

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

- ▶ 年頭のごあいさつ
- ▶ 平成18年度まちの家計簿



1

2008 January
No.651

2008年「力」の発揮の年



「写真の町」東川町長

松岡 市郎

新年明けましておめでとうございませう。

今年から新たな町づくり計画5カ年がスタートします。団塊の世代が生まれた戦後が第1次ベビーブーム、25年程度経過した1975（昭和50）年前後が第2次ベビーブーム、そして第3次ブームは2000（平成12）年ごろにやってくるはずでした。しかし、新生児は一向に誕生上

昇の兆しがなく、漸減傾向が続いています。深刻な少子化の到来です。

持続する基礎自治体としての機能を確保するためには、一定の人口が必要です。診療所、幼児センター、学校などの維持には住民が減少していつては成り立たないのです。そこで今回の計画では、今後の町人口の目標をおおむね8千人としました。

「この人口減少の時代に人口増加とは現実的ではない」等の声も耳にしますが、黙って待っていたのでは減少の一途です。人の誘致が最重要課題となっているのです。

計画の名称を「プライムタウン（PRIME TOWN）づくり」と命名しました。直訳すると「最高の町づくり」となります。

「個性（Personality）」

新春の想像



東川町議会議長

浜辺 啓

全町民の皆さまに謹んで新春のお慶びを申し上げます。本年も恙無（つつがな）く元気で夢に向かって邁進（まいしん）できますように…。

平成も二十年を迎えました。激動の「昭和」から「平成」の御代へと希望を託し名付けられた元号も成人を迎えたわけですが、その願いと裏腹に一向に平穏な日々はやってきま

せん。

他の国から見れば「日本は平和で安全で経済大国で…」と良い国に映っているのかもしれない。「日本人は平和ボケしている」といわれるゆえんでしょう。しかし私たち「町をあげずか」立場からは「戦国の世」であります。

地方はあまりにも無策な国政に翻弄（ほんろう）され、行政スリム化という大儀の前に「自立だ」「合併だ」と右往左往し、住民不在の経済論だけが優先し、そこに「人が生きている」という血の通った議論がありません。ひるがえってわが町の議会をみると、同様に合理化（簡素化）、経費削減論が先行しています。議員定数削減、報酬等の問題について町民の皆さんから「議員自らがせよ…」という意見が聞こえてきます。しかしこれでは

ty）」「理性（Reasonability）」「自立（Independence）」「意義（Meaning）」「永続・楽しさ（Eternity, Enjoyment）」の頭文字を取って「PRIME（プライム）」とし、「町（Town）」の（Of）」「福祉（Welfare）」「自然（Nature）」の頭文字を取って「TOWN（町）」としたものです。

つまり「個性、理性、自立、意義のある施策により永続し楽しさ」のある「福祉と自然の町」づくりを目指すというものです。厳しい財政事情ではありますが、計画を実現するための原動力は「協力・連携力、知力・気力・行動力」です。前例踏襲ではなく、自ら道を開拓する力、目標に向かって挑戦する力、チャンスをつかきとものにする

議会機能の決定責任を、まるで議員個人の責任だけに委ねているように聞こえかねません。

議員定数にせよ、報酬にせよ、地方自治への参加、責任は、町民の皆さん一人ひとりが固有にお持ちのものであります。みなさん（選挙民）と一緒に考えて決めるべきものと私は考えています。当然、選ばれた者としての権利、義務、責任が重いことは言うまでもありません。

アメリカ第三十五代大統領、ジョン・F・ケネディの言葉を思い出します。

「国が何かをしてくれるかではなく、国のために何ができるかである」。

昨今、近隣の方から「東川は元気があっていいよね」という言葉をよく耳にします。

それは新聞、雑誌、テレビ等でよく話題になるからでしょう。

力を十分発揮する職場づくりが、町の活力向上のベースになると考えております。

今年も職員とともに住民福祉の増進に向かって頑張る決意を新たに、町民の皆さまに年頭のごあいさつを申し上げます。



第11回 東川百景より「たかーい！たかーい！」岡本 淳さん撮影

そのことは種々のジャンルの人たちが、そして若者が頑張っていることにほかなりません。

自分の町に誇りを持ち、自慢できる町が確立できれば、合併の論議は無用の長物です。

「小さくても輝いている町」。それを認めない国や議員がいるならば変えればよいのです。われわれの権利なのです。そうしなければ国は滅びます。そしてわが町も！

多少辛らつな発言になりましたが「自分たちの町」は自分たちで守りつくりあげていくという思いでつづらせていただきます。

さて、二〇〇八（平成20）年は「新町づくり計画」が動き出す年です。ともども大いに議論を重ね、今年もみんな頑張ってくださいませう。

CONTENTS



第2回東川大写真展入選作品から
「元気な子供達」
深江博紀さん撮影

年頭のごあいさつ	2
子ども家具で「木工のまち・東川」の新ブランドを立ち上げへ!	5
平成18年度まちの家計簿	6
東川町職員の給与・職員数のあらまし	9
まち・タウン	13
<ul style="list-style-type: none"> ○OBフレッツサービス実現をーとNTT旭川支店に要望 ○山田貞夫森林組合長の受章祝賀会盛大に ○命の重さ感じた映画「二人日和」上映会 ○水稲生産者の集いでコープさっぽろ農業賞の受賞祝う ほか 	
新春対談	16
町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」	20
<ul style="list-style-type: none"> ○2人の作家との出会いと思うこと ◇短歌・俳句 	
新刊図書・ビデオ案内「新春特別版」	20
大雪山の素顔	21
○「かまくら」…大雪白樺荘支配人 神林 知宏	
ペチャクチャカナダ人	22
<ul style="list-style-type: none"> ○「ブルツ、あー寒い!!」…英語指導助手(AET)アシュリー・ペトゥルッチ ○エイゴのマナビカタ 第45回「先入観を捨てたら」…英語学習指導員 宮地晶子 	
町の風 雑記抄	23
○足元からの新年三題…前中央分館長 尾池隆男	
戸籍電子化、いよいよスタート	24
みんなの声 Hot Voice Q&A	25
大雪地区広域連合からのお知らせ	26
○平成20年4からはじまる後期高齢者医療制度について	
くらし・ネットワーク	28
<ul style="list-style-type: none"> ○「プライムタウンづくり計画21-1」案を答申 ○大切な年金記録を届けます ○福祉灯油として灯油の購入費を助成します ○ごみ処理手数料の料金改定 ほか 	
子育てチャンネル	37
○一人ひとりの成長が集団の成長へ…幼児センター 保健師 伊藤和代	
保健だより	38
○「血圧」はあなたの病気を予言する! (上)	
おいしい手料理	40
○「鶏肉のパーベキューソース」・食べて健康・豆知識	

謹 賀 新 年

ことしもよろしく願っています

受付時間
午前7時～午後11時20分

クレジットカード、デビットカードを使用できます

東交ハイヤー
☎82-2530
フリーダイヤル
0120-280-224



どうぶつのハイヤーが目印!!



「君の椅子」プロジェクトから生まれた新たな息吹

子ども家具で「木工のまち・東川」の新ブランドを立ち上げへ！

町内の木工家具・クラフトの業界が子供用家具の新たなブランド作りに着手しました。その製品化第1弾の発売を目指し、昨年末には各社第1号デザインの作品が完成しました。今年、いよいよ商品化に向けた活動が本格スタートです。今年3年目を迎える「君の椅子」プロジェクトをきっかけに、町内家具業界独自のキッズファニチャーブランド立ち上げです。東川産家具の新たなブランドづくりとして大きな期待が込もっています。

いうことをPRするきっかけにしたい」

（森会長）との思いを込めています。

います。

なお、当初の参加企業は次のとおりです（順不同）。

旭正家具(有)、(株)アーリータイムスα、

樹の郷 A K O、クリエイト工房(有)

さくら工芸、(有)西脇インテリア企画、

木工駄々、みんなの森工房

販売戦略が今後のカギ

今後は、参加社商品に共通の統一ロゴマークづくりや販売方法、販売先の選定、値付けなど、新たなブランド作りに欠かせない販売戦略も探る必要があります。もちろん、商

品としての売り込み方も練っていく必要があります。

完成した商品は、今後町内でも販売する予定です。東川振興公社キトウシ物産センター内の現家具ショールームでの展示即売、道の駅「道草館」での販売などを検討して

いろいろなコンセプトの作品が会場に勢ぞろい▶

昨年11月28日、ウッドバンひがしかわ協議会（会長・森武旭正家具(有)社長）の加盟社の中から、8社が道草館に一堂に集まりました。各社デザインの子供用家具第1号作品をそれぞれ持ち寄ってそれぞれの作品コンセプトを披露しました。

いずれも地元道産材の風合いなどを生かして、木の味わいを生かした質の高い家具を目指して開発しています。雑誌や小物を収める子供用ラック、

おもちゃにもなるあん馬型の椅子、脚



▶さまざまなコンセプトの作品が集まった新ブランド作り会議

■平成18年度に実施した主な事業

…一般会計で実施した主な投資的事業を掲載しました。

総務費	・町営住宅解体工事（東雲住民集会所隣接町営住宅他）	2,982千円
	・定住対策事業（賃貸共同住宅建設等支援事業）	1,320千円
	・起業化支援事業	1,000千円
	・北工学園実習施設（生活支援施設）運営事業	10,000千円
	・町ホームページ作成事業	6,000千円
民生費	・高齢者緊急通報装置設置事業	1,003千円
衛生費	・合併処理浄化槽設置整備事業	6,575千円
	・西8号墓地調整池概略設計事業	1,313千円
農林業費	・地域用水補完ハード工事	13,808千円
	・大雪遊水公園池内堆積土砂搬出工事	2,310千円
	・水稲種初温湯消毒施設整備事業	20,200千円
	・国営農業用水再編対策事業	303,056千円
	・低コスト推進施設建設事業	10,000千円
	・農業振興センターハウス修繕工事業	2,888千円
	・森林整備対策事業	2,650千円
	・町有林造林事業	15,372千円
	・生産林道開設事業	2,205千円
	土木費	・道路新設改良事業（北1線道路改良、西8号西1丁目道路新設）
・まちづくり交付金事業（西2号道路歩道新設、南1条西道路新設、運動交流広場整備、道々旭川旭岳温泉線照明灯整備他）		119,049千円
・地域住宅交付金事業（公営住宅西団地建設、東町4丁目団地土地購入、景観住宅建築支援）		263,930千円
・公園整備事業（ウッドタウンなかよし公園、清流東団地公園、優良田園住宅公園）		4,379千円
・給食調理場空調設備設置事業		3,209千円
教育費	・東川小学校校舎屋根等塗装事業	3,465千円

■町民1人当たりになると

…金額は、一般会計の決算額を単純に平成19年3月末日の人口7,641人で割ったものです。

使われた一般会計予算は	557,615円	総務費（職員給与・町営バスなどに）	124,661円
一般会計の町債残高は	721,711円	土木費（道路整備・除雪・公営住宅などに）	70,536円
一般会計の基金残高は	266,934円	民生費（福祉の充実などに）	64,518円
町税の負担は	88,877円	公債費（町の借金返済などに）	72,920円
国からの地方交付税は	235,866円	教育費（学校等の維持管理・社会教育などに）	45,437円
使用料・手数料の負担は	18,121円	諸支出金（特別会計への繰出しなどに）	30,768円
人件費は	112,840円	商工費（商工・観光・写真の町事業などに）	22,859円
投資的経費（建設事業）は	114,037円	衛生費（検診・ごみ処理・墓地管理などに）	28,242円
		農林業費（農林業の活性化などに）	62,812円
		その他（議会・消防などその他の事業に）	34,863円

■各会計平成18年度決算額

単位：千円

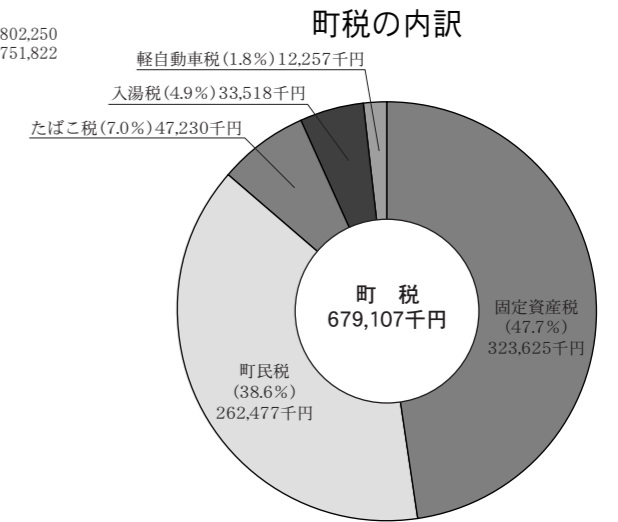
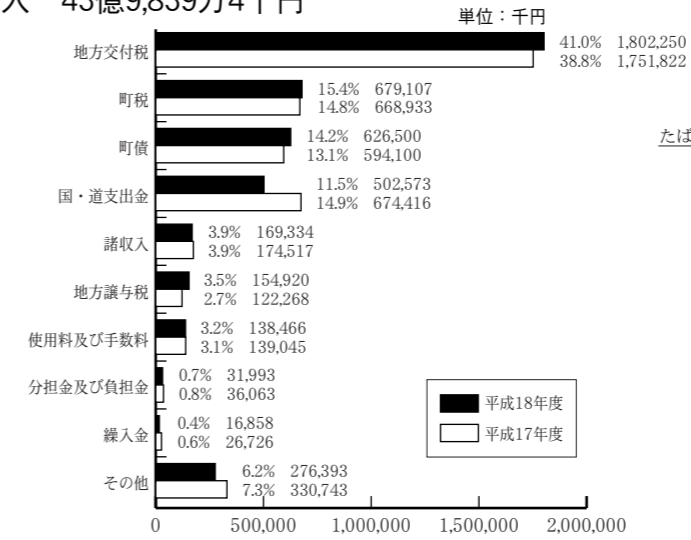
会計区分	歳入	歳出	差引額	
一般会計	4,398,394	4,260,740	137,654	
特別会計	国民健康保険	1,971	1,358	613
	簡易水道事業	72,448	72,012	436
	公共下水道事業	342,518	337,299	5,219
	国保診療所	408,553	405,896	2,657
	計	825,490	816,565	8,925
総合計	5,223,884	5,077,305	146,579	

平成18年度は、第3期新まちづくり計画の4年次とし、一般会計のほか特別会計4会計の決算がまとまりました。全会計で使われた金額は50億7730万円、うち一般会計では42億6074万円が使われました。なお、決算は昨年9月の第3回定例会に提案され、決算審査特別委員会の審査を経て、同年12月の第4回定例会で認定されました。概要は次のとおりです。

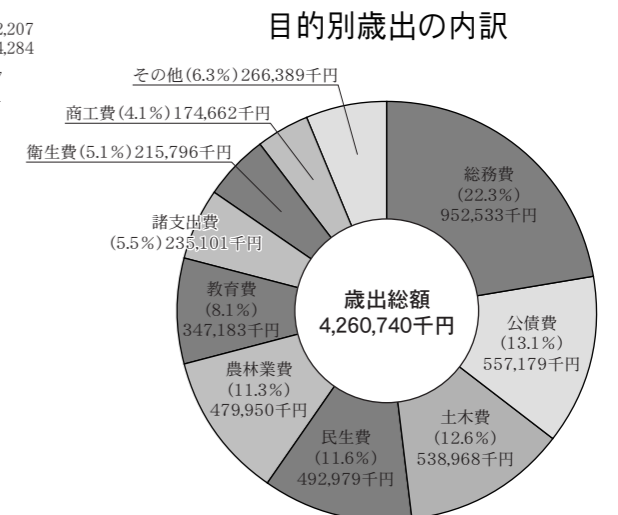
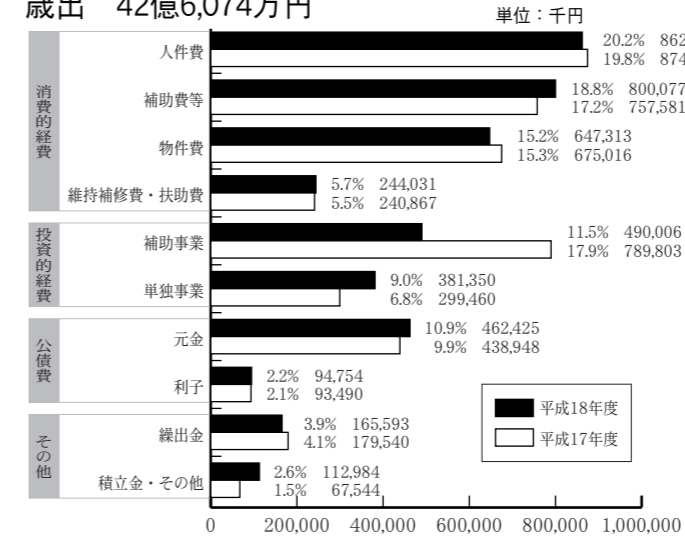
平成18年度
まちの家計簿

