

おいしい水と、うまい空気で、人とお米が育つまち

写真の町  
ひがしかわ

Public relations brochure of Higashikawa

- ▶決定！ 第25回写真の町東川賞
- ▶「帰ってこいよ住宅」事業スタート



6

2009 June  
No.668

## CONTENTS

### 決定! 第25回写真の町東川賞 \_\_\_\_\_ 3

四半世紀目の海外作家賞にオーストラリア人女性写真家、アン・フェラン氏

### まち・タウン \_\_\_\_\_ 7

- 緑豊かな自然環境を身近に一町内各所で植樹にぎやか
- コーリーさん、キャンモア町から英語指導に来町
- 今年も豊作祈ってお田植え祭
- 黄金週間ドライブラリー、過去最高の人出でにぎわい ほか

### 今、生き生きと \_\_\_\_\_ 10

○No.22 農業 溝口たま子さん

### 町長コラム「飲水思源(いんすいしげん)」 \_\_\_\_\_ 12

- 顧客第一主義の企業と行政
- ◇短歌・俳句

### 大雪山の素顔 \_\_\_\_\_ 13

- セイヨウオオマルハナバチの脅威…NPO法人ねおす・大雪山自然学校 沢辺佳彦さん
- ◇新刊図書・ビデオ案内

### カナダからの風にのせて \_\_\_\_\_ 14

- マナーに気をつける…英語指導助手 リンズィー・マクドナルドさん
- エイゴのマナビカタ「誤解語」…英語教育指導員 宮地晶子さん

### 町の風 雑記抄 \_\_\_\_\_ 15

○「写真の町・東川町です」…東川町地域教育協議会 会長 尾池隆男さん

### 「帰ってこいよ住宅」事業スタート \_\_\_\_\_ 16

○町の跡継ぎさん応援!

### くらし・ネットワーク \_\_\_\_\_ 18

- 町議会第2回定例会を開きます
- 6月30日は児童手当現況届の提出期限です
- 福祉医療受給者証は6月30日までに更新が必要です
- 犬の登録と狂犬病予防注射を実施します ほか

### 子育てチャンネル \_\_\_\_\_ 26

○わかってほしい子どもたち…東川中学校心の相談員 大関法子さん

### 保健だより \_\_\_\_\_ 27

○がんは恐くない

### おいしい手料理 \_\_\_\_\_ 28

- 「簡単・お手軽な豆乳スイーツ」…横山アディナさん
- ◇食べて健康・豆知識…中村弘美さん



# 6

2009 June  
No.668



第4回ひがしかわ大写真展 子ども部門  
準グランプリ  
「ボクの友達」  
山本佑輔さん撮影

## 決定！ 第25回写真の町東川賞

# 四半世紀目の海外作家賞に オーストラリア人女性写真家、アン・フェラン氏



第25回写真の町東川賞の受賞者が決定しました。海外作家賞は、オーストラリアの写真家、アン・フェラン氏、国内作家賞は柴田敏雄氏（東京都内在住）、新人作家賞は石川直樹氏（同）、特別賞には露口啓二氏（札幌在住）がそれぞれ受賞しました。授賞式は8月1日（土）午後2時から、レセプションは同日同3時半から、ともに農村環境改善センターで行います。同時開催の受賞作家作品展は、同日から9月6日まで、町文化ギャラリーで開きます（8月1、2日は入場無料）。

### 海外作家賞にアン・フェラン氏

シドニー生まれ、オーストラリア出身。植民地としてのオーストラリアの歴史、社会の片隅の女性、子供の存在をテーマにした写真作品で知られています。「レースを編む移民の女工とその子孫をモチーフにして、その風景と子孫とレ



シリーズ「Lost to Worlds」2009



シリーズ「Soft Caps」1995

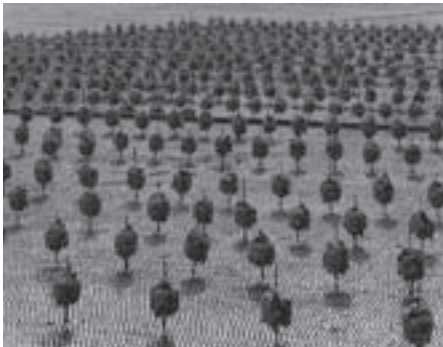
ースの帽子を浮かせ上がった作品は、世代を超えた関係性を祝賀する。滞在した土地特有の歴史を調べ、その中に埋没した匿名の生命、歴史に光を当て、物事を視覚的に正確に伝える写真の力を基本にしながら、見えない歴史や積層した時間

にまで目を向けようとする姿勢、方向性は、特別賞の露口氏とも共通する部分

であり受賞にふさわしい」（佐藤時啓審査委員）と評しています。

### 国内作家賞は柴田敏雄氏

80年代からダムやコンクリート堰（せき）など人工的な構造物を写しています



「高知県土佐郡大川村」2007年



「青森県平川市」2006年

た。審査委員の写真家、佐藤時啓氏は「モノクローム作品は、その美しさに目を奪われるとともに、日本の風土が含意する社会問題やそれに対する批判意識も想起させる」と評しています。

90年代、日本各地のコンクリート護岸工事の跡を大型カメラで切り撮り、白黒



海外作家賞 / アン・フェラン(Anne FERRAN) = オーストラリア・シドニー在住

1949 (昭和24) 年、オーストラリア・シドニー市生まれ。ニュー・サウスウェールズ大学ファインアーツカレッジ修士課程修了。女性の性と表象の理論に影響を受けた「Carnal Knowledge」展('84年)、「Scenes on the Death of Nature」展('86年)で写真アーティストとして評価を確立しました。

'99年、女性精神病院の写真アーカイブ「INSULA」[「1-38」]展を発表。2001年から、19世紀半ばに女性が働く工場や女性服役者の監獄だった跡地、中央タスマニア地方の小さな村を撮影した「Lost to Worlds」シリーズを制作。土地がもつ記憶をどのように写真で解き放つことができるのかを問いかけています。オーストラリアを代表するアーティストの一人。

<近年の主な個展>

「Backwater」(2006年、Stills Gallery (オーストラリア・シドニー)、「Any Body」(2004年、Sutton Gallery (同、メルボルン))、「1-38」(2003年、Stills Gallery (同、シドニー))、「INSULA」(同年、SCA Gallery (シドニー大学美術館))など。

<近年の主なグループ展>

「The Ground, The Air」(2008年、タスマニア美術館ギャラリー (オーストラリア・タスマニア))  
「Reveries: Photography & Mortality」(2007年、ナショナル・ポートレートギャラリー (同、キャンベラ他))など。

<主な出版物>

「Anne Ferran」, exhibition catalogue (2009年、タスマニア美術館ギャラリー)、「Lost to Worlds」, exhibition booklet, 2001

<受賞歴>

Clemenger Contemporary Art Award (2006年、National Gallery of Victoria)、Gold Coast Ulrick Schubert Photographic Art Award (2003年)



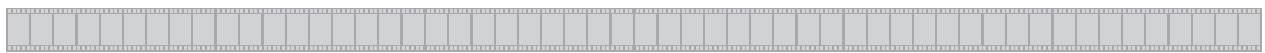
「#11」2003年(シリーズ「1-38」より)



「#27」2003年(シリーズ「1-38」より)



「Untitled (christening robe)」2001年(シリーズ「Flock」より)



国内作家賞 / 柴田敏雄(しばた・としお) = 東京都内在住

1949 (昭和24) 年、東京生まれ。東京芸術大学美術学部(絵画科油画専攻)修士課程修了。'75 (同50) 年、ゲント市王立アカデミー写真科(ベルギー)に留学。

'80年代からダムやコンクリート堰(せき)などの人工的構造物を写した写真を発表。'90年代、シカゴ美術館のコミッションワークとしてアメリカで撮影活動し、抽象的で幾何学的な構成の中にダムなど巨大構造物を収めた作品を発表。「ランドスケープ」を独特の視点からとらえ、高い評価を得ています。

<近年の主な個展>

「ランドスケープ—柴田敏雄展」(2008年、東京都写真美術館)、「Color works」(2007年、ギャラリー・ルイノッティエ(米国カリフォルニア・サンタモニカ))、「Work : Man」(2007年、ツァイト・フォトサロン(東京))、「Waterfolio」(2006年、双ギャラリー(同))など。

<近年の主なグループ展>

「水の情景—モネ、大観から現代まで」展(2007年、横浜美術館)、「Joy of color」(2007年、ローレンス・ミラー・ギャラリー(米国ニューヨーク))、「Les peintres de la vie moderne」(2006年、ボンビドー・センター、仏国パリ)など。

<主な出版物>

「DAM」(2004年、Nazraeli Press、(米国))、「VIEW」(光琳社刊)、「TERRA」(都市出版社刊)、「日本典型」(朝日新聞社刊)

<受賞歴>

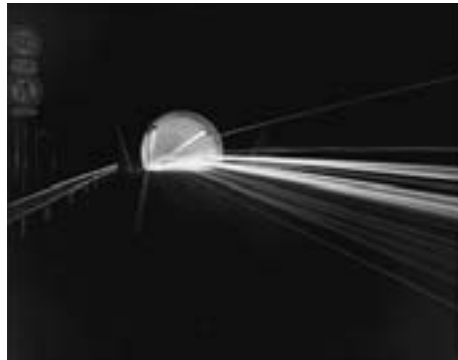
写真家協会賞作家賞(2009年)、第17回木村伊兵衛写真賞(1992(平成4)年)



「福島県相馬郡鹿島町」1990年



「グランド・クリュー・ダム、ダグラス郡、ワシントン州」1996年



「逗子市 湘南道路料金所」1982年

<受賞者敬称略>

のトーンの美しさでまとめた「日本典型」シリーズで木村伊兵衛賞を受賞。近年は海外での制作発表が続いていました。

昨年の新シリーズ「ランドスケープ 柴田敏雄展」(東京都写真美術館)が国内初の美術館回顧展。

「さまざまな人工構造物をとらえたモノクロームの繊細なコントラストによる表現から、近年のシリーズは柔らかな色彩への感応として広がった。この新シリーズで受賞となったことは、タイムリーであったと言えるかも知れない」(佐藤氏)と評しています。

**新人作家賞に石川直樹氏**

人類学、民俗学などへの関心を元に行方の経験としての移動、旅などをテーマに作品発表し活動を続けています。

「東川賞の中でも特に重要なパートである。それは、賞によって新人を見いだすこと。その未知の可能性を見極める『選ぶ側』が試されるからであろう。近年猛烈なほどの展覧会や出版の活動、その受賞歴からみれば、すでにポピュラーであり、むしろ他の新人を、という声もあった。しかし、石川氏の活動はそんな議論をも超越して活発であり、受賞を妨げる理由はない。学生時代、冒険家としてスタート、大学院入学後から写真家として極地体験を写真で視覚化し、文化

