

「栄養教室」のお知らせ

食事の不適切な摂取、運動不足などで起きる生活習慣病が年々増加しています。「自分の健康は自分で守る」を柱に、健康について学びます。身近な材料を使って、調理実習を行い、バランス・味付けなどを考えながら、食生活の見直しと健康を考えます（希望する方は、栄養教室で食生活改善推進員となる単位を取ることが出来ます）。

対象 町民ならどなたでも

日時 7月25日（水） 午前10時～午後零時30分ころまで

場所 保健福祉センター

内容 「食生活チェック、改善点は?!」の講話と調理実習、試食

持ち物 筆記道具・エプロン・三角巾（食材料の1部として参加者に100円の負担があります）

申し込み・問い合わせ ☎82-1111（内線504） 役場栄養士まで。

「幼児の歯科検診・フッ素塗布」のお知らせ

お子さんの歯の状態はいかがでしょう？
町では、歯科検診とフッ素塗布事業を次の要領で実施します。希望者は、町内の歯科医院を予約してから受診して下さい。係る費用には、町から1人1回につき500円を補助します（補助は年2回まで）。

受診期間	7月2日～8月31日（1回目）年2回実施
受診機関	町内の歯科医院 ①東川歯科 ☎82-3308 ②栄歯科 ☎82-4331 ※受診前に予約をしてください
対象	1才から6才（就学前）の子供
内容	歯科検診・フッ素塗布
持ち物	保険証・母子手帳・印鑑（印鑑は補助申請の書類に必要。書類は歯科医院にあります）
その他	・歯科検診・フッ素塗布に係る費用は1,000円です（個人負担500円、補助500円） その他治療に係る費用は個人負担となります ・今年度より対象者へのハガキでの案内はなくなりました

○移動献血車が来町します

次の日程で移動献血車が来町しますので、ご協力をお願いします。

実施日	場所	時間
7月17日（火）	J A東川事務所前	9:30～11:30
	旭川福祉専門学校前	12:00～13:30
	役場庁舎前	14:30～16:30

○小学6年生二種混合予防接種のお知らせ

次の日程で二種混合（ジフテリア、破傷風）の予防接種を行います。
乳幼児期に三種混合予防接種で得た免疫の低下を防ぎ、免疫を高めることを目的としています。

実施日	場所	受付時間	対象者
7月31日（火） ～ 8月3日（金）	町立診療所	13:00～17:00	三種混合予防接種を第1期初回（3回）及び1期追加接種（1回）の計4回のうち3回以上実施している児童

お問い合わせは、保健福祉課保健指導係 ☎82-2111（内線505）

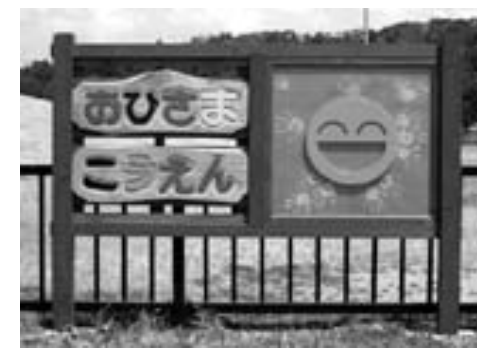
7月15日「トライアスロン in ひがしかわ」初開催
トライアスロン in ひがしかわ実行委員会（委員長・藤田裕三 商工会長）は7月15日、忠別湖を会場に「大雪山忠別湖 トライアスロン in ひがしかわ」を初開催します。当日は通称・散策広場で観戦自由。ふるつて出場選手を応援ください。

競技開始日時：7月15日午前10時
（午前9時半開会式（スイム会場））
会場：忠別ダム右岸町道（旭岳天人峡線）一帯
競技：スイム1・5キロ、バイク40キロ、ラン10キロの3種目総合（当日、ダム湖の水温が規定に達していないときはデュアスロン（スイムを除く2種目）お問い合わせ：実行事務局 ☎34-4408（カトルカール内、前田さん）まで。

