

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

写真の町

ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

- ▶「キッズコレクション2009」モデル勢ぞろい
- ▶中国人農業研修生がスキーに初挑戦



3

2009 March
No.665

CONTENTS

「キッズコレクション2009」モデル勢ぞろい — 3

○今年もそろった自信作30点

まち・タウン — 4

- エコツーリズムで山岳観光活性化を—と講演会
- 中国人農業研修生がスキーに初挑戦
- 東川農協青年部が60周年式典 ほか

今、生き生きと — 6

○No.19 東川大雪スキー少年団指導者 花本信幸さん

町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」 — 8

- 故飛騨野数右衛門氏と町制施行50周年
- ◇短歌・俳句

大雪山の素顔 — 9

- 別天地の町境・山楽舎BEAR・登山ガイド 土栄拓真さん
- ◇新刊図書・ビデオ案内

カナダからの風にのせて — 10

- 海外旅行…英語指導助手 リンズイー・マクドナルドさん
- エイゴのマナビカタ
- 第58回少人数授業…英語教育指導員 宮地晶子さん

町の風 雑記抄 — 11

○白昼夢(?)…前中央分館長 尾池隆男さん

くらし・ネットワーク — 12

- 町議会第1回定例会を開会します
- 4月1日、上川広域滞納整理機構が業務開始
- 年金特別徴収制度の概要
- 留守家庭学童保育の入所ご案内
- 国の教育ローンご紹介
- 三遊亭好楽爆笑寄席の開催
- 高齢者学級の新年度受講生を募集します ほか

子育てチャンネル — 20

○「思い」を伝えるために…前東川小学校長 奥山富雄さん

保健だより — 21

○ご用心、慢性腎臓病への警告

おいしい手料理 — 22

○「生クリームのプロクッキー」…高橋美智子さん

しがしかわ
Public relations brochure of Higashikawa

3

2009 March
No.665



第4回しがしかわ大写真展町民一般部門
入選作品から

「セイウチの木のぼり」

小坂順子さん撮影

3月23日(月)
新規オープン!



東川調剤センター
しがしかわ薬局

東川町東町1丁目14-2
(町立診療所に隣接)
☎82-0001 / Fax82-0002

3/19(木)プレオープン

- 薬局自由見学(前10:00~後3:00)
- オープン記念「原大輔歌謡ショー」
(後6:00、農村環境改善センター)
無料(要整理券)



今年もそろった自信作30点

「キッズコレクション2009」モデル勢ぞろい

町内家具業界の総力を結集して「キッズコレクション2009」バージョンとして新作モデルの数々が誕生しました。町内参加9社の30製品は、いずれも無垢（むく）の木の風合いを生かした子供用家具と木のおもちゃの数々。前年版にも増してバラエティー豊かな製品が勢ぞろいし、びがしかわコレクションとして子供用家具製品のジャンルがさらに充実しました。

ウッドバンひがしかわ（会長・菊池晋樹）アーリータイムス・アルファ社長）に加盟する町内木工・家具製作各社が手がける共同ブランドづくりの3年目。「君の椅子」プロジェクトとともに木工の町・東川の双肩を担うコレクションに育てよう」と前年の2008年版にも増して洗練された製品に仕上がりました。

道産材の地元タモ材やナラ材をメインに使い、子供用デスク・チェアセット、組み合わせ子どもパーティーテーブル、動物チェア、お馬さんロッキングチェア、積み木セット、多用途チェスト、子供用雑誌収納ラックなど、高級家具づくりで培われた技術でしっかりと、ていねいに作り込まれています。

家具類は、背板など見えない部分にも無垢材を惜しみなく使い、自然な肌合い、木目を生かした質の高い天然オイル仕上げなど、「木のぬく

もりの中で感性豊かな子に育ってほしい」というつくり手の願いが込められています。

新製品は3月1日、道の駅・ひがしかわ道草館で発表会を開き、正式に2009年モデルをお披露目。道草館で販売開始しました。

「君の椅子」は、町内で生まれた子どもに、町が生まれて初めての自分の椅子としてプレゼントしている

プロジェクト。今年4年目を迎えます。非売品のため一般の方は購入することが出来ません。そのため入手希望者の要望にこたえる形で「キッズコレクション」が生まれました。

ウッドバンひがしかわでは、誕生日など特別な贈り物などとして満足できる、高い品質の子供用家具・遊具のコレクションとして今後の展開充実を考えています。

今年の参加企業は次の通りです（前後不同）。

木工駄々（だだ）、みんなの森工房、（株）アーリータイムスα、樹の郷AKO（エコ）、（有）さくら芸芸、（有）西脇インテリア企画、アール工房、ウッドワーク、インテリアナス



ぶるーん



アニマルスツール
（ひょう太・しまたろう）



東川のバオク君



LOVE♥IT

「エコツアー」で自然環境を「講演会

2月13日、農村環境改善センターで「地域を元気に！エコツアーリズムを考える」講演会が開かれました。

環境省道地方環境事務所・東川自然保護官事務所が主催しました。講師は、ワイルドライフコミュニティ研究所（長野県軽井沢町）代表の理学博士、南正人氏。

二ホンジカの行動生態

の研究や軽井沢でクマなどの保護と被害防止に取り組むかたわら、自然環境の保全、持続可能な利用方法としてエコツアーリズムの推進活動で評価されており、環境教育プログラムの開発、実践もしています。

「お客様が満足したら、その後お客様はどうする？ たぶん次は別の場所に旅してしまう。しかし、その旅がめっちゃくちゃ大満足だったら、もう一度来てもらえる。そのためには、その都度お客様の要望にこたえるのではなく、ターゲットを絞ってお客様が期待していた以上の魅力を体験させ、伝えることが重要」と



指摘しました。今後の増加が予測されている個人旅行の潜在型観光客をターゲットにした「ガイド」というソフト資産の充実、エンターテインメント性、楽しませることの必要性を力説しました。

「大雪山は①豊かな自然の中での取り組み②多くの来訪者が訪れる観光性③の2つの要素を持っている」と希少な自然、雄大な自然を訪ねるエコツアーの展開可能性の高さを指摘。「期待を超えるサービスと内容をどう実現できるかが成功のカギ」などと話し、会場の共感を呼んでいました。

道地方環境事務所では、今後旭岳・天人峡地域でエコツアーリズムの拠点地域づくりが進むことを期待しています。

中国人農業研修生がスキーに初挑戦

中国吉林省から町内の農場に訪れている農業研修生が、1月26日、キトウシ森林公園のキャンモアスキー場でスキーに初挑戦しました。

春節（旧正月）の新年を祝っての休日を利用して挑戦しました。18歳から24歳までの女性ばかり23人。スキーは初めての経験です。

まずはスキー靴を履いてしっかり立ち上がる練習からスタート。まだらかなスロープで、スキーをつけてスロープを登る練習、滑り降りる練習をこなしました。



立っちは転び、滑っては転び…の連続。その度に「キャー」とあちこちから叫び声の連続です。お尻滑りの連続で、お尻のあたりがすっかりぬれてしまった子も。それでもみんな「楽しい〜」の連発。リフトでゲレンデの上まで登り、長いスロープを滑り降りることも経験して雪のゲレンデを満喫しました。

旭市内の全社社長が今年もリサイクル寄贈

2月10日、旭川市内の測量会社、藤井測量設計㈱（藤井誠社長）の藤井社長らが役場を訪れ、今年もアルミ缶の回収リングブルを寄贈しました。



同社の回収リングブル寄付は、今

年で4年目。毎年1回収りリングブルを寄贈していた、だいています。年々回収運動の成果が大きく広がっているようです。今年の回収量は、過去最高だった昨年の量をおよそ3・5倍も上回り、約70キログラムにも達しました。

「3・6街で知り合いのスナック経営者が一番の功労者。知り合いの会社や飲食店に回収箱を置いてくれました」などと松岡市郎町長に成果を話しました。

このリングブルは、町社会福祉協議会を通じて、江別市内のボランティア団体・プルネット北海道（リングブル再生ネットワーク）に送り、アルミ製の車椅子などに生まれ変わります。

東川農協青年部が60周年記念

東川農協青年部（高倉直樹部長）が設立60周年を迎え、1月27日、東川農協大ホールで記念式典を開きました。

会場には板谷重徳組合長、松岡市郎町長や歴代農協青年部役員、水間健詞J A上川地区青年部協議会長

（J A道北なよろ青年部長）らも出席。東川町農業の次代を託す担い手の今後の活動を激励しました。

東川町農業のシンボルは、何といつても大雪山の水で育てた自慢の良食味米。高倉部長は「若さと行動力を生かし、農業ばかりでなく地域の

キャンモアの大会、過去最高の盛り上がり

2月11日、キャンモアスキー場で東川町スキー連盟、ワカサリゾート㈱主催の第5回キャンモアGSL大会が開かれました。

全長618メートル、最大斜度20・9度、平均斜度13度、27旗門のコースに、道北地方各地から196人が20部門にエントリーしました。参加者は過去最高だった昨年大会を50人も上回りました。