人類学的な興味からさまざまな地を旅して撮影を続けている」(佐藤氏)と高く評価されました



シリーズ「POLAR」2007年より



シリーズ「POLAR」2007年より



「ルヲマナイ」2007年(シリーズ「ON\_沙流川」より)



「ボロトカン」2008年(シリーズ「ON\_沙流川」より)

特別賞には露口啓二氏

札幌を拠点に活動しています。「ON\_沙流川」と題された写真では「沙流川と言えば故菅野茂氏の平取町の傍ら流れ、物議を醸した二風谷ダムを抱えるなど、アイヌの文化に興味を抱い

ていればピンとくる地名であろう。写真には特別ではない原野や湿地帯の部分が写っている。露口氏は、地名の語源を調査し、その語源に関係する地形を現場の風景に見いだして撮影した。さらに時間をかけて同じ場所から別の角度を撮影するなど、その地名をめぐる時間や空間の再構成についての熟考によって制作された作品である。北海道はもとも先住民たるアイヌの地名から成り立っている。その事を事実として知っていても、日常からは遠ざかっている。こうしたテーマで写真がとり続けられる事によって、我々はその埋もれてしまう歴史を知る事が可能になる。」(佐藤氏)と評されています。

本年度審査委員会は、今年3月末、東京都内で開かれました。長年審査委員を務めてきた写真キュレーター山岸亨子氏が退任。代わって写真家山崎博、批評家楠本亜紀の両氏が審査委員に就任し、8人の委員で審査が行われました。



## 決定! 第25回写真の町東川賞



### 新人賞 / 石川直樹(いしかわ・なおき) = 東京都内在住

1977(昭和52)年、東京生まれ。東京芸術大学大学院(美術研究科)博士課程修了。2000(平成12)年、Pole to Poleプロジェクトに参加、北極から南極を人力踏破。2001(同13)年、七大陸最高峰登頂を達成。世界各地を自らの足で探訪し、写真を撮影しました。

2007(同19)年、先史時代の壁画をテーマにした写真集「NEW DIMENSION」、温暖化が進む北極圏を10年かけて写した写真集「POLAR」、風土や環境に即したヴァナキュラー建築を世界各地で撮影した写真集「VERNACULAR」(2008年)、登るための山の視点から富士の写真集「Mt. Fuji」など、多角的な出版活動を行っています。

#### <近年の主な個展>

「Mt. Fuji」(09年、大阪ニコンサロン)、「TRAVELOGUE 2000-2009」(同年、ミュゼふくおかカメラ館、富山市)、「VERNACULAR」(2008年、PLACE M、東京)、「Mt. Fuji」(同年、銀座ニコンサロン、東京)、「VERNACULAR」(同年、銀座INAXギャラリー、東京)、「POLAR」(07年、SCAI THE BATHHOUSE、東京)など。

#### <近年の主なグループ展>

「ARTIST FILE 2009」(2009年、国立新美術館、東京)、「NOW JUMP: Nam June Paik Festival」(2008年、Nam June Paik Art Center、ソウル市)、「Five Photographers Show」(同年、ギャラリー・イルム、同市)、「祈りの痕跡。展」(同年、21\_21 DESIGN SITE、東京)、「現代写真の母型2008」(同年、川崎市市民ミュージアム、川崎市)など。

#### <主な出版物>

「VERNACULAR」(赤々舎刊)、「Mt. Fuji」(リトルモア刊)、「POLAR」(同)、「NEW DIMENSION」(赤々舎刊)、「THE VOID」(ニーハイメディアジャパン刊)、「POLE TO POLE 極圏を繋ぐ風」(中央公論新社刊)

#### <受賞歴>

講談社出版文化賞、日本写真協会新人賞(ともに2008年)、さがみはら写真新人奨励賞、ニコンサロン三木淳賞(ともに2006年)



シリーズ「Mt. Fuji」より 2008年



シリーズ「NEW DIMENSION」より 2006年



シリーズ「VERNACULAR」より 2008年



### 特別賞 / 露口啓二(つゆぐち・けいじ) = 札幌市在住

1950(昭和25)年、徳島県生まれ。東京の大学を卒業後、札幌に移住。1989(平成元年)年、フレン写真製作所設立。

2002(同14)年、ローマ、パリ、東京を巡回して「現代日本写真/Black Out」展。

アイヌ語に起源をもつ道内現存の地名が、かつてある「音」で呼ばれ、その音が変化しながら継承されて「漢字表記」となり、現在の地名になっていることに着目した「地名」シリーズを発表(2002年)しました。

札幌を拠点に、札幌市の中心部西方に位置し、かつて「サッポロ」と呼ばれた地にあった3つの湧水池(ムム)、そこを源流とする4つの川が流れていた地域を撮影した「ミズノチズ」、沙流川流域を撮影した「ON-沙流川」のシリーズなど展開しています。

#### <近年の主な個展>

「アフルバルex. 1」(2008年、岩佐ビル(札幌))、「地名」(2002年、LIGHT WORKS(横浜))など。

#### <近年の主なグループ展>

「札幌の美術」(2007年、札幌市民ギャラリー)、「ノンセクト・ラディカルー現代の写真ー」(2004年、横浜美術館)、「ブラックアウト」(2003年、国際交流基金フォーラム(東京)、日本文化会館(パリ))など。

#### <主な出版物>

「アフルバルex.1」(書肆吉成刊)

#### <受賞歴>

読売新聞広告賞食品部門賞(1995年)、毎日広告デザイン賞第二部最高賞(1994年)、毎日広告デザイン賞入賞(1985年)、毎日広告デザイン賞入賞(1981年)



「信香/ Nobuka/ nup-ka-oma-nay(野の・上にある・川)=of the field, upper area, there is,river」シリーズ「地名」より 2001年 \*2枚1組で1作品



「シケレベ」2008年 (シリーズ「ON\_沙流川」より)

# 緑豊かな自然環境を身近に 町内各所で植樹活動が

5月9日、小岩組共栄会（会長・石澤正義東川電気工事社長）が幼児センターでエゾヤマザクラの苗木植樹をしました。

同会30周年を記念しました。町内13社から14人が参加し、プロの職人ならではの素晴らしいスピードで樹高約2.5メートルの苗木30本を植えました。来客用駐車場周辺や園内各所に植えた苗木は、早ければ4、5年後には開花も期待できそうです。

同会のボランティア活動は今年6年目。幼児センターが開園以来初の大規模増改築することになり、今秋周辺整備として同園敷地内に「小さな森」を作る計画があるため、「緑いっぱい環境を子供たちに残したい」と願いを込めた植樹となりました。



幼児センターでエゾヤマザクラ植樹

5月10日、キトウシ森林公園で写真の町実行委員会（会長・松岡市郎町長）主催のキトウシ植樹会が行われました。

今年で「写真の町」宣言25年目を迎えた記念事業の第1弾。公募で集まった町内22家族が親子で参加しました。

公園内に植えたのは、ナナカマド、どんぐり、くるみの苗木合計300本のうち、公園入り口付近に美しい並木に育つよう願いを込め、樹高約50センチの幼木約40本を手分けして植えました。野鳥やエゾリスなど小動物が住みやすい森環境を作る取り組みです。

町内在住の写真家、竹田津実氏は「今までの植樹は、人に都合の良い木を植えてきた。しかし、これからは野生の動植物に役立つ植樹をする



実のなる木の植樹会(キトウシ森林公園)

必要がある」と話しました。

写真の町25年記念事業は、この後竹田津氏の作品を展示して、森の写真展「えぞ王国」森の写真展（6月7日から）が約5カ月間のロングラン展として始まる予定。手作り展示会を実現させるため、展示写真のための額縁制作をするワークショップも同月31日、同公園で開きました。

5月16日、コンサドール旭川（U-15）の主トレーニンググラウンド、通称・コンサフィールド（西町2）に隣接の公園「ふれあいグリーンパーク」で植樹祭を行いました。

㈱ニトリ（札幌、似鳥昭雄社長）の社会貢献活動「ニトリ北海道応援基金」から助成金をいただき、樹高約2.5メートルのエゾヤマザクラ90本、カツラ、ミズナラ各5本ずつ合計100本を園内に植樹しました。昨年町内に全面移転して活動して



ふれあいグリーンパーク植樹祭

いるコンサドール旭川（佐藤尽監督）の12歳から15歳までの選手45人と旭川、富良野、町内の父兄ら約30人が集まりました。早ければ1、2年のうちに花が咲く木もそうです。

5月20日、東川ライオンズクラブ（小坂忠会長）が特別老人ホーム「羽衣園」、老人保健施設「ひだまりの里」の庭で、樹高約1・6メートルのエゾヤマザクラの苗木25本を植樹しました。

「桜堤の名所に」と毎年会員が植えてきました。今年で5年目。会員9人が手分けして植樹しました。昨年までの本数を合わせて延べ100本になり、5年前の木は見事な開花を楽しめるまでに育っています。年ごとに増える桜堤の風景は、年々彩り鮮やかな春の訪れを告げ、お年寄りの目を楽しませています。



ライオンズクラブの植樹(羽衣園で)





今やスーパーマーケットに行けば年中売っているようになったイチゴ。季節をなくした果物の筆頭といえるのかもしれない。そんなハウスものが増える一方で、どんどん減っているのが露地栽培。溝口ファームは町内で最後に残ったイチゴ栽培農家になってしまいました。その栽培を一手に引き受けて担当しているのがたま子さん。「そろそろ私も引退だねえ」などと言いながら、イチゴ狩りで訪れる人たちの笑顔を今年も楽しんでいます。



今年も露地ものイチゴの季節が近づいてきました。1戸だけ残っているイチゴ栽培農家。5月連休後に数日肌寒い日があったものの、苗の生育は順調です。

田植えの間を見ながら、花芽を確認します。「花が咲いてから1カ月で摘み取り時期を迎えるから、今年は6月20日ごろかなあ。宣伝もしていないんだけど、もう予約の電話が入ってきているんだよ」。

近郊施設のお年寄りも毎年楽しみにして来るのだそうです。「3年くらい通ってきている」という車椅子のお年寄りが、青空の下でおいしそうに食べるのを見られるのがうれしいと言います。

品種はキタエクボ。「ひところは苗1万本という時期もあったけれど、今は苗7千本くらい。少なくなってきた」といいます。

かつて5軒あったイチゴ農家もなくなり「もうやめようか、なんて毎年思っているけれど、楽しみにしてくれる人もいるから…」とひとり作り続けてきました。

ご主人の復二さん(57)は入植2代目。経営の行方は、3代目敬章さんの双肩にかかっています。

とはいっても、嫁入りした姉さんたちは近所で暮らし、みんな頼もしい農業担い手。両親を手伝っています。もちろん、たま子さんはその中心となる大黒柱。しっかりと頑張り屋ぞろいの姉さんたちにも囲まれ、3代目はおっとりとした孫の琉光(るこう)ちゃん(3つ)も加わって、毎日にぎやかな食卓を囲みます。

