

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

写真の町

ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

▼東川から発信、来年全国水サミット開催へ
▼平成20年度新築公営住宅入居者募集



12

2008 December
No.662

安全でおいしい地下水のまち集まれ!

東川から発信、来年全国水サミット開催へ

地下水、湧水などを生活用水として活用している全国各地の自治体が集まって、来夏以降、全国水サミット「安全でおいしい地下水サミット」(仮称)が開かれることになりそうです。環境保全など環境問題や安全性への取り組みが注目される中、人の暮らしに欠かせない「水」をテーマに、水資源保全への意見交換などを通して、水の活用の仕方などを話し合う予定です。

「おいしい水と、うまい空気、人とお米が育つまち」がキャッチフレーズの東川町が呼びかけて計画が進んでいます。

今年5月、「安全でおいしい地下水サミット」(仮称)の取り組みについて」と題して、本町が地下水、湧水などを生活用水としている全国53自治体にサミット開催についてアンケート調査を行い、14市町村から賛意をいただきました。

その中から、呼びかけ人として中核的な役割を担ってもらえる自治体として、熊本県上益城郡嘉島(かしま)町、福島県双葉郡川内(かわうち)村の2町村が浮上。開催準備に向けて両町村関係者と初の意見交換をするため、松岡市郎町長、浜辺啓町議会議長ら町理事者、町議会代表者7人が10月26日から4泊5日で両町村を視察訪問しました。

最初に訪れたのは、川内村(遠藤雄幸村長)。上水道普及率は4・3%

(本町は2・1%)。湧水を利用してイワナ養殖を行い、養殖場に隣接している第3セクターの和食料理店で名物のイワナ料理を提供しています。

次いで訪れた嘉島町(荒木泰臣町長)は、上水道がまったく整備されておらず、町内全域で地下水を利用しています。

地下水など伏流水の水量の多さは群を抜いており、阿蘇山ろくろの六嘉湧水群・浮島は、平成の名水百選に選定されています。日量約35万トンもの雪解け水、雨水が湧き出しています(旭岳湧水は日量約6千600トン)。

またサントリー九州熊本工場が立地しており、日量約3千500トンの地下水を利用して、ビール、清涼飲料水、「天然水・阿蘇」(九州エリアで販売)を製造しています。

両町村で意見交換をした一行は、今後サミットの開催形態、時期、場所、参加自治体の決定、話し合いのテーマなどに関係自治体で協議することになっています。

◇ 国内ではこれまでに、水に関する地方サミットとして3つの会合が各地で開かれています。

①「全国水源の里シンポジウム」(昨年10月、京都府綾部市で第1回シンポジウムを開催) ②全国水源の里連絡協議会主催。

②「源流シンポジウム」(今年8月、長野県木祖村で第9回シンポジウム開催) ③「全国地下水サミット」(2007年、喜界島で第4回大会を開催)

③「全国地下水サミット」(2007年、喜界島で第4回大会を開催) ④市川市、宮古島市、犬山町、御嵩町、喜界町の5市町で持ち回り開催。今年の開催は休催。



川内村での協議



嘉島町での協議



イワナ養殖場に隣接している和食レストラン(川内村)



六嘉湧水群の浮島(嘉島町)

写真家、竹田津實さんが北海道文化賞

本町在住の写真家、竹田津實（みのる）さん（71）が自然保護活動と地域文化振興の功績で、平成20年度北海道文化賞を受賞しました。11月5日、札幌市内のホテルで授賞式、受賞祝賀会がありました。竹田津さんは雅子夫人と2人で出席、道教育委員会の橋場昇教育委員長から賞の授与を受けました。



護、治療、リハビリテーション活動、野生動物を中心とした写真撮影など創作活動が続けました。動物愛護に関する書籍出版でレイ・ガスコイン賞受賞（1977年）、ナショナル・トラスト「オホーツクの村」建設活動に参加（1979年）、英国「ワイルド・スクリーン」⁸⁶で自身の監督作品「LORDS OF HOKKAIDO」が審査員特別賞（1986年）、東川町国際写真フェスティバル特別賞（1988年）、小清水町文化賞（1992年）、同町特別功労者（1998年）など。自著「子ぎつねへレンがのこしたもの」(偕成社刊)が「子ぎつねへレン」として映画化（2006年）。「オホーツクの十二月」(福音館書店)が産経児童出版文化賞、福田清人賞を受賞（2007年）。

竹田津さんは「これからもまだまだ活動を続けます」と意欲を新たにしています。大分県国見町出身。岐阜大農学部獣医学科卒（1963（昭和38）年）。同年網走管内小清水町の農業共済組合家畜診療所に獣医師として赴任。1991（平成3）年の退職まで、約30年間、地域の家畜診療などに貢献しました。1966（昭和41）年からキタキツネの生態調査を始め、野生生物保

10月25日、東川町社会福祉協議会主催の第32回東川町社会福祉大会が農村環境改善センターで開かれまし

町社会福祉大会開く

10月25日、東川町社会福祉協議会主催の第32回東川町社会福祉大会が農村環境改善センターで開かれまし



席上、小坂忠会長は「住民の参加なくして地域福祉は達成できない。また介護が必要になったとしても残された活力を生かして生きることが共通のテーマ」とあいさつ。松岡市

郎町長は式辞の中で「生き生きと暮らし、外の人と話をできる機会を作ることには元気の源」と交流が出来る環境づくりの大切さを話しました。大会では、東川第一小6年、千田蘭さんが「老人会との交流」と題して作文発表するなど、5人が日ごろの福祉活動の活動振りを作文発表しました。席上、東川町社会福祉協議会会長表彰として10人が受賞しました。また北海道共同募金会から4団体1人が感謝状を受けました。以下、表彰者は次の通り（敬称略）。
◇社会福祉協議会会長表彰
▼表彰状 大石久子、藤田優子（以上民生委員児童委員）、松木恵子（社会福祉協議会職員）▼感謝状 宮坂幸好、平崎聰子、大森洋一（以上前社協役員）、大木長藏、工藤好美、井上ひとみ、梁田達也（以上ボランティア実践者）
◇北海道共同募金会会長感謝状
東川町赤十字奉仕団、東川町農業協同組合、東川ライオンズクラブ（以上募金功労団体）、平崎聰子（募金功労個人）

男性介護者の会「ぼだい樹の会」が活動開始

今年7月に結成された男性介護者の会「ぼだい樹の会」（金内肇会長）は10月9日、地域生活支援センター「かたくり」（西2号北5）で初の例会を開きました。



の思い出話など、まずは自己紹介とお互いの近況を語り合いました。即興のかくし芸も披露し合っており和やかな例会になりました。

「介護で苦労しているのは自分だけではない、ということが分かって、気持ちが一変しました」「この10年間で妻への介護が喜びの介護に変化しました」などと経験を分かち合いました。同会では町内で家族を介護する男性やその家族など入会希望者を随時受け付けています。事務局は町社会福祉協議会です。☎8217505

東川町立診療所の院外薬局建設着工

来年3月中旬ごろからの業務開始を目指して、町立診療所（木下透所長）の院外薬局が建設着工しました。診療所正面玄関の右脇用地約200平方メートルに、木造平屋造りレンガタ



10月30日に行われた着工式

イル張り約150平方メートルを建設します。旭川薬剤師会（藤沢芳則会長）が100%出資して設立した株式会社調剤センター（本社東川、資本金千万円、藤沢芳則社長）が運営します。町内の薬剤師2人が常駐し、町立診療所のほか、各医療機関の処方箋（せん）に応じた薬剤を提供、一般医療薬品の販売も行います。介護・福祉用品の展示紹介も検討しています。

町民総合文化祭芸術発表会

10月25日から11月3日まで10日間、11月20日の2回に分けて第38回町民総合文化祭が農村環境改善センター、文化ギャラリーなどで開かれました。トップを切ってスタートしたのは、文化ギャラリー会場の町民作品展。山麓会の陶芸作品や盆栽、短歌・俳

句の力作が会場いっぱいに並びました。前半のメイン行事、文化芸術発表会が農村環境改善センターで8団体が出演、約300人の会場を沸かせました。例年大好評の旭川福祉専門学校生の舞台は、保育科学生のオペレッタ「小びとのかつや」と人形劇「ブレイメンの音楽隊」、ハンドペ

ルの演奏Ⅱ写真Ⅱ。きれいな音色に大きな拍手が沸きました。後半の20日は、東川中学校で町内小中学校と幼児センターの児童、生徒らが出演して「東川町児童・生徒音楽の集い」が開かれました。



中東部八町老人クラブ連合会の研修会開催

10月17日、農村環境改善センターで上川管内中央部8町老人クラブ連合会の研修会が開かれました。

各地の老人クラブ会員340人の仲間が集まりました。

今年の研修テーマは、口腔（こうくう）内の健康。上川保健福祉事務所の菅原美恵さんを講師に迎え「いつまでも健口であるために」と題して口腔ケアと健康に関する講演がありました。

「自分自身の歯でしっかりと噛んで食べられることが健康の秘けつ」と健康な歯を保つブラッシングのコツなどを伝授しました。

後半は町内老人クラブメンバーなどが出演してアトラクションの上演。町内から出演した寿老人クラブの大正琴演奏、第二小児童の越中踊り「せり込み蝶六」が盛んな拍手を受けました。

午後からは、各町老人クラブの活動を紹介するカラオケ、フオークダンス、舞踊、詩吟などの芸能発表もあり、日ごろのけいこで腕を磨いた舞台を披露しました。



第二小児童の熱演、越中踊り「せり込み蝶六」

老人クラブ連合会「お楽しみ発表会」を開催

10月31日、町老人クラブ連合会が町老人保健センターで「お楽しみ発表会」を開きました。

会員や家族など約200人が集いました。町内の老人会ごとに日ごろ練習を重ねている日本舞踊、大正琴、カラオケなどの芸能・文化活動を発表する場として年3回開いています。自慢のどや練習の成果を披露し

韓国語講座に17人が学ぶ

10月3日から同月31日まで1カ月間、東川観光協会の鄭美順（ジョン・ミスン）さんを講師に、農村環境改善センターで初級韓国語講座が開かれました。

韓国語がまったく初めてという初級者を対象にした5回講座。「こんにちは」とあいさつ、自己紹介から始まり、買い物に出かけた時に必要な「くをください」「あらりがとうございます」、レスト



ランに入った時に「メニューを見てください」、ホテルを予約した時には「予約した〇〇です、シングル部屋ありますか」など、最小限の会話を習いました。

今回の講座は、発音を聞いて表現方法を学ぶことが主眼。受講した参加者からは「この次は文字も習いたい」と要望が出ていました。町教委では、今後の講座継続を検討しています。

▲ミスンさん(手前左から3人目)を囲んで



いよいよBフレッツ工事が始まりました!