この日は風もなく、絶好のレース日和。大回戦一本勝負に応援の家族から大声援が沸きました。大会後のお楽しみ抽選会も参加者



の楽しみの一つ。旭岳温泉のホテル宿泊券、町内の農家が作った東川米スポーツ用品グッズなど、豪華な賞品が当たると、会場いっばいに歓声が沸いていました。大会成績は各種大会成績（18ページ）に掲載。

けん引役として活動したい。PRキヤラバン隊の活動などを通して消費者との交流を深めたい」と活動への意欲を改めて誓いました。





赤十字マークの黄色いベスト、オレンジ色のパーカー。スキーパトロール員のユニフォームが白一面のスキー場内を縦横無尽に走り回ります。影ながらキャンモアスキー場の安全を永年支え続けてきました。指導するスキー少年団から巣立った子供たちは、今や子育て真っ盛りの親世代。新たな教え子のわが子を連れて、再び花本さんのもとに帰っていました。そんな子供たちを追いかける視線は、スキー場から消えかけているかつての賑わいを心に思い描いているかように、柔和に微笑んでいるのです。



「先生、よろしくお願ひします」。元気良い声が夜のキャンモアスキー場に響き渡ります。週3回午後6時を過ぎると、スキー少年団の子供たちがスキー場に集まり始め、2時間の練習開始です。いつの日か、教え子の中から国内有数の強豪選手が育つことを夢見続けています。

中学校時代、自身スキー少年団に入って活動しました。「一緒にやっていた同級生で、Wカップ大会出場まで果たしたのもいるんだよ。そんな選手が出てきてくれればいいなあ、と思うんだけど。幼児センターの時から教えている子なんか、優秀な子もいるんだよ。毎日練習できれば強くなるんだけどなあ。でも今の子供は忙しいでしょ…」とちよっぴり寂しげ。

スキー場がオープンする季節になると、シーズン終了の3月上旬まで、毎日午前9時から午後8時半まで、キャンモアスキー場パトロール隊(10人)の隊長として場内を見守る多忙な日々が続きます。

◇ 1985(昭和60)年、旭川カ

ムイスキーリンクスの開業初期から全日本大会など、旭川でのスキー競技大会で競技役員として大会運営に奔走してきました。旭川市教委主催の救護講習会講師は今も務めています。

冬季間、南国の高校生たちにスキー指導を―と頼まれ、修学旅行生への指導講習も19年目になりました。

こちらの舞台は、主に旭川市内のスキー場。目を細め、スキー場に響く子供たちの歓声を見守る姿は、今やなくてはならない存在です。

本業では、100%有機栽培の米作りが身上。除草剤、農薬は、それぞれ1回ずつしか使用しないというこだわりの低農薬米を出荷している米作農家です。隠れた趣味は、世界各地を巡る旅。昨年は、夫婦で香港、タイ、オーストラリア、ドイツ、チェコ、オーストリア、スロバキア、ハンガリーの8カ国・地域を巡りました。11年目に入った今年のスタートは、2月下旬ペルーへの旅から始まりました。

スキー救護デモンストレーション(後方が花本さん)



キャンモア大会会場の設営にも活躍。2月11日、キトウシキキャンモアスキー場

週3回、午後6時からキャンモアスキー場でスキー少年団の子供たちを指導



スキー救護デモンストレーション
宮崎県・宮崎学園高校のスキー
修学旅行で旭川サンタレゼン
トパーク2月18日

はなもと のぶゆき
花本 信幸さん 東川大雪スキー少年団指導者/25区 ☎82-3375

美瑛町出身。61歳。美瑛町立美馬牛中卒。水田約20%、畑約10%経営の農家。全日本スキー連盟旗門審判員、全日本スキー連盟・日赤雪上安全法スキーパトロール指導員、旭川パーサーロケット大会救護員、キャンモアスキー場パトロール隊長。1982(昭和57)年、長男直幸さん(36)が小学生の時、スキー少年団に入ったのをきっかけに少年団活動の手伝いをするようになりました。当時子供たちを指導していた小学校教員が転勤して以来、本格的に少年団の指導を続けています。その指導も今年で27年目を迎えました。

飲水思源

町長 松岡市郎

故飛彈野数右衛門氏と町制施行50周年

私たちの大先輩で「写真は100歳まで撮る」が目標であった元収入役、飛彈野数右衛門氏が逝った。94歳だった。無類のカメラ、写真好きで知られていた。心からご冥福をお祈りします。

飛彈野氏は14歳からカメラを手にしていたという。いつもカメラを持ち、80年に渡り町で出会った多くの人々や風景を写真に撮った。その数は2万点を超え、生前町へ寄贈いただいた。私も5、6回写真をちよっだいした。

飛彈野氏の写真が高く評価されたのは、東川町が写真の町を宣言して17年目。東川賞特別賞を受賞してからである。

2008年、東京写真月間を主催する日本写真協会が飛彈野氏の写真を取り上げ、東京・品川のキヤノンスタワーで作品展となった。この写真が著名な元NHKプロデューサーの目にとまり、NHK教育テレビ「新日曜美術館」での放映が決まったのである。

残念ながら、飛彈野氏は取材の途中で亡くなってしまった。「各家庭にアルバムがあるように、町には素

晴らしいアルバムがある、町の素晴らしい財産」とプロデューサーは言う。北海道新聞も2度に渡り大きく飛彈野さんの写真を紹介した。「お会いして記事を書きたかった」と記者は残念がった。テレビや新聞を見た人から「素晴らしい、感激した」とメールや手紙、電話をちよっだいする。「ありがとう」とお互いに感謝の言葉が出る。

東京での作品展では、約50年前の自分を偶然に発見し感激した。「誰か知っている人はいないか」と見た写真が昭和34年の町制施行の祝賀パレード。小学校3年生当時の懐かしいクラス仲間の中に自分が写っていた。

この写真に出合わなかったら、今年が町制施行50周年とは気が付かなかった。写真は「記憶と記録」であり、「真実を写し、心を映す」大切な財産である。

今年、町制施行50周年と写真の町宣言25周年を記念して、各家庭にある思い出写真も活用し、「写真で見える町制50周年」(仮称)を編集したい、と思いを馳(は)せている。

短歌

夫逝きて残る余生にライン引く生の限界自らなるや
施設にてかるたに興ずる友ふたりこの穏やかさ永久にと祈る
命日に義兄を偲びて十三回忌うからと務め夫と安らぐ
ともすれば沈みがちな日々を耐え一人じゃないよと吾を励ます
手作りの食事たすさえ友来たり強く生きよと励ましくる
好天あり吹雪の有りて凍つきし春待つ桜木凜として在り
温暖化ただ有難く老いの身はされど地球の異変を憂ふ
新らしき法語カレンダー今日も読む生かされているありがとうさま
誕生日日出度くないと言う吾に孫は丁寧な御愁傷様とふ
雪が降る露天の湯舟しずもりて綿ぼうし被ったままのひとりきり
劇中の恍惚の人の言所作に笑って泣けど人ごとならず

那須喜美 松倉和子 岡澤チズ子 中田治子 清水チヨ 嶋崎ミエ 矢沢ますえ 永江栄子 笹田富士子 宮坂敬子 瓜生昭枝

俳句

蒼穹の一点指すや冬ボラ
二月尽試着してみる野良着かな
雪見酒ホロホロ酔うて夢見頃
シャンツェ蹴り風つかまえて鳥になる
魚のごと堤を上る二月かな
寒の月北斗の杓も逆立ちて
風花も窓ごしに聞くコンサート
音もなき二月の夜に刻む時
歳時記のもっとも薄き二月かな
振りおろす仏師の一打冴返る
方丈の樹間に春の陽がこぼる
二月尽治癒待つ女の土不踏
添え竹のしなる重さの二月かな
二ん月や馳せる田作りゆめびりか

徳光吐苦 杉山りつ 山口佐知子 高瀬潤 石澤清宏 澤田久美子 松山蓉子 三島智 長谷川きみ糸 小林露葉 青野公花 宮坂紫雲 秋山深雪 杉山ひろのり

文化交流館 新刊図書・ビデオ 案内

貸し出し期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう(夜間返却窓口もご利用ください)。



ライラの冒険 黄金の羅針盤 (DVD・映画)

ギャガ・コミュニケーションズ

私たちの世界と似ているようで異なるパラレルワールドのイギリス。12歳の少女ライラは、何者かに連れ去られた親友を探すために、北の国へと冒険の旅に出る。その手には真実を示すという“黄金の羅針盤”を持ち、肩には守護精霊のパンタライモンを連れて…。その行く末には、全世界を巻き込む驚くべき真実が待ち受けていた。(113分)



ティン・カーベル (児童書)

キンバリー・モリス:作/偕成社:刊
ネバーランドの妖精の谷「ピクシー・ホロウ」に、かわいい妖精が生まれました。名前はティン・カーベル。自然界に起こる“すばらしい事”は、特別な才能を持った妖精たちの仕事のおかげでしたが、人間の世界のことも、自分がどんな「才能」を持っているのかも、彼女はまだ知りません。そして、人間界の運命が自分の小さな手に委ねられることにも…。



色弱の子を持つすべての人へ (一般書)

栗田正樹:著/北海道新聞社:刊
「子どもが色弱かも?」「進学・就職は?」一。回りの人の愛情と社会の小さな心遣いがあれば心配いりません。色弱は日本人男性の20人にひとり。それは普通の個性なのです。色弱の人にはどう見えている? カラーユニバーサルデザインって? 色弱である著者の体験と豊富な実践例で、色弱の基礎知識を分かりやすく解説した新しい常識が満載の本。

だいせつざんのすがお

大雪山の素顔

山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員などで活躍する人たちをリレーしています。高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」といわれる大雪山の素顔が見えてきます。

別天地の町境

国に国境があるように、町には町境というものがあります。忠別川に沿って東西に細長い東川町。西の町境は旭川市と接していて、道道沿いには「ようこそ写真の町・東川へ」という大きな看板があるのを目にします。では、東の町境はどこにあるのでしょうか? そしてどの町と接しているのでしょうか?

