

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

# ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

- ▶ セイヨウオオマルハナバチの脅威
- ▶ 「大雪山忠別湖トライアスロン in ひがしかわ」初開催



# 8

2007 August  
No.646

ひがしかわ Town of photography  
URL: http://town.higashikawa.hokkaido.jp/

□発行/東川町役場 □編集/企画総務課地域自治推進室 tel:82-2111  
□印刷/株式会社総合企画

No.646 AUGUST 2007

## 8月 August

### 保健カレンダー

お問い合わせ  
●保健福祉課保健指導係 ☎82-2111

**【8月分】**  
 3日(金) もぐもぐ教室 **申込制** 13:00~14:00  
 乳幼児健診 13:30~  
 (通知者以外は14:30~)  
 20日(月) 子育て相談 **予約制**  
 ※会場は保健福祉センターです!

**【9月分】**  
 4日(火) 栄養教室  
 7日(金) ごっくん教室・乳幼児健診  
 18日(火) 子育て相談  
 26日(水) 1歳6ヶ月児健診

＜地域子育て支援センター＞  
 申し込み・お問い合わせ  
 東川町地域子育て支援センター (☎82-5100)

＜親子遊びの体験教室＞ **予約制**  
 3日(金) テーマ「七夕かざり」……………10:00~11:30  
 10日(金) 絵の具あそび……………10:00~11:30  
 31日(金) 絵の具あそび……………10:00~11:30

＜遊びの広場＞  
 (毎週月・火・水曜日プレイルーム開放) … 9:00~12:00  
 1日・6日・7日・8日・13日・20日・21日・22日・  
 27日・28日・29日  
 14日・15日はお休みです。  
 ※会場は幼児センターです!

### おいしい手料理 【ハーブトマト エッグ】



ハワイに移住し、その後日本に帰国したおばあちゃんから教わったわが家の定番料理。今が旬のトマトにバジルを加えて手軽にできる3分間クッキング。忙しい朝やパン食にもお勧めメニューです。

ハーブの香りに抵抗がある人は、大葉でも可。さっぱり味になります。

＜材料＞  
 (3~4人分、家庭菜園のトマトやハーブを使えば約60円)  
 ●トマト…3~4個(1個1人分) ●バジルの葉…5~6枚  
 ●玉子(M玉)…2個程度 ●塩、コショウ…少々  
 ●バター…1片(約10g?)

＜作り方＞  
 ①熱したフライパンにバターを敷いて加熱します。泡立ってきたら少し厚めに輪切りしたトマトを入れ、両面を1~2分間焼きます(動物性脂肪が気になる場合は、オリーブ油で可)。  
 ②軽く解きほぐした玉子をフライパンの中のトマトにかけ、塩、コショウ少々で味付けます。  
 ③バジルの葉をのせてふたをし、火を止めて余熱で玉子が半分固まればOK。

### ◇ハーブを効かした「ローズマリーご飯」はいかが?

＜材料＞  
 ●ローズマリー…大さじ1(乾燥で可)  
 ●ホタテ貝柱…4個程度(冷凍で可)  
 ●米…3合  
 ●バター…1片(約10g?)



＜作り方＞  
 炊飯器に米、ローズマリー(紙の市販ティーバッグなどに入れて)、バターを入れ、普通の水加減で炊きます。ホタテは冷凍のまま炊飯器と一緒に加え、そのままご飯を炊けばOK。  
 ホタテの代わりにサケを入れてもおいしいですよ。少し野性味が強いフェネルとの組み合わせでもOK。この場合はご飯が炊き上がる少し前に少量入れましょう。サケの生臭みを消してくれます。

暑い季節にさわやかな香草の風味をどうぞ。

(八田 房枝さん)

### 【食べて健康・豆知識】

ハーブは西洋の漢方薬といわれ、その香りで心を癒し、薬効が体をリフレッシュします。

ハーブを初めて使う方は、少量からお試ください。今回のようにバジルを使うと、家庭でも本格的なイタリアンを楽しめます。

トマトは、暑くて食欲のない時にも、酸味が胃液の分泌を促してくれます。たんぱく質の消化を助け、カリウムが血液中の塩分を排出してくれる働きがあります。東川産のトマトは、甘くておいしいので、食べ過ぎに注意しましょう。

栄養士：中村 弘美



第1回東川大写真展入選作品から  
「さて、帰るか」  
高橋ひろみさん撮影

## CONTENTS

「セイヨウオオマルハナバチ」の脅威	3
まち・タウン	4
○経団連クラブ写真同好会が撮影会で来町	
○繁忙期を前に、野菜生産農家が懇親	
○戦没者・開拓功労者慰霊祭で平和の誓い新たに	
○ラトビア・スクリデ三姉妹の末妹が第2のふるさとでコンサート	
○日本ハム・ダルビッシュ有、森本稀哲両選手にMIP賞 ほか	
「大雪山忠別湖トライアスロン in ひがしかわ」初開催	10
今、生き生きと	12
○旭岳自然保護監視員 若田部 久	
町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」	14
○ピアニスト・ラウマさんとプロの世界	
◇短歌・俳句	
◇新刊図書・ビデオ案内	
Dr.中田の「健康にばんざい」	14
○こわ〜い「メタボ」の正体と防ぎ方③	
大雪山の素顔	15
○「滝の町 東川」…ヌタプカウシペ店主 春菜秀則	
ペチャクチャカナダ人	16
○「1年矢の如し」…英語指導助手(AET)アシュリー・ペトルッチ	
○エイゴのマナビカタ	
第40回「ダイエット」…英語学習指導員 宮地晶子	
町の風 雑記抄	17
○恥かき三話…前中央分館長 尾池隆男	
大雪地区広域連合会からのお知らせ	18
○各種医療受給者証、認定証の更新時期です	
くらし・ネットワーク	19
○ごみの焼却は犯罪です	
○年金記録相談会のお知らせ	
○入札及び工事・業務発注結果のお知らせ	
○試験電波でテレビ視聴に障害が出る可能性があります	
○公営住宅の入居者募集 ほか	
子育てチャンネル	26
○子どもは親を選べない(ある小さな物語)	
保健だより	27
○生活習慣病を避け！<I>	
おいしい手料理	28
○「ハーブトマトエッグ」、食べて健康・豆知識	

# 外来種が脅かす自然 「セイヨウオオマルハナバチ」の脅威



花粉団子をつけたセイヨウオオマルハナバチ

ハウストマト農家の授粉用として導入されている外来種「セイヨウオオマルハナバチ」の分布拡大に懸念が広がっています。大雪山系では、昨年黒岳で1匹見つかったままです。東大などが主催して今年2年目を迎えた春の町内駆除の結果、ようやく成果も見え始めました。貴重な生態系を守るため、繁殖力の強い外来種を増やさないと、ハチの巣を見つけたら、すぐに役場(地域自治推進室)に連絡を！

ヨーロッパ原産の「セイヨウオオマルハナバチ」は、ハウストマトの生産農家などで花の授粉を効率的に促すため、約15年前から積極的に国内導入されました。

体の大きさ、黄色と黒色のしま模様は、在来種と外見上大きく変わりません。見分けるポイントは、在来種のエゾオオマルハナバチはお尻の先の毛が黄色いのに対して、外来種は白いことです。

昨年9月から、外来生物法(2005年施行)の指定種となりました。在来種への影響などを考え、

「セイヨウバスターズ」をつけて大活躍。約1時間で、306匹も捕獲しました(昨年は144匹)。25匹は、営巣した証しに「花粉ダンゴ」をつけていました。

個人的に毎日捕獲しているという参加者もいました。にもかかわらず、捕獲数はすでに前1年間町内で捕獲した515匹に迫る勢いでした。

網走郡サロマ湖のワッカ原生花園で90パーセントが外来種に置き換わっている、という指摘もあります(東大保全生態学研究室宛への私信)。

なぜ、自然を脅かすのでしょうか？

マルハナバチの仲間では最も高い繁殖力を持ち、国内在来種を駆逐してしまうといわれています。

逃げ出した「セイヨウ」が野生化し、平成8年に日高郡日高町で自然巣が見つかった



在来種のエゾオオマルハナバチ(旭岳8合目、姿見の第3展望台で)

以来、道内一円に分布が広がっています。

ハチは通常、花の正面から蜜を吸いますが、「セイヨウ」は、正面からばかりでなく、花の根元に穴を開け、その花の蜜を吸ってしまう(盗蜜と言います)。そのため受粉が成立せずに花が枯れてしまい、繁殖力が弱い高山植物への影響が懸念されます。

在来種ハチの助けを借りて受粉している野生植物の繁殖が阻害されたり、海外から寄生性のダニ類が入り込む、などの心配も指摘されています。旭岳のお花畑が絶滅しないよう、ハチの注意深い扱いと徹底的な駆除が必要です。



今年は306匹の捕獲に成功(5月12日)



第1回東川大写真展入選作品から  
「さて、帰るか」  
高橋ひろみさん撮影

## CONTENTS

「セイヨウオオマルハナバチ」の脅威	3
まち・タウン	4
○経団連クラブ写真同好会が撮影会で来町 ○繁忙期を前に、野菜生産農家が懇親 ○戦没者・開拓功労者慰霊祭で平和の誓い新たに ○ラトビア・スクリデ三姉妹の末妹が第2のふるさとでコンサート ○日本ハム・ダルビッシュ有、森本稀哲両選手にMIP賞 ほか	
「大雪山忠別湖トライアスロン in ひがしかわ」初開催	10
今、生き生きと	12
○旭岳自然保護監視員 若田部 久	
町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」	14
○ピアニスト・ラウマさんとプロの世界 ◇短歌・俳句 ◇新刊図書・ビデオ案内	
Dr.中田の「健康にばんざい」	14
○こわ〜い「メタボ」の正体と防ぎ方③	
大雪山の素顔	15
○「滝の町 東川」…ヌタプカウシペ店主 春菜秀則	
ペチャクチャカナダ人	16
○「1年矢の如し」…英語指導助手(AET)アシュリー・ペトルッチ ○エイゴのマナビカタ 第40回「ダイエット」…英語学習指導員 宮地晶子	
町の風 雑記抄	17
○恥かき三話…前中央分館長 尾池隆男	
大雪地区広域連合会からのお知らせ	18
○各種医療受給者証、認定証の更新時期です	
くらし・ネットワーク	19
○ごみの焼却は犯罪です ○年金記録相談会のお知らせ ○入札及び工事・業務発注結果のお知らせ ○試験電波でテレビ視聴に障害が出る可能性があります ○公営住宅の入居者募集 ほか	
子育てチャンネル	26
○子どもは親を選べない(ある小さな物語)	
保健だより	27
○生活習慣病を避け! <I>	
おいしい手料理	28
○「ハーブトマトエッグ」、食べて健康・豆知識	

# 外来種が脅かす自然 「セイヨウオオマルハナバチ」の脅威



花粉団子をつけたセイヨウオオマルハナバチ

ハウストマト農家の授粉用として導入されている外来種「セイヨウオオマルハナバチ」の分布拡大に懸念が広がっています。大雪山系では、昨年黒岳で1匹見つかったままです。東大などが主催して今年2年目を迎えた春の町内駆除の結果、ようやく成果も見え始めました。貴重な生態系を守るため、繁殖力の強い外来種を増やさないことが大事。ハチの巣を見つけたら、すぐに役場(地域自治推進室)に連絡を!

ヨーロッパ原産の「セイヨウオオマルハナバチ」は、ハウストマトの生産農家などで花の授粉を効率的に促すため、約15年前から積極的に国内導入されました。

体の大きさ、黄色と黒色のしま模様は、在来種と外見上大きく変わりません。見分けるポイントは、在来種のエゾオオマルハナバチはお尻の先の毛が黄色いのに対して、外来種は白いことです。

昨年9月から、外来生物法(2005年施行)の指定種となりました。在来種への影響などを考え、

許可なく輸入、飼育、栽培、保管、運搬、譲渡は禁止です。ハウスで使用する時は、逃げ出さないようネットを張り、使用済みのコロニーは適切に処分しなければなりません。

5月12日、大雪と石狩の自然を守る会(寺島一男代表)、東大保全生態学研究室

(鷲谷いづみ教授)などが中心となって、参加者約60人がキトウシ森林公園、羽衣公園で女王バチを一斉捕獲しました。子ども達は、上川支庁が用意した腕章



今年は306匹の捕獲に成功(5月12日)

なぜ、自然を脅かすのでしょうか?

### 種の絶滅が心配

網走郡サロマ湖のワッカ原生花園で90パーセントが外来種に置き換わっている、という指摘もあります(東大保全生態学研究室宛への私信)。

「セイヨウバスターズ」をつけて大活躍。約1時間で、306匹も捕獲しました(昨年は14匹)。25匹は、営巣した証しに「花粉ダンゴ」をつけていました。個人的に毎日捕獲しているという参加者もいました。にもかかわらず、捕獲数はすでに前1年間町内で捕獲した515匹に迫る勢いでした。

マルハナバチの仲間では最も高い繁殖力を持ち、国内在来種を駆逐してしまうといわれています。逃げ出した「セイヨウ」が野生化し、平成8年に日高郡日高町で自然巣が見つかった



在来種のエゾオオマルハナバチ(旭岳8合目、姿見の第3展望台で)

以来、道内一円に分布が広がっています。

ハチは通常、花の正面から蜜を吸いますが、「セイヨウ」は、正面からばかりでなく、花の根元に穴を開け、その花の蜜を吸ってしまう(盗蜜と言います)。そのため受粉が成立せずに花が枯れてしまい、繁殖力が弱い高山植物への影響が懸念されます。

在来バチの助けを借りて受粉している野生植物の繁殖が阻害されたり、海外から寄生性のダニ類が入り込む、などの心配も指摘されています。旭岳のお花畑が絶滅しないよう、ハチの注意深い扱いと徹底的な駆除が必要です。

### 経団連クラブ写真同好会が撮影会を来町

日本経済団体連合会（事務局東京）に加盟している企業の取締役ら役員で作っている経団連クラブの写真同好会一行が7月10日から3日間、当町を訪れ、大雪山の自然を撮影巡りしました。

写真の町事業が取り持つ縁で

撮影会に訪れました。来町したのは、キヤノンマーケティングジャパン(株)元社長武本秀治名誉顧問夫妻をはじめ、国内の代表的な一部上場企業10社の役員夫妻ら22人。

「東川賞は、もはや東川だけの賞ではなく、日本の写真界の



珍しいギンザンマシコにも出遭えた一行(旭岳8合目、姿見で)

### 消防団が総合訓練で雄姿披露

大雪消防組合東川消防団（堀部 正団長）は6月24日、東川小グラウンドなどで本年度消防総合訓練を行い、道草館前の道約500mを分列行進して町民に雄姿を披露しました。

町内5分団（団員78人）と婦人防火クラブ、少年消防クラブ34人が参加。消防車、タンク車、水槽車合わせて7台の町内機動力も勢ぞろいしました。

東川町長が団員を



小隊訓練実技の成果を披露した小隊訓練実技

闊団。各団は整然とした行進ぶりで日ごろの小隊訓練の成果を披露しました。

東川、東神楽両町の消防支署が東消防署として統合されたのを期して、東神楽消防団東聖分団が小型ポンプ操法を東川町内で披露しました。

全道消防操法訓練大会（7月19日、江別市）に出場するため重ねてきた訓練成果に大きな拍手が上がりました。

### 税理士の転身、異色の警察官が東川中生徒に防犯講演

夜、生徒が犯罪被害に遭わないようにと、道警旭川方面本部旭川東署の高橋邦彦生活安全課長が6月26日、東川中学校で防犯講演をしました。

高橋課長は、税理士から警察官に転身して今年4月に現職に赴任した異色のキャリアの持ち主。その経験を元に「男子は、夜繁華街に行かない」「女子はスキを作らない、知らない男から声を掛けられたらあいまいな態度を取らない、知らない人の車に乗らないことが必要」などと、犯罪の被害者にならない3カ条を話しました。



東川中で開かれた講演

### 繁花期を前に、野菜生産農家が懇親

7月10日、東川町農協の野菜集出荷施設前広場で、蔬菜園芸研究会（溝口泰男会長）が町内の野菜生産農家が集う「東川野菜生産者夏の集い」を開きました。

野菜集出荷がピークを迎える前に、町内の生産農家、農協理事者、役場関係者、卸売市場関係者が一緒になって懇親と情報交換をする集いです。

3年目の今年は町内約100戸の生産者が集いました。町内の野菜生産は、現在25品



目に及んでいます。7、8年前から盛んになっている韓国野菜のチマサンチュを筆頭に、ピーマン、ホウレン草、トマト、ブルーベリーが稼ぎ頭。今年好天続きで農産物の生育・出荷も順調です。