11月17日よりBフレッツ導入工事がスタートしています。

これから工事になる方も多いと思いますが、役場に寄せられる質問の中で工事についての問い合わせが多いため、工事の概要についてお知らせいたします。(工事概要については、NTT東日本より情報提供)

■一戸建て住宅への光ファイバー導入工事の概要

光ファイバーの敷設にあたっては、通常は以下の①～④の工程となり、①～③の施工はNTTが実施します。

NTT東日本が実施

①光ファイバーの引き込み (電柱→各戸外壁)

電柱から住宅の外壁に光ファイバーを引き込みます。
必要に応じて住宅の外壁に引止め金具などを取り付ける場合があります。

②光ファイバーの屋内配線 (外壁→屋内)

既存の電話用配管など共用可能な配管があればその配管を利用します。
既存配管の利用が難しい場合には、エアコン用ダクトを利用したり壁に穴を開けるなど、お客様のご自宅環境に応じた最適な工事を実施いたします。

③回線終端装置の設置

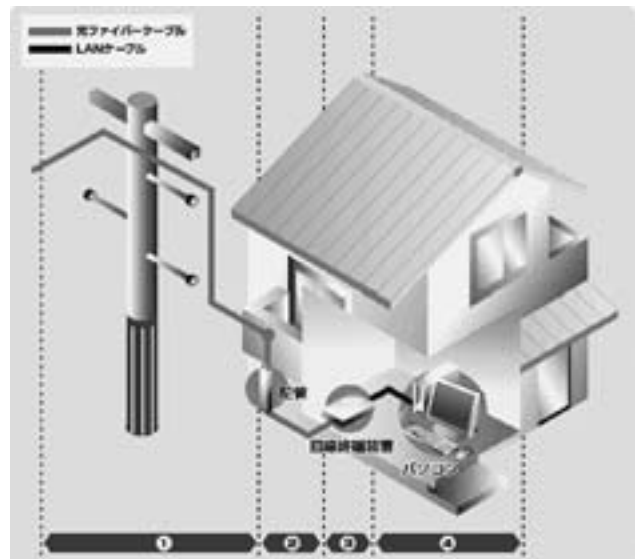
引き込んだ光ファイバーは、部屋に設置した回線終端装置に接続します。

お客様が実施

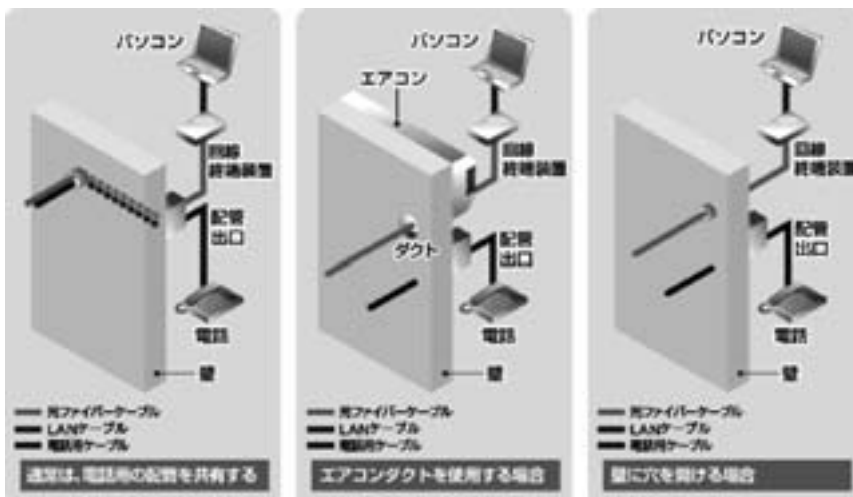
④パソコンへの配線

回線終端装置とパソコンの間は、LANケーブルで接続します。複数のパソコンでご利用になる場合には「回線終端装置」とパソコンの間にブロードバンドルータ・HUB等を設置してそれぞれをLANケーブルで接続します。

また、無線LAN対応機器を使用することで、回線終端装置から離れた場所のパソコンから利用することもできます。



●光ファイバーケーブルの屋内への引き込み例



お問い合わせ

■誘致に関して
企画総務課企画財政室
☎82-2111(227)
担当：矢ノ目、平田

■お申し込みに関して
(株)東川振興公社
西5号北44番地
☎82-2632



畑の中にぽつんと建っている小さなパン屋さん。しっかりと焼き込んだパンの香ばしい香りが店内に漂っています。旭川市内から通ってくるお得意さまも少しずつ増えてきました。ショーケースに並んだパンやお菓子のアイテムが季節ごとに少しずつ変わるのも楽しみのひとつ。早くも田園風景になじみ始めた「デメテル」は、新しいパティスリーの形を模索しているようです。



「フランスの片田舎にあるパティスリーを思い描いているんです」。開店したばかりの小さな店の理想は、フランスでの修行で行き着いた手作りパン屋さん兼そう菜店というなんでも屋さんスタイル。「パンもお菓子も野菜も売っていて、毎日買いに来てくれるような店にしたい」。

夏は、実家の畑で収穫したばかりの新鮮野菜が店内に並びそうです。冬場の中心は、メイン商品の固焼きパンのほかに、得意のチョコレート、アップルパイ、マカロンなどの菓子類が並びます。

12月はチョコレートとマカロンの詰め合わせ、1月はパイ生地のアーモンドクリーム入りのガレット・デ・ロア。2月のバレンタインデー、3月のホワイトデーに合わせた商品メニューも検討中です。

ガレット・デ・ロアって何かって？ 降臨祭の時に食べるお菓子だそうです。パイ生地の中に瀬戸物の小さな人形を1つ入れ、切り分けて食べる時に当たった人がその日一日、王様になれるというフランスの風習。ちよっと楽しいお菓子です。



中学生の時から「お菓子屋さんをしたい」と思い続けてきた夢が、今着々と実を結び始めています。一人で店舗を切り回す多忙さも板についてきました。火曜日、水曜日は定休日ですが、仕入れと銀行回りなどで休みはないようです。毎日の仕込みで大忙しですが、その時間が一番充実している時。店内いっぱい広がる香ばしい香りは格別です。

「カフェみたいなのをやりたい」という動機から始まった店作り。開業前に再びフランスを巡り、店のコンセプトが固まっていきました。パリ、ドイツ国境のアルザス地方を回り「古いものを大事にしている。いろいろな意味で時間をかけている町並み」に感じ入るものがあつたようです。

「お茶飲みに集まってもらったり、パンだけを買いに来たり、お客さんによって違う目的で寄ってもらえる店作りをしたい。畑の中でパンを作っているほうが、お客さんに伝わるものが大きいような気がします」。

一番人気の山型パン



自宅敷地に立てた店舗



来年以降はオープンラウンジの計画も

定番のペーグル



秋はりんごを使ったアップルパイもあります

さわだ ゆめこ
澤田 夢子さん/手作りパン工房デメテル経営/3区 ☎82-2693

旭川市出身、31歳。道立旭川農業高校卒業後、辻調理師専門学校(東京)の洋菓子専門コース、エコールキュリネール国立(現エコール 辻 東京)校で洋菓子コース(1年間)卒。卒業後、系列のフランス校に1年間留学。後半の半年間はフランス・ノルマンディー地方・アブランシュの町のパティスリー「パティスリー・ドヌー」で修行。チョコレート専門店の2号店出店にかかわり、チョコレートすべてを任された経験も。帰国後、千葉県柏市内の菓子店で1年間修行。帰郷して雑貨・洋服販売のセレクトショップで販売員経験も積みました。4年前、北の住まい設計社カフェにオープンしたパン屋さんで、オープン時から3年間パン職人として勤務し、退職後自己資金で小さなパン工房を9月に開店しました。敷地内の蔵舎(くさむらや)は、両親が運営している小コンサート会場。2~3カ月に1回程度、不定期でライブコンサートを開いています。

飲水思源

町長 松岡市郎

筑紫哲也氏の死去に思うこと

前東川賞審査委員だったニューズキヤスターの筑紫哲也氏が肺がんで死去された。今から7、8年ほど前の話である。国保を担当していた時、駄目で元々という気持ちで筑紫さんに直接原稿の依頼をしたことがある。1カ月ぐらい経った後、筑紫さんからの原稿を手にした。依頼した原稿は「文化と健康」についてのものだった。

この中で「『空気がうまい』東川町には、スローライフが存在している」とありますが、空気と同様、案外そのことに気付いていないのかも知れません。そのこの意味をどう考えるか、……が「文化」と「健康」を考えるヒントとなると結んでいる。原稿の中には何度も「うまい空気」が出てきており、私は町の自慢を「うまい空気 おいしい水 豊かな大地」とし、筑紫さんの言葉を借りて「うまい空気」と表現させてもらっている。