しかし、このような農家は今や町内で少数派。多くは担い手がおらず、平均年齢も70歳近くになっています。「うちの行政区でも農家はみんな70歳過ぎ。うちの父さんが年齢の若いクラスになってしまった」といいます。

毎年のように新たに農地の耕作引き受けを頼まれるのだといいます。最近では農地買い取りの打診も多くなってきたといい、担い手が減る一方の町内農家の行く末が案じられるようです。

孫の琉光ちゃんはトラクターに乗るのが大好き



今年の開花は順調。20日ごろからイチゴ狩りできそう



農作業の休憩時には一家が集まります。その笑顔の中心はいつもたま子さん



今年の田植えも順調なスタートでした(5月上旬、幼苗ポットの水やり作業)

みぞぐち 溝口 たま子さん / 農業 / 21区 ☎82-3158

東川町出身、59歳。東川高校卒。富山県出身の入植農家3代目。高校卒業後、町内のスーパーマーケットに勤めました。職場で一緒だった復二さんと24歳で結婚。1男3女をもうけ、今は跡取りの末っ子長男、敬章(のりあき)さん(24)と3人暮らしです。敬章さんは手伝い始めて4年目。今年から田植え機にも乗るようになりました。水田約20%、大豆畑約40%などを経営し、イチゴ栽培は今年21年目。東川が道内先駆けとなった水稲直播植えが、今道内で再び見直されているといいます。溝口さん方でも少しずつ作付けが増え、今年は「はしまる」「はしのゆめ」で4%に広がりました。

# 飲水思源

町長

松岡市郎

## 顧客第一主義の企業と行政

世界の経済に、100年に1度といわれる不況の波が押し寄せているという。この厳しい経済環境の中で生き残る企業とはどんな企業か、また生き残るためには何をなすべきかを語る講演会に出席した。企業の業績回復は、私たちの自治に大きな影響を及ぼすのである。

企業で生き残ってきているところには共通しているものがあるという。それは「顧客第一主義」である。

お客さまの悩みを即座に解消する。自分の仕事の相手は誰であるかをしっかりと把握し、接点を持ち、迅速にお客さまに向かうことだそう。待ちの姿勢ではなく、向かう姿勢が大切とのことである。お客さまから「すごいね」とか「さすがだね」と言わせ、口コミとして伝わっていく。これが最強のマーケティングだと語っている。ブランドとは何かの問いに、「ブランドとはお客さまとの距離である。自分の近くにお客さまがいるか、いないかである」と定義づけていた。

さて、行政分野で考えてみると、私たちのお客さまは第一義的に住民である。住民へのサービスは十分か、

住民との距離感は近いかな否かは、常に検証しなければならぬ。

ある町の首長が「うちの施設に身寄りのない人が入所してきた。退所まで衣類の洗濯をする人がいない。職員は『たとえ一時的にも洗濯はできない。私の職務外である』と言う。いやなんとサラリーマン化、専門化してしまったことか」と嘆いていたのを思い出す。

かつては不測の事態に「〇〇さんが飛んできてやってくれた」とよく聞いた。正に自分の職種を超え、駆け付けて対応したのであるが…。

私たち行政も時代の変化を問わず、顧客第一でなければならぬ。顧客サービスは相手のためにするものではない。自分自身のために行う、という意識と認識が大切だ。

ある会合で農業青年から「役場の職員は頑張っている。だから新聞やTVでよく報道される」と高い評価をいただいた。胸が熱くなる。住民からの「ありがとう」の一言は私たちの大きな支えである。これからも職員一丸となつての顧客第一主義の行政。それが「写真の町」東川町のブランドでなければならぬ。

## 短歌

戦後六十年宇宙に住みぬ人のあり見上げる星に変わりなけれど  
先行きの不安いくつも織りませて今日も蹴持つ嬸ひとりは  
燃焼の失せざる此の身か春の日を一人茶を呑み心あそはす  
韓国へ出張の孫は通訳同伴で務め果たして土産持ち帰る  
久々に友を訪ねて渡る橋流れが囁くあの日と同じ  
風いまだ冷たきまにひと群の枯葉おし上げ芽吹きはじまる  
ぴかぴかの今日入学の曾孫といきいきセンターに吾れも入園  
ピエロでもころの襷は深からむ涙のつぶは誰にも見えぬ  
目覚むれば狭庭に芽吹く露のとう温き朝の陽いつばいに受く  
かげらうに萌ゆる花芽を愛でるに卯月なかばを戻り雪降る

## 俳句

何もなし襟裳の岬ラムネ瓶  
目覚めれば一村丸ごと桜かな  
夏めくや塗賛えて居るトタン屋根  
ポランテアの対価蛇との初見参  
葉桜に亡き師を偲び語る友  
夏めきし明るき彩の装ひに  
星屑の崩れ落ちたるほたるいか  
壁<sup>おむら</sup>澄みたる項夏めけり  
出されたる刺身の白さ夏めきぬ  
をんな去る桜の一枝髪に挿し  
菅笠や古来をつなぐ田植祭  
春月やわれ呼ぶ妻も立ちしまま  
蜆汁夫の背さみし休肝日  
夏めくや小樽運河はレトロのまち

松倉和子  
中田治子  
永江栄子  
岡澤チズ子  
笹田富士子  
嶋崎ミエ子  
矢沢ますえ子  
宮坂敬子  
清水チヨ子  
瓜生昭枝

高瀬潤  
石澤清宏  
澤田久美子  
松山蓉子  
三島智  
長谷川きみゑ  
小林露葉  
青野公花  
宮坂紫雲  
秋山深雪  
杉山ひろのり  
徳光吐苦  
杉山りつ  
山口佐知子

# 文化交流館 新刊図書・ビデオ 案内

貸し出し期間は、図書は1人5冊まで14日間、ビデオは1人2本まで4日間です。返却期間を守りましょう(夜間返却窓口もご利用ください)。



**カンフーパンダ**  
(アニメ映画、DVD(92分間))  
角川エンタテインメント

ポーは食いしん坊でぐうたらなパンダ。父親のラーメン屋で働きながら、カンフー・マスターになることを夢見ていた。一方、凶悪最強のカンフー戦士タイ・ランが刑務所から脱獄し、ポーたちの村に迫り来る。ポーは勇気を胸に、丸いお腹で最強の敵に立ち向かう! 笑い勇気のミラクルアクション。



**太陽にファイト(児童書)**  
著…佐藤四郎  
刊…幻冬舎ルネッサンス

お父さんに暴力を受けて育った大介と、難病を抱えて我慢だらけで育った卓也。ある出来事をきっかけに強い絆で結ばれた2人は、バラバラだったクラスをまとめ、太先生を中心に運動会や音楽会を成功させていく。そして3月、2人は太先生とみんなのために「とてつもない思い出作り」をしようと…。



**手紙**  
(一般書)  
原作詞…不明 訳詞…角智織  
補足詞…樋口了一  
刊…角川書店

それは突然届いた1通のメールから始まった。発信人不明のポルトガル語でつぶられた魂に届く詩…。[年老いた私がある日、今までの私と違っていても…、それは決して悲しい事ではないんだ]。誰もが迎える老いに、どう付き合って欲しいかを優しく愛を込めて伝えていきます。

だいせつざんのすがお

## 大雪山の素顔

山岳ガイド、旭岳ビジターセンター、自然解説員などで活躍する人たちをリレーしています。高山植物、紅葉、雪、動物など「自然の大博物館」といわれる大雪山の素顔が見えてきます。

### セイヨウオオマルハナバチの脅威

「セイヨウオオマルハナバチ」。みなさん、この名前をご存知でしょうか? 新聞やニュースで名前を聞いたことがあるという方もいらっしゃるのではないかと思います。

「セイヨウ」というからには、もしや、今問題の…。

そう、外来生物と呼ばれる生き物で、もともと日本にはいなかった蜂なのです。

外来生物とはどんな生き物で、どのような問題があるのでしょうか?

もともと日本にはたくさんの生き物が住んでいます。北海道でいえば、山の中にはヒグマやエゾシカなどの大型哺乳(ほにゅう)類から、フクロウ、キツツキなどの鳥たち、森にはクワガタムシやマルハナバチなどの昆虫、大雪山に代表される希少な高山植物から町の中に植えられるエゾムラサキツツジなどの植物、土壌にはミミズやコガネムシなど、たくさんの微生物、水中にはサンショウウオやドジョウなど、少し視点を変えるだけでいろいろな生き物に出会うことができます。

生き物は長い年月をかけて、北海道の自然へ適応し、お互い

が共生して生きられるような関係をつくりあげてきたのです。

例えばマルハナバチと花は、マルハナバチが蜜を吸う代わりに花の花粉を運んであげるといってお互いに利益が出るような平和条約です。

さて、このように条約を結び平和が守られていた世界に、突然エイリアンがやってきます。それが外来生物です。

やってきたエイリアンにとってみれば、自分より体の小さい敵しかおらず、天敵のいないこの世界はまさしく楽園。この世界で守られていた条約も知らず、やりたい放題で生き物たちの平和な世界をかき乱してしまうのです。

日本に入ってきた「セイヨウオオマルハナバチ」は、花の横から穴を開けて蜜を盗むことで花粉を運ばずに蜜を取ってしまい(盗蜜という)、花の受粉を妨げます。

また日本にいるマルハナバチの巣を乗っ取り、女王バチを殺してしまうことで、日本産マルハナバチの生息が脅かされてしまいます。

ここ東川でもセイヨウオオマルハナバチが多数目撃されており、旭岳の希少な高山植物への悪影響が懸念されています。何万年もかけてその土地に適応してきた生き物たちの自然を守りたい! 大雪山の、そして東川の自然を守りたい。そんな気持ちから、東川ではセイヨウオオマルハナバチを駆除し続けて5年になります。

5月、地元の団体が主催となって今年も羽衣公園で一斉駆除活動が行われました。この活動が北海道全域に広がってほしいと思います。

文：NPO法人ねおす・大雪山自然学校 沢辺 佳彦



# カナダからの No.10 風にのせて

英語指導助手 / リンズィー・マクドナルド

## Minding my Manners

When I first arrived in Japan, I wasn't new to eating Japanese food or eating with chopsticks. My friends and I liked to go to Japanese restaurants in Canada and while my family seldom used chopsticks at home, I'd been eating with them in restaurants for years before I came. Liking the food and being able to use the utensils are just part of the experience of sitting down at the table though. Japanese table manners took some getting used to.