半面、出荷価格は頭打ち傾向だとい、ビール、焼肉、ジギスカンを囲んで、市場関係者と全国的な消費者ニーズや価格動向の話に花が咲きました。

### 写真の町倶楽部の総会を開催

東川町を応援してくれという人や団体なら誰でも入会できる「ひがしかわ写真の町倶楽部」（庄司毅会長）の本年度総会が6月27日、インフォメーションセンター道草館で開かれました。

倶楽部は、今年で発足7年目。会員は町内のほか、旭川市内など約60人（法人）に達しています。総会では全会一致で現役員の留任を承認しました。倶楽部では今年、会員の札幌在住プロ



写真家らが中心となって、フォトフェスタ期間中の7月28、29の両日、フォトフェスタ会場の初心者向けの写真撮影教室「デジタルワークショップ」を開き、プロ並みの写真の撮り方を参加者にわかりやすく伝授しました。町では、今年から同倶楽部会員にも町広報誌を配布することにしました。これまで以上に強力な「まちの応援団」になってもらいたい考えです。

### 町民体育祭で町民が活躍

お年寄りから幼児まで、町内が一堂に集う第29回町民体育祭が7月1日、町民運動公園で開催されました。

今年もさわやかな初夏の快晴に恵まれ、約500人が一般、老人クラブ15チームに分かれて集いました。

じゃんけん大会、パークゴルフリレー、交通安全リレー、俵かつぎリレー、そして年代別混成リレー、全町綱引きなど、楽しいゲームが目白押し。力こもった熱戦で快い汗を流し、「東川第三」チームがムカデ競争、俵かつぎ、綱引きなど5競技で



熱戦だった綱引き競技決勝戦

### 戦没者・開拓功労者慰霊祭と平和の誓い新たに

7月7日、戦没者・開拓功労者をしのご慰霊追悼式、慰霊音楽行進が郷土館（旧役場）横の「平和と開拓の礎」で行われました。

先人の労苦を慰霊するため毎年恒例で行っています。「平和と開拓の礎」には戦没者213柱、開拓功労者・物故者249柱を祭っています。

松岡市郎町長は、列席者約100人を代表して「開基113年、戦後62年を迎え、町民が安心して暮らし、住んでよかったですと実感できる活力



「平和と開拓の礎」前で行った慰霊追悼式

あるまちづくりをするため、決意新たに全力を挙げます」と誓いを新たにしました。

町内市街地中心部では協賛行事の慰霊音楽行進も行われました。

陸上自衛隊第二音楽隊約30人を先頭に、幼児センターの幼児から東川中生徒まで、町内各校から約200人が市街地約1.5キロを音楽行進しました。第一小は道草館前で小太鼓演奏を披露しました。

セライケラ地方に伝わる伝統的な仮面舞踊（チョウ）のこと。寺院、王族の前で踊られてきた格式高い奉納舞踊だといえます。ゆっくりとした所作が連続する仮面の踊りと音楽は、日本伝統の能にも似た静と動の世界。日本とインド両国の「日印

### インド仮面舞踊が公演

7月18日、農村環境改善センターでインドの伝統舞踊「セライケラ・チョウ」の公演が行われました。

「セライケラ・チョウ」とは、東インド・ジャールカンド州の

セライケラ地方に伝わる伝統的な仮面舞踊（チョウ）のこと。寺院、王族の前で踊られてきた格式高い奉納舞踊だといえます。ゆっくりとした所作が連続する仮面の踊りと音楽は、日本伝統の能にも似た静と動の世界。

日本とインド両国の「日印

### ピアノの国・ラトビアから、音楽の国・ラトビアから、音楽一家・スクリデ3姉妹の末妹、ラウマ・スクリデさん（26）が

当町に3度目の来町をし、7月8、9日、東川ラトビア交流協会（青木哲也会長）が主催して農村環境改善センター、東川小でピアノソロコンサートを開きました。



農村環境改善センターの公演

ピアノリストとして日本デビューすることになり、デビューコンサートのため来日しました。「日本との橋渡しになった町に立ち寄りたい」という強い希望で、浜離宮コンサートホール（東京）での公演（12日）に先立って訪れてくれました。11年前、8年前に続いて3度目の来町です。会場には、前回



東川小でミニコンサート

の来町以来親しくなった町民やクラシックファンが来場しました。8年ぶりの再会と、美しい自然豊かな国を想像させるやさしい音色に酔いしれました。バイオリニストで姉のバイバさんは、すでに昨年日本デビューを果たし、姉妹で世界各国を舞台上にコンサート活動をしています。

平成4年、バルト3国の一国・ラトビアとの間で民間交流がスタートしました。その年町内にラトビア交流協会が発足し、今年結成15周年を迎えました。今も活発な交流が続いています。

### 中国人強制連行事件の慰霊祭しめやかに

7月7日、東14号共同墓地で中国人強制連行事件殉難烈士慰霊祭が行われました。

東和土地改良区（荒川和雄理事長）、旭川日中友好協会（淀川徳会長）、東川町仏教会（会長・裏野堅正法城寺住職）などが中心となって毎年慰霊しています。

松岡市郎町長をはじめ、旭川、東川両市町の市議、町議のみならず、旭川華僑総会や在日朝鮮人会、在日民団関係者のほか、中国、韓国、モンゴルから来道している在旭留学生も加わり、約70人が列席しました。



昭和19年、忠別川江卸発電所建設の関連工事として造成された農業かんがい用の遊水池建設工事で、強制連行されてきた338人の中国人労働者のうち、88人が過酷な労働の中で死亡しました。その人々を供養するため、昭和47年に慰霊碑が建立されました。

この日は日中戦争の引き金となった盧溝橋事件（昭和12年）から70周年の「その日」と重なりました。慰霊碑建立35周年と併せて、改めて平和と日中友好の思いを新たにしました。

交流年」記念として招き、初めて来町しました。

東川中の生徒240人も観劇に訪れ、ホールは満員。エキゾチックなインド音楽独特の調べに乗せて、美しい仮面舞踊の世界に見入りました。



### 来町時のオーストラリア・シドニー市在住のイルマーズ・ローデンス、アストリドさんご夫妻からこの

ほど、東川ラトビア交流協会（青木哲也会長）に、オーストラリアの自然を紹介している写真集が届きました。同協会から町に寄贈を受けたので、町では文化交流館の所蔵本として一般に貸し出すことにしました。本は、オーストラリアの風景写真家、ケン・ダンカン氏の写真集「REFLECTIONS」（22・7ページ×49ページ・68ページ、2004年刊）。同国内各地の美しい自然の数々を、パノグラフと呼ぶダイナミックな横長写真で紹介しています。

ご夫婦は、5月22日来旭し、ラトビア交流協会の青木会長らと懇親。松岡市郎町長を表敬訪問していました。



写真集「REFLECTIONS」



田植えを見学したローデンスさんご夫妻（右は青木さん、5月23日）

水田で田植えを見学、キトウシ展望閣から町内を見たり、ラトビア館、旭岳8合目の旭平展望台周辺を散策しました。二人はラトビア生まれ。第二次世界大戦中、ナチスに故国を占領されてオーストラリアへ移住しました。その後も故国への思いが熱かったようです。現役引退後、念願の日本旅行を実現。在日ラトビア大使館で東川にボランティア交流組織があることを聞き、感激して飛んできたそうです。

### 東川町民賞の月間MIP賞

東川町民賞の月間MIP賞。4月分にダルビッシュ有選手、5月分に森本稀哲選手が選ばれました。7月10日、札幌ドーム球場で合田博副町長・庄内孝治後援会長が両選手に賞を贈呈し、副賞として19年度ひがしかわ産米・ほしのゆめ1年分、天人峡温泉または旭岳温泉ペア宿泊券をそれぞれ贈りました。



戦期間中、その月もつとも印象深い活躍をしたファイターズの選手に、東川町民賞を贈って活躍をたたえようというものです。

ダルビッシュ選手は、4月中3勝を上げ、チームの若きエースとして成長して印象度が高かったのが授賞理由です。森本選手は、5月中22試合すべてに出場し、打率3割6分を誇って、その後のセ・パ交流戦優勝の原動力となったことが授賞理由です。次回7、8月賞は、8月21日の贈呈を予定しています。

### 1カ月前の七夕飾り

7月6日、地域子ども教室の児童たちが、1カ月早い七夕飾りをしました。

元教員の林房司さん（北町）が指導を担当しました。



暦から新暦に変わるときに旧暦の7月7日をそのまま新暦の8月に移行したところと、新暦になっても7月のまま残したところがあります。道内は函館、根室地方を除いて主に8月ですが、全国的には7月が一般的です。

七夕飾りは、8日までに農村環境改善センターホールに展示しました。

地域子ども教室は、夏休み期間を除いて、来年度2月まで毎週火、金曜日に農村環境改善センターで午後3時30分～午後5時まで開いています。初回だけ500円が必要ですが、随時入会できます。

### 玉川カルテットの演奏

7月12日、高齢者学級と老人クラブ連合会が主催して、農村環境改善センターで、テレビでおなじみの「玉川カルテット」、東川町ゆかりのタレント森崎尚也さん所属の「ビックシティ」（吉本興業）、ジャズシンガーE

IKOさんの公演を行いました。「笑うかどに健康きたる」と銘打つての公演に、お年寄りら約250人が訪れました。EIKOさんのすばらしい歌、息の合ったビックシティの熱演、玉川カルテットの三味線やギター

を使った浪曲やお笑い芸にお腹をかかえて笑う姿も。祖母が東川町に在住しているビックシティのメンバー森崎さんは、松岡町長やお米の話題に若さあふれる楽しいお笑いを披露してくれました。



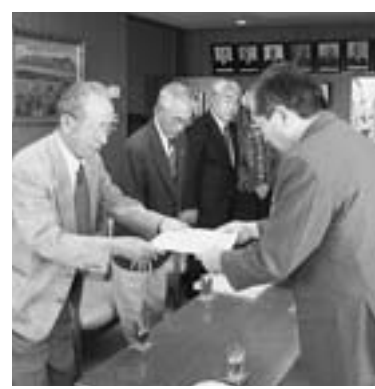
玉川カルテットの出演

### 東川第三小が中核校となる

スタートする文部科学省選定の国際教育推進プログラムを具体的にどう進めるのか、という検討が始まりました。町教委は7月11日、農村環境改善センターで「東川国際教育推進協議会」の第1回協議会を開きました。今秋にも国内先進地域の視察も行います。

幼児センターをはじめ、町内の各小、中、高校の学校長、北大、旭川医大、道教育大旭川校や町内の団体・会社役員など、委員17人が一堂に出席しました。三宅良昌教育長は、冒頭「町内の学校、地域、NPOがもつと連携して、幼、小、中、高一環の国際交流プランをどう実現できるか。東川町の総合的な国際教育プログラムを開発することが必要」と今後の協議の進展に期待を込めました。協議会は、来年3月までには同協議会で具体的な教育取り組みプランを固めます。各校では来年度からそれぞれ国際化教育がスタートします。

### 法務大臣のメッセージ



石上支部長から法務大臣メッセージを受けました

社会を明るくする運動強調月に呼応して、7月2日旭川地区保護司会東川支部（石上郁支部長）が役場を訪れ、長勢甚遠法務大臣からの運動協力メッセージを松岡市町長に伝達しました。

石上支部長は「町内では幸い大きな事件は起きていないが、油断はできない」と運動の必要性を強調しました。

松岡市町長は「交通安全運動、花いっぱい運動などと併せて、なんと言っても町ぐるみの運動が必要。家庭から、地域から、住民の皆さんと一緒に運動を進めます」と気持ちを新たにしました。

### 花本建設の寄附

6月29日、コート旭川CCで開かれたコート旭川シニアオープンプロアマチャリティーゴルフ大会（大会長・若狭高司わかさりゾート代表取締役社長）で、同大会実行委員会（三嶋雄吉実行委員長）から町に多額の寄付金をいただきました。

当日開いたチャリティーオークション大会などの益金です。大会終了後に山森敏晴特別対策室長が三島実行委員長からいただきました。



三嶋実行委員長から寄付をいただきました

### 町民の寄附金

花本建設（旭川、花本勝太郎社長）から写真の町事業に多額の寄付金をいただきました。7月4日、花本社長が役場を訪れ、松岡市町長が寄付を受けました。

町では篤（とく）志を写真の町文化基金に充当しました。同社からの寄付は4年連続です。同社からは寄附金のほか、フットフェスタ期間中に社員2人



をボランティアスタッフとして、さらにワゴン車1台を無償提供していただきました。

初開催

大雪山の爽風を受け

# 大雪山忠別湖トライアスロン

## in ひがしかわ

大雪山の初夏のさわやかな風を満身に受けて走る「大雪山忠別湖トライアスロン in ひがしかわ」大会が、7月15日忠別湖で開かれました。16歳から69歳まで、レースの鉄人、目指して約160人が水泳、自転車、ランニングの3種目競技に挑みました。



トライアスロン競技は、鉄人レースともいわれます。水泳、自転車、ランニングの3種目で競うアスリート競技の王様。今大会は、忠別湖の人工湖と湖岸道路を会場に、水泳1・5km、自転車40km、ランニング10kmの合計51・5kmで行われました。この距離は、世界選手権など各種公式大会で採用されている標準距離です。水温7度、快晴。初開催の会場には、国内強化選手や、旭川市内から参加した視力障害のある52歳の男性、札幌市内から最高齢69歳の男性まで、個人140人、リレー（女性1人を加えた3人1組）の部に7組が出場しました。



視力障害者としてただ一人出場した宮腰卓也さん(52) =右=と伴走の原紋登さん(32)が旭川から参加

午前10時、スタート合図を背に、スウェットスーツの選手が一斉にダム湖に猛ダッシュしました。湖畔周辺の水温は高いものの、沖合には水が冷たく、選手の体温がどんどん奪われます。2週の周回を半分過ぎたところで、すでにトップ級選手と一般参加選手とは1週の周回差も。



トップの吉越選手(水泳種目を終えて)

### 「オール東川」チーム出場

地元、東川町からリレー出場した「オール東川」チームは、串間京子さん(37)、笹村道雄さん(40)、吉田俊貴さん(40)の3人。



爽快ゴールの「チーム東川」

急ぎよ誘いを受けてチーム入りしたのが旭川市内の病院職員、串間さん(写真中央)。昨年まで、日本海オロロンライン大会に5年連続出場してきました。チーム出場は初めて。最初の水泳種目に出場し「景色がすばらしい。泳いでいて気持ちよかった！」と第一声。タイムは約35分。「ちよつと

水が冷たかった」と、思ったより低水温で体力が奪われたよう予想より5分遅れだったそうです。

自転車種目に出場したのは、東川町農協融資審査課勤務の笹村さん(写真右)。旭川市内のチームでトライアスロン大会に出場した経験はあるものの、自転車は10年ぶりだったそう。「でも気持ちよく走れた」とタイムを気にせず満足感いっぱい笑顔。

最終ランニング走者は、吉田さん(写真左)。今年3月で閉校した深川農業高校から第三小学校職員として転任してきたばかりです。トライアスロンレースへの挑戦は初めて。「何かの縁でこの町に来ることができたので、やってやろう」と思っていた」と大満足の笑顔。

### パパは大健闘

個人出場した小川征一さん(38)は介護老人保健施設ひだまりの里勤務(写真右)は、当初笹村さん、吉田さんと3人



ゴール地点では、奥さんのあや子さん(38)(写真左)、長男の周(めぐる)君(10)(写真中央)も迎えに来て、パパの大健闘にまぶしい視線を送っていました。

### ナナカマドの苗木植樹

大会の駐車場とゴール地点になった忠別湖畔散策広場では開催記念の植樹も行いました。今津寛衆議院議員、松岡市郎町長をはじめ、道開発局、町議会議員、大会関係者ら約20人が樹高約1mのナナカマドの苗木20本を植えました。会場の散策広場は、旭岳源水からわずか約300mしか離れていない至近距離。広場内には、源水と同じ大雪山の天然伏流水も引き込まれ、取水できるようになっています。

今後全国各地から訪れる家族連れ、旅行者の皆さんから親しまれるように願いを込めて、緑化整備の第一歩をしるしました。



実がなる木・ナナカマドが大きく育つことを願って緑化整備に第一歩



キバナシヤクナゲを観察するようす

自然環境を守る、という取り組みに年々共感が高まっています。ここ旭岳周辺では、生命の営みを見守る監視活動が定着し始めています。自然の変化を監視、分析して、自然公園保全の有効な対策を考えるフィールドワーク。短期間では成果が見えない息の長い活動です。海外先進地域の取り組み方を生かしたい。貴重な知識と経験が大雪山国立公園の自然の中で第一歩を踏み出し始めました。



「この町にずっと住み続けたい」。今そう思っている大きな理由は、落ち着いた町並みと景観。

「日光もきれいですが、ラーメン店ののぼりなどがすごく多い。それに比べて看板が立ち過ぎていないし、景観に配慮していると感じます。外国人はこういう雰囲気が好きだと思います。これは大きな財産。田んぼの風景も懐かしい」。