えることはなかった。チェインスモーカー的だった。

2005年11月、筑紫さんは1959年から2005年にかけて巡り合った人々の印象について書かれた「旅の途中」（朝日新聞社）という本を出版された。この本の終章に「『落丁』が気になる世界……。息子がそれを仕事として選択するほか前からの好きが昂（こう）じて、『東川賞』の唯一、素人の選考委員となり10年を超える写真の世界。」と東川について書かれている（今は、筑紫さんの推薦により、最年少芥川賞作家の平野啓一郎氏に引き継がれている）。

昨年、肺がんの手術後、全快のご挨拶に、とアポなしで訪問させていただいた時は、関西へ出向き不在であったが、関係者が温かく迎えてくれた。筑紫さんと一緒にしていると、スローに時が過ぎていくのを感じた。しかし人生はアーリー過ぎた。地方思いの優しい人で、地方を応援くださったことに深くお礼を申し上げますとともにご冥福をお祈り申し上げます。

台 掌

短歌

晩秋に無常の風吹き天遊きて、この骨箱しなご提ぬ
病伏してすでに立ち得ぬ友のあり、この光きを思えば哀し
老いの顔寄せつらまに紫陽花は狭庭の隅に色褪せて居り
霜着のひと日一匹の蟬にまわされぬわかれぬ知恵者君りや
目覚めれば母の顔ありとぞと声かけてきし母のみ盡よ
屋根上に鳩のつがいがたむれるかわい仕草に時を忘る
深みゆく秋の名残りか白壁に数羽のトビが張り付いている
友と行く秋風そよそよ果樹園の増毛の海辺でリンゴ狩りとは
頑なに意地を張り居る友ありき優しくなつと論じて帰る
還暦の祝いに吾らも招かれ婿も来春退職となる
ゆるやかに生きゆくべしと天と居て紅葉盛りの庭を眺むる
燃ゆる秋の終りの葉鶏頭くんはずではうさぎといふ
歌を詠むことを忘れるともあまんな日々を秋深くして

俳句

竹島の友のまた一人逝く大落葉
触れたしと思ふに触れず落葉雨
護身術葉を落として拓くあす
緋の浮遊終へて静もる落葉かな
夫と行く落葉の絨毯文学碑
落葉持つ散歩の土産小さき手に
杜の道一人舞台の忘れ花
吹き溜まりは重き言の葉落葉焚く
小六月鏡と化して忠別湖
落葉焚く煙と遊ぶ詩ころ
風に舞ふ落葉はワルツ踊るよう
境内を一変したる今朝の冬
胸中に積もりし古色なる落葉
自由奔放落葉の道は行き止まり

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|------|-------|--------|------|-------|--------|-------|-------|
| 那須 喜美 | 瓜生 昭枝 | 松倉 和子 | 嶋崎 ミエ | 清水 チヨ | 岩田 ふじえ | 矢沢 ますえ | 笹田 富士子 | 中田 治子 | 岡澤 チス子 | 永江 栄子 | 宮坂 敬子 | 井山 一文 | 宮坂 紫雲 | 秋山 深雪 | 杉山ひろのり | 徳光 吐苦 | 杉山 りつ | 山口 佐知子 | 高瀬 潤 | 石澤 清宏 | 澤田 久美子 | 三島 智 | 松山 蓉子 | 長谷川きみゑ | 小林 露葉 | 青野 公花 |
|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|------|-------|--------|------|-------|--------|-------|-------|

文化交流館 新刊図書・ビデオ 案内

貸し出し期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう(夜間返却窓口もご利用ください)。

世界ふれあい 街歩き (旅行・DVD)
NHKエンタープライズ
まるで自分で歩いているみたい！カメラがあなたの目になって、世界中の街を歩きます。美しい街並み、雑然とした露地、そこに暮らす人々とのふれあい。知らない街がきっと好きな街に変わります。イタリアの他、スペイン、中国、ベトナムなど10シリーズ。あなたはどの街を歩きますか？(各88分)

ありがとうサンタさん (絵本)
内田麟太郎：文／かずや昌宏：絵／刊：女子バウロ会
家族の顔も知らない、いつもひとりぼっちの男の子。おなかがいっぱい、だまっておばあさんの荷車からリンゴをとりました。クリスマスイブの日、男の子はうつむいたまま歩いています。「どうせぼくのところへなんか、サンタはこないんだ…」

薪ストーブの本VOL.1 (一般書)
地球丸：刊
薪ストーブの基本から上手な使い方、薪の入手や薪割り術、メンテナンス、料理の仕方まで、Q&A方式で徹底解説。こだわりの薪ストーブ・カタログ、全国ショップガイドも掲載。この一冊であなたも達人！



Dr.中田の「健康とぼんぼん」最終回

生活習慣病を予防しよう⑭

今回は、糖尿病薬物療法の3回目としてインスリン治療についてお話ししましょう。

インスリンは、血糖を下げる働きを有する唯一のホルモンです。食事によって血中に糖が吸収されて血糖値が高くなると、それに反応して膵臓(すいぞう)のβ細胞から分泌されます。

直接肝臓の細胞に働き、肝臓への糖の取り込みを上げるとともに、肝臓からの糖放出を抑制します。また、筋肉や脂肪組織の細胞に働き、それらへの糖の取り込みを促進します。このようにして、私たちの血糖は、ほぼ一定の状態に保たれるわけです。

この作用が不十分な場合、またβ細胞からインスリン分泌不足の場合には、高血糖状態から糖尿病となってしまうます。また前回、前々回お話しした経口糖尿病薬で、血糖が十分にコントロールされない場合、インスリン治療が導入されます。またI型糖尿病や妊娠中の女性を治療する場合にもインスリンが用いられます。

インスリンが抽出されて約85年、構造が決定されて50年になりました。近年、インスリン治療はめざましい進展を遂げています。

私が医師になったころは、豚や牛の膵臓(ひぞう)から抽出されたインスリンを使うことが、まだまだ主流でした。しかし、現在は生合成されたヒト・インスリンが用いられています。

また、作用発現や作用持続時間によって効果が異なるタイプが出てきました。皮下注射後、ごく短時間で作用が起

り、作用時間が約2時間程度と短い超速効型といわれるものや、速効型、中間型または注射後ゆっくりと吸収されるため作用発現は遅いが、ほぼ1日中持続的な効果がある持続型インスリン製剤など、さまざまな種類が開発されました。

デバイス(インスリンを打つ際に用いられる器具)の進化もめざましいものがあります。

以前はインスリンの入ったバイアルから、毎回規定量を注射器で吸って、皮下に打っていました。しかし現在は、ペン型など携帯性・操作性に優れた器具を用い、インスリン量もダイヤルでセットするだけ、と簡単に打つことが可能となりました。針も以前よりずっと細くなり、痛みも軽減されています。

患者さんそれぞれに最も適した経口糖尿病薬やインスリン製剤を使用することで、高い治療効果を得ることが可能となってきました。

しかし、繰り返しますが、最も大切なことは、血糖コントロールを良くしたいという患者さん自身の強い意志と、適確な食事・運動療法を維持することです。

さらに、私たち医師・医療スタッフは、患者さんを両脇でしっかりとサポートしなければなりません。

さて、昨年6月から約一年半にわたって、この誌面をお借りし、メタボリックシンドロームから糖尿病のお話をしてまいりました。ここで、一旦筆を休めたいと思います。今後とも、健康に関してお気軽にご相談ください。

(町立診療所副所長 中田宏志医師)

だいせつざんのすがお

大雪山の素顔

山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員などで活躍する人たちをリレーしています。高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」といわれる大雪山の素顔が見えてきます。

冬こそ歩こう

12月に入ると冬も本番となり、里にも雪が積もり始める。でも、家にももっているのはもったいない。この季節、葉の落ちた明るい森に動物たちを訪ねて、林道歩きをして見ませんか。

先月、少し雪の積もった林道を歩いてきた。入り口は鎖でふさがれ、人間は私一人。道の上にはシカの足跡が続いているのだが、ところどころにクマの足跡らしきものが。

しかし、どうもはっきりしない。こんな時、すぐに引き返す弱気なタイプは、たぶん長生きする。だが、あいく私には、はっきりするまでは引き返さないタイプ。万が一の用心に、近くで立ち枯れの若木を探す。槍と杖を兼ねた長い棒を見つけるためだ。私だって武器を持たずにクマと出遭いたくはない。

かなり奥まで入ってから、一つだけ鮮明なクマ

の足跡を見つけ、辺りの空気は一変する。緊張感が高まり、アドレナリンが噴出し、一瞬で戦闘モードに突入。足跡の大きさからして、3歳前後の若いクマだ。出遭った時にどう反応するかはクマ次第で、ほとんどのクマは人間を避ける。だが近寄ってくるクマには本気で戦う姿勢を示して攻撃を思い止まらせるしかない。万が一というよりは、百に一つくらいの確率だろうか。

その先は用心して、見通しの悪いカーブでは「ホーホッ」と声を出し、人間が来ている事をクマに知らせるようにする。

その時だ。`ザザーッ、と笹が大きな音を立て、2頭のシカが走り去って行った。`ドキッ!、とする。そして`ホッ、として緊張感が緩み、この辺で引き返すことに。

12月にはクマも冬ごもりに入るが、人間の冬ごもりなんてもったいない。クマが眠りにつくこれからが、安心して森を歩ける季節なのに。

家にももっていないで、林道歩きを試みよう。雪が深くなったらスノーシューを。動物たちを観察するなら双眼鏡で。元々、人間の先祖は歩くように進化してきたはず。歩くのが快感だということをお忘れしていませんか。

文：大雪山ネイチャーガイド 塩谷 秀和



カナダからの No.4 風にのせて

英語指導助手 / リンズィー・マクドナルド

Here's to the Holidays

Ah Christmas. Probably my favourite holiday of the year. Of the people that celebrate it in Canada, there are people that love it, or hate it, observe it in their religion, spend it with their families or just see it as a bastardized commercialization of an honoured tradition.