それは車では行けない深い深い山の中にあります。

東川町の中心部から道道を東に向かいます。遊水公園を過ぎ、忠別ダムも過ぎ、天人峡との分岐も過ぎて、一路山道を旭岳温泉へ。温泉街からはロープウエーを利用して標高1600メートルまで一気に登り、そこから歩いて2時間で旭岳山頂に到着。

山頂から裏旭野営指定地に向けて滑りやすい急坂を下り、下ったと思ったらまたすぐに間宮岳へ登り返して、

お鉢平のカルデラを眺めながらぐるりと北海岳へ。そこで分岐を右に折れ白雲岳を目指します。

やがて標高2000メートルを超す山の上とは思えない広くて平らな場所に行き着きます。

目の前には白雲岳の岩塊斜面がそそり立ち、振り返ればいつもとは違う表情を見せる旭岳の後ろ姿。足下には白、紫、薄黄色とさまざまな色の高山植物が咲き乱れ、耳を澄ませばどこからかナキウサギの声が聞こえてきます。

そう、ここが東川町の東の町境。美瑛町、上川町と境を接する東川町の東の果てです。

登山をする人は、「今自分がなに町にいるか」なんてことは意識しませんし、町中に住む人は、山の中にある町境を気にすることはないでしょう。

だから東の町境は、誰からも忘れられたかのようにひっそりとただずんでいます。たまには町の外れの山奥に思いを馳せてみてください。そこは別天地のような素敵な場所です。



▲白雲岳

文: 山楽舎BEAR・登山ガイド 土栄 拓真



カナダからの No.7 風にのせて

英語指導助手 / リンズィー・マクドナルド

Adventures Abroad

While students had their winter break, I decided, it would be an ideal time for me to leave Japan and head abroad. Did I make the trek back to Canada as would be expected? Nope. Instead, I climbed on a plane heading in the opposite direction and took off for Egypt. That's right. Egypt. "Why on earth would you go to Egypt Lindsey?", you might ask. While I admit that the history and wonder of the Pyramids did capture my attention to some extent, they aren't enough to keep me on a plane for that long. I went to visit friends. I have two Egyptian friends and a Brazilian friend studying in Egypt that I went to see. I met all three of them while on exchange in Japan in 2006-07. As I didn't think I would have many other opportunities to go, I took this one.

Egypt was fun. I got to spend time with my friends, see the Mediterranean Sea, eat Egyptian food (lots of vegetables, rice and spices), see the Sphinx, the Pyramids and a mummy, go inside a Pyramid and was even invited to both an Egyptian wedding and an Egyptian baby shower. It was quite a collection of experiences. Despite that though, I often found myself homesick and longing for... Japan. I don't speak any Arabic. That made feel vulnerable in Egypt. So, even though getting back was kind of an ordeal and my bags were searched at the airport, I was happy to be back in Japan. "Cause you know what they say: there's just no place like home. *winks*

海外旅行

冬休みは学校が休みなので、海外に行くにはちょうど良い、と思いました。そう言うと、みなさんカナダに帰ったと思うようですが、実は反対方向に向かって飛びました。行ったのは、エジプトです。「なぜエジプトなの、リンズィー？」と思うかもしれませんが、ピラミッドの歴史や不思議にも興味がありましたが、それにしても遠い。友達がいたからこそ行きました。友人はエジプト人2人と留学中のブラジル人1人です。3人とも2006年から7年にかけて日本留学中に会った友達です。彼らがいなかったらエジプトに行くこともなかったでしょう。

旅行は楽しかったです。友達と遊んで、地中海を見て、エジプト料理を食べました（たっぷりの野菜と米、スパイスが効いているのが特徴です）。スフィンクスやミイラも見たし、ピラミッドの中にも入りました。結婚式やベビーシャワー（※）にも招かれました。楽しいことが盛りだくさんでしたが、それでもホームシックになりました。ああ日本！アラビア語が話せないの、途方にも暮れました。だから長旅はきつくて、空港の荷物検査もあったけど、日本に帰れたときは、本当にうれしかったです。「家ほどいいものはない」と言いますものね。

(訳：宮地晶子)

【ちょっと豆知識】ベビーシャワーとは

日本では赤ちゃんが生まれてから贈り物をしますが、北米では妊婦さんの安定期に「ベビーシャワー」と呼ぶ贈り物をします。「シャワーのように愛情を降り注ぐ」という意味でしょう。サプライズで行われることもあります、妊婦さんが事前に登録しておいたお店で自分の予算に合ったものを選んで贈る、というやり方もあります。これだと相手が欲しいものを贈ってあげられて無駄がなくていいですね。また紙おむつ(diaper(ダイアパー))で作ったダイアパー・ケーキ(ウエディングケーキのように飾る)というものもあります。

1 クラス15人程度の少人数授業を受けた子供たちが卒業します。私にとっては感慨深いものがあります。というのも、以前小学校で英語が必修化になるか、という論議がされていたころ、反対の立場を取る鳥飼玖美子立教大教授は「21世紀の多文化世界で縦横に活躍する人材を育成するために」という内容で3つの提言をしました。

「その1・中学校にこそ意欲と情熱にあふれた優秀な人材を投入する。その2・3年間に渡ってクラス15人程度の少人数授業を実施する。その3・授業を週3時間から週5〜6時間にする」というものです。今年の卒業生はこの3つのうち「1クラス15人程度」という条件に限りなく近い状態で英語の授業をできました。このことに私は感謝の気持ちでいっぱいです。私の力不足で全員が英語ばっちり、とは言えないですが、英語を声に出して読めるようになったことは少人数授業の成果です。3年間を通して、たくさんトレーニングし、発言する機会があることは、技能教科である英語にはメリットが大きい、と実感することができました。そして、提言の3つ目「授業時数」ですが、これもまた、文科省は平成24年度から、年間35時間授業を増やすことを決めました。この春から移行措置がとられる学校も出てくるでしょう。絶対的に足りなかった授業時間が増えるのです。良い方向に向っているな、とわくわくしています。

英語教育指導員 宮地晶子の

エイゴのマナビカタ

第58回

少人数授業

出会いと別れの季節が来ました。今月は東川中学校で3年間英語の少人数授業を受けた子供たちが卒業します。

私にとっては感慨深いものがあります。というのも、以前小学校で英語が必修化になるか、という論議がされていたころ、反対の立場を取る鳥飼玖美子立教大教授は「21世紀の多文化世界で縦横に活躍する人材を育成するために」という内容で3つの提言をしました。その1「中学校にこそ意欲と情熱にあふれた優秀な人材を投入する。その2・3年間に渡ってクラス15人程度の少人数授業を実施する。その3・授業を週3時間から週5〜6時間にする」というものです。今年の卒業生はこの3つのうち「1クラス15人程度」という条件に限りなく近い状態で英語の授業をできました。このことに私は感謝の気持ちでいっぱいです。私の力不足で全員が英語ばっちり、とは言えないですが、英語を声に出して読めるようになったことは少人数授業の成果です。3年間を通して、たくさんトレーニングし、発言する機会があることは、技能教科である英語にはメリットが大きい、と実感することができました。そして、提言の3つ目「授業時数」ですが、これもまた、文科省は平成24年度から、年間35時間授業を増やすことを決めました。この春から移行措置がとられる学校も出てくるでしょう。絶対的に足りなかった授業時間が増えるのです。良い方向に向っているな、とわくわくしています。

雑記抄

白昼夢

(?)