■一般会計平成18年度性質別決算額（前年度比較）

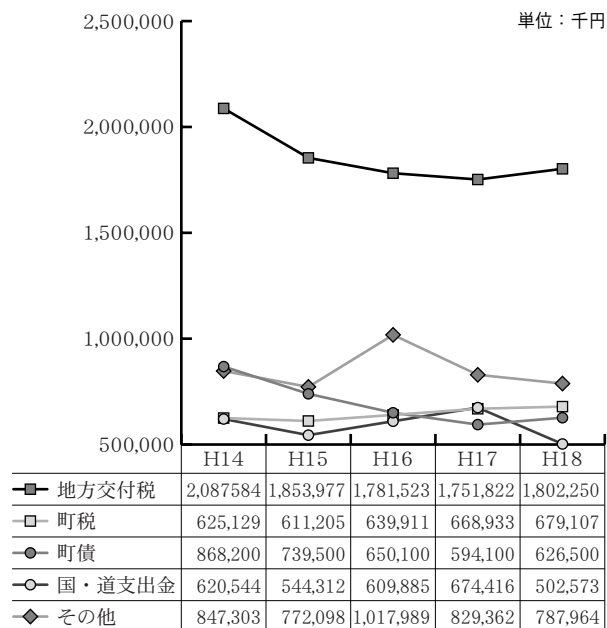
歳入 43億9,839万4千円



歳出 42億6,074万円

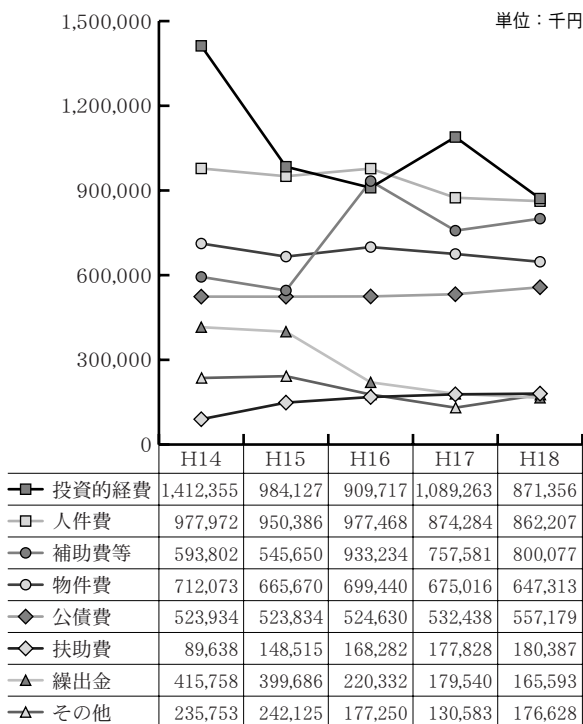


■性質別歳入決算額の推移



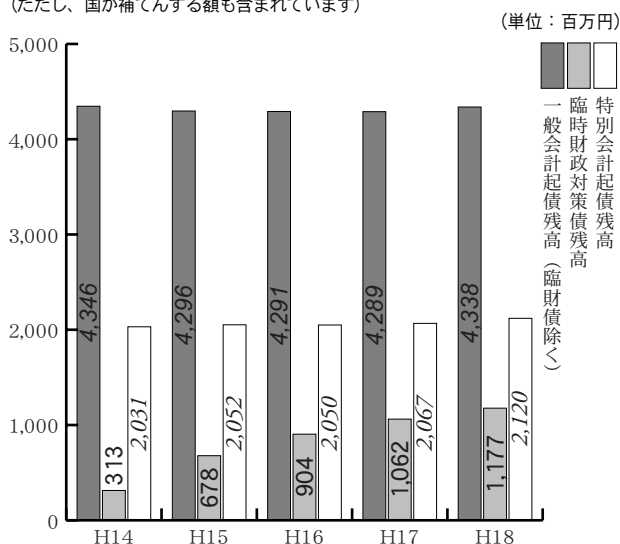
町の予算及び決算についてのお問い合わせは、
役場企画総務課政策室財政係 ☎82-2111（内線225）

■性質別歳出決算額の推移



■平成18年度末の町債（借金）残高

一般会計（臨財債含む） 55億1,460万円
 特別会計 21億1,992万円
 合計 76億3,452万円
 （ただし、国が補てんする額も含まれています）

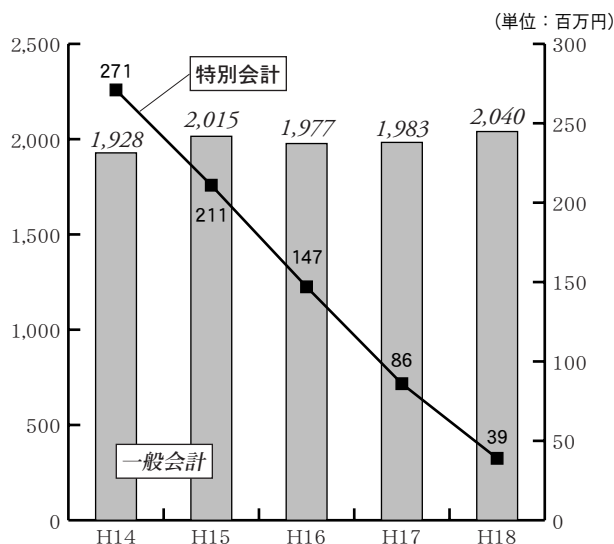


町債現在高については、H13より地方交付税からの振り替えによる臨時財政対策債発行で増加しているものの、通常債の発行額を当該年度起債償還額以内に目標を設定し、18年度末の一般会計町債現在高は55億1,460万円、前年度比1億6,408万円（3.0%）増となりました。

特別会計分の現在高は21億1,992万円、前年度比5,317万円（2.5%）増となりました。

■平成18年度末の基金（貯金）残高

一般会計 20億3,964万円
 特別会計 3,909万円
 合計 20億7,873万円



基金については、財政調整基金による財源不足分の取り崩しを予定していたが、歳出で効率的な事業執行と可能な限りの経費節減で取り崩しはなく、18年度末の一般会計基金現在高は20億3,964万円、前年度比5,702万円（2.8%）増となりました。

特別会計分は3,909万円、前年度比4,653万円（▲54.3%）の減となりました。

東川町職員の給与・職員数のあらまし
 町職員の給与のあらましをお知らせします。
 町民の皆さんの一層のご理解をお願いします。

1.総括

(1) 人件費の状況（一般会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (18年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 A/B	(参考) 17年度の人件費率
18年度	人 7,641	千円 4,260,740	千円 137,654	千円 862,207	千円 20.24	千円 19.8

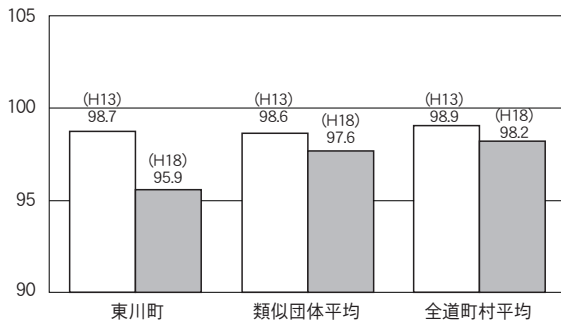
(2) 職員給与費の状況（一般会計予算）

区分	職員数 A	実質収支				一人当たり給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
19年度	人 91	千円 384,313	千円 69,141	千円 159,246	千円 612,700	千円 6,733

※電源立地地域対策交付金から1,143千円の交付金を受けています。この交付金は水力発電施設の立地地域・周辺地域で行われている公共施設整備や住民福祉の向上に役立てる事業・職員の給与の一部にも交付されています。

- (注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。
 2. 給与費は当初予算に計上された額です。

(3) ラスパイレス指数の状況（各年4月1日現在）



- (注) 1. ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。
 2. 類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

2. 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（19年4月1日現在）

一般行政職

平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
歳 44.0	円 348,824	円 404,834

- (注) 1. 「平均給料月額」とは、19年4月1日現在における職員の基本給の平均です。
 2. 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、調整手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手

(2) 職員の初任給の状況（19年4月1日現在）

区分		東川町		国	
		初任給	2年後の給料	初任給	2年後の給料
一般行政職	大学卒	円 172,200	円 184,200	円 172,200	円 184,200
	高校卒	円 140,100	円 148,500	円 140,100	円 148,500

※税務職・技能労務職・教育職・保健職も含まれます。

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況（19年4月1日現在）

区分	経験年数10年以上15年未満	経験年数15年以上20年未満	経験年数20年以上25年未満	
一般行政職	大学卒	279,600円	357,600円	386,500円
	高校卒	246,600円	280,400円	341,800円

(3) 特殊勤務手当 (19年4月1日現在)

支給実績 (18年度決算)	7,972 千円	
支給職員1人当たり平均支給年額 (18年度決算)	724,700 円	
職員全体に占める手当支給職員の割合 (18年度)	10.0 %	
手当の種類 (手当数)	4	
手当の名称	手当の名称	左記職員に対する支給単価
往診手当	東川町立診療所に勤務する医師たる職員が往診に従事したとき	時間内にあつては点数表定額の4割相当額、時間外にあつては点数表定額の6割相当額
夜間看護手当	東川町立診療所に勤務する看護師たる職員が深夜の勤務に従事したとき	深夜勤務1回につき 5,000円
放射線業務従事手当	東川町立診療所に勤務し専ら放射線の作業に従事するもの	管理職以外の職員 月額 7,000円
医学研究予防業務手当	東川町立診療所に勤務する医師たる職員が公衆衛生向上のために必要な研究調査や保健予防業務に従事したとき	所長 月額 300,000円 副所長 月額 280,000円

(4) 時間外勤務手当 (19年4月1日現在)

支給実績 (18年度決算)	10,297 千円
支給職員1人当たり平均支給年額 (18年度決算)	172 千円

(5) その他の手当 (19年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績 (18年度決算)	支給職員1人当たり平均支給 (18年度決算)
扶養手当	配偶者 13,000円 配偶者以外の扶養者 6,500円 満16歳から22歳までの子1人につき 5,000円を加算	同じ		千円 11,221	円 207,805
住居手当	家賃の額が12,000円を超える借家等の場合、家賃の額に応じて27,000円を限度に支給	やや異なる	自宅の場合 7,000円	千円 9,489	円 141,626
通勤手当	交通機関利用者 1ヶ月当たりの運賃相当額55,000円を限度に支給 自家用車の場合 通勤距離に応じて2,000円～24,500円の範囲で支給	同じ		千円 1,710	円 71,276
管理職手当	管理又は監督の地位にある職員に支給	やや異なる	課長等級9% 課長補佐等級7%	千円 10,683	円 395,679
寒冷地手当	世帯の区分や扶養親族の数などに応じて51,700円～131,000円の範囲で支給 (毎年11月～翌年3月までの各月に支給)	同じ		千円 6,116	円 71,125
児童手当	小学校第6学年終了前の児童を養育している職員に支給	同じ		千円 1,545	円 90,882

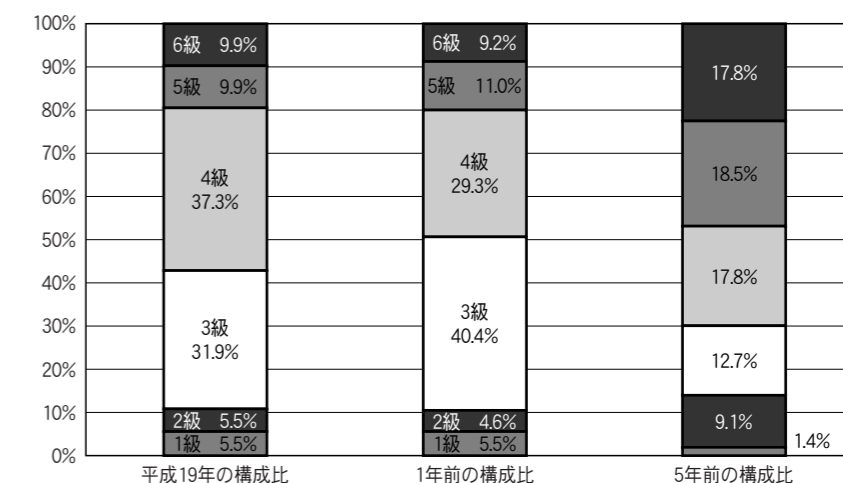
3.一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況 (19年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	定型的な業務を行う職務	5人	5.5%
2級	特に高度な知識又は経験を必要とする業務を行う	5人	5.5%
3級	1. 係長の職務 2. 主任の職務 3. 主査の職務	29人	31.9%
4級	1. 課長補佐の職務 2. 困難な業務を処理する係長の職務 3. 困難な業務を処理する主任の職務	34人	37.3%
5級	1. 課長等の職務 2. 困難な業務を処理する課長補佐等の職務	9人	9.9%
6級	困難な業務を処理する課長等の職務	9人	9.9%

(注) 1 東川町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

○職員構成比



(注) 平成18年4月より給料表の級区分が8級制から6級制の変ったため、5年前の数値は6級制にあわせています。

4.職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

東川町	国
1人当たり平均支給額 (18年度) 1,743 千円	-
(18年度支給割合) 期末手当 3.00月分 勤勉手当 1.45月分	(18年度支給割合) 期末手当 3.00月分 勤勉手当 1.45月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置	(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置

(2) 退職手当 (19年4月1日現在)

東川町			国		
(支給率) 自己都合	勤続20年 21.00月分	勤続25年 33.75月分	(支給率) 自己都合	勤続20年 21.00月分	勤続25年 33.75月分
勤続20年 21.00月分	勤続25年 33.75月分	勤続35年 47.50月分	勤続20年 21.00月分	勤続25年 33.75月分	勤続35年 47.50月分
最高限度額 59.28月分	最高限度額 59.28月分	最高限度額 59.28月分	最高限度額 59.28月分	最高限度額 59.28月分	最高限度額 59.28月分
その他の加算措置	その他の加算措置	その他の加算措置	その他の加算措置	その他の加算措置	その他の加算措置
1人当たり平均支給額 161千円	161千円	268千円	161千円	268千円	268千円

(注) 1 退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額である。
2 北海道市町村職員退職手当組合より支給されています。

6.職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		平成18年	平成19年		
一般行政部門	議会	2	2		退職 (▲2) 新規採用 (1) 会計部門変更 (2) 人事異動 (2)
	総務	20	21	1	
	税務	12	12		
	民生	7	8	1	
	衛生	5	5		
	農林	7	7		
	商工	8	8		
	土木	10	10		
	小計	71	73	2	
特別行政部門	教育	21	19	▲2	会計部門変更 (2)
	小計	21	19	▲2	
公営企業等	病院	16	17	1	新規採用 (1)
	下水	1	1		
	小計	17	18	1	
合計		109 [120]	110 [120]	1	

(注) []内は、条例定数の合計です。

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由

計画期間		数値目標
始期	終期	
平成17年4月1日	平成22年3月31日	12人削減

(注) 東川町新行財政改革大綱より

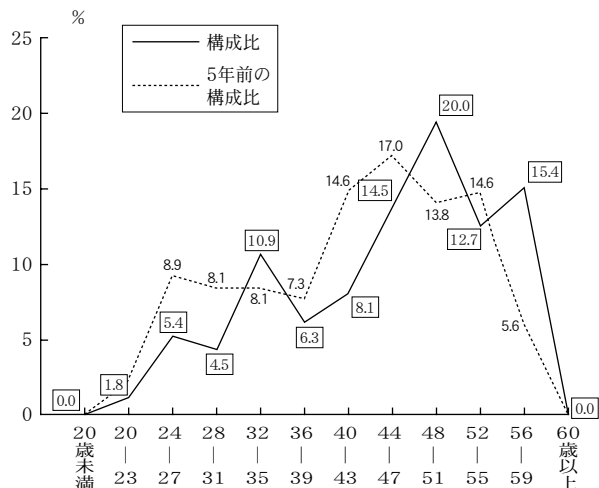
5.特別職の報酬等の状況 (19年4月1日現在)

