

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

- ▶地域公共交通活性化協議会発足
- ▶深井戸水質試験(検査)結果について



3

2008 March
No.653

CONTENTS

地域公共交通活性化協議会発足	3
まち・タウン	4
○広域無線LANのインターネット接続公開実証実験	
○地域観光を考える講演会が盛況	
○10数年ぶり、韓国人元留学生が東川に里帰りで歓迎交流会	
○全道書道展で中国大使館賞の特別賞を受賞 ほか	
深井戸水質試験(検査)結果について	8
今、生き生きと	10
○子育てグループ「たんぽぽ」代表 湯佐奈緒子	
町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」	12
○「腐敗」「金権」「暴食」「飽食」に思う	
◇短歌・俳句	
◇新刊図書・ビデオ案内	
Dr.中田の「健康にばんざい」	13
○生活習慣病を防ごう②	
大雪山の素顔	13
○「春を感じるとき」…大雪山自然学校・NPO法人ねおす 鳥羽晃一	
ペチャクチャカナダ人	14
○「二国物語—その1」…英語指導助手(AET)アシュリー・ペトゥルッチ	
○エイゴのマナビカタ	
第47回「量質転化」…英語学習指導員 宮地晶子	
町の風 雑記抄	15
○三ア書き…前中央分館長 尾池隆男	
くらし・ネットワーク	16
○国民年金保険料の口座振り替え割引制度を活用しましょう	
○高齢者学級の受講生を募集します	
○国の教育ローンご案内	
○高齢者事業団の登録会員を募集します ほか	
子育てチャンネル	24
○「地域の風につつまれて」	
第一小学校特別支援教育コーディネーター 富田正實	
保健だより	25
○子宮頸がんから身を守るために	
おいしい手料理	26
○「豚肉とシメジのみぞれ煮」…園田多映子	



第2回東川大写真展入選作品から
「アカゲラのランデブー」
高橋孝治さん撮影

地域公共交通活性化協議会発足

町内の総合的な交通体系整備へ

今年4月から、今後の町内公共交通システムを整備する新規事業計画への取り組みがスタートすることになりました。ほぼ1年間をかけて現在の公共交通手段であるバス交通の運行形態を再検討し、町民にとって利用しやすいシステムにしようというものです。新年度は平成21年からスタートする3年間の事業計画策定年と位置づけ、地域公共交通総合連携計画を作り上げる予定です。

2月4日、役場大会議室で東川町地域公共交通活性化協議会（会長・松岡市郎町長）の結成、第1回協議会を開きました。公共交通を担っている現

在のバス運行について、総合的な再編活性化を検討しようという狙いです。旭川運輸支局、上川支庁、旭川電気軌道(株)、東交ハイヤー(株)、旭川バス協会などのほか、町内の各自治振興会、各学校、観光協会、商工会、農協など関係27機関が集まりました。

基づいて町民アンケートなどを行い、地域の公共交通を一体的に運営するための新たなシステム構築を含む「地域公共交通総合連携計画」（仮称）を策定。計画に基づいて、翌年度から3カ年の事業を行います。

ニーズにあったこれからの公共交通とは

町内の公共交通バスは現在①「旭川―東川」間の民間路線バス（旭川電気軌道、60系統）②民間バスを使った「旭川空港―道の駅『道草館』―旭山動物園」間の観光協会運営の試験運行（同、7月末から60日間）③民間バスを使った「旭川―天人峡・旭岳」間の観光協会運営の定期観光バス（同、通年運行）④町営バス（「東忠別」「北忠別」「東雲・上岐登牛」3路線の営業運行、スクールバス兼用運行）⑤スク

ールバス（町営、第二小、第四・第五小地区の廃校対策送迎）⑥幼児センター送迎専用（同、1日2便）⑦福祉バス（同、老人送迎、町内小中学校・各種団体の活動用）―の7つの形態で運用しています。

この日課題として指摘があったのは、現在のバス方式公共交通形態が（ア）主に町民が利用して町内を移動する手段としての公共交通（イ）旭川市内と町内、旭川空港、旭山動物園と町内（天人峡温泉、旭岳温泉地区を含む）を結ぶ拠点間交通―という2つの要素に分かれている点。

拠点間交通は、生活路線と観光誘致目的路線にさらに運行目的が別れています。協議会では今後、ニーズに合った新たな公共交通の考え方や運行形態などを探ることにしています。



松岡町長は「少子高齢化の視点、町活性化の観点から、住民のニーズにあったバス運行体制になっているか、改善するとしてら運行体制をどうするのが良いかを考える時期に来ている。町民のための交通機関、来訪者のための交通機関のあり方を考えたい」と基本的な方向性を示しました。

協議会では今後、「地域公共交通の活性化及び再生に関する法律」（昨年10月1日施行）に

広域無線LANのインターネット接続公開実証実験

無線LAN（ネットワーク）を利用してインターネット接続スピードを地域的に改善しようという広域無線ネットワーク網の公開実証実験見学会が2月21日、町内でありました。



▲道の駅「道草館」で

との間を無線電波で結んで、通信速度の遅い地帯を解消する実験です。役場庁舎に無線LANの基地局を作り、旭岳温泉地区、新栄、優良田園住宅の両住宅団地、第一、第二、第三の各小学

域における広域無線LANを活用した安心・安全な街作りに関する調査検討会」（座長・上瀬實道東海大情報教育センター所長）が主催しました。

インターネット網につながる情報通信速度の違いが、情報ネットワーク格差として問題になっています。そこで格差を解消するため、通信速度が速い回線網の地区に無線LANの基地局を作り、通信速度が遅いISDN（総合デジタル通信網）地帯

校区、キトウシ、進化台各地区との間でそれぞれ無線通信網を作りまし。インターネット回線を通じてスムーズな映像中継の様子を体験し、情報伝達の速さを確認しました。見学会には、メーカー各社のほか、道、北大など関係機関や道内10市町の担当者ら約50人が出席、実験成果に興味津々でした。本町では、通信速度の格差解消に向けて、NTT光回線網を実現させようという取り組みも進めています。

地域観光を考える講演会が盛況

1月28日、道の駅ひがしかわ道草館で「地域観光を考える講演会」が開かれました。旅行ジャーナリスト・観光アドバイザーの山手出版代表取締役、伊藤建介氏がこれからの観光の成功条件、失敗例などをアドバイスしました。



（有）アグリテック（東川）が1年間受託してきた地域再生マネジャー事業の一環として開きました。地域活性化に向けて必要なこれからの観光トレンド、各地の取り組み代表例などから、観光を中心とした活性化策を提示、紹介しました。

小さな会場には約50人が詰め掛けました。これからの観光産業のキーワードは「体験、ふれあい、手作り、地元産品食材と料理、健康、スローフード、カルチャー志向、デジタルからアナログへ」などと指摘しました。

「今までの観光は団体客中心だった。その代表だった熱海は今、これからどうしようかと手探りしている。温泉地の栄枯盛衰は激しい。加えて航空運賃が自由化されて以来、個人の観光になった。人々は興味を持つ

10数年ぶり、韓国人元留学生が東川に里帰りして歓迎交流会



元留学生代表のウ・フンさんは「ここで学んだ技術と勤勉性を持ち帰り、会社を起こした人もいます。韓国のことわざで『始まりは半分』という言葉があります。今日からさらに文化交流を広めましょう」とあいさつしました。会場には、韓国の民族衣装・チマチヨゴリを着た子どもたちの姿も目立ちました。手作りの料理を食べながらにぎやかに思い出を語り合いました。

（学）北工学園北海道情報処理専門学校（現旭川福祉専門学校）に学んだ韓国水原（スウォン）市からのかつての留学生が東川町を訪れ、2月8日、老人保健センターで元留学生7人と家族合わせて34人が、当時のホームステイ家族と旧交を温めました。

東川町韓国交流協会の八田乃吉会長は「この日を機に、さらに新しい交流のスタートとしたい」と歓迎。松岡市郎町長も「当時私も留学生を受け入れていました。草の根で発展してきた交流が、お互いに尊敬できる交流としてさらに発展していくことを願います」とあいさつしました。

東大・鈴木教授が貿易自由化の現状と影響を講演



1月23日、農村環境改善センターで東大大学院・鈴木宣弘教授の「貿易自由化・規制緩和の波及と地域農業・農村の進路」と題して講演会がありました。町地域水田農業推進協議会（板谷重徳会長）の主催で開きました。町内の農家ら約130人が集まり、WTO（世界貿易機関）で進められている農業貿易自由化交渉の現状や農業規制緩和の動きに耳を傾けました。

鈴木教授は農水省食料・農業・農村政策審議会の会長代理、企画部会長、農業共済部会長を務めており、欧米などとのWTO交渉の現場なども知っています。それだけに日本の農業現場から見た欧米との交渉の難しさなどを主要品目ごとに解説しました。「WTOでは再び日本を置き去りにした交渉が始まろうとしている」と昨年5月のドーハ・ラウンド交渉以降の農業分野交渉の現状を説明。アメリカ、オーストラリア間とのFTO（2国間自由貿易協定）交渉問題も「農業はいわねなき批判を受

けています。日本の市場は閉鎖的だといわれるが、すでに40%を切った先進国最低の食料自給率。それは関税が安いからだという事実が棚上げされている」「オーストラリアとの協定が結ばれると、東川に農業はいらない、日本に農業はいらない、ということになりかねない。特に北海道にその打撃が一次的に集中する」となると指摘しました。



「リトル」旭川の日本体育連盟が好評の5人制サッカー大会

2月8日、「コンサドーレ旭川」の3代目監督に就任した佐藤さん



「結成わずか4年目で全国大会にまで出場できるような実力になりました。すごいことだと思っ。プレッシャーがかかります」。

2月11日、東川町スキー連盟、ワカサリゾート(株)主催の第4回キヤンモアGSL大会がキトウシ森林公園のキヤンモアスキービレッジで開かれました(大会成績は22頁)。



1本勝負のスピードを競いました。会場は応援の家族ら約500人で賑わいました。大会終了後にはお楽しみ抽選会もありました。賞品は旭岳温泉のホテルベア宿泊券、町内農家が作った東川米、町内飲食店の無料食事券、町内商店の特産品おみやげ、スポーツバッグ、Tシャツなどとバラエティーいっぱい。賞品が当たるたびに「当たった」と会場に歓声が上がっていました。

キヤンモアスキー大会過去最高の記録を達成

2月11日、東川町スキー連盟、ワカサリゾート(株)主催の第4回キヤンモアGSL大会がキトウシ森林公園のキヤンモアスキービレッジで開かれました(大会成績は22頁)。



会場では、集まった子どもたちを対象にして、木の小枝を材料にした小さな椅子「ニングルチェア」づくり、木の貯金箱作りコーナーも開設しました。お父さんたちは「これはおもしろい」と子どもたちと一緒に、ミニチュア家具作りに熱が入っていました。