申し込み・問い合わせ：事務局の福家さん ☎82-2343、梶田さん ☎82-2952まで。

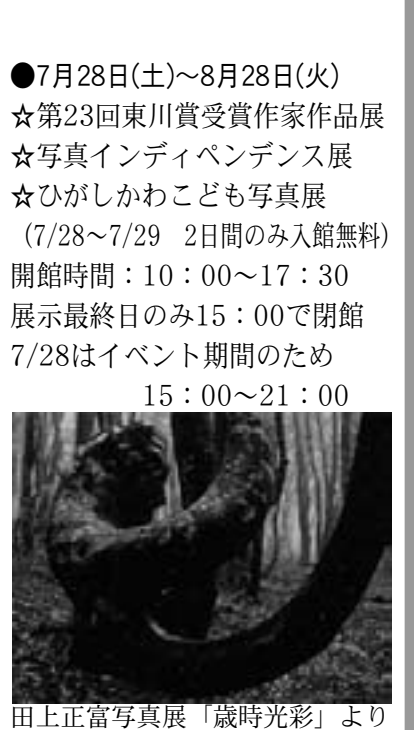
公園名の看板寄贈を受けました
都市建設課上下水道係
優良田園住宅（第2期）にお住まいの皆様から、このほど手作り「おひさまこうえん」の看板を作っていただきました。

パークゴルフ参加者募集
ひがしかわパークゴルフ協会
J.A.ひがしかわ組合長杯パークゴルフ大会、全町パークゴルフ選手権大会の参加者を募集します。
開催日時：7月21日午前8時15分受け付け終了（J.A.ひがしかわ組合長杯）、8月12日午前8時



15分受け付け終了（全町選手権申込締切：7月14日（J.A.ひがしかわ組合長杯）、8月3日（全町選手権））
場所：親水公園パークゴルフ場（いづれも）
参加資格：東川町民、町内に通勤通学する満16歳以上の方
参加料：500円（協会員は400円）
申し込み・問い合わせ：事務局の福家さん ☎82-2343、梶田さん ☎82-2952まで。

7月28日（土）～8月28日（火）
★第23回東川賞受賞作家作品展
★写真インディペンデンス展
★ひがしかわ子ども写真展
（7/28～7/29 2日間のみ入館無料）
開館時間：10：00～17：30
展示最終日のみ15：00で閉館
7/28はイベント期間のため15：00～21：00



田上正富写真展「歳時光彩」より

文化ギャラリー展示案内

- 6月21日（木）～7月4日（水）
★第11回日韓写真交流展
★石黒健治写真展
若き獅子たちよ！60～70年代の肖像
*7/5は作品展示入れ替えのため休館
●7月6日（金）～7月8日（日）
★東川町慰霊祭作品展（入館無料）
●7月6日（金）～7月19日（木）
★経団連クラブ写真同好会展示会
★「歳時光彩」～東北風景を紡ぐ～
田上正富写真展
*7月20日（金）～7月27日（金）
作品展示入れ替えのため休館

各種大会成績

- 【柔道】
◆第107回西部北海道柔道大会（5月20日・留萌市勤労者体育センター）
▼団体戦優勝（小学校4年生以下の部）長瀬隆行、白幡翔、野村彩友美、古本理名、森谷多（東川柔塾）



写真左から長瀬隆行、白幡翔、野村彩友美、古本理名、森谷多

すでに団地内の公園に設置していただきました。素敵な看板で殺風景な公園が明るくなりました。皆様のご協力のもと、安全で安らげる公園づくりをしてまいります。



都市建設課上下水道係
公園の清掃ありがとうございます

憲法講座の開催

東川9条の会は、7月30日午後6時半から、第2区地区センターで憲法講座を開きます。
テーマは「生存権について 朝日訴訟から学ぶもの」。講師は看護士の矢部美穂さん。問い合わせは近藤さん ☎82-7050）まで。

写真甲子園ボランティア募集

7月24～27日の4日間開かれる第14回写真甲子園本戦大会で、全国から訪れる出場者をお世話する町民ボランティアを募集します。各地から訪れる高校生を温かく迎えます。ご協力いただける方は、13日までにご連絡ください。期間：7月23～29日までの必要ない日数