区分	給料月額等	
給料	町長	697,000 円
	副町長	554,000 円
報酬	議長	254,000 円
	副議長	197,000 円
	議員	170,000 円
期末手当	(18年度支給割合) 4.45月分	
退職手当	町長	(算定方式) 21.252月分 (支給時期) 任期満了時
	副町長	13.42月分 北海道市町村職員退職手当組合より支給

(2) 年齢別職員構成の状況

(19年4月1日現在)

区分	20歳	20歳	24歳	28歳	32歳	36歳
	未満	23歳	27歳	31歳	35歳	39歳
職員数	0人	2人	6人	5人	12人	7人
区分	40歳	44歳	48歳	52歳	56歳	計
	43歳	47歳	51歳	55歳	59歳	
職員数	9人	16人	22人	14人	17人	110人



初の東川・中国大連交流展開く

昨年11月22日から12月6日まで、文化ギャラリーで開いた中国・大連交流展に合わせて、初日の22日夜、同ギャラリーで「日中写真交流事業報告会」が開かれました。

日中国交正常化35周年を記念して中国国内で開かれたジャパンウィークに呼応して、昨年5月、大連市を訪れセレモニーに参加した写真の町実行委員会の大連視察団（团长・長原淳副町長）7人が、大連市撮影家協会（王大斌会長）訪問の様子や大連市内などの印象を披露しました。

「庶民の暮らしは1カ



月に1000円程度（1元は約15円）、日本円で1万円あれば1カ月間暮らせるようだが、おみやげを買おうとすると2000円、3000円する」「一歩裏に入ると、表通りとまったく違う裏の町の面白さが興味深かった」など、日本との違いに強い印象を感じた様子。

「以前は汚水を流し込むための下水道のマンホールにタンツぽが付いていたが、今回はなくなっていて衛生上改善されたように感じた」などと急速な発展ぶりの話も出て、来場者は興味深げに聞き入っていました。

命の重さを感じた映画「二人日和」上映会

昨年11月12日、農村環境改善センターで主演・藤村志保、共演・栗塚旭、野村恵一監督作品の映画「二人日和」の上映会がありました。



題などが描かれています。これから介護福祉士を目指す北工学園旭川福祉専門学校の学生200人も鑑賞に訪れました。

「妻の病気が悪化していくにつれ、妻が心をふてさいでしまい、2人の仲も、夫の思いと妻の思

いのすれ違いが感じられ、なんともいえない悲しさが込みあげてきました」。

45年間連れ添った老夫婦に突然付き付けられた妻千恵（藤村志保）の不治の病、ALS（筋委縮性側索硬化症）の宣告。千恵は手足が動かなくなり、徐々に全身、そして呼吸さえも自分でできなくなっていくます。ゆつくりと死へ向かいゆく妻。夫黒田（栗塚旭）との間に交わされる夫婦の情愛、命の尊厳、高齢人口の増加で今後深刻さを増す在宅ケア問

ライオンズクラブ、羽衣園とひだまりの里で恒例の餅つき

昨年12月19日、東川ライオンズクラブ（小坂忠会長）が、特別養護老人ホーム・羽衣園（川島雄二施設長）と老人保健施設・ひだまりの里（本村勝昭施設長）で餅つきをしました。年末恒例の行事です。「おいしくお餅を食べて、ますますお元気にお過ごしください」と白ときねを使っ

てお餅をつきました。お年寄りには「よいしょ、よいしょ」と掛け声を掛け、ホールに集まって出来上がりを楽しみに見守りました。

お餅は、両施設それぞれ3キログラムずつつき上がり、お昼のお雑煮、おやつのお汁粉に調理しておいしくいただきました。



羽衣園で

「家族の誰かが病気になった時、この映画のようにしつかり支えてあげられる自信はありません。何か大切なものを捨ててまで支えられるかというと、きっとできません。しかしそれくらいの覚悟で人を支え、愛することができるようになることが大切と感じました」などと後日感想を寄せてくれました。

町在宅ケア推進事業実行委員会（山口佐知子委員長）が主催しました。介護保険、在宅介護の普及啓蒙のため平成7年から毎年講演会や映画上映会を開いてきました。そして今回が最後の事業になりました。昼・夜2回に約800人が訪れました。

米生産者の技術向上を目指して

米生産者の技術向上を目指して、東川町稲作研究会（金盛勇松会長、会員農家280人）が、生活協同組合コープさつぽろ（大見英明理事長）主催の第4回農業賞の特別賞を受賞しました。昨年12月14日、町農協大ホールで開いた「東川米水稲生産者の集い」の席上、受賞を祝いまし



などと、同研究会の日ごろの活動を高く評価しました。松岡町長は、同研究会の受賞を喜ぶとともに「これからは農産物の生産ばかりでなく、旭岳源水を生かした水、麵の普及も併せて進めたい」と振興などにも目を向ける必要性を指摘しました。

今年の高品質米出荷共励会では、4部門12人が高品質米出荷の表彰を受けました。

東川小の初の中核グループ

昨年12月10日、東川小で初の写真ワークショップ授業がありました。昨年10月、4年生65人が10グループに分かれて町内を撮影しました。



「働く人々」「東川の看板」「みちくさ館ではたらく人」など、グループごとにテーマを決めて12枚を選び出す作業も経験しました。大きくスライドで出し出し、作品の出来栄を講評しました。児童らは「またやりたい」と大好評。このワークショップは、大雪山地域の市町村などで作っている大雪山国立公園連絡協議会（会長・鈴木文雄上川町長）からの支援も受けることができ、2年次以降も開く予定です。

井下佳和が、ラトビア共和国の名誉領事に就任

ラトビア交流協会の会員で、町内で民間施設のラトビア館（東川町進化台）を開設運営している井下佳和（北海道録画センター社長）が、昨年10月下旬、沖縄県内に次いで国内2カ所目のラトビア共和国名誉領事に就任し



名譽領事の所在場所は、旭川市内の会社事務所ですが、日常的な領事活動・業務は、今後月、水、金の週3日間、すべてラトビア館で行うということです。ラトビアとの交流を通じ

で、教育の国際化推進への手伝いも積極的に進めてみたい、ということ。まずまずラトビアとの距離が近くなりました。井下さんは昨年11月、東川町ラトビア交流協会の訪問団として同国を訪れました。「今後はラトビアとの文化交流の架け橋として力を尽くします」と話しています。

町内に高速インターネット回線網の実現を目指して

町内に高速インターネット回線網の実現を目指している町とBフレッツ誘致の会（尾崎満範会長）は昨年12月11日、NTT旭川支店を訪れ、中川肇支店長にBフレッツサービスの早期実現要望を行いました。



松岡町長、尾崎会長が町内910件分のBフレッツ仮申し込書を添えて訪れました。「町民は一刻も早い光回線の実現を待ち望んでいます」との要望に対し、中川支店長から「9月からわずか3カ月間の間に町内ADSL（非対称デジタル通信網）の利用者数を

超える要望が出てきたことに驚いている。なるべく前に向きに検討したい」と積極的な返答をいただきました。町内のBフレッツ実現誘致運動は、昨年9月、仮申し込み者のとりまとめという形でスタート。目標800件（天人峡、旭岳温泉地区を除く町内各地区）に対して910件の仮申し込み者を取りまとめました。町などではNTTに対して①Bフレッツサービスの早期提供実現②町内全エリアの早期サービス完了ーを要望しています。

山田貞男森林組合長の叙勲祝賀会盛大

旭日単光章を受章した東川町森林組合、山田貞男組合長の受章祝賀会が昨年12月12日、東川町農協大ホールで開かれ、約180人が出席して叙勲受章を祝いました。



松岡市町長、浜辺啓町議会議長、板谷重徳農協組合長ら町内各団体の役員ほか、竹内英順道議、富樫秀文上川支庁長もお祝いに駆けつけました。曾孫の翔也君、遥花ちゃん2人が花束を贈り、会場の出席者とともにこれまでの労苦をねぎらいました。1924（大正13）年、東川村に生まれ、農林業に従事する傍ら、1964（昭和39）年に東川町森林組合理事に就任。'82（同57）年から代表理事組合長に就任し、43年間現職として活躍しています。この間、'79（同54）年から町議会議員3期12年間を務め、町農業委員としても活躍するなど、永年の林業振興功労で秋の叙勲受章となりました。

男の料理教室に参加者続出。『めがさー』も好評

昨年12月4日、保健福祉センターで町高齢者学級の「男の料理教室」を開きました。

受講者は14人。普段料理をしていないだけに慣れない手つきで不安気に料理開始。「鶏肉のチーズあんかけ」「さつま芋のスープ」「白菜の煮浸し」など野菜たっぷり、低コレ

ステロールの健康メニューに挑戦しました。中村弘美栄養士の指導と町食生活改善推進員の主婦、真鍋喜美子さん、浜谷京子さんのサポートが加わって出来栄は上々。



「同時に多種類の料理を作るのは難しいね」「調味料をいちいち量るのは大変」などと日ごろの主婦の苦勞が理解できたようです。悪戦苦闘の出来栄は「なかなかおいしい」「こんなにおい

しくできるとは…」と満足げ。この日の料理メニューの狙いは、自立した生活の維持、メタボ対策の食生活改善、そして減塩料理で認知症予防。自宅での料理に「これで少し自信ができた」とやる気が出たようです。

新春座談会

新たな年が幕を明けました。今年は新町づくり5カ年の「プライムタウンづくり計画21-1」がスタートします。そこで、これから時代を担う3人の方にお集まりいただき、町長と一緒に町づくりに向けたそれぞれの思いを語っていただきました。

―皆さま、本日はご出席いただきありがとうございます。新年にあたって、これからの町を皆さんと一緒に話したいとお集まり願いました。東川町は新年度から新5カ年計画の「プライムタウンづくり計画21-1」がスタートします。新たなまちづくり、というところからお話をいただきたいと思っています。

渡辺 僕は東川町に引っ越して来てまだ4年、北海道に来て7年目と、歴史は浅いんですけど、人口を増やすという目標を考えているのであれば、企業を誘致したり、雇用を拡大したり、例えば脱都会組の人たちが農業をできるようなシステムや施設が充実すれば、より魅力的な町になるんじゃないかなと思います。

われていますが、それには、併せて自治体に持続性がなければいけない。しかも個性があるということが大事です。そのために最低必要な人口規模が8千くらいは必要だろう、と考えています。

しまうと、そこで文化が止まってしまつて伸びていかない。これからも事業を続けていくことが文化や芸術を育てることになると思います。

高島 土地の広さとか資源にちょうど見合う人口というのがあって思いますが、東川の場合、人口は1万人くらいかなと。ゆとりのある空間と資源の中で生活していくというのが、これからのあるべき姿ではないかと思つてはいます。

松岡 東川ほど恵まれているところはないんじゃないでしょうか。市街地を中心に、南は車で約10分くらいで旭川空港、北側にはキトウシ森林公園がある。旭山動物園は、今一番人気がありますが、そこも車なら15分くらいで行けます。

第一次は農業、第二次は家具・クラフト産業、第三次は観光を中心とした産業がある。それぞれの産業を担う人たちの中に、皆さんのように次の世代を担う方々がたくさんいますから、町が伸びる要素は相当あるのではないかなと思います。

高島 お菓子作りで例えますが、そういう場所でケーキやお菓子を作るということは、意味のあることだと思つて。そういう価値観は絶対にあるし、消費者にも伝わるものだと思うんです。このロケーションだからこの作品ができる、というようにすることは大切なことだと思つています。

牧 農家人口の減少が進んでいますが、町内3千町歩（3千ヘクタール）という農地を守つていかなければならない。そして自分もその中で頑張りたい、という思いがあります。

東側は北海道最高峰の旭岳。旭岳温泉、天人峡温泉、忠別ダムもあります。旭川市内へも30分から40分以内で着いてしまう。「ロハス」という言葉があります。健康で生活できること、とい

渡辺 東川町は写真の町ですから、その事業を継続していくことが、大切な文化、芸術活動になると思つています。中断して

牧 富良野のケーキ屋さんの話を

高島さんからお聞きしました。なぜ売れているかというと、もちろん商品力というものはあるけれど、富良野というネームバリューだと思います。お菓子、家具、農作物でしっかりと責任の持てる良いものを作り、東川の町の宣伝効果をさらに高めれば、と思いますね。

2つ目は環境価値。素晴らしい景観と環境の中でつくられる価値です。3つ目は知恵の価値。そして4つ目にはいろいろなものを合成していく加工価値というもの。4つの価値が組み合えば、まだまだ良いものができてくるという気がしています。農業は今まで、粒の文化でした。これからは、これを粉とか液体とか、そういう文化に変えることによつてグローバル化の流れにうまく適応することができるようじゃないか。そのへんで今夢を描いているんです。それを文化提言していくということは出来ないものでしょうか？

の家具とは、こういうものだ、と付加価値をつける取り組みをしていなかったと思つています。旭川家具の約4割は東川産ですが、国内ではそのことを誰も知らないし、いわば縁の下力持ちの役割を担っていました。東川から出荷するときは非常に安い価格で下請けしているのが現状です。東川に来て以来、それをどう改善したらいいのかと、ずっと考えてきたんですが、町の知名度がまったくないんです。ですから町で家具のデザインコンペを実施して知名度を上げる、というようなアクションを起こしてアピールをすると変わっていくのではないかなと思つています。

うちの親父は、お菓子を作ると「これは大雪の何とかだ」と全部『大雪』という名を付けたいと思つてた。それで売つていたんです。それが昔の状態でした。最近では違つて、そこに人の感性を入れよう、と。

「東川」というブランド力を高める

松岡 文化事業の取り組みに対して非常に高い評価をいただいている、とうれしく思っています。

大切なのは、いろいろな人との出会いだと思つて。いろいろな異業種の方たちと出会い、その出会いが町を変えたり、町を支援してくれたり。そのようなことがたくさんあるのではないのでしょうか。価値というものは4つあると思つて。ひとつは文化価値です。文化水準というか、文化にはいろいろな文化があり、それを背景にものがつ

高島さんからお聞きしました。なぜ売れているかというと、もちろん商品力というものはあるけれど、富良野というネームバリューだと思います。お菓子、家具、農作物でしっかりと責任の持てる良いものを作り、東川の町の宣伝効果をさらに高めれば、と思いますね。

2つ目は環境価値。素晴らしい景観と環境の中でつくられる価値です。3つ目は知恵の価値。そして4つ目にはいろいろなものを合成していく加工価値というもの。4つの価値が組み合えば、まだまだ良いものができてくるという気がしています。農業は今まで、粒の文化でした。これからは、これを粉とか液体とか、そういう文化に変えることによつてグローバル化の流れにうまく適応することができるようじゃないか。そのへんで今夢を描いているんです。それを文化提言していくということは出来ないものでしょうか？

高島 ブランド力を生むには、一番大切なものは、そこで活動している人です。

デザインナーさんに頼もう、とか名前を考えてもらおう、とか、そこにお金をかける。今までまったく慣れていなかった部分です。例えばプリンですが、名付け親は町長なんです。「町内の豆腐店の豆乳を使って、コラボレーションで商品を出します」と言ったら「ああ、豆乳かい。豆乳だったら、大豆は畑の肉だから、畑のミルクだね」と何気なくそう言つたんです。その文句を「豆腐屋さ



渡辺 家具の業界でいうと、今まで東川



いろいろな分野で仕掛けて、新

いろいろな分野で仕掛けて、新

んとケーキ屋さん作った」と書いたんです。

なんとということは、言葉のようではない言葉のようではないが、僕らだけでは出てこないですよ。他の人の感性を取り入れながら、東川を理解してもらって、来る人を増やしていくのが元気になる秘けつかなと思います。



高島 シフォンケーキ販売の時にやったことは、ただ「シフォンケーキです。東川産の米粉で作りました。おいしいですよ、食べてください」と言っても誰も買ってくれない。そこでマスクミミに話をしたんです。

渡辺 その点は家具も少し似ていまして、お客さんはそのプロセスを知りたがる。知ることによって新たな付加価値が付いて、ちょっと高いものでも、こういう産地のもの、こういう高品質のものでと納得する。それがまた良いものを作っていくという励みにもなる。

牧 僕は生産者なので、口に運んでもらえないと評価を得られない、というのが大前提にある。どんなに「うまい米だ、安全、安心だ」と言っても、食べてもらえないと評価してもらえない。自己満足だけでは、そこから伸びないと思います。

「大雪山の山に雪が降り積もって、それが溶けて片や伏流水、片や忠別川に流れ込んで、一番最初に東川の田んぼにたどり着く。そこにはおいしい米を作ろうとしている農家の人たちがいて、丹精込めて作られた米を粉にして、その米の特長を生かして作ったお菓子です」と言うと、同じものでも食べてくれる。