2月9日、道の駅ひがしかわ「道草館」でウッドバンひがしかわ(会長・森武旭正家具(株)社長)が立ち上げた「ひがしかわキッズコレクション」の第1回新作発表会が開かれました。町内8社からかわいい子供家具の第1号コレクション14点が勢ぞろいしました。

「地元のサッカー少年団でも、出来ることがあればお手伝いしたい」と町内での活動を広げる意欲も。今夏には、事務所、スタッフとも現在の旭川市内から町内に引っ越しして来る予定です。佐藤監督は、2004年のシーズン終了まで、コンサドーレ札幌のDFとして活躍。翌年引退後はトップチーム強化部スカウトとして道内各地を回り、札幌、函館でサッカー教室のコーチ、サブマネジャーなどを

全道書道展で中国大使館賞の特別賞を授賞

今年の第39回全道書道展(北海道書道協会主催)で西町3、書道家金野照雄氏(雅号・魯城)が、特別賞



「書の本場・中国の駐日大使から直接賞をいただきました」と記念の盾を持参し、松岡市郎町長に「次回40回展からは書道協会の推挙で、全道書道展審査

員になる予定です」と報告しました。今年全道書道展は、出展作品総数2千28点に上り、1月12日から4日間、札幌市民ギャラリーで開催されました。3月19日から5日間、主に道北地方からの出展作品を中心として、旭川市民文化会館で旭川移動展を開催する予定です。

「書の本場・中国の駐日大使から直接賞をいただきました」と記念の盾を持参し、松岡市郎町長に「次回40回展からは書道協会の推挙で、全道書道展審査員になる予定です」と報告しました。

戸籍電子化がスタートもじや

2月4日、東川町の戸籍電子化(コンピュータ化)がスタートしました。町内に本籍のある方は、従来に比べて窓口での手続き、証明書の発行がスムーズになりました。



町では、電子化移行を記念して、戸籍の証明書発行手続きに役場窓口を訪れた先着100人の町民の方に特産品の米缶(150g入り)、ペットボトル容器入り「旭岳源水」(500ml)1本ずつを配布し新制度移行をPR。この日戸籍証明の申請に訪れた7北区、伊田セツ子さんに

記念の第1号プレゼントをしました。手続き、電子化に伴って書きぐせなど紛らわしい字がなくなつて分かりやすくなり、長い文書様式は、項目記載になつてすっきりとした内容になりました。

婚姻届や死亡届など、届け出内容が戸籍に記載されるまで、従来は約10日間必要でしたが、4日後(土日・祝日を除く)には記載されるようになりました。

「回収リングブル」を授けよう!旭川市内の会社が寄贈

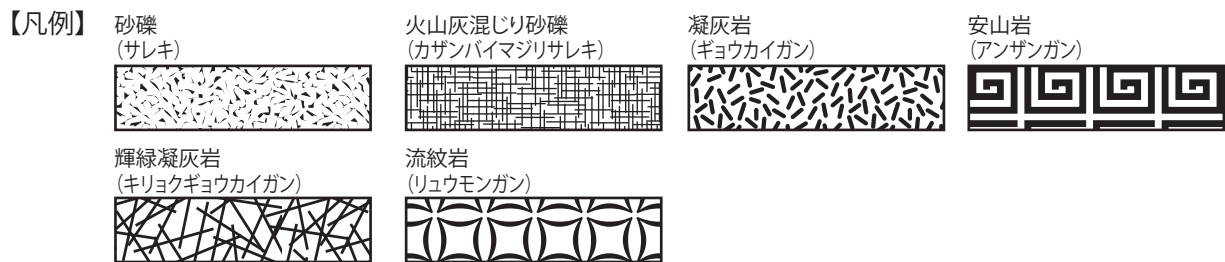
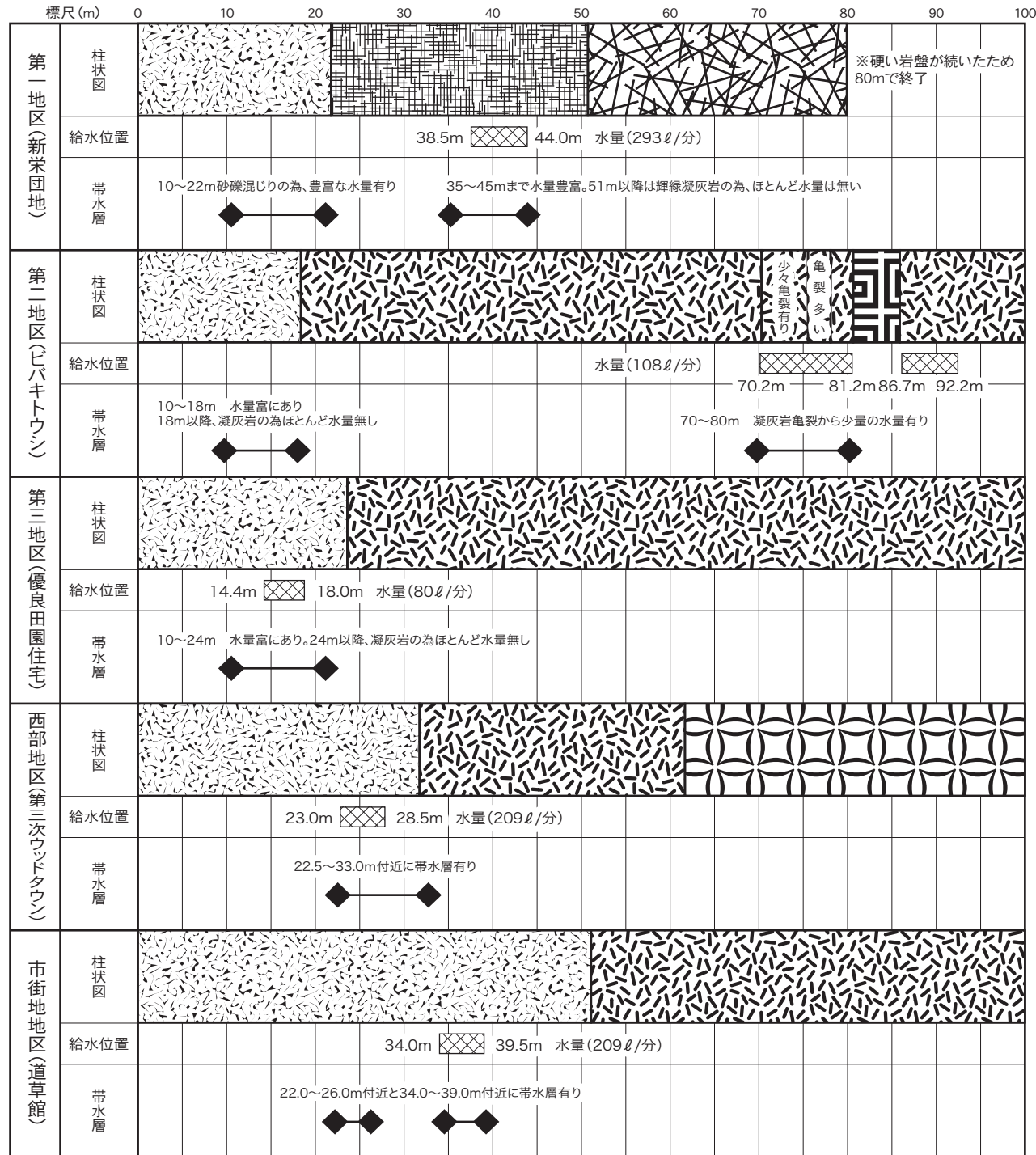


2月8日、旭川市内の測量会社、藤井測量設計(株)藤井誠社長からアルミ缶の回収リングブル約20キログラムを寄贈いただきました。藤井社長「写真右IIらが役場を訪れ、松岡町長に手渡しました。「行きつけの飲食店と提携したり、近所の方や町内の新年会の際に『アルミ

缶のリングブルを集めているのでよろしく」とお願いしているんです」と成果を持参しました。同社はこれまで、毎年1回本町にリングブルの寄贈を続けており3回目。今回もつとも多い量になりました。

は、町社会福祉協議会を通じて江別市内のボランティア団体・プルネット(リングブル再生ネットワーク)に送る予定です。昨年3月、本町からのリングブルを使ったアルミ製車椅子第1号が生まれました。同10月には、旭川地方道新会からプルネットを通じてリングブル車椅子1台の寄贈もいただいています。

【地層状況図】



※この地層状況図は、今回地下水調査（ボーリング）箇所の地層や水位の状況です。この調査箇所の周辺が調査したものと同一地層や水位とは限りませんので、井戸を設置する場合は施工業者と十分検討してください。

企画総務課総務係

深井戸水質試験（検査）結果について

本町は道内で唯一、地下水を生活用水としている町ですが、台風や集中豪雨など災害発生時に生活用水を確保するため、安定的に良質な生活用水を供給できる設備として町内の5地区に深井戸手押しポンプの設置と水質検査を行いました。検査結果は次のとおりですので、今後の参考としていただき、お問い合わせ等がありましたら、役場都市建設課までご連絡下さい。

深井戸水質試験（検査）結果報告書 (採取日：H19.10～12)