内容：大会の事前準備、運営補助
問い合わせ：文化ギャラリー内、写真甲子園事務局 ☎82-2111
1（内線592、担当・市川、高平、竹田）

第16回木のグラウンドフェア開催

道立林産試験場
道立林産試験場（旭川市西神楽1線10号）では7月28日、第16回木のグラウンドフェアを開きます。工作体験、木っ端販売、ゲーム

7/1～7/7 全国安全週間
旭川労働基準監督署
「組織で進めるリスクの軽減 今一度確認しよう安全職場」をスローガンに、1日から全国安全週間が始まりました。
労働災害の減少を図るため、職場の安全意識や取り組みが大切です。労働災害防止の重要性について認識をさらに深め、組織一丸となつて取り組みましょう。
問い合わせは、旭川労働基準監督署第2方面 ☎51-6101まで。

小型ガス瞬間湯沸かし器の使用時は必ず換気を

経済産業省からお知らせ
小型ガス瞬間湯沸かし器を使う時に、換気不良によって一酸化炭素中毒の死亡事故が発生しています。締め切った部屋（4畳半）で小型ガス瞬間湯沸かし器を使用すると、約20分間で致死量の一酸化炭素が室内に充満することもあります。

小型ガス瞬間湯沸かし器を使う時は必ず換気してガス中毒による死亡事故を防ぎましょう。

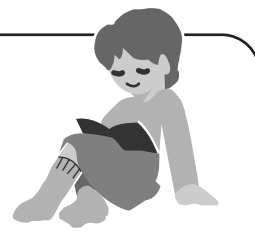
来年度生徒募集

国立宮古海上技術学校
船員養成機関の国立宮古海上技術学校は、来年度から国立宮古海上技術短期大学校に改変するにあたり、入学生を募集します。
募集定員 専修科40人
願書受け付け 10月1日～11月22日（一般入試前期一般）など。
推薦入試 8月1日～同20日（前期A〇願書受け付け、同25日試験日）、9月1日～10月1日（自己推薦願書受け付け、10月6日試験日）など。

試験科目 筆記試験（国語総合、数学Ⅰ、英語Ⅰ）、面接Ⅱ以上
一般入試、小論文、基礎学力検査、面接Ⅱ以上推薦入試。
問い合わせ 国立宮古海上技術学校教務課（〒027-0024 岩手県宮古市磯鶏2-5-10）
☎0193-62-5316

0歳からのおはなし会

にちじ：7月26日（木）午前10:30～11:30
ばしょ：文化交流館 読み聞かせ絵本教室
絵本の読み聞かせと手遊びなどで楽しく過ごしましょう！
後半は、親子で自由に絵本を楽しんだり、参加者同士の交流にしたいと思います。
★年齢に関係なく、どなたでも参加できます。（会費無料、申し込み不要）
お問い合わせは「おはなしの会ピッピ」
向坊 ☎82-5315
三戸部 ☎82-5278



7月の教育相談

相談日 随時（土、日、祝日を除く）
時間 午前8時30分～午後5時30分
相談要領 電話相談（来室可）
専用電話 ☎82-4225



社協だより

温かい善意ありがとうございます
5月16日から6月15日まで
に社会福祉事業に寄付をいただきました方は、次のとおりです。

- 《ご香典の返礼にかえて》
南町3丁目 原田ミヤ子様
11区 古川カツエ様
西区 樋浦 昇様
11区 宇高 吉信様
17区 井波 愛子様
21区 松友ユキノ様
東倉沼区 馬場マツイ様
3区 安達 充雄様

今月のくらしの相談日

町民のみなさんの困っていることなど、相談日を設けて毎月1回第3木曜日午後1時30分から午後4時まで、社協相談室で相談に応じています。今月の相談日と相談員は、次のとおりです。
7月19日 大石 久子

沈黙の臓器、腎臓からのSOSをチェック

腎臓は「沈黙の臓器」。これは、腎臓に病気が起こっても、症状が表れにくいからです。気づいたときには、腎臓の機能がほとんど失われている場合も。腎臓病が発する「危険信号」を要チェック！