松岡 上川地方は南北220キロぐらい、本州の一つの県に匹敵するくらい大きいんです。

日本の首都は東京ですが、生活文化の首都があってもいいし、スポーツの首都があってもいい。お米の首都や家具の首都があってもいいと思うんです。

真の学校」ということを進めていて、校内に写真がいっぱい張り出しているんです。大人より感性があり、すばらしい写真がいっぱいある。学力を上げるだけが教育ではないと思うんです。特色のある教育をしてくれる環境がしっかりと整ってくれることが大事ではないかと思っています。

高島 子供たちにとって大切なことは、自分がない世界に接すること、社会見学や体験することが必要だと思います。

そして、若かったころに先輩から教えてもらったことですが、感性ということです。

感じる事ができるか、できないか、ということはずごく重要で、さらに感じたあとに工夫をして、それを実行できるか、できないか、ということが大切です。

花を見てきれいだと感じる人と、何も感じない人の二通りの人がいます。まずはきれいだと感じるこゝとが出来る人になりましょう。

そしてきれいだな、と感じた人の中に、もっときれいなきれいな人、と思う人と、そう思わない人に分かれます。

そこに残った人というのは、花

すると大雪山の山から始まるんですよ。

そこで、上川地方で一つの大きな首都を作る。ミニ首都宣言か何かをですね。町はそれぞれ特産品を持っていますから、それを一カ所に集めて大きなモールショップみたいなものを作る。それを空港のどこかに作って、海外のお客様にも、国内のお客様にも、そこを通ってもらえるようにするということが実現できないかなあ：と思うんですけれどね。

首都宣言は、まだどこもしていませんから、写真の首都にするのか、お米の首都にするのか、家具の首都にするのか、そんなことも夢があると思いますね。

もう一つ、外から来てこの町を見る、という意識が必要ではないかということなんです。

外から来た渡辺さんのような方たち、牧さんにしても一度農業以外の仕事をしているし、高島さんも一度外に出て帰ってきている。外から町を眺める、外からの視点や刺激によって町が変わっていくということがあるのではないかと、思うんです。

外から来た高校生や学生さんに「ここのお菓子がおいしかった、こうすればもっと良くなる」と提言をできる仕組みを考えていくこゝ

を見てきれいだなと感ずることが出来て、さらにこうなればもっときれいだな、と感ずることが出来る人です。

その人たちは、さらに実際にそうやって見る人と、やってみない人に分かれます。それがすべてのような感じがします。

松岡 最近はず子供が1人という家庭が多くなりました。しかし子供



高島 郁宏(いくひろ)さん

パティシエ。洋菓子舗「>月庵」経営。1962(昭和37)年生まれ、45歳。東川町出身。道立東川高校卒。

小樽市内の老舗洋菓子店でケーキ作りを学びました。その後東京・世田谷区内の洋菓子店、同豊島区内のチョコレート専門店にて修行。27歳で帰郷しました。今年創業50年目を迎えます。3年前、父親の孝二さん(71)を継ぎました。町商工会理事、町観光協会理事、町土地開発公社理事。



牧 清隆(きよたか)さん

農業。1970(昭和45)年生まれ、37歳。東川町出身。町内の開拓創成期に入植した富山県団体5代目。道立旭川農業高校卒。

高校卒業後、農機具会社に就職。営業、整備担当。平成9年に退社して家業の農業へ。3年前、父親の清さん(68)から経営委譲を受けました。昨年JA上川地区青年部協会会長に就任。現在、水稲15.3haを中核に、大豆3.4ha、みつば・えん麦各2.5haなどを栽培。

が1人というのは、あまり良くはないと思うんです。牧さんのお宅のように、3人くらいいいいと：兄弟けんかをしたり、家庭内で競い合ったりすることで成長するのではないかと思うんです。

農村では以前はどこでも家畜を飼っていて、家畜と出合っ、そして別れる、ということがあったわけです。そういう時に人間として大切なことが分かってくるんじ

とも良いのではないかと、思っています。帰りに際に提言を置いていってもらうというのはどうでしょうか。

子供たちに恵まれた自然と豊かな感性をあげたい

渡辺 恵まれた自然の中で育った子供たちと、コンクリートとアスファルトの中で育った子供たちとは、感性のあり方が違うと思います。

私は美術が好きで、美術と接してきましたが、自然に囲まれたところで教育を受けたり、良い風景を見たり、良い空気を吸ったりすることが子供にとってすごく大事だと思います。土の感触ですね。

こちらでは蝶々やトンボやカエルがたくさん出てきます。そういう所に子供がいると、自然を大切にしなければいけないという心を育んでいけるのではないかと思います。

牧 小6と小2の子供がいますが、実は12月に3人目が生まれたんですが、東川の自然の中のびのびと育ってほしい。第二小学校に通っているんですが、学校では「写

やないかと。兄弟けんかもそうです。けんかをすれば痛い、ということが分かってくる。そんな子供たちの環境にしたいですね。

—皆さん、本日はどうもありがとうございました。2007年12月4日/役場2階 応接室

渡辺 主税(ちから)さん

(株)インテリアナス勤務。木工職人。1974(昭和49)年生まれ、32歳。大阪府守口市出身。京都造形芸術大卒。

大阪市内の舞台芸術会社で舞台セットづくりなどをしていました。その後阿寒湖温泉の民芸品店で働きながら本道移住を模索。北見高等技術専門学院で木工技術を習得しました。

2005年10月、記念台紙付き住民票の届け出第1号。4年目。家具製作一級技能士。職業訓練指導員。



「今、生き生きと」は休載します。次回2月号には、東川アームレスリングクラブの金子昌昭さんが登場します。楽しみに。

飲水思源

町長 松岡 市郎

2人の作家との出会いと想うこと

昨年暮れ、日本のコマーシャル界をリードされてきた2人の作家とお会いする機会を得た。映像作家三上琇正（みかみ ゆうせい）氏とアートデザイナー浅葉克己（あさば かつみ）氏である。

私にとつて、お二人のお名前を聞いても、「ああ、あの人だ」と容易にイメージすることはできない。初めてお聞きする名前であり、出会いであった。名前は聞いたことがなくても、TVコマーシャルの「王貞治のリポビタンD」「チャールズブロンソンのマンダム」「上原謙と高峰三枝子のフルムーン」「ピカピカの1年生」「太田胃散」などを羅列すると、「ああ、あのTV宣伝」と思いつく。

このコマーシャル映像を担当したのが、1965（昭和40）年ごろから活躍されている三上氏である。また初めてお会いすると、手師か、いやお話しを聞いていると壮年の卓球選手かな、と思わせるのが、「アリナミンA」「日清カップヌードル」「サントリー オールド」などの広告を担当したアートディレクター界第一人者の浅葉氏である。

2人の著名な作家にお会いできた

のは大変光栄なことだ。今まで作家本人との直接的な面識は全くなくとも、映像などを通じて触れ合ってきたことになる。

お二人は大変に謙虚な方々で、製作への意欲と研究心が大変旺盛、輝いており、良い刺激を受け、学ぶところが大きい。TVコマーシャルでは作家の名前がどこにも表示されていないこともお二人に共通しているが、作品を見てみると自分の成長とも密接に関係し、感慨深いものがある。昨年は賞味期限など表示問題が大きな話題となっていたが、このような作品にもどこかに製作関係者の名前が表示されても良いのではないか、と思う。

さて行政分野においても、将来にわたって継続できる意見を採用した場合には、職員であろうと住民や町外の人であろうと「提案者 ○○○○」「デザイン ○○○○」、事務担当者「担当 ○○○○」と表示することも大切なことではないかと思う。TVなどのコマーシャル作品に作家の名前が記されていないことをみて改めて感じる。新年度から検討してみたい。

短歌

相つぎて人の死を聞く朝庭に来年花咲く球根を埋すむ
ナナカマドたわわにみのりし神楽岡夕日に映ゆる町のシンボル
慰めの言葉をもたぬ吾が許へ友は幾たび嘆き告げくる
一ぶくのお茶でやる気を養いて短歌の言葉を頭にえがく
重心を前におとして雪の道老ゆる歳月止める術なく
業終えて宿舎に帰る中国研修生母国言葉で癒し居るらし
朝寒や日差しさしくる窓辺には裸木の空広びろとあり
神よりも新米早く口にして息災なるをかみしめている
霜月は母の祥月命日で母逝きし日は雪深かりき
冷ゆる朝友の訃報を聞きあれば生命の重さあらためて知る
秋の路真つすくつげ空までもわたしのアクセル休まずに踏む
あざやかな紅葉に染み歩みゆく自然の心に和らぎながら
あかのまま秋のころの零れかなゆふぐれどきは莫座に並びぬ
我とわれ自らを責めて見たれども老の頭の如何ともなし

俳句

連峰にむけて息吸う初茜
金剛の千の矢放つ初日かな
初釜や衣い似合う嫁まぶし
初句会旧知の顔も華やいで
かりそめの世に長居して寝正月
初暦一筆加わり動きだす
歳旦や夫の健やかまず祈る
元朝や我が心音に乱れなし
歌留多会千姿万態に突きにけり
土不踏に膏葉貼って去年今年
年用意やめて紅おく独り膳

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 松倉 | 和子 | 那須 | 喜美 | 瓜生 | 昭枝 | 岩田 | ふじえ | 笹田 | 富士子 | 矢沢 | ますえ | 嶋崎 | ミエ | 中田 | 治子 | 岡澤 | チズ子 | 永江 | 栄子 | 宮坂 | 敬子 | 清水 | チヨ | 井山 | 一文 | 尾池 | 真沙子 | 杉山 | ひろのり | 徳光 | 吐苦 | 杉山 | りつ | 山口 | 佐知子 | 石澤 | 清宏 | 澤田 | 久美子 | 松山 | 蓉子 | 小林 | 露葉 | 青野 | 公花 | 宮坂 | 紫雲 | 秋山 | 深雪 |
|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|-----|----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

文化交流館／新刊図書・ビデオ 案内

貸し出し期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう（夜間返却窓口もご利用ください）。

明けましておめでとうございます。お子さんの冬休みに、ご家族みんなで読んで楽しめる所蔵本やDVDビデオの所蔵映画を豪華6本立てでご紹介します。たまにはご家族でゆっくりと楽しんでください。

お知らせ

年末・年始は12月31日から1月5日まで休館です。その間の返却は玄関横の返却ポストをご利用ください。本年もたくさんのご来館をお待ちしています。

ホテルジュシー(一般書)

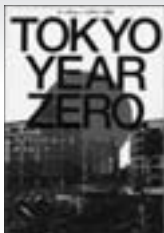
著：坂木司/刊：角川書店



大家族の長女に生まれた天下無敵のしっかり者ヒロちゃん。ところがアルバイトにやってきた那覇のボロ宿で、頼りにしていた先輩に置き去りにされたうえ、あやしげな同僚たちやワケありのお客たちに平穏な日常を掻(か)き乱されて…。南国気分には浸れるミステリー小説。

TOKYO YEAR ZERO(一般書)

著：デイヴィッド・ピース/刊：文藝春秋



1945年8月15日、東京の軍需工場で女性の腐乱死体が発見された。そして1年後に発見される第二、第三の死体…。敗戦を機に解き放たれた殺人鬼は何者なのか？実在の連続殺人事件をモチーフに、現代イギリス文学作家が描く日本の「占領」とその闇。戦慄(りつ)の(東京三部作)開幕！

チームふたり(児童書)

著：吉野万理子/刊：学研



東小卓球部のキャプテン大地は、小学校最後の試合で最強のダブルスを組みたかったのに、5年生の純と組むことになり、がっかり。納得のいかない大地だったが、それどころではない「事件」が学校でも家でも起こってしまふ。大地はそれらをどう乗り越えていくのか…。

おせちのおしょうがつ(絵本)

作：ねぎしれいこ/絵：吉田朋子/刊：世界文化社



おせち料理が、みんなで鏡餅の家にいくことになりました。「ぼくは、数の子。おめでたい食べ物なのさ。子どもの数がたくさんになるようになっていう意味があるんだ。」お正月になぜ、おせち料理を食べるのか？おせち料理の由来を知って、新しい年も元気にすごしましょう！

どろろ(映画・DVD)

ユニバーサル・ピクチャーズ・ジャパン



武士の醍醐景光は、天下取りの代償に、自分の子を生贖(いけにえ)として48体の魔神に差し出す。その結果赤ん坊は体の48箇所欠損した体で生まれ、化け物として川に流された。医者に拾われた赤ん坊は14年後、百鬼丸と名乗り自分の体を取り戻す旅に出る。途中、こそどろの「どろろ」と出会い…。(138分)

シャーロットのおくりもの(映画・DVD)

パラマウント ホーム エンタテインメント ジャパン



心優しい娘ファーンに育てられている子豚のウィルバーは、ある日「自分の運命」を知って身を震わせる。ウィルバーを母親のような愛情で励ますクモのシャーロットは、ウィルバーを助けるため、クモの巣にメッセージを浮かび上げらせてみた。やがて「奇跡のおくりもの」が…。(97分)

『Dr. 中田の健康生き生き』は休載します。中田先生の「健康生き生き」コーナーは、来月から成人病予防の新シリーズがスタートする予定です。

だいせつざんのすがお

大雪山の素顔

山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員などで活躍する人々をリレーしています。高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」といわれる大雪山の素顔が見えてきます。

「かまくら」

雪国の人ならば、たいていの人がかまくらを作った経験を持っているでしょう。

私たちも、毎年大きなかまくらを作っています。本来の目的は、年末年始に雪の結晶の研究や撮影に来られるお客様のためのもので、隣のロッジ・ヌタブカウシュッペのご主人、春菜秀則さんといっしょに作っています。10日間ほどかけて3~4メートルの雪山を積み上げ、2~3日かけて雪山に穴を掘ります。

雪を積み上げている間に雪山の外側の壁はどんどん固まってくるので、スコップで穴を掘っていくのはひと苦勞です。年によって大きさは異なりますが、それでもどうにかこうにか、5~8人が入る穴を掘ります。雪の研究や撮影に来る方々は、たくさんの機材を持ってくるので、このくらいの広さが必要なのです。

雪の結晶の撮影は、こうして出来上がったかまくらの中で行われます。

当然のことながら、暖かい場所では結晶が溶けてしまうため、このようなかまくらの中でないと結晶の写真が撮れないのです。

時々顕微鏡で見せていただく雪の結晶は、すばらしく美しいものですが、極地探検隊のような格好で、時には徹夜で条件の良い結晶が降ってくるのを待っている姿を見ると、こういう方々の苦勞も並大抵ではないようです。

年が明け、雪の撮影の目的が終わっても、これだけ大きなかまくらはそう簡単には壊れません。天井がある程度下がってくると、危ないので入り口を埋めてしまいますが、それまでひと月やふた月はかまくらとして十分楽しめます。その間、家族連れのお客様の遊び場にしたり、雪の結晶のレプリカ作り(ある種の薬品で結晶の形をガラス板の上に残す方法)、または寝袋を持ち込んで雪洞キャンプをするなど、いろいろ雪と楽しむことができます。

さて、楽しみの極めつけは、かまくら鍋です。寒いかまくらの中で鍋をするのですから、湯気が立って、もうほとんど何も見えません。闇鍋状態ですが、冷たい雪の穴の中で、鍋とお酒で体を温めるのは最高の気分です。

文：大雪白樺荘支配人 神林 知宏



ペチヤクチャ カナダ人

英語指導助手/アシュリー・ペトルリッチ

Brr...I'm Cold!

When my friends and I were elementary school students, our parents used to offer the following wise advice on cold winter days: "Whatever you do today, don't touch a metal pole with your tongue; it will freeze to the pole".

Luckily for me, I actually listened to my parents. Or perhaps it was because I had little interest in licking frozen metal poles. Either way, it was not my tongue that was stuck to the pole. Oh no, my poor friend, out of elementary school naivety stuck out her tongue, touched the pole, and there it was....stuck to the pole. (Yes, we laughed.) My friend however, did not laugh and I dare not divulge the disgusting ordeal of removing her tongue from its painful location.

The point of my frozen tongue story is the following: a Hokkaido winter might be cold and there might be a LOT of snow, but a Canadian winter is by far, much, much colder. So when you're shivering in your boots, just remember those terribly cold Canadians and the elementary students with very sore tongues.

ブルッ、あー寒い!!