試験項目	水質基準値	試験結果				
		第1地区 新栄団地公園内	第2地区 バキタウン公園内	第3地区 優良田園住宅公園内	西部地区 第3次ツッドタウン公園内	市街地地区 道草館
一般細菌	集落数が100個/ml以下であること。	24 個/ml	0 個/ml	3 個/ml	81 個/ml	34 個/ml
大腸菌	検出されないうこと。	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出
ガミウム及びその化合物	ガミウムの量に関して0.01mg/l以下であること。	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l
水銀及びその化合物	水銀の量に関して0.0005mg/l以下であること。	<0.00005mg/l	<0.00005mg/l	<0.00005mg/l	<0.00005mg/l	<0.00005mg/l
セレン及びその化合物	セレンの量に関して0.01mg/l以下であること。	<0.001mg/l	<0.001mg/l	0.003mg/l	0.003mg/l	<0.001mg/l
鉛及びその化合物	鉛の量に関して0.01mg/l以下であること。	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l
ヒ素及びその化合物	ヒ素の量に関して0.01mg/l以下であること。	0.004mg/l	0.003mg/l	0.001mg/l	0.002mg/l	0.002mg/l
六価クロム化合物	六価クロムの量に関して0.05mg/l以下であること。	<0.005mg/l	<0.005mg/l	<0.005mg/l	<0.005mg/l	<0.005mg/l
シアン化合物イオン及び塩化シアン	シアンの量に関して0.01mg/l以下であること。	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l
硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	10mg/l以下であること。	0.98mg/l	0.76mg/l	1.77mg/l	2.38mg/l	2.56mg/l
フッ素及びその化合物	フッ素の量に関して0.8mg/l以下であること。	0.09mg/l	0.11mg/l	<0.08mg/l	<0.08mg/l	0.09mg/l
ホウ素及びその化合物	ホウ素の量に関して1.0mg/l以下であること。	<0.1mg/l	<0.1mg/l	<0.1mg/l	<0.1mg/l	<0.1mg/l
四塩化炭素	0.002mg/l以下であること。	<0.0001mg/l	<0.0001mg/l	<0.0001mg/l	<0.0001mg/l	<0.0001mg/l
1,4-ジオキサン	0.05mg/l以下であること。	<0.005mg/l	<0.005mg/l	<0.005mg/l	<0.005mg/l	<0.005mg/l
1,1-ジクロロエチレン	0.02mg/l以下であること。	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l
シス-1,2-ジクロロエチレン	0.04mg/l以下であること。	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l
ジクロロメタン	0.02mg/l以下であること。	0.004mg/l	0.001mg/l	0.005mg/l	0.004mg/l	<0.001mg/l
テトラクロロエチレン	0.01mg/l以下であること。	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l
トリクロロエチレン	0.03mg/l以下であること。	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l
ベンゼン	0.01mg/l以下であること。	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l
亜鉛及びその化合物	亜鉛の量に関して1.0mg/l以下であること。	<0.005mg/l	<0.048mg/l	0.089mg/l	0.066mg/l	0.009mg/l
アルミニウム及びその化合物	アルミニウムの量に関して0.2mg/l以下であること。	0.077mg/l	0.138mg/l	0.109mg/l	0.109mg/l	0.169mg/l
鉄及びその化合物	鉄の量に関して0.3mg/l以下であること。	0.19mg/l	0.12mg/l	<0.03mg/l	0.22mg/l	0.18mg/l
銅及びその化合物	銅の量に関して1.0mg/l以下であること。	<0.005mg/l	<0.005mg/l	<0.005mg/l	<0.005mg/l	<0.005mg/l
ナトリウム及びその化合物	ナトリウムの量に関して200mg/l以下であること。	10.3mg/l	9.8mg/l	10.3mg/l	10.2mg/l	12mg/l
マンガン及びその化合物	マンガンの量に関して0.05mg/l以下であること。	0.007mg/l	0.017mg/l	0.016mg/l	0.012mg/l	0.017mg/l
塩化物イオン	200mg/l以下であること。	7.0mg/l	5.2mg/l	9.7mg/l	8.6mg/l	9.8mg/l
カルシウム、マグネシウム等(硬度)	300mg/l以下であること。	62mg/l	67mg/l	105mg/l	84mg/l	147mg/l
蒸発残留物	500mg/l以下であること。	100mg/l	78mg/l	150mg/l	120mg/l	122mg/l
陰イオン界面活性剤	0.2mg/l以下であること。	<0.02mg/l	<0.02mg/l	<0.02mg/l	<0.02mg/l	<0.02mg/l
ジエオスミン	0.00001mg/l以下であること。	<0.000001mg/l	<0.000002mg/l	<0.000001mg/l	<0.000001mg/l	0.000001mg/l
2-メルキノール	0.00001mg/l以下であること。	<0.000001mg/l	<0.000001mg/l	<0.000001mg/l	<0.000001mg/l	<0.000001mg/l
非イオン界面活性剤	0.02mg/l以下であること。	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l	<0.001mg/l
フェノール類	フェノールの量に換算して0.005mg/l以下であること。	<0.0005mg/l	<0.0005mg/l	<0.0005mg/l	<0.0005mg/l	<0.0005mg/l
有機物(全有機炭素の量)	5mg/l以下であること。	0.4mg/l	0.2mg/l	0.8mg/l	0.2mg/l	<0.2mg/l
pH値	5.8以下8.6以下であること。	7.1	7.3	6.6	7.0	6.8
臭気	異常でないこと。	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
味	異常でないこと。	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下であること。	<1度	<1度	<1度	<1度	<1度
濁度	2度以下であること。	<0.5度	1.7度	<0.5度	<2.0度	<0.5度

※一般細菌及び濁度については、井戸を設置して間もないことが原因で基準値内ではありますが検出されております。今後水を汲み上げるうちに井戸が安定することで検出されなくなります。



「『森のようちえん』をつくりたい」。今一番の大きな野望。子どもたちが自然の中で元気に飛び跳ねる。お母さんも子どもと一緒に緑に抱かれる。大人が何かを教え指導するのではなく、自然の中から学び体験する。そんな自主保育の幼稚園がイメージ。その第一歩として、昨年始めた手作り農園も2年目。少し慣れてきたので、今年は収穫した野菜を使った料理メニューの開発も新たな取り組みのポイント。さあ、雪解けとともに、もうすぐ準備作業の始まり。

「健康野菜を作ってみよう」。去年、その思いが旭川福祉専門学校
の校長に届きました。

校地内に「ふれあい農園」が実現
したのです。6月、介護福祉、保育
両科の学生と一緒に野菜作りが始ま
りました。モットーは「出来る人が
出来る時に、無理せず楽しく」。

26組76人の親子が和気あいあい
で無農薬、有機野菜作りに挑戦、成果
は月1回発行の手作り「ふれあい農
園通信」で紹介しています。

「種も学校で用意してくれたし、
ほとんど学生さんがやってくれたん
ですけれどね」。

「草ぼうぼうにしておく、そこ
は迷路。草の種でおまごことご飯
のふりかけを作ったり、子供にとっ
ては大事な遊び道具」と、親も子供
も自然の遊び場が大のお気に入りだ
す。

子供から学ぶことの多さを実感し
ています。「おっぱいの授乳、地域
の問題、環境問題などすべて、子供
がいなかったら分からなかった」と。

◇ 旭川市内で長女（9つ）を出産後、

育児ノイローゼになってしまいました
た。それがきっかけで、ママさん同
士の情報ネットワークの必要性を痛
感。子育てサークルを立ち上げまし
た。育児ママが集まる活動に積極的
にかかわり始めたきっかけでした。

豊かな子育て環境を求めてこの町
に住宅を建て、住宅街の暮らしから
脱出してきました。町内で再び子育
てグループ「たんぼぼ」を結成。活
動を再開しました。

「自然な環境で子どもたちを育て
たい」と2年前には二女（2つ）の
自宅出産にも挑戦しました。

「産後17日間、夫は休みを取って
家事すべてをしてくれました。おか
げで家事の大変さを理解してくれた
子供が夫と一緒にへその緒を切った
くれ、出産することは大変なことな
んだ、と分かってくれた。自宅出産
はお勧め」。

気持ちばかりが先行し、当初は周
囲との誤解もあったようです。でも
根っからの活動派の性分で、「森の
ようちえん」づくり構想は、これか
らまた一歩ずつ前に進みそうです。

「こんな大きなのが採れたよー」



子供をおんぶしながら農園で草取り作業



ビニール袋いっぱいの野菜収穫にみんな満足

「ふれ愛の郷」は自由に遊べる親子の場所。
子育てに大切な情報交換もここから。



北工学園地域生活文
援センター「ふれ愛
の郷」で



ゆき なおこ
湯佐 奈緒子さん 子育てグループ「たんぼぼ」代表/22区 ☎090-6447-1793

旭川市出身。道立旭川凌雲高校卒。旭川市内で会社勤め後結婚。現在2児の母親。「自然に近い環境での子育てをしたい」という思いから、7年前東川町内に移住。昨年旭川福祉専門学校とタイアップして、学校用地の一部を借りて手作り野菜を栽培する「ふれあい農園」活動を始めました。今年は2年目への挑戦。今、自然保育、自主保育ができる「森のようちえん」実現に向けて活動準備を進めています。

飲水思源

町長 松岡市郎

「腐敗」「金権」、「爆食」「飽食」に思う

先日、テレビ、新聞、雑誌等のメディアで活躍している中国経済のスペシャリスト、沈才彬（しん・さいひん）氏の講演を聞く機会があった。日本ではお金で動く政治権力を

「金権政治」と呼ぶが…。先生のお話によると、中国では役人と賄賂（わいろ）による汚職政治が行われ、この政治を「腐敗政治」と

言い、「腐敗」の『腐』は府（役人）に肉（賄賂）がつき、正常機能を失って『くさる』ことから『腐』となった」と由来を話した。また、

中国の政治汚職の背景には必ず「賄賂」金と女」がつきもので、腐敗の「腐」の文字も現代風に改めると政府「役人」に「金」と「女」がつくことから「腐（ふ）敗政治」と言った方が分かりやすいと表現していた。

今、中国の経済成長は著しいが、膨大な原材料を使い、環境に負荷をかけ、高い成長を保っている。この大量消費の時代を「爆食（はくしょく）の時代」と付け加えた。最近、国内生活必需品の価格上昇の大きな要因の一つになっているともいわれる。同じ「食」でも、日本では「飽食の時代」と言われて久しい。

食べ物を選択せず、お金さえあればいつでも手に入る。そしてレス

トランでの食事や宴会では大量の食べ残り物が廃棄され、食料が大量に廃棄される時代になっている。いずれも環境に余計な負荷をかけていることになる。

さて最近の話題は、中国のギョウザから殺虫剤が検出されたことが大きく取り上げられている。

私たち日本人の胃袋の6割強は外国の食べ物に依存し、その約30%は中国である、と報道されている。

厚生労働省が公表している平成18年度輸入食品監視統計によれば、日本への食品輸入届け出は185万件

を超え、うち食品検査件数は19万件と約1割で、不合格率は0.1%である。不合格件数の最も大きな国は中国、アメリカの順であるが、不合格率（不合格食品/輸入届け出件数）はアメリカ（0.12%）、中国（0.09%）で、アメリカが実に

中国の3割増で不合格となっている。「ええ、まさか！」と考えてしまう。

この機会に、私たち一人ひとり、そして政治が、日本の農業を国民安全保障、食料自給率向上の視点から真剣に考える必要があるのではないか。日本の政治が食の大切さを忘れないため「腐（ふ）敗政治」とならないためにも。