腎臓病の患者さんが増えています。人工透析療法を受けている患者さんは、国内に約23万人、町内では20人もいます。

腎臓病が増加している原因の大きな理由の1つに、糖尿病が元になる「糖尿病腎症」が多くなっていることが挙げられます（町内では20人のうち8人もいます）。

腎臓病の2つのタイプ

腎臓病は多くの場合、ゆっくり進行します。気づかずにいると、腎臓の機能が十分果たせなくなり「腎不全」に陥ります。そうなると人工透析療法が必要です。一度腎不全になると元に戻りません。病気を早期に発見して治療しましょう。

▼腎臓自体に異常が起こるもの…腎臓に炎症が起こる「腎炎」、腎臓に結石ができる「腎結石」、腎臓にがんができる「腎臓がん」など。

▼ほかの病気が原因で腎臓に異常が起こるもの…「糖尿病」「高血圧」など。腎臓には、細い血管の塊があります。血管に悪影響を及ぼす病気を持っている、腎臓の働きは著しく損なわれます。最近では「糖尿病」だけでなく「高血圧」「高脂血症」など、動脈硬化と関わりが深い生活習慣病から引き起こされる腎臓病が増加しています。

健康診査で定期的に尿検査や血液検査

異常が起こると、尿をつくって体内の水分や塩分を調整する働きが損なわれ、余分な水分がたまって顔や脚部などにむくみが生じることもあります。

全身倦怠感、高血圧、頭痛、肩が張るなど全身にさまざまな症状が表れるようになります。

異常サインを見逃さないため、日ごろから尿や体の状態をチェックしましょう。動脈硬化を防ぐよう生活習慣を見直し改善することが大切です。

腎臓の3つの働き

尿をつくる	「糸球体」という部分で血液をろ過し、血液から不要物を取り除いて、尿の元をつくっています。
血圧を調整する	血圧を上げる「レニン」というホルモンをつくり、体中の水分量やナトリウム、カリウムなどの電解質の濃度を調整し、血圧を一定に保っています。
血液をつくる	血液中の赤血球が少なくなると「エリスロポエチン」というホルモンを分泌して、赤血球の生成を促します。これらの働きのどれか1つでも損なわれると、体にさまざまな悪影響が表れます。

分かる！ 健康“尿”サイン

黄褐色	健康	多少の濃淡はあっても、黄色であれば基本的に健康。
赤褐色	腎炎、腎結石、腎臓がんを疑え	これらの病気によって出血が起こっていると赤褐色になる。
白濁色	腎う炎、ぼうこう炎に要注意	細菌感染や炎症があると白く濁ってくる。
泡立ち	糸球体、尿細管の異常	尿をつくる働きが低下すると、たんぱく質が尿に漏れ出し、泡立ってくる。
その他	におい、量、頻度の変化	「いつもと違う」と感じたら、腎臓内科、泌尿器科へ。通常、朝起きてすぐの「早期第一尿」を調べます。

特定公共賃貸住宅の入居者を募集します

受付期間	7月2日(月)～20日(金)
受付場所	税務住民課住宅下水道係(役場庁舎1階4番窓口)
募集戸数	2戸
申し込みに必要なもの	1. 入居申込書 2. 住宅等状況申告書 3. 平成18年1月から12月までの所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など) 4. 納税証明書(平成18年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可) 5. その他必要と認める書類 6. 印鑑 ※下線のついている書類については、住宅下水道係に用意してあります ※3・4の書類については、入居予定者の中で所得のある方全員分

●家族向け特定公共賃貸住宅

募集団地	場所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
① 南団地B3	南町1丁目6番	・3LDK(80.9㎡) ・1戸(2階) ・5万6300円～7万4400円	・平成11年 ・鉄筋コンクリート造2階建て ・浴室(ユニットバス付き) ・物置付き、駐車場1台	
入居資格	町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方 (1) 同居または同居しようとする親族がいる方 (2) 世帯の収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方 ※状況によって変わる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。 入居者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には、入居することはできません。			

●単身者用特定公共賃貸住宅

募集団地	場所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
② アヴェニールⅡ	西町1丁目9番	・1LDK(37.2㎡) ・1戸(2階) ・3万400円～4万200円	・平成11年 ・鉄筋コンクリート造2階建て ・浴室(ユニットバス付き) ・オール電化住宅 ・物置付き、駐車場1台	※家賃のほかに温水器、暖房機、調理器のリース料(月額3,360円)が別途必要です。
入居資格	町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方 (1) 昭和31年4月2日以後に生まれた単身の方 (2) 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方 ※詳細はお問い合わせください。 入居者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には、入居することはできません。			