二月号の「いざ、発進!!」に次いで白中夢（白日夢）みたいな事を羅列して 何かの一考にもなればと…。

地元学：そこにあるものから始める「地元学」は、一九九〇年に水俣病で壊されてしまった地域コミュニティに対して地域の風土に根ざした暮らしから見つめ直し、

人と人、人と自然、地域の関係を再構築していこうと始められ、「地域楽」からふと洒落つけで「地元学」と名づけられたという。

地元学（水俣市環境対策課長吉本哲郎さんが当時提唱した進め方の要約）の手法には、例えば、

- ①水のゆくえ↓自分の住んでいる身の回りのベースで、水の使い方には自分たちの暮らしが何につながってくるかを解明する
- ②地域資源調査↓地元は土の人、外から見る人は風の人として、

「風に聞け、土に着け」を台言葉にし、情報とか感覚とかを共有する

③お嫁さん↓他所の土地から来られたお嫁さんを「風の人」ととらえて、違いや

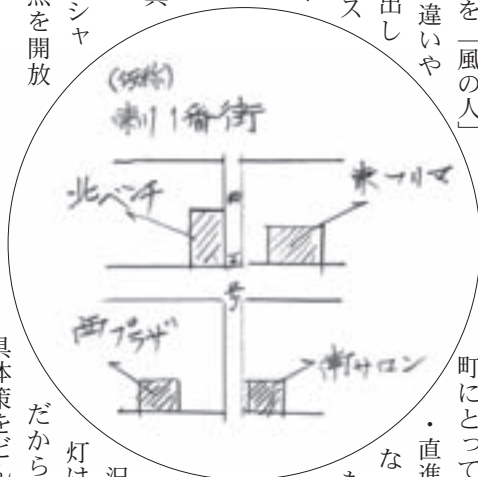
感じを聞き出して、ライフスタイルの違いを再発見する

等々で、これらは町の自治振興にも。

東川一番街：シャ

ッターの交差点を開放化するために

- ①東フリマ↓フリーマーケットを、
 - ②西プラザ↓広場として自由展示を、
 - ③南サロン↓スナックや待合所を、
 - ④北ベンチ↓季節に応じた出店やバーベキューを、
- 等々で。もちろん、金と人と時間



のクリアーが先決とはなるもの、これらは町の活性化にも。ルーラル・コミュニティ：その名の如く、田園の地域社会を構想した実現計画を樹立すべきと思われる。

ルーラルはアーバン（都会の、都市に住む）の対語というが、確かに旭川市のベッドタウン化やアクセスからの田園都市構想はわが町にとつてもなかなか直面的

・直進・直線とはならない今日的な課題もあろう。

にもかかわらず、全町的な宅地造成に基づく団地が形成されている現状からは、自立の灯は消えないはず。

だから、R・C計画は具体策をどんどん相互提示しながら、可能なところから発車したいものである。住民も町も。イベントの再検討：町・農協・各種団体等での実行委員会活動を総合的に再検討して見るのもどうだろうか。

- ①氷まつりを雪と氷まつりとし、

雪あかりの路、雪像、水像そして雪中運動会などのウォーク・ラリーを、

②どんとこいまつり↓異世代交流の原点ともいえるべき行政区・町内会・グループ参加の催し物をバラエティに、自作品展コーナーなどを、

③てっぺんまつりとアベックしたイベントができないだろうか。例えば東川物産展（センター・道草館などの出前展示）を、

④町民運動会を健康まつりや児童・生徒・学生親睦会、町民綱引大会などと共催して参加増員を、

⑤キトウシ雪中体育会を開催し、雪と氷まつりで出来なかった時のカンジキ（スノーシューズ）運動会を、

等々で、世代別、グループ別の多様なイベントを正に全町的に再検討する。

言うは易く行うは難しではあるが、ひとつのアプローチとして、町の風の吹き方は、さて、どうだろうか。

（前）中央分館長

尾池隆男

くらしネットワーク

■東川町役場	82-2111
■改善センター(公民館)	82-3200
■文化交流館	82-4245
■文化ギャラリー	82-4700
■B&G海洋センター	82-4600
■町立診療所	82-2101
■大雪消防組合東消防署	83-0119
■道草館	68-4777

3月の行事

- 1日 東川高校第57回卒業式(午前10時、東川高校)
- 2日 JA東川青年部総会(午後4時、農協ホール)
- 7日 全日本下の句歌留多大会(午後7時半、天人峡パークホテル)
- 8日 第13回道北選抜東川少年少女柔道大会(午前9時半、B&G海洋センター)
- JA東川女性部総会(午前10時、農協ホール)
- 9日 町議会第1回定例会(17日まで)(午前9時半、議場)
- 13日 第61回東川中学校卒業式、東川養護学校卒業式(午前9時半、両校)
- 18日 旭川福祉専門学校卒業証書授与式(午前10時、旭川グランドホテル)
- 東川第一小、東川第二小卒業式(午前10時、各校)
- 19日 北海道環境福祉専門学校卒業証書授与式(午前9時45分、同校)
- 東川小、東川第三小卒業式(午前10時、各校)
- 24日 幼児センター卒園式(午前10時、幼児センター)
- 27日 一部事務組合、広域連合第1回定例会(午後1時、東川町議会議場)

人のうごき 1月16日～2月15日

(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

お誕生	父	母	行政区
ななかむら 小雪花	亮平	舞	西町3丁目
はまべ 濱辺 小澤 令	令	里美	南町1丁目
やまじ 山地 冨奈	永存	宏美	31区
おのおぬま 大沼 果梨	貴義	裕子	北町3丁目
きむら 木村 桜介	竜児	美喜	東町2丁目
はらだ 原田 桜	亮	三奈	北町3丁目

おくやみ	歳	届出人	行政区
亡き人			
山地 照子	89歳	山地 博己	西町3丁目
阿部 貞之助	100歳	阿部 寅藏	18区
沖 正子	92歳	沖 忠平	西町2丁目
大越 甚興	96歳	大越 新吉	1区
佐々木 キミ子	80歳	佐々木 正男	北町3丁目
水野 政治	96歳	水野 悟	10区
藤井 清義	87歳	藤井 須美子	東倉沼

ご結婚	真広	行政区
井川 綾子		11区

人口・世帯数 1月末日現在

人口	7,826人 (前月比+ 8人)
男	3,727人 (前月比+ 8人)
女	4,099人 (前月比 0人)
世帯数	3,198戸 (前月比+ 3戸)
出生	5人
死亡	7人
転入	30人
転出	20人

町議会第1回定例会を開会します

議会議務局

平成21年町議会第1回定例会は、3月9日(月)午前9時半から開会予定です。

期日は17日まで9日間の予定。新年度一般会計、5特別会計の予算案、条例制定案など重要議案を審議予定です。併せて一般質問も行われます。皆さまの傍聴をお待ちしております。

日程等は変更になる場合があります。お問い合わせは議会議務局 ☎82-2111(内線311)

会期 ○第1日(9日)町長執行方針説明、教育長教育執行方針説明、一般・各特別会計予算案等提案理由説明 ○第2日(10日)条例等提案理由説明審議、補正予算審議(11、16日は休会、議案調査) ○第3日(17日)一般質問、一般・各特別

別会計等の審議採決、議会提案 関係

税務課から

4月1日、上川広域滞納整理機構が業務開始

町税等の滞納額縮減と税負担の公平を図ることを目的に、上川管内中央部8町(鷹栖、東神楽、当麻、比布、愛別、上川、美瑛、東川)と大雪地区広域連合が共同して、税などの徴収業務を強力に推進する「上川広域滞納整理機構」を設立しました。

事務所を上川支庁内に設置し、4月1日から業務開始となります。町税などを完納されていない方は、早急に納付、または納付相談をしてください。

町など自治体単独の滞納処分が困難な事案を引き継ぎ、町に代わ

住民税の年金天引きを延期します

地方税法の改正で平成21年10月から全国の市区町村で公的年金から住民税の特別徴収(年金天引き)が予定されていますが、本町では、この特別徴収を当分の間延期することにしました。同様の措置は「国が定めた特別徴収を延期することができるとする特別事情」により、いくつかの自治体でも延期を決めています。

電算システムの改修などに多額の経費が必要で、23年度にシステム更新を予定していることなどが理由です。昨年12月町議会定例会で町税条例の改正が可決成立し延

期が決まりました。

今後、全国における導入状況や実施後の課題整理、さらには住民の方々の意見を参考とし、導入の時期について検討していきます。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

年金特別徴収制度の概要

地方税法の改正により、平成21年10月以降に支払われる公的年金について、住民税の特別徴収制度が導入されます。現在、納付書または口座振り替えによってお支払いいただいている住民税のうち、公的年金に係る部分の住民税が、公的年金から差し引かれる制度です。

【目的】

【徴収する税額】

公的年金などに係る所得に対する所得割額及び均等割額が、特別徴収の対象税額となります。公的年金など以外の所得に係る所得割額は、今までどおり普通徴収(窓口納付または口座振り替え)により納めることとなります。

住民福祉課から

国民年金の保険料支払いに口座振り替え、クレジットカード払い、前納割引の活用を

国民年金保険料の納付方法は①口座振り替え②クレジットカード払い③現金納付があります。定額保険料で納付する場合は、平成21年度月額1万4千660円(年額17万5千920円)です。自分に合った納付方法で保険料を納めましょう。

納付方法	割引額
1年前納	3,690円
6カ月前納	1,000円(年2,000円)
毎月納付(当月末振り替えによる早割り)	毎月50円(年600円)
毎月納付(翌月末振り替え)	0円(定額保険料を振り替え)