I have to admit that the commercial aspect sometimes got to me. Stores are open longer as the daily number of customers quadruples. Sometimes I just want all the people to go away for a while so I can relax, even if only for a moment. Last Christmas, I balanced studying for my first semester's pre-Christmas finals with working two retail jobs – one in jewelry and one in chocolate. Weekdays were school and work, and weekends were saved for 13 hours straight of 'part-time' jobs. My face hurt from smiling that huge, overly sweet smile all day, and instead of 'good-bye!' I left my friends with a "Thank you, have a great day! Happy holidays!" in a high-pitched voice. During my breaks at work, I would dash around the mall, trying to buy presents for everyone... and people wonder why I hate shopping.

So, you might ask, didn't you say you liked this holiday? Why yes, I did and I do. As much as the pre-Christmas rush may drive me batty sometimes, on December 25th when I can sit around in my pajamas with my family, the room softly lit by the lights on the Christmas tree and watch their faces as they open the presents I so carefully selected and painstakingly wrapped... it's all worth it. Because being together with the people I love is, to me, real happiness.

ホリデーシーズンに寄せて

クリスマスです！ 一年のうちで一番好きな祝日です。カナダでも、クリスマスは大好きな人、嫌う人、宗教行事として見る人、家族で過ごす人、由緒ある伝統が商業主義になってしまったと見る人などさまざまです。

商業主義的なところが嫌になることはあります。お店の営業時間も長くなり、買い物客の数は4倍にもなります。とにかくみんなどっかに行って、一瞬でもいいから一息つきたい、と時々思います。昨年のクリスマスは、大学前期テストの準備と宝石店とチョコレート店でのアルバイト2つを掛け持ちしました。平日は学校とお店、週末は13時間通してアルバイト。普段よりおおげさな笑顔で一日中顔は痛しいし、友だちと別れるときも、いつもの「グッバイ」ではなく、「ありがとう、最高の一日をね！ ハッピー・ホリデー！」とかん高い声を出しました。アルバイトの休憩中にはショッピングモールを走り回って、みんなへのプレゼントを探す。誰もわたしが買い物嫌いとは思わないでしょう。

ここまで読むと、本当はクリスマスが嫌いなの？と思われるでしょう。そうではないのです。ずっと好きでしたし、今も好きです。クリスマス前のせわしなさで気が変になりそうになるのに負けないくらい、クリスマスの朝が好きです。ツリーのやわらかな光がこぼれる部屋で、パジャマで過ごすとき。必死で選んで、一所懸命ラッピングしたプレゼントを開ける家族を見ている。頑張った甲斐もあったというものです。愛する人たちと一緒にいられるということこそ、私にとって真の幸せです。(訳：宮地晶子)

【ちょっと豆知識】

クリスマスといえば「メリー・クリスマス!」。ところがこの挨拶、ブッシュ大統領が使った大ひんしゅくを買いました。言葉に宗教的偏見が含まれていると批判されたのです。そこで宗教色のない「ハッピー・ホリデーズ!」と語りかけたら、今度はキリスト教信者が猛反発。宗教に寛容な日本人には驚きです。でも世界的に見たら日本人のほうがびっくりです。なんといってもお宮参りは神社で、結婚式は教会、お葬式はお寺、ですからね。

こんなショッキングな見出しを見つけてしまいました。来年からアメリカ女子プロゴルフ協会が、外国人選手への英会話テスト実施を決めたというものです。[同ツアーに2年間在籍し、語学力の評価が必要と判断された選手]がテストの対象になるそうです。しかもなんと基準に達しない場合はツアー出場停止となり、出場権は翌年に持ち越されるとか。

ここで宮里藍選手と上田桃子選手二人の明暗を分かねません。宮里選手は、小さいときから世界で活躍することを目標に、英語検定の資格を取ったり、テレビの英会話番組などで努力を続けてきたのに対し、上田選手にはそういう積み上げがないからです。彼女は日々言葉の壁を感じていると聞きます。それではせっかくのゴルフにも集中できないでしょう。

テストの内容は「日常会話とゴルフに関する会話、会見やスピーチを通訳なしでできる英語力」だそうです。大変そうに聞こえますが、頑張れば彼女にも手が届く範囲のテストだと思えます。というのも、彼女には語学習得に必須の条件「強い動機」があるからです。きつと頑張って世界へ飛ばたくでしょう。

でもね、日ごろから長期的な目標に向かって、努力を習慣化している人は、こういう時おそらく慌てることはないでしょう。サッカーや野球の大好きな皆さん、そのときになって慌てることのないように、中学時代から少しずつ英語を蓄積することを強くお勧めします。スポーツだけではありません。どんな分野でも、夢中になるものがある人は、英語の勉強もおさまりましょう。これからは、自分の専門プラス英語が必要な時代になるでしょう。

英語教育指導員 宮地晶子の
エイゴのマナビカタ

第55回 英会話できない人 'お断り'

いよいよ雪のシーズンです。 除排雪にご協力ください

今年の町内除排雪計画が次のとおり決まりました。速やかな作業と交通安全を図るため、冬期間中のご協力をお願いします。

【除排雪時の注意事項】

- ①長時間の路上駐車はご遠慮ください。
 - ②屋根の雪や小道の雪を道路に捨てないでください。
 - ③道路には障害物を置かないでください。
- ※雪堆積場は西6号忠別川敷地内に設置しましたのでご利用ください。

【雪堆積場利用上の注意】

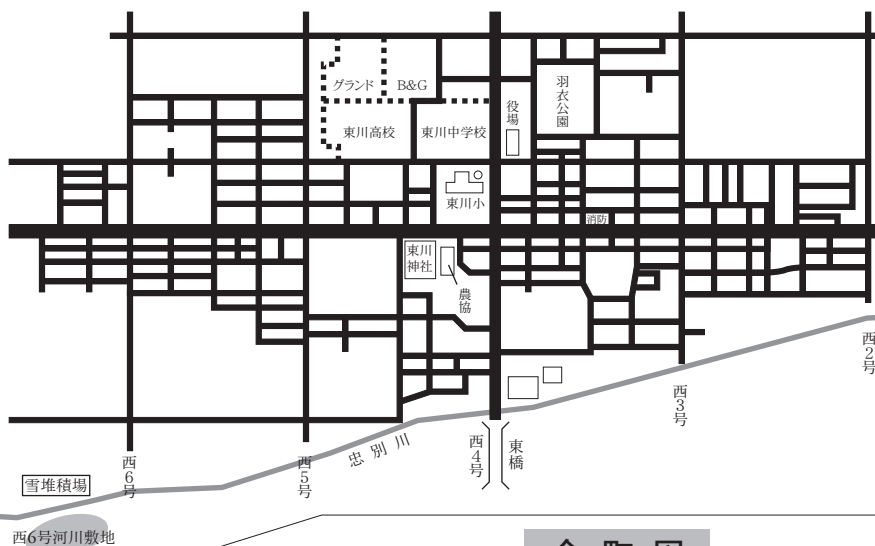
- ①雪の搬入場所を指定していますので必ず指定の所

へ捨てましょう。

- ②雪の中へごみや異物などを混入することのないよう積み込みに十分注意しましょう（ごみを混入して投げますと不法投棄として法律で罰せられます）
- ③輸送中に道路へ雪を荷台から落とさないようにしましょう。
- ④雪堆積場は下記の略図のとおりです。

市街地

平成20年度除排雪運行計画図



道道(旭川土木現業所による除雪区間)

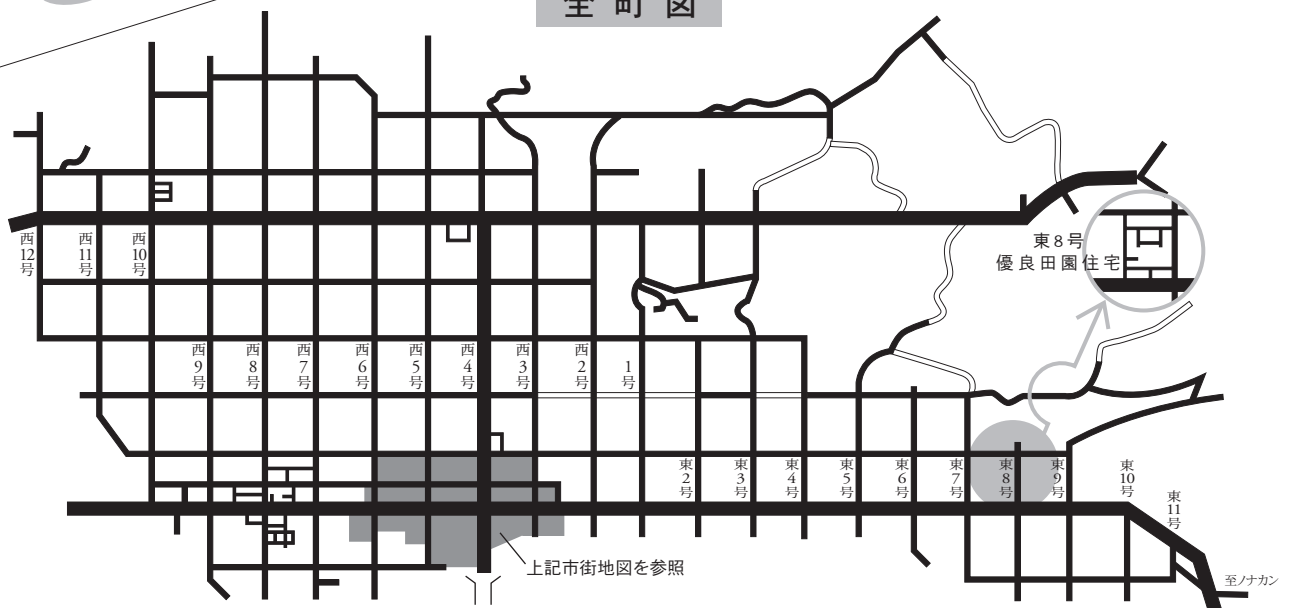
町道の除雪区間

除雪しない区間

除雪運行基準

- 降雪量が15センチ程度あった時または予想される時。
- 強風により路面に著しく吹き溜まりを生じた時。
- なお、早朝(深夜)の除雪は、午前3時から午後8時までに行います。

