

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

写真の町

# ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

- ▶平成19年度 まちの家計簿
- ▶平成の名水「大雪旭岳源水」ボトリング工場、いよいよ具体化へ始動



1

2009 January  
No.663



## 「自然と福祉」環境の向上と地産地消

「写真の町」東川町長 松岡市郎

皆さん、新年あけましておめでとございます。

昨年はいくつかの本州各県の市町村を見て刺激を受けましたが、改めて町の外から「写真の町」東川町を冷静に見ると、先人の皆さまが守り育ててきた東川町は最高だと感じます。

過疎でも過密でもなく、豊かな大地と緑の空間、おいしい水、うまい空気があります。お互いの顔が見え、挨拶を気軽に交わすことが出来、ゆつくりと時間が過ぎていく。そ

こには緊張感を持ち、やる気に溢れた人々が暮らしています。また、多くの人々が「写真の町」東川町に関心を寄せ、支援してくれていることは本当に誇りに感じます。

今年には写真の町を宣言して25年目の年を迎えます。写真文化と国際交流を通じて、世界に開かれ自然と文化が調和し、潤いと活力に満ちた町づくりをさらに進め、住民一人ひとりが「写真の町」を自慢と誇りにできるような町づくりになお一層尽力したいと考

えています。

水も空気も素晴らしい環境、そして生活空間の価値を未来永遠に持続させることが、私たちの責務であります。

特に、水と空気に共通しているのが「木」。「木を植えて育てる」ことは環境を守る上で大切なこと、植樹活動の展開を推進したいと計画しております。

今年度は「環境」「自然」「福祉（狭義の）」を重点とした施策、そして地産地消の展開を図り、より一層元気が

発揮できるようにしたいと考えています。

特に地産地消は、地球温暖化、地域の活力向上、国際貢献など、幅広い分野に貢献できるものです。町を挙げて取り組みたいと思っております。住民の皆さまのご参加を願います。

今年もカメラのレンズに向かって「笑顔でポーズのとれる」最良の年でありますことをご祈念申し上げます。



## 「原点回帰」の年に

東川町議会議長 浜辺啓

二〇〇九年の新春を寿（こ）とほぎ、全町の皆さまに「明けましておめでとございます」と申し上げます。

昨年は町始まって以来の大豊作で同慶に堪えないところでありますが、国にあつては未曾有の混沌状態ではなかつたかと思われま

その起因が米国のサブプライムローンであり、連鎖で石油、原材料、金融と、外因でわが国が右往左往させられた状況は、数十年前に言われた「アメリカがくしゃみをすれ

ば日本が風邪を引く」といった現象とひとつも変わっていない。世界第二位の経済大国といわれながらまったく情けない限りであります。

マスコミによる「危機報道」に過剰反応し過ぎてはいないだろうか？情報過多による判断基準の混乱が起きてはいないだろうか？

先般東川賞審査委員を長く務めていただいた「筑紫哲也氏をしのぶ会」に出席してまいりましたが、その席で紹介された詞（ことば）に「ふる

里は変わらない方がいい」というのがありました。その詞に複雑な思いが駆け巡りました。

残さなければならぬもの、変わっていいもの、その判断を誤ってはいけないということとどう思うと思います。

もうひとつ、筑紫氏が長くキャスターを務めた民放テレビ番組「ニュース23」の「多事争論」で使われた詞に「『論』も愉し」というのがありました。その詞を紹介した年頭のあいさつとさせていた

だきます。



第11回東川百景から「なかよし」=山室 薫さん撮影

# CONTENTS

|  |           |
|--|-----------|
| <b>年頭のご挨拶</b>                          | <b>2</b>  |
| ○「自然と福祉」環境の向上と地産地消…「写真の町」東川町長 松岡市郎     |           |
| ○「原点回帰」の年に…東川町議会議長 浜辺 啓                |           |
| <b>平成19年度まちの家計簿</b>                    | <b>5</b>  |
| <b>東川町職員の給与・職員数のあらまし</b>               | <b>8</b>  |
| <b>平成の名水「大雪旭岳源水」ボトリング工場、いよいよ具体化へ始動</b> | <b>12</b> |
| ○源水の泉源近くに新工場—東南アジア、中近東へも販路検討           |           |
| <b>まち・タウン</b>                          | <b>13</b> |
| ○アフリカを救え—アフリカ写真展、本町で道内初開催              |           |
| ○初のラトビア写真展、道草館で開く                      |           |
| ○1団体3個人を町長表彰                           |           |
| ○長生きの秘けつは水にある—藤田東京医科歯科大名誉教授が講演 ほか      |           |
| <b>新春対談</b>                            | <b>16</b> |
| <b>町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」</b>            | <b>20</b> |
| ○米(Come)の地産地消は幸せ(Happy)を呼ぶ!            |           |
| ◇短歌・俳句                                 |           |
| <b>新刊図書・ビデオ案内「新年特別版」</b>               | <b>21</b> |
| <b>大雪山の素顔</b>                          | <b>21</b> |
| ○「森の長老たち」…大雪山ネイチャーガイド 塩谷秀和さん           |           |
| <b>カナダからの風にのせて</b>                     | <b>22</b> |
| ○No.5 笑顔で接客…英語指導助手 リンズイー・マクドナルドさん      |           |
| ○エイゴのマナビカタ                             |           |
| 第56回「自然発酵」…英語教育指導員 宮地晶子さん              |           |
| <b>町の風 雑記抄</b>                         | <b>23</b> |
| ○「夢と希望の小学校」…前中央分館長 尾池隆男さん              |           |
| <b>大雪地区広域連合からのお知らせ</b>                 | <b>24</b> |
| ○保険料の納付は、口座振り替えが選べます                   |           |
| <b>大豊作記念 全長お米プレゼント</b>                 | <b>26</b> |
| <b>くらし・ネットワーク</b>                      | <b>27</b> |
| ○2月2日は町税第4期の納期限です                      |           |
| ○償却資産(固定資産税)の申告期限は2月2日です               |           |
| ○人形劇の観劇会があります                          |           |
| ○「産科医療補償制度」が始まりました ほか                  |           |
| <b>子育てチャンネル</b>                        | <b>36</b> |
| ○「みんなちがって、みんないい」…永楽寺住職 永江竜心さん          |           |
| <b>保健だより</b>                           | <b>37</b> |
| ○減塩味噌汁で家族そろって生き生き健康!                   |           |
| <b>おいしい手料理</b>                         | <b>38</b> |
| ○「さつまいものパウンドケーキ」…高橋美智子さん               |           |
| ◇食べて健康・豆知識…住民福祉課栄養士 中村弘美さん             |           |



第2回東川大写真展入選作品から  
「入魂」  
種野信篤さん撮影

**賀正 謹賀新年**

ことしもよろしく願いたします  
元旦は休業/2日以降通常営業

受付時間  
午前7時～午後11時20分

クレジットカード、デビットカードを使用できます

**東交ハイヤー**  
☎82-2530  
フリーダイヤル  
0120-280-224



どうぶつのハイヤーが目印!!

■各会計平成19年度決算額

単位：千円

| 会計区分 | 歳入        | 歳出        | 差引額     |       |
|------|-----------|-----------|---------|-------|
| 一般会計 | 4,208,797 | 4,083,473 | 125,324 |       |
| 特別会計 | 国民健康保険    | 1,359     | 1,212   | 147   |
|      | 簡易水道事業    | 36,862    | 36,620  | 242   |
|      | 公共下水道事業   | 190,727   | 187,544 | 3,183 |
|      | 国保診療所     | 434,451   | 432,647 | 1,804 |
|      | 計         | 663,399   | 658,023 | 5,376 |
| 総合計  | 4,872,196 | 4,741,496 | 130,700 |       |

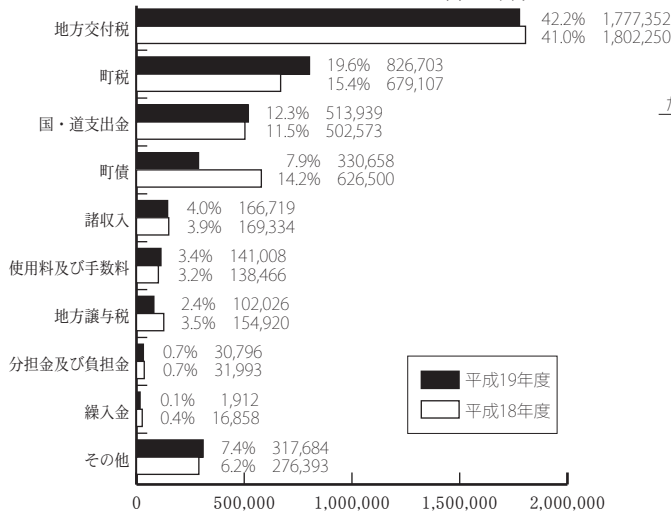
平成19年度  
まちの家計簿

平成19年度は、第3期新まちづくり計画の最終年次でした。  
一般会計のほか特別会計4会計の決算がまとまりましたので概要をお知らせします。  
全会計で使われた金額は47億4、150万円。うち一般会計で40億8、347万円が使われました。  
なお決算は、第3回定例会（9月）に提案され、決算審査特別委員会の審査を経て、第4回定例会（12月）で認定されました。

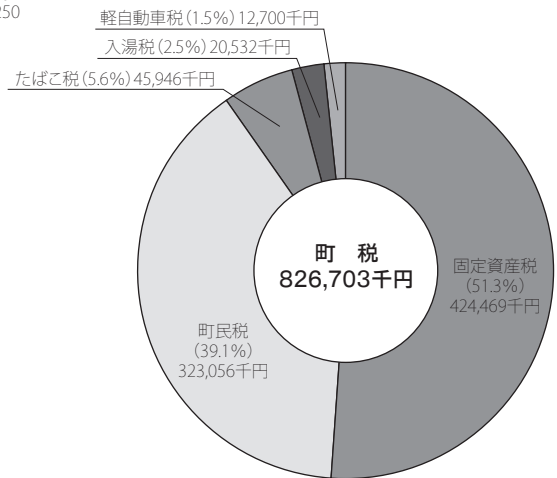
■一般会計平成19年度性質別決算額（前年度比較）

歳入 42億879万7千円

単位：千円

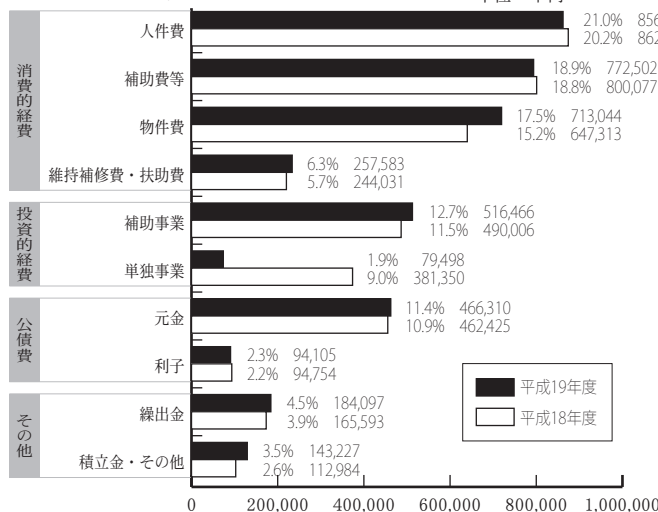


町税の内訳

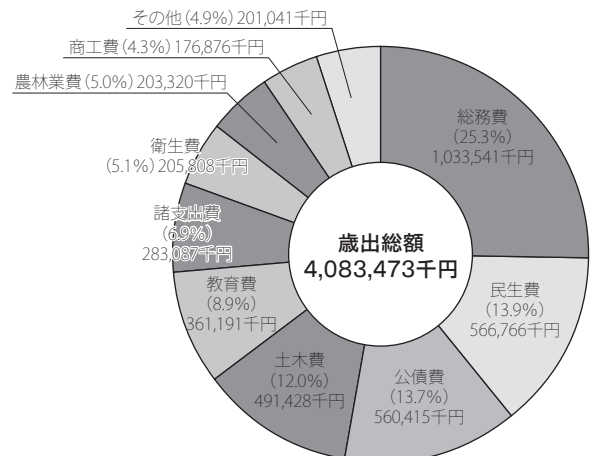


歳出 40億8,347万3千円

単位：千円

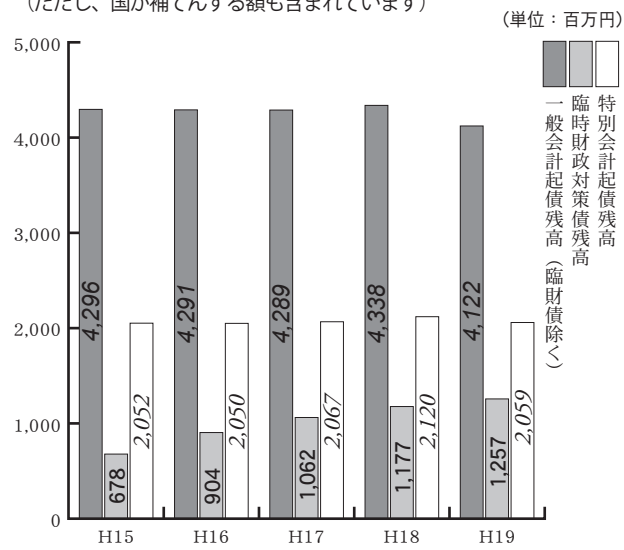


目的別歳出の内訳



■平成19年度末の町債（借金）残高

一般会計（臨時債含む） 53億7,894万円  
 特別会計 20億5,927万円  
 合計 74億3,821万円  
 （ただし、国が補てんする額も含まれています）

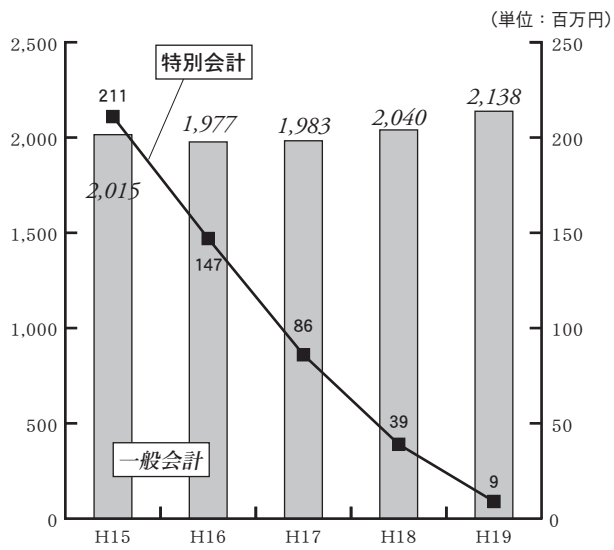


町債現在高については、H13より地方交付税からの振替による臨時財政対策債発行で増加しているものの、通常債の発行額を当該年度起債償還額以内に目標を設定し、19年度末の一般会計町債現在高は53億7,894万円、前年度比1億3,566万円（▲2.5%）減となりました。

特別会計分の現在高は20億5,927万円、前年度比6,065万円（▲2.9%）減となりました。

■平成19年度末の基金（貯金）残高

一般会計 21億3,831万円  
 特別会計 899万円  
 合計 21億4,730万円



基金については、財政調整基金による財源不足分の取崩しを予定していたが、歳出で効率的な事業執行と可能な限りの経費の節減により、取り崩しはなく、19年度末の一般会計基金現在高は21億3,831万円、前年度比9,867万円（4.8%）増となりました。

特別会計分は899万円、前年度比3,010万円（▲77.0%）の減となりました。

■平成19年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律（以下「財政健全化法」という。）が平成19年6月に成立、公布されました。

この法律は、町の財政の運営状況を比率で表し、基準以上となった場合には、運営状況を見直すための計画を作成し、財政の健全化に努めなければなりません。

財政健全化法に基づく東川町の健全化判断比率及び資金不足比率は、以下のとおりです。

健全化判断比率の状況

| 区分       | 決算数値 | 早期健全化基準 | 財政再生基準 |
|----------|------|---------|--------|
| 実質赤字比率   | —    | 15.0    | 20.0   |
| 連結実質赤字比率 | —    | 20.0    | 40.0   |
| 実質公債費比率  | 13.8 | 25.0    | 35.0   |
| 将来負担比率   | 38.8 | 350.0   | —      |

※実質赤字比率及び連結実質赤字比率は、すべての会計において赤字額がないため、「—」で記載しています。  
 ※実質公債費比率は、地方債の元利償還金などの公債費や公債費に準じた経費を標準財政規模を基本とした額で割ったもので3カ年の平均値を表しています。早期健全化基準以内となっています。  
 ※将来負担比率は、将来的に負担することが見込まれる実質的な負担額を把握し、負担の償還に充てることができる基金などを差し引いた額を、標準財政規模を基本とした額で割ったもの。早期健全化基準以内となっています。

資金不足比率の状況（公営企業会計）

| 区分         | 決算数値 | 経営健全化基準 |
|------------|------|---------|
| 簡易水道事業特別会計 | —    | 20.0    |
| 下水道事業特別会計  | —    | 20.0    |

※資金不足比率は、特別会計において赤字額がないため、「—」で記載しています。  
 ※一般会計等の実質赤字にあたる公営企業会計における赤字額について、公営企業の事業規模に対する比率となります。