私がまだ小学生だった頃、さむ〜い冬の日には、両親がよくこんな賢明なアドバイスをくれました。「今日何をしてもいいけど、金属性の電柱だけは舐めたらだめよ! くっついちゃうからね!」

幸い私は親の言うことをよく聞く子。もっとも凍った電柱に興味が無かっただけなのかも。ともあれ電柱に舌がくっついてしまったのは私ではなく、かわいそうな友達でした! 小学生ゆえの無邪気さから舌を出し、それが電柱に触わり、なんとホントに取れなくなってしまったのです(ええ、相当笑いました)。でも当然のことながら本人は笑えませんでした。まあ、どうやって舌をひっぺがしたかは内緒ですけど。

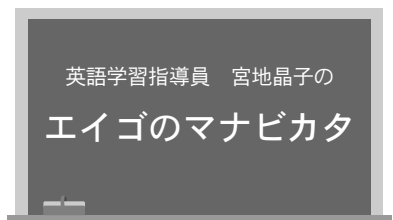
ともかくにも、北海道も寒くて雪が多いかもしれませんが、カナダの冬はそれよりずっとずっと寒いです。長靴履いて震えるときは、もっともって寒いカナダの人たちと、痛い痛い思いをした小学生のことを思い出してみてください。

(訳: 宮地晶子)

【ちょっと豆知識】

寒いカナダがいいか、雪の多い北海道がいいかは比較の難しいところですが、寒さの表現は北海道弁と英語で共通点が多いような気がします。よく冷えた日をシバレルといいます。寒さで震えることを英語ではシバリン「shivering」と言います。またシバレルは凍結を意味しますが、同じように寒いことをフリージング「freezing」(凍るような)と言います。それに「雪投げ」のように物を捨てることを「投げる」と言いますが、本州ではギョツとされるこの表現も英語なら同じように「throw away」(投げる)と言います。

以前、フランスを旅行中バスに乗りました。キャンプ場を探していたのですが、バスを降りたら何もありません。その時一緒に降りたのは、見るからにパンクロック青年一人だけ。鼻ピアス、皮ジャン、腰からチェーンじやらじやら。髪の毛だつて立っている。でも彼しくない。仕方なく尋ねました。「キャンプ場はどこでしょう」。無愛想な彼は「こっち」というように首を振りました。道はどんどん細くなり森の中へ。こちらはいつでも逃げられるように警戒中。その時彼が言ったのです。「学校でね、こういう格好してらるってだけでワルイ嫌になっちゃうよ。人は見



第45回

先入観を捨てたら

あけじゃないのにね」。ああ。疑っていた自分が恥ずかしい。でも先入観って確かにありますよね。こんな実験をご存知ですか。低学力児童のグループを作りませう。そして先生に「優秀な児童です」と言って任せませう。するととてもよくできた、というものがびっくりしませんか。この場合は先入観が良いほうに働いたといえます。残念な例では、中学生。小学生の時から、周りから「だめだ、だめだ」と言われ続け、本人自身が自分のことをあきらめている。大人もそうです。学生時代、英語が駄目だったからと、今もできないと信じ込んでいます。でも今の自分は、学生時代の自分よりはるかに成長しているのです。社会でいるんなことに対応する能力をつけてきたのです。語学は若い方が良く、と言います。でも習い事に関しては大人になって全体を見渡せる分、習得が早いのです。まずは自分に対する思い込みを捨てて、「やればできる」と決めてしまえばいいでしょう!

雑記抄

足元からの新年三題

二〇〇八年（平成二〇）、戊子（つちのえ子）のネズミ年の新年に当たり、多種多様な今日の課題や問題の中から三題を取り出して新玉の年の始めの語り草としたい。

地域ケア：ずばり、高齢者が安心して暮らせる地域ケア体制の整備を呼びかける日本医師会天本常任理事は、

- ・在宅医療のニーズに応え、
- ・医師の訪問や家庭医の診察に努め、

・住宅、医療政策と連携し、
・畳の上での大往生に向けた地域ケアなどを提言している（要約）。

他方、消費者協会などでは、地産地消の取り組みによるノーレジ袋運動や加工食品の実践を通して「地域に根づいた活動」が展開されている。

いづれにしても、足元からできる地域ケアとは、「向こう三軒両隣」との日常的交際（いわば普段着のおつきあい）であり、連帯性の確保（おとなりとのつながり）

に他ならない。昨今の「隣は何をする人ぞ」といった近隣の遠距離（近くて遠い隣家）を短縮しなくては…。

優れた農業者：ずばり、「優れた農業者は優れた教育者」とは正に至言である。少子・高齢

化が進み、後継者難が一層深刻となる農業経営（もちろん他の業種にとつても）には、

- ・耕作放棄地が約39

万ヘクタールで、埼玉県にほぼ匹敵する面積

であり、
・農地情報は、市町村・農業委員会・農協などがバラバラに持ち、

・企業の農業参入による農地集約で起こる混乱（用水や管理など）に対応した農地改革の仕組みづくりが必要とされている。いづれにしても、足元からでき



る農地改革とは、「農地は自ら耕作する」との考えが続く限り、農地活用は現制度下で実施すべきという提言（札幌市在住の馬場宏氏）もあり、団塊世代の「田舎暮らし」を強力に推進してはどうであろうかというのである。

このためにも、「土と生きる優れた農業者こそが優れた教育者」であり、近代農業のノウハウを着実に教示・継承する地元営農者が居なくては…。

蝕み及び寄る温暖化

…ずばり、地球の温暖化は国際社会が直面している深刻な課題であり、今年七月に開催される北海道洞爺湖サミットの大きなテーマであると説く小磯修二

路公立大教授によれば、

・熱バスの推進：ドイツのミュンスター市（人口28万人）が北海道に近い気候で、冬の長い暖房のCO₂排出が多かったのを、十年間で21%削減する実績を挙げ、フライブルク市（ミュンスター市よりも五年も早く環境都市の称号を取得）の「歩行者天国」

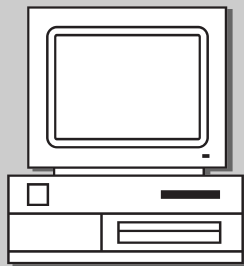
は、一四方に及ぶ中心部に歩行者と自転車と路面電車が共存する空間を作り、いわゆる「遊びの道路」を導入しているというのである。

・温暖化がコメを直撃し、九州を中心に西日本で高温障害が多発し、
・北極の海水が縮小し、オホーツク海では流水が減って資源が急減し、
・小さな島国が海面下に沈むという。

いづれにしても、足元からできる脱温暖化とは、ガソリンや灯油の高騰に対抗する厚着（もちろん流感との関連も重視）、湯たんぽ、懐石料理、石行火（石を温めて足元に入れて寝る）などの「昔がやり」を実行し、ゴミ減らし・ゴミ焼き禁止を守らなくては…。

わが町らしい「エコ社会」を構想し、田園環境を整備し、地域ぐるみのケアを実動するための、今年の町の風の吹き回しや如何であるのか。

前中央分館長
尾池隆男



戸籍電子化、いよいよスタート

2月4日からサービス開始

コンピューターを使った戸籍事務の電子化がいよいよ2月4日からスタートします。移行に伴って、戸籍証明書は新書式に変わり、旧表記文字の一部は、電子化処理の過程で置きかえ記録します。

東川町に本籍のある方の戸籍氏名の文字は、現在タイプ打ちした表記と手書き処理の表記が混在しています。手書きの表記は、草書、行書など、崩し字やくせ字をそのまま書き写して記録・保管してきました。

コンピューター化後の戸籍の文字は、常用漢字・人名漢字等漢和辞典に正字・同字・古字・本字として登録されている文字と、その他比較的多く用いられている俗字で記録します。

用いる文字を統一します

下表の（表記上の変更

例）のように、現在の戸籍に記載されている左側の文字は、コンピューター化後の戸籍には使用できないため、右側の正字等に置きかえて記録します。

戸籍氏名の表記文字が置きかわる方には、1月中旬ごろに「お知らせ」の通知を郵送します。氏の文字が変わる場合は、筆頭者または配偶者に通知します。筆頭者と配偶者のどちらも除籍の場合は、在籍者全員に通知します。

文字の記載がかわったからといって日常生活ですぐに使用している文字を変更しなくても何ら問題はなく、印鑑証明、運

転免許証、パスポート、年金証書等の変更手続きは必要ありません。

戸籍の附票も表示方法がかわります

戸籍の附票は戸籍とともに保管する住所の変更履歴表のようなものです。このため戸籍とともにデータが電子化されます。コンピューター化後は、

（表記上の変更例）

使用できない文字 使用できる正字等

伊	→	伊
裕	→	裕
原	→	原
邊	→	邊
嶋	→	嶋

その時点の最新の住所から記録されることとなります。旧住所が記録された証明書が必要なきは「改製原戸籍の附票」をご請求ください（広報誌昨年11月号（10、11ページ）参照）。
お問い合わせ
役場税務住民課戸籍係
82-2111（内線129）。

みんなの声 Q&A

HOT VOICE

町広報誌6月号で配布した「町長への手紙」や「まちづくりトーク21」などでお寄せいただいた皆さまのご意見、ご質問に対し、現在お答えできる問題へご回答いたします。

なおご意見、ご質問は、随時受け付けています。自治推進係 ☎82-2111（内線152）までお寄せください。

Q. 旭川までのバス通学ですが、朝の登校時間である午前7時から午前8時台は1時間に2、3本の運行がされています。

下校時間の運行間隔は、現在のように1時間に1本だと乗り遅れた場合に1時間も待たなければなりません。午後4時から午後6時台にも1時間に2本くらい運行されるとずっと便利だと思います。

また、料金も片道300円くらいであれば定期代も安くなると思います。旭川空港、旭山動物園行きなどのバスよりもっと考えてもらいたいです。

A. ご意見のありました「東川ー旭川」間の定期バス路線は、ご存知のとおり民間バス事業者である㈱旭川電気軌道によって運行されています。運行便数及び料金は、バス事業者が国土交通省の許可を受けて事業を行っているものです。

民間定期路線バスの運行、便数及び料金は、企業経営としてバス事業を行っているため、乗客の利用実績が多い場合には、問題なく便数を増やすことができますが、少ない場合には路線運行の休止または廃止という選択をする場合もあります。

従前東川町では、この考え方か

ら東神楽線、北五線線、天人峡・旭岳温泉線の路線バスが廃止された経緯があります。

現在、天人峡・旭岳温泉線は、東川町観光協会の運営で1日3～4便を運行しており、その他の廃止路線は、地区によって異なりますが、町営バスが1日4～6便運行して皆さまの交通利便を確保しております。

旭川電気軌道の「東川ー旭川」間の路線バス（60系統）運行区間ですが、以前は「西3号」までであった路線は、住宅地の広がりに伴って現在「西2号」まで延伸しています。しかし利用者数実績が少ないため、便数増は実現にいたっていません。

事業者の立場からは「便数の増加を希望するなら、毎便のバスに利用者が大勢乗ってください」となるわけです。

しかし残念ながら、バスの利用者は年々減少傾向にあります。近年の車社会では、町の人口が増加してもバス利用者が増えない限り、便数を増加することは難しい状況です。町では今後も旭川電気軌道に対して便数の増加を継続要望してまいります。

乗車料金ですが、バス事業者の経営状態の中で決定されるものであり、低料金化は今のところ難し

い状況です。

東川町を經由して「旭川空港ー旭山動物園」を結んで運行している路線バスは、東川町観光協会が事業主体となって実験運行している路線です。東川町に観光客を誘客するための実験事業とご理解ください。

※皆さまからお寄せいただいたご意見、ご提案などは、役場担当課で現地調査や状況確認を行った後、町長と打ち合わせを行い回答作成してお送りしています。

回答書の作成は、最優先で事務を行っておりますが、調査や確認に時間がかかって回答が遅れる場合がございますのでご容赦ください。

なお最近お寄せいただく「町長への手紙」の約半数は匿名の方からです。

匿名の場合、回答書をお送りできません。回答等を希望される場合は、住所・氏名を記載していただきますようお願いいたします。

皆さまからお寄せいただく貴重なご意見やご提案に早急に対応させていただくため、ご理解とご協力をお願いいたします。

企画総務課企画振興係
☎82-2111（内線221）

◆保険料の算出方法

保険料は被保険者一人ひとりが負担能力に応じて公平に支払うことになり、以下の計算式により算出されます。なお、保険料を算出する保険料率は平成19年11月22日に開催した北海道後期高齢者医療広域連合議会にて決定しました。基本的には道内均一で、「被保険者均等割額」と「所得割率」で構成され、2年ごとに見直しを行います。

$$\text{均等割額}43,143\text{円} + \text{所得割額}(\text{総所得金額等} - \text{基礎控除額}33\text{万円}) \times \text{所得割率}9.63\%$$

なお、年間の所得が507万5千円以上の方の保険料は、最高限度額は50万円となります。

◆保険料の軽減措置

所得が低い世帯に属する方の被保険者の均等割額は下表のとおり軽減されます。軽減は、被保険者と世帯主の合計で判定しますが、**世帯主が被保険者でない場合でも、その方の所得は判定の対象となります。**

総所得金額等が下記の金額以下の世帯	軽減率	軽減額
33万円	7割	30,201円
33万円+ (24万5千円×世帯に属する被保険者数) 被保険者である世帯主は除く。	5割	21,572円
33万円+ (35万円×世帯に属する被保険者数)	2割	8,629円

※65歳以上の方の公的年金に係る所得については、その所得の金額から特別控除として15万円を差し引いて判定します。

◆被用者保険の被扶養者に係る軽減措置(激変緩和措置)

先月号の広報で後期高齢者医療制度に加入する前日まで、被用者保険の加入者に扶養されていた方に対する激変緩和措置として、2年間所得割がからず、均等割も5割軽減されることをお知らせしましたが、平成20年度は特例として、平成20年4月から同年9月まで保険料負担を全額軽減し、同年10月から平成21年3月まで均等割について9割軽減となります。

◆国民健康保険料と後期高齢者医療保険料との比較

下表を参考にしてください。この表は年間の保険料額がどの程度になるかを試算したものです。

例1 1人世帯の場合

所得 (年金収入)	30万円 (150万円)	60万円 (180万円)	80万円 (200万円)	100万円 (220万円)	130万円 (250万円)	180万円 (300万円)
平成20年度 北海道後期 高齢者医療制度	12,900円 (※1)	60,500円 (※2)	79,700円 (※2)	107,600円	136,500円	184,700円
平成19年度 大雪地区 国民健康保険	19,500円 (※3)	68,000円 (※4)	84,000円 (※4)	113,000円	137,000円	177,000円

※大雪地区国民健康保険の保険料については、北海道後期高齢者医療制度の計算方法に合わせているため、資産割額を0円として計算しています。

- (※1) 均等割7割軽減
- (※2) 均等割2割軽減
- (※3) 均等割・平等割7割軽減
- (※4) 均等割・平等割2割軽減

12月号の訂正

昨年12月号19ページの表5(例2)で、大雪地区国民健康保険(平成19年度)の保険料金額に誤りがありました。お詫びして訂正します。

		大雪地区国民健康保険(平成19年度)	
保 険 料	夫	(誤) 126,600円	➡ (正) 30,700円
	妻	(誤) 20,800円	➡ (正) 35,400円
	合計	(誤) 147,400円	➡ (正) 66,100円

北海道後期高齢者医療広域連合事務局

☎011-290-5601
〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目(国保会館内)
<http://iryokouiki-hokkaido.jp>

大雪地区広域連合事務局国保老健係

☎82-2111 (内線562・563)
東川町役場保健福祉課保険年金係
☎82-2111 (内線123)

平成20年4月からはじまる

後期高齢者医療制度について

平成20年4月から75歳以上(一定以上の障がいのある方は65歳以上)の方を対象に後期高齢者医療制度が始まります。その内容についてお知らせします。

◆保険料の納付方法

被保険者一人ひとりに計算を行い、4月から原則として年金から差し引いて納付されます。ただし、年金受給額が1年間で18万円未満の場合や、介護保険料との合計額が年金受給額の2分の1を超える場合などは、納付書や口座振替などの方法で納めていただくことになります。なお、口座振替に伴う申請書は後日、大雪地区広域連合から送付させていただきます。

◆医療機関で医療を受ける場合の被保険者証の交付

「後期高齢者医療被保険者証」を提示することになります。なお、被保険者証については、平成20年3月中に大雪地区広域連合を通じて対象者に交付いたします。

◆医療機関での自己負担割合

今までの老人保健制度と同じく、かかった医療費の1割(現役並み所得者※は3割)です。
※現役並み所得者とは、同一世帯に住民税の課税所得が145万円以上の後期高齢者医療の被保険者がいる方
ただし、次に該当する方は、申請し認定を受けると1割負担になります。
◇被保険者が単身世帯の年収が383万円未満の方
◇被保険者が複数世帯の年収が520万円未満の方