6月、旭岳自然保護監視員として新たな一歩をスタートしました。事務所はキトウシ森林公園内の旧管理棟。ここから町内を望む眺望はピカイチです。

業務委託期間は、5〜10月の夏の間。冬期間は、夏の情報整理が待っています。

昨年世界遺産の登録になった知床国立公園では、何度か知床連山の縦走も経験しました。

「まずは黒岳まで。それから大雪山系の縦走をしたいな」。趣向を凝らして旭岳頂上での結婚式を…と密かな夢もあるようで…。

旭岳周辺をパトロールしているのは現在8人(1人はキャンプ場管理人)。NPO(特定非営利活動)法人「ねおす」(本部札幌)の大雪山自然学校(荒井一洋代表)が、東川

町大雪山国立公園保護協会(会長・松岡市郎町長)から委託を受けています。

環境省アクティブレンジャーとして赴任していた知床国立公園での勤務を経て、5月に異動して来ました。本格夏山シーズンに入った旭岳で、まず生態系の観察を始めています。

大雪山系の山々は、高山特有の多くの希少種、固有種が生命を育んでいます。登山客や外来動植物の侵入で固有の小さな命が年々危機にさらされています。加えて地球温暖化で、自然環境が大きく変わる心配もあります。だからこそ少しでも自然環境を守り伝えたいと思っています。

「科学的データの積み重ねが進むと、自然環境の管理、自然保護に大きな一歩になります」と。

とは言っても、特別なことをしているわけではありません。通常は、旭岳ロープウェイ交際の駅で、交代で観光客への3分間レクチャーを担当しています。

ロープウェイを降り立つ観光客に、旭岳の自然と周辺の散策注意、季節の見所を説明します。散策道のロープ張り、登山客の安全監視、高山植物流盗掘防止の監視、ごみ拾いなど、目に見えにくい仕事もしています。

旭岳の生態系を探る

3分間レクチャー②

3分間レクチャー①

植物の生態系に気を配る

ねおす事務所

わかたべ ひさし 若田部 久さん 旭岳自然保護監視員(大雪山自然学校・NPO法人ねおす) / 西4号北46番地 TEL82-6500

【プロフィール】 栃木県佐野市出身。32歳。東洋工学専門学校(現東京環境工科専門学校(東京都渋谷区))自然環境保全学科卒(第1期生)。卒業後、2年間ニュージーランド留学。釣りガイドなどで生計を立てながら語学研修し、ネルソン・マルボロー工科大学(Nelson Marlborough Institute of Technology)卒(2002年)。アウトドア・レクリエーション・アシスタントリーダーシップ取得。米国グアム準州の太平洋戦争記念国立公園でインターン(研修)を経て帰国。栃木県日光市の日光国立公園で3年間シカ生息調査員。平成17(2005)年、環境省アクティブレンジャー(自然保護官補佐)第1期生(国内60人)として、知床国立公園(斜里郡斜里町)で1年間活動。昨年からNPO法人「ねおす」に所属。自然ガイド・自然体験活動指導者養成コースの研修を経て着任。

# 飲水思源

町長 松岡市郎

## ピアノリスト・ラウマさんとプロの世界

ラトヴィアの音楽一家・スクリデ家の三姉妹（リンダ、バイバ、ラウマ）が東川町にやってきたのは1997年、それから2年後の1999年、そして今年の7月には一番下のピアノリスト・ラウマさんが3回目の来町となった。

帰国後、真ん中のバイバさんは、ベルギーのエリザベート・ヴァイオリンコンテストで優勝。一番下のラウマさんも南アフリカの大会で特別賞を獲得するなど、各種の音楽コンテストで優秀な成績を収め、世界的なアーティストに育っている。その後ラウマさんは、伴奏者としてバイバさんとともに何度も日本を訪問している。バイバさんの町民ファンからネット演奏の情報をいただいた。この世界的に有名な2人の日本でのデビューは間違いなく「写真の町」東川町からである。郷土芸能を継承する羽衣太鼓ジュニアとの1997年の共演だった。

奏会と交流のため招聘（へい）したのだ。ジュニアにとっても大きな自信に繋（つな）がることだろう。たまたま東京出張の機会と重なり、運良くコンサート会場へ足を運ぶことができた。コンサート参加者からは拍手が鳴り止まず、素晴らしい感動の演奏会であった。

ラウマさんがピアノに向かう時間は毎日4時間を超え、一日も休むことはないという。東京でのソロ演奏の時間は1時間30分程度。この素晴らしい演奏のために費やす練習の時間はその何倍でもある。練習を見て、プロには表の華やかさと裏でのひた向きな努力を感じた。超一流のプロの影には、常に筆舌に尽くし難い努力があるのだろう。プロとは凄いなあ、といつも感心している。三姉妹のお母さんが「どんな仕事に就こうとも人々に感動を与え、感謝されるものでなければ意義がない」と語った言葉が耳から離れない。

公務員もプロである。プロとして住民に感動していた、たく仕事、サービスがどれほどできているのだろうか。プロとして日々のトレーニングは…。ラウマさんに学びたいものだ。（ネットでは非検索してみてください。Biba Skride, Lauma Skride）



## Dr.中田の「健康とぼんぼん」

### 心臓と肺の健康と脂肪の割合

今回は、メタボリック症候群や生活習慣病の根源となる肥満と脂肪蓄積についてお話ししよう。

どのくらい太っていたら肥満といわれるか、気になるところです。もちろん、その方の職業また運動歴によっても、若干異なると思いますが、医学的には身長あたりの体重指数BMI（Body Mass Index）ex|| 略称BMI・エム・アイといえます。によって判定します。体重（kg）を身長（m）で2

割ります。  
（例）身長160cmで体重70kgの方なら  
70÷1.6÷1.6=27.3  
BMIは27.3です。

この数字が「18・5未満」なら低体重、「18・5以上25未満」なら普通体重、「25以上30未満」なら1度肥満、「30以上35未満」なら2度肥満…と決められています。さあ、皆さんも自分のBMIを計算してみましょう。

このBMIと病気の関係を見てみると、「22・2」の方が統計上最も病気になりにくい（有病率が低い）といわれています。

そこから逆算して  
22×身長×身長  
前述の身長160cmの方なら  
22×1.6×1.6=56.3kg  
が理想体重となります。

さて、肥満は生活習慣病の根源と言いましたが、実は脂肪のつき方によって2種類のタイプに分かれます。

お腹の中で、特に内臓周囲に脂肪のついた内臓脂肪型と、お腹の外で、特に皮下に脂肪のついた皮下脂肪型です。もちろん肥満はよくないのですが、さてどちらのタイプがより悪いのでしょうか？

実は、内臓脂肪型が糖尿病、高血圧、脂質異常症、狭心症・心筋梗塞など生活習慣病の発症が皮下脂肪型より2〜3倍も高いのです。

簡便な見分け方をお教えしましょう。

前回お話ししたウエストサイズで、男性で85cm、女性で90cm以上なのに、ウエストの脂肪をつかむと、2cm以内の方、あなたは内臓脂肪型肥満かもしれませんよ（ちなみに私は2cm以上です）。

次回は、最近分かってきた脂肪の働きなどについてお話ししましょう。  
（町立診療所副所長 中田宏志医師）

## 短歌

「別々の小さな空を見つたり娘が送きし日失地獄  
散りてなほ匂ひ残れる木蓮の庭にきららに蜜蜂の飛ぶ  
悴せは平凡な日のくりかえし恙がなきこと今日より明日へ  
風たちて藤の紫ゆれ止まぬシャッターチャンスを待ちたまわら  
すがすがし若葉の緑にまつまれば身おも心も初夏となる  
訳もなく眺める夜空に輝くは亡夫む星が吾に瞬く  
幼な友らと一夜の語りけり思ひ出運か記憶はおぼろ  
焼け尽くす程照り続く六月は雨恋ふ草木を見るは切なし  
折りし鶴も亀も新聞紙物なき時代にわれら育ちし  
みちさの児をみることも稀に夕後の夏野にひかりあふる  
老人と痴呆を看護りて四十年やがて我が心静かに生きる  
躓きてたらを踏んで目が替るをそんなもたよ月見草咲く  
ひさびさに短歌の友がたすね来し庭のこび石心して踏む

俳句  
雲海やひと飲みにして波静か  
春蟬の沸き立つほかに音はなし  
改札を抜けて夜涼の街に入る  
雲海に心の驕るの舞ひ上げし  
知床の夕焼や茶碗酒  
片陰をはなしの中に入れてやり  
五十年涼を忘れぬ草屋かな  
白牡丹夜を包みて匂ひけり  
雲々に姿遊ばす旭岳  
涼風におくれ毛遊ばせ深呼吸  
雲一朵涼しき草を枕とす

松倉	和子	瓜生	昭枝	岡澤	チズ子	嶋崎	ミエ	岩田	ふじえ	菅田	富士子	永江	栄子	矢沢	ますえ	中田	治子	宮坂	敬子	清水	チヨ	井山	一文	那須	喜美	澤田	久美子	松山	蓉子	小林	露葉	青野	公花	宮坂	紫雲	秋山	深雪	杉山	ひろのり	徳光	吐苦	杉山	りつ	山口	佐知子	石澤	清宏
----	----	----	----	----	-----	----	----	----	-----	----	-----	----	----	----	-----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	------	----	----	----	----	----	-----	----	----

## 文化交流館 新刊図書・ビデオ 案内

貸し出し期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう（夜間返却窓口もご利用ください）。



**硫黄島からの手紙**  
（映画・DVD）  
ワナー・ホーム・ビデオ  
第二次世界大戦の最中、火山岩に埋めつくされた最後の砦、硫黄島。圧倒的な物量を誇るアメリカ軍を相手に、母国を守り抜こうとした日本兵士たちの36日間の戦いを描く。「硫黄島」二部大作「父親たちの星条旗」も併せて入荷。（140分）



**まんまこと**  
（一般書）  
著：畠中恵/刊：文藝春秋  
玄関で揉め事の裁定をする町名主の息子として生まれた麻之助。支配町から上がってくる奇聞に幼馴染の色男・清十郎、同心見習の吉五郎と取り組むが…。江戸は神田を舞台に、ふわりと心があたたまる2007年上半年の直木賞候補作。



**河童のクツと夏休み**  
（児童書）  
著：小暮正夫/刊：岩崎書店  
河原で見つけた不思議な力を秘めた河童のクツと、小学4年の康一との愛と優しさあふれる感動の物語。友情、家族、思いやり、人とのつながりといった、大切なことを思い出させてくれます。2007年夏休みアニメ映画の原作です。

文：ヌタプカウシペ店主 春菜 秀則

## 大雪山の素顔

山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員などで活躍する人々をリレーしています。高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」といわれる大雪山の素顔が見えてきます。

### 「滝の町 東川」

この町には、かの有名な日本の滝百選に選ばれた羽衣の滝があります。その上流には、東洋のナイアガラと呼ばれている敷島の滝もあります。川の両岸は上流に向かって右側を左岸、左側を右岸と言います。左岸側は美瑛町、右岸側は東川町。羽衣の滝は、まさに東川町の滝です。

山の仕事で、数回ヘリコプターに乗って忠別川の上を低空飛行でさかのぼってみました。敷島の滝の上流は、大小無数の滝の連続です。

旭岳の懐、森の中をのぞいてみましょう。

二見川には、二見滝、藤の滝、幣（ぬさ）の滝があります。幣の滝は、瀑布（ばくふ）の後ろに回って入ることができます。

熊の沢では、勇駒別神社横のがけを下りて小沢をたどると、左手に白雲荘の湯の沼から流れる小

# 飲水思源

町長 松岡 市郎

## ピアノリスト・ラウマさんとプロの世界

ラトヴィアの音楽一家・スクリデ家の三姉妹（リンダ、バイバ、ラウマ）が東川町にやってきたのは1997年、それから2年後の1999年、そして今年の7月には一番下のピアノリスト・ラウマさんが3回目の来町となった。

帰国後、真ん中のバイバさんは、ベルギーのエリザベート・ヴァイオリンコンテストで優勝。一番下のラウマさんも南アフリカの大会で特別賞を獲得するなど、各種の音楽コンテストで優秀な成績を収め、世界的なアーティストに育っている。その後ラウマさんは、伴奏者としてバイバさんとともに何度も日本を訪問している。バイバさんの町民ファンからネット演奏の情報をいただいた。この世界的に有名な2人の日本でのデビューは間違いなく「写真の町」東川町からである。郷土芸能を継承する羽衣太鼓ジュニアとの1997年の共演だった。

今回のラウマさん来日は、東京・浜離宮朝日ホールでの演奏のためである。これに先立ち、ラトヴィア交流協会（青木哲也会長）が、地元羽衣太鼓ジュニアと2度目の共同演

奏会と交流のため招聘（へい）したのだ。ジュニアにとっても大きな自信に繋（つな）がることだろう。たまたま東京出張の機会と重なり、運良くコンサート会場へ足を運ぶことができた。コンサート参加者からは拍手が鳴り止まず、素晴らしい感動の演奏会であった。

ラウマさんがピアノに向かう時間は毎日4時間を超え、一日も休むことはないという。東京でのソロ演奏の時間は1時間30分程度。この素晴らしい演奏のために費やす練習の時間はその何倍でもある。練習を見て、プロには表の華やかさと裏でのひた向きな努力を感じた。超一流のプロの影には、常に筆舌に尽くし難い努力があるのだろう。プロとは凄いなあ、といつも感心している。三姉妹のお母さんが「どんな仕事に就こうとも人々に感動を与え、感謝されるものでなければ意義がない」と語った言葉が耳から離れない。

公務員もプロである。プロとして住民に感動していた、たく仕事、サービスがどれほどできているのだろうか。プロとして日々のトレーニングは…。ラウマさんに学びたいものだ。（ネットでは非検索してみてください。Biba Skride, Lauma Skride）



## Dr.中田の「健康とぼんぼん」

### 心臓と肺の健康と脂肪の割合

今回は、メタボリック症候群や生活習慣病の根源となる肥満と脂肪蓄積についてお話ししよう。

どのくらい太っていたら肥満といわれるか、気になるところです。もちろん、その方の職業また運動歴によっても、若干異なると思いますが、医学的には身長あたりの体重指数BMI（Body Mass Index）略称「BMI」といいます。BMIは、体重（kg）を身長（m）で2乗（例）身長160cmで体重70kgの方なら

$70 \div 1.6 \times 2 = 27.3$ です。BMIは27.3です。

この数字が「18.5未満」なら低体重、「18.5以上25未満」なら普通体重、「25以上30未満」なら1度肥満、「30以上35未満」なら2度肥満…と決められています。さあ、皆さんも自分のBMIを計算してみましょう。

このBMIと病気の関係を見てみると、「22.2」の方が統計上最も病気になりにくい（有病率が低い）といわれています。

### そこから逆算して

22×身長×身長  
前述の身長160cmの方なら  
 $22 \times 1.6 \times 1.6 = 56.3$ kg  
が理想体重となります。

さて、肥満は生活習慣病の根源と言いましたが、実は脂肪のつき方によって2種類のタイプに分かれます。

お腹の中で、特に内臓周囲に脂肪のついた内臓脂肪型と、お腹の外で、特に皮下に脂肪のついた皮下脂肪型です。もちろん、肥満はよくないのですが、さて、どちらのタイプがより悪いのでしょうか？

実は、内臓脂肪型が糖尿病、高血圧、脂質異常症、狭心症・心筋梗塞など生活習慣病の発症が皮下脂肪型より2〜3倍も高いのです。簡便な見分け方をお教えしましょう。

前回お話ししたウエストサイズで、男性で85cm、女性で90cm以上なのに、ウエストの脂肪をつかむと、2cm以内の方、あなたは内臓脂肪型肥満かもしれませんよ（ちなみに私は2cm以上です）。

次回は、最近分かってきた脂肪の働きなどについてお話ししましょう。  
（町立診療所副所長 中田宏志医師）

## 短歌

「別々の小きき文を見つたり娘が送りし日失地  
散りてなほ匂ひ残れる木蓮の庭にきららに蜜蜂の飛ぶ  
停せは平凡な日のくりかえし恙がなきこと今日より明日へ  
風たて藤の紫ゆれ止まぬシャッターチャーン待ちしたまゆら  
すがすがし若葉の緑につつまれし身おも心も初夏となめる  
訳もなく眺める夜空に輝くは亡夫む星が吾に瞬く  
幼な友らと一夜の語りけり思ひし思い出記憶はおぼろ  
焼け尽くす程照り続く六月は雨恋ふ草木を見るは切なし  
折りし鶴も亀も新聞紙物なき時代にわれら育ちし  
みちさの児をみることも稀に夕後の夏野ひかりあふるる  
老人と痴呆を看護りて四十年やがて我が心静かに生きる  
躰きてたらを踏んで目が替るをそんなもたよ月見草咲く  
ひさびさに短歌の友がたすね来し庭のこび石心して踏む