■平成19年度に実施した主な事業 …一般会計で実施した主な投資的事業を掲載しました。

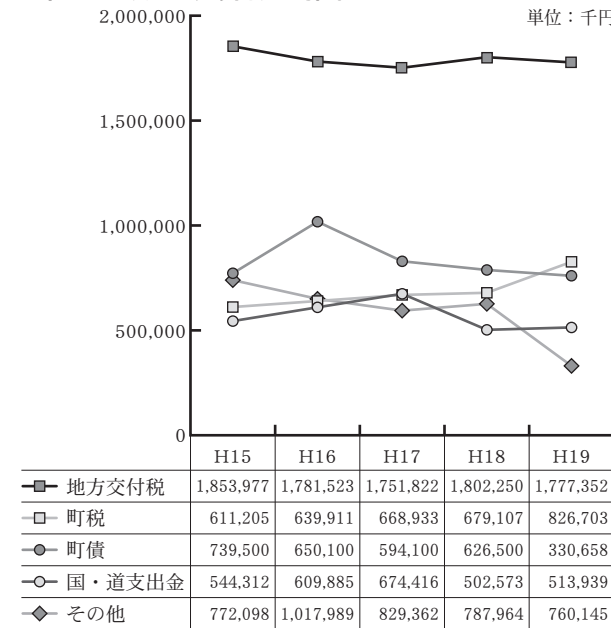
|      |  |                |                 |          |
|------|--|----------------|-----------------|----------|
| 総務費  | ・地域防災生活用給水施設整備事業                           | 30,439千円       | ・議場窓部改修工事       | 11,151千円 |
|      | ・定住対策事業（賃貸共同住宅建設等支援事業）                     | 816千円          | ・起業化支援事業        | 5,000千円  |
|      | ・北工学園実習施設（生活支援施設）運営事業                      | 10,000千円       |                 |          |
| 民生費  | ・いきいきセンター内部改修工事                            | 1,659千円        | ・老人保健センター内部改修工事 | 11,466千円 |
|      | 衛生費  | ・合併処理浄化槽設置整備事業 | 5,884千円         |          |
| 農林業費 | ・地域用水機能増進事業補完ハード事業                         | 50,021千円       | ・森林整備対策事業       | 2,024千円  |
|      | ・大雪遊水公園放漁池吸出防止材設置工事                        | 1,208千円        | ・生産林道整備事業       | 2,377千円  |
|      | ・町有林造林事業                                   | 8,040千円        | ・天人峡天津橋架替え事業    | 32,957千円 |
| 土木費  | ・北1線道路改良事業                                 | 33,006千円       |                 |          |
|      | ・地域住宅交付金事業（東町4丁目団地整備、西町2丁目団地整備他）           | 179,113千円      |                 |          |
|      | ・まちづくり交付金事業（グリーン・イルツァ遊歩道整備、グリーン・イルツァ宅地造成他） | 125,954千円      |                 |          |
|      | ・清流東団地駐車場等整備事業                             | 1,628千円        |                 |          |
| 教育費  | ・東川小学校体育館等塗装事業                             | 5,283千円        | ・幼児センター砂場上屋工事   | 1,278千円  |

■町民1人当たりになると …金額は、一般会計の決算額を単純に平成20年3月末の人口7,727人で割ったものです。

| 使われた一般会計予算は           | 528,468円 |
|-----------------------|----------|
| 総務費（職員給与・町営バスなどに）     | 133,756円 |
| 土木費（道路整備・除雪・公営住宅などに）  | 63,599円  |
| 民生費（福祉の充実などに）         | 73,349円  |
| 公債費（町の借金返済などに）        | 72,527円  |
| 教育費（学校等の維持管理・社会教育などに） | 46,744円  |
| 諸支出金（特別会計への繰出しなどに）    | 36,636円  |
| 商工費（商工・観光・写真の町事業などに）  | 22,891円  |
| 衛生費（検診・ごみ処理・墓地管理などに）  | 26,635円  |
| 農林業費（農林業の活性化などに）      | 26,313円  |
| その他（議会・消防などその他の事業に）   | 26,018円  |

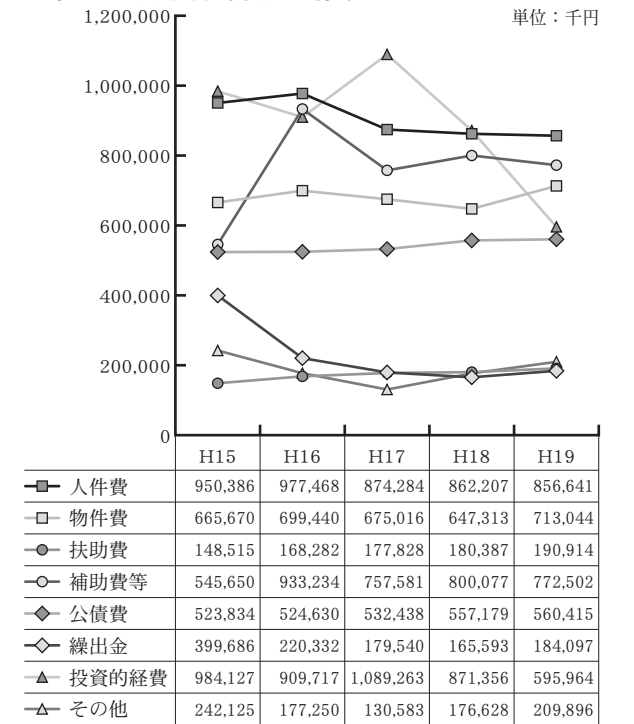
| (借金・貯金)          |          |
|------------------|----------|
| 町債（借金）残高は        | 696,123円 |
| 国からの補てんを除いた町債残高は | 409,320円 |
| 基金（貯金）残高は        | 276,732円 |
| (収入)             |          |
| 町税の負担は           | 106,989円 |
| 国からの地方交付税は       | 230,018円 |
| 使用料・手数料の負担は      | 18,249円  |
| (支出)             |          |
| 人件費は             | 110,863円 |
| 投資的経費（建設事業）は     | 77,127円  |

■性質別歳入決算額の推移



町の予算及び決算についてのお問い合わせは、  
 役場企画総務課企画財政室まで ☎82-2111（内線225）

■性質別歳出決算額の推移



職員の給与・職員数

(2) 職員の初任給の状況 (20年4月1日現在)

| 区分    | 東川町 | 国        | 備考       |                      |
|-------|-----|----------|----------|----------------------|
| 一般行政職 | 大学卒 | 172,200円 | 172,200円 | 税務職、技能労務職、教育職、保健職も含む |
|       | 高校卒 | 140,100円 | 140,100円 |                      |

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況 (20年4月1日現在)

| 区分    | 経験年数10年以上15年未満 | 経験年数15年以上20年未満 | 経験年数20年以上25年未満 |          |
|-------|----------------|----------------|----------------|----------|
| 一般行政職 | 大学卒            | 287,000円       | 350,900円       | 386,500円 |
|       | 高校卒            | 250,800円       | 281,700円       | 335,200円 |

3. 一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 級別職員数の状況 (20年4月1日現在)

| 区分 | 標準的な職務内容                         | 職員数 | 構成比   |
|----|----------------------------------|-----|-------|
| 1級 | 定型的な業務を行う職務                      | 4人  | 4.7%  |
| 2級 | 特に高度な知識又は経験を必要とする業務を行う           | 5人  | 6.0%  |
| 3級 | 1. 主任の職務<br>2. 主査の職務             | 22人 | 26.2% |
| 4級 | 1. 室長の職務<br>2. 困難な業務を処理する主任の職務   | 41人 | 48.9% |
| 5級 | 1. 課長等の職務<br>2. 困難な業務を処理する室長等の職務 | 8人  | 9.5%  |
| 6級 | 困難な業務を処理する課長等の職務                 | 4人  | 4.7%  |
| 合計 |                                  | 84人 |       |

(注) 1 東川町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。  
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(2) 昇給への勤務成績の反映状況

人事評価制度を導入していないことから4号俸(55歳を超える場合は2号俸)を標準として昇給している。

4. 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

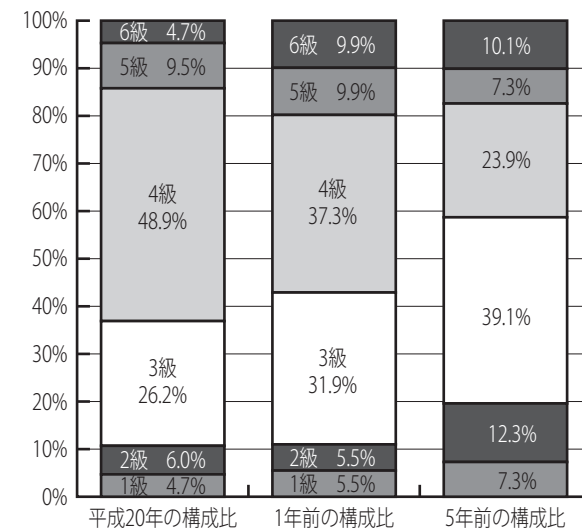
| 東川町                                     | 国                                       |
|---|---|
| 1人当たり平均支給額 (19年度)<br>1,684 千円           | -                                       |
| (19年度支給割合)<br>期末手当 勤勉手当<br>3.00月分 1.5月分 | (19年度支給割合)<br>期末手当 勤勉手当<br>3.00月分 1.5月分 |
| (加算措置の状況)<br>職制上の段階、職務の級等による加算措置        | (加算措置の状況)<br>職制上の段階、職務の級等による加算措置        |

(2) 退職手当 (20年4月1日現在)

| 東川町  |         |         | 国        |         |         |
|--|---------|---------|----------|---------|---------|
| (支給率)  | 自己都合    | 勤奨・定年   | (支給率)    | 自己都合    | 勤奨・定年   |
| 勤続20年  | 21.00月分 | 27.30月分 | 勤続20年    | 21.00月分 | 27.30月分 |
| 勤続25年  | 33.75月分 | 42.12月分 | 勤続25年    | 33.75月分 | 42.12月分 |
| 勤続35年  | 47.50月分 | 59.28月分 | 勤続35年    | 47.50月分 | 59.28月分 |
| 最高限度額  | 59.28月分 | 59.28月分 | 最高限度額    | 59.28月分 | 59.28月分 |
| その他の加算措置<br>1人当たり平均支給額 (19年度)<br>22,463千円 22,104千円 |         |         | その他の加算措置 |         |         |

(注) 1 退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額である。  
2 北海道市町村職員退職手当組合より支給されています。

○職員の構成比



(注) 平成18年4月より給料表の級区分が8級制から6級制の変わったため、5年前の数値は6級制にあわせています。

1. 総括

(1) 人件費の状況 (一般会計決算)

| 区分   | 住民基本台帳人口 (19年度末) | 歳出額 A       | 実質収支      | 人件費 B     | 人件費率 B/A | (参考) 18年度の人件費率 |
|------|------------------|-------------|-----------|-----------|----------|----------------|
| 19年度 | 7,727人           | 4,083,473千円 | 112,442千円 | 856,641千円 | 20.98%   | 21.24%         |

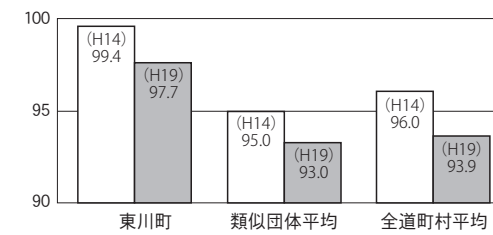
(2) 職員給与費の状況 (一般会計予算)

| 区分   | 職員数 A | 給与費       |          |           |           | 一人当たり給与費 B/A |
|------|-------|-----------|----------|-----------|-----------|--------------|
|      |       | 給料        | 職員手当     | 期末・勤勉手当   | 計 B       |              |
| 20年度 | 84人   | 351,604千円 | 59,468千円 | 147,827千円 | 558,899千円 | 6,654千円      |

※電源立地地域対策交付金から15,890千円の交付金を受けています。この交付金は水力発電施設の立地地域・周辺地域で行われている公共施設整備や住民福祉の向上に役立てる事業・職員の給与の一部にも交付されています。

(注) 1. 職員手当には退職手当を含まない。  
2. 給与費は当初予算に計上された額です。

(3) ラスパイレス指数の状況 (各年4月1日現在)



(注) 1 ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。  
2 類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

2. 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況 (20年4月1日現在)

一般行政職 (職員数79名)

| 平均年齢   | 平均給料月額    | 平均給与月額    | 平均給与月額 (国ベース) (平成19年4月1日現在) |
|--------|-----------|-----------|-----------------------------|
| 44.1 歳 | 339,987 円 | 387,467 円 | 394,168 円                   |

※平均給与月額 (国ベース) の平均年齢は、43.7歳です。

技能労務職

| 区分    | 公務員    |     |          |            | 民間          |        |            | 参考 A/B |
|-------|--------|-----|----------|------------|-------------|--------|------------|--------|
|       | 平均年齢   | 職員数 | 平均給料月額   | 平均給料月額 (A) | 対応する民間の類似職種 | 平均年齢   | 平均給料月額 (B) |        |
| 東川町   | 56.06歳 | 5人  | 378,900円 | 421,563円   | -           | -      | -          | -      |
| 公務補   | 56.04歳 | 3人  | 373,600円 | 410,700円   | 用務員         | 53.90歳 | 227,200円   | 1.80   |
| 運転技術員 | 51.09歳 | 1人  | 365,200円 | 414,467円   | 営業用バス運転者    | 42.00歳 | 315,700円   | 1.31   |
| 調理師   | 58.10歳 | 1人  | 408,500円 | 461,200円   | 調理師         | 42.05歳 | 248,200円   | 1.85   |

(注) 1 「平均給料月額」とは、20年4月1日現在における職員の基本給の平均です。  
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、調整手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。  
3 技能労務職の民間データは、厚生労働省が公表する「賃金構造基本統計調査」の平成16年～平成18年の3カ年平均です。

**東川町職員の給与・職員数のあらまし**  
 町職員の給与のあらましをお知らせします。  
 町民の皆さんの一層のご理解をお願いします。

### 6. 職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

| 区分     | 職員数          |              | 対前年増減数 | 主な増減理由                         |                   |
|--------|--------------|--------------|--------|--------------------------------|-------------------|
|        | 平成19年        | 平成20年        |        |                                |                   |
| 一般行政部門 | 議会           | 2            | 2      | 0                              |                   |
|        | 総務           | 21           | 18     | ▲3                             |                   |
|        | 税務           | 12           | 6      | ▲6                             |                   |
|        | 民生           | 8            | 17     | 9                              |                   |
|        | 衛生           | 5            | 7      | 2                              |                   |
|        | 農林           | 7            | 6      | ▲1                             |                   |
|        | 商工           | 8            | 7      | ▲1                             |                   |
|        | 土木           | 10           | 11     | 1                              |                   |
| 小計     | 73           | 74           | 1      | 退職(▲7)<br>人事異動(2)<br>会計部門変更(6) |                   |
| 特別行政部門 | 教育           | 19           | 10     |                                | ▲9                |
|        | 小計           | 19           | 10     |                                | ▲9                |
| 公営企業   | 病院           | 17           | 16     |                                | 0                 |
|        | 下水           | 1            | 1      |                                | 0                 |
| 小計     | 18           | 17           | ▲1     |                                | 退職(▲3)<br>新規採用(2) |
| 合計     | 110<br>[120] | 101<br>[120] | ▲9     |                                |                   |

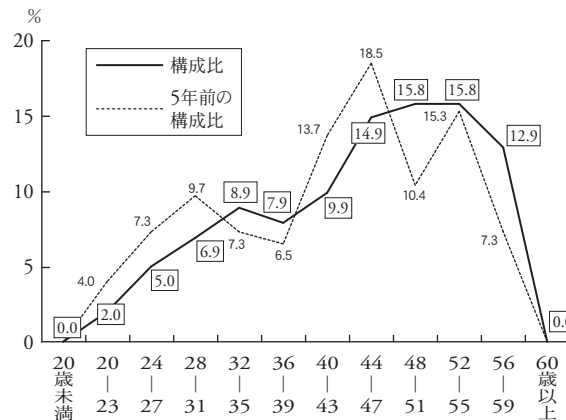
### 5. 特別職の報酬等の状況 (20年4月1日現在)

| 区分   | 給料月額等  |
|------|--|
| 給料   | 町長 697,000 円   |
|      | 副町長 554,000 円  |
| 報酬   | 議長 254,000 円   |
|      | 副議長 197,000 円  |
|      | 議員 170,000 円   |
| 期末手当 | (19年度支給割合)<br>4.5月分  |
|      | (算定方式) (支給時期)<br>町長 21.252月分 任期满了時<br>副町長 13.420月分<br>北海道市町村職員退職手当組合より支給 |

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。  
2 [ ]内は、条例定数の合計です。

(2) 年齢別職員構成の状況 (20年4月1日現在)

| 区分  | 20歳未満  | 20歳23歳 | 24歳27歳 | 28歳31歳 | 32歳35歳 | 36歳39歳 |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 職員数 | 0人     | 2人     | 5人     | 7人     | 9人     | 8人     |
| 区分  | 40歳43歳 | 44歳47歳 | 48歳51歳 | 52歳55歳 | 56歳59歳 | 計      |
| 職員数 | 10人    | 15人    | 16人    | 16人    | 13人    | 101人   |



(3) 定員適正化計画の数値目標 (定員適正化目標)

| 計画期間      |            | 数値目標  |
|-----------|------------|-------|
| 始期        | 終期         |       |
| 平成17年4月1日 | 平成22年3月31日 | 12人削減 |