短歌

平和なる天地多なく初日の出一位に積りし雪の輝き
いたまじも無情の風吹き妹は天に召されてから泣かしむ
初暦何度もたしかめ眺めてる外出の日何日何時と

寒む空に星のちが流れ見ゆ夫と思えば胸あつくなり

「ゆ」かふか短歌教室盛り上る講師留守と意見続出

アザレアの花いばに咲きおいて見ても楽しく有難きかな

いの世も嬉しきもお年玉お金の価値も知らぬチビ兒

凍てし夜は遠い想ひに酔いしれて遺影と語る青春の詩

降りしきる除雪に励む朝なを試しわがわたくしの素行

探りつ道を通れば丘の真白き雪を解かず手の平

嫁と娘にお年玉もらい嬉しかり神棚に上げお守りとなす

愛犬が発熱すべし入院す泣き声背に聞きつ帰る

俳句

ちか釣りや仲間とさう平常心
わかき釣り水下の世界さぐりつ

冬銀河一筆箋を荷の中に
離れ住む子等が気づかう寒気団

終の滴弾いて公魚凍りけり
寒の明け机上に紐解く農日記

静寂といふ音聞きぬ冬の朝
わかき風の風に吹かぬいのちかな

岩洞湖にわかき釣の夕まぎれ
次の世のいのちは何んぞたま酒

湖よりのたより呉れたし雀魚

松倉 和子

那須 喜美

永江 栄子

瓜生 昭枝

嶋崎 ミエ

岩田 ふしえ

矢沢 ますえ

笹田 富士子

中田 治子

宮坂 敬子

岡澤 チズ子

清水 チヨ

杉山ひろのり

徳光 吐苦

杉山りつ

山口 佐知子

石澤 清宏

澤田 久美子

松山 蓉子

小林 露葉

青野 公花

宮坂 紫雲

秋山 深雪

文化交流館 新刊図書・ビデオ 案内

貸し出し期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう(夜間返却窓口もご利用ください)。



うっかりペネロペ (アニメ・DVD)

NHKエンタープライズ
うっかりやさんのペネロペはキュートなコアラの女の子。ちいさいけれど、ひとりで服をきたり、おじいちゃんのお手伝いもできるよ。毎日いろんなことにチャレンジするペネロペの、好奇心あふれる楽しい日常をユーモアタッチで描くシリーズ全4巻。(各30分)



へいきのヘイタ (児童書)

作：原 京子 / 原案：原ゆたか / 刊：ポプラ社
森の中でオオカミに捕まった双子のイノシシ兄弟。食べられたら大変！と続きの聞きたくなるようなお話を何日にも分けてオオカミに聞かせます。それは「怖い」という気持ちを知らないへいきのヘイタが、ソソッとする気持ちになりたいと化物が出るおやしきに住み込むお話で…。



HEART BLUE (一般書)

著：小路幸也 / 刊：東京創元社
NY市警の失踪人課の男のもとへ、ひとりの少年が訪ねてきた。彼の探す少女は、一年ほど前から様子がおかしかったおかしかったというのだが…。一方、男の知り合いである日本人の青年も、ふとしたきっかけからある少女の行方を追いつめる。二人がそれぞれ動いた末に明らかになった真実は…。



Dr. 中田の「健康にばさばさ」

生活習慣病を防ぐ②

糖尿病の起源は古く、世界ではエジプトのファラオ時代、日本でも平安時代の記録に、糖尿病と考えられる記録があります。それは食事等の生活習慣と密接に関係した病気だからでしょう。

私たちは、さまざまな栄養素を取るために食事をします。体内に吸収された栄養素は、血液に混じり、血管を通じて運ばれます。その中で、糖は体の隅々に運ばれた後、インスリンの作用で筋肉などの細胞内に取り込まれ、エネルギー源として利用されます。

この血液中のブドウ糖の量(血糖値)が、普通より高くなっている状態が糖尿病です。

血液中に糖が多ければ、細胞内に多くのエネルギーが運ばれるからいいのでは？ と考える方がいらつしやるかもしれません。しかし、糖尿病ではインスリンの作用不足のため、せっかくだ運ばれた糖が細胞内に効果的に取り込まれにくくなっています。

すなわち、細胞はかえってエネルギー不足の状態に陥っているのです。

利用されなかった糖は血管の中に余り、その一部は腎臓から尿の中に余れ出します。また高血糖は、血管の内側の細胞を傷害し、動脈硬化発症の原因となります。そして網膜症、腎症、神経症などの糖尿病性合併症や脳梗塞(こうそく)、心筋梗塞などの大血管障害を引き起こします。

さて、糖尿病はインスリンの作用不足から起きるとお話ししました。実は、インスリンの絶対量が少なく作用不足が起きる場合と、十分に量はあるのに働きが悪いため作用不足に陥る場合の2通りの状態が考えられます。

前者は、主に免疫異常によりインスリンを分泌する膵臓(すいぞう)の細胞(ベータ細胞)が破壊、消失して起こり、「1型糖尿病」と呼ばれます。後者はインスリン抵抗性を基盤として起こると考えられる「2型糖尿病」と呼ばれます。

「1型糖尿病」は、若年者や急に発症してくる糖尿病に多く(まれに徐々にゆつくりと進行、発症する型もあります)、その治療にはインスリンが不可欠です。

「2型糖尿病」は、過食や肥満、運動不足、加齢を基盤として発症してることが多く、生活習慣の改善が治療の第一歩です。そして現在、この「2型糖尿病」が爆発的に増えているのです。

それでは、糖尿病はどのように診断するのでしょうか。

健診やドックで症状が何もないのに「糖尿病です」といわれた方、のどが渇いてよく水を飲み、尿の回数も多く疲れやすく、受診してみたら糖尿病だった方などがいらつしやることと思います。次回はその診断のお話へと進みましょう。

(町立診療所副所長 中田宏志医師)

だいせつざんのすがお

大雪山の素顔

山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員などで活躍する人たちをリレーしています。高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」といわれる大雪山の素顔が見えてきます。

「春を感じる時」

「春先に一番初めに見られる花は？」と質問されると、多くの人は草の花を思いうかべるのではないのでしょうか？

半年振りなのにぞいた茶色い地面には、鮮やかなミドリノ茎に5円玉くらいの大きさのキイロの花を咲かせる「フクジュソウ」や、ラッパのような形のムラサキの小さな花を階段状に咲かせる「エゾエンゴサク」。はたまた雪解けの黒い畦(あぜ)には、ピンポン玉くらいの大きさのキミドリに咲く「フキノトウ」などを見ることができます。

実はまだ雪が残っているこの季節に、草花よりも早く咲くものがあります。

3月中旬になると、キトウシをはじめとして標高

のあまり高くない山々で、寒々とした樹木の枝先がぼんやりと赤くなっていることがあります。

道内の森でたくさん見ることができる「カツラ」という木です。葉っぱが出そう前に鉛筆の先ほどの小さい赤い花を咲かせます。

花が咲くと次に新芽が出るのですが、こちらも真紅なので、空気までぼんやりと赤く見えるように思えます。

4月から5月になると葉っぱはミドリ色に変わり、あまり目立たなくなります。しかし、ハート型のがわいらしい葉っぱとその整然とした付きかたで、ヨーロッパやアメリカでは「美しい木」と称され、植物園や公園樹として大切に育てられています。英語でも「カツラツリー」で通じるほどです。

「カツラ」は、北海道で一番大きくなる樹木で、かつては直径2メートルを超える巨木がたくさんあり、アイヌは丸太舟の材料にも使いました。

春先、一番初めに花を咲かせる巨木。この町のどこかで、ひっそりと私達たち人間を待っているのかもしれない。

この春は山の樹木の花探してみたいかでしょうか？ いつもと違った風景に出合えるかもしれませんよ！

文：大雪山自然学校・NPO法人ねおす 鳥羽晃一



ペチヤクチャ カナダ人

英語指導助手/アシュリー・ペトゥルッチ

A Tale of Two Countries – Part 1

Instead of returning to Canada over winter vacation, I decided instead to visit India. India has always been on my list of “Countries to Visit” and so, with travel guide in hand and a volunteer opportunity waiting, I departed snowy Hokkaido for sunny India.

At first glance, India appears dirty, chaotic, poor and smelly. All of these things are true about this developing country, yet not necessarily a fair assessment of a complicated place. India is a country so vastly different from Japan that it is impossible not to experience culture shock.

Yet on closer inspection, India is, as some people call it, “a diamond in the rough”; which means that India’s exterior merely disguises the kindness of the people, the beauty of the land, and the astonishing architecture that is scattered throughout the country.

India is a country of diverse languages, religions and food, all of which I cannot discuss here, but I certainly plan to divulge some things next month!

二国物語—その1

冬休みはカナダに帰らず、インドに行きました。ずっと私の中で「行きたい国リスト」に入っていた国です。雪深い北海道を、ガイドブック片手にボランティア活動の待つ光溢れるインドへと旅立ちました。

一見するとインドは、汚く混沌として貧しく臭い。確かに発展の途上にあるこの国ではそういう面があります。でもそれだけではこの複雑な国を公正に評価したとは言えないはず。日本とは大きく違うので、カルチャーショックは避けて通ることはできませんが。



まあインドは よく見れば人が言うように「ダイアの原石」。実は人の優しさや、国の美しさ、国中に散らばる素晴らしい建築物が埋もれているのです。

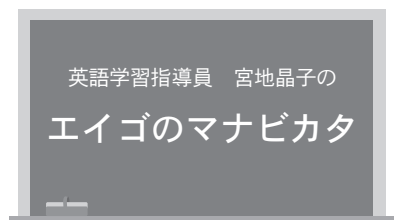
インドは多様な言語や宗教、食べ物の国です。来月はそのことを書くと思います。

(訳：宮地晶子)

【ちょっと豆知識】

インドといえば多言語の国。50ヶ国語離れただけで言葉が通じないことがあり、英語がその仲をとりもっています。またインドは多宗教の国でもあります。一番信者の多いヒンドゥー教では、牛は聖なる生き物で、牛肉を食べるなんてもってのほか。次に多いイスラム教では豚はけがれた動物。豚を食べるのはもってのほか。なかなか食べものにありつけない。でも意外においしいのがパンと紅茶。英語に紅茶にパン。イギリスの影響大ですね。

「量質転化」という言葉を聞かれたことがあるでしょうか。何を身につけるにしても、量をこなせば質が上がる、ということ。これはスキーをやる人には実感しやすいのではないのでしょうか。黙々とこなしているとき滑りが変わるその瞬間です。プレイクスルーとも言います。英語も体育会系と同じで、量をこなすことが欠かせません。漢検が最近ブームですが、漢字の記憶の定着にも平均40回書く必要があるそうです。40回書けば一生忘れなれないといえます。では中学生は英単語を覚えるのに何度書いているのでしょうか。英語ができないという生徒は間違いなくこ



第47回
量質転化

の「書く」という量が確保できていません。中学生の英語には実はそんなに複雑な内容はありません。とにかくガンガン音読する、そして数を書く。これにつきます。最近生徒にこういう要求をしました。題して「自主勉ノート」。自主的に英語を書いてきて見せたらスタンプを一個押します。書くことの効果を手遅れにならないうちに実感してほしいからです。書いているうちに自分の記憶定着ゾーンが40回より少ないか多いかがわかってくるでしょう。自分に合った回数を見つけていけばいいのです。10回で済む人もいれば60回必要な人もいます。それは個性です。書けば書くほど着実に量が質を作ります。すると書く回数が少なくなっても覚えられるようになってきます。一度見ただけで単語が覚えられない、いや聞いただけで初めての単語が書けるようになりません。これとは逆に、質の良い勉強をしたからといって量を補うことはできないのです。