全町図



除雪に関する
お問い合わせは

●町道の除雪区間は東川町役場都市建設課公共施設管理室 ☎82-2111

●道道の除雪区間は旭川土木現業所事業課施設保全室維持係 ☎26-4461

くらしネットワーク

町議会を開会します

議会事務局

町議会第4回定例会は、12月10日(水)午前9時半から会期2日間の日程で開会予定です。一般会計等の補正予算の審議のほか、一般質問も行われます。

お問い合わせは議会事務局 ☎ 82-2111 (内線311)

休日、夜間納付相談窓口を開設します

税務課

町税並びに各種使用料等の納付について、納期限内に納付できないケースが増えています。しかし、厳しい状況の中でも生活費を節約して納付していただく方や、納付計画により毎月決まった額を納入していただく方もいます。そこで、町税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、公営

■東川町役場	82-2111
■改善センター(公民館)	82-3200
■文化交流館	82-4245
■文化ギャラリー	82-4700
■B&G海洋センター	82-4600
■町立診療所	82-2101
■大雪消防組合東消防署	83-0119
■道草館	68-4777

12月の行事

- 10日 町議会第4回定例会(午前9時半、議場(11日まで))
- 22日 一部事務組合(大雪消防組合ほか)第2回議会(午前10時、美瑛町) 大雪地区広域連合第3回議会(午後1時、美瑛町)
- 30日 役場仕事納め

1月

- 5日 消防出初め式(午前10時、農村環境改善センター)
- 6日 役場仕事始め

人のうごき 10月16日～11月15日

(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生	父	母	行政区
生まれた子			
佐藤 慶	英城	己代	17区
溝口 花南	大和	祐子	26区
泉 瑛斗	誠司	知佳子	西町3丁目
安保 友梨沙	友晴	沙織	東町1丁目

おくやみ

亡き人	歳	届出人	行政区
谷口 正雄	84歳	谷口 八重子	17区
藤田 洋	39歳	藤田 淳子	西町3丁目
山崎 チエ子	78歳	山崎 通	西町2丁目
中西 義盛	92歳	中西 イト	15区
南島 日出夫	71歳	南島 登喜	12区

人口・世帯数 10月末日現在

人口	7,803人 (前月比+ 1人)
男	3,714人 (前月比 0人)
女	4,089人 (前月比+ 1人)
世帯数	3,187戸 (前月比+ 5戸)
出生	1人
死亡	10人
転入	35人
転出	25人

公表するものです。なお閲覧できる情報は①住所②氏名③生年月日④性別の4基本情報だけです。お問い合わせは住民室 ☎ 82-2111 (内線124)

住宅使用料、下水道使用料、保育料の納付について、納期限までに納付できなかった方を対象に、次のとおり休日、夜間の納付相談窓口を開設しますので、ぜひご利用ください。

残念ながら督促や催告をしても納付相談や納付がない場合は、財産調査や滞納処分(給料、銀行預金などの差し押さえや不動産、動産の公売など)を行う場合もありますので、ご留意願います。

日時 12月21日(日曜日) 午前9時～午後5時、12月22日(月曜日) 午後5時半～同8時

場所 税務課4番窓口

「付加年金」「任意加入」で受け取る年金額が増えます

◆付加年金 住民福祉課 第1号被保険者、任意加入被保

険者が、定額保険料(14,410円/月)と併せて付加保険料(400円/月)を納めると、老齢基礎年金に納めた月数に応じた付加年金が上乘せされ支給されます。

付加保険料(納付例)

400円×12カ月×10年間＝4万8千円納付したとすると

付加年金額(65歳受給時)

200円×12カ月×10年間＝2万4千円(年額)が、終身定額で支給されます(2年間で納めた付加保険料と同額分を受給したことになります)。

※保険料納付免除・猶予を受けている方、国民年金基金に加入している方は付加年金に加入できません。

◆任意加入

①国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳までの間に国民年金に任意

加入することにより、満額の年金受給額に近づけることができます。

※老齢基礎年金の繰上げ請求者、厚生年金・共済年金の被保険者は任意加入できません。

②65歳まで任意加入しても受給資格期間の300月に満たない場合は、70歳まで任意加入することができます。

※昭和40年4月1日以前に生まれた方に限ります。

任意加入者の保険料納付方法は、口座振替のみとなります。

お問い合わせ 旭川社会保険事務所 ☎ 27-1611、住民室 ☎ 82-2111 (内線123)

住民基本台帳の閲覧状況の公表

住民福祉課

下記期間中に閲覧を行ったものを次のとおり公表します。

住民基本台帳法により閲覧者を

請求者・申し出者氏名	請求理由の概要または利用目的の概要	閲覧に係る住民範囲	閲覧月日
防衛省 自衛隊旭川地方協力本部長	自衛隊法「自衛官募集業務」の対象者抽出	・平成2年4月2日～同3年4月1日生まれまでの男女 ・同5年4月2日～同6年4月1日生まれまでの男	7月9日

対象期間：平成19年11月から同20年10月
(前年分は東川町広報誌(平成19年12月号)に掲載)

地域子育て支援センターから

申し込み、お問い合わせは地域子育て支援センター ☎82-5100

子育て講座のお知らせ

クリスマスに向けて、リース作りを行います。育児の情報交換の場として、お子さんから離れてお母さんの時間を過ごしませんか？

対象 家庭の親子
日時 12月19日(金) 午前10時から正午
講師 花本 貴子さん
材料費 500円程度
場所 幼児センター内子育て支援センター

クリスマス会を開きます

まちがクリスマス色に染まって、子供も大人もわくわくする季節です。楽しいクリスマス会を予定していますので、親子でぜひご参加ください。

対象 家庭の親子
日時 12月25日(木) 午前10時から正午
持ち物 参加するお子さんの人数分のプレゼント(300円程度)のものを各自用意してご持参

地域活性化課から

お問い合わせは地域づくり推進室 ☎82-2111 (内線262)

12月10日から使用済み食用油の回収を始めます

ごみの減量化とリサイクル推進を図るため、12月10日から使用済み食用油の町内分別回収を始めます。回収料金は無料です。町内のガ

ソリンスタンド(ホクレン東川給油所、東川ツバメ、東川石油)店の協力で、店舗に回収容器を設置します。使用済み食用油を持参し、備え付けの容器に移してお出しください(固形化剤で固めない)。BDF(バイオディーゼルの燃料)などにリサイクルされます。

従来通り燃やせるごみとしても回収しますが、固形化処理剤で固めるか、新聞紙などに染み込ましてごみとして出せます。

工業統計調査にご協力ください

経済産業省は、12月31日現在で平成20年工業統計調査を行います。1年間の生産活動に伴う製造品

の出荷額、原材料使用額などを調査し、製造業の実態を明らかにすることが目的です。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として使われるほか、企業、大学などの研究資料、小・中・高校の教材などに広く利用されています。

調査をお願いする製造事業所には、12月中旬から来年1月にかけて、知事から任命された統計調査員が調査票を持ってお出かけします。お忙しい時期とは存じますが、調査に御協力くださるようよろしくお願いします。

皆さまからご提出いただく調査票は、統計法に基づき調査内容の

年末・年始のお知らせ

◆役場、保健福祉センター、大雪地区広域連合事務局 (☎82-2111) 12月30日(火) 仕事納め。12月31日(水) から平成21年1月5日(月) まで閉庁。1月6日(火) から平常

◆農村環境改善センター (☎82-3200)、文化交流館 (☎82-4245) 12月31日(水) から1月5日(月) まで休館。貸し出し図書は文化交流館玄関前の返却ボックス

◆町立診療所 (☎82-2101) 12月31日(水) から1月5日(月) まで休診。1月6日から平常

◆B&G海洋センター (☎82-4600) 12月29日(月) から1月5日(月) まで休館

◆文化ギャラリー (☎82-4700) 12月30日(火) から1月5日(月) まで休館

<その他>

◆商工会 (☎82-2750) 12月20日(土) から1月3日(土) まで、年末・年始商店街連合大売出し。抽選会は1月2、3日 商工会事務は12月30日(火) から1月5日(月) まで休み。1月6日(火) から平常

◆道の駅・ひがしかわ道草館 (☎68-4777) 12月31日(水) から1月4日(日) まで休み(インフォメーションセンター、売店)。トイレ、待合所は利用できます

◆社会福祉協議会 (☎82-7505) 12月31日(水) から1月5日(月) まで休み

◆大雪消防組合東川消防団 (☎83-0119)
▼歳末防火警戒 12月29(月)、30日(火) 午後8時から翌日 午前零時ごろまで、各分団員が消防車両で町内巡回
▼出初め式 1月5日(月) 午前10時、農村環境改善センター

◆ごみ、し尿の収集 12月31日(水)から1月5日(月)まで休み。1月6日(火)から通常収集
お問い合わせ 地域活性化課地域づくり推進室 ☎82-2111 (内線262)

▼しらかば清掃センター 12月31日(水) から1月5日(月) まで休み。6日から平常(ごみ直接搬入の受け入れ時間は、午前8時半から午後5時半まで)。お問い合わせは、しらかば清掃センター(美瑛町宇莫別) ☎92-2247

◆町営バス (☎82-2111) 12月31日(水) から1月5日(月) まで運休

◆旭川電気軌道バス「60系統東川線」(バス総合案内 ☎23-3355)

▼12月30日 日・祝日ダイヤ
▼12月31日 日・祝日ダイヤ(ただし最終便は始発午後5時までの便)

▼1月1日 旭岳温泉線、空港線は通常運行、他は運休
▼1月2、3日 始発午前8時から同午後8時までの便
▼1月4日 日曜運行ダイヤ
▼1月5日から通常

秘密を厳守いたしますので、正確なご記入をお願いします。
経済産業省統計ホームページは http://www.meti.go.jp/statistics/

遊具整備、文化ギャラリー収蔵庫を改修しました



西川南団地に完成した公園遊具施設

町はこのほど、電源立地地域対策交付金を活用して、東川第一小学校、西川南団地公園(西町)の両施設に、新たに屋外遊具を設置、また文化ギャラリー収蔵庫の空調設備改修をしました。

水力発電施設の立地地域・周辺地域で行う公共施設整備や住民福祉の向上に資する事業に対して交付されているものです。

子供たちの安全な遊び場確保、文化ギャラリーに収蔵されている写真芸術作品の管理、保管のために今後とも役立ってまいります。

〔平成20年度電源立地地域対策交付金事業〕

▼東川第一小学校屋外遊具整備
▼西川南団地公園整備
▼文化ギャラリー収蔵庫空調設備改修

つとめて悩まず、相談を...