(注) 東川町新行財政改革大綱(案)より

○定員適正化計画の年次別進捗状況(実績)の概要 (各年4月1日現在)

| 部門        | 区分  | H17年計画前年 | H18年1年目 | H19年2年目 | H20年3年目 | H21年4年目 | H22年5年目 | H17~22年計 | (参考)数値目標 |
|-----------|-----|----------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|----------|
| 一般行政部門    | 職員数 | 78       | 76      | 78      |         |         |         | -        |          |
|           | 増減  |          | ▲2      | 2       |         |         |         | 0        |          |
| 教育部門      | 職員数 | 16       | 16      | 14      |         |         |         | -        |          |
|           | 増減  |          |         | ▲2      |         |         |         | ▲2       |          |
| 公営企業等会計部門 | 職員数 | 20       | 18      | 19      |         |         |         | -        |          |
|           | 増減  |          | ▲2      | 1       |         |         |         | ▲1       |          |
| 計         | 職員数 | 114      | 110     | 111     |         |         |         | -        | 102      |
|           | 増減  |          | ▲4      | 1       |         |         |         | ▲3(25%)  | ▲12      |

(注) 1 計画期間は、平成17年～平成22年の5年間である。  
2 ( )内の数値は、数値目標に対する進捗率を示す。  
3 増減は、各年の欄にあっては、対前年比の職員増減数を、計の欄にあっては計画1年目以降現年までの職員数増減の累計を示す。

(3) 特殊勤務手当 (20年4月1日現在)

| 支給実績 (19年度決算)            | 8,199 千円  |   |
|--------------------------|---|---|
| 支給職員1人当たり平均支給年額 (19年度決算) | 630,715 円   |   |
| 職員全体に占める手当支給職員の割合 (19年度) | 12.8 %  |   |
| 手当の種類 (手当数)              | 4   |   |
| 手当の名称                    | 支給範囲  | 左記職員に対する支給単価                            |
| 往診手当                     | 東川町立診療所に勤務する医師たる職員が往診に従事したとき                      | 時間内にあつては点数表定額の4割相当額、時間外にあつては点数表定額の6割相当額 |
| 夜間看護手当                   | 東川町立診療所に勤務する看護師たる職員が深夜の勤務に従事したとき                  | 深夜勤務1回につき 3,300円                        |
| 放射線業務従事手当                | 東川町立診療所に勤務し専ら放射線の作業に従事するもの(管理職を除く)                | 診療放射線技師 月額 8,000円                       |
| 医学研究予防業務手当               | 東川町立診療所に勤務する医師たる職員が公衆衛生向上のため必要な研究調査や保健予防業務に従事したとき | 所長 月額 300,000円<br>副所長 月額 280,000円       |

(4) 時間外勤務手当

|                          |          |
|--------------------------|----------|
| 支給実績 (19年度決算)            | 8,380 千円 |
| 支給職員1人当たり平均支給年額 (19年度決算) | 144 千円   |

(5) その他の手当 (20年4月1日現在)

| 手当名   | 内容及び支給単価  | 国の制度との異同 | 国の制度と異なる内容         | 支給実績 (19年度決算) | 支給職員1人当たり平均支給年額 (19年度決算) |
|-------|---|----------|--------------------|---------------|--------------------------|
| 扶養手当  | 配偶者 13,000円<br>配偶者以外の扶養親族 6,500円<br>満16歳から満22歳までの子 1人につき 5,000円加算 | 同じ       |                    | 千円 13,130     | 円 257,460                |
| 住居手当  | 家賃の額が12,000円を超える借家等の場合、家賃の額に応じて町内25,500円、町外22,000円を限度に支給          | やや異なる    | 自宅の場合 7,000円       | 千円 10,545     | 円 155,085                |
| 通勤手当  | 交通機関利用者 1ヶ月当たりの運賃相当額55,000円を限度に支給<br>通勤距離に応じて2,000円～4,100円の範囲で支給  | やや異なる    | 町外 4,100円          | 千円 2,028      | 円 78,000                 |
| 管理職手当 | 管理又は監督の地位にある職員に支給   | やや異なる    | 課長等級9%<br>課長補佐等級7% | 千円 12,645     | 円 341,771                |
| 寒冷地手当 | 世帯の区分や扶養親族の数などに応じて支給 51,700円～131,900円 (毎年11月から翌年3月までの各月に支給)       | 同じ       |                    | 千円 9,462      | 円 112,647                |
| 児童手当  | 小学校第6学年終了前の児童を養育している職員に支給   | 同じ       |                    | 千円 2,740      | 円 144,210                |
| 地域手当  | 当該地域における民間の賃金水準を基礎とし、当該地域における物価等を考慮して規則で定める地域に在勤する職員に支給 札幌市 3%    | 同じ       |                    | 千円 110        | 円 9,203                  |

## 源水の泉源近くに新工場―東南アジア、中近東へも販路検討

# 平成の名水「大雪旭岳源水」ボトリング工場、いよいよ具体化へ始動

昨年平成の名水百選に選定された「大雪旭岳源水」のボトリング工場が、町内建設に向けていよいよ動き出しました。工場建設、ボトリング開始時期はまだ正式に具体化していませんが、東南アジア、中近東諸国方面への輸出版売構想も出ており、今後の展開が楽しみです。町ではこれを機に、新たな統一ロゴマークで地域ブランドの確立を進めるなど夢を広げています。

工場の建設予定地は、東川町ノカンの「大雪旭岳源水」取水場から約300㍍、源水噴出口から約600㍍の至近距離。昨年12月9日、町と(株)東洋実業グループ(札幌、横田

正弘社長)両者間で、町有地の原野3千平方㍍を137万4千円で譲渡契約完了しました。

構想によると、ボトリング工場の主体は、東洋実業が中心となって設立する新会社(資本金千万円程度を予定)。同社では1割程度の町出資も要望しています。

同社は雪解け後の早い時期に工場の建設着工をする計画です。まだ工場の具体的建物規模、設備・生産規模、雇用計画などは明らかになっていませんが、500ミリのボトル換算で年産670万本(年間使用量として源水湧出量の約1日分)程度を想定し、源水使用契約の締結を求めています。

水の製品製造過程で必要な殺菌処理の方法は、加熱殺菌以外を計画しているようです。

販売は三菱商事(株)(東京、小島順

彦社長)が行い、国内のほか、東南アジア諸国、中近東方面への輸出も構想しています。

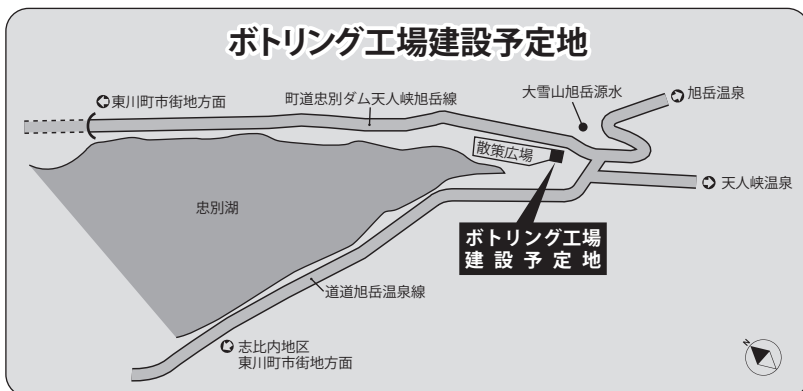
昨年12月に来町して講演をした藤田紘一郎東京医科歯科大名誉教授によると、旭岳源水は硬度125・8、カルシウム含有量は1㍗中30・2ミ㍗、マグネシウム含有量は同12・3ミ㍗。カルシウムとマグネシウムのバランスが良く、pH値は7・257・4という弱アルカリ性の中硬水です。「抗酸化力が高く飲用に適して非常に良い」と太鼓判の水だそうです(関連15㍑参照)。

今後鉱泉水に該当するかどうか、溶存物質や遊離炭酸含有量などの追加検査を検討したい考えです。

「大雪旭岳源水」を利用して一層の産業活性化を進めるため、同工場の稼動を機に、町では①「写真の町」と「名水の町」をアピールするため、統一ロゴマークの検討②地域ブランドを確立するため町内特産品へのロゴマーク使用検討③町内食品関係企業などと歩調を合わせた商品開発やブランド力確立などをさまざまな施策を進めたい考えです。

本町では今年、全国13自治体の賛

同も得て、「安全でおいしい地下水サミット」(仮称)の開催に向けた取り組み準備も始動します。天然水を利用して町の活性化に向けて新たな取り組みがスタートします。



# アフリカを救えーアフリカ写真展、本町で道内初開催



「100人の写真家が見たアフリカの一日」 展開催のテープカット (12月13日、文化ギャラリー)

同じ日にアフリカ各地で撮影した約250点の写真を表示して、アフリカ大陸の姿をありのままに紹介する「A Day in the Life of AFRICA (100人の写真家が見たアフリカの一日)」展が昨年12月13日から29日まで、町文化ギャラリーでありました。2002 (平成14) 年2月28日、世界中のフォトジャーナリスト100人がアフリカ大陸の全53カ国で、各地の1日を写真に記録しました。その24時間を写し取った写真展です。公式スポンサーとして、オリンピック(株) (東京、菊川剛社長) が撮影機材提供など全面サポート。同名写真

集(ハーバー・コリンズ出版、B4版288頁)の販売益金は、プロジェクト事務局を通じて、アフリカのエイズ教育基金に全額寄付されています。2003年の東京、神戸、韓国・ソウルを皮切りに、韓国・釜山、熊本、中国・上海、国連大学ビルUNギャラリー、万博「愛・地球博」国連館、第3回アフリカ開発会議(2003年9月)、昨年5月の第4回アフリカ会議(横浜市)など、各地で写真展を開いてきました。道内展示会は、今回初開催です。アフリカ問題に関心が高く、NPO (非営利活動法人) 「CHILD

AFRICA (チャイルド・アフリカ) (東京、長島美紀代表) を立ち上げて活動しているアーティスト、MISIAが2回に渡ってアフリカを訪問した時に撮影した29点の初の展示コーナーも同時に設け、多彩なアフリカの表情が紹介されました。期間中、同月23日には松崎稔オリパス(株)CSR課長、JICA (東京・国際協力機構) 旭川デスクの石井優子さん、長島さんの3人が出席して、このプロジェクトの理念などを話すセミナーも開きました。

## 初のラトビア写真展、道草館で開く

昨年12月13日から同月28日まで16日間、町は道の駅・ひがしかわ道草館で「姉妹都市提携記念・ラトヴィア共和国(歌と踊りの祭典)写真展」を開きました。

昨年7月に姉妹都市提携したラトヴィア・ルーイエナ町との姉妹提携記念として初の写真展です。

独立90周年を祝って昨年7月に首都・リガで開かれた「第24回ラトヴィア歌と踊りの祭典」の時の模様を写した39点を展示しました。

「歌う国」と形容されているという同国の伝統行事です。1873 (明治6) 年、第1回が開かれて以来、数年に一度の祭典。民族衣装を

着た1万2千人の聖歌隊が歌うアカペラ聖歌など、バルト3国の歌と舞踏の祭りは、ユネスコの無形文化遺産にも登録されているほどです。前回の祭りから5年ぶりというにぎやかな祭りの様子を生き生きと伝える写真の数々が展示されました。



### 1団体3個人を町長表彰

町は平成20年度町長表彰で盆栽・愛石会（川西富士夫会長）、飛騨野数右衛門氏（94）、金野照雄氏（80）、佐々木彰郎氏（74）の1団体3個人を表彰しました。

町議会の推薦、全会一致の議決を得て、昨年12月11日議会議場で表彰式を行いました。

飛騨野氏は都合で式に出席できなかったため、同居している長男哲宏さん（67）が代理出席しました。

#### 〔善行〕

▼盆栽・愛石会  
1966（昭和41）年、町内有志の盆栽同好会として発足。1979（同54）年に東川町盆栽・愛石会と改称して活動を続けています。同年町文化賞受賞。

町内奉仕活動の先駆者として、日

ごろから町内公共施設の庭木や街路樹の植栽、枝せん定のボランティア作業を続けており、その功績が高く評価されました。

#### 〔一般功労〕

▼飛騨野数右衛門氏  
1931（昭和6）年、当時の東川村役場に奉職。以来勤務のかたわら、愛用のカメラで身近な人々、村の行事、出来事などを記録し続けました。1936（同11）年から昭和30年代まで16ミリ映画「東川ニュース」を30巻以上制作し、戦前、戦後の混乱期、町の復興期の様子を克明な映像記録として残しました。



盆栽・愛石会の川西富士夫会長（後方右）、飛騨野哲宏氏（後方左）、金野照雄氏（手前右）、佐々木彰郎氏（手前左）

賞特別賞を受賞。受賞を機に、これまで撮りためていた貴重な写真プリント、写真フィルムネガ、動画映像フィルム資料約2万点を町に寄贈、町の歴史を語る貴重な資料になっています。

#### 〔特別功労〕

▼佐々木彰郎氏  
1991（平成3）年から町議会議員を4期16年間務め、その間平成7年から同15年まで、2期8年間にわたって議長を務めるなど、議員として町政の伸展、住民福祉の向上に寄与した功績が高く評価されました。

### 第1回「ライオンクラブ」健康講座を開催

昨年8月に開いた「第2回大雪山忠別湖トライアスロン イン ひがしかわ」大会の開催に合わせて開いた「第1回大雪山忠別湖トライアスロン イン ひがしかわ」フォトコンテスト」で、旭川市在住の宮崎広美

さんの作品「トライアスリート」が四つ切りの部、札幌市在住の古川浩子さんの作品「忠別湖のトビウオ」が2Lの部でそれぞれグランプリを受賞しました。

応募総数60点の中から2部門で16

人が入賞しました。  
昨年11月23日道の駅・ひがしかわ道草館で受賞式を行いました。同月17日から25日まで同館で写真展を行いました。



11月23日に行った授賞式（藤田実行委員長から表彰を受けた宮崎さん）

### 藤田東京医科歯科大学教授が講演

昨年12月1日、藤田紘一郎東京医科歯科大名誉教授、人間科学総合大教授を迎えて、農村環境改善センターで水の講演会がありました。

「笑うカイチュウ」（講談社刊）、「からだに良い水・悪い水」（小学館刊）などの著書で知られる寄生虫学、免疫・アレルギー学、衛生学の専門家。「知られざる水の効能、からだに良い水の飲み方」と題して約300人の会場で水の効用をわかりやすく解説しました。

「長生きの秘けつは飲料水。水道水は、大腸菌を除去するため塩素殺菌しているが、それが活性酸素を増やし、がんを発



生させ、老化になりやすくしている」と持論を展開。「自然の水、特にカルシウムやマグネシウム成分を適量含んでいる水は、心臓病を防ぐ」と自然水の有効性を指摘しました。

「カルシウムと心臓病とは関係がありません。カルシウムを含んだ弱アルカリ性の水は、細胞の老化を防ぎ、動脈硬化、心筋梗塞、脳卒中を防ぐ。皆さんが飲んでいる東川の水は、硬度125・8、カルシウム含有量30ミグ、マグネシウム含有量12ミグの中硬水で、とても良い水を飲んでいる」と東川の水に太鼓判を押しました。

### 高齢者学級音楽鑑賞会で東川中1年生も初出演



昨年12月19日、町農村環境改善センターで高齢者学級の第9回講座、音楽鑑賞会がありました。高齢者学級の皆さんほか、町内2カ所のグループホームのお年より約70人が豊かなピアノの音色で年の瀬のひと時を

楽しみました。  
出演は、ふるさとの広島県内や岐阜県、上川町などでも演奏活動をしている町内在住のピアニスト、三島知子さん。クラシック曲の中でも比較的良く知られている「ノクターン第8番」（ショパン作曲）、ポピュラー曲の「星に願いを」（レイ・ハリーン作曲）など6曲を演奏し、美しい調べを披露しました。

今年、東川中1年生70人が初めて出演しました。「絵しりとり」ゲームや3クラスそれぞれに学級合唱学年合唱を披露し、最後に「きよしこの夜」などを会場全員で合唱して間近いクリスマススムードを盛り上げました。

### ライオンクラブが年の瀬恒例の餅つきや、町内各所を回る

昨年12月17日、東川ライオンズクラブ（石澤正義会長）が、特別養護老人ホーム「羽衣園」（川島雄二施設長）、老人保健施設「ひだまりの里」（本村勝昭施設長）で年の瀬恒例の餅つきをしました。

羽衣園、ひだまりの里の両施設開

園以来、毎年続いている年末行事。お年寄りは毎年楽しみにしています。きねと臼を使って、昔ながらの餅つきをしました。

園内のホールいっぱいに入園中のお年寄りが集まりました。「ベッタン、ベッタン」。掛け声に合わせて、

約10キログラムの餅米が次々と柔らかいお餅に。中には、自らきねを持って餅つきに参加する元気なお年寄りも。

つきあがった餅は、甘くておいしいお汁粉に入れ、昼食に出されました。



ひだまりの里で餅つき

# 新春懇談会

明けましておめでとございます。新たな年に向けて、それぞれ異なるお仕事で活躍しておられる女性の方々にお集まりいただきました。住みよい町にするためにどうしたらいいか、女性の視点でお話し合いました。いただきました。



聞き手  
総合進行：町長 松岡市郎

## 「いいもの」「本当の味」 が分からない

**神林** 今、作物に対しては旅館に對しても「北海道なんだから安くても良いでしょう」というような風潮があるんじゃないでしょうか。でも安くても良いなんてことはないですよ。足元を見られているんじゃないか、と思いますよ。

**松岡** 本当はそうですよ。生産者と消費者に理解されるような運動を進めなければね。

ホッケがあの状態で泳いでいると思っていた」といいます。子供のころ、実家は魚屋だったから、学校から家に帰ってきて、父も母も忙しくて相手をしてくれなかった。つまり、当時の魚の包装用に使っていた木の薄皮を、水の中のしじみ貝の口に当てて貝殻の口が閉まるのを見て遊んでいたんです。