雑記抄

三ア書き

弥生（いやおい）↓草木がいよいよよおいしげる、陰曆三月の異称）三月・別れ月などと一種のノスタルジア（詩的な郷愁）を感じるころ、悪足掻きではない見たり・聞いたり・試みたりの三ア書きを試みたい。

見たリアクス：ふと目についたアクスというのは「副腎皮質刺戟ホルモン」のことで、塩類と糖類の代謝を調節し、結合組織を維持するホルモンと辞典では説明している。

もちろん、専門的なことはお医者さんに教えていただくこととして、辞書や辞典などからの文字面に捕らわれてはいけないので、「そうか、こういう医学用語もあるのか」と一見したら後は「知ったかぶりに要注意」である。

聞いたりアトピー：顔面や頭に湿疹が出来て、とてもかゆいアトピー性皮膚炎とは「遺伝性の過敏症の一つ」と聞いて、「そうか、

アトピーとはギリシャ語で奇妙なという意味なのか」と又聞きしたら後は「生半可に要注意」である。

とここで、最新刊で「腸を直す」とアトピーが治る！なぜ？」とか、「原因は不明としつつも、アトピー治療のフォーラム」が開催されたり、「かゆみをどうするか、スキンケア（皮膚の保護・介護）のポイント」などと見たり・

聞いたりのアトピー治療が耳に入るのである。しかも、やっぱり「いろいろなストレス」が要因の一つなので。

試したりアレルギー：試したりとは「つき合い方をよく知って、アレルギーと向き合う」ということである。

アレルギー疾患は、ぜんそく、

鼻炎、結膜炎、アトピー性皮膚炎、食物アレルギーなどとさまざまであり、日本アレルギー学会は「初の診断・治療ガイドライン」を策定したのである。

アレルギー（抗原）アレルギーを引き起こして身体を損なう反応の原因）というそうであり、ダニ、カビ、化学物質（窒素酸化物・二酸化窒素・ホルムアルデヒドなど）・花粉などが抗原といわれている。

「あなたはアレルギー性鼻炎ですよ。」と診断された時のショックや、「お子さんは滲湿性中耳炎です」と診断された時のストレスは個人差を超えた苦しみになるのだから、見たり・聞いたり・試したりしたら後は「生兵法は大怪我の基だから要注意」である。

名医の最新治療「アレルギー疾患は治せる」というガイドブックが発売されたが、花粉症、アトピー性皮膚炎、食物アレルギーなど、徹底取材した最新治療法と最新情報



フクジュソウ

「あなたはアレルギー性鼻炎ですよ。」と診断された時のショックや、「お子さんは滲湿性中耳炎です」と診断された時のストレスは個人差を超えた苦しみになるのだから、見たり・聞いたり・試したりしたら後は「生兵法は大怪我の基だから要注意」である。

名医の最新治療「アレルギー疾患は治せる」というガイドブックが発売されたが、花粉症、アトピー性皮膚炎、食物アレルギーなど、徹底取材した最新治療法と最新情報

名医の最新治療「アレルギー疾患は治せる」というガイドブックが発売されたが、花粉症、アトピー性皮膚炎、食物アレルギーなど、徹底取材した最新治療法と最新情報

名医の最新治療「アレルギー疾患は治せる」というガイドブックが発売されたが、花粉症、アトピー性皮膚炎、食物アレルギーなど、徹底取材した最新治療法と最新情報

名医の最新治療「アレルギー疾患は治せる」というガイドブックが発売されたが、花粉症、アトピー性皮膚炎、食物アレルギーなど、徹底取材した最新治療法と最新情報

名医の最新治療「アレルギー疾患は治せる」というガイドブックが発売されたが、花粉症、アトピー性皮膚炎、食物アレルギーなど、徹底取材した最新治療法と最新情報

名医の最新治療「アレルギー疾患は治せる」というガイドブックが発売されたが、花粉症、アトピー性皮膚炎、食物アレルギーなど、徹底取材した最新治療法と最新情報

名医の最新治療「アレルギー疾患は治せる」というガイドブックが発売されたが、花粉症、アトピー性皮膚炎、食物アレルギーなど、徹底取材した最新治療法と最新情報

名医の最新治療「アレルギー疾患は治せる」というガイドブックが発売されたが、花粉症、アトピー性皮膚炎、食物アレルギーなど、徹底取材した最新治療法と最新情報

名医の最新治療「アレルギー疾患は治せる」というガイドブックが発売されたが、花粉症、アトピー性皮膚炎、食物アレルギーなど、徹底取材した最新治療法と最新情報

報が編さんされているようである。購読しようかなと……

ところで、かつて、三十歳代にアスピリンを多用した薬の過敏症を思い出しては背筋が寒くなる。一粒が二粒、二粒が四粒、四粒が八粒と増えて服薬する苦しい破目に陥ったのである。

「良薬は口に苦し」とは正に至言であるにもかかわらず、薬の良毒を全く無視した服用は「死に至る病」となるだけであろう。

食育がさげばれ、生活習慣病が注目され、そして食料品の中毒事件が多発される現今にあつて、『自給自足の本物』を体得するための変革が急務のようでもある。

アクス・アトピー・アレルギーと「三ア書き」をして見たり、聞いたり、試みたりしたが、とにかく、「健康第一」の暮らしも言うはやすく行うはかたしであるから、より住み良い町の風の吹き回しや如何：であろうか。

(前)中央分館長

尾池隆男

くらし Network ネットワーク

■東川町役場	82-2111
■改善センター(公民館)	82-3200
■文化交流館	82-4245
■文化ギャラリー	82-4700
■B&G海洋センター	82-4600
■町立診療所	82-2101
■大雪消防組合東消防署	83-0119
■道草館	68-4777

3月の行事

- 1日 第53回高松宮御親覽祈念全日本下の句カルタ大会(天人峡パークホテル)
- 東川高校卒業式(午前10時、東川高校)
- 3日 町公共交通活性化協議会(午後3時、役場大会議室)
- 7日 町議会第1回定例会(14日まで予定)(午前9時半、役場議場)
- 9日 東川町つなひき大会(午前9時、B&G海洋センター)
- 11日 東川養護学校卒業式(午前9時半、東川養護学校)
- 13日 東川中学校卒業式(午前10時、東川中)
- 18日 東川第一、第二各小学校卒業式(午前10時)
- 19日 東川小学校卒業式(午前10時、東川小)
- 21日 幼児センター卒園式(午前10時、幼児センター)

人のうごき

(1月16日～2月15日、敬称略)

お誕生		父	母	行政区
生まれた子	つくだ ひろと	博樹	仁美	17区西町
塚田	大翔	教祐	恵	34区
矢澤	旺大	統	雅美	南町3丁目
中村	心看	康弘	夕紀子	西区
北原	楓悠			

おくやみ		歳	届出人	行政区
亡き人	土屋 東次郎	84歳	土屋 伸夫	33区
	松尾 敏夫	90歳	松尾 幸治	南町1丁目

ご結婚 行政区
該当者ありません

人口・世帯数		1月末日現在	
人口	7,746人	(前月比+)	9人)
男	3,691人	(前月比+)	4人)
女	4,055人	(前月比+)	5人)
世帯数	3,126戸	(前月比+)	7戸)
出生	7人		
死亡	5人		
転入	22人		
転出	15人		

町議会第1回定例会の開会(案内)

平成20年第1回定例会は、3月7日(金)午前9時半から開会予定です。

新年度の一般、特別会計の予算案、条例案など重要議案が審議されます。併せて一般質問も行われます。多くの皆さまの傍聴をお待ちしております。

- 7日 午前9時半開会
- ・行政執行方針、教育執行方針、一般・特別会計等予算案提案理由説明
- 10日 午前9時半開会
- ・条例等提案理由説明審議・補正予算案審議(11日から13日までは休会して議案の調査を致します)
- 14日 午前9時半開会

・一般質問、一般・特別会計等の予算案審議採決、議案提案関係審議

日程等は変更する場合がございます。お問い合わせは議会事務局へ ☎82-2111 (内線311)

国民年金保険料の口座振り替え割引制度を活用しましょう

国民年金保険料は、平成17年度から毎年引き上げられており、平成20年4月から平成21年3月までの保険料額については月額1万4千410円(年額17万2千920円)になります。

平成20年度分の保険料を前納制度利用し納付すると次のように割引が受けられます。

1年または6カ月前納では納付

1年前納	口座振り替え	3,620円
	納付書	3,070円
6カ月前納	口座振り替え	860円
	納付書	700円
毎月納付(当月末振り替えによる早割り)	当月分	毎月50円(年600円)

額が大きすぎるという方は、当月分保険料を当月末引き落としする早割制度もご利用ください。

口座振り替えによる1年および6カ月(4月～9月分)前納は、平成20年3月上旬までに口座振り

替えをする金融機関(郵便局含む)または旭川社会保険事務所への申し込みが必要となりますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。すでに口座振り込みで前納されている方は、届け出の必要はありません。

また、毎月納付の口座振り替えを希望される場合は、申し込みから1～2カ月後に引き落としが開始されますので、お早めに手続きをしてください。

1年および6カ月(4月～9月分)を申し込まれた方の口座振り替え日は4月30日です。

現金で前納(1年または6カ月)される方は、4月に送付される納付書で4月30日までに金融機関等に納付してください。

*申し込み日によっては、口座振

り替えのご利用までに時間がかかる場合があります。口座振り替えでの引き落としをご希望される月の前月までに手続きが完了していることが必要です。

*振替日に残高不足で振り替えできなかつた場合は、次の振替日に翌月分と合わせて2カ月分が振り替えとなりますが、「当月末振り替えによる早割」をご利用されている方が、再振り替えになると割引が受けられませんのでご注意ください。

お問い合わせは旭川社会保険事務所 ☎26-4486、保健福祉課 保険年金係 ☎2111 (内線123)

高齢者学級の受講生を募集します

保健福祉課 高齢者の方々がいつまでもいきいきと生きがいを持って健康に暮らすことができるように、町ではさまざまな分野の学習活動をする高齢者学級を開設しています。平成20年度の新受講生を次のとおり募集しますので、ご希望の方はお申し込みください。

19年度の学級登録者は89人。健康、知識教養、趣味芸術、交流や社会見学のための移動学習会など年間12回講座を開講しています。課外活動として毎週木曜日、卓球サークルの活動もしています。

本年度の学習内容は別表のとおりです。

受講対象 町内在住の60歳以上の方

受講料 年額千円(教材費別)

場所 農村環境改善センターほか

締め切り 4月11日

お問い合わせ、申し込みは保健福祉課 ☎82-2111 (内線506)

平成20年度高齢者学級学習計画(前期案)