◆高額療養費(医療費が自己負担限度額を超えた場合の措置)

今までの老人保健制度と同様に1カ月間の医療費の自己負担額が限度額を超えた場合は、超えた額が高額療養費として支給されます。

◆食事療養標準負担額

今までの老人保健制度と同様に入院したときは、食費の一部を負担していただきます。

所得区分 (基準)	自己負担限度額(月額)		食事療養標準 負担額(1食毎)
	外来 (個人ごと)	入院 (世帯単位)	
①現役並み所得者 (課税所得145万円以上)	44,400円	80,100円+1%(※1) (44,400円)(※2)	260円
②一般(①、③、④に該当しない方)	12,000円	44,400円	260円
③低所得Ⅱ (住民税非課税世帯に属する④以外の方)	8,000円	24,600円	210円 (160円)(※3)
④低所得Ⅰ (③のうち年金受給額が80万円以下の方)		15,000円	100円

- (※1) 1%とは「(総医療費-267,000円)×1%」のことで。
- (※2) 多数該当(過去12カ月間に3回の高額療養費の支給を受け、4回目以降の支給に該当)する場合。
- (※3) 過去1年間の入院日数が90日を超える場合。

◆生活療養標準負担額

療養病床に入院したときは食費と居住費の一部を負担していただきます(入院の必要性が高い者は食費の一部負担のみ)。

所得区分 (基準)	生活療養標準負担額	
	入院の必要性が高い者	左記以外の者
①一般(②、③、④に該当しない方)	(食費)260円/1食 (居住費)0円/1日	(食費)460円/1食(※4) (居住費)320円/1日
②低所得Ⅱ (住民税非課税世帯に 属する③・④以外の方)	過去1年の入院日数 90日以下	(食費)210円/1食 (居住費)0円/1日
	過去1年の入院日数 90日超	(食費)160円/1食 (居住費)0円/1日
③低所得Ⅰ(②のうち年金受給額が80万円 以下の人で④以外の方)	(食費)100円/1食 (居住費)0円/1日	(食費)130円/1食 (居住費)320円/1日
④③のうち老齢福祉年金を受給している方	(食費)100円/1食 (居住費)0円/1日	(食費)100円/1食 (居住費)0円/1日

(※4) 管理栄養士又は栄養士により栄養管理が行われているなどの一定の要件を満たす保険医療機関の場合です。それ以外の場合は420円となります。

くらし Network ネットワーク

- 東川町役場 82-2111
- 改善センター(公民館) 82-3200
- 文化交流館 82-4245
- 文化ギャラリー 82-4700
- B&G海洋センター 82-4600
- 町立診療所 82-2101
- 大雪消防組合東消防署 83-0119
- 道草館 68-4777

1月の行事

- 5日 消防出初め式(午前10時、消防団第1分団庁舎(旧大雪消防組合東川支署)前)
- 11日 農業委員会総会(午後3時、役場)
- 12日 西部地区新年交流会(正午、西部コミュニティセンター)
- 13日 成人式(午後1時、農村環境改善センター)
- 19日~21日 第34回ひがしかわ氷まつり(羽衣公園ほか)
- 21日 老人クラブ連合会新年交礼会(午前11時、老人保健センター)

人のうごき

(11月16~12月15日、敬称略)

お誕生	父	母	行政区
生まれた子			
山田 煌一朗	真也	禎恵	4南区
川口 遥	直人	美枝子	西区
齋藤 美俐愛	岳晃	智恵	西区
村田 優花	智和	美智子	26区

おくやみ	歳	届出人	行政区
亡き人			
秋山 ミネ	82歳	秋山 恭弘	30区
木下 鉄男	78歳	木下 幸子	25区
岡崎 ツヤ子	78歳	岡崎 初雄	34区
蝶野 昭一	74歳	蝶野 利喜子	8区
松井 静江	77歳	松井 國行	15区
田中 孝男	54歳	田中 兼子	南町3丁目
小手川 浩	44歳	小手川 幸子	西区

ご結婚

該当なし

人口・世帯数	11月末日現在
人口	7,731人 (前月比+ 1人)
男	3,691人 (前月比+ 1人)
女	4,040人 (前月比± 0人)
世帯数	3,121戸 (前月比▲ 2戸)
出生	2人
死亡	6人
転入	16人
転出	11人

「プライムタウンづくり計画 21-1」案を答申

企画総務課政策室



「プライムタウンづくり計画 21-1」と名づけた東川町の新町づくり計画案が昨年11月13日、町長に答申されました。写真Ⅱ。その後、12月の第4回町議会定例会

の審議を経て可決をいただきましたので、同計画が新年度からスタートすることになりました(計画の詳細は、2月号に掲載の予定です)。調和のある発展を図り、計画的なまちづくりを進めるため、平成15年に策定した「第三期新まちづくり計画」を引き継ぐものです。平成20年度から5カ年の計画です。昨年6月、松岡町長から策定委員会(川上隆司会長)に計画案の策定を諮問していました。同委員会では「まちづくり町民アンケート」の結果や「まちづくりトーク」などの意向を踏まえながら、約5カ月間という短期間で精力的な意見の集約作業を進めていただきました。

策定委員会には町内の各界、各層の代表者、町内各地区の町民にも入り、50人の「東川町新まちづくり計画策定委員会」を組織して多くの町民の意見を反映するよう審議を重ねていただきました。町ではこの答申を基調として、財政状況や社会経済情勢などを踏まえながら「プライムタウンづくり計画21-1」を策定しました。



第三次ウッドタウン内の公園遊具

東川第二小学校、第三次ウッドタウン公園(北町五丁目)にこのほど、それぞれ遊具を設置、第一小学校体育館に暖房機、幼児センター一時保育室に空調設備を新設しました。水力発電施設の立地地域・周辺地域で行う公共施設整備、住民福祉の向上に資する事業に対して交付されている電源立地地域対策交付金を活用しました。この交付金は、立地地域・周辺地域の発電用施設の設置に係る地

元の理解促進等を図るため、さまざまな事業に役立てられています。▼平成19年度電源立地地域対策交付金事業
・東川第二小学校屋外遊具整備
・第三次ウッドタウン公園整備
・東川第一小学校体育館暖房機設置
・幼児センター一時保育室空調設備設置

1月31日は町税第4期の納期限です

税務住民課収納係

町税(町道民税、固定資産税)は、町民皆さんが健康で快適な暮らしをしていただくための町づくりの根幹となる大切な自主財源です。私たち一人ひとりが豊かなまちづくりの主役として税金の公平

な負担と貴重な自主財源の確保のため、納期限内の納付をお忘れのないようご協力をお願いします。口座振替を利用している方は、あらかじめ指定された預貯金口座の残高をご確認いただき、口座振替ができるよう準備をしておきましょう。

本年度の町税第4期の納期限は1月31日(木曜日)です。納付が遅れると督促状が送付され、延滞金が掛かる場合もあり、滞納が続くと財産を調査し、滞納処分を実施する場合もあります。特別な事情があって、町税を納期限までに納付することが困難な場合は、必ず納付相談をしてください。納税猶予、分割納付や、事情によっては減免になる場合もあります。

延滞金の発生にご注意ください
延滞金は、税(料)金が納期限後に納付された場合に、その納期限の翌日から納付された日までの日数に応じて、一定割合で徴収される金銭で、納期限内に納付した方との実質的な負担の公平と、納期内納付の促進を図るための制度の一環として設けられています。町では今年度から延滞金を徴収していますので、納期限までに納付を済まされるか、特別な事情があることが困難な場合は、必ず納付

滞納金発生が目安

滞納額	延滞金発生までの日数
10,000円	おおむね 271日
20,000円	" 146日
30,000円	" 104日
40,000円	" 84日
50,000円	" 71日
100,000円	" 46日

相談をしてください。
○延滞金の算定方法
本来納めるべき額に、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じて年14・6%(ただし納期限の翌日から1カ月を過ぎる日までは「年7・3%」と「前年の11月30日における日本銀行法に規定する商業手形の割引率に4%を加えた割合」のいずれか低い方の割合を使用します。※平成19年は4・4%)を乗じた額となり1000円未満の端数を切り捨て1000円から徴収いたします。
お問い合わせは ☎82-2111 (内線121、122)

大切な年金記録を届けます 社会保険庁

社会保険庁は、平成19年12月以降、順次加入期間および加入履歴を記載した「ねんきん特別便」を送付していきます。

住所変更はありませんか?
現在の住所に変わった届出がされていない場合は、お手元に「ねんきん特別便」をお届けすることができません。

- ご住所の訂正(変更)は、ご自身による手続きが必要となりますので、お手数ですが下記のいずれかの窓口へ申し出をお願いいたします。
- ◎国民年金に加入している方は、市町村役場の国民年金担当窓口へ
 - ◎厚生年金に加入している方やその配偶者の方(※)は、お勤めの会社などへ
 - ◎年金を受給されている方は、最寄りの社会保険事務所へ

※ 会社員や公務員の被扶養配偶者の方

一般の年金相談は「ねんきんダイヤル」へ 0570-05-1165

問い合わせ 旭川社会保険事務所 ☎26-4481
役場保健福祉課保険年金係 ☎82-2111 (内線123)

確定申告には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付を忘れず

確定申告には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付を忘れず

平成17年から、確定申告の時に国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が義務付けられています。

平成19年分の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、社会保険庁から昨年11月上旬と今年2月上旬に送付されてきます。申告に使用されるまで大切に保管してください。

昨年11月に送付されている証明内容は、平成19年1月から9月末日までに納付された保険料額と、平成19年中に納付が見込まれる納付見込額が記載されています。平成19年10月から12月までに初めて保険料を納付した方は、今年2月上旬に同様の証明書が送付されてきます。

国民年金保険料を被保険者本人以外の世帯主または配偶者が納付した場合は、納付した方の所得税等の控除対象となります。確定申告の手続きの際に納付した方の社会保険料の額と合算して申告してください。その際には納付した国民年金保険料の証明書も申告する方の申告書に添付等する必要があります。

控除証明書が届かない場合や再発行を希望される場合は、控除証明書専用ダイヤル ☎0570-009911 か、旭川社会保険事務所 ☎26-4481 へ。

お問い合わせ 旭川社会保険事務所 ☎26-4481 保健福祉課係 年金係 ☎82-2111 (内線123)

いる家庭で、町教委で認定された準要保護世帯または町民税非課税世帯で、次の条件に該当する世帯が対象です。該当世帯には、灯油購入費を1世帯あたり2万円助成します。

対象となる世帯

- 1、65歳以上の者で構成されている世帯
- 2、障がい者(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者)のいる世帯
- 3、18歳以下の子どもを扶養している世帯

対象とならない世帯

- 1、福祉施設等に入所または長期入院している方
- 2、生活保護受給者
- 3、社会保険等健康保険の扶養となっている方

申請期限 1月31日(木)まで

申請に必要なもの 保険証、印鑑、世帯主の通帳(ゆうちょ銀行は除く)

※平成19年1月1日現在東川町に住所のない方は、平成19年度町・道民税非課税証明書を持参ください。(世帯全員分)。

申請・お問い合わせ 役場保健福祉課社会福祉係(保健福祉センター1階) ☎82-2111 (内線501、502)まで

第二分館、衣装と映像機器を購入

第二分館ではこのほど、越中踊り「せり込み蝶六」の衣装と記録用の映像機器を購入しました。(財)自治総合センターが行っている「一般コミュニティ助成」事業の補助を受けました。

全国自治宝くじの受託事業収入を財源として、コミュニティ活動の促進、発展を図り、事業の普及を目的としています。

衣装や映像機器は、同地区のふれあい祭りやつべん祭りで利用されています。

福祉灯油として灯油の購入費を助成します

保健福祉課社会福祉係

灯油価格の高騰を受け、町は暖房用灯油の購入代金を助成することになりました。東川町の住民台帳に登録していて、現に居住して

親子ふれあい教室(第3クール)を開きます

保健福祉課

お子さんと保護者が一緒に遊びを体験する教室です。体をいっばい使った遊び、手先を使った遊び、絵本の読み聞かせなどをします。遊び体験から、少しずつその子らしい成長が見えてきます。

今回は「お父さんも一緒に」を1日間(日曜日)設ける予定です。お母さんお父さんと一緒に、元気に楽しく遊びましょう。どうぞご参加ください。

対象 おおむね1歳6カ月〜2歳くらいのお子さんと保護者(だいたい15組程度を予定しています)

日時 1月31日(木)、2月7日(木)、14日(木)、2月17日(日)の各午前10時〜午前11時半(2月17日は正午まで、2月17日は「お父さんも一緒に」の回です)

場所 保健福祉センター1階集団検診室

申し込み・お問い合わせ 1月28日(月)まで ☎82-2111 (内線505) 役場保健師へ(予約制)。お申し込みの時に①「お父さんも一緒に」の回も参加できるか②「お父さんも一緒に」の回のみ参加のいずれかを明示ください。

食べて健康「栄養教室」

保健福祉課

食事の不適切な摂取、運動不足などから起きる生活習慣病が年々増加しています。「自分の健康は自分で守る」を柱に、健康の大切さを考えましょう。身近な材料でバランス・味付けも良いメニューの調理実習をします(希望する方は食生活改善推進員となる単位を取ることができます)。

対象 町民の方ならどなたでも

日時 1月25日(金) 午前10時〜午後1時ごろ

場所 保健福祉センター

内容 「食べて防ごう生活習慣病(糖尿病)」の講話、調理実習(糖原病)の講話、調理実習(希望者は体脂肪測定もあります)

持ち物 筆記道具・エプロン・三角巾(食材料の1部として自己負担100円)

申し込み・お問い合わせ 役場栄養士まで ☎82-2111 (内線504)

「おやこ食育教室」にどうぞ

食生活改善協議会

大人も子どもも食事は大切。心と体の健康を守る食習慣を身に付けるため、食生活推進員(ヘルスマイト)と一緒に、「食育」について考えませんか?

対象 小学生と保護者

お母さんのための救急講習会

子育て支援センター

幼児に多い万一の事故の時の応急手当法とAED(自動体外式除細動器)を使った救急心肺蘇生の実技講習会です。

対象 1歳以上のお子さんをお持ちの保護者

日時 1月18日(金) 午前10時〜11時半

内容 幼児に多い事故の対処や実技講習

講師 大雪消防組合 救急救命士

場所 子育て支援センタープレイルーム

人数 15組程度(事前に予約が必要です)

申し込み・お問い合わせ 地域子育て支援センター ☎82-5100

幼児の歯科検診・フッ素塗布のお知らせ 保健福祉課

お子さんの歯の状態はいかがですか? 町では幼児のための歯科検診とフッ素塗布事業を次のとおり実施します。

希望者は、町内の歯科医院を予約して受診してください。町から1人1回につき500円を費用補助します(補助は年2回まで)。

期 間	1月7日〜2月29日(2回目) 年2回実施
実施場所	町内の歯科医院 ①東川歯科 82-3308 ②栄 歯 科 82-4331 ※事前に予約をしてください
対 象	1歳から6歳(就学前)の子供
内 容	歯科検診・フッ素塗布
持 ち 物	保険証・母子手帳・印鑑(印鑑は補助申請の書類に必要です。書類は歯科医院にあります)
そ の 他	・ 歯科検診・フッ素塗布に係る費用は、個人負担500円、補助500円合計1,000円です ・ その他治療に係る費用は個人負担となります ・ 本年度から対象者へのはがき案内はなくなりました

ごみ処理手数料の料金改定

平成20年4月1日から、しらかば清掃センターへごみを直接持ち込んだ場合のごみ処理手数料が改定になります。

しらかば清掃センターごみ処理手数料

	3月31日まで(改正前)	4月1日から(改正後)
直接個人が持ち込む家庭から排出された可燃ごみ・不燃ごみ(一般廃棄物)	10kgごとに 60円	10kgごとに 80円
事業系一般廃棄物		
分別された資源ごみ	無料	無料

※10kg未満は従来通り10kgとして計算します。10kgを超える場合で端数がある時は、その端数を10kgとして計算します。

お問い合わせは大雪清掃組合(しらかば清掃センター・リサイクルプラザたいせつ、美瑛町字下宇莫別第5) ☎92-2247 または役場企画総務課地域自治推進室環境衛生係 ☎82-2111 (内線152)

「よちよち教室」

子育て支援センター
乳児のお子さんが安心して遊べる場所をお探しのみなさん、親子で楽しく遊びながらお友達をつくりませんか？ 零歳児の教室ですが、お兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒に参加できます。