那須 喜美  
井山 一文  
清水 チヨ  
宮坂 敬子  
中田 治子  
矢沢 ますえ  
永江 栄子  
菅田 富士子  
岩田 ふじえ  
嶋崎 ミエ  
岡澤 チズ子  
瓜生 昭枝  
松倉 和子

俳句  
雲海やひと飲みにして波静か  
春蟬の沸き立つほかに音はなし  
改札を抜けて夜涼の街に入る  
雲海に心の驕るの舞ひ上げし  
知床の夕焼や茶碗酒  
片陰をはなしの中に入れてやり  
五十年涼を忘れぬ草屋かな  
白牡丹夜を包みて匂ひけり  
雲々に姿遊ばす旭岳  
涼風におくれ毛遊ばせ深呼吸  
雲一朶涼しき草を枕とす

石澤 清宏  
山口 佐知子  
杉山 りつ  
徳光 吐苦  
杉山 ひろのり  
秋山 深雪  
宮坂 紫雲  
青野 公花  
小林 露葉  
松山 蓉子  
澤田 久美子

## 文化交流館 新刊図書・ビデオ 案内

貸し出し期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう（夜間返却窓口もご利用ください）。



**硫黄島からの手紙**  
(映画・DVD)  
ワナー・ホーム・ビデオ  
第二次世界大戦の最中、火山岩に埋めつくされた最後の砦、硫黄島。圧倒的な物量を誇るアメリカ軍を相手に、母国を守り抜こうとした日本兵士たちの36日間の戦いを描く。「硫黄島」二部大作「父親たちの星条旗」も併せて入荷。（140分）



**まんまこと**  
(一般書)  
著：畠中恵/刊：文藝春秋  
玄関で揉め事の裁定をする町名主の息子として生まれた麻之助。支配町から上がってくる奇聞に幼馴染の色男・清十郎、同心見習の吉五郎と取り組むが…。江戸は神田を舞台に、ふわりと心があたたまる2007年上半期の直木賞候補作。



**河童のクツと夏休み**  
(児童書)  
著：小暮正夫/刊：岩崎書店  
河原で見つけた不思議な力を秘めた河童のクツと、小学4年の康一との愛と優しさあふれる感動の物語。友情、家族、思いやり、人とのつながりといった、大切なことを思い出させてくれます。2007年夏休みアニメ映画の原作です。

文：ヌタプカウシペ店主 春菜 秀則

## 大雪山の素顔

山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員などで活躍する人々をリレーしています。高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」といわれる大雪山の素顔が見えてきます。

### 「滝の町 東川」

この町には、かの有名な日本の滝百選に選ばれた羽衣の滝があります。その上流には、東洋のナイアガラと呼ばれている敷島の滝もあります。川の両岸は上流に向かって右側を左岸、左側を右岸と言います。左岸側は美瑛町、右岸側は東川町。羽衣の滝は、まさに東川町の滝です。  
山の仕事で、数回ヘリコプターに乗って忠別川の上を低空飛行でさかのぼってみました。敷島の滝の上流は、大小無数の滝の連続です。  
旭岳の懐、森の中をのぞいてみましょう。  
二見川には、二見滝、藤の滝、幣（ぬさ）の滝があります。幣の滝は、瀑布（ばくふ）の後ろに回って入ることができます。  
熊の沢では、勇駒別神社横のがけを下りて小沢をたどると、左手に白雲荘の湯の沼から流れる小

# ペチャクチャ カナダ人

英語指導助手/アシユリー・ペトルツチ



## 一年矢の如し

この一年でいろいろなことがありました。日本語の力がついたら、少しは子供を教えるコツがわかりました。お寿司もたくさん食べたし、日本とカナダの相違点もたくさん知りました。表面的なことを言えば、その違いは明らかです。握手ではなくお辞儀をする、フォークではなく箸（はし）を使う、英語ではなく日本語を話すなどなど。

内面的なことでは、日本文化の中にはカナダでも取り入れられないと思うことがあります。

例えば、日本は個人ではなく人の和を大切にしている社会です。ここからカナダが学べることはないか。また目上の人を敬う日本の慣習から学べないだろうか、など。

わかりやすい共通点もあります。どちらの国も現代的で民主的。健康保険制度もある。

社会的にみるとどちらの国も家族や子供の幸せを大事にしています。

私にとってまた新しい一年の始まりです。より多くの相違点を見つけたいでしょう。今は私のふるさとと言えるこの国、日本の理解が一層深まることを願っています。

(訳：宮地晶子)

## Thoughts after One Year

One year – time flies!

A lot of things happen in one year – not only have I improved my Japanese language abilities, learned a few things about teaching children, and consumed a lot of sushi, but I have also learned a lot about the differences and similarities between Japan and Canada. On a superficial level, the differences are obvious: bowing instead of a handshake, chopsticks instead of forks, Japanese instead of English, and so forth. On a deeper level, the differences are more difficult to identify and instead raise questions about the two cultures. For example, “Japan is a more group-oriented culture; can Canada learn more from this”? Or “Japanese people value their elders, can Canada learn from this”?

The similarities are obvious – both countries enjoy modern, democratic societies, with public healthcare. Socially, both Canadian and Japanese people share concern for the well-being of their children and families.

With a fresh year ahead, I will undoubtedly uncover many more similarities and differences – hopefully with a greater understanding of the country I now reside in and the country I call home.

## 【ちょっと豆知識】

習慣の違いといえば、他人との距離感。欧米の場合、ある一定の空間は個人のもので安易に踏み込むと嫌がられます。でも「ハグ」という習慣もあります。相手を軽く抱きしめることです。この「ハグ」が大切だ、と最近痛感しました。というのは、アシユリーさんに事情があって、一時帰国後に戻ってきた時、周りの誰もが彼女を心配し労わる気持ちがありました。でもみんなどうしていいかわからなかったようです。この時「みんなでハグして大丈夫？」って声かけできれば良かったな、と思います。日本にはないこの習慣。広まったらいいな、と思います。

たこ焼き、ラーメン、ピザ、冷やし中華、コアラのマーチにビーフジャーキー。ある授業で What did you have for breakfast? と聞いたとき、返ってきた答えがこれです。びっくりしました。でも職員室に戻って考えました。「いやいや、そんなはずはない。みんなは『What's your favorite food? (好きな食べ物)』と聞かれた、と勘違いして答えたに違いない」と。そして翌日、私は日本語で言いました。「昨日尋ねたのは好きな食べ物じゃないよ、朝ごはんは何を食べてきたかだよ」と。

そしたらみんな「そんなの分かってるよ」と言うのです。そこで、再び朝食チエツク!! そしたら今度はフライドチキン、チョコレート、すき焼き、焼きそば、ロールケーキ……。出るわ出るわ……。本当に衝撃的でした。で……。突然ですが、こういう毎日食するものを英語で「ダイエット」と言います。英語で「ダイエット」といえば、「食生活」。二番目がいわゆるダイエットです。「ダイエット中です」と言うときは「on a diet」と言います。さて「早寝・早起き・朝ごはん」とか「食育」とか叫ばれています。わが家も大きい声で言うようなきちんとした朝ごはんは用意できていません。うーん……。それにしても学習意欲が湧く前に、生活習慣病が心配かも。ちなみに目指すべきは「healthy, balanced diet」パランスの取れた健康的な食生活ですね。

## 町の風

### 雑記抄

#### 恥かき三話

五月の中旬に悪寒・発熱・頭痛が続き、家人にやいのやいのと急ぎ立てられてハイヤーで駆け付けた初めての診療所。此所で「穴があれば入り度い」ような恥かき三話が突発、間も無く。

迂闊：「あの、済みませんが、スリッパと履き変えてください。」というやさしい小聲に「えっ」と我に復たらしい足元には現職の時から愛用の内靴。定年退職後も捨て切れずに、外靴に転用して二十年有余の代物を「あつ済みません。」といいながら玄関に戻って吃驚仰天、右隅にスリッパと履き変えの表示がきちんと。

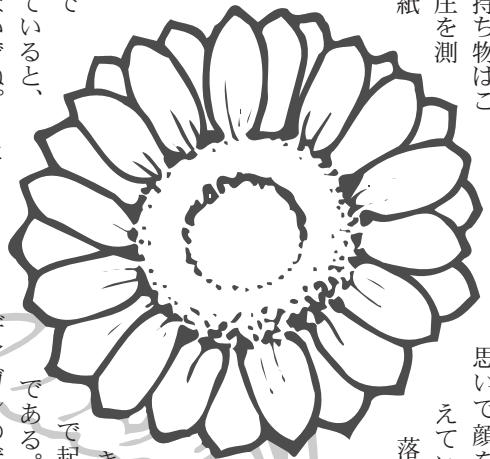
初診とはいえ、バリア式とはいえ、来所者の足元を見ていて見えないとはいえず、迂闊にもうっかりして注意が足りずに土足でつかつかと。もう頭の中は真っ白、外靴代わりの内靴もあわててその場で脱がずに玄関へ……。名前を呼ばれて再び我に復り、はずかしさの下向き顔でおどおど

しながら処置室に入った。此所で恥かきをまた起こすのである。平熱と変わらないのに、鼻水がやたらに激しい悪夢か。

すっかり：「持ち物はこの籠に入れて血圧を測ってください。紙コップを持って行って終わったら検査の窓口に置いてから呼ばれるまで待ってください。」と親切な看護師さん。

室内の長椅子で「ぼうっ」としていると、「これね、忘れないでね。」と渡されたのは、帽子、半オーバー、上着の三点セット(?)。すべて自分の持ち物。

再び、「そうなんだ、みんなが順番に使う持ち物置き籠なのに、置きっ放しにしたばかりに……。」と気付いた時は正に「後の祭り」。



そういえば次の年配のおばあさんは所定の籠が独占の三点だったの、その下のせまい所に置こうとしていた。すぐそばで見えないながらも手元に取り持つこともしないで診察のコールだけを待っていたのはどうしたことなのか、ああ、

「まだら認知症か、遂に……。」と、すっかり自分専用籠にして平気な病人とは……。穴にでも入り度い思いで顔を赤くしたのは抱えていた帽子がころげ落ちた時であつた。さうか。とにかく茫然自失ということさえ弁解も甚だしいことだ。

もたもたと……。再び三度の恥かきはいいよいよ受診で起きた「もたもた」である。椅子に座ってカーディガンのボタンをはずそうとしてもはずれないので、「いいよ、いいですよ、そのまままくり上げていいですよ。」と明るくおだやかな先生。それでも、ぐずぐずともぞもぞと、やっと五つボタンをはずしてやお肌着をかき上げた。先生の聴診器が胸に背中、

「はい大きく息を吸って、吐いて」と温かく感じた。「はい、いいですよ。」と声かけられても、ただただもうがっかりであった。

意識朦朧の状態でもない診察なのに、いつもだったらボタンをはずして準備万端なのに、どうしてこんなにもたもたと、「御先まっくら」になつてしまったのか。お薬りをいただき、会計を済ませ、内靴を履いて帰路に着いた。ゆっくりと反省しながら徒歩でと思つたがハイヤーへの電話をかけた。貴重な紙面で他愛無い恥かき三話の書き投ぐりをして申し訳ないけれども、「よくあること」とはいえない。「うっかり、すっかり、がっかり」の三話を公開・公表・公示(?)したいわがままを平にお許し願うのみである。

とにかく、「恥の上塗り」は避けるべきことだが、思いも寄らない失敗・失敬・失念などが吹き荒さぶ時があるのも人生で、これに関わる町の風の吹き回しや如何であるうか。

前中央分館長  
尾池隆男

# ペチャクチャ カナダ人

英語指導助手/アシユリー・ペトルツチ



## 一年矢の如し

この一年でいろいろなことがありました。日本語の力がついたら、少しは子供を教えるコツがわかりました。お寿司もたくさん食べたし、日本とカナダの相違点もたくさん知りました。表面的なことを言えば、その違いは明らかです。握手ではなくお辞儀をする、フォークではなく箸（はし）を使う、英語ではなく日本語を話すなどなど。

内面的なことと言えば、日本文化の中にはカナダでも取り入れられないと思うことがあります。

例えば、日本は個人ではなく人の和を大切にしている社会です。ここからカナダが学べることはないか。また目上の人を敬う日本の慣習から学べないだろうか、など。

わかりやすい共通点もあります。どちらの国も現代的で民主的。健康保険制度もある。

社会的にみるとどちらの国も家族や子供の幸せを大事にしています。

私にとってまた新しい一年の始まりです。より多くの相違点を見つけることでしょう。今は私のふるさとと言えるこの国、日本の理解が一層深まることを願っています。

(訳：宮地晶子)

## Thoughts after One Year

One year – time flies!

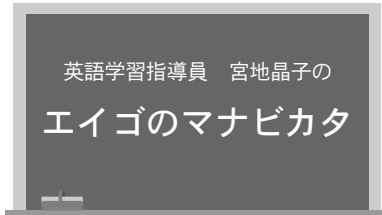
A lot of things happen in one year – not only have I improved my Japanese language abilities, learned a few things about teaching children, and consumed a lot of sushi, but I have also learned a lot about the differences and similarities between Japan and Canada. On a superficial level, the differences are obvious: bowing instead of a handshake, chopsticks instead of forks, Japanese instead of English, and so forth. On a deeper level, the differences are more difficult to identify and instead raise questions about the two cultures. For example, “Japan is a more group-oriented culture; can Canada learn more from this”? Or “Japanese people value their elders, can Canada learn from this”?

The similarities are obvious – both countries enjoy modern, democratic societies, with public healthcare. Socially, both Canadian and Japanese people share concern for the well-being of their children and families.

With a fresh year ahead, I will undoubtedly uncover many more similarities and differences – hopefully with a greater understanding of the country I now reside in and the country I call home.

## 【ちょっと豆知識】

習慣の違いといえば、他人との距離感。欧米の場合、ある一定の空間は個人のもので安易に踏み込むと嫌がられます。でも「ハグ」という習慣もあります。相手を軽く抱きしめることです。この「ハグ」が大切だ、と最近痛感しました。というのは、アシユリーさんに事情があって、一時帰国後に戻ってきた時、周りの誰もが彼女を心配し労わる気持ちがありました。でもみんなどうしていいかわからなかったようです。この時「みんなでハグして大丈夫？」って声かけできれば良かったな、と思います。日本にはないこの習慣。広まったらいいな、と思います。



第40回  
ダイエット

たこ焼き、ラーメン、ピザ、冷やし中華、コアラのマーチにビーフジャーキー。

ある授業で What did you have for breakfast? と聞いたとき、返ってきた答えがこれです。

びっくりしました。でも職員室に戻って考えました。「いやいや、そんなはずはない。みんなは『What's your favorite food? (好きな食べ物)』と聞かれた、と勘違いして答えたに違いない」と。

そして翌日、私は日本語で言いました。「昨日尋ねたのは好きな食べ物じゃないよ、朝ごはんは何を食べてきたかだよ」と。

そしたらみんな「そんなの分かってるよ」と言うのです。そこで、再び朝食チエック!! そしたら今度はフライドチキン、チョコレート、焼きそば、焼きそば、ロールケーキ…。

出るわ出るわ…、本当に衝撃的でした。で…、突然ですが、こういう毎日食するものを英語で「ダイエット」と言います。

英語で「ダイエット」と言えば、一番良く使う意味は「食生活」。二番目がいわゆるダイエットです。「ダイエット中です」と言うときは「on a diet」と言います。さて「早寝・早起き・朝ごはん」とか「食育」とか叫ばれていますが、わが家も大きい声で言うようなきちんとした朝ごはんは用意できていません。

うーん…、それにしても学習意欲が湧く前に、生活習慣病が心配かも。ちなみに目指すべきは「healthy, balanced diet」パランスの取れた健康的な食生活ですね。

## 町の風

### 雑記抄

#### 恥かき三話

五月の中旬に悪寒・発熱・頭痛が続き、家人にやいのやいのと急ぎ立てられてハイヤーで駆け付けた初めての診療所。此所で「穴があれば入り度い」ような恥かき三話が突発、間も無く。

迂闊：「あの、済みませんが、スリッパと履き変えてください。」というやさしい小声に「えっ」と我に復たらしい足元には現職の時から愛用の内靴。定年退職後も捨て切れずに、外靴に転用して二十年有るの代物を「あつ済みません。」といいながら玄関に戻って吃驚仰天、右隅にスリッパと履き変えの表示がきちんと…。