今、うちの店ではしじみ米を売るとき、パックに入れないでそのまま売っているんだけど、子供が店に来ると「手が臭くなっても構わないんだ」と、触ってもいいよ」と紙を渡すんです。そうしたら水の中に紙を入れて遊び始める。子供は「わーっ」とか「キャー」とか言って触る。子供自身に貝を



### 石本宝子さん

5北、兼業農家。旭川市出身。北海道酪農学園短大(江別)卒。夫、和也さん(48)。農閑期には、和也さんは旭川市内でアルバイトをしています。約23ヘクタール経営の米作農家。減反の田に加工米の作付けもしています。7人家族。



### 神林泰子さん

旅館業。茨城県取手市出身。中国・西北大史学科(西安市)中退。12年前に脱サラ(高島屋百貨店勤務)して東川町に移住。夫、知宏さん(40)とともに、ユースホテル「白樺荘」(旭岳温泉)を引き継ぎ経営。3人家族。旭川調理師専門学校卒。



### 照井しおりさん

飲食店「我良笑」(わらえ)(南町3)経営。東川町出身。道立東栄高校(普通科)卒。夫、誠司さん(47)。旭川市内の土、日スーパーで鮮魚店経営。その後東川町に移住し、実家が経営する居酒屋手伝いを経て独立。11年目。6人家族。



### 由川弘美さん

12区、専業農家。東川町出身。北海道拓殖短大(深川)卒。夫、英二さん(60)は町議(2期目)。水田12畝など18畝経営。グリーンツーリズム協議委員会副会長。写真甲子園企画員。剣道5段(東川剣道スポーツ少年団指導)。2男1女はすでにそれぞれ独立。

※掲載は五十音順

## 思う出への町になってほしい

袋に入れてきたりすると、その子にとつて「しじみは『我良笑』さんに買に行こう」と思うみたいで「しじみありますか」つてまた来てくれる。

スイカ割りを見せていた記憶があるんです。

東川が、実家があるふるさとの町、というだけじゃなく「あつ、『我良笑』のおばちゃん、まだ生きてる」「白樺のおばちゃん、まだ元氣だ」みたいな。」「ああ、東川に帰ってきたんだ」と思い出づくりの町になっていけば、と思っ

つて言つて…。ちよつと「イタタツ」と小石なんかも入っているんだけど、すくくうれしいみたい。そうなる、子供を見てこつちも感激する。またお店に飾っているものもある。「ここにぶら下げて飾っておいてくれ」と。いつになつたら下ろしていいものやら…。農作業は子供にとつてすくくいいみたい。

**照井** 小さいころは、お肉屋さん、お豆腐屋さん、洋服屋さん、駄菓子屋さん、とそれぞれお店が分かれていた。商店街がすごく活気に満ち溢れていて、お祭りには着物を着せてもらつて、髪の毛も結んでもらつて…。それが近所では当たり前で、当時は歩行者天国もあつた。魚屋だった父は、歩行者天国で子供たちを並ばせて、無料で

すか。食事が簡単になつてきているせいでしょか。「こんなに時間をかけているのに分かつてもらえない」とすくく思いますねえ。

**照井** 旭川で商売をしていたときから、さばずしが結構評判で、5年前に東川に来た時から、東川の米を使って作っています。「おすしの米に北海道米は良くないよ」という方が結構いたんですけど、せっかくなので東川で商売を始めたので、東川の材料を使おう、と。

今ではそのお米が逆に評価されるようになって、「これ東川のお米でしょう?」と聞かれるくらいになつてきて…。やつと自信が持てるようになって来ました。昼のランチ定食もなるべく「お米は東川のお米です」「採れるときは、野菜も東川の野菜なんです」と声を掛けるんです。

すると「ああ、東川産なんだあ」とお代わりする人が結構いたりして。お水も、普通に出しているだ

**照井** 新婚さんの奥さんがうちに買に来て「信じられない。開き

**松岡** 今言われたように、〇〇屋さんという言い方が消えたのは最近ですよ。照井さんがおっしゃる通り、〇〇屋さんが復活してくれるのが、町の活性化につながるんじゃないですかね。

「仕事を継ぐ」とはどんなに厳しの中

松岡 ところで皆さんそれぞれ、ご家族にお子さんがいらっしやるようですけれど、皆さんの職業を、お子さんはどう見ておられますか。

照井 小学校3年生の娘が、朝起きて「学校をやめて『我良笑』で働く」と言っているんです。「なんでやめるの？」って聞いたたら「今日は宿題やっていないから先生に怒られる」というんです。それで父さんが「じゃあ学校行かないんだしたら『我良笑』で働くんだぞ。ところで計算できるのか？」と聞いたたら、子供は「できない」と。「じゃあ、計算できるようになってからやめていい」と言ったら、学校に行ったんですよね。(笑い)

石本 うちも継いでもらったら困る、というのが夫婦の意見です。おじいちゃん、きつと継いでもらいたいのだろうし、夫も本当は継いでもらいたいのだろうけれど、今まで生きてきてつらかったから、同じようにつらいことはきつとさせたくないんだと思っんです。



継ぎも出てくる、ということでしょうけれどね。

由川 酪農地帯では、休みを取るために酪農ヘルパーさんというサポートがあるけれど、旅館業とか食べ物扱うところは、資格を持つていなければいけないので、ヘルプは厳しいでしょうね。

神林 うちも夏休みとかは書き入れ時です。子供と一緒に過ごす時間なんてまったくありませんね。私の仕事は夕方から夜中にかけてなので、お父さんの寝顔以外見ません。子供と食事をするともない。旅館業ですから1日間丸々の休みは取れないんです。24時間泊まって翌日チェックアウトなので、1日休むためには2日間定休日を設けなければなりません。

由川 農業の場合、おしゅうとさん、姑さんがいるから「ちょっと

る、というのが夫婦の意見です。おじいちゃん、きつと継いでもらいたいのだろうし、夫も本当は継いでもらいたいのだろうけれど、今まで生きてきてつらかったから、同じようにつらいことはきつとさせたくないんだと思っんです。

由川 子供たちが集まったときに農家の話をしたんですけど、やっぱり親の姿を見て辞めちゃった、というのは確かにありましたね。子供たちが小さい時、夜遅くまで子供たちに大根の出荷用箱作りをさせたんですよ。そういうのを子どもたちはちゃんと覚えてる。もし(農業を)やりたい、と言ったら両手を広げてOKしますね。

神林 石本さんと同じで、継いでほしくはない、という気持ちです。私のところも楽な商売ではないです。家族で何かするなんてできないし、お正月もないし。こんなに

に忙しかったのかって思うほど、割に合わないですね。娘は、(現在の白樺荘)建て替え工

頼むね」ということができる。少し余裕があるんじゃないですかね。

神林 旭川には、かつて保母さんをしてた人のボランティアで、子供が急に熱を出したとか、急な用事のあるときにわずかなお金で子供を預かってもらえるシステムがあるんです。ちょっと急な時ということも結構あるんです。「旭岳温泉ですけれどいいですか？」と頼んだことがあるんです。東川でもなるべく早く対応してもらえたらなあ、と思っんです。旭川と連携ができないものしょうか。

松岡 緊急(の時間受け入れ)に対応できるような保母さんを確保してほしい、という声は結構あがっているんですよ。

神林 緊急に連絡がつくボランティアさん、何人か登録しておけるといいですよ。

照井 もっと商店街が活気いっぱいになってほしい。町の中の空

中で休業中だったから産んだ、というのが現状なんです。その後産む機会が与えられなくて、次の妊娠をするチャンスもなかった。子供を身ごもりながら、その間を利用して調理師専門学校に通ったほど、時間がないんです。だから娘にはつらい思いはさせたくない、というのが正直な気持ちです。

照井 一生懸命働いてもめどがたないというか、4人の子供を生んだ時、時間も時間がなくて、ぎりぎりまで魚屋の土場に立って「イタタッ」と座り込んで、お客さんが来ると「いらっしやい！」なんて言っている。生んですぐに預けて。預ける時も子供はわんわん泣いて。そんなことの繰り返し。胸が張っている時も預けて。それが切なくて「もう嫌だ。正月ぐらいは家族で普通にいれるようなところにお嫁に行つてほしい」と言っったこともあるんです。

私の親は、本当に一生懸命働いた。そういう母親を見ていたから、絶対商売人にはならない、と思っっていたのに、結局商売人になった。そういう自分が今あるから、だから一人くらいは継いでくれるんじゃないかな。

松岡 将来も安定した生活ができることが見えるようになると、後

店舗って、なかなか貸しても売つてもくれない、ということがあるみたい。道路も街路灯もすぐきれいなんだから、もっと東川に来てほしい。

例えはお米なら、石本さんのお米、由川さんのお米、という具合にいろいろな生産者のお米がそれぞれお店にずらりと並んでいけば「今度は違うお米にしてみようか」と買いに来るんじゃないかと思っんです。

神林 インターネットでもできないかなあ。東川の〇〇さんのお米、という風にね。若い芸術家たちに空いている店舗を提供するというのもいいですね。芸術家がいればいいですよ。

石本 東川のお米はどこに買に行けばいいの？と聞かれることもありますよ。

松岡 ところで今年は丑(うし)年ですから、最後に今年の抱負をお聞きしましょう。いかがですか。

由川 そうですね、時間を意識あるものに費やしていきたいな、と思います。高校生の農家泊受け入

やないかな。

保育園に迎えに行った時「キキちゃんのお母さん、お魚臭い」と言われたことがあったんです。魚屋だから、私臭いんです。その時、その子供を捕まえて言っったんです。

「お魚食べるからね、元氣なんだよ」とね。するとその子は「おっ」と。そういう時、うちの子供たちは「大丈夫、臭くないよ、今日もかわいいよ」って言ってくれるわけ。親がしてあげられない分、子供が守ってくれているような気がする。

子供を一時預かってもらえらる保育ボランティアの制度充実を

松岡 後継者をきちつと確保するために、何が欠けているんでしょうね。働いたことが報われない、きちつと時間が守られないとか、ネックになるのはなんでしょうね。

石本 正当な報酬にならないというか。

松岡 将来も安定した生活ができることが見えるようになると、後

れでは、子供たちにおいしいお米を食べさせてあげたい。東川の良さも教えてあげたい。子供たちと一緒にやっている剣道(の指導)は、ずっと仲良くやっていきたいなと思っます。

石本 私は牛の歩みのようにゆっくりではあるけれど、しつかりと歩んでいきたいと思っっています。

照井 不景気で大変ですから、もう一度心の奥から燃えるように、いい意味で突進していきたいですね。

神林 私自身、丑年ですので、12年ぶりにお飾りを出してきました。食物、食に対して、今世の中がちょっと感覚がずれているのかな、と思っます。食をもうちょっと見直して、東川のおいしさを、おいしい水を、どうしたら伝えることができるのか。町に丸投げではなく、私たちが応援して何かできるものがあつたら、ワイワイ、ガヤガヤやってみたいと思っます。

一本日はありがとうございました。(収録は昨年12月15日、役場応接室)

「今、生き生きと」は休載します。

# 飲水思源

町長 松岡市郎

米(Come)の地産地消は幸せ(Happy)を呼ぶ!

町民の皆さん、あけましておめでとございます。

昨年は年初めから円高、原油高でガソリンと灯油などの値動きに一喜一憂し、振り回された感が大変強く残っている。あの値動きは「一体なんだ? (大山鳴動してねずみ一匹)」と言いたくもなる年だった。

年末が近づくとつれ、世界不況の風が強く吹き荒れてたが、唯一、「福ねずみ」の年だと感じたことがあった。

「子の年に不作なし」の名言(!? )どおり未曾有の大豊作。「幸せ(Happy)がやってくる(Come)、Happy Come (ハッピーカム)、ハッピーコメ(米)」と実感できたことだ。議会の同意を得て、農協とともに全戸、福祉灯油対象者に対して大豊作記念米やハッピー米の贈呈を決めたのは、不況を乗り越え、より一層元氣を出してほしい、地産地消により「幸せがやってくる」Happy Comeの願いが込められている。

今、国際的な関心事は地球温暖化、人口増加地帯における飢餓救済、水不足と食糧自給率向上、エネルギー問題である。

では、地産地消によってなぜ「幸せがやってくる」のか。第一には「地場で生産されたも

のを食するのが健康に最も良い」と言われ続けていること。学校給食では地産産米を供給し、極力地場産品の消費に努めてきているが、住民の皆さんも健康増進のために持続して地消に取り組んでほしい。健康であることは幸せ、ハッピーなことだ。

第二は、誰でもできる国際貢献。地消は他県米の移入量を減らし、米消費の純増は他の穀物輸入量を減らすことが出来る。これは流通コストの削減にもつながって二酸化炭素発生を抑え、地球温暖化防止にも貢献する。

穀物等の輸入は間接的な水の輸入だともいわれる。世界で不足する水資源確保、そして水不足地帯や人口急増地帯の飢餓防止などにも大きく貢献できる。世界に貢献できることは幸せ、ハッピーである。

地場で生産されるものは極力地元で消費し、第1次産業に元氣がでることが、第2次、3次産業とともに日本全体の元氣回復に大きく貢献するものと確信している。米(Come)の地産地消が「Happy Come (幸せがやってくる)、ハッピー米」となるようにに共益の視点で取り組みたいものだ。幸せがやってくるHappy Comeの年であることを願う。

## 短歌

歳月に癒されてゆく悲しみを初雪ちらちら舞うひと日なり  
卓上に拵げし地囃のひとり旅夢はてしなくたわむれている  
苦勞せしことなど見せず弾き語る甥の歌声胸に沁みこむ  
一本のつるばら空を招きおり白き雪もて風ぞ吹きぬく  
身に余る幸せなどは望まねど生きゆく道の何と険しき  
七人の子を育てたる母なれば校長にもせし六十三才で没す  
吾が庭の庭師の技はきわまり冬を迎える雪吊りのさま  
老いの身に寒さひしひし伝う夜は綿入れはんでん夫に着せやる  
函館にさよならと我家へ帰る雪はげしくて追わるることし  
不可解な無惨な事件報らさるる冬のはじめの朝餉の時に  
小春日に友ら集いてさりげなく過去を語りぬ一日みじかし  
流れには逆らうべきもなきものよ夕ひそかに手鞠を洗う

## 俳句

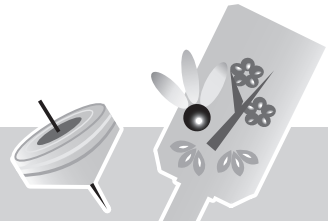
除夜の鐘 生くべき年を 音とする  
初御空 無心で折る 深呼吸吸  
樹間より まず一条の 初日かな  
若水を 両手いつばい 飲みほせり  
悠然と かまえていたき 年明ける  
初日の出 自分探しの 一歩かな  
内に満つ 去年と今年を 隔つもの  
初鏡 背筋伸ばして 紅をさす  
いくつめの 一里塚やら 今朝の春  
初空に 山もひときわ 凜として  
夢を持ち 三年日記 買ひにけり  
縦糸に 紡ぐ横糸 去年今年  
未知の日々 重ね委ねし 初暦  
初湯して 五臓六腑を いつくしむ

那須 喜美  
瓜生 昭枝  
松倉 和子  
嶋崎 ミエ  
笹田 富士子  
岡澤 千ズ子  
矢沢 ますえ  
永江 栄子  
清水 千ヨ  
宮坂 敬子  
中田 治子  
井山 一文  
秋山 深雪  
杉山 ひろのり  
徳光 吐苦  
杉山 りつ  
山口 佐知子  
高瀬 潤  
石澤 清宏  
澤田 久美子  
松山 蓉子  
三島 智  
長谷川 きみゑ  
小林 露葉  
青野 公花  
宮坂 紫雲

# 文化交流館／新刊図書・ビデオ 案内

貸し出し期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう(夜間返却窓口もご利用ください)。

明けましておめでとうございます。お正月は家族そろってゆっくり楽しめる娯楽映画2本とお子さんと一緒に楽しめる新所蔵本などを豪華6本立てでご紹介します。



## 年末年始のお知らせ

12月31日(水)～1月5日(月)まで、休館です。その間、本、DVDの返却は、玄関横の返却ポストをご利用ください。本年もたくさんのご来館、ご利用をお待ちしています。

### 犯罪王カームジン (一般書)

著者:ジェラルド・カーシュ/角川書店刊



あっと驚く方法でペテン師をぎやふんと言わせ、卑劣な恐喝者を完全犯罪で闇に葬り、芸術的犯行で大金をかすめとっては、幽霊とわたりあう。これが全部本当の話なら、カームジンは当代きっての犯罪王!嘘っぱちなら、史上まれにみる大ぼろ吹き!あなたならこの話、信じる?

### お豆腐屋さんのとうふレシピ (一般書)

協力:もぎ豆腐店/世界文化社刊



忘年会に新年会など外食が多くなる今の時期は、どうしても胃に負担をかけがちです。そんな時は人気のお豆腐屋さんを選んだ、毎日でも作れるヘルシーなお豆腐料理はいかが?あっさり冷や奴から、がつつり食べたい油揚げ・がんも料理、すっきり甘いスイーツも作れます!