選考方法 公営住宅等入居者選考委員会を開催し、入居者を決定します。
※選考委員会で決定されなかった場合は、公開抽選会を開催します。開催日は未定です。
入居予定日 8月上旬
敷金 家賃の3カ月分
連帯保証人 入居者と同程度以上の所得金額のある方2名
お問い合わせ 税務住民課住宅下水道係 ☎82-2111 (内線122)

「みんなでつくろうあったか」標語(平成18年度入選作品)

優秀賞「やめようよ いえる勇気と 思いやり」

(中学生の部 3年 國嶋 加奈)

広報の配布にご協力いただきありがとうございます。
広報の配布には各行政区役員などの皆様の特段のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。
お手数をおかけしますが、今後も引き続き速やかな配付をお願いします。
なお、配付に当たっては次の事項に留意ください。
(1) 新しく転入された世帯や町内会に加入されていない世帯にも、併せて配付をお願いします。
(2) 毎月の広報の必要部数に増減があった場合はお手数ですが企画総務課地域自治推進室までご連絡ください。

6月号の訂正
6ページ、新堀さんの瑞宝単光章の記事中、褒章とあるのは、叙勲でした。
17ページ住民税の税率改正の記事中、「2 定率減税の廃止のモデルケース①」の表は「夫婦十子ども2人の場合(年収)・給与収入年額500万円の場合」です。
19ページ、お悔やみ欄の中の「大久保とし子」さんは「大久保せし子」さんの誤りです。

沈黙の臓器、腎臓からのSOSをチェック

腎臓は「沈黙の臓器」。これは、腎臓に病気が起こっても、症状が表れにくいからです。気づいたときには、腎臓の機能がほとんど失われている場合も。腎臓病が発する「危険信号」を要チェック！

腎臓病の患者さんが増えています。人工透析療法を受けている患者さんは、国内に約23万人、町内では20人もいます。

腎臓病が増加している原因の大きな理由の1つに、糖尿病が元になる「糖尿病腎症」が多くなっていることが挙げられます（町内では20人のうち8人もいます）。

腎臓病の2つのタイプ

腎臓病は多くの場合、ゆっくり進行します。気づかずにいると、腎臓の機能が十分果たせなくなり「腎不全」に陥ります。そうなると人工透析療法が必要です。一度腎不全になると元に戻りません。病気を早期に発見して治療しましょう。

▼腎臓自体に異常が起こるもの…腎臓に炎症が起こる「腎炎」、腎臓に結石ができる「腎結石」、腎臓にがんができる「腎臓がん」など。

▼ほかの病気が原因で腎臓に異常が起こるもの…「糖尿病」「高血圧」など。腎臓には、細い血管の塊があります。血管に悪影響を及ぼす病気を持っている、腎臓の働きは著しく損なわれます。最近では「糖尿病」だけでなく「高血圧」「高脂血症」など、動脈硬化と関わりが深い生活習慣病から引き起こされる腎臓病が増加しています。

健康診査で定期的に尿検査や血液検査

異常が起こると、尿をつくって体内の水分や塩分を調整する働きが損なわれ、余分な水分がたまって顔や脚部などにむくみが生じることもあります。

全身倦怠感、高血圧、頭痛、肩が張るなど全身にさまざまな症状が表れるようになります。

異常サインを見逃さないため、日ごろから尿や体の状態をチェックしましょう。動脈硬化を防ぐよう生活習慣を見直し改善することが大切です。

腎臓の3つの働き

尿をつくる	「糸球体」という部分で血液をろ過し、血液から不要物を取り除いて、尿の元をつくっています。
血圧を調整する	血圧を上げる「レニン」というホルモンをつくり、体中の水分量やナトリウム、カリウムなどの電解質の濃度を調整し、血圧を一定に保っています。
血液をつくる	血液中の赤血球が少なくなると「エリスロポエチン」というホルモンを分泌して、赤血球の生成を促します。これらの働きのどれか1つでも損なわれると、体にさまざまな悪影響が表れます。