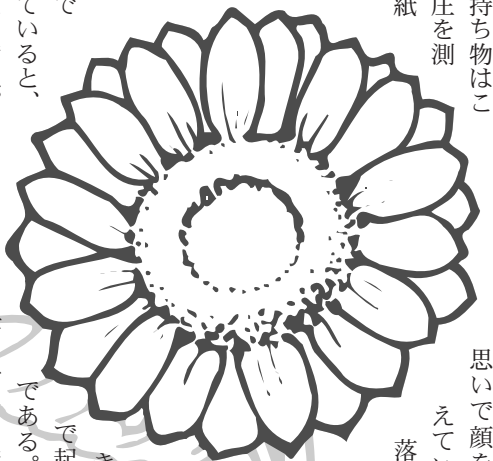
初診とはいえ、バリア式とはいえ、来所者の足元を見ていて見えないとはいえず、迂闊にもうっかりして注意が足りずに土足でつかつかと…。もう頭の中は真っ白、外靴代わりの内靴もあわててその場で脱がずに玄関へ…。名前を呼ばれて再び我に復り、はずかしさの下向き顔でおどおど

しながら処置室に入った。此所で恥かきをまた起こすのである。平熱と変わらないのに、鼻水がやたらに激しい悪夢か…。

すっかり：「持ち物はこの籠に入れて血圧を測ってください。紙コップを持って行って終わったら検査の窓口に置いてから呼ばれるまで待ってください。」

室内の長椅子で「ぼうっ」としていると、「これね、忘れないでね。」と渡されたのは、帽子、半オーバー、上着の三点セット(?)。すべて自分の持ち物。

再び、「そうなんだ、みんなが順番に使う持ち物置き籠なのに、置きっ放しにしたばかりに…。」と気付いた時は正に「後の祭り」。



そういえば次の年配のおばあさんは所定の籠が独占の三点だったの、その下のせまい所に置こうとしていた。すぐそばで見ているながらも手元に取り持つこともしないで診察のコールだけを待っていたのはどうしたことになるのか、ああ、

「まだら認知症か、遂に…」と、すっかり自分専用籠にして平気な病人とは…と、穴にでも入り度い

思いで顔を赤くしたのは抱えていた帽子がころげ落ちた時であつた。さうか。とにかく茫然自失ということさえ弁解も甚だしいこと…。

再び三度の恥かきはいいよ受診で起きた「もたもた」である。椅子に座ってカーディガンのボタンをはずそうとしてもはずれないので、「いいよ、いいですよ、そのまままくり上げていいですよ。」と明るくおだやかな先生。それでも、ぐずぐずともぞもぞと、やっと五つボタンをはずしてやお肌着をかき上げた。先生の聴診器が胸に背中、

「はい大きく息を吸って、吐いて」と温かく感じた。「はい、いいですよ。」と声かけられても、ただただもうがっかりであった。

意識朦朧の状態でもない診察なのに、いつもだったらボタンをはずして準備万端なのに、どうしてこんなにもたもたと、「御先まっくら」になつてしまったのか。お薬りをいただき、会計を済ませ、内靴を履いて帰路に着いた。ゆっくりと反省しながら徒歩でと思つたがハイヤーへの電話をかけた。

貴重な紙面で他愛無い恥かき三話の書き投ぐりをして申し訳ないけれども、「よくあること」とはいえない「うっかり、すっかり、がっかり」の三話を公開・公表・公示(?)したいわがままを平にお許し願うのみである。

とにかく、「恥の上塗り」は避けるべきことだが、思いも寄らない失敗・失敬・失念などが吹き荒さぶ時があるのも人生で、これに関わる町の風の吹き回しや如何であるうか。

前中央分館長  
尾池隆男

# 大雪地区広域連合からのお知らせ 各種医療受給者証、認定証の更新時期です

8月は医療受給者証、認定証の更新時期です。各種医療機関で受診時に、保険者証と併せて窓口で新しい受給者証、認定証をご提示ください。  
現在交付されている受給者証、認定証は、有効期限が本年7月末日となっている場合、期限後の使用はできなくなります。下記まで返却してください。  
今回更新される受給者証、認定証以外にも、申請によって適用を受けられる認定証があります。希望される方は、役場国保担当窓口で申請くださいますようお願いいたします。

## 8月に更新される各種医療受給者証、認定証

老人保健の方 ※昭和7年9月30日以前に生まれた方 または一定以上の障がいがある方	①老人保健医療受給者証（注1）
	対 象 窓口負担の割合が変更となる方 交 付 該当者全員に郵送します ※窓口負担の割合が変更ない方は、現在の受給者証を引き続きご使用ください。 有効期限は、平成20年3月31日までです（注1と同様）
国民健康保険の方（老人保健以外の方） 70歳以上（前期高齢者）の方 ※昭和12年8月1日以前に生まれた方	②老人医療の限度額適用・標準負担額減額認定証（注1）
	対 象 世帯全員が住民税非課税の方（注2） 内 容 ・入院時における食事負担額の軽減 ・医療機関での窓口負担限度額の引き下げ 交 付 該当者に認定証を郵送します。受け取った後、古い認定証と印鑑を持参のうえ、役場で必要な手続きをしてください
国民健康保険加入者（老人保健以外の方） 70歳未満の方	③国民健康保険高齢受給者証（注3）
	対 象 国保に加入している方 交 付 該当者全員に郵送します ※一定以上の障がいにより老人保健の認定を受けている方は除きます
	④国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証
	対 象 国保加入者全員が住民税非課税の世帯（注2） 内 容 ・入院時における食事負担額の軽減 ・医療機関での窓口負担限度額の引き下げ 交 付 該当者に認定証を郵送します 受け取った後、古い認定証と印鑑を持参のうえ、役場で必要な手続きをしてください

（注1）今回更新する①②の受給者証、認定証の有効期限は、平成20年3月31日までです。  
（注2）高齢者に対する住民税非課税措置の廃止で、低所得者世帯の世帯員のうち一部（例えば夫）が課税者となります。同一世帯に非課税者（例えば妻）がいる場合、その非課税者は、申請によって入院時の自己負担限度額や食事の標準負担額を軽減されます。  
（注3）③の受給者証の負担割合が2割（平成20年3月31日までは1割）と記載されている方につきましては、平成20年3月31日までが1割、4月1日以降については医療制度改正により2割に変更になります（有効期限は7月31日までです）ので、ご注意ください。

## 申請によって適用を受けられる各種医療認定証（入院した場合）

国民健康保険加入者（老人保健以外の方） 70歳未満の方	①国民健康保険限度額適用認定証
	対 象 住民税が課税の世帯 内 容 ・医療機関での窓口負担限度額の引き下げ 交 付 申請により交付しますので、該当となる方は手続きをしてください
	②国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証
	対 象 国保加入者全員が住民税非課税の世帯 内 容 ・入院時における食事負担額の軽減 ・医療機関での窓口負担限度額の引き下げ 交 付 申請により交付しますので、該当となる方は手続きをしてください
	③国民健康保険標準負担額減額認定証
	対 象 国保加入者全員が住民税非課税の世帯 内 容 ・入院時における食事負担額の軽減 交 付 申請により交付しますので、該当となる方は手続きをしてください

更新・申請の手続き、返却に関するお問い合わせは  
町保健福祉課保険年金係 ☎82-2111（内線123）  
大雪地区広域連合国保老健係 ☎82-2111（内線562・563）

# くらしネットワーク

- 東川町役場 82-2111
- 改善センター(公民館) 82-3200
- 文化交流館 82-4245
- 文化ギャラリー 82-4700
- B&G海洋センター 82-4600
- 町立診療所 82-2101
- 大雪消防組合東消防署 83-0119
- 道草館 68-4777

## 8月の行事

- 1日 無縁墓碑慰霊祭(前8時、西8号墓地)
- 9日 臨時町議会(前9時半)
- 19日 羽衣音楽祭(前11時、キトウシ森林公園)
- 26日 てっぺん祭り(農協事務所駐車場)

9月1・2日 くらし楽しくフェスティバル  
(前9時、キトウシ森林公園)

## 人のうごき

(6月16～7月15日)(敬称略)

お誕生	父	母	行政区
生まれた子			
清山 葵衣	大輔	さやか	34区

おくやみ	歳	届出人	行政区
亡き人			
松林 カズエ	95歳	松林 光雄	6東区
仁田原 ウメ	88歳	仁田原 修三	東雲

ご結婚		行政区
吉村 尚文	}	21区
藤田 淳子		

伊東 政幸	}	西区
齋藤 麻里		

倉内 直樹	}	17区
角尾 佳恵		

## 人口・世帯数 6月末日現在

人口	7,715人 (前月比△15人)
男	3,685人 (前月比△5人)
女	4,030人 (前月比△10人)
世帯数	3,123戸 (前月比 7戸)
出生	0人
死亡	8人
転入	20人
転出	26人

## ごみの焼却は犯罪です

### 地域自治推進室環境衛生係

ごみ類焼却による黒煙、悪臭、焼却灰の飛散に対する苦情がなくなりません。違法な野焼きをした場合、最高で1年以下の懲役または300万円以下の罰金を科せられます。

農業、林業を営むため、止むを得ず認められている稲わらの焼却ですが、家庭ごみやプラスチック製品を一緒に焼却する例が見受けられます。

ドラム缶や簡易焼却炉を用いた焼却、ごみの野焼きは、人体に有害なダイオキシンが発生するため全面禁止です。

近年地球規模で問題になってい

る「地球温暖化ガス(二酸化炭素)を出さない」「生活環境や健康を守る」「周囲に住む人の迷惑にならない」よう努め、ごみの野焼きは絶対止めましょう。  
詳しくは地域自治推進室環境衛生係 ☎82-2111(内線152)へ。

## スズメバチ被害に「用心

### 地域自治推進室環境衛生係

夏から秋にかけてはハチが活発に活動する時期です。外出時など、ハチに刺されないようご注意ください。

毎年のようにハチ被害が絶えません。特にスズメバチは巣を守る防衛本能があるので、外敵と認識したり、近づくと対して攻撃し

てくることがあります。特に黒系の色や化粧品臭いには敏感に反応します。お盆シーズンでもあり、喪服での墓参時などに特にご注意ください。

スズメバチに刺されてしまった時は、できるだけ早く刺された所から口で毒を吸い出し、急いで病院で治療を受けましょう。

抗ヒスタミン軟膏やコーチゾン軟膏を塗布する応急措置もありますが、ハチアレルギーのある方は、刺された後10分から15分間のうちに治療を受けなければ危険な状態になりますので要注意です。

町では私有地内のスズメバチ駆除は行っていません。駆除を依頼される場合は、専門の駆除業者へお願いすることになります。

お問い合わせは地域自治推進室環境衛生係 ☎82-2111(内線152)まで。

## おいしい水給水施設整備事業の補助金交付要綱を改正しました

### 都市建設課上下水道係

町は「おいしい水のまち」のまちづくり支援を充実する条例改正をしました。衛生的で安全な生活用水を得るため井戸設置の助成対象を拡充する改正です。概要は次の通りです。

### 【対象事業】

町民が所有する生活用の既存井戸で、水質が飲用基準に適合しなくなったもの、または水枯れをおこしたもので、新たに深さ15メートル以上の井戸を設置する場合。

井戸本体の工事、または井戸の水質検査をする場合、経費の一部を補助いたします。

### 【補助額】

井戸を設置する経費のうち20万円を超えた額の2分の1(60万円を上限)。再度井戸工事を行う場合は、井戸を設置する経費のうち20万円を超えた額の3分の2(90万円を上限)。

既存の生活用水用井戸で町が指定した水質検査項目で検査を行う場合、1回に限り経費の2分の1。詳細は、東川町ホームページ、82-2111(内線235)まで。

# 大雪地区広域連合からのお知らせ 各種医療受給者証、認定証の更新時期です

8月は医療受給者証、認定証の更新時期です。各種医療機関で受診時に、保険者証と併せて窓口で新しい受給者証、認定証をご提示ください。  
現在交付されている受給者証、認定証は、有効期限が本年7月末日となっている場合、期限後の使用はできなくなります。下記まで返却してください。  
今回更新される受給者証、認定証以外にも、申請によって適用を受けられる認定証があります。希望される方は、役場国保担当窓口で申請くださいますようお願いいたします。

## 8月に更新される各種医療受給者証、認定証

老人保健の方 ※昭和7年9月30日以前に生まれた方 または一定以上の障がいがある方	①老人保健医療受給者証（注1）
	対 象 窓口負担の割合が変更となる方 交 付 該当者全員に郵送します ※窓口負担の割合が変更ない方は、現在の受給者証を引き続きご使用ください。 有効期限は、平成20年3月31日までです（注1と同様）
国民健康保険の方（老人保健以外の方） 70歳以上（前期高齢者）の方 ※昭和12年8月1日以前に生まれた方	②老人医療の限度額適用・標準負担額減額認定証（注1）
	対 象 世帯全員が住民税非課税の方（注2） 内 容 ・入院時における食事負担額の軽減 ・医療機関での窓口負担限度額の引き下げ 交 付 該当者に認定証を郵送します。受け取った後、古い認定証と印鑑を持参のうえ、役場で必要な手続きをしてください
国民健康保険加入者（老人保健以外の方） 70歳未満の方	③国民健康保険高齢受給者証（注3）
	対 象 国保に加入している方 交 付 該当者全員に郵送します ※一定以上の障がいにより老人保健の認定を受けている方は除きます
	④国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証
	対 象 国保加入者全員が住民税非課税の世帯（注2） 内 容 ・入院時における食事負担額の軽減 ・医療機関での窓口負担限度額の引き下げ 交 付 該当者に認定証を郵送します 受け取った後、古い認定証と印鑑を持参のうえ、役場で必要な手続きをしてください

（注1）今回更新する①②の受給者証、認定証の有効期限は、平成20年3月31日までです。  
（注2）高齢者に対する住民税非課税措置の廃止で、低所得者世帯の世帯員のうち一部（例えば夫）が課税者となります。同一世帯に非課税者（例えば妻）がいる場合、その非課税者は、申請によって入院時の自己負担限度額や食事の標準負担額を軽減されます。  
（注3）③の受給者証の負担割合が2割（平成20年3月31日までは1割）と記載されている方につきましては、平成20年3月31日までが1割、4月1日以降については医療制度改正により2割に変更になります（有効期限は7月31日までです）ので、ご注意ください。

## 申請によって適用を受けられる各種医療認定証（入院した場合）

国民健康保険加入者（老人保健以外の方） 70歳未満の方	①国民健康保険限度額適用認定証
	対 象 住民税が課税の世帯 内 容 ・医療機関での窓口負担限度額の引き下げ 交 付 申請により交付しますので、該当となる方は手続きをしてください
	②国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証
	対 象 国保加入者全員が住民税非課税の世帯 内 容 ・入院時における食事負担額の軽減 ・医療機関での窓口負担限度額の引き下げ 交 付 申請により交付しますので、該当となる方は手続きをしてください
	③国民健康保険標準負担額減額認定証
	対 象 国保加入者全員が住民税非課税の世帯 内 容 ・入院時における食事負担額の軽減 交 付 申請により交付しますので、該当となる方は手続きをしてください

更新・申請の手続き、返却に関するお問い合わせは  
町保健福祉課保険年金係 ☎82-2111（内線123）  
大雪地区広域連合国保老健係 ☎82-2111（内線562・563）

# くらしネットワーク

- 東川町役場 82-2111
- 改善センター(公民館) 82-3200
- 文化交流館 82-4245
- 文化ギャラリー 82-4700
- B&G海洋センター 82-4600
- 町立診療所 82-2101
- 大雪消防組合東消防署 83-0119
- 道草館 68-4777

## 8月の行事

- 1日 無縁墓碑慰霊祭(前8時、西8号墓地)
- 9日 臨時町議会(前9時半)
- 19日 羽衣音楽祭(前11時、キトウシ森林公園)
- 26日 てっぺん祭り(農協事務所駐車場)

9月1・2日 くらし楽しくフェスティバル  
(前9時、キトウシ森林公園)

## 人のうごき

(6月16～7月15日)(敬称略)

お誕生	父	母	行政区
生まれた子			
清山 葵衣	大輔	さやか	34区

## おくやみ

亡き人	歳	届出人	行政区
松林 カズエ	95歳	松林 光雄	6東区
仁田原 ウメ	88歳	仁田原 修三	東雲

## ご結婚

吉村 尚文 } _____	行政区
藤田 淳子 } _____	21区

## 伊東 政幸

齋藤 麻里 } _____	西区
---------------	----

## 倉内 直樹

角尾 佳恵 } _____	17区
---------------	-----

## 人口・世帯数 6月末日現在

人口	7,715人 (前月比△15人)
男	3,685人 (前月比△5人)
女	4,030人 (前月比△10人)
世帯数	3,123戸 (前月比 7戸)
出生	0人
死亡	8人
転入	20人
転出	26人