It seems sometimes that Japanese table manners are the opposite of Canadian. Of course that's not to say that a particular manner system is better than the other, just each is suited to the usual food and presentation in the respective country. When I lived with my host family in Osaka I remember being a little overwhelmed at all the dishes in front of me. My host mother told me to pick up the dishes and bring them to me. Eating a meal at home in Canada, I had to go to the plate; it was always too big to pick up and I would have been scolded for trying. As for eating things like ramen ... you're SUPPOSED to slurp the noodles?! I loved slurping when I was little even though my mother always told me to stop. Making noise in Canada isn't polite ... no matter how much fun. I got the last laugh though. When Mom came to Japan, I took her for ramen. Take that Mom! You're SUPPOSED to slurp!

## マナーに気をつける

初めて日本に来たときは、もう日本食にも箸（はし）にも慣れていました。家族はあまり箸を使いませんでしたが、友達とはよく日本食のレストランに行ったものです。でも箸だけが和食マナーではありません。実際には他にもいろいろ慣れる必要がありました。

時として日本とカナダのテーブルマナーは正反対と思えることがあります。優劣があるわけではないのですが、それぞれの国にあった食べ物とその出し方があります。大阪にホームステイしたときには、品数にちょっと圧倒されそうでした。大阪の「お母さん」は「小皿は口元に運んで食べなさい」と言いました。カナダでは、皿を口元に持ってくることはしません。皿が大きすぎるし、第一そんなことをしたらしかられます。ラーメンのようなものには、「麺をすする?!」それがどんなに楽しいことでも、カナダでそんな音をたてるのはマナー違反です（子供の時は食べ物をすするのが楽しくて、お母さんにいつも止めるように言われていました）。でもおかしいことがありました。母が日本に来た時のことです。ラーメンを食べに連れて行ったのです。「だからさあ！お母さん。ここではすするのが正しいんだってば！」

(訳：宮地晶子)

## 【ちょっと豆知識】

食べ物をすすることを slurp と言います。発音も暗い感じで「スラープ」。これだけは「海外でやってはいけない」と習いました。でも私は、日本食は別だと思えます。ラーメン、そば、うどんなどは、ふーふー、言いながら ツルツルッ、とすする。そうすることで、おいしいダシの香りが口中に広がります。それはそれで正しい。日本に来た外国人には、思い切ってすするようにぜひ教えてあげましょう。ただし、欧米人は猫舌が多いので、気をつけましょう。

例えば、英語の授業中に  
因となるのが「誤解語」だ  
くなくていく中で大きな原  
言葉です。勉強が分からな  
方がわかる本」に出てくる  
ハバートという人の「学び  
るでしょうか。L・ロン・  
いう言葉を聞いたことがあ  
みなさんは「誤解語」と  
と思っ

と  
望の高校へ行けるように、  
ています。とにかく全員希  
45分間や50分間という時間  
の中でできることは限られ  
ている人もいるようです  
てようとしている、と思っ  
英語のできるエリートを育  
の出会いがあります。私が  
と「シーズンが始まった」  
という気持ちになります。

緑がきらきらして、花が  
一斉に咲くこの季節、翻訳  
や通訳の仕事が増えてくる  
と「シーズンが始まった」  
という気持ちになります。

英語教育指導員 宮地晶子の

## エイゴのマナビカタ

第61回

誤解語

「これは固有名詞だから、  
大文字で始まるよ」とか  
「名詞を修飾するから形容  
詞ね」と言われた時、それ  
は生徒の頭の中で起こりま  
す。「固有名詞」とか「修  
飾」という言葉の意味が分  
からないと、頭の中に霧が  
かかってしまうのです。  
これがその子にとっての  
「誤解語」です。  
そのままにしておくと、  
そのモヤモヤが頭の中で広  
がって、ついには思考停止  
が起こります。脳が苦しく  
て考えることを止めてしま  
うのです。  
新学期が始まりました。  
新しい生徒たちに「『固  
有名詞とよく聞くけれど、実  
は意味が分からない』とい  
う人はいますか」とたずね  
てみました。素直に手を挙  
げてくれる生徒が結構いま  
した。その正直なことがう  
れしくて胸が熱くなりました。  
「そのモヤモヤをすっ  
きりしてあげたい」という  
気持ちが入みあげてきます。  
私も同じように分からな  
かったからです。とりあえず  
「授業中、目の前の子供た  
ちが誤解語で頭がいっぱい  
にならないようにすること  
が何より大事」と思ってい  
ます。

# 雑記抄

## 写真の町・東川町です

受話器からのささやかな声、町役場に電話する度にスッキリ。思えば、「ふるさと創生全国版」の一年前に宣言した「写真の町ひがしかわ」は第25回、全国の高校部活憧れの的の写真甲子園は第16回を迎えた今年も、写真の町課からの核心的な発信が期待される。

三こうか：コウカ、こうか、効果そのものである。

(1)費用対効果では、総額五千五百万円の42%が町補助金、残り48%が町外協賛補助金というのだから…。

(2)波状効果では、増加する高校写真甲子園の応募校。ブロックを更に細分化する大勢にあるのだから…。

(3)相乗効果では、文化ギャラリーを中核として、旭岳天空ギャラリー、物産センターギャラリー、そして民間ギャラリー等における公開展示、写真甲子園OBの活躍、小学校写真グループの活

動など、すばらしい「ひろがり」をしているのだから…。

以上、全くの私見ではあるが、とにかく的確、確実、実効のこと。

三しゃん：シャシ

ン、しゃしん、写真そのものである。

(1)写真では、

真実を写す

写真である。

人と自然が共

生ずる輝きの大

地ひがしかわは

「写真うつりのよい

町」として、今や国際的な

評価を得ているはずである。

(2)写心では、心情を写し出し、心意が伝わる正に「心のアルバム」

そのもので、あの時、あの頃の

思い出が走馬灯のように映し出

されるはずである。

(3)写信では、信用・信頼を写すこ

とになる。証拠、証明の確たる記録は曖昧な記憶に優先するはずである。

以上、松岡町長さんや故飛弾野数右衛門さんの名言をベースにしたが…。

三あつぶ：UP、あつぶ、アップで、価値や程度が上がるそのものである。

(1)スケール・アップ：写真の町東川のスケールがアップし

て、いわゆる「カメ

ラ・マン」が増

えている。そ

して、今や、

デジ・カメ、

携帯電話の

携帯カメ(?)

で。全然無関

心だった庭の花

を写真にして朋友

に自慢話をしている

現在の自分の変わり様：つ

まり、暮らしのスケールがアッ

プ(?)したわけである。

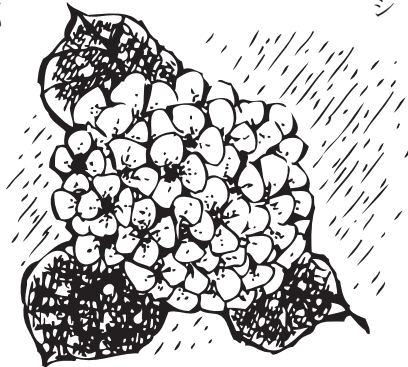
(2)グレードアップ：写真の町東川

のグレードがアップして、いわ

ゆる質の高い写真が町中に溢れ

ている。そして、今や、各種の

写真展や紙上での優秀作の目白



押しという変わり様…、つまり、日常生活のグレードがアップ(?)したわけである。

(3)バック・アップ：写真の町東川のバックがアップして、いわゆる後援・援助・助力が増幅している。そして、今や、町民ボランティア活動、OB会員、高校生など、実行委員会を中心に支援力は着実にパワー・アップもしているという変わり様…つまり、写真の町ひがしかわにふさわしい協働の写真文化が形成されつつあるというわけである。

以上、雑考を試みたのは、文化そのものが運動性を持ち、そして、町民の自発的な活動にもステップ・バイ・ステップが肝要であること。写真文化の定着：専門的なことはお許しを願って、いわば素人の何とやらでは「その町のオリジナルな産品」として、また写真は「心の記録」としての遺産であり得ると思うのである。ことしまた写真の光る夏の夜(枯舟)を待ちながら、カメラのフラッシュに光る町の風の吹き方は、さて、どうだろうか。

東川町地域教育協議会

会長 尾池隆男

## 町の跡継ぎさん応援！

# 「帰ってこいよ住宅」事業スタート

「現在親元を離れているけれど、いずれ親元に帰って仕事を継ぎたい」と意欲のある町の後継者を増やそうと、町は新たに一戸建て住宅を提供し、町内へのUターンを応援することになりました。その名も「帰ってこいよ住宅」事業。本年度一戸建て住宅4戸を新築、中古住宅1戸を取得しました。中古住宅は6月から、新築住宅は7月から入居受け付けの募集を始めます。早ければ今年8月中旬から入居可能。跡継ぎさんのお住まいをお探しの町民の皆さん、ぜひご活用ください。

### どんな内容？

農業などの新規産業後継者として町に帰って来てもらいやすい環境を提供するため、住居を支援する家族向けの一戸建て賃貸住宅です。6月1日から申し込み書の配布を始め、7月1日（東町2丁目住宅は6月15日）から入居申し込みの受け付けを開始します。入居開始は8月中旬（東町2丁目住宅は6月下旬）を予定しています。

### 資格

入居の申し込み時点で、次に掲げる要件のすべてに該当する方が対象です。  
 ①産業後継者として親の職業を継ぐ意欲があること、または既に後継者として従事していること。  
 ②入居しようとする世帯の人数が2人以上（夫婦）いること。

### 選考基準

申し込み者が募集した戸数を上回った場合は、下記の順位で選考します。  
 ①現在町外に居住し、他産業に従事している方。  
 ②既後継者で、現在親と同居しているが、結婚等で親と同居することが困難な方。  
 ③既後継者で、すでに町内の公営住宅等に居住し親と別居している方。  
 ④その他産業後継者で住宅に困窮している方。

### 景観保全

住宅は従来の集合住宅型ではなく、一戸建て住宅です。入居する方は、より良い住宅環境を維持していただくために協定（景観協定）を結ばせていただきます。

### 募集の日程(予定)

#### ◆東町2丁目住宅

①申込書配布	6月 1日(月)～	申込書配布場所は税務課収納室(役場庁舎1階4番窓口)
②申し込み受け付け	6月10日(水)～6月25日(木)	申込書配布場所は税務課収納室(役場庁舎1階4番窓口)
③入居決定	6月下旬	申し込み多数の場合、入居優先順位または抽選等で選考します。
④入居開始	6月下旬	入居開始日が変更になる場合があります。

#### ◆西10号住宅

①申込書配布	6月 1日(月)～	申込書配布場所は税務課収納室(役場庁舎1階4番窓口)
②申し込み受け付け	7月1日(水)～7月24日(金)	申込書配布場所は税務課収納室(役場庁舎1階4番窓口)
③入居決定	7月下旬	申し込み多数の場合、入居優先順位または抽選等で選考します。
④入居開始	8月中旬	検査等により入居開始日が変更になる場合があります。