1年前納と6カ月前納(前期分)の受け付けは終了していますが、6カ月前納(後期分)と毎月納付(早割り、定額)は申し込みできます。

対象保険料は「定額保険料」及び「付加保険料込みの定額保険料」です。保険料一部免除の場合は、毎月納付(割引なし)のみとなります。

②クレジットカード払い

納付方法	割引額
1年前納	3,120円
6カ月前納	710円(年1,420円)
毎月納付(当月末振替)	0円(定額保険料を振り替え)

1年前納と6カ月前納(前期分)の受け付けは終了していますが、6カ月前納(後期分)と毎月納付(定額)は申し込みできます。対象保険料は「定額保険料」「付加保険料込みの定額保険料」です。

1回払いの適用だけとなり、分割払いやリボ払いはできません。保険料一部免除の場合は利用できません。

③現金納付

納付方法	割引額
1年前納	3,120円
6カ月前納	710円(年1,420円)

1年前納と6カ月前納(前期分)は、4月上旬に郵送される納付書で同月30日までに金融機関等で納付しましょう。

移動献血車が来町します 住民福祉課

実施日	時間	場所
3月24日(火)	JA東川事務所前	9:30~11:30
	道草館前	12:45~14:45
	役場庁舎前	15:00~16:30

麻しん風しん(MR)混合ワクチン定期予防接種の実施 住民福祉課

第2期、第3期、第4期の方は、3月末までが定期予防接種の対象です。すみやかに予防接種しましょう。

	第1期	第2期	第3期	第4期
接種時期	生後12カ月から同24カ月に至るまで	5歳以上7歳未満の方(就学前の1年間)	13歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間にある方(中学1年生に相当する年齢の方)	18歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間にある方(高校3年生に相当する年齢の方)
対象者		平成14年4月2日～同15年4月1日までの間に生まれた方	平成7年4月2日～同8年4月1日までの間に生まれた方	平成2年4月2日～同3年4月1日までの間に生まれた方
接種回数	1回、無料(町の全額負担)			
接種日	3月6、13、27日			
受付時間	午後1時～同5時			
接種場所	町立診療所			

【持ち物】母子手帳、住所の確認ができるもの(健康保険証、乳幼児医療受給者証など)

※第2期、第3期、第4期の対象の方には個別に案内通知をしています。

※お子さんの体調の良い時に受けましょう。

※不明な点、詳しいお問い合わせは保健指導室まで ☎82-2111

住民福祉課から

申し込み・お問い合わせは保健指導室 ☎82-2111 (内線504)

食事で健康「栄養教室」

不適切な食事、運動不足などから起きる生活習慣病が年々増えていきます。自分の健康は自分で守ることを柱に、身近な職材で健康料理の調理実習をします。バランス・味付けなどを覚え、食生活の見直しを考えましょう(希望者は食生活改善推進員となる単位を取ることが出来ます)。

対象 町民の方はどなたでも
日時 3月17日(火) 午前10時～午後1時ごろ

場所 保健福祉センター
内容 講話「食べて防ごう生活習慣病(メタボリックシンドローム)」、調理実習、試食(希望者は体脂肪測定)
持ち物 筆記道具、エプロン、三角巾(食材料の一部100円自己負担)

「元気づきクッキング」の参加者募集

食べ物は子どもの成長に大切です。苦手なものでもおいしく食べられるメニューを増やしてみませんか。親子で一緒に料理してみま

よう。

対象 おおむね2歳半以上の幼児と母親(お父さんも歓迎)

日時 3月19日(木) 午前10時～正午

場所 保健福祉センター
内容 ミニ講話「もりもりライスクッキング」、調理実習、試食
持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾

地域子育て支援センターから

申し込み・お問い合わせは地域子育て支援センター ☎82-5110

「よちよち教室」

乳児のお子さんが安心して遊べる場所です。親子で楽しく遊びながらお友だちをつくりましょう。

対象 0歳児対象教室ですが、お兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒にどうぞ。
日時 3月13日(金) 午前10時～正午

場所 子育て支援センタープレ
内容 赤ちゃん体操など。先輩のお母さんを囲んで茶話を予定しています。子育てについて話しましょう。

イラスト 10～15組程度(事前予約が必要)
「おたのしみ会」
本年度最後の行事です。ワイワイ楽しめる行事を予定しています。をしたり、ゲームや会食で楽しいひと時を過ごしましょう
対象 家庭にいる親子





風呂敷使ってごみを積極減量

地域活性化課





ごみの約6割はペットボトル、包装用シートなど「容器包装廃棄物」と呼ばれる合成樹脂ごみです。スーパーマーケット、コンビニエンス・ストアなどで買い物をした時にもらう買い物用レジ袋もその中の1種類です。

レジ袋は、1日に1人約1枚消費されています。町人口で換算すると1年間で約284万枚(28ト)にもなります(昨年12月末現在)。そこで最近注目されているのが持ち運びに便利な風呂敷。折り畳めばかさばらず、包み方を変えていろいろなものを包装できます。容器包装廃棄物の減量化にとっても効果的です。そこで今回、風呂敷の代表的な結び方3種類をご紹介します。ノーレジ袋を心掛け、ごみの減量、環境にやさしいエコライフを進めましょう。





インスタントバッグ
少ない点数の買い物が重なる時に便利

手提げ袋
コンビニなどのちょっとした買い物に大活躍

風呂敷トート
お財布を入れて買い物にお出掛け。買い物後は商品包み袋にすぐ変身

日時 3月23日(月) 午前10時～午後1時
場所 保健福祉センター栄養指導室。託児は集団健診室
持ち物 エプロン、三角巾、手ぶきタオル
材料費 昼食代は個人負担。当日に支払い願います
募集 15組程度(事前予約が必要。託児室を用意します。準備の都合上3月13日締め切りです)

留守家庭学童保育の入室ご案内

教育委員会生涯学習課
学校の放課後、帰宅しても父母など保護者が仕事で留守となる児童を対象に、留守家庭学童保育を行っています。

入室希望の方は、教育推進室へお申し込みください。
対象 東川小、第一小、第二小、第三小に通学する1～3年生
開設期間 4月1日～来年3月末

開設時間

児童の下校時から午後6時まで(止むを得ない事情がある場合は、午後7時まで対応)

場所 留守家庭学童保育センター(東町会館(東町1丁目7番5号))

定員 50人
保育料 月額1人5千500円(開所日数の半分以下の入室は月額2分の1)

入所基準 ①保護者が昼間、居宅外での労働を常態としている②保護者が昼間、居宅内で児童と離れて家事以外の労働を常態としている③保護者が妊娠中、または出産後間もない場合④保護者が病気または身体に障がいがある⑤その他教育委員会が止むを得ないと認める場合
申し込み・お問い合わせ 所定の入所申込書の裏面「記入上の注意事項」をご確認ください。教育推進室 ☎82-2111 (内線583)

現在お住まいの住宅に火災警報器の設置が義務づけられました

大雪消防組合
大雪消防組合では火災予防条例で住宅用火災警報器の設置、維持基準を定めています。すべての住宅に住宅用火災警報器の設置を義務付けた平成16年の消防法改正に基づくものです。

新築住宅は18年6月1日から既に義務化されています。既存住宅は23年6月1日から義務化になります。
火災警報器は、電話帳に掲載の消防設備業者、ホームセンター、

家電量販店などで取り扱っています。「NS(日本消防検定協会)」マークがついている信頼できる確かな器具を購入してください。
消防職員が消火器類を直接販売することはありません。「消防署のほうから来ました」「消火器を無料点検します」「火災警報器を設置しなければならぬ」などと訪問する悪質な訪問販売業者にご用心ください。不適正な高値販売、強引な押し付け販売に用心しましょう。



河川工事で発生する土砂受け入れ先を募集します

旭川土木現業所
北海道旭川土木現業所は、東神楽町10線付近で行う河川工事に伴って、発生する土砂の受け入れ先

4月1日から「液晶テレビ」「プラズマテレビ」「衣類乾燥機」が家電リサイクルの対象品目として追加になります

リサイクル料金		収集・運搬料金
テレビ(プラズマ・液晶含む)	画面サイズ15(インチ)以下	1,785円
	画面サイズ16(インチ)以上	1,835円
冷蔵庫 冷凍庫	内容積170ℓ以下	3,780円
	171ℓ以上	4,830円
洗濯機 衣類乾燥機	2,520円 (洗濯機はメーカーによって料金に違いあり)	
エアコン	2,625円 (メーカーにより違い)	

※お問い合わせは、地域づくり推進室 ☎82-2111(内線262)

地域活性化課
条件等は、4月1日からホームページで公表予定です。お問い合わせは同事務所事業課河川係 ☎14466
ホームページは <http://www.kamikawa.pref.hokkaido.lg.jp/ds/adg>

国の教育ローン紹介

日本政策金融公庫旭川支店
国内の高校、大学、短大、専修学校、各種学校、または海外の高校、大学などに入学、在学するお子さんをお持ちのご家庭を対象として、日本政策金融公庫では国の教育ローン融資を行っています。
旭川支店国民生活事業