## ごみの焼却は犯罪です

地域自治推進室環境衛生係

ごみ類焼却による黒煙、悪臭、焼却灰の飛散に対する苦情がなくなりません。違法な野焼きをした場合、最高で1年以下の懲役または300万円以下の罰金を科せられます。

農業、林業を営むため、止むを得ず認められている稲わらの焼却ですが、家庭ごみやプラスチック製品を一緒に焼却する例が見受けられます。

ドラム缶や簡易焼却炉を用いた焼却、ごみの野焼きは、人体に有害なダイオキシンが発生するため全面禁止です。

近年地球規模で問題になってい

る「地球温暖化ガス(二酸化炭素)を出さない」「生活環境や健康を守る」「周囲に住む人の迷惑にならない」よう努め、ごみの野焼きは絶対止めましょう。  
詳しくは地域自治推進室環境衛生係 ☎82-2111(内線152)へ。

## スズメバチ被害に「用心

地域自治推進室環境衛生係

夏から秋にかけてはハチが活発に活動する時期です。外出時など、ハチに刺されないようご注意ください。

毎年のようにハチ被害が絶えません。特にスズメバチは巣を守る防衛本能があるので、外敵と認識したり、近づくと対して攻撃し

てくることがあります。特に黒系の色や化粧品臭いには敏感に反応します。お盆シーズンでもあり、喪服での墓参時などに特にご注意ください。

スズメバチに刺されてしまった時は、できるだけ早く刺された所から口で毒を吸い出し、急いで病院で治療を受けましょう。

抗ヒスタミン軟膏やコーチゾン軟膏を塗布する応急措置もありますが、ハチアレルギーのある方は、刺された後10分から15分間のうちに治療を受けなければ危険な状態になりますので要注意です。

町では私有地内のスズメバチ駆除は行っていません。駆除を依頼される場合は、専門の駆除業者へお願いすることになります。

お問い合わせは地域自治推進室環境衛生係 ☎82-2111(内線152)まで。

## おいしい水給水施設整備事業の補助金交付要綱を改正しました

都市建設課上下水道係

町は「おいしい水のまち」のまちづくり支援を充実する条例改正をしました。衛生的で安全な生活用水を得るため井戸設置の助成対象を拡充する改正です。概要は次の通りです。

### 【対象事業】

町民が所有する生活用の既存井戸で、水質が飲用基準に適合しなくなったもの、または水枯れをおこしたもので、新たに深さ15メートル以上の井戸を設置する場合。

井戸本体の工事、または井戸の水質検査をする場合、経費の一部を補助いたします。

### 【補助額】

井戸を設置する経費のうち20万円を超えた額の2分の1(60万円を上限)。再度井戸工事を行う場合は、井戸を設置する経費のうち20万円を超えた額の3分の2(90万円を上限)。

既存の生活用水用井戸で町が指定した水質検査項目で検査を行う場合、1回に限り経費の2分の1。詳細は、東川町ホームページ、82-2111(内線235)まで。

花倶楽部のウイスキー樽花壇が  
お目見え

都市建設課管理係

「写真の町心がしかわ花倶楽部」(大石久子キャブテン)がこのほど、市街地メイン通りの道道沿いにウイスキーブランターの花壇100個を設置しました。観光シーズンと相まって道行く人々の目を惹きつけています。  
ウイスキーブランターは使用済みのウイスキー樽を花壇として加工したもの。花の苗と合わせて(財)自治総合センター(東京)から「緑化推進コミュニティ助成事業」の助成を受けました。  
事業は、全国自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的としています。



廃品農機具を回収しました

中山間制度推進協議会

東川町中山間制度推進協議会は、6月11日から5日間、町内で廃品農機具を回収しました。  
4月末までに申し込みのあった農家32戸から、不要になったコンバイン、トラクター、田植え機、ビニールハウスのパイプなど、延べ32トが集まりました。



5日間行われた農機具回収

廃品は、いずれも旭川市内のスクラップ業者が回収し、苫小牧市内の鉄骨会社で建築資材用の鉄筋材としてリサイクルされる予定です。

中山間制度は、急傾斜地や緩傾斜農用地の耕地面積に応じて国から交付金が交付される事業です。本町の協議会は、国、道、町から年間約3700万円の交付を受けています。地区の農道草刈りや補修、作物の防除など、多面的機能向上活動や耕作放棄地発生防止活動に使われています。

旭川社会保険事務所主催  
「年金記録相談会」のお知らせ

保健福祉課保険年金係

国民年金・厚生年金の記録について「記録を確認したかったが旭川まではなかなか行けない」「東川町に来るのならこの機会に記録を確認してみたい」という方は、旭川社会保険事務所主催による「年金記録相談会」が下記日程で開催します。この機会に是非ご利用ください。  
開催日時 8月9日(木) 午前10時〜午後4時  
開催場所 役場第1小会議室(1階正面玄関入り口すぐ左手)  
持参する物 年金手帳、領収書など支払記録がわかる物や参考となる資料等。  
※当日は、電話でのご相談はお受けできませんのでご了承ください。  
お問い合わせ 旭川社会保険事務所 ☎26-4481

個別受診でがんを見つけて治療に役立てましょう  
旭川がん検診センターで胃、大腸、肺、乳房、子宮の各がん検診を随時個別に受けることができます。

旭川がん検診センターで胃、大腸、肺、乳房、子宮の各がん検診を随時個別に受けることができます。

旭川がん検診センターで胃、大腸、肺、乳房、子宮の各がん検診を随時個別に受けることができます。

旭川がん検診センターで胃、大腸、肺、乳房、子宮の各がん検診を随時個別に受けることができます。

す。対象は、今年4月以降、今までに下記検診を受けていない方で(胃・大腸・肺はミニドックの内容に含まれていますので、受診予定の方は受ける必要はありません)。

希望される方は、依頼書を発行いたします。受診前に必ず保健福祉課保健指導係に申し込みください。  
対象者  
①胃、大腸：35歳以上の町民  
②肺、乳房：40歳以上の町民  
③子宮：20歳以上の町民

料金  
○胃、子宮：1500円  
○大腸・肺：1000円  
○乳房：2000円(×線検査含む)  
○子宮超音波：500円  
○子宮体部：1000円(必要な方のみ)。  
各検診は年1回の受診対象です。料金は申し込み時にお支払い願います。  
詳細やご不明な点は保健福祉課保健指導係まで ☎82-2111 (内線503、504)

入札及び工事・業務発注結果のお知らせ

役場発注工事等の入札、工事・業務発注結果をお知らせします。今回は、平成19年6月21日の実施結果です。お問い合わせは、都市建設課管理係 ☎82-2111 (内線231、232) まで。

工事名等	区分	請負業者	予定価格(税込、円)	請負価格(税込、円)	契約方法
役場庁舎議場窓部改修	工事	松井組工建株式会社	11,655,000	10,815,000	入札
道道旭川旭岳温泉線歩道景観施設整備	工事	花本建設株式会社	23,299,500	20,895,000	入札
道道旭川旭岳温泉線歩道照明灯設置	工事	南大林電気工業株式会社	25,788,000	24,570,000	入札
西2号西1丁目道路実施設計	業務	株式会社 藤和コンサルタント	1,858,500	1,680,000	入札
道道旭川旭岳温泉線歩道景観施設整備実施設計	業務	株式会社 藤富士建設コンサル	1,092,000	997,500	入札

「健診に関するアンケート」にお答えします

保健福祉課

保健福祉センターでは、今年5月に「健診に関するアンケート」を実施しました。その中で寄せられた質問についてお答えします。  
Q1 ミニドック(総合健診)の料金に、国保と農協組合員に差があるのはなぜ?  
A 国保の方は国保から、農協正組合員の方は農協から、それぞれの補助をもらっています。国保であり農協正組合員の方はお互いから補助をもらうため、料金に差が出るのです。  
Q2 健診で身体測定は必要? A 必要です。健診として、より正確なデータが得られるよう、また肥満の有無をはじめ、他の健診項目と合わせて総合的な結果にも反映されるため、その場での測定を行っています。  
Q3 献血したときの書類ではダメ?  
A 献血時に調べる項目は通常の健診に比べ少なく、一部だけの検査です。身体の状態を総合的に診ることはできません。年に一度は健診を受け、自分の身体を総合的にチェックする機会を持ちたいですね。

観劇のお誘い

教育委員会生涯学習課

町芸術文化事業招へい委員会主催の演劇集団・風琴工房公演「砂漠の音階」にお出かけください。世界で初めて人工的に雪の結晶を作り出すことに成功した北大名誉教授の故中谷吉郎博士の半生をテーマにしています。  
前売り券はフレンドシップ長沢道草館、沖新聞店、農業環境改善センター、B&G海洋センターで電話予約も取り扱っています。  
日時 8月12日後6時  
場所 農村環境改善センター  
入場料 一般1500円、中学生以下300円(前売り)  
予約・問い合わせ 教育委員会生涯学習課 ☎82-2111 (内線585)

大会中学生の部(6月30日・旭川市総合体育館)  
女子準々決勝  
米田みづ穂(神居) 3-1 青木美優(東川)  
【軟式野球】  
◆全日本少年大会旭川予選(6月23日・旭川ドリームスタジアム)  
▼決勝  
六合中 3-3 東川中(延長8回、促進ルール 4-3 で六合中の優勝)  
【空手】  
◆第29回北海道地区剛柔会空手道選手権大会(6月30~7月1日、釧路市青雲台体育館)  
▼型試合 ●菊地成龍(小3・4年男子の部優勝) = 3年連続 ●中島沙貴(同女子の部優勝) = 2年連続 ●宮坂舞花(同準優勝) ●三宅啓太(小5、6年男子の部優勝) = 2年ぶり3回目 ●中島拓也(中学男子の部優勝) = 2年連続 ●小池孝幸(同準優勝)  
▼組み手試合 ●西脇綾乃(小1、2年女子の部準優勝) ●中島沙貴(小3、4年女子の部準優勝) ●宮坂舞花(同3位)



各種大会成績

【サッカー】  
◆プレイヤーズ・ジュニアイーグルカップ兼U-11大会旭川地区予選(7月7、8日・近文小グラウンドほか)  
▼Bブロック1回戦  
永山南 1-0 東川  
◆道新スポーツ旗・北電カップ第39回全道少年団大会旭川地区予選(6月30日、7月1日・日本製紙グラウンドほか)  
▼Bブロック1回戦  
近文 2-0 東川

【バレーボール】  
◆第20回記念ほくでんカップ北海道家庭婦人大会旭川予選会(7月8日・東川海洋センターほか)  
▼Aブロック2回戦  
向陵 2-0 東川友輪  
▼Bブロック準決勝  
西神楽 2-1 ひがしかわ  
◆第6回ミカサ杯家庭婦人大会(6月24日・比布町体育館)  
▼Cブロック決勝  
東川友輪 2-0 旭川みなみ

【卓球】  
◆第4回スポーツショップナガオ杯杯争奪

大会中学生の部(6月30日・旭川市総合体育館)  
女子準々決勝  
米田みづ穂(神居) 3-1 青木美優(東川)  
【軟式野球】  
◆全日本少年大会旭川予選(6月23日・旭川ドリームスタジアム)  
▼決勝  
六合中 3-3 東川中(延長8回、促進ルール 4-3 で六合中の優勝)  
【空手】  
◆第29回北海道地区剛柔会空手道選手権大会(6月30~7月1日、釧路市青雲台体育館)  
▼型試合 ●菊地成龍(小3・4年男子の部優勝) = 3年連続 ●中島沙貴(同女子の部優勝) = 2年連続 ●宮坂舞花(同準優勝) ●三宅啓太(小5、6年男子の部優勝) = 2年ぶり3回目 ●中島拓也(中学男子の部優勝) = 2年連続 ●小池孝幸(同準優勝)  
▼組み手試合 ●西脇綾乃(小1、2年女子の部準優勝) ●中島沙貴(小3、4年女子の部準優勝) ●宮坂舞花(同3位)

- 三宅啓太(小5、6年男子の部準優勝)
- 小池幸栄(一般女子の部優勝)
- ▼団体 鹿原真生、谷地元稜平(中学男子、組み手3位)
- ▼奨励賞 ブルックス惟案、谷地元稜平
- ▼敢闘賞 鈴木瑛大



◆第31回旭川地区選手権大会(6月17日、旭川市大成地区市民センターアリーナ)

- ▼型試合 ●西脇綾乃(小低学年女子3位) ●中島沙貴(小学中学年女子の部優勝) ●宮坂舞花(同準優勝) ●菊地成龍(小学中学年男子の部準優勝)



### 「親子音楽あそび」講座を開きます

子育て支援センター  
一緒に歌ったり、踊ったり、楽器を使ったり、親子で楽しく参加できるとも楽しい講座です。ぜひご参加ください。

**対象** 家庭の親子ならどなたでも  
**日時** 8月24日(前)10時〜同11時30分  
**内容** 親子音楽あそび  
**講師** 元カワイ音楽教室講師、大泉千晶さん  
**参加人数** 15組程度(予約制。8月1日から受け付け、先着順)  
**問い合わせ** 子育て支援センター ☎82-5100

### スタンプラリーで航空券を当てよう

上川支庁  
大雪カムイミンタラエリア(旭川市と周辺町(8町))では、9月17日までの期間中、スタンプラリーを実施しています。

**賞品は、A賞・旭川―釧路間往復ペア航空券(1人)、B賞・層雲峡温泉ペア宿泊券(1人)、C賞・任天堂DS Lite(2人)、D賞・地域の特産品詰め合わせ(1万5000円相当、14人)、E賞・同(5000円相当、30人)。**  
応募要領は、応募用パンフレットにスタンプ2〜3個を押して、

上川支庁あてに郵送すればOK。締め切りは9月21日(当日消印有効)。

応募用パンフレットは、役場のほか、JR旭川駅観光情報センター、旭川合同庁舎(旭川開発建設部)、上川合同庁舎(上川支庁)などに置いてあります。

スタンプ設置場所は、道草館、旭岳ビジターセンター、北工学園地域生活支援センター「ふれ愛の郷」レストランのほか、代表的な各ホテル、旅館。

**問い合わせ** ☎46-5914 (上川支庁地域振興部地域政策課)まで。

### 試験電波でテレビ視聴に障害が出る可能性があります

企画総務課政策室  
10月1日からスタートするテレビの地上デジタル放送サービス開始を前に、7月下旬から試験電波の発射が始まっています。その影響で現行のテレビ放送画面にまれに障害が出る可能性があります。

症状は、現行UHF放送のテレビ受信画面がざらざら状になるものです(画面が縞模様になったり、二重三重の場合は、デジタル障害ではありません)。

症状が出た場合は、下記対策センターまでご連絡ください。  
お問い合わせは、(社)電波産業

### 旭川矯正展の開催

旭川刑務所では10月14日(日)午前9時から午後3時まで、毎年恒例の旭川矯正展を開きます。

当日は、旭川商業高校吹奏楽部の吹奏楽演奏で来場者を歓迎してくれるほか、刑務所内の見学、模擬居室の見学もできます。

全国の刑務所受刑者が製作した家具などの製品展示即売会も予定しています。

**問い合わせ**は、同刑務所企画部門(旭川市東鷹栖3線20号620番地) ☎57-2637まで。

### ヨーガに参加しませんか

東川ヨーガサークル  
東川ヨーガサークルはヨーガ教室の参加者を募集しています。

**日時** 8月の各水曜日(4回)。後7時15分〜8時45分(9月は5、19、26の各水曜日、同時間に開催予定)

**場所** 農村環境改善センター  
**講師** 渡辺厨三子さん  
**参加料** 1回1500円の予定  
**問い合わせ** 野呂さん ☎82-2416(後6時まで)

### 来年度の専門課程新規学生を募集

(独)雇用・能力開発機構北海道職業能力開発大学校  
(独)雇用・能力開発機構北海道職業能力開発大学校では、来年度専門課程(2年間)の新規学生を募集します。

従来の特別推薦入試、推薦入試を一体化した推薦入試A(学校推薦)のほか、新たに高卒者(見込み者を含む)を対象にして、専門性にこだわらない推薦入試Bを創設します。

募集学科は、機械システム系、電気・電子システム系、情報システム系、居住システム系の4系5科(定員各20人)。

概要、出願期間など、詳しくは同校 ☎0134-62-3553 (〒047-0292 小樽市銭函3丁目190 学務課入試係)まで。

### 最終引き揚げ時の保管通貨、証券を返還しています

財務省関税税関  
函館税関では、最終後海外からの引き揚げ時に、国が預かった通貨、証券の返還を行っています。

未返還の通貨、証券類は、いまだに約87万件(約65%)に上っています。

# 空の日/旭川空港まつり

## 9月9日(日)当日は空港駐車場無料

- 行事** (当日の天候・緊急事態などで一部変更、中止することがあります)
- ①管制塔、管技業務、気象業務の見学 ― 前10:00〜前11:00、後1:30〜後2:30、10歳以上対象抽選で各30人
  - ②JALパイロット、キャビン・アテンダント、整備士のなりきり撮影会 ― 後 1:45〜後 3:00
  - ③JAL整備士による航空教室、航空機見学会 ― 前11:15〜後 0:45、先着20人
  - ④ANAパイロット、キャビン・アテンダントのなりきり撮影会 ― 前11:00〜後 3:00、身長110cm〜150cm程度の子ども(受付順)
  - ⑤ANA航空機部品で作ったアクセサリ販売会 ― 前11:00〜後 3:00
  - ⑥ADO航空機乗員と記念撮影会 ― 後 1:45〜後 1:55、抽選で10人
  - ⑦ADO機内販売グッズの特別販売会 ― 前11:00〜後 3:00
  - ⑧航空フォト、ポストカード販売 ― 前10:00〜後 3:00
  - ⑨滑走路ナイトツアー (バスで滑走路内を見学) ― 後 6:30〜後 8:30、先着順500人
- ☆「送迎デッキ」無料開放(9月8日〜17日まで)