分かる！ 健康“尿”サイン

黄褐色	健康	多少の濃淡はあっても、黄色であれば基本的に健康。
赤褐色	腎炎、腎結石、腎臓がんを疑え	これらの病気によって出血が起こっていると赤褐色になる。
白濁色	腎う炎、ぼうこう炎に要注意	細菌感染や炎症があると白く濁ってくる。
泡立ち	糸球体、尿細管の異常	尿をつくる働きが低下すると、たんぱく質が尿に漏れ出し、泡立ってくる。
その他	におい、量、頻度の変化	「いつもと違う」と感じたら、腎臓内科、泌尿器科へ。通常、朝起きてすぐの「早期第一尿」を調べます。

特定公共賃貸住宅の入居者を募集します

受付期間	7月2日(月)～20日(金)
受付場所	税務住民課住宅下水道係(役場庁舎1階4番窓口)
募集戸数	2戸
申し込みに必要なもの	1. 入居申込書 2. 住宅等状況申告書 3. 平成18年1月から12月までの所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など) 4. 納税証明書(平成18年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可) 5. その他必要と認める書類 6. 印鑑 ※下線のついている書類については、住宅下水道係に用意してあります ※3・4の書類については、入居予定者の中で所得のある方全員分

●家族向け特定公共賃貸住宅

募集団地	場所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
① 南団地B3	南町1丁目6番	・3LDK(80.9㎡) ・1戸(2階) ・5万6300円～7万4400円	・平成11年 ・鉄筋コンクリート造2階建て ・浴室(ユニットバス付き) ・物置付き、駐車場1台	
入居資格	町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方 (1) 同居または同居しようとする親族がいる方 (2) 世帯の収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方 ※状況によって変わる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。 入居者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には、入居することはできません。			

●単身者用特定公共賃貸住宅

募集団地	場所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
② アヴェニールⅡ	西町1丁目9番	・1LDK(37.2㎡) ・1戸(2階) ・3万400円～4万200円	・平成11年 ・鉄筋コンクリート造2階建て ・浴室(ユニットバス付き) ・オール電化住宅 ・物置付き、駐車場1台	※家賃のほかに温水器、暖房機、調理器のリース料(月額3,360円)が別途必要です。
入居資格	町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方 (1) 昭和31年4月2日以後に生まれた単身の方 (2) 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方 ※詳細はお問い合わせください。 入居者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には、入居することはできません。			

選考方法 公営住宅等入居者選考委員会を開催し、入居者を決定します。
※選考委員会で決定されなかった場合は、公開抽選会を開催します。開催日は未定です。
入居予定日 8月上旬
敷金 家賃の3カ月分
連帯保証人 入居者と同程度以上の所得金額のある方2名
お問い合わせ 税務住民課住宅下水道係 ☎82-2111 (内線122)

「みんなでつくろうあったか」標語(平成18年度入選作品)

優秀賞「やめようよ いえる勇気と 思いやり」

(中学生の部 3年 國嶋 加奈)

広報の配布にご協力いただきありがとうございます。
広報の配布には各行政区役員などの皆様の特段のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。
お手数をおかけしますが、今後も引き続き速やかな配付をお願いします。
なお、配付に当たっては次の事項に留意ください。
(1) 新しく転入された世帯や町内会に加入されていない世帯にも、併せて配付をお願いします。
(2) 毎月の広報の必要部数に増減があった場合はお手数ですが企画総務課地域自治推進室までご連絡ください。

6月号の訂正
6ページ、新堀さんの瑞宝単光章の記事中、褒章とあるのは、叙勲でした。
17ページ住民税の税制改正の記事中、「2 定率減税の廃止のモデルケース①」の表は「夫婦十子ども2人の場合(年収)・給与収入年額500万円の場合」です。
19ページ、お悔やみ欄の中の「大久保とし子」さんは「大久保せし子」さんの誤りです。