三遊亭好楽爆笑寄席の開催

東川町芸術文化招へい委員会は、東川町芸術文化招へい委員会は、3月14日(土)農村環境改善センターで三遊亭好楽爆笑寄席を開きます。

日時 3月14日(土)午後2時半(開場)

場所 農村環境改善センター
出演 寄席・三遊亭好楽、イリュージョンマジック・松旭齋美智料金 大人2千円、中学生以下千円(いずれも前売り)、当日は500円高(全席自由、チケットは道の駅・ひがしかわ道草館、フレンドシップ・ながさわ、農村環境改善センター)

お問い合わせ 農村環境改善センター ☎82-13200



佐々木氏、道社会貢献受賞を記念してふるさと株主制度に寄付

1月28日、南町2、佐々木彰郎氏(74)が町のふるさと株主制度に多額の出資をしました。

道社会貢献賞をこのほど受賞した記念に、というものです。佐々木氏は、平成20年度町長表彰として特別功労表彰を受賞しました(今年1月号で既報)。

高齢者学級の新年度受講生を募集します

住民福祉課 新年度の高齢者学級の受講生を募集します。多くの方々の受講を

●前期計画予定(案)●

	午前の部	午後の部
4月24日(金)	開講式及び学級会	「笑おう・動こう・声だそう」
5月22日(金)	「ガーデニング」	ふれ愛の郷プログラム
6月19日(金)	「シニアのための健康づくり体操」	「正しい薬の飲み方」(公開)
7月24日(金)	知識・教養講座 移動学習 「秩父別町ローズガーデン・北竜町ひまわりの里」	
8月3日(月)	知識・教養講座(社会見学) 移動学習 北海道新聞・日本製紙旭川・花菜里ランド・斉藤牧場	
9月4日(金)	「みんなで体力測定」	

「青春キャッチ5・7・5」俳句・川柳入選作品

青少年問題協議会

昨年11月に募集した青少年問題協議会主催の「青春キャッチ5・7・5」は590点の作品応募があり、俳句、川柳入選作品が次のように決まりました。おめでとうございます。

標語の部	応募数	大賞	キャッチ賞
小学生(低学年)	60	工藤 百華(一小)2 かみさまに もらったいのち 大切に	山下なつみ(一小)3 自まんだよ きれいな水と 旭岳 山口明日香(東小)3 つくろおうよ みんなのえがお 守るまち
小学生(高学年)	96	野口将太郎(東小)6 朝ごはん 笑顔と力の 源だ	川上 麗菜(東小)6 「おかえり」と その一言の あたたかさ 片澤 誠(一小)6 おじいちゃん ぼくにまかせて 車イス
中学生	223	遠藤 翔吾 3-A この町に 咲き乱れてる 笑顔の輪	千葉 寛子 2-C 「ごめんね」と 素直に言えば 良かったな 川原彩友美 2-A 守ろうよ 素敵な自然と 尊い命
高校生	188	及川 誠(1) 悩みごと 友と話せば 笑いごと	佐藤 可純 (1) 青春を 収めるフィルムは 無限大 川口 健太 (2) ありがとう 絆深める 合言葉
一般	23	山下 貴恵 優しさは 目には見えない プレゼント	本田智恵子 守ります 人との絆 この大地

ほのぼの賞

小学生(低学年)	川田 楓(東小)1 おてつだい きょうは小さな おかあさん	高倉 梨音(一小)1 かぞくはね わたしのなかの たからもの	千葉菜々子(一小)3 たすけあい 人と人との 思いやり	坂本 亮(東小)3 朝ごはん ペロリと食べたら 元気な日	浦崎優海音(東小)3 ありがとう かんしゃの気持ち えがおでね
小学生(高学年)	佐藤 匠(東小)6 あいさつで 笑顔あふれる 町づくり	江添 創一(東小)6 声に出し 感謝の気持ち 伝えよう	郷六 衣純(東小)5 「ごめんね」と その一言で 仲直り	横井 春花(東小)5 今日のこと 家族に話そう 笑顔でね	児玉 真悟(三小)6 父の背に ぼくの未来が 見えてくる
中学生	洞 惇也 2-C 友達は 疲れた心の 栄養剤	近藤 花菜 3-A あいさつで 心に咲くよ 愛の花	岩瀬 基己 2-A いつまでも 友との絆 大切に	木村 麻衣 3-A 変わらない みんなのsmile いつまでも	小笠原広大 1-A 寒い日に 心にしみる 母の味
高校生	村上 文香(1) この一瞬 この一秒は 二度とない	田邊ゆりか(3) 母の背に 心で誓う 親孝行	鈴木 一貴(1) お年寄り 安心できる 町づくり	山田みつき(2) 大雪山 寄り添う山の 大家族	鳥取 琢真(3) あたたかい 笑顔と心で 変わる未来
一般	浦崎由美子 ごめんねと 先にあやまり 仲なお	川田 朱 夢ひとつ あふれる笑顔 青き春	中内 享美 夢めざし 自分の道を 歩みだせ	片澤 勝宏 自分から 言葉にしよう ありがとう	片澤 光江 おいしいと 笑顔で食べて 母うれし

お待ちしております。

高齢者の皆さまが生きがいを持つていつまでも生き生きと健康に暮らすことができるよう、さまざまな活動を行っています。

昨年度は101人が健康、知識、教養、趣味芸術、交流や社会見学の移動学習会など年間12回の講座を通して趣味や教養を深めました。課外活動として初心者から楽しめる卓球サークル(毎週木曜日)もあります。

前期学習計画案は別表のとおりです。

対象 町内在住の60歳以上の方

受講料 年額千円(教材費別)

場所 農村環境改善センターほか

申し込み、お問い合わせ 4月10日までに高齢者・障がい者支援室(内線506担当・榎田、杉山)まで

受付期間 4月1日(水)～同月14日(火)

区分・採用予定者数 A(法文系)約90人、B(理工系)約20人

試験日 第1次・6月14日(日)、第2次・7月22日(水)と同日

23日(木)の指定された日

申し込み用紙 各都道府県労働局、各労働基準監督署、人事院各地方事務局(所)

お問い合わせ 旭川労働基準監督署業務課(旭川合同庁舎西館6階) ☎35-15901

町有地(遊休地)売り払いの公募

企画総務課

東川町は遊休町有地の売り払いを行います。

所在地 東川町東4号南1番地(地番・東川町435-13)

地目 宅地(現況空き地)

面積 2千56・33平方メートル

付帯物 イチイ、エゾヤマザクラなど雑木約70本

締め切り 3月10日(厳守)

申し込み・お問い合わせ 総務室 ☎82-12111(内線221)

労働基準監督官採用試験のお知らせ

旭川労働基準監督署

平成21年度労働基準監督官の採用試験を次の要領で行います。

受験資格 ①大学を卒業、または平成22年3月までに卒業見込みの者(昭和55年4月2日から同年63年4月1日まで生まれ) ②人事院が①にあげる者と同等の資格があると認める者(昭和63年4月2日以降生まれの者)

大雪山自然観察講座の参加者を募集

産業振興課・東川自然保護官事務所

大雪山自然観察講座の本年度第4回講座「森の長寿を訪ねよう」の参加者を募集します。

国家公務員採用試験のお知らせ

	受付期間	第1次試験	第2次試験
I種 (大学卒業等程度)	4月1日～同月8日	5月3日	5月24日(筆記) 5月28日～6月12日(人物)
II種 (同)	①インターネット 4月11日～同月15日 ②郵送または持参 4月13日～同月22日	6月21日	7月22日～8月5日
III種 (高校卒業程度)	6月23日～同月30日	9月6日	10月15日～10月22日

受け付け案内等配布開始日、受験資格などの詳しいお問い合わせは、人事院北海道事務局第2課試験係 ☎011-241-1248
掲載ホームページは<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

日時 3月8日午前8時半から午後3時ごろ

場所 天人峽ぐるみの沢周辺

講師 ネーチャーガイド、塩谷秀和さん

募集対象 一般

参加料 大人500円、子供300円(小学生以下)、いずれも資料、保険料を含む

定員 25人(先着順)

申し込み・お問い合わせ 商工観光振興室 ☎82-12111(内線135)、環境省東川自然保護官事務所 ☎82-12527

文化ギャラリー展示案内

- 2月18日(水)～3月9日(月)
 - ・林明輝写真展「大きな自然大雪山」「森の瞬間」
 - ※3月10日(火)は展示入れ替えのため休館
- 3月11日(水)～30日(月)
 - ・「頂写真塾・彩2009」
 - ・「幻想・花ものがたり四人展―光と色彩の競演―」
 - ・宮竹眞澄の「心のふる里人形展」
 - ※3月31日(火)は展示入れ替えのため休館



宮竹眞澄の「心のふる里人形展」より

社協だより
温かい善意ありがとうございます
1月16日から2月15日まで
に社会福祉事業にご寄付を
いただきました方は次のとおり
です。

《香典の返礼にかえて》

西町2丁目	沖忠平様
17区	渡邊健治様
1区	大越新吉様
北町3丁目	佐々木正男様
東雲区	鬼塚雅信様
29区	安井雅子様
東倉沼区	藤井須美子様

今月のくらしの相談日ご案内
町民のみなさんの困っていることなど、相談日を設けて毎月一回第3木曜日を設けて半から同4時まで社協相談室で相談に応じています。今月の相談日と相談員は次のとおりです。