対象 家庭にいる親子
日時 1月25日(金) 午前10時～正午
内容 赤ちゃん体操、おもちゃ作りなど。茶話会も予定しています。先輩のお母さんを囲んで子育ての参考になる話が出るかも。

「お父さんも遊ぼう」

子育て支援センター
日ごろお子さんとゆつくり遊ぶ時間が持てないというお父さん、この機会に一緒に遊びに来ませんか。交流会も予定していますので、どうぞお気軽にご参加ください。

対象 1歳～就学前児童と保護者
日時 1月26日(土) 午前10時～正午
内容 親子遊び

講師 守屋陽子先生(旭川市手をつなぐ育成会相談員)
場所 子育て支援センタープレイルーム
人数 10組～15組程度(要事前予約)
申し込み・お問い合わせ 地域子育て支援センター ☎82-5100

町立診療所院外処方へ転換

町立診療所の経営状況は、毎年収入不足から一般会計の繰入金(平成18年度1億2千206万6千円)により運営しています。このようなことから、将来に向けて経営基盤の安定化、現行体制の維持のため、薬剤の院外への転換について検討いただく院外処方導入検討委員会を設置いたしました。

検討委員会では、さまざまな角度から慎重に審議を行った結果、診療所は適正な医療を提供するという大切な役割を担っているため「多少の患者負担増は運営維持の観点からやむを得ない」との答申をいただきました。
町としては、答申を重く受け止め平成21年度導入に向け十分検討してまいります。

「青春キャッチ5・7・5」俳句・川柳入選作品 (応募総数640点)

東川町青少年問題協議会

昨年10月末まで募集した東川町青少年問題協議会主催の「青春キャッチ5・7・5」俳句、川柳の大賞、入選作が次のとおり決まりました。おめでとうございます。

標語の部	応募数	大賞	キャッチ賞	
小学生(低学年)	93	平賀 誠 (二小3年) 大好きな 家族の笑顔 あったかい	梶畑 紗侑 (二小3) あいさつは みんなをえがおに かえるもの	佐々木 燦吏 (東小2) 試合負け 涙こらえて 柔道 (やわらみち)
小学生(高学年)	127	小野寺 一機 (東小6年) 晩ごはん 家族はいいなと 思うとき	片澤 誠 (一小5) かあさんの 笑顔がすてき ほっとする	佐藤 颯人 (東小6) がんばれば 最下位だって 悔いはない
中学生	229	近藤 花菜 (2年) 進めよう 人の心の温暖化	宮崎 遥奈 (3) 「大丈夫？」そのひと声が 友救う	折原 幸代 (3) 落ち着くな 家族が集まる その時間
高校生	164	月田 勇士 (3年) ばんごはん 家族の会話 ごちそうだ	原 奈津希 (2) 10年後 できているかな 親孝行	山根 紫緒里 (2) かじかむ手 温め笑う 優しい手
一般	27	岡本 美佳 それぞれの 「今日」を持ちよる 晩ごはん	明石 加代子 信じよう あなたのの中の 可能性	浦崎 由美子 ただいまと 元気に帰り ホッとする

ほのぼの賞

小学生(低学年)	山下なつみ(一小2) ごめんなさい 言えたら 心がポッカポカ	中田 有哉(三小2) おとうとの することぜんぶ ぼくのまね	西田 優月(三小2) うれしいな いつもみんなが そばにいる	坂本 亮(東小2) 弟と いっしょにかえる日 うれしいな	岡崎 照大(東小3) けんどうを がんばるほくに 金メダル
小学生(高学年)	風間美沙(二小5) 朝ごはん 食べて元気に いってきます	佐藤華音(二小6) これからは 手伝うからね お母さん	三輪 翔(一小5) さむくても みんなといっしょ ポッカポカ	柏木 健太(東小4) 夢かなう きぼうはあるよ 無限大	小林 みのり(東小5) がんばった みんなの汗は まぶしいな
中学生	河治 秀斗(1) 挫折した 数だけあきら かなう夢	林 結汰(1) 心ある 言葉一つで 人救う	那須 拓磨(2) 努力とは 夢への扉 開く鍵	塚田 野衣(2) あいさつは 心を開く パスワード	黒田 貴志(3) 見つけよう 僕が君に できること
高校生	辻栄 由希帆(1) 今は種 だけどいつかは 花ひらく	河野 絵里(2) うざいけど 素直な気持ち 「ありがとう」	千葉 育美(2) 負けないで 想うことと ふみ出す勇氣	吉田 亨(2) 開けてみよう 自分の力で 未来のとびら	加藤 奈津美(3) お弁当 いつもありがと お母さん
一般	中内 享美 手をつなぎ 未来へつなく 町づくり	関 恵(福専) 頑張るよ 支えてくれる 人がいる	澤田 久美子 スネっかじり メールひとつの 親孝行	森 由美子(福専) 明日がある 希望をもてば 夢叶う	片澤 勝宏 見ているよ 守るよいつも 大人たち

第34回ひがしかわ氷まつり(1月19日～21日)のお知らせ

東川町観光協会

- 前夜祭(19日) 1丁目道路にアイスキャンドル、スノーランタン点灯
 - ▼羽衣公園会場ライトアップ(午後4時から)
 - ▼一般来場者雪像コンクール投票抽選会(午後5時～同8時)
 - ▼打ち上げ花火大会(午後7時本祭り(20日))
 - ▼一般来場者雪像コンクール投票抽選会(午前9時～同11時)
 - ▼各種ゲーム大会(午前10時～)
 - ▼ラリーゲーム(午後1時～)
 - ▼ダーツ、アイス盤玉打ち、スノーポール、キックポール、じゃんけん大会など
 - ▼餅つき大会(午前11時、午後1時)
 - ▼一般参加氷雪像コンクール、町民大写真表彰式(正午、野外ステージ)
 - ▼東川中、旭川凌雲高校吹奏楽演奏会(午後1時半～同3時半、農村環境改善センター大ホール)
 - ▼羽衣公園、氷雪像ライトアップ(午後4時から)
- お問い合わせは観光協会氷まつり実行委事務局 ☎82-3761

平成19年度読書感想文コンクール入賞者

町内小中高校生を対象に、昨年7月から9月下旬まで募集した町公民館・文化交流館主催の本年度読書感想文コンクールの結果が決まりました。受賞者は次のとおりです。おめでとうございます。

部門	金賞	銀賞	銅賞	佳作		
				第二小	第一小	第二小
小1	第一小 工藤 百華	第二小 杉山 太一	第三小 神林 福美	第二小 藤巻 憲次郎	第一小 早川 昌悟	第二小 城戸 みなみ
小2	第二小 永島 優希	第二小 多羽田 康暉	第三小 駒井 南奈	第三小 千葉 聖子	第一小 吉田 太一	第二小 畑中 伽南
小3	第二小 杉山 七星	第二小 平賀 誠	第二小 園田 翔唯	第二小 園田 菜奈美	東小 大橋 菜穂	第二小 梶畑 紗侑
小4	東小 丸谷 由香		第二小 園田 菜摘 東小 平岡 晋奈	東小 井上 遙	第一小 菊地 喜樹	第一小 明石 京花
小5	第一小 中内 幸恵	第二小 岡本 笑	第一小 千田 繭	東小 小野 一和	第三小 千葉 康生	第二小 梶畑 佐奈
小6	第二小 谷川 綾音	第二小 園田 航稀	第二小 八橋 憲冬	第二小 佐藤 華音	東小 加藤 詩都	東小 森崎 沙帆
中学	脇坂 侑加(3年)	園田 萌衣(2年)		岩間 有希(1年)	紺野 愛(1年)	岡本 友(2年) 千田 滯(3年)
高校	山根 紫緒里(2年)	稲田 瑞希(2年)	佐々木 康恵(3年) 原田 美咲樹(3年)	長谷川 沙希(3年)		

応募数579人、審査対象148件

東川小	第一小	第二小	第三小	東川中	東川高	計
247	26	41	17	34	214	579

ひがしかわ氷まつり町営バスの臨時便を運行

1月19日(土)に開会するひがしかわ氷まつりの前夜祭、花火打ち上げ終了の時刻に合わせて、町では町営バスの臨時便を運行します。

出発 花火終了15分後、役場正面玄関前

路線 東忠別、北忠別、東雲上キトウシの各路線

料金 大人150円、子供70円

お問い合わせ 都市建設課管理係 ☎82-2111(内線232)

第3回ひがしかわ大写真展入選者決定

写真の町実行委

東川町写真の町実行委員会主催の第3回ひがしかわ大写真展の入賞者が決定しました。グランプリは、町民一般部門で齋藤麻衣さんの「東川の灯火」、町外一般部門では大塚友記憲さん(千葉県野田市)の「笑顔で楽しく下校!」、町民子ども部門では中内拓君の「宙に浮くカエル」がそれぞれ受賞しました。

町民一般部門に30人64点、町外一般部門に23人54点、町民子ども部門に25人28点の応募がありました。作品展は7日から21日まで、町文化ギャラリーで、表彰式は1月20日、氷まつり会場で行います。

特定公共賃貸住宅の入居者を募集します

受付期間	1月7日(月)~25日(金)
受付場所	税務住民課住宅下水道係(役場庁舎1階4番窓口)
募集戸数	3戸
お申し込みに必要なもの	<ol style="list-style-type: none"> 1. 入居申込書 2. 住宅等状況申告書 3. 平成18年1月から12月までの所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など) 4. 納税証明書(平成19年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可) 5. その他必要と認める書類 6. 印鑑 <p>※下線のついている書類は、住宅下水道係に用意してあります。 ※3・4の書類は、入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。</p>

●家族向け特定公共賃貸住宅

募集団地	場所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
① 南団地B1	南町1丁目7番	・3LDK(80.9㎡) ・1戸(2階) ・55,000円~72,600円	・平成9年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・浴室(ユニットバス付き) ・物置付き、駐車場1台	
② 南団地B3	南町1丁目6番	・3LDK(80.9㎡) ・1戸(2階) ・56,300円~74,400円	・平成11年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・浴室(ユニットバス付き) ・物置付き、駐車場1台	

町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方
 (1)同居または同居しようとする親族がいる方
 (2)世帯の収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方
 ※状況によって変わる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。
 入居者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には、入居することはできません。

●単身者用特定公共賃貸住宅

募集団地	場所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
③ 西町団地アヴェニールII	西町1丁目9番	・1LDK(38.1㎡) ・1戸(2階中央) ・30,800円~40,700円	・平成11年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・浴室(ユニットバス付き) ・オール電化住宅 ・物置付き、駐車場1台	※家賃のほかに温水器、暖房機、調理器のリース料(月額3,360円)が別途必要です。

町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方
 (1)昭和31年4月2日以後に生まれた単身の方
 (2)収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方
 ※詳細はお問い合わせください。
 入居者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には、入居することはできません。

選考方法 公営住宅等入居者選考委員会を開催し、入居者を決定します。
 ※選考委員会で決定されなかった場合は、公開抽選会を開催します。開催日は未定です。
入居予定日 2月上旬
敷金 家賃の3カ月分
連帯保証人 入居者と同程度以上の所得金額のある方2人
お問い合わせ 税務住民課住宅下水道係 ☎82-2111(内線122)

準グランプリ以下の入賞者は次のとおりです(順不同、敬称略)。

▼**町民一般部門**
 ▼準グランプリ 井上宏利「祭りだ!セイヤア」、種野信篤「入魂」

▼佳作 小手川衛、吉田孝志、加藤恭大、高橋ひろみ、大櫛久栄、風間千里、山崎恵子、牧直道、白田健二、長沢陽子、藤井万基子、高橋孝治、小坂順子、稲場彰、中田秀子

(町外一般部門)
 ▼準グランプリ 早坂藤男(東神楽町)「紅い映えて」、関本民一(豊頃町)「夕焼けを待つ」

▼佳作 柴田清明(美瑛町)、澤田秀幸(同)、桜庭美代子(留萌市)、寺崎俊夫(札幌市)、長井清(旭川市)、大谷啓子(同)、大野靖奈(同)、西内久美子(同)、佐藤有芳(釧路市)、高橋春子(函館市)

(町民子ども部門)
 ▼準グランプリ 杉山太一「くろねこサンのかげ」、杉山七星「時計草がわらって」

▼佳作 酒谷奈々美、小野紘夢、大門亜衣、宮崎遥奈、杉山桃子、横山誠也、城戸みなみ、岡本笑、笹村星夜、横山せれな、篠田采美、加藤海斗、谷川彩音、渡邊尊、大城絢矢

映画「二人日和」の上映余剰金を町社協に寄付

東川町在宅ケア推進実行委員会(山口佐知子委員長)は昨年12月6日、毎年開催してきた映画上映を今年で閉催することを決め、実行委員会の席上、今回上映会の余剰金を社会福祉法人東川町社会福祉協議会(宮坂幸好会長)に寄付しました。

山口委員長は「長II写真右IIは、多くの皆さん、実行委員の方々のご尽力により目的を達成することができました。有効にご活用ください」と目録を手渡しました。



小野さん、全国体育指導委員連合会表彰を受賞

町体育指導委員の小野利昌さん(13南区)が昨年11月、全国体育指導委員連合会の地域スポーツ普及振興表彰を受けました。



町の新スポーツ導入や普及促進のため長年にわたりご尽力いただいた功績が認められました。

1972(昭和47)年から東川町体育指導委員、町体育指導委員協議会会長をはじめ、企画総務部長、指導研修部長などを歴任しました。上川管内・全道体育指導委員功労者表彰を受賞しています。

山田貞男さんから寄付をいただきました。
 昨年12月18日、東川町森林組合の山田貞男代表理事組合長から町に多額の寄付をいただきました。



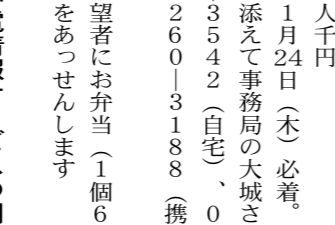
旭日単光章の受章記念としていただきました。

町では、写真の町文化事業基金に充当しました。山田氏からは、昨年7月にも北海道産業貢献賞の受賞記念として現金をご寄付いただいています。

町の新スポーツ導入や普及促進のため長年にわたりご尽力いただいた功績が認められました。

1972(昭和47)年から東川町体育指導委員、町体育指導委員協議会会長をはじめ、企画総務部長、指導研修部長などを歴任しました。上川管内・全道体育指導委員功労者表彰を受賞しています。

山田貞男さんから寄付をいただきました。
 昨年12月18日、東川町森林組合の山田貞男代表理事組合長から町に多額の寄付をいただきました。



旭日単光章の受章記念としていただきました。

町では、写真の町文化事業基金に充当しました。山田氏からは、昨年7月にも北海道産業貢献賞の受賞記念として現金をご寄付いただいています。

合もありません。お問い合わせは同支店お客さまセンター ☎23-1121、停電情報フリーダイヤル0120-235-1121(24時間対応)



0歳からのおはなし会

にちじ：1月17日(木) 午前10:30~同11:30
 ばしょ：文化交流館絵本ルーム

絵本の読み聞かせと手遊びなどで楽しく過ごしましょう! 後半は、親子で自由に絵本を楽しんだり、参加者同士の交流をします。
 ☆年齢に関係なく、どなたでも参加できます。(会費無料、申し込み不要)

お問い合わせは「おはなしの会ピッピ」三戸部 ☎82-5278

憲法講座を開きます

東川9条の会は次の日程で1月学習会を開きます。

日時 1月27日午後2時から
場所 農村環境改善センターで
内容 松林茂氏、大木長蔵氏のお話「私の戦争体験」

参加料 100円
お問い合わせ 近藤照衣さん ☎82-7050

自衛官の募集

企画総務課総務係

▼予備自衛官補・一般公募

採用対象 自衛官未経験者または自衛官であった期間が1年未満である者

受験資格 日本国籍を有し18歳以上34歳未満の者

試験科目 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

試験期日 平成20年4月中旬のいずれか1日

試験会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

受付期間 平成20年1月上旬～4月上旬

▼技能公募

採用対象 自衛官未経験者または自衛官であった期間が1年未満である者

受験資格 日本国籍を有し18歳以上で国家免許資格等を有する55歳未満の者(国家資格免許の一

例：衛生(甲・乙)、語学、整備、情報処理、通信、電気、建設など)

試験科目 小論文、口述試験、適性検査、身体検査

試験期日 平成20年4月中旬のいずれか1日

試験会場 陸上自衛隊札幌駐屯地(札幌市中央区南26条西10丁目)

受付期間 平成20年1月上旬～4月上旬

お問い合わせ 自衛隊旭川地方協力本部南地区隊 ☎22-0648、

役場企画総務課 ☎82-2111、募集相談員の小野利昌さん ☎82-3737(西7号北25番地)まで

1月の教育相談

相談日時 随時(土、日、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時30分
相談要領 電話相談(来室可)
専用電話 ☎82-4225