### きらきら (絵本)

文:谷川俊太郎/写真:吉田六郎/アリス館刊



「きれいだね てんから落ちてきた ほしみたい」北海道・大雪山のふもとに降った天然の雪の結晶の写真に、谷川俊太郎氏のことばを添えた写真絵本。自然が作った形の美しさ、ふしぎさと、そこから生み出された言葉のきらめきを感じ取る一冊です。

### マーリー [YA edition] (児童書)

著者:ジョン・クローガン/早川書房刊



ベストセラーになった「マーリー 世界一おバカな犬が教えてくれたこと」を子どもにも読みやすく再編集。新婚家庭にやってきた元気な子犬。我が家の名犬になるはずが、ぐんぐん育ってやんちゃなおバカ犬に…。だけど、思い出と一緒にとても大事なことを教えてくれました。

### 震度ゼロ (映画・DVD)

原作:横山秀夫の同名小説/ソニー・ピクチャーズ



1995年1月17日、阪神・淡路大震災の日。某県警察署の刑務課課長・不破が消えたと、妻から上司の冬木に連絡が入った。県警最高幹部の6人が調査の算段をする。出世、退職後の天下り先など6人の思惑が絡み合う中、不破の失踪は思いがけない方向へ転がり始める。(116分)

### にんじん (映画・DVD)

原作:ジュール・ルナール/アイ・ヴィー・シー



フランスの田舎町で、にんじんとあだ名された赤毛の少年フランソワは、お母さんに嫌われていた。家には小言を言われ、おつかいに出ては叱られ…。夏が終わる頃ににんじんはついに決心する。不幸な家庭環境のなか、それでも逞しく自分の生きる道を探る少年の姿を描き出す。(90分)

だいせつざんのすがお

## 大雪山の素顔

山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員などで活躍する人々をリレーしています。高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」といわれる大雪山の素顔が見えてきます。

### 「森の長老たち」

山スキーやスノーシューで道なき低山を歩いていると、見事な巨木に出会うことがある。数百年の時を生き抜いてきた森の長老だ。

良材の取れそうな巨木はまず残っていない。木質部が腐っているか空洞化しているのが大半で、そうでなければ幹がくねっていたり、すぐに枝分かれしていたりする。切り倒しても木材はとれそうもなく、薪にするのも大変そうなので残されたのかもしれない。

だが巨木が残されたのは、人間の役に立たないからだけではないような気がする。山で働く人たちの巨木を敬う気持ちが、切ることを思い止まらせたに違いない。そうか考えると、人間を嫌いにならずに済み、うれしい気持ちになれるというもの。

私が出合った一番の巨木は、ミズナラの大長老

で、胸高直径は2メートルを超える。背は高くはないが、たくさんの大枝を低く広げており、遠くから見ると巨木とは思えない。しかし近づいていくにしたがって、とんでもない巨木だということが分かってくる。うれしくて思わず抱きついてしまったほどだ。

この冬も12月には雪が積もってやっと「会いに行く」ことができ、感動の再会を果たした。雪が解けてしまったら、会いにはいけなくなる場所なのだ。

私には友人と思っている巨木が大勢いる。初めは「知り合い」と考えていたが、何度も会っているうちに友人と思えるようになっていく。山にある大きな岩も、気に入って何度も会っていると友人になってしまう。山や森に知り合いや友人がいると考えるのは楽しく、友人を訪れるという思いは喜びともなる。

友人となった森の長老たちと再会できる冬が待ち遠しい。巨木の前で過ごすひと時は、なにものにも代えがたいひと時となるからだ。

何百年もたち続けてきた巨木や、何万年もそこに存在し続けてきた古き岩が、静かに語りかけてくるような気がする。

そんな長老たちにぜひ会ってみたいとお思いの方は、東川神社に行ってみるといい。カシワの長老たちがあなたを待っているはずだ。

文:大雪山ネイチャーガイド 塩谷秀和



# カナダからの No.5 Friday McDonald 風にのせて

英語指導助手 / リンズィー・マクドナルド

## Service with a Smile

One of those lessons you get about coming to Japan: tipping is generally unnecessary. In Canada, (and the US for that matter), you go to a restaurant, you tip your waiter, Bellboys, taxi drivers and pizza deliverers all get tips. Essentially, 15% of the total bill is how much you should tip to be polite. Even if you receive extremely poor service not leaving a tip is pretty extreme.

Growing up in Canada, that was normal. I had a personal scheme even. I normally tip well and tipping less than 15% means that something was really wrong. In restaurants, I'll tip more for people that smile though. I'll tip more for people that are nice and try to chat, make me smile and make the whole experience better for me. (Call me shallow, but I leave the biggest tips for waiters that smile, are friendly and are really good-looking guys. So I have a weakness for friendly guys with nice smiles... I'm only human!)

When I was back in Canada last year, I really resented tipping having lived in Japan. Not only do they require extra money for what they are already being paid to do, but on average service industry workers in Canada are less likely to provide service than those in Japan (whose workers I sometimes feel bad for not tipping). Granted, I've had amazing service in Canada at times and terrible service in Japan as well.

I guess in the end, whether I tip or not what I want out of the experience (and out of people in life in general) is a smile... because I think that those little moments of warmth are what connects us, and are what being human is all about.

## 笑顔で接客

日本に来て初めて分かることに、チップが必要ないということがあります。カナダでは（アメリカでもそうですが）、レストランではウェーターにチップを渡します。ベルボーイ、タクシー運転手、ピザの配達の人なども同様です。本来は会計の15パーセントが礼儀で、たとえサービスがひどくてもチップを置かないというのは極端です。

カナダで育つと、これが標準ですが、私には私なりの基準があります。たいていきちんとチップを置きますし、15パーセント以下にするのは本当に何か問題があったときだけです。レストランでは笑顔の人にチップを弾みます。感じよく話かけてきたり、こちらが笑顔になるような良いサービスをしてくれる人（浅はかと呼ばれるでしょうが、笑顔でフレンドリーでおまけにイケメンだったりしたらチップも最高額です。私も人の子、笑顔の素敵な男性に弱いのです）。

昨年日本留学後カナダに帰ったら、チップを置くのが嫌になりました。一度支払ったのにさらにお金を出すこともそうだし、一般的にカナダのサービスは日本より劣ります。日本なら、チップが渡せないのを申し訳なく思うほどの人もいます（もちろんその逆のケースもあります）。結局、チップうんぬんはさておき、わたしが求めているのは笑顔です。ちょっとした温かいやり取りこそが人と人を結びつけるし、それこそ人が人であるということだから。

(訳：宮地晶子)

## 【ちょっと豆知識】

チップ制 (tip (ティップ) または gratuity) は、日本人にはなじみがないのでなかなか払ってくれないといえます。そのため最近では、伝票にチップの金額があらかじめ書き込まれていたり、そこだけ日本語で「チップは会計の15パーセントです」というスタンプが押してある場合もあるそうです。元来サービス業の賃金は非常に低く、チップを足してちょうど良いくらいの賃金額なのです。チップをもらうことがサービスの前提になっているので、納税額も賃金とおよそのチップ額を合わせた金額で決められています。カード払いの場合は、明細のチップ欄の項目に、自分が支払う金額を記入しましょう。

これには2つの力が働いた、と分析しています。1つ目はどうしても試験に受かりたい、という強いモチベーション（動機）。

習い事は早い方がいいと思われがちです。確かにそういう面はあります。でも大人になってからのほうが全体を見通せるから有利だ、ということもあるのです。

ずっと読んでいるメールマガジンがあります。発行元は著書「親力で決まる」(宝島社刊) がベストセラ

一方、私とは逆に「自分は学生るとき英語が大の苦手だった」とおっしゃる方も実に多いようです。こういう方も再チャレンジしてみたらいかがでしょうか。知らぬ間に自分の中に「英語を受け入れる器」ができている可能性大です。学生

英語教育指導員 宮地晶子の

## エイゴのマナビカタ

第56回

### 自然発酵

1つの力です。それは「数学を入れる器」。

数学には抽象的な思考が必要で、中学、高校段階では、自分にはそれを受け入れる器がなかった。でも時間が経ってそれが自然に備わった、というものです。

私個人も算数がからつきし駄目でした。中学のころにはもう「チンプンカンプン」。数学に対するコンプレックスは相当なものです。でも今なら取り戻せる気がしています。



# 雑記抄

## 夢と希望の小学校

ひとり。とみ。んな。子供と子供達の無限の可能性を引き出す人間教育のもっとも重要な場である学校作りが期待される昨今、かつて新築した小学校の青写真を再見しながら、ひとつの試案への足掛りにもなればと思うが、さて。

オープン・スクール：いわゆる「壁の無い」学校で、

- ・廊下が無い「丸見え」の教室で、
- ・陽光が降り注ぐカーペットで座ったり、寝転んだり、
- ・キヤスター付きの棚と机と衝立と、
- ・多目的なスペースやホール、特別室などでの話し合いや遊び

など、開放的な低中高別三階建の校舎からは「いきいき・わくわく」の毎日が続く。

ラウンド・スクール：いわゆる「円形の、包型」の学校で、

- ・曲線が織りなす美しい校舎
- ・オープン・スペースやホールも、

そして玄関も

- ・ドーム型の屋根
- ・旬の花や作品などで彩どるギャラリーの展示
- ・など、円くて・ゆったりとして・和らかなラウンド・スクールには「バリアフリー（障壁除去）」の空間が広がる。
- ・コミュニティ
- ・スクール：いわゆる「地域社会」の学校で、
- ・家庭学級・社会学級が、
- ・多目的ホールや体育館では「ふれあい活動」が、
- ・ギャラリーや多目的スペースでは老人クラブや地域の講師（人材バンク登録者も）の指導による課外授業が展開される等々、

学校が地域社会の文化的センターとしての一翼を担うコミュニティ・スクールは確かに働く。



ところで、冒頭の「かつて新築」の小学校も今では、

- ・木製サツシのいたみ
- ・ペアガラスのはがれ
- ・円形による保持や管理への費用
- ・共用の日程調整
- ・などのデメリットがあげられるが、
- ・これからの小学校では、
- ・T・T方式による授業を更進
- ・特別活動の内容を選択
- ・防寒・防音・防犯などの対策
- ・町の灯台（円筒型で、望遠鏡・愛の鐘・投光で、らせん階段で）の拡充
- ・等々、適正な建築予算による新築が予想されるが…。
- ・子供と子供達にとつての長い廊下は走りたくなる。

「廊下は静かに歩きましょう」は古くて新しい学校生活の「めあて」であるから、例えば、中期の年次計画による、

- ・走廊下：体育館へと続く、思いつきり走られる廊下の設置
- ・パソコン教室：情報の発信と収

集

- ・顕微鏡室や水生動植物室などの整備
- ・バーコードによる学校図書館の開放など、夢と希望は尽きない。
- ・もちろん、多種多様な学校開放事業を実施するには「リスクマネジメント（危機管理）」が必要不可欠だから、「鍵」だらけの管理者」が居ないと、
- ・開かずの間ができたり、
- ・安全が保たれなくなったり、
- ・場所や時間の搦ち合いが生じたり、等々、多難統弁の嫌いも…。
- ・ともあれ、近未来の学校は、今までの「学社連携」から「学融合」へと更に発進すべきであり、正に開かれた学校では「嬉々として機器を扱う子供と子供達が地域の人々」と「おおらかな学校生活を送るはず。いいこと尽くめではないけれども、さて、夢と希望の小学校への町の風はどうだろうか。

(前)中央分館長 尾池隆男

—ひとこと—

民放テレビでの大阪のおばちゃん「お姉さん」と呼ぶと一斉に立ち止まって振り向きまします。

「75歳になる月」の医療費の自己負担限度額が、1月から調整されます

「月の途中で75歳になった方」は、1月から誕生日の前と後に加入している医療保険制度で限度額が半額ずつになります（1日生まれの方は影響がないため対象外です）。限度額を超えて支払った場合、超えた額を支給します（対象者には個別にお知らせします）。

なお、平成20年4月から同年12月までに、月の途中で75歳になった方も対象になります。これまでは、月の途中で75歳になって長寿医療制度に移行し、その月に高額な医療費がかかった場合、移行直前に加入していた医療保険制度と長寿医療制度のそれぞれで自己負担限度額までを支払ってしまい、最高で限度額の2倍の金額を支払う場合もありました。

**【図】 自己負担限度額が半額になる例（入院で医療費が高額になる例）**

▼Aさん（74歳単身者（2月生まれ））で区分「一般」の場合

|                 | 1月                              | 2月  | 3月                            |
|-----------------|---------------------------------|---|-------------------------------|
| 国民健康保険<br>被用者保険 | 自己負担限度額<br>44,400円              | 自己負担限度額<br>22,200円                                |                               |
| 長寿医療制度          |                                 | 自己負担限度額<br>22,200円                                | 自己負担限度額<br>44,400円            |
| 合計              | 1月：44,400円<br>(国保・被用者保険44,400円) | 2月：44,400円<br>(国保・被用者保険22,200円、<br>長寿医療制度22,200円) | 3月：44,400円<br>(長寿医療制度44,400円) |

▼Bさん（75歳）、Cさん（74歳（2月生まれ））で区分が「一般」の場合

|                 | Bさん 1月 Cさん  | Bさん 2月 Cさん  | Bさん 3月 Cさん                    |
|-----------------|---|---|-------------------------------|
| 国民健康保険<br>被用者保険 | 自己負担限度額<br>44,400円                                | 自己負担限度額<br>22,200円                                |                               |
| 長寿医療制度          | 自己負担限度額<br>44,400円                                | 自己負担限度額<br>44,400円*                               | 自己負担限度額<br>44,400円            |
| 合計              | 1月：88,800円<br>(国保・被用者保険44,400円、<br>長寿医療制度44,400円) | 2月：66,600円<br>(国保・被用者保険22,200円、<br>長寿医療制度44,400円) | 3月：44,400円<br>(長寿医療制度44,400円) |

※同じ世帯で長寿医療制度の加入者分を合算できるため、自己負担限度額は44,400円です。外来の場合も同様に半額になります。  
「現役並み所得者」「区分Ⅰ」「区分Ⅱ」の区分の方も同様に半額になります。  
被用者保険の自己負担限度額が上図の金額と異なる場合は、加入先にご確認ください。

— 1月から窓口負担割合が変更になる方がいます —

医療機関での窓口負担の割合が3割の方のうち、次の要件に当てはまる方は1月から1割負担になります。該当すると思われる方には個別にお知らせしています。

- 【要件】 次のすべてに当てはまる方です（3割負担の方全員が該当するわけではありません）
- ① 同じ世帯内に長寿医療制度の被保険者が1人
  - ② 同じ世帯内に70歳～74歳の方が住んでいる
  - ③ 上記①②の方で、収入（※）の合計額が520万円未満
- （※）収入とは、前年（平成19年）の所得税法上の収入金額（退職所得に係る収入金額を除く）で、必要経費（公的年金等控除や給与所得控除など）や所得控除を差し引く前の額です。

お問い合わせ  
北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601  
大雪地区広域連合事務局国民健康保険対策室 ☎82-3697 (直通)  
住民福祉課住民室 ☎82-2111 (内線123)

保険料の納付は、口座振り替えが選べます

国民健康保険、長寿（後期高齢者）医療の保険料を年金天引きで納めている方、またはこれから年金天引きになる予定の方で、今後口座振り替えをご希望の方は、役場窓口にお申し出ください。

口座振り替えに変更申し出をする場合の概要

|            | 国民健康保険、長寿医療制度   |
|------------|---|
| ▼切り換えられる口座 | ①名義の指定なし<br>(確実に納められる口座)  |
| ▼申し出に必要なもの | ①本人の保険証<br>②振替口座の預金通帳とお届け印<br>③申出書<br>④口座振り替え依頼書 } ※役場、広域連合に備え付けています(郵送請求可) |
| ▼申し出先      | お問い合わせ先の役場、広域連合   |

国民健康保険、長寿（後期高齢者）医療の保険料を年金天引きで納めていた方で口座振り替えに切り替えるためには、これまでは申出書、口座振り替え依頼書を提出し、かつ世帯主または配偶者がいて、年金収入が180万円未満であることなど、一定の条件を満たすことが必要でした。しかし今回の制度改正によって、これらの条件や名義の指定が撤廃されることになりました。

平成21年2月6日（金）までに申し出の手続きをすると、平成21年4月分から年金からの天引きが中止され、7月から口座振り替えでお支払いいただくことになります。年間の保険料は変わりませんが、1回当たりの納付額が変わることがあります。

申し出書は随時受け付けていますが、申し出の時期によって年金差し引きから口座振り替えに切り替わる時期が変わります。

なお、これまでの国保の納付実績などによって口座振り替えへの変更が認められない場合、口座振り替えに切り替えた後に滞納が続く時は、年金天引きに戻る場合がありますのでご了承ください。

保険料は税金の控除対象です

所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象になります。  
「年金天引き」「本人の口座から納めている場合」は、本人の控除の対象になります。  
「本人以外の口座から納めている場合」は、保険料を支払った方が控除の対象となります。

【注 意】

このお知らせは昨年12月12日時点での厚生労働省等からの情報を基に作成しています  
今後内容の変更、修正がありましたら、随時お知らせします

# 大豊作記念 全町お米プレゼント 20年産米の豊作感謝



## 全町 1世帯に1袋 プレゼント!!

東川町、JAひがしかわ

- 対象：平成20年12月18日現在、町内に住民登録のある全世帯
- 期間：1月31日まで（引き換え期限）
- 米引換券：各行政区長を通じて、昨年12月30日までに町内全戸配布されました  
万一、お手元に引換券が届いていない時はお問い合わせください
- 引換所：①尾池米穀店（おむすびの里）（南町3丁目1番1号）  
☎82-2448（営業時間：午前8時～午後7時（12月31日～1月5日休業））
- ②ホクレンショップひがしかわ店（南町1丁目5番1号）  
☎68-4011（営業時間：午前9時～午後8時（12月31日～1月2日は引き換え出来ません））
- ③キトウシ森林公園・物産センター（西4号北44番地）  
☎82-2632（営業時間：午前9時～午後5時（1月1日は引き換え出来ません））
- ④道の駅・ひがしかわ道草館（東町1丁目1番15号）  
☎68-4777（営業時間：午前9時～午後5時（12月31日～1月4日は引き換え出来ません））