### 入居者負担額

下記のとおり、毎月の入居者負担額をご負担いただきます。

住宅区分	入居者負担額
中古住宅(東町2丁目、2階建て3LDK)	40,100円
新築住宅(西10号新築団地、平屋建て4LDK)	43,000円
新築住宅(西10号新築団地、2階建て4LDK)	49,600円



### 住宅の概要

現在建築中の住宅は、道産材を使用した庭付き一戸建て住宅です。

場所	敷地面積・間取り・戸数	建築年・構造	その他
東町2丁目10番 (商工業後継者向け)	・敷地面積 (1,045.55㎡) ・3LDK (85.05㎡) ・1戸	・昭和51年 ・木造2階建て(内外装リフォーム済み、ユニットバス)	駐車スペース有り
西10号北36番地 新築団地内 (農業後継者向け)	・敷地面積 (750.34㎡) ・4LDK (89.8㎡) ・2戸	・平成21年 ・木造平屋建て(オール電化住宅、ユニットバス)	家賃のほかに電気暖房機、給湯器関係のリース料(月額約7,000円)が別途必要です(物置、カーポート付き)。
西10号北36番地 新築団地内 (農業後継者向け)	・敷地面積 (430.2㎡) ・4LDK (137.6㎡) ・2戸	・平成21年 ・木造2階建て(オール電化住宅、ユニットバス)	家賃のほかに電気暖房機、給湯器関係のリース料(月額約7,000円)が別途必要です(車庫付き)。

その他 入居申し込み者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合は入居することは出来ません。

敷金 家賃(入居者負担額)の3カ月分に相当する金額

連帯保証人 入居者と同程度以上の所得金額がある方2人



西10号住宅平屋建て  
(農業後継者向け)



西10号住宅2階建て  
(農業後継者向け)



東町2丁目住宅2階建て  
(商工業後継者向け)

お問い合わせ 役場税務課収納室 ☎82-2111 (内121、122)

# くらしネットワーク

■東川町役場	82-2111
■改善センター(公民館)	82-3200
■文化交流館	82-4245
■文化ギャラリー	82-4700
■B&G海洋センター	82-4600
■町立診療所	82-2101
■大雪消防組合東消防署	83-0119
■道草館	68-4777

## 6月の行事

- 7日 第一、第二、第三小学校運動会(各学校)
- 20日 山開き・安全祈願祭(午後3時、旭岳姿見第一展望台)
- 23、24日 第2回町議会定例会(午前9時半、議場)
- 26日 広域連合第2回定例会(午前10時、議場)
- 27日 第51回山の祭り・ヌプリコロカムイノミ(午後7時半、旭岳青少年野営場)
- 28日 消防団訓練大会(午後1時半、東川小グラウンド)

## 人のうごき 4月16日～5月15日

(敬称略、掲載はご承諾をいただいております)

### おくやみ

亡き人	歳	届出人	行政区
杉山 亘	83歳	杉山 喜恵子	南町1丁目
湯浅 正雄	87歳	湯浅 フミ	17区
廣田 光雄	78歳	廣田 笑子	東雲
加藤 きよす	91歳	加藤 一夫	17区西町

### ご結婚

氏名	行政区
伊藤 和明 } 鎌田 裕美 }	北町3丁目

### 人口・世帯数 4月末日現在

人口	7,786人 (前月比+ 3人)
男	3,710人 (前月比+ 3人)
女	4,076人 (前月比 0人)
世帯数	3,186戸 (前月比+ 16戸)
出生	1人
死亡	6人
転入	86人
転出	78人

## 町議会第2回定例会を開きます

議会事務局

平成21年東川町議会第2回定例会は6月23日(火)午前9時半から開会予定です。

会期は2日間です。一般質問、条例、一般会計等の補正予算案審議が行われます。皆さまの傍聴をお待ちしております。

お問い合わせは議会事務局 ☎82-2111 (内線311)

## 住民福祉課から

### 国民年金の学生納付特例制度を活用しましょう

日本国内に住むすべての人は20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務付けられています。

学生については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される

「学生納付特例制度」が設けられています。

大学や短期大学、高等専門学校等に通学している学生が学生納付特例期間中に不慮の事故等により死亡や障害となった場合は、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給対象となりますが、国民年金保険料が未納の場合は支給対象となりません。もしもの時のためにも、「学生納付特例制度」の申請をしましょう。

学生納付特例制度の承認を受けるためには最低必要となる受給資格期間(保険料納付済期間)の25年含まれることとなりますが、年齢基礎年金額の計算対象期間には含まれません。

満額の老齢基礎年金(40年保険料納付済期間)を受給するためには、学生納付特例制度の承認を受ける必要があります。

診療自己負担は、一般診療扱い(3割負担)となります。認定結果は7月末日までに通知いたします。

お問い合わせは社会福祉室 ☎82-2111 (内線503)

### 戦没者等遺族の方に特別弔慰金が支給されます

公務扶助料や遺族年金等を受けていた方が平成17年4月1日から同21年3月31日までの間に死亡し、受給権者がいない場合(今年4月1日現在)、第9回特別弔慰金として額面24万円、6年償還の記名国債が支給されます。

対象となる遺族 ①平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方②戦没者等の子③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹④③以外の戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

⑤①④以外の戦没者等の三親等内の親族(戦没者の死亡まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方)

請求期間 平成24年4月2日まで

お問い合わせ 社会福祉室 ☎82-2111 (内線503)

## 「栄養教室」で食事から健康に

食事の不適切な摂取、運動不足が原因となって生活習慣病が増え

## くらし・ネットワーク

## 地域活性課から

### 犬の登録と狂犬病予防注射を実施します

犬の新規登録、狂犬病予防注射を実施します。まだお済みでない場合は、この機会に必ず受けるようにしてください。

動物病院などで狂犬病予防注射を受ける場合には、狂犬病予防注射済票(手数料550円)を交付します。必要な方は地域活性課ま

## ○旭川厚生病院、旭川がん検診センター特定健診・がん検診のお知らせ

21年度前期集団健診への申し込みはお済みですか。締め切り間近です。

健診機関	旭川厚生病院	旭川がん検診センター
日時	6月25日(木)～7月1日(水) いずれも午前7時～同9時まで (土、日を除く)、30分ごとに受け付け	6月17日(水)、7月10日(金) 両日とも午前7時50分までに集合
会場	保健福祉センター	旭川がん検診センター (保健福祉センターからバス送迎)
期限	6月11日(木)まで	希望日の2週間前まで
申し込み	5月号広報と一緒に各戸配布されている申し込み用紙、またはお電話で保健指導室まで ☎82-2111(内線504、505、506)	
対象者	[特定健診] 特定健診受診券をお持ちの ①30歳から74歳までの町民で国民健康保険加入者 ②40歳から74歳までの町民で、①以外の医療保険の被扶養者 (厚生病院、がん検診センターで健診が受けられるか事業主などにお問い合わせください) [がん検診] 30歳以上の町民(22年3月31日現在) ※子宮頸(けい)がん検診は20歳以上(女性)の町民	
検査項目	『平成21年度健診のご案内 保存版』を参照 (5月号広報と一緒に各戸配布)	
その他	○特定健診を受診される方は、健診当日、特定健診受診券、健康保険証、健診料金が必要です。 ○農協正組合員とその家族の方は、がん検診の受診に対して後日農協から自己負担額に対する助成があります。申し込み時にお申し出ください。	

で。生後91日以上の飼犬は、狂犬病予防法で生涯に一度の登録、年に一度の狂犬病予防注射を義務付けられています。

※犬の所有者の変更、犬が死亡した場合には変更届けが必要です。役場地域活性課 地域づくり推進室までお届け願います。

実施日時 6月6日(土)午前9時～同11時半まで  
場所 保健福祉センター  
料金 犬の新規登録料3千円、狂犬病予防注射3千40円

### 6月30日は児童手当現況届の提出期限です

児童手当を現在受給されている

お問い合わせは旭川社会保険事務所 ☎27-1611、または住民室 ☎82-2111 (内線123)

6月以降に受給資格が消滅する場合でも提出する必要があります。現況届の提出がないと、6月分以降の手当支給を受けることが出来ません。

お問い合わせは社会福祉室 ☎82

お問い合わせは旭川社会保険事務所 ☎27-1611、または住民室 ☎82-2111 (内線123)

今年1月1日現在で東川町に住所のない方は、同日付けの住所地で21年度(20年分)の児童手当用所得証明書の交付を受けてください。児童の住所が東川町にない場合は、児童の住民票が必要になります。

6月以降に受給資格が消滅する場合でも提出する必要があります。現況届の提出がないと、6月分以降の手当支給を受けることが出来ません。

更新手続きが遅れると、8月1日から本制度の適用を受けることが出来なくなり、医療機関での受

「町長への手紙」で多くのご意見、要望ありがとうございます。ご意見は、合計32通いただきました。記名があった方へは町長から直接回答いたしました。

▼提案（ご意見） ○子育て支援 ○水○交通安全の項目にそれぞれご提案いただきました。

▼要望 ○公園の樹木せん定○除雪○灯油購入費助成でそれぞれ要望がありました。

▼苦情（ご不満） ○野焼き○ごみ収集○草刈りについて苦情をいただきました。

区分	件数	割合(%)
提案	14	33
要望	11	27
苦情	14	33
質問その他	3	7
合計	42	100

▼質問・その他 ○ひがしかわ東京会について質問がありました。

帰るための袋を持ち歩き、フンは必ず持ち帰りましょう。犬が犬舎や自宅から逃げ出すケースも数多く発生しています。リードやクサリ、首輪が外れやすくなっているか確認しましょう。散歩の時には必ずリードを付けましょう。

「ごみは野焼き、焼却禁止です」 「深夜や早朝に焼却をしているなど、ごみの焼却に伴う黒煙発生、悪臭、焼却灰の飛散などの苦情を引き続き寄せられています。ごみを個人で焼却すると、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金を科せられます。ストーブ等でごみを焼却した場合も同様です。ドラム缶や簡易焼却炉を用いた焼却も禁止されています。

地球規模で問題になっている地球温暖化ガス（二酸化炭素）を少しでも出さない、そして周りに住む人、自分自身の生活環境や健康を守り、住み良い環境を守るため、ごみの野焼きは絶対止めましょう。

企業、事業所の「経済センサス」基礎調査にご協力ください。日本経済の基本構造を明らかにするため、すべての企業、事業所を対象に、7月1日現在で「経済センサス」基礎調査が実施されます。