月日	午前の部 (10:10～11:40)	午後の部 (12:50～14:20)	会場
4・25(金)	開講式及び学級会	健康・交流講座 健康づくりI 「笑おう・動こう・声だそう」 ゆ・インストラクター	改善センター
	火災報知器等について		
5・23(金)	趣味・園芸 「ガーデニング」	健康いきいきクラブ・潤いレク ふれ愛の郷プログラム (学生サポート)	ふれ愛の郷
6・20(金)	移動学習 旭岳 『大雪山のお花畑』(さわやか号(55人乗り)9:00～16:00) 〈旭岳ビジターセンター・旭岳ロープウェイ〉(雨天の場合は温泉入浴)		旭岳温泉ほか
7・25(金)	知識・教養講座 「地上デジタル放送について」	健康体操 「シニアのための健康づくり体操」	改善センター
8・4(月)	移動学習 知識・教養講座 社会見学 (さわやか号(55人乗り)9:00～15:00) (三浦綾子記念館・道新・高砂酒造・北鎮記念館等)		旭川市内
9・5(金)	健康・交流・実技講座 健康づくりII～みんなで体力測定～ 担当 東川町スポーツクラブ		海洋センター

◀ 暮らしに挑戦



◀ 移動学習(美瑛にて)



▲ 世代間交流

食事で健康「栄養教室」

保健福祉課

不適切な食事、運動不足などから起きる生活習慣病が増加しています。「自分の健康は自分で守る」を柱に、健康の大切さを考えましょう。身近な材料を使って調理実習をします。バランス、味付けなどを確認し、食生活の見直しと健康を考える機会としましょう(栄養教室では、希望する方は食生活改善推進員となる単位を取ることができます)。

対象 町民の方ならどなたでも
日時 3月18日(火) 午前10時～午後1時ごろまで

場所 保健福祉センター

内容 「食べて防ごう生活習慣病(メタボリックシンドローム)」の講話と調理実習、試食。希望者は体脂肪測定もできます

持ち物 筆記道具、エプロン、三角巾(食材料費の一部として100円自己負担をいただきます)
お問い合わせ・申し込み 保健福祉課保健指導係 ☎82-2111 (内線504)

「元氣っ子クッキング」を開きます

保健福祉課

食べ物は子どもの成長にとても大切です。親子で料理をしましょう。苦手な食べ物もおいしく食べ

てくれるようになりますよ。楽しく簡単にできる料理を一緒に作りましょう。

対象 おおむね2歳半以上の幼児とお母さん(お父さんも大歓迎)
日時 3月13日(木) 午前10時～正午まで

場所 保健福祉センター
内容 ミニ講話「モリモリライスクッキング」、調理実習と試食

持ち物 筆記道具、エプロン、三角巾(親子とも)

お問い合わせ・申し込み 保健福祉課保健指導係 ☎82-2111 (内線504)

移動献血車が来町します

保健福祉課

次の日程で移動献血車が来町します。皆さまのご協力をお願いします。

実施日	場所	時間
3月24日(月)	JA東川事務所前	9:30～11:30
	昭和木材前	12:00～13:00
	役場庁舎前	14:30～16:30

「おたのしみ会」を開きます

地域子育て支援センター

今年度最後の行事として、みんなでワイワイ楽しみましょう。会食やゲームで楽しい一時を過ごしませんか?

対象 家庭の親子ならどなたでも
日時 3月14日(金) 午前10時から午後1時

場所 保健福祉センター調理室、託児 集団健診室

持ち物 エプロン、三角巾、手ぶきタオル

材料費 昼食代(個人負担となります。当日お支払いください)

参加人数 15組程度(事前に予約が必要。託児室を用意しますが、準備の都合上12日に申し込みを締め切ります)

お問い合わせ・申し込み 地域子育て支援センター ☎82-5110

予備自衛官補の募集

企画総務課総務係

▼一般公募

採用対象 自衛官未経験者または自衛官であった期間が1年未満の者

受験資格 日本国籍を有し18歳以上34歳未満の者

試験科目 筆記、口述、適性検査、身体検査

試験日 4月19日(土)、20日(日)

いずれか1日

会場 陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

受付期間 4月14日まで(締め切り日必着)

▼技能公募

採用対象 自衛官未経験者または自衛官であった期間が1年未満の者

受験資格 日本国籍を有し18歳以上で国家免許資格等を有する55歳未満の者(国家資格免許の一例:衛生(甲・乙)、語学、整備、情報処理、通信、電気、建設)

試験科目 筆記、口述、適性検査、身体検査

試験日 4月19日(土)、20日(日) いずれか1日

会場 陸上自衛隊札幌駐屯地(札幌市中央区南26西10)

受付期間 4月14日(締め切り日必着)

お問い合わせ 自衛隊旭川地方協力本部南地区隊 ☎22-0648、役場企画総務課 ☎82-2111 (内線222)、募集相談員の小野利昌さん ☎82-3737

留守家庭学童保育のご案内

教育委員会

学校の放課後、父母など保護者が家庭にいない留守家庭児童を対象に学童保育を実施しています。

留守家庭学童保育の概要は、次のとおりです。入所希望の方は、生涯学習課社会教育係へお問い合わせください。

対象 町内の小学1年生から3年生までの児童
期間 平成20年4月1日～同21年3月31日
時間 児童の下校時、学校の長期休業期間(夏休み、秋休み、冬休み、春休み)は午前8時から午後6時まで(時間までに迎えに來られない場合は午後7時まで延長対応可)

場所 留守家庭学童保育センター(東町1丁目7番5号、東町会館)

定員 50人

保育料 月額5500円(1人)
(ただし開所日数の半以下の入所月は規定月額額の2分の1)

入所の基準 保護者などが次の状況にある場合に該当します。

①昼間居宅外での労働を常態として
②昼間居宅内で学童と離れて家事以外の労働を常態として
③妊娠中または、出産後間がない
④病気または身体に障害を有している
⑤その他

締め切り 3月14日(金)

その他 新1年生は入学式以後、学校給食対応になるまでの期間(約1週間程度)、各自昼食を持参していただきます。

学童保育指導員の募集

教育委員会

お問い合わせ・申し込み 町教委生涯学習課社会教育係 ☎82-2111 (内線586) または ☎82-3200 (※ご希望の場合は、所定の入所申し込み書を確認のうえお申し込みください)

採用人員 学童保育指導員1人

採用条件 原則として教諭または保育士の資格を持つ5歳以下の方

採用予定 4月1日
賃金 町臨時職員賃金規定による
勤務曜日 月・土曜日(日・祝日、12月31日～1月5日、8月15日・16日を除く)

勤務時間 午前11時～午後7時。土曜日、学校の長期休業期間中(夏休み、秋休み、冬休み、春休み)は午前8時～午後7時

勤務場所 東川町学童保育センター(東町会館内)

提出書類 町作成の「定数外職員履歴書」1部(履歴書は役場企画総務課及び改善センター内生涯学習課にあります)

締め切り 3月21日(金)
お問い合わせ・申し込み 町教委生涯学習課 ☎82-3200 (面接日等は後日連絡します)

ごみ処理手数料の料金改定

4月1日から、しらかば清掃センターに直接持ち込む場合のごみ処理手数料が改定になります。

しらかば清掃センターごみ処理手数料

一般廃棄物	4月1日から(改正後)	3月31日まで(改正前)
直接個人が持ち込む家庭から排出された可燃ごみ・不燃ごみ	80円(10kg)	60円(10kg)
事業系		
分別された資源ごみ	無料	無料

※10kg未満は10kgとして計算します。10kgを超える場合で端数がある時は、その端数を10kgとして計算します。

お問い合わせ 大雪清掃組合(しらかば清掃センター・リサイクルプラザたいせつ、美瑛町字下宇真別第5 ☎92-2247) または企画総務課地域自治推進室環境衛生係 ☎82-2111 (内線152)

みんなの声Q&A

HOT VOICE

町広報誌1月号で配布した「町長への手紙」でお寄せいただいた皆さまのご意見、ご質問に対する回答をいたします。なおご意見、ご質問は、随時お受けしています。地域自治推進係 ☎82-2111 (内線152) までお寄せください。

Q. 図書館をよく利用していますが、授乳室とトイレにベビーチェアとベビーシートがあると嬉しいのですが。

A. 東川町文化交流館では、読み聞かせ室の整備に伴い、親子の来館者が増えている状況です。利用者からも、子どもの着替えやトイレ使用時に子どもを寝かせるベビーシートの要望が出ておりましたので、4月の早い時期に、障害者用トイレに簡易折りたたみ式ベッドを設置したいと考えています。(1月15日付け「町長への手紙」回答)

診療所が禁煙になります

町立診療所 4月から町立診療所が全館禁煙となります。これに伴って待合室の喫煙ブースは撤去となります。お問い合わせは☎82-2101へ。

農業、農村景観を守る環境保全向上対策を実施



地域の農業施設保全や良好な農村環境の形成を推進していくことを狙いとして、平成19年度から農水省の「農地・水・環境保全向上対策」事業が始まっています(5カ年)。本町では第一、第二、東部、西部の各地区で環境保全会が発足。環境保全事業を行いました。初年度の主な事業概要は①田んぼダムの実現(水田の貯水機能を向上させることを目的とした排水調整可能な落ち口管設置)②水質検査(肥料、農薬の使用が地下水に影響を与えていないかを調査)③景観形成のための植栽(農村景

観の向上のため花の植栽、道路の草刈り実施、ごみの巡回清掃)です。今後も地区が主体となって農村環境整備を進めることにしています。

国の教育ローン(二)案内

国民生活金融公庫旭川支店 高校、大学、専門学校などに入學、在学中のお子さまをお持ちの保護者の方は、国民生活金融公庫の教育ローンをご利用いただけます。

融資限度額 200万円(1人について) 返済期間 10年以内 利率 年2.2%(2008年2月12日現在、ボーナス月増額返済可) 据え置き期間 在学期間以内で元金の支払い据え置き可能

保証 (財)教育資金融資保証基金の保証または連帯保証人1人以上 お問い合わせ 国民生活金融公庫旭川支店融資相談係☎2315241

国家公務員の募集採用試験のご案内

人事院 平成20年度の国家公務員採用試験を5月4日(国家公務員I種第

1次試験)から各職種ごとに順次実施します。

試験区分は①大学卒業等程度6種(国家公務員採用I種、II種、国税専門官採用、労働基準監督官採用、法務教官採用、航空管制官採用)②高校卒業程度(国家公務員採用III種、刑務官採用、入国警備官採用、皇宮護衛官採用、航空保安大学校学生、海上保安大学校学生採用(特別)、海上保安大学校学生採用、海上保安大学校学生採用、気象大学校学生採用)。

受験受け付け、試験日は、職種によって4月1日から順次(受験案内資料の配布開始日は2月1日から各職種によって順次)。お問い合わせは北海道事務局☎011-241-1248または人事院ホームページURL: http://www.jint.go.jp/saiyo/saiyo.htm