**その他**  
空港消防車などの展示、ラジコン機の展示、小型航空機のデモフライト・展示、「ホールインワンで紙飛機と遊ぼう」ゲーム、模擬店、子ども縁日、音楽ライブステージ、お楽しみ抽選会など盛りだくさん

**場所**  
空港内南側グリーンポート(メイン会場)、空港滑走路、エプロン内、ターミナルビル内など。

①⑥は、往復はがきで事前に申し込みが必要です(8月31日必着)。いずれかのイベント名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、郵便で下記あて先までご応募ください。(1応募1名。応募多数の場合は抽選)

〒071-1562 上川郡東神楽町東2線15-96  
国土交通省旭川空港出張所 旭川空港「空の日」実行委員会  
問い合わせ：国土交通省旭川空港出張所 ☎83-2541 / 旭川市旭川空港管理事務所 ☎83-2200 / 旭川空港ビル ☎83-3939

### 悪質ないたずらで公園のトイレ、井戸ポンプが壊されました

7月に入って、町公共施設が壊される悪質ないたずらが連続発生しています。確認されただけで5件、少なくとも総額数十万円相当の被害。町では旭川東署東川駐在所に被害届けを出しましたが、このような行為は、厳しく処分されることとなります。

### 空手少年団員を募集しています

東川空手少年団(剛柔流空手)  
では、団員を募集しています。

練習は毎週水曜日、金曜日(後7時から同9時まで)、B&G海洋センタートレーニングルームで。小学校低学年は、午後8時半までの練習も可能です。

希望者は、いつでも練習の見学可能です。連絡は小池さん ☎82-2078(自宅、後6時〜後7時)まで。



大便器のボヤ火災



手押しのでこ支え金具が切断されたポンプ

被害に遭った箇所は①羽衣公園内男子トイレの小便器配水管切断  
②小便器の自動洗浄センサー・電灯スイッチ破壊  
③同化粧台イル熱損傷  
④個室大便器での紙ボヤ火災  
⑤郷土館前の手押し井戸ポンプの手押し金具切断

犯行跡は、②を11日、ほかは2日に発見されました。不審者を見かけたときは都市建設課か警察まで。

### 文化ギャラリー展示案内

●7月28日(土)〜8月28日(火)  
☆第23回東川賞受賞作家作品展 ほか  
【海外作家賞】  
マニット・スリワニチプーン氏

「みんなでつくりうあったか」標語(平成18年度入選作品)

【優秀賞】「素敵です 手をさしのべる その姿」  
(中学生の部 2年 近藤 花菜)

9月、アルコール(薬物)依存症のための旭川の集い

アラノン・ジャパンGSO

アルコール(薬物)依存症の家族と友人の自助活動をしているNPO(特定非営利活動)法人、アラノン・ジャパンGSO(東京)は、9月1日午前10時から、旭川市大雪クリスタルホール(旭川市神楽3ノ7)で開く「アラノンの集まり」への参加を呼びかけています。

アラノン家族グループは、アルコール依存症の患者の妻たちが中心となって、1935(昭和10)年米国で誕生しました。日本事務局は、1980(昭和55)年、アルコール(薬物)依存症の家族と友人がお互いに助け合う会として発足し活動しています。

当日は、お酒や薬物の問題に苦しんでいる方々や家族が集い、心を開いて話し合う集いです。参加費は無料。

問い合わせは、日本支部 ☎03-5483-3313(広報担当)、090-2698-4271(火・金曜、前10時後5、北海道連絡先)まで。

自衛隊員を募集します

(1) 航空学生海上・航空

資格 日本国籍を有する満18歳以上21歳未満の者(平成20年4月1日現在)

受付期間 8月1日～9月7日

試験日

・1次試験 9月22日(筆記試験、適性検査)

・2次試験 10月中旬(航空身体検査、口述試験、適性検査)

・3次試験 11月中旬～12月上旬(海上：航空身体検査、航空：操縦適性検査、医学適性検査)

試験科目 国語総合、国語表現I、数学I・II、数学A、英語I・II(選択科目)、世界史A、日本史A、地理A、現代社会、倫理

・政治経済、物理I、化学I、生物I、地学Iから1科目

(2) 陸上自衛隊看護学生

資格 日本国籍を有する18歳以上24歳未満の者(平成20年4月1日現在)

受付期間 9月7日～同月28日

試験日

・1次試験 10月14日

・2次試験 11月17日または18日

試験科目 国語総合、数学I、英語I・II、理科(選択科目) 物理I、化学I、生物Iから1科目

# 公営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者を募集します

受付期間	8月1日(水)～24日(金)
受付場所	税務住民課住宅下水道係(役場庁舎1階4番窓口)
募集戸数	2戸
お申し込みに必要なもの	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 入居申込書</li> <li>2. 住宅等状況申告書</li> <li>3. 平成18年1月から12月までの所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など)</li> <li>4. 納税証明書(平成19年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可)</li> <li>5. その他必要と認める書類</li> <li>6. 印鑑</li> </ol> <p>※下線のついている書類については、住宅下水道係に用意してあります ※3・4の書類については、入居予定者の中で所得のある方全員分</p>

## ●公営住宅

募集団地	場所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
① 西団地A2	北町2丁目5番	・1LDK(51.9㎡) ・1戸(1階) ・17,600円～51,300円	・平成16年 ・鉄筋コンクリート造2階建て ・浴室(ユニットバス付き) ・物置付き、駐車場1台	入居者が設置するもの <b>電気調理器</b> ※電気調理器は希望により、リースも可。詳細はお問い合わせください。 ※家賃のほかに温水器、暖房機のリース料(月額3,045円)が別途必要になります。
<p><b>町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</b></p> <p>(1)同居または同居しようとする親族(婚約中の方なども含む)がいる方</p> <p>(2)世帯の収入金額が月額20万円以下 ※次のいずれかの要件に該当する場合は26万8,000円まで基準額が引き上がります。 ①昭和31年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれもが昭和31年4月1日以前生まれの場合、または18歳未満の方がいる場合 ②小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合 ③身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合 ④精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方がいる場合 ⑤ハンセン病療養者の方などがいる場合</p> <p>※次のいずれかの要件に該当する場合は単身での入居が認められます(ただし、身体・精神上著しい障がいがあるため、居宅での生活が困難な場合は除かれます)。 ①昭和31年4月1日以前に生まれた方 ②身体障がい等級1級から4級までの方 ③精神障がい等級1級から3級までの方、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方 ④被生活保護者、DV被害者、ハンセン病療養者など</p> <p>入居者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には、入居することはできません。</p>				

## ●家族向け特定公共賃貸住宅

募集団地	場所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
② 南団地B3	南町1丁目6番	・3LDK(80.9㎡) ・1戸(2階) ・56,300円～74,400円	・平成11年 ・鉄筋コンクリート造2階建て ・浴室(ユニットバス付き) ・物置付き、駐車場1台	
<p><b>町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</b></p> <p>(1)同居または同居しようとする親族がいる方 (2)世帯の収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方 ※状況によって変わる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。</p> <p>入居者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には、入居することはできません。</p>				

選考方法 公営住宅等入居者選考委員会を開催し、入居者を決定します。  
※選考委員会で決定されなかった場合は、公開抽選会を開催します。開催日は未定です。

入居予定日 9月上旬

敷金 家賃の3カ月分

連帯保証人 入居者と同等以上の収入のある方2名

お問い合わせ 税務住民課住宅下水道係 ☎82-2111(内線122)

## 8月の教育相談

相談日時 随時(土、日、祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時30分  
相談要領 電話相談(来室可)  
専用電話 ☎82-4225



目 目  
問い合わせ 自衛隊旭川地方協働本部南地区隊 ☎22-0648、役場企画総務課 ☎82-2111(内線222、佐藤)、募集相談員の小野利昌さん(西7号北25番地 ☎82-3737)まで。

## 7月号の訂正

2ページ、表紙写真の撮影者「稲葉加奈子」さんは「稲加奈子」さんでした。  
24ページ、タウンニュースの記事中、産業貢献賞の受賞記事で、山田貞男さんが「25年間に渡って理事長を」とあるのは代表理事組合長の誤りです。

## 社協だより

温かい善意ありがとう  
6月16日から7月17日まで  
に社会福祉事業にご寄付をいただきました方は、次のとおりです。

- 《香典の返礼にかえて》
- 東町1丁目 村田 茂博様
  - 6東区 松林 光雄様
  - 34区 越智 定男様
  - 東雲区 仁田原 修三様
  - 12区 大久保 せし子様
- 《社会福祉事業へ》
- 東町1丁目 小坂 清様

## 今月のくらしの相談日

町民のみなさんの困っていることなど、相談日を設けて毎月1回第3木曜日午後1時30分から午後4時まで、社協相談室で相談に応じています。今月の相談日と相談員は、次のとおりです。  
8月9日 水野 忠昭  
(相談日は第2木曜日に変更になります)

**「子どもの人権110番」を強化します**

家庭内暴力、校内暴力、いじめで悩んでいませんか?  
9/17～23 「子どもの人権110番」全国一斉強化週間  
臨時電話を増設し、受け付け時間も延長します。

☎0120-007-110(常設)

開設時間：平日は前8時半～後7時(17日も)  
土・日は前10時～後5時

旭川地方事務局・旭川人権擁護委員会連合会

9月、アルコール(薬物)依存症のための旭川の集い

アラノン・ジャパンGSO

アルコール(薬物)依存症の家族と友人の自助活動をしているNPO(特定非営利活動)法人、アラノン・ジャパンGSO(東京)は、9月1日午前10時から、旭川市大雪クリスタルホール(旭川市神楽3ノ7)で開く「アラノンの集まり」への参加を呼びかけています。

アラノン家族グループは、アルコール依存症の患者の妻たちが中心となって、1935(昭和10)年米国で誕生しました。日本事務局は、1980(昭和55)年、アルコール(薬物)依存症の家族と友人がお互いに助け合う会として発足し活動しています。

当日は、お酒や薬物の問題に苦しんでいる方々や家族が集い、心を開いて話し合う集いです。参加費は無料。

問い合わせは、日本支部 ☎03-5483-3313(広報担当)、090-2698-4271(火・金曜、前10時後5、北海道連絡先)まで。

自衛隊員を募集します

(1) 航空学生海上・航空

資格 日本国籍を有する満18歳以上21歳未満の者(平成20年4月1日現在)

受付期間 8月1日～9月7日

試験日

・1次試験 9月22日(筆記試験、適性検査)

・2次試験 10月中旬(航空身体検査、口述試験、適性検査)

・3次試験 11月中旬～12月上旬(海上：航空身体検査、航空：操縦適性検査、医学適性検査)

試験科目 国語総合、国語表現I、数学I・II、数学A、英語I・II(選択科目)、世界史A、日本史A、地理A、現代社会、倫理

・政治経済、物理I、化学I、生物I、地学Iから1科目

(2) 陸上自衛隊看護学生

資格 日本国籍を有する18歳以上24歳未満の者(平成20年4月1日現在)

受付期間 9月7日～同月28日

試験日

・1次試験 10月14日

・2次試験 11月17日または18日

試験科目 国語総合、数学I、英語I・II、理科(選択科目) 物理I、化学I、生物Iから1科目

公営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者を募集します

受付期間	8月1日(水)～24日(金)
受付場所	税務住民課住宅下水道係(役場庁舎1階4番窓口)
募集戸数	2戸
お申し込みに必要なもの	1. 入居申込書 2. 住宅等状況申告書 3. 平成18年1月から12月までの所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など) 4. 納税証明書(平成19年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可) 5. その他必要と認める書類 6. 印鑑 ※下線のついている書類については、住宅下水道係に用意してあります ※3・4の書類については、入居予定者の中で所得のある方全員分

●公営住宅

募集団地	場所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
① 西団地A2	北町2丁目5番	・1LDK(51.9㎡) ・1戸(1階) ・17,600円～51,300円	・平成16年 ・鉄筋コンクリート造2階建て ・浴室(ユニットバス付き) ・物置付き、駐車場1台	入居者が設置するもの 電気調理器 ※電気調理器は希望により、リースも可。詳細はお問い合わせください。 ※家賃のほかに温水器、暖房機のリース料(月額3,045円)が別途必要になります。
<p>町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</p> <p>(1)同居または同居しようとする親族(婚約中の方なども含む)がいる方</p> <p>(2)世帯の収入金額が月額20万円以下</p> <p>※次のいずれかの要件に該当する場合は26万8,000円まで基準額が引き上がります。</p> <p>①昭和31年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれもが昭和31年4月1日以前生まれの場合、または18歳未満の方がいる場合</p> <p>②小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合</p> <p>③身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合</p> <p>④精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方がいる場合</p> <p>⑤ハンセン病療養者の方などがいる場合</p> <p>※次のいずれかの要件に該当する場合は単身での入居が認められます(ただし、身体・精神上著しい障がいがあるため、居宅での生活が困難な場合は除かれます)。</p> <p>①昭和31年4月1日以前に生まれた方</p> <p>②身体障がい等級1級から4級までの方</p> <p>③精神障がい等級1級から3級までの方、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方</p> <p>④被生活保護者、DV被害者、ハンセン病療養者など</p> <p>入居者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には、入居することはできません。</p>				

●家族向け特定公共賃貸住宅

募集団地	場所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
② 南団地B3	南町1丁目6番	・3LDK(80.9㎡) ・1戸(2階) ・56,300円～74,400円	・平成11年 ・鉄筋コンクリート造2階建て ・浴室(ユニットバス付き) ・物置付き、駐車場1台	
<p>町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</p> <p>(1)同居または同居しようとする親族がいる方</p> <p>(2)世帯の収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方</p> <p>※状況によって変わる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。</p> <p>入居者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には、入居することはできません。</p>				

選考方法 公営住宅等入居者選考委員会を開催し、入居者を決定します。  
※選考委員会で決定されなかった場合は、公開抽選会を開催します。開催日は未定です。

入居予定日 9月上旬

敷金 家賃の3カ月分

連帯保証人 入居者と同等以上の収入のある方2名

お問い合わせ 税務住民課住宅下水道係 ☎82-2111(内線122)

8月の教育相談

相談日 随時(土、日、祝日を除く)  
時間 午前8時30分～午後5時30分  
相談要領 電話相談(来室可)  
専用電話 ☎82-4225



目 目  
問い合わせ 自衛隊旭川地方協働  
本部南地区隊 ☎22-0648、  
役場企画総務課 ☎82-2111  
(内線222、佐藤)、募集相  
談員の小野利昌さん(西7号北  
25番地 ☎82-3737)まで。

7月号の訂正

2ページ、表紙写真の撮影者「稲葉加奈子」さんは「稲葉加奈子」さんでした。  
24ページ、タウンニュースの記事中、産業貢献賞の受賞記事で、山田貞男さんが「25年間に渡って理事長を」とあるのは代表理事組合長の誤りです。

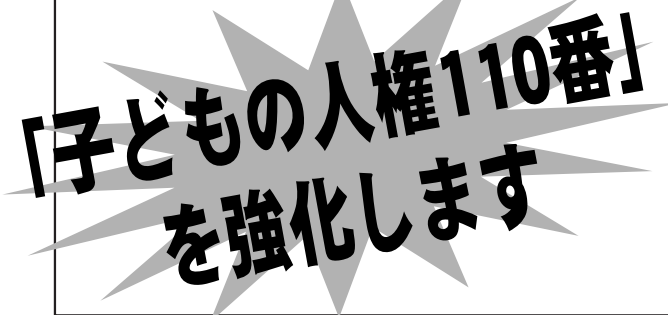
社協だより

温かい善意ありがとう  
ございます  
6月16日から7月17日まで  
に社会福祉事業にご寄付をいただきました方は、次のとおりです。

- 《香典の返礼にかえて》  
東町1丁目 村田 茂博 様  
6東区 松林 光雄 様  
34区 越智 定男 様  
東雲区 仁田原 修三 様  
12区 大久保 せし子 様
- 《社会福祉事業へ》  
東町1丁目 小坂 清 様