注：各引換所の営業日・時間はそれぞれ異なります

お問い合わせ：産業振興課農林振興室 ☎82-2111（内線134）

# くらしネットワーク

|              |         |
|--------------|---------|
| ■東川町役場       | 82-2111 |
| ■改善センター(公民館) | 82-3200 |
| ■文化交流館       | 82-4245 |
| ■文化ギャラリー     | 82-4700 |
| ■B&G海洋センター   | 82-4600 |
| ■町立診療所       | 82-2101 |
| ■大雪消防組合東消防署  | 83-0119 |
| ■道草館         | 68-4777 |

## 1月の行事

- 5日 東川消防出初め式(午前10時半、農村環境改善センター)
- 6日 役場仕事始め
- 8日 上川中央部農民連盟総会(午後3時、ホテル敷島荘)
- 11日 成人式(午後1時半、農村環境改善センター)
- 19日 東川町老人クラブ連合会新年交礼会(正午、天勇)
- 27日 JA東川青年部60周年記念式典(午後3時、農協大ホール)

## 人のうごき 11月16日～12月15日

(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

| お誕生     | 父  | 母   | 行政区   |
|---------|----|-----|-------|
| 生まれた子   | 史典 | 瞳   | 北町3丁目 |
| まつくろ松倉  | 孝志 | 亜也子 | 北町2丁目 |
| まつか松家   | 啓介 | 恵子  | 南町1丁目 |
| こばやし小林  | 泰晴 | 結衣  | 17区西町 |
| のぶた信田   | 一直 | 倫美  | 西町3丁目 |
| さかきばら榊原 | 大介 | みき  | 西町2丁目 |
| ねぶね佐藤   | 尽  | 亜紀子 | 22区   |
| ねぶね佐藤   | 晃一 | 明日香 | 16東区  |
| ひかる鳥羽   | 光  | 智帆  |       |
| せりり藤倉   | 聖里 | 寛仁  |       |

| おくやみ   | 歳   | 届出人   | 行政区   |
|--------|-----|-------|-------|
| 亡き人    | 87歳 | 三宅 明男 | 西町3丁目 |
| 高橋 キヨ  | 87歳 | 東方 武志 | 11区   |
| 東方 ハナ子 | 86歳 | 金巻 武男 | 北町2丁目 |
| 金巻 綾子  | 58歳 | 田淵 澄子 | 北町3丁目 |
| 田淵 英治  |     |       |       |

| ご結婚                 | 行政区   |
|---------------------|-------|
| 傳福 勇也 }<br>横山 百合子 } | 西町3丁目 |
| 大川 敦弥 }<br>竹本 美雪 }  | 17区   |

## 人口・世帯数 11月末日現在

|     |                  |
|-----|------------------|
| 人口  | 7,818人 (前月比+15人) |
| 男   | 3,718人 (前月比+4人)  |
| 女   | 4,100人 (前月比+11人) |
| 世帯数 | 3,193戸 (前月比+6戸)  |
| 出生  | 9人               |
| 死亡  | 2人               |
| 転入  | 21人              |
| 転出  | 13人              |

## 税務課から

### 2月2日は町税第4期の納期限です

町税(町道民税、固定資産税)第4期分の納期限は2月2日(月)です。口座振り替えを利用している方は、あらかじめ指定された預貯金口座の残高を確認いただき、準備をしておきましょう。

町税は、町の根幹となる大切な自主財源です。税金の公平な負担と貴重な自主財源確保のため、納期限内の納付を忘れないようご協力をお願いします。

納付が遅れると督促状が送付され、延滞金が掛かる場合があります。滞納が続くと財産調査や滞納処分(給料、銀行預金などの差し押さえ、不動産、動産の公売など)を実施する場合がありますので、ご留意願います。

特別な事情があつて、納期限ま

でに納付することが困難な場合は、必ず納付相談をしてください。納税猶予、分割納付や、事情によっては減免になる場合もあります。

### ▼延滞金の発生にご注意

延滞金は、税(料)金が納期限後に納付された場合、納期限の翌日から納付された日までの日数に応じて、一定割合で徴収されます。納期限内に納付した方との実質的な負担の公平と、納期内納付の促進を図るため設けられています。

### 〔延滞金の算定方法〕

本来納めるべき額に、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じて、年14.6%(ただし納期限の翌日から1カ月を過ぎる日までは年7.3%)と前年の11月30日における日本銀行法に規定する商業手形の割引率に4%を加えた割合のいずれか低い方の割合を使用します。1000円未満の端数を切り

## くらし・ネットワーク

## 滞納金発生が目安

| 滞納額  | 延滞金発生までの日数 |
|------|------------|
| 1万円  | おおむね 271日  |
| 2万円  | " 146日     |
| 3万円  | " 104日     |
| 4万円  | " 84日      |
| 5万円  | " 71日      |
| 10万円 | " 46日      |

## 住民税の住宅ローン控除には毎年申告が必要です

税源移譲によって所得税が減額になるため、控除できる住宅ローン控除額が減る場合があります。平成11年から18年末までに入居(または増改築)して所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除し切れなかった税額がある場合、申告によって同21年度の住民税(所得割)から控除

できることになっていきます。

申告期限 平成21年3月16日(月)提出先 平成21年1月1日現在お住まいの市区町村(申告用紙は1月中旬以降、役場窓口、町ホームページ、確定申告時期に税務署の確定申告会場で入手できます)。同19年以降に入居した方は、別途所得税の新たな控除制度が設けられています。申告の必要はありません(※20年度住民税の住宅ローン控除を適用されている方は、12月中旬に別途ご案内しています)。

お問い合わせ 税務室 ☎82-1211 (内線128)

## 償却資産(固定資産税)の申告期限は2月2日です

町内で事業を営み、土地や家屋以外の事業用償却資産をお持ちの方は、所有状況を申告する必要があります。

あります。

償却資産を所有している個人または法人には償却資産申告書を送付いたします。期限内に申告をお願いいたします。申告の期限は2月2日(月)です。新しく事業をはじめた方などで申告書が届かない場合はご連絡ください。

〔耐用年数が大幅に見直されました〕  
「減価償却資産の耐用年数等に関する省令」が改正になり、機械および装置を中心に耐用年数が大幅に変更されました。

固定資産税(償却資産)は、今回の申告から事業の決算期にかかわらず、既存分を含めて改正後の耐用年数を適用することになります。申告書と一緒に同封の耐用年数表を確認の上、修正して申告してください。

お問い合わせは税務室 ☎82-1211 (内線128)

住民福祉課から

ご存知ですか？国民年金の保険料免除・納付猶予制度

国民年金制度では、何らかの経済的理由で毎月の保険料納付が困難な場合、申請によって保険料納付が免除、または猶予となる「保険料免除」「若年者納付猶予」制度があります。

国民年金加入者が保険料を未納の状態のまま万一、死亡または障害を負うことになった場合、ご家族、または本人が遺族基礎年金、障害基礎年金を受けられない場合があります。忘れずに保険料の免除、納付猶予申請をしましょう。

免除、または納付猶予の手続きをした場合、その期間は国民年金の受給資格者期間（300月（25年間）以上）として計算されます。

ただし、その間の保険料納付額は少なくなっていますので、将来受け取る年金額は、全額納付の方と比べて少なくなります。しかし、受給資格者期間を満たさずまった年金を受け取れなくなる事態を避けることができます。

将来の国民年金受給額を少しでも増やすためには、該当となった10年以内の免除期間の保険料を、さかのぼって収めることができます。免除承認期間は、前年7月から

本年6月までの1年間です。

▼全額免除

免除期間は年金額を算出する際の資格期間に計算されますが、全額納付したときに比べ、年金額が3分の1になります。

▼一部免除（一部納付）

「4分の1納付」「2分の1納付」「4分の3納付」と3段階あります。

前年所得を基にそれぞれ判定基準があり、審査されます。

決定後は、段階別の保険料を納付することになります。納付しなかった場合「未納期間」となり、資格期間や年金額に反映されません。必ず保険料を納めてください（※「申請者、申請者の配偶者、世帯主」の前年所得によって全額免除、または一部免除が判定されます）。

▼若年者納付猶予

一定以上の所得のある世帯主と同居している20歳代の申請者本人及び配偶者のみ前年所得を基に審査が行われます。

▼失業による特例免除

申請する年度または前年度に失業（退職）していた場合、申請時は、雇用保険受給者証、または雇用保険被保険者離職票が必要（※申請者以外の「申請者の配偶者、世帯主」の前年所得によって該当段階が判定されま

す。）

本年度の申請は、印鑑をご持参

のうえ、役場1階1番窓口まで。お問い合わせは住民室 ☎82-112

111（内線123）

所得税確定申告のお知らせ

所得税の確定申告と納税は **3月16日(月)まで**です  
消費税及び地方消費税は3月31日(火)まで

申告または相談は次の場所で

■税務署が対応する会場

**旭川北洋ビル9階**（旭川市4条通9丁目）  
※税務署内では申告相談会場を設置していません。

■期間  
1月19日(月)～3月16日(月)  
※土・日・祝日を除きます。

■役場が対応する会場

**役場庁舎1階第1会議室**

■還付申告及び相談期間  
2月2日(月)～3月16日(月)  
※土・日・祝日を除きます。

■納付申告  
2月16日(月)～3月16日(月)

●申告はお早めに

申告期限間際になりますと、大変込み合いますので、お早めに済ませましょう。

●確定申告書の作成はご自分で

「申告書の書きかた」「所得税の確定申告の手引き」等を参考に、ご自分で記載しましょう。また作成した申告書は送付により提出できます（受け付けした控えが必要な場合は、返信用封筒の同封を忘れずに）。

送付先 〒070-0026 旭川市東6条1丁目2番15号 旭川東税務署

●納税は振り替えて

税金の納付には、振替納税を利用していただきますようお願いしています。

インターネット（国税庁のホームページ）をご利用ください

【<http://www.nta.go.jp/>】内にある「確定申告書等作成コーナー」で簡単に作成することができます。

お問い合わせ

旭川東税務署（個人課税第一部門） ☎23-6291  
（自動音声でご案内しています。案内番号「2」をお選びください）

東川町税務課税務室 ☎82-2111（内線127・128）

ノルディックウォーキング教室を開きます

運動不足解消、健康維持に効果的なノルディックウォーキングを始めましょう。

上川保健所から講師を招き、11月に引き続き教室を開催します。初めての方、関心ある方の参加をお待ちしています。ノルディックウォーキング用ポールをお持ちでない方は無料で貸し出します。

今回の講習は、60歳代までの運動程度を想定しています。申し込み者多数の場合は健診受診者を優先させていただきます。お問い合わせは、先着順です。

日時 1月30日(金) 午前9時半～正午(申し込み制)

集合場所 保健福祉センター集団

検査室（実技は戸外の予定です）  
内容 ①ノルディックウォーキングの基礎知識、基本動作の講義と実技②上手に続けるためのポイント

持ち物 手袋（厚手過ぎないもの）、防寒着（動きやすいもの）、帽子（防寒用）、タオル（汗ふき用）、筆記用具、飲料水

申し込み、お問い合わせ 1月26日(月)までに保健指導室 ☎82-12111（内線503、504）

住民福祉課

幼児の歯科検診・フッ素塗布のお知らせ

お子さんの歯の状態はいかがですか？  
歯科検診とフッ素塗布を次のとおり実施します。

|       |  |
|-------|--|
| 期 間   | 1月6日～2月27日（2回目）年2回実施                                       |
| 実施場所  | 町内の歯科医院 ①東川歯科 ☎82-3308<br>②栄 歯 科 ☎82-4331<br>※事前に予約をしてください |
| 対 象   | 1歳から6歳（就学前）の幼児   |
| 内 容   | 歯科検診、フッ素塗布   |
| 持 ち 物 | 保険証、母子手帳、印鑑（印鑑は補助申請の書類に必要です。書類は歯科医院にあります）                  |
| 料 金   | 500円（費用1000円のうち500円は町から補助されます）<br>その他治療に係る費用は個人負担です。       |

住民福祉課

麻しん風しん（MR）混合ワクチン定期予防接種の実施

全国的に発生した麻しん（はしか）の流行はまだ収まっています。下記のとおり予防接種を実施しています。対象年齢の方はすみやかに予防接種をしましょう。

|             | 第1期                    | 第2期                        | 第3期   | 第4期   |
|-------------|------------------------|----------------------------|---|---|
| 接種時期        |                        | 5歳以上7歳未満の者（就学前の1年間）        | 13歳となる日の属する年度の当該年度の末日までの間にある方（中学1年生に相当する年齢の方） | 18歳となる日の属する年度の当該年度の末日までの間にある方（高校3年生に相当する年齢の方） |
| 本年度の対象者     | 生後12カ月から24カ月に至るまで      | 平成14年4月2日～同15年4月1日までに生まれた方 | 平成7年4月2日～同8年4月1日までに生まれた方                      | 平成2年4月2日～同3年4月1日の間に生まれた方                      |
| 接種回数<br>料 金 | 1回、無料（町が費用を全額負担）       |                            |   |   |
| 接種日程        | 毎週金曜日（平成21年3月末まで、祝日除く） |                            |   |   |
| 受付時間        | 午後1時～同5時               |                            |   |   |
| 接種場所        | 町立診療所                  |                            |   |   |

【持ち物】母子手帳、住所の確認ができるもの（健康保険証、乳幼児医療受給者証など）  
※2期、3期、4期の対象の方には個別に案内通知をしています。

※お子さんの体調の良い時に受けましょう。  
お問い合わせは保健指導室 ☎82-2111（内線504、505）

食事で健康「栄養教室」

食事の不適切な摂取、運動不足から起きる生活習慣病が年々増加しています。「自分の健康は自分で守る」を柱に、健康の大切さを考えましょう。調理実習を通して

塩分バランス・味付けなどを確認し、食生活を見直しましょう（希望する方は食生活改善推進員となる単位を取ることができます）。

午後1時ごろ  
場所 保健福祉センター  
内容 講話「食べて防ごう生活習慣病（糖尿病）」、調理実習、試食。希望者は体脂肪測定もありません。

持ち物 筆記道具、エプロン、三角巾（※食材料の一部として100円自己負担）  
申し込み・お問い合わせ 住民福祉課保健指導室 ☎82-2111（内線504）

子育て支援センターから

申し込み・お問い合わせは、地域子育て支援センター ☎ 82-15100

救急講習会を開きます

幼児に多い事故などの応急手当とAED(自動体外式除細動器)を使った救急心臓蘇生の実技講習を開きます。

対象 零歳以上のお子さんをお持ちの保護者  
日時 1月9日(金) 午前10時〜11時半

内容 幼児に多い事故の対処や実技講習  
講師 大雪消防組合救急救命士

場所 子育て支援センタープレイルーム  
募集人数 15組程度(事前に予約が必要)

人形劇の観劇会があります

楽しめる人形劇の観劇を開催します。お子さんを連れて、親子で一緒にご覧ください。

対象 零歳以上のお子さんとお母さん  
日時 1月15日(木) 午前10時〜10時40分くらい

内容 人形観劇と絵本の読み聞かせなど  
講師 人形観劇「フレップ」

場所 子育て支援センタープレイルーム  
募集人数 特にありません(事前に予約が必要)

「お父さんと遊ぼう」

日ごろ、お子さんとゆっくり遊ぶ時間が持てないお父さん、お子さんと一緒に遊びませんか。交流会も予定しています。お気軽に参加ください。

対象 1歳以上就学前の幼児と保護者  
日時 1月24日(土) 午前10時〜正午

内容 親子運動遊び  
講師 講師は旭川市手をつなぐ育成会相談員、守屋陽子さん

場所 子育て支援センタープレイルーム  
募集人数 10組〜15組程度(事前に予約が必要)

「一緒に考えよう」

幼児センターに入園を予定されている方を対象にした体験見学会です。今回は3歳未満児(零・1・2歳児)の入園の様子を見学する予定です。昼食も食べますので、来年度幼児センターに入園される方はこの機会にぜひご参加ください。

対象 零歳、1歳、2歳児のお子さんとお母さん

日時 1月30日(金) 午前9時半〜正午

内容 見学会(クラスに入って見学)

場所 子育て支援センタープレイルーム  
募集人数 10組程度(給食準備の都合で予約は1月20日まで)

参加料 給食代として子ども1食分180円(零歳児は給食面談をします)

臨時職員の登録を受け付けています

町は年間を通して臨時職員の登録を行っています。

- ①職種・職務内容  
・一般事務補助 書類整理、電話対応、来客対応、パソコン作業(データ入力、文書作成など)  
・保育士(資格者) 幼児センターで保育業務  
・調理補助員 給食等調理補助  
・その他(清掃、運転業務等)
- ②勤務時間  
原則午前8時半〜午後5時半  
まで1日7時間半勤務(職場によって変動があります)
- ③採用方法  
欠員の状況により、登録者の中から選考によって採用になります。登録後直ちに採用されるわけではありませんのでご了承

ください。登録は一年間有効です(受け付け順の採用ではありません)

④登録方法  
所定の用紙(定数外職員履歴書)または市販の履歴書に必要事項を記入の上、顔写真を貼付して、ご本人が直接、総務室まで持参ください。用紙は、総務室に備えています。