寄付

飲食店「菊善」閉店を機に写真の町事業に寄付

2月13日、西区の菊地忠治さん(59)が役場を訪れ「お世話になったお礼に」と町に多額の現金を寄付されました。町では写真の町文化基金に積み立てました。今年1月末で閉店した南町1の飲食店「菊善」を長年経営してきた



した。その感謝を込めての寄付ということ。満60歳を機に、今年店を閉めることは以前から決めていました。それが少し早まった。店舗を借りたという人がいれば活用してもらいたい」と話しています。

2月18日、写真の町事業のために、匿(とく)名希望の町民の方から多額の現金寄付がありました。町では写真の町文化基金に積み立て、青少年育成事業に役立てることにしました。

株券が電子化されます

日本証券業協会証券決済制度 改革推進センター

2009(平成21)年1月、上場会社の株券が電子化されます。電子化に伴って上場会社の株券は無効になり、株主の権利は証券会社などの金融機関の講座で電子的に管理されます。お手元の株券が本人名義になつていない場合は、株主としての権利を失う場合がありますので、株

券電子化の実施前までに名義の書き換えが必要。お問い合わせは日本証券業協会証券決済制度改革推進センター☎031366714500(平日午前9時から午後5時)

第22回協会結成バレーボール大会を開催します

日時 3月23日(日)午前9時(開会式) 主将会議は同8時45分 場所 東川町B&G海洋センター 体育館

対象 一般男女(中学生以上) 試合方式・チーム編成 男女別6人制リーグ戦 申し込み 3月14日(金)まで 東川町バレーボール協会事務局(役場企画総務課、大角) 参加料 1チーム3千円(学生2千円)

ママさんバレーボールの新メンバー募集

ママさんバレーボール、チーム「ひがしかわ」では新メンバーを募集します。練習などいつでも見学可。毎週火、金の午後7時から、東川町B&G海洋センターで活動しています。入会 随時。町内在住のママさんなら年齢は問いません(お子さん連れでも可)

お問い合わせ 監督の東方さん ☎82-4132 (午後6時以降)

パークゴルフ場の営業期間が決まりました

㈱東川振興公社 町内パークゴルフ場の今季のシーズン券、町民利用カードの受け付けが3月20日、キトウシ森林公園管理事務所が始まります。営業時間は、キトウシ、親水河川の両コースともに午前8時から午後6時、定休日なし。

キトウシパークゴルフ場

営業期間(予定) 4月5日(土)~11月16日(日)(新年度から1コース増設して5コース(公認)で営業します) ▼親水河川パークゴルフ場 営業期間(予定) 4月1日(火)~11月16日(日)(4コース(公認)で営業します) お問い合わせは東川振興公社 ☎82-2632まで。

落水雪による事故に注意ください

都市建設課

屋根の雪、氷、つらは、気温が上昇したとき、特に気温が氷点下3度からセ氏3度くらいになるときに落ちやすくなります。雪解けに向かうこの時期、屋根に積もった雪、氷、つらが落ち、人身事故につながる恐れが高まります。事故を防ぐため、次のことに注意ください。

- ①早めに屋根の雪下ろし、氷の除去を行う②建物の壁面、窓、看板などを点検し、付着した雪や氷は取り除く③危険な軒下は歩かない④落水雪により危害を与える恐れがあるときは雪止めを設置する

屋根から大量の雪が落ちたときは、事故がないかどうか直ちに確かめ、歩行者の支障とならないよう速やかに除雪しましょう。落水雪の恐れがある軒下で子供が遊んでいるのを見かけたら危険性を注意し、事故防止に努めましょう。

世界の料理教室を開きます

東川町国際文化交流協会 日時 3月1、15日午前10時から(いずれも) 場所 農村環境改善センター 料金 500円(材料実費)

高齢者事業団の登録会員を募集します

東川町高齢者事業団

高齢者事業団は、簡単な大工仕事、庭の手入れや清掃・除草、機械草刈り、宛名書きなど、日常作業のちよっとしたお手伝いに役立つています。新年度に当たって、新たにお仕事を頼める新会員を募集します。特に要望が多い農作業(草刈りが出来る方)など、働く意欲の旺盛な方を歓迎します。すでに退職された方、60歳以上で健康のために体を動かし続けたい方に、自分の能力を生かしたお仕事をさせていただきます。

お問い合わせ、申し込みは、事業団事務局(いきいきセンター内) ☎82-5006、または藤田さん ☎090-1908001-1630まで。

『ひがしかワッ!!』参加者募集!

■ひがしかワッ!!って?

友人や知人と、交流できるインターネット上の広場が「ひがしかワッ!!」です。参加者には東川町で行われるイベントやお得な情報が提供されます。参加者には災害時には災害情報が提供されます。趣味やサークルの連絡、コミュニケーション手段として利用出来ます。

■どうやって使うの?

「ひがしかワッ!!」は、インターネットが利用出来るパソコンや携帯があれば簡単に利用出来ます。

■参加方法は?

今月広報紙に込の「ひがしかワッ!!」参加申込用紙に必要事項を記入してお申し込みください。

【お問い合わせ】

東川町企画総務課政策室 政策係 担当:矢目俊之 ☎0166-82-2111(内線227) ※ご不明な点など質問がございましたらお問い合わせください。



公営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者を募集します

受付期間	3月3日(月)～21日(金)
受付場所	税務住民課住宅下水道係(役場庁舎1階4番窓口)
募集戸数	3戸
お申し込みに必要なもの	<ol style="list-style-type: none"> 1. 入居申込書 2. 住宅等状況申告書 3. 平成18年1月から12月までの所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など) 4. 納税証明書(平成19年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可) 5. その他必要と認める書類 6. 印鑑 <p>※下線のついている書類は、住宅下水道係に用意してあります。 ※3・4の書類は、入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。</p>

●公営住宅

募集団地	場所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
① 清流東団地A3	西町1丁目19番	・3LDK(66.5㎡) ・1戸(1階) ・18,500円～ 46,600円	・昭和62年 ・セラミックブロック造り3階建て ・物置付き、駐車場1台	入居者が用意するもの 浴槽、ボイラー、灯油タンク
入居資格	<p>町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</p> <p>(1) 同居または同居しようとする親族(婚約中の方なども含む)がいる方 (2) 世帯の収入金額が月額20万円以下</p> <p>※次のいずれかの要件に該当する場合は26万8,000円まで基準額が引き上がります。 ①昭和31年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれかが昭和31年4月1日以前生まれの場合、または18歳未満の方がいる場合 ②小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合 ③身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合 ④精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方がいる場合 ⑤ハンセン病療養者の方などがいる場合</p> <p>入居者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には、入居することはできません。</p>			

●家族向け特定公共賃貸住宅

募集団地	場所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
② 南団地B1	南町1丁目7番	・3LDK(80.9㎡) ・1戸(2階) ・55,000円～ 72,600円	・平成9年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・浴室(ユニットバス付き) ・物置付き、駐車場1台	
入居資格	<p>町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</p> <p>(1) 同居または同居しようとする親族がいる方 (2) 世帯の収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方</p> <p>※状況によって変わる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。 入居者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には、入居することはできません。</p>			

●単身者用特定公共賃貸住宅

募集団地	場所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
③ 西町団地 アヴニールⅡ	西町1丁目9番	・1LDK(38.1㎡) ・1戸(2階中央) ・30,800円～ 40,700円	・平成11年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・浴室(ユニットバス付き) ・オール電化住宅 ・物置付き、駐車場1台	※家賃のほかに温水器、暖房機、調理器のリース料(月額3,360円)が別途必要です。
入居資格	<p>町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</p> <p>(1) 昭和31年4月2日以後に生まれた単身の方 (2) 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方</p> <p>※詳細はお問い合わせください。 入居者が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には、入居することはできません。</p>			

選考方法 公営住宅等入居者選考委員会を開催し、入居者を決定します。
※選考委員会で決定されなかった場合は、公開抽選会を開催します。開催日は未定です。

入居予定日 4月上旬
敷金 家賃の3カ月分
連帯保証人 入居者と同程度以上の所得金額のある方2人
お問い合わせ 税務住民課住宅下水道係 ☎82-2111(内線122)

波多野信子コンサートの開催

夕張市内在住のピアノニスト、波多野信子さんのソロCDアルバム発売記念ライブ、「三番方節が聞こえる」コンサートを開きます。誘い合わせの上、ご来場ください。波多野さんは、東京都出身。音大を卒業後小さな劇団で活動。劇団の活動で訪れた夕張で炭鉱マンと結婚、その後プロの音楽家として演奏活動を始めました。炭鉱生活の中から生まれた音楽などをテーマに活動しています。

日時 3月2日(日) 午後3時
(同2時開場)
場所 永楽寺セレモニーホール
入場料 1,500円(中学生以下500円)(入場券はフレンドシップ長沢、道草館、実行委員までお問い合わせ) コンサート実行委の塚田さん ☎090-1751919
354、吉田さん ☎090-1827616
830、永楽寺 ☎82-2828

3月の教育相談

相談日 随時(土、日、祝日を除く)
時間 午前8時30分～午後5時30分
相談要領 電話相談(来室可)
専用電話 ☎82-4225



0歳からのおはなし会

にちじ:3月27日(木) 午前10:30～同11:30
ばしょ:文化交流館絵本ルーム

絵本の読み聞かせと手遊びなどで楽しく過ごしましょう! 後半は、親子で自由に絵本を楽しんだり、参加者同士の交流をします。
☆年齢に関係なく、どなたでも参加できます。
(会費無料、申し込み不要)



お問い合わせは
「おはなしの会ピッピ」
三戸部 ☎82-5278

社協だより

温かい善意ありがとうございます
1月16日から2月15日まで
に社会福祉事業にご寄付をいただきました方は、次のとおりです。

《ご香典の返礼にかえて》
17区 西町 川西 和也
33区 土屋 伸夫 様

3月13日 大石 久子
次のおとおりです。
今月の相談日と相談員は、
30分から午後4時まで社協相談室で相談に応じています。
毎月一回第3木曜日午後1時からなど、相談日を設けていることなど、相談日について町民のみなさんの困っていることなど、相談日について

お詫びと訂正

2月号に誤りがありました。次のように訂正いたします。
3ページ、ひがしかわ氷まつりの記事、3段目8行目の「あんこもち」は「ごまもち」です。
18ページ、くらし・ネットワーク「人の動き」中、お誕生欄の村端啓介ちゃんのお母さんのお名前は「いづみ」さんです。

「青春キャッチ5・7・5」
(平成19年度入選作品)

大賞
「進めよう 人の心の温暖化」

(中学生の部 近藤 花菜)