今月のくらしの相談日

町民のみなさんの困っていることなど、相談日を設けて毎月1回第3木曜日午後1時30分から午後4時まで、社協相談室で相談に応じています。今月の相談日と相談員は、次のとおりです。  
8月9日 水野 忠昭  
(相談日は第2木曜日に変更になります)



家庭内暴力、校内暴力、いじめで悩んでいませんか?  
9/17～23 「子どもの人権110番」全国一斉強化週間  
臨時電話を増設し、受け付け時間も延長します。

☎0120-007-110(常設)

開設時間：平日は前8時半～後7時(17日も)  
土・日は前10時～後5時

旭川地方務局・旭川人権擁護委員会連合会

# 子育てチャンネル



小さな灯火がとるように、小さな命が女性の体内に宿った。それは一組の男女が聖なる願いの下、望んでこの世に生まれた命なのか。まがまがしいひと時の、おもむくままの本能で、一對の男女の営みの末の命なのか。

その小さな命は、そのうちうとも知らずぬくぬくとした羊水の浮遊感の中で少しづつ、しかし眼に見えて成長していく。小さな命は、まだ自分自身が育つ境遇を知らない。そして外界から聞こえる音に耳を澄ます。

穏やかな心音、静かな話し声、ほっと力が抜けるような安心感に包まれる。片や、むせ返るようなアルコールと煙草のにおい、早鐘のような心臓音、言い争う大声、ときに体に響くほどの振動や物が壊れる音。

小さな命は、まだ自分自身

## 子どもは親を選べない (ある小さな物語)

の運命を知らない。やがて月日が満ち、苦しさに耐えながら産道を抜ける。空気を肺いっぱい溜め、大声を上げながら母親の鼓動と体温、そして乳房を探す。

小さな命は、「ここで好むと好まざるに係わらず親子の対面となる。しっかりと片付いた室内、行き届いた掃除、時々聞こえる美しい音楽、やさしい話し声、力いっぱい抱きしめてくれる体温、懐かしい体臭。」「ここなら安心して暮らせる。この二人ならしっかりと守ってくれる」と思う。

片や、時折耳をふさぎたくなるようなのしり合い、人間にあるまじき反社会的な行動、そして一貫性のないちべはな言動、居心地の悪い家族。大人二人の顔色をつかがい、体罰を振るわれないように身を縮めて部屋の隅で暮らす環境もある。子どもたちは親を選ぶことができないのだ。

新聞やテレビの話題となる子どもへの虐待やいじめ。未熟で幼い親たち、かつて親から受けた暴力を、そのままわが子に振るう慮のない親たち。これらの親たちから子どもをどう取り戻してやれるのか。それぞれ担うべき機関や役所があるはずだが、そこまで行き着かず、そこに届かないもどかしさ。もちろん、周囲の人々も、見て見ぬ振り。耳をふさいでいるわけでもないのだが…。

親の言い分やプライバシーという領域に阻まれて、私たちが情報として受け取っている間にも進行している子どもたちの不幸。われわれは、アンテナを高く掲げ、眼と耳で情報をキャッチしよう。

もっとも私たちの町では起こるべきものではないのだから…。老婆心ながら。

東川町地域子供会育成連絡協議会  
会長 三原 真琴



幼児センターの子どもたち

## 大きく変わる健康診断制度 〜特定健診・特定保健指導 その1

みなさんは、自分が健康だと言いつつ、元気がないから？ でも病気が知らないうちに忍び寄ってきます。一番の危険は、三大疾病といわれる高血圧、糖尿病、がんの生活習慣病。このうち、高血圧、糖尿病は、あなた自身の健康管理で防げます。健康でステキな人生を過ごすために、健康診断をうまく利用したいもの。そこで、来年度から変わる健康診断制度の仕組みを特集します。

特集・生活習慣病を防げ！ <1>

### 新たな健診制度で「メタボ」対策も

医療費が増え続けています。その5割を脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病などの生活習慣病が占めています。そこで国は、平成20年度から、生活習慣病を防ぐための新制度をスタートさせることになりました。今月から、その新たな健康診断制度（以下、健診）について特集でお話します。

皆さんはそれぞれ違う健康保険に加入しています。そこで、来年度から、それぞれの保険（国民健康保険、政府管掌健康

保険、各種共済組合健康保険など）が行う健診を受けていただくこととなります。

つまり、自分が加入している保険で健診を受けることになるのです。なお、被扶養者（ご家族も、被保険者（ご主人など）が加入している保険で健診を受けるように変わります。生活習慣病は、予防が可能な病気です。安心して暮らすための力ぎを握るのは生活習慣病対策です。

近年、メタボリック・シンドローム（内臓脂肪型肥満）が問題視されています。内臓脂肪が蓄積すると、高血糖、脂質異常

高血圧を引き起こします。そのリスクが高くなると、脳卒中、心臓病など、重大な病気を引き起こすことが分かってきました。これまでの健診は、病気の早期発見や治療が目的でした。しかし、すでに病気がかかってしまっただけでは、病気が重症化しやすくなってしまいます。完治して健康な体に戻ること難しくなり、結果的に医療費を抑えることも難しくなります。

### 「特定健診」「特定保健指導」とは？

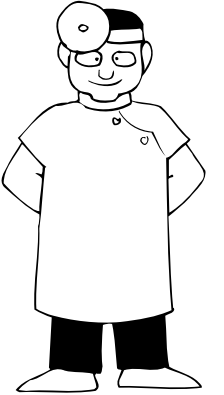
大きな病気にかかる前に、健診で病気のリスク判断が必要になっていきます。病気になる危険性があれば、生活習慣を見直すための保健指導を活用したいもの。

その対象は40歳から74歳までのいわゆる「中高年」世代。新たな制度では、これを「特定健診」といいます。そしてメタボリック・シンドロームと、その予備軍（一歩手前の人）の人に「特定保健指導」

をします。健診の結果で生活習慣病のリスクを個々に把握し、そのリスクごとにグループに分けて個別に指導をします。リスクの数が多くい人ほど生活習慣の改善が必要です。重点的な保健指導で健康チェックをすることになります。

一度傷んだ血管は、元に戻りません。完治して健康な体に戻ること難しくなります。結果的に高額な医療費を支払うことになりかねません。健康に生活できるよう、年に1回は必ず健診を受けましょう。みなさんと一緒に、ご自身の身体のことや生活習慣のことを考えていきます。

今回は「健診を受けないとどうなるの？」を中心に話します。



# 子育てチャンネル



小さな灯火がとるように、  
小さな命が女性の体内に宿っ  
た。

それは一組の男女が聖なる  
願いの下、望んでこの世に生  
まれた命なのか。まがまがし  
いひと時の、おもむくま  
まの本能で、一對の男女  
の営みの末の命なの  
か。

その小さな命は、  
そのうちうちも知ら  
ずぬくぬくとした羊  
水の浮遊感の中で少  
しずつ、しかし眼に  
見えて成長していく。  
小さな命は、まだ  
自分自身が育つ境遇  
を知らない。そして  
外界から聞こえる音  
に耳を澄ます。

穏やかな心音、静か  
な話し声、ほっと力が  
抜けるような安心感に包  
まれる。片や、むせ返るよう  
なアルコールと煙草のにおい、  
早鐘のような心臓音、言い争  
う大声、ときに体に響くほど  
の振動や物が壊れる音。  
小さな命は、まだ自分自身

## 子どもは親を選べない (ある小さな物語)

の運命を知らない。  
やがて月日が満ち、苦しさ  
に耐えながら産道を抜ける。  
空気を肺いっぱい溜め、大  
声を上げながら母親の鼓動と  
体温、そして乳房を探す。  
小さな命は、ここで好むと  
好まざるに係わらず親子  
の対面となる。

しっかりと片付いた室内、  
行き届いた掃除、時々  
聞こえる美しい音楽、  
やさしい話し声、力  
いっぱい抱きしめてく  
れる体温、懐かしい体  
臭。「ここなら安心し  
て暮らせる。この二人  
ならしっかりと守ってく  
れる」と思う。

片や、時折耳をふさ  
ぎたくなるようなものし  
り合い、人間にあるまじき  
反社会的な行動、そして一貫  
性のないちべはな言動、居  
心地の悪い家族。大人二人  
の顔色をつかがい、体罰を振  
るわれないように身を縮めて  
部屋の隅で暮らす環境もある。  
子どもたちは親を選ぶこと  
ができないのだ。

新聞やテレビの話題となる  
子どもへの虐待やいじめ。未  
熟で幼い親たち、かつて親か  
ら受けた暴力を、そのままわ  
が子に振るう思慮のない親た  
ち。これらの親たちから子ど  
もをどう守り、幸福な生活を  
どう取り戻してやれるのか。  
それぞれ担うべき機関や役  
所があるはずだが、そこまで  
行き着かず、そこに届かない  
もどかしさ。もちろん、周囲  
の人々も、見て見ぬ振り。耳  
をふさいでいるわけでもない  
のだが…。

親の言い分やプライバシー  
という領域に阻まれて、私た  
ちが情報として受け取ってい  
る間にも進行している子ども  
たちの不幸。  
われわれは、アンテナを高  
く掲げ、眼と耳で情報をキャ  
ッチしよう。  
もっとも私たちの町では起  
こるべきものではないのだろ  
うが…。老婆心ながら。



幼児センターの子どもたち

### 大きく変わる健康診断制度 〜特定健診・特定保健指導 その1

みなさんは、自分が健康だと言いつつ、元気がないから？  
でも病気が知らないうちに忍び寄ってきます。一番の危険  
は、三大疾病といわれる高血圧、糖尿病、がんの生活習慣病。このうち、  
高血圧、糖尿病は、あなた自身の健康管理で防げます。健康でステキな人  
生を過ごすために、健康診断をうまく利用したいもの。そこで、来年度か  
ら変わる健康診断制度の仕組みを特集します。

特集・生活習慣病を防げ！ <1>

### 新たな健診制度で「メタボ」対策も

医療費が増え続けています。  
その5割を脳血管疾患、虚血性  
心疾患、糖尿病などの生活習慣  
病が占めています。そこで国は、  
平成20年度から、生活習慣病を  
防ぐための新制度をスタートさ  
せることになりました。今月か  
ら、その新たな健康診断制度  
(以下、健診) について特集で  
お話しします。

皆さんはそれぞれ違う健康保  
険に加入しています。そこで、  
来年度から、それぞれの保険  
(国民健康保険、政府管掌健康

保険、各種共済組合健康保険な  
ど) が行う健診を受けていただ  
くこととなります。

つまり、自分が加入している  
保険で健診を受けることになる  
のです。なお、被扶養者(ご家  
族)も、被保険者(ご主人など)  
が加入している保険で健診を受  
けるように変わります。  
生活習慣病は、予防が可能な  
病気です。安心して暮らすため  
の力ぎを握るのは生活習慣病対  
策です。

近年、メタボリック・シンド  
ローム(内臓脂肪型肥満) が問  
題視されています。内臓脂肪が  
蓄積すると、高血糖、脂質異常

高血圧を引き起こします。その  
リスクが高くなると、脳卒中、心  
臓病など、重大な病気を引き起  
こすことが分かってきました。  
これまでの健診は、病気の早期  
発見や治療が目的でした。しか  
し、すでに病気がかかってしま  
ってからは、病気が重症化し  
やすくなってしまう。完治  
して健康な体に戻ること難しく  
くなり、結果的に医療費を抑え  
ることも難しくなります。

### 「特定健診」「特定保健指導」とは？

大きな病気にかかる前に、健  
診で病気のリスク判断が必要に  
なっています。病気になる危険  
性があれば、生活習慣を見直す  
ための保健指導を活用したいも  
の。

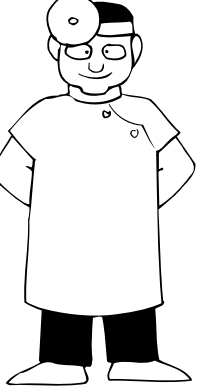
その対象は40歳から74歳まで  
のいわゆる「中高年」世代。新  
たな制度では、これを「特定健  
診」といいます。  
そしてメタボリック・シンド  
ロームと、その予備軍(一歩手  
前の人)の人に「特定保健指導」

をします。

健診の結果で生活習慣病のリス  
クを個々に把握し、そのリス  
ク数ごとにグループに分けて個  
別に指導をします。  
リスクの数が多くい人ほど生活  
習慣の改善が必要です。重点的  
な保健指導で健康チェックをす  
ることになります。

一度傷んだ血管は、元に戻り  
ません。完治して健康な体に戻  
ることも難しくなります。結果  
的に高額な医療費を支払うこと  
になりかねません。健康に生活  
できるよう、年に1回は必ず健  
診を受けましょう。みなさんと  
一緒に、ご自身の身体のことや  
生活習慣のことを考えていきま  
す。

今回は「健診を受けないとど  
うなるの？」を中心に話しし  
ます。



おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

# ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

- ▶ セイヨウオオマルハナバチの脅威
- ▶ 「大雪山忠別湖トライアスロン in ひがしかわ」初開催



# 8

2007 August  
No.646

ひがしかわ Town of photography  
URL: http://town.higashikawa.hokkaido.jp/

□発行/東川町役場 □編集/企画総務課地域自治推進室 tel:82-2111  
□印刷/株式会社総合企画

No.646 AUGUST 2007

## 8月 August

### 保健カレンダー

お問い合わせ  
●保健福祉課保健指導係 ☎82-2111

**【8月分】**  
 3日(金) もぐもぐ教室 **申込制** 13:00~14:00  
 乳幼児健診 13:30~  
 (通知者以外は14:30~)  
 20日(月) 子育て相談 **予約制**  
 ※会場は保健福祉センターです!

**【9月分】**  
 4日(火) 栄養教室  
 7日(金) ごっくん教室・乳幼児健診  
 18日(火) 子育て相談  
 26日(水) 1歳6ヶ月児健診

＜地域子育て支援センター＞  
 申し込み・お問い合わせ  
 東川町地域子育て支援センター (☎82-5100)

＜親子遊びの体験教室＞ **予約制**  
 3日(金) テーマ「七夕かざり」……………10:00~11:30  
 10日(金) 絵の具あそび……………10:00~11:30  
 31日(金) 絵の具あそび……………10:00~11:30

＜遊びの広場＞  
 (毎週月・火・水曜日プレイルーム開放) … 9:00~12:00  
 1日・6日・7日・8日・13日・20日・21日・22日・  
 27日・28日・29日  
 14日・15日はお休みです。  
 ※会場は幼児センターです!

### おいしい手料理 【ハーブトマト エッグ】



ハワイに移住し、その後日本に帰国したおばあちゃんから教わったわが家の定番料理。今が旬のトマトにバジルを加えて手軽にできる3分間クッキング。忙しい朝やパン食にもお勧めメニューです。

ハーブの香りに抵抗がある人は、大葉でも可。さっぱり味になります。

＜材料＞  
 (3~4人分、家庭菜園のトマトやハーブを使えば約60円)  
 ●トマト…3~4個(1個1人分) ●バジルの葉…5~6枚  
 ●玉子(M玉)…2個程度 ●塩、コショウ…少々  
 ●バター…1片(約10g?)

＜作り方＞  
 ①熱したフライパンにバターを敷いて加熱します。泡立ってきたら少し厚めに輪切りしたトマトを入れ、両面を1~2分間焼きます(動物性脂肪が気になる場合は、オリーブ油で可)。  
 ②軽く解きほぐした玉子をフライパンの中のトマトにかけ、塩、コショウ少々で味付けます。  
 ③バジルの葉をのせてふたをし、火を止めて余熱で玉子が半分固まればOK。

### ◇ハーブを効かした「ローズマリーご飯」はいかが？

＜材料＞  
 ●ローズマリー…大さじ1(乾燥で可)  
 ●ホタテ貝柱…4個程度(冷凍で可)  
 ●米…3合  
 ●バター…1片(約10g?)



＜作り方＞  
 炊飯器に米、ローズマリー(紙の市販ティーバッグなどに入れて)、バターを入れ、普通の水加減で炊きます。ホタテは冷凍のまま炊飯器と一緒に加え、そのままご飯を炊けばOK。  
 ホタテの代わりにサケを入れてもおいしいですよ。少し野性味が強いフェネルとの組み合わせでもOK。この場合はご飯が炊き上がる少し前に少量入れましょう。サケの生臭みを消してくれます。

暑い季節にさわやかな香草の風味をどうぞ。

(八田 房枝さん)

### 【食べて健康・豆知識】

ハーブは西洋の漢方薬といわれ、その香りで心を癒し、薬効が体をリフレッシュします。

ハーブを初めて使う方は、少量からお試ください。今回のようにバジルを使うと、家庭でも本格的なイタリアンを楽しめます。

トマトは、暑くて食欲のない時にも、酸味が胃液の分泌を促してくれます。たんぱく質の消化を助け、カリウムが血液中の塩分を排出してくれる働きがあります。東川産のトマトは、甘くておいしいので、食べ過ぎに注意しましょう。

栄養士：中村 弘美