7月 July

保健カレンダー

お問い合わせ
●保健福祉課保健指導係 ☎82-2111

【7月分】

- 2日(月)～6日(金) 基本健診、肺がん(結核)検診
9:00～11:30
- 11日(水) がん検診(旭川がん検診センターへ送迎検診) **申込制**
- 12日(木) ごっくん教室 **申込制** 13:00～14:00
乳幼児健診 13:30～
(通知者以外は14:30～)
- 17日(火) 移動献血車来庁 10:00～12:00
- 19日(木) 元気っ子クッキング 10:00～12:30
- 25日(水) 栄養教室
- 26日(木) がん検診(旭川がん検診センターへ送迎検診) **申込制**
- 30日(月) 子育て相談 **予約制**
- 31日(火)～8月3日(金) 小学6年生二種混合予防接種接種期間
(町立診療所)

会場は保健福祉センターです

【8月分】

- 3日(金) もぐもぐ教室・乳幼児健診
- 20日(月) 子育て相談

＜地域子育て支援センター＞

申し込み・お問い合わせ
東川町地域子育て支援センター (☎82-5100)

＜親子遊びの体験教室＞ **予約制**

- 6日(金) テーマ「1・2歳児さんジャブジャブ池」…10:00～11:30
- 13日(金) テーマ「3・4歳児さんジャブジャブ池」…10:00～11:30

＜遊びの広場＞

(毎週月・火・水曜日プレイルーム開放) …9:00～12:00

2日・3日・4日・9日・10日・11日・17日・18日・
23日・24日・25日・30日・31日

※会場は幼児センターです！

おいしい手料理

【卵の花入り ピリ辛春巻き】

春巻きに大葉を巻いて揚げてOK。中の具にグリーンピース、サヤエンドウを加えると、切り口がグリーン色になって季節感にあふれ、目にも鮮やか。ピリ辛風味が暑い季節に最高です。



＜材料＞ (4～5人分、約600円)

- 春巻きの皮…大10枚
- 豚肉(肩ロース薄切り)…約100g
- 日本酒 …小さじ1
- しょう油 …小さじ1 (以上下味用)
- ごぼう(中) …1/2本
- ニンジン(小)…1本
- キャベツ …100g
- 玉ねぎ(小) …1玉
- 生しいたけ(中)…3枚
- しらたき …1袋(約180g)
- サラダ油…大さじ2
- 調味料(すべての調味用を合わせておく)
- しょう油…大さじ2と1/2
- 砂糖…大さじ2
- 日本酒 …大さじ1
- 味噌 …大さじ1
- みりん …大さじ3
- 豆板醤 …大さじ1
- おから …100g
- 揚げ油 …適宜

＜作り方＞

- ①豚肉は千切りにして下味をつけておきます。
- ②ごぼう、ニンジンは、ささがきにして水にさらし、あく抜きしておきます。
- ③キャベツは千切り。玉ねぎ、生しいたけはみじん切り。しらたきは熱湯で軽くゆで、水切りした後でざく切りします。
- ④フライパンにサラダ油を入れ、豚肉を炒めて色が変わったらしらたきを入れます。少し炒めてから野菜を全部入れ、さらに炒め合わせて調味料を入れ、味を染み込ませます。最後におからを入れて炒りつけます。しっかりと混ぜ合わせたら火を止めます。
- ⑤少し冷まして10等分に分け、春巻きの皮でしっかりと包みます。終わりは水を少々つけて止めます。
- ⑥フライパンに油を入れ、⑤を180度でカラッと揚げて完成。

具の野菜は冷蔵庫の余りものでいいでしょう。冷めてもおいしいので、お弁当のおかずにも最適ですよ。

(平田 節子さん)

【食べて健康・豆知識】

春巻きにおからや野菜、きのこ類、豚肉を入れると、食物繊維やビタミン・ミネラルが入って栄養的にもバランス良く、ボリュームが出るわりにヘルシーです。中の具材の組み合わせを変えると、違った味を楽しめそうです。

豆板醤を入れると、味がピリッと締まり、減塩にもつながります。辛味成分、唐辛子のカプサイシンは、エネルギー代謝を盛んにして肝臓や筋肉のグリコーゲン分解を促進します。体細胞を燃焼させ、蓄積されないような働きをします。食欲増進の効果もあります。

栄養士：中村 弘美