文化ギャラリー展示案内

●2月22日(金)～3月10日(月)
・旭正写真愛好会写真展



「冷えた朝」谷口幸一

・写真の町東川町収蔵作品展
光への旅 Part1:光の記憶
Part1:光の冒険

●3月12日(水)～3月30日(日)
・全日本写真展2007
・写真の町東川町収蔵作品展
光への旅 Part2:光の冒険

*3月11日、31日は、展示作品入れ替えのため休館となりますのでご了承ください。

各種大会成績

【スキー】
◆第4回キャンモアGSL大会(2月11日・東川キャンモアスキー場(町内関係分))
◇女子 ▼小1,2年生の部 ①皆木のどか(東川大雪スキー少年団)④窪田美月(同)⑤吉原七海(同)
▼同3,4年生の部 ⑤杉本星歌(東川大雪スキー少年団)
▼同5,6年生の部 ⑥大柄真理(同)
▼スーパーレディーの部 ①大森由美子(コート旭川CC)▼◇男子 ▼小1,2年生の部 ⑤杉山太一(東川大雪スキー少年団)▼同5,6年生の部 ⑥杉本雄耶(東川大雪スキー少年団)
▼中学生の部 ③原城湧太(東川大雪スキー少年団)
▼ジェントルマンの部 ②沢口康(写真のまちレーシング)

【空手】

◆第21回旭川地区会長杯空手道選手権大会(17日・大成市民センター体育館)
◇男子 ▼形の部 ③菊地成龍(小3の部)
◇女子 ▼形の部 優勝宮坂舞花(同)

【柔道】

◆第12回道北選抜東川少年少女柔道大会(17日・東川町B&G海洋センター)
◇男子 ▼小学3,4年生軽量級 ②島田貴章(東川)▼同中量級 ③白幡翔(同)
◇女子 ▼小学4年生 優勝 野村彩友美(同)②古本理名(同)▼小学5年生 ②島田侑季(同)



前段、右から男子2,3位入賞の島田(貴)君、白幡君。後段は女子優勝の野村さん(中央)と2位の古本さん(左)、島田(侑)さん

子育てチャンネル



4年前に第一小学校に着任しました。それ以来、地域の学校に対する温かい思いを感じながら過ごしてきました。そのいくつかを紹介いたします。

稲作体験をはじめ各種行事や環境の整備は、皆さんの協力で支えられています。

学校の花壇にそつと花を植えてくださる方、

冬になると子ども登校時の安全を気遣

い子どもたちを見守ってくださる方もいます。3年前には

「子ども見守り隊」をつくっていただき、

地域の皆さんが子どもたちの安全を見守っています。

子ども会活動にもさまざまな協力をいただ

だいていますが、運営の中心は保護者の皆さんです。たくさんの

活動はかなり充実した内容を

持っています。

5月、廃品回収

資金造成と親睦を兼ねて取り組んでいます。ほとんどの子どもたちと保護者が参加し、地域の絶大な協力をいただ

地域の風につつまれて

ています。

7月、親子登山

昨年は十勝岳温泉から上富良野岳に登りました。登山とすることで参加者は31人と、さすがに他の活動よりは少数でした。天候に恵まれ良い汗をかきながら頂上に到達し皆さん満足そうでした。

7月、親子キャンプ

学校を会場に実施し、昨年の参加者は59人でした。子どもたちの最大の楽しみは「きも試し」。こわくい雰囲気づくりにお父さんもお母さんも大ハッスル。子供たちが寝静まると大人たちの交流は夜半まで続きました。

10月、親子ポーリング

「夏から冬までの活動がない」ということで、昨年初めて実施しました。中学生も加わって49人の参加でした。

1月、冬の集い

冬休み中の14日(月)に開きました。今年は、餅つきをしようと言ってお母さん達の案

で子どもたちは貴重な体験ができました。参加した40人はお雑煮、お汁粉などでお腹を満たしました。たこ作りもしましたが、無風だったため迫力あるたこ揚げは実現しませんでした。

第一地区の場合、役員は順番で行い、活動にはみんなが参加する、という空気が強く、各種行事への参加率の高さが特徴です。

保護者は、子どものために子ども会の活動に参加するという意識ではなく、一緒に楽しむ主役の一人として関わりを持っていくようです。

その中で子どもたちも親たちも交流が深まり、当たり前のように活動や担い手が引き継がれていきます。

一緒に活動していて、雰囲気とみなさんのフットワークの良さには驚かされますよ。地域の教育力は、何気ないそんな姿の中に根を伸ばしているのかもしれないね。

第一小学校特別支援教育

コーディネーター

富田 正實

あめこし



いしをかたかし

あめこしかつき



つかたはるな

幼児センターの子どもたち

子宮頸がんから身を守るために



女性特有の病気・子宮がんは、

国内では乳がんに次ぐ発症数です。年間約7千人が診断され、約2千500人も死亡している重大な病気です。20〜30代女性では、全がんの中で子宮頸(けい)がんの発生率が最も高く、り患率も増え続けています。

とはいうものの、このがんは検診によって発見できる病気です。特に今月のテーマ、子宮頸がんは、検診によって前がん病変の段階で発見できる唯一のがんなのです。欧米ではがん予防意識が進んでおり、検診受診率は約80%に高まっています。

一方、国内では全国レベルの検診受診率が20%を下回り、本町でも25%しか検診していません(18年度)。進行がんを防ぐことができる最適な方法は、早期発見、早期治療。子宮頸がんは、それによってほぼ100%完治できるとい

われているのです。

どつやつつて調べる？ 子宮頸がん検査

「子宮頸部細胞診」でがん細胞をみつけます。

「細胞診」は、子宮頸部の表面から綿棒などでこすりとった細胞を顕微鏡で調べるものです。痛みはほとんどないのですが、時に少量の出血がみられることがあります。子宮や卵巣の臓器の横断像を画面に映し出す「経膈(ちつ)超音波(エコー)検査」も同時に行うことをお勧めしています。

子宮筋腫(きんしゆ)の有無や大きさ、卵巣の病気もある程度分かります(かなり小さな変化は確認できません)。

子宮頸がんは前がん病変の状態が長く、原因も分かっています。早い段階で見つければ、上皮内が

ん(大半は異型細胞が粘膜内にとどまる段階)で治療でき、子宮を残すことができます。

妊娠、出産を控えている年代の女性にとって大変重要な問題です。死亡リスクを下げるだけではなく、お産できる可能性を残し、OOL(クオリティー・オブ・ライフ)を高めることが重要です。

検診をなぜ受けないの？

検診受診者が増えない理由は何でしょうか？ 最も多かったのは「症状がないから」です(17年度乳幼児健診の時のお母さんアンケート)。

また「子宮頸がん検診に関する調査報告書」では「時間がない」「面倒」に次いで「費用がかかる」「手続きがわからない」「方法がわからず不安」「症状がないから」

が主な理由です。

検診対象年齢は20歳代からなっていますが、20代の受診者はごく少数です(16年から)。検診自体に恥ずかしさを伴う、あるいは若いから身近に感じづらいことなども検診しない理由として考えられます。しかし自覚症状があつてからでは遅いのです。

平成20年度から健診制度が変わり、特定健診・特定保健指導が始まります。それに伴って、町の健診(検診)内容も大幅に変わります。特定健診・特定保健指導は、今後医療保険者こととの検診となります。

しかし、がん検診はこれまで通り町の検診として継続します。3月いっぱいには19年度の個別健診として「旭川がん検診センター」でがん検診を受診できます。お気軽に保健福祉課保健指導係に申し込み、お問い合わせください。

新年度からのがん検診の方法は、内容が決まり次第お知らせします。検診時期、検診の申し込み方法、受け方、対象年齢、検診料金等が変わる予定です。

3月 March

保健カレンダー

お問い合わせ

●保健福祉課保健指導係 ☎82-2111

【3月分】

7日(金) ごっくん教室 乳幼児健診	申込制	13:00～14:00 13:30～
(通知者以外は14:30～)		
13日(木) 元気っ子クッキング		10:00～正午
18日(火) 栄養教室		10:00～13:00
24日(月) 子育て相談 移動献血車来町	予約制	

※会場は保健福祉センターです!

【4月分】

4日(金) もぐもぐ教室 乳幼児健診
18日(金) 栄養教室
21日(月) 子育て相談

<地域子育て支援センター>

申し込み・お問い合わせ

東川町地域子育て支援センター (☎82-5100)

<親子遊びの体験教室> **予約制**

7日(金)テーマ「B&Gミニバレー」…………… 9:45～正午

<遊びの広場>

(毎週月・火・水曜日プレイルーム開放) …… 9:00～正午

3日・4日・5日・10日・11日・12日・17日・18日・19日

24日・25日・26日・31日は新年度準備のためお休みです。

※会場は幼児センターです!



おいしい手料理

【豚肉とシメジのみぞれ煮】

メタボ世代にうれしいお手軽ダイエットメニュー。管理栄養士として病院勤務の経験から、患者さんに好評だったメニューをご紹介します。

<材料>4人分

●ダイコン……………500g [※] (約2分の1本)	●だし汁……………2カップ
●長ネギ……………50g [※] (約2分の1本)	●しょう油……………大さじ3
●シメジだけ……………1パック	●みりん……………大さじ3
●ごぼう……………60g [※] (約2分の1本)	●七味とうがらし…少々
●豚肉……………300g [※]	

<作り方>

- ①ダイコンは皮をむき、すりおろして2カップ分作り、軽く水分を切っておきます。
長ネギは小口に切り、シメジは石づきを取って小房に分けます。
ごぼうは皮をむいて、ささがきに切ります。
- ②だし汁2カップ、しょう油、みりん、ごぼうを鍋に入れ、中火で煮立てます。ごぼうが柔らかくなったら、豚肉を1枚ずつ広げて鍋に入れます。シメジも入れたら、あくを取りながら2～3分煮込みます。
- ③大根おろしを加えてひと煮立ちさせ、長ネギを散らして混ぜ込みます。
- ④器に盛ったら、お好みで七味とうがらしを振り出来上がり (子どもが食べる時は、とうがらしを加えなくても可)。

ダイコンを多めに入れるのがコツ。簡単、短時間に作れて、胃にやさしく、胃もたれの時などに好評です。

肉を煮込んでしまうので、だしの中に余分な脂肪分が出てしまい、たれを飲まないようにすればヘルシーです。脂肪の少ない豚もも肉を使うとさらにヘルシーです。

一人当たりのカロリーは、肩ロースの場合242kcal[※]、もも肉にすると183kcal[※]、約60kcal[※]のカロリーも減ります。メタボ気味のお父さんには朗報ですね。脂質は肩ロースで12.2g[※]、もも肉なら5.9g[※]です。

(園田 多映子さん)

インターネットでも情報満載!!

広報ひがしかわのバックナンバーや町の情報がリアルタイムにインターネットで紹介されていますので、こちらのチェックを忘れずに!

■東川町オフィシャルサイト <http://town.higashikawa.hokkaido.jp/>



本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。また用紙には再生紙(100%)を使用しています。