3月19日 大石 久子

「青春キャッチ5・7・5」(平成19年度入選作品)

キャッチ賞 **ただいまと 元気に帰り ホットする**
(一般の部 浦崎由美子)

0歳からのおはなし会

にちじ：3月26日(木) 午前10時半～同11時半
ばしょ：文化交流館絵本ルーム

絵本の読み聞かせと手遊びなどで楽しく過ごしましょう。
後半は、親子で自由に絵本を楽しんだり、参加者同士の交流をします。
☆年齢に関係なく、どなたでも参加できます。
(会費はありません。申し込み不要)



お問い合わせ
「おはなしの会ピッピ」 三戸部さん ☎82-5278

特定公共賃貸住宅の入居者を募集します

受付期間	3月2日(月)～19日(木)
受付場所	税務課収納室(役場庁舎1階4番窓口)
募集戸数	1戸
お申し込みに必要なもの	1. 入居申込書 2. 住宅等状況申告書 3. 平成19年1月から12月までの所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など) 4. 納税証明書(平成19年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可) 5. その他必要と認める書類 6. 印鑑 ※下線のついている書類は、税務課収納室に用意してあります。 ※3、4の書類は、入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。

●単身者用特定公共賃貸住宅

募集団地	場所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
① 西町団地 アヴニール I	西町1丁目9番	・1LDK(37.2㎡) ・1戸(1階端) ・30,400円～ 40,200円	・平成6年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・浴室(ユニットバス付き) ・オール電化住宅 ・物置付き、駐車場1台	
入居資格	町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方 (1) 昭和31年4月2日以後に生まれた単身の方 (2) 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方 ※詳細はお問い合わせください。			

その他 入居申し込みまたは同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には、入居することはできません。

選考方法 申し込み者が募集戸数を上回る場合、公開抽選により入居者を決定します。(開催日は未定)
 入居予定日 平成21年4月上旬
 敷金 家賃の3カ月分
 連帯保証人 入居者と同程度以上の所得金額のある方2人
 お問い合わせ 税務課収納室 ☎82-2111(内線122)

「写真の町」ひがしかわ株主制度
株主数350人突破!! 投資額1千万円達成!!

「写真の町」ひがしかわ株主制度が2月(約5カ月間)に株主数350人を突破し、投資額(寄付額)も1千万円を達成しました。

本制度はふるさと納税を活用した全国で初めての企画として取り組み、上川管内町村でもトップの投資額達成となっています。

株主になるとオリジナルでデザインされた株主証が交付される他、町外在住の株主の方には特別町民に認定し認定書も贈られます。

株主特典は町内の公共施設(一部利用対象外)が町民価格で利用できるほか、キトウシ森林公園のケビン(貸し別荘)の半額利用、旭岳、天人峡温泉の「ペアモンテ」「ラピスタ大雪山」「天人閣」「しきしま荘」では特別料金で利用できる株主優待バックもあり特典も充実しています。

さらに、投資翌年には投資額に応じた町特選の株主優待商品をお選びいただけます。また一度に1万円以上投資いただいた方は、東川産米を中心とした「ひがしかわ土産」を希望できます。

多くの町民の皆様にも友人、知人、親類の方々をご紹介頂き、町外在住の株主の方も300人を超え、株主制度で東川町の輪が全国に広がっています。

お問い合わせ：企画財政室 ☎82-2111(内線227) 担当：矢ノ目、平田
ホームページ：http://town.higashikawa.hokkaido.jp/kabunushi/



沖忠平さん

Bフレッツ加入件数450件突破!!

昨年11月17日から町内の市街地を中心とする一部の地域でBフレッツサービスの提供が始まり、サービス提供から約3カ月が経過してBフレッツ加入件数が456件(2月12日現在、工事日確定件数を含む)となりました。

今後、ブロードバンドサービス未提供エリアにサービスを誘致するためにも、多くの町民の皆様がご利用いただくことが必要ですので、ご利用を検討されている方のお申し込みをお待ちしております。

町内のBフレッツ加入実績は、東川振興公社(NTT代理店)へのお申込みの他、NTT、他のNTT代理店(家電量販店、提携プロバイダなど)からのお申込みも実績となります。東川振興公社からのお申込みで最大15,000円のキャッシュバック(ハイパーファミリー+ひかり電話の同時お申込みで)を実施しており、他の代理店でも各種キャンペーンを実施している場合がありますので、お客様のご利用状況に合わせてご選択の上、お申し込みください。

お問い合わせ 誘致に関して：企画財政室 ☎82-2111(内線227) 担当：矢ノ目、平田
お申し込みに関して：東川振興公社 ☎82-2632

各種大会成績
【スキー】



東川大雪スキー少年団

◇上川中央部スキー少年団アルペン競技大会(1月24日・びっぷスキー場)
〈大回転〉

- ▼小学1・2年生男子 ①杉山太一②金山竜也④遠藤瑠来
- ▼同女子 ④矢ノ目あゆ
- ▼小学3・4年生男子 ①吉原和輝⑤大柄祐介
- ▼同女子 ①皆木のどか②杉本星歌③吉原七海④袴田悠梨子⑤窪田美月⑥矢ノ目あみ
- ▼小学5・6年生男子 ①竹下和希②鈴木詢平③菅野佑騎⑤藤原涼雅

- ▼同女子 ①大柄真理②皆木悠莉奈③小堀姫菜乃
- ◇第5回キャンモアGSL大会(2月11日・東川町キャンモアスキー場)
- ▼キッズおんなのこ ⑤駒井真子(幼児センター)
- ▼同おとこのこ ⑧矢ノ目有輝(同)
- ▼小女子1・2年生 ⑧矢ノ目あゆ(東川大雪スキー少年団)
- ▼同男子 ⑤杉山太一(同)
- ▼小女子3・4年 ②杉本星歌(同)⑥吉原七海(同)⑦皆木のどか(同)⑧矢ノ目あみ(同)
- ▼同男子 ④吉原和輝(東川大雪スキー少年団)
- ▼小女子5・6年 ⑦大柄真理(同)⑧皆木悠莉奈(同)
- ▼中学生男子 ⑤原城湧太(東川大雪スキー少年団)⑦小原彰人(同)
- ▼スーパーレディ ①大森由美子(コート旭川カントリークラブ)
- ▼ヤングマン ①佐藤義勝(比布レーシング)
- ◇あさひアルペン競技大会(2月8日・朝日ス

- スキー場)
- ▼小学1・2年生男子 ②杉山太一(東川大雪スキー少年団)
- ▼同3・4年生女子 ④皆木のどか(同)
- ▼同5・6年生女子 ①大柄真理(同)②皆木悠莉奈(同)
- ▼中学男子 ⑤小原彰人(同)
- ▼一般女子 ①高木佑未(写真の町ひがしかわレーシング)
- ▼一般男子C ②高木雅人(同)
- ◇和寒東山GSL大会(2月15日・和寒東山スキー場)
- ▼小学1・2年生男子 ③杉山太一(東川大雪スキー少年団)
- ▼同3・4年生女子 ⑤杉本星歌(同)
- ▼同男子 ⑤吉原和輝(同)
- ▼同5・6年生女子 ⑤大柄真理(同)
- ▼中学男子 ⑤原城湧太(同)
- ▼高校一般女子 ①高木佑未(写真の町ひがしかわレーシング)
- ▼一般男子L ③高木雅人(同)
- ▼同O ①鈴木滉弥(びっぷレーシング)



子育てチャンネル

「思い」を伝えるために

三月、少し春めいた日差しに包まれて、川岸の柳も赤みを増したように見える。学校勤めを終えて時間がゆっくりに過ぎるのを感じる中「思いを伝えること」について考えてみた。

「卒業式に思う」

三月は各学校で卒業式が行われる。学校の教育活動集大成としての卒業式、学校としても最大の行事である。

担任教師は、子ども達が迎える最後の一日にどんな思いを伝えようかと思索し、伝え方を工夫する。それは朝一番の黒板のメッセージであったり、最後のお話であったり、通信であったりする。校長もまた卒業式の式辞の中で思いを伝える。

私はかつて、卒業式の式辞で「自分の名前を大切に生きてよ」「みんなつながっている」「がんばることで道ができる」

「大切なものはみんな、ただ」とお話ししてきた。

「卒業の 子と離れいて 離れめ目」と俳句を紹介し、親の愛情を話したこともある。

どれも伝えたかったのは、「学校は常に卒業生の応援団。自分も回りの人も大切にして、目標に向かって進んでほしい」という思いである。

うなずきながら聞く

人は言葉で思いを伝える。だから、小さい子供のうちからきちんと思いを伝える話し方を教えたい。

「一を聞いて十を知る」との思いやりも重要だが、親が先回りして子供の話さえぎってしまつては、伝える力が育たない。多少忙しくても、手を止めて顔を見て、時間はかかっても終わりにまでうなずきながら聞く親でありたい。