入札及び工事・業務発注結果のお知らせ 都市建設課

| 入札日    | 工事名等                          | 請負業者        | 請負価格(税込み、円) | 契約方法等       |
|--------|-------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| 10月10日 | 特定環境保全公共下水道西部処理区管渠管更生工事       | 榎藤田組        | 35,595,000  | 指名競争入札 指名6社 |
|        | 物産センター警備室設置工事                 | 榎谷地建設       | 1,575,000   | " " 4社      |
|        | 特定環境保全公共下水道管渠実施設計委託業務         | 旭川設計測量株     | 1,470,000   | " " 6社      |
| 10月24日 | 公営住宅清流団地解体工事                  | 松井組工建株      | 9,450,000   | " " 5社      |
|        | 天人峡道路天津橋架替(A2橋台)工事            | 花本建設株       | 15,750,000  | " " 7社      |
|        | 特定環境保全公共下水道事業下水道中期ビジョン策定委託業務  | 榎日水コン北海道支所  | 2,226,000   | " " 3社      |
| 11月5日  | 特定環境保全公共下水道事業管路施設長寿命化計画策定委託業務 | 榎日水コン北海道支所  | 2,236,500   | " " 3社      |
|        | 東川町学校教育施設(中学校)耐震2次診断委託業務      | 榎中原建築設計事務所  | 9,082,500   | " " 4社      |
|        | 東川町学校教育施設(小学校)耐震2次診断委託業務      | 榎柴滝建築設計事務所  | 13,440,000  | " " 4社      |
| 11月21日 | 平成20年度建設機械購入事業(除雪ドーザ13トン級)    | コマツ北海道榎旭川支店 | 13,639,500  | " " 3社      |
|        | 東川町幼児センター保育用物品製作購入            | 榎大雪木工       | 1,878,450   | " " 4社      |

第4回ひがしかわ大写真展入選者が決定

写真の町実行委

東川町写真の町実行委員会主催の第4回ひがしかわ大写真展入選者が決まりました。グランプリは、町内一般部門で松林茂さんの作品「ちゅ〜」(2L版)、町外一般部門からは、佐藤和子さん(旭川市)の作品「野焼き」(六つ切り)、子供部門では大泉こまちさん(第二小)の作品「おきなさいー」(A4版)がそれぞれ受賞しました。

今回の応募は、町内一般部門に35人106作品、町外一般部門に20人34作品、子供部門に54人63作品の応募がありました。

作品は1月6日から同月26日まで町文化ギャラリーで展示、表彰式は同月18日、第35回ひがしかわ氷まつり会場で行います。

準グランプリ以下の入賞者は次の通り(敬称略)。

【町民一般部門】  
準グランプリ 岡村清美「七・五・三」、小林順一「夕映えの忠別湖」

佳作 伊藤浩二、大櫛久栄、岡村正雄、川上陽子、小坂順子、高橋孝治、種野信篤、湯浅希美、吉田孝志、和田稔

【町外一般部門】  
準グランプリ 澤田秀幸(美瑛)

「産科医療補償制度」が始まりました

大雪地区広域連合

「産科医療補償制度」が1月からスタートしました。「産科医療補償制度」へ加入している分娩(ぶんべん)機関で出産した赤ちゃんを対象に、分娩に関して発症した重度脳性麻痺(まひ)の赤ちゃんとその家族の経済的負担を速やかに補償します。

掛け金は、分娩機関が負担します。その負担に伴い分娩費の上昇が見込まれるため、出産育児一時金に3万円加算される金額が支払われます。

【補償の内容】

・分娩に関連して発症した重度脳性麻痺の赤ちゃんに対して、補償金として看護・介護のために、一時金600万円と分割金2千400万円、総額3千万円が支払われます。

【補償の対象】

・平成21年1月1日以降に生まれた赤ちゃん  
・「出生体重2千グラム以上かつ妊娠33週以上」、または「妊娠28週以上で所定の要件に該当した場合」に出生した赤ちゃんに、身体障害者等級1級または2級相当の重度脳性麻痺を発症した場合(先天性要因等は補償対象外になることがあります)

妊産婦の皆さまが安心して産科医療を受けられるように、分娩機関が加入する制度です。

公正で中立的な第三者機関、(財)日本医療機能評価機構(東京)が運営にあたります。制度に加入している分娩機関で出産すると、万一の時に補償の対象になります。

制度に加入している分娩機関では、院内に産科医療補償制度のシンボルマークを掲示します。分娩機関がこの制度に加入しているかどうか、必ずご確認ください。加入分娩機関では、妊産婦の皆様

様に制度の対象者になることを示す「登録証」を交付します。必要事項を記載し、ご協力をお願いします。登録証は小さくないよう大切に保管してください。



広域連合直通ダイヤルを新設しました。国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療のお問い合わせにご利用ください。従来どおり役場の代表電話も利用できます。 ☎ 直通(新) 82-13697

松田市太郎顕彰碑の建立時寄付金を町に寄付



昨年12月8日、松田市太郎顕彰碑建立実行委員会(山田貞男会長)

が、町に松田市太郎顕彰碑の建立寄付金を寄付しました。1980(昭和55)年、羽衣公園の東側ゲートポール場付近に建立した松田市太郎顕彰碑の建立時に集めた寄付金を一括して町に寄贈しました。

当時の実行委のうち、現在まで引き続き役員を務めてきた8人が役場を訪れ、松岡市郎町長に目録を手渡しました。

故松田市太郎氏は、1857(安政4)年、当時の江戸幕府函館奉行所石狩役所の足軽として大雪山探検の命を受け、一行6人と人として初めて大雪山系を踏破。忠別川の源流を発見しました。顕彰碑はその功績をたたえたものです。

憲法講座のご案内

東川9条の会(近藤照衣会長)

は憲法講座の1月例会を開きます。お気軽にご参加ください。

日時 1月25日(日) 午後6時半から

場所 農村環境改善センター研修室  
講師 弁護士、近藤伸生氏「アメリカ発の世界同時不況 その3」

参加料 100円(資料代)  
お問い合わせ 矢部さん ☎ 82-15470

### 調理師の皆さま、2年ごとの届け出が必要な年度です

調理業務に従事している調理師の方は、調理の従事場所の届け出が必要となります。

調理従事場所等届け出(2年ごとの12月31日現在)が必要とされているのは○寄宿舎、学校、病院、各種施設など、多人数に飲食物を調理・供与している施設に従事している調理師の方○飲食店営業、魚介類販売業、そごう製菓業に従事している調理師の方です。

届け出は、所定の届け出用紙に必要事項を記入の上、働いている地域を担当区域としている(社)北海道全調理師会旭川支部(旭川市保健所内☎27-3766)まで(締め切りは1月15日)。届け出用紙は同支部、または上川保健所健康推進課増進係(☎46-5988)に備えています。

**2月21日、忠別ダム冬イベント開催**  
忠別ダム水源地域ビジョン「遊 in g 忠別」(鈴木健治代表)は2月21日(土)、忠別ダムサイトで開く「忠別ダム冬イベント」の参加者を募集します。雪像コンテスト、雪中植林などを予定しています。

先ごろ政府与党・自民党で決定された「定額給付金」の給付を装った振り込め詐欺、個人情報取得被害の増加が心配されています。「定額給付金」は、具体的な給付方法はまだ決まっています。市町村の職員や総務省の職員を名乗る電話や、給付方法を指示する郵便物などが届いたら要注意。市町村の職員や総務省の職員が皆さまの住所や世帯構成、銀行口座の番号など個人情報をお聞きすることも絶対ありません。不審な電話や郵便が来たら、一刻も早く最寄りの警察、または警察相談電話(☎9110)にご連絡ください。

**世界の料理教室―初回講座で本格作り餃子**  
東川町国際文化交流協会 昨年12月7日、東川町国際文化交流協会(両瀬渉会長)が主催して、農村環境改善センターで「第1回世界の料理教室」を開きました。約20人が本格作りギョーザの作り方を学びました。講師は、町内在住の中国帰国子女、吉田秀美さん。21歳まで吉林省で過ごしただけに、中国料理はお手のものです。小麦粉(強力粉)を練って皮作りからスタート。具は、豚バラ肉の細切れ、たっぷりの白菜、エビのミンチを、しょうゆで薄く味付けしておくのが秘訣です。付けたれは、ポン酢しょうゆが意外なおいしさ。

一口大の大きさで、一人20個から30個くらいはべろりと平らげてください。おもしろいことに、町英語指導助手のリンズィー・マクドナルドさんも参加してみんなで舌鼓を打っていました。

**町長杯ミニバレー大会参加者を募集します**  
東川町ミニバレー協会 冬期間の体力づくりと親睦に、ぜひご参加ください。どなたでも参加できます。

日時 2月8日午前8時45分から(受け付け開始)  
会場 B&G海洋センター  
種目 ①混成②40歳未満③40歳以上④50歳以上⑤女子の部(1チーム6人以内、年齢は大会当日の満年齢)  
参加料 千円(1人)  
締め切り 1月22日(木)必着  
その他 当日お弁当を600円(1つ)で斡旋します。ご希望の方は参加申し込み時に申し込み用紙にご記入ください。

申し込み・お問い合わせ 事務局の大城さん☎82-3542、携帯080-13260-13188

ます。奮ってご参加ください。

日時 2月21日午前10時  
募集 100人程度(1月7日から受け付けます。締め切りは2月6日、先着順)  
参加費 大人千円、小・中学生500円(小学生以下は保護者同伴)  
お問い合わせ・申し込み (財)河川環境管理財団(担当、谷さん)☎011-261-7953

**「定額給付金」を装った振り込め詐欺にご注意!**  
総務省 先ごろ政府与党・自民党で決定された「定額給付金」の給付を装った振り込め詐欺、個人情報取得被害の増加が心配されています。「定額給付金」は、具体的な給付方法はまだ決まっています。市町村の職員や総務省の職員を名乗る電話や、給付方法を指示する郵便物などが届いたら要注意。市町村の職員や総務省の職員が皆さまの住所や世帯構成、銀行口座の番号など個人情報をお聞きすることも絶対ありません。不審な電話や郵便が来たら、一刻も早く最寄りの警察、または警察相談電話(☎9110)にご連絡ください。

**韓国済州島観光の参加者を募集**  
東川町韓国交流協会(宮崎堅二会長)は3月18日、同月25日から、いづれも3泊4日の韓国・済州島旅行への参加者を募集します。いづれも旭川空港発着の韓国アジアナ航空で仁川空港までの直行便を利用。2日間の済州島観光を予定しています。

日時 3月18日(水)、同月25日(水)から3泊4日  
費用 最大10万円(為替レートの変動で円、ウォン交換比率に変動の可能性あり。燃料サーチャージ、航空機座席予約手数料含む)締め切り 1月15日(木)、または定員(35人)になり次第。

日時 3月18日(水)、同月25日(水)から3泊4日  
費用 最大10万円(為替レートの変動で円、ウォン交換比率に変動の可能性あり。燃料サーチャージ、航空機座席予約手数料含む)締め切り 1月15日(木)、または定員(35人)になり次第。

日時 3月18日(水)、同月25日(水)から3泊4日  
費用 最大10万円(為替レートの変動で円、ウォン交換比率に変動の可能性あり。燃料サーチャージ、航空機座席予約手数料含む)締め切り 1月15日(木)、または定員(35人)になり次第。

日時 3月18日(水)、同月25日(水)から3泊4日  
費用 最大10万円(為替レートの変動で円、ウォン交換比率に変動の可能性あり。燃料サーチャージ、航空機座席予約手数料含む)締め切り 1月15日(木)、または定員(35人)になり次第。

日時 3月18日(水)、同月25日(水)から3泊4日  
費用 最大10万円(為替レートの変動で円、ウォン交換比率に変動の可能性あり。燃料サーチャージ、航空機座席予約手数料含む)締め切り 1月15日(木)、または定員(35人)になり次第。

### 図書ボランティアを募集します

文化交流館 文化交流館貸し出し図書の整理や点検、図書情報のパソコン入力、絵本コーナーの装飾などを担当していただけるボランティア・スタッフを募集しています。

活動は毎月2回、定期的に行います。興味のある方の参加をお待ちしています。

活動日は、毎月第2土曜日、第4水曜日の午前10時から2時間程度です。

お問い合わせは文化交流館☎82-4245

**放送大学の学生募集**  
放送大学北海道学習センター 放送大学は、平成21年度第1学期の学生を募集します。テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学で、学校教育法に基づいて、正規の高等教育を受けることが出来ます。

募集期間 2月28日(土)まで  
授業料 1科目(2単位) 1万円(テキスト代含む)。大学院は1科目(2単位) 2万2千円(同)。ほかに各科目入学科、学生の種類 ①科目履修生・選科履修生(15歳以上) ②全科履修生(18歳以上で大学入学資格を持つている方) ③大学院(修士科目生、修士選科生) いずれも18歳以上  
お問い合わせ・資料請求 放送大学北海道学習センター旭川サテライトスペース☎22-2627(旭川市常磐公園、常磐館内)

**北工大学の支援準備委員会を設立します**  
支援準備委員会発起人会 北工学園(旭川福祉専門学校、

お問い合わせ 韓国交流協会事務局(マ・メゾン西川さん)☎82-13898、または杉山さん(役員住民福祉課)☎82-2111(内線506)

お問い合わせ 韓国交流協会事務局(マ・メゾン西川さん)☎82-13898、または杉山さん(役員住民福祉課)☎82-2111(内線506)

お問い合わせ 韓国交流協会事務局(マ・メゾン西川さん)☎82-13898、または杉山さん(役員住民福祉課)☎82-2111(内線506)

お問い合わせ 韓国交流協会事務局(マ・メゾン西川さん)☎82-13898、または杉山さん(役員住民福祉課)☎82-2111(内線506)

お問い合わせ 韓国交流協会事務局(マ・メゾン西川さん)☎82-13898、または杉山さん(役員住民福祉課)☎82-2111(内線506)

お問い合わせ 韓国交流協会事務局(マ・メゾン西川さん)☎82-13898、または杉山さん(役員住民福祉課)☎82-2111(内線506)

お問い合わせ 韓国交流協会事務局(マ・メゾン西川さん)☎82-13898、または杉山さん(役員住民福祉課)☎82-2111(内線506)

お問い合わせ 韓国交流協会事務局(マ・メゾン西川さん)☎82-13898、または杉山さん(役員住民福祉課)☎82-2111(内線506)

お問い合わせ 韓国交流協会事務局(マ・メゾン西川さん)☎82-13898、または杉山さん(役員住民福祉課)☎82-2111(内線506)

お問い合わせ 韓国交流協会事務局(マ・メゾン西川さん)☎82-13898、または杉山さん(役員住民福祉課)☎82-2111(内線506)

お問い合わせ 韓国交流協会事務局(マ・メゾン西川さん)☎82-13898、または杉山さん(役員住民福祉課)☎82-2111(内線506)

お問い合わせ 韓国交流協会事務局(マ・メゾン西川さん)☎82-13898、または杉山さん(役員住民福祉課)☎82-2111(内線506)

お問い合わせ 韓国交流協会事務局(マ・メゾン西川さん)☎82-13898、または杉山さん(役員住民福祉課)☎82-2111(内線506)

お問い合わせ 韓国交流協会事務局(マ・メゾン西川さん)☎82-13898、または杉山さん(役員住民福祉課)☎82-2111(内線506)

お問い合わせ 韓国交流協会事務局(マ・メゾン西川さん)☎82-13898、または杉山さん(役員住民福祉課)☎82-2111(内線506)

お問い合わせ 韓国交流協会事務局(マ・メゾン西川さん)☎82-13898、または杉山さん(役員住民福祉課)☎82-2111(内線506)

お問い合わせ 韓国交流協会事務局(マ・メゾン西川さん)☎82-13898、または杉山さん(役員住民福祉課)☎82-2111(内線506)

お問い合わせ 韓国交流協会事務局(マ・メゾン西川さん)☎82-13898、または杉山さん(役員住民福祉課)☎82-2111(内線506)

お問い合わせ 韓国交流協会事務局(マ・メゾン西川さん)☎82-13898、または杉山さん(役員住民福祉課)☎82-2111(内線506)

お問い合わせ 韓国交流協会事務局(マ・メゾン西川さん)☎82-13898、または杉山さん(役員住民福祉課)☎82-2111(内線506)

お問い合わせ 韓国交流協会事務局(マ・メゾン西川さん)☎82-13898、または杉山さん(役員住民福祉課)☎82-2111(内線506)

お問い合わせ 韓国交流協会事務局(マ・メゾン西川さん)☎82-13898、または杉山さん(役員住民福祉課)☎82-2111(内線506)

## 雪と氷の祭典 第35回ひがしかわ氷まつり

1/17(土)~1/19(月) メーン会場:羽衣公園

主催:東川町観光協会

**17日<前夜祭>**  
○羽衣公園会場ライトアップ(午後4時~)  
○雪像コンクール投票、抽選会(午後5時~)  
○花火打ち上げ(午後7時~)(花火打ち上げ終了後、町営バス3路線臨時便運行)

**18日<本まつり>**  
○冰雪像コンクール・町民大写真展表彰式(正午、野外ステージ)  
○各種ゲーム大会(午前10時~、午後1時~)スノーボール、キックボール、ダーツ、ラリーゲーム、じゃんけん大会 など  
○餅つき大会(午前11時、午後1時の2回)  
○東川中、旭川市立永山南中マンドリン部演奏会(午後1時半、農村環境改善センター)  
○大人気!ジャンボ滑り台 ほか

日時 ひがしかわ氷まつり前夜祭の花火打ち上げ終了15分後  
路線 東忠別線、北忠別線、東雲上キトウシ線  
料金 大人150円、子ども70円  
お問い合わせ 公共施設管理室☎82-2111(内線237)