犯罪の被害に遭うことは大変つらく悲しいことです。突然の出来事にとまどい、不安な思いをされるなど心にも深い傷を負い、誰にも話せず悩んでいる方もいることでしょう。

そんな悩みを抱えている方を支援するため、被害に遭われた方からの相談に応じています。どこに相談してよいか分からない内容でも、警察だけで対応できない場合は専門の機関を紹介します。お気軽にご相談ください。

相談窓口は ☎0120-1677-1110 (性犯罪・少年相談)、☎34-9110 (北海道警察相談センター)、☎011-232-8740 (北海道被害者相談室)

憲法講座を開きます

12月例会を次の通り開きます。多数ご参加ください。

日時 12月14日(日) 午後6時半から同8時半
場所 農村環境改善センター研修室
テーマ 「金融危機について」
メリカ発の世界同時不況②

講師 弁護士、近藤伸夫さん
参加料 100円(資料代)
お問い合わせ 矢部さん ☎82-5470

「世界の料理教室」を開きます

東川町国際文化交流協会(両瀬渉会長)は、12月7日に第1回世界の料理教室「中国の家庭料理・餃子」を開きます。講師は中国・吉林省生まれで21歳まで過ごして日本に帰国した町内在住の吉田秀美さん。中国家庭料理の本場の味と技を伝授します。お気軽にご参加ください。

日時 12月7日(日) 午後3時から
場所 農村環境改善センター
参加費 500円
申し込み 両瀬さん ☎82-2655 (Fax 82-5068)

町技バレーボール大会を開催します

東川町バレーボール協会主催の第28回町技バレーボール大会を開きます。お気軽にご参加ください。

日時 12月21日(日) 午前8時45分(主将会議、同9時(開会式))
場所 B&G海洋センター
参加対象 一般男女(中学生以上)
試合方式 男女混合(9人制)リーグ戦
参加料 3千円(1チーム)、学

生チームは2千円
申し込み 12月12日(金) までにバレーボール協会事務局(役場)
企画総務課、大角 ☎82-2111 (内線225)

家電リサイクル料金が改定になりました(11月1日から) 地域活性化課

Table with 3 columns: 品名, リサイクル料金, 収集・運搬料金. Rows include テレビ, 冷蔵庫, 洗濯機, エアコン.

※お問い合わせは、地域づくり推進室 ☎82-2111 (内線262)

特定健診の受診日が増えました

大雪地区広域連合国民健康保険加入者を対象に町立診療所で実施している特定健診の受診できる曜日が増えました。受診を希望される方は、住民福祉課保健指導室 ☎82-2111 (内線505)にお申し込みください。

Table with 2 columns: 項目, 内容. Rows include 受診日, 受け付け, 対象者, 定員, 申し込み, 検査内容, 料金.



平成21年度新入園児の募集

幼児センター「ももんがの家」は、平成21年度入園希望者を募集します。希望される方は、所定の申し込み用紙に必要事項を記入の上、期日（締め切り12月26日）までにお申し込みください。現在入園されている園児の手続きは不要です。

幼児センター

1. 短時間型

- (1) 入園資格 町内に居住をしている幼児で、満3歳児から同5歳児（平成21年4月1日現在）
- (2) 募集園児予定数（11月1日現在）
3歳児 50人（定員50人）
4歳児 13人（同50人）
5歳児 17人（同50人）
- (3) 保育年齢別区分（生まれ日区分）
3歳児—平成17年4月2日から同18年4月1日まで
4歳児—平成16年4月2日から同17年4月1日まで
5歳児—平成15年4月2日から同16年4月1日まで
- (4) 保育内容・保育時間
●早朝保育 午前7時半～同9時
●通常保育 午前9時～午後1時半
●預かり保育（月～金曜日）
イ. 午後1時半～同4時 ロ. 午後1時半～同5時
▼土曜日、長期休み時の対応 イ. 午前9時～午後1時半 ロ. 午前8時～午後5時
※家庭の事情に合わせ、最長午前7時半～午後5時まで保育します。

- 2歳児—平成18年4月2日から同19年4月1日まで
- 3歳児—平成17年4月2日から同18年4月1日まで
- 4歳児—平成16年4月2日から同17年4月1日まで
- 5歳児—平成15年4月2日から同16年4月1日まで
- (4) 保育内容・保育時間
・早朝保育 午前7時半～午前8時
・通常保育 午前8時～午後4時
・時間外保育 午後4時～同6時半
・延長保育 午後6時半～同7時
※最長午前7時半から午後7時まで保育します
・障がい児保育 午前8時～午後4時
（保育に欠ける障がい児で、健常児と共に保育することが望ましく、集団保育が可能で、日々通園することができる特別児童扶養手当の支給対象児を保育します。入園にあたって関係機関等の意見を聞くことになります）

3. 募集期間

12月15日(月)から12月26日(金)まで（その後は随時ご相談ください）
午前8時半から午後5時半まで（日、祝日は除く）

4. 申し込み方法

入園申込書に必要事項を記入して幼児センターに提出してください。
入園を希望される方は、平成20年分所得税額（平成20年分源泉徴収票）または平成20年度町民税額を証明できる書類、その他必要な証明書等を提出していただきます。所得税額が確定しておりませんので、所得税額がわかる書類は後日提出していただきます（入園申込書は12月1日以降幼児センターに用意しています）。

5. 保育料

- ・短時間型 長時間型保育料を基本として、保育日数と保育時間を考慮し、各所得階層に応じて決まります（保育料の基本的な考え方は、長時間型と同じです。）
- ・長時間型 国から示される保育所徴収基準額表を準用し、前年分（20年）所得税額、または前年度（20年度）の町民税額と児童の年齢区分により料金が決まっています（平成20年度の保育料は国から示される保育所徴収金基準額表の90%以内で、各階層区分を細分化して負担の軽減を図っています。減額対象範囲を小学生まで拡大した料金改定を実施しています）。

6. その他

年度内の入園申し込みは随時受け付けています。入園説明会は、平成21年2月12日（木）の予定です。お問い合わせは、幼児センター（西4号北8）
☎82-3400 FAX82-4660

幼児センターに苦情解決窓口設置、第三者委員を選任

町幼児センターはこのほど、「苦情解決窓口」を設置しました。センターで提供する保育サービスに関して、保護者等から苦情処理を受け付ける窓口です。

責任者は町教育委員会教育長、受け付け担当者は幼児センター園長です。保護者等の皆さまからの生の声を直接お聞きがし、問題の解決に当たります。同時に第三者委員2人を選任しました。

担当者から受けた苦情内容の報告聴取、保護者等からの苦情の直接受け付けなど、日常的な状況把握と意見傾聴が主な職務です。

苦情の解決は、社会的公平性、客観性を確保し、保護者の立場などに配慮した対応を心がけます。第三者委員は次の方です（任期は10月1日から3年間）。
▼飛弾野一重氏（11区）☎82-12754
▼古野和枝氏（東町2）☎82-14823

セイヨウオオマルハナバチの駆除結果

大雪と東川町の自然を守る会希少種の高山植物などが絶滅してしまふ、などとして問題になっている外来種ハチ「セイヨウオオマルハナバチ」の今年の駆除成果

がまとまりました。

大雪と東川町の自然を守る会（鶴岡恒男会長）、環境省、上川支庁などが一緒になって毎年駆除活動を行っています。今年は10月末で活動を終え、2千772匹（前年比361匹減）を捕獲しました。うち女王ハチは696匹（同338匹減）でした。

大雪山旭岳の鏡池周辺で5匹、旭岳温泉街で7匹捕獲され、旭岳のお花畑周辺に巣を作った繁殖を始めた可能性を示す結果が見つかりました。繁殖域が大雪山の高山域にまで広がっていることを示す残念な結果になりました。

たくさんのご協力をいただき、ありがとうございます。今後も駆除継続を予定しています。多くの方に駆除参加をお願いします。「セイヨウオオマルハナバチ」は、丸い体型で、縞模様の尻の毛先が白くなっているのが特長です。花の受粉を助けてくれる在来種の「オオマルハナバチ」は、縞模様の尻の毛先が黄色になっています。お問い合わせは、同会の鶴岡さん ☎82-15312