「よちよち教室」を開きます。0歳児対象の親子遊びの教室です。乳児のお子さんがいらつしゃるみなさん、親子で楽しく遊びな

6月下旬から7月下旬にかけて、調査員が調査票を持ってお出かけいたします。ご協力をお願いいたします。

総務省統計局のホームページを参照ください。URLは <http://www.stat.go.jp/>

第31回町民体育祭の参加チームを募集します

スポーツを通じた健康づくりや地域の連帯感を高めるため、毎年開催しています。多くの皆さまの参加をお待ちしております。

日時 7月5日（日）午前9時開会（午前8時半、選手集合）

場所 町民運動公園（北町1）

幼児センターから

申し込み・お問い合わせは地域子育て支援センター ☎82-5110

「親子バス遠足」のご案内。リユックサックにお弁当とおやつを持って外に出かけましょう。木のおもちゃがたくさんあります。お気軽にご参加ください。

「写真甲子園2009」の代表選手ホームステイホストファミリーを募集

写真甲子園実行委員会 「写真甲子園2009」（7月28日～7月31日まで4日間）の期間中、全国各地域のブロック代表18校の選手、監督を受け入れるホームステイ家庭を募集します。各地から訪れる高校生と町民の皆さまとの交流を深める良い機会です。ぜひご応募ください。

対象 零歳児のお子さん、お母さん

日時 6月12日（金）午前10時～正午

内容 赤ちゃん体操、親子遊び、布おもちゃづくり

小、中学校教科書見本の展示会を開きます

町内の小、中学校で使用している教科書の各教科見本を展示します。多くの方が閲覧ください。ようご案内します。

期間 6月12日（金）から同月25日（木）まで（午前10時から午後5時）

会場 文化交流館

お問い合わせ 教育推進室 ☎82-2111（内線582）

平成21年度公共工事発注見通し一覧表

都市建設課

本年度事業として発注を予定（一部執行済み）している公共工事です（事業費規模250万円以上）。

種別	工事名	場所	概要	予定入札月	予定工期	入札及び契約方法
建築	文化ギャラリークロス張替工事	東町1丁目	内部クロス貼替	4月	4月下旬～5月下旬	指名競争入札
土木	道道旭岳温泉線照明灯設置工事	北町3丁目ほか	歩道照明灯設置 34本	〃	4月下旬～7月下旬	〃
〃	大雪旭岳源水公園給水口増設等工事	ノカナン	給水口2カ所、駐車場A=780㎡	5月	6月上旬～7月下旬	〃
建築	旧消防庁舎改修工事	東町2丁目	外部塗装工事 一式	〃	6月上旬～7月中旬	〃
〃	明治の家外部塗装工事	東町2丁目	外部塗装工事 一式	〃	〃	〃
〃	役場庁舎公用車庫ストリートギャラリ整備工事	東町1丁目	外部塗装、ギャラリ整備	〃	〃	〃
〃	大雪旭岳源水公園トイレ新築工事	ノカナン	木造平屋 S=31㎡	6月	6月中旬～9月下旬	〃
土木	1丁目道路高質空間整備工事	東町1丁目	ブロック広場等造成 A=446㎡	〃	6月下旬～8月下旬	〃
〃	忠烈ダム天人峽旭岳線駐車帯整備工事	ノカナン	駐車帯整備 L=100m W=5.0m	〃	〃	〃
建築	東川小学校給食施設改修工事	北町1丁目	外部塗装工事 一式	7月	7月下旬～8月下旬	〃
〃	東川中学校体育館改修工事	北町1丁目	外部塗装工事 一式	〃	〃	〃
〃	公営住宅清流東団地A1浴室等改善工事	公営住宅清流東団地A1浴室等改善工事	ユニットバス、給湯設備設置 1棟8戸	〃	7月下旬～9月下旬	〃
土木	防火水槽設置工事	西5号北17番地ほか	防火水槽設置 5基	〃	7月下旬～10月下旬	〃
建築	医師住宅建設工事	東町1丁目	木造2階建	〃	〃	〃
土木	多目的広場整備工事	南町3丁目	公園造成 A=4,672㎡	〃	7月下旬～11月上旬	〃
〃	西部処理区管渠管更生工事	道道旭川旭岳温泉線ほか	管渠管更生 φ250 L=50m φ350 L=406m	〃	7月下旬～11月下旬	〃
建築	いきいきセンター改修工事	東町1丁目	外部塗装工事 一式	8月	8月下旬～10月下旬	〃
〃	東雲地区住民集会所外部塗装工事	東7号北5線	外部塗装工事 一式	〃	8月下旬～10月上旬	〃
〃	上岐登牛地区住民集会所外部塗装工事	東4号北7線	外部塗装工事 一式	〃	〃	〃
土木	第3地区地域センター外構整備工事	東8号北3番地	外構整備 一式	〃	8月下旬～11月下旬	〃
建築	幼児センター増築工事	西4号北8番地	RC造平屋建	〃	8月下旬～12月下旬	〃
土木	幼児センター外構工事	西4号北8番地	外構整備 一式	〃	〃	〃
建築	東川第二、三小学校体育館暖房機設置工事	西4号、東8号	暖房機 2台×2体育館	9月	9月中旬～10月下旬	〃
〃	公住南団地A1-A4外部塗装工事	南町1丁目	外部塗装工事 一式	〃	〃	〃
〃	公住西町団地AヴニールⅡ外部塗装工事	西町1丁目	外部塗装工事 一式	〃	〃	〃
土木	東川第三小学校屋外遊具整備工事	東8号南1番地	遊具新設 一式	〃	9月下旬～10月下旬	〃
建築	公営住宅清流団地解体工事	西町3丁目	簡易平屋建 3棟12戸除却	〃	〃	〃
土木	道道旭岳温泉線沿道植栽工事	1号～東10号	桜植樹68本	〃	〃	〃
建築	簡易宿泊施設改修工事	岐登牛	外部塗装工事 一式	〃	9月下旬～11月下旬	〃
〃	公園内建築施設改修工事	岐登牛	外部塗装工事 一式	〃	〃	〃
〃	公園付帯施設改修工事	岐登牛	外部塗装工事 一式	〃	〃	〃
〃	キャンモアネ場リフト修繕工事	西5号北46番地	本線レール溝交換	〃	9月下旬～11月中旬	〃
土木	西10号道路改良工事	北町12丁目	道路改良・歩道新設 L=180m W=5.5+2.5m	〃	9月下旬～1月下旬	〃
〃	天人峽道路天津橋架替（A1・P1）工事	天人峽温泉	橋梁下部工 2基（A1・P1）	〃	9月下旬～3月下旬	〃

大雪消防組合東消防署から

お問い合わせは大雪消防組合東消防署 ☎ 8310119

自動体外式徐細動器(AED)を貸し出します

東消防署では、心停止状態に陥るなど緊急救命が必要な患者が発生することが想定される場合に備えて、救命の確率を高くすることが期待出来る自動体外式徐細動器(AED)を無償で貸し出します。

消防自動車のサイレン音が変わりました

町内緊急出動時の消防自動車のサイレン音が変わりました。どのような内容で出動しているのかを分かりやすくお知らせし、町内消防団員が集まる目安にするため、火災出動時と救助などその他出動時の車両サイレン音を使い分けました。

▼火災の場合 サイレン音と鐘の音を組み合わせ

「ウー、カン・カン・カン…」  
▼救助など火災以外 サイレン音だけ  
「ウー、ウー…」

写真の町25年記念特別企画展、竹田津実「えぞ王国」森の写真展を開きます

今年、写真の町25年を迎えるのを記念して、写真の町実行委員会(会長・松岡市郎町長)は、キトウシ森林公園内の森で、町内在住の写真家、竹田津実氏の写真展「えぞ王国」森の写真展(10月18日まで)を開きます。



「えぞ王国」森の写真展

全盲の音楽家、時田直也氏を招いてコンサート

全盲のバリトン声楽家、時田直也さん(神戸市在住)を招き、ピアノ弾き語りのコンサートを開催します。

町内福祉関係団体等で結成した「歌声に希望をのせて」いきいきコンサート実行委員会(代表小坂 忠氏)が主催します。

に開きます。

11年前に続いて2回目のコンサートです。歌唱力と曲の合間の心温まるトークには定評があります。無料で鑑賞できますが、整理券が必要です。町内各取扱所でお求めください。

なお会場での社会福祉事業に充てる福祉協力を募ります。ご協力くださいますようお願いいたします。

日時 6月25日(木) 午後6時半  
開演(午後6時開場)

場所 農村環境改善センター(公民館)

料金 無料

整理券配布 道草館、農村環境改善センター、文化交流館、フレンドシップながさわ、スパード川店、セイコーマート東川店、セブンイレブン東川店、役場住民福祉課

お問い合わせ 実行委員会事務局(社会福祉室内) ☎ 8212111 (内線502)

水泳少年団の新団員募集

町内の小、中学生を対象に新団員を募集します。泳げない子も大歓迎。泳げない子は25メートル泳げるように、泳げるようになった子は、水泳大会で力試しに向けて練習しています。

工事、委託の入札結果お知らせ

Table with 5 columns: 入札日, 工事名等, 請負業者, 請負価格(税込み,円), 契約方法等. Contains bid results for various construction and maintenance projects.

6月から活動が始まっています。練習日に見学も可能です。  
対象 小学校1年から中学校3年まで  
期間 6月から9月まで4カ月間  
費用 団費5千円、育成会費2千円  
練習 毎週月、金曜日午後6時半〜同8時、B&G海洋センター  
お問い合わせ 育成会の武田さん ☎ 6814072



ガラス絵作家展、講演会などを開きます

ガラス絵作家、児玉房子さんのガラス絵展、講演会、落語家柳家はん治独演会を開きます。  
①児玉房子「軍隊のない国コスタリカ賛歌ガラス絵展」 6月11日(木)〜7月12日(日) 午前10時から午後5時、入場料300円

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

旭川人権擁護委員連合会旭川地方事務局・旭川人権擁護委員連合会は、法務省の全国一斉「子どもの人権110番」強化週間に呼応して、通常の電話相談の開設時間を延長して皆さまからの相談に応じます。

いじめ、虐待など、子供の人権問題に係わるいろいろな相談に応じます。秘密は固く守られます。  
開設日時 6月28日(日) から7月4日(土)。土、日曜日は午前10時から午後5時、平日は午前8時半から午後7時まで。  
☎ 0120100071110 (フリーダイヤル)

税務職員を募集

旭川東税務署  
札幌国税局では税務職員を募集します。

人事院が実施する国家公務員採用Ⅲ(税務)試験の最終合格者の中から採用されます。採用試験の概要は次のとおりです。  
受験資格 1988(昭和63)年4月2日から1992(平成4)年4月1日生まれの者  
試験の程度 高校卒業程度  
受験申込期間 6月23日(火)から同月30日(火)  
申し込み 人事院北海道事務局(札幌市中央区大通西12丁目) ☎ 011-241-1248

第1次試験 9月6日(日) Ⅱ教養、適性、作文  
※合格発表は10月8日(木)  
第2次試験 10月15日(木) から同月22日(木)の指定する1日  
Ⅱ人物、身体検査  
合格発表 11月11日(水)  
お問い合わせ 申し込み用紙の請求なども併せて札幌国税局人事第二課人事専門官(採用担当) ☎ 011-231-5011 (内線2315)、旭川東税務署総務課 ☎ 2316291