# 特定公共賃貸住宅の入居者を募集します

|             |  |
|-------------|--|
| 受付期間        | 1月6日(火)～23日(金)   |
| 受付場所        | 税務課収納室(役場庁舎1階4番窓口)   |
| 募集戸数        | 3戸   |
| お申し込みに必要なもの | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 入居申込書</li> <li>2. 住宅等状況申告書</li> <li>3. 平成19年1月から12月までの所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など)</li> <li>4. 納税証明書(平成19年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可)</li> <li>5. その他必要と認める書類</li> <li>6. 印鑑</li> </ol> <p>※下線のついている書類は、税務課収納室に用意してあります。<br/>※3・4の書類は、入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。</p> |

## ●家族向け特定公共賃貸住宅

| 募集团地    | 場所   | 間取り・戸数・家賃   | 建築年・構造・設備等   | その他 |
|---------|--|---|--|-----|
| ① 南団地B1 | 南町1丁目7番  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・3LDK(80.9㎡)</li> <li>・1戸(2階中央)</li> <li>・55,000円～72,600円</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・平成9年</li> <li>・鉄筋コンクリート造り2階建て</li> <li>・浴室(ユニットバス付き)</li> <li>・物置付き、駐車場1台</li> </ul> |     |
| 入居資格    | <p>町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</p> <p>(1) 同居または同居しようとする親族がいる方<br/>(2) 世帯の収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方</p> <p>※状況によって変わる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。</p> |   |  |     |

## ●単身者用特定公共賃貸住宅

| 募集团地          | 場所   | 間取り・戸数・家賃   | 建築年・構造・設備等  | その他                                       |
|---------------|--|---|---|---|
| ② 西町団地 アヴニールⅠ | 西町1丁目9番  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・1LDK(37.2㎡)</li> <li>・1戸(2階端)</li> <li>・30,400円～40,200円</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・平成6年</li> <li>・鉄筋コンクリート造り2階建て</li> <li>・浴室(ユニットバス付き)</li> <li>・オール電化住宅</li> <li>・物置付き、駐車場1台</li> </ul>  |   |
| ③ 西町団地 アヴニールⅡ | 西町1丁目9番  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・1LDK(38.1㎡)</li> <li>・1戸(2階中央)</li> <li>・30,800円～40,700円</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・平成11年</li> <li>・鉄筋コンクリート造り2階建て</li> <li>・浴室(ユニットバス付き)</li> <li>・オール電化住宅</li> <li>・物置付き、駐車場1台</li> </ul> | ※家賃のほかに温水器、暖房機、調理器のリース料(月額3,360円)が別途必要です。 |
| 入居資格          | <p>町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方</p> <p>(1) 昭和31年4月2日以後に生まれた単身の方<br/>(2) 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方</p> <p>※詳細はお問い合わせください。</p> |   |   |   |

その他 入居申し込み者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には、入居することはできません。

選考方法 公営住宅等入居者選考委員会を開催し、入居者を決定します。  
※選考委員会で決定されなかった場合は、公開抽選会を開催します。開催日は未定です。

入居予定日 平成21年2月上旬

敷金 家賃の3カ月分

連帯保証人 入居者と同程度以上の所得金額のある方2人

お問い合わせ 税務課収納室 ☎82-2111(内線122)

## 女性消防団員を募集

大雪消防組合東消防署  
防火活動を中心とした防災指導、応急手当の指導、各種研修会への参加などを通じて、幅広い活動をしていただきます。  
応募資格 東川町内の在住者で、18歳以上の女性  
処遇 別紙折り込みチラシをご覧ください  
申し込み・お問い合わせ 東消防署 ☎83-0119

## 社協だより

温かい善意あふむく  
11月17日から12月15日まで社会福祉事業にご寄付をいただきました方は次のとおりです。  
《「香典の返礼にかえて」》  
西町3丁目 三宅 明男様  
32区 米山 寿和子様  
北町2丁目 金巻 武男様  
北町3丁目 田淵 澄子様  
今月のくらしの相談日ご案内  
町民のみなさんの困っていることなど、相談日をつけて毎月一回第3木曜日午後1時から第4時まで社協相談室で相談に応じています。今月の相談日と相談員は次のとおりです。  
1月15日 寺沢 孝之

## 文化ギャラリー展示案内

●1月6日(火)～1月26日(月)

・第4回ひがしかわ大写真展



第4回ひがしかわ大写真展町民子ども部門グランプリ  
「おきなさーい!」(大泉こまち(7歳))=東川第二小学校

●1月6日(火)～2月1日(日)

・富士フォトコンテスト入賞作品展

## 0歳からのおはなし会

にちじ：1月29日(木) 午前10時半～同11時半

ばしょ：文化交流館絵本ルーム

絵本の読み聞かせと手遊びなどで楽しく過ごしましょう。  
後半は、親子で自由に絵本を楽しんだり、参加者同士の交流をします。  
☆年齢に関係なく、どなたでも参加できます。  
(会費はありません。申し込み不要)



お問い合わせ

「おはなしの会ピッピ」三戸部さん ☎82-5278

「青春キャッチ5・7・5」(平成19年度入選作品)

キャッチ賞 落ち着くな 家族が集まる その時間

(中学生の部 折原 幸代)

## 各種大会成績

### 【バレーボール】

◆モルテンカップ第11回旭川小学生協会長杯大会(11月22日・鷹栖町立体育館)

▼女子の部 ②ひがしかわジュニア  
◆第28回道新カップ北海道バレーボール道北大大会(11月8・9日、富良野スポーツセンター)

▼女子 1回戦  
ひがしかわジュニア 1-2 遠別イーグルス

### 【空手】

◆第30回北海道地区剛柔会空手道選手権大会(11月30日、帯広市帯広の森体育館)

◇形 ▼小学生中学年男子 ②菊地成龍(東川小4年)▼同同女子 ②宮坂舞花(同同)▼同高学年男子 ①谷地元稜平(同5年)▼同同

女子 ①中島沙貴(同同)▼中学生男子 ①中島拓也(東川中2年) ③小池孝幸(同3年)▼高校・大学・一般女子 ③小池幸栄

◇組み手 ▼小学生中学年男子 ①菊地成龍▼同同女子 ②宮坂舞花③西脇綾乃(東川小4年)



モルテンカップ2位のひがしかわジュニア

### 【卓球】

◆加盟団体冬季対抗戦中学校の部(12月13日・旭川市総合体育館)

▼男子決勝

江別野幌A3-2東川

◆第24回北海道中学校選抜大会旭川地区予選会(11月30日・旭川市総合体育館)

◆▼男子決勝

東川 3-1 当麻A



手前左から菊地君、谷地元君、中島さん(4人目)、宮坂さん(右から3人目)、西脇さん(同2人目)、後方左から中島君、小池(孝)君、小池(幸)さん(5人目)



# 子育てチャンネル

## みんながって、みんないい

この言葉は、金子みすゞ童謡集に出てくる「わたしと小鳥とすずと」の言葉です。

わたしと小鳥とすずと

わたしが両手をひろげても、  
お空はちっともとべないが、  
とべる小鳥はわたしのように  
地面（じべた）をはやくは走  
れない。

わたしがからだをゆすっても  
きれいな音はでないけど、  
あの鳴る鈴はわたしのよう  
にたくさんな歌はしらないよ。  
鈴と小鳥とそれからわたし、  
みんながって、みんないい。

金子みすゞは1903（明治36）年4月生まれです。1930（昭和5）年3月、26歳の若さで亡くなりました。512編の童謡を残して。およそ100年前の人です

が、今日多くの人がみすゞのファンになっています。

みすゞの楽しく優しくそして悲しい、豊かな感性にあふれた童謡に出合うとき、心が揺さぶられます。

さて、現代社会をみると、自分（達）と異なるものを排斥し、攻撃しています。

戦争、テロ、いじめの背景に、このような考えがあるように思えます。

しかし、みすゞは「みんな違って、みんないい」です。こころの豊かさとは何かを考えさせられます。

次に紹介するのは、辻井いづ子著「今日の風、なに色」です。

わが子・伸行君の目に障害があると知った時、母いづ子は言葉では言い表せない心の傷を負いました。赤ん坊の伸

行君と二人で毎日泣き明かし、絶望と不安の日々が続きました。

そんな中、同じく視覚障害を持つ作家・福沢美和さんとの出会いをきっかけに、いづ子さんは少しずつ本来の明るさを取り戻しはじめます。

「障害者らしく」ではなく「この子らしく」生きて欲しい、と。徐々に生きる勇気を奮い立たせ、伸行君の才能や個性を生かした子育てを模索していく過程がつつらわれています。

現在、伸行君はピアノリストとして歩み始めました。

さて『仏説阿彌陀經（あみだきよ）』に、極楽浄土には、大きな蓮の花が咲いており、赤い花びらからは赤い光が出ていて、青い花からは青い光が、白い花からは白い光

が、黄色の花からは黄色の光が放たれている、とあります。

この経典は、まるで童謡のような感性（こころ）豊かな世界が描かれています。

私たちは、大人になるに当たって、そうした豊かな感性（こころ）をそぎ落として来たのではないだろうか。

あらゆるもの、あらゆる生き物は、それぞれの働き、それぞれの役割、それぞれに特徴（個性）、才能があり、みんながって、みんないいのです。

永楽寺住職 永江竜心

文中で紹介した辻井いづ子著「今日の風、なに色？」（アスコム刊、221頁）は文化交流館に蔵書があります。



# 塩分摂り過ぎ要注意 減塩味噌汁で家族そろって生き生き健康!

突然の脳卒中、心臓病、糖尿病は、あなたの寿命を奪う恐ろしい大敵。その原因は毎日の食事で摂り過ぎていた塩分です。取り過ぎの塩分濃度を薄めるために、体内の水分が増えてしまい、高血圧に。それが血管の弾力性をなくして硬くし、動脈硬化の原因になってしまいます。一度固くなった動脈は元には戻りません。いつまでも若々しく健康で暮らすために毎日の食事で上手に塩分を控えましょう。

味覚は生まれ育った環境で大きく影響します。濃い味に慣れ育ってきた人が、薄味に慣れるのは難しいですが、ポイントを押さえると短期間で薄味に抵抗がなくなるといって大丈夫もあります。毎日の食卓で欠かさない味噌汁を手始めに、薄味を実践しましょう。

家庭によって味噌汁の濃さはさまざまですが、一般に1人分で「大さじ3分の2」くらいの味噌を使っているようです。

まずは味噌汁1杯の味噌の量を「大さじ2分の1」を目指しましょう。高血圧の方なら「大さじ3分の1」が望ましい量です。

**薄味に慣れるポイント〜目標！  
塩分は1日10グラム**

その1. 薄味の基準を舌で覚える

基準を知るために薄味の味噌汁を作ってみましょう

## ▼作り方(2人分)

(1) 300ミリリットルのだしをとる。

(1) 鍋に水400ミリリットルと昆布3gを入れて火にかけて、煮立つ直前に昆布を取り出し、かつお節6gを加えて1分ほど煮、火を消してこす。

(2) 出来上がっただし汁を鍋に入れる。足りなければ水を足して300ミリリットルにする。

(2) 具の麩(ふ)を加え(豆腐や野菜は水分が出てしまい不適)、味噌大さじ1(すり切り量)を加えて再び火にかけて、煮立ったらすぐに火を消す。

この味がちょうど良いと感じるなら薄味好み、足りないなら普通か濃い味好みです。

## その2. 家族に内緒で

「薄味にした」と最初に聞かされてしまうと意識してしまい、余計に味に物足りなさを感じてしまいます。まずは内緒で。

## その3. 少しずつ反応を見ながら

一度に目標量まで味噌を減らしてしまうと、家族から苦情が出て長続きしません。気付かないうちに薄味に慣れていくのが理想です。

味噌の量を少し減らして10日間続け、また少し減らして10日間続けることを繰り返します。

家族に「薄い」と言われたらペー入を落とす、舌が慣れるスピードに合わせてみましょう。

## その4. 煮立てすぎない

味噌汁は煮立たせないのがおいしいコツ。薄味の味噌汁を作るうえで

## 試してみよう! 塩分・ナトリウム換算式

加工食品等に表示してあるナトリウム量を塩分に換算すると

$$\text{食塩相当分(g)} = \frac{\text{ナトリウム量(mg)} \times 2.54}{1,000}$$

も重要です。

火を消して味噌をとき入れ、再加熱したら、沸騰直前に火を消します。だしの分量は、おわん1杯にだし4分の3が目安。火の通りにくい素材を具にする時は、煮ている間の蒸発分を含めてだしの量を少し多めにしましょう(インスタントのだしは塩分量が多いので、煮干に変えるだけでも減塩につながります)。

◎保健福祉センター保健相談室に塩分測定器を用意しています。貸し出しもしています。あなたもご自分の家の味噌汁塩分量を測ってみましょう。

# 1月 January

## 保健カレンダー

お問い合わせ  
●住民福祉課保健指導室 ☎82-2111

### 【1月分】

|                       |              |   |
|-----------------------|--------------|---|
| 9日(金) ごっくん教室<br>乳幼児健診 | <b>申し込み制</b> | 13:00~14:00<br>13:30~<br>(通知者以外は14:30~) |
| 20日(火) 栄養教室           |              | 10:00~13:00                             |
| 21日(水) 1歳6カ月児健診       |              | 12:30~                                  |
| 26日(月) 子育て相談          | <b>予約制</b>   |   |
| 30日(金) ノルディックウォーキング   | <b>申し込み制</b> | 9:30~12:00                              |

※会場は保健福祉センターです!

### 【2月分】

|                    |
|--------------------|
| 6日(金) もぐもぐ教室、乳幼児健診 |
| 18日(水) 栄養教室        |
| 23日(月) 子育て相談       |
| 27日(金) 3歳児健診       |

### <地域子育て支援センター>

申し込み・お問い合わせ  
地域子育て支援センター (☎82-5100)

#### <遊びの広場>

(毎週月・火・水曜日プレイルーム開放) ……9:00~12:00

6日・7日・13日・14日・19日・20日・21日・26日・  
27日・28日

※会場は幼児センターです!



### おいしい手料理

ちょっと晴れがましい新春気分のひととき、正月料理に飽きたら手作りケーキで気分を変えて楽しいティータイムをどうぞ。

ちょっと和風な味わい…

### 【さつまいものパウンドケーキ】

<材料> 18×7パウンド型1本分

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| ●さつまいも…(小)1本        | ●玉子…100g (Mサイズ 2個) |
| ●バター…5g (さつまいもソテー用) | ●無塩バター…100g        |
| ●薄力粉…100g           | ●グラニュー糖…95g        |
| ●ベーキングパウダー…小さじ2分の1強 | ●ゴマ(白・黒)…適量        |

#### <<下準備>>

- 1.玉子、バターは室温に戻しておく。
- 2.薄力粉とベーキングパウダーを合わせ、ふるっておく。
- 3.ケーキを焼く型にバター(分量外)を塗って紙を敷いておく。
- 4.オーブンをセ氏180度に熱しておく。

#### <作り方>

- ① さつまいもはところどころ皮をむき、5~10ミリ角に切って水にさらす。
- ② ライパンにバターを溶かし、水気を拭いたさつまいもを、色が黄色く鮮やかになるまでソテー。パットなどに移して余分な油分を取っておく。
- ③ バターとグラニュー糖を、ボールの中で泡立て器で白っぽくふわふわになるまでよく混ぜる(指で押して跡がつくくらい柔らかくしたバターとグラニュー糖をボールに入れ、泡立て器で白っぽくふわふわになるまでよく混ぜる)。
- ④ 解きほぐした玉子を③に2~3回に分けて加え入れ、その都度よく混ぜる。
- ⑤ ふるった粉類を④に再度ふるい入れ、ゴムのへらで粉っ気がなくなるまで混ぜる。
- ⑥ 生地を3分の1量を型に入れたところで、切っておいたさつまいもの半量をちらし入れ、残りのさつまいもは、残りの生地を型に入れた上に散らして、最後にゴマを散らす。
- ⑦ 予熱したオーブンに型に入った生地を入れ、35~40分程度焼く。竹串を刺して何もついてこなければ焼き上がり。
- ⑧ 粗熱が取れたら出来上がったケーキを型から出し、完全に冷めたら完成。

薄力粉の20~30%をアーモンドプードルに換えて加えると、さらにコクのある仕上がりになります。冷めたらラップで包み、4、5日間は冷蔵庫で保存可能です。召し上がる時に室温に戻しましょう(パウンドケーキは、通常冷蔵庫で1カ月間ほど保存できますが、このケーキは傷みやすいさつまいもを使っているので、お早めに召し上がってください)。(高橋 美智子さん)

### 【食べて健康・豆知識】

手作りのケーキは自己流にアレンジが効き、さつまいもの代わりにお正月に残った黒豆なども代用できそうです。

黒豆を入れる場合は、豆に小麦粉をまぶしておくこと沈まないで仕上がります。お子さんと一緒に作ってみましょう。家族みんなでおいしいお菓子を楽しむことで、冬休みの思い出にもなります。

ただし、パウンドケーキはバターや砂糖などが入るので、カロリーは高めです。ケーキを10等分に切り分けると、1切れで200kcalになります。(住民福祉課栄養士 中村 弘美さん)

#### インターネットでも情報満載!!

広報ひがしかわのバックナンバーや町の情報がリアルタイムにインターネットで紹介されていますので、こちらのチェックを忘れずに!

■東川町オフィシャルサイト <http://town.higashikawa.hokkaido.jp/>



本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。また用紙には再生紙(100%)を使用しています。