チャリティー「LIVE de パーティ in Xmas」の開催

東川イベントサポートクラブ 東川イベントサポートクラブ主

各種大会成績

- 【剣道】
◆第35回上川管内中学校新人戦（10月25日・旭川啓北中体育館）
◇女子団体 ①東川
◇同個人 ①照井智生瑠（東川）③岡崎みずほ（同）
◆第14回ななかまど杯少年大会（10月26日・旭川市総合体育館）
◇団体 ▼中学生 ③東川A
▼小学生低学年 ②東川A
◇個人 ▼小学生3・4年 ②高島脩（東川小）
◆第23回北海道スポーツ少年団交流大会予選会（10月26日・旭川市総合体育館）
▼上川予選団体 ①東川剣道
- 【バレーボール】
◆第28回道新カップ小学生大会道北ブロック旭川地区予選兼東川カップ（10月13日・東川B&G海洋センター）
▼女子決勝
旭川神居 2-0 東川

文化ギャラリー展示案内

- 11月26日(水)～12月11日(木)
・日本旅行写真家協会写真展 日本列島縦断24時間 —Japanese Workers—
・第二小学校親子ふれあい写真展
・第2回青少年ワークショップ写真展
※12月12日(金)は、作品入れ替えのため休館

催のライブコンサート「LIVE de パーティ in Xmas」を今年も盛大に開催します。町内音楽グループの演奏と商工会青年部の協力で、ビールなど飲食コーナー、地元特産品が当たる大抽選会、お菓子のプレゼント、アニメ映画上映会を予定しています。収益金は歳末助け合いに寄付する予定です。ごぞつてご参加ください。

温かい善意ありがとつぞつとします
10月16日から11月15日まで社会福祉事業にご寄付をいただきました方は次のとおりです。

《香典の返礼にかえて》
西町3丁目 藤田淳子様
西町2丁目 山崎通様
15区 中西義昭様
12区 南島登喜様

今月の（11月）の相談日
町民のみなさんの困っていることなど、相談日
を設けて毎月一回第3木
曜日午後1時半から同4
時まで社協相談室で相談
に応じています。
今月の相談日と相談員
は次のとおりです。
12月18日 水野忠昭

「青春キャッチ5・7・5」(平成19年度入選作品)
キャッチ賞 **がんばれば 最下位だって 悔いはない**
(小学生高学年の部 佐藤 颯人)



[A Day in the Life of AFRICA]より

- 12月13日(土)～12月29日(月)
・A Day in the Life of AFRICA —100人の写真家が見たアフリカの1日—
＜併設＞
・国連ミレニアム開発目標(MDGs)コーナー
・「2008年にMISIAが見たアフリカの今」コーナー
※12/30～1/5までは作品入れ替えと年末・年始のため休館です。

公営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者を募集します

受付期間	12月1日（月）～19日（金）
受付場所	税務課収納室（役場庁舎1階4番窓口）
募集戸数	4戸
お申し込みに必要なもの	<ol style="list-style-type: none"> 1. 入居申込書 2. 住宅等状況申告書 3. 平成19年1月から12月までの所得の状況が確認できる書類（所得証明、源泉徴収票など） 4. 納税証明書（平成19年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可） 5. その他必要と認める書類 6. 印鑑 <p>※下線のついている書類は、税務課収納室に用意してあります。 ※3、4の書類は、入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。</p>

●公営住宅

募集団地	場所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
① 北団地A4	北町3丁目11番	・3LDK (70.1㎡) ・1戸 (1階端) ・22,700円～ 66,000円	・平成5年 ・鉄筋コンクリート造2階建て ・浴室 (ユニットバス付き) ・物置付き、駐車場1台	
入居資格	<p>町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</p> <p>(1) 同居または同居しようとする親族（婚約中の方なども含む）がいる方 (2) 世帯の収入金額が月額20万円以下</p> <p>※次のいずれかの要件に該当する場合は26万8,000円まで基準額が引き上がります。 ①昭和31年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれもが昭和31年4月1日以前生まれの場合、または18歳未満の方がいる場合 ②小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合 ③身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合 ④精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい（精神障がいの程度に相当）の方がいる場合 ⑤ハンセン病療養者の方などがいる場合</p>			

●家族向け特定公共賃貸住宅

募集団地	場所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
② 南団地B1	南町1丁目7番	・3LDK (80.9㎡) ・1戸 (2階中央) ・55,000円～ 72,600円	・平成9年 ・鉄筋コンクリート造2階建て ・浴室 (ユニットバス付き) ・物置付き、駐車場1台	
入居資格	<p>町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</p> <p>(1) 同居または同居しようとする親族がいる方 (2) 世帯の収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方</p> <p>※状況によって変わる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。</p>			

●単身者用特定公共賃貸住宅

募集団地	場所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
③ 西町団地 アヴニールⅠ	西町1丁目9番	・1LDK (37.2㎡) ・1戸 (2階端) ・30,400円～ 40,200円	・平成6年 ・鉄筋コンクリート造2階建て ・浴室 (ユニットバス付き) ・オール電化住宅 ・物置付き、駐車場1台	
④ 西町団地 アヴニールⅡ	西町1丁目9番	・1LDK (38.1㎡) ・1戸 (2階中央) ・30,800円～ 40,700円	・平成11年 ・鉄筋コンクリート造2階建て ・浴室 (ユニットバス付き) ・オール電化住宅 ・物置付き、駐車場1台	※家賃のほかに温水器、暖房機、調理器のリース料（月額3,360円）が別途必要です。
入居資格	<p>町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</p> <p>(1) 昭和31年4月2日以後に生まれた単身の方 (2) 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方</p> <p>※詳細はお問い合わせください。</p>			

その他 入居申し込みまたは同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には、入居することはできません。

選考方法 募集戸数に対して希望者が多いときは、公営住宅等入居者選考委員会を開催し、入居者を決定します。
※選考委員会で決定されなかった場合は、公開抽選会を開催します。開催日は未定です。

入居予定日 平成21年1月上旬

敷金 家賃の3カ月分

連帯保証人 入居者と同程度以上の所得金額のある方2人

お問い合わせ 税務課収納室 ☎82-2111（内線122）

平成20年度新築公営住宅入居者募集(東町4丁目団地)

受付期間	12月1日（月）～26日（金）
受付場所	税務課収納室（役場庁舎1階4番窓口）
募集戸数	8戸
お申し込みに必要なもの	<ol style="list-style-type: none"> 1. 入居申込書 2. 住宅等状況申告書 3. 平成19年1月から同年12月までの所得の状況が確認できる書類（所得証明、源泉徴収票など） 4. 納税証明書（平成19年1月1日現在、町内に住所があった方は同意書で可） 5. その他必要と認める書類 6. 印鑑 <p>※下線のついている書類は、税務課収納室に用意してあります。 ※3、4の書類は、入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。</p>

●募集団地概要

場所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
東町4丁目5番	・2LDK (66.67㎡) ・4戸予定 ・22,900円～ 66,700円程度	・平成20年 ・木造平屋建て ・浴室 (ユニットバス付き) ・オール電化住宅 ・物置付き、駐車スペース有り	※家賃のほかに温水器、暖房機、調理器のリース料（月額5,000円程度）が別途必要です。
東町4丁目5番	・3LDK (79.92㎡) ・4戸予定 ・27,500円～ 80,000円程度	・平成20年 ・木造平屋建て ・浴室 (ユニットバス付き) ・オール電化住宅 ・物置付き、駐車スペース有り	※家賃のほかに温水器、暖房機、調理器のリース料（月額6,000円程度）が別途必要です。
入居資格	<p>町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</p> <p>(1) 同居または同居しようとする親族（婚約中の方なども含む）がいる方 (2) 世帯の収入金額が月額20万円以下</p> <p>※次のいずれかの要件に該当する場合は26万8,000円まで基準額が引き上がります。 ①昭和31年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれもが昭和31年4月1日以前生まれの場合、または18歳未満の方が居る場合 ②小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合 ③身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合 ④精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい（精神障がいの程度に相当）の方がいる場合 ⑤ハンセン病療養者の方などがいる場合</p>		

その他 入居申込者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には、入居することはできません。

選考方法 募集戸数に対し申し込みが多い場合、公営住宅等入居者選考委員会を開催し、入居者を決定します。
※選考委員会で決定されなかった場合は、公開抽選会を開催します。開催日は未定です。

入居決定 平成21年2月上旬（予定）


入居開始日 平成21年3月1日（予定）

敷金 家賃の3カ月分

連帯保証人 入居者と同程度以上の所得金額のある方2人


お問い合わせ 税務課収納室 ☎82-2111（内線122）

3LDK
79.92㎡

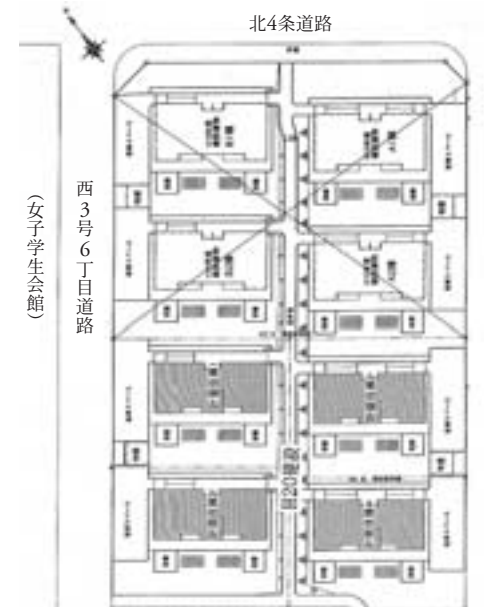


居間 11.8 帖 (ロフト付)
洋室 6.7 帖
洋室 6 帖
洋室 6 帖

2LDK
66.67㎡



居間 11.8 帖 (ロフト付)
洋室 6.7 帖
洋室 6 帖





子育てチャンネル

白風夢

自然の摂理に従って生きる

風にあおられて木の葉がぱらり、はじりと落ちてくる。次の年の自分の滋養のために。人は実りの秋とばかりにトウキビ、イモ、カボチャ、りんご、梨、ぶどうなど、天高く馬肥ゆるとばかり体に栄養を貯え、越冬に備える。また漬物を作り、土や室にいろいろの野菜を保存し越冬の準備に余念がない。やがての冬の訪れ、温かい衣に身を包み家の中でひたすら春を待つ。待ちに待った春。草が萌え、葉が繁り、緑が濃くなると、人は元気を取り戻し作業に動き出す。時には森を駆けめぐり、別の日は野原を歩きまわる。ある時は高き山に登り、遠くを眺めて夢を追う。そして時々河や湖、海辺に出て生命の根源である水に親しむ。