新規高卒者の求人受け付け

旭川公共職業安定所  
来年3月新規高校卒業見込み者の求人受け付けを始めます。新規採用を計画している地元企業、事業主の方で、優秀な人材を確保しようとお考えの方は、早期の求人

中小・小規模企業の皆さんに新しい資金繰り応援制度などが出来ました

道経済産業局  
▼資金繰り支援  
▼緊急保証枠を20兆円から30兆円まで拡大します  
▼セーフティネット貸し付け枠を10兆円から15兆4千億円に拡大します  
▼小規模事業者経営改善資金(マル経融資)の返済期間、融資限度額を拡充します。  
▼ものづくり、販路開拓の支援  
▼ものづくり中小企業の基盤技術高度化への支援を強化します  
▼商店街の取り組みを応援  
▼空き店舗を活用した託児所の設置など。

雇用維持支援

▼雇用調整助成金の支援迅速化、簡素化  
▼人材確保、育成のための実践型研修(中小企業庁実施)は、雇用調整助成金、中小企業緊急雇用安定助成金の対象になります  
▼税制改正  
▼資本金1億円以下の法人の定

大雪山旭岳が山開きします

大雪山旭岳が今季の山開きをします。20日(土)の山開き宣言、安全祈願祭に続いて、27日(土)には、地元近文アイヌの人たちによるヌプリコカムイノミ、アイヌ民族伝統の歌と踊りの第51回山の祭りが行われます。いずれも雨天決行です。おそろいでお出掛けください。  
【山開き】  
日時 6月20日(土) 午後3時から  
場所 旭岳交見第一展望台(雨天時は旭岳ロープウェイ駅舎内)  
参加料 無料  
【第51回山の祭り】  
日時 6月27日(土) 午後7時半から  
場所 旭岳青少年野営場(雨天決行)  
参加料 無料

# 公営住宅・特定公共賃貸住宅の入居者を募集します

受付期間	6月1日(月)～19日(金)
受付場所	税務課収納室(役場庁舎1階4番窓口)
募集戸数	3戸
お申し込みに必要なもの	1. 入居申込書 2. 住宅等状況申告書 3. 所得の状況が確認できる書類(所得証明、源泉徴収票など) 4. 納税証明書(平成20年1月1日現在町内に住所があった方は同意書で可) 5. その他必要と認める書類 6. 印鑑 ※下線のついている書類は、税務課収納室に用意してあります。 ※3・4の書類は、入居予定者の中で所得のある方全員分を提出してください。

## ●公営住宅

募集団地	場所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
① 東町4丁目団地 B1	東町4丁目5番	・3LDK(79.4㎡) ・1戸(1階) ・26,800円～71,100円	・平成19年 ・木造平屋建て ・浴室(ユニットバス付き) ・オール電化住宅 ・物置付き、駐車場1台	※家賃の他に温水器、暖房機、調理器のリース料(6,720円)が別途必要です。
② 清流東団地A3	西町1丁目19番	・3LDK(66.5㎡) ・1戸(2階中央) ・18,500円～45,800円	・昭和62年 ・セラミックブロック造り 2階建て ・物置付き、駐車場1台	入居者が設置するもの 浴槽、給湯ボイラー、灯油タンク ※灯油タンクは、希望により、前入居者のものを使用することができます。詳細はお問い合わせください。
入居資格	町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方 (1) 同居または同居しようとする親族(婚約中の方なども含む)がいる方 (2) 世帯の収入金額が月額15万8千円以下 ※次のいずれかの要件に該当する場合は、基準額が21万4千円まで引き上がります。 ①昭和31年4月1日以前に生まれた方で、かつ同居者のいずれもが昭和31年4月1日以前生まれの場合、または18歳未満の方がいる場合 ②小学校就学の始期に達するまでの方がいる場合 ③身体障がい等級1級から4級までの方がいる場合 ④精神障がい等級1級から2級までの方がいる場合、知的障がい(精神障がいの程度に相当)の方がいる場合 ⑤ハンセン病療養者の方などがいる場合			

## ●単身者用特定公共賃貸住宅

募集団地	場所	間取り・戸数・家賃	建築年・構造・設備等	その他
③ 西町団地 アヴェニール I	西町1丁目9番	・1LDK(37.2㎡) ・1戸(1階端) ・30,400円～40,200円	・平成6年 ・鉄筋コンクリート造り2階建て ・浴室(ユニットバス付き) ・オール電化住宅 ・物置付き、駐車場1台	
入居資格	町内に住所または勤務地を有する方および本町に居住を希望されている方で次の要件に該当する方 (1) 昭和31年4月2日以後に生まれた単身の方 (2) 収入金額が国で定める収入基準の範囲内の方、または入居後所得の上昇が見込まれる方 ※詳細はお問い合わせください。			

その他 入居申し込み者または同居親族が「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第6号に該当する場合には、入居することはできません。

### 選考方法 【公営住宅】

公営住宅等入居者選考委員会を開催し、入居者を決定します。  
 ※選考委員会で決定されなかった場合は、公開抽選会を開催します。(開催日未定)

### 【特定公共賃貸住宅】

申し込み者が募集戸数を上回った場合、公開抽選会により入居者を決定します。(開催日未定)

入居予定日 平成21年7月上旬

敷金 家賃の3カ月分

連帯保証人 入居者と同程度以上の所得金額のある方2人

お問い合わせ 税務課収納室 ☎82-2111(内線122)

## 写真の町ギャラリー展示案内

### 1. 東川町文化ギャラリー

東町1丁目19-8 ☎82-4700  
 ○5月28日(木)～6月16日(火)  
 ▶第22回日本写真家連盟展「四季の彩り」  
 ・第13回フォーラム東川塾写真展

### 2. キトウシ物産センターギャラリー

西5号北44番地 ☎82-2632  
 ○5月20日(水)～6月20日(土)  
 ▶奥田 實写真展「北の森展覧会」



### 3. 旭岳ロープウェイ 天空ギャラリー

旭岳温泉 ☎68-9111  
 ○5月20日(水)～6月20日(土)  
 ▶竹田津実写真展「えぞ王国 Part2」

### 4. ギャラリー造形美術東川

西町2丁目8-1 ☎82-4005  
 ○5月20日(水)～7月25日(土)  
 ▶林明輝写真展「大きな自然 大雪山」

### 5. フォトギャラリー「北写人」

東10号南2番地 ☎82-4838  
 ▶深山 治 写真常設展

### 6. ギャラリー まるめろの木

北町5丁目4-6 ☎82-3002  
 ○4月28日(火)～6月7日(日)  
 ▶渡辺主税写真展「THE SOUL OF A TREE」

### 7. キトウシ「森のギャラリー」

キトウシ展望閣付近 ☎82-2632  
 ○6月7日(日)～10月18日(日)  
 ▶写真の町25年特別企画展「えぞ王国」森の写真展

「社協だより」温かい善意ありがとう  
 4月16日から5月15日まで、社会福祉事業にご寄付をいただきました方は次のとおりです。  
 《ご香典の返礼にかえて》  
 172218  
 区西町 加藤 一夫 様  
 22 区 阿部 忠 様  
 18 区 笑子 様  
 今月のベストの相談員は次のおりです。  
 6月18日 山口佐知子 様

## 各種大会成績

### 【サッカー】

◆第7回U-15北海道・旭川地区リーグ兼イレブン杯春季リーグ(5月9、17日・コンサフィールド東川ほか)

#### ▼D1

コンサドーレ旭川2-1永山南

▼リーグ戦(4月25、26日・旭川市花咲グラウンドほか)

コンサドーレ旭川4-1北都

東川4-2愛宕

コンサドーレ旭川3-0広陵

東川2-2神居東

### 【軟式野球】

◆第29回高円宮賜杯全日本学童大会旭川地区予選(5月17日・旭川市旭西橋グラウンド)

#### ▼2回戦

東川大雪6-0三小

◆春季C級選手権大会(5月9、10日・旭川花咲グラウンド)

#### ▼準決勝

環境福祉専門学校2-1ジャッグル

◆旭川少年野球連盟南支部春季大会(5月3、4日・東川町民グラウンド)

#### ▼決勝トーナメント準決勝

東栄4-1東川大雪

### 【卓球】

◆第39回会長杯争奪大会兼第37回TSP杯争奪大会中学生の部(5月9日・旭川市総合体育館)

▼男子シングルス ③斎藤拓也(東川中)、和田直樹(同) ⑤袴田真太郎(同)

### 【剣道】

◆第28回旭川地区少年大会(5月6日・当麻町スポーツセンター)

#### ▼団体戦

小学校低学年 ③東川A

中学生 ②東川A

#### ▼個人

赤銅予選通過者 加藤(東川)

### 【ミニバスケット】

◆大雪クラブ杯争奪第7回旭川地区春季リーグ(4月25、26日・旭川市近文小体育館ほか)

▼予選リーグ女子Dブロック ④東川

「青春キャッチ5・7・5」(平成20年度入選作品)

大賞 この町に 咲き乱れてる 笑顔の輪 (中学生の部 遠藤 翔吾)



# 子育てチャンネル

## わかってほしい子どもたち

「人間の心というものは、自分の気持ちで『人から大切にされた。充分聴いてもらえた。わかってもらえた』と感じたら、落ち着き、素直になれる。すると、自分も人の話を聞こう、相手の気持ちを理解したい、と心が外に向かって開いていく」

これは、日本におけるカウンセリングの先駆者、西光義敬（元龍谷大教授）の言葉です。

日々相談室で生徒に接する中で感じるのですが、彼らが発信していることは、言語、非言語に関わりなく「自分のことをわかってほしい」というメッセージであるように思います。

では「相手のことがわかる」とは、どういうことなのでしょう？

カウンセリングの理論を打

ち立てたカール・ロジャーズ（米国の臨床心理学者、来談者中心療法の創始者。1987年85歳で死去）は、カウンセリングをするに当たって欠くことのできない三条件を挙げています。

第一は相手に対する**無条件の肯定的関心**です。

「受容」と言われているこの言葉の意味は、相手の思いを「身体感覚で受け止める」というものです。

つまり、「相手の痛みを自分の痛みとして感じなさい」というもので、相手の可能性を信じて待つ行為も伴います。

第二は**共感的理解**です。「共感」と呼ばれています。対等な人間関係の中で、相手の気持ちを分かるようにする共働作業です。

ここで最も注意しなければならぬことは、相手の否定

的な部分（マイナス）へのアプローチをしないことです。問題を抱えている人の場合、「正しいこと」「良いこと」は役に立たないばかりか、かえってその人を傷つけたり、困らせたりしてしまいます。