社協だより

温かい善意ありがとう
ございます

11月16日から12月15日までに社会福祉事業にご寄付をいただきました方は、次のとおりです。

《香典の返礼にかえて》

- 27区 島 隆司 様
- 東町3丁目 藤田 駿 様
- 30区 秋山 恭弘 様
- 34区 岡崎 初雄 様
- 25区 木下 幸子 様
- 8区 蝶野 利喜子 様
- 15区 松井 國行 様

《社会福祉事業へ》

東川町在宅ケア推進事業実行委員会
会長 山口 佐知子

くらしの相談日案内

町民のみなさんの困っていることなど、相談日を設けて毎月1回第3木曜日午後1時30分から午後4時まで社協相談室で相談に応じています。今月の相談日と相談員は次のとおりです。

1月17日 水野 忠昭

お詫びと訂正

昨年12月号、「写真ワークショップで写真教育に新たな可能性」(3ページ)の記事中、「飛騨野数右衛門」さんの姓は、飛騨野さんです。情報ネットワーク「吉村、佐々木両氏に道産業貢献賞」(21ページ3段目)の記事中、吉村氏の居住地行政区を「22区」としたのは「21区」、佐々木氏の略歴中、「町議会議員3期」とあるのは4期の誤りでした。お知らせ「憲法講座の開催」(24ページ5段目)に掲載中、「講師近藤伸夫氏」とあるのは「近藤伸生氏」でした。お詫びの上、訂正いたします。

文化ギャラリー展示案内

●1月7日(月)～1月21日(月)

- ・ストリートギャラリー グランプリ受賞作品 藪 乃理子展『セルフポートレート』
- ・第3回ひがしかわ大写真展
- ・写真の町青少年ワークショップ写真展



青少年ワークショップ写真展

●1月23日(水)～2月5日(火)

- ・「丹頂写真塾・彩2008」
- ・日本ハム報道写真展
- ・もうひとつの写真甲子園

*年末年始の閉館について

12月28日(金)～1月6日(日)は、年末年始、作品入れ替えのため閉館とさせていただきます。

各種大会成績

【卓球】

◇加盟団体冬季対抗戦(12月2日・中和公園体育館)

▼中学校の部決勝トーナメント男子

優勝東川 3-1 緑が丘A

◇第141回春光大会(12月9日・鷹栖町総合体育館)

▼1部優勝 中嶋大介(東川中)

【バドミントン】

◇旭川地区教職員大会(12月1日・旭実高校体育館)

▼男女混合1部

④前佛・阿部(東川養護・旭北高)

「青春キャッチ5・7・5」(平成18年度入選作品)

大賞「大好きな 家族の笑顔 あったかい」

(小学生低学年の部 平賀 誠)

子育てチャンネル



役場に奉職して28年。保健分野一筋だったが、今年5月に幼児センターへ異動した。

幼児センターは生後6カ月から就学前の子どもたちが12月1日現在218人在園している。最近、ようやくほぼ全員の色と名前が一致してきた。初めは毎日「何組(の先生)？」と聞かれた。このころは勝手にいろいろ話しかけてくるので、話を聞き取って心えるのに一苦労。

子どもたちは開園時間の朝7時半からポツポツ登園し始め、8時半過ぎにバスが到着すると職員室のカウンターは一気に賑わう。

バス登園の姿に年齢差と成長が見える。年長組は整然と並んで出席簿をチェックする。年中組はさっと済ませる子もいれば、「わかる？」と声が掛かるのを笑顔で待つ子も。年少組は最後にバスから降りて玄関からなかなか進まない。カウンターの前に不安げに立つか、譲り合えずに順番や鉛筆を取り合う。

毎日の繰り返しで自分の欄

一人ひとりの成長が集団の成長へ 個性が生きる力に!!

がわかり、手を添えられて〇を書いてきた子も自分で書けるようになり、筆圧も徐々に力強くなる。〇から☆や♡に発展する子もいる。

毎週月曜日朝の「ももんが集会」の並び方や話の聞き方なども年齢差や個人差が見える。

1〜2歳児のうちは大勢の人に圧倒されて不安がる子たちも、次第に慣れて一人で座れるようになる。

初めて集団に入った3歳児は友達とぶさけたり、ちよっかいを出してけんかになることも。広いホールと大勢の人に興奮して落ち着かなくなったり、同じ姿勢を保つのが苦手な子もいる。

不安がる子どもを抱いたり手をつないで安心させ、落ち着かない子や友達とトラブルを起こす子たちを体で制止し、声を掛けたり手を握ったり…。先生たちは手も体も足りない。でも次第に集団の統制が取れていく。

いろいろな積み重ねは運動会やお遊戯会などで成果が出る。

練習は楽しみながら少しずつ期待感を高めていき、本番

は両親の期待を一身に受けて練習以上の結果を披露する。幼児センターの子どもたちは本番に強い!?

仕事柄、零、1歳児クラスによく行く。この年齢の成長は目覚ましい。寝ていた子が座り、立ち、歩く。遊具で遊び、身振り手振りからことばでコミュニケーションが図れるようになり、まさに人に進化する過程。

排せつや食事などの生活全般が介助だったのが、手づかみから始まってスプーンやフォークで食べ、時間でトイレに通って2歳過ぎに自立する子ども。

子どもの成長発達は千差万別だが、その子なりの道筋がある。大人はじっと見守り、子どもからの発信に心え、より伸びるのを願う心を持ち続ける。代償は子どもの笑顔や成長する姿。なにもものにも代え難い糧。

着任して半年余り。子どもの成長を楽しみながら、やや体は疲れ気味だが心は癒されている。

幼児センター 保健師

伊藤 和代



白画像

おのつえ あいさ



おみこしき

さのき ひな

—— 幼児センターの子どもたち ——

「血圧」はあなたの病気を予言する！ (上)

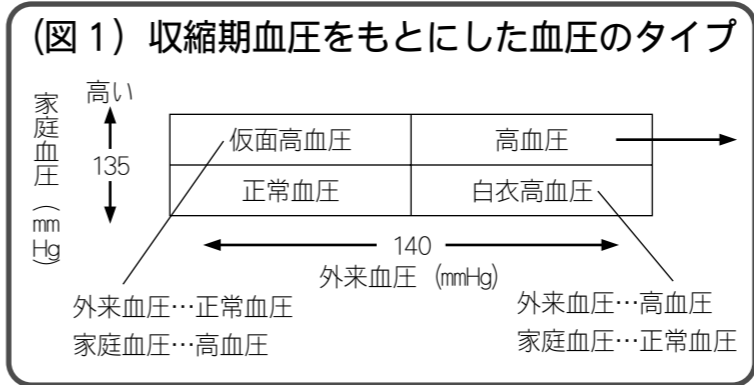
本当の血圧を知ろう！病気を招き寄せる高血圧

高血圧は、患者数3千万人と
いわれるほど日本人にとって身
近な病気です。東川町では昨年
7月、11月の2回、生活習慣病
のための町民健診がありました。
40〜74歳の健診結果では、血圧
の基準値を超えた方は41・5%
と約半数近くを占めました。

皆さんは、自分の健診結果を
どう活用していますか？ 高血
圧が続くと脳血管疾患や心臓病
腎臓疾患などの温床になります。
血圧は、あなたの健康状態を表
すシグナル。今こそ自分ででき
る高血圧予防をしましょう。

▼タイプが違つ「外来血 圧」と「家庭血圧」 つてなあに？

血圧は「外来血圧」と自分で
測る「家庭血圧」に分かれてい
ます。大きく4つに分かれます。



(図1)
1、高血圧：外来血圧、家庭血
圧ともに高い状態です。外来血
圧で「収縮期血圧140mmHg以
上、または拡張期血圧90mmHg以

上」で高血圧と判定されます。
家庭血圧では「同135mmHg以
上、または85mmHg以上」です。
2、白衣性高血圧：家庭血圧は
正常なのに、医療機関など外来
血圧が高くなるタイプです。一
般に緊張によるストレスのため
と考えられています。通常すぐ
に治療する必要はありません。
しかし、将来3分の1は本当の
高血圧に移行するといわれてい
るので、経過観察が必要です。
3、仮面高血圧：白衣性とは反
対に、昼間に測る外来血圧は正
常で、朝や夜に自分で測ると高
血圧になり、治療が必要なタイ
プです。40歳以上の約10%が仮
面高血圧という報告もあります。
4、正常血圧：外来血圧と家庭
血圧どちらも正常なタイプです。
外来と家庭での血圧がともに
「同120mmHg未満かつ80mmHg
未満」が理想的とされ、白衣性
未満」が理想的とされ、白衣性

仮面高血圧は家庭血圧を調べて
みないと分かりません。自分が
どのタイプなのかを知る上で
家庭での血圧測定が重要です。

▼血圧測定の「ツツ」は？

家庭で測定するポイントは、
朝と夜1日2回の測定です。
(図2)
朝、起床後1時間以内に測り
ます。「排尿のあと」「朝食の
前」「高血圧の薬を飲んでい
る場合は服用の前」に測ります。
夜、入浴や飲酒の直後を避け、
就寝時間にかかわらず、寝る直
前に測定します。

数値が高くて1日くらいな
ら心配はありません。毎日測定
して平均値が「収縮期血圧13
5mmHg、または拡張期血圧85
mmHg」という家庭血圧の基準値を
超える日が5日間以上連続する
場合は、かかりつけ医に相談し
ましょう。
血圧をより正確に測るには心
臓と同じ高さで測ることが大切
です。

最近、さまざまな家庭用血圧
計が普及し、上腕で測るほかに

指や手首で測るタイプなどもあ
ります。

最も適正に近い数値が出るの
は、心臓の位置で測るものです。
上腕で測るタイプが比較的良い
でしょう。心臓より低い位置で
測ると、血圧が低めに出てしま
うことがあります。

▼血圧が高くなる3つの 要因

動脈硬化

血管壁が弾力を失い、厚くも
ろくなる現象。進行すると、血
管の中が狭くなります。すると
抹消血管の血流が流れにくくな
り、血圧が上がってしまいます。
「血管の老化現象」ともいわ
れ、年齢が上がるにつれて進行
します。一般に血圧は、加齢と
ともに徐々に高くなっていきま
すが、この動脈硬化の進行と密
接な関係があります。

自律神経とホルモン

自律神経は「交感神経」と
「副交感神経」から成り、体の
さまざまな臓器の働きをつかさ
どっています。

(図2) 家庭で血圧を測定するときのポイント
～朝と夜の1日2回測定します。同じ方法で毎日続けることが大切。

測定のタイミング	測定するときのポイント
朝 ・起床後1時間以内 ・トイレに行った後 ・朝食の前 ・薬の前	いすに座って1〜2分たっ てから測定する 座ったばかりだと、血圧が安 定しないことがある。測定時 には、腕の力を抜いてリラッ クスすることも大切
夜 ・寝る直前 ・入浴や飲酒の直後 は避ける	カフは心臓と同じ高さで測 定する カフが心臓よりも低い位置だ と「数値が低く出る」など、 不正確になる場合がある 薄手のシャツ1枚なら着た ままでもよい カフは素肌に直接巻きつける 方がいいが、薄手のシャツ1 枚くらいなら着たまま測定し てもよい

何らかの理由で交感神経が興
奮すると、心臓の働きが活発に
なって全身に送り出す血液量が
増え、血管が収縮して血管内の
血液の流れにくさも増加するた
め、血圧が上がります。また交
感神経の興奮によって血圧を上
げるいくつかのホルモン(昇圧
ホルモン)の分泌が促されます。
代表的なものに腎臓から分泌さ
れるものがあります。

リウムとして血液中に入り、余
分なナトリウムは尿とともに排
せつされます。しかし、塩分の
摂り過ぎなどで、血液中のナト
リウム濃度が高まると、濃度を
一定に保つために血管内に水分
が引き込まれます。同時にど
が渴いて水分を多くとるように
なります。その結果、血液量が
増加し血圧が上がります。ナト
リウムは交感神経を興奮させて
血圧を上げる作用もあります。

ナトリウム
食事からとった塩分は、ナト

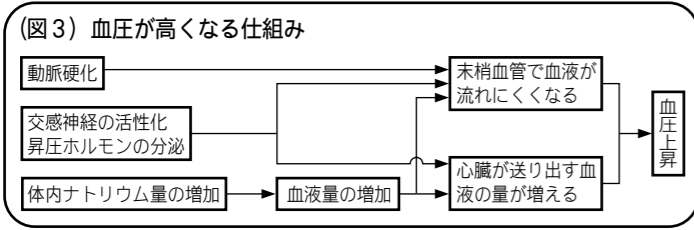
日本放送出版協会発行「きょうの健康」
6月号「特集 自分でできる！高血圧
の対処法」から

◆◆◆◆◆ 血圧とは (図3)

血液が血管壁に与える圧力です。心
臓の収縮によって血液が全身に送り出
されたとき、血管壁にかかる圧力が最
も強くなり、血管が広がります。この
ときの血圧が「収縮期血圧(最高血圧)」
です。

心臓が拡張すると、全身を巡ってき
た血液は再び心臓まで戻ります。この
とき血管壁にかかる圧力が最も弱くな
ります。この血圧が「拡張期血圧(最
低血圧)」です。

血圧は主に①心臓が一回の収縮で送
り出す血液の量②末梢(まっしゅう)
血管での流れ
にくさで決
定します。



1月 January

保健カレンダー

お問い合わせ

●保健福祉課保健指導係 ☎82-2111

【1月分】

10日(木) およこ食育教室	申込制	10:00～13:00
11日(金) ごっくん教室	申込制	13:00～14:00
乳幼児健診		13:30～
		(通知者以外は14:30～)
23日(水) 1歳6カ月児健診		12:30～
25日(金) 栄養教室		10:00～12:30
28日(月) 子育て相談	予約制	
31日(木) 親子ふれあい教室	申込制	10:00～11:30

※会場は保健福祉センターです！

【2月分】

1日(金) もぐもぐ教室		
乳幼児健診		
7日(木) 親子ふれあい教室		
14日(木) 親子ふれあい教室		
17日(日) 親子ふれあい教室 (お父さんも一緒にの回)		
21日(木) 3歳児健診		
25日(月) 子育て相談		
26日(火) 栄養教室		

<地域子育て支援センター>

申し込み・お問い合わせ

東川町地域子育て支援センター (☎82-5100)

<親子遊びの体験教室> **予約制**

11日(金)テーマ「福笑い」……………10:00～11:30

<遊びの広場>

(毎週月・火・水曜日プレイルーム開放) … 9:00～正午

7日・8日・9日・15日・16日・21日・22日・23日
・28日・29日・30日

※会場は幼児センターです！



おいしい手料理

【鶏肉のバーベキューソース】

今月から2回、おうちで作る給食レシピの秋・冬バージョン登場です。今回はすりおろしたりんごを使って、さわやかな甘みのあるソースが人気のメニューです。鶏肉を豚肉に変えてもおいしくできますよ。

<材料>4人分

◎鶏肉もも…4切れ(80g程度)	} A	◎りんご…1個	} B
◎しょうが…親指大2分の1個		◎しょう油…大さじ2	
◎しょう油…大さじ1	◎料理酒…大さじ1と3分の1		
◎料理酒…大さじ1	◎砂糖…大さじ1		
	◎長ねぎ…5割程度		
	◎しょうが…親指大2分の1個		
	◎にんにく…2分の1片		
	◎レモン汁…(あれば)少々		

<作り方>

- ① にんにく、しょうが、りんごはすりおろします。
- ② 長ねぎはみじん切りします。
- ③ Aの調味料で鶏肉に下味をつけます。
- ④ Bを合わせて、長ねぎに火が通るくらいに加熱します。
- ⑤ 下味をつけた鶏肉をオーブンで焼きます(フライパンでもOK)。
- ⑥ 焼きあがった鶏肉に④のソースをかけたら、ハイ！ 出来上がりです。

お肉を使った料理は、比較的人気が高いのですが、子どものみならず、大人にもなかなか好評なレシピです。

(川瀬 有希さん)

【食べて健康・豆知識】

鶏肉は「もも肉」を使いますが、皮の部分は脂肪が多くカロリーが高いので、気になる方は取り除いて調理しましょう。

ちなみに給食では、皮はとって調理しています。

ねぎに含まれる硫化アリルには、血行を良くしてからだを温める作用があります。さらに肉や魚の生臭さを消す働きもあるので、相性も良いです。

東川小栄養教諭：川瀬 有希