人は大昔から、多少様式は違

っても自然の中で豊かに暮らし、自然を満喫し、自然と共生してきたのではなかったか。もちろん今の時代に当てはまらないことのほうが多いのだろうが、少なくとも季節の移ろいや、食物の旬、暑さ、寒さ、空の色や空気の変わり目などといったことに心を動かし、これに気付き、これを楽しみお豊かさを子どもたちへ持ち続けてほしいと切に思うところがあります。

人として持たねばならぬ心情

大昔、中央アフリカで誕生した人の祖先は、一箇所にどまらず、それぞれが「群れ」となって世界中に旅立っていったのである。群れの中には、必ずといっていいほど、優秀なリーダーなるものが存在したといわれる。群れが外敵に襲われた時、

群れが飢えた場合、寒さに見舞

われた際、けがや病気が発生した、仲間同士のいざかみや意見の食い違いなどが時折起こったに違いない。

リーダーはいったいどうしたのだろう。どう回避し、困難をどう切り抜け、どう治めていったのだろう。

そこには、リーダー以外の男の役割、女の役割、子どもやるべき仕事があったし、全体の中で話し合い、そして作られた「約束」、つまり「掟」や「賞罰」もあつたに違いない。

ある時は、その掟が群れを守るために非情なものであったり、約束が厳しいものであったりもした。しかしリーダーは、群れを安全無事に目的地に誘導するために、群れ全体の保安や健康、平和の維持の努力をした。目配り、気配り、火を守ることもした。

群れを統率し、群れを引率し、

群れを安住の地に導くための掟や約束、あるいは注意事項など、群れのすべてに熟知させ、徹底させ、厳守させたいと思われる最低限の約束事とはなんだっただろう。群れ全体を危機から守るため、群れ全体の幸福を勝ち取るため、群れ全体の日々の生活を保障するための約束事とは。

私がここで述べるまでもなく、かつてリーダーが、かつての群れの人々が必死で守り抜いたものとは。

これをお読みいただけただけの人おひとりの心の中に、その答えがあつたと浮かび上がったのではないのでしょうか。そしてそれを子ども達にもしっかりと教え込んでいただきたい、と切に思うところです。

東川町地域子供会育成連絡協議会

会長 三原真琴



流行は12月～3月ごろにやってくる 冬です インフルエンザにご用心!

冬の足音が聞こえてきたこの時期、風邪を引いてしまった方も多いことでしょう。この時期はインフルエンザにも注意が必要です。「2つは同じようなもの」と捉えている人は少なくないですが、まったく異なる病気なのです。この冬、インフルエンザを撃退するため正しい知識で感染を予防しましょう。

一般に、風邪はのどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳（せき）などの症状が中心で、全身症状はあまりみられません。発熱もそれほど高くなく、重症化することは少ないといえます。

一方、インフルエンザは急に体温38～40度の高熱が出るのが特徴です。倦怠（けんたい）感、筋肉痛、関節痛などの全身症状が強く、症状が3～5日ほど続きます。

気管支炎、肺炎を併発しやすく、重症化すると脳炎や心不全を起こす危険性もあります。高齢者や幼児は大変危険です。

国内では12月から3月の冬期間に流行します。冬は気温が低く乾燥しているため、空気中に漂うウイルスが長生きできるからです。

主な感染源は、感染者のくしゃみや咳で放出されたしぶき（細かい唾液（だえき）や鼻汁など）です。

この中に含まれるウイルスを1メートル程度の距離内で受けると感染します。また人の手や手すりなどを介してうつることもあります。

流行前にワクチン接種を!

インフルエンザは年ごとに流行する型が違います。WHO（世界保健機構）は、その年の流行を考慮してワクチンを製造しています（100%効果があるわけではありません）。予防接種を受けていれば70～80%の人が、インフルエンザにかからずに済むか、かかっても症状が軽い有効性が証明されています。

現在作られているワクチンは「Aソ連型」「A香港型」「B型」3種類の混合ワクチンです。

それでは、ワクチンは、いつ接種すればいいのでしょうか？
○ワクチンは、効果が出るまでに2

週間

○効果の持続期間は約5～6カ月間

○12歳以下は原則2回接種（通常は2回目まで1～4週間あけます）

以上を考えると、12月上旬までに接種を終えることが望ましいでしょう。

現在、町立診療所でワクチン接種を実施しています。受ける際の注意事項などがありますので、保健指導室、診療所にお問い合わせください。

【新型インフルエンザ】

今までに人が感染したことのない新しいタイプのインフルエンザのことです。

懸念されているのは、通常なら人から人に感染しない「鳥インフルエンザウイルス」が変異し、人から人

インフルエンザにかからないための予防法

広めよう! 咳エチケット	<ol style="list-style-type: none"> 咳・くしゃみをするときはティッシュなどで口と鼻を覆い、他の人から顔をそらし1メートル以上離れる 鼻汁・痰（たん）などを含んだティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てる（できればふた付きのもの） 咳（せき）をしている人はマスクをつける マスクは正しく着用する 咳・くしゃみを防いだ手はすぐに洗う
家庭でできる対策	<ol style="list-style-type: none"> 日ごろから栄養・休養を充分にとって抵抗力を高める（不規則な生活は抵抗力を弱めます） 部屋の湿度を50～60%に保つ（ウイルスは低温、低湿を好み、湿度に弱いのです） 人ごみへの外出を控える。外出時にマスクをつける 帰宅時に手洗い・うがいを徹底する

に感染する力を持つ場合です。

1997（平成9）年以降、東南アジアを中心に発症者・死亡者が出ています。世界中で同時に大流行して、人命や社会経済活動に多大な被害をもたらすことが心配されています。

罹患（りかん）しないために一番必要なのは、やはり体力、抵抗力。予防法は、ワクチン以外はほぼインフルエンザと同じです。いざというときに自分や家族の身を守るよう、しっかりと対策しましょう。

12月 December

保健カレンダー

お問い合わせ

●住民福祉課保健指導室 ☎82-2111

【12月分】

5日(金) もぐもぐ教室 **申込制** 13:00~14:00
乳幼児健診 13:30~
(通知者以外は14:30~)

8日(月) 子育て相談 **予約制**

11日(木) 旭川がん検診センター送迎検診 **申込制**

12日(金) 栄養教室 10:00~13:00

30日(火) インフルエンザ予防接種期間終了
(町立診療所)

※会場は保健福祉センターです!

【1月分】

9日(金) ごっくん教室、乳幼児健診

20日(火) 栄養教室

21日(水) 1歳6カ月児健診

26日(月) 子育て相談

<地域子育て支援センター>

申し込み・お問い合わせ

地域子育て支援センター (☎82-5100)

<親子遊び体験教室> **予約制**

5日(金) テーマ「3、4歳児さん紙粘土あそび」……
……10:00~11:30

<遊びの広場>

(毎週月・火・水曜日プレイルーム開放) ……9:00~12:00

1日・2日・3日・8日・9日・10日・15日・16日・17日・
22日・24日

※会場は幼児センターです!



おいしい手料理

【サンマの蒲焼きすし】

<材料>約4人分

- 米……………2合
- サンマの蒲焼き缶詰…1缶
- 玉子……………2個
- 砂糖・塩……………ともに少々
- すし酢……………大さじ4
- 蒲焼きのたれ……………大さじ1
- さやいんげん……………適量
- サラダ油……………少々

<作り方>

- ① 米はといでから炊飯器で普通に炊く。
- ② 炊き上がる少し前に汁気を切った缶詰のサンマの蒲焼きを炊飯器の中に入れて米を炊き上げる。
- ③ といいた玉子に砂糖、塩を混ぜてフライパンに油を敷いて薄焼き玉子を作り、千切りにする。
- ④ さやいんげんは、さっと湯がいて冷まし、千切りにする。
- ⑤ ご飯が炊き上がったたらサンマを取り出し、約2センチ角程度に細かくする。
- ⑥ ご飯は飯台に移し、すし酢、蒲焼きのたれを入れて混ぜる。
- ⑦ ご飯を器に盛り、③④⑤の具を上のにのせて出来上がり。

(宇佐見 峰子さん)

【食べて健康・豆知識】

サンマなど青背の魚の脂肪分は不飽和脂肪酸といわれます。EPA(エイコサペンタエン酸)は、血栓を溶解させて血液をサラサラにし、動脈硬化や心臓病を防ぎます。DHA(ドコサヘキサエン酸)は、脳細胞を活性化させるほか、コレステロールや中性脂肪を減らしてくれる栄養素が豊富に含まれています。骨や歯を丈夫にするカルシウム、カルシウムの吸収率を高めるビタミンDも豊富なので、子どもに積極的に取ってほしい栄養素です。

ただし、いくら体にいいといわれているものでも、食べ過ぎは、肥満など生活習慣病を招きます。適量を心がけましょう。

(住民福祉課栄養士 中村 弘美さん)

インターネットでも情報満載!!

広報ひがしかわのバックナンバーや町の情報がリアルタイムにインターネットで紹介されていますので、こちらのチェックを忘れずに!

■東川町オフィシャルサイト <http://town.higashikawa.hokkaido.jp/>



本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。また用紙には再生紙(100%)を使用しています。