最後まで話させること、最後まで聞いてやることは「良い子に育ててほしい」という親の思いを伝えることだと思つ。

親の思いを伝える良い手段として「本の読み聞かせ」をお勧めしたい。

寝る前のほんの少しの時間、読み聞かせしながら主人公の気持ちなどに重ねて親の気持ちを伝えるのは、子供に安心を与えられる良い方法と思う。風邪などで子供が寝込んだ時の読み聞かせなどは、さらに絶好の機会である。その上、子どもに人の話の聞き方や集中力を育てられる。

幸甚に存じます

言葉が人をつくるという。ていねいな言葉が話される環境で育つと、落ち着いた性格の子が育ち、乱暴な言葉が飛び交う世界で育てば考え方までも乱暴な子になるという。

子供がふさわしくない言葉を使うときは、言い直しが必要だし、当然私も大人の言葉も、時として反省が必要となる。穏

やかな会話がなされる家庭で、落ち着いてしっかりと考えることのできる子が育つてほしいと願つ。

過日、先輩から書画の作品展の案内をちようだいたした。文末に「ご覧いただければ幸甚に存じます」とあった。

あえて難しい言葉を使うのが良いわけではないが、「幸甚です」などという言葉が普通にお話する人の世界に、ちようとしたあこがれを抱くのは私だけだろうか。

人は生まれた時から死ぬまで、思いを伝えることの連続である。生まれてすぐには泣き声で思いを伝え、言葉をなくして死する時は、ただ手を握ることで思いを伝える。

より良い人と人との関係を築くために、言葉を大切にして思いを伝え、その言葉を大切にして思いを受け止める。そのことを忘れぬようにしたいと思つ。

前東川小学校長

奥山 富雄



沈黙の臓器に迫る危機！ ご用心、慢性腎臓病への警告

HbA1c（ヘモグロビン・エーワンシー）過去1カ月間の血糖コントロール状態）、LDLコレステロール（悪玉コレステロール値）、最高血圧の異常は①脳卒中②心臓病③慢性腎臓病—という3大生活習慣病の重大な原因。前回2月号では、血糖値の高い人が市民の65%にも達している（特定健診受診者のまとめ）という実態をお知らせしました。中でも高血圧は、腎臓病の発症危険リスクと大きく関わっています。

慢性腎臓病は「①尿検査などで腎臓に明らかな障害が認められる（尿たんぱくの検出など）②腎臓の機能（GFR）糸球体（しきゅうたい）（GFRが健康な人の60%未満に低下している状態—のいずれか、あるいは両方が3カ月間以上続く場合」と定義されています。

恐ろしいのは、症状が進行しないと自覚症状が表れないこと。実際に症状が表れるのは「腎機能が30%未満（GFR 30%未満）に低下してから」といわれています。

人工透析療法をしなければいけないほど悪化するまで気がつかないこともあります。

主な症状は、高血圧、むくみ、貧血、だるさ、食欲低下、吐き気などがあります。

「主犯」は高血圧

腎臓は血液中の老廃物を排出（尿をつくる）、体内の水分量の調節などを行っている重要な臓器です。糸球体という毛細血管のかたまりが多数あり、そこで血液をろ過してきれいにし、老廃物を尿として体外に排出します。

毛細血管は人間の髪の毛ほどの太さです。毛細血管にかかる血圧はどんな人も一定に調節されています。

血圧になると15 mmHg（ミリメートル・エイチジー）です。老廃物を運んできた血液が糸球体の毛細血管を通るまでに、一定の圧力まで体内で血圧を下げなければなりません。

通常、腕で測る血圧は、健康な人で「120」前後（収縮血圧）。ですから血圧が高い人ほど負担が大きくなってしまいます。

血圧が高くなると血管の傷みが進み、腎機能が低下します。腎機能が低下して血圧の調節が十分にできなくなると、さらに高血圧を引き起こし、悪循環になります。

特定健診受診者501人（昨年4〜12月）の健診データでは、尿たんぱくが見られた人は73人。GFRは97人。両方の重なりがある人は19人でした。

一概に慢性腎臓病であるとはいえませんが、血糖・血圧・コレステロール値が高く、肥満、喫煙習慣がある人は要注意です。

「家族に慢性腎臓病の人がいる」「消炎鎮痛薬（痛み止め）を常用している」「尿路の病気になる人」、また高齢者も注意が必要です。

腎機能は加齢とともに低下します。個人差はありますが、30歳ごろを100%として、1歳年をとるごとに

約1%ずつ低下していくと考えられています。

おいしい食べ物、お酒の飲み過ぎが引き金

普段の生活でなにに気をつければよいのでしょうか？ 食べ過ぎ、飲み過ぎはもちろんのこと、特に注意しなければならぬのは、塩分とたんぱく質の摂り過ぎです。

塩分の摂り過ぎはのどが乾いて水を多く飲んでしまうため水分を呼び、血液量が増えて血圧を上げてしまいます。

たんぱく質は代謝される時に老廃物が出るため、摂り過ぎると血液の中にたまり、腎臓に負担をかけてしまいます。

腎機能異常の始まりは、尿の異常。これは自分で気づくことができます。朝起きてすぐの早朝第一尿の色、泡立ちを確認しましょう。

茶色、赤ワイン色の尿、30秒間以上経過しても泡立ちが消えない場合は医療機関での受診が必要です。年に一度は健診を受け、血管病を予防しましょう！

3月 March

保健カレンダー

お問い合わせ

●住民福祉課保健指導室 ☎82-2111

【3月分】

6日(金) ごっくん教室 乳幼児健診	申し込み制 13:00~14:00 13:30~ (通知者以外は14:30~)
17日(火) 栄養教室	10:00~13:00
19日(木) 元気っ子クッキング	10:00~12:00
24日(火) 移動献血車来町	
30日(月) 子育て相談	予約制

※会場は保健福祉センターです!

【4月分】

3日(金) もぐもぐ教室、乳幼児健診

<地域子育て支援センター>

申し込み・お問い合わせ

地域子育て支援センター (☎82-5100)

<親子遊び体験教室> **予約制**

6日(金) テーマ「B&G ミニバレー」	9:00~12:00
23日(月) テーマ「おたのしみ会(昼食会)」	10:00~12:30

<遊びの広場>

(毎週月・火・水曜日プレイルーム開放) ……9:00~12:00
2日・3日・4日・9日・10日・11日・16日・17日・18日・25日
23、24日は行事のためお休み。30、31日は新年度準備のためお休み。

※会場は地域子育て支援センターです!

おいしい手料理

今日はホワイトデーの日ですね。そこで男性でも簡単に作れてしまうほど、簡単でおいしい手作りクッキーをご紹介します。簡単なのに本格的でおいしい「高橋さんち」のお菓子レシピ第3弾です。

混ぜて絞って、焼くだけ。“超簡単”でサクサクのクッキー 【生クリームの子クッキー】

<材料> (約50~60個分)

- 無塩バター…100g
- 薄力粉…150g
- グラニュー糖…50g
- 生クリーム…80g
- バニラオイル…適量



<下準備>

- 薄力粉はふるっておく。
- オーブンは予熱(セ氏180℃)する。

<作り方>

- ① ボールにバターとグラニュー糖を入れ、ホイッパーで白くふわっとするまで、よく混ぜる。
- ② ①に生クリームとバニラオイルを加え、さらによく混ぜる。
- ③ ②に薄力粉を加え、粉っぽさがなくなるまでさらに混ぜる。
- ④ 丸口金のついた絞り出し袋に、出来上がった生地③を入れ、天板に直径2センチくらいの大きさに絞り出す(間隔を空けて絞り出す)。
- ⑤ セ氏180度のオーブンで10~12分間焼く。
- ⑥ 焼きあがったら網にのせ、冷まして完成。

基本形(写真中央)をベースに、応用編のクッキーも簡単に出来ます。写真は、イチゴジャムを加えたイチゴサブレ(左)、次は紅茶の茶葉を加えた紅茶サブレ、右から2番目は、薄力粉にきな粉を混ぜたきな粉ボール、そして中にくるみの実を入れて、表面に粉砂糖をまぶした「スノーボール」(右端)。

(高橋 美智子さん)

【食べて健康・豆知識】

生活習慣病に基づく食品の基準量でいうと、砂糖の1日の目安は調味料と嗜好(しこう)品を合わせて20グラムです。肥満症の方や糖尿病の方は1日10グラムです。手作りのお菓子の場合、入っている分量が分かりますが、市販製品の場合はどのくらい入っているのか分かりません。

コーヒープレイクの時など、お菓子と砂糖の入ったコーヒーの組み合わせは、糖分の取り過ぎにつながります。ご注意ください。

(住民福祉課栄養士 中村 弘美さん)



本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。また用紙には再生紙(100%)を使用しています。

インターネットでも情報満載!!

広報ひがしかわのバックナンバーや町の情報がリアルタイムにインターネットで紹介されていますので、こちらのチェックを忘れずに!

■東川町公式サイト <http://town.higashikawa.hokkaido.jp/>