第三は**真実性**です。

これは、「自己一致」と呼ばれているもので、自分の気持ちに正直であることです。

ここで注意しなければならぬのは「君の言うことが良くわかるよ」と言っておきながら、こちら側の興味で「イントのずれた質問をしたり、心にもないお世辞を言ったりすることは、すぐに見破られてしまう愚行だと言わざるを得ませんし、相手との信頼関係はそこで切れてしまいます。

さて、この三条件を総動員させた結果、相手が「わかってもらえた」「自分の思いを受け止めてもらえた」と感じた時、硬い思い込みの枠が少しずつ緩み始め、自由に自分の内面に接しながらカテゴ

リーの再構築がなされていきます。

安心できる場所で「自分のありのまま」を認め、「他人を尊重して関わりを持つ」ところに興味を示す準備がいつの間にか出来上がっていきます。別な言い方をすれば「物の見方が広くなった」「身体が軽くなった」などの変化が見られるのです。

「親が望むような子どもになつてほしい」「子どもが望むような親になろう」。この二つのセンチメンスを結ぶ不等号の向きが前者に開くのか、はたまた後者に開くのかによって、子どもの居場所の安全圏が大きく違ってくることは確かです。

『最高の愛情は相手をわかってもらうことだ』

私はいつも、この言葉を反芻（はんすう）しています。

東川中学校心の相談員

大関法子



# がんは恐くない 生活習慣の改善、早期発見、早期治療が、あなたを死から守る

日本では今、2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで死亡しています。がんは老化の一種ともいえ、世界一の長寿国である日本は「世界一のがん大国」でもあるのです。ですから自分の命を守り、がんを克服するには、がんという病気のことを良く知り、適切な予防、治療法を実践することが大事です。

がん細胞とは、何らかの原因で正常な遺伝子DNAに傷がついて生まれる悪性の「不死細胞」です。こうした細胞は体内で毎日たくさん出来ますが、正常時には体内の免疫細胞が異物として排除しています。

しかし、悪性不死細胞が体内免疫システムの監視を逃れることがあります。すると、たった1つの悪性がん細胞は、10年間以上の歳月をかけて増殖し大きくなります。その悪性細胞が増殖、浸潤して正常な細胞組織を破壊し、ひいては全体の体内組織機能を破壊して死に至らせる病気です。

発がん物質、がんの進行を促す原因は、喫煙、偏りある食生活、ウイルス、化学物質、排気ガス、紫外線放射線、過労などが分かっています。ですから生活習慣を改善すると、がん発症リスクが下がります。

## がん検診、受けなきゃ「ゾッン」

がんになってしまうと、治療のために長期間の闘病生活、家族の献身的協力、多額の治療費、社会復帰のための生活指導や機能回復訓練、長期間の経過観察など、強い意思、多大の努力、そして根気が必要になってしまいます。さらに人生設計を大きく狂わすことにもつながってしまいます。

がんの発症は、日常の生活習慣に大きな原因があることが分かっていますので、生活習慣を改善するなど、少しの努力で予防できます。

## がん予防の心得

- ①禁煙する
- ②適度な飲酒
- ③減塩する
- ④野菜・果物を食べる
- ⑤熱い飲食物は避ける
- ⑥運動を定期的にする
- ⑦体重管理をしっかりする
- ⑧肝炎ウイルスに注意する

がんを発病した時には、早期発見早期治療があなたの命を守る力ギです。

検診を受け、早期にがんを見つけ早期治療を始めるほど、がん死亡リスクを減らすことができます。その切り札はがん検診です。

町では30歳（子宮がんは20歳）以上の方を対象に、がん検診の検診料補助制度を設けています。補助対象の検査項目は次の通りです。

### 臓器別がんの基礎知識

肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶死亡率が高い</li> <li>▶喫煙が大きく関与</li> <li>▶初期の症状はほとんどない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶日本人がかかりやすい</li> <li>▶早期発見、早期治療でほぼ治ゆ</li> <li>▶食塩の摂取量が大きく関与</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶食生活の欧米化に伴い急増</li> <li>▶最近では女性の発症が目立つ</li> <li>▶早期発見、早期治療でほぼ治ゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶頸（けい）がんは検診の普及で早期発見が可能</li> <li>▶最近では20～30歳代の発症が目立つ</li> <li>▶頸がん発症はHPVウイルスが関与</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶発症には女性ホルモンが関与</li> <li>▶肥満や遺伝も危険因子</li> <li>▶進行するとほかの臓器や骨に転移しやすい</li> </ul>
危険なサイン				
<ul style="list-style-type: none"> <li>○治りにくいせき</li> <li>○血たん</li> <li>○胸痛</li> <li>○息切れ</li> <li>○発熱</li> <li>○声の枯れ</li> <li>○呼吸時の「ゼーゼー」音</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○胃痛、胸焼け</li> <li>○黒い便</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○血便</li> <li>○便が細くなる</li> <li>○残便感</li> <li>○腹痛</li> <li>○下痢と便秘の繰り返し</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○月経と無関係な出血</li> <li>○異常な「おりもの」増加</li> <li>○性行為時の出血</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○乳房のしこり</li> <li>○乳房の皮膚の変化</li> <li>○腋（わき）の下のリンパ節はれ</li> <li>○乳頭分泌</li> </ul>
検査方法				
<ul style="list-style-type: none"> <li>①胸部X線検査</li> <li>②喀痰検査</li> <li>③ヘリカルCT</li> <li>④内視鏡検査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①胃X線検査（バリウム）</li> <li>②内視鏡検査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①便潜血反応検査</li> <li>②直腸診</li> <li>③注腸造影検査（バリウム）</li> <li>④内視鏡検査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①内診</li> <li>②細胞診</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①乳房X線撮影</li> <li>②視診・触診</li> <li>③超音波検査</li> </ul>

- ▼肺がん 胸部X線写真かヘリカルCTのどちらか（必要者に喀痰（かくだん）検査）
- ▼胃がん 胃X線検査（バリウム）
- ▼大腸がん 便潜血反応検査
- ▼子宮がん 内診、細胞診
- ▼乳がん 視診、触診、乳房X線検査

6月 June

# 保健カレンダー

お問い合わせ  
●住民福祉課保健指導室 ☎82-2111

## 【6月分】

- 5日(金) もぐもぐ教室 **申し込み制** 13:00~14:00  
乳幼児健診 13:30~  
(通知者以外は14:30~)
- 15日(月) 子育て相談 **予約制**
- 17日(水) 旭川がん検診センター送迎検診 **申し込み制**
- 19日(金) 3歳児健診 12:45~13:15
- 23日(火) 栄養教室 10:00~13:00
- 25日(木) ~26日(金)・29日(月)~7月1日(水)  
厚生病院特定健診・がん検診 **申し込み制**

※会場は保健福祉センターです!

## 【7月分】

- 3日(金) ごっくん教室  
乳幼児健診
- 9日(木) 元気っ子クッキング
- 10日(金) 旭川がん検診センター送迎検診
- 22日(水) 移動献血車来町
- 23日(木) 栄養教室
- 28日(火) ~31日(金) 小学6年生二種混合予防接種

## <地域子育て支援センター>

申し込み・お問い合わせ  
地域子育て支援センター (☎82-5100)

### <親子遊び体験教室> **予約制**

- 5日(金) テーマ「スタンドグラスづくり」……10:00~11:30  
19日(金) テーマ「イチゴ狩り(予定)」……10:00~11:30

### <遊びの広場>

- (毎週月・火・水曜日プレイルーム開放) ……9:00~12:00  
1日・2日・3日・8日・9日・10日・15日・16日・17日・22日・23日・24日・29日・30日

※会場は地域子育て支援センターです!



◀豆乳イチゴシェイク

▼豆乳ブルーベリーシェイク



## おいしい手料理

暑い季節に向けて、3分間で出来る冷たいデザート3品をご紹介します。

## 【簡単・お手軽な豆乳スイーツ】

### <材料> (3品とも)

- 豆乳…各約150㍓
- バナナ…各1本(中くらい)
- イチゴ…4~5個
- ブルーベリー…100㍓
- ココナッツミルク…400㍓ (1缶)
- ピュアココア…粉末(大さじ2~3杯)
- メープルシロップ…小さじ1杯

### <作り方>

#### その1. 豆乳イチゴシェイク (1~2人分)

①豆乳(150㍓)、イチゴ、バナナをジューサーミキサーにいっぺんに入れ、十分に混ぜたら完成。

#### その2. 豆乳ブルーベリーシェイク (2人分)

①豆乳(150㍓)、ブルーベリー(100㍓)、バナナ(常温で置いたバナナ1本と冷凍バナナ1本)をジューサーミキサーにいっぺんに入れ、十分に混ぜたら完成。シェイク感覚をつけるため、冷凍バナナが必要です。

#### その3. 豆乳ココナッツミルクチョコ (4人分)

①豆乳(150㍓)、ココナッツミルク(400㍓入り缶詰め)、ココア、メープルシロップ、冷凍バナナ半本(中)をジューサーミキサーにいっぺんに入れ、十分に混ぜたら小さな容器に小分けして冷蔵庫の冷凍室で約1時間程度冷凍して完成。おやつで食べる時にチョコチップをトッピングしてどうぞ。

ミルクや生クリームをまったく使わないのに、クリーミーな甘さが口の中に広がり、安心していただける健康ダイエットスイーツ。イチゴの代わりにラズベリーなど、ほかのベリー類果実でもお試しください。ラバンダーを少し加えてもおいしいですよ。

(横山 アディナさん)

## 【食べて健康・豆知識】

豆乳は大豆から出来ていて、これににがりなどの凝固剤を加えると豆腐になることはご存知だと思います。

栄養的にも優れていて、良質のたんぱく質をはじめ、コレステロールを代謝するリノール酸、ビタミンB1、ビタミンE、カルシウム、亜鉛、カリウムなどが含まれています。

牛乳で作るよりカロリーは低いのですが、栄養素的な特徴で分類すると、魚介、肉、豆、豆製品の仲間に入り、主菜として食べる魚介、肉、豆、豆製品と合計すると過剰摂取が予測されます。生活習慣病の予防から適量を心がけましょう。

菓子、ジュース、果物の単純糖質は吸収が早く、血糖値をあげやすいためすい臓の負担が大きくなります。ご注意ください。

豆乳イチゴシェイクは1人分114kcal、豆乳ブルーベリーシェイクは同139kcal、豆乳ココナッツミルクシェイク(チョコチップなし)は、同190kcalです。

(住民福祉課栄養士 中村 弘美さん)

◀豆乳ココナッツミルクチョコ



### インターネットでも情報満載!!

広報ひがしかわのバックナンバーや町の情報がリアルタイムにインターネットで紹介されていますので、こちらのチェックを忘れずに!

■東川町公式サイト <http://town.higashikawa.hokkaido.jp/>



本誌の印刷には、大豆インクを使用しています。また用紙には再生紙(100%